



Síguenos en
vivir_alcorcon



M-37095-2015

vivir Ediciones vivir Madrid vivir Fuenlabrada vivir Getafe vivir Leganés vivir Móstoles vivir Arroyomolinos Periódico independiente gratuito - Nº 72 - Diciembre 2021 - Año VI

El Ayuntamiento de Alcorcón y la UGT colaboran para la cesión de un local

La cesión durará 20 años, en un local que se usará como sede comarcal de la Unión General de Trabajadores

■ El Consistorio ha acordado la cesión de un local en Alcorcón para introducir la nueva sede de UGT. La Alcaldesa Natalia de Andrés, se ha reunido con los representantes del sindicato para acordar los términos del convenio.

Además de la alcaldesa, el Secretario General de UGT Madrid, Luis Miguel López Reillo; Rosa María Moreno Rodríguez, Secretaria de Organización de UGT Madrid; y Candelaria Testa, Concejala de Hacienda, Patrimonio y Contratación, han participado en el acto.



Página 4

El objetivo es que la Unión General de Trabajadores y Trabajadoras pueda desarrollar su actividad sindical

Además...

Ruta con encanto

Conoce la Ciudad Encantada

Disfruta de la fantasía de la naturaleza



Página 17



“El mayor premio que he podido ganar es el público”

Entrevistamos a Josema Yuste, uno de los actores cómicos más reconocidos de la historia de España, que ahora también triunfa como productor y director. Lo hace por una de sus grandes pasiones: el teatro.

Sé Infiel
y no mires
Con Quién



Página 12-13

Tomelloso

Mejora de la eficiencia energética de la estación de autobuses de Tomelloso



■ El Gobierno de Castilla-La Mancha ha adjudicado el contrato de las obras de reforma y mejora de la eficiencia energética de la Estación de Autobuses de Tomelloso, una estación construida hace treinta años. Las obras consistirán en el reacondicionamiento y redistribución de espacios destinados a atención y espera de viajeros. De esta forma, se liberarán espacios para destinarlos a locales de alquiler y se ajustarán otros necesarios para el servicio. Además de la reforma, se habilitará una nueva estación,

integrada pero diferenciada del resto del edificio.

Esta decisión en torno a la estación ya fue adelantada por

Las obras cuentan con un plazo de ejecución de seis meses

Nacho Hernando, Consejero de Fomento, que se reunió con Inmaculada Jiménez, Alcaldesa de Tomelloso. A este encuentro también asistió Rubén Sobrino, el Director general de Transportes y Movilidad.

Sevilla

El Ayuntamiento de Sevilla aprueba el presupuesto municipal para el ejercicio del 2022

El presupuesto cuenta con un aumento del gasto alrededor de 1.072 millones de euros en servicios públicos, empleo, movilidad y lucha contra el cambio climático



Juan Espadas Alcalde de Sevilla

■ La recuperación económica, la lucha contra el cambio climático o la reducción de desigualdades son los puntos marcados en la agenda de los nuevos presupuestos. El volumen de gasto del año que viene está alrededor de los 1.072 millones de euros. Con un aumento del 35% en cuanto a la inversión y

gasto social. Este presupuesto se apoya sobre una congelación de las ordenanzas fiscales y sobre un incremento de otras vías de financiación como las transferencias del Estado o los fondos europeos.

Los presupuestos conllevarán un aumento general del 5%. Y conlleva la inversión en

cuestiones relacionadas con la reactivación económica tras la pandemia y a los Objetivos de Desarrollo Urbano Sostenible como la ampliación del Metrocentro. En cuanto al presupuesto social, Sevilla por primera vez contará con 100 millones de gasto público. Otra de las cuestiones es la del empleo y la generación de actividad económica como elementos clave en los presupuestos para el 2022.

El ejercicio presupuestario del 2022 no olvida la lucha contra el cambio climático, y el compromiso de toda la Administración local de Sevilla, 32 millones en ejecución del Plan de Movilidad Urbana Sostenible.

Staff

Síguenos en
vivir_ediciones



Socio Corporativo Premium del
Club Cámara de Comercio de Madrid



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias
y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respeto la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.





AYUNTAMIENTO DE
ALCORCÓN

reActiva Alcorcón
PLAN DE INVERSIONES 2021

REACTIVANDO EL DEPORTE DE ALCORCÓN

Compromisos cumplidos
Importe Total: 1.181.574 €

Cursos Gratuitos Formación Profesional para el empleo de la Comunidad de Madrid

**Mejoro mi formación,
mejoro mi empleo**

Más de 13.200 cursos **GRATUITOS**

Formación: **presencial o teleformación**

Infórmate en tu oficina de empleo, en el **012**
o en este código QR



**Comunidad
de Madrid**

Nuestro municipio

El Ayuntamiento de Alcorcón y la UGT colaboran para la cesión de un local como nueva sede

La cesión durará 20 años, en un local que se usará como sede del sindicato



El objetivo es que la UGT pueda desarrollar su actividad sindical

■ El Consistorio ha acordado la cesión de un local en Alcorcón para introducir la nueva sede de UGT. La Alcaldesa Natalia de Andrés, se ha reunido con los representantes del sindicato para acordar los términos del convenio.

Además de la alcaldesa, el Secretario General de UGT Madrid, Luis Miguel López Reillo; Rosa María Moreno Rodríguez, Secretaria de Organización de

UGT Madrid; y Candelaria Testa, Concejala de Hacienda, Patrimonio y Contratación, han participado en el acto.

La Alcaldesa por su parte quiere seguir negociando unas relaciones fluidas y dotar de los medios necesarios al sindicato. También ha alabado la buena relación que mantiene el gobierno con la agrupación sindical. La edil ha lamentado el despido de 200

trabajadores en los últimos años, recordando el «desmantelamiento» agresivo que está asolando los servicios públicos.

Por último, ha querido destacar «la labor realizada por UGT en defensa de los servicios públicos y los trabajadores municipales». Ha incidido además, en el com-

De Andrés destacó la labor realizada en defensa de los servicios públicos y los trabajadores

promiso del Consistorio con las entidades sindicales que actúan en el municipio. Alegando la necesidad del dialogo social, la comunicación y la colaboración entre entidades sindicales.

Entrega de los premios “LazoMorado” en Alcorcón

■ Alcorcón cerró un mes centrado en la prevención y la sensibilización contra la violencia de género con la entrega de los premios ‘Lazo Morado’, celebrada en el teatro Buero Vallejo.

Las distinciones se entregaron a diferentes asociaciones: Amar Dragoste, por su trabajo con mujeres víctimas de trata y por la abolición de la prostitución; a ESMASA, por aprobar su I Plan de Igualdad y por sus políticas de inserción laboral para mujeres mayores de 45 años; y al Ministerio de Igualdad, por su trabajo en la lucha contra la violencia de género, junto al im-

pulso de la Ley ‘Solo sí es sí’ y la campaña ‘Punto Violeta’.

También se entregaron premios a Kika Fumero, Directora del Instituto Canario de Igualdad, por la realización de la iniciativa ‘Mascarilla-19’ durante el confinamiento; a Pamela Valenciano por su lucha contra la violencia de género y por el papel de su monólogo como una herramienta fundamental para la prevención; y a Ana Bernal – Triviño, por su defensa de las víctimas de la violencia de género, así como de los y las menores que sufren violencia vicaria.



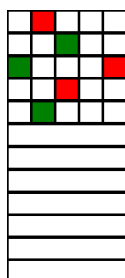
Raquel Rodríguez, Concejala de Feminismo y Desarrollo Económico entregando uno de los galardones

OPORTUNIDAD POR LIQUIDACIÓN

VENTA A PARTIR DE 2.000 €

INVERSIÓN EN PLAZAS DE APARCAMIENTO

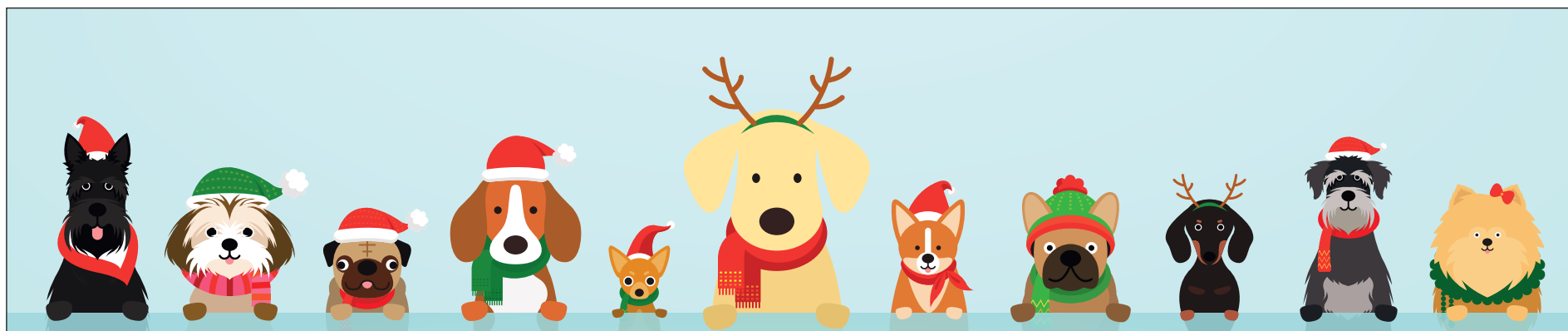
En la mejor zona del **Ensanche Sur de Alcorcón**
Próximas a los nuevos Centros Comerciales



Información y ventas: 916106266

EMGIASA
www.emgiasa.es





Actividades Navidad

Mercadillo Navideño

Del 19 de noviembre al 9 de enero.

Reyes Magos

Del 26 de diciembre al 4 de enero
de 12:00 a 14:00h y de 17:30 a 21:00h.

Día 31 de diciembre y 5 de enero
sólo horario de mañana.

Actuaciones infantiles

Días 12, 17, 19, 23, 26, 30
de diciembre y 2 de enero
a las 18:00 y 19:00h.

Pasacalles navideño.

“Llegada de Papá Noél”

10 de diciembre a las 18:00h.

Papá Noél

Del 11 al 23 de diciembre de 17:30 a 21:00h.

Días 11, 12, 18, 19, y 23 también
de 12:00 a 14:00h.

Día 24 sólo en horario de mañana.

Envolvemos tus regalos

Del 8 de diciembre al 5 de enero, en el punto
de Atención al Cliente, nuestras azafatas
te ayudarán a envolver tus regalos.

Excepto el 25 de diciembre y el 1 de enero.
(Máx. 5 regalos por persona).



Ciudadanos Alcorcón propone un sistema de vídeo para las actas en el Ayuntamiento

Diana Fuertes pide al Consistorio la adhesión del convenio para la puesta en marcha del vídeo de actas digitales en el Ayuntamiento

■ Para el partido naranja, los vídeos en las actas suponen un elemento que “que otorga un alto nivel de transparencia y accesibilidad tanto a los ciudadanos como a los medios de comunicación”. Este nuevo proceso visual permite la consulta de las sesiones plenarias a todos los ciudadanos.

Desde Ciudadanos piden un desarrollo efectivo en torno al desarrollo de las nuevas tecnologías, “en especial durante los plenos municipales, posibilitando así también la seguridad de los propios acuerdos” ha reiterado la agrupación naranja. Desde la Federación de Municipios de Madrid han ofrecido una gran serie de ventajas en cuanto a la compra de material



C's pide al Ayuntamiento grabar las sesiones del pleno para los ciudadanos

para la grabación de sesiones, tal como recoge el convenio.

Además, el partido de Arriadas ha pedido al Gobierno Municipal su voto a favor de esta nueva medida que dicen, “facilitaría tanto el acceso de la

ciudadanía al contenido de los plenos municipales”. El objetivo principal se centra en cubrir las carencias que, en la actualidad, a su juicio, producen las retransmisiones de los plenos municipales.

VOX acude al mercadillo solidario del Parque Lisboa para apoyar la iniciativa



■ El pasado 12 de diciembre se celebró el Mercadillo solidario a favor del banco de alimentos. Como ya sucedió en 2020, la organización corrió a cargo del Club Social Parque Lisboa. El evento tuvo lugar en el Polideportivo Parque Lisboa el domingo entre las 10.00 y las 18.00 horas.

El mercadillo fue un gran éxito de asistencia y de participación: se recogieron hasta 665 kilos de productos que irán a parar al Banco de Alimentos de Alcorcón. Desde la organización del Parque Lisboa han querido agradecer a todos los ciudadanos por su participación y a los grupos políticos de la

Corporación por su apoyo a los comerciantes, especialmente a la formación VOX que, como ha declarado la organización, acudió expresamente al Mercadillo para ser partícipe de la iniciativa.

El evento no se limitó a la recogida solidaria de alimentos, sino que además se llevaron a cabo diversas actividades gratuitas para niños y mayores. Entre ellas, un pintacaras para los más pequeños, una actuación de flamenco con Lorena Sánchez, una clase de Zumba por parte del Gimnasio Okinawa, y dos talleres con Santi el Mago en los que se aprendió sobre magia y adornos navideños.

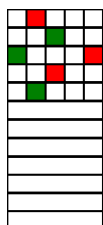
GRAN OPORTUNIDAD EN LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN POR LIQUIDACIÓN

- A LA VENTA 64 LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN. **HASTA UN 40% SOBRE EL PRECIO INICIAL.**
- DISTINTAS UBICACIONES Y TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



El sur de Madrid alberga la “PP Champions”

El PP de Alcorcón participó en este torneo solidario celebrado en Leganés por sus homólogos en el municipio



■ El PP de Alcorcón participó en un torneo benéfico para recaudar alimentos de cara a las fiestas navideñas, el padrino del torneo fue Alfonso Serrano, miembro del Partido Popular en la Asamblea madrileña. Estos encuentros deportivos tuvieron lugar en el anexo de Butarque, campo del CD Leganés, más concretamente en el estadio “Jesús Polo”. Los partidos tuvieron una índole benéfica de la cual participaron afiliados y simpatizantes del partido de centro-derecha. Algunos miem-

bros de las sedes municipales del PP de Leganés, Arroyomolinos, Getafe, Fuenlabrada entre otras disputaron estos partidos de carácter social.

Todos los enfrentamientos recaudaron un total de 600 kilogramos que fueron donados directamente al Banco de Alimentos, los organizadores por su parte dejaron clara la idea de este torneo, aludiendo a la importancia de las ayudas donadas por los ciudadanos y no tanto a los resultados deportivos del torneo benéfico.

La empresa municipal ESMASA celebra la 1ª Semana Europea de Prevención de Residuos

■ La empresa municipal ESMASA, a cargo de Jesus Santos, ha celebrado por primera vez la Semana Europea de Prevención de Residuos desde el 13 hasta el 17 de diciembre.

“¡Súmate a un Alcorcón con menos residuos!”

El objetivo es el desarrollo de hábitos de consumo sostenibles y la concienciación a la población sobre la reducción y reutilización de residuos. El lema es “Alcorcón, capital del reciclaje. ¡Súmate a un Alcorcón con menos residuos!”. Este año mostrará varios programas que están desarrollando desde la empresa pública.

Los pequeños del municipio

van a tener un papel protagonista esta Semana, ya que durante las mañanas las jornadas están reservadas en exclusiva. Exposiciones y herramientas de ESMASA, un taller de manualidades con material reciclado y otro de separación de residuos, entre otras actividades. Dentro de esta semana también se enfoca a la idea del reciclaje, en el espectáculo “El reciclaje hace magia”. A esta representación acudirán unos 13 colegios públicos y unos mil estudiantes.

Para desplazar a todo el alumnado, Arriva, empresa adjudicataria del transporte público en Alcorcón, reforzará las líneas para abastecer a todos los colegios de un transporte público. Durante todas las tardes de la Semana, estará abierto al público adulto, podrán ver exposiciones sobre la robotización de la recogida de residuos sólidos urbanos, conocer la nueva señalética de residuos para los puntos limpios y los nuevos medios mecánicos de ESMASA.



Si te
prohíbe
vestir
como quieres



ABRE
LOS OJOS
PORQUE ESO TAMBIÉN
ES UN TIPO DE VIOLENCIA

Las relaciones sanas se basan
en la confianza y en el respeto mutuo.
Infórmate en el 012 o escaneando el QR.



El acuerdo Plan Vive permitirá la construcción de 3.643 viviendas públicas



La Consejera de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura, Paloma Martín, en su firma junto a la empresa Dorsono Investments.

■ Esta mañana la consejera de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura de la Comunidad de Madrid, Paloma Martín, ha firmado con los representantes de Dorsono Investments un contrato de concesión. Con este contrato, se otorga a la compañía adjudicataria los lotes 1 y 2 del Plan Vive de la Comunidad de Madrid. Este acuerdo permitirá la construcción de 3.643 viviendas públicas «destinadas al alquiler a precio asequible» aseguran desde el Ejecutivo.

El pasado 20 de octubre la compañía Dorsono Investments logró la adjudicación de dos de los tres primeros lotes de licitación. El primer lote suma un total de 1.769 viviendas. Estas viviendas están repartidas en las localidades de Madrid, Torreloz, Alcalá de Henares, Colmenar Viejo y Getafe. Por otro lado, el segundo lote adjudicado a esta

empresa, contará con un total de 1.874 viviendas, distribuidas entre Madrid, San Sebastián de los Reyes, Tres Cantos, Torrejón de Ardoz, Móstoles y Alcorcón.

Paloma Martín ha destacado que «esta muestra de colaboración público-privada permitirá una inversión superior a 700 millones de euros en su primera fase». Asimismo, ha recalcado que también se producirá «un impacto en el PIB regional de más de 3.000 millones de euros». La consejera ha confirmado que las obras comenzarán antes de que finalice el año. Se espera que las primeras promociones se entreguen en torno a doce meses tras el comienzo de los trabajos. Todo esto será posible gracias a la industrialización de los procesos que permitirá un ahorro en costes y tiempo en la Comunidad de Madrid.

Madrid destina 2,5 millones para ofrecer orientación jurídica a las mujeres víctimas de violencia

El presupuesto de ayuda legal abarca un total de 53 plazas para las mujeres víctimas de violencia de género que forman parte de la Red de Atención Integral

■ La Comunidad ha presupuestado 2,5 millones en ayudas a las mujeres que son víctimas de violencia de género. Los centros residenciales se van a utilizar para ofrecer apoyo psicológico, educativo y laboral a las víctimas. La Administración autonómica ha establecido 2 años como periodo máximo de disfrute de las ayudas. El presupuesto abarca 53 plazas para las mujeres víctimas de violencia, que forma parte de la Red de Atención Integral. Unos 2,3 millones se destinan a acoger a estas mujeres, mientras que el importe restantes va directo a ayuda legal.

El Servicio de Orientación Jurídica para Mujeres de la Comunidad de Madrid (SOJ), es la que proporciona información, asesoramiento y atención. Por ello, es la encargada de ofre-

que aquellas que han dado el paso de denunciar», así lo ha explicado el SOJ. Los procesos judiciales se emprenderán con la máxima brevedad, para así que las mujeres no pierdan la motivación de denunciar con el paso del tiempo.

Por último se tramitarán los procesos mediante procedimientos abiertos. Primando la calidad frente a la oferta económica de estos. El Consejo de Gobierno también ha prorrogado el contrato de gestión del Centro de Día No 1 para mujeres víctimas. Este mantendrá su actividad hasta el 31 de diciembre de 2022.

Se tramitarán los procesos mediante procedimientos abiertos

cer apoyo jurídico a las familias víctimas de la violencia de género. «El objetivo es dar una respuesta ágil a los problemas legales que afectan a las mujeres, evitando demoras para



Ayuntamiento de Alcorcón
**NAVIDAD
2021**



www.ayto-alcorcon.es

www.teatroamaya.com



El PSOE Madrid apoya la vacunación de los más pequeños contra el Covid-19



■ El portavoz adjunto de la Asamblea de Madrid, Jesús Celada ha comunicado a la Presidenta Ayuso el apoyo de los socialistas madrileños en torno a la vacunación de los jóvenes menores de 12 años. No obstante, el grupo socialista recuerda a Ayuso el enfado y la riña que mantiene con Vox en este tema, que ha pedido la comparecencia del Consejero de Sanidad para evitar, “desconcierto y alarma”.

El Partido Socialista de Madrid ha exigido a la Presidenta que acelere el ritmo de vacunación,

asegurando que la Comunidad de Madrid “vacuna a menor ritmo que otras comunidades autónomas”. A pesar del apoyo puntual del PSOE-M al PP de Madrid, sigue insistiendo en el aumento de la vacunación y no en las “excusas” de Ayuso en términos de falta de dosis para administrar de la vacuna de Pfizer. Por ello, Hana Jalloul, Secretaria de Política Internacional y Cooperación, ha pedido al Gobierno de la Comunidad una reunión para solucionar los supuestos retrasos en el proceso de vacunación.

La Comunidad de Madrid ayudará a unas 6.000 familias desfavorecidas durante las navidades

El proyecto está enfocado a centros públicos de infantil, primaria y secundaria.



■ La Comunidad ha aprobado una partida de 1.4 millones de euros para efectuar el servicio de comedor para niños pertenecientes a familias desfavorecidas durante la navidad. Además, se ha dado luz verde a una modificación de la regulación de estas ayudas para incluir como beneficiarias a aquellas que reciben del Ingreso Mínimo Vital. Este año como novedad, se ha recogido explícitamente la ayuda.

Este servicio podría alcanzar a 6.000 estudiantes de los centros públicos de Educación Infantil, Primaria y Educación Secundaria. En general, las familias que perciben estas ayudas, pertenecen al IMV y a la Renta Mínima de Inserción. A pesar de las ayudas en la capital, todos los Ayuntamientos que lo soliciten podrán obtener estas ayudas para ofrecer comidas en los centros escolares a las personas en riesgo

de pobreza. Según la propia Administración autonómica.

Para concluir con la propuesta, el Consistorio también favorece a otros alumnos que se encuentren en situaciones especiales, económicamente hablando. Toda esta información esta justificada por informe de los Servicios Sociales Municipales. Como

La propuesta favorece a los alumnos que se encuentren en situaciones especiales

cada año, las Administraciones facilitarán el acceso a una comida caliente durante el periodo vacacional.



La Comunidad de Madrid pide al Gobierno central ayudas al transporte público ante la subida de la luz

El consejero de Transportes ha realizado la petición ante unos sobrecostes de 30 millones de euros que duplican la tarifa anterior



■ La Comunidad de Madrid ha solicitado al Gobierno central ayudas para el mantenimiento del transporte público por las constantes subidas del precio de la electricidad. David Pérez, consejero de Transportes e Infraestructuras, ha destacado que “especialmente es el Metro el gran perjudicado en esta materia”.

Pérez ha explicado que esta continua subida en el precio de la luz es “especialmente dura

para el suburbano madrileño, porque para su funcionamiento emplea mucha electricidad, a pesar de contaminar muy poco”.

Según las palabras del consejero, el consumo de Metro de Madrid ha crecido más del doble de lo que era antes del cambio de tarifa. Ha pasado de 120.000 euros diarios a alcanzar los 260.000, algo que se ha traducido en un sobrecoste cercano a los 30 millones de euros en este ejercicio. Pérez ha asegurado

que “no hay empresa que pueda asumir una desviación presupuestaria tan grande”.

Finalmente, David Pérez ha solicitado al Gobierno nacional “un apoyo en modo de ayudas para el mantenimiento del trans-

“Especialmente es el Metro el gran perjudicado en esta materia”

porte público, no sólo para Metro de Madrid, sino para todos los servicios de suburbano de España. Para que podamos seguir prestando estos servicios al ciudadano con calidad necesitamos su ayuda”.

Madrid se refuerza ante la nueva variante Omicron

■ La ola de la Covid-19 se acerca a la Comunidad de Madrid, mientras que otras autonomías como Valencia o País Vasco instan a reducir las reuniones familiares, Madrid por el momento no ha establecido ningún tipo de restricción. Aunque la Presidenta de

acumulada en la franja de 0 a 14 años. Ayuso en su intervención en el Zócalo, comentó la accesibilidad de un test de antígenos para cada madrileño. No obstante, de momento no existe ninguna medida para paliar la creciente ola de contagios.

A pesar de la crecida exponencial de los casos de Covid, la situación en camas de hospitales desciende y las camas UCI ocupadas desciende con respecto a las fiestas navideñas del año 2020. La mayor incidencia acumulada en Madrid se registró en Boadilla del Monte, Pozuelo de Alarcón y Colmenar Viejo, sin contar los distritos de Madrid, Chamberí, Chamartín, Hortaleza y Moratalaz destacan.

Sanidad ha expuesto la predominancia de la variante Delta

la Comunidad, Isabel Ayuso, ha expuesto la necesidad de extender los contratos Covid entre dos y tres meses más. En el informe expuesto por Sanidad indica un crecimiento de más de un 23%. Y una subida en la incidencia



OPORTUNIDAD POR LIQUIDACIÓN

VENTA DE PLAZAS DE APARCAMIENTO

EN EL CENTRO DE ALCORCÓN

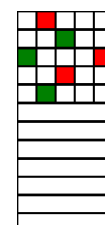
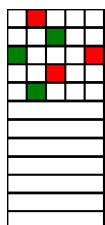
A PARTIR DE 2.000 €

- PLAZAS DE GARAJE EN APARCAMIENTOS MUNICIPALES.
- EN DIFERENTES PLANTAS Y DISTINTOS TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



Vox pide a la Asamblea que Navacerrada sea un Bien de Interés Cultural



■ Iñigo Henríquez quiere promover Navacerrada como Bien de Interés Cultural (BIC), mediante una iniciativa en la Asamblea de Madrid con apoyos de los populares y el partido de Abascal. El gobierno de Ayuso se comprometió a iniciar los trámites para declarar al Puerto de la sierra de Madrid como BIC. Además de nombrar el esquí, propio de la sierra de Navacerrada, como bien inmaterial.

El portavoz del grupo verde recordó la potencia económica que supone el Puerto de Nava-

cerrada, "viven 300 trabajadores directos que trabajan en la estación y el puerto", aclarando la gran cantidad de puestos indirectos que genera la actividad económica todos los inviernos. La Federación Madrileña de Deportes de Invierno y la Plataforma Salvemos Navacerrada se presentaron en el acto de Vox como muestra de apoyo a la declaración de Navacerrada como BIC. Finalmente, la Comunidad y el Gobierno de Castilla y León estudiarán la propuesta del grupo parlamentario para su posible aprobación.

La Comunidad de Madrid recibe el Premio Solidario ONCE por el plan II de Accesibilidad Metro

■ La Comunidad de Madrid ha sido reconocida con el Premio Solidario ONCE por la puesta en marcha del II Plan de Accesibilidad e Inclusión de Metro de Madrid 2021 - 2028. El premio se corresponde con la categoría de Estamento de la Administración Pública. Este plan permitirá la instalación de

tes e Infraestructuras del Gobierno regional.

El proyecto, en el que se invertirán más de 330 millones de euros, sumará hasta 27 estaciones de la red al listado de las "completamente accesibles" para facilitar el transporte a aquellos viajeros con movilidad reducida. Las estaciones son Núñez de Balboa, Ibiza, Oporto, Menéndez Pelayo, Duque de Pastrana, Vicente Aleixandre, O'Donnell, Manuel Becerra, Cuzco, Santiago Bernabéu, Concha Espina,

Cruz del Rayo, Pío XII, Ventilla, Barrio del Pilar, Herrera Oria, Artilleros, Estrella, García Noblejas, Banco de España, Acacias, Carabanchel, Alto de Extremadura y Ciudad Lineal. El II Plan de Accesibilidad e Inclusión de Metro de Madrid también fue premiado recientemente con el Premio cermi.es 2021, entregado por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), en la categoría de Accesibilidad Universal.

La entrega tuvo lugar durante Gala Solidarios 2021 en el auditorio del Centro Deportivo y Cultural de la ONCE

103 nuevos ascensores que harán que el 84% de las estaciones sean completamente accesibles para 2028. El premio ha sido recogido por David Pérez, consejero de Transpor-



El galardonado, David Pérez, junto a los asistentes y organizadores del acto

MADRID7R
ECONOMÍA CIRCULAR

PUEDES HACER QUE DESTAQUE O QUE SEA UN RESIDUO

Infórmate en madrid7r.es

YA ES HORA DE RECICLAR.

Participa desde ya en La Economía Circular e impulsa un nuevo modelo sostenible que mejora la vida de las personas, las empresas y el medio ambiente antes de que sea tarde. Si puedes ayudar, ¿por qué no hacerlo?

COLOCA CADA RESIDUO EN SU CONTENEDOR O LLÉVALO AL PUNTO LIMPIO.

Comunidad de Madrid



'El mayor premio que he

Entrevistamos a Josema Yuste, uno de los actores

Josema Yuste, estamos aquí en el escenario donde presentas tu última obra como productor "Sé infiel... y no mires con quién"... Si miras alrededor, en este momento que estás viviendo y con la que está cayendo fuera, ¿cómo consideras que has podido sacar adelante todo esto?

Lo primero que, sin la ayuda de mis dos magníficos amigos y socios, esto hubiera sido imposible.

No lo hubiera logrado ni ahora ni nunca. Yo solo no puedo acometer una producción... A lo mejor si me lo propongo sería más o menos capaz, pero el trabajo es tan duro que no tendría forma de llegar a todo. Yo tengo el alivio y la gran suerte de tener dos magníficos socios: Jesús y Enrique. Son mi sustento, y además son empresarios de toda la vida del teatro. Sin ellos no habría podido llevar a cabo ninguna de estas producciones.

Hablando ya de tu faceta como actor en "Sé infiel... y no mires con quién", es una obra en la que hay que estar muy atento porque está llena de detalles. Una de las cosas en las que he coincidido con otras personas que han visto el espectáculo es en lo que transmitís sobre el escenario: que os lo estáis pasando de p* madre.**

Es verdad que hay momentos en los que la risa se contagia entre nosotros, a veces del público a nosotros... No podemos evadirnos de eso. Incluso diría que nunca buscamos reírnos ni lo propiciamos —porque eso es negativo o incluso nocivo—, pero si te entra la risa hay que dejarla fluir. Tampoco es bueno intentar callarte y reprimirla. Si te sale una risa espontáneamente o te la ha contagiado un compañero o porque alguien del público te



El reparto de "Sé infiel" Esther del Prado, Santiago Urrialde, Vicente Renovell, Celine Tyll y Claudia Azcona.

Josema Yuste: "La conexión que hay entre nosotros se refleja"

¿A qué eres más fiel? Al teatro ¿Y más infiel? A trasnochar
¿A quién le harías "la oca picaresca"? A Celine, la chica que hace de empleada de servicio aquí en la obra

Algo que asocies al apellido de Luis: Mela Pela... Pues este personaje de dibujos que es un mono pelando un plátano

¿Con quien te gustaría trabajar como productor o director? Me gustaría dirigir a Florentino Fernández

¿Y como actor? Con el director de teatro Juan Carlos Pérez de la Fuente

Una canción que canturrees últimamente: "Ay pena, penita, penaaaa...". No porque esté triste, es que me hace mucha gracia.

Última película que te haya hecho reír de verdad: La última no es, pero que me ha hecho reír de verdad siempre y que no supera ninguna otra, "El jovencito Frankenstein", la película de los años setenta

La persona con la que más te ríes: Con Millán por supuesto me río un huevo, pero últimamente con Flo

Si pusieran una calle o una plaza con tu nombre, ¿dónde te gustaría que estuviera? En el barrio de Chamberí, que es donde nací

"Fluimos en la obra... eso hace que sea mucho más espontánea, que esté más viva"

ha contagiado una risa extraña o peculiar... Déjate llevar un poco, un momento, unos segundos. Eso es bueno porque se retroalimenta con el público. O sea, que ocurre cada tres días.

Se nota que hay mucha conexión encima del escenario y está también esa parte de improvisación...

Sí, es que no sé trabajar de otra manera. Yo no soy un actor que me aprenda un texto perfectamente y lo haga del primer al último día todo igual, con la misma

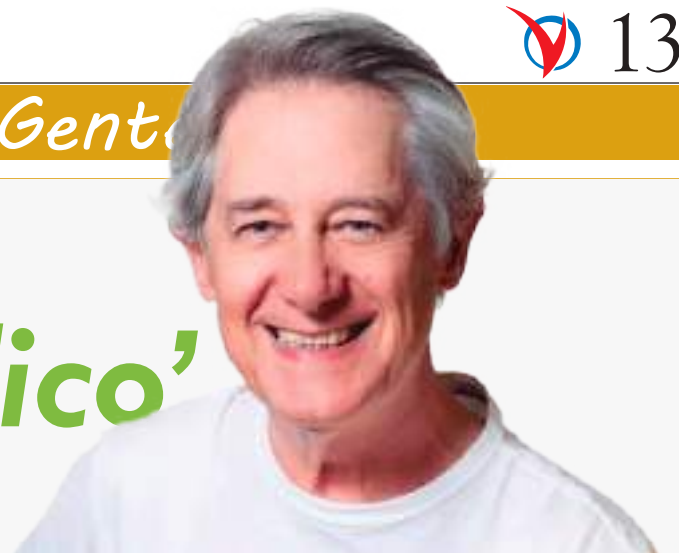
cadencia, el mismo ritmo... No, no soy así. Hay muchos actores que sí y son estupendos, pero yo no soy así. Sé que el teatro requiere de una disciplina, un texto, algo que repites cada día en cada función, pero dentro de eso no me gusta hacerlo robótico ni mecánico.

En algunos momentos de la función, me gusta darle la posibilidad de que salga del río para volver a entrar otra vez y dejarme fluir y salir y entrar... Eso hace que la obra sea más espontánea, que esté más viva cada día y sea diferente. Eso es lo bueno.



Una de las personas con más me río es con "Flo", y me gustaría poder dirigirle como actor

podido ganar es el público'



cómicos más reconocidos de la historia de España



Kiko Ortega, Teté Delgado, Maribel Lara,

a en la obra, y en el público se transmite"

Hablando de otras muchas de tus facetas, a lo largo de tu extensa carrera has hecho películas como "El robo de la joya" que hoy en día siguen teniendo su tirón y el público sigue volviendo a ellas para disfrutarlas. ¿Cómo lo viviste entonces y qué sabor de boca tienes ahora cuando ves que estas películas siguen cosechando éxito?

Hemos hecho unas películas diferentes, originales, divertidas, con unos gags muy divertidos para la época... y yo me siento muy orgulloso. Lo único que me da pena es que no se puedan repetir algunas

cosas. Me da pena no poder cambiarlas, algunas las hubiera hecho de otra manera... Eso es algo que el teatro sí me permite hacer. Puedo ir moldeando la función hasta encontrar un momento en el que está casi rozando la perfección. En el cine eso no ocurre. Una vez has rodado, grabado y montado la película... ya no tiene solución. Pero vamos, me siento muy orgulloso de las películas que he hecho con Millán. Me lo he pasado muy bien haciéndolas.

¿Cómo llevas el tema del humor en tu día a día? ¿Le tienes puesto un horario...?

[risas] No, no, dejo que fluya. Lo que es verdad es que soy un actor cómico —o un cómico, como quieras definirme— que vuelco el 99 o el 90% de mi capacidad de humor diaria en hacer reír du-

"En el teatro es donde me siento feliz, y quiero continuar"

rante la función. Mientras estoy rodando, ensayando... El resto del día lo paso de forma normal, tranquila, hago un poco de deporte, voy con algún amigo a tomar una cerveza... Pero relajado, tranquilo, sin estar pensando en que tengo que hacer gracia. Eso no lo tengo. Yo cuelgo las botas al terminar el partido y hasta el día siguiente, hasta el siguiente partido, no me las vuelvo a poner.

Además, que con tu bagaje puedes hacer un poco lo que te apetezca...

Sí, sí, lo que quiera.

Y, para desconectar, ¿qué es lo que hace Josema Yuste?

Deporte. Siempre he estado conectado al deporte, que ha sido mi camino a la desco-

nexión, valga la redundancia. Creo que es la mejor medicina, sobre todo para la cabeza más que para el cuerpo, que también.

A mí el ejercicio me aburre, o sea, andar, correr, ir al gimnasio... Me aburre. Yo necesito competir al hacer ejercicio, que es donde me divierto. Entonces, el deporte se convierte en un juego y a mí jugar me gusta. Pero hacer pesas solo me aburre mucho [risas]. Así que prefiero jugar al tenis, al pádel, al golf... cosas que me divierten y me permiten competir con otros. Ese es mi escape.

Estar activo, ¿no? Al final es eso, entrenar mucho la...

La cabeza y el cuerpo, eso es.

Iba a decir "la edad", aunque no sé si eso te dará igual...

No es que me dé igual, ni me importa ni me deja de importar. Lo acepto, es así. Sé que hay una vida, que no conozco otra, y trato de aprovechar el día lo mejor que puedo.

Tengo la edad que tengo. ¿Soy de los que se va a operar para parecer que tiene menos edad? No. A mí me parece muy lícito, pero para mí sería un error... No creo que me aporte nada operarme para parecer que tengo cinco años menos. ¡Si es mentira! Tienes la edad que tienes. Además, no va a ningún lado... si me estiro esto, esto otro se va a quedar un poco arrugado [risas]. Entonces, va a ser un poco ridículo, ¿no? Prefiero envejecer naturalmente y ya está.

"He hecho películas diferentes, originales, con unos gags muy divertidos, me siento muy orgulloso"

Mientras el cuerpo aguante, haré esto. Y cuando me baje del escenario, haré algo desde allí aunque no interprete: dirigiré, escribiré...

De todas formas, tiene que impresionar ver gran parte de tu vida grabada y ver el paso del tiempo... En este momento de tu carrera donde puedes hacer...

Lo que quiero. Por eso hago la versión de esta obra: la dirijo, la interpreto... para poder hacer lo que quiero.

Y, dentro de este horizonte, ¿algún sueño que te quede por cumplir o con el que te gustaría culminar tu carrera?

Sinceramente, no. No, no tengo ningún sueño por cumplir. A ver, siempre he hecho comedia y me he dedicado a la risa. No voy a decir: "ahora quiero hacer un Oteló". Si alguien de repente me ofreciera un papel en una película que fuera atractivo, no digo dramático pero con mucha ternura, pues a lo mejor iría y lo haría. Pero tampoco es algo que me obsesione ni me quite el sueño. No me quita el sueño nada, afortunadamente.

En lo que estoy es donde me siento feliz, y quiero continuar. Ese es mi presente y mi horizonte. Me siento muy bien pagado, o muy bien recompensado, por el público. Muy correspondido por la gente. Siempre he dicho que el mejor premio que yo he podido ganar en mi vida profesional es el público, ningún otro. Ninguna estatuilla o caballo o triángulo... [risas]. Nada. El mejor premio es el favor del público. Si ellos me quieren a mí, les aseguro que yo les quiero a ellos.

Para ir finalizando la entrevista, ¿qué tal se presentan las navidades?

Bien, tranquilas. Diría que me gustaría que sean un poco más joviales y con más alegría de la que hay ahora mismo. Pero se presentan bien, la gente ya no tiene tanto miedo, el teatro está bien de público... Estoy convencido de que esto será una gripe más en el futuro, que habrá una vacuna y ya está. Es cuestión de darle un poco más de tiempo, y la clave es vacunar.



Josema Yuste, y Josema Roldán, Editor de vivirEdiciones

Puedes ver la entrevista completa en vivirediciones.es

Fiestas de Navidad: Cómo podemos reducir el impacto de los excesos en nuestro cuerpo

Os dejamos algunos trucos para paliar los efectos de los excesos por las grandes comidas de estas fechas navideñas



■ Ya está aquí diciembre, y con él, llega la Navidad. Una época marcada en rojo en nuestros calendarios en la que disfrutar de la compañía de los seres queridos, de las vacaciones, y de las grandes comidas navideñas. Las reuniones familiares suelen terminar desembocando en largas comidas. Normalmente con muchos platos, acompañadas

de bebidas alcohólicas y sobremesas eternas con los clásicos

Es posible reducir el impacto desde el mismo momento de su ingesta

simos dulces navideños siempre rondando. La acumulación

de estas "comidas evento" (Nochebuena, Navidad, Fin de año, Año Nuevo, Reyes), no pone fácil librarse del empacho característico de estas épocas.

Todas estas comidas acaban teniendo sus consecuencias en el organismo y es necesario saber cómo equilibrarlas. Ya sea reduciendo o limitando la cantidad de grasas, salsas, pa-

tés, o bebidas alcohólicas, o intentando acompañar los platos de ensaladas. Pese a todo, si los excesos navideños son inevitables, también se pueden seguir algunos trucos a posteriori para reducir su impacto.

Para empezar, se recomienda aprovechar los primeros días de la vuelta a la rutina de enero para hacer algo de deporte.

No necesariamente apuntarse al gimnasio, sino actividades como caminar o correr.

En segundo lugar, es clave bajar el ritmo a nivel alimenticio: no respecto a cuánto comer, sino a qué. Tras los excesos navideños lo ideal es seguir dietas depurativas: basadas en fruta, verdura, ensaladas... Platos que nos ayuden a limitar la ingesta

Recomendable llevar a cabo actividades para combatir el sedentarismo

de grasas, salsas, dulces o alcohol. Buscar una buena distribución de alimentos o recurrir a cenas más ligeras y equilibradas son buenas opciones para paliar las consecuencias de los excesos navideños.

Tecnología

El Black Friday deja signos de recuperación en el comercio tras el covid-19

El consumo medio por persona aumenta un 20% con respecto al "Viernes Negro" del año anterior

■ Madrid, Barcelona y Sevilla destacaron frente a las demás capitales por ser las ciudades con mayor consumo durante el Black Friday. También destacan los accesorios y la ropa como principal producto demandado ese fin de semana. Shopify destaca un incremento en gasto con respecto a noviembre de 2020, con un incremento sustancial de 12 euros más de media gastados que en 2020. En definitiva, mejoró los datos del año pasado, no obstante estos se mantienen a

una considerable distancia con respecto a los de 2019.

No obstante, este fin de semana "negro", ha evidenciado aún más la predisposición de las personas en torno a la compra de productos Online que se expandieron con motivo de las restricciones en 2020 y en 2021 ya ha alcanzado la tendencia al alza. El incremento está en torno al 7% frente a los datos de 2019. La compra de viajes, alojamientos y ocio creció considerablemente debido a la falta de estos servicios por las restricciones.



Los tres mejores smartphones para regalar estas navidades

■ Las navidades traen consigo la necesidad de regalar a tus seres queridos, juguetes a los más pequeños, calcetines a los más mayores, pero ¿qué le compramos a los jóvenes?, pues muy sencillo, a partir de aquí os recomendamos 3 smartphones que añadir a tu lista para regalar estas navidades.

El Xiaomi 11T es uno de los mejores en relación calidad precio: 450€

En la tercera posición el Samsung A52s, este teléfono se ha convertido en una de las opciones más atractivas en los últimos meses, contiene un procesador Snapdragon 778G y una batería de 4.500mAh, sin contar con su estética mejorada y su cámara de 64 megapíxeles. Por de-



bajo de este smartphone, el OPPO Reno 6 5G, es un poco más caro, pero la calidad se tiene que pagar, es considerado uno de los móviles más bonitos del mercado, y cuenta con un procesador MediaTek Dimensity 900 con 5G o su genial pantalla AMOLED de 6,43 pulgadas.

Para completar el podio, el 11T de la compañía

Xiaomi, uno de los mejores Smartphones en cuanto a relación calidad precio, por menos de 450 euros puedes conseguir una pantalla AMOLED de 6,67 pulgadas con tasa de refresco de 120 hercios, la misma batería con 5.000 mAh y la misma cámara principal de 108 megapíxeles. Una de las elecciones seguras para estas navidades.

Accesorios y repuestos en electrodomésticos

REPUESTOS para todas las marcas de ELECTRODOMÉSTICOS

ACCESORIOS Y PEQUEÑO ELECTRODOMÉSTICO DE MARCA PROPIA



fersay.com



Alquila un espacio

TU COWORKING EN ALCORCÓN

- Gestión Administrativa
- Despachos privados
- Puestos flexibles
- Salas de reuniones
- Oficina Virtual
- Trasteros
- Aparcamiento

WORKING US!
EMPRESAS DE SERVICIO Y OFICINA

www.workingus.es
info@workingus.es
674 354 812

¡Ya puedes matricularte!

Docesistemas

Office

info@docesistemas.com
www.docesistemas.com

918 33 24 13
626 22 99 29

Sal a comer

RESTAURANTE LON GRIS

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Fuenlabrada de Madrid - Tel. 91 604 84 17

Nuevo Menú Degustación 30€

Sugerencias semanales

Menú del día

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

Ponte guap@

SILVIA LANZA

PELUQUERÍA UNISEX

RESERVA TU CITA
TLF. 91 610 76 54
C/ SAPPORO, 4 POSTERIOR

Reforma con calidad

BEYMA
Gestión de proyectos

REFORMAMOS VIVIENDAS, LOCALES Y COMUNIDADES.

25 AÑOS DE EXPERIENCIA

¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

CALIDAD, RAPIDEZ Y LIMPIEZA

GRANDES PROFESIONALES

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

CUMPLIMOS EL PLAZO

C/ DE LA ELECTRICIDAD, 5
SAN JOSÉ DE VALDERAS (MADRID)

WWW.BEYMAPROYECTO.ES

BEYMA@BEYMAPROYECTOS.ES
91 837 03 30

**¿Ya has
decidido
divorciarte?**

[Somos un bufete formado por un equipo altamente cualificado con una larga experiencia en el sector. Deje que solucionemos sus problemas.]

RBR Abogados

Mercantil
Penal
Administrativo

Fiscal
Laboral
Financiero

Consúltenos sin compromiso

• 91 745 21 10 •

Cultura

Más cultura

El Arte del Títere



■ El Centro del Títere está dirigido por la Fundación “El Arte del Títere” e impulsado por la compañía de teatro de títeres La Tartana. La inauguración del centro se llevará a cabo con la exposición “La Tartana Teatro” como homenaje a los 40 años de la compañía. Las obras navideñas este año son: “Animales”, “El rincón de los títeres”, “Recuerda”, “Quijote” y “Del otro lado del árbol”.

Hasta el 30 de diciembre

Lugar: Centro Cívico Miguel Ángel Blanco

Entrada: espectáculos 5€ y exposición 3€

Danza

El Christmas Dance Festival



■ El ya tradicional espectáculo navideño organizado por la Escuela de Baile “I Love Dance” Alcorcón regresa tras la pandemia. Como es tradición los bailarines realizaron su actuación en el teatro Buero Vallejo en Alcorcón. Organizado por la Escuela de Baile “I Love Dance” Alcorcón, es un festival en el que los alumnos mostrarán todo lo aprendido durante el primer trimestre del curso 2021/2022.

16 de diciembre

Horario: J 18:00

Lugar: Teatro Buero Vallejo

Entrada gratuita

Más cultura

Alcorcón despliega una red de belenes por todo el municipio

El Ayuntamiento expone un belén adquirido en los años 90 para todos los vecinos y vecinas del municipio

■ El Centro Municipal de las Artes de Buero Vallejo de Alcorcón acoge la exposición ‘Miradas insólitas’. Dieciséis artistas enseñan sus creaciones en una exposición colectiva que muestra su manera de estar en el mundo del arte. El grupo de artistas del Centro Municipal ocupacional Carlos Castilla del Pino expondrá sus obras en Buero Vallejo hasta el 9 de diciembre de 2021.



Contará con trece belenes realizados con diversos materiales

La exposición llega a Alcorcón tras haber pasado por el Espacio Fundación Telefónica de la Gran Vía de Madrid y por la Casa del Lector en el Matadero de Madrid.

La exhibición que se puede visitar en el Centro Municipal de las Artes

Buero Vallejo forma parte del llamado “arte outsider” y también “art brut”. Un arte realizado en los márgenes del arte profesional o institucionalizado y de las convenciones de moda del momento actual. Con estos términos se hace referencia a la creación a partir de las propias necesidades, estímulos o iniciativas personales de cada uno de los artistas. En ‘Miradas insólitas’ hay

16 maneras de entender el arte que son las 16 miradas sobre el mundo de

Las últimas propuestas se encuentran en el Centro Cívico Viñagrande

estos artistas con capacidades distintas.

Conocer, compartir y comprender es una buena

triada para seguir avanzando en el camino de la creación artística para ‘Miradas insólitas’. No es la primera vez que el grupo ‘Miradas insólitas’ expone sus obras en la ciudad. Diferentes centros culturales de Alcorcón han acogido sus pinturas a lo largo de los últimos años. La novedad es que ahora lo hacen bajo su nuevo nombre y con sus trabajos más actuales.

Danza

Presentación de «La memoria en movimiento» en el Centro Coreográfico María Pagés



■ El pasado 3 de noviembre el Centro Coreográfico María Pagés de Fuenlabrada presentó el nuevo libro «La memoria en movimiento». Al evento acudieron numerosas personalidades tales como el Alcalde, Javier Ayala, José Luis Rodríguez Zapatero, María Pagés, Eva Yerbabuena, Patricia Guerrero, Florentino Portero o Iñaki Gabilondo. Este último no pudo acudir presencialmente y se presentó mediante un vídeo.

«La memoria en movimiento» recoge textos de una de-

na de personalidades de diferentes ámbitos relacionados con la cultura. Entre ellos se encuentran algunos escritores relevantes en el mundo de la literatura como el ganador del Nobel de Literatura José Saramago. En su escrito, el Alcalde de Fuenlabrada ha querido plasmar la relevancia del patrimonio y territorio del municipio madrileño.

La edición recopila además, fotografías, talleres y programas desarrollados por el Centro Coreográfico de Fuenlabrada des-

de su creación en 2019. «Este espacio inclusivo surge como fruto de la colaboración entre la artista (Pagés) y el consistorio de la ciudad que busca reforzar la danza como patrimonio cultural» aseguran fuentes del Ayuntamiento de Fuenlabrada. Con este libro, ambas instituciones hacen un repaso sobre la relevancia de la danza y la importancia del movimiento.

Gabilondo alabó el proyecto calificándolo de «punto de referencial» que ha surgido en una ciudad como Fuenlabrada.

El lugar perfecto para disfrutar de la fantasía de la naturaleza, la Ciudad Encantada

Se encuentra en el epicentro de la serranía de Cuenca, es una de las rutas más famosas de Castilla-La Mancha



paredes y el suelo de la formación geológica.

Posteriormente la creación del teatro, erosiones interiores de las rocas que producen grandes arcos internos en la roca caliza, creando la imagen de un telón teatral. Además de multitud de figuras

de pequeñas aves que se pueden observar en las copas de los árboles como petirrojos o colirrojos tizones. Para concluir una magnífica mañana de paseo en familia, que mejor que disfrutar de una maravillosa gastronomía local, con carnes de calidad.



■ A escasos 30 minutos de Cuenca se encuentra la Ciudad Encantada, una maestra de la geología. Su origen data de hace 90 millones de años, la ruta inundada de aguas calmas y con mucha sedimentación salina que propició estas representaciones de fantasía. El carbonato cálcico (CaCO_3) fue el encargado de modelar la roca como si de barro se tratase. Un increíble recorrido de apenas 3 kilómetros para dar un paseo en familia. Una ruta perfectamente marcada con balizas de madera de diferentes colores, la ida marcada con turquesa y la vuelta señalada en rosa.

La Ciudad Encantada es una oda al trabajo de la naturaleza, a partir de procesos erosivos se crean prominentes obras geológicas. La obra por antonomasia de la Ciudad Encantada es la visible al adentrarse en la ruta, estamos hablando del Tor-

mo Alto generado a partir de la erosión diferencial del material rocoso. Otra de las formaciones geológicas más importantes de la ruta conquense, el Mar de Piedras, obra natural creada a partir del almacenaje y el impacto del agua dentro de las rocas, constituyendo así una magnífica obra geológica im-

Un increíble recorrido de 3 kilómetros para dar un paseo en familia

prescindible de ver al menos una vez. Un mar de piedras agujereadas que parece no tener fin, la serenidad que produce este efecto es indescriptible. La Serranía cuenta con una gran flora y fauna, y por ello, la Ciudad Encantada cuenta con una envidiable variedad. Esta depende de la localización den-

tro del parque natural, desde grandes aperturas con pinos hasta lugares umbríos entre las formaciones rocosas, caracterizado por una mayor humedad que propicia la creación de flora característica.

Inmediatamente después del Tormo Alto se puede ver entre los árboles un gran arco romano en forma de puente de la mano de la erosión subterránea del agua. Arco formado por la erosión continuada del agua sobre la base de roca. A continuación la figura del tobogán, un conjunto de desfiladeros establecidos de forma natural debido a la erosión del agua en las grietas de las rocas que propician un pasadizo estrecho e interesante por el que poder pasar. Además, de poder disfrutar a su vez de la colorida flora localizada en las

arquitectónicas naturales con forma de animales, como el perro o la tortuga.

La importancia de la fauna local repercute directamente en el hábitat natural expuesto en plena

Disfruta de la flora y fauna autóctona de la serranía

sierra de Cuenca. Podemos encontrar zorros, jabalíes, tejos e incluso en las partes más escondidas lagartos ocelados. Sin olvidar la multitud



¿Dónde comer?



Restaurante Rincón Valdecabras

Calle la Iglesia, Valdecabras, Cuenca
969 28 50 61 | www.valdecabras.com

¿Qué visitar?



Valdecabras

Es un barrio pedáneo del municipio de Cuenca. Se encuentra cerca del Parque Natural del Alto Tajo.

¿Dónde alojarse?



Posada de San José

Rda. Julián Romero, 4, Cuenca
969 21 13 00 | www.posadasan jose.com

Motor

MAZDA MX – 30

*elegante, moderno,
100% eléctrico*



Datos vehículo

Motor	Eléctrico
Potencia	140 cv (105kW)
Autonomía	200 kilómetros
Batería	35,5 kWh
Consumo	Eléctrico de 14,5 kWh/100 km
Maletero	399 litros

Distintivo ambiental



P.V.P : Desde 34.300 euros

■ Mazda presentó el Mazda MX – 30, su primer coche eléctrico, en 2019. Se trataba de un modelo que daba prioridad, por encima de las baterías (35,5 kWh) y la autonomía (200 kilómetros), a un diseño rompedor que suponía un soplo de aire fresco en un sector sobrecargado.

El MX – 30 está dirigido a aquellos que hacen uso del coche en el entorno urbano, o a aquellos que pueden permitirse un segundo vehículo para el día a día laboral. Es un SUV urbano de cinco plazas, 100% eléctrico y estilo coupé.

Sus puertas de apertura inversa en homenaje al RX – 8 son su principal seña de identidad. Presenta puertas enfrentadas sin pilar central, con apertura desde el interior. Las puertas

Diseño rompedor que da aire fresco a un sector

delanteras se abren hacia delante mientras que las traseras son de apertura inversa.

Sus medidas son prácticamente idénticas que las del

Mazda CX – 30, siendo 2 centímetros más alto este nuevo MX – 30. Cuenta con 1.570mm de altura, 1.795 mm de anchura y 4.395 mm de longitud. Su altura al suelo es de 130 mm con carga incluida.

El MX – 30 es un coche con un diseño exterior e interior minimalista, atractivo e interesante, que combina el confort con un buen rendimiento. El interior tiene una buena ergonomía, y equilibra tecnología y funcionalidad. Además, supone una comodísima transición de los vehículos de combustión a los eléctricos y su amplio margen de mejora

abre la posibilidad de que pronto aparezca en el mercado un modelo mejorado con autonomía extendida o motor rotativo.

Los tiempos de carga son de 4 horas y media utilizando un wallbox de 22 kW, y de 40 minutos para recuperar el 80% usando una carga rápida de 50 kW.

El precio de partida del Mazda MX – 30 es de 34.375 en su modelo Origin, aunque encontramos hasta tres variantes más con precios que ascienden hasta los 38.350 euros: First Edition (34.590 euros), Evolution (36.850 euros) y Zenit (38.250 euros).



Restricciones de tráfico con motivo de las fiestas



■ La Navidad está cerca y con ello los desplazamientos por carretera, la DGT preparará como todos los años, un dispositivo especial durante las vacaciones de Navidad, este dispositivo empezará a finales del mes de noviembre y finalizará el día de Reyes. Como en años anteriores, cabe la posibilidad de que se produzcan cortes intermitentes del tráfico

rodado en las principales calzadas de la capital. Esto se llevará a cabo siempre y cuando la gran afluencia de vehículos haga necesario el corte del tráfico.

Los servicios policiales tienen como objetivo principal prevenir las infracciones agravadas como: alcohol, excesos de velocidad o estacionamientos indebidos.

Las marcas chinas representan casi el 50% de las ventas mundiales de coches eléctricos

■ China está desempeñando un papel fundamental en torno a la evolución de los vehículos eléctricos, el país asiático ingresa casi el 50% de los coches eléctricos producidos en el mundo. El universo de los eléctricos ha crecido exponencialmente, en

Entre enero y septiembre, se vendieron 2,97 millones de unidades

entre enero y septiembre de este año, 2.97 millones de unidades vendidas. La gran mayoría de los vehículos de estas caracterís-



ticas han sido matriculados en países del primer mundo como la UE, Corea del Sur o EEUU.

A día de hoy las marcas del gigante asiático suponen un 45% de las ventas globales de

vehículos eléctricos. No obstante también ejercen un buen control si observamos las ventas de automóviles con independencia de su combustible, que se sitúa en torno al 30%.



La Dirección, profesores y personal de administración y servicios, les deseamos a alumnos, antiguos alumnos y familiares de los mismos

*Feliz Navidad
y un
Próspero 2022*



**Centro Educativo
"Villa de Alcorcón"**

Deporte



Fútbol

El ADA celebra su tradicional coctel de Navidad

Al evento celebrado el pasado 15 de diciembre asistieron patrocinadores, colaboradores, entre otras personalidades del club y del municipio

■ El tradicional coctel navideño de la Agrupación Deportiva Alcorcón se celebró el pasado 15 de diciembre. El evento tuvo lugar en las instalaciones de Jowke, patrocinador del club.

En el acto intervino Ignacio Álvarez, Director General del club. En su intervención dio las gracias a todos los asistentes al evento y lamentó la situación por la que atraviesa

la organización.

Posteriormente habló la Alcaldesa del municipio, Natalia de Andrés, agradeciendo al club la invitación al cóctel navideño. También deseó a todos los

'Alfareros' un próspero año 2022. Al acto asistieron diferentes personalidades del club, del municipio y del mundo del fútbol, entre ellas el Presidente de la Real Federación de Fútbol de Madrid, Paco Díez, el

Presidente de Jenasa, Jesús Navarro el ya conocido como patrocinador del trofeo Puchero Jenasa del AD Alcorcón

También participaron en el acto algunos representantes de los grupos municipales.



José Manuel Roldán (viviEdiciones), Jesús Navarro (Jenasa) y Ángel Fernández (Presidente del Colegio Villalkor)



A la derecha el presidente de la RFMF Paco Díez junto a Ignacio Álvarez, Director general del AD Alcorcón

El equipo ADA os desea a todos un próspero año 2022

Al finalizar el acto, el Presidente del AD Alcorcón se despidió de los invitados y dio comienzo el tradicional cóctel ofrecido por el club. En el evento se cumplieron todos los protocolos de seguridad sanitaria exigidos para la protección contra el coronavirus.

Fútbol

El AD Alcorcón pone en marcha una iniciativa para conmemorar el cincuenta aniversario de la entidad

La idea del club es darle protagonismo a la afición con una iniciativa que permitirá a los hinchas compartir sus historias y su pasión por el equipo

■ El AD Alcorcón ha puesto en marcha una iniciativa dentro de la programación de las acciones conmemorativas del 50 aniversario, con la intención de compensar a los aficionados por el rol clave que han desempeñado en la trayectoria del equipo. Según ha anunciado el club, en la historia del AD Alcorcón "han jugado un papel clave los aficionados, que han transmitido el sentimiento alfarero, que han aportado a los jugado-

res una energía extra cuando más se necesitaba, que han apoyado en los momentos malos, celebrado en los momentos buenos y defendido siempre nuestros colores".

Por ello, les ha pedido ayuda para "identificar, agradecer y difundir las historias de 'Alfareros Ejemplares' que han demostrado su pasión, compromiso y apoyo permanente a la AD Alcorcón". Los interesados deben enviar un correo a abo-

nados@adalcorcon.com con sus historias sobre aficionados que consideren ejemplares.

El club seleccionará las historias más destacadas para invitar a sus protagonistas a contarlas personalmente, hacerles un reportaje, entregarles un reconocimiento y agradecerles su apoyo. Si los aficionados lo autorizan, las historias saldrán publicadas en las redes y la revista del club a final de año.



Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

viviAlcorcón

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Fútbol

El Trival Valderas tropieza ante el RSD Alcalá

■ El Trival Valderas no consiguió sacar un resultado positivo de su enfrentamiento ante el RSD Alcalá en el Virgen del Val en la decimotava jornada de liga.

La igualdad entre ambos conjuntos predominó en la primera parte, los dos equipos se hicieron fuertes en la zaga y dificultaron seriamente las posibilidades del rival para encontrar huecos por los que hacer daño. Los locales intentaron probar a Otero, pero la defensa del Trival resistió sus acometidas. En el otro lado del campo, Fabre, con un potente zurdazo, estuvo cerca de inaugurar el marcador y Koke, con un centro que pasó junto al

poste, metió el miedo en el cuerpo del RSD Alcalá.

La segunda parte mantuvo la igualdad de la primera, pero creció en intensidad por parte de ambos equipos que buscaban desesperadamente los tres puntos.

No fue hasta el minuto 78, cerca del final, cuando los locales se adelantaron en el marcador gracias a un gol de Garci. Obligado a remontar y con el tiempo encima, el Trival adelantó las líneas, subió el ritmo del encuentro y empezó a encerrar al Alcalá.

Pese a un tiempo añadido excesivamente largo – 11 minutos –, el Trival Valderas no logró romper la muralla local.



Fútbol femenino

El Alcorcón FSF remonta al Les Corts en la primera ronda de la Copa de la Reina

■ Ya se ha jugado la primera ronda de la Copa de la Reina de fútbol sala femenino, la eliminación del FSF Móstoles en penaltis ante La Algaída, la goleada del Melilla Sport Capital Torreblanca FS al CD Básico Rivas Futsal, el



El Alcorcón FSF culmina una gran remontada contra Les Corts (2 - 4)

Alcorcón FSF ha cumplido con las expectativas en su enfrentamiento con el Les Corts.

El Alcorcón FSF logró hacerse con el control del partido desde los primeros compases. Cuando se cumplían los diez minutos, un potente remate de Nerea Moldes puso por delante a las visitantes

y obligó al Les Corts a reformular su planteamiento.

No tardaron mucho las locales en superar el golpe y devolvieron el empate al luminoso: tras un gran pase de Peña, Laura, desde el segundo palo, batió a la guardameta visitante. Con el ímpetu propio de haber logrado la igualdad, Les Corts consiguió completar la remontada antes de que terminara la primera mitad. Laura, que ya había marcado, se encargó en este caso de asistir a Guerra,

que logró el gol gracias a un potente disparo cruzado.

El Alcorcón FSF se puso las pilas tras el descanso y volvió enchufadísimo al terreno de juego. Clau López, tras una gran triangulación, puso el empate a dos. Desde aquel momento, las visitantes se hicieron con el control del juego y lograron la remontada gracias a un gol de Laura Oliva. Finalmente, Claudia López consiguió poner el definitivo 2 - 4 en el marcador gracias a un potente tiro a la escuadra.

RESPONSABILIDAD

NO TE RELAJES ANTE LA COVID

VACÚNATE, USA LA MASCARILLA Y VENTILA

las estancias durante las reuniones con no convivientes



Comunidad de Madrid

Recomendamos vivir...

Viena Capellanes

Abre su segundo local en Alcorcón

Viena Capellanes es una empresa que se encarga de elaborar productos de pastelería, platos de cocina tradicional, y abre su segundo local en el municipio, la calle Mayor 18 acogerá este nuevo establecimiento para el disfrute de los alcorconeros y alcorconeras.



Este local es el quinto que tiene prevista su apertura desde diciembre de 2020. Además, la compañía tiene muy en mente la comercialización de sus productos en localidades en las que aún no tienen presencia física. Este esfuerzo por expandirse se engloba dentro de todas las actividades que está realizando la empresa desde el inicio de la pandemia, la cuál no ha detenido ni un solo minuto su actividad para ofrecer el mejor servicio a sus clientes y concienciar a la población con sus nuevos proyectos.



Propuestas en Madrid

Teatro

Goyo Jiménez - Aiguantulivina América
Hasta el 27 de febrero 2022
Teatro Amaya
Horarios: 12:00
Precio: a partir de 19 €



Pinocho - El Musical

27 y 28 de diciembre
Teatro Amaya
Horarios: 16:30 y 00:00
Precio: a partir de 9,75€



Música



Rafael
17 de diciembre
WiZink Center
Horario: 21:30h a 23:50h
Precio: desde 34 €
Género: pop español
Entradas: ticketmaster.es



Farrucos y Fernandes V Zambomba Madrid

13 y 20 de diciembre
Teatro Nuevo Apolo
Horario: 21:00 y 00:00
Precio: a partir de 35 €
Entradas: ticketmaster.es

Exposiciones

IntoGoya

hasta el 16 de enero de 2022
Fernán Gómez Centro Cultural de la Villa
Horarios: de 10:00 a 20:30
Entrada: general 14€



Tattoo. arte bajo la piel

Desde el 2 de diciembre hasta abril 2022
CaixaForum Madrid
Horarios: de 10h a 20h
Entradas: 6€



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

¿Secuelas por el covid-19?

Somos especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes mayores de 18 años (Proyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica · Gestalt · EMDR

Consultas
online y
presencial

Solicita una entrevista
informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

Cine y videojuegos.....

SPIDER-MAN No Way Home

Estreno el 17 de diciembre de 2021

El multiverso ya está aquí

La tercera parte de la saga de **Spiderman** es probablemente la película más esperada del año. Tras verse expuesto por Mysterio, **Peter Parker** pide ayuda al **Doctor Strange** para intentar devolver las cosas a la

normalidad. La solución pasa por realizar un hechizo especialmente arriesgado que termina desatando el caos: una irrupción del multiverso que traerá de vuelta a algunos de los villanos más icónicos de la historia del hombre araña en el cine (y quién sabe si también a las versiones alternativas de Spiderman). Pase lo que pase, esta tercera entrega de la saga se presenta como un elemento clave en la **nueva etapa de Marvel** y está destinada a reventar la taquilla como ya lo hicieron en su día Infinity War y Endgame.

HALO INFINITE

A la venta el 8 de diciembre de 2021

Halo ha vuelto

Halo Infinite supone el regreso de una de las sagas míticas de la consola de Microsoft; un punto de inflexión en la serie que profundizará en las raíces de la entrega original, Halo: Combat Evolved. El juego, un shooter de acción en primera persona, presentará un apartado artístico más clásico y una jugabilidad tradicional, buscando recordar los orígenes de la saga. Con sus **gráficos en 4k, 60 frames por segundo** y su nuevo y ambicioso motor gráfico Slipcase, la nueva entrega del modo campaña de Halo

llegará este 8 de diciembre a **Xbox One, Xbox Series X y PC.**



Capitol
GranVía-Madrid

Después de
ESPINETE NO EXISTE
ALDAN COMPANY
presenta

EDUARDO ALDÁN EL JEFE



con
ISRAEL CRIADO



Si no te ríes...
estás despedido

**CUARTA TEMPORADA
HASTA EL 10 DE ENERO**

GRAN VÍA, 41 | VIERNES: 20:30 H SÁBADOS: 18:00 Y 20:00 H DOMINGOS: 18:00 H | LOCALIDADES DESDE 14 €



VIGILANTE DE SEGURIDAD



TITULACIÓN OFICIAL

SEAD0112

VIGILANCIA, SEGURIDAD PRIVADA Y PROTECCIÓN DE PERSONAS

Obtén la habilitación de vigilante de seguridad y de escolta privado



CONTINÚA FORMÁNDOTE Especialízate con nuestras ofertas para Vigilantes de Seguridad:

OPCIÓN A: 180 €

Vigilancia en centros comerciales

Vigilancia en urbanizaciones, polígonos, transportes y espacios públicos

Vigilancia en eventos deportivos y espectáculos públicos

OPCIÓN C: 120 €

Vigilancia con perros

Prácticas reales con perros en Club Canino Alcoray

OPCIÓN B: 180 €

Vigilancia en instalaciones nucleares e infraestructuras críticas

Vigilancia en centros de internamiento y otras dependencias de seguridad

Vigilancia del patrimonio histórico y artístico

Prevención de incendios • Primeros auxilios • Defensa personal

PRÁCTICAS GRATUITAS

ceif

Centro de Empresas para la Innovación y la Formación