

PSOE



**“Yo no quiero ser presidente de la CAM,
yo quiero ser un buen presidente de la CAM”**

Entrevistamos a Juan Lobato, candidato por el PSOE a la presidencia de la Comunidad

Página 12 y 13



vivir Ediciones Madrid

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso

Periódico independiente gratuito - Nº44 - abril 2023-Año IV

Madrid es una de las candidatas a convertirse en la Capital Europea de Inclusión y Diversidad 2023

La capital del país ha sido seleccionada como finalista entre las 74 candidaturas participantes

■ La ciudad de Madrid se ha convertido en una de las finalistas para convertirse en la Capital Europea de la Inclusión y la Diversidad 2023, gracias a las políticas de apoyo a la igualdad y la diversidad que ha impulsado el Ayuntamiento.

La Comisión Europea ha anunciado que Madrid es una de las finalistas entre las 74 candidaturas presentadas por países y regiones de la Unión Europea. La ciudad ganadora se desvelará en una ceremonia el próximo 27 de abril en Bruselas.

Página 4



Especial elecciones

Más Madrid

PSOE

VOX

UNIDAS
PODEMOS

CIUDADANOS



Otros partidos

Sigue todas nuestras
noticias y entrevistas

MXGP SPAIN

**MUNDIAL
DE MOTOCROSS**

**6-7
MAYO**

**GRAN PREMIO
DE ESPAÑA**

COMUNIDAD DE MADRID
INTU XANADÚ - ARROYOMOLINOS

JORGE PRADO RUBÉN FERNÁNDEZ
TIM GAJSER JEFFREY HERLINGS
DANIELA GUILLÉN KAY DE WOLF
COURTNEY DUNCAN JEREMY SEEWER
JAGO GEERTS GABRIELA SEISDEDOS



intu
Xanadú



» Dos días del mejor motocross del mundo.
» Cinco categorías, doce carreras.
» Paddock Show con los pilotos en directo.
» Música, exhibiciones y mucho más.
» Amplia zona comercial y exposición.
» Gran oferta gastronómica: Foodtrucks, terrazas...
» Seis tribunas y un amplio pelouse a pie de pista.
Y todo, a unos minutos del centro de Madrid...

Venta de entradas en:
WWW.MXGPSPAIN.COM



exteriorplus

lastlap



Tomelloso

Tomelloso presenta su nueva página web para fomentar el turismo local

Ahora los turistas podrán encontrar en ella todos los puntos de interés de la localidad



■ La nueva web turística del Ayuntamiento de Tomelloso ya se encuentra operativa. “Nos hemos actualizado a los tiempos actuales para que la gente venga a Tomelloso y para seguir creciendo como el referente turístico que somos”, ha comunicado la alcaldesa de la localidad, Inmaculada Jiménez.

Por su parte, el concejal de Turismo, Raúl Zatón, ha comentado que una de las grandes novedades que incluye la web es la visi-

ta virtual. Además, en este portal se encuentran todos los recursos, las rutas de Tomelloso, enoturismo, audioguías, fiestas de interés, gastronomía e itinerarios por días.

También aparece un calendario de eventos por días con sus características específicas y fechas e incluso, en aquellos en los que hace falta comprar una entrada redirige al usuario a la web de compra de estos tickets. La nueva web está disponible en inglés, francés y alemán.

Iryo, el primer operador ferroviario privado que se instala en Sevilla

La llegada de esta empresa supondrá la creación de 61 puestos de trabajo en Andalucía



Antonio Muñoz, alcalde de Sevilla junto a Simone Gorini, de Iryo

■ El Ayuntamiento de Sevilla ha destacado que la llegada de Iryo a la ciudad supondrá una mejora de las conexiones de Sevilla con el resto del país, y un impulso a la actividad económica, la generación de empleo y la atracción de nuevas inversiones.

“Sevilla está de enhorabuena porque la llegada de Iryo supone una nueva oportunidad

para mejorar las conexiones de la ciudad y, así, contribuir a generar actividad económica y empleo y lograr atraer nuevas inversiones a la ciudad”, ha destacado el delegado el delegado de Economía, Comercio y Turismo, Francisco Páez.

Esta es la primera vez que Sevilla contará con un operador privado tras la liberalización del

sector ferroviario por parte de Adif. “Hace 30 años estuvimos en la vanguardia de la red de infraestructuras españolas con la llegada de la alta velocidad, sin la cual Sevilla sería hoy muy diferente ya que contribuyó a reforzar a Sevilla como capital de Andalucía y referencia del sur de España, a mejorar la imagen la ciudad y a su desarrollo urbanístico y turístico”, ha recordado el delegado.

Es la primera vez que Sevilla contará con un operador privado

Asimismo, Páez ha manifestado que con la llegada de Iryo se crearán 61 puestos de trabajo directos en Andalucía con contratación indefinida.

Staff



Empresa adherida a la Confederación
Empresarial de Madrid - CEOE

Colaborador del Comité de Emergencia
frente a la crisis de Ucrania



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias
y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respetar la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

M-37896-2018

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



Después de
ESPINETE NO EXISTE
ALDAN COMPANY
presenta

EDUARDO ALDÁN
EL JEFE



con
ISRAEL CRIADO

Si no te ríes...
estás despedido

5ª TEMPORADA

GRAN VÍA, 41 | SÁBADOS: 18:00 Y 20:30 H | LOCALIDADES DESDE 14 €

CONSEJOS DE CORAZÓN

REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA REGULARMENTE.

Ejercicios como correr, nadar, andar a buen ritmo, montar en bici, subir escaleras y reducir el sedentarismo mejorarán tu salud.



Más información

Los hábitos saludables previenen enfermedades cardiovasculares y mejoran tu salud.

Nuestro municipio

La EMT prolonga los búhos de la línea N6 hasta El Cañaveral

Las líneas 169 y E5 también serán reforzadas para dar cobertura a este barrio



■ La Empresa Municipal de Transportes de Madrid (EMT) ha anunciado que potenciará la oferta de servicio a El Cañaveral con efecto inmediato. Para ello, han comunicado que se realizará la prolongación del recorrido de la línea nocturna N6, desde su actual cabecera en Las Rosas hasta la calle Andrés Madrid Dávila de este barrio del distrito de Vicálvaro.

Asimismo, con el nuevo itinerario, los autobuses búhos de la N6 llevarán la nueva denominación Cibeles-El Cañaveral y circularán con una mayor dotación de vehículos. Además, la EMT ha informado que se reforzarán las líneas 159 y E5.

Los autobuses nocturnos de la N6, en sentido extrarradio, van a ampliar su recorrido desde la actual cabecera de línea situada en la avenida de Guadalajara (nº 1.070) para continuar su ruta por la avenida de Canillejas a Vicálvaro, la calle Torrejón de la Calzada, la avenida de Miguel Delibes y la avenida Blas de Lezo, hasta

alcanzar la nueva cabecera de la línea que estará ubicada en la calle Alcalde Andrés Madrid Dávila con calle Casa de Tilly (nueva parada nº 5937). La EMT ha previsto añadir un autobús nocturno más en días laborables y tres autobuses adicionales para los viernes y los sábados noche debido a que existe una mayor afluencia de viajeros. En cuanto al refuerzo de las líneas 159 y E5, la empresa municipal ha detallado que, en caso de la 159 se añadirá un autobús adicional, y en la E5 dos, en horario punta de mañana y en días laborables.

La nueva cabecera estará en la calle Alcalde Andrés Madrid Dávila

La nueva cabecera estará en la calle Alcalde Andrés Madrid Dávila

los sábados noche debido a que existe una mayor afluencia de viajeros. En cuanto al refuerzo de las líneas 159 y E5, la empresa municipal ha detallado que, en caso de la 159 se añadirá un autobús adicional, y en la E5 dos, en horario punta de mañana y en días laborables.

Almeida destaca el trabajo del SAMUR-Protección Civil durante este mandato

■ El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, ha destacado el trabajo y la calidad de la atención prestada por el servicio municipal de emergencias SAMUR-Protección Civil durante este mandato.

Asimismo, Almeida ha remarcado “el compromiso del equipo de Gobierno con los servicios de emergencias, se ha traducido en un incremento presupuestario registrado a lo largo de todo el mandato. El mayor dedicado nunca a esos servicios municipales”.

A su vez, el primer edil ha

recordado que “solo en 2022, el presupuesto destinado a SAMUR-Protección Civil se elevó a 82 millones de euros, un 35 % más que en las últimas cuentas aprobadas en 2019”.

El incremento de trabajadores en el SAMUR es uno de los grandes logros de los que ha presumido el alcalde. “En la actualidad prestan servicio 873 profesionales, lo que supone 162 trabajadores más que los que había en junio de 2019, es decir, un incremento del 22,7 %”, según afirman desde el Ayuntamiento.



Almeida, junto a Inmaculada Sanz, delegada de Seguridad y Emergencias

Los jóvenes madrileños podrán acceder a 205 nuevos pisos en alquiler asequible



Álvaro González, concejal delegado de Vivienda, visitando el bloque de viviendas

■ El concejal delegado de Vivienda y presidente de la Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo (EMVS), Álvaro González, ha visitado las obras de la nueva promoción de EMVS situada en Puente de Vallecas, concretamente se trata de dos bloques con 205 viviendas que se destinarán a los jóvenes madrileños para que puedan acceder a un alquiler asequible.

construcción, 204 cuentan con un dormitorio, y 9 de ellas están adaptadas a personas con movilidad reducida. El piso restante cuenta con dos dormitorios.

Además, el edificio dispone de 208 plazas de garaje y un local comercial. También se creará un espacio verde y dos zonas de soportales protegidos de la lluvia. A su vez, todas estas viviendas están destinadas a menores de 35 años.

“Esta promoción, sumada a las 1.000 viviendas en El Cañaveral que se destinarán también a jóvenes y familias jóvenes, permitirá que los menores de 35 años cuenten con una casa acorde a sus necesidades, que les permita emanciparse y desarrollar su proyecto vital lo antes posible”, ha destacado Álvaro González.

Las viviendas estarán destinadas a menores de 35 años

Asimismo, el Ayuntamiento de Madrid ha realizado una inversión de 18 millones de euros en este proyecto. De las 205 viviendas en

Madrid es una de las candidatas a convertirse en la Capital Europea de Inclusión y Diversidad 2023

La capital del país ha sido seleccionada como finalista entre 74 candidaturas



■ La ciudad de Madrid se ha convertido en una de las finalistas para convertirse en la Capital Europea de la Inclusión y la Diversidad 2023, gracias a las políticas de apoyo a la igualdad y la diversidad que ha impulsado el Ayuntamiento.

La Comisión Europea ha anunciado que Madrid es una de las finalistas entre las 74 candidaturas presentadas por países y regiones de la Unión Europea. La ciudad ganadora se desvelará en una ceremonia el próximo 27 de abril en Bruselas.

Asimismo, la candidatura del Ayuntamiento recoge las

actuaciones municipales en el ámbito de la igualdad de género, racial y étnica y LGTBIQ, así como en materia de discapacidad y apoyo a las personas mayores impulsadas por el Área de Familias, Igualdad y Bienestar Social, con la participación de la Policía Municipal, la Dirección General de Vivienda, Rehabilitación y Regeneración, la Dirección General de Accesibilidad y la Dirección General de Coordinación Territorial y Desconcentración.

Cabe destacar que algunas de las medidas reconocidas por la Comisión Europea son la

apertura de la primera Oficina municipal de Vida Independiente para Personas con Discapacidad Intelectual, el programa de apoyo a familias LGTBIQ de los centros de apoyo a las familias (CAF) y contra la LGTBI-fobia, así como las diferentes políticas de apoyo a la diversidad del pueblo gitano, entre otras.

La Comisión Europea se encarga de valorar los proyectos

Además, en la segunda edición de los Premios Capitales Europeas de la Inclusión y la Diversidad de la Comisión Europea, Madrid es candidata a recibir el reconocimiento en la categoría de autoridades locales con más de 50.000 habitantes y al premio especial por la promoción de la igualdad de las personas LGTBIQ.

Se incorporan once nuevas expediciones a la Línea 1 de autobús de Arroyomolinos

Se ha tenido en cuenta las horas de entrada y salida de los centros educativos y de los institutos

■ La línea circular de autobuses de Arroyomolinos, esto es la línea 1 (L1a y L1b), aumentó su frecuencia el pasado 10 de abril. La decisión se tomó desde el Consistorio y el Consorcio de Transportes de la Comunidad de Madrid.

Se han sumado 11 nuevas expediciones a las 33 ya existentes. Además, se han tenido en cuenta las horas de entrada y salida de los centros educativos con el objetivo de fomentar el transporte público entre los estudiantes y profesores.

 vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Aprobado el Plan de Movilidad Urbana Sostenible

 vivirediciones.es

Actualidad

Llega la Semana de la Voz en la Música

 vivirediciones.es

Actualidad

El proyecto del TEA llega a toda la región

 vivirediciones.es

Tú ves un sastre...

... y nosotros trabajamos para prevenir sus riesgos laborales



Comunidad de Madrid

CCOO 
comisiones obreras de Madrid

ceim 
EMPRESARIOS DE MADRID

UGT  Madrid

Reyes Maroto presenta su nueva propuesta: “Madrid Conecta”

La candidata socialista propone crear una oficina única de promoción económica y el empleo



■ La candidata a la Alcaldía de Madrid por el PSOE, Reyes Maroto, ha comunicado su nueva iniciativa ‘Madrid Conecta’, lo ha hecho durante la presentación de sus propuestas económicas a Madrid Foro Empresarial.

Para el desarrollo de esta iniciativa, Maroto ha expresado su intención de crear “una oficina única de promoción económica y empleo. Madrid tiene que estar entre las primeras ciudades en inversión; impulsar un proceso de transformación económica y social”

Asimismo, la candidata socialista ha detallado que ‘Madrid

Conecta’ incluirá a diferentes entidades de desarrollo local como Agencia para el Empleo y organismos de emprendimiento e innovación.

Esta nueva propuesta estará vertebrada en torno a cinco áreas: empleo, emprendimiento, industria, innovación y formación. Además, ha anunciado que contará con la participación de agentes económicos y sociales para así poder “impulsar y coordinar las políticas que garanticen un servicio de calidad a la ciudadanía y las empresas”.

“Madrid Conecta será una

agencia capaz de generar oportunidades para cualquier persona que quiera emprender, innovar o encontrar un empleo. Va a ser más eficaz en la gestión de las políticas activas de empleo, de emprendimiento, de apoyo a las empresas, de innovación y de fomento de la economía social y solidaria”, ha remarked Maroto.

‘Madrid Conecta’ estará vertebrada en torno a cinco áreas

Mediante la implantación de esta iniciativa, “buscamos mejorar la calidad de vida de los madrileños mediante un espacio de pensamiento estratégico, en el que se materialice la participación amplia y plural que Madrid necesita”, ha asegurado la candidata.

Abierto el tramo más largo de carril bici de la Castellana

En total, suman unos 4,4 kilómetros de carril bici



■ El Ayuntamiento de Madrid ha abierto el tramo más largo del carril bici del Paseo de la Castellana. Este se compone de dos vías ciclistas unidireccionales de aproximadamente 2,2 kilómetros cada una y una sección transversal media de 2 metros.

Asimismo, estos carriles se sitúan entre cada bulevar y la vía lateral de los números pares, en sentido subida, e impares, en bajada, que discurren entre Raimundo Fernández Villaverde y Plaza de Castilla.

En total, suman unos 4,4 kilómetros de carril bici, y se espera que se conviertan en el eje vertebrador de la movilidad ciclista de Madrid.

Además, en este tramo, los madrileños podrán encontrar tres estaciones de bicimad y 225 anclajes para bicicletas y patinetes, situados en 19 puntos señalados.

A su vez, según los cálculos realizados por el Área de Medio Ambiente y Movilidad, el carril bici de Castellana permitirá incrementar hasta 4.000 los viajes diarios en bicicleta.

Luz verde a la propuesta de VOX de entregar la Medalla de Madrid a la Archicofradía



■ El Grupo Municipal VOX ha conseguido que su propuesta de entregar la Medalla de Madrid a la Archicofradía de Jesús de Medinaceli salga adelante, el acto tendrá lugar durante San Isidro.

Asimismo, desde la formación han lamentado que no hayan salido adelante sus otras dos iniciativas de conceder esta distinción a la Fundación Madrina, por su labor atendiendo a las personas más vulnerables, y, a título póstumo, a Amancio Amaro, uno de los grandes jugadores de fútbol españoles, quien fue presidente de honor del Real Madrid y Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo.

Por su parte, desde la formación señalan que “Jesús de Medinaceli se encuentra en la

cúspide de la devoción popular de Madrid, en la de la región y en la de buena parte de España. Por ello, atendiendo a la importancia y devoción en la que es tenida por los madrileños, nuestro partido ha propuesto la concesión de la Medalla de Madrid para la Cofradía”.

“Los madrileños lo conocen como ‘el Señor de Madrid’”

A su vez, señalan la importancia del Cristo de Medinaceli para la capital, ya que según el Grupo Municipal este es “conocido popularmente por los madrileños con el sobrenombre de Señor de Madrid”.

Rita Maestre propone establecer un ‘salario mínimo municipal’ para los trabajadores del SAD

La formación pretende extender esta iniciativa a todos los empleados de Servicios Sociales



■ La portavoz y candidata a la Alcaldía por el Más Madrid, Rita Maestre, durante un acto de apoyo a las mujeres migrantes, ha anunciado su nueva propuesta para “dignificar las condiciones laborales del Servicio de Atención Domiciliaria (SAD) con un salario mínimo municipal de 1.500 euros”.

Asimismo, la candidata ha comunicado su intención de “extender este derecho al conjunto de las trabajadoras y trabajadores de Servicios Sociales”.

“Queremos garantizar que ninguna trabajadora del SAD

cobre menos de 1.500 euros al mes, que ninguna trabajadora de las contratas municipales perciba un salario menor a 1.500 euros”, ha destacado Maestre.

Desde la formación, han añadido que “este salario mínimo mejoraría las condiciones laborales en un sector donde las mujeres, especialmente las mujeres inmigrantes, tienen mucho peso”.

Además, Más Madrid quiere garantizar que no haya solo una única empresa que gestione el conjunto del contrato del Servicio a Domicilio, para que “empresas más pequeñas, pymes y

cooperativas puedan acceder a esos contratos”.

Por otro lado, Maestre, junto con Carolina Elías, han propuesto la creación de una Red de Centros de Empoderamiento de Trabajadoras del Hogar, se trata

“Queremos continuar con el proyecto de Carmena”

de replicar el modelo ya existente en Orcasur, Usera, que fue puesto en marcha en el gobierno de Carmena.

Estos centros ofrecerán servicios de orientación y asesoramiento, tanto a posibles empleadas como a posibles empleadores. Además, estas oficinas gestionarán pisos de acogida temporal para estas mujeres, que se encuentran en estas circunstancias por cese de contrato en su empleo como interna.

Villacís presenta su nueva lista completamente renovada

“Una lista que es mejor todavía que la que presentamos hace cuatro años”, ha afirmado



■ La candidata a la Alcaldía de Madrid por Ciudadanos, Begoña Villacís, ha anunciado su lista definitiva para las próximas elecciones del 28 de mayo. El partido naranja se renueva y solo mantiene cuatro concejales.

“Una lista que es mejor todavía que la que presentamos hace cuatro años a nivel de perfiles, a nivel de gente valiente y gente íntegra. Algo que creo que ha sido la nota que ha caracterizado nuestra labor al frente del Ayuntamiento de Madrid”, ha remarcado Villacís.

Los nombres que acompañarán a la líder serán: Silvia Sampedra, Mariano Fuentes, Miguel Ángel Redondo, Hugo Moreno, Belén del Pozo, Eduardo Torres, Ana García Grimau, Juan Trinidad y Belén Ortíz.

Asimismo, la candidata de C's, se ha mostrado muy segura en que los resultados de las próximas elecciones serán positivos para su partido. “No me imagino un Madrid en blanco y negro ni un Madrid casposo después de todo lo que hemos hecho”, ha añadido la vicealcaldesa.

Roberto Sotomayor inaugura su campaña con una carrera popular

lone Bellara asistió a este evento en el Retiro junto a los militantes del partido



Roberto Sotomayor junto a lone Bellara en la carrera popular

■ El candidato a la Alcaldía de Madrid, Roberto Sotomayor, ha inaugurado su campaña realizando una carrera popular en el Parque del Retiro. A este evento, ha asistido la secretaria general de Podemos y ministra de Derechos Sociales y Agenda 2030, lone Bellara.

Mediante la organización de este evento, el candidato morado escenifica de manera literal el eslogan de su campaña, ‘Hay que arreglar Madrid corriendo’.

Por su parte, Sotomayor ha

expresado su seguridad en que las elecciones del próximo 28 de mayo, “supondrán un momento de cambio en Madrid”, ya que cree firmemente en que habrá un cambio en el gobierno del Ayuntamiento de Madrid.

“Desde Podemos, tenemos muy claro que hay que arreglar Madrid corriendo. Hay que arreglar Madrid corriendo porque es una emergencia”, ha destacado lone Bellara.

Asimismo, Bellara, ha lanzado su apoyo al candidato a la

Alcaldía de la capital. “Hay que arreglar Madrid corriendo. Para eso no hay nadie mejor que nuestro candidato, Roberto Sotomayor, que es la persona que puede llevar adelante en Madrid las políticas valientes, las políticas transformadoras, las políticas ambiciosas que necesita esta ciudad”.

“Tenemos muy claro que hay que arreglar Madrid corriendo”

Entre las iniciativas de Sotomayor que ha destacado la ministra de Derechos Sociales y Agenda 2030 se encuentran: la regulación de los alquileres, dar alternativas de ocio a los jóvenes madrileños, y remunicipalizar numerosos servicios públicos.





conecta con la naturaleza

**PASAR TIEMPO AL AIRE LIBRE
ES ESENCIAL PARA UNA VIDA SANA Y PLENA**

Existe un corredor verde que te acercará a la naturaleza conectando 15 municipios y los 3 grandes Parques Regionales.

**100 kilómetros de senderos para pasear y montar en bicicleta.
100.000 árboles y arbustos de más de 50 especies.
20 reservas de mariposas y polinizadores.
Lagunas y humedales.**

RENUEVA TU ENERGÍA CON LA NATURALEZA DE ARCO VERDE.

DESCUBRE
EL ARCO VERDE
EN ESTE QR





Comunidad
de Madrid

El intercambiador de transporte de Valdebebas estará listo a finales de 2023

Con esta incorporación Madrid suma ya 5 intercambiadores

■ La Comunidad de Madrid ha comunicado que estrenará a finales de este año el intercambiador de transporte de Valdebebas. Este servirá para conectar la futura prolongación de la línea 11 de Metro, los autobuses urbanos 171 y 174 y la línea C-1 de Cercanías Renfe.

David Pérez, el consejero de Transportes e Infraestructuras, ha visitado y comprobado el estado de las obras, en las que se han invertido más de 30 millones de euros. "Continuaremos promocionando el uso del transporte público,

reduciendo la huella de carbono, lo que demuestra el compromiso del Gobierno por una movilidad sostenible", ha comentado el consejero.

Asimismo, desde la Comunidad han remarcado que "esta infraestructura beneficiará a los miles de vecinos que residen en el barrio, los casi 35.000 usuarios que acudirán diariamente a la futura Ciudad de la Justicia y al personal médico y de servicios que trabaja en el Hospital público Enfermera Isabel Zendal, próximos ambos a las instalaciones".



David Pérez, consejero de Transportes e Infraestructuras en el intercambiador

Isabel Díaz Ayuso anuncia su intención de reducir el IRPF durante la próxima legislatura

La próxima bajada será de otro medio punto para todos los tramos



■ La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha comunicado que tiene la intención de bajar el IRPF medio punto para todos los tramos si logra hacerse con la victoria en las urnas el próximo 28 de mayo.

Durante el mes de abril comienza la campaña de la declaración de la renta. Por ello, la presidenta ha aprovechado el inicio de esta para remarcar que "gracias a nuestra autonomía, los madrileños podrán notar en su declaración la

bajada de medio punto en todos los tramos del IRPF que aprobamos en 2021. Una bajada que supondrá un ahorro extra para los madrileños de 334 millones".

Asimismo, Ayuso ha añadido que "desde que soy presidenta de la Comunidad de Madrid, los ciudadanos se han ahorrado más de 23.000 millones, lo que supone 6.700 euros por contribuyente. Pero queremos ir a más, y por eso les anuncio que llevaré a mi programa electoral la rebaja de otro me-

dio punto en todos los tramos del IRPF en la siguiente legislatura".

Este ha sido el primer anuncio de la presidenta que se enmarca

"Esta bajada supondrá un ahorro de 334 millones de euros"

en la precampaña para las próximas elecciones del 28 de mayo.

Durante el acto donde se ha producido la comunicación de esta medida por parte de Ayuso, ha estado presente el líder del PP, Alberto Núñez Feijóo, donde ha manifestado que "me haré responsable de los resultados de las municipales y de los resultados de las autonómicas del 28 de mayo".

ADQUISICIONES, INVERSIÓN Y VENTA DE PROPIEDADES

Mucho más que una inmobiliaria.

En Bricker Place compartimos contigo las mejores oportunidades de inversión inmobiliaria y ponemos a tu disposición todos nuestros conocimientos técnicos y del mercado para encontrar el comprador que necesitas para tus inmuebles, tanto si son viviendas, locales, naves, suelo, edificación...

Viviendas • Locales y naves • Suelos • Edificación • y más



BP
BRICKER PLACE

BP
BRICKER PLACE
Inversión inteligente

IDentifica: la APP que te facilitará los trámites con la Administración



■ La Comunidad de Madrid ha creado IDentifica, una nueva herramienta digital para que los ciudadanos puedan realizar sus trámites con la Administración de forma sencilla, segura y ágil desde cualquier dispositivo y sin necesidad de trasladarse a una oficina física.

El sistema simplificará el acceso a los servicios públicos digitalizados

Mediante este nuevo sistema de identificación y firma, se simplificará y facilitará aún más

el acceso a unos servicios públicos digitalizados. Para darse de alta, el usuario tendrá que realizar un video-selfie, tomar una imagen de su DNI o NIE y crear una contraseña. Tras realizar esos pasos, un agente validará el proceso en cuestión de minutos empleando la biometría y la inteligencia artificial.

Asimismo, IDentifica será válido para ejecutar los trámites no solo con la Comunidad de Madrid sino, también, de manera progresiva con cualquier otra Administración o institución que quiera formar parte del proyecto, según han informado desde el Gobierno regional.

La CAM presenta un nuevo modelo para combatir la soledad no deseada en las zonas rurales

'Hacemos Hogar', es el proyecto piloto de este nuevo modelo residencial



apoyos familiares o sentimientos de desarraigo que supongan una grave vulnerabilidad.

Cabe destacar que esta iniciativa ha salido adelante gracias a un convenio de colaboración entre el Gobierno regional y la Mancomunidad Sierra Norte.

■ La Comunidad de Madrid ha estrenado 'Hacemos Hogar', su nueva iniciativa para combatir la soledad no deseada en las zonas rurales.

El proyecto piloto es un nuevo modelo de atención residencial "cuyo principal objetivo es combatir la soledad no deseada y prevenir situaciones de dependencia entre los mayores que viven en las zonas rurales de la región", según ha detallado la consejera de Familia, Juventud y Política social, Con-

cepción Dancausa.

Asimismo, este plan se ha implantado ya en el municipio de Gargantilla del Lozoya, perteneciente a la Mancomunidad Sierra Norte. Además, la iniciativa 'Hacemos Hogar' está dirigida a personas de más de 60 años empadronadas en cualquiera de las localidades de esta entidad, que puedan desarrollar una vida autónoma o requieran de una supervisión limitada y presenten una situación de soledad, ausencia de

La iniciativa se dirige a personas más de 60 años

Mediante este acuerdo se establece que "es la entidad local la que selecciona a los usuarios, que deben respetar el reglamento de convivencia y comprometerse a colaborar, cuando sea necesario, en la prestación de apoyos y ayuda mutua".

Sigue nuestras próximas entrevistas ...



Isabel Díaz Ayuso
Candidata a la presidencia de la CAM por el PP



Javier Ayala
Candidato a la alcaldía de Fuenlabrada por el PSOE



Pedro Moreno
Candidato a la alcaldía de Alcorcón por VOX



Candelaria Testa
Candidata a la alcaldía de Alcorcón por el PSOE



Santiago Llorente
Candidato a la alcaldía de Leganés por el PSOE



Patricia de Frutos
Candidata a la alcaldía de Fuenlabrada por Ciudadanos



Inmaculada Jiménez
Candidata a la alcaldía de Tomelloso por el PSOE



Bruno García
Candidato a la alcaldía de Cádiz por el PP



El sindicato CCOO traslada a Podemos sus 30 propuestas para poder “transformar Madrid”

Tanto Alejandra Jacinto como Paloma López han estado presentes en este encuentro



Alejandra Jacinto junto a Paloma López en la reunión con CCOO

■ La candidata a la presidencia de la Comunidad de Madrid por Podemos, Alejandra Jacinto, junto a Carolina Cordero portavoz de Izquierda Unida, han asistido a una reunión con CCOO, en la que ha estado presente la secretaria general del sindicato, Paloma López, para que estos le trasladasen sus 30 propuestas para “transformar Madrid”.

“Hoy desde Podemos e Izquierda Unida nos reunimos con CCOO para intercambiar diferen-

tes propuestas para construir un modelo de región justo, sostenible, a largo plazo, que profundice en cambiar el modelo de desigualdad imperante de la Comunidad de Madrid”, ha comunicado Jacinto.

Asimismo, la candidata morada ha añadido que “hemos intercambiado todas las propuestas, las que llevamos elaboradas en nuestro programa electoral, y también las 30 propuestas de CCOO. Y hay una coincidencia plena en la necesidad de apostar por el reequi-

librio territorial de la región”.

“Debemos acabar con esa desigualdad campante, abordar los problemas de vivienda que tiene la población en especial los jó-

“Es necesario construir un modelo de región solidario”

venes que a día de hoy no pueden acceder a la vivienda. También por poner en marcha políticas de empleo”, ha detallado Jacinto.

A su vez, la candidata de Podemos ha remarcado la necesidad de “construir un modelo de región solidario, un modelo de región sostenible, que desde luego pasa por abordar una reforma fiscal”.

Foro Madrid reconoce la trayectoria de Monasterio



■ Rocío Monasterio, y candidata a la Asamblea de Madrid por VOX, ha sido reconocida por su trayectoria por Foro Madrid, donde se le ha hecho entrega de la Medalla Lima.

La ciudad de Lima, donde Monasterio recibió esta distinción, dio la bienvenida a representantes políticos, sociales y académicos de Perú, Bolivia, Colombia, Nicaragua, Venezuela, Guatemala, Paraguay, Argentina, Brasil, Holanda, Cuba, Chile y España.

Durante su intervención, la presidenta de VOX comentó que “es importante que haya una reunión como esta, que sienta los cimientos para trabajar unidos”.

“Nosotros creemos que no

bastan las buenas palabras. Tenemos que hacer todo lo que esté en nuestra mano por defender todo lo que amamos”, continuó la candidata de VOX Madrid.

Monasterio remarca la importancia de “trabajar unidos”

Asimismo, Monasterio se ha mostrado muy agradecida por recibir esta medalla de las manos del alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, que también se le ha concedido a Hermann Tertsch, eurodiputado y presidente de ECR-EuroLat.

Aruca Gómez visita Bruselas para ‘modernizar Madrid’

“Estamos aquí para tejer alianzas que nos acompañen en este camino”, ha afirmado la candidata



Aruca Gómez en Bruselas junto a la delegación de los 80 miembros de C's

■ La candidata a la Asamblea de Madrid por Ciudadanos, Aruca Gómez ha viajado hasta Bruselas como parte de la delegación de C's compuesta por más de 80 cargos y candidatos locales y autonómicos en el lanzamiento de la precampaña por el 28M.

“Los madrileños debemos hacer una transición ecológica y digital que afecta a ámbitos como el educativo, el sanitario o a la propia Administración y no se me ocurre mejor forma de abordarla que tejiendo alianzas con Europa”, ha afirmado Gómez.

Asimismo, la candidata naranja ha añadido que “modernizaremos la Comunidad de Madrid para estar a la vanguardia de Europa y por eso estamos aquí para tejer alianzas que nos acompañen en ese camino”.

Para ello, Gómez ha participado en dos jornadas de trabajo con el fin de reforzar las propuestas europeas de su partido de cara a estas elecciones, el funcionamiento del Comité de las Regiones y la labor del liberalismo

“Los madrileños debemos hacer una transición ecológica y digital”

Europeo de partidos como OpenVLD, que gobierna en Bélgica.

En estas jornadas, Ciudadanos ha reforzado su propuesta europeísta de cara al 28M. “Todas las políticas comunitarias tienen su reflejo en los pueblos y ciudades del país”, han remarcado desde la formación naranja.

Mónica García anuncia su último gran fichaje, Carla Antonelli

Más Madrid ha anunciado que Antonelli será la número 5 en su lista



Carla Antonelli junto a Eduardo Rubiño y Mónica García

■ La portavoz y candidata a la Asamblea de Madrid por Más Madrid, Mónica García, ha anunciado que la exdiputada socialista Carla Antonelli vuelve a la política, uniéndose a su formación y ocupando el quinto puesto en la lista de los de García.

“Es un placer darte la bienvenida a Más Madrid, Carla. Bienvenidas siempre todas las personas luchadoras, con la mirada en el futuro y que trabajan por un Madrid diverso, libre y alegre”, ha señalado la líder del partido.

Asimismo, García ha remarcado que “Carla es un ejemplo de

lucha y sin duda, con ella, se refuerza nuestra candidatura para ganar la Comunidad de Madrid”.

Carla Antonelli, vuelve así a la política tras haber dejado el PSOE, partido donde militó durante muchos años, debido a la posición que tomaron los socialistas de cara a la Ley Trans de Irene Montero.

“Estoy donde he estado siempre, en la defensa de los derechos LGTBIQ+ y trans, estuve con Zapatero y Pedro Zerolo en los avances de los derechos del colectivo e hicimos a este país líder en esta materia, con el Mi-

nisterio de Igualdad e Irene Montero en defensa de la Ley Integral Trans Estatal al precio y peaje que hubiese que pagar, y hoy desde el orgullo, compromiso y responsabilidad que me dado Más Madrid, un partido verde, ecologista, feminista y comprometido con los derechos sociales, trans y LGTBIQ+, para defender lo que tanto trabajo y esfuerzos han costado”, ha afirmado Antonelli.

“Estoy donde he estado siempre, en la defensa de los derechos LGTBIQ+”

A su vez, la exdiputada socialista ha añadido que “lucharemos porque Mónica García sea la próxima presidenta de la Comunidad de Madrid, porque Madrid se merece ya esa oportunidad de hacer un sitio donde todas y todos tengamos cabida, y que nuestras diferencias nos enriquezcan, sobre todo en una ciudad tan diversa como es Madrid”.



“Si quieres las políticas de Ayuso en Fuenlabrada, tienes que votar a Noelia Núñez”



Hablamos con Noelia Núñez, candidata a la alcaldía de Fuenlabrada por el PP

En primer lugar, te pido una radiografía, un poquito superficial, de Fuenlabrada. Luego te lo iré diseccionando por partes, pero ahora mismo, ¿cuál sería la foto de Fuenlabrada?

La foto es que Fuenlabrada necesita un cambio. Eso es la primera imagen que se me viene a la cabeza. Luego, si nos pusiéramos

“La vivienda de emergencia es algo que me parece prioritario, y no existe en nuestra ciudad”

ya a analizar esa imagen, veríamos que después de casi medio siglo de socialismo, Fuenlabrada no está sacando todo el potencial que tiene como ciudad. Somos una de las grandes ciudades de la Comunidad de Madrid, la cuarta en población. Desgraciadamente, cada vez vamos perdiendo más y somos, por ejemplo, en datos

económicos, todo lo negativo: somos la segunda ciudad con más parados de todo Madrid después de Madrid capital, una de las ciudades con mayor presión fiscal y la segunda ciudad con menor renta per cápita de toda la Comunidad. Yo creo que

Fuenlabrada, con todo el potencial que tiene - no nos olvidemos de que tenemos 22 polígonos industriales y el más grande de toda la Comunidad, el Cobo Calleja está en nuestro municipio -, yo creo que se puede hacer mucho más por nuestra ciudad.

Por cerrar el ámbito local, una de las cosas que más reclamamos es la transparencia del ayuntamiento. Cuéntanos qué es lo que lo que echas de menos y como lo aplicarías tú.

Hemos vivido una legislatura muy dura, en el sentido de que ellos estaban - bueno, están, todavía no se ha acabado - con mayoría absoluta. Han hecho y deshecho a su antojo, no han rendido las cuentas que yo creo que una ciudad como Fuenlabrada, con la población que tiene, con el presupuesto que tiene, se merece. Es una pena que a día de hoy se sigan utilizando este tipo de prácticas, se sigue imponiendo el rodillo de la mayoría absoluta o se siga uno negando a dar explicaciones, no a nosotros como partido político, sino a los vecinos que representamos, que también lo hacemos.



Y en referencia a las elecciones, ¿crees que se le puede dar la vuelta al voto local que va hacia el PSOE sin perder el voto en la Comunidad que va al PP?

“Como dice la presidenta del socialismo también se sale”

En eso estamos. Cuando se nos acerca la gente, por supuesto Ayuso es reconocida por todo el mundo, “a mí me gusta mucho Ayuso”. Mi equipo, que es lo más maravilloso del mundo siempre dice “pues si te gusta Ayuso, si quieres las políticas de Ayuso de la Comunidad de Madrid aquí en Fuenlabrada, tienes que votar a Noelia Núñez”. Eso es lo que queremos también traer, las políticas de Isabel Díaz Ayuso, que ese voto, esa confianza que se tiene en ella, la tengan tam-

bién en el proyecto que yo tengo la suerte de encabezar y en recortar esa distancia que habitualmente se tiene. Nos vamos a dejar la vida en conseguirlo.

Para nuestros lectores y lectoras, ¿qué mensaje les enviamos de cara a esta campaña?

Fuenlabrada vale la pena, vale muchísimo la pena. Que, como dice la presidenta, y es una frase que a mí me encanta, “del socialismo también se sale”, que eso es muy importante decirlo y lo va-

Yo creo que es fundamental abrir los colegios fuera del horario escolar

mos a demostrar, que esas ganas que vemos en las calles, esa ilusión cada vez que montamos una mesa informativa... me encanta esta campaña porque no es contra algo, sino que es porque la gente tiene esa ilusión, esa confianza en un proyecto y es como más en positivo. Parece que los políticos solo nos dedicamos a criticarnos los unos a los otros, y veo a la gente con ese mensaje positivo, con esa ilusión y no se acercan simplemente porque están cabreados con los otros, sino porque creen en nosotros y eso creo que es lo más bonito que hay en una campaña electoral.

Puedes leer la entrevista completa en vivirediciones.es



populares®
de Fuenlabrada





PSOE

“Yo no quiero ser presidente yo quiero ser un buen presidente”

Hablamos con Juan Lobato, candidato del PSOE a la presidencia

Juan, original campaña “no te conoce ni Perry”... sobre todo a los que somos de ciertos años esto ya nos trae mucho, nos dice mucho. ¿Cómo ha salido esto?

Bueno, pues es un poco fruto del momento en que estamos. Es verdad que a mí me eligen candidato a menos de un año para unas elecciones, y yo soy un candidato que vengo de grado de conocimiento cero porque he sido el alcalde de un municipio de 10.000 habitantes, mediano. Y he tenido, con mi equipo, que hacer en un año lo que normalmente se tiene cuatro. Entonces, bueno, hemos tenido que acelerar ese proceso y uno de los temas que teníamos de limitación será el poco grado de conocimiento

lugar, sanidad. Es una de las patas más importantes de la campaña, ¿cuál es el desarrollo que quieres realizar?

La clave es que la gente viva feliz, con seguridad y con alegría, y para eso la prioridad es la sanidad. Tener una buena sanidad que te dé esa tranquilidad de que tú y tu familia estéis protegidos. Nosotros presentamos hace ya un año y dos meses nuestro pacto por la salud, que tiene dos grandes líneas estratégicas: la atención primaria, que es precisamente lo que luego colapsó en 2022, y la prevención y promoción de la salud que me parece la clave de todo el sistema.

La clave en términos de calidad de vida, atajar las enfermedades cuanto antes, incluso antes de que empiecen a desarrollar sus efectos más negativos y además generar una sostenibilidad financiera del sistema sanitario. Yo creo que son las dos grandes estrategias sobre las que vamos a mostrar nuestro modelo sanitario.

En segundo lugar, otra línea clave sería la educación. Vamos bien, ¿no?

La educación es la clave del futuro de los madrileños. Cuando hablamos de educación estamos hablando de oportunidades, de a qué aspira cualquier joven a ser de mayor, qué futuro tiene. Yo, cuando hablo de educación, hablo de libertad. La libertad es poder tú decidir tu futuro, y si no hay educación no hay oportunidades, entonces no hay



Juan Lobato durante su etapa como alcalde de Soto del Real

libertad. Pero la educación no es solo oportunidades para los jóvenes y los no tan jóvenes. También tiene que formar parte de nuestro modelo de región y a lo que queremos aspirar en 10 - 15 años: cómo ser referentes en Madrid en los sectores estratégicos de futuro, de innovación,

vimos la capacidad de sentar, una vez al mes, sin excepción, a todos los grupos políticos - Vox, PP, todos - y con eso llegamos a un modelo en el que decidimos qué queríamos que fuera Soto en el año 2030, un escenario de futuro. Claro, luego gobernará quien gobierne, pero tenemos que consensuar, las fuerzas políticas, empresariales, sociales, un modelo de región al que aspirar y luego cada uno teniendo clara esa visión, que aplique las medidas que considere.

En municipios como Soto, el modelo participativo y de interlocución funciona, ha habido otros municipios que también son ejemplo. En la Comunidad de Madrid ni se ha visto ni creo que esté por ver, y a nivel estatal ni se le espera. ¿Cómo podemos convencer a los madrileños y madrileñas de que pueda lograrse?

Pues, hombre, es que depende de quiénes son nuestros representantes. Yo tengo una vocación muy clara, yo quiero hacer las cosas bien. Yo no quiero ser presidente de la Comunidad de Madrid, yo quiero ser un buen presidente de la Comunidad de Madrid y eso pasa por hacer las cosas bien y por tener una forma de actuar, que es mi personalidad también, de interlocución, de transparencia, de diálogo, porque creo que es la única forma de trabajar. Así que la respuesta es: apoyar a los políticos que creemos que hay que hacer las cosas bien.

La clave es que la gente viva con seguridad y alegría, y para eso la prioridad es la sanidad

tecnología y emprendimiento biotecnología, y ahí está la clave de por qué modelo educativo apostamos y dónde ponemos toda la estrategia educativa para conseguir ser una región líder en esos ámbitos.

Y la tercera clave, que es la que más me llama la atención, interlocución y transparencia. No decir que es lo más importante, pero sí es verdad que para mí es imprescindible en los tiempos que vivimos.

Es que las sociedades no avanzan sin consensos. Podemos estar peleados todos los días y un día aprobar una ley, luego llegará otro y la cambiará, uno hará un modelo educativo, el otro lo cambiará y hará el siguiente, uno creará que hay que ir por un lado y el otro... así no avanzan las sociedades. Solo avanzan con consenso, yo lo he visto, he sido alcalde 6 años y nosotros tu-

to... pues le hemos intentado dar la vuelta para hacerlo de forma graciosa, positiva, el decir “hombre, no sé si me conocerán mucho o poco, pero desde luego en mi casa y en mi pueblo sí me conocen bastante”.

Te preguntaría cuáles son las tres principales líneas de actuación de la campaña, pero la verdad es que creo que durante este tiempo las llevas diciendo alto y claro. Si te parece, yo te las nombro y lo vamos desarrollando. En primer



ente de la CAM, idente de la CAM”

residencia de la Comunidad de Madrid



Es decir, que si en algún momento hubiese ideas de partidos como PP o incluso Vox, en propuestas que puedan ser interesantes, ¿se podría tender la mano?

Por supuesto, por supuesto. Yo cuando goberné el Ayuntamiento, la flexibilidad y la generosidad que tuvimos en la gestión del gobierno era enorme. Nosotros llevábamos a los plenos 20 o 25 puntos y el 90% se aprobaban por unanimidad. ¿Por qué? Porque trabajábamos mucho el consenso y el diálogo y el ser flexibles, y yo creo que todos los partidos tienen cosas buenas que aportar, todos tienen ideas, tienen gente que tiene experiencia, que tiene una visión que puede ser acertada en muchos temas y hay que contar con todos ellos.

Una de las cosas de las que más hablas es de la “coherencia política”, que incluso debería de ser redundante, porque al final la política está para poner también coherencia en la sociedad... De hecho, también yo creo que muchos de los ciudadanos también intentamos ponerla, ¿no? Porque, en mi opinión, al final un partido político no es como el escudo de un equipo de fútbol que lo tienes que besar y apostar por él siempre que sea... puedes cambiar tu voto siempre y cuando tus objetivos del presente, a corto, largo plazo, futuro te pueda interesar... Te hablo de casos como por ejemplo en el sur. Tenemos muchos ayuntamientos socialistas. Sin embargo, muchos de los que votaron al PSOE en su municipio, votaron al PP en la en la Comunidad.

Eso me ocurre, eso me ha pasado a mí. Yo he sido alcalde, he sacado en las últimas elecciones un 60% triplicando en votos al Partido Popular, pero en la urna de al lado hemos sacado menos de la mitad de votos en el ámbito municipal, autonómico o europeo en su momento, porque es verdad que a nivel local la gente sí que bueno, pues percibe la gestión tan próxi-

ma como es la del ayuntamiento, y se identifica más con la capacidad de gestionar de los equipos o del alcalde que está al frente que en otros términos más ideológicos, por así decirlo.

Pero esa coherencia al final se acaba ampliando, yo creo que estamos en una fase en la que cada vez... yo diría que el faltar al respeto y a la inteligencia a los ciudadanos ya no sale gratis en política.

La inflación se ha convertido en una de las principales preocupaciones de los consumidores. Esta se está vinculando directamente a los beneficios de las empresas... pero a los pequeños negocios, comercios, autónomos, siempre se les pide que hagan un pequeño esfuerzo con impuestos, se les suben cuotas en diferentes ámbitos. ¿Cómo podríamos apoyar desde la Comunidad de Madrid al pequeño empresario?

Pues mira, primero el tema fiscal, aunque es verdad que hay impuestos que no son en un ámbito autonómico, yo creo que los impuestos son un instrumento para financiar unos servicios públicos concretos, pero tienen que tener un efecto neutro en la economía, o sea, no puede ser que un impuesto sea un desincentivador de que un comerciante abra una segunda tienda o un segundo bar. Al revés, lo que tienes es un incentivador de que haya más actividad económica. La reforma fiscal que nosotros presentamos hace un año va en esa dirección.

Dentro de que todo siempre es mejorable, algunas de las materias que siempre pueden entrar en esto son transporte e infraestructura. ¿Cuáles son los proyectos que tienes preparados en este ámbito?

Hemos planteado una propuesta muy clara, para conectar mucho mejor la Comunidad de Madrid, que son ocho líneas de autobuses eléctricos que conecten las 28 ciudades metropolitanas de la Comunidad de Madrid, de tal forma que esos trayectos pasen a ser de 20 o 25 minutos en vez de la hora y media que ahora cuesta. Yo creo esto va a facilitar muchísimo la vida a millones de personas que hoy por hoy se ven arrastrados por esa estructura radial clásica del transporte en la Comunidad de Madrid.

“Si quieren vivir bien, yo estoy aquí para ayudarles a que sea lo más fácil posible”

Al final, son políticas para poder vivir. Así ya me lo traigo a mi terreno...

Es buena esa... para poder vivir y para poder vivir más fácil.

Para ti, ¿qué es vivir?

Para mí, vivir es disfrutar de lo que te gusta y a mí lo que me gusta es, lo que más, mi familia, mis hijos y mi mujer, que me lo paso pipa. Son

divertidísimos y son los ratos que más disfruto. Y aparte de mi familia y de mis amigos, que también me gusta siempre tener en casa a gente y lo disfruto mucho, para mí vivir es desarrollar proyectos, tener etapas... o sea, yo he tenido una vida de etapas. Entonces la vida para mí es disfrutar cada etapa y saber lo que estás haciendo y aprender mucho por el camino.

Para finalizar, para nuestros lectores y lectoras de “vivir”, para los de Madrid, aunque también te van a leer en Andalucía y en Castilla La Mancha, ¿qué les decimos de cara a estas elecciones?

Pues lo primero, que ‘vivan’, que es muy buen mensaje, así que eso desde luego. Y que si quieren vivir tranquilos, cómodos, alegres, pues yo creo que la apuesta clara es centrarnos en darles oportunidad y seguridad, con buenos servicios públicos, que sus hijos tengan los mejores coles posibles, que la sanidad nos dé la tranquilidad a todos de estar seguros y confiados en que si nos pasa algo vamos a estar con todo cubierto, y oportunidades. Oportunidades de tener buenos empleos, de tener un buen desarrollo profesional... en definitiva, vivir. Que si quieren vivir, yo estoy aquí para ayudarles a que sea lo más fácil posible.

Puedes leer la entrevista completa en vivirediciones.es



Juan Lobato durante la entrevista con Jose Manuel Roldán, editor de vivirEdiciones



Si sufres alergia estacional, estos 4 remedios sencillos y caseros pueden ayudarte a aliviar los síntomas

Los expertos afirman que, para el año 2050, aproximadamente la mitad de la población mundial desarrolle algún tipo de alergia



■ Con la llegada de la primavera y la polinización este pasado 20 de marzo, muchas personas sufren rinitis alérgica o la alergia estacional. En la ac-

tualidad, más de 400 millones de personas en todo el mundo padecen algún tipo de alergia.

La contaminación ambiental y el cambio climático son los al-

gunos de los principales factores que aumentan el riesgo de sufrir alergias estacionales. Además, esta afección se está adelantando cada año como consecuencia del calentamiento global.

Los síntomas más habituales de las alergias estacionales son rinitis, congestión y secreción nasal, estornudos,

Actualmente más de 400 millones de personas padecen alergias

irritación de garganta, picor de ojos o lagrimeo. Para aliviarlos, te traemos un par de remedios naturales muy efectivos.

Infusiones con plantas medicinales

El té de menta o eucalipto es una buena opción para aliviar la irritación de garganta. Ade-

más, colocar extracto de mentol en forma de pomada sobre la nariz o en el pecho es súper beneficioso para aliviar de forma la congestión nasal. Se debe tener en cuenta que estos productos no son recomendables para niños menos de 6 años.

Alimentos con vitamina C

Los cítricos, ricos en Vitamina C, como naranjas, limones, kiwis o fresas; ayudan a reforzar el sistema inmunológico y a combatir la inflamación. Diversos estudios han demostrado que aquellos pacientes que ingirieron vitamina C o tomaron suplementos diarios de vitamina C mejoraron sus síntomas de alergia estacional.

Vapor

La inhalación de vapor ayudará a despejar el exceso de mucosidad de las fosas nasales, estornudos y secreción nasal. Para ello, es suficiente con

verter agua hirviendo un bol grande e inclinar la cabeza cuidadosamente para inhalar el

Son remedios sencillos, hechos con cosas que tenemos por casa

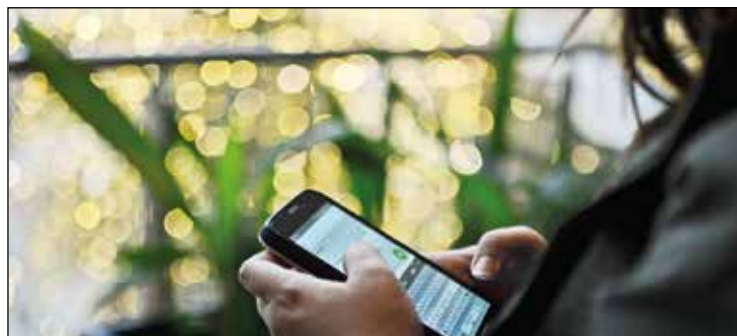
vapor durante 5 o 10 minutos. Si le añades 3 gotas de aceite de menta, eucalipto o árbol de té, será incluso más efectivo.

Vinagre de manzana

Un remedio de abuela es disolver 2 cucharadas de vinagre de sidra de manzana en un vaso de agua tibia, mezclado con 1 cucharada de miel y el zumo de un limón. Se trata de un método muy eficaz para disminuir en gran medida los síntomas, sobre todo la rinitis alérgica, debido a sus propiedades antibióticas y antihistamínicas.

Tecnología

La nueva función de Whatsapp permite mandar videomensajes de «60''»



■ Desde finales del pasado año y principios de este 2023, la aplicación de mensajería WhatsApp ha ido lanzando numerosas actualizaciones. Entre estas, la posibilidad de enviarte mensajes a ti mismo o la opción de salirse de chats grupales de forma silenciosa.

Este 2023, llega a WhatsApp una nueva herramienta que permitirá grabar y enviar mensajes breves en formato video. La nueva función, que se encuentra todavía en fase de prueba, brindará a los usuarios la posibilidad de grabar videos cortos de hasta 60 segundos.

Esta herramienta replicará el funcionamiento de los mensajes de voz a través de la cámara. Dentro de las características de la actualización, los videomensajes estarán encriptados de extremo a extremo para impedir el acceso de terceros a su contenido y proteger la seguridad de los usuarios. Por ello, no se podrán compartir ni reenviar.

Esta nueva función está siendo probada en la versión 23.6.0.73 de iOS, pero se espera que llegue a todos los servidores en los que está disponible la aplicación en los próximos meses.

Tres aplicaciones de IA para hacerte la vida más sencilla



■ Hace años, la inteligencia artificial (IA) parecía algo más relacionado con las películas y la ciencia ficción. Actualmente, utilizamos IA para casi todo: buscar información, encontrar el camino más rápido hasta nuestro trabajo o traducir páginas en cualquier idioma. Aprovecha la IA más allá de ChatGPT para que tu día a día sea más sencillo con 3 programas gratuitos e infalibles:

1. Beulr: olvídate de tomar notas a mano

Beulr es un asistente artificial que transcribe a documento escrito todas tus reuniones de

Zoom, Google Meets y Microsoft Teams. Un bot graba la reunión en línea y escribe de forma precisa la conversación. Así, no tendrás que tomar notas manuales y podrás estar más atento durante la llamada. Además, es gratuito y para utilizar es suficiente con iniciar sesión desde la página principal de Beulr.

2. Youper: cuida tu salud mental todos los días

Esta aplicación utiliza IA para hacer accesible a todas las personas el cuidado de su salud mental. Por medio de ejercicios interactivos, nos ayuda a reducir

la ansiedad, mejorar el estado de ánimo y sentirnos más motivados. Investigadores de la Universidad de Stanford han demostrado la eficacia de Youper.

3. Elsa: tu profesora particular de inglés creada por IA

Mejorar tu competencia en inglés, el idioma más utilizado. Con Elsa, puedes mejorar tu fluidez de forma divertida. Al entrar en la plataforma, reconoce tu pro-

Benefícate de la IA para hacer tu vida cotidiana más productiva

nunciación para evaluar tus competencias. Cada día, Elsa mejora tu plan con informes detallados y lecciones efectivas con resultados que funcionan.

Benefícate de la IA para hacer tu vida cotidiana más productiva, mejorar tu estado de ánimo y aprender idiomas de manera emocionante.



“Siempre hemos luchado porque Alcorcón tenga voz propia”

Hablamos con Jesús Santos, candidato a la alcaldía de Alcorcón por Ganar Alcorcón



Elaborando la entrevista, haciendo un pequeño recorrido de estos últimos 4 años... me he encontrado con este titular que nos dejaste una de las veces que hablamos: “Trabajar por Alcorcón me transmite un sentimiento de responsabilidad”. Esto fue en 2019, cuéntame, ¿cómo has llevado esta legislatura?

La verdad es que estoy orgulloso de haber mejorado Alcorcón... de haber mejorado la limpieza, por ejemplo, de la ciudad. Creo que nos encontramos un Alcorcón que estaba muy deteriorado, y la verdad, el recorrido de estos 4 años, está claro que hemos mejorado Alcorcón. Hemos mejorado la limpieza de la ciudad, estamos convirtiendo a Alcorcón en la capital del reciclaje. Nos encontramos un Alcorcón sucio, muy, muy deteriorado, abandonado y hoy hemos recibido premios como la Escoba de Oro, la Escoba de Plata, premios Pajaritas Azules... que el primer gobierno del que forma parte Ganar Alcorcón se haya dado una solución pública al CREEA es para estar orgulloso. Ya se están licitando las obras para empezar las obras de la red ATEMPRO del CREEA... Y que todo esto haya sido en la primera legislatura donde go-

bierna Ganar Alcorcón es un logro.

Creo que el paso de Ganar Alcorcón y el paso de Jesús Santos por la ciudad es un paso muy positivo. Y sobre todo, algo que siempre digo, estoy muy orgulloso de haber mejorado la limpieza del municipio. Yo me presenté a las elecciones de 2019

“Nosotros no queremos ser una ciudad de los centros comerciales”

diciendo “si no limpio el municipio de Alcorcón dimitiré” y creo que es evidente que la limpieza en el municipio ha mejorado enormemente. Es decir, ya no hay nadie que pueda decir que la limpieza del municipio no ha mejorado, y eso para mí es un orgullo.

Has hablado en numerosas ocasiones sobre la industria sostenible y también habéis hecho una apuesta por el comercio, por la pequeña empresa. ¿Qué papel puede jugar este sector?

Nosotros lo decimos claro: no queremos una ciudad de los grandes superficies comerciales. Queremos una ciudad de pequeño comercio, de ese pequeño comercio que al final genera barrio y es el que genera empleo de calidad.

Al final vemos como las grandes superficies comerciales están abiertas, haciendo una competencia desleal a ese pequeño comercio. Estamos apoyando claramente a ese pequeño comercio, haciendo muchos proyectos con ellos. Tenemos el centro de empresas que antes no había, estaba totalmente vacío, y ahora lo tenemos lleno de esas pequeñas empresas a las cuales les damos un espacio mucho más barato, donde conocerse y conectarse entre ellas. Estamos, por ejemplo, con el tema de los fondos europeos, intentando apoyar a esas pequeñas empresas con la digitalización. Creo que estamos generando unas sinergias entre empresas que van a dar sus frutos y que están dando sus frutos en el Ayuntamiento de Alcorcón.

Otra de las inquietudes entre los jóvenes, aunque también lo es para la población general, es la salud mental, ¿qué tenéis pensado en este ámbito?

La salud mental de nuestros jóvenes nos preocupa mucho. Hemos hecho durante estos 4 años un esfuerzo muy grande para que se atienda a los jóvenes en el Centro Joven. En el tema de la salud mental estamos viendo, por ejemplo, lo que me pasó hace nada, la semana pasada, con una familia que tenía una hija con un trastorno de conducta alimentaria que estaba con bulimia y que ni pagando había forma de que la atendieran en una clínica privada. Pero el problema que además estamos teniendo es que ni teniendo dinero, muchas veces, tienen acceso al psicólogo. El tema de la salud mental entre los jóvenes es un tema que nos preocupa especialmente.

Nos hemos comprometido en nuestro proyecto de ciudad, a que si gobernamos en la siguiente legislatura, todos los jóvenes de Al-



corcón tendrán acceso a la salud mental. Todos los jóvenes menores de 30 años tienen acceso a un psicólogo gratuito. No puede ser, estamos viendo como después de la pandemia está habiendo casos muy heavies por así decirlo y tenemos, aunque no sea de nuestra competencia, sí es de nuestra incumbencia. Es un tema que nos preocupa mucho y que además, aquellos que hemos tenido fami-

Estamos orgullosos de que sea haya dado una solución pública al CREEA

liares cercanos afectados, vemos como no puede depender del dinero que tenga en la cuenta bancaria que un joven se pueda tratar.

Como siempre, a todos nuestros lectores y lectoras de vivirAlcorcón, además de los que nos siguen en gran parte de la Comunidad de Madrid, ¿qué mensaje les mandarías?

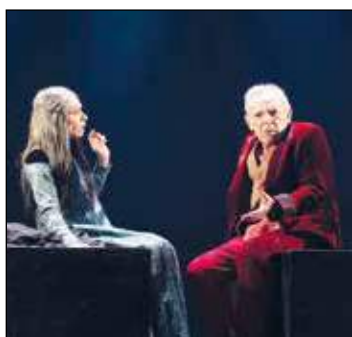
Que el 28 de mayo hay una iniciativa municipal que se presentará a las elecciones con mucha fuerza, con posibilidades de ganar, y que confíen en nosotros, porque vamos a luchar por los intereses de Alcorcón por encima de cualquier otra cosa. Y que vamos a ganar las elecciones.

Puedes leer la entrevista completa en vivirediciones.es



Jesús Santos, junto a Jose Manuel Roldán editor de vivirEdiciones durante la entrevista

Teatro

Romeo y Julieta
despiertan...

■ Todos conocemos el drama de Romeo y Julieta, pero ¿qué hubiera pasado si la historia de estos amantes no hubiera acabado en tragedia? Ana Belén y José Luis Gómez, nos traen la respuesta.

En esta original obra, los amantes despiertan después de un largo sueño, pero no se reconocen. Julieta solo ve a un caballero ochentón, y Romeo a una dama muy bien conservada. ¿Qué les deparará ahora que ya no tienen 16 años?

Hasta el 4 de julio
Lugar: Teatro Español
Entrada: desde 6€

Exposición

Motor de igualdad.
La Residencia
de Señoritas

■ El Espacio Cultural Ortega-Marañón acoge la muestra "Motor de igualdad. La Residencia de Señoritas (1915-1936)", en la que se rinde homenaje a una institución emblemática y que fue clave para asentar los cimientos de Igualdad en España, la Residencia de Señoritas.

En esta exposición se pretende compartir el legado de grandes mujeres que pasaron por esta academia como Victoria Kent, María Lejárraga o Carmen Baroja, entre otras reconocidas figuras.

Hasta el 1 de julio
Lugar: Espacio Cultural Ortega-Marañón
Entrada gratuita

Literatura

Vuelve a Madrid la Noche de los Libros
el próximo 21 de abril

La capital se llenará de encuentros con autores, conciertos, cuentacuentos e infinidad de libros

■ El próximo día 23 de abril se celebra, a nivel mundial, el Día Internacional del Libro cuyo objetivo principal es fomentar la lectura, así como la industria editorial y la protección de la propiedad intelectual mediante el derecho del autor. Este día comenzó a celebrarse en 1995, tras la Conferencia General de la UNESCO de París, cuya finalidad era rendir homenaje universal a los libros y autores.

Esta edición se
centrará en el verso
de Góngora

Es un día simbólico para la literatura mundial, pues fue ese el día en el que fallecieron Miguel Cervantes y William Shakespeare en 1616.

Para celebrar este emblemático día, Madrid celebra la Noche de los Libros el próximo 21 de abril. Esta se trata de la 18ª edición, este evento ha sido siempre un éxito en la capital.

Esta última edición de la Noche de los Libros se cen-



trará en el verso de Góngora, Los ojos con mucha noche, que servirá como punto de partida para desarrollar el eje temático.

"El evento aborda en esta edición las muchas formas en las que la literatura explora la oscuridad, así como los personajes que pueblan el imaginario nocturno: amantes y enamorados, durmientes e insomnes, soñadores, paseantes solitarios, criminales, locos por irse de fiesta... y muchos más", afirman desde la organización.

Este año, la Biblioteca Histórica Municipal abrirá sus puertas y habrá visitas guiadas talleres, charlas con autores, conciertos y cuentacuentos.

Será una oportunidad
única para visitar el
depósito de la Biblioteca

Asimismo, habrá una oportunidad única, ya que se podrá visitar un espacio de la Biblioteca que no suele estar abierto al público, siendo los

depósitos en los que se conservan las colecciones.

Además, hay numerosas librerías de la ciudad que participarán en la Noche de los Libros, por lo que abrirán la noche del 21 de abril. Algunas de ellas, celebrarán actividades y encuentros con autores.

Por otro lado, la anterior edición contó con la participación de 464 autores, 168 instituciones culturales de toda región, 181 librerías, 115 bibliotecas y con una programación con más de 387 actividades.

Cómics

'Perdona, estoy hablando': la exposición dedicada
al cómic autobiográfico hecho por mujeres

■ El espacio CentroCentro acoge la exposición Perdona, estoy hablando, la cual está dedicada al cómic autobiográfico hecho por mujeres, y se podrá visitar hasta el 23 de julio.

Esta muestra reúne ejemplos del trabajo de más de 80 autoras de diferentes estilos, procedencias, trayectorias, grupos sociales y étnicos. Estas escritoras, cuentan en primera persona algunos aspectos de su vida, sus circunstancias y sus intereses, que, gracias al uso del cómic, consigue conectar con todo el público.

"Son trabajos valientes, osados incluso, por su honestidad, que no dejan indiferente", han destacado desde la organización de esta exposición.

Asimismo, esta exposición se divide en seis secciones, sin intención de clasificar a las autoras. Además, estas abordan temáticas que se narran a través de sus propias experiencias como los conflictos de clase, xenofobia, violencia misógina, la salud mental, inmigración, condiciones laborales, el trabajo sexual, la pareja, la familia, la amistad y el proceso creativo.

Los cerezos en flor del Valle del Tiétar en Ávila

La ruta de la floración: vive un espectáculo cromático que te dejará sin palabras a las faldas de la Sierra de Gredos

■ ¿Cansado de escuchar hablar del Valle del Jerte? Te proponemos una ruta con un paisaje muy similar, pero menos conocida. Podrás disfrutar de los encantos de la primavera sin la masificación de gente que se agolpa en la archiconocida ruta extremeña.

Estamos hablando del Valle del Tiétar, al sur de la provincia de Ávila, donde cerca de 50.000 cerezos florecen cada año a principios de abril. La estampa primaveral te dejará sin palabras, pues estos bellos árboles se agolpan a las faldas de la sierra de Gredos.

La tradición japonesa de contemplar los cerezos en flor tiene el nombre de Hanami y aquí te lo contamos todo para unírte a esta interesante costumbre, sin salir de España.

Miles de rutas rodean esta enigmática zona para poder contemplar la explosión cromá-

tica de los cerezos en flor. Se trata de una alternativa igual de bella que la famosa ruta del Valle del Jerte igual, a menos de 2 horas en coche de Madrid.

Naturaleza, belleza y relax a un paso de Madrid

Las principales rutas para llegar hasta el Valle del Tiétar se concentran en los tres municipios principales y sus atractivos naturales y monumentales: El Arenal, Guisando y El Hornillo. Estos, atesoran más de 50 variedades de cerezas diferentes.

El ayuntamiento de El Hornillo organiza incluso rutas cada año para contemplar la belleza de los cerezos en flor del Valle del Tiétar. Estas se realizan con un guía y recorren aproximadamente 7 kilómetros en 3 horas.

Lo ideal, es que te pongas en contacto con el ayuntamiento para participar y no perderte la floración de los cerezos, ya que su belleza es efímera y, en su máximo esplendor, suelen durar unos 10 días.

Los tres pueblos cuentan con una arquitectura pintoresca sin igual, repleta de fachadas de piedra y casas de adobe y madera adornadas con flores, además de una enorme riqueza natural con multitud de especies vegetales como pinares, castaños, robles, encinas, alcornos o enebros.

Disfruta de la magia de los cerezos en flor

Esta zona es también de interés por su fauna local, siendo un entorno único para el avista-

miento de aves. Si tienes suerte, podrás ver grullas, águilas reales y hasta cigüeñas negras. Estas últimas, son dos de las especies que se encuentran actualmente en mayor riesgo de peligro de extinción, como te contamos en esta edición de abril de Mundo Animal.

La zona cuenta con condiciones climáticas especiales, más cálidas que el resto de la provincia, lo que permite que miles de cerezos tiñan de rosa y blanco cada año la base de la Sierra de Gredos.

Sus flores suelen aparecer entre el 20 de marzo y 15 de abril y se extienden, normalmente, hasta un máximo de 2 semanas. Esta fugacidad hace de la ruta del Valle del Tiétar en Ávila un encuentro especial para deleitarse con los colores más propios de la primavera.

Además, el contraste entre los cerezos, el verdor del valle y las nevadas cumbres de la Sierra de Gredos es espectacular.

Para poder disfrutar de la belleza de los cerezos no hace falta irse hasta Corea del Sur o Japón, a un paso de la capital se encuentra esta enigmática joya natural que renace cada primavera.



¿Dónde comer?



Restaurante Asador Eulogio

Carretera Los Llanos s/n,
Arenas de San Pedro, Ávila, España
Teléfono: 637 88 05 04

¿Qué visitar?



Castillo del Condestable Dávalos

Castillo del Condestable Dávalos,
Arenas de San Pedro, Ávila, España
Teléfono: 958 48 44 54

¿Dónde alojarse?



Hotel Rural Casa Carmela

Cam. Ceavientos, 2, Arenas de San Pedro,
Ávila, España
Teléfono: 647 92 77 42



Suzuki Swift

Eficiente y ahorrador

Datos vehículo

Motor	1.2 Híbrido Gasolina
Potencia	83 - 129 CV
Autonomía	800Km
Maletero	265 litros
Peso	925kg
Distintivo ambiental	

P.V.P : Desde 18.889 euros



■ El Suzuki Swift es un pequeño coche destinado sobre todo al uso urbano, uno de sus rasgos principales es su motor de gasolina de cuatro cilindros 1.2 apoyado por un sistema mild-hybrid de 48V, lo que le hace el coche ideal para reducir emisiones y consumo.

Asimismo, el vehículo cuenta con una longitud de 3,84 metros, una anchura de 1,73 y una altura de 1,49, y la capacidad de su maletero es de 265 litros. Cabe destacar que el Suzuki

Swift cuenta con unas llantas de 16 pulgadas en el modelo convencional y de 17 en el sport.

El generador ISG dota a este coche de nuevas funciones

Desde Suzuki destacan que este vehículo está pensado para “ser eficiente y ahorrador, no para ser un coche veloz”.

Esto se confirma gracias al consumo combinado de 4,7 litros a los 100 bajo el ciclo WLTP, uno de los puntos por lo que la DGT le otorga la etiqueta ECO.

Otra de las características por las que este coche es respetuoso por el medioambiente es por el uso de su tecnología híbrida, mediante el generador ISG (Integrated Starter Generator), que dota a este vehículo de nuevas funciones.

La primera de ellas es auto stop, lo que se traduce en que cuando frenemos en un semáforo el motor se detiene automáticamente. En segundo lugar, el ISG funciona como motor de arranque poniendo en marcha el vehículo. Por lo que, el ISG asiste al motor al salir de una parada o al acelerar, lo cual optimiza el consumo de combustible.

Por otro lado, en cuanto al diseño interior, este coche sigue contando con mandos físicos en cuanto a la climatización. Mientras que, en la pantalla táctil de 7 pulgadas se prescinde del mando para regular el volumen, permitiéndonos así conectarnos mediante nuestro teléfono móvil a través de las aplicaciones Apple CarPlay o Android Auto.

Todos los modelos de Suzuki Swift cuentan con estas características, y además incorporan un

sistema de visión de cámara trasera para que al conductor le sea más fácil maniobrar o aparcar.

Suzuki Swift te ofrece la posibilidad de conectarte con tu smartphone

En cuanto a los precios del Suzuki Swift, el acabado base GLE, está disponible por 18.889, y el modelo GLX por 19.889 euros el GLX.



¿Cuándo debo cambiar los amortiguadores del coche?

Forman parte del ‘triángulo de seguridad’ y evitan averías inesperadas con un correcto mantenimiento de tu vehículo



■ Los amortiguadores conforman el ‘triángulo de la seguridad’, junto con los neumáticos y los frenos. Estos elementos

se encargan de absorber y, como su propio nombre indica, amortiguar los golpes e impactos, garantizando la seguridad del vehículo.

Estos, se van desgastando de manera progresiva, por lo que no cambiarlos a tiempo podría provocar giros bruscos y dificultad para esquivar obstáculos o para frenar de emergencia. Por ello, conviene revisarlos antes de llegar a los 60.000 kilómetros. En zonas de costa y montaña, es necesario chequearlos incluso de forma más regular, debido a la corrosión que pueden sufrir por el ambiente y el terreno.

Las luces V16 serán obligatorias a partir de enero de 2026



■ La Dirección General de Tráfico (DGT) ha lanzado en los últimos años toda una serie de novedades destinadas a mejorar la seguridad vial, como la DGT 3.0 y los sistemas ADAS.

En esta apuesta, a partir de enero de 2026 será obligatorio sustituir los clásicos triángulos por las denominadas luces V16. Se trata de una pequeña baliza de alta luminosidad que se con-

vertirá en la señalización en caso de averías o accidentes.

Las luces V16 son capaces de generar luz 360° de alta intensidad de forma continua e intermitente, al menos durante 30 minutos y son visibles a 1 kilómetro de distancia. En caso de sufrir una avería o accidente, se deberán colocar en el techo del vehículo para advertir al resto de conductores.

Una vez sean obligatorias en 2026, deberán estar conectadas a la DGT 3.0, para que “el resto de vehículos reciba la información del accidente o avería a través de los navegadores, las aplicaciones de movilidad o los ordenadores de a bordo”. En el caso de los coches

Este dispositivo debe tener el número de homologación para ser válido

antiguos, recibirán esta información a partir de los paneles instalados en las carreteras. Esta base de datos ofrecerá información a tiempo real para reducir la siniestralidad y mejorar la movilidad.

Desmond: un gatete amante de las cosquillas en la barriga



■ En esta nueva edición de Mundo Animal os presentamos a Desmond, un gatete sordo de 8 años que llegó a su casa de forma



inesperada. Matías siempre había querido un gato, pero su madre no estaba muy por la labor. Un día, en el mercadillo, su madre vio a una chica con una camada de gatitos recién nacidos en una caja y, al volver, Desmond era el único que le quedaba. "Algo superior a ella le dijo, llévatelo", nos dice.

Su madre le hizo bajar de casa para sorprenderlo. "Cuando abro la caja, Santa Madona, una bolita de pelo blanca y rosa estaba ahí. Y desde entonces el gordo de Desmond vive con nosotros" nos cuenta Matías entre risas

Desmond es un gato súper bueno y tranquilo, que nunca ha arañado a nadie y al que le encantan los arrumacos y las cosquillas en la barriguita. Es tan mimoso, que el pobre sufre ansiedad

Desmond es más pasivo que el verbo "to be"

por separación y se pone a gritar cuando se queda solo en casa. Si es que, el amor que nos tienen es enorme.

Tres animales que están en peligro crítico de extinción en España

En España hay más de 204 especies en peligro de extinción, siendo los mamíferos y los anfibios, los que corren más riesgo

■ El cambio climático, la destrucción de hábitats silvestres, la caza y tráfico ilegal de animales son las principales causas que llevan a la extinción de miles de animales cada año. Se estima que desaparecen de 15.000 a 60.000 especies anualmente.

En España, multitud de animales se encuentran en peligro de extinción. Especies como el lince ibérico, con algo más de 400 ejemplares en la península



ibérica, han visto mermada su población a causa de la destrucción de su hábitat. También, el águila imperial ibérica, víctima de los tendidos eléctricos y la fal-

ta de alimento, quedan menos de 800 ejemplares, o la cigüeña negra, víctima de la caza ilegal, se estima que quedan unas 346 parejas.

¿Sabías que ...?



Gato persa

Los gatos blancos por genética tiene altas probabilidades de tener sordera

Es una raza tranquila, mimosa y amante de los arrumacos

Según los últimos estudios, los gatos persas no provienen de Oriente sino de Rusia

Marilyn Monroe tenía un gato persa llamado Mitsou

BUZONEO de Calidad MADRID



Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com

CORTINA & LABRADOR CAPITAL SERVICES

CONSULTORES FINANCIEROS PARA EMPRESAS

**Constitución de sociedades
Ampliación de capital
Liquidación de sociedad**



**Financiación bancaria
Financiación de capital privado
Avaes**

¡ LLÁMENOS !

910 282 806 | 658 911 479

WWW.CORTINALABRADOR.COM

C/ SOR ÁNGELA DE LA CRUZ 24, 5°C 28020 MADRID

Tenis

El torneo Red Bull Bassline 2023 llega por primera vez a Madrid

El icónico campeonato de tenis se celebrará en el Estadio Arancha Sánchez



■ El Red Bull Bassline celebrará su tercera edición por primera vez en España, concretamente en la ciudad de Madrid. El torneo viene de la mano del Mutua Madrid Open que se celebra en la capital este mes de abril.

Esta competición deportiva tendrá lugar el próximo 25 de abril en el Estadio Arancha Sánchez. El Red Bull Bassline consiste en un torneo por eliminatorias en formato tie-break. Además, lo más icó-

nico de este torneo es su formato rápido, ya que cada partido dura entre 10 y 25 minutos.

En total, se celebrarán 8 encuentros: cuatro en cuartos de final, dos en semis, un partido por el tercer puesto, y una final.

Asimismo, este evento cuenta con una novedad, que como explica su organizador "revolucionará el mundo del tenis". Se trata de los jueces, o mejor dicho de los no jueces, ya que la competición no

dispondrá ni de juez de silla ni de juez de línea.

Para ello, se ha establecido un pionero sistema en el que la tarea de los jueces de línea está cubierta por el "Electronic Line Calling", es decir sensores, y serán los jugadores quienes tengan que resolver las disputas entre ellos de la manera más objetiva posible.

Se trata de un innovador evento sin jueces de silla y ni de línea

Otro de los puntos por los que destaca el Red Bull Bassline, es que el torneo cuenta con música en directo, ya que disponen de un DJ.

Rugby

El Cívitas Metropolitano será la sede del rugby internacional en 2024

La capital acogerá la final de las Series Mundiales de Rugby

■ La ciudad de Madrid será la sede de las Series Mundiales de Rugby a siete. El evento se celebrará en junio de 2024, concretamente en el estadio Cívitas Metropolitano. Además, la capital acogerá el rugby internacional hasta 2026.

La Series Mundiales a siete consiste en siete eventos realizados en siete destinos globales durante siete meses. Durante este periodo, los me-

jores 12 equipos masculinos y 12 equipos femeninos de rugby lucharán para llegar a la final que tendrá lugar en Madrid.

Por lo tanto, la competición comenzará en diciembre de este año, y concluirá en junio de 2024 en el estadio Cívitas Metropolitano. Los madrileños podrán disfrutar de esta gran jornada donde competirán los mejores deportistas de rugby del mundo.



Running

Hyllary Kipkoech y Zewditu Aderaw Gelaw se proclaman ganadores del Movistar Madrid Medio Maratón 2023

Este evento deportivo contó con la participación de aproximadamente 19.000 personas junto con la Carrera ProFuturo

■ Un año más, la capital ha acogido la celebración del Movistar Madrid Medio Maratón. Esta edición ha logrado reunir a 19.000 corredores junto con la Carrera ProFuturo, que se ha celebrado de manera paralela.

La carrera ha contado con dos categorías, la masculina y la femenina. En la categoría masculina, el ganador ha sido el keniano Hyllary Kipkoech, que ha logrado una gran marca por debajo de la hora (59:56),

y ha estado muy cerca de su mejor registro personal.

En cuanto a la categoría femenina, la vencedora ha sido la etíope Zewditu Aderaw Gelaw, quien tuvo una carrera muy reñida contra su compatriota Alemitu Tariku Olana, pero Aderaw logró ganar por 11 segundos de diferencia.

Asimismo, la Carrera ProFuturo, que se celebró de manera paralela al medio maratón, ha sido una gran fiesta

deportiva y solidaria sobre 5,8 kilómetros en la que han participado unos 2.000 corredores. Este año, se han recaudado más de 19.000 euros, los cuales se destinarán al programa de educación digital con el que Fundación Telefónica y Fundación la Caixa contribuyen a acabar con la brecha educativa en entornos aislados y en riesgo de exclusión de 45 países de Latinoamérica, Caribe, África y Asia.



Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

viviEdiciones

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Motocross

El Campeonato del Mundo de MXGP 2023 volverá a celebrarse en Arroyomolinos

La competición trae novedades como la remodelación del circuito o mejoras en la pista



■ Arroyomolinos acogerá de nuevo el Gran Premio de España durante el 6 y el 7 de mayo. El Campeonato del Mundo de MXGP regresa a la Comunidad de Madrid con grandes novedades: esta vez habrá dos jornadas puntuales. Además, se disputarán un total de 12 mangas en las distintas categorías.

Participarán Jorge Prado, Daniela Guillén y Rubén Fernández

En la competición podremos disfrutar de los mejores pilotos del mundo, además de la mayor representación española de todos los tiempos. Los representantes de nuestro país serán Jorge Prado,

Rubén Fernández o Daniela Guillén, entre muchos otros, aunque también habrá mucha calidad de expectación de otros países. Los nombres más destacables son Herlings, Renaux, Seewer, Febvre, Everts o Geerts. Este Mundial promete ser apasionante.

La competición viene cargada de novedades, como la remodelación en el circuito, cuyo objetivo es favorecer la visibilidad desde pelouse y en las tres tribunas de esta zona. También se pretende mejorar la pista con diversos tramos más rápidos y espectaculares. No obstante, las tribunas emblemáticas desde las que se ve buena parte del circuito se mantienen.

No todas las novedades del Mundial serán cambios en la pista. Durante el sábado habrá man-

gas clasificatorias, en este caso se repartirán puntos a los diez primeros clasificados. En esta competición, además, encontraremos a los jóvenes campeones del futuro en las carreras del Europeo, donde se incluyen las motos eléctricas.

En el aparcamiento se habilitará una zona para autocaravanas

Fuera del circuito también destaca el nuevo show en el paddock donde estarán presentes los pilotos en directo o la instalación de numerosos food-trucks, donde los asistentes disfrutarán de una variada oferta gastronómica.

El Mundial de motocross ha comenzado en Argentina ya, pero pronto estará en nuestro país, en Arroyomolinos, donde se encuentran dos españoles peleando por el máximo reconocimiento. El motocross español vive el mejor momento de su historia. Ya puedes obtener tus entradas en www.mxgpspain.com.

Vóley

El Vóley madrileño ha sido reconocido por la Gala del Deporte

Numerosos deportistas han sido premiados por sus logros

■ La Gala del Deporte de la Comunidad de Madrid tuvo lugar en el Wizink Center, en este evento han sido reconocidos numerosos deportistas de la Federación de Madrid de Voleibol por sus logros la pasada temporada.

Las jugadoras de Vóley Playa Tania Moreno y Belén Carro han recibido un galardón por el Campeonato de Europa Sub-22. Asimismo, Adriana Serrano fue premiada por las platas que recibió en los Campeonatos de España de Selecciones Autonómicas de Vóley Playa Sub-19 y Sub-21. Además, Sofía Benvenuto obtuvo la distinción por su victoria en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas Sub-19.

Por otro lado, las jugadoras Denia Bravo, Laura Villasante, Inés Villa y Margalida Pizá reci-

bieron su premio por ser parte de la selección nacional absoluta. Cabe destacar que, toda la selección madrileña Infantil masculina fue reconocida por el oro conseguido en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas.

Más de 4500 personas acudieron al Palacio de los Deportes

Por su parte, Felipe Pascual, presidente de la Federación de Madrid de Voleibol, asistió al evento, al que también acudieron más de 4500 personas al antiguo Palacio de los Deportes de Madrid para celebrar los triunfos de las 52 federaciones madrileñas.



LA CENA DE LOS IDIOTAS

¿TE ATREVES A INVITARLOS A CENAR?

Con la colaboración especial de Esther del Prado, Alberto Chaves, Irene Hernández

UNA COMEDIA DE FRANCIS VEBER

DIRECCIÓN JOSEMA YUSTE

TEATRO AMAYA

JUANRA BONET

DAVID FERNÁNDEZ

AGUSTÍN JIMÉNEZ

Recomendamos vivir...

Real Jardín Botánico

Descubre un museo vivo en pleno centro de la capital

Cuando visitamos una ciudad solemos centrarnos en sus monumentos, museos o palacios y dejamos de lado uno de sus mayores encantos: los Jardines Botánicos.

En el TOP de Jardines Botánicos de nuestro país está el Real Jardín Botánico de Madrid, el más antiguo de España. Situado en Plaza de Murillo 2, en pleno Paseo del Prado, fue fundado por Fernando IV en 1755.



El Real Jardín Botánico de Madrid es único, pues posee más de 5.500 especies de árboles y plantas procedentes de todo el mundo. Sus tulipanes ya han empezado a florecer, todo un espectáculo de color que no te puedes perder este abril, el mes de las flores por excelencia ¡Qué mejor plan para celebrar la llegada de la primavera!



Propuestas en Madrid

■ Teatro

Corta el Cable Rojo

Hasta el 30 de abril
Pequeño Teatro Gran Vía de Madrid
Horarios: 20:00h, 18:30h, 20:30h,
17:00h, 19:00h.
Precio: Desde 18€



Una terapia integral

Hasta el 7 de mayo
Teatro Fígaro
Horarios: 20:00h, 20:30h,
19:15h, 21:15h
Precio: Desde 16€



■ Música



Danny Ocean

20 de abril
WiZink Center
Horario: a las 21:00h
Género: Pop latino
Entradas: wizinkcenter.es



Taburete

21 de abril
WiZink Center
Horario: a las 21:30h
Género: pop-rock
Entradas: elcortheingles.es

■ Exposiciones

De Re Metallica.
Sobre los metales I

Hasta el 30 de abril
Museo Lázaro Galdiano
Horarios: M-D: 09:30 - 15:00 h;
J: 09:30 - 15:00 h / 16:30 - 19:30 h;
L: cerrado
Entrada general: 7€

En el ojo del huracán.
Vanguardia en
Ucrania, 1900-1930

Hasta el 30 de abril
Museo Nacional Thyssen-Bornemisza
Horarios: L: 12:00 - 16:00 h;
M-D: 10:00-19:00h
Entrada general: 13€



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

¿Secuelas por el covid-19?

Somos especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes
mayores de 18 años (Poyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

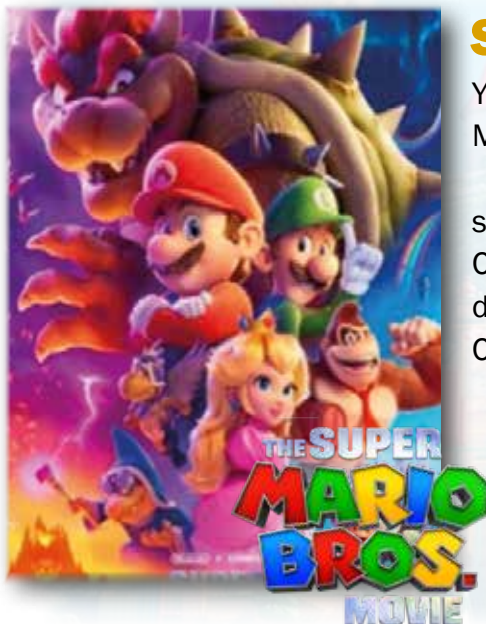
Terapia Estratégica • Gestalt • EMDR

Consultas
online y
presencial

Solicita una entrevista
informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

Cine y videojuegos



Super Mario Bros: La película

Ya está en la gran pantalla, desde el pasado 5 de abril, Super Mario Bros: La película, el mayor estreno nintendero jamás visto.

Producida por Illumination Entertainment, Nintendo y Universal Pictures., está dirigida por Aaron Horvath y Michael Jelenic. Cuenta con las voces de grandes actores y actrices estadounidenses. Entre ellos, se encuentran Chris Pratt, Anya Taylor-Joy, Charlie Day, Jack Black, Keegan-Michael Key y Seth Rogen.

Basada en el universo de Super Mario Bros, la película invita a adentrarse en un apasionante mundo cargado de acción y humor. Un evento cinematográfico diferente a todo lo creado anteriormente, donde Mario deberá emprender una épica misión, que deslumbrará a los amantes del popular videojuego.

Star Wars Jedi: Survivor



Lanzamiento: 28 de abril

Disponible: PS5, XBOX SERIES S/X y PC

Edad: +12

El 28 de abril saldrá a la venta Star Wars Jedi: Survivor, un nuevo videojuego de acción y aventuras ambientado en el universo de la icónica saga de George Lucas. Asimismo, la historia de Cal Kestis continúa en esta nueva entrega.

Este título retoma la aventura de nuestro protagonista 5 años después de los acontecimientos de Star Wars Jedi: Fallen Order. Cal deberá hacer frente a uno de los tiempos más oscuros de la galaxia, cumpliendo así su deber como uno de los últimos Caballeros Jedi. Lo que será un duro camino ya que ha sido exiliado por el Imperio.

series



Citadel

28 de abril en Amazon Prime

El próximo 28 de abril llega a Amazon Prime Citadel, la serie de ciencia ficción máscara de la historia, protagonizada por Richard Madden (Juego de Tronos) y Priyanka Chopra Jonas (Quantico).

Los agentes Mason Kane y Nadia Sinh, cuyos recuerdos fueron borrados tras la caída de Citadel, una agencia de espionaje, se embarcarán en una nueva misión para detener a los criminales de Manticore. Los hermanos Russo (Vengadores: Endgame) producen este thriller de espionaje que, tal y como se ha podido ver con su tráiler, estará cargado de suspense, acción y pura adrenalina.

¿Ya has decidido divorciarte?

[Somos un bufete formado por un equipo altamente cualificado con una larga experiencia en el sector. Deje que solucionemos sus problemas.]

RBR Abogados S.L.

Mercantil
Penal
Administrativo



Fiscal
Laboral
Financiero

Consúltenos sin compromiso

· 91 745 21 10 ·

vivirEdiciones

continua su expansión a nivel nacional...



vivirEdiciones *Cádiz*

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso

Periódico independiente gratuito - abril 2023

El IMD del Ayuntamiento de Cádiz abre el plazo de la convocatoria de subvenciones

Las ayudas del Instituto Municipal de Deportes son para promover la actividad física en la ciudad gaditana

■ El próximo martes 18 de abril se abrirá el plazo de la convocatoria de subvenciones en régimen de concurrencia competitiva del Instituto Municipal de Deportes (IMD) del Ayuntamiento de Cádiz. Estas ayudas, que estarán dotadas de un total de 235.000 euros, tendrán un plazo de presentación de 20 días naturales.

Esta convocatoria de subvenciones del IMD tienen como principal objetivo la de promover el deporte e impulsar el asociacionismo deportivo en la ciudad de Cádiz.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Se celebran los Premios Max de las Artes Escénicas

vivirediciones.es

Actualidad

El Campeonato Europeo ILCA 4 llega a Cádiz

vivirediciones.es

Actualidad

Nueva edición de las Jornadas por la Memoria Histórica

vivirediciones.es

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES ESTÁ AQUÍ

FÓRMATE GRATIS PARA EL MERCADO LABORAL

CURSOS PARA TRABAJADORES DEL SECTOR DEL METAL

- Fabricación y montaje de estructuras mecánicas - FMEC003PO
- Soldadura autógena - FMEC008PO
- Soldadura con arco eléctrico - FMEC009PO
- Soldadura - FMEC011PO
- Soldadura MAG - FMEC013PO
- Soldadura MIG - FMEC014PO
- Soldadura TIG - FMEC015PO
- Fontanería - IMAR008PO
- Operaciones con plataformas elevadoras móviles de personal - TMVIO72PO
- Conducción de carretillas elevadoras - COMLO39PO
- Mantenimiento eléctrico y mecánico de instalaciones industriales - IMAIO17PO

CURSOS PARA TRABAJADORES DEL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

- Conducción de carretillas elevadoras - COMLO39PO
- Operador de manipulador telescópico - EOCQ021PO
- Operador de grúa torre - EOCM82
- Operaciones de grúa autocargante - EOCQ002PO
- Operaciones de manejo y mantenimiento de máquina excavadora - EOCQ020PO
- Soldadura - FMEC011PO
- Soldadura, procesos de certificación - FMEC012PO
- Prevención en trabajos en altura - SEAD263PO

formacionceif.es

91 608 31 97

[f](https://www.facebook.com/ceifformacion) [t](https://twitter.com/ceifformacion) [in](https://www.instagram.com/ceifformacion) [in](https://www.linkedin.com/company/ceifformacion)

ceif Centro de Empresas para la Innovación y la Formación