



¡HUMOR FRENÉTICO!
**Una consecución de gags que
no te dejarán parar de reír**

Páginas 12 y 13



vivir Ediciones *Madrid*

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso Periódico independiente gratuito - Nº50 - noviembre 2023-Año IV

Martínez-Almeida presenta los Presupuestos del Ayuntamiento de Madrid para 2024

Se destinarán 5.939 millones de euros, un incremento del 7,2%. El gasto social se incrementa en 79 millones de euros

■ José Luis Martínez-Almeida, alcalde de Madrid, ha presentado, tras la celebración de la Junta de Gobierno, el proyecto de presupuestos para el próximo ejercicio. La delegada de Economía, Innovación y Hacienda, Engracia Hidalgo, le ha acompañado. Las cuentas permitirán al Ayuntamiento disponer el próximo año de 5.939 millones de euros.

El de 2024 es un «presupuesto realista», explican desde el Ayuntamiento, «en equilibrio presupuestario, ajustado al contexto socioeconómico actual».

Página 4



José Luis Martínez-Almeida, alcalde de Madrid junto a Engracia Hidalgo, delegada de Economía, Innovación y Hacienda

Además...

Comunidad

1,8 millones para ayudar a víctimas de violencia

Página 8

Cultura

Noventa años de Historia Comercial Madrileña

Página 16

Mundo animal

Kira, la Border Collie ciega que conquista corazones

Página 19

Tu almacén de Construcción y reforma

 WWW.SLAUF.COM



91 690 03 06



@Slaufuenlabrada



@Slaufuenlabrada



Calle Paredes 2 Fuenlabrada (Madrid)

Tomelloso celebra el Día Mundial del Enoturismo

El Ayuntamiento presenta «Tomelloso Raíces y Vino», un programa lleno de actividades del 7 al 25 de noviembre



■ Rocío Valentín, concejala de Turismo y Promoción Económica, ha presentado la programación de 'Tomelloso Raíces y Vino'. El programa incluirá charlas, catas, visitas a bodegas y cuevas, talleres infantiles o una ruta de senderismo. Valentín ha invitado a "descubrir la esencia del enoturismo en un mundo de experiencias únicas".

Es "una reverencia a nuestra tradición vinícola, una sinfonía de sabores y una celebración de la ciencia detrás del vino". Ha animado por ello a unirse. Este "evento inigualable, donde la an-

tigua sabiduría se combina con las ideas más vanguardistas y donde los matices se entrelazan con las tradiciones artísticas".

El programa arrancó con la charla "El vino y la Ciencia"

El programa arrancará con la charla 'El Vino y la Ciencia', el martes 7 de noviembre, a las 18:30 horas. En los días 11 y 12 de noviembre se congregarán la mayoría de las actividades.

Cádiz programa una carrera popular y talleres de formación por el 25N

«Visualizar el problema forma parte de la solución», ha afirmado el alcalde, al anunciar el inicio de la campaña en torno al 25N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia hacia las Mujeres



■ Bruno García, alcalde de Cádiz, acompañado de Virginia Martín, concejala de Igualdad, ha presentado la programación en la ciudad con motivo de la conmemoración del 25N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia hacia las Mujeres.

García ha destacado la importancia de «visualizar una de las grandes luchas que debe tener la sociedad como es la lucha contra la violencia machista». Además, ha afirmado que "visualizar el problema forma parte de la solución,

por lo que ponemos en marcha una campaña de comunicación y visualización».

Esta, según han explicado, incluirá mupis y cartelería en los autobuses urbanos y en el entorno de la ciudad. También una carrera popular el próximo 19 de noviembre y distintos talleres. "Desde el Ayuntamiento de Cádiz, queremos estar en la lucha contra la violencia machista, que es uno de los exponentes más crueles de las desigualdades que sufren las mujeres", ha concluido.

«Se hará especial énfasis en trasladar la importancia del teléfono 900 21 21 30 al que pueden llamar las personas que se encuentran o sepan de un caso de violencia machista con diferentes cartelerías y lonas en la Fundación Municipal de la Mujer, el Ayuntamiento de Cádiz, los cen-

"Queremos estar en la lucha contra la violencia machista"

tros educativos, lugares de ocio, transporte público y a lo largo de la ciudad», ha explicado, por su parte, la concejala de Igualdad. Martín, además, ha destacado que la programación del 25N se centrará «en la educación».

Staff

ceim
EMPRESARIOS
DE MADRIDEmpresa adherida a la Confederación
Empresarial de Madrid - CEOEColaborador del Comité de Emergencia
COMITÉ DE EMERGENCIAALDEAS INFANTILES SOS
educo
SOFAM
PLAN
World Vision

Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias
y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respeto la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

M-37896-2018

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlas.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



DIGITALIZA TU NEGOCIO Y ASEGURA TU FUTURO

Ahora puedes hacerlo RÁPIDO, FÁCIL Y GRATIS



Posicionamiento en buscadores (SEO) • Gestión de clientes (CRM)
Análisis de datos • Servicios de Oficina virtual • Hardware • Etc



Y CON NOSOTROS TENDRÁS MUCHO MÁS



Creación/Actualización de
Logotipo



Tarjetas
de Visita



Publicidad
Digital

PROGRAMA KIT DIGITAL COFINANCIADO POR LOS FONDOS NEXT GENERACIÓN (EU) DEL
MECANISMO DE RECUPERACIÓN Y RESILIENCIA



red.es

KIT
DIGITALFinanciado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

Si no actualizas tu empresa ES PORQUE NO QUIERES

Resolvemos todas tus dudas sin compromiso

 628 081 199 soluciones@bidsoluciones.es

bidsoluciones.es/kit-digital

biD soluciones
Business Intelligence Data

TE FALTARÁN DÍAS PARA VIVIRLA



turismomadrid.es



**Comunidad
de Madrid**

Nuestro municipio

Aprobados los Presupuestos del Ayuntamiento de Madrid para 2024

Se destinarán 5.939 millones de euros, lo que supone un incremento del 7,2%. Además, el gasto social se incrementa en 79 millones de euros

■ José Luis Martínez-Almeida, alcalde de Madrid, ha presentado, tras la celebración de la Junta de Gobierno, el proyecto de presupuestos para el próximo ejercicio. La delegada de Economía, Innovación y Hacienda, Engracia Hidalgo, le ha acompañado. Las cuentas



José Luis Martínez-Almeida junto a Engracia Hidalgo

Un año más, reduce la presión fiscal sobre ciudadanos y empresas en 40,3 millones de euros.

Estos recursos se destinarán a proyectos como el soterramiento de la A-5 y el cubrimiento de la M-30 en Ventas, sin aumentar la deuda municipal.

El presupuesto también se enfoca en el gasto social, con un aumento de 79 millones de euros respecto al año anterior, llegando a los 1.133 millones de euros, un incremento del 7,5% en comparación con 2022. Además, se fortalecerán los servi-

cios públicos, con un énfasis en limpieza y zonas verdes con una inversión adicional de 158 millones de euros.

Se impulsará la vivienda, se promocionará Madrid como destino turístico y se aumentará en un 35% el presupuesto para la digitalización de servicios públicos. El presupuesto también incluye un aumento salarial del 2% para los más de 31.000 empleados públicos y la incorporación de nuevos efectivos, así como el cumplimiento de los convenios suscritos.

Los presupuestos incluyen una bajada de impuestos

permitirán al Ayuntamiento disponer el próximo año de 5.939 millones de euros.

El de 2024 es un «presupuesto realista», explican desde el Ayuntamiento, «en equilibrio presupuestario, ajustado al contexto socioeconómico actual».

Madrid destina más de un millón de euros a Cruz Roja

La aportación se destinará a la financiación del Programa Global de Acogida para Población Inmigrante



■ El Consistorio madrileño ha aprobado la concesión de 1,2 millones de euros a Cruz Roja para financiar su Programa Global de Acogida para Población Inmigrante. El objetivo de este programa es proporcionar asistencia y apoyo a migrantes en situación de vulnerabilidad, cubriendo sus necesidades básicas y promoviendo su inserción sociolaboral.

Según ha informado Inma Sanz, vicealcaldesa y portavoz municipal, «el convenio de subvención nominativa contempla

tanto la acogida residencial, a través de 146 plazas para personas solas (120 en centros de acogida, y 26 en pisos), como la atención personalizada de sus necesidades», ha explicado.

A través de este proyecto se realizan talleres grupales encaminados a la integración, además de «desplegar actividades de sensibilización que promuevan el acercamiento y conocimiento mutuo entre las personas acogidas y la ciudadanía con la finalidad de romper con estereotipos», finalizó.

Madrid y Pamplona anuncian que 'trabajarán juntas' para la promoción turística y cultural



José Luis Martínez-Almeida junto a Cristina Ibarrola, alcaldesa de Pamplona

■ El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida y Cristina Ibarrola, alcaldesa de Pamplona, se han reunido en la capital navarra. Allí, han firmado un convenio de colaboración con el objetivo de fomentar e intercambiar acciones entre ambas ciudades en materia turística, cultural y gastronómica.

La firma de este acuerdo de colaboración bidireccional surge como manera de reforzar el vínculo existente entre ambas ciudades a nivel económico, social o cultural.

Este acuerdo establece la creación de un grupo de trabajo estable formado por responsables de instituciones turísticas de Madrid y Pamplona, con el objetivo de intercambiar información y conocimiento en torno a iniciati-

vas culturales, turísticas o de ocio de las dos ciudades que interesen promocionar. También recoge el asesoramiento mutuo, la participación en proyectos conjuntos, la

Este acuerdo se suma a los que Madrid ya tiene con otras ciudades

creación de canales para poner en contacto a empresas de cada ciudad o la puesta en marcha de foros y jornadas de promoción inversa, entre otras iniciativas.

El acuerdo tendrá una duración de cuatro años, prorrogable por un año más por acuerdo de las partes y con una comisión mixta de seguimiento.

Adjudicados 150 pisos de alquiler asequible en 12 distritos de Madrid

Álvaro González, delegado del Área de Políticas de Vivienda y presidente de EMVS Madrid, ha presidido el primer sorteo del mandato 2023-2027



■ La Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo de Madrid ha anunciado la adjudicación de 150 viviendas en régimen de alquiler asequible. Estas viviendas tendrán una renta mensual que no superará el 30% de los ingresos de la unidad familiar. El sorteo, presidido por el Delegado de Políticas de Vivienda y Presidente de EMVS Madrid, Álvaro González, junto con el Consejero Delegado de la empresa municipal, Diego Lozano, se realizó con la participación de personas inscritas en el Registro

Permanente de Solicitantes antes del 29 de septiembre.

De las 150 viviendas, 101 pertenecen a San Francisco Javier VI, una nueva promoción en el ecobarrio de Puente de Vallecas. El precio de alquiler de estas viviendas no superará los 461 euros mensuales. Este ecobarrio, compuesto por 12 promociones que incluyen un total de 1.200 viviendas, es un proyecto pionero con categoría energética A, que cuenta con sistemas de calefacción centralizada y energía solar para agua caliente sani-

taria a través de un proyecto pionero llamado district heating (distribución desde una central hasta las viviendas, a través de canalizaciones subterráneas, ahorrando costes y emisiones contaminantes de calefacción individual), lo que conlleva una reducción de un 43 % de emisiones de CO2 y de un 50% en el consumo de calefacción.

De las 150 viviendas, 101 pertenecen al ecobarrio de Puente de Vallecas

Las 150 viviendas adjudicadas se distribuyen en 12 distritos de la capital, siendo Puente de Vallecas el que concentra casi el 70% de ellas, seguido por Centro, Villa de Vallecas y Carabanchel. Esta iniciativa busca ofrecer viviendas asequibles y mejorar las condiciones de vida de los ciudadanos de Madrid.

Ampliadas las ayudas a vehículos, 'Cambia 360'

Se destinan a vehículos particulares y se suman a los 10 millones de euros destinados en marzo por parte del Ayuntamiento



■ El Ayuntamiento de Madrid ha anunciado una ampliación de 4 millones de euros para la tercera convocatoria de ayudas Cambia 360, destinada a la renovación de vehículos particulares por modelos menos contaminantes.

La convocatoria tendrá un crecimiento de 4 millones de euros

La ampliación tiene como objetivo permitir que los ciudadanos que estaban en lista de espera

puedan adquirir vehículos más sostenibles.

Los solicitantes podrán recibir 6.000 euros por la compra de un vehículo nuevo con emisiones CERO y 3.000 euros por un vehículo ECO. Además, estas cantidades podrán complementarse con 2.500 euros adicionales si se entrega un vehículo sin distintivo ambiental para su desguace. En el caso de adquisiciones de vehículos con clasificación ambiental C, la ayuda municipal asciende a 2.500 euros, siempre que se entregue un vehículo sin clasificación ambiental para el reciclaje.

José Luis Martínez-Almeida anima a «usar la bicicleta» durante su participación en Criterium 2023

■ La capital ha acogido la segunda edición de Madrid Criterium. Se trata de un evento ciclista que reunió a destacados nombres del ciclismo mundial. Esta exhibición cuenta con el patrocinio de la Empresa Municipal de Transportes (EMT) y destacó la presencia del



“Gracias a la EMT, Bicimad se encuentra en récord de usuarios”

sistema público de bicicletas del Consistorio, BiciMad.

Jose Luis Martínez-Almeida, alcalde de Madrid, y Borja Carabante, delegado de Urbanismo, Medio Ambiente y Movilidad, participaron en esta exhibición que tuvo lugar en la Gran Vía. Ambos realizaron un reconocimiento del

recorrido en bicicleta junto con el actual campeón del mundo de ciclismo en ruta, Van der Poel, y otros participantes.

Almeida ha afirmado que «esta prueba es una firme apuesta por reunir al mejor ciclismo del mundo en Madrid, apoyando y fomentando el deporte desde la base hasta la élite». También ha querido reivindicar «el protagonismo que la bicicleta tiene en la movilidad sostenible de la ciudad».

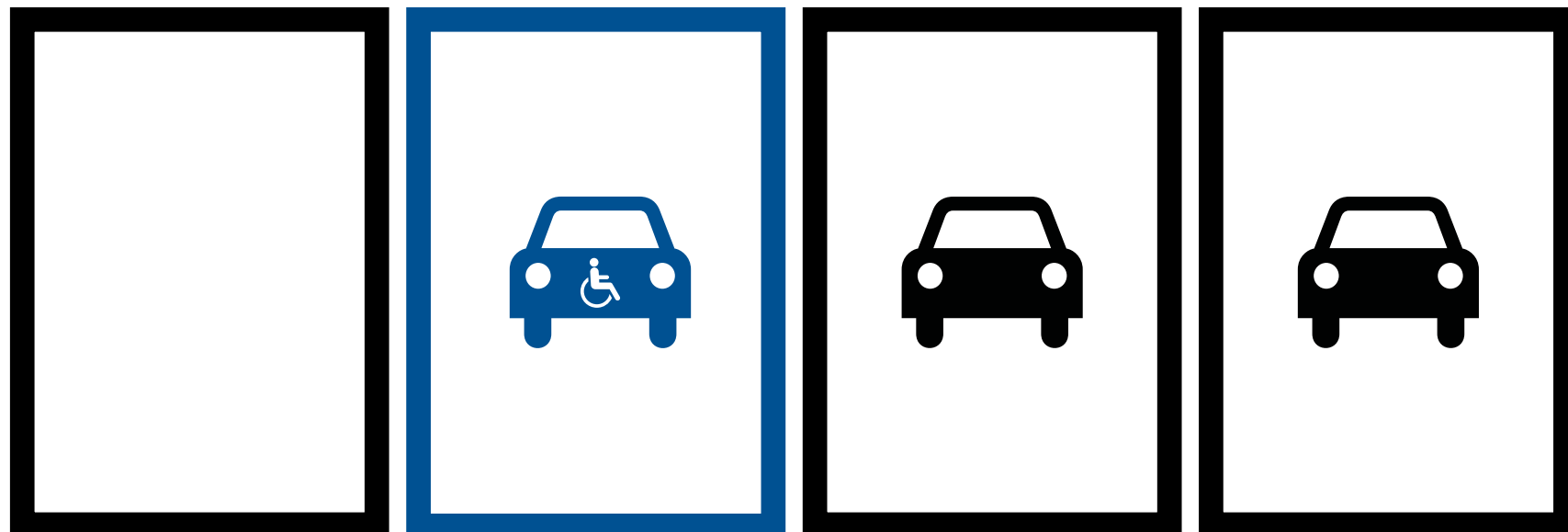
Además, ha recordado que este año, «gracias a la gestión de

la EMT, BiciMad se encuentra en récord de usuarios y viajes y contará con 7.500 bicicletas eléctricas y 611 estaciones en los 21 distritos de la ciudad».

Cientos de madrileños siguieron el recorrido de 1.180 metros a pie, que transcurrió entre las calles San Bernardo y Fuencarral. En total, 40 corredores, entre profesionales y sub23, tomaron la salida, incluyendo figuras nacionales como Juan Ayuso, Marc Soler, Juanpe López y el campeón de España, Oier Lazkano.

TODOS TENEMOS SITIO.

Oficina de
ccesibilidad



Si estacionas correctamente contribuyes a la inclusión de las personas con movilidad reducida.

Respetar las plazas de estacionamiento.

Reyes Maroto a pide la revisión licencias de las 'Cocinas Fantasma'

Maroto solicita al Ayuntamiento que "evite ubicar las cocinas en zonas residenciales"



■ La portavoz del PSOE en el Ayuntamiento de Madrid, Reyes Maroto, ha solicitado una revisión de todas las licencias otorgadas a 'cocinas fantasma' tras la anulación, por el juzgado, de una licencia urbanística concedida por el Consistorio a una de estas cocinas en Arganzuela. El fallo se basó en la falta de tramitación de una evaluación ambiental, la cual podría causar perjuicios al vecindario. La sentencia destacó las

incomodidades, olores y ruidos continuos causados por esta actividad en una zona residencial.

Maroto pide que el Ayuntamiento "asuma las sentencias contra las cocinas fantasma" y evite su ubicación en zonas residenciales, argumentando que debe decidir si proteger a los fondos de inversión detrás de estas cocinas o a los vecinos. El proyecto judicial subraya que las nuevas actividades económicas,

como las 'cocinas fantasma', no deben escapar al control público y exige una evaluación del impacto ambiental.

La Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid y la Plataforma de Afectados por las Cocinas Fantasma de Madrid elogiaron el fallo y señalaron que la regulación de estos ne-

Maroto basa su argumentación en la última sentencia del juzgado

gocios no resolverá el problema. Además, advirtieron que la regulación pendiente de aprobación no afecta a las cocinas existentes y que estas actividades generan problemas como malos olores, ruidos, suciedad e inseguridad vial en áreas residenciales.

El 12 de Octubre presenta avances en la detección del cáncer de pulmón



■ El Proyecto UTOPIA, dirigido por el Dr. Fernando López-Ríos, la Dra. Esther Conde y la Dra. Susana Hernández, presentó este enfoque en el 35 Congreso Europeo de Patología en Dublín. Se centraron en pacientes con cáncer de pulmón no microcítico.

Tradicionalmente, los paneles genómicos que se utilizan examinan sólo alrededor de 50 genes y pueden tardar semanas en proporcionar resultados. El estudio de UTOPIA implementó un protocolo de secuenciación masiva ultrarrápida que incluye 161 genes relacionados con el cáncer. La ini-

ciativa involucró a 96 pacientes y logró emitir el informe de NGS en 72 horas en el 100% de los casos. Según el Dr. Fernando López-Ríos, el éxito de este protocolo radica

Podrían tener un impacto vital para pacientes en estados avanzados

en la combinación de tecnología completamente robotizada y un trabajo en equipo multidisciplinario coordinado con una comunicación efectiva.

Ortega Smith: «Apoyamos todo lo que sea una bajada real de impuestos»

El líder de VOX en Madrid se ha pronunciado sobre el nuevo proyecto de ordenanzas fiscales del Ayuntamiento



■ Javier Ortega Smith, líder del Grupo Municipal de VOX en Madrid, se ha mostrado satisfecho con «todo lo que sea una bajada

«Somos siempre fieles a las mismas líneas», afirmó Ortega Smith

real de impuestos, una disminución de la burocracia y facilitar que las grandes empresas paguen lo que tengan que pagar».

De esta forma responde, a falta de «estudiar más en profundidad el proyecto», a la pre-

sentación del proyecto de ordenanzas fiscales presentado por el Ayuntamiento de Madrid. En este, se rebaja el IBI del 0,456 al 0,442% y el ICIO del 4 al 3,75%, una reducción que alcanza los 40 millones de euros. VOX afirma aprobar «todo lo que vaya en beneficio de los madrileños».

«Somos siempre fieles a las mismas líneas, como son la bajada de impuestos, la disminución de la burocracia, la seguridad jurídica y la facilidad en las tramitaciones», concluyó el portavoz del Grupo Municipal del partido en Madrid, Javier Ortega Smith.

Más Madrid propone implementar planes de transición profesional para los artistas de danza y circo

Esta propuesta busca facilitar la transición a nuevas actividades laborales para estos trabajadores, cuyas carreras suelen ser breves debido a las demandas físicas de sus profesiones



■ Jazmín Beirak, autora de la Proposición No de Ley, señala que «la transición profesional es una realidad que afecta a los artistas de la danza y el circo, cuyas carreras comienzan temprano, alrededor de los 13 años, y suelen concluir en torno a los 35 o 40 años. En otras profesiones, a esa edad, las carreras están en pleno desarrollo».

El apoyo en la transición hacia nuevas actividades o sectores tiene como objetivo prevenir situaciones de exclusión social y permitir a estos artistas seguir contribuyendo a la sociedad gracias a su experien-

cia y creatividad. Beirak afirma: «Consideramos que deberían implementarse programas de acompañamiento, asesoramiento, reconocimiento de cualificaciones y políticas activas de empleo para respaldar la transición profesional de nuestros artistas».

Además, la iniciativa de Más Madrid sugiere la creación de redes de apoyo entre artistas experimentados que hayan tenido éxito en sus transiciones y aquellos que están empezando, así como el acceso a servicios de salud y asesoramiento emocional.

Programas similares de transición profesional han de-

mostrado ser efectivos en países como Alemania, Francia y los Países Bajos, donde más del 85% de los artistas que participan en estos programas encuentran empleo en su nuevo campo en el primer año.

El apoyo en la transición busca prevenir situaciones de exclusión social

La propuesta destaca que este tipo de programas ya existen en el ámbito del deporte de élite, que comparte con las profesiones artísticas la dedicación exclusiva desde la adolescencia y la dificultad para cursar otros estudios al mismo tiempo. Beirak concluye diciendo que «es esencial que se reconozca y apoye a la danza y el circo de la misma manera que otras disciplinas».

TODO ESTÁ EN MADRID

FUENCARRAL - EL PARDO • MONCLOA - ARAVACA

❄️ COMPRA DONDE
VIVES 📺 → **Entra**
y descubre 🎄 todo
★ lo que 🌲 tienes
alrededor 🔔

CENTRO • CHAMARTÍN • BARAJAS



Escanea este QR y accede a la **guía municipal** de todos los establecimientos de la ciudad.

Y si tienes uno de ellos, date de alta gratuitamente en todoestaenmadrid.com para que todos te conozcan.



CARABANCHEL • PUENTE DE VALLECAS • MORATALAZ • CIUDAD LINEAL • HORTALEZA • VILLAVEVERDE • VICÁLVARO • ARGANZUELA

TETUÁN • CHAMBERÍ • LATINA • USERA • SALAMANCA • VILLA DE VALLECAS • SAN BLAS • CANILLEJAS • RETIRO

Se destinan 1,8 millones de euros a centros de emergencia para mujeres víctimas de violencia



■ El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha aprobado la inversión de 1,8 millones de euros, destinados al funcionamiento de dos centros de emergencia para mujeres e hijos víctimas de violencia durante los próximos tres años. Ambos recursos, ubicados en la zona noroeste de Madrid suman un total de 37 plazas. Son dependientes de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales.

Los centros ofrecen alojamiento, manutención, orientación psicológica y asesoramiento

jurídico, entre otros servicios. También sirven de apoyo en los primeros momentos de toma de decisiones de las víctimas mientras se determina el lugar de residencia adecuado en función de cada circunstancia.

Desde el pasado año 2020, los centros han atendido a un total de 388 mujeres y 336 menores. En ambos dispositivos de emergencia trabajan un total de 19 personas, entre coordinadores, psicólogos, trabajadores sociales y técnicos.

Estos se integran en los 55

Puntos Municipales repartidos por la región que han servido como apoyo a más de 10.000 mujeres.

Además, la Comunidad de Madrid contará próximamente con el segundo Centro de Crisis 24 horas para víctimas de violencia sexual. Este centro

Los puntos municipales han ayudado a más de 10.000 mujeres

dispondrá de ocho plazas residenciales, a las que se suman otros servicios como la atención psicológica, jurídica y social. Una coordinadora, seis psicólogos, cinco abogados, cinco trabajadoras sociales y seis educadoras sociales trabajarán en él.

Aprobada la inversión de 7,7 millones de euros para desempleados en formación

La inversión se destinará al cuidado de menores y personas dependientes y el abono para el desplazamiento



■ La Comunidad de Madrid ha aprobado una inversión diseñada para ayudar a los beneficiarios a conciliar sus responsabilidades familiares y afrontar los gastos de transporte.

Los fondos públicos se dividen en dos partidas: 3,8 millones de euros se destinarán a ayudas a la conciliación, dirigidas a desempleados inscritos como demandantes, que estén cursando una acción formativa financiada por la Dirección General de Formación, tengan a

su cargo menores de 12 años o familiares dependientes hasta el segundo grado, y no superen el 75% del IPREM.

Los 3,8 millones restantes se utilizarán para proporcionar recargas gratuitas de tarjetas de transporte a desempleados que estén matriculados en cursos presenciales de una duración mínima de 100 horas. Estas recargas cubrirán el desplazamiento desde el domicilio registrado en la demanda de empleo hasta el centro de formación.

La CAM reforzará el papel de la Enfermería dentro de la sanidad pública

Impulsar la autonomía y especialización del colectivo de Enfermería, es una de las propuestas presentadas



■ La Comunidad de Madrid se ha comprometido con el sector de la Enfermería a reforzar el papel que estos profesionales ejercen actualmente dentro de la sanidad pública madrileña.

Matute trasladó las propuestas a los representantes del sector

De esta forma lo ha asegurado Fátima Matute, consejera de Sanidad de la Comunidad de Madrid, a los representantes de la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería. Lo ha hecho durante el encuentro que han mantenido en la sede de la Consejería.

Matute les ha trasladado algunas propuestas, entre las que se encuentran «impulsar su autonomía y especialización, afianzar su labor en proyectos de investigación, incrementar su capacidad en la prescripción de fármacos o trabajar por su estabilidad laboral».

Además, Matute ha recordado la «gran importancia que tiene este colectivo, el más numeroso del Servicio Madrileño de Salud (SERMAS), con 23.000 trabajadores». «Todos ellos demuestran cada día su enorme profesionalidad y entrega en todos los niveles asistenciales, resultando un elemento clave en el cuidado de mayores, pacientes crónicos o infantiles», ha concluido la consejera.

Madrid destinará un 24% más para construir centros educativos en 2024

El proyecto de los nuevos Presupuestos para 2024 suma 138,6 millones a nuevas obras y también para ampliaciones y mejoras de instalaciones educativas

■ La Comunidad de Madrid destinará un total de 138,6 millones de euros en 2024 para la construcción de nuevos colegios públicos, institutos y escuelas infantiles. Esto representa un aumento del 24% con respecto a las cuentas anteriores. Estos fondos también serán utilizados para la realización de ampliaciones y mejoras en los centros educativos de la región.

Se asignarán 98,5 millones a la construcción de edificios

Dentro de esta inversión, se asignarán 98,5 millones de euros para la construcción de edificios y equipamientos, lo que permitirá la puesta en marcha de 17 nuevos colegios, institutos y escuelas infantiles en toda la Comunidad de Madrid.

De estos nuevos centros educativos públicos, nueve serán Institutos de Educación



Secundaria ubicados en las localidades de Arroyomolinos, Getafe, Cobeña, Rivas-Vaciamadrid y Arganda del Rey y en los distritos de Hortaleza, Vallecas, Vicálvaro y Moncloa-Aravaca. También se construirán dos nuevos colegios de Educación Infantil y Primaria en Tres Cantos y Colmenar Viejo y uno de Educación Especial en la ciudad de Madrid. Los cinco centros restantes son Escuelas Infantiles en los distritos de Arganzuela, Hortaleza, Villaverde, Vicálvaro y Vallecas.

Además, se destinarán 33,2 millones de euros para llevar a cabo obras de reforma,

mantenimiento y mejora en las instalaciones de los centros educativos públicos, incluyendo medidas de accesibilidad y eficiencia energética. Además, se asignarán 7 millones de euros para la adquisición de nuevo mobiliario escolar.

La Consejería de Educación, Ciencia y Universidades contará en 2024 con un presupuesto de 6.412 millones de euros, lo que representa un aumento significativo con respecto a las cuentas anteriores y la sitúa como el segundo departamento con mayor dotación presupuestaria después de la Consejería de Sanidad.

La Ventanilla Única ha asesorado a más de 1.600 emprendedores

Los consejeros Miguel Ángel García Martín y Rocío Albert han intervenido en la XVI Edición de los premios de ASALMA, entidad enfocada a la Economía Social

■ Casi 1.600 emprendedores han sido asesorados a través de la Ventanilla Única habilitada por la Comunidad de Madrid. Este recurso ofrece, desde el pasado año 2019, información especializada en Economía Social mediante de acciones formativas y programas de tutorización. Además, se encarga de la tramitación de procedimientos administrativos para la puesta en marcha de nuevas compañías.

“Es una prioridad la promoción del trabajo autónomo”

Las instalaciones del servicio, gestionado por la Agrupación de Sociedades Laborales de Madrid (ASALMA), se ubican en



Rocío Albert, Consejera de Economía, Hacienda y Empleo

la calle Reina Mercedes, en Madrid, y cuentan con un espacio de coworking para que puedan hacer uso de él firmas de reciente creación y empresarios noveles.

Miguel Ángel García Martín, consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local, y Rocío Albert, consejera de Economía, Hacienda y Empleo, han participado en la entrega de la XVI Edición de los Premios de ASALMA.

Tanto García, consejero de Presidencia, Justicia y Adminis-

tración Local, como Albert, consejera de Economía, Hacienda y Empleo, han señalado que para el Ejecutivo regional «es un objetivo prioritario la promoción y el estímulo del trabajo autónomo y el emprendimiento». También han destacado el peso de este sector en la Comunidad, que cuenta en la actualidad con más de 1.100 cooperativas y sociedades laborales que generan el 7% del PIB y emplean a cerca de 30.000 personas.

421 jóvenes en situación vulnerable participan en un programa con empresas



■ Más de 400 jóvenes en situación vulnerable de entre 18 y 29 años, que abandonaron prematuramente sus estudios, han participado en un programa piloto que les ayuda

han dado a conocer los primeros resultados del proyecto ‘Primera Experiencia Profesional’.

Esta iniciativa se ha llevado a cabo junto con la Federación de entidades sociales Pinardi. Las empresas participantes pertenecen a sectores como hoteles, restauración, logística, atención al público, construcción y mantenimiento.

La Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales ha destinado cerca de 5 millones de euros en esta iniciativa, con el objetivo de lograr su inserción laboral e inclusión con sus diferentes situaciones de vulnerabilidad.

Se han destinado 5 millones de euros a esta iniciativa

a encontrar un empleo organizado por la Comunidad de Madrid. Ana Dávila, consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, ha intervenido en una jornada en la que se

¿SABES LO QUE HAY DETRÁS DE CADA GOTA

Nuestros servicios, más cerca de ti.



DEL AGUA DE MADRID?

Un gran equipo que trabaja para llevar el agua de todos a todas partes... para ofrecerte, no solo la mejor agua, sino también **el mejor servicio.**

Estamos a tu lado para ayudarte en oficinavirtual.canaldeisabelsegunda.es

Chat de atención al usuario
900 365 365
clientes@canaldeisabelsegunda.es

Canal de Isabel II
Cuidamos el agua

II Jornada Científica en Enfermería en el Hospital Universitario de La Princesa

Esto podría tener un impacto vital para pacientes en estados avanzados al permitir tratamientos en un lapso de tres días



■ El Hospital Universitario de La Princesa celebró la II Jornada Científica de la Dirección de Enfermería. El centro público acogió un encuentro desarrollado bajo el lema “Cuidados que transforman nuestros pasos en huellas”. El objetivo fue «visibilizar y compartir la producción científica e investigación enfermera, así como proporcionar un espacio de diálogo y reflexión para los profesionales». Para facilitar esta tarea, se celebraron tres me-

sas redondas, cada una centrada en una temática distinta.

Esther Gómez Cordero, enfermera y profesora asociada de la Universidad Autónoma de Madrid, impartió la conferencia inaugural.

Además de asistir a las ponencias, todos los asistentes pudieron dejar su huella emocional en un lienzo que representaba el árbol de las emociones necesarias para un buen cuidado de los pacientes.

Más Madrid propone crear un complemento económico de hasta 500 euros para la beca Erasmus

La iniciativa busca garantizar que todos los estudiantes puedan acceder al programa de intercambio, independientemente de sus recursos económicos

■ El partido político Más Madrid ha presentado una proposición no de ley en la Comunidad de Madrid con el objetivo de establecer un complemento autonómico para las becas Erasmus de hasta 500 euros al mes. Esta medida tiene como fin asegurar



Beatriz Borrás, Diputada de Más Madrid

dante Erasmus, al que se sumarían 100 euros adicionales para aquellos becarios en situación de vulnerabilidad económica.

La propuesta incluye la idea de entregar la beca completa al comienzo del curso, garantizando que los recursos lleguen a los estudiantes cuando más los necesitan, y evitando que aquellos con menos recursos se vean obligados a renunciar al programa.

La diputada de Más Ma-

drid, Beatriz Borrás, autora de esta propuesta, destacó que “en Madrid faltan plazas en la FP pública, faltan becas Erasmus y tenemos las tasas universitarias más altas de España”. Además, subrayó que esta iniciativa busca reducir las desigualdades, ya que un 31% de los estudiantes europeos que renuncian a la movilidad internacional lo hacen por falta de recursos económicos, según la Comisión Europea.

La propuesta incluye un complemento de 400€ por estudiante

que todos los estudiantes tengan la oportunidad de beneficiarse del programa Erasmus, sin importar su situación económica. Concretamente, se propone un complemento de 400 euros al mes para cada estu-

Lobato propone abordar ‘temas clave’ en la Asamblea de Madrid

El desempleo juvenil, la vivienda y la educación fueron algunas de las cuestiones que se trataron en la última sesión parlamentaria



■ Uno de los temas de mayor preocupación para el partido es la tasa de desempleo juvenil, que ha alcanzado el 30%. Otra cuestión que también se ha abordado es la accesibilidad a la Formación Profesional en Madrid. “La región presenta la tasa más baja de toda España”, afirma Lobato. Además, insiste en “que la educación debe ser un derecho y no un negocio, y que es fundamental mejorar el acceso a la Formación Profesional en la Comunidad”.

Por otra parte, la crisis de vivienda en Madrid también

está en el foco de atención. El PSOE destaca que la Comunidad “no garantiza el acceso al Plan Vive de vivienda pública y plantea la necesidad de tomar medidas para garantizar los procesos de inscripción y solucionar problemas previos, como los acontecidos en Alcorcón”.

Por otro lado, el portavoz del Partido Socialista Obrero Español resalta la “importancia de actualizar la legislación medioambiental obsoleta que data de los años 90.” Además, según argumentan desde la formación, “Madrid no

puede quedarse rezagado en términos de protección de la biodiversidad y adaptación al cambio climático. Actualizar la legislación es esencial para que la región pueda liderar la agenda verde y responder a las necesidades actuales”.

Finalmente, Lobato subraya la “insuficiente financiación de los municipios madrileños, que están en una situación de desventaja en comparación con otras regio-

“La educación debe ser un derecho”, afirma Juan Lobato

nes de España”. Los socialistas proponen que los madrileños con un patrimonio superior a los 3 millones de euros paguen un impuesto, lo que podría generar 650 millones de euros que se destinarían a “mejorar la calidad de vida en la región”.

Rocío Monasterio propone iniciativas para abordar ‘el problema de la vivienda’

La formación busca soluciones para la “falta de viviendas, los precios elevados y la inseguridad jurídica en Madrid”



■ VOX llevará una iniciativa al próximo Pleno de la Asamblea de Madrid para abordar la parálisis en la creación de viviendas protegidas, con el objetivo de ayudar a las empresas a enfren-

VOX propone un descuento del 15% en el IRPF para aliviar a las familias

tar el drástico aumento de los costos en los últimos años. Rocío Monasterio, líder de VOX en Madrid, afirmó que “los recursos públicos deben destinarse a esto, no a seguir financiando organizaciones como UGT”.

Asimismo, la formación política presentará la próxima semana una iniciativa para otorgar un descuento del 15% en el IRPF sobre el aumento de los costos de las hipotecas variables contratadas a partir del 1 de enero de 2013. Monasterio enfatizó que “el objetivo no es recaudar más, sino aliviar la carga económica de los madrileños”.

Finalmente, VOX también ha expresado su rechazo a nivel nacional a la amnistía fiscal y al gobierno de Pedro Sánchez. En Madrid, han presentado una Declaración Institucional para defender la unidad de España en la Asamblea madrileña, la cual llevarán a una Proposición no de Ley.

Cádiz ampliará en 800.000 euros la campaña 'Cádiz Vale Más' tras el agotamiento de los vales

Hasta el momento, los 180.000 vales emitidos durante la campaña han sido retirados en su totalidad

■ A día de hoy, todos los vales emitidos han sido retirados, y el 92% de ellos se han canjeado en establecimientos de hostelería, comercio y mercados de abastos en municipios con menos de 40.000 habitantes.

La presidenta de la Diputación, Almudena Martínez del Junco, ha anunciado esta ampliación presupuestaria, y se espera que los nuevos bonos, valorados en 10 euros cada uno de ellos, estén disponibles para ser descargados el próximo 17 de noviembre.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

La historia de Cádiz protagonizará el Carnaval

vivirediciones.es

Actualidad

Abierto plazo de inscripciones al curso de docencia

vivirediciones.es

Actualidad

La Diputación fortalece servicios a emprendedores

vivirediciones.es

VACÚNATE

PROTEGE TU SALUD

COVID+GRIPE

**MAYORES DE 60
GRUPOS DE RIESGO
PERSONAL SANITARIO
Y SOCIOSANITARIO**

**DESDE EL 16 DE OCTUBRE
EN TU CENTRO DE SALUD O
PUNTO DE VACUNACIÓN**



Comunidad de Madrid



¡HUMOR FRENÉTICO! Una consecución de gags que no te dejarán parar de reír

LAS CHICAS DEL ZAPPING

Llega al Teatro Amaya la comedia más exitosa de la compañía argentina "Los Quintana"

Entrevistamos a David Quintana, creador, director y actor en este espectáculo.

Israel Criado: Qué suerte poder entrevistar después de haber trabajado juntos.

Me estaba acordando de eso Isra, de lo que hicimos en el cafecito ese y luego en "Sopa de gansos" dónde pudimos conocernos más.

Pues ahora estas con "LAS CHICAS DEL ZAPPING". Quinta temporada y nueve únicas funciones en el Teatro Amaya. Vuestro espectáculo es muy divertido y es una comedia muy especial porque haces una cosa que es fono-mímica. ¿En qué consiste la fono-mímica?

La fono-mímica, Isra, es como la técnica de trabajo, nada inventado por nosotros, es algo que usa mucha gente y el término "fono-mímico" me parece que es el que mejor le calza a esta cosa, es el arte de sincronizar el movimiento de labios con una banda sonora de una grabación previa. Digamos, aunque parezca fácil o una tontería, es un trabajo super interesante para el actor. Estas bajo una grabación donde tú no puedes agregar nada, todo lo contrario, estas pendiente de esa grabación ya hecha, tanto en respiración, en tiempo como en el tono de la voz, y un montón de cosas que hacen que sea una técnica muy entretenida. A ese trabajo le buscamos el humor, básicamente lo que hacemos es comedia.

La fono-mímica se apoya en que, vosotros sois capaces de coger audios que no tienen por qué ser cómicos, pero mezclándolos de una manera determinada y con unos ritmos adecuados, surge la comedia.

Sí, por incorporarle una frase, una coreografía en el cuerpo absolutamente absurda o ridícula para lo que es el diálogo en sí. Y todo con un pre-trabajo de edición, porque no contamos la misma historia que sacamos de un fragmento o de una película, si no que, contamos otros cuentos para sacarlo de la historia en sí que cuenta.

En las Chicas del Zapping en concreto, ¿qué nos vamos a encontrar?

Las chicas del Zapping es humor frenético. Son muchos gags, uno detrás de otro. Es la situación de tres empleadas del hogar que se juntan aprovechando la ausencia de la dueña de casa. Una de estas empleadas llama sus amigas se juntan a ver televisión y es una cosa tan simple como zapping interminable y donde estos personajes se encuentra con los personajes televisivos y no sólo los ven si no que cobran vida, es parte de esta

"La fono-mímica es una técnica muy difícil y muy divertida"

historia. Es un viaje nostálgico, porque obviamente tiene mucho que ver con la televisión, yo soy hijo de la tele y las nuevas generaciones lo pueden ver como algo super vintage, para que vean lo que causa la televisión, esa cosa de reunir a las familias, un punto de encuentro, aunque no nos hablamos compartíamos gustos por programas de televisión, una serie, una película...

¿Cómo ha evolucionado la comedia y cómo han evolucionado esos shows de Los Quintana?

Yo creo que seguimos en esa estética vintage, en esa comedia



blanca, porque nuestra comedia es blanca. Es cierto que conservamos la comedia pero con mucho cuidado de cómo reírnos o de qué reírnos hoy en día. Incluso hay números nuestros que hemos dejado de hacerlos.

Con lo cual se entiende que realmente los límites del humor, en el caso concreto de Los Quintana, tiene un fundamento.

Tal cual. Eso está siempre como precaución. Porque se trata de un cambio y el cambio es para todos. Lo que me hacía reír a mí o a nosotros, quizás otra gente ya no les hace reír. Hay que buscarle la vuelta al humor.

Una cosa que me parece muy interesante es que en cada show, cada actor hace muchos personajes. En Las chicas el Zapping cada actor ¿cuántos personajes hace?

Pues en cada espectáculo más o menos cada actor tiene alrededor de diez personajes.

¿Y sois cuatro actores! Son muchos cambios.

Cuatro actores y a veces más. **Y ¿tu personaje favorito?, ¿podrías elegir uno?**

Sí, hay uno que está ahora dentro de Las Chicas del Zapping que es "la diva", una discusión de Joan Crawford, esta diva hollywoodense, es un

fragmento de la película "Mamita Querida" ("Queridísima mamá" en España) que es una discusión con su amante. Ese cuadro tiene todo, tiene esa cosa dramática que a mí encanta y esa cosa absurda de todo el movimiento que tiene el número que es muy rico. Creo que es uno de

"Hay que buscarle la vuelta al humor"

mis favoritos

La vida está para disfrutarla, estarás conmigo, pero, ¿qué te hace falta para vivir?

Que no me falte mi música. Tan simple como eso y yo todo bien. Para disfrutar, para trabajar, para investigar... la música es algo increíble.

Las cabeceras del periódico está en muchos sitios; en Madrid capital el Leganés, en Alcorcón, en Fuenlabrada, en Getafe, Móstoles, luego está en Cádiz, en Sevilla... ¿Qué mensaje te gustaría lanzar para para todos los lectores y lectoras que quieren ir al teatro y no se deciden?

Pues a toda la gente que lea esto más que un mensaje es una invitación. Si les llama la atención que se atrevan a acercarse y a descubrir el mundo de Los Quintana. Les garantizamos un buen rato. Un rato en el que se te olvida todo lo que hay alrededor malo. Creo que estamos muy necesitados de esos momentos.

Puedes leer la entrevista completa en vivirediciones.es



¿Canción que nunca falla para levantarte el ánimo?
Fanky de Charly García

¿Qué tres cosas no fallan en tu camerino en el teatro?
Una cosa especial que tengo para tapar la ceja.
Si me falta eso me muero

Si pudieras cenar con cualquier persona, viva o muerta, ¿quién sería? Una folclórica. Lola Flores quizás.

¿De qué impartirías un curso de concienciación?
De mi propio trabajo. El permitirse mucha gente jugar con pelucas... con todas esas cosas... sería una cosa sanadora.

¿Con qué crees que habría que hacer "zapping"?
Aunque suene a frase hecha, las guerras. Es algo tremenda que suceda y exista a día de hoy.

Termina la frase: "A una buena comedia no le puede faltar..."
Comediantes [Jajaja] A veces hay comedias en las que no hay comediantes.

¿De qué crearías un ministerio? Un ministerio drag o fono-mímico

¿Un lugar del mundo al que te gustaría volver? A Buenos aires



Las Chicas del Zapping: 4 actores interpretan 10 personajes cada uno
Carlos Chacón, Enzo Bonardi, David Quintana y Joan Salas



Israel Criado, durante la entrevista a David Quintana

La diabetes en España, un problema de salud que puede prevenirse en gran medida con algunos cuidados

La enfermedad se presenta en tres formas principales: por reacción del sistema inmunológico, durante el embarazo, o por nuestro estilo de vida



■ La diabetes es una enfermedad crónica que altera la manera en que el cuerpo procesa los alimentos para obtener energía. Cuando comemos, la mayoría de los alimentos se descomponen en glucosa, que se libera en el torrente sanguíneo. Para que la glucosa sea utilizada como fuente de energía, el cuerpo depende de

la insulina, una hormona producida en el páncreas que regula su absorción en las células. Cuando la producción de insulina es insuficiente o su utilización se ve obstaculizada, la glucosa se acumula en la sangre, lo que puede dar lugar a problemas graves de salud, como enfermedades cardíacas o la pérdida de visión.

Sin embargo, la diabetes tipo 2, la forma más común de diabetes, es en gran medida prevenible. En este artículo, exploraremos la situación de la diabetes en España y cómo la prevención desempeña un papel crucial en su control.

Según la Federación Internacional de Diabetes, se estima

que uno de cada once adultos en Europa vive con diabetes, y a nivel global, se calcula que 240 millones de personas tienen diabetes sin diagnosticar, con 22 millones de casos en Europa. En España, concretamente, casi un tercio (30,3%) de las

España tiene la segunda tasa más alta de diabetes en Europa

personas que viven con diabetes no están diagnosticadas.

Cuando la diabetes no se detecta, puede causar complicaciones graves y potencialmente mortales, como p. ej. un infarto de miocardio, un accidente cerebrovascular, una insuficiencia renal, una ceguera o la amputación de miembros inferiores.

La diabetes tipo 2, que representa aproximadamente el 90% de los casos de diabetes en España, está estrechamente relacionada con el estilo de vida y los factores de riesgo modificables. Esto significa que podemos tomar medidas para prevenirla o retrasar su desarrollo.

Por ello, la detección temprana es fundamental para la prevención y el manejo de la diabetes. La prueba de azúcar en sangre es sencilla y está al alcance de todos. Además, es importante que todos tomen medidas preventivas, como mantener un peso saludable, hacer ejercicio regularmente, evitar el sedentarismo, consumir grasas saludables (se encuentran en los frutos secos, el aceite de oliva, o en pescados grasos como el salmón), no fumar, optimizar los niveles de vitamina D y acudir a consulta.

Tecnología

Project Primrose de Adobe: una propuesta de revolución para la moda y tecnología



■ El arte, la moda y la tecnología confluyen en un proyecto capaz de cambiar los patronajes de la ropa a un solo click: hablamos del Project Primrose de Adobe.

Los diseñadores podrán crear patrones interactivos

En la última conferencia de Adobe Max en Los Ángeles, se introdujo una innovación llamada Project Primrose. Ésta se presentó por la investigadora Christine Dierk.

La propuesta se dirige al mundo de la moda y consiste en pantallas modulares que pueden crear

patrones estáticos o dinámicos. No solo sirven para ropa, sino también para muebles y otros artículos.

La idea detrás de esta tecnología permite a los diseñadores generar patrones interactivos y ofrece a los consumidores una nueva forma de interactuar con la moda. De esta forma, se reduce la compra de ropa al permitir la descarga e instalación de nuevos diseños desde la nube. El proyecto pretende crear un estilo de ropa cyberpunk, combinando lo moderno con lo retro.

El concepto es prometedor, sin embargo, Project Primrose sigue siendo un prototipo y no hay certeza sobre su lanzamiento al mercado.

‘Meta’ lanza un nuevo modelo de gafas con IA incorporada

Las nuevas gafas, en colaboración con Ray-Ban, salieron a la venta a mediados de octubre

■ El nuevo modelo de Ray-Ban smart glasses aterrizó en tiendas en este último mes de octubre. A través del uso de última tecnología, estas gafas pretenden dar un paso más en el uso de la IA y revolucionar el mercado.

Pero, ¿qué hay de nuevo en este modelo?

“El dispositivo permite realizar grabaciones simultáneas”

Una particularidad de estas gafas consiste en la traducción e interpretación de textos a otros idiomas. Esto puede resultar bastante práctico a la hora de viajar.

Por otra parte, cuenta con la tecnología necesaria para tomar videos y fotografías, tal y como el anterior modelo de gafas in-



teligentes. A ello, se le incorporan altavoces y micrófonos para llevar a cabo una comunicación propicia con el asistente virtual integrado. Funciones como llamar y escribir por WhatsApp, Messenger y SMS a través de las gafas, además, es más que posible.

El dispositivo incluye la posibilidad de realizar grabaciones simultáneas que pueden subirse en las redes sociales. Para un correcto funcionamiento de las gafas, se requiere de una red móvil o de conexión wifi 5G.

Uno de los puntos más destacados de las gafas reside en las nuevas funcionalidades que adquiere gracias a la IA. Poder identificar lugares y objetos, así como traducir textos de toda índole, sin duda marcará un antes y un después en el uso que hacemos de la tecnología. De la misma forma, supondrá un cambio en la sociedad y en la manera de relacionarnos en un futuro.

Con cada nuevo modelo de gafas inteligentes, la IA y la tecnología evolucionan de una manera sin precedentes.

vivirEdiciones

continua su expansión a nivel nacional...



vivirEdiciones *Sevilla*

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso

Periódico independiente gratuito - noviembre 2023

El PP logra aprobar sus primeras ordenanzas fiscales con el apoyo del PSOE en Sevilla

El alcalde de Sevilla logró aprobar sus primeras ordenanzas fiscales con el respaldo del grupo socialista

■ El portavoz del grupo municipal del PP y delegado de Hacienda, Juan Bueno, expresó su agradecimiento tanto al PSOE como a Podemos-IU por su participación en el proceso de debate y por llegar a acuerdos. Estas ordenanzas fiscales fueron acordadas en la Comisión Municipal de Hacienda y se caracterizan por una «bajada generalizada» del 1% en los impuestos y una «congelación real de las tasas», según justifica la formación.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

El Oktoberfest llega a capital andaluza

vivirediciones.es

Actualidad

‘Los del Río’, Premio ‘Sevillanos del Año’

vivirediciones.es

Actualidad

15.000 personas visitan La Feria del Libro

vivirediciones.es

BUZONEO de Calidad MADRID



Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming

JSP
BUZONE'STARS

Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com



GESTIÓN ADMINISTRATIVA

DESPACHOS PRIVADOS

PUESTOS FLEXIBLES

SALAS DE REUNIONES

TRASTEROS

OFICINA VIRTUAL

APARCAMIENTOS

 **WORKING Us!**
ESPACIOS DE TRABAJO Y OCIO

¡LLAMA E
INFÓRMATE!

TU ESPACIO COWORKING EN ALCORCÓN

91 293 04 03

INFO@WORKINGUS.ES

WWW.WORKINGUS.ES

Teatro

Vano Fantasma de
Niebla y de Luz

■ La compañía de teatro La otra Arcadia celebra a Gustavo Adolfo Bécquer recreando una de sus famosas obras. Este grupo busca reavivar la conexión del público con el poeta español. A partir de una dramaturgia de Raúl Losáñez, Ana Contreras dirige esta propuesta, que expone la obra poética del que está considerado el segundo autor español más leído. Esta pieza resalta por su lenguaje sencillo y su relevancia atemporal.

Hasta el 12 de noviembre

Lugar: Fernán Gómez
Centro Cultural de la Villa

Horario: a las 20:30h

CALENDARIOS
AGENDAS
Personalizadas
2024

nimar.es



675 522 444

PRODUCCIÓN GRÁFICA
MERCHANDISING
ROTULACIÓN & VINILOS
TEXTIL & ROPA LABORAL
MATERIAL DE OFICINA

Visita nuestro Showroom
C/ Secoya, 24 - 28044 MADRID
T 91 508 50 50

Exposiciones

90 años de Historia Comercial Madrileña

«No va a quedar nada de todo esto» reúne más de 150 rótulos comerciales recopilados en los últimos siete años, así como ejemplos de gráficas en otros soportes, como servilletas, etiquetas y papeles de seda

■ Hasta el 10 de marzo de 2024, CentroCentro se convierte en el epicentro de la nostalgia y la creatividad con una exposición que recorre 90 años de patrimonio gráfico comercial madrileño. Más de 150 rótulos de negocios, así como servilletas, etiquetas y papeles de seda, se exhiben en una muestra única comisariada por el colectivo Paco Graco bajo el título «No va a quedar nada de todo esto.»

Los organizadores
llevan 6 años
recopilando las piezas

La exposición ocupa la planta 4ª de CentroCentro y presenta una asombrosa variedad de elementos gráficos, desde neones y cajas de luz hasta banderines y vidrios. Los materiales utilizados a lo largo de los años, como latón, acero o madera, dan vida a ejemplos de gráficas comerciales desde los años 60 hasta los años 80 del siglo XX, e incluso algunos rótulos antiguos, como la primera

puerta de La Moda de principios del siglo XX.

La muestra incluye rótulos icónicos de Madrid, como el de Casa Benítez de Huertas, la sala Canciller de Ventas o la cafetería Zahara de la Gran Vía, todos recopilados por Paco Graco a lo largo de siete años. Además, se presentan elementos gráficos de la colección de servilletas de bar de Felipe Hernández, bolsas de Martín Sobrados de la Plaza y etiquetas de precios y sedas de envolver.



Paco Graco, un proyecto encabezado por Alberto Nanclores, Mercedes Moral, Guillermo Borreguero y Zuloark, ha estado recopilando estas

Se pueden encontrar
elementos de hasta
principios del S. XX

piezas gráficas de negocios que cierran en Madrid desde 2017. Su objetivo es «proteger y recuperar todos los rótulos de los comercios que van ce-

rrando en la ciudad» con la esperanza de crear un museo permanente de rótulos de Madrid y otras provincias.

Esta exposición, que marca el cierre de una tetralogía iniciada en 2019, va más allá de ser una celebración del diseño de rótulos del pasado. Es un espacio creativo que fomenta la conversación intergeneracional sobre la historia, el presente y el futuro de la ciudad, donde los rótulos cobran vida y dialogan con el público y el entorno urbano.

Más cultura

Murder Mystery: un escalofriante juego
inmersivo que te generará de todo menos risa

El Palacio de Santa Bárbara ofrece el mejor plan para los fans del suspense



■ Murder Mystery es un juego inmersivo ideal para disfrutar con amigos de una tarde diferente. El objetivo es resolver el enigmático asesinato de Heidi Reitz en el siglo XX. Heidi, una rica viuda que vive sola en su gigantesca mansión, muere en un aparente accidente. Pero ¿y si no fue un accidente?

Mathias Reitz, su único hijo y heredero, contrata a un equipo de investigadores para descubrir la verdad. La aventura comienza cuando se recorren las habitacio-

nes del emblemático Palacio de Santa Bárbara, buscando pistas e interrogando a sospechosos para encontrar al asesino.

Hay que tener cuidado, porque en este juego lleno de giros y sorpresas nada es lo que parece. La experiencia dura 90 minutos y está diseñada para mayores de 18 años. Es necesario acudir con ropa cómoda. ¿Te atreves a intentar resolver este escalofriante crimen?

El evento estará disponible hasta diciembre de 2023.



La Silla de Felipe II, el mirador perfecto para ver El Escorial

Un breve paseo por enclaves de El Escorial hasta llegar a la silla de Felipe II, donde podremos disfrutar de unas increíbles vistas panorámicas

■ Para realizar esta ruta es importante tener buen calzado de senderismo, agua y estar en forma. Es una senda perfecta para hacerla con la familia, porque no tiene dificultad ni mucho desnivel.

Nuestra ruta comienza en el Parking del Bosque de la Herrería, donde hemos podido aparcar nuestro vehículo para poder empezar la ruta a pie.

La primavera y el otoño son las mejores épocas para esta excursión

A escasos 1.2 km, y tras un paseo de unos 20 minutos, nos encontramos con la Ermita de la Virgen de Gracia. Esta joya arquitectónica del siglo XVIII no solo rinde homenaje a la Virgen de Gracia, sino que también nos brinda una perspectiva

panorámica del imponente Monasterio de El Escorial. Proseguimos hacia la Fuente de las Arenitas, situada a 1.5 km de la Ermita. En medio de un bosque espeso, esta fuente natural ha servido como punto de abastecimiento de agua durante siglos y nos invita a una pausa tras unos 25 minutos de caminata. Tras ese breve descanso, continuando el periplo, a igual distancia encontramos la Fuente de la Reina. Edificada por Felipe II en homenaje a Ana de Austria, ha sido testigo del paso del tiempo y ha abastecido de agua al Monasterio a lo largo de los siglos. Siguiendo nuestra ruta, a tan solo 0.6 km, el Mirador del entorno del Monasterio se alza como ventana hacia el pasado. A 15 minutos de la fuente, el paisaje nos continua ofreciendo vistas inigualables del Monas-



terio de El Escorial, una emblemática edificación del siglo XVI erigida bajo el reinado de Felipe II y orgullosamente declarada Patrimonio de la Humanidad.

La siguiente parada, la Cueva del Oso, se halla a 0.5 km. Esta formación rocosa, que toma su nombre de una antigua leyenda local, nos espera tras un breve recorrido de 10 minutos.

Es uno de los miradores más famosos de Guadarrama

Por último, llegamos a nuestro destino, la Silla de Felipe II se sitúa a 2.3 km. Este mirador natural está ubicado dentro del espacio natural protegido del Paraje pintoresco del Pinar de Abantos y

Zona de La Herrería, a unos 2,5 kilómetros al sur del núcleo urbano sanlorentino. De acuerdo con la tradición, se dice que Felipe II utilizó este lugar como observatorio mientras se estaba construyendo el monasterio de El Escorial. Sin embargo, existen otras teorías que sugieren que en realidad es un nemeton o un altar de sacrificio de origen vetón. Debido a las similitudes que presenta con otras estructuras como los santuarios de Ulaca o Panóias, así como en la presencia de otros altares parecidos en sus cercanías.

El regreso nos lleva de vuelta al Parking Bosque de La Herrería, distante a 1 km. En este último tramo, de unos 15 minutos, podremos disfrutar de algunos pájaros abundantes en esta zona, como es el caso de las golondrinas dáuricas. O incluso podremos observar con algo de suerte la presencia de zorros, corzos y jabalíes. Además, en caso de realizar la ruta en septiembre, (concretamente el segundo domingo de septiembre), podrás disfrutar de la ruta mientras se celebra la tradicional romería que traslada la imagen de la virgen en carretas tiradas por bueyes.



¿Dónde comer?



La Churrería de San Lorenzo

C. del Rey, 7, San Lorenzo de El Escorial, Madrid
690 76 84 25

¿Qué visitar?



Real Monasterio de San Lorenzo del Escorial

La visita constituye la mejor manera de recorrer la historia de España y muy especialmente el reinado de Felipe II

¿Dónde alojarse?



La Posada de Don Jaime

C. San Antón, 24, San Lorenzo de El Escorial, Madrid
619 30 89 36 | m.posadadonjaime.es

Opel Corsa Electric

Potente y ecológico



Datos vehículo

Motor	Eléctrico
Potencia	115 kW (156 CV)
Autonomía eléctrica	405 km (WLTP)
Batería	54 kWh
Tiempo de carga	27 mins Carga CC 20% - 80%
Maletero	267 litros
Distintivo ambiental	

P.V.P : desde 32.590 €

■ En el mundo actual, donde los SUVs han tomado el control de las carreteras, el Opel Corsa demuestra que los clásicos nunca pasan de moda. Fabricado en España desde 1982, este vehículo compacto ha dejado una huella profunda en la cultura automovilística del país. La actualización que ahora recibe el Opel Corsa le proporciona un aspecto moderno y seductor, con un diseño exterior renovado que incluye el emblemático Opel Vizor en la parte delantera, así como un pilar C que da la impresión de que el techo flota sobre el automóvil.

El interior del Corsa también ha sido objeto de una re-

novación completa. Los asientos ahora son más envolventes y cómodos, y se han incorporado paletas de colores modernas y frescas. La tecnología en el Corsa se destaca con una pantalla a color de 7 pulgadas

Una renovación que redefine el concepto del vehículo eléctrico

en el cuadro de instrumentos y una pantalla de 10 pulgadas en el sistema de navegación y entretenimiento. La inteligencia artificial y el control de voz hacen que la experiencia de

conducción sea más intuitiva y personalizada que nunca.

En términos de motorización, el Corsa Electric recibe importantes mejoras. Se ofrecen versiones de hibridación ligera con motores de 100 y 136 CV, junto con una transmisión automática de doble embrague de seis marchas que aumenta la eficiencia y la comodidad de conducción. Las versiones eléctricas cobran protagonismo, con una mayor autonomía gracias a baterías más capaces. La nueva variante eléctrica, con un motor de 156 CV, alcanza una autonomía media de hasta 405 kilómetros, y su batería permite una carga más rápida: del

20 al 80% en solo 30 minutos, gracias a una potencia de carga de 100 kW. Para una carga más convencional, se ofrece una opción de carga trifásica a 11 kW.

Por último, pero no menos importante, en cuanto a la seguridad en el Corsa también se ha mejorado significativa-

mente, con alertas de colisión frontal, asistencia de mantenimiento de carril y una cámara panorámica de visión trasera. Además, el sistema de iluminación matricial LED Intelli-Lux se ha perfeccionado, lo que hace que la conducción nocturna sea más segura y eficiente.



España estrena estaciones de recarga autosuficientes

Zunder tiene previstas 40 ubicaciones en toda España



■ La operadora de carga ultrarrápida Zunder ha presentado en España sus primeras estaciones autosuficientes. Desconectadas de la red eléctrica, son una solución innovadora para superar los retrasos en la instalación de puntos de recarga eléctrica en el país.

Impulsadas por baterías y paneles fotovoltaicos, estas estaciones off-grid pueden funcionar de manera independiente.

No necesitan estar conectadas a la red eléctrica, lo que acelera su puesta en marcha y permite su operación en áreas sin suministro eléctrico. Zunder tiene previstas 40 ubicaciones en toda España, incluyendo Barcelona, Zaragoza, Murcia, Burgos, La Rioja y Zamora. Algunas como Almaraz y Gomezserracín contienen cargadores ultrarrápidos que ofrecen hasta 300 kW de potencia por conector.

Diez nuevas señales de tráfico que se incorporarán a finales del año

■ El objetivo del nuevo Reglamento General de Circulación es la adecuación de aspectos de la señalización, sobre todo en los más antiguos, a los cambios en el ámbito de la movilidad. El propósito es mantener un sistema que garantice la comprensión adecuada de la vía, colaborando con la seguridad vial.

El objetivo es mantener un sistema que garantice la comprensión de la vía

Paso para peatones y ciclistas: La señal indica la proximidad de un paso de peatones que comparte espacio con un paso para ciclistas.



Paso de animales en libertad (jabalíes): Advertencia sobre el paso de animales por la carretera, especialmente jabalíes.

Visibilidad reducida: Proximidad de un tramo donde la visibilidad se ve afectada por las condiciones climáticas.

Entrada prohibida a vehículos de movilidad personal: La señal prohíbe el acceso a vehículos de movilidad personal (VMP).

Carretera 2+1: Indica el inicio de una carretera 2+1. Tres carriles que permiten el tráfico en ambos sentidos y un carril para adelantamientos alternos.

Carril para vehículos con alta ocupación: Uno o más carriles para vehículos con alta ocupación.

Vigilancia por medios automáticos: Anuncia la vigilancia mediante sistemas automáticos de captación.

Kira, la Border Collie ciega que conquista corazones

A pesar de su ceguera parcial, esta joven Border Collie disfruta de la vida al máximo y es un ejemplo de superación



Kira, un ejemplo de cómo el amor puede superar cualquier obstáculo

■ Presentamos a Kira, una pequeña Border Collie nacida con la pérdida de visión en su ojo izquierdo. A pesar de esta limitación, esta perrita, adoptada en una perrera en Illescas, se ha convertido en un faro de inspiración para sus vecinos en Fuenlabrada.



Kira, nacida el 28 de octubre de 2022, cuenta con apenas sólo un año de edad y ha demostrado una adaptabilidad

Un ejemplo de superación canina que inspira a todos quienes la conocen

impresionante. A pesar de su discapacidad, disfruta de una vida plena, socializando con personas y otros perros, jugando con pelotas y muñecos de espuma, y deleitándose con

una amplia variedad de alimentos, desde frutas y verduras hasta yogures. Socializar con la gente y otros perros es una de sus pasiones, y su lugar favorito es el sofá, donde se acurruca en su manta.

Sin embargo, Kira tiene sus propias peculiaridades: no le gusta la lluvia ni que la regañen, y siente miedo de los objetos de limpieza en casa.

Su historia es un testimonio de la resiliencia canina y un ejemplo de cómo el amor y el cuidado pueden superar cualquier obstáculo.

Protege a tu mascota en invierno: cómo cuidar a tu perro del frío

Los animales con pelaje abundante necesitan conservar su pelo para protegerse del frío, evita cortárselo durante esta época para no perjudicarles



■ Aunque su pelaje les brinda cierta protección, no están exentos de las bajas temperaturas. Identificar las señales de que tu perro podría sentir frío, como

temblores, apatía, búsqueda de refugio o patas frías, es esencial. No todos los canes necesitan abrigo, pero razas con pelajes más finos o perros mayores

pueden beneficiarse de capas adicionales. Protege sus almohadillas del frío y asegúrate de mantenerlos hidratados. Asimismo, asegura que tu mascota tenga un lugar cálido para descansar. En los días de temperaturas extremadamente bajas, es aconsejable acortar la duración de los paseos al aire libre. No obstante, es importante proporcionarle a tu mascota la oportunidad de hacer ejercicio, incluso si se lleva a cabo en el interior de tu hogar.

¿Sabías que ...?



Border Collie

Son ampliamente reconocidos como una de las razas más inteligentes

Fueron criados para pastorear ovejas en la frontera entre Escocia e Inglaterra

Destacan en una variedad de deportes caninos, incluyendo el agility, el obedience y el flyball.

Suelen tener una esperanza de vida de alrededor de 12-15 años

TERREMOTO MARRUECOS
COMITÉ DE EMERGENCIA

EMERGENCIA
MILES DE PERSONAS NECESITAN TU AYUDA

DONA AHORA

comiteemergencia.org / 900 595 216 / % bizum 02076 / Transferencia ES24 2100 5731 7202 0035 4082

Deporte

Síguenos en
vivir_ediciones

Tenis

El CCVM conquista su cuarto título europeo femenino en Tenis Sénior +45 en Turquía



■ El Club de Campo Villa de Madrid (CCVM) aseguró su cuarto título europeo femenino en el Campeonato de Europa Sénior por Clubs Tennis Europe, que tuvo lugar en las canchas de tierra de la Megasaray Tennis Academy en Belek, Antalya, Turquía.

En esta competición, ocho equipos compitieron divididos en dos grupos de cuatro. El CCVM, como cabeza de serie del Grupo A, consiguió ganar sus tres en-

tamientos en la fase de grupos: venció 3-0 a los equipos locales de Gaziantep Tennis Ihtisas ve S.K. y Alaii Avrupa Yakasi, y 2-1 al Rueil Athletic Club (RAC) Tennis, el segundo equipo francés.

Avanzando como líderes del grupo a las semifinales, las tenistas del Club de Campo se enfrentaron al MLTC Mátyásföldi Lawn Tennis Club húngaro (segundo clasificado del Grupo B) y lo superaron con un resultado de 2-1.

En la gran final, se encontraron nuevamente con el conjunto francés Rueil Athletic Club (RAC), al que vencieron en dos partidos, lo que les otorgó el título sin necesidad de disputar el dobles.

Este logro marca el vigésimo título para un club español

Finalmente, las jugadoras del CCVM, Ruth Chinarro, Chus Lara, María José Serrano y Alejandra Vilariño, después de una destacada actuación en todos sus encuentros, se consagraron como campeonas del Campeonato de Europa Sénior por Clubs +45 Tennis Europe.

Running

Merengues y colchoneros competirán por la gloria en el Derbi de las Aficiones

■ El 12 de noviembre, el Derbi de las Aficiones enfrentará a seguidores de los equipos Merengues y Colchoneros en una carrera de 10 kilómetros por Madrid, desde Padre Damián hasta el Paseo de los Melancólicos.

Al evento, que celebra la rivalidad futbolística, se le conoce por ser el 10K más rápido de la ciudad. Esto es ideal para marcar récords personales. En la última edición, cerca de 1.000 corredores terminaron en menos de 40 minutos.

Los participantes corren en representación de su equipo favorito. Además, los tiempos promedio determinarán el ganador del

Los participantes correrán en representación de su equipo

trofeo a la mejor afición. Actualmente, los Merengues llevan la delantera con 7 victorias contra 5 de los Colchoneros.



Más deporte

El Open Internacional WKA vuelve a la capital



■ El 11 de noviembre, Arganda del Rey se convertirá en el epicentro mundial de los deportes de contacto y las artes marciales con la reaparición del Open Internacional WKA. Este torneo, respaldado por la Federación Mundial de Karate

y Kickboxing WKA (World Karate and Kickboxing Association), es uno de los eventos más destacados en el ámbito de las artes marciales. Se espera un alto nivel de competencia con alrededor de 600 competidores de diferentes países.

Tenis

El CT Chamartín, subcampeón de España en categoría absoluta

■ En una final emocionante, el Club de Tenis Chamartín de Madrid se consagró subcampeón de España en la categoría absoluta femenina del Nacional de primera categoría. Por su parte, el histórico Real Murcia Club de Tenis 1919 se alzó con el título estatal por primera vez en sus cien años de historia.

Bajo la capitania de Rafael Castellanos, el equipo del Real Murcia ganó los tres primeros enfrentamientos de la serie final, con impresionantes actuaciones de Jessica Bouzas, Ariana Geerlings y Nuria Brancaccio.



El cuarto partido, que enfrentaba a Mayar Sherif y Cristina Bucsa, no se completó, ya que el resultado de la final se había decidido con los otros encuentros. El Real Murcia Club

de Tenis 1919 cerró un histórico torneo proclamándose campeón, mientras que el Club de Tenis Chamartín de Madrid se quedó con el merecido título de subcampeón.

Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivirEdiciones

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Running

Carlos Mayo y Laura Luengo rompen récords en Valencia

Los deportistas arrasan en la Media Maratón de Valencia con tiempos históricos



■ Los atletas Carlos Mayo y Laura Luengo han dejado su huella en la 32ª edición de la Media Maratón de Valencia. En un evento con más de 22,000 corredores, ambos lograron establecer nuevos récords nacionales. Los atletas ganaron un lugar en el próximo campeonato Europeo, que se celebrará en Roma.

Mayo había expresado previamente su deseo de superar el récord español, otorgado a Fabián Roncero en 2001 con una marca de 59:52.

Desde los primeros 5 kilómetros, Mayo demostró su po-

tencial al registrar tiempos por debajo del récord. Al acercarse a la línea de meta, con gran emoción y lágrimas, logró un tiempo final de 59:39 minutos, superando el anterior récord por 13 segundos.

Por otro lado, Laura Luengo, a pesar de no sentirse al 100% al inicio de la carrera, mostró un rendimiento sobresaliente. Originaria de Extremadura pero madrileña de corazón, Luengo rompió el récord nacional femenino con 1:09:41. La atleta superó, por 10 segundos, la marca anterior de Trihas Hebre.

“Estoy súper contenta, planteaba, a pesar de no encontrarme muy bien, luchar por el récord y por el kilómetro 14 me he puesto a trabajar para intentar rebajar segundos y al final lo he conseguido”, comentó la extremeña.

Tras estos dos deportistas, en la categoría femenina, Esther Navarrete y Marta Galimany registraron tiempos de 1:09:58 y 1:10:45, respectiva-

Los atletas logran grandes puntuaciones para el Europeo

mente. Mientras, en la categoría masculina, detrás de Mayo, Hamid Ben Daoud y Jorge Blanco finalizaron con 1:00:41 y 1:02:02 respectivamente.

“Tenía la expectativa de intentar hacer la mínima para el Europeo y, si me encontraba muy bien, intentar el récord de España. No me lo creía, lo iba pensando cuando iba consiguiendo parciales de 3:15 y me decía ‘confía que puedes’ y cuando quedaban 100 metros sabía que lo tenía y ha sido increíble”, afirmó Luengo.

Judo

Niko Shera logra hacerse con el tercer puesto en el Torneo Europeo de Judo

Después de una lesión en la rodilla, Shera vuelve al podio en Montpellier y suma la quinta medalla para España

■ El judoca madrileño Niko Sherazadishvili, conocido como Niko Shera, logró la medalla de bronce en la categoría de hasta 100 kilos en los Campeonatos de Europa de judo de Montpellier (Francia). Actualmente, ocupa el puesto 28 en el ranking mundial de judo.

Shera no tuvo que luchar en la final de consolación debido a la ausencia de su rival, el israelí Peter Paltchik, actualmente cuarto en el ranking mundial.

El madrileño ganó sus primeros combates al derrotar a Mathias Madsen y Jorge Fonseca. En los cuartos de final, se enfrentó a un duro oponente, Zelym Zotsoiev de Azerbaiyán, quien es el segundo en el ranking y ha ganado medallas

de bronce en dos campeonatos mundiales. Finalmente llegó a la repesca y se aseguró la medalla de bronce al vencer al neerlandés Michael Korrel, quien está en el tercer lugar del ranking mundial.

Shera compitió en la categoría de “hasta 100kg”

El bronce de Shera se suma a las platas obtenidas por Salvador Cases en la categoría de -73 kg y David García Torné en la categoría de -66 kg, así como a los bronces obtenidos por Fran Garrigós en la categoría de -60 kg y Laura Martínez Belenda en la categoría de -48 kg.



OPEL

REPARA TU CARROCERÍA

COCHE DE SUSTITUCIÓN

Durante 5 días
Sujeto a disponibilidad del propio

10% DESCUENTO DEL 10%

+ antigüedad de su vehículo para mantenimientos en los talleres Ascauto

[Consulta condiciones](#)

<http://ascauto.com/opel-oferta-carroceria/>

ASCAUTO
WWW.ASCAUTO.COM

Recomendamos vivir...

Medias Puri

Una de las discotecas más clandestinas de Madrid

Oculta tras la trastienda de lo que parece ser una mercería, se encuentra una de los secretos mejor guardados de la noche madrileña: Medias Puri.

Una discoteca oculta que juega a ser clandestina, una parada obligatoria para aquellos que quieran salirse de lo tradicional y de su zona de confort, así es este lugar. Un sitio en el que no sabes con lo que te encontrarás al entrar y al que, al salir, desearás volver.



En este local, nos encontraremos con música de todo tipo, espectáculos en vivo, shows y más sorpresas.

Medias Puri se encuentra en el número 1 de la Plaza Tirso de Molina, junto al Teatro Nuevo Apolo. El precio de la entrada es variable, entre 15 a 32 euros.



Propuestas en Madrid

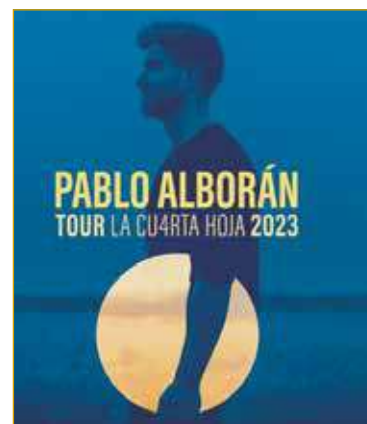
■ Teatro

Forever Van Gogh

Hasta 19 de noviembre
Teatro Marquina



■ Música



Pablo Alborán

22 y 23 de Noviembre
WiZink Center

Horario: a las 21:00h y a la 1:00h

■ Exposiciones

Walking Life

Hasta el 30 de noviembre
Museo de Gran Vía 15

Horario: L-D de 10:00 a 20:00h



Animales de compañía

Hasta el 26 de noviembre
Teatros Bellas Artes



Second

18 de noviembre
Live las Ventas

Horario: a las 21:00h

Altar de muertos

Hasta el 12 de noviembre
Casa Mexico

Horario: L-D de 10:00 a 20:00h
Entrada gratuita



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

¿Estás pensando en mejorar la digitalización de tu empresa?

CONSIGUE TU BONO DIGITAL
de hasta 12.000€ con el  KIT DIGITAL



Web



Redes
Sociales



CRM
(Gestión de clientes)



Servicios de
Oficina virtual



E-commerce



ERP
Gestión de procesos



BI y análisis de datos

(SUBVENCIÓN A FONDO PERDIDO PARA LAS EMPRESAS)

PROGRAMA KIT DIGITAL FINANCIADO POR LOS FONDOS NEXT GENERATION (EU) DEL MECANISMO DE RECUPERACIÓN Y RESILIENCIA.
Financiado por la Unión Europea. NextGenerationEU



Cine



Un amor

Estreno el 10 de noviembre

La trama sigue a **Nat** (interpretada por Laia Costa), una mujer en sus treinta años que escapa de **la vida agobiante** de la ciudad para refugiarse en el remoto pueblo de La Escapa, en el corazón de la **España rural**. En su intento por reconstruir su vida en una **casa rústica en ruinas** y con la compañía de **un perro salvaje**, Nat se enfrenta a la hostilidad de su casero y a la desconfianza de los lugareños.

Sin embargo, todo cambia cuando acepta una inquietante propuesta sexual de **su vecino Andreas** (Hovik Keuchkerian). Este extraño encuentro da lugar a una pasión obsesiva que desafiará la percepción de Nat sobre sí misma.

series



El otro lado

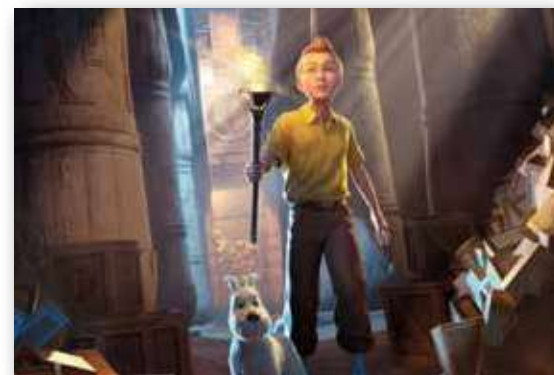
Disponible en Movistar +

Llega a Movistar + 'El otro lado', una nueva miniserie con **Berto Romero** como protagonista y guionista. Bajo la dirección de Javier Ruiz Caldera y Alberto de Toro, se nos cuenta una historia donde se entremezclan la **comedia y el terror**.

En este nuevo proyecto, nos hablan sobre **Nacho Nieto**, el personaje principal al que dará vida el propio Berto Romero. La vida de Nacho, **periodista especializado en el misterio**, atraviesa momentos complicados a nivel personal y profesional. Sin embargo, todo cambiará cuando se enfrente a uno de lo que podría ser **el mayor caso paranormal español** registrado en los últimos años.

y videojuegos

Tintin Reporter: Cigars of the Pharaoh



Lanzamiento: 7 de noviembre

Disponible para PS5, PC, Switch, PS4, Xbox One, Xbox Series X/S

Edad: +12 años

Basado en las historietas de **Hergé**, este título sumerge a los jugadores en una emocionante búsqueda en la **tumba del faraón Kih-Oskh** junto al intrépido **reportero Tintín**. La trama ofrece giros sorprendentes y logra capturar la esencia del universo de Tintín.

Los jugadores podrán disfrutar de una experiencia variada que combina la **aventura e investigación**, desafiándolos a resolver enigmas y desentrañar distintas pistas. Desde el **Mediterráneo hasta Oriente**, Tintín y su leal perro **Milú** se embarcarán en una travesía repleta de aventuras extraordinarias, mientras investigan una misteriosa red de tráfico de drogas que se extiende por tierras lejanas.

CORTINA & LABRADOR CAPITAL SERVICES

CONSULTORES FINANCIEROS PARA EMPRESAS



Constitución de sociedades
Ampliación de capital
Liquidación de sociedad

Financiación bancaria
Financiación de capital privado
Avaes

¡ LLÁMENOS !

910 282 806 | 658 911 479

WWW.CORTINALABRADOR.COM

C/ SOR ÁNGELA DE LA CRUZ 24, 5º 28020 MADRID

¿Lo tienes claro?

Mercantil : Fiscal
Penal : Laboral
Administrativo : Financiero

RBR Abogados S.L

info@rbrabogados.com

Somos un bufete formado por un equipo altamente cualificado con una larga experiencia en el sector.

Deje que solucionemos sus problemas.

Consúltenos sin compromiso

91 745 21 10

Calle de Rafael Salgado, 19.
1º Izquierda 28036 Madrid

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES YA ESTÁ AQUÍ...

Fórmate para el futuro con cursos de grúa torre y móvil que impulsarán tu carrera.

Obtén en CEIF tus carnés de operador
de grúa de forma rápida y sencilla.

Operador de Grúa Móvil Autopropulsada Tipo A

19 de febrero

Precio total: 3.200 €

Matrícula de 700 €

2 cuotas de 1.250 €

Operador de Grúa Torre

22 de enero

Precio del curso:

1250 € + tasas



ceif

Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación