



Flor, una 'shih tzu' que encontró en su «segunda vida» a su familia ideal

"Al verla, supe que tenía que formar parte de mi vida"

📄 Página 19



vivir Ediciones Madrid

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso Periódico independiente gratuito - Nº48 - septiembre 2023-Año IV

Almeida destaca la "increíble colección de talento" que acoge la Madrid Fashion Week

Entre el 7 y el 17 de septiembre Madrid se convierte en la capital internacional de la moda

■ El Gobierno municipal invertirá 12 millones de euros en la renovación del pavimento de 266 calles de los 21 distritos de Madrid. A partir de agosto, el Área de Obras y Equipamientos llevará a cabo los trabajos para mejorar más de 634.000 metros cuadrados de calzadas.

Después de un plan de choque previo que asfaltó 3.000 calles, la renovación ahora seguirá un enfoque más normalizado, lo cual requerirá una inversión menor y causará un impacto reducido en la vida cotidiana de los ciudadanos.

📄 Página 4



Además...

Comunidad

INTEGRA-CAM, cuida a los mayores desde el hogar

📄 Página 8

Ruta con encanto

'Las Cascadas del Purgatorio', una ruta por Rascafría

📄 Página 17

Deportes

Madrid celebra el mayor campeonato europeo de CrossFit

📄 Página 21



"Mi propósito es inspirar a la gente con mi música"

Aiona Santana, la artista revelación en Canadá y Latinoamérica que llama a la puerta de Europa



📄 Páginas 12-13

Tomelloso entrega los premios Viñadores 2023 en el “Marcelo Grande”



■ En esta ocasión, han sido galardonados José Luis Albiñana (Viñador de Honor); la Asociación Unión Musical “Ciudad de Tomelloso” (Viñador en el ámbito cultural); Café Bar Avenida (Viñador en el ámbito económico); Miel Ferrandis (Viñador en el ámbito de la agricultura) y la Junta Local de la Asociación Española Contra el Cáncer (Viñador en el ámbito social).

El alcalde, Javier Navarro, destacó la importancia de los premios, afirmando que «tienen un recorrido enorme, igual de fructuoso como

lo es nuestro pueblo». Enfatizó que la sociedad de Tomelloso es una

“Somos una tierra de gente trabajadora”, afirma Navarro

«fuente inagotable de distinciones» y que la creatividad y el dinamismo son parte integral de la identidad de la ciudad. Subrayó la historia de Tomelloso como la de «gente trabajadora, la del sudor de la frente».

El Ayuntamiento elaborará planes de limpieza de la ciudad

Desde el Consistorio se creará una mesa de trabajo para mantener Sevilla más limpia

■ La concejala de Limpieza, Arbolado, Parques y Jardines del Ayuntamiento de Sevilla, Evelia Rincón, elaborará una mesa de trabajo permanente para mejorar la limpieza y preservar la belleza de la ciudad. Tras un acuerdo alcanzado con representantes de las dos principales asociaciones de apartamen-



Evelia Rincón, Concejala de Limpieza, Arbolado, Parques y Jardines

legada y los representantes de AVVAPro y ApartSur discutieron iniciativas de mejora. Los principales puntos de discusión fueron el centro de Sevilla y el histórico barrio de Triana. Este movimiento surge después de que el Ayuntamiento respondiera a las quejas de los residentes del Casco Antiguo sobre la acumulación de basura y suciedad en zonas monumentales.

“La falta de limpieza” ha sido un problema persistente en la ciudad para el alcalde, José Luis Sanz, que lo ha situado como prioridad desde antes de asumir el cargo. Ha tomado diversas medidas, como el aumento de la frecuencia de limpieza en las calles, la renovación de contenedores y el alquiler de camiones para la recogida de basura.

En el encuentro se discutieron iniciativas de mejora

tos y viviendas turísticas de la región, se hará un esfuerzo por liderar un enfoque más sostenible y respetuoso con el entorno en el sector turístico.

En su primer encuentro con estas asociaciones, la de-

Staff



Empresa adherida a la Confederación
Empresarial de Madrid - CEOE

Colaborador del Comité de Emergencia
frente a la crisis de Ucrania



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

**Puedes proponer noticias
y eventos a:**
redaccion@vivirediciones.es

Respetar la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avisanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

M-37896-2018

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



¿Lo tienes claro?

Consúltenos sin compromiso

91 745 21 10

Calle de Rafael Salgado, 19.
1º Izquierda 28036 Madrid

Mercantil

Penal

Administrativo

Fiscal

Laboral

Financiero

RBR Abogados S.L



info@rbrabogados.com

Arroyomolinos incorpora cinco nuevos puntos de recarga para vehículos eléctricos

Estas estaciones ya están disponibles y se encuentran en el «Área de Centralidad» y el «Centro Pádel, Las Mantillas»

■ La iniciativa ha sido impulsada por el Ayuntamiento. En concreto, el aparcamiento «Área de Centralidad» en la Plaza Mayor contará con 4 Puntos, mientras que el aparcamiento «Pádel Matillas» en la Calle La Guardia, 3, dispondrá de 1 Punto.

“La implementación de estos puntos de recarga en nuestros aparcamientos públicos marca un importante paso hacia un futuro más sostenible y ecológico para nuestro municipio”, explicó el alcalde de Arroyomolinos, Luis Quiroga.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Suprimida la cita previa en el Ayuntamiento

vivirediciones.es

Actualidad

Comienza la temporada 23/24 de la Escuela de Fútbol

vivirediciones.es

Actualidad

Arroyomolinos tendrá un nuevo centro comercial

vivirediciones.es

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

16 - 22 DE SEPTIEMBRE DE 2023

¡Combina y muévete!



MADRID



#Mobilityweek

EMT MADRID

MADRID 30



Nuestro municipio

Síguenos en
vivir_ediciones

Ángel Niño concluye la primera edición de “Madrid in Game”

El concejal delegado de Innovación y Emprendimiento ha acudido al evento y ha destacado los avances de las 30 startups y sus proyectos



■ El concejal Ángel Niño expresó el compromiso del programa «Madrid in Game» y proyectos similares «de atraer, impulsar, retener y fortalecer el talento, así como de generar empleos directos en la industria de los videojuegos y el entretenimiento en la capital». Además, subrayó que «estamos demostrando que Madrid es una ciudad que respalda el crecimiento de la industria de los videojuegos».

El concejal resaltó el papel del Ayuntamiento de Madrid en el apoyo y la asistencia a emprendedores «en cualquier disciplina, incluyendo una industria con un potencial excepcional como la de los videojuegos» y explicó que el objetivo de este programa municipal, cuya segunda convocatoria comenzará este mes de septiembre, es «convertir las ideas emergen-

tes en proyectos sólidos y de referencia en el sector de los videojuegos».

Las startups participantes recibieron, entre otros servicios, asesoramiento personalizado, apoyo en la búsqueda de financiación, participación en eventos y orientación de

La segunda convocatoria del programa comenzará este mes

expertos en tres áreas clave: negocio, producto y recursos humanos. Además, tuvieron acceso a espacios de trabajo innovadores, como laboratorios de sonido, video, realidad virtual y aumentada de última generación.

El Ayuntamiento colabora en la creación de protocolos de prevención del suicidio

Tras la visita de José Fernández al servicio de Teleasistencia municipal, el Ayuntamiento elabora protocolos anti-suicidio



■ La Organización Mundial de la Salud (OMS) promueve anualmente el Día Mundial para la Prevención del Suicidio el 10 de septiembre. En coincidencia con esta fecha, José Fernández, delegado de Políticas Sociales, Familia e Igualdad, visitó Televida. Ésta es la entidad que ofrece el Servicio de Teleasistencia en seis distritos de Madrid. Televida ha desarrollado un protocolo para detectar y prevenir la conducta suicida entre las personas mayores de la ciudad a través de este servicio.

Durante su visita, Fernández se familiarizó con la campaña ‘Conversar para conservar’. Dicha campaña resalta cómo una simple conversación puede frenar las intenciones suicidas. Televida ha demostrado que hablar sobre pensamientos autodestructivos puede ayudar a mitigar estos comportamientos.

En 2022, el Ayuntamiento de Madrid activó su Plan de Actuación de Prevención del Suicidio, con 19 medidas concretas en cinco objetivos estratégicos.

El Plan Adapta llega a 1.700 actuaciones desde su creación el pasado año 2020



■ El delegado de Políticas de Vivienda, Álvaro González, y la concejala de Arganzuela, María Dolores Navarro, visitaron una farmacia en la calle Embajadores 102. El establecimiento se adaptó para hacerla más accesible a través del Plan Adapta del Ayuntamiento. Esta iniciativa, en funcionamiento desde 2020, financió más de 1,700 proyectos de accesibilidad.

Las obras consistieron en la instalación de una rampa, barandilla de sujeción y una puerta automática. Las instalaciones se hicieron para facilitar el acceso a personas con movilidad reducida. Esta adaptación recibió una subvención de más de 23,000 euros.

El Plan Adapta se enfoca en hacer viviendas y locales más accesibles para personas con dis-

capacidad o enfermedades raras, con subvenciones dirigidas a varios tipos de discapacidades. Las intervenciones incluyen climatización, adaptación de cocinas y baños, puertas, pavimentos y más.

Ya se han destinado más de 13 millones al Plan

Desde su inicio en 2020, se han destinado 13 millones de euros al Plan Adapta. Además, debido a la creciente demanda, se ha incrementado el presupuesto en 2023.

El Plan Adapta, junto con el Plan Rehabilita, busca lograr la accesibilidad universal en los edificios de Madrid.

Almeida destaca la “increíble colección de talento” que acoge la Madrid Fashion Week 2023

Entre el 7 y el 17 de septiembre Madrid se convierte en la capital internacional de la moda en España, copando el 65 % de las compras que hacen cuando visitan el país.



■ Desfiles, eventos urbanos, proyecciones o pop-up stores invadieron la ciudad en el 39º aniversario de la MBFW. Entre los objetivos municipales destacan la promoción de la moda en el país, el impulso de las marcas españolas y la moda sostenible y la promoción a escala internacional.

El alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida, ha participado en la presentación de estos dos eventos: Madrid es Moda y la Mercedes Benz Fashion Week Madrid (MBFWM) y ha anunciado “la increíble reunión de talento” que comenzó con la participación de 41 diseñadores en la MBFWM que presentaron su colección Primavera

Verano 2024, tanto para hombre, mujer o genderless y otros 39 en la cita de Madrid es Moda.

El alcalde, que ha dejado claro que “moda es cultura”, ha explicado que en Madrid, el sector de la moda “alcanza el 2,5 % del PIB de España, junto los cientos de miles de empleos que crea o que el shopping sea el segundo motivo por el que los turistas extranjeros visitan Madrid”.

Además, el sector de la moda representa casi un 4 % del mercado laboral y factura cerca de 11.000 millones de euros al año. Asimismo, este sector se considera «un polo de atracción turística» para los turistas

Para la capital española, la industria de la moda ocupa el primer puesto en facturación del sector textil nacional con más de un 17 %, situándose por encima de lugares como Cataluña, Andalucía, o la Comunidad Valenciana, cuya cuota de facturación es del 11 %.

“Moda es cultura”, afirma José Luis Martínez-Almeida

El Consistorio respalda económicamente este compromiso, mediante un convenio con IFEMA para el período 2021-2023 que involucra una inversión de 750.000 euros. También se otorgan subvenciones a la Asociación de Creadores de Moda de España (ACME) por un valor superior a un millón de euros desde 2020.

El alcalde de Sevilla propone otorgar la medalla de la ciudad a Olga Carmona

José Luis Sanz propondrá al Pleno Municipal poner el nombre de Olga Carmona al centro deportivo donde inició su formación

■ Durante un emotivo encuentro en el Ayuntamiento, el alcalde recordó el reciente gol de la victoria que Olga Carmona marcó, asegurando la gloria mundial para el equipo femenino español. Sanz expresó el orgullo que siente la ciudad por su paisana y resaltó su trayectoria deportiva.

La recepción oficial tuvo lugar en el Salón Colón del Ayuntamiento, donde el alcalde anunció la propuesta para otorgar a Olga Carmona la Medalla de la Ciudad, un reconocimiento que subraya sus logros excepcionales en el mundo del deporte.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Arranca el ciclo 'Noches de la Maestranza'

vivirediciones.es

Actualidad

Hallado en Itálica un enorme circo romano

vivirediciones.es

Actualidad

El Ayuntamiento reanuda trámites presenciales

vivirediciones.es

CONSIGUE TU BONO de hasta 12.000€ PARA LA DIGITALIZACIÓN DE TU EMPRESA

Con el **KIT DIGITAL**
(Subvención a fondo perdido para las empresas)

PARA GASTAR EN



Web



Redes Sociales



CRM
(Gestión de clientes)



Servicios de Oficina virtual



E-commerce



ERP
(Gestión de procesos)



BI y análisis de datos

¿A quién va dirigido?



Segmento I

Empresas entre 10 y 49 empleados

Importe bono digital

hasta 12.000 €



Segmento II

Empresas entre 3 y 9 empleados

Importe bono digital

hasta 6.000 €



Segmento III

Empresas entre 1 y 3 empleados

Importe bono digital

hasta 2.000 €

Pasos para solicitar tu subvención

1

Consulta el catálogo de Soluciones Digitales del Kit Digital

2

Regístrate en acelerapyme.es y realiza el test autodiagnóstico

4

Elige tu Agente Digitalizador y las soluciones que necesite tu negocio

5

Formaliza el acuerdo de prestación con tu Agente Digitalizador

PROGRAMA KIT DIGITAL COFINANCIADO POR LOS FONDOS NEXT GENERATION (EU) DEL MECANISMO DE RECUPERACIÓN Y RESILIENCIA



Financiado por la Unión Europea NextGeneration EU

TE INFORMAMOS DE TODO LO QUE NECESITES SABER para conseguir la subvención y digitalizar o mejorar la digitalización de tu empresa

www.subvenciondigital.es/kit-digital.php • info@vivirediciones.es 910 05 39 85

vivirEdiciones

Maestre se pronuncia y reitera el compromiso de Más Madrid con los comedores gratuitos

La portavoz de Más Madrid en el Ayuntamiento ha responsabilizado al alcalde de que “en estos momentos no exista un convenio vigente entre las administraciones”



■ “La falta de un acuerdo en vigor impide a los Servicios Sociales municipales hacer su trabajo y dificulta seriamente proporcionar una respuesta a las miles de familias a las que Ayuso aún no ha otorgado la beca que tanto necesitan», ha afirmado Rita Maestre, portavoz de Más Madrid.

El retraso en la resolución de las becas de comedor se debe a la implementación de un nue-

vo sistema de gestión por parte de la Comunidad de Madrid. El sistema anterior permitía la solicitud de becas de comedor en cualquier momento durante el año escolar, para atender nuevas circunstancias familiares, y eran los propios centros educativos, los encargados de tramitarlas.

Con el nuevo sistema, el período de solicitud se limitó al mes de junio pasado y, además,

las familias son responsables de gestionar las becas, lo que excluye a aquellas cuyas circunstancias cambien durante el año y a quienes tengan dificultades para llevar dichos trámites.

Más Madrid reitera su compromiso con los comedores gratuitos

Asimismo, Más Madrid ha reiterado su compromiso de garantizar el comedor gratuito en las escuelas por parte del Ayuntamiento, como una medida para asegurar el acceso igualitario a una alimentación saludable y completa.

Ortega Smith defiende los “valores originales” de VOX



Javier Ortega Smith, Vicepresidente y portavoz de Vox

■ El vicepresidente de Vox y portavoz en el Ayuntamiento de Madrid, Javier Ortega Smith, ha hablado de los “va-

“Nuestro partido lucha por la libertad y el respeto a las instituciones”

lores originarios” que dieron forma a su partido, afirmando que “ese es el VOX” en el que “se siente a gusto”.

“Yo hablo de un partido que nació por los valores, que nació

por los principios, que reclama trabajar en equipo, con unidad, que nunca tuvo miedo a las dificultades, nunca puso excusa ante los problemas”, ha afirmado durante su participación en un homenaje el Patio de Cristales de la plaza de la Villa.

“Nuestro partido lucha por recuperar España, la libertad y el respeto a las instituciones”, continuó. “Ese es el Vox en el que yo me siento a gusto, que es el Vox que fundamos con un objetivo, con unos valores, con unos principios y con una razón de existir”, finalizó.

Inaugurada la nueva base de SAMUR-Protección Civil

Las nuevas instalaciones permiten a los trabajadores contar con una mejor capacidad de respuesta y más espacio



■ Ya se ha inaugurado la nueva base de SAMUR-PC del distrito de Hortaleza, un recinto que permitirá mejorar la respuesta ante las emergencias tanto del propio distrito como de otras zonas de la ciudad.

El recinto cuenta con una superficie de 836m²

La base, operativa desde el pasado junio como sustituta de la base 11 en la calle Silvano, cuenta con un edificio independiente. Este emplazamiento permite a los trabajadores contar con mejores instalaciones para

desarrollar su labor. Además, la infraestructura del edificio les brindará condiciones más favorables para su comunicación interna, accesibilidad y rapidez de reacción.

La superficie construida es de 836 m², distribuidos en dos plantas sobre rasante y un sótano, en las que se reparten dormitorios y vestuarios para los trabajadores de guardia, un office, una sala de ocio y de reuniones y los espacios necesarios para almacén y aseos, entre otros. Además, cuenta con un garaje para las ambulancias, con capacidad para albergar una Unidad de Soporte Vital Avanzado (USVA) y una unidad de soporte vital básico (USVB).

Reyes Maroto pide “reconsiderar las condiciones” del proyecto de ampliación de la Línea 11

La portavoz del PSOE en Madrid defiende la ampliación de la línea 11 de metro, pero se opone a los impactos que tendrá en las zonas verdes y el patrimonio de la humanidad



■ El proyecto de la línea 11 de Metro de Madrid enfrenta incertidumbre debido a la fuerte oposición vecinal y críticas de diversos actores, como la portavoz municipal del PSOE, Reyes Maroto. Esta última ha presentado seis alegaciones al nuevo estudio de impacto ambiental propuesto por el Gobierno de Ayuso, aunque no cambia el trazado ni la ubicación de las estaciones.

Maroto propone la construcción de una nueva parada entre Atocha y Conde de Casal, cerca de la glorieta Mariano de Cavia, llamada «Niño Jesús». Argumenta

que el proyecto debe ser repensado debido a sus afectaciones y la respuesta social y política negativa que ha generado.

La portavoz socialista espera que sus propuestas se integren en el proyecto final o que, de lo contrario, la Comunidad de Madrid lo paralice para abrirlo a un debate más amplio sobre el modelo de movilidad de la ciudad.

Aunque apoyan la ampliación de la línea 11, los socialistas están en desacuerdo con aspectos que afectan a áreas verdes y al patrimonio de la humanidad. Además, respaldan la idea de co-

nectar otras líneas de la capital sin pasar por el centro mediante una línea diagonal.

Maroto también critica el plan de la Comunidad de Madrid de construir un macroparking frente al hospital Niño Jesús en lugar de promover el transporte público.

Finalmente, Maroto subraya que el Grupo Municipal Socialista está del lado de la vecindad, las asociaciones y los grupos que

El PSOE se opone al impacto de las obras en las zonas verdes

buscan el avance de la ciudad y defiende el interés general sin permitir retrocesos, dirigido también al alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, que ha apoyado el Gobierno de Ayuso en este tema.

Tomelloso homenajea a los agricultores con la inauguración de una nueva escultura

Creada y donada a la ciudad por la escultora Carmen Belén Serrano, la obra fue presentada por el alcalde en el Día del Viticultor

■ Coincidiendo con el XXXVII Día del Viticultor, en la intersección de las calles Doña Crisanta y Veracruz, se inauguró la escultura "Homenaje al Agricultor". La obra ha sido realizada y donada a la ciudad por la artista Carmen Belén Serrano.

Javier Navarro, alcalde de Tomelloso, quiso agradecer la «generosidad» de Carmen Belén Serrano por «crear un símbolo para los agricultores y la ciudad».

«Este homenaje representa el espíritu, el alma, la entrega y la dedicación del hombre que ha cultivado y cultiva la tierra», afirmó Serrano.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Anunciado el programa de Artes Escénicas 23/24

vivirediciones.es

Actualidad

Se celebra el Mercadillo Final de Temporada

vivirediciones.es

Actualidad

El guitarrista Óscar Herrero, Tomellosero Ausente 2023

vivirediciones.es

INFÓRMATE
www.vivirediciones.es
info@vivirediciones.es
 91 005 39 85

ESTRATEGIA
PUBLICIDAD DIGITAL
DESARROLLO WEB Y APP
POSICIONAMIENTO
DISEÑO E IMAGEN

vivir en Digital

IMPULSA TU NEGOCIO

Comienza el nuevo curso escolar con 675.773 alumnos

Este año, además, se inicia la temporada con una cifra récord de profesores en los centros públicos



■ 87.863 alumnos integran el primer ciclo de Infantil, 168.130 el segundo ciclo, 413.575 el de Educación Primaria y 6.205 el de Educación Especial. Se destaca un aumento del 2,7% en la matriculación del primer ciclo de Infantil (con un incremento del 7,6% en las escuelas públicas) y un aumento del 4,8% en Educación Especial (alcanzando un 7,7% en los centros públicos).

También han comenzado las clases para los estudiantes de ESO, Bachillerato, Programas Profesio-

nales y FP con un total de 585.873 alumnos. En comparación con el año anterior, se registra un aumento del 2,2% en Secundaria, un 0,8% en Bachillerato, un 5,3% en FP Básica, un 7,3% en Grado Medio y un 7,9% en Grado Superior.

Este año escolar también se inicia con una cifra récord de profesores en los centros financiados con fondos públicos, la consolidación de la reducción de las ratios y un aumento de los colegios públicos que ofrecen aulas para niños de 0 a 3 años.

INTEGRA-CAM, un proyecto que controlará en tiempo real la salud de los mayores desde sus hogares



■ Este proyecto ha sido dotado con un presupuesto de 2,5 millones de euros y ha colaborado con 12 centros de salud regionales y el servicio de Geriátrica del Hospital público Universitario de Getafe.

El sistema se basa en sensores no invasivos que se conectan a aplicaciones móviles, permitiendo a médicos de familia y personal de enfermería monitorear y seguir a través de un dispositivo la salud de los

usuarios desde sus residencias. Además, simplifica la medición de aspectos críticos, como posibles insuficiencias cardíacas, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y la diabetes.

Los médicos reciben datos en tiempo real en sus consultas, lo que les permite proponer tratamientos personalizados para mejorar la capacidad de los pacientes. Además, se establece una comunicación bidireccional entre

los equipos de Atención Primaria y Hospitalaria, así como con los beneficiarios y sus cuidadores.

En la fase inicial del proyecto, se ha trabajado con 67 personas mayores de 70 años que

El sistema utiliza sensores no invasivos conectados a apps móviles

viven en sus hogares y presentan cuadros de pre-fragilidad o fragilidad. El objetivo fundamental de INTEGRA-CAM es prevenir estas condiciones y promover un envejecimiento saludable.

Después de tres meses de seguimiento, la mayoría de los 67 pacientes monitorizados han experimentado mejoras significativas en su calidad de vida.

Isabel Díaz Ayuso comienza la ronda de reuniones con los distintos grupos parlamentarios

Entre los primeros en ser recibidos por la presidenta de la Comunidad de Madrid, estuvieron Rocío Monasterio, portavoz de Vox, y Juan Lobato, del Partido Socialista



■ De acuerdo con fuentes del Gobierno regional, el objetivo de estos encuentros, que se extenderán por dos días debido a compromisos previos, es establecer un diálogo directo con cada líder parlamentario en la antesala del inicio del curso político. Esta práctica, que Ayuso implementó desde su llegada a la presidencia en 2019, busca promover el intercambio de posturas y visiones. En una reciente comunicación, Ayuso enfatizó que «los madrileños valoran que

podamos dialogar entre los distintos grupos parlamentarios», y que «intercambiar ideas y preocupaciones beneficia a todos».

Tras seis meses de pausa, la Asamblea de Madrid reanudó su actividad la semana pasada. Esta inactividad se debió a la convocatoria de elecciones autonómicas en marzo, y desde entonces, la Cámara de Vallecas solo ha sido sede del Pleno de investidura de Ayuso y la elección de senadores autonómicos.

El panorama político pre-

senta cambios notorios desde marzo. El Partido Popular, liderado por Ayuso, cuenta ahora con una robusta mayoría de 70 diputados, liberándose de la dependencia del apoyo de Vox y sus 11 parlamentarios. Mientras, en el ala izquierda, Unidas Podemos no ha conseguido escaños en la Asamblea. Tanto Más Madrid como el

“Intercambiar ideas beneficia a todos”, defiende Ayuso

PSOE tienen 27 escaños, pero Más Madrid, bajo el liderazgo de Mónica García, prevalece como principal fuerza opositora por una estrecha diferencia de 5.000 votos. García ya ha manifestado su intención de abordar los «problemas» de los madrileños con Ayuso.

La CAM lidera la creación de empleo en agosto con un aumento de afiliados del 3,9%



■ La incorporación de 132.132 afiliados (+3,9%) representa un 1.1 punto porcentual por encima de la media nacional (+2,8%). Diariamente, se ha registrado la incorporación de 362 nuevos trabajadores, contribuyendo al 24% del total de empleos generados en todo el país. Estos datos pro-

registro histórico para este mes.

En cuanto a la tasa de desempleo, se ha reducido en los últimos doce meses en 10.749 personas, lo que representa una disminución del 3,4%. En consecuencia, el número total de desempleados en la región madrileña se sitúa en 302.537, marcando el nivel más bajo para este mes en los últimos quince años.

Adicionalmente, en el mes de agosto, el desempleo ha aumentado en 2.806 personas (+0,9%), cifra que se encuentra muy por debajo del promedio histórico para este mes, que asciende a 5.067 personas desempleadas. Esto es particularmente destacable dado que el desempleo ha aumentado en 16 Comunidades Autónomas durante este período.

La tasa de desempleo se ha reducido en un 3,4%

vienen del Ministerio de Trabajo y Economía Social y corresponden al mes de agosto. Además, indican que el número total de afiliados a la Seguridad Social en la Comunidad de Madrid alcanza los 3.518.007, marcando el mejor

El Hospital Puerta de Hierro alcanza los 1000 trasplantes pulmonares

El centro ya cuenta con 1,000 trasplantes hepáticos, 1,000 cardíacos en abril de este año



■ Este hospital ha sido un líder en avances médicos durante varios años. En febrero de 2010, se convirtió en el primer centro en el mundo en llevar a cabo con éxito un trasplante bipulmonar después de una evaluación exvivo de órganos donados por un paciente en muerte cardíaca. Un año después, lograron otro hito al ser pioneros a nivel global en el uso de un sistema de perfusión pulmonar exvivo portátil, lo que permitió el traslado de pulmones de un hospital a otro en condiciones óp-

timas de preservación y con una reducción significativa del riesgo de deterioro.

En 2013, gracias a un acuerdo con el Hospital Universitario La Paz, realizaron con éxito la primera operación infantil de trasplante pulmonar en la región.

De los 1,000 trasplantes cardíacos realizados, 60 fueron trasplantes múltiples, combinando corazón con hígado, riñón o pulmón. Además, el Hospital Puerta de Hierro es un líder nacional en intervenciones cardiopulmonares

de este tipo y ha contribuido a hitos importantes en este campo, como ser el primer hospital español en realizar un trasplante de corazón procedente de un donante en asistolia controlada, y en el uso de sistemas portátiles para el transporte y conservación exvivo de corazones.

De los trasplantes realizados, 60 fueron múltiples

La Unidad de Trasplante Hepático del hospital se fundó en 1984, siendo la segunda en España de este tipo. En sus 39 años de historia, ha logrado diversos hitos, incluido el primer trasplante de hígado debido a un traumatismo por accidente de tráfico, en lugar de la patología hepática habitual.

8 centros comerciales abrirán sus puertas antes de 2026

Los proyectos se distribuirán en diversas localidades y distritos de la Comunidad de Madrid



■ Entre las localidades que recibirán nuevos centros comerciales se encuentran Getafe, Pozuelo de Alarcón, Arroyomolinos y Fuenlabrada. Además, los distritos de Valdebebas y El Cañaveral en Madrid capital también serán sede de estos espacios de compras y entretenimiento en los próximos años.

Uno de los primeros en abrir sus puertas será el Imagina Parque Comercial, ubicado en el paseo John Lennon de Getafe. El siguiente en la lista es el Finca Grand Café, que se inaugurará en Pozuelo de Alarcón. Por su parte, Nexum Retail Park, en Fuenlabrada, ocu-

pará más de 22,000 metros cuadrados y contará con un supermercado, zonas de entretenimiento, un gimnasio, restaurantes, oficinas y una residencia de estudiantes. En Arroyomolinos, Omo Arroyomolinos Park ocupará 13,000 metros cuadrados y ofrecerá tiendas, dos supermercados, gimnasios y una gasolinera.

Además de estos proyectos, hay otros pendientes de aprobación entre 2024 y 2026. Estos incluyen parques comerciales en Alcalá de Henares y El Escorial, así como Valdebebas Shopping y Solía Live Center en El Cañaveral (Vicálvaro).

TERREMOTO MARRUECOS COMITÉ DE EMERGENCIA

EMERGENCIA
MILES DE PERSONAS NECESITAN TU AYUDA

DONA AHORA

comiteemergencia.org / 900 595 216 / % bizum 02076 / Transferencia ES24 2100 5731 7202 0035 4082

Se invierten 2,7 millones de euros para la creación de un nuevo centro para víctimas de violencia sexual

Se ha destinado la inversión para la inauguración de su 2º Centro de Crisis 24 horas



■ El centro está diseñado para mujeres adultas que han sido víctimas de acoso, agresión o cualquier forma de violencia sexual en algún momento de sus vidas, incluso si no han presentado una denuncia formal. Además, se brinda soporte a hijos menores y dependientes de la víctima, así como a individuos que pueden ayudar en su recuperación, incluso si no tienen relación familiar directa.

El nuevo centro ofrecerá ocho plazas residenciales y servicios adicionales como atención psicológica, jurídica y social. El personal del centro estará compuesto por un coordinador, seis psicólogos, cinco abogados, cinco trabajadores sociales y seis educadores sociales.

El primer Centro de Crisis 24 horas fue inaugurado el pasado enero. Además, desde 2009, Madrid ha estado a la vanguar-

dia en el apoyo a las víctimas de violencia sexual con el CI-MASCAM.

Desde la implementación de la Ley Integral contra la Violencia de Género en 2005, Madrid ha ampliado su red de apo-

El primer Centro de Crisis 24 horas fue inaugurado el pasado enero

yo, con 143 plazas residenciales para mujeres, hijos y dependientes. También ofrecen programas no residenciales, como MIRA, que se centra en la recuperación psicológica y social, y otros servicios especializados para diferentes perfiles de víctimas.

VOX lanza una propuesta para lograr reducir el IRPF



Rocío Monasterio, portavoz de Vox en la Comunidad de Madrid

■ El Grupo Parlamentario VOX en la Asamblea de Madrid ha presentado una propuesta para reducir medio punto el IRPF en la Comunidad de Madrid y proteger el ahorro de las familias. “Ha subido el precio de la cesta de la compra, de alimentos básicos como el aceite y de la vuelta al colegio. Tenemos que aliviar el bolsillo de los madrileños, que cada día ven cómo pierden poder adquisitivo”, ha afirmado Rocío Monasterio, portavoz del partido.

La medida, que, según la formación, beneficiaría a todos los contribuyentes a partir del 1 de enero de 2023, podría ayudar a

«desahogar a las familias y a los trabajadores que han visto disparados el coste de la vida».

Además, la portavoz ha compartido la tendencia que seguirá

La medida beneficiaría a los contribuyentes a partir del 1 de enero

la formación en el curso de la legislatura: «educación en libertad, acceso a la vivienda para los jóvenes, proteger a los autónomos y a las pymes y proteger el ahorro de las familias».

Más Madrid propone que la CAM asuma el alza del 13% en el coste del menú escolar



María Pastor junto a Mónica García

■ La Consejería de Educación ha aprobado un aumento del 13% en el precio del menú escolar para el año académico 2023-2024. Esto lleva el costo a 5,50 euros al día, sumando un extra de alrededor de 130 euros al año por estudiante. En respuesta, Más Madrid ha presentado una Proposición No de Ley en la que solicita al Gobierno de la Comunidad de Madrid absorber el incremento de un 13% en el precio del menú escolar para este año.

Este alza, según informó la Comunidad de Madrid en mayo, se originó debido a las demandas de las empresas encargadas del catering escolar. Ante este escenario, Más Madrid insiste en que el Gobierno local debe intervenir

para evitar un impacto financiero negativo en las familias.

María Pastor, diputada de Más Madrid y portavoz de Educación en la Asamblea, destacó: «Las familias madrileñas ya tienen

“Proponemos que sea el gobierno quien asuma este incremento”

los costos más altos en la crianza de sus hijos en toda España. Con esta subida en el menú escolar, el gobierno de Ayuso solo agrega más presión. Queremos aliviar esta carga y, por ello, proponemos que sea el gobierno quien asuma este incremento».

Juan Lobato presenta las nuevas propuestas educativas del PSOE

El líder de los socialistas madrileños ha presentado una serie de propuestas educativas dirigidas a la Comunidad de Madrid en el inicio del curso escolar



■ Entre las medidas más destacadas se encuentran: comedor escolar gratuito, la atención a la salud mental y la extensión del horario de colegios de 7 a 19 h para ofrecer extraescolares gratuitas

“Si conseguimos hacer de nuestra educación pública la seña de identidad de Madrid como parte de España y de Europa estaremos logrando un éxito generacional”, ha afirmado.

Estas propuestas forman parte de una serie de acciones que el PSOE de Madrid llevará a cabo durante septiembre. Su objetivo es “destacar las carencias del sistema educativo en

la región y proponer soluciones que posicionen a Madrid como líder educativo en Europa”.

Lobato destacó la importancia de invertir en educación y cuestionó “la tasa actual de abandono escolar prematuro en Madrid”. También señaló la necesidad de una mayor inversión en infraestructura educativa y en el número de docentes, y puso en relieve la situación de la Formación Profesional en la Comunidad, que cuenta con una tasa de acceso significativamente inferior a la media nacional.

Dentro de sus propuestas a corto plazo, Lobato mencio-

nó la ampliación de plantilla de orientadores y psicólogos antes de fin de año y el inicio de un proyecto piloto en determinados colegios para ampliar su horario. En su reunión con la presidenta Isabel Díaz Ayuso, el líder socialista presentará estas propuestas, resaltando su “viabilidad y beneficio para las familias madrileñas”.

Ampliar plantillas y horarios, entre las propuestas a corto plazo

Por otro lado, Diana Díaz, secretaria de educación del PSOE de Madrid, criticó la inversión actual de Madrid en educación, señalando que “es menor que el promedio nacional”. Además, Esteban Álvarez, portavoz socialista de Educación en la Asamblea de Madrid, enfatizó “el deterioro progresivo de la educación en la región en los últimos 25 años”.



vivirEdiciones *Cádiz*

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso

Periódico independiente gratuito - septiembre 2023

Cádiz acoge el gran final de la Regata de Grandes Veleros Magallanes-Elcano

La ciudad disfrutó de unos días de fiesta y celebración con la llegada de los Veleros

■ La Gran Regata de Grandes Veleros, llamada Magallanes-Elcano este año, se inauguró el 7 de septiembre en el puerto de Cádiz. Las regatas partieron de Falmouth (Reino Unido), zarpando hacia Coruña, antes de pasar por Lisboa y finalizar su recorrido en la capital gaditana.

Bruno García, alcalde de Cádiz, ha elogiado el esfuerzo de todas las instituciones implicadas, y ha afirmado que la regata "ha fortalecido la identidad de Cádiz al mirar hacia el puerto, el turismo, la cultura y las conexiones internacionales".

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Comienza el año escolar con los colegios a punto

vivirediciones.es

Actualidad

Cádiz participa en la feria de cruceros de Hamburgo

vivirediciones.es

Actualidad

El IFEF ofrece un curso de FP para el Empleo

vivirediciones.es

ADQUISICIONES, INVERSIÓN Y VENTA DE PROPIEDADES

Mucho más que una inmobiliaria.

En Bricker Place compartimos contigo las mejores oportunidades de inversión inmobiliaria y ponemos a tu disposición todos nuestros conocimientos técnicos y del mercado para encontrar el comprador que necesitas para tus inmuebles, tanto si son viviendas, locales, naves, suelo, edificación...

Viviendas • Locales y naves • Suelos • Edificación • y más



BRICKER PLACE
Inversión inteligente



“Mi propósito es inspirar a la gente con mi música”

Aiona Santana, la artista revelación que llega a Europa



¿Cómo empezaste en todo esto?

Desde pequeña me encantaba cantar. Mi familia es muy musical y nos la pasábamos las Navidades y los 31 (Nochevieja) cantando en familia. Mi tío es pianista, mi mamá también canta. Entonces siempre todas las fiestas familiares eran cantar, musicales, disfrutar, bailar y como que la música siempre era lo mío, era lo que más disfrutaba, lo que más gozaba. Y empecé a cantar desde una edad muy temprana. También empecé

“Invicta”, que lo tengo tatuado en el cuello de hecho [risas] y gané un premio en los Latin Awards Canada, que son los premios más prestigiosos de la música latina en el país. De ahí fui para arriba. Seguí componiendo más, lanzando más música, grabando videos musicales, viajé por Sudamérica, viajé por Estados Unidos, hice giras en medio... De repente mu-

“Para mí, vivir es hacer música y compartirlo con la gente que quiero”

cha gente empezó a escuchar mi música, empecé a trabajar con el equipo que tengo ahora mismo, con mi manager actual y con su equipo de Farándula Records, que son quienes distribuyen toda mi música. Y sí, nos ha ido súper, ahí vamos, ¡vamos subiéndolo!

Las letras, ¿cuál es tu perspectiva sobre la música en los tiempos actuales? ¿Hay algún límite sobre las letras, sobre los bailes, sobre el show? ¿En qué situación estamos?

Yo siento que ahorita por fin hemos llegado a un a un tiempo donde no hay límite, donde la gente puede cantar, componer, o decir lo que quiera. Para mí no hay límites, o sea, voy a cantar lo que me gusta, bailar, y me encanta que pueda ser así de creativa, porque siento que me puedo expresar totalmente así, ser yo en el escenario, en mi música. Y sí, en los tiempos de ahora, obviamente, el reggaeton está sonando muchísimo, pero el reggaeton ya ha cambiado. Lo que era el reggaeton hace unos años ya no es lo mismo, ahorita es un poco más moderno, le están, están dando otros toques. Siento que la música urbana, el reggaeton, la música pop

latina, todo se está mezclando y cambiando un poco, al igual que ahorita está sonando muchísimo la música mexicana regional, que está haciendo mucho ruido y eso jamás se había visto antes, o sea, ver en un playlist en Spotify música regional de un país es increíble y es porque estamos avanzando, estamos creciendo y la gente está buscando nueva música, todos tienen hambre para conseguir lo nuevo, lo siguiente.

Como bien dices, aquí ya es todo un poco “fusión”, tú estás haciendo reggaeton, pero también trap, hip-hop, pop... Aquí en España, hay emisoras o canales de televisión musicales que ya incluso han hecho su propia versión únicamente de música urbana, ¿tú a qué crees que se debe todo este éxito? ¿por qué esta industria tiene tanto potencial?

Ese éxito se debe a los artistas latinos de antes, los artistas hispanos que empezaron este movimiento desde hace mucho tiempo, como Daddy Yankee, como Baby Queen. También a los artistas de este momento, que han hecho un gran esfuerzo para internacionalizar nuestra música, y también a las personas que no hablan español que han aceptado esta música y han abierto la mente.

Artistas españoles: ¿algunas referencias? ¿alguien que te guste y puedas destacar? [risas]

Enrique Iglesias siempre ha sido uno de mis favoritos obvio, ¡obvio! [risas]. También me gusta mucho Rosalía, me parece que ha hecho mucho ruido y es la artista española del momento que ha destacado internacionalmente, cantando en eventos grandes como Coachella. Es muy impresionante lo que hace. Yo le tengo mucho respeto.



Con tu música, tus letras, tu show, al final lo que buscas es que la gente sienta, disfrute y viva. ¿Qué es para ti vivir, Aiona?

Para mí, vivir es hacer música y compartirlo con la gente que quiero.

“Estoy muy agradecida a mi familia y a mis fans por apoyarme siempre”

Oye, pues te ha quedado una contestación muy bonita y redonda.

Suena muy simple, la verdad, pero es que sin música yo no podría vivir. Sin cantar, no sería yo, y sin compartirlo con la gente que quiero, que me ha dado tanto, que me han apoyado tanto en mi carrera y en mi pasión... Alguna gente antes, cuando era chiquita me decían “esto es una locura, se va a meter en música, ¿pero qué es eso?”. Pero siempre me han apoyado y sí, tengo mucho que

agradecerle a mi familia y también a la gente que me escucha, a mis fans, entonces sí, es muy simple, pero hacer música y compartirla con la gente que quiero.

Tú que eres bien “arrecha”, has tirado para adelante con tu vocación, y ha llegado el éxito.

¡Me encanta que hayas dicho “arrecha”! Porque yo lo quería decir, pero no sé si lo puedo decir en esta entrevista [risas], pero sí, hay que ser “arrecho”.

Para todos nuestros lectores y lectoras, para toda esa gente, ¿qué mensaje les enviamos?

El mensaje que les envío es “quieranse, cuídense, hagan lo que a ustedes los llena de vida, lo que los hace feliz, los que los hace vivir, disfruten de la vida que pasa demasiado rápido”. Lo más importante es que se quieran, porque de ahí viene todo. Al quererse, uno disfruta de la vida y es feliz. Entonces, quieranse y pásense todos los días haciendo lo que más les guste.

Puedes leer la entrevista completa en vivi_r_ediciones.es



“Cruzamos el charco” para hablar con Aiona Santana, cantante de éxito en Canada y Latinoamérica, que llama a la puerta de Europa.

Aiona, muchísimas gracias por concedernos este rato. La verdad es que en la redacción te seguimos mucho, tenemos ganas de verte por España... De momento, has triunfado en Canadá, Latinoamérica y parte de Estados Unidos

Sí, ahí vamos, ¡ahí vamos! Poco a poco, cada vez más gente me escucha y vamos creciendo. Pero, primero que todo, José Manuel, te quería dar las gracias por la invitación. Me siento muy feliz de poder conversar contigo aquí un rato, y te agradezco que me des este espacio para compartir un poco de mi música y de quien soy. Y sí, espero poder ir a España muy pronto. A mí me encanta España.

“No tengo límites, voy a cantar y bailar lo que me gusta, me encanta poder ser así de creativa”

Y yo siempre decía, “ya van a ver, ya van a ver, porque a mí lo que me gusta es la música, lo que me mueve es la música y me voy a dedicar a eso”. Poco a poco fui componiendo un poquito más hasta que a los 17, 18 años lancé mi primer tema, me fue muy bien, lancé mi primer álbum, que se llama



LA SANTA / FRONTEO / MENTIRAS/ IN MY FEELS / LA SANTA / FRONTEO / MENTIRAS / UN



Aiona Santana durante la entrevista con Jose Manuel Roldán, Editor de vivirEdiciones

Vuelta a la rutina y el trabajo después de las vacaciones: claves para un reinicio productivo y equilibrado

Para muchos, la vuelta al trabajo puede generar estrés o ansiedad. Aquí te ofrecemos algunos consejos para facilitar la transición



■ Septiembre, mes de nuevos comienzos. Las vacaciones de verano llegan a su fin y la rutina laboral vuelve a aparecer en el horizonte. Para muchos, la “vuelta al cole” profesional puede generar estrés o ansiedad. Sin embargo, con la planificación y mentalidad adecuadas, es posible encarar este retorno de ma-

nera positiva y productiva. Aquí te ofrecemos algunos consejos para facilitar la transición:

En primer lugar, establece prioridades. Antes de hundirte en la rutina, tómate un momento para definir tus objetivos y prioridades para los próximos meses. Esto te permitirá tener un enfoque claro y evitar sentirte

abrumado por la acumulación de tareas.

Sigue una organización progresiva. Evita la tentación de querer hacerlo todo el primer día. Distribuye tus tareas a lo largo de la semana y permite que tu ritmo de trabajo aumente de forma gradual.

Es de gran ayuda diseñar un

entorno propicio Un espacio de trabajo ordenado y cómodo es esencial. Dedicar tiempo a organizar tu área laboral, ya sea en la oficina o en casa, para que se convierta en un lugar que propicie la concentración y la productividad.

Es imprescindible buscar momentos de desconexión

Cuidar la salud mental es clave. La adaptación a la rutina puede generar ciertos niveles de estrés. Incorpora técnicas de relajación, como la meditación o el yoga, en tu día a día. Además, asegúrate de establecer límites claros entre el tiempo de trabajo y el tiempo personal.

Intenta, en la medida de lo posible, mantener una alimen-

tación equilibrada y practicar ejercicio de forma regular, pues son pilares fundamentales para afrontar la jornada laboral con energía y optimismo.

No te olvides de retomar el contacto social. Reconectar con tus compañeros de trabajo, ya sea para tomar un café o simplemente ponerse al día, puede ayudarte a reintegrarte al ambiente laboral y fortalecer la cohesión del equipo.

Gestiona tu tiempo de la mejor forma posible: puedes recurrir a utilizar herramientas y técnicas de gestión del tiempo para maximizar tu productividad.

Finalmente, es clave buscar momentos de desconexión: recuerda la importancia de los descansos durante la jornada laboral. Un breve paseo o unos minutos de relax pueden reactivar tu mente y mejorar tu rendimiento para el resto de la jornada.

Tecnología

‘Meta’ estaría preparando un potente nuevo modelo de IA



■ La competición entre los grandes gigantes tecnológicos por desarrollar el mejor modelo de IA continúa. La revolución de la IA generativa ha impulsado a muchas empresas a desarrollar herramientas que emulan la escritura humana, siendo empleadas

La competición por desarrollar el mejor modelo de IA continúa

ampliamente en España y globalmente. Aunque Meta había lanzado Llama 2 hace unos meses, fuentes indican que ya está en las primeras etapas para presentar un modelo más avanzado el próximo año.

El nuevo modelo, que se espera sea superior al Llama 2 presentado en julio, será de código abierto, permitiendo a desarrolladores de todo el mundo tener acceso y fomentar la innovación. Al estar disponible públicamente, una vasta comunidad de desarrolladores puede inspeccionar y corregir errores potenciales. Sin embargo, este enfoque también lleva consigo preocupaciones relacionadas con la generación de fake news y otros posibles abusos.

El propósito principal del nuevo modelo será asistir a las empresas en la creación de texto y análisis. La reciente adquisición de chips Nvidia H100 por parte de Meta sugiere una inversión significativa en este nuevo proyecto.

La Unión Europea transforma la regulación de las grandes marcas digitales: ¿Qué Implica la DSA?

■ La Unión Europea (UE) ha tomado medidas para controlar la actividad de las grandes empresas digitales con la entrada en vigor de la Ley de Servicios Digitales (DSA, por sus siglas en inglés), lo que genera un gran impacto en las “grandes plataformas en línea” (VLOPs) que cuentan con más de 45 millones de usuarios dentro de las fronteras de la UE.

Las compañías afectadas ya han empezado a realizar cambios

Entre las 13 plataformas estadounidenses que entran en esta categoría se encuentran Amazon Store, App Store, Facebook, Google Shopping, Google Maps, Google Play, Instagram, LinkedIn, Pinterest, Snapchat, X, Wikipedia y YouTube. Además, las



plataformas chinas (AliExpress y TikTok) y europeas (Booking y Zalando) también se ven afectadas por esta normativa. Asimismo afecta a los buscadores Bing y Google Search, denominados los “grandes motores de búsqueda en línea” (VLOSEs).

Aunque aún es temprano para determinar su impacto total en los usuarios, las compañías afectadas ya han comenzado a realizar cambios notables en sus prácticas. Estos cambios incluyen la eliminación activa de contenido ilegal y la lucha contra la desinformación, dos aspectos impulsados por la nueva legislación. Las

sanciones por incumplimiento podrían ser significativas, llegando hasta el 6% de la facturación global de la compañía.

Por ende, las redes sociales ya no podrán ofrecer exclusivamente feeds personalizados, permitiendo a los usuarios optar por un feed con publicaciones de cuentas seguidas. Además, se ha establecido una publicidad más responsable, prohibiendo el uso de datos sensibles para la segmentación de anuncios y exigiendo la identificación adecuada de los mismos. Asimismo, la DSA también prohíbe anuncios personalizados dirigidos a menores.

vivirEdiciones

continua su expansión a nivel nacional...



vivirEdiciones *Málaga*

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso

Periódico independiente gratuito - septiembre 2023

Alcaldes de Málaga se reúnen para establecer un nuevo modelo común de coordinación

La reunión se celebró en el Ayuntamiento de Málaga, dónde acudieron 25 municipios, incluida la capital

■ Representantes del área metropolitana de Málaga se han reunido para establecer un marco de coordinación que les permita abordar las cuestiones en materia de agua, movilidad, residuos y disponibilidad de suelo.

El encuentro se ha celebrado en el Ayuntamiento de la capital y ha contado con la presencia de alcaldes de 25 municipios además de con el presidente de la Diputación Provincial, Francisco Salado, la delegada del Gobierno andaluz en Málaga, Patricia Navarro, y el alcalde de Málaga.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Málaga, sede de la 'Picasso Celebration 2023'

vivirediciones.es

Actualidad

El Ayuntamiento ofrece cursos gratuitos de inglés

vivirediciones.es

Actualidad

La Caja Blanca acoge la exposición 'Arte 2'

vivirediciones.es

DIGITALIZA TU NEGOCIO Y ASEGURA TU FUTURO

Ahora puedes hacerlo RÁPIDO, FÁCIL Y GRATIS



Posicionamiento en buscadores (SEO) • Gestión de clientes (CRM)
Análisis de datos • Servicios de Oficina virtual • Hardware • Etc



Y CON NOSOTROS TENDRÁS MUCHO MÁS



Creación/Actualización de Logotipo



Tarjetas de Visita



Publicidad Digital

PROGRAMA KIT DIGITAL COFINANCIADO POR LOS FONDOS NEXT GENERATION (EU) DEL MECANISMO DE RECUPERACIÓN Y RESILIENCIA



red.es

KIT DIGITAL

Financiado por la Unión Europea



Si no actualizas tu empresa ES PORQUE NO QUIERES

Resolvemos todas tus dudas sin compromiso



628 081 199



soluciones@bidsoluciones.es

bidsoluciones.es/kit-digital



soluciones Business Intelligence Data

Teatro

Atraco a las Tres



■ El Centro Cultural Juan Genovés acoge el próximo 22 de septiembre un montaje teatral basado en la mítica película de 1962 "Atraco a las tres". La obra, una crítica a la sociedad de la época envuelta en humor negro, cuenta la historia de un cajero de sucursal que convence a sus compañeros para llevar a cabo "el robo del siglo". Carlos Pardo dirige a Elsa Escobar, Patricia Domínguez, Ana Rincón, Rucadén Ávila y Ángel Walter, entre otros.

22 de septiembre

Lugar: Centro Cultural Juan Genovés
Entrada gratuita

Exposición

Fake news:
La fábrica de mentiras

■ Hasta el 19 de noviembre puedes visitar en la tercera planta del Espacio Fundación Telefónica la exposición "Fake News, la fábrica de Mentiras". La selección aborda la revisión del fenómeno de las noticias falsas con el paso del tiempo, a la vez que plantea a los asistentes una reflexión sobre su impacto en nuestra sociedad. La muestra cuenta con distintas obras de artistas contemporáneos, piezas históricas y casos de estudios reales.

Hasta el 19 de noviembre

Lugar: Fundación telefónica
Entrada gratuita

Más cultura

Madrid celebra el centenario de Velázquez Bosco con una amplia programación cultural

Las actividades conmemorativas del renombrado arquitecto español se desarrollarán hasta el 30 de noviembre

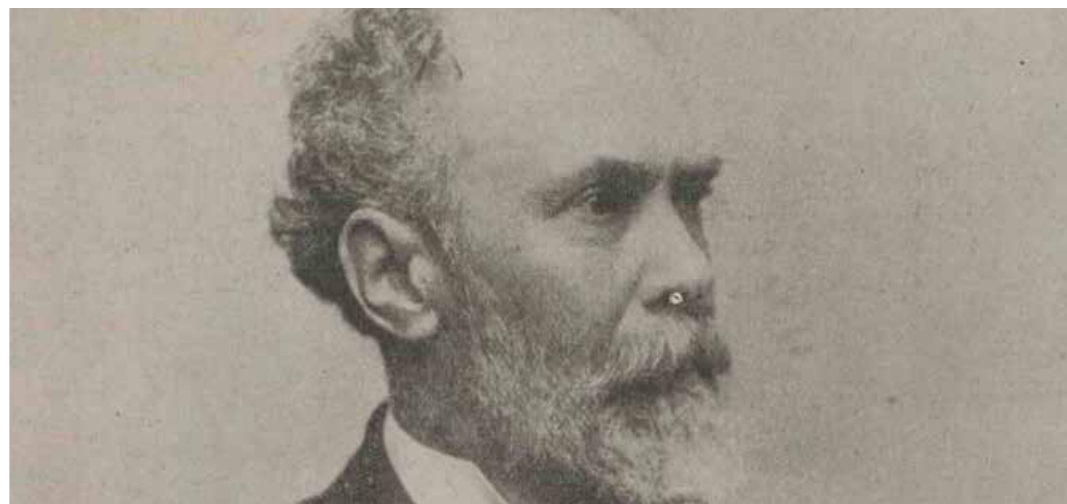
■ El programa incluirá conferencias, itinerarios teatralizados, conciertos y exposiciones, ofreciendo a los ciudadanos más de 4.600 plazas gratuitas.

Uno de los aspectos destacados de este programa es la segunda temporada de los itinerarios teatralizados que exploran el entorno del Palacio de Cristal, una obra icónica de Velázquez

Disfruta de festivales,
conferencias, recorridos
y exposiciones

Bosco. Estos recorridos, que combinan creatividad artística, investigación histórica y rigurosidad, permitirán a los participantes conocer la vida y obra del arquitecto en profundidad. Las representaciones se llevarán a cabo los viernes, sábados y domingos y contarán con más de 1.000 plazas disponibles.

En el ámbito musical, el festival «Retiro sonoro. Piano, jazz y varietés en el Madrid de Velázquez Bosco»



se celebrará del 15 al 17 de septiembre. Este evento al aire libre tendrá lugar en el conjunto de los palacios de Velázquez y de Cristal en el Parque del Retiro. Ofrecerá conciertos que rinden homenaje a Velázquez Bosco y presentarán la música que era característica de la época en la que vivió el arquitecto. Se esperan más de 3.150 plazas disponibles para estos conciertos.

Además de la música, el programa incluirá el «Cabaret Rodante», una experiencia que sumergirá a los

espectadores en el mundo bohemio y desenfadado del cuplé, la revista y el teatro de varietés. También

El Retiro acogerá
una exposición
fotográfica

se ha diseñado un espectáculo familiar titulado «El arquitecto del cristal», que narrará las aventuras de Ricardo Velázquez Bosco y presentará el repertorio más entretenido y popular

de su época (16 y 17 de septiembre).

Un ciclo de conferencias titulado «En el centenario de la muerte de Ricardo Velázquez Bosco (1843-1923)» se llevará a cabo del 5 de octubre al 30 de noviembre.

Además, se realizará una exposición fotográfica en el Paseo de Coches de El Retiro, comisariada por el Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid y el Ayuntamiento de Madrid, que mostrará las principales obras del arquitecto y su influencia en el patrimonio de Madrid.

Teatro

‘La Venganza de Don Mendo’ llega a Las Rozas

Dirigida por José María García Luján, ‘La Venganza de Don Mendo’ llega al Centro Cultural Pérez de la Riva



■ De la mano de la compañía teatral Tirinto & Co, ‘La Venganza de Don Mendo’ aterriza en el Centro Cultural Pérez de la Riva, Las Rozas. Bajo la dirección de José María García Luján, los espectadores podrán disfrutar de esta comedia clásica teatral de Pedro Muñoz Seca. Considerado como el creador del género del astracán, el dramaturgo español cosechó un gran éxito con la obra durante el siglo XX. Pedro Muñoz Seca es conocido por ser el gran antecedente de la co-

media teatral.

El astracán fue un importante precedente para la literatura humorística posterior y engloba comedias y zarzuelas. Fue un género destinado a todo tipo de clases sociales.

La representación tendrá lugar los días 22 y 23 de septiembre, a las 20.00 horas, en el Centro Cultural Pérez de la Riva de Las Rozas de Madrid y el próximo 7 de octubre en el Centro Cultural de Ambite. El precio de la entrada es de cinco euros.



‘Las Cascadas del Purgatorio’, la emblemática ruta de Rascafría

El recorrido se presenta como una excursión imprescindible para los amantes del senderismo

■ En esta nueva entrega de Rutas con Encanto os traemos una gran excursión para realizar en esta época del año: Las Cascadas del Purgatorio.

Situada en plena Sierra de Guadarrama, en Rascafría, la conocida ruta para ver las ‘Cascadas del Purgatorio’ no pasa por alto entre viajeros y senderistas. Pinos, avellanos y naturaleza pura en su estado más salvaje conforman un paisaje pintoresco entre las cascadas. Con más de diez metros de altura, sorprenden a los transeúntes y les invita a permanecer más tiempo allí. Es como si una fuerza invisible atrapara a todo aquel que pasara, lo cautivara y lo invitara a quedarse.

Comienzo y final de la ruta

La ruta forma parte del histórico recorrido de La Morcuera. Este paseo conectaba la Cartuja del Paular con la Corte Madrileña, a través del Puerto de la Morcuera.

La ruta da su pistoletazo de salida en el Monasterio del Paular, levantado en el siglo XIV gracias a Enrique II de Cas-

tilla. Más allá, habrá que cruzar el famoso Puente del Perdón. La construcción, con hermosas vistas del monasterio y de las montañas colindantes, servía de paso a los reos de la Edad Media. A éstos se les conducía a la Casa de la Horca. Sin embargo, se les brindaba una oportunidad para salvar su vida junto al puente. Todo dependía de que la sentencia resultara favorable para el sujeto.

Tras el puente, los transeúntes disfrutaban de unas vistas coronadas por robles, pinos, sauces, avellanos y ser-

Pinos, avellanos y naturaleza pura conforman este paisaje

bales. El camino continúa por el Arroyo del Aguilón. Se trata de uno de los afluentes más importantes del Lozoya.

Tras disfrutar del arroyo, se divisan las ‘Cascadas del Purgatorio’. El origen del nombre podría achacarse a la orden Cartuja, que habitó durante siglos el Monasterio del Paular.



Las cascadas podrían haberse usado como un modo de ‘limpiar’ los pecados de aquella gente. Lo que es innegable, sin duda, es el poder sanador que desprende el lugar. Invita a la profunda reflexión, a la relajación a la meditación durante horas.

Información técnica, precio, ubicación y aparcamiento

Los transeúntes deben abonar una cantidad de 9 euros para llegar al inicio de la ruta hacia las cascadas. Se trata de una caminata de dificultad fácil. El camino se recorre en unas tres horas aproximadas sin paradas. Es apta para niños siempre y cuando estén acompañados por algún adulto. Además, pueden ir mascotas estando atadas.

Uno de los lugares idóneos de comienzo de la ruta podría ser Las Presillas. Éstas son piscinas naturales perfectas para el aparcamiento de vehículos. Además, puede aprovecharse

la ocasión para darse un chapuzón tras el paseo.

El horario de aparcamiento en Las Presillas es de 09:00 a

21:00 horas. El precio del parking por día ronda los 9 euros en coche, los 30 en autobús y los 4 euros en motocicleta.

Normas Las Presillas

- No hacer fuego, ni barbacoas, ni traer cocina portátil.
- Las sillas y las mesas plegables están prohibidas.
- Está prohibido el uso de música en altavoces. El espacio es de todos.
- Los recipientes de vidrio están totalmente prohibidos.
- Respetar la naturaleza y el medio ambiente.
- No se permiten los juegos de pelotas.
- Utilizar los contenedores. En el caso de que estuvieran llenos, llevarse la basura y tirarla en otro contenedor.



¿Dónde comer?



El Vagon de Beni

Calle San Macario 6, Hoyo de Manzanares
918 56 68 12 | elvagondebeni.es

¿Qué visitar?



El Real Monasterio de Santa María de El Paular

La 1ª cartuja de Castilla, con seis siglos de historia y arte, auna diversos estilos arquitectónicos

¿Dónde alojarse?



Posada El Campanario

Carretera de Madrid 35, Pradera de Navahomero, Segovia
669 774 282 | posadaelcampanario.com

Opel Astra Sports Tourer Electric

Preparado para el futuro



Datos vehículo

Motor	motor eléctrico de 115 kilovatios (kW)
Potencia	156 CV
Consumo	15 kWh/100 km
Autonomía eléctrica	418 kms
Batería	54 kWh
Maletero	hasta los 1.553 l
Distintivo ambiental	

P.V.P : desde 43.490€

■ Opel ha presentado en el Salón Internacional del Automóvil (IAA) de Múnich tres nuevos modelos, una de sus nuevas apuestas es el nuevo Opel Astra Sports Tourer Electric, uno de los primeros coches familiares completamente eléctricos. Con una capacidad de carga de

Es uno de los primeros coches familiares completamente eléctricos

hasta 1.553 litros y un peso de 1.760 kilos, se destaca como uno de los modelos más ligeros de su clase, superando a mu-

chos de sus competidores.

El Astra Sports Tourer Electric no solo se destaca por su diseño, sino también por su excelente rendimiento. Su motor eléctrico entrega una potencia de 115 kW (156 CV) y un par máximo de 270 Nm desde el primer momento, lo que garantiza una buena aceleración. Además, este modelo ofrece una velocidad máxima de 170 km/h, superando a muchos de sus competidores.

En términos de capacidad de carga, el Astra Sports Tourer Electric no se queda atrás. Con los asientos traseros en posición normal, ofrece 516 litros de espacio en el maletero, que

se expanden a una generosa cifra de 1.553 litros con los asientos traseros plegados. Además, su peso en orden de marcha de 1.760 kg lo coloca en una posición ventajosa frente a la competencia.

El maletero puede llegar a expandirse hasta más de 1.500 litros

Sus dimensiones son compactas, 4.642 x 1.860 x 1.480 mm (largo x ancho x alto), y posee una altura de carga de aproximadamente 600 mm.

El interior ofrece una ex-

periencia intuitiva a través del Pure Panel, un cuadro de instrumentos completamente digitalizado con una pantalla táctil extra ancha y conectividad inalámbrica para Apple CarPlay y Android Auto.

El Astra Sports Tourer Electric se encuentra actualmente

disponible para pedidos, junto con variantes de motorización de gasolina y diésel, así como una versión híbrida enchufable. Los precios de las variantes familiares del Astra comienzan en 25.000 euros, mientras que la tarifa de la versión eléctrica aún está por anunciarse.



El Salón del Automóvil en Múnich presenta el futuro de la movilidad



■ El IAA Mobility 2023 en Múnich ha concluido, destacando la movilidad eléctrica y sostenible. El objetivo del evento era claro desde el principio: mostrar las tendencias que guiarán la movilidad del mañana, abarcando desde automóviles hasta microvehículos y bicicletas, así como nuevas soluciones para el transporte público. El evento

exhibió los nuevos modelos de coches que saldrán pronto al mercado, desde BMW VISION NEUE KLASSE con su parrilla distintiva hasta el deportivo MG4 XPOWER. Entre los principales fabricantes que han presentado novedades, se hallan marcas como Volkswagen, BMW, Cupra, Opel, Mercedes-Benz o Renault.

Nuevas restricciones para coches con etiqueta B a partir de 2024

■ De acuerdo con el Artículo 10 del Real Decreto 1052/2022 del 27 de diciembre, se establece que los Proyectos de Zonas de Bajas Emisiones (ZBE) deben ser revisados al menos cada tres años después de su implementación, y luego, como mínimo, cada cuatro años.

Existen 10 millones de vehículos con etiqueta B en circulación

A pesar de que la gestión de estas ZBE recae directamente en cada municipio, estos están obligados a aceptar las modificaciones necesarias. Esto signi-



fica que, a más tardar en 2026, se podrían aplicar restricciones adicionales que afectarán a los vehículos con etiqueta B.

En Madrid, no se prevén novedades con respecto a la etiqueta B y su prohibición. Por lo tanto, en 2024, los vehículos con esta etiqueta podrán seguir circulando por la ciudad, aunque no podrán ingresar a la Zona de Bajas Emisiones de Especial

Protección Distrito Centro, anteriormente conocida como Madrid Central, donde solo pueden ingresar vehículos con etiqueta ECO o 0 desde hace varios años.

En lo que respecta a los vehículos con etiqueta A, que incluye motocicletas, camiones y furgonetas, se les permitirá circular en las principales ciudades como Madrid hasta el 31 de diciembre de 2024.

Flor, una 'shih tzu' que encontró a su familia ideal



Flor junto a su hermanita yorkie, Nur

■ Flor apareció vagando por un campo cercano al río en un pueblo de Valencia. Con apenas dos años y seis kilos de peso, alguien decidió aban-



donarla. Afortunadamente, la vida iba a depararle una segunda oportunidad donde recibiría todo el cariño que merecía. Pilar, presidenta de una pequeña protectora de Ribarroja del Turia,

“Al verla, supe que tenía que formar parte de mi vida”

la encontró, y, haciendo honor a la ubicación donde apareció, rebautizó a la perrita como «Flor».

Graciela, su «madre» a día de hoy, define como «amor a primera vista» lo que sintió al verla en la protectora: «supe inmedia-

tamente que tenía que formar parte de mi vida», afirma.

Apenas dos semanas después, Flor llegaba a su nuevo hogar dispuesta a convertirse en la reina de la casa. «Es una consentida y una mimada, creo que demasiado... culpa nuestra. ¡Tanto que su veterinario la llama doña Flor!», nos cuenta Graciela.

Además, desde hace ya nueve meses, Flor no solo tiene una familia que la quiere, sino que cuenta también con una hermanita, una yorkie toy también adoptada, llamada Nur, con quien pasa la mayor parte del tiempo.

Diez consejos para mantener a tus mascotas más felices en casa

Estas son algunas de las recomendaciones para aplicar en el día a día



■ Estar en casa con tus mascotas tiene tanto ventajas como desafíos. Para mantenerlas felices, te recomendamos estos consejos.

Hay que mantener una rutina constante para alimentación,

baño y paseos. No sobrecargues a tu mascota de atención; necesitan su tiempo de descanso. Ofrece golosinas para mantenerlos ocupados, siempre que se cuiden las calorías.

El ejercicio en casa es clave, trata de mantenerlos activos. Estimula mentalmente a tu mascota con numerosos trucos y reduce el ruido en casa. La música debe ser suave.

En cuanto a los niños, se les debe concienciar en el cuidado y educación de la mascota. Mantén su dieta regular, crea un espacio seguro y sé creativo con juguetes caseros. Estos consejos ayudarán a tu mascota en su tiempo en el hogar.

¿Sabías que ...?

Shih Tzu

La palabra Shih Tzu significa “perro león” en mandarín

Prefiere jugar en espacios pequeños y dar paseos diarios cortos

Es un perro muy sociable, tanto con perros como con otros animales, los gatos

Los Shih Tzu entienden más de las 160 palabras que el resto de razas de perros



BUZONEO de Calidad MADRID



Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com



Natación

Jimena Ruiz logra la medalla en el Mundial Junior de Natación



■ El Mundial se celebró en Israel, prolongándose del 4 al 9 de septiembre, con la participación de cuatro deportistas madrileños: María Daza, María Ramos, Jimena Ruiz (Gredos San Diego) y Oliver Millán (Real Canoe), junto con la del entrenador del Centro de Tecnificación de Madrid, Serafín Calvo.

La nadadora madrileña, Jimena Ruiz, ha logrado obtener la tercera posición de la prueba del 100 braza obteniendo la me-

jor marca nacional de 16 años.

Además, consiguió el séptimo puesto en la competición de 50 metros estilo braza, registrando un tiempo de 31,47 segundos, lo que le permitió establecer la Mejor Marca Nacional en la categoría de 16 años. En el evento de relevo 4x100 metros estilos mixto, donde cada nadador representa una disciplina específica, ocupó la sexta posición. Nadó la posta de estilo braza, junto a Iván

Martínez (espalda), Javier López (mariposa) y María Daza (libre).

Por otro lado, María Daza también logró el sexto lugar en la prueba de 100 metros estilo libre, registrando un

Cuatro deportistas madrileños participaron en la competición

tiempo de 55,43 segundos. Se quedó a tan solo ocho décimas de ganar la medalla de bronce en esa competencia. Además, en la misma jornada, participó en el relevo de 4x100 metros estilo libre mixto y el equipo, compuesto por Oliver Millán, Ian Florencio y Naiara Sobrevela, logró la octava posición.

Golf

Madrid triunfa en el Campeonato de España de golf Sub16 Femenino

Las madrileñas se proclaman campeonas ante las andaluzas

■ El equipo de madrileñas, compuesto por Ana Lorena Díaz de Aguilar, Elena Juanas, Amanda Revuelta y Liz Siyu Hao, se coronó campeón en el Campeonato de España de FFAA Sub'16 Femenino. El torneo tuvo lugar en Isla Canela, Huelva. Venció en la final al equipo combinado de Andalucía.

El conjunto madrileño aseguró su triunfo en los partidos Foursomes. Ana Lorena Díaz de Aguilar y Elena Juanas derrota-

ron a Martina Bedmar y Julia Gil, mientras que Amanda Revuelta y Liz Siyu Hao empataron su enfrentamiento con Noa Terroba y Chanya Huaysan.

Luego, en los partidos individuales, las jugadoras madrileñas mantuvieron su ventaja, con Liz Siyu Hao venciendo a Chanya Huaysan por 4 y 3, y Elena Juanas ganando a Martina Bedmar por 1up, asegurando así su título de campeonas.



Más deporte

Sesenta niños ciegos promueven la inclusión a través del deporte durante el “Finde del deporte”

Un grupo de 60 escolares ciegos procedentes de diversas regiones de España se citaron en Madrid para compartir experiencias deportivas

■ El conocido como «Finde del Deporte» es un evento organizado por la Federación Española de Deportes para Ciegos (FEDC) y se celebró en las instalaciones del Centro de Recursos Educativos de la ONCE en Madrid.

Durante dos días, los escolares, con edades comprendidas entre los 10 y los 16 años, tuvieron la oportunidad de participar en actividades deportivas que incluyeron fútbol, judo, ajedrez y

natación. El objetivo principal de este fin de semana fue cultivar el amor por la actividad física desde un contexto federativo, con el fin de identificar a jóvenes que posean la actitud, aptitud, compromiso y talento deportivo necesarios para formar parte de las actividades de tecnificación organizadas por la FEDC.

Además de las actividades deportivas, los interesados pudieron participar en acciones de

deporte inclusivo junto a jóvenes sin discapacidad que practican los mismos deportes de manera habitual.

El «Finde del Deporte» no solo promueve la actividad física entre los jóvenes con discapacidad visual, sino que también busca derribar barreras y estereotipos, demostrando que el deporte es accesible y beneficioso para todos, independientemente de sus habilidades.



Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivireEdiciones

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

CrossFit

La capital celebra el mayor campeonato europeo de CrossFit

En el torneo participaron alrededor de 2.800 atletas, colaboraron más de 700 voluntarios, y se repartieron 170.000 euros en premios para los ganadores



■ El pasado fin de semana se celebró en el espacio la Caja Mágica, la mayor celebración de CrossFit de Europa. El Madrid Championship 2023. Durante cuatro jornadas ha contado con la participación de cerca de 2.800 deportistas en diferentes categorías tanto masculinas como femeninas, y en pruebas individuales y por equipos.

La celebración del Madrid Championship Madrid 2023, junto a las del CrossFit Invitational, de los CrossFit Meridian Regionals, y del Open Announcement 2023, evidencian la capacidad organizativa de la ciudad de Madrid y sus estructuras deportivas.

En este evento, se han unido algunos talentos internacionales del deporte como Noah Olsen, Chandler Smith o Adrian Mundwiler. Se repartieron 170.000 euros en pre-

La Caja Mágica acogió a los mejores talentos internacionales

mios, siendo los ganadores de la competición, el atleta serbio Lazar Dukic y la deportista eslovaca Karin Frey, en las categorías de individual masculino y femenino. En las modalidades por equipos los ganadores han

sido Los Niños, en elite teams; Team 909 en Rx Teams; o Megaloe10 en Advanced Team y Vory Team Black en Intermediate Team.

Además, también se creó la división Teens 16-17, para chicos y chicas de entre 16 y 17 años. Los más jóvenes pudieron familiarizarse con la experiencia de la competición.

Paralelamente a esta gran prueba deportiva, se desarrollaron actividades adicionales en el escenario Mad 23 Experience. Esto tuvo una buena acogida del público. Contó con entrenamientos para todos los niveles y edades, e incluso actuaciones de música en directo.

Escalada

Guillermo Peinado, 6º en el Campeonato Mundial de Escalada de Juveniles

■ La competición se llevó a cabo en el Seoul Mountain Climbing & Culture Center de Seúl, Corea del Sur, y contó con la participación de 596 escaladores procedentes de 45 países en varias categorías, todas ellas para deportistas menores de 20 años.

Guillermo Peinado demostró su destreza en las disciplinas de escalada de dificultad y bloque de la categoría Junior (Sub'20). En la final de dificultad, compitió contra escaladores de renombre, incluido el campeón mundial de la categoría en 2022, el belga Hannes van Duysen, quien se alzó con la medalla de oro al alcanzar más de 19 presas.

El podio en la final de dificultad estuvo ocupado principalmente por atletas japoneses, con Neo Suzuki y Zento Morashita obteniendo el segundo y tercer lugar, respectivamente, al lograr 18+ presas. Aunque Guillermo Peinado Franganillo empujó al

límite su capacidad, finalmente se ubicó en la sexta posición, un logro excepcional dado el nivel de competencia.

El equipo español también tuvo un desempeño destacado en las competiciones femeninas. Geila Maciá se destacó al ganar medallas de bronce en las pruebas de dificultad y bloque de la

Peinado demostró su destreza en Escalada de Dificultad y Bloque

categoría Sub'16. Julia Benach también dejó su huella al clasificarse en sexto lugar en las pruebas de dificultad y séptimo lugar en bloque, ambas en la categoría Sub'16. Iziar Martínez, por su parte, se ubicó en el puesto 22º en la prueba de dificultad y logró una medalla de bronce en bloque en la categoría Junior (Sub'20).



¡Descubre OPEL y DS en nuestros concesionario!

ASCAUTO
Concesionario Oficial



¡ Encuétranos aquí !

MÓSTOLES Simón Hernández, 71
FIAT Jeep

Recomendamos vivir...

Pulcinella

*Sorprendete con la verdadera
esencia italiana*

Regala a tu paladar un sin fin de sabores italianos en Pulcinella, el tesoro gastronómico ubicado en la ciudad de Madrid. El restaurante resalta por la variedad de platos que se encuentran en la carta, desde la famosa 'Burrata Pugliese' hasta sus combinados de carne y pescados.

Además, las generosas raciones y sus precios competitivos, hacen que este restaurante sea una de las mejores opciones para comidas familiares o entre amigos. Se puede elegir entre compartir platos



como pedir individualmente. Si eres fan de la pasta clásica es imprescindible probar los 'Pennette Salmone E Vodka'.

Sumérgete en uno de los mejores restaurantes italianos de la ciudad para descubrir estos platos tan irresistibles que harán que quieras volver.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

La Ternura

Hasta el 13 de Diciembre

Teatro Infanta Isabel

Horarios: 20:30 y 21:30

Precio: Desde 13,50€



■ Gordas

Hasta el 29 de Octubre

Teatros Luchana

Horarios: 20:30 y 22:15

Precio: Desde 14,90€



■ Música



Tini

17 de Septiembre

WiZink Center

Horario: a las 21:30

Género: Reggaeton

Entradas: wizinkcenter.es



Benjamin Clementine

20 de Septiembre

Sala la rivera

Horario: a las 21:00h

Género: alternativa/Indie

Entradas: tickermaster.es

■ Exposiciones

Amazônia

Hasta el 14 de enero

Fernán Gómez

Centro Cultural de la Villa

Horarios: M-D: 10:00 - 21:00 h

Entrada: Desde de 9€



Top Secret

Hasta el 22 de octubre de 2023

Caixa Forum

Horarios: L-D: 10:00h-20:00h

Entrada: 6€ general

Gratuita disponible



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

¿Secuelas por el covid-19?

Somos especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes mayores de 18 años (Poyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica • Gestalt • EMDR

Consultas
online y
presencial

Solicita una entrevista
informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

Cine

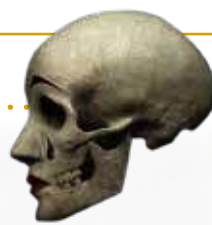


Misterio en venecia

Estreno el 15 de septiembre

Tras dos entregas que han cosechado grandes números de taquilla, el Hercules Poirot de Kenneth Branagh vuelve a la acción. En esta ocasión, Venecia será el escenario de la entrega más siniestra y terrorífica hasta la fecha. “Misterio en Venecia” presenta a un Poirot retirado, que, **tras acudir a una sesión de espiritismo, vuelve a verse involucrado en un asesinato**. Rodeado de sospechosos, el detective tendrá que utilizar todas sus habilidades para descubrir al culpable en un caso en el que **lo racional se mezcla con lo sobrenatural**.

Michelle Yeoh, Jamie Dornan, Tina Fey y Kelly Reilly acompañan a Branagh en un reparto que, como acostumbra en **la saga que adapta las novelas de Agatha Christie**, está plagado de estrellas.



y videojuegos

EA Sports FC 24



Lanzamiento: 28 de septiembre

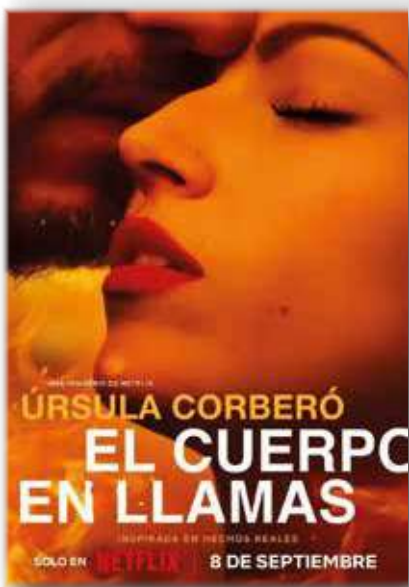
Disponible: Switch, PS4, PS5, Xbox One, PC

Edad: 3 años

En un evento en Ámsterdam, **EA** reveló nuevos detalles del próximo lanzamiento de su nuevo juego. Aunque no hubo un comunicado oficial, a través de su página web y avances promocionales, EA anunció que “EA Sports FC 24” se lanzará globalmente el **29 de septiembre** en todas las plataformas compatibles.

Además, aquellos que hayan preordenado la **Edición Ultimate** tendrán acceso **anticipado a partir del 22 de septiembre de 2023**. Esta fecha también se alinea con el inicio de **EA Play**, permitiendo a los jugadores disfrutar de una prueba de de “EA FC 24” de 10 horas previo a su lanzamiento oficial.

series



El Cuerpo en Llamas

Ya disponible en Netflix

Ya está disponible en nuestras pantallas el nuevo fenómeno español de Netflix. Protagonizado por **Úrsula Corberó y Quim Gutiérrez**, es un nuevo acercamiento al formato **true crime**, en este caso repasando uno de los casos más populares de la historia española reciente: **el crimen de la Guardia Urbana de Barcelona de 2017**.

Cuando el cadáver de un agente policial aparece calcinado en el interior de un coche en un pantano, despierta rápidamente el interés de la opinión pública. Este no hace más que crecer, a medida que la investigación va revelando una red de **relaciones tóxicas, violencia, escándalos y engaños**, que convierten a esta nueva miniserie en un thriller apasionante que te mantendrá pegado al sofá.

TEATRO AMAYA
DIRECCIÓN ALBERTO & DAVID BLASCO
Y L'OPERA MORE PRESENTAN

ZARZUELA EN VERANO

DEL 3 AL 6 DE AGOSTO

AGUA, AZUCARILLOS Y AGUARDIENTE

de Federico Chueca

DEL 24 DE AGOSTO AL 3 SEPTIEMBRE

LA ROSA DEL AZAFRÁN

de Jacinto Guerrero

DEL 10 AL 20 DE AGOSTO

LA REVOLTOSA

de Ruperto Chapí

DEL 7 AL 17 DE SEPTIEMBRE

LA VERBENA DE LA PALOMA

de Tomás Bretón

ENTRADAS DESDE 13€

ABONOS DESDE 50€
4 ZARZUELAS

L'OPERA MORE PRESENTA

RIGOLETTO

Giuseppe Verdi

2 ÚNICAS FUNCIONES

12 Y 13 SEPTIEMBRE

ENTRADAS DESDE 19€

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES YA ESTÁ AQUÍ...

Realiza este curso presencial para la obtención del Carné de Operador de Carretillas Elevadoras y llévate gratis el de Manipulador de Alimentos y Alérgenos (online)

¡No te pares! Obtén con nosotros tu Carné de Operador de Carretillas elevadoras (8h teórico-prácticas presenciales) y llévate gratis el curso para la obtención del Carné de Manipulador de Alimentos y Alérgenos alimentarios (online).



Cursos todos los sábados

de 8 a 15h

**en nuestras instalaciones
de CEIF "La Campa"
C/Sauce, 155 • Fuenlabrada**

Precio: 95€ • 10% descuento desempleados

ceif

Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación