



Centro público de educación para mayores de 18 años
CEPA Orcasitas

Enseñanza secundaria E.S.O (presencial y a distancia)
Preparación Pruebas Acceso a Grado Superior
Preparación nacionalidad española • Español para extranjeros
Enseñanzas iniciales • Cursos de Inglés • Aulas Mentor

Matrícula abierta

www.educa.madrid.org/cepa.orcasitas.madrid Telf.: 913413251



Erasmus+



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



vivir Ediciones *Madrid*

Madrid Alcorcón Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles Arroyomolinos Sevilla Tomelloso Periódico independiente gratuito - Nº37 - septiembre 2022-Año IV

El Ayuntamiento invierte 21 millones de euros para la mejora de centros escolares

La inversión del Consistorio, que ha abarcado más de 200 intervenciones durante el verano, traerá mejoras y desamiantado para 196 colegios y escuelas de diferentes distritos de la capital

■ El Ayuntamiento de Madrid ha llevado a cabo 220 intervenciones en 196 centros educativos (colegios y escuelas infantiles y de música) en todos los distritos de Madrid. Los trabajos tuvieron lugar durante el verano con una inversión que alcanzó los 21 millones de euros.

Las obras en los centros se enmarcan en las actuaciones de desamiantado del Ayuntamiento. En ellas, se retiran preventivamente materiales con asbesto

➔ **Página 4**



Además...

Comunidad

Récord histórico de ayudas de cara al curso escolar

➔ **Página 8**

Ruta con encanto

Te invitamos a conocer la ruta del Río Chillar

➔ **Página 17**

Mundo animal

Cuenta tu historia Titán, un Staffy leal y cariñoso

➔ **Página 15**

“De mis personajes intento que no se me quede mucho, aunque a veces se te queda la energía”

Hablamos con Armando del Río:
Actor, Director, Productor...



➔ **Página 12-13**

Tomelloso

El Pleno aprueba las cuentas del Ayuntamiento del ejercicio de 2021

La aprobación de las cuentas del Ayuntamiento tuvo lugar durante la última sesión del Pleno de agosto



■ En el último Pleno se confirmó la aprobación de las cuentas del Ayuntamiento correspondiente al ejercicio de 2021. Además, se aprobó la modificación de distintos artículos de la Ordenanza Fiscal Reguladora del Impuesto sobre Incremento de valor de los terrenos urbanos. También se trató la solicitud para ejecutar obras de reforma y ampliación en el edificio para Centro de Formación y Empleo en calle

Peñarrova, por parte de la Fundación Cadisla.

Otros asuntos tratados fueron la modificación de créditos por importe de 350.000 euros para la contratación de vigilancia en espacios públicos y contratación extraordinaria y complementaria del servicio de limpieza en vías públicas; o la imposición de contribuciones especiales por la ejecución de las obras de urbanización en las calles Extremadura y San Benito.

El Ayuntamiento de Sevilla acuerda una nueva 'hoja de ruta'

Antonio Muñoz, alcalde de Sevilla, adoptará en su gestión propuestas acordadas con UGT, CCOO y CES buscando una "recuperación económica, laboral y social"



El alcalde de Sevilla, junto a representantes de CCOO, UGT y CES

■ El Alcalde de Sevilla, Antonio Muñoz, junto a Carlos Aristu y Juan Bautista Ginés, secretarios de CCOO Sevilla y UGT Sevilla, y a Miguel Rus, presidente de la Confederación de Empresarios de Sevilla (CES), han firmado un acuerdo mediante el cual el gobierno municipal incorporará en su labor de gestión diferentes aportaciones de los agentes sociales. De esta forma, se conseguirá una "mejora de la ciudad"

ante un nuevo escenario de crisis mundial provocado por la invasión rusa en Ucrania.

El acuerdo, que "propiciará la recuperación económica, laboral y social", trata una decena de propuestas que atañen a campos como el área metropolitana, las infraestructuras, industria y logística, movilidad y medio ambiente, acciones sociales, turismo, vivienda, igualdad de género, Memoria Histórica, la

eficacia de la administración o el incremento de la ejecución presupuestaria. Además, el documento plantea como puntos clave impulsos a las empresas y el emprendimiento, una apuesta por el empleo de calidad y la formación específica, un refuerzo del diálogo social, o una conso-

El acuerdo "propiciará la recuperación económica, laboral y social"

lidación de las políticas de apoyo a autónomos. Junto a estas, también se menciona el impulso a ecosistemas de creación de startups y aceleradoras de proyectos en sectores tecnológicos o en desarrollo.

Staff



Empresa adherida a la Confederación
Empresarial de Madrid - CEOE

Socio Corporativo Premium del
Club Cámara de Comercio de Madrid



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias
y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respetar la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

M-37896-2018

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartílos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



TEATRO AMAYA Pº General Martínez Campos,9 915 934 005
Venta telefónica de entradas en

¡Funciones de miércoles a domingo!

UNA COMEDIA DE GRAN ALTURA

Escrita y dirigida por RICHARD REGUANT

ANDONI BRAVO
AGUSTÍN FERREÑO
MARC CAMOLETTI

BOEING BOEING

Andoni FERREÑO & Agustín BRAVO

con la colaboración especial de ALBERTO CLOSAS

Maria José GARRIDO
Rosa CANORA
Laura ARTOLACHA

Productor ejecutivo: JORGE MUÑOZ

42

Venta localidades en web
www.teatroamaya.com

¡Precio Especial Grupos y más descuentos en web!

¡Ya a la venta entradas y abonos!

I FESTIVAL ZARZUELA Y OPERA
TEATRO AMAYA | 2022

DEL 20 AL 23 DE OCTUBRE
La Gran Via
Federico Chueca

DEL 27 DE OCTUBRE AL 1 DE NOVIEMBRE
Rigoletto
Giuseppe Verdi

DEL 3 AL 6 DE NOVIEMBRE
La Corte De Faraón
Vicente Lifó

DEL 10 AL 13 DE NOVIEMBRE
La Revoltosa
Ruperto Chapí

Arroyomolinos invierte 1,8 millones de euros en su Plan de Repoblación de Arbolado

El Plan de Repoblación y densificación de Arbolado en espacios públicos se aprobó en el Pleno del 28 de julio. Se plantarán más de 3.400 árboles y otras unidades arbustivas

■ El Ayuntamiento de Arroyomolinos ha anunciado una inversión de 1,8 euros en la puesta en marcha de un nuevo 'Plan de repoblación y densificación de arbolado en espacios públicos'.

La iniciativa permitirá la plantación de más de 3.400 árboles de diferentes especies y de otras unidades arbustivas, buscando "enriquecer la vegetación de las vías públicas, plazas y otros espacios del municipio".

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Abierto el plazo de actividades culturales 22 -23

vivirediciones.es

Actualidad

7 millones de euros para remodelar parques y jardines

vivirediciones.es

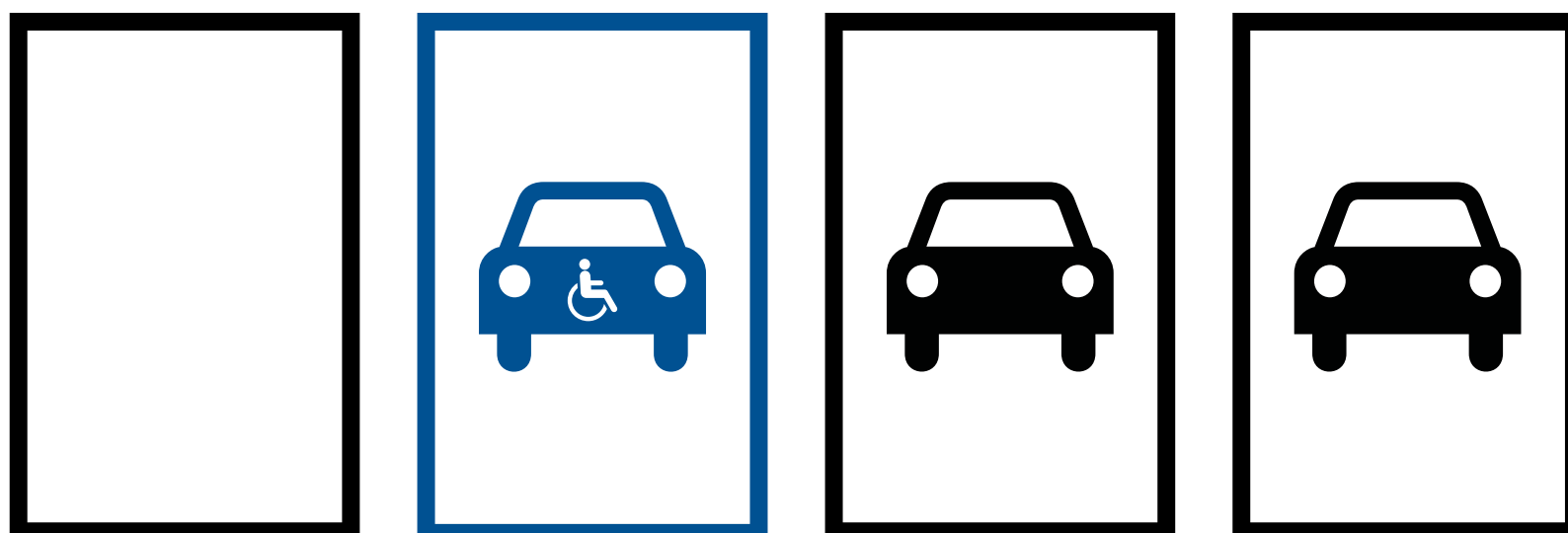
Actualidad

La CAM instalará 4 cubiertas verdes en Ciudad Jardín

vivirediciones.es

TODOS TENEMOS SITIO.

Oficina de
Accesibilidad



Si estacionas correctamente contribuyes a la inclusión de las personas con movilidad reducida.

Respetar las plazas de estacionamiento.

Madrid invierte 21.000.000€ en mejorar centros escolares

La inversión del Consistorio, que ha abarcado más de 200 intervenciones durante el verano, traerá mejoras para 196 colegios y escuelas de diferentes distritos



■ El Ayuntamiento de Madrid ha llevado a cabo 220 intervenciones en 196 centros educativos (colegios y escuelas infantiles y de música) en todos los distritos de Madrid. Los trabajos tuvieron lugar durante el verano con una inversión que alcanzó los 21 millones de euros. «En Madrid, los niños van a encontrarse con mejores colegios este curso», afirmó la vicealcaldesa, Begoña Villacís durante su visita al CEIP Carlos V de Ciudad Lineal, uno de los colegios que ha recibido

mejoras. Ángel Niño, concejal del distrito, acompañó a Villacís.

Las obras en este y en otros centros se enmarcan en las actuaciones de desamiantado del Ayuntamiento. En ellas, se retiran preventivamente materiales con asbesto, a pesar de que al estar encapsulados no supongan un peligro. Los trabajos han beneficiado a 23 colegios de 8 distritos, y se suman a los 26 revisados el pasado año. «Estos centros eran de los pocos que quedaban y estamos alcanzando

do nuestro objetivo, que básicamente es que ningún niño tenga que convivir con el amianto», comentó Villacís.

En las obras del Carlos V, se procedió a retirar el amianto de los tejadillos del centro. Además, se saneó y reparó su vallado perimetral – con un coste de

“Los niños van a encontrarse con mejores colegios este curso”

113.000 euros -. También se ha realizado la sustitución del pavimento de la rampa y el acceso al patio. Por último, se repararon porche, barandillas, vallado y saneado del enfoscado de la fachada. Esto supuso una inversión de otros 110.000 euros.

La renovada calle Alcalá como «el Madrid que viene»

■ El Ayuntamiento de Madrid ha finalizado la remodelación integral de la calle de Alcalá. Más concretamente, del tramo comprendido entre la calle Cedadeiros y la Plaza de Cibeles. José Luis Martínez-Almeida, alcalde de Madrid, acompañado de Paloma García Romero, delegada de Obras y Equipamientos; y de José Fernández, concejal de Centro, visitó el terreno reformado. Este abarca también las calles aledañas del Marqués de Casa Riera, Barquillo y Marqués de Cubas. La remodelación, ejecutada por el Área de Obras y Equipamientos, ha actuado

sobre una superficie superior a los 31.000 m2.

Las obras han supuesto una inversión de 5,9 millones de euros, y sirven para dar continuidad a los trabajos realizados en el entorno de Canalejas. Ambas son un modelo del «Madrid que viene, una ciudad más habitable y sostenible», según afirma el alcalde.

“Se está trabajando por una ciudad con mejores calles, mejores plazas y avenidas, con más arbolado y más espacio peatonal o con carriles bicis más seguros” afirmó Martínez-Almeida.



Almeida y García Romero en su visita a la calle Alcalá, recientemente remodelada

El paro registra su dato más bajo en agosto desde 2008

El desempleo desciende un 26,4% en servicios, un 25,6% en construcción y un 24,4% en industria



■ El pasado mes de agosto, el número de parados registrados en Madrid capital se situó en 146.770. Esto supone un descenso interanual del 26,8%, además de la existencia de 53.795 desempleados menos respecto al mismo mes del año pasado. Esta caída es 14,5 puntos más acusada que la del conjunto del país.

Respecto a sexos, el desempleo se distribuye en un 58% de mujeres (85.144) y 42% de hombres (61.626). La participación de las mujeres ha aumentado en 1,1 puntos respecto al año anterior. El paro masculino subió en agosto un 1,2% con respecto al mes anterior, mientras que el femenino lo hizo en un 0,8%. Respecto a la comparación interanual, el masculino presenta

una disminución del 28,6% y el femenino un 25,4%.

En cuanto a sectores, el paro

El desempleo afecta en un 58% a mujeres, y en un 42% a hombres

desciende en servicios, construcción, industria, agricultura y entre los que no tienen asignada actividad. Se han producido, sin embargo, pequeños incrementos en el número de parados respecto al mes de julio: 0,1% en industria, 0,4% en construcción y 1,1% en servicios. Ninguno de los sectores ha sufrido un incremento interanual, por sexto mes consecutivo.

El Ayuntamiento finalizará las obras de demolición del área calcinada de Mercamadrid

Begoña Villacís fue la encargada de anunciar el plazo para el fin de las obras de demolición y limpieza de la zona calcinada tras el incendio



■ Las obras de desmontaje y limpieza de la nave de frutas y verduras que se vio afectada por el incendio en Mercamadrid estarán finalizadas el próximo 15 de septiembre. Lo ha afirmado Begoña Villacís, vicealcaldesa de Madrid, tras visitar el área acompañada del delegado de Desarrollo Urbano, Mariano Fuentes; el delegado del Área de Economía, Miguel Ángel Redondo, el presidente de Mercamadrid, el concejal Ángel Niño, y el director general de esta entidad, David Chica.

Villacís ha afirmado que las labores de limpieza y demolición de la zona calcinada costarán

menos del medio millón de previsto. Además, ha añadido que se están aplicando nuevas técnicas (como el compactado de los residuos generados para que su traslado sea más sencillo). El trabajo, añadió, «se ha convertido en un ejemplo tanto por la rapidez como por el proceso que se está utilizando».

Según la vicealcaldesa, «se estima que aproximadamente para el 15 de septiembre hayan podido terminar tanto los trabajos de demolición como los de eliminación de residuos». También ha recordado que «las 11 empresas afectadas por este incidente han podido ser relo-

calizadas a fin de que puedan mantener su actividad». Finalmente, reiteró su agradecimiento al Cuerpo de Bomberos por su actuación ante el siniestro.

«Las once empresas afectadas han podido ser relocalizadas»

El delegado de Desarrollo Urbano, por otro lado, ha aclarado que la zona quemada quedará «prácticamente diáfana, ya que no pueden reaprovecharse los restos dejados por el incendio». Fuentes explicó que se eliminará la estructura del área incendiada – unos 5.000 metros cuadrados – y que tampoco se han podido mantener sus muros. Ha destacado «la coordinación con los técnicos de Mercamadrid para empezar cuanto antes con los trabajos de reconstrucción».

Madrid firma un acuerdo con universidades públicas para fomentar el empleo



Engracia Hidalgo, con responsables de las universidades madrileñas

■ Engracia Hidalgo, delegada de Hacienda y Personal, ha firmado un convenio de colaboración con responsables de tres universidades madrileñas. Estas son la Autónoma de Madrid, la Carlos III y la Rey Juan Carlos. La finalidad del acuerdo es promocionar el empleo público del Ayuntamiento entre los estudiantes para, así, atraer el talento de los universitarios madrileños. En el acto, celebrado en la serie de Madrid Talento, también participó la Universi-

dad Complutense, que ya integraba este acuerdo.

“El objeto de la firma de este convenio es alinear la enseñanza universitaria con las demandas del mercado laboral; en este caso, con las demandas del empleo público, un objetivo, si cabe, aún más relevante por cuanto las Administraciones tienen como finalidad esencial la definición y ejecución de las políticas públicas que deben satisfacer los intereses de los ciudadanos”, afirmó Hidalgo.

Comunidad y Ayuntamiento colaboran en nuevas medidas contra la violencia de género

La colaboración en actuaciones contra la violencia de género servirá, en este caso, para establecer un nuevo Punto de Atención

Ante la violencia de género: Pide ayuda



■ El Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid han llegado a un acuerdo de colaboración para actuaciones contra la violencia de género. Se destinarán 1,5 millones de euros a esta medida: el Ayuntamiento aportará 911.450 euros, mientras que la Comunidad destinará 662.635. Esta inversión permitirá la apertura del tercer Punto Municipal

del Observatorio Regional contra la Violencia de Género, según ha anunciado Inmaculada Sanz, delegada de Seguridad y Emergencias y portavoz del Ayuntamiento.

Los puntos se encuentran repartidos en zonas de atención. El tercer punto tendrá un ámbito territorial de actuación diferentes espacios. Serán Puente de Vallecas, Villa de Va-

llecas, Retiro, Vicálvaro, Moratalaz, Arganzuela, Salamanca y San Blas-Canillejas.

En los últimos tres años ha crecido el número de casos atendidos anualmente en los puntos.

En los últimos años han crecido los casos atendidos en los puntos

En 2019, se atendió a 1.661 mujeres (un incremento de un 15,66% respecto al año anterior); respecto al 2020 y 21 el incremento fue de un 1,5% y un 10,9% respectivamente. En estos casos, se pasó de 1.661 mujeres atendidas a 1.871 en 2021.

vivir en Digital

Soluciones a medida para un mundo conectado

Desarrollo web y app

Diseño e imagen

Estrategia

Posicionamiento

Publicidad digital

¡Infórmate!

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es

91 005 39 85

El PP se reúne con CEAPI para fomentar la inversión de empresas iberoamericanas en la capital

Jorge Rodrigo, vicesecretario de Electoral del partido, se reunió con la Directora de CEAPI



Jorge Rodrigo, durante una comparecencia

■ El vicesecretario de Electoral del Partido Popular en Madrid, Jorge Rodrigo, mantuvo una reunión con Susana Campo, Directora del Consejo Empresarial Alianza por Iberoamérica (CEAPI). El encuentro tuvo el objetivo principal de afianzar las relacio-

nes entre los grupos y, de esa forma, «potenciar la atracción de las empresas iberoamericanas para lograr una mayor inversión en la región de Madrid».

Durante el encuentro, ambas partes acordaron que tanto empresarios como institu-

ciones deben trabajar «en pro de la estabilidad económica y financiera de la región», pues solo así «se logrará un mayor desarrollo económico y social para todos los países que integran Iberoamérica».

“Debemos trabajar en pro de la estabilidad de la región”

Como conclusión, según comunica el Partido Popular, «en la reunión se manifestó el compromiso de CEAPI por aprovechar las oportunidades que ofrece la región de Madrid, agregar valor a lo existente y generar nuevas oportunidades».

EL PSOE-M anuncia una Ordenanza de Terrazas

La formación manifiesta su rechazo frente a la actual Ordenanza y está trabajando en “una alternativa”



Mar Espinar, Emilia Martínez Garrido y Álvaro Vidal, durante su visita a Ibiza

■ El Grupo Municipal Socialista ha manifestado su rechazo a la Ordenanza de Terrazas en su visita a la zona de Ibiza, en Retiro, una zona “invadida por terrazas de hostelería que provocan molestias e impiden el descanso de los residentes”, según ha afirmado Mar Espinar, portavoz del grupo.

Espinar acudió acompañada de los concejales Emilia Martínez Garrido y Álvaro Vidal. Además de solicitar a Martínez Almeida “que retire la Ordenanza”, ha anunciado que el Grupo Socialista está trabajando en

una “Ordenanza de Terrazas alternativa, para la que se contará con la opinión de la ciudadanía”.

“Dimos nuestra palabra a todos los vecinos y vecinas de Madrid de que nos pondríamos a hacer una normativa nueva que regulara el uso del espacio público, donde se tendrá en cuenta lo que madrileños y madrileñas quieren para su ciudad, para sus barrios, para sus calles”, concluyó Espinar. Ha añadido que este proceso participativo, que culminará en la Ordenanza, terminará en 2023.

Ortega Smith: “apoyaremos los presupuestos sólo si se cumplen ciertas cuestiones”



■ Javier Ortega Smith, portavoz de Vox en el Ayuntamiento de Madrid, ha anunciado que condicionará el apoyo de su formación al presupuesto al cumplimiento de ciertos parámetros. Entre ellos se encuentran «la eficacia municipal, la reducción de impuestos, acabar con el gasto inútil a ideologías políticas y chiringuitos y el fin a todo lo que signifique restricciones, multas y persecuciones con afán recaudatorio».

«Cuando tengamos los presupuestos, con el rigor que nos caracteriza, nuestro grupo los estudiará y plantearemos las cuestiones necesarias. Entonces sí podremos tener una

aproximación de si se pueden apoyar o no», afirmó Smith.

La formación verde reclama una reducción de los impuestos «hasta el máximo posible, porque los madrileños no aguantan más presión fiscal, no aguantan más latrocinio».

Vox reclama una reducción de impuestos “hasta el máximo posible”

El portavoz del partido ha pedido al Ayuntamiento que «resuelva los problemas reales de los madrileños, de seguridad en las calles, de limpieza y vivienda».

Más Madrid considera los nuevos Pactos de la Villa «fuegos de artificio»

La portavoz de Más Madrid, Rita Maestre, cree que tras los nuevos Pactos de la Villa se esconde, en realidad, la intención de aprobar los presupuestos



Rita Maestre, portavoz de Más Madrid en el Ayuntamiento de Madrid

■ Rita Maestre, portavoz de Más Madrid en el Ayuntamiento de Madrid, se ha pronunciado respecto a unos posibles nuevos Pactos de la Villa y su relación con la necesidad de aprobar los próximos presupuestos. «Vemos los potenciales nuevos Pactos de la Villa como meros fuegos de artificio del alcalde, José Luis Martínez-Almeida, y de la vicealcaldesa, Begoña Villacís, cuando en realidad se están refiriendo a la aprobación del presupuesto», afirmó Maestre.

«No tenemos ninguna noticia de esos pactos, que parecen más bien fuegos de artificio de comienzo de curso. Almeida y Villacís se refieren a la negociación presupuestaria, para la que siguen necesitando apoyos», ha afirmado la portavoz desde el homenaje realizado por el Consistorio a los diez bomberos fallecidos en el siniestro de Almacenes Arias, del que se cumplen 35 años.

La portavoz de Más Madrid afirma tener claro que Almeida y Villacís «quieren pactar el

presupuesto con su socio natural, con quien les hizo alcalde, VOX». Además, Maestre confirmó que ni ella ni su formación han recibido comunicación alguna para sentarse a negociar unos supuestos nuevos Pactos de la Villa.

“No tenemos ninguna noticia de esos pactos”

Maestre, además, dará comienzo al nuevo curso político de la formación acompañada de Mónica García. Lo harán en usera, en un acto llamado “Madrid al 100%”. Ha afirmado que “es un arranque para empezar con las pilas cargadas y poder disfrutar Madrid al cien por cien”, en un año en el que vienen “meses de actos, de mesas ciudadanas, de formaciones, de patearse cada municipio y distrito de Madrid”.

CEPA Orcasitas: la mejor oportunidad para completar tu formación educativa

La orientación académica profesional que ofrece facilita la posibilidad de conseguir el acceso al mercado laboral

■ El CEPA Orcasitas ofrece una “segunda oportunidad” a todas aquellas personas que, por el motivo que fueran, no pudieran completar su formación educativa durante su adolescencia (en el centro hay y ha habido alumnos de entre 18 y 80 años). Se trata de un Centro de Educación para Personas Adultas, uno de los setenta centros oficiales en la Comunidad de Madrid.

El Centro de Orcasitas afronta el proceso educativo entendiendo la figura del tutor como imprescindible: es una pieza clave para los alumnos, alguien que va a ofrecer a cada uno de los estudiantes un seguimiento académico y personal. Además de

esta figura, el CEPA de Orcasitas cuenta con un departamento de Orientación que velará por la comodidad y el bienestar del alumno, teniendo en cuenta también a aquellos con dificultades.

Ofrece, además, un Plan de Orientación Académica Profesional, facilitando también la posibilidad de lograr el acceso a aquellas personas que no disponen de documentación académica (en estos casos, se haría a través de una prueba de nivel precedida de una entrevista personal).

El centro combate el absentismo mediante el trabajo mano a mano con el alumno: se trabaja con él para intentar evitar

las situaciones que puedan desencadenar el abandono de las clases: ya sea por tiempo – con horarios flexibles – o con falta de equipamiento – caso que el centro hará todo lo posible por solucionar.

El centro transmite a sus alumnos que nunca es tarde para aprender

Este trabajo junto al alumno se fortalece mediante el trabajo diario: los tutores mantienen una relación estrecha con ellos, manteniendo un seguimiento con entrevistas, llamadas y correos electrónicos

en el que se les mantiene informados de la actualidad del centro y de su formación.

La oferta formativa del centro abarca desde la formación básica (ya sea ESO, formación inicial, previa a ESO), hasta preparación para pruebas de acceso a grados superiores, talleres de inglés o aula mentor. Se ha estudiado el modelo educativo finlandés, incorporando prácticas o viajes de grupo para crear vínculos entre los alumnos y fortalecer su relación y convivencia desde el principio de las clases.

Además, el centro ha actualizado su forma de trabajar, entendiendo que la educación necesitaba un cambio respecto a los libros de texto. Se adoptó un

sistema de Aula Virtual, para facilitar el acceso al contenido y la comunicación entre profesores y alumnos. Además, el CEPA pone a disposición de los alumnos el Aula Mentor (con un coste de 24 euros) que ofrece más de cien cursos en línea certificados por el Ministerio de Educación.

El trabajo con la comunidad, mano a mano, es otra de las señas de identidad del CEPA Orca-

El centro trabaja mano a mano con el alumno para combatir el absentismo

sitas: colaboran con La Mesa de Empleo (SEPE y Agencia para el Empleo) y con Enredando Usera. Se reúnen con ellas periódicamente, se coordinan recursos sociales, educativos, o relacionados con grupos concretos.

El CEPA Orcasitas transmite a sus alumnos que nunca es tarde para aprender, para conseguir esos objetivos que en su momento tuvieron que dejar a medias, o para atreverse a estudiar eso que nunca pudieron. Ya sea por conseguir un título, por graduarse, o por ejercitar la mente y sentirse completo emocionalmente, nunca es tarde para aprender.

CEPA Orcasitas



Madrid



Yolanda Bernal, Directora del CEPA Orcasitas y Ana María, Secretaria del centro junto a Jose Manuel Roldán, Editor de vivirEdiciones



AEFSUR es una organización empresarial multisectorial, sin ánimo de lucro, fundada 100% por emprendedores, que busca aumentar la **eficiencia** y la **innovación**, así como ofrecer servicios que hagan la vida del emprendedor más fácil y le permitan concentrarse en el **crecimiento** empresarial.

¿Te gustaría ampliar tu negocio y captar clientes en Fuenlabrada?



LA FUERZA DE LOS EMPRENDEDORES TRABAJANDO PARA UN FUTURO MEJOR



AEFSUR

Asociación Empresarial de Fuenlabrada

91 489 15 36 • comunicacion@aeftsur.org • aeftsur.org

Aumenta en un 15% el presupuesto para el PEAC

La CAM amplía la oferta para el Programa de Altas Capacidades. Se destinarán 1.189.000€ al proyecto



■ El Consejo de Gobierno ha aprobado la prórroga del acuerdo con la Fundación Max Mazin para asegurar los recursos necesarios para ampliar la oferta del Programa de Enriquecimiento Educativo para Alumnos con Altas Capacidades. El incremento conllevará la contratación de 10 nuevos profesores.

La Consejería de Educación y Universidades ha realizado esta inversión extra por el crecimiento de estudiantes de estas características en la región. El pasado curso, el Programa contó

con 2.647 menores, cerca de un 48% de los que hubo hace seis años. Además, se espera que la cifra crezca hasta los 3.000 en los próximos dos años.

El convenio también permite la contratación de expertos de perfiles variados – médicos, investigadores del CSIC, arquitectos – que se suman a los docentes. Así, se podrán ofertar diferentes actividades que enriquecerán la formación en áreas como las habilidades sociales, el ámbito artístico, el humanístico – literario o el científico – tecnológico.

La CAM destina 17 millones para facilitar la conciliación de la vida personal y laboral

Estos acuerdos de conciliación permitirán la puesta en marcha de bolsas de cuidado profesional para familias con hijos de hasta 14 años



■ La Comunidad de Madrid ha aprobado la firma de 68 convenios de colaboración con entidades locales para el desarrollo de distintas medidas dirigidas a facilitar la conciliación de la vida personal y laboral. Lo ha hecho en el transcurso de su reunión semanal del Consejo de Gobierno. A estas actuaciones se destinarán 16.978.010 euros durante el año.

Estos acuerdos permitirán la

puesta en marcha de medidas como las bolsas de cuidado profesional para familias con hijos menores de 14 años, que atiendan por horas en domicilios o en espacios públicos habilitados para ello. Además, buscarán fomentar la creación de empleo de calidad en el sector. Se centrará en los jóvenes y las mujeres mayores de 45 años. En el caso de los primeros, se incluirán perfiles profesiona-

les. En el caso de las mujeres, se instaurarán mecanismos que permitan acreditar y homologar su experiencia en el campo de los cuidados no profesionales.

Se centrará en los jóvenes y mujeres mayores de 45 años

Destacan, entre todos los convenios de colaboración, diferentes acuerdos por su dotación económica. Es el caso de los acuerdos con Madrid, Pozuelo de Alarcón, San Sebastián de los Reyes, Fuenlabrada, Coslada, Móstoles, Pinto, Arganda del Rey o la Mancomunidad del Suroeste.

La presidenta de la Comunidad anuncia un récord histórico de ayudas de cara al curso escolar

La Comunidad de Madrid dará ayudas de hasta 226 millones de euros de las que se beneficiarán hasta 609.000 personas



■ Isabel Díaz Ayuso, presidenta de la Comunidad de Madrid, ha anunciado que el curso escolar que comienza arranca con un récord histórico de becas y ayudas para las familias. Se incrementan un 68,4%, hasta los 226 millones de euros. Este incremento se traduce en hasta 50.660 nuevos beneficiarios, alcanzando un total de 609.025 (un 9,1% más que la temporada pasada).

“Somos conscientes de que las familias se enfrentan a un curso que va a ser muy complicado con un importante incremento en los precios y, por eso, hemos

realizado esta apuesta”, indicó en la rueda de prensa posterior al Consejo de Gobierno.

Las ayudas dirigidas al Bachillerato son las que presentan una mayor subida, pasando de 7,39 millones a los 43,4. Los alumnos beneficiados aumentan de 2.860 a 15.130. No podrán optar a ellas alumnos repetidores. El 85% de las solicitudes pertenece a alumnos que estudian Bachillerato en centros cuyas etapas obligatorias son concertadas.

Respecto a la Formación Profesional de Grado Superior,

se ha doblado la cuantía, alcanzando los 30,58 millones. Como novedad, la Comunidad incorpora este año las de Grado Medio, con 2,4 millones de presupuesto. En ambos casos, se

Las ayudas dirigidas al bachillerato son las que presentan mayor subida

facilitará ayudas a quienes estudian a distancia. No pueden ser repetidores ni mayores de 35 años. Se priorizará a aquellos alumnos que dispongan de menos recursos económicos.

50,6 millones se han destinado a las becas en Educación infantil, una subida de 18,2 millones. El Gobierno autonómico también ha aumentado las ayudas para el comedor escolar y las becas de Segunda Oportunidad.

Reabre la antigua estación de metro de Chamberí

Tras realizar obras durante el mes de agosto para asegurar su conservación, la Comunidad ha reabierto la estación



■ La Comunidad de Madrid ha reabierto al público la antigua estación de Chamberí. Lo hace tras llevar a cabo una serie de obras durante el mes de agosto para asegurar su conservación. Las tareas se han centrado en zonas concretas en las que las filtraciones de agua pluvial habían producido alteraciones en los materiales compositivos.

Entre los trabajos realizados se encuentra la corrección del deterioro de los azulejos de algunos de los paneles publicitarios de los andenes de la estación. Además, se ha repintado la pasarela y los accesos a andenes, y se ha eliminado la oxidación de los elementos metálicos de las antiguas taquillas.

Las condiciones de la estación – su carácter subterráneo –, sumadas a la ausencia de protección impermeabilizante en la superficie, provocan la aparición de filtra-

Las condiciones de la estación provocan la aparición de filtraciones

ciones. Esto hace necesario que, periódicamente, se realicen intervenciones que garanticen una adecuada conservación del espacio.

Tras más de 40 años de cierre, se llevó a cabo una restauración integral de la estación entre 2006 y 2008. Fue entonces cuando se acondicionó para convertirse en el actual museo.

Se destinan 1.700.000€ a centros municipales para personas con discapacidad



■ La Comunidad de Madrid ha anunciado la renovación de los convenios que mantenían con los ayuntamientos de Madrid y Valdemoro para prestar aten-

En Madrid se mantendrán 104 plazas; en Valdemoro serán 62

ción especializada a personas con discapacidad intelectual y física en recursos de titularidad municipal. De esta forma, el Gobierno regional destinará, para

financiar 166 plazas desde el 1 de diciembre al 30 de noviembre de 2023, 1.686.431 euros.

Estos acuerdos permitirán a los usuarios seguir recibiendo atención integral en sus respectivas localidades. En concreto, en el caso del Ayuntamiento de Madrid, el montante asciende a 1.056.606 euros para mantener 104 plazas. El convenio de Valdemoro, por su parte, asciende a 626.825 euros, para financiar 62. Las plazas en ambos lugares se distribuirán entre Centros Ocupacionales y Centros de Día.

Cáritas, Cruz Roja y Pinardi colaboran con la CAM para proteger a las familias vulnerables

Todas ellas financiarán distintos proyectos destinados a cubrir necesidades básicas, mejorar rendimiento escolar o atenderlos en periodos no lectivos



■ La última reunión del Consejo de Gobierno se saldó con la creación de un convenio de la Comunidad de Madrid con Cruz Roja Española, Cáritas Diocesana de Madrid y la Federación de Plataformas Sociales Pinardi. Este acuerdo financiará diferentes actuaciones dirigidas a la protección de las familias vulnerables de la región y a la lucha contra la pobreza infantil. Se

beneficiarán cerca de 21.000 niños y adultos de la zona.

Con un objetivo común, cada una de las organizaciones llevará a cabo sus propios proyectos. De esta forma, Pinardi atenderá a menores y familias en horarios y periodos no lectivos, para permitir al núcleo familiar la conciliación de la vida personal y laboral. Cáritas orientará su proyecto a la lucha contra la pobreza infantil, a

través de prestaciones económicas o en especie proporcionadas de forma directa a las familias más vulnerables.

21.000 niños y adultos se beneficiarán de estas actuaciones

Finalmente, Cruz Roja promocionará el éxito escolar con niños en dificultad social, facilitando su acceso a recursos que les permitan mejorar su rendimiento y les proporcione apoyo en las clases. También buscará la atención urgente de las necesidades básicas de los participantes, a través de ayuda o talleres.

ADQUISICIONES, INVERSIÓN Y VENTA DE PROPIEDADES

Mucho más que una inmobiliaria.

En Bricker Place compartimos contigo las mejores oportunidades de inversión inmobiliaria y ponemos a tu disposición todos nuestros conocimientos técnicos y del mercado para encontrar el comprador que necesitas para tus inmuebles, tanto si son viviendas, locales, naves, suelo, edificación...

Viviendas • Locales y naves • Suelos • Edificación • y más



BRICKER PLACE
Inversión inteligente

Juan Lobato describe la “hoja de ruta” para el nuevo año político

El secretario general del partido anuncia una serie de directrices a seguir este año, en el que espera “presentar una alternativa que abra un tiempo nuevo en la Comunidad”



■ Durante la celebración de la Reunión Interparlamentaria del PSOE de Madrid, en la que se agruparon gran número de diputados, senadores, eurodiputados, diputados regionales y alcaldes del partido, el líder de la formación en Madrid, Juan Lobato, presentó las hojas de ruta a seguir durante esta nueva temporada política.

Este año, afirma, busca “presentar la alternativa políti-

ca que abra un tiempo nuevo en la Comunidad de Madrid”.

El secretario general del PSOE de Madrid ha destacado su “hoja de servicios completa de propuestas para resolver los problemas reales de los madrileños, porque los mejores gobiernos empiezan siendo la mejor oposición”.

En relación a Sanidad, Lobato ha afirmado su compromiso con que las familias “pue-

dan ser atendidas en su centro de atención primaria antes de tres días. Que si tienes un bulto sospechoso del especialista te vea antes de tres semanas y que una intervención quirúrgica sea antes de tres meses”. Por otro lado, ha anunciado su apuesta porque los hijos de los

“Los mejores gobiernos comienzan siendo la mejor oposición”

madrileños puedan estudiar carreras o grados dependiendo de su esfuerzo y mérito, y no sus ingresos. También ha garantizado un “Transporte público de calidad para ir a tu trabajo, estudiar o para disfrutar del tiempo libre”.

El Hospital La Paz estrena una nueva UCI Pediátrica

El nuevo recinto está dotado de tecnología de vanguardia y triplica en espacio a la anterior unidad



Enrique Ruiz Escudero, consejero de Sanidad, durante su visita a la nueva UCI

■ El Hospital público Universitario La Paz cuenta ya con una nueva Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos. El área se centrará en las atenciones para el niño y su familia. Está dotada con tecnología de vanguardia, incorporando espacios para la atención a los pacientes críticos. Además, triplica en espacio a la anterior unidad y se actualiza a los estándares actuales, radicalmente evolucionados respecto a la anterior.

La obra contó con una inversión en obra y equipamiento superior a los 3 millones de euros. Es-

tos permitirán obtener la máxima funcionalidad en atención a pacientes, una ampliación en la capacidad asistencial y una mejora en la humanización, además de las condiciones de trabajo de los ochenta profesionales. La nueva UCI cuenta con 1.780 metros cuadrados y pasa a tener 20 puestos, con diez habitaciones individuales, un box de procedimientos especiales con dos camas, y cuatro habitaciones dobles. Todas las estancias cuentan con aseo independiente y zona para el acompañante con cama.

VOX presenta diferentes propuestas para “acabar con la ocupación ilegal”



■ Afirmando que “la protección de la propiedad y la intimidad en el hogar resultan imprescindibles. Por ello, se debe endurecer la ley contra las mafias de la ocupación a la vez que se garantiza un techo a todo español necesitado”, Vox ha anunciado su primer objetivo en esta nueva “temporada política”.

El grupo ha presentado doce iniciativas y dos recursos de Inconstitucionalidad al Tribunal Supremo en relación a las ocupaciones ilegales, pues, según Santiago Abascal, “los españoles quedan desamparados ante los ocupas”.

Entre las propuestas presentadas, VOX destaca la de endurecer el Código Penal

en delitos de usurpación de inmuebles, ofrecer mejores herramientas a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado o ampliar la protección de los legítimos titulares de derechos reales.

El grupo también ha presentado una proposición de ley

Por otro lado, también han presentado una Proposición de Ley para introducir los delitos de usurpación de inmuebles dentro de los recogidos en el artículo 795 de la Ley de Enjuiciamiento Criminal”.

Más Madrid pide a la Comunidad la reapertura de los SUAPs

El partido solicita a la presidenta que “cumpla su palabra y garantice la reapertura” cuando se cumplen más de 900 días desde el cierre de los centros



Mónica García, junto a Javier Padilla, durante el anuncio de la Proposición

■ La portavoz de Más Madrid, Mónica García y Javier Padilla, portavoz de Sanidad, han registrado una Proposición No de Ley en la Asamblea. En ella se insta al Gobierno de Isabel Díaz Ayuso a reabrir los 37 Servicios de Urgencias de Atención Primaria que cerraron con el inicio de la pandemia en marzo de 2020. En paralelo, todos los grupos municipales de Más Madrid han registrado mociones con la misma petición en sus Ayuntamientos.

Pese a que Díaz Ayuso

anunció su próxima reapertura, la formación insiste en que se han cumplido más de 900 días desde el cierre. Insisten en que la presidenta “cumpla su palabra”. García ha mencionado también que los vecinos están preparando un “otoño caliente” con movilizaciones programadas “en defensa de la Sanidad Pública”.

La Proposición registrada menciona puntos clave. En primer lugar, reabrir los 37 centros “de forma completa”. Además, se solicita elaborar

un plan de mejora de la capacidad de asistencia de estos servicios, aprobar una partida presupuestaria que tenga en cuenta el dinero que los centros no han recibido estos tres años al estar cerrados, y aprobar un nuevo Plan Director de Urgencias y Emergencias de la Comunidad de Madrid.

García también solicita la elaboración de un plan de mejora

García y Padilla presentaron la iniciativa en el SUAP del Centro de Especialidades Periférico de la Avenida de Portugal. “Ayer empezaron las movilizaciones de los vecinos y vecinas en este distrito para defender sus centros de salud, en una concentración a la que también acudieron los diputados de Más Madrid. “Los madrileños hemos dicho basta y con nuestra salud no se juega” concluyó la portavoz.

Dirigido a:



EMPRESAS DE 3 A 9 EMPLEADOS (SEGMENTO II)

CONSIGUE TU BONO DIGITAL
de hasta **6000€** para invertir en:



Web



Redes
Sociales



CRM
(Gestión de clientes)



Servicios de
Oficina virtual



E-commerce



Posicionamiento
SEO



BI y análisis
de datos



ERP
(Gestión de procesos)

PASOS QUE TIENES QUE SEGUIR:

- 1 Registrarte en Acelera pyme y realizar el test de auto-diagnóstico
- 2 Consultar el catálogo de soluciones digitales del KIT DIGITAL
- 3 Solicitar la ayuda del KIT DIGITAL en la sede electrónica de Red.es
- 4 Elegir la o las soluciones que mejor se adapten al negocio
- 5 Firmar un acuerdo de prestación de Soluciones Digitales con los Agentes Digitalizadores

ELIGE A



soluciones

Business Intelligence Data

como tu Agente Digitalizador ¿Empezamos a trabajar?

www.bidsoluciones.es/kit-digital/ ☎ 91 060 86 31

PROGRAMA KIT DIGITAL COFINANCIADO POR LOS FONDOS NEXT GENERATION (EU) DEL MECANISMO DE RECUPERACIÓN Y RESILIENCIA



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE ECONOMÍA Y ASUNTOS ECONÓMICOS

SECRETARÍA DE ESTADO DE DIGITALIZACIÓN E INTELIGENCIA ARTIFICIAL

red.es

KIT DIGITAL



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



“De mis personajes in- mucho, aunque a veces

Hablamos con Armando del Río

Armando del Río: actor, director, productor... No sé si venimos a la presentación de tu nuevo libro, que debe ser lo que te queda y a lo mejor te está rondando la cabeza.

El libro es más complicado [risas]. He escrito algunos guiones de largometrajes, proyectos de series... Aunque no soy guionista, pero sí que me he formado un poquito. Y también de tanto leer guiones al final algo vas aprendiendo.

En tu faceta de actor, eres un experto en series largas: “Hospital Central”, “Sin tetas no hay paraíso”, “Gran Reserva”, “Amar es para siempre”, “Centro médico”, “Servir y proteger”... Has encarnado a personajes que te han acompañado durante un largo tiempo en tu vida. ¿Cuánto se queda contigo de la serie y del personaje?

Intento que no se me quede mucho a no ser que sea bueno. Más que cosas concretas, a veces se te queda la energía. Si lo estás haciendo todos los días y el personaje tiene una energía muy diferente a ti... Se puede quedar algo de ese poso. Entonces, no es algo que intente llevarme a casa y menos últimamente que estoy haciendo de unos cuantos malos.

Por otro lado, tienes esta parte de director y productor, que al final es la de empresario...

Sí, hemos montado una S.L: Cromagnon Producciones. Ya había producido antes un par de cortometrajes y alguna obra de teatro autónomo y este era

el paso natural teniendo en la cabeza varios proyectos más gordos. Algo así requiere de una financiación y una estructura un poco más potentes.

¿Hacia dónde te estás enfocando?

De momento no me marco límites. El año pasado estrenamos una obra de teatro en el Teatro Reiuna Victoria de Madrid, “Tarántula de Tirso Caldeiro”, que ahora está de gira. Tenemos también un monólogo que dirigiré el año que viene y otra obra de teatro con la que estamos en negociaciones. Luego, evidentemente, están los proyectos que estamos escribiendo mi mujer Laia y yo.

Como buen empresario, ¿te llevas los problemas a casa?

Sí, son los mismos [risas].

Es que además en este caso coinciden...

Sí, Laia y yo somos socios de la productora, por lo que estamos siempre con el lío. Tanto para preparar las giras, los bolos... como cuando estamos preparando proyectos. Tampoco estamos todo el día hablando de trabajo.

¿Qué hobby te hace desconectar un poco de todo esto?

La verdad es que cada vez tengo menos hobbies, o los puedo hacer me-

nos. Por ejemplo, me voy a jugar los jueves por la mañana al fútbol. Juego de portero en los campos del Retiro, y es de esos momentos en los que no pienso en nada. Momentos de concentración, de estar metido en el partido... que son muy buenos.

“Me vine con 18 años a Madrid para hacer cursos de interpretación”

Antes te comentaba que solo te falta escribir un libro... ¿Y como político te ves?

No, yo soy de los que meten caña a los políticos. Siempre desde el respeto, pero yo eso lo tengo muy claro. Tú estás ahí porque te estamos pagando con dinero público, así que menos chulería y menos faltas de respeto.

Volviendo a tu carrera como actor, ¿cómo fue tu incorporación tan rápida al cine siendo un joven de Zaragoza?

a la Escuela de Interpretación Cristina Rota, donde estuve cinco años. Ahí me enteré del casting de “Jamón Jamón”, mi primer rodaje, y me mandaron a Zaragoza. Yo me quedaba en mi casa cuando rodaba en los Monegros, por lo que ahorraban en hotel conmigo [risas].

Por otra parte, dentro de este talento que tienes, te metiste en seguida también en las artes escénicas para subirte a un escenario...

Sí, hice una obra de teatro... Ya había hecho algunos monólogos. En realidad, hacía un poco de todo: actuábamos en bares, en el Retiro... En los noventa, hice un monólogo que había escrito de un tipo que va al Cielo y tiene una cita con San Pedro. Una comedia así muy chorra, un monólogo que me montaba yo. Recuerdo que grababa la voz de San Pedro con un micrófono de estos de juguete en el baño para que tuviera un poco de resonancia.

Entonces, en 1996 hice la obra “Testamento” en el María Guerrero. Mi primera



Me vine a Madrid con dieciocho años y empecé haciendo cursos de dirección e interpretación. Así pasé por varias escuelas hasta que llegué

obra grande, que fue un aprendizaje brutal. Estaban Juan Diego y Chete Lera, que han fallecido los dos hace muy poquito... Estuve un año de gira con estos dos monstruos profesionales y fue un aprendizaje de vida en

Intento que no se me quede es se te queda la energía"

Armando del Río: Actor, Director, Productor...



todos los sentidos. Sobre las tablas y fuera de ellas.

"Hemos montado una productora para abordar proyectos más grandes"

El teatro sigue siendo el teatro, pero en otros formatos ha habido una gran revolución en el modelo de producción de series y películas con la llegada de las plataformas de streaming. ¿Hacia dónde crees que se dirige la industria?

De momento, lo que estamos viendo es que es difícil que la gente vuelva al cine. Hay mucha oferta y, si tienes dinero, puedes comprar una buena pantalla y tener unas cuantas plataformas pagándolas al mes. Las plataformas se tendrán que ir adaptando, porque al final es finito el número de suscriptores que puedan tener. Hay algunas que meten mucho dinero en el desarrollo de proyectos y a veces prima la cantidad antes que la calidad, pero es

verdad que se está haciendo mucho y eso es bueno para el negocio. A ver hasta dónde llegan.

Hace años que se habla del fin de la radio o del fin de la prensa en papel... ¿Crees que en el cine puede pasar algo similar?

No creo que vaya a desaparecer, pero sí quedará en reducidos. La radio hay sitios en los que no tiene competencia: Con el papel igual, seguirá, pero siendo más minoritario. Y con el cine también.

Se hace mucho producto y no todo puede llegar. Hay un puñado de películas que probablemente tengan menos espectadores de los que se merecen y las hay que se están haciendo directamente para plataforma, con calidad de cine pero para pequeña pantalla. Antes eran tv movies y ahora no sé cómo se llamarían. Habrá que encontrarles un nombre porque para mí no son cine, son películas para plataforma: plata-movies o algo así [risas].

¿Qué proyectos tienes a corto o medio plazo en los que te vayamos a ver?

Por lo menos hasta final de año, seguimos con "Tarántula". En septiembre, octubre y noviembre estaremos por zonas de Madrid: San Martín de Valdeiglesias, Fuenlabrada...

Tengo una obra de teatro, producida por Cromagnon, que voy a dirigir el año que viene en un buen teatro público. Y también tenemos otra obra de teatro basada en la vida de una actriz de la época de la guerra que era amante de Alfonso XIII.

Además, estoy con tres proyectos de largometrajes en la productora. "Karma" es una historia de reencarnaciones; una historia de amor, odio y venganza a lo largo de mil años de tres almas que van reencarnándose

"[Tarántula] está en un buen momento y continuamos al menos hasta final de año"

sucesivamente, para la que estamos buscando una productora nacional fuerte. Tenemos ya la co-productora con Francia. Luego, "La leyenda del hombre lento" está inspirada en un corto que hice en 2005 de un tío que lo hace todo a cámara lenta. Quiero hacer eso en largo. Es una comedia fantástica, muy chula, muy potente y con un personaje que puede ser muy divertido. Y también exasperar a la gente. Y la otra historia es un biopic llamado "Honorio" sobre un hombre que existió de

verdad y vivió en el Sahara, donde se encontró un fenómeno que no entendía muy bien: una máquina que sacaba energía de la atmósfera, del medio ambiente, de las ondas... sin ningún tipo de potencia, sacaba energía. De esta historia ya tengo medio montada la parte de producción. ¡Ah! Y estoy escribiendo un guión sobre una distopía muy chula también...

Como sabes, los periódicos de vivir Ediciones son leídos diariamente no solamente en la Comunidad de Madrid, sino también en Ciudad Real y Sevilla. ¿Qué mensaje te gustaría lanzarle a nuestros lectores y lectoras?

Ser felices, que no os coman la cabeza e intentad ser felices porque ya conspira todo para que no lo seamos. Así que aprovechemos la vida.

La entrevista completa en vivirediciones.es



Sorprendimos a Armando con una taza personalizada para desearle suerte con su productora, "Cromagnon"



Jose Manuel Roldán, Editor de vivirEdiciones, junto a Armando del Río



La crema solar no es solo para el verano y la playa

Los dermatólogos insisten en que el protector solar es un imprescindible para cuidar y proteger nuestra piel a diario, te contamos sus beneficios:



■ El verano está a punto de terminar, pero eso no significa que debamos olvidar el cuidado de nuestro rostro. Las radiaciones UVA y UVB, perjudiciales también en invierno, son las principales causas de envejecimiento, quemaduras solares y enfermedades de la piel. Los especialistas aconsejan añadir el protector solar a nuestra rutina diaria, con el fin de combatir la exposición solar y aprovechar sus beneficios.

Por ello, conviene elegir la protección más adecuada dependiendo de cada tipo de piel. El SPF es la medida de protección que proporciona contra los rayos UVB. Por tanto, se recomienda que este sea mayor de 30 y, preferiblemente, de factor 50.

Además, se aconseja distinto protector dependiendo del tipo de piel. Si tienes la piel grasa, la mejor fórmula sería a base de agua o en formato gel, con productos que contengan

niacinamida para regular la producción de sebo. Para las pieles sensibles, se recomiendan productos a base de agua con fórmulas como la niacinamida o el óxido de zinc, recomendables también para pieles con tendencia al acné. Por otro lado, aquellas personas que tengan la piel seca pueden optar por protector solar a base de crema, con ingredientes hidratantes como la glicerina o el ácido hialuronato.

La crema solar, un indispensable en nuestra rutina diaria

Otro gran consejo por parte de los expertos es utilizar protector solar alrededor de media hora antes de la exposición y volver a aplicarlo cada dos horas si es posible. A la hora de usar el producto, conviene tener en cuenta la regla de los

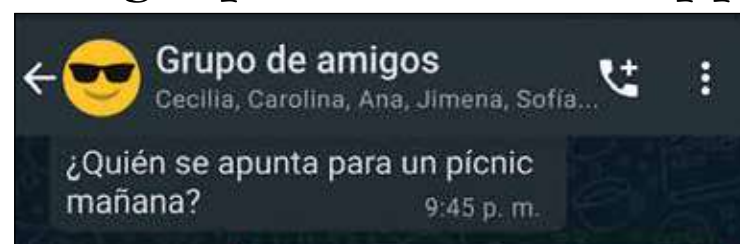
dos dedos, que según los dermatólogos nos ayuda a aplicar la cantidad ideal. Se trata de poner dos líneas de crema en los dedos índice y corazón para extenderla por todo el rostro.

Usar protector reduce el riesgo de quemaduras y enfermedades

La piel del rostro es más fina y delicada que la del resto del cuerpo, por lo que está más expuesta y desprotegida. Por este motivo, utilizar protector solar es indispensable pues no solo retrasa el envejecimiento y la aparición de arrugas e hidrata, si no que reduce el riesgo de padecer manchas, quemaduras solares y enfermedades de la piel. El objetivo del protector solar es mantener nuestra piel sana, cuidada y protegida, no solo a corto, sino también a largo plazo.

Tecnología

Las nuevas actualizaciones que traen la revolución a los grupos de WhatsApp



■ La mayor aplicación de mensajería del mundo, prepara nuevas actualizaciones. Las esperadas novedades se centrarán ahora en los grupos.

Por ello, la primera novedad permitirá que los usuarios disfruten de grupos más controlados. Ya no se accederá a un grupo mediante un enlace, si no que la actualización permitirá a los administradores de los grupos recibir una notificación cuando un usuario desee unirse. Estos, podrán aceptar o rechazar su acceso de manera sencilla. Esta se podrá activar de manera manual en los ajustes del chat, por si se prefiere conservar el funcionamiento habitual de la aplicación.

Como segunda novedad, Whatsapp posibilitará que los usuarios puedan abandonar un chat de manera silenciosa, sin que aparezca el mensaje que lo indica, como sucede actualmente.

Los usuarios podrán abandonar el chat de manera silenciosa

Sin embargo, todavía se desconoce cuándo lanzará Whatsapp estas novedades, pues aún están en fase de desarrollo, pero se espera que lleguen los próximos meses.

Te contamos todo sobre el Programa Código Escuela 4.0

El Gobierno ha instaurado este programa en las escuelas para impulsar la formación en programación y robótica desde Infantil hasta Secundaria



■ Comienza el curso académico con la puesta en marcha del Programa Código Escuela 4.0, en el que se incluye un especial enfoque en programación y robótica. El propósito es conseguir que más alumnos y alumnas desde Infantil hasta Secundaria "puedan desarrollar su competencia digital de manera general y en pensamiento computacional, programación y robótica", ha indicado el presidente Pedro Sánchez. Para ello, se prevé una inversión de 356 millones de euros

durante los próximos dos años.

Durante el próximo curso se implementará en Infantil y Primaria y, el siguiente, en Secundaria. Implicará que los alumnos y alumnas puedan desarrollar capacidades tecnológicas, habilidades numéricas, trabajo en equipo, así como estimulen su creatividad y mejoren su capacidad de análisis.

El objetivo no es saturar a los alumnos y alumnas con lenguajes demasiado complejos, si no impulsar su inquietud tec-

nológica. Por ello, se utilizará la herramienta Smartick Coding, un módulo para que puedan comenzar desde la base, con sistemas divertidos y personalizados para cada nivel.

Se contará con el apoyo de auxiliares en las aulas, como ingenieros e ingenieras, además de

Se contará con el apoyo de ingenieros como auxiliares en las aulas

dotación de equipamiento, materiales didácticos y guías educativas elaboradas por el Instituto Nacional de Tecnologías Educativas y Formación del Profesorado. El plan incluye también la formación de docentes, incluyendo conocimientos de programación, robótica y pensamiento computacional en los Grados de Magisterio.

Titán: un bull terrier leal, cariñoso y juguetón



■ Titán es un Staffordshire Bull Terrier que acaba de cumplir los doce años. Nació en Sanlúcar de Barra-

meda, pero vive en el centro de Madrid acompañando a Marta, Miguel, y a su hija Paula.

Le encantan los largos paseos mañaneros a los que va con Miguel, cuando puede correr por los parques y entretenerse jugando con otros perros. Sin embargo, disfruta especialmente de los fines de semana en los que la familia se va al campo, pues tiene más espacio para explorar y moverse en libertad.

Pese a su apariencia - y su nombre - que

puede resultar imponente o agresivo, Titán es un animal muy dócil, tranquilo, obediente y especialmente cariñoso cuando recibe visitas. Hay que tener cuidado, eso sí, cuan-

Son una de las diez mejores razas con las que convivir con niños

do se le pierde de vista por casa: si no se le oye es muy probable que esté mordiendo alguna zapatilla o comiéndose cualquier alimento que se cruce en su camino.



Miguel, Paula y Marta junto a Titán
Facebook: Marta Rincón

El documento de identidad de mascotas será una realidad

El Consejo de Ministros aprobó a principios de septiembre la Ley de Bienestar Animal, se espera que entre en vigor el próximo año



■ Se acaba de aprobar la Ley de Bienestar Animal, cuyo principal objetivo es realizar un adecuado registro y control de los animales de compañía que

viven en territorio español. La Dirección General de Derechos de los Animales se ha propuesto crear una base de datos nacional de todas las mascotas.

El conocido como DNI para mascotas será autonómico y se podrá conseguir a partir del próximo año de manera gratuita. Gracias a este documento, se podrán conocer importantes datos sobre el animal, como su nombre, fecha de nacimiento, carnet de vacunación y el contacto de sus dueños. Además, posibilitará acceder a estos datos desde cualquier comunidad autónoma.

¿Sabías que el ...?



Staffordshire bull terrier

Le apodan "la Niñera" porque cuida muy bien de los niños

Una de las razas más sanas y resistente a las enfermedades

Son compañeros devotos, leales y muy afectuosos

No son perros guardianes, recibirán alegremente al ladrón

BUZONEO de Calidad MADRID



Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com



CORTINA & LABRADOR CAPITAL SERVICES

CONSULTORES FINANCIEROS PARA EMPRESAS

**Constitución de sociedades
Ampliación de capital
Liquidación de sociedad**



**Financiación bancaria
Financiación de capital privado
Avaes**

¡ LLÁMENOS !

910 282 806 | 658 911 479

WWW.CORTINALABRADOR.COM

C/ SOR ÁNGELA DE LA CRUZ 24, 5°C 28020 MADRID

Fotografía

Tina Modotti



■ El Museo Cerralbo se une a la XXV edición de PhotoEspaña 2022, con la exposición dedicada a la fotógrafa y activista italiana Tina Modotti. Se podrán contemplar 108 fotografías y archivos de una de las grandes mujeres de la fotografía del siglo XX.

La exposición ofrece un acercamiento a la biografía y obra de la fotógrafa, quien se convirtió en una de las principales reporteras de la cultura revolucionaria mexicana, país en el que residía.

Hasta el 2 de octubre

Horario: 20.00 h

Lugar: Museo Cerralbo

Entrada gratuita

pne.es

Arte

Sorolla en negro



■ Exposición que analiza el alcance del color negro en la obra del pintor Joaquín Sorolla, indagando en los significados que quiso transmitir en sus lienzos.

Gracias a una exhaustiva investigación, la exposición invita a comprender otro punto de vista en la obra del pintor, asociado normalmente a la idea de 'pintor de la luz y el color'. Por tanto, ofrece una nueva mirada de la obra del pintor valenciano.

Lugar: Museo Sorolla

Entrada: general 3 €

Gratuito: Menores de 18, estudiantes hasta 25 años, carné joven, mayores de 65 años, sábados a partir de las 14:00 h y domingos.

Música

Llega a la capital Madrid Urban Fest

La 2ª edición del Festival se celebrará en el Centro Cultural Pilar Miró de Vallecas entre el 9 y el 24 de septiembre

■ Talleres de grafiti, conciertos, sesiones de DJ, debates y acciones artísticas en directo se encuentran entre las opciones para aquellos que acudan a la segunda edición del Madrid Urban Fest, el festival de música urbana que organiza la Comunidad de Madrid. Se celebrará en el Centro Cultural Pilar Miró entre el 9 y 24 de septiembre. El festival agrupa este año diferentes géneros: hip hop, drill, trap, urbano latino, dembow, reguetón, pop, electrónica, o afro



“En el festival brillará una amplia muestra de powerful women”

beat, en una muestra de «multiculturalidad, influencias y confluencias de una cultura marcadamente diversa y dinámica».

En el festival, según su directora artística, Mercedes Goiz, «brillará una amplia muestra de powerful women, artistas con poderío que a través de su música reclaman, cada cual con su estilo, el dere-

cho a controlar su cuerpo y sus emociones». Entre las novedades de esta edición se encuentra la presencia de DJs en el espacio Urban, antesala de los conciertos. Chris Collins, JAVS, Maggie DeeJay y Shaeta serán los artistas encargados de pinchar durante 40 minutos antes del comienzo de los conciertos.

Además, durante la celebración de las sesiones, diferentes artistas plásticos trabajarán en la ejecución de un grafiti que los asistentes al concierto podrán dis-

frutar al salir. Los artistas invitados son Claudia Sahuquillo, Vanessa Fressa, Andrea Losantos, Gairah Aka Praskovia, Marta Velázquez y Gus Olea.

Durante las sesiones, artistas trabajarán en un grafiti

El Madrid Urban Fest contará con las actuaciones de dos artistas de diferentes estilos durante los viernes y sábados del

Festival, a excepción del primer viernes que contará con una única actuación. Los músicos que formarán parte del evento son los siguientes: Lennis Rodríguez, que inaugurará en solitario el viernes 9, Free Sis Mafia y Moonkey que harán lo propio el sábado 10, Sila Lua y Clutchill (viernes 16), Cecilia Zango y Aissa Aslani (sábado 17), Nano y Tracy de Sá (viernes 23). Las artistas Polemik y Lapili serán las encargadas de cerrar la programación del festival el sábado 24 de septiembre.

Arte

‘Tim Burton: El Laberinto’ la experiencia inmersiva del cineasta estadounidense llega a Madrid

La exposición se podrá disfrutar desde el 29 de septiembre hasta el 11 de diciembre



■ Madrid acoge un estreno mundial este septiembre con la inauguración de ‘Tim Burton El Laberinto’. Tendrá lugar en Espacio Ibercaja Delicias, de la mano de LETSGO y cuenta con la ayuda del propio director, quien ha cedido sus bocetos originales para la experiencia.

Se trata de un recorrido inmersivo en forma de laberinto sobre las diferentes etapas del cine de Tim Burton, con películas como ‘Eduardo Manostijeras’ o ‘Charlie y la Fábrica de

Chocolate’. Reúne arte, cine, música y tecnología.

Recomendada para mayores de 14 años, dura aproximadamente 1 hora y es accesible para personas con movilidad reducida. Además, se permite realizar fotografías (sin flash), videos y hasta directos, para plasmar todas las emociones en las redes sociales, con espacios donde se podrá atravesar el bosque de La Novia Cadáver o escapar de la Reina de Corazones.

Un enclave sorprendente dentro de Málaga: disfruta de la ruta del Río Chillar

Situada cerca del municipio de Nerja, es una de las rutas más conocidas por los malagueños y las malagueñas

■ La ruta del Río Chillar o Ruta de los Cahorros es una divertida opción en Nerja, Málaga, para disfrutar de la naturaleza en la provincia de Málaga. Se realiza caminando a través del Río Chillar, de ahí su nombre. Para llegar a la ruta, el camino comienza en la calle Mirto, Nerja, Málaga.

Tiene una duración aproximada de 6 o 7 horas (ida y vuelta), según el ritmo y las paradas que se realicen. Además, es una preciosa ruta repleta de flora autóctona y de relajantes sonidos de aves, por lo que harás muchas paradas para tomar fotos y descansar.

Se trata de un parque natural gratuito, por lo que no es necesario ningún tipo de licencia para realizar la ruta. Debido a que es un paraje natural que se debe conservar, no se pueden recoger frutos,



plantas y está prohibido tirar basura y hacer fuego.

Su recorrido dura 8 km de ida hasta 'el Vado de los Patos' y otros 8 km de vuelta, con una dificultad media, sin necesidad de tener conocimientos de escalada. No obstante, se debe

La ruta se realiza sobre el río Chillar, donde el agua llega hasta los tobillos

tener en cuenta que el camino es de difícil acceso para los servicios de emergencia.

El ritmo es lento, pues más del 80% de la ruta se realiza caminando sobre el río y es apta para realizar con niños, aunque si son pequeños lo más recomendable es llegar hasta los conocidos 'Cacho-

rrros', ya que la ruta es más fácil hasta esta zona y dura unos 5 km de ida y otros 5 km de vuelta. De hecho, en esta zona hay una poza, donde se puede disfrutar de un placido baño, sobre todo si se realiza en los meses más calurosos.

¿Equipamiento? Lo más importante es llevar calzado que se pueda mojar. Conviene tener en cuenta que se trata de un terreno que puede ser resbaladizo en algunas partes, por lo que no se aconseja utilizar chanclas, que no protegen de los golpes, ni botas de montaña, ya que se hacen demasiado pesadas al mojarse. Además, como buen senderista, se puede llevar bastón y es que puede servir de ayuda para apoyarse en las zonas más difíciles.

Es recomendable equiparse con comida y agua para todo

el recorrido y en los meses de verano se recomienda utilizar crema solar y gorra. Una pequeña pero importante sugerencia es llevar fundas para el móvil o cámara, para evitar salpicadu-

Disfrutarás de flora autóctona, aves y pequeñas cascadas

ras y algún que otro disgusto, ya que el agua te llegará normalmente hasta los tobillos. Por ello, también se recomienda llevar bolsa o mochila imper-

meable pues, aunque no te sumergirás en el agua en ningún momento del trayecto, sí cabe la posibilidad de tener un resbalón sobre el río y mojar todas tus pertenencias.

Los meses más adecuados para realizar la ruta del 'Río Chillar' son entre marzo y octubre debido al cauce del río, además de salir temprano para evitar aglomeraciones. Sin embargo, se puede disfrutar durante todo el año ya que se trata de un paraje natural. Estamos en septiembre por lo que, ¡aún tienes tiempo para disfrutar de esta refrescante ruta!

¿Dónde comer?



El Aldarve

Calle Alta 3, Frigiliana, Málaga
restauranteladarve.com | 952 53 34 97

¿Qué visitar?



La Cueva de Nerja

1A 58 metros sobre el nivel del mar y es, con 4.823 metros, una de las cuevas de mayor desarrollo topográfico de Andalucía

¿Dónde alojarse?



Hotel Los Caracoles

Carretera Frigiliana Km 4,6, Málaga
hotelruralloscaracoles.com | 952 52 41 38



Smart #1

El futuro del automovilismo es eléctrico

Datos vehículo

Motor	eléctrico
Potencia	315 kW (428 CV)
Autonomía	440 kilómetros según ciclo WLTP
Batería	Geely de tipo NCM 66 kWh
Tiempo de carga	Potencia máxima de 150 kW en corriente continua en 30 min
Maletero	hasta 411 litros
Distintivo ambiental	

P.V.P : Desde 44.770 euros

■ El Parlamento Europeo aprobó el pasado junio el fin de los vehículos de combustión en 2035, tras la propuesta impulsada por la Comisión de Medio Ambiente de la Unión Europea, con el fin de acabar con las emisiones de gases contaminantes por parte de los vehículos.

En este recorrido, Smart comienza una nueva era bajo el grupo Geely Auto, anunciando que todos sus próximos modelos serán eléctricos. De hecho, durante la presentación oficial del nuevo smart #1 Brabus, un imponente coche de estilo deportivo, la marca ha anunciado que lanzará otros dos nuevos

vehículos, uno en 2023 y otro en 2024. Aún se desconoce de qué modelos se tratan, aunque todo apunta a un modelo biplaza y una versión coupeizada del Smart #1. No se han pronunciado de manera oficial, por lo que solo nos queda estar atentos a las sorpresas que tiene guardadas el fabricante.

Lo que sí se ha podido conocer hasta ahora es su nuevo vehículo smart #1 Brabus, con una estética imponente y una potencia máxima de 315 kW (428 CV) y 543 Nm de par máximo, debido a la incorporación de un segundo motor. Por ello, puede acelerar de 0 a 100 km/h

en 3,9 s. Además, ha sido equipado con llantas de aleación de 19 pulgadas, conductos de aire en el capó y un kit de carrocería, con algunos de los componentes pintados de rojo como los re-

Combina la estética deportiva con un excelente rendimiento

trovisores y las entradas de aire.

En su interior, el volante multifunción, con la firma de Brabus, está tapizado en Alcantara y cuero. Posee pedales deportivos y parasoles translúcidos. Los

asientos poseen reposacabezas, tapizados en microfibra con las costuras visibles para crear contraste. En ellos, también se puede ver la forma de Brabus grabada en los reposacabezas delanteros. El rojo también inunda el interior, como en los cinturones o el salpicadero.

La marca no cambiará su filosofía, los nuevos vehículos seguirán siendo de tamaño pequeño y mediano y enfoque premium. Su objetivo es convertirse en el principal rival del MINI, fabricante que también está, por su lado, preparando interesantes novedades.



Tesla estrena su nuevo y futurista camión eléctrico

Empieza la cuenta atrás para Tesla Semi, que contará con una autonomía de 800 kilómetros con una sola carga



■ Tesla presentó Semi por primera vez en el año 2017, un camión eléctrico de estética futurista. Pretendía revolucionar el mercado y se habló de su comercialización en América y Europa en 2019, pero esta se había retrasado hasta ahora.

Por fin se han confirmado las primeras entregas de

este modelo para este mismo año, tal y como ha informado Elon Musk, CEO de Tesla, a través de sus redes sociales. Además de la venta a compradores privados, Tesla utilizará sus propios camiones para el transporte de componentes entre sus fábricas.

Novedades de la DGT para los vehículos con la matrícula "M"



■ La nueva modificación acaba de entrar en vigor este septiembre y ya se pueden ver vehículos que empiezan con la letra 'M' circulando por las carreteras españolas. De hecho, la primera matrícula ha comenzado con la combinación 0000 MBB.

Las matriculaciones descendieron a causa de la llegada de la pandemia y el confinamiento, por lo que la letra 'L' ha durado más tiempo del previsto, convirtiéndose en la más longeva desde la 'H'. Ahora, se está reactivando la venta de vehículos y se calcula que la 'M' dure menos.

Esto ha provocado que surjan dudas sobre cómo afectará a la compra de nuevos coches.

No obstante, este cambio solo será estético. Lo que sí es cierto es que la matriculación es la manera más sencilla de calcular la antigüedad de un

Las matrículas españolas cambian después de tres años

vehículo, por lo que, los expertos indican que los coches que empiecen con la letra 'M' tendrán una mayor recompensa con respecto a la 'L' en el mercado de vehículos de ocasión.

Especialistas en regalos

Especialistas en regalos promocionales

Prepara tu pedido de merchandising navideño con nosotros

Descubre el catálogo

La Fábrica del Regalo.com

Reforma con calidad

EL GUSTO POR EL DETALLE

BEYMA
Gestión de proyectos

REFORMAMOS VIVIENDAS, LOCALES Y COMUNIDADES.

¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO 25 AÑOS DE EXPERIENCIA GRANDES PROFESIONALES

CUMPLIMOS EL PLAZO CALIDAD, RAPIDEZ Y LIMPIEZA

C/ DE LA ELECTRICIDAD 5 SAN JOSE DE VALDERAS (MADRID) WWW.BEYMAPROYECTO.ES BEYMA@BEYMAPROYECTOS.ES 91 837 03 30

Sonríe sin complejos

CLÍNICAS DENTALUS

La solución para su sonrisa

Primera consulta gratuita

91 043 04 30

Tu abogado inmobiliario

TU ABOGADO INMOBILIARIO

- Expertos en Derecho Inmobiliario.
- Compraventas.
- Arrendamientos – Desahucios.
- Contratos de obras.
- Vicios constructivos.

¿Tienes alguna duda?

CONSÚLTANOS SIN COMPROMISO

917.607.135 info@tuabogadoinmobiliario.com tuabogadoinmobiliario.com

Sal a comer

RESTAURANTE LON GRIS

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Fuenlabrada de Madrid - Telf. 91 604 84 17

Nuevo Menú Degustación 30€

Sugerencias semanales

Menú del día

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

Espacio disponible

SE ALQUILA

Desde 49€

¿Ya has decidido divorciarte?

[Somos un bufete formado por un equipo altamente cualificado con una larga experiencia en el sector. Deje que solucionemos sus problemas.]

RBR Abogados S.L.

Mercantil Penal Administrativo Fiscal Laboral Financiero

Consúltanos sin compromiso

• 91 745 21 10 •

Running

Madrid vuelve a celebrar la Carrera Popular del Corazón

El evento, que durante años ha tenido lugar en la capital, vuelve en una edición en la que la remisión de la pandemia permitirá recuperar la carrera infantil



■ Madrid acogerá la Carrera Popular del Corazón, un año más, el próximo 1 de octubre. La carrera, que se ha convertido en uno de los momentos clave del calendario nacional de running, se ha convertido en un «clásico» en el que la Fundación Española del Corazón concientiza a la población sobre la importancia de la salud cardiovascular y de los riesgos de una vida sedentaria.

Puente del Rey, uno de los lugares más populares de Madrid Río, será el eje neurálgico del evento. La Carrera Popular del Corazón comenzará con el 10K homologado, válido para hacer marcas personales en la distancia. Será a partir de las 9.00 de la mañana. El recorrido visitará algunos de los lugares más atractivos de las zonas verdes de la ciudad.

Tras esta primera carrera, llegará el evento más popular y festivo. Será una marcha de 4,5 kilómetros, en la que los participantes podrán disfrutar por los alrededores de la Casa de Campo. Este año, además, volverá uno de los

Los interesados en participar pueden inscribirse en la web

momentos más esperados de la carrera: las carreras infantiles en las que los más pequeños podrán disfrutar del deporte y de las zonas naturales de la capital. Todos los niños participantes se llevarán su correspondiente medalla.

Ciclismo

Etapla final de la Vuelta Ciclista a España en Madrid

Partirá desde Las Rozas y recorrerá las calles de la capital antes de premiar al campeón frente al Ayuntamiento

■ Madrid acogerá, de nuevo, la etapa final de la Vuelta Ciclista a España. Esta, que transcurre entre el 19 de agosto y el 11 de septiembre, celebra este 2022 su 87º aniversario y su LXXVII edición. Los corredores disputarán una etapa de casi 97 kilómetros, que transcurrirá desde Las Rozas a Madrid con varias vueltas al clásico circuito final. Este viaja a través de los principales emblemas de la capital, algo que los ciclis-

tas reciben como una vuelta de honor tras todo el esfuerzo realizado durante las 21 durísimas jornadas previas. Tras la etapa, se montará el podio frente al Ayuntamiento de Madrid. Tras el abandono por caída del esloveno Primož Roglič, ganador de las tres últimas ediciones de la competición, en la 16ª etapa de la vuelta, serán dos ciclistas españoles, Enric Mas y Juan Ayuso, quienes intentarán plantarle cara al líder, Remco Evenepoel.



Golf

Felipe Herránz se proclama Campeón de Madrid en el XV Daikin Madrid Open de Golf Adaptado

El danés Rasmus Løt logró la victoria en la general, mientras que el sueco Johnny Granberg se hizo con el segundo puesto

■ El XV Daikin Madrid Open de Golf Adaptado, que ha tenido lugar este mes de septiembre, se ha saldado con la victoria de uno de los principales favoritos: el danés Rasmus Løt. Venció con dos vueltas de 75 golpes, para un total de 150 golpes (+6).

El torneo, organizado por la Federación de Golf de Madrid, se disputó en El Encín Golf de Alcalá de Henares. Es-

tuvo marcado por las fuertes rachas de viento que dificultaron aún más a los participantes lograr buenas marcas.

Tras Løt quedó el sueco Johnny Granberg, (con dos rondas de 78 y 77 golpes y un global de 155 (+11), mientras que Felipe Herránz se proclamó Campeón de Madrid gracias a dos tarjetas de 81 y 83 golpes, 164 golpes (+20 totales).

“Cada vez hay más aficionados al golf en la Comunidad de Madrid y cada vez realizamos pruebas de mayor relieve nacional e internacional. Prueba de ello es este torneo que ha reunido a algunos de los mejores jugadores con discapacidad y nos llena de orgullo por el trabajo realizado”, señaló Ignacio Guerras, presidente de la Federación de Golf de Madrid, durante la entrega de premios del torneo.



Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivireEdiciones

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Más deporte

Cubo Gym Madrid vuelve a las calles tras su éxito en 2021

El servicio cuenta con más de 12.174 usos en sus primeros siete meses en los parques y Centros Deportivos Municipales de la capital



■ Vuelve Cubo Gym a los parques de la ciudad, tras el éxito de participación obtenido en 2021. Hasta 27 serán los cubos - entre los ya instalados y los que están en proceso - que estarán disponibles para todos aquellos que quieran entrenar, al aire libre o en Centros Deportivos Municipales.

Cubo Gym es un servicio de clases de entrenamiento funcional que se desarrolla en un "gimnasio portátil". Se ha modificado un contenedor de mercancías de barco para convertirlo en un gimnasio con todo lo necesario para las sesiones, diseñado para

poder trasladarse a diferentes puntos estratégicos.

El servicio cuenta con más de 12.174 usos en sus primeros siete meses habili-

Pueden usar Cubo Gym todas aquellas personas mayores de 15 años

tado en los parques, y se amplía su presencia en la capital a petición de la ciudadanía. Podrán utilizarlo todas aquellas personas mayores de 15 años que se quieran inscribir en las sesiones de 20 perso-

nas. Se puede reservar para grupos de entrenamientos y disponer de ellas para uso libre tutorizado.

Podrán utilizar Cubo Gym Madrid todas aquellas personas mayores de 15 años que quieran inscribirse en las sesiones, que tendrán un aforo de 20 personas. Se podrán reservar para grupos de entrenamientos y se podrán disponer para uso libre tutorizadas. La reserva se puede realizar desde la app Madrid Móvil o desde la web. Todos aquellos con Abono Deporte Madrid podrán acceder a ellas sin coste adicional.

Pickleball

Madrid acoge el 7º Spanish Open Pickleball Championship 2022

■ La 7ª edición del Spanish Open Pickleball Championships se celebró entre el 1 y el 4 de septiembre en las instalaciones de la Universidad Francisco de Vitoria, en Pozuelo de Alarcón. La Asociación Española de Pickleball es la organizadora. España se Mueve, Fundación A LA PAR o Fundación Alas Madrid son algunas de las entidades colaboradoras.

El primer día se produjo la recepción de los jugadores en una jornada de puertas abiertas para el entrenamiento o la iniciación al deporte. Por la tarde se celebró un torneo inclusivo de libre participación con su respectiva entrega de medallas. En la segunda jornada fue turno del Torneo Junior Individual Sub-14, el Dobles de la categoría, y el torneo absoluto, tanto en categoría masculina como femenina.

El tercer día se celebró el torneo absoluto para los dobles masculino y femenino, y finalmente, el cuarto, los torneos Dobles Mixtos.

El pickleball es un deporte de palas que combina elementos de bádminton, tenis y tenis de mesa. Los jugadores utilizan palas macizas de madera o composite para golpear una pelota

El pickleball combina elementos de bádminton, tenis y tenis de mesa

de polímero perforada, con entre 26 y 40 agujeros redondos, sobre una red. Comparte las dimensiones y disposición de una pista de bádminton, y una red y reglas similares a las del tenis, aunque con modificaciones.



Ven a los conciertos en las fiestas de Fuenlabrada

Entrada libre hasta completar aforo



Ana Mena



India Martínez



Don Patricio



Puedes ver toda la programación y toda la actualidad en www.vivirediciones.es

Ocio y tiempo libre

Recomendamos vivir...
K-pop, deporte y
gastronomía coreana

con el Juego del Calamar II

El sábado 10 de septiembre se celebra el Festival de intercambio cultural y deportivo entre España y Corea 2022 con "el Juego del Calamar II" en Campo de Isla de Tabarca. El horario será entre las 10 y las 18h y las entradas tendrán un precio de 10€ para adultos y 5€ para menores de 18 años.

Un espacio donde disfrutar en familia y con amigos, de la cultura, la comida y el deporte, para despedir el verano de la forma más divertida.



Todas las entradas incluyen un vale para un plato de comida, con el que podrás probar los mejores sabores de la cocina coreana. Te recomendamos platos típicos como kimchi, tteokbokki o kimbap, para transportarte a la auténtica Corea del Sur sin salir de Madrid.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

El Secreto

Hasta el 18 de septiembre

Teatro Lara

Horarios: 20:00h, 18:00h

Precio: a partir de 18€



Espinete no existe

Desde el 9 de septiembre

Teatro Capitol

Horarios: viernes a las 20:30h

Precio: a partir de 12€



■ Música



Aitana

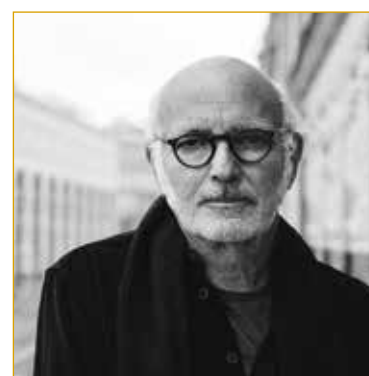
22 de septiembre

Wizink Center

Horario: a las 21:30h

Género: pop

Entradas: elcoriteingles.es



Ludovico Einaudi

29 de septiembre

Teatro Real

Horario: a las 20:00h

Precio: desde 50€

Género: clásica

Entradas: viagogo.es

■ Exposiciones

Inéditos 2022

Hasta el 18 de septiembre

La Casa Encendida

Horarios: M-D: 10 a 22h

Entrada gratuita

Liam Young.
Construir mundos

Hasta el 20 de noviembre

Espacio Fundación Telefónica

Horarios: M-V: 12h, 17h y D: 10h

Entrada gratuita



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

¿Secuelas por el covid-19?

Somos especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes mayores de 18 años (Proyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica • Gestalt • EMDR

Consultas
online y
presencial

Solicita una entrevista
informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

Cine



Blonde

El ansiado biopic de Marilyn Monroe

Uno de los estrenos más esperados del año llega por fin a **Netflix**. Escrita y dirigida por **Andrew Dominik**, narra los acontecimientos más importantes en la vida de la actriz.

Ana de Armas, asume el papel principal, con un espectacular parecido que hemos podido ver ya en el tráiler. El reparto se completa con Adrien Brody, Bobby Cannavale, Xavier Samuel y Julianne Nicholson.

Basada en la novela homónima de **Joyce Carol Oates**, se centra en revelar el tormento que supuso el precio de la fama para **Norma Jean**, quien tuvo que interpretar permanentemente al personaje de **Marilyn Monroe**.

series



La Casa del Dragón

La precuela de 'Juego de Tronos'

Basada en la novela '**Fuego y sangre**' de **George R. R. Martin**, la nueva serie narra la historia de la **Casa Targaryen**, 200 años antes de '**Juego de Tronos**'. Con guion de George R. R. Martin, Ryan Condal y Miguel Sapochnik, este último dirigió entre otros el impactante episodio de La batalla de los bastardos y se encargará de varios capítulos de la nueva serie.

Con el tráiler, hemos podido disfrutar de la característica **banda sonora** de la saga, donde los dragones serán parte esencial en el transcurso de la trama. De hecho, se ha confirmado que aparecerán **17 dragones**. Ya podemos completar el vacío que nos dejó 'Juego de Tronos' y trasladarnos a la **era donde reinaban los Targaryen**.

y videojuegos

FIFA 23



Lanzamiento: 30 DE SEPTIEMBRE

Disponible: PS, XBOX, PC, NINTENDO

Género: DEPORTES y FÚTBOL

JOJO'S



Disponible: PS, XBOX, PC, NINTENDO

Edad: +12

Género: LUCHA



Después de
ESPINETE NO EXISTE
ALDAN COMPANY
presenta

EDUARDO ALDÁN EL JEFE



con
ISRAEL CRIADO

Si no te ríes...
estás despedido

5ª TEMPORADA
10 DE SEPTIEMBRE

GRAN VÍA, 41 | SÁBADOS: 18:00 Y 20:30 H | LOCALIDADES DESDE 14 €

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES YA ESTÁ AQUÍ...

Conviértete en experto en los oficios más demandados y asegura tu estabilidad laboral.

Cursos con inicio inmediato para la promoción profesional y desarrollo de trabajadores y trabajadoras. Esta formación permite responder a la necesidad de personal preparado y productivo de las empresas para afrontar sus retos de producción. También realizamos formación de especialización a medida para las empresas.



RITE: ACREDITACIÓN
DE INSTALACIONES
TÉRMICAS EN EDIFICIOS

FRIGORISTA



INSTALACIÓN
Y MANTENIMIENTO
DE ASCENSORES
Y OTROS EQUIPOS
FIJOS



INSTALADOR
DE GAS



GRÚA TORRE



SEGURIDAD PRIVADA

ceif

Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación