



CEPA Orcasitas

Madrid



Centro público de educación para mayores de 18 años

CEPA Orcasitas

Enseñanza secundaria E.S.O (presencial y a distancia)
Preparación Pruebas Acceso a Grado Superior
Preparación nacionalidad española • Español para extranjeros
Enseñanzas iniciales • Cursos de Inglés • Aulas Mentor

Matrícula abierta

www.educa.madrid.org/cepa.orcasitas.madrid Telf.: 913413251







Síguenos en [vivir_madrid](#)

[f](#) [t](#) [i](#) [in](#)

vivir Madrid

M-37896-2018

[vivir Ediciones](#) [vivir Alcorcón](#) [vivir Fuenlabrada](#) [vivir Getafe](#) [vivir Leganés](#) [vivir Móstoles](#) [vivir Arroyomolinos](#) Periódico independiente gratuito - Nº35 - Junio 2022-Año II

La EMT firma un convenio de colaboración con Cáritas Madrid a favor de colectivos vulnerables

La empresa municipal difundirá campañas de sensibilización entre los viajeros, sus empleados y otros grupos de interés

■ El delegado de Medio Ambiente y Movilidad, Borja Carabante, acompañado del director gerente de la Empresa Municipal de Transportes, Alfonso Sánchez, firmó el pasado 24 de mayo un convenio marco con el director de Cáritas Diocesana de Madrid, Luis Hernández, para sentar diferentes líneas de colaboración entre ambas entidades. Es el primer acuerdo particular entre las partes, aunque la empresa municipal ya antes había establecido lazos de cooperación con este organismo de la Iglesia en diversas acciones solidarias.

📄 [Página 6](#)



El delegado de Medio Ambiente y Movilidad, Borja Carabante junto al director gerente de la Empresa Municipal de Transportes, Alfonso Sánchez durante la firma del convenio

Además...

Actualidad

'Pacto de Cíbeles' para cambiar los servicios sociales

📄 [Página 6](#)

Salud y bienestar

La menstruación incapacitante, el IVA y la educación menstrual

📄 [Página 14](#)

Deportes

II Trofeo Femenino de Fútbol Villa de Vallecas

📄 [Página 20](#)

“Vivimos en una sociedad en la que la monogamia heterosexual como única opción no se sostiene”

Entrevistamos a Sandra Bravo: periodista, escritora y experta en psicología Gestalt

Hablemos de poliamor



📄 [Página 12-13](#)



Tomelloso

Se pone en marcha el proyecto de mantenimiento de edificios municipales

La actuación continuará con colegios una vez finalicen las clases



■ Ya está en ejecución un proyecto de mantenimiento y pintura en edificios municipales programado desde la concejalía de Urbanismo del Ayuntamiento de la ciudad. A través del Plan de Empleo Extraordinario de la Junta de Comunidades ya se ha realizado la pintura completa de la fachada del edificio institucional del Ayuntamiento para continuar en el Teatro Municipal.

El proyecto también incluye el mantenimiento de algunas fuentes ornamentales de la vía pública. También de la piscina

de verano donde se actuará en el graderío exterior y en la zona de vestuarios y recepción para que todo esté listo de cara a la apertura del servicio próximamente. Por último, con el inicio de las vacaciones en los centros escolares, el proyecto continuará en los colegios Doña Crisanta y San Antonio. En el primero se pintará completo tanto la fachada como las zonas interiores y en el segundo se realizarán trabajos en la fachada y labores de retoque y mantenimiento en el interior del edificio.

Telefónica retira las últimas 117 cabinas de teléfonos de Sevilla

Se retirarán en los distritos de Nervión, Norte, Macarena, Sur y Casco Antiguo. El proceso encara su segunda fase en el momento en el que las cabinas cumplirían cien años

■ El Ayuntamiento de Sevilla y Telefónica han iniciado la segunda fase del plan de retirada de las últimas cabinas de teléfono de la capital. La coordinación de la compañía de comunicaciones dependiente de la Delegación de Igualdad, Participación Ciudadana y Coordinación de Distritos organizó el proyecto.

Sevilla es una de las primeras ciudades en retirar todas las cabinas

Los servicios municipales han reacondicionado el entorno a través de pavimentaciones similares a las existentes para minimizar el impacto estético.



Las cabinas en Sevilla se localizan en los distritos de Nervión, Norte, Macarena, Sur, y, Casco Antiguo. Allí ocupaban espacios de importante impacto patrimonial. La retirada de las cabinas procede por el desuso de este servicio en

un momento en el que cumplen los 100 años de vida.

La colaboración entre Telefónica y el Ayuntamiento ha impulsado este plan de trabajo que convierte a Sevilla en una de las primeras ciudades españolas que retira todas las cabinas.

Staff

Síguenos en
vivir_ediciones



Socio Corporativo Premium del
Club Cámara de Comercio de Madrid 



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias
y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respetar la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



¡Infórmate sobre Fondos Europeos con CEIM!



Contáctanos

fondose@ceim.es / Tlfn. **914 11 53 17**

vivirArroyomolinos

[vivirMadrid](#) [vivirAlcorcón](#) [vivirFuenlabrada](#) [vivirGetafe](#) [vivirLeganés](#) [vivirMóstoles](#) [vivirArroyomolinos](#)

Periódico independiente gratuito

Dan comienzo las fiestas patronales de Arroyomolinos con una amplia programación

La celebración de las fiestas del Corpus Christi del municipio tendrán lugar entre el 9 y el 19 de junio. Es el primer año que se celebran tras la pandemia del coronavirus.

■ Se han organizado diferentes conciertos y espectáculos para el público general. La delegación de cultura está terminando la programación definitiva. Sin embargo, hace unos días que se dio el pistoletazo de salida con una divertida Gymkhana en la que participaron hasta 28 peñas del municipio. "Hay muchas ganas de celebrar y una gran programación por delante. En nada, ¡empezamos!" declaró la alcaldesa, Ana Millán.

[vivirediciones.es](#)



Además...

Actualidad

Renueva tu DNI en la oficina móvil el 10 de junio

[vivirediciones.es](#)

Actualidad

El Ayuntamiento reacondiciona el Pinar del Templete

[vivirediciones.es](#)

Actualidad

El nuevo Centro de Salud abre sus puertas

[vivirediciones.es](#)

GUARDAS DENTRO DE UNA CAJA QUE SE CONVIERTE EN LAS PÁGINAS DE UN LIBRO QUE



Recicla más. Mejor. Siempre.

En la economía circular, cuando reciclas, haces que los residuos se conviertan en nuevos recursos. Recicla envases de cartón y papel en el contenedor azul.



Nuestro municipio

“Madrid Platform”, un hub internacional que conecta empresas

Participaron de más de 700 empresas, 15.000 asistentes, 800 potenciales inversores y la celebración de 1.500 reuniones de negocios



Begoña Villacís, Reyes Maroto, Carlos Morales y Miguel Ángel Redondo junto a otras personalidades en la inauguración de ‘Madrid Platform’

■ El día 23 de mayo tuvo lugar la inauguración de Madrid Platform, una iniciativa municipal que supuso un “punto de encuentro de negocios”. La segunda edición de este encuentro empresarial entre Europa y América Latina, coorganizado por el Ayuntamiento de Madrid a través del Área de Economía,

Innovación y Empleo que dirige Miguel Ángel Redondo, se desarrolló hasta el 25 de mayo en el Palacio de Cibeles.

La vicealcaldesa de Madrid, Begoña Villacís, destacó la importancia de este hub internacional que conecta a miles de empresas y que convierte a Madrid “en la capital de Ibe-

roamérica en el mundo”, aprovechando “los lazos comerciales, culturales, sentimentales e históricos” de España con Latinoamérica.

Madrid Platform es una iniciativa en la que participan miles de empresas de los dos

Al evento acudieron 700 empresas presencialmente

continentes para buscar sinergias, compartir proyectos y generar inversión y progreso. La participación fue de más de 700 empresas presenciales, 15.000 asistentes, 1.500 reuniones de negocio; y más de 800 potenciales inversores.

Las plazas Ágata y Mayor en Villaverde se renuevan

La intervención incluye la rehabilitación de las calles que las conectan, lo que generará un espacio público continuo y accesible



■ El Ayuntamiento de Madrid ha dado luz verde al proyecto de remodelación del conjunto integrado por las plazas Mayor y Ágata, en el distri-

to de la Junta de Gobierno. Los trabajos, que comenzarán este verano y finalizarán en la primavera de 2023, serán ejecutados por el Área de Obras y Equipamientos; y contarán con un presupuesto de 2,9 millones de euros.

Además de las propias plazas, la intervención consistirá en la rehabilitación de las calles que las conectan, lo que generará un espacio público continuo y accesible, multiplicando las cualidades de cada uno de ellos por separado.

Las obras comenzarán este verano y terminarán en primavera de 2023

to de Villaverde. Así lo anunció en rueda de prensa la portavoz municipal, Inmaculada Sanz tras la reunión semanal

163 millones de euros para la conservación del patrimonio

Esta iniciativa prioriza y potencia el cuidado del patrimonio existente en la ciudad de Madrid



■ El Ayuntamiento de Madrid ha aprobado el Acuerdo Marco para la realización de obras de acondicionamiento, conservación, urbanización y renaturalización de los bienes integrados

Con este acuerdo, propuesto por el Área de Desarrollo Urbano, se busca priorizar el cuidado y la mejora del patrimonio existente en la ciudad de Madrid. Para ello, se lanza el acuerdo con un valor estimado de 163,2 millones de euros y un plazo de ejecución de dos años, prorrogables por dos años más, lo que representa un aumento de más de 66 millones de euros con respecto al anterior acuerdo marco. Este incremento está destinado a la ejecución de obras vinculadas a la estrategia ‘Madrid, isla de color’ incluyendo el Bosque Metropolitano.

Representa un aumento de más de 66 millones con respecto al anterior

en el inventario del Patrimonio Municipal del Suelo (PMS) del Consistorio, así como intervenciones en ejecución subsidiaria, actuaciones de emergencia y adopción de medidas de seguridad en otros inmuebles.

Madrid dedicará 1,5 millones de euros a la celebración de grandes eventos tecnológicos en 2022

La ciudad impulsa una convocatoria pública de subvenciones para financiar actos, ferias y congresos que giren en torno a tecnologías transformadoras



■ El Ayuntamiento destinará 1,5 millones de euros a fomentar y apoyar la celebración de eventos que promuevan la innovación tecnológica durante 2022. El Área Delegada de Innovación y Emprendimiento impulsará una convocatoria pública de subvenciones que fortalecerá el ecosistema innovador mediante la financiación y atracción de actos, ferias y congresos y que giren en torno a tecnologías transformadoras y que decidan ubicarse en Madrid.

Así lo anunció el concejal de Innovación y Emprendimiento, Ángel Niño, quien ha asegurado que “el objetivo de estas ayudas es posicionar a Madrid como destino atractivo para el desarrollo de programas y actividades con elevado contenido de I+D+i, atraer talento profesional cualificado y favorecer el desarrollo empresarial madrileño”.

El Consistorio apoyará la programación de actos sobre inteligencia artificial, ciberseguridad, ciencia y centros

de datos, tecnología de la alimentación (foodtech), blockchain, aeroespacial, robótica, biotecnología y ciencias biomédicas, retos climáticos, economía circular, industria

En breve será aprobado un Plan Especial para la protección arqueológica del lugar

de videojuegos, tecnofinanzas (fintech), negocios digitales, metaverso, “sin olvidarnos de eventos que fomenten el talento juvenil, el emprendimiento de la mujer o las relaciones con países iberoamericanos”, ha subrayado Niño. Los eventos subvencionables tendrán que superar un presupuesto de 300.000 euros pudiendo aspirar a una ayuda de hasta 200.000 euros.

San Isidro se recupera tras años de restricciones

La ciudad se suma además al Día de los Museos con visitas guiadas, música, talleres y ampliación de horarios



■ El buen tiempo y la gran afluencia de público en todas las actividades programadas por el Área de Cultura, Turismo y Deporte fueron las notas predominantes del pasado fin de semana del 14 y 15 de mayo. Así, las Fiestas de San Isidro 2022 vieron recuperadas su programación y sus escenarios tradicionales de la plaza Mayor, la pradera, Las Vistillas y Matadero Madrid.

La delegada de Cultura, Turismo y Deporte, Andrea Levy, felicitó a todos los madrileños por

su excepcional comportamiento y sus ganas de disfrutar de las tradicionales fiestas en honor al patrón de Madrid:

“Los ciudadanos han dado un ejemplo de cómo vivir unas fiestas tras dos años sin poder celebrarse por la pandemia. Los conciertos han gustado mucho y el público ha respondido de la mejor manera posible”. También adelantó que “nos ponemos ya a trabajar para las próximas Fiestas de San Isidro tomando muy buena nota”.

El Ayuntamiento amplía con 4 millones de euros las ayudas para la renovación de vehículos

En dos semanas se agotaron los 7 millones de euros para la compra de vehículos ECO

■ El Ayuntamiento de Madrid va a ampliar el crédito de las ayudas Cambia 360 para la renovación de vehículos de particulares debido a la alta demanda de solicitantes registrada desde que se abrió el plazo de inscripción el pasado 13 de mayo. En cinco días, se



Las subvenciones para vehículos ECO y 0 EMISIONES se agotaron rápidamente

agotaron los 7 millones de euros que se dispusieron para adquirir vehículos ECO y cada día se incrementa la lista de espera para optar a esta línea de subvenciones. Para la compra

de vehículos 0 Emisiones solo quedan 400.000 euros de los 3 millones que se reservaron y 240.000 de los 500.000 euros que se previeron para los C.

El delegado de Medio Ambiente y Movilidad, Borja Carabante, anunció el 24 de mayo en el marco del Foro Nissan, desarrollado en la sede de los estudios de Antena 3, la inyección de 4 millones de euros más para esta convocatoria que partió con 10,5 millones de euros iniciales y cuya suma total ascenderá, una vez trami-

tada la ampliación de crédito, a 14,5 millones de euros. El responsable municipal ha animado a los interesados a solicitar estas ayudas en cualquiera de los 149 concesionarios adheridos al Plan Cambia 360.

En la primera convocatoria de ayudas Cambia 360 para vehículos particulares en 2021, rápidamente se agotaron todas las subvenciones para la compra de vehículos ECO y cero emisiones y dio lugar a una ampliación de crédito de 1,5 millones.

Cursos Gratuitos Formación Profesional para el empleo de la Comunidad de Madrid

Más de 14.900 cursos GRATUITOS

El 67,2% de las personas que obtuvieron un certificado de profesionalidad consiguieron trabajo.*

(*Fuente: Estudio de Inserción laboral 2018-2019 de los certificados de la Comunidad de Madrid.)

Mejoro mi formación, mejoro mi empleo

Infórmate en tu oficina de empleo, en el 012 o en este código QR



La firma del 'Pacto Cibeles' cambiará los servicios sociales tras 4 décadas

El Pleno aprueba de forma unánime un nuevo modelo que tiene como propósito reducir la burocracia y mejorar la atención a jóvenes y mayores



■ El Nuevo Sistema Público de Servicios Sociales de la Ciudad de Madrid presentado conjuntamente por PP, Cs, Vox, Más Madrid y PSOE, ya aprobado en los Acuerdos de la Villa hace dos años con motivo de la alerta sanitaria, pone al día el modelo de los servicios sociales de la capital, a través de 21 epígrafes y las 114 medidas. Un siste-

ma que "No se ha tocado" en los últimos 40 años, tal como recuerda el delegado del Área de Familias, Igualdad y Bienestar Social del Ayuntamiento de Madrid, Pepe Aniorte.

"Los retos han cambiado mucho desde los años ochenta. Por eso, llevamos año y medio colaborando con 500 profesionales de servicios sociales, sindicatos, usuarios y el

Tercer Sector. Y se ha llegado a una unanimidad. De hecho, se presenta en el Pleno como una iniciativa común. Es algo histórico", declaró el delegado.

El sistema aumentará la rapidez de atención a los agentes vulnerables

El sistema, que tiene previsto ponerse en práctica el próximo año, busca aumentar drásticamente la agilidad y rapidez a las que se atienden a todos los agentes vulnerables; reduciendo en gran medida la burocracia. A tal fin, el nuevo modelo "liberará" a los trabajadores sociales de trámites burocráticos que, actualmente, llevan a cabo.

Más Madrid solicita el apoyo del Ayuntamiento hacia el colectivo LGTBI+

El grupo pide al Ayuntamiento que ampare la celebración del Orgullo y un mayor compromiso con el colectivo LGTBI+

■ La formación municipal de Más Madrid presentó el pasado martes en el Pleno de Cibeles una iniciativa para reafirmar el compromiso del Ayuntamiento de Madrid con el colectivo LGTBI+, así como con la próxima celebración del Orgullo de Madrid, que tendrá lugar entre el 1 y el 10 de julio.

"El Orgullo de Madrid está considerado uno de los eventos más importantes del mundo, pues atrae cada año a nuestra ciudad a cientos de miles de personas" afirman desde Más

Madrid. Además, solicitan al Ayuntamiento que apoye a los colectivos organizadores para que el evento sea todo un éxito, tras el parón por la pandemia.

En concreto, la iniciativa reclama que el pleno del Ayuntamiento de Madrid inste al Gobierno de España a agilizar la tramitación, a la mayor brevedad posible, de la Ley para la igualdad real y efectiva de las personas trans y para la garantía de los derechos de las personas LGTBI.



Vox pide instaurar la autorización previa de los centros de Madrid



Ortega Smith, portavoz de VOX en el Ayuntamiento de Madrid

■ Vox llevó al pleno la pasada semana su propuesta para instaurar la autorización previa de revisión de contenidos por parte de los responsables, en actividades que se realicen en los centros sociales y culturales de la capital. Su objetivo es revisar que estas actividades "no supongan apología de algún delito o actividades no apropiadas para menores", según se indica en la propuesta firmada por la concejala Arantxa Cabello. En caso de incumplimiento, solicitan que se retiren las subvenciones, así como se resuelvan los contratos.

En este sentido, indican que es responsabilidad del Con-

sistorio que actividades, por su contenido o debido a la edad del público al que van destinadas, no formen parte de la oferta o que se limiten. El motivo de ello, Vox señala que atenten u ofendan a víctimas. De hecho, el 15 de junio de 2019 se cerró un acuerdo de legislatura con 81 medidas, entre el PP y Javier Ortega Smith, de la formación 'verde'. En ellas, se solicitaba suprimir las subvenciones a entidades que no acrediten interés público y/o social y cuyo fin sea ideológico.

Esto recuerda al pin parental, iniciativa de Vox en las campañas electorales a las generales de 2019.

La EMT colabora con Cáritas por los colectivos vulnerables

La Empresa Municipal de Transportes de Madrid difundirá campañas de sensibilización entre los viajeros, sus empleados y otros grupos de interés

■ El delegado de Medio Ambiente y Movilidad, Borja Carabante, acompañado del director gerente de la Empresa Municipal de Transportes, Alfonso Sánchez, firmó el pasado 24 de mayo un convenio marco con el director de Cáritas Diocesana de Madrid, Luis Hernández, para sentar diferentes líneas de colaboración entre ambas entidades. Es el primer acuerdo particular entre las partes, aunque la empresa municipal ya antes había establecido

la realización de campañas de sensibilización organizadas por Cáritas Diocesana de Madrid entre los viajeros del autobús, entre los propios empleados de la empresa municipal y otros grupos de interés. Por otra parte, la EMT se compromete a organizar visitas en sus centros de trabajo en beneficio de personas en riesgo de exclusión social o con un alto grado de vulnerabilidad o bien personas con discapacidad a fin de que puedan conocer bien los servicios que presta la EMT y el adecuado uso de los elementos de accesibilidad a bordo de los autobuses.

Otra forma de cooperación es la cesión, por parte de la EMT, de bienes destinados a jóvenes en situación de exclusión o con un alto nivel de vulnerabilidad. Asimismo, estimular la implicación de la plantilla de la EMT en campañas solidarias o acciones de voluntariado auspiciadas o promovidas por Cáritas Madrid.

La empresa de transportes ya firmó en 2020 un acuerdo de colaboración con cuatro entidades sin ánimo de lucro, entre ellas, Cáritas. Respaldaron diversas acciones benéficas organizadas en la fase de desescalada por la COVID-19, para los colectivos más vulnerables.

Se trata del primer acuerdo particular entre la empresa y Cáritas

lazos de cooperación con este organismo de la Iglesia en diversas acciones solidarias puntuales a favor de colectivos en situación de vulnerabilidad.

Este convenio tiene un año de vigencia y contempla distintas vías de colaboración como el respaldo de la EMT a la difu-



Borja Carabante y Alfonso Sánchez durante la firma del acuerdo

Mar Espinar visita escuelas infantiles municipales colaborativas de Granada

La portavoz del PSOE se ha reunido con el alcalde de la ciudad y el concejal responsable de ciencia e innovación



Francisco Cuenca junto a Mar Espinar durante la reunión

■ La portavoz del Grupo Municipal Socialista en Madrid, Mar Espinar, ha visitado su ciudad natal, Granada, y ha mantenido reuniones con el alcalde, Francisco Cuenca, y el responsable de Ciencia e Innovación, Paco Herrera.

“Estamos teniendo la oportunidad de aprender cómo se lleva a cabo una buena gestión en un contexto muy complejo”, explica Espinar, “aprender de Granada para construir en Madrid un proyecto de ciudad sostenible y con futuro”.

Sobre la visita, Espinar ha co-

mentado que ha sido especialmente interesante conocer el funcionamiento de “escuelas infantiles municipales colaborativas, donde los roles de género se diluyen, hay conciliación familiar y se consigue el aprendizaje autónomo”.

Espinar y el concejal granadino de Ciencia e Innovación han compartido impresiones sobre aplicar la Inteligencia Artificial en la política municipal: “En Madrid hace falta un Gobierno valiente, que la convierta en una ciudad que potencia el talento”.

Más Madrid propone que se limite la circulación en Casa de Campo

La formación advierte de que el emplazamiento está sufriendo la creciente amenaza de la circulación de vehículos y el estacionamiento incontrolado

■ El grupo municipal de Más Madrid ha llevado a pleno una proposición para que se haga un estudio de las necesidades de aparcamiento y una propuesta para regularlo y racionalizar el uso del coche en la Casa de Campo de Madrid. La iniciativa del partido también plantea implantar un sistema de limitación del acceso de vehículos a este entorno natural, especialmente en fines de semana y

La Casa de Campo es el parque urbano más grande de la ciudad de Madrid. Declarado Bien de Interés Cultural en la categoría de sitio histórico en 2010, desde Más Madrid creen que el entorno está sufriendo la creciente amenaza de la circulación de coches y el estacionamiento incontrolado en las zonas a las que se puede acceder con estos vehículos. Más Madrid añade que

la presión de aparcamiento en la Casa de Campo ha crecido como consecuencia de la implantación del servicio de estacionamiento regulado (SER) en el barrio colindante de Puerta del Ángel.

El partido ve necesario actuar para proteger este espacio y lograr así evitar la agresión que esta presión de los vehículos produce en el medio y el entorno.

La Casa de Campo fue declarada Bien de Interés Cultural en 2010

festivos, con un aforo máximo ajustado a la capacidad de plazas de aparcamiento en las zonas acotadas para el mismo.



QUE ESTE NO
SEA TU ÚLTIMO MENSAJE.
NO USES EL MÓVIL
EN PATINETE.

¿Cómo vaaaaaaas? 18:31 ✓

Ya he cogido el patinete 18:31

Voy volando!!! 18:31 !

Plan Estratégico Municipal de
Seguridad Vial 2021-2030

Madrid destina casi 300.000 euros para que Cruz Roja atienda situaciones de emergencia social

La medida busca dar respuesta integral ante crisis de desprotección y exclusión y situaciones provocadas por catástrofes, accidentes y grandes emergencias



■ La Consejería de Familia, Juventud y Política Social mostró el informe el pasado miércoles, durante la reunión del Consejo de Gobierno. Se trata de la contratación de un servicio de respuesta integral ante situaciones de emergencia social en los municipios de la región. El acuerdo se ha adjudicado a Cruz Roja por un plazo estimado de cuatro meses y un importe de 293.975 euros.

El dispositivo de Cruz Roja incluye ocho unidades móviles para

desplazarse a donde sea necesario. Además, cuenta con siete plazas de alojamiento en régimen de pensión completa para personas que se encuentran sin hogar. Entre estas acciones se encuentran la entrega de alimentos, ropa y materiales que cubran necesidades básicas urgentes. Asimismo, se cuenta con traducción en diferentes idiomas, restablecimiento de contacto familiar, traslado social y acompañamiento. Incluye también la compra de

productos de farmacia, puericultura y billetes de transporte.

Con esta iniciativa del Gobierno autonómico se pretende garantizar la actuación inmediata para crisis de carácter individual

El objetivo es minimizar los riesgos ante situaciones de desigualdad social

y familiar. El objetivo es minimizar los riesgos ante situaciones de desprotección, desigualdad, vulnerabilidad y exclusión social. Además, la intención es intervenir también en escenarios de urgencia colectiva por accidentes, catástrofes o grandes emergencias.

Se renueva el convenio para la financiación de la FMM

Se permite de esta manera mantener la subvención sobre el gasto corriente y de personal de esta asociación

■ La Comunidad de Madrid ha renovado hoy el convenio de colaboración con la Federación de Municipios de Madrid (FMM) con el objetivo de seguir colaborando en mejorar los servicios y la calidad de vida de los ciudadanos. La aportación por parte del Gobierno regional asciende a 490.000 euros, que permiten mantener la financiación de gasto corriente y personal de esta asociación para su óptimo funcionamiento, así como el sostenimiento de sus medios materiales e infraestructuras.

“El objetivo básico de esta iniciativa es reforzar la Adminis-

tración local madrileña en sus diferentes elementos, garantizando la prestación de servicios de competencia municipal”, declaró el consejero de Administración Local y Digitalización del Gobierno regional, Carlos Izquierdo.

Entre los fines de la Federación se encuentra la representación de los intereses de los entes locales ante las instancias políticas y administrativas de su ámbito territorial. La Comunidad de Madrid mantiene lazos de colaboración y apoyo económico con ella, con el fin de facilitar la consecución de estos objetivos.



ADQUISICIONES, INVERSIÓN Y VENTA DE PROPIEDADES

Mucho más que una inmobiliaria.

En Bricker Place compartimos contigo las mejores oportunidades de inversión inmobiliaria y ponemos a tu disposición todos nuestros conocimientos técnicos y del mercado para encontrar el comprador que necesitas para tus inmuebles, tanto si son viviendas, locales, naves, suelo, edificación...

Viviendas • Locales y naves • Suelos • Edificación • y más



BRICKER PLACE
Inversión inteligente

Se celebran los premios Enrique Maya en el Día de los Gitanos Madrileños



El ejecutivo regional celebró el Día de los Gitanos Madrileños con la entrega de los premios Enrique Maya en un acto institucional celebrado el pasado 24 de mayo la Real Casa de Correos. Supone la XII edición de estos galardones, que concede el Ejecutivo regional desde 2009 como reconocimiento y estímulo a personas o entidades que contribuyen a su promoción social y cultural.

Los galardonados en esta edición han sido Odilo Domínguez y la Agencia de Vivienda Social, distinguidos ex aequo con el premio Especial; Jerónimo Maya, guitarrista, premio de las Artes; el Banco de Alimentos, premio a la Acción Social y la Concordia, y

el Colegio de Educación Infantil y Primaria Gloria Fuertes y la Asociación de Enseñantes con Gitanos, premio ex aequo a la Solidaridad por su Trabajo Educativo.

Se ha rendido homenaje al pueblo gitano ucraniano asediado

Además, el jurado ha decidido por unanimidad otorgar un reconocimiento y rendir un homenaje especial a los gitanos ucranianos, mostrando su apoyo y solidaridad a la población de este país por el devastador conflicto provocado por la invasión rusa.

Aumentan un 15% las ayudas para la atención en salud mental

Estas ayudas permitirán el mantenimiento de plazas ocupadas en Centros de Día y de servicios de información, orientación y convivencia familiar y social



La Comunidad de Madrid ha aprobado una inversión de 525.000 euros para la atención en salud mental. Ha tenido lugar durante la reunión semanal del Consejo de Gobierno, para la convocatoria anual de subvenciones. Estas ayudas están destinadas a impulsar la atención especializada a personas con enfermedad mental grave y duradera.

Este importe supone un incremento del 15,6% respecto del ejercicio 2021. Las ayudas permitirán el mantenimiento de plazas

ocupadas en centros de atención especializada en Centros de Día. Además, servicios de información, orientación y convivencia familiar y social. Las entidades que accedan a las ayudas podrán sufragar los gastos de personal asignados específicamente para estas tareas. También podrán cubrir gastos corrientes abonados para esta finalidad que se realicen entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de este año.

Por otro lado, se considerará susceptible de subvención el IVA

que no pueda ser recuperado o compensado. Asimismo, los gastos de asesoría jurídica, financiera o de administración. También los gastos que generen la contratación de personal específico para la atención de plazas no concertadas en Centros de Día.

Están destinadas a personas con enfermedad mental grave y duradera

La cuantía no podrá superar el 75% del coste total de las actuaciones. Además, estas ayudas serán compatibles con otras subvenciones o ingresos ofrecidos por otras entidades que financien esas mismas actividades. Esto, siempre que la suma de todas ellas no supere el global de su coste.

CRISIS UCRANIA

COMITÉ DE EMERGENCIA

EMERGENCIA

MILES DE PERSONAS NECESITAN TU AYUDA

AYUDA AHORA

www.comiteemergencia.org

900 595 216

% bizum al 02076

Vox solicita que se eliminen la figura del viceconsejero de Madrid

La formación quiere reducir un 30% el número de asesores contratados por el Gobierno regional



■ Vox ha votado en la Asamblea de Madrid a favor de pedir que se elimine la figura del viceconsejero de cada una de las distintas consejerías que componen el Gobierno de la Comunidad de Madrid y los asesores. Una votación en la que, sorprendentemente, también ha votado a favor Unidas Podemos.

Se trata esta de Proposición No de Ley (PNL), rechazada por el Partido Popular, en la que se han abstenido PSOE y Más Madrid. Se solicita reducir en un 30% el número de los asesores contratados por el Gobierno de

la Comunidad de Madrid. La proposición también recoge suprimir las Direcciones y Subdirecciones Generales que no tengan una estructura administrativa a su cargo de, al menos, dos unidades de rango inferior.

El diputado de Vox, Íñigo Henríquez de Luna, indicó en el debate parlamentario que con esta propuesta buscan “que el Gobierno de la Comunidad se apriete un poquito el cinturón”. Ello en un contexto de crisis económica tras dos años de pandemia. De Luna, además, hizo especial énfasis

en que “gobiernos austeros” dan como resultado “sociedades más prósperas”. Para Vox, las cifras de altos cargos de la autonomía son “elevadísimas e innecesarias”.

La proposición también recoge suprimir las Direcciones y Subdirecciones Generales

El parlamentario de Unidas Podemos, Jacinto Morano, trasladó que no llegaba a entender las viceconsejerías que han creado en el Gobierno de Castilla y León con Vox, añadiendo que las cuales carecen totalmente de sentido. “Hablan de reducir volumen, nunca retribución. Lo que quieren es reducir lo público parece”, declaró Morano.

Ayuso anuncia un plan de acción para crear startups

La presidenta se reúne con la comisaria europea de Innovación e Investigación para avanzar en Madrid Km.0: Innovación y StartUps



■ Desde la presidencia de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso ha anunciado la puesta en marcha de Madrid Km. 0: Innovación y startups. Un plan de acción para los próximos tres años con el objetivo de facilitar la atracción, creación, consolidación y crecimiento de empresas innovadoras; al mismo tiempo que también ha avanzado la incorporación de la región en un proyecto piloto de la Comisión Europea y el Comité de las Regiones para seleccionar las mejores prácticas en este terreno.

Díaz Ayuso se ha reunido en la Real Casa de Correos con la comisaria europea de Innovación, Investigación, Cultura, Educación y Juventud, Mariya Gabriel, para avanzar en este proyecto con el que se quiere favorecer este tipo de compañías jóvenes. Para empezar, destacando un portal web donde se recogerá “toda la información relevante para las startups que tengan interés por implantarse y crecer en Madrid. Aprovechando el clima de libertad económica, bajos impuestos y eliminación de barreras burocráticas”.

CCOO presenta diez medidas para avanzar en la protección social

La comisión mantuvo un encuentro con miembros de Podemos en el que propusieron un pacto de rentas



Secretaria eneral de CCOO Madrid, Paloma López

■ La secretaria general de CCOO Madrid, Paloma López, mantuvo el pasado jueves 26 de mayo un encuentro con el Grupo Parlamentario de Unidas Podemos. En la reunión se compartieron propuestas para avanzar en un pacto de rentas y medidas de protección social.

Tras el encuentro, López hizo visible su hartazgo y el del sindicato CCOO comparte con Unidas Podemos propuestas para “avanzar en un pacto de rentas” y medidas de protección social por “los grandes discursos, que lo único que afectan es a la convivencia, pero que no tienen una efectivi-

dad real en las políticas y sobre todo en la mejora de las condiciones de vida de trabajadores y la ciudadanía madrileña”.

La reunión tuvo como objetivo tratar y revertir la “grave situación” que padece la Comunidad de Madrid para ambos grupos. De esta manera, CCOO presentó al grupo de Unidas Podemos un paquete de diez medidas concretas para avanzar en un pacto de rentas, reformular la renta mínima de inserción, medidas de protección social, regulación del mercado de la vivienda, ampliando la oferta de vivienda asequible o refuerzo del transporte público, entre otras.

El PSOE sigue desarrollando su plan de reforma fiscal de Madrid

El portavoz de la agrupación socialista en la Asamblea, Juan Lobato, ha asegurado que defienden un cambio serio aplicado a largo plazo en la fiscalidad

■ El grupo del PSOE en la Asamblea de Madrid ha avanzado que estaba preparando una propuesta de reforma fiscal para la Comunidad. Esta se concretó aún más tras la Junta de Portavoces celebrada en la Asamblea, momento en el que el portavoz socialista, Juan Lobato, dio algunos detalles más del planteamiento que están elaborando. A pesar de ello, Lobato se mantiene a la espe-

La propuesta socialista incluirá reformas fiscales sobre el IRPF

ra hasta el próximo 6 de junio para conocer, al completo y los cambios que le van a proponer al Gobierno del Partido Popular y al resto de grupos parlamentarios del organismo.

“Madrid necesita una reforma fiscal completa, sería y para el medio plazo”, declaró el portavoz socialista sobre la



El portavoz del PSOE, Juan Lobato, en un mitin socialista en Pinto

propuesta que el también secretario general del grupo del PSOE en Madrid ha esbozado. Esta nueva proposición incluiría modificaciones en el Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF), Sucesiones y Donaciones y también Patrimonio.

El PSOE plantea hasta cinco cambios en el impuesto que grava las rentas que obtienen al cabo de un año las personas físicas. En primer lugar, la reforma propondría elevar de 12.450 euros hasta 13.000 el mínimo exento en el tramo autonómico. También se alteraría el mínimo personal, subiendo hasta los 200 euros junto a

otros 200 euros por el primer y segundo hijo. “Es un cambio que beneficiaría sobre todo a las familias”, aseguran los socialistas. La reforma incluye cambios en la escala autonómica, que pasaría de los cinco que hay en la actualidad a ocho; proponiendo un nuevo tramo de 53.000 a 78.000 euros, otro de 78.000 a 150.000 y un tercero de 150.000 en adelante.

En el planteamiento también se ha incluido a los impuestos de Sucesiones y Donaciones y al de Patrimonio. En ambos se actuará de la misma manera eximiendo del pago de estos hasta cierta cantidad.

CONSIGUE TU BONO de hasta **12.000€** PARA LA DIGITALIZACIÓN DE TU EMPRESA

Con el **KIT DIGITAL**

(Subvención a fondo perdido para las empresas)

PARA GASTAR EN



Web



E-commerce



Redes Sociales



ERP
(Gestión de procesos)



CRM
(Gestión de clientes)



BI y análisis de datos



Servicios de Oficina virtual

¿A quién va dirigido?



Segmento I

Empresas entre 10 y 49 empleados

Importe bono digital

hasta **12.000 €**



Segmento II

Empresas entre 3 y 9 empleados

Importe bono digital

hasta **6.000 €**



Segmento III

Empresas entre 1 y 3 empleados

Importe bono digital

hasta **2.000 €**

Pasos para solicitar la subvención

1

Consulta el catálogo de Soluciones Digitales del Kit Digital

2

Regístrate en acelerapyme.es y realiza el test autodiagnóstico

4

Elige a BID Soluciones como Agente Digitalizador

5

Formaliza el acuerdo de prestación con Bid Soluciones

TE INFORMAMOS DE TODO

lo que necesites saber para conseguir tu subvención

www.bidsoluciones.es/kit-digital/ ☎ 91 060 86 31

PROGRAMA KIT DIGITAL CONFINANCIADO POR LOS FONDOS NEXT GENERATION (EU) DEL MECANISMO DE RECUPERACIÓN Y RESILIENCIA



red.es

KIT DIGITAL



Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

bido
soluciones
bidsoluciones.es



“Vivimos en una sociedad heterossexual como único

Entrevistamos a Sandra Bravo: periodista

Buenos días, Sandra, qué bien conocerte por fin... Hemos estado haciendo brainstorming en la redacción para preparar la entrevista y cada uno teníamos unas preguntas y un aproximamiento hacia los temas que sueles tocar: relaciones, poliamor...

Sí, claro, al final cada uno pregunta desde donde le toca: tu orientación sexual, cómo vives lo íntimo, cómo vives la sexualidad, qué imaginario se te despierta con la idea de “pareja”, con el cuidado

de otras personas que no son tu pareja... En el activismo hablamos mucho de que los privilegios están muy interseccionados con todo esto de las relaciones.

Y, en este sentido, ¿hacia dónde crees que va el futuro en la forma de relacionarnos?

No tengo una bolita de futuro... [risas]. Vivimos en una sociedad en la que la monogamia heterosexual como única opción no se sostiene, pero sigue siendo la opción mayoritaria o con mayor respaldo. Cuando hablamos de “lo

normal”, hablamos al final de lo que está respaldado por nuestro sistema estructural y creo que vamos a una sociedad que está empezando a cuestionarse cosas y a abrir la mente.

Por otro lado, también nos llegan tensiones desde las extremas derechas que nos dicen “no os emocionéis tanto que estamos aquí para recordaros la caspa y que volvamos a esa imagen de lo que toca y corresponde”. Siempre está esta polaridad de que abrimos por un lado y otros intentar cerrar por miedo a perder su cuota de privilegios y de que se cuestione su lugar en el mundo. Esto siempre genera tensiones.

También está el tema de lo “políticamente correcto” o lo que es aceptado por tus amistades...

El imaginario colectivo sigue siendo monógamo y, cuando le planteas a alguien que no lo eres o una pareja decide abrir su relación o cuestionarse cosas, siempre está la idea de que no estás enamorada, le tienes miedo al compromiso o quieres tener sexo como una loca. Uno, ¿qué habría de malo en eso? Dos, ¿por qué estamos ligando querer a alguien “de verdad” con una manera exclusiva y en la que pones a esa persona en el centro de tu universo? Para mí, eso no tiene ningún sentido. Aislarnos con una sola persona que, evidentemente, no puede darnoslo todo aunque se nos intente hacer creer que sí. Nadie es perfecto y mejor, que la perfección es muy aburrida.

De hecho, hablas en muchas ocasiones de la necesidad de dejar atrás las ideas propias del amor romántico o “amor Disney”. Estos mitos del amor romántico, ¿en qué consisten y cómo nos afectan?

Es este imaginario del amor romántico donde tu pareja te lo da absolutamente todo y es tu mejor amigo, tu mejor amante, tiene los mismos hobbies que tú, el mismo ritmo de vida, quiere vivir exacta-

mente igual que tú, en la misma ciudad, en el mismo tipo de casa, queriendo el mismo tipo de mascota, comiendo lo mismo, el mismo tipo de dieta que tú, haciendo el mismo deporte, disfrutando del mismo ocio... Eso es imposible. El relato del amor romántico es como este lacito del relato perfecto y la historia de “fueron felices y comieron perdices” y fin. Ahí es donde se queda la historia porque nunca nos cuentan qué pasa después.

De ahí esa crítica que haces...

Cuando hago una crítica al amor romántico, no critico ser cariñosos con quienes queremos o tener un detalle o “ser ñoños”, por decirlo de alguna manera. Lo que critico es esa mirada estructurada y muy aprendida de darle una centralidad y un privilegio a la pareja.

“La educación sexual sigue siendo la gran asignatura pendiente”

Centrándonos en el tema del poliamor, haces un alegato a favor de las relaciones no monógamas. Para nuestros lectores y lectoras que no estén familiarizados con este concepto, ¿cómo definirías el poliamor?

Si tuviéramos que resumirlo mucho, teniendo en cuenta que hay mucha variedad,

¿Con quién o con qué te casarías? : No quiero aferrarme a nada. Antes me casaría por hacer la coña de una “no-boda”, por la fiesta.

¿De qué podrías estar más celosa? : De mi tiempo.

¿Algo romántico que te guste? : Que me cocinen algo rico y con una actitud bonita.

¿Un alimento que para ti sea afrodisíaco? : La canela.

¿Con quién hablas de sexo: papá o mamá? : Ninguno de los dos.

¿Un tipo de libro que te guste? : Las novelas-ensayo me parecen obras magistrales.

¿Y una película? : “American Beauty”, aunque no soy muy cinéfila.

¿Alguna postura sexual que te haya llamado la atención?: Todas me parecen maravillosamente perfectas (si tienes la elasticidad suficiente).

¿Un referente del activismo feminista? : Irantzu Varela. Tiene una clave de humor y a mí me mola mucho.

¿Un país que sea referente en apertura sexual? : Alemania.



Jose Manuel Roldán, Editor d Sandra Bravo durante l

En la que la monogamia la opción no se sostiene"

, escritora y experta en psicología Gestalt



sería una relación sin exclusividad sexual ni afectiva. Es decir, una relación donde puedes tener más vínculos amorosos o sexuales con otras personas. Siempre en un marco consensuado, consentido... No son los cuernos de toda la vida porque estarías incumpliendo el pacto. En las no monogamias éticas, lo que hacemos es que hay transparencia y un consenso en la forma de vivir la relación.

¿Y respecto a la gestión de los celos? ¿Existen los "celos cero"?

No [risas]. ¿Existe la tristeza cero? ¿La felicidad absoluta? ¿La felicidad cero...? Los celos son una palabra comodín para designar muchas emociones, ¿no? Puedes sentir celos y un día sentirlos como envidia, otros miedo al rechazo, otro día piensas que te van a sustituir o abandonar... Si rascamos dentro de esos "celos" hay muchas emociones contenidas. Los seres humanos sentimos emociones y éstas nos hablan de dónde estamos y qué necesitamos.

Entonces, a las personas no monógamas nos pinchas y también tenemos sangre... También tenemos emociones, y entre ellas pueden estar los celos. Ahora bien, si partes de la idea de que una persona a quien quieres o que denominas "pareja" te pertenece y "solo puede tener ojos para mí, no puede mirar a nadie más, no puede ser de nadie más"... pues estas sensaciones de inseguridad y de

pérdida se pueden activar mucho. Ves a esa persona como alguien que tendría que estar prácticamente fusionado contigo.

Para mí, las emociones siempre tienen cabida si nos están diciendo algo. Lo que no creo que sea lícito es una gestión violenta de eso, es decir, por muy celosa que esté no es válido hablar mal a la pareja, coartar su privacidad, manipularla... Es muy diferente lo que sentimos de lo que hacemos con esos sentimientos, cómo lo gestionamos.

Eres autora del libro "Todo eso que no sé cómo explicarle a mi madre". Ahora que han pasado unos meses, ¿qué tal ha sido el recibimiento? ¿Cuánta gente se lo ha explicado ya a su madre?

Estoy muy contenta, ya vamos por la tercera edición. Me hacen muy feliz también los mensajes

"El Poliamor es una relación sin exclusividad sexual ni afectiva"

que recibo en redes de gente que lo ha leído y le ha hecho cuestionarse cosas o sentirse menos sola, dejar de pensar que es un bicho raro o que el libro ha abierto la conversación con algún familiar... Me parece súper bonito. Ha sido una experiencia muy transformadora que conti-

núa dándome muchas cosas y la oportunidad de generar debate, recibir mucha información, plantearme nuevas cosas a raíz de las inquietudes de otras personas, seguir en contacto con lo que se cuece a mi alrededor... Eso es un regalazo.

En el libro planteas algunas preguntas como "¿por qué follarme convierte en peor hija?" o "¿por qué, como mujeres, se nos aleja del placer?". ¿Cómo crees que ha cambiado la educación sexual en las últimas décadas?

Desgraciadamente, está cambiando poco. La educación sexual sigue siendo la gran asignatura pendiente: no está incorporada en el currículum escolar y lo que reciben los alumnos de vez en cuando es una persona externa que va a darles una charlita, muchas veces enfocada al uso de los preservativos, a prácticas heterosexuales, centradas en la prevención, el riesgo, las infecciones... No digo que no se tengan que abordar, pero la educación sexual no se puede centrar solo en esa parte más "sanitaria" y no hablar del placer, de la identidad, de cómo conectamos con la vulnerabilidad, con puntos muy bonitos... Hay gente que estamos intentando generar debate, hacer talleres, plantearlo desde otros ángulos, pero continuamos siendo una excepción a la regla.

¿Por qué una mujer que tiene una sexualidad activa o que se considera atractiva pierde parte de su valor en esta sociedad? Parece que eres menos lista, menos madre, te quitan la etiqueta de posible madre y la de esposa futurible. Eres demasiado guarra, sospechosa, mala... porque tienes que ser mala para que te guste tanto el sexo. En cambio, esa puerta los hombres la tienen abierta de par en par. Vivimos en una sociedad patriarcal y hay que empezar a cuestionar las cosas, lo que tenemos ahora y las formas de autogestionarnos con más opciones.

A lo largo de tu libro, reflexionas desde tus vivencias sobre poliamor, sexo y feminismo. ¿De dónde crees que te vienen todos estos cuestionamientos?

Me influyó muy positivamente tener una tía soltera, para mí ha sido un gran referente. Tiene muchas amigas y su vida ha sido muy rica. Vi que en la gran mayoría de matrimonios heterosexuales que conocía las mujeres estaban muy estancadas, muy tristes, muy sometidas y sin ningún tipo de red. Mientras que mi tía, que tenía el estigma de "solterona", tenía mógollón de amigas, vida social, alegría.. De pequeñita lo interioricé de alguna forma y luego ha condicionado mi mirada de no sentir que tener pareja es algo obligatorio.

Como sabes, los periódicos de vivir Ediciones son leídos diariamente no solamente en la Comunidad de Madrid, sino también en Ciudad Real-Tomelloso y Sevilla. ¿Qué mensaje te gustaría lanzarle a nuestros lectores y lectoras?

Les mandaría el mensaje de que se escuchen y escuchen qué necesitan en esta vida. Que validen esas emociones y que se rodeen de gente bonita para ayudarse mutuamente y conseguir una vida coherente con lo que quieren. Lo mejor que podemos hacer es apostar por la vida que necesitamos y queremos. Tenemos que dejarnos ser y validar lo que somos.

¿Hasta qué punto el acceso a internet ha jugado un papel determinante?

Dentro de este tipo de relaciones se marcan normas o acuerdos ¿hay alguna base establecida para las relaciones abiertas?

Estas y otras preguntas en la entrevista completa vivirediciones.es



de vivirEdiciones y la entrevista



Sandra Bravo durante una de sus ponencias TED Tarragona 'hablemosdepoliamor.com'

Todo lo que debes saber sobre la baja por menstruación incapacitante, el IVA y la educación menstrual

España va a convertirse en el primer país europeo en proporcionar bajas a quienes sufran reglas incapacitantes

■ La dismenorrea (denominación a las menstruaciones dolorosas), que impide hacer una vida normal durante varios días al mes, lo que afecta a la mitad de la población, ha entrado de lleno en el plan que prepara el Gobierno. El derecho a la salud menstrual, es decir, las bajas por reglas incapacitantes será una realidad tras la entrada de la reforma de la ley del aborto. Serán asumidas por la Seguridad Social desde el primer día, no se exigirá un mínimo cotizado de días y no habrá un límite fijo de tiempo.

Las personas menstruales tienen el período cada mes durante aproximadamente 40 años de su vida. No obstante, se seguirá manteniendo el 10% de IVA para compresas y tampones (lo mismo que tomarse un café o ir al cine). Los datos que aporta Pe-

riod Spain, ONG Global liderada por jóvenes para acabar con la pobreza y el estigma menstrual, demuestran que 2 de cada 10 mujeres en España no pueden acceder a productos de higiene menstrual por motivos económicos, siendo productos de evidente primera necesidad.

Además, un estudio del IDIA-PJGol ha demostrado que el 49% de las personas menstruales no estaban preparadas para tener el período cuando les vino por primera vez. Esta falta de educación menstrual imposibilita conocer las fases de nuestro ciclo menstrual, qué es el síndrome premenstrual o la endometriosis, entre muchas otras cuestiones.

¿Qué es el síndrome premenstrual?

Síntomas que comienzan durante la segunda mitad del ciclo menstrual y desaparecen entre 1 a



2 días después de que el período menstrual comience, debido a los cambios en los niveles de hormonas. Pueden ser físicos (hinchazón, calambres, diarrea), emocionales (irritabilidad, problemas para dormir o concentrarse) o ambos.

Endometriosis

Cuando dicen “menstruar duele” no es del todo cierto y hay que averiguar cuál es el motivo del dolor, porque puede haber detrás una enfermedad grave como la endometriosis.

Se trata de un trastorno por el cual el endometrio (tejido que recubre el útero) crece fuera de este. Algunos de los síntomas son fatiga, irregularidad y dolor durante el ciclo, sangrado entre períodos, entre otros.

Tecnología

Microsoft crea periféricos con tecnología asistida

Los productos aún no tienen fecha de lanzamiento, pero se espera que se lancen próximamente



■ La marca norteamericana ha presentado unos nuevos ratones personalizables que permiten ajustarse a nivel de accesibilidad con el fin de que todos los usuarios puedan tener la posibilidad de utilizarlos como merecen. Estos periféricos se han diseñado pensando especialmente en la inclusión a nivel tecnológico siendo completamente personalizables.

A partir de su base, se pueden combinar una serie de accesorios que van desde joysticks, hubs, etc; en función de las necesidades de cada persona. Pueden ser utilizados con cualquier PC Windows tal y como se desee.

En compañía a esta presentación, Microsoft también ha lanzado Adaptive Hub, una central de accesorios de inclusión. Gracias a ello podremos conectar a nuestro ordenador los botones, ratones y accesorios que deseemos para modificar su modo de funcionamiento para hacerlos más inclusivos. Y Adaptive Buttons, unos aparentes botones normales que pueden configurarse para realizar interesantes acciones independientemente de la discapacidad que tenga una persona. Todo estos productos aún no están disponibles, pero lo estarán en breve en su tienda oficial.

Mastercard permitirá comprar utilizando la cara o las manos mediante su nueva tecnología

La tecnología ha sido puesta a prueba en diferentes supermercados de Brasil

■ MasterCard se encuentra en desarrollando una nueva tecnología que permitirá realizar pagos mediante el uso de la cara o la mano en el punto de pago. La multinacional de servicios financieros con sede en Purchase (Nueva York), lanzó un programa enfocado en los minoristas para la ejecución de métodos de pago biométricos

Se espera que la cantidad de usuarios se doble en el año 2025

(escaneo de huellas dactilares, reconocimiento facial, etc). A la hora de efectuar la compra. Los usuarios podrán efectuar el pago y autenticarlos usando estos datos biométricos, por

ejemplo, mostrando su cara o la palma de su mano, en vez de deslizar la tarjeta de crédito o emplear el sistema contacless.

El programa ha sido puesto a prueba en cinco supermercados en Sao Paulo, Brasil y desde MasterCard aseguran que su intención es implementarlo en todo el mundo. Según sus estimaciones, 1400 millones de personas utilizarán la tecnología de reconocimiento facial para autenticar un pago para el año 2025. Una cifra que supondría el doble de los 671 millones de 2020.

“Toda la investigación que hemos realizado nos ha dicho que a los consumidores les encanta la biometría”, dijo Ajay Bhalla, presidente de cibernética e inteligencia de Mastercard. Añadió que su objetivo es conseguir que hacer un pago en una tienda sea tan conveniente y fácil como abrir su teléfono.

El registro en esta nueva tecnología es sencillo, la plataforma toma una foto de nuestro rostro o escanea la huella digital mediante un teléfono móvil o una terminal de pago inteligente para posteriormente vincularla a una tarjeta.



Accesorios y repuestos en electrodomésticos

Reforma con calidad

REPUESTOS para todas las marcas de ELECTRODOMÉSTICOS

ACCESORIOS Y PEQUEÑO ELECTRODOMÉSTICO DE MARCA PROPIA

fersay.com

LAVAVAJILLAS FRIGORÍFICOS MICROONDAS LAVADORAS

EL GUSTO POR EL DETALLE

BEYMA Gestión de proyectos

REFORMAMOS VIVIENDAS, LOCALES Y COMUNIDADES.

¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO 25 AÑOS DE EXPERIENCIA GRANDES PROFESIONALES

CUMPLIMOS EL PLAZO CALIDAD, RAPIDEZ Y LIMPIEZA

C/ DE LA ELECTRICIDAD 5 SAN JOSE DE VALDERAS (MADRID) WWW.BEYMAPROYECTO.ES BEYMA@BEYMAPROYECTOS.ES 91 837 03 30

Sonríe sin complejos

Tu abogado inmobiliario

CLÍNICAS DENTALUS

La solución para su sonrisa

Primera consulta gratuita

91 043 04 30

TU ABOGADO INMOBILIARIO

- Expertos en Derecho Inmobiliario.
- Defensa de compradores de vivienda frente a promotoras.
- Reclamaciones por defectos de construcción.
- Incumplimientos contractuales.

¿Tienes alguna duda?

CONSÚLTANOS SIN COMPROMISO

917.607.135 info@tuabogadoinmobiliario.com tuabogadoinmobiliario.com

Sal a comer

RESTAURANTE LON GRIS

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Fuenlabrada de Madrid - Telf. 91 604 84 17

Sugerencias semanales

Nuevo Menú Degustación 30€

Menú del día

NUEVOS SALONES INDEPENDIENTES PARA EVENTOS Y COMIDAS DE EMPRESA

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

Espacio disponible

SE ALQUILA

Desde 49€

¿Ya has decidido divorciarte?

[Somos un bufete formado por un equipo altamente cualificado con una larga experiencia en el sector. Deje que solucionemos sus problemas.]

RBR Abogados S.L.

Mercantil Penal Administrativo Fiscal Laboral Financiero

Consúltanos sin compromiso

• 91 745 21 10 •

Cultura

Zarzuela

El barberillo de Lavapiés



■ Nueva producción del Teatro de la Zarzuela, con música de Francisco Asenjo Barbieri y libreto de Luis Mariano de Larra. Zarzuela en tres actos que nos traslada de nuevo al reinado de Carlos III, conocido como «el Mejor Alcalde de Madrid». Cuenta dos historias de amor entre plebeyos: Paloma y Lamparilla y entre nobles: la Marquesita y Don Luis. Todo ello en un ambiente castizo, repleto de picardía, crítica social y una música apasionante.

15 al 26 de junio

Lugar: Teatro de la Zarzuela

Precio: consultar en web

Música

Piano City



■ Madrid organiza la primera edición de una fiesta musical dedicada al piano: el festival Piano City. Se celebra con motivo del Día Europeo de la Música. Contará con una programación de 60 conciertos repartidos por diferentes espacios emblemáticos de la ciudad. Se podrá disfrutar de diversos estilos como jazz, música clásica, flamenco, música electrónica o la new age. Piano City Madrid nace de una idea del músico alemán Andreas Kern.

25 y 26 de junio

Lugar: diferentes centros y parques de Madrid

Entrada gratuita

Arte

PhotoEspaña 2022 celebra su 25 aniversario

El mundo de la fotografía y las artes visuales tendrá una cita muy especial desde el 1 de junio hasta el 28 de agosto

■ Esta edición contará con inéditos espacios como el Palacio Real o el Panteón de Hombres Ilustres. Asimismo, participarán espacios como CentroCentro, Casa Árabe, que ofrecerá una perspectiva sobre la fotografía libanesa actual, la Sala Canal de Isabel II, el Círculo de Bellas Artes, Casa de América, el Museo ICO o el Espacio Fundación Telefónica, entre muchos otros.

Se podrá disfrutar tanto de trabajos de fotógrafos consagrados como de artistas jóvenes

Se podrán disfrutar tanto de trabajos de fotógrafos consagrados como de artistas jóvenes. Así, se rendirá homenaje a dos de los principales artífices de la fotografía española: Carlos Pérez Siquier en Fundación Mapfre y Francesc Català Roca en la sala El Águila. Además, el fotógrafo Alberto García-Alix expondrá su último proyecto 'Fantasías en el Prado' en el



Real Jardín Botánico, donde intervienen algunas de las obras del Museo del Prado.

Los principales ejes de la edición PhotoESPAÑA 2022 serán la visibilización de mujeres fotógrafas, el homenaje de autores españoles, la revisión de la fotografía de estilo documental y las nuevas vías de expresión fotográfica para abordar temas actuales.

Miradas femeninas de la fotografía

La Calcografía Nacional permitirá ver las prácticas de Katia Horna y Margaret Michaels en la Guerra Civil que reúne la obra inédita de las dos fotoreporterías.

Además, en el Museo del Romanticismo la exposición 'Crónica de un exilio' cuenta con las instantáneas de Germaine Krull. Por otro lado, la fotografía María Carrión presentará en la Fundación

Contará con 120 exposiciones de 442 fotógrafos y artistas visuales

Carlos de Amberes dos proyectos sobre la fotografía de paisaje. Asimismo, Ana Palacios presentará 'Armonía' en el Círculo de Bellas

Artes, que muestra la labor de aquellos que dedican su vida al rescate, protección y cuidado de los animales. Por su parte, en el Museo Cerralbo se podrá disfrutar de la obra de Tina Modotti con 120 fotografías.

En definitiva, el Festival Internacional de Fotografía y Artes Visuales, PhotoESPAÑA 2022, contará con 120 exposiciones de 442 fotógrafos y artistas visuales repartidas por distintos museos, salas y galerías de arte de toda la ciudad. Se podrá disfrutar de la fotografía en su máximo esplendor desde el 1 junio hasta el 28 de agosto.

Arte

La exposición de Alex Katz llega al Museo Thyssen

La muestra temporal se podrá ver en la capital española desde el 11 de junio hasta el 11 de septiembre



■ Por primera vez en España, se presenta una retrospectiva sobre el pintor norteamericano Alex Katz (Nueva York, 1927). Pintor y escultor figurativo, su obra forma parte de importantes colecciones como el MoMA, el Centre Georges Pompidou, la Tate Gallery o el Museo Reina Sofía. Artista aun en activo, es una de las principales figuras de la historia del arte americano del siglo XX y precursor del arte pop.

La exposición, comisariada por Guillermo Solana, director artístico del museo, cuenta con el

apoyo directo del propio artista y de su estudio. Se podrán disfrutar cuarenta óleos de gran formato y algunos estudios. Entre sus obras, destacan sus retratos en solitario, duplicados y de grupo, alternados con sus reconocibles flores y envolventes paisajes de vivos colores y fondos planos.

La exposición comienza este 11 de junio y podrá disfrutarse hasta el 11 de septiembre. La muestra, permitirá conocer este verano la obra del artista norteamericano de Alex Katz por primera vez en España.

La Senda Del Oso, una de las rutas más atractivas de la geografía española

El camino ofrece distintas alternativas para todas aquellas personas que se animen a realizarlo



recorrido a realizar, el punto de inicio, o si se visita el recinto de los osos. Acceder a este último puede llevar una hora, mientras que realizar la ruta al completo puede ocupar un día entero. El recorrido lineal abarca unos 20 kilómetros, lo que convierte a la ruta en una opción perfecta para aquellos que busquen un recorrido asequible.



■ Recorrer las zonas verdes más emblemáticas del Principado de Asturias en un sólo día es posible gracias a la Senda del Oso. Atraviesa los concejos de Proaza, Teverga, Quirós y Santo Adriano. A lo largo del camino se podrán observar osos, atravesar impresionantes bosques, enormes espacios naturales, desfiladeros, túneles, y visitar otros emplazamientos inolvidables que hacen del recorrido uno de los más atractivos de la geografía nacional.

La ruta ofrece diferentes alternativas para aquellos que quieran hacerla: de esta forma, tiene distintos recorridos en función de si sus caminos se transcurren a pie o en bicicleta. También cuenta con versiones reducidas si los senderistas van acompañados de niños. Esta alternativa se antoja especialmente interesante,

pues la Senda del Oso cuenta, a lo largo de su recorrido, con diferentes áreas recreativas y zonas de descanso. Además,

El recorrido completo requiere un mínimo de cinco horas

las zonas más elevadas cuentan con asfalto y vallas de madera ubicadas estratégicamente para que los usuarios – especialmente aquellos más pequeños – puedan sentirse más seguros.

Recorrer la Senda del Oso en su totalidad requerirá de un mínimo de cinco horas (en el caso de hacerla a pie). Si se cuenta con menos tiempo hay diferentes alternativas, ya sea alquilar bicicletas para hacerla más amena (algo especialmen-

te recomendable si se va con niños), o recortar algunos tramos y empezar en puntos concretos.

En ese caso, lo más recomendable es aparcar el coche en el área recreativa de Buyera y caminar 800 metros por el sendero hasta alcanzar el recinto de la Fundación Oso de Asturias. Allí se podrán observar los que quizá son el atractivo más evidente de la ruta: los osos.

Si, sin embargo, se da prioridad a observar paisajes impresionantes, es recomendable empezar la ruta en Entrago y atravesar el Desfiladero de Valdecerezales. Allí se podrán recorrer suficientes kilómetros como para satisfacer a los senderistas más experimentados (de hecho, la ruta se puede enfocar como ida y vuelta o

recorrerse en un solo sentido). Para hacerla en subida el inicio está en Tuñón, Proaza o Buyera. Sin embargo, si se busca hacerla en descenso es recomendable empezarla en el Embalse de Valdemurio, Entrago o Santa Marina.

En la Fundación se podrá ver la seña de identidad de la ruta: los osos

La duración final de la ruta depende de distintos factores: la experiencia del senderista, el

La Senda del Oso es una excelente alternativa para hacer senderismo en el norte de España: impresionantes espacios naturales, posibilidad de ver de cerca osos en su hábitat, alternativas para recorrerla a pie o en bicicleta... Además, el tardar menos de 20 minutos en llegar de un extremo de la ruta al otro por carretera facilita el movimiento entre zonas y la llegada a puntos concretos de la ruta, haciéndola más accesible aún si cabe. La Senda es una opción perfecta para conocer uno de los puntos más impresionantes de la geografía española.

¿Dónde comer?



Sidrería Benjamín

O, Ctra. General, 33114 Proaza, Asturias
sidrierabenjaminacasademente | 985 76 10 06

¿Qué visitar?



Maquilaventura

Alquiler de bicicletas para recorrer la ruta de la Senda del Oso
maquilaventura.com

¿Dónde alojarse?



Mirador del Oso

Barrio Traslavilla 33114, Proaza, Asturias,
miradordeloso.com | 646 20 24 38

Motor

Opel Astra Sports Tourer

La versión más familiar y deportiva



Datos vehículo

Motor	Diésel 130CV – 1.5L, Gasolina 110CV y 130CV – 1.2L; PHEV 180CV y 225CV – 1.6L
Potencia	110CV – 225CV
Maletero	608L – 1634L en sus versiones a combustión, 548L – 1574 en sus versiones híbridas
Autonomía	60km en modo eléctrico

Distintivo ambiental



P.V.P : Desde 25.000 euros

■ Opel ha desvelado finalmente cómo es la versión familiar de la carrocería del vehículo alemán. Al igual que su modelo base de cinco puertas, este Astra Sports Tourer 2022 se fundamenta en la plataforma EMP2 del Grupo Stellantis. Misma base de la que beben el Citroën C4 o el Peugeot 308. Estéticamente no encontramos grandes cambios en este wagon respecto al Astra base. En el frontal se mantiene el Opel Vizor (seña de identidad actualmente de la marca alemana) uniendo los faros Matrix LED. Se ha añadido en la zaga una tira cromada

en el paragolpes, cambiando ligeramente la fisonomía del spoiler en el techo, y sumando barras longitudinales de techo.

Su autonomía ronda los 60 kilómetros en modo eléctrico

Hablamos de un coche que alcanza los 4,64 metros de longitud, 1,86 de anchura y 1,48 de altura. En cuanto a maletero, aspecto fundamental a la hora de escoger esta variante, oscila entre los 608

y los 1.634 litros. Unas dimensiones que se ven reducidas en las versiones híbridas enchufables pasando hasta los 548 y 1.574 litros por la inclusión de la batería de iones de litio.

Opel ha decidido que este Astra disponga de dos motores turbo de gasolina, con tres cilindros en línea y 1,2 litros, que entregan 110 y 130 CV. También habrá una tercera alternativa turbodiesel, representada por un bloque de 1,5 litros y 130 CV.

El coche, como ya hemos adelantado, también se comercializará con dos variantes

híbridas enchufables, con 180 y 225 CV. Estas versiones vienen de serie con cambio automático y montan una batería de 12,4 kWh; empleando un motor turbo de gasolina con 1,6 litros y un propulsor eléctrico. Todo ello con una autonomía en modo eléctrico, aún no oficial, de en torno los 60 kilómetros.

Esta berlina vendrá equipada con la tecnología Pure Panel arrancando con un precio superior a los 25.000 euros, sumando en cada versión 2.000 euros en relación con la versión base resultando un vehículo que mantiene todo lo bueno del Astra original con el extra de espacio que algunos usuarios tal vez vean necesario.



El próximo coche más rápido podría ser francés



■ El Delage D12 porta un V12 atmosférico y un motor eléctrico que ofrecen en total 1.100 CV. Unas descomunales características a las que se suma una suspensión de Fórmula 1.

Su gigantesco motor 7,6 litros - 12 cilindros con 990 CV a combustión (a los que se unen 110 CV de un motor eléctrico) consigue hacer alcanzar al coche hasta los 360kmh de velocidad máxima. El D12 innova colocando los asientos en posi-

ción central, uno detrás del otro, como en un avión de combate.

El objetivo de los desarrolladores del D12 es establecer el récord mundial de vuelta en Nürburgring con un vehículo superior a los anteriores marquisas. La etapa final de su desarrollo será la entrega de las llaves al campeón de F1 Jacques Villeneuve para que intente la proeza. El coste del vehículo asciende a un total de 2,18 millones de euros.

Fin del motor de combustión a principios del año 2035

La Comisión de Medio Ambiente de la UE ha aprobado el fin de la venta los coches con

■ Ya se ha puesto fecha al fin de los automóviles diésel y gasolina en el territorio de la Unión Europea. A partir del 1 de enero del año 2035 no se podrán vender modelos nuevos con este tipo

de combustible cinco años antes de lo previsto



La nueva normativa también afectará a los vehículos de e-fuels

de motores. La decisión, aprobada por la Comisión de Medio Ambiente del Parlamento Europeo (ENVI), reafirma doce meses después la intención del organismo europeo de establecer

esa fecha límite al lanzamiento de automóviles contaminantes.

Un plazo al que España deberá adaptarse tras haber fijado este fin del motor de combustión para el año 2040, cinco años más tarde del recién estipulado. Esta decisión afectará a cualquier vehículo que lleve equipado un motor de combustión. Casos en los que se incluyen los vehículos híbri-

dos, híbridos enchufables, y los propulsados a gas (GLP y GNC).

El siguiente paso de esta decisión es la ratificación por parte del plenario del Parlamento Europeo, un paso que no supondrá en principio gran obstáculo a la medida. Otras de las soluciones tomadas ha sido la prohibición también los automóviles que usen e-fuels como combustible.



Datos vehículo

Carnet	AM o B2
Cilindrada	6KW
Autonomía	hasta 30km
Combustible	Eléctrica
Velocidad punta	45 km/h
Llantas	12"
Normativa	Euro 5
Distintivo ambiental	

Super Soco CUMini

Ideal para la circulación urbana



P.V.P : Desde 1.689 euros

■ El fabricante de motocicletas eléctricas que mayor despliegue tiene en España hoy es Super Soco. Para completar su gama, el fabricante chino ha decidido lanzar la CUMini, un ciclooscoter funcional y urbano. Una pequeña moto que se caracteriza por su agilidad y reducido peso.

El vehículo monta unas ruedas de 12 pulgadas y cuenta con batería extraíble, alarma y tecnología de alumbrado LED. Está homologada como ciclomotor y gracias a su reducido motor es capaz de proporcionar 45kmh/6kW y su autonomía puede llegar a alcanzar los 30 kilómetros en las condiciones óptimas.

Estéticamente posee un faro alargado y estrecho en el que integra un módulo LED de alta intensidad. La carrocería mantiene las líneas estrechas en su parte trasera, con una matriz de diodos LED en su interior para las luces de posición y freno.

Su panel de instrumentos, al igual que el resto de la moto, es simple. Se basa en un panel LCD con grandes dígitos para facilitar su consulta de un vistazo. Además, los diseñadores de Super Soco, pensando en el empleo del móvil como navegador GPS, han colocado una toma de corriente USB en el salva piernas a la izquierda del gancho porta bolsas.

Hablando de la batería, esta CUMini porta una de 48V 20Ah que pesa tan solo 7.5 kg. Para cargarla al 100% se

Su alarma incorporada es capaz de inmovilizar el vehículo frenando la rueda trasera

requieren cerca de 7 horas y se puede enchufar a cualquier toma de corriente doméstica con el cargador que se entrega con el vehículo.

Otros de los rasgos diferenciadores de esta Super Soco CUMini es que viene equipada con alarma. Esta tiene la capacidad de inmovilizar el vehículo frenando la rueda trasera en caso de intento de robo. Además, la alarma también cuenta con la funcionalidad de emitir sonidos para disuadir a los posibles ladrones.

En definitiva, esta CUMini es una opción más en el amplio mercado de las motocicletas eléctricas. Un vehículo idóneo para el tránsito urbano que, además, es para todos los bolsillos estando disponible en rojo y gris por 1.689 euros.



BUZONEO de Calidad MADRID



**Buzoneo
Impresión
Parabriseado**

**Entrega en mano
Stopper
Poming**



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com



CORTINA & LABRADOR CAPITAL SERVICES

CONSULTORES FINANCIEROS PARA EMPRESAS

**Constitución de sociedades
Ampliación de capital
Liquidación de sociedad**



**Financiación bancaria
Financiación de capital privado
Avaes**

¡ LLÁMENOS !

910 282 806 | 658 911 479

WWW.CORTINALABRADOR.COM

C/ SOR ÁNGELA DE LA CRUZ 24, 5º C 28020 MADRID

Deporte

Fútbol

II edición del Trofeo Femenino de Fútbol Villa de Vallecas

Su objetivo es alcanzar una sociedad más justa e igualitaria impulsando el fútbol femenino



■ El pasado martes 25 de mayo se celebró en la Ciudad Deportiva del Rayo Vallecano la segunda edición del Trofeo Femenino de Fútbol Villa de Vallecas. Organizado por la Fundación Rayo Vallecano en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, el torneo se enmarcó en la semana conmemorativa del Día Internacional

de la Mujer persiguiendo un doble objetivo. Por un lado, se buscó impulsar el fútbol femenino como herramienta para lograr una sociedad más justa e igualitaria. En adición, también pretende ser un apoyo más para proyectos sociales vinculados a la mujer. En esta segunda edición, la acción fue destinada al proyecto "Camino

de la Esperanza" del Hospital Universitario Leonor y a Sani-clown, Clown para la sanidad.

En esta segunda edición el torneo consistió en un triangular entre equipos de Primera Nacional: el Rayo Femenino, Madrid CFF y el conjunto victorioso, el CDE Olímpico de Madrid.

El CDE Olímpico de Madrid ganó el torneo por 2-1 frente al Madrid CFF

El torneo se disputó con tres partidos de 45 minutos. El CD Olímpico de Madrid, debutante en el torneo, derrotó al Rayo Vallecano en los penaltis, tras un 1-1 en el tiempo reglamentario y al Madrid CFF, 2-1.

Escalada

Copa de España de escalada en la Plaza de España

■ Durante el primer fin de semana de junio se disputaron las clasificatorias de bloque y las finales de velocidad en un espectacular rocódromo instalado en la Plaza de España de Madrid. Erik Noya y Leslie Romero se subieron a lo más alto del podio cuando la jornada estaba llegando a su fin.

Noya llegó al podio tras un fantástico último tramo en la final contra Isaac Salvador Estevez en la que ambos firmaron grandes tiempos. Romero se impuso en la final femenina a Carla Martínez. La escaladora logró el triunfo en

una apretadísima subida que se apuntó la primera con un tiempo de 7,771.

Mikel Linacisoro firmó la mejor actuación de los 42 participantes en categoría masculina. El campeón de la Copa de

Mikel Linacisoro firmó la mejor actuación de los 42 participantes

España en 2019 logró cuatro tops y cinco zonas. En categoría femenina, Rut Monsech lideró la clasificatoria.



Rugby

Los alumnos de las escuelas municipales de rugby reciben una sesión formativa de los Classic All Blacks

■ Con motivo de su visita a España para disputar este próximo sábado un partido amistoso contra la selección española de rugby en el Wanda Metropolitano, los integrantes de los Classic All Blacks, el equipo de leyendas de rugby de Nueva Zelanda, han aprovechado su estancia en Madrid para impartir una sesión formativa a 50 alumnos de entre 6 y 16 años de las escuelas

municipales de rugby, en colaboración con el Club Deportivo Elemental Vallecas Rugby Unión.

En la sesión participaron 50 alumnos de entre 6 y 16 años

El encuentro ha tenido lugar en el Campo de Rugby

Municipal de Los Arbolitos, en Puente de Vallecas, consistiendo en una sesión de carácter teórico-práctico impartida por jugadores de primer nivel internacional. Los alumnos de las escuelas municipales han recibido de primera mano estos conocimientos, al mismo tiempo que han podido conocer de cerca a verdaderos ídolos para los aficionados al rugby.



Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivir Madrid

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Motocross

Los motores del Mundial de Motocross rugen con fuerza en el Gran Premio de España

El evento reunió a cerca de 10.000 personas en un fin de semana que volvió a consolidar a Arroyomolinos como uno de los referentes de este deporte



■ El Mundial de Motocross ha finalizado su paso por la Comunidad de Madrid tras un espectacular fin de semana lleno de emociones en el circuito de Arroyomolinos intu Xanadú. La localidad brilló por tercer año consecutivo demostrando su capacidad para acoger grandes eventos al convertirse en sede del Gran Premio de España de Motocross. El evento ha vuelto a colocar a Arroyomolinos referente del deporte de élite.

Casi 10.000 aficionados abarrotaron las gradas a lo largo del último fin de semana de mayo. Todo ello en evento multidinario seguido por millones de personas desde sus casas que ha permitido al municipio mostrar al mundo todas sus cualidades y potencial turístico y que, además, ha propor-

cionado 400 puestos de trabajo directos e indirectos.

La alcaldesa de Arroyomolinos, Ana Millán, destacó el gran éxito de organización y asistencia del paso del Mundial de Motocross por la localidad: "una vez más hemos demostrado que cuando las

Arroyomolinos recibió el premio al Mejor Organizador en la pasada edición

administraciones públicas y las entidades privadas trabajamos de la mano somos capaces de alcanzar los mejores logros, como este Gran Premio de España". La edil también aprovechó la situación para

recordar que, en la pasada edición del 2021, Arroyomolinos recibió el premio al Mejor Organizador por parte de la Federación Internacional de Motocross, además del reconocimiento a la labor de concienciación medio ambiental.

Jorge Prado estuvo al borde de repetir podio, como en las anteriores citas de la capital. A pesar de ello la mala suerte y una caída le apartaron de un triunfo que parecía hecho. El piloto acabó finalmente en el puesto 11º en una carrera liderada por Renaux, Coldenhoff y Brian Bogers.

Sí se llevaría la victoria la joven Daniela Guillén, que ha vuelto a hacer historia con tan solo 16 años en la categoría femenina logrando la primera posición en la segunda manga.

Kárate

Sandra Sánchez vence en el Torneo Europeo celebrado en Gaziantep

Damián Quintero se ha llevado la plata tras caer el mismo sábado en la final ante el turco Ali Sofuoglu



■ El último fin de semana de mayo se celebró en la ciudad otomana de Gaziantep el Torneo europeo de Kárate. La competición se saldó con doble triunfo español de la mano de Sandra Sánchez y Damián Quintero.

Sánchez, oro en los pasados Juegos Olímpicos de Tokio, logró su séptimo título consecutivo de campeona de Europa tras vencer en la final a la turca Dilara Bozan. La atleta, que pondrá fin a su carrera deportiva a la conclusión de los Juegos Mundiales que se disputarán el próximo mes de julio en Alabama, demostró de nuevo que la número uno mundial en la especialidad a sus 40 años.

Mientras tanto, Damián Quintero se llevaba la plata tras

caer el mismo sábado en la final ante el turco Ali Sofuoglu. Quintero, que deberá esperar para conseguir su ya séptima corona continental, no pudo hacer

El equipo español femenino también subió al podio tras vencer a Suecia

frente a un rival que ya se le impuso en la final de los Europeos de Porec 2021.

Estos no fueron los únicos españoles en subir al podio en los Europeos de Gaziantep. El equipo español femenino de "kumite" se colgó el bronce tras derrotar por 2-0 a Suecia en la final de repesca.



Después de
ESPINETE NO EXISTE
ALDAN COMPANY
presenta

EDUARDO ALDÁN EL JEFE



con
ISRAEL CRIADO

Si no te ríes...
estás despedido

**CUARTA TEMPORADA
HASTA EL 25 DE JUNIO**

GRAN VÍA, 41 | VIERNES: 20:30 H | SÁBADOS: 18:00 Y 20:00 H | DOMINGOS: 18:00 H | LOCALIDADES DESDE 14 €

Recomendamos vivir...

Lakassa

Un lugar donde la calidad no se debate

El salmorejo del restaurante Lakassa es conocido por ser uno de los mejores, sino el mejor, de toda la ciudad de Madrid. Localizado en la Plaza del Descubridor Diego de Ordás, 1 (Metro Alonso Cano), su salmorejo se elabora de la manera más rigurosa eligiendo cada ingrediente con sumo cuidado para no descuidar su calidad.



Utilizan tomate rosado, pan con levadura de masa madre y largas fermentaciones que luego marcan su acidez. Unos ingredientes frescos a los que se añaden ajos procedentes de una huerta ecológica de Toledo y aceite de oliva virgen de Arbequina. El plato se corona con unos deliciosos lomos de sardina previamente marinados junto a nos dados de pan frito y aderezos de vinagreta de tomate que completan la brillante mezcla de amargos y picantes.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

El mueble

Hasta el 22 de junio

Teatro Lara

Horarios: Miércoles a las 19:30h

Precio: a partir de 12€



■ Música



Fan Fan fest

11 de junio

Ifema Madrid

Horario: de 15:00 a 03:00h

Precio: desde 39,50€

Entradas: lfema.es

■ Exposiciones

La edad dichosa: La infancia de Sorolla

Hasta el 19 de junio

Museo Sorolla

Horarios: M-S: 9:30-20:0h

D: 10:00-15:00h

Precio: 3€ y domingo gratuita



Las cosas de mi abuelo

A partir del 31 de julio

Matedero Madrid - nave 12

Horarios: M-J: 16:00-21:00h

S: 11:00-14:00h/16:00-21:00h

Entrada gratuita



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

■ Espíritus

Hasta el 12 de junio

Pequeño Teatro Gran Vía

Horarios: X-J: 20h V: 19h y 21h

S: 17h y 19h D: 19h

Precio: a partir de 16€



Jason Derulo, en Madrid Escena

19 de junio

Parque Enrique Tierno Galvan

Horario: a las 21:30h

Precio: desde 44€

Género: pop-rock, Rap

Entradas: madridescena.com

¿Secuelas por el covid-19?

Somos especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes mayores de 18 años (Poyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica • Gestalt • EMDR

Consultas online y presencial

Solicita una entrevista informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

Cine.....y videojuegos.....



Estreno el 9 de junio

La mítica saga llega a su fin

Cuatro años después de los destructivos eventos de El Reino Caído, los hombres y los dinosaurios coexisten en todo el mundo.

Esta peligrosa convivencia entre los humanos y los depredadores más terroríficos de la historia definirá el futuro del planeta. Para evitar la catástrofe, **Owen (Chris Pratt)** y **Claire (Bryce Dallas Howard)** recurrirán a aliados inesperados: los protagonistas de la **Jurassic Park** de **Steven Spielberg**, **Grant**, **Ellie** y **Malcolm**.



El desenlace de esta nueva trilogía viene marcado por un fuerte componente nostálgico (el retorno de **Sam Neill**,

Laura Dern y **Jeff Goldblum**), y por un

gran despliegue de medios técnicos que demuestra que el equipo liderado por **Colin Trevorrow**

– guion y dirección – y el propio

Spielberg – producción

ejecutiva – lo ha puesto todo sobre la mesa a la hora de crear el que muy probablemente sea el blockbuster del verano.



186 finales distintos

El nuevo slasher de los creadores de 'Until Dawn'

El viernes 10 de junio se lanza a la venta el nuevo videojuego de **Supermassive Games**, conocido estudio británico de aventuras gráficas. Se trata de **The Quarry**,

sucesor espiritual de **Until Dawn** (2015)

que fue lanzado en exclusiva para **PlayStation 4**

como homenaje a las películas slasher de los años 80 como **La noche de Halloween** o **Viernes 13**.

En **The Quarry** podremos controlar a una serie de monitores en

un campamento de verano que deberán superponerse a toda una pesadilla. También existe la posibilidad de **jugar con amigos** de manera **local u online**.

En ese caso, cada jugador tomará el rol de

un monitor en concreto. Entre sus novedades también se incluye un **Modo**

Observador (hasta siete personas verán ajuntamente a otros jugar y podrán tomar

decisiones) y un **Modo Película** (sin toma de decisiones).



EL MUSICAL DE LOS 80s 90s

TEATRO AMAYA

WWW.TEATROAMAYA.COM

Paseo del General Martínez Campos,9

Venta telefónica de entradas en

915 934 005

3ª TEMPORADA EN MADRID

+150.000 ESPECTADORES

"LA COMEDIA ORIGINAL MÁS DIVERTIDA DEL AÑO"

ceif

Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación

APRENDE A INSTALAR Y MANTENER INSTALACIONES SOLARES

Instalaciones de autoconsumo eléctrico
con energía solar fotovoltaica

16H DE TEORÍA

24H DE PRÁCTICAS

350 €

10%
DE DESCUENTO

formacionceif.es • info@formacionceif.es • 91 608 31 97 • c/Oasis, 7 • c/Sauce, 144 • Fuenlabrada

