



**COLEGIO
ALBANTA**

**JORNADAS PUERTAS ABIERTAS |
CURSO 2024/2025**

20 DE FEBRERO

1 DE MARZO

14 DE MARZO

¿Quieres venir a conocernos?

VISISTAS INDIVIDUALIZADAS



CONFIRMA TU ASISTENCIA LLAMANDO AL

916078371



direccion@colegioalbanta.com

Calle Mónaco, 6 Fuenlabrada (Madrid)



vivir Ediciones • Fuenlabrada

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso

Periódico independiente gratuito - Nº 79 - enero 2024 - Año VII

815 familias son beneficiadas de las ayudas para gastos energéticos, accesibilidad y energía solar

Las ayudas pueden llegar hasta los 1.000€ para instalaciones individuales y hasta 5.000€ para comunidades de vecinos

■ En el ámbito de los gastos energéticos, se han concedido 411 ayudas a jóvenes de entre 18 y 35 años, con un importe que supera los 195.400 euros. El objetivo es aliviar la carga económica de estos jóvenes, permitiéndoles hacer frente a los elevados gastos de luz y gas. Las ayudas, que pueden llegar hasta el 70% de la factura, se han asignado con base en criterios como la renta anual, la tenencia de vivienda y el empadronamiento en la ciudad.



Página 4

Javier Ayala, alcalde de Fuenlabrada durante la presentación

Entrevistamos a...

Jorge Ruiz,
fundador y
vocalista de
Maldita Nerea



Páginas 12 y 13



Tomelloso suscribe una póliza de crédito de 1.500.000€

El alcalde Javier Navarro ha firmado un acuerdo con Globalcaja bajo «condiciones muy ventajosas» para asegurar pagos



Víctor Manuel Esquinas, Raúl Rosado, Javier Navarro y Benito Benito

■ El alcalde, llevó a cabo la firma de esta operación con Globalcaja, destacando que se lograron “con condiciones muy ventajosas”. Puesto que “solamente pagaríamos intereses de las cantidades realmente dispuestas”. Ha puntualizado Navarro.

El propósito principal de este acuerdo financiero es garantizar el pago oportuno a proveedores y cumplir con otros compromisos económicos del Consistorio.

Navarro subrayó que la operación de esta póliza se llevó a cabo con Globalcaja y que las condiciones del acuerdo son al-

tamente favorables, ya que solo se pagarán intereses sobre las cantidades realmente utilizadas. La firma contó con la presencia del director de Globalcaja en To-

El objetivo es garantizar el pago oportuno de proveedores

meloso, Raúl Rosado, el director de zona de la entidad, Víctor Manuel Esquinas, así como la Secretaria y el Tesorero del Ayuntamiento local.

Plan de inversión de 5 millones de euros en carreteras de la Diputación

El responsable del Área de Cooperación, Javier Bello destacó el esfuerzo del personal



Javier Bello saludando al personal de la brigada provincial de carreteras

■ La Diputación de Cádiz ha iniciado su Plan de Carreteras, anunciado por Javier Bello, responsable del Área de Cooperación. Con un presupuesto total de 5.431.822,66 euros, este proyecto afectará a toda la red provincial, que cuenta con más de 806 kilómetros de carreteras.

Este plan contempla una inversión de más de 5 millones de euros para mejorar significativamente la infraestructura vial de la provincia, esencial para la comu-

nicación entre pequeños municipios y el fomento del empleo local.

El programa, ajustado debido al aumento en los costes de materias primas y suministros, se centrará en tres áreas clave: refuerzo de carreteras, obras de seguridad vial, y mejoras en trazados y sistemas de drenaje. Las obras se han dividido en varios lotes en los procesos de licitación, asegurando un desarrollo equitativo y eficiente en toda la provincia. Además, se han adjudicado contratos para la

coordinación de seguridad y salud en las obras de seguridad vial, un paso crucial para garantizar la seguridad de los trabajadores y usuarios de la carretera.

Bello ha enfatizado la importancia del plan para mejorar las comunicaciones básicas, especialmente entre municipios pequeños, y para estimular el sector

Refuerzo de carreteras, obras de seguridad y sistemas de drenaje

de la construcción. Asimismo, ha reconocido el trabajo excepcional del personal técnico y administrativo de la Diputación y de las Brigadas de Jerez, quienes desempeñan un papel crucial en el mantenimiento de la red vial.



Empresa adherida a la Confederación Empresarial de Madrid - CEOE

Colaborador del
COMITÉ DE EMERGENCIA



Patrocinador oficial del
Club de Fútbol Fuenlabrada



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias
y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respeto la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

M-33879-2016

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



¿Lo tienes claro?

Consúltenos sin compromiso

91 745 21 10

Calle de Rafael Salgado, 19.
1º Izquierda 28036 Madrid

Mercantil

Penal

Administrativo

Fiscal

Laboral

Financiero

RBR Abogados S.L

info@rbrabogados.com

Jose Luis Martinez Almeida agradece el éxito del plan de sostenibilidad ambiental Madrid 360

Madrid cumple por segundo año consecutivo con la directiva europea de calidad del aire gracias a la ZBE

■ Almeida destacó que este plan ha colocado a la capital en la "élite de las ciudades europeas en sostenibilidad ambiental". Con un 96 % de las iniciativas ya completadas o en curso, Madrid 360 ha impactado significativamente en las principales fuentes de emisión, especialmente en el tráfico rodado. Una de las transformaciones destacadas fue la conversión de toda la ciudad en una Zona de Bajas Emisiones (ZBE), siendo un hito determinante en la reducción de niveles de NO2 en áreas problemáticas como la plaza Elíptica.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Matadero Madrid alcanza cifras récord de visitantes

vivirediciones.es

Actualidad

Madrid rinde homenaje a los 'Cerveceros'

vivirediciones.es

Actualidad

¿Buscas trabajo? El Bus del Empleo regresa a los barrios

vivirediciones.es

CONSIGUE TU BONO de hasta 12.000€ PARA LA DIGITALIZACIÓN DE TU EMPRESA

Con el **KIT DIGITAL**
(Subvención a fondo perdido para las empresas)

PARA GASTAR EN



Web



Redes Sociales



CRM
(Gestión de clientes)



Servicios de Oficina virtual



E-commerce



ERP
(Gestión de procesos)



BI y análisis de datos

¿A quién va dirigido?



Segmento I

Empresas entre 10 y 49 empleados

Importe bono digital

hasta 12.000 €



Segmento II

Empresas entre 3 y 9 empleados

Importe bono digital

hasta 6.000 €



Segmento III

Empresas entre 1 y 3 empleados

Importe bono digital

hasta 2.000 €

Pasos para solicitar tu subvención

1

Consulta el catálogo de Soluciones Digitales del Kit Digital

2

Regístrate en acelerapyme.es y realiza el test autodiagnóstico

4

Elige tu Agente Digitalizador y las soluciones que necesite tu negocio

5

Formalizar el acuerdo de prestación con tu Agente Digitalizador

PROGRAMA KIT DIGITAL COFINANCIADO POR LOS FONDOS NEXT GENERATION (EU) DEL MECANISMO DE RECUPERACIÓN Y RESILIENCIA



red.es

KIT DIGITAL



Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

TE INFORMAMOS DE TODO LO QUE NECESITES SABER para conseguir la subvención y digitalizar o mejorar la digitalización de tu empresa

www.subvenciondigital.es/kit-digital.php • info@vivirediciones.es 910 05 39 85

vivirEdiciones

Nuestro municipio

Concedida la Medalla de la Ciudad a la Policía Nacional de Fuenlabrada

La propuesta fue aprobada por unanimidad durante la sesión plenaria, contando con la presencia del comisario de la Policía Nacional, Feliciano Díaz

■ En un acto de reconocimiento a la labor continua desde 1985 y en conmemoración del bicentenario de la Policía Nacional, el Ayuntamiento de Fuenlabrada ha decidido otorgar la Medalla de la Ciudad, la máxima distinción municipal, a esta institución.



Es un acto de reconocimiento de la labor que continua desde 1985

La propuesta destaca el compromiso constante de la Policía Nacional en Fuenlabrada desde la apertura de su comisaría en 1985. A lo largo de estos años, su labor ha sido fundamental para mantener bajos índices de criminalidad en la ciudad, situándose por debajo

de la media de la Comunidad de Madrid, gracias a la colaboración estrecha con la Policía Local.

La integración de la Policía Nacional en la vida cotidiana de la ciudad es evidente, participando activamente en diversas actividades del tejido social, según destaca el texto de la propuesta. El alcalde Javier Ayala ya había anunciado esta decisión en una reunión celebrada en septiembre con el delegado del Gobierno, Francisco Martín, durante la Junta Local de Seguridad por las fiestas patronales.

La concesión de la Medalla de la Ciudad sigue las pautas del Reglamento de Honores y Distinciones del Ayuntamiento, aprobado en 2008, destinado a reconocer méritos y distinciones a personalidades, entidades y colectivos por servicios destacados en beneficio de Fuenlabrada. Personalidades como Fernando Torres, El Fundi, Dani Moreno, Auri Bokesa, así como los alcaldes democráticos Manuel de la Rocha y José Quintana, han sido previamente honrados con esta distinción.

Se aprueba la ordenanza de la Zona de Bajas Emisiones



Consulta el mapa Zonas de Bajas Emisiones de Fuenlabrada en el QR

■ La ZBE tiene como fecha de entrada en vigor el 1 de julio de 2024, aunque se aplicará una moratoria de seis meses para las sanciones. La prohibición de

destino. La normativa no afectará a los residentes del Distrito Centro ni a aquellos que realicen actividades en esa área. Se implementará una aplicación informática en los próximos meses para gestionar permisos destinados a quienes viven, trabajan o participan en actividades en esta zona específica.

La ZBE de Fuenlabrada tiene como objetivo principal reducir el tráfico de vehículos sin etiqueta ambiental, especialmente por las calles Luis Sauquillo y Leganés, que no tienen a Fuenlabrada como origen o destino.

El régimen sancionador se activará a partir del 1 de enero de 2025

acceso se centrará en vehículos altamente contaminantes (sin etiqueta o con etiqueta A) que crucen la ZBE sin tenerla como

815 familias fuenlabreñas son beneficiadas por las ayudas destinadas a gastos energéticos

Las ayudas pueden llegar hasta los 1.000€ para instalaciones individuales y hasta 5.000€ para comunidades de vecinos



Javier Ayala, alcalde de Fuenlabrada durante la presentación

■ En el ámbito de los gastos energéticos, se han concedido 411 ayudas a jóvenes de entre 18 y 35 años, con un importe que supera los 195.400 euros. El objetivo es aliviar la carga económica de es-

tenencia de vivienda y el empadronamiento en la ciudad.

La segunda línea de ayudas se centra en mejorar la accesibilidad en viviendas particulares y edificios de comunidades de vecinos, especialmente para personas mayores y con diversidad funcional. En total, se han concedido 63 ayudas, destinadas tanto a personas mayores para adaptar sus hogares como a comunidades de propietarios para mejoras en áreas comunes. El monto asignado a esta línea asciende a 167.878 euros.

La tercera línea de ayudas está dedicada a subvencionar la instalación de placas solares en viviendas y edificios residenciales.

La convocatoria se compone de tres líneas de ayudas

tos jóvenes, permitiéndoles hacer frente a los elevados gastos de luz y gas. Las ayudas, que pueden llegar hasta el 70% de la factura, se han asignado con base en criterios como la renta anual, la

Comienza el plazo de inscripción para bares y restaurantes en la III Feria de la Tortilla de Fuenlabrada

Hasta el 9 de febrero, los bares y restaurantes interesados en participar en la tercera edición de la Feria de la Tortilla pueden inscribirse en la página web oficial habilitada por el Ayuntamiento

■ Organizado por el Ayuntamiento y la Asociación de Hosteleros de Fuenlabrada, el evento promete ser una experiencia culinaria única que se llevará a cabo del 7 al 10 de marzo, coincidiendo con el Día de la Tortilla o Santa Juana (9 de marzo). Es una oportunidad para que los establecimientos muestren su talento culinario, fortalezcan sus vínculos con la comunidad y reciban el reconocimiento que merecen.

Se llevará a cabo del 7 al 10 de marzo, coincidiendo con el Día de la Tortilla

Durante estos días, los establecimientos participantes tendrán la oportunidad de deleitar a los asistentes con sus mejores creaciones de tortillas. La oferta incluirá una tapa de tortilla a un



precio de 1,75 euros. Además, de manera opcional, podrán incorporar hasta dos pinchos o tapas adicionales, siempre destacando los ingredientes principales como el huevo, la patata o ambos.

La audiencia jugará un papel crucial al votar digitalmente las tortillas o tapas degustadas en cada establecimiento, contribuyendo a determinar los ganadores. Se otorgarán premios al mejor establecimiento de tortilla de Fuenlabrada y al mejor de cada Junta de distrito.

Pero eso no es todo, los establecimientos ganadores recibirán no solo reconocimientos pú-

blicos, sino que también tendrán la oportunidad de participar en un sorteo. Los clientes que participen en las votaciones podrán entrar en el sorteo de cinco comidas o cenas por un valor de 50 euros en alguno de los establecimientos participantes.

Además, la feria no se limita a los días del evento. Durante el fin de semana posterior, entre el 15 y 17 de marzo, los bares y restaurantes continuarán ofreciendo los pinchos al mismo precio, permitiendo que la celebración se prolongue y que más personas tengan la oportunidad de disfrutar de estas delicias.

Málaga presentará en Fitur su enfoque sostenible y novedades en su oferta turística

La ciudad de Málaga participará nuevamente en la 44ª edición de Fitur, la Feria Internacional de Turismo que se celebra en Madrid del 24 al 28 de enero, destacará su compromiso con el medioambiente

■ En esta edición centrada en buenas prácticas y turismo sostenible, Málaga presentará su Plan de Turismo Sostenible, destacando su compromiso con un enfoque respetuoso con el medioambiente. La ciudad aprovechará la feria para revelar novedades en su oferta turística y presentar propuestas de diversas áreas municipales, como Deporte, Cultura y Fiestas, para el año 2024. Málaga se suma así a la promoción de un turismo responsable y diversificado.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

«Tarjeta Oro» de la EMT para personas con discapacidad

vivirediciones.es

Actualidad

Turismo Costa del Sol registra un incremento en 2023

vivirediciones.es

Actualidad

3.000 árboles plantados gracias a las 'Arboladas'

vivirediciones.es

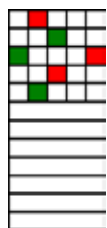
GRAN OPORTUNIDAD EN LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN POR LIQUIDACIÓN

- A LA VENTA 31 LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN. **HASTA UN 40% SOBRE EL PRECIO INICIAL.**
- DISTINTAS UBICACIONES Y TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



Noelia Núñez establece estrategias para alcanzar la alcaldía en 2027

Bajo la dirección de la portavoz del PP municipal se estableció un nuevo equipo de trabajo

■ El Partido Popular de Fuenlabrada celebró su primer Comité Ejecutivo tras la Asamblea de diciembre, marcando el inicio de la planificación para alcanzar la alcaldía en 2027. La reunión, encabezada por Noelia Núñez, portavoz del PP de Fuenlabrada, sirvió para conformar un nuevo equipo de trabajo y establecer estrategias que impulsen al partido hacia el liderazgo municipal.



vo equipo de trabajo busca fortalecer la estructura interna del PP de Fuenlabrada, y consolidar una propuesta sólida para las próximas elecciones municipales.

El objetivo principal del Partido Popular de Fuenlabrada es alcanzar la alcaldía en 2027, para lo cual se plantean una serie de estrategias y acciones que conecten con las necesidades y expectativas de la ciudadanía. La renovación interna y la planificación a largo plazo, son fundamentales para construir un proyecto político sólido y competitivo.

Noelia Núñez expresó su confianza en los miembros del partido, felicitándolos por su compromiso y dedicación. Laportavoz, también vicesecretaria del PP nacional, subrayó la importancia de trabajar de manera conjunta y enfocada en los intereses de Fuenlabrada.

Con este primer Comité Ejecutivo, el PP da inicio a un periodo de trabajo intenso y planificación estratégica, buscando consolidarse como una opción política fuerte y capaz de liderar el municipio en las próximas elecciones.

“Este primer encuentro marca el inicio de una etapa intensiva de trabajo”

Durante la sesión, Noelia Núñez, destacó la importancia de la cohesión interna y del compromiso de todos los miembros del partido. La conformación del nue-

El Hospital Universitario conmemora a profesionales jubilados en un emotivo acto



■ La directora gerente del hospital, Gema Sarmiento, inauguró el evento destacando la significativa contribución de cada jubilado a lo largo de las dos décadas de servicio del hospital.

intervenciones del director de Recursos Humanos, Roberto Rodríguez, la directora de Enfermería, Rosa Guerrero, y el director médico, Justo Ruiz. La dirección del hospital entregó placas conmemorativas a cada homenajeado como reconocimiento a su dedicación.

El evento culminó con una fotografía grupal que capturó el espíritu de compromiso de estos profesionales. Posteriormente, se llevó a cabo una celebración navideña, donde los trabajadores de diversas áreas del centro se unieron de manera escalonada para compartir este momento festivo.

La celebración marcó los 20 años de actividad del centro

En el acto, que contó con la presencia de familiares, amigos y compañeros de trabajo, las palabras de agradecimiento hacia los jubilados resonaron en las

VOX se opone a la restricción de la ZBE en el municipio

La edil de VOX propuso alternativas como establecer restricciones solo en episodios de alta contaminación



■ La concejal portavoz de VOX en Fuenlabrada, Isabel Pérez, lamentó la imposición de restricciones a derechos fundamentales para las familias y vecinos del municipio, a pesar de un informe técnico municipal que destaca la buena calidad del aire en la localidad.

Emisiones, lo cual tendría un impacto particularmente perjudicial para pequeños comercios locales y autónomos. La edil de VOX enfatizó la importancia de preservar la libertad de movimiento de los fuenlabreños y anunció la presentación de una serie de propuestas alternativas durante el próximo pleno municipal.

En ese sentido, Pérez detalló algunas de las medidas propuestas por VOX, como establecer restricciones únicamente en episodios de alta contaminación, abogar por la reducción de la deforestación y promover mejoras en la red de transporte público. La concejal lamentó que fuesen rechazadas por todos los grupos municipales, incluido el Partido Popular.

Propone mejorar el transporte público como solución

Pérez expresó su preocupación por la situación creada, señalando que más del 50% de los vehículos en Fuenlabrada se verían afectados por la prohibición de ingresar a la Zona de Bajas

El Colegio Albanta de Fuenlabrada celebra el “Rastrillo Solidario” en beneficio de la ONG “La Casita”

La iniciativa se desarrolla con la participación de los alumnos, quienes contribuyen con la donación de juguetes que ya no necesitan o que están en desuso

■ Esta recolección no solo incluyó juguetes, sino también peluches, libros, e incluso puzzles. El alumnado se encargó de darles una nueva vida mediante una limpieza que mejoró su estado, preparándolos para su segunda oportunidad. El Mercadillo se llevó a cabo en los días previos a Navidad, 19, 20 y 21 de diciembre.

Además de juguetes, libros y alimentos, recaudaron 1.250€

El total recaudado por el Colegio Albanta ha sido de 1.250 euros. Por otro lado, los alumnos organizaron turnos de mercadillo en distintos patios, incluso, extendiendo su horario en el colegio para brindar una mayor cobertura y facilitar que más padres y alumnos pudie-



ran participar en las compras. Además, no solo se limitaron a la venta de juguetes; también participaron activamente en la compra, entrega y colocación de packs de alimentos destinados a la ONG “La Casita”. Para gestionar las actividades, se formaron grupos especializados en comunicación, limpieza, coordinación, redes sociales y arte para la cartelería. El dinero recaudado con las ventas realizadas en el “Mercadillo Solidario” se destinarán comprar alimentos para apoyar al

comedor social de “La Casita” en Fuenlabrada.

Antes de realizar la donación, el Colegio estableció contacto con la organización para conocer sus necesidades alimenticias específicas. Posteriormente se elaboró una lista de compras dividida en packs, permitiendo aumentar las cantidades según los fondos recaudados. Por último, el día posterior los estudiantes se encargaron de comprar y llevar todos los alimentos al comedor social.

Cádiz debuta como primer puerto español con conexión eléctrica para cruceros en Fitur

La presentación del puerto de Cádiz en la Feria Internacional de Turismo será el jueves 25 de enero

■ La Autoridad Portuaria de la Bahía de Cádiz (APBC) revelará en la Feria Internacional de Turismo (Fitur), el 25 de enero, su proyecto de electrificación de muelles. Esta iniciativa, en colaboración con Endesa X, posicionará a Cádiz como el primer puerto de España con surtidores de energía eléctrica para cruceros. El sistema Onshore Power Supply (OPS) permitirá que los barcos apaguen sus motores auxiliares, reduciendo emisiones nocivas y ruido.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Presentación del Certamen 'Volantes de Cádiz' 2024

vivirediciones.es

Actualidad

Cádiz planifica la ampliación del contrato de limpieza

vivirediciones.es

Actualidad

Apoyo a la cultura de Cádiz con más de 100.000 euros

vivirediciones.es

LA FUERZA DE



LA VOZ

SER

Madrid Sur
94.4 FM

MANU CARREÑO JAVIER DEL PINO CARLES FRANCINO AIMAR BRETOS
ROBERTO SÁNCHEZ JOSÉ ANTONIO MARCOS ÀNGELS BARCELÓ MARA TORRES DANI GARRIDO

Refuerzo en la Administración de Justicia de la Comunidad de Madrid

La CAM fortalecerá la Administración de Justicia en la región en 2024 con la creación de cinco nuevos juzgados y tres plazas de magistrado para la Audiencia Provincial



Miguel Ángel García Martín, Consejero de Presidencia, Justicia y Administración

Los nuevos juzgados incluyen dos de lo Social (nº 50 y 51 de Madrid), dos de lo Penal (nº 38 y 39 de la capital), y uno de Primera Instancia e Instrucción (nº 10 de Arganda del Rey).

El consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local, Miguel Ángel García Martín, resaltó la importancia de dotar a la Administración de Justicia con más y mejores medios para garantizar su eficacia y total independencia. El Real

Decreto Ley, publicado a finales de 2023, establece la creación de setenta unidades judiciales en España, con fecha límite de puesta en funcionamiento el 31 de marzo para los nuevos juzgados y el 31 de enero para las plazas de magistrado.

García Martín subrayó que acercar la Administración de Justicia a los ciudadanos es una prioridad del Ejecutivo autonómico, haciendo énfasis en la accesibilidad tanto para

los usuarios como para los profesionales. En 2022, la Comunidad atendió a 111,351 ciudadanos que solicitaron asistencia jurídica gratuita, representando un aumento del 3.5% en comparación con el año anterior. Este derecho, reflejado en la Constitución Espa-

111.351 ciudadanos solicitaron asistencia jurídica gratuita

ña, incluye servicios de turno de oficio y orientación durante todo el proceso, siendo financiado en su totalidad por el Gobierno regional. La inversión en esta partida superó los 52 millones de euros en 2023, un 6.4% más que en 2022.

La Comunidad inicia ayudas directas para municipios con menos de 20.000 habitantes



Estas subvenciones, otorgadas directamente como parte del Plan de Cooperación de Obras y Servicios, son iniciativas de la Dirección

pequeñas, cubriendo gastos relacionados con las competencias locales y garantizando la prestación de servicios públicos esenciales.

Las acciones contempladas en este proyecto incluyen inversiones en infraestructuras, adquisición de inmuebles, obras de demolición de edificios de propiedad pública en áreas urbanas, y la conservación de inmuebles destinados a centros sanitarios, educativos o deportivos. También se consideran aquellas acciones relacionadas con la eliminación de barreras arquitectónicas y la mejora de la accesibilidad.

La asignación es de 24 millones de euros para 2024/2025

General de Reequilibrio Territorial, perteneciente a la Consejería de Presidencia, Justicia y Administración Local. El propósito principal de estas ayudas es respaldar especialmente a las localidades más

Madrid destina 13.5 millones de euros en ayudas para la rehabilitación de viviendas

La subvención es destinada para 921 viviendas en San Lorenzo de El Escorial, Fuenlabrada, Los Molinos y Collado Villalba



Estos fondos, respaldados por Next-Generation-EU, tienen como objetivo principal promover la eficiencia energética, buscando una reducción del consumo de energía del 30%. El consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras, Jorge Rodrigo, formalizó los convenios de colaboración con los alcaldes de los mencionados municipios para llevar a cabo este ambicioso programa de rehabilitación.

Las subvenciones, que cubrirán hasta el 80% del costo de las obras, con un límite máximo de 21.400 euros por vivienda, se distribuirán de la siguiente manera:

En Fuenlabrada, el plazo para la solicitud de subvenciones ya está abierto hasta el 29 de abril de 2024, mientras que en las otras

localidades se abrirá en las próximas semanas. Las actuaciones previstas incluyen la instalación de ascensores, rampas, plataformas elevadoras, conservación de fachadas, sustitución de calderas comunitarias y la retirada de amianto. Las ayudas estarán condicionadas a alcanzar una mejora del 30% en la eficiencia energética.

El plazo máximo para la ejecución de los trabajos será de 26 meses

El plazo máximo para la ejecución de los trabajos será de 26 meses, contados desde la fecha de concesión de la ayuda.

Aumento del 32% en plazas de Atención Temprana gratuita para menores en Rivas Vaciamadrid

Incluye logopedas, fisioterapeutas y trabajadores sociales. Las plazas para este año están dirigidas a niños entre 0 y 6 años con necesidades específicas



Ana Dávila, Consejera de Familia y Juventud visita un centro de Atención Primaria

Esta medida implica la creación de 41 nuevas plazas, elevando el total de plazas en el centro especializado de la localidad de 127 a 168. De estas, 154 se centran en tratamiento, mientras que 14 se destinan a apoyo y seguimiento.

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, Ana Dávila, ha visitado el centro especializado perteneciente a la Asociación de Padres y Amigos de Niños Discapacitados de Rivas (ASPADIR). Este centro cuenta con un equipo multidisciplinario de profesionales, que incluye logopedas, fisioterapeutas y traba-

jadores sociales, encargados de proporcionar rehabilitación a niños con trastornos del desarrollo, abarcando edades de 0 a 6 años.

La duración e intensidad de las terapias y sesiones de estimulación son adaptadas de manera personalizada a las necesidades de cada niño con el objetivo de potenciar sus habilidades. La finalidad es minimizar o eliminar los efectos de alteraciones y, en su caso, prevenir discapacidades adicionales, favoreciendo la inclusión familiar, escolar y social, así como mejorando su calidad de vida y la de sus familias.

Dávila ha afirmado que que "la asistencia a los menores que, por discapacidad u otras razones, presentan problemas de desarrollo, resulta vital para paliar o mejorar muchas situaciones, ganar en autonomía y asegurar su integración". "Aquí,

Se destina una inversión anual de 32,8 millones de euros

en Rivas, ASPADIR es un referente en la atención a estas personas y a sus familias. Quiero agradecer a sus profesionales su implicación con cada uno de los niños y con sus familias. Su labor es fundamental para su desarrollo integral y para su futuro", aseguraba.

Por último Dávila enfatizó que la intervención temprana es crucial para mejorar las situaciones y garantizar la integración.

Isabel Díaz Ayuso anuncia el pago de impuestos con Bizum para simplificar trámites en la CAM



■ Esta iniciativa busca ofrecer a los contribuyentes una opción rápida y cómoda para cumplir con sus obligaciones fiscales. La funcionalidad de Bizum ya está en disponible para el abono de tasas y precios públicos, incluyendo Enseñanzas de Régimen Especial, como música y danza, e idiomas, así como tasas por la expedición de títulos o certificados. En las próximas semanas, se extenderá su uso para los tributos de gestión autonómica, como Transmisiones Patrimoniales,

Actos Jurídicos Documentados y Sucesiones y Donaciones.

Esta medida refleja el compromiso del Gobierno regional con el uso de nuevas tecnologías para facilitar las relaciones de los ciudadanos con la Administración autonómica. La Consejería de Economía, Hacienda y Empleo ha integrado la opción de Bizum a través de la Oficina Virtual de Tributos, agregándola a los canales de pago existentes, como tarjeta bancaria, cargo en cuenta o descarga de modelos para el

pago presencial en entidades financieras colaboradoras.

La plataforma Bizum ha establecido límites diarios y mensuales para los usuarios, con un máximo de operaciones diarias y mensuales. La Oficina Virtual de Tributos unifica la gestión telemática de

Se extenderá su uso para los tributos de gestión autonómica

los modelos de autoliquidación correspondientes a los impuestos de competencia madrileña, permitiendo a los usuarios completar sus trámites de forma telemática, sin la necesidad de descargar programas o importar ficheros, y con la posibilidad de realizar el proceso desde dispositivos móviles.

Las bibliotecas públicas de Madrid amplian su horario para la época de exámenes

Hasta el 5 de febrero, la Comunidad de Madrid prolongará los horarios de apertura de sus bibliotecas públicas



■ Para poder facilitar la preparación de exámenes a los estudiantes y otorgarles un lugar donde poder estudiar, dos bibliotecas permanecerán abiertas las 24 horas, mientras que otras nueve estarán disponibles desde las 09:00 hasta la 01:00. El Gobierno regional pondrá a disposición de los estudiantes 1.242 puestos de lectura en diversas bibliotecas de la ciudad de Madrid.

Las bibliotecas que operarán las 24 horas son la Biblioteca Pública Rafael Alberti en Fuen-carral-El Pardo y la Biblioteca Elena Fortún en Retiro. Las otras nueve abrirán de 9:00 a 1:00, se incluye la Biblioteca José Luis Sampedro en Chamberí, Javier Marías en Moratalaz, José Hierro en Usera, Miguel Hernández en Puente de Vallecas, Luis Rosales en Carabanchel y María Moliner en Villaverde, entre otras.

TERREMOTO MARRUECOS

COMITÉ DE EMERGENCIA

EMERGENCIA

MILES DE PERSONAS NECESITAN TU AYUDA

DONA AHORA

comiteemergencia.org / 900 595 216 / % bizum 02076 / Transferencia ES24 2100 5731 7202 0035 4082

ALDEAS
INFANTILES SOS

educo
educar cura

MÉDICOS
DEL MUNDO

OXFAM
Intermón

PLAN
INTERNATIONAL

World Vision

VOX denuncia el acuerdo entre PP y PSOE para reformar la Constitución



Rocío Monasterio, portavoz de VOX en Madrid

■ En sus declaraciones, Rocío Monasterio se refiere a la iniciativa conjunta presentada por PP y PSOE en el Congreso para reformar el artículo 49 de la Carta Magna, eliminando el término “disminuidos” y sustituyéndolo por “personas con discapacidad”, una demanda del colectivo.

Monasterio sostiene que se trata en realidad es una estrategia de Pedro Sánchez y Alberto Núñez Feijóo para “normalizar una reforma constitucional” y habituarnos a futuros cambios. Por último, la política señala

que, una vez más, se sacrifica la igualdad, la libertad y la Constitución en aras de obtener votos para que Pedro Sánchez se

‘Se trata de una estrategia para habituarnos a futuros cambios’

mantenga en la Moncloa, beneficiando a Feijóo para que otro lleve a cabo las reformas que él considera necesarias, pero que no se atreve a compartir con sus votantes.

Lobato inicia un recorrido por las agrupaciones socialistas para escuchar a los militantes del PSOE



■ El Secretario General del PSOE de Madrid, Lobato, ha anunciado un plan para recorrer todas las agrupaciones socialistas de la región en los próximos seis meses, dando así voz a la militancia y abriendo un canal directo para escuchar sus “opiniones, propuestas y especialmente sus críticas” sobre la gestión del partido y la propia dirección de Lobato.

Lobato, quien visitará todas las agrupaciones madrileñas desde enero hasta junio, ha destacado

los logros del partido en el año anterior, como la mejora en los resultados electorales tanto en escaños como en porcentajes de voto en las elecciones autonómicas.

Además, Lobato aborda las recientes semanas difíciles para la militancia socialista, marcadas por la violencia en las sedes, incluyendo la sede central en Ferraz. Ante estos desafíos, el Secretario General subraya la importancia de “armarse de energía” para continuar realizando un trabajo

beneficioso para la sociedad madrileña y española.

Este recorrido por las agrupaciones responde a un compromiso asumido por Lobato en el último Comité Regional, donde propuso fomentar “el encuentro, el diálogo, la reflexión y el debate interno que refuerce y ayude al PSOE en toda la Comunidad de Madrid”. En cada

El líder socialista tiene la intención de “hablar poco y escuchar mucho”

encuentro durante los próximos seis meses, Lobato tiene la intención “hablar poco y escuchar mucho”, con el objetivo de entender las inquietudes y sugerencias de la base del partido.

El Hospital Príncipe de Asturias triunfa con el Premio INNOVA-H por Innovación en Hematología

El premio ha sido entregado por su solución contra los linfomas agresivos, además el hospital ha logrado reducir un 72% la duración de la hospitalización por quimioterapia por paciente

■ El reconocimiento se otorgó al Servicio de Hematología del hospital por el proyecto “Transición de quimioterapia infusional continua al entorno ambulatorio (QUIA): una solución pionera en España para pacientes con linfomas agresivos”.



La presentación tuvo lugar durante el LXV Congreso Nacional de la SEHH

El Dr. Julio García Suárez, jefe del Servicio de Hematología y Hemoterapia, destaca que el proyecto fomenta la “medicina personalizada”, empoderando a los pacientes en el manejo de su enfermedad y reduciendo la dependencia del hospital lo que ayuda a evitar mayores estancias hospitalarias.

Desde su inicio en diciembre de 2021, QUIA ha demos-

trado ser un tratamiento factible y eficaz. En comparación con la administración en régimen de hospitalización convencional, se ha asociado con un riesgo cuatro veces menor de infecciones y atención en urgencias. Además, este modelo ha sido preferido por los pacientes y ha logrado reducir un 72% la duración de la hospitalización por quimioterapia por paciente.

Los linfomas B, el tipo más común de cáncer de sangre, afectan a casi 10.000 personas anualmente en España. El

proyecto QUIA presenta una alternativa terapéutica basada en la combinación del fármaco Rituximab con poliquimioterapia intensiva, administrada de forma ambulatoria, transformando así el enfoque terapéutico tradicional.

El próximo paso incluye la implementación de programas adicionales, como el Trasplante de Progenitores Hematopoyéticos autólogo domiciliario y la integración de Tecnologías de la Información y Comunicación en estos programas.

Bergerot y la coordinadora del Tercer Sector se unen para afrontar retos sociales

La posible derogación de la ley LGTBI y Trans o la inmigración fueron algunos de los temas que se trataron en la reunión



Manuela Bergerot (Más Madrid), durante la reunión con representantes del PTS

■ Durante la reunión se abordó el impacto de la derogación de las leyes LGTBI y Trans en la comunidad, calificándolo como un “primer recorte de derechos en democracia”.

En el ámbito de las personas mayores, Más Madrid propuso la inversión en nuevos centros residenciales según la demanda y la necesidad real, así como la implementación de salvaguardias para evitar la contratación de empresas sancionadas por prácticas alimentarias inadecuadas.

En relación con la inmigración, se presentaron enmiendas presupuestarias, incluyendo la creación de un teléfono de denuncias 24 horas para delitos de odio y la solicitud de una contribución de la

Comunidad de Madrid a la UNRWA para abordar la situación en Gaza.

Otros temas fueron la atención a personas con Alzheimer, así como aquellas en riesgo de exclusión social. Más Madrid propuso un aumento en la Renta Mínima

Quieren crear un teléfono 24H para denunciar delitos de odio

de Inserción en los presupuestos, con el objetivo de garantizar la inclusión de todos, ampliando la cobertura a menores de 25 años y a aquellos que ya reciben otras ayudas, como el Ingreso Mínimo Vital.

Castilla-La Mancha quiere deslumbrar en FITUR 24 con 'El Destino de las Maravillas'

En la presentación de su propuesta para FITUR 2024, Castilla-La Mancha, en voz de Patricia Franco, ha revelado su campaña 'El Destino de las Maravillas', inspirada en la narrativa de Lewis Carroll

■ Patricia Franco, consejera de Economía, Empresas y Empleo, destacó la mezcla de lo onírico y lo real en el stand de 1.550 metros cuadrados, enfocado en la sostenibilidad e inclusión. Cada provincia tendrá un espacio propio, destacando riquezas naturales, patrimoniales y culturales. La campaña busca fortalecer el sector turístico tras un histórico 2023 con más de 5.2 millones de pernoctaciones y 50,000 afiliados en hostelería en diciembre.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Las fiestas de San Antón llega a con un programa variado

vivirediciones.es

Actualidad

Mejoras en el Centro Municipal de Juventud

vivirediciones.es

Actualidad

El Ayuntamiento promueve unas fiestas seguras

vivirediciones.es



INFÓRMATE
www.vivirediciones.es
info@vivirediciones.es
91 005 39 85

vivir en Digital

IMPULSA TU NEGOCIO

ESTRATEGIA
PUBLICIDAD DIGITAL
DESARROLLO WEB Y APP
POSICIONAMIENTO
DISEÑO E IMAGEN



“Lo más valioso para el ser humano es el amor”



Entrevistamos a Jorge Ruiz, fundador y vocalista de Maldita Nerea

Hemos quedado con Jorge Ruiz, vocalista de “Maldita Nerea” en su estudio en el centro de Madrid. Enseguida notamos que es un local diferente, en el que se respira tranquilidad y mucho arte. La zona de arriba es espaciosa, con mesas y sillones, y abajo está el estudio donde surge la magia. Cientos de libros, muchas guitarras... y música.

Jose Manuel Roldán: Este es el estudio donde nace todo.

Jorge Ruiz: Es mi estudio, sí, donde nace todo. Cinco años va a hacer en junio. Y después lo voy a dejar porque me mudo. Aquí he hecho dos discos, ¡y muchas reuniones! [Risas] Escribí “Un planeta llamado nosotros”, una canción que fue muy importante, y donde escribí «Inevitable». Yo ahora, cuando pase por esta calle lo recordaré así, ¿no? Las canciones al final son escritas importantes. “Inevitable” es para mí una canción muy importante que acaba de nacer, y la escribí ahí abajo. El estudio es muy atípico, sí. [Risas].

“Para empezar a hablar del ser humano hay que hablar del amor”

Israel Criado: A nosotros nos trae aquí una gira y un nuevo disco “Manual para seres maravillosos” ¿Qué nos puedes contar de este nuevo álbum? ¿Por qué es tan especial?

Por varios motivos. Uno, porque es el séptimo álbum, en el que yo pierdo un poco el norte. Hay un momento del disco en el que yo me creo que ya no tengo más que escribir, eso para un escritor es un drama, porque es una mentira, es una falacia y porque te la crees. Este disco es el resultado de atravesar ese desierto creativo, y tiene varias particularidades: una de ellas es que, confluye con mi otra pasión, que es la educación. En esta canción, “Inevitable”, donde propongo



abiertamente hacer una canción para el aula. Muchas de mis canciones pasadas se han acabado en las aulas. Es la primera vez que me lo propongo de verdad, y es aportar valor a “los profes” y “las señas”, como yo les llamo, con algo, que creo que es lo más valioso para el ser humano: el amor.

Vais a hacer gira por toda España, volvéis al WizinkCenter el 17 de febrero, con otro lleno. ¿Cómo es tocar en Madrid? ¿Cómo es que más de 15.000 personas canten vuestras canciones? ¿Lo tenéis normalizado?

Pues porque al día siguiente hay que llevar al cole a los niños. Bueno no, porque es domingo pero... [Risas] O sea, la vida te pone en tu sitio. Justo esta mañana hablábamos con el equipo del Wizink, y decían: «¿qué se siente?...» y yo les contesté, «pues lo mismo...» Entiéndeme, la vida sigue, pero sin duda es algo mágico.

El Wizink para nosotros también es curioso, porque es una tortuga. Si la miras desde Google Maps tiene forma de tortuga, muy cuadrada, pero tortuga, y nosotros lo vamos a petar de tortugas. Es como una especie de flautita de Hamelín de tortugas [Risas] y van esa noche a cantar. Porque eso es lo más importante, el show nuestro es que

la gente cante, eso es importante verlo, es lo más relevante. Esto lleva así desde el principio en nuestra carrera, y ya te digo yo que no va a cambiar. Yo no soy de grandes shows, ni de técnica, no. Aquí la técnica es que la peña va a cantar. Y eso espero que pase, toco madera, porque no lo quiero dar por hecho.

Nuestra carga siempre es lo mismo, que es que como yo no soy conocido físicamente, tengo una vida completamente anónima, cada disco hay que empezar desde el principio.

Además, esta gira, este álbum, viene con un concurso debajo del brazo de la mano de Sony Music. ¿Con que objetivo se hace esta iniciativa?

Muchas de mis canciones han acabado en el aula. A mí me interesa mucho el mundo de la educación, y entonces me puse a aportar valor al aula. Estuve pensando un rato, a ver... si hubiera un manual, una asignatura que fuera «el ser humano», además de matemáticas, lengua, historia... «el ser humano». Tema 1, para empezar a hablar del ser humano, ¿de qué hay que empezar a hablar? Del

amor. ¿Quién quiere estar delante? Primaria, porque se puede hacer una canción para adolescente, pero no tiene nada que ver una cosa con

“Me interesa mucho el mundo de la educación, siempre quise aportar valor al aula”

la otra. Primaria, para “los profes” y para “las señas”, aportar valor al aula, y eso es inevitable. Entonces, ¿cómo lo probamos?



Jose Manuel Roldán, Jorge Ruiz e Israel Criado durante la entrevista

Pues haciendo un Concurso Nacional cuyo premio, no es un premio en metálico, es que Maldita Nerea de un concierto en su centro educativo.

¡La gente no deja de sorprender! ¡Han hecho unas cosas espectaculares! Han participado 145 colegios. Es una pasada. ¡Hablando de amor!

Fundador y vocalista de Maldita Nerea, terapeuta y maestro de Audición y Lenguaje, creas tu centro de logopedia, intervienes en diferentes actividades vinculadas al mundo de la educación y la creatividad, fuiste presidente de la Fundación Promete, lideras el primer proyecto educativo de Sony Music Latin... y muchas más cosas...

¡Y padre, soy padre de 3! [Risas] ¿En qué punto está ahora Jorge Ruiz?

Pues ahí estoy, con todo eso ahí, en danza. El gabinete ya lo tuve que cerrar hace años, porque con la gira no podía. Lo que he conseguido ahora es vincular los dos proyectos, proyecto musical y el producto educativo. Ahora en La Fundación Promete soy embajador del talento, que es el otro objeto de estudio, el talento de las personas. Nosotros defendíamos y defendemos que todas las personas tienen talento potencial, y es labor de la sociedad ser capaces de desarrollarlo. Pensamos que en el mundo

de la escuela se puede hacer mucho más en ese sentido, para desarrollar el talento de las personas.

La tortuga va lenta pero segura. Maldita Nerea no se puede separar de su tortuga. ¿Cuál es la historia de esta tortuga?

Pues es el momento en el que yo me di cuenta de que soy ansioso y no puedo correr. Esto me pasó con veintipocos años, justo antes de grabar mi primer disco y firmar mi primer contrato discográfico. Yo «me rompo». Era estudiante de Derecho y llevaba años ya diciendo ¿qué hago aquí?, y ahí lo que estaba haciendo era no escucharme. Entonces me escucho y digo, «se acabó» y lo paré todo, y empecé a grabar mi primera maqueta.

“A nuestros conciertos la peña viene a cantar, ¡a pasárselo bien!”

Para mucha gente «vivir» es viajar, escuchar música, disfrutar de la familia... ¿Qué es para ti “vivir”?

Vivir es amar. Es otra palabra y ya está. Amar. Solo eso, amar lo compendia todo. Por eso “Inevitable”, el amor es inevitable. El amor es un suceso y vivir otro. Si vives sin amar, tienes un problema, o al

menos la vida se convierte en otra cosa. Y entonces el amor, pues ya ahí se bifurca: el amor hacia ti y amor hacia el otro. Si no tienes un amor sano hacia ti, no puedes tener un amor sano hacia el otro, por eso tienes que amar lo que haces. Es el acto más grande que existe y uno de los más humanos, amar.

“Cantar «Inevitable» con mi hija Mía ha sido una experiencia maravillosa”

¡Qué buena! ¡Se la tenía preparada! [Risas]

[Risas] Te aseguro que no, es que lo tengo muy claro. Creo que era Santa Teresa que decía lo de «amor saca amor». Esto no va de cuánto amor recibes, sino de cuánto amor das, porque el amor genera más amor.

Y para terminar, en vivirEdiciones tenemos cabeceras en Madrid, Castilla la Mancha, Andalucía, aunque también nos leen en gran parte del país. Nos gustaría que les mandarás un mensaje a todos nuestros lectores y lectoras.

La pregunta no es si lo haces o no, sino por qué no lo haces. Es decir, me refiero a que todos tenemos algo dentro que nos empeñamos en no ver. Yo siempre lo digo, tienes que trabajar para

ti, y si no trabajas para ti, plantéate por qué no lo estás haciendo. No si lo estás haciendo mal o no. ¿Por qué no lo haces? Porque todos trabajamos, debemos trabajar para lo que hemos nacido, trabajar versus dedicarnos. Eso también lo hablo mucho en los encuentros educativos que tengo, sobre por qué pensamos que no tenemos valor y tampoco talento. Es que somos educados en lo contrario, en que el valor está fuera de nosotros, en el temario, en las notas, y no es verdad. En La Fundación, lo que hacía, era justo demostrar lo contrario. Cuando la persona entiende lo que vale, es una revolución en la vida de cualquiera. Así que, la frase es: “¿por qué no lo haces?”

Pues nos quedamos con esa frase.

Puedes leer la entrevista completa en vivirediciones.es



El Cáncer del Cuello Uterino: avances significativos, aumento de la prevención y posibles factores de riesgo

La Semana Europea de Prevención crea iniciativas educativas y preventivas para combatir una de las principales causas de muerte por cáncer en mujeres



■ El Cáncer de Cuello Uterino, conocido también como cáncer cervicouterino o de cérvix, es un tipo de cáncer que afecta la parte inferior del útero conectada con la vagina. Esta enfermedad oncológica comienza con cambios en las células del tejido cervical, que pueden evolucionar a células anormales (displasia). Sin un tratamiento adecuado, estas células pueden agravar-

se, propagándose a áreas más profundas del cuello uterino y tejidos adyacentes.

Muchas mujeres no presentan síntomas debido a que, habitualmente, su sistema inmunitario evita que el virus cause daños. Sin embargo, si el sistema inmunitario está debilitado, puede ocurrir un daño en las células del cuello uterino, que con el tiempo

pueden convertirse en cancerosas y formar tumores.

Los principales factores de riesgo asociados con el desarrollo del cáncer cervicouterino incluyen infecciones de transmisión sexual y ciertas cepas del virus del papiloma humano (VPH). Esta enfermedad es una de las causas líderes de muerte por cáncer en mujeres, lo que subraya la necesidad de una mayor conciencia y prevención.

Durante la Semana Europea de Prevención del Cáncer de Cuello Uterino, conmemorada la tercera semana de enero, se enfatiza la importancia de la detección temprana y la prevención. Las mujeres europeas son alentadas a someterse a exámenes médicos preventivos.

Las mujeres son alentadas a someterse a exámenes médicos preventivos

Actualmente, se han desarrollado importantes avances en la lucha contra el cáncer de cuello uterino. Estos incluyen la biopsia de ganglio linfático centinela, es decir, la extracción del ganglio más cercano al tumor; la inmunoterapia para reforzar el sistema inmunológico; vacunas contra ciertas cepas de VPH; y terapias

dirigidas que bloquean células malignas y pueden reducir o detener el crecimiento de tumores.

Esta semana también incluye una serie de actividades y eventos educativos diseñados para aumentar la conciencia sobre el cáncer cervicouterino. Estas actividades abarcan charlas, conferencias y paneles de discusión, así como campañas y esfuerzos de voluntariado centrados en informar sobre las causas, factores de riesgo y efectos del cáncer.

La iniciativa es esencial para resaltar la importancia de la concienciación y la educación en la lucha contra esta enfermedad. Aumentar el conocimiento sobre los factores de riesgo, las medidas preventivas y la importancia del diagnóstico temprano puede hacer una diferencia significativa en la vida de millones de mujeres.

Tecnología

‘Brainowar’, el 1º ordenador que utiliza neuronas humanas

El dispositivo distingue idiomas con una precisión de casi el 80%, con tan solo un sonido vocal



■ Científicos de la universidad de Indiana, crean ‘Brainoware’. El proyecto se trata de un ordenador híbrido que combina tecnología y tejido cerebral humano.

samiento, emoción ni conciencia.

En pruebas de laboratorio, este dispositivo demuestra su capacidad de resolver el reconocimiento de voz y la solución de problemas matemáticos complejos.

En un experimento, el sistema diferenció entre ocho hablantes con una precisión del 78% utilizando solo un sonido. El ordenador supone un avance en la arquitectura informática, utilizando menos energía que las máquinas convencionales.

Los investigadores lo ven como un paso significativo hacia una nueva era de sistemas inteligentes y altamente eficientes. Sin duda, ‘Brainoware’ ayudará a construir el futuro de las IAs.

Este desarrollo representa un avance en la arquitectura informática

El proyecto forma parte de un área de estudio en crecimiento llamada ‘Computación Biológica’. Para la creación del ordenador, se utiliza un ‘organoide’ cerebral cultivado a partir de células madre humanas sobre un chip de silicio. Estos ‘organoides’ no poseen pen-

Viterbit, la innovación con IA que transforma la gestión del talento

La startup española se ha posicionado como una vanguardia en los procesos de selección gracias a la implementación de tecnologías disruptivas

■ Viterbit está revolucionando la gestión del talento a través de tecnologías innovadoras como la inteligencia artificial (IA) y WhatsApp. En un mundo laboral dinámico y en constante cambio, donde la solicitud de empleo es tan común como enviar un mensaje en LinkedIn, esta compañía emerge con soluciones que transforman el proceso de reclutamiento.

La incorporación de Whatsapp favorece el alcance de otros perfiles

Este año ha presentado su integración con ChatGPT, ofreciendo un asistente virtual impulsado por la inteligencia artificial para la selección de personal. Nicolau, representante de la empresa, ha mencionado: “Proporcionamos a los reclutadores herramientas



avanzadas como redacción automática de ofertas, resúmenes de perfiles y un ‘Talent Matcher’ que mejora la eficiencia al identificar perfiles ideales en un 50%”.

Su propuesta se centra en un software diseñado para simplificar la contratación y potenciar el crecimiento empresarial al impulsar el desarrollo de equipos de alto rendimiento. Viterbit se ha propuesto alinear los objetivos de las empresas con sus estrategias de gestión de talento, resolviendo discrepancias que a menudo surgen en esta área.

Además, la empresa ha

implementado una integración pionera con WhatsApp en su software de reclutamiento. Este añadido ha ampliado el alcance de las contrataciones, llegando a perfiles menos digitalizados o aquellos menos propensos a responder llamadas telefónicas.

La nueva incorporación tecnológica de Viterbit proporcionará unos procesos de selección más eficientes y una adaptabilidad mayor al mercado laboral actual. La compañía está comprometida con la innovación para mejorar la gestión del talento y el reclutamiento de personal.

“Ser actriz, requirió tener mucha valentía y creer mucho en mí”

Entrevistamos a Alicia Ledesma actriz, influencer y road manager



Nos reunimos con Alicia Ledesma, actriz y road manager del mediático cómico Juan Dávila, para que conociera más de cerca. Llega directa de una reunión de trabajo como influencer para rodar en un importante restaurante, y nos confiesa que últimamente no para.

¿Cómo es el día a día como road manager? ¿Cuánto tienes que estar tirando de Juan?

[Risas] Juan es muy buen artista para eso. Todo el rato me lo dicen: “es que tienes a Juan, es que con él es muy fácil”. Porque es fácil, el tío es sencillo de llevar.

“Mi favoritismo es la gente que esté comprometida con el arte y el trabajo”

Si vamos a restaurantes un poco más guays, es porque yo busco un restaurante de ese tipo. Él comería en cualquiera, el primero que ve, no tiene pegas para nada, todo bien. Es muy fácil, Juan se cuida mucho. Como si fuera un deportista de élite, lo decimos todo el rato: acaba el show, cena ligerísimo y se va a la cama y al día siguiente se despierta, va al gimnasio donde estemos, comemos y va a actuar. No hay que tirar nada de él. Es un tío excelente para ser road manager. Si me pusieran a otro, no sé si sería tan buena road manager, la verdad. [Risas]

Cuéntanos tus inicios. ¿Cómo surge la actriz?

Yo siempre quise ser actriz, pero era muy tímida, no me atrevía. Un día, después de formarme, en plan ocio, como adolescente, dije: “yo quiero ser actriz”. Estaba estudiando la segunda de mis 3 carreras [Risas] Hice Comunicación Audiovisual, como cerca del mundillo, pero sin atreverme a entrar. Luego hice diseño de producto y a mitad de diseño de producto, dije, ¿qué hago? ¿Qué estoy haciendo, si yo siempre he querido ser actriz? Y entonces, esto también es muy místico, yo estaba haciendo impro a nivel amateur y dije, «quiero trabajar en una compañía profesional de improvisación». Y me llamaron a la semana siguiente, Juan, que les faltaba una chica. No me conocían a mí, pero indirectamente me conocían y ahí empecé a trabajar.

Era “Improvisa Tío”, ¿verdad?

“Improvisa Tío”, ¡sí! Pues ahí empecé y luego ya me formé como actriz. La tercera carrera como carrera, 4 años. Desde ese día que dije, ¿qué estoy haciendo con mi vida?, lo atraje... yo es que soy así de mística, chico. Desde ese día, mi trabajo ha sido ser actriz, porque ya trabajaba profesionalmente de esto. Me he estado formando desde que soy una niña. Cada vez tengo más trabajo y estoy muy contenta, la verdad.

Nosotros somos vivirEdiciones y sobre entendemos que vivir es “vivir bien”. Para Alicia Ledesma ¿qué es vivir?

Me ha gustado mucho que



Israel Criado, Alicia Ledesma y Jose Manuel Roldán durante la entrevista

me habéis regalado una taza en la que pone exactamente “Acuérdate de Vivir”. Tengo en mi casa, al lado de la tele, donde me veo las pelis y las series en las sueño estar, un cartelito que me escribí yo misma en el que pone “aprender a vivir”. Yo siento que cada día estoy aprendiendo a vivir y para mí es eso. Para mí vivir es precisamen-

“Hay que disfrutar de la vida, con lo que te trae en cada momento, intentar ser feliz”

te aprender a vivir. Aprender a estar con lo que hay en el momento presente, tratando de ser, de estar lo más a gusto posible en lo que te toca cada vez, que no siempre es lo que más quieres, y a veces sí.

A veces, a la gente le va muy bien y de repente, se siente culpable porque le está yendo muy bien, o se preocupa porque piensa que le va a ir mal. Si te está yendo bien, disfruta y si

te está yendo muy mal, hay gente que se hunde, que piensa que jamás va a salir de ese momento... Disfruta de ese momento en el que estás mal, sabiendo que no es permanente. Es un poco como “la impermanencia” del budismo: pensar que nada dura para siempre, pero estate en el momento presente.

Para mí eso es vivir. Estate con lo que hay ahora, sin desear que ocurra otra cosa. Lo que hay, y no va a ser para siempre. O sea que tranquilo.

Y para terminar, vivirEdiciones se lee en muchos sitios, en Madrid capital, en Leganés, en Alcorcón, en Fuenlabrada, en Getafe, Móstoles, Castilla la Mancha, Andalucía...y en formato digital. Nos gustaría que les mandaras un mensaje a todos nuestros lectores y lectoras que lean la entrevista.

Precisamente ahora, que este final de la entrevista ha sido más filosófico, me gustaría decirles que sean felices con lo que hay en el momento presente, con lo que tengan. Que no juzguen, porque juzgar tanto a uno, mismo como a los demás, para bien o para mal, puede hacer mucho daño, en todos los sentidos. Y que traten siempre de buscar su mejor situación y la de los demás, sin egoísmo, estar lo más a gusto posible en cada momento, aportando también a los demás con ello.

Puedes leer la entrevista completa en vivirediciones.es



“Está siendo muy bonito ver el éxito de Juan Dávila desde cerca”



Teatro

'Prima Facie'
de Suzie Miller

■ "Prima Facie", la obra de Suzie Miller que conquistó el West End de Londres, agotando todas sus entradas. Ahora se prepara para su estreno mundial en español en el Teatro Tomás y Valiente. La pieza teatral narra la historia de Tess, una exitosa abogada cuya vida da un vuelco dramático, provocando que se tenga que enfrentar a todo lo que ella ama para buscar justicia. Protagonizada por Vicky Luengo.

Estreno el 28 de enero de 2024

Lugar: Teatro Tomás y Valiente

Horario: a las 19h

Precio: 9,6€

Fotografía

'Hecho en casa'



■ La exposición de la Asociación Fotográfica El Lado Oscuro, ubicada en el Centro Cultural La Paz, demuestra que es posible crear fotografías originales y entretenidas sin salir de casa. Especializados en fotografía nocturna, un estilo fascinante y espectacular por su contraste con las habituales tomas diurnas. Esta asociación se dedica al estudio y promoción de técnicas de larga exposición y lightpainting nocturnos. Aprovecha las diversas herramientas de luz que ofrece esta forma de arte para sus composiciones.

Estreno el viernes 12 de enero

Lugar: Centro Cultural La Paz

Entrada gratuita

Arte

Llega en febrero a Fuenlabrada el
espectáculo infantil de "Pinocha, el musical"

El musical llega al Tomás y Valiente de la mano de la compañía teatral "Dubby Kids"

■ El 18 de febrero llega al teatro Tomás y Valiente de Fuenlabrada la obra teatral infantil "Pinocha, el musical". A través de la nueva propuesta de la compañía "Dubby Kids", la reinterpretación del clásico de Pinocho regalará una divertida experiencia a los más pequeños de la casa. Además, se cuenta con una banda sonora completamente original.

El personaje de Pinocha
se convierte en un
símbolo de resistencia

Valentina, una talentosa escultora, da vida a Pinocha, un títere excepcional hecho con un tronco de madera. Fascinada por la Luna, Pinocha se embarca en una emocionante aventura para alcanzarla. Durante su viaje, enfrenta numerosas trampas y desafíos. Con cada uno de estos retos, aprenderá lecciones de vida.

La historia de Pinocha se entrelaza con elementos icónicos del cuento clásico de Pinocho. Algunos de éstos



son los encuentros con personajes como el zorro y el titiritero, y aventuras en lugares exóticos.

La obra de Pinocha hace honor a la resiliencia. A pesar de los obstáculos en su camino, nos inspira a disfrutar del viaje, a recuperarnos de las caídas y a no rendirnos nunca. Es una historia motivadora que inspira a seguir adelante.

La compañía de teatro "Dubby Kids", anteriormente conocida como "La Ratonera Teatro", lleva 15 años de ser-

vicio. En su larga trayectoria, ha ofrecido espectáculos infantiles y familiares en Pinto, Madrid. Desde su nacimiento hasta ahora, han creado 25 producciones propias.

La compañía teatral
infantil "Dubby Kids"
tiene 15 años de historia

"Dubby Kids" ha recorrido España con giras nacionales. A su vez, es parte regular de varias redes de teatro, como

la Red de Teatro de la Comunidad de Madrid, la Red de Castilla la Mancha, la Red de Teatros de Navarra, la Red de Teatros de Extremadura y la Red de Teatros de Castilla y León. Se galardonó a la compañía con el Premio de Teatro Musical y el Premio Broadway por su coproducción "Cenicienta, la mayor historia jamás contada" con la productora "LaZona".

La venta de entradas de "Pinocha, el musical" puede adquirirse, por anticipado, desde el 18 de enero.

Fotografía

Los instantes urbanos en "La Ciudad que
Habito", la perspectiva íntima de Manuel Iglesias

Desde el 16 de febrero hasta el 17 de marzo, el Centro de Arte Tomás y Valiente acoge la exposición



■ Las ciudades son más que meros espacios construidos; son lugares vividos que hablan a través de sus detalles. Esta exposición, a cargo de Manuel Iglesias, explora el discurso único de las ciudades, manifestado a través de grafitis, signos y grietas que revelan su historia y las experiencias de quienes las habitan. Desde expresiones amables hasta manifestaciones políticas y sociales, la muestra captura la diversidad de mensajes que la ciudad nos ofrece.

Manuel Iglesias comparte su visión única a través de la lente de su cámara mientras sigue a su hijo Hugo, quien explora la ciudad con pasión y energía. La exposición invita a todos los públicos a sumergirse en las infinitas narrativas de la ciudad.

La entrada es libre, y la exposición puede verse los viernes y vísperas de festivo de 17:00 a 21:00 h. Y los sábados, domingos y festivos de 11:00 a 14:00 h y de 17:00 a 21:00 h.

El Tejo Milenario, una belleza viva de la naturaleza que sigue cumpliendo siglos

Nos adentramos en un paraíso natural de la Sierra de Guadarrama, donde poder disfrutar de la biodiversidad de la flora y la fauna

■ En las entrañas de la Sierra de Guadarrama, a tan solo unos kilómetros al norte de Madrid, se encuentra un tesoro natural que ha resistido el paso de los siglos, el árbol conocido como el Tejo Milenario. Para llegar hasta él, un sendero aguarda lleno de exuberantes paisajes montañosos e invita a sumergirse en la historia viva de un árbol que persiste a lo largo de los siglos.

Siete kilómetros de ruta familiar para ver el Tejo Milenario

La aventura comienza en el pintoresco pueblo de Rascafría, donde los callejones empedrados y las casas de arquitectura tradicional transportan al espectador a una época pasada. El aire fresco de la montaña acaricia los sentidos, mientras se avanza hacia la iglesia de San Andrés, punto de partida de la ruta. A partir de entonces, siete

kilómetros esperan en el camino para poder acariciar con la mirada al majestuoso árbol.

Siguiendo el sendero marcado, se vislumbra el Parque Natural de Peñalara, un paraíso natural que alberga una rica diversidad de flora y fauna. Los pinos silvestres se alinean en el camino, proporcionando una sombra fresca y el suave murmullo del viento entre las hojas. A medida que se asciende por las laderas de la montaña, la vista panorámica de los picos nevados roban el aliento a cualquiera que pase, recordando lo maravillosa que es la naturaleza.

El punto culminante de la ruta es, sin duda, el encuentro con el Tejo Milenario. Este anciano de la botánica, con sus más de mil años de edad, se alza majestuoso en medio del bosque. Su tronco retorcido y su follaje perenne cuentan la historia de generaciones pasadas, donde cada línea del tronco es una página que relata la evolución de la Tierra. Las ganas de acariciarlo con las manos es latente pero



las normas exigen lo contrario, sobre todo, para que el árbol perdure por mucho más tiempo. Además, su presencia imponente, crea una conexión hacia él, dado que ha sido testigo de eras, sobreviviendo a cambios climáticos, guerras y el devenir de la civilización.

La presencia del árbol envuelve los sentidos a todo aquel que lo admira

A la vuelta, aparecieron rincones que antes no se podían apreciar. Revelaban la autenticidad de la naturaleza en su estado más puro. Pequeños arroyos cristalinos serpenteaban entre las piedras, refrescando el camino y atrayendo a aves curiosas que buscaban su sustento en las orillas. Los claros en el

bosque, bañados por la luz tenue que filtraba entre las hojas, ofrecían momentos de silencio contemplativo. Cada paso, cada inhalación del aire puro de la montaña, se convertía en un diálogo con el entorno, recordando que, más allá de la imponente figura del Tejo Milenario, la verdadera magia yacía en la sencillez y la serenidad de la naturaleza que me rodeaba.

Tras este encuentro, la ruta continuaba descendiendo por el bosque, desvelando estructuras, cascadas y lugares que invitan al

descanso, como por ejemplo, el Puente de la Angostura. Mojar los pies en el agua cristalina, después del largo sendero, conseguían relajar todos los dedos para proseguir y terminar la ruta donde había empezado.

Ya en Rascafría, la sensación de calma y serenidad se hacía notar en cada paso. Esta travesía permite sentir la majestuosidad de la Sierra de Guadarrama en su máximo esplendor.

Con el aliciente de observar al Tejo Milenario, el maravilloso árbol que aguarda tu llegada.



¿Dónde comer?



Restaurante la Isla

M-604, Km.31, Rascafría, Madrid
680 46 13 28 | restaurantelaisla.eu

¿Qué visitar?



Real Monasterio de Santa María de El Pualar

Es un monasterio declarado como Bien de Interés Cultural con categoría de Monumento desde 1876

¿Dónde alojarse?



Hotel El Rincón de Rascafría

Plaza del Dos de Mayo, 4, Rascafría, Madrid
682 80 25 28 | elrinconderascafría.com

Lexus UX 300e

Innovador y eficiente



Datos vehículo

Motor	Eléctrico
Potencia	204 cv
Autonomía	hasta 450 km
Batería	72,8 kWh
Velocidad máxima	160 km/h
Maletero	367 litros
Distintivo ambiental	

P.V.P : desde 52.900,00 €

■ El Lexus UX 300e ha experimentado una transformación significativa, destacando su impresionante aumento en autonomía como uno de los cambios más destacados. Equipado ahora con una batería de 72 kilovatios (en lugar de la anterior de 54) esta joya automotriz puede recorrer hasta 450 kilómetros, ofreciendo la libertad de realizar viajes de corta y media distancia sin la constante preocupación por los puntos de recarga.

El corazón de esta actualización reside en la batería de larga duración, capaz de cubrir un millón de kilómetros o mantenerse operativa durante una década sin que su capacidad descienda por

debajo del 70%, este avance no solo impulsa la autonomía sino que también garantiza una experiencia eléctrica sin complicaciones durante muchos años.

Explorando las mejoras en su interior, nos encontramos con un sistema multimedia renovado, una pantalla táctil actualizada y una mayor conectividad, que se extiende incluso al teléfono móvil. Desde el confort del asiento, los conductores pueden monitorizar el nivel de carga de la batería, la autonomía con el aire acondicionado y el tiempo estimado de carga.

El diseño interior ha experimentado una evolución limpia y funcional. Donde antes

se ubicaba el ratón del sistema multimedia, ahora encontramos los controles de los asientos delanteros climatizados, aportando un aspecto más moderno y ergonómico al espacio de la consola central. Además, se ha

Permite una aceleración de 0 a 100 km/h en 7,5 segundos

implementado tecnología de purificación del aire, garantizando un ambiente libre de virus, bacterias y malos olores.

Junto a la significativa expansión de la capacidad de la

batería, el Lexus UX 300e mantiene su ligereza, sumando solo 15 kilogramos adicionales en la báscula. Por otra parte, el motor eléctrico de 204 caballos permite una aceleración de 0 a 100 km/h en 7,5 segundos.

En cuanto a la seguridad, las novedades incluyen la Asistencia al Giro en Cruce, que detecta vehículos y peatones al girar en in-

tersecciones, y la Dirección Asistida de Emergencia, que realiza correcciones automáticas para evitar desviarse del carril en situaciones imprevistas.

La combinación de una batería de larga duración, conectividad avanzada y mejoras en la seguridad posiciona al vehículo como una opción líder en el mercado de la movilidad eléctrica.



El tono neutro predomina en los vehículos españoles

Tonalidades oscuras, blancas y grisáceas son las más comunes



■ Según un estudio sobre la pintura usual de los coches en España desde el siglo XXI, se ha revelado que, la mayoría de los vehículos, son grises (28,7%), blancos (27%) y negros (26,5%). Rojo y azul también son populares, aunque en menor medida.

Estos cinco colores representan el 88% del mercado. De esta manera, solo un 12% lo conforman tonos menos comunes como el amarillento, anaranjado, verdoso, amarronado y morado, entre

otros. Este patrón se atribuye a la preferencia de los compradores por lo neutro.

Casi el 90% de los coches son blancos, negros, grises, rojos y azules

Como resultado de la demanda, los fabricantes se ciñen a la gama de pinturas más comunes para facilitar la venta.

La DGT elabora un manual fácil para personas con discapacidad leve

■ La Dirección General de Tráfico (DGT) ha lanzado un manual básico para obtener el permiso B. Dicho manual se adapta a personas con dificultades de comprensión lectora. Mediante este formato, se hará la información accesible a

Un manual de permiso B adaptado a la comprensión lectora

personas con necesidades específicas de aprendizaje, incluyendo a aquellos con discapacidad sensorial, motora o intelectual.

Este esfuerzo forma parte de una estrategia nacional para mejorar la accesibilidad cogniti-



va y facilitar la comprensión. El manual se diseña para personas con discapacidad intelectual leve, que encuentran en la teoría un obstáculo para obtener la licencia de conducir.

El manual se adhiere a las normativas europeas de lectura fácil, las cuales establecen directrices para una redacción más clara y una presentación visual mejorada. Esto incluye el uso de

un vocabulario sencillo, la organización adecuada del texto, o la recomendación de evitar palabras o frases en mayúsculas.

La DGT, también, trabaja en adaptar las preguntas del examen teórico a este formato, y planea disponer los cuestionarios adaptados en su sitio web. Así, se facilita la práctica para el examen a las personas con dificultades de comprensión.

Bobby, el Schnauzer mestizo que disfruta la Navidad

Las fechas más especiales para Bobby, donde los regalos, las comidas gourmet y la decoración se convierten en una infinidad de diversión



■ Llegan las fechas navideñas y Bobby está feliz. Comidas especiales, decoraciones diferentes, todo al alcance de sus ojos.

En su primer año, todavía inconsciente de la fecha que era, cogió un espumillón del árbol, pensando que era un

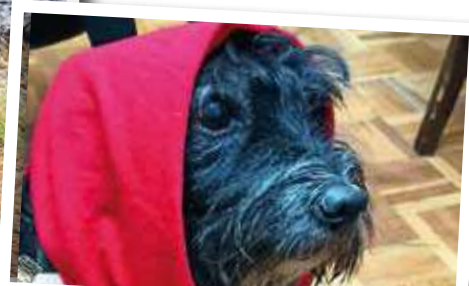
juguete y se puso a jugar con él, dejando la cama de sus dueños con una estampa navideña adorable. Lógicamente, no les hizo mucha gracia.

Los Reyes Magos le traen regalos como juguetes o comidas gourmet

Desde pequeño, los Reyes Magos siempre le han traído regalos. Al principio, juguetes, pero cuando vieron que prefería ponerlo todo perdido, decidieron regalarle comi-

da gourmet. Una deliciosa comida natural y nutritiva que se le cae la baba solo con pensarlo. Aun así, algunas veces, se le escapa la mirada hacia otro objetivo.

En 2022, sus dueños se fueron a comprar, con el descuido, de dejar un plato con polvorones que desapareció a los pocos minutos. Momentos después, tocaba dar la hora del paseo donde se descubrió la prueba definitiva. ¡Tuvo que hacer sus necesidades hasta en cinco ocasiones! Independientemente, no pierde las ganas de seguir disfrutando de la Navidad en familia.



Riesgos y posibles prevenciones de la pirotécnia sobre nuestras mascotas

Ansiedad, estrés y miedo son algunos de los síntomas que puede manifestar una mascota, estando cerca de objetos pirotécnicos, dada su sensibilidad auditiva



■ Con la llegada del año nuevo, las calles se convierten en festivales de fuegos artificiales. Este uso pirotécnico puede tener un impacto negativo significativo en las mascotas. Animales como los perros, debido

a su aguda sensibilidad auditiva, experimentan estrés, ansiedad y miedo durante la exposición al ruido de estos artefactos. Por lo que, puede llevarles a comportamientos como temblores, intentos de escapar, o in-

cluso autolesiones. Se recomienda crear un ambiente seguro y tranquilo para las mascotas durante eventos con pirotecnia, utilizando música suave o áreas aisladas para mitigar su ansiedad. Además, un entrenamiento previo, acostumbrando a la mascota a un aumento progresivo del ruido con utensilios que generen esa sensación, pero que no dañen su integridad, pueden ayudar a que controle de una mejor manera los ataques de pánico.

¿Sabías que ...?

Schnauzer

Son muy territoriales y pueden llegar a ser bastante celosos con sus humanos

Tienen tres tipos de tamaño; miniatura (33 cm), estándar (50 cm), y gigante (71 cm)

Son considerados perros deportistas ya que poseen grandes rasgos y energía

Su nombre deriva del término Schnauzbar in alemán, que significa bigote



BUZONEO de Calidad MADRID



Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com



GESTIÓN ADMINISTRATIVA

DESPACHOS PRIVADOS

PUESTOS FLEXIBLES

SALAS DE REUNIONES

TRASTEROS

OFICINA VIRTUAL

APARCAMIENTOS



¡LLAMA E
INFÓRMATE!

TU ESPACIO COWORKING EN ALCORCÓN

91 293 04 03

INFO@WORKINGUS.ES

WWW.WORKINGUS.ES



Deporte

El Fuenlabrada asegura su primer punto al iniciar el 2024, en la vuelta de LaLiga SmartBank



El conjunto madrileño logra obtener un merecido punto en su vuelta ante una ofensiva Real Unión en el Estadio Fernando Torres

■ El Estadio Fernando Torres fue el escenario de un reñido enfrentamiento que marcó el inicio del año 2024 en LaLiga SmartBank. El resultado final fue un empate 0-0 que consolidó la posición del Fuenlabrada con un total de 26 puntos al concluir la primera vuelta de la competición.

Desde el pitido inicial, el Fuenlabrada, dirigido por Mehdi Nafti, mostró su intención de tomar las riendas del partido, controlando el balón y creando oportunidades para inquietar al arquero rival, Agirre. Más de 3000 aficionados se congregaron en el estadio, ansiosos de presenciar el regreso de su equipo después del receso navideño.

El primer tiempo estuvo marcado por la paridad, con ambas escuadras buscando su oportunidad. El Real Unión, necesitado



Con el reloj avanzando, el Fuenlabrada persistía en su búsqueda de los tres puntos. En el minuto 75, Eteki desató un potente disparo que obligó a Ramón Juan, el portero del Real Unión, a esforzarse al máximo para evitar la caída de su portería.

A medida que el tiempo se agotaba, la sensación era que el partido podría caer del lado alfarero. En los minutos de descuento, Addai tuvo una oportunidad dorada dentro del área, pero su tiro, con el tiempo casi cumplido, se elevó por encima del larguero.

Aunque el esperado gol no se materializó, el empate otorgó

El equipo suma un total de 26 puntos al concluir la primera vuelta

de puntos, también presentó una defensa sólida y generó momentos de tensión, como el cabezazo de Escobar que fue repelido magistralmente por Belman, el portero del Fuenlabrada.

La segunda mitad del encuentro mostró un Fuenlabrada aún más incisivo, con Víctor García protagonizando una clara ocasión apenas reanudado el partido, al estrellar un centro chut en el larguero. A pesar de los esfuerzos del equipo local, el gol no llegó, y el árbitro, Sesma Espinosa, anuló un gol a Víctor García en una emocionante secuencia de juego.

El Fuenlabrada y el Real Madrid Castilla CF se unen por una gran causa solidaria

Se han recogido más de un millar de kilos de alimentos no perecederos

■ El partido solidario navideño del sábado 30 de diciembre se convirtió en un rotundo éxito, donde la solidaridad se erigió como la gran protagonista de la jornada. La visita del Real Madrid Castilla en este evento solidario marcó no solo un enfrentamiento en el campo, sino también un esfuerzo conjunto para apoyar a los más necesitados. La generosidad de los aficionados fue extraordinaria, reflejada en la recogida de más de un millar de kilos de alimentos no perecederos. Las asociaciones beneficiarias de esta iniciativa solidaria son Libélula, La Casita y la ONG San Ricardo Pampuri de Fuenlabrada.

El evento solidario fue posible gracias a la colaboración esencial de la Asociación Adago de Fuenlabrada y el respaldo del Ayuntamiento de Fuenlabrada. La asociación desplegó su compromiso social al sumarse a esta noble causa, aportando su experiencia y recursos. Por

su parte, el Ayuntamiento de Fuenlabrada brindó su apoyo logístico y estructural.

La unión de esfuerzos y la solidaridad de la comunidad fueron fundamentales para realizar una contribución significativa en la ayuda a quienes más lo necesitan en la localidad.



Su próximo desafío será el sábado contra la Cultural Leonesa

al Fuenlabrada un punto valioso que les permite seguir sumando hacia el objetivo de la temporada. La actuación destacada, el ímpetu y la insistencia del equipo local dejaron una buena impresión entre los aficionados, quienes esperan con entusiasmo los desafíos que la segunda vuelta de LaLiga SmartBank traerá consigo.

Con el cierre de la primera vuelta, el Fuenlabrada se encuentra en una posición competitiva, y su próximo enfrentamiento está programado para el próximo sábado a las 16:00 h. contra la Cultural Leonesa. Este choque promete ser una nueva oportunidad para el Fuenlabrada de demostrar su calidad y competir por la victoria en el emocionante escenario de LaLiga SmartBank.

Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivirEdiciones

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Más deporte

Fuenlabrada acoge un torneo escolar de tenis de mesa en febrero



■ El Polideportivo El Trigal de Fuenlabrada se convertirá en el epicentro del tenis de mesa del 13 al

16 de febrero de 2024. Así, albergará el torneo del programa Deporte Escolar Municipal.

Este evento, de entrada gratuita, representa una celebración de talento joven y espíritu deportivo. Atletas de varios centros y entidades se enfrentarán en distintas categorías, demostrando sus ha-

bilidades y competencias en este deporte dinámico. El torneo se abre para todos los públicos y ofrece una oportunidad única para que la comunidad local disfrute de partidos emocionantes y anime a los participantes.

Las inscripciones se realizan a través de las entidades participantes en la sección de Competiciones de la Concejalía de Promoción del Deporte y Vida Saludable. A través de este evento, se refleja el compromiso de Fuenlabrada con el fomento del deporte entre los jóvenes.

Ciclismo

Los eventos ciclistas pisan fuerte en la ciudad de Fuenlabrada este 2024

El IV Gran Premio Ciclista Femenino y el II Gran Premio Masculino se celebrarán en el municipio



■ Fuenlabrada se encarga de organizar dos eventos ciclistas de gran importancia: el IV Gran Premio Ciclista Femenino y el II Gran Premio Ciclista Masculino. Estos premios se celebrarán el

10 de febrero de 2024.

Los eventos representan un reflejo del compromiso de la ciudad con el deporte y la promoción de un estilo de vida saludable. Estos eventos se organizan por la

Concejalía de Promoción del Deporte y Vida Saludable y el Club El Bicho - Pizzería Española - PHI, con la colaboración de la Federación Madrileña de Ciclismo.

El ciclismo es un deporte emblemático en Fuenlabrada. Por otra parte, la ciudad sigue contribuyendo con talentosos ciclistas al panorama internacional. Todos aquellos interesados, pueden visitar el sitio web del ayuntamiento de Fuenlabrada.

Más deportes

El Baloncesto Fuenlabrada sufre una reñida derrota ante el Hestia Menorca CB

El balance del equipo fuenlabreño consolida el final de la primera vuelta irregular con seis triunfos y once derrotas

■ El partido, disputado el 15 de enero de 2024, se caracterizó por un rendimiento empantanado del equipo local, que luchó por fluir en el juego enfrentándose a numerosas dificultades.

ción al mejorar su defensa y recortar la desventaja a 39-43 al descanso, el tercer cuarto volvió a presentar dificultades, permitiendo al Hestia Menorca escaparse a un 42-51.

A pesar de la voluntad y el esfuerzo del equipo local, el pulso continuó con distancias cortas pero infranqueables, alternando acercamientos (53-57) y distancias más amplias (60-70). La falta de control en el rebote y cierta ansiedad en los ataques complicaron la posibilidad de completar la remontada. Los visitantes cerraron el partido con su quinta victoria, quedando a tan solo una por debajo de Fuenlabrada. Este resultado deja al equipo más cerca de los puestos de descenso que de las eliminatorias de ascenso al final de una primera vuelta desafiante.

Con un marcador final de 75-81 el equipo no pudo alcanzar la victoria

A pesar de un inicio prometedore con una ventaja de 9-4, la defensa del Hestia Menorca colapsó el ataque de Fuenlabrada, mientras que los visitantes destacaron con su capacidad para triangular en la zona y anotar triples. Al final del primer cuarto, el marcador reflejaba un preocupante 19-33. Aunque Fuenlabrada mostró una reac-



¡VEN A ENTRENAR CON NOSOTROS!

VG FUENLABRADA NEXUM
Parque Comercial Nexum

VIVA
GYM

CUOTA CLUB

26 '90€*
mes

TU GIMNASIO
SIN PERMANENCIA

INSCRÍBETE EN
WWW.VIVAGYM.ES



*Cuota Club 26,90€ válida para inscripciones en VG Fuenlabrada Nexum hasta fin de plazas (100). Cuota posterior, oficial del club. Matrícula no incluida.

Recomendamos vivir...

WINE GOGH

Un espacio único donde el vino y la pintura se convierten en arte

Wine Gogh, ubicado en el barrio del Retiro, ha surgido como un lugar emblemático que fusiona el arte y la enología. Está diseñado para cautivar los sentidos, y ofrece una experiencia única donde los amantes del arte y el vino se sumergen en un ambiente inspirador.



La actividad consta de talleres de pintura guiados por profesionales junto con una degustación de vinos. Los visitantes dejarán llevar su creatividad mientras disfrutan de una oferta de sabores. Para los que prefieren no beber vino tienen la posibilidad de llevar su propia bebida.

Este lugar se erige como un oasis para aquellos que buscan un espacio cultural, dinámico y atractivo. Wine Gogh es una oportunidad para expandir la creatividad y el paladar.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

Peter pan el musical

Hasta el 24 de febrero
Teatro Maravillas



La Azotea

Hasta el 31 de enero
Teatro Arlequín



■ Música



India Martínez

19 de enero
Wizink Center
Horario: a las 20:30h



Biznaga

26 de enero
Sala la Rivera
Horario: a las 21:00h

■ Exposiciones

Diseño en femenino

Hasta 18 de Febrero
Casa México
Entrada gratuita



Llámalo de otra manera

Hasta el 22 enero
Museo Reina Sofía
Entrada: desde 12,00€



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

CORTINA & LABRADOR
CAPITAL SERVICES

CONSULTORES FINANCIEROS PARA EMPRESAS



Constitución de sociedades
Ampliación de capital
Liquidación de sociedad

Financiación bancaria
Financiación de capital privado
Avales

SI SU EMPRESA TIENE PROBLEMAS DE LIQUIDEZ
¡ LLÁMENOS !

910 282 806 | 658 911 479 CALLE SOR ÁNGELA DE LA CRUZ 24, 5º 28020 MADRID

Cine



Un mal día lo tiene cualquiera

Estreno el 26 de enero

Sonia, nuestra protagonista, interpretada por **Ana Polvorosa**, se sumerge en un emocionante nuevo capítulo de su vida al mudarse a un modesto estudio en el **centro de la ciudad**. A pesar de las peculiaridades del lugar, como el gotelé y la ausencia de calefacción, lo considera un refugio ideal después de independizarse completamente antes de los cuarenta. Su personalidad responsable, estricta y ordenada, se enfrenta a un **gran desafío**: la defensa de su tesis doctoral. Dirigida por Eva Hache, esta comedia nos sumerge en la vida de una mujer académica, ofreciendo una mirada única a sus luchas, anhelos y la posibilidad de una **vida más allá de la precariedad**.

series



True Detective: Tierra Nocturna

Disponible en HBO y HBO Max

“True Detective: Tierra Nocturna”, la esperada cuarta temporada de la serie antológica de HBO, regresa en enero de 2024 con una trama tan **enigmática** como sus inicios. Ambientada en las gélidas **tierras de Alaska**, la historia sigue la misteriosa desaparición de seis hombres en la Estación de Investigación Ártica Tsalal. Las detectives **Liz Danvers y Evangeline Navarro**, interpretadas por la legendaria Jodie Foster y la debutante Kali Reis, se sumergen en un oscuro mundo de **secretos enterrados bajo el hielo**. La serie no solo muestra la historia de un asesinato, sino que profundiza en otros temas más profundos como la violencia, la corrupción o el sexismo. El reparto estelar incluye a John Hawkes, Christopher Eccleston y Fiona Shaw entre otros.

y videojuegos

Tekken 8



Lanzamiento: 26 de enero

Disponible en: PS4, Xbox Series X, Xbox Series S y PC

Recomendado a +16

‘Tekken 8’ se presenta como la octava entrega magistral de la renombrada **saga de lucha en 3D de Bandai Namco**, la trama está ambientada seis meses después del final de su modo historia. Se trata de un juego de acción que combina las **secuencias cinemáticas** con los **combates**. El eterno conflicto del **clan Mishima** se intensifica, culminando en la victoria de Kazuya sobre Heihachi y desatando una guerra global. Entre las novedades destacan el retorno de personajes icónicos como **Paul, Jin o Jun**. Además, el sistema Heat te proporciona ventajas tácticas en combate durante 10 segundos por ronda. Prepárate para sumergirte en un nuevo capítulo épico de Tekken.

MONÓLOGOS 10

VENTA DE ENTRADAS
www.teatroamaya.com

Promotora
600'NS

TEATRO AMAYA



LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES ESTÁ AQUÍ

POTENCIA TUS HABILIDADES: ¡CURSOS PARA TRABAJADORES 2024!

Tenemos para ti la **FORMACIÓN GRATUITA** más útil
CURSOS PARA TRABAJADORES DE LA COMUNIDAD DE MADRID:

- **OFIMÁTICA EN LA NUBE:
GOOGLE DRIVE (ADGG055PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 28
- **WORD. NIVEL AVANZADO (ADGG084PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 29
- **CONTABILIDAD (ADGD037PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 16
- **CONTABILIDAD FINANCIERA (ADGD039PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 17
- **SALARIO Y CONTRATACIÓN (ADGD240PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 24
- **POSICIONAMIENTO EN LA WEB
PARA EL EMPRENDIMIENTO (COMM061PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 30
- **OFIMÁTICA (ADGG053PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 27
- **NÓMINAS (ADGD188PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, nº de acción: 23

¡CURSOS CON INICIO INMEDIATO!



ceif

Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación



formacionceif.es • info@formacionceif.es • 91 608 31 97
c/ Oasis, 7 y c/ Sauce, 144 Fuenlabrada

Cursos
gratuitos para
trabajadores
de la Comunidad
de Madrid