



¡HUMOR FRENÉTICO!
Una consecución de gags que
no te dejarán parar de reír

Páginas 12 y 13



vivir Ediciones Alcorcón

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso Periódico independiente gratuito - Nº 93 - noviembre 2023 - Año VIII

ESMASA implanta un sistema de respuesta desarrollado con Inteligencia Artificial

Este sistema permitirá a los residentes resolver sus dudas al llamar al servicio de WhatsApp ESMASA Responde

■ En esta primera fase, el sistema responderá a consultas relacionadas con las dudas de los residentes sobre el quinto contenedor, el contenedor de residuos orgánicos. Así como sobre cómo obtener la tarjeta que permite utilizar estos contenedores en Alcorcón.

Posteriormente, el bot proporcionará respuestas a todas las preguntas relacionadas con las competencias de la empresa pública. Es similar a como funciona actualmente ESMASA Responde a través de WhatsApp.

Página 4



Además...

Comunidad

1,8 millones para ayudar a víctimas de violencia

Página 8

Mundo animal

Kira, la Border Collie ciega que conquista corazones

Página 19

Deportes

La A.D Alcorcón vence al Racing de Santander

Página 20

ceif

Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación

Soluciones de CEIF para ayuntamientos que apuestan por el empleo
El aula taller móvil CEIF acerca la formación profesional a tu municipio



- Bolsa de empleo en profesiones de sectores muy demandados
- Cursos de cerrajería
- Cursos de soldadura eléctrica y TIG
- Cursos de energías renovables



formacionceif.es • info@formacionceif.es • 91 608 31 97 • c/ Oasis, 7 y c/ Sauce, 144 Fuenlabrada • c/ Nave, 6 Cubas de la Sagra



tros educativos, lugares de ocio, transporte público y a lo largo de la ciudad», ha explicado, por su parte, la concejala de Igualdad. Martín, además, ha destacado que la programación del 25N se centrará «en la educación».



Finanziato por
la Unión Europea
NextGenerationEU



La gestión de residuos y el reciclaje, una seña de identidad de Alcorcón

La obtención de tres Pajaritas Azules confirma el buen hacer de la ciudad, que cuenta en sus calles con gran cantidad de elementos para el fomento del reciclaje



Alcorcón cuenta con 33 mini puntos limpios para reciclar pequeños residuos domiciliarios, como las cápsulas de café, pilas o bombillas

Los hábitos de compra de los consumidores han ido cambiando con el paso de los años. Se ha producido un crecimiento exponencial de los envíos online, lo que implica un aumento considerable de la producción de cajas y envases de cartón y papel. Además, cada vez es más habitual que los supermercados almacenen los productos en cartones o que entreguen bolsas de papel para guardar las compras, entre otros ejemplos.

Estos factores se presentan como oportunidades ideales para ser sostenibles, a la vez que nos permiten dar a estos materiales la oportunidad de tener una segunda vida.

Los esfuerzos de los vecinos se han traducido en la recogida de más de 4 toneladas de papel y cartón

La ciudad de Alcorcón es uno de los ejemplos a la hora de hablar de esta gestión adecuada. Así lo demuestran al haber sido premiados, en dos años consecutivos, con el premio Pajarita Azul que otorga ASPAPEL (Asociación Española de Fabricantes de Pasta, Papel y Cartón). Los galardones, otorgados a la ciudad por "su compromiso con el depósito de papel y cartón en los contenedores azules", y a ESMASA, por su "recogida selectiva de esta fracción", demuestran que el reciclaje es una seña de identidad de la ciudad.

Este año, la labor de la población de Alcorcón, junto al trabajo diario de ESMASA, han logrado que la ciudad reciba 3 Pajaritas Azules. Los esfuerzos de los vecinos se han traducido en la recogida de más de cuatro toneladas de cartón y papel (equivalente a 24,17 kg por habitante). Estas cifras, que son una mejora considerable respecto al año anterior, son la motivación perfecta para que el tejido social y económico del municipio continúe apostando por el reciclaje.

ESMASA ha renovado y ampliado, recientemente, las cestas para la recogida de cartón comercial. De esta forma, los comerciantes podrán depositar el cartón generado en sus locales en hasta 50 ubicaciones de las distintas áreas comerciales de la ciudad.

Esta medida permitirá que los contenedores azules se mantengan más liberados, para que los vecinos puedan depositar sus residuos sin que se formen acumulaciones en las calles.

Por otro lado, los colegios y centros públicos continuarán contando con herramientas para el reciclaje del material (como papeleras específicas o contenedores de bûho) y para el fomento de este (como talleres de educación ambiental). Además, desde la empresa de limpieza se están llevando a cabo campañas de concienciación ciudadana para el correcto reciclaje de estos materiales.

La ciudad, como decíamos, ha ido adaptándose a este cambio en el comportamiento de los consumidores, adaptando sus calles e incorporando instalaciones para afrontar mejor los cambios de tendencia: en su estrategia para acercar el reciclaje a los barrios, Alcorcón cuenta con 49 Puntos Limpios, 9 composteras comunitarias para el tratamiento de orgánico, y contenedores para el aceite vegetal usado.

A continuación, repasaremos la ubicación de estos puntos de reciclaje, así como el tipo de residuo que pertenece a cada contenedor.

También es importante conocer la ubicación de los dos Puntos Limpios fijos de Alcorcón, así como las diferencias que hay entre ellos.

Uno, ubicado en la calle Químicas, se destina a los residuos de gran tamaño, tales como electrodomésticos o muebles. Por otro lado, encontramos el de la calle Polvoranca, que ejerce como punto de reciclaje para las empresas locales.

Los contenedores amarillo y azul, claves a la hora de lograr un reciclaje efectivo

Además, la ciudad tiene hasta 14 Puntos Limpios Móviles, que cada día se colocan en dos barrios distintos de Alcorcón. Estos sirven para depositar residuos peligrosos de tamaño medio, como pueden ser juguetes o aparatos eléctricos pequeños. Sus ubicaciones pueden consultarse en la web de ESMASA.

Por último, hay 33 "minipuntos limpios", instalaciones destinadas a reciclar pequeños residuos domiciliarios, entre los que se encuentran cápsulas de café, pilas o bombillas.

En la página web de ESMASA puedes encontrar más información relacionada con qué contenido tirar en cada contenedor (incluidas las composteras), la ubicación de los puntos de reciclaje, o de depósito de aceite, ropa, tapones o calzado usado.



ORGÁNICOS

Contenedor de color marrón destinado a los residuos de comida y otros desperdicios orgánico.



RESTOS

Productos higiénicos usados, mascarillas, pañales, juguetes rotos, cristales, vajillas o cubiertos, objetos de plástico o metal que no sean envases.



ENVASES LIGEROS

En el que debes depositar envases de plástico, como las botellas de bebida, las bolsas de plástico, los envases tipo brik y los metálicos como las latas de bebida, conservas o tapas metálicas.



PAPEL Y CARTÓN

El contenedor azul está destinado a depositar las cajas de galletas, de cereales, de zapatos, de productos congelados, hueveras de cartón, etc. Y todo tipo de papel; periódicos, libros, revistas y bolsas de papel.



Alcorcón, elegida para colaborar en el plan de acción de la ONU

La ciudad es una de las cuatro del país que han sido elegidas por la ONU para pertenecer al plan de acción de la agenda urbana



■ Candelaria Testa ha comentado “Somos una de las cuatro ciudades de toda España que vamos a poder participar en este programa de Naciones Unidas, lo que representa una tremenda oportunidad para Alcorcón”.

La alcaldesa ha participado en el Foro Urbano organizado por el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana. Ha mencionado que “Alcorcón ha sido seleccionada por las Naciones Unidas, a través de ONU Habitat, para colaborar en el plan de acción de nuestra agenda

urbana; se trata de una magnífica noticia que sin duda implicará un importante impulso para nuestra ciudad”.

ONU Hábitat se enfoca en lograr un cambio transformador en pueblos, ciudades y territorios. El objetivo es crear entornos urbanos inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles, alineado con el Plan Estratégico 2020-2023 de ONU Hábitat.

En el marco del II Foro Urbano de España, ONU-Habitat se ha reunido con cuatro municipios: Alcorcón, San Fernando de Cádiz,

Granollers y Sant Boi de Llobregat, para impulsar una iniciativa de colaboración y brindar apoyo en la implementación de sus Planes de Acción. La entidad promueve un enfoque territorial para

“Esta noticia implica un importante impulso para nuestra ciudad”

la localización de la dimensión urbana de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y la ejecución de la Nueva Agenda Urbana (NAU) a nivel nacional.

Por último, Candelaria ha indicado que “tenemos claros los desafíos, los retos sociales, económicos y medioambientales que enfrentamos; tenemos a nuestro alcance las herramientas”.

Se celebra una campaña informativa de ayudas para rehabilitación de viviendas



Candelaria Testa, alcaldesa de Alcorcón

■ Estas ayudas beneficiarán a 6.186 familias que residen en 367 edificios ubicados en cinco áreas específicas: San José de Valderas, Hogar 68, Torres Bellas, Virgen de Iciar y Universidad Popular.

La alcaldesa, junto a Trinidad Castillo, concejala de Transición Ecológica, Movilidad, Educación y Medio Ambiente, ha mantenido diversas reuniones con los vecinos y vecinas de las áreas incluidas en este programa.

“Contamos con un parque de viviendas muy antiguo en diversos barrios de la ciudad, por lo que las ayudas que otorga el Gobierno

central para la rehabilitación de edificios son sumamente importantes”, ha señalado Testa.

La alcaldesa ha explicado que el objetivo es “difundir al máximo es-

“Queremos difundir al máximo estas actuaciones”

tas actuaciones y que conozcáis el programa lo mejor y lo antes posible con el fin de que el mayor número de edificios puedan conseguir estas ayudas”.

ESMASA implanta un nuevo sistema de respuesta desarrollado mediante IA

Este permitirá a los residentes resolver sus dudas al llamar al servicio de WhatsApp ESMASA Responde



■ El nuevo sistema va a proporcionarse en colaboración con la empresa Idrus Soluciones e Innovación.

En esta primera fase, el sistema responderá a consultas relacionadas con las dudas de los residentes sobre el quinto contenedor, el contenedor de residuos orgánicos. Así como sobre cómo obtener la tarjeta que permite utilizar estos contenedores en Alcorcón.

Posteriormente, el bot proporcionará respuestas a todas las preguntas relacionadas con las competencias de la empresa pública. Es similar a como funciona actualmente ESMASA Responde a través de WhatsApp.

En casos en los que la máquina no pueda responder a algunas de las preguntas de los residentes, esta herramienta derivará automáticamente la consulta a la atención telefónica de un operador o operadora. Siguiendo un procedimiento similar al que utilizan muchas empresas cuando se solicita asistencia telefónica.

“Continuamos, a través de ESMASA, siendo el motor de innovación en el municipio, poniendo la tecnología al servicio de la eficiencia de la empresa pública para dar el mejor servicio a los vecinos y vecinas de Alcorcón”, ha afirmado Jesús Santos, presidente de ESMASA.

El Ayuntamiento apuesta por la reducción de la brecha digital y una mejora de la empleabilidad

La Concejalía de Participación Ciudadana, Feminismo y Cooperación, en colaboración con la Fundación Universidad Empresa, ha puesto en marcha el programa



■ Este programa está diseñado para mujeres desempleadas y aquellas que buscan mejorar sus oportunidades laborales o avanzar en sus carreras profesionales. Este esfuerzo conjunto se enmarca dentro del Convenio-Subvención concedido a la Fundación Universidad Empresa el 8 de agosto de 2023. Gracias a esto la Concejalía de Participación Ciudadana, Feminismo y Cooperación facilita la impartición de estos cursos en el municipio de Alcorcón.

Sonia López, concejala de participación ha señalado que “nuestro objetivo, a través esta iniciativa que permite aprender competencias digitales, es contribuir a redu-

cir la brecha digital, cuestión que dificulta el acceso en condiciones de igualdad al mercado laboral”.

Por otro lado, Añel Hernández Lucendo, Director del Gabinete Técnico de la FUE, ha mencionado que “el programa proporciona herramientas y conocimientos necesarios para mejorar la empleabilidad y el desarrollo personal y profesional. Quien prueba, repite. No queremos dejar atrás a nadie en la transformación digital de nuestra sociedad”.

El programa ofrece cursos presenciales con una duración de 40 horas, que se adaptan a diferentes perfiles. Los cursos abarcan diversas áreas. Desde el manejo de

hojas de cálculo, hasta herramientas SEO y SEM. Así como también redes sociales y marketing digital.

Los cursos se llevarán a cabo en la Casa de las Mujeres de Alcorcón por la mañana. Será de lunes a viernes con una duración de 10 días.

Los cursos se celebrarán en la ‘Casa de las Mujeres’ de Alcorcón

Estos cursos son completamente gratuitos para quienes participen. Los requisitos son estar domiciliadas en la Comunidad de Madrid e inscritas en las Oficinas de Empleo de la Comunidad. Además, las mujeres en activo también pueden beneficiarse si acreditan su inscripción como mejora de empleo. Para solicitar los cursos, basta con registrarse en la página web

TE FALTARÁN DÍAS PARA VIVIRLA



turismomadrid.es



**Comunidad
de Madrid**

Alcorcón será la ciudad de encuentro del Circo Joven

La ciudad ejercerá como la siguiente sede del encuentro de Circo Joven los días 27, 28, 29 y 30 de junio



Raquel Rodríguez, concejala de Cultura, Festejos y Mayores

■ La concejalía de Cultura, Festejos y Mayores del Ayuntamiento de Alcorcón ha anunciado que la ciudad acogerá el Encuentro de Circo Joven de la Federación Española de Escuelas de Circo Socioeducativo el próximo mes de junio.

140 estudiantes vendrán a Alcorcón a aprender las diferentes técnicas del arte circense. Además, regalarán a la ciudad dos galas y un pasacalle que podrán disfrutar los vecinos de la ciudad.

“Desde la concejalía nos hemos propuesto ser un referente cultural en las distintas disciplinas artísticas y con la celebración de este tipo de acciones estamos en el camino. “Será una cita para compartir la pasión por el circo y mostrar todo el talento que tenemos en España”, ha afirmado Raquel Rodríguez, concejala de Cultura, Festejos y Mayores.

El Festival de Circo Joven reúne a escuelas de 13 comunidades autónomas.

Los bomberos y el Hospital de Alcorcón, unidos en un simulacro

David López, concejal de Seguridad Ciudadana, estuvo presente: “Este tipo de aprendizajes nos ayuda a estar mejor preparados en posibles emergencias”, afirmó



■ El Servicio de Extinción de Bomberos de la Concejalía de Seguridad del Ayuntamiento de Alcorcón se ha unido a profesionales del Hospital Fundación en un simulacro de incendio.

El concejal de Seguridad Ciudadana, David López, presente en el simulacro, ha destacado, que “el objetivo de este tipo de acciones es mejorar la coordinación y respuesta inmediata a un incidente, y así estar preparados en caso de una intervención real. Además, somos el único municipio de la

Comunidad de Madrid que realiza este tipo de simulacros con el servicio de Bomberos después de haber formado a los trabajadores y trabajadoras del Hospital en medidas de autoprotección. Este tipo de aprendizajes nos ayuda a estar mejor preparados en posibles emergencias”, finalizó.

El simulacro comenzó a las 11 de la mañana con una llamada de emergencia. Informaba de un incendio en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón que había sido causado por un cortocircuito

eléctrico. El incidente incluía a un trabajador electrocutado y otro afectado por inhalación de humo.

Los Bomberos se movilizaron rápidamente desde el Centro Unificado de Alcorcón hasta el hospital, llegando en tan solo seis minutos. Esta prontitud destaca la importancia de que los profesionales estén

Los bomberos tardaron solo seis minutos en llegar al Hospital

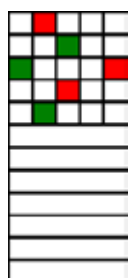
capacitados para actuar en los primeros minutos de una emergencia. El programa de autoprotección ha sido fundamental para entrenar a los trabajadores del hospital en la respuesta a incendios y otras situaciones de emergencia; fortaleciendo así la seguridad.

OPORTUNIDAD POR LIQUIDACIÓN

VENTA A PARTIR DE 2.000 €

INVERSIÓN EN PLAZAS DE APARCAMIENTO

En la mejor zona del **Ensanche Sur de Alcorcón**
Próximas a los nuevos Centros Comerciales



Información y ventas: 916106266

EMGIASA
www.emgiasa.es



El PP pide 'reducir la presión fiscal sobre los negocios de Alcorcón'

El PP denuncia "cambios en el sistema de pago de terrazas" y solicita una revisión de las tasas municipales para garantizar "un entorno empresarial sostenible"



■ El Partido Popular de Alcorcón, a través de su portavoz, Roberto Marín, se ha pronunciado ante el reciente anuncio del Ayuntamiento de adelantar a diciembre el pago correspondiente a la terraza del año 2023. El PP se hace eco de la "preocupación y decepción" que les han hecho llegar "determinados hosteleros del municipio".

Al adelantar este pago, explica la formación, "se elimina la fórmula de apoyo implementada durante la pandemia de COVID-19; además, se ha informado de que

el pago para la terraza del año 2024 deberá realizarse de manera anticipada, ya sea en pago único o de forma prorrateada a 6 meses", afirman.

"Los hosteleros de Alcorcón se tienen que enfrentar año tras año a una excesiva carga fiscal y a cambios regulatorios constantes, lo que crea una falta de estabilidad en sus negocios", ha afirmado Marín. "Estoy convencido de que esta decisión tendrá un impacto negativo en los negocios de Alcorcón y complicará la capa-

cidad de mantener sus terrazas abiertas y operativas".

La formación popular insiste en que "siempre ha estado del lado de la hostelería y apoyando al tejido empresarial del municipio". De la misma manera, han querido expresar "de forma contundente" su "preocupación" ante el Ayuntamiento.

"El PP siempre ha estado del lado de la hostelería", afirma Marín

El partido ha pedido a las autoridades que "reconsideren las tasas y reduzcan la presión fiscal sobre los negocios de Alcorcón, en aras de fomentar un ambiente empresarial más favorable y sostenible para todos".

VOX propone deporte gratuito para rentas bajas y apoyo a discapacitados



■ "En Alcorcón, solo pueden solicitar la 'Tarjeta Oro' las personas con una discapacidad del 65% o más,

baremos de acceso a la llamada "Tarjeta Oro" o la creación de una tarjeta especial del deporte para personas discapacitadas y dejar de discriminar a las que legalmente tengan reconocida una discapacidad estando amparadas por este Real Decreto".

Además, el portavoz también propuso facilitar el acceso al deporte a las rentas bajas: "Desde Vox en Alcorcón hemos creído conveniente que este Ayuntamiento bonifique al 100% las ofertas de actividades deportivas para las familias con rentas bajas y para nuestros mayores en Alcorcón".

"Hay que modificar los baremos de acceso a la Tarjeta Oro"

excluyendo a aquellas que con una discapacidad entre el 33% y el 65%. Legalmente también se consideran personas discapacitadas.

Pedro Moreno, portavoz de Vox en Alcorcón señala que "Es necesaria la modificación de estos

VACÚNATE

PROTEGE TU SALUD

COVID+GRIPE

MAYORES DE 60
GRUPOS DE RIESGO
PERSONAL SANITARIO
Y SOCIOSANITARIO

ESCANEA
E INFÓRMATE
ACERCA DEL
PROGRAMA DE
VACUNACIÓN

DESDE EL 16 DE OCTUBRE
EN TU CENTRO DE SALUD O
PUNTO DE VACUNACIÓN

**Comunidad
de Madrid**

Se destinan 1,8 millones de euros a centros de emergencia para mujeres víctimas de violencia



■ El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha aprobado la inversión de 1,8 millones de euros, destinados al funcionamiento de dos centros de emergencia para mujeres e hijos víctimas de violencia durante los próximos tres años. Ambos recursos, ubicados en la zona noroeste de Madrid suman un total de 37 plazas. Son dependientes de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales.

Los centros ofrecen alojamiento, manutención, orientación psicológica y asesoramiento

jurídico, entre otros servicios. También sirven de apoyo en los primeros momentos de toma de decisiones de las víctimas mientras se determina el lugar de residencia adecuado en función de cada circunstancia.

Desde el pasado año 2020, los centros han atendido a un total de 388 mujeres y 336 menores. En ambos dispositivos de emergencia trabajan un total de 19 personas, entre coordinadores, psicólogos, trabajadores sociales y técnicos.

Estos se integran en los 55

Puntos Municipales repartidos por la región que han servido como apoyo a más de 10.000 mujeres.

Además, la Comunidad de Madrid contará próximamente con el segundo Centro de Crisis 24 horas para víctimas de violencia sexual. Este centro

Los puntos municipales han ayudado a más de 10.000 mujeres

dispondrá de ocho plazas residenciales, a las que se suman otros servicios como la atención psicológica, jurídica y social. Una coordinadora, seis psicólogos, cinco abogados, cinco trabajadoras sociales y seis educadoras sociales trabajarán en él.

Aprobada la inversión de 7,7 millones de euros para desempleados en formación

La inversión se destinará al cuidado de menores y personas dependientes y el abono para el desplazamiento



■ La Comunidad de Madrid ha aprobado una inversión diseñada para ayudar a los beneficiarios a conciliar sus responsabilidades familiares y afrontar los gastos de transporte.

Los fondos públicos se dividen en dos partidas: 3,8 millones de euros se destinarán a ayudas a la conciliación, dirigidas a desempleados inscritos como demandantes, que estén cursando una acción formativa financiada por la Dirección General de Formación, tengan a

su cargo menores de 12 años o familiares dependientes hasta el segundo grado, y no superen el 75% del IPREM.

Los 3,8 millones restantes se utilizarán para proporcionar recargas gratuitas de tarjetas de transporte a desempleados que estén matriculados en cursos presenciales de una duración mínima de 100 horas. Estas recargas cubrirán el desplazamiento desde el domicilio registrado en la demanda de empleo hasta el centro de formación.

La CAM reforzará el papel de la Enfermería dentro de la sanidad pública

Impulsar la autonomía y especialización del colectivo de Enfermería, es una de las propuestas presentadas



■ La Comunidad de Madrid se ha comprometido con el sector de la Enfermería a reforzar el papel que estos profesionales ejercen actualmente dentro de la sanidad pública madrileña.

Matute trasladó las propuestas a los representantes del sector

De esta forma lo ha asegurado Fátima Matute, consejera de Sanidad de la Comunidad de Madrid, a los representantes de la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería. Lo ha hecho durante el encuentro que han mantenido en la sede de la Consejería.

Matute les ha trasladado algunas propuestas, entre las que se encuentran «impulsar su autonomía y especialización, afianzar su labor en proyectos de investigación, incrementar su capacidad en la prescripción de fármacos o trabajar por su estabilidad laboral».

Además, Matute ha recordado la «gran importancia que tiene este colectivo, el más numeroso del Servicio Madrileño de Salud (SERMAS), con 23.000 trabajadores». «Todos ellos demuestran cada día su enorme profesionalidad y entrega en todos los niveles asistenciales, resultando un elemento clave en el cuidado de mayores, pacientes crónicos o infantiles», ha concluido la consejera.

Madrid destinará un 24% más para construir centros educativos en 2024

El proyecto de los nuevos Presupuestos para 2024 suma 138,6 millones a nuevas obras y también para ampliaciones y mejoras de instalaciones educativas

■ La Comunidad de Madrid destinará un total de 138,6 millones de euros en 2024 para la construcción de nuevos colegios públicos, institutos y escuelas infantiles. Esto representa un aumento del 24% con respecto a las cuentas anteriores. Estos fondos también serán utilizados para la realización de ampliaciones y mejoras en los centros educativos de la región.

Se asignarán 98,5 millones a la construcción de edificios

Dentro de esta inversión, se asignarán 98,5 millones de euros para la construcción de edificios y equipamientos, lo que permitirá la puesta en marcha de 17 nuevos colegios, institutos y escuelas infantiles en toda la Comunidad de Madrid.

De estos nuevos centros educativos públicos, nueve serán Institutos de Educación



Secundaria ubicados en las localidades de Arroyomolinos, Getafe, Cobeña, Rivas-Vaciamadrid y Arganda del Rey y en los distritos de Hortaleza, Vallecas, Vicálvaro y Moncloa-Aravaca. También se construirán dos nuevos colegios de Educación Infantil y Primaria en Tres Cantos y Colmenar Viejo y uno de Educación Especial en la ciudad de Madrid. Los cinco centros restantes son Escuelas Infantiles en los distritos de Arganzuela, Hortaleza, Villaverde, Vicálvaro y Vallecas.

Además, se destinarán 33,2 millones de euros para llevar a cabo obras de reforma,

mantenimiento y mejora en las instalaciones de los centros educativos públicos, incluyendo medidas de accesibilidad y eficiencia energética. Además, se asignarán 7 millones de euros para la adquisición de nuevo mobiliario escolar.

La Consejería de Educación, Ciencia y Universidades contará en 2024 con un presupuesto de 6.412 millones de euros, lo que representa un aumento significativo con respecto a las cuentas anteriores y la sitúa como el segundo departamento con mayor dotación presupuestaria después de la Consejería de Sanidad.

La Ventanilla Única ha asesorado a más de 1.600 emprendedores

Los consejeros Miguel Ángel García Martín y Rocío Albert han intervenido en la XVI Edición de los premios de ASALMA, entidad enfocada a la Economía Social

■ Casi 1.600 emprendedores han sido asesorados a través de la Ventanilla Única habilitada por la Comunidad de Madrid. Este recurso ofrece, desde el pasado año 2019, información especializada en Economía Social mediante de acciones formativas y programas de tutorización. Además, se encarga de la tramitación de procedimientos administrativos para la puesta en marcha de nuevas compañías.

“Es una prioridad la promoción del trabajo autónomo”

Las instalaciones del servicio, gestionado por la Agrupación de Sociedades Laborales de Madrid (ASALMA), se ubican en



Rocío Albert, Consejera de Economía, Hacienda y Empleo

la calle Reina Mercedes, en Madrid, y cuentan con un espacio de coworking para que puedan hacer uso de él firmas de reciente creación y empresarios noveles.

Miguel Ángel García Martín, consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local, y Rocío Albert, consejera de Economía, Hacienda y Empleo, han participado en la entrega de la XVI Edición de los Premios de ASALMA.

Tanto García, consejero de Presidencia, Justicia y Adminis-

tración Local, como Albert, consejera de Economía, Hacienda y Empleo, han señalado que para el Ejecutivo regional «es un objetivo prioritario la promoción y el estímulo del trabajo autónomo y el emprendimiento». También han destacado el peso de este sector en la Comunidad, que cuenta en la actualidad con más de 1.100 cooperativas y sociedades laborales que generan el 7% del PIB y emplean a cerca de 30.000 personas.

421 jóvenes en situación vulnerable participan en un programa con empresas



■ Más de 400 jóvenes en situación vulnerable de entre 18 y 29 años, que abandonaron prematuramente sus estudios, han participado en un programa piloto que les ayuda

Se han destinado 5 millones de euros a esta iniciativa

a encontrar un empleo organizado por la Comunidad de Madrid. Ana Dávila, consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, ha intervenido en una jornada en la que se

han dado a conocer los primeros resultados del proyecto ‘Primera Experiencia Profesional’.

Esta iniciativa se ha llevado a cabo junto con la Federación de entidades sociales Pinardi. Las empresas participantes pertenecen a sectores como hoteles, restauración, logística, atención al público, construcción y mantenimiento.

La Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales ha destinado cerca de 5 millones de euros en esta iniciativa, con el objetivo de lograr su inserción laboral e inclusión con sus diferentes situaciones de vulnerabilidad.

¿SABES LO QUE HAY DETRÁS DE CADA GOTA

Nuestros servicios, más cerca de ti.



DEL AGUA DE MADRID?

Un gran equipo que trabaja para llevar el agua de todos a todas partes... para ofrecerte, no solo la mejor agua, sino también **el mejor servicio.**

Estamos a tu lado para ayudarte en oficinavirtual.canaldeisabelsegunda.es

Chat de atención al usuario
900 365 365
clientes@canaldeisabelsegunda.es

Canal de Isabel II
Cuidamos el agua

II Jornada Científica en Enfermería en el Hospital Universitario de La Princesa

Esto podría tener un impacto vital para pacientes en estados avanzados al permitir tratamientos en un lapso de tres días



■ El Hospital Universitario de La Princesa celebró la II Jornada Científica de la Dirección de Enfermería. El centro público acogió un encuentro desarrollado bajo el lema “Cuidados que transforman nuestros pasos en huellas”. El objetivo fue «visibilizar y compartir la producción científica e investigación enfermera, así como proporcionar un espacio de diálogo y reflexión para los profesionales». Para facilitar esta tarea, se celebraron tres me-

sas redondas, cada una centrada en una temática distinta.

Esther Gómez Cordero, enfermera y profesora asociada de la Universidad Autónoma de Madrid, impartió la conferencia inaugural.

Además de asistir a las ponencias, todos los asistentes pudieron dejar su huella emocional en un lienzo que representaba el árbol de las emociones necesarias para un buen cuidado de los pacientes.

Más Madrid propone crear un complemento económico de hasta 500 euros para la beca Erasmus

La iniciativa busca garantizar que todos los estudiantes puedan acceder al programa de intercambio, independientemente de sus recursos económicos

■ El partido político Más Madrid ha presentado una proposición no de ley en la Comunidad de Madrid con el objetivo de establecer un complemento autonómico para las becas Erasmus de hasta 500 euros al mes. Esta medida tiene como fin asegurar



Beatriz Borrás, Diputada de Más Madrid

dante Erasmus, al que se sumarían 100 euros adicionales para aquellos becarios en situación de vulnerabilidad económica.

La propuesta incluye la idea de entregar la beca completa al comienzo del curso, garantizando que los recursos lleguen a los estudiantes cuando más los necesitan, y evitando que aquellos con menos recursos se vean obligados a renunciar al programa.

La diputada de Más Ma-

drid, Beatriz Borrás, autora de esta propuesta, destacó que “en Madrid faltan plazas en la FP pública, faltan becas Erasmus y tenemos las tasas universitarias más altas de España”. Además, subrayó que esta iniciativa busca reducir las desigualdades, ya que un 31% de los estudiantes europeos que renuncian a la movilidad internacional lo hacen por falta de recursos económicos, según la Comisión Europea.

La propuesta incluye un complemento de 400€ por estudiante

que todos los estudiantes tengan la oportunidad de beneficiarse del programa Erasmus, sin importar su situación económica. Concretamente, se propone un complemento de 400 euros al mes para cada estu-

Lobato propone abordar ‘temas clave’ en la Asamblea de Madrid

El desempleo juvenil, la vivienda y la educación fueron algunas de las cuestiones que se trataron en la última sesión parlamentaria



■ Uno de los temas de mayor preocupación para el partido es la tasa de desempleo juvenil, que ha alcanzado el 30%. Otra cuestión que también se ha abordado es la accesibilidad a la Formación Profesional en Madrid. “La región presenta la tasa más baja de toda España”, afirma Lobato. Además, insiste en “que la educación debe ser un derecho y no un negocio, y que es fundamental mejorar el acceso a la Formación Profesional en la Comunidad”.

Por otra parte, la crisis de vivienda en Madrid también

está en el foco de atención. El PSOE destaca que la Comunidad “no garantiza el acceso al Plan Vive de vivienda pública y plantea la necesidad de tomar medidas para garantizar los procesos de inscripción y solucionar problemas previos, como los acontecidos en Alcorcón”.

Por otro lado, el portavoz del Partido Socialista Obrero Español resalta la “importancia de actualizar la legislación medioambiental obsoleta que data de los años 90.” Además, según argumentan desde la formación, “Madrid no

puede quedarse rezagado en términos de protección de la biodiversidad y adaptación al cambio climático. Actualizar la legislación es esencial para que la región pueda liderar la agenda verde y responder a las necesidades actuales”.

Finalmente, Lobato subraya la “insuficiente financiación de los municipios madrileños, que están en una situación de desventaja en comparación con otras regio-

“La educación debe ser un derecho”, afirma Juan Lobato

nes de España”. Los socialistas proponen que los madrileños con un patrimonio superior a los 3 millones de euros paguen un impuesto, lo que podría generar 650 millones de euros que se destinarían a “mejorar la calidad de vida en la región”.

Rocío Monasterio propone iniciativas para abordar ‘el problema de la vivienda’

La formación busca soluciones para la “falta de viviendas, los precios elevados y la inseguridad jurídica en Madrid”



■ VOX llevará una iniciativa al próximo Pleno de la Asamblea de Madrid para abordar la parálisis en la creación de viviendas protegidas, con el objetivo de ayudar a las empresas a enfren-

VOX propone un descuento del 15% en el IRPF para aliviar a las familias

tar el drástico aumento de los costos en los últimos años. Rocío Monasterio, líder de VOX en Madrid, afirmó que “los recursos públicos deben destinarse a esto, no a seguir financiando organizaciones como UGT”.

Asimismo, la formación política presentará la próxima semana una iniciativa para otorgar un descuento del 15% en el IRPF sobre el aumento de los costos de las hipotecas variables contratadas a partir del 1 de enero de 2013. Monasterio enfatizó que “el objetivo no es recaudar más, sino aliviar la carga económica de los madrileños”.

Finalmente, VOX también ha expresado su rechazo a nivel nacional a la amnistía fiscal y al gobierno de Pedro Sánchez. En Madrid, han presentado una Declaración Institucional para defender la unidad de España en la Asamblea madrileña, la cual llevarán a una Proposición no de Ley.

El Bus de Uso Prioritario unirá las ciudades de Alcorcón, Móstoles y Arroyomolinos

El Ayuntamiento de Madrid elaborará el Bus de Uso Prioritario (BUP), que conectará los municipios

■ Además, se explorarán diversas rutas para integrar el BUP con otros medios de transporte público. Los BUP, que son autobuses eléctricos de alta capacidad, pueden transportar «de 100 a 150 usuarios y prometen puntualidad y paradas limitadas». Los pasajeros adquirirían sus boletos en las paradas para facilitar la salida. Con prioridad en los semáforos y carriles exclusivos, estos buses evitan el tráfico regular, mejorando la fiabilidad del servicio.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Ronda de escucha a los grupos vecinales

vivirediciones.es

Actualidad

‘Móstoles Desarrollo’ visita Cruz Roja

vivirediciones.es

Actualidad

El Ayuntamiento elabora «Jueves en Familia»

vivirediciones.es

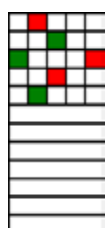
GRAN OPORTUNIDAD EN LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN POR LIQUIDACIÓN

- A LA VENTA 31 LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN. **HASTA UN 40% SOBRE EL PRECIO INICIAL.**
- DISTINTAS UBICACIONES Y TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur





¡HUMOR FRENÉTICO! Una consecución de gags que no te dejarán parar de reír

LAS CHICAS DEL ZAPPING

Llega al Teatro Amaya la comedia más exitosa de la compañía argentina "Los Quintana"

Entrevistamos a David Quintana, creador, director y actor en este espectáculo.

Israel Criado: Qué suerte poder entrevistar después de haber trabajado juntos.

Me estaba acordando de eso Isra, de lo que hicimos en el cafecito ese y luego en "Sopa de gansos" dónde pudimos conocernos más.

Pues ahora estas con "LAS CHICAS DEL ZAPPING". Quinta temporada y nueve únicas funciones en el Teatro Amaya. Vuestro espectáculo es muy divertido y es una comedia muy especial porque haces una cosa que es fono-mímica. ¿En qué consiste la fono-mímica?

La fono-mímica, Isra, es como la técnica de trabajo, nada inventado por nosotros, es algo que usa mucha gente y el término "fono-mímico" me parece que es el que mejor le calza a esta cosa, es el arte de sincronizar el movimiento de labios con una banda sonora de una grabación previa. Digamos, aunque parezca fácil o una tontería, es un trabajo super interesante para el actor. Estas bajo una grabación donde tú no puedes agregar nada, todo lo contrario, estas pendiente de esa grabación ya hecha, tanto en respiración, en tiempo como en el tono de la voz, y un montón de cosas que hacen que sea una técnica muy entretenida. A ese trabajo le buscamos el humor, básicamente lo que hacemos es comedia.

La fono-mímica se apoya en que, vosotros sois capaces de coger audios que no tienen por qué ser cómicos, pero mezclándolos de una manera determinada y con unos ritmos adecuados, surge la comedia.

Sí, por incorporarle una frase, una coreografía en el cuerpo absolutamente absurda o ridícula para lo que es el diálogo en sí. Y todo con un pre-trabajo de edición, porque no contamos la misma historia que sacamos de un fragmento o de una película, si no que, contamos otros cuentos para sacarlo de la historia en sí que cuenta.

En las Chicas del Zapping en concreto, ¿qué nos vamos a encontrar?

Las chicas del Zapping es humor frenético. Son muchos gags, uno detrás de otro. Es la situación de tres empleadas del hogar que se juntan aprovechando la ausencia de la dueña de casa. Una de estas empleadas llama sus amigas se juntan a ver televisión y es una cosa tan simple como zapping interminable y donde estos personajes se encuentra con los personajes televisivos y no sólo los ven si no que cobran vida, es parte de esta

"La fono-mímica es una técnica muy difícil y muy divertida"

historia. Es un viaje nostálgico, porque obviamente tiene mucho que ver con la televisión, yo soy hijo de la tele y las nuevas generaciones lo pueden ver como algo super vintage, para que vean lo que causa la televisión, esa cosa de reunir a las familias, un punto de encuentro, aunque no nos hablamos compartíamos gustos por programas de televisión, una serie, una película...

¿Cómo ha evolucionado la comedia y cómo han evolucionado esos shows de Los Quintana?

Yo creo que seguimos en esa estética vintage, en esa comedia



blanca, porque nuestra comedia es blanca. Es cierto que conservamos la comedia pero con mucho cuidado de cómo reírnos o de qué reírnos hoy en día. Incluso hay números nuestros que hemos dejado de hacerlos.

Con lo cual se entiende que realmente los límites del humor, en el caso concreto de Los Quintana, tiene un fundamento.

Tal cual. Eso está siempre como precaución. Porque se trata de un cambio y el cambio es para todos. Lo que me hacía reír a mí o a nosotros, quizás otra gente ya no les hace reír. Hay que buscarle la vuelta al humor.

Una cosa que me parece muy interesante es que en cada show, cada actor hace muchos personajes. En Las chicas el Zapping cada actor ¿cuántos personajes hace?

Pues en cada espectáculo más o menos cada actor tiene alrededor de diez personajes.

¿Y sois cuatro actores! Son muchos cambios.

Cuatro actores y a veces más. Y ¿tu personaje favorito?, ¿podrías elegir uno?

Sí, hay uno que está ahora dentro de Las Chicas del Zapping que es "la diva", una discusión de Joan Crawford, esta diva hollywoodense, es un

fragmento de la película "Mamita Querida" ("Queridísima mamá" en España) que es una discusión con su amante. Ese cuadro tiene todo, tiene esa cosa dramática que a mí encanta y esa cosa absurda de todo el movimiento que tiene el número que es muy rico. Creo que es uno de

"Hay que buscarle la vuelta al humor"

mis favoritos

La vida está para disfrutarla, estarás conmigo, pero, ¿qué te hace falta para vivir?

Que no me falte mi música. Tan simple como eso y yo todo bien. Para disfrutar, para trabajar, para investigar... la música es algo increíble.

Las cabeceras del periódico está en muchos sitios; en Madrid capital el Leganés, en Alcorcón, en Fuenlabrada, en Getafe, Móstoles, luego está en Cádiz, en Sevilla... ¿Qué mensaje te gustaría lanzar para para todos los lectores y lectoras que quieren ir al teatro y no se deciden?

Pues a toda la gente que lea esto más que un mensaje es una invitación. Si les llama la atención que se atrevan a acercarse y a descubrir el mundo de Los Quintana. Les garantizamos un buen rato. Un rato en el que se te olvida todo lo que hay alrededor malo. Creo que estamos muy necesitados de esos momentos.

Puedes leer la entrevista completa en vivirediciones.es



¿Canción que nunca falla para levantarte el ánimo?
Fanky de Charly García

¿Qué tres cosas no fallan en tu camerino en el teatro?
Una cosa especial que tengo para tapar la ceja.
Si me falta eso me muero

Si pudieras cenar con cualquier persona, viva o muerta, ¿quién sería? Una folclórica... Lola Flores quizás.

¿De qué impartirías un curso de concienciación?
De mi propio trabajo. El permitirse mucha gente jugar con pelucas... con todas esas cosas... sería una cosa sanadora.

¿Con qué crees que habría que hacer "zapping"?
Aunque suene a frase hecha, las guerras. Es algo tremenda que suceda y exista a día de hoy.

Termina la frase: "A una buena comedia no le puede faltar..."
Comediantes [Jajaja] A veces hay comedias en las que no hay comediantes.

¿De qué crearías un ministerio? Un ministerio drag o fono-mímico

¿Un lugar del mundo al que te gustaría volver? A Buenos aires



Las Chicas del Zapping: 4 actores interpretan 10 personajes cada uno
Carlos Chacón, Enzo Bonardi, David Quintana y Joan Salas



Israel Criado, durante la entrevista a David Quintana

La diabetes en España, un problema de salud que puede prevenirse en gran medida con algunos cuidados

La enfermedad se presenta en tres formas principales: por reacción del sistema inmunológico, durante el embarazo, o por nuestro estilo de vida



■ La diabetes es una enfermedad crónica que altera la manera en que el cuerpo procesa los alimentos para obtener energía. Cuando comemos, la mayoría de los alimentos se descomponen en glucosa, que se libera en el torrente sanguíneo. Para que la glucosa sea utilizada como fuente de energía, el cuerpo depende de

la insulina, una hormona producida en el páncreas que regula su absorción en las células. Cuando la producción de insulina es insuficiente o su utilización se ve obstaculizada, la glucosa se acumula en la sangre, lo que puede dar lugar a problemas graves de salud, como enfermedades cardíacas o la pérdida de visión.

Sin embargo, la diabetes tipo 2, la forma más común de diabetes, es en gran medida prevenible. En este artículo, exploraremos la situación de la diabetes en España y cómo la prevención desempeña un papel crucial en su control.

Según la Federación Internacional de Diabetes, se estima

que uno de cada once adultos en Europa vive con diabetes, y a nivel global, se calcula que 240 millones de personas tienen diabetes sin diagnosticar, con 22 millones de casos en Europa. En España, concretamente, casi un tercio (30,3%) de las

España tiene la segunda tasa más alta de diabetes en Europa

personas que viven con diabetes no están diagnosticadas.

Cuando la diabetes no se detecta, puede causar complicaciones graves y potencialmente mortales, como p. ej. un infarto de miocardio, un accidente cerebrovascular, una insuficiencia renal, una ceguera o la amputación de miembros inferiores.

La diabetes tipo 2, que representa aproximadamente el 90% de los casos de diabetes en España, está estrechamente relacionada con el estilo de vida y los factores de riesgo modificables. Esto significa que podemos tomar medidas para prevenirla o retrasar su desarrollo.

Por ello, la detección temprana es fundamental para la prevención y el manejo de la diabetes. La prueba de azúcar en sangre es sencilla y está al alcance de todos. Además, es importante que todos tomen medidas preventivas, como mantener un peso saludable, hacer ejercicio regularmente, evitar el sedentarismo, consumir grasas saludables (se encuentran en los frutos secos, el aceite de oliva, o en pescados grasos como el salmón), no fumar, optimizar los niveles de vitamina D y acudir a consulta.

Tecnología

Project Primrose de Adobe: una propuesta de revolución para la moda y tecnología



■ El arte, la moda y la tecnología confluyen en un proyecto capaz de cambiar los patronajes de la ropa a un solo click: hablamos del Project Primrose de Adobe.

patrones estáticos o dinámicos. No solo sirven para ropa, sino también para muebles y otros artículos.

La idea detrás de esta tecnología permite a los diseñadores generar patrones interactivos y ofrece a los consumidores una nueva forma de interactuar con la moda. De esta forma, se reduce la compra de ropa al permitir la descarga e instalación de nuevos diseños desde la nube. El proyecto pretende crear un estilo de ropa cyberpunk, combinando lo moderno con lo retro.

El concepto es prometedor, sin embargo, Project Primrose sigue siendo un prototipo y no hay certeza sobre su lanzamiento al mercado.

Los diseñadores podrán crear patrones interactivos

En la última conferencia de Adobe Max en Los Ángeles, se introdujo una innovación llamada Project Primrose. Ésta se presentó por la investigadora Christine Dierk.

La propuesta se dirige al mundo de la moda y consiste en pantallas modulares que pueden crear

‘Meta’ lanza un nuevo modelo de gafas con IA incorporada

Las nuevas gafas, en colaboración con Ray-Ban, salieron a la venta a mediados de octubre

■ El nuevo modelo de Ray-Ban smart glasses aterrizó en tiendas en este último mes de octubre. A través del uso de última tecnología, estas gafas pretenden dar un paso más en el uso de la IA y revolucionar el mercado.

Pero, ¿qué hay de nuevo en este modelo?

“El dispositivo permite realizar grabaciones simultáneas”

Una particularidad de estas gafas consiste en la traducción e interpretación de textos a otros idiomas. Esto puede resultar bastante práctico a la hora de viajar.

Por otra parte, cuenta con la tecnología necesaria para tomar vídeos y fotografías, tal y como el anterior modelo de gafas in-



teligentes. A ello, se le incorporan altavoces y micrófonos para llevar a cabo una comunicación propicia con el asistente virtual integrado. Funciones como llamar y escribir por WhatsApp, Messenger y SMS a través de las gafas, además, es más que posible.

El dispositivo incluye la posibilidad de realizar grabaciones simultáneas que pueden subirse en las redes sociales. Para un correcto funcionamiento de las gafas, se requiere de una red móvil o de conexión wifi 5G.

Uno de los puntos más destacados de las gafas reside en las nuevas funcionalidades que adquiere gracias a la IA. Poder identificar lugares y objetos, así como traducir textos de toda índole, sin duda marcará un antes y un después en el uso que hacemos de la tecnología. De la misma forma, supondrá un cambio en la sociedad y en la manera de relacionarnos en un futuro.

Con cada nuevo modelo de gafas inteligentes, la IA y la tecnología evolucionan de una manera sin precedentes.

Arroyomolinos refuerza su compromiso con el desarrollo de los polígonos industriales

El Ayuntamiento refuerza su colaboración con los Polígonos Industriales Valdefuentes, Valdearenal Sur y Norte

■ Estos polígonos repercuten en el desarrollo industrial del municipio, fomentando el empleo.

El alcalde, Luis Quiroga, ha enfatizado la importancia de estos polígonos y su impacto en el desarrollo y el empleo. «Los polígonos industriales de Arroyomolinos son fundamentales para nuestro crecimiento y la mejora del empleo de nuestros residentes. A través de la firma de estos convenios, buscamos potenciar su desarrollo y atraer nuevas inversiones que beneficien a Arroyomolinos». vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Nuevo programa de talleres para adolescentes

vivirediciones.es

Actualidad

Arte Medieval con espada en Arroyomolinos

vivirediciones.es

Actualidad

Diferentes eventos para conmemorar el 25N

vivirediciones.es

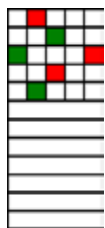
OPORTUNIDAD POR LIQUIDACIÓN VENTA DE PLAZAS DE APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE ALCORCÓN A PARTIR DE 1.000 €

- PLAZAS DE GARAJE EN APARCAMIENTOS MUNICIPALES.
- EN DIFERENTES PLANTAS Y DISTINTOS TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



Teatro

Retahilando



■ En este espectáculo podrás sumergirte en un mundo donde la protagonista crea historias y vida en cada movimiento. 'Retahilando' te lleva a explorar la esencia del tiempo, enlazando recuerdos, narraciones y el pasado en un sueño mágico.

La obra es una celebración de la risa y la alegría, diseñada para entretener. Una actriz y un músico llevarán al público por un viaje donde las palabras y la música se funden.

12 de noviembre**Centro cultural Viñagrande****Horario:** a las 12:00 horas

Música

Pangea

Músicas del mundo



■ «Pangea» es un programa escénico coral que llevará al público a un emocionante viaje a través de distintos países y culturas de todo el mundo. Este variado repertorio promete sumergir al público en los estilos musicales más característicos de cada región y cultura.

La entrada es gratuita con invitación. Las invitaciones se recogerán en la taquilla del Buro Vallejo a partir del jueves 2 de noviembre.

12 de noviembre**Lugar:** Teatro Buro Vallejo**Horario:** A las 19:00 horas

Arte

‘Volver a casa’, una exposición de pintura que refleja la naturaleza y la emoción

El arte vibrante de Irina Nosok llega al Centro Municipal de las Artes en una emocionante exposición de pintura

■ La talentosa artista Irina Nosok, originaria de Kiev, Ucrania, presenta su cautivante exhibición de pintura titulada “Volver a Casa” en la Sala Altamira del Centro Municipal de las Artes. La exposición es una celebración del arte contemporáneo y una manifestación de la profunda conexión de Irina con la naturaleza.

Nacida el 9 de octubre de 1983, Irina ha consagrado su vida al arte y se ha destacado por su crea-

**Una expresión de emociones y pensamientos**

tividad y su perspectiva única del mundo que la rodea. Su obra se caracteriza por su preferencia por las pinturas acrílicas en un estilo abstracto, aunque siempre está dispuesta a explorar nuevas formas de expresión y a menudo participa en exposiciones para compartir su trabajo con el mundo.

Irina Nosok considera el arte como la expresión de sus emociones, pensamientos y vivencias, plasmando su corazón y alma en cada obra. No planea sus obras, simplemente se deja llevar por lo que siente. Sus técnicas en el lienzo muestran tanto su pasión como su dolor.

Las pinturas de Irina son conocidas por sus colores vibrantes y pinceladas audaces que reflejan su admiración por la belleza natural de los

paisajes que la inspiran. Cada obra es el resultado de horas de dedicación

La muestra busca destacar la cultura ucraniana

y pasión, y representa la alegría y la emoción que siente al dar vida a sus ideas en el lienzo. Cada una de sus pinturas captura momentos y reflexiones de su vida.

La exposición se lleva a cabo en el marco del 32º aniversario de la Independencia de Ucrania. El evento tiene como objetivo destacar la cultura ucraniana, promover el proyecto United 24 y recaudar fondos para una ambulancia blindada a través del proyecto humanitario de la Embajada.

La presentación de la obra estará disponible hasta el 30 de noviembre. Horario: lunes a viernes de 10:00 a 21:00h/ sábados y domingos de 10:00 a 14:00 h

Teatro

‘ADICTOS’, una muestra de la dependencia tecnológica y la libertad en la era digital



■ “Adictos” es la nueva obra de teatro de Daniel Dicenta Herrera y Juanma Gomez. Está dirigida por Magui Mira y protagonizada por Lola Herrera, Lola Baldrich y Ana Labordeta. Este trabajo es una ficción distópica que reflexiona sobre el uso abusivo de las tecnologías.

Esta obra de teatro aborda temas como el sometimiento de los individuos a la tecnología, la sensación de libertad y las expectativas de un futuro cercano. Cuestiones que raramente se exponen en un escenario.

¿Somos realmente libres si estamos encadenados a una sociedad puramente digital? Es lo que se plantea este corto, hasta qué punto podemos considerarnos “seres humanos”.

Esta ficción muestra a unos personajes expresando ciertas inquietudes que la sociedad ha aceptado como válidos y que pueden estar generando una distorsión de nuestra realidad. A través de este corto los actores reivindican la capacidad de reacción del ser humano.



La Silla de Felipe II, el mirador perfecto para ver El Escorial

Un breve paseo por enclaves de El Escorial hasta llegar a la silla de Felipe II, donde podremos disfrutar de unas increíbles vistas panorámicas

■ Para realizar esta ruta es importante tener buen calzado de senderismo, agua y estar en forma. Es una senda perfecta para hacerla con la familia, porque no tiene dificultad ni mucho desnivel.

Nuestra ruta comienza en el Parking del Bosque de la Herrería, dónde hemos podido aparcar nuestro vehículo para poder empezar la ruta a pie.

La primavera y el otoño son las mejores épocas para esta excursión

A escasos 1.2 km, y tras un paseo de unos 20 minutos, nos encontramos con la Ermita de la Virgen de Gracia. Esta joya arquitectónica del siglo XVIII no solo rinde homenaje a la Virgen de Gracia, sino que también nos brinda una perspectiva

panorámica del imponente Monasterio de El Escorial. Proseguimos hacia la Fuente de las Arenitas, situada a 1.5 km de la Ermita. En medio de un bosque espeso, esta fuente natural ha servido como punto de abastecimiento de agua durante siglos y nos invita a una pausa tras unos 25 minutos de caminata. Tras ese breve descanso, continuando el periplo, a igual distancia encontramos la Fuente de la Reina. Edificada por Felipe II en homenaje a Ana de Austria, ha sido testigo del paso del tiempo y ha abastecido de agua al Monasterio a lo largo de los siglos. Siguiendo nuestra ruta, a tan solo 0.6 km, el Mirador del entorno del Monasterio se alza como ventana hacia el pasado. A 15 minutos de la fuente, el paisaje nos continúa ofreciendo vistas inigualables del Monas-



terio de El Escorial, una emblemática edificación del siglo XVI erigida bajo el reinado de Felipe II y orgullosamente declarada Patrimonio de la Humanidad.

La siguiente parada, la Cueva del Oso, se halla a 0.5 km. Esta formación rocosa, que toma su nombre de una antigua leyenda local, nos espera tras un breve recorrido de 10 minutos.

Es uno de los miradores más famosos de Guadarrama

Por último, llegamos a nuestro destino, la Silla de Felipe II se sitúa a 2.3 km. Este mirador natural está ubicado dentro del espacio natural protegido del Paraje pintoresco del Pinar de Abantos y

Zona de La Herrería, a unos 2,5 kilómetros al sur del núcleo urbano sanlorentino. De acuerdo con la tradición, se dice que Felipe II utilizó este lugar como observatorio mientras se estaba construyendo el monasterio de El Escorial. Sin embargo, existen otras teorías que sugieren que en realidad es un nemeton o un altar de sacrificio de origen vetón. Debido a las similitudes que presenta con otras estructuras como los santuarios de Ulaca o Panóias, así como en la presencia de otros altares parecidos en sus cercanías.

El regreso nos lleva de vuelta al Parking Bosque de La Herrería, distante a 1 km. En este último tramo, de unos 15 minutos, podremos disfrutar de algunos pájaros abundantes en esta zona, como es el caso de las golondrinas dáuricas. O incluso podremos observar con algo de suerte la presencia de zorros, corzos y jabalíes. Además, en caso de realizar la ruta en septiembre, (concretamente el segundo domingo de septiembre), podrás disfrutar de la ruta mientras se celebra la tradicional romería que traslada la imagen de la virgen en carretas tiradas por bueyes.



¿Dónde comer?



La Churrería de San Lorenzo

C. del Rey, 7, San Lorenzo de El Escorial, Madrid
690 76 84 25

¿Qué visitar?



Real Monasterio de San Lorenzo del Escorial

La visita constituye la mejor manera de recorrer la historia de España y muy especialmente el reinado de Felipe II

¿Dónde alojarse?



La Posada de Don Jaime

C. San Antón, 24, San Lorenzo de El Escorial, Madrid
619 30 89 36 | m.posadadonjaime.es

Opel Corsa Electric

Potente y ecológico



Datos vehículo

Motor	Eléctrico
Potencia	115 kW (156 CV)
Autonomía eléctrica	405 km (WLTP)
Batería	54 kWh
Tiempo de carga	27 mins Carga CC 20% - 80%
Maletero	267 litros
Distintivo ambiental	

P.V.P : desde 32.590 €

■ En el mundo actual, donde los SUVs han tomado el control de las carreteras, el Opel Corsa demuestra que los clásicos nunca pasan de moda. Fabricado en España desde 1982, este vehículo compacto ha dejado una huella profunda en la cultura automovilística del país. La actualización que ahora recibe el Opel Corsa le proporciona un aspecto moderno y seductor, con un diseño exterior renovado que incluye el emblemático Opel Vizor en la parte delantera, así como un pilar C que da la impresión de que el techo flota sobre el automóvil.

El interior del Corsa también ha sido objeto de una re-

novación completa. Los asientos ahora son más envolventes y cómodos, y se han incorporado paletas de colores modernas y frescas. La tecnología en el Corsa se destaca con una pantalla a color de 7 pulgadas

Una renovación que redefine el concepto del vehículo eléctrico

en el cuadro de instrumentos y una pantalla de 10 pulgadas en el sistema de navegación y entretenimiento. La inteligencia artificial y el control de voz hacen que la experiencia de

conducción sea más intuitiva y personalizada que nunca.

En términos de motorización, el Corsa Electric recibe importantes mejoras. Se ofrecen versiones de hibridación ligera con motores de 100 y 136 CV, junto con una transmisión automática de doble embrague de seis marchas que aumenta la eficiencia y la comodidad de conducción. Las versiones eléctricas cobran protagonismo, con una mayor autonomía gracias a baterías más capaces. La nueva variante eléctrica, con un motor de 156 CV, alcanza una autonomía media de hasta 405 kilómetros, y su batería permite una carga más rápida: del

20 al 80% en solo 30 minutos, gracias a una potencia de carga de 100 kW. Para una carga más convencional, se ofrece una opción de carga trifásica a 11 kW.

Por último, pero no menos importante, en cuanto a la seguridad en el Corsa también se ha mejorado significativa-

mente, con alertas de colisión frontal, asistencia de mantenimiento de carril y una cámara panorámica de visión trasera. Además, el sistema de iluminación matricial LED Intelli-Lux se ha perfeccionado, lo que hace que la conducción nocturna sea más segura y eficiente.



España estrena estaciones de recarga autosuficientes

Zunder tiene previstas 40 ubicaciones en toda España



■ La operadora de carga ultrarrápida Zunder ha presentado en España sus primeras estaciones autosuficientes. Desconectadas de la red eléctrica, son una solución innovadora para superar los retrasos en la instalación de puntos de recarga eléctrica en el país.

Impulsadas por baterías y paneles fotovoltaicos, estas estaciones off-grid pueden funcionar de manera independiente.

No necesitan estar conectadas a la red eléctrica, lo que acelera su puesta en marcha y permite su operación en áreas sin suministro eléctrico. Zunder tiene previstas 40 ubicaciones en toda España, incluyendo Barcelona, Zaragoza, Murcia, Burgos, La Rioja y Zamora. Algunas como Almaraz y Gomezserracín contienen cargadores ultrarrápidos que ofrecen hasta 300 kW de potencia por conector.

Diez nuevas señales de tráfico que se incorporarán a finales del año

■ El objetivo del nuevo Reglamento General de Circulación es la adecuación de aspectos de la señalización, sobre todo en los más antiguos, a los cambios en el ámbito de la movilidad. El propósito es mantener un sistema que garantice la comprensión adecuada de la vía, colaborando con la seguridad vial.

El objetivo es mantener un sistema que garantice la comprensión de la vía

Paso para peatones y ciclistas: La señal indica la proximidad de un paso de peatones que comparte espacio con un paso para ciclistas.



Paso de animales en libertad (jabalíes): Advertencia sobre el paso de animales por la carretera, especialmente jabalíes.

Visibilidad reducida: Proximidad de un tramo donde la visibilidad se ve afectada por las condiciones climáticas.

Entrada prohibida a vehículos de movilidad personal: La señal prohíbe el acceso a vehículos de movilidad personal (VMP).

Carretera 2+1: Indica el inicio de una carretera 2+1. Tres carriles que permiten el tráfico en ambos sentidos y un carril para adelantamientos alternos.

Carril para vehículos con alta ocupación: Uno o más carriles para vehículos con alta ocupación

Vigilancia por medios automáticos: Anuncia la vigilancia mediante sistemas automáticos de captación.

Kira, la Border Collie ciega que conquista corazones

A pesar de su ceguera parcial, esta joven Border Collie disfruta de la vida al máximo y es un ejemplo de superación



Kira, un ejemplo de cómo el amor puede superar cualquier obstáculo

■ Presentamos a Kira, una pequeña Border Collie nacida con la pérdida de visión en su ojo izquierdo. A pesar de esta limitación, esta perrita, adoptada en una perrera en Illescas, se ha convertido en un faro de inspiración para sus vecinos en Fuenlabrada.



Kira, nacida el 28 de octubre de 2022, cuenta con apenas sólo un año de edad y ha demostrado una adaptabilidad

Un ejemplo de superación canina que inspira a todos quienes la conocen

impresionante. A pesar de su discapacidad, disfruta de una vida plena, socializando con personas y otros perros, jugando con pelotas y muñecos de espuma, y deleitándose con

una amplia variedad de alimentos, desde frutas y verduras hasta yogures. Socializar con la gente y otros perros es una de sus pasiones, y su lugar favorito es el sofá, donde se acurruca en su manta.

Sin embargo, Kira tiene sus propias peculiaridades: no le gusta la lluvia ni que la regañen, y siente miedo de los objetos de limpieza en casa.

Su historia es un testimonio de la resiliencia canina y un ejemplo de cómo el amor y el cuidado pueden superar cualquier obstáculo.

Protege a tu mascota en invierno: cómo cuidar a tu perro del frío

Los animales con pelaje abundante necesitan conservar su pelo para protegerse del frío, evita cortárselo durante esta época para no perjudicarles



■ Aunque su pelaje les brinda cierta protección, no están exentos de las bajas temperaturas. Identificar las señales de que tu perro podría sentir frío, como temblores, apatía, búsqueda de refugio o patas frías, es esencial. No todos los canes necesitan abrigos, pero razas con pelajes más finos o perros mayores

pueden beneficiarse de capas adicionales. Protege sus almohadillas del frío y asegúrate de mantenerlos hidratados. Asimismo, asegura que tu mascota tenga un lugar cálido para descansar. En los días de temperaturas extremadamente bajas, es aconsejable acortar la duración de los paseos al aire libre. No obstante, es importante proporcionarle a tu mascota la oportunidad de hacer ejercicio, incluso si se lleva a cabo en el interior de tu hogar.

¿Sabías que ...?



Border Collie

Son ampliamente reconocidos como una de las razas más inteligentes

Fueron criados para pastorear ovejas en la frontera entre Escocia e Inglaterra

Destacan en una variedad de deportes caninos, incluyendo el agility, el obedience y el flyball.

Suelen tener una esperanza de vida de alrededor de 12-15 años

OPEL

REPARA TU CARROCERÍA

COCHE DE SUSTITUCIÓN

Durante 5 días
Sujeto a disponibilidad del propio

10% DESCUENTO DEL 10%

+ antigüedad de su vehículo para mantenimientos en los talleres Ascauto

[Consulta condiciones](http://ascauto.com/opel-oferta-carroceria/)

<http://ascauto.com/opel-oferta-carroceria/>

ASCAUTO

[WWW.ASCAUTO.COM](http://www.ascauto.com)

Deporte

La ADA consiguió su 1ª victoria de la temporada en casa al vencer al Racing de Santander 3-1



Este triunfo fue especialmente significativo, ya que marcó el partido número 300 de Jean-Sylvain Claude Babin como capitán del equipo

■ El Alcorcón, bajo la dirección de Fran Fernández, no había logrado una victoria en su estadio desde el 24 de junio, cuando obtuvo su histórico ascenso a la Segunda División. El equipo dominó el partido y demostró ser superior al Racing durante los 90 minutos, logrando una merecida victoria que los acerca a la permanencia en la categoría, mientras que el Racing sufre su segunda derrota

El triunfo es un paso importante hacia la salvación

consecutiva y se aleja de los playoffs de ascenso.

El Alcorcón comenzó el partido de manera decidida y se adelantó en el marcador antes de que se cumpliera el cuarto de hora de juego. Jacobo González, en una secuencia de rechaces, finalizó una brillante jugada colectiva que había sido iniciada por una hábil acción de Iago López por la banda derecha. Sin embargo, el Racing tuvo sus oportunidades para empatar el marcador con Ekain y Andrés Martín, quienes estuvieron cerca de anotar en dos ocasiones casi seguidas, pero no lograron encontrar la portería. Por su parte, Addai del Alcorcón también tuvo una ocasión para ampliar la ventaja, pero su disparo se fue desviado, y el primer tiempo terminó con el marcador 1-0 a favor de los locales.

Al inicio del segundo tiempo, desde aproximadamente veinte metros, Addai ejecutó un po-



tente disparo que describió una parábola perfecta y se coló en la portería del Racing, aumentando la ventaja del Alcorcón a 2-0. Este gol dejó atónito al Racing, que, sin embargo, logró acortar distancias en una jugada aislada con un cabezazo de Peque, al que Jesús Ruiz respondió de manera efectiva.

La tarde estuvo marcada por goles espectaculares. Jacobo González se anotó un tanto más con un impresionante disparo desde fuera del área, pero

Addai y Jacobo González brillan en el Alcorcón

La Federación de Peñas y La A.D.A se une a para la Recogida de Alimentos

La A.D. Alcorcón anunció el inicio de su tradicional Campaña que se llevó a cabo desde el martes 17 de octubre hasta el viernes 23

■ En esta ocasión, el club se asoció con la Federación de Peñas de la entidad.

Por cada kilogramo o litro de alimentos no perecederos donados, los donantes recibían una entrada para el partido que se celebró el lunes 23 de octubre en el Estadio Municipal Santo Domingo.

La campaña reservó los dos primeros días para los abonados de la A.D. Alcorcón que desearan colaborar. A partir del jueves hasta el sábado, estuvo disponible para los no abonados.

Los alimentos incluidos eran: leche, aceite, productos de alimentación infantil, con-

servas de pescado, carne y alimentos precocinados.

Para facilitar la donación, los alimentos se podían entregar en la Tienda Oficial del Club en el Estadio Municipal de Santo Domingo, en horario de 10:00 a 14:00 horas y de 17:00 a 20:00 horas.

Las entradas se destinaron a las áreas de fondo sur y norte hasta agotar las existencias dando preferencia a los abonados de la zona sur. Los menores de 16 años debían ir acompañados de un adulto.

La A.D. Alcorcón agradeció la participación y solidaridad.



el árbitro, con la ayuda del VAR, lo anuló por fuera de juego. Sin embargo, esto no desalentó al Alcorcón, ya que Javi Castro anotó el tercer gol con un cabezazo tras un córner. A pesar de la sólida actuación del Alcorcón, el Racing logró acortar la ventaja con un gol de Juan Arana en los minutos finales. El Racing buscó un milagro en los minutos restantes, pero el Alcorcón se mantuvo firme y se llevó los tres puntos, consolidando su dominio en el partido.

Este triunfo es un paso importante hacia la salvación para el Alcorcón, que había enfrentado dificultades al principio de la temporada. El Racing, por su parte, sufre su segunda derrota consecutiva y se aleja de los playoffs de ascenso, lo que significa un duro revés en sus aspiraciones por regresar a la Primera División del fútbol español.

Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivirEdiciones

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Waterpolo

La FREN convoca a las jugadoras del CN Ciudad de Alcorcón

3 jugadoras del CN Ciudad de Alcorcón han sido elegidas por la FREN para sus entrenamientos



■ Hay buenas noticias para el Club Natación Ciudad de Alcorcón. Su intenso trabajo y esfuerzo se ha visto recompensado por las convocatorias que han recibido sus nadadoras.

En los últimos días, se han confirmado que tres waterpolistas del club alfarero empezarán los entrenamientos con la Real Federación Española de Natación.

Daniela Pajares y Lucía Mar-

tín asistieron el pasado fin de semana a la concentración nacional cadete en Málaga.

Daniela y Lucía son dos de los nueve madrileños citados por el combinado nacional cadete, tres en categoría masculina y cinco en femenina.

Por otra parte, María Matamala fue convocada para los entrenamientos de waterpolo que comenzaron ayer lunes 6 de noviembre, y finalizarán mañana en el complejo M-86, Madrid.

Vóley

El equipo senior CUVA Carpe Diem vence al CDE Manzanares



■ El conjunto femenino inició el enfrentamiento con un gran rendimiento. Dominó el primer set con alta concentración y

escasos errores. No obstante, el segundo set les presentó desafíos cuando la concentración flaqueó. A pesar de un esfuer-

zo formidable para igualar un marcador adverso, el triunfo en ese set se les escapó por poco.

CUVA Carpe Diem retomó el control en el tercer y cuarto set. El equipo mostró una mejora significativa en la concentración y una notable reducción de errores. Esto les permitió asegurar la victoria en ambos.

El equipo se enfoca en corregir esos deslices y continuar su camino hacia más triunfos.

Fútbol Sala

El Alcorcón FSF se deja dos puntos en su visita a Ourense (2-2)

Las alfareras comenzaron ganando, pero el Ontime encontró fuerzas para igualar el marcador en los minutos finales



■ En la reciente jornada de la liga, el Alcorcón, asentado en segunda plaza y con solo una derrota, demostró su fortaleza en el enfrentamiento ante el Ourense Ontime.

El partido se disputó en la cancha de Os Remedios y fue un espectáculo de destreza táctica que mantuvo a los espectadores pegados a sus asientos.

El marcador permaneció inmóvil durante la primera mitad del juego. Ambos equipos demostraron un control defensivo que desafiaba cualquier intento de romper el empate.

La historia tomó un giro en la segunda mitad: Lucía, con una gran jugada por la izquierda, consiguió penetrar la defensa y anotar para el Alcorcón, alterando el marcador a su favor. Su gol lo siguió Vane Sotelo, que con un tiro preciso amplió

la ventaja para los visitantes.

El encuentro parecía entonces sentenciado, como ha ocurrido en muchas otras ocasiones, pero en este caso, fue distinto. El Ourense, que nunca se llegó a desconectar del encuentro, sacó fuerzas de flaque-

Lucía y Vane fueron las goleadoras del Alcorcón

za, y, espoleado por los suyos, logró recuperar terreno. Amelia, primero, y Sara Moreno, después, lograron el empate final.

El resultado, si bien no es esperado, no debe desmotivar a las jugadoras alfareras, que ya han demostrado que son uno de los equipos más en forma del campeonato.



LEXUS UX HÍBRIDO
ESTRÉNALO YA, SIN ESPERAS.

LEXUS MADRID SUR

CIUDAD DEL AUTOMÓVIL
Leganés
Avda. Carlos Sainz, 31

ALCORCÓN
Avda. San Martín
de Valdeiglesias, 12

LEXUS ALCALÁ

ALCALÁ DE HENARES
Ctra. A-2, Km. 35, Salida 32
Vía de Servicio, dir. CC/Campo de Golf



135 kW 184 CV, 5,3-6 l/100 km.
CO₂ 120-136 g/km. (WLTP)

HASTA
10
AÑOS DE GARANTÍA*
CONDICIONES
LEXUS RELAX

DAVIS CUP

LEXUS

Recomendamos vivir...

Medias Puri

Una de las discotecas más clandestinas de Madrid

Oculta tras la trastienda de lo que parece ser una mercería, se encuentra una de los secretos mejor guardados de la noche madrileña: Medias Puri.

Una discoteca oculta que juega a ser clandestina, una parada obligatoria para aquellos que quieran salirse de lo tradicional y de su zona de confort, así es este lugar. Un sitio en el que no sabes con lo que te encontrarás al entrar y al que, al salir, desearás volver.



En este local, nos encontraremos con música de todo tipo, espectáculos en vivo, shows y más sorpresas.

Medias Puri se encuentra en el número 1 de la Plaza Tirso de Molina, junto al Teatro Nuevo Apolo. El precio de la entrada es variable, entre 15 a 32 euros.



Propuestas en Madrid

Teatro

Forever Van Gogh

Hasta 19 de noviembre
Teatro Marquina



Música



Pablo Alborán

22 y 23 de Noviembre
WiZink Center

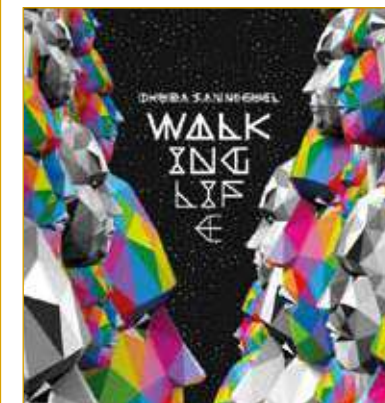
Horario: a las 21:00h y a la 1:00h

Exposiciones

Walking Life

Hasta el 30 de noviembre
Museo de Gran Vía 15

Horario: L-D de 10:00 a 20:00h



Animales de compañía

Hasta el 26 de noviembre
Teatros Bellas Artes



Second

18 de noviembre
Live las Ventas

Horario: a las 21:00h

Altar de muertos

Hasta el 12 de noviembre

Casa Mexico

Horario: L-D de 10:00 a 20:00h

Entrada gratuita



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

ASADOR VILLARANDA

ASADOS PARRILLA ARROCES MENÚ DEL DÍA



c/ Olímpico Fco. Fdez. Ochoa, 18-24
28923 Alcorcón (Madrid)

¡NO TE LO PIERDAS!
Reserva tu mesa
91 643 18 47

ASADORVILLARANDA.COM

Cine



Un amor

Estreno el 10 de noviembre

La trama sigue a **Nat** (interpretada por Laia Costa), una mujer en sus treinta años que escapa de **la vida agobiante** de la ciudad para refugiarse en el remoto pueblo de La Escapa, en el corazón de la **España rural**. En su intento por reconstruir su vida en una **casa rústica en ruinas** y con la compañía de **un perro salvaje**, Nat se enfrenta a la hostilidad de su casero y a la desconfianza de los lugareños.

Sin embargo, todo cambia cuando acepta una inquietante propuesta sexual de **su vecino Andreas** (Hovik Keuchkerian). Este extraño encuentro da lugar a una pasión obsesiva que desafiará la percepción de Nat sobre sí misma.

series



El otro lado

Disponible en Movistar +

Llega a Movistar + 'El otro lado', una nueva miniserie con **Berto Romero** como protagonista y guionista. Bajo la dirección de Javier Ruiz Caldera y Alberto de Toro, se nos cuenta una historia donde se entremezclan la **comedia y el terror**.

En este nuevo proyecto, nos hablan sobre **Nacho Nieto**, el personaje principal al que dará vida el propio Berto Romero. La vida de Nacho, **periodista especializado en el misterio**, atraviesa momentos complicados a nivel personal y profesional. Sin embargo, todo cambiará cuando se enfrente a uno de lo que podría ser **el mayor caso paranormal español** registrado en los últimos años.

y videojuegos

Tintin Reporter: Cigars of the Pharaoh



Lanzamiento: 7 de noviembre

Disponible para PS5, PC, Switch, PS4, Xbox One, Xbox Series X/S

Edad: +12 años

Basado en las historietas de **Hergé**, este título sumerge a los jugadores en una emocionante búsqueda en la **tumba del faraón Kih-Oskh** junto al intrépido **reportero Tintín**. La trama ofrece giros sorprendentes y logra capturar la esencia del universo de Tintín.

Los jugadores podrán disfrutar de una experiencia variada que combina la **aventura e investigación**, desafiándolos a resolver enigmas y desentrañar distintas pistas. Desde el **Mediterráneo hasta Oriente**, Tintín y su leal perro **Milú** se embarcarán en una travesía repleta de aventuras extraordinarias, mientras investigan una misteriosa red de tráfico de drogas que se extiende por tierras lejanas.

BUZONEO de Calidad MADRID



Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com

Tu almacén de Construcción y reforma

WWW.SLAUF.COM



91 690 03 06 @Slaufuenlabrada @Slaufuenlabrada Calle Paredes 2 Fuenlabrada (Madrid)



24 de Noviembre

Enciende la Navidad

¿Quieres ser el protagonista de nuestro encendido?

Si tienes entre 0 y 12 años y quieres ser el encargado de encender nuestro árbol gigante de Navidad, rellena la papeleta de participación que encontrarás en el punto de información y participa hasta el día 19 de noviembre. ¡Enciende nuestra Navidad!

 **CINESA LUXE**
PLAZA LORANCA 2

 **El campo** 24 H

PLAZA LORANCA 2

TU CENTRO, CADA DÍA

Av. de Pablo Iglesias, 17, 28942 Fuenlabrada, Madrid

www.plazaloranca2.com

