

CEPA Orcasitas



Madrid

CENTRO PÚBLICO DE EDUCACIÓN PARA MAYORES DE 18 AÑOS

CEPA Orcasitas

Enseñanza secundaria **E.S.O** (presencial, semipresencial y a distancia)

Taller operativo "Operaciones Auxiliares de Servicios Administrativos y Generales"

para alumnado con **discapacidad intelectual reconocida**

Preparación Pruebas Acceso a **Grado Superior y Universidad** mayores de 25 años

Preparación **nacionalidad española** • **Español para extranjeros** • **Cursos de Inglés**

www.educa.madrid.org/cepa.orcasitas.madrid Telf.: 913413251



Comunidad de Madrid



Unión Europea

Fondo Social Europeo

"El FSE invierte en tu futuro"

Enseñanza gratuita

Matricula abierta curso 2023/24



vivir Ediciones Madrid

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso Periódico independiente gratuito - Nº46 - junio 2023-Año IV

José Luis Martínez-Almeida es investido alcalde de Madrid con mayoría absoluta

El alcalde ha presentado su nueva hoja de ruta, integrada principalmente por ocho puntos clave

■ Obteniendo 29 votos de los 57 concejales de la Corporación Municipal para el mandato 2023-2027, José Luis Martínez-Almeida ha sido investido como alcalde de Madrid. La investidura tuvo lugar en el Pleno Municipal con la presencia de representantes de los grupos municipales del PP, Más Madrid, PSOE y VOX.

El proceso inició con la constitución de la Mesa de Edad, liderada por Félix López-Rey (74 años) de Más Madrid como el edil de mayor edad.

📄 **Página 4**



Además...

Comunidad

Isabel Díaz Ayuso toma posesión como presidenta de la Comunidad de Madrid



📄 **Página 8**



Javier Navarro presenta el organigrama de su equipo de Gobierno Municipal



Javier Navarro junto a su equipo de Gobierno

■ El alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, ha presentado el que será el organigrama del nuevo equipo de Gobierno municipal, del que forman parte los nueve concejales del grupo municipal del PP y los dos de Vox.

Asimismo, Navarro ha puntualizado que este Gobierno está formado “no por dos grupos políticos”, sino “por once personas, que van a trabajar para sacar adelante, no solo los proyectos puestos en marcha por el anterior equipo de gobierno, que no todos eran tan

maravilloso como decía la anterior alcaldesa, Inmaculada Jiménez, ni tan fáciles de gestionar como aludía”, ha incidido, sino también “las cuatro líneas de actuación básicas marcadas en el acuerdo de gobierno” de ambas formaciones políticas.

Por otro lado, el equipo de Gobierno contará con tres tenientes de alcalde. La primera será El-oísa Perales, la segunda teniente de alcalde será Elena Villahermosa, y el tercero será Benjamín de Sebastián.

José Luis Sanz es investido alcalde obteniendo la mayoría de votos

De los treinta votos emitidos, catorce fueron a favor del candidato popular

■ Gracias a la obtención de 14 votos, José Luis Sanz ha sido investido como alcalde de Sevilla. En total, se emitieron 30 votos, de estos, 14 a favor del candidato del PP, el PSOE de Antonio Muñoz obtuvo 12 votos, Cristina Peláez de Vox recibió tres votos, y Susana Hornillo de Con Andalucía contó con un voto.



“Los sevillanos se merecen vivir en la mejor ciudad del mundo”

Asimismo, Sanz ha destacado que “un día quise ser alcalde de Sevilla porque me apasiona esta aventura. Y porque entiendo que los sevillanos se merecen vivir en la mejor ciudad del mundo, en todos los

sentidos. Tenemos proyecto, equipo e ilusión. Gracias, Sevilla. Seré el alcalde de todos”.

“Hoy tengo mucho que agradecer. Gracias a todos los alcaldes que me precedieron en el cargo, especialmente a los 8 ediles que han gobernado en nuestra democracia, por su dedicación extraordinaria al servicio público y a buscar

el bien común”, ha remarcado el nuevo alcalde.

Por su parte, Juanma Moreno, presidente de la Junta de Andalucía, ha añadido que “José Luis ha cumplido un sueño y estoy seguro de que va a ser uno de los mejores alcaldes de España. Tiene en el ADN el sello de buen gestor. Y hará de Sevilla la capital de vanguardia que merece ser”.

Staff



Empresa adherida a la Confederación
Empresarial de Madrid - CEOE

Colaborador del Comité de Emergencia
frente a la crisis de Ucrania



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias
y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respeto la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avisanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

M-37896-2018

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



Luis Quiroga se convierte en el alcalde de Arroyomolinos tras la renuncia de Millán

El Partido Popular gana las elecciones y gobernará de nuevo en el Ayuntamiento de Arroyomolinos

■ Luis Quiroga, candidato popular, se ha convertido en el nuevo alcalde de Arroyomolinos. La investidura ha salido adelante gracias a los votos del Partido Popular. Este hecho ha sucedido tras la renuncia de Ana Millán, predecesora de Quiroga, se despide del Ayuntamiento para ocupar el puesto de vicepresidenta primera en la Asamblea de Madrid.

El Partido Popular podría negociar con 'Vecinos por Arroyomolinos' o VOX para alcanzar un acuerdo programático. También tiene la opción de gobernar en minoría.



Ana Millán junto a Luis Quiroga nuevo alcalde de Arroyomolinos

 vivirediciones.es

Además...

Actualidad

El nuevo BuP conectará la ciudad con el sur de Madrid

 vivirediciones.es

Actualidad

Las urgencias de enfermería abrirán los fines de semana

 vivirediciones.es

Actualidad

Ana Millán ocupa su nuevo puesto en la Asamblea

 vivirediciones.es

GUARDAS DENTRO DE UNA CAJA QUE SE CONVIERTE EN LAS PÁGINAS DE UN LIBRO QUE



Recicla más. Mejor. Siempre.

En la economía circular, cuando reciclas, haces que los residuos se conviertan en nuevos recursos. Recicla envases de cartón y papel en el contenedor azul.



Nuestro municipio

Síguenos en
vivir_ediciones

La EMT ajustará el servicio en las líneas universitarias en el verano

Estos ajustes permanecerán vigentes hasta el próximo 10 de septiembre



■ Con la llegada del verano, la Empresa Municipal de Transportes (EMT) de Madrid realizará modificaciones en las seis líneas universitarias que cubren el servicio al Campus de Somosaguas, Ciudad Universitaria y el Campus Politécnico de Vallecas. Estos ajustes estarán vigentes hasta el 10 de septiembre.

Asimismo, durante el periodo no lectivo en las universidades, las líneas E (Conde de Casal - Sierra de Guadalupe), F (Cuatro Caminos - Ciudad Universitaria), G (Moncloa - Ciudad Univer-

sitaria) y U (Séneca - Paraninfo) reducirán su servicio a una temporada baja desde el 12 de junio hasta el 14 de julio. Además, a partir del 15 de julio hasta el 31 de agosto, estas cuatro líneas no estarán en servicio, retomando su operación de temporada baja del 1 al 10 de septiembre.

En cuanto a las líneas A (Moncloa - Somosaguas) y H (Aluche - Somosaguas), también operarán con frecuencias de temporada baja desde el 12 de junio hasta el 28 de julio. Del 29 de julio al 9 de agosto, y

del 21 al 31 de agosto, ambas líneas continuarán funcionando con frecuencias correspondientes a los días no lectivos. Cabe destacar que entre el 10 y el 20 de agosto no habrá servicio en ninguna de estas dos líneas. A partir del 1 de septiembre, volverán a circular con

Las líneas recuperarán su frecuencia habitual a partir del 11 de septiembre

un servicio de temporada baja.

Por otro lado, estos ajustes se llevan a cabo debido al periodo de menor afluencia de estudiantes universitarios durante el verano. Todas las líneas recuperarán sus frecuencias habituales normales a partir del 11 de septiembre.

El Ayuntamiento aprueba la mejora de las residencias municipales para mayores



■ El Consistorio ha aprobado un contrato para llevar a cabo la adaptación de los espacios de las tres residencias municipales para personas mayores. El objetivo de esta iniciativa es proporcionar un entorno más similar a sus hogares y entornos habituales, con el fin de ofrecer apoyos más individualizados que impulsen su calidad de vida.

El contrato, con un valor de 2,6 millones de euros, contempla el suministro de bienes para la adaptación de los centros integrados Santa Engracia, Jazmín y Margarita Retuerto. Esta acción se enmarca en el convenio

entre la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento, que permite la ejecución de proyectos financiados por fondos europeos.

La adaptación de los espa-

Las actuaciones se realizarán en enero de 2024

cios está prevista para iniciar el 15 de enero de 2024 y se llevará a cabo de manera respetuosa con los usuarios y su ritmo de vida, sin interferir en la atención habitual que reciben en los centros.

Madrid hace entrega de los premios del Samur Social en su XIX aniversario



Los profesionales del Samur premiados, junto a Martínez-Almeida

■ José Luis Martínez-Almeida, alcalde de Madrid, entregó los premios del Samur Social en su XIX aniversario. El evento reconoció la destacada labor de instituciones, organizaciones y personas comprometidas con la atención a la vulnerabilidad y su colaboración con este importante servicio municipal de emergencia social.

Asimismo, durante el acto, Almeida expresó su satisfacción por la integración perfecta del Samur Social en los servicios de emergencia municipales. A su vez, el alcalde elogió el arduo trabajo de los equipos del Samur Social, especialmente por su respuesta eficiente en momentos desafiantes como la pandemia y la borrasca Filomena.

Además, Almeida destacó que "este servicio desempe-

ña un papel crucial al rescatar a personas de circunstancias difíciles, brindando esperanza para construir una ciudad más

Almeida alabó la actuación del Samur durante la pandemia y Filomena

unida y mejor". También se realizó un emotivo reconocimiento a Darío Pérez, director del Samur Social desde su creación hasta su fallecimiento en 2022.

El acto de entrega de los premios del Samur Social resaltó la importancia de continuar trabajando para conseguir una sociedad más solidaria y comprometida con aquellos en situación de vulnerabilidad.

Almeida es investido alcalde de Madrid con mayoría absoluta

El alcalde ha presentado su nueva hoja de ruta integrada por ocho puntos clave



■ Obteniendo 29 votos de los 57 concejales de la Corporación Municipal para el mandato 2023-2027, José Luis Martínez-Almeida ha sido investido como alcalde de Madrid. La investidura tuvo lugar en el Pleno Municipal con la presencia de representantes de los grupos municipales del PP, Más Madrid, PSOE y VOX.

El proceso inició con la constitución de la Mesa de Edad, liderada por Félix López-Rey (74 años) de Más Madrid como el edil de mayor edad, y Antonio Giraldo (30 años) del PSOE como el más joven. Los 57 ediles emitieron sus votos en una urna siguiendo el orden alfabético.

El recuento reveló que José Luis Martínez-Almeida recibió 29

votos a favor, seguido por Rita Maestre con 12 votos, Reyes Maroto con 11 votos y Javier Ortega Smith con 5 votos. No hubo abstenciones ni votos nulos.

Tras la investidura, Martínez-Almeida juró el cargo ante la Constitución y recibió los atributos del alcalde. Durante su discurso de investidura, presentó ocho puntos clave que guiarán su hoja de ruta para el mandato, centrada en el bienestar de los madrileños.

Estos puntos incluyen el fortalecimiento del crecimiento económico de la ciudad manteniendo la cohesión social, así como un equilibrio territorial en la calidad de vida y los servicios públicos para todos los madi-

leños, independientemente de su ubicación geográfica.

Además, se enfocará en la culminación de proyectos de transformación urbana, implementando obras y mejoras en el espacio público, sin afectar el modelo productivo y comercial de la ciudad. La política de vivienda también será una prioridad, garantizando el acceso asequible a la vivienda para todos los madi-

La política de vivienda será una de sus prioridades

leños, especialmente los jóvenes.

Otro objetivo será mejorar la eficiencia administrativa mediante la digitalización y agilización de los trámites municipales, así como aumentar la calidad de vida en los barrios mediante un plan de equipamientos progresivo. Por último, se comprometió a brindar asistencia social a las personas más vulnerables de la ciudad.

LAS VACACIONES

DE LOS QUE
SABEN DE

vacaciones



turismomadrid.es



**Comunidad
de Madrid**

Más Madrid promete una oposición firme y comprometida en el inicio del nuevo mandato en la capital

Rita Maestre liderará un equipo decidido a representar los valores de la formación



Los concejales de Más Madrid en el pleno de la investidura

■ En el inicio de un nuevo mandato para la ciudad de Madrid, Rita Maestre, portavoz de Más Madrid y líder de la oposición, dejó claro que “la fuerza política estará presente y realizará una oposición firme y rigurosa en beneficio de la ciudadanía”.

Asimismo, Maestre reafirmó el compromiso de Más Madrid con sus principios y banderas, como el feminismo, la transición ecológica, la diversidad y el reequilibrio territorial. La formación ha quedado en

segundo puesto como líder de la oposición.

“No nos conformamos con esto. No venimos a pelear por la segunda plaza, sino a ganar, sabemos ganar, lo hemos hecho antes y lo volveremos a hacer”, ha remarcado la portavoz de Más Madrid. Además, Maestre destacó la fortaleza de su militancia, organización y equipo, resaltando su capacidad para lograr victorias.

La líder de la oposición subrayó que Más Madrid cree en

el potencial de las instituciones para mejorar la vida de las personas y servir a la ciudadanía en su conjunto. Por ello, Más Madrid trabajará con orgullo, fuerza y compromiso para asegurarse de que nadie quede excluido. La formación está presente en el Ayuntamiento para

“No venimos a pelear por la segunda plaza, sino a ganar”

construir un Madrid ganador, inclusivo y diverso, y se compromete a mantenerse firme en todo momento, apoyando a la ciudad en los momentos difíciles y en los prósperos, según enfatizó Maestre.

Ortega Smith: ‘VOX seguirá siendo fiel a sus votantes’

“Nuestros ejes de acción como Grupo Municipal se basarán en la libertad”, ha afirmado el portavoz de VOX



Los concejales de VOX en el pleno de la investidura

■ Javier Ortega Smith, portavoz del Grupo Municipal VOX, ha señalado durante la investidura de Almeida que “VOX va a ejercer una oposición leal y constructiva, pero firme y exigente, fiel a sus votantes”.

Asimismo, Ortega Smith ha añadido que “nuestros ejes de acción como Grupo Municipal se basarán en la libertad, especialmente en la libertad de movimiento, para que Madrid no se convierta en un coto privado de los privilegiados que pueden pagar un coche eléctrico, termi-

nando con las multas y restricciones del Madrid Central”.

A su vez, el portavoz de VOX ha destacado que “el Grupo Municipal de VOX va a defender el respeto a la legalidad, el valor de la palabra, la utilidad del servicio público y lo haremos siempre convencidos de que es la mejor manera de servir a los madrileños”.

Por otro lado, Ortega Smith ha felicitado a Almeida y a su candidatura por haber sido elegida mayoritariamente entre los madrileños.

Reyes Maroto: “Los socialistas vamos a hacer una oposición constructiva y dialogante”

La portavoz de PSOE ha comunicado que su formación tiene un proyecto ambicioso para la capital



■ “Los socialistas vamos a hacer una oposición constructiva y dialogante pero también exigente y dura”, ha afirmado Reyes Maroto, portavoz del Partido Socialista en el Ayuntamiento de Madrid.

“Estos cuatro años no pueden suponer un retroceso para los madrileños. Desde el grupo socialista, tenemos un programa ambicioso para hacer de Madrid la mejor ciudad donde vivir. Y desde hoy mismo, este equipo de concejales que me honra representar, estamos a disposición de todos los madrileños y madrileñas porque queremos ser útiles a esta ciudad”, ha remarcado Maroto.

Asimismo, la portavoz socialista ha señalado que “quienes

me conocen saben que confío plenamente en la política como un acto permanente de compromiso y responsabilidad, como la única forma de dignificar su

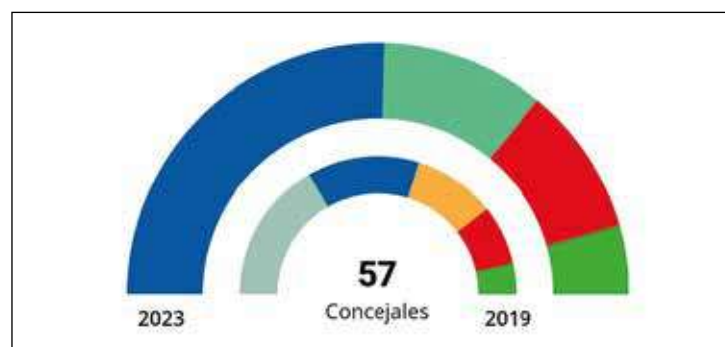
“Hagámos que Madrid sea el ejemplo de la mejor España”

ejercicio y de ponerlo al servicio de los intereses generales de los madrileños y las madrileñas”.

“Los socialistas somos conscientes del enorme poder transformador que tiene la política local. No hay tiempo que perder. Hagamos que Madrid sea el ejemplo de la mejor España”, ha enfatizado Maroto.

Así ha quedado el reparto de escaños en el Ayuntamiento de Madrid tras las elecciones del 28M

El PP de Almeida se consolida en la capital y consigue la mayoría absoluta



■ El Partido Popular ha logrado un rotundo éxito en las elecciones municipales de Madrid al obtener la mayoría absoluta en el Ayuntamiento. Por lo que José Luis Martínez-Almeida podrá gobernar en solitario sin depender del apoyo de otros partidos políticos, como sucedió en elecciones anteriores en las que el PP gobernó con el apoyo de Ciudadanos.

Por otro lado, estas elecciones han dejado a Begoña Villacís, candidata de Ciudadanos, en fuera del gobierno municipal, ya que la formación naranja se ha quedado fuera del Ayuntamiento. Un re-

sultado que no sorprende, ya que en 2021 con el adelanto electoral realizado por Díaz Ayuso para las autonómicas madrileñas, Ciudadanos perdió su representación en la Asamblea de Madrid.

La desaparición de C's ha beneficiado al PP, ya que los votantes de C's han optado por los populares en esta ocasión. Mientras que, VOX ha logrado obtener 5 escaños frente a los 4 que obtuvo en 2019.

Por otro lado, Más Madrid ha empeorado sus resultados, pasando de los 19 concejales que obtuvo en 2019, pasando

a tener 12 en esta ocasión, pero aún así los de Rita Maestre siguen siendo la segunda fuerza y líderes de la oposición.

Asimismo, el PSOE de Madrid con Reyes Maroto a la cabeza ha logrado mejorar sus resultados frente a los obtenidos en 2019, pasando de 8 a 11 escaños. Los socialistas han conseguido de esta manera uno de sus objetivos, que era recuperar a los votantes que en 2019 optaron por Más Madrid y no por su formación.

Más Madrid repetirá como líder de la oposición durante esta legislatura

A su vez, Podemos, no ha logrado obtener representación en el Ayuntamiento, por lo que repite su resultado de 2019. La formación morada lleva ya dos legislaturas sin representación en el Ayuntamiento de la capital.

José Luis Sanz presenta a su equipo de Gobierno

Sanz y su equipo de Gobierno asumieron el cargo el 17 de junio en una ceremonia en el Salón Colón del Ayuntamiento

■ El alcalde de Sevilla, José Luis Sanz, y su equipo de Gobierno tomaron posesión de sus cargos el pasado 17 de junio en una ceremonia que tuvo lugar en el Salón Colón del Ayuntamiento de Sevilla. Esta nueva Corporación se encargará de dirigir la ciudad durante los próximos cuatro años.

Asimismo, el Gobierno de la ciudad estará conformado por un equipo diverso y comprometido, integrado por destacadas personalidades que asumirán diferentes responsabilidades. Entre ellos, destaca Minerva Salas, quien ocupará el cargo de Primera Teniente de Alcalde.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Manuel Lay, número dos en las listas de Sumar

vivirediciones.es

Actualidad

Juan Jara, candidato de Caminando Juntos al Senado

vivirediciones.es

Actualidad

Nuevo dispositivo para atender a las personas sin hogar

vivirediciones.es

CONSIGUE TU BONO de hasta 12.000€ PARA LA DIGITALIZACIÓN DE TU EMPRESA

Con el **KIT DIGITAL**
(Subvención a fondo perdido para las empresas)

PARA GASTAR EN



Web



Redes Sociales



CRM
(Gestión de clientes)



Servicios de Oficina virtual



E-commerce



ERP
(Gestión de procesos)



BI y análisis de datos

¿A quién va dirigido?



Segmento I

Empresas entre 10 y 49 empleados

Importe bono digital

hasta 12.000 €



Segmento II

Empresas entre 3 y 9 empleados

Importe bono digital

hasta 6.000 €



Segmento III

Empresas entre 1 y 3 empleados

Importe bono digital

hasta 2.000 €

Pasos para solicitar tu subvención

1

Consulta el catálogo de Soluciones Digitales del Kit Digital

2

Regístrate en acelerapyme.es y realiza el test autodiagnóstico

4

Elige tu Agente Digitalizador y las soluciones que necesite tu negocio

5

Formalizar el acuerdo de prestación de prestación con tu Agente Digitalizador

PROGRAMA KIT DIGITAL COFINANCIADO POR LOS FONDOS NEXT GENERATION (EU) DEL MECANISMO DE RECUPERACIÓN Y RESILIENCIA



Financiado por la Unión Europea NextGeneration-EU

TE INFORMAMOS DE TODO LO QUE NECESITES SABER para conseguir la subvención y digitalizar o mejorar la digitalización de tu empresa

www.subvenciondigital.es/kit-digital.php • info@vivirediciones.es 910 05 39 85

vivirEdiciones

La Línea 1 de Metro inició sus obras el 24 de junio

Las intervenciones se realizan entre Sol y Valdecarros

■ Las obras para la renovación de la Línea 1 de Metro comenzaron el pasado 24 de junio. Estas actuaciones se llevarán a cabo en el tramo de Sol y Valdecarros por lo que permanecerá cerrado. Se prevé que estas actuaciones culminen en septiembre.

Por su parte, la EMT ha confirmado que ha establecido un servicio sustitutivo de autobús gratuito, cuyo recorrido será entre las estaciones de Atocha y Valdecarros. Este servicio estará operativo hasta septiembre.

Asimismo, las obras de la Línea 1 persiguen una modernización de la infraestructura, y además reducir los tiempos entre estaciones. Por su parte, el Gobierno regional ha escogido esta fecha para iniciar las actuaciones, ya que en este periodo estival hay una menor afluencia de viajeros.

Por otro lado, la Línea 1 no será la única afectada por obras este verano, ya que también se intervendrá la Línea 9 en el tramo comprendido entre las estaciones de Colombia y Príncipe de Vergara.



Se destinarán 5,4 millones de euros a la atención especializada de mujeres víctimas de violencia

Estos centros brindan apoyo y recursos a mujeres víctimas de violencia de género



les, atención psicológica y acompañamiento en los procesos de inclusión socio-laboral.

En segundo lugar, se ha autorizado la celebración del contrato

Se abrirá un nuevo Centro de Crisis 24 horas

■ El Consejo de Gobierno en funciones de la Comunidad de Madrid ha aprobado invertir 5,4 millones de euros en la licitación o prórroga de contratos de gestión de recursos que ofrecen atención especializada a mujeres víctimas de violencia. Estas medidas tienen como objetivo brindar apoyo y recursos a aquellas mujeres que han sufrido diferentes formas de violencia de género en la región.

Asimismo, el primero de los contratos aprobados es el nuevo contrato para garantizar el funcio-

namiento de los centros residenciales 4 y 5 para jóvenes de entre 18 y 25 años que han sufrido violencia contra la mujer y están en riesgo de exclusión social.

A su vez, los centros residenciales disponen de un total de 22 plazas y, además de proporcionar alojamiento, manutención y provisión de artículos de menaje o higiene, desarrollan una intervención individualizada que ofrece apoyo para la adquisición o recuperación de habilidades sociales o persona-

de gestión del segundo Centro de Crisis 24 Horas de la región, que se sumará a finales de año al que ya funciona desde enero. Este recurso está dirigido a mujeres mayores de edad que hayan sufrido agresión, abuso, acoso o cualquier tipo de violencia sexual en cualquier momento de su vida, independientemente de que hayan interpuesto denuncia o no.

Isabel Díaz Ayuso toma posesión como presidenta de la CAM

La candidata popular ha jurado el cargo tras ser investida presidenta con 70 votos a favor



■ Por tercera vez consecutiva, Isabel Díaz Ayuso ha jurado el cargo de presidenta de la Comunidad de Madrid, tras haber sido investida con 70 votos a favor, 54 en contra y 10 abstenciones. A la toma de posesión han asistido Alberto Núñez Feijóo y los expresidentes regionales Esperanza Aguirre, Alberto Ruiz-Gallardón, Cristina Cifuentes y Ángel Garrido.

Asimismo, el acto de toma

de posesión ha tenido lugar en la Real Casa de Correos. "Por tercera vez en cuatro años tengo el honor de presidir el gobierno de esta Comunidad de Madrid, que es "patria de todos". Hoy empieza una etapa política nueva para Madrid", ha destacado Ayuso durante su discurso.

A su vez, la presidenta ha añadido que "antes de nada, quiero dar las gracias a los que me han precedido en la

presidencia de la Comunidad de Madrid, porque todos han contribuido a mejorar la vida de los madrileños".

"Nuestro principal objetivo como gobernantes es apoyar el esfuerzo, se tenga éxito o no, sin dejar nunca a nadie atrás. Porque en Madrid todos vamos en el mismo barco.

Ha tomado posesión del cargo por tercera vez consecutiva

Aquí celebramos los éxitos de los demás y, cuando alguien fracasa, le damos siempre una nueva oportunidad", ha remarcado Ayuso.

Por otro lado, la presidenta adelantó, durante las sesiones de investidura, algunos de los proyectos que llevará a cabo, como mantener la rebaja del abono transporte hasta finales de año o la construcción de 50.000 nuevas viviendas a precio asequible, entre otras.

La Comunidad amplía las plazas en Centros de Día para personas mayores

Se ofrecerán 500 nuevas plazas públicas para proporcionar apoyo y evitar su ingreso en residencias



■ El Gobierno regional ha puesto en marcha una nueva medida para atender a las personas mayores en situación de dependencia. Se trata de la oferta de 500 nuevas plazas públicas en Centros de Día, con el objetivo de ofrecerles apoyo y evitar su ingreso en residencias.

Se dispondrá de un sistema de transporte gratuito para todos los usuarios

Asimismo, esta ampliación de plazas se enmarca dentro de la política de la CAM de brindar todos los recursos necesarios para

que las personas mayores puedan mantenerse en sus hogares el mayor tiempo posible.

Por su parte, los Centros de Día son espacios especializados que trabajan en la prevención del deterioro físico y psíquico de los usuarios, así como en la conservación y recuperación de su autonomía. Donde se ofrece a los usuarios numerosos servicios como la manutención y la estancia diurna, cuidado y control de las actividades diarias, atención geriátrica, rehabilitación y programas sociales. Además, todos ellos contarán con transporte adaptado gratuito que los recogerá en sus domicilios y los llevará de vuelta.

“Ser alcalde de Cádiz es una responsabilidad enorme y voy a responder con mucha dedicación”

Hablamos con Bruno García, el nuevo alcalde de Cádiz

Bruno, ¿Cómo te sientes tras ser elegido alcalde de Cádiz?

Lo primero, muy agradecido. La verdad, es muy emocionante que tu ciudad te elija. Han sido más de 23.000 personas las que han querido que fuera nuestro equipo el que gobierne en la ciudad de Cádiz y estoy muy agradecido. Luego, por otra parte, no te lo niego, siento mucha ilusión y también mucha responsabilidad, porque obviamente ser alcalde de Cádiz es una responsabilidad enorme. Yo voy a responder con mucha dedicación para hacerlo bien, porque al final, lo que quiero es el beneficio de la ciudad.

“Nosotros creemos que hay que dialogar las cosas. No soy partidario de los bandos”

¿Qué crees que ha sucedido para que los gaditanos y gaditanas hayan dado este giro político?

Creo que las cosas se dan por muchos motivos. Es verdad que la ciudad estaba en un punto en el que había muchos gaditanos que querían otro tipo de gobierno. Y ahí hemos estado nosotros para darles una alternativa. Eso es lo que hemos tratado de explicar durante estos cuatro meses

que he hecho campaña, darles una alternativa positiva que fuera útil para la ciudad. Al final, creo que lo han entendido así.

También, no sé si de manera urgente o no, pero también has hecho hincapié en la seguridad.

La seguridad, sobre todo en la situación de la policía local. Nosotros consideramos que ha faltado diálogo. El Gobierno saliente lleva un tiempo con un “encontronazo”, por decirlo de alguna manera, con la policía. Nosotros creemos que hay que dialogar las cosas. No soy partidario de los bandos, de “unos buenos, otros malos”. Soy partidario del diálogo y del acuerdo. Yo me quería sentar con la policía, y eso es lo que hemos hecho. La policía hace un trabajo muy importante, lo hace muy bien y saben de esto, yo los conozco a muchos de ellos porque ya he sido teniente de alcalde. Les conozco bien, y son gente que lo que quiere es mejorar la situación de su ciudad, y ahí nos van a encontrar seguro.

¿Se podría decir que vas a hacer una política continuista, como la del PP en la Junta de Andalucía?

Yo no es que vaya aplicar las políticas del PP, yo formo parte del PP, soy presidente del Partido Popular de la provincia de Cádiz,

absolutamente y claramente, soy representante del PP, pero yo no he venido aquí a implantar las políticas del PP. Yo he venido aquí a gobernar la ciudad de Cádiz, a partirme la cara para hacerlo entre todos y hay cosas que, a lo mejor, alguien puede pensar que aparentemente no pone el foco el PP, pero yo sí lo voy a poner. Yo

“Los gobernantes tenemos que hacer lo máximo por intentar mejorar la vida de nuestra gente”

estoy pensando en la ciudad. El PP, obviamente, es una alternativa y realmente nosotros creemos que somos la mejor herramienta – ya no te digo en Cádiz, que por supuesto,

En nuestro caso, lo que hace el PP es dialogar con otras administraciones, con la Junta de Andalucía, con el Gobierno de la nación... nosotros estamos en un diálogo, que es la fórmula que el Partido Popular quiere, que es llegar a acuerdos. Eso es lo que el Partido Popular hace con



Juanma Moreno en Andalucía, eso es lo que quiere hacer Feijóo en España y eso es lo que quiero hacer yo aquí. pero también a nivel nacional -.

Además de en Cádiz, vivirEdiciones es leído en parte de España. Para todos nuestros lectores y lectoras, ¿qué mensaje les enviamos?

Primero, a los que nos han votado y han confiado en nosotros, darles las gracias. A los que no sois de aquí, que os animéis a venir pronto a la ciudad de Cádiz, que es importante que estéis, porque siempre seréis bienvenidos.

Lee la entrevista completa en vivirediciones.es



Bruno García, junto a Juanma Moreno, presidente de la Junta de Andalucía



García declara que su partido hará una oposición contundente

Más Madrid se compromete a “luchar por el bienestar de todos los madrileños”



■ De nuevo, Más Madrid ha quedado en segundo puesto tras las elecciones del 28M, aunque en esta ocasión comparten lugar con el PSOE, ya que los dos grupos cuentan con 27 escaños cada uno. A pesar de este empate, Mónica García se ha consolidado como líder de la oposición.

“Como pueden imaginar, si la señora Ayuso se pensaba

que iba a pasar un rodillo en esta legislatura en la que tienen mayoría absoluta, pues ya se lo digo desde ahora, lo lleva claro, porque vamos a seguir siendo una oposición contundente, una oposición que fiscaliza y una oposición que defiende realmente los intereses de los madrileños”, ha destacado García.

Asimismo, la líder de Más

Madrid ha denunciado que antes de empezar la legislatura “ya se ha anunciado que van a subir el abono transportes, que van a subir los precios de los comedores escolares y también han anunciado, como no, que los que más tengan,

“Vamos a defender los intereses de los madrileños”

pues, faciliten el pago de sus empleados domésticos”.

Por otro lado, García ha añadido que “nos han colocado como líderes de la oposición, por poco o mucho, vamos a ejercerlo. Y yo creo que la legislatura anterior, también fuimos una oposición contundente y una oposición rigurosa”.

La UCITE del Hospital 12 de Octubre celebra su trigésimo aniversario



■ La Unidad de Cuidados Intensivos de Trauma y Emergencias (UCITE) del Hospital público Universitario 12 de Octubre de la Comunidad de Madrid cumple 30 años de destacada labor en el manejo urgente del paciente crítico con trauma grave. Convirtiéndose en referente nacional.

Durante estas tres décadas, la UCITE ha atendido a más de 15.400 pacientes, entre ellos 11.025 ingresados por trauma grave y 4.375 por patología médica urgente.

Además de su enfoque en la atención al trauma grave, la UCITE

también participa activamente en programas como el Código Ictus y el Código Infarto de la Comunidad

La unidad ha atendido a más de 15.400 pacientes

de Madrid, así como en el programa de trasplantes del hospital.

Asimismo, la UCITE ha implementado innovaciones como la videograbación para mejorar la seguridad del paciente y garantizar la calidad de la atención brindada.

Rocío Monasterio asegura que su partido tenderá la mano a Díaz Ayuso



■ La portavoz del Grupo VOX en la Asamblea de Madrid, Rocío Monasterio, ha tendido la mano a Isabel Díaz Ayuso. Además, ha asegurado que el objetivo de su partido no ha cambiado: “Me alegro de que haya hecho suyo nuestro discurso y lo convierta en políticas concretas”.

“Cuenta con VOX para todos los asuntos que su Gobierno desconozca o quiera conocer”, ha destacado Monasterio. A su vez, la portavoz de VOX ha remarcado que los pilares entre ambas formaciones “permanecen intactos”. “Somos la oposición útil”, ha manifestado.

Asimismo, Monasterio ha advertido a la presidenta de la Comunidad que “no caiga en la tentación de pensar que gobernar con mayoría absoluta es sinónimo de tener la verdad absoluta”. Por lo que, ha

garantizado que el Gobierno podrá contar con el apoyo de VOX “en todo lo que sea razonable”.

“Si quieren proporcionar una Administración presencial y amable que empatee, que no les qupa duda que estaremos a su lado”,

“Somos la oposición útil”, ha afirmado la portavoz de VOX

ha añadido la presidenta de VOX Madrid. Destacando que su formación ya ha tendido la mano a varias cuestiones que han propuesto desde el Gobierno de Ayuso, cómo bajar impuestos “con ganas”, defender el campo, proteger a las familias y promover la natalidad.

Lobato: ‘Vamos a construir y liderar esa alternativa de Madrid 2027’

El socialista recuerda que una “mayoría absoluta no tiene que significar absolutismo”



■ El portavoz del PSOE en la Asamblea de Madrid, Juan Lobato, ha felicitado a todos “los diputados y diputadas que han tomado posesión en este Pleno de Constitución”, tras el pleno de constitución de la Asamblea de Madrid.

Asimismo, el portavoz socialista ha felicitado a Enrique Ossorio por su nuevo puesto como presidente de la Asamblea de Madrid. Además, Lobato ha mantenido una reunión con Ossorio en la que ha comunicado que en esta legislatura “no vamos a ser ni el sí a todo, ni el no a todo. Vamos a apoyar lo que sea bueno para los madrileños y a fiscalizar y poner encima de la mesa una alternativa clara que mejore la vida en la Comunidad de Madrid”.

A su vez, Lobato ha destacado que contarán con “toda nuestra colaboración para que el funcionamiento parlamentario sea lógico y ordenado durante este mandato”.

Por otro lado, el portavoz del PSOE ha remarcado que una “mayoría absoluta no tiene que significar absolutismo”.

“La Presidenta de la Comunidad de Madrid debería tener la inteligencia de entender que una mayoría absoluta es una oportunidad única para construir y para que Madrid avance,

y para tener generosidad, para entender la pluralidad, la diversidad que hay en Madrid”, ha añadido Lobato.

Además, el socialista ha manifestado la intención de que su formación sea útil en estos cuatro años. “Vamos a construir y a liderar esa alternativa de Madrid 2027. Todo lo que venga a este Parlamento que sea bueno para la gente, ahí estará

El PSOE se muestra dispuesto a colaborar en esta nueva legislatura

el Partido Socialista. Y todo lo que esté funcionando mal, tendrá la crítica contundente del PSOE y la alternativa inmediata de cómo debe hacerse mejor para la gente”, ha sentenciado Lobato.

Mediante estas palabras, Juan Lobato reafirma el compromiso del PSOE de Madrid de ser una voz activa y constructiva en la Asamblea de Madrid.

Javier Navarro, candidato del PP es investido como alcalde de Tomelloso

El Partido Popular logra gobernar en la localidad tras hacerse con 8 concejales en las últimas elecciones

■ El candidato popular, Javier Navarro, ha sido investido alcalde gracias al apoyo del Grupo Municipal VOX. "Si he llegado hasta aquí ha sido por la enorme convicción de que Tomelloso es mucho más, que debemos levantar la mirada y dejar de pensar en pequeño y pedir en pequeño", han sido las primeras palabras de Navarro como alcalde.

Asimismo, el ahora alcalde ha señalado que asume el cargo "con un amplio orgullo pero con una mayor responsabilidad".

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

La piscina de verano abrirá el próximo 1 de julio

vivirediciones.es

Actualidad

El CEIP Virgen de las Viñas recibe un premio

vivirediciones.es

Actualidad

Benjamín de Sebastián, será diputado provincial

vivirediciones.es

ADQUISICIONES, INVERSIÓN Y VENTA DE PROPIEDADES

Mucho más que una inmobiliaria.

En Bricker Place compartimos contigo las mejores oportunidades de inversión inmobiliaria y ponemos a tu disposición todos nuestros conocimientos técnicos y del mercado para encontrar el comprador que necesitas para tus inmuebles, tanto si son viviendas, locales, naves, suelo, edificación...

Viviendas • Locales y naves • Suelos • Edificación • y más



BP
BRICKER PLACE
Inversión inteligente



LGBTIQ+

GULLOSKS

¿Qué es la higiene postural y por qué es tan importante? Cuidados para evitar el dolor de espalda

Nuestra columna vertebral sufre si se encuentra durante períodos prolongados en malas posiciones, posturas forzadas o si realizamos movimientos bruscos

■ La higiene postural es un hábito saludable para mantener una correcta alineación del cuerpo en todas las actividades de nuestra vida diaria, tanto si estamos de pie, sentados, caminamos o dormimos.

Una mala postura puede provocarnos dolor lumbar o cervical, contracturas, hernias discales, lesiones o desviaciones de columna como la escoliosis o cifosis. Por ello, te proponemos un par de recomendaciones para no fatigar y sobrecargar nuestra espalda.

Sentarse encorvado o con las piernas cruzadas es perjudicial

Para aquellos que tienen que pasar largas horas de pie, lo más importante es que intenten

mantener siempre los hombros relajados, la cabeza erguida y, de forma frecuente, muevan el cuello hacia los lados. Además, intenta moverte y cambiar de posición de vez en cuando para no acabar machacado después de cada jornada laboral.

Si tienes que pasar mucho tiempo de pie, ya sea en el trabajo o en casa, por ejemplo, mientras planchas, una buena idea es elevar una de las piernas sobre un peldaño o taburete bajo e ir alternando con la otra.

En caso de estar sentado durante largo tiempo, lo más importante y, que casi todo el mundo hace mal, es colocarse lo más atrás posible de la silla, con la espalda apoyada de forma firme contra el respaldo. Nuestras rodillas deben formar un ángulo de 90° con las caderas y los muslos deben estar apoyados en la silla.

Si trabajamos frente al ordenador, nuestra mirada debe mantenerse desde la mitad de la pantalla hacia abajo. La

Dar un pequeño paseo aliviará nuestra carga física y mental

mesa debe quedar cerca de la silla y tener una altura que nos permita apoyar el brazo y el antebrazo sobre ella.

Para una mejor postura, los reposapiés son una excelente opción. Si no cuentas con uno, no te preocupes, apoya los talones y las puntas de los pies en el suelo.

¿Cuántas veces te has levantado con dolor de espalda y mucho sueño? Esto puede deberse a una mala postura que perjudica nuestro descanso y

nos provoca contracturas. La mejor opción es tumbarse de lado, en posición fetal, apoyando las caderas y con las rodillas flexionadas hacia arriba.

Eso sí, lo más importante

para mantener una correcta higiene postural es mantenerse activo, realizar ejercicios que mejoren nuestra postura vertebral, abdominal y pélvica y siempre llevar calzado cómodo.



Tecnología

¿Es necesario instalar un antivirus en nuestro móvil?



■ El sistema operativo de Google Play Protect protege a los dispositivos Android tanto a nivel del móvil como en la propia tienda de aplicaciones. Este es bastante seguro, sin embargo, puede ser atacado por virus o malware desde aplicaciones maliciosas, correos electrónicos o SMS, redes no se-

Protege tu información ante ataques virtuales y quédate tranquilo

guras o ataques de phishing (estafas para conseguir información confidencial). Este último está a la orden del día, desde SMS falsos de entidades bancarias a los conocidos mensajes que llegan

supuestamente desde Correos.

Por ello, los expertos aconsejan instalar un antivirus para proteger nuestra información y garantizar la seguridad de nuestro móvil. Estos realizan análisis constantes, comprueban archivos descargados dentro y fuera de Play Store y protegen la conexión para evitar que nuestros datos se filtren. Además, algunos de ellos tienen incluso funciones para localizar nuestro dispositivo de forma remota en caso de robo o pérdida.

Por tanto, los antivirus constituyen una barrera extra, respecto a las medidas de seguridad de Google. Podemos encontrar multitud de opciones, como Avast Mobile, Avira, AVG, Kaspersky Mobile o ESET Security, entre muchos otros.

4 términos que debes saber para ser todo un experto en informática

¿Has escuchado términos informáticos en inglés que no sabes lo que significan?

■ En la era de la digitalización, nos encontramos día a día con expresiones asociadas a nuestros ordenadores y teléfonos móviles. Algunas de ellas son básicas para poder comunicarnos en el contexto actual de las tecnologías digitales. Te contamos 4 términos que debes conocer para tener más soltura en el mundo digital y convertirte en todo un experto en informática:

Sobrevive a la era digital con esta guía rápida

1- Software. Seguro que lo has escuchado más de una vez. Hace referencia a los programas que permiten a un ordenador realizar determinadas tareas. Algunos ejemplos: software de sistema operativo



(Windows, Mac), para navegar por internet (Mozilla Firefox, Opera, Chrome).

2- Hardware. Es el conjunto de elementos físicos que constituyen un ordenador o sistema informático: teclado, pantalla, disco duro, etc.

3- HDMI. Conexión mediante un cable específico que permite transmitir vídeo y audio desde un dispositivo a otro. Por ejemplo, ver una película del ordenador en la televisión, enchufando ambos lados del cable. Para ello es necesario que los dos aparatos

cuenten con una entrada de conexión apta.

4- Cookies. Este término lo podemos leer a diario cuando entramos en internet. Cada vez que visitamos una página determinada, esta almacena y envía información a nuestro navegador para optimizar la experiencia de los usuarios y mostrar información de interés. Por ejemplo, cuando efectúas compras online, te aparecerá un listado de productos recomendados para ti basados en tus adquisiciones anteriores o preferencias de búsqueda.

vivirEdiciones

continua su expansión a nivel nacional...



vivirEdiciones *Málaga*

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso

Periódico independiente gratuito - junio 2023

Francisco de la Torre Prados es investido alcalde de Málaga por séptima vez

El candidato del Partido Popular lleva más de 20 años en el cargo que accedió por primera vez en el 2000.

■ De nuevo, Francisco de la Torre ha sido investido alcalde de Málaga. El popular lleva más de 20 años en el cargo al que accedió por primera vez en el 2000. Tras la que ha sido su séptima sesión de investidura, De la Torre ha tomado posesión del cargo por séptima vez.

“Hemos eclosionado y ahora vamos hacia un futuro aún más prometedor”, ha destacado el popular. Además, el alcalde ha compartido su intención de continuar con el proyecto que inició en el 2000 para “ir aún más lejos”.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Nace por sorpresa en Bioparc Fuengirola un lémur negro

vivirediciones.es

Actualidad

Antonio De la Torre cerrará las listas de Sumar

vivirediciones.es

Actualidad

La ESAEM homenajea a Alejandro Sanz

vivirediciones.es

CAMPAMENTOS DE VERANO



Del 23 de junio al
5 de septiembre

Del 23 de junio al
8 de septiembre

FAUNIA

LUNES A VIERNES



INFORMACIÓN Y RESERVAS:

www.zoomadrid.com/campamentos-verano

www.faunia.es/campamentos-verano

Teatro

El sueño de la razón



■ La obra de Antonio Buero Vallejo, 'El sueño de la razón', llega al Teatro Español. Esta pieza está basada en el grabado de Goya, 'El sueño de la razón produce monstruos', la cual habla de la pérdida de la razón, del desenfoque del pensamiento que hace que la sociedad se convierta en un "rebaño obediente".

El dramaturgo hace uso de personajes históricos e inventados para hacer una crítica a la censura de la época.

Hasta el 9 de julio
Lugar: Teatro Español
Entrada: desde 6 €

Exposición

Mamut. El gigante de la Edad de Hielo



■ El CaixaForum de Madrid acoge una exposición sobre uno de los animales más fascinantes de la Era de Hielo, el mamut lanudo. En esta muestra podrás averiguar y descubrir información sobre esta especie que lleva extinta unos cuatro mil años.

Además, la pieza central de la exposición es un esqueleto real de un mamut lanudo de 6 metros de largo y 3,5 metros de alto.

Hasta el 20 de agosto
Lugar: CaixaForum
Entrada: gratuita

Orgullo

Madrid se prepara para celebrar el Orgullo más grande de Europa

Del 23 de junio al 2 de julio la capital será el escenario de diversas actividades culturales

■ MADO Madrid Orgullo 2023 regresa a la ciudad de Madrid del 23 de junio al 2 de julio con un enfoque europeo. Durante 10 días, las calles se llenarán de actividades para celebrar el Orgullo LGBTQ+. El acto central es la multitudinaria Manifestación estatal que recorrerá las calles de Madrid el 1 de julio, promoviendo la tolerancia y la igualdad.

El 1 de julio tendrá lugar la multitudinaria Manifestación estatal

Asimismo, la celebración comenzó el 23 de junio con el Orgullo de Barrio y diversas actividades culturales y deportivas. El 28 de junio, Día Internacional del Orgullo LGBTQ+, La Plexy dió el tradicional pregón del Madrid Orgullo 2023. El 29 de junio, la calle Pelayo acogerá la divertida carrera de Tacones.

El Festival MADO contará con actuaciones musicales, bailes, shows drag, espectáculos de teatro, monólogos, actividades infantiles, entre



otros. Se ubicarán en cuatro escenarios: Plaza de Pedro Zerolo, Plaza del Rey, Plaza de Callao y Plaza de España.

El escenario de la Plaza de Pedro Zerolo, Orgullo de Chueca, será el punto de encuentro para las actuaciones de drags, transformistas y las fiestas de los locales de Chueca. También se celebrará la gala "Orgullo 2000" con artistas icónicos.

La Plaza del Rey, rebautizada como "Plaza de las Reinas", será el espacio dedicado a las mujeres LGBTQ+.

Contará con actuaciones de reconocidas artistas.

El escenario de Callao, Orgullo de Europa, ofrecerá propuestas musicales y celebrará galas temáticas. Se destacan la gala "Proud Portugal" en honor a los vecinos portugueses y el festival de música urbana "Proud Bling". También habrá una gala dedicada al Festival de Eurovisión y DJs europeos.

El escenario principal, Orgullo de Madrid, en la plaza de España, acogerá una programación de lujo como la noche

flamenca o la gala de clausura dedicada al "Orgullo latino".

Además, el viernes 30 de junio se realizará el certamen Mr. Gay España,

La capital celebra la diversidad y la igualdad del 28 junio al 2 julio

donde se elegirá al representante nacional. La gala final contará con actuaciones musicales, entrega de premios y fuegos artificiales.

Teatro

La Escuela Metrópolis imparte cursos de interpretación

Esta reconocida institución oferta diversas clases en su Programa de Verano



■ La Escuela Metrópolis, reconocida por su excelencia en formación artística, brindará a los estudiantes la oportunidad de aprender y desarrollar habilidades fundamentales en el mundo de las artes escénicas ofertando numerosos cursos de actuación.

Como novedad, entre su oferta, la Escuela Metrópolis pone a disposición de sus alumnos un curso impartido por el actor Israel Criado, titulado "La Comedia como Herramienta", este se enfocará en el análisis estructural de los

actos dramáticos, abarcando desde la emoción y la energía hasta el ritmo, elemento clave en la creación de la risa.

Las clases, que tienen un aforo máximo de 8 alumnos, se desarrollarán en el Programa de Verano entre los días 4 y 20 de julio. Serán los martes y jueves, de 12.00 a 14.00 horas.

Durante las sesiones, los participantes explorarán diversos géneros teatrales y subgéneros de la comedia, trabajando con escenas y monólogos para comprender los aspectos cómicos.



Ruta Garganta de Valdeascas y Piedra del Mediodía

Descubre la desconocida y única floración de los piornos a tan solo 2 horas en coche desde Madrid

■ En esta época del año es habitual acudir a los mejores parajes del territorio para disfrutar de la floración de almendros o cerezos, como ya te contábamos en la anterior edición de Rutas con Encanto.

Por ello, te vamos a presentar en esta nueva entrega la Ruta Garganta de Valdeascas y Piedra del Mediodía, una senda repleta de pozas que guarda una peculiaridad.

A tan solo 2 horas de Madrid y poco más de 1 hora de Ávila, se encuentra este imponente paraje. Pertenece al pueblo de Navarredonda de Gredos, un encuentro familiar para los amantes del senderismo, ya que es el punto de partida de muchas rutas de la zona.

Te recomendamos aprovechar esta época del año para visitar la zona ya que en verano acuden más turistas. Además, durante el mes de mayo, las pozas son aún más bellas,

si cabe, pues están más cargadas de agua y la zona está teñida de paredes de hierba.

Para llegar a la Garganta de Valdeascas basta con aparcar el coche en la zona recreativa que hay pasado el Camping de Navagredos. Desde ahí, un sendero de 15 minutos lleva a las primeras pozas.

La ruta va en ascenso a la par que serpentea el río, por

Camina por un sendero serpenteado por pozas de agua cristalina

una distancia de 16 km que se realiza en aproximadamente 9 horas, ya que parará frecuentemente a hacer fotografías.

Lo primero con lo que te encuentras es con la Marmitas de Gigante también denominadas sumideros glaciales, una singularidad geológica



que te dejará con la boca abierta. Estas formaciones están producidas por la erosión del suelo. El agua del río arrastra las piedras, que acaban formando agujeros circulares de gran tamaño.

Lo más llamativo de esta ruta es la espectacular estampa que puedes disfrutar si la realizas en la segunda mitad de mayo o la primera de junio. Como te recomendamos en la edición anterior de Rutas con

El seseo del agua y el silencio invitan a deleitarse y descansar

Encanto, la senda de la floración es uno de los espectáculos de la primavera. Además de los cerezos, es habitual acudir a paisajes con almendros o incluso melocotoneros para disfrutar de su esplendor.

En esta zona de Gredos, po-

drás deleitarte con un arbusto de monte bajo que en el mes de mayo comienza a cubrir de preciosas flores amarillas toda la zona. Estamos hablando del festival de los piornos, un denso matorral que no llama especialmente la atención el resto del año, pero que tras su floración cubre de un manto amarillo que te nublará todos los sentidos. Quizá por eso no es tan conocido como lo son los cerezos o los almendros, pero podemos asegurarte que ofrece una estampa única y digna de fotografía de postal.

Para terminar la ruta con el primer bañito del año, las preciosas pozas y cascadas de aguas

cristalinas te empujarán a darte un chapuzón. Y más cuando el calor empieza a apretar en esta época del año. Eso sí, el baño está indicado solo para valientes. Ten en cuenta que el agua baja, en algunos puntos, convertida en hielo, por lo que está bastante fría. No olvidemos que viene de las altas cumbres de la Sierra de Gredos.



¿Dónde comer?



Restaurante la casita

Calle del Cañuelo, Navarredonda de Gredos, Ávila
Teléfono: +34 689 08 40 24

¿Qué visitar?



Aula-Museo Abejas del Valle

El Colladillo, S/N, 05492 Poyales del Hoyo, Ávila
Teléfono: +34 678 56 29 04

¿Dónde alojarse?



Hotel Garabatos

Carretera AV-941, Km 12, Navarredonda de Gredos, Ávila
Teléfono: +34 920 34 84 15

Citroën C3 Aircross

Moderno y polivalente



Datos vehículo

Motor	Gasolina 110-130 CV Diésel 99-120 CV
Potencia	81 5500 kW CEE / a rpm
Consumo	5,2 l/km
Velocidad máxima	186 Km/h
Maletero	410 L
Emisión Co2	133gr

Distintivo ambiental



P.V.P : Desde 18.250 euros

■ El nuevo modelo de la popular marca Citroën es el C3 Aircross. Es un modelo compacto, que busca, además de ampliar la creciente gama SUV de la marca, convertirse en una opción polivalente para el usuario. El vehículo se inspira en la generación más reciente del C3, del que toma gran parte del diseño.

El diseño del C3 – tanto exterior como interior – es uno de sus puntos fuertes, y disfruta de distintas opciones de personalización. Esto lo convierte en su principal baza a la hora de diferenciarse de su competencia.

El diseño del exterior del Citroën C3 Aircross es atrevido, influenciado por otros modelos de

la firma francesa, como el Citroën C4 Cactus, el C5 Aircross o incluso la nueva generación de Berlingo.

Si algo está a la altura del exterior del Citroën C3 Aircross es su interior: el espacio sorprende por su buena distribución y la calidad de los acabados y los equipamientos. También dispone de distintas opciones de personalización.

El puesto de conducción disfruta de una posición elevada, y todos los controles están al alcance del piloto. El cuadro de instrumentos y la consola central apuestan por un diseño sencillo que crea una mayor sensación de amplitud y que ofrece una imagen despejada.

El espacio para el resto de

ocupantes es generoso, y está entre los mejores de su categoría. Las plazas traseras cuentan con un espacio suficiente para permitir que viajen cuatro adultos con comodidad. El maletero también es amplio y cuenta con un volumen

El espacio interior se encuentra en uno de los mejores de su categoría

mínimo de carga de 410 litros. Este volumen, sin embargo, se puede ampliar exponencialmente abatando los asientos, ya que todos permiten esta funcionalidad salvo la butaca del conductor.

El vehículo cuenta con una gran selección de sistemas de seguridad y de asistencia a la conducción. El sistema Grip Control adapta la tracción del coche en función del terreno por el que circule.

Los motores del Citroën C3 Aircross conforman una gama

que logra un equilibrio muy razonable entre rendimiento y consumo. Existen tres de gasolina (82, 110 – con transmisión automática – y 131 CV) y dos diésel (99 y 120 CV), siendo todos una buena elección para el modelo. Los precios del modelo oscilan entre los 18.250 y los 28.490 euros.



¿Cómo evitar averías en tu coche durante el verano?

Realizar un mantenimiento previo a los viajes en carretera puede prevenir las averías más comunes



■ Llega el verano y los viajes por la carretera y, con ello, se disparan las probabilidades de sufrir averías en nuestros coches.

Algunos de los problemas más habituales en esta época del año suelen estar relacionados con el sistema de enfriamiento, el agotamiento de baterías debido a las altas temperaturas, pinchazos y desgastes de neumáti-

cos, así como problemas con el aire acondicionado.

Para evitar este tipo de contratiempos que pueden estropear nuestro ansiado viaje, es fundamental realizar un mantenimiento previo antes de emprender nuestra aventura por la carretera, comprobando los niveles de líquidos, la presión de las ruedas y la vida de la batería, principalmente.

¿Cuáles son las nuevas señales de tráfico que entran en vigor este 2023?

La DGT actualiza el catálogo de señales para mejorar la seguridad vial

■ La DGT ha actualizado el catálogo de señales con el objetivo de reforzar la seguridad vial de los usuarios, introducir señalización de nuevas formas de movilidad, así como mejorar su visibilidad y comprensión.

La señal de STOP tendrá una tipografía más visible

Entre estas nuevas señales destacan la R-120, que prohíbe la entrada a ciertos vehículos en las Zonas de Bajas Emisiones, y la P-35, que advierte



sobre la proximidad de una confluencia y bifurcación con mayor riesgo de accidentes. También se incluyen señales para regular la circulación de Vehículos de Movilidad Personal, como la R-118, la R-119 y la R-420.

Además, se actualizan señales como la P-33, que indica tramos de poca visibilidad, o la

P-21, que alerta de zonas frecuentadas por niños, entre otras. También se introduce un nuevo diseño en la señal de STOP, con una tipografía más visible.

Asimismo, las señales R-308a y R-308b, que prohibían el estacionamiento los días impares y pares, serán eliminadas de las vías españolas.

Spidi: una tarántula que sorprende como mascota

Un animal de compañía, poco común, que podría ser letal, y que cuenta con una alimentación y cuidados peculiares



■ En esta nueva entrega de Mundo Animal os traemos a Spidi, una *Acanthoscurria geniculata*, más conocida como tarántula de rodillas blancas que, aunque parezca impensable, es la mascota de Álvaro. Este pequeño arácnido tan solo tiene 7 meses y procede de Brasil.

En cuanto a su nombre, este es un juego de palabras con la traducción de araña del inglés, 'Spider'. Sin embargo, a diferencia que Peter Parker, si te pica no te convertirás en un superhéroe, pues su veneno podría ser letal. Aunque Spidi todavía es pequeña y "su veneno solo provocaría una simple picadu-

ra o irritación en la piel", tal y como nos explica Álvaro.

Muchos os estaréis preguntando el porqué de tener una tarántula como mascota o ani-

Una mascota que se alimenta de "bichos" cada 2 o 3 días

mal de compañía en una casa. Y es que Álvaro nos cuenta que su amor por los animales exóticos viene desde hace tiempo, además no conllevan un cuidado

muy tedioso: "Son hermosas y, además, no tienen un difícil cuidado, comen cada 2 o 3 días".

Asimismo, este tipo de animales tienen que tener siempre un terreno húmedo para vivir y un pequeño cobijo, como "un coco o un tronquito", dado que ahí es donde duermen y comen lo que cazan.

En cuanto al tipo de comida, Spidi se alimenta de pequeños insectos, como gusanos, pequeñas larvas o grillos. Aunque cabe destacar que siempre tiene que ser un alimento vivo, dado que estos arácnidos tienen que cazar.

Mantén a tus mascotas frescas y felices este verano con estos consejos

Te contamos un par de tips para que tus peludos pasen una temporada estival más agradable



■ Cuando llega el verano, es esencial seguir ciertos consejos para cuidar a nuestros fieles compañeros durante los días calurosos. Primero, asegúrate

de proporcionarles agua fresca en todo momento y mantenerlos hidratados. Evita pasearlos durante las horas de mayor calor, optando por las mañanas

tempranas o las tardes. Nunca los dejes dentro de un coche estacionado, ya que las altas temperaturas pueden ser peligrosas. Protege sus patas sensibles del pavimento caliente y considera recortar su pelaje si es necesario.

Además, mantén a tus mascotas alejadas de productos químicos de jardín y utiliza protectores solares diseñados para ellos. Siguiendo estos simples consejos, tus amigos peludos podrán disfrutar de un verano seguro y feliz.

¿Sabías que ...?



Tarántula *Acanthoscurria geniculata*

También es conocida como tarántula de rodillas blancas

Su veneno podría ser letal. Una pequeña picadura provoca irritación en la piel

Son hermosas y, además, no tienen un difícil cuidado, comen cada 2 o 3 días

Se alimenta de pequeños insectos, como gusanos, pequeñas larvas o grillos

BUZONEO de Calidad MADRID



Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com



CORTINA & LABRADOR CAPITAL SERVICES

CONSULTORES FINANCIEROS PARA EMPRESAS

**Constitución de sociedades
Ampliación de capital
Liquidación de sociedad**



**Financiación bancaria
Financiación de capital privado
Avaes**

¡ LLÁMENOS !

910 282 806 | 658 911 479

WWW.CORTINALABRADOR.COM

C/ SOR ÁNGELA DE LA CRUZ 24, 5°C 28020 MADRID

Más deporte

Madrid Urban Sports cierra con éxito su edición en Madrid Río



■ Madrid Río ha sido testigo de tres días llenos de acción en los deportes urbanos durante el Madrid Urban Sports. Tras una jornada de sábado llena de emocionantes finales, este domingo el evento llegó a su clímax con nueve finales, cinco de ellas retransmitidas en directo por televisión.

El Urban Stage se inauguró con las impactantes actuaciones de los Bboys y Bgirls, quienes compitieron para asegurar un lugar en la final del domingo. Desde las primeras horas del día, el escenario de Breaking vibró con

las batallas épicas de los mejores competidores, con un formato de 1 contra 1 que otorgaba valiosos puntos para los Juegos Olímpicos de París 2024. Las categorías inferiores de la FEBD también participaron en sus propias batallas de baile.

En el Central Park, los jóvenes riders fueron los primeros en conquistar las rampas en las finales de Scootering World Championship y BMX junior. La emoción continuó con la final femenina de Scootering World Championships, donde las mejores riders

internacionales dejaron su huella. La competición alcanzó su máximo nivel con la final masculina de Scootering World Championships, donde los riders arriesgaron al máximo en busca del título de campeón del mundo.

Riders de todo el mundo deslumbraron al público con trucos nunca vistos

La Street Plaza fue el escenario perfecto para el broche final del evento. Las finales junior de Scootering Street, Skate y la final masculina de Scootering Street mantuvieron al público en vilo. El campeón del mundo de Scootering Street Men fue coronado, cerrando así un espectáculo inolvidable para los amantes de los deportes urbanos.

Baloncesto

El Mundial Femenino de Baloncesto Sub-19 se celebrará en la capital

La gran final del evento se celebrará en el Wizink Center

■ Madrid acogerá un gran evento internacional, el Mundial de Baloncesto Femenino Sub-19 que se celebrará entre los días 15 y 23 de julio. El evento tendrá lugar en las localidades de Alcalá de Henares, Torrejón de Ardoz y el Wizink Center será el escenario de la final.

Asimismo, el Pabellón del Complejo Deportivo Espartales de Alcalá de Henares acogerá los partidos de la primera fase de dos grupos, y, además, será la sede de

cuatro partidos de octavos de final y de los encuentros para otorgar los puestos del 9 al 16.

Por otro lado, en el Pabellón Jorge Garbajosa de Torrejón de Ardoz también se celebrarán los partidos de dos grupos de la primera fase y cuatro partidos de octavos de final.

Mientras que, el WiZink Center será el escenario de los cuartos de final, semifinales, el tercer y cuarto puesto, y de la gran final de este importante encuentro deportivo.



Fútbol

La capital celebra MADCUP 2023: El torneo de fútbol base español con mayor representación internacional

760 equipos participarán en la competición, superando récords anteriores. Esta competición se ha convertido en el torneo con mayor representación internacional

■ Madrid acogerá la tercera edición del torneo internacional de fútbol base MADCUP 2023, que promete ser el evento más destacado en su categoría. Con la participación de 760 equipos, superando los resultados del año pasado con un total de 546 equipos, esta competición se ha convertido en el torneo de fútbol base con mayor representación internacional a nivel federativo en España.

El objetivo de MADCUP 2023

ha sido posicionar el torneo a nivel internacional, y gracias a una intensa estrategia de promoción, ha logrado consolidarse como referente tanto a nivel nacional como internacional. En esta edición, más de 110 equipos internacionales femeninos y masculinos, provenientes de 34 países diferentes.

Cabe destacar que, esta destacada participación internacional no solo aporta un alto nivel competitivo, sino también una gran pro-

moción turística, cultural y deportiva para la región y su ciudad.

Por otro lado, los partidos se llevarán a cabo en 29 sedes distribuidas por toda la Comunidad de Madrid, y se espera la asistencia de más de 120.000 espectadores que podrán disfrutar del talento y la pasión de los jóvenes futbolistas. Además, en esta edición, se llevará a cabo la Copa Femaddi-MADCUP, un torneo inclusivo propio de la competición.

MAD CUP

Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

viviEdiciones

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Running

Los atletas Kipruto y Maayouf establecen marcas históricas en el Madrid Vintage Run

Esta carrera, celebrada en la capital, se consolida como un evento deportivo mundial



■ En la Madrid Vintage Run, los atletas de élite y entusiastas del running se dieron cita para vivir una experiencia única en una de las carreras más rápidas y emocionantes del mundo. Con un recorrido cuesta abajo entre Bravo Murillo y Madrid Río, la competición atrajo a miles de corredores determinados a superar sus propias marcas y disfrutar del espíritu competitivo en un ambiente de camaradería.

Durante el evento, el corredor keniano Victor Kipruto y la talentosa corredora marroquí Majida Maayouf se convirtieron en los protagonistas al establecer marcas históricas en la prueba. Kipruto dejó a todos impresionados al cruzar la línea de meta en un

increíble tiempo de 26:38, estableciendo así un nuevo récord en la carrera y demostrando su dominio en la disciplina de carreras de fondo. Por su parte, Maayouf deslumbró con su actuación al establecer un nuevo récord femenino

Participaron miles de corredores de diferentes nacionalidades

con un tiempo de 31:21, dejando claro su talento y determinación en cada zancada.

La carrera también contó con una destacada participación de corredores españoles. Juan Antonio 'Chiki' Pérez, quien se ubicó

en la sexta posición de la clasificación general, se convirtió en el primer español en cruzar la línea de meta con un tiempo de 27:45. Su destacada actuación refleja el talento y el compromiso de los atletas nacionales, quienes se enfrentaron a la dura competencia internacional y dejaron en alto el nombre de España.

Por otro lado, Madrid Vintage Run se ha consolidado como un evento de clase mundial, en el que se fusionan la pasión por el running, la competencia de alto nivel y el espíritu deportivo. Con una participación masiva de corredores de diferentes nacionalidades y niveles de experiencia, esta carrera emblemática continúa dejando huella en la historia del atletismo.

Hockey

Madrid queda como subcampeón de España de hockey patines femenino

Las madrileñas cayeron en la final contra el equipo catalán

■ En la XV edición del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas de Hockey, Madrid alcanzó el subcampeonato tras enfrentarse a Cataluña en la final.

El equipo catalán pasó a la final tras vencer a Asturias por 5-0 en las semifinales, mientras que Madrid superó a Euskadi en un emocionante encuentro que terminó 5-3 a su favor.

El encuentro final estuvo muy ajustado hasta que el Cataluña tomó la delantera con un gol de Elsa Salvaña en un lanzamiento de falta directa a siete minutos del final de la primera mitad.

El marcador se mantuvo 0-1 hasta el descanso dando ventaja al equipo catalán. Sin embargo,

durante la segunda mitad, las madrileñas perdieron la oportunidad de remontada tras fallar la décima falta del Cataluña.

La igualdad reinó en un partido entre dos grandes equipos

Por su parte, el Cataluña aprovechó la décima falta del equipo madrileño para dejar el marcador con un 0-2. Este resultado se obtuvo a un minuto de la conclusión de este encuentro.

Por lo que, tras este resultado Madrid queda como subcampeón y se lleva la plata en la categoría femenina.



ALFA ROMEO TONALE

1.5 MHEV GASOLINA 130CV SUPER

0 DGT

— UNIDADES LIMITADAS EN STOCK DESDE 12€/DÍA

CUOTA 336,05€/MES EN 36 CUOTAS

ÚLTIMA CUOTA: 24.978,87€ TAE:10.67% ENTRADA 8.000€

FINANCIADO CON STELLANTIES FINANCIAL SERVICES HASTA FIN DE MES

Simulación de financiación ofrecida por Stellanties Financial Service Spain E.F.C. S.A. con denominación comercial: STELLANTIES FINANCIAL, válida hasta fin de mes. De esta simulación no se deriva compromiso u obligación ni por parte del cliente ni de la entidad Stellanties Financial Service Spain E.F.C. S.A. en la aceptación del crédito. Comisión de apertura 3,95% incluidos en la mensualidad. Las imágenes son de carácter ilustrativo y orientativo y puede no coincidir con la oferta.

ALFA ROMEO

JOIN THE TRIBE

ASCAUTO
Concesionario Oficial

MÓSTOLES

Simón Hernández, 71
28937 Móstoles

ALCORCÓN

Avenida de Leganés, 60
28923 Madrid

MADRID

Calle del Poeta Joan Margall, 35
28020 Madrid

También le atendemos en:
916 00 38 00
hola@ascauto.com

www.ascauto.com

Recomendamos vivir...

Wagara

‘Disfruta del auténtico sabor de la comida japonesa’

Descubre la verdadera esencia de la gastronomía japonesa en Wagara, un auténtico tesoro culinario en Madrid. Este restaurante destaca por su cuidado en la elaboración original de sushi y ramen, dos auténticos clásicos que te transportarán directamente a Japón, ya que hacen uso de productos frescos de primera calidad.



Además podrás disfrutar de la comida japonesa de buena calidad y a un precio razonable. Las raciones son abundantes, por lo que quedarás completamente satisfecho. También degustarás tanto postres como bebidas típicas del país nipón. No pierdas la oportunidad de visitar Wagara. Sumérgete en un festín de sabores y texturas que te dejará con ganas de volver una y otra vez.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

Cluedo 1910

Hasta el 29 de julio

La Caja Lista

Horarios: 18:30h, 21:00h

Precio: Desde 18€



Victoria viene a cenar

Hasta el 30 de junio

Teatros Luchana

Horarios: 20:30h

Precio: Desde 14,90€



■ Música



Alejandro Sanz

30 de junio

WiZink Center

Horario: a las 21:30h

Género: Pop

Entradas: wizinkcenter.es



M-Clan/Ilegales

28 de Junio

Real Jardín Botánico Alfonso XIII

Horario: a las 19:30h

Género: pop/rock español

Entradas: elcorteingles.es

■ Exposiciones

Somos Agua

Hasta el 30 de junio

Fundación Canal Sala Castellana 214

Horarios: L-D: 10:00h - 21:00 h

M: 10:00h - 15:00h

Entrada: desde 5€



Herrera 'el Mozo' y el Barroco total

Hasta el 30 de julio

Museo Nacional del Prado

Horarios: M-S: 10:00h - 20:00h;

D: 10:00h - 19:00h

Entrada: desde 15€



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

¿Secuelas por el covid-19?

Somos especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes mayores de 18 años (Poyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica • Gestalt • EMDR

Consultas
online y
presencial

Solicita una entrevista
informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

Cine



Indiana Jones

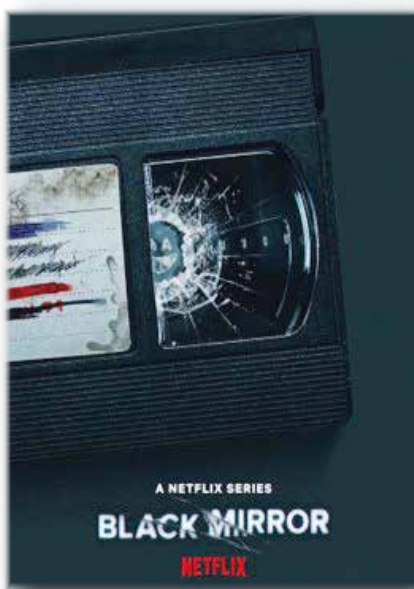
Ya en cines

Quince años después de su última - y criticada - aparición en la gran pantalla, vuelve a los cines uno de los personajes más icónicos de la historia: el **Indiana Jones de Harrison Ford** se despedirá del sombrero y el látigo en "El Dial del Destino", en cines desde este 28 de junio.

En esta ocasión, Indi, acompañado de su ahijada, emprenderá **una aventura** en la que querrá recuperar un dial **legendario con poder** para cambiar la historia. **Jürgen Voller**, un ex-nazi que trabaja para la NASA, intentará impedirlo.

James Mangold dirige esta nueva secuela que, apoyándose en la nostalgia y en la icónica banda sonora de **John Williams**, intentará dar al mítico arqueólogo un cierre a la altura.

series



Black Mirror

Ya disponible en Netflix

Desde su lanzamiento en el año 2011, la serie de **Charlie Brooker**, Black Mirror, ha dejado a sus espectadores reflexionando sobre las posibles consecuencias y peligros de los avances tecnológicos. A lo largo de cinco temporadas, esta serie de antología distópica ha dejado ver en sus más de **20 capítulos un futuro oscuro**, y cada vez más cercano, en donde la tecnología ha cambiado la forma en la que vivimos, trabajamos y nos relacionamos.

Tras tres años de espera desde su último capítulo, Black Mirror está de regreso en **Netflix** con su ansiada **temporada 6**, que nos deja cinco nuevas historias de este mundo distópico tan realista con un gran reparto, con actores como Aaron Paul o Salma Hayek, entre otros.

y videojuegos

Street Fighter 6



Lanzamiento: Ya a la venta

Disponible: PC, PS5, PS4, Xbox Series S/X

Edad: +12

Este mes de junio ha salido a la venta Street Fighter 6, la nueva entrega de esta **icónica saga de lucha**. Los modos de juegos que trae esta edición son World Tour, Fighting Ground y Battle Hub.

Además, Street Fighter 6 contará con **nuevos héroes**, pero también volverán algunos de los personajes más aclamados de la saga como **Ryu, Chun-Li, Luke, Jamie o Kimberly**.

Este videojuego cuenta con un sistema de combate muy avanzado con **tres tipos de control** (clásico, moderno y dinámico) que permitirá al jugador adaptarse rápidamente de acuerdo a su nivel de habilidad.

¿Lo tienes claro?

Consúltenos sin compromiso

91 745 21 10

Calle de Rafael Salgado, 19.
1º Izquierda 28036 Madrid

Mercantil
Penal
Administrativo

Fiscal
Laboral
Financiero

RBR Abogados S.L

info@rbrabogados.com

vivirEdiciones

continua su expansión a nivel nacional...



vivirEdiciones *Cádiz*

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso

Periódico independiente gratuito - junio 2023

El popular Bruno García, investido oficialmente como nuevo alcalde de Cádiz

“Mejorar la vida de los gaditanos será el fin último de mi trabajo como alcalde de Cádiz”

■ El pasado sábado 17 de junio, el popular Bruno García se convirtió en el nuevo alcalde de Cádiz durante el acto de investidura en el Ayuntamiento. Como estaba previsto, el nuevo regidor recibió los votos de los 14 concejales populares, que le otorgan la mayoría absoluta para gobernar la capital durante los próximos cuatro años de legislatura.

Durante el Pleno, Bruno García agradeció el apoyo y la confianza por haberle permitido alcanzar “el mayor de los honores: ser alcalde de la maravillosa ciudad de Cádiz”.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Celebraciones de la Semana del Orgullo de Cádiz 2023

vivirediciones.es

Actualidad

Comienza el Plan de Choque de Limpieza

vivirediciones.es

Actualidad

73ª edición de los Cursos de Verano UCA

vivirediciones.es



Cursos gratuitos del sector de la construcción

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES ESTÁ AQUÍ

FÓRMATE GRATIS PARA EL MERCADO LABORAL

CURSOS PARA TRABAJADORES DEL SECTOR METAL:

- Fontanería (IMAR008PO). Inicio: 3/7/2023.
- Conducción de carretillas elevadoras (COML039PO). Inicio: 26/9/2023.

CURSOS PARA TRABAJADORES DEL SECTOR CONSTRUCCIÓN:

- Conducción de carretillas elevadoras (COML039PO). Inicio: 25/9/2023.
- Operador de grúa torre (EOCM82). Inicio: 27/6/2023.
- Operaciones de grúa autocargante (EOCQ002PO). Inicio: 5/7/2023.
- Operaciones de grúa autocargante (EOCQ002PO). Inicio: 21/9/2023.
- Soldadura (FMEO011PO). Inicio: 11/9/2023.
- Prevención en trabajos en altura (SEAD263PO). Inicio: 6/7/2023.
- Prevención en trabajos en altura (SEAD263PO). Inicio: 28/9/2023.



Cursos gratuitos del sector del metal

formacionceif.es

91 608 31 97

ceif

Centro de Empresas para la Innovación y la Formación