



El Tejo Milenario, una belleza viva de la naturaleza en Peñalara

Nos adentramos en un paraíso natural de la Sierra de Guadarrama

➔ **Página 17**

f X i in

vivir Ediciones *Madrid*

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso

Periódico independiente gratuito - Nº52 - enero 2024 - Año IV

Jose Luis Martinez Almeida agradece el éxito del plan de sostenibilidad ambiental Madrid 360

Madrid cumple por segundo año consecutivo con la directiva europea de calidad del aire gracias a la ZBE

■ Almeida destacó que este plan ha colocado a la capital en la “élite de las ciudades europeas en sostenibilidad ambiental”. Con un 96 % de las iniciativas ya completadas o en curso, Madrid 360 ha impactado significativamente en las principales fuentes de emisión, especialmente en el tráfico rodado. Una de las transformaciones destacadas fue la conversión de toda la ciudad en una Zona de Bajas Emisiones (ZBE), siendo un hito determinante en la reducción de niveles de NO2 en áreas problemáticas como la plaza Elíptica.

➔ **Página 4**



Además...

Actualidad

¿Buscas trabajo?
El Bus del Empleo
regresa a los barrios

➔ **Página 4**

Comunidad

Ayuso anuncia el
pago de impuestos
mediante Bizum

➔ **Página 9**

Deportes

La 79ª edición
de La Vuelta
Ciclista Española

➔ **Página 21**

¿Estás pensando en mejorar la digitalización de tu empresa?

CONSIGUE TU BONO DIGITAL
de hasta **12.000€** con el **KIT DIGITAL**



Web



E-commerce



Redes
Sociales



ERP
Gestión de procesos



CRM
(Gestión de clientes)



BI y análisis de datos



Servicios de
Oficina virtual

(SUBVENCIÓN A FONDO PERDIDO PARA LAS EMPRESAS)



red.es **KIT DIGITAL**



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

Tomelloso suscribe una póliza de crédito de 1.500.000€

El alcalde Javier Navarro ha firmado un acuerdo con Globalcaja bajo «condiciones muy ventajosas» para asegurar pagos



Víctor Manuel Esquinas, Raúl Rosado, Javier Navarro y Benito Benito

■ El alcalde, llevó a cabo la firma de esta operación con Globalcaja, destacando que se lograron «con condiciones muy ventajosas». Puesto que «solamente pagaríamos intereses de las cantidades realmente dispuestas». Ha puntualizado Navarro.

El propósito principal de este acuerdo financiero es garantizar el pago oportuno a proveedores y cumplir con otros compromisos económicos del Consistorio.

Navarro subrayó que la operación de esta póliza se llevó a cabo con Globalcaja y que las condiciones del acuerdo son al-

tamente favorables, ya que solo se pagarán intereses sobre las cantidades realmente utilizadas. La firma contó con la presencia del director de Globalcaja en To-

El objetivo es garantizar el pago oportuno de proveedores

meloso, Raúl Rosado, el director de zona de la entidad, Víctor Manuel Esquinas, así como la Secretaria y el Tesorero del Ayuntamiento local.

Plan de inversión de 5 millones de euros en carreteras de la Diputación

El responsable del Área de Cooperación, Javier Bello destacó el esfuerzo del personal



Javier Bello saludando al personal de la brigada provincial de carreteras

■ La Diputación de Cádiz ha iniciado su Plan de Carreteras, anunciado por Javier Bello, responsable del Área de Cooperación. Con un presupuesto total de 5.431.822,66 euros, este proyecto afectará a toda la red provincial, que cuenta con más de 806 kilómetros de carreteras.

Este plan contempla una inversión de más de 5 millones de euros para mejorar significativamente la infraestructura vial de la provincia, esencial para la comu-

nicación entre pequeños municipios y el fomento del empleo local.

El programa, ajustado debido al aumento en los costes de materias primas y suministros, se centrará en tres áreas clave: refuerzo de carreteras, obras de seguridad vial, y mejoras en trazados y sistemas de drenaje. Las obras se han dividido en varios lotes en los procesos de licitación, asegurando un desarrollo equitativo y eficiente en toda la provincia. Además, se han adjudicado contratos para la

coordinación de seguridad y salud en las obras de seguridad vial, un paso crucial para garantizar la seguridad de los trabajadores y usuarios de la carretera.

Bello ha enfatizado la importancia del plan para mejorar las comunicaciones básicas, especialmente entre municipios pequeños, y para estimular el sector

Refuerzo de carreteras, obras de seguridad y sistemas de drenaje

de la construcción. Asimismo, ha reconocido el trabajo excepcional del personal técnico y administrativo de la Diputación y de las Brigadas de Jerez, quienes desempeñan un papel crucial en el mantenimiento de la red vial.

Staff



Empresa adherida a la Confederación
Empresarial de Madrid - CEOE

Colaborador del
COMITÉ DE EMERGENCIA



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias
y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respeto la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avisanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

M-37896-2018

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



¿Lo tienes claro?

Consúltenos sin compromiso

91 745 21 10

Calle de Rafael Salgado, 19.
1º Izquierda 28036 Madrid

Mercantil : Fiscal
Penal : Laboral
Administrativo : Financiero

RBR Abogados S.L

info@rbrabogados.com



Madrid

DESDE NUESTROS VIÑEDOS
AL CORAZÓN DE MADRID

C/ Sagasta 14 · Madrid
910 228 281 · madrid@vegamar.es

Frescos y elegantes, manteniendo el saber hacer y la dedicación por la viña.
La Huella del trabajo bien hecho, la Huella que dejas.

Shop online: vegamar.es · [@vegamarbodegas](https://www.instagram.com/vegamarbodegas) · [#momentosvegamar](https://www.facebook.com/momentosvegamar)

VEGAMAR

El alcalde acude al homenaje a Carmen Sevilla en el Centro de Día del Ensanche de Vallecas

■ La Junta de Gobierno aprobó la denominación de este centro de día en homenaje a Carmen Sevilla, una figura polifacética que dejó una huella indeleble en la industria del entretenimiento, destacando como cantante, actriz y presentadora. Con más de 70 películas en su haber y una simpatía que conquistó al público tanto delante



García Romero, González Pereira, Augusto Algeró, Almeida y Fernández

El centro se caracteriza por su metodología de atención centrada en la persona

como detrás de las cámaras, Carmen Sevilla se ha convertido en una referencia cultural en la historia de España.

El alcalde José Luis Martínez-Almeida, acompañado por la delegada de Obras y Equipamientos,

Paloma García Romero, el delegado de Políticas Sociales, Familia e Igualdad, José Fernández, y el concejal de Villa de Vallecas, Carlos González Pereira, visitó las instalaciones del centro que se dedica a ofrecer atención sociosanitaria preventiva y rehabilitadora a personas mayores dependientes con deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias. Además, también atiende a personas menores de 65 años que presenten alguna de estas tipologías.

Con 65 plazas disponibles, el Centro de Día Carmen Sevilla aborda las necesidades de los mayores con una perspectiva integral. El complejo de 2.700 metros cuadrados alberga una biblioteca, sala de terapia ocupacional y una cocina propia con comedor, donde se elaboran diariamente desayunos, comidas y meriendas. Un aspecto especialmente valorado por los usuarios es el uso de productos de proximidad y de origen ecológico en la preparación de los menús.

Martínez-Almeida agradece el éxito del Plan Madrid 360

Madrid cumple por segundo año consecutivo con la directiva europea de calidad del aire gracias a la ZBE



■ En un balance presentado en los jardines de Cecilio Rodríguez, Almeida destacó que este plan ha colocado a la capital en la “élite de las ciudades europeas en sostenibilidad ambiental”.

Con un 96 % de las iniciativas ya completadas o en curso, Madrid 360 ha impactado significativamente en las principales fuentes de emisión, especialmente en el tráfico rodado. Una de las transformaciones destacadas fue la conversión de toda la ciudad en una Zona de Bajas Emisiones (ZBE), siendo un hito determinante en

la reducción de niveles de NO2 en áreas problemáticas como la plaza Elíptica.

El 96% de las iniciativas de Madrid 360 ya están completadas o en curso

Asimismo, las iniciativas “Cambia 360” y “Madrid Solar 360” jugaron un papel clave al incentivar a los madrileños para la renovación de vehículos y la instalación de sistemas de energía solar.

El Bus del Empleo regresa a los barrios de Madrid

La Agencia para el Empleo lanza la iniciativa para acercar sus servicios a la ciudadanía mediante un autobús del empleo



■ El vehículo, que estará en servicio al menos hasta septiembre con atención quincenal en cada barrio, ofrecerá información directa y accesible sobre todos los servicios de empleo a quienes más lo necesiten. El horario de atención será de 9:00 a 14:00 horas.

La delegada de Economía, Innovación y Hacienda, Engracia Hidalgo, explicó que el bus del empleo complementa los servicios de las agencias de zona, centrándose en barrios con mayores tasas de desempleo y ubicaciones más distantes de las oficinas tradicionales.

En esta oficina móvil, los profesionales de la Agencia para el Empleo brindarán servicios como orientación laboral,

bolsa de empleo, entre otros, de forma gratuita y personalizada. El recorrido iniciará en el distrito de Ciudad Lineal y cubrirá barrios de diferentes distritos, llevando servicios de

Esta oficina móvil estará presente en once distritos de la ciudad

asesoramiento en empleo a los ciudadanos de forma más accesible. La iniciativa, que se ejecutó por primera vez a finales de 2022, busca ampliar su alcance y cobertura para beneficiar a más personas en la búsqueda y mejora de oportunidades laborales.

Matadero Madrid recibe más de 1,5 millones de visitantes en 2023

El año 2023 estuvo marcado por eventos y festivales significativos que contribuyeron al éxito



■ Matadero Madrid ha celebrado un año excepcional al alcanzar cifras récord con más de 1,5 millones de visitantes en 2023. Esta cifra representa un notable aumento del 16 % en comparación con el año anterior, consolidando su posición como uno de los espacios culturales más relevantes y visitados de Madrid.

Su programación abarca diversas disciplinas, incluyendo cine, artes escénicas, diseño, literatura, exposiciones y residencias artísticas. Entre los espacios emblemáticos de Matadero se encuentran las Naves del Español, Cineteca Madrid,

y los proyectos de Intermediae, Medialab, y el Centro de residencias artísticas.

El año 2023 estuvo marcado por eventos y festivales significativos que contribuyeron al éxito de Matadero Madrid. Destacó el 20 aniversario del festival Documenta Madrid, un referente en el ámbito del cine documental. Asimismo, la quinta edición del festival de electrónica L.E.V. Matadero atrajo a aficionados de la música experimental y la innovación tecnológica.

La programación de Matadero también incluyó propuestas destacadas como el Festi-

val Internacional de Literatura Capítulo uno, la celebración del Día Europeo de la Música con vibrantes conciertos en Plaza Matadero, y el Festival L.E.V. Matadero, que se caracterizó por su enfoque vanguardista y su exploración de las posibilidades tecnológicas en la música.

Entre las exposiciones en curso, se encuentra “Periferia de la noche”, una muestra que

Registra un aumento del 16 % en comparación con el año 2022

sumerge a los visitantes en el universo creativo del aclamado cineasta tailandés Apichatpong Weerasethakul. Además, “Clima Fitness” de Intermediae, reflexiona de manera innovadora sobre la crisis climática.

Por último, Medialab Matadero ha continuado su compromiso con la exploración de la inteligencia artificial a través del programa LAB#03 Mentes sintéticas.

Madrid rinde homenaje a la Asociación de Cerveceros de España en su centenario



■ Fundada en 1922 con el propósito de impulsar el crecimiento del sector de la cebada y el lúpulo, la Asociación de Cerveceros de España ha evolucionado hasta aglutinar a más de cien empresas productoras en la actualidad. En el evento, el alcalde estuvo acompañado por el concejal de Chamberí, Jaime González Taboada.

José Luis Martínez-Almeida elogió la «pujanza desde el punto de vista de la excelencia, el mantenimiento de la artesanía y la tradición» del sector cervecero español, que se destaca

como el «segundo productor de cerveza de la Unión Europea». Subrayó la importancia económica de la asociación y resaltó

“La cerveza forma parte integral de la cultura madrileña”

cómo la cerveza forma parte integral de la cultura y la forma de vida de los madrileños, generando recuerdos compartidos en celebraciones con amigos y familiares.

Madrid y Barcelona intercambian experiencias para abordar retos sociales comunes de las dos ciudades

■ José Fernández, el Delegado de Políticas Sociales, Familia e Igualdad en Madrid, ha participado en un encuentro altamente significativo con María Eugènia Gay, la Teniente de Alcalde de Derechos Sociales, Cultura, Educación y Ciclos de Vida del Ayuntamiento de Bar-



José Fernández y María Eugènia Gay

celona. Este encuentro tuvo como objetivo principal crear un espacio propicio para el intercambio de experiencias y conocimientos relacionados con los desafíos sociales que ambas ciudades enfrentan en la actualidad.

La iniciativa busca fomentar el diálogo continuo y la colaboración estrecha, permitiendo que Madrid y Barcelona puedan abordar de

manera más efectiva los desafíos sociales comunes.

En este contexto, se acordó mantener abierta una vía de comunicación constante entre ambas administraciones, reconociendo la importancia de la colaboración continua para el beneficio de los ciudadanos. Asimismo, se comprometieron a seguir participando activamente en foros compartidos, destacando la pertenencia a la red de grandes ciudades europeas Eurocities a nivel internacional y la participación en la Red de Servicios Sociales REDCISS a nivel nacional.

Incluyen servicios sociales, sinhogarismo, discapacidad o igualdad

celona. Este encuentro tuvo como objetivo principal crear un espacio propicio para el intercambio de experiencias y conocimientos relacionados con los desafíos sociales que ambas ciudades enfrentan en la actualidad.

Durante el desarrollo de la reunión, Fernández ha presentado en

TERREMOTO MARRUECOS

COMITÉ DE EMERGENCIA

EMERGENCIA

MITOS DE PERSONAS NECESITAN TU AYUDA

DONA AHORA

comiteemergencia.org / 900 595 216 / % bizum 02076 / Transferencia ES24 2100 5731 7202 0035 4082

Más Madrid exige convocar el Consejo Cívico Social del Paisaje de la Luz para la tala planificada



■ El grupo municipal de Más Madrid ha presentado una propuesta para la próxima sesión plenaria ordinaria del Ayuntamiento, programada para el 29 de enero, exigiendo al alcalde Almeida que convoque de inmediato al Consejo Cívico Social del Paisaje de la Luz para abordar la tala prevista cerca de la estación de Atocha y a 100 metros del Parque del Retiro. La concejala Cuca Sánchez denuncia que el alcalde “quiere pasar de puntillas por esta bar-

baridad de tala” sobre la que, recuerda, el ministro de Cultura advirtió que “pone en riesgo la declaración del Paisaje de la Luz como Patrimonio Mundial de la UNESCO”.

El Consejo Cívico Social del Paisaje de la Luz es el órgano de participación ciudadana creado durante el gobierno de Manuela Carmena en junio de 2018, durante los preparativos para la candidatura de esta área ante la UNESCO. Su propósito es garantizar la participa-

ción activa del tejido asociativo de la ciudadanía en la gestión y dinámicas del bien.

Pero intentar llevar a cabo la mencionada tala sin involucrar al Consejo es “extremadamente grave”, recuerda Cuca Sánchez, y es por eso que el principal grupo de la oposición

El Consejo Cívico Social del Paisaje de la Luz está formado por 138 entidades

considera que su convocatoria “no se puede demorar más”.

De manera similar, Más Madrid ha enviado una carta a estas 138 entidades e instituciones representadas en el Consejo informándoles sobre esta iniciativa.

Maroto asiste al 40º aniversario de la creación de los Servicios Sociales en el Ayuntamiento

La socialista ha defendido un nuevo modelo de Servicios Sociales centrado en la universalidad y la colaboración con la Comunidad



■ El sistema de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid, inaugurado hace 40 años bajo el liderazgo de los alcaldes socialistas Enrique Tierno Galván y Juan Barranco, es celebrado por el Grupo Municipal Socialista (PSOE). En un evento conmemorativo, la portavoz, Reyes Maroto, destaca el compromiso del PSOE con la transformación de la beneficencia pública en bienestar social.

Maroto resalta el modelo socialdemócrata del PSOE, buscando la universalización y ga-

rantía de los derechos sociales. Sin embargo, denuncia que los gobiernos de derecha desmantelan el sistema mediante privatizaciones y falta de equidad entre distritos. El PSOE propone un nuevo modelo basado en la universalidad, profesionalización, colaboración con la Comunidad de Madrid y la creación de una Cátedra de Servicios Sociales para obtener mayor “planificación, la mejor implementación de los servicios y la evaluación para corregir deficiencias”.

VOX critica la gestión del PP en la cabalgata de Madrid

La formación verde a través de su portavoz Ortega Smith denuncia la exclusión de otros grupos municipales



■ Javier Ortega Smith, portavoz del Grupo Municipal VOX en el Ayuntamiento, hizo hincapié en la ausencia de portavoces de otros grupos municipales en la recepción tradicional de los Reyes en el Ayuntamiento. Ortega Smith denunció la falta de inclusión y acusó al alcalde José Luis Martínez-Almeida y al Partido Popular de apropiarse del evento.

La exclusión de los portavoces de otros grupos, según el portavoz de VOX, es una muestra del “autoritarismo provocado por el rodillo de la mayoría absoluta del PP”. Esta situación generó tensiones y críticas, ya que la participación de todos

los grupos municipales en la recepción de los Reyes Magos había sido una práctica establecida en años anteriores.

El partido acusa al Partido Popular de apropiarse del evento

Ortega Smith expresó su preocupación por la dirección unilateral que está tomando la celebración bajo el control del PP, subrayando que este hecho refleja un manejo autoritario de la festividad que debería ser un evento inclusivo para todos los madrileños.

Madrid y la Fundación Jiménez Díaz colaboran para la rehabilitación cardíaca en centros deportivos

El acuerdo permite a los pacientes dados de alta en la Fundación Jiménez Díaz continuar su recuperación en un entorno seguro y de calidad a través de los servicios deportivos municipales

■ La Fundación Jiménez Díaz (FJD) y el Ayuntamiento de Madrid han establecido una colaboración trascendental mediante la firma de un convenio para ampliar la rehabilitación de pacientes cardíacos a los centros deportivos municipales. Este acuerdo permitirá a los pacientes que han recibido el alta

La iniciativa busca promover la “prescripción de salud a través del deporte”

en la FJD continuar su proceso de recuperación en un entorno seguro y de calidad, haciendo uso de los servicios deportivos municipales.

El acto contó con la presencia de destacados profesionales, incluyendo al Dr. Óscar Gómez y la Dra. Astrid Teixeira de la FJD, así como a Ricardo Navacerrada y Gustavo Sandoval del Ayuntamiento de Madrid.



La principal premisa del convenio es fomentar la “prescripción de salud a través del deporte”. Este enfoque abarca tanto aspectos preventivos como habilitadores, subrayando la importancia de incorporar el ejercicio como parte integral del proceso de recuperación de los pacientes cardíacos. Tras la fase hospitalaria inicial de rehabilitación, los pacientes podrán completar la fase III en los Centros Deportivos Municipales (CDM).

La participación de médicos especialistas o formados en Rehabilitación Cardíaca garantizará un seguimiento personalizado y seguro. Este enfoque integral tiene como objetivo reforzar la adheren-

cia de los pacientes con patología cardíaca al ejercicio, integrándolo como una parte esencial de su vida cotidiana. Esto no solo contribuirá a mejorar la salud cardiovascular, sino que también buscará reducir la morbilidad en esta población.

Como parte de esta colaboración, la FJD recomendará a los pacientes elegibles acudir al servicio deportivo municipal, proporcionando información y pautas específicas. Por su parte, el Ayuntamiento de Madrid coordinará y llevará a cabo programas de acondicionamiento cardiovascular, compartiendo detalladamente la planificación mensual de las actividades.

Cádiz debuta como primer puerto español con conexión eléctrica para cruceros en Fitur

La presentación del puerto de Cádiz en la Feria Internacional de Turismo será el jueves 25 de enero

■ La Autoridad Portuaria de la Bahía de Cádiz (APBC) revelará en la Feria Internacional de Turismo (Fitur), el 25 de enero, su proyecto de electrificación de muelles. Esta iniciativa, en colaboración con Endesa X, posicionará a Cádiz como el primer puerto de España con surtidores de energía eléctrica para cruceros. El sistema Onshore Power Supply (OPS) permitirá que los barcos apaguen sus motores auxiliares, reduciendo emisiones nocivas y ruido.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Presentación del Certamen 'Volantes de Cádiz' 2024

vivirediciones.es

Actualidad

Cádiz planifica la ampliación del contrato de limpieza

vivirediciones.es

Actualidad

Apoyo a la cultura de Cádiz con más de 100.000 euros

vivirediciones.es

CONSIGUE TU BONO de hasta 12.000€ PARA LA DIGITALIZACIÓN DE TU EMPRESA

Con el **KIT DIGITAL**
(Subvención a fondo perdido para las empresas)

PARA GASTAR EN



Web



Redes Sociales



CRM
(Gestión de clientes)



Servicios de Oficina virtual



E-commerce



ERP
(Gestión de procesos)



BI y análisis de datos

¿A quién va dirigido?



Segmento I

Empresas entre 10 y 49 empleados

Importe bono digital

hasta 12.000 €



Segmento II

Empresas entre 3 y 9 empleados

Importe bono digital

hasta 6.000 €



Segmento III

Empresas entre 1 y 3 empleados

Importe bono digital

hasta 2.000 €

Pasos para solicitar tu subvención

1

Consulta el catálogo de Soluciones Digitales del Kit Digital

2

Regístrate en acelerapyme.es y realiza el test autodiagnóstico

4

Elige tu Agente Digitalizador y las soluciones que necesite tu negocio

5

Formalizar el acuerdo de prestación con tu Agente Digitalizador

PROGRAMA KIT DIGITAL COFINANCIADO POR LOS FONDOS NEXT GENERATION (EU) DEL MECANISMO DE RECUPERACIÓN Y RESILIENCIA



red.es

KIT DIGITAL



Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

TE INFORMAMOS DE TODO LO QUE NECESITES SABER para conseguir la subvención y digitalizar o mejorar la digitalización de tu empresa

www.subvenciondigital.es/kit-digital.php • info@vivirediciones.es 910 05 39 85

vivirEdiciones

Refuerzo en la Administración de Justicia de la Comunidad de Madrid

La CAM fortalecerá la Administración de Justicia en la región en 2024 con la creación de cinco nuevos juzgados y tres plazas de magistrado para la Audiencia Provincial



Miguel Ángel García Martín, Consejero de Presidencia, Justicia y Administración

■ Los nuevos juzgados incluyen dos de lo Social (nº 50 y 51 de Madrid), dos de lo Penal (nº 38 y 39 de la capital), y uno de Primera Instancia e Instrucción (nº 10 de Arganda del Rey).

El consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local, Miguel Ángel García Martín, resaltó la importancia de dotar a la Administración de Justicia con más y mejores medios para garantizar su eficacia y total independencia. El Real

Decreto Ley, publicado a finales de 2023, establece la creación de setenta unidades judiciales en España, con fecha límite de puesta en funcionamiento el 31 de marzo para los nuevos juzgados y el 31 de enero para las plazas de magistrado.

García Martín subrayó que acercar la Administración de Justicia a los ciudadanos es una prioridad del Ejecutivo autonómico, haciendo énfasis en la accesibilidad tanto para

los usuarios como para los profesionales. En 2022, la Comunidad atendió a 111,351 ciudadanos que solicitaron asistencia jurídica gratuita, representando un aumento del 3.5% en comparación con el año anterior. Este derecho, reflejado en la Constitución Espa-

111.351 ciudadanos solicitaron asistencia jurídica gratuita

ña, incluye servicios de turno de oficio y orientación durante todo el proceso, siendo financiado en su totalidad por el Gobierno regional. La inversión en esta partida superó los 52 millones de euros en 2023, un 6.4% más que en 2022.

La Comunidad inicia ayudas directas para municipios con menos de 20.000 habitantes



■ Estas subvenciones, otorgadas directamente como parte del Plan de Cooperación de Obras y Servicios, son iniciativas de la Dirección

pequeñas, cubriendo gastos relacionados con las competencias locales y garantizando la prestación de servicios públicos esenciales.

Las acciones contempladas en este proyecto incluyen inversiones en infraestructuras, adquisición de inmuebles, obras de demolición de edificios de propiedad pública en áreas urbanas, y la conservación de inmuebles destinados a centros sanitarios, educativos o deportivos. También se consideran aquellas acciones relacionadas con la eliminación de barreras arquitectónicas y la mejora de la accesibilidad.

La asignación es de 24 millones de euros para 2024/2025

General de Reequilibrio Territorial, perteneciente a la Consejería de Presidencia, Justicia y Administración Local. El propósito principal de estas ayudas es respaldar especialmente a las localidades más

Madrid destina 13.5 millones de euros en ayudas para la rehabilitación de viviendas

La subvención es destinada para 921 viviendas en San Lorenzo de El Escorial, Fuenlabrada, Los Molinos y Collado Villalba



■ Estos fondos, respaldados por Next-Generation-EU, tienen como objetivo principal promover la eficiencia energética, buscando una reducción del consumo de energía del 30%. El consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras, Jorge Rodrigo, formalizó los convenios de colaboración con los alcaldes de los mencionados municipios para llevar a cabo este ambicioso programa de rehabilitación.

Las subvenciones, que cubrirán hasta el 80% del costo de las obras, con un límite máximo de 21.400 euros por vivienda, se distribuirán de la siguiente manera:

En Fuenlabrada, el plazo para la solicitud de subvenciones ya está abierto hasta el 29 de abril de 2024, mientras que en las otras

localidades se abrirá en las próximas semanas. Las actuaciones previstas incluyen la instalación de ascensores, rampas, plataformas elevadoras, conservación de fachadas, sustitución de calderas comunitarias y la retirada de amianto. Las ayudas estarán condicionadas a alcanzar una mejora del 30% en la eficiencia energética.

El plazo máximo para la ejecución de los trabajos será de 26 meses

El plazo máximo para la ejecución de los trabajos será de 26 meses, contados desde la fecha de concesión de la ayuda.

Aumento del 32% en plazas de Atención Temprana gratuita para menores en Rivas Vaciamadrid

Incluye logopedas, fisioterapeutas y trabajadores sociales. Las plazas para este año están dirigidas a niños entre 0 y 6 años con necesidades específicas



Ana Dávila, Consejera de Familia y Juventud visita un centro de Atención Primaria

■ Esta medida implica la creación de 41 nuevas plazas, elevando el total de plazas en el centro especializado de la localidad de 127 a 168. De estas, 154 se centran en tratamiento, mientras que 14 se destinan a apoyo y seguimiento.

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, Ana Dávila, ha visitado el centro especializado perteneciente a la Asociación de Padres y Amigos de Niños Discapacitados de Rivas (ASPADIR). Este centro cuenta con un equipo multidisciplinario de profesionales, que incluye logopedas, fisioterapeutas y traba-

jadores sociales, encargados de proporcionar rehabilitación a niños con trastornos del desarrollo, abarcando edades de 0 a 6 años.

La duración e intensidad de las terapias y sesiones de estimulación son adaptadas de manera personalizada a las necesidades de cada niño con el objetivo de potenciar sus habilidades. La finalidad es minimizar o eliminar los efectos de alteraciones y, en su caso, prevenir discapacidades adicionales, favoreciendo la inclusión familiar, escolar y social, así como mejorando su calidad de vida y la de sus familias.

Dávila ha afirmado que que "la asistencia a los menores que, por discapacidad u otras razones, presentan problemas de desarrollo, resulta vital para paliar o mejorar muchas situaciones, ganar en autonomía y asegurar su integración". "Aquí,

Se destina una inversión anual de 32,8 millones de euros

en Rivas, ASPADIR es un referente en la atención a estas personas y a sus familias. Quiero agradecer a sus profesionales su implicación con cada uno de los niños y con sus familias. Su labor es fundamental para su desarrollo integral y para su futuro", aseguraba.

Por último Dávila enfatizó que la intervención temprana es crucial para mejorar las situaciones y garantizar la integración.

Isabel Díaz Ayuso anuncia el pago de impuestos con Bizum para simplificar trámites en la CAM



■ Esta iniciativa busca ofrecer a los contribuyentes una opción rápida y cómoda para cumplir con sus obligaciones fiscales. La funcionalidad de Bizum ya está en disponible para el abono de tasas y precios públicos, incluyendo Enseñanzas de Régimen Especial, como música y danza, e idiomas, así como tasas por la expedición de títulos o certificados. En las próximas semanas, se extenderá su uso para los tributos de gestión autonómica, como Transmisiones Patrimoniales,

Actos Jurídicos Documentados y Sucesiones y Donaciones.

Esta medida refleja el compromiso del Gobierno regional con el uso de nuevas tecnologías para facilitar las relaciones de los ciudadanos con la Administración autonómica. La Consejería de Economía, Hacienda y Empleo ha integrado la opción de Bizum a través de la Oficina Virtual de Tributos, agregándola a los canales de pago existentes, como tarjeta bancaria, cargo en cuenta o descarga de modelos para el

pago presencial en entidades financieras colaboradoras.

La plataforma Bizum ha establecido límites diarios y mensuales para los usuarios, con un máximo de operaciones diarias y mensuales. La Oficina Virtual de Tributos unifica la gestión telemática de

Se extenderá su uso para los tributos de gestión autonómica

los modelos de autoliquidación correspondientes a los impuestos de competencia madrileña, permitiendo a los usuarios completar sus trámites de forma telemática, sin la necesidad de descargar programas o importar ficheros, y con la posibilidad de realizar el proceso desde dispositivos móviles.

Las bibliotecas públicas de Madrid amplian su horario para la época de exámenes

Hasta el 5 de febrero, la Comunidad de Madrid prolongará los horarios de apertura de sus bibliotecas públicas



■ Para poder facilitar la preparación de exámenes a los estudiantes y otorgarles un lugar donde poder estudiar, dos bibliotecas permanecerán abiertas las 24 horas, mientras que otras nueve estarán disponibles desde las 09:00 hasta la 01:00. El Gobierno regional pondrá a disposición de los estudiantes 1.242 puestos de lectura en diversas bibliotecas de la ciudad de Madrid.

Las bibliotecas que operarán las 24 horas son la Biblioteca Pública Rafael Alberti en Fuenarrabal-El Pardo y la Biblioteca Elena Fortún en Retiro. Las otras nueve abrirán de 9:00 a 1:00, se incluye la Biblioteca José Luis Sampedro en Chamberí, Javier Marías en Moratalaz, José Hierro en Usera, Miguel Hernández en Puente de Vallecas, Luis Rosales en Carabanchel y María Moliner en Villaverde, entre otras.

ESTRATEGIA
PUBLICIDAD DIGITAL
DESARROLLO WEB Y APP
POSICIONAMIENTO
DISEÑO E IMAGEN

INFÓRMATE
www.vivirediciones.es
info@vivirediciones.es
91 005 39 85

vivir en Digital

IMPULSA TU NEGOCIO

VOX denuncia el acuerdo entre PP y PSOE para reformar la Constitución



Rocío Monasterio, portavoz de VOX en Madrid

■ En sus declaraciones, Rocío Monasterio se refiere a la iniciativa conjunta presentada por PP y PSOE en el Congreso para reformar el artículo 49 de la Carta Magna, eliminando el término “disminuidos” y sustituyéndolo por “personas con discapacidad”, una demanda del colectivo.

Monasterio sostiene que se trata en realidad es una estrategia de Pedro Sánchez y Alberto Núñez Feijóo para “normalizar una reforma constitucional” y habituarnos a futuros cambios. Por último, la política señala

que, una vez más, se sacrifica la igualdad, la libertad y la Constitución en aras de obtener votos para que Pedro Sánchez se

‘Se trata de una estrategia para habituarnos a futuros cambios’

mantenga en la Moncloa, beneficiando a Feijóo para que otro lleve a cabo las reformas que él considera necesarias, pero que no se atreve a compartir con sus votantes.

Lobato inicia un recorrido por las agrupaciones socialistas para escuchar a los militantes del PSOE



■ El Secretario General del PSOE de Madrid, Lobato, ha anunciado un plan para recorrer todas las agrupaciones socialistas de la región en los próximos seis meses, dando así voz a la militancia y abriendo un canal directo para escuchar sus “opiniones, propuestas y especialmente sus críticas” sobre la gestión del partido y la propia dirección de Lobato.

Lobato, quien visitará todas las agrupaciones madrileñas desde enero hasta junio, ha destacado

los logros del partido en el año anterior, como la mejora en los resultados electorales tanto en escaños como en porcentajes de voto en las elecciones autonómicas.

Además, Lobato aborda las recientes semanas difíciles para la militancia socialista, marcadas por la violencia en las sedes, incluyendo la sede central en Ferraz. Ante estos desafíos, el Secretario General subraya la importancia de “armarse de energía” para continuar realizando un trabajo

beneficioso para la sociedad madrileña y española.

Este recorrido por las agrupaciones responde a un compromiso asumido por Lobato en el último Comité Regional, donde propuso fomentar “el encuentro, el diálogo, la reflexión y el debate interno que refuerce y ayude al PSOE en toda la Comunidad de Madrid”. En cada

El líder socialista tiene la intención de “hablar poco y escuchar mucho”

encuentro durante los próximos seis meses, Lobato tiene la intención “hablar poco y escuchar mucho”, con el objetivo de entender las inquietudes y sugerencias de la base del partido.

El Hospital Príncipe de Asturias triunfa con el Premio INNOVA-H por Innovación en Hematología

El premio ha sido entregado por su solución contra los linfomas agresivos, además el hospital ha logrado reducir un 72% la duración de la hospitalización por quimioterapia por paciente

■ El reconocimiento se otorgó al Servicio de Hematología del hospital por el proyecto “Transición de quimioterapia infusional continua al entorno ambulatorio (QUIA): una solución pionera en España para pacientes con linfomas agresivos”.



La presentación tuvo lugar durante el LXV Congreso Nacional de la SEHH

El Dr. Julio García Suárez, jefe del Servicio de Hematología y Hemoterapia, destaca que el proyecto fomenta la “medicina personalizada”, empoderando a los pacientes en el manejo de su enfermedad y reduciendo la dependencia del hospital lo que ayuda a evitar mayores estancias hospitalarias.

Desde su inicio en diciembre de 2021, QUIA ha demos-

trado ser un tratamiento factible y eficaz. En comparación con la administración en régimen de hospitalización convencional, se ha asociado con un riesgo cuatro veces menor de infecciones y atención en urgencias. Además, este modelo ha sido preferido por los pacientes y ha logrado reducir un 72% la duración de la hospitalización por quimioterapia por paciente.

Los linfomas B, el tipo más común de cáncer de sangre, afectan a casi 10.000 personas anualmente en España. El

proyecto QUIA presenta una alternativa terapéutica basada en la combinación del fármaco Rituximab con poliquimioterapia intensiva, administrada de forma ambulatoria, transformando así el enfoque terapéutico tradicional.

El próximo paso incluye la implementación de programas adicionales, como el Trasplante de Progenitores Hematopoyéticos autólogo domiciliario y la integración de Tecnologías de la Información y Comunicación en estos programas.

Bergerot y la coordinadora del Tercer Sector se unen para afrontar retos sociales

La posible derogación de la ley LGTBI y Trans o la inmigración fueron algunos de los temas que se trataron en la reunión



Manuela Bergerot (Más Madrid), durante la reunión con representantes del PTS

■ Durante la reunión se abordó el impacto de la derogación de las leyes LGTBI y Trans en la comunidad, calificándolo como un “primer recorte de derechos en democracia”.

En el ámbito de las personas mayores, Más Madrid propuso la inversión en nuevos centros residenciales según la demanda y la necesidad real, así como la implementación de salvaguardias para evitar la contratación de empresas sancionadas por prácticas alimentarias inadecuadas.

En relación con la inmigración, se presentaron enmiendas presupuestarias, incluyendo la creación de un teléfono de denuncias 24 horas para delitos de odio y la solicitud de una contribución de la

Comunidad de Madrid a la UNRWA para abordar la situación en Gaza.

Otras temas fueron la atención a personas con Alzheimer, así como aquellas en riesgo de exclusión social. Más Madrid propuso un aumento en la Renta Mínima

Quieren crear un teléfono 24H para denunciar delitos de odio

de Inserción en los presupuestos, con el objetivo de garantizar la inclusión de todos, ampliando la cobertura a menores de 25 años y a aquellos que ya reciben otras ayudas, como el Ingreso Mínimo Vital.

Málaga presentará en Fitur su enfoque sostenible y novedades en su oferta turística

La ciudad de Málaga participará nuevamente en la 44ª edición de Fitur, la Feria Internacional de Turismo que se celebra en Madrid del 24 al 28 de enero, destacará su compromiso con el medioambiente

■ En esta edición centrada en buenas prácticas y turismo sostenible, Málaga presentará su Plan de Turismo Sostenible, destacando su compromiso con un enfoque respetuoso con el medioambiente. La ciudad aprovechará la feria para revelar novedades en su oferta turística y presentar propuestas de diversas áreas municipales, como Deporte, Cultura y Fiestas, para el año 2024. Málaga se suma así a la promoción de un turismo responsable y diversificado.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

«Tarjeta Oro» de la EMT para personas con discapacidad

vivirediciones.es

Actualidad

Turismo Costa del Sol registra un incremento en 2023

vivirediciones.es

Actualidad

3.000 árboles plantados gracias a las 'Arboladas'

vivirediciones.es

ADQUISICIONES, INVERSIÓN Y VENTA DE PROPIEDADES

Mucho más que una inmobiliaria.

En Bricker Place compartimos contigo las mejores oportunidades de inversión inmobiliaria y ponemos a tu disposición todos nuestros conocimientos técnicos y del mercado para encontrar el comprador que necesitas para tus inmuebles, tanto si son viviendas, locales, naves, suelo, edificación...

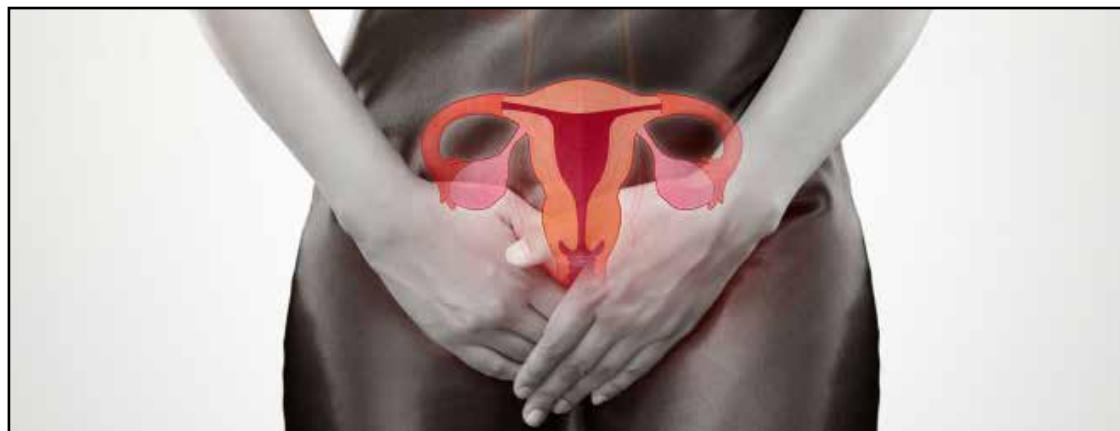
Viviendas • Locales y naves • Suelos • Edificación • y más



BRICKER PLACE
Inversión inteligente

El Cáncer del Cuello Uterino: avances significativos, aumento de la prevención y posibles factores de riesgo

La Semana Europea de Prevención crea iniciativas educativas y preventivas para combatir una de las principales causas de muerte por cáncer en mujeres



■ El Cáncer de Cuello Uterino, conocido también como cáncer cervicouterino o de cérvix, es un tipo de cáncer que afecta la parte inferior del útero conectada con la vagina. Esta enfermedad oncológica comienza con cambios en las células del tejido cervical, que pueden evolucionar a células anormales (displasia). Sin un tratamiento adecuado, estas células pueden agravar-

se, propagándose a áreas más profundas del cuello uterino y tejidos adyacentes.

Muchas mujeres no presentan síntomas debido a que, habitualmente, su sistema inmunitario evita que el virus cause daños. Sin embargo, si el sistema inmunitario está debilitado, puede ocurrir un daño en las células del cuello uterino, que con el tiempo

pueden convertirse en cancerosas y formar tumores.

Los principales factores de riesgo asociados con el desarrollo del cáncer cervicouterino incluyen infecciones de transmisión sexual y ciertas cepas del virus del papiloma humano (VPH). Esta enfermedad es una de las causas líderes de muerte por cáncer en mujeres, lo que subraya la necesidad de una mayor conciencia y prevención.

Durante la Semana Europea de Prevención del Cáncer de Cuello Uterino, conmemorada la tercera semana de enero, se enfatiza la importancia de la detección temprana y la prevención. Las mujeres europeas son alentadas a someterse a exámenes médicos preventivos.

Las mujeres son alentadas a someterse a exámenes médicos preventivos

Actualmente, se han desarrollado importantes avances en la lucha contra el cáncer de cuello uterino. Estos incluyen la biopsia de ganglio linfático centinela, es decir, la extracción del ganglio más cercano al tumor; la inmunoterapia para reforzar el sistema inmunológico; vacunas contra ciertas cepas de VPH; y terapias

dirigidas que bloquean células malignas y pueden reducir o detener el crecimiento de tumores.

Esta semana también incluye una serie de actividades y eventos educativos diseñados para aumentar la conciencia sobre el cáncer cervicouterino. Estas actividades abarcan charlas, conferencias y paneles de discusión, así como campañas y esfuerzos de voluntariado centrados en informar sobre las causas, factores de riesgo y efectos del cáncer.

La iniciativa es esencial para resaltar la importancia de la concienciación y la educación en la lucha contra esta enfermedad. Aumentar el conocimiento sobre los factores de riesgo, las medidas preventivas y la importancia del diagnóstico temprano puede hacer una diferencia significativa en la vida de millones de mujeres.

Tecnología

‘Brainowar’, el 1º ordenador que utiliza neuronas humanas

El dispositivo distingue idiomas con una precisión de casi el 80%, con tan solo un sonido vocal



■ Científicos de la universidad de Indiana, crean ‘Brainoware’. El proyecto se trata de un ordenador híbrido que combina tecnología y tejido cerebral humano.

samiento, emoción ni conciencia.

En pruebas de laboratorio, este dispositivo demuestra su capacidad de resolver el reconocimiento de voz y la solución de problemas matemáticos complejos.

En un experimento, el sistema diferenció entre ocho hablantes con una precisión del 78% utilizando solo un sonido. El ordenador supone un avance en la arquitectura informática, utilizando menos energía que las máquinas convencionales.

Los investigadores lo ven como un paso significativo hacia una nueva era de sistemas inteligentes y altamente eficientes. Sin duda, ‘Brainoware’ ayudará a construir el futuro de las IAs.

Este desarrollo representa un avance en la arquitectura informática

El proyecto forma parte de un área de estudio en crecimiento llamada ‘Computación Biológica’. Para la creación del ordenador, se utiliza un ‘organoide’ cerebral cultivado a partir de células madre humanas sobre un chip de silicio. Estos ‘organoides’ no poseen pen-

Viterbit, la innovación con IA que transforma la gestión del talento

La startup española se ha posicionado como una vanguardia en los procesos de selección gracias a la implementación de tecnologías disruptivas

■ Viterbit está revolucionando la gestión del talento a través de tecnologías innovadoras como la inteligencia artificial (IA) y WhatsApp. En un mundo laboral dinámico y en constante cambio, donde la solicitud de empleo es tan común como enviar un mensaje en LinkedIn, esta compañía emerge con soluciones que transforman el proceso de reclutamiento.

La incorporación de Whatsapp favorece el alcance de otros perfiles

Este año ha presentado su integración con ChatGPT, ofreciendo un asistente virtual impulsado por la inteligencia artificial para la selección de personal. Nicolau, representante de la empresa, ha mencionado: “Proporcionamos a los reclutadores herramientas



avanzadas como redacción automática de ofertas, resúmenes de perfiles y un ‘Talent Matcher’ que mejora la eficiencia al identificar perfiles ideales en un 50%”.

Su propuesta se centra en un software diseñado para simplificar la contratación y potenciar el crecimiento empresarial al impulsar el desarrollo de equipos de alto rendimiento. Viterbit se ha propuesto alinear los objetivos de las empresas con sus estrategias de gestión de talento, resolviendo discrepancias que a menudo surgen en esta área.

Además, la empresa ha

implementado una integración pionera con WhatsApp en su software de reclutamiento. Este añadido ha ampliado el alcance de las contrataciones, llegando a perfiles menos digitalizados o aquellos menos propensos a responder llamadas telefónicas.

La nueva incorporación tecnológica de Viterbit proporcionará unos procesos de selección más eficientes y una adaptabilidad mayor al mercado laboral actual. La compañía está comprometida con la innovación para mejorar la gestión del talento y el reclutamiento de personal.

Pintura

'Picasso 1906'



■ El Museo Reina Sofía albergará, del 15 de noviembre al 4 de marzo de 2024 en el Edificio Sabatini, la exposición "Picasso 1906. La gran transformación".

A través de más de 120 obras, la muestra pretende investigar el papel que desempeñó el artista en el nacimiento del Arte Moderno.

El proyecto, que forma parte de la Celebración Picasso 1973-2023, conmemora el cincuenta aniversario del fallecimiento del artista.

Hasta el 4 de marzo de 2024

Lugar: Museo Reina Sofía

Literatura

Carmen,
nada de nadie

■ Esta obra de Francisco M. Tallón y Miguel Pérez García, compara la vida de Carmen Díez de Rivera con las tragedias griegas de Antígona o Ariadna.

Renunció a la aristocracia para ser Jefa del Gabinete de la Presidencia del Gobierno en la España de la transición. Su lucha por la democracia contrasta con su tormento interno por un secreto familiar. Relata su carrera política revelando episodios íntimos.

Del 17 de enero al 18 de febrero

Lugar: Teatro Español

Horario: M-D a las 19:30

Precio: 18€

Arte

Dime quién eres yo: una recapitulación de la trayectoria artística de Luis Gordillo

El 10 de noviembre los amantes del cine se reunieron en Madrid para explorar las profundidades de la mente humana

■ En esta exposición se explora en profundidad sus líneas de investigación más recientes.

La Sala Alcalá 31 ha inaugurado la exposición retrospectiva de Luis Gordillo que muestra una amplia selección de sus obras de los últimos veinte años

Luis Gordillo nació en Sevilla en 1934. Su formación inicial abarcó el estudio del derecho y la música, pero más tarde decidió seguir el camino de la pintura. En el final de la década de los 50 estuvo inmerso en la exploración profunda de museos y la cinemateca.



tenedores que capturan lo efímero y lo fugaz, definiendo configuraciones internas que construyen la obra.

La muestra, que comienza con la pieza que cerró una exposición previa en el Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía en 2007, abarca el corpus artístico que ha desarrollado desde entonces. Esta retrospectiva, la más extensa en Madrid desde ese momento, destaca la vitalidad y la energía de un artista que, a sus 89 años, sigue

siendo influyente en nuevas generaciones.

Luis Gordillo sigue
siendo influyente en las
nuevas generaciones

Gordillo ha mantenido su estilo pictórico durante estas dos décadas, siempre presente en la pintura aunque no siempre pintando. Su aversión a las definiciones rígidas ha impulsado una constante reflexión que

se traduce en experimentación, siendo la pintura el epicentro y enfocando la combinación entre esta y otros medios como la fotografía, el collage y el dibujo.

La exposición también celebra la creatividad única de Gordillo, un artista con una influencia continua y marcada en nuevas generaciones, a pesar de sus 89 años.

La exposición estará disponible hasta el 14 de enero, con horario de visitas de 11:00 a 20:30 horas.

Fotografía

El Espacio Cultural Serrería Belga de Madrid
alberga la exposición Experimento IMAGINA

Experimento IMAGINA es una muestra fotográfica que ofrece 49 imágenes de 16 fotógrafos, basada en 'Proyecto IMAGINA'



■ Del 5 de diciembre al 31 de marzo de 2024, el Espacio Cultural Serrería Belga presenta una exposición con obras de renombrados fotógrafos nacionales e internacionales. Algunos de ellos son Ouka Leele, Cristina García Rodero, Sarah Moon y Henri Cartier-Bresson, entre otros.

La muestra se titula Experimento IMAGINA y es, en su mayoría, inédita en Madrid. Se trata de una retrospectiva del Proyecto IMAGINA, un programa fotográfico público llevado a cabo en Almería a principios de los años 90.

Con fondos del Centro Andaluz de la Fotografía y la colaboración de la Fundación Manuel Falces y del Centro Pérez Siquier, la exposición reúne 49 imágenes de 16 fotógrafos. La muestra no solo expone fotografías, sino también dibujos de Cartier-Bresson.

Las obras se organizan en tres categorías: ecologías de la imagen, crítica social y memoria colectiva. Se ofreciendo una mirada documental y poética que reflexiona sobre el entorno natural y la memoria colectiva.

El Tejo Milenario, una belleza viva de la naturaleza que sigue cumpliendo siglos

Nos adentramos en un paraíso natural de la Sierra de Guadarrama, donde poder disfrutar de la biodiversidad de la flora y la fauna

■ En las entrañas de la Sierra de Guadarrama, a tan solo unos kilómetros al norte de Madrid, se encuentra un tesoro natural que ha resistido el paso de los siglos, el árbol conocido como el Tejo Milenario. Para llegar hasta él, un sendero aguarda lleno de exuberantes paisajes montañosos e invita a sumergirse en la historia viva de un árbol que persiste a lo largo de los siglos.

Siete kilómetros de ruta familiar para ver el Tejo Milenario

La aventura comienza en el pintoresco pueblo de Rascafría, donde los callejones empedrados y las casas de arquitectura tradicional transportan al espectador a una época pasada. El aire fresco de la montaña acaricia los sentidos, mientras se avanza hacia la iglesia de San Andrés, punto de partida de la ruta. A partir de entonces, siete

kilómetros esperan en el camino para poder acariciar con la mirada al majestuoso árbol.

Siguiendo el sendero marcado, se vislumbra el Parque Natural de Peñalara, un paraíso natural que alberga una rica diversidad de flora y fauna. Los pinos silvestres se alinean en el camino, proporcionando una sombra fresca y el suave murmullo del viento entre las hojas. A medida que se asciende por las laderas de la montaña, la vista panorámica de los picos nevados roban el aliento a cualquiera que pase, recordando lo maravillosa que es la naturaleza.

El punto culminante de la ruta es, sin duda, el encuentro con el Tejo Milenario. Este anciano de la botánica, con sus más de mil años de edad, se alza majestuoso en medio del bosque. Su tronco retorcido y su follaje perenne cuentan la historia de generaciones pasadas, donde cada línea del tronco es una página que relata la evolución de la Tierra. Las ganas de acariciarlo con las manos es latente pero



las normas exigen lo contrario, sobre todo, para que el árbol perdure por mucho más tiempo. Además, su presencia imponente, crea una conexión hacia él, dado que ha sido testigo de eras, sobreviviendo a cambios climáticos, guerras y el devenir de la civilización.

La presencia del árbol envuelve los sentidos a todo aquel que lo admira

A la vuelta, aparecieron rincones que antes no se podían apreciar. Revelaban la autenticidad de la naturaleza en su estado más puro. Pequeños arroyos cristalinos serpenteaban entre las piedras, refrescando el camino y atrayendo a aves curiosas que buscaban su sustento en las orillas. Los claros en el

bosque, bañados por la luz tenue que filtraba entre las hojas, ofrecían momentos de silencio contemplativo. Cada paso, cada inhalación del aire puro de la montaña, se convertía en un diálogo con el entorno, recordando que, más allá de la imponente figura del Tejo Milenario, la verdadera magia yacía en la sencillez y la serenidad de la naturaleza que me rodeaba.

Tras este encuentro, la ruta continuaba descendiendo por el bosque, desvelando estructuras, cascadas y lugares que invitan al

descanso, como por ejemplo, el Puente de la Angostura. Mojar los pies en el agua cristalina, después del largo sendero, conseguían relajar todos los dedos para proseguir y terminar la ruta donde había empezado.

Ya en Rascafría, la sensación de calma y serenidad se hacía notar en cada paso. Esta travesía permite sentir la majestuosidad de la Sierra de Guadarrama en su máximo esplendor.

Con el aliciente de observar al Tejo Milenario, el maravilloso árbol que aguarda tu llegada.



¿Dónde comer?



Restaurante la Isla

M-604, Km.31, Rascafría, Madrid
680 46 13 28 | restaurantelaisla.eu

¿Qué visitar?



Real Monasterio de Santa María de El Pualar

Es un monasterio declarado como Bien de Interés Cultural con categoría de Monumento desde 1876

¿Dónde alojarse?



Hotel El Rincón de Rascafría

Plaza del Dos de Mayo, 4, Rascafría, Madrid
682 80 25 28 | elrinconderascafría.com

Lexus UX 300e

Innovador y eficiente



Datos vehículo

Motor	Eléctrico
Potencia	204 cv
Autonomía	hasta 450 km
Batería	72,8 kWh
Velocidad máxima	160 km/h
Maletero	367 litros
Distintivo ambiental	

P.V.P : desde 52.900,00 €

■ El Lexus UX 300e ha experimentado una transformación significativa, destacando su impresionante aumento en autonomía como uno de los cambios más destacados. Equipado ahora con una batería de 72 kilovatios (en lugar de la anterior de 54) esta joya automotriz puede recorrer hasta 450 kilómetros, ofreciendo la libertad de realizar viajes de corta y media distancia sin la constante preocupación por los puntos de recarga.

El corazón de esta actualización reside en la batería de larga duración, capaz de cubrir un millón de kilómetros o mantenerse operativa durante una década sin que su capacidad descienda por

debajo del 70%, este avance no solo impulsa la autonomía sino que también garantiza una experiencia eléctrica sin complicaciones durante muchos años.

Explorando las mejoras en su interior, nos encontramos con un sistema multimedia renovado, una pantalla táctil actualizada y una mayor conectividad, que se extiende incluso al teléfono móvil. Desde el confort del asiento, los conductores pueden monitorizar el nivel de carga de la batería, la autonomía con el aire acondicionado y el tiempo estimado de carga.

El diseño interior ha experimentado una evolución limpia y funcional. Donde antes

se ubicaba el ratón del sistema multimedia, ahora encontramos los controles de los asientos delanteros climatizados, aportando un aspecto más moderno y ergonómico al espacio de la consola central. Además, se ha

Permite una aceleración de 0 a 100 km/h en 7,5 segundos

implementado tecnología de purificación del aire, garantizando un ambiente libre de virus, bacterias y malos olores.

Junto a la significativa expansión de la capacidad de la

batería, el Lexus UX 300e mantiene su ligereza, sumando solo 15 kilogramos adicionales en la báscula. Por otra parte, el motor eléctrico de 204 caballos permite una aceleración de 0 a 100 km/h en 7,5 segundos.

En cuanto a la seguridad, las novedades incluyen la Asistencia al Giro en Cruce, que detecta vehículos y peatones al girar en in-

tersecciones, y la Dirección Asistida de Emergencia, que realiza correcciones automáticas para evitar desviarse del carril en situaciones imprevistas.

La combinación de una batería de larga duración, conectividad avanzada y mejoras en la seguridad posiciona al vehículo como una opción líder en el mercado de la movilidad eléctrica.



El tono neutro predomina en los vehículos españoles

Tonalidades oscuras, blancas y grisáceas son las más comunes



■ Según un estudio sobre la pintura usual de los coches en España desde el siglo XXI, se ha revelado que, la mayoría de los vehículos, son grises (28,7%), blancos (27%) y negros (26,5%). Rojo y azul también son populares, aunque en menor medida.

Estos cinco colores representan el 88% del mercado. De esta manera, solo un 12% lo conforman tonos menos comunes como el amarillento, anaranjado, verdoso, amarronado y morado, entre

otros. Este patrón se atribuye a la preferencia de los compradores por lo neutro.

Casi el 90% de los coches son blancos, negros, grises, rojos y azules

Como resultado de la demanda, los fabricantes se ciñen a la gama de pinturas más comunes para facilitar la venta.

La DGT elabora un manual fácil para personas con discapacidad leve

■ La Dirección General de Tráfico (DGT) ha lanzado un manual básico para obtener el permiso B. Dicho manual se adapta a personas con dificultades de comprensión lectora. Mediante este formato, se hará la información accesible a

Un manual de permiso B adaptado a la comprensión lectora

personas con necesidades específicas de aprendizaje, incluyendo a aquellos con discapacidad sensorial, motora o intelectual.

Este esfuerzo forma parte de una estrategia nacional para mejorar la accesibilidad cogniti-



va y facilitar la comprensión. El manual se diseña para personas con discapacidad intelectual leve, que encuentran en la teoría un obstáculo para obtener la licencia de conducir.

El manual se adhiere a las normativas europeas de lectura fácil, las cuales establecen directrices para una redacción más clara y una presentación visual mejorada. Esto incluye el uso de

un vocabulario sencillo, la organización adecuada del texto, o la recomendación de evitar palabras o frases en mayúsculas.

La DGT, también, trabaja en adaptar las preguntas del examen teórico a este formato, y planea disponer los cuestionarios adaptados en su sitio web. Así, se facilita la práctica para el examen a las personas con dificultades de comprensión.

Bobby, el Schnauzer mestizo que disfruta la Navidad

Las fechas más especiales para Bobby, donde los regalos, las comidas gourmet y la decoración se convierten en una infinidad de diversión



■ Llegan las fechas navideñas y Bobby está feliz. Comidas especiales, decoraciones diferentes, todo al alcance de sus ojos.

En su primer año, todavía inconsciente de la fecha que era, cogió un espumillón del árbol, pensando que era un juguete

y se puso a jugar con él, dejando la cama de sus dueños con una estampa navideña adorable. Lógicamente, no les hizo mucha gracia.

Los Reyes Magos le traen regalos como juguetes o comidas gourmet

Desde pequeño, los Reyes Magos siempre le han traído regalos. Al principio, juguetes, pero cuando vieron que prefería ponerlo todo perdido, decidieron regalarle comida gourmet.

Una deliciosa comida natural y nutritiva que se le cae la baba solo con pensarlo. Aun así, algunas veces, se le escapa la mirada hacia otro objetivo.

En 2022, sus dueños se fueron a comprar, con el descuido, de dejar un plato con polvorones que desapareció a los pocos minutos. Momentos después, tocaba dar la hora del paseo donde se descubrió la prueba definitiva. ¡Tuvo que hacer sus necesidades hasta en cinco ocasiones! Independientemente, no pierde las ganas de seguir disfrutando de la Navidad en familia.

Riesgos y posibles prevenciones de la pirotécnia sobre nuestras mascotas

Ansiedad, estrés y miedo son algunos de los síntomas que puede manifestar una mascota, estando cerca de objetos pirotécnicos, dada su sensibilidad auditiva



■ Con la llegada del año nuevo, las calles se convierten en festivales de fuegos artificiales. Este uso pirotécnico puede tener un impacto negativo significativo en las mascotas. Animales como los perros, debido

a su aguda sensibilidad auditiva, experimentan estrés, ansiedad y miedo durante la exposición al ruido de estos artefactos. Por lo que, puede llevarles a comportamientos como temblores, intentos de escapar, o incluso autolesiones.

Se recomienda crear un ambiente seguro y tranquilo para las mascotas durante eventos con pirotecnia, utilizando música suave o áreas aisladas para mitigar su ansiedad. Además, un entrenamiento previo, acostumbrando a la mascota a un aumento progresivo del ruido con utensilios que generan esa sensación, pero que no dañen su integridad, pueden ayudar a que controle de una mejor manera los ataques de pánico.

¿Sabías que ...?

Schnauzer

Son muy territoriales y pueden llegar a ser bastante celosos con sus humanos

Tienen tres tipos de tamaño; miniatura (33 cm), estándar (50 cm), y gigante (71 cm)

Son considerados perros deportistas ya que poseen grandes rasgos y energía

Su nombre deriva del término Schnauzbar en alemán, que significa bigote



BUZONEO de Calidad MADRID



Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com



Calle Paredes 2 Fuenlabrada (Madrid)

SLAU

Nueva Exposición ven a Visitarnos!!

91 690 03 06 @Slaufuenlabrada

Deporte

Síguenos en
vivir_ediciones

Vóley

Madrid Chamberí triunfa en la Copa CAM Femenina de voleibol

El equipo de Madrid Chamberí se corona campeón en un vibrante partido contra CV Torrejón, destacando en la Copa Comunidad de Madrid de voleibol



■ En un emocionante final de la Copa Comunidad de Madrid femenina de voleibol, Madrid Chamberí se ha proclamado campeón tras un intenso duelo con CV Torrejón. La competición, celebrada tras la Gala de la Federación Madrileña de Voleibol, ha dejado momentos memorables que destacaron el alto nivel deportivo de los equipos participantes.

CV Torrejón, dirigido por Ramón Canales, comenzó dominando el encuentro con una vic-

toria en el primer set por 19-25. Sin embargo, Madrid Chamberí, mostrando una impresionante capacidad de reacción, igualó el marcador en el segundo set con un ajustado 25-22.

El tercer set siguió la misma tónica de intensidad, con Chamberí llevando la delantera y repitiendo el marcador de 25-22. No obstante, Torrejón demostró su tenacidad y forzó un cuarto set, que ganó por 17-25, aumentando la emoción del partido.

La final, después de cuatro sets a un alto nivel e intensidad, se decidió en un tie-break lleno de alternativas y una alta tensión

El tie-break final estuvo lleno de alternativas para los dos equipos

competitiva, culminando en una victoria para Madrid Chamberí por 16-14. Este triunfo no solo refleja la habilidad y el esfuerzo del equipo, sino también su espíritu competitivo y su capacidad para enfrentarse a desafíos en momentos críticos. La Copa Comunidad de Madrid ha sido, sin duda, una celebración del talento y la pasión por el voleibol femenino en la región.

Natación

El Real Canoe brilla en la Copade Españadenatación

■ El Real Canoe de Madrid ha emergido como el vencedor en la categoría masculina de la Copa de España de División de Honor, un evento de renombre en la natación española que tuvo lugar en el CN Barcelona. Dominando la competición, el equipo madrileño acumuló un total de 587 puntos, sobresaliendo entre sus rivales y dejando una marca significativa en el torneo.

Miguel Martínez, una de las estrellas del equipo, contribuyó de manera destacada a este triunfo. Su hazaña en el evento de 200 estilos no solo

aportó puntos cruciales para su equipo, sino que también estableció un nuevo récord de España, rompiendo una marca que había permanecido intacta durante 14 años.

Martínez estableció un nuevo récord de España intacto durante 14 años

La Copa de España finalizó el año 2023 con un total de siete récords nacionales, demostrando el alto nivel de la natación en el país.



Golf

Éxito en la final juvenil de la Liga Femenina de Golf



■ La Liga Femenina de Golf de la RFGM culminó con éxito en Golf Park, reuniendo a 33 campeonas de todas las categorías. Este evento inclusivo, que comenzó con retraso por malas condiciones climáticas, abierto a jugadoras de toda la Comunidad de Madrid, se destacó por su ambiente de diver-

sión y compañerismo.

El equipo "Las Cazabirdies", con Mencía Madrigal, María Viejo y Blanca Nogales, se coronó ganador en un torneo enfocado en el disfrute y la celebración de la temporada, culminando con la entrega de medallas y trofeos, además de un delicioso roscón y chocolate.

Running

Inscripciones Abiertas para la Carrera del Agua en Madrid

El evento en su 41ª edición busca concienciar sobre el uso responsable del agua

■ Madrid se prepara para la 'Carrera del Agua' del 10 de marzo de 2024, con inscripciones ya abiertas. Organizado por el Canal de Isabel II, el evento anual promueve la conciencia sobre el uso responsable del agua.

La carrera, que conmemora el Día Mundial del Agua, ofrece dos recorridos homologados: uno de cinco kilómetros y otro de diez, ambos aprobados por la Real Federación Española de Atletismo. La ruta de



diez kilómetros comienza en la calle Mateo Inurria, uniendo dos importantes instalaciones de agua de Madrid, mientras que el circuito más corto arranca en Padre Damián, ambos

finalizando en Paseo San Francisco de Sales.

Los participantes podrán inscribirse hasta el 9 de marzo o hasta que se agoten los 3.300 dorsales disponibles.

Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!**vivirEdiciones****info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85**

Pádel

Madrid acoge, en 2024, la Copa Mundial de Pádel por Equipos



■ Del 31 de enero al 4 de febrero, Madrid será el anfitrión de la nueva Copa Mundial de Pádel por Equipos en el Pabellón Multiusos Madrid Arena - Casa de Campo. El torneo ofrecerá un millón de euros en premios, y se asegurará una

distribución equitativa entre jugadores y jugadoras.

La competición contará con la participación de estrellas como Paquito Navarro y Alejandra Salazar. Además, los aficionados tendrán un papel crucial en la selección de

los jugadores para los equipos.

Seis equipos se dividirán en dos grupos de clasificación y competirán en partidos cara a cara. Solo los dos mejores de cada grupo llegarán a la final del fin de semana. Cada equipo se liderará mediante una figura reconocida del mundo del deporte, los negocios o el entretenimiento.

El evento, también, incluirá una 'Fan Village'. Ésta ofrecerá sesiones de autógrafos, canchas de entrenamiento, conciertos o entretenimiento en vivo, entre otras actividades.

Boxeo

El evento de boxeo olímpico: 'IBA Champions Night' llega a la capital

Organizado por la International Boxing Association se celebra en Madrid el 23 de marzo



■ El evento del circuito IBA Champion's Night llegará a la capital donde se enfrentarán destacados nombres del

boxeo olímpico.

La Noche de Campeones IBA busca un enfrentamiento en un formato más dinámico:

más asaltos, vendajes más resistentes e indumentaria distinta.

El equipo nacional actuará en un evento intermedio entre torneos clasificatorios para los Juegos de París. La pelea entre Samuel Carmona y Hasanboy Dusmatov, cancelada en enero, podría unirse al evento, pero su participación aún está pendiente de confirmación.

Más deportes

La 79ª edición de la Vuelta Ciclista Española volverá a tener meta en Madrid

La carrera recorrerá 2 países y 9 Comunidades Autónomas españolas. Comienza en Lisboa y concluirá en Madrid

■ La Vuelta Ciclista a España 2024 destacará por su ruta montañosa con nueve finales en alto y etapas propicias para emboscadas. Se comenzará con una contrarreloj individual en Lisboa el 17 de agosto y se concluirá con otra en Madrid el 8 de septiembre.

La carrera recorrerá dos países y nueve Comunidades Autónomas españolas. Mediante la organización de Unipublic, la 79ª edición de la Vuelta incluirá etapas en Andalucía, Extremadura, Galicia y el norte de España. Habrá finales en lugares como Sierra Cazorla, Puerto de Ancares y Lagos de Covadonga.

El recorrido empieza con tres etapas en Portugal. Se incluirá una contrarreloj de 12 kilómetros en Lisboa donde se llevarán a los ciclistas a través de varias etapas montañosas y de perfil mixto.

Las etapas finales presentan desafíos montañosos

Las etapas finales presentan desafíos montañosos antes de la decisiva contrarreloj final de 22 kilómetros en Madrid. Este itinerario promete emocionantes batallas en la montaña y en las contrarrelojes.



DIGITALIZA TU NEGOCIO Y ASEGURA TU FUTURO

Ahora puedes hacerlo RÁPIDO, FÁCIL Y GRATIS



Posicionamiento en buscadores (SEO) • Gestión de clientes (CRM)
Análisis de datos • Servicios de Oficina virtual • Hardware • Etc



**Y CON
NOSOTROS
TENDRÁS
MUCHO MÁS**



Creación/Actualización de
Logotipo



**Tarjetas
de Visita**



**Publicidad
Digital**

PROGRAMA KIT DIGITAL COFINANCIADO POR LOS FONDOS NEXT GENERACIÓN (EU) DEL MECANISMO DE RECUPERACIÓN Y RESILIENCIA



**Si no actualizas tu empresa
ES PORQUE NO QUIERES**

Resolvemos todas tus dudas sin compromiso

 628 081 199

 soluciones@bidsoluciones.es

 bidsoluciones.es/kit-digital

biD soluciones
Business Intelligence Data

Recomendamos vivir...

WINE GOGH

Un espacio único donde el vino y la pintura se convierten en arte

Wine Gogh, ubicado en el barrio del Retiro, ha surgido como un lugar emblemático que fusiona el arte y la enología. Está diseñado para cautivar los sentidos, y ofrece una experiencia única donde los amantes del arte y el vino se sumergen en un ambiente inspirador.



La actividad consta de talleres de pintura guiados por profesionales junto con una degustación de vinos. Los visitantes dejarán llevar su creatividad mientras disfrutan de una oferta de sabores. Para los que prefieren no beber vino tienen la posibilidad de llevar su propia bebida.

Este lugar se erige como un oasis para aquellos que buscan un espacio cultural, dinámico y atractivo. Wine Gogh es una oportunidad para expandir la creatividad y el paladar.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

Peter pan el musical

Hasta el 24 de febrero
Teatro Maravillas



La Azotea

Hasta el 31 de enero
Teatro Arlequín



■ Música



India Martínez

19 de enero
Wizink Center
Horario: a las 20:30h



Biznaga

26 de enero
Sala la Rivera
Horario: a las 21:00h

■ Exposiciones

Diseño en femenino

Hasta 18 de Febrero
Casa México
Entrada gratuita



Llámallo de otra manera

Hasta el 22 enero
Museo Reina Sofía
Entrada: desde 12,00€



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

CORTINA & LABRADOR
CAPITAL SERVICES

CONSULTORES FINANCIEROS PARA EMPRESAS



Constitución de sociedades
Ampliación de capital
Liquidación de sociedad

Financiación bancaria
Financiación de capital privado
Avales

SI SU EMPRESA TIENE PROBLEMAS DE LIQUIDEZ
; LLÁMENOS !

910 282 806 | 658 911 479 CALLE SOR ÁNGELA DE LA CRUZ 24, 5º 28020 MADRID

Cine



Un mal día lo tiene cualquiera

Estreno el 26 de enero

Sonia, nuestra protagonista, interpretada por **Ana Polvorosa**, se sumerge en un emocionante nuevo capítulo de su vida al mudarse a un modesto estudio en el **centro de la ciudad**. A pesar de las peculiaridades del lugar, como el hotel y la ausencia de calefacción, lo considera un refugio ideal después de independizarse completamente antes de los cuarenta. Su personalidad responsable, estricta y ordenada, se enfrenta a un **gran desafío**: la defensa de su tesis doctoral. Dirigida por Eva Hache, esta comedia nos sumerge en la vida de una mujer académica, ofreciendo una mirada única a sus luchas, anhelos y la posibilidad de una **vida más allá de la precariedad**.

series



True Detective: Tierra Nocturna

Disponible en HBO y HBO Max

“True Detective: Tierra Nocturna”, la esperada cuarta temporada de la serie antológica de HBO, regresa en enero de 2024 con una trama tan **enigmática** como sus inicios. Ambientada en las gélidas **tierras de Alaska**, la historia sigue la misteriosa desaparición de seis hombres en la Estación de Investigación Ártica Tsalal. Las detectives **Liz Danvers y Evangeline Navarro**, interpretadas por la legendaria Jodie Foster y la debutante Kali Reis, se sumergen en un oscuro mundo de **secretos enterrados bajo el hielo**. La serie no solo muestra la historia de un asesinato, sino que profundiza en otros temas mas profundos como la violencia, la corrupción o el sexismo. El reparto estelar incluye a John Hawkes, Christopher Eccleston y Fiona Shaw entre otros.

y videojuegos

Tekken 8



Lanzamiento: 26 de enero

Disponible en: PS4, Xbox Series X, Xbox Series S y PC

Recomendado a +16

‘Tekken 8’ se presenta como la octava entrega magistral de la renombrada **saga de lucha en 3D de Bandai Namco**, la trama está ambientada seis meses después del final de su modo historia. Se trata de un juego de acción que combina las **secuencias cinemáticas** con los **combates**. El eterno conflicto del **clan Mishima** se intensifica, culminando en la victoria de Kazuya sobre Heihachi y desatando una guerra global. Entre las novedades destacan el retorno de personajes icónicos como **Paul, Jin o Jun**. Además, el sistema Heat te proporciona ventajas tácticas en combate durante 10 segundos por ronda. Prepárate para sumergirte en un nuevo capítulo épico de Tekken.

MONÓLOGOS 10

VENTA DE ENTRADAS
www.teatroamaya.com

Promotora
600'NS

TEATRO AMAYA



LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES ESTÁ AQUÍ

POTENCIA TUS HABILIDADES: ¡CURSOS PARA TRABAJADORES 2024!

Tenemos para ti la **FORMACIÓN GRATUITA** más útil

CURSOS PARA TRABAJADORES DE LA COMUNIDAD DE MADRID:

- **OFIMÁTICA EN LA NUBE:
GOOGLE DRIVE (ADGG055PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 28
- **WORD. NIVEL AVANZADO (ADGG084PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 29
- **CONTABILIDAD (ADGD037PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 16
- **CONTABILIDAD FINANCIERA (ADGD039PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 17
- **SALARIO Y CONTRATACIÓN (ADGD240PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 24
- **POSICIONAMIENTO EN LA WEB
PARA EL EMPRENDIMIENTO (COMM061PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 30
- **OFIMÁTICA (ADGG053PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 27
- **NÓMINAS (ADGD188PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 23

¡CURSOS CON INICIO INMEDIATO!



ceif

Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación



formacionceif.es • info@formacionceif.es • 91 608 31 97
c/ Oasis, 7 y c/ Sauce, 144 Fuenlabrada

Cursos
gratuitos para
trabajadores
de la Comunidad
de Madrid