

CEPA Paulo Freire



Fuenlabrada

EDUCACIÓN DE ADULTOS

Pública y Gratuita

WWW.CEPAPAULOFREIRE.COM

ENSEÑANZAS INICIALES

ENSEÑANZA SECUNDARIA

PREPARACIÓN PRUEBAS DE ACCESO A CICLOS FORMATIVOS
DE GRADO SUPERIOR: TECNOLOGÍA Y CIENCIAS

ACCESO A LA UNIVERSIDAD PARA + 25 AÑOS

PREPARACIÓN PRUEBA NACIONALIDAD ESPAÑOLA

ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS



vivir Ediciones • Fuenlabrada

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso

Periódico independiente gratuito - Nº 74 - julio 2023 - Año VII

Más de 800 estudiantes se beneficiarán del programa educativo FuenEnglish

Los seleccionados recibirán de media entre 600 y 900 euros para aprender inglés en el extranjero a través de este proyecto, que ha visto su presupuesto incrementado hasta los 600.000 euros

■ Tras el cierre del plazo de solicitudes, serán finalmente 820 jóvenes de entre 12 y 18 años recibirán de media entre 600 y 900 euros como beneficiarios de las ayudas Fuenenglish. Estas ayudas, enmarcadas en el programa de inmersión lingüística son concedidas por el Ayuntamiento. La Junta Local de Gobierno ha aprobado las listas definitivas. Estas pueden consultarse a través de la página web del Ayuntamiento. También en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento.

➔ Página 4



Además...

Comunidad

La CAM
construirá 180
viviendas públicas

➔ Página 8

Mundo animal

Luna: una conejita
rechoncha nacida
en Madrid

➔ Página 14

Deportes

Comienza la
campana de abonos
del CF Fuenlabrada

➔ Página 20



“Mi propósito es
inspirar a la gente
con mi música”

Aiona Santana, la artista
revelación en Canadá y
Latinoamérica que llama
a la puerta de Europa



➔ Páginas 12-13

Tomelloso

La nueva estructura de gobierno supondrá un ahorro para Tomelloso

Se ha reducido de trece a siete miembros la composición de las diferentes comisiones municipales



■ El alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, ha afirmado que la estructura de los diferentes órganos representativos del Ayuntamiento aprobada en el último pleno extraordinario supondrá un ahorro a los vecinos de la localidad de entre 50.000 y 60.000 euros.

Asimismo, este ahorro se produce al reducir de 13 a 7 miembros la composición de las diferentes comisiones municipales.

“Entendemos que los vecinos de Tomelloso lo que quieren es que sus gestores municipales intenten optimizar todos y cada uno de los euros que pagan en impuestos”, ha remarcado Navarro.

A su vez, el alcalde ha asegurado que tener comisiones integradas por 13 miembros era “una barbaridad que se ha mantenido durante cuatro años. Había que corregirlo cuanto antes”.

Sanz retomará la reurbanización del barrio del bulevar de Los Mares

El plan se llevará a cabo entre las calles Mar de Alborán y Mar Mediterráneo

■ El alcalde de Sevilla, José Luis Sanz, se ha reunido con los vecinos de Los Mares, en Pino Montano, durante este encuentro el alcalde les trasladó el “rescate” del proyecto de reurbanización del bulevar de esta zona, entre las calles Mar de Alborán y Mar Mediterráneo. Por su parte, Sanz ha afir-



El objetivo de esta iniciativa es mejorar la barriada de Pino Montano

mado que la Junta de Gobierno local ha aprobado recientemente el gasto, el proyecto técnico y el pliego de condiciones para la contratación de los trabajos.

Concretamente, se trata de trabajos de reurbanización paisajística y acondicionamiento medioambiental, la renovación de las redes de abastecimiento y saneamiento del denominado Pasaje Virgen de Consolación.

“De haberse demorado más la aprobación, se habrían perdido los fondos europeos que se van a destinar a este proyecto”, ha asegurado el alcalde. “Vamos a empezar poco a poco a cambiar y mejorar esta barriada de Pino Montano”, ha remarcado.

Por otro lado, la intervención en el bulevar contempla la renovación total del pavimento; la reposición del mobiliario urbano; la conservación del arbolado actual y el incremento de este; la instalación de un sistema de drenaje urbano para aprovechar al máximo la lluvia y la humedad del suelo para los árboles; una nueva red de riego; y la renovación del alumbrado público.

Staff



Empresa adherida a la Confederación
Empresarial de Madrid - CEOE

Colaborador del Comité de Emergencia
frente a la crisis de Ucrania



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias
y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respetar la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

M-33879-2016

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.





¡¡CELEBRA JUNTO A YLLANA SUS 30 AÑOS DE TRAYECTORIA!!



¡9 ÚNICAS FUNCIONES! DEL 20 AL 30 DE JULIO

TEATRO AMAYA 30% CÓDIGO YLLANA30

Entrar en www.teatroamaya.com e introducir el código durante el proceso de compra. Venta telefónica 911 014 900

La Policía Local de Arroyomolinos activa el pionero programa Vacaciones Tranquilas

Los vecinos y vecinas de la localidad podrán disfrutar de su periodo vacacional sin preocupaciones

■ El cuerpo de agentes de Arroyomolinos ha activado el programa Vacaciones Tranquilas. Esta iniciativa tiene como objetivo que los vecinos de la localidad disfruten de sus vacaciones sin preocupaciones. Para ello, los ciudadanos podrán informar de su periodo vacacional o hacer entrega de sus llaves a las autoridades.

Asimismo, la Policía Local ha informado que las patrullas de servicio incrementarán su presencia en las calles donde haya locales o viviendas vacías.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Se mantiene activada la alerta de alto riesgo por calor

vivirediciones.es

Actualidad

Éxito en la campaña de donación de sangre

vivirediciones.es

Actualidad

Se habilitará una oficina móvil para renovar el DNI

vivirediciones.es

Conciertos de Verano

Julio 2023

BOMBAL
VIERNES 21

LA HÚNGARA
VIERNES 28

TRIBUTO A MADONNA "REMEMBER"
SABADO 22

ESPECTÁCULO INFANTIL "MUSILOCOS"
SABADO 29

Todos los conciertos a las 22:00 h

PLAZA LORANCA 2
TU CENTRO, CADA DÍA

Alcampo 24 H

CINESA LUXE
PLAZA LORANCA 2

Nuestro municipio

Síguenos en
vivir_ediciones

Las Fuenlicolonias ofrecen a niños talleres de Tecnología Saludable y Acercamiento a la Lengua de Signos



■ Los niños y niñas que participan en las Fuenlicolonias tendrán la oportunidad de participar en sesiones de Tecnología Saludable y a las de Acercamiento al Lenguaje de Signos, ambos talleres serán impartidos por profesionales de los servicios de Bienestar Social.

Asimismo, a partir de esta semana 120 niños y niñas de entre los 10 y 11 años aprenderán a utilizar la tecnología de una manera saludable y a trasladarlo luego al ámbito familiar. “Queremos que aprendan a mantener el equilibrio en su ocio y tiempo libre y que las

pantallas no les robe tiempo para realizar actividades al aire libre”, ha señalado la concejala de Bienestar Social, Cristina Mora.

A su vez, 160 niños y niñas participarán en los talleres de acercamiento a la Lengua de Signos. Mediante estas actividades irán aprendiendo signos básicos y el alfabeto dactilológico con el fin de fomentar la inclusión y “para despertar la curiosidad por esta lengua”, ha destacado la edil.

Cabe destacar que, ambas sesiones tienen el juego como base del aprendizaje y las Fuen-

licolonias son el espacio ideal para trabajar de manera transversal contenidos educativos de forma lúdica. Estos talleres se suman al resto de actividades que realiza la concejala de Juventud e Infancia en estas colonias de verano.

Imparten cursos profesionales del servicio de Bienestar Social

Las Fuenlicolonias son un programa que el Ayuntamiento ofrece para facilitar la conciliación familiar durante las vacaciones. En esta edición se han inscrito más de 3.300 niños y niñas de 3 a 12 años en La Pollina donde pasan su tiempo de ocio de una manera enriquecedora y lúdica.

La EMTF modifica la frecuencia de los autobuses

Durante los meses de julio y agosto se reducen el tráfico en la ciudad y los tiempos de viaje



■ La Empresa Municipal de transporte de Fuenlabrada ha anunciado que ha adaptado la frecuencia de sus horarios durante los meses de julio y agosto. Los motivos de esta modificación se deben a la demanda de los viajeros. También a que durante el verano se reduce el tráfico en la ciudad, según afirma desde la Empresa.

Cada línea y franja horaria cuenta con su propio horario, por lo que los usuarios interesados pueden consultar las modificaciones de cada una en la web de la EMTF. También

se puede acceder a la información de tiempos de espera en tiempo real desde la aplicación Moovit. De esta forma podrán saber cuánto tiempo queda para que el autobús llegue a la parada.

Con esta modificación en los horarios, la Empresa Municipal de Transportes de Fuenlabrada busca «optimizar y adecuar el servicio público del transporte a las necesidades reales de la población» en una época en la que hay menor demanda de transporte público.

Cerca de mil menores recibirán ayudas para la alimentación este verano



■ Este verano, casi mil menores recibirán ayudas para la alimentación. Estas están destinadas a garantizar su adecuada nutrición durante el periodo vacacional, durante el que no acuden al colegio.

Las asignaciones están destinadas a garantizar la nutrición adecuada

El Ayuntamiento del municipio ha destinado durante este curso un presupuesto mayor a 1.200.000 euros en el marco del Fondo Municipal de Protección a la Infancia, afirmando que «ayudar a los colectivos más vulnerables, en este caso los menores, es una prioridad».

Además, durante el curso escolar, el Consistorio ha ofrecido becas de comedor en colegios y escuelas infantiles a 664 familias -1.616 menores-. Algunas de estas, la solicitan también en vacaciones y la reciben en sus domicilios, en fuenlicolonias o en campamentos.

Esta ayuda se entrega a familias con menores a su cargo, ante una situación de vulnerabilidad sobrevenida que les provoca una reducción importante de sus ingresos.

«Complementan el escudo social de protección que destina el Ayuntamiento a través de las prestaciones de alimentación a familias para cubrir las necesidades básicas y garantizar así una adecuada alimentación», ha explicado Cristina Mora, concejala de Bienestar Social.

820 estudiantes se beneficiarán del programa educativo FuenEnglish

Los seleccionados recibirán entre 600 y 900 euros para aprender inglés en el extranjero a través del programa, que ha visto su presupuesto incrementado hasta los 600.000 euros

■ Tras el cierre del plazo de solicitudes, serán finalmente 820 jóvenes de entre 12 y 18 años recibirán de media entre 600 y 900 euros como beneficiarios de las ayudas Fuenenglish. Estas ayudas, enmarcadas en el programa de inmersión lingüística son concedidas por el Ayuntamiento. La Junta Local de Gobierno ha apro-

‘FuenEnglish demuestra nuestra apuesta por la igualdad de oportunidades’

bado las listas definitivas. Estas pueden consultarse a través de la página web del Ayuntamiento. También en el Tablón de Edictos del Ayuntamiento.

La cifra de beneficiarios ha tenido un gran crecimiento respecto al año anterior, cuando 540 estudiantes obtuvieron estas ayudas. Se ha aumentado este año el presupuesto en más de un 60% hasta alcanzar los 600.000 euros, lo que permite llegar a mayor número

de estudiantes y aumentar las cuantías concedidas que pueden alcanzar los 1.000 euros según renta y características del viaje.

La mayor parte de las ayudas se sitúan entre los 600 y 900 euros, cubriendo, de media el 80% del coste, aunque en algunos casos llega a cubrirlo en su totalidad. Se han recibido 899 solicitudes de estudiantes pertenecientes a los 27 centros públicos y concertados de ESO, Bachillerato y FP. El Ayuntamiento afirma que el objetivo «es ingresar a los centros esta beca antes de que se realicen los viajes para que puedan disponer de él con antelación».

“Este programa vuelve a mos-

trar nuestra apuesta decidida por favorecer la igualdad de oportunidades para los chicos y chicas de la ciudad independientemente de la situación económica de sus familias. El programa, además, trata de promover la convivencia y el intercambio de experiencias con jóvenes de otros países, ofreciendo la posibilidad de practicar y mejorar el inglés”, ha afirmado Javier Ayala, alcalde del municipio.

Los viajes a los que viajarán serán Irlanda, Reino Unido, Malta y Alemania. La duración de la estancia será mayoritariamente de 10 días, realizándose el viaje entre los meses de septiembre y noviembre.



José Luis Sanz se reúne con Martínez-Almeida durante su visita a la capital hispalense

Los alcaldes destacan la importancia de que ambas ciudades colaboren en un futuro próximo

■ El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, ha visitado Sevilla, donde ha mantenido un encuentro institucional con el alcalde de la ciudad, José Luis Sanz, en la sede del Ayuntamiento hispalense.

Por su parte, José Luis Sanz ha afirmado que "quiero que Madrid sea nuestro modelo de ciudad en cuatro áreas: seguridad; servicios sociales; el transporte público eléctrico; y el turismo", y ha agradecido al alcalde de Madrid por las palabras que ha dedicado en el Libro de Honor.



vivirediciones.es

Martínez-Almeida, alcalde de Madrid, junto a José Luis Sanz, alcalde de Sevilla

Además...

Actualidad

La apertura de piscinas se adelantará en 2024

vivirediciones.es

Actualidad

Andalucía Vuela inaugura su centro en el Polígono Sur

vivirediciones.es

Actualidad

Se declaran BIC los edificios de la Plaza de España

vivirediciones.es

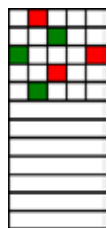
GRAN OPORTUNIDAD EN LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN POR LIQUIDACIÓN

- A LA VENTA 31 LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN. **HASTA UN 40% SOBRE EL PRECIO INICIAL.**
- DISTINTAS UBICACIONES Y TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



VOX pide ‘realizar una auditoría externa a las 5 empresas municipales’

Esta, según el partido, «analizaría la eficiencia del gasto en cada empresa y si los proyectos llevados a cabo cumplen los objetivos de forma eficiente»



Isabel Pérez, portavoz de VOX Fuenlabrada

■ La portavoz de VOX Fuenlabrada, Isabel Pérez, ha solicitado al Gobierno del municipio “que una entidad experta e independiente verifique que el dinero invertido en los proyectos llevados a cabo sea empleado de manera eficiente en las empresas municipales”.

Esta petición se extiende a las cinco empresas públicas con las que cuenta el Ayuntamiento: Fuenlabrada Medios de Comuni-

cación, S.A, Empresa Municipal de Transportes de Fuenlabrada, En Clave Joven S.L., Animajoven S.A., e Instituto Municipal de Vivienda de Fuenlabrada, S.A.

“Creemos que es de especial interés para la ciudadanía saber que cada euro de sus impuestos se optimiza al máximo para obtener el mayor retorno posible. Ha comenzado una crisis cuyos efectos se han notado

con creces en los hogares españoles, que han visto cómo se han empobrecido”, ha afirmado Isabel Pérez, portavoz de VOX en Fuenlabrada.

“Creemos que la Administración debe ser ejemplar y acompañar a los ciudadanos en este momento, recortando gas-

“Creemos que la administración debe ser ejemplar en Fuenlabrada”

tos y optimizando los recursos al máximo. Además, solicitamos que cuando se realice dicha auditoría, esta sea publicada en el portal de transparencia del municipio, para que esté al alcance de todos los fuenlabreños”, concluyó Pérez.

Fuenlabrada da la bienvenida a los niños y niñas saharauís



■ La primera teniente de alcalde, Mónica Sebastián, y el concejal de Cooperación Exterior, Javier Bokesa, dieron la bienvenida a los pequeños y sus familias de acogida en el Salón de Plenos, donde compartieron experiencias y entregaron algunos obsequios.

Los fuenlabreños muestran su lado más solidario

Esta tradición solidaria, que ha sido realizada durante 26 años consecutivos (con la excepción de los años de pan-

demia), permite que los niños lleguen a Fuenlabrada el pasado 9 de julio y permanezcan en la ciudad hasta el 1 de septiembre. Durante su estancia, disfrutaron de actividades lúdicas y recreativas, además de recibir revisiones médicas.

Mónica Sebastián destacó “la solidaridad y generosidad de las familias acogedoras que no dudan en abrir la intimidad de sus hogares a estos niños y niñas que proceden de lugares en los que viven en condiciones muy duras”.

El programa ‘Vacaciones en paz’ es una iniciativa con la que se pretende proteger el bienestar de los pequeños saharauís.

148 alumnos del CEPA Paulo Freire se gradúan este curso académico 2022-2023

El acto es uno de los momentos más emotivos del año



■ Este curso 2022-2023, 148 estudiantes de Educación Obligatoria del CEPA Paulo Freire se han graduado tras finalizar su etapa académica.

El acto de graduación es uno de los más emotivos para el centro. Este año, la ceremonia comenzó con el pregón del profesor de Lengua y Literatura, Alberto de Casso. Tras las palabras de éste, el ambiente fue amenizado por una chirigota compuesta por alumnos.

Después, tanto alumnos como profesores se trasladaron al salón de actos, donde la directora dedicó unas palabras a los alumnos. Al finalizar su intervención, los tutores de cada grupo fueron

entregando los títulos y poniendo las bandas a los recién graduados.

Este emotivo acto finalizó con la intervención de los estudiantes que agradecieron profundamente

Los tutores hicieron entrega de los títulos a sus alumnos

a los profesores y al centro. Esta ceremonia simboliza el esfuerzo, la dedicación y el trabajo bien hecho.

Nunca olvides que siempre tendrás una oportunidad, por lo que si estás pensando en retomar tus estudios no dudes en matricularte en el CEPA Paulo Freire.

El PP de Fuenlabrada solicita un Plan Contra el Calor de cara al 23J

La formación liderada por Noelia Núñez ha pedido este Plan contra el Calor para que «los vecinos afronten la jornada electoral con garantía y sin riesgos para su salud»



■ Noelia Núñez, portavoz del PP de Fuenlabrada y líder de la oposición en el municipio, se ha manifestado en sus redes sociales pidiendo la habilitación de un Plan contra el Calor de cara a las elecciones del próximo 23 de julio. «Muchos Ayuntamientos han presentado un plan y Fuenlabrada no lo ha hecho. Pedimos por los miembros de mesa y trabajadores que se estudien todas

las opciones posibles», ha manifestado.

El plan, diseñado con la intención de que «los vecinos afronten la jornada electoral del 23 de julio, en los colegios y diferentes dependencias asignadas electoralmente, con garantía y sin riesgos para su salud», cuenta con dos peticiones principales.

La primera de ellas es la «instalación de ventiladores o

dispositivos de aire frío en número suficiente al número de aulas y salas que se destinen en cada centro electoral». Además, el comunicado del partido solicita contar con botellas de agua o dispositivos de suministro de la misma, con vasos individuales y «en número suficiente al volumen de personas que asisten a dichas dependencias».

La instalación de ventiladores o el reparto de agua, entre las propuestas

Por otro lado, también de cara al 23J, Núñez ha recorrido las calles del municipio con una campaña bajo el nombre “El despacho en la calle”. El partido ha instalado casetas en distintos puntos de la ciudad para informar sobre el programa de Alberto Núñez Feijoo de cara a las próximas elecciones generales.

Once nuevos agentes se incorporan al cuerpo de Policía Local de Tomelloso

El alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, se compromete a seguir trabajando para añadir más efectivos a la plantilla

■ Javier Navarro, alcalde de Tomelloso, ha dado la bienvenida a los 11 nuevos agentes que se van a incorporar a la plantilla de la Policía Local, quienes empezarán sus prácticas para completar su formación.

Estos efectivos se incorporarán a la plantilla de Tomelloso en el próximo mes de noviembre. Por su parte, Navarro ha recordado a los agentes que "vienen a una policía referente en la región por el número de atenciones que realizan y la relevancia que tiene".

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Los Secretos y Fondo Flamenco actuarán en la Feria

vivirediciones.es

Actualidad

Javier Navarro se reúne con varias asociaciones

vivirediciones.es

Actualidad

Tomelloso anuncia el pregonero de las Fiestas locales

vivirediciones.es

LA FUERZA DE



LA VOZ

SER

Madrid Sur
94.4 FM

MANU CARREÑO JAVIER DEL PINO CARLES FRANCINO AIMAR BRETOS
ROBERTO SÁNCHEZ JOSÉ ANTONIO MARCOS ÀNGELS BARCELÓ MARA TORRES DANI GARRIDO

La estación de Duque de Pastrana será más accesible

Se instalarán 6 ascensores para adaptar este espacio

■ El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha aprobado las obras de instalación de seis ascensores en la estación de Metro de Duque de Pastrana, para así hacerla plenamente accesible para las personas de movilidad reducida. Para ello, se han invertido 13,5 millones de euros.

Se estima que estos trabajos tengan una duración aproximada de dos años. Además, las obras incluyen la ampliación del vestíbulo para dar entrada a los dos ascensores que propor-

cionarán acceso a la calle. También se contempla la creación de dos nuevas salidas de emergencia y un nuevo pozo de ventilación.

Por otro lado, estas intervenciones se enmarcan en el Plan de Accesibilidad e Inclusión 2021/28, en el cual se contempla incrementar el número de estaciones accesibles del 70% actual al 84%. En esta segunda fase se realizarán intervenciones sobre 27 estaciones, instalando 103 nuevos elevadores con una inversión de 332 millones de euros.



Se prorroga el pago del alquiler a los vecinos perjudicados por las obras de la Línea 7B

El Gobierno regional se compromete a seguir ayudando a los ciudadanos afectados



Jorge Rodrigo, en la reunión con los representantes de la asociación

■ La Comunidad de Madrid ha anunciado que prorrogará el pago del alquiler de las viviendas a las familias de San Fernando de Henares que se han visto afectadas por las obras de la línea 7B de Metro. Así lo ha comunicado el consejero de Vivienda, Transportes e Infraestructuras, Jorge Rodrigo al presidente de la Asociación de Vecinos Rafael Alberti-Presa, Juan Fuentes.

Por su parte, Rodrigo qui-

so que su primera reunión oficial tras asumir el cargo fuese con esta representación de los vecinos de este municipio. “El Gobierno regional no va a escatimar ningún tipo de recurso para intentar solventar cuanto antes esta situación”, ha afirmado.

Asimismo, el consejero remarcó que “nuestro compromiso es firme con todos ellos. Vamos a continuar ayudándoles, abriendo un canal rápido de comunicación

y nos hemos comprometido a seguir pagando todas las ayudas al alquiler hasta que se resuelvan los expedientes de indemnización”.

“Nuestro compromiso es firme con todos los afectados”

Por otro lado, durante la reunión, Rodrigo indicó que estas familias son prioritarias para el Ejecutivo autonómico. Además, ha indicado que este seguirá trabajando con plena dedicación, pensando en la solución más ágil y satisfactoria, atendiendo en cada caso a las circunstancias personales, como han hecho desde el primer momento.

La Comunidad de Madrid invertirá 22,7 millones para construir 180 viviendas públicas

Estos inmuebles estarán situados en Majadahonda y se destinarán a alquiler asequible



■ En su última reunión, el Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid aprobó la adjudicación de las obras para la construcción de 180 viviendas públicas de alquiler asequible en Majadahonda. Esta iniciativa cuenta con una inversión de 22.764.224 euros y será llevada a cabo por la Agencia de Vivienda Social (AVS) de la región.

El complejo residencial estará compuesto por cuatro módulos de cuatro plantas cada uno, distribuidos en una zona ajardinada. Cada módulo albergará 45 viviendas, todas con una superficie útil

de hasta 55 metros cuadrados. Cada una de ellas, contará con un salón, cocina, baño, tendedero y dos dormitorios. Además, ocho de las viviendas estarán especialmente diseñadas para personas con movilidad reducida.

Asimismo, los pisos serán sostenibles y eficientes energéticamente, y no contarán con opción de compra. Está previsto que las obras de construcción comiencen durante este verano. Junto a los apartamentos, se construirán 180 trasteros y se habilitarán plazas de garaje en igual número.

Por otro lado, el complejo se ubicará en una parcela de aproximadamente 15.000 metros cuadrados, que se encuentra en una zona de ensanche al sur del municipio de Majadahonda. El entorno está urbanizado y será adecuado para brindar un ambiente agradable a los residentes.

El precio del alquiler será entre 300 y 350 euros al mes

Además, se estima que el alquiler de estas viviendas oscilará entre los 300 y 350 euros mensuales, e incluirá el uso de garaje y trastero. La construcción de esta promoción está parcialmente financiada con fondos europeos. Cabe destacar que, la Comunidad de Madrid actualmente cuenta con más de 25.000 viviendas sociales en su inventario.

El yacimiento islámico de Alcalá la Vieja contará con el estatus de BIC



■ El Ejecutivo autonómico ha anunciado que el yacimiento islámico de Alcalá la Vieja, situado en Alcalá de Henares, contará con el título de Bien de Interés Cultural (BIC), obteniendo así el máximo nivel de protección que establece la ley.

Madrid cuenta con muy pocos yacimientos de la época hispano-musulmana

Asimismo, este yacimiento es uno de los cuatro más importantes que se encuentran situados en la Comunidad de Madrid, junto con Calatalifa, Talamanca de Jarama y Madrid.

Además, es una de las pocas

ciudades andalusíes localizadas y fosilizadas en el tiempo en el territorio madrileño, donde escasean este tipo de vestigios, ya que en la mayoría de los casos estos yacimientos se encuentran ocultos o transformados por la evolución del posterior poblamiento.

Por otro lado, este espacio arqueológico cuenta con una larga cronología, debido a que los primeros descubrimientos datan de la Edad del Bronce, también se conocen niveles de la Edad del Hierro, de época romana y visigoda. Aunque, el mayor desarrollo del que se tiene constancia es el de la etapa hispano-musulmana. Además, hay documentados arqueológicamente una fase medieval cristiana, bajomedieval y niveles de época moderna.

Los gaditanos mayores de 65 años podrán adquirir entradas de cine por tan sólo 2 euros

Este proyecto pretende fomentar la vuelta del colectivo sénior a las salas para disfrutar de los estrenos

■ La iniciativa busca la reincorporación de los más mayores en las salas de cine. Se trata del grupo de edad que menos frecuenta el visionado de largometrajes en las salas. En la propuesta, conocida como Cine Sénior, se tienen en cuenta 420 espacios de exhibición españoles y más de 3.000 pantallas de proyección.

La propuesta hace que, un día a la semana, los mayores de 65 años puedan disfrutar de un precio reducido en las salas de cine. Normalmente, los martes son los días predilectos.



vivirediciones.es

Además...

Actualidad

Un estudio analiza los ataques de las orcas a yates

vivirediciones.es

Actualidad

Nueva edición de 'En verano, un mar de actividades'

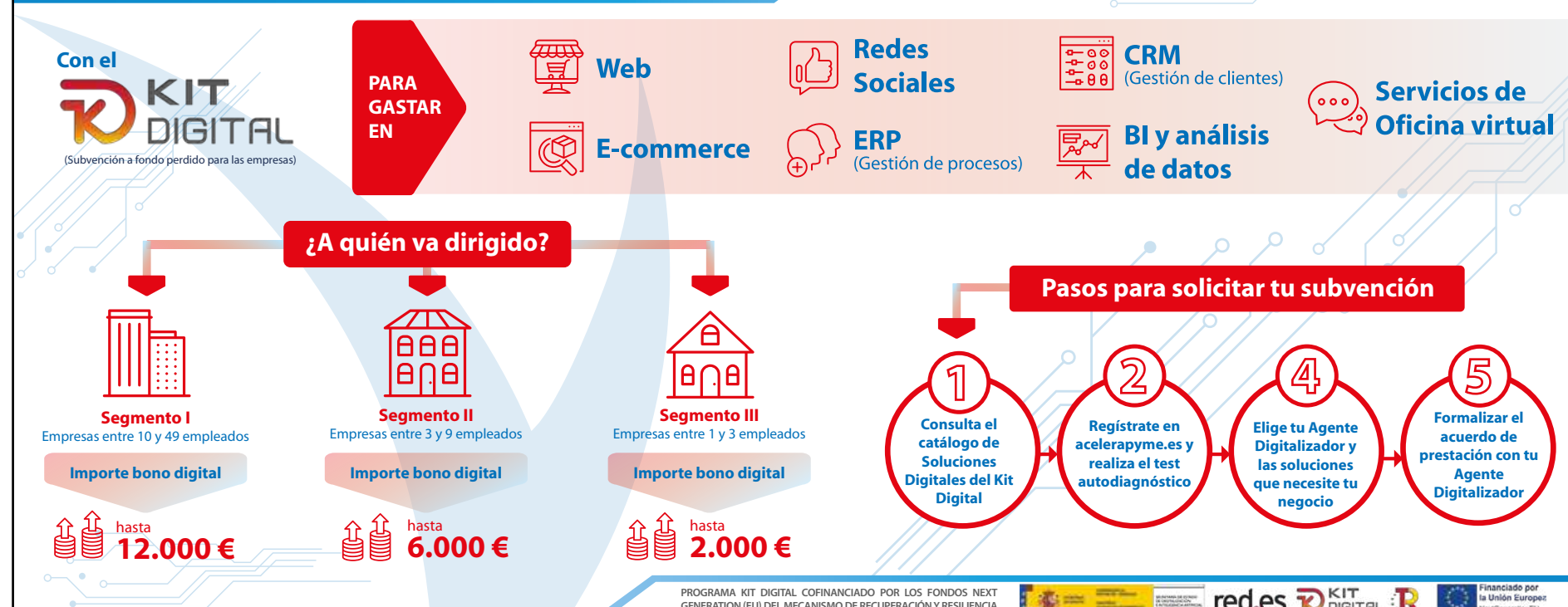
vivirediciones.es

Actualidad

Visitas teatralizadas llegan al Museo de las Cortes de Cádiz

vivirediciones.es

CONSIGUE TU BONO de hasta 12.000€ PARA LA DIGITALIZACIÓN DE TU EMPRESA



TE INFORMAMOS DE TODO LO QUE NECESITES SABER para conseguir la subvención y digitalizar o mejorar la digitalización de tu empresa

www.subvenciondigital.es/kit-digital.php • info@vivirediciones.es 910 05 39 85

Juan Lobato compaginará su cargo actual con el Senado

El portavoz del PSOE aprovechará su nuevo puesto para explicar el Madrid 2027



■ El secretario general del PSOE-M y portavoz del grupo en la Asamblea de Madrid, Juan Lobato, ha comunicado que compaginará sus cargos actuales con el de senador.

“Es el momento de aprovechar todos los espacios para explicar el Madrid 2027 que queremos y el papel que debe tener en España”, ha señalado Lobato, haciendo referencia a que llevará esta cuestión al Senado.

A su vez, el secretario general del PSOE-M ha remarcado que “se debe ir hacia un liderazgo colaborativo y no conflictivo”. Además, Lobato se ha establecido como obje-

tivo exponer en la Cámara Alta que “Madrid es más que el ruido que se genera en la región con claridad y con contundencia”.

