



Parque natural de Carranque, un viaje por el Toledo romano

Una ruta sorprendente que te lleva hasta el Parque Arqueológico

Página 17

Síguenos en
vivir_madrid



vivir Madrid

M-37896-2018

vivir Ediciones vivir Alcorcón vivir Fuenlabrada vivir Getafe vivir Leganés vivir Móstoles vivir Arroyomolinos

Periódico independiente gratuito - Nº32 - Marzo 2022

Los servicios de atención turística de Madrid atendieron a más de 950.000 visitantes en 2021

El Centro de Turismo Plaza Mayor que abre 365 días fue el punto más demandado, con 270.073 atenciones

Los servicios de atención turística del Ayuntamiento de Madrid asistieron a 950.767 viajeros en 2021. Esta cifra supone aumentar en un 73,5 % la cantidad registrada en el año 2020. Es un crecimiento significativo que demuestra que el turismo en la ciudad continúa el camino hacia su recuperación. A pesar de ello, los datos se mantienen por debajo de las cifras registradas antes de la pandemia en 2019. Hace dos años, los centros de atención turística atendieron a más de dos millones de personas en la ciudad.

Página 4



Además...

Actualidad

Todos Somos Ucrania



Actualidad

Nuevo centro de innovación y nuevas tecnologías

Página 5

Comunidad

Primer autobús interurbano 100% eléctrico

Página 8

Las calles de Madrid se tiñen de morado por el Día de la Mujer



Páginas 12 y 13



Tomelloso

Inversión de otro millón de euros en centros educativos

La actuación permitirá mejoras en seis colegios de educación Infantil y Primaria de la localidad



Inmaculada Jiménez junto a Carmen Teresa Olmedo

■ El Ayuntamiento de Tomelloso ha anunciado la inversión de más de un millón de euros para centros educativos. Así lo ha hecho Inmaculada Jiménez, alcaldesa de la localidad, junto a la delegada de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha en la provincia de Ciudad Real, Carmen Teresa Olmedo. Esta cantidad se suma al millón de euros anunciado el pasado mes de mayo con el mismo objetivo. Las inversiones son fruto de las peticiones de los equipos directivos de los centros. También de

las Asociaciones de Madres y Padres y del Ayuntamiento.

Las inversiones son fruto de peticiones de los equipos directivos de los centros

“Hablamos de mejoras educativas que repercuten en el día a día y que los escolares y estudiantes ven repercutidas en sus respectivos centros”, ha expresado Jiménez. “Estas cantidades permitirán mejoras en seis colegios de Infantil y Primaria.

Nuevo servicio de alquiler de bicicletas eléctricas en Sevilla

Cuenta con 2.000 unidades y más de 300 puntos de estacionamiento en toda la ciudad



Antonio Muñoz, Alcalde de Sevilla durante la presentación

■ El Ayuntamiento de Sevilla ha puesto en marcha un nuevo servicio de alquiler de bicicletas eléctricas. El servicio cuenta con 2.000 unidades repartidas por toda la ciudad y más de 300 puntos de estacionamiento. Dichos puntos se encuentran habilitados en la vía pública por toda la ciudad. Este supone un proyecto piloto que se enmarca en la apuesta del gobierno municipal por la movilidad sostenible. También resulta una medida para contribuir a la lucha contra el cambio climático.

Antonio Muñoz, alcalde de la ciudad, ha asistido a la presentación llevada a cabo en la Cartuja. Esta zona que para el Ayuntamiento está llamada a convertirse en el referente de la movilidad sostenible y eléctrica. “Sevilla está avanzando hacia un modelo de movilidad sostenible y comprometida en la lucha contra el cambio climático y los Objetivos de Desarrollo Urbano Sostenible. Con este nuevo sistema, Sevilla va a ser una de las ciudades con una mayor apuesta por la movilidad activa en sus espacios públicos de Es-

paña», ha declarado Muñoz.

Las bicicletas están equipadas con motor eléctrico auxiliar. Están dotadas de luces delantera y trasera e incorporan un sistema de frenado seguro. Además, disponen de timbre, contando cada una con un número de identificación perfecta-

“Sevilla será una de las ciudades con una mayor apuesta por la movilidad activa”

mente visible. Se han definido un total de 318 puntos de estacionamiento en toda la ciudad. Algunos de ellos en continuidad con aparcamientos de bicicletas existentes, estaciones de Sevisi y zonas de estacionamiento de patinetes eléctricos.

Staff

Síguenos en
vivir_ediciones



Socio Corporativo Premium del
Club Cámara de Comercio de Madrid



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias
y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respetar la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



¡Infórmate sobre Fondos Europeos con CEIM!



Contáctanos

fondose@ceim.es / Tlfn. **914 11 53 17**

vivirArroyomolinos

[vivirMadrid](#) [vivirAlcorcón](#) [vivirFuenlabrada](#) [vivirGetafe](#) [vivirLeganés](#) [vivirMóstoles](#) [vivirArroyomolinos](#)

Periódico independiente gratuito

Arroyomolinos acoge el mejor motocross internacional en el Gran Premio de España

Regresa durante los días 28 y 29 de mayo tras ser galardonado como el mejor organizador mundial del 2021

■ Tras el éxito conseguido en la edición pasada, el Circuito Internacional de Arroyomolinos volverá a acoger el Gran Premio de España. Los mejores pilotos estarán presentes en el evento.

La Comunidad de Madrid acoge este ambicioso proyecto tras ser reconocida el año pasado por su labor de concienciación medio ambiental. Desde la organización afirman que el circuito será aún más espectacular en esta edición con el objetivo de mejorar la experiencia de los aficionados.

 [vivirediciones.es](#)



Además...

Actualidad

Emprendedoras impulsan el Mercado del Encanto

 [vivirediciones.es](#)

Actualidad

Se incrementan las zonas verdes con 7.500 árboles

 [vivirediciones.es](#)

Actualidad

La línea de autobuses a P. Pío se refuerza

 [vivirediciones.es](#)

EL METRO QUE MUEVE NUESTRA VIDA

Metro de Madrid te lleva de forma segura al trabajo, al gimnasio, al Retiro...

Un medio de transporte que te acerca a los lugares y a las personas que más quieres.

**AHORA, Y SIEMPRE...
UTILIZA EL TRANSPORTE PÚBLICO**



MUÉVETE EN METRO

Nuestro municipio

Los servicios de atención turística del Ayuntamiento atendieron a más de 950.000 visitantes en 2021

El Centro de Turismo Plaza Mayor, con servicio no presencial y abierto los 365 días del año, fue el espacio en el que se realizaron más atenciones



■ Los servicios de atención turística del Ayuntamiento de Madrid asistieron a 950.767 viajeros en 2021. Esta cifra supone un aumento de un 73,5 % la cantidad registrada en el año 2020. Es un crecimiento significativo que demuestra que el turismo en la ciudad continúa el camino hacia su recuperación. A pesar de ello, los datos se mantienen por debajo de las cifras registradas antes de la pandemia en 2019. Hace dos años, los centros de atención turística atendieron a más de dos millones de personas en la ciudad.

El Centro de Turismo Plaza Mayor fue el punto más demandado, con 270.073 atenciones. Este centro permanece abierto los 365 días del año. Ofrece atención presencial y especializada en varios idiomas por profesionales expertos en turismo. Además, da respuesta a todas las peticiones de información que se realizan de manera no presencial.

El segundo punto que más atenciones realizó fue el ubicado frente al Palacio Real. En la tercera posición se encuentran los de la plaza del Callao.

Tras ellos se posicionan los del paseo del Prado, el Museo Reina Sofía, el Faro de Moncloa, el estadio Santiago Bernabéu y el de CentroCentro.

El Palacio Real y la plaza de Callao, entre los sitios con más atenciones realizadas

Desde los mostradores de las terminales 2 y 4 del aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas se atendió a un total de 70.000 visitantes. A su vez, el Servicio de Atención Turística de Emergencia (SATE), registró 3.175 solicitudes.

Madrid reduce las “trabas burocráticas” y elimina 20 ordenanzas y reglamentos

Establece una nueva regulación de los consejos sectoriales, con mayor homogeneidad en su regulación y funcionamiento



Inmaculada Sanz, portavoz del Ayuntamiento, Seguridad y Emergencias

■ La Junta de Gobierno ha aprobado el proyecto inicial de la Ordenanza de Derogación Normativa y de Modificación del Régimen Jurídico de los Consejos Sectoriales. La aprobación de esta nueva ordenanza elimina 20 normas “innecesarias”. Además, permite flexibilizar la regulación de los consejos sectoriales. La actuación ha sido anunciada por la portavoz del Gobierno, Inmaculada Sanz. Esta ha destacado que “el objetivo es eliminar del ordenamiento normas cuya vigencia es dudosa”.

El plan permite mejorar las normas municipales. Se hará a través de un ordenamiento jurídico municipal valorado por el gobierno como sencillo, claro y transparente para los ciudadanos y empresas.

Así continúa la ejecución del Plan de Gobernanza y Simplificación Normativa, una planificación adoptada por la Junta de Gobierno el 6 de febrero de 2021. La nueva ordenanza busca continuar con esta labor de reducción del ordenamiento municipal en el ámbito de la participación ciudadana.

Nuevo grupo de trabajo para canalizar la ayuda humanitaria hacia Ucrania

El Consistorio ha activado la bolsa de emergencia de ayuda humanitaria dotada con 250.000 euros



Begoña Villacís, Vicealcaldesa del Ayuntamiento de Madrid durante la intervención

■ El Ayuntamiento de Madrid ha creado un grupo de trabajo para canalizar la ayuda humanitaria hacia Ucrania. El grupo se ha formado entre el Consistorio y representantes de los países limítrofes con Ucrania junto a diferentes entidades sociales. “La ayuda debe ser útil y eficaz para que llegue al cien por cien al destino al que tiene que llegar”, ha explicado la vicealcaldesa Begoña Villacís.

También se elaborará una lista con los elementos más necesarios, la cual será trasladada a los madrileños para su colaboración: “Nos han adelantado que la mejor manera de ayudar es con dinero que puedan utilizar en

destino para poder comprar allí lo más necesario”, ha añadido Vi-

También se ha puesto a disposición el Centro de Las Caracolas

llacís. Además, el Ayuntamiento ha activado los mecanismos de ayuda disponibles, entre los que se incluye la bolsa de emergencia de ayuda humanitaria dotada con 250.000 euros. El Consistorio también ha puesto a disposición el Centro de Acogida de Las Caracolas, el cual dispone de 80 plazas.

El Ayuntamiento ofrecerá apoyo contra la fatiga pandémica a los equipos de Servicios Sociales

Actualmente el Ayuntamiento de Madrid cuenta con un 21,5 % más de trabajadores sociales tras el refuerzo llevado a cabo desde 2020



■ El delegado de Familias, Igualdad y Bienestar Social, Pepe Aniorte, ha anunciado que el Ayuntamiento va a crear un programa de apoyo psicológico al personal de los Servicios Sociales municipales ante la situación de fatiga pandémica que están viviendo. Este ha agradecido al equipo sanitario su labor durante la reciente crisis y “su esfuerzo como primera línea frente a la crisis social provocada por la pandemia”.

“Igual que ellos han cuidado a los madrileños en los momentos más duros, merecen que nosotros les cuidemos, teniendo en cuenta el desgaste que han sufrido como personal de primera línea en los últimos dos años”, ha añadido. El programa estará dotado con 180.000 euros y permitirá crear un equipo de psicólogos. Su fin es valorar, apoyar y detectar situaciones complicadas entre el personal.

El delegado del área social ha subrayado, además, el “refuerzo histórico de los Servicios Sociales” llevado a cabo desde 2020. También ha subrayado que “la plantilla de trabaja-

Aniorte ha destacado “el refuerzo histórico de los Servicios Sociales”

dores sociales y auxiliares de servicios sociales a 31 de diciembre de 2021 llegó a 1.141 efectivos, un 21,5 % más que en el mandato anterior. Esto ha permitido que el Ayuntamiento cumpla su carta de servicios. Y, en adición, logre situarse por debajo de la ratio de un trabajador social por cada 6.000 habitantes. Situándose este en uno por 4.337 vecinos.”

BiciMAD se renueva con el uso de nuevas tecnologías



■ El Ayuntamiento de Madrid realizará una transformación radical de BiciMAD, llevando a cabo un cambio total de sus bicicletas, estaciones y aplicación móvil. Además, el sistema se extenderá a todos los distritos hasta implantar las 600 bases con 7.500 vehículos.

La medida será realizada a través de la Empresa Municipal de Transportes (EMT), invirtiendo un total de 48,8 millones de euros. El plazo marcado para completar la metamorfosis total es el primer semestre de 2023, contemplando una etapa de convivencia entre el nuevo sistema y el antiguo. Todo ello bajo la premisa de no interrumpir el servicio a los usuarios en ningún momento.

BiciMAD incluirá, además,

nuevas funcionalidades. Estas, que se irán desplegando de forma paulatina, suponen entre otras el desarrollo de estaciones virtuales para dar cobertura a eventos específicos. También el de atender rápidamente zonas

Madrid destinará 48,8 millones de euros a la revolución tecnológica

de alta demanda. La plataforma, además, incluirá nuevos medios de pago, integrándose en el sistema MPass desarrollado por la EMT. El sistema también admitirá el acceso con NFC y la principal vía de interacción con el usuario será su teléfono móvil.

El Ayuntamiento inaugura el nuevo centro municipal de innovación y nuevas tecnologías

El centro estará abierto a emprendedores y empresas que quieran ser parte de un ecosistema colaborativo en el sector de la energía y la movilidad

■ La vicealcaldesa de Madrid, Begoña Villacís, ha inaugurado el nuevo centro municipal Puerta Innovación enfocado a la innovación y nuevas tecnologías. Puerta Innovación estará

El nuevo centro también integra a los vecinos con actividades y servicios

abierto a entidades que quieran ser parte de un ecosistema colaborativo en el sector de la energía y la movilidad. "Aquí van a coincidir soñadores que han empezado a materializar su idea. Personas de startups, gente atenta a los temas ac-

tuales en los que está pensando el resto del mundo. Energía, movilidad, medioambiente, sostenibilidad. Todos esos ámbitos en los que realmente va a haber un mayor crecimiento y una mayor apuesta financiera", ha declarado Villacís.

Este será un espacio desde el que se promocionará Madrid como ciudad y destino de

proyectos innovadores. Puerta Innovación también integrará a los vecinos que deseen participar de las actividades y servicios programados. "Prendemos que sea un punto de encuentro y un espacio de colaboración", ha destacado el delegado de Economía, Innovación y Empleo, Miguel Ángel Redondo.



Begoña Villacís en la inauguración del Puerta Innovación

QUE ESTE NO
SEA TU ÚLTIMO MENSAJE.
NO CRUCES SIN MIRAR.

Ya estoy cruzando la calle

18:31



UGT y CC.OO muestran su apoyo al pueblo de Ucrania

Desde ambos sindicatos reiteran su más enérgica condena a la invasión rusa



■ Desde UGT y CC.OO han exigido que se tomen todas las medidas necesarias para que la acción bélica pare de manera urgente. Los sindicatos también han apoyado las tropas rusas se retiren del territorio ucraniano, que “han ocupado violando la legalidad internacional”.

Ambas organizaciones opinan que, en el terreno humanitario, el Gobierno de España y la Unión Europea han de estar a la altura que requiere esta situación. Incidiendo en que así, ambos organismos marcarían la diferencia ya que consideran que otras situa-

ciones no han hecho.

“Estamos obligados a brindar todo el apoyo necesario a las personas afectadas por la guerra, en la región o donde estas se desplacen, garantizando el establecimiento y seguridad de corredores humanitarios y elaborando planes de acogida y reubicación dentro de la UE”, indican desde ambos sindicatos.

UGT y CC.OO consideran que deberían facilitarse todas las oportunidades laborales, más que nunca actualmente presentes manteniendo los principios fundadores de Europa: paz, de-

mocracia y solidaridad. “Reafirmamos nuestro compromiso con el desarme en todo el mundo y con la firma del Tratado sobre la Prohibición de las Armas Nucleares a nivel global, garante de paz y la libertad a nivel mundial”, añaden.

Los sindicatos consideran que se deberían facilitar todas las oportunidades laborales

Además, tanto CC.OO como UGT se solidarizan con el pueblo ruso reclamando el fin de la guerra apoyando a todos aquellos que “de manera valiente” se encuentran manifestando a las decisiones del gobierno y son “represaliados, detenidos y encarcelados por ejercer derechos tan fundamentales como el de libertad de opinión o manifestación”.

El Consistorio otorga el título de Hija Predilecta a Almudena Grandes

Se distingue así la labor de la fallecida como creadora y se reconoce su pasión por la ciudad donde nació, vivió y escribió

■ El Ayuntamiento de Madrid ha otorgado el título de Hija Predilecta de Madrid a Almudena Grandes, decisión que se ha tomado tras su aprobación en Pleno Municipal. Se distingue así la labor como creadora de la escritora fallecida acordando además su pasión por la ciudad donde nació, vivió y escribió. El Consistorio reconoce de esta manera “sus servicios de beneficio, mejora u honor de Madrid”. Una medida que recoge el Reglamento municipal para la Concesión de Distinciones Honoríficas.

La escritora dio a conocer el mapa madrileño a sus lectores, así como los escenarios castizos del Madrid de la segunda mitad del siglo XX. La relación de amor de Grandes con Madrid ha servido para que sus seguidores, muchos alejados de la capital, conozcan los rincones más icónicos de la ciudad. Almudena Grandes inauguró en 2020 el Centenario de Galdós a propuesta del Área de Cultura, Turismo y Deporte. Fue gran conocedora de la vida y producción del que fue nombrado Hijo Adoptivo de Madrid en noviembre de 2019.



El Pleno Municipal del Ayuntamiento de Madrid

El PSOE pide detener las obras de General Perón por “no consultar a los vecinos”

Mar Espinar ha solicitado la paralización de las obras y que desde el Ayuntamiento “se siente a hablar con los vecinos”



Mar Espinar, portavoz del PSOE

■ Mar Espinar, portavoz del Partido Socialista al Ayuntamiento de Madrid, ha solicitado una paralización inmediata de las obras en la avenida del General Perón, en Tetuán, al estar llevándose a cabo “sin hablar con los vecinos, sin que tengan información y sin que entiendan el sentido de estas obras”.

Los socialistas, además de la detención de las obras, piden que la delegada de obras, Paloma García Romero, y la concejala presidente de Tetuán, Blanca Pinedo, “se sienten a hablar con los vecinos”.

El Ayuntamiento ha iniciado reformas en la avenida y en

los espacios verdes que hay a su alrededor. Han justificado la puesta en marcha de las obras argumentando que eran necesarias para ampliar el espacio destinado a los peatones, plantar más árboles y añadir zonas medioambientales. También, afirman, se busca expandir el carril bici proyectado en Castellana que, tras las obras, llegará hasta esa zona.

Estos trabajos se han traducido en una inversión de 8,6 millones de euros, y se ejecutarán durante 13 meses. Además de la avenida, once calles de sus alrededores también pasarán por obras.

Un parque de Chamartín llevará el nombre de Verónica Forqué a propuesta de Más Madrid

La proposición ha sido aprobada por unanimidad en el Pleno de Chamartín

■ Un parque del barrio de Hispanoamérica, en Chamartín, llevará el nombre de la actriz recientemente fallecida, Verónica Forqué. Una propuesta que el grupo municipal de Más Madrid presentó en el pleno de enero del distrito y que ha sido aprobada por unanimidad.

Para Más Madrid resulta el mejor de los homenajes para la actriz

El próximo parque Verónica Forqué es hoy en día un rincón sin nombre cercano a la calle Víctor de la Serna, un enclave en el que residía la actriz. La iniciativa contaba con el respaldo de actores, colectivos y vecinos de la actriz. Es el caso de su hija, María Iborra Forqué, y también el de los cantantes Ana Belén y Víctor Manuel y Miguel Ríos, los actores Juan Echanove

y Gabriel Garbisu; la periodista y escritora Maruja Torres; la directora de cine Arantxa Aguirre; la presidenta de CIMA, Cristina Andreu, además de la Unión de actores y actrices y comerciantes de la zona.

Para Mar Barberán, concejala de Más Madrid: “Verónica Forqué es una actriz imprescindible de la cultura de nuestro país, nos ha hecho disfrutar en cine, series y teatro. Como vecina de Chamartín, creemos que el mejor homenaje es que alguno de los parques del barrio en el que vivió lleve su nombre y la ciudad la mantenga así su recuerdo”.

El fallecimiento a los 66

años de la actriz en su domicilio el pasado 13 de diciembre conmocionó a toda la ciudad. Forqué fue una actriz galardonada con cuatro premios Goya a lo largo de su carrera. Saltó a la primera línea del cine patrio de la mano de Pedro Almodóvar en 1984 con “Qué he hecho yo para merecer esto”. “Más allá de la causa de su fallecimiento consideramos que su aportación a la cultura, al cine y el teatro merece un recuerdo permanente en el espacio público, por ello hemos llevado esta proposición al Pleno de Chamartín, que plasme su creatividad a la memoria colectiva”, ha rematado la concejala.



VOX pide un feminismo “fuera del negocio”

■ Arantxa Cabello, concejala de VOX en el Ayuntamiento de Madrid, ha comparecido durante este 8 de marzo en la entrega de los XVII Premios Clara Campoamor, para dedicar el día “a todas las madres que sufren la guerra”. Cabello ha reclamado un feminismo “fuera del negocio”.

La concejala aclaró que no formaría parte de la manifestación feminista del Día de la Mujer, al no sentirse representada en “esos movimientos feministas que desgraciadamente se han convertido en un gran negocio”. “La verdadera igualdad está asentada en la vida y en el

sufrimiento de las mujeres, en la complicidad que tienen que tener los hombres y las mujeres fuera del negocio”.

Un año más, VOX no apoyó el texto en Cibeles del 8M, evitando así que llegue al Pleno como declaración institucional. A pesar de reconocer que el texto es “bastante neutral”, hay determinados detalles – entre ellos, “las 21 medidas contra la violencia de género” – que finalmente han alejado a la formación de adherirse a la declaración al considerar que “la violencia contra las mujeres no se va a solventar con ellas”.



Arantxa Cabello, Concejala de VOX, durante la entrega de los XVII Premios Clara Campoamor

Más Madrid pide paralizar la construcción de un macroparking en el Hospital del Niño Jesús

■ El grupo municipal de Más Madrid ha solicitado la paralización del proyecto de construcción de un macroparking en el Hospital del Niño Jesús. Desde el partido indican que salud y contaminación son incompatibles, argumentando que la zona en la que se ubica el hospital

Más Madrid considera que el tamaño del macroparking es desproporcionado

sufre de altos índices de contaminación. Para Más Madrid, construir un espacio de estas características, de 800 plazas, en un centro sanitario no es más que una incoherencia. Añadiendo, además, que ningún “gobernante debería permitirlo”.

La propuesta de desestimación formará parte de discusión en el Pleno del Ayuntamiento, en adición a que se financie con fondos públicos la ampliación que sea necesaria realizar en el hospital.

Más Madrid argumenta que la ciudad entró en junio del 2021 a formar parte de la lista de ciudades con bienes declarados Patrimonio Mundial de la Unesco. En este caso, en la categoría de Paisaje de las Artes y las Ciencias, formado por el Paseo del Prado y el Buen Retiro, denominado Paisaje de la Luz.

De esta forma, el grupo indica que esta protección condiciona los proyectos constructivos que pueden desarrollarse en el entorno, afectando de manera íntegra al Hospital Niño Jesús.

Desde la formación aseguran que el tamaño del proyecto es desproporcionado, con: el único objetivo de financiar la ampliación del hospital sin invertir en sanidad pública”. Instan por ello a la Comunidad de Madrid a “paralizar el proyecto y a financiar con fondos públicos la ampliación que sea necesaria realizar en el hospital”.



ADQUISICIONES, INVERSIÓN Y VENTA DE PROPIEDADES

Mucho más que una inmobiliaria.

En Bricker Place compartimos contigo las mejores oportunidades de inversión inmobiliaria y ponemos a tu disposición todos nuestros conocimientos técnicos y del mercado para encontrar el comprador que necesitas para tus inmuebles, tanto si son viviendas, locales, naves, suelo, edificación...

Viviendas • Locales y naves • Suelos • Edificación • y más



BRICKER PLACE
Inversión inteligente

Primer autobús interurbano 100% eléctrico de España

Dispone de tecnología cero emisiones gracias a su motor de baterías eléctricas



David Pérez, Consejero de Transportes e Infraestructuras, durante la presentación

La Comunidad de Madrid ha presentado el primer autobús interurbano 100% eléctrico del país. El vehículo conectará Madrid con el municipio de Tres Cantos. De esta manera, el gobierno autonómico mantiene el compromiso del uso de combustibles menos contaminantes y un modelo de movilidad impulsado por energías limpias para mejorar la calidad del aire. El autobús, operado por la empresa ALSA, posee tecnología cero emisiones ya que su motor cen-

tral es eléctrico y está impulsado por baterías que se recargan mediante inercia, posibilitando así una mayor autonomía.

El consejero de Transportes e Infraestructuras, David Pérez, ha estado presente en el primer trayecto de este vehículo. "El Gobierno regional continúa buscando iniciativas innovadoras para adaptar los servicios públicos a las necesidades de los viajeros, y a la vez reducir el impacto sobre el medio ambiente con tecnología que reduzca las emi-

siones. Estas actuaciones las haremos en colaboración con las empresas consorciadas», ha asegurado Pérez.

El autobús cuenta con un sistema de guiado óptico-acústico para personas invidentes

El vehículo, el cual transportará a más de 2.550 personas diariamente, dispone de un sistema kneeling que disminuye la altura para subida y bajada de pasajeros, una rampa telescópica doble, sistema de guiado óptico-acústico para personas invidentes, e indicaciones de asientos reservados para personas con movilidad reducida. Cuenta con 58 plazas, más una para personas con movilidad reducida en silla de ruedas.

Madrid tendrá cobertura 5G en todos sus municipios

La medida mantendrá a Madrid como región líder en el despliegue de banda ancha a nivel nacional

La Comunidad de Madrid contará con conectividad 5G en sus 179 municipios. Así aparece reflejado en los datos de planificación aportados por las principales operadoras de telefonía. Para finales del año 2022 la región mantendrá su liderazgo en el despliegue de la banda ancha.

"Esta extensión que hoy presentamos nos va a permitir garantizar una conexión rápida, para que, entre otras cosas, podamos consolidar con todas las garantías el teletrabajo o el IoT o internet de las cosas", ha

explicado el consejero de Administración Local y Digitalización, Carlos Izquierdo.

El consejero también ha destacado el crecimiento del 5G en los municipios de menos de 5.000 habitantes. Casos como el de Pinilla del Valle, con 190 habitantes, que pasará del 0 al 100% de cobertura. El promedio de mejora en 5G de los municipios será del 43,8%, destacando que 133 localidades de la región dispondrán de esta tecnología, haciéndolo en más del 70% de sus núcleos poblacionales frente a los 23% actuales.



LA FUERZA DE LOS EMPRENDEDORES TRABAJANDO PARA UN FUTURO MEJOR

AEFSUR es una organización empresarial multisectorial, sin ánimo de lucro, miembro de pleno derecho de la patronal CEIM [Confederación Empresarial de Madrid-CEOE], asociada a la Cámara Oficial de Comercio e Industria de Madrid y colaboradora con CIFE [Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo, agencia de desarrollo local dependiente del Ayuntamiento de Fuenlabrada].

AEFSUR, fundada 100% por **emprendedores**, está dedicada a mejorar las condiciones para crear y hacer crecer la empresa en Fuenlabrada.

Esta asociación busca aumentar la **eficiencia** y la **innovación** teniendo en cuenta el impacto de las políticas y de los planes institucionales, y ofrece servicios empresariales que hagan la vida del emprendedor más fácil y le permitan concentrarse en el crecimiento empresarial.

Acompáñanos para crecer juntos.



Madrid tiene los embalses al 60,7% de su capacidad



Paloma Martín, visitando un embalse (Comunidad de Madrid)

■ Los embalses de la Comunidad de Madrid se encuentran actualmente al 60,7% de su capacidad máxima, con 572,8 hectómetros cúbicos acumulados. Es decir, 6,1 puntos por debajo de la media histórica para estas fechas del año. Ante esta situación, en la Comunidad se considera necesario fomentar un consumo responsable y eficiente.

Los primeros meses del año han sido secos, algo que se ha reflejado en las aportaciones recibidas hasta el momento. Sobre todo en los 13 embalses gestionados por Canal de Isabel II. Los ríos han aportado 110 hectómetros

con un 66% menos que lo que se consideraría un ejercicio medio.

Los primeros meses del año hidrológico han sido secos

Gracias a medidas adoptadas en los últimos 17 años, el consumo en la región madrileña se ha reducido en un 20%. La población abastecida en la región ha crecido casi un 14%, lo que se traduce en una reducción del consumo per cápita del 34% de los ciudadanos.

La Comunidad de Madrid pide al Gobierno que construya un tercer carril en la A-42

■ La Comunidad de Madrid ha solicitado al Gobierno central que lleve a cabo las gestiones que permitan construir un tercer carril en la A-42. Desde Parla hasta Casarrubuelos, en el límite con Castilla-La Mancha, así como un carril Bus VAO hasta Madrid.

La A-42 soporta cerca de 125.000 vehículos cada día

Así lo ha señalado hoy el consejero de Transportes e Infraestructuras, David Pérez: "Es una reivindicación que viene de largo. Ya en marzo del pasado año y en febrero de este, enviamos dos escritos a los ministros correspondientes. Ayer volvi-

mos a reclamar la petición a la Administración nacional competente". El consejero de Transportes e Infraestructuras ha recordado, asimismo, que hace falta "agilizar" los proyectos e inversiones en nuevas plataformas exclusivas para autobuses. De esta manera, suponen para el consejero, las principales arterias de entrada a Madrid. Por ello exige conocer "cuál es la planificación que tiene el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana al respecto".

La A-42 soporta diariamente una gran afluencia de

tráfico desde 2014, en torno a los 124.000 vehículos, el 93% de los cuales son ligeros. Esto hace necesaria la construcción de un tercer carril para resolver los problemas de movilidad y transporte. "Con estas medidas no se generaría más tránsito, sino que se ayudaría a evitar las complicaciones de circulación, contaminación y ruidos producidos por los vehículos. Además, el carril Bus VAO servirá para incentivar el uso del transporte público en detrimento del privado", ha concluido Pérez.



Soluciones a medida para un mundo conectado

Desarrollo web y app

Diseño e imagen

¡Infórmate!

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es

91 005 39 85

Estrategia

Posicionamiento

Publicidad digital

Más Madrid registra una propuesta para incorporar prácticas culturales y artísticas al ámbito sanitario

Javier Padilla y Jazmín Beirak, diputados de Más Madrid, han registrado la Proposición No de Ley



■ Jazmín Beirak, diputada de Más Madrid y portavoz de Cultura, junto a Javier Padilla, diputado del partido y portavoz de Sanidad, han registrado una Proposición No de Ley. Esta busca promover, desde el Gobierno de la Comunidad de Madrid, el impulso de todas aquellas iniciativas artísticas que permitan profundizar en la relación entre salud y cultura.

La iniciativa propone la promoción de residencias artísticas, intervenciones artísticas y

exposiciones en los centros de salud y hospitales de la región. Además, busca poner en marcha estudios clínicos e investigaciones sobre los efectos de las artes en las variables médicas, financiar proyectos artísticos y culturales de la sociedad civil en el ámbito sanitario, o promover actuaciones que fomenten la cultura e incidan en la salud física y mental.

“Articular una relación profunda entre salud y cultura es

beneficioso para la salud y para la cultura, es un ejemplo de lo que son las políticas circulares de la cultura, aquellas que pueden abordar y dar respuesta a distintas necesidades simultáneamente”, ha declarado Jazmín Beirak.

La iniciativa promueve actuaciones que fomenten la cultura e incidan en la salud física y mental

Por otro lado, Javier Padilla ha añadido que “potenciar la relación entre salud y cultura mediante políticas públicas concretas, con recursos y mirada estratégica es también una forma de mejorar la salud de todas y todos”.

El PSOE-M afirma que “todavía queda mucho por avanzar en la igualdad”



Juan Lobato, secretario general del PSOE-M y Mar Espinar, portavoz en el Ayuntamiento, durante la jornada del 8 de marzo

■ El PSOE de Madrid ha afirmado durante este 8 de marzo que “todavía queda mucho por avanzar en la igualdad”. Lo ha hecho a través de su portavoz y secretario general, Juan Lobato, quien, acompañado de la portavoz en el Ayuntamiento de Madrid, Mar Espinar, declaró en un acto institucional conmemorativo del 8M.

Lobato ha asegurado, en declaraciones a Europa Press, que “todos los días hay que reivindicar la igualdad y que las mujeres tengan derecho a progresar”. También ha celebrado “grandes

hitos, como la reforma laboral”.

Respecto al 8M, y la celebración de dos manifestaciones feministas en Madrid, Lobato ha afirmado que están “todos juntos en la lucha por la igualdad” y que “no debe haber falta de unidad política ni de unidad democrática”.

Por otro lado, Mar Espinar ha afirmado que la manifestación del 8M “va en el ADN del PSOE”. “Seguimos recibiendo lecciones de mujeres anónimas, como las ucranianas, que siguen jugándose la vida por poner a su familia a salvo”, ha recordado.

Rocío Monasterio se compromete a mejorar la vida de los jóvenes en su visita a AULA

Los jóvenes transmitieron a la portavoz de Vox sus deseos de seguir estudiando, formarse y trabajar



Rocío Monasterio, portavoz de VOX durante la feria de AULA

■ La portavoz del grupo parlamentario de Vox en la Comunidad de Madrid, Rocío Monasterio, ha visitado AULA, la feria de oportunidades en la Feria de Madrid. Durante la visita muchos estudiantes presentes en la exposición se han acercado a la líder de Vox para transmitirle sus deseos de “estudiar, formarse, trabajar, prosperar y ser libres”.

Por su parte, la portavoz del grupo parlamentario de Vox en la Asamblea de Madrid ha manifestado su compromiso por seguir velando por conseguir que los jóvenes tengan un futuro mejor. Vox, además, ha

querido hacer más visible que Rocío Monasterio ha logrado la gratuidad de la Educación. Así como de los avales para la compra de primera vivienda en el acuerdo de Presupuestos con la Comunidad de Madrid.

AULA ha cumplido en esta edición 30 años. Inaugurada en esta ocasión por la Ministra de Educación, Pilar Alegría, tuvo lugar del 2 al 6 de marzo coincidiendo con el inicio de la Semana de la Educación 2022. El evento reunió a más de 200 empresas de 12 países distintos y más de 160 actividades en un programa paralelo.

Podemos reclama en la Asamblea de Madrid la eliminación urgente del amianto de los centros escolares

Desde la Comunidad de Madrid aseguran que cumplen con el plan para retirar el amianto



■ El grupo parlamentario de Podemos en la Asamblea de Madrid ha asegurado que el plan de retirada del amianto de los colegios no se está llevando a cabo, aunque esté aprobado. La reclamación se tratará en el parlamento regional con una proposición. Desde el gobierno de la Comunidad de Madrid aseguran que ya han actuado en 38 centros escolares.

La Proposición No de Ley (PNL) presentada por Podemos junto a Más Madrid y PSOE pedirá la retirada inmediata de amianto de los colegios y edificios de la región, una actuación a la que la Comunidad de Madrid se comprometió en 2018.

Representantes de estos tres grupos parlamentarios acudieron al Colegio Público Ciudad de Pegaso, en el madrileño barrio de Rejas del distrito de San Blas. El centro público cuenta con 3.200 metros cuadrados afectados por el amianto o abesto y 474 alumnos. Junto al Meseta de Orcasitas, en Usera, con más de 2.000 metros construidos con uralita.

Patricia Maestro, portavoz de la Plataforma Fuera Amianto y portavoz del AMPA del Colegio Ciudad de Pegaso, ha denunciado el silencio de la administración en este sentido. En un informe remitido por la Comunidad de Madrid al Defensor del Pueblo asegura que: “el riesgo es bajo, el material no es friable,

es decir, que no se desmenuza al contacto y que su vida útil todavía se mantiene”.

“En los mejores informes sobre la presencia de uralita y amianto establecen que su vida máxima, en el mayor de los casos, es de 50 años, y este colegio lleva 62 años construido”, ha denunciado esta madre.

Desde el gobierno de la Comunidad de Madrid llaman a la tranquilidad

El portavoz del gobierno regional ha llamado a la tranquilidad asegurando que la comunidad cumple con su plan para retirar el amianto de los edificios y colegios de la región. “Llevamos 38 obras, vamos a cumplir el plan que estableció la Unión Europea para erradicar en 2018 el amianto, y en verano se harán obras por 1,8 millones de euros”.

¿Tu casa te hace feliz?

En CMB Brikolaje damos forma a tu hogar. Tenemos todo lo necesario para que tu casa sea tu refugio, el lugar del que no querrás salir.



En CMB Brikolaje, lo que más nos importa es crear hogares donde nuestros clientes disfruten.

Te ayudamos a diseñar tus espacios con lo último en materiales y accesorios, y siempre al mejor precio.

Aquí encontrarás las mejores marcas en herramientas, una enorme variedad en puertas, marcos, pintura, mamparas y accesorios de baño, rodapiés, accesorios de fontanería y de ferretería, tornillería, muebles, iluminación, tableros...

Sabemos que la cocina es uno de los espacios más importantes del hogar, por eso también diseñamos y ponemos a tu disposición cocinas en kit basándonos en tu espacio y en la máxima funcionalidad.

Descubre todo lo necesario para que tu casa te haga feliz.



CMB
Bri  olaje

Damos forma a tu hogar



8M: las calles de A

Miles de personas salen a las calles y participan en los

El día 8 de marzo, desde hace más de cien años, ha sido una fecha para conmemorar y reivindicar la participación de las mujeres en todos los niveles de la sociedad. Año a año vemos cómo, con el paso del tiempo, sus condiciones mejoran hasta acercarse a una igualdad real. Unos avances en los que sigue siendo necesaria esta jornada de protesta para continuar luchando contra el sufrimiento de las mujeres, las injusticias y la discriminación de género.

Uno de los acontecimientos que se relaciona con la elección del 8 de marzo como fecha para el Día Internacional de la Mujer es la muerte de más de cien trabajadoras en el incendio de una fábrica textil en Nueva York en el siglo XIX. Un acontecimiento que deja claro el grave trasfondo de este día: encerradas en la fábrica, las mujeres no pudieron escapar de las llamas, quedando en evidencia las condiciones en

las que se encontraban trabajando y que era necesario cambiar.

Desde entonces, mucho han cambiado las circunstancias y los derechos que han conquistado las mujeres en nuestra sociedad. No obstante, una vez más, este 8 de marzo las calles se han teñido de morado para señalar el camino que aún queda por recorrer: la violencia de género, el techo de cristal, la brecha salarial, el paternalismo en el entorno laboral o el machismo latente que aún puede encontrarse en nuestra sociedad son algunas de las protestas que han estado presentes este día.

Tras un año de parón por el coronavirus, el movimiento feminista tenía ganas de salir a la calle para hacerse oír

Este 8 de marzo ha sido aún más especial: tras un año de parón por el coronavirus y con toda la polémica que rodeó la convocatoria de 2020, el movimiento feminista tenía ganas de salir a la calle a hacerse oír.

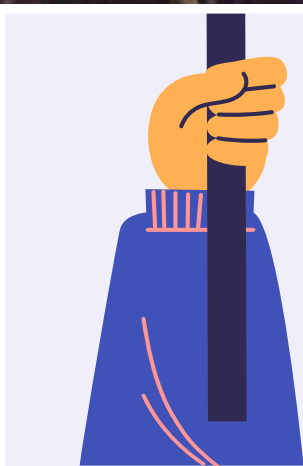


El Día de la Mujer se celebró por todo lo alto en Madrid con dos marchas por las calles de la capital. Por la ancha vía de la Castellana, de Atocha a Recoletos, tuvo lugar una marcha no abolicionista a la que se sumó una abolicionista por Gran Vía. Ambas contaron con un gran índice de asistencia de mujeres,

hombres y niños que apoyaron la causa de igualdad que impulsó la jornada. Las dos movilizacio-

nes tiñeron de morado las calles acogiendo otras consignas universales como el "No a la guerra", por la invasión rusa a Ucrania.

El Ayuntamiento de Madrid, por su parte, conmemoró el Día Internacional de la Mujer con un acto institucional en el que se hizo entrega del XVII Premio Clara Campoamor. El galardón fue entregado a la primera promoción de mujeres de la Policía Municipal. Por su parte, la mención honorífica la recibió Cristina Martín de Francisco, recibida por su defensa de los derechos



Madrid se tiñen de morado

diferentes eventos programados por el Día de la Mujer



del Ayuntamiento sobre el feminismo, “independientemente de ideologías”, es “conseguir la igualdad de oportunidades y de derechos”. Añadiendo que: “no puede haber ningún tipo de discriminación en ningún ámbito y en ningún campo por el hecho de ser mujer”. Por ello, ha subrayado, “si compartimos la finalidad, debemos de ser capaces de ponernos de acuerdo en el camino a seguir”.

La campaña del Ayuntamiento de Madrid para el Día Internacional de la Mujer de este año puso el foco en las distintas generaciones de mujeres. Tanto pasadas, presentes y futuras que han luchado y siguen luchando por la igualdad entre mujeres y hombres. Todo bajo el lema

Ambas marchas contaron con gran índice de asistencia de mujeres, hombres y niños

“Para las que son. Para las que fueron. Para las que serán. El 8M lo celebramos”. De esta manera se pretendió incidir en las distintas generaciones de mujeres que han luchado por el paralelismo entre hombres y mujeres.

La campaña trató de recordar “que la igualdad es un camino que otras emprendieron y que a todos



nos toca continuar”. Tal y como aseguró Anierte, se trata de una búsqueda que el organismo pretende reflejar en otros mensajes para la campaña: «Por lo logrado. Por lo que queda. Por la igualdad». También resulta destacable «Porque es necesario. Porque es justo. Porque es imparable» como seña de relevancia, celebración y reivindicación.

El Ayuntamiento, además, está poniendo en marcha 21 medidas prioritarias para combatir la violencia contra las mujeres. También conmemorará la jornada con el anual acto institucional en el que se otorgan los premios Clara Campoamor. Un reconocimiento otorgado a mujeres o entidades significadas por su labor en favor de los derechos de las mujeres y de la igualdad de género.

El Ayuntamiento de Madrid,

además, otorgó finalmente el título de Hija Predilecta de Madrid a Almudena Grandes. La decisión fue aprobada en Pleno Municipal distinguiendo así la labor como creadora de la escritora fallecida. Reconociendo además su pasión por la ciudad donde nació, vivió y escribió. El Consistorio reconoce de esta manera “sus servicios de beneficio, mejora y honor de Madrid”.



¿Sabes cómo cuidar correctamente tu corazón?

Los ejercicios diarios como pasear, correr o hacer deporte de manera continua son algunas de las principales formas de cuidar el corazón, pero además de eso podemos hacer muchas otras cosas para proteger nuestra salud cardiovascular



■ Investigaciones han confirmado que los movimientos de ejercicios rutinarios reducen considerablemente los peligros de salud cardiovasculares. Las grasas y el colesterol, almacenadas en las paredes de los vasos sanguíneos son las patologías más comunes en la sociedad española.

En la actualidad las mujeres son las más afectadas de tener problemas del corazón.

Según los estudios por especialistas en salud, 4 de cada 10 mujeres fallecen de la enfermedad cardiovascular.

En el caso de los hombres, 3 de cada 10 hombres tienen mayor probabilidad de sufrir un paro cardíaco. En comparación con las mujeres pueden superar el 50% de los casos. La gravedad de la situación es seria ya que el cáncer de mama se sitúa por detrás de los fallecidos

por dificultades en el corazón.

Está demostrado que los ejercicios diarios que hacemos durante el día como pasear, caminar, andar, correr o hacer deporte de manera continua, minimizan enfermedades y accidentes. Pensar que esos ejercicios son suficientes es un error.

Debes saber que pueden seguir provocando cardiopatías, hipertensión arterial, obesidad o colesterol. Ya que son

los principales inductores de angina de pecho, cáncer óseo, infarto de miocardio e hipertensión, entre muchos otros. Traemos las recomendaciones que te ayudarán a cuidar el corazón durante mayor prolongación.

Pensar que los ejercicios diarios son suficientes es un error

Expertos cardiólogos aconsejan ejercicios para prevenir problemas del corazón

El secreto lo revelamos aquí y se encuentra en las actividades del hogar que todos hacemos diariamente. Son movimientos sencillos como el cuidado personal, hacer la casa o mantener el cuerpo activo. Estas tareas favorecen al corazón.

Informes proporcionados por "Journal of the American

Heart Association", han concluido que las mujeres que mantienen 4 horas mínimo este ritmo rutinario, tienen mayor probabilidad de disminuir un 60% un paro cardíaco.

En conclusión, las tesis insisten en la importancia de hacer ejercicio de manera constante para prevenir los problemas del corazón. Cada movimiento cuenta por mínimo que sea. El cuerpo lo agradece.

Apps para ayudar la salud diaria

Debes conocer la existencia de Apps para vincular la actividad rutinaria física con la tecnología. Hoy en día tienes a disposición las mejores Apps adaptadas para las necesidades de cada usuario. Recomendamos para Android "Sweat" y para Apple "Salud". Pueden ser utilizadas en relojes, móviles, ordenadores, tablets o cualquier aparato electrónico inteligente.

Tecnología

Los drones aterrizan en los campos de cultivo para la cosecha y la vendimia

Robert, el robot encargado de la vendimia del CSIC, permitirá ayudar en la parte más dura del proceso



■ La tecnología punta y autónoma ya se está preparando para su llegada al campo. Es el caso de máquinas automatizadas encargadas de los distintos procesos de la tierra, como drones para la cosecha o robots de vendimia. En esa línea se mueve el robot que el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) ha presentado en el Foro Transfiere de Málaga. Se trata de Robert, una caja inteligente que evitará la necesidad de que los trabajadores carguen con la caja de uva mientras la recogen. "Esas cajas llegan a pesar 20 kilos y ahora los operarios tienen que ir arrastrándola mientras se mueven por la

parra", ha explicado la directora del proyecto Ángela Ribeiro.

En sintonía, en el resto del globo se están desarrollando nuevos prototipos enfocados a las labores del campo. Es la situación de la empresa israelí Tevel, la cual se encuentra en el proceso de obtener una máquina apoyada por varios drones automatizados y un gran brazo mecánico asistir en el proceso de recogida del fruto. Otras empresas también se encuentran en este proceso de desarrollo, pero centrando sus esfuerzos en el objetivo de lograr la automatización de vehículos y tecnología para la maquinaria pesada.

Oppo quiere eliminar la batería de sus smartphones en 2025

La multinacional china prevé que podrá cargar sus móviles sin necesidad de portar una batería dentro de los próximos tres años

■ La compañía tecnológica quiere en vez de almacenar energía en una batería, que la recarga sea a partir de fuente inalámbricas de alrededor. La marca china espera que este proyecto salga a la luz dentro de 3 años. La vida de los

minutos reactiva el dispositivo con prácticamente la totalidad de la carga.

Desde Oppo están investigando para luchar contra este problema. La nueva tecnología de carga inalámbrica por ondas de radio, bluetooth o wifi, se llama "Zero-Power". Este nuevo proyecto transfiere energía a los dispositivos móviles a partir de fuentes inalámbricas. Esta nueva tecnología permitiría crear smartphones mas pe-

queños y a menor coste, ya que eliminaríamos de la ecuación el coste de la batería.

Desde la compañía asiática han explicado que la tecnología "Zero-Power" podría cargar los dispositivos gracias a la radiofrecuencia ambiental. No obstante, según ha podido confirmar el gigante tecnológico, este tipo de dispositivos no estarían en el mercado hasta dentro de 3 o 5 años, dependiendo de la evolución de la investigación.

"Zero-Power": Carga inalámbrica por ondas de radio, bluetooth o wifi

smartphones es cada vez mas larga, la sociedad ha admitido estos dispositivos hasta en los entornos en los que menos se necesita el uso de estos dispositivos. La carga de la batería en ocasiones puede ser tediosa, a pesar de la evolución de la carga rápida, que en pocos



Accesorios y repuestos en electrodomésticos

REPUESTOS para todas las marcas de ELECTRODOMÉSTICOS

ACCESORIOS Y PEQUEÑO ELECTRODOMÉSTICO DE MARCA PROPIA

fersay.com

LAVAVAJILLAS FRIGORÍFICOS MICROONDAS LAVADORAS

Reforma con calidad

BEYMA Gestión de proyectos

REFORMAMOS VIVIENDAS, LOCALES Y COMUNIDADES.

¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

- ✓ 25 AÑOS DE EXPERIENCIA
- ✓ GRANDES PROFESIONALES
- ✓ CUMPLIMIENTOS DE PLAZO
- ✓ PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
- ✓ CALIDAD, RAPIDEZ Y LIMPIEZA

EL GUSTO POR EL DETALLE

C/ DE LA ELECTRICIDAD, 5 SAN JOSE DE VALDERAS (MADRID) WWW.BEYMAPROYECTO.ES 91 837 03 30 BEYMA@BEYMAPROYECTOS.ES

Sonríe sin complejos

CLÍNICAS DENTALUS

La solución para su sonrisa

Primera consulta gratuita

91 043 04 30

Espacio disponible

SE ALQUILA

Desde 98€

Sal a comer

RESTAURANTE LON GRIS

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Fuenlabrada de Madrid - Telf. 91 604 84 17

Sugerencias semanales

Nuevo Menú Degustación 30€

Menú del día

NUEVOS SALONES INDEPENDIENTES PARA EVENTOS Y COMIDAS DE EMPRESA

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

Espacio disponible

SE ALQUILA

Desde 49€

¿Ya has decidido divorciarte?

[Somos un bufete formado por un equipo altamente cualificado con una larga experiencia en el sector. Deje que solucionemos sus problemas.]

RBR Abogados

Mercantil Penal Administrativo Fiscal Laboral Financiero

Consúltenos sin compromiso

• 91 745 21 10 •

Cultura

Magia

XII Festival Internacional de Magia



■ Llega al Teatro Circo Price el XII Festival Internacional de Magia. Los espectáculos, dirigidos por Jorge Blass, Laurent Piron (Bélgica), Yu Hojin (Corea), Victor Moiseev (Rusia), Hakan Berg (Suecia), Inmagic (España), David Climent (Inglaterra) se mantendrán hasta el domingo de 13 de marzo. Un show para todos los públicos que nos hará creer durante unos instantes que no hay nada imposible.

16 de febrero hasta el 13 de marzo

Horario: M,J,V 20:00h; S 17:30h y 20:00h; D 17:00h

Lugar: Teatro Circo Price

Precio: desde 20€

Teatro

Otra vida



■ Aterriza en el Fernán Gómez Centro Cultural de la Villa, la nueva obra teatral de Oriol Tarrasón. Disponible desde el 3 de marzo hasta el domingo 27 del mismo mes, la obra cuenta con la participación de los actores Beatriz Carvajal, Jesús Castejón, Juan Gea, Beatriz Arjona. En ella Marta, ahora llamada Solange, decide cambiar su vida y la de sus tres viejos apáticos y amigos.

Del 3 al 27 de marzo

Horario: De martes a sábados 20:00h y domingos 19:00h

Lugar: Fernán Gómez Centro Cultural de la Villa

Precio: desde 16€

Música



Madrid baila al ritmo de la música en su Carnaval 2022



La edición de este año ha estado marcada por los eventos musicales en la plaza Matadero

■ Durante el fin de semana del 26 al 27 de febrero tuvo lugar el Carnaval 2022 en la ciudad de Madrid. En la jornada del sábado el epicentro de las festividades fue la plaza Matadero, siendo los encargados de poner banda sonora a las primeras horas de fiesta Amatria. Sus sonidos pop con influencias electrónicas y tropicales marcaron el inicio de una nueva edición del Carnaval en el que la música fue más protagonista que nunca. Les siguió Solea Morente presentando su último álbum "Aurora y Enrique". Además, Morante fue la voz del pregón de este año con un discurso en el que destacó el Madrid más flamenco: "Capital del arte, la cultura, la sensibilidad y la gracia".

Durante el domingo se pudieron cantar y bailar coplas y melodías madrileñas

La programación musical continuó en la tarde con el encuentro de los camaradas terrestres. También con la exhibición de disfraces al ritmo de la música de Massimiliano Cassu y su "Fanfarria de las especies compañeras". El día concluyó con sesiones DJ de Chica Gang, Drea, Toccoororo y Brava.



Las festividades se volvieron más tradicionales el domingo. En la programación desarrollada por el Área de Cultura, Turismo y Deporte estuvo presente el man-

teo del pelele, una actividad capitaneada por la Asociación Cultural Arrabel. Puso al público a cantar y bailar

Las festividades concluyeron con el tradicional entierro de la sardina

al son de coplas y melodías de los carnavales madrileños. A media mañana tomó el relevo el XIV Encuentro de murgas y chirigotas.

Estos realizaron un repaso con tono irónico y divertido a la actualidad. El evento contó con la participación de las asociaciones culturales lér-bola, al compás de Móstoles y Carnavalesca La Castiza. El carnaval llegó a su fin el miércoles de ceniza con el tradicional entierro de la sardina. La Alegre Cofradía del Entierro de la Sardina volvió a recorrer los rincones del centro de Madrid. Durante todo el día se sucedieron varios pasacalles poniendo el broche de oro a los festejos de este año.

Más cultura

"Tierras lejanas, paraísos perdidos" de Fuentes del Ama



■ Llega al Centro Cultural Casa del Reloj de Arganzuela la nueva exposición pictórica de Juan Manuel Fuentes del Ama, "Tierras lejanas, paraísos perdidos". Disponible del 2 de marzo al 28 de marzo, esta muestra completamente gratuita desarrolla una temática simbolista y visionaria. Una línea que se dibuja sobre la senda del Prerrafaelismo adentrándose en un complejo mundo de fantasía e imaginación. En la exposición se recoge el lado oscuro de las cosas, el lirismo y el misterio en el arte. Temas aje-

nos a la realidad, representados con precisión y analítica con el pincel. Sus personajes, a menudo en comunión con la naturaleza, se dejan observar y emanan un aura inquietante.

"Tierras lejanas, paraísos inquietantes" fue inaugurada el pasado miércoles 2 de marzo en la Sala de La Lonja con la participación de María Cayetana Hernández de la Riva, Concejala Presidente del distrito de Arganzuela. Su horario de apertura es de lunes a sábado de 10 a 14 y de 17 a 20 horas.

Parque natural de Carranque, un viaje por el Toledo romano

Una ruta sorprendente que atraviesa diferentes parajes hasta llegar al Parque Arqueológico



El yacimiento de origen romano del siglo IV d.C.

Tiene un encanto especial ya que Carranque es uno de los mayores municipios en la comarca de La Sagra toledana que conserva restos romanos. Además, aborda el espacio protegido natural del río Guadarrama.

Si la opción para las próximas escapadas es visitar la provincia de Toledo, en estas líneas se podrán encontrar algunas recomendaciones para visitar el paraje natural ubicado en Carranque.

El sendero comienza por el casco del pueblo, es aconsejable coger el camino del molino. El recorrido de la ruta está es-

tructurado por carteles que van explicando el lugar exacto donde estás situado.

El camino transcurre en unos campos impresionantes donde cultivan cereal. La

Podrás respirar pura tranquilidad en una zona de libertad animal

ubicación es denominada "el paraíso de la perdiz roja y la liebre". Es una zona que mantiene un área de diferentes cultivos compuestos por el trigo, la cebada y la avena. Puedes encontrar diversas perdices

y liebres que se encuentran en libertad. En este lugar tienes el privilegio de respirar pura tranquilidad en una zona de libertad animal.

siendo el bosque mas espeso de la zona.

Diversos paisajes a lo largo del camino

Hay zonas que todavía conservan restos de presa, las cuales eran utilizadas por los romanos para recoger el agua



Lugares ubicados en el río Guadarrama

El recorrido sigue hasta "El arroyo de Pedro Campos". Es un paisaje distintivo ya que los campos van cambiando del cereal a las viñas según va transcurriendo la ruta. Se pueden observar almendros y espinos. El final de este arroyo comienza con otro denominado "El arroyo de la sacristana". Destaca por sus diferentes clases de pinos y chopos,

y mantener el riego para la agricultura. El lugar tiene magníficos ejemplares de búho real que anidan por los arroyos. Este ave rapaz hace sus nidos en paredes rocosas y conserva su refugio desde su crianza. Después es ubicada una zona tranquila para parar y descansar.

Vistas al Parque arqueológico

En el final de la ruta hay un impresionante puente que a través del Guadarrama nos llevará

al Parque Arqueológico. El Parque es uno de los yacimientos arqueológicos más importantes en España que conserva maravillosos restos que quedan de la villa romana situada en el siglo IV d. C. Esta estructura tiene diferentes mosaicos que cuentan gran parte de la historia.

El mosaico de la Metamorfosis es el mas representativo del parque arqueológico. Impresiona debido a su diseño ya que conserva en su decoración la representación de dioses y seres mitológicos. Es una manera directa de mantener contacto con lo que los romanos consideraban arte.

Carranque alberga mosaicos romanos de dioses como Neptuno y Minerva

Puedes visitar las ruinas de un edificio palacial, una iglesia visigoda y un mausoleo que cuenta con 1.500 metros cuadrados. La ruta es apta para todas las edades y es conocida por ser la más recorrida en la comarca de la Sagra.

¿Dónde comer?



Restaurante La Taskita

Plaza de España 14, Carranque
925 547 822
Tapas variadas en el casco histórico

¿Dónde alojarse?



Hotel Complejo Paris

Ctra. Ugena 8, Illescas
925 512 787
alojamiento.complejoparis.com

¿Qué visitar?



Spa Domus Aurea

Calle Serranillos 32, Carranque
925 529 566
hotelcomendador.es

Motor

Renault E-Tech Avanzado, polivalente y seguro



Datos vehículo

Motor	Eléctrico 100%
Potencia	130Cv/ 96Kw
Autonomía	470Km
Maletero	440 L
Batería	60kWh
Peso	1620kg

Distintivo ambiental



P.V.P : Desde 35.000 euros

■ Desde la fábrica de la marca francesa llega el nuevo MEGANE, una gama clásica de Renault, pero en su innovadora versión 100% eléctrica E-tech. Un vehículo totalmente diseñado para los nuevos tiempos, en el se puede ver el empeño y el desarrollo en sus revolucionarias líneas que destacan y distinguen este modelo frente a los demás. Sin olvidar los cuidados matices que hacen de esta versión un nuevo modo de conducir. Mantiene el cuerpo de una berlina compacta con las combinaciones más puras de un crossover.

Su exterior emociona, y su

interior no se queda lejos, luces led por todo el habitáculo, tecnología punta en cada uno de sus acabados, salpicadero extrafino, puertas laterales, techo, una

El MEGANE tiene tres opciones: la equilibrio, la tecno y la iconic

visión tecnológica sin precedentes en la marca. Con llantas de aleación de 18 pulgadas, una plataforma exclusiva que mejora el espacio para las piernas en la parte trasera, un maletero con

33 litros de compartimentos, esto sumado al maletero total hacen un espacio con capacidad para 440 litros de carga, una mejora sustancial para adaptarse a los nuevos tiempos.

Es un vehículo 100% eléctrico y que cuenta con la mejor tecnología del mercado del automóvil. Capaz de conectarse con Google integrado gracias al sistema openR link de Renault. Además, el nuevo MEGANE E-tech cuenta con un sistema de sonorización Premium Harman Kardon que mantiene una potencia máxima de 410W con sus 2 tweeters a los lados del

salpicadero, 2 woofers en los paneles de las puertas delanteras, 2 tweeters y 2 woofers en los paneles de las puertas traseras. Todo ello gracias a la tecnología Quantum Logic Surround. Un dispositivo que te sumerge en la más alta calidad de sonido.

El apartado del que más orgullosos se sienten los ingenieros de la marca francesa es de la seguridad. Sistema de asisten-

cia en carretera, sistema de advertencia de última generación y para concluir con las novedades un programa de ayuda al aparcamiento que facilita las maniobras y hace que aparcar no sea un reto diario. El Renault MEGANE tiene tres opciones dentro de la gama: la equilibrio, la tecno y la iconic como tope de gama. El precio desde 35.000 euros en su versión más económica.



El sector de la automoción desciende hasta 4º puesto en inversión publicitaria



■ La automoción desciende en inversión publicitaria, es superada por los sectores de la distribución y la restauración con 456 millones de euros, el sector financiero con 361 millones de euros y el sector servicios con 341 millones de euros. El impacto de la inflación sobre los carburantes, el parón de las fábricas, el vuelco hacia el modelo eléctrico, la amenaza de las subidas fiscales, la crisis de los semiconductores que bloquea

la oferta de microchips y el atasco global en la reorganización logística a raíz de la pandemia parecen las principales culpables de la situación.

El negocio de los automóviles ha reducido su inversión en un 14,2. Una crisis que se acentúa en España. Desde la Asociación Nacional de Fabricantes de Automóviles y Camiones (Anfac) culpan al gobierno de la falta de medidas contundentes para paliar la situación.

¿Qué día elegir para repostar?

La imparable subida de los precios del combustible implicar pensar detalladamente cuando pasar por las gasolineras y aplicar trucos de ahorro de su consumo

■ En una situación histórica en la que los precios del combustible están más caros que nunca supone que el conductor se piense más de una vez cuándo y dónde repostar su vehículo. También llega el momento de aplicar trucos de ahorro para paliar las consecuencias del temporal en los bolsillos. Y es que conviene conocer

Es fundamental evitar las gasolineras ubicadas en autopistas

que no es lo mismo repostar un lunes o un jueves. Como recuerda el club de automovilistas RACC: "las marcas distribuidoras suelen



aprovechar los patrones de movilidad colectivos para ajustar sus políticas comerciales, de manera que los días de mayor demanda los precios son más altos". Mediante este razonamiento la lógica sigue que resulta más rentable repostar un lunes que un sábado.

La hora también resulta un factor a tener en cuenta. En este caso es una dependencia de cada estación de servicio. Muchas gasolineras cambian los precios a medianoche.

Por supuesto también es determinante que operador y en qué estación repostar. Con un combustible económico se pueden ahorrar unos 20 céntimos por litro. Todas las petroleras llenan sus tanques en Exolum, la antigua Compañía Logística de Hidrocarburos. La diferencia principal en cada producto son sus aditivos. Unos agentes que pueden hacer gala de mejorar el rendimiento del motor, consumir menos y alargar su vida útil.



Datos vehículo

Carnet	A1
Cilindrada	125cc
Diámetro x carrera	54,00mm x 54,50mm
Potencia	12cv
Combustible	gasolina 95
Alimentación	Inyección electrónica
Normativa	Euro 5

Distintivo ambiental



P.V.P : Desde 3.999 euros

KYMCO X-Town CT 125

deportiva para el día a día



■ La nueva KYMCO X-Town CT-125 aterriza en el mercado con el objetivo de ampliar la gama scooter de 125cc de la marca. Además, desde Kymco han buscado la manera de facilitar el día a día. Los taiwaneses han desarrollado una motocicleta práctica y ágil que luce un

aspecto deportivo. Un scooter que será amigo de todo aquel que necesite y desee desplazarse cómodamente sin dejar a un lado su aspecto más fiero. Resulta una motocicleta más que manejable con sus 170 kg de peso montados sobre llantas de 13 pulgadas. Porta un

motor monocilíndrico de 4T, con 12,7cv. Cumple con la normativa Euro5 y puede alcanzar fácilmente los 120kmh.

La X-Town CT 125 presenta un suelo plano, aprovechable para portar lo que se necesite gracias a su gancho incluido, y una distancia de 765mm frente al suelo. Bajo el asiento también cuenta con un espacio para almacenar un casco integral junto a otro extra como algún bolso o una mochila pequeña. Este compartimento dispone de un sistema hidráulico y luz LED para facilitar su uso. Además, bajo el manillar

porta otro punto de espacio del que no precisa llave.

Para mostrar aún más su intención de scooter diaria, los taiwaneses han incluido varios

**La motocicleta incluye
puertos USB y conector
de manillar para
dispositivos móviles**

puertos de USB y un conector de manillar ideal para aquellos que necesitan cargar su móvil o usar una app. En el cuadro de esta X-Town CT 125 nos encon-

tramos un diseño simple pero efectivo formado por una pantalla y dos relojes analógicos. En cuanto a su sistema de iluminación, Kymco ha decidido incluir en la motocicleta unos faros de tecnología LED con una visibilidad más que suficiente para cumplir en los trayectos nocturnos.

En definitiva, la Kymco X-Town CT-125 resulta una opción ideal para el uso diario dentro de ciudad. Una motocicleta cómoda y manejable, con un aspecto más deportivo de lo que acostumbra la gama scooter y con unas sólidas prestaciones para su objetivo.



BUZONEO de Calidad MADRID



**Buzoneo
Impresión
Parabriseado**

**Entrega en mano
Stopper
Poming**



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com



¿Lo tienes claro?

RBR Abogados S.L.

Mercantil
Penal
Administrativo



Fiscal
Laboral
Financiero

Consúltenos sin compromiso

· 91 745 21 10 ·

Paseo de la Castellana 114, 6-1 28046 · Madrid
rbrabogados.com

Deporte

Bádminton

El Campeonato de Europa de Bádminton se suma a Madrid Capital Mundial del Deporte 22



■ El Campeonato de Europa de Bádminton se suma a la lista de eventos de Madrid Capital Mundial del Deporte 2022. El mayor evento continental de la disciplina tendrá lugar del 25 al 30 de abril en el Centro Deportivo Municipal Gallur. El torneo aspira a ser el que pueda marcar el regreso de Carolina Marín.

Sofía Miranda: "Es una enorme satisfacción para el Ayuntamiento poder acoger este gran evento en este año tan importan-

te para el deporte madrileño. No podíamos dejar pasar la oportunidad de atraer esta gran competición europea a la capital en la que se darán cita los mejores jugadores del continente, que seguro disfrutarán del calor y la entrega del público madrileño", ha destacado. Además, para Miranda, el evento tendrá su reflejo en el deporte base. Previamente al torneo se celebrarán encuentros entre los grandes jugadores del bádminton europeo. Los atletas jugarán junto

a los niños de las escuelas municipales madrileñas. Una acción que ha sido ya pactada con el resto de los grupos políticos de Madrid en los Acuerdos de la Villa. "Logrando así que se visibilice el deporte base en el marco de los eventos deportivos que se organicen en nuestra ciudad", ha añadido.

Los atletas participantes jugarán junto a niños de las escuelas municipales

También, el presidente de la Federación Española de Bádminton, Andoni Azurmendi, ha agradecido a Madrid su disposición desde el primer momento para albergar este campeonato.

Más deportes

Madrid otorga 8 millones en ayudas para el deporte

La capital bate así récord tras casi 2,5 millones de usuarios beneficiados en 2021

■ El Ayuntamiento de Madrid otorgará hasta ocho millones de euros como bonificaciones para el deporte. El Área de Deporte del Ayuntamiento marca así un récord histórico para que los madrileños tengan acceso a la práctica deportiva. En 2021 fueron casi 2,5 millones los usuarios beneficiados de estas ayudas. Estas cifras suponen el 17,43% de los ingresos obtenidos durante todo el año. La cifra total ha ascendido a 7.943.902,65 de euros con los que se han otorgado un total de 2.462.195 ayudas.

La concejala delegada de Deporte del Ayuntamiento de Madrid, Sofía Miranda, se ha mostrado muy positiva ante estos resultados. "Estas cifras que hablan por sí solas del esfuerzo que está haciendo el gobierno municipal por acercar el deporte a todos los ciudadanos" y su apuesta "para no dejar a nadie atrás, ha destacado. Además, Miranda ha añadido que: "El deporte es salud y vamos a hacer todo lo que esté en nuestra mano para que cada vez más forme parte del día a día de todos los madrileños".



Equitación

Comienza la temporada 2022 en el Hipódromo de Madrid

■ El fin de semana del 5 al 6 de marzo marcó el regreso del Hipódromo de Madrid. De esta manera comienza una nueva temporada en el recinto, el cual vuelve con fuerza e ilusiones renovadas. Este año se celebrarán 43 jornadas en el recinto madrileño, en las que está previsto que se disputen hasta 237 carreras. Unas cifras que suponen una dotación de 3.465.000 euros en pre-

mios y una cantidad media de 14.260 euros por carrera.

Este año se celebran 43 jornadas en el recinto madrileño

Además, como viene siendo costumbre, los visitantes al hipódromo podrán disfrutar de una variada oferta de ocio y gastro-

nomía. Una serie de platos que van desde foodtrucks hasta raciones y tapas castizas de la ciudad de Madrid en temporada.

El hipódromo también continuará apostando por las temporadas y jornadas temáticas. Como es el caso de San Patrick, Oktoberfest o la Feria de Abril. Además de los platos fuertes como son el Family Day en navidad, el festival de los Gran Premios o las noches de verano.



Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivir Madrid 

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Más deportes

Las licencias femeninas de la Federación de Baloncesto de Madrid ascienden al 37,6%



■ El deporte más practicado por mujeres en nuestro país es el baloncesto. Son más de 130.000 las licencias repartidas a lo largo y ancho de España, unos datos que doblan al del fútbol (77.461 licencias) que representa la tercera en el ranking.

Esas más de 130.000 licencias femeninas suponen el 34,6% del total de licencias de baloncesto en España, ascendiendo hasta las 376.352. El porcentaje aumenta si hacemos foco en la Federación de Baloncesto de Madrid en la que en la temporada actual coexisten 836 equipos femeninos. Un 36,2 del total, y 11.714 licencias femeninas, un 37,6% sobre el total, tres puntos más que la media nacional.

“Algo estarán haciendo

bien los clubs”, apunta el presidente de la FBM respecto al crecimiento de los últimos años. Desde la temporada 2017/18 el incremento de licencias femeninas es del 11,5%.

En la Liga Marco Aldany de minibasket la licencia es de un 37,07%

En la Liga Marco Aldany de minibasket el porcentaje de licencias es parecido, un 37,07%. “Cuesta mucho sacar equipos femeninos -señala Emilia Torres-, pero los clubs lo hacen, apuestan por ello, aunque sea con menos jugadoras, menos numerosos que los masculinos”. El porcentaje de equipos femeni-

nos asciende al 44,8; un porcentaje que crece año tras año.

Una de las claves para la promoción del deporte femenino en general, y el baloncesto en particular, es la búsqueda de referentes, siendo el paso siguiente la formación de entrenadores para los clubs. “Es muy importante dar visibilidad a esos referentes para que las niñas quieran ser como Amaya Valdemoro, Laia Palau o Alba Torrens. Todos los niños quieren ser Gasol o Ricky Rubio, pero a las niñas todavía les cuesta dar nombres. Igual que se les invita a que sean anotadoras, también hay que animarlas a que hagan los cursos de entrenador y que vean como una oportunidad formarse y dirigir equipos” remata Emilia Torres.

Voley

Madrid Chamberí se lleva el derbi ante VP Madrid 3 - 0 en Vallehermoso

El Madrid Chamberí zanja la jornada apostando por estar presente en la Fase de ascenso a la Liga Iberdrola

■ El partido comenzó con un marcador a favor del Madrid Chamberí ante el VP Madrid, que veía cómo el rival convertía en punto cada acción llegando a poner en el marcador 15-7. El equipo de Entrevías comenzó a

do en el juego y alejándose en el cómputo. Los tiempos muertos locales sirvieron para ir recortando distancia punto a punto y romper la igualdad en el punto 18.

La fase final del set se dio con un VP Madrid muy acertado en bloqueo y un Madrid Chamberí con mucho acierto en defensa. Al final, Madrid Chamberí supo mantenerse firme y finalizar el set con victoria 25-19 para subir el segundo set al casillero. Los aciertos del VP Madrid en el inicio del tercer set hicieron que mandaran con contundencia. De esta manera, el Madrid Chamberí zanjó la jornada apostando por estar presente en la fase de ascenso a la Liga Iberdrola 22/23.

El Madrid Chamberí jugó un partido muy acertado en defensa

recortar distancias con un bloqueo más que reseñable y un Madrid Chamberí más compacto en la recta final que se llevó el set 25-20.

En el segundo set cambiaron las tornas en el electrónico con un VP Madrid mandan-



Después de
ESPINETE NO EXISTE
ALDAN COMPANY
presenta

EDUARDO ALDÁN EL JEFE



con
ISRAEL CRIADO

Si no te ríes...
estás despedido

**CUARTA TEMPORADA
HASTA EL 25 DE JUNIO**

GRAN VÍA, 41 | VIERNES: 20:30 H SÁBADOS: 18:00 Y 20:00 H DOMINGOS: 18:00 H | LOCALIDADES DESDE 14 €

Ocio y tiempo libre

Recomendamos vivir...

Quinto elemento

tierra, fuego, aire, agua y...

Situado en la séptima planta del emblemático edificio de la calle Atocha 125, se encuentra Quinto elemento. Más que un restaurante, un viaje sensorial a través de una exquisita experiencia gastronómica que trasciende incluso a la propia comida, reflejándose en todos y cada uno de los rasgos que componen su personalidad.



En su carta, todo fluye y se fusiona, pinceladas asiáticas y latinoamericanas se entremezclan magistralmente conservando una base mediterránea.

Experiencia audiovisual única y envolvente: videoarte, pantallas led interactivas de gran formato y video mapping que evolucionan, mutan y se transforman, proyectándose en paredes y en una gran cúpula que se abre en su totalidad al cielo de Madrid, conformando así su quintaesencia.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

Pisazo

Hasta el 1 de mayo

Teatro Lara

Horarios: V-S 20:15 D 18:15

Precio: a partir de 18€



Tiempo entre costuras

Hasta el 22 de mayo

Espacio Ibercaja Delicias

Horarios: de 17:30 a 20:00h

Precio: a partir de 27 €



■ Música



Candlelight

19 de marzo

TRYP Madrid Atocha

Horario: a las 21:00h

Precio: desde 30 €

Entradas: feverup.com



A Flock Of Seagulls

26 y 27 de marzo

Shoko Madrid

Horario: a las 21:45h y 01:45h

Precio: desde 29€

Género: Pop-rock

Entradas: ticketmaster.es

■ Exposiciones

Magallanes y Elcano sin límites

Del 15 de febrero hasta el 30 de abril

Espacio Ibercaja Delicias

Horarios: 10:00h a 21:00h

Entrada: Desde 12€



Andy Warhol

Desde el 12 de febrero

Palacio de Santa Bárbara

Horarios: M-V 11 a 19 y S-D 10 a 20

Entrada: desde 16,5€



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

¿Secuelas por el covid-19?

Somos especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes mayores de 18 años (Poyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica • Gestalt • EMDR

Consultas online y presencial

Solicita una entrevista informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

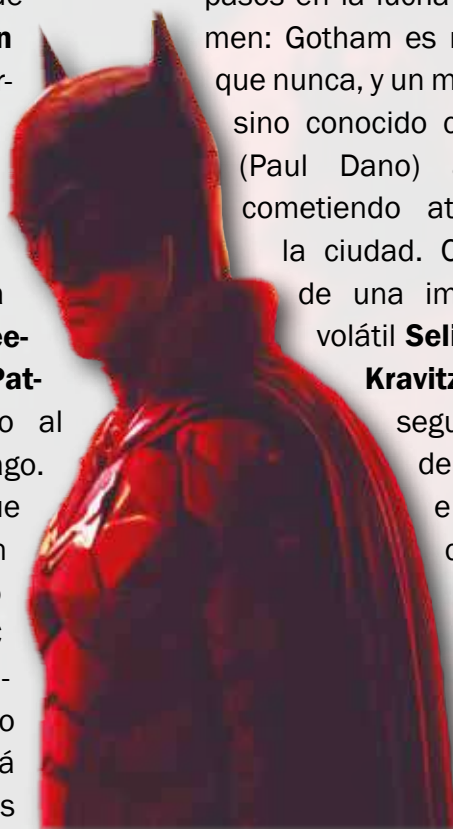
Cine y videojuegos.....

THE BATMAN

Estreno en cines: 4 de marzo

El regreso del Caballero Oscuro

Tras la trilogía de **Christopher Nolan** y el reciente acercamiento al personaje de **Zack Snyder**, **Batman** volverá al cine. Esta vez será de la mano de **Matt Reeves** y con **Robert Pattinson** encarnando al hombre murciélago. "The Batman", que no guarda relación alguna con el resto del universo de DC en el cine, presentará a un Caballero Oscuro que está dando los primeros



pasos en la lucha contra el crimen: Gotham es más corrupta que nunca, y un misterioso asesino conocido como Enigma (Paul Dano) anda suelto cometiendo atentados por la ciudad. Con la ayuda de una impredecible y volátil **Selina Kyle (Zoe Kravitz)**, Batman seguirá el rastro de los crímenes e intentará cazar a un criminal que le conoce mucho mejor de lo que imagina.



El 4 de marzo aterriza en Playstation 4 y 5

Vuelve el simulador de conducción rey

El 4 de marzo aterriza en **Playstation 4 y Playstation 5** la séptima entrega de Gran Turismo. Tras nueve años de la anterior entrega numerada de la serie, y cinco del lanzamiento de **Gran Turismo Sport**, **Polyphony Digital** vuelve a la carretera derrochando músculo gráfico tratando de demostrar por qué están en lo más alto de los simuladores de conducción. El jugador disfrutará de cientos de vehículos detallados hasta

el más mínimo detalle de todas las marcas. También vuelven decenas de circuitos, tanto clásicos como nuevos para esta entrega. Además, el juego es **cross-play** entre ambas consolas, de esta manera los pilotos no solo podrán transferir sus datos de Gran Turismo Sport a **Gran Turismo 7** sino que también podrán competir en carreras juntos quienes decidan disfrutarlo en su consola de nueva generación o en Playstation 4.



EL MUSICAL

DE LOS 80s 90s

TEATRO AMAYA

WWW.TEATROAMAYA.COM

Paseo del General Martínez Campos, 9

Venta telefónica de entradas en 915 934 005

3ª TEMPORADA EN MADRID

+150.000 ESPECTADORES

"LA COMEDIA ORIGINAL MÁS DIVERTIDA DEL AÑO"



VIGILANTE DE SEGURIDAD



SEAD0112 VIGILANCIA, SEGURIDAD PRIVADA Y PROTECCIÓN DE PERSONAS

Obtén la habilitación de vigilante de seguridad
y de escolta privado

TITULACIÓN OFICIAL



1.250 €
MODALIDADES:
• Presencial
• Aula Virtual
TÚ ELIGES

CONTINÚA FORMÁNDOTE Especialízate con nuestras ofertas para Vigilantes de Seguridad:

OPCIÓN A: 180 €



Vigilancia en centros comerciales



Vigilancia en urbanizaciones, polígonos, transportes y espacios públicos



Vigilancia en eventos deportivos y espectáculos públicos

OPCIÓN C: 120 €



Vigilancia con perros

Prácticas reales con perros en Club Canino Alcoray

OPCIÓN B: 180 €



Vigilancia en instalaciones nucleares e infraestructuras críticas



Vigilancia en centros de internamiento y otras dependencias de seguridad



Vigilancia del patrimonio histórico y artístico

Prevención de incendios • Primeros auxilios • Defensa personal

PRÁCTICAS GRATUITAS

ceif
Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación