

¿Sabías que...?

COLEGIO
Amanecer

es *completamente*
diferente

EL MUNDO
MEJOR COLEGIO
ALCORCÓN 2023
Ranking 100 mejores
colegios de España

**JORNADAS DE
PUERTAS ABIERTAS**

INSCRÍBETE colegioamanecer.es



¡Ven a
visitarnos!



vivir Ediciones Alcorcón

Madrid Alcorcón Arroyomolinos Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Sevilla Cádiz Málaga Tomelloso Periódico independiente gratuito - Nº 86 - marzo 2023 - Año VII

La ciudad de Alcorcón reconoce el trabajo de las mujeres durante la jornada del 8M

‘Juntas hacemos historia’, el acto donde se galardonó a las alcorconeras más luchadoras

■ Como cada año, las vecinas unieron fuerzas para luchar y defender los derechos de las mujeres por el Día Internacional de la Mujer, celebrado el pasado 8 de marzo. Alcorcón es uno de los municipios más comprometidos con la causa. La concejala de Feminismo, Raquel Rodríguez, ha trabajado para poder dar una programación repleta de actividades por este 8M.

En el Ayuntamiento se celebró en el Centro Cultural Los Pinos un acto donde se entregaron los premios ‘Juntas hacemos historia’.

📄 **Página 4**



Además...

**Día Internacional
de la Mujer**



LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES ESTÁ AQUÍ

FÓRMATE GRATUITAMENTE PARA EL MERCADO LABORAL

Cursos gratuitos para trabajadores

Cursos gratuitos destinados prioritariamente a trabajadores ocupados

Expediente: FC22-07/2022/5264TGP
Acciones formativas: 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30

formacionceif.es

91 608 31 97

CURSOS PARA DESEMPLEADOS

Montaje y mantenimiento de sistemas de automatización industrial (ELEM0311)
Soldadura de tuberías de alta presión (FMEO08EXP)
Operaciones de manejo y mantenimiento de máquina excavadora (EOCQ020PO)

CURSOS TRABAJADORES

Contabilidad (ADGD037PO)
Contabilidad financiera (ADGD039PO)
Entrevista de selección de personal (ADGD092PO)
Gestión de compras y aprovisionamiento (ADGD117PO)
Gestión empresarial (ADGD137PO)
Gestión integral de pymes (ADGD138PO)
Ley de protección de datos LOPD (ADGD175PO)
Nóminas (ADGD188PO)
Salario y contratación (ADGD240PO)
Fundamentos Excel (ADGG021PO)
Excel avanzado (ADGG020PO)
Ofimática (ADGG053PO)
Ofimática en la nube: Google Drive (ADGG055PO)
Word nivel avanzado (ADGG084PO)
Posicionamiento en la web para el emprendimiento (COMM061PO)

Cursos gratuitos para desempleados

Cursos gratuitos dirigidos prioritariamente a personas desempleadas de la Comunidad de Madrid

Códigos formativos: 22/4757, 22/4760 y 22/4758

ceif Centro de Empresas para la Innovación y la Formación

Tomelloso

Tomelloso contará con un aula informatizada para los exámenes de la DGT

Se trata de un proyecto piloto de la Dirección General de Tráfico que comenzará inmediatamente



Inmaculada Jiménez junto a los representantes de las autoescuelas de la ciudad

■ Inmaculada Jiménez, la alcaldesa de Tomelloso, ha anunciado que la localidad junto con Calatayud, acogerá un proyecto piloto de la Dirección General de Tráfico para que en el centro examinador se puedan realizar los exámenes teóricos digitalmente.

Por su parte, la alcaldesa ha remarcado la importancia de este logro “fruto de un trabajo bien hecho”. Además, ha añadido que “es el momento de demostrar que somos una ciudad de servicios y que

queremos tener más para ofrecer lo mejor a los ciudadanos”.

El centro examinador teórico a través de plataformas digitales comenzará a funcionar de manera inmediata. Para ello, el Ayuntamiento se ha puesto a trabajar de cara a cumplir con los medios y requisitos que se recogen en el convenio que se va a firmar con la DGT. "Conseguir este programa piloto a nivel nacional es para estar de enhorabuena y sentirnos orgullosos", ha detallado Jiménez.

El Ayuntamiento de Sevilla recibe tres premios Pajaritas Azules

“Este galardón reconoce la excelencia del servicio” afirmó Marisa Gómez



Marisa Gómez junto a Lucrecio Fernández recogiendo el premio

■ A través de la empresa municipal de limpieza Lipasam, el Ayuntamiento de Sevilla ha sido galardonado con tres Pajaritas Azules. Este es el máximo premio que entrega la Asociación Española de Fabricantes de Pasta, Papel y Cartón.

“Este galardón reconoce la excelencia del servicio así como los esfuerzos de Lipasam para concienciar a la ciudadanía en la necesidad de reciclar y colaborar en nuestro compromiso

común con la sostenibilidad o la lucha contra el cambio climático también a través de la recogida selectiva de residuos. Un avance más en la amplia estrategia de cuidar nuestra ciudad y nuestra relación con el medio ambiente”, ha destacado Marisa Gómez, la delegada de Limpieza Pública y Educación.

Por su parte, Lucrecio Fernández, director gerente de Lipasam, ha sido el encargado

de recoger este premio. “Se ha conseguido incrementar la recogida de papel y cartón en más de un 93% gracias al aumento de contenedores, más frecuencia en la recogida, más campañas de concienciación y más recogida puerta a puerta en comercios”, ha añadido.

Se ha incrementado un 93% la recogida de papel y cartón

Asimismo, Fernández ha remarcado que este premio es un “reconocimiento al esfuerzo realizado por parte del servicio municipal de limpieza que ha sido capaz de recoger en 2022 más de 13.000 toneladas (13.674) de papel y cartón”.

Staff



**Empresa adherida a la Confederación
Empresarial de Madrid - CEOE**

**Colaborador del Comité de Emergencia
frente a la crisis de Ucrania**



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@viviredicciones.es

Puedes proponer noticias y eventos a:
redaccion@viviredicciones.es

Respetar la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivireediciones.es

M-37095-2015

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartírllos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



Acredita tu experiencia laboral **TU TRABAJO SE MERECE UN TÍTULO**

SIGUE ESTOS PASOS. AHORA PUEDES CONSEGUIRLO



Inscríbete en el Procedimiento de Reconocimiento de las Competencias Profesionales adquiridas por experiencia laboral.



Un equipo de expertos te acompañarán a lo largo del proceso.



Si superas el procedimiento, recibirás tu acreditación profesional.



INFÓRMATE
012



**Comunidad
de Madrid**

Nuestro municipio

Síguenos en
vivir_ediciones

Candelaria Testa visita el Centro Adolfo Suárez

“Los mayores son prioritarios”, afirmaba la candidata socialista a la alcaldía de Alcorcón



■ Candelaria Testa ha acudido al Centro Adolfo Suárez, ha realizado un encuentro con los mayores de Alcorcón. “Los mayores son prioritarios para los socialistas”, afirmaba Testa. La candidata afirmaba que esto lo han demostrado con hechos, pues “declaramos los servicios sociales como esenciales durante la pandemia para poder atender a los mayores durante ese difícil periodo y repartimos mascarillas gratis”.

No obstante, Testa ha hecho hincapié en la necesidad

de fortalecer las políticas de mayores durante todo el mandato con el Servicio de Ayuda a Domicilio, incrementado un 90%; la Comida a Domicilio, incrementado un 45%; así como la Teleasistencia, subrayaba.

“Hemos incrementado todos los recursos y ahora incorporamos otros novedosos servicios”, afirma Testa. Entre ellos, ha querido destacar la pulsera GPS para las personas mayores o los dispositivos de seguridad en los hogares.

La ciudad reconoce el trabajo de las mujeres durante el 8M

‘Juntas hacemos historia’, el acto donde se galardonó a las alcorconeras más luchadoras



■ Como cada año, las vecinas unieron fuerzas para luchar y defender los derechos de las mujeres por el Día Internacional de la Mujer, celebrado el pasado 8 de marzo. Alcorcón es uno de los municipios más comprometidos con la causa. La concejala de Feminismo, Raquel Rodríguez, ha trabajado para poder dar una programación repleta de actividades por este 8M.

En el Ayuntamiento se celebró desde las 11:00 horas de la mañana en el Centro Cultural Los

Pinos un acto donde se entregaron los premios ‘Juntas hacemos historia’. En él se reconoció el avance en diferentes ámbitos de Alcorcón. El acto se amenizó con un concierto de los alumnos de la Escuela de Música-Conservatorio Manuel de Falla.

Entre las premiadas destacan las asociaciones de mujeres por su labor durante todo el año; el proyecto ‘MdeM’ donde se da visibilidad al deporte femenino y lucha por la igualdad en este ámbito; asimismo, se ha recono-

cido a Pilar García, elegida por las propias asociaciones de mujeres. También se ha galardonado a Natalia Orive por su trabajo en la Asociación de Jugadoras de Fútbol Sala, desde donde se ha luchado para conseguir el primer Mundial de Fútbol Sala Femenino.

Alcorcón también ha querido reconocer a las mujeres al-

Entre las premiadas, destacan las asociaciones de mujeres

corconeras con el fotolibro 100 miradas que se presentó en el X-Madrid. Asimismo, Raquel Rodríguez afirma que se distribuirá por los centros educativos y bibliotecas. El objetivo es visibilizar a mujeres en los distintos ámbitos de la vida en Alcorcón.

ASPAPEL premia a Alcorcón con las Tres Pajaritas Azules

Consigue el premio gracias a la gestión de recogida selectiva de papel y cartón de ESMASA y el compromiso de los alcorconeros por el reciclaje



■ La Asociación Española de Fabricantes de Pasta, Papel y Cartón (ASPAPEL) ha galardonado a Alcorcón con el premio ‘Pajarita Azul’ por la gestión de recogida selectiva de papel y cartón por parte de ESMASA y el compromiso de los alcorconeros con el reciclaje.

ESMASA ha recibido, concretamente, con 3 pajaritas azules, pues la asociación concede premios que van desde el 1 a 3 pajaritas. En 2022 Alcorcón ganó una pajarita azul y ahora gana la

totalidad de ellas. La evaluación se basa en indicadores referentes a la recogida en el contenedor azul y recogidas complementarias, las campañas y acciones de información y concienciación ciudadana, aspectos relativos a la regulación y planificación de la gestión y los resultados y trazabilidad hasta reciclaje final.

El compromiso de los vecinos y comercios de Alcorcón ha permitido que durante el 2022 ESMASA recogiese

4.128.580 kilos de papel y cartón; unos 24,17 kilos por habitante. Las cantidades entrarán en el circuito de reciclaje y no irán al vertedero; lo que supone un ahorro económico para la ciudad y una reducción significativa del impacto ambiental en la gestión de los residuos.

“Este premio es un éxito de toda la ciudad”

Cabe recordar que ESMASA ha sido galardonada con diversos premios nacionales e internacionales durante la legislatura. Además, ahora se le suman 3 pajaritas azules junto a la ganada el año pasado. La empresa también ganó la Escoba de Plata (2021) por la mejora en recogida de residuos y, en 2022, la Escoba de Oro por la innovación en limpieza viaria.

Ganar Alcorcón presenta su proyecto de ciudad en el auditorio Margarita Burón

“Si durante la próxima legislatura no logro ofrecer alquileres asequibles, dejo la política y vuelvo al camión de la basura”



■ Ganar Alcorcón presentó su candidatura en el auditorio del Margarita Burón. En él, Jesús Santos mostraba el Proyecto de Ciudad.

Santos ofrecerá “alquileres a precios asequibles” en Alcorcón

En esta ocasión, Santos hablaba sobre el incremento en los alquileres. “¡Si durante la próxima legislatura no logro ofrecer alquileres asequibles, dejo la

política y me vuelvo al camión de la basura!”, prometía ante un auditorio repleto de gente. Santos remarcaba que este tema es preocupante. Por ello, asume personalmente el compromiso de que en Alcorcón se ofrezcan alquileres a precios asequibles.

Jesús Santos recordó los avances en este área durante la legislatura. Ha recordado que evitaron que casi un centenar de mayores perdieran sus hogares, así como la creación de dos oficinas: una para mediar por el derecho a la vivienda y otra para asesorar sobre la rehabilitación.

Candelaria Testa adelanta los primeros 14 nombres de su lista



■ La candidata socialista a la alcaldía de Alcorcón, Candelaria Testa, ha adelantado los catorce primeros nombres de su lista. “Los socialistas afrontamos las próximas elecciones del 28 de mayo con valores y principios muy claros”; afirmaba Testa.

La candidata ha avanzado los primeros 14 puestos de la lista de candidatos para que se ponga en marcha el programa ‘Pasión por Alcorcón’. Candelaria se está reuniendo con los diferentes encuentros sectoriales y de barrios durante estas semanas.

Los acompañantes de Testa, por orden según la candidatura, son Miguel A. González García, Raquel Peral Rodero, Daniel Rubio Caballero, Sonia López Cedena, Raúl Toledano, Carmen Martín Rubio, Miguel A. Palacios Retamosa, Pilar Jiménez Flores, Jesús Gamonal López, Eva Erco-lanese Muñoz, Francisco López Barquero, Nieves Jiménez Martín y Alberto Ranz Cuñado.

Algunos nombres ya conocidos como el de Rubio Caballero, actual concejal de Seguridad, o Miguel A. Palacios Retamosa, actual concejal de

Deportes. “Hemos apostado por la renovación en un 50% de la candidatura y un tercio en los primeros puestos; si bien el porcentaje más importante es que es una candidatura ‘100x100 Alcorcón’, formada por vecinos y vecinas que conocemos la ciudad”. No obstante, la candidatura completa se presentará en un acto público el próximo 21 de abril.

“No sabemos gobernar sin la participación ciudadana”

“Esta candidatura está formada por personas que forman parte de colectivos y asociaciones claramente implicados en la ciudad”; explicaba Testa, quien concluía expresando su agradecimiento a todas las personas que la acompañan en la candidatura.

Santos exige poder subir las maletas al autobús

Jesús Santos afirma que “No puede ser que para ir al aeropuerto no se pueda subir la maleta”



■ El candidato de Ganar Alcorcón ha propuesto a la Comunidad de Madrid reformar el reglamento de viajeros para que se puedan subir las maletas a los autobuses. Según destaca Santos, el objetivo es que se adapte el reglamento a una realidad que mejoraría la calidad laboral y considera que se facilitaría el servicio a los usuarios.

“Tenemos que reformar el reglamento de viajeros para que las maletas se puedan subir a los autobuses y para que haya un

viaje seguro para las maletas”, afirma Santos. “No puede ser que para ir al aeropuerto, que tienes que llevar una maleta, no se pueda subir en los autobuses”, declaraba en su visita a las nuevas instalaciones de Arriva.

Santos también ha aprovechado para exigir un aumento en la frecuencia de los autobuses y las líneas en Alcorcón con el objetivo de mejorar la conexión en los barrios del Ensanche Sur, Parque Oeste y Fuente Cisneros.

MI RESIDENCIA ES MI CASA

TESTIMONIO REAL:

“No pude ir al colegio y ahora aquí lo estoy aprendiendo todo.”



Encarna y Rosa

RESIDENCIA NUESTRA CASA



Más información



Comunidad de Madrid

El Partido Popular participa en el I Encuentro de empresarios



Jesús Navarro, Javier Fernández Lasquetty y Antonio González Terol

■ Más de doscientos empresarios locales asistieron al Encuentro organizado, presentado y conducido por Jesús Navarro, gerente de Jenasa. El evento (que Navarro espera repetir en un futuro con representantes de otros partidos políticos) fue un éxito de participación y asistencia entre el tejido empresarial de la Comunidad de Madrid. Este primer evento contó con la participación de Antonio González Terol, candidato del Partido Popular a la Alcaldía de Alcorcón, y con la especial intervención de Javier Fernández Lasquetty, Consejero de Hacen-

da, Economía y Empleo de la Comunidad de Madrid.

Antonio González Terol explicó al detalle algunos de los proyectos que tiene planeados en la ciudad, además de destacar su interés en mantener buenas relaciones con el tejido empresarial local.

«Quiero dejar a cero la deuda de Alcorcón, bajar impuestos y salir del Plan de Ajuste, reformar el Plan General de Ordenación Urbana, mejorar la situación de los polígonos industriales, bonificar a familiar numerosas y garantizar la seguridad», afirmó. Fernández Lasquetty analizó la situación

económica por la que pasa la Comunidad. También mencionó las diferentes acciones que la Consejería ha llevado a cabo desde 2019. Además, valoró las que considera las principales amenazas al tejido empresarial de la ciudad: «la subida de impuestos y costes laborales, rigidez regulatoria, intervención de precios y el peso de la deuda». También propuso un incentivo fiscal destinado a atraer la inversión exterior.

Navarro: “Necesitamos más apoyo para el desarrollo empresarial”

Jesús Navarro, anfitrión del evento, cerró el acto: «Quiero agradecer a todos vuestra presencia y buena disposición tanto para escuchar como para exponer problemáticas e ideas que hagan de Alcorcón una ciudad aún mejor».

Más Madrid presenta su candidatura en Alcorcón



Más Madrid Alcorcón presenta su candidatura en el Centro Cívico Viñagrande

■ Más Madrid presentó su nueva candidatura en Alcorcón. El grupo municipal está liderado por Trinidad Castillo. Mónica García, candidata a la Presiden-

pio donde más ha subido el alquiler” y ha aprovechado para mostrar su plan. “Máximo el 35% de los ingresos en vivienda”; afirmaba. “Las viviendas que tiene el Ayuntamiento en propiedad hay que sacarlas en alquiler asequible”, añadía.

“Somos la candidatura vocacional, todo el que ha entrado en este proyecto lleva años construyendo municipalismo: bien sea desde su trabajo o colaborando en diferentes espacios sociales, educativos, culturales y políticos de Alcorcón”, aseguraba Castillo.

El objetivo del grupo municipal es centrarse en políticas “para vivir mejor”

cia de la Comunidad de Madrid, e Iñigo Errejón, portavoz de Más País, le han brindado su apoyo.

Castillo denunció que “Alcorcón es el segundo munici-

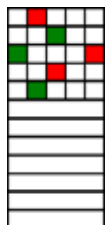
GRAN OPORTUNIDAD EN LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN POR LIQUIDACIÓN

- A LA VENTA 31 LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN. **HASTA UN 40% SOBRE EL PRECIO INICIAL.**
- DISTINTAS UBICACIONES Y TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



VOX presenta su campaña 'Cuida lo tuyo' en Alcorcón

En el acto se han podido ver caras conocidas como Carla Toscano o José Luis Bartolomé



■ VOX ha presentado su campaña 'Cuida lo tuyo' en Alcorcón. En ella se pone el foco, especialmente, en la defensa de los jóvenes y la seguridad del municipio. Carla Toscano - diputada de VOX en el Congreso de los Diputados - inicia-

La campaña busca "recuperar los barrios en Alcorcón"

ba el acto. Toscano afirmaba que la campaña tiene como finalidad "recuperar los barrios en Alcorcón y en el resto de municipios".

Por su parte, Ruiz Bartolomé aseguraba que "los jóvenes quieren quedarse vivir en el lugar que les vio crecer", por ello, consideran que es su responsabilidad "ayudar a que puedan hacerlo".

Mientras que Pedro Moreno, portavoz de VOX Alcorcón, denunciaba la inseguridad en el municipio. Moreno considera que se debe tener en cuenta la voz de los vecinos, "escuchando sus problemas y siendo los verdaderos protagonistas". Asimismo, en su discurso ha remarcado la necesidad de "invertir más en ayudas para la discapacidad y menos en chiringuitos ideológicos".

C's Alcorcón exige mejoras en el barrio Fuente Cisneros



Diana Fuertes, portavoz de Ciudadanos Alcorcón

■ Ciudadanos Alcorcón ha llevado al Pleno municipal los problemas derivados en el barrio Fuente Cisneros. Desde la formación afirman que este se halla con muchos problemas de accesos y comunicación desde su creación.

Desde Ciudadanos Alcorcón proponen iniciar conversaciones con el Ayuntamiento de Móstoles para realizar un nuevo convenio de desarrollo y mejorar esta zona entre los dos municipios: Móstoles y Alcorcón. No obstante, desde la formación afirman

que el Gobierno municipal ha rechazado la propuesta.

Asimismo, el grupo municipal ha llevado una nueva propuesta: la creación de un aula infantil. Consideran que "sería la solución al problema de muchos padres a la hora de realizar trámites", pues en muchas ocasiones "es complicado acudir con sus hijos".

La propuesta consiste en la recuperación del Aula infantil municipal de 0 a 3 años por horas en la Casa de la Mujer y en el futuro Centro Cívico del Ensanche Sur. Además, estudiarían la de-

manda para ampliar el servicio a menores de entre 4 y 6 años.

No obstante, tampoco se ha aprobado la iniciativa. Ciudadanos Alcorcón, sin embargo, cree que "cómo Administración, tenemos el deber de facilitar la conciliación familiar de nuestros vecinos".

En el Pleno municipal de enero quedaron más contentos. Pues Diana Fuertes, portavoz de Ciudadanos Alcorcón, mostraba su satisfacción ante la aprobación por

Se presentado una iniciativa para recuperar el Aula Infantil

unanimidad de su propuesta con la que se aumentarán los puntos de reciclaje para el aceite usado; instalación de papeleras con ceniceros o un aumento de postes con bolsas para la recogida de excrementos caninos.

ILUMINACIÓN LED EN ESTACIONES

APROVECHAMIENTO DE LA ENERGÍA DE FRENADO

PLAN DE AHORRO ENERGÉTICO

Madrid tiene la tasa más alta de actividad de personas con discapacidad en España

La CAM se sitúa 7,6 puntos por encima de la media estatal



Concepción Dancausa, consejera de Familia, Juventud y Política Social

■ La consejera de Familia, Juventud y Política Social, Concepción Dancausa, ha trasladado que la Comunidad de Madrid es líder en España en cuanto a la tasa de actividad laboral de las personas con discapacidad. Esta tasa expresa el número de trabajadores que tienen un empleo o lo están buscando activamente.

La CAM cuenta con la tasa más alta del país, un 42,2%, que se sitúa 7,6 puntos por encima de la media estatal, siendo esta del 34,6%, según los datos reflejados

en el último informe del INE.

Por su parte, Dancausa ha destacado que la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de las Naciones Unidas reconoce el derecho a trabajar en igualdad de condiciones y oportunidades.

“El empleo es sin duda la medida social de inclusión más efectiva, porque mejora la autoestima, la responsabilidad y la capacidad de creer en la capacidad de construir un proyecto de vida propio”, ha añadido la consejera.

Ayuso y Cindy Rose analizan las próximas inversiones de Microsoft

La CAM colaborará con Microsoft para poner en marcha nuevas iniciativas



■ Isabel Díaz Ayuso, presidenta de la Comunidad de Madrid, se desplazó a Londres, donde mantuvo una reunión con la vicepresidente corporativa de Ventas Empresariales Globales de Microsoft Corporation, Cindy Rose.

Ayuso y Rose han analizado juntas las próximas inversiones que planea realizar Microsoft en la región. Además, colaborarán conjuntamente para poner en marcha iniciativas relacionadas con el emprendimiento tecnológico o la capacitación digital.

Por otro lado, Microsoft le ha trasladado a la presidenta de la CAM los planes que tienen

previsto realizar durante los próximos meses. Entre ellos se incluyen: establecer una región cloud con centros de datos ubicados en el norte y el este de la Comunidad de Madrid.

Asimismo, la compañía ha comunicado a Ayuso su calendario de ampliación de este plan, ya que Microsoft está trabajando en una nueva fase que contará con tres centros de datos adicionales ubicados en los municipios de Algete, Meco y San Sebastián de los Reyes.

Un programa de capacitación para desempleados residentes en la zona norte es otra de las inicia-

tivas que se enmarcan en el plan de la compañía. Dentro de este programa se encuentra una formación sobre Microsoft Azure, de más de 120 horas lectivas, que permite adquirir una adecuada capacitación en tecnologías tan demandadas en el mercado laboral como el cloud computing o la inteligencia artificial.

Además, a través de la Consejería de Economía, Hacienda y Empleo, se colabora con Micro-

Microsoft desarrollará un programa de capacitación para desempleados

soft en el diseño de actividades formativas que mejoren la capacitación digital, en el marco del Plan de Talento Digital, y la certificación de los ciudadanos madrileños, así como su empleabilidad.

El gobierno de la Comunidad de Madrid bajará el próximo curso los ratios de alumnos por clase

Se incrementarán las plazas públicas en etapas no obligatorias en el próximo curso



Isabel Díaz Ayuso, presidenta de la Comunidad de Madrid

■ El Gobierno regional bajará el próximo curso los ratios de alumnos por clase. Así lo ha anunciado la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso. Para ello, se realizará una “reforma profunda en Madrid donde priman la calidad, el rigor científico y la libertad”, en palabras de la presidenta.

Esta bajada de ratios tiene como objetivo ofrecer una educación más personalizada. Asimismo, Ayuso ha señalado que “es fundamental para garantizar la igualdad de oportunidades

acompañar a los alumnos en etapas decisivas de su vida y estar con ellos en el saber y, después en la formación para el empleo”.

Por otro lado, la presidenta ha anunciado que se incrementarán las plazas públicas en etapas no obligatorias en el próximo curso. Por lo que, los jóvenes madrileños dispondrán de 10.000 plazas públicas más en FP. Estas se suman a las 27.000 creadas esta legislatura.

A su vez, Ayuso ha comunicado que la Comunidad de Madrid

creará 2.300 plazas públicas gratuitas en el primer ciclo de Educación Infantil, es decir para los niños de entre 0 y 3 años.

Todo ello se enmarca en el Plan por la Libertad, Pluralidad y Calidad en la Educación, que, además, contará con notas alfanuméricas, pruebas orales y planes de lectura con más textos clásicos.

Asimismo, se impulsarán los exámenes orales desde Primaria para que influyan en las calificaciones escolares. Tam-

Se introducirá el Plan por la Libertad, Pluralidad y Calidad en la Educación

bién se reforzarán las estrategias para fomentar el hábito lector entre el alumnado.

Además, se pondrá en marcha un Plan de Hábitos Saludables en los colegios y se recuperarán los chequeos médicos.

Se amplían las ayudas para la comprar vehículos eléctricos para la movilidad personal

Los madrileños interesados podrán solicitar bonos medioambientales para renovar su antiguo vehículo



Paloma Martín, consejera de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura

■ La consejera de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura, Paloma Martín, ha comunicado que desde la Comunidad de Madrid “lanzamos esta nueva convocatoria motivados por el éxito de la anterior, que ya ha beneficiado a 8.878 madrileños, permitiéndole

tarramiento de 465 coches antiguos que se han cambiado por bonos ambientales”.

Estas subvenciones cubren hasta el 50% del precio de los vehículos cero emisiones, con un máximo de 1.000 euros por motocicletas, 700 en el caso de ciclomotores, 600 para bicicletas con sistemas de asistencia al pedaleo, y 150 en el caso de los patinetes.

Por otro lado, los bonos medioambientales alcanzan los 1.250 euros. Estos se concederán a quienes entreguen para achatar un vehículo privado con más de 10 años de antigüedad o sin etiqueta medioambiental.

Se subvencionará hasta el 50% del precio de los vehículos

les la compra de 8.413 vehículos de uso personal”.

Asimismo, Martín ha señalado que “los incentivos también han hecho posible el acha-

Arroyomolinos sigue formando a los servicios públicos para atender a personas con TEA

El objetivo es que sean capaces de intervenir en situaciones con personas con TEA

■ El Ayuntamiento de Arroyomolinos junto a la Comunidad de Madrid continúa formando a los profesionales de Seguridad y Emergencia para mejorar la atención a las personas más vulnerables. En este sentido, ha comenzado el curso 'Atención a personas con trastorno del espectro del autismo en situaciones de emergencia'.

La alcaldesa de Arroyomolinos, Ana Millán, afirmaba que "estos conocimientos pueden ser en muchas ocasiones determinantes a la hora de salvar su vida en una situación peligrosa".



vivirediciones.es

Los profesionales de Seguridad y Emergencia se formarán para atender a personas con TEA

Además...

Actualidad

La L1 de autobuses de Arroyomolinos ya es circular

vivirediciones.es

Actualidad

Se instalará puntos de recarga para vehículos eléctricos

vivirediciones.es

Actualidad

Arroyomolinos acoge al Racing Club Madrid

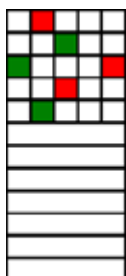
vivirediciones.es

OPORTUNIDAD POR LIQUIDACIÓN

VENTA A PARTIR DE 2.000 €

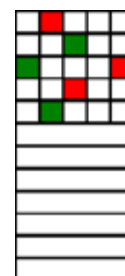
INVERSIÓN EN PLAZAS DE APARCAMIENTO

En la mejor zona del **Ensanche Sur de Alcorcón**
Próximas a los nuevos Centros Comerciales



Información y ventas: 916106266

EMGIASA
www.emgiasa.es



Aruca Gómez se compromete a “impulsar y modernizar los municipios del sur de Madrid”



Aruca Gómez, candidata de C's a la Presidencia de la Comunidad de Madrid

■ La candidata de Ciudadanos a la Comunidad de Madrid, Aruca Gómez, se trasladó hasta Getafe para reunirse con los militantes y cargos del partido de la Zona Sur. Durante este encuentro, Gómez ha manifestado su intención de impulsar y modernizar los municipios del sur de la Comunidad.

Por su parte, la candidata de C's ha detallado que “estamos haciendo muchos cambios en nuestra organización, nuevas personas y nuevos equipos están asumiendo la responsabilidad de

liderar el ambicioso y transformador proyecto liberal para Madrid que representa Ciudadanos”.

“Tengo muy claro que nuestros votantes, simpatizantes y afiliados en los municipios son la esencia de nuestro partido, saben lo que hay que hacer y estamos poniendo toda la inteligencia y los recursos de Ciudadanos para transformar su impulso en realidades, como hemos hecho siempre, sea cual sea nuestra posición en las instituciones”, ha remarcado Gómez.

Asimismo, la candidata a la Asamblea ha recordado que “nosotros hemos estado en la Comunidad de Madrid, conocemos los problemas, contamos con los equipos formados y preparados para actuar y vamos a hacer que los madrileños vuelvan a sentirse orgullosos de nuestra sanidad”.

Mejorar la sanidad de Madrid es “una de las prioridades de C's”

“El nuevo C's es el escudo de las clases medias españolas que pagan mucho y reciben muy poco a cambio. Vamos a darlo todo para que los madrileños vuelvan a reconocer a Ciudadanos”, concluyó Gómez.

El paro de Madrid se reduce un 7,7% este último año

La tasa madrileña se sitúa cerca de un punto y medio más que la media de España



■ La Comunidad de Madrid ha reducido el paro un 7,7% el último año. Esto sitúa a la CAM cerca de un punto y medio más que la media de España. Los datos publicados por el Ministerio de Trabajo y Economía Social reflejan que esta ha sido la tasa más baja de febrero desde el año 2008.

Asimismo, la tasa de desempleo también ha bajado en todos los tramos de edad. En los menores de 30 años baja un -4,8%; de 30 a 54, un -11,4%, y en los mayores de 55, un -2,1%. Además, también ha descendido en un ter-

cio los parados de larga duración.

Por otro lado, Madrid ha sido la región donde más puestos de trabajo se han generado en términos absolutos en el último año,

Madrid es la región que más puestos de trabajo ha generado

con 131.155 (+3,9%), una media de 359 empleos diarios, mientras que en España la subida solo llega al +2,4% (+475.879).

Una nueva “Inmobiliaria Pública Madrileña”, última iniciativa de Unidas Podemos

La formación pretende así garantizar el derecho a la vivienda en la Comunidad de Madrid



■ Alejandra Jacinto, la candidata a la Asamblea de Madrid por Unidas Podemos, ha trasladado la propuesta de la formación de crear una Inmobiliaria Pública Madrileña para así garantizar el derecho a la vivienda a los madrileños.

Para ello, estas viviendas contarán con un alquiler regulado que irá en función de la renta media del barrio donde la vivienda esté ubicada y de las condiciones de la misma.

Asimismo, el programa contará con beneficios tanto para el inquilino como para el propietario de la vivienda. Entre las ventajas para los propietarios se en-

cuentran la subvención del IBI y la exención de otros impuestos.

Por otro lado, pretenden incorporar una cuantía de ayuda de abono en caso de impagos por parte de los inquilinos.

El programa contará con beneficios para inquilinos y propietarios

De esta manera, Jacinto pretende garantizar el derecho a la vivienda a todos los madrileños y que estos destinen menos del 30% de su renta en el alquiler.

Más Madrid busca “acabar con la tala injustificada de árboles”

“Proponemos una estrategia para sustituir el gris por el verde” afirma Mónica García



Mónica García, portavoz y candidata a la CAM por Más Madrid

■ Más Madrid ha registrado en la Asamblea una Proposición No de Ley para que la Comunidad de Madrid “recupere el verde” y para acabar con la tala injustificada de árboles.

La Proposición No de Ley plantea establecer una estrategia de reverdecimiento de la Comunidad siguiendo la regla 3-30-300, la cual pretende asegurar que cada persona pueda ver al menos tres árboles desde su domicilio, tener un 30% de cobertura vegetal en su barrio y estar a 300 metros de una zona verde de calidad.

Asimismo, se pretende el mantenimiento y conservación de la vegetación ya existente en la Comunidad de Madrid. Para ello, se establecerá como criterio prioritario para las planificaciones de obras públicas la eliminación mínima de arbolado y vegetación. También señalan desde Más Madrid que “se apostará por el urbanismo para la vida, que incluya los espacios verdes en sus planificaciones y remodelaciones, con enfoque en la infancia y con perspectiva de género”.

“Actualmente, solo el 10% de la superficie del núcleo urbano de Madrid es espacio verde

público, mientras que el 65% está ocupado por cemento. Por otro lado, solo cuenta actualmente con un árbol para cada 6 habitantes, mientras que la Organización Mundial de la Salud recomienda un árbol por cada tres habitantes”, han informado desde la formación.

Por su parte, Mónica García ha detallado que “proponemos una estrategia para sustituir el gris por el verde. El asfalto y el ce-

‘Solo un 10% del núcleo urbano de Madrid es espacio verde público’

mento por los árboles. Sabemos que mitigan las altas temperaturas, mejoran la salud mental y reducen las enfermedades”.

Por otro lado, en las enmiendas a los Presupuestos de 2023, Más Madrid propuso destinar un millón de euros para ayudar a los municipios a renaturalizar sus espacios, y dos millones para reverdecer los patios de las escuelas.

Rocío Monasterio repasa los “logros” del partido en materia de Vivienda

VOX destaca que “ha cumplido con lo prometido en 2019”



■ La portavoz y candidata de VOX a la Presidencia de la Comunidad de Madrid, Rocío Monasterio, ha recordado algunos de los logros que ha conseguido la formación en materia de Vivienda como “el aval a jóvenes que acceden a su primera vivienda, el fin de la legalización de okupas de vivienda pública o la eliminación de informes de impacto de género”.

En lo referente a esto último, Monasterio ha recordado que “prometí en este mismo foro, en 2019, eliminar los infor-

mes de impacto de género y lo hemos cumplido. No obstante, queda mucho por hacer”. Haciendo así referencia a las enmiendas introducidas por VOX en la Ley Ómnibus.

Por otro lado, la candidata a la Presidencia de la CAM ha detallado que en Madrid “seguimos teniendo un Impuesto de Sucesiones y Donaciones que se ha reducido, sí, pero hay que avanzar más: hay que bonificarlo al 100% porque es un doble impuesto recaudatorio e injusto”.

Lobato promete un Plan Sureste destinado a la ciudad de Madrid

De esta forma, quiere “garantizar servicios sociales y comunitarios en toda la CAM”



Juan Lobato, candidato a la Presidencia de la Comunidad de Madrid

■ El candidato por el PSOE a la presidencia de la Comunidad de Madrid, Juan Lobato, ha anunciado que cuando se haga con el cargo llevará a cabo un Plan territorial de crecimiento que garantice que “donde viva la gente haya planificados y previstos servicios públicos que permitan vivir con calidad de vida en toda la región”.

Asimismo, Lobato ha detallado que este plan es para que haya servicios sociales y comu-

nitarios en todas las zonas de la Comunidad de Madrid.

El candidato se ha reunido con asociaciones vecinales del Sureste de Madrid para que le trasladen su situación y conocer así los principales problemas de estas localidades.

“Lo que piden estos vecinos son cosas básicas, tener un colegio, un centro de salud, autobuses nocturnos... cosas esenciales para vivir”, ha trasladado Lobato.

Además, el candidato del PSOE ha remarcado que “no puede ser que en Madrid haya barrio sin servicios básicos mínimo, en muy poco tiempo tendrá la población de Teruel y no hay previsto ni planificado ni centro

“Lo que piden estos vecinos son cosas esenciales para vivir”

educativo, ni de salud ni líneas de transporte público”, haciendo referencia al barrio madrileño El Cañaveral.

Por su parte, “los vecinos denuncian que se sienten abandonados, el barrio sigue creciendo, se calcula y no tengan los equipamientos necesarios”, según han comunicado desde el PSOE.

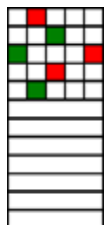
OPORTUNIDAD POR LIQUIDACIÓN VENTA DE PLAZAS DE APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE ALCORCÓN A PARTIR DE 1.000 €

- PLAZAS DE GARAJE EN APARCAMIENTOS MUNICIPALES.
- EN DIFERENTES PLANTAS Y DISTINTOS TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur





UNIDAD POR EL



8M

Cuida de tu salud eligiendo los zapatos correctos

Te contamos un par de consejos para escoger el calzado que mejor se adapte a las necesidades de nuestro día a día



■ Pasar muchas horas de pie o caminar durante largas jornadas puede convertirse en un tormento para nuestros pies. Y más, si nuestro trabajo requiere una etiqueta y que, por tanto, llevemos determinado tipo de calzado.

En ocasiones, los zapatos resultan incómodos y pueden

generar malestares. El uso de un calzado inadecuado puede, a largo plazo, provocar dolores en la planta del pie, en los gemelos, inflamación en el tendón de Aquiles o la aparición de los molestos juanetes.

Por ello, es importante escoger un calzado apropiado

para evitar estos problemas de salud. Una de las cuestiones más importantes a tener en cuenta es asegurarse que los zapatos tengan plantillas transpirables. Esto nos ayudará si nuestro trabajo requiere estar en constante movimiento o caminar durante horas.

Otra gran opción es apostar por las botas de punta de acero. Son zapatos de seguridad que cuentan con un refuerzo en la punta del pie para protegerlo del impacto de la caída de objetos peligrosos, si nuestro trabajo requiere levantar materias pesadas.

Nuevos modelos incorporan tecnología 'gota ultra confort gel'

Además, podemos optar por calzado que cuente con plantillas ortopédicas. De hecho, muchos modelos están incorporando tecnología gota ultra confort gel, un mecanismo que amortigua el impacto de la pisada sobre la planta del pie y protege el metatarso.

Como regla general, conviene evitar los zapatos demasiado altos o demasiado bajos. Si por exigencias laborales debes llevar tacones, existen

diseños cuadrados y de altura media, que apuestan por la comodidad. Numerosas marcas se enfocan en la calidad de sus productos y ofrecen una amplia gama de tacones flexibles, ligeros y estables, con suelas de goma antideslizante.

También, puedes optar por los mocasines, con correcta sujeción y que no descalcen al caminar. Los zapatos con cordones y velcro son una estupenda opción, más aún si cuentan con suela ergonómica para amortiguar la pisada.

Por suerte, actualmente tenemos a nuestra disposición una amplia gama de calzados, cuya tecnología está enfocada en la comodidad y seguridad. Además, en los últimos años han aparecido numerosas marcas que optan por el made in Spain y trabajan con los mejores artesanos del país, proporcionando a nuestros pies el bienestar necesario para afrontar el día a día.

Tecnología

TikTok anuncia funciones de control parental para los menores de 18 años



■ TikTok se ha convertido en la red social más popular entre los jóvenes, que crean y consumen contenido de forma habitual como pasatiempo. Por ello, la plataforma acaba de anunciar que va a endurecer sus normas comunitarias. Todo ello, con el fin

El límite diario para menores de 18 años será de 60 minutos

de proteger a los menores de 18 años sobre los videos a los que tienen acceso.

Entre las novedades, destaca el endurecimiento del control pa-

rental. A partir de la nueva actualización, el límite diario en la aplicación para los usuarios menores de 18 años será de 60 minutos. Para poder seguir utilizando TikTok, tendrán que acceder a través de un código compartido únicamente con sus padres o tutores legales. Estos, podrán ver cuanto tiempo pasan sus hijos en la app.

Además, TikTok ha anunciado que desarrollará una herramienta para que los padres decidan bloquear ciertos contenidos. Podrán impedir que sus hijos vean videos que contengan determinadas palabras. Estas funciones se encuentran aún en fase de prueba y se lanzarán en las próximas semanas.

Bizum se prepara para competir contra Visa y MasterCard con su apuesta por el pago presencial



■ El servicio de pago Bizum se embarca en una tercera fase de su negocio. Tras posibilitar los pagos entre particulares y, después, asentar su presencia en el comercio online, busca competir con Visa y MasterCard para hacerse con el abono en establecimientos físicos.

Bizum se ha convertido en una de las plataformas más exitosas de nuestro país, pues permite el pago instantáneo entre particulares y, desde hace poco, también en el comercio online. Nació en 2016 como un

servicio tecnológico que permite realizar pagos desde el teléfono móvil. Actualmente, es una plataforma gratuita, rápida, sencilla y segura para enviar y recibir dinero, que supera ya los 23 millones de usuarios.

Además, desde 2022 ha entrado de lleno en el comercio online, como método de compra electrónica, alcanzando 1,653 millones de operaciones.

Ahora, se ha aliado con la compañía estadounidense Discover, firma especializada en métodos de pago que adquirió Diners Club, empresa

de tarjetas de crédito, débito y prepago, para dar el salto al pago presencial. Diners Club, presente en más de 200 países, cuenta con casi 45 millones de establecimientos en todo el mundo adheridos.

En 2020, Bizum inició ya una prueba piloto junto a Loterías y Apuestas del Estado, permitien-

Bizum permitirá pagar en todo tipo de comercios físicos

do el pago o cobro de premios en los puntos de venta autorizados, por medio de un QR.

Aún se desconoce con certeza cómo funcionará este nuevo servicio, con el que Bizum pretende competir con las grandes Visa y MasterCard para hacerse con el abono presencial.



Jornadas de puertas abiertas del 13 al 17 de marzo

Inscríbete llamando al **916438329 - 916106371**
o mandando un mail a
secretaria@villadealcorcon.com



Centro Educativo
"Villa de Alcorcón"

C. Nueva, 4, Alcorcón
916 43 83 29

villadealcorcon.com

C. Madrid, 12, Alcorcón
916 10 63 71

Monólogo

La nueva normalidad



■ La nueva normalidad es un monólogo cómico de Alex Clavero para resumir todo lo ocurrido desde marzo de 2022 hasta... ¡siempre! “Porque esto es para siempre”. Todo ello, merece la pena recordarlo, esa realidad que nunca habíamos vivido. Desde un punto de vista simpático, gracioso, crítico y absurdo, a más puro estilo Clavero, el espectáculo pretende que el público se descojone y que disfrute de la nueva realidad ante la que nos encontramos.

Viernes 17 de marzo

Lugar: Teatro Buero Vallejo

Hora: 20:30h

Circo

¡Sopla!



■ ‘¡Sopla!’, de Truca Circus, presenta una excelente mezcla de artes y artistas. Las técnicas de circo se mezclan con la música en directo, coreografías y el humor más fresco. Un espectáculo coral para todos los públicos, que inicia en los años 20 del XX, cuando la pandemia de la gripe española fue superada, con un guiño al mundo contemporáneo. Un impresionante despliegue de recursos escénicos y técnicas circenses: bicicleta acrobática, multicuerdas aéreas, pelotas de rebote, diábolo, antipodismo, contorsión, portes, acrobáticos, equilibrios, y mucho más.

Viernes 24 de marzo

Lugar: Teatro Buero Vallejo

Horario: 20:30h

Más cultura

Alcorcón despide un Carnaval repleto de actividades para toda la familia

Los vecinos movieron el cuerpo enseñando su originalidad a la hora de diseñar disfraces



■ El Carnaval de 2023 ha estado marcado por la diversidad cultural, las calles repletas de colores, música, aplausos y destellos. Alcorcón estaba lleno de niños disfrazados —muchos con sus máscaras que pudieron confeccionar en el Taller de Carnaval en el Centro Títere— que correteaban de un sitio para otro, mientras que el Teatro Buero Vallejo abría la fiesta de Carnaval con el Certamen de Comparsas y Chirigotas.

El segundo fin de semana fue mucho más movido en Alcorcón, pues ya el viernes 17 comenzaba la Fiesta Marciana de Disfraces. En ella, jóvenes y no tan jóvenes acudían disfrazados y podían disfrutar de talleres marcianos y bailar al ritmo de la música.

El plato fuerte venía al día siguiente, el sábado, cuando 24 grupos sociales, culturales y deportivos del municipio participaban en el Desfile de Charangas. Morboria Teatro

se encargaba de abrir el desfile y con su Carnaval Veneciano recreó a los personajes de ‘El fantasma de la ópera’. Tras el desfile los alcorconeros se fueron al concurso de disfraces para demostrar su talento artístico, la verdad es que le echaron mucha imaginación. El ambiente estaba más que animado y con la música de DJ Dani Colmo se entregaron los premios.

Con mucha resaca emocional, los alcorconeros acudieron el miércoles 22

a la ‘Quema de la Sardina’. El Auditorio Paco de Lucía, donde se realizaba el acto, estaba repleto. Todos querían decirle adiós a este Carnaval 2023. El brochazo final de este festejo concluía acompañada de un desfile que recorrió las calles de Alcorcón —la calle Mayir, Los Cantos, el Recinto Ferial— hasta llegar al Auditorio, donde llegaban las catorce carrozas y las charangas.

Todo el desfile estuvo acompañado por el séquito de doña Cuaresma, que recreaba la pelea de don Carnal en ‘El libro del Buen Amor’ del Arcipreste de Hita. Ya en el Auditorio Paco de Lucía y, tras un fin de sema-

Distintos grupos participaron en el Desfile de Charangas

na movidito, se procedía a la tradicional ‘Quema de la Sardina’. Otro año más, Alcorcón decía adiós al Carnaval, cuya programación ha destacado por la variedad cultural.

Música

El espectáculo ‘Ícaro’ llega al Teatro Buero Vallejo para revolucionar el concepto de concierto



■ El intérprete Jorge Guillén STRAD, “El Violinista Rebelde” presenta su espectáculo ‘Ícaro’, en colaboración con la compañía Yllana. ¿Su objetivo? Revolucionar el concepto de concierto mediante la fusión entre la

tradicional puesta en escena de un grupo musical, con un montaje teatral, como el que podríamos disfrutar en los mejores teatros de ópera del mundo.

Para conseguirlo, el equipo de escenógrafos y diseñadores

llevarán al teatro un avión biplano de tamaño real. Así, el público conseguirá despegar en un vuelo musical muy especial.

Los espectadores podrán disfrutar del segundo CD de STRAD, todo un repertorio de

composiciones originales para revolucionar todo lo visto hasta el momento. STRAD estará acompañado de los músicos Tania Bernaez Abad (Bajo), Vicente Hervás (Batería), Joaquín Alguacil (Guitarras), Javier Celada (Flauta y Gaita) y David García (Teclados).

“Todo lo inimaginable se hace realidad”, donde la arrolladora energía de su intérprete hará volar la imaginación del público y pondrá sus emociones a flor de piel, el próximo sábado 11 de marzo a las 20h en el Teatro Buero Vallejo.

Ascenso al Teide

Atrévete a subir al pico más alto de España, el lugar más parecido a la Luna según el astronauta Neil Amstrong

■ En esta edición de Rutas con encanto te presentamos una experiencia que debes vivir, como mínimo, una vez en la vida. La península tiene innumerables senderos para disfrutar durante todo el año, pero, no debemos olvidarnos de las magníficas rutas naturales que ofrecen nuestras islas.

De entre todas, hay una que se lleva la palma. Estamos hablando del ascenso al Teide, en Tenerife, el pico más alto de España. El impotente volcán tiene 3.718 metros de altura y está ubicado dentro del parque nacional que lleva su nombre, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 2007.

Para poder realizar esta ruta se necesita obtener previamente un permiso, totalmente

El Teide es el pico más elevado del océano Atlántico

gratuito. Para conseguirlo, asegúrate de solicitarlo con antelación ya que tiene bastante de-



manda. De hecho, se reparten únicamente 200 permisos al día, por lo que se recomienda mirarlo incluso con más de 2 meses de antelación.

No obstante, si te quedas sin permiso por falta de plazas, no te preocupes, las Empresas de Turismo Activo y los Guías Oficiales de Turismo acreditados por el Parque Nacional del Teide proporcionan rutas guiadas hasta el pico a precios razonables.

Ahora bien, una vez tienes el permiso, para subir al Tei-

de tienes dos opciones: a pie o a través del teleférico. Esta última, es la opción más cómoda, ya que une la estación base con La Rambleta, situada a 3.555 metros de altitud, por un viaje panorámico de 8 minutos de duración. Se trata de una opción desde la que ver imágenes dignas de postal.

Desde La Rambleta, las vistas son inolvidables, pues bajo tus pies podrás vislumbrar un mar de nubes que se posan a 2.000 metros de altu-

ra. Si te decides por la opción de subir en teleférico, necesitarás después 50 minutos (solo ida) caminando para llegar al Pico del Teide. El ascenso no es fácil, son tan solo 650 metros hasta el Pico del Teide, por un desnivel pronunciado.

Desde este punto, hay dos rutas que te llevarán hasta dos miradores. Por un lado, el sendero 11 que lleva al mirador de la Fortaleza y, por otro, el sendero 12 al Mirador Pico Viejo. Ambas rutas volcánicas discurren por antiguos ríos de lava y están bien señalizadas. Desde ambos

miradores, podrás ver el resto de las Islas Canarias, si tienes la suerte de subir un día soleado.

La otra opción es subir al Pico del Teide caminando. Esta alternativa, es todo un reto, hasta para los más intrépidos, pues no está al alcance de todo el mundo. Algunos tramos tienen cuestas muy elevadas y las temperaturas se van endureciendo una vez aumenta la altitud. Se trata de una ruta de alta montaña, por lo que debes estar especialmente preparado para el frío que hace en la zona, especialmente si vas en los meses de invierno.

Si eres de los que se envalentona ante un reto como estos, puedes subir andando al pico más alto de España desde Montaña Blanca, una

El cráter del volcán tiene 800 metros de diámetro

ruta de una longitud total de 9 kilómetros que te llevará entre 6 y 7 horas. El entorno, de un valor paisajístico incalculable, te dejará boquiabierto.



¿Dónde comer?



Restaurante Papillon

C. Portillo, 31, Las Cañadas del Teide,
Teléfono: 922 69 40 45

¿Qué visitar?



Auditorio de Tenerife

Av. la Constitución, 1, Santa Cruz de Tenerife
Teléfono: 922 56 86 00

¿Dónde alojarse?



Parador de Cañadas del Teide

Las Cañadas del Teide
Teléfono: 922 38 64 15

Peugeot 208

Nuevo diseño: atrevido, juvenil y deportivo



Datos vehículo

Motor	1.2 PureTech Gasolina
Potencia	75 – 130 CV
Consumo	4 - 5,5 l/100km
Peso	1.090kg
Velocidad máxima	188 km/h
Maletero	311 litros
Distintivo ambiental	 

P.V.P : Desde 18.390 euros

■ El nuevo Peugeot 208 2022 se reinventa e incluye una versión 100% eléctrica, el e-208. El 208 es el modelo más pequeño de la marca francesa que podemos encontrar actualmente en el mercado. Este vehículo está diseñado para la conducción en ciudad, ya que este es fácil de maniobrar en aparcamientos y calles estrechas.

Este coche cuenta con una longitud de 4,05 metros, una anchura de 1,74 y una altura de 1,43. La distancia entre ejes del Peugeot 208 es de 2,54 metros. Su peso es de 1.090 kilos, y su maletero tiene una capacidad de 311 litros.

En el interior, todos los modelos están equipados con una

pantalla táctil de 10" con navegador, Android Auto y Apple CarPlay, cámara de visión trasera con sensores de aparcamiento, frenada de emergencia automática y regulador de velocidad.

Una de las principales novedades es que la palanca de cambios se ha sustituido por un nuevo selector, el cual se conoce como e-toggle, una pequeña palanca con un diseño distinguido, que permite al conductor seleccionar una de las marchas con solo un dedo.

Asimismo, este 208 cuenta con modelos de diésel, gasolina y eléctrico. La versión diésel es la BlueHDi 100, esta dispone de un eficiente propulsor turbodiésel de

cuatro cilindros y 1,5 litros, que alcanza una potencia de 100CV.

Para los usuarios que opten por un modelo de gasolina tendrán varias opciones. Cabe destacar que todas cuentan con un motor 1.2. Por lo tanto, nos en-

El nuevo modelo cuenta con la tecnología PureTech 75, 100 o 130

contramos con la PureTech 75, la PureTech 100 y PureTech 130. Los modelos de combustible cuentan todos con el distintivo ambiental C de la DGT.

En cuanto al modelo eléctrico, el e-208, está equipado con un motor eléctrico de 100 kW (136 CV) y una batería de iones de litio de 50 kWh. Este vehículo puede recorrer hasta 400 kilómetros. Además, este se puede recargar de varias maneras: mediante una toma de

corriente doméstica o desde una estación de carga de 11 kW. Como novedad en los vehículos eléctricos este incluye la función de carga rápida desde estaciones de corriente continua a 50 kW, lo que permite llegar al 85% de la carga de la batería en apenas 1 hora.

**El interior del nuevo Peugeot 208 está equipado con la última tecnología**

Con la app miDGT ya puedes llevar el carnet de conducir en el móvil

■ El carnet de conducir es uno de los documentos obligatorios que debemos llevar encima, pues acredita que estás autorizado para llevar el vehículo. Gracias a los avances tecnológicos, ya lo podemos llevar en formato digital, en nuestro teléfono móvil.

Desde marzo de 2020, esta documentación se puede consultar a través de la aplicación miDGT, por lo que ya no es obligatorio llevarlo en físico. La DGT asegura que el carnet digital tiene la misma validez.

Para conseguirlo, solo tendrás que descargar la app en tu móvil, identificarte a través de Cl@ve PIN, Cl@ve permanente,



DNle o certificado electrónico y completar todos los datos. Desde la opción 'ver mi carnet' se puede consultar la versión digital, nuestros datos personales y el número de puntos.

¿Qué es el ralentí y por qué es importante para evitar averías?



■ Pocas veces habrás escuchado qué es el ralentí de un motor. Pues bien, se trata del número mínimo de revoluciones que el motor puede estar en funcionamiento por inercia, sin calarse y sin necesidad de pisar el acelerador.

Su importancia radica en su función, ya que activa el sistema de lubricación de nuestro coche. Esto permite el correcto flujo de

aceite por todo el vehículo. Además, se encarga de poner en funcionamiento el sistema de refrigeración, lo que permite evitar que el motor se sobrecaliente.

Si notamos que el coche acelera o desacelera de forma errática, vibra excesivamente, se cala en repetidas ocasiones o sufre un petardeo al arrancarlo, puede indicar una avería en el ralentí. En

caso de que esto ocurra, debemos llevar el coche al taller.

Para alargar la vida útil de nuestro vehículo, conviene tener en cuenta el correcto mantenimiento y cuidado del ralentí.

La suciedad acumulada suele ser el problema más habitual

Para ello, será suficiente con su desmontaje y limpieza en profundidad, pues la principal causa de un ralentí inestable es, normalmente, la suciedad acumulada. Se recomienda limpiarlo cada 40.000 kilómetros para conseguir un rendimiento óptimo.

Leo: la pastora alemana que enamora con ojitos de buena



■ En esta edición de Mundo Animal estamos de celebración. Os presentamos a Leo, una pastora

alemana que el pasado 1 de marzo cumplió 6 años. Llegó a casa de Alex en 2017, cuando sólo era un bebé.

Alex nos cuenta que Leo es una perra súper cariñosa y atenta pues, en muchas ocasiones, se ha quedado a cargo de sus abuelitos, para cuidarlos y darles la atención que se merecen.

Su familia, al ver que era tan obediente, decidió entrenarla y, ya de adulta, ha participado también en programas

de ayuda para entrenar a otros perros. Si es que es tiene unos ojos de buena que no puede con ellos. De hecho, esa belleza tan dulce le ha ayudado a ganar incluso varios certámenes.



Leo posando junto a sus amigos, Tyrr y Odin

Ley de Bienestar Animal: ¿tengo que hacer el curso si ya tengo perro en casa?

El curso evaluará si eres apto para tener un perro como mascota



■ La ley de Bienestar Animal, debatida en el Congreso el pasado 9 de febrero, ha dado un paso más en su aprobación. Esta será

remitida al Senado para su entrada en vigor definitiva.

Una de las partes que más duda ha suscitado es si quienes

ya tengan perro en casa deberán hacer el curso obligatorio. La respuesta es sí, por tanto, deberán realizar la formación para acreditar que son aptos de tener un perro como mascota. Todo ello, con el fin de proteger el bienestar de los animales.

Este curso será gratuito y se podrá realizar, probablemente, de manera telemática. Quienes no lo acrediten se enfrentarán a pagar una multa de entre 500 y 10.000 euros.

¿Sabías que ...?

Pastor alemán

Son bondadosos, cariñosos y protectores

Se llevan bien con los niños y otras mascotas si crecen juntos

Tienen un gran instinto de guardián, por lo que pueden ladrar con frecuencia

Gracias a su olfato extremadamente desarrollado, son utilizados para detectar drogas



BUZONEO de Calidad MADRID



Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com



RBR Abogados S.L.

¿Ya has
decidido
divorciarte?

Mercantil Penal Fiscal
Administrativo Laboral Financiero

91 745 21 10

C/Rafael Salgado, 19. 1ª Izquierda · Madrid · rbrabogados.com

Deporte

La AD Alcorcón vence y convence en el partido contra la Cultural Leonesa (0-2)



Ante los diversos tropiezos del ADA en los encuentros anteriores y el triunfo del Deportivo el sábado, los alfareros debían regresar victoriosos

■ El Alcorcón ha sabido defender el primer puesto y jugar con esta presión ante un equipazo como era la Cultural Leonesa. Los alfareros se llevan dos goles a casa y continúan liderando las tablas.

La puesta en escena de la AD Alcorcón fue muy positiva, Fran Fernández incorporaba novedades en el once sacando a Morrillas, Chiki y Addai por Pablo García, Dalmau y Bustos. Víctor García a los siete minutos ya creaba la primera ocasión con un remate que no encontró la portería. Pocos minutos más tarde, Babin y Castro chocaban sus cabezas, dando un buen susto en el campo. No obstante, tras la intervención médica, ambos jugadores se recuperaron.



Víctor García a Adrián Dalmau, quien remataba y conseguía meterla al fondo de las mallas. Dalmau volvía a marcar, pues no encontraba portería desde el 14 de enero contra el Deportivo de la Coruña.

Dalmau cogió más confianza, tanto es así que pudo hacer el segundo poco después tras el pase de Bustos en una jugada con Mosquera. No obstante, con una jugada de Addai se conseguiría cerrar el partido. Él se puso en marcha y, tras un regate de un rival, remató a puerta. Salvi conseguía parar el balón, pero llegó Chiki quien, de cabeza, conseguía enmar-

En la primera parte el Alcorcón sobresalió, en la segunda marcó

El Alcorcón no se conformaba, Bustos en la banda regateaba rápidamente consiguiendo crear peligro. A la media hora, un centro suyo no encontraba, por poco, a Dalmau. Más adelante, Bustos no encontraba la portería de Salvi por poco. Pasado el minuto 40, Alex López fue quien intentó abrir el marcador, pero el disparo se iba al lateral. Los locales solo buscaron a Jesús Ruiz con dos centros que no encontraron rematador.

En la segunda parte, el Alcorcón pudo conseguir lo que tanto había intentado en la primera parte: el gol. En el minuto 52, cuando un pase de

Cambios en el cuerpo técnico de la AD Alcorcón del equipo filial y Juvenil

Rubén López entrenará al Juvenil A y Carlos García hará lo propio en el Juvenil B

■ La Asociación Deportiva Alcorcón ha comunicado una serie de cambios en los cuerpos técnicos en los equipos filial y juveniles. El objetivo es intensificar el desarrollo deportivo de los jugadores en estas etapas, así como crear más estímulos de cara a la recta final de la temporada.

Entre los cambios destacan, en el equipo filial, el abandono de José Luis Sánchez Capdevila y Roberto García. Ambos han crecido mucho como técnicos en el club y han hecho crecer a los jugadores. A partir de ahora, la dirección de este equipo irá de la mano de Gonzalo Cuenca, hasta ahora entrenador del Juvenil A de División de Honor, acompañado de Fer-

nando García, técnico del mismo.

Ahora, la función de entrenador del Juvenil A será de Rubén López, mientras que el segundo entrenador será Javier Roa, quien mantiene en paralelo su cargo como entrenador del Cadete A.

Finalmente, el entrenador del Juvenil B pasa a manos de Carlos García, quien promociona desde su puesto anterior en el Alevín A.

Los movimientos en los equipos de la cantera mantienen la línea de promoción interna y desarrollo profesional, tanto para los jugadores como para los técnicos en las diferentes categorías del club. Además, durante los próximos días se despedirán de José Luis y Roberto para agradecerles su compromiso y dedicación en el equipo.



El Alcorcón se posiciona como líder, seguido por el Deportivo de la Coruña

car el balón entre los tres postes de la portería leonesa.

No obstante, los leoneses no apretaron mucho al Alcorcón. Destacó Obolskii con un remate y Percan con una jugada por la banda derecha, pero que no llegaba a ningún sitio, pues no encontraba rematadores.

Tras el segundo gol y hasta que finalizó el partido de la Cultural Leonesa contra la Asociación Deportiva Alcorcón este último no sufrió ningún susto, además, supo medir el tempo del encuentro. 53 puntos para el Alcorcón quien continúa siendo líder, seguido del Deportivo de la Coruña y Castilla. El Alcorcón es el segundo equipo que más goles marca y el segundo al que menos goles encajan.

Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivirEdiciones

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Baloncesto

El Alcorcón se posiciona 1º en la Liga VIPS femenina



■ La Liga VIPS femenina de baloncesto llegó a su fin con el Femenino Alcorcón en lo más alto de la clasificación en el Grupo Par. Esto ha servido para que el grupo

deportivo alcorconero pueda disputar la 'Final Four' en el Polideportivo Municipal de San Blas.

El primer partido de esta 'Final Four' se disputó contra el

Rivas Parque Sureste en una semifinal a un solo partido. Sin embargo, no hubo suerte para las alcorconeras, pues quedaron 59-67. Tampoco adquirió el tercer puesto, pues el Vantage Towers Alcobendas ganó el partido por 56-69, a pesar de que en los encuentros anteriores las alfareras ganaron a este equipo.

A pesar de esta derrota, las alcorconeras han hecho una temporada impresionante y, gracias a su esfuerzo, se llevan la primera posición en la Liga VIPS femenina.

Más deporte

'M de M' consigue el Premio Talento Joven

En octubre consiguieron la mención de honor en los Premios Nacionales de Juventud 2022



■ Dos jugadoras de fútbol sala, Marta de Diego y Aida de Miguel, han desarrollado un proyecto de comunicación deportiva, 'M de M'. Gracias a él, han conseguido el premio Talento Joven-Carné Joven de la Comunidad de Madrid en la categoría de Tolerancia.

La Comunidad de Madrid les ha otorgado el galardón en la categoría de Tolerancia por jóvenes emprendedores.

Aida de Miguel, con 28 años, lleva varias temporadas siendo capitana de la Agrupación Deportiva Alcorcón de fútbol sala femenino. La joven combina su carrera deportiva con su trabajo como arquitecta, además del proyecto 'M de M'.

Por su parte, Marta de Diego, con 26 años y graduada en Comunicación Audiovisual, es otra de las implicadas en el proyecto. También es jugadora en la élite con el Rayo Majadahonda, aunque fue jugadora en el Alcorcón. También compagina el proyecto y su vida deportiva con su trabajo en el departamento de comunicación de la empresa de autobuses Arriva.

Atletismo

Laura Martínez bate récords en el Campeonato de España



■ El club de Atletismo Alcorcón ha logrado unas marcas excelentes en los últimos campeonatos nacionales e internacionales. Laura Martínez ha sido

la más destacada.

La joven consiguió el récord de España sub-18 en 60 metros lisos con una marca de 7.49 en el Campeonato de España, celebra-

do en Madrid. Con esta participación se situó como segunda en la primera serie, cuarta en semifinales y décima de España; además de conseguir el récord nacional.

Con todo ello, Martínez se convierte en doble plusmarquista nacional tras conseguir dos récords nacionales de atletismo. Pues en el mes de enero también alcanzó los 6,28 metros en salto de longitud en el Campeonato de Madrid.

El objetivo de esta iniciativa es visibilizar el deporte femenino

El proyecto 'M de M' se ha puesto en marcha bajo el lema "Lo que no se ve, es invisible". Su objetivo es difundir el deporte femenino. Ya en octubre recibieron la mención de honor en los Premios Nacionales de Juventud 2022. Ahora, la Co-

135 kW 184 CV, 5,3-6 l/100 km.
CO₂ 120-136 g/km. (WLTP)

HASTA 10 AÑOS DE GARANTÍA*
LEXUS RELAX

NUEVO UX HÍBRIDO

TU PROPIA ENERGÍA TE MUEVE

LEXUS MADRID SUR

CIUDAD DEL AUTOMÓVIL
Leganés
Avda. Carlos Sainz, 31

ALCORCÓN
Avda. San Martín
de Valdeiglesias, 12

LEXUS ALCALÁ

ALCALÁ DE HENARES
Ctra. A-2, Km. 35, Salida 32
Vía de Servicio, dir. CC/Campo de Golf



Recomendamos vivir... Ginkgo Restaurante & Sky Bar

Ya viene el buen tiempo y el solecito, por lo que las terrazas con vistas panorámicas van a ponerse en el top 5 de planazos que hacer en Madrid. Te proponemos pasar una buena tarde noche en Ginkgo Garden, tu oasis secreto en pleno centro de Madrid.

Situado en la Calle Gil de Santivañes 6, en la planta 12 del Hotel VP Plaza España Design****, cerquita del Palacio Real y los Jardines de Sabatini, el Ginkgo Restaurante & Sky Bar presenta una experiencia gastronómica inigualable. Si eres amante de la cocina española y la asiática, con matices internacionales, acompañada del mejor cóctel de autor, este es tu sitio.

Además, todos los meses incorporan nuevos platos, por lo que podrás sorprenderte con nuevos sabores. Aprovecha los cálidos rayos del sol madrileño y date un capricho en el rooftop de moda.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

La función que sale mal

Hasta el 3 de abril

Teatro Marquina

Horarios: 20:00h, 17:00h, 18:00h

Precio: Desde 16,50€



Burundanga

Hasta el 22 de abril

Teatros Fígaro

Horarios: 18:00h, 17:00h, 20:00h

Precio: Desde 18€



■ Música



Pixies

10 y 11 de marzo

Wizink Center

Horario: a las 21:00 y a la 1:00

Género: Rock

Entradas: ticketmaster.es



El Kanka

25 de Marzo

Wizink Center

Horario: a las 21:00h

Género: pop

Entradas: wizinkcenter.es

■ Exposiciones

Legendaria: Mitos contados e ilustrados

Hasta el 9 de abril

Casa del Lector

Horarios: M-V: 16:00-20:00h; S y festivos: 11:30-14:00h/16:30-20:00 h

Entrada libre



Nebrija. El orgullo de ser gramático

Hasta el 9 de abril

Biblioteca Nacional

Horarios: L-S: 10:00-20:00h; D: 10:00-14:00h



* Vivir Ediciones no se hace responsable de cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

LA CENA DE LOS IDIOTAS

¿TE ATREVES A INVITARLOS A CENAR?

Con la colaboración especial de:
Esther del Prado
Alberto Chaves
Irene Hernández

UNA COMEDIA DE:
FRANCIS VEBER
DIRECCIÓN:
JOSEMA YUSTE

TEATRO AMAYA

JUANRA BONET

DAVID FERNÁNDEZ

AGUSTÍN JIMÉNEZ



Cine



John Wick: Chapter 4

Keanu Reeves vuelve a la gran pantalla

Este marzo llega a las salas John Wick: Chapter 4, la archiconocida saga protagonizada por Keanu Reeves. El reparto lo completan Donnie Yen, Laurence Fishburne, Bill Skarsgård, Rina Sawayama, Ian McShane, Lance Reddick y Natalia Tena.

El director de las anteriores, Chad Stahelski, seguirá al mando de este thriller de acción.

En esta cuarta entrega, John Wick se enfrenta a sus adversarios más letales hasta el momento. Wick viajará desde Nueva York a París, pasando por Osaka y Berlín para enfrentarse a la Alta Mesa y poder ganar su libertad. Para ello, tendrá que combatir con un poderoso rival que cuenta con alianzas en todo el mundo, capaz de convertir a viejos amigos en enemigos.

series



The Glory

La serie surcoreana del momento

Tras el exitazo de su primera temporada, llega la segunda parte de The Glory, la serie surcoreana que lo ha petado a nivel internacional en Netflix. La serie, dirigida por Gil Ho Ahn, con guion Kim Eun-suk, se ha convertido en toda una sensación, repleta de suspense, drama, acción y mucha, mucha venganza.

Hoy, 10 de marzo, se estrena en la plataforma de streaming y contará con 8 episodios. El drama, protagonizado por Song Hye-kyo, cuenta la historia de Moon Dong Eun, que soñaba con ser arquitecta, pero tuvo que abandonar la escuela secundaria a causa del grave acoso y maltrato físico que sufría por parte de sus compañeros. Años más tarde, Moon Dong Eun está decidida a vengarse y a destruirlos uno por uno.

y videojuegos

Resident Evil 4 Remake



Disponible: PC, PS5, PS4 y XBOX
Edad: +18

El esperado remake de Resident Evil 4 sale a la venta este marzo tras una larga espera. La historia de este, al igual que en el juego original que salió a la venta en 2005, se desarrolla seis años después de la catástrofe biológica de Raccoon City.

En esta entrega encarnarás a el agente Leon S. Kennedy, cuya misión es rescatar a la hija del presidente, quien ha sido secuestrada. Siguiendo las pistas nuestro agente llega a una apartada población de España, donde comenzará su aventura.



Después de
ESPINETE NO EXISTE
ALDAN COMPANY
presenta

EDUARDO ALDÁN
EL JEFE



con
ISRAEL CRIADO



Si no te ríes...
estás despedido

GRAN VÍA, 41 | SÁBADOS: 18:00 Y 20:30 H | LOCALIDADES DESDE 14 €

Exposición **RETRO CONSOLAS**

DEL 13 AL 26 DE MARZO

**DE LAS PRIMERAS
CONSOLAS A LAS
MÁS MODERNAS**

**DEL 18-20 DE MARZO
JUEGOS ARCADE
GRATUITOS**

**LOS DÍAS
24 Y 25 DE MARZO
ACCIÓN SOLIDARIA**

Ven a cambiar tus videojuegos favoritos por kilos de alimentos que se donarán para las familias que lo necesiten a través de la Asociación Comedor LA CASITA

Más información en el stand los días del evento



CINESA LUXE
PLAZA LORANCA 2



PLAZA LORANCA 2
CENTRO COMERCIAL

Av. de Pablo Iglesias, 17, 28942 Fuenlabrada, Madrid

www.plazaloranca2.com

