



C.E.P.A. ALFAR

CENTRO DE EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS

- **Educación secundaria de adultos** (E.S.O) presencial y a distancia (mayores de 18 años)
- **Personas mayores.** Primaria para adultos (E.iniciales)
- **Español para extranjeros.** Preparación para la prueba de nacionalidad española
- **Acceso al grado superior**




¡Infórmate!

Calle Cabo San Vicente 1, Alcorcón
916102917





vivir Ediciones Alcorcón

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso Periódico independiente gratuito - Nº 89 - junio 2023 - Año VIII

Candelaria Testa es investida alcaldesa con el apoyo de Ganar Alcorcón y Más Madrid

La nueva alcaldesa, candidata del PSOE, ha recibido el apoyo mayoritario de la nueva Corporación Municipal

■ Candelaria Testa ha sido investida alcaldesa de Alcorcón y ha recibido el apoyo mayoritario de la nueva Corporación Municipal con el voto a favor de Ganar Alcorcón y Más Madrid. "En esta sesión de investidura, no nos presentamos ante la ciudadanía como tres organizaciones políticas sino como un Gobierno sólido, coherente y comprometido; como un equipo de Gobierno con experiencia y visión renovada que pondrá toda su ilusión y corazón en hacer que esta ciudad siga avanzando", ha remarcado Testa.

📄 **Página 4**



Además...

Comunidad

Isabel Díaz Ayuso toma posesión como presidenta de la Comunidad de Madrid



📄 **Página 8**



¡ESTAMOS EN SEGUNDA DIVISIÓN!



¡ESTAMOS EN SEGUNDA DIVISIÓN!

📄 **Páginas 12 y 13**

Tomelloso

Javier Navarro presenta el organigrama de su equipo de Gobierno Municipal



Javier Navarro junto a su equipo de Gobierno

■ El alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, ha presentado el que será el organigrama del nuevo equipo de Gobierno municipal, del que forman parte los nueve concejales del grupo municipal del PP y los dos de Vox.

Asimismo, Navarro ha puntualizado que este Gobierno está formado “no por dos grupos políticos”, sino “por once personas, que van a trabajar para sacar adelante, no solo los proyectos puestos en marcha por el anterior equipo de gobierno, que no todos eran tan

maravilloso como decía la anterior alcaldesa, Inmaculada Jiménez, ni tan fáciles de gestionar como aludía”, ha incidido, sino también “las cuatro líneas de actuación básicas marcadas en el acuerdo de gobierno” de ambas formaciones políticas.

Por otro lado, el equipo de Gobierno contará con tres tenientes de alcalde. La primera será El-oísa Perales, la segunda teniente de alcalde será Elena Villahermosa, y el tercero será Benjamín de Sebastián.

José Luis Sanz es investido alcalde obteniendo la mayoría de votos

De los treinta votos emitidos, catorce fueron a favor del candidato popular

■ Gracias a la obtención de 14 votos, José Luis Sanz ha sido investido como alcalde de Sevilla. En total, se emitieron 30 votos, de estos, 14 a favor del candidato del PP, el PSOE de Antonio Muñoz obtuvo 12 votos, Cristina Peláez de Vox recibió tres votos, y Susana Hornillo de Con Andalucía contó con un voto.



“Los sevillanos se merecen vivir en la mejor ciudad del mundo”

Asimismo, Sanz ha destacado que “un día quise ser alcalde de Sevilla porque me apasiona esta aventura. Y porque entiendo que los sevillanos se merecen vivir en la mejor ciudad del mundo, en todos los

sentidos. Tenemos proyecto, equipo e ilusión. Gracias, Sevilla. Seré el alcalde de todos”.

“Hoy tengo mucho que agradecer. Gracias a todos los alcaldes que me precedieron en el cargo, especialmente a los 8 ediles que han gobernado en nuestra democracia, por su dedicación extraordinaria al servicio público y a buscar

el bien común”, ha remarcado el nuevo alcalde.

Por su parte, Juanma Moreno, presidente de la Junta de Andalucía, ha añadido que “José Luis ha cumplido un sueño y estoy seguro de que va a ser uno de los mejores alcaldes de España. Tiene en el ADN el sello de buen gestor. Y hará de Sevilla la capital de vanguardia que merece ser”.

Staff



Empresa adherida a la Confederación
Empresarial de Madrid - CEOE

Colaborador del Comité de Emergencia
frente a la crisis de Ucrania



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias
y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respeto la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avisanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

M-37095-2015

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.





¡¡CELEBRA JUNTO A YLLANA
SUS 30 AÑOS DE TRAYECTORIA!!



¡9 ÚNICAS FUNCIONES!
DEL 20 AL 30 DE JULIO

TEATRO AMAYA 30% CÓDIGO YLLANA30

LAS VACACIONES

DE LOS QUE
SABEN DE

vacaciones



turismomadrid.es



**Comunidad
de Madrid**

Testa mantiene la Alcaldía tras el recuento de votos nulos

Tras la revisión de los votos nulos, el PP consiguió 15 votos más, Vox 5 y el PSOE ganó 4



■ Alcorcón vivió una intensa batalla electoral durante seis días. La incertidumbre rodeó al Partido Popular y su candidato Antonio González Terol, quienes anticiparon la victoria. Sin embargo, a pesar de estar a un concejal de superar a los partidos de izquierda, no lograron ganar. Con solo 42 papeletas de diferencia, la Alcaldía volvió al PSOE.

Ante la tensión imperante, los populares solicitaron un nuevo escrutinio y la revisión de 1.006 votos nulos, con la esperanza de rescatar los po-

cos votos necesarios para alcanzar la victoria. Sin embargo, esto no ocurrió. Sin embargo, la distancia en el recuento se

El PSOE terminó logrando una diferencia de más de 50 votos

amplió y el PSOE, Ganar Alcorcón y Más Madrid se encuentran en condiciones de formar gobierno y mantener uno de los pocos municipios en los que la derecha no ha dominado.

El nuevo Gobierno municipal de Alcorcón presenta sus claves

■ Sostenibilidad medioambiental, desarrollo económico y fortalecimiento de la política social serán las claves y líneas estratégicas que definirán el mandato de los próximos cuatro años de legislatura de la ciudad del nuevo Gobierno municipal de Alcorcón, constituido el pasado sábado tras el acuerdo de coalición entre el PSOE, Más Madrid y Ganar Alcorcón.

Con estas líneas estratégi-

“Apostaremos por la ciudad del futuro, ‘Alcorcón 2030’”

cas, el nuevo Gobierno de coalición encabezado por Candelaria Testa, tiene como objetivo transformar la ciudad de Alcorcón durante los próximos cuatro años de mandato.

Asimismo, la nueva regidora de la localidad ha querido desta-



car su compromiso con la ciudad y ha señalado que “somos más que tres organizaciones políticas: somos un Equipo de Gobierno sólido, coherente y comprometido; con experiencia y una visión renovada, pero, sobre todo, que sitúa la participación, la escucha activa y la alianza con la ciudadanía como eje transversal que guiará toda acción de Gobierno”.

Además, Testa ha aprovechado para agradecer al candidato de Ganar Alcorcón, Jesús Santos, y a la candidata de Más Madrid Alcorcón, Trinidad Castillo, su capacidad y voluntad de

diálogo, que ha permitido lograr un Gobierno progresista de coalición, así como su compromiso de servicio público que prioriza las necesidades de los vecinos y vecinas.

Por último, la nueva alcaldesa ha señalado que el principal objetivo del nuevo Gobierno de Alcorcón es “apostar por la ciudad del futuro, por el ‘Alcorcón 2030’ que se base en un desarrollo sostenible y en impulsar económicamente esta ciudad, siempre desde la participación activa de la ciudadanía que será quien decida el futuro de este municipio”.

Candelaria Testa es investida alcaldesa con el apoyo de Ganar Alcorcón y Más Madrid

La nueva alcaldesa ha recibido el apoyo mayoritario de la nueva Corporación Municipal



Candelaria Testa junto a sus socios de gobierno Trinidad Castillo y Jesús Santos

■ Tras recibir el apoyo mayoritario de la nueva Corporación Municipal con el voto a favor de Ganar Alcorcón y Más Madrid, Candelaria Testa ha sido investida alcaldesa de Alcorcón. “En esta sesión de investidura, no nos presentamos ante la ciudadanía como tres organizaciones políticas sino como un Gobierno sólido, coherente y comprometido; como un equipo de Gobierno con experiencia y visión renovada que pondrá toda su ilusión y corazón en hacer que esta ciudad siga avanzando”, ha remarcado Testa.

“La expresión popular es incuestionable y la soberanía popular es la que ha decidido que el Partido Socialista, Ganar Alcorcón y Más Madrid Alcorcón podamos unir nuestras fuerzas, nuestros programas y el respaldo obtenido por la ciudadanía para transformar esta ciudad”, ha señalado la nueva alcaldesa de la ciudad.

Asimismo, Testa ha añadido que “la ciudadanía ha hablado de forma clara y rotunda en las urnas: ha decidido que estas tres formaciones contemos con más votos y con la mayoría necesaria

para gobernar y transformar esta ciudad”.

Por su parte, la alcaldesa ha recibido el bastón de manos de la regidora socialista saliente, Natalia de Andrés, Secretaria General de PSOE Alcorcón.

Por último, la alcaldesa socialista ha destacado que “hoy

“Seremos un sólo gobierno para la mejor ciudad del mundo”

empiezan – compañeros y compañeras, Jesús, Trinidad- cuatro años apasionantes en los que seremos mucho más que la suma de tres magníficas formaciones políticas. Seremos un solo Gobierno para la mejor ciudad del mundo. Nuestro Alcorcón. Tenemos una gran oportunidad, pero, sobre todo, una gran responsabilidad. Y estamos dispuestos y preparados para ejercerla”.

El Ayuntamiento da inicio a la temporada de piscinas

La piscina municipal de Los Cantos Carlos Hernández Ortiz ofrecerá actividades acuáticas durante el verano



■ Desde el pasado sábado 10 de junio, los vecinos y vecinas de Alcorcón pueden disfrutar de la piscina municipal de Los Cantos Carlos Hernández Ortiz. Con su apertura, el Ayuntamiento da

acuáticas de lunes a domingo, desde las 10:30 hasta las 20:00 horas, durante los meses de verano. Asimismo, esta piscina permanecerá abierta hasta el próximo 10 de septiembre.

Asimismo, el sábado 17 de junio, el Ayuntamiento de Alcorcón procedió a la apertura de las otras dos piscinas municipales de la ciudad: La Canaleja y Santo Domingo, que se podrán disfrutar hasta el 3 de septiembre de lunes a viernes, desde las 12:00 hasta las 20:00 horas, mientras que los sábados, domingos y festivos, el horario será de 11:00 a 20:00 horas.

También abiertas las piscinas de La Canaleja y Santo Domingo

la bienvenida a la temporada de piscinas de verano en la localidad madrileña.

Un año más, la piscina municipal de Los Cantos ofrecerá actividades deportivas

Luis Quiroga se convierte en el alcalde de Arroyomolinos tras la renuncia de Millán

El Partido Popular gana las elecciones y gobernará de nuevo en el Ayuntamiento de Arroyomolinos

■ Luis Quiroga, candidato popular, se ha convertido en el nuevo alcalde de Arroyomolinos. La investidura ha salido adelante gracias a los votos del Partido Popular. Este hecho ha sucedido tras la renuncia de Ana Millán, predecesora de Quiroga, se despide del Ayuntamiento para ocupar el puesto de vicepresidenta primera en la Asamblea de Madrid.

El Partido Popular podría negociar con 'Vecinos por Arroyomolinos' o VOX para alcanzar un acuerdo programático. También tiene la opción de gobernar en minoría.



Ana Millán junto a Luis Quiroga nuevo alcalde de Arroyomolinos

vivirediciones.es

Además...

Actualidad

El nuevo BuP conectará la ciudad con el sur de Madrid

vivirediciones.es

Actualidad

Las urgencias de enfermería abrirán los fines de semana

vivirediciones.es

Actualidad

Ana Millán ocupa su nuevo puesto en la Asamblea

vivirediciones.es

GUARDAS DENTRO DE UNA CAJA QUE SE CONVIERTE EN LAS PÁGINAS DE UN LIBRO QUE



Recicla más. Mejor. Siempre.

En la economía circular, cuando reciclas, haces que los residuos se conviertan en nuevos recursos. Recicla envases de cartón y papel en el contenedor azul.



El Hospital Fundación Alcorcón hará uso de la IA para la investigación



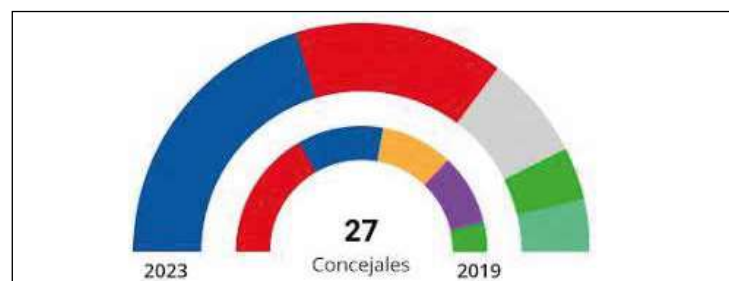
■ El Hospital Universitario Fundación Alcorcón se ha convertido en el primer centro sanitario de la Comunidad de Madrid en introducir Inteligencia Artificial para potenciar los trabajos de investigación médica.

La Inteligencia Artificial está creciendo a pasos agigantados e introduciéndose en numerosas áreas de trabajo. Así, el Hospital Fundación Alcorcón ha decidido apostar por esta nueva tecnología con el objetivo de potenciar los proyectos de investigación en diferentes ámbitos médicos.

Los profesionales sanitarios del hospital ya están utilizando esta tecnología basada en IA en diversos proyectos de investigación. Estos proyectos incorporan la tecnología de IOMED, que utiliza el Procesamiento del Lenguaje Natural, para estructurar las notas clínicas o informes de pruebas diagnósticas, entre otros datos, y extraer información para utilizarlas en investigación, anonimizando los datos de los pacientes. para impulsar la investigación médica, mejorando la eficiencia en el análisis de datos clínicos.

Así queda el reparto de escaños en el Ayuntamiento tras el 28M

El PSOE gobernará en la ciudad tras llegar un acuerdo con Ganar Alcorcón y Más Madrid



■ El pasado domingo 28 de mayo, el PP logró la victoria en las elecciones municipales de Alcorcón con un total de 11 concejales, obteniendo el 38,8% de los votos. Sin embargo, debido a un vuelco de último minuto en el recuento, no podrá gobernar ya que la suma de los concejales del PSOE, Ganar Alcorcón y Más Madrid lograrían la mayoría absoluta.

De esta forma, el partido liderado por Antonio González Terol se quedó a las puertas de la Alcaldía de la ciudad, pues, por un escaño, no llegaron a sumar la mayoría ab-

soluta junto a VOX, quienes lograron 2 concejales y un 9,15% de los votos.

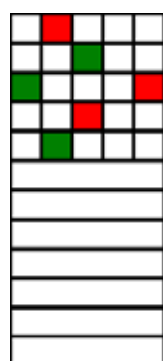
Asimismo, a pesar de haber perdido un concejal en comparación con las últimas elecciones municipales de 2019, la candidata del PSOE, Candelaria Testa, ha podido mantener la Alcaldía in extremis al lograr el último escaño en juego. Así, el PSOE pasó de 9 a 8 concejales, representando el 25% de los votos.

Para poder gobernar, Testa ha tenido que llegar a acuerdos con sus actuales socios de Gobierno,

Ganar Alcorcón, quienes también perdieron un concejal, pasando de 5 a 4 ediles y obteniendo un 15% de los votos, y con Más Madrid que, con 2 concejales y un 7,3% de los votos, entra por primera vez en el Gobierno. Esta alianza entre las tres organizaciones ha permitido al PSOE mantener la Alcaldía de Alcorcón durante el próximo mandato.

Alcorcón vivió una de las elecciones más ajustadas que se recuerda

Asimismo, cabe destacar que Ciudadanos Alcorcón no logró conseguir ningún concejal. El partido naranja pasó de conseguir 5 concejales y un 19,1% de los votos en las elecciones del año 2019, a obtener tan solo un 1,49% de votos en la ciudad.



CANCELADAS LAS HIPOTECAS, EMGIASA SUBASTA LOS DERECHOS CONTRACTUALES QUE LE CORRESPONDEN EN EL PLAN DE CONDICIÓN RESOLUTORIA

➤ **INFÓRMESE EN EL PORTAL DE SUBASTAS DEL B.O.E.
EN WWW.EMGIASA.ES o LLAMANDO AL 916106266**

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur

El PP de Alcorcón defenderá los intereses de la ciudad con una “oposición firme y leal”



■ El candidato del PP de Alcorcón, Antonio González Terol, ha anunciado su compromiso a realizar una oposición “firme y leal” en la que “serán la voz de todos los vecinos de Alcorcón” durante los próximos cuatro años.

Durante el Pleno de investidura celebrado el pasado sábado 17 de junio en el Teatro Buero Vallejo, en el que la candidata del PSOE, Candelaria Testa, fue elegida como la nue-

va alcaldesa de Alcorcón, los populares quisieron destacar que realizarán una oposición “firme y leal” con el principal objetivo de conseguir el bienestar de todos los vecinos y vecinas y avanzar en la mejora de la localidad.

Asimismo, cabe destacar que, aun habiendo perdido la alcaldía de la ciudad, el PP de Alcorcón ha logrado un total de 11 concejales, lo que representa un 39% de votantes, siendo

la fuerza política más votada de la ciudad de Alcorcón. Por ello, durante el acto, el candidato popular quiso agradecer el apoyo y la confianza a los 35.000 vecinos que le votaron el pasado 28 de mayo, e indicó que espera que la cifra sea aún mayor en las próximas elecciones municipales del 2027.

“Seremos la voz de todos los vecinos de Alcorcón”

Por último, tras la sesión plenaria, Terol anunció por sus redes sociales que trabajará “para ser su voz y defender los intereses de nuestra ciudad haciendo una oposición justa, leal y firme”.

Vox Alcorcón denuncia faltas de respeto durante el Pleno de investidura



Los concejales de Vox en Alcorcón, Pedro Moreno y Noemí Selas

■ El pasado sábado 17 de junio, el candidato de Vox Alcorcón, Pedro Moreno, denunció las faltas de respeto y descalificaciones que tuvo que soportar su partido político durante el Pleno de investidura.

Tras el acto, Moreno quiso hacer público la falta de respeto que sufrió su grupo político al no ser ubicado en primera fila junto a los demás portavoces de las otras formaciones. Además, señaló que, durante su intervención, tuvo que soportar descalificaciones por parte del

público: “me tocó aguantar los insultos típicos de la izquierda, no respetando la palabra de un representante Municipal”, denunciaba Moreno.

Por último, el candidato destacó el crecimiento de su partido en los resultados electorales del 28-M: “Vox es el segundo partido que más ha crecido en estas elecciones municipales, con un crecimiento del 40% en votos”. Por ello, continuó diciendo que “si piensan que nos van a callar, no han aprendido nada estos cuatro años”.

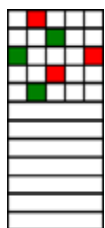
OPORTUNIDAD POR LIQUIDACIÓN VENTA DE PLAZAS DE APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE ALCORCÓN A PARTIR DE 1.000 €

- PLAZAS DE GARAJE EN APARCAMIENTOS MUNICIPALES.
- EN DIFERENTES PLANTAS Y DISTINTOS TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



La Línea 1 de Metro inició sus obras el 24 de junio

Las intervenciones se realizan entre Sol y Valdecarros

■ Las obras para la renovación de la Línea 1 de Metro comenzaron el pasado 24 de junio. Estas actuaciones se llevarán a cabo en el tramo de Sol y Valdecarros por lo que permanecerá cerrado. Se prevé que estas actuaciones culminen en septiembre.

Por su parte, la EMT ha confirmado que ha establecido un servicio sustitutivo de autobús gratuito, cuyo recorrido será entre las estaciones de Atocha y Valdecarros. Este servicio estará operativo hasta septiembre.

Asimismo, las obras de la Línea 1 persiguen una modernización de la infraestructura, y además reducir los tiempos entre estaciones. Por su parte, el Gobierno regional ha escogido esta fecha para iniciar las actuaciones, ya que en este periodo estival hay una menor afluencia de viajeros.

Por otro lado, la Línea 1 no será la única afectada por obras este verano, ya que también se intervendrá la Línea 9 en el tramo comprendido entre las estaciones de Colombia y Príncipe de Vergara.



Se destinarán 5,4 millones de euros a la atención especializada de mujeres víctimas de violencia

Estos centros brindan apoyo y recursos a mujeres víctimas de violencia de género



les, atención psicológica y acompañamiento en los procesos de inclusión socio-laboral.

En segundo lugar, se ha autorizado la celebración del contrato

Se abrirá un nuevo Centro de Crisis 24 horas

■ El Consejo de Gobierno en funciones de la Comunidad de Madrid ha aprobado invertir 5,4 millones de euros en la licitación o prórroga de contratos de gestión de recursos que ofrecen atención especializada a mujeres víctimas de violencia. Estas medidas tienen como objetivo brindar apoyo y recursos a aquellas mujeres que han sufrido diferentes formas de violencia de género en la región.

Asimismo, el primero de los contratos aprobados es el nuevo contrato para garantizar el funcio-

namiento de los centros residenciales 4 y 5 para jóvenes de entre 18 y 25 años que han sufrido violencia contra la mujer y están en riesgo de exclusión social.

A su vez, los centros residenciales disponen de un total de 22 plazas y, además de proporcionar alojamiento, manutención y provisión de artículos de menaje o higiene, desarrollan una intervención individualizada que ofrece apoyo para la adquisición o recuperación de habilidades sociales o persona-

de gestión del segundo Centro de Crisis 24 Horas de la región, que se sumará a finales de año al que ya funciona desde enero. Este recurso está dirigido a mujeres mayores de edad que hayan sufrido agresión, abuso, acoso o cualquier tipo de violencia sexual en cualquier momento de su vida, independientemente de que hayan interpuesto denuncia o no.

Isabel Díaz Ayuso toma posesión como presidenta de la CAM

La candidata popular ha jurado el cargo tras ser investida presidenta con 70 votos a favor



■ Por tercera vez consecutiva, Isabel Díaz Ayuso ha jurado el cargo de presidenta de la Comunidad de Madrid, tras haber sido investida con 70 votos a favor, 54 en contra y 10 abstenciones. A la toma de posesión han asistido Alberto Núñez Feijóo y los expresidentes regionales Esperanza Aguirre, Alberto Ruiz-Gallardón, Cristina Cifuentes y Ángel Garrido.

Asimismo, el acto de toma

de posesión ha tenido lugar en la Real Casa de Correos. "Por tercera vez en cuatro años tengo el honor de presidir el gobierno de esta Comunidad de Madrid, que es "patria de todos". Hoy empieza una etapa política nueva para Madrid", ha destacado Ayuso durante su discurso.

A su vez, la presidenta ha añadido que "antes de nada, quiero dar las gracias a los que me han precedido en la

presidencia de la Comunidad de Madrid, porque todos han contribuido a mejorar la vida de los madrileños".

"Nuestro principal objetivo como gobernantes es apoyar el esfuerzo, se tenga éxito o no, sin dejar nunca a nadie atrás. Porque en Madrid todos vamos en el mismo barco.

Ha tomado posesión del cargo por tercera vez consecutiva

Aquí celebramos los éxitos de los demás y, cuando alguien fracasa, le damos siempre una nueva oportunidad", ha remarcado Ayuso.

Por otro lado, la presidenta adelantó, durante las sesiones de investidura, algunos de los proyectos que llevará a cabo, como mantener la rebaja del abono transporte hasta finales de año o la construcción de 50.000 nuevas viviendas a precio asequible, entre otras.

La Comunidad amplía las plazas en Centros de Día para personas mayores

Se ofrecerán 500 nuevas plazas públicas para proporcionar apoyo y evitar su ingreso en residencias



■ El Gobierno regional ha puesto en marcha una nueva medida para atender a las personas mayores en situación de dependencia. Se trata de la oferta de 500 nuevas plazas públicas en Centros de Día, con el objetivo de ofrecerles apoyo y evitar su ingreso en residencias.

Se dispondrá de un sistema de transporte gratuito para todos los usuarios

Asimismo, esta ampliación de plazas se enmarca dentro de la política de la CAM de brindar todos los recursos necesarios para

que las personas mayores puedan mantenerse en sus hogares el mayor tiempo posible.

Por su parte, los Centros de Día son espacios especializados que trabajan en la prevención del deterioro físico y psíquico de los usuarios, así como en la conservación y recuperación de su autonomía. Dónde se ofrece a los usuarios numerosos servicios como la manutención y la estancia diurna, cuidado y control de las actividades diarias, atención geriátrica, rehabilitación y programas sociales. Además, todos ellos contarán con transporte adaptado gratuito que los recogerá en sus domicilios y los llevará de vuelta.

Conciertos de Verano

TENESSEE
VIERNES 7

Julio 2023

**TRIBUTO A HOMBRES G
"VOY A PASÁRMELO G"**
SÁBADO 8

NATALIA
VIERNES 14

TRIBUTO A MICHAEL JACKSON
SÁBADO 15

BOMBAI
VIERNES 21

TRIBUTO A MADONNA "REMEMBER"
SÁBADO 22

LA HÚNGARA
VIERNES 28

ESPECTÁCULO INFANTIL "MUSILOCOS"
SÁBADO 29

Todos los conciertos a las 22:00 h

PLAZA LORANCA 2 

TU CENTRO, CADA DÍA

 **Alcampo** 

 **CINESA** LUXE
PLAZA LORANCA 2



www.plazaloranca2.com

García declara que su partido hará una oposición contundente

Más Madrid se compromete a “luchar por el bienestar de todos los madrileños”



■ De nuevo, Más Madrid ha quedado en segundo puesto tras las elecciones del 28M, aunque en esta ocasión comparten lugar con el PSOE, ya que los dos grupos cuentan con 27 escaños cada uno. A pesar de este empate, Mónica García se ha consolidado como líder de la oposición.

“Como pueden imaginar, si la señora Ayuso se pensaba

que iba a pasar un rodillo en esta legislatura en la que tienen mayoría absoluta, pues ya se lo digo desde ahora, lo lleva claro, porque vamos a seguir siendo una oposición contundente, una oposición que fiscaliza y una oposición que defiende realmente los intereses de los madrileños”, ha destacado García.

Asimismo, la líder de Más

Madrid ha denunciado que antes de empezar la legislatura “ya se ha anunciado que van a subir el abono transportes, que van a subir los precios de los comedores escolares y también han anunciado, como no, que los que más tengan,

“Vamos a defender los intereses de los madrileños”

pues, faciliten el pago de sus empleados domésticos”.

Por otro lado, García ha añadido que “nos han colocado como líderes de la oposición, por poco o mucho, vamos a ejercerlo. Y yo creo que la legislatura anterior, también fuimos una oposición contundente y una oposición rigurosa”.

La UCITE del Hospital 12 de Octubre celebra su trigésimo aniversario



■ La Unidad de Cuidados Intensivos de Trauma y Emergencias (UCITE) del Hospital público Universitario 12 de Octubre de la Comunidad de Madrid cumple 30 años de destacada labor en el manejo urgente del paciente crítico con trauma grave. Convirtiéndose en referente nacional.

Durante estas tres décadas, la UCITE ha atendido a más de 15.400 pacientes, entre ellos 11.025 ingresados por trauma grave y 4.375 por patología médica urgente.

Además de su enfoque en la atención al trauma grave, la UCITE

también participa activamente en programas como el Código Ictus y el Código Infarto de la Comunidad

La unidad ha atendido a más de 15.400 pacientes

de Madrid, así como en el programa de trasplantes del hospital.

Asimismo, la UCITE ha implementado innovaciones como la videograbación para mejorar la seguridad del paciente y garantizar la calidad de la atención brindada.

Rocío Monasterio asegura que su partido tenderá la mano a Díaz Ayuso



■ La portavoz del Grupo VOX en la Asamblea de Madrid, Rocío Monasterio, ha tendido la mano a Isabel Díaz Ayuso. Además, ha asegurado que el objetivo de su partido no ha cambiado: “Me alegro de que haya hecho suyo nuestro discurso y lo convierta en políticas concretas”.

“Cuenta con VOX para todos los asuntos que su Gobierno desconozca o quiera conocer”, ha destacado Monasterio. A su vez, la portavoz de VOX ha remarcado que los pilares entre ambas formaciones “permanecen intactos”. “Somos la oposición útil”, ha manifestado.

Asimismo, Monasterio ha advertido a la presidenta de la Comunidad que “no caiga en la tentación de pensar que gobernar con mayoría absoluta es sinónimo de tener la verdad absoluta”. Por lo que, ha

garantizado que el Gobierno podrá contar con el apoyo de VOX “en todo lo que sea razonable”.

“Si quieren proporcionar una Administración presencial y amable que empatee, que no les qupa duda que estaremos a su lado”,

“Somos la oposición útil”, ha afirmado la portavoz de VOX

ha añadido la presidenta de VOX Madrid. Destacando que su formación ya ha tendido la mano a varias cuestiones que han propuesto desde el Gobierno de Ayuso, cómo bajar impuestos “con ganas”, defender el campo, proteger a las familias y promover la natalidad.

Lobato: ‘Vamos a construir y liderar esa alternativa de Madrid 2027’

El socialista recuerda que una “mayoría absoluta no tiene que significar absolutismo”



■ El portavoz del PSOE en la Asamblea de Madrid, Juan Lobato, ha felicitado a todos “los diputados y diputadas que han tomado posesión en este Pleno de Constitución”, tras el pleno de constitución de la Asamblea de Madrid.

Asimismo, el portavoz socialista ha felicitado a Enrique Ossorio por su nuevo puesto como presidente de la Asamblea de Madrid. Además, Lobato ha mantenido una reunión con Ossorio en la que ha comunicado que en esta legislatura “no vamos a ser ni el sí a todo, ni el no a todo. Vamos a apoyar lo que sea bueno para los madrileños y a fiscali-

zar y poner encima de la mesa una alternativa clara que mejore la vida en la Comunidad de Madrid”.

A su vez, Lobato ha destacado que contarán con “toda nuestra colaboración para que el funcionamiento parlamentario sea lógico y ordenado durante este mandato”.

Por otro lado, el portavoz del PSOE ha remarcado que una “mayoría absoluta no tiene que significar absolutismo”.

“La Presidenta de la Comunidad de Madrid debería tener la inteligencia de entender que una mayoría absoluta es una oportunidad única para construir y para que Madrid avance,

y para tener generosidad, para entender la pluralidad, la diversidad que hay en Madrid”, ha añadido Lobato.

Además, el socialista ha manifestado la intención de que su formación sea útil en estos cuatro años. “Vamos a construir y a liderar esa alternativa de Madrid 2027. Todo lo que venga a este Parlamento que sea bueno para la gente, ahí estará

El PSOE se muestra dispuesto a colaborar en esta nueva legislatura

el Partido Socialista. Y todo lo que esté funcionando mal, tendrá la crítica contundente del PSOE y la alternativa inmediata de cómo debe hacerse mejor para la gente”, ha sentenciado Lobato.

Mediante estas palabras, Juan Lobato reafirma el compromiso del PSOE de Madrid de ser una voz activa y constructiva en la Asamblea de Madrid.

José Luis Sanz presenta a su equipo de Gobierno

Sanz y su equipo de Gobierno asumieron el cargo el 17 de junio en una ceremonia en el Salón Colón del Ayuntamiento

■ El alcalde de Sevilla, José Luis Sanz, y su equipo de Gobierno tomaron posesión de sus cargos el pasado 17 de junio en una ceremonia que tuvo lugar en el Salón Colón del Ayuntamiento de Sevilla. Esta nueva Corporación se encargará de dirigir la ciudad durante los próximos cuatro años.

Asimismo, el Gobierno de la ciudad estará conformado por un equipo diverso y comprometido, integrado por destacadas personalidades que asumirán diferentes responsabilidades. Entre ellos, destaca Minerva Salas, quien ocupará el cargo de Primera Teniente de Alcalde.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Manuel Lay, número dos en las listas de Sumar

vivirediciones.es

Actualidad

Juan Jara, candidato de Caminando Juntos al Senado

vivirediciones.es

Actualidad

Nuevo dispositivo para atender a las personas sin hogar

vivirediciones.es

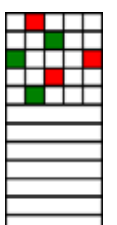
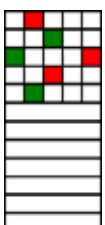
GRAN OPORTUNIDAD EN LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN POR LIQUIDACIÓN

- A LA VENTA 31 LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN. **HASTA UN 40% SOBRE EL PRECIO INICIAL.**
- DISTINTAS UBICACIONES Y TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



¡ESTAMOS EN SE

TEMPORADA
2022-2023

¡¡ Junt@s lo he



La ADA ya es equipo de Segunda División. Lo es tras una final de play-off agónica, en la que se sufrió mucho más de lo esperado. Tras un empate a cero en Castellón, sellado gracias a una actuación heroica de Jesús Ruiz, los alfareros

llegaron a Santo Domingo conscientes de que sería un partido largo y trabado, pero también de que la afición les espolearía hacia la victoria.

Y así fue. Tras un inicio en el que se notaron los nervios, el Castellón se

adelantó en una jugada afortunada. Lejos de venirse abajo, los jugadores se crecieron y encerraron al conjunto visitante, que se limitó a hacerse fuerte atrás, despejar balones y a intentar arañar segundos al crono.

GUNDA DIVISIÓN!

¡Lo hemos conseguido!!



Sin embargo, la ADA sabía lo que había en juego, y también que 75 minutos se pueden hacer muy largos en un Santo Domingo hasta la bandera. Poco a poco, fueron sucediéndose las ocasiones, hasta que Addai trajo la locura a la grada

con un impresionante disparo desde fuera del área.

Con un Castellón herido, el Alcorcón olió la sangre un gran remate de Javi Castro, apenas seis minutos después, confirmó lo que, en el fondo, todos los aficionados

de Santo Domingo sabían: el ascenso era una realidad. El Alcorcón estará, un año después de su descenso, en la Segunda División del fútbol español.

¡Enhorabuena a toda la familia alfarera!
#JuntosLoLogramos

¿Qué es la higiene postural y por qué es tan importante? Cuidados para evitar el dolor de espalda

Nuestra columna vertebral sufre si se encuentra durante períodos prolongados en malas posiciones, posturas forzadas o si realizamos movimientos bruscos

■ La higiene postural es un hábito saludable para mantener una correcta alineación del cuerpo en todas las actividades de nuestra vida diaria, tanto si estamos de pie, sentados, caminamos o dormimos.

Una mala postura puede provocarnos dolor lumbar o cervical, contracturas, hernias discales, lesiones o desviaciones de columna como la escoliosis o cifosis. Por ello, te proponemos un par de recomendaciones para no fatigar y sobrecargar nuestra espalda.

Sentarse encorvado o con las piernas cruzadas es perjudicial

Para aquellos que tienen que pasar largas horas de pie, lo más importante es que intenten

mantener siempre los hombros relajados, la cabeza erguida y, de forma frecuente, muevan el cuello hacia los lados. Además, intenta moverte y cambiar de posición de vez en cuando para no acabar machacado después de cada jornada laboral.

Si tienes que pasar mucho tiempo de pie, ya sea en el trabajo o en casa, por ejemplo, mientras planchas, una buena idea es elevar una de las piernas sobre un peldaño o taburete bajo e ir alternando con la otra.

En caso de estar sentado durante largo tiempo, lo más importante y, que casi todo el mundo hace mal, es colocarse lo más atrás posible de la silla, con la espalda apoyada de forma firme contra el respaldo. Nuestras rodillas deben formar un ángulo de 90° con las caderas y los muslos deben estar apoyados en la silla.

Si trabajamos frente al ordenador, nuestra mirada debe mantenerse desde la mitad de la pantalla hacia abajo. La

Dar un pequeño paseo aliviará nuestra carga física y mental

mesa debe quedar cerca de la silla y tener una altura que nos permita apoyar el brazo y el antebrazo sobre ella.

Para una mejor postura, los reposapiés son una excelente opción. Si no cuentas con uno, no te preocupes, apoya los talones y las puntas de los pies en el suelo.

¿Cuántas veces te has levantado con dolor de espalda y mucho sueño? Esto puede deberse a una mala postura que perjudica nuestro descanso y

nos provoca contracturas. La mejor opción es tumbarse de lado, en posición fetal, apoyando las caderas y con las rodillas flexionadas hacia arriba.

Eso sí, lo más importante

para mantener una correcta higiene postural es mantenerse activo, realizar ejercicios que mejoren nuestra postura vertebral, abdominal y pélvica y siempre llevar calzado cómodo.



Tecnología

¿Es necesario instalar un antivirus en nuestro móvil?



■ El sistema operativo de Google Play Protect protege a los dispositivos Android tanto a nivel del móvil como en la propia tienda de aplicaciones. Este es bastante seguro, sin embargo, puede ser atacado por virus o malware desde aplicaciones maliciosas, correos electrónicos o SMS, redes no se-

Protege tu información ante ataques virtuales y quédate tranquilo

guras o ataques de phishing (estafas para conseguir información confidencial). Este último está a la orden del día, desde SMS falsos de entidades bancarias a los conocidos mensajes que llegan

supuestamente desde Correos.

Por ello, los expertos aconsejan instalar un antivirus para proteger nuestra información y garantizar la seguridad de nuestro móvil. Estos realizan análisis constantes, comprueban archivos descargados dentro y fuera de Play Store y protegen la conexión para evitar que nuestros datos se filtren. Además, algunos de ellos tienen incluso funciones para localizar nuestro dispositivo de forma remota en caso de robo o pérdida.

Por tanto, los antivirus constituyen una barrera extra, respecto a las medidas de seguridad de Google. Podemos encontrar multitud de opciones, como Avast Mobile, Avira, AVG, Kaspersky Mobile o ESET Security, entre muchos otros.

4 términos que debes saber para ser todo un experto en informática

¿Has escuchado términos informáticos en inglés que no sabes lo que significan?

■ En la era de la digitalización, nos encontramos día a día con expresiones asociadas a nuestros ordenadores y teléfonos móviles. Algunas de ellas son básicas para poder comunicarnos en el contexto actual de las tecnologías digitales. Te contamos 4 términos que debes conocer para tener más soltura en el mundo digital y convertirte en todo un experto en informática:

Sobrevive a la era digital con esta guía rápida

1- Software. Seguro que lo has escuchado más de una vez. Hace referencia a los programas que permiten a un ordenador realizar determinadas tareas. Algunos ejemplos: software de sistema operativo



(Windows, Mac), para navegar por internet (Mozilla Firefox, Opera, Chrome).

2- Hardware. Es el conjunto de elementos físicos que constituyen un ordenador o sistema informático: teclado, pantalla, disco duro, etc.

3- HDMI. Conexión mediante un cable específico que permite transmitir vídeo y audio desde un dispositivo a otro. Por ejemplo, ver una película del ordenador en la televisión, enchufando ambos lados del cable. Para ello es necesario que los dos aparatos

cuenten con una entrada de conexión apta.

4- Cookies. Este término lo podemos leer a diario cuando entramos en internet. Cada vez que visitamos una página determinada, esta almacena y envía información a nuestro navegador para optimizar la experiencia de los usuarios y mostrar información de interés. Por ejemplo, cuando efectúas compras online, te aparecerá un listado de productos recomendados para ti basados en tus adquisiciones anteriores o preferencias de búsqueda.

vivirEdiciones

continua su expansión a nivel nacional...



vivirEdiciones *Málaga*

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso

Periódico independiente gratuito - junio 2023

Francisco de la Torre Prados es investido alcalde de Málaga por séptima vez

El candidato del Partido Popular lleva más de 20 años en el cargo que accedió por primera vez en el 2000.

■ De nuevo, Francisco de la Torre ha sido investido alcalde de Málaga. El popular lleva más de 20 años en el cargo al que accedió por primera vez en el 2000. Tras la que ha sido su séptima sesión de investidura, De la Torre ha tomado posesión del cargo por séptima vez.

“Hemos eclosionado y ahora vamos hacia un futuro aún más prometedor”, ha destacado el popular. Además, el alcalde ha compartido su intención de continuar con el proyecto que inició en el 2000 para “ir aún más lejos”.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Nace por sorpresa en Bioparc Fuengirola un lémur negro

vivirediciones.es

Actualidad

Antonio De la Torre cerrará las listas de Sumar

vivirediciones.es

Actualidad

La ESAEM homenajea a Alejandro Sanz

vivirediciones.es

¡ABIERTA LA TERRAZA!



ASADOR VILLARANDA

ASADOS
PARRILLA
ARROCES
MENÚ DEL DÍA

c/ Olímpico Fco. Fdez. Ochoa, 18-24
28923 Alcorcón (Madrid)

91 643 18 47

ASADORVILLARANDA.COM



Fotografía

La memoria del
instante

■ La exposición fotográfica “La Memoria del Instante” llega al Centro Municipal de las Artes Buero Vallejo. Este trabajo, realizado por Ismael Sarrión Mora, se compone de 60 imágenes, 6 de ellas inéditas.

Asimismo, estas fotografías pertenecen a series realizadas en diferentes momentos y que cuentan con una marcada diferencia en la temática, pero que según Sarrión estas “presentan una óptica personal de mostrar el momento identificable que las une”.

Hasta el 8 de julio

Horario: 10-14h y 17-21h

Lugar: Centro Municipal de las Artes Buero Vallejo

Entrada gratuita

Exposición

Un actor entre
marionetas

■ El Centro del Títere acoge la exposición temporal “Un actor entre marionetas”, la cual rinde homenaje a Gonzalo Cañas, una reconocida figura de la historia de los títeres en España. Además, este fue uno de los primeros en fusionar títeres y actores en escena.

Asimismo, la muestra está compuesta por títeres, decorados, atrezzo, fotos y bocetos de las representaciones que realizó Gonzalo Cañas desde 1960 al 2012.

Hasta noviembre

Lugar: Centro del Títere

Horario: V: 17- 20h.

S-D: 11-14h y 17-20h

Entrada gratuita

Más cultura

Alcorcón da la bienvenida al verano
tras una mágica Noche de San Juan

Los alcorconeros disfrutaron de música y teatro durante esta magnífica celebración

■ Cada 23 de junio tiene lugar la ya tradicional Noche de San Juan, el origen de esta festividad se remonta a un origen pagano se relaciona con antiguas creencias sobre el poder purificador y renovador del fuego, ya que se quema lo viejo y lo malo y se da la bienvenida al verano. Pero, cuando el cristianismo asentó sus bases esta celebración se incorporó al calendario cristiano

Los vecinos se reunieron
para vislumbrar el
Conjuro de Fuego

y se asoció al nacimiento de San Juan Bautista, haciendo de esta una tradición que se celebra cada inicio de verano en España.

Por lo que, la ciudad de Alcorcón, como muchos otros municipios del país, ha dado la bienvenida al verano celebrando esta festividad.

Los alcorconeros se reunieron en esta mágica noche en el Anfiteatro Paco de Lucía del Parque de la Repú-



blica. Allí se realizaron varias actividades relacionadas con el teatro y la música.

Las actividades comenzaron alrededor de las 20:00 horas cuando se abrieron las barras. Cabe destacar que lo recaudado se destinará a obras sociales.

Ya sobre las 21:30 horas, se realizó el Conjuro de Fuego a cargo del grupo teatral Botón de Oro. Tras este espectáculo, a las 22:00 horas tuvo lugar la sesión del DJ Chicle, donde todos los asistentes pudie-

ron disfrutar de música y baile hasta la medianoche, donde tendrían lugar las hogueras de San Juan.

El número siete es
una de las claves para
obtener buena suerte

Las hogueras de San Juan son el elemento central de esta festividad. Son símbolos de luz y calor, y su creación implica un proceso comunitario lleno de

cooperación y hermandad. Cada año, la gente se reúne ante ellas y las salta, ya que según indica la tradición, si las saltas siete (o nueve veces, este número suele estar en disputa) obtendrás protección y buena suerte. Los que indican que se debe saltar siete veces es porque el número siete cuenta con un significado místico y simbólico en numerosas culturas y religiones, además está asociado a la perfección, la plenitud y la armonía.

Más cultura

Alcorcón organiza los campamentos de verano
‘Rastreadores en el Ensanche sur’

■ La ciudad de Alcorcón ha puesto en marcha los nuevos campamentos de verano bajo el nombre de ‘Rastreadores en el Ensanche Sur’. Estos se desarrollarán hasta el 14 de julio. Además, los campamentos combinarán actividades multideportes y nuevas tecnologías, ofreciendo así una experiencia única e innovadora.

Las principales claves de los campamentos de verano ‘Rastreadores en el Ensanche Sur’ son el multideporte, la impresión 3D, las nuevas tecnologías y las actividades lúdicas y

de ocio. Asimismo, el principal objetivo de estos eventos es favorecer la conciliación laboral y familiar de los vecinos y vecinas de la ciudad de Alcorcón durante los meses estivales, así como impulsar la participación ciudadana en el barrio del Ensanche Sur.

Esta gran iniciativa organizada por el municipio cumple una doble función: generar una agenda de ocio diversa y atractiva, a la vez que fomenta la socialización entre los niños y niñas del distrito.



Ruta Garganta de Valdeascas y Piedra del Mediodía

Descubre la desconocida y única floración de los piornos a tan solo 2 horas en coche desde Madrid

■ En esta época del año es habitual acudir a los mejores parajes del territorio para disfrutar de la floración de almendros o cerezos, como ya te contábamos en la anterior edición de Rutas con Encanto.

Por ello, te vamos a presentar en esta nueva entrega la Ruta Garganta de Valdeascas y Piedra del Mediodía, una senda repleta de pozas que guarda una peculiaridad.

A tan solo 2 horas de Madrid y poco más de 1 hora de Ávila, se encuentra este imponente paraje. Perteneciente al pueblo de Navarredonda de Gredos, un encuentro familiar para los amantes del senderismo, ya que es el punto de partida de muchas rutas de la zona.

Te recomendamos aprovechar esta época del año para visitar la zona ya que en verano acuden más turistas. Además, durante el mes de mayo, las pozas son aún más bellas,

si cabe, pues están más cargadas de agua y la zona está teñida de paredes de hierba.

Para llegar a la Garganta de Valdeascas basta con aparcar el coche en la zona recreativa que hay pasado el Camping de Navagredos. Desde ahí, un sendero de 15 minutos lleva a las primeras pozas.

La ruta va en ascenso a la par que serpentea el río, por

Camina por un sendero serpenteado por pozas de agua cristalina

una distancia de 16 km que se realiza en aproximadamente 9 horas, ya que parará frecuentemente a hacer fotografías.

Lo primero con lo que te encuentras es con la Marmitas de Gigante también denominadas sumideros glaciales, una singularidad geológica



que te dejará con la boca abierta. Estas formaciones están producidas por la erosión del suelo. El agua del río arrastra las piedras, que acaban formando agujeros circulares de gran tamaño.

Lo más llamativo de esta ruta es la espectacular estampa que puedes disfrutar si la realizas en la segunda mitad de mayo o la primera de junio. Como te recomendamos en la edición anterior de Rutas con

El seseo del agua y el silencio invitan a deleitarse y descansar

Encanto, la senda de la floración es uno de los espectáculos de la primavera. Además de los cerezos, es habitual acudir a paisajes con almendros o incluso melocotoneros para disfrutar de su esplendor.

En esta zona de Gredos, po-

drás deleitarte con un arbusto de monte bajo que en el mes de mayo comienza a cubrir de preciosas flores amarillas toda la zona. Estamos hablando del festival de los piornos, un denso matorral que no llama especialmente la atención el resto del año, pero que tras su floración cubre de un manto amarillo que te nublará todos los sentidos. Quizá por eso no es tan conocido como lo son los cerezos o los almendros, pero podemos asegurarte que ofrece una estampa única y digna de fotografía de postal.

Para terminar la ruta con el primer bañito del año, las preciosas pozas y cascadas

de aguas cristalinas te empujarán a darte un chapuzón. Y más cuando el calor empieza a apretar en esta época del año. Eso sí, el baño está indicado solo para valientes. Ten en cuenta que el agua baja, en algunos puntos, convertida en hielo, por lo que está bastante fría. No olvidemos que viene de las altas cumbres de la Sierra de Gredos.



¿Dónde comer?



Restaurante la casita

Calle del Cañuelo, Navarredonda de Gredos, Ávila
Teléfono: +34 689 08 40 24

¿Qué visitar?



Aula-Museo Abejas del Valle

El Colladillo, S/N, 05492 Poyales del Hoyo, Ávila
Teléfono: +34 678 56 29 04

¿Dónde alojarse?



Hotel Garabatos

Carretera AV-941, Km 12, Navarredonda de Gredos, Ávila
Teléfono: +34 920 34 84 15

Citroën C3 Aircross

Moderno y polivalente



Datos vehículo

Motor	Gasolina 110-130 CV Diésel 99-120 CV
Potencia	81 5500 kW CEE / a rpm
Consumo	5,2 l/km
Velocidad máxima	186 Km/h
Maletero	410 L
Emisión Co2	133gr

Distintivo ambiental



P.V.P : Desde 18.250 euros

■ El nuevo modelo de la popular marca Citroën es el C3 Aircross. Es un modelo compacto, que busca, además de ampliar la creciente gama SUV de la marca, convertirse en una opción polivalente para el usuario. El vehículo se inspira en la generación más reciente del C3, del que toma gran parte del diseño.

El diseño del C3 – tanto exterior como interior – es uno de sus puntos fuertes, y disfruta de distintas opciones de personalización. Esto lo convierte en su principal baza a la hora de diferenciarse de su competencia.

El diseño del exterior del Citroën C3 Aircross es atrevido, influenciado por otros modelos de

la firma francesa, como el Citroën C4 Cactus, el C5 Aircross o incluso la nueva generación de Berlingo.

Si algo está a la altura del exterior del Citroën C3 Aircross es su interior: el espacio sorprende por su buena distribución y la calidad de los acabados y los equipamientos. También dispone de distintas opciones de personalización.

El puesto de conducción disfruta de una posición elevada, y todos los controles están al alcance del piloto. El cuadro de instrumentos y la consola central apuestan por un diseño sencillo que crea una mayor sensación de amplitud y que ofrece una imagen despejada.

El espacio para el resto de

ocupantes es generoso, y está entre los mejores de su categoría. Las plazas traseras cuentan con un espacio suficiente para permitir que viajen cuatro adultos con comodidad. El maletero también es amplio y cuenta con un volumen

El espacio interior se encuentra en uno de los mejores de su categoría

mínimo de carga de 410 litros. Este volumen, sin embargo, se puede ampliar exponencialmente abatiendo los asientos, ya que todos permiten esta funcionalidad salvo la butaca del conductor.

El vehículo cuenta con una gran selección de sistemas de seguridad y de asistencia a la conducción. El sistema Grip Control adapta la tracción del coche en función del terreno por el que circule.

Los motores del Citroën C3 Aircross conforman una gama

que logra un equilibrio muy razonable entre rendimiento y consumo. Existen tres de gasolina (82, 110 – con transmisión automática – y 131 CV) y dos diésel (99 y 120 CV), siendo todos una buena elección para el modelo. Los precios del modelo oscilan entre los 18.250 y los 28.490 euros.



¿Cómo evitar averías en tu coche durante el verano?

Realizar un mantenimiento previo a los viajes en carretera puede prevenir las averías más comunes



■ Llega el verano y los viajes por la carretera y, con ello, se disparan las probabilidades de sufrir averías en nuestros coches.

Algunos de los problemas más habituales en esta época del año suelen estar relacionados con el sistema de enfriamiento, el agotamiento de baterías debido a las altas temperaturas, pinchazos y desgastes de neumáti-

cos, así como problemas con el aire acondicionado.

Para evitar este tipo de contratiempos que pueden estropear nuestro ansiado viaje, es fundamental realizar un mantenimiento previo antes de emprender nuestra aventura por la carretera, comprobando los niveles de líquidos, la presión de las ruedas y la vida de la batería, principalmente.

¿Cuáles son las nuevas señales de tráfico que entran en vigor este 2023?

La DGT actualiza el catálogo de señales para mejorar la seguridad vial

■ La DGT ha actualizado el catálogo de señales con el objetivo de reforzar la seguridad vial de los usuarios, introducir señalización de nuevas formas de movilidad, así como mejorar su visibilidad y comprensión.

La señal de STOP tendrá una tipografía más visible

Entre estas nuevas señales destacan la R-120, que prohíbe la entrada a ciertos vehículos en las Zonas de Bajas Emisiones, y la P-35, que advierte



sobre la proximidad de una confluencia y bifurcación con mayor riesgo de accidentes. También se incluyen señales para regular la circulación de Vehículos de Movilidad Personal, como la R-118, la R-119 y la R-420.

Además, se actualizan señales como la P-33, que indica tramos de poca visibilidad, o la

P-21, que alerta de zonas frecuentadas por niños, entre otras. También se introduce un nuevo diseño en la señal de STOP, con una tipografía más visible.

Asimismo, las señales R-308a y R-308b, que prohibían el estacionamiento los días impares y pares, serán eliminadas de las vías españolas.

Spidi: una tarántula que sorprende como mascota

Un animal de compañía, poco común, que podría ser letal, y que cuenta con una alimentación y cuidados peculiares



■ En esta nueva entrega de Mundo Animal os traemos a Spidi, una *Acanthoscurria geniculata*, más conocida como tarántula de rodillas blancas que, aunque parezca impensable, es la mascota de Álvaro. Este pequeño arácnido tan solo tiene 7 meses y procede de Brasil.

En cuanto a su nombre, este es un juego de palabras con la traducción de araña del inglés, 'Spider'. Sin embargo, a diferencia que Peter Parker, si te pica no te convertirás en un superhéroe, pues su veneno podría ser letal. Aunque Spidi todavía es pequeña y "su veneno solo provocaría una simple picadu-

ra o irritación en la piel", tal y como nos explica Álvaro.

Muchos os estaréis preguntando el porqué de tener una tarántula como mascota o ani-

Una mascota que se alimenta de "bichos" cada 2 o 3 días

mal de compañía en una casa. Y es que Álvaro nos cuenta que su amor por los animales exóticos viene desde hace tiempo, además no conllevan un cuidado

muy tedioso: "Son hermosas y, además, no tienen un difícil cuidado, comen cada 2 o 3 días".

Asimismo, este tipo de animales tienen que tener siempre un terreno húmedo para vivir y un pequeño cobijo, como "un coco o un tronquito", dado que ahí es donde duermen y comen lo que cazan.

En cuanto al tipo de comida, Spidi se alimenta de pequeños insectos, como gusanos, pequeñas larvas o grillos. Aunque cabe destacar que siempre tiene que ser un alimento vivo, dado que estos arácnidos tienen que cazar.

Mantén a tus mascotas frescas y felices este verano con estos consejos

Te contamos un par de tips para que tus peludos pasen una temporada estival más agradable



■ Cuando llega el verano, es esencial seguir ciertos consejos para cuidar a nuestros fieles compañeros durante los días calurosos. Primero, asegúrate

de proporcionarles agua fresca en todo momento y mantenerlos hidratados. Evita pasearlos durante las horas de mayor calor, optando por las mañanas

tempranas o las tardes. Nunca los dejes dentro de un coche estacionado, ya que las altas temperaturas pueden ser peligrosas. Protege sus patas sensibles del pavimento caliente y considera recortar su pelaje si es necesario.

Además, mantén a tus mascotas alejadas de productos químicos de jardín y utiliza protectores solares diseñados para ellos. Siguiendo estos simples consejos, tus amigos peludos podrán disfrutar de un verano seguro y feliz.

¿Sabías que ...?



Tarántula *Acanthoscurria geniculata*

También es conocida como tarántula de rodillas blancas

Su veneno podría ser letal. Una pequeña picadura provoca irritación en la piel

Son hermosas y, además, no tienen un difícil cuidado, comen cada 2 o 3 días

Se alimenta de pequeños insectos, como gusanos, pequeñas larvas o grillos

ALFA ROMEO TONALE

1.5 MHEV GASOLINA 130CV SUPER



UNIDADES LIMITADAS EN STOCK DESDE 12€/DÍA

CUOTA 336,05€/MES EN 36 CUOTAS

ÚLTIMA CUOTA: 24.978,87€ TAE:10.67% ENTRADA 8.000€

FINANCIADO CON STELLANTIES FINANCIAL SERVICES HASTA FIN DE MES

Simulación de financiación ofrecida por Stellanties Financial Service Spain E.F.C. S.A. con denominación comercial: STELLANTIES FINANCIAL, válida hasta fin de mes. De esta simulación no se deriva compromiso u obligación ni por parte del cliente ni de la entidad Stellanties Financial Service Spain E.F.C. S.A. en la aceptación del crédito. Comisión de apertura 3,95% incluidos en la mensualidad. Las imágenes son de carácter ilustrativo y orientativo y puede no coincidir con la oferta.



JOIN THE TRIBE

ASCAUTO
Concesionario Oficial

MÓSTOLES

Simón Hernández, 71
28937 Móstoles

ALCORCÓN

Avenida de Leganés, 60
28923 Madrid

MADRID

Calle del Poeta Joan Margall, 35
28020 Madrid

También le atendemos en:
916 00 38 00
hola@ascauto.com

www.ascauto.com

Deporte

La AD Alcorcón logra el ascenso a Segunda tras una heroica remontada ante el Castellón



El conjunto alfarero regresa, por la puerta grande y ante su público, a Segunda División tan solo un año después de perder la categoría

■ La AD Alcorcón logra el ascenso a Segunda División tras un partido épico ante el CD Castellón en el Estadio Santo Domingo. El cuadro madrileño consiguió dar la vuelta al marcador en el segundo tiempo gracias a Addai y Javi Castro.

Tras el empate a cero en el partido de ida en la lucha por el ascenso en el Estadio Castalia, ambos conjuntos llegaban al encuentro con las pilas recargadas y dispuestos a darlo todo en el verde para conseguir el ansiado ascenso a Segunda División.

El partido comenzó con el cuadro visitante como protagonista. En el minuto 12, los albinegros abrieron la lata con un gol tempranero, gracias a un gran centro de Koné que Jesús de Miguel remató, enviando al fondo de la portería local.



dameta albinegro supo estar a la altura y despejar el peligro.

Tras una gran primera parte en el que el conjunto castellonense supo defender su ventaja hasta el último minuto, llegaba el descanso en el Estadio Santo Domingo.

Tras el pase por vestuarios, el cuadro madrileño salió dispuesto a luchar hasta el último minuto por el ascenso a Segunda División. Así, en el minuto 56, los alfareros conseguían el premio en las botas del delantero Addai, quien logró superar al guardameta visitante y subir

Los alfareros remontan en los primeros compases del segundo tiempo

La ADA no bajó los brazos a pesar de empezar perdiendo

Tras el tanto orellut, los madrileños no bajaron los brazos en ningún momento y comenzaron a apretar en ataque, aunque sin demasiado éxito.

En el ecuador del primer tiempo, los alfareros Chiki y Antonio Moyano probaron suertes en busca del tanto del empate, sin embargo, no lograrían materializar sus ocasiones.

A tan solo un minuto del final del primer tiempo, los de Fran Fernández estuvieron a punto de irse al descanso con el empate en el marcador. El centrocampista Víctor García lograba internarse en el área pequeña y rematar hacia la portería visitante, pero el guar-

La afición alfarera celebró el ascenso de la AD Alcorcón por todo lo alto

Las calles de la ciudad se vistieron de amarillo al grito de “el Alcor es de segunda”

■ El pasado sábado 24 de junio, la AD Alcorcón logró el ascenso a Segunda División en un duelo muy reñido ante el CD Castellón. Así, la afición alfarera celebró por todo lo alto el importante triunfo del equipo de la ciudad en la plaza del Ayuntamiento.

La celebración del ascenso del Alcorcón a Segundo División tuvo lugar el domingo 25 de junio, y arrancó con un autocar descapotable con los jugadores y el cuerpo técnico del equipo luciendo camisetas con el lema “Juntos lo logramos”.

El recorrido comenzó a las 19:30 desde el Estadio Santo Domingo y llegó al Ayuntamiento de Alcorcón, situado en la Plaza de

España, a las 20:00 horas. Durante el trayecto, más de 3.000 aficionados alfareros aplaudían y felicitaban al equipo al grito de “el Alcor es de segunda”.

La fiesta finalizó en el balcón del Ayuntamiento junto a una marea amarilla que llenaba la Plaza de España y esperaba escuchar a los protagonistas del ascenso.

La primera en dirigirse al público fue la alcaldesa de la ciudad,

Candelaria Testa, quien felicitó al equipo por el ascenso a Segunda División. Tras las palabras de Testa, el entrenador del Alcorcón, Fran Fernández y el director general del equipo, Ignacio Álvarez, tomaron el relevo para agradecer el apoyo a la afición alfarera: “Esto lo hemos conseguido juntos, unidos. Todos nos habéis empujado por toda España y aquí habéis hecho de Santo Domingo un fortín”.



el 1-1 al electrónico con un gran disparo desde fuera del área.

Un tanto local inesperado para el cuadro orellut, que no supo reaccionar a tiempo. Así, en el minuto 62, el Alcorcón daba la vuelta al marcador gracias a un remate de cabeza de Javi Castro tras un gran centro de Javi Lara.

Con la ventaja alfarera, el partido se puso cuesta arriba para los castellonenses, que intentaron buscar el segundo tanto por medio de ocasiones aisladas, que no lograrían materializar. Además, en el minuto 90, el cuadro visitante se vio obligado a finalizar el encuentro sin guardameta, tras su expulsión por agredir a un jugador rival.

Tras un duelo muy reñido, llegaba el final en el Estadio Santo Domingo con la victoria del conjunto alfarero (2-1). Los chicos de Fran Fernández logran el ansiado regreso a LaLiga Smartbank un año después de descender de la categoría.

Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivirEdiciones

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Más deporte

Llega a Alcorcón el III Evento de Ciclo Outdoor Benéfico

Lo recaudado se destinará a la Asociación Princesa Rett y a la Fundación Aladina



■ El III Evento de Ciclo Outdoor Benéfico tendrá lugar el próximo 1 de julio. Esta edición lo recaudado se destinará a la Asociación Princesa Rett y a la Fundación Aladina. El evento estará coordinado por siete monitores y habrá comida y bebida para los participantes.

Asimismo, dicho evento tendrá lugar en la Finca La Princesa y el horario de las clases será de 11:00 a 14:00 horas y de 17:00 a 20:00 horas. Durante el descanso los participantes podrán disfrutar de la compañía del grupo musical Versión Vinilo, concretamente

mente desde las 15:00 a las 16:30 horas.

Por otro lado, la inscripción para participar en esta actividad tiene un coste de 45 euros.

La inscripción para participar en esta actividad es de 45€

La Fundación Aladina es una organización sin fines de lucro que se dedica a brindar apoyo integral a niños y adolescentes con cáncer, así como a sus familias, en España. Su labor se centra en

mejorar la calidad de vida de estos jóvenes valientes, ofreciéndoles atención psicológica, emocional y social, acompañamiento durante el tratamiento, actividades lúdicas y de ocio, apoyo educativo, y proyectos de investigación y formación médica.

La Asociación Princesa Rett es una organización dedicada a apoyar a las personas afectadas por el síndrome de Rett y a sus familias. El síndrome de Rett es una enfermedad genética que afecta principalmente a niñas y se caracteriza por discapacidades físicas y cognitivas graves.

Atletismo

El Club Atletismo Alcorcón logra un merecido ascenso a la División de Honor



■ El pasado domingo 11 de junio, el Club Atletismo de Alcorcón se hizo con el pase de oro para ascender a la División de Honor en la gran final de de Primera División de la Liga Iberdrola disputada en el Polideportivo Vallehermoso de Madrid.

El Club Atletismo Alcorcón logró un merecido ascenso con un total de cinco victorias en la gran final de la Liga Iberdrola. Las grandes protagonistas del torneo fueron las atletas Laura Martínez, que logró el oro en Salto de Longitud; Irene Bravo, que se hizo con la victoria de la categoría de Lanzamiento de Jabalina; Sade Tung Maye, campeona de los 100 metros Vallas; así como Raquel Parajúa en Salto con Pértiga y María Barrios en triple salto.

Los principales rivales del club alcorconero en la gran final fueron el Tenerife CajaCanarias, el Cornellà Atlètic, el Atletismo Fe-

menino Celta y la Juventud Atlética Elche.

Sin embargo, solo el club insular consiguió seguir el ritmo de las madrileñas, ocupando así los dos primeros puestos de la tabla. En la última jornada, el Club Atletismo Alcorcón sumó un total de 113 puntos, mientras que el Tenerife CajaCanarias logró sumar 104 puntos.

Se convierte en el único club en la élite de toda la CAM

El Club Atletismo Alcorcón es una de las instituciones con mejor recorrido de la localidad madrileña. Asimismo, cabe destacar que, tras su éxito en la final, el club alcorconero será el único equipo de Madrid en competir en la máxima categoría del atletismo.



NUEVO UX HÍBRIDO

ESTRÉNALO YA, SIN ESPERAS

LEXUS MADRID SUR

CIUDAD DEL AUTOMÓVIL
Leganés
Avda. Carlos Sainz, 31

LEXUS ALCALÁ

ALCALÁ DE HENARES
Ctra. A-2, Km. 35, Salida 32
Vía de Servicio, dir. CC/Campo de Golf



135 kW 184 CV, 5,3-6 l/100 km.
CO₂ 120-136 g/km. (WLTP)

HASTA
10
AÑOS DE GARANTÍA*
*CONdiciones
LEXUS RELAX



Recomendamos vivir...

Wagara

‘Disfruta del auténtico sabor de la comida japonesa’

Descubre la verdadera esencia de la gastronomía japonesa en Wagara, un auténtico tesoro culinario en Madrid. Este restaurante destaca por su cuidado en la elaboración original de sushi y ramen, dos auténticos clásicos que te transportarán directamente a Japón, ya que hacen uso de productos frescos de primera calidad.



Además podrás disfrutar de la comida japonesa de buena calidad y a un precio razonable. Las raciones son abundantes, por lo que quedarás completamente satisfecho. También degustarás tanto postres como bebidas típicas del país nipón. No pierdas la oportunidad de visitar Wagara. Sumérgete en un festín de sabores y texturas que te dejará con ganas de volver una y otra vez.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

Cluedo 1910

Hasta el 29 de julio

La Caja Lista

Horarios: 18:30h, 21:00h

Precio: Desde 18€



Victoria viene a cenar

Hasta el 30 de junio

Teatros Luchana

Horarios: 20:30h

Precio: Desde 14,90€



■ Música



Alejandro Sanz

30 de junio

WiZink Center

Horario: a las 21:30h

Género: Pop

Entradas: wizinkcenter.es



M-Clan/Ilegales

28 de Junio

Real Jardín Botánico Alfonso XIII

Horario: a las 19:30h

Género: pop/rock español

Entradas: elcorteingles.es

■ Exposiciones

Somos Agua

Hasta el 30 de junio

Fundación Canal Sala Castellana 214

Horarios: L-D: 10:00h - 21:00 h

M: 10:00h - 15:00h

Entrada: desde 5€



Herrera 'el Mozo' y el Barroco total

Hasta el 30 de julio

Museo Nacional del Prado

Horarios: M-S: 10:00h - 20:00h;

D: 10:00h - 19:00h

Entrada: desde 15€



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

¿Secuelas por el covid-19?

Somos especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes mayores de 18 años (Poyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica · Gestalt · EMDR

Consultas
online y
presencial

Solicita una entrevista
informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

Cine



Indiana Jones

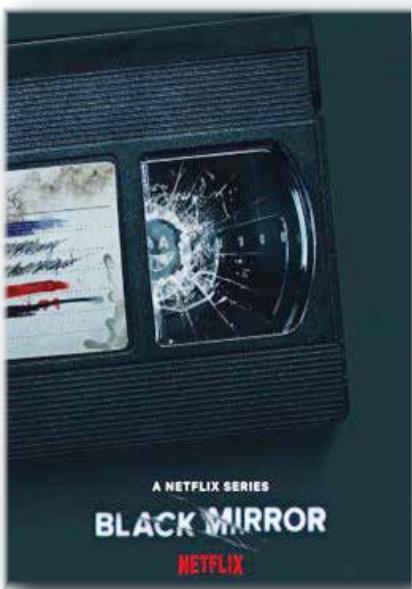
Ya en cines

Quince años después de su última - y criticada - aparición en la gran pantalla, vuelve a los cines uno de los personajes más icónicos de la historia: el **Indiana Jones de Harrison Ford** se despedirá del sombrero y el látigo en “El Dial del Destino”, en cines desde este 28 de junio.

En esta ocasión, Indi, acompañado de su ahijada, emprenderá **una aventura** en la que querrá recuperar un dial **legendario con poder** para cambiar la historia. **Jürgen Voller**, un ex-nazi que trabaja para la NASA, intentará impedirlo.

James Mangold dirige esta nueva secuela que, apoyándose en la nostalgia y en la icónica banda sonora de **John Williams**, intentará dar al mítico arqueólogo un cierre a la altura.

series



Black Mirror

Ya disponible en Netflix

Desde su lanzamiento en el año 2011, la serie de **Charlie Brooker**, Black Mirror, ha dejado a sus espectadores reflexionando sobre las posibles consecuencias y peligros de los avances tecnológicos. A lo largo de cinco temporadas, esta serie de antología distópica ha dejado ver en sus más de **20 capítulos un futuro oscuro**, y cada vez más cercano, en donde la tecnología ha cambiado la forma en la que vivimos, trabajamos y nos relacionamos.

Tras tres años de espera desde su último capítulo, Black Mirror está de regreso en **Netflix** con su ansiada **temporada 6**, que nos deja cinco nuevas historias de este mundo distópico tan realista con un gran reparto, con actores como Aaron Paul o Salma Hayek, entre otros.

y videojuegos

Street Fighter 6



Lanzamiento: Ya a la venta

Disponible: PC, PS5, PS4, Xbox Series S/X

Edad: +12

Este mes de junio ha salido a la venta Street Fighter 6, la nueva entrega de esta **icónica saga de lucha**. Los modos de juegos que trae esta edición son World Tour, Fighting Ground y Battle Hub.

Además, Street Fighter 6 contará con **nuevos héroes**, pero también volverán algunos de los personajes más aclamados de la saga como **Ryu, Chun-Li, Luke, Jamie o Kimberly**.

Este videojuego cuenta con un sistema de combate muy avanzado con **tres tipos de control** (clásico, moderno y dinámico) que permitirá al jugador adaptarse rápidamente de acuerdo a su nivel de habilidad.

CAMPAMENTOS DE VERANO



**Del 23 de junio al
5 de septiembre**



**Del 23 de junio al
8 de septiembre**

LUNES A VIERNES





INFORMACIÓN Y RESERVAS:

www.zoomadrid.com/campamentos-verano

www.faunia.es/campamentos-verano

vivirEdiciones

continua su expansión a nivel nacional...



vivirEdiciones *Cádiz*

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso

Periódico independiente gratuito - junio 2023

El popular Bruno García, investido oficialmente como nuevo alcalde de Cádiz

“Mejorar la vida de los gaditanos será el fin último de mi trabajo como alcalde de Cádiz”

■ El pasado sábado 17 de junio, el popular Bruno García se convirtió en el nuevo alcalde de Cádiz durante el acto de investidura en el Ayuntamiento. Como estaba previsto, el nuevo regidor recibió los votos de los 14 concejales populares, que le otorgan la mayoría absoluta para gobernar la capital durante los próximos cuatro años de legislatura.

Durante el Pleno, Bruno García agradeció el apoyo y la confianza por haberle permitido alcanzar “el mayor de los honores: ser alcalde de la maravillosa ciudad de Cádiz”.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Celebraciones de la Semana del Orgullo de Cádiz 2023

vivirediciones.es

Actualidad

Comienza el Plan de Choque de Limpieza

vivirediciones.es

Actualidad

73ª edición de los Cursos de Verano UCA

vivirediciones.es



Cursos gratuitos del sector de la construcción

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES ESTÁ AQUÍ

FÓRMATE GRATIS PARA EL MERCADO LABORAL

CURSOS PARA TRABAJADORES DEL SECTOR METAL:

- Fontanería (IMAR008PO). Inicio: 3/7/2023.
- Conducción de carretillas elevadoras (COML039PO). Inicio: 26/9/2023.

CURSOS PARA TRABAJADORES DEL SECTOR CONSTRUCCIÓN:

- Conducción de carretillas elevadoras (COML039PO). Inicio: 25/9/2023.
- Operador de grúa torre (EOCM82). Inicio: 27/6/2023.
- Operaciones de grúa autocargante (EOCQ002PO). Inicio: 5/7/2023.
- Operaciones de grúa autocargante (EOCQ002PO). Inicio: 21/9/2023.
- Soldadura (FMEC011PO). Inicio: 11/9/2023.
- Prevención en trabajos en altura (SEAD263PO). Inicio: 6/7/2023.
- Prevención en trabajos en altura (SEAD263PO). Inicio: 28/9/2023.



Cursos gratuitos del sector del metal

formacionceif.es

91 608 31 97

ceif

Centro de Empresas para la Innovación y la Formación