

¿Sabías que...?

COLEGIO
Amanecer

es *completamente*
diferente

**JORNADAS DE
PUERTAS ABIERTAS**

INSCRÍBETE colegioamanecer.es



¡Ven a
visitarnos!



vivir Ediciones • Fuenlabrada

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso Periódico independiente gratuito - Nº 70 - marzo 2023 - Año VI

Fuenlabrada vuelve a ser premiada con Tres Pajaritas Azules por séptimo año consecutivo

Son el más alto galardón nacional para reconocer la labor gestionando la recogida selectiva de papel y cartón

Fuenlabrada ha vuelto a ser premiada por séptimo año consecutivo con las Tres Pajaritas Azules, el más alto de los galardones que a nivel nacional reconoce a las ciudades que mejor reciclan su papel y cartón.

La ciudad es una de las 6 madrileñas y de las 34 en toda España, premiada con el más alto galardón, las Tres Pajaritas Azules que concede ASPAPEL (Asociación Española de Fabricantes de Pasta, Papel y Cartón) anualmente y que la ciudad ha revalidado desde la creación de los premios hace siete años.

Página 4



Felipe Pinel, concejal de Medio Ambiente, recogiendo el galardón

Además...

Día Internacional
de la Mujer



LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES ESTÁ AQUÍ

FÓRMATE GRATUITAMENTE PARA EL MERCADO LABORAL

CURSOS PARA DESEMPLEADOS

- Montaje y mantenimiento de sistemas de automatización industrial (ELEM0311)
- Soldadura de tuberías de alta presión (FMEO08EXP)
- Operaciones de manejo y mantenimiento de máquina excavadora (EOCQ020PO)

CURSOS TRABAJADORES

- Contabilidad (ADGD037PO)
- Contabilidad financiera (ADGD039PO)
- Entrevista de selección de personal (ADGD092PO)
- Gestión de compras y aprovisionamiento (ADGD117PO)
- Gestión empresarial (ADGD137PO)
- Gestión integral de pymes (ADGD138PO)
- Ley de protección de datos LOPD (ADGD175PO)
- Nóminas (ADGD188PO)
- Salario y contratación (ADGD240PO)
- Fundamentos Excel (ADGG021PO)
- Excel avanzado (ADGG020PO)
- Ofimática (ADGG053PO)
- Ofimática en la nube: Google Drive (ADGG055PO)
- Word nivel avanzado (ADGG084PO)
- Posicionamiento en la web para el emprendimiento (COMM061PO)

Cursos gratuitos para desempleados

Cursos gratuitos dirigidos prioritariamente a personas desempleadas de la Comunidad de Madrid

Códigos formativos: 22/4757, 22/4760 y 22/4758

CEIF Centro de Empresas para la Innovación y la Formación

formacionceif.es

91 608 31 97

f t i in

Tomelloso contará con un aula informatizada para los exámenes de la DGT

Se trata de un proyecto piloto de la Dirección General de Tráfico que comenzará inmediatamente



Inmaculada Jiménez junto a los representantes de las autoescuelas de la ciudad

■ Inmaculada Jiménez, la alcaldesa de Tomelloso, ha anunciado que la localidad junto con Calatayud, acogerá un proyecto piloto de la Dirección General de Tráfico para que en el centro examinador se puedan realizar los exámenes teóricos digitalmente.

Por su parte, la alcaldesa ha remarcado la importancia de este logro "fruto de un trabajo bien hecho". Además, ha añadido que "es el momento de demostrar que somos una ciudad de servicios y que

queremos tener más para ofrecer lo mejor a los ciudadanos".

El centro examinador teórico a través de plataformas digitales comenzará a funcionar de manera inmediata. Para ello, el Ayuntamiento se ha puesto a trabajar de cara a cumplir con los medios y requisitos que se recogen en el convenio que se va a firmar con la DGT. "Conseguir este programa piloto a nivel nacional es para estar de enhorabuena y sentirnos orgullosos", ha detallado Jiménez.

El Ayuntamiento de Sevilla recibe tres premios Pajaritas Azules

"Este galardón reconoce la excelencia del servicio" afirmó Marisa Gómez



Marisa Gómez junto a Lucrecio Fernández recogiendo el premio

■ A través de la empresa municipal de limpieza Lipasam, el Ayuntamiento de Sevilla ha sido galardonado con tres Pajaritas Azules. Este es el máximo premio que entrega la Asociación Española de Fabricantes de Pasta, Papel y Cartón.

"Este galardón reconoce la excelencia del servicio así como los esfuerzos de Lipasam para concienciar a la ciudadanía en la necesidad de reciclar y colaborar en nuestro compromiso

común con la sostenibilidad o la lucha contra el cambio climático también a través de la recogida selectiva de residuos. Un avance más en la amplia estrategia de cuidar nuestra ciudad y nuestra relación con el medio ambiente", ha destacado Marisa Gómez, la delegada de Limpieza Pública y Educación.

Por su parte, Lucrecio Fernández, director gerente de Lipasam, ha sido el encargado

de recoger este premio. "Se ha conseguido incrementar la recogida de papel y cartón en más de un 93% gracias al aumento de contenedores, más frecuencia en la recogida, más campañas de concienciación y más recogida puerta a puerta en comercios", ha añadido.

Se ha incrementado un 93% la recogida de papel y cartón

Asimismo, Fernández ha remarcado que este premio es un "reconocimiento al esfuerzo realizado por parte del servicio municipal de limpieza que ha sido capaz de recoger en 2022 más de 13.000 toneladas (13.674) de papel y cartón".

Staff



Empresa adherida a la Confederación
Empresarial de Madrid - CEOE

Colaborador del Comité de Emergencia
frente a la crisis de Ucrania



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

**Puedes proponer noticias
y eventos a:**
redaccion@vivirediciones.es

Respeto la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

M-33879-2016

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



**ABIERTO PLAZO
DE MATRÍCULA**

**SU FUTURO SERÁ
BRILLANTE
Y EMPIEZA HOY**



**COLEGIO
ALBANTA**

ESCUELA INFANTIL DESDE 1 AÑO
¡ASEGURAMOS TU PLAZA!



¿QUIERES VENIR A CONOCERNOS?
ENTREVISTAS PERSONALIZADAS

DE 1 A 16 AÑOS

Calle Mónaco, 6 Fuenlabrada (Madrid) | Concierta una cita: 91 607 00 39 — direccion@colegioalbanta.com



Más de 11.200 personas se reúnen en la Marcha por la Igualdad

En la Plaza de la Constitución se homenajeó al Consejo Local de la Mujer



■ Fuenlabrada realizaba una Marcha por la Igualdad el pasado 8 de marzo donde participaron cerca 10.500 mujeres y 700 hombres, según afirma el Ayuntamiento. Los participantes han recorrido la ciudad y, aunque han realizado diversos recorridos, han terminado coincidiendo en la Plaza de la Constitución donde se ha homenajeado a las entidades que conforman el Consejo Local de la Mujer.

En la marcha se han visto a mujeres de todas las edades: unas celebraban el avance que ha tenido la sociedad, otras reivindican el camino que aún nos queda por recorrer, pero todas ellas unidas por un mismo objetivo: la igualdad de géneros.

Entre los participantes se han podido ver caras conocidas como al alcalde, Javier Ayala, a la ministra de Política Territorial y Portavoz del Gobierno, Isabel Rodríguez, o al concejal de Feminismo, Raúl

Hernández. Los dos primeros han destacado la importancia de la lucha y el avance hacia la igualdad.

“Seguimos conmemorando el 8M para mostrar nuestro compromiso día a día con la igualdad entre hombres y mujeres y para celebrar los objetivos conseguidos gracias a la reivindicación diaria”,

Varios espacios de la ciudad se han iluminado de morado

afirmaba el alcalde. Además de mostrar su compromiso para continuar avanzando por la igualdad en todos los ámbitos sociales, laborales y educativos. Asimismo, la ministra destacaba que “Fuenlabrada es la imagen de la igualdad de los ayuntamientos y un referente en políticas de igualdad”.

Fuenlabrada acogerá uno de los mayores centros tecnológicos de España

Se ha aprobado el planeamiento urbanístico. Además, se creará un gran espacio verde en el barrio de El Naranjo



■ El Ayuntamiento de Fuenlabrada ha dado luz verde a la llegada de una inversión de 600 millones de euros a la ciudad, a través de la instalación de uno de los más importantes campus de datos de España, que contará con 5 edificios y cerca de 225.000 metros cuadrados. Además, este nuevo plan permitirá la creación de un gran espacio verde de más de 27.000 metros cuadrados en el entorno del barrio de El Naranjo. También permitirá la urbanización y construcción del centro en una parcela actualmente en desuso.

“Es una magnífica noticia para una ciudad que se ha convertido en el principal polo de atracción de inversiones de toda la Comunidad de Madrid”, ha afirmado Javier Ayala, alcalde del municipio. También ha destacado la “excelente salud de Fuenlabrada, que es capaz de atraer las miradas de grandes inversores”.

El Ayuntamiento ha previsto que los trabajos de urbanización y construcción del primero de los edificios de este campus de datos comiencen este mismo año.

Vuelven las Fuenlicolonias para facilitar la conciliación



■ De cara a las vacaciones escolares de Semana Santa que se avecinan, el Ayuntamiento de Fuenlabrada ha habilitado dos fuenlicolonias. Una de ellas se ubicará en el CEIP Juan de la Cierva y la otra en el centro de educación especial Juan XXIII. Tendrán lugar durante las vacaciones escolares, los días 31 de marzo y 3, 4, 5 y 10 de abril.

Las inscripciones se cerrarán el 20 de marzo

“Se trata de dar respuesta a las necesidades de conciliación de la vida laboral y familiar de muchos padres y madres, ofreciéndoles un espacio adecuado donde sus hijos puedan aprovechar

su tiempo de ocio de una manera enriquecedora a la vez que lúdica”, ha explicado Beatriz Peñalver, la concejala de Juventud e Infancia.

El tema que centrará las actividades que se celebren en las Fuenlicolonias de este año, será ‘Fuenli, reflejo de nuestra infancia’.

La preinscripción se podrá formalizar a partir de las 9.00 horas del 1 de marzo hasta las 14.00 horas del 20 del mismo mes. Se hará, además, de manera telemática desde la web del Ayuntamiento. La formalización de la inscripción se realizará del 2 al 22 de marzo en la Oficina de Atención al Público del Espacio Joven La Plaza. También en las Juntas Municipales de Distrito de Loranca-Nuevo Versalles-Parque Miraflores y vivero-Hospital-Universidad.

La ciudad vuelve a ser premiada con las Tres Pajaritas Azules

Por séptimo año consecutivo, Fuenlabrada recibe el más alto galardón nacional para reconocer la labor gestionando la recogida selectiva de papel y cartón

■ Fuenlabrada ha vuelto a ser premiada por séptimo año consecutivo con las Tres Pajaritas Azules, el más alto de los galardones que a nivel nacional reconoce a las ciudades que mejor reciclan su papel y cartón.

La ciudad es una de las 6 madrileñas y de las 34 en toda España, premiada con el más alto galardón, las Tres Pajaritas Azules que concede ASPAPEL (Asociación Española de Fabricantes de Pasta, Papel y Cartón) anualmente y que la ciudad ha revalidado desde la creación de

“Esto no sería posible sin la colaboración de los vecinos”

los premios hace siete años.

“Durante 2022, en Fuenlabrada se han recogido un total de 5.968 toneladas de papel y cartón, 30,48 kilos por habitante, una cifra que cada año va en incremento” ha afirmado



Felipe Pinel concejal de Medio Ambiente, recogiendo el galardón

Felipe Pinel, concejal de Medio Ambiente, durante la recogida del premio. Al evento asistieron representantes de centenares de ayuntamientos de toda España. “Estos resultados no serían posibles sin la inestimable colaboración de los vecinos y el eficiente sistema de recogida de residuos” continuó.

Fuenlabrada implantó hace años el pionero sistema de recogida de residuos mediante islas ecológicas. Cuenta con cerca de 500 contenedores de papel, todos ellos situados a una distancia media de 75 metros y máxi-

ma de 150 metros de cualquier vivienda de la ciudad. Además, 250 comercios, colegios y centros públicos se benefician del servicio de recogida puerta a puerta.

Los requisitos analizados para conseguir las Pajaritas Azules se basan en 21 indicadores que analizan todo lo referente a la recogida del contenedor azul, además de campañas y acciones de información y concienciación ciudadana. También aspectos de regulación y planificación de la gestión, resultados y trazabilidad hasta reciclaje final.

El PSOE avala a Javier Ayala como candidato a las elecciones

En la lista publicada, que, de nuevo, encabeza Ayala, se combina «una amplia experiencia de gobierno con una renovación del 50% respecto a 2019»



Javier Ayala, alcalde y candidato del PSOE para las próximas elecciones

■ Prácticamente por unanimidad de votos (más del 90%), el PSOE de Fuenlabrada ha avalado la lista encabezada por el actual alcalde, Javier Ayala para las próximas elecciones municipales del 28 de mayo. La lista «aúna una amplia experiencia de Gobierno con la renovación de personas y tratará de obtener de nuevo el apoyo mayoritario de los vecinos de Fuenlabrada», afirman desde la formación.

«Es una lista que se caracteriza por la solvencia y la experien-

cia, pero que aporta frescura y renovación. Es una lista, además, elaborada con valentía y generosidad», ha afirmado Mónica Sebastián, secretaria general del partido en Fuenlabrada.

Además, ha destacado que el PSOE de Fuenlabrada «no solo tiene al mejor candidato, avalado por una gran gestión y por un proyecto ilusionante, sino también al mejor equipo y la mejor lista».

Javier Ayala encabeza la lista. Le seguirán, por este orden, Mónica Sebastián, Francisco Paloma,

Raquel López, Isidoro Ortega, Ana María Pérez, Antonio González Moldes, Soledad Martín, Juan Agustín Domínguez y Raquel Pérez. La lista la completan Francisco Javier Bokesa, Cristina Mora, Raúl Hernández, Lara Paul, Raúl Jubín, Beatriz Montilla, Javier Gon-

“Es una lista elaborada con valentía y generosidad”

zález, Cándida Sánchez, José Manuel Simancas, Carmen Martínez Pascual, Julián Maeso Moreno, María Victoria Muñoz, Marcos Tarifa, Sara Bellisco, Emilio Esquivel, Marta Luengo y Francisco Javier Ariza. Los tres suplentes serán Lorena López, Jerónimo Tortajada, y María del Pilar Vergara.

Fuenlabrada celebra el Fin de Semana de Santa Juana

Como es tradición, la ciudad ha preparado un programa repleto de actividades gratuitas para todos los públicos



■ Miles de fuenlabreños podrán salir al campo para celebrar el Día de la Tortilla. Además, podrán degustar este típico plato, como es tradición en el municipio. También podrán disfrutar de una jornada repleta de actividades lúdicas en diferentes lugares de la ciudad para conmemorar el fin de semana de Santa Juana.

El Ayuntamiento ha organizado un extenso programa de actividades y eventos, que puedes consultar en este link. Este año, se prolongará durante el fin de semana con conciertos,

charangas y la degustación de una tortilla gigante en la plaza de España el domingo día 11 de marzo.

“Queremos que todos los vecinos y vecinas se acerquen hasta este espacio para probar la tortilla gigante que haremos con 200 kilos de patatas y 1.500 huevos. Repartiremos alrededor de un millar de raciones entre el público asistente para celebrar por todo lo alto esta tradición fuenlabreña que se remonta seis siglos atrás”, ha afirmado Mónica Sebastián, concejala de Cultura.

MI RESIDENCIA ES MI CASA

TESTIMONIO REAL:

“Este centro es chapó, y estoy feliz aquí.”



Lali y Marciana

RESIDENCIA VILLA DEL PRADO



Más información



Patricia de Frutos, candidata de Ciudadanos al Ayuntamiento

La actual portavoz del principal partido de la oposición repite como candidata en la tercera legislatura con Ciudadanos presente en el Ayuntamiento del municipio



■ La hasta ahora portavoz de Ciudadanos Fuenlabrada, Patricia de Frutos repetirá como candidata del partido a la alcaldía de Fuenlabrada. De Frutos se ha dirigido a los vecinos del municipio, pidiéndoles que «revaliden la confianza en una formación que siempre actúa por el interés vecinal, tomando nota a pie de calle de las preocupaciones de los fuenlabreños e instando a los órganos implicados a llevar a cabo soluciones».

La candidata afirma querer convertir Fuenlabrada «en un clima atractivo para el emprendedor, favoreciendo la creación y retención de tejido empresarial, y modernizando la ciudad con infraestructuras remodeladas, como polígonos industriales y pabellones deportivos, y conexiones con la capital y otros municipios razonables para un municipio de más de 200.000 habitantes».

Por otro lado, Patricia de Frutos destinará medidas tam-

bién a la limpieza, reciclaje y accesibilidad de todos los barrios del municipio, dedicando especial atención a barrios «con demandas del siglo pasado como Parque Miraflores o Loranca».

Para concluir, De Frutos ha mencionado otras medidas sobre las que se profundizará más adelante, tales como «la construcción de una segunda piscina municipal o la citada vivienda social, la apertura de la

La candidata ha repasado los «retos» de Cs de cara a la próxima legislatura

estación de Metro de El Vivero así como el funcionamiento a pleno rendimiento de los nuevos centros escolares».

VOX pide mejorar parques e instalaciones deportivas

El Grupo municipal de VOX llevará a Pleno la 'situación de completo deterioro de los parques y las instalaciones deportivas'



■ A través de su portavoz, Isabel Pérez, el Grupo municipal de VOX en el Ayuntamiento de Fuenlabrada ha anunciado que llevará al próximo Pleno la «situación de completo deterioro de los parques y las instalaciones deportivas del municipio»: «Para los niños y jóvenes de Fuenlabrada, hacer uso de los parques e instalaciones deportivas municipales puede suponer un peligro», afirman desde el partido.

«Hemos podido comprobar con tristeza que muchas instalaciones deportivas no están en condiciones de ser usadas, o que

numerosos parques han sufrido escorrentías por la lluvia y el terreno es irregular y peligroso para los más pequeños», ha insistido.

El Grupo municipal de VOX presentará, en relación a este asunto, una moción en el próximo pleno. En ella, solicitará la reparación de distintas infraestructuras deportivas (algunas pertenecientes al Patronato Municipal de Deportes), así como la petición de que se lleven a cabo obras de mejora en diferentes parques del municipio, además de la instalación de fuentes de agua potable.

LA FUERZA DE



LA VOZ

SER Madrid Sur
94.4 FM

MANU CARREÑO JAVIER DEL PINO CARLES FRANCINO AIMAR BRETOS
ROBERTO SÁNCHEZ JOSÉ ANTONIO MARCOS ÀNGELS BARCELÓ MARA TORRES DANI GARRIDO

Noelia Núñez propone crear una auditoría laboral externa

Además, la candidata ha insistido en «eliminar aquellas empresas públicas que no sean necesarias»



Noelia Núñez, portavoz del partido y candidata a la alcaldía

■ La portavoz del Partido Popular en Fuenlabrada y candidata a la alcaldía en las próximas elecciones, Noelia Núñez, se ha manifestado en contra de la contratación de familiares directos en el Ayuntamiento, a la vez que ha pedido transparencia, y la puesta en marcha de una auditoría laboral externa para conocer «la realidad laboral del Ayuntamiento».

Además de la mencionada auditoría, Núñez ha insistido en «eliminar aquellas empresas públicas que no sean necesarias». Ha afirmado que reducirá el número de asesores y de personal

directivo, afirmando que, de esta forma, defiende que «el dinero, donde mejor está, es en el bolsillo de los ciudadanos».

«Desde el PP de Fuenlabrada nos comprometemos, por escrito, y así lo hemos firmado, a la no contratación en el Ayuntamiento de familiares directos», ha afirmado, mientras le ha pedido al alcalde, Javier Ayala, que haga lo mismo. «Queremos transparencia, queremos que para trabajar en el Ayuntamiento de nuestra ciudad primen el esfuerzo, el mérito y la capacidad», ha concluido.

Podemos muestra su preocupación por la «pérdida de población joven»

La formación pide a la Comunidad de Madrid y al Ayuntamiento de Fuenlabrada que «tomen medidas para evitar la fuga de población del municipio»



Pedro Vigil, portavoz de Unidad Podemos en Fuenlabrada

■ Unidas Podemos Fuenlabrada ha publicado un comunicado en el que analiza la situación de la población joven en el municipio. En él, tras contrastar datos de distintas fuentes, han llegado a la conclusión de que «una parte importante de la juventud del municipio se está yendo».

«Comparando los datos de población entre el 2020 y el 2023 la población total de Fuenlabrada ha bajado en este trienio en 9.229 personas. El 92,8% de

la bajada de población de nuestro municipio corresponde a personas entre 25 y 44 años y esta franja de edad ha sufrido una bajada de 3,02 puntos» de esta forma comienza el comunicado publicado por el partido, que ha recurrido al anuario estadístico del Ayuntamiento para recopilar la información.

Basándose en estas informaciones, el partido ha planteado una moción para el próximo pleno en la que responsabiliza a

la Comunidad de Madrid: «es la institución con las competencias en vivienda y desgraciadamente no está cumpliendo con su parte».

Además, el portavoz del partido, Pedro Vigil, se dirige también al Ayuntamiento de Fuenlabrada: «También le exigimos al equipo de gobierno de nuestro Ayuntamiento que haga su parte, no podemos quedarnos de brazos cruzados ante estos datos, tenemos herramientas para poner nuestro

“No podemos quedarnos de brazos cruzados ante estos datos”

grano de arena, un instituto municipal de la vivienda, tenemos técnicos, tenemos una situación económica saneada”.

ASCENSORES

TEXTO EN BRAILLE EN INSTALACIONES

SUELO PODOTÁCTIL

Madrid tiene la tasa más alta de actividad de personas con discapacidad en España

La CAM se sitúa 7,6 puntos por encima de la media estatal



Concepción Dancausa, consejera de Familia, Juventud y Política Social

■ La consejera de Familia, Juventud y Política Social, Concepción Dancausa, ha trasladado que la Comunidad de Madrid es líder en España en cuanto a la tasa de actividad laboral de las personas con discapacidad. Esta tasa expresa el número de trabajadores que tienen un empleo o lo están buscando activamente.

La CAM cuenta con la tasa más alta del país, un 42,2%, que se sitúa 7,6 puntos por encima de la media estatal, siendo esta del 34,6%, según los datos reflejados

en el último informe del INE.

Por su parte, Dancausa ha destacado que la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de las Naciones Unidas reconoce el derecho a trabajar en igualdad de condiciones y oportunidades.

“El empleo es sin duda la medida social de inclusión más efectiva, porque mejora la autoestima, la responsabilidad y la capacidad de creer en la capacidad de construir un proyecto de vida propio”, ha añadido la consejera.

Ayuso y Cindy Rose analizan las próximas inversiones de Microsoft

La CAM colaborará con Microsoft para poner en marcha nuevas iniciativas



■ Isabel Díaz Ayuso, presidenta de la Comunidad de Madrid, se desplazó a Londres, donde mantuvo una reunión con la vicepresidenta corporativa de Ventas Empresariales Globales de Microsoft Corporation, Cindy Rose.

Ayuso y Rose han analizado juntas las próximas inversiones que planea realizar Microsoft en la región. Además, colaborarán conjuntamente para poner en marcha iniciativas relacionadas con el emprendimiento tecnológico o la capacitación digital.

Por otro lado, Microsoft le ha trasladado a la presidenta de la CAM los planes que tienen

previsto realizar durante los próximos meses. Entre ellos se incluyen: establecer una región cloud con centros de datos ubicados en el norte y el este de la Comunidad de Madrid.

Asimismo, la compañía ha comunicado a Ayuso su calendario de ampliación de este plan, ya que Microsoft está trabajando en una nueva fase que contará con tres centros de datos adicionales ubicados en los municipios de Algete, Meco y San Sebastián de los Reyes.

Un programa de capacitación para desempleados residentes en la zona norte es otra de las inicia-

tivas que se enmarcan en el plan de la compañía. Dentro de este programa se encuentra una formación sobre Microsoft Azure, de más de 120 horas lectivas, que permite adquirir una adecuada capacitación en tecnologías tan demandadas en el mercado laboral como el cloud computing o la inteligencia artificial.

Además, a través de la Consejería de Economía, Hacienda y Empleo, se colabora con Micro-

Microsoft desarrollará un programa de capacitación para desempleados

soft en el diseño de actividades formativas que mejoren la capacitación digital, en el marco del Plan de Talento Digital, y la certificación de los ciudadanos madrileños, así como su empleabilidad.

El gobierno de la Comunidad de Madrid bajará el próximo curso los ratios de alumnos por clase

Se incrementarán las plazas públicas en etapas no obligatorias en el próximo curso



Isabel Díaz Ayuso, presidenta de la Comunidad de Madrid

■ El Gobierno regional bajará el próximo curso los ratios de alumnos por clase. Así lo ha anunciado la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso. Para ello, se realizará una “reforma profunda en Madrid donde priman la calidad, el rigor científico y la libertad”, en palabras de la presidenta.

Esta bajada de ratios tiene como objetivo ofrecer una educación más personalizada. Asimismo, Ayuso ha señalado que “es fundamental para garantizar la igualdad de oportunidades

acompañar a los alumnos en etapas decisivas de su vida y estar con ellos en el saber y, después en la formación para el empleo”.

Por otro lado, la presidenta ha anunciado que se incrementarán las plazas públicas en etapas no obligatorias en el próximo curso. Por lo que, los jóvenes madrileños dispondrán de 10.000 plazas públicas más en FP. Estas se suman a las 27.000 creadas esta legislatura.

A su vez, Ayuso ha comunicado que la Comunidad de Madrid

creará 2.300 plazas públicas gratuitas en el primer ciclo de Educación Infantil, es decir para los niños de entre 0 y 3 años.

Todo ello se enmarca en el Plan por la Libertad, Pluralidad y Calidad en la Educación, que, además, contará con notas alfanuméricas, pruebas orales y planes de lectura con más textos clásicos.

Asimismo, se impulsarán los exámenes orales desde Primaria para que influyan en las calificaciones escolares. Tam-

Se introducirá el Plan por la Libertad, Pluralidad y Calidad en la Educación

bién se reforzarán las estrategias para fomentar el hábito lector entre el alumnado.

Además, se pondrá en marcha un Plan de Hábitos Saludables en los colegios y se recuperarán los chequeos médicos.

Se amplían las ayudas para la compra de vehículos eléctricos para la movilidad personal

Los madrileños interesados podrán solicitar bonos medioambientales para renovar su antiguo vehículo



Paloma Martín, consejera de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura

■ La consejera de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura, Paloma Martín, ha comunicado que desde la Comunidad de Madrid “lanzamos esta nueva convocatoria motivados por el éxito de la anterior, que ya ha beneficiado a 8.878 madrileños, permitiéndole

tarramiento de 465 coches antiguos que se han cambiado por bonos ambientales”.

Estas subvenciones cubren hasta el 50% del precio de los vehículos cero emisiones, con un máximo de 1.000 euros por motocicletas, 700 en el caso de ciclomotores, 600 para bicicletas con sistemas de asistencia al pedaleo, y 150 en el caso de los patinetes.

Por otro lado, los bonos medioambientales alcanzan los 1.250 euros. Estos se concederán a quienes entreguen para achatar un vehículo privado con más de 10 años de antigüedad o sin etiqueta medioambiental.

Se subvencionará hasta el 50% del precio de los vehículos

les la compra de 8.413 vehículos de uso personal”.

Asimismo, Martín ha señalado que “los incentivos también han hecho posible el acha-

Acredita tu experiencia laboral **TU TRABAJO SE MERECE UN TÍTULO**

SIGUE ESTOS PASOS. AHORA PUEDES CONSEGUIRLO



Inscríbete en el Procedimiento de Reconocimiento de las Competencias Profesionales adquiridas por experiencia laboral.



Un equipo de expertos te acompañarán a lo largo del proceso.



Si superas el procedimiento, recibirás tu acreditación profesional.



INFÓRMATE
012



**Comunidad
de Madrid**

Aruca Gómez se compromete a “impulsar y modernizar los municipios del sur de Madrid”



Aruca Gómez, candidata de C's a la Presidencia de la Comunidad de Madrid

■ La candidata de Ciudadanos a la Comunidad de Madrid, Aruca Gómez, se trasladó hasta Getafe para reunirse con los militantes y cargos del partido de la Zona Sur. Durante este encuentro, Gómez ha manifestado su intención de impulsar y modernizar los municipios del sur de la Comunidad.

Por su parte, la candidata de C's ha detallado que “estamos haciendo muchos cambios en nuestra organización, nuevas personas y nuevos equipos están asumiendo la responsabilidad de

liderar el ambicioso y transformador proyecto liberal para Madrid que representa Ciudadanos”.

“Tengo muy claro que nuestros votantes, simpatizantes y afiliados en los municipios son la esencia de nuestro partido, saben lo que hay que hacer y estamos poniendo toda la inteligencia y los recursos de Ciudadanos para transformar su impulso en realidades, como hemos hecho siempre, sea cual sea nuestra posición en las instituciones”, ha remarcado Gómez.

Asimismo, la candidata a la Asamblea ha recordado que “nosotros hemos estado en la Comunidad de Madrid, conocemos los problemas, contamos con los equipos formados y preparados para actuar y vamos a hacer que los madrileños vuelvan a sentirse orgullosos de nuestra sanidad”.

Mejorar la sanidad de Madrid es “una de las prioridades de C's”

“El nuevo C's es el escudo de las clases medias españolas que pagan mucho y reciben muy poco a cambio. Vamos a darlo todo para que los madrileños vuelvan a reconocer a Ciudadanos”, concluyó Gómez.

El paro de Madrid se reduce un 7,7% este último año

La tasa madrileña se sitúa cerca de un punto y medio más que la media de España



■ La Comunidad de Madrid ha reducido el paro un 7,7% el último año. Esto sitúa a la CAM cerca de un punto y medio más que la media de España. Los datos publicados por el Ministerio de Trabajo y Economía Social reflejan que esta ha sido la tasa más baja de febrero desde el año 2008.

Asimismo, la tasa de desempleo también ha bajado en todos los tramos de edad. En los menores de 30 años baja un -4,8%; de 30 a 54, un -11,4%, y en los mayores de 55, un -2,1%. Además, también ha descendido en un ter-

cio los parados de larga duración.

Por otro lado, Madrid ha sido la región donde más puestos de trabajo se han generado en términos absolutos en el último año,

Madrid es la región que más puestos de trabajo ha generado

con 131.155 (+3,9%), una media de 359 empleos diarios, mientras que en España la subida solo llega al +2,4% (+475.879).

Una nueva “Inmobiliaria Pública Madrileña”, última iniciativa de Unidas Podemos

La formación pretende así garantizar el derecho a la vivienda en la Comunidad de Madrid



■ Alejandra Jacinto, la candidata a la Asamblea de Madrid por Unidas Podemos, ha trasladado la propuesta de la formación de crear una Inmobiliaria Pública Madrileña para así garantizar el derecho a la vivienda a los madrileños.

Para ello, estas viviendas contarán con un alquiler regulado que irá en función de la renta media del barrio donde la vivienda esté ubicada y de las condiciones de la misma.

Asimismo, el programa contará con beneficios tanto para el inquilino como para el propietario de la vivienda. Entre las ventajas para los propietarios se en-

cuentran la subvención del IBI y la exención de otros impuestos.

Por otro lado, pretenden incorporar una cuantía de ayuda de abono en caso de impagos por parte de los inquilinos.

El programa contará con beneficios para inquilinos y propietarios

De esta manera, Jacinto pretende garantizar el derecho a la vivienda a todos los madrileños y que estos destinen menos del 30% de su renta en el alquiler.

Más Madrid busca “acabar con la tala injustificada de árboles”

“Proponemos una estrategia para sustituir el gris por el verde” afirma Mónica García



Mónica García, portavoz y candidata a la CAM por Más Madrid

■ Más Madrid ha registrado en la Asamblea una Proposición No de Ley para que la Comunidad de Madrid “recupere el verde” y para acabar con la tala injustificada de árboles.

La Proposición No de Ley plantea establecer una estrategia de reverdecimiento de la Comunidad siguiendo la regla 3-30-300, la cual pretende asegurar que cada persona pueda ver al menos tres árboles desde su domicilio, tener un 30% de cobertura vegetal en su barrio y estar a 300 metros de una zona verde de calidad.

Asimismo, se pretende el mantenimiento y conservación de la vegetación ya existente en la Comunidad de Madrid. Para ello, se establecerá como criterio prioritario para las planificaciones de obras públicas la eliminación mínima de arbolado y vegetación. También señalan desde Más Madrid que “se apostará por el urbanismo para la vida, que incluya los espacios verdes en sus planificaciones y remodelaciones, con enfoque en la infancia y con perspectiva de género”.

“Actualmente, solo el 10% de la superficie del núcleo urbano de Madrid es espacio verde

público, mientras que el 65% está ocupado por cemento. Por otro lado, solo cuenta actualmente con un árbol para cada 6 habitantes, mientras que la Organización Mundial de la Salud recomienda un árbol por cada tres habitantes”, han informado desde la formación.

Por su parte, Mónica García ha detallado que “proponemos una estrategia para sustituir el gris por el verde. El asfalto y el ce-

‘Solo un 10% del núcleo urbano de Madrid es espacio verde público’

mento por los árboles. Sabemos que mitigan las altas temperaturas, mejoran la salud mental y reducen las enfermedades”.

Por otro lado, en las enmiendas a los Presupuestos de 2023, Más Madrid propuso destinar un millón de euros para ayudar a los municipios a renaturalizar sus espacios, y dos millones para reverdecer los patios de las escuelas.

Rocío Monasterio repasa los “logros” del partido en materia de Vivienda

VOX destaca que “ha cumplido con lo prometido en 2019”



■ La portavoz y candidata de VOX a la Presidencia de la Comunidad de Madrid, Rocío Monasterio, ha recordado algunos de los logros que ha conseguido la formación en materia de Vivienda como “el aval a jóvenes que acceden a su primera vivienda, el fin de la legalización de okupas de vivienda pública o la eliminación de informes de impacto de género”.

En lo referente a esto último, Monasterio ha recordado que “prometí en este mismo foro, en 2019, eliminar los infor-

mes de impacto de género y lo hemos cumplido. No obstante, queda mucho por hacer”. Haciendo así referencia a las enmiendas introducidas por VOX en la Ley Ómnibus.

Por otro lado, la candidata a la Presidencia de la CAM ha detallado que en Madrid “seguimos teniendo un Impuesto de Sucesiones y Donaciones que se ha reducido, sí, pero hay que avanzar más: hay que bonificarlo al 100% porque es un doble impuesto recaudatorio e injusto”.

Lobato promete un Plan Sureste destinado a la ciudad de Madrid

De esta forma, quiere “garantizar servicios sociales y comunitarios en toda la CAM”



Juan Lobato, candidato a la Presidencia de la Comunidad de Madrid

■ El candidato por el PSOE a la presidencia de la Comunidad de Madrid, Juan Lobato, ha anunciado que cuando se haga con el cargo llevará a cabo un Plan territorial de crecimiento que garantice que “donde viva la gente haya planificados y previstos servicios públicos que permitan vivir con calidad de vida en toda la región”.

Asimismo, Lobato ha detallado que este plan es para que haya servicios sociales y comu-

nitarios en todas las zonas de la Comunidad de Madrid.

El candidato se ha reunido con asociaciones vecinales del Sureste de Madrid para que le trasladen su situación y conocer así los principales problemas de estas localidades.

“Lo que piden estos vecinos son cosas básicas, tener un colegio, un centro de salud, autobuses nocturnos... cosas esenciales para vivir”, ha trasladado Lobato.

Además, el candidato del PSOE ha remarcado que “no puede ser que en Madrid haya barrio sin servicios básicos mínimo, en muy poco tiempo tendrá la población de Teruel y no hay previsto ni planificado ni centro

“Lo que piden estos vecinos son cosas esenciales para vivir”

educativo, ni de salud ni líneas de transporte público”, haciendo referencia al barrio madrileño El Cañaveral.

Por su parte, “los vecinos denuncian que se sienten abandonados, el barrio sigue creciendo, se calcula y no tengan los equipamientos necesarios”, según han comunicado desde el PSOE.

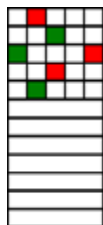
GRAN OPORTUNIDAD EN LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN POR LIQUIDACIÓN

- A LA VENTA 31 LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN. **HASTA UN 40% SOBRE EL PRECIO INICIAL.**
- DISTINTAS UBICACIONES Y TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur





UNIDAD POR EL



8M

Cuida de tu salud eligiendo los zapatos correctos

Te contamos un par de consejos para escoger el calzado que mejor se adapte a las necesidades de nuestro día a día



■ Pasar muchas horas de pie o caminar durante largas jornadas puede convertirse en un tormento para nuestros pies. Y más, si nuestro trabajo requiere una etiqueta y que, por tanto, llevemos determinado tipo de calzado.

En ocasiones, los zapatos resultan incómodos y pueden

generar malestares. El uso de un calzado inadecuado puede, a largo plazo, provocar dolores en la planta del pie, en los gemelos, inflamación en el tendón de Aquiles o la aparición de los molestos juanetes.

Por ello, es importante escoger un calzado apropiado

para evitar estos problemas de salud. Una de las cuestiones más importantes a tener en cuenta es asegurarse que los zapatos tengan plantillas transpirables. Esto nos ayudará si nuestro trabajo requiere estar en constante movimiento o caminar durante horas.

Otra gran opción es apostar por las botas de punta de acero. Son zapatos de seguridad que cuentan con un refuerzo en la punta del pie para protegerlo del impacto de la caída de objetos peligrosos, si nuestro trabajo requiere levantar materias pesadas.

Nuevos modelos incorporan tecnología 'gota ultra confort gel'

Además, podemos optar por calzado que cuente con plantillas ortopédicas. De hecho, muchos modelos están incorporando tecnología gota ultra confort gel, un mecanismo que amortigua el impacto de la pisada sobre la planta del pie y protege el metatarso.

Como regla general, conviene evitar los zapatos demasiado altos o demasiado bajos. Si por exigencias laborales debes llevar tacones, existen

diseños cuadrados y de altura media, que apuestan por la comodidad. Numerosas marcas se enfocan en la calidad de sus productos y ofrecen una amplia gama de tacones flexibles, ligeros y estables, con suelas de goma antideslizante.

También, puedes optar por los mocasines, con correcta sujeción y que no descalcen al caminar. Los zapatos con cordones y velcro son una estupenda opción, más aún si cuentan con suela ergonómica para amortiguar la pisada.

Por suerte, actualmente tenemos a nuestra disposición una amplia gama de calzados, cuya tecnología está enfocada en la comodidad y seguridad. Además, en los últimos años han aparecido numerosas marcas que optan por el made in Spain y trabajan con los mejores artesanos del país, proporcionando a nuestros pies el bienestar necesario para afrontar el día a día.

Tecnología

TikTok anuncia funciones de control parental para los menores de 18 años



■ TikTok se ha convertido en la red social más popular entre los jóvenes, que crean y consumen contenido de forma habitual como pasatiempo. Por ello, la plataforma acaba de anunciar que va a endurecer sus normas comunitarias. Todo ello, con el fin

El límite diario para menores de 18 años será de 60 minutos

de proteger a los menores de 18 años sobre los videos a los que tienen acceso.

Entre las novedades, destaca el endurecimiento del control pa-

rental. A partir de la nueva actualización, el límite diario en la aplicación para los usuarios menores de 18 años será de 60 minutos. Para poder seguir utilizando TikTok, tendrán que acceder a través de un código compartido únicamente con sus padres o tutores legales. Estos, podrán ver cuanto tiempo pasan sus hijos en la app.

Además, TikTok ha anunciado que desarrollará una herramienta para que los padres decidan bloquear ciertos contenidos. Podrán impedir que sus hijos vean videos que contengan determinadas palabras. Estas funciones se encuentran aún en fase de prueba y se lanzarán en las próximas semanas.

Bizum se prepara para competir contra Visa y MasterCard con su apuesta por el pago presencial



■ El servicio de pago Bizum se embarca en una tercera fase de su negocio. Tras posibilitar los pagos entre particulares y, después, asentar su presencia en el comercio online, busca competir con Visa y MasterCard para hacerse con el abono en establecimientos físicos.

Bizum se ha convertido en una de las plataformas más exitosas de nuestro país, pues permite el pago instantáneo entre particulares y, desde hace poco, también en el comercio online. Nació en 2016 como un

servicio tecnológico que permite realizar pagos desde el teléfono móvil. Actualmente, es una plataforma gratuita, rápida, sencilla y segura para enviar y recibir dinero, que supera ya los 23 millones de usuarios.

Además, desde 2022 ha entrado de lleno en el comercio online, como método de compra electrónica, alcanzando 1,653 millones de operaciones.

Ahora, se ha aliado con la compañía estadounidense Discover, firma especializada en métodos de pago que adquirió Diners Club, empresa

de tarjetas de crédito, débito y prepago, para dar el salto al pago presencial. Diners Club, presente en más de 200 países, cuenta con casi 45 millones de establecimientos en todo el mundo adheridos.

En 2020, Bizum inició ya una prueba piloto junto a Loterías y Apuestas del Estado, permitien-

Bizum permitirá pagar en todo tipo de comercios físicos

do el pago o cobro de premios en los puntos de venta autorizados, por medio de un QR.

Aún se desconoce con certeza cómo funcionará este nuevo servicio, con el que Bizum pretende competir con las grandes Visa y MasterCard para hacerse con el abono presencial.

Espacio disponible



Espacio disponible



Espacio disponible



Alquila un despacho

TU ESPACIO DE TRABAJO EN ALCORCÓN

- Despachos privados
- Mesas compartidas
- Salas de reuniones
- Salas de formación
- Mini almacenes
- Plazas de aparcamiento
- Gestión Administrativa
- Oficina Virtual

WORKING US!
ESPACIOS DE TRABAJO Y OCIO

www.workingus.es info@workingus.es

C/ de la Electricidad, 5
(Pol. Ind. San José de Valderas)

Nuevo menú degustación

RESTAURANTE LON GRIS
DESDE 1983

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Humanza de Madrid - Tl. 91 604 84 17

Nuevo Menú Degustación 30€

Sugerencias semanales

Menú del día

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

NUEVOS SALONES INDEPENDIENTES PARA EVENTOS Y COMIDAS DE EMPRESA

Reforma con calidad

EL GUSTO POR EL DETALLE

BEYMA
Gestión de proyectos
REFORMAMOS VIVIENDAS, LOCALES Y COMUNIDADES.

¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

- GRANDES PROFESIONALES
- PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
- CUMPLIMOS EL PLAZO
- 25 AÑOS DE EXPERIENCIA
- CALIDAD, RAPIDEZ Y LIMPIEZA

www.beymaproyecto.es
BEYMA@BEYMAPROYECTOS.ES

91 837 03 30

LA CENA DE LOS IDIOTAS

¿TE ATREVES A INVITARLOS A CENAR?

Con la colaboración especial de:
Esther del Prado
Alberto Chaves
Irene Hernández

UNA COMEDIA DE FRANCIS VEBER
DIRECCIÓN JOSEMA YUSTE

TEATRO AMAYA

JUANRA BONET

DAVID FERNÁNDEZ

AGUSTÍN JIMÉNEZ

Más cultura

'Súbete a mi tren'



■ El proyecto cultural infantil 'Súbete a mi tren' pretende recorrer la ciudad de Fuenlabrada durante toda la primavera. El Ayuntamiento de Fuenlabrada colabora con distintas asociaciones vecinales para promover la asistencia de las familias a las actividades infantiles repartidas por la ciudad. Las paradas se realizarán cada viernes y contarán con talleres y espectáculos de títeres, además de la presencia de Fuenli, la mascota del Club Infantil Fuenlisclub. La actividad es gratuita.

Lugar: revisa los puntos de recogida en juventudfuenla.com

Fecha: 17, 24 y 31 de marzo, 14 y 21 de abril y 5 de mayo

Hora: 17:00h taller
18:00 h títeres

Teatro

Certamen de Teatro Joven



■ El Josep Carreras ofrece a jóvenes del municipio y de la Comunidad de Madrid de entre 13 a 35 años participar en el Certamen de Teatro Joven Ciudad de Fuenlabrada, para promover la difusión de nuevas expresiones artísticas, así como el talento y el fomento de la cultura. Los ganadores obtendrán premios económicos y serán seleccionados por un jurado formado por nombres de reconocido prestigio en el mundo de las artes escénicas.

Lugar: Teatro Josep Carreras

Fecha: del viernes 17 de marzo al domingo 26 de marzo

Hora: 19:00 h

Más cultura

Fuenlabrada celebra Carnaval con un ambiente inmejorable

Las fiestas del Carnaval vuelven a llenar las calles de color, alegría y ganas de disfrutar

■ En una edición marcada por los grandes datos de asistencia y participación, grandes invitados, y un ambiente inmejorable, los vecinos del municipio pudieron disfrutar de una de sus festividades favoritas.

Tuvo lugar entre el 17 y el 22 de febrero, con más de una veintena de actividades programadas. Destinadas a todos los públicos y todas las edades, se presenciaron desfiles, teatro y bailes. En



Los vecinos disfrutaron de desfiles, teatros y bailes

tre los invitados, destacaron La Cabra Mecánica, Chimo Bayo, Azúcar Moreno y Robledo. También se celebró el clásico Desfile de Carnaval, el Pregón, y diferentes fiestas para todas las edades.

La Minidisco Infantil y la Fiesta de Disfraces marcaron el primer viernes de festividades. Además, las fiestas programadas en Loranca y en Parque Mira-

flores hicieron disfrutar a los asistentes con baile y la mejor música. Para coronar el primer día, tuvo lugar la "Chirigota del Búho - Yo pa un día no vengo", en la Plaza de la Constitución.

Los más pequeños tuvieron su gran momento en la mañana del sábado, cuando se celebró la Gymkana de Carnaval de CDE Arbifuenla. La Compar- sa de Antonio Torres 'Día de Muertos' y la Chirigota del Clau de la Casa Regional Andaluza de Fuenlabrada 'Yo, tirar, no tiro na' ofrecieron

alternativas para el resto del público.

El clásico Desfile de Carnaval, sin duda, uno de los momentos clave, fue el do-

Miles de personas participaron en el desfile

mingo 19. Miles de fuenlabreños pertenecientes a 60 entidades de la ciudad participaron en uno de los eventos más multitudinarios. El espectáculo de la prestigio-

sa compañía francesa World Parade Circus fue abriendo paso. La actriz fuenlabreña Lucía Ramos dio el pregón. Finalmente, las charangas recorrieron las calles de las distintas juntas de distrito mientras Chimo Bayo iniciaba su concierto.

Por último, tras días de conciertos y eventos para toda la familia, se celebró el Desfile y entierro de la Sardina el día 22. El baile con orquesta de Orquesta Séptima Avenida, en plaza de España, cerró las festividades hasta el año que viene.

Danza

'Hecho Aquí. Mujer y Flamenco', un homenaje a las pioneras en el Teatro Josep Carreras



■ Con motivo del 8M Día Internacional de la Mujer, la Agrupación Flamenca Iérbola ofrecerá una muestra de flamenco en el Teatro Josep Carreras el próximo domingo 12 de marzo.

"Ser mujer y dedicarse al flamenco no estaba bien visto", insisten desde la Agrupación. "Hoy en día las mujeres viven un gran momento en el mundo del flamenco, pero, por desgracia, no siempre ha sido así. Ha habido mujeres en el baile, el canto y el toque

que durante años se han visto abocadas al anonimato de sus casas", indican.

El evento tendrá lugar a las 19h, donde se podrá recordar a las mujeres que decidieron dedicarse al flamenco, las pioneras que desde el siglo XIX hasta los años 70 y 80 del XX, apostaron por su amor por el baile y renegaron de la vida que les estaba prescrita. Su objetivo es rendir homenaje a todas aquellas que abrieron el camino a la mujer en el flamenco.

Ascenso al Teide

Atrévete a subir al pico más alto de España, el lugar más parecido a la Luna según el astronauta Neil Amstrong

■ En esta edición de Rutas con encanto te presentamos una experiencia que debes vivir, como mínimo, una vez en la vida. La península tiene innumerables senderos para disfrutar durante todo el año, pero, no debemos olvidarnos de las magníficas rutas naturales que ofrecen nuestras islas.

De entre todas, hay una que se lleva la palma. Estamos hablando del ascenso al Teide, en Tenerife, el pico más alto de España. El impotente volcán tiene 3.718 metros de altura y está ubicado dentro del parque nacional que lleva su nombre, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 2007.

Para poder realizar esta ruta se necesita obtener previamente un permiso, totalmente



gratuito. Para conseguirlo, asegúrate de solicitarlo con antelación ya que tiene bastante de-

El Teide es el pico más elevado del océano Atlántico

manda. De hecho, se reparten únicamente 200 permisos al día, por lo que se recomienda mirarlo incluso con más de 2 meses de antelación.

No obstante, si te quedas sin permiso por falta de plazas, no te preocupes, las Empresas de Turismo Activo y los Guías Oficiales de Turismo acreditados por el Parque Nacional del Teide proporcionan rutas guiadas hasta el pico a precios razonables.

Ahora bien, una vez tienes el permiso, para subir al Tei-

de tienes dos opciones: a pie o a través del teleférico. Esta última, es la opción más cómoda, ya que une la estación base con La Rambleta, situada a 3.555 metros de altitud, por un viaje panorámico de 8 minutos de duración. Se trata de una opción desde la que ver imágenes dignas de postal.

Desde La Rambleta, las vistas son inolvidables, pues bajo tus pies podrás vislumbrar un mar de nubes que se posan a 2.000 metros de altu-

ra. Si te decides por la opción de subir en teleférico, necesitarás después 50 minutos (solo ida) caminando para llegar al Pico del Teide. El ascenso no es fácil, son tan solo 650 metros hasta el Pico del Teide, por un desnivel pronunciado.

Desde este punto, hay dos rutas que te llevarán hasta dos miradores. Por un lado, el sendero 11 que lleva al mirador de la Fortaleza y, por otro, el sendero 12 al Mirador Pico Viejo. Ambas rutas volcánicas discurren por antiguos ríos de lava y están bien señalizadas. Desde ambos

miradores, podrás ver el resto de las Islas Canarias, si tienes la suerte de subir un día soleado.

La otra opción es subir al Pico del Teide caminando. Esta alternativa, es todo un reto, hasta para los más intrépidos, pues no está al alcance de todo el mundo. Algunos tramos tienen cuestas muy elevadas y las temperaturas se van endureciendo una vez aumenta la altitud. Se trata de una ruta de alta montaña, por lo que debes estar especialmente preparado para el frío que hace en la zona, especialmente si vas en los meses de invierno.

Si eres de los que se valentona ante un reto como estos, puedes subir andando al pico más alto de España desde Montaña Blanca, una

El cráter del volcán tiene 800 metros de diámetro

ruta de una longitud total de 9 kilómetros que te llevará entre 6 y 7 horas. El entorno, de un valor paisajístico incalculable, te dejará boquiabierto.



¿Dónde comer?



Restaurante Papillon

C. Portillo, 31, Las Cañadas del Teide,
Teléfono: 922 69 40 45

¿Qué visitar?



Auditorio de Tenerife

Av. la Constitución, 1, Santa Cruz de Tenerife
Teléfono: 922 56 86 00

¿Dónde alojarse?



Parador de Cañadas del Teide

Las Cañadas del Teide
Teléfono: 922 38 64 15

Peugeot 208

Nuevo diseño: atrevido, juvenil y deportivo



Datos vehículo

Motor	1.2 PureTech Gasolina
Potencia	75 – 130 CV
Consumo	4 - 5,5 l/100km
Peso	1.090kg
Velocidad máxima	188 km/h
Maletero	311 litros
Distintivo ambiental	 

P.V.P : Desde 18.390 euros

■ El nuevo Peugeot 208 2022 se reinventa e incluye una versión 100% eléctrica, el e-208. El 208 es el modelo más pequeño de la marca francesa que podemos encontrar actualmente en el mercado. Este vehículo está diseñado para la conducción en ciudad, ya que este es fácil de maniobrar en aparcamientos y calles estrechas.

Este coche cuenta con una longitud de 4,05 metros, una anchura de 1,74 y una altura de 1,43. La distancia entre ejes del Peugeot 208 es de 2,54 metros. Su peso es de 1.090 kilos, y su maletero tiene una capacidad de 311 litros.

En el interior, todos los modelos están equipados con una

pantalla táctil de 10" con navegador, Android Auto y Apple CarPlay, cámara de visión trasera con sensores de aparcamiento, frenada de emergencia automática y regulador de velocidad.

Una de las principales novedades es que la palanca de cambios se ha sustituido por un nuevo selector, el cual se conoce como e-toggle, una pequeña palanca con un diseño distinguido, que permite al conductor seleccionar una de las marchas con solo un dedo.

Asimismo, este 208 cuenta con modelos de diésel, gasolina y eléctrico. La versión diésel es la BlueHDi 100, esta dispone de un eficiente propulsor turbodiésel de

cuatro cilindros y 1,5 litros, que alcanza una potencia de 100CV.

Para los usuarios que opten por un modelo de gasolina tendrán varias opciones. Cabe destacar que todas cuentan con un motor 1.2. Por lo tanto, nos en-

El nuevo modelo cuenta con la tecnología PureTech 75, 100 o 130

contramos con la PureTech 75, la PureTech 100 y PureTech 130. Los modelos de combustible cuentan todos con el distintivo ambiental C de la DGT.

En cuanto al modelo eléctrico, el e-208, está equipado con un motor eléctrico de 100 kW (136 CV) y una batería de iones de litio de 50 kWh. Este vehículo puede recorrer hasta 400 kilómetros. Además, este se puede recargar de varias maneras: mediante una toma de

corriente doméstica o desde una estación de carga de 11 kW. Como novedad en los vehículos eléctricos este incluye la función de carga rápida desde estaciones de corriente continua a 50 kW, lo que permite llegar al 85% de la carga de la batería en apenas 1 hora.

**El interior del nuevo Peugeot 208 está equipado con la última tecnología**

Con la app miDGT ya puedes llevar el carnet de conducir en el móvil

■ El carnet de conducir es uno de los documentos obligatorios que debemos llevar encima, pues acredita que estás autorizado para llevar el vehículo. Gracias a los avances tecnológicos, ya lo podemos llevar en formato digital, en nuestro teléfono móvil.

Desde marzo de 2020, esta documentación se puede consultar a través de la aplicación miDGT, por lo que ya no es obligatorio llevarlo en físico. La DGT asegura que el carnet digital tiene la misma validez.

Para conseguirlo, solo tendrás que descargar la app en tu móvil, identificarte a través de Cl@ve PIN, Cl@ve permanente,



DNle o certificado electrónico y completar todos los datos. Desde la opción 'ver mi carnet' se puede consultar la versión digital, nuestros datos personales y el número de puntos.

¿Qué es el ralentí y por qué es importante para evitar averías?



■ Pocas veces habrás escuchado qué es el ralentí de un motor. Pues bien, se trata del número mínimo de revoluciones que el motor puede estar en funcionamiento por inercia, sin calarse y sin necesidad de pisar el acelerador.

Su importancia radica en su función, ya que activa el sistema de lubricación de nuestro coche. Esto permite el correcto flujo de

aceite por todo el vehículo. Además, se encarga de poner en funcionamiento el sistema de refrigeración, lo que permite evitar que el motor se sobrecaliente.

Si notamos que el coche acelera o desacelera de forma errática, vibra excesivamente, se cala en repetidas ocasiones o sufre un petardeo al arrancarlo, puede indicar una avería en el ralentí. En

caso de que esto ocurra, debemos llevar el coche al taller.

Para alargar la vida útil de nuestro vehículo, conviene tener en cuenta el correcto mantenimiento y cuidado del ralentí.

La suciedad acumulada suele ser el problema más habitual

Para ello, será suficiente con su desmontaje y limpieza en profundidad, pues la principal causa de un ralentí inestable es, normalmente, la suciedad acumulada. Se recomienda limpiarlo cada 40.000 kilómetros para conseguir un rendimiento óptimo.

Leo: la pastora alemana que enamora con ojitos de buena



Leo posando junto a sus amigos, Tyrr y Odin

■ En esta edición de Mundo Animal estamos de celebración. Os presentamos a Leo, una pastora alemana que el pasa-

do 1 de marzo cumplió 6 años. Llegó a casa de Alex en 2017, cuando sólo era un bebé.

Alex nos cuenta que Leo es una perra súper cariñosa y atenta pues, en muchas ocasiones, se ha quedado a cargo de sus abuelitos, para cuidarlos y darles la atención que se merecen.

Su familia, al ver que era tan obediente, decidió entrenarla y, ya de adulta, ha participado también en programas

de ayuda para entrenar a otros perros. Si es que es tiene unos ojos de buena que no puede con ellos. De hecho, esa belleza tan dulce le ha ayudado a ganar incluso varios certámenes.



Ley de Bienestar Animal: ¿tengo que hacer el curso si ya tengo perro en casa?

El curso evaluará si eres apto para tener un perro como mascota



■ La ley de Bienestar Animal, debatida en el Congreso el pasado 9 de febrero, ha dado un paso más en su aprobación. Esta será

remitida al Senado para su entrada en vigor definitiva.

Una de las partes que más duda ha suscitado es si quienes

ya tengan perro en casa deberán hacer el curso obligatorio. La respuesta es sí, por tanto, deberán realizar la formación para acreditar que son aptos de tener un perro como mascota. Todo ello, con el fin de proteger el bienestar de los animales.

Este curso será gratuito y se podrá realizar, probablemente, de manera telemática. Quienes no lo acrediten se enfrentarán a pagar una multa de entre 500 y 10.000 euros.

¿Sabías que ...?

Pastor alemán

Son bondadosos, cariñosos y protectores

Se llevan bien con los niños y otras mascotas si crecen juntos

Tienen un gran instinto de guardián, por lo que pueden ladrar con frecuencia

Gracias a su olfato extremadamente desarrollado, son utilizados para detectar drogas



BUZONEO de Calidad MADRID



Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com



RBR Abogados S.L.

¿Ya has
decidido
divorciarte?

Mercantil
Penal
Administrativo



Fiscal
Laboral
Financiero

91 745 21 10

C/Rafael Salgado, 19. 1º Izquierda · Madrid · rbrabogados.com

Deporte

Diego García hace creer al CF Fuenlabrada: sufrida victoria ante un rival directo (2-1)



El conjunto madrileño suma tres puntos ante un rival directo en un partido en el que supo sobreponerse a los momentos de dificultad. Cristóbal Márquez, decisivo en un partido en el que Diego García marcó un doblete

■ El Fuenlabrada vuelve a la senda del triunfo. Todo le sale mejor al conjunto madrileño cuando juega en el Fernando Torres, acompañado de su afición. Desde la llegada de Alfredo Sánchez al banquillo, el club ha contado sus partidos como local como victorias. En el caso del pasado domingo, fue por la mínima, sufriendo y aguantando ante el Pontevedra, un rival directo por la permanencia.

Desde el inicio, Aguirre lideró el ataque, mostrándose especialmente incisivo por su banda izquierda, poniendo peligrosos centros que los puntas no lograban terminar de enganchar. Barbosa hizo lo propio, con similar resul-



deciso en el choque: empata el rival, entran las dudas, crecen los nervios. El Fuenlabrada tardó unos minutos en recuperar la concentración, en venirse arriba, pero el ánimo que llegaba desde las gradas empezó a espolear a los once jugadores del conjunto madrileño. Una vez superado el bache, Cristóbal Márquez decidió echarse al equipo a la espalda: recogió un rechace en la frontal de su área, recortó a un rival, condujo durante varios metros,

Diego García sigue en racha: ya ha marcado 9 goles

Cristóbal Márquez se echó el equipo a la espalda

tado. Sin embargo, el marcador se inauguraría de otra forma: Fer Ruiz recuperó un balón que terminó desembocando en un penalti por mano. Diego García, que está en un momento dulce de cara a puerta, asumió la responsabilidad con confianza y colocó el primer tanto en el marcador.

El Fuenlabrada siguió apretando, intentando poner tierra de por medio con el Pontevedra, pero el árbitro pitó el descanso sin que la distancia en el marcador pudiera ampliarse. El entretiempo no le sentó bien a los de García, que salieron fríos de vestuarios y pagaron la falta de concentración: el Pontevedra igualó el partido gracias a un balón aéreo.

Llegó entonces un momento

Nace el CFF Empresas: el punto de unión entre todos los patrocinadores de la entidad

El equipo celebró un evento especial, que tuvo lugar en el restaurante Fuentelabrada, para presentar el Club de Fútbol Fuenlabrada Empresas

■ El CF Fuenlabrada continúa en el proceso de crecimiento y expansión de su proyecto deportivo. En este caso, ha anunciado la creación de CFF Empresas: el Club de Empresas del Fuenlabrada. Este surge «con la filosofía que sirvió para la creación del Club en 1975: Unión y 'Hacer Ciudad'. La misma unión que provocó que CD San Esteban y la Agrupación Deportiva Fuenlabrada fundasen el Club, ha hecho ahora que el Club cree CFF Empresas para tener un punto de unión entre todos los patrocinadores de la entidad. El objetivo es el de, desde el apoyo mutuo, hacer ciudad y crecer».

Al evento de inauguración del club asistieron la mayor parte de los patrocinadores del equipo, que ha mostrado un crecimiento significativo esta temporada. El desayuno, que se celebró en el Restaurante Fuentelabrada, comenzó con el agradecimiento de Jonathan Praena,

presidente, a todos los presentes por el apoyo que dan al club. Por último, celebró el nacimiento del CFF Empresas y lo describió como «el punto de unión de los patrocinadores y la mejor fórmula para hacer sinergias para el crecimiento de la comunidad local y de las empresas».



resistió un intento de falta de Álex López, y siguió avanzando para habilitar a Fer Ruiz, quien mandó el balón al palo. El rebote volvió a las botas de Cristóbal, quien, en lugar de tirar a romper, vio a Diego García desmarcado y le sirvió el doblete en bandeja de plata.

Desde aquel momento, el Fuenlabrada se mostró infranqueable. Con el público del Torres animando al equipo, y con los jugadores habiéndose sobrepuesto con éxito al empate visitante, Amigo, el debutante Adalberto, Iribas y Enzo Zidane salieron para refrescar al equipo. El árbitro pitó el final y el Fernando Torres se vino abajo. El Fuenlabrada logró una victoria importantísima ante un rival directo que, sin duda, supondrá una inyección de confianza de cara al tramo final de la temporada. El próximo objetivo, lograr trasladar la épica del Torres a los partidos lejos de Madrid.

Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivirEdiciones

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Natación

El CN Fuenlabrada triunfa en el Campeonato de España Máster

David Fernández logró un nuevo récord nacional en el el Campeonato de España Máster



■ El Club Natación Fuenlabrada se lució en el Campeonato de España Máster de Invierno de Natación, logrando 14 medallas y un récord de España.

Asimismo, el CN Fuenlabra-

da se hizo con la 12ª posición nacional de un total de 166 equipos participantes. Además, se posicionó en la 11ª en categoría femenina y en la 15ª en categoría masculina.

Tres de las medallas fueron de oro, cinco de plata y seis de bronce. Destacó la actuación de David Fernández, que se hizo con dos medallas de oro, en las categorías braza 100 y 200, y una de plata en braza 50, además de establecer un nuevo récord nacional en 200 braza.

El oro restante fue para Raúl Escobar, que destacó en la categoría espalda 200. También se hizo con un bronce en 200 estilos.

Gimnasia artística

El Gimnástico Loranca se clasifica en la 3ª División de la Liga Nacional



■ El Gimnástico Loranca de Fuenlabrada logró clasificarse para la Tercera división de la Liga Nacional de Gimnasia Rítmica. Fue en el control de acceso para la Liga Iberdrola de GR,

celebrado en Girona.

Fueron 41 los equipos inscritos, que se disputaron las únicas 5 plazas disponibles para entrar en la tercera división este año. El Club Gimnás-

tico Loranca logró la hazaña, acompañado del Club Escuela de Gimnasia Torrejón y del CD Moscardo SIGLO XXI.

Por otro lado, dos gimnastas del club que aún quedaban por competir, participaron en el clasificatorio nacional base el pasado fin de semana. Alejandra Vivas, en categoría Alevín, se subió al podio, logrando su plaza un año más. Coral García, en categoría Cadete, se quedó a décimas de lograr su plaza.

Baloncesto

El Carplus Fuenlabrada cae en Manresa (92-78) y prolonga su mala racha

Los del sur de Madrid empezaron fuertes, pero terminaron pagando la falta de acierto y la poca contundencia defensiva



■ El Carplus Fuenlabrada se desinfló ante el Manresa tras un potente inicio que hizo creer a los jugadores que podrán dejar atrás la mala racha que les persigue. El 1-8 inicial favorable al conjunto del sur de Madrid fue un espejismo, pues la falta de consistencia en defensa y en rebotes, sumada a las pérdidas de balón, permitieron que los locales igualaran sin excesivas dificultades. El Manresa salió con mucha fuerza en el segundo cuarto, logrando un 70% de acierto en tiros. Además, las pérdidas de los madrileños permitían a los locales recuperar rápido y armar el ataque.

El marcador indicaba un 48 - 29 en el minuto 18. El tercer cuarto comenzó con las defensas ganando protagonismo. El Carplus Fuenlabrada controló la

sangría atrás, pero no consiguió recortar las distancias (60 - 45, en el minuto 27).

El inicio del último cuarto, en el que el Fuenlabrada contó con dos posesiones con 70-59 en el marcador, y no logró anotar, son prueba de los problemas del equipo de cara al aro. El

Los madrileños comenzaron con un positivo 1-8

Manresa dejó pasar los minutos hasta el 92-78 final. El siguiente encuentro del Fuenlabrada, en el Fernando Martín con el apoyo de la afición, se antoja decisivo para salir del mal momento y encarar la recta final de la temporada de la mejor forma posible.



135 kW 184 CV, 5,3-6 l/100 km.
CO₂ 120-136 g/km. (WLTP)

HASTA
10 AÑOS DE GARANTÍA*
*CONSULTE CONDICIONES
LEXUS RELAX

NUEVO UX HÍBRIDO

TU PROPIA ENERGÍA TE MUEVE

LEXUS MADRID SUR

CIUDAD DEL AUTOMÓVIL
Leganés
Avda. Carlos Sainz, 31

ALCORCÓN
Avda. San Martín
de Valdeiglesias, 12

LEXUS ALCALÁ

ALCALÁ DE HENARES
Ctra. A-2, Km. 35, Salida 32
Vía de Servicio, dir. CC/Campo de Golf



Recomendamos vivir... Ginkgo Restaurante & Sky Bar

Ya viene el buen tiempo y el solecito, por lo que las terrazas con vistas panorámicas van a ponerse en el top 5 de planazos que hacer en Madrid. Te proponemos pasar una buena tarde noche en Ginkgo Garden, tu oasis secreto en pleno centro de Madrid.

Situado en la Calle Gil de Santivañes 6, en la planta 12 del Hotel VP Plaza España Design****, cerquita del Palacio Real y los Jardines de Sabatini, el Ginkgo Restaurante & Sky Bar presenta una experiencia gastronómica inigualable. Si eres amante de la cocina española y la asiática, con matices internacionales, acompañada del mejor cóctel de autor, este es tu sitio.

Además, todos los meses incorporan nuevos platos, por lo que podrás sorprenderte con nuevos sabores. Aprovecha los cálidos rayos del sol madrileño y date un capricho en el rooftop de moda.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

La función que sale mal

Hasta el 3 de abril

Teatro Marquina

Horarios: 20:00h, 17:00h, 18:00h

Precio: Desde 16,50€



Burundanga

Hasta el 22 de abril

Teatros Fígaro

Horarios: 18:00h, 17:00h, 20:00h

Precio: Desde 18€



■ Música



Pixies

10 y 11 de marzo

Wizink Center

Horario: a las 21:00 y a la 1:00

Género: Rock

Entradas: ticketmaster.es



El Kanka

25 de Marzo

Wizink Center

Horario: a las 21:00h

Género: pop

Entradas: wizinkcenter.es

■ Exposiciones

Legendaria: Mitos contados e ilustrados

Hasta el 9 de abril

Casa del Lector

Horarios: M-V: 16:00-20:00h; S y festivos: 11:30-14:00h/16:30-20:00 h

Entrada libre



Nebrija. El orgullo de ser gramático

Hasta el 9 de abril

Biblioteca Nacional

Horarios: L-S: 10:00-20:00h; D: 10:00-14:00h

Entrada gratuita



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

¿Secuelas por el covid-19?

Somos especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes mayores de 18 años (Proyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica • Gestalt • EMDR

Consultas
online y
presencial

Solicita una entrevista
informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

Cine



John Wick: Chapter 4

Keanu Reeves vuelve a la gran pantalla

Este marzo llega a las salas John Wick: Chapter 4, la archiconocida saga protagonizada por Keanu Reeves. El reparto lo completan Donnie Yen, Laurence Fishburne, Bill Skarsgård, Rina Sawayama, Ian McShane, Lance Reddick y Natalia Tena.

El director de las anteriores, Chad Stahelski, seguirá al mando de este thriller de acción.

En esta cuarta entrega, John Wick se enfrenta a sus adversarios más letales hasta el momento. Wick viajará desde Nueva York a París, pasando por Osaka y Berlín para enfrentarse a la Alta Mesa y poder ganar su libertad. Para ello, tendrá que combatir con un poderoso rival que cuenta con alianzas en todo el mundo, capaz de convertir a viejos amigos en enemigos.

y videojuegos

Resident Evil 4 Remake



Disponible: PC, PS5, PS4 y XBOX

Edad: +18

El esperado remake de Resident Evil 4 sale a la venta este marzo tras una larga espera. La historia de este, al igual que en el juego original que salió a la venta en 2005, se desarrolla seis años después de la catástrofe biológica de Raccoon City.

En esta entrega encarnarás a el agente Leon S. Kennedy, cuya misión es rescatar a la hija del presidente, quien ha sido secuestrada. Siguiendo las pistas nuestro agente llega a una apartada población de España, donde comenzará su aventura.

series



The Glory

La serie surcoreana del momento

Tras el exitazo de su primera temporada, llega la segunda parte de The Glory, la serie surcoreana que lo ha petado a nivel internacional en Netflix. La serie, dirigida por Gil Ho Ahn, con guion Kim Eun-suk, se ha convertido en toda una sensación, repleta de suspense, drama, acción y mucha, mucha venganza.

Hoy, 10 de marzo, se estrena en la plataforma de streaming y contará con 8 episodios. El drama, protagonizado por Song Hye-kyo, cuenta la historia de Moon Dong Eun, que soñaba con ser arquitecta, pero tuvo que abandonar la escuela secundaria a causa del grave acoso y maltrato físico que sufría por parte de sus compañeros. Años más tarde, Moon Dong Eun está decidida a vengarse y a destruirlos uno por uno.



Después de
ESPINETE NO EXISTE
ALDAN COMPANY
presenta

EDUARDO ALDÁN
EL JEFE



con
ISRAEL CRIADO



Si no te ríes...
estás despedido

GRAN VÍA, 41 | SÁBADOS: 18:00 Y 20:30 H | LOCALIDADES DESDE 14 €

Exposición **RETRO CONSOLAS**

DEL 13 AL 26 DE MARZO

**DE LAS PRIMERAS
CONSOLAS A LAS
MÁS MODERNAS**



DEL 18-20 DE MARZO
JUEGOS ARCADE
GRATUITOS



**LOS DÍAS
24 Y 25 DE MARZO**
ACCIÓN SOLIDARIA

Ven a cambiar tus videojuegos
favoritos por kilos de alimentos que se
donarán para las familias que lo necesiten
a través de la Asociación Comedor
LA CASITA

Más información en el stand los días del evento



CINESA LUXE
PLAZA LORANCA 2



PLAZA LORANCA 2
CENTRO COMERCIAL

www.plazaloranca2.com



Av. de Pablo Iglesias, 17, 28942 Fuenlabrada, Madrid