

CEPA Paulo Freire



Fuenlabrada

EDUCACIÓN DE ADULTOS

Pública y Gratuita

WWW.CEPAPAULOFREIRE.COM

ENSEÑANZAS INICIALES

ENSEÑANZA SECUNDARIA

PREPARACIÓN PRUEBAS DE ACCESO A CICLOS FORMATIVOS
DE GRADO SUPERIOR: TECNOLOGÍA Y CIENCIAS

ACCESO A LA UNIVERSIDAD PARA + 25 AÑOS

PREPARACIÓN PRUEBA NACIONALIDAD ESPAÑOLA

ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS



vivir Ediciones • Fuenlabrada

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso Periódico independiente gratuito - Nº 75 - septiembre 2023 - Año VII

Fuenlabrada Brilla: Sonia Majarín da el pistoletazo de salida de las Fiestas Patronales

La futbolista fuenlabreña dio un emocionante discurso en una abarrotada Carpa del Recinto Ferial

■ Las Fiestas Patronales de Fuenlabrada quedan inauguradas, tras el tradicional discurso del Alcalde y el Pregón a cargo de la futbolista fuenlabreña Sonia Majarín.

“Gracias a entidades, ciudadanos y colectivos, porque lleváis el nombre de Fuenlabrada muy alto”, afirmó Javier Ayala, antes de dar paso a Majarín.

“¡Hoy como pregonera sudo la camiseta por el amor que siento por los colores de mi ciudad!”, exclamó la futbolista, entre los aplausos de los fuenlabreños y fuenlabreñas presentes en el Recinto Ferial.

📄 Páginas 12 y 13



Además...

Comunidad

INTEGRA-CAM, cuida a los mayores desde el hogar

📄 Página 8

Ruta con encanto

‘Las Cascadas del Purgatorio’, una ruta por Rascafría

📄 Página 17

Mundo animal

Flor, una ‘shih tzu’ que encontró a su familia ideal

📄 Página 19



Tomelloso

Tomelloso entrega los premios Viñadores 2023 en el “Marcelo Grande”



■ En esta ocasión, han sido galardonados José Luis Albiñana (Viñador de Honor); la Asociación Unión Musical “Ciudad de Tomelloso” (Viñador en el ámbito cultural); Café Bar Avenida (Viñador en el ámbito económico); Miel Ferrandis (Viñador en el ámbito de la agricultura) y la Junta Local de la Asociación Española Contra el Cáncer (Viñador en el ámbito social).

El alcalde, Javier Navarro, destacó la importancia de los premios, afirmando que «tienen un recorrido enorme, igual de fructuoso como

lo es nuestro pueblo». Enfatizó que la sociedad de Tomelloso es una

“Somos una tierra de gente trabajadora”, afirma Navarro

«fuente inagotable de distinciones» y que la creatividad y el dinamismo son parte integral de la identidad de la ciudad. Subrayó la historia de Tomelloso como la de «gente trabajadora, la del sudor de la frente».

El Ayuntamiento elaborará planes de limpieza de la ciudad

Desde el Consistorio se creará una mesa de trabajo para mantener Sevilla más limpia

■ La concejala de Limpieza, Arbolado, Parques y Jardines del Ayuntamiento de Sevilla, Evelia Rincón, elaborará una mesa de trabajo permanente para mejorar la limpieza y preservar la belleza de la ciudad. Tras un acuerdo alcanzado con representantes de las dos principales asociaciones de apartamen-



Evelia Rincón, Concejala de Limpieza, Arbolado, Parques y Jardines

legada y los representantes de AVVAPro y ApartSur discutieron iniciativas de mejora. Los principales puntos de discusión fueron el centro de Sevilla y el histórico barrio de Triana. Este movimiento surge después de que el Ayuntamiento respondiera a las quejas de los residentes del Casco Antiguo sobre la acumulación de basura y suciedad en zonas monumentales.

“La falta de limpieza” ha sido un problema persistente en la ciudad para el alcalde, José Luis Sanz, que lo ha situado como prioridad desde antes de asumir el cargo. Ha tomado diversas medidas, como el aumento de la frecuencia de limpieza en las calles, la renovación de contenedores y el alquiler de camiones para la recogida de basura.

En el encuentro se discutieron iniciativas de mejora

tos y viviendas turísticas de la región, se hará un esfuerzo por liderar un enfoque más sostenible y respetuoso con el entorno en el sector turístico.

En su primer encuentro con estas asociaciones, la de-

Staff



Empresa adherida a la Confederación Empresarial de Madrid - CEOE

Colaborador del Comité de Emergencia frente a la crisis de Ucrania



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respetamos la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

M-33879-2016

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.





TEATRO AMAYA
DIRECCIÓN ALBERTO & DAVID BLASCO
Y L'OPÉRAMORE PRESENTAN

ZARZUELA EN VERANO

DEL 3 AL 6 DE AGOSTO
AGUA, AZUCARILLOS Y AGUARDIENTE
de Federico Chueca

DEL 24 DE AGOSTO AL 3 SEPTIEMBRE
LA ROSA DEL AZAFRÁN
de Jacinto Guerrero

DEL 10 AL 20 DE AGOSTO
LA REVOLTOSA
de Ruperto Chapí

DEL 7 AL 17 DE SEPTIEMBRE
LA VERBENA DE LA PALOMA
de Tomás Bretón

ENTRADAS DESDE 13€

ABONOS DESDE 50€
4 ZARZUELAS

L'OPÉRAMORE PRESENTA
RIGOLETTO
Giuseppe Verdi

2 ÚNICAS FUNCIONES
12 Y 13 SEPTIEMBRE

ENTRADAS DESDE 19€

Arroyomolinos incorpora cinco nuevos puntos de recarga para vehículos eléctricos

Estas estaciones ya están disponibles y se encuentran en el «Área de Centralidad» y el «Centro Pádel, Las Mantillas»

■ La iniciativa ha sido impulsada por el Ayuntamiento. En concreto, el aparcamiento «Área de Centralidad» en la Plaza Mayor contará con 4 Puntos, mientras que el aparcamiento «Pádel Matillas» en la Calle La Guardia, 3, dispondrá de 1 Punto.

“La implementación de estos puntos de recarga en nuestros aparcamientos públicos marca un importante paso hacia un futuro más sostenible y ecológico para nuestro municipio”, explicó el alcalde de Arroyomolinos, Luis Quiroga.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Suprimida la cita previa en el Ayuntamiento

vivirediciones.es

Actualidad

Comienza la temporada 23/24 de la Escuela de Fútbol

vivirediciones.es

Actualidad

Arroyomolinos tendrá un nuevo centro comercial

vivirediciones.es

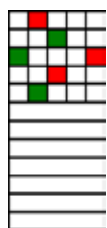
GRAN OPORTUNIDAD EN LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN POR LIQUIDACIÓN

- A LA VENTA 31 LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN. **HASTA UN 40% SOBRE EL PRECIO INICIAL.**
- DISTINTAS UBICACIONES Y TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



Nuestro municipio

Síguenos en
vivir_ediciones

El primer grupo de estudiantes de FuenEnglish llega a Reino Unido

Hasta 820 alumnos de 27 centros educativos reciben ayudas municipales de entre 600 y 900 euros para realizar viajes de inmersión lingüística este curso en el programa FuenEnglish

■ Los primeros estudiantes beneficiarios de las ayudas FuenEnglish han comenzado su viaje de inmersión lingüística para mejorar sus habilidades en inglés. En total, 29 estudiantes del colegio Manuel Bartolomé Cossío llegaron ayer a Hastings, Reino Unido.



El presupuesto del programa ha crecido un 60% este año

La mayoría de los beneficiarios de este año, 820 jóvenes de entre 12 y 18 años de 27 institutos de Fuenlabrada, realizarán su viaje durante septiembre, aunque algunos centros lo harán en octubre.

Las ayudas del programa FuenEnglish, concedidas por el Ayuntamiento, varían entre 600 y

900 euros por persona, cubriendo el 80% del coste y, en algunos casos, la totalidad. Este año, el Ayuntamiento aumentó el presupuesto en más de un 60%, alcanzando los 600.000 euros, lo que ha permitido aumentar el número de estudiantes beneficiarios y las cuantías concedidas, que pueden llegar hasta 1.000 euros según la renta y características del viaje.

“Este programa muestra nuestra apuesta decidida por favorecer la igualdad de oportunidades para los chicos y chicas de

la ciudad independientemente de la situación económica de sus familias”, ha afirmado Javier Ayala, alcalde de Fuenlabrada. “Además, el programa trata de promover la convivencia y el intercambio de experiencias con jóvenes de otros países, ofreciendo la posibilidad de practicar y mejorar el inglés”, continuó.

Los destinos a los que viajarán los estudiantes incluyen Irlanda, Reino Unido, Malta y Alemania, y la duración de la estancia será mayoritariamente de 10 días.

Destinados 248.000 euros a reformas en colegios públicos

Se buscó aprovechar el periodo de verano para mejorar los colegios y centros educativos municipales, como todos los años



Javier Ayala, durante una visita a uno de los centros

■ El Ayuntamiento de Fuenlabrada ha anunciado una inversión de 247.878 euros para acometer obras de reforma y mejora en 24 escuelas durante los meses de verano. El proyecto, financiado por fondos europeos, incluyó desde la renovación de aceras y patios hasta la sustitución de la red de agua.

Los trabajos se realizaron durante julio y agosto. El objetivo de las obras era asegurar que los centros estuvieran listos y en óptimas condiciones para el inicio

del curso escolar. El Ayuntamiento, habitualmente, aprovecha todos los años el periodo estival, no lectivo, para poner a punto los centros educativos de la ciudad.

“Es fundamental que los centros escolares estén en las mejores condiciones posibles al inicio del curso y, por eso, un verano más hemos destinado un importante presupuesto para el desarrollo de trabajos de reparación, pero también de mejoras en las instalaciones”, explicó el concejal de Educación, Isidoro Ortega.

El Ayuntamiento contratará a 57 personas desempleadas



■ Dentro de distintos planes de empleo que cuentan con el objetivo de facilitar su reincorporación al mercado laboral, el Ayuntamiento de Fuenlabrada contratará a 57 personas desempleadas.

