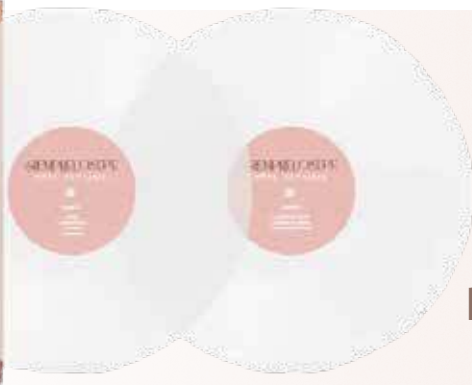




“El amor por la música es lo que me impulsó a hacer este disco”

Entrevistamos a Noel Schajris, ganador de un Grammy Latino

Páginas 12 y 13

f X i in

vivir Ediciones *Fuenlabrada*

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso Periódico independiente gratuito - Nº 78 - diciembre 2023 - Año VII

8.000 estudiantes de secundaria participan en el programa municipal ‘Fuenlajoven’

Aborda temas de interés relacionados con la salud, el medio ambiente, las habilidades sociales y la educación en valores

■ La iniciativa se ofrece en coordinación con los centros educativos y abarca dos áreas principales. La primera se centra en las habilidades sociales y la educación en valores, con el objetivo de fomentar el crecimiento personal y emocional. La segunda se enfoca en el medio ambiente, buscando sensibilizar a los estudiantes sobre el respeto y cuidado del entorno.

Además, el programa también aborda cuestiones de salud a través de la iniciativa ‘Salud Joven’.

Página 4



Además...

Entrevistas

Hablamos con las ganadoras de los 8º Premios Fuenlabrada Dinámica



Por ti
PSICOLOGÍA

Página 15



Os deseamos una



**COLEGIO
ALBANTA**

¡Feliz Navidad!



¡Esta Navidad, iluminamos corazones con conocimiento! Felices fiestas a nuestros queridos profesores, alumnos, exalumnos y toda nuestra comunidad educativa!



Calle Mónaco, 6 Fuenlabrada (Madrid)

| 91 607 00 39 |

| *direccion@colegioalbanta.com*

Tomelloso inicia la Navidad con el encendido de luces

El viernes 1 de diciembre, la ciudad dió inicio a las festividades navideñas con un emocionante encendido de luces



■ Este año, los tomelloseros disfrutaron de un espectáculo multimedia titulado «La Esperanza de la Vida», que marcó el comienzo de la temporada navideña. La presentación contará con una impresionante producción que incluirá 18 cabezas móviles de iluminación espectacular y 12 barras de sonido envolvente. El espectáculo será un festín para los sentidos, con piezas musicales de películas icónicas como Piratas del Caribe, Avatar, El Hobbit y Jurassic World.

Además de este emocionante espectáculo, también se han

realizado cambios en el belén de Cadisla en la Plaza de España y se ha aumentado la altura del árbol de Navidad. Sin embargo, este

Las luces permanecerán iluminadas hasta la noche de Reyes

año se ha decidido prescindir de fuegos artificiales para preservar la conservación de los espacios públicos y privados cercanos a la Plaza de España.

Los alcaldes Bruno García y José M^a Román se reúnen en Chiclana

El alcalde de Cádiz, Bruno García, ha llevado a cabo una visita institucional al Ayuntamiento de Chiclana, donde fue recibido por el alcalde local, José María Román



■ La visita incluyó la firma de Bruno García en el Libro de Oro del Ayuntamiento de Chiclana, y una reunión de trabajo para discutir la concurrencia conjunta de ambos municipios a las subvenciones del PERTE (Proyectos Estratégicos para la Recuperación y Transformación Económica).

José María Román expresó su agradecimiento por la presencia del alcalde de Cádiz, y destacó que el proyecto conjunto de ambos ayuntamientos busca mejorar el servicio de agua

mediante la digitalización del ciclo integral, con un presupuesto de 9.3 millones de euros. El proyecto incluye la instalación de sensores para monitorear la calidad del agua, detectar fugas y optimizar el gasto energético, así como medidas para la telelectura de contadores y la digitalización de la red de saneamiento.

Bruno García elogió la colaboración entre ambos municipios y resaltó la importancia de abordar temas cruciales, como la escasez de agua. Además de discutir

asuntos relacionados con el agua, la reunión exploró otras áreas de colaboración, como el ámbito cultural. García felicitó a los chicaneros por la inauguración del espacio fenicio y destacó la importancia de trabajar conjuntamente en beneficio de la cultura y el turismo de ambas ciudades.

El objetivo del PERTE es optimizarla gestión del agua

Chiclana Natural y Aguas de Cádiz han constituido una agrupación de solicitantes para participar en la convocatoria de subvenciones del PERTE, que busca impulsar la gestión eficiente y sostenible del ciclo integral del agua.



Empresa adherida a la Confederación Empresarial de Madrid - CEOE

Colaborador del
COMITÉ DE EMERGENCIA



Patrocinador oficial del
Club de Fútbol Fuenlabrada



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias
y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respeto la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

M-33879-2016

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



¿Lo tienes claro?

Consúltenos sin compromiso
91 745 21 10
Calle de Rafael Salgado, 19.
1º Izquierda 28036 Madrid

Mercantil
Penal
Administrativo

Fiscal
Laboral
Financiero

RBR Abogados S.L

info@rbrabogados.com

Navidad '23 Fuenlabrada brilla



Ayuntamiento de
FUENLABRADA



Consulta la
programación
en tu móvil

Despistaos, Alejo Stivel, La vaca Lola, musical Nunca Jamás, Yllana y muchos más

Nuestro municipio

Fuenlabrada ha anunciado un programa navideño con cerca de un centenar de actividades

■ El Paseo de la Navidad se iluminará con la inauguración de las festividades, que incluirán espectáculos musicales, conciertos y una variedad de actividades familiares.

El 15 de diciembre será la inauguración oficial en la Plaza de la Constitución

Conecta plazas y calles del centro de la ciudad, el Paseo de la Navidad contará con una nueva ornamentación en la plaza de Poniente y una instalación de autómatas llamada 'El rincón polar' en la plaza del Tesillo. Además, se añadirán nuevas atracciones para jóvenes en el recinto ferial, junto con la Gran Pista de Hielo Cubierta.



Raúl Hernández y Mónica Sebastián en la presentación del programa navideño

Entre los eventos destacados, habrá un musical llamado 'Nunca Jamás. El rescate de Campanilla' en la plaza de la Constitución, el humor gestual de Yllana con 'Chefs', un concierto de 'Despistaos' y numerosas actividades para niños, como 'La vaca Lola y sus amigos' y 'Los tres cerditos'.

Además, la Fiesta Preúvas contará con Alejo Stivel, vocalista del grupo Tequila, y habrá una Fiesta Joven Preúvas en la plaza de la Concordia de Loranca. Durante casi un

mes, se ofrecerán espectáculos como 'El Cascanueces' y el Concierto de Año Nuevo 'De Viena a Fuenlabrada'.

Asimismo, los eventos deportivos también serán parte de las festividades, con actividades como la Marcha Quemapolvorones, la carrera ciclista del pavo y el IV Cross del Juguetes para recaudar regalos para niños necesitados.

Finalmente, la Cabalgata de Reyes se celebrará el 5 de enero, con un desfile que recorrerá varias calles de la ciudad.

La ciudad recibe el premio "Visión Zero Municipal"

En el 2022 Fuenlabrada no ha registrado ninguna víctima mortal a causa de accidentes de tráfico en las vías urbanas



Raquel López, Concejala de Derechos de Ciudadanía, ha recogido el galardón

■ El Ayuntamiento de Fuenlabrada ha sido galardonado con el Premio 'Visión Zero Municipal' por no haber registrado ninguna víctima mortal a causa de accidentes de tráfico en las vías urbanas durante el año 2022.

La concejala de Derechos de Ciudadanía, Raquel López, ha recogido el galardón: «Este es el resultado del esfuerzo y el empeño puesto en las sucesivas campañas de prevención y concienciación que realizamos desde

el Ayuntamiento para conseguir que nuestras calles y calzadas sean más seguras para los conductores y peatones», declaró.

La Policía Local de Fuenlabrada lleva a cabo regularmente campañas de control de velocidad, uso de sistemas de retención y cinturón de seguridad, uso del casco, alcoholemia y otras sustancias. Además, se realizan talleres de concienciación dirigidos especialmente a la tercera edad, la infancia y la juventud.

8.000 estudiantes participan en el programa 'Fuenlajoven'

Aborda temas de interés relacionados con la salud, el medio ambiente, las habilidades sociales y la educación en valores



■ La iniciativa se ofrece en coordinación con los centros educativos y abarca dos áreas principales. La primera se centra en las habilidades sociales y la educación en valores, con el objetivo de fomentar el crecimiento personal y emocional. La segunda se enfoca en el medio ambiente, buscando sensibilizar a los estudiantes sobre el respeto y cuidado del entorno.

Además, el programa también aborda cuestiones de salud a través de la iniciativa 'Salud Joven', que en colaboración con la Liga de la Educación y la Cultura Popular, se centra en educación afectivo-sexual y prevención de trastornos de la conducta alimentaria. También se ofrecen talleres

sobre bienestar emocional, incluyendo uno específico sobre la ansiedad ante los exámenes.

Las áreas son demandadas por los centros educativos

Por otra parte, la concejala de Juventud e Infancia, Beatriz Montilla, destaca que los temas tratados en el programa son demandados por los centros educativos y buscan abordar problemáticas e inquietudes concretas de los estudiantes. Asimismo, las actividades incluyen tutorías, talleres, monográficos y actividades de dinamización.

El Ayuntamiento celebra el 'Día Internacional de la eliminación de la violencia contra las mujeres'

Con la participación del Consejo Local de la Mujer, miembros del Ayuntamiento, y el Grupo de Hombres Siglo XXI, se celebraron diferentes actos y discursos para conmemorar el día

■ La Plaza de la Constitución de Fuenlabrada acogió, la mañana del pasado 25 de Noviembre, el acto conmemorativo por el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres. A lo largo de la mañana, se sucedieron diferentes actuaciones, discursos y performances, destinadas a concienciar a la sociedad sobre esta lacra.

"Mientras esta lacra siga existiendo, seguiremos combatiéndolo"

El Consejo Local de la Mujer trabajó en la puesta en escena de la performance «Despliega tus alas», con el objetivo de denunciar la violencia machista. Colaboraron con ellas un grupo de estudiantes de secundaria del Instituto Barrio Loranca. Por otro lado, el Grupo de Hombres



Siglo XXI llevó a cabo la iniciativa 'Enlazados contra la violencia de género', con el objetivo de movilizar a los hombres en la lucha contra la violencia de género.

«En Fuenlabrada tenemos un fuerte compromiso con la ciudadanía en la lucha por la eliminación de la violencia de género, y seguiremos profundizando a través de la formación, la prevención, la sensibilización y la educación», ha afirmado Javier Ayala, alcalde del municipio, que también participó en el acto con un discurso.

Finalmente, quiso expresar su compromiso con la lucha con-

tra la violencia de género: «Mientras esta lacra social siga existiendo, seguiremos combatiéndolo desde nuestro Ayuntamiento. Evidentemente, el compromiso tiene que ser de todos, pero el Ayuntamiento de Fuenlabrada seguirá al frente de esa lucha contra la violencia de género. Os lo puedo garantizar. Es más, en un momento donde hay quienes quieren confundirnos, diciendo que esto son males menores en la sociedad, aquí vamos a estar diciendo que de eso nada. Contra la violencia de género, ni un paso atrás», concluyó.

Plaza Loranca 2 da la bienvenida a la Navidad con su programa de fiestas

El Espectáculo de Encendido Navideño, que tuvo lugar el 24 de noviembre en la Plaza Exterior, marcó un nuevo comienzo de la temporada como ya es tradición en el C.C.



■ La Navidad llega a este centro comercial, y lo hace con eventos que prometen llenar de ilusión a grandes y pequeños.

Los niños tendrán la oportunidad de entregar sus cartas a Papá Noel hasta el 24 de diciembre, de 17:30 a 21:00 h, con horarios adicionales los días 9, 10, 16, 17 y 23 de diciembre, de 12:00 a 14:00 h. Las actividades infantiles inclu-

yen presentaciones diarias a las 18:00 h y 19:00 h durante todo el mes.

Además, habrá un pasacalles musicales los días 15, 17, 22 y 23, con temas como 'Frozen - La Reina de la Nieve' y 'Frozen - Ana y sus Líos'. Del 26 al 30 de diciembre y del 2 al 4 de enero, se ofrecerá un Set de Maquillaje de Navidad, junto con las Preúvas de Fin de Año para

Niños el 30 de diciembre.

Por otra parte, la visita de los Reyes Magos está programada del 26 de diciembre al 5 de enero, con horarios matutinos y vespertinos, excepto el 31 de diciembre y el 5 de enero, que solo estarán disponibles por la mañana.

Papá Noel recogerá cartas hasta el 24 de diciembre

na. Para añadir un toque especial, Plaza Loranca 2 ofrecerá un servicio de envoltura de regalos desde el 6 de diciembre al 5 de enero, disponible en el punto de Atención al Cliente, con la excepción de los días 25 de diciembre y 1 de enero, limitado a un máximo de 5 regalos por persona.

Fuenlabrada brinda apoyo económico a desempleados mayores de cincuenta años



■ La concejala de Derechos de la Ciudadanía, Raquel López, destaca que la iniciativa busca abordar tanto las necesidades básicas como la realización de actividades orientadas a la búsqueda activa de empleo.

Para personas solas o familias sin menores a su cargo, la ayuda es de 100 euros al mes; para personas o familias con un menor a su cargo, la cifra asciende a 200 euros al mes, y para personas o familias con 2 o más menores a su cargo, la ayuda alcanza los 300 euros al mes.

Desde mayo, el Ayuntamiento ha estado entregando las ayudas económicas, las cuales tienen una duración

El presupuesto total del programa cuenta con 600.000€

máxima de seis meses. El programa cuenta con un presupuesto total de 600.000 euros y recibe cofinanciación del Fondo Social Europeo.

LA FUERZA DE LA VOZ

MANU CARREÑO
ROBERTO SÁNCHEZ

JAVIER DEL PINO
JOSÉ ANTONIO MARCOS

CARLES FRANCINO
ÀNGELS BARCELÓ

AIMAR BRETOS
MARA TORRES

DANI GARRIDO

SER Madrid Sur
94.4 FM

La portavoz Noelia Núñez consolida su presencia en la dirección del PP nacional como Vicesecretaria

■ Alberto Núñez Feijóo ha anunciado la designación de Noelia Núñez como Vicesecretaria de Movilización y Reto Digital del PP a nivel nacional. Esta decisión destaca el reconocimiento a Noelia Núñez, actual portavoz del PP en Fuenlabrada, consolidando su presencia en la dirección nacional del partido.



lizándose de la Vicesecretaría de Igualdad y Conciliación.

“Noelia Núñez ha demostrado su valía y compromiso en su papel como portavoz en Fuenlabrada, y confiamos en su capacidad para liderar la Movilización y el Reto Digital en el partido a nivel nacional”, destacó Feijóo. Asimismo, la nueva Vicesecretaria expresó su agradecimiento a Feijóo y a la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, así como al grupo municipal, afiliados y vecinos de Fuenlabrada que respaldaron su trayectoria.

“No solo es un honor, sino también una gran responsabilidad que asumo con firmeza. Vamos a dar la batalla, todas las batallas”, afirmó Noelia Núñez, subrayando su compromiso con los desafíos que se presentan. Además, agradeció a Feijóo y a Díaz Ayuso por la confianza depositada en su capacidad de liderazgo. Noelia Núñez también reafirmó su arraigo a Fuenlabrada, expresando con orgullo su identidad local: “soy de Fuenlabrada y lo digo con mucho orgullo”, afirmó Nuñez.

Feijóo: Noelia ha demostrado su valía y compromiso

El comité de dirección experimentará otros cambios notables, con Paloma Martín asumiendo la Vicesecretaría de Desarrollo Sostenible, Ester Muñoz a cargo de la Vicesecretaría de Sanidad y Educación, y Ana Alós responsabi-

El Hospital de Fuenlabrada renueva su certificado de excelencia en Medicina Interna



■ La acreditación se enmarca en el proyecto SEMI-Excelente de la SEMI, cuyo propósito es reconocer a las instituciones hos-

pitalarias de toda España que se destacan por la calidad de la atención proporcionada por sus servicios de Medicina Interna. La obtención de este sello implica una evaluación por parte de un Comité de Calidad que valora las candidaturas según 43 estándares de excelencia agrupados en diferentes procesos, como la atención al paciente agudo en hospitalización, la consulta a Atención Primaria y otras especialidades, la atención al paciente crónico complejo y la continuidad asistencial, entre otros.

El jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario de Fuenlabrada, Antonio Zapatero, recibió el diploma de recertificación ‘SEMI Excelente’ durante el 44º Congreso Nacional de la SEMI y el 15º Congreso de la SMICV.

Antonio Zapatero, recibió el diploma de recertificación ‘SEMI Excelente’

La acreditación se enmarca en el proyecto SEMI-Excelente de la SEMI, cuyo propósito es reconocer a las instituciones hos-

VOX Fuenlabrada visita el Comedor Social “La Casita”

El partido expresó su agradecimiento al equipo de voluntarios, encabezado por Mayte, por su esfuerzo en el comedor social



■ Los representantes de VOX visitaron el comedor social “La Casita” en Fuenlabrada, donde expresaron su aprecio y agradecimiento al equipo de voluntarios

rios, reconociendo su dedicación y esfuerzo en proporcionar asistencia alimentaria a quienes se encuentran en situaciones difíciles. La acción solidaria de “La Casita” adquiere un significado especial en un contexto donde la solidaridad comunitaria se vuelve fundamental, especialmente frente a los desafíos sociales y económicos.

En este encuentro, los representantes de VOX expresaron su compromiso continuo con el bienestar de la comunidad y subrayaron la importancia de apoyar y reconocer iniciativas como “La Casita”, que demuestran la solidaridad y la colaboración como pilares fundamentales para superar adversidades y construir una sociedad más fuerte y unida.

‘La Casita’ proporciona más de 120 comidas diarias a personas necesitadas

liderado por Mayte. Este comedor, hasta el 30 de noviembre, desempeñó un papel vital en la comunidad, ofreciendo más de 120 comidas diarias a aquellos que más lo necesitan.

Durante la visita, los representantes de VOX destacaron la importancia del trabajo realizado por Mayte y los demás volunta-

Más Madrid se posiciona en contra de la propuesta de derogación de las leyes LGTBI y Transexual

La formación pide la preservación de las leyes autonómicas y la plena aplicación de la legislación nacional para la igualdad real y efectiva de las personas trans

■ El Grupo Municipal ha presentado una moción en el Pleno del Ayuntamiento de Fuenlabrada en rechazo a la iniciativa del Gobierno de Ayuso en la Asamblea de Madrid, considerando que estas propuestas representan un retroceso en los derechos y libertades de las personas LGTBI+ y trans.

“Refleja el compromiso de las formaciones con estos derechos”

Las medidas impulsadas por el Partido Popular en la Asamblea de Madrid, presentadas el 10 de noviembre de 2023, proponen cambios significativos en la legislación de protección a personas LGTBI+ y trans en la Comunidad. La tramitación urgente de estas propuestas sugiere una intención de realizar cambios legislativos

sin el adecuado proceso democrático, generando así un impacto negativo en los derechos de este colectivo.

Juan José Jurado, concejal y portavoz de Más Madrid Fuenlabrada, señala que la moción busca unir voces con otros municipios en un rechazo contundente a estas iniciativas. Se exige a la Comunidad de Madrid mantener las leyes autonómicas vigentes y cumplir con la Ley de ámbito nacional para la igualdad real y efectiva de las personas trans, así como para garantizar los derechos de las personas LGTBI.

Las formaciones Más Madrid Fuenlabrada y Verdes Equo Fuenlabrada han respaldado al colectivo en las manifestaciones realizadas tras conocer la intención de derogar estas leyes. Violeta Herrero y Miguel Fernández expresaron su compromiso firme con la defensa de los derechos del colectivo LGTBI+ y su rechazo a cualquier medida que atente contra estos derechos. “La moción refleja el compromiso de estas formaciones con la protección de los derechos fundamentales y la promoción de la igualdad y la no discriminación en el municipio”.



Actividades Navidad

Espectáculo encendido Navidad

24 de noviembre a las 18:00h.

En la plaza de restauración.

Llegada de Papá Noél

8 de diciembre a las 18:00h.

Espectáculo musical en el árbol de Navidad.

Papá Noél

Del 9 al 24 de diciembre de 17:30 a 21:00h.

24 de diciembre, sólo horario de mañana.

Los días 9, 10, 16, 17 y 23 también de 12:00 a 14:00h.

Actuaciones infantiles

Del 1 al 22 de diciembre, los viernes y domingos,

días 23, 26, 27, 28 y 29 de diciembre,

2, 3 y 4 de enero a las 18:00 y 19:00h.

Pasacalles, espectáculos y maquillaje navideños.

Reyes Magos

Del 26 de diciembre al 5 de enero

de 12:00 a 14:00h y de 17:30 a 21:00h.

31 de diciembre y 5 de enero, sólo horario de mañana.

Preúvas

30 de diciembre a las 18:00h.

En la plaza de restauración.

Te invitamos a gusanitos para celebrarlas.

Envolvemos tus regalos

Del 6 de diciembre al 5 de enero, en el punto de Atención al Cliente, nuestras azafatas te ayudarán a envolver tus regalos. Excepto el 25 de diciembre y el 1 de enero.

(Máx. 5 regalos por persona).



Ayuso destaca la importancia de la Carta Magna ante “desafíos que amenazan la unidad de España”



Isabel Díaz Ayuso, Presidenta de la Comunidad de Madrid

■ Durante el acto de homenaje a la Carta Magna celebrado en la Real Casa de Correos, Ayuso subrayó la importancia de mantener la “cohesión” y el “entendimiento” en el marco de la ley, destacando su papel crucial como “dique de contención” frente a “aquellos que buscan la separación y alimentan el resentimiento, poniendo en peligro la unidad de España”.

En su discurso, la dirigente madrileña enfatizó que la

Constitución Española, concebida para unir y no para separar. Asimismo, Ayuso resaltó que la Carta Magna ha permitido que el país transite por la senda de la convivencia y se erija como un texto eficaz que acoge las visiones más dispares gracias al consenso.

La presidenta de la Comunidad de Madrid también agradeció a los servidores públicos, las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, jueces y fisca-

les, así como al Rey Felipe VI, quien personifica la más alta institución del país. Además, la dirigente madrileña rindió homenaje a los mayores, protagonistas de los cambios actuales, instando a devolverles su empeño y trabajo con lealtad. Con respecto a la situación política,

“Unos pocos no pueden destruir lo que construimos entre tantos”

Ayuso recordó que los políticos están para servir y contribuir a mejorar la vida de los ciudadanos, subrayando la importancia de preservar la pluralidad y la libertad en un país “libre, plural, solidario, alegre, de siempre y nuevo”.

La CAM y Pozuelo impulsan la Aceleradora de Inversiones



Rocío Albert y Paloma Tejero durante la firma del convenio de colaboración

■ La Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón se comprometen a mejorar la coordinación para impulsar nuevas propuestas empresariales y proporcionar seguridad jurídica a los pro-

yectos con la Aceleradora de Inversiones designando dos representantes locales y proporcionando información clave para el desarrollo del proyecto, incluyendo trámites municipales y la verificación de cumplimiento normativo en casos de impacto urbanístico.

La Aceleradora de Inversiones, activada por la Consejería de Economía, Hacienda y Empleo este año, busca mejorar la coordinación gubernamental en la tramitación de proyectos de inversión de especial interés.

Se realiza un seguimiento de los proyectos ante los órganos competentes de las administraciones públicas, facilitando la coordinación entre las partes.

Las solicitudes a la ‘Aceleradora’ se gestionan en menos de 30 días

motores. La Comunidad informará al Gobierno local sobre iniciativas generadoras de empleo y dinamización económica en Pozuelo de Alarcón, promoviendo medidas para reducir plazos administrativos.

El Ayuntamiento colaborará

La Comunidad de Madrid va a incrementar un 34% el presupuesto para AMAPAD

Durante 2023, la agencia ha realizado más de 106.000 intervenciones brindando servicio a más de 4.300 ciudadanos



Ana Dávila, Consejera de Familia y Asuntos Sociales durante la visita a AMAPAD

■ La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, Ana Dávila, anuncia un significativo aumento presupuestario para AMAPAD, tras el reconocimiento ISO 9001 de AENOR, destacando su compromiso con la mejora continua en la atención a personas con discapacidad. La consejera de Familia, Juventud

ISO 9001 otorgada por AENOR, convirtiéndola en la única entidad pública en España dedicada a la discapacidad con este reconocimiento. Este premio subraya la eficaz gestión del Ejecutivo autonómico en la provisión de ayuda jurídica, económica y social a personas con discapacidad. Dávila enfatizó que el aumento presupuestario tiene como objetivo la contratación de nuevos profesionales para desarrollar servicios específicos para las personas con discapacidad atendidas por AMAPAD. Durante 2023, la agencia realizó más de 106.000 intervenciones, brindando servicios a 4.319 ciudadanos con condiciones de fragilidad social reconocidas judicialmente debido a diversos trastornos.

El presupuesto para el próximo año alcanza los 11 millones de euros

y Asuntos Sociales, Ana Dávila, reveló un incremento presupuestario para la Asociación Madrileña de Ayuda a Personas con Discapacidad (AMAPAD), tras la distinción

Madrid lidera una nueva iniciativa: impulsar la transformación digital a través del proyecto Govtechlab



■ La Comunidad de Madrid está liderando una nueva iniciativa para ofrecer soluciones de gestión municipal a través del proyecto Govtechlab. Con la participación de más del 25% de los ayuntamientos madrileños, esta propuesta busca abordar las necesidades de digitalización de los consistorios de la región.

Por otra parte, el consejero de Educación, Ciencia y Universidades, Emilio Viciano, anunció la creación de la Comunidad de Ciudades Madrileñas Govtech, una plataforma que reúne a las localidades comprometidas con la implementación de nuevas tecnologías en sus procesos administrativos. La iniciativa Govtechlab

se presenta como un instrumento fundamental para impulsar la digitalización municipal y acercar a los ayuntamientos a las propuestas innovadoras de empresas emergentes.

Asimismo, la Comunidad de Ciudades Madrileñas se centrará en cinco áreas clave de la gestión municipal que pueden beneficiarse de las nuevas tecnologías: automatización en la gestión de trámites, gestión de residuos y reciclaje, participación ciudadana, formación y empleo, y medioambiente y eficiencia energética.

“Se trata de actuar de enlace en las distintas startups y la propia Comunidad de Madrid para que la digitalización se ponga al servi-

cio de los propios ayuntamientos, de los servicios municipales”, afirmó durante su intervención Emilio Viciano, consejero de ECDU.

Govtechlab Madrid tiene como objetivo fomentar la colaboración entre empresas emergentes y administraciones públicas, proporcionando respuestas innovadoras a los desafíos municipales. Actualmente, se es-

Más del 25% de los consistorios de la región participa en este proyecto

tán desarrollando 10 proyectos en diferentes fases en localidades como Daganzo de Arriba, Alcalá de Henares, Coslada, Las Rozas de Madrid, Madrid, Fuenlabrada y la Mancomunidad de Servicios Valle Norte del Lozoya. Estos proyectos abordan principalmente la calidad ambiental, gestión de residuos, servicios ciudadanos digitales y participación ciudadana.

Celebración del 23º Aniversario de la Asociación Española de Fujian

La ceremonia reunió a diversos líderes políticos y empresarios de China y España, también se conmemora el 50º Aniversario de Relaciones Diplomáticas entre ambos países



■ La tarde del 4 de diciembre en Madrid se celebró la constitución de la Asociación Española de Fujian, que festejó con éxito su 23º aniversario y conmemoró el 50º aniversario del establecimiento de relaciones diplomáticas entre China y España. El evento tuvo lugar en el Hotel Shangri-La y atrajo a destacadas personalidades políticas y empresariales de ambas naciones.

Entre los asistentes se encontraban el embajador de China en España, Wu Haitao, y el

Director de la Sección Consular de la Embajada en España, Sr. Zhang Jin, entre otros.

El presidente de la Asociación Española de Fujian, Jiang Tongguan, dio la bienvenida a los invitados y resaltó el papel crucial de la asociación en el fortalecimiento de las relaciones chino-españolas.

Diversos líderes locales, como el alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, y el Vicepresidente Primero de la Organización de Empresarios de España y Madrid, Miguel Garrido, compartieron sus

perspectivas sobre la importancia de la cooperación empresarial y los intercambios culturales.

La ceremonia también incluyó reconocimientos a miembros destacados de la asociación y a aquellos que contribuyeron activamente durante la pandemia.

Se galardonaron a personalidades que han contribuido activamente

Se entregaron premios a la dedicación a largo plazo, la contribución activa y otros reconocimientos a miembros destacados que han trabajado para promover los objetivos de la asociación. El evento concluyó con una animada ceremonia de sorteo y una cena festiva.

Isabel Díaz Ayuso recibe una mención por la Academia de Gastronomía Iberoamericana

La mención ha sido entregada en reconocimiento por consolidar a Madrid como escenario de la gastronomía iberoamericana



■ La entrega de este galardón tuvo lugar en la Real Casa de Correos, la sede del Gobierno autonómico, y contó con la presencia de Rafael Ansón, presidente de la academia.

Estos premios buscan destacar la labor de personas, empresas o instituciones que promueven y fortalecen los valores de la nueva gastronomía iberoamericana, caracterizada por ser saludable, solidaria y satisfactoria.

En esta segunda edición, otros galardonados incluyen al Aula de la Dieta Mediterránea y Vida Saludable, al Restaurante Central, a la Federación Española de Bancos de Alimentos y a Finca 5ta SAROCO. Además, en la categoría ex aequo se reconoció a Casa Vigil y La Casa Bistró. La presidenta Díaz Ayuso ha expresado su agradecimiento por este honor, destacando la importancia de la gastronomía como parte integral de la cultura madrileña.

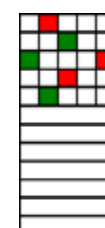
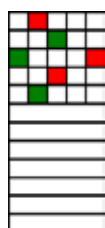
GRAN OPORTUNIDAD EN LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN POR LIQUIDACIÓN

- A LA VENTA 31 LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN. **HASTA UN 40% SOBRE EL PRECIO INICIAL.**
- DISTINTAS UBICACIONES Y TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



Monasterio, anima a no persistir en el error de querer ser sólo el motor económico

La portavoz hace un llamamiento a los miembros del Gobierno en el 40º aniversario de la Asamblea de Madrid



■ En el marco del 40º aniversario de la Asamblea de Madrid, Rocío Monasterio, portavoz de VOX en la Cámara, ha aprovechado un Pleno extraordinario para realizar un balance crítico de los últimos 40 años en la Comunidad. Plantea preguntas cruciales sobre la libertad, el futuro de los hijos, las facilidades para formar una familia y la seguridad en las calles y pueblos de Madrid, instando a los presentes a reflexionar sobre el progreso esencial. Si las respuestas generan dudas

o indican un estancamiento, Monasterio sostiene que la autonomía madrileña ha fallado.

Realizó un balance crítico sobre el estado de la sociedad madrileña

Por último, Monasterio hace un llamado a los miembros del Gobierno y a los diputados presentes a no persistir en el error de querer ser solo el motor económico de España.

Más Madrid propone no contratar empresas sancionadas por ofrecer comidas en condiciones insalubres



Manuela Bergerot, portavoz de Más Madrid en la Asamblea de Madrid

■ Más Madrid ha presentado una propuesta en la Asamblea de Madrid con el objetivo de poner fin a la contratación de empresas sancionadas por suministrar comida en mal estado, con gusanos o en condiciones insalubres. Manuela Bergerot, portavoz de Más Madrid, ha expresado la necesidad de detener la práctica de obtener beneficios a expensas del sufrimiento de las personas.

La iniciativa presentada en forma de Proposición No de Ley in-

cluye medidas para evitar que empresas sancionadas por prácticas inadecuadas en la alimentación puedan acceder a contratos con la administración. Además, la propuesta contempla un mecanismo para sustituir inmediatamente a una empresa sancionada durante el proceso de licitación y rescindir el contrato.

Más Madrid busca prevenir malas prácticas de las empresas, ya que, según los criterios actuales, las sanciones

solo resultan en multas que tienen un impacto limitado en la actividad económica de las empresas. La propuesta aborda diversas sanciones, no solo relacionadas con la calidad de los alimentos, sino también con prácticas de retención no permitidas, falta de personal de enfermería o errores en la medicación.

Aborda diversas sanciones, no solo por la calidad de los alimentos

Para Manuela Bergerot, la propuesta tiene como objetivo “proteger y cuidar a los más vulnerables”, poniendo fin a lo que denomina “la espiral de comida bazofia” en muchas residencias.

Juan Lobato aborda en la Asamblea el uso de móviles en los colegios

El portavoz socialista insta a debatir sobre la presencia de móviles en colegios e institutos, para prevenir contenidos inapropiados y comportamientos violentos



Juan Lobato, portavoz del PSOE en la Asamblea de Madrid

■ En el marco del pleno ordinario de la Asamblea de Madrid, el portavoz socialista, Juan Lobato, ha centrado la atención en la Comisión de Estudio sobre el uso de móviles, tecnología y redes sociales en la infancia y la adolescencia. Lobato ha instado a la Asamblea a debatir con diversos sectores, incluyendo padres, profesores, psicólogos y psiquiatras, sobre la pertinencia de permitir o no el uso de móviles en colegios e institutos de Madrid. Su propuesta busca evitar la exposición a contenido pornográfico y prevenir comportamientos de violencia machista entre los jóvenes.

En paralelo, el portavoz socialista ha abordado otras preocupaciones, como el alarmante desempleo juvenil que alcanza el 30% en Madrid, superando la media nacional. Lobato ha expresado la disposición del PSOE para colaborar con el gobierno de la Comunidad de Madrid en la implementación de políticas de empleo que aborden esta preocupante cifra.

Además, el representante socialista ha señalado la situación de las 254.000 familias monoparentales en Madrid, destacando que la mitad de ellas no llega a fin de mes. Lobato ha cuestionado al Gobier-

no Regional sobre las medidas en marcha para apoyar a estas familias, subrayando la importancia de garantizar su bienestar económico.

En el ámbito educativo, el PSOE destaca la necesidad de abordar la educación afectivo-sexual y la diversidad sexual como elementos fundamentales para construir relaciones afectivas y sexuales saludables entre los jóvenes.

“Abordar la educación afectivo-sexual como objetivo saludable”

Finalmente, el portavoz socialista ha lanzado una propuesta relacionada con el medio ambiente, proponiendo una ley de cambio climático para Madrid. Finalmente, Lobato critica la falta de estrategias en los presupuestos regionales para hacer frente al cambio climático.

El Servicio de Neumología del Hospital de La Princesa recibe el premio ‘Best in Class’

El Jefe del Servicio del hospital, Julio Ancochea Bermúdez, es aclamado en la Gala de Entrega de Premios en Valencia



■ El Hospital Universitario de La Princesa en Madrid ha sido galardonado con el premio Best in Class (BIC) 2023 al mejor servicio en Atención al Paciente de España. Este reconocimiento, entregado en la XVIII edición de los premios, marca la tercera vez que el Servicio de Neumología de La Princesa recibe este honor, habiendo sido previamente premiado en 2018 y 2019.

El jefe del Servicio, Julio Ancochea Bermúdez, recogió el premio durante la ceremonia que tuvo lugar en Valencia el 22 de noviembre. En su discurso, destacó el compromiso y esfuerzo diario de los profesionales de la salud que integran el servicio.

Por otra parte, en esta edición de los premios BIC, los hospitales de la Comunidad de Madrid fueron galardonados con un total de 18 premios, consolidando su excelencia en la atención a los pacientes y la gestión sanitaria.

Es la tercera vez que el Hospital de la Princesa recibe este honor

Los premios BIC son un referente reconocido que destaca la calidad en Atención Primaria, los Mejores Hospitales y los servicios destacados en el ámbito nacional, tanto públicos como privados.



VIVAGYM FUENLABRADA NEXUM

¡ENTRENA YA CON NOSOTROS!

📍 Estamos en **C/ Almendros**

desde solo

22'90^{*}

€/MES

¡SIN PERMANENCIA!

+ info en
VIVAGYM.ES

*Cuota club 22,90€ válida en VG Fuenlabrada Nexum hasta fin de plazas (500 plazas) durante 12 mensualidades. Cuota posterior oficial del club.



‘El amor por la música es lo que me impulsó a hacer este disco’

Entrevistamos a Noel Schajris, ganador de un Grammy Latino: cantante, compositor y músico

Noel Schajris, cantante, compositor y músico, que ahora saca su propia app con su música y sus videos, NS MUSIC. Aprovechando su visita a España por los Grammy Latino, nos presenta su nuevo disco, «#siemprelosupe».

José Manuel Roldán: Muchísimas gracias, Noel, por recibirnos y por hacernos este hueco en este viaje tan ajetreado que estás teniendo en Madrid. Eres uno de los invitados de los Grammy Latino de este año. ¿Cómo te ha recibido Sevilla? ¿Cómo te ha recibido España?

Noel Schajris: Maravillosamente. Haciendo un poco de historia, el año pasado vine de gira por primera vez en 18 años que no pisaba España.

Fue muy loco, aparte, aquí en Madrid conocí a la que es mi esposa, madre de mis hijos, hace veinte años. En la calle Alberto Aguilera, en un hotel que ya no existe. Hablamos de casi 20 años de no venir y me encuentro el año pasado con una España maravillosa y completamente diferente a lo que recordaba, pero para mejor.

Han generado un país increíble, maravilloso y vibrante y muy cultural. Después de la gira del año pasado, venir a esa experiencia, los Latin Grammy, a festejar la música, sien-

“Este es un disco electro, atrvido, no sigue los lineamientos del algoritmo”

do miembro de la Academia desde el 2002, cambiar las máquinas de tragamonedas de Las Vegas por la cultura, la belleza arquitectónica y artística de Sevilla, con ese flamenco del barrio de Triana y con lo que viví...

Nunca había visto así flamenco tan cerca... Para mí fue muy, muy, muy fuerte.

Israel Criado: Sabemos que no va a ser la última vez que vengas, porque en 2024 inicias una gira de

conciertos con tu nuevo álbum “Siempre lo supe” ¿Qué nos puedes adelantar de esta gira?

Después de la experiencia del 2022 con el equipo dijimos: “no, espérate todo, sigamos haciendo más, muchos más, muchos más”. Entonces venimos en 2024, con la idea hacer once conciertos, seis o siete de ellos, en España.

Luego vais a saltar a Europa ¿verdad?

Sí, sí, como que se entusiasmaron todos y dijeron: “¿qué pasa con Milán?” Y París, y ojo con Oporto y ojo con Berlín y yo, “¡oh my God, OK, sí, venga, pues vamos!”. Entonces todo mayo voy a estar por acá. Tenemos tres fechas confirmadas, el 13 de mayo en Madrid, Teatro Coliseum, 16 de mayo Valencia y 18 de mayo Barcelona. ¡Qué emoción! Es muy emotivo.

Todos los artistas tienen una fuente de inspiración, algo en lo que se fijan para desarrollar su arte. ¿Qué te ha inspirado para hacer estas nuevas canciones? ¿Cómo notas que ha evolucionado tu música?

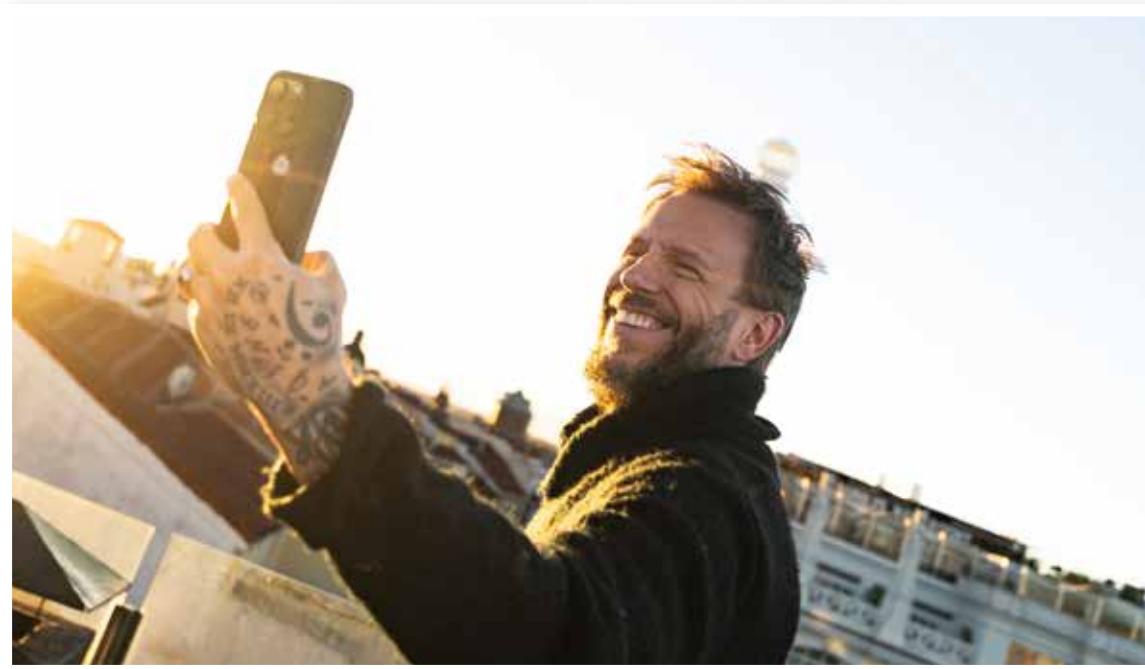
Este disco estilísticamente es un disco donde he volcado mucho, puse toda la carne al asador. Es un disco que tiene de todo: silencio en 7/4, que es medio rock progresivo, con Tony Levin tocando el stick...

Hay canciones que son super R&B, canciones que son una cosa medio rockera, canciones que son más conceptuales, pop... Es un disco bastante ecléctico, atrevido, es un disco que no sigue los lineamientos del algoritmo, hay canciones de 7 u 8 minutos, o sea, básicamente como decían en México, me valió. [Risas]

“La música no es una carrera de 100 metros, es una maratón de vida”

El último lanzamiento es la canción #siemprelosupe, ¿hay alguna canción que sea especial para ti?

La canción que le da nombre al disco. Tiene algo especial, es la que estoy cantando últimamente, en los programas. Tiene algo atemporal, esta canción podrías decir que es una melodía que fue compuesta en los 40’s o los 50’s y te creo. O si la hizo algún stand up de jazz tipo Chaplin Smile, con unos acordes muy del bossa del jazz. Me fascina. Aparte es muy loca porque no es que tenga un verso, precoro, coro... es como que empieza, te llevan en un viaje



que puede ser que pase, en cien años digan: “Ah, había algo llamado “Sin bandera”, sí, un tipo ahí que se llamaba Shuagich” [Risas], tal vez. Pero si mis hijos, mis nietos, se acuerdan de que mi papá, mi abuelo, era cool, ese es el éxito real. Entonces cuando no hay música, que es imposible porque es el universo, lo más importante de mi vida, que en realidad siempre lo es, son mis hijos. Mi familia, sin duda.

[Risas]... Además, ahora llegas con una App debajo del brazo. Cuéntanos qué es y qué tiene que ver con la miniserie, e incluso con el lanzamiento de tu nuevo video musical, “Qué bonito”.

La Aplicación, sí. NS MUSIC ya salió, sobre todo para los que tienen Android, y la aplicación para los que tenemos iPhone, está a punto de salir.

Estábamos mencionando que es un disco atrevido. También pensamos de qué forma puedo hacer los videos de una manera más original y hace rato que tengo ganas de hacer una especie de hilo conductor de todos los videos de un disco, una especie de mini serie de toda la situación. Siete canciones, son siete episodios de una miniserie donde tiene un arco, donde te cuenta una historia, donde cada episodio te deja en vilo. ¿Qué va a pasar ahora?

y después terminan. Y lo que pasó cuando la grabé, las cuerdas, piano al mismo tiempo... nunca lo había hecho. Es un disco muy especial.

Igual esta pregunta es un poco “complicada”: cuando en tu vida no hay música, ¿en qué te ocupas?

Yo siempre digo que sí en los próximos 100 años, todavía se acuerdan de alguna canción que hice, ¡qué bendición, sería un go-lazo! A ver, estamos hablando de Mozart, de Beethoven, trescientos y pico, cuatrocientos años. Pues si hablan de ti después de 100 años, ¡ya lo hiciste! ¡Bravo! Si eso ocurre, que bendición, pero si no ocurre,

Premio Grammy Latino, millones de reproducciones en diferentes plataformas como en Spotify o YouTube, has podido cantar con Camila Cabello, Maluma, duetos con John Legend, Luis Fonsi entre otros muchos, y hasta has participado en un homenaje a Rocío Dúrcal.

¡Uy, sí, qué loco! Eso fue un homenaje póstumo. Ella es lo más. Era una canción que se llama “Eres único” y entonces la escuchaba aquí... su voz. ¡Fue increíble! Fue increíble, preciosa esa canción y me encantó

“Lo más importante de mi vida, son mis hijos, mi familia sin duda”

hacer eso. Con José José también me tocó hacer uno póstumo. Increíble, increíble, qué honor.

Pregunta que quizás no es tan fácil... [Risas] ¿qué es para ti “vivir”?

Tomar un vaso de agua. Respirar. Tan simple como eso. Es estar aquí, es estar en el presente. Dicen que se vive en el presente. Realmente por eso le dicen en inglés “the present”, el regalo. Es verdad. Yo he ido a India muchas veces y en ciertos retiros en India hace muchos años fueron así como viajes muy trascendentales de mi vida y tuve experiencias muy lindas, caminando, simplemente caminando.

Cuando era chico decía, ¿cuál es el propósito de mi vida? ¿Cuál es el propósito, cuál es mi misión? ¿Qué hacer? Entonces llegó un momento en que me di cuenta que la pregunta solamente existe cuando no vives. Cuando vives, esa pregunta se diluye porque estás viviendo. Entonces, el propósito de la vida es vivir. ¿Sabes quién vive realmente? Todos nosotros cuando nacemos. Vos eres un bebé, estás en el presente, ya está. Recuperar ese estado de vivir desde la conciencia y el conocimiento del adulto, es tal vez, parte del juego de la vida.

Te van a leer en una gran parte de España, en Madrid, en Castilla La Mancha, Andalucía... ¿Qué mensaje le mandamos a nuestros lectores y lectoras?

Felicitarnos por el país que tenéis. Que 20 años después regreso y lo encuentro increíble, vigoroso. Me he topado con chicos de 19 a 20 años, que conocen todo lo que les digo y eso no se ve en todos los países. Aquí se respira cultura, se respira arte, se respira una pasión bellísima. Solamente eso, felicitarnos, y que va a ser un placer cantarles. Y es un placer ser parte de ustedes mucho más seguido.

Puedes leer la entrevista completa en vivirediciones.es



“Para mí vivir es estar aquí presente. Dicen que se vive en el presente”



Israel Criado, Noel Schajris y Jose Manuel Roldán durante la entrevista

La Navidad y la Depresión... ¿cuál es su conexión?... ¿Por qué para algunos supone un difícil reto esta época?

Esta celebración es para algunos una época de conexión con familiares y amigos, mientras que para otros supone un desafío



■ La temporada navideña evoca amor, alegría y reencuentro, pero para algunos, esto se convierte en una experiencia abrumadora. La llamada tristeza navideña, depresión blanca o blues de Navidad afecta a personas a las que les resulta difícil disfrutar de estos días tan significativos.

Este fenómeno combina síntomas de depresión y ansiedad. A menudo se debe a diferentes sensibilidades o situaciones personales. Y no siempre está relacionado con pérdidas familiares o problemas graves.

Algunas personas se entregan plenamente a esta festivi-

dad, adornando sus hogares, planeando reuniones con seres queridos y comprando numerosos regalos. Sin embargo, hay otras, que pueden sentirse abrumadas por el intenso sentimiento de alegría que rodea la Navidad, o estar batallando con problemas específicos, como la

soledad o situaciones estresantes. Para aquellos que ya padecen trastornos mentales, la presión de esta temporada puede agravar su situación.

Detrás de este problema no siempre hay pérdidas familiares

La depresión por ejemplo, suele aumentar de forma significativa, especialmente si hay un alto grado de autocritica. E incluso falta de confianza en uno mismo. En la comparativa imaginada se crean expectativas demasiado exigentes.

Los síntomas de la 'depresión blanca' pueden incluir ganas de llorar, inquietud, falta de energía e irritabilidad, que contrastan con el ambiente general de alegría navideña.

Otras personas pueden experimentar nostalgia por Navidades pasadas, cuando la magia de la infancia era más intensa, o los seres queridos aún estaban presentes.

Una buena forma de sobrellevar esta época, es estar en contacto con personas que aún conservan esa magia o ese sentimiento de alegría que provoca la Navidad. Además, un cambio de escenario o participar en acciones solidarias pueden ayudar a darle un enfoque diferente a estas fechas.

A pesar de que para algunos la Navidad puede ser difícil de llevar, es importante rodearse de la gente que puede aportar valor a tu vida. Independientemente de que sean familia, amigos o conocidos. Todo esto te enseñará que a pesar de los momentos difíciles hay gente que puede hacerlos un poco más llevaderos.

Tecnología

La AAOMR revisará la necesidad de delantales de plomo en radiología dental



■ La tecnología actual de rayos X en consultorios dentales produce una cantidad mínima de dispersión de radiación. Esto reduce, significativamente, el riesgo para los pacientes.

Los delantales podrían interferir con la claridad de las imágenes

Un artículo de la AAOMR en el Journal of the American Dental Association sugiere que estos delantales y protectores de tiroides "no son esenciales para las radiografías rutinarias". Aruna Ramesh, experta en radiología dental y coautora del artículo, indica que

"la literatura científica muestra que estos delantales no ofrecen beneficios adicionales".

Esto podría requerir una segunda toma y duplicar la exposición a la radiación. Hugo Campos, director de radiología oral y maxilofacial en la Universidad de Tufts, enfatiza que "mantener la calidad de la imagen es esencial para proteger a los pacientes". Aunque la mayoría de los estados en Estados Unidos aún exigen equipo de protección, la actualización de políticas podría cambiar esta práctica.

Campos y Ramesh reconocen que "para algunos pacientes, especialmente mujeres embarazadas y padres de niños pequeños, el delantal proporciona una sensación de seguridad".

Samsung anuncia el lanzamiento de las pantallas MICRO LED

Samsung lanza las revolucionarias MICRO LED, que suponen una innovación en pantallas por su capacidad de autoemisión y sin retroiluminación, con imágenes nítidas

■ Samsung da un gran salto en la tecnología de televisores gracias a las pantallas MICRO LED. Dichas pantallas utilizan diodos emisores de luz extremadamente pequeños. Este tamaño representa, tan solo, al 10% del tamaño de los LEDs convencionales.

Este micro led representa el 10% del tamaño de los actuales

Lo más destacado de estas pantallas es su capacidad autoemisiva. Esta habilidad hace que produzca su propia luz y color sin necesidad de retroiluminación. Esto conlleva a crear imágenes más brillantes y nítidas. Además, su estructura inorgánica RGB elimina el riesgo de quemados en la pantalla.



El desarrollo de la tecnología MICRO LED de Samsung no fue tarea fácil. El equipo de investigación dedicó más de cinco años a superar diversos desafíos técnicos, seleccionando meticulosamente cada MICRO LED con tecnologías avanzadas y criterios rigurosos. Según KJ Lee del Grupo de Desarrollo de Productos MICRO LED de Samsung, "estos diodos cumplen con estándares exigentes de luminancia y dispersión, ofreciendo un rendimiento sin igual".

El proceso de ensamblaje de estas pantallas es muy detallado.

Se deben pasar por pruebas rigurosas para asegurar que cada uno de los 24 millones de píxeles funcione perfectamente. Además, las pantallas pasan por más de 40.000 rondas de calibración para alcanzar colores y claridad realistas. Como resultado, Samsung promete con sus pantallas MICRO LED una experiencia visual revolucionaria, con imágenes nítidas y realistas que ofrecen una inmersión completa, ya sea en películas, deportes o documentales.

La empresa planea lanzar, además, pantallas MICRO LED de entre 76 y 114 pulgadas este año.



“El reconocimiento a la labor que hacemos, es una motivación para seguir adelante”



Hablamos con las ganadoras de los 8º premios Fuenlabrada Dinámica

Hablamos con Lara Carrillo, Raquel Martín, Isabel Sais y Susana Herranz, socias de “Por ti Psicología”, ganadoras del primer premio de los Galardones del VIII Certamen de los Premios al Emprendimiento y la Innovación en la Jornada “Fuenlabrada dinámica”, celebrado en el C.I.F.E.(Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo).

Israel Criado: Enhorabuena por el premio. Hemos visto que se han presentado muchas empresas, muchos emprendedores y emprendedoras de Fuenlabrada y vuestro negocio, «Por ti Psicología», ha ganado. ¿Qué significa para vosotras este premio?

Las socias de «Por Ti Psicología»: En primer lugar orgullo. Sorpresa, porque no nos lo esperábamos, la verdad. El año pasado sí que nos presentamos e íbamos un poco más con esa ilusión de “a ver si nos toca”.

“Proporcionamos especialidades concretas, y eso nos hace diferentes”

Y este año vamos un poco de, “bueno pues ya está...” Mucha ilusión. Yo creo que, nos da un reconocimiento a lo que hacemos y a la salud mental muy grande. Y el poder hacer entrevistas con vosotros en este caso, y con otros medios que hace mucha ilusión. [Risas] Para nuestro negocio y para proyectos futuros también es una ayudita. [Risas]

Además es un empuje, es la satisfacción de decir “por eso estudiamos lo que estudiamos” Qué bonito que se dé forma, que se dé

reconocimiento a la labor que hacemos cada día con tanto mimo. Es motivación para seguir hacia adelante, crecer... En palabras del pueblo: un chute de energía. [Risas]

Todos los inicios son duros y marcan el futuro, como supongo que os pasó a vosotras aquí en Fuenlabrada. ¿Cuáles fueron los mayores retos a los que os enfrentasteis y cómo los superasteis?

[Risas] Susana Herranz: Me miran a mí, porque yo siempre digo que, lo más difícil ha sido escoger un nombre que a las cuatro nos hiciera sentir identificadas. ¡Más que la burocracia!, que al final se ocupaba una gestoría, nos iba asesorando y nos iba diciendo “bueno, pues siendo cuatro, lo que mejor os conviene es esto, pero yo voy a explicar todo para vosotros decidáis”, eso que parecía complejo, fue fácil. Entonces, para mí lo más difícil fue escoger el nombre de “Por Ti Psicología”. Bueno, ¡y el logo también, el logo! [Risas]

Hablemos de innovación: habéis ampliado con áreas de tratamiento que antes no existían, altas capacidades intelectuales, soluciones del trauma a través de la mirada sistémica, entre otras. ¿Cómo lo integrasteis en vuestro negocio? ¿Destacasteis en el mercado gracias a este cambio?

Creemos que proporcionamos especialidades concretas, aparte de las generalidades, y eso nos hace diferentes del resto de centros de psicología. Cada una de nosotras tiene una o dos especialidades, y no en todos los centros tienen tanta variedad.

Si es verdad que, tampoco fue nada pensado el decir “vamos a hacer un centro especialidades”, sino que cada una por separado, por intereses



Isabel Sais, Raquel Martín, Susana Herranz y Lara Carrillo “Por Ti Psicología”

propios, nos fuimos formando, fuimos eligiendo que era lo que nos atraía y al juntarlo, dijimos ¡wow, si tenemos un montón! Es verdad que es, quizás, centro de

“El CIFE se mueve mucho, incluso se acercan al centro y muestran interés”

referencia para alguna de esas áreas. Incluso, llama mucha gente, porque en otros centros no existen ciertas especialidades, y eso para nosotras es genial.

¿Cómo veis vuestra empresa en el futuro? ¿Cuál es el siguiente

reto después de este reconocimiento?

Seguir creciendo. Ese es el reto, aunque ya lo teníamos en mente. Seguir creciendo y seguir avanzando.

Nuestro próximo proyecto... [Hay un silencio en el que las cuatro se miran] Aún no se puede contar, pero hay un proyecto en mente. [Risas]

¿Al menos podemos anunciar si va a ser en Fuenlabrada?

¡Si claro, va a ser en Fuenlabrada! Va a ser un proyecto de crecimiento. Así nos visualizamos en dos años. Creciendo.

Puedes leer la entrevista completa en vivirediciones.es



El Alcalde de Fuenlabrada, Javier Ayala, Raquel y Lara, con Israel Criado ‘vivirEdiciones’

“Se ha visibilizado y se ha normalizado mucho, por fin se está dando importancia a la Salud Mental”

Fotografía

'Un Retrato Natural'



■ La ciudad de Fuenlabrada presenta la exposición de fotografía "Extrarradio de Fuenlabrada: Un Retrato Natural".

Esta exposición es el resultado del trabajo y la pasión del fotógrafo Isidro Sánchez, quien se embarcó en un viaje de meses guiado por un mapa del extrarradio de Fuenlabrada. Durante este tiempo recorrió caminos, sendas, veredas y arroyos de este vasto territorio, capturando la esencia de las exterioridades vacías que rodean cualquier gran ciudad moderna.

15 de diciembre

Lugar: Centro Cultural La Paz
Entrada gratuita

Teatro

'Chefs'



■ El grupo Yllana llevará su obra "CHEFS" a la ciudad de Fuenlabrada. Esta obra muestra un vistazo divertido del mundo de la gastronomía.

Un chef reconocido pierde la inspiración y depende de un excéntrico equipo de cocineros para crear una receta única. Este espectáculo explora la relación con los alimentos, la diversidad culinaria y los egos. Yllana ofrece una comedia sobre la cocina con humor y sabor, y las dinámicas entre chefs

17 de diciembre

Lugar: Plaza de la Constitución
Entrada gratuita

Arte

Exposición de pintura "empezando de cero"

Hasta el 15 de diciembre podrás disfrutar de 'Empezando de cero' una exposición de pintura que engloba varias técnicas y materiales en el Espacio Joven 'La Plaza'

■ 'Empezando de cero' es el último trabajo de la pintora M^a Rosa Morla Gonzalez. Esta autora es una pequeña artista que comenzó no hace mucho a adentrarse en el mundo de la pintura, los lienzos y la madera.

A pesar de su corta trayectoria en el mundo de la pintura, el impacto positivo que esta forma artística ha tenido en su vida es notable.

Revela el mundo emocional a través de la pintura

A través de la pintura los artistas tienen la capacidad de transmitir emociones y pensamientos. Convertirlos en algo más que simples trazos dibujados en un lienzo.

Eso es exactamente lo que ha tratado de hacer M^a Rosa en esta exposición. Ella misma ha explicado que la pintura se ha convertido en su vía para canalizar emociones y darle una nueva perspectiva a las experiencias cotidianas que todos enfrentamos.



En otras instancias, la pintura ha servido como una expresión que trasciende de las barreras lingüísticas y culturales. Los artistas comparten sus experiencias y su visión de la vida tal y como ellos la perciben. Así como M^a Rosa ha expresado en sus cuadros. Una forma diferente de transmitir lo que ocurre en el día a día de una persona.

Es indudable que es posible adentrarse en el mundo interior de una persona con solo ver sus traba-

jos artísticos. Es una forma creativa de plasmar la vida, los sentimientos y las sensaciones de cada uno.

La expresión artística sobrepasa las barreras de la cultura y la lengua

En esta exposición, se podrá apreciar una variedad de obras que la artista ha creado durante estos últimos dos años. Sus pinturas abarcan diferentes técnicas

y materiales, plasmadas sobre lienzos y madera.

Este evento podrá verse de lunes a viernes de 09:00 a 14:00 h y de 17:00 a 19:30 h en el Espacio Joven 'La Plaza'.

Entrada gratuita. Apta para todas las edades.

Aquellos que disfruten con el arte y deseen adentrarse, de manera artística, en la vida personal de los pintores, esta exposición es una forma de hacerlo. Convivir con las vivencias del otro e identificarse con las suyas propias.

Teatro

El Teatro Tomás y Valiente acoge la obra 'Bodas de Sangre y Suite Flamenca'



■ 'Bodas de Sangre' consagra el flamenco como un lenguaje dramático capaz de narrar historias. Convirtiéndose en un vehículo de la obra de Federico García Lorca a niveles superiores. Esta asociación, hoy en día se considera casi inherente, y está consolidada en la obra de la ya mítica Argentinia y su relación con las vanguardias que nacieron en España en los inicios del siglo XX.

Esta obra, la primera de su tipo en ser puramente argumental y una creación distintiva del coreógrafo alicantino, marcó un

hito histórico. Fue la génesis de la colaboración entre Antonio Gades y Carlos Saura, cuyo trabajo conjunto desempeñó un papel crucial en la propagación de esta forma artística. Siete años después de su estreno, ambos artistas produjeron una película homónima que presentaba un ensayo general de la obra con una perspectiva que fusionaba la danza y el cine.

'Bodas de Sangre. 50 Aniversario' es una invitación a celebrar un hecho histórico con una fiesta de danza y música flamenca del más alto nivel.

La Ciudad Encantada: una ruta inolvidable de la Serranía de Cuenca

Un paraje natural a dos horas de Madrid hecho para los amantes de la naturaleza y el senderismo

■ Situada en el Parque Natural de la Serranía de Cuenca y a 28 kilómetros del centro, la Ciudad Encantada de Cuenca se erige como parada obligatoria para los amantes del senderismo. Las formaciones rocosas son su punto más destacado, adoptando siluetas con las que nuestra imaginación vuela sin control.

Hace 90 millones de años, se hallaba en el fondo del mar

El recorrido se mantiene con señalizaciones. Además, podemos encontrar carteles, a lo largo de la ruta, que indican las figuras con las que tienen parecido las formaciones rocosas.

El origen del paisaje radica en acciones hechas por el viento, el hielo y el agua durante milenios. Hace 90 millones de años, la Ciudad Encan-

tada se hallaba en el fondo del mar. Con el paso de los siglos, el agua se retiró y el lecho marino salió a la superficie. A partir de este momento, el poder de la naturaleza transformó el paraje natural hasta conformar lo que tenemos hoy en día.



El olor a romero y tomillo impregna el paisaje y lo hace especial. Las curiosas formaciones rocosas, junto con los



rebaños de ovejas y la vegetación abundante conforman un ambiente mágico y difícil de olvidar. Algunas de las formas que adoptan estas rocas

El olor a romero y tomillo impregna el paisaje

son de lo más peculiares, si trabajamos nuestra imaginación podemos ver un cocodrilo luchando contra un elefante, hongos, un tobogán, y hasta un mar de piedra.

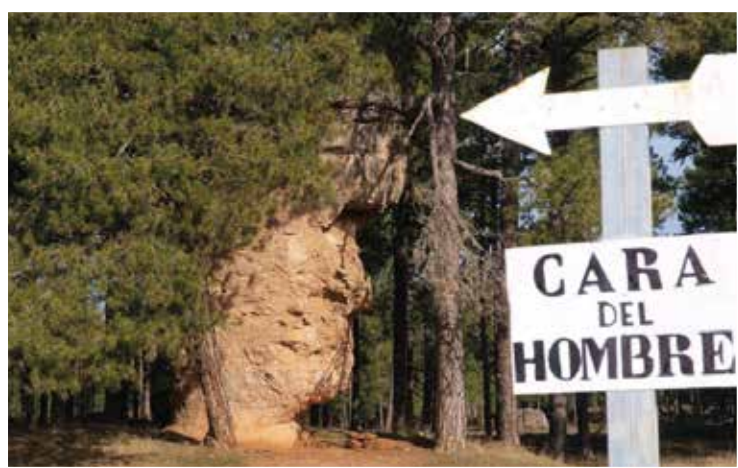
Cerca de la Ciudad Encantada, a unos 49 kilómetros en

coche, se encuentra, por si fuera poco, una gran cascada de la provincia de Cuenca. El río Júcar forma una poderosa caída de agua, conocida como la Cascada del Molino de la Chorrera. El paseo que se debe tomar para llegar hasta ella está repleto de especies típicas de la Serranía de Cuenca.

Tanto la Ciudad Encantada como la cascada son puntos que pueden visitarse perfectamente en un día completo desde la ciudad de Cuenca. La forma más sencilla de ir hasta allí es en coche. Por otra parte, pueden contratarse excursiones mediante agencias online. Esta segunda opción es ideal para aquellos que prefieren ir sin planificación.

Traer botas de trekking, ropa térmica, de abrigo, chubasquero, paraguas y guantes serían buenas recomendaciones a tener en cuenta en tu futura visita a la Ciudad Encantada. Si se va durante estas fechas, es esencial abrigarse adecuadamente. Los animales de compañía deben ir siempre atados y la preservación del espacio natural es de carácter obligatorio.

La Ciudad Encantada de Cuenca se considera como un sendero imprescindible para todos aquellos amantes del senderismo. Las rocas que conforman figuras, junto con el paisaje natural, conforman una bonita estampa para visitar con toda la familia.



¿Dónde comer?



Restaurante Agua-Riscas

Calle Egido, 23, Uña, España
969 28 29 17 | restauranteaguariscas.es

¿Qué visitar?



La ciudad de Cuenca

Una visita imprescindible a 30 kilómetros de la Ciudad Encantada, Cuenca no debe pasarse por alto entre los visitantes y turistas

¿Dónde alojarse?



Hotel El Tablazo

Camino de la Noria, sn, Villalba de la Sierra, España
969 28 14 88 | hoteltablazo.com



MG4 Eléctric

Ágil e innovador

Motor	Eléctrico
Potencia	125 kw
Autonomía	Hasta 711 km
Batería	64 kWh
Tiempo de carga	26 min carga rápida del 10% al 80%
Maletero	363L
Distintivo ambiental	

P.V.P : desde 18.480€

■ El vehículo se presenta como una propuesta atractiva, con un precio inicial de 18.480€ y la ventaja adicional de un año de seguro a todo riesgo incluido. Este compacto eléctrico no solo es accesible, sino que también ofrece una experiencia de conducción única respaldada por tecnologías innovadoras y un diseño ágil.

Con una autonomía impresionante de hasta 711 km en ciclo urbano (según el protocolo WLTP) el MG4 Electric se posiciona como un líder en eficiencia energética. La carga rápida del 10 al 80% en tan solo 26 minutos y una potencia máxima de carga de 144 kW son características que des-

tacan su enfoque en la conveniencia y la eficacia.

El MG4 Electric no solo es un vehículo, es una declaración de estilo. Su diseño ágil y enérgico combina funcionalidad y diversión en un paquete compacto pero sorprendentemente espacioso. Además, la excelencia en la conducción es una prioridad para el MG4 Electric, gracias a la nueva plataforma MSP (Modular Scalable Platform) diseñada específicamente para vehículos eléctricos.

Además, el MG4 Electric se enorgullece de ofrecer tecnología de punta sin el precio elevado. Características como el control de crucero adaptativo y el asis-

tente para atascos son ahora estándar, sin costos adicionales. El nuevo sistema de conectividad MG iSMART proporciona una experiencia de usuario sin igual, integrando la comunicación entre el coche, internet y el conductor.

Innovadoras prestaciones extras a un precio razonable

Asimismo, la plataforma MSP garantiza un rendimiento eléctrico de última generación, priorizando la seguridad a través de tecnologías avanzadas. Con el MG4 Electric, la utilidad también se amplía;

su diseño práctico asegura comodidad incluso en viajes largos. Este vehículo ofrece un interior espacioso y una variedad de características diseñadas para mejorar la experiencia de viaje.

A un precio atractivo desde 18.480€, el MG4 Electric supera las expectativas con una autonomía EV de 350 km, una potencia

máxima de 125 kW y un sistema One Pedal para una experiencia de conducción intuitiva. Con características como faros LED completos, doble pantalla digital (7" + 10,25"), MG iSmart (Lite) y muchas más. El MG4 Electric se erige como una opción convincente en el competitivo mercado de vehículos eléctricos.



DGT espera las normas para coches autónomos en 2024

En España la falta de la normativa impide su circulación



■ La Dirección General de Tráfico anticipa que en 2024 se aprobará un Real Decreto que establecerá

El nivel SAE 4 ya está establecido en países como Francia y Alemania

los requisitos técnicos para la circulación de vehículos con niveles SAE de sistemas de conducción autóno-

ma 4 y 5, permitiendo la automatización completa de automóviles. La subdirectora general adjunta de Vehículos de la DGT, Susana Gómez, destacó que en países como Alemania y Francia, el nivel SAE 4 ya está establecido. Los fabricantes están listos para lanzar modelos autónomos con tecnologías SAE4 y superiores, pero la normativa actual en España no lo permite. Actualmente, el 75% de los turismos puede incorporar tecnología SAE 2.

Amazon está utilizando la IA para controlar vehículos de reparto

■ La tecnología de Inspección Automatizada de Vehículos (AVI) de Amazon es capaz de detectar incluso las anomalías más pequeñas en las camionetas de reparto, como deformidades en los neumáticos, desgaste del tren de aterrizaje o piezas de la carrocería dobladas.

Previene de problemas y detecta si ocurre en rutas específicas

Esta innovación proporciona tranquilidad a los administradores de flotas. Amazon está lanzando la tecnología AVI en asociación con la startup tecnológica UVeye en



Estados Unidos, Canadá, Alemania y el Reino Unido.

Bennett Hart, propietario de la empresa de logística Hart Road, destacó la importancia de prevenir problemas antes de que ocurran.

Además, la tecnología AVI ofrece ventajas ampliables. Tom Chempananikal, director global de flotas de Amazon Logistics, elogió la capacidad de la tecnología para

realizar un seguimiento de los problemas detectados en los vehículos y verificar si se repiten en rutas específicas. Al final de cada jornada laboral, los conductores de DSP pasan por un arco AVI y sobre una serie de placas con sensores y cámaras, donde el sistema de inteligencia artificial escanea el vehículo, identifica problemas, los clasifica por gravedad y envía los resultados a un ordenador.

Bimba, la pequeña Yorkshire Terrier que no tolera el frío

La lluvia, el frío y el viento hacen que Bimba no quiera salir a la calle, la gusta tener una vida cómoda y estar calentita en casa



Bimba en su cama con una mantita por encima, resguardándose del frío para poder dormir

■ Llega la temporada del año en la que muchos perros prefieren quedarse en casa antes que salir a la calle. Este es el caso de Bimba, la perrita de cuatro años, que ante la situa-



ción climática, busca la manera de evitar dar un paseo por los alrededores de su casa. De hecho cuando era más peque-

Cuando llueve y hace frío evita por cualquier medio salir a la calle

ña y le tocaba salir a pasear, se ponía tan nerviosa que mordió un cable pelado y se llevó un chispazo. Desde entonces, prefiere acurrucarse cerca de su peine para que la cepillen

el pelo y así, ella se tranquilice. No obstante, ante tales ataques de pánico, sus dueños decidieron comprarle un abrigo con el que mantenerla protegida. Sin embargo, cuando se producen fuertes rachas de viento, Bimba se pone igual de nerviosa y empieza a correr como loca sin mucho éxito. Aún así, desde que obtuvo el abrigo, tiene más ánimo por salir pero siempre se espera en la puerta para que sus dueños se lo pongan y con ello, evitar ese nerviosismo que tantos problemas le han causado.

¿Cómo prevenimos los parásitos y pulgas de nuestras mascotas?

Las pulgas y parásitos pueden sobrevivir durante largas temporadas fuera del cuerpo de las mascotas, causando la transmisión de enfermedades graves

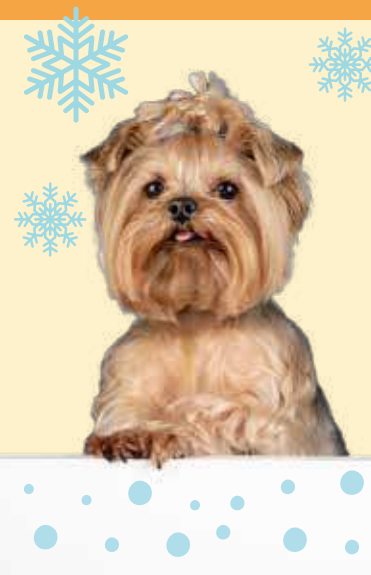


■ La prevención de parásitos y pulgas en las mascotas es vital para garantizar su salud y bienestar. Pueden transmitir enfermedades graves a otros animales y a los humanos. Por ello, los veterinarios

aconsejan visitas periódicas para una extracción adecuada sino, estos parásitos pueden dejar partes de su cuerpo enganchadas en la piel. Los expertos también recomiendan, por un lado, realizar

medidas regulares de desparasitación y, por otro, desinfectar el entorno del animal con productos antipulgas específicos. De lo contrario, las pulgas y ácaros pueden sobrevivir fuera de la mascota durante largos periodos de tiempo. Además, es importante la prevención mediante collares o pipetas para evitar enfermedades como la Leishmania. Consulta siempre a un profesional para un tratamiento eficaz y seguro.

¿Sabías que ...?



Yorkshire

Son bastante longevos, tienen una expectativa de vida entre 14 y 16 años

En sus orígenes, eran conocidos como Terriers Escoceses de pelo corto

Son conocidos por ser muy activos, audaces, poco tímidos y familiares

Tienen un excelente olfato, les gusta salir y realizar largas caminatas

BUZONEO de Calidad MADRID



Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com



91 690 03 06 @Slaufuenlabrada



Calle Paredes 2 Fuenlabrada (Madrid)

Deporte

Empate con sabor a victoria: El Fuenla rescata un punto en un duelo ante la Real Sociedad B



El conjunto madrileño desplegó un vendaval ofensivo, pero el filial no cedió fácilmente en un encuentro que culminó con un empate agri dulce

■ En una tarde inolvidable de fútbol, el Fuenlabrada se enfrentó al filial rival el 9 de diciembre en un partido que se recordará por su emoción. A pesar de un inicio arrollador y de múltiples ocasiones para abrir el marcador, el conjunto madrileño se vio obligado a conformarse con un empate agri dulce, salvando un punto gracias al gol decisivo de Cristóbal en el minuto 85.

Desde los compases iniciales del encuentro, el Fuenla desató un vendaval ofensivo, encadenando jugadas peligrosas y poniendo a prueba la solidez defensiva del equipo contrario. Tanto Fer Ruiz como Carlos Benítez protagonizaron momentos de gran calidad en una primera mitad donde el dominio en el ataque pertenecía claramente al conjunto dirigido por Carlos Martínez.

El Fuenla logró el empate gracias a la genialidad de Cristóbal

No obstante, la fortuna no estuvo del lado de los madrileños durante la primera mitad, a pesar de su claro dominio territorial y las oportunidades generadas. El marcador se mantuvo inmóvil hasta la segunda parte, cuando una acción individual de Carlos Benítez lo dejó solo frente al guardameta Fraga, quien, con una intervención magistral, frustró las esperanzas de abrir el marcador para el Fuenlabrada.

La crueldad del fútbol se hizo evidente cuando, en la siguiente jugada, el árbitro señaló una polémica mano en el área fuenlabreña, otorgando al filial la oportuni-



dad de abrir el marcador desde el punto de penalti. Goti no desaprovechó la ocasión y convirtió el penalti, poniendo al equipo visitante en ventaja.

Este gol en contra no mermó el espíritu combativo del Fuenlabrada. Con una tenacidad admirable, los jugadores locales buscaron incansablemente revertir la situación. La entrada estratégica de Cristóbal Márquez resultó ser determinante, ya que el talentoso madrileño, con una genialidad en el minuto 85, marcó el gol del empate, desatando la euforia entre la afición y reavivando las esperanzas de un resultado positivo.

El gol en contra no mermó el espíritu combativo

Los últimos minutos del partido fueron un frenesí de emociones, con el Fuenlabrada tomando las riendas del juego y generando oportunidades para cambiar el destino del encuentro. Grandes intervenciones del portero local, Belman, evitaron que el filial visitante ampliara su ventaja, mientras que el Fuenlabrada buscaba la victoria hasta el último suspiro.

El empate final deja al Fuenlabrada con sentimientos encontrados, ya que, a pesar de su dominio durante gran parte del encuentro, el resultado no refleja completamente sus méritos. Ahora, con la mirada puesta en el próximo enfrentamiento en casa contra el Celta B el próximo domingo a las 16:00, el equipo espera cerrar el año con una merecida victoria ante su afición, consolidando así su posición en la tabla clasificatoria.

I Partido Navideño: El Fuenlabrada recibe al RM Castilla en un encuentro solidario

Para celebrar la época navideña el CF Fuenlabrada organiza el I Partido Navideño Solidario, para donar alimentos no perecederos y ayudar a las familias que más lo necesitan

■ El partido entre estos dos equipos será el sábado 30 de diciembre en el estadio Fernando Torres. El encuentro iniciará a las 12:00 h.

En un espíritu de solidaridad, el equipo ha querido invitar a todos los niños de Fuenlabrada para compartir este día con el club.

Para ingresar al partido se solicita a los asistentes donar un kilo de alimentos no perecederos. Por cada kilo el club proporcionará una entrada. Se podrán recoger en diferentes horarios. Entre el 12 y 15 de diciembre habrá dos horarios

diferentes. Los miércoles y viernes de 09:00 a 14:00 h. Y los martes y jueves de 09:00 a 17:00 h. Del 27 al 29 el horario será de 09:00 a 14:00 h. El día 28 el horario será de 09:00 a 16:00 h. No obstante, el día del

partido se podrán comprar de 11:00 a 12:00 h.

Este evento no está incluido en el abono.

Por otro lado, las donaciones serán destinadas al comedor social La Casita de Fuenlabrada.



Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivirEdiciones

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Running

Vuelve a Fuenlabrada la tradicional marcha Quemapolvorones 2023

El evento familiar será recompensado con un obsequio navideño para todos los inscritos



■ La 'Marcha Quemapolvorones' de 2023, programada para el sábado 23 de diciembre a las 12:00 horas, promete ser un evento familiar y festivo lleno de alegría y espíritu navideño, apto para participantes de todas las edades.

El recorrido de la marcha, que abarca 3,2 kilómetros, co-

menzará en la Plaza de España y culminará en la Plaza de la Constitución. Los asistentes podrán disfrutar de un agradable paseo, perfecto para compartir en familia y amigos mientras se preparan para las celebraciones navideñas.

Además, los inscritos tendrán un incentivo especial. A

partir de las 11:00h, se les entregará un obsequio navideño. Para recoger este regalo, es necesario presentar el dorsal, que se podrá obtener los días 21 y 22 de diciembre en el polideportivo municipal seleccionado durante la inscripción.

El recorrido de la marcha abarca 3,2 km y se realizará andando

El evento, organizado por la Concejalía de Promoción del Deporte y Vida Saludable de Fuenlabrada, concluirá con un concierto festivo de la Pandilla Fuenli en la Plaza de la Constitución, donde los asistentes podrán disfrutar de música y entretenimiento tras la marcha.

Baloncesto

El Baloncesto Fuenlabrada cae frente al Ureta Tizona



■ El equipo del Fuenlabrada sufrió una contundente derrota con un marcador de 119 puntos, un correctivo que dejó un amargo sabor para jugadores y aficionados por igual. A pesar de un

errores defensivos fueron castigados sin piedad por el Tizona, que logró un parcial devastador de 14-2 en los últimos cinco minutos de la primera mitad, estableciendo una brecha significativa al llegar al descanso con un marcador de 55-40.

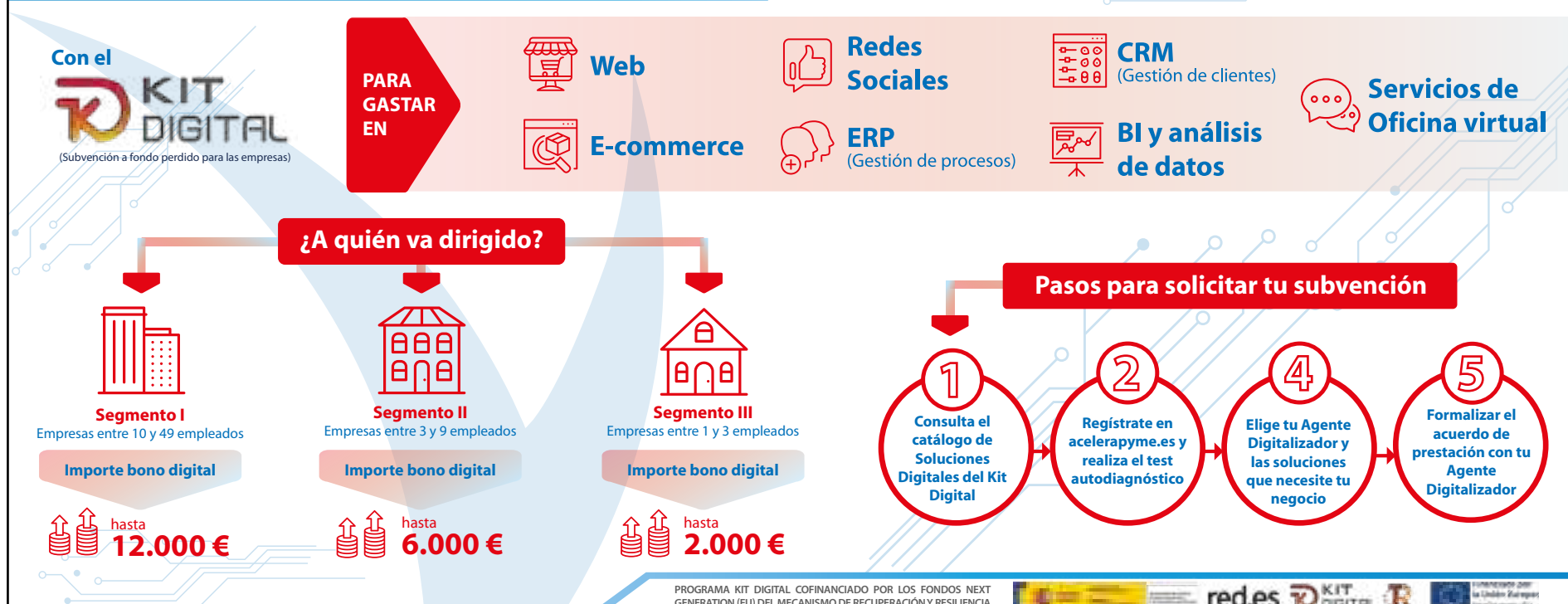
A pesar de un breve destello de reacción fuenlabreña, rápidamente sofocado por los burgaleses, la distancia continuó aumentando hasta alcanzar el abultado marcador final de 119-77.

La próxima oportunidad para redimirse será el sábado próximo en el Fernando Martín, donde se enfrentarán al IGC Força Lleida.

La próxima oportunidad para redimirse será en el Fernando Martín

comienzo prometedor en los primeros 15 minutos, donde ambos equipos se mostraron fluidos e inspirados en ataque, el Fuenlabrada se fue desgastando. Los

CONSIGUE TU BONO de hasta 12.000€ PARA LA DIGITALIZACIÓN DE TU EMPRESA



TE INFORMAMOS DE TODO LO QUE NECESITES SABER para conseguir la subvención y digitalizar o mejorar la digitalización de tu empresa

www.subvenciondigital.es/kit-digital.php • info@vivirediciones.es 910 05 39 85

Recomendamos vivir...

Ojalá Beach Bar

Madrid no tenía playa hasta que llegó 'Ojalá Beach Bar'

El restaurante Ojalá, ubicado en el moderno barrio de Malasaña, ofrece una experiencia de playa urbana con su diseño único y menú creativo. El espacio consta de una original decoración inspirada en la playa.

La planta superior cuenta con una terraza interior de estilo shabby chic. Mientras, la planta baja está cubierta de arena y simula una playa con sofás bajos.



La propuesta gastronómica del chef, Javier Brichetto, incluye una oferta muy variada. El menú ofrece desde originales brunch como el Reggie Veggie hasta empanadillas árabes o limonadas de fruta de la pasión.

Con precios accesibles, 'Ojalá' atrae a visitantes que buscan disfrutar de una escapada a la playa en pleno centro de Madrid.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

Victoria viene a cenar

Hasta el 5 de enero de 2024
Teatro Luchana



La casa del Árbol

Hasta el 6 de enero de 2024
Teatro Circo Price

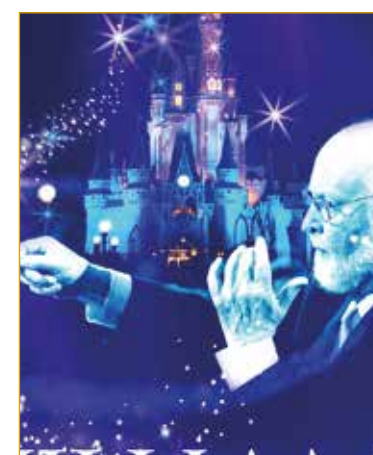


■ Música



Lola Índigo

18 de diciembre
IFEMA Madrid
Horario: a las 21:30h



John Williams y lo mejor de Disney

23 de diciembre
Teatro Lopez de Vega
Horario: a las 12:00h

■ Exposiciones

Brilla Zoo Madrid

Hasta el 14 de enero de 2024
Parque Juan Carlos I
Entrada: Desde de 20€



Mundo Pixar

A partir del 5 de diciembre
IFEMA Espacio 5.1
Entrada: desde 12,80€



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

CORTINA & LABRADOR
CAPITAL SERVICES

CONSULTORES FINANCIEROS PARA EMPRESAS

Constitución de sociedades

Ampliación de capital

Liquidación de sociedad



Financiación bancaria

Financiación de capital privado

Avales

¡ LLÁMENOS !

910 282 806 | 658 911 479

WWW.CORTINALABRADOR.COM

C/ SOR ÁNGELA DE LA CRUZ 24, 5º C 28020 MADRID

GESTIÓN ADMINISTRATIVA

DESPACHOS PRIVADOS

PUESTOS FLEXIBLES

SALAS DE REUNIONES

OFICINA VIRTUAL

TRASTEROS

APARCAMIENTOS

 **WORKING US!**
ESPACIOS DE TRABAJO Y OCIO

¡LLAMA E
INFÓRMATE!

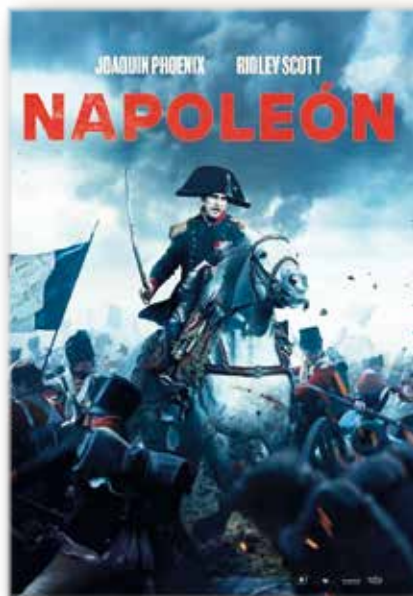
TU ESPACIO COWORKING EN ALCORCÓN

91 293 04 03

INFO@WORKINGUS.ES

WWW.WORKINGUS.ES

Cine



Napoleón

Ya en cines

Joaquin Phoenix vuelve de nuevo a la gran pantalla pero esta vez, convertido en Napoleón Bonaparte. La película dirigida por Ridley Scott relata el **ascenso y caída del emperador francés** a través de su adictiva relación con su esposa **Josefina** (interpretada por Vanessa Kirby). Además, muestra algunas de sus revolucionarias tácticas políticas y militares mediante **potentísimas secuencias de batalla**, para así proseguir con su incesante carrera hacia el poder. Por otro lado, expone las motivaciones que **Napoleón** tenía para intentar conquistar el mundo, siguiendo los pasos de Alejandro Magno y Julio César. Sumérgete por algunos de los lugares más emblemáticos del emperador como fueron Egipto y Waterloo.

series



Los Farad

Ya disponible en Amazon Prime

'Los Farad', lo nuevo de Amazon Prime, es una serie que explora el submundo del crimen en la agitada Marbella de los **años ochenta**. La trama comienza con **Oskar**, un joven con sueños de abrir su propio gimnasio, cuya vida da un giro inesperado cuando conoce a **Sara Farad**, una mujer que lo introduce en la exclusiva jet set de la ciudad. Pronto, Oskar se encontrará involucrado con una **poderosa familia** dedicada al **tráfico de armas**, mientras Marbella se convierte en un punto clave en el contexto de la guerra fría. El elenco está encabezado por **Miguel Herrán y Susana Abaitua**. También formarán parte Pedro Casablanc, Adam Jezierski, Nora Navas, Amparo Piñero, Fernando Tejero, Igal Naor y Makram Khoury.

y videojuegos

Avatar: Frontiers of Pandora



Ya disponible para Microsoft Windows. También para PlayStation 5, Xbox Series X|S y Amazon Luna
Recomendado a +16

Tras el anuncio de Massive en 2017, el nuevo videojuego de acción y aventuras basado en las películas de **Avatar** dirigidas por James Cameron ya está a la venta desde el 7 de diciembre de 2023. Sumérgete en una zona nunca antes vista del **mundo de Pandora** a través de la Frontera Occidental. Los jugadores tomarán el control de un **na'vi**, secuestrado por la **corporación militar humana RDA** para cumplir con sus objetivos. Sin embargo, el jugador deberá encontrar la forma de **librarse de su control** para evitar que se apoderen del mundo de Pandora. El juego ha salido para Microsoft Windows, PlayStation 5, Xbox Series X|S y Amazon Luna. Además, no es apta para menores de 16 años.

TEATRO AMAYA Y **LOS QUINTANA**

PRESENTAN

LAS CHICAS DEL ZAPPING

David Quintana Carlos Chacón Enzo Bonardi

IDEA Y DIRECCIÓN: DAVID QUINTANA

5ª TEMPORADA

PROMOCIÓN VENTA ANTICIPADA

25% DESCUENTO • Entra en www.teatroamaya.com e introduce el código durante el proceso de compra.

CÓDIGO: **QUINTANA25** • Venta telefónica 915 934 005

9 ÚNICAS FUNCIONES

DEL 21 DE OCTUBRE AL 16 DE DICIEMBRE

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES ESTÁ AQUÍ

POTENCIA TUS HABILIDADES: ¡CURSOS PARA TRABAJADORES 2024!

Tenemos para ti la **FORMACIÓN GRATUITA** más útil

CURSOS PARA TRABAJADORES DE LA COMUNIDAD DE MADRID:

- **CONTABILIDAD (ADGD037PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, N° de acción: 16
- **CONTABILIDAD FINANCIERA (ADGD039PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, N° de acción: 17
- **GESTIÓN DE COMPRAS Y APROVISIONAMIENTO (ADGD117PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, N° de acción: 19
- **GESTIÓN EMPRESARIAL (ADGD137PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, N° de acción: 20
- **GESTIÓN INTEGRAL DE PYMES (ADGD138PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, N° de acción: 21
- **LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS / LOPD (ADGD175PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, N° de acción: 22
- **NÓMINAS (ADGD188PO)**
FC22-07/2022/5264TGP, N° de acción: 23
- **SALARIO Y CONTRATACIÓN (ADGD240PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, N° de acción: 24
- **OFIMÁTICA EN LA NUBE: GOOGLE DRIVE (ADGG055PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, N° de acción: 28
- **POSICIONAMIENTO EN LA WEB PARA EL EMPRENDIMIENTO (COMMO61PO)**
Expediente: FC22-07/2022/5264TGP, N° de acción: 30

Cursos
gratuitos para
trabajadores
de la Comunidad
de Madrid



ceif

Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación



formacionceif.es • info@formacionceif.es • 91 608 31 97
c/ Oasis, 7 y c/ Sauce, 144 Fuenlabrada • c/ Nave, 6 Cubas de la Sagra