“El PSOE-M no está inventando la pólvora, porque la designación como senador del líder del partido ya lo llevaron a cabo figuras como el presidente de Andalucía, Juanma Moreno, cuando estaba en la oposición en busca de proyección o su homólogo en Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page. Ese es el modelo. Abrir todas las ventanas para lograr la Presidencia”, ha destacado el portavoz socialista.

Por otro lado, junto a Lobato irán al Senado por la Asamblea de Madrid, Carla Antonelli del grupo Más Madrid, quien será la primera mujer transexual que ocupe dicho cargo. Mientras que el Partido Popular tendrá como senadores a Alfonso Serrano,

Los socialistas realizaron el mismo proceso con García-Page

secretario general; Enrique Ruiz Escudero, quien ocupó el cargo de consejero de Sanidad durante el anterior gobierno de Ayuso; la exviceconsejera de Justicia y Víctimas, Yolanda Ibarrola; la presidenta de la Fundación Miguel Ángel Blanco, Marimar Blanco, y la diputada autonómica Miriam Bravo.

Ayuso acompaña a Mazón en su toma de posesión



Isabel Díaz Ayuso junto a Carlos Mazón

■ La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha asistido a la toma de posesión de Carlos Mazón, donde este ha jurado el cargo de presidente de la Comunidad Valenciana.

Por su parte, Ayuso ha afirmado que, con Mazón como nuevo presidente, confía en recuperar y revitalizar el eje Madrid-Valencia, con grandes eventos, transformación de servicios públicos y colaboración institucional.

Asimismo, la presidenta ha destacado que “me llena de orgullo, la verdad que estoy muy contenta de vivir en primera persona

un día tan importante para todos los vecinos, para todo el pueblo de la Comunidad Valenciana y de las tres provincias”.

La presidenta madrileña confía en revitalizar el eje Madrid-Valencia

“Cuando hemos estado unidos, cuando lo hemos hecho juntos hemos hecho historia y hemos traído a nuestras respectivas comunidades, y, por tanto, a España prosperidad”, ha añadido Ayuso.

Ma Ángeles Escobar Palazón crea el 1^{er} grupo de enfermeras especializadas en Inmunología



■ La enfermera del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Ma Ángeles Escobar Palazón, ha creado el primer grupo de enfermeras especializadas en Inmunología (GEIE) dentro de la Sociedad Española de esta especialidad.

Asimismo, esta corporación está coordinada por Escobar y está conformada por 20 profesionales de enfermería de toda España, especializadas en el manejo y cuidado del paciente inmunodeprimido.

“El gran nivel de conocimiento de este grupo de profesionales especializadas y la complejidad de la atención integral por parte de enfermería a este tipo de pacientes, permitirá una atención más proactiva y una detección clínica precoz, ambos aspectos de vital importancia para mejorar la calidad asistencial de estos enfermos y dotarles

así de la autonomía necesaria para gestionar su propio autocuidado”, ha destacado la creadora de este nuevo grupo.

A su vez, el objetivo de esta corporación es impulsar la mejora de los cuidados a los pacientes afectados por inmunodeficiencias,

Se tratarán inmunodeficiencias primarias y secundarias

ya sean primarias o secundarias, para así mejorar la calidad de vida de los enfermos y sus familiares.

Cabe destacar que, Ma Ángeles Escobar Palazón, cuenta con una amplia experiencia en el manejo de pacientes con inmunodeficiencias.

Más Madrid exige a los Gobiernos Municipales actuar contra la censura

La formación busca proteger la libertad artística en todos los municipios



■ El partido líder de la oposición ha remitido una carta a los Ayuntamientos de la Comunidad de Madrid donde exigen que se proteja la libertad artística y que se ponga fin a la censura ante el reciente aumento de casos que se están viviendo en numerosas localidades gobernadas por el Partido Popular y Vox, como la cancelación de la obra de Virginia Woolf.

Por este motivo, la formación liderada por Mónica García muestra su absoluta “preocupación” e instan a las administraciones locales a “poner fin” a esta situación suscribiendo un compromiso

con todas las fuerzas políticas para la protección de la libertad artística y prevenir cualquier forma de censura.

Asimismo, Más Madrid indica que este compromiso debe garantizar la autonomía de los profesionales culturales, así como de los técnicos y programadores que trabajan en el ámbito municipal, evitando cualquier interferencia política.

Por su parte, la portavoz de Cultura de Más Madrid, Jazmín Beirak, ha señalado que “la censura es un problema que afecta al derecho a la cultura en general, el derecho que todas las personas tene-

mos de crear, compartir y de disfrutar de cualquier tipo de manifestación cultural en toda su diversidad y multiplicidad, sin ninguna forma de tutela o control. La política tiene que intervenir en cultura, sí, pero no para definir los contenidos, sino para garantizar las condiciones más favorables para el ejercicio de estos derechos culturales”.

“La política no debe definir los contenidos culturales”

“Estas cancelaciones tienen un impacto directo en las y los profesionales de la cultura, quienes ven cómo su derecho a la producción y creación literaria y artística, reconocido en el artículo 20 de la Constitución Española, se ve vulnerado. Además, pone de manifiesto una vez más la fragilidad a la que está expuesto el trabajo cultural”, ha añadido Beirak.

Paco de La Torre se reúne con Juanma Moreno durante su visita institucional a la ciudad

El alcalde de Málaga, expresó su agradecimiento al presidente de la Junta de Andalucía por su colaboración

■ El presidente de la Junta de Andalucía, Juanma Moreno, ha realizado una visita institucional al Ayuntamiento de Málaga, donde se ha reunido con Paco de La Torre, alcalde de la ciudad.

Por su parte, el alcalde de Málaga expresó su agradecimiento al presidente por su colaboración y destacó la importancia de la cooperación entre la administración local y la administración autonómica para abordar asuntos que no son competencias exclusivas de cada una.



vivirediciones.es

Juanma Moreno, presidente de la Junta de Andalucía, junto a Paco de La Torre, alcalde de Málaga

Además...

Actualidad

Nueva convocatoria de subvenciones a comedores escolares

vivirediciones.es

Actualidad

Jorge González, Abanderado de la Feria de Málaga

vivirediciones.es

Actualidad

Rescatados dos cuervos heridos en Málaga

vivirediciones.es

ADQUISICIONES, INVERSIÓN Y VENTA DE PROPIEDADES

Mucho más que una inmobiliaria.

En Bricker Place compartimos contigo las mejores oportunidades de inversión inmobiliaria y ponemos a tu disposición todos nuestros conocimientos técnicos y del mercado para encontrar el comprador que necesitas para tus inmuebles, tanto si son viviendas, locales, naves, suelo, edificación...

Viviendas • Locales y naves • Suelos • Edificación • y más



BRICKER PLACE
Inversión inteligente



“Mi propósito a la gente con

Aiona Santana, la artista revelación



¿Cómo empezaste en todo esto?

Desde pequeña me encantaba cantar. Mi familia es muy musical y nos la pasábamos las Navidades y los 31 (Nochevieja) cantando en familia. Mi tío es pianista, mi mamá también canta. Entonces siempre todas las fiestas familiares eran cantar, musicales, disfrutar, bailar y como que la música siempre era lo mío, era lo que más disfrutaba, lo que más gozaba. Y empecé a cantar desde una edad muy temprana. También empecé

“Invicta”, que lo tengo tatuado en el cuello de hecho [risas] y gané un premio en los Latin Awards Canada, que son los premios más prestigiosos de la música latina en el país. De ahí fui para arriba. Seguí componiendo más, lanzando más música, grabando videos musicales, viajé por Sudamérica, viajé por Estados Unidos, hice giras en medio... De repente mu-

**“Para mí, vivir es hacer
música y compartirlo con la
gente que quiero”**

**“Cruzamos el charco” para
hablar con Aiona Santana, can-
tante de éxito en Canada y Lati-
noamérica, que llama a la puerta
de Europa.**

**Aiona, muchísimas gracias
por concedernos este rato. La
verdad es que en la redacción
te seguimos mucho, tenemos
ganas de verte por España... De
momento, has triunfado en Ca-
nadá, Latinoamérica y parte de
Estados Unidos**

Sí, ahí vamos, ¡ahí vamos! Poco a poco, cada vez más gente me escucha y vamos creciendo. Pero, primero que todo, José Manuel, te quería dar las gracias por la invitación. Me siento muy feliz de poder conversar contigo aquí un rato, y te agradezco que me des este espacio para compartir un poco de mi música y de quien soy. Y sí, espero poder ir a España muy pronto. A mí me encanta España.

a componer canciones, en realidad yo empecé más por el lado de la composición, antes de cantar, aunque yo cantaba mis canciones y me daba un poquito de miedo mostrar mis composiciones. Ya poco a poco fui ganando más confianza en mi música y en mi arte.

Ya de niña mostraba mis canciones a mis amigas, me acuerdo que a veces la gente se reía de mí, se burlaban de mí en el Colegio y decían “ay, tú no vas a llegar a nada, o sea, ¿en qué andas? ¿por qué estás haciendo esto?”.

**“No tengo límites, voy a cantary
bailar lo que me gusta, me encanta
poder ser así de creativa”**

Y yo siempre decía, “ya van a ver, ya van a ver, porque a mí lo que me gusta es la música, lo que me mueve es la música y me voy a dedicar a eso”. Poco a poco fui componiendo un poquito más hasta que a los 17, 18 años lancé mi primer tema, me fue muy bien, lancé mi primer álbum, que se llama

cha gente empezó a escuchar mi música, empecé a trabajar con el equipo que tengo ahora mismo, con mi manager actual y con su equipo de Farándula Récords, que son quienes distribuyen toda mi música. Y sí, nos ha ido súper, ahí vamos, ¡vamos subiendo!

Las letras, ¿cuál es tu perspectiva sobre la música en los tiempos actuales? ¿Hay algún límite sobre las letras, sobre los bailes, sobre el show? ¿En qué situación estamos?

Yo siento que ahorita por fin hemos llegado a un a un tiempo donde no hay límite, donde la gente puede cantar, componer, o decir lo que quiera. Para mí no hay límites, o sea, voy a cantar lo que me gusta, bailar, y me encanta que pueda ser así de creativa, porque siento que me puedo expresar totalmente así, ser yo en el escenario, en mi música. Y sí, en los tiempos de ahora, obviamente, el reggaeton está sonando muchísimo, pero el reggaeton ya ha cambiado. Lo que era el reggaeton hace unos años ya no es lo mismo, ahorita es un poco más moderno, le están, están dando otros toques. Siento que la música urbana, el reggaeton, la música pop



LA SANTA / FRONTEO / MENTIRAS/ IN MY FEELS / LA SANTA / FRONTEO

es inspirar
mi música”

on que llega a Europa

LA SANTA

latina, todo se está mezclando y cambiando un poco, al igual que ahorita está sonando muchísimo la música mexicana regional, que está haciendo mucho ruido y eso jamás se había visto antes, o sea, ver en un playlist en Spotify música regional de un país es increíble y es porque estamos avanzando, estamos creciendo y la gente está buscando nueva música, todos tienen hambre para conseguir lo nuevo, lo siguiente.

Como bien dices, aquí ya es todo un poco “fusión”, tú estás haciendo reggaeton, pero también trap, hip-hop, pop... Aquí en España, hay emisoras o canales de televisión musicales que ya incluso han hecho su propia versión únicamente de música urbana, ¿tú a qué crees que se debe todo este éxito? ¿por qué esta industria tiene tanto potencial?

Ese éxito se debe a los artistas latinos de antes, los artistas hispanos que empezaron este movimiento desde hace mucho tiempo, como Daddy Yankee, como Baby Queen. También a los artistas de este momento, que han hecho un gran esfuerzo para internacionalizar nuestra música, y también a las personas que no hablan español que han aceptado esta música y han abierto la mente.

Artistas españoles: ¿algunas referencias? ¿alguien que te guste y puedas destacar? [risas]

Enrique Iglesias siempre ha sido uno de mis favoritos obvio, ¡obvio! [risas]. También me gusta mucho Rosalía, me parece que ha hecho mucho ruido y es la artista española del momento que ha destacado internacionalmente, cantando en eventos grandes como Coachella. Es muy impresionante lo que hace. Yo le tengo mucho respeto.

Con tu música, tus letras, tu show, al final lo que buscas es que la gente sienta, disfrute y viva. ¿Qué es para ti vivir, Aiona?

Para mí, vivir es hacer música y compartirlo con la gente que quiero.

“Estoy muy agradecida a mi familia y a mis fans por apoyarme siempre”

Oye, pues te ha quedado una contestación muy bonita y redonda.

Suena muy simple, la verdad, pero es que sin música yo no podría vivir. Sin cantar, no sería yo, y sin compartirlo con la gente que quiero, que me ha dado tanto, que me han apoyado tanto en mi carrera y en mi pasión... Alguna gente antes, cuando era chiquita me decían “esto es una locura, se va a meter en música, ¿pero qué es eso?”. Pero siempre me han apoyado y sí, tengo mucho que

agradecerle a mi familia y también a la gente que me escucha, a mis fans, entonces sí, es muy simple, pero hacer música y compartirla con la gente que quiero.

Tú que eres bien “arrecha”, has tirado para adelante con tu vocación, y ha llegado el éxito.

¡Me encanta que hayas dicho “arrecha”! Porque yo lo quería decir, pero no sé si lo puedo decir en esta entrevista [risas], pero sí, hay que ser “arrecho”.

Para todos nuestros lectores y lectoras, para toda esa gente, ¿qué mensaje les enviamos?

El mensaje que les envío es “quíenanse, cuídense, hagan lo que a ustedes los llena de vida, lo que los hace feliz, los que los hace vivir, disfruten de la vida que pasa demasiado rápido”. Lo más importante es que se quieran, porque de ahí viene todo. Al quererse, uno disfruta de la vida y es feliz. Entonces, quíenanse y pásense todos los días haciendo lo que más les guste.

Puedes leer la entrevista completa en vivirediciones.es



Aiona Santana durante la entrevista con Jose Manuel Roldán, Editor de vivirEdiciones

Consejos para proteger nuestra salud en momentos críticos de calor extremo y prevenir complicaciones graves

Reconoce los síntomas, toma medidas inmediatas y busca asistencia médica para contrarrestar los efectos del calor intenso y mantenernos a salvo

■ Los golpes de calor son situaciones extremas que pueden tener consecuencias graves para nuestra salud. Por ello, es fundamental conocer cómo actuar ante ellos para prevenir complicaciones y mantenernos a salvo en momentos críticos. A continuación, te brindamos las pautas clave para proteger tu bienestar durante un golpe de calor.

Evita los refrescos con cafeína ya que empeoran la deshidratación

En primer lugar, es importante que sepas reconocer los síntomas de un golpe de calor. Estos incluyen mareos, confusión, fatiga, piel enrojecida y caliente, pulso acelerado y dolor de cabeza intenso. Si experimentas

alguno de estos síntomas, es vital que actúes inmediatamente y tomes las medidas adecuadas para así contrarrestar el golpe de calor.

Si no consigues aliviar los síntomas acude inmediatamente al médico

Por ello, la primera acción que debes realizar es buscar un lugar fresco y sombreado. Además, deberás evitar la exposición directa al sol y buscar refugio en lugares con aire acondicionado o que tengan una ventilación adecuada. Por otro lado, si te encuentras al aire libre, deberás dirigirte hacia un área con sombra, tras esto tendrás que mantenerte allí hasta que notes que los síntomas están disminuyendo.

Ante el calor extremo, cabe



destacar que es crucial hidratarse de manera constante y adecuada durante un golpe de calor. Bebe agua en pequeños sorbos y con regularidad, evitando bebidas alcohólicas o con cafeína, ya que estas pueden empeorar la deshidratación.

Además, se recomienda mojar tu cuerpo con agua fresca o utilizar paños húmedos, por lo que, si es posible, toma un baño

o ducha fría para refrescarte. El agua fresca ayudará a reducir la temperatura de tu cuerpo y aliviar los síntomas del golpe de calor.

Por otro lado, ante las temperaturas extremas se recomienda no salir a la calle, si es completamente necesario se aconseja vestir ropa ligera y de colores claros, que facilite la evaporación del sudor y ayude a mantener tu cuerpo fresco. Ade-

más de usar protección solar y gorras o sombreros que mantengan la cabeza fuera de la exposición directa del sol.

Si los síntomas persisten o empeoran, no dudes en buscar ayuda médica de inmediato. Un golpe de calor puede ser peligroso y requerir atención profesional. No subestimes la gravedad de la situación y busca asistencia médica lo antes posible.

Tecnología

¿Cómo evitar que mi móvil se recaliente en verano?



■ En verano, el calor nos afecta a todos, incluso a nuestro teléfono móvil se suele sobrecalentar por el mismo uso que solemos realizar. Por ello, os ofrecemos una serie de consejos para evitar que esto pase.

Prescinde de la funda de tu teléfono móvil en los días más calurosos

En primer lugar, debes evitar que el sol impacte directamente en tu móvil, por lo que te recomendamos que siempre lo mantengas en un sitio tapado.

Durante los días más calurosos es aconsejable quitarle la

funda a tu dispositivo para que este tenga una mejor ventilación. Y es que este elemento, en días de altas temperaturas hace que el calor se disipe peor.

También puedes apoyarlo en superficies frías. El contacto con sitios más frescos hará que tu móvil regule mejor su temperatura. Un ejemplo de esto sería dejar tu dispositivo donde esté pegando una corriente de aire acondicionado.

Otro consejo sería mantener la pantalla apagada siempre que no estés utilizando tu móvil, y, además, te recomendamos reducir el brillo. Esto último permite minimizar el consumo de batería y reducir así el calor que disipará nuestro dispositivo.

Threads, la nueva red social de Meta que competirá con Twitter

Esta aplicación de Meta permite publicar posts de hasta 500 caracteres de texto

■ Mark Zuckerberg, presidente y director ejecutivo de Meta, ha lanzado su nueva red social llamada Threads, que busca hacer competencia a Twitter.

Uno de los puntos destacados de esta novedosa aplicación es que las cuentas de Threads estarán vinculadas a las de Instagram, por lo que los usuarios podrán conservar el mismo nombre en ambas redes sociales y además accederán

La APP ya se encuentra disponible en 30 idiomas

automáticamente a los perfiles que ya seguían en Instagram.

La nueva red social de Meta permitirá realizar publicaciones de hasta 500 caracteres de texto, la inclusión de fotos y vídeos, en el caso de estos úl-



timos de hasta cinco minutos de duración. Cabe destacar que esta aplicación será gratuita y ya se encuentra disponible en 30 idiomas.

Asimismo, los usuarios de Threads podrán encontrar en su feed el contenido que suben las cuentas a las que siguen y otras publicaciones que el algoritmo considera que podría interesarle basándose en las interacciones que ha realizado el usuario en los últimos días.

“Nuestra visión con Threads es tomar lo que Instagram hace mejor y expan-

dirlo al texto, creando un espacio positivo y creativo para expresar ideas”, han comentado desde Meta.

Por otro lado, está aplicación de momento solo se encuentra disponible en Estados Unidos, aunque se prevé que llegue pronto a Europa, ya que la empresa de Zuckerberg ha anunciado que está trabajando en la implementación de Threads en más de 100 países.

Además, la aplicación de esta red social estará disponible tanto para iOS como para Android.

Espacio disponible



Espacio disponible



Espacio disponible



Alquila un despacho



Nuevo menú degustación



Reforma con calidad



CORTINA & LABRADOR CAPITAL SERVICES

CONSULTORES FINANCIEROS PARA EMPRESAS



Constitución de sociedades
Ampliación de capital
Liquidación de sociedad

Financiación bancaria
Financiación de capital privado
Avaes

SI SU EMPRESA TIENE PROBLEMAS DE LIQUIDEZ

¡ LLÁMENOS !

910 282 806 | 658 911 479 CALLE SOR ÁNGELA DE LA CRUZ 24, 5º 28020 MADRID

Cine

Encanto



■ No pierdas la oportunidad de disfrutar de una sesión de cine gratuita en familia. El próximo 22 de julio a las 22:30 horas se proyectará la película de Disney "Encanto" en la Plaza de la Concordia.

El argumento de este film gira en torno a la familia Madrigal, donde todos poseen habilidades mágicas, salvo Mirabel, quien puede que sea la esperanza para salvar la magia de Encanto.

22 de julio

Horario: A las 22:30 horas

Lugar: Plaza de la Concordia

Entrada gratuita

Circo

La Rueda
Circo Psikario

■ El próximo viernes 28 de julio la Plaza de la Constitución a las 22:00 horas se convertirá en un escenario circense ya que acogerá el espectáculo La Rueda. En esta actuación los artistas se dejarán arrastrar por "la rueda" sin protestar, sin arriesgar, sin desviarse de lo previamente establecido, de la cordura, de lo moralmente visto. Un espectáculo completamente diferente de lo que conoces como circo.

28 de noviembre

Horario: a las 20:00 horas

Lugar: Plaza de la Constitución

Entrada gratuita

Música

Omar Montes dará el primero de los tres conciertos de La Aldehuela en Fiestas

Las Fiestas Patronales de Fuenlabrada se celebrarán entre el 8 y el 17 de septiembre

■ Fuenlabrada ya ha anunciado uno de los tres grandes conciertos que se celebrarán en las Fiestas Patronales 2023. Se trata de la actuación de Omar Montes, quien deleitará con su música a los vecinos de la localidad el próximo 14 de septiembre a las 22:00 horas. Además, este será el primero de los grandes conciertos que tendrán lugar durante estas festividades.

Omar Montes
cuenta con discos
de platino y oro

Asimismo, el concierto de Omar Montes, será en el campo de La Aldehuela y la entrada será gratuita hasta completar aforo. Los asistentes podrán disfrutar de los grandes éxitos de este reputado artista quien ha sido galardonado con discos de platino y oro.

El día que tendrá lugar la actuación de Montes, el 14 de septiembre, es la fecha de la festividad principal



de estos festejos donde se conmemora la Exaltación de la Santa Cruz, popularmente conocido como "Día de Cristo", que en Fuenlabrada se celebra con la realización de la procesión del Cristo de la Misericordia.

Estas celebraciones constan de una larga tradición, la primera fecha de la que se tiene constancia de estas efemérides datan del 1763, en la que en un libro se indica "funciones en Fuenlabrada al de la Misericordia el día 14".

Por lo que se sabe que el municipio honra a su santo desde el siglo XVIII en unas festividades donde abundan

Grupos
locales actuarán
como teloneros

los festejos taurinos, los bailes, las calles iluminadas y los fuegos artificiales.

Este año las Fiestas durarán desde el 8 hasta el 17 de septiembre. Todos los con-

ciertos gratuitos se celebrarán en dos emplazamientos: los campos de la Aldehuela y el Recinto Ferial.

Además, dos grandes conciertos quedan aún por desvelar, y se espera que se anuncie el nombre de los grandes músicos que actuarán en la localidad en las Fiestas, durante los próximos días. Por otro lado, los grupos locales también tendrán su espacio en estas Fiestas Patronales de 2023, donde muchos de ellos actuarán como teloneros de reputados artistas.

Música

Las Conciertos de Verano de Plaza Loranca 2 traen la mejor música a Fuenlabrada

Disfruta de los mejores conciertos y tributos en el Centro Comercial Plaza Loranca 2 durante las noches de julio



■ El Centro Comercial Plaza Loranca 2 ha anunciado la puesta en marcha del programa «Conciertos de Verano» durante este mes de julio. No hay mejor manera de disfrutar de una noche veraniega que disfrutando de la mejor música en compañía de amigos. En Plaza Loranca 2 son conscientes de ello, y por ello han preparado la mejor programación para que los clientes del centro comercial puedan disfrutar de gran variedad musical este mes.

Los conciertos, que serán gratuitos los viernes y los sábados del mes de julio, comenzarán a las 22.00 horas. Desde el inicio del programa, el centro comercial ha acogido actuaciones de Tennessee, el tributo a Hombres G «Voy a pasármelo G», Natalia, y el tributo a Michael Jackson. Quedan por celebrarse los conciertos de Bombai (viernes 21), tributo a Madonna «Remember» (sábado 22), La Húngara (viernes 28) y el espectáculo infantil «Musicolocos» (sábado 29).



La Laguna Grande de Peñalara: una ruta ideal para verano

Una zona verde en la que podrás refrescarte y tomar un baño sin salirte de Madrid

■ En esta nueva entrega de Rutas con Encanto os traemos una gran excursión para realizar en esta época del año: la ruta a la Laguna Grande de Peñalara.

La Laguna Grande de Peñalara es una laguna ubicada en el fondo del circo de Peñalara, a 2.019 metros de altitud, en la zona central de la Sierra de Guadarrama, perteneciente al Sistema Central de la Península Ibérica.

Esta ruta a la Laguna de Peñalara es una gran opción para realizar durante la época estival, ya que se encuentra en plena Sierra de Madrid, una zona ideal a la que acudir para combatir el calor.

Se trata de una de las excursiones clásicas, a tan solo una hora de la capital madrileña, con la que podrás disfrutar de unas impresionantes vistas. Además, podrás realizarla con toda la familia, ya que es una caminata que no requiere de un gran nivel físico al contar con un recorrido de ida y vuelta

de aproximadamente 6 kilómetros y una duración estimada de 2 horas, lo que la hace apta para todo tipo de públicos.

La ruta comienza desde el Puerto de Cotos, que separa las provincias de Segovia y Madrid. Asimismo, para acceder al puerto lo podrás hacer tanto en coche como en transporte público. Sin embargo, cabe destacar que si eliges la opción del coche, te convendrá llegar temprano, ya que el aparcamiento se llena rápido y no hay muchas opciones para aparcar.

Disfruta de las vistas de la Sierra desde el mirador de la Gitana

Nada más comenzar la caminata, los senderistas podrán visitar un centro de información acerca del Parque Natural de Peñalara en donde podrán solicitar un plano que les ayudará a guiarse durante



el recorrido. Aunque esto no será necesario, puesto que se encuentra muy bien señalizada durante todo el camino.

Asimismo, la primera parada será al poco de empezar con el impresionante mirador de la Gitana, desde el cual se puede disfrutar de una gran panorámica de la Cuerda larga, uno de los principales ramales montañosos de la Sierra de Guadarrama.

Tras esta parada, habrá que tomar unas escaleras hacia la derecha para coger la ruta que lleva hasta la Laguna de Peñalara. Este primer tramo del sendero no cuenta con prácticamente pendientes, atravesando zonas por el bosque muy sombrías y repletas de pinos.

A partir de ese punto, la ruta atraviesa un sendero bastante despejado con una pasarela de madera de aproximadamente 500 metros de longitud, con algunos tramos

con escalones, que tiene como objetivo mantener en buenas condiciones el suelo en una zona en la que las constantes visitas de los turistas ha llevado a declararla como Zona de Máxima Protección.

Un lugar fantástico para disfrutar de la naturaleza

Una vez pasada esta pasarela, comienza el tramo final de la ruta. Este último trayecto cuenta con un poco más de pendiente, aunque con poca dificultad.

Una vez allí, los turistas

podrán disfrutar de unas vistas asombrosas, contemplar la Laguna y respirar la paz y tranquilidad del Parque Natural de Peñalara para recuperar fuerzas para el camino de vuelta.

Además, si estos 6 kilómetros de caminata te han resultado muy fáciles y te has quedado con ganas de más, podrás continuar la aventura e intentar subir hasta el Pico de Peñalara, situado a 2.428 metros.

Si eres un amante de la montaña, estamos seguros de que esta ruta a la Laguna Grande de Peñalara se convertirá en una de tus excursiones preferidas dentro de la Comunidad de Madrid.



¿Dónde comer?



Casa Zaca

Calle Embajadores, 6 BAJO, Segovia
Teléfono: +34 921 47 00 87

¿Qué visitar?



Palacio Real de La Granja de San Ildefonso

Situada a 10 kilómetros de Segovia, esta localidad presume de un rico entorno natural y un importante patrimonio cultural

¿Dónde alojarse?



Casa Rural La Querencia de Valsain

Carretera de Madrid 35, Pradera de Navalhorno, Segovia
Teléfono: +34 629 65 25 13



Jeep Compass

SUV híbrido

que impulsa la innovación

Datos vehículo

Motor	Motor híbrido 190 CV hasta 240cv
Potencia	130 - 130 CV
Consumo	5.6l/100km
Autonomía eléctrica	hasta 50 km
Batería	11,4 kWh
Maletero	438 l

Distintivo ambiental



P.V.P : Desde 34.800€

■ Jeep celebra su octogésimo aniversario lanzando la nueva edición del Jeep Compass 4xe híbrido. El nuevo vehículo pretende asumir los nuevos retos de movilidad con un motor de gasolina y eléctrico, y reducir por ende las emisiones de CO2. Asimismo cuenta con un nuevo salpicadero, que incluye un renovado sistema de infoentretenimiento Uconnect™ con pantalla Ultra HD de casi 26 cm (10,1”), un 30% mayor que la de la generación anterior.

Este innovador sistema operativo cuenta con un procesador hasta cinco veces más rápido que hace la navegación más cómoda, rápida y fluida. Puedes personalizar la interfaz, acceder a tus apli-

caciones favoritas y crear hasta 6 perfiles de usuario diferentes. Además cuenta con un sistema de voz que permite hablar con el vehículo mediante el reconocimiento de la voz (Hey Jeep).

Se trata del único vehículo de la gama con tracción total, denominado 4xe. Otra novedad en el lanzamiento de esta nueva edición son las actualizaciones automáticas, que funcionan gracias al wifi 4G integrado. Gracias a su nuevo sistema puedes actualizar los mapas y el contenido a través de la aplicación 'My Uconnect', sin tener que moverte.

Además, cuenta con numerosos sistemas de seguridad de alta tecnología para ofrecer una mejor

experiencia de conducción. El control de crucero adaptativo (ACC) puede mantener la velocidad del crucero y adaptarla a la velocidad del vehículo de delante.

El vehículo permite tres modos de conducción: híbrido, que

La tecnología E-save conserva el nivel de carga de batería

emplea los dos motores; eléctrico, utilizando únicamente el motor eléctrico, y E-save, que conserva el nivel de carga de batería e incrementa la efectividad de los sistemas de carga autónomos.

Por otro lado, si descargas la aplicación 'GO 4xe' podrás comparar un vehículo de motor de combustión tradicional con el nuevo Jeep Compass 4xe híbrido enchufable. Además podrás analizar los hábitos de conducción y comparar el consumo de energía, los costes de funcionamiento y las emisiones

producidas bajo una misma ruta.

Si estás interesado en conocer más acerca del nuevo Jeep Compass 4xe híbrido, puedes probarlo en los concesionarios Ascauto. Puedes visitarlos en Alcorcón (Avenida de Leganes, 60), Móstoles (Simón Hernández, 71) o Madrid (calle del Poeta Margall, 35).



¿Qué debo revisar en mi coche antes de un viaje largo?

Realizar una pequeña inspección antes de partir es esencial para garantizar la seguridad en la carretera



■ Antes de emprender un viaje largo en coche, es esencial verificar el estado del vehículo para garantizar la seguridad en la carretera. Entre los puntos clave a revisar se encuentran los neumáticos, ya que hay que asegurarse que estén en buen estado y con la presión adecuada. Además, es crucial compro-

bar el nivel de aceite y líquido refrigerante, así como el correcto funcionamiento de las luces y frenos. No debemos olvidar inspeccionar los cinturones de seguridad y los dispositivos de retención infantil. Una revisión exhaustiva previa al viaje te asegurará un trayecto tranquilo y sin contratiempos.

Los triángulos de emergencia ya no serán obligatorios en autopistas

Estos elementos seguirán siendo necesarios en las carreteras convencionales

■ La Dirección General de Tráfico (DGT), ha anunciado que los triángulos de emergencia dejarán de ser obligatorios en autovías y autopistas. Esta medida ya se encuentra en vigor.

La DGT toma esta decisión para evitar accidentes

Asimismo, estas señales de emergencia seguirán siendo obligatorias en carreteras convencionales.

La supresión de esta normativa en autovías y autopis-



tas viene debido al alto riesgo que implica para los conductores bajarse del vehículo a colocar los triángulos. Esto ha provocado varios atropellos en estas vías de alta velocidad, para evitar este tipo de incidentes la DGT ha decidido suprimir esta medida en este tipo de vías.

Por otro lado, la DGT ha comunicado que los usuarios que cuenten con una luz V-16 podrán utilizarla en cualquier tipo de vía, ya sea carretera convencional, autopista o autovía.

Además, desde esta institución han destacado que el uso de este tipo de luces será obligatorio a partir del año 2026.

Luna: una conejita rechoncha y amante de los mimos



Paula, su dueña nos cuenta que su amiga

■ Con, apenas, un año y medio de edad, Luna se ha convertido en la reina indis-

cutible de la casa. Si alguien pregunta por sus dominios: el patio interior. Es su sitio favorito y ahí se pasa las horas, como si estuviera custodiando un tesoro.

A simple vista parece dócil, pero no hay que dejarse engañar por las apariencias. Es una conejita con una personalidad muy fuerte, no dudará en gruñir o atacar si lo considera necesario. Sin embargo,

peluda siempre anda corriendo y dando saltos

después de unos cuantos cariños, su mal genio se evapora

Su vitalidad no conoce límites y es, prácticamente, imposible de atrapar. Es, casi, como si fuera un pokémon.

Entre otras muchas de sus aficiones, destacan dormir o morder cables, algo muy común entre conejos.

Luna es casi como si fuera un pokémon

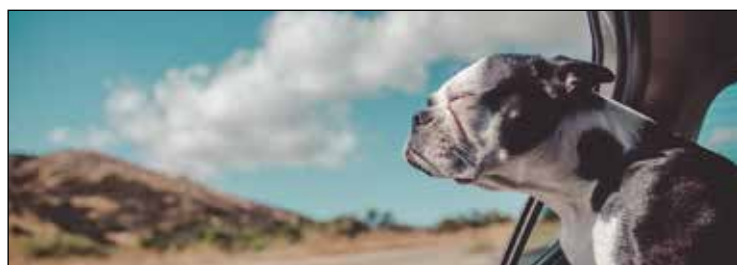
para dar paso a un animalito adicto a las caricias. Cuando dejas de masajearle la cabeza o las orejas, ella pide con arañazos que continúes con lo que estabas haciendo.

Es conocida por sus sprints y sus grandes saltos.



Viajar de manera segura con tu mascota en verano es posible

No dudes en llevarte a tu peludo contigo durante estas vacaciones de verano



■ Con la llegada del verano, muchas personas se preparan para disfrutar de unas merecidas vacaciones y, en muchos casos, eso implica viajar con sus fieles com-

pañeros de cuatro patas. Sin embargo, es importante tomar ciertas precauciones para garantizar la seguridad y comodidad de nuestras mascotas durante el viaje.

Si has planeado realizar tu viaje en coche debes asegurarte de que tu peludo no se mueva por el vehículo, ya que es peligroso, por ello deberás contar con un arnés o un transportín.

Durante el verano, hay periodos de calor extremo, por lo que es recomendable que lleves agua para tu mascota y le des de beber regularmente. Por este mismo motivo, nunca debes dejar a tu amigo en el vehículo estacionado ya que podría sufrir un golpe de calor.

¿Sabías que ...?



Conejo común

Son muy sensibles al calor, en verano recuerda mantenerlos siempre frescos

Cuentan con una visión panorámica de 360 grados

Comparten una característica con los gatos, son muy limpios y se lavan ellos mismos

Para demostrar su amor dan pequeños saltitos (*binky*) de felicidad

BUZONEO de Calidad MADRID



Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com



lomejordefuenlabrada.com

guía de comercios y profesionales de Fuenlabrada



BÁJATE
NUESTRA
APP MÓVIL
lo mejor del barrio

Comprando en
Fuenlabrada
ganamos todos

#YOCOMPRO
EN EL BARRIO

Deporte

El CF Fuenlabrada continúa dando forma a su nueva plantilla y anuncia varios fichajes



Además del entrenador Carlos Martínez, ya ha presentado, el lateral Juan Durán y el central David Alba reforzarán la plantilla del CF Fuenlabrada. Ambos jugadores se han sumado al resto de la plantilla de cara a la nueva temporada

■ El conjunto madrileño continúa anunciando incorporaciones de cara a la próxima temporada. Tras anunciar a su nuevo entrenador, Carlos Martínez, el club madrileño ha anunciado los fichajes de Juan Durán y de David Alba.

Durán, lateral izquierdo madrileño de 22 años, se ha incorporado al equipo para las próximas dos temporadas. El jugador destaca por su fortaleza y potencia. En su trayectoria, destaca su paso por la máxima categoría de fútbol juvenil en el Getafe. Previo paso por la RSD Alcalá, equipo de su ciudad natal, en el verano de 2021 se incorporó al filial del CD Mirandés de 3RFEF, llegando a disputar la promoción de ascenso a la Segunda Federación.



equipo azulón, debutó en Primera división frente a la UD Las Palmas días después de haber cumplido los 19 años. Después, en las siguientes dos temporadas se mantuvo en el equipo filial donde acumuló un total de 27 partidos incluida la participación con la primera plantilla en Copa del Rey y los encuentros en la antigua Segunda B.

En la 2021/2022 ficha por el CD Leganés. Carlos Martínez, actual entrenador del club, le conoce de esa etapa, donde le

El club ha anunciado la renovación de Álex Craninx

David Alba es una de las incorporaciones destacadas

Ese mismo año, además, se convierte en un habitual del primer equipo debutando en Segunda División precisamente contra el CF Fuenlabrada. La últimas dos temporadas ha acumulado un total de 6 partidos con la primera plantilla jabata entre Copa del Rey y LaLiga Smartbank.

Por otro lado, David Alba ha firmado también por dos temporadas. El jugador destaca por su juventud, contundencia, capacidad de anticipación y claridad en la salida de balón. Formado en las canteras del CD Seseña, Atlético de Madrid y Getafe. En la 2017/2018, militando en el Juvenil División de Honor del

Fuenlabrista: el club pone en marcha la campaña de abonos para la 23/24

El equipo ha anunciado algunos cambios en los sectores por las obras del Fernando Torres, además de confirmar que se podrán renovar los abonos de forma online

■ La temporada 23-24 ya está en marcha para el CF Fuenlabrada, que ha anunciado la campaña de abonados para una temporada en la que intentarán lograr el ansiado ascenso. Con motivo de las obras del Fernando Torres, que comenzarán esta temporada tras resolver los problemas de ejecución, no hay previsión de gradas supletorias. De esta forma, pese a quedar el espacio limitado, el equipo ha decidido congelar el precio de los abonos en tribuna para facilitar a los seguidores que puedan apoyar al equipo.

También se podrá renovar el

abono de forma online, para evitar colas, desplazamientos y protegerse del calor. Los horarios de atención en tienda serán de martes y jueves de 9:00 a 17:00 horas.

Además, el club ha anunciado los abonados del sector 1 no

podrán tener su asiento guardado, ante la previsión de que "el sector de animación tenga que desplazarse a tribuna". El CF Fuenlabrada se ha disculpado por las molestias y ha querido agradecer la comprensión de los aficionados.



tuvo a sus órdenes en el CD Leganés B. Allí llegó a jugar cerca de 5500 minutos repartidos en 61 encuentros.

Además, el club ha anunciado la renovación de Álex Craninx, guardameta que llegó al club el pasado mes de febrero y se convirtió en pieza clave para la permanencia. Craninx fue canterano del Real Madrid antes de recorrer Europa formando parte de las plantillas del Sparta de Rotterdam en la liga holandesa, el Molde noruego - donde ganó la Liga -, el Lillestrøm y Seraing, en este último sin llegar a disputar minutos por lesión.

"Estoy feliz por volver. El año pasado me sentí como en casa desde el primer día. Estoy muy ilusionado por poder devolver el cariño que noté la pasada temporada", ha afirmado el jugador durante el acto.

Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivirEdiciones

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Ciclismo

Los corredores de El Bicho Team se preparan para la Madrid sub-23

Los ciclistas afrontarán la carrera con ambición y ganas de lograr un buen resultado



■ El Bicho Team encarará uno de los objetivos principales de la temporada: la Vuelta a Madrid sub-23. En el recorrido, el equipo buscará continuar progresando y liderar las etapas, con el extra de motivación que aporta competir «en casa».

Tras la reciente victoria de Javi Hernández en Vallecas, el equipo encara el evento en la mejor forma.

La primera etapa será un prólogo por equipos de 13 kilómetros. Después, la segunda etapa será más exigente, con un recorrido de

75 kilómetros repletos de pequeñas trampas en forma de muros. La tercera jornada será en Bu-trago de Lozoya, con un recorrido que rozará los 100 kilómetros. La penúltima etapa se destinará a los corredores más rápidos, que tras un inicio con muchas ascensiones, encontrarán un terreno más favorable hasta Parla, donde se encuentra la meta. La etapa reina tendrá su inicio y su final en San Lorenzo de El Escorial, donde el equipo suele entrenar.

Fútbol

El Fuenlabrada Fútbol Sala disputa un torneo solidario en El Trigal



■ La ciudad madrileña acogió un emocionante torneo solidario en beneficio del Proyecto Imparables. El Club Fuenlabrada Fútbol Sala fue el organizador de este evento que se disputó en el polideportivo

El Trigal, ubicado en el municipio.

El torneo solidario contó con la participación de varios equipos locales, así como con la presencia del concejal de Promoción del Deporte y Vida Saludable, Agustín

Domínguez, y aficionados apasionados por el fútbol sala, que disfrutaron de una gran jornada deportiva en El Trigal.

Un emocionante evento que tuvo como principal objetivo el de fomentar la solidaridad y recaudar fondos para el Proyecto Imparables, una iniciativa del Ayuntamiento de Fuenlabrada, en colaboración con la Federación Madrileña de Deportes de Parálisis Cerebral, que busca promover la inclusión social a través del deporte.

Baloncesto

Escuela Baby Basket: los más jóvenes también disfrutarán del baloncesto

Los niños nacidos entre 2016 y 2019 podrán vivir su primera toma de contacto con el baloncesto

■ Los niños nacidos entre 2016 y 2019 están de enhorabuena: la Escuela de Baby Basket del Fuenlabrada les permitirá comenzar a vivir la diversión y el aprendizaje que el baloncesto puede ofrecer. Lo harán, lógicamente, con una pelota pequeña y un aro bajito, adaptado a su físico.

La Escuela de Baby Basket del Baloncesto Fuenlabrada incluye dos días de entrenamiento a la semana con los entrenadores del Club, seguro médico deportivo y equipamiento de ropa deportiva para poder llevar a cabo la actividad.

Además, los alumnos de estas escuelas tendrán un precio reducido en el abono del Fuenlabrada en la Liga LEB, igual que abonos a mitad de precio en los fondos para sus padres y hermanos. También, en caso de hacerse el abono, el alumno y dos personas más tendrán una plaza en el Campus de Navidad.

Los interesados en inscribirse pueden acercarse a las oficinas del club en el Fernando Martín. También pueden contactar con el equipo a través de correo electrónico o vía telefónica.

Los fuenlabreños quedaron terceros entre setenta equipos

Las inscripciones ya están abiertas y los interesados podrán elegir en qué pabellón querrán entrenar: El Arroyo, Loranca o Solidaridad. Además, podrán elegir los días de la semana que más les convengan: lunes y miércoles; martes y jueves; o miércoles y viernes.



135 kW 184 CV. 5,3-6 l/100 km.
CO₂ 120-136 g/km. (WLTP)

HASTA 10 AÑOS DE GARANTÍA*
*CONSULTE CONDICIONES
LEXUS RELAX

LEXUS UX HÍBRIDO

ESTRÉNALO YA, SIN ESPERAS.

LEXUS MADRID SUR

CIUDAD DEL AUTOMÓVIL
Leganés
Avda. Carlos Sainz, 31

LEXUS ALCALÁ

ALCALÁ DE HENARES
Ctra. A-2, Km. 35, Salida 32
Vía de Servicio, dir. CC/Campo de Golf



Recomendamos vivir...

Curry Go

El primer restaurante de curry japonés en Madrid

El curry es uno de los platos típicos de Japón, pero este a diferencia del curry que se come en países como la India, es dulce y no picante. En el restaurante Curry Go podrás probar este delicioso plato icónico de la gastronomía nipona.

Además, en la carta podrás encontrar una selección para todos los comensales, donde destaca el burrito de curry, una innovadora forma de probar esta receta tradicional japonesa. Cabe destacar que, también cuentan con opción de curry vegetal.



Las porciones son muy abundantes por lo que te quedarás completamente satisfecho si escoges la opción mediana, aunque si consideras que eres de "buen comer", podrás elegir la ración grande.

Por otro lado, entre su selección de postres destaca la tarta de queso de té matcha.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

Paso a Paso

Hasta el 30 de agosto

Teatro Alcáza

Horarios: M-D: 20:00h

Precio: Desde 15€



Aristócratas

Conversos

Hasta el 19 de agosto

Teatro Figaro

Horarios: L-V: 20:00 h.

S: 19:00 h. y 21:00

Precio: Desde 18€



■ Música



Ana Mena

9 de septiembre

WiZink Center

Horario: a las 19:30h

Género: Pop

Entradas: wizinkcenter.es



King gizzard & the lizard wizard

27 de agosto

Sala la rivera

Horario: a las 19:00h

Género: Rock

Entradas: dice.fm

■ Exposiciones

La camisa de Dalí

Hasta el 25 de septiembre

Museo del Traje

Horarios: M-S: 9:30-19:00

D: 10:00-15:00

Entrada gratuita



MaMut

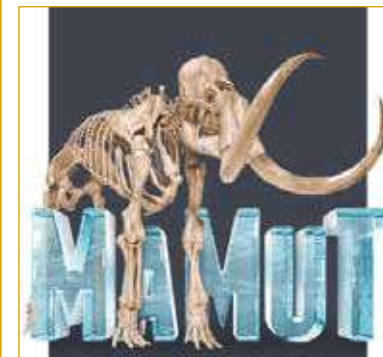
Hasta el 20 de agosto

Caixa Forum

Horarios: L-D: 10:00h-20:00h

Entrada: 6€ general

Gratuita disponible



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

¿Secuelas por el covid-19?

Somos especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes mayores de 18 años (Poyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica • Gestalt • EMDR

Consultas
online y
presencial

Solicita una entrevista
informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

Cine

Barbie

Ya en cines

Tras una campaña de marketing inigualable, que ha logrado que hasta la bomba atómica de Oppenheimer (el otro gran estreno del mes) se tiña de rosa chicle, **Barbie** llega a los cines. Lo hace con las expectativas de convertirse en el evento cinéfilo del verano, liderada por una **Margot Robbie** que ha nacido para encarnar a la icónica muñeca, y un **Ryan Gosling** que parece haber encontrado a su alma gemela en el siempre ignorado Ken.

Greta Gerwig (Lady Bird, Mujercitas), dirige esta aventura en la que la popular muñeca es expulsada de Barbieland al dejar de ser "lo suficientemente perfecta". Acompañada de **Ken** y de sus **patines amarillos**, Barbie intentará recuperar su identidad mientras descubre cómo es la vida en el mundo real.



y videojuegos

Remnant 2



Lanzamiento: el 25 de julio

Disponible: PS5, XBOX SERIES X/S y PC

Edad: +18

El 25 de julio sale a la venta la esperada secuela del videojuego de rol Remnant: From the Ashes, que se caracteriza por ser **un shooter en tercera persona**. Durante esta nueva entrega, la humanidad volverá a luchar contra las criaturas y jefes divinos que han invadido el mundo, para así evitar que el mal destruya la realidad tal y como los humanos la conocen.

Asimismo, los jugadores podrán disfrutar de esta experiencia en solitario o **adentrarse en esta aventura con dos amigos**. Además, estos podrán elegir el arma y equipamiento adecuado que resulten óptimos para cada bioma.

series

Invasión Secreta

Ya disponible en Disney+

Por fin se ha estrenado una de las series más esperadas del Universo Marvel, que tiene a **Nick Fury** como protagonista. La trama gira en torno a como los **Skrulls**, una raza que tiene la habilidad de **metamorfosearse**, y que se ha infiltrado sigilosamente en el mundo humano, para así poder ocupar importantes puestos de poder, y establecer **la Tierra como su nuevo hogar** y acabar con sus habitantes originales.

Actualmente, **Disney+** está emitiendo un capítulo los miércoles de cada semana. La serie contará con un total de 6 capítulos. Además, esta producción cuenta con un gran elenco con actores como **Emilia Clarke, Samuel L. Jackson u Olivia Colman**.



¿Lo tienes claro?

Consúltenos sin compromiso

91 745 21 10

Calle de Rafael Salgado, 19.
1º Izquierda 28036 Madrid

Mercantil : Fiscal
Penal : Laboral
Administrativo : Financiero

RBR Abogados S.L

info@rbrabogados.com

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES ESTÁ AQUÍ

DISFRUTA LAS VACACIONES Y RECARGA LAS PILAS

Comenzamos en septiembre con la formación gratuita más útil

CURSOS PARA DESEMPLEADOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID:

- Montaje y mantenimiento de automatización industrial (ELEM0311). Inicio: 25/09/23
- Gestión y supervisión del montaje y mantenimiento de instalaciones eléctricas en el entorno de edificios (ELEEO310). Inicio: 17/10/23
- Soldadura tuberías de alta presión. Inicio: 26/09/23

Expedientes: 22/4757, 22/4761 y 22/4766



CURSOS PARA TRABAJADORES DEL SECTOR CONSTRUCCIÓN:

- Operaciones de grúa autocargante. Inicio: 17/10/23
- Trabajos en altura. Inicio: 23/10/23
- Carretillas elevadoras. Inicio: 22/09/23
- Plataforma elevadora. Inicio: 16/10/23
- Soldadura. Inicio: 26/09/23

Expediente: F221351AA. Acciones formativas: 1, 3, 6 y 8



CURSOS PARA TRABAJADORES DEL SECTOR METAL:

- Soldadura TIG. Inicio: 11/07/23
- Fontanería. Inicio: 26/09/23

Expediente: F221351AA. Acciones formativas: 21 y 26



CURSOS PARA TRABAJADORES DEL SECTOR SERVICIOS:

- F.E.V.S.: Servicio de vigilancia en eventos deportivos y espectáculos públicos (SEAD069PO). Inicio: 25/09/23
- F.E.V.S.: Servicio de vigilancia en centros comerciales (SEAD071PO). Inicio: 02/10-23
- F.E.V.S.: Vigilancia en urbanizaciones, polígonos, transportes y espacios públicos (SEAD079PO). Inicio: 16/10/23

Expediente: F221351AA. Acciones formativas: 10, 11 y 12



CURSOS PARA TRABAJADORES DE LA COMUNIDAD DE MADRID:

- Fundamentos Excel (ADGG021PO)
- Excel avanzado (ADGG020PO)
- Ofimática - mañanas (ADGG053PO)
- Nóminas (ADGD188PO)
- Word. nivel avanzado (ADGG084PO)
- Salario y contratación (ADGD240PO)
- Contabilidad (ADGD037PO)
- Contabilidad financiera (ADGD039PO)
- Ofimática en la nube: Google Drive (ADGG055PO)
- Posicionamiento en la web para el emprendimiento (COMM061PO)
- Entrevista de selección de personal (ADGD092PO)
- Gestión de compras y aprovisionamiento (ADGD117PO)
- Gestión empresarial (ADGD137PO)
- Gestión integral de pymes (ADGD138PO)
- Ley de protección de datos, LOPD (ADGD175PO)

Expediente: FC22-07/2022/5264TGP. Acciones formativas: 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29 y 30



formacionceif.es

ceif

Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación

91 608 31 97



Cursos
gratuitos
del sector de
la construcción



Cursos
gratuitos
del sector de
servicios



Cursos
gratuitos para
trabajadores
de la Comunidad
de Madrid



Cursos
gratuitos
del sector
del metal



Cursos
gratuitos para
desempleados
de la Comunidad
de Madrid