Los interesados deberán estar inscritos en la oficina de empleo

El primero de los programas, de Activación profesional, ofrece la contratación de 27 personas desempleadas de larga duración y mayores de 45 años para limpieza de edificios con un contrato de ocho meses. Los candidatos deben tener formación o experiencia en el puesto solicitado.

El segundo programa, de Cualificación profesional, se di-

rige a personas desempleadas de cualquier edad sin experiencia ni formación laboral en el puesto. Ofrece 30 puestos: 15 para auxiliares administrativos y otros 15 para limpiadores de edificios. La duración de estos puestos será de diez meses. Además, se proporcionará el Certificado de profesionalidad relacionado con el trabajo.

Todos estos contratos comenzarán a finales de octubre, aunque la selección se realizará a lo largo del presente mes de septiembre. Aquellas personas interesadas deberán estar inscritos en la Oficina de Empleo de Fuenlabrada y cumplir con los requisitos. Deberán contactar con la Oficina de Empleo. El CIFE se encargará de realizar la selección definitiva con los listados facilitados por la Oficina de Empleo.

Convocada la nueva edición de certamen Fuenlabrada Dinámica

El Certamen al Emprendimiento Fuenlabrada Dinámica estará, este año, dotado con 20.000 euros. La documentación podrá entregarse hasta el día 25 de septiembre

■ El Ayuntamiento de Fuenlabrada convoca la octava edición de los premios Fuenlabrada Dinámica, un certamen dedicado al emprendimiento que busca destacar y respaldar el talento emergente en el sector empresarial de la ciudad. Estos premios reconocen las contribuciones al crecimiento económico, la generación de empleo y el avance del municipio.

El primer premio cuenta con una dotación de 10.000 euros

En esta ocasión, la suma total de los premios asciende a 20.000 euros, divididos en tres premios principales y dos menciones honoríficas. El primer premio cuenta con una dotación de 10.000 euros, el segundo con 5.000 euros y el tercero con 3.000 euros, mientras que las menciones honoríficas reciben un importe de 1.000 euros cada una.

El propósito principal es reconocer y brindar apoyo a los proyectos emprendedores más destacados por su innovación y habilidades excepcionales. El Ayuntamiento se compromete a difundir los nombres de los ganadores a través de sus canales de comunicación.

En esta edición, se otorgarán reconocimientos en tres categorías dentro del ámbito empresarial de Fuenlabrada: Trayectoria Empresarial, Emprendimiento Femenino, Sostenibilidad e Iniciativas que Contribuyan al Valor Social de la Ciudad.

Podrán inscribirse en la convocatoria personas físicas que

sean autónomos, así como pequeñas y medianas empresas que operen bajo cualquier estructura legal y hayan sido establecidas a partir del 1 de marzo de 2020. Es requisito fundamental contar con una plantilla de empleados que no exceda los 50 trabajadores y un volumen de facturación por debajo de los 10 millones de euros. Además, es necesario que desarrollen su actividad empresarial dentro del municipio o tengan su domicilio fiscal en esta localidad.

El plazo para participar finaliza el 25 de septiembre. Las bases de la convocatoria pueden consultarse en la página web del CIFE.



Javier Ayala con los ganadores de la edición anterior

El alcalde de Sevilla propone otorgar la medalla de la ciudad a Olga Carmona

José Luis Sanz propondrá al Pleno Municipal poner el nombre de Olga Carmona al centro deportivo donde inició su formación

■ Durante un emotivo encuentro en el Ayuntamiento, el alcalde recordó el reciente gol de la victoria que Olga Carmona marcó, asegurando la gloria mundial para el equipo femenino español. Sanz expresó el orgullo que siente la ciudad por su paisana y resaltó su trayectoria deportiva.

La recepción oficial tuvo lugar en el Salón Colón del Ayuntamiento, donde el alcalde anunció la propuesta para otorgar a Olga Carmona la Medalla de la Ciudad, un reconocimiento que subraya sus logros excepcionales en el mundo del deporte.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Arranca el ciclo 'Noches de la Maestranza'

vivirediciones.es

Actualidad

Hallado en Itálica un enorme circo romano

vivirediciones.es

Actualidad

El Ayuntamiento reanuda trámites presenciales

vivirediciones.es

ADQUISICIONES, INVERSIÓN Y VENTA DE PROPIEDADES

Mucho más que una inmobiliaria.

En Bricker Place compartimos contigo las mejores oportunidades de inversión inmobiliaria y ponemos a tu disposición todos nuestros conocimientos técnicos y del mercado para encontrar el comprador que necesitas para tus inmuebles, tanto si son viviendas, locales, naves, suelo, edificación...

Viviendas • Locales y naves • Suelos • Edificación • y más



BRICKER PLACE
Inversión inteligente

Noelia Núñez: “La ciudad merece instalaciones en condiciones”

«Solo es cuestión de voluntad y prioridad», ha afirmado la portavoz del partido a través de un mensaje compartido mediante sus redes sociales

■ La portavoz del Partido Popular en Fuenlabrada y líder de la oposición, Noelia Núñez, ha criticado la situación de las instalaciones deportivas del municipio. Lo ha hecho en sus redes sociales, respondiendo a una publicación de una vecina del municipio que compartió imágenes de los desperfectos del Polideportivo Fermín Cacho.



Núñez ya criticó la situación de las instalaciones deportivas municipales

«La situación del deporte en nuestra ciudad es lamentable. Una ciudad como Fuenlabrada merece instalaciones en condiciones para los usuarios y deportistas. Solo es cuestión de voluntad y prioridad», ha afirmado Núñez.

No es la primera vez que Noelia Núñez recurre a las redes sociales para criticar la situación de las instalaciones deportivas municipales. Lo hizo en La Aldehuela, el pasado mes de noviembre. También el pasado mes de abril, cuando, desde las propias inmediaciones del Fermín Cacho, describió la situación de los recintos deportivos públicos como de «total abandono».

En aquel momento, inmersa en la campaña de las elecciones

municipales, la por entonces candidata popular afirmó que, si llegaba a la alcaldía, rehabilitaría las instalaciones municipales.

«Creemos en el deporte, creemos en el espíritu deportivo, en los valores que se transmiten a través de la práctica deportiva, como el esfuerzo, como el compañerismo, el trabajo en equipo... eso es lo que queremos para Fuenlabrada y eso es lo que vamos a conseguir», afirmó en aquella ocasión Noelia Núñez.

El Hospital realiza más de 70 implantes con un innovador sistema de cirugía robótica



■ El Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Universitario de Fuenlabrada ha llevado a cabo aproximadamente 75 implantes de prótesis de rodilla utilizando un novedoso sistema de cirugía robótica, el cual fue incorporado a su conjunto de servicios hace alrededor de un año.

Desde su implementación, esta tecnología ha posibilitado la realización de procedimientos quirúrgicos mediante un sistema de navegación robotizada que prescinde de la necesidad de imágenes previas. En tiempo real, el sistema de navegación controla

todas las resecciones mientras que el cirujano las ejecuta con la asistencia de un motor robotizado.

«La cirugía navegada de rodilla y la robótica es un campo novedoso dentro de la cirugía protésica y tiene ventajas respecto a las cirugías convencionales: permite un posicionamiento óptimo de los componentes, lo cual es previsible que proporcione mejores resultados y una mayor supervivencia de los implantes, disminuyendo los recambios en un futuro», ha explicado Francisco Javier García Lázaro, jefe del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología.

VOX celebra la aplicación de una medida «suya» para «aumentar la seguridad»



Isabel Pérez, portavoz de VOX Fuenlabrada

■ El Grupo municipal de VOX en el Ayuntamiento de Fuenlabrada ha mostrado su «sorpresa ante la decisión del Gobierno municipal de instalar cámaras de videovigilancia en los puntos más conflictivos o de mayor confluencia durante las fiestas patronales».

“La aplicación de esta medida siempre fue una buena idea”

“En VOX celebramos que se vayan a implementar medidas para aumentar la seguridad en nuestra ciudad, pero nos desconcierta que se haya estado asegurando que Fuenlabrada

es el municipio más seguro de la Comunidad de Madrid y que ahora se tomen estas medidas”, ha afirmado Isabel Pérez Moñino, concejal portavoz del partido.

«La iniciativa de instalar cámaras de videovigilancia para mejorar la seguridad en Fuenlabrada es una medida que se propuso hace tiempo por parte de nuestro Grupo municipal y, en ese momento, sólo recibió críticas por parte del Gobierno municipal del PSOE», continuó Pérez.

Por último, ha afirmado que “esta medida siempre fue una buena idea”, y ha añadido que “en VOX nos alegra ver que el Gobierno municipal haya entrado en razón, y se tomen medidas para mejorar la seguridad de los vecinos de Fuenlabrada”.

«El sistema sanitario tiene que acompañar a las personas en soledad», afirma Juan José Jurado

Juan José Jurado, portavoz de Más Madrid Verdes Equo Fuenlabrada, ha reflexionado sobre la salud mental y la prevención en el Día de la Prevención del Suicidio



■ El portavoz del grupo Más Madrid Verdes Equo en el Ayuntamiento de Fuenlabrada, Juan José Jurado, ha publicado un vídeo en las redes sociales del partido aprovechando el día de la Prevención del Suicidio. En él, el portavoz «hace una reflexión» sobre la salud mental, los suicidios, y la prevención.

«Muchas veces pensamos que prevenir el suicidio es poner medidas para intentar eliminar la oportunidad de que una persona se suicide. Sin

embargo, sabemos que cuando esa decisión se ha tomado de manera firme, dan igual las medidas que tomemos, que esa persona va a buscar el momento. Es cuando aparecen la depresión, la ansiedad, y otros problemas de salud mental, cuando hay que trabajar para prevenir el suicidio», comenzó.

«Es en estas situaciones cuando, muchas veces, el sistema sanitario no es capaz de dar una respuesta adecuada: demoras, falta de recursos,

listas de espera, problemas de formación... hacen que no estemos respondiendo de manera eficiente y eficaz. Por eso, pensamos que hay que dotar al sistema sanitario de adecuados recursos para poder abordar de forma integral los problemas de salud mental y de esa forma, trabajar en la prevención del suicidio».

“La vida duele, pero menos cuando estamos acompañados”

«La vida duele, pero todos sabemos que duele menos cuando nos sentimos acompañados. Por eso el sistema sanitario tiene que acompañar a las personas en soledad, tiene que acompañar a estas personas en todo este proceso. Por ello vamos a trabajar», finalizó Jurado.

Tomelloso homenajea a los agricultores con la inauguración de una nueva escultura

Creada y donada a la ciudad por la escultora Carmen Belén Serrano, la obra fue presentada por el alcalde en el Día del Viticultor

■ Coincidiendo con el XXXVII Día del Viticultor, en la intersección de las calles Doña Crisanta y Veracruz, se inauguró la escultura "Homenaje al Agricultor". La obra ha sido realizada y donada a la ciudad por la artista Carmen Belén Serrano.

Javier Navarro, alcalde de Tomelloso, quiso agradecer la «generosidad» de Carmen Belén Serrano por "crear un símbolo para los agricultores y la ciudad".

«Este homenaje representa el espíritu, el alma, la entrega y la dedicación del hombre que ha cultivado y cultiva la tierra», afirmó Serrano.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Anunciado el programa de Artes Escénicas 23/24

vivirediciones.es

Actualidad

Se celebra el Mercadillo Final de Temporada

vivirediciones.es

Actualidad

El guitarrista Óscar Herrero, Tomellosero Ausente 2023

vivirediciones.es

LA FUERZA DE



LA VOZ

SER

Madrid Sur
94.4 FM

MANU CARREÑO ROBERTO SÁNCHEZ
JAVIER DEL PINO JOSÉ ANTONIO MARCOS
CARLES FRANCINO ÀNGELS BARCELÓ
AIMAR BRETOS MARA TORRES
DANI GARRIDO

Comienza el nuevo curso escolar con 675.773 alumnos

Este año, además, se inicia la temporada con una cifra récord de profesores en los centros públicos



■ 87.863 alumnos integran el primer ciclo de Infantil, 168.130 el segundo ciclo, 413.575 el de Educación Primaria y 6.205 el de Educación Especial. Se destaca un aumento del 2,7% en la matriculación del primer ciclo de Infantil (con un incremento del 7,6% en las escuelas públicas) y un aumento del 4,8% en Educación Especial (alcanzando un 7,7% en los centros públicos).

También han comenzado las clases para los estudiantes de ESO, Bachillerato, Programas Profesio-

nales y FP con un total de 585.873 alumnos. En comparación con el año anterior, se registra un aumento del 2,2% en Secundaria, un 0,8% en Bachillerato, un 5,3% en FP Básica, un 7,3% en Grado Medio y un 7,9% en Grado Superior.

Este año escolar también se inicia con una cifra récord de profesores en los centros financiados con fondos públicos, la consolidación de la reducción de las ratios y un aumento de los colegios públicos que ofrecen aulas para niños de 0 a 3 años.

INTEGRA-CAM, un proyecto que controlará en tiempo real la salud de los mayores desde sus hogares



■ Este proyecto ha sido dotado con un presupuesto de 2,5 millones de euros y ha colaborado con 12 centros de salud regionales y el servicio de Geriátrica del Hospital público Universitario de Getafe.

El sistema se basa en sensores no invasivos que se conectan a aplicaciones móviles, permitiendo a médicos de familia y personal de enfermería monitorear y seguir a través de un dispositivo la salud de los

usuarios desde sus residencias. Además, simplifica la medición de aspectos críticos, como posibles insuficiencias cardíacas, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y la diabetes.

Los médicos reciben datos en tiempo real en sus consultas, lo que les permite proponer tratamientos personalizados para mejorar la capacidad de los pacientes. Además, se establece una comunicación bidireccional entre

los equipos de Atención Primaria y Hospitalaria, así como con los beneficiarios y sus cuidadores.

En la fase inicial del proyecto, se ha trabajado con 67 personas mayores de 70 años que

El sistema utiliza sensores no invasivos conectados a apps móviles

viven en sus hogares y presentan cuadros de pre-fragilidad o fragilidad. El objetivo fundamental de INTEGRA-CAM es prevenir estas condiciones y promover un envejecimiento saludable.

Después de tres meses de seguimiento, la mayoría de los 67 pacientes monitorizados han experimentado mejoras significativas en su calidad de vida.

Isabel Díaz Ayuso comienza la ronda de reuniones con los distintos grupos parlamentarios

Entre los primeros en ser recibidos por la presidenta de la Comunidad de Madrid, estuvieron Rocío Monasterio, portavoz de Vox, y Juan Lobato, del Partido Socialista



■ De acuerdo con fuentes del Gobierno regional, el objetivo de estos encuentros, que se extenderán por dos días debido a compromisos previos, es establecer un diálogo directo con cada líder parlamentario en la antesala del inicio del curso político. Esta práctica, que Ayuso implementó desde su llegada a la presidencia en 2019, busca promover el intercambio de posturas y visiones. En una reciente comunicación, Ayuso enfatizó que «los madrileños valoran que

podamos dialogar entre los distintos grupos parlamentarios», y que «intercambiar ideas y preocupaciones beneficia a todos».

Tras seis meses de pausa, la Asamblea de Madrid reanudó su actividad la semana pasada. Esta inactividad se debió a la convocatoria de elecciones autonómicas en marzo, y desde entonces, la Cámara de Vallecas solo ha sido sede del Pleno de investidura de Ayuso y la elección de senadores autonómicos.

El panorama político pre-

senta cambios notorios desde marzo. El Partido Popular, liderado por Ayuso, cuenta ahora con una robusta mayoría de 70 diputados, liberándose de la dependencia del apoyo de Vox y sus 11 parlamentarios. Mientras, en el ala izquierda, Unidas Podemos no ha conseguido escaños en la Asamblea. Tanto Más Madrid como el

“Intercambiar ideas beneficia a todos”, defiende Ayuso

PSOE tienen 27 escaños, pero Más Madrid, bajo el liderazgo de Mónica García, prevalece como principal fuerza opositora por una estrecha diferencia de 5.000 votos. García ya ha manifestado su intención de abordar los «problemas» de los madrileños con Ayuso.

La CAM lidera la creación de empleo en agosto con un aumento de afiliados del 3,9%



■ La incorporación de 132.132 afiliados (+3,9%) representa un 1.1 punto porcentual por encima de la media nacional (+2,8%). Diariamente, se ha registrado la incorporación de 362 nuevos trabajadores, contribuyendo al 24% del total de empleos generados en todo el país. Estos datos pro-

registro histórico para este mes.

En cuanto a la tasa de desempleo, se ha reducido en los últimos doce meses en 10.749 personas, lo que representa una disminución del 3,4%. En consecuencia, el número total de desempleados en la región madrileña se sitúa en 302.537, marcando el nivel más bajo para este mes en los últimos quince años.

Adicionalmente, en el mes de agosto, el desempleo ha aumentado en 2.806 personas (+0,9%), cifra que se encuentra muy por debajo del promedio histórico para este mes, que asciende a 5.067 personas desempleadas. Esto es particularmente destacable dado que el desempleo ha aumentado en 16 Comunidades Autónomas durante este período.

La tasa de desempleo se ha reducido en un 3,4%

vienen del Ministerio de Trabajo y Economía Social y corresponden al mes de agosto. Además, indican que el número total de afiliados a la Seguridad Social en la Comunidad de Madrid alcanza los 3.518.007, marcando el mejor

El Hospital Puerta de Hierro alcanza los 1000 trasplantes pulmonares

El centro ya cuenta con 1,000 trasplantes hepáticos, 1,000 cardíacos en abril de este año



Este hospital ha sido un líder en avances médicos durante varios años. En febrero de 2010, se convirtió en el primer centro en el mundo en llevar a cabo con éxito un trasplante bipulmonar después de una evaluación exvivo de órganos donados por un paciente en muerte cardíaca. Un año después, lograron otro hito al ser pioneros a nivel global en el uso de un sistema de perfusión pulmonar exvivo portátil, lo que permitió el traslado de pulmones de un hospital a otro en condiciones óp-

timas de preservación y con una reducción significativa del riesgo de deterioro.

En 2013, gracias a un acuerdo con el Hospital Universitario La Paz, realizaron con éxito la primera operación infantil de trasplante pulmonar en la región.

De los 1,000 trasplantes cardíacos realizados, 60 fueron trasplantes múltiples, combinando corazón con hígado, riñón o pulmón. Además, el Hospital Puerta de Hierro es un líder nacional en intervenciones cardiopulmonares

de este tipo y ha contribuido a hitos importantes en este campo, como ser el primer hospital español en realizar un trasplante de corazón procedente de un donante en asistolia controlada, y en el uso de sistemas portátiles para el transporte y conservación exvivo de corazones.

De los trasplantes realizados, 60 fueron múltiples

La Unidad de Trasplante Hepático del hospital se fundó en 1984, siendo la segunda en España de este tipo. En sus 39 años de historia, ha logrado diversos hitos, incluido el primer trasplante de hígado debido a un traumatismo por accidente de tráfico, en lugar de la patología hepática habitual.

8 centros comerciales abrirán sus puertas antes de 2026

Los proyectos se distribuirán en diversas localidades y distritos de la Comunidad de Madrid



Entre las localidades que recibirán nuevos centros comerciales se encuentran Getafe, Pozuelo de Alarcón, Arroyomolinos y Fuenlabrada. Además, los distritos de Valdebebas y El Cañaveral en Madrid capital también serán sede de estos espacios de compras y entretenimiento en los próximos años.

Uno de los primeros en abrir sus puertas será el Imagina Parque Comercial, ubicado en el paseo John Lennon de Getafe. El siguiente en la lista es el Finca Grand Café, que se inaugurará en Pozuelo de Alarcón. Por su parte, Nexum Retail Park, en Fuenlabrada, ocu-

pará más de 22,000 metros cuadrados y contará con un supermercado, zonas de entretenimiento, un gimnasio, restaurantes, oficinas y una residencia de estudiantes. En Arroyomolinos, Omo Arroyomolinos Park ocupará 13,000 metros cuadrados y ofrecerá tiendas, dos supermercados, gimnasios y una gasolinera.

Además de estos proyectos, hay otros pendientes de aprobación entre 2024 y 2026. Estos incluyen parques comerciales en Alcalá de Henares y El Escorial, así como Valdebebas Shopping y Solía Live Center en El Cañaveral (Vicálvaro).

TERREMOTO MARRUECOS

COMITÉ DE EMERGENCIA

EMERGENCIA

MILES DE PERSONAS NECESITAN TU AYUDA

DONA AHORA

comiteemergencia.org / 900 595 216 / % bizum 02076 / Transferencia ES24 2100 5731 7202 0035 4082

ALDEAS INFANTILES SOS

educO

MÉDICOS DEL MUNDO

OXFAM Intermón

PLAN INTERNATIONAL

World Vision

Se invierten 2,7 millones de euros para la creación de un nuevo centro para víctimas de violencia sexual

Se ha destinado la inversión para la inauguración de su 2º Centro de Crisis 24 horas



■ El centro está diseñado para mujeres adultas que han sido víctimas de acoso, agresión o cualquier forma de violencia sexual en algún momento de sus vidas, incluso si no han presentado una denuncia formal. Además, se brinda soporte a hijos menores y dependientes de la víctima, así como a individuos que pueden ayudar en su recuperación, incluso si no tienen relación familiar directa.

El nuevo centro ofrecerá ocho plazas residenciales y servicios adicionales como atención psicológica, jurídica y social. El personal del centro estará compuesto por un coordinador, seis psicólogos, cinco abogados, cinco trabajadores sociales y seis educadores sociales.

El primer Centro de Crisis 24 horas fue inaugurado el pasado enero. Además, desde 2009, Madrid ha estado a la vanguar-

dia en el apoyo a las víctimas de violencia sexual con el CI-MASCAM.

Desde la implementación de la Ley Integral contra la Violencia de Género en 2005, Madrid ha ampliado su red de apo-

El primer Centro de Crisis 24 horas fue inaugurado el pasado enero

yo, con 143 plazas residenciales para mujeres, hijos y dependientes. También ofrecen programas no residenciales, como MIRA, que se centra en la recuperación psicológica y social, y otros servicios especializados para diferentes perfiles de víctimas.

VOX lanza una propuesta para lograr reducir el IRPF



Rocío Monasterio, portavoz de Vox en la Comunidad de Madrid

■ El Grupo Parlamentario VOX en la Asamblea de Madrid ha presentado una propuesta para reducir medio punto el IRPF en la Comunidad de Madrid y proteger el ahorro de las familias. “Ha subido el precio de la cesta de la compra, de alimentos básicos como el aceite y de la vuelta al colegio. Tenemos que aliviar el bolsillo de los madrileños, que cada día ven cómo pierden poder adquisitivo”, ha afirmado Rocío Monasterio, portavoz del partido.

La medida, que, según la formación, beneficiaría a todos los contribuyentes a partir del 1 de enero de 2023, podría ayudar a

«desahogar a las familias y a los trabajadores que han visto disparados el coste de la vida».

Además, la portavoz ha compartido la tendencia que seguirá

La medida beneficiaría a los contribuyentes a partir del 1 de enero

la formación en el curso de la legislatura: «educación en libertad, acceso a la vivienda para los jóvenes, proteger a los autónomos y a las pymes y proteger el ahorro de las familias».

Más Madrid propone que la CAM asuma el alza del 13% en el coste del menú escolar



María Pastor junto a Mónica García

■ La Consejería de Educación ha aprobado un aumento del 13% en el precio del menú escolar para el año académico 2023-2024. Esto lleva el costo a 5,50 euros al día, sumando un extra de alrededor de 130 euros al año por estudiante. En respuesta, Más Madrid ha presentado una Proposición No de Ley en la que solicita al Gobierno de la Comunidad de Madrid absorber el incremento de un 13% en el precio del menú escolar para este año.

Este alza, según informó la Comunidad de Madrid en mayo, se originó debido a las demandas de las empresas encargadas del catering escolar. Ante este escenario, Más Madrid insiste en que el Gobierno local debe intervenir

para evitar un impacto financiero negativo en las familias.

María Pastor, diputada de Más Madrid y portavoz de Educación en la Asamblea, destacó: «Las familias madrileñas ya tienen

“Proponemos que sea el gobierno quien asuma este incremento”

los costos más altos en la crianza de sus hijos en toda España. Con esta subida en el menú escolar, el gobierno de Ayuso solo agrega más presión. Queremos aliviar esta carga y, por ello, proponemos que sea el gobierno quien asuma este incremento».

Juan Lobato presenta las nuevas propuestas educativas del PSOE

El líder de los socialistas madrileños ha presentado una serie de propuestas educativas dirigidas a la Comunidad de Madrid en el inicio del curso escolar



■ Entre las medidas más destacadas se encuentran: comedor escolar gratuito, la atención a la salud mental y la extensión del horario de colegios de 7 a 19 h para ofrecer extraescolares gratuitas

“Si conseguimos hacer de nuestra educación pública la seña de identidad de Madrid como parte de España y de Europa estaremos logrando un éxito generacional”, ha afirmado.

Estas propuestas forman parte de una serie de acciones que el PSOE de Madrid llevará a cabo durante septiembre. Su objetivo es “destacar las carencias del sistema educativo en

la región y proponer soluciones que posicionen a Madrid como líder educativo en Europa”.

Lobato destacó la importancia de invertir en educación y cuestionó “la tasa actual de abandono escolar prematuro en Madrid”. También señaló la necesidad de una mayor inversión en infraestructura educativa y en el número de docentes, y puso en relieve la situación de la Formación Profesional en la Comunidad, que cuenta con una tasa de acceso significativamente inferior a la media nacional.

Dentro de sus propuestas a corto plazo, Lobato mencio-

nó la ampliación de plantilla de orientadores y psicólogos antes de fin de año y el inicio de un proyecto piloto en determinados colegios para ampliar su horario. En su reunión con la presidenta Isabel Díaz Ayuso, el líder socialista presentará estas propuestas, resaltando su “viabilidad y beneficio para las familias madrileñas”.

Ampliar plantillas y horarios, entre las propuestas a corto plazo

Por otro lado, Diana Díaz, secretaria de educación del PSOE de Madrid, criticó la inversión actual de Madrid en educación, señalando que “es menor que el promedio nacional”. Además, Esteban Álvarez, portavoz socialista de Educación en la Asamblea de Madrid, enfatizó “el deterioro progresivo de la educación en la región en los últimos 25 años”.

Cádiz acoge el gran final de la Regata de Grandes Veleros Magallanes-Elcano

La ciudad disfrutó de unos días de fiesta y celebración con la llegada de los Veleros

■ La Gran Regata de Grandes Veleros, llamada Magallanes-Elcano este año, se inauguró el 7 de septiembre en el puerto de Cádiz. Las regatas partieron de Falmouth (Reino Unido), zarpando hacia Coruña, antes de pasar por Lisboa y finalizar su recorrido en la capital gaditana.

Bruno García, alcalde de Cádiz, ha elogiado el esfuerzo de todas las instituciones implicadas, y ha afirmado que la regata "ha fortalecido la identidad de Cádiz al mirar hacia el puerto, el turismo, la cultura y las conexiones internacionales".

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Comienza el año escolar con los colegios a punto

vivirediciones.es

Actualidad

Cádiz participa en la feria de cruceros de Hamburgo

vivirediciones.es

Actualidad

El IFEF ofrece un curso de FP para el Empleo

vivirediciones.es

CONSIGUE TU BONO de hasta 12.000€ PARA LA DIGITALIZACIÓN DE TU EMPRESA

Con el **KIT DIGITAL**
(Subvención a fondo perdido para las empresas)

PARA GASTAR EN



Web



Redes Sociales



CRM
(Gestión de clientes)



Servicios de Oficina virtual



E-commerce



ERP
(Gestión de procesos)



BI y análisis de datos

¿A quién va dirigido?



Segmento I

Empresas entre 10 y 49 empleados

Importe bono digital

hasta 12.000 €



Segmento II

Empresas entre 3 y 9 empleados

Importe bono digital

hasta 6.000 €



Segmento III

Empresas entre 1 y 3 empleados

Importe bono digital

hasta 2.000 €

Pasos para solicitar tu subvención

1

Consulta el catálogo de Soluciones Digitales del Kit Digital

2

Regístrate en acelerapyme.es y realiza el test autodiagnóstico

4

Elige tu Agente Digitalizador y las soluciones que necesite tu negocio

5

Formalizar el acuerdo de prestación con tu Agente Digitalizador

PROGRAMA KIT DIGITAL COFINANCIADO POR LOS FONDOS NEXT GENERATION (EU) DEL MECANISMO DE RECUPERACIÓN Y RESILIENCIA



TE INFORMAMOS DE TODO LO QUE NECESITES SABER para conseguir la subvención y digitalizar o mejorar la digitalización de tu empresa

www.subvenciondigital.es/kit-digital.php • info@vivirediciones.es 910 05 39 85

9-17

SEPTIEMBRE

Las esperadas Fiestas Patronales están de vuelta!

La ciudad disfrutará de diez conciertos gratuitos y más de veinte artistas destacados



Fuenlabrada Brilla: Sonia Majarín da el pistoletazo de salida de las Fiestas Patronales



Las diferentes asociaciones municipales desfilan por las calles de la ciudad en el tradicional Desfile de Peñas

Los conciertos más destacados...



Omar Montes

14 de septiembre 22:00
Campos de fútbol de la Aldehuela



Lordy

15 de septiembre 21:00
Campos de fútbol de la Aldehuela



Soraya

15 de septiembre 21:30
Carpa Municipal - Recinto Ferial



Fangoria

16 de septiembre 21:00
Campos de fútbol de la Aldehuela



Junkie Monkey

16 de septiembre 21:30
Carpa municipal - Recinto ferial



Diana Navarro

17 de septiembre 21:30
Carpa municipal - Recinto ferial

Entrada libre hasta completar el aforo

Las festividades comenzaron oficialmente el 11 de septiembre y se extenderán hasta el 17, aunque ya hemos podido disfrutar de algunas actividades familiares previas como el Festival de Títeres, el Mercado Medieval y la Feria de Adopción de Mascotas. Las atracciones del Recinto Ferial ya están disponibles desde el 9 de septiembre, mientras que las Casetas de Fiestas abrieron sus puertas el 11 de septiembre.

Algunos de los artistas destacados que se presentarán en los escenarios de La Aldehuela y la Carpa Municipal incluyen a Omar Montes (14 de septiembre), la banda finlandesa Lordi (15 de septiembre), Nacha Pop (13 de septiembre), Soraya (15 de septiembre), Fangoria y Las Nancys Rubias (16 de septiembre) y Diana Navarro (17 de septiembre). Además de estas actuaciones, habrá una decena de grupos y artistas locales que completarán el cartel.

La futbolista fuenlabreña Sonia Majarín, campeona del Mundo sub20 en 2022, tuvo el honor de ser la pregonera de las Fiestas. El día 13 de

La pregonera de este año ha sido Sonia Majarín, campeona del Mundo sub20 en 2022

septiembre, se llevó a cabo el esperado desfile de peñas, que recorrió la ciudad, y más tarde, a las 21 horas, comenzaron oficialmente las festividades desde la Carpa Municipal del Recinto Ferial.

Por otra parte, se ha implementado una iniciativa de «Feria sin Ruido» que permitirá a todos disfrutar de las atracciones sin luces ni ruidos molestos entre las 17:30 y las 19:30 horas todos los días. También se instalarán puntos de información y apoyo Arco Iris y Punto Violeta en el Recinto Ferial para brindar apoyo y

asistencia en casos de agresión o discriminación por orientación sexual y machismo.

Para dar inicio a las festividades, el fin de semana pasado se llevaron a cabo actividades previas, como el Festival de Títeres Titirifuentes, el Mercado Medieval y el Festival de Adopción de Mascotas el día 9. Titirifuentes ofreció hasta cinco actuaciones simultáneas al aire libre en el Parque de La Fuente durante tres días consecutivos (8, 9 y 10 de septiembre), mientras que el Mercado Medieval también estuvo instalado en la Plaza de la Constitución durante esos mismos días.

El programa deportivo incluye una amplia variedad de torneos, como pesca, tenis, tenis de mesa, fútbol sala, pádel, ajedrez, voleibol, tiro con arco y carreras ciclistas, entre otros eventos.

Este jueves, día festivo en la localidad, se celebrará la Procesión en Honor al Cristo de la Misericordia.

Dentro de los eventos taurinos, se destacan las corridas de toros, recortes, novillada sin picadores y los tradicionales encierros que tendrán lugar los días 15, 16 y 17 de septiembre.

Además de todas estas actividades, habrá eventos gastronómicos como chocolatada, morconada y migas, bailes con orquesta, la Noche de las Regiones y el Encuentro Nacional de Modelismo Naval, que completarán el programa de fiestas de este año en Fuenlabrada.

El Recinto Ferial situado en la calle Extremadura estará abierto del 9 al 17 de septiembre. Del 13 al 16 estará abierto hasta las 03:00 y el 17 de septiembre hasta las 23:59. El precio de las atracciones el 9 y el 11 de septiembre será de 2€.



La feria de día



Con tobogán acuático!

Actividades para los más pequeños

Sábado 16 y domingo 17 de 12:00 a 16:00
Entre Plaza de España y Plaza del Tesillo

Grandes eventos



XXV Encuentro Nacional de Modelismo Naval

16 de septiembre a las 18:00 y 17 de septiembre a las 11:00h en el Parque de la Solidaridad



Morconada y Migas organizado por la Asociación Cultural y Gastronómica Morcón

17 de septiembre en la carpa Municipal y Ferial

Y ¡ Muchos más !

Vuelta a la rutina y el trabajo después de las vacaciones: claves para un reinicio productivo y equilibrado

Para muchos, la vuelta al trabajo puede generar estrés o ansiedad. Aquí te ofrecemos algunos consejos para facilitar la transición



■ Septiembre, mes de nuevos comienzos. Las vacaciones de verano llegan a su fin y la rutina laboral vuelve a aparecer en el horizonte. Para muchos, la “vuelta al cole” profesional puede generar estrés o ansiedad. Sin embargo, con la planificación y mentalidad adecuadas, es posible encarar este retorno de ma-

nera positiva y productiva. Aquí te ofrecemos algunos consejos para facilitar la transición:

En primer lugar, establece prioridades. Antes de hundirte en la rutina, tómate un momento para definir tus objetivos y prioridades para los próximos meses. Esto te permitirá tener un enfoque claro y evitar sentirte

abrumado por la acumulación de tareas.

Sigue una organización progresiva. Evita la tentación de querer hacerlo todo el primer día. Distribuye tus tareas a lo largo de la semana y permite que tu ritmo de trabajo aumente de forma gradual.

Es de gran ayuda diseñar un

entorno propicio Un espacio de trabajo ordenado y cómodo es esencial. Dedicar tiempo a organizar tu área laboral, ya sea en la oficina o en casa, para que se convierta en un lugar que propicie la concentración y la productividad.

Es imprescindible buscar momentos de desconexión

Cuidar la salud mental es clave. La adaptación a la rutina puede generar ciertos niveles de estrés. Incorpora técnicas de relajación, como la meditación o el yoga, en tu día a día. Además, asegúrate de establecer límites claros entre el tiempo de trabajo y el tiempo personal.

Intenta, en la medida de lo posible, mantener una alimen-

tación equilibrada y practicar ejercicio de forma regular, pues son pilares fundamentales para afrontar la jornada laboral con energía y optimismo.

No te olvides de retomar el contacto social. Reconectar con tus compañeros de trabajo, ya sea para tomar un café o simplemente ponerse al día, puede ayudarte a reintegrarte al ambiente laboral y fortalecer la cohesión del equipo.

Gestiona tu tiempo de la mejor forma posible: puedes recurrir a utilizar herramientas y técnicas de gestión del tiempo para maximizar tu productividad.

Finalmente, es clave buscar momentos de desconexión: recuerda la importancia de los descansos durante la jornada laboral. Un breve paseo o unos minutos de relax pueden reactivar tu mente y mejorar tu rendimiento para el resto de la jornada.

Tecnología

‘Meta’ estaría preparando un potente nuevo modelo de IA



■ La competición entre los grandes gigantes tecnológicos por desarrollar el mejor modelo de IA continúa. La revolución de la IA generativa ha impulsado a muchas empresas a desarrollar herramientas que emulan la escritura humana, siendo empleadas

La competición por desarrollar el mejor modelo de IA continúa

ampliamente en España y globalmente. Aunque Meta había lanzado Llama 2 hace unos meses, fuentes indican que ya está en las primeras etapas para presentar un modelo más avanzado el próximo año.

El nuevo modelo, que se espera sea superior al Llama 2 presentado en julio, será de código abierto, permitiendo a desarrolladores de todo el mundo tener acceso y fomentar la innovación. Al estar disponible públicamente, una vasta comunidad de desarrolladores puede inspeccionar y corregir errores potenciales. Sin embargo, este enfoque también lleva consigo preocupaciones relacionadas con la generación de fake news y otros posibles abusos.

El propósito principal del nuevo modelo será asistir a las empresas en la creación de texto y análisis. La reciente adquisición de chips Nvidia H100 por parte de Meta sugiere una inversión significativa en este nuevo proyecto.

La Unión Europea transforma la regulación de las grandes marcas digitales: ¿Qué Implica la DSA?

■ La Unión Europea (UE) ha tomado medidas para controlar la actividad de las grandes empresas digitales con la entrada en vigor de la Ley de Servicios Digitales (DSA, por sus siglas en inglés), lo que genera un gran impacto en las “grandes plataformas en línea” (VLOPs) que cuentan con más de 45 millones de usuarios dentro de las fronteras de la UE.

Las compañías afectadas ya han empezado a realizar cambios

Entre las 13 plataformas estadounidenses que entran en esta categoría se encuentran Amazon Store, App Store, Facebook, Google Shopping, Google Maps, Google Play, Instagram, LinkedIn, Pinterest, Snapchat, X, Wikipedia y YouTube. Además, las



plataformas chinas (AliExpress y TikTok) y europeas (Booking y Zalando) también se ven afectadas por esta normativa. Asimismo afecta a los buscadores Bing y Google Search, denominados los “grandes motores de búsqueda en línea” (VLOSEs).

Aunque aún es temprano para determinar su impacto total en los usuarios, las compañías afectadas ya han comenzado a realizar cambios notables en sus prácticas. Estos cambios incluyen la eliminación activa de contenido ilegal y la lucha contra la desinformación, dos aspectos impulsados por la nueva legislación. Las

sanciones por incumplimiento podrían ser significativas, llegando hasta el 6% de la facturación global de la compañía.

Por ende, las redes sociales ya no podrán ofrecer exclusivamente feeds personalizados, permitiendo a los usuarios optar por un feed con publicaciones de cuentas seguidas. Además, se ha establecido una publicidad más responsable, prohibiendo el uso de datos sensibles para la segmentación de anuncios y exigiendo la identificación adecuada de los mismos. Asimismo, la DSA también prohíbe anuncios personalizados dirigidos a menores.

vivirEdiciones

continua su expansión a nivel nacional...



vivirEdiciones *Málaga*

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso

Periódico independiente gratuito - septiembre 2023

Alcaldes de Málaga se reúnen para establecer un nuevo modelo común de coordinación

La reunión se celebró en el Ayuntamiento de Málaga, dónde acudieron 25 municipios, incluida la capital

■ Representantes del área metropolitana de Málaga se han reunido para establecer un marco de coordinación que les permita abordar las cuestiones en materia de agua, movilidad, residuos y disponibilidad de suelo.

El encuentro se ha celebrado en el Ayuntamiento de la capital y ha contado con la presencia de alcaldes de 25 municipios además de con el presidente de la Diputación Provincial, Francisco Salado, la delegada del Gobierno andaluz en Málaga, Patricia Navarro, y el alcalde de Málaga.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Málaga, sede de la 'Picasso Celebration 2023'

vivirediciones.es

Actualidad

El Ayuntamiento ofrece cursos gratuitos de inglés

vivirediciones.es

Actualidad

La Caja Blanca acoge la exposición 'Arte 2'

vivirediciones.es

CORTINA & LABRADOR CAPITAL SERVICES

CONSULTORES FINANCIEROS PARA EMPRESAS



Constitución de sociedades
Ampliación de capital
Liquidación de sociedad

Financiación bancaria
Financiación de capital privado
Avales

SI SU EMPRESA TIENE PROBLEMAS DE LIQUIDEZ

¡ LLÁMENOS !

910 282 806 | 658 911 479 CALLE SOR ÁNGELA DE LA CRUZ 24, 5º 28020 MADRID

Música

Candlelight



■ Al destello de la luz de las velas, la cantante de ópera Montserrat Martí Caballé presentará el recital 'Candlelight' en el teatro Tomás y Valiente. Estará acompañada por Luis Santana y el pianista Víctor Carbajo. Juntos armonizarán al público interpretando algunas obras de Mozart, Rossini, Penella y Serrano, entre otros. El acto tendrá lugar el 1 de octubre a las 19 horas.

1 de octubre

Horario: A las 19:00 horas

Lugar: Teatro Tomás y Valiente

Arte

Arte y Fantasía en Estado Puro



■ El artista local Borja Burgueño, nacido en 1991, presenta su primera exposición. Burgueño, de tendencia hiperrealista, ha realizado en pastel y lápiz retratos de personajes célebres de la sociedad. Con el paso del tiempo, su obra abarcó también el mundo del cómic fantástico, el anime y a personajes del mundo del cine. La exposición acoge muestras de todas estas etapas de la vida del artista.

Hasta el 1 de octubre

Horario: S-D: 11h-14h y 17h-21h

Lugar: CEART

Entrada gratuita

Fotografía

'50 fotografías con Historia', nueva exposición en el CEART

La colección se encuentra disponible desde el pasado 9 de septiembre hasta el próximo 21 de febrero

■ El centro cultural CEART de Fuenlabrada acogerá, hasta febrero, la exposición «50 Fotografías con Historia». Esta colección representa un viaje a lo largo de los últimos 80 años de la fotografía en España. Destaca una selección de imágenes capturadas por cincuenta fotógrafos y fotógrafas de renombrado prestigio, entre los que se incluyen nombres como Cristina García Rode-

La selección representa un viaje a lo largo de los últimos 80 años

ro, Joana Biarnés, Francesc Catalá, Chema Madoz, Ouka Leele y Agustí Centelles. Estos artistas son maestros en diversos campos de la fotografía, como el fotoperiodismo, la fotografía social, el retrato y la fotografía de paisajes.

La exposición pone énfasis en la perspectiva única de cada fotógrafo y en el contexto histórico y social en el que se tomaron las



imágenes. Cada fotografía seleccionada busca ofrecer al espectador el reflejo de una época, una manera de entender la fotografía y, por supuesto, la historia y la sociedad en ese momento.

El recorrido de la exposición comienza con imágenes de la Guerra Civil y continúa a través de la Posguerra, la Transición, la apertura internacional de España en los años 90 y llega hasta la actualidad. Entre las fotografías seleccionadas se encuentran las obras de 17

ganadores de Premios Nacionales de Fotografía y 2 de Artes Plásticas.

Entre las obras, hay trabajos de 17 ganadores de premios

La exposición es el resultado del libro homónimo publicado en 2017 por Signo Editores y es fruto de la colaboración entre Acción Cultural Española (Gobierno de España) y el Ayuntamiento

de Fuenlabrada. La muestra estará disponible para visitar en el CEART desde el 8 de septiembre hasta el 21 de febrero, con horarios de apertura los viernes y vísperas de festivos de 17:00 a 21:00 horas, y los sábados, domingos y festivos de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 horas.

Además de la mencionada colección, el CEART de Fuenlabrada acoge, a lo largo de todo el año, numerosas muestras culturales de diferentes ámbitos y para todo tipo de públicos.

Más cultura

16.000 fuenlabreños han disfrutado este verano de los espectáculos culturales

Los vecinos pudieron acudir a cerca de medio centenar de espectáculos culturales y actividades gratuitas al aire libre



■ Miles de personas han participado este pasado verano en más de cincuenta espectáculos y actividades gratuitas durante los meses de julio y agosto.

La oferta incluyó actividades al aire libre para todos los públicos, que fueron muy bien recibidas por la ciudadanía. Entre ellas, se encontraron conciertos de todos los estilos, circo, cine de verano, títeres o actividades multiaventura en plena naturaleza.

La Plaza de la Constitución también se convirtió en escenario musi-

cal con el concierto homenaje a Raffaella Carrà y la representación en directo de la ópera 'La Carroza Real'. Fue la primera vez que la ópera del Teatro Real salió a las calles de la Comunidad de Madrid, eligiendo para ello Fuenlabrada.

Además, se ofrecieron proyecciones de cine de verano con las últimas películas estrenadas en las salas, espectáculos como los del nuevo programa 'Tardeo en Femenino', y actividades de ocio para personas mayores, jóvenes y adolescentes.



‘Las Cascadas del Purgatorio’, la emblemática ruta de Rascafría

El recorrido se presenta como una excursión imprescindible para los amantes del senderismo

■ En esta nueva entrega de Rutas con Encanto os traemos una gran excursión para realizar en esta época del año: Las Cascadas del Purgatorio.

Situada en plena Sierra de Guadarrama, en Rascafría, la conocida ruta para ver las ‘Cascadas del Purgatorio’ no pasa por alto entre viajeros y senderistas. Pinos, avellanos y naturaleza pura en su estado más salvaje conforman un paisaje pintoresco entre las cascadas. Con más de diez metros de altura, sorprenden a los transeúntes y les invita a permanecer más tiempo allí. Es como si una fuerza invisible atrapara a todo aquel que pasara, lo cautivara y lo invitara a quedarse.

Comienzo y final de la ruta

La ruta forma parte del histórico recorrido de La Morcuera. Este paseo conectaba la Cartuja del Paular con la Corte Madrileña, a través del Puerto de la Morcuera.

La ruta da su pistoletazo de salida en el Monasterio del Paular, levantado en el siglo XIV gracias a Enrique II de Cas-

tilla. Más allá, habrá que cruzar el famoso Puente del Perdón. La construcción, con hermosas vistas del monasterio y de las montañas colindantes, servía de paso a los reos de la Edad Media. A éstos se les conducía a la Casa de la Horca. Sin embargo, se les brindaba una oportunidad para salvar su vida junto al puente. Todo dependía de que la sentencia resultara favorable para el sujeto.

Tras el puente, los transeúntes disfrutaban de unas vistas coronadas por robles, pinos, sauces, avellanos y ser-

Pinos, avellanos y naturaleza pura conforman este paisaje

bales. El camino continúa por el Arroyo del Aguilón. Se trata de uno de los afluentes más importantes del Lozoya.

Tras disfrutar del arroyo, se divisan las ‘Cascadas del Purgatorio’. El origen del nombre podría achacarse a la orden Cartuja, que habitó durante siglos el Monasterio del Paular.



Las cascadas podrían haberse usado como un modo de ‘limpiar’ los pecados de aquella gente. Lo que es innegable, sin duda, es el poder sanador que desprende el lugar. Invita a la profunda reflexión, a la relajación a la meditación durante horas.

Información técnica, precio, ubicación y aparcamiento

Los transeúntes deben abonar una cantidad de 9 euros para llegar al inicio de la ruta hacia las cascadas. Se trata de una caminata de dificultad fácil. El camino se recorre en unas tres horas aproximadas sin paradas. Es apta para niños siempre y cuando estén acompañados por algún adulto. Además, pueden ir mascotas estando atadas.

Uno de los lugares idóneos de comienzo de la ruta podría ser Las Presillas. Éstas son piscinas naturales perfectas para el aparcamiento de vehículos. Además, puede aprovecharse

la ocasión para darse un chapuzón tras el paseo.

El horario de aparcamiento en Las Presillas es de 09:00 a

21:00 horas. El precio del parking por día ronda los 9 euros en coche, los 30 en autobús y los 4 euros en motocicleta.

Normas Las Presillas

- No hacer fuego, ni barbacoas, ni traer cocina portátil.
- Las sillas y las mesas plegables están prohibidas.
- Está prohibido el uso de música en altavoces. El espacio es de todos.
- Los recipientes de vidrio están totalmente prohibidos.
- Respetar la naturaleza y el medio ambiente.
- No se permiten los juegos de pelotas.
- Utilizar los contenedores. En el caso de que estuvieran llenos, llevarse la basura y tirarla en otro contenedor.



¿Dónde comer?



El Vagon de Beni

Calle San Macario 6, Hoyo de Manzanares
918 56 68 12 | elvagondebeni.es

¿Qué visitar?



El Real Monasterio de Santa María de El Paular

La 1ª cartuja de Castilla, con seis siglos de historia y arte, auna diversos estilos arquitectónicos

¿Dónde alojarse?



Posada El Campanario

Carretera de Madrid 35, Pradera de Navahorno, Segovia
669 774 282 | posadaelcampanario.com

Opel Astra Sports Tourer Electric

Preparado para el futuro



Datos vehículo

Motor	motor eléctrico de 115 kilovatios (kW)
Potencia	156 CV
Consumo	15 kWh/100 km
Autonomía eléctrica	418 kms
Batería	54 kWh
Maletero	hasta los 1.553 l

Distintivo ambiental



P.V.P : desde 43.490€

■ Opel ha presentado en el Salón Internacional del Automóvil (IAA) de Múnich tres nuevos modelos, una de sus nuevas apuestas es el nuevo Opel Astra Sports Tourer Electric, uno de los primeros coches familiares completamente eléctricos. Con una capacidad de carga de

Es uno de los primeros coches familiares completamente eléctricos

hasta 1.553 litros y un peso de 1.760 kilos, se destaca como uno de los modelos más ligeros de su clase, superando a mu-

chos de sus competidores.

El Astra Sports Tourer Electric no solo se destaca por su diseño, sino también por su excelente rendimiento. Su motor eléctrico entrega una potencia de 115 kW (156 CV) y un par máximo de 270 Nm desde el primer momento, lo que garantiza una buena aceleración. Además, este modelo ofrece una velocidad máxima de 170 km/h, superando a muchos de sus competidores.

En términos de capacidad de carga, el Astra Sports Tourer Electric no se queda atrás. Con los asientos traseros en posición normal, ofrece 516 litros de espacio en el maletero, que

se expanden a una generosa cifra de 1.553 litros con los asientos traseros plegados. Además, su peso en orden de marcha de 1.760 kg lo coloca en una posición ventajosa frente a la competencia.

El maletero puede llegar a expandirse hasta más de 1.500 litros

Sus dimensiones son compactas, 4.642 x 1.860 x 1.480 mm (largo x ancho x alto), y posee una altura de carga de aproximadamente 600 mm.

El interior ofrece una ex-

periencia intuitiva a través del Pure Panel, un cuadro de instrumentos completamente digitalizado con una pantalla táctil extra ancha y conectividad inalámbrica para Apple CarPlay y Android Auto.

El Astra Sports Tourer Electric se encuentra actualmente

disponible para pedidos, junto con variantes de motorización de gasolina y diésel, así como una versión híbrida enchufable. Los precios de las variantes familiares del Astra comienzan en 25.000 euros, mientras que la tarifa de la versión eléctrica aún está por anunciarse.



El Salón del Automóvil en Múnich presenta el futuro de la movilidad



■ El IAA Mobility 2023 en Múnich ha concluido, destacando la movilidad eléctrica y sostenible. El objetivo del evento era claro desde el principio: mostrar las tendencias que guiarán la movilidad del mañana, abarcando desde automóviles hasta microvehículos y bicicletas, así como nuevas soluciones para el transporte público. El evento

exhibió los nuevos modelos de coches que saldrán pronto al mercado, desde BMW VISION NEUE KLASSE con su parrilla distintiva hasta el deportivo MG4 XPOWER. Entre los principales fabricantes que han presentado novedades, se hallan marcas como Volkswagen, BMW, Cupra, Opel, Mercedes-Benz o Renault.

Nuevas restricciones para coches con etiqueta B a partir de 2024

■ De acuerdo con el Artículo 10 del Real Decreto 1052/2022 del 27 de diciembre, se establece que los Proyectos de Zonas de Bajas Emisiones (ZBE) deben ser revisados al menos cada tres años después de su implementación, y luego, como mínimo, cada cuatro años.

Existen 10 millones de vehículos con etiqueta B en circulación

A pesar de que la gestión de estas ZBE recae directamente en cada municipio, estos están obligados a aceptar las modificaciones necesarias. Esto signi-



fica que, a más tardar en 2026, se podrían aplicar restricciones adicionales que afectarán a los vehículos con etiqueta B.

En Madrid, no se prevén novedades con respecto a la etiqueta B y su prohibición. Por lo tanto, en 2024, los vehículos con esta etiqueta podrán seguir circulando por la ciudad, aunque no podrán ingresar a la Zona de Bajas Emisiones de Especial

Protección Distrito Centro, anteriormente conocida como Madrid Central, donde solo pueden ingresar vehículos con etiqueta ECO o 0 desde hace varios años.

En lo que respecta a los vehículos con etiqueta A, que incluye motocicletas, camiones y furgonetas, se les permitirá circular en las principales ciudades como Madrid hasta el 31 de diciembre de 2024.

Flor, una 'shih tzu' que encontró a su familia ideal



Flor junto a su hermanita yorkie, Nur

■ Flor apareció vagando por un campo cercano al río en un pueblo de Valencia. Con apenas dos años y seis kilos de peso, alguien decidió abando-



narla. Afortunadamente, la vida iba a depararle una segunda oportunidad donde recibiría todo el cariño que merecía. Pilar, presidenta de una pequeña protectora de Ribarroja del Turia, la encontró, y, haciendo honor a

“Al verla, supe que tenía que formar parte de mi vida”

la ubicación donde apareció, rebautizó a la perrita como «Flor».

Graciela, su «madre» a día de hoy, define como «amor a primera vista» lo que sintió al verla en la protectora: «supe inmedia-

tamente que tenía que formar parte de mi vida», afirma.

Apenas dos semanas después, Flor llegaba a su nuevo hogar dispuesta a convertirse en la reina de la casa. «Es una consentida y una mimada, creo que demasiado... culpa nuestra. ¡Tanto que su veterinario la llama doña Flor!», nos cuenta Graciela.

Además, desde hace ya nueve meses, Flor no solo tiene una familia que la quiere, sino que cuenta también con una hermanita, una yorkie toy también adoptada, llamada Nur, con quien pasa la mayor parte del tiempo.

Diez consejos para mantener a tus mascotas más felices en casa

Estas son algunas de las recomendaciones para aplicar en el día a día



■ Estar en casa con tus mascotas tiene tanto ventajas como desafíos. Para mantenerlas felices, te recomendamos estos consejos.

Hay que mantener una rutina constante para alimentación,

baño y paseos. No sobrecargues a tu mascota de atención; necesitan su tiempo de descanso. Ofrece golosinas para mantenerlos ocupados, siempre que se cuiden las calorías.

El ejercicio en casa es clave, trata de mantenerlos activos. Estimula mentalmente a tu mascota con numerosos trucos y reduce el ruido en casa. La música debe ser suave.

En cuanto a los niños, se les debe concienciar en el cuidado y educación de la mascota. Mantén su dieta regular, crea un espacio seguro y sé creativo con juguetes caseros. Estos consejos ayudarán a tu mascota en su tiempo en el hogar.

¿Sabías que ...?

Shih Tzu

La palabra Shih Tzu significa “perro león” en mandarín

Prefiere jugar en espacios pequeños y dar paseos diarios cortos

Es un perro muy sociable, tanto con perros como con otros animales, los gatos

Los Shih Tzu entienden más de las 160 palabras que el resto de razas de perros



BUZONEO de Calidad MADRID

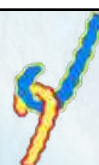


Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com



Residencias de Mayores SOLIDARIOS

Comprobará que es tratado con respeto y atendido por profesionales que le harán sentirse tranquilo y seguro

- Más de 25 años de experiencia
- Plazas con ayuda económica
- ¡Llámanos y hablemos!

Fuenlabrada (Madrid)

C/Portugal 9, posterior, 28943
91 600 26 33

www.acsolidarios.es

Deporte

El Fuenlabrada se deja dos puntos tras dominar ante el Lugo en el Fernando Torres



El club madrileño no puede pasar del empate ante el Lugo pese a dominar durante gran parte del encuentro

■ Tras la situación que vivieron los equipos Fuenlabrada y Lugo en su más reciente enfrentamiento, ambos clubes lamen ahora sus heridas por su empate en la tercera jornada.

En primer lugar, los “azulones” de Fuenlabrada se encontraban en una situación complicada, sin haber conseguido aún sumar puntos en la temporada y, lo que es aún más alarmante, sin haber logrado marcar un solo gol. En contraste, los “albivermellos” del Lugo sabían lo que era ganar, pero venían de experimentar una derrota dolorosa en el derbi contra el Dépor. Por lo tanto, ambos equipos se vieron en la necesidad de dar un giro a su situación en la matinal del domingo en el estadio Fernando Torres.



al de su rival. Aunque en la segunda parte el Lugo ofreció una mayor resistencia, el Fuenla aún controlaba el partido en términos generales. Sin embargo, lo único que les faltó fue el gol necesario para obtener los primeros tres puntos de la temporada.

El entrenador realizó algunas modificaciones tácticas, incluyendo la inclusión de Vigaray como titular y el desplazamiento de Sotillos al eje de la defensa. El equipo logró establecer una base sólida desde la defensa, permitiéndoles avanzar hacia el área

El Fuenlabrada dominó durante todo el encuentro

Los locales no concedieron espacios al equipo rival

La falta de capacidad goleadora tanto en Fuenlabrada como en Lugo resultó en un empate durante esta jornada. El equipo madrileño se esforzó por romper la defensa del arquero albivermello. El club, sin embargo, no logró encontrar el camino hacia la red rival. Por su parte, los gallegos aumentaron su intensidad en el tramo final del partido, pero no lograron generar muchas oportunidades en la zona ofensiva.

El Fuenlabrada vivió sus mejores momentos de la temporada durante el enfrentamiento contra el Lugo. En la primera mitad, mostraron un juego muy superior

La cesión de abono ya es una posibilidad para los abonados del Fuenlabrada

El club ha incorporado esta nueva función que permitirá a los abonados obtener un descuento en el abono del año siguiente si ceden su butaca y esta se ocupa

■ Este año, el Fuenlabrada ha incorporado una nueva función para los socios abonados. Se trata de la «cesión de abono», una medida muy demandada por los socios que les permitirá beneficiarse de aquellos días que no puedan ocupar su butaca en el Fernando Torres. Si el socio no puede acudir al encuentro, tiene la opción de ceder la entrada al club. Si una vez hecho, esta se vende a otra persona, el socio recibirá una compensación del 10% del valor de la entrada a la hora de renovar su abono de la próxima temporada.

Para poder hacerlo, el socio debe entrar en el área de

usuarios de la página web del club con su nombre y contraseña e ir a la sección «Mis Abonos», y pulsar en “gestionar”. Allí podrás ceder tu abono, a un amigo (en este caso, sin compensación) o ponerla a la venta a través del Club.

En este segundo caso, siem-

pre que se venda la entrada, el abonado recibirá una compensación del 10% del precio de la entrada en tu abono de la próxima temporada. Dicha compensación se hará automáticamente en la renovación de la próxima temporada. Solo habrá compensación en caso de que la entrada se venda.



rival con la velocidad de Barbosa y Vigaray por las bandas. A pesar de las numerosas ocasiones generadas por jugadores como Fer Ruiz, Diego Gómez, Dani Nieto, Benítez y Vigaray, el gol se mantuvo esquivo.

La segunda mitad continuó en la misma tónica, con el Fuenlabrada dominando el juego y creando oportunidades de gol. Aunque estuvieron cerca de anotar, ninguna de las oportunidades se materializó. Con el tiempo, el partido se equilibró un poco más, y en los momentos finales, Willy Ledesma fue expulsado por una falta contra Lama, dejando al Lugo con un jugador menos.

A pesar de los esfuerzos de ambos equipos, el marcador finalizó en empate, y el gol que tanto ansiaban no se hizo presente. Para el Fuenlabrada, la victoria sigue siendo esquivo.

Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivirEdiciones

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Ciclismo

La futbolista fuenlabreña, Sonia Majarín, pregonera de las Fiestas

La deportista y campeona del Mundo sub20, dio el pregón en la Carpa Municipal



■ La destacada futbolista nacida en Fuenlabrada, Sonia Majarín, quien se coronó campeona del Mundo en la categoría sub 20 en 2022, fue designada como

la pregonera de las Fiestas Patronales de Fuenlabrada. La ceremonia del Pregón se celebró el día 13 de septiembre, a las 21 horas, y se llevó a cabo en la Car-

pa Municipal del Recinto Ferial.

Sonia Majarín, de 20 años, es jugadora del Atlético de Madrid y ha acumulado un impresionante historial de logros en su carrera como futbolista. Además de su título de Campeona del Mundo sub 20 en 2022, ha sido galardonada como Campeona de España sub 17 en 2019, así como Campeona de la Supercopa de España en 2021 y de la Copa de la Reina en las temporadas 2022-2023 con el Atlético de Madrid

Pádel

La ciudad acoge una nueva edición del Torneo de Pádel



■ Las Pistas del Club de Pádel Fuenlabrada acogerán este mes de septiembre una nueva edición del Torneo de Pádel. Durante los días 16 y 17 de septiembre, to-

dos aquellos interesados en participar podrán formar parte de este evento destinado a reunir a los entusiastas de este deporte.

Habrà cuatro categorías que

se disputarán los premios durante los dos días. El 16, de 9.00 a 14.00 horas, será el turno del Absoluto Masculino B y Absoluto Femenino B. Los Absolutos Masculinos A y Absoluto Femenino B de harán lo propio al día siguiente, pero esta vez los encuentros tendrán lugar de 17.00 a 22.00 horas.

Los campeones y subcampeones de cada categoría obtendrán sus respectivos trofeos conmemorativos del torneo.

Baloncesto

Se abren inscripciones del Fuenla a personas con discapacidad intelectual

Comienza el periodo de inscripción del CB Fuenlabrada para deportistas con diversidad funcional intelectual



■ El Club de Baloncesto Fuenlabrada ha creado un nuevo equipo de baloncesto para personas mayores de 16 años con discapacidad intelectual. Se trata de uno de los mayores proyectos en los que ha trabajado el club. En colaboración con la Fundación Baloncesto Fuenlabrada, se proporcionará todo lo necesario.

social y la mejora física, todo en un ambiente dirigido por profesionales cualificados.

La actividad se celebrará en el pabellón Fernando Martín, los miércoles y viernes de 17.00 a 18.00 horas, con la posibilidad de asistir uno o dos días a la semana.

El coste de la matrícula será de 15 euros, y habrá una cuota trimestral de 58 euros, con los entrenamientos programados para empezar a partir del 20 de septiembre.

Los interesados pueden inscribirse u obtener más información a través de varias opciones. Acudiendo a las oficinas del Baloncesto Fuenlabrada en el pabellón Fernando Martín, mediante el formulario de inscripción online, o mediante teléfono y correo electrónico.

Es uno de los mayores proyectos en los que ha trabajado el club

No es necesaria experiencia previa en el baloncesto; solo se requiere el deseo de participar. Este programa está abierto tanto a chicas como a chicos y se enfoca en la diversión, la interacción



LEXUS UX HÍBRIDO

ESTRÉNALO YA, SIN ESPERAS.

LEXUS MADRID SUR

CIUDAD DEL AUTOMÓVIL
Leganés
Avda. Carlos Sainz, 31

ALCORCÓN
Avda. San Martín
de Valdeiglesias, 12

LEXUS ALCALÁ

ALCALÁ DE HENARES
Ctra. A-2, Km. 35, Salida 32
Vía de Servicio, dir. CC/Campo de Golf



135 kW 184 CV 5,3-6 l/100 km.
CO₂ 120-136 g/km. (WLTP)



Recomendamos vivir...

Pulcinella

*Sorprendete con la verdadera
esencia italiana*

Regala a tu paladar un sin fin de sabores italianos en Pulcinella, el tesoro gastronómico ubicado en la ciudad de Madrid. El restaurante resalta por la variedad de platos que se encuentran en la carta, desde la famosa 'Burrata Pugliese' hasta sus combinados de carne y pescados.

Además, las generosas raciones y sus precios competitivos, hacen que este restaurante sea una de las mejores opciones para comidas familiares o entre amigos. Se puede elegir entre compartir platos



como pedir individualmente. Si eres fan de la pasta clásica es imprescindible probar los 'Pennette Salmone E Vodka'.

Sumérgete en uno de los mejores restaurantes italianos de la ciudad para descubrir estos platos tan irresistibles que harán que quieras volver.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

La Ternura

Hasta el 13 de Diciembre

Teatro Infanta Isabel

Horarios: 20:30 y 21:30

Precio: Desde 13,50€



■ Gordas

Hasta el 29 de Octubre

Teatros Luchana

Horarios: 20:30 y 22:15

Precio: Desde 14,90€



■ Música



Tini

17 de Septiembre

WiZink Center

Horario: a las 21:30

Género: Reggaeton

Entradas: wizinkcenter.es



Benjamin Clementine

20 de Septiembre

Sala la rivera

Horario: a las 21:00h

Género: alternativa/Indie

Entradas: tickermaster.es

■ Exposiciones

Amazônia

Hasta el 14 de enero

Fernán Gómez

Centro Cultural de la Villa

Horarios: M-D: 10:00 - 21:00 h

Entrada: Desde de 9€



Top Secret

Hasta el 22 de octubre de 2023

Caixa Forum

Horarios: L-D: 10:00h-20:00h

Entrada: 6€ general

Gratuita disponible



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

¿Secuelas por el covid-19?

Somos especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes
mayores de 18 años (Poyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica • Gestalt • EMDR

Consultas
online y
presencial

Solicita una entrevista
informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

Cine

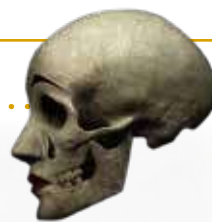


Misterio en venecia

Estreno el 15 de septiembre

Tras dos entregas que han cosechado grandes números de taquilla, el Hercules Poirot de Kenneth Branagh vuelve a la acción. En esta ocasión, Venecia será el escenario de la entrega más siniestra y terrorífica hasta la fecha. “Misterio en Venecia” presenta a un Poirot retirado, que, **tras acudir a una sesión de espiritismo, vuelve a verse involucrado en un asesinato**. Rodeado de sospechosos, el detective tendrá que utilizar todas sus habilidades para descubrir al culpable en un caso en el que **lo racional se mezcla con lo sobrenatural**.

Michelle Yeoh, Jamie Dornan, Tina Fey y Kelly Reilly acompañan a Branagh en un reparto que, como acostumbra en **la saga que adapta las novelas de Agatha Christie**, está plagado de estrellas.



y videojuegos

EA Sports FC 24



Lanzamiento: 28 de septiembre

Disponible: Switch, PS4, PS5, Xbox One, PC

Edad: 3 años

En un evento en Ámsterdam, **EA** reveló nuevos detalles del próximo lanzamiento de su nuevo juego. Aunque no hubo un comunicado oficial, a través de su página web y avances promocionales, EA anunció que “EA Sports FC 24” se lanzará globalmente el **29 de septiembre** en todas las plataformas compatibles.

Además, aquellos que hayan preordenado la **Edición Ultimate** tendrán acceso **anticipado a partir del 22 de septiembre de 2023**. Esta fecha también se alinea con el inicio de **EA Play**, permitiendo a los jugadores disfrutar de una prueba de de “EA FC 24” de 10 horas previo a su lanzamiento oficial.

series



El Cuerpo en Llamas

Ya disponible en Netflix

Ya está disponible en nuestras pantallas el nuevo fenómeno español de Netflix. Protagonizado por **Úrsula Corberó y Quim Gutiérrez**, es un nuevo acercamiento al formato **true crime**, en este caso repasando uno de los casos más populares de la historia española reciente: **el crimen de la Guardia Urbana de Barcelona de 2017**.

Cuando el cadáver de un agente policial aparece calcinado en el interior de un coche en un pantano, despierta rápidamente el interés de la opinión pública. Este no hace más que crecer, a medida que la investigación va revelando una red de **relaciones tóxicas, violencia, escándalos y engaños**, que convierten a esta nueva miniserie en un thriller apasionante que te mantendrá pegado al sofá.

¿Lo tienes claro?

Consúltenos sin compromiso

91 745 21 10

Calle de Rafael Salgado, 19.
1º Izquierda 28036 Madrid

Mercantil	Fiscal
Penal	Laboral
Administrativo	Financiero

RBR Abogados S.L

info@rbrabogados.com

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES YA ESTÁ AQUÍ...

Realiza este curso presencial para la obtención del Carné de Operador de Carretillas Elevadoras y llévate gratis el de Manipulador de Alimentos y Alérgenos (online)

¡No te pares! Obtén con nosotros tu Carné de Operador de Carretillas elevadoras (8h teórico-prácticas presenciales) y llévate gratis el curso para la obtención del Carné de Manipulador de Alimentos y Alérgenos alimentarios (online).



**Cursos todos los sábados
de 8 a 15h**

**en nuestras instalaciones
de CEIF "La Campa"
C/Sauce, 155 • Fuenlabrada**

Precio: 95€ • 10% descuento desempleados



Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación