



La Chorrera de los Litueros: Una joya natural en las alturas

Un tesoro que combina historia, biodiversidad y paisajes de ensueño

📄 Página 17



vivir Ediciones Alcorcón

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso Periódico independiente gratuito - Nº 92 - octubre 2023 - Año VIII

«Debate entre jóvenes», el nuevo formato dirigido a la juventud del municipio

“Es fundamental que la juventud tenga un espacio donde sus voces sean escuchadas, donde puedan explorar, cuestionar y debatir asuntos que les preocupan», afirma la alcaldesa, Candelaria Testa

■ El Ayuntamiento de Alcorcón ha estrenado un nuevo proyecto: «Debate entre jóvenes» será un “espacio singular de encuentro; un rincón donde los jóvenes podemos unirnos, aprender unos de otros y abordar temas de interés que nos afectan en nuestro día a día”, ha explicado Carmen Martín Rubio, concejala de Juventud, Diversidad, Innovación Tecnológica y Deportes.

Candelaria Testa, alcaldesa del municipio, ha querido impulsar y apoyar el programa participando en el video de introducción del mismo.

📄 Página 6



Además...

Comunidad

Ayuso presenta la «nueva vida» del Isabel Zendal

📄 Página 8

Cultura

El Festival de San Sebastián celebra su 71ª edición

📄 Página 16

Deportes

La A.D Alcorcón vence al Zaragoza en La Romareda

📄 Página 20



📍 Calle Paredes 2, Fuenlabrada

Tomelloso busca dar un impulso al empleo con nueva Formación Digital



■ La asociación “Impulsa y Crece” ha sido la encargada de impartir este taller exprés de cinco días. El objetivo es familiarizar a los participantes con herramientas y dispositivos esenciales en el mercado laboral actual. La idea es ofrecer una formación directa, práctica y accesible a quienes buscan mejorar su perfil profesional.

Eloísa Perales, concejala de Personal y Empleo, estuvo presente en la clausura del curso. Resaltó la importancia de este tipo de formaciones para aquellos que están en búsqueda de empleo y desean

fortalecer sus habilidades digitales. Los contenidos abordados incluyeron el manejo de sistemas operativos, uso de dispositivos; o

La asociación “Impulsa y Crece” ha impartido los talleres

habilidades básicas en programas de ofimática y organización de archivos. Asimismo, se cubrieron temas como el uso del correo electrónico, videoconferencias e IA.

El Ayuntamiento de Cádiz ha anunciado la reforma de cien pisos

Para poder lograr la financiación de los trabajos, el Consistorio de la ciudad destinará el millón de euros del Plan de choque del parque municipal de vivienda



■ Bruno García, alcalde de Cádiz, ha anunciado, durante el pleno extraordinario de vivienda celebrado en el Ayuntamiento, que se invertirá el millón de euros del Plan de choque del parque municipal de viviendas para la reforma de un total de cien viviendas de la ciudad. Se destinará una media de inversión en cada uno de estos pisos de unos 10.000 euros.

García, además, ha recordado «las 91 viviendas que están ya comprometidas por parte de este equipo de gobierno tras la modificación de crédito aprobada recientemente en pleno para garantizar, por un lado, la financiación de 66 viviendas, de las cuales 47 estarán situadas en la Avenida de Marconi y 19 en García de Sola, 22; y el impulso decidido a otras 25 vi-

viendas situadas en las calles Sagasta, Pericón de Cádiz y Calderón de la Barca».

Por otro lado, en relación también con el sector de la vivienda, se encuentra la propuesta del Grupo Municipal Socialista. En ella, se instaba al equipo de Gobierno a la aprobación de

“Donde haya oportunidad de construir vivienda social, ahí estaremos”

medidas de interés en materia de vivienda para la ciudad, y ha sido aprobada por unanimidad.

«Donde haya oportunidad de construir vivienda social, ahí estaremos», ha concluido Bruno García.



Empresa adherida a la Confederación Empresarial de Madrid - CEOE

Colaborador del
COMITÉ DE EMERGENCIA



Patrocinador oficial de la
Agrupación Deportiva de Alcorcón



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias
y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respetamos la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

M-37095-2015

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



TEATRO AMAYA y **LOS QUINTANA**

PRESENTAN

LAS CHICAS DEL ZAPPING

David Quintana Carlos Chacón Enzo Bonardi

IDEA Y DIRECCIÓN: DAVID QUINTANA

PROMOCIÓN VENTA ANTICIPADA

25% DESCUENTO • Entra en www.teatroamaya.com e introduce el código durante el proceso de compra.

CÓDIGO: **QUINTANA25** • Venta telefónica 915 934 005

5ª TEMPORADA

9 ÚNICAS FUNCIONES

DEL 21 DE OCTUBRE AL 16 DE DICIEMBRE

Arroyomolinos y la Comunidad afrontan las cuestiones educativas del municipio

El Ejecutivo local se reunió con los responsables de la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid

■ Desde el Ayuntamiento de Arroyomolinos, el alcalde, Luis Quiroga, ha manifestado su compromiso con “asegurar infraestructuras para nuestros jóvenes, el motor de nuestro futuro”.

Los vecinos del municipio, fundamentalmente padres de alumnos, han solicitado a su Gobierno que incida en la situación de los centros educativos del municipio en futuros encuentros con los responsables de la Consejería de Educación.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

La Senda Mágica celebra su segundo aniversario

vivirediciones.es

Actualidad

Diversas actividades por el Mes de la Salud Mental

vivirediciones.es

Actualidad

El Baloncesto, contra el acoso escolar

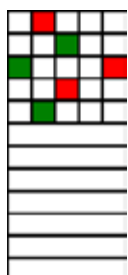
vivirediciones.es

OPORTUNIDAD POR LIQUIDACIÓN

VENTA A PARTIR DE 2.000 €

INVERSIÓN EN PLAZAS DE APARCAMIENTO

En la mejor zona del Ensanche Sur de Alcorcón
Próximas a los nuevos Centros Comerciales



Información y ventas: 916106266

EMGIASA
www.emgiasa.es



La ciudad de Alcorcón acoge una nueva 'Pasarela de comercio'

El próximo viernes 27 de octubre se celebrará la próxima edición del evento, organizado por IMEPE junto a la concejalía de Empleo y Formación



■ Alcorcón se prepara para acoger una nueva edición de la "Pasarela de Comercio". Será el próximo 27 de octubre en la Plaza de la Coruña.

Carlos Carretero, concejal del IMEPE, Empleo y Formación ha destacado que "La dinamización del comercio local genera oportunidades para los vecinos y las vecinas generando más empleo y por lo tanto beneficios para las familias de Alcorcón". El IMEPE, junto a la concejalía de Empleo y Formación, la ha organizado.

Carretero ha querido dejar claro que "La dinamización del comercio local genera oportunidades para los vecinos y las vecinas generando más empleo y por lo tanto beneficios para las familias de Alcorcón además de ser un punto de encuentro y convivencia en los barrios".

Así como también ha querido destacar que "De esta manera contribuimos a la promoción del comercio local de Alcorcón acercando una parte de su oferta, la de

la próxima edición del de Empleo y Formación moda y complementos, a los vecinos de la ciudad. La participación en la pasarela es gratuita para los comercios y la asistencia también es gratuita para el público".

La pasarela se celebrará en la Plaza de La Coruña

La pasarela se realizará en la Plaza de la Coruña a las 17 horas. Todos aquellos establecimientos que quieran participar pueden rellenar el formulario online que encontrarán en la web del IMEPE Alcorcón como en sus distintas Redes Sociales. Además, la pasarela de moda y complementos incluirá una actuación musical en vivo.

La Semana del Mayor: eventos y actividades para homenajear a los mayores

Alcorcón homenajeó a sus mayores en actividades organizadas por la concejalía de Cultura, Festejos y Mayores



■ La ciudad de Alcorcón se ha vestido de gala para homenajear a sus mayores. Desde la concejalía de Cultura, Festejos y Mayores, se han llevado a cabo una serie de actividades para reconocer la valiosa contribución de las personas de edad a la sociedad.

El evento inaugural fue la exposición 'Afromayores'. Somos porque fueron'. La muestra, que todavía está abierta al público hasta el 17 de octubre, presenta fotografías del reconocido Laurent Leger Adame.

Raquel Rodríguez, concejala de Cultura, Festejos y Mayores su-

brayó que "Estas fotos muestran que en España las comunidades negras tienen un arraigo importante y somos un país diverso". Además destacó que "esta exposición incluye a las personas migrantes de más edad".

Durante los siguientes días se celebraron eventos como la actuación de la Rondalla del Centro de Mayores Polvoranca y el Grupo Vocal Antara Korai. Finalmente, el Centro Cívico Viñagrande se vistió de fiesta para acoger un baile con Helena Bianco, recordando los hits de los 60 y 70.

Alcorcón conmemora el Día de la Salud Mental

Se han programado diversos actos con el objetivo de sensibilizar y concienciar a la población



■ Eduardo Olano, edil de Salud Pública, ha anunciado la creación de un "Plan Municipal de Promoción y Prevención de la Salud Mental". Resalta la importancia de la salud mental en nuestra vida diaria y menciona los recursos como el Centro de Salud Mental, que puede convertirse en una gran ayuda.

Como parte de las actividades programadas, se instaló una mesa informativa con el objetivo de sensibilizar a la ciudadanía. Para ello, profesionales del Centro Joven Yolanda González proporcionaron materiales y asesoramiento.

Además, el próximo 17 de octubre, se llevará a cabo un

'Taller de prevención y psicoeducación del suicidio en adolescentes'. Este se dirige, principalmente, a padres y educadores.

Finalmente, Carmen Martín,

Profesionales ofrecieron asesoramiento en una mesa informativa

concejala de Juventud, se ha referido al servicio de Asesoría de Bienestar Integral para Jóvenes, un espacio "donde la juventud puede resolver diferentes dudas relativas a su bienestar integral" a través de atención gratuita y personalizada.

CEIM organiza un desayuno para reunir al tejido empresarial del municipio de Alcorcón

El encuentro, organizado por Jesús Navarro, contó con la participación de las principales empresas de la ciudad y la presencia de la alcaldesa, Candelaria Testa



■ La finca La Alquería de Alcorcón ha acogido un nuevo desayuno dedicado al tejido empresarial de la ciudad. Organizado por CEIM, el encuentro reunió a un gran número de empresarios de la ciudad, además de personalidades del Gobierno del municipio: el Primer Teniente de Alcaldesa, Miguel Ángel González, o el Segundo Teniente de Alcalde, responsable de la Concejalía de desarrollo Económico e Inversiones, Jesús Santos.

"Para trabajar el futuro debemos trabajar el presente", ha

explicado Testa, que, además, ha resaltado las líneas estratégicas de la ciudad: «impulsar nuestros polígonos con nuevos usos; la innovación abierta que vaya de la mano de la colaboración entre los ámbitos público, privado y universitario; apostar por la digitalización como una oportunidad ahorrar tiempos y costes en la administración; y promover el uso de nuevas formas de energía y la transformación ecológica de la economía".

«Esperamos que este acto sea el principio de muchos más en beneficio de los empresarios

y, por ende, de toda la ciudad», ha afirmado Jesús Navarro, de CEIM, que, además, se mostró «encantado por la cercanía y disposición del equipo de Gobierno».

Por su parte, Candelaria Testa, alcaldesa de Alcorcón, ha querido agradecer «la labor diaria del tejido empresarial de

Testa resaltó las líneas estratégicas de la ciudad

la ciudad, pero también la colaboración de los empresarios y empresarias de la ciudad en momentos difíciles como la pandemia o la borrasca Filomena». «Creo en Alcorcón, creo en su potencial y en las oportunidades que ofrece y que podemos impulsar la ciudad, unos al lado de otros, compartiendo objetivos y aciertos»

El Consistorio propone modificar el proyecto del Puerto para integrarlo con la ciudad

Se han propuesto “modificaciones” con la intención de “abrir el Puerto a la ciudad” afirma el alcalde, José Luis Sanz

■ El alcalde, José Luis Sanz, ha explicado que el objetivo es que este nuevo distrito no actúe como una «muralla» separando las áreas residenciales ya establecidas en las cercanías de la calle Tarfia.

El plan incluye una terminal de cruceros y un edificio de aparcamiento. También se contempla la reutilización del antiguo puente basculante de hierro.

Con estas propuestas, se busca una mayor integración entre el puerto y la ciudad, promoviendo áreas de ocio, vivienda y negocios.

 vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Se invierten 400.000€ en el CEIP Calvo Sotelo

 vivirediciones.es

Actualidad

Nueva edición de la Carrera de la Mujer

 vivirediciones.es

Actualidad

Se invierte un millón de euros en ciberseguridad

 vivirediciones.es

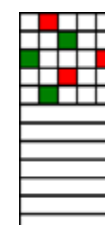
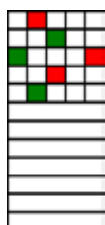
OPORTUNIDAD POR LIQUIDACIÓN VENTA DE PLAZAS DE APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE ALCORCÓN A PARTIR DE 1.000 €

- PLAZAS DE GARAJE EN APARCAMIENTOS MUNICIPALES.
- EN DIFERENTES PLANTAS Y DISTINTOS TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



El PP de Alcorcón renueva su Comité Ejecutivo Local

El partido presentó la formación de su renovado Comité Ejecutivo Local, liderado por Roberto Marín



■ Roberto Marín Vergara, el hasta ahora número dos del Grupo Popular, es el nuevo portavoz del PP en Alcorcón. Marín fue coordinador de Cultura en la legislatura 2015-2019. Además, fue concejal en la oposición y encargado de áreas como Cultura, Juventud o Deportes.

El Partido Popular de Alcorcón presentó, la pasada semana, la formación de su renovado Comité Ejecutivo Local, liderado por el recién nombrado Presidente del partido, Roberto Marín.

La composición del comité se ratificó por unanimidad y fue presentada en un evento donde estuvieron presentes Ana Millán, Vicesecretaria de Organización y Electoral, y Paula Tundidor, Secretaria General de Nuevas Generaciones.

Roberto Marín quiso agradecer, en sus primeras declaraciones, al anterior presidente, David Pérez, a Isabel Díaz Ayuso, Alfonso Serrano y a todo el equipo del PP de Madrid por «la confianza depositada en él en el pasado Comité Regional el pasado 26».

Pedro Moreno logra que se adapten parques para niños con discapacidad y movilidad reducida



■ El Pleno municipal de Alcorcón ha aprobado la moción del Grupo Municipal VOX relativa al refuerzo de las instalaciones de parques infantiles accesibles, adaptados e inclusivos en los barrios del municipio, para que los niños puedan jugar y desarrollarse, a la par que integrarse con niños sin discapacidad.

«A día de hoy, no es suficiente la política actual, sino que se debe realizar una verdadera integración con el despliegue de instalaciones infantiles de integración en cada

parque que tengamos en el municipio», reza la moción.

«No podemos seguir más tiempo sin tener un solo parque infantil adaptado, accesible e inclusivo. Es una clara discriminación para los niños con discapacidad. Tanto es así que a día de hoy Alcorcón es uno de los pocos Municipios de España que no tiene un solo parque adaptado», afirma Moreno.

La aprobación de la propuesta se traducirá en la instalación de juegos adaptados a los niños con

diversidad funcional con o sin movilidad reducida, impulsando de forma decisiva este ámbito en el presente mandato.

«Así mismo, se insta a la actual concejalía de discapacidad a que continúe los trabajos de atención a los niños con discapacidad y a sus familias, con el fin de buscar la me-

“Se debe realizar una verdadera integración” afirma Moreno

jor ubicación para estos parques con criterios de cercanía, accesibilidad y comunicaciones, de la mano y en coordinación con las con las entidades de discapacidad del municipio y de los grupos municipales con representación en la Corporación», concluye el portavoz de VOX.

«Debate entre jóvenes», el nuevo formato dirigido a la juventud

La formación ha publicado un comunicado, en el que se dirige «con firmeza a la creciente alarma entre los ciudadanos» por este aspecto



Candelaria Testa, en el video de presentación del formato

■ El Ayuntamiento de Alcorcón ha estrenado un nuevo proyecto: «Debate entre jóvenes» será un «espacio singular de encuentro; un rincón donde los jóvenes podemos unirnos, aprender unos de otros y abordar temas de interés que nos afectan en nuestro día a día», ha explicado Carmen Martín Rubio, concejala de Juventud, Diversidad, Innovación Tecnológica y Deportes.

Además, a modo de avance y presentación del proyecto, la alcaldesa de Alcorcón, Candelaria Testa, ha querido dedi-

car unas palabras, a través de un video, al respecto de la importancia de este espacio para jóvenes y adolescentes de la ciudad: «Es fundamental que la juventud tenga un espacio donde sus voces sean escuchadas, donde puedan explorar, cuestionar y debatir asuntos que les preocupan. Creemos en el poder de la juventud para impulsar el cambio y forjar un futuro mejor para todos y todas», ha afirmado.

El primer capítulo de «Debate entre jóvenes» se dedicará a la Salud Mental. Tratarán

el tema diferentes expertas como la psicóloga de Psicólogos en Acción, María Flores Pínel; Beatriz Hidalgo Romero, de Orgullo Loco y la psicóloga de la Asesoría de Bienestar Integral Centro Joven, Rocío Lana Blond. Carmen Martín, concejala de Juventud, Diver-

El primer debate se centrará en la salud mental

sidad, Innovación Tecnológica y Deportes, moderará este primer encuentro.

Candelaria Testa, alcaldesa del municipio, ha querido impulsar y apoyar el programa participando en la introducción del mismo. Los episodios del formato podrán seguirse desde las cuentas de YouTube, Facebook y X del Ayuntamiento de Alcorcón y el Twitch de la Concejalía de Juventud.

C. A. Todorova, finalista en los X Premios Círculo Rojo

La joven autora alcorconera alcanzó la final de los Premios de Novela Círculo Rojo con la obra «El Señor del Hielo»



■ Cristina Almagro Todorova, alcorconera, ex alumna y colaboradora habitual del Colegio Amnecer, ha resultado finalista en

ñor del Hielo, tercera parte de la tetralogía El Príncipe Heredero. Se trata de su primera serie de novelas, lo que confirma a Almagro como una de las más interesantes promesas del género.

La saga El Príncipe heredero es la primera obra publicada por Cristina, y ha alcanzado un gran éxito entre los lectores gracias a su facilidad para construir, de forma precisa y plástica, personajes y espacios que resultan reales pese a sus cualidades fantásticas. Esta habilidad ha permitido que los lectores hayan logrado generar empatía y cariño por sus personajes desde el primer momento.

La gala reunió a más de 1.200 escritores de todas partes del mundo

los X Premios de Novela Círculo Rojo, en el apartado de Fantasía y Ciencia Ficción. La gala se celebró en Roquetas de Mar, y reunió a más de 1.200 escritores de todas partes del mundo.

La joven autora logró ser finalista gracias a su obra El Se-

El Alcalde se reúne con el Presidente de la Cámara de Comercio de Ciudad Real

Ambos mantuvieron una reunión con el objetivo de potenciar el desarrollo económico en Tomelloso

■ Durante el encuentro, se ha reiterado el compromiso de colaboración entre ambas entidades para potenciar el desarrollo económico local.

La cita se centró en fortalecer el sector comercial. Ambas instituciones destacaron, en un comunicado, que esta alianza seguirá impulsando el sector empresarial de Tomelloso.

Desde 2020, desde la Cámara de Comercio, se han brindado asesorías a 23 proyectos y apoyado en la creación de 17 empresas en Tomelloso.



vivirediciones.es

José Luis Ruiz, presidente de la Cámara de Comercio de Ciudad Real junto a Javier Navarro, alcalde de Tomelloso

Además...

Actualidad

Tomelloso conmemora el Día de la Salud Mental

vivirediciones.es

Actualidad

El centro tecnológico recibirá ayudas de la CCLM

vivirediciones.es

Actualidad

Comienza el Plan de Formación en idiomas

vivirediciones.es

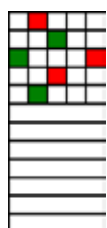
GRAN OPORTUNIDAD EN LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN POR LIQUIDACIÓN

- A LA VENTA 31 LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN. **HASTA UN 40% SOBRE EL PRECIO INICIAL.**
- DISTINTAS UBICACIONES Y TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



Madrid celebrará el Día de la Hispanidad con numerosos eventos

Bajo el eslogan «Todos los acentos caben en Madrid», se han anunciado las festividades del Día de la Hispanidad 2023. El escritor Sergio Ramírez, dió el pregón



El escritor Sergio Ramírez, durante el pregón

Este año, la Comunidad de Madrid celebra la Hispanidad del 6 al 15 de octubre. Las festividades se consolidan, en su tercera edición, como el evento de referencia en España para la conmemoración de la Hispanidad. Además, se internacionaliza, gracias a la presencia de artistas y compañías procedentes de Hispanoamérica, todos con el denominador común de «hablar una lengua, el español, que usan más de 600 millones de personas». En esta edición,

República Dominicana ha sido el país invitado. Más 120 actividades toman las calles y los principales espacios culturales de la ciudad madrileña. Las actividades abarcan diferentes disciplinas: música, teatro, folclore, artes plásticas y literatura. Participan, además, artistas procedentes de 17 países. También galerías de arte, que cuentan con programación de artistas y compañías hispanoamericanas y la nueva Galería de las Colecciones Reales.

El pregón con el que comenzaron las actividades se celebró el viernes 6 de octubre. Corrió a cargo de Sergio Ramírez, destacado novelista, periodista y político nicaragüense.

«Escucho cada día esas voces múltiples, ese contrapunto de acentos en las calles de Lava-

Más de 120 actividades tomarán las calles de Madrid

piés, cerca de donde vivo, y en los autobuses, en las salidas del Metro, la lengua mía y diversa que estando aquí me hace siempre estar allá. Con esto, doy infinitas gracias a Madrid», afirmó, dando inicio a las Festividades con el final de su discurso.

La Comunidad reforzará los centros de Día para mayores

Los centros contarán con 500 nuevas plazas públicas



Ana Dávila, consejera de Familia, conmemora el Día Internacional de los mayores

El próximo 2024, la Comunidad de Madrid reforzará sus centros de Día para personas mayores. Lo hará mediante la creación de 500 nuevas plazas que, junto a las ya existentes, conformarán una red pública de 9.000.

Así lo ha destacado Ana Dávila, consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, durante la visita que ha realizado a la Biblioteca Regional Joaquín Leguina. Allí, con motivo de del Día Internacional del Mayor que se conmemoró el 1 de octubre bajo el lema, «Cultura y amistad con-

tra la soledad», se han celebrado distintos talleres destinados a este colectivo.

La región, actualmente, cuenta con 169 de estos recursos donde se ofrece una atención especializada y ayuda para ralentizar situaciones de dependencia y mantener su autonomía. Además, en este sentido, Dávila ha recordado que el Ejecutivo autonómico va a «potenciar el programa de respiro familiar para facilitar a los cuidadores habituales el poder disfrutar de horas de descanso».

Se han incorporado nuevos sistemas inteligentes de voz para asistir a los mayores

«Este es uno de los mejores usos que se le puede dar a la Inteligencia Artificial», afirma el consejero de Digitalización



Miguel López Valverde, junto a miembros de Cruz Roja durante la inauguración

La Comunidad de Madrid ya trabaja en el uso de sistemas inteligentes de voz para poder avanzar en la calidad y accesibilidad de los servicios para colectivos vulnerables, centrándose especialmente en las personas mayores.

Los sistemas mejorarán la comunicación de los pacientes con los médicos

Estos avances tendrán el objetivo de mejorar la comunicación de los ciudadanos con los trabajadores sociales y médicos de cabecera. Se logrará mediante la

incorporación de asistentes virtuales. Además, estos tendrán nuevas funcionalidades asociadas a esta tecnología vocal, como el recordatorio de citas, alarmas para la administración de medicinas o configuradores de menús y de listas de la compra.

Miguel López-Valverde, consejero de Digitalización, ha inaugurado la nueva sede de Cruz Roja en Pinto. Allí ha destacado «la apuesta del Gobierno regional por incorporar innovaciones que aporten más calidad de vida a los mayores y favorecer la permanencia en sus hogares el mayor tiempo posible, pues es allí donde generalmente se sienten más seguros y cómodos».

Comienza la comercialización de los primeros pisos del Plan Vive

El consejero, Jorge Rodrigo ha visitado una promoción de 488 viviendas pertenecientes al Plan Vive del Gobierno de la Comunidad de Madrid



Jorge Rodrigo, consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras en la visita

La Comunidad de Madrid ha comenzado la comercialización de los primeros 1.763 pisos del Plan VIVE. Se trata de un programa del Gobierno regional que ofrece viviendas asequibles con alquileres hasta un 40% más bajos que los precios de mercado. Jorge Rodrigo, consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras, anunció esta iniciativa durante su visita a la nueva oficina de atención al público que dará cobertura al primer parque de viviendas asequibles de este tipo en San Sebastián de los Reyes.

«El Ejecutivo autonómico está movilizandando suelo y buscando la colaboración público-privada para dinamizar el mercado y generar

más oferta. Además, al recurrir a técnicas de construcción industrializada, acortamos un 30% los plazos de entrega, reducimos el impacto medioambiental y entregamos viviendas energéticamente eficientes, lo que supone un enorme ahorro en calefacción y refrigeración», ha afirmado Rodrigo.

La primera fase del Plan VIVE incluye la construcción de 6.500 viviendas para alquiler en 12 localidades de la Comunidad de Madrid. Los más de 1.700 inmuebles que se están comercializando actualmente se encuentran en Alcalá de Henares, Alcorcón, Getafe, San Sebastián de los Reyes y Tres Cantos. Estas viviendas cuentan con

1 a 3 dormitorios, garaje, trastero y zonas comunes. Se espera que las primeras entregas de llaves comiencen en marzo de 2024, comenzando con Alcorcón.

Además del Plan VIVE, la Comunidad de Madrid destaca la existencia de otras iniciativas relacionadas con la vivienda, como el Plan Solución Joven, que ofrece 1.200 inmuebles a menores de

La primera fase del Plan incluye la construcción de 6.500 viviendas

35 años, y el programa Mi Primera Vivienda, que proporciona avales para la firma de créditos hipotecarios a jóvenes que desean adquirir su primera vivienda.

Desde la Comunidad han querido destacar también el esfuerzo de la Agencia de la Vivienda Social, que está promoviendo la construcción de 1.600 nuevos hogares destinados a personas con dificultades económicas.

Isabel Díaz Ayuso presenta la «nueva vida» del Isabel Zendal

El espacio acogerá un gran Centro de Neurorehabilitación Funcional que será “pionero y de referencia europea” ha afirmado la presidenta de la Comunidad



■ El Hospital Enfermera Isabel Zendal comienza su «nueva vida». Así lo ha anunciado la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso. Desde ahora, el espacio acogerá un gran Centro de Neurorehabilitación Funcional. El centro atenderá a pacientes de todas las edades con daño cerebral y medular. También a enfermos con ELA.

“La calidad de vida en los pacientes que han sufrido lesiones medulares y cerebrales es una prioridad para nosotros”, ha afir-

mado Díaz Ayuso. A estos pacientes, además de los tratamientos habituales, se les ofrecerán innovadores espacios dotados de realidad virtual aumentada en gafas o pantallas, salas de realidad virtual inmersiva, exoesqueletos y rehabilitación robótica, entre otros.

«Estos nuevos avances para la sanidad pública madrileña posibilitarán desde tratar a niños que han sufrido un traumatismo craneoencefálico con secuelas graves, hasta adultos afectados con lesiones medulares como consecuencia

de un accidente de tráfico, o que padecen lesiones cerebrales que mermen su capacidad física e intelectual», ha explicado la presidenta.

El nuevo Centro, además de otras muchas funcionalidades y áreas, contará con una Unidad de Neurorehabilitación Intensiva

“La calidad de vida de los pacientes es una prioridad para nosotros”

y otra pediátrica, fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, psicólogos y recuperación neurocognitiva.

“Lo mejor es que el hospital va a atender a pacientes afectados por diversas emergencias sea del volumen que sea. Es para lo que lo levantamos” ha concluido Díaz Ayuso.

El Plan de Empleo Juvenil contará con 200 millones de la Comunidad de Madrid



■ La Comunidad de Madrid ha anunciado que invertirá 200 millones de euros en su Plan de Empleo Juvenil. Este, a partir de 2024, contemplará actuaciones formativas específicas y adaptadas para menores de 30 años. También abarcará la creación de equipos multidisciplinares que definan rutas laborales personalizadas y buscará potenciar los incentivos a la contratación indefinida que existen en la actualidad.

Daniel Rodríguez, viceconsejero de Economía y Empleo, ha avanzado las líneas maestras de un programa pionero para este

colectivo, en la inauguración de la jornada del Centro de Orientación para el Empleo (COE Madrid).

Daniel Rodríguez ha avanzado las “líneas maestras” del programa

El viceconsejero ha destacado la “batería de políticas pioneras e innovadoras del Gobierno regional a disposición de nuestros jóvenes, porque si hay un lugar de Europa con oportunidades, es Madrid”.

CONSIGUE TU BONO de hasta 12.000€ PARA LA DIGITALIZACIÓN DE TU EMPRESA

Con el **KIT DIGITAL**
(Subvención a fondo perdido para las empresas)

PARA GASTAR EN



Web



Redes Sociales



CRM
(Gestión de clientes)



Servicios de Oficina virtual



E-commerce



ERP
(Gestión de procesos)



BI y análisis de datos

¿A quién va dirigido?



Segmento I

Empresas entre 10 y 49 empleados

Importe bono digital

hasta 12.000 €



Segmento II

Empresas entre 3 y 9 empleados

Importe bono digital

hasta 6.000 €



Segmento III

Empresas entre 1 y 3 empleados

Importe bono digital

hasta 2.000 €

Pasos para solicitar tu subvención

1

Consulta el catálogo de Soluciones Digitales del Kit Digital

2

Regístrate en acelerapyme.es y realiza el test autodiagnóstico

4

Elige tu Agente Digitalizador y las soluciones que necesite tu negocio

5

Formalizar el acuerdo de prestación con tu Agente Digitalizador

PROGRAMA KIT DIGITAL COFINANCIADO POR LOS FONDOS NEXT GENERATION (EU) DEL MECANISMO DE RECUPERACIÓN Y RESILIENCIA



red.es



Financiado por la Unión Europea NextGeneration-EU

TE INFORMAMOS DE TODO LO QUE NECESITES SABER para conseguir la subvención y digitalizar o mejorar la digitalización de tu empresa

www.subvenciondigital.es/kit-digital.php • info@vivirediciones.es 910 05 39 85

Macromaratón de donación de sangre en toda la CAM

La macromaratón se celebró en hospitales y unidades móviles de los centros hospitalarios de toda la Comunidad



■ Los hospitales de la Comunidad de Madrid celebraron una macromaratón simultáneo de donación de sangre en hospitales públicos y privados y en unidades de extracción. La iniciativa, organizada por el Centro de Transfusión regional, se celebró con el lema «Salva vidas: dona por lo menos dos veces al año».

Con la campaña, se busca paliar el descenso en las donaciones durante el verano, con el objetivo de recuperar los niveles de reserva, que actualmente se

encuentran en un 55%. También permitiría a los centros afrontar el otoño con cierta tranquilidad y dar respuesta diaria a la demanda hospitalaria.

En una situación normal, hacen falta 900 bolsas de sangre diarias para cubrir las demandas de los centros hospitalarios. Sin embargo, explican, la media en verano se ha reducido hasta las 500. Concretamente, entre junio y agosto se extrajeron 50.899, un 7% menos que durante el mismo periodo del año anterior.

Mónica García propone una subvención del coste de las gafas

Además, la formación solicita la incorporación de 250 ópticos - optometristas en la Atención Primaria para «otorgar a la salud visual la importancia que merece»



■ El partido liderado por Mónica García ha presentado una Proposición No de Ley sobre la mejora de las prestaciones vinculadas a la salud visual. Según palabras de García, el objetivo es «crear una prestación para subvencionar el coste de las gafas a la población madrileña».

De esta forma, el objetivo es lograr que sea «gratis para menores de 14 años con rentas por debajo de los 30.000 euros y gratis para los mayores de 14 años con rentas por debajo de los 18.000 euros». La propuesta viene acom-

pañada de la incorporación de 250 ópticos - optometristas en la Atención primaria, en este caso, con la intención de «otorgar a la salud visual la importancia que merece, para dar respuesta a las mediciones de agudeza visual de la población con mayor velocidad y aliviar las derivaciones al resto del sistema».

Entre los motivos que esgrime la formación en su propuesta, se encuentran «las dificultades de acceso y el gran impacto económico ante la necesidad de adquirir algún sistema de compensación

visual», que provoca un gasto «que puede ser importante para las familias», a pesar de que se trata de elementos «con un coste-utilidad superior a muchas otras prestaciones que sí se incluyen en la cobertura del sistema».

El impacto económico, una de las principales razones de la propuesta

Respecto a la incorporación de ópticos - optometristas, el comunicado de Más Madrid afirma que esto podría ser una solución ante «la rapidez y agilidad en los circuitos de derivación de pacientes para la realización de mediciones de agudeza visual para determinar la posible necesidad de uso de sistemas de compensación visual».

Lobato quiere convertir a la Comunidad en «líder en el sector de los semiconductores»

«Madrid tiene un potencial enorme, para ser una región de empleo de calidad en el sector, pero hay que poner medidas sobre la mesa», ha afirmado el portavoz socialista



■ El PSOE, a través de su líder en la Comunidad de Madrid, Juan Lobato, ha pedido al Gobierno Regional que haga «una apuesta ambiciosa por el sector de la nanotecnología y los semiconductores». En este sentido, el partido ha registrado una Proposición No de ley en la Asamblea para que se apruebe una estrategia que permita al país «ser un referente en el diseño y fabricación de estos componentes».

«Europa aspira a jugar un papel importante en este sector, alcanzando para el 2030 el 20%

del mercado global a través de importantes medidas legislativas y financieras», se afirma en la propuesta.

Juan Lobato da importancia a que el trabajo en este sector sea visible en las Cuentas de 2024. Para ello, ha solicitado al Gobierno Regional que se incluya en los Presupuestos una partida de 250 millones de euros para empezar a desarrollar acciones en este campo.

«Madrid tiene un potencial enorme para ser una región de sueldos altos y de empleo de cali-

dad en tecnología, en innovación y en sectores de futuro, pero hay que poner medidas sobre la mesa», ha afirmado Juan Lobato.

El PSOE propone a la CAM la elaboración de una estrategia madrileña de nanotecnología y semiconductores que se alinee con el PERTE Chip. Para el Partido Socialista, la propuesta debe incluir un paquete de incentivos a la

El PSOE propone la elaboración de una «Estrategia madrileña»

investigación; un programa de formación para el diseño y fabricación de semiconductores con grados de Formación Profesional especializados; una línea de ayudas para empresas del sector, y un abanico de incentivos para fomentar el establecimiento de fábricas de semiconductores en Madrid.

VOX insiste en bonificar al 99% el Impuesto de Sucesiones y Donaciones



Rocío Monasterio, portavoz de VOX

■ VOX ha presentado, de nuevo, una iniciativa al Pleno de la Asamblea con la que busca bonificar al 99% el Impuesto de Sucesiones y Donaciones de tíos a sobrinos y entre hermanos de la Comunidad de Madrid. «Es un impuesto confiscatorio que acaba con los

Donaciones es confiscatorio. Un invento político que atentando contra la propiedad privada se queda con el dinero del ciudadano», continúa. Desde el partido explican que el Impuesto de Sucesiones y Donaciones «grava dos veces al ciudadano», porque «la Comunidad de Madrid cobra por algo que los ciudadanos ya han pagado impuestos».

La portavoz de VOX también ha querido mostrar su apoyo a familias y trabajadores por «la situación actual de inflación y subida de precios de productos básicos» que están sufriendo. «Esperamos que apoyen nuestra iniciativa, porque si no, ¿con qué legitimidad criticaría el mismo impuesto de Patrimonio que mantiene Sánchez?», finalizó Monasterio.

«Este impuesto es confiscatorio» afirma Rocío Monasterio

ahorros de quienes han trabajado toda su vida», ha afirmado Rocío Monasterio, portavoz de VOX. El partido ya llevó esta medida a la Cámara en marzo de 2022, con el mismo resultado.

«El Impuesto de Sucesiones y

Cádiz encarga diferentes proyectos de construcción de viviendas en Santa María

El Gobierno Local encargará a Procasa la planificación de proyectos para construir viviendas públicas en el barrio de Santa María

■ El alcalde, Bruno García, anuncia que las viviendas se construirán en dos solares de propiedad municipal del barrio de Santa María. Estos lugares se localizarán, en concreto, en la calle San Juan Bautista de la Salle, números 2 y 17. Estas nueve viviendas se suman a otras 91 ya financiadas.

Con este anuncio, el alcalde destaca el «compromiso de su administración al encargar proyectos para un total de 100 viviendas, en solo 100 días de gobierno».

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Cádiz celebrará el Día Mundial de la Salud Mental

vivirediciones.es

Actualidad

Abierto el plazo de solicitud para la Feria de Artesanía

vivirediciones.es

Actualidad

Cádiz elabora su agenda cultural de cara a la SailGP

vivirediciones.es

**TERREMOTO
MARRUECOS**
COMITÉ DE EMERGENCIA

EMERGENCIA
MILES DE PERSONAS NECESITAN TU AYUDA

DONA AHORA

comiteemergencia.org / 900 595 216 / % bizum 02076 / Transferencia ES24 2100 5731 7202 0035 4082

Llega el Día de la Hispanidad: la celebración de la cultura y la identidad hispana

El 12 de octubre se destaca la cultura, la historia y la gastronomía española, a la vez que se refuerzan los vínculos con Latinoamérica



Cada año, miles de personas en España y en otras naciones de habla hispana celebran el Día de la Hispanidad el 12 de octubre. La fecha, que conmemora el desembarco de Cristóbal Colón en el Nuevo Mundo el mismo día del año 1492, celebra el encuentro de ambos mundos. La festividad ha pasado por cambios desde sus primeras celebraciones hasta la actualidad, igual que la concepción social que se tiene del día y del descubrimiento del territorio en sí.

El origen del Día de la Hispanidad

Todos conocemos la historia del origen del Día de la Hispanidad. Esta se remonta al año 1492, cuando Cristóbal Colón, financiado por los Reyes Católicos de España, Isabel I de Castilla y Fernando II de Aragón, llegó al continente americano, más concretamente, a una isla del archipiélago de las Bahamas. A pesar de que

Colón creía haber llegado a las Indias, su descubrimiento supuso el comienzo de una nueva era de exploración, intercambio cultural. A día de hoy, asociaciones cuestionan este tipo de celebraciones afirmando que “no hay nada que celebrar”, haciendo referencia a las condiciones y sucesos que trajo para la población nativa la llegada de Colón al territorio americano.

El término “hispanidad” fue acuñado a principios del siglo XX

Por otro lado, el término “hispanidad” fue acuñado a principios del siglo XX por el sacerdote español Zacarías de Vizcarra. Su intención era resaltar la unidad cultural y lingüística de los países que compartían la lengua y las tradiciones españolas. No fue hasta 1987 cuando, gracias a un Real Decreto, España decretó oficialmente como el Día de la Fiesta Nacional.

Celebraciones actuales en España

En España, las celebraciones del Día de la Hispanidad abarcan prácticamente todos los ámbitos. Han evolucionado mucho desde la primera vez que se celebraron, y actualmente, muchos de los eventos vienen acompañados de una mayor conciencia social.

Las celebraciones comienzan con un acto presidido por los Reyes de España, acompañados por representantes del gobierno y autoridades del Estado. En el acto, que se celebra en la madrileña Plaza de Cánovas del Castillo, se realiza una ofrenda floral en el Monumento a Cristóbal Colón.

Después llega uno de los eventos que más se asocia a este día: el desfile militar en el que participan las diferentes unidades de las Fuerzas Armadas y de los cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado. El vistoso desfile, que suele viralizarse cada año, recorre algunas de

principales calles de Madrid. Los aviones del Ejército del Aire están muy presentes durante el mismo, cruzando el cielo madrileño mientras realizan acrobacias y dejan a su paso, en el aire, los colores de la bandera española.

En el ámbito cultural, el Día de la Hispanidad es clave. Muchas instituciones y organizaciones organizan distintas exposiciones, eventos y conferencias con el objetivo de resaltar la diversidad y

Las celebraciones buscan reforzar el vínculo entre las naciones

la riqueza de la cultura hispana. Estos actos suelen tener como protagonista tanto a España como a los países latinoamericanos, buscando reforzar los vínculos entre ambos destacando los puntos de unión que comparten.

Es un día en el que la cultura española se despliega en todo su esplendor: la música, con géneros como

el flamenco, se hace omnipresente en plazas y teatros. La literatura española, con su tradición

Es un día en el que la cultura hispana se despliega en todo su esplendor

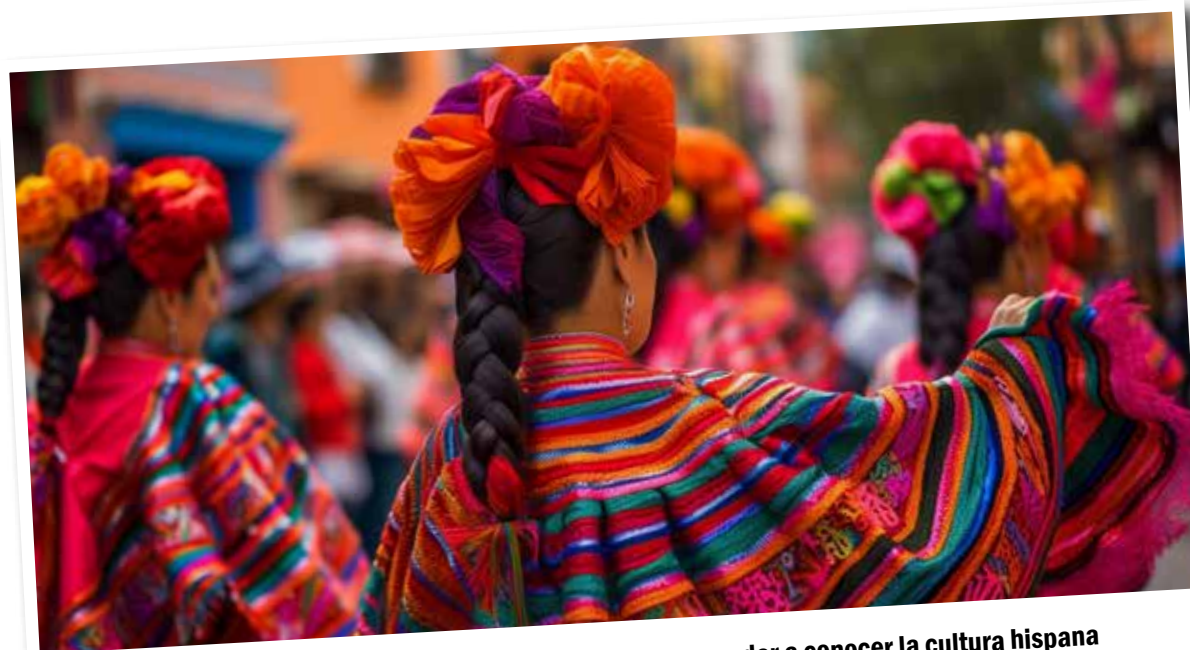
desde los tiempos del Cantar de Mio Cid o El Quijote, hasta los autores contemporáneos, se revisita en lecturas y encuentros.

Sucede lo mismo con los festivales y ferias que se celebran por todo el país, en los que se pueden degustar platos típicos de distintas regiones de España y de América Latina. En ellos pueden encontrarse puestos tapas españolas, paellas o vinos regionales, además de empanadas, arepas, o tamales. Es innegable el impacto que los ingredientes y platos latinoamericanos han tenido en la gastronomía española, aportando nuevos sabores y recetas.

La influencia de la cultura latinoamericana en España ha crecido exponencialmente con el paso de los años, enriqueciendo el panorama cultural, social y artístico del país. Por ello, también su literatura, con figuras de la talla de Gabriel García Márquez, Mario Vargas Llosa o Julio Cortázar, que ha ejercido una gran influencia en los escritores y lectores españoles, se encuentra muy presente en este día. Igual es el caso de la música, desde el tango hasta el reggaeton, omnipresente en fiestas y discotecas.

Todos estos eventos, que además de celebrar el legado histórico, cultural y gastronómico de España, también colocan en primer lugar a la cultura y la gastronomía latina, están dirigidos a reforzar el vínculo entre las naciones:

la fiesta del Día de la Hispanidad es, a día de hoy, una oportunidad para celebrar la cultura y la lengua hispana.



Durante este día, se celebran diferentes eventos para dar a conocer la cultura hispana



El desfile de las Fuerzas Armadas es uno de los momentos más populares de la celebración

La importancia de la salud mental en nuestro día a día sigue siendo un reto en nuestra sociedad

En conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, os traemos algunos consejos para cuidar nuestra salud mental



■ Con motivo de la conmemoración del martes 10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental, os traemos una nueva entrega hablando sobre este asunto, que nunca debería pasarse por alto.

A lo largo de la vida, los trastornos y enfermedades mentales pueden desarrollarse por múltiples factores. Además, no solo

las circunstancias externas propician la salud mental de cada uno; también, puede ser la genética.

Estos trastornos pueden producirse en cualquier etapa vital, aunque hay que tener especial cuidado durante la infancia. Una dura crianza o el acoso escolar pueden influir de forma drástica en la personalidad de cada uno,

así como condicionar para el resto de la vida.

Lo más recomendable para tratar y paliar estas situaciones sería hacer visitas a un profesional, ya sea psicólogo o psiquiatra. Solo un profesional puede saber lo que es mejor para cada persona y entender sobre su procedimiento. Una terapia efectiva

puede darnos las herramientas necesarias para gestionar nuestras emociones eficientemente.

Algo importante, también, es desahogarse con otras personas. Poder expresarse y desahogarse con alguien con quien confíes y te de paz, ya sea un familiar, un

Sólo un profesional puede saber lo que es mejor para cada persona

amigo... e incluso con uno mismo: otra forma de trasladar todas tus inquietudes podría ser a través de un diario, donde puedes ir anotando todo lo que sientes e ir vaciando tu mente de las preocupaciones. Cargar con todo tú solo puede ser negativo.

Por otra parte, nuestros hábitos tienen mucha influencia sobre nosotros mismos. Hacer

ejercicio regularmente y comer saludable hace que nos sintamos mejor y con más energía, tanto física como mentalmente. Al fin y al cabo, el deporte es una forma más de terapia o complemento para abordar de manera más efectiva estas situaciones. Además, mantenerse ocupado con el deporte, nos ayuda a dejar atrás algunas preocupaciones.

No hay que olvidarse de la vital importancia del descanso. Dormir adecuadamente es algo fundamental. Nuestro humor y energía varía según las horas de descanso, y esto repercute de una forma u otra en nuestra salud mental.

La importancia que hemos dado, actualmente, a la salud mental significa un avance social. Cuidar de diferentes hábitos es esencial para tener una buena salud mental.

Tecnología

Ver el movimiento a través de las paredes ¿posible con WiFi?



■ Un grupo científico ha conseguido desarrollar una tecnología que posibilita que las personas puedan ver a través de las paredes. Esto se consigue únicamente mediante WiFi.

Estas investigaciones llevan en curso unos 15 años

Los investigadores de la Universidad de Santa Bárbara han usado tres transmisores de WiFi. El receptor mide la potencia de la señal y se van mostrando imágenes en base a lo que recibe. El único inconveniente es que para que este fenómeno ocurra es necesario que haya algún movimiento.

Los investigadores afirman que esto “sigue siendo un desafío” y continúan trabajando para resolver el problema.

Estas investigaciones, como otras relacionadas, llevan en curso aproximadamente 15 años. Aunque es un trabajo arduo, existen varios ensayos que demuestran que esto es posible; uno de ellos exhibió la posibilidad de rastrear el movimiento de tres personas.

Es un progreso muy interesante y peligroso a la vez que pone entredicho la seguridad y privacidad de los ciudadanos. Esto todavía está siendo objeto de estudio y hay que entender que, con esta tecnología, realmente lo que se percibe son siluetas dibujadas por ondas.

‘Neuralink’, el implante que ayuda a paliar la tetraplejia

Elon Musk ha probado esta tecnología con animales, en concreto con cerdos; y ha afirmado que ninguno de ellos ha tenido complicaciones

■ Neuralink es una empresa estadounidense especializada en desarrollar interfaces ‘cerebro-computadora implantables’. Su fundador, Elon Musk y su equipo de profesionales han desarrollado una nueva tecnología para pacientes con enfermedades neurológicas. Se trata de un implante que se coloca en la región del cerebro encargada del movimiento. Se controla a través de la interfaz ordenador-cerebro.

El siguiente paso es la prueba con humanos

El objetivo de este implante es que los pacientes afectados por algún daño o que padezcan enfermedades que impidan el movimiento; como pueden ser la tetraplejia o ELA puedan contro-



lar un ratón o un teclado a través de los pensamientos.

Elon Musk ha probado esta tecnología con animales, en concreto con cerdos; y ha afirmado que ninguno ha tenido complicaciones. También comentó que el chip puede ser retirado en cualquier momento.

El siguiente paso es la prueba con humanos. El fundador de Twitter está buscando voluntarios que quieran participar en el ensayo. Los requisitos son ser mayor de edad, ser ciudadano norteamericano y tener alguna de las siguientes enfermedades:

tetraplejia, paraplejia, ceguera, afasia, amputación de miembros, afectaciones en la espina dorsal o la enfermedad de ELA.

Expertos ajenos a la compañía han alabado el trabajo y la implicación de Elon Musk, aunque han pedido que se realicen más estudios para conocer la duración del aparato y sus efectos. Jennifer Collinger, profesora adjunta de Medicina Física y Rehabilitación describió el trabajo como “una tecnología verdaderamente revolucionaria en el difícil espacio de la tecnología médica”.

vivirEdiciones

continua su expansión a nivel nacional...

f X @ in

vivirEdiciones *Málaga*

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso

Periódico independiente gratuito - octubre 2023

El Ayuntamiento de Málaga presenta nuevas iniciativas para la creación de puestos de empleo

Se han dado a conocer tres nuevas herramientas durante el XVI Encuentro Nacional de la Red de Ciudades Educadoras

■ Bajo el liderazgo de la concejala María Paz Flores, Málaga ha mostrado al país los resultados de dos años de colaboración intensa entre 30 ciudades españolas.

Estos esfuerzos han cristalizado en la creación de un manual para la ciudad activa en la formación y el empleo, Banco de buenas prácticas, y un Hub de la ciudad activa: Un portal web consolidado que agrupa servicios de diversas administraciones y entidades.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Málaga participa en el I Foro Global Innopolis

vivirediciones.es

Actualidad

Gran inversión en la Escuela de Hostelería y Turismo

vivirediciones.es

Actualidad

Málaga se reúne con el Patronato de la Fundación CIEDES

vivirediciones.es

ASADOR VILLARANDA

ASADOS
PARRILLA
ARROCES
MENÚ DEL DÍA



c/ Olímpico Fco. Fdez. Ochoa, 18-24
28923 Alcorcón (Madrid)

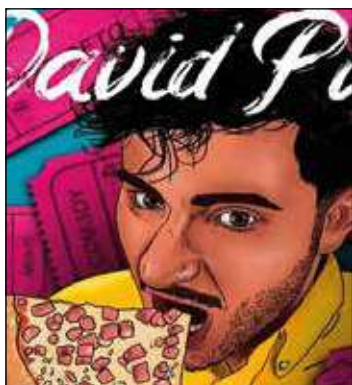
ASADORVILLARANDA.COM

¡NO TE LO PIERDAS!

Reserva tu mesa
91 643 18 47

Comedia

“Pizpireto”



■ De la mano de David Puerto, llega a Alcorcón el show de comedia “Pizpireto”. El cómico, a través de sus vivencias, pretende hacer llegar al público sus reflexiones sobre la vida de forma amena y divertida. David Puerto nos brindará un espectáculo para hablar de las cosas buenas de la vida o, al menos, las más graciosas.

Es un show marcado por el gamberrismo, la interacción con el público... muy pizpireto.

20 de octubre

Centro Cultural Buero Vallejo

Más cultura

‘La biblioteca, un lugar para...’



■ Continúa disponible el primer concurso de Marcapáginas en las Bibliotecas municipales de Alcorcón. El asunto elegido para la elaboración de estos marcapáginas es: ‘La biblioteca, un lugar para...’. A partir de ahí, los participantes cuentan con absoluta libertad de expresión para definir lo que son, para ellos, las Bibliotecas Municipales de Alcorcón. De la misma forma, podrán expresar lo que creen que se necesita en estos espacios, así como otras ideas innovadoras.

Hasta el 11 de octubre

Lugar: Biblioteca Municipal
José Hierro

Más cultura

‘Calvas: mujeres sin nada que ocultar’

La exposición de fotografía aterriza en Alcorcón, convirtiéndose en un punto de referencia y reflexión sobre la belleza y la autenticidad femenina en el siglo XXI

■ La exposición de fotografía “Calvas: Mujeres sin nada que ocultar” se encuentra a disposición del público en el Centro Municipal de las Artes hasta el próximo 30 de octubre.

La serie fotográfica, presentada en el recinto cultural de la ciudad, desafía las nociones convencionales de belleza y feminidad, centrando su atención en mujeres que, por elección o circunstancias, lucen calvas. A través de cada instantánea, Camacho y

**La obra juega con luces y sombras para destacar formas y expresiones**

Fernández buscan transmitir la fortaleza, la vulnerabilidad, la autenticidad. Y sobre todas las cosas la libertad que estas mujeres representan al liberarse de las expectativas convencionales del cabello como símbolo de feminidad.

La colaboración entre Camacho y Fernández ha dado como resultado una

obra visualmente deslumbrante que juega con luces y sombras para destacar las formas y las expresiones de sus sujetos. Las imágenes oscilan entre retratos íntimos, en los que las modelos miran directamente a la cámara desafiando al espectador, y tomas más artísticas, donde el contraste y el juego con el entorno reflejan la dualidad de la exposición: la confrontación y la aceptación.

Uno de los puntos más conmovedores de «Calvas: mujeres sin nada que ocu-

lar» es la diversidad de las protagonistas. Las imágenes capturan a mujeres de diferentes edades, etnias

Desafiando Estereotipos: La Belleza en su Forma más Pura

y trasfondos, unificadas en su baldío empoderamiento. Las historias detrás de cada calva son tan variadas como las mujeres mismas: desde decisiones estilísticas y declaraciones políticas hasta

batallas contra enfermedades como el cáncer.

La exposición no solo es un testimonio del talento de Camacho y Fernández; sino también un recordatorio de que la belleza femenina se define por la autenticidad y la fuerza interna. En «Calvas: mujeres sin nada que ocultar», Alcorcón tiene el privilegio de ser testigo de un viaje de redefinición y autoaceptación, llevando al espectador a cuestionar y a abrazar la diversidad de la belleza en todas sus formas.

Cine

O Corno gana la Concha de Oro en un emocionante 71º Festival de San Sebastián



■ El Zinemaldi volvió a brillar una vez más, gracias a una gran selección de largometrajes, cortos, documentales y series que mostraron el gran nivel de las producciones de este año.

O Corno, de Jaione Camborda, se hizo con el máximo galardón entregado por el jurado liderado por Claire Denis, convirtiéndose en la cuarta mujer consecutiva que se hace con la Concha de Oro.

El Premio del Público Ciudad de Donostia fue a parar a las manos del director español

Juan Antonio Bayona, que en su último trabajo, *La Sociedad de la Nieve*, cuenta la conocida tragedia del vuelo 571 de la Fuerza Aérea Uruguaya que se estrelló en Los Andes en 1972. De la misma forma, *Yo, Capitán* (de Matteo Garrone), logró el Premio del Público a la Mejor Película Europea.

La emocionantísima *La Estrella Azul*, de Javier Macipe, que narra la historia de Mauricio Aznar (vocalista del grupo zaragozano Más Birras), ganó el Premio TCM de la Juventud.

La Chorrera de los Litueros: Una joya natural en las alturas de Somosierra

Un tesoro cerca de Madrid que combina historia, biodiversidad y paisajes de ensueño

■ La Chorrera de los Litueros es una espectacular cascada a 1.433 metros de altitud del mar con un desnivel de 340 metros en el municipio de Somosierra, al norte de la Comunidad de Madrid. Es el salto de agua más grande de la región.

Esta ruta es la mejor opción para esta época del año. El clima seco y el inicio del temporal de otoño hacen que sea uno de los mejores momentos para desplazarse hacia este maravilloso espacio de la naturaleza.

Un recorrido por caminos rurales y panorámicas majestuosas

Este camino es de los destinos preferidos de los amantes del senderismo, el barranquismo y de la naturaleza en todos sus aspectos. A tan solo una hora y cuarto de la capital podrás verte rodeado de un paisaje único. Además, podrás realizarla

con amigos y familia, ya que no es un recorrido especialmente largo. Además de su belleza natural, La Chorrera de los Litueros tiene un valor histórico y cultural. Se dice que en sus inmediaciones tuvo lugar una batalla durante la Guerra de la Independencia en 1808.

Un recorrido por caminos rurales y panorámicas majestuosas

La cascada puede visitarse de dos formas, por un lado, para paseantes y niños, y por otro para los más aventureros. Para un paseo tranquilo la ruta empezará en Somosierra. Desde aquí se continúa andando siguiendo las indicaciones aproximadamente 1 kilómetro hasta el desvío. Esta ruta tiene una distancia de 6 kilómetros. La otra opción es más larga, pero accesible para todos, y permite apreciar la naturaleza que envuelve a este tesoro.

Una vez aparcado el coche en la gasolinera a la entrada del lugar se caminará unos 50 me-



tros hasta llegar a un cruce con 3 direcciones. El que se encuentra a mano derecha continúa por una vía pecuaria en la que habrá que caminar con mucho cuidado porque es muy posible encontrarse con vacas y caballos. La presencia de estos animales añade un toque rural y auténtico a la caminata.

Un lugar ideal para descansar y rodearse de naturaleza

La primera parada es 'La Dehesa bonita' un hermoso rincón natural caracterizado por sus amplias praderas y bosques centenarios de hayas y abedules. Este área es ideal para ha-

cer una pausa, un picnic, o simplemente disfrutar del paisaje y el canto de los pájaros.

A partir de este punto hay que seguir un sendero que se dirige al norte hacia la Chorrera de los Litueros. El camino conduce a través de bosques densos y zonas de vegetación exuberante. La caminata puede ser un poco empinada en algunos tramos, pero las vistas panorámicas y la belleza del entorno hacen que valga la pena el esfuerzo.

Un lugar ideal para descansar y rodearse de naturaleza

Después de un tiempo caminando y admirando el paisaje que rodea esas inmediaciones, se llega a ese espectacular salto de agua. Durante la época de lluvia, como puede ser ahora en otoño, la vista es fascinante. Aquí se puede disfrutar del sonido del agua al caer y del frescor del ambiente.

Si te apetece disfrutar de un día rodeado de la naturaleza más emblemática, esta ruta a la Chorrera de los Litueros se convertirá en unos de tus pasatiempos preferidos.



¿Dónde comer?



Anade Malgache

Calle de Buitrago 2, Braojos España
696 91 80 21 | anademalgache.com

¿Qué visitar?



Iglesia de Nuestra Señora de las Nieves

Obra de sólida construcción de principios del S. XVIII (1703)
turismo.aytosomosierra.es

¿Dónde alojarse?



El Bulín de Horcajuelo

Calle Blanco, 36, Horcajuelo de la Sierra, Madrid
918 69 88 88 | elbulin.es



Yudo K3

Fusión de movilidad y responsabilidad ambiental

Datos vehículo

Motor	Eléctrico
Potencia	70 kW (94CV)
Autonomía eléctrica	415 km bajo el ciclo CLTC
Batería	31.95 kWh
Tiempo de carga	Carga rápida 58 min
Peso	1230 kg
Distintivo ambiental	

P.V.P : desde 24.980€

■ Presentamos el Yudo K3, un revolucionario vehículo eléctrico que proviene directamente de China. Con un diseño que exuda modernidad y líneas estilizadas que recuerdan al Nissan Micra, este SUV compacto tiene unas dimensiones de 4,03 metros de largo y 1,73 metros de ancho, lo que lo posiciona como la elección perfecta para aquellos que buscan una opción eco-amigable para sus desplazamientos urbanos.

Uno de los principales atractivos del Yudo K3 es su poderoso motor eléctrico. Este propulsor, dotado de una potencia de 70 kW o 94 CV, es el corazón que late bajo el capó del

K3. Se nutre de una batería de fosfato de hierro y litio (LFP) de 41,7 kWh de capacidad. Esta combinación le permite ofrecer una asombrosa autonomía de hasta 415 km bajo el ciclo CLTC, el estándar de homologación

Ofrece una potencia de 70 kW, equivalente a 94 CV

chino. Pero eso no es todo: para los usuarios que están siempre en movimiento, el Yudo K3 ofrece la ventaja de la carga rápida, siendo capaz de cargar del 10% al 80% en menos de 45 minu-

tos gracias a su compatibilidad con tomas tipo 2 y CCS para carga en corriente continua.

La emergente marca de vehículos eléctricos, Kngloo, nació en España y ha extendido su presencia a nivel internacional gracias a una doble sede que le brinda un vínculo directo con China. Si bien el nombre Yudo puede no sonar familiar para muchos, vale la pena resaltar que esta marca es una de las joyas del fabricante chino Kngloo. Bajo la sombrilla de Kngloo se encuentran 13 marcas de vehículos. Esta vasta experiencia se refleja en el diseño y características del K3, que combina la estética moderna con la eficiencia

de la tecnología eléctrica. En cuanto a detalles adicionales del vehículo, cabe mencionar que la versión inicial que se ha presentado cuenta con un único motor eléctrico que proporciona 94 CV.

La llegada del Yudo K3 al mercado representa un

paso más en la proliferación de vehículos eléctricos que buscan ofrecer alternativas sostenibles y asequibles a los consumidores. Los puntos de venta son Barcelona - Madrid en 2023 y un centro posventa localizado en la mencionada ciudad catalana.



Ford lanza el primer SUV de conducción autónoma

El asistente de conducción estará disponible en el Mustang



■ Ford se convierte en el primer fabricante de automóviles en España en recibir la aprobación del

Es pionero en recibir la aprobación del Ministerio de Industria

Ministerio de Industria y la DGT para introducir un sistema de conducción autónoma en carre-

tera. El asistente de conducción autónoma BlueCruise 1 estará disponible en el Ford Mustang Mach-E, un SUV eléctrico. El sistema utiliza sensores para controlar la dirección, aceleración y frenado mientras el conductor debe mantener los ojos en la carretera. Se activa colocando las manos en el volante y mirando la carretera hasta que el cuadro de instrumentos indique que es seguro retirarlos.

La Normativa Euro 7 se retrasará a petición de los fabricantes

■ La ley de emisiones, había enfrentado a la mayoría de los fabricantes de automóviles, quienes la veían como una carga añadida. En España se preveía un impacto en los vehículos de menor precio y la posibilidad de que las inversiones se desviarán.

En España se preveía un impacto negativo en las inversiones

Por ello, se ha propuesto retrasar la implementación de la Euro 7 de 2025 a 2027 para automóviles y vehículos ligeros, mientras que para camiones y vehículos pesados, el retraso se-



ría de 2027 a 2029. Además, se han aceptado nuevos límites de emisiones para partículas provenientes de frenos y neumáticos.

Ahora, el Consejo, el Parlamento Europeo y la Comisión Europea deberán negociar para llegar a un acuerdo final sobre la normativa. Héctor Gómez Hernández, ministro en funciones de Industria, Comercio y Turismo de España, expresó su confianza

en que esta propuesta obtendrá «un amplio apoyo, equilibrando los costes de inversión de las marcas y mejorando los beneficios medioambientales».

Otros países que respaldaron esta decisión incluyen a Italia, Francia y la República Checa, quienes también temen que los límites de emisiones puedan desviar las inversiones en vehículos eléctricos.

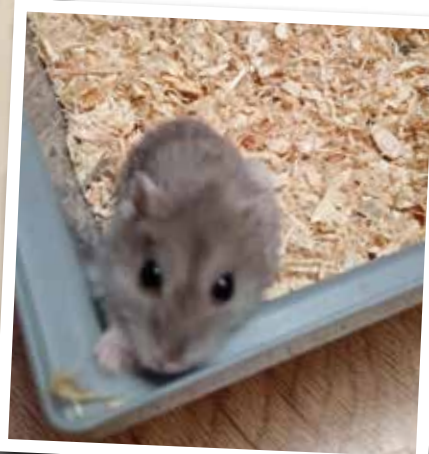
Bruno: un pequeño hámster con un corazón gigante

Desde su llegada, Bruno marcó un antes y un después en la vida de Ángel, siendo un apoyo para el pequeño en momentos de dificultad



Ángel con su mejor compañero de aventuras, Bruno

■ Ángel, un niño de cuatro años de Córdoba, ha encontrado en Bruno, un hám-



ster de apenas un año, a su mejor compañero de aventuras. La peculiar historia de esta amistad comenzó cuan-

do la madre de Ángel recibió a Bruno como obsequio de una buena amiga llamada Lola. Desde el primer momento, la conexión entre Ángel y Bruno fue instantánea. A pesar de su pequeño tamaño, Bruno demuestra una valentía y curiosidad inmensas, características que cautivaron al pequeño. Juntos, exploran cada rincón de la casa, comparten juegos y hasta se comunican a su manera especial.

La familia de Ángel afirma que, a pesar de ser un animalito diminuto, Bruno ha llenado su hogar de alegría y enseñanzas sobre cuidado y empatía. Un testimonio viviente de que las grandes amistades pueden venir en envases muy pequeños.

Juntos, comparten juegos y exploran cada rincón de la casa

do la madre de Ángel recibió a Bruno como obsequio de una buena amiga llamada Lola. Desde el primer momento, la conexión entre Ángel y Bruno fue instantánea. A pesar de

Divorcio: La Ley de Bienestar cambia la lucha por la custodia

Un divorcio o separación puede ser un proceso complicado y emocional, y cuando hay mascotas involucradas, la situación puede volverse aún más delicada



■ Tras la aprobación de la Ley de protección de los derechos y el bienestar de los animales, publicada el 29 de marzo, los anima-

les, anteriormente vistos como 'bienes', pasaron a ser reconocidos como 'seres sensibles'. Al realizarse dicho cambio, el protocolo

para decidir la custodia de nuestras mascotas también lo hizo. Estas reformas establecen que la autoridad judicial determinará la custodia del animal basándose siempre en su bienestar y el interés de la familia. Asimismo, los acuerdos mutuos serán supervisados por jueces para asegurar el bienestar del animal. En caso de maltrato animal, este será considerado al tomar decisiones judiciales.

¿Sabías que ...?

Hamster

Estos roedores viven entre 2 y 4 años

No ven colores, solo distancias de hasta 15 cm y sin percepción de profundidad

Almacenan alimento en bolsas en sus mejillas que se extienden hacia su cuerpo

Sus dientes crecen continuamente a lo largo de su vida



Nuevo Opel Corsa Electric /

¿Es tan top como parece?



ASCAUTO
www.ascauto.com

Oferta de lanzamiento gama Corsa desde

190€/mes* SIN ENTRADA

Última cuota: 10.829,70€

MÓSTOLES

ALCORCÓN

C/ Simón Hernández, 71

C/ Avenida de Leganés, 60

Desde 190€/mes (de los cuales 13,13€ son el seguro de crédito no incluido en la financiación). Oferta financiera gama Corsa de 48 mensualidades Nuevo Corsa Edition 1.2XEL MT5 S/S 75CV (55kW) con Precio si financia de 15.883,4€ en Península y Baleares (incluidos impuestos, transporte y descuentos) para clientes particulares que financien mínimo 36 meses a través de Stellantis Financial Services España EFC, S.A. Sujeto a aprobación financiera. SIN Entrada. Última cuota: 10.829,70€. TIN 4,79%. TAE6,24%*. Importe: 16.510,79€. Plazo: 48 meses. 47 cuotas de 176,87€. Importe total adeudado: 19.142,63€. Cumpliendo condiciones. Precio si financia: 15.883,40. Precio total a plazos: 19.142,63. Financiado con STELLANTIS FINANCE hasta el 31/10/2023.

Deporte

La A.D. Alcorcón vence al Zaragoza (0-2) y prorroga su idilio con La Romareda



En una tarde cargada de emoción, con Zaragoza en la antesala de sus fiestas más importantes y un estadio lleno de 23.574 espectadores, la A.D. Alcorcón sorprendió desplegando un gran juego y logrando una contundente victoria

■ A pesar de un comienzo turbulento marcado por intervenciones del VAR y jugadas polémicas, el Alcorcón supo mantener la calma. Juanma Bravo fue el protagonista en la primera parte con un golazo en el minuto 38, aprovechando un error en la salida de juego local. Sin embargo, su tarde terminaría prematuramente debido a una lesión tras un choque con un rival en la segunda mitad.

Es la sexta vez consecutiva que los alfareros vencen en La Romareda

El Zaragoza intentó reaccionar con intensidad, pero se topó repetidamente con una defensa alfarera sólida. Aunque tuvieron oportunidades de aumentar el marcador, como el intento de Addai en el minuto 52, fue Eteki quien selló el triunfo con un gol en el minuto 81, aprovechando un error del portero local.

Con el 0-2 en el marcador, los minutos finales se vivieron con intensidad, con el Alcorcón cerca de aumentar su ventaja. Con esta victoria, la A.D. Alcorcón refuerza su dominio sobre el Zaragoza en su propio estadio, logrando su sexta victoria consecutiva en La Romareda. Una cifra que ha ido en aumento desde la temporada 17-18, y que incluso remonta al 2011, cuando triunfaron en Copa del Rey.

De hecho, el domingo pasado, el Alcorcón llegó a La Romareda en penúltimo lugar, con solo seis puntos de nueve partidos y una única victoria lo-



grada en la tercera jornada. Sin embargo, finalmente mantuvieron su costumbre de ganar en casa del Real Zaragoza, sellando otra dolorosa derrota para los locales.

En temporadas anteriores, la historia ha sido similar. En la 21-22, el Alcorcón, ya descendido, consiguió una victoria que generó abucheos unánimes. En aquella ocasión, el Real Zaragoza estaba luchando por mantener su posición en la liga. Anteriores enfrentamientos también han fa-

Eteki selló el triunfo con un gol en el minuto 81

Tres jugadores de la A.D. Alcorcón visitan a los alumnos del Colegio Amanecer

Dyego Sousas, Lucas Anacker y Óscar Rivas compartieron sus experiencias con estudiantes del Ciclo de Grado Superior de Deportes del centro

■ Más que un mero encuentro, fue una ocasión para reflexionar sobre cómo la educación y el deporte se entrelazan en la formación del individuo. Los tres deportistas Dyego Sousa, Lucas Anacker y Óscar Rivas, compartieron sus experiencias y perspectivas.

La participación activa de los estudiantes fue notable des-

de el inicio. Además de escuchar, generaron un diálogo enriquecedor con los futbolistas. En él se abordaron temáticas sobre la rutina diaria de un deportista profesional y consejos sobre nutrición y descanso.

Durante el encuentro, uno de los mensajes más potentes fue la necesidad de abrazar la disciplina y la constancia. Las pa-

labras de Sousa resonaron con fuerza: "La dedicación y el esfuerzo diario son claves para superar obstáculos". Anacker y Rivas reafirmaron este sentimiento, destacando la importancia de la autocreencia, la humildad y el esfuerzo constante. "Cada entrenamiento y estudio los acerca a sus metas".

La jornada culminó con fotografías de familia entre futbolistas y estudiantes. Fue el broche perfecto para una tarde que dejó claro que la excelencia en la educación y el deporte no es solo una meta, sino un viaje enriquecedor marcado por el esfuerzo y la determinación.



vorecido al equipo visitante: en la 17-18 ganaron 0-1, en la siguiente temporada 0-2 y, tras la pausa por la pandemia en 2020, vencieron 1-3 en un estadio vacío.

Más allá de estas seis victorias consecutivas en liga, existe una séptima, ocurrida en Copa del Rey durante la temporada 11-12. En ese entonces, bajo la dirección de Javier Aguirre, el Real Zaragoza, que estaba en Primera, fue eliminado por el Alcorcón, equipo de Segunda, con goles de Oriol Riera y Quini. Esto marcó el final de Aguirre en La Romareda.

Sumando todas estas derrotas del Zaragoza ante el Alcorcón, encontramos un balance desfavorable de siete derrotas, tres victorias y un empate. Un registro que ha dejado huella en los aficionados del Zaragoza, y que posiciona al Alcorcón como una especie de "bestia negra" para el equipo local.

Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivirEdiciones

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Baloncesto

Exitosa segunda jornada para los equipos de baloncesto de Alcorcón



■ La segunda jornada de la temporada fue vibrante, con los equipos punteros arrancando la temporada con triunfos. Se celebraron 11 partidos en total, y se registraron 4 victorias y 7 derrotas.

El 1º Nacional Masculino logró

una gran victoria frente al Real Canoe NC, con un resultado ajustado de 80-77. A lo largo del partido, el marcador se equilibró. Ambos equipos lo dieron todo en la cancha. Sin embargo, en los momentos cruciales, el equipo de Goyo jugó con

inteligencia y acuñó la victoria. Iván destacó en el partido, aportando una valoración de 21 puntos.

Por otro lado, el 1º Nacional Femenino tuvo un brillante comienzo de liga. El grupo venció a Colmenar Viejo "A" en un partido fuera de casa, con un marcador de 68-74. Bajo la dirección de Roberto y con una actuación estelar de Loreto, que obtuvo 25 puntos de valoración, el equipo tuvo ventaja en el tercer cuarto que mantuvieron hasta el final. De esta forma se aseguró, así, su primer triunfo de la temporada.

Muay Thai

Nayanesh Ayman logra una épica victoria en Bangkok



■ El alcorconero Nayanesh Ayman continúa haciendo historia en el Muay Thai: ha vuelto a ganar tras un durísimo

combate ante uno de los luchadores más curtidos de la disciplina, Wanchalerm. Fue en la categoría Muay Thai 160

libras del evento Rajadamnern World Series.

El combate, que se celebró en Bangkok, fue emitido en más de 100 países y seguido como uno de los eventos más importantes del deporte tailandés. A lo largo de los tres asaltos, cada uno de mayor intensidad que el anterior, Ayman fue mermando a su rival hasta lograr la victoria, con decisión unánime de los jueces.

Fútbol Sala

La AD Alcorcón FSF llega a lo más alto de la tabla remontando al Melilla (4-1)

Las alfareras se confirman como uno de los equipos más entonados del campeonato: único equipo con pleno de victorias



■ La AD Alcorcón FSF continúa en estado de gracia tras un inicio ligero impecable: es el único equipo de la competición con pleno de victorias y una diferencia de goles tan holgada como un +11. Las alfareras, tras vencer a Futsi y arroyar al Rayo Majadahonda, consiguieron completar la remontada ante el Melilla para

Los Cantos acogió un duelo en el que las visitantes empezaron fuertes: Melilla resistió el asedio de las jugadoras de Guillermo Camarón, y supo aprovechar su momento para adelantarse en el marcador con una contra. Las alfareras, sin embargo, no perdieron la calma, conscientes de que la llegada del gol era cuestión de tiempo.

Una inmensa Claudia López logró devolver el empate al marcador ya bien entrada la segunda parte, aunque hasta los últimos minutos del encuentro no se culminaría la remontada, con tantos de Vane Sotelo y otros dos de Claudia (de penalti). López, con su hat-trick, se convierte además en la máxima goleadora de la competición, con 7 tantos en 3 partidos.

Claudia López se convierte en la máxima goleadora del torneo

confirmarse como uno de los equipos más en forma del campeonato. Las alfareras, tras este resultado, se confirman como el equipo más goleador del torneo y el tercero menos goleado.



LEXUS UX HÍBRIDO

ESTRÉNALO YA, SIN ESPERAS.

LEXUS MADRID SUR

CIUDAD DEL AUTOMÓVIL
Leganés
Avda. Carlos Sainz, 31

LEXUS ALCALÁ

ALCALÁ DE HENARES
Ctra. A-2, Km. 35, Salida 32
Vía de Servicio, dir. CC/Campo de Golf



135 kW 184 CV, 5,3-6 l/100 km.
CO₂ 120-136 g/km. (WLTP)



Recomendamos vivir...

Medium Club

El lugar donde la magia y el misterio se presentan con un cóctel

Bajo el lema «Tu intuición te ha conducido hasta aquí», este local en el corazón de Malasaña es un espacio donde la coctelería y el mentalismo se entrelazan en un ambiente único. Desde sesiones de tarot, pasando por noches de hipnosis, hasta eventos de carta astral y emocionantes actos de magia, el club ofrece una variedad de eventos semanales. Asimismo también cuenta con una Biblioteca de Parapsicología, donde se pueden adquirir libros, y de un salón, reservado para eventos. El diseño interior se inspira en los salones victorianos, donde se solían discutir temas paranormales.



Además de con una amplia variedad de cócteles, también cuenta con una carta de comida que ofrece platos inspirados en las capitales del ocultismo, como el sándwich santero o el gulash húngaro llamado Rasputín.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

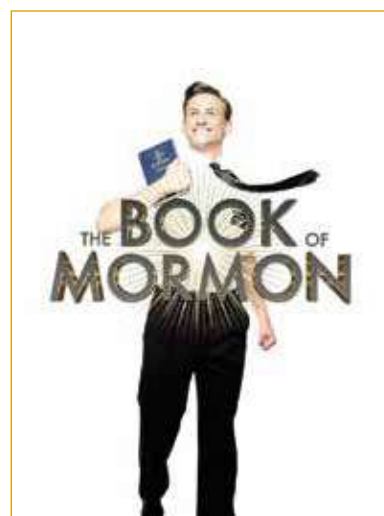
Muerte de un viajante

Hasta el 3 de Diciembre
Teatro Infanta Isabel



The Book of Mormon

Hasta el 3 de diciembre
Teatros Calderón



■ Música



Pastora Soler

22 de Octubre
WiZink Center
Horario: a las 19:00



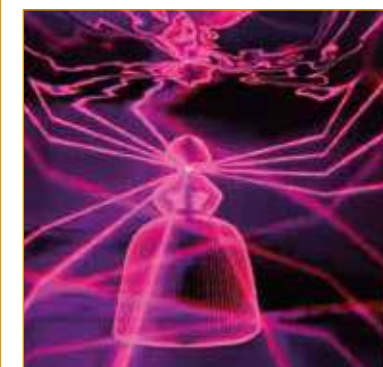
Los Secretos

Concierto solidario a favor de CRIS
contra el Cáncer
27 de Octubre
Sala Mon

■ Exposiciones

Velázquez Tech Museum

Hasta el 15 de noviembre
C. de Atocha 12
Entrada: Desde de 6€



Festival de la Hispanidad: Visita Tesla

El 12 de octubre

Caixa Forum

Horario: a las 10h y a las 16h
Entrada gratuita



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

¿Secuelas por el covid-19?

Somos especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes
mayores de 18 años (Poyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica • Gestalt • EMDR

Consultas
online y
presencial

Solicita una entrevista
informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

Cine



Los asesinos de la luna

Estreno el 20 de octubre

Martin Scorsese estrena, por fin, su última película. Los Asesinos de la Luna, basada en la novela del mismo nombre de David Grann, repasa los crímenes que sucedieron en Oklahoma en los años 20, cuando los pobladores de la nación Osage fueron brutalmente asesinados.

Leonardo DiCaprio, Robert De Niro, y la debutante Lily Gladstone lideran la nueva épica del director estadounidense que supera las tres horas de duración. Crímenes, sangre, ambición y poder se entremezclan en una película que recibió los elogios unánimes de la prensa a su paso por el pasado Festival de Cannes.

A sus 80 años, y con una gran cantidad de obras maestras a sus espaldas, Scorsese quiere demostrar que sigue en su mejor momento.

series



Loki

Ya disponible en Disney+

Ya es oficial, el Universo Marvel ha renovado la serie 'Loki' para una segunda temporada. El personaje interpretado por Tom Hiddleston vuelve en una segunda entrega que contará con seis episodios.

La primera temporada terminó con la presentación del Multiverso de Marvel. Loki va a tener que hacer frente a ello, aunque todavía no está claro si esa será la trama de la segunda temporada.

La nueva temporada forma parte de la fase 5 de Marvel que se inició con 'Ant-Man y la Avispa: Quantumania'.

En esta nueva temporada volveremos a encontrarnos con los personajes interpretados por Sophia Di Martino, Owen Wilson y Jonathan Majors. Además, se incorporan Rafael Casal y Ke Huy Quan.

y videojuegos

Assassin's Creed Mirage



Lanzamiento: 5 de octubre

Disponible para PS4, PS5, Xbox One, Xbox Series X|S y PC.

Edad: +18

Ubisoft estrena "Assassin's Creed Mirage", inspirado en sus orígenes, donde los jugadores se sumergen en la vida de Basim Ibn Is'haq, un ladrón callejero del siglo IX en Bagdad que sufre unas visiones de las que busca respuestas. Esta entrega, que celebra el 15º aniversario de la saga, nos traslada a la cosmopolita Bagdad desvelando los orígenes de la franquicia.

Los aficionados revivirán las emociones del universo Assassin, explorando desde opulentos palacios hasta oscuros callejones, interactuando con algunas figuras históricas, haciendo parkour por toda la ciudad y enfrentando desafiantes misiones con un renovado abanico de herramientas.

BUZONEO de Calidad MADRID



Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com



¿Lo tienes claro?

RBR Abogados S.L

Somos un bufete formado por un equipo altamente cualificado con una larga experiencia en el sector.

Deje que solucionemos sus problemas.

Consúltenos sin compromiso

91 745 21 10

Calle de Rafael Salgado, 19.
1º Izquierda 28036 Madrid

info@rbrabogados.com

Administrativo
Mercantil
Penal
Fiscal
Laboral
Financiero

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES ESTÁ AQUÍ

FÓRMATE GRATIS PARA EL MERCADO LABORAL

Cursos
gratuitos
del sector de
la construcción

CURSOS PARA TRABAJADORES DEL SECTOR CONSTRUCCIÓN:

- Conducción de carretillas elevadoras (COMLO39PO). Expediente: F221172AA, acción: 1. Inicio: 29/09/2023
- Operaciones de grúa autocargante (EOCQ002PO). Expediente: F221172AA, acción: 3. Inicio: 17/10/2023
- Operador de manipulador telescópico. Perfeccionamiento I (EOCQ021PO). Expediente: F221172AA, acción: 5. Inicio: 16/10/2023
- Soldadura, procesos de certificación (FMEC012PO). Expediente: F221172AA, acción: 7. Inicio: 23/01/2024
- Prevención en trabajos en altura (SEAD263PO). Expediente: F221172AA, acción: 8. Inicio: 23/10/2023
- Conducción de carretillas elevadoras. Inicio: 03/11/23



Cursos
gratuitos
del sector
del metal

CURSOS PARA TRABAJADORES DEL SECTOR METAL:

- Soldadura con arco eléctrico (FMEC009PO). Expediente: F221474AA. Inicio: 16/10/2023
- Soldadura MAG (FMEC0013PO). Expediente: F221474AA, acción: 19. Inicio: 27/11/2023
- Soldadura MIG (FMEC0014PO). Expediente: F221474AA, acción: 20. Inicio: 14/12/2023
- Soldadura TIG (FMEC0015PO). Expediente: F221474AA, acción: 21. Inicio: 13/11/2023
- Operaciones con plataformas elevadoras-PEMP (TMVIO72PO). Expediente: F221474AA, acción: 29. Inicio: 14/11/2023
- Conducción de carretillas elevadoras (COMLO39PO). Expediente: F221474AA, acción: 30. Inicio: 20/10/2023



CURSOS PARA TRABAJADORES DEL SECTOR SERVICIOS:

- Servicios de vigilancia en eventos deportivos y espectáculos públicos. Inicio: 06/11/23
- Servicios de vigilancia en centros comerciales. Inicio: 13/11/23
- Vigilancia en urbanizaciones, polígonos, transportes y espacios. Inicio: 20/11/23



91 608 31 97
formacionceif.es



ceif

Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación

