



Luna, la felina que demuestra que los gatos no son ariscos

¿Conoces la nueva sección de vivirEdiciones? Se llama Mundo Animal



➔ Página 15



vivirEdiciones Alcorcón

Madrid Alcorcón Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Arroyomolinos Sevilla Tomelloso. Periódico independiente gratuito - Nº 82 - noviembre 2022 - Año VII

Urgen las donaciones de sangre en Alcorcón

El grupo sanguíneo 0- sufre una situación crítica, mientras que el 0+ y el B- necesitan plasma con urgencia

■ Aquellos alcorconeros que quieran donar podrán hacerlo en el Hospital Fundación Alcorcón, los lunes, miércoles, jueves y viernes de 8:00 a 15:00 horas, y los martes de 13:00 a 20:00 horas. En cuanto a unidades móviles, solo se encuentra disponible la del Hospital Universitario Central de la Cruz Roja San José, cuyo horario va de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas.

Además, aunque 0- es el grupo con una situación bastante crítica, el 0+ y el B- necesitan plasma con bastante urgencia. Para que la situación cambie, son necesarias 150 donaciones extra.

➔ Página 7



Además...

Comunidad

Ayudas al alquiler para personas vulnerables

➔ Página 10

Salud y bienestar

¿Es posible reducir los residuos que generamos?

➔ Página 14

Cultura

Llega a Madrid "La Pareja Equivocada"

➔ Página 16

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES YA ESTÁ AQUÍ...

**PLANIFICA CON NOSOTROS
TU FORMACIÓN
PARA 2023**

- Maquinaria
- RITE
- Vigilancia privada
- Ascensores
- Climatización
- Electricidad
- Gas
- Soldadura
- Instalación y mantenimiento
- Edificación y obra civil
- Energía y automatización
- PRL
- Emergencias y seguridad
- y más

formacionceif.es 91 608 31 97

ceif Centro de Empresas para la Innovación y la Formación

Formación a medida para empresas 100% BONIFICADA POR LA FUNDACIÓN

Tomelloso

Tomelloso ha presentado su segunda San Silvestre

El esperado evento está organizado por el club Pielas Run, y mantendrá «su espíritu lúdico deportivo»

■ Los ciudadanos de Tomelloso podrán volver a disfrutar de su San Silvestre. «La carrera viene para quedarse, porque cuando se obtienen resultados y el balance es positivo, hay que trabajar para que iniciativas como ésta sigan adelante», ha afirmado Inmaculada Jiménez, alcaldesa de la ciudad. Pielas Run ha vuelto a ser la organizadora.

«La primera edición resultó una maravilla ese 31 de diciembre. Crear ese ambiente navideño tan festivo para que

mucha gente disfrute del deporte en la calle y ofrecer la posibilidad de despedir el año haciendo deporte. Habrá un nuevo recorrido con salida en la plaza de España, Don Víctor, Espoz y Mina y vuelta a la plaza de España, y se ha adelantado el horario una hora por lo que comenzará a las 16.00 h.».

Desde el pasado viernes se pueden formalizar las inscripciones, que tendrán un precio de ocho euros, uno de ellos destinado al Club Los Delfines.



La CEA respalda a Sevilla como sede de la Agencia Aeroespacial

El alcalde de Sevilla traslada a la Confederación de Empresarios de Andalucía los detalles del proyecto y sus beneficios para la comunidad



Antonio Muñoz, alcalde de Sevilla, reunido con la CEA

■ Antonio Muñoz, alcalde de Sevilla se ha reunido con la Comisión de Industria Aeroespacial y de Defensa de la Confederación de Empresarios de Andalucía. En esta reunión el alcalde ha explicado los detalles de la candidatura de Sevilla para alojar la sede de la Agencia Espacial Española. Tras esto Muñoz se ha hecho con el apoyo de la CEA.

“Queremos que sea un gran proyecto de ciudad y de toda Andalucía, de ahí que estemos trabajando de forma conjunta en la elaboración de una candidatura donde están las administraciones municipal y autonómica, las universidades de Sevilla, el tejido aeronáutico y aeroespacial de Sevilla y su área metropolitana...”

Queremos contar con el sector empresarial andaluz, al igual que contamos con el de la Junta de Andalucía”, ha señalado el alcalde.

Asimismo, Muñoz ha remarcado los beneficios que supondrá que la Agencia Espacial Española tenga su sede en Sevilla.

Si Sevilla es elegida como sede tendrá un impacto positivo en Andalucía

Sevilla “tendrá incidencia e impacto en la actividad económica de toda Andalucía. Será un motor para Huelva, Cádiz, Córdoba o Málaga y va a fortalecer al tejido empresarial de la industria aeroespacial andaluza”.

Staff



Empresa adherida a la Confederación
Empresarial de Madrid - CEOE

Socio Corporativo Premium del
Club Cámara de Comercio de Madrid



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias
y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respeto la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

M-37095-2015

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



Alcorcón, con nuestros mayores

Premio “Buenas prácticas
en Atención Domiciliaria”

UNED - Asociación Estatal de Directores y Gerentes
de Servicios Sociales - Ayuntamiento de Fuenlabrada



ARANJUEZ

EL MEJOR ESTILO DE VIDA DEL MUNDO

¿Qué te queda por vivir?

¿Una visita a nuestros destinos Patrimonio Mundial?

turismomadrid.es



Comunidad
de Madrid

Nuestro municipio

Síguenos en
vivir_ediciones

Aprobado el proyecto de los Presupuestos de Alcorcón de 2023

La Junta de Gobierno Local ha aprobado los Presupuestos Generales para el Ayuntamiento del municipio, que muestran un superávit de inicio de 954.965 euros



■ El proyecto de los Presupuestos Municipales para Alcorcón se ha aprobado en la Junta de Gobierno Local. Estos presentan un superávit de inicio de 954.965 euros. Los ingresos son de 182.829.944, mientras que los gastos son de 181.874.978 euros.

Desde el Ayuntamiento afirman que, en cuanto a ingresos, se ha optado por la congelación de tributos, ya que el nivel de recaudación permite afrontar con solvencia las necesidades de los

alfareos. De esta forma, se evita la mayor carga económica. También se ha destacado la subida del 3% de aportación de los ingresos del Estado. La prioridad del Ayuntamiento es la atención social, según han señalado.

Sobre la actividad económica y empleo aseguran que siguen “apostando por una política de acompañamiento y apoyo a nuestro tejido productivo local y de impulso a políticas europeas que nos hacen avanzar hacia una economía más

limpia y sostenible”. Para la reactivación económica “el Plan ReActiva ha supuesto un punto y aparte en la gestión de zonas comunes” del municipio.

No obstante, también se realizarán algunas inversiones. Entre ellas destaca las obras de ampliación del paso peatonal

“Los Presupuestos siguen pensando en la gente, en los barrios”

sobre la C5. Además, la instalación de placas fotovoltaicas en edificios municipales o implantar Zonas de Bajas Emisiones. Asimismo se invertirá en infraestructuras deportivas, así como en la reforma de la Escuela Municipal de Música, entre otras.

El consistorio se queja de la reapertura de las urgencias

Jesús Santos afirma que la situación “está muy lejos de ser la prometida. Falta personal”



■ El Gobierno de Alcorcón se queja de la reapertura de las urgencias. La califican de “fallida” y piden que se dote al Centro de Salud Ramón y Cajal del personal adecuado. Santos ha declarado que “la situación está muy lejos de ser la prometida”.

Se ha advertido que el centro de salud está dando servicio con un celador y una enfermera. El portavoz de Ganar Alcorcón afirma que “como no hay médicos, en muchos casos

tienen que derivar a los pacientes al Hospital y, en los casos más graves, llaman al 112 para que vengan a por ellos”.

El SUAP cerró en marzo de 2020 como consecuencia de la pandemia. Durante este verano, se anunció que la reapertura no sería integral. Desde el Ayuntamiento pidieron la reapertura completa del SUAP del Ramón y Cajal, para recuperar el horario de atención integral y se reincorporará al personal médico.

Alcorcón cierra octubre con una reducción del 21,91% interanual en desempleo

También se ha presentado una reducción de 2.242 personas desempleadas durante este año 2022



■ En el mes de octubre, Alcorcón ha conseguido una reducción interanual del 21,91% en desempleo. También una disminución de 2.242 personas desempleadas durante este año. Esto provoca que los datos sean positivos ante la materia de creación de empleo en el municipio. Si se observan los datos del Informe del paro por municipios durante el mes de octubre, Alcorcón tiene 7.964 personas desempleadas, lo que significa que el desempleo en el municipio ha disminuido un 21,91% de forma interanual y un 0,69% de forma intermensual.

También en septiembre se

produjo un descenso en 55 personas. Un 0,69% en la variación intermensual. La alcaldesa ha señalado que, desde el Gobierno municipal, seguirán trabajan-

“Seguiremos trabajando para reforzar esta tendencia”

do “para reforzar esta tendencia positiva y consolidar las políticas de apoyo y tejido empresarial y comercial de la ciudad”. La finalidad es poder “apostar por el impulso a la creación de empleo en el municipio”.

Acelerar la transición energética: el proyecto de Ganar Alcorcón

Actualmente están trabajando en las nuevas fórmulas para acelerar la instalación de energía solar fotovoltaica e incentivar las nuevas fórmulas de ahorro de energía



■ El partido Unidas Podemos-Ganar Alcorcón trabaja en la transición energética del municipio. Está pensado para la próxima década, y ha entrado en su recta final. Ahora se está trabajando en las nuevas fórmulas para acelerar la instalación de energía solar fotovoltaica y en incentivar nuevas fórmulas de ahorro de energía. La finalidad es obtener un mo-

delo energético sostenible y alternativo al mercado eléctrico convencional.

“Hemos consolidado un sistema de subvenciones para instalar energía solar fotovoltaica que subvenciona hasta el 100% de los hogares vulnerables, ya estamos preparando ayudas también para eficiencia energética dirigida a las empresas locales en 2023”, aseguraba

Santos. Para conseguir la transición en los negocios, el Gobierno municipal pondrá en marcha una línea de 35.000 euros.

“La importancia de esta línea es la renovación de equipos a bajo consumo. Estas ayudas

El objetivo del proyecto es un modelo energético sostenible y alternativo

pueden facilitar que muchas empresas aborden cambios en su cadena de producción que no podrían asumir ellas solas” apuntaba Raquel Rodríguez. No obstante, el reto exige mucha ambición por el cambio climático, pero también por la situación internacional.

El alumbrado público es una de las claves de la legislación. La empresa ESMASA se encarga de su gestión y ha empezado la sustitución por unas nuevas de LED, cuyo consumo es de un 30% menos.

VACÚ NATE

COVID+GRIPE

MAYORES DE 60
GRUPOS DE RIESGO
PERSONAL SANITARIO
Y SOCIO SANITARIO

**DESDE EL
17 DE OCTUBRE
EN TU CENTRO
DE SALUD O
PUNTO DE
VACUNACIÓN**

**PROTEGE
TU SALUD**



**Comunidad
de Madrid**

El centro de salud del Ensanche Sur, aprobado en los Presupuestos Generales de la Comunidad

En los Presupuestos Generales de la Comunidad de Madrid se han incluido 250.000 euros para la redacción del proyecto de construcción del Ensanche Sur, en Alcorcón



Antonio González Terol, candidato a la alcaldía de Alcorcón

■ La Comunidad de Madrid ha aprobado los presupuestos generales para el 2023. En ellos, se ha incluido una partida de 250.000 euros para la redacción del proyecto de construcción de un centro de salud, en Alcorcón. Terol, el candidato a la alcaldía del PP, mandó la semana pasada una carta al Consejo de Sa-

lud de la Comunidad de Madrid donde solicitaba la construcción del nuevo centro de salud en el barrio del Ensanche Sur.

Este centro está pendiente desde hace 14 años. En 2018, desde el Ayuntamiento de Alcorcón, se cedió una parcela para que se pudiese construir, pero los cambios de criterio han sido

muchos desde Sanidad y, como consecuencia, la licencia no se ha conseguido. El último cambio de criterio fue en 2019, con una solicitud del Servicio Madrileño de Salud al Consistorio. Estos pedían llevar a cabo una cesión

El centro podrá dar cobertura a más de 20.000 vecinos

de una nueva parcela más amplia para el centro de salud del Ensanche Sur.

El candidato a la alcaldía de los azules afirma que se trata de “una gran noticia para los vecinos de Alcorcón y, en especial, para los del Ensanche Sur”.

Ciudadanos solicita crear una red de viviendas para los jóvenes del municipio



Diana Fuertes, portavoz de Ciudadanos en Alcorcón

■ Desde Ciudadanos Alcorcón se ha solicitado la creación de una red de viviendas de alquiler. Diana Fuertes, la portavoz del partido, afirma que la iniciativa pretende que “los jóvenes de Alcorcón tengan alternativa habitacional en el municipio”. Asimismo, ha mencionado la dificultad del acceso a la vivienda en Alcorcón y recalcan la existencia de ayudas en otros municipios. Desde el partido han afirmado que el desarrollo urbanístico se encuentra en un “parón” que carece, además, de

herramientas para el desarrollo político de las viviendas.

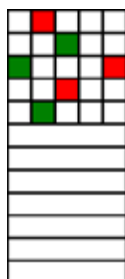
Ciudadanos Alcorcón quiere recurrir a las alternativas cimentadas en la colaboración público-privada. Creen que de esta manera los jóvenes podrían encontrar una vivienda asequible y que “desenquistan” en que los jóvenes tengan que marcharse de Alcorcón para conseguirlo. Una de sus propuestas es el uso de suelos propios destinados a la construcción de la vivienda pública. Afirman que sus “medidas liberales” serán la solución a este problema.

SUBASTA DE PLAZAS DE GARAJE ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN

- 46 plazas en la Parcela 110 (C/ José Saramago, 29).
- 39 plazas en la Parcela 111 (C/ Los Robles, 37).

Próxima subasta notarial por vía electrónica que se llevará a cabo en el **Portal de Subastas de la Agencia Estatal BOE**, en una sola convocatoria.

Podrán consultar las condiciones que regirán la subasta en nuestra página web.



Más información en www.emgiasa.es

916106266

Avenida de la libertad, 9 Local 9 post. 28924. Alcorcón. Madrid



VOX Alcorcón presenta una enmienda a los Presupuestos

Además, presentarán una batería de enmiendas con proyectos "que realmente necesitan los vecinos de Alcorcón"



■ Pedro Moreno, portavoz de VOX Alcorcón presenta una enmienda a la totalidad del proyecto presupuestario. El portavoz afirma que presentarán «una batería de enmiendas con proyectos que realmente necesitan los vecinos y familias de Alcorcón».

El edil del municipio ha criticado la velocidad con la que se han aprobado los Presupuestos. Desde el partido argumentan que su aprobación ha sido bastante rápida para encontrarlos en año electoral.

El partido considera que el gasto se ha incrementado, pero que también «se ha incumplido el objetivo de Estabilidad Presupuestaria». Según afirman «los Presupuestos de 2021 arrojan un déficit de más de 1.500.000 euros». Señalan que las inversiones durante el año no «se han ejecutado de forma correcta». Creen que los vecinos del municipio se sienten abandonados. Critican, además, que «sí se hayan podido gastar 1.200.000 euros en las últimas fiestas patronales».

Petición urgente de donación de sangre en el Hospital de Alcorcón

El grupo sanguíneo 0- sufre una situación crítica, mientras que, por otro lado, los grupos 0+ y el B- necesitan plasma con urgencia



■ Desde la Comunidad de Madrid se sigue fomentando la donación de sangre e insisten en la necesidad de ellas. Ahora mismo, existe un grupo sanguíneo con una situación crítica: el 0-.

Aquellos alcorconeros que quieran donar podrán hacerlo en el Hospital Fundación Alcorcón, los lunes, miércoles, jueves y viernes de 8:00 a 15:00 horas, y los martes de 13:00 a 20:00 horas. En cuanto a unidades móviles, solo se encuentra disponible la del Hospital Universi-

tario Central de la Cruz Roja San José, cuyo horario va de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas.

Además, aunque 0- es el grupo con una situación bastante crítica, el 0+ y el B- necesitan plasma con bastante urgencia. Para que la situación cambie, son necesarias 150 donaciones extra. Para ello se han puesto a disposición bastantes hospitales y centros para la donación.

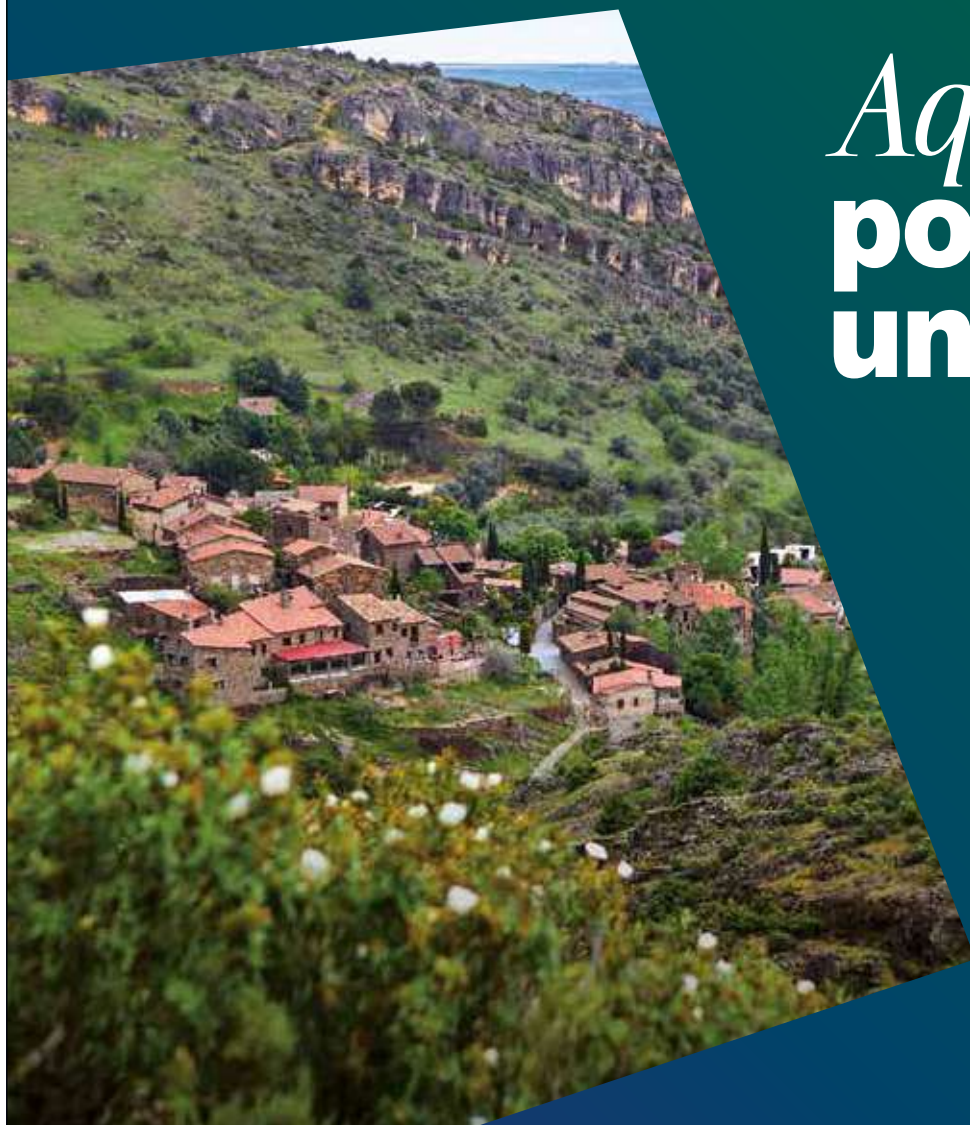
Sin embargo, no todo el mundo puede contribuir a las donaciones de sangre, deben

cumplirse unos parámetros. La edad mínima se encuentra en los 18 años y la máxima serán los 65, aunque si se trata de la primera vez será a los 60. Además, el peso mínimo es de 50 kilos. No obstante, el principal criterio es estar bien de salud.

Se podrá donar sangre en el Hospital Fundación Alcorcón

Aquellos que hayan pasado la COVID-19 deberán esperar siete días los asintomáticos o con síntomas leves, mientras que aquellos que hayan pasado la enfermedad con síntomas graves podrán donar pasados 14 días. Los que se hayan vacunado deben esperar 48 horas.

Patones de Arriba



Aquí, todos podemos tener un pueblo.

La Comunidad de Madrid cuenta con más de 140 pueblos de menos de 20.000 habitantes, pequeños, bonitos, con mucho encanto, rodeados de naturaleza, con los mejores servicios públicos y sistemas de conectividad.

Vente.
Estamos muy cerca.



Comunidad de Madrid

Madrid lidera la creación de empleo el mes de octubre

Los datos de empleo alcanzan los 3.474.413 asalariados. El número de trabajadores autónomos ha crecido un 0,8%



■ La Comunidad de Madrid ha presentado los datos de afiliación a la Seguridad Social en España, con 43.266 personas más trabajando en relación con el mes anterior. En total, son 3.474.413 los asalariados, una cifra récord en la serie histórica. Respecto al último año, el crecimiento ha sido de 144.532 empleos.

Los datos, además, reflejan una reducción en el paro en el último año en Madrid (de un 22,2%) duplicando los datos nacionales. El desempleo

nunca había bajado tanto en un mes de octubre, en términos interanuales.

Los autónomos en Madrid son ya 418.150, creciendo un 0,8% respecto al año pasado y un 0,6% respecto al mes anterior. 220.700 contratos se formalizaron en la Comunidad de Madrid en octubre, más de la mitad (113.831), indefinidos. En lo que va de 2022, en Madrid se han suscrito 2.075.665 contratos de trabajo, un crecimiento de un +8,7% respecto al ejercicio anterior.

Aprobados los Presupuestos de 2023 de la Comunidad de Madrid

Los Presupuestos crecen en un 11,7% respecto a los aprobados en 2022, ampliando la cantidad final hasta los 25.738 millones de euros



■ El Consejo de Gobierno ha aprobado el proyecto de Ley de los Presupuestos Generales de la Comunidad de Madrid para el próximo año 2023. En total, crecen en un 11,7% respecto a 2022, cerrándose en la cifra final de 25.738 millones de euros. La Comunidad destaca la inversión «histórica» en políticas sociales, donde se alcanzan los 21.328 millones. Además, se menciona el crecimiento en Sanidad y Educación y la ampliación de plazas

educativas públicas, mejoras salariales en docentes o reducción de listas de espera.

Según afirma la Comunidad, las cuentas «permitirán consolidar la recuperación económica con bajadas de impuestos y avanzar en las políticas públicas de apoyo a las familias, dando prioridad a la atención a la población más vulnerable, sanidad, educación y la ampliación del transporte público o la mejora del acceso a la vivienda».

Estos Presupuestos incluyen rebajas en impuestos aprobadas por el Gobierno Regional, que permitirán a los madrileños «contar con más recursos» ante la escalada de precios.

En cuanto a gasto social, sigue considerándose una priori-

Los presupuestos incluyen rebajas en impuestos

dad al crecer 2.705 millones (un 12,1% más que el año pasado), alcanzando los 21.328 millones de euros. También aumenta el gasto sanitario en 1.000 millones, el educativo en 526, y la atención a mayores y personas con necesidades especiales, 258 millones.

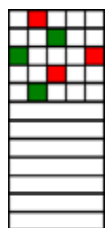
OPORTUNIDAD POR LIQUIDACIÓN VENTA DE PLAZAS DE APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE ALCORCÓN A PARTIR DE 1.000 €

- PLAZAS DE GARAJE EN APARCAMIENTOS MUNICIPALES.
- EN DIFERENTES PLANTAS Y DISTINTOS TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



VOX consigue que dejen de legalizarse las okupaciones

En el acuerdo para aprobar la Ley Ómnibus, la formación ha insistido en incluir esta demanda



José Luis Ruiz Bartolomé, portavoz de Vivienda de Vox en la Asamblea

■ A través de su portavoz de Vivienda en la Asamblea de Madrid, José Luis Ruiz Bartolomé, Vox ha anunciado el acuerdo que han alcanzado con la Comunidad de Madrid para aprobar la Ley Ómnibus. “No podemos premiar al delincuente sino defender la propiedad privada”, ha explicado al anunciar que “han logrado que dejen de legalizarse las okupaciones”.

“Hasta ahora, una de cada tres viviendas sociales okupadas en la Comunidad de Madrid

se regalaban a okupas debido a la normativa del Gobierno de Díaz Ayuso que permitía legalizarlas. Ahora, tras la negociación entre VOX y el Partido Popular para aprobar la Ley Ómnibus, el GPVOX Madrid ha alcanzado un acuerdo para que esto deje de ocurrir”, continuó.

“No podemos poner a los delincuentes delante de las 4.000 familias que están haciendo la cola para acceder a una vivienda social”, concluyó Ruiz Bartolomé.

Seis de los hospitales públicos de la Comunidad de Madrid, entre los diez mejores de España



■ Seis de los hospitales públicos de la Comunidad de Madrid se encuentran entre los diez mejores de España, según los datos del Monitor de Reputación Sanitaria (MRS). El estudio, que ha celebrado su octava edición, es de referencia en el sector. Ha llevado a cabo más de 6.500 encuestas a médicos, enfermeras, gestores, asociaciones de pacientes y periodistas, entre otros colectivos.

La Paz, Gregorio Marañón y 12 de Octubre figuran en primer, tercer y cuarto puesto, mientras

que Ramón y Cajal, Fundación Jiménez Díaz y Clínico San Carlos ocupan el séptimo, noveno y décimo lugar respectivamente. El Hospital público Universitario Puerta de Hierro Majadahonda ocupa el undécimo lugar.

Además de este ranking general, el estudio ha analizado 26 servicios clínicos. La Paz vuelve a liderar esta lista, ocupando el primer puesto en doce de estos servicios. Por otro lado, el Gregorio Marañón lidera la tabla en tres de ellos, el 12 de Octubre en dos, y el Ramón y Cajal en uno.

Además, el estudio sitúa a hospitales del Servicio Madrileño de Salud a la cabeza de los mejores equipos de Gestión (La Paz, Fundación Jiménez Díaz, Gregorio Marañón y 12 de Octubre, en primer, segundo, cuarto y quinto puesto, respectivamente); Dirección enfermera (La Paz, 12 de Oc-

También están a la cabeza de los mejores equipos de gestión

tubre y Gregorio Marañón, en primer, segundo y cuarto lugar), y Comunicación (Gregorio Marañón, La Paz, Fundación Jiménez Díaz, en las tres primeras posiciones, y Clínico San Carlos en la quinta).

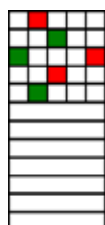
GRAN OPORTUNIDAD EN LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN POR LIQUIDACIÓN

- A LA VENTA 38 LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN. **HASTA UN 40% SOBRE EL PRECIO INICIAL.**
- DISTINTAS UBICACIONES Y TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



Más Madrid presenta la Ley de Cambio Climático para la ciudad

La formación propone reducir las emisiones en un 55% de aquí a 2030



Héctor Tejero junto a Mónica García

■ Más Madrid ha presentado la Ley de Cambio Climático, ya que la Comunidad carece de una legislación autonómica de cambio climático.

Asimismo, la formación quiere que Madrid lidere la transición ecológica en España y Europa. “La Comunidad de Madrid no puede ser el vagón

de cola de la transición ecológica, puede y debe ser la locomotora verde de Europa. Madrid merece liderar la transición ecológica en España y Europa” ha señalado Mónica García, portavoz de Más Madrid.

Las medidas destacadas que propone la ley son: reducir las emisiones un 55% de aquí

a 2030; que el 50% de la electricidad consumida en Madrid sea de origen renovable y producida en nuestra comunidad; la creación de una Agencia Madrileña de la Energía y oficinas ciudadanas que guíen e impulsen la transición energética; y destinar un 30% del presupuesto anual a la lucha contra el cambio climático.

El grupo propone la creación de la Agencia Madrileña de la Energía

Por otro lado, Héctor Tejero, diputado de la Asamblea de Madrid, ha añadido que “aunque el cambio climático es una tarea de todos, es importante que las administraciones públicas y los gobiernos tomen la delantera”.

Edmundo Bal se opone a los presupuestos de 2023

La formación naranja presenta la enmienda a la totalidad de la formación liberal a los PGE 2023



■ El portavoz adjunto de C's en el Congreso, Edmundo Bal y María Muñoz, portavoz de Asuntos Económicos de Ciudadanos en la Cámara Baja, presentan la enmienda a la totalidad de la formación liberal a los PGE 2023.

“Estos Presupuestos van contra nuestros hijos y nuestros nietos y contra la igualdad de oportunidades”, ha señalado Bal. A su vez, ha criticado las cuentas públicas de Sánchez y Podemos. Asimismo, María Muñoz ha señalado que “las previsiones de todos los organismos advierten de que

el cálculo de crecimiento del Gobierno es demasiado optimista”.

Además, el portavoz adjunto de la formación naranja ha añadido que “estos PGE son el canto del cisne de Sánchez para que él sobreviva en Moncloa, pero para que los españoles malvivan”.

A su vez, Edmundo Bal ha lanzado una pregunta hacia el PP: “¿por qué presentan una enmienda a la totalidad si están de acuerdo con la mitad de estas cuentas”, ya que “destinan la mitad del presupuesto a una subida de las pensiones” que los populares apoyan.

La CAM convoca nuevas ayudas al alquiler para personas en situación de vulnerabilidad social

Las ayudas serán en régimen de concesión directa. El Consejo de Gobierno aprobó la medida en su última reunión. Tendrá una inversión de 2.000.000 euros hasta 2025



■ La Comunidad de Madrid ha convocado una nueva línea de ayudas al alquiler de vivienda en régimen de concesión directa. Se dirigen a personas en situación de vulnerabilidad social. La inversión, de 2.000.000 euros hasta 2025 ha sido aprobada por el Consejo de Gobierno en su última reunión.

La cuantía será de hasta el 100% de la renta que pague el solicitante, sin incluir el resto de obligaciones económicas que pueda incluir el contrato. Estos incluyen gastos comunitarios, de

servicio, suministro, tasas o impuestos. El periodo a subvencionar será de máximo 24 meses, a contar desde el mes siguiente a la fecha de concesión.

Estos fondos no son compatibles con los otros previstos en el programa destinados al pago del alquiler. El plazo de presentación de solicitudes comenzará el día siguiente de su publicación en el BOCM (Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid), previsto esta misma semana.

Cualquier persona titular de un contrato formalizado, con la

casa como su domicilio habitual y permanente, y con las rentas anuales de todos los convivientes inferiores a cinco veces el IPREM podrá beneficiarse de esta prestación. Además, se incorpora otro

Se cubrirá hasta el 100% de la renta a pagar

requisito: que el arrendamiento de la casa sea igual o inferior a los 900 euros.

Para demostrar los escasos recursos, los ingresos netos de la unidad de convivencia deberán haber sufrido una reducción mínima del 20% dentro de los dos años previos a la solicitud, de forma que no superen tres veces el IPREM. También, que el esfuerzo para el pago del alquiler suponga una cantidad mayor al 30% de sus ingresos netos.

La reforma de Las Ventas dará comienzo en 2023

Está previsto que las obras de restauración de la plaza, organizadas en dos tramos diferenciados, duren un año



■ La Comunidad de Madrid destinará un presupuesto de 18 millones de euros para la reforma integral de Las Ventas.

“Ya hemos invertido casi dos millones de euros fundamentalmente en la restauración de las cubiertas y ampliando las escaleras de los tendidos. A partir de este mes vamos a empezar obras de conservación y seguridad en graderíos, accesos perimetrales, barandillas y sumideros. Y ya en 2023 vamos a licitar el contrato para obras de mayor calado”, ha señalado Enrique López, consejero de Presidencia, Justicia e Interior.

Las reformas en La Monumental se realizarán en dos tramos. Durante la temporada de 2023 se renovará la facha de

la plaza, ya que estas obras no afectan al desarrollo de las actividades taurinas.

La segunda fase se realizará entre el tramo comprendido entre la temporada de 2023 y la siguiente, donde se llevará a cabo la reforma del interior de la plaza para garantizar la seguridad de los asistentes.

Se destinará un presupuesto de 18 millones de euros

Asimismo, López ha recordado que “Las Ventas es un escenario único en el mundo y hay que hacer el máximo esfuerzo para mantenerlo”.

Nuestra casa es tu hogar

901 30 20 10

www.amavir.es

Descubre las mejores
residencias de mayores cerca de ti

Getafe · Humanes · Alcorcón



amavir
residencias para mayores



La Comunidad de Madrid Madrid mediante el Pr

Estas actuaciones han permitido a los municipios llevar a cabo o

**El Programa de inversión
Regional 2022-2026
tiene previsto incrementar
las inversiones en los municipios**



Los municipios de la Comunidad de Madrid se han visto beneficiados en los últimos años por el paquete de mejoras originarias de las inversiones del Programa de Inversión Regional. El Programa, dirigido por la Comunidad de Madrid, permite a diferentes municipios beneficiarse de mejoras, reformas y medidas que mejoren el estado de sus infraestructuras. Los proyectos han sido de diferente magnitud, aplicados a distintos aspectos de cada municipio que necesitaran mejoras en sus instalaciones o que buscaran renovarlas.

Es el caso de Fuenlabrada, Móstoles y Leganés, algunas de las ciudades que ya cuentan con mejoras de este programa. El importe de las ayudas oscila entre los territorios, ron-

Fuenlabrada ha reformado y ampliado los carriles bici de la ciudad

dando, en la mayoría de los casos, los doce y los trece millones de euros.

La construcción y ampliación de carriles bici es uno de los objetivos prioritarios del Programa de Inversión Regional, y Fuenlabrada se encuentra entre los cinco municipios de la región que han recibido inversiones para hacerlo. El objetivo, por tanto, es poner al servicio de los vecinos unas infraestructuras deportivas a la altura de lo que llevaban tiempo demandando. De esta forma, se ha buscado mostrar a la población los beneficios y la seguridad de recurrir a este medio de transporte, fomentando el uso de los transportes sos-

tenibles mientras se llevan a cabo actividades saludables. Las otras localidades que han contado con la renovación de sus carriles bici son Majadahonda, Nuevo Baztán, Sevilla La Nueva y Torres de la Alameda.

El resto de los doce millones de euros del Programa de Inversión Regional se dividieron entre distintos objetivos: financiar el gasto corriente del ayuntamiento; dotar al municipio de maquinaria destinada a la concejalía de Medio Ambiente; la construcción del Centro Cívico de Loranca; adquisición de equipamiento urbano para zonas de juegos infantiles; reurbanización y mejora de varios espacios públicos, o la puesta en marcha de distintos proyectos de ahorro energético para la ciudad.

Leganés es el municipio del sur que más inversión ha recibido por parte del Programa de Inversión Regional. La mayor parte de los trece millones destinados a la ciudad se han dirigido a la rehabilitación y mejora de una veintena de centros educativos. De esta forma, ocho millones se han des-

tinado a la sustitución de más de 7.000 ventanas en estos centros, para garantizar así el correcto aislamiento de las aulas.

Las nuevas ventanas cuentan con cierres de aluminio con acristalamien-

se han destinado a financiar el gasto corriente del ayuntamiento para prestar y mantener los servicios básicos de la ciudad y tratar de mejorar la calidad de vida de los vecinos.



tos dobles, además de laminado de seguridad y cámara con control solar. Son oscilo - batientes, y permiten un control sencillo de la ventilación. Disponen, además, de persianas tipo monoblock.

De la cantidad restante, más de 5,5 millones de euros



El Gobierno regional realiza inversiones en el sur de Madrid a través del Programa de Inversión Regional

Obras, reformas y proyectos complementarios a sus presupuestos



Durante su visita a estos centros, Carlos Izquierdo, consejero de Administración Local y Digitalización, aprovechó para hacer balance sobre el impacto que el Programa de Inversión Regional tendría en los mu-

Leganés destina la mayor parte de su presupuesto a mejorar los colegios

nicipios de la Comunidad de Madrid: "Quiero recordar que hemos puesto en marcha el Programa de Inversión Regional más ambicioso de la historia, dotado con un presupuesto de 1.000 millones de euros, centrado en mejorar los servicios públicos que reci-

ben los ciudadanos, con mejores infraestructuras y renovados equipamientos como el que hoy visitamos".

Móstoles también se ha beneficiado de estas ayudas. En su caso, la reforma que más ha destacado ha sido la del centro de mayores situado en el distrito 5. Parte del presupuesto recibido por la ciudad se ha destinado a la instalación

en el mismo de un local polivalente, con el objetivo de que mejore la oferta social y de ocio en el municipio. Además, el lugar se ha convertido en un espacio ideal para el fomento del envejecimiento activo.

Concretamente, las obras abarcan la adaptación de una superficie de 376 metros cuadrados distribuidos en dos plantas. En ellos, se llevarán a cabo todo tipo de actividades culturales, lúdicas y deportivas dirigidas a los mayores de la región.

José Antonio Sánchez, vicese-
nsejero de Administración Local y Digitalización, visitó la zona para comprobar el avance de los trabajos. Este proyecto concreto recibió 230.000 de los 13.500.000 euros que el Programa de Inversión Regional destinó a Móstoles.

"El Gobierno regional, siempre en colaboración con los ayuntamientos, busca lograr que todos nuestros pueblos y ciudades dispongan de las mejores infraestructuras y dotaciones a través del Programa de Inversión Regional, conscientes de que esta es una autonomía con la esperanza de vida muy alta y que nuestros mayores deben ser el centro de nuestras políticas", afirmó Sánchez durante la visita.

En Móstoles, destaca la renovación del centro de mayores del distrito 5

El Programa de Inversión Regional 2022 - 2026, que se aprobará este mismo mes, continuará repartiendo ayudas a las diferentes zonas. En algunas de ellas, incluso, se incrementará la cuantía de las aportaciones. Es el caso de, entre otras, Getafe (que recibirá 12,7 millones) o Humanes (que contará con una inversión superior a los 3,7).

Móstoles, por otro lado, recibirá en el Programa de Inversión Regional 2022-2026 la misma cantidad que en el periodo actual. Serán para invertir en nuevos equipamientos y en la prestación de servicios públicos. Además, la ciudad destinará el 25% de esta cantidad a sufragar gasto corriente.



¿Es posible reducir los residuos que generamos?

La alternativa zero waste ha ido ganando popularidad frente a la cultura de usar y tirar y la fast fashion (moda rápida) para cuidar el medio ambiente



■ Para cuidar el medioambiente y ser más consciente con los residuos que generamos, te contamos qué es la regla de las 5R y el movimiento zero waste o cero residuos. Se trata de una iniciativa

que pretende generar la menor cantidad de basura posible. Frente a la tendente cultura de usar y tirar, fast fashion o fast food, se ha popularizado la alternativa del zero waste.

¿Qué es la regla de las 5R?

Rechazar

Decir no a las bolsas de plástico de un solo uso, publicidad o merchandising. Puedes llevar tus propias bolsas de tela. También, puedes solicitar facturas por email en vez de papel.

Reducir

Acumulamos más de lo que necesitamos. Para solucionarlo, podemos apostar por aquellos productos que tienen varias funcio-

Reutilizar

Evitar los objetos de un solo uso. Maquinillas desechables, servilletas, botellas de plástico, cepillos de dientes de plástico, botes de jabones, cápsulas de café, objetos que usamos y tiramos una y otra vez. Sin embargo, existen alternativas reutilizables, que nos pueden ayudar, además, a ahorrar dinero. Por ejemplo, maquinillas clásicas de afeitar, servilletas de tela, botellas de acero inoxidable, cepillos de bambú, jabones sólidos o usar una cafetera italiana para disfrutar de un café recién hecho por las mañanas.

Reciclar

Reciclar es la mejor manera de combatir la contaminación de los océanos. Para ello, conviene separar los residuos correctamente para que sean reciclados. En el contenedor amarillo, envases de plástico, bricks y latas. Papel y cartón al contenedor azul. En el contenedor naranja, residuos orgánicos. Los vidros, van al contenedor verde. Además, las

ciudades cuentan con “puntos limpios” para tirar ordenadores, móviles, planchas y cualquier aparato electrónico y eléctrico de pequeño tamaño.

En casa podemos usar restos orgánicos como abono para las plantas

Compostar / Reintegrar

Los restos de comida, de residuos orgánicos, pueden ser compostados. En casa, podemos utilizarlo como abono para nuestras plantas o bien llevarlo a los contenedores marrones instalados en la mayor parte de las ciudades de España. En definitiva, es posible reducir al máximo posible la cantidad de residuos que generamos, sobre todo si son de plástico, con mínimas decisiones diarias que pueden convertirse en rutinas muy beneficiosas para el planeta.

Existen alternativas reutilizables que pueden ayudar a ahorrar dinero

nes. En este sentido, los multiusos para reducir la cantidad de productos de limpieza que no utilizamos. A su vez, reducir la cantidad de ropa que compramos y dejar de caer en la trampa del consumismo y la compra impulsiva. Donar o vender todo aquello que no necesitamos es una buena opción.

Tecnología

Apple cede e implantará el USB-C en sus dispositivos

La recién implantada normativa europea ha obligado a la compañía californiana a tener que adaptarse



■ A principios de octubre la Unión Europea aprobaba el USB-C como cargador universal. Esta normativa implica que todos los dispositivos móviles, tablets y cámaras que se comercializan en la UE deberán incorporar el USB-C antes de que finalice el 2024.

Tras esta medida, Apple deberá renunciar a su puerto Lightning, al menos en Europa. La compañía ha señalado que cumplirá con la normativa europea, aunque se ha mostrado descontenta con esta decisión. Desde la empresa han señalado que si fuera por ellos seguirían

con Lightning, ya que consideran que es una opción completamente válida y, además es respetuosa con el medioambiente. Por otro lado, Apple no ha acla-

Apple preferiría seguir con el puerto Lightning

rado cuándo darán el primer paso para poner a la venta sus smartphones con el nuevo conector. Aunque todo apunta a que será el iPhone 15 el que incorporará el USB-C.

El Mundial de Catar 2022 arrancará con la implantación del fuera de juego ‘semiautomático’

El 22 de noviembre arranca el Mundial de Catar con la inteligencia artificial como aliada



■ El fútbol se nutre cada vez más de las tecnológicas emergentes. En el Mundial de 2018 en Rusia, se introdujo el uso de la videoasistencia en el arbitraje (VAR). Tras esta novedad, el próximo Mundial de Qatar no se quedará atrás. Incorporarán el fuera de juego semiautomático (SAOT), con el fin de conseguir decisiones arbitrales más certeras.

El fuera de juego semiautomático cuenta con una tecnología llamada ‘lim-tracking’, la cual crea representaciones tridimensionales de los futbolistas. Además, estará compuesto por un

sistema de 12 cámaras instaladas en la cubierta del estadio. Todo ello con el fin de detectar la posición de los jugadores en caso de posible fuera de juego.

Así, se podrá monitorizar a cada futbolista sobre el terreno de juego, con el fin de analizar jugadas. Además, los ángulos de las cámaras permitirán sobrevolar el terreno a vista de pájaro.

El objetivo es poder controlar con mayor precisión la posición de los jugadores y del balón, para ver si un jugador está en posición de fuera de juego en el momento del pase. La infor-

mación llegará a la sala VAR y se informará al árbitro principal, el cual tomará la decisión final.

Esto no quiere decir que se acabe con la polémica de los fuera de juego, pues un adversario puede poner el balón en

Esta tecnología está llamada a revolucionar el fútbol

juego de manera intencional. Esto ya ocurrió el pasado año durante el controvertido gol de Kylian Mbappé en la victoria de Francia contra España durante la final de la Liga de Naciones. No obstante, lo que sí está claro es que el seguimiento de los movimientos de los jugadores será más exhaustivo.

Luna, la felina que demuestra que los gatos no son ariscos



■ Su nombre es Luna y su edad es desconocida, cuando llegó a la vida de Lucas, su humano, ya era toda una señora. No es de una raza concreta, probablemente es una mezcla, pero con esos bonitos colores en el pelaje demuestra



que tiene mucho de siamesa.

Lucas nos cuenta que es una gata bastante alocada y que está un poco ida de la olla y es que Luna rompe con esa imagen que cree todo el mundo acerca de lo ariscos que son los gatos. Como nos cuenta Lucas, a Luna le encanta corretear y se pasa el día maullando para llamar la atención y pedir amor todo el tiempo. De hecho, es súper pegajosa, siempre está encima buscando mimos y caricias.

Es una "gatita pija de ciudad", porque siempre se ha criado en un piso, con todas las comodidades que se merece. Este invierno, su vida ha dado

un pequeño vuelco, pues ahora está en una casita en el campo para pasar estos últimos meses del año. Allí, ha tenido alguna pelea con los gatos callejeros que aparecen. Esto ha ocasionado

Le encanta maullar y ser el centro de atención

que se lleve algún que otro mordisco, pero Lucas nos cuenta que es toda una valiente ya que está aprendiendo a controlar su territorio y defenderlo de los otros gatos.

Se acerca el invierno, ¿debería ponerle un abrigo a mi perro?



■ Cuando se acerca el frío, a los dueños de los perros les suelen surgir preguntas como: ¿Debo ponerle ropa a mi perro? ¿Tie-

ne alguna ventaja o es solo una cuestión estética?

Lo cierto es que esto depende un poco de la raza y edad

del perro. Algunas razas, sobre todo las más pequeñas como pueden ser los chihuahuas o los yorkshire, se benefician de llevar abrigos, ya que ayudan a evitar heridas provocadas por el frío.

Por otro lado, a los perros más ancianos la ropa les hace soportar mejor bajas temperaturas debido a que los huesos y músculos quedan protegidos. También es beneficioso para los cachorros, ya que estos acaban de nacer y les ayuda a adaptarse al entorno.

¿Sabías que el ...?



Gato Siamés

Proveniente del antiguo reino de Siam, actual Tailandia

El color azul de sus ojos se debe a que son parcialmente albinos

Una de las razas más comunicativas y parlanchinas

Son gatos activos, siempre en búsqueda de aventuras



Después de
ESPINETE NO EXISTE
ALDAN COMPANY
presenta

EDUARDO ALDÁN
EL JEFE



con
ISRAEL CRIADO

Si no te ríes...
estás despedido

5ª TEMPORADA

GRAN VÍA, 41 | SÁBADOS: 18:00 Y 20:30 H | LOCALIDADES DESDE 14 €

Ópera

Las bodas de
Fígaro

■ El sábado 19 noviembre se podrá disfrutar de la Sevilla del Siglo XVIII. Con la obra “Las bodas de Fígaro”, que narra los amores y desamores de sus protagonistas, sus enredos y engaños, podremos disfrutar de la mejor ópera en Alcorcón. Dividida en cuatro actos con música de W. A. Mozart (Salzburgo, 1756 – Viena, 1791) y texto de Lorenzo da Ponte. La función contará con Rodolfo Alberio como Director Arístico y de Escena y Virgil Popa como Director de Orquesta.

19 noviembre

Horario: 20:00h

Lugar: Teatro Buero Vallejo

Precio: a partir de 8€

Teatro

Hay un gallo
en tu tejado

■ Cuenta la historia de un gallo se encuentra atrapado en el tejado de un edificio de la ciudad. Su vecina de abajo, intrigada por el canto, le pregunta que qué le ocurre. Desde ese momento, comienza una historia repleta de humor y sueños. Se trata de un espectáculo interdisciplinar que juega con la combinación de teatro, títeres, artes plásticas y nuevas tecnologías. Sobre tres lienzos interactúan personajes tanto reales como animados.

20 noviembre

Lugar: Centro Cultural

Viñagrande

Horario: 12:00h

Precio: 4,5€

Teatro

“La pareja equivocada”
llega los Teatro Luchana de Madrid

El humor absurdo sobre el absurdo del amor, viene de la mano de la compañía Tirinto & Co.

■ Se estrena en los teatros Luchana de Madrid la divertida comedia La pareja equivocada de José María García-Luján. Una obra a base de reflexiones de humor absurdo sobre el absurdo del amor. Parejas equivocadas y parejas no tan equivocadas se unen en esta singular representación en la que se reflexiona sobre los límites del amor, la pareja soñada, los anhelos ocultos, el poder en la pareja, el intercambio por amor, la evocación de los primeros amores y otros tantos temas, tratados todos ellos con grandes dosis de humor y de ternura.

**16 actores pondrán
cada día cinco
divertidas situaciones**

El autor, José María García-Luján, que también es el director, es académico de la Academia de Artes Escénicas de España y un conocido abogado de Madrid.

La obra, en su primera incursión en la cartelera madrileña, cosechó un gran éxito de



público y de crítica, presentando una sucesión de encuentros entre parejas que nos hacen reflexionar sobre cuáles son los elementos que unen a las personas, cuáles son los que suponen una atracción inicial y qué prejuicios encierra el miedo a lo desconocido.

La seducción intelectual, la añoranza del amor adolescente, el descubrimiento de la propia pareja y otras cuestiones se encuentran aquí en base a estas cómicas situaciones que nos hacen reflexionar con una sonrisa cómplice. La clave de humor

no es obstáculo para cuestionarnos cuándo estamos ante la pareja equivocada y cuánto deseamos acertar. Solo queda mirar, analizar y divertirse.

**Funciones los días
6, 8, 22, 25, 27 y 29
de diciembre
y 1, 3 y 5 de enero**

La pareja equivocada ofrece risas garantizadas y un poco de reflexión para hacernos pensar en la forma de afrontar el amor desde sus inicios y con

las más variadas idiosincrasias de los distintos personajes, donde casi nadie es lo que parece a simple vista.

La interpretación corre a cargo de la acreditada compañía Tirinto & Co., con más de 16 actores que pondrán en escena, cada día, cinco chupitos (que es como los llama el autor) o sketches de quince minutos y dos o tres personajes cada uno.

Los teatros Luchana la ofrecerán esta navidad con funciones los días 6, 8, 22, 25, 27 y 29 de diciembre y 1, 3 y 5 de enero.

Más cultura

Abierta la convocatoria de la
Cabalgata de Reyes 2023 en Alcorcón

Ya se han elaborado las bases para poder solicitar la participación en la cabalgata de la noche del 5 de enero



■ Ya está preparada la convocatoria para participar en la Cabalgata de Reyes del próximo 2023. El Ayuntamiento de Alcorcón, a través de la Concejalía de Cultura, Participación Ciudadana y Mayores, ha elaborado las Bases necesarias para formar parte en el desarrollo de la cabalgata que tendrá lugar la noche del 5 al 6 de enero.

Para ello, habrá dos modalidades; o bien en una de las 15 carrozas que el ayuntamiento ha contratado; o a partir de una

carroza propia. La convocatoria estará abierta hasta el 15 de noviembre. El 22 de noviembre se publicará la lista provisional de solicitudes aceptadas y, finalmente, el 5 de diciembre de 2022 se dará a conocer la lista definitiva.

La solicitud y documentación necesaria se podrá presentar en el Registro General del Ayuntamiento de Alcorcón. También, todos aquellos interesados podrán enviar su solicitud a través del formulario que se puede encontrar en la web del ayuntamiento.

Sendero de las Cascadas del Huéznar en Sevilla, un lujo para todos los sentidos

La joya natural del municipio andaluz, para escapar del bullicio de la ciudad, es una gran experiencia que ofrece parajes únicos

■ Sevilla es preciosa, no hace falta que lo juremos, pero más allá de la Giralda o la Torre del Oro, el municipio cuenta con rutas de senderismo especialmente bellas. Una de ellas es la ruta de las cascadas del Huéznar.

Ubicada en la Sierra Norte de Sevilla, las Cascadas del Huéznar se encuentran a unos 100 km de la capital y a tan solo 2 km del pueblo de San Nicolás del Puerto. Este pequeño pueblo de no más de 600 habitantes está ubicado en un entorno natural único, el corazón de la Sierra Norte de Sevilla.

Las propias casadas fueron nombradas Monumento Natu-



Una gran forma de disfrutar del idílico paisaje sevillano

ral por la Junta de Andalucía en 2001. Es un espacio protegido y el baño está prohibido. Por lo tanto, para quienes no quieran

irse sin darse un chapuzón, en la zona se puede acceder a la playa artificial de aguas fluviales de San Nicolás.

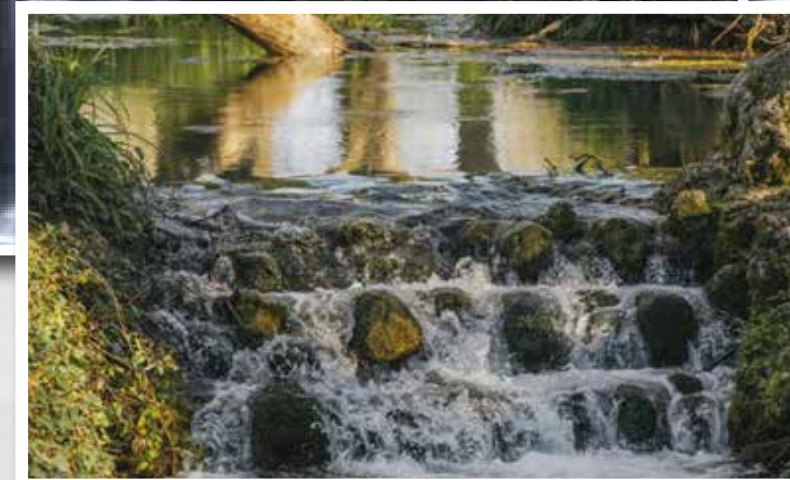
Para acceder a las Cascadas del Huéznar hay dos alternativas. Desde el propio pueblo San Nicolás del Puerto o desde el área recreativa El Martinete. La diferencia entre ambas es la longitud y el tiempo que conlleva completar cada ruta.

La primera tiene una duración estimada de 3 horas y media, que recorre aproximadamente 5 km. Se trata de una ruta circular, no extremadamente larga y de dificultad fácil.

La segunda opción comienza en el área recreativa de El Martinete, donde se puede aparcar el coche. Esta alternativa es perfecta para ir con los más pequeños, pues no es necesario hacer largos trayectos caminando. Desde ahí, solo basta con andar unos 600 m para llegar a la zona de las cascadas. Además, el área recreativa cuenta con mesas, una fuente, servicios públicos y hasta un quiosco bar.

El itinerario está repleto de cascadas, pozas, bosques de galería con olmos, sauces, alisos y fresnos. Además, se puede disfrutar de Los Travertinos, formaciones de calizas que se crean por la composición cálcica del agua del río Huéznar. Estos depósitos originan cortinas de roca que le dan a la zona un aspecto muy característico.

La ruta discurre por el Huéznar y los bosques que serpentea el río, uno de los más caudalosos de toda Sevilla. Además, es especialmente único en otoño, pues los chopos pierden sus hojas y cubren el suelo de tonos amarillentos y naranjas.



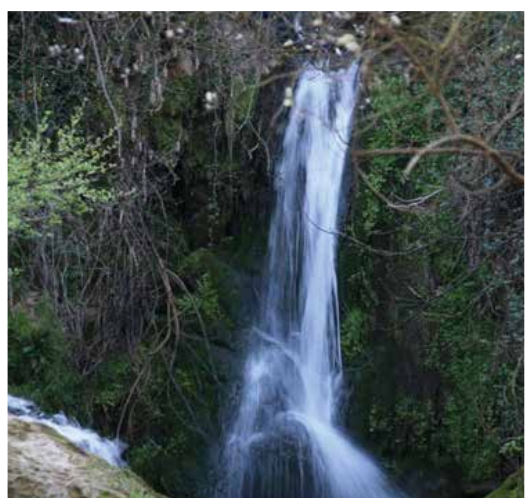
nar y los bosques que serpentea el río, uno de los más caudalosos de toda Sevilla. Además, es especialmente único en otoño, pues los chopos pierden sus hojas y cubren el suelo de tonos amarillentos y naranjas.

A lo largo del camino podrás ver cascadas, pozas y bosques

La vegetación de toda la Rivera del Húeznar cobija a un gran número de aves, como el martín pescador o el mirlo acuático. Es

el mejor espacio para escapar del bullicio de la ciudad y estar en contacto con la naturaleza.

En definitiva, Sevilla tiene muchos monumentos naturales por descubrir, más de los que uno cree a simple vista. Ofrece parajes únicos para no dejar a nadie indiferente. La riqueza del municipio andaluz es inigualable y tiene espacios para todos los gustos. El Alcázar, la Catedral, el Archivo de Indias, preciosos barrios como el de Triana y, también, cascadas, pozas y una rica vegetación. Y es que, como decía Lola Flores, "Sevilla es como soñar con el cielo".



¿Dónde comer?



Restaurante El Martinete

Carretera Estación Cazalla Km 12
manuelgarfer84@gmail.com | 687 49 39 65

¿Qué visitar?



Puente Romano sobre el Río Galindón

Es considerado como una de las construcciones de mayor antigüedad de la comarca

¿Dónde alojarse?



Paraíso del Huéznar

Ctra A-455 Km 8, Cazalla de la Sierra, Sevilla
info@paraisodelhueznar.com | 609 05 88 60



Mazda 2

El utilitario nipón vuelve con actualizaciones

Datos vehículo

Motor	e-SKYACTIV G 1.5 MAZDA M HYBRID66 (90) kW (CV) Gasolina
Potencia	66Kw
Autonomía	973Km
Maletero	280 litros
Peso	1.141kg
Distintivo ambiental	

P.V.P : Desde 20.606 euros

■ El nuevo Mazda 2 sale al mercado con múltiples renovaciones, incluyendo la hibridación ligera gracias a su motor Mazda M Hybrid de 90 CV. El vehículo cuenta con una longitud de 3,94 metros, una anchura de 1,74 y una altura de 1,50. Además, cuenta con una distancia entre ejes de 2,56 metros. Su peso es de 1.141 kilos, y su maletero tiene una capacidad de 280 litros.

El cambio más destacado es la incorporación de la hibridación. Este se ofrece como un híbrido no enchufable. Sistema inspirado en la tecnología implementada en el Toyota Yaris. Gracias a este, el Mazda 2 podrá circular

distancias cortas haciendo uso solo de energía eléctrica.

En el interior se han añadido mejoras tecnológicas: incluye una gran pantalla táctil de 8 pulgadas que incorpora un sistema compatible con Android Auto y Apple Car Play.

La tecnología de asistencia al conductor también se ha mejorado: Control de Crucero, Sensores de Aparcamiento Traseros, volante multifunción y el sistema G-Vectoring Control Plus, el cual permite que el vehículo responda mejor a las maniobras evasivas de emergencia.

Respecto al apartado mecánico destaca la incorporación

del motor E-Skyactiv G 1.5 Mazda M Hybrid de 90 CV que permite la hibridación ligera. Gracias a esto, el vehículo cuenta con la etiqueta ECO.

El nuevo Mazda 2, además, aprovecha la energía cinética

Este tipo de hibridación funciona mediante una regulación inteligente de la carga, que realiza un generador accionado por el motor de combustión. Por lo que la energía cinética generada se reconvierte en eléctrica en las

desaceleraciones y frenadas. De este modo, recupera y almacena la energía en una pequeña batería de iones de litio.

La nueva gama de Mazda 2 presentará cuatro variantes: Origin, Homura, Zenith y Signature. Origin es la opción más básica y está disponible a partir de 20.606 euros. Por apro-

ximadamente mil euros más (21.431€) la versión Homura incorpora mejoras como la cámara de visión trasera o el sensor de lluvia y luz. Por otro lado, Zenith (22.431€) y Signature (23.781€) incluyen el acceso inteligente sin llave o el reconocimiento de peatones delantero, entre otros equipamientos.



Un pequeño descuido que hará que suspendas la ITV

La iluminación de la matrícula trasera está recogida en el artículo 16 del Reglamento General de Vehículos



■ La ITV es un trámite que todos los conductores han de pasar para que el vehículo pueda circular legalmente. Existen muchos defectos que pueden hacer suspender la ITV. Uno de los más frecuentes, y del que poca gente se da cuenta, es la iluminación de la matrícula trasera. El objetivo de esta me-

dida es que la numeración del vehículo sea visible durante la noche. Esta está recogida en el artículo 16 del Reglamento General de Vehículos. Es frecuente que estas pequeñas bombillas se fundan o se rompan, ya que están expuestas a mucha suciedad. Además, cambiarlas no supone mucho gasto.

Tu forma de conducir influye en el consumo de gasolina



■ La DGT afirma que el gasto del combustible depende entre un 30% y 50% de la forma de conducir.

Debemos tener en cuenta la presión de las ruedas. Si se usan con un 0,5% de bares inferior a la recomendada, el consumo podrá aumentar un 2% en áreas urbanas y un 4% en interurbanas. Utilizar marchas largas también reduce el gasto,

incluso en ciudad. Los motores actuales responden bien cuando se circula en marchas largas con revoluciones muy bajas. El motor está desahogado y consume lo mínimo.

Conducir a una velocidad constante para mantener la distancia de seguridad, circular a una misma velocidad y usar menos el freno. No acelerar si

se ven retenciones o vehículos que vayan más despacio, como camiones: no solo se ahorrará en carburante, tampoco se desgastarán las pastillas de freno.

El uso del aire acondicionado también hay que tenerlo en cuenta: este supone un aumen-

La presión de las ruedas o el uso de las marchas influyen en el consumo

to en el consumo de entre 10 y 20%. Se debe optimizar su uso y llevar las ventanillas cerradas, así no se romperá la aerodinámica del vehículo, porque esto implica más consumo.

Espacio disponible



Reforma con calidad

BEYMA
Gestión de proyectos

REFORMAMOS VIVIENDAS, LOCALES Y COMUNIDADES.

EL GUSTO POR EL DETALLE

25 AÑOS DE EXPERIENCIA GRANDES PROFESIONALES CUMPLIMIENTOS DE PLAZO

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO CALIDAD, RAPIDEZ Y LIMPIEZA

C/ DE LA ELECTRICIDAD, 5 SAN JOSE DE VALDERAS (MADRID) 91 837 03 30 BEYMA@BEYMAPROYECTOS.ES

Espacio disponible



Alquila un despacho

TU ESPACIO DE TRABAJO EN ALCORCÓN

Despachos privados
Mesas compartidas
Salas de reuniones
Salas de formación
Mini almacenes
Plazas de aparcamiento
Gestión Administrativa
Oficina Virtual

WORKING US!
ESPACIOS DE TRABAJO Y OCIO

www.workingus.es info@workingus.es

C/ de la Electricidad, 5 (Pol. Ind. San José de Valderas)

Ponte guap@

SILVIA LANZA

PELUQUERÍA UNISEX

RESERVA TU CITA
TLF. 91 610 76 54
C/ SAPPORO, 4 POSTERIOR

Espacio disponible



COMPañÍA L'OPERAMORE Y TEATRO AMAYA
Presentan

FESTIVAL ZARZUELA Y OPERA

TEATRO AMAYA | 2022

ENTRADAS YA A LA VENTA EN WWW.TEATROAMAYA.COM

Deporte

Talavera 0-2 A.D Alcorcón: solvente victoria para mantenerse en puestos de playoff



Un partido bastante igualado que finalmente daba la victoria a los alfareros, pero no sin hacerles sudar antes

■ El domingo, la A.D Alcorcón se enfrentaba al Talavera, y lo hacía como visitante. Los alfareros consiguieron los tres puntos para mantenerse en el playoff, pero eso sí, con esfuerzo y sufrimiento.

Durante la primera parte, el Alcorcón sufrió la iniciativa del juego por parte de su rival. Estos necesitaban la victoria, y los visitantes notaban la presión, tanto en ataque como en defensa. Las pelotas las recuperaba cerca del área rival. Los ataques eran verticales con Álvaro Juan, Escudero y Souleymane. Con todo ello, el Talavera se acercaba a la portería de los alfareros y conseguían la ocasión más clara a los siete minutos. El córner que



Javi Lara, el rechace lo remataba Dalmau, pero tampoco consiguió entrar en la portería. El Talavera bajaba su intensidad, mientras que los alfareros se hacían cada vez más grandes.

Empezaba la segunda parte con un gran control del Alcorcón. Bustos intentó buscar el gol, pero nadie lo siguió y no consiguieron el remate. El entrenador decidió sacar a Chiki por Dalmau, así podría cambiar el ataque. El Alcorcón se hacía con el balón e igualó la intensidad del rival. Estos, no obstante,

En la segunda parte, el Alcorcón se hizo con el control

El conjunto alfarero logró romper la muralla local

sacaba Álvaro Juan casi se convierte en un gol tras el remate de Renan Zanelli. Otro córner, 20 minutos después, donde también Álvaro Juan remataba con mucho peligro. Al Alcorcón le costó reaccionar la primera media hora del partido. No obstante, se fue haciendo poco a poco con el dominio.

A la media hora, el equipo alfarero parecía que se despejaba. Fue en ese momento, cuando empezó a generar peligro. Desde el carril izquierdo, apareció Bustos quien intentó marcar a Biel Ribas, y de ahí Dalmau, quien esperaba rematar a puerta vacía. Poco después la conseguía estampar el balón en el larguero

La “terrorífica” iniciativa de la A.D Alcorcón para llenar el estadio en Halloween

Gracias a la iniciativa, el domingo 30 de octubre, tanto los pequeños como los mayores, pudieron conseguir entradas gratuitas

■ El domingo 30 de octubre, la A.D. Alcorcón recibió al C.D. Badajoz en el estadio municipal Santo Domingo. Desde el club lanzaron una iniciativa, haciéndola coincidir con la fiesta de Halloween. Desde sus redes anunciaban que todos lo pasarían “de miedo” y así fue: no solo llegaron los más pequeños acompañados de sus familias con disfraces terroríficos, sino que además la A.D. Alcorcón consiguió ganar al C.D. Badajoz.

En primer lugar, los niños, hasta 14 años, podían ir disfrazados al estadio municipal. Todos ellos consiguieron una entrada infantil gratuita y presenciaron el partido ante el C.D. Badajoz.

También se realizó un sorteo entre aquellos pequeños disfrazados junto a un adulto también disfrazado. Una hora antes del partido, el perfil de Twitter de @AD_Alcorcon publicó un tuit para que se subieran fotos de los disfraces dentro del estadio —estas se publicaron durante el descanso—. Entre ellas, se sortearon —para los adultos— una experiencia

vip para dos en el partido ante el Algeciras CF, el siguiente partido del equipo en casa. Mientras que para los pequeños, se sorteó un abrigo oficial de la A.D. Alcorcón.

Al día siguiente, desde Twitter, se pusieron en contacto con los ganadores. La iniciativa llevó a muchos aficionados al estadio y consiguieron una experiencia “terrorífica” a la vez que única.



según enfocados en conseguir los 3 puntos, por lo que en ningún momento se mostraron débiles. De hecho, Escudero estuvo a punto de abrir el marcador en el minuto 74.

A diez minutos de terminar el partido, ambos equipos se encontraban igualados. No solo en el marcador, tácticamente también. El Talavera buscaba el gol, mientras que los alfareros se hacían con la posesión. En una de esas, Moyano daba un pase a Pablo García que mete el balón por debajo de las piernas de Biel Rivas. El Alcorcón consigue abrir el marcador y tan solo 3 minutos después, Mosquera le pasaba el balón a Chiki, quien conseguía el 0-2 el Prado.

De esta forma la A.D se posiciona con 23 puntos en tercera posición, manteniéndose, por tanto, en los puestos de playoff.

Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivirEdiciones

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Fútbol

El Alcorcón FSF ya conoce a su rival en los octavos de final de la Copa de la Reina



■ Tras el sorteo de octavos de final de la Copa de la Reina, el Alcorcón de Fútbol Sala Femenino ya conoce a su rival: se trata del Rodiles FS. La temporada en

Primera División está siendo más complicada en comparación a la pasada: estas se encuentran en el puesto nueve con ocho puntos. Hay que tener en cuenta que

en esta eliminatoria los rivales comienzan a ser más fuertes y, por tanto, la victoria es más difícil de conseguir. Muchos consideran que el rival de las alfareras es relativamente sencillo para el nivel que han estado mostrando; no obstante, la trayectoria de las amarillas se ha mostrado irregular. Han podido perder contra equipos de menor nivel, mientras que han derrotado a rivales más complicados, como al LBTL.

Más deporte

Habrán nuevos gimnasios al aire libre en la ciudad de Alcorcón



■ Se ha impulsado la creación de nuevos gimnasios al aire libre en Alcorcón, así como áreas biosaludables deportivas, cuya finalidad será favorecer y fomentar la vida saludable, así como el deporte.

Son dos proyectos: la creación de dos áreas biosaludables de gimnasia y la rehabilitación de cuatro más y, por otro lado, el suministro e instalación de equipamiento para gimna-

sios al aire libre.

En cuanto a la creación de las áreas biosaludables se instalarán aparatos de ejercicio muscular y cardio. Mientras que la rehabilitación de los gimnasios al aire libre integrarán 44 estaciones individuales de ejercicios. En las áreas rehabilitadas se eliminarán los elementos obsoletos y sus cimientos y se instalarán elementos de ejercicio que trabajan los grupos de musculatura y articulaciones.

Más deporte

Mención de Honor a dos vecinas de Alcorcón en los Premios de Juventud

En su proyecto, "MdeM" tratan el uso de la comunicación digital para visibilizar el deporte femenino

■ Dos vecinas de Alcorcón han recibido la Mención de Honor en los Premios Nacionales de Juventud 2022. Ellas son Marta y Aída. La razón ha sido su proyecto: 'MdeM', bajo el lema "lo que no se ve, es INVISIBLE". En él se trata el uso de la comunicación digital para visibilizar el deporte femenino. Desde las redes sociales han buscado un espacio para conseguirlo y para ello realizan entrevistas a jugadoras, pero también difundiendo la información sobre los partidos. Lo hacen especialmente desde su cuenta de Instagram.

Además, también desde su cuenta de Instagram, han destacado que "'MdeM' es un proyecto que 'surgió por la necesidad de hacer ver, por no estar conformes con la situación de invisibilidad de nuestro deporte y de las jugadoras que lo practicamos'".

El proyecto lo presentaron hace unos meses a los Premios Nacionales de la Juventud 2022. Fue Marta quien recibió el premio en representación de ambas. Fueron la Directora General de Juventud del Gobierno, María Teresa Pérez, y la Secretaria de Estado para la Agenda 2030, Lilith Verstrynge, quienes entregaron el premio. En el acto también se encontraban el teniente de alcalde de Alcorcón, Jesús Santos, y la concejala de Feminismo, Raquel Rodríguez.

Estos Premios Nacionales de Juventud buscan "estimular y reconocer la trayectoria y el esfuerzo de aquellos jóvenes que, por su dedicación en su trabajo y su implicación personal, ponen de manifiesto su compromiso en distintos ámbitos de la sociedad". Contaban con otras categorías como "Medio Ambiente" o "Compromiso Social".



BUZONEO de Calidad MADRID



Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com



¿QUIERES QUE LA
GENTE DE ALCORCÓN
CONOZCA TU NEGOCIO?

¡NO DUDES EN
LLAMARNOS!

670 672 261



lomejordealcorcon.com
los comercios y profesionales de tu zona

Recomendamos vivir...

Cinema Paradiso

Música, gastronomía, y buen rollo se dan cita el 12 de noviembre

Comida y After Pop Party para disfrutar del sábado en uno de los espacios gastronómicos más genuinos de la capital. Rememora los hits del pop rock de los 80 y 90 reversionados en estudio al compás de Luca Rashi.

Este evento se celebra en Fernández de la Hoz 66, en el Restaurante Abascal, hay opciones para los paladares más exquisitos, entre carnes a la brasa, sushi o, como no, el mejor vino made in Spain.

Los ochenteros y ochenteras podrán reunirse en este tardeo desde las 14h hasta media noche. El ambiente más cool de Madrid, se reúne en Cinema Paradiso. Food, dance & party.



Propuestas en Madrid

Teatro

Mamma Mía!

Hasta el 15 de enero

Teatro Rialto

Horarios: M-J: 20:00 horas V-S: 17:00 y 21:00h D: 18:00h

Precio: desde 23€



Felicidad

Hasta el 16 de enero

Teatro Lara

Horarios: lunes a las 20:00h

Precio: desde 12,60€



Música



Bastille

30 de noviembre

WiZink Center

Horario: a las 21:00h

Género: Indie pop/ Indie rock

Entradas: ticketmaster.es



The Sadies

13 de noviembre

Sala Independance Live

Horario: a las 21:00h

Género: Country alternativo

Entradas: ticketmaster.es

Exposiciones

Alicia en el país de las maravillas

Hasta el 8 de enero 2023

Fundación Canal

Horarios: de 11:00 a 20:00h y M: 11:00 a 15:00

Entrada gratuita



Las Sinsombrero

Hasta el 15 de enero 2023

Teatro Fernán Gómez

Horarios: M-D: 10:00 - 21:00 h

Entrada gratuita



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

¿Secuelas por el covid-19?

Somos especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes mayores de 18 años (Poyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica • Gestalt • EMDR

Consultas
online y
presencial

Solicita una entrevista
informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

Cine



La Maternal

En cines el próximo 18 de noviembre

La Maternal, de **Pilar Palomero**, se estrena en cines el próximo 18 de noviembre. Cuenta la historia de **Carla**, una adolescente de 14 años que se encuentra en riesgo de exclusión social y llega embarazada al centro de acogida para **madres adolescentes** La Maternal. Allí, Carla comienza el reto de comprender el mundo que la rodea.

Pilar Palomero, ganadora del **Premio Goya a la Mejor Película**, Mejor Dirección Novel y Mejor Guion Original por su película Las niñas, nos envuelve de nuevo en una historia de superación, pero también de miedo; de fortaleza, además de abandono; y de incomunicación, pero, sobre todo, de compañerismo.

series



Miércoles

Estreno el 23 de noviembre

El spin-off de **La familia Addams** ya tiene fecha de estreno: 23 de noviembre en la plataforma **Netflix**. Contará con 8 episodios y rememorará los años en los que Miércoles Addams pasó como estudiante en **la Academia Nevermore**.

La serie de Tim Burton dará vida de nuevo a la terrorífica familia, a quienes conocimos en La familia Addams (1991) y La familia Addams 2: La tradición continúa (1993). **Jenna Ortega** interpretará a la nueva **Miércoles** y Catherine Zeta-Jones dará vida a Morticia Addams. En cuanto a Christina Ricci, los fanáticos ya saben que participará en la ficción y no con un simple cameo. No obstante, queda pendiente descubrir que sorpresa nos tiene preparada.

y videojuegos

Pokémon Escarlata y Púrpura



Lanzamiento: 18 de noviembre

Disponible: Nintendo Switch

Edad: +7

El próximo **18 de noviembre** saldrá a la venta **Pokémon Escarlata y Púrpura** para **Nintendo Switch**. Donde la compañía nipona presentará a la novena generación de los populares monstruos de bolsillo.

Los jugadores podrán elegir entre tres Pokémon iniciales: Sprigatito, tipo planta; **Fuecoco**, tipo fuego; y **Quaxly**, tipo agua.

Las regiones de cada juego están basadas en lugares del mundo real. **Paldea**, la **nueva región** donde transcurre esta nueva entrega está basada en la Península Ibérica.

Además, Pokémon Escarlata y Púrpura se presenta como un juego mundo abierto, similar a la nueva mecánica del Pokémon Arceus.

CORTINA & LABRADOR CAPITAL SERVICES

CONSULTORES FINANCIEROS PARA EMPRESAS

Constitución de sociedades
Ampliación de capital
Liquidación de sociedad



Financiación bancaria
Financiación de capital privado
Avaes

¡ LLÁMENOS !

910 282 806 | 658 911 479

WWW.CORTINALABRADOR.COM

C/ SOR ÁNGELA DE LA CRUZ 24, 5º 28020 MADRID



RBR Abogados S.L.

Mercantil Penal Fiscal
Administrativo Laboral Financiero

**¿Ya has
decidido
divorciarte?**

91 745 21 10

Paseo de la Castellana 114, 6-1 · Madrid · rbrabogados.com

BLACK FRIDAY

25 Y 26 NOV.



RASCA Y GANA

Acércate a Plaza Loranca 2, disfruta de las ofertas de Black Friday que las más de 90 tiendas y establecimientos especializados han preparado para ti y participa jugando en el rasca y gana virtual, con el que podrás llevarte uno de nuestros regalos especiales de Black Friday*

Viernes y sábado de 12:00 a 14:00 h. y de 15:30 a 21:30 h.

 **CINESA LUXE**
PLAZA LORANCA 2

 **Alcampo** 

PLAZA LORANCA 2
CENTRO COMERCIAL

www.plazaloranca2.com



Av. de Pablo Iglesias, 17, 28942 Fuenlabrada, Madrid

*Regalos disponibles hasta agotar existencias. Participación sujeta a ticket de compra superior a 15 euros de una de nuestras tiendas con fecha de 25 o 26 de noviembre 2022, el cual, independientemente de su valor, solo da derecho a una (1) participación en el juego. Para participar en el sorteo debes tener más de 18 años. Bases completas en el stand y gerencia del Centro Comercial.