

DAVID
OTERO

"Si sabes hacer lectura de la vida, los
«Fantasmas» te pueden traer cosas buenas"

"Estrellas y fantasmas" el regreso musical de David Otero

Página 12 y 13

f X i in

vivir

Ediciones

Madrid

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso

Periódico independiente gratuito - Nº54 - marzo 2024 - Año V

Madrid conmemora el vigésimo aniversario del 11M con un sentido homenaje a las víctimas

El Ayuntamiento aprovechó la ocasión para expresar su solidaridad y apoyo a las víctimas, y a todos aquellos que sufrieron pérdidas irreparables

■ En un emotivo acto presidido por el alcalde José Luis Martínez-Almeida, Madrid ha rendido homenaje a las víctimas y sus familiares del ataque terrorista del 11 de marzo (11M) de 2004, marcando el vigésimo aniversario de uno de los días más trágicos en la historia de la ciudad. El acto, que tuvo lugar en el contexto de profundo respeto y recuerdo, subrayó la inquebrantable solidaridad y heroísmo mostrado por los ciudadanos y servicios de emergencia en respuesta al atentado.

Página 4



Además...

Actualidad

Inma Sanz celebra la “diversidad y la libertad”

Página 4

Comunidad

La CAM financiará las extraescolares

página 8

Deportes

Bicampeona de España, Andrea Medina

página 20

Horario Almacén

Lunes-Viernes: 7:30 a 19:00
Sabados: 9:00 a 14:00

WWW.SLAUF.COM

Un emotivo homenaje a las 'terreras' marca el Día Internacional de la Mujer



■ En el Día Internacional de la Mujer, Tomelloso rindió homenaje a las 'terreras', mujeres descritas por el alcalde, Javier Navarro, como «valientes y decididas»; quienes desempeñaron un trabajo de «dimensiones colosales», contribuyendo a dejar «uno de los legados patrimoniales más importantes que tenemos». Durante el acto, Faustina y Guadalupe Buitrago Morcillo y Marcelina Perona Buitrago, representando a todas las 'terreras', fueron protagonistas, mientras que María Paz

Olmedo Serrano, Josefa Montejano Izquierdo y Eulogia Olmedo, también homenajeadas, no pudieron asistir pero recibieron el reconocimiento.

La licenciada en Bellas Artes María Valvanera, también fue destacada por su documental «Son Terreras», el cual se proyectó durante el evento. Navarro elogió el trabajo de Valvanera por «dar voz y poner rostro a las terreras y por ofrecernos la oportunidad de ver la cara más humana de estas grandes mujeres».

El Ayuntamiento nombra a Carlos Díaz como regidor honorario

El alcalde de Cádiz, Bruno García, anunció el inicio del expediente administrativo para nombrar al ex alcalde D.Carlos Díaz Medina como regidor honorario de la ciudad



de otras instituciones.

Durante el evento, se recordó la trayectoria de Díaz como un hombre entregado al servicio público, conocido por su capacidad de trabajo, diálogo, honestidad y austeridad. Se resaltó su dedicación a la mejora de la ciudad y su impacto duradero en la comunidad

■ Esta distinción, acordada por todos los grupos políticos municipales, busca honrar la memoria del que fuera el primer alcalde de Cádiz en la etapa democrática tras su muerte. El acto comenzó con un sentido minuto de silencio en memoria de Carlos Díaz, seguido de intervenciones por parte de numerosos ediles y representantes de distintas instituciones. Durante la sesión, se destacó la figura de Díaz como un político respetado y admirado, conocido por su gran huma-

nidad y dedicación a la ciudad.

El portavoz del grupo municipal socialista, Óscar Torres, elogió la iniciativa como un reconocimiento merecido a los 16 años de mandato de Carlos Díaz, resaltando su prestigio y su impacto positivo en la vida de los gaditanos. Además de los representantes políticos actuales, también estuvieron presentes en el homenaje numerosos concejales de mandatos anteriores, así como el exalcalde José María González 'Kichi' y representantes

El ex alcalde falleció recientemente a los 88 años de edad

gaditana. El acto concluyó con un aplauso en honor a Carlos Díaz, que dejó una huella imborrable en la ciudad de Cádiz y en la memoria de quienes tuvieron el privilegio de conocerlo y trabajar junto a él en la gestión municipal.

Staff



Empresa adherida a la Confederación
Empresarial de Madrid - CEOE

Colaborador del

COMITÉ DE EMERGENCIA



World Vision



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias
y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respeto la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

M-37896-2018

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlas.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



¿Lo tienes claro?

Consúltenos sin compromiso

91 745 21 10

Calle de Rafael Salgado, 19.
1º Izquierda 28036 Madrid

Mercantil | Fiscal
Penal | Laboral
Administrativo | Financiero

RBR Abogados S.L

info@rbrabogados.com



C/ Sagasta 14 · Madrid
910 228 281 · madrid@vegamar.es

Shop online: vegamar.es · @vegamarbodegas · #momentosvegamar

VEGAMAR

Madrid conmemora el vigésimo aniversario del 11M con un sentido homenaje a las víctimas

■ En un emotivo acto presidido por el alcalde José Luis Martínez-Almeida, Madrid ha rendido homenaje a las víctimas y sus familiares del ataque terrorista del 11 de marzo (11M) de 2004, marcando el vigésimo aniversario de uno de los días más trágicos en la historia de la ciudad.



«intentaron destruirnos, pero, fortalecieron nuestro espíritu comunitario»

El acto, que tuvo lugar en el contexto de profundo respeto y recuerdo, subrayó la inquebrantable solidaridad y heroísmo mostrado por los ciudadanos y servicios de emergencia en respuesta al atentado.

En la ceremonia, celebrada

con la participación de familiares de las víctimas y representantes de asociaciones de víctimas del terrorismo, el alcalde Martínez-Almeida enfatizó cómo la adversidad del 11M reveló la fortaleza y la unidad del pueblo madrileño.

El Ayuntamiento aprovechó esta ocasión para expresar su solidaridad y apoyo continuo a las víctimas y a todos aquellos que sufrieron pérdidas irreparables. En una muestra de tributo y respeto, se leyeron los nom-

bres de las 193 personas que perdieron la vida, seguido de un minuto de silencio.

Como símbolo de recuerdo y respeto, los familiares de las víctimas recibieron placas conmemorativas, meticulosamente elaboradas por la Escuela de Cerámica de la Moncloa del Ayuntamiento de Madrid. Este gesto busca no solo honrar la memoria de los que se fueron, sino también reconocer la resiliencia de los que continúan adelante.

Madrid lanza en Londres su nueva imagen para promoción turística en 2024



■ El Ayuntamiento de Madrid ha desvelado su última campaña de promoción en Londres, marcando el inicio de una serie de iniciativas que buscan consolidar a Madrid como un destino turístico de primer nivel a nivel global. La campaña «Si la vida fuera una ciudad, sería Madrid» emplea gráficas y vídeos para subrayar los aspectos más atractivos de Madrid, desde su rica oferta cultural y patrimonial hasta su vibrante escena gastronómica.

Esta estrategia de promoción no solo busca mostrar la belleza y la diversidad de Madrid,

sino también crear recuerdos duraderos en aquellos que la visitan. Para ello, se han selec-

Los encantos de la capital española destacan en el mercado británico

cionado seis imágenes clave que capturan momentos únicos y emblemáticos de la vida en la capital, proyectando una imagen de Madrid como un destino acogedor, sustentable y lleno de experiencias memorables.

La vicealcaldesa Inma Sanz celebra la “diversidad y libertad”

Fue protagonista en la ceremonia de entrega de diplomas a las empresas más inclusivas con la comunidad LGBTQ+.



Inma Sanz, vicealcaldesa de Madrid

■ Acompañada por José Fernández, delegado de Políticas Sociales, Familia e Igualdad, la vicealcaldesa de Madrid, Inma Sanz, clausuró el evento resaltando la importancia de celebrar la diversidad en una de las ciudades más plurales del

to con las políticas dirigidas a las personas LGBTQ+ y felicitó a las empresas premiadas, así como a los organizadores del evento y al Instituto de Empresa, por contribuir a mantener a Madrid como una ciudad libre y diversa.

El lema de este año para el evento, “El poder de una marca inclusiva”, resalta la importancia de compartir iniciativas de diversidad e inclusión en el ámbito laboral, orientadas a atraer talento y promover la igualdad de oportunidades en el empleo. En este sentido, Sanz destacó la necesidad de continuar promoviendo la diversidad y la inclusión en todas las esferas de la sociedad.

Destacó el compromiso con las políticas dirigidas a las personas LGBTQ+

mundo. Sanz enfatizó que Madrid valora y recompensa la diversidad, agregando que esta enriquece la ciudad en todos los sentidos. Además, destacó el compromiso del Ayuntamien-

Almeida preside el acto institucional por el Día Internacional de la Mujer

Anuncia la entrega del Premio Clara Campoamor a Gloria Lomana y el reconocimiento a ClosinGap



Martínez Almeida en el acto institucional del Día Internacional de la Mujer

■ Madrid se une para conmemorar el Día Internacional de la Mujer con un evento destacado que reunirá a figuras clave de la lucha por la igualdad. El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, acompañado de la vicealcaldesa, Inma Sanz, y del delegado de Políticas Sociales, Familia e Igualdad, José Fernández, presidirá el acto institucional del Ayuntamiento, destinado a celebrar los avances en materia de igualdad de género y a honrar a aquellos que han sido fundamentales en este camino.

En este acto solemne, se otorgará el Premio Clara Campoamor a Gloria Lomana, periodista y empresaria de renombre, en reconocimiento a su dedicación incansable a la promoción de proyectos de igualdad y su compromiso con la erradicación de la discriminación de género. Este premio subraya la importancia de la contribución individual y colectiva hacia la consecución de una sociedad más justa y equitativa.

Además, la asociación ClosinGap, conocida por su labor en

identificar y cerrar las brechas de género en diferentes ámbitos de la sociedad, será galardonada con una Mención de Honor. Este reconocimiento destaca el papel esencial que juegan las organizaciones en la sensibilización y acción contra las desigualdades que aún persisten.

La violencia de género ha dejado 55 mujeres asesinadas en 2023

El Ayuntamiento de Madrid, presidido por Almeida, reafirma así su compromiso con la igualdad de género, celebrando los logros obtenidos hasta la fecha y reconociendo el trabajo de aquellos que, como Gloria Lomana y ClosinGap, continúan luchando por un futuro en el que hombres y mujeres convivan en igualdad de condiciones. Este acto no solo sirve como homenaje, sino también como recordatorio de que la lucha por la igualdad es una tarea de todos.

Madrid se suma al Día Internacional de los Bosques

El Día Internacional de los Bosques se celebra el 21 de marzo «Bosques e Innovación: nuevas soluciones para un mundo mejor»



■ El Centro de Información y Educación Ambiental Casa de Campo ofrecerá un recorrido guiado por los árboles más destacados del Vivero Municipal, incluyendo ejemplares como el cedro del Himalaya, con más de 180 años de antigüedad. Además, se llevarán a cabo actividades como una gincana, una plantación popular y una ruta senderista para explorar la riqueza botánica del parque.

En el CIEA Dehesa de la Villa, se realizarán actividades enfocadas en descubrir la vida secreta de los árboles, con una plantación participativa y un paseo te-

mático para niños que les permitirá conocer curiosidades sobre las diferentes especies arbóreas.

Actividades para toda la familia del 13 al 24 de marzo

En el Centro de Educación Ambiental y Cultural Maris Stella, se llevarán a cabo actividades como una plantación en el parque de Pradolongo, un paseo por la senda botánica y una charla sobre el Día del Gorrión.

El Ayuntamiento lidera un plan de realojos en la Cañada Real

El Ayuntamiento de Madrid se suma a un plan global de realojos de las viviendas en la Cañada Real, con una inversión total de 330 millones de euros

■ En colaboración con otras administraciones dentro del Pacto Regional por la Cañada Real Galiana, se ha establecido un Plan Extraordinario de Realojos para los próximos diez años, anunciando una inversión total de 330 millones de euros. Este acuerdo se integra en la hoja de ruta para el periodo 2024-

También se proporcionarán servicios sociales a sus vecinos

2028, aprobada en una reunión del Comité Ejecutivo del Pacto.

José Fernández, delegado de Políticas Sociales, Familia e Igualdad, ha señalado “Este plan es un compromiso político que supone reforzar el Pac-



to Regional y la solución de la Cañada en base a los realojos, que son la única vía que garantiza el acceso a una vivienda digna para las familias”.

La reunión también acordó la creación de una Mesa Técnica de Empleo para promover la formación y empleabilidad de los residentes en la Cañada Real, fomentando la colaboración entre asociaciones, agentes sociales y administraciones públicas. En el ámbito urbanístico, se informó sobre los avances realizados en la adecuación

del uso del suelo y la demolición de construcciones en áreas liberadas tras los realojos.

Desde la firma del Pacto Regional en 2017, el Ayuntamiento ha invertido 26 millones de euros en políticas de realojos, beneficiando a 273 familias, compuestas por más de 1.000 miembros. Se han proporcionado viviendas públicas en régimen de alquiler social, y se ha ampliado la bolsa de viviendas gracias a un convenio firmado con el Gobierno regional en 2023.

Presupuestos
Participativos 24/25

20 febrero
al 21 marzo

Juntos mejoramos Madrid

50M€ para invertir en cultura, deporte,
medio ambiente y mucho más

Presenta tus ideas en Decide_Madrid

Se inaugura el cuarto Hospital de Día Infantil y Centro Educativo para niños con trastorno mental grave

Este nuevo recurso público es el cuarto de su tipo en la región, uniéndose a los existentes en Pradera de San Isidro, Distrito Norte y el de José Germain



■ Matute ha destacado que estas instalaciones darán servicio a los usuarios de los complejos públicos Puerta de Hierro-Majadahonda, General de Villalba, El Escorial y Fundación Jiménez Díaz de la capital.

Matute resaltó la importancia de esta medida para cuidar la salud mental de los pacientes infantiles, señalando que “la salud mental es una prioridad del Gobierno regional”. El nuevo

hospital ofrecerá atención integral a niños de entre 6 y 12 años con trastornos mentales graves, tales como trastornos generalizados del desarrollo, esquizofrenia, o trastornos de conducta.

El equipo multidisciplinar está compuesto por especialistas en Psiquiatría, Psicología Clínica, Enfermería especializada en Salud Mental y Terapia Ocupacional, quienes trabaja-

rán en conjunto con un equipo docente de la Consejería de Educación.

La consejera de Sanidad, Fátima Matute, ha presidido la inauguración

Con la apertura de este nuevo hospital, la Comunidad de Madrid continúa reforzando su atención en salud mental, sumando cerca de 700 profesionales desde 2018. Además, la red asistencial de salud mental también incluye seis hospitales de día con CET para adolescentes y unidades de hospitalización en diversos centros de la región.

VOX cuestiona las políticas de género en las jornadas “Desmontando el Feminismo”



■ En el mismo evento, Carla Toscano, portavoz adjunta de VOX en la comisión de Políticas Sociales, Familia e Igualdad, argumentó que el feminismo ha “cancelado y oprimido” a las mujeres. Toscano profundizó en cómo el feminismo ha influido de manera negativa en la sociedad, señalando la Ley de Violencia de Género como un ejemplo de ello.

Por su parte, Arancha Cabello, concejal de VOX en el consistorio madrileño, denunció la influencia “discriminatoria” del feminismo en las políticas municipales. Cabello criticó especialmente la resolución del 2 de diciembre

de 2021, que proporciona ciertos derechos a personas que se auto-denominan víctimas de violencia de género, incluso cuando las resoluciones judiciales indican lo contrario. Además, Cabello cuestionó la separación de poderes en

Argumentó que el feminismo ha “cancelado y oprimido” a las mujeres

la democracia y acusó al Partido Popular de promover políticas feministas que, según ella, socavan la institución familiar.

Rita Maestre denuncia “injusticia” del Ayuntamiento hacia trabajadoras del SAVG

La portavoz de Más Madrid insta a mejorar condiciones laborales del servicio en el Día Internacional de la Mujer



■ Durante el Día Internacional de la Mujer, Rita Maestre, portavoz del partido Más Madrid en el Ayuntamiento, ha elevado su voz en solidaridad con las trabajadoras del servicio de atención a la violencia de género (SAVG), denunciando lo que considera una “injusticia” perpetrada por el Consistorio hacia estas empleadas. Este grito de protesta surge mientras las trabajadoras del SAVG han comenzado a llevar a cabo paros parciales, exigiendo condiciones laborales dignas y respeto a sus derechos fundamentales.

Maestre ha expresado su firme compromiso con estas profesionales, destacando la urgencia de abordar las tensiones laborales. En un contexto donde la violencia de género continúa siendo un desafío om-

nipresente, mejorar las condiciones laborales y garantizar la protección adecuada de quienes trabajan en la primera línea de este combate se vuelve imperativo para avanzar hacia una sociedad más justa e igualitaria.

La portavoz ha instado al Ayuntamiento a tomar medidas inmediatas para resolver esta situación, recordando que la protección de los derechos laborales de estas trabajadoras es esencial para promover la igualdad de género y combatir la violencia contra las mujeres. En un día dedicado a celebrar los logros de las mujeres Maestre enfatizó la importancia de unir fuerzas para garantizar que todas las mujeres puedan vivir y trabajar en entornos seguros y libres de violencia y discriminación.

Reyes Maroto critica la “doble moral” en la valoración de casos de corrupción

Durante su visita a la feria de ARCOMadrid, la portavoz socialista en el Ayuntamiento de Madrid cuestiona la disparidad de criterios entre partidos políticos

■ La portavoz socialista en el Ayuntamiento de Madrid, Reyes Maroto, ha arremetido contra lo que ella describe como una “doble moral” en la valoración de casos de corrupción por parte de diferentes partidos políticos. En un evento llevado a cabo desde ARCOMadrid, Maroto ha expresado su frustración por lo que percibe como una disparidad de criterios entre el PSOE y el PP en relación con casos de corrupción. En sus palabras, “basta ya de doble moral”.

“si le pasa a un gobierno socialista es corrupción, pero si le pasa al PP es estafa”

La crítica de Maroto se centra en la reacción del alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, ante las acusaciones que enfrenta la presidenta del Congreso, Francina Armengol, por su presunta implicación en un escándalo financiero relacio-



La portavoz del PSOE en el Ayuntamiento de Madrid, Reyes Maroto

nado con la pandemia. Maroto ha destacado que, mientras Almeida exige la dimisión de Armengol, el PP no asumió responsabilidad por un caso similar ocurrido en el Ayuntamiento de Madrid, donde se estafaron 11 millones de euros a los madrileños.

Según Maroto, esta diferencia de trato evidencia una “doble moral” por parte del PP, donde los mismos hechos son percibidos de manera diferente dependiendo del partido político involucrado. En sus palabras, “cuando le pasa a un gobierno socialista es corrupción, pero

cuando le pasa al PP es estafa”.

La portavoz del PSOE ha respaldado a Armengol, argumentando que esta última ha justificado adecuadamente las acusaciones en su contra. Sin embargo, ha instado a Almeida a comparecer ante una comisión de investigación para explicar lo sucedido en el Ayuntamiento de Madrid durante el presunto fraude de los 11 millones de euros. Maroto ha subrayado la necesidad de claridad y transparencia en este asunto, instando al alcalde a rendir cuentas ante los ciudadanos.

El Ayuntamiento de Arroyomolinos conmemora un emotivo homenaje a las víctimas del 11M

El punto central del homenaje fue un minuto de silencio que se llevó a cabo a las 12 horas en la plaza Mayor

■ En el vigésimo aniversario de esta tragedia, Arroyomolinos se ha unido en un emotivo homenaje para recordar a las víctimas y mostrar solidaridad con sus familias.

Ciudadanos de todas las edades, autoridades locales y representantes de asociaciones se congregaron para rendir tributo a aquellos que perdieron la vida en los atentados. Luis Quiroga ha compartido en las redes sociales "Mi más sincero recuerdo hacia las víctimas, hacia todos aquellos que ya no están. Permanecerán siempre en la memoria de todos".

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

El Ayuntamiento adjudica las obras de modernización

vivirediciones.es

Actualidad

Se celebra el talento femenino en la música

vivirediciones.es

Actualidad

Campamento infantil para Semana Santa

vivirediciones.es

CONSIGUE TU BONO de hasta 12.000€ PARA LA DIGITALIZACIÓN DE TU EMPRESA

Con el **KIT DIGITAL**
(Subvención a fondo perdido para las empresas)

PARA GASTAR EN



Web



Redes Sociales



CRM
(Gestión de clientes)



Servicios de Oficina virtual



E-commerce



ERP
(Gestión de procesos)



BI y análisis de datos

¿A quién va dirigido?



Segmento I

Empresas entre 10 y 49 empleados

Importe bono digital

hasta 12.000 €



Segmento II

Empresas entre 3 y 9 empleados

Importe bono digital

hasta 6.000 €



Segmento III

Empresas entre 1 y 3 empleados

Importe bono digital

hasta 2.000 €

Pasos para solicitar tu subvención

1

Consulta el catálogo de Soluciones Digitales del Kit Digital

2

Regístrate en acelerapyme.es y realiza el test autodiagnóstico

4

Elige tu Agente Digitalizador y las soluciones que necesite tu negocio

5

Formalizar el acuerdo de prestación con tu Agente Digitalizador

PROGRAMA KIT DIGITAL COFINANCIADO POR LOS FONDOS NEXT GENERATION (EU) DEL MECANISMO DE RECUPERACIÓN Y RESILIENCIA



TE INFORMAMOS DE TODO LO QUE NECESITES SABER para conseguir la subvención y digitalizar o mejorar la digitalización de tu empresa

www.subvenciondigital.es/kit-digital.php • info@vivirediciones.es 910 05 39 85

vivirEdiciones

Se conmemora el 20º aniversario del 11-M en la Comunidad de Madrid

En el evento, intervino Vera de Benito, una niña que a los 10 años perdió a su padre en los atentados terroristas de 2004, donde fallecieron 193 personas



■ En una emotiva ceremonia celebrada frente a la Real Casa de Correos, Díaz Ayuso, acompañada por el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, depositó una corona de laurel en memoria de las 193 víctimas y más de 2.000 heridos.

El acto contó con la participación de asociaciones de víctimas del terrorismo, representantes de emergencias y fuerzas de seguridad y representantes de la Judicatura y Fiscalía. Ade-

más, por primera vez, estuvieron presentes embajadores de países con ciudadanos que fueron víctimas de los atentados.

La presidenta dio las "gracias" en nombre de todos los madrileños, y recordó que hace ahora 20 años "Madrid se hizo uno", respondiendo "como siempre en los momentos clave, como cuando alguien se pierde, cae, necesita o sufre, y cuando alza las manos blancas contra el terror o extiende los brazos

para acurrucar a una víctima".

Ese carácter, destacó Díaz Ayuso, "es el que definió a la sociedad madrileña, gentes llenas de contrastes y color, solidarias y libres como nadie, que no dudaron en donar lo que hiciera falta". "Por eso, cada día y en especial cada 11 de marzo. De-

Ayuso depositó una corona de laurel en nombre de los madrileños

dicamos esta jornada a todos aquellos cuyas vidas se vieron truncadas al azar. Porque estamos unidos para siempre a su memoria y en el apoyo a los suyos, a quienes estos atentados les arrebató lo más importante", añadió.

Ayuso anuncia la revisión del Código de Edificación tras el incendio en Valencia

Díaz Ayuso ha afirmado que su Gobierno solicitará al Ministerio de Vivienda la revisión del Código de Edificación desde 2006



■ En una entrevista en Antena 3, Díaz Ayuso afirmó: "Vamos a pedir al Ministerio de Vivienda que lo revise desde el año

hecho prender como una tea este edificio, si es algo que se tiene como norma general en muchos otros edificios."

Además, el consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, Jorge Rodrigo, también se reunió con el decano del Colegio de Arquitectos de Madrid, Sigfrido Herráez, para abordar la situación en este sentido.

Madrid cree «necesaria» la revisión, a pesar de que se modificara en 2019

2006, para ver si se determina finalmente qué es lo que ha

La CAM financiará las extraescolares y también abrirá colegios en días no lectivos

Esta medida beneficiará a más de 310.000 estudiantes de 800 centros de segundo ciclo de Educación Infantil y Primaria



■ Las subvenciones se otorgarán a los ayuntamientos que las soliciten como una ayuda directa, simplificando el proceso para las familias, quienes solo necesitarán completar un trámite sencillo en su colegio o a través del ayuntamiento.

colegios en días no lectivos para ofrecer actividades deportivas, de primeros auxilios, nutrición y hábitos saludables.

La propuesta busca complementar la formación académica de los estudiantes y apoyar la conciliación de la vida familiar y laboral. Además, se ofrecen desayunos y comedores gratuitos durante las vacaciones para alumnos vulnerables. Estas iniciativas están dirigidas a estudiantes de Educación Infantil, Primaria y Secundaria que son beneficiarios de la Renta Mínima de Inserción (RMI), Ingreso Mínimo Vital (IMV), víctimas de terrorismo y violencia de género, así como menores en acogimiento familiar.

La medida cuenta con una inversión de hasta 12 millones de euros

Las actividades extraescolares, dirigidas a los alumnos de distintos centros públicos, incluirán apoyo académico, refuerzo, idiomas, deportes y actividades artísticas. Además, se abrirán los

La Comunidad de Madrid implementa un plan integral para prevenir el suicidio adolescente

Se ha presentado en el Hospital Infanta Cristina la primera guía dirigida a familias y educadores como herramienta clave en la lucha contra esta problemática



■ Esta guía, presentada en el Hospital Santa Cristina, es un recurso informativo y educativo que aborda los factores de riesgo asociados con el suicidio adolescente y proporciona pautas claras sobre cómo detectar y responder adecuadamente a las señales de alerta.

El evento de presentación contó con la presencia de la consejera de Sanidad, Fátima Matute, quien subrayó la importancia de difundir esta guía entre la comunidad educativa y los medios de comunicación para aumentar la conciencia sobre la salud mental en los adolescentes. Aunque

Madrid tiene una tasa de suicidios relativamente baja en comparación con otras regiones de España, es fundamental seguir trabajando para prevenir estos trágicos eventos y brindar apoyo a quienes más lo necesitan.

La guía destaca la necesidad de una respuesta rápida y comprensiva ante cualquier señal de riesgo, incluyendo el establecimiento de conversaciones abiertas y el acceso a servicios de emergencia en caso necesario. Además, la Comunidad de Madrid está fortaleciendo sus recursos en salud mental mediante la implementación de

un Plan de Salud Mental que incluye la colaboración de profesionales especializados y la participación activa de jóvenes en la identificación de señales de alerta y estrategias de prevención.

La guía destaca la necesidad de una respuesta rápida y comprensiva

Para asegurar que esta guía llegue a quienes más la necesitan, se han impreso 5.400 ejemplares que serán distribuidos en 55 puntos de la región, incluyendo centros de salud, hospitales y centros especializados en salud mental y prevención de adicciones en adolescentes. Esta iniciativa forma parte de un esfuerzo más amplio para fortalecer la red de apoyo emocional y promover la salud mental en toda la comunidad.

Madrid, nombrada capital europea de la cultura gastronómica en 2024

Los consejeros García Martín, Novillo y De Paco Serrano participaron en un evento en la Real Casa de Correos, donde se llevaron a cabo unas jornadas sobre el reconocimiento gastronómico de Madrid



Miguel Ángel García Martín, portavoz de la CAM

■ En estas jornadas, se resaltaron las cualidades culinarias de Madrid con el objetivo de atraer el turismo de larga distancia. La distinción, otorgada por la Academia Internacional de Gastronomía, fue recibida por la presidenta Isabel Díaz Ayuso en la pasada edición de la Feria Internacional de Turismo (FITUR), de manos de su presidente, Rafael Ansón. Madrid se une así a otras ciudades como Cracovia (Polonia)

en 2019, Oeiras (Portugal) en 2022 y Estocolmo (Suecia) en 2023, que también han obtenido este reconocimiento.

García Martín destacó que «la gastronomía madrileña ha sabido adaptarse a los tiempos sin renunciar a sus tradiciones, lo que la convierte en uno de los mayores atractivos turísticos». Además, resaltó el crecimiento en calidad de los productos locales, impulsado por el sector primario y la in-

dustria agroalimentaria.

La Comunidad de Madrid cuenta con siete figuras de calidad diferenciada, como la Denominación de Origen Protegida (DOP) Vinos de Madrid, el Aceite de la región, la Carne de la Sierra de Guadarrama,

Hay otorgadas un total de 36 estrellas Michelin en la comunidad

entre otras. Asimismo, posee el sello de calidad M Producto Certificado, que avala los mejores productos cultivados o procesados en la región. En 2024, la comunidad también destaca por tener 28 restaurantes con estrella Michelin,

La futura línea 13 de la red de metro de Madrid conectará con el barrio Nuevo Norte

Metro Madrid también anunció nuevas mejoras, como la adquisición de 80 nuevos trenes entre 2026 y 2029



■ Metro Madrid anunció nuevas mejoras. Una de las innovaciones más significativas es la creación de la línea 13, que partirá desde Chamartín para servir al desarrollo de Madrid Nuevo Norte. Este proyecto incluirá tres nuevas estaciones: Fuencarral Sur, Fuencarral Norte y Centro de Negocios, además de una en Chamartín. Los pasajeros podrán hacer transbordos en las líneas 1 y 10 de Metro, así como con el futuro intercambia-

dor de Chamartín, previsto para esta legislatura con una inversión de 234 millones de euros.

Se espera que el proyecto Madrid Nuevo Norte finalice para el año 2050 y se convierta en el epicentro de la regeneración integral de estos barrios. La actualización de Chamartín Clara Campoamor, que incluye una configuración de doble terminal y torres de oficinas conectadas a la estación, también está en marcha.

TERREMOTO MARRUECOS

COMITÉ DE EMERGENCIA

EMERGENCIA

MILES DE PERSONAS NECESITAN TU AYUDA

DONA AHORA

comiteemergencia.org / 900 595 216 / % bizum 02076 / Transferencia ES24 2100 5731 7202 0035 4082

ALDEAS INFANTILES SOS

educor

MÉDICOS DEL MUNDO

OXFAM Intermón

PLAN INTERNATIONAL

World Vision

VOX rechaza crear una Comisión de Estudio sobre las residencias en Madrid



■ El Grupo Parlamentario VOX rechazó respaldar la Comisión de Estudio del PSOE sobre residencias en Madrid durante la pandemia. Consideran que es un intento de juicio mediático y revanchismo político, no una búsqueda genuina de mejorar los servicios. Hace un año, retiraron una comisión similar debido a las mismas razones. VOX critica que, en lugar de abordar la situación con pragmatismo, el PSOE busque crear distracciones mediáticas.

Argumentan que las muertes de ancianos en residencias

ya han sido investigadas en años anteriores y que este enfoque solo alimenta la controversia política en un momento en que el PSOE enfrenta acusaciones

Hace un año retiraron una comisión similar por las mismas razones

de corrupción. Por lo tanto, VOX argumenta que no apoyará una iniciativa que consideran poco más que un ejercicio de propaganda partidista.

Más Madrid se reúne con alcaldes de la Red de Municipios por el Cambio para fortalecer la colaboración

Manuela Bergerot, portavoz de Más Madrid en la Asamblea, se encontró con ocho alcaldes y alcaldesas de la Red de Municipios por el Cambio



■ Entre ellos estaban Aída Castillejo de Rivas Vaciamadrid, Vicente Astillero de Casarrubuelos, Gustavo Martín de La Acebeda, Fernando Tárraga de Cabanillas de la Sierra, José Pío Carmena de Pezuela de las Torres, M^a Paz Calzada de Torrejón de la Calzada, Pedro Cabrera de Valdepiélagos y Carolina Folgueira de Venturada.

En este encuentro, se discutió la situación de la Red de Municipios por el Cambio frente a la Federación de Municipios de Madrid,

después de que el Partido Popular tomara la decisión de expulsar a los municipios integrados en la Red. Ante esta acción, la Red de Municipios por el Cambio ha decidido tomar medidas legales contra lo que consideran un atropello. Además, se designó a Marisa Escalante como la diputada enlace de la Red de Municipios por el Cambio en la Asamblea de Madrid, quien representará sus intereses en la Comisión de Presidencia, Justicia y Administración Local.

Manuela Bergerot, portavoz de Más Madrid, destacó que «al Partido Popular le sobra la Red de Municipios porque le sobra la pluralidad y la democracia».

Marisa Escalante fue designada como la diputada enlace de la Red

Por su parte, Marisa Escalante, diputada de Más Madrid, enfatizó que «cualquier menoscabo del pluralismo ataca los principios del derecho asociativo y supone una lesión del derecho a la participación ciudadana en los asuntos públicos, tal como se establece en el artículo 23 de la Constitución».

Juan Lobato continúa su gira por la Comunidad de Madrid para escuchar a los militantes del PSOE

En su visita a San Martín de Valdeiglesias, Lobato enfatizó la importancia de mantener un diálogo abierto y constructivo con los militantes de base

■ Juan Lobato continúa su ruta por toda la región, con el objetivo de escuchar las opiniones de todos los militantes en los próximos seis meses. En su última parada en San Martín de Valdeiglesias, se reunió con una amplia participación de miembros de la Sierra Oeste, abarcando municipios como Villa Del Prado, Valdequereda, Fresnedillas, Pelayos de la Presa, Santa María de la Alameda, Chapinería, Villamanta, Cadalso de los Vidrios, Cenicientos, Navas del Rey, Aldea del Fresno y Robledo de Chavela.

La ruta de Lobato busca fortalecer al PSOE en toda la Comunidad de Madrid

Lobato enfatizó la importancia de seguir visitando todas las agrupaciones de la Comunidad de Madrid para mantener un proceso



de encuentro, diálogo, reflexión y debate interno. Este proceso busca fortalecer y respaldar al PSOE en toda la región, fomentando la innovación y el progreso. Según Lobato, esta iniciativa busca «armarnos de energía y seguir trabajando duro con propuestas serias y útiles para la sociedad madrileña y para España».

La ruta de Lobato tiene como objetivo principal garantizar que todas las voces dentro del partido sean escuchadas y tenidas en cuenta. Además, busca promover la participación activa de los militantes en la toma de decisiones y

en la definición de las políticas del PSOE en la región.

Durante su visita a San Martín de Valdeiglesias, Lobato destacó la importancia de seguir conectando con las bases del partido y de mantener un diálogo abierto y constructivo con los militantes. Su compromiso es continuar trabajando para impulsar propuestas que beneficien a la sociedad madrileña y a toda España.

Esta iniciativa pretende escuchar las demandas y preocupaciones de la ciudadanía, y promover una democracia interna participativa en el partido.

El Hospital Niño Jesús obtiene la certificación de excelencia en cuidados paliativos pediátricos

Esta distinción fue otorgada por la Fundación New Health después de un exhaustivo análisis de más de 50 indicadores



■ Tras un proceso de cuatro años, el hospital público ha obtenido esta certificación que valida la labor desarrollada por su Unidad de Atención Integral Paliativa Pediátrica (UAIPP) en diferentes ámbitos, incluyendo el hospitalario, ambulatorio y domiciliario. Esta unidad proporciona atención a niños afectados por enfermedades incurables y a sus familias, dentro del Programa de Cuidados Paliativos del Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

Con cerca de 700 menores atendidos cada año, este servicio interdisciplinario cuenta con un equipo multidisciplinar compuesto por pediatras, enfermeras, fisioterapeutas, psicólogos, trabajadores sociales, entre otros. Además de la asistencia

clínica, la Unidad del Hospital Niño Jesús realiza una intensa labor docente, investigación e innovación.

La certificación también reconoce la capacidad del hospital para

La Fundación New Health cuenta con la presencia en más de 13 países

gestionar, coordinar y hacer seguimiento de los pacientes y sus familias, estableciendo estándares de calidad basados en la definición y seguimiento de múltiples indicadores. Esta distinción posiciona al Hospital Niño Jesús como un referente en cuidados paliativos pediátricos.

vivirEdiciones

continua su expansión a nivel nacional...

vivirEdiciones *Móstoles*

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso

Periódico independiente gratuito - marzo 2024

Móstoles celebra su primera Marcha Dog

Tiene como objetivo principal promover el cuidado y la protección de los animales, así como concienciar sobre la adopción responsable

■ La marcha, que partirá desde la Plaza del Pradillo, recorrerá aproximadamente 2.800 metros hasta llegar a su destino final en la Biblioteca Central Almudena Grandes, situada en el Parque Cuartel Huerta.

La inscripción requerirá un donativo de 3 euros, que será destinado a la Protección Animal de Móstoles. Como agradecimiento, los participantes recibirán una camiseta conmemorativa del evento. Habrá talleres educativos, Photocall y sorteos, además de la presencia de la unidad canina de rescate de catástrofes de la Policía Municipal de Móstoles.

vivirediciones.es

Además...

Actualidad

Simulacro de incendio en la Casa Consistorial

vivirediciones.es

Actualidad

Comienzan los preparativos de la Semana Santa

vivirediciones.es

Actualidad

Refuerzo al sector empresarial local del Ayuntamiento

vivirediciones.es

MONÓLOGOS 10

VENTA DE ENTRADAS
www.teatroamaya.com

Promotora
600'NS

TEATRO AMAYA



DAVID
OTERO

"Si sabes hacer lectura de la vida, los «fantasmas» te pueden traer cosas buenas"

"Estrellas y fantasmas" el regreso musical de David Otero



David Otero nos recibe en el lanzamiento de su nuevo single: Estrellas y Fantasmas. Esperamos nuevo álbum y gira en este mismo año.

Jose Manuel Roldán: Muchísimas gracias, por sacar este huequecito entre tanta promo con el nuevo single.

David Otero: Un placer, estoy aquí en mi barrio, o sea que encantado. Mi padre nació aquí, a 500 metros en la calle León, en pleno bombardeo de la guerra civil. Literalmente, en mitad de una noche de bombardeos brutales. Este es el barrio de la familia, así que como en casa.

Sacas nuevo single, comentas que es tu proyecto más humano, pero, realmente hemos visto ya al David Otero en su estado más puro, ¿cuánto más humano puedes ser?

Cuanto más humano se sea, mejor la verdad, porque esto no debe tener un límite. El disco tiene un concepto muy divertido, y lo de humano viene metido un poco a posta, porque el disco se va a llamar "inteligencia natural" entonces, es para poner un poco el contraste de lo humano y lo artificial. No es que sea lo más humano de mí, o mi proyecto más humano "humanista" en el aspecto de solidario... no. Es una puntilla divertida para poner el contraste con la inteligencia artificial, lo que está pasando en el mundo. No es un alegato en contra, de lo que está pasando a nivel global con la inteligencia artificial, porque la usamos todo el rato, en cantidad de cosas que no nos damos cuenta, pero sí es una reflexión sobre cómo están cambiando las cosas.

Estrellas y fantasmas... gente que va y viene...

..¡Qué a veces somos nosotros las estrellas y los fantasmas! Depende de quién nos vea, cómo nos vea, qué es lo que interprete de lo que decimos o lo que somos. Es una canción que habla de la esencia de las de

las personas, en este caso "yo". Intentando buscar siempre mostrarme desde mi esencia, y no intentando adoptar ningún tipo de pose, de personalidad, de disfraz que me convierta en algo que no soy. Es complicado, porque en el mundo que vivimos, que es "el mundo del mostrarnos ante los demás", del comunicar, del contar cosas...

"Cuanta más esencia soy, cuanto más natural me muestro, mejor me siento"

Se puede caer muy fácilmente en adoptar roles que te pueden ser cómodos para lo que sea, no? Por ejemplo, hay muchos artistas que admiro, que me gustan, que adoptan roles, toman posturas y poses que les quedan bien, y me parece que, porque están dentro de su esencia y tienen la capacidad de mutar...

De hecho, contabas que cuando terminabas conciertos, al salir te ibas comiendo una manzana solo por ahí, para evadirte...

¡Siii! Es increíble lo que dices en una entrevista que luego de repente la gente se lo queda [risas] Real, real y me gusta mucho, sí, sí.

"Me mola que una canción le llegue a alguien, que le acompañe en un momento de su vida"

[jajaja] ¡Claro!, es que dice mucho para lo sencillo que puede ser.

Sí que es verdad, es una reflexión que para la edad que tenía en ese momento, 22/23 años, cuando empezamos a tener cierto éxito con El Canto del Loco, era algo anormal... ¿qué le puede pasar a un chaval con éxito, dinero, y aplauso...? por llamarlo de una manera más amable, es que le apetezca salir de los conciertos "de otra forma". A mí me gustaba parar un poco esa inercia que te genera, lo que generaba esa banda... Y decir "vale, vale, espera, espera que la realidad esta es de un tiempo muy cortito, en tu día a día no es esta".



Jose Manuel Roldán y David Otero durante la entrevista

Volvemos a las estrellas y fantasmas, pero ahora otros. ¿Cuál ha sido tu estrella? ¿Cuál te ha guiado a hacer este single?

Ah, bueno, pues yo soy una persona muy familiar, estoy siempre muy cerca de mi familia. Y sé qué sí, me inspiran mucho a la hora de escribir, y me influye el cómo me puedan ver ellos, y que es lo que puedan sentir a la hora de entender: mis padres, mis hijos, mi mujer, mis hermanos... Cuando estás en el proceso creativo, tal vez ellos sean los que más te influyen, en cómo te ven, son los primeros que escuchan las canciones, son los primeros que te dan feedback. También cuando presentas el proyecto, son los primeros, en que si te pones tonto... te dan un toque, o si haces algo mal, te dicen. También Tato Latorre, que es mi socio, mi mano derecha del proyecto y productor, y con el que hago un poco todo, ellos son las estrellas.

"El ser natural y humano no debería tener límite"

Y, ¿ha habido algún fantasma? o ¿suele haber algún "fantasma" en tus proyectos?

Sí, sí, hay muchísimos, pero uno es también un poco "fantasma", muchas veces, eh! Incluso consigo mismo. Hubo una cosa que aprendí hace muchos años con un terapeuta buenísimo que me dijo: "la vida está llena de agresores y agredidos, y todos somos agresores y todos somos agredidos". Nuestras relaciones personales se forjan entre agresiones propias y ajenas, y como tal, tú a veces eres el fantasma de la vida de otro, y otro es el de tu vida. Y si sabes hacer una lectura interesante de la vida, muchas veces esos fantasmas te traen cosas buenas, te dan lecciones, te enseñan y aprendes.

Para nosotros, en "vivirEdiciones" sobre entendemos que vivir es "vivir bien", ¿para ti qué es vivir?

Estoy de acuerdo. Pues sentirse a gusto con uno mismo, que es algo muy complicado, estamos llenos de comparaciones, me encantaría que viésemos en un mundo donde no nos compáremos tanto con los demás, con los números, con lo físico, con lo intelectual... vivir a gusto contigo mismo y ser capaz de decir, "pues lo que soy es lo que soy, y lo que tengo es lo que tengo, y muchas veces tengo mucho más de lo que necesito", también intentar hacer esa limpieza vital.

Volviendo a la forma de vida que tenemos: vamos tan rápido que pasamos por encima de la vida. Haciendo la entrevista, digo, "es que las canciones de David se cantan", es decir, otras se van tararean, se pasan más por encima... las tuyas se cantan y se bailan. ¿No es verdad?

[risas] Verdad, es brutal. Pero bueno, no lo pienso mucho. Yo qué sé... que te manden un vídeo con la canción que ha salido hace una semana,

cantándola y tocándola... *****. Wow, no lo hago para eso, ¡eh! Es decir, yo no hago música para intentar gustar a nadie. O sea, que si luego gusta fenomenal. Intento vivir de una manera súper íntima, y de que me guste a mí disfrutar el proceso, me parece que es clave. Habrá gente a la que le encante hacer canciones para otra cosa, porque a la gente les gusta ahora ese tipo de música... pues genial, pero yo lo hago para mí.

Con que una canción le llegue a alguien, con que le acompañe en un momento de su vida, me mola.

"Soy muy familiar, cuando estoy en proceso creativo son los que más me influyen"

Álbum en nada, para antes de verano, ¿qué nos puedes adelantar?

El otro día grabé la última voz del disco, que me quedaba una canción por acabar de retocar un par de cosas de la letra y que ha participado mucha gente muy guay. No es un disco de colaboraciones, no hay ni una colaboración, pero ha participado mucha gente muy guay, tanto ayudándome a perfilar las canciones como a darle la última vuelta de tuerca... Funambulista, Belí Basarte, o Leroy Sánchez, que son amigos...



Puedes leer la entrevista completa en vivirediciones.es

El Síndrome de Down, una enfermedad que sigue avanzando hacia la inclusión de quienes lo padecen

Aumento de investigaciones y programas educativos para mejorar la calidad de vida de personas con Síndrome de Down



■ Cada día que pasa, el Síndrome de Down se está convirtiendo en un poderoso catalizador para el cambio y la inclusión. La sociedad avanza en la comprensión y aceptación de quienes viven con

esta condición genética.

Con el aumento de la conciencia y el compromiso por parte de instituciones y colectivos, se están desarrollando nuevas estrategias y programas que buscan mejorar la

calidad de vida y, del mismo modo, la inclusión social de las personas con este síndrome.

Las investigaciones recientes en genética y neurociencia han proporcionado una comprensión más profunda del Síndrome de Down, lo que ha llevado al desarrollo de terapias dirigidas, así como, programas educativos personalizados.

Uno de los enfoques más prometedores es la inclusión educativa, donde los niños con Down asisten a clases regulares junto con sus compañeros. Este modelo beneficia a los estudiantes con esta condición médica, dado que se exponen en un entorno cotidiano y, del mismo modo, enriquece a los estudiantes sin discapacidad, fomentando así, valores de empatía, respeto y cooperación desde una temprana edad.

Además, la tecnología juega un papel crucial en la mejora de la comunicación y las habilidades cognitivas.

Un entorno escolar común beneficia al desarrollo de personas con Down

La lectura, las matemáticas y las habilidades sociales son algunas materias prácticas capaces de ser enseñadas de manera interactiva, gracias a programas informáticos especializados. Asimismo, la terapia ocupacional y física, personalizada según las necesidades de cada persona, continúa siendo fundamental para mejorar la motricidad y la independencia en las actividades diarias.

En el ámbito laboral, se

están creando más oportunidades de empleo adaptadas a las capacidades de las personas con Síndrome de Down. Programas de formación profesional facilitan su incorporación al mercado laboral. Supermercados, fábricas y puestos de oficina son algunos de los sectores donde más se están haciendo notar.

Este cambio de paradigma hacia una mayor inclusión y apoyo para las personas con este síndrome, mejora sus vidas y enriquece a la sociedad en su conjunto. A través de la educación, la aceptación y el apoyo continuo, las barreras se desvanecen, permitiendo que todas las personas puedan alcanzar su máximo potencial.

Estos esfuerzos apuntan hacia un futuro donde la inclusión no sea solo un ideal, sino una realidad en sí misma.

Tecnología

La revolución del mercado llega con las nuevas Vision Pro

La innovadora tecnología de realidad virtual de Apple desafía los límites del entretenimiento y la productividad



■ Las gafas virtuales Vision Pro de Apple prometen transformar tanto el ámbito profesional como el personal.

Este dispositivo fusiona el entorno real con el digital, permite a los usuarios sumergirse en experiencias personalizadas de manera impresionante. Imagina andar hacia un destino, pisando la línea azul de tu localizador, mientras chateas con amigos. Gracias a su interacción, a través de la mirada y los gestos, esto es posible.

En el ámbito laboral, tienen el potencial de convertir cualquier lugar, en un entorno de oficina virtual equipado con múltiples pantallas interactivas. Puedes ponerte un videotutorial mientras arreglas un

coche, sin necesidad de usar un móvil, o limpiar tu casa con juegos digitales interactivos.

Las Vision Pro ofrecen una multifuncionalidad práctica e interactiva

Aunque su autonomía es de dos horas, las Vision Pro despierta curiosidad sobre cómo evolucionará la tecnología en el futuro y, además, el papel que jugará en la vida cotidiana.

Las Vision Pro ofrecen un nuevo horizonte para el entretenimiento y abre puertas a innovadoras formas de trabajar y colaborar.

OpenAI lanza Sora, un nuevo instrumento que permite generar vídeos partiendo de textos

■ La compañía OpenAI ha revelado su más reciente creación: Sora, el primer modelo de generación de vídeos. En su versión experimental inicial, Sora es capaz de producir vídeos de hasta 60 segundos de duración. Funciona esencialmente de la misma manera que los generadores de texto a imagen, pero en lugar de generar imágenes estáticas, produce secuencias de vídeo.

La IA tiene la capacidad de entender la realidad física de las cosas

Una de las características más destacadas de Sora, es su capacidad para comprender y generar escenas complejas con múltiples personajes y detalles precisos del entorno. Según explican desde OpenAI, el modelo interpreta una indicación textual de lo que se de-



sea que aparezca en el vídeo, y utiliza esta información para crear la secuencia visual. Además, el usuario puede especificar el tipo de movimiento de los personajes y otros detalles relacionados con la escena.

“El modelo entiende no solo lo que el usuario ha pedido en el mensaje, sino también cómo existen esas cosas en el mundo físico”, señalan desde OpenAI. Sin embargo, también advierten sobre sus limitaciones. Aunque es capaz de generar contenido visual de alta calidad, puede tener dificultades para simular con precisión la física

de una escena compleja. Y, puede no comprender instancias específicas de causa y efecto.

A pesar de estas limitaciones, el anuncio de Sora representa un avance significativo en la generación de contenido multimedia por parte de la inteligencia artificial. Sin embargo, por el momento, Sora solo está disponible para los investigadores de OpenAI, y su uso está restringido a pruebas de laboratorio. Se espera que en el futuro esté disponible para el público en general, una vez que se tomen las medidas necesarias para garantizar la seguridad y fiabilidad del modelo.

El Ayuntamiento inaugura un servicio de atención integral para menores con diversidad funcional

Esta iniciativa, que será pionera en España, cuenta con un enfoque integral que abarca aspectos cognitivos, motores y lingüísticos

■ El alcalde de Sevilla, José Luis Sanz, ha realizado una visita a las instalaciones de la Fundación Antonio Guerrero. Se dará inicio un innovador Servicio de Atención Integral dirigido a menores con diversidad funcional o trastornos en su desarrollo evolutivo, así como a sus familias. Inicialmente atenderá a 30 menores y sus familias, ofrecerá intervenciones personalizadas y flexibles, adaptadas a las necesidades específicas de cada niño o niña, con sesiones que podrán ser semanales, quincenales, mensuales o trimestrales según lo requiera cada caso. vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Inauguración de la exposición 'Solidario'

vivirediciones.es

Actualidad

Nueva edición de la Feria del Libro

vivirediciones.es

Actualidad

Sevilla promueve el destino en la Feria de Berlín

vivirediciones.es

AUMENTA LA VISIBILIDAD DE TU NEGOCIO

PUBLICÍTATE EN NUESTROS PERIÓDICOS

91 005 39 85
www.vivirediciones.es
info@vivirediciones.es

vivirEdiciones

Teatro

Todas las hijas



■ Esta obra es un relato que narra las vidas de cinco actrices, explorando sus experiencias, anhelos y temores. A través de sus voces, se revelan las complejidades de la existencia, desde el amor y la soledad hasta la influencia de la madre en sus vidas. Esta obra, se trata de una reflexión profunda y emotiva que sumerge al espectador en el universo de las hijas de Bernarda Alba, explorando el dolor y la oscuridad que yace en sus corazones.

Del 7 al 31 de marzo

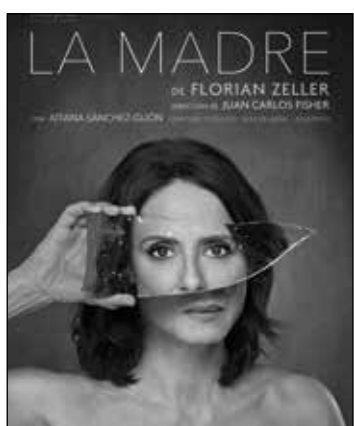
Lugar: Sala Guirau

Horario: De M a X: 20:00 - D: 19:00

Precio: 20 €

Teatro

La Madre



■ 'La Madre' es una cautivadora y emotiva historia que explora los límites de la soledad, el vacío y la cordura. Plantea interrogantes sobre el exceso de amor maternal, los límites de este sentimiento y las consecuencias cuando un hijo crece y se aleja. Protagonizada por Aitana Sánchez-Gijón y dirigida por Florian Zeller. Con esta obra, la reconocida actriz de nuestro país, vuelve a subirse a los escenarios.

A partir del 6 de marzo

Lugar: Teatro Pavón

Horario: Miércoles a sábado a las 19h y domingo a las 18h

Precio: 20 €

Teatro

“El Padre”, una conmovedora historia a cerca de la vejez y la demencia senil

Josep Maria Pou cautiva en “El Padre”, una exploración de la realidad cambiante y los desafíos de la memoria

■ En una impactante interpretación, Josep Maria Pou da vida a Andreu, un hombre de setenta y seis años, culto, socarrón y terco, que se enfrenta a la pérdida de memoria. En esta pieza teatral dirigida por Josep Maria Mestres, el público será testigo del desafío de Andreu por dar sentido a sus circunstancias cambiantes, mientras duda de sus seres queridos y de su propia realidad.

Buscando el sentido de la vida ante sus circunstancias

La obra presenta dos perspectivas. En primer lugar, la de Andreu, que está acostumbrado a una notable autonomía y control de su entorno, y, sin embargo, comienza a experimentar dificultades para entender y controlar su situación. En segundo lugar, la perspectiva de su hija Anna (protagonizada por Cecilia Solaguren), quien se esfuerza por proporcionarle todo lo que necesita.



La representación estará disponible para el público desde el 6 de marzo hasta el 28 de abril. La obra se recomienda a personas mayores de 14 años. En ella los protagonistas escenificarán las dificultades que conlleva esta desoladora enfermedad.

“El Padre”, escrita por el dramaturgo francés Florian Zeller, ha sido aclamada como una de las obras más destacadas de la última década. Estrenada en 2012 en el Théâtre Hébertot, ha sido

galardonada con el Premio Molière a la Mejor Obra en 2014. Su éxito trasciende

Una conmovedora interpretación sobre la fragilidad de la memoria

fronteras, con producciones exitosas en Inglaterra y Argentina, y próximamente en Broadway con Frank Lange-lla encabezando el reparto.

Zeller se inspiró en la personalidad del actor Ro-

bert Hirsch para dar forma al personaje principal, creando una farsa trágica que explora tanto el lado cómico como el trágico de la demencia senil. En esta adaptación, Josep Maria Pou ofrece una nueva visión del papel, fusionando la comedia y la tragedia de manera magistral.

“El Padre” aborda con sensibilidad y humor el tema de la vejez y la demencia senil. Una experiencia teatral imperdible que conmueve y cautiva a la audiencia.

Exposición

Explorando la reclusión de mujeres a través de la obra ‘(re) construcciones femeninas’



■ Estibaliz Sádaba Murguía recrea, en la piel de estas mujeres, un conjunto de acciones que ella misma retoca posteriormente. Se han plasmado diseños inspirados en las pinturas de Giotto de la capilla de los Scrovegni en Padua.

La evolución del concepto del “espacio doméstico” se examina minuciosamente para comprender mejor las raíces históricas, religiosas, sociológicas y culturales que subyacen en el confinamiento de las mujeres.

La Sala Pardo Bazán (Edificio “La España Moderna”) del

Museo Lázaro Galdiano acogerá, hasta el 14 de abril, la cautivadora obra de la artista vasca. Este proyecto, a través de fotografías expuestas en diversos soportes junto con una obra audiovisual, (su intención) es arroja luz sobre la reclusión impuesta a las mujeres en los hogares domésticos, así como los roles sociales que continúan desempeñando.

Su instalación experimental no sólo busca reflejar este proceso artísticamente, sino también abrir nuevas perspectivas y lecturas sobre los relatos tradicionales.

Un viaje natural y cinematográfico por el Parque Natural del Barranco del Río Dulce

Descubre una ruta en el corazón de Guadalajara, entre cascadas y recuerdos del documental de Félix Rodríguez de la Fuente



■ En el norte de la provincia de Guadalajara, a escasos kilómetros de Sigüenza, se esconde un paisaje de incomparable belleza, el Parque Natural del Barranco del Río Dulce. Este lugar, que abarca más de 8.000 hectáreas, es un refugio de biodiversidad y un santuario para los amantes de la naturaleza. La ruta por el Barranco del Río Dulce, particularmente la que conduce a la espectacular Cascada del Gollorio, ofrece una experiencia única, mezclando el esplendor natural con el eco de las historias narradas por Félix Rodríguez de la Fuente en la emblemática serie “El Hombre y la Tierra”.

La excursión se inicia en el corazón del parque, un área protegida que destaca por su rica diversidad biológica y sus paisajes que cortan la respiración. El recorrido, accesible

y pintoresco, es un lienzo en vivo donde el agua esculpe la tierra, creando formaciones únicas como cuevas, simas y la propia cascada que es el objetivo de la ruta. La vegetación, compuesta por encinares, quejigares y sabinas, es un espectáculo en sí misma, ofreciendo un hábitat singular para una amplia gama de especies.

La fauna es otro de los

Un refugio único de biodiversidad que abarca más de 8.000 hectáreas

tesoros del Barranco del Río Dulce. Aves como el buitre leonado y el halcón peregrino surcan los cielos, mientras que en los ríos, la nutria y la trucha juegan en aguas cristalinas.

El sendero, aunque mayor-

mente fácil, presenta desafíos moderados que enriquecen la aventura. La aproximación a la Cascada del Gollorio, un espectáculo natural de agua y roca, es el momento culminante de la ruta. Este lugar es un refugio para la flora y fauna locales y también, un escenario donde Félix Rodríguez de la Fuente capturó algunos de los episodios más memorables de su serie, uniendo así la naturaleza y la cultura.

La ruta del Barranco del Río Dulce es una invitación a explorar, a sentir y a conectar con el entorno natural de una manera profunda y personal. Cada paso revela nuevas maravillas, desde los suaves murmullos del río hasta el majestuoso vuelo de las aves.

Al final del recorrido, los visitantes empiezan su descanso entre las calles de Sigüenza,

acompañados por la majestuosa Catedral de Santa María. Una construcción emblemática, digna del paraje natural contemplado.

Disfruta de Sigüenza, adentrándote en su sendero más emblemático

El Barranco del Río Dulce es un legado vivo de la pasión por la naturaleza y la importancia de su conservación. Una visita aquí es un homenaje a la tierra, a la vida salvaje y al espíritu de Félix Rodríguez de la Fuente, cuyo amor por el mundo natural sigue inspirando a todos los

que exploran este rincón precioso de España.

Además de ser un santuario de biodiversidad y un escenario de históricas filmaciones, el Barranco del Río Dulce sirve como un espacio educativo viviente. Las familias, los estudiantes y los investigadores llegan a Sigüenza para disfrutar de la localidad y adentrarse en sus senderos donde la ecología, la geología y la historia se entrelazan. Asimismo, educa sobre la importancia de la sostenibilidad y el respeto por nuestro entorno.

Este parque natural invita a la contemplación y, sobre todo, al disfrute de su inigualable paisaje.



¿Dónde comer?



Restaurante-Bar Sánchez

C. Humilladero, 11, 19250 Sigüenza, Guadalajara | 949 39 05 45 |

¿Qué visitar?



Catedral de Santa María de Sigüenza

Es un edificio religioso, construido a lo largo de los siglos, que se caracteriza por ser sede de la diócesis a la que pertenece.

¿Dónde alojarse?



Casa Rural, El Retiro

Calle real 43, Sigüenza (Guadalajara)
casaruralretiro.es



Renault Rafale E-Tech Full Hybrid

Innovación y eficiencia

Datos vehículo

Motor	Híbrido
Potencia	200 cv
Autonomía	1.100 km
Batería	2 kWh
Peso	3675 - 3680 kg
Maletero	627 L
Distintivo ambiental	

P.V.P : desde 41.807 €

■ El Renault Rafale E-Tech Full Hybrid, un avance en la combinación de motor de combustión con motor eléctrico. Este sistema asegura un rendimiento óptimo en carretera y, promueve una reducción notable en el consumo de combustible.

El diseño del Rafale, tanto exterior como interior, es prueba de la atención al detalle de Renault, con cada uno de los componentes del coche. La estética moderna y aerodinámica del vehículo, mejora la eficiencia del combustible y proporciona una presencia imponente en la carretera. El interior, por su parte, ofrece un espacio amplio, está equipado con la última tecnología en sistemas de

infoentretenimiento y presta asistencia al conductor, garantizando un ambiente confortable.

La integración de tecnologías de asistencia avanzada, como el control de crucero adaptativo, la asistencia de mantenimiento de carril y el sistema de frenado de emergencia, subraya el compromiso de Renault con la seguridad y la comodidad del conductor y los pasajeros. Estas características facilitan una conducción relajada, adaptándose a las exigencias de cada persona.

El Rafale se ha desarrollado sobre la plataforma CMF-CD de última generación, con la que se maximiza la habitabilidad y la practicidad de los vehículos al ex-

tremo. Además, el maletero ofrece un volumen de 627 litros, asegurando gran espacio para todos los ocupantes y su equipaje.

El Rafale ofrece lo último en tecnologías de asistencia y seguridad

Destaca especialmente su techo panorámico Solarbay. Un nivel extra de elegancia y confort que permite su aclaramiento u oscurecimiento eléctricamente. Asimismo, el coche integra el sistema multimedia de Google que proporciona acceso directo a aplicaciones de navegación, reforzan-

do la conectividad.

A nivel mecánico, el Rafale se posiciona a la vanguardia con una motorización híbrida de 200 CV y una caja de cambios automática multimodo, logrando una autonomía de hasta 1.100 kilómetros y estableciendo nuevos estándares en consumo y emisiones. También, la incorporación del sistema de dirección a las cuatro ruedas 4Con-

trol Advanced mejora significativamente la maniobrabilidad, para una conducción más ágil y sencilla, gracias a su pequeño radio de giro.

Renault brinda una experiencia de transporte aún más emocionante y dinámica. El Rafale E-Tech Full Hybrid destaca por su diseño innovador y tecnología avanzada, marcando el camino hacia un futuro más verde en la movilidad.



La DGT establece una nueva normativa para los Vehículos de Movilidad Personal



■ Estas medidas responden al crecimiento del mercado de la micromovilidad, y a los conflictos surgidos por la interacción de estos vehículos en las vías públicas.

Los patinetes eléctricos tienen que contar con un certificado de circulación, responsabilidad de los fabricantes y marcas. Este documento garantiza que el vehículo cumple con los requisitos para circular legalmente.

El certificado debe incluir ca-

racterísticas como la velocidad máxima (hasta 25 km/h), sus dimensiones y su peso (máximo 50 kg), entre otras.

No cumplir con los requisitos supondrá una infracción sujeta a multa

Circular con un VMP sin estos requisitos puede constituir una infracción sujeta a multa.

Toya presenta el motor rotativo más pequeño del mundo: el RS-S100, una revolución en miniatura

■ La marca Toya ha irrumpido con una innovación extraordinaria; el motor rotativo más pequeño del mundo. El motor RS-S100, también conocido como motor Wankel, proporciona una potencia de 0,72 caballos a 14.800 revoluciones por minuto.

Su diseño y características le convierten en una opción prometedora

A pesar de su pequeño tamaño, el motor puede alcanzar hasta 30.000 rpm, destacando el avanzado diseño y precisión de in-



geniería. Su configuración de disco único y su refrigeración por agua es una característica poco común en motores de su tamaño. Funciona con un pequeño carburador y su lubricación se asegura mediante un sistema de inyección de aceite.

No obstante, este motor no está exento de desafíos. La empresa ha tenido que afrontar pro-

blemas por la baja relación de compresión, propio de los motores Wankel, y otros derivados de la sobrealimentación y la gestión térmica.

Por encima de inconvenientes observados durante las pruebas iniciales, este motor puede ser un potencial significativo para futuras adaptaciones.

Perlita: una gatita cariñosa y dormilona, pero con carácter

Tras seis años de vida, el cariño que desprende Perlita es inmenso, pero su carácter no se queda atrás, y ¡a dormilona no la gana nadie!



Perlita, junto a su dueña Flor

■ Llegó con tan solo tres meses a la vida de Flor. Desde muy pequeña su personalidad era fuerte, sabiendo en todo mo-



mento cuando lo que estaba haciendo no era correcto. Si la regañabas, tiraba todo lo que veía en la mesa o en los muebles, ¡llegando a romper tazas e incluso platos! Además de carácter, es dormilona pudiendo dormir más de 15 horas escondida en algún rincón de la casa, con un sueño tan profundo que nadie puede encontrarla, sale cuando quiere.

A pesar de tener carácter, el amor que desprende hacia su dueña es enorme, queriendo a todos y cada uno de los miembros de la casa, salvo a 'Tiger', su archienemigo, un

perro de siete años que llegó a la vida de la familia de Flor cuando Perlita tenía dos años, 'invadiendo su espacio'. Perlita

Es muy exquisita: agua de botella, pavo y paté de salmón gourmet

ta llegó a la vida de Flor para ayudarla, siendo su llegada muy significativa. Flor no atravesaba la mejor de sus etapas y Perlita dio luz a su vida, llenando su corazón.

Sueños perrunos: dulces o inquietantes

Momentos felices o pesadillas durante el sueño, su expresión mientras duermen revela su profundo vínculo con nosotros, mostrando así su lado más vulnerable



■ ¿Sabes que los perros también sueñan como las personas? Nuestros amigos de cuatro patas experimentan la fase REM de 20 a 40 minutos des-

pués de quedarse dormidos.

Al igual que las personas, los animales reviven lo acontecido en su día en sus sueños, como por ejemplo un paseo,

un juguete, su comida favorita... Pero no todos los sueños son agradables, también experimentan pesadillas y dormidos lo manifiestan mediante gruñidos, ladridos o gemidos, pudiendo incluso despertarse asustados, agresivos e incluso desesperados.

Son los animales más nobles que pueden encontrarse en el mundo, siendo los mejores amigos de los humanos. ¡Ni en sueños pueden dejar de pensar en nosotros!

¿Sabías que ...?



Los gatos

Los gatos hacen 100 sonidos, mientras que los perros solo hacen 10

Estos felinos son capaces de saltar 5 veces su altura de una sola vez

El gato que nace con un ojo azul puede ser sordo de la oreja más cercana

Son muy dormilones: pueden pasar el 70% de su vida durmiendo

BUZONEO de Calidad MADRID



Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com



GESTIÓN ADMINISTRATIVA

DESPACHOS PRIVADOS

PUESTOS FLEXIBLES

SALAS DE REUNIONES

TRASTEROS

OFICINA VIRTUAL

APARCAMIENTOS



¡LLAMA E
INFÓRMATE!

TU ESPACIO COWORKING EN ALCORCÓN

91 293 04 03

INFO@WORKINGUS.ES

WWW.WORKINGUS.ES

Deporte

Síguenos en
vivire_ediciones

Más deportes

Almeida homenajea al campeón de la UFC de Peso Pluma, Ilia Topuria

Madrid rinde homenaje al campeón de la UFC, Ilia Topuria, con la inauguración de un mural en su honor en el distrito de San Sebastián de los Reyes



■ El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, ha rendido un homenaje a Ilia Topuria, el flamante campeón de la UFC en la categoría de Peso Pluma, con la inauguración de un mural dedicado a sus logros en el distrito de San Sebastián de los Reyes. Esta ceremonia no solo simboliza el reconocimiento de la ciudad hacia su campeón sino también celebra un momento histórico para el deporte español.

Durante su encuentro en el Ayuntamiento de Madrid, Almei-

da no escatimó en elogios hacia Topuria, destacando su extraordinario compromiso y patriotismo. El gesto de entregarle el símbolo de la ciudad, el Oso y el Madroño, subraya el aprecio y admiración que Madrid tiene hacia su campeón. Además, el alcalde expresó su entusiasmo por la posibilidad de organizar un futuro combate en el Santiago Bernabéu entre Topuria y el reconocido luchador Conor McGregor,

La victoria de Topuria ante el

australiano Alexander Volkanovski, que ostentaba el título mundial en cinco ocasiones, en tan solo dos asaltos, ha marcado un antes y un después en la historia del deporte de combate en España. Este triunfo destaca el talento y la determinación de Topuria sino que también sirve de inspiración

Almeida entusiasta con la posible llegada de la UFC a la capital

para las futuras generaciones de deportistas en el país. Madrid celebra la pasión, la dedicación y el espíritu de lucha de Topuria, consolidando su legado en el corazón de sus habitantes.

Baloncesto

CD Ilunion vence al Amiab Albacete y se convierte en campeón de la Copa del Rey

20º título de copa para el Ilunion, con un gran "Pincho" Ortega liderando al equipo madrileño con 27 puntos



■ Cuatro años después, CD Ilunion se coronó campeón de la Copa del Rey de baloncesto en silla de ruedas, derrotando a Amiab Albacete con un marcador de 77-71 en el polideportivo El Plantío de Burgos. Ignacio 'Pincho' Ortega brilló con 27 puntos y 11 rebotes, liderando al equipo madrileño hacia la victoria.

Este triunfo marca el vigésimo título de Copa del Rey para Ilunion, consolidándose como el equipo

más laureado del torneo. La final fue un reencuentro con Amiab Albacete. Ambos equipos demostraron su calidad desde el inicio, pero Ilunion, con un tercer cuarto dominante, aseguró su ventaja y mantuvo la delantera hasta el final. 'Pincho' Ortega fue nombrado MVP, destacando en un quinteto ideal junto a compañeros y rivales. La competición, apoyada por diferentes instituciones, reafirma el compromiso con el deporte inclusivo.

Atletismo

Bicampeona de España de pentatlón, Andrea Medina



■ La pentatleta madrileña, Andrea Medina, revalidó su título en el 60º Campeonato de España de pentatlón en pista cubierta, destacando en Ourense. Ausente la plusmarquista nacional, Medina se enfrentó a Sofía Cosculluela, obteniendo la victoria con un total de 4.184 puntos

frente a los 4.168 de Cosculluela. Tras un comienzo liderado por Cosculluela en las vallas, Medina tomó la delantera en salto de altura y mantuvo su liderazgo, culminando con una victoria en los 800 metros. Este triunfo consolida a Medina como referente nacional del pentatlón.

Fitness

HYROX, el mayor evento de fitness de Europa se expande en España

■ Hyrox, el evento líder en fitness a nivel europeo, se expande a España con una emocionante cita en Madrid, programada para los días 26 y 27 de octubre. El recinto ferial de IFEMA será testigo de uno de los mayores encuentros de fitness del mundo.

Madrid se convertirá en el epicentro de la disciplina favorita de los entusiastas del fitness. HYROX ha atraído a más de 40.000 personas a sus eventos y ha posicionado a España como el país europeo con mayor número de seguidores de esta disciplina deportiva, con un total de 17.000.



Combina 8 kilómetros de carrera con 8 entrenamientos funcionales intercalados, ha experimentado un notable aumento en la participación alcanzando los 24.000 inscritos.

Este evento promete ser una experiencia única para los aficionados al fitness en España, consolidando el país como un importante destino en el mapa del fitness europeo.

Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivireEdiciones

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Carrera solidaria

La solidaridad recorre un año más las calles de Madrid

El Real Madrid celebra un año más su carrera solidaria en el paseo de la Castellana



■ Más de 3.000 corredores se reunieron en a la VII Carrera Solidaria de la Fundación Real Madrid, recaudando fondos vitales para sus proyectos celebrada en Castellana.

Julio González Ronco, director gerente, expresó su emoción por la alta participación, destacando que "divirtiéndose se puede ayudar a los que más lo necesitan".

Álvaro Arbeloa, exfutbolista del Real Madrid, elogió el evento y además, enfatizó la labor solidaria del club. Participantes de toda España se reunieron en esta carrera un año más y algunos como Alejandro, que ha acudido desde Elche, tienen un enorme compromiso con la causa. La solidaridad une a miles en esta carrera, demostrando el poder del deporte para el bien social y como la diversión también puede ayudar.

Judo

Éxito en el Campeonato de España Junior de Judo en Arganda del Rey



■ Arganda del Rey acogió el sábado 9 el Campeonato de España Junior de Judo, que congregó a más de 260 jóvenes de todo el territorio nacional.

Este campeonato fue considerado uno de los grandes eventos

de este deporte. Los participantes en esta competición habían nacido entre los años 2004 y 2009, y las categorías se dividieron por peso, desde los 60 hasta los +100 kilos en la categoría masculina, y desde los

48 hasta los +78 kilos en la categoría femenina.

El Club Judo Binéfar se clasificó en séptima posición. La judoka, Mama Coulibaly, asistió en representación del Club Binéfar, y a pesar de haber finalizado en segunda posición en el ranking de Copas de España, no logró llegar a disputar los combates por medalla. Este resultado no empaña la excelente trayectoria de la joven judoka que espera volver a brillar en la European Cup Junior de Portugal dentro de dos semanas.

Natación

El Canoe y el Sincro Retiro se convierten en campeones de natación artística de invierno

En las categorías Junior y Senior, el Real Canoe y Sincro Retiro, respectivamente, se coronan en Valdesanchuela



■ El Campeonato de Madrid de invierno de natación artística ha concluido con el Real Canoe y Sincro Retiro emergiendo como campeones en las categorías junior y senior, respectivamente. La competición, celebrada en la piscina Municipal de Valdesanchuela, ha sido el escenario de un vibrante espectáculo deportivo que ha congregado a los mejores talentos regionales de la natación artística. En la categoría junior, Real Canoe se alzó con la victoria acumulando 1732,5064 puntos, dejando atrás al Sincro Retiro y al Calipso, que se aseguraron la plata y el bronce con 1301,6053 y 578,3012 puntos, respectivamente.

En senior, Sincro Retiro obtuvo la victoria con 290,6900 puntos, Aquamadsincro se llevó la plata

con 224,3084 puntos, y Real Canoe cerró el podio con 151,5767 puntos. La entrega de medallas contó con la presencia de figuras destacadas de la administración local y representantes de la Federación Madrileña de Natación, subrayando la importancia del evento en el calendario deportivo regional y el apoyo institucional al desarrollo

El evento ha reunido a los mejores talentos de la natación artística

del deporte acuático.

Este campeonato no solo celebra el deporte, sino que también fomenta la pasión y el compromiso de los atletas con esta disciplina.

¿Estás pensando en mejorar la digitalización de tu empresa?

CONSIGUE TU BONO DIGITAL
de hasta 12.000€ con el KIT DIGITAL



Web



Redes Sociales



CRM
(Gestión de clientes)



Servicios de
Oficina virtual



E-commerce



ERP
Gestión de procesos



BI y análisis de datos

(SUBVENCIÓN A FONDO PERDIDO PARA LAS EMPRESAS)

Recomendamos vivir...

'TAXI A MANHATTAN'

Una fusión de sabores en un viaje que te llevará a la Gran Manzana

Sentir que estás cenando en Central Park se ha convertido en una posibilidad gracias a 'Taxi en Manhattan'. El restaurante ubicado en la Calle de la Basílica 17, Madrid, encapsula la vibrante energía de Nueva York.

Antes de sentarte a cenar podrás disfrutar de su amplia barra, y admirar cómo el espacio se divide en tres niveles, cada uno con su propio encanto. Podrás sentarte bajo imponentes lámparas vintage o junto a un graffiti original que evoca los callejones de la ciudad.



Esa variedad también se encuentra en la carta. El sándwich de pastrami te llevará al barrio de Brooklyn y el pad thai al propio Chinatown.

Un viaje sensorial que te hará disfrutar de una auténtica gastronomía que se quedará en el recuerdo.

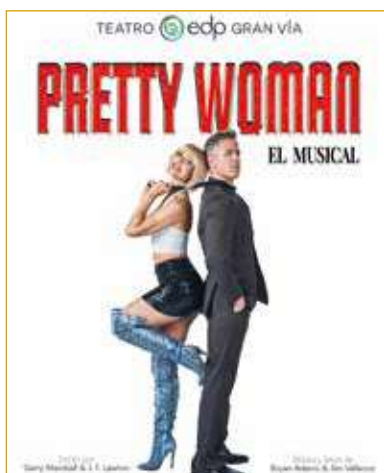


Propuestas en Madrid

■ Teatro

Pretty Woman. El musical

Del 20 de febrero al 28 de marzo
Teatro EDP Gran Vía



LAPONIA

Hasta el 23 de junio
Teatro Maravillas



■ Música



Niall Horan

23 de marzo
WiZink Center
Horario: a las 21:00h



Mikel Izal

16 de marzo
Teatro Circo Price
Horario: a las 21:00h

■ Exposiciones

El mundo de Van Gogh

Del 20 de febrero al 20 de mayo
Nomad Museo Inmersivo
Entrada: desde 15€



Jordi Sociás. Al final de la escapada

Del 22 de febrero al 21 de abril
Sala Canal Isabel II
Entrada gratuita



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

INFÓRMATE
www.vivirediciones.es
info@vivirediciones.es
 91 005 39 85

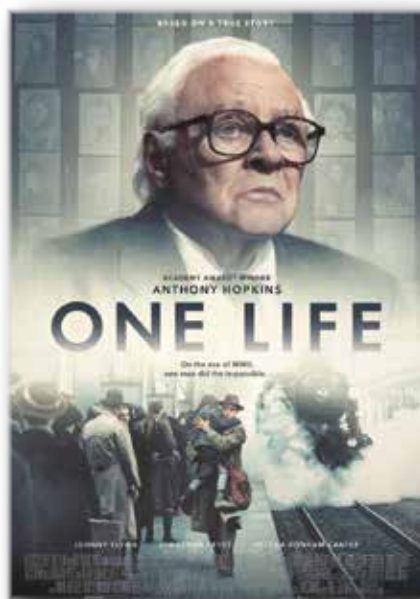


vivir en Digital

IMPULSA TU NEGOCIO

ESTRATEGIA
PUBLICIDAD DIGITAL
DESARROLLO WEB Y APP
POSICIONAMIENTO
DISEÑO E IMAGEN

Cine



Los niños de Winton

Estreno el 27 de marzo

'Los niños de Winston' se estrena el próximo 27 de marzo de 2024, dirigida por **James Hawes** y protagonizada por **Anthony Hopkins** y **Helen Bonham Carter**.

La película cuenta la historia de **Nicky Winton**, un corredor de bolsa británica que logró rescatar a más de seiscientos niños judíos de los nazis durante la **Segunda Guerra Mundial** en una operación conocida como '**Kindertransport**'. Su hazaña quedó en el olvido durante 50 años hasta que su esposa encontró un maletín con el nombre de los **cientos de niños rescatados** y Winston tuvo que dar explicaciones, dando a conocer su historia.

Este '**biopic**' conseguirá transmitir conmoción al espectador, mostrando el lado más humano de las personas.

y videojuegos

Rise of the Ronin



Lanzamiento: 22 de marzo

Disponible en: Exclusivo para PS5

Recomendado a +18

En un **Japón** del **siglo XIX**, sumido en la agitación política y la guerra, toma el papel de un 'ronin' sin nombre y esculpe tu propio destino. Cada decisión que tomes moldeará la historia, con múltiples finales y un rico sistema de **elecciones** que influirán en el rumbo de la nación. Vive la **revolución cultural** del periodo "**Bakumatsu**" mientras exploras un mundo abierto lleno de personajes históricos y ciudadanos en busca de esperanza.

Sumérgete en una atmósfera única donde cada interacción cuenta. Elige entre una variedad de **armas** y estilos de **lucha** mientras te enfrentas a desafíos épicos. ¿Ayudarás al **shogunato**, lucharás contra él, o te alinearás con las **fuerzas occidentales**?

series



Mary & George

Disponible el 8 de marzo en SkyShowtime

La serie cuenta la historia de Mary, una mujer que intenta que su hijo George seduzca al rey Jacobo VI de Escocia y I en Inglaterra. A través de una serie de **enfrentamientos familiares, tensiones políticas y manipulaciones amorosas**, Mary y George conseguirán ascender al trono.

Inspirada en una historia real, podrá disfrutarse a partir del 8 de marzo en España con un episodio cada semana.

Protagonizada por **Juliane Moore**, **Nicholas Galitzine** y **Tony Curran**, producida por Liza Marshall y creada por la protagonista Juliane Moore, esta serie promete ser una obra innovadora llena de datos no contados por los **tabúes** de la época.

MONÓLOGOS 10

VENTA DE ENTRADAS
www.teatroamaya.com

Promotora
600'NS

TEATRO AMAYA



LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES ESTÁ AQUÍ

POTENCIA TUS HABILIDADES: ¡CURSOS PARA TRABAJADORES 2024!

Tenemos para ti la **FORMACIÓN GRATUITA** más útil

CURSOS PARA TRABAJADORES DE LA COMUNIDAD DE MADRID:

- **OFIMÁTICA EN LA NUBE:
GOOGLE DRIVE (ADGG055PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 28
- **WORD. NIVEL AVANZADO (ADGG084PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 29
- **CONTABILIDAD (ADGD037PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 16
- **CONTABILIDAD FINANCIERA (ADGD039PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 17
- **SALARIO Y CONTRATACIÓN (ADGD240PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 24
- **POSICIONAMIENTO EN LA WEB
PARA EL EMPRENDIMIENTO (COMM061PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 30
- **OFIMÁTICA (ADGG053PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 27
- **NÓMINAS (ADGD188PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 23

¡CURSOS CON INICIO INMEDIATO!



ceif

Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación



formacionceif.es • info@formacionceif.es • 91 608 31 97
c/ Oasis, 7 y c/ Sauce, 144 Fuenlabrada

Cursos
gratuitos para
trabajadores
de la Comunidad
de Madrid