



Senda Ecológica de Canencia

La sierra madrileña se tiñe de colores en otoño, lo que la convierte en una zona especial para disfrutar en esta época del año

📄 Página 17



vivir Ediciones Madrid

Madrid Alcorcón Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Arroyomolinos Sevilla Tomelloso Periódico independiente gratuito - Nº38 - octubre 2022-Año IV

Madrid tendrá su “Chinatown” en Usera

Loreto Sordo, concejala del distrito, ha anunciado la puesta en marcha del proyecto, que busca la creación de un nuevo foco turístico cultural y gastronómico, y la integración social en la ciudad

■ Madrid formará su propio barrio chino en el distrito de Usera, como parte de un proyecto para fomentar el turismo. La escultura de un panda, donada por la comunidad china, y la construcción de unos arcos que marquen la entrada y salida del futuro “Chinatown”, serán los primeros pasos.

Así lo ha anunciado la concejala de Usera, Loreto Sordo, en rueda de prensa. Usera cuenta con “la presencia de la mayor comunidad china de España con más de 10.000 personas de esa nacionalidad”, sentencia Sordo.

📄 Página 7



Además...

Comunidad

Se devolverá la mitad del abono transporte anual

📄 Página 8

Deportes

3.500 corredores en la XII Carrera Down Madrid

📄 Página 20

Mundo animal

Sansón, un perro de agua cariñoso e inteligente

📄 Página 15



“Quiero demostrarle a la gente que ayudar a los demás no solo es necesario, sino maravilloso”

Hablamos con Santi Rodríguez,
«muchas más de “7 vidas”»

📄 Página 12-13



Tomelloso

«Memoria de Tomelloso»
difundirá el patrimonio
cultural de la localidad

Ya se encuentran a disposición del público, de forma gratuita, más de 78.000 documentos digitalizados



Lorenzo Donoso y Vicente Morales durante la presentación

■ El pasado jueves se presentó el portal web Memoria de Tomelloso. Lo ha gestionado el Archivo Municipal, y se define como una plataforma específica para divulgación de contenidos digitales. En ella, se pueden consultar ya más de 78.000 documentos.

Lorenzo Donoso, concejal del Área, y Vicente Morales, jefe del Departamento, han sido los encargados de dar a conocer la herramienta. Con ella buscan

difundir los materiales digitalizados del patrimonio documental y bibliográfico del Ayuntamiento de Tomelloso. Además, añaden, de otros materiales aportados por particulares con indudable valor para la historia de la ciudad.

«Con esta web, Tomelloso se sitúa a la cabeza a nivel regional y es pionero en ciudades de su tamaño a nivel nacional en el ámbito de la divulgación documental», afirmó Donoso.

El Consejo del Comercio de
Sevilla modifica su reglamento

La renovación reforzará la representatividad de los agentes sociales y económicos. Además, da entrada a asociaciones de consumidores y amplía la presencia de los barrios



Imagen del último Pleno de Sevilla, en el que se aprobó la renovación

■ El Pleno del Ayuntamiento de Sevilla ha aprobado en su última sesión, por amplia mayoría y de forma definitiva, la modificación parcial del reglamento regulador del Consejo de Comercio de la Ciudad de Sevilla. Reduce, así, casi a la mitad el número total de sus miembros y reequilibra la representación de los agentes sociales y económicos de la ciudad. También diversifica geográficamente la representación de los

comerciantes y da cabida a los consumidores.

De esta forma, en el principal órgano del Consejo de Comercio se encontrarán: dos representantes de la Confederación de Empresarios, uno de la Cámara Oficial de Comercio, uno de APROCOM, uno de ANGED, uno de FEICASE, uno de la Asociación Empresarial de Hostelería de Sevilla y Provincia, uno de FEMASE, uno de la Federación de Asocia-

ciones de Vecinos de Sevilla, uno de la Asociación de Consumidores "Hispalis", uno de UCE, uno de FACUA, dos de UGT, dos de CCOO y uno de UPTA.

Además, el Pleno del Consejo de Comercio contará con un representante de cada uno de los grupos políticos con representa-

«Se ha pretendido dotar a este órgano consultivo de mayor operatividad»

ción en la Corporación Municipal. También con vocales de las áreas de Economía, Empleo, Urbanismo, Fiestas Mayores, Lipasam y Consumo, y un representante de la Consejería con competencias en Comercio, de la Junta de Andalucía.

Staff



Empresa adherida a la Confederación
Empresarial de Madrid - CEOE

Socio Corporativo Premium del
Club Cámara de Comercio de Madrid



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias
y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respeto la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

M-37896-2018

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



TEATRO AMAYA Pº General Martínez Campos,9 915 934 005
Venta telefónica de entradas en

¡Funciones de miércoles a domingo!

UNA COMEDIA DE GRAN ALTURA

Two stars directed by **RICARD REGUANT**

ANDONI BRAVO
AGUSTIN FERREÑO
MARC CAMOLETTI

BOEING BOEING

Andoni FERREÑO & Agustín BRAVO

con la colaboración especial de **Albano CLOSAS**

Maria Jose GARRIDO
Batería **CANORA**
Laura **ARTOLACHA**

Producción ejecutiva **JORGE MUÑOZ**

42

Venta localidades en web **www.teatroamaya.com**

¡Precio Especial Grupos y más descuentos en web!

¡Ya a la venta entradas y abonos!

I FESTIVAL ZARZUELA Y OPERA
TEATRO AMAYA | 2022

DEL 20 AL 23 DE OCTUBRE
La Gran Via
Federico Chueca

DEL 27 DE OCTUBRE AL 1 DE NOVIEMBRE
Rigoletto
Giuseppe Verdi

DEL 3 AL 6 DE NOVIEMBRE
La Corte De Faraón
Vicente Lifó

DEL 10 AL 13 DE NOVIEMBRE
La Revoltosa
Ruperto Chapí

Acredita tu experiencia laboral **TU TRABAJO SE MERECE UN TÍTULO**

SIGUE ESTOS PASOS. AHORA PUEDES CONSEGUIRLO



Inscríbete en el Procedimiento de Reconocimiento de las Competencias Profesionales adquiridas por experiencia laboral.



Un equipo de expertos te acompañarán a lo largo del proceso.



Si superas el procedimiento, recibirás tu acreditación profesional.



INFÓRMATE
012



**Comunidad
de Madrid**

Nuestro municipio

Síguenos en
vivir_ediciones

El Ayuntamiento presenta el plan de expansión de BiciMAD

El alcalde José Luis Martínez-Almeida y el delegado de Medio Ambiente y Movilidad Borja Carabante presentan el proyecto que llegará a 21 distritos de la ciudad a finales de 2024



■ La Semana Europea de la Movilidad se celebró hasta el pasado mes de septiembre, con el lema “Mejores conexiones”. El objetivo es promover el uso de transportes alternativos y sostenibles para combatir el cambio climático. Entre ellos, el transporte público y la bicicleta.

Cada vez más personas lo utilizan como transporte alternativo. Por ello, el Ayuntamiento de Madrid acaba de presentar el plan de expansión de BiciMAD. El delegado del Medio Ambiente y

Movilidad, Borja Carabante, junto al alcalde José Luis Martínez-Almeida, han anunciado que el plan de expansión de BiciMAD será el “más importante hasta la fecha” en la capital.

Con este, aumentarán el triple de estaciones, llegando a más de 600. BiciMAD pasará de 2.900 a 7.500 bicicletas y el servicio de alquiler llegará a 21 distritos de Madrid a finales de 2024. Entre los distritos con nuevas estaciones: Fuencarral-El Pardo; Carabanchel; Hortaleza; Latina; San Blas-Cani-

llejas; Ciudad Lineal; Villaverde y Villa de Vallecas. Se puede utilizar BiciMAD también en los distritos de Moncloa-Aravaca, Usera, Barajas, Vicálvaro, Chamartín, Arganzuela, Tetuán, Puente de Vallecas, Centro y Retiro.

El pasado junio, la Junta de Gobierno aprobó un acuerdo de

Las bicis se han convertido en uno de los principales medios para desplazarse

modificación en el que BiciMAD pasaba a ser competencia municipal, gestionado a través de EMT. Entre las obras que se llevarán a cabo; la renovación de las actuales estaciones, la creación de otras nuevas y el aumento en el número de bicicletas.

El paro baja un 25,3 % interanual en septiembre

Los datos presentados por Madrid suponen una reducción de más del doble de la media nacional

■ La cifra de parados registrados en la ciudad de Madrid se ha situado, al cerrar septiembre, en 146.265 personas. Estos datos suponen una reducción interanual del 25,3%; un descenso de 15,6 puntos por encima de la media nacional, y un total de 49.528 desempleados menos que en el mismo periodo de hace justo un año.

Según el comunicado del Ayuntamiento, el pasado mes de septiembre fue el mejor desde 2008 en Madrid, en términos de reducción del

desempleo: con respecto al mes anterior el paro ha bajado en 505 personas, según los datos del Servicio Público de Empleo Estatal publicado el pasado martes.

Por sexos, el paro masculino ha aumentado un 0,4% respecto al mes anterior, y el femenino ha disminuido un 0,4%. En comparación interanual, el paro masculino ha disminuido un 26,9%, mientras que el femenino lo ha hecho un 24,1%. La participación de las mujeres aumenta en 0,9 puntos respecto a 2021.



309 nuevas viviendas protegidas para alquileres, aprobadas por la EMVS



■ El Consejo de Administración de la Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo (EMVS) ha anunciado la aprobación de una oferta nueva de 309 viviendas. Estas saldrán en régimen de alquiler. El objetivo será «seguir poniendo a disposición de los madrileños el mayor número posible de pisos en alquiler a precios asequibles».

El comunicado explica que, de las 309 viviendas, 200 son de nueva construcción. Estas están ubicadas en las promociones de Nuestra Señora de los Ángeles 12 y 13, en el distrito de Puente de Vallecas. Las 109 restantes son pisos vacíos por diferentes procedimientos, ya fueran fallecimiento del titular o renuncia de titulares anteriores. Esta oferta de viviendas se ha distribuido por 12 de los 21

distritos de Madrid, principalmente en Puente de Vallecas, Villa de Vallecas, Centro y Carabanchel.

La oferta se ha distribuido por 12 de los 21 distritos de Madrid

La oferta se ha distribuido en función de los grupos de demanda marcados por el reglamento de la EMVS. Así, las adjudicaciones buscan darle una solución habitacional a familias que no pueden acceder a la oferta privada en el mercado inmobiliario, con ingresos inferiores a 3,5 veces el IPREM y a jóvenes en edad de emanciparse, pero sin suficientes recursos.

Los Premios Dominis celebran con gran éxito su primera edición

Los galardones, entregados por la Fundación Dominis, buscan fomentar la tolerancia y la convivencia dentro de las comunidades de vecinos



■ La primera edición de los Premios Dominis se celebró, con gran éxito de participación, en el Palacio de Santoña. Los premios, otorgados por la Fundación Dominis, son un reconocimiento para el trabajo de aquellos profesionales y empresas que se dedican a la «delicada tarea de mantener la buena convivencia dentro de las comunidades de vecinos».

Numerosas personalidades estuvieron presentes en el acto: Carlos Izquierdo, consejero de Administración y Digitalización de la Comunidad de Madrid; Ángel Asensio, presidente de la Cámara Oficial de Comercio e Industria de Madrid, Miguel Ga-

rrido, presidente de la confederación de empresas e industrias de Madrid CEIM/CEOE; Eva Serrano, presidente de la Asociación Española de Mujeres Empresarias ASEME; o María José Piccio-Marchetti, directora general de Vivienda y rehabilitación de la Comunidad de Madrid, entre muchas otras.

“Son muchas las razones que nos motivan a manifestar nuestro reconocimiento y hacer visible la entrega y esfuerzo de estos profesionales, que pasa casi desapercibida, pero que son piedras angulares en el equilibrio de nuestra actual sociedad civil”, afirma Gricell Garrido, presi-

denta de la Fundación Dominis.

La gala de premios fue conducida con frescura por la actriz y presentadora Miriam Díaz - Aroca, y un jurado compuesto por miembros del Consejo Asesor de la Fundación Dominis.

“Estos profesionales son piedras angulares de nuestra sociedad”

Los premiados en las diferentes categorías han sido los siguientes: Jaime Orjales Victoria (Premio Empresa Familiar); Juan Rodríguez Baeza (Premio Innovación en Marketing Digital); Elena Villaraco Moreno (Premio Empresa); Valeria Adiego Uribe (Premio al Administrador + Comprometido); y Marisa Torrecassana (Premio a la Sociedad Civil).

Al finalizar la gala los invitados pudieron disfrutar de un vino español, mientras compartían el buen ambiente y la armonía presente durante todo el evento.

Tú ves un cocinero...

... y nosotros
trabajamos
para prevenir
sus riesgos
laborales

25 años
Instituto Regional
de Seguridad y Salud
en el Trabajo
Comprometidos con la vida

El PSOE hace balance y encara la nueva temporada política

El Grupo Socialista incide en la defensa de una ciudad más ecológica, humana y moderna como pilares de sus políticas en la ciudad el último año



Mar Espinar, portavoz del PSOE en el Ayuntamiento de Madrid

■ La portavoz de la formación socialista, Mar Espinar, ha señalado la importancia de haber “pateado calle a calle Madrid, trabajando con y para los vecinos”. Bajo el lema “Rendimos Cuentas”, el PSOE hace balance de su año en el cargo apuntando al trabajo “muy duro” de todos los integrantes de la formación en el último curso, para convertirse en una “fuerza transformado-

ra” para realizar los cambios que la ciudad necesita.

El Grupo Socialista destaca la “máxima transparencia” de sus actuaciones y ha empezado recogiendo todas las proposiciones, mociones de urgencia y preguntas registradas durante los 12 meses últimos en el Pleno del Ayuntamiento.

El PSOE destaca que un 71% de sus propuestas han salido adelante, siendo 27 de las

proposiciones y mociones aprobadas en su integridad y 6 de ellas de forma parcial.

Asimismo, reiteran que la conexión del partido con los ciudadanos es uno de sus pilares básicos y resaltan haber realizado más de 1.000 visitas a pie

El partido ha realizado visitas a pie de calle para conectar con los vecinos

de calle y 300 reuniones con los diferentes agentes sociales. Por último, hacen referencia a su iniciativa “Despacho Abierto”, en la que reciben a los vecinos de los municipios madrileños con la meta de hacerles la política más accesible y escuchar sus inquietudes.

Roberto Sotomayor, nuevo candidato de Podemos al Ayuntamiento de Madrid



■ El pasado lunes, Podemos anunció a su candidato para el Ayuntamiento de Madrid en las próximas elecciones: será el ex atleta, y miembro de su Consejo Ciudadano, Roberto Sotomayor. El deportista, en su trayectoria, ha sido tres veces campeón de Europa en los 1.500 y los 3.000 metros lisos, y se retiró de la competición en 2016.

Sotomayor entró al partido en mayo de 2021, como un «fichaje» en la candidatura de Ione Belarra, por entonces para optar a la secretaría general del partido tras la salida de Pablo

Iglesias. Tras la victoria, el ex atleta fue incluido en la estructura de la formación morada como miembro de la Secretaría de Cultura y del Área de Deportes.

Ahora, se enfrentará a Martínez Almeida como nueva alternativa para la izquierda en el Ayuntamiento. Se suma, así, al sector ocupado por Más Madrid, el PSOE, y la creciente Recupera Madrid. Podemos confirma que en el equipo de Sotomayor entrará Carolina Alonso como número 2, actual portavoz de Unidas Podemos en la Asamblea de Madrid.

Ignacio Garriga, nuevo Secretario General de VOX

Ortega-Smith, tras casi siete años en el cargo, pasa a ser candidato a la alcaldía de Madrid



■ Tras casi siete años en el cargo, José Ortega Smith dejará de ser el número dos del partido, puesto que ocupaba desde 2016. Vox sorprende con la noticia, en medio de la elaboración de las candidaturas para las elecciones municipales y autonómicas del próximo año. A partir de ahora, pasará a ser el próximo candidato a la Alcaldía de Madrid.

Tras aceptar la designación, Ortega-Smith ha renunciado a su cargo de Secretario General y se dedicará por completo a intentar conseguir la Alcaldía de la capital. “Me alegra

saber que lo seguiré teniendo, ahora en la vicepresidencia, y espero que muy pronto en la alcaldía de Madrid”, ha indicado Santiago Abascal, líder de Vox, en sus redes sociales.

Garriga ocupaba el cargo de portavoz en el Parlamento de Cataluña

Ignacio Garriga, portavoz de Vox en EL Parlamento de Cataluña, pasa a ser nombrado nuevo Secretario General. José Ortega-Smith le ha deseado sus “mejores deseos y apoyo”.

Más Madrid propone crear una nueva figura: «alcaldes de barrio»

Estos serían elegidos por los propios vecinos por sufragio directo. La formación afirma que esta figura ya existe en otras ciudades como París o Berlín



Integrantes de Más Madrid, durante el foro “La ciudad de las Ciudades”

■ El Grupo Municipal de Más Madrid ha propuesto la posibilidad de que los ciudadanos voten la alcaldía de sus barrios. Ha llevado la propuesta al debate social y político y hará lo propio en forma de proposición en el pleno de Cibeles. La formación ha desgarnado su propuesta en el foro «La ciudad de las ciudades. El ayuntamiento en tu barrio», en Carabanchel. De esta forma, afirman, «se aborda la necesaria descentralización de los barrios y el aumento de sus competencias.

En definitiva, se trata de democratizar y mejorar la ciudad y la vida de sus habitantes».

Para poder materializar la propuesta, continúan, sería necesario «materializar en el nombramiento por parte del Alcalde, y de acuerdo con la normativa municipal, de las vocalías vecinales de cada distrito en proporción a los resultados obtenidos por las diferentes fuerzas políticas de ese distrito». El Pleno resultante en cada distrito sería quien propondría al Alcalde

o Alcaldesa el nombramiento de aquella persona que, entre los electos, desempeñaría la presidencia de la Junta Municipal del Distrito.

Esta medida tendría que ir acompañada de mayores recursos presupuestarios. Más

La medida, además, iría acompañada de mayores recursos presupuestarios

Madrid propone que los distritos pasen del 15% actual al 25% para lograrlo. También se establecerían otras medidas para reforzar esta autonomía: instaurar un Consejo de los Distritos de Madrid; impulsar una Agencia de Desarrollo Local; incorporar las comisiones del barrio a las juntas municipales; crear espacios de deliberación y participación ciudadana; o rediseñar y abrir los centros culturales del distrito.

Las III Jornadas de Accesibilidad se celebrarán el 18 y 19 de octubre



■ El Ayuntamiento celebrará sus III Jornadas de Accesibilidad los próximos 18 y 19 de octubre. El lema elegido es «Madrid: donde todos tenemos sitio». La cita se celebrará, igual que el año pasado, en el Centro Cultural Eduardo Úrculo. Las jornadas están organizadas por el Área de Obras y Equipamientos, a través de la Oficina de Accesibilidad.

El Plan Estratégico de Accesibilidad se dará a conocer durante las jornadas. Este «define la visión y la hoja de ruta a se-

guir por el Ayuntamiento en los próximos años».

El escenario en el que se celebrarán las jornadas cumplirá con todas las medidas de accesibilidad necesarias para que todas las personas puedan participar en condiciones de igualdad. El recinto dispondrá de espacios reservados para personas con movilidad reducida, bucle magnético, intérprete de lengua de signos española, subtítulo o aparcamiento reservado para personas con tarjeta de movilidad reducida.

Madrid tendrá su “Chinatown” situado en el barrio de Usera

Loreto Sordo, concejala del distrito, ha anunciado la puesta en marcha del proyecto, que busca la creación de un nuevo foco turístico en la ciudad



■ Madrid formará su propio barrio chino en el distrito de Usera, como parte de un proyecto para fomentar el turismo. La escultura de un panda, donada por la comunidad china, y la construcción de unos arcos que marquen la entrada y salida del futuro “Chinatown”, serán los primeros pasos.

Así lo ha anunciado la concejala de Usera, Loreto Sordo, en rueda de prensa. Usera

cuenta con “la presencia de la mayor comunidad china de España con más de 10.000 personas de esa nacionalidad”, sentencia Sordo.

La Junta Municipal de Usera está trabajando en el plan estratégico para impulsar los atractivos del barrio, como la cultura china y su gastronomía, mientras continúa los proyectos de integración social del barrio.

“Chinatown Madrid” se fi-

nanciará con el presupuesto de la junta del distrito, que ya ha reunido los primeros 200.000 euros para la programación cultural y las primeras actuaciones.

El Ayuntamiento conseguirá así revitalizar la zona y conectar el distrito con las zonas de Matadero y Madrid Río, dos de las partes de la ciudad que más volumen turístico reciben.

Se instalará un oso panda donado por la comunidad china

Además, se instalará una escultura de un oso panda de mármol donado por la comunidad china, de un metro de alto y 500 kilos, que se posará sobre una base de granito.

ESTAMOS CONSTRUYENDO EL MADRID QUE VIENE

GRACIAS POR ESPERARLO

INFÓRMATE SOBRE LAS OBRAS EN MARCHA Y SUS INCIDENCIAS EN ELMADRIDQUEVIENE.ES

La CAM devolverá a los usuarios la mitad del precio del abono transporte anual



■ La Comunidad de Madrid devolverá la mitad del precio de los últimos cuatro meses del año del abono transporte anual a más de 74.000 viajeros. Lo hará por la rebaja tarifaria que el Ejecutivo madrileño ha establecido para el periodo comprendido entre el 1 de septiembre y el 31 de diciembre.

La medida se aprobó durante la reunión del Consejo de Administración del Consorcio Regional de Transportes de Madrid presidido por David Pérez, consejero de Transpor-

tes e Infraestructuras.

En el caso de las personas con abono normal A, el retorno será de 91 euros; 33,34 para los jóvenes; 5,5 para tercera edad; 16,67 para joven de familia numerosa especial; 4,33 mayores con discapacidad; y 54,5 los normales con discapacidad y familias numerosas. Estas cantidades se han establecido para usuarios que adquirieron el título anual en enero. Por ello, el importe a devolver dependerá del mes en el que lo consignaron.

Madrid creará hasta 500 plazas para las residencias de mayores

Estas plazas hacen ascender a más de 9.300 las concertadas con financiación total o parcial



■ Concepción Dancausa, consejera de Familia, Juventud y Política Social ha anunciado la creación de hasta 500 plazas para mayores en residencias de la región. Lo ha hecho durante su visita al recientemente inaugurado Centro Residencial y de Día de Torrejón de Ardoz, inaugurado recientemente y con la mitad de sus 260 plazas concertadas por el Gobierno regional.

Dancausa ha indicado que 32 de las 500 plazas anunciadas por Isabel Díaz Ayuso en el

Debate sobre el Estado de la Región ya han sido aprobadas en Consejo de Gobierno. Estas se sumarán, antes del fin de legislatura, a las 8.839 que ya contemplaba el Acuerdo Marco que fija las condiciones de prestación de servicio, que eleva de 52 a 72 euros el precio diario por plaza. Supone, además, un incremento del número de profesionales en los centros.

El nuevo centro de Torrejón de Ardoz cuenta con 140 habitaciones individuales y 35 dobles.

Cuentan con capacidad para 210 personas en régimen residencial y 50 en Centro de Día. En este nuevo modelo, los usuarios desarrollarán la mayor parte de su vida en la planta baja, con acceso a salas ajardinadas y una distribución más similar a la de una casa. 18 de las plazas están

Las nuevas plazas se suman a las ya incluidas en el acuerdo

reservadas para que los vecinos de la localidad que lo necesiten y carezcan de recursos puedan utilizarlas de manera gratuita. Con este nuevo centro, son ya cinco los residenciales con los que cuenta el municipio. En total, tienen una capacidad de 674 plazas, 492 de ellas, públicas.

La Comunidad diseña más de 40 nuevos proyectos valorados en más de 3.800 millones de euros

Isabel Díaz Ayuso se ha reunido con Nadia Calviño, ministra de Asuntos Económicos, en la Real Casa de Correos para estudiar la situación de los mismos



■ La Comunidad de Madrid ha diseñado hasta 47 nuevos proyectos «de alto impacto para la economía regional». Estos están valorados en 3.814 millones de euros, para que el Gobierno de España los incluya en la modificación del Plan de Recuperación y Resiliencia.

Isabel Díaz Ayuso, jefa del Ejecutivo autonómico, se ha reunido en la Real Casa de Correos con Nadia Calviño, vicepresidenta primera y ministra de Asuntos Económicos y Transformación Digital. Allí, abordaron detalles relativos a la adenda del citado Plan,

así como el estado de ejecución de los fondos ya asignados.

Durante el encuentro, Díaz Ayuso entregó a Calviño un dossier con información relacionada con las nuevas actuaciones que la Comunidad ha proyectado en áreas como Sanidad, Movilidad, Educación Medio Ambiente o Políticas Sociales con estos fondos. De esta forma, se busca que generen un efecto dinamizador pegado a la realidad del sector productivo.

La Comunidad de Madrid ha anunciado que ya ha convocado actuaciones por importe de 502

millones (del total de 1.618 recibidos). En total, la región espera recibir del Mecanismo de Recuperación y Resiliencia 2.468 millones hasta 2023.

Las ayudas dirigidas al bachillerato son las que presentan mayor subida

Desde la Comunidad recuerdan que ya se han puesto en marcha diferentes proyectos en este sentido. Entre ellos, la ampliación de la línea 3 de Metro; ayudas para facilitar la instalación de puntos de carga o la adquisición de vehículos eléctricos o híbridos enchufables; las obras de Arco Verde; programas de refuerzo educativo para alumnos vulnerables (con el Plan PROA plus); o distintas actuaciones destinadas a favorecer la inserción laboral de los grupos de población más vulnerables.

El futuro del transporte público será sostenible

Madrid propone transportes alternativos que permitan desplazarse por la ciudad de manera sostenible



■ La reciente celebración de la Semana Europea de la Movilidad nos ha recordado que la utilización de transportes alternativos y sostenibles es cada vez más fácil. Madrid estrenará el sistema de Bus de Uso Prioritario (BuP) de alta capacidad. Así lo anunció la presidenta Isa-

operativa en 2029. La estimación presupuestaria es de 290 millones de euros.

Estos tendrán preferencia semafórica y conectarán con las paradas más próximas de metro, autobuses y cercanías. El BuP circulará de forma paralela a las carreteras de la M-45 y M-50.

Los autobuses eléctricos permitirán desplazarse con más facilidad

bel Díaz Ayuso durante la primera jornada del Debate del Estado de la Región en la Asamblea.

Se trata de la primera línea automática sin conductor en Madrid, que se espera que esté

La nueva línea de autobuses eléctricos conectará también los nuevos desarrollos urbanísticos del sureste. Entre estos, El Cañaveral, Los Cerros, PAU de Vallecas y Valdecarros. Además, se trata de la primera línea de transporte público que llegará a Nuevo Norte. Contará, a su vez, con un ramal de acceso a los barrios de Las Tablas y Sanchinarro.

Díaz Ayuso anuncia una nueva estación de Metro en la línea 9



■ “Vamos a realizar la mayor ampliación de la red de Metro de la última década con 40 kilómetros nuevos y con otros cuatro intercambiadores en Valdebebas, Conde de Casal, Legazpi y Chamartín”, anunció Isabel Díaz Ayuso durante la presentación en un desayuno informativo de Europa Press de David Pérez, consejero de Transportes e Infraestructuras.

La nueva estación será en superficie, integrada en la línea 9, y se situará en el oeste de la capital, entre los nuevos desarrollos urbanísticos de Los Ahi-

jones y Los Berrocales.

El proyecto contemplará la ejecución de la nueva estación y todas las infraestructuras necesarias asociadas a la misma, lo que permitirá acceder desde ambos desarrollos y conectar con el paso superior de la Gran Vía del Sureste, por donde también circulará el nuevo Bus eléctrico de Uso Prioritario, con parada en este punto. La nueva estación será diseñada para convertirse en un intercambiador de transporte colectivo, además de contar con un aparcamiento disuasorio.

El PSOE presenta 30 propuestas para ayudar a los autónomos

El secretario general del PSOE de Madrid sugiere 30 propuestas, entre las que se encuentran diferentes bonificaciones o alquileres gratuitos los primeros meses



Juan Lobato, secretario general del PSOE de Madrid

■ Juan Lobato, secretario general del PSOE de Madrid, anunció este miércoles en Leganés su plan, integrado por 30 propuestas, para «amortiguar el impacto de la crisis económica entre los autónomos madrileños». El programa está centrado en aportar ayudas al inicio de actividad, bonificando parte de la cuota mensual. También contempla la concesión de un bono de energía o autorizar varios meses de alquiler gratuito de locales.

Además destaca la subvención de 6000 euros para gastos justificados al inicio de la actividad, o la bonificación en la cuota de autónomos para aquellos con tarifa plana «durante los dos primeros años, del 50% el tercer año y del 30% el siguiente y la extensión de la tarifa plana para mujeres al reincorporarse al trabajo tras la maternidad y hasta los 3 años del menor».

Entre otras medidas, se encuentra la creación de un

canal web que recopile los medios y recursos disponibles para autónomos; acceso gratuito a asesoramiento para el emprendimiento; agilización de los plazos de ayudas y subvenciones... Respecto a los menores de 30 años, se propone darles acceso

“Cada año habrá, mínimo, una convocatoria de subvenciones específicas”

al alquiler de locales, establecimientos o coworking gratuitos los tres primeros meses – después, un precio asequible -. Por otro lado, la formación propone la implementación de una ayuda directa para autónomos con más de dos años de alta de 1.500 euros.

ADQUISICIONES, INVERSIÓN Y VENTA DE PROPIEDADES

Mucho más que una inmobiliaria.

En Bricker Place compartimos contigo las mejores oportunidades de inversión inmobiliaria y ponemos a tu disposición todos nuestros conocimientos técnicos y del mercado para encontrar el comprador que necesitas para tus inmuebles, tanto si son viviendas, locales, naves, suelo, edificación...

Viviendas • Locales y naves • Suelos • Edificación • y más



BP
BRICKER PLACE
Inversión inteligente

El Servicio de Oncología del Hospital Puerta de Hierro es premiado por la Fundación ECO

El galardón, en la categoría «Excelencia y Calidad Asistencial Oncológica», fue recogido por el jefe del Servicio, el Dr. Mariano Provencio



El equipo premiado, posando con el galardón

■ El Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda ha recibido el premio en la categoría «Excelencia y Calidad Asistencial Oncológica (Programa ASCO QUOPI)» en la décima edición de los premios de la Fundación para la Excelencia y la Calidad de la Oncología (Fundación ECO). El Dr. Mariano Provencio,

jefe del Servicio, fue el encargado de recoger el galardón. Este pone en valor la excelente labor realizada por el Servicio y supone el reconocimiento con la certificación de calidad internacional QUOPI, otorgada por la Sociedad Americana de Oncología Médica (ASCO).

Estas áreas incluyen la planificación del tratamiento, la

educación y formación de sus profesionales, la prescripción de quimioterapia y la preparación de los fármacos, la formación y el consentimiento de los pacientes, la administración

El premio pone en valor la excelente labor realizada por el servicio

segura de quimioterapia y la monitorización y evaluación del bienestar de los pacientes.

La obtención del premio refleja el compromiso de los profesionales del Servicio con su labor de cuidado a los pacientes oncológicos.

El Comité de Emergencia realiza una labor vital en el conflicto Ucrania-Rusia



■ El pasado 27 de septiembre tuvo lugar en el Museo Thyssen-Bornemisza el evento 'Ucrania Save The Date'. El objetivo fue mostrar la importante labor del Comité de Emergencia en el conflicto Ucrania-Rusia. El Comité lo forman 6 organizaciones: Aldeas Infantiles SOS, Educo, Médicos del Mundo, Oxfam Intermón, Plan Internacional y World Vision.

El impacto de la guerra sobre la población civil es devastador. Por ello, el Comité de Emergencia se está encargando de apoyar y proteger a todas

aquellas familias que están escapando de su hogar. Se encargan de cubrir todas las áreas vitales, como proporcionar refugio, materiales de primera necesidad, facilitar el saneamiento y la higiene, proporcionar atención médica urgente, distribuir agua y alimentos, además de proteger los derechos fundamentales de las personas, especialmente de los más vulnerables. Su labor es esencial para minimizar el impacto de la guerra sobre la población civil y, en definitiva, garantizar la seguridad, integridad y dignidad de las personas.

Rocío Monasterio pide a la CAM una compensación económica para autónomos



La presidenta de VOX Madrid, Rocío Monasterio, durante su comparecencia

■ Rocío Monasterio, presidente de VOX Madrid, ha lamentado que el Partido Popular votara en contra de las resoluciones propuestas por el GPVOX en el pasado Debate del Estado de la Región. Pese a ello, afirma que su prioridad es «seguir tendiendo la mano para que el Gobierno acierte y así hacer política que sea buena para los autónomos, las familias y los pequeños comercios».

Monasterio afirma que la Comunidad de Madrid obtendrá unos 3.400 millones de euros más de recaudación debido a la inflación, y ha pedido que este incremento se destine a ayudar «a quien más lo necesita: familias, autóno-

mos, pymes madrileñas que lo están pasando mal. Hay que proteger a quienes crean riqueza», afirmó.

Respecto al encarecimiento y la escasez de vivienda que se sufre en la Comunidad,

“Madrid obtendrá unos 3.400 millones de euros más de recaudación”

que afecta principalmente a jóvenes y aquellos más vulnerables, Monasterio considera esencial «liberalizar el suelo, reducir burocracia y eliminar trabas para acortar los plazos de las obras».

Más Madrid registra una ley para «reconocer los derechos culturales»

La formación liderada por Mónica García busca «reconocer y garantizar los derechos culturales y el acceso de los madrileños a la vida cultural»



Mónica García, junto a Alicia Torija y Jazmín Beirak

■ Más Madrid ha registrado una Proposición de Ley de Cultura y Derechos Culturales de la Comunidad de Madrid. La formación lo ha hecho con el objetivo de «reconocer y garantizar los derechos culturales y el acceso a la vida cultural de los y las madrileñas».

Algunos de los puntos destacados de la ley incluyen asegurar, como mínimo, un 2% del presupuesto total de la Comunidad de Madrid para Cultura, o la creación de la Oficina de Atención al tejido cultural para

informar, acompañar y apoyar al ecosistema de cultura de la región. También propone establecer un Marco Estratégico de Acción cultural de la Comunidad de Madrid, que fije los principales objetivos y líneas de actuación. Por último, destaca además la creación de una Unidad de Evaluación Cultural para hacer un seguimiento y valoración de la política cultural desarrollada por la Consejería, que funcione como observatorio del trabajo realizado en materia cultural.

“Apostar por los derechos culturales supone cambiar el paradigma de la política pública en cultura. Ésta ya no consiste en la provisión de unas actividades culturales, sino que su misión es la de facilitar las condiciones para que todas las personas puedan desarrollar una vida cultural plena”,

“Promover los derechos culturales crea sociedades más justas y modernas”

afirma Jazmín Beirak, diputada de Más Madrid en la Asamblea y portavoz de Cultura.

Por su parte, Alicia Torija, también diputada de Más Madrid y portavoz adjunta de Cultura en la Asamblea, ha declarado que “promover y proteger el ejercicio de los derechos culturales crea sociedades más modernas, más justas y más cuidadoras hacia las personas con un enfoque integral”.

Nuestra casa es tu hogar

901 30 20 10

www.amavir.es

Descubre las mejores
residencias de mayores cerca de ti

Arganzuela · Ciudad Lineal · Valdebernardo
Usera · Puente de Vallecas · Villaverde



amavir
residencias para mayores



“Quiero demostrarle a la demás no solo es necesi-

Hablamos con Santi Rodríguez

Nos desplazamos hasta la “Sala de Humor Fuencarral”, ubicada dentro de los cines “Cinesa” en la calle Fuencarral número 136 de Madrid, que se ha habilitado para ofrecer espectáculos de comedia en directo: stand-up comedy, teatro... Aquí nos encontramos con Santi Rodríguez, que presenta su obra “Espíritu, una comedia para morir de risa”.

Buenos días, Santi. Qué bien estar aquí, después de todo este tiempo que hemos pasado con la gente lejos de las butacas, vosotros lejos de los escenarios... ¿Cómo de necesario era un evento como este?

Muchísimo. Durante la pandemia muchas veces me he preguntado por qué teníamos un límite de aforo en las salas, cuando en otros sitios como el transporte público la gente va apiñada... Nos decían: “bueno, no es tan necesario”. Creo que se ha demostrado claramente que la cultura era más necesaria que cualquier otra cosa.

“Lo nuestro es como una burbuja donde aislarse de las malas noticias”

Se puso de actualidad la palabra “burbuja”. Pues lo nuestro era como una burbuja donde aislarse de las malas noticias y de todo lo que estaba ocurriendo. La gente viene aquí a reventar de risa, dejando los problemas en la entrada y preocupándose solo por pasar un buen rato. Así que muy necesario.

En cierto sentido, el covid-19 nos ha cambiado la forma de pensar, de valorar, de no dejar pasar las oportunidades por si mañana todo cambia...

Siempre he tenido presente el carpe diem, el mindfulness, vivir el presente, aprovechar el momento... Mi

abuela, que en paz descansa, me decía: “Santi, no sabes lo que va a pasar mañana, tú preocúpate de disfrutar”.

A veces hay una rueda de tenerle miedo a las cosas... La vida hay que vivirla. Después de la experiencia que tuve con el infarto, que plasmé en mi anterior montaje y que aún hago, lo que intento transmitirle a la gente es: “tío, no pierdas el tiempo en quejarte y en temer cosas que no sabes si van a pasar”.

Vivimos en el miedo al futuro, pero hay que aprovechar el momento... Cada momento que puedas disfrutar, ¡no lo dudes! Es como cuando tienes un vino bueno en casa y dices: “esto para una gran ocasión...”. A ver si la ocasión no llega, tú la palmas y el vino se lo beben en el velatorio [risas].

Pues, precisamente, centrándonos en el aquí y el ahora: ¿cómo nos vas a entretener y a hacer reír con esta nueva obra?

Voy a estar todos los sábados aquí a las 20:15 con “Espíritu, una comedia para morir de risa”. Entonces, desde el punto de vista de la comedia, voy a analizar qué le pasa a una persona que se ha muerto y no lo sabe.

A través de las personas que van a verle a su casa, lo que quiero mostrar es cómo los vivos le tenemos miedo a los muertos pero en realidad son los muertos los que deberían tenernos miedo a los vivos por la cantidad de cosas raras que hacemos.

No quiero que la gente piense: “no voy a ir porque las cosas de miedo me dan miedo...”. No, no, aquí

venimos a reír. De reírse no hay que tener miedo nunca.

Hablando de espíritus, tú tienes un espíritu muy solidario. Desde el año 2009, celebras cada septiembre el festival “Santi y sus amigos” a favor de la Asociación Síndrome de Down de Jaén y Provincia. Cuéntanos, ¿cómo se hace este evento? ¿Cómo va después de tantas ediciones?

Esta experiencia se hace cuando tienes la suerte de tener en casa a gente que te enseña que ni eres imprescindible ni eres el centro del mundo. En la vida hay pelotitas que van botando y que le pueden caer a cualquiera. Y, como te caiga una, agárrate porque las cosas no te van a ir bien. Como eso ni es justo ni debe pasar, pues pensé en aprovechar en la medida de mis posibilidades que soy conocido, que le caigo bien a la gente,

“Si viéramos la vida como la ven las personas con este síndrome tendríamos un paraíso”

que soy un tío normal... para intentar transmitir una serie de valores. Quiero demostrarle a la gente que ayudar a los demás no solo es necesario, sino maravilloso. Yo lo hago por egoísmo: ayudo a los demás porque me siento maravillosamente.

Tuve la suerte de conocer a la gente de la Asociación Síndrome de Down



Desde 2009 celebra el festival ‘Santi y sus amigos’ a fa-

de Jaén y siempre digo que si viéramos la vida como la ven las personas con este síndrome —que no tienen rencor, no tienen envidia, no tienen maldad...— tendríamos un paraíso. Al principio empezamos haciendo el típico calendario solidario por Navidad, pero yo quería aportar más. Entonces, está feo que yo lo diga, pero gracias a mucha gente que me ayuda, empresas, a la ciudadanía de Jaén, a mis amigos cómicos... El festival es una maravilla.

Ese fin de semana las personas con Síndrome de Down saben que son las protagonistas. Hay artistas que llevan viniendo desde la primera edición y que se han quedado ya... Vienen todos los años a la noche de los monólogos, las jornadas deportivas... Es maravilloso poder compartir todo esto, sobre todo con las personas con Síndrome de Down.

También se ha comentado mucho esto de que después de la experiencia de la pandemia y, tras el confinamiento, que íbamos a ser mejores como sociedad. ¿Tú qué opinas? ¿Nos hemos vuelto más solidarios?

Ha habido gente que se ha esforzado en salir mejor, ser más solidaria, pero también ha habido gente que al revés, que ha ido a peor y



Santi es muy reconocido por su papel de “el frutero” en la mítica serie “7 vidas”



a gente que ayudar a los sario, sino maravilloso”

ez, «muchas más de “7 vidas”»



vor de la Asociación Síndrome de Down de Jaén y Provincia

Relacionado con esto, ¿crees que debería haber límites en el humor?

Yo creo que el humor no tiene límites. Cada vez hay más censura, eres más políticamente incorrecto... Cuando entras a una sala a ver un espectáculo, tienes que pensar: “vamos a ver lo que este tío me cuenta”. Luego puedes estar de acuerdo o no, reírte o no... pero ole por expresarlo en un escenario.

Cuarenta años, que se dice pronto. Además de este proyecto en Fuencarral, “Espíritu”, también tienes en marcha otros cuantos...

Sí, he ido creando montajes nuevos de la mano de Kikiñ Fernández. Hay mucha gente que piensa que todo lo que haces lo escribes tú, pero no es mi caso.

Un buen amigo, con el que estudiaba en la universidad de Granada, escribe conmigo la mayoría de obras que he hecho. Por ejemplo, en “Espíritu”, gran parte del texto es suyo.

Después, a raíz de mi infarto, escribimos “Infarto, no vayas a la luz” donde cuento mi experiencia real. En las películas siempre te dicen “ve hacia la luz”, y digo yo: “al revés, tío, quédate aquí, coño”. Qué manía con ir hacia la luz, y más hoy en día que ya verás tú la factura a final de mes... [risas].

La gente se descojona, pero cuento todo desde que tuve el infarto hasta que salí del hospital. La re-

flexión es lo que decía: “yo ya he visto qué es que se te vaya la vida y que la he desperdiciado en gran medida y le he puesto remedio... Haced lo que queráis, pero yo que vosotros me ponía las pilas”.

Entonces estoy con las tres en gira: a unos sitios voy con “Espíritu”, a otros con “Infarto”, a otras con el monólogo de viajes...

“El optimismo y el buen humor nos dejan seguir siendo dueños de nosotros mismos”

A título personal, ¿hay un antes y un después de tu infarto?

Totalmente. Cuando tienes la suerte de tener una segunda oportunidad, empiezas a pensar cosas raras: “voy a aprovechar la vida”, “voy a hacer parapente”, “voy a hacer puenting”, “voy a nadar con tiburones”... Yo pensaba esas cosas y luego decía: “hostias, no me he muerto del infarto a ver si ahora me voy a morir haciendo el animal”, ¿sabes? [risas]. Si yo lo más arriesgado que he hecho en mi vida es comerme unas picotas sin lavarlas...

Entonces te das cuenta, por lo menos en mi caso, de que lo que tienes que hacer es cambiar la situación y empezar a aprovechar la vida. Es como en el confinamiento... ¿Cuántas veces

echamos de menos

darle un abrazo a tu amigo del alma? El abrazo lo dábamos todos los días como algo automático, a eso me refiero. Sales todos los días y dices: “bueno, pues un día normal”. No, majete, que puedes salir a la calle. Cuando estábamos encerrados, lo que hubiéramos dado por un paseo... Vamos a disfrutar de la vida.

Nuestros periódicos, como sabes, son leídos en la Comunidad de Madrid, donde tenemos presencia en Madrid capital y los principales municipios del sur; en Sevilla, nuestra primera cabecera andaluza; y en Tomelloso y comarca. ¿Qué mensaje te gustaría lanzarle a nuestros lectores y lectoras?

Que el optimismo y el buen humor son de las poquitas cosas de las que nos han dejado seguir siendo dueños de nosotras mismos. Solo nosotros decidimos qué sentir y qué pensar, así que intentemos no perder eso y pensar en positivo. No hay duda de que nos rodean cosas muy malas, pero es como yo con el infarto. Podía elegir entre dos caminos: “qué desgraciado soy que he tenido tal” o “qué guay que tengo una segunda oportunidad”. ¡Aprovecha!

La entrevista completa en vivirediciones.es



Santi Rodríguez, junto a Jose Manuel Roldán, Editor de vivirEdiciones



‘Espíritu, una comedia para morirse de risa’

se ha vuelto más egoísta. Como que nos hemos ido un poco al extremo, pero sí creo que una mayor parte de la gente ha tirado más hacia lo bueno que hacia lo malo.

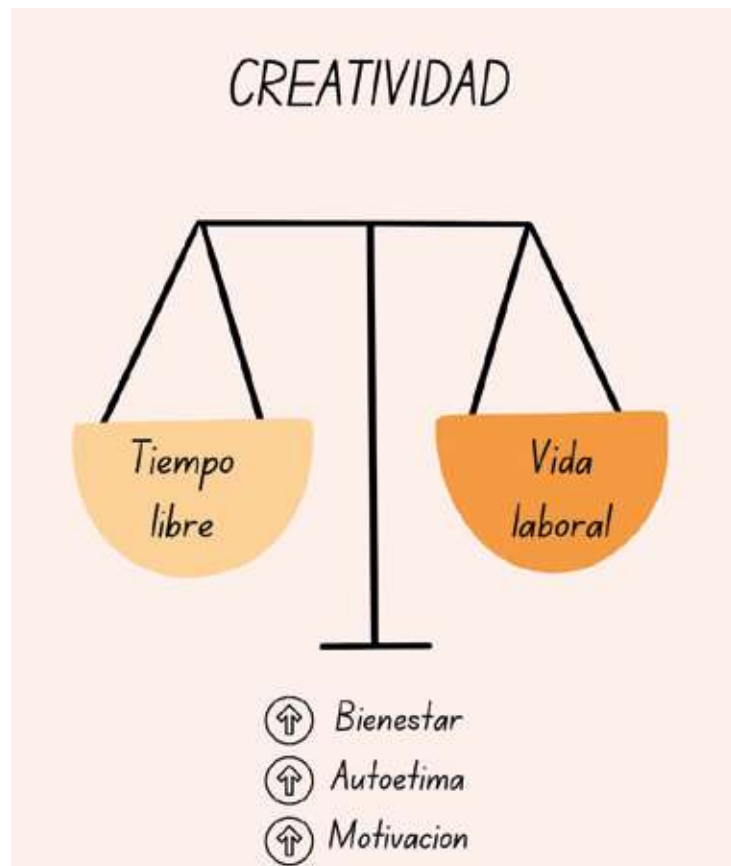
Una cosa que no me gusta, y me preocupa, es que estamos más polarizados. Hemos caído en la trampa de jugar a ver las diferencias que hay entre nosotros, y es todo lo contrario. Diferencias siempre vamos a tener, pero lo que tenemos que ver es qué tenemos en común, y sobre eso construir un camino juntos.

Un punto de unión entre las personas puede ser, sin ir más lejos, la risa. ¿A ti qué es lo que te hace reír?

Pues fíjate que, dedicándome a hacer reír a la gente, luego no soy de risa fácil. Me hacen reír las cosas normales, soy un tío muy normal, nada enrevesado... Lo que no me hace reír son las cosas que enervan al de enfrente, como las bromas políticas de cualquier sitio. Considero que el humor político es imprescindible, pero a mí no me hace reír. Entonces, cosas que me hacen reír: algo escatológico, un tropezón de alguien —que no le pase nada—, un resbalón... Las cosas que toda la vida nos han hecho gracia. Soy muy básico... [risas].

¿Por qué es tan importante impulsar nuestra creatividad?

La gestión de nuestro tiempo y energía puede terminar siendo clave para conseguir un equilibrio entre nuestras distintas obligaciones. Hay que buscar la conciliación entre las tareas domésticas, el trabajo y nuestros hobbies y tiempo libre



■ Los pasatiempos o hobbies creativos pueden ayudarnos a potenciar nuestro rendimiento personal y profesional y mejorar nuestra salud física y mental. De hecho, la creatividad es la “capacidad o facilidad para inventar o crear”. De forma habitual, creemos que no somos creativos o lo suficientemente buenos. Sin embargo, el proceso creativo no está reservado a los artistas y genios, afirma la doctora Mónica Kurtis, licenciada en Medicina y en Ciencias Biológicas y especialista en Neurología.

Kurtis diferencia la creatividad de la Creatividad. La primera beneficia al individuo, mientras que la segunda a la sociedad e insiste en que “la c minúscula es vital, la creatividad nos ayuda en nuestro día a día a resolver problemas”.

Por ello, el propósito es enfocarnos en lo que queremos conseguir gracias a todo aquello que nos motiva, ya sea liberar estrés, pasar tiempo con amigos o familiares, aprender algo que nos

parezca interesante, recuperar actividades que nos gustaban de pequeños, mejorar nuestra salud física y mental o simplemente divertirnos y pasar el rato.

Se ha demostrado que las actividades creativas promueven la liberación de endorfinas, sustancias que nuestro cerebro produce cuando estamos en situación de bienestar. Cuando escuchamos música queremos evadarnos, cuando practicamos

ción y resulta que a lo mejor [debemos] salir y dar un paseo, ver la naturaleza” señala Kurtis. Por ello, elegir el mejor momento del día y el mejor lugar para incentivar nues-

La creatividad puede expresarse de diferentes formas

tros hobbies es súper importante. Insiste, además, en “consumir creatividad”, leyendo libros o acudiendo al teatro, cine, galerías de arte o museos.

De hecho, la creatividad es una de las cualidades que más se busca en los últimos años en el ámbito laboral, tanto en el liderazgo empresarial como en campos como la docencia, la comunicación o la publicidad. Desarrollar nuestra creatividad es clave para conseguir un mayor bienestar, mejorar nuestra autoestima y estimular nuestra motivación.

Es importante conciliar la vida laboral con el tiempo libre

yoga relajarnos, cuando escribimos expresarnos. La música promueve la liberación de dopamina o reír, meditar o pasar tiempo con nuestros seres queridos ayuda en la liberación de oxitocina.

“Muchas veces nos dedicamos a pensar en nuestra habita-

Tecnología

Samsung diseña uno de los smartphones del futuro



■ La multinacional acaba de mostrar imágenes de un nuevo prototipo. La novedad de este dispositivo es su pantalla transparente que ocupa todo el espacio y no únicamente una parte como hasta ahora. Así, en los bocetos que ha presentado la marca surcoreana se puede ver una pantalla trasera transparente.

El teléfono móvil, aparentemente con Android, aumentaría la familia de los Galaxy. Aún se desconoce si esta pantalla será táctil o no. Probablemente sí lo sea, pues el boceto muestra una interfaz que permite seleccionar distintos modos de cámara. Por ello, lo más probable es que se pueda interactuar.

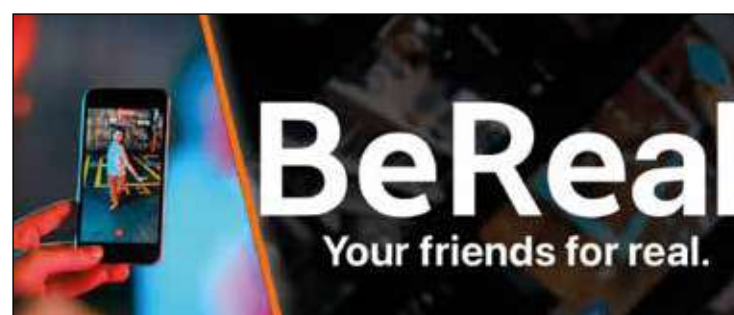
Samsung acaba de patentar este concepto, que podría presagiar cómo serán los móviles en el futuro. Se desconoce si estos serán una evolución de los móviles plegables que ofrece actualmente. Además, aunque la

La marca acaba de patentar un dispositivo con pantalla transparente

patente se acaba de llevar todo el protagonismo, esto no quiere decir que vaya a desarrollarse en un futuro próximo, sino que, por el momento, se trata solo de una idea.

BeReal, la nueva red social sin filtros que se ha hecho viral y compite con Instagram y Tik Tok

La aplicación BeReal está causando furor. Aunque fue lanzada en 2020, es ahora cuando se está popularizando. Artistas como Rosalía ya la utilizan



■ La red social pretende distanciarse del resto de aplicaciones. Propone difundir contenidos en tiempo real y sin filtros. Su funcionamiento es sencillo y solo permite subir una foto por día. Para ello, manda una notificación de manera aleatoria, por la cual el usuario tiene 2 minutos para hacer una foto y subirla. Para que sea todo más auténtico y espontáneo, no hay una hora fija, sino

que el aviso puede aparecer en cualquier momento.

Además, captura una imagen tanto con la cámara delantera como con la trasera, toma instantáneas con ambas cámaras al mismo tiempo. Así, se sube lo que se ve al instante, sin filtros ni posibilidad de subir fotos que ya se tengan guardadas en la galería del teléfono.

Parece que las aplicaciones más virales como Instagram y

Tik Tok están temiendo la llegada de BeReal. Tik Tok acaba de sacar “TikTok Now”, para competir con la nueva red social. Con esta, los usuarios pueden publicar una fotografía sobre lo que

La app busca como resultado un feed lleno de fotos cotidianas

están haciendo en el momento en el que reciben una notificación. Por otro lado, Instagram está trabajando en sus “IG Candid Challenges” o “función de desafíos sinceros”, para que los usuarios puedan subir una foto auténtica en menos de 2 minutos tras recibir una notificación, al igual que sucede con BeReal.

Sansón, un perro de agua muy inteligente y cariñoso



■ Sansón es un perro de aguas español que acaba de cumplir 3 añitos. Es sevillano, nacido en Villafranca y los Palacios, donde

fue abandonado en la calle, como miles de perretes cada año. Ahora, vive con su familia adoptiva en Fuenlabrada.

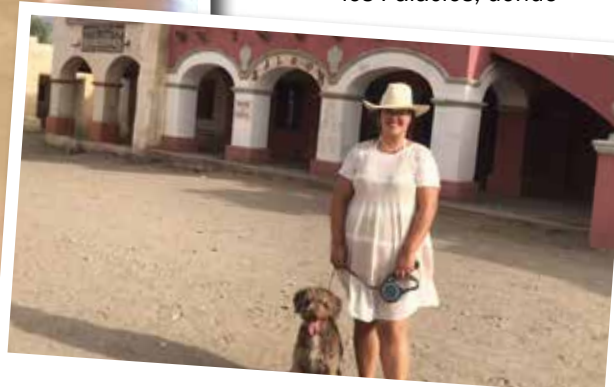
Su familia nos cuenta que es muy sobón, muy muy pesado y es que le encantan los mimos. Además, es súper inteligente hasta tal punto que ha aprendido lengua de signos ¡conoce hasta 11 signos diferentes! Esto ha permitido a su familia poder comunicarse con él de manera más rápida.

No es ni muy grandote ni muy pequeñito, por lo que sale con su familia a

todos lados. De hecho, le encanta jugar a la pelota y hacer la croqueta en el césped. La pelota es el único juguete que existe para él, se ha convertido en su pequeña obsesión y

Es tan inteligente que ha aprendido lengua de signos

juega con ella sin parar. Poco a poco y con paciencia, Sansón se ha convertido en un perrete súper bueno y amoroso y ha llenado su hogar de alegría.



Sansón, junto a Noemí

Protestas al grito de 'no a la exclusión de los perros de caza'

El PSOE ha excluido a los perros de caza, de rescate, pastores, y que trabajan en actividades deportivas y cetrería de la nueva ley de bienestar animal



■ Alrededor de 250 personas y numerosos perros se concentraron el pasado 30 de septiembre frente al Congre-

so de los Diputados. Piden al PSOE la retirada de la enmienda del pasado 14 de septiembre, en la que se excluyen a

los perros de caza de la Ley de Protección Animal. Al grito de 'Mismos perros, misma ley' y "ni un perro atrás", solicitan que perros de caza, de rescate, pastores, animales que trabajan en actividades deportivas y cetrería sean incluidos dentro del proyecto de Ley de Derechos de los Animales, elaborada por el Ministerio de Derechos Sociales para la Agenda 2030.

¿Sabías que el ...?



Perro de agua español

Tiene cualidades ser perro guardian o de rescate

Es una de las razas más valoradas en España y EEUU

Tiene un carácter activo, inteligente y alegre

Es un perro muy apto para integrarlo en la vida familiar

BUZONEO de Calidad MADRID



Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com



CORTINA & LABRADOR CAPITAL SERVICES

CONSULTORES FINANCIEROS PARA EMPRESAS

Constitución de sociedades
Ampliación de capital
Liquidación de sociedad



Financiación bancaria
Financiación de capital privado
Avaes

¡ LLÁMENOS !

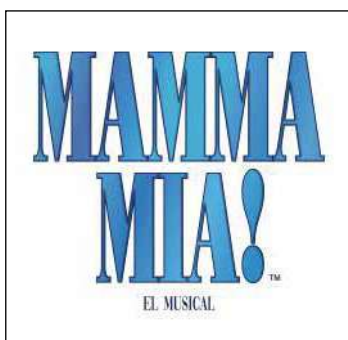
910 282 806 | 658 911 479

WWW.CORTINALABRADOR.COM

C/ SOR ÁNGELA DE LA CRUZ 24, 5°C 28020 MADRID

Musical

Mamma Mía!



■ La exitosa comedia musical vuelve con una nueva producción para cantar al ritmo de los grandes éxitos de ABBA. SOM Produce, productora de Billy Elliot, Priscilla Reina del Desierto, Grease, West Side Story y Matilda, nos traslada una vez más a la isla griega donde Sophie Sheridan prepara su boda en el hotel de su madre, para que podamos disfrutar de nuevas coreografías, vestuario, arreglos musicales y escenografía.

Del 7 de octubre al 27 de noviembre
Lugar: Teatro Rialto
Entrada: a partir de 33€

Cine

Masaki Kobayashi



■ El Círculo de Bellas Artes de Madrid, en colaboración con Filmoteca de Zaragoza, La Filmoteca de València y Filmoteca de Catalunya, presenta el ciclo de cine dedicado a Masaki Kobayashi (1916-1996), uno de los más importantes directores de la historia del cine japonés. Se podrá disfrutar de algunas de sus grandes obras como Rebelión (1967), La posada del mal (1971), la trilogía La condición humana (1959-1961) y El más allá (1964). Las películas se proyectarán en copias de 35mm en V.O. en japonés con subtítulos en castellano.

Del 8 al 20 de octubre
Lugar: Cine Estudio del Círculo de Bellas Artes
Entrada: 5€ y reducida 4€

Cine

«Los Reyes del Mundo», Concha de Oro en el 70º Festival de San Sebastián

Por primera vez, una película colombiana se hace con el máximo galardón del Festival donostiarra

■ La película de Laura Mora, Los Reyes del Mundo, ha logrado alzarse con la Concha de Oro en la 70ª edición del Festival de San Sebastián. El durísimo relato de cómo cuatro jóvenes de las calles colombianas se recorren el país para reclamar una parcela heredada, se ganó el favor del jurado presidido por el productor Matías Mosteirín y completado por Antoinette Boulat, Tea Lindeburg, Rosa Montero, Lemohang Jeremiah



Carla Quílez recibió, ex aequo, el premio a la mejor interpretación

Mosese y Hlynur Pálmason. Es la primera vez, en la historia del Festival, que el máximo galardón es entregado a una producción colombiana.

Por otro lado, Genki Kawamura se hizo con la Concha de Plata a la Mejor Dirección por su sólido trabajo en el drama familiar A Hundred Flowers, en el que se exploraba el impacto de la demencia en el entorno familiar. El premio a Mejor

Guion se fue a China, para Dong Yun Zhou y Wang Chao por su trabajo en A Woman. La emocionante Argentina, 1985, de Santiago Mitre, se hizo con el Premio del Público tras emocionar a los espectadores con su drama judicial y con la enésima gran interpretación de Ricardo Darín.

La onda expansiva que generó la poderosa interpretación de la jovencísima Carla Quílez en La Maternal alcanzó también a los miembros del jurado, que decidieron darle, ex aequo, el premio a la Mejor Interpretación junto a

Paul Kircher, protagonista de Winter Boy. Runner, de la debutante Marian Mathias, se ha llevado el Premio Especial del Jurado «por la ambición de su compromiso narrativo,

La emocionante 'Argentina, 1985' se hizo con el Premio del Público

por su originalidad y por la intensidad que se percibe en esta primera obra».

Se cerró, con la entrega de premios en el Kursaal,

una 70ª edición que ha supuesto la vuelta a la normalidad tras dos años en los que la pandemia hizo de las suyas: el aforo volvió a completarse y se recuperaron las alfombras rojas – especialmente celebradas fueron las llegadas de Olivia Wilde (No te preocupes, querida) y Ana de Armas (Blonde, película sorpresa de la edición). Se cierra, hasta el año que viene, el telón del Zinemaldia, tras una edición que recordó a los asistentes por qué el cine es aún más cine si se disfruta en la gran pantalla.

Música

Ciclo de conciertos “A las Veinte Cero Cero”: donde la música clásica y la música pop se dan la mano

Entre los días 7 y 21 de octubre se celebrará en el Museo Cerralbo y el Museo del Romanticismo



■ El Museo Cerralbo y el Museo Nacional del Romanticismo organizan la XII Edición del ciclo de conciertos ‘A las Veinte Cero Cero’. Se podrá disfrutar de la música pop española más independiente. El evento se celebrará los días 7 y 14 a las 20h en el Museo Cerralbo y los días 21 y 28 a las 20h en el Museo del Romanticismo.

La música clásica se transformará en pop nacional. FLAMARADAS, OMBLIGO, BYE BYE LULLABY y FLORES serán los

encargados de ofrecer una experiencia única en la que los siglos XIX y XIX se darán la mano.

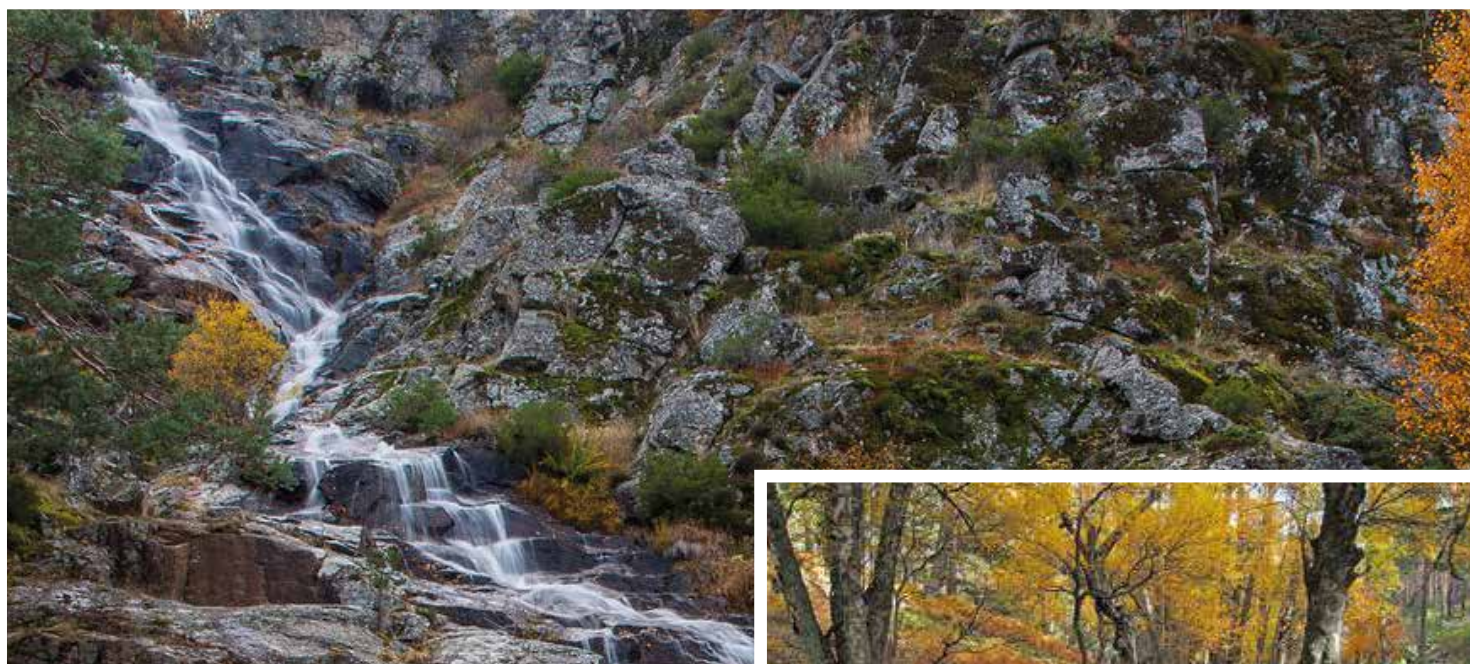
Además, los conciertos se emitirán en diferido con la programación de Cactus Radiozine, el sábado 5 de noviembre, con el concierto de Flamaradas (Museo Cerralbo) y el sábado 19 de noviembre, con el concierto de Bye Bye Lullaby (Museo Cerralbo). Las invitaciones ya están disponibles en las webs de ambas instituciones.

Senda Ecológica de Canencia

La sierra madrileña se tiñe de colores en otoño, lo que la convierte en una zona especial para disfrutar en esta época del año

■ La sierra madrileña tiene numerosos pasos de montaña, entre ellos, la senda Ecológica de Canencia. Se trata de un itinerario circular que tiene como punto de acceso y salida desde el Parking y Área Recreativa Puerto de Canencia, Ctra. M-629. km. 8.

El municipio homónimo al que pertenece está situado en la Sierra del Guadarrama, al norte de la Comunidad de Madrid y en la comarca de la Sierra Norte. Se trata de una preciosa ruta que recorre el conocido abedular de Canencia. Es un



Se pueden ver especies poco habituales como el abeto de Douglas

pase sin dificultad, perfecto para realizar en familia. La ruta tiene 6,500 km y una duración aproximada de 2 horas.

La riqueza de la flora de esta ruta es sorprendente. De hecho, hay especies poco habituales como el abeto de Douglas, de latitudes más norteñas. También se puede disfrutar de especies protegi-

das, como el acebo y el tejo. Además, es un entorno privilegiado, repleto de pinares que llegan incluso hasta los 30 metros de altura, por lo que la excepcionalidad botánica de la ruta es inigualable.

A unos 400 metros del inicio de la ruta, se encuentra el Mirador del Norte. Se trata de un balcón desde el que se pueden disfrutar vistas panorámicas de toda la sierra. Jun-

to a este, hay unas escaleras que llevan a una explanada en la que las vistas son también impresionantes.

La música está asegurada durante todo el trayecto, pues se puede escuchar el canto de numerosos pájaros en todo momento. Entre ellos, ruiseñores, mirlos, arrendajos o pájaros carpinteros son algunas de las especies que habitan la sierra.

La ruta es recomendable en primavera, para contemplar la exuberante y verde vegetación. Sin embargo, hemos querido presentar esta ruta en octubre, el mes más característico del otoño, ya que es en esta estación cuando se puede disfrutar de su gran peculiaridad. La característica coloración dorada de esta especial estación inunda todo el paisaje. Toda la ruta se tiñe de tonos anaranjados, rojizos y

ocres, por lo que octubre es un mes muy recomendable para disfrutar de su belleza.

Además, es un camino apto para todos los públicos, pues solamente hay una ligera pendiente en los metros finales. Sin embargo, el desnivel

Otoño es una época especial para disfrutar de esta ruta

es muy leve, con apenas 225 metros, por lo que se puede disfrutar con toda la familia.

Además, la ruta tiene una corta duración. Por tanto, si se

sale temprano en la mañana aún queda tiempo suficiente para aprovechar el resto del día en los alrededores. De hecho, el pueblo de Canencia es tan bonito, que sería una pena perderselo. Ofrece innumerables fotos dignas de postal, con sus calles de piedra, sus puentes medievales o la Iglesia de Santa María del Castillo, ejemplo del gótico madrileño.

Otoño es una estación en la que la naturaleza brinda preciosas estampas, aunque dejemos atrás el calor y la lluvia nos acompañe de vez en cuando, también es un momento del año especial para disfrutar de la naturaleza.



¿Dónde comer?



Asador-restaurant Colorines

Calle del Matadero, 14, Canencia, Madrid
josei@hotmail.com | 918 687 471

¿Qué visitar?



Iglesia de Santa María del Castillo

Plaza de la Constitución, nº 19, Canencia, Madrid
Teléfono: 918 68 74 25

¿Dónde alojarse?



Casa Rural "Canencia de la Sierra"

Calle Ermita Santo Cristo, Canencia, Madrid
canenciarural.com | 630 538 471



Opel Mokka-e

Ganador del Volante de Oro y elegido mejor coche de Alemania

Datos vehículo

Motor	eléctrico
Potencia	100 kW/136 CV
Autonomía	342 kilómetros
Batería	50 kW
Tiempo de carga	30' para cargar el 80%
Maletero	310 litros
Distintivo ambiental	

P.V.P : Desde 38.381 euros

■ El pasado 1 de octubre se celebró el Día Internacional del Café y Opel protagonizó esta fecha con su nuevo Opel Mokka-e. Se trata de un vehículo SUV 100% eléctrico, con exclusivas ventajas. El mundo de la automoción se está metiendo de lleno en la etiqueta cero emisiones y Opel no se queda atrás con los últimos modelos que ha sacado al mercado.

Uno de sus vehículos más novedosos es el Opel Mokka-e, que ganó el premio Volante de Oro en Alemania 2021 gracias a sus prestaciones. El motor eléctrico tiene una potencia de 100 kW/136 CV y puede reco-

rrer hasta 342 km de autonomía con una sola carga. Esta, puede llegar a cargarse hasta llegar al 80% de su nivel en solo 30 minutos, en un punto de carga de 100 kW con corriente continua.

El color es totalmente personalizable y ofrece la estética más moderna, pues se puede escoger entre blanco alpino, verde matcha, negro Krakatoa, gris Himalaya, Rojo rubí o azul eléctrico. Posee elementos de alta tecnología, como el sistema de iluminación de última generación, con luces matriciales IntelliLux LED® que no provocan deslumbramientos.

Además, posee una cámara trasera de visión panorámica de 180°, asistente de advertencia de puntos ciegos, control de crucero adaptativo para mantener la distancia de

Combina una estética desenfadada y juvenil con la alta tecnología

seguridad con el resto de vehículos y asistente de aparcamiento automático. También, ofrece confort premium, con asientos y volantes calefactables, sistema Multimedia Navi

Pro, conectividad Bluetooth y sistema de sonido con hasta seis altavoces.

Con el nuevo Opel Mokka-e, el fabricante propone olvidarse para siempre de los precios del combustible y las restricciones de los vehículos

de combustión, además de las cargas impositivas. "Da la bienvenida a las subvenciones y las ayudas oficiales para una forma de movilidad más libre y consecuente", señala Opel. La marca insiste en sus cero emisiones y múltiples beneficios.



El primer jet de pasajeros 100% eléctrico acaba de completar su primer vuelo



■ Coches, camiones y, ahora, aviones de pasajeros se suman a la etiqueta 100% eléctrico. El jet privado Eviation Alice, de cero emisiones, acaba de completar su primer vuelo en EE.UU.

El Eviation Alice consigue una velocidad de hasta 481 km/h, gracias a sus dos motores de 700 kW cada uno. El trayecto duró apenas 8 minutos,

tiempo suficiente para hacer historia pues se trata del primer avión eléctrico para pasajeros que consigue completar un vuelo. Constituye el primer paso en la aviación completamente eléctrica.

La empresa israelí Eviation pretende su comercialización para 2027. Por el momento, se trata solo de un prototipo.

Las claves de la entrada en vigor de la nueva ITV 2023



■ El pasado 27 de septiembre, se modificó el artículo 3 y el Anexo I del Real Decreto 920/2017 por el que se regula la ITV, tras la entrada en vigor de una nueva directiva europea.

Entre las novedades, revisar si hay modificaciones electrónicas no autorizadas y

posibles errores que tengan que ver con la emisión de gases contaminante. Además, se profundizará en la revisión del troquelado del bastidor y en los sistemas 'eCall'. Esta última, únicamente está destinada a aquellos vehículos matriculados desde el 1 de abril de

2018, momento en el que se hizo obligatoria la instalación de este sistema automático de llamada de emergencia. Se ha endurecido también la consideración de defectos que pasarán a ser graves, como el sistema antibloqueo de frenos (ABS) o

Los sistemas 'eCall' entrarán a revisión en la próxima ITV

el estado de los retrovisores.

La nueva ITV tiene como objetivo homogeneizar y garantizar unos mínimos de seguridad de los vehículos que circulan por los Estados miembros.

Especialistas en regalos

Especialistas en regalos promocionales

Prepara tu pedido de merchandising navideño con nosotros

Descubre el catálogo

La Fábrica del Regalo.com

Reforma con calidad

EL GUSTO POR EL DETALLE

BEYMA
Gestión de proyectos

REFORMAMOS VIVIENDAS, LOCALES Y COMUNIDADES.

¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO 25 AÑOS DE EXPERIENCIA GRANDES PROFESIONALES

CUMPLIMOS EL PLAZO CALIDAD, RAPIDEZ Y LIMPIEZA

C/ DE LA ELECTRICIDAD 5 SAN JOSE DE VALDERAS (MADRID) WWW.BEYMAPROYECTO.ES BEYMA@BEYMAPROYECTOS.ES 91 837 03 30

Sonríe sin complejos

CLÍNICAS DENTALUS

La solución para su sonrisa

Primera consulta gratuita

91 043 04 30

Tu abogado inmobiliario

TU ABOGADO INMOBILIARIO

- Expertos en Derecho Inmobiliario.
- Compraventas.
- Arrendamientos – Desahucios.
- Contratos de obras.
- Vicios constructivos.

¿Tienes alguna duda?

CONSÚLTANOS SIN COMPROMISO

917.607.135 info@tuabogadoinmobiliario.com tuabogadoinmobiliario.com

Sal a comer

RESTAURANTE LON GRIS

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Fuenlabrada de Madrid - Tl. 91 604 84 17

Sugerencias semanales

Nuevo Menú Degustación 30€

Menú del día

NUEVOS SALONES INDEPENDIENTES PARA EVENTOS Y COMIDAS DE EMPRESA

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

Espacio disponible

SE ALQUILA

Desde 49€

¿Ya has decidido divorciarte?

[Somos un bufete formado por un equipo altamente cualificado con una larga experiencia en el sector. Deje que solucionemos sus problemas.]

RBR Abogados S.L.

Mercantil Penal Administrativo Fiscal Laboral Financiero

Consúltanos sin compromiso

• 91 745 21 10 •

Deporte

Síguenos en
vivir_ediciones

Más deporte

La capital celebra el Día del Deporte

Madrid celebró, la última semana de septiembre, una de las fechas clave de su calendario deportivo. Contó con una variada programación



■ El pasado 24 de septiembre Madrid celebró, en el parque Juan Carlos I, el Día del Deporte. Lo hizo con el lema «¡Suda la camiseta! Nuestra meta es un planeta más sostenible, ganar un futuro mejor y una salud de oro». La programación de la semana aportó a los madrileños un variadísimo calendario deportivo.

El primer día, el martes 20, se celebró «Mañana de de-

porte para todos», con pilates, entrenamientos en Cubo Gym y una carrera acuática. «Tarde de deporte cañero» y «Tarde de triplete» amenizaron las tardes del miércoles 21 y el jueves 22, respectivamente.

Del 23 de septiembre al 7 de octubre en el Club de Golf Olivar de la Hinojosa se celebró el VIII Torneo Femenino de Pádel. Al día siguiente fue el turno de los piragüistas, que celebra-

ron la II Jornada de Piragüismo de Puertas Abiertas Barco de Dragón.

El sábado 24, el Día del Deporte, se celebraron infinidad de actividades: parkour, skate, BMX, plogging, y entrenamientos en Cubo Gym. Además, fue el turno del ciclismo femenino, baloncesto, y del parkour, a

Se celebraron torneos de pádel, golf o baloncesto

través de una Jornada - Taller para todas las edades.

Por último, el miércoles 28, se celebró una Jornada Familiar de Golf, dirigida a familias con menores de 6 a 16 años empadronadas en el distrito

Running

Nueva edición de la Carrera Down Madrid

■ Hasta 3.500 personas participaron el pasado domingo en la XII Carrera Down Madrid por la inclusión de las personas con discapacidad intelectual y el fomento de su bienestar a través del deporte. El evento se celebró en el parque Juan Carlos I de Madrid.

La carrera se celebró con el apoyo de múltiples sponsors. Este año el evento recuperó la normalidad tras dos ediciones más controladas en 2020 y 2021 por las restricciones establecidas por el Gobierno contra

la pandemia del coronavirus. Se volvió a correr en las tres distancias tradicionales (2,5; 5, y 10 kilómetros) bajo el lema «Tus Kilómetros, mi inclusión».

El evento recuperó la normalidad tras dos años marcados por la pandemia

El equipo de Down Madrid también estuvo presente en la carrera, representado por Pablo, Álvaro y Diego, entre otros.



Golf

Jugadores del Acciona Open de España visitan a los alumnos de la Escuela Municipal de Golf

Los niños de la Escuela Municipal de Golf disfrutaron de clases magistrales con jugadores del Acciona Open de España

■ Entre los días 6 y 9 de octubre se está celebrando en Madrid el Acciona Open de España. El evento, que ha congregado en el Club de Campo Villa de Madrid a los mejores golfistas del mundo, forma parte de los diferentes actos que el Ayuntamiento organiza para fomentar el deporte base. Allí, como parte del torneo, los jugadores profesionales Pedro Oriol y Se-

bastián García ofrecieron una clase magistral de golf a los niños de la Escuela Municipal de Golf (ubicada en el Club de Golf Olivar de la Hinojosa).

Durante el evento, los niños participantes pasaron una tarde inolvidable en la que compartieron juego y anécdotas con los profesionales. Además, recibieron una charla sobre la importancia del medioambiente en el deporte.

El torneo, además de ser uno de los más antiguos del mundo que integran el PGA European Tour desde 1971 y de celebrarse por segunda vez en Madrid, es un campeonato a la vanguardia de la sostenibilidad: incluye las medidas de descarbonización más modernas y contribuye a la transformación sostenible de los eventos deportivos de élite.



Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

viviEdiciones

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Más deporte

Comienzan los preparativos de los Juegos Municipales de Madrid

Arranca el periodo de inscripción de la 43ª edición del evento deportivo de la capital



■ La finalidad de los Juegos Deportivos Municipales es ofrecer a los ciudadanos de Madrid la opción de practicar un deporte en el que prime la participación y la satisfacción de jugar, además de educar en valores como la solidaridad y el respeto hacia el contrario, por encima del resultado.

Los Juegos Deportivos Municipales, junto con las Copas de Primavera en categorías de menores y otros torneos municipales que se puedan convocar, configuran las denominadas Competiciones Municipales.

La competencia está abierta a cualquier club, grupo, asociación o persona que así lo desee, tanto individualmente como por equipos. Los deportes disponibles son 13, en la modalidad de

equipo (baloncesto, balonmano, béisbol, fútbol, fútbol-sala, fútbol 7, hockey, hockey ruedas, kayak-polo, rugby, voleibol, voleibol playa y waterpolo), y 18 individuales (ajedrez, atletismo, bádminton, campo a través, esgrima, gimnasia artística, gimnasia rítmica, judo,

Es la competición municipal más grande de Europa

karate, lucha, natación, natación artística, piragüismo, remo, salvamento y socorrismo, tenis, tenis de mesa y triatlón).

Este año se han incluido el hockey ruedas y el triatlón como nuevas disciplinas a elegir entre

los participantes, un valor añadido para esta edición de los Juegos Municipales

Las inscripciones constan de dos fases. La primera de ellas, entre el 19 y el 30 de septiembre para aquellos integrantes de categoría senior (nacidos en 2004 y anteriores) y del 3 al 14 de octubre para las categorías base.

Los juegos se iniciarán a partir del 15 de octubre en la categoría senior y el 5 de noviembre para el resto de participantes.

Los Juegos Deportivos Municipales son un patrimonio para la capital, ya que reúne cerca de 180.000 deportistas cada año, números que la convierten en la mayor competición municipal del continente europeo.

Running

Madrid celebra la primera carrera Ciudad Lineal 10K

El evento, que contó con hasta 500 corredores, tuvo lugar el pasado domingo 2 de octubre

■ Hasta 500 corredores han participado en la primera edición de la carrera Ciudad Lineal 10K. Está ha discurrido por una de las zonas más emblemáticas del distrito, la calle de Arturo Soria. El pistoletazo de salida fue a las 9.30 horas.

Los corredores realizaron un recorrido de diez kilómetros a lo largo de la calle Arturo Soria - donde también tuvo lugar la salida y la llegada -. Giraron por la avenida de San Luis para finalizar en el punto inicial, en el número 4 de la misma calle. Además, al finalizar, se entregaron los trofeos de las dos categorías absolutas que participaron,

la masculina y la femenina.

Los participantes disfrutaron de una jornada especial en la que predominaron el deporte, el esfuerzo y el respeto. La población de Ciudad Lineal se volcó con los

La carrera recorrió una de las zonas más emblemáticas del distrito

corredores, a los que animaron a lo largo de todo el recorrido. Desde el distrito se ha celebrado el éxito del evento y se buscará convertirlo en una cita fija en la agenda deportiva de la capital.



¿Estás pensando en mejorar la digitalización de tu empresa?

CONSIGUE TU BONO DIGITAL
de hasta 12.000€ con el KIT DIGITAL



Web



Redes Sociales



CRM
(Gestión de clientes)



Servicios de
Oficina virtual



E-commerce



ERP
Gestión de procesos



BI y análisis de datos

subvenciondigital.es/kit-digital.php

(SUBVENCIÓN A FONDO PERDIDO PARA LAS EMPRESAS)

Recomendamos vivir...

Winegogh

La mezcla perfecta de arte y vino en el centro de Madrid

Aquí podrás pintar tu propio cuadro mientras tomas vino ilimitado y escuchas música. Es una experiencia perfecta para desconectar de la rutina y divertirse con tus familiares y amigos. Facilitan lienzos, pinturas, pinceles y copas para crear toda una obra maestra. Además, te la puedes llevar a casa.

Es un concepto que nace de la unión de artistas locales de Gracia y del centro de Madrid, que desean enseñar pintura. Todos los profesores son



expertos en bellas artes y te ayudarán a que saques el artista que llevas dentro. Tienen planes especiales para despedidas de solter@, clases en grupo, baby showers, eventos privados, team building, fiestas de cumpleaños, Art and Whine e, incluso, Wine Gogh a domicilio.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

Yo soy Hamlet

Desde el 5 de septiembre

Teatro Reina Victoria

Horarios: lunes a las 20:30h

Precio: 28,50€



Forever. Michael Jackson

Hasta el 6 de noviembre

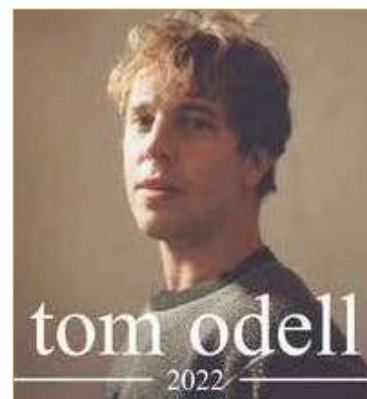
Teatro La Latina

Horarios: 20:30h; 18:00h y 21:00h

Precio: a partir de 30€



■ Música



Tom Odell

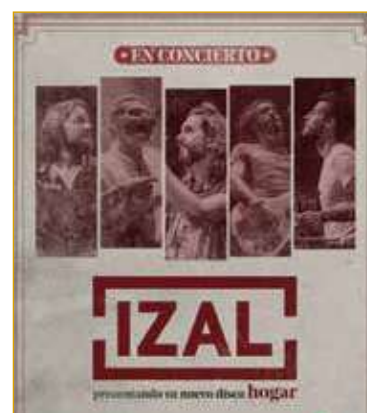
10 de octubre

La Riviera

Horario: a las 20:00h

Género: pop/rock

Entradas: ticketmaster.es



IZAL

28 y 29 de octubre

WiZink Center

Horario: a las 21:30h

Género: Indie rock / Indie pop

Entradas: elcortheingles.es

■ Exposiciones

Detente, instante.

Hasta el 15 enero 2023

Fundación Juan March Madrid

Horarios: M-S: 11:00-20:00h D:

10:00-14:00h

Entrada gratuita



Madrid Diversa

Hasta el 29 enero 2023

CentroCentro

Horarios: M-D: 10:00 - 20:00 h

Entrada gratuita



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

¿Secuelas por el covid-19?

Somos especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes mayores de 18 años (Poyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica • Gestalt • EMDR

Consultas
online y
presencial

Solicita una entrevista
informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

Cine



En los márgenes

La cuenta atrás de tres historias entrelazadas

El 7 de octubre se estrena en cines 'En los márgenes', coproducción **española-belga**. El filme trata sobre el amor, la solidaridad y la familia. Entrelaza tres historias de tres personajes distintos, que tratan de sobrevivir a **24 horas claves** que pueden marcar el curso de sus vidas. La cinta se centra en los márgenes de la ciudad, esas historias personales que salen a flote gracias al cariño y la solidaridad de los más cercanos.

Dirigida por **Juan Diego Botto** y con guión de Juan Diego Botto y Olga Rodríguez, el reparto lo completan **Penélope Cruz**, **Luis Tosar**, Adelfa Calvo, Aixa Villagrán, Christian Checa, Font García, Nur Levi y el propio director Juan Diego Botto.

Series



The Walking Dead

Llega la temporada final

La aclamada serie 'The Walking Dead' estrenó el pasado 3 de octubre la tercera parte de la **temporada 11 en FOX** España. La serie de cómics creada por **Robert Kirkman** ha llegado ya a su temporada final. En esta última entrega, **Maggie** (Lauren Cohan) y su nuevo grupo tendrán que proteger Alejandría, volver a fortificar y conseguir alimentar su creciente número de personas.

La recta final de la serie de zombies más famosa ya se puede disfrutar en FOX España. Tiene 8 episodios y una escena post-créditos. Aún hay dudas sobre esta última escena. Algunos apuntan a la vuelta de **Rick Grimes** (Andrew Lincoln), pues AMC emitirá una serie de seis episodios sobre **Rick y Michonne** (Danai Gurira).

y videojuegos

MARIO + RABBIDS SPARKS OF HOPE



Lanzamiento: 20 de octubre

Disponible: Nintendo Switch

Género: Tactical RPG, +7 años

GOTHAM KNIGHTS



Lanzamiento: 21 de octubre

Disponible: PS5, Xbox Series X, PC

Edad: +17

Género: Aventura, acción



Después de
ESPINETE NO EXISTE
ALDAN COMPANY
presenta

EDUARDO ALDÁN EL JEFE



con
ISRAEL CRIADO

Si no te ríes...
estás despedido



5ª TEMPORADA

GRAN VÍA, 41 | SÁBADOS: 18:00 Y 20:30 H | LOCALIDADES DESDE 14 €

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES YA ESTÁ AQUÍ...

¡No te pares! Aprovecha estos cursos gratuitos para menores de 30 años para formarte en climatización.

Cursos para la promoción profesional y desarrollo de trabajadores y trabajadoras menores de 30 años que estén inscritos en el fichero de Garantía Juvenil. Una vez finalices la formación teórico-práctica y el módulo de prácticas profesionales podrás obtener tu Certificado de Profesionalidad de montaje y mantenimiento de instalaciones frigoríficas o el de Montaje y mantenimiento de instalaciones caloríficas.

Cursos con beca de transporte*



Cursos con una tablet de regalo



Montaje y mantenimiento de instalaciones frigoríficas

IMAR0108 - Código: 20/8773

Fecha de inicio: 18 de octubre



Montaje y mantenimiento de instalaciones caloríficas

IMAR0408 - Código: 20/8774

Fecha de inicio: 18 de octubre



CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, EMPLEO Y COMPETITIVIDAD



ESTRATEGIA DE EMPRENDIMIENTO Y EMPLEO JOVEN
garantía juvenil

UNIÓN EUROPEA

Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



Centro de Empresas para la Innovación y la Formación

*Se pagará abono transporte al alumno/a en caso de venir de fuera de Fuenlabrada.

formacionceif.es • info@formacionceif.es • 91 608 31 97 • c/Oasis, 7 y c/Sauce, 144 Fuenlabrada • c/Nave, 6 Cubas de la Sagra

