



Parque natural de Carranque, un viaje por el Toledo romano

Una ruta sorprendente que te lleva hasta el Parque Arqueológico

Página 17

Síguenos en
vivir_fuenlabrada



vivir Fuenlabrada

M-33879-2016

vivir Ediciones vivir Madrid vivir Alcorcón vivir Getafe vivir Leganés vivir Móstoles vivir Arroyomolinos

Periódico independiente gratuito - Nº 59 - Marzo 2022 - Año IV

Fuenlabrada celebra el Día de la Tortilla

Unos de los eventos principales de la festividad es la "Ruta de la Tortilla", en la que algunos establecimientos de la localidad ofrecen a 1,50€ una tapa de tortilla

■ El miércoles 9 de marzo Fuenlabrada volvió a celebrar el Día de Santa Juana, conocido popularmente como el Día de la Tortilla. Los vecinos de la ciudad pudieron salir al campo para festejar la jornada comiendo la tradicional tortilla con el pan de libreta. En la edición de este año, el Día de la Tortilla se celebró por todo lo alto ya que fue día festivo en Fuenlabrada.

Se ha organizado La Ruta de la Tortilla. Entre el 9 y 13 de marzo, los establecimientos participantes ofrecen por 1,5€ una tapa a base de tortilla de patatas.

Página 4



Además...

Actualidad

Todos Somos Ucrania



Actualidad

Fuenlabrada Ciudad de la Paz "no a la guerra"

Página 4

Comunidad

Primer autobús interurbano 100% eléctrico

Página 8

8M: Las calles de Fuenlabrada se tiñen de morado



Páginas 12 y 13

Tomelloso

Inversión de otro millón de euros en centros educativos

La actuación permitirá mejoras en seis colegios de educación Infantil y Primaria de la localidad



Inmaculada Jiménez junto a Carmen Teresa Olmedo

El Ayuntamiento de Tomelloso ha anunciado la inversión de más de un millón de euros para centros educativos. Así lo ha hecho Inmaculada Jiménez, alcaldesa de la localidad, junto a la delegada de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha en la provincia de Ciudad Real, Carmen Teresa Olmedo. Esta cantidad se suma al millón de euros anunciado el pasado mes de mayo con el mismo objetivo. Las inversiones son fruto de las peticiones de los equipos directivos de los centros. También de

las Asociaciones de Madres y Padres y del Ayuntamiento.

Las inversiones son fruto de peticiones de los equipos directivos de los centros

“Hablamos de mejoras educativas que repercuten en el día a día y que los escolares y estudiantes ven repercutidas en sus respectivos centros”, ha expresado Jiménez. “Estas cantidades permitirán mejoras en seis colegios de Infantil y Primaria.

Nuevo servicio de alquiler de bicicletas eléctricas en Sevilla

Cuenta con 2.000 unidades y más de 300 puntos de estacionamiento en toda la ciudad



Antonio Muñoz, Alcalde de Sevilla durante la presentación

El Ayuntamiento de Sevilla ha puesto en marcha un nuevo servicio de alquiler de bicicletas eléctricas. El servicio cuenta con 2.000 unidades repartidas por toda la ciudad y más de 300 puntos de estacionamiento. Dichos puntos se encuentran habilitados en la vía pública por toda la ciudad. Este supone un proyecto piloto que se enmarca en la apuesta del gobierno municipal por la movilidad sostenible. También resulta una medida para contribuir a la lucha contra el cambio climático.

Antonio Muñoz, alcalde de la ciudad, ha asistido a la presentación llevada a cabo en la Cartuja. Esta zona que para el Ayuntamiento está llamada a convertirse en el referente de la movilidad sostenible y eléctrica. “Sevilla está avanzando hacia un modelo de movilidad sostenible y comprometida en la lucha contra el cambio climático y los Objetivos de Desarrollo Urbano Sostenible. Con este nuevo sistema, Sevilla va a ser una de las ciudades con una mayor apuesta por la movilidad activa en sus espacios públicos de Es-

paña», ha declarado Muñoz.

Las bicicletas están equipadas con motor eléctrico auxiliar. Están dotadas de luces delantera y trasera e incorporan un sistema de frenado seguro. Además, disponen de timbre, contando cada una con un número de identificación perfecta-

“Sevilla será una de las ciudades con una mayor apuesta por la movilidad activa”

mente visible. Se han definido un total de 318 puntos de estacionamiento en toda la ciudad. Algunos de ellos en continuidad con aparcamientos de bicicletas existentes, estaciones de Sevisi y zonas de estacionamiento de patinetes eléctricos.

Staff

Síguenos en
vivir_ediciones



Socio Corporativo Premium del
Club Cámara de Comercio de Madrid



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias
y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respetar la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



ASEGURAMOS TU PLAZA EN 3 AÑOS

Curso 2022/2023

Abierto el plazo de inscripciones de 1 a 16 años

COLEGIO
ALBANTA

- ▣
 Proyecto propio de inglés bicultural
- ▣
 Proyecto de innovación tecnológica
- ▣
 Preparación pruebas Cambridge
- ▣
 Servicio de horario ampliado

COLEGIOS
BILINGÜES
COOPERATIVE
SCHOOLS

Calle Mónaco, 6 Fuenlabrada (Madrid) | Concierta una cita: 91 607 00 39 — direccion@colegioalbanta.com

vivirArroyomolinos

vivirMadrid vivirAlcorcón vivirFuenlabrada vivirGetafe vivirLeganes vivirMóstoles vivirArroyomolinos

Periódico independiente gratuito

Arroyomolinos acoge el mejor motocross internacional en el Gran Premio de España

Regresa durante los días 28 y 29 de mayo tras ser galardonado como el mejor organizador mundial del 2021

■ Tras el éxito conseguido en la edición pasada, el Circuito Internacional de Arroyomolinos volverá a acoger el Gran Premio de España. Los mejores pilotos estarán presentes en el evento.

La Comunidad de Madrid acoge este ambicioso proyecto tras ser reconocida el año pasado por su labor de concienciación medio ambiental. Desde la organización afirman que el circuito será aún más espectacular en esta edición con el objetivo de mejorar la experiencia de los aficionados.

vivirediciones.es



Además...

Actualidad

Emprendedoras impulsan el Mercado del Encanto

vivirediciones.es

Actualidad

Se incrementan las zonas verdes con 7.500 árboles

vivirediciones.es

Actualidad

La línea de autobuses a P. Pío se refuerza

vivirediciones.es

EL METRO QUE MUEVE NUESTRA VIDA

Metro de Madrid te lleva de forma segura al trabajo, al gimnasio, al Retiro...

Un medio de transporte que te acerca a los lugares y a las personas que más quieres.

AHORA, Y SIEMPRE...
UTILIZA EL TRANSPORTE PÚBLICO



MUÉVETE EN METRO

Nuestro municipio

Servicio gratuito de bicis para alumnos universitarios

Se podrán utilizar a través de los puntos ubicados en el espacio joven La Plaza o en el Meeting Point del campus



■ El Ayuntamiento ha habilitado un servicio de préstamo de bicis para universitarios residentes en la ciudad. El objetivo es fomentar el uso de este medio de transporte entre los jóvenes en sus desplazamientos al campus y en su vida diaria. Aquellos interesados podrán usar el servicio gratuitamente a través de los puntos ubicados en el espacio Joven La Plaza o en el Meeting Point del campus. Las bicicletas se podrán usar durante todo el curso académico tras firmar un contrato de préstamo.

Beatriz Peñalver, respon-

sable del área de Juventud e Infancia, ha aclarado que "son bicicletas plegables que resultan muy cómodas para que los estudiantes puedan transportarlas en RENFE y Metro, y permiten un fácil manejo para llevarlas y acoplarlas en los domicilios".

La iniciativa busca fomentar el uso de la bicicleta en los traslados urbanos. Fuenlabrada cuenta con una red de carril bici con un trazado de cerca de 22 kilómetros. Recorre Loranca, Camino del Molino, Parque de la Solidaridad y avenidas de Europa, España e Hispanidad hasta el polideportivo Fermín Cacho.

La ciudad recibe 11 millones de euros de los fondos europeos

Irán destinados al Distrito de la movilidad. En total, Fuenlabrada ha recibido cerca de 8,8 millones de euros de los fondos europeos Next Generation. Estos permitirán poner en marcha siete proyectos municipales en torno a la movilidad sostenible. Además, se unen otros 2 millones del programa «Ciudades más conectadas». En este proyecto Fuenlabrada colabora con Va-

Centro, la compra de autobuses eléctricos o la mejora se financiarán ocho proyectos de movilidad sostenible

Fuenlabrada ha sido una de las ciudades que más dinero ha recibido en el reparto de fondos. Estos se enmarcan en el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia puesto en marcha por el Gobierno de España. Solo la capital ha obtenido más fondos que Fuenlabrada en toda la Comunidad de Madrid.

La financiación obtenida, de 8.748.000 euros, se destinará a diferentes procesos.

Mejorarán la movilidad y los accesos en el Distrito Centro, se comprarán autobuses eléctricos y se instalarán puntos de recarga para la EMT de Fuenlabrada. También se crearán itinerarios ciclistas y peatonales en la avenida de la Hispanidad. Además, se han destinado cerca de 2 millones al proyecto «Ciudades Más Conectadas». Este proyecto tiene un presupuesto global cercano a los 28 millones de euros.

Una financiación destinada principalmente a mejorar la movilidad

Iladolid, Vitoria, Gijón, Valencia y Logroño. El total, de 11 millones de euros, ha sido comunicado por el Gobierno de España a través del Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana.



El Alcalde de Fuenlabrada, Javier Alaya junto con la Ministra Yolanda Díaz

Fuenlabrada celebra por todo lo alto el Día de la Tortilla

Unos de los eventos principales de la festividad es la "Ruta de la Tortilla", en la que algunos establecimientos de la localidad ofrecen a 1,50€ una tapa de tortilla

■ El miércoles 9 de marzo Fuenlabrada volvió a celebrar el Día de Santa Juana, conocido popularmente como el Día de la Tortilla. Los vecinos de la ciudad pudieron salir al campo para festejar la jornada comiendo la tradicional tortilla con el pan de libreta. En la edición de este año, el Día de la Tortilla se celebró por todo lo alto ya que fue día festivo en Fuenlabrada.



La Ruta de la Tortilla se celebra del 9 al 13 de marzo

Se ha organizado La Ruta de la Tortilla. Entre el 9 y 13 de marzo, los establecimientos participantes ofrecen por 1,5€ una tapa a base de tortilla de patatas para acompañar la consumición. Además, existen en la carta otras dos tapas, al mismo precio, elaboradas con patata o con huevo. Aquellos participantes que consuman más de tres tapas a lo largo del

plazo participarán en un sorteo de cinco cheques de 50 euros para gastar en uno de los locales inscritos en la promoción.

Según Soledad Martín, concejala de Comercio, "con esta iniciativa queremos apoyar a nuestros bares y restaurantes en una muestra más del compromiso que tenemos con los negocios locales en el marco del programa 'Alíate con Fuenlabrada', que trata de fomentar el consumo local como la mejor manera de reactivar la economía local y crear más empleos".

Esta iniciativa gastronómica cuenta con la colaboración de AHF y la Asociación Em-

presarial de Fuenlabrada (AEFSUR) junto al Ayuntamiento. "Tras la excelente acogida de la Ruta de la Tapa que organizamos recientemente, esta Ruta de la Tortilla va a ser un nuevo éxito bajo la marca 'Degusta Fuenlabrada'" ha asegurado el presidente de AFSUR, José Manuel Roldán.

El Día de la Tortilla es una tradición que se remonta al siglo XV. Ya en el siglo XIX comienza a celebrarse en el paraje de Valdeserrano. Una costumbre que se ha extendido a diferentes enclaves de la ciudad y que vuelve este año tras el parón producido por la pandemia.

El Ayto de Fuenlabrada apoya a Ucrania con un rotundo "no a la guerra"

Multitudinaria concentración en la Plaza de la Constitución de apoyo al pueblo ucraniano y rechazo ante la invasión de Putin



■ Fuenlabrada expresó su más absoluto rechazo a la invasión rusa en Ucrania con una multitudinaria concentración. Fue organizada por la Mesa de la Convivencia y el Ayuntamiento, y se celebró el pasado sábado a las 12.00 horas.

Miles de ciudadanos asistieron a la Plaza de la Constitución para formar parte de la concentración silenciosa, transmitiendo su apoyo a Ucrania y su rechazo ante la invasión orquestada por Vladimir Putin.

El alcalde, Javier Ayala, expresó su condena a la guerra: «Jamás pensé que me concentraría en la Plaza para pedir que pare la guerra y una invasión injusta por parte de Putin y muchos de los que estáis aquí, tampoco. Fuenlabrada es una ciudad que

reivindica la paz, y que gritará siempre 'no' a la guerra».

Sobre el escenario, además de Ayala y miembros del ayuntamiento y la Mesa de Convivencia, estuvo Natali, una vecina ucraniana residente en Fuenlabrada. Ella fue la encargada de leer la declaración firmada por todos los grupos municipales (a excepción de VOX) de apoyo a Ucrania y oposición al ataque ruso.

Se mostró, además, una enorme pancarta con los colores de la bandera ucraniana en la que estaba escrito el mensaje "Fuenlabrada, ciudad de paz". También se guardó un minuto de silencio y se escuchó el himno ucraniano. Finalmente, todos los presentes en la plaza se unieron en un grito uniforme, un "no a la guerra" que resonó en las calles.

del 18 al 27
de marzo

LAS ZAPATILLAS MICHAEL DE JORDAN



**Exposición de zapatillas
icónicas de Michael Jordan
de distintas épocas,
cromos, carteles**

**Además, sorteamos unas
zapatillas Jordan sólo
rellenando una papeleta.
¡No te lo pierdas!**

* Bases completas en Gerencia del Centro Comercial.

CINESA LUXE
PLAZA LORANCA 2

Alcampo 24 H

PLAZA LORANCA 2
CENTRO COMERCIAL

www.plazaloranca2.com



Av. de Pablo Iglesias, 17, 28942 Fuenlabrada, Madrid

El PP pide realizar obras en las estaciones de La Serna y Cobo Calleja

Los populares de Fuenlabrada expresan su descontento con el retraso de la puesta en marcha del Plan de Cercanías



■ Los populares de Fuenlabrada presentaron en el Pleno Municipal una moción para exigir al Gobierno Central la adaptación de las barreras arquitectónicas. Comprende desde la Estación de Cercanías de La Serna y hasta la nueva estación del Polígono Cobo Calleja.

La portavoz popular de Fuenlabrada, Noelia Núñez, ha señalado que “el gobierno de Fuenlabrada llevó a cabo concentraciones y manifestaciones para pedir la adaptación de la estación, hasta el

Gobierno de Sánchez”.

Los populares mantienen que no solo necesita cuidados la estación de La Serna. También, el Polígono Industrial de Cobo Calleja requiere una estación por sus cifras de empleados y negocio.

La propuesta la realizó el PP en 2015 y fue aprobada por todos los grupos.

“Pedimos al equipo de gobierno de nuestra ciudad que pida a Pedro Sánchez el cumplimiento del Plan”, propone la portavoz popular, Noelia Núñez.

Podemos solicita mejoras en la gestión del arbolado urbano

La formación morada ha solicitado una serie de mejoras en la gestión del arbolado urbano del municipio. Formalizarán las peticiones en el pleno de marzo

■ Unidas Podemos Fuenlabrada ha emitido un comunicado en relación al próximo pleno del mes de marzo. En él, solicitan diferentes mejoras en la gestión del arbolado urbano del municipio. La formación morada afirma que “son constantes las imágenes que llegan de vecinos de podas excesivas,

“Son elementos clave para la biodiversidad del entorno”

podas que se realizan en verano o avanzada la primavera, tala de árboles viejos que formaban parte del paisaje del barrio”. Podemos considera necesario “reenfocar cómo se realizan estas tareas de mantenimiento del arbolado urba-



no, primando su conservación y teniendo en cuenta el papel que juegan en el ecosistema de nuestra ciudad”.

El comunicado continúa afirmando que “este elemento del ecosistema urbano es clave para la biodiversidad del entorno, ya que permiten que la avifauna nidifique o que prosperen especies vegetales en sus troncos. Hay algunas labores de poda que deberían tener en cuenta estos aspectos, no podando en verano o cuando la primavera está en pleno esplendor”.

Finalmente, la formación morada ha solicitado que se tengan en cuenta estrategias alternativas para el mantenimiento de árboles en mal estado, ya sea fitosanitario o bioestructural. Piden que la tala sea “el último recurso”, ya que “en muchas ocasiones son árboles de cierta edad que aportan valores tanto sociales como ambientales”, y que la tala sólo se considere como opción si los árboles “ponen en peligro a viandantes o bienes materiales”.

El Hospital de Fuenlabrada analiza en un estudio la calidad de vida como un factor de la migraña

La migraña, que afecta aproximadamente a un 8% de hombres y un 20% en las mujeres, es un tipo de enfermedad cefalea frecuente y el motivo de consulta más habitual en neurología

■ El Hospital de Fuenlabrada ha llevado a cabo un estudio en el que ha analizado la calidad de vida como indicador de la migraña. La migraña es un tipo de enfermedad cefalea frecuente que afecta aproximadamente al 8% de los hombres frente al 20% de

de analizar las herramientas disponibles para la detección de esta enfermedad.

“Existen multitud de escalas diseñadas para medir diferentes aspectos relacionados con la migraña, la repercusión que produce en la calidad de vida de las personas, el funcionamiento laboral y físico, así como para tratar de cuantificar algunos aspectos específicos de la enfermedad como la sensibilidad a la luz”, ha explicado Latorre.

Una de esas medidas es la calidad de vida. Esta se comporta como un factor determinante en el estudio de la migraña. En su estudio, Latorre advierte que

los cambios en la repercusión que tiene la migraña en la calidad de vida de los pacientes se pueden utilizar para evaluar el resultado de los tratamientos de esta enfermedad.

Además, el especialista detalla que las escalas de impactos de la migraña, la repercusión en la calidad de vida o la presencia de comorbilidades aportan información adicional. “Dado que no existen marcadores biológicos fiables ni para el diagnóstico ni para valorar la evolución o la respuesta a las intervenciones terapéuticas, la evaluación clínica del paciente en las consultas es esencial”, añade el especialista.



Germán Latorre, neurólogo del Hospital de Fuenlabrada

Una de las medidas clave como indicador de la migraña es el nivel de calidad de vida

las mujeres. Suele aparecer con mayor prevalencia en los momentos de mayor productividad social y económica.

Germán Latorre, neurólogo del hospital, ha elaborado este estudio bajo el nombre “Resultados en salud y migraña: calidad de vida y otros parámetros de eficacia”. El objetivo de dicho estudio ha sido el

Cs Fuenlabrada propone recaudar fondos a través de la recogida de tapones



Patricia de Frutos, portavoz de Cs Fuenlabrada

■ Patricia de Frutos, portavoz de Cs Fuenlabrada, ha presentado una iniciativa por la que el Ayuntamiento hará trimestralmente un inventario de “necesidades y proyectos sociales que atiendan a los fuenlabreños más vulnerables”. Cs instará al Ayuntamiento a poner en marcha una campaña solidaria de recogida de tapones:

«Es una iniciativa que pretende sufragar y financiar diversos proyectos sociales extraídos de un listado elaborado trimestralmente y con las necesidades más acuciantes de los fuenlabreños más vulnerables. Los fondos recaudados, por tanto, irán destinados a diversos proyectos sociales que lleguen allí donde la Comunidad en muchos casos no lo ha hecho».

De Frutos indicó que «la iniciativa contempla la instalación

de contenedores específicos a las puertas de los colegios, puntos limpios móviles y cualquier otro enclave que permita su presencia en todo el municipio, de manera que logremos la máxima recaudación posible de tapones y, por ende, de fondos para la financiación de los proyectos sociales elaborados por los técnicos».

Es una iniciativa que busca sufragar y financiar diversos proyectos sociales

«Los vecinos podrán colaborar depositando en los contenedores habilitados los tapones de plástico duro de tetrabricks, detergentes, botellas, así como tapas de botes» finalizó la portavoz.

**AHORA LOS
DÍAS EMPIEZAN
CON ÀNGELS
Y TERMINAN
CON PEPA**

ÀNGELS BARCELÓ
Hoy por Hoy
L-V de 06:00 a 12:20h

PEPA BUENO
Hora 25
L-V de 20:00 a 23:30h.

SER

Madrid Sur 94.4 FM

EL PODER DE LA VOZ

Primer autobús interurbano 100% eléctrico de España

Dispone de tecnología cero emisiones gracias a su motor de baterías eléctricas



David Pérez, Consejero de Transportes e Infraestructuras, durante la presentación

■ La Comunidad de Madrid ha presentado el primer autobús interurbano 100% eléctrico del país. El vehículo conectará Madrid con el municipio de Tres Cantos. De esta manera, el gobierno autonómico mantiene el compromiso del uso de combustibles menos contaminantes y un modelo de movilidad impulsado por energías limpias para mejorar la calidad del aire. El autobús, operado por la empresa ALSA, posee tecnología cero emisiones ya que su motor cen-

tral es eléctrico y está impulsado por baterías que se recargan mediante inercia, posibilitando así una mayor autonomía.

El consejero de Transportes e Infraestructuras, David Pérez, ha estado presente en el primer trayecto de este vehículo. "El Gobierno regional continúa buscando iniciativas innovadoras para adaptar los servicios públicos a las necesidades de los viajeros, y a la vez reducir el impacto sobre el medio ambiente con tecnología que reduzca las emi-

siones. Estas actuaciones las haremos en colaboración con las empresas consorciadas», ha asegurado Pérez.

El autobús cuenta con un sistema de guiado óptico-acústico para personas invidentes

El vehículo, el cual transportará a más de 2.550 personas diariamente, dispone de un sistema kneeling que disminuye la altura para subida y bajada de pasajeros, una rampa telescópica doble, sistema de guiado óptico-acústico para personas invidentes, e indicaciones de asientos reservados para personas con movilidad reducida. Cuenta con 58 plazas, más una para personas con movilidad reducida en silla de ruedas.

Madrid tendrá cobertura 5G en todos sus municipios

La medida mantendrá a Madrid como región líder en el despliegue de banda ancha a nivel nacional

■ La Comunidad de Madrid contará con conectividad 5G en sus 179 municipios. Así aparece reflejado en los datos de planificación aportados por las principales operadoras de telefonía. Para finales del año 2022 la región mantendrá su liderazgo en el despliegue de la banda ancha.

"Esta extensión que hoy presentamos nos va a permitir garantizar una conexión rápida, para que, entre otras cosas, podamos consolidar con todas las garantías el teletrabajo o el IoT o internet de las cosas", ha

explicado el consejero de Administración Local y Digitalización, Carlos Izquierdo.

El consejero también ha destacado el crecimiento del 5G en los municipios de menos de 5.000 habitantes. Casos como el de Pinilla del Valle, con 190 habitantes, que pasará del 0 al 100% de cobertura. El promedio de mejora en 5G de los municipios será del 43,8%, destacando que 133 localidades de la región dispondrán de esta tecnología, haciéndolo en más del 70% de sus núcleos poblacionales frente a los 23% actuales.



LA FUERZA DE LOS EMPRENDEDORES TRABAJANDO PARA UN FUTURO MEJOR

AEFSUR es una organización empresarial multisectorial, sin ánimo de lucro, miembro de pleno derecho de la patronal CEIM [Confederación Empresarial de Madrid-CEOE], asociada a la **Cámara Oficial de Comercio e Industria de Madrid** y colaboradora con CIFE [Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo, agencia de desarrollo local dependiente del Ayuntamiento de Fuenlabrada].

AEFSUR, fundada 100% por **emprendedores**, está dedicada a mejorar las condiciones para crear y hacer crecer la empresa en Fuenlabrada.

Esta asociación busca aumentar la **eficiencia** y la **innovación** teniendo en cuenta el impacto de las políticas y de los planes institucionales, y ofrece servicios empresariales que hagan la vida del emprendedor más fácil y le permitan concentrarse en el crecimiento empresarial.

Acompáñanos para crecer juntos.



AEFSUR

Asociación Empresarial de Fuenlabrada

Madrid tiene los embalses al 60,7% de su capacidad



Paloma Martín, visitando un embalse (Comunidad de Madrid)

■ Los embalses de la Comunidad de Madrid se encuentran actualmente al 60,7% de su capacidad máxima, con 572,8 hectómetros cúbicos acumulados. Es decir, 6,1 puntos por debajo de la media histórica para estas fechas del año. Ante esta situación, en la Comunidad se considera necesario fomentar un consumo responsable y eficiente.

Los primeros meses del año han sido secos, algo que se ha reflejado en las aportaciones recibidas hasta el momento. Sobre todo en los 13 embalses gestionados por Canal de Isabel II. Los ríos han aportado 110 hectómetros

con un 66% menos que lo que se consideraría un ejercicio medio.

Los primeros meses del año hidrológico han sido secos

Gracias a medidas adoptadas en los últimos 17 años, el consumo en la región madrileña se ha reducido en un 20%. La población abastecida en la región ha crecido casi un 14%, lo que se traduce en una reducción del consumo per cápita del 34% de los ciudadanos.

La Comunidad de Madrid pide al Gobierno que construya un tercer carril en la A-42

■ La Comunidad de Madrid ha solicitado al Gobierno central que lleve a cabo las gestiones que permitan construir un tercer carril en la A-42. Desde Parla hasta Casarrubuelos, en el límite con Castilla-La Mancha, así como un carril Bus VAO hasta Madrid.

La A-42 soporta cerca de 125.000 vehículos cada día

Así lo ha señalado hoy el consejero de Transportes e Infraestructuras, David Pérez: “Es una reivindicación que viene de largo. Ya en marzo del pasado año y en febrero de este, enviamos dos escritos a los ministros correspondientes. Ayer volvi-

mos a reclamar la petición a la Administración nacional competente”. El consejero de Transportes e Infraestructuras ha recordado, asimismo, que hace falta “agilizar” los proyectos e inversiones en nuevas plataformas exclusivas para autobuses. De esta manera, suponen para el consejero, las principales arterias de entrada a Madrid. Por ello exige conocer “cuál es la planificación que tiene el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana al respecto”.

La A-42 soporta diariamente una gran afluencia de

tráfico desde 2014, en torno a los 124.000 vehículos, el 93% de los cuales son ligeros. Esto hace necesaria la construcción de un tercer carril para resolver los problemas de movilidad y transporte. “Con estas medidas no se generaría más tránsito, sino que se ayudaría a evitar las complicaciones de circulación, contaminación y ruidos producidos por los vehículos. Además, el carril Bus VAO servirá para incentivar el uso del transporte público en detrimento del privado”, ha concluido Pérez.



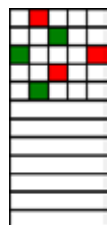
GRAN OPORTUNIDAD EN LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN POR LIQUIDACIÓN

- A LA VENTA 64 LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN. **HASTA UN 40% SOBRE EL PRECIO INICIAL.**
- DISTINTAS UBICACIONES Y TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



Más Madrid registra una propuesta para incorporar prácticas culturales y artísticas al ámbito sanitario

Javier Padilla y Jazmín Beirak, diputados de Más Madrid, han registrado la Proposición No de Ley



■ Jazmín Beirak, diputada de Más Madrid y portavoz de Cultura, junto a Javier Padilla, diputado del partido y portavoz de Sanidad, han registrado una Proposición No de Ley. Esta busca promover, desde el Gobierno de la Comunidad de Madrid, el impulso de todas aquellas iniciativas artísticas que permitan profundizar en la relación entre salud y cultura.

La iniciativa propone la promoción de residencias artísticas, intervenciones artísticas y

exposiciones en los centros de salud y hospitales de la región. Además, busca poner en marcha estudios clínicos e investigaciones sobre los efectos de las artes en las variables médicas, financiar proyectos artísticos y culturales de la sociedad civil en el ámbito sanitario, o promover actuaciones que fomenten la cultura e incidan en la salud física y mental.

“Articular una relación profunda entre salud y cultura es

beneficioso para la salud y para la cultura, es un ejemplo de lo que son las políticas circulares de la cultura, aquellas que pueden abordar y dar respuesta a distintas necesidades simultáneamente”, ha declarado Jazmín Beirak.

La iniciativa promueve actuaciones que fomenten la cultura e incidan en la salud física y mental

Por otro lado, Javier Padilla ha añadido que “potenciar la relación entre salud y cultura mediante políticas públicas concretas, con recursos y mirada estratégica es también una forma de mejorar la salud de todas y todos”.

El PSOE-M afirma que “todavía queda mucho por avanzar en la igualdad”



Juan Lobato, secretario general del PSOE-M y Mar Espinar, portavoz en el Ayuntamiento, durante la jornada del 8 de marzo

■ El PSOE de Madrid ha afirmado durante este 8 de marzo que “todavía queda mucho por avanzar en la igualdad”. Lo ha hecho a través de su portavoz y secretario general, Juan Lobato, quien, acompañado de la portavoz en el Ayuntamiento de Madrid, Mar Espinar, declaró en un acto institucional conmemorativo del 8M.

Lobato ha asegurado, en declaraciones a Europa Press, que “todos los días hay que reivindicar la igualdad y que las mujeres tengan derecho a progresar”. También ha celebrado “grandes

hitos, como la reforma laboral”.

Respecto al 8M, y la celebración de dos manifestaciones feministas en Madrid, Lobato ha afirmado que están “todos juntos en la lucha por la igualdad” y que “no debe haber falta de unidad política ni de unidad democrática”.

Por otro lado, Mar Espinar ha afirmado que la manifestación del 8M “va en el ADN del PSOE”. “Seguimos recibiendo lecciones de mujeres anónimas, como las ucranianas, que siguen jugándose la vida por poner a su familia a salvo”, ha recordado.

Rocío Monasterio se compromete a mejorar la vida de los jóvenes en su visita a AULA

Los jóvenes transmitieron a la portavoz de Vox sus deseos de seguir estudiando, formarse y trabajar



Rocío Monasterio, portavoz de VOX durante la feria de AULA

■ La portavoz del grupo parlamentario de Vox en la Comunidad de Madrid, Rocío Monasterio, ha visitado AULA, la feria de oportunidades en la Feria de Madrid. Durante la visita muchos estudiantes presentes en la exposición se han acercado a la líder de Vox para transmitirle sus deseos de “estudiar, formarse, trabajar, prosperar y ser libres”.

Por su parte, la portavoz del grupo parlamentario de Vox en la Asamblea de Madrid ha manifestado su compromiso por seguir velando por conseguir que los jóvenes tengan un futuro mejor. Vox, además, ha

querido hacer más visible que Rocío Monasterio ha logrado la gratuidad de la Educación. Así como de los avales para la compra de primera vivienda en el acuerdo de Presupuestos con la Comunidad de Madrid.

AULA ha cumplido en esta edición 30 años. Inaugurada en esta ocasión por la Ministra de Educación, Pilar Alegría, tuvo lugar del 2 al 6 de marzo coincidiendo con el inicio de la Semana de la Educación 2022. El evento reunió a más de 200 empresas de 12 países distintos y más de 160 actividades en un programa paralelo.

Podemos reclama en la Asamblea de Madrid la eliminación urgente del amianto de los centros escolares

Desde la Comunidad de Madrid aseguran que cumplen con el plan para retirar el amianto



■ El grupo parlamentario de Podemos en la Asamblea de Madrid ha asegurado que el plan de retirada del amianto de los colegios no se está llevando a cabo, aunque esté aprobado. La reclamación se tratará en el parlamento regional con una proposición. Desde el gobierno de la Comunidad de Madrid aseguran que ya han actuado en 38 centros escolares.

La Proposición No de Ley (PNL) presentada por Podemos junto a Más Madrid y PSOE pedirá la retirada inmediata de amianto de los colegios y edificios de la región, una actuación a la que la Comunidad de Madrid se comprometió en 2018.

Representantes de estos tres grupos parlamentarios acudieron al Colegio Público Ciudad de Pegaso, en el madrileño barrio de Rejas del distrito de San Blas. El centro público cuenta con 3.200 metros cuadrados afectados por el amianto o abesto y 474 alumnos. Junto al Meseta de Orcasitas, en Usera, con más de 2.000 metros construidos con uralita.

Patricia Maestro, portavoz de la Plataforma Fuera Amianto y portavoz del AMPA del Colegio Ciudad de Pegaso, ha denunciado el silencio de la administración en este sentido. En un informe remitido por la Comunidad de Madrid al Defensor del Pueblo asegura que: “el riesgo es bajo, el material no es friable,

es decir, que no se desmenuza al contacto y que su vida útil todavía se mantiene”.

“En los mejores informes sobre la presencia de uralita y amianto establecen que su vida máxima, en el mayor de los casos, es de 50 años, y este colegio lleva 62 años construido”, ha denunciado esta madre.

Desde el gobierno de la Comunidad de Madrid llaman a la tranquilidad

El portavoz del gobierno regional ha llamado a la tranquilidad asegurando que la comunidad cumple con su plan para retirar el amianto de los edificios y colegios de la región. “Llevamos 38 obras, vamos a cumplir el plan que estableció la Unión Europea para erradicar en 2018 el amianto, y en verano se harán obras por 1,8 millones de euros”.

vivir_{en} Digital

Soluciones a medida para un mundo conectado

Desarrollo web y app



Diseño e imagen



Estrategia



Posicionamiento



Publicidad digital

¡Infórmate!

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es

91 005 39 85

8M: las calles de Fuen

Miles de personas salen a las calles y participan en los

El día 8 de marzo, desde hace más de cien años, ha sido una fecha para conmemorar y reivindicar la participación de las mujeres en todos los niveles de la sociedad. Año a año vemos cómo, con el paso del tiempo, sus condiciones mejoran hasta acercarse a una igualdad real. Unos avances en los que sigue siendo necesaria esta jornada de protesta para continuar luchando contra el sufrimiento de las mujeres, las injusticias y la discriminación de género.

Uno de los acontecimientos que se relaciona con la elección del 8 de marzo como fecha para el Día Internacional de la Mujer es la muerte de más de cien trabajadoras en el incendio de una fábrica textil en Nueva York en el siglo XIX. Un acontecimiento que deja claro el grave trasfondo de este día: encerradas en la fábrica, las mujeres no pudieron escapar de las llamas, quedando en evidencia las condiciones en

las que se encontraban trabajando y que era necesario cambiar.

Desde entonces, mucho han cambiado las circunstancias y los derechos que han conquistado las mujeres en nuestra sociedad. No obstante, una vez más, este 8 de marzo las calles se han teñido de morado para señalar el camino que aún queda por recorrer: la violencia de género, el techo de cristal, la brecha salarial, el paternalismo en el entorno laboral o el machismo latente que aún puede encontrarse en nuestra sociedad son algunas de las protestas que han estado presentes este día.

Tras un año de parón por el coronavirus, el movimiento feminista tenía ganas de salir a la calle para hacerse oír

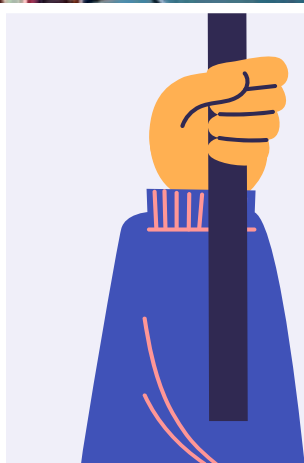
Este 8 de marzo ha sido aún más especial: tras un año de parón por el coronavirus y con toda la polémica que rodeó la convocatoria de 2020, el movimiento feminista tenía ganas de salir a la calle a hacerse oír.



Fuenlabrada, como es costumbre cada año, también tuvo su Marcha por el 8 de marzo. En ella participaron cerca de 9000 mujeres de todas las edades. Fueron acompañadas, por primera vez, por cerca de doscientos hombres (entre los que se encontró el Alcalde, Javier Ayala). La actividad, conocida como

como parte de los eventos conmemorativos del Día Internacional de la Mujer.

La marcha partió desde la plaza de España a las once de la mañana. A lo largo de sus dos kilómetros de recorrido, transcurrió por la calle Móstoles, la Avenida de las Naciones, y las calles Francia, Suiza, Grecia y Hungría hasta llegar a la Plaza de la Constitución y finalizar su recorrido. A lo largo del camino, se unió a la marcha otra concentración que partía desde la Junta de Distrito de Loranca.



Fuenlabrada se tiñen de morado

diferentes eventos programados por el Día de la Mujer



Al final del recorrido, junto al Ayuntamiento, el alcalde Javier Ayala y el concejal de Feminismo Raúl Hernández se han dirigido a los participantes. También se hizo un reconocimiento al más de medio centenar de entidades ciudadanas que trabajan a favor de los derechos de las mujeres en el municipio.

Ayala ha afirmado que “en feminismo, solo hay dos caminos: avanzamos o retrocedemos, y en Fuenlabrada siempre avanzamos”. Además apoyó a las mu-

eres ucranianas, “que en estos momentos tan duros están soportando el peso de la familia”. Finalizó su intervención con un “Viva el 8 de marzo y viva La Paz”.

Al caer la noche, media docena de edificios municipales, entre los que destacaron el Espacio Joven La Plaza y el Centro 8 de marzo, además de diferentes fuentes, se iluminaron de color morado en conmemoración del Día de la Mujer.

Esta marcha se unió a la completa programación que lleva desarrollándose en el municipio desde principios de mes. El programa, bajo el nombre “Avanzar

Cerca de 9.000 mujeres participaron en la Marcha por la Igualdad

en igualdad es democracia y libertad”, contó con eventos tan destacados como el concierto de Ana Guerra el pasado fin de semana – con un gran éxito de asistencia –, o como la actuación de Charo López, “Verso a Verso”, donde la actriz interpretó una selección de poemas y textos.

A lo largo del mes de marzo la

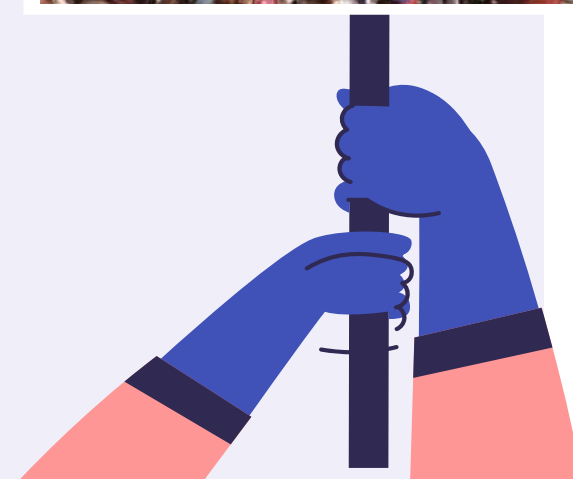


programación continuará con “Silencio”, donde Blanca Portillo interpretará el texto de Juan Mayorga. Será el 19 de marzo en el Josep Carreras. Además, “La casa de Bernarda Alba”, exposiciones, conferencias, video foros y más actividades centradas en el papel de la mujer y su reivindicación igualitaria tendrán lugar a lo largo de todo el mes.

Completando una lista de eventos para todas las edades, se encuentra también un festival familiar por la igualdad con talleres, música y cuentacuentos, conciertos, competiciones deportivas, talleres de defensa personal, monólogos, música o presentaciones de libros, como “Lola Vendetta” por Raquel Riba o la visita del “Café Literario” con Elvira Sastre.



Tras una multitudinaria marcha, y grandes datos de asistencia a los eventos programados durante la jornada, Fuenlabrada terminó su conmemoración del Día Internacional de la Mujer. La celebración, tras dos años a medio gas por la pandemia, por fin volvió a demostrar que la gente de Fuenlabrada le da al 8 de marzo la importancia que merece.



¿Sabes cómo cuidar correctamente tu corazón?

Los ejercicios diarios como pasear, correr o hacer deporte de manera continua son algunas de las principales formas de cuidar el corazón, pero además de eso podemos hacer muchas otras cosas para proteger nuestra salud cardiovascular



■ Investigaciones han confirmado que los movimientos de ejercicios rutinarios reducen considerablemente los peligros de salud cardiovasculares. Las grasas y el colesterol, almacenadas en las paredes de los vasos sanguíneos son las patologías más comunes en la sociedad española.

En la actualidad las mujeres son las más afectadas de tener problemas del corazón.

Según los estudios por especialistas en salud, 4 de cada 10 mujeres fallecen de la enfermedad cardiovascular.

En el caso de los hombres, 3 de cada 10 hombres tienen mayor probabilidad de sufrir un paro cardíaco. En comparación con las mujeres pueden superar el 50% de los casos. La gravedad de la situación es seria ya que el cáncer de mama se sitúa por detrás de los fallecidos

por dificultades en el corazón.

Está demostrado que los ejercicios diarios que hacemos durante el día como pasear, caminar, andar, correr o hacer deporte de manera continua, minimizan enfermedades y accidentes. Pensar que esos ejercicios son suficientes es un error.

Debes saber que pueden seguir provocando cardiopatías, hipertensión arterial, obesidad o colesterol. Ya que son

los principales inductores de angina de pecho, cáncer óseo, infarto de miocardio e hipertensión, entre muchos otros. Traemos las recomendaciones que te ayudarán a cuidar el corazón durante mayor prolongación.

Pensar que los ejercicios diarios son suficientes es un error

Expertos cardiólogos aconsejan ejercicios para prevenir problemas del corazón

El secreto lo revelamos aquí y se encuentra en las actividades del hogar que todos hacemos diariamente. Son movimientos sencillos como el cuidado personal, hacer la casa o mantener el cuerpo activo. Estas tareas favorecen al corazón.

Informes proporcionados por "Journal of the American

Heart Association", han concluido que las mujeres que mantienen 4 horas mínimo este ritmo rutinario, tienen mayor probabilidad de disminuir un 60% un paro cardíaco.

En conclusión, las tesis insisten en la importancia de hacer ejercicio de manera constante para prevenir los problemas del corazón. Cada movimiento cuenta por mínimo que sea. El cuerpo lo agradece.

Apps para ayudar la salud diaria

Debes conocer la existencia de Apps para vincular la actividad rutinaria física con la tecnología. Hoy en día tienes a disposición las mejores Apps adaptadas para las necesidades de cada usuario. Recomendamos para Android "Sweat" y para Apple "Salud". Pueden ser utilizadas en relojes, móviles, ordenadores, tablets o cualquier aparato electrónico inteligente.

Tecnología

Los drones aterrizan en los campos de cultivo para la cosecha y la vendimia

Robert, el robot encargado de la vendimia del CSIC, permitirá ayudar en la parte más dura del proceso



■ La tecnología punta y autónoma ya se está preparando para su llegada al campo. Es el caso de máquinas automatizadas encargadas de los distintos procesos de la tierra, como drones para la cosecha o robots de vendimia. En esa línea se mueve el robot que el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) ha presentado en el Foro Transfiere de Málaga. Se trata de Robert, una caja inteligente que evitará la necesidad de que los trabajadores carguen con la caja de uva mientras la recogen. "Esas cajas llegan a pesar 20 kilos y ahora los operarios tienen que ir arrastrándola mientras se mueven por la

parra", ha explicado la directora del proyecto Ángela Ribeiro.

En sintonía, en el resto del globo se están desarrollando nuevos prototipos enfocados a las labores del campo. Es la situación de la empresa israelí Tevel, la cual se encuentra en el proceso de obtener una máquina apoyada por varios drones automatizados y un gran brazo mecánico asistir en el proceso de recogida del fruto. Otras empresas también se encuentran en este proceso de desarrollo, pero centrando sus esfuerzos en el objetivo de lograr la automatización de vehículos y tecnología para la maquinaria pesada.

Oppo quiere eliminar la batería de sus smartphones en 2025

La multinacional china prevé que podrá cargar sus móviles sin necesidad de portar una batería dentro de los próximos tres años

■ La compañía tecnológica quiere en vez de almacenar energía en una batería, que la recarga sea a partir de fuente inalámbricas de alrededor. La marca china espera que este proyecto salga a la luz dentro de 3 años. La vida de los

minutos reactiva el dispositivo con prácticamente la totalidad de la carga.

Desde Oppo están investigando para luchar contra este problema. La nueva tecnología de carga inalámbrica por ondas de radio, bluetooth o wifi, se llama "Zero-Power". Este nuevo proyecto transfiere energía a los dispositivos móviles a partir de fuentes inalámbricas. Esta nueva tecnología permitiría crear smartphones mas pe-

queños y a menor coste, ya que eliminaríamos de la ecuación el coste de la batería.

Desde la compañía asiática han explicado que la tecnología "Zero-Power" podría cargar los dispositivos gracias a la radiofrecuencia ambiental. No obstante, según ha podido confirmar el gigante tecnológico, este tipo de dispositivos no estarían en el mercado hasta dentro de 3 o 5 años, dependiendo de la evolución de la investigación.

"Zero-Power": Carga inalámbrica por ondas de radio, bluetooth o wifi

smartphones es cada vez mas larga, la sociedad ha admitido estos dispositivos hasta en los entornos en los que menos se necesita el uso de estos dispositivos. La carga de la batería en ocasiones puede ser tediosa, a pesar de la evolución de la carga rápida, que en pocos



Accesorios y repuestos en electrodomésticos

REPUESTOS para todas las marcas de **ELECTRODOMÉSTICOS**

ACCESORIOS Y PEQUEÑO ELECTRODOMÉSTICO DE MARCA PROPIA



fersay.com



Reforma con calidad

BEYMA
Gestión de proyectos
REFORMAMOS VIVIENDAS,
LOCALES Y COMUNIDADES.

EL GUSTO POR EL DETALLE

¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

- ✓ 25 AÑOS DE EXPERIENCIA
- ✓ GRANDES PROFESIONALES
- ✓ CUMPLIMIENTOS DE PLAZO
- ✓ PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
- ✓ CALIDAD, RAPIDEZ Y LIMPIEZA

C/ DE LA ELECTRICIDAD, 5
SAN JOSE DE VALDERAS (MADRID) WWW.BEYMAPROYECTO.ES 91 837 03 30
BEYMA@BEYMAPROYECTOS.ES

Edita tu libro


ENTRELINEAS EDITORES

Si eres escritor queremos conocerte:
autores@eraseunavez.org
www.eraseunavez.org

Alquila un despacho

TU ESPACIO DE TRABAJO EN ALCORCÓN

Despachos privados
Mesas compartidas
Salas de reuniones
Salas de formación
Mini almacenes
Plazas de aparcamiento
Gestión Administrativa
Oficina Virtual

WORKING US!
ESPACIOS DE TRABAJO Y OCIO

www.workingus.es info@workingus.es

C/ de la Electricidad, 5
(Pol. Ind. San José de Valderas)

Nuevo menú degustación


RESTAURANTE LON GRIS
DESDE 1983

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Humanza de Madrid - Tel. 91 604 84 17

Sugerencias semanales
Nuevo Menú Degustación 30€
Menú del día
NUEVOS SALONES INDEPENDIENTES PARA EVENTOS Y COMIDAS DE EMPRESA

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

Espacio disponible

SE ALQUILA
Desde 49€



Después de
ESPINETE NO EXISTE
ALDAN COMPANY
presenta

EDUARDO ALDÁN
EL JEFE



con
ISRAEL CRIADO

Si no te ríes...
estás despedido

CUARTA TEMPORADA
HASTA EL 25 DE JUNIO

GRAN VÍA, 41 | VIERNES: 20:30 H | SÁBADOS: 18:00 Y 20:00 H | DOMINGOS: 18:00 H | LOCALIDADES DESDE 14 €

Cultura

Más cultura

Feminismo para torpes



■ El sábado 12 de marzo en Fuenlabrada, tendrá lugar la conferencia “Feminismo para torpes”. Nerea Pérez de las Heras expone en la conferencia la estructura social del patriarcado que muchas mujeres viven hoy en día en la sociedad. La charla aborda temas como los grandes estereotipos sociales y las constantes desigualdades que nos acompañan desde que nacemos. La intención es hacer reír y reflexionar sobre situaciones cotidianas reales. Está adaptada para todo tipo de públicos.

12 de marzo

Horario: 20:00h

Lugar: Teatro Tomás y Valiente

Precio: desde 9,6€

Teatro

El viaje a ninguna parte



■ El próximo domingo 27 de marzo, tendrá lugar la obra teatral titulada “El viaje a ninguna parte”. Las entradas podrán adquirirse en la taquilla del Teatro Tomás y Valiente hasta completar aforo. La obra teatral es un homenaje al oficio vocacional que tienen los que aman el trabajo que hacen. Es una mezcla humorística y metafórica que tiene el arte del teatro, siendo único e inigualable. Está adaptada para todo tipo de públicos.

27 de marzo

Horario: 20:00h

Lugar: Teatro Tomás y Valiente

Precio: desde 11,6€

Más cultura

Fuenlabrada cierra esta edición del Carnaval con un gran éxito de asistencia y participación



■ Las calles de Fuenlabrada volvieron a llenarse de color en una edición más del Carnaval. Éxito total de asistencia y participación, llegó acompañado de desfiles, conciertos y chirigotas en una edición que repartió sátira y diversión para todas las edades.

El gran evento de la edición fue el histórico Gran Desfile. Tuvo lugar el domingo 27 de febrero. En su re-

Participaron 43 asociaciones locales en el Gran Desfile

corrido, que partió de plaza de España y transcurrió por la calle La Plaza, Móstoles, avenida de las Naciones, Suiza, Grecia y Hungría, hasta su final en la plaza de la Consitución, participaron hasta 43 asociaciones locales. Miriam Mendoza (bailarina solista del Ballet Nacional de España) dio el pregón y el pistoletazo de salida a la programación del día: un es-



pectáculo del mago Gerardo Marínez y el dj Óscar Yester, la actuación de “Las Migas”, o chirigotas, pasacalles y batucadas en diferentes calles del municipio.

Los más pequeños pudieron disfrutar el sábado del espectáculo de “Cantajuegos”, de partidas de Cluedo en vivo con el Carnaval como elemento clave o una fiesta joven en la Plaza de la Concordia, además de bailes, espectáculos musicales, tributos a los payasos de la tele o “Charlie y la fábrica de reciclaje”.

Finalmente, el día 2 de marzo tuvo lugar el conocido desfile y “Entierro de la Sardina”. Más de 22 asociaciones participaron con sus propias sardinas, que serían quemadas posteriormente

El Carnaval trajo de vuelta la alegría y el color a Fuenlabrada

en el Recinto Ferial de Fuenlabrada. El Desfile, que comenzó en Plaza de España, también se celebró en Par-

que Miraflores, Loranca y el barrio de Vivero. El alcalde Javier Ayala, presente en el Entierro, celebró el éxito del evento y se mostró satisfecho con que el mismo hubiera podido llevarse a cabo satisfactoriamente tras dos años de pausa por la pandemia del coronavirus.

Fuenlabrada puso punto final a un Carnaval que se despidió hasta el año que viene, y que ha supuesto un soplo de aire fresco para el municipio, trayendo de vuelta la alegría y el color propios del evento.

Música

Ana Guerra reina en Fuenlabrada por el Día Internacional de la Mujer



■ Sin lugar a dudas, uno de los eventos más destacados de la programación de Fuenlabrada para el Día de la Mujer era el concierto de Ana Guerra del pasado sábado 5 de marzo. El evento, gratuito hasta completar aforo, cumplió con las expectativas, y tuvo lugar en una plaza de la Constitución que pocas veces se había mostrado tan llena.

Guerra, que ya había declarado antes del concierto que “es un placer formar parte de la programación del 8M de Fuenlabrada” para “seguir reivindicando”, demostró lo cómoda que se encuentra en los escenarios durante el concierto. Su último disco, “La luz del martes”, así como otras de sus canciones más icónicas, conformaron la mayor parte del setlist. Sin embargo, no se olvidó de aquellas canciones que marcaron sus inicios y sus primeros temas al salir de Operación Triunfo. Ana Guerra completó un concierto inolvidable que supone, sin duda, uno de los puntos álgidos de la programación de Fuenlabrada por el Día Internacional de la Mujer.

Parque natural de Carranque, un viaje por el Toledo romano

Una ruta sorprendente que atraviesa diferentes parajes hasta llegar al Parque Arqueológico



El yacimiento de origen romano del siglo IV d.C.

Tiene un encanto especial ya que Carranque es uno de los mayores municipios en la comarca de La Sagra toledana que conserva restos romanos. Además, aborda el espacio protegido natural del río Guadarrama.

Si la opción para las próximas escapadas es visitar la provincia de Toledo, en estas líneas se podrán encontrar algunas recomendaciones para visitar el paraje natural ubicado en Carranque.

El sendero comienza por el casco del pueblo, es aconsejable coger el camino del molino. El recorrido de la ruta está es-

tructurado por carteles que van explicando el lugar exacto donde estás situado.

El camino transcurre en unos campos impresionantes donde cultivan cereal. La

Podrás respirar pura tranquilidad en una zona de libertad animal

ubicación es denominada "el paraíso de la perdiz roja y la liebre". Es una zona que mantiene un área de diferentes cultivos compuestos por el trigo, la cebada y la avena. Puedes encontrar diversas perdices

y liebres que se encuentran en libertad. En este lugar tienes el privilegio de respirar pura tranquilidad en una zona de libertad animal.

siendo el bosque mas espeso de la zona.

Diversos paisajes a lo largo del camino

Hay zonas que todavía conservan restos de presa, las cuales eran utilizadas por los romanos para recoger el agua



al Parque Arqueológico. El Parque es uno de los yacimientos arqueológicos más importantes en España que conserva maravillosos restos que quedan de la villa romana situada en el siglo IV d. C. Esta estructura tiene diferentes mosaicos que cuentan gran parte de la historia.

El mosaico de la Metamorfosis es el mas representativo del parque arqueológico. Impresiona debido a su diseño ya que conserva en su decoración la representación de dioses y seres mitológicos. Es una manera directa de mantener contacto con lo que los romanos consideraban arte.

Lugares ubicados en el río Guadarrama

El recorrido sigue hasta "El arroyo de Pedro Campos". Es un paisaje distintivo ya que los campos van cambiando del cereal a las viñas según va transcurriendo la ruta. Se pueden observar almendros y espinos. El final de este arroyo comienza con otro denominado "El arroyo de la sacristana". Destaca por sus diferentes clases de pinos y chopos,

y mantener el riego para la agricultura. El lugar tiene magníficos ejemplares de búho real que anidan por los arroyos. Este ave rapaz hace sus nidos en paredes rocosas y conserva su refugio desde su crianza. Después es ubicada una zona tranquila para parar y descansar.

Vistas al Parque arqueológico

En el final de la ruta hay un impresionante puente que a través del Guadarrama nos llevará

Carranque alberga mosaicos romanos de dioses como Neptuno y Minerva

Puedes visitar las ruinas de un edificio palacial, una iglesia visigoda y un mausoleo que cuenta con 1.500 metros cuadrados. La ruta es apta para todas las edades y es conocida por ser la más recorrida en la comarca de la Sagra.

¿Dónde comer?



Restaurante La Taskita

Plaza de España 14, Carranque
925 547 822
Tapas variadas en el casco histórico

¿Dónde alojarse?



Hotel Complejo Paris

Ctra. Ugena 8, Illescas
925 512 787
alojamiento.complejoparis.com

¿Qué visitar?



Spa Domus Aurea

Calle Serranillos 32, Carranque
925 529 566
hotelcomendador.es

Motor

Renault E-Tech

Avanzado, polivalente y seguro



Datos vehículo

Motor	Eléctrico 100%
Potencia	130Cv/ 96Kw
Autonomía	470Km
Maletero	440 L
Batería	60kWh
Peso	1620kg

Distintivo ambiental



P.V.P : Desde 35.000 euros

■ Desde la fábrica de la marca francesa llega el nuevo MEGANE, una gama clásica de Renault, pero en su innovadora versión 100% eléctrica E-tech. Un vehículo totalmente diseñado para los nuevos tiempos, en el se puede ver el empeño y el desarrollo en sus revolucionarias líneas que destacan y distinguen este modelo frente a los demás. Sin olvidar los cuidados matices que hacen de esta versión un nuevo modo de conducir. Mantiene el cuerpo de una berlina compacta con las combinaciones más puras de un crossover.

Su exterior emociona, y su

interior no se queda lejos, luces led por todo el habitáculo, tecnología punta en cada uno de sus acabados, salpicadero extrafino, puertas laterales, techo, una

El MEGANE tiene tres opciones: la equilibrio, la tecno y la iconic

visión tecnológica sin precedentes en la marca. Con llantas de aleación de 18 pulgadas, una plataforma exclusiva que mejora el espacio para las piernas en la parte trasera, un maletero con

33 litros de compartimentos, esto sumado al maletero total hacen un espacio con capacidad para 440 litros de carga, una mejora sustancial para adaptarse a los nuevos tiempos.

Es un vehículo 100% eléctrico y que cuenta con la mejor tecnología del mercado del automóvil. Capaz de conectarse con Google integrado gracias al sistema openR link de Renault. Además, el nuevo MEGANE E-tech cuenta con un sistema de sonorización Premium Harman Kardon que mantiene una potencia máxima de 410W con sus 2 tweeters a los lados del

salpicadero, 2 woofers en los paneles de las puertas delanteras, 2 tweeters y 2 woofers en los paneles de las puertas traseras. Todo ello gracias a la tecnología Quantum Logic Surround. Un dispositivo que te sumerge en la más alta calidad de sonido.

El apartado del que más orgullosos se sienten los ingenieros de la marca francesa es de la seguridad. Sistema de asisten-

cia en carretera, sistema de advertencia de última generación y para concluir con las novedades un programa de ayuda al aparcamiento que facilita las maniobras y hace que aparcar no sea un reto diario. El Renault MEGANE tiene tres opciones dentro de la gama: la equilibrio, la tecno y la iconic como tope de gama. El precio desde 35.000 euros en su versión más económica.



El sector de la automoción desciende hasta 4º puesto en inversión publicitaria



■ La automoción desciende en inversión publicitaria, es superada por los sectores de la distribución y la restauración con 456 millones de euros, el sector financiero con 361 millones de euros y el sector servicios con 341 millones de euros. El impacto de la inflación sobre los carburantes, el parón de las fábricas, el vuelco hacia el modelo eléctrico, la amenaza de las subidas fiscales, la crisis de los semiconductores que bloquea

la oferta de microchips y el atasco global en la reorganización logística a raíz de la pandemia parecen las principales culpables de la situación.

El negocio de los automóviles ha reducido su inversión en un 14,2. Una crisis que se acentúa en España. Desde la Asociación Nacional de Fabricantes de Automóviles y Camiones (Anfac) culpan al gobierno de la falta de medidas contundentes para paliar la situación.

¿Qué día elegir para repostar?

La imparable subida de los precios del combustible implicar pensar detalladamente cuando pasar por las gasolineras y aplicar trucos de ahorro de su consumo

■ En una situación histórica en la que los precios del combustible están más caros que nunca supone que el conductor se piense más de una vez cuándo y dónde repostar su vehículo. También llega el momento de aplicar trucos de ahorro para paliar las consecuencias del temporal en los bolsillos. Y es que conviene conocer

Es fundamental evitar las gasolineras ubicadas en autopistas

que no es lo mismo repostar un lunes o un jueves. Como recuerda el club de automovilistas RACC: "las marcas distribuidoras suelen



aprovechar los patrones de movilidad colectivos para ajustar sus políticas comerciales, de manera que los días de mayor demanda los precios son más altos". Mediante este razonamiento la lógica sigue que resulta más rentable repostar un lunes que un sábado.

La hora también resulta un factor a tener en cuenta. En este caso es una dependencia de cada estación de servicio. Muchas gasolineras cambian los precios a medianoche.

Por supuesto también es determinante que operador y en qué estación repostar. Con un combustible económico se pueden ahorrar unos 20 céntimos por litro. Todas las petroleras llenan sus tanques en Exolum, la antigua Compañía Logística de Hidrocarburos. La diferencia principal en cada producto son sus aditivos. Unos agentes que pueden hacer gala de mejorar el rendimiento del motor, consumir menos y alargar su vida útil.



Datos vehículo

Carnet	A1
Cilindrada	125cc
Diámetro x carrera	54,00mm x 54,50mm
Potencia	12cv
Combustible	gasolina 95
Alimentación	Inyección electrónica
Normativa	Euro 5

Distintivo ambiental



KYMCO X-Town CT 125

deportiva para el día a día



P.V.P : Desde 3.999 euros

■ La nueva KYMCO X-Town CT-125 aterriza en el mercado con el objetivo de ampliar la gama scooter de 125cc de la marca. Además, desde Kymco han buscado la manera de facilitar el día a día. Los taiwaneses han desarrollado una motocicleta práctica y ágil que luce un

aspecto deportivo. Un scooter que será amigo de todo aquel que necesite y desee desplazarse cómodamente sin dejar a un lado su aspecto más fiero. Resulta una motocicleta más que manejable con sus 170 kg de peso montados sobre llantas de 13 pulgadas. Porta un

motor monocilíndrico de 4T, con 12,7cv. Cumple con la normativa Euro5 y puede alcanzar fácilmente los 120kmh.

La X-Town CT 125 presenta un suelo plano, aprovechable para portar lo que se necesite gracias a su gancho incluido, y una distancia de 765mm frente al suelo. Bajo el asiento también cuenta con un espacio para almacenar un casco integral junto a otro extra como algún bolso o una mochila pequeña. Este compartimento dispone de un sistema hidráulico y luz LED para facilitar su uso. Además, bajo el manillar

porta otro punto de espacio del que no precisa llave.

Para mostrar aún más su intención de scooter diaria, los taiwaneses han incluido varios

La motocicleta incluye puertos USB y conector de manillar para dispositivos móviles

puertos de USB y un conector de manillar ideal para aquellos que necesitan cargar su móvil o usar una app. En el cuadro de esta X-Town CT 125 nos encon-

tramos un diseño simple pero efectivo formado por una pantalla y dos relojes analógicos. En cuanto a su sistema de iluminación, Kymco ha decidido incluir en la motocicleta unos faros de tecnología LED con una visibilidad más que suficiente para cumplir en los trayectos nocturnos.

En definitiva, la Kymco X-Town CT-125 resulta una opción ideal para el uso diario dentro de ciudad. Una motocicleta cómoda y manejable, con un aspecto más deportivo de lo que acostumbra la gama scooter y con unas sólidas prestaciones para su objetivo.



BUZONEO de Calidad FUENLABRADA



**Buzoneo
Impresión
Parabriseado**

**Entrega en mano
Stopper
Poming**

Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com



EL MUSICAL DE LOS 80s 90s

3ª TEMPORADA EN MADRID
+150.000 ESPECTADORES

TEATRO AMAYA

WWW.TEATROAMAYA.COM
Paseo del General Martínez Campos, 9
Venta telefónica de entradas en
915 934 005

Deporte



Baloncesto

El Urbas Fuenlabrada demuestra valentía ante un Barça necesitado de victorias en un encuentro igualado

El encuentro, que finalizó en 69-86, acerca al Barcelona al puesto de líder dominado por el Real Madrid

■ El Urbas no pudo obrar el milagro en un partido frente al Barça que se zanjó en un aparatoso 69-86. Las ofensivas del equipo visitante, necesitado de redención, lograron sortear las resistencias del conjunto madrileño. Fueron nombres clave de la noche Laprovittola, Davies y Kuric, recuperando así el ritmo ganador y rozando el objetivo de hacer presión al Real Madrid.

Firmó un gran parcial de 11-0 derrochando coraje sobre el parqué

perando así el ritmo ganador y rozando el objetivo de hacer presión al Real Madrid.

Davies fue el líder anotador con 18 puntos, seguido de Kuric, que encestó hasta 15 puntos; junto a los 13 puntos de Laprovittola. Un triunvirato responsable de dinamitar todos los esfuerzos defensivos



de un muy táctico equipo liderado por Josep Maria Raventós.

El encuentro comenzó con las canastas dominantes de Mirotic y triple de Exum, pudiendo prever erróneamente que esta se trataría de una victoria fácil del equipo azulgrana. Pero el Urbas demostró

coraje y buen hacer firmando un parcial de 11-0 tras un engañoso 5-11 inicial. El primer cuarto se zanjó con un 22-20, un resultado que reflejó que el trabajo sería más que laborioso para ambos equipos.

En el segundo cuarto reinó la igualdad sobre el par-

qué. Pero un gran tiro sobre la bocina de Sergi Martínez desde la esquina dio cierta ventaja al Barcelona finalizando el medio tiempo con un 31-37 en el electrónico.

Al arrancar el tercer cuarto el Urbas no pudo soportar el ritmo en ataque, todo ello

ante un Barça empeñado en dar estocadas continuas desde el perímetro. Las acciones ofensivas de Exum y Laprovittola debilitaron enormemente la muralla madrileña que, sorpre-

Las ofensivas de Exum y Laprovittola debilitaron la muralla madrileña

sivamente, volvió airosa al partido con un parcial de 11-2 con un gran Ristic que permitió terminar el tiempo con un 53-61.

Finalmente, el Barcelona logró imponerse en los últimos minutos del partido ante un Urbas que demostró valentía firmando un 69-86 que nada tiene de decepcionante. Así, el Fuenlabrada se mantiene en el puesto 16 de la clasificatoria despidiendo a un Barça cada vez más cerca del líder.

El Urbas activa un punto recogida en apoyo a las víctimas de la guerra en Ucrania

■ Ante las consecuencias de la guerra en Ucrania, las oficinas del Urbas Fuenlabrada se convirtieron la semana pasada en punto oficial de recogida de material y alimentos. Esta acción del club de baloncesto se llevó a cabo en colaboración con Acción Social de CaixaBank y Soria Natural, debiéndose a las peticiones realizadas por la embajada

ucraniana en Madrid.

La recogida se estuvo en marcha los días viernes 4 hasta el 8 de marzo de 9:00 a 15:30; en las oficinas del club. En la jornada del martes día 8, también se pudo colaborar en la taquilla una hora antes del inicio del partido entre el Urbas Fuenlabrada y el Barça.

Los materiales más re-

queridos para su recogida fueron ropa, zapatos, mantas, comida no perecedera, agua potable, materiales de higiene, entre otros.

Además, el club entregó a los donantes una invitación para el partido que el Urbas Fuenlabrada disputará el próximo domingo 3 de abril frente al Surne Bilbao en el pabellón Fernando Martín.



Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivir Fuenlabrada

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Fútbol

José Ramón Sandoval vuelve al Club de Fútbol Fuenlabrada

El entrenador recupera el cargo tras la destitución de Sergio Pellicer



■ José Ramón Sandoval volverá a sentarse en el banquillo del Fernando Torres apenas un año después de su marcha. Su incorporación se hizo oficial el pasado lunes 7 de marzo, tras anunciar la destitución del hasta entonces entrenador, Sergio Pellicer.

Pellicer, en sus cuatro meses en el cargo sumó una victoria, cuatro empates y cinco derrotas; un saldo que se antojaba insuficiente si el Fuenlabrada buscaba realmente la permanencia en la Segunda división española. El club agradeció al entrenador y a su segundo, Manuel Sánchez Cámara, su labor al frente del equipo.

Sandoval se ha mostrado optimista e ilusionado con su regreso al club y se ha mostrado esperanzado con el objetivo de la permanencia: "Tengo ganas de encontrar-

"Tengo ganas de encontrarme con la afición. Nos vamos a salvar"

me con la afición, ya que en mi anterior etapa no pude tenerles en el campo, y juntos vamos a por estas doce finales que nos quedan. Nos vamos a salvar".

El técnico lideró al equipo entre marzo de 2020 y febrero de 2021. Consiguió seis victorias, tres empates y solo dos derrotas en sus primeros once encuentros, convirtiendo al Fuenlabrada en un equipo sólido atrás y muy complicado de vencer en el Fernando Torres.

Sandoval vuelve a Fuenlabrada acompañado de quien también fue su segundo entrenador entonces, Ismael Martínez. Ambos intentarán aportar nuevas energías a la plantilla para afrontar las 12 jornadas decisivas que quedan en el campeonato y lograr la ansiada permanencia.

Fútbol

El Fuenlabrada Femenino celebra el Día de la Mujer

La celebración tuvo lugar en el Estadio Fernando Torre frente a la Fundación Rayo Vallecano

■ El equipo femenino del Fuenlabrada C.F. celebró el Día Internacional de la Mujer el pasado domingo 6 de febrero. Lo hizo de local, en su Estadio Fernando Torres, frente al Fundación Rayo Vallecano a las 18:00 horas. El partido finalizó con una derrota del Fuenlabrada, el cual cayó con dos goles frente a los tres del equipo valleciano. De esta manera, el Fuenlabrada femenino se mantiene séptimo en la tabla a pesar de la derrota con 34 puntos. El Fundación Rayo Vallecano permanece en el descenso, en la plaza 16, con 20 puntos y tan solo seis victorias frente a 13 derrotas.

El choque fue de entrada gratuita para todo aquel que deseara disfrutar del juego de las azulonas, siendo necesario sacar previamente la invitación en la tienda del club. El partido,

además, no entró en el abono socio del equipo, siendo también necesario la ya mencionada retirada previa de entradas.

El club presentó este encuentro en colaboración con el Ayuntamiento de Fuenlabrada con el objetivo de conseguir

La celebración del evento ha ayudado a visibilizar el fútbol femenino

una buena entrada y lograr visibilizar así el fútbol y deporte femenino. En el acto de presentación estuvieron presentes el alcalde de la ciudad, Javier Ayala, y el presidente del club, Jonathan Praena. Además de la capitana del Femenino, Sara Prieto y miembros de la primera plantilla masculina.



#GÚSTATE
VAS A VIVIR
TODA LA VIDA
CONTIGO

MARZO GRATIS

* Adelantando cuota de Abril.
Welcome pack no incluido.

RED N°1
DE GIMNASIOS
EN ESPAÑA

Ocio y tiempo libre

Recomendamos vivir...

Quinto elemento

tierra, fuego, aire, agua y...

Situado en la séptima planta del emblemático edificio de la calle Atocha 125, se encuentra Quinto elemento. Más que un restaurante, un viaje sensorial a través de una exquisita experiencia gastronómica que trasciende incluso a la propia comida, reflejándose en todos y cada uno de los rasgos que componen su personalidad.



En su carta, todo fluye y se fusiona, pinceladas asiáticas y latinoamericanas se entremezclan magistralmente conservando una base mediterránea.

Experiencia audiovisual única y envolvente: videoarte, pantallas led interactivas de gran formato y video mapping que evolucionan, mutan y se transforman, proyectándose en paredes y en una gran cúpula que se abre en su totalidad al cielo de Madrid, conformando así su quintaesencia.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

Pisazo

Hasta el 1 de mayo

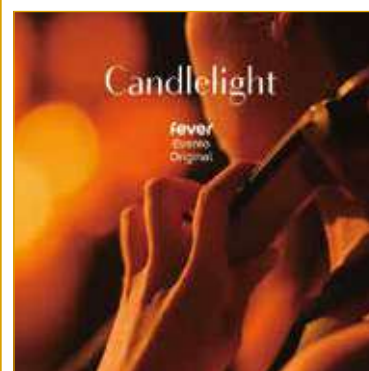
Teatro Lara

Horarios: V-S 20:15 D 18:15

Precio: a partir de 18€



■ Música



Candlelight

19 de marzo

TRYP Madrid Atocha

Horario: a las 21:00h

Precio: desde 30 €

Entradas: feverup.com

■ Exposiciones

Magallanes y Elcano sin límites

Del 15 de febrero hasta el 30 de abril

Espacio Ibercaja Delicias

Horarios: 10:00h a 21:00h

Entrada: Desde 12€



Andy Warhol

Desde el 12 de febrero

Palacio de Santa Bárbara

Horarios: M-V 11 a 19 y S-D 10 a 20

Entrada: desde 16,5€



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

Tiempo entre costuras

Hasta el 22 de mayo

Espacio ibercaja Delicias

Horarios: de 17:30 a 20:00h

Precio: a partir de 27 €



A Flock Of Seagulls

26 y 27 de marzo

Shoko Madrid

Horario: a las 21:45h y 01:45h

Precio: desde 29€

Género: Pop-rock

Entradas: ticketmaster.es

¿Secuelas por el covid-19?

Somos especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes mayores de 18 años (Poyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica · Gestalt · EMDR

Consultas
online y
presencial

Solicita una entrevista
informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

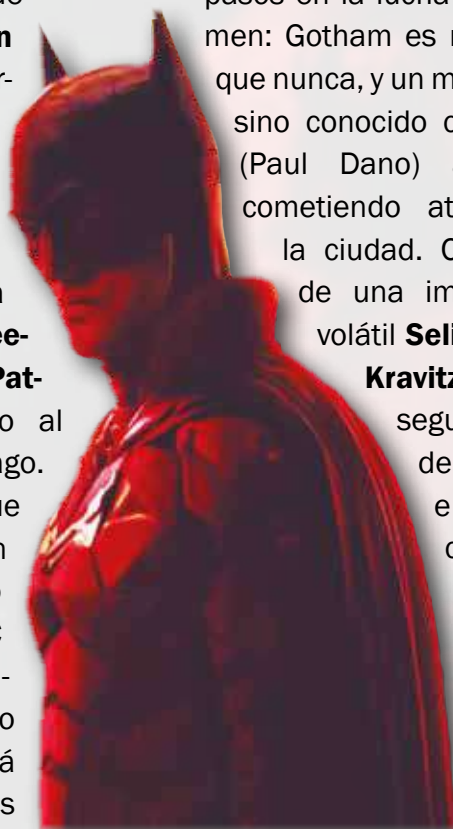
Cine y videojuegos.....



Estreno en cines: 4 de marzo

El regreso del Caballero Oscuro

Tras la trilogía de **Christopher Nolan** y el reciente acercamiento al personaje de **Zack Snyder, Batman** volverá al cine. Esta vez será de la mano de **Matt Reeves** y con **Robert Pattinson** encarnando al hombre murciélago. "The Batman", que no guarda relación alguna con el resto del universo de DC en el cine, presentará a un Caballero Oscuro que está dando los primeros



pasos en la lucha contra el crimen: Gotham es más corrupta que nunca, y un misterioso asesino conocido como Enigma (Paul Dano) anda suelto cometiendo atentados por la ciudad. Con la ayuda de una impredecible y volátil **Selina Kyle (Zoe Kravitz)**, Batman seguirá el rastro de los crímenes e intentará cazar a un criminal que le conoce mucho mejor de lo que imagina.



El 4 de marzo aterriza en Playstation 4 y 5

Vuelve el simulador de conducción rey

El 4 de marzo aterriza en **Playstation 4 y Playstation 5** la séptima entrega de Gran Turismo. Tras nueve años de la anterior entrega numerada de la serie, y cinco del lanzamiento de **Gran Turismo Sport, Polyphony Digital** vuelve a la carretera derrochando músculo gráfico tratando de demostrar por qué están en lo más alto de los simuladores de conducción. El jugador disfrutará de cientos de vehículos detallados hasta

el más mínimo detalle de todas las marcas. También vuelven decenas de circuitos, tanto clásicos como nuevos para esta entrega. Además, el juego es **cross-play** entre ambas consolas, de esta manera los pilotos no solo podrán transferir sus datos de Gran Turismo Sport a **Gran Turismo 7** sino que también podrán competir en carreras juntos quienes decidan disfrutarlo en su consola de nueva generación o en Playstation 4.



VEN A DISFRUTAR DE UNA DELICIOSA COMIDA EN NUESTRA TERRAZA INTERIOR

Amplios salones o tranquilos reservados

Parking gratuito con cita previa

Cocina tradicional en nuestra carta

Amplia vinoteca

Nuevas tendencias gastronómicas diarias

Todas las medidas frente al covid-19 garantizadas

www.restaurantefuentelabrada.es

Calle Valparaíso, 10

601 078 910 | 912 080 525



VIGILANTE DE SEGURIDAD



TITULACIÓN OFICIAL

SEAD0112 VIGILANCIA, SEGURIDAD PRIVADA Y PROTECCIÓN DE PERSONAS

Obtén la habilitación de vigilante de seguridad y de escolta privado



1.250 €
MODALIDADES:
• Presencial
• Aula Virtual
TÚ ELIGES

CONTINÚA FORMÁNDOTE Especialízate con nuestras ofertas para Vigilantes de Seguridad:

OPCIÓN A: 180 €

Vigilancia en centros comerciales

Vigilancia en urbanizaciones, polígonos, transportes y espacios públicos

Vigilancia en eventos deportivos y espectáculos públicos

OPCIÓN C: 120 €

Vigilancia con perros

Prácticas reales con perros en Club Canino Alcoray

OPCIÓN B: 180 €

Vigilancia en instalaciones nucleares e infraestructuras críticas

Vigilancia en centros de internamiento y otras dependencias de seguridad

Vigilancia del patrimonio histórico y artístico

Prevención de incendios • Primeros auxilios • Defensa personal **PRÁCTICAS GRATUITAS**

ceif
Centro de Empresas para la Innovación y la Formación