



Síguenos en
vivir_madrid



vivir Madrid

M-37896-2018

vivir Ediciones vivir Alcorcón vivir Fuenlabrada vivir Getafe vivir Leganés vivir Mostoles vivir Arroyomolinos Periódico independiente gratuito - Nº29 - Diciembre 2021

Madrid destina 2,5 millones en ayudas a mujeres víctimas de violencia de género

El presupuesto abarca 53 plazas para las mujeres víctimas de violencia que forma parte de la Red de Atención Integral

■ La Comunidad ha destinado 2,5 millones en ayudas a las mujeres que son víctimas de violencia de género. Los centros residenciales se van a utilizar para ofrecer apoyo psicológico, educativo y laboral a las víctimas. La Administración autonómica ha establecido 2 años como periodo máximo de disfrute de las ayudas. El presupuesto abarca 53 plazas para las mujeres víctimas de violencia, que forma parte de la Red de Atención Integral. Unos 2,3 millones se destinan a acoger a estas mujeres. [Página 8](#)



Además...

Ruta con encanto

Conoce la Ciudad Encantada

Disfruta de la fantasía de la naturaleza



[Página 17](#)



“El mayor premio que he podido ganar es el público”

Entrevistamos a Josema Yuste, uno de los actores cómicos más reconocidos de la historia de España, que ahora también triunfa como productor y director. Lo hace por una de sus grandes pasiones: el teatro.

Sé Infiel
y no mires
Con Quién



[Página 12-13](#)

Tomelloso

Mejora de la eficiencia energética de la estación de autobuses de Tomelloso



■ El Gobierno de Castilla-La Mancha ha adjudicado el contrato de las obras de reforma y mejora de la eficiencia energética de la Estación de Autobuses de Tomelloso, una estación construida hace treinta años. Las obras consistirán en el reacondicionamiento y redistribución de espacios destinados a atención y espera de viajeros. De esta forma, se liberarán espacios para destinarlos a locales de alquiler y se ajustarán otros necesarios para el servicio. Además de la reforma, se habilitará una nueva estación,

integrada pero diferenciada del resto del edificio.

Esta decisión en torno a la estación ya fue adelantada por

Las obras cuentan con un plazo de ejecución de seis meses

Nacho Hernando, Consejero de Fomento, que se reunió con Inmaculada Jiménez, Alcaldesa de Tomelloso. A este encuentro también asistió Rubén Sobrino, el Director general de Transportes y Movilidad.

El Ayuntamiento de Sevilla aprueba el presupuesto municipal para el ejercicio del año 2022

El presupuesto cuenta con un aumento del gasto alrededor de 1.072 millones de euros en servicios públicos, empleo, movilidad y lucha contra el cambio climático



Juan Espadas Alcalde de Sevilla

■ La recuperación económica, la lucha contra el cambio climático o la reducción de desigualdades son los puntos marcados en la agenda de los nuevos presupuestos. El volumen de gasto del año que viene está alrededor de los 1.072 millones de euros. Con un aumento del 35% en cuanto a la inversión y

gasto social. Este presupuesto se apoya sobre una congelación de las ordenanzas fiscales y sobre un incremento de otras vías de financiación como las transferencias del Estado o los fondos europeos.

Los presupuestos conllevarán un aumento general del 5%. Y conlleva la inversión en

cuestiones relacionadas con la reactivación económica tras la pandemia y a los Objetivos de Desarrollo Urbano Sostenible como la ampliación del Metro-centro. En cuanto al presupuesto social, Sevilla por primera vez contará con 100 millones de gasto público. Otra de las cuestiones es la del empleo y la generación de actividad económica como elementos clave en los presupuestos para el 2022.

El ejercicio presupuestario del 2022 no olvida la lucha contra el cambio climático, y el compromiso de toda la Administración local de Sevilla, 32 millones en ejecución del Plan de Movilidad Urbana Sostenible.

Staff

Síguenos en
vivir_ediciones



Socio Corporativo Premium del
Club Cámara de Comercio de Madrid



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respetamos la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



¡Infórmate sobre Fondos Europeos con CEIM!



Contáctanos

fondose@ceim.es / Tlfn. 914 11 53 17

vivir Madrid vivir Alcorcón vivir Fuenlabrada vivir Getafe vivir Leganés vivir Móstoles vivir Arroyomolinos

Periódico independiente gratuito

El mago Yunke aterriza en IFEMA para dar el espectáculo de magia más grande celebrado en España

Hangar 52 Revolution cuenta con el pabellón número uno del recinto con capacidad para 1.700 personas

■ Cargada de increíbles ilusiones y efectos especiales de última generación. Más de 1.500.000 de espectadores ya han disfrutado de sus fascinantes números. Una experiencia única para sentir la magia en vivo y en directo. Sorprendente, revolucionario, un espectáculo inédito que lleva la magia al siguiente nivel. Apto para todos los públicos.

Puedes conseguir tus entradas en www.magiahangar52.com.

¡Únete a la revolución de la magia!

➔ **Página 12**



Además...

Actualidad

Medidas de seguridad garantizadas

➔ **Página 4**

Actualidad

El espectáculo se celebra hasta el 9 de enero

➔ **Página 9**

Actualidad

Compra ya tu entrada, descuentos para grupos

➔ **Página 15**



Nuestro municipio

El Consistorio de la capital visibiliza la violencia de género en un acto con motivo del 25N



■ Wafa El Elj y Nagore Martínez han dado voz al colectivo de mujeres discapacitadas que han sufrido violencia de género. Una actuación enmarcada en el Día de la Eliminación contra la violencia en la que se ha personado el Alcalde Almeida y la Vicealcaldesa Villacís. El acto ha tenido lugar tras un minuto de silencio en memoria de todas las mujeres que han sufrido este tipo de violencia.

En su intervención, el Alcalde quiso ofrecer unas palabras de ánimos, “son mujeres valientes que, a pesar de la situación dramática que vivieron, decidieron seguir adelante y no se resignaron ni ante sus agresores”. Recordando la responsabilidad que mantienen las instituciones para parar a los agresores y defender a las víctimas. Posteriormente fué el turno de la Vicealcaldesa que

recordó que, “el 40,4 % de las mujeres con discapacidad son víctimas de alguna forma de violencia de género”.

Para concluir el acto, Wafa El Elj como Nagore Martínez han comentado sus experiencias sufridas. Y reclamaron unidad y mayor número de medios para las mujeres que sufren la violencia de género. Ya que el

El Ayuntamiento da voz a mujeres discapacitadas que sufrieron agresiones

77% de las personas que sufren violencia y son discapacitadas, mantienen secuelas psicológicas en el tiempo.

Rafael Simancas presidirá la Agrupación Madrid Ciudad del PSOE

Mercedes González ha considerado al secretario de Estado de Relaciones de las Cortes para el puesto

■ Mercedes González, la primera secretaria general de la Agrupación Madrid Ciudad del PSOE, ha recuperado para la política madrileña a Rafael Simancas, hasta ahora secretario de Estado de Relaciones de las Cortes. Este fichaje es una de las bazas principales del nuevo proyecto de González al frente de la agrupación.

Junto a Simancas, hay otros nombres considerándose para la agrupación. En puestos clave estarán nombres de confianza como Daniel Viondi (diputado

en el congreso), Enrique Rico (diputado regional) y Mar Espinar (portavoz del partido en el Ayuntamiento de Madrid).

La primera secretaria buscará impulsar también la creación del Comité Municipal. Este Comité estará integrado por 150 miembros, de los que las agrupaciones de la capital elegirán 50.

González está siendo considerada, en el seno del socialismo madrileño, como el primer nombre para encabezar la lista municipal a la Alcaldía de Madrid.



Mercedes González, la primera Secretaria general de la Agrupación Madrid Ciudad del PSOE

Madrid cuenta con un nuevo servicio gratuito de recogida de muebles



■ El Consistorio Madrileño ha puesto a disposición de los ciudadanos un nuevo servicio de recogida de muebles gratuito. El horario es de 21h a 23h, y los muebles se desplazarán a lugares autorizados para su almacenaje o destrucción. Los datos recuperados por el Ayuntamiento certifican la recogida de tres mil toneladas en nueve meses.

El Ayuntamiento pondrá a disposición de los vecinos un día al mes para la recogida de muebles en las vías. Es necesario que los objetos depositados cumplan los requisitos de libertad de espacio de las aceras. El procedimiento es sencillo, el ciudadano ha de depositar los muebles y ense-

res en cantidades inferiores a tres metros cúbicos y menos de seis objetos del mobiliario.

Una de las metas del Ayuntamiento se vertebra en la reducción de materiales o residuos sin reciclar. Las directivas europeas establecen que

Una de las metas del Ayuntamiento se vertebra en la reducción de residuos sin reciclar

en 2025 sea un 55%. Cinco años después un 60% y para el 2035 acabar con el 65% de los residuos. La directiva europea se alinea con la de Madrid y el Plan 360.

Más Madrid pide un plan de choque contra el abandono animal y para evitar la compra

La concejala Amanda Romero ha reclamado al Gobierno municipal una estrategia firme para sensibilizar a la ciudadanía y evitar la compra impulsiva de animales

■ Más Madrid ha reclamado, en la Comisión de Portavoz, Seguridad y Emergencias, un plan de choque contra el abandono de animales en una época en la que son más frecuentes que nunca.

“En torno al 40% de los abandonos se producen en los primeros meses del año, en su mayoría, son animales regalados en Navidad. Justo ahora, a punto de comenzar las fiestas navideñas, es fundamental hacer un llamamiento a la responsabilidad y concienciar de que los animales

no son cosas y no son regalos”, ha afirmado Amanda Romero, concejala de Más Madrid.

Además, han solicitado en la Comisión “la necesidad de instaurar un verdadero plan de choque dirigido a sensibilizar a la ciudadanía y evitar la compra impulsiva de animales como regalos, así como para fomentar la adopción responsable”.

Romero, ha presentado cifras que colocan a España a la cabeza de Europa en abandono de animales (unos 300.000 al

año, lo que equivale a tres animales abandonados cada cinco minutos). La concejala señala como algunas de las causas de estos datos, la cría entre particulares, la compraventa, la falta de control y la escasa educación

En España se abandonan unos 300.000 animales al año

en convivencia responsable. Por encima de estas, sin embargo, para Más Madrid se encuentra “el hecho de que los animales sean un objeto de regalo”.

Por estos motivos, desde la formación han insistido en que “se tome en serio el asunto” y se adopten medidas destinadas a evitar el colapso de los refugios y las protectoras, además del sufrimiento de los animales.



Cursos Gratuitos Formación Profesional para el empleo de la Comunidad de Madrid

**Mejoro mi formación,
mejoro mi empleo**



Más de 13.200 cursos **GRATUITOS**

Formación: **presencial o teleformación**



Infórmate en tu oficina de empleo, en el **012**
o en este código QR



**Comunidad
de Madrid**

La nueva propuesta tecnológica de Villaverde cuenta con robots, coches eléctricos y foodtrucks autónomos

La organización Madrid Futuro y el Área de Innovación del Ayuntamiento han creado este espacio o sandbox para testear los nuevos avances en tecnología punta



■ Un sandbox es un espacio seguro que pretende poner a pruebas nuevos productos tecnológicos. Villaverde acoge el mayor sandbox de toda Europa, son espacios controlados y seguros en los que poder probar y testear los nuevos productos de innovación. Este espacio sandbox cuenta con 20 km² de superficie en la que poder vertebrar tres ejes

centrales, movilidad, sostenibilidad y urbantech.

Este espacio seguro ha sido creado por la asociación Madrid Futuro en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid. Los productos que se están probando en Villaverde, pertenecen a la Universidad de Nebrija y su automóvil autónomo, o el dron de Globalvia y eHang. Sin olvidar el robot

independiente que desarrolla la compañía Goggo network y sus colaboradoras como Glovo y delibera.AI.

Este sandbox permitirá la creación directa de entre 3.000 y 5.000 puestos de trabajo. Y se prevé la inversión de unos 300 millones por parte de las grandes corporaciones que

Se prevé la inversión de unos 300 millones de las grandes corporaciones

participan en el proyecto. El Ayuntamiento se ha encargado de oficializar el área con la presentación del proyecto dentro del espacio de innovación.

Se aprueba una oferta de empleo pública con 1.200 plazas para el 2021

La oferta de empleo engloba 571 para turno libre y casi 700 para promoción de la iniciativa Madrid Talento



■ La Junta de Gobierno ha aprobado una oferta pública de empleo (OPE) con 1.200 plazas disponibles, 696 serán para promoción interna y 571 para entrada de turno libre. Estas medidas se han tomado dentro del marco Madrid Talento, basado en la transformación del empleo temporal a indefinido. El refuerzo de los ámbitos deficitarios o con elevada previsión de jubilaciones, así como el impulso de la promoción interna son algunas de las características para la

puesta en marcha de esta Oferta Pública.

La OPE 2021 continúa con el refuerzo en los distritos de perfiles técnicos del grupo A, incorporando plazas de arquitectos e ingenieros superiores y técnicos, así como con un número importante de plazas de técnico de gestión.

Dentro de la Oferta se mantiene la necesidad de ampliar la Red de Bibliotecas Municipales, por ello se abre la de San Fermín y un equipo de atención a bibliotecas.

Madrid ofrece un extenso abanico de luces, belenes y mercadillos por la ciudad



■ Las luces de navidad en Madrid se encienden en 232 emplazamientos de la capital. Estarán disponibles hasta el 6 de enero. Con especial importancia la madrugadas de los días 24 y 31 de diciembre que se encenderán hasta las 3:00 y las 6:00 respectivamente. Gran Vía o Preciados están dentro de un total de 25 calles que instalarán nuevos diseños navideños. Habrá casi 6.700 cadenas, lo que equivale a unos 147 kilómetros, 118 cerezos y 13 grandes abetos luminosos, según un informe reportado por el Ayuntamiento. En Plaza de España se ha instalado un Abeto de 14 metros de altura, como nueva parte de la iluminación.

Desde el 26 de noviembre hasta el 31 de diciembre estará disponible el tradicional

mercadillo navideño de la Plaza Mayor con sus míticas casetas coloridas. Aquí se puede disfrutar de productos tradicionales y artesanales hechos en la región de Madrid. Productos como: belenes, adornos navideños y demás artículos. El mercadillo está organizado por la Asociación del Mercado Navideño de la Plaza Mayor.

Belén Municipal de navidad 2021

El Belén municipal estará compuesto por unas 200 figuras de estilo hebreo y 20 edificaciones detalladas. El nacimiento hace una secuencia histórica de las siete escenas típicas de los belenes tradicionales. Además de una serie de escenas populares y domésticas completan este conjunto excepcional.

El sector del videojuego, una nueva apuesta del Consistorio madrileño

El debate sobre el sector del videojuego, en el que ha participado el gobierno municipal, ha reunido a quince empresas pertenecientes a este clúster

■ El debate sobre el sector del videojuego, se ha centrado en el Campus del Videojuego de la Casa de Campo. Un total de 15 empresas pertenecientes al sector han comentado aspectos relevantes sobre esta industria que mueve miles de millones de euros al año. Es el primero de los debates que abarca a la industria del videojuego y el desarrollo tecnológico. Este tipo de cuestiones han sido siempre enlazadas con temática de actualidad como la idea del metaverso.

En el debate, han aportado su

granito de arena, miembros directivos como: Joan Ramón Mallart representante de IBM, Juan Carlos Fernández, de Atos; Ignacio Romero, de NTT Data y Verónica Cebrián de Telefónica.

El segundo debate sobre el entorno y las aplicaciones de los videojuegos se ha centrado en torno a las disposiciones académicas que puede ofrecer este sector. En esta segunda ronda de debate ha aportado su opinión: Jorge Bravo-Hernández, de EA Sports; Daniel Sánchez, de Gamera

Nest, y José Raluy, de Tequila Works. Además de las propias productoras y desarrolladoras, también ha participado en el

Es el primero de los debates que abarca a la industria del videojuego

acto, el sector propio de la enseñanza, como: Belén Mainer, de la Universidad Francisco de Vitoria; Mercedes Rey de UTAD Centro Digital y José Cuesta, de Voxel School.

El Ayuntamiento de la capital quiere desarrollar su apuesta en el sector de los videojuegos y a su vez promocionar el emprendimiento local y el fomento de empresas madrileñas. El Consistorio ha puesto en marcha el Campus del Videojuego en la Casa de Campo con instalaciones que albergarán todo tipo de actividades relacionadas con el sector.



Miguel Ángel Redondo, Delegado del Área de Gobierno de Economía, Innovación y Empleo durante el debate sobre el sector del videojuego

Unidas Podemos sale en contra de la derogación de las leyes LGBTI



■ El grupo morado ha pedido a la población que salieran a las calles a manifestarse en contra de la Ley de Igualdad que propone el partido de Abascal. Estas leyes del grupo verde permitirían la derogación de la Ley LGBTI en la Comunidad. La portavoz de Unidas Podemos, Alejandra Jacinto ha comentado que hay que hablar “alto y claro que los derechos humanos no se negocian y que no pueden ser moneda de cambio entre PP y Vox”.

Según han comentado miembros de la Agrupación de

UP, los Populares se abstendrán en la votación, por lo que previsiblemente la medida no llegará a buen puerto. El partido morado ha insistido en la defensa de la diversidad social y de los derechos humanos. Unidas Podemos quiere mantener su hoja de ruta en cuando a medidas LGBTI se refiere, estas pasan desde una ampliación de derechos para este colectivo, hasta la implantación del Plan de Mejora de la Convivencia en aras de la prevención del acoso escolar y el Ciberacoso.

La Junta de Gobierno ratifica la propuesta de modificación de la Ordenanza de Terrazas

■ La Junta de Gobierno ha validado el texto de la propuesta destinada a modificar la actual Ordenanza de Terrazas y Quioscos de Hostelería y Restauración de 2013, impulsado por el Área Delegada de Coordinación Territorial, Transparencia y Participación Ciudadana, Silvia Saveedra. La propuesta de modifica-

someterá a la aprobación final en el Pleno municipal de este mes de diciembre.

Begoña Villacís, Vicealcaldesa de Madrid, ha explicado que durante este plazo se han presentado 136 escritos, examinados y valorados por los técnicos del Consistorio. De ellos se desprendieron cerca de 3.500 alegaciones, 150 valoradas positivamente, y 29 de ellas fueron integradas finalmente en el texto de la ordenanza.

Han sido las encaminadas

a “garantizar la accesibilidad” las que más se han tenido en cuenta dentro de estas 29 preseleccionadas. Algunas de estas incorporaciones han sido: el cambio de denominación de zonas tensionadas a zonas saturadas; la referencia explícita a la aplicación de la normativa de ruido en el procedimiento sancionador; la aparición de dos nuevas infracciones y la paralización de autorizaciones de terraza en zonas saturadas mientras se delimitan y aprueban.

La propuesta ha salido adelante entre 136 escritos conformados por cerca de 3500 alegaciones

ción ha sido calificada de “pertinente”, por lo que, al haber sido aprobada, pasará a la fase de presentación de enmiendas. Allí podrán incluirse nuevas modificaciones que terminarán conformando el texto definitivo que se



Begoña Villacís, Vicealcaldesa de Madrid

Si te prohíbe vestir como quieres



ABRE LOS OJOS
PORQUE ESO TAMBIÉN ES UN TIPO DE VIOLENCIA

Las relaciones sanas se basan en la confianza y en el respeto mutuo.
Infórmate en el 012 o escaneando el QR.



El acuerdo Plan Vive permitirá la construcción de 3.643 viviendas públicas



La Consejera de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura, Paloma Martín, en su firma junto a la empresa Dorsono Investments.

■ Esta mañana la consejera de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura de la Comunidad de Madrid, Paloma Martín, ha firmado con los representantes de Dorsono Investments un contrato de concesión. Con este contrato, se otorga a la compañía adjudicataria los lotes 1 y 2 del Plan Vive de la Comunidad de Madrid. Este acuerdo permitirá la construcción de 3.643 viviendas públicas «destinadas al alquiler a precio asequible» aseguran desde el Ejecutivo.

El pasado 20 de octubre la compañía Dorsono Investments logró la adjudicación de dos de los tres primeros lotes de licitación. El primer lote suma un total de 1.769 viviendas. Estas viviendas están repartidas en las localidades de Madrid, Torre Lodones, Alcalá de Henares, Colmenar Viejo y Getafe. Por otro lado, el segundo lote adjudicado a esta

empresa, contará con un total de 1.874 viviendas, distribuidas entre Madrid, San Sebastián de los Reyes, Tres Cantos, Torrejón de Ardoz, Móstoles y Alcorcón.

Paloma Martín ha destacado que «esta muestra de colaboración público-privada permitirá una inversión superior a 700 millones de euros en su primera fase». Asimismo, ha recalcado que también se producirá «un impacto en el PIB regional de más de 3.000 millones de euros». La consejera ha confirmado que las obras comenzarán antes de que finalice el año. Se espera que las primeras promociones se entreguen en torno a doce meses tras el comienzo de los trabajos. Todo esto será posible gracias a la industrialización de los procesos que permitirá un ahorro en costes y tiempo en la Comunidad de Madrid.

Madrid destina 2,5 millones para ofrecer orientación jurídica a las mujeres víctimas de violencia

El presupuesto de ayuda legal abarca un total de 53 plazas para las mujeres víctimas de violencia de género que forman parte de la Red de Atención Integral

■ La Comunidad ha presupuestado 2,5 millones en ayudas a las mujeres que son víctimas de violencia de género. Los centros residenciales se van a utilizar para ofrecer apoyo psicológico, educativo y laboral a las víctimas. La Administración autonómica ha establecido 2 años como periodo máximo de disfrute de las ayudas. El presupuesto abarca 53 plazas para las mujeres víctimas de violencia, que forma parte de la Red de Atención Integral. Unos 2,3 millones se destinan a acoger a estas mujeres, mientras que el importe restantes va directo a ayuda legal.

El Servicio de Orientación Jurídica para Mujeres de la Comunidad de Madrid (SOJ), es la que proporciona información, asesoramiento y atención. Por ello, es la encargada de ofre-

que aquellas que han dado el paso de denunciar», así lo ha explicado el SOJ. Los procesos judiciales se emprenderán con la máxima brevedad, para así que las mujeres no pierdan la motivación de denunciar con el paso del tiempo.

Por último se tramitarán los procesos mediante procedimientos abiertos. Primando la calidad frente a la oferta económica de estos. El Consejo de Gobierno también ha prorrogado el contrato de gestión del Centro de Día No 1 para mujeres víctimas. Este mantendrá su actividad hasta el 31 de diciembre de 2022.

Se tramitarán los procesos mediante procedimientos abiertos

cer apoyo jurídico a las familias víctimas de la violencia de género. «El objetivo es dar una respuesta ágil a los problemas legales que afectan a las mujeres, evitando demoras para



Radiología móvil y domiciliaria

Nos acercamos a tí.

☎ 91 8315512

www.radiografiaadomicilio.comitas.es

comitas
e-health



El PSOE Madrid apoya la vacunación de los más pequeños contra el Covid-19



■ El portavoz adjunto de la Asamblea de Madrid, Jesús Celada ha comunicado a la Presidenta Ayuso el apoyo de los socialistas madrileños en torno a la vacunación de los jóvenes menores de 12 años. No obstante, el grupo socialista recuerda a Ayuso el enfado y la riña que mantiene con Vox en este tema, que ha pedido la comparecencia del Consejero de Sanidad para evitar, “desconcierto y alarma”.

El Partido Socialista de Madrid ha exigido a la Presidenta que acelere el ritmo de vacunación,

asegurando que la Comunidad de Madrid “vacuna a menor ritmo que otras comunidades autónomas”. A pesar del apoyo puntual del PSOE-M al PP de Madrid, sigue insistiendo en el aumento de la vacunación y no en las “excusas” de Ayuso en términos de falta de dosis para administrar de la vacuna de Pfizer. Por ello, Hana Jalloul, Secretaria de Política Internacional y Cooperación, ha pedido al Gobierno de la Comunidad una reunión para solucionar los supuestos retrasos en el proceso de vacunación.

La Comunidad de Madrid ayudará a unas 6.000 familias desfavorecidas durante las navidades

El proyecto está enfocado a centros públicos de infantil, primaria y secundaria.



■ La Comunidad ha aprobado una partida de 1.4 millones de euros para efectuar el servicio de comedor para niños pertenecientes a familias desfavorecidas durante la navidad. Además, se ha dado luz verde a una modificación de la regulación de estas ayudas para incluir como beneficiarias a aquellas que reciben del Ingreso Mínimo Vital. Este año como novedad, se ha recogido explícitamente la ayuda.

Este servicio podría alcanzar a 6.000 estudiantes de los centros públicos de Educación Infantil, Primaria y Educación Secundaria. En general, las familias que perciben estas ayudas, pertenecen al IMV y a la Renta Mínima de Inserción. A pesar de las ayudas en la capital, todos los Ayuntamientos que lo soliciten podrán obtener estas ayudas para ofrecer comidas en los centros escolares a las personas en riesgo

de pobreza. Según la propia Administración autonómica.

Para concluir con la propuesta, el Consistorio también favorece a otros alumnos que se encuentren en situaciones especiales, económicamente hablando. Toda esta información esta justificada por informe de los Servicios Sociales Municipales. Como

La propuesta favorece a los alumnos que se encuentren en situaciones especiales

cada año, las Administraciones facilitarán el acceso a una comida caliente durante el periodo vacacional.



La Comunidad de Madrid pide al Gobierno central ayudas al transporte público ante la subida de la luz

El consejero de Transportes ha realizado la petición ante unos sobrecostes de 30 millones de euros que duplican la tarifa anterior



■ La Comunidad de Madrid ha solicitado al Gobierno central ayudas para el mantenimiento del transporte público por las constantes subidas del precio de la electricidad. David Pérez, consejero de Transportes e Infraestructuras, ha destacado que “especialmente es el Metro el gran perjudicado en esta materia”.

Pérez ha explicado que esta continua subida en el precio de la luz es “especialmente dura

para el suburbano madrileño, porque para su funcionamiento emplea mucha electricidad, a pesar de contaminar muy poco”.

Según las palabras del consejero, el consumo de Metro de Madrid ha crecido más del doble de lo que era antes del cambio de tarifa. Ha pasado de 120.000 euros diarios a alcanzar los 260.000, algo que se ha traducido en un sobrecoste cercano a los 30 millones de euros en este ejercicio. Pérez ha asegurado

que “no hay empresa que pueda asumir una desviación presupuestaria tan grande”.

Finalmente, David Pérez ha solicitado al Gobierno nacional “un apoyo en modo de ayudas para el mantenimiento del trans-

“Especialmente es el Metro el gran perjudicado en esta materia”

porte público, no sólo para Metro de Madrid, sino para todos los servicios de suburbano de España. Para que podamos seguir prestando estos servicios al ciudadano con calidad necesitamos su ayuda”.

Madrid se refuerza ante la nueva variante Omicron

■ La ola de la Covid-19 se acerca a la Comunidad de Madrid, mientras que otras autonomías como Valencia o País Vasco instan a reducir las reuniones familiares, Madrid por el momento no ha establecido ningún tipo de restricción. Aunque la Presidenta de

acumulada en la franja de 0 a 14 años. Ayuso en su intervención en el Zóndax, comentó la accesibilidad de un test de antígenos para cada madrileño. No obstante, de momento no existe ninguna medida para paliar la creciente ola de contagios.

A pesar de la crecida exponencial de los casos de Covid, la situación en camas de hospitales desciende y las camas UCI ocupadas desciende con respecto a las fiestas navideñas del año 2020. La mayor Incidencia Acumulada en Madrid se registró en Boadilla del Monte, Pozuelo de Alarcón y Colmenar Viejo, sin contar los distritos de Madrid, Chamberí, Chamartín, Hortaleza y Moratalaz destacan.

Sanidad ha expuesto la predominancia de la variante Delta

la Comunidad, Isabel Ayuso, ha expuesto la necesidad de extender los contratos Covid entre dos y tres meses más. En el informe expuesto por Sanidad indica un crecimiento de más de un 23%. Y una subida en la incidencia



ADQUISICIONES, INVERSIÓN Y VENTA DE PROPIEDADES

Mucho más que una inmobiliaria.

En Bricker Place compartimos contigo las mejores oportunidades de inversión inmobiliaria y ponemos a tu disposición todos nuestros conocimientos técnicos y del mercado para encontrar el comprador que necesitas para tus inmuebles, tanto si son viviendas, locales, naves, suelo, edificación...

Viviendas • Locales y naves • Suelos • Edificación • y más



BP
BRICKER PLACE
Inversión inteligente

Vox pide a la Asamblea que Navacerrada sea un Bien de Interés Cultural



■ Iñigo Henríquez quiere promover Navacerrada como Bien de Interés Cultural (BIC), mediante una iniciativa en la Asamblea de Madrid con apoyos de los populares y el partido de Abascal. El gobierno de Ayuso se comprometió a iniciar los trámites para declarar al Puerto de la sierra de Madrid como BIC. Además de nombrar el esquí, propio de la sierra de Navacerrada, como bien inmaterial.

El portavoz del grupo verde recordó la potencia económica que supone el Puerto de Nava-

cerrada, “viven 300 trabajadores directos que trabajan en la estación y el puerto”, aclarando la gran cantidad de puestos indirectos que genera la actividad económica todos los inviernos. La Federación Madrileña de Deportes de Invierno y la Plataforma Salvemos Navacerrada se presentaron en el acto de Vox como muestra de apoyo a la declaración de Navacerrada como BIC. Finalmente, la Comunidad y el Gobierno de Castilla y León estudiarán la propuesta del grupo parlamentario para su posible aprobación.

La Comunidad de Madrid recibe el Premio Solidario ONCE por el plan II de Accesibilidad Metro

■ La Comunidad de Madrid ha sido reconocida con el Premio Solidario ONCE por la puesta en marcha del II Plan de Accesibilidad e Inclusión de Metro de Madrid 2021 - 2028. El premio se corresponde con la categoría de Estamento de la Administración Pública. Este plan permitirá la instalación de

tes e Infraestructuras del Gobierno regional.

El proyecto, en el que se invertirán más de 330 millones de euros, sumará hasta 27 estaciones de la red al listado de las “completamente accesibles” para facilitar el transporte a aquellos viajeros con movilidad reducida. Las estaciones son Núñez de Balboa, Ibiza, Oporto, Menéndez Pelayo, Duque de Pastrana, Vicente Aleixandre, O'Donnell, Manuel Becerra, Cuzco, Santiago Bernabéu, Concha Espina,

Cruz del Rayo, Pío XII, Ventilla, Barrio del Pilar, Herrera Oria, Artilleros, Estrella, García Noblejas, Banco de España, Acacias, Carabanchel, Alto de Extremadura y Ciudad Lineal. El II Plan de Accesibilidad e Inclusión de Metro de Madrid también fue premiado recientemente con el Premio cermi.es 2021, entregado por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), en la categoría de Accesibilidad Universal.

La entrega tuvo lugar durante Gala Solidarios 2021 en el auditorio del Centro Deportivo y Cultural de la ONCE

103 nuevos ascensores que harán que el 84% de las estaciones sean completamente accesibles para 2028. El premio ha sido recogido por David Pérez, consejero de Transpor-



El galardonado, David Pérez, junto a los asistentes y organizadores del acto

MADRID7R
ECONOMÍA CIRCULAR

PUEDES HACER QUE DESTAQUE O QUE SEA UN RESIDUO

Infórmate en madrid7r.es

YA ES HORA DE RECICLAR.

Participa desde ya en La Economía Circular e impulsa un nuevo modelo sostenible que mejora la vida de las personas, las empresas y el medio ambiente antes de que sea tarde. Si puedes ayudar, ¿por qué no hacerlo?

COLOCA CADA RESIDUO EN SU CONTENEDOR O LLÉVALO AL PUNTO LIMPIO.

Comunidad de Madrid



'El mayor premio que he

Entrevistamos a Josema Yuste, uno de los actores

Josema Yuste, estamos aquí en el escenario donde presentas tu última obra como productor "Sé infiel... y no mires con quién"... Si miras alrededor, en este momento que estás viviendo y con la que está cayendo fuera, ¿cómo consideras que has podido sacar adelante todo esto?

Lo primero que, sin la ayuda de mis dos magníficos amigos y socios, esto hubiera sido imposible.

No lo hubiera logrado ni ahora ni nunca. Yo solo no puedo acometer una producción... A lo mejor si me lo propongo sería más o menos capaz, pero el trabajo es tan duro que no tendría forma de llegar a todo. Yo tengo el alivio y la gran suerte de tener dos magníficos socios: Jesús y Enrique. Son mi sustento, y además son empresarios de toda la vida del teatro. Sin ellos no habría podido llevar a cabo ninguna de estas producciones.

Hablando ya de tu faceta como actor en "Sé infiel... y no mires con quién", es una obra en la que hay que estar muy atento porque está llena de detalles. Una de las cosas en las que he coincidido con otras personas que han visto el espectáculo es en lo que transmitís sobre el escenario: que os lo estáis pasando de p* madre.**

Es verdad que hay momentos en los que la risa se contagia entre nosotros, a veces del público a nosotros... No podemos evadirnos de eso. Incluso diría que nunca buscamos reírnos ni lo propiciamos —porque eso es negativo o incluso nocivo—, pero si te entra la risa hay que dejarla fluir. Tampoco es bueno intentar callarte y reprimirla. Si te sale una risa espontáneamente o te la ha contagiado un compañero o porque alguien del público te



El reparto de "Sé infiel" Esther del Prado, Santiago Urrialde, Vicente Renovell, Celine Tyll y Claudia Azcona.

Josema Yuste: "La conexión que hay entre nosotros se refleja"

¿A qué eres más fiel? Al teatro ¿Y más infiel? A trasnochar
¿A quién le harías "la oca picaresca"? A Celine, la chica que hace de empleada de servicio aquí en la obra

Algo que asocies al apellido de Luis: Mela Pela... Pues este personaje de dibujos que es un mono pelando un plátano

¿Con quien te gustaría trabajar como productor o director? Me gustaría dirigir a Florentino Fernández

¿Y como actor? Con el director de teatro Juan Carlos Pérez de la Fuente

Una canción que canturrees últimamente: "Ay pena, penita, penaaaa...". No porque esté triste, es que me hace mucha gracia.

Última película que te haya hecho reír de verdad: La última no es, pero que me ha hecho reír de verdad siempre y que no supera ninguna otra, "El jovencito Frankenstein", la película de los años setenta

La persona con la que más te ríes: Con Millán por supuesto me río un huevo, pero últimamente con Flo

Si pusieran una calle o una plaza con tu nombre, ¿dónde te gustaría que estuviera? En el barrio de Chamberí, que es donde nací

"Fluimos en la obra... eso hace que sea mucho más espontánea, que esté más viva"

ha contagiado una risa extraña o peculiar... Déjate llevar un poco, un momento, unos segundos. Eso es bueno porque se retroalimenta con el público. O sea, que ocurre cada tres días.

Se nota que hay mucha conexión encima del escenario y está también esa parte de improvisación...

Sí, es que no sé trabajar de otra manera. Yo no soy un actor que me aprenda un texto perfectamente y lo haga del primer al último día todo igual, con la misma

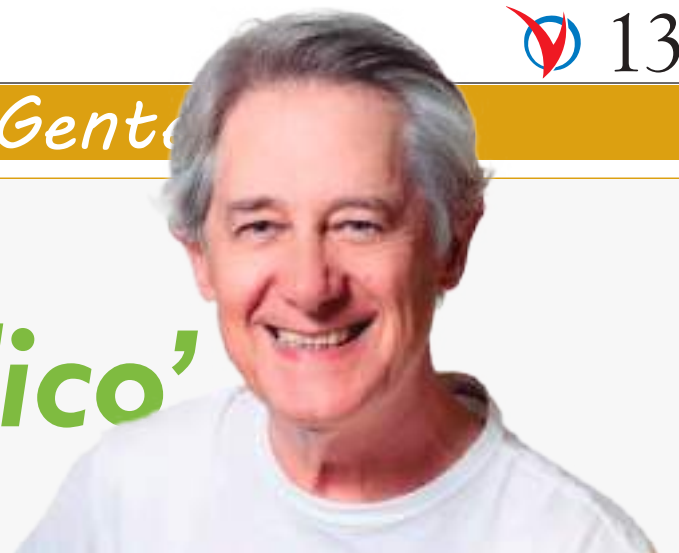
cadencia, el mismo ritmo... No, no soy así. Hay muchos actores que sí y son estupendos, pero yo no soy así. Sé que el teatro requiere de una disciplina, un texto, algo que repites cada día en cada función, pero dentro de eso no me gusta hacerlo robótico ni mecánico.

En algunos momentos de la función, me gusta darle la posibilidad de que salga del río para volver a entrar otra vez y dejarme fluir y salir y entrar... Eso hace que la obra sea más espontánea, que esté más viva cada día y sea diferente. Eso es lo bueno.



Una de las personas con más me río es con "Flo", y me gustaría poder dirigirle como actor

podido ganar es el público'



cómicos más reconocidos de la historia de España



Kiko Ortega, Teté Delgado, Maribel Lara,

a en la obra, y en el público se transmite"

Hablando de otras muchas de tus facetas, a lo largo de tu extensa carrera has hecho películas como "El robo de la joya" que hoy en día siguen teniendo su tirón y el público sigue volviendo a ellas para disfrutarlas. ¿Cómo lo viviste entonces y qué sabor de boca tienes ahora cuando ves que estas películas siguen cosechando éxito?

Hemos hecho unas películas diferentes, originales, divertidas, con unos gags muy divertidos para la época... y yo me siento muy orgulloso. Lo único que me da pena es que no se puedan repetir algunas

cosas. Me da pena no poder cambiarlas, algunas las hubiera hecho de otra manera... Eso es algo que el teatro sí me permite hacer. Puedo ir moldeando la función hasta encontrar un momento en el que está casi rozando la perfección. En el cine eso no ocurre. Una vez has rodado, grabado y montado la película... ya no tiene solución. Pero vamos, me siento muy orgulloso de las películas que he hecho con Millán. Me lo he pasado muy bien haciéndolas.

¿Cómo llevas el tema del humor en tu día a día? ¿Le tienes puesto un horario...?

[risas] No, no, dejo que fluya. Lo que es verdad es que soy un actor cómico —o un cómico, como quieras definirme— que vuelco el 99 o el 90% de mi capacidad de humor diaria en hacer reír du-

nexión, valga la redundancia. Creo que es la mejor medicina, sobre todo para la cabeza más que para el cuerpo, que también.

A mí el ejercicio me aburre, o sea, andar, correr, ir al gimnasio... Me aburre. Yo necesito competir al hacer ejercicio, que es donde me divierto. Entonces, el deporte se convierte en un juego y a mí jugar me gusta. Pero hacer pesas solo me aburre mucho [risas]. Así que prefiero jugar al tenis, al pádel, al golf... cosas que me divierten y me permiten competir con otros. Ese es mi escape.

Estar activo, ¿no? Al final es eso, entrenar mucho la...

La cabeza y el cuerpo, eso es.

Iba a decir "la edad", aunque no sé si eso te dará igual...

No es que me dé igual, ni me importa ni me deja de importar. Lo acepto, es así. Sé que hay una vida, que no conozco otra, y trato de aprovechar el día lo mejor que puedo.

Tengo la edad que tengo. ¿Soy de los que se va a operar para parecer que tiene menos edad? No. A mí me parece muy lícito, pero para mí sería un error... No creo que me aporte nada operarme para parecer que tengo cinco años menos. ¡Si es mentira! Tienes la edad que tienes. Además, no va a ningún lado... si me estiro esto, esto otro se va a quedar un poco arrugado [risas]. Entonces, va a ser un poco ridículo, ¿no? Prefiero envejecer naturalmente y ya está.

"He hecho películas diferentes, originales, con unos gags muy divertidos, me siento muy orgulloso"

Mientras el cuerpo aguante, haré esto. Y cuando me baje del escenario, haré algo desde allí aunque no interprete: dirigirá, escribiré...

De todas formas, tiene que impresionar ver gran parte de tu vida grabada y ver el paso del tiempo... En este momento de tu carrera donde puedes hacer...

Lo que quiero. Por eso hago la versión de esta obra: la dirijo, la interpreto... para poder hacer lo que quiero.

Y, dentro de este horizonte, ¿algún sueño que te quede por cumplir o con el que te gustaría culminar tu carrera?

Sinceramente, no. No, no tengo ningún sueño por cumplir. A ver, siempre he hecho comedia y me he dedicado a la risa. No voy a decir: "ahora quiero hacer un Oteló". Si alguien de repente me ofreciera un papel en una película que fuera atractivo, no digo dramático pero con mucha ternura, pues a lo mejor iría y lo haría. Pero tampoco es algo que me obsesione ni me quite el sueño. No me quita el sueño nada, afortunadamente.

En lo que estoy es donde me siento feliz, y quiero continuar. Ese es mi presente y mi horizonte. Me siento muy bien pagado, o muy bien recompensado, por el público. Muy correspondido por la gente. Siempre he dicho que el mejor premio que yo he podido ganar en mi vida profesional es el público, ningún otro. Ninguna estatuilla o caballo o triángulo... [risas]. Nada. El mejor premio es el favor del público. Si ellos me quieren a mí, les aseguro que yo les quiero a ellos.

Para ir finalizando la entrevista, ¿qué tal se presentan las navidades?

Bien, tranquilas. Diría que me gustaría que sean un poco más joviales y con más alegría de la que hay ahora mismo. Pero se presentan bien, la gente ya no tiene tanto miedo, el teatro está bien de público... Estoy convencido de que esto será una gripe más en el futuro, que habrá una vacuna y ya está. Es cuestión de darle un poco más de tiempo, y la clave es vacunar.

"En el teatro es donde me siento feliz, y quiero continuar"

rante la función. Mientras estoy rodando, ensayando... El resto del día lo paso de forma normal, tranquila, hago un poco de deporte, voy con algún amigo a tomar una cerveza... Pero relajado, tranquilo, sin estar pensando en que tengo que hacer gracia. Eso no lo tengo. Yo cuelgo las botas al terminar el partido y hasta el día siguiente, hasta el siguiente partido, no me las vuelvo a poner.

Además, que con tu bagaje puedes hacer un poco lo que te apetezca...

Sí, sí, lo que quiera.

Y, para desconectar, ¿qué es lo que hace Josema Yuste?

Deporte. Siempre he estado conectado al deporte, que ha sido mi camino a la desco-



Josema Yuste, y Josema Roldán, Editor de vivirEdiciones

[Puedes ver la entrevista completa en vivirediciones.es](http://vivirediciones.es)

Fiestas de Navidad: Cómo podemos reducir el impacto de los excesos en nuestro cuerpo

Os dejamos algunos trucos para paliar los efectos de los excesos por las grandes comidas de estas fechas navideñas



■ Ya está aquí diciembre, y con él, llega la Navidad. Una época marcada en rojo en nuestros calendarios en la que disfrutar de la compañía de los seres queridos, de las vacaciones, y de las grandes comidas navideñas. Las reuniones familiares suelen terminar desembocando en largas comidas. Normalmente con muchos platos, acompañadas

de bebidas alcohólicas y sobremesas eternas con los clásicos

Es posible reducir el impacto desde el mismo momento de su ingesta

simos dulces navideños siempre rondando. La acumulación

de estas "comidas evento" (Nochebuena, Navidad, Fin de año, Año Nuevo, Reyes), no pone fácil librarse del empacho característico de estas épocas.

Todas estas comidas acaban teniendo sus consecuencias en el organismo y es necesario saber cómo equilibrarlas. Ya sea reduciendo o limitando la cantidad de grasas, salsas, pa-

tés, o bebidas alcohólicas, o intentando acompañar los platos de ensaladas. Pese a todo, si los excesos navideños son inevitables, también se pueden seguir algunos trucos a posteriori para reducir su impacto.

Para empezar, se recomienda aprovechar los primeros días de la vuelta a la rutina de enero para hacer algo de deporte.

No necesariamente apuntarse al gimnasio, sino actividades como caminar o correr.

En segundo lugar, es clave bajar el ritmo a nivel alimenticio: no respecto a cuánto comer, sino a qué. Tras los excesos navideños lo ideal es seguir dietas depurativas: basadas en fruta, verdura, ensaladas... Platos que nos ayuden a limitar la ingesta

Recomendable llevar a cabo actividades para combatir el sedentarismo

de grasas, salsas, dulces o alcohol. Buscar una buena distribución de alimentos o recurrir a cenas más ligeras y equilibradas son buenas opciones para paliar las consecuencias de los excesos navideños.

Tecnología

El Black Friday deja signos de recuperación en el comercio tras el covid-19

El consumo medio por persona aumenta un 20% con respecto al "Viernes Negro" del año anterior

■ Madrid, Barcelona y Sevilla destacaron frente a las demás capitales por ser las ciudades con mayor consumo durante el Black Friday. También destacan los accesorios y la ropa como principal producto demandado ese fin de semana. Shopify destaca un incremento en gasto con respecto a noviembre de 2020, con un incremento sustancial de 12 euros más de media gastados que en 2020. En definitiva, mejoró los datos del año pasado, no obstante estos se mantienen a

una considerable distancia con respecto a los de 2019.

No obstante, este fin de semana "negro", ha evidenciado aún más la predisposición de las personas en torno a la compra de productos Online que se expandieron con motivo de las restricciones en 2020 y en 2021 ya ha alcanzado la tendencia al alza. El incremento está en torno al 7% frente a los datos de 2019. La compra de viajes, alojamientos y ocio creció considerablemente debido a la falta de estos servicios por las restricciones.



Los tres mejores smartphones para regalar estas navidades

■ Las navidades traen consigo la necesidad de regalar a tus seres queridos, juguetes a los más pequeños, calcetines a los más mayores, pero ¿qué le compramos a los jóvenes?, pues muy sencillo, a partir de aquí os recomendamos 3 smartphones que añadir a tu lista para regalar estas navidades.

El Xiaomi 11T es uno de los mejores en relación calidad precio: 450€

En la tercera posición el Samsung A52s, este teléfono se ha convertido en una de las opciones más atractivas en los últimos meses, contiene un procesador Snapdragon 778G y una batería de 4.500mAh, sin contar con su estética mejorada y su cámara de 64 megapíxeles. Por de-



bajo de este smartphone, el OPPO Reno 6 5G, es un poco más caro, pero la calidad se tiene que pagar, es considerado uno de los móviles más bonitos del mercado, y cuenta con un procesador MediaTek Dimensity 900 con 5G o su genial pantalla AMOLED de 6,43 pulgadas.

Para completar el podio, el 11T de la compañía

Xiaomi, uno de los mejores Smartphones en cuanto a relación calidad precio, por menos de 450 euros puedes conseguir una pantalla AMOLED de 6,67 pulgadas con tasa de refresco de 120 hercios, la misma batería con 5.000 mAh y la misma cámara principal de 108 megapíxeles. Una de las elecciones seguras para estas navidades.

Accesorios y repuestos en electrodomésticos

REPUESTOS para todas las marcas de **ELECTRODOMÉSTICOS**

ACCESORIOS Y PEQUEÑO ELECTRODOMÉSTICO DE MARCA PROPIA



fersay.com



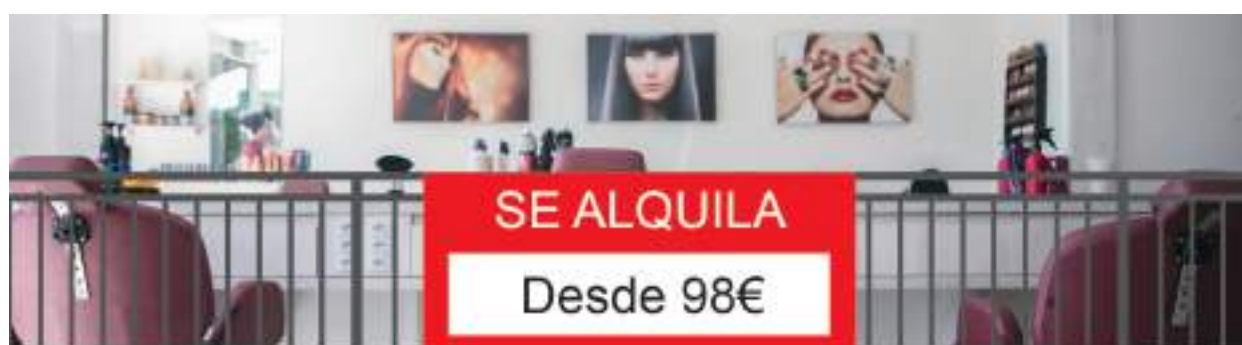
Espacio disponible



Sonríe sin complejos



Espacio disponible



Sal a comer



Reforma tu vivienda



Después de
ESPINETE NO EXISTE
ALDAN COMPANY
presenta

EDUARDO ALDÁN
EL JEFE



con
ISRAEL CRIADO

Si no te ríes...
estás despedido

CUARTA TEMPORADA
HASTA EL 10 DE ENERO

GRAN VÍA, 41 | VIERNES: 20:30 H | SÁBADOS: 18:00 Y 20:00 H | DOMINGOS: 18:00 H | LOCALIDADES DESDE 14 €

Cultura

Arte

El Museo Thyssen ~ Arte Americano



■ Proyecto de investigación que tiene como meta estudiar el arte de Estados Unidos que obtuvo el Barón Thyssen Bornemisza durante tres décadas, en especial del siglo XIX. La exposición cuenta con 149 obras pertenecientes a la familia. El museo cuenta con la estrecha colaboración del Consistorio Autonómico.

Hasta el 26 de junio de 2022

Lugar: Museo Thyssen Bornemisza

Horario: M-D 10:00 a 19:00,

L 12:00 a 16:00

Entrada: general 13€

Arte

Jardín de las delicias



■ El jardín de las delicias es una obra que invita a pensar sobre la creación original de EL Bosco. Inteligencia artificial, arte sonoro, animación 3D, pintura, escultura o instalación son algunas de las ideas impresas en la obra moderna que se puede encontrar en Matadero. Las distintas aproximaciones, evocaciones y reinterpretaciones visionarias de las piezas formarán una experiencia expositiva, cuyo diseño arquitectónico corre a cargo del estudio Herreros.

Hasta el 27 de febrero de 2022

Lugar: Matadero nave 16

Horario: L-D 9:00 a 22:00

Entrada gratuita

Arte

VETA la galería más grande de Madrid abre en el distrito de Carabanchel

Abraham Lacalle, Matías Sánchez y Santiago Ydáñez son los artistas que exhibirán sus obras en la galería

■ VETA es oficialmente la galería de arte más grande de la capital. Este nuevo espacio artístico está dirigido por Fer Francés, y su objetivo es transformar la escena del arte contemporáneo de Madrid. El proyecto mantiene una idea clara, albergar creaciones artísticas de autores consagrados internacionalmente. No obstante, también relega un espacio

Destaca el trabajo realizado en Moscú, por la famosa David Zwirner Art Gallery

para las jóvenes promesas.

La inauguración de la galería contará con tres artistas españoles: «A La Calle», de Abraham Lacalle; «Intermedio», de Santiago Ydáñez, y «Huesos de Santo», de Matías Sánchez. Sin olvidar la exposición colectiva de obra sobre papel en la que se han unido los tres ar-



tistas para estrenar los muros de la nueva galería. Otra idea que permite a VETA desarrollarse es el concepto de conectar a los artistas con otro tipo de disciplinar como la música, el cine o incluso la fotografía.

Fer Francés ha comisionado stands en ferias de arte nacionales e internacionales como: ARCO 2014-2018, MACO -México Arte Contemporáneo, COSMOSCOW, ART Brussels, Independent Brussels, EXPO

CHICAGO, Dallas Art Fair, WestBundShanghai, Dallas ArtFair, ARCO 2014-2018, MACO México Arte Contem-

Su objetivo es transformar la escena del arte contemporáneo

poráneo, COSMOSCOW, ART Brussels, Independent Brussels, EXPO CHICAGO, Dallas Art Fair, WestBundShanghai y Dallas ArtFair.

Fer Francés es un galerista madrileño. Entre sus colaboraciones destaca el trabajo realizado en Moscú, Amberes y por la famosa David Zwirner Art Gallery. Con estudios en dirección de museos y galerías de arte e historia del arte en la Universidad de Kingston en Inglaterra, Fer Francés se asoció con Javier López, quien fundó su galería hace 24 años, para convertirla en Javier Lopez & Fer Francés.

Danza

Presentación de «La memoria en movimiento» en el Centro Coreográfico María Pagés



■ El pasado 3 de noviembre el Centro Coreográfico María Pagés de Fuenlabrada presentó el nuevo libro «La memoria en movimiento». Al evento acudieron numerosas personalidades tales como el Alcalde, Javier Ayala, José Luis Rodríguez Zapatero, María Pagés, Eva Yerbabuena, Patricia Guerrero, Florentino Portero o Iñaki Gabilondo. Este último no pudo acudir presencialmente y se presentó mediante un vídeo.

«La memoria en movimiento» recoge textos de una de-

na de personalidades de diferentes ámbitos relacionados con la cultura. Entre ellos se encuentran algunos escritores relevantes en el mundo de la literatura como el ganador del Nobel de Literatura José Saramago. En su escrito, el Alcalde de Fuenlabrada ha querido plasmar la relevancia del patrimonio y territorio del municipio madrileño.

La edición recopila además, fotografías, talleres y programas desarrollados por el Centro Coreográfico de Fuenlabrada des-

de su creación en 2019. «Este espacio inclusivo surge como fruto de la colaboración entre la artista (Pagés) y el consistorio de la ciudad que busca reforzar la danza como patrimonio cultural» aseguran fuentes del Ayuntamiento de Fuenlabrada. Con este libro, ambas instituciones hacen un repaso sobre la relevancia de la danza y la importancia del movimiento.

Gabilondo alabó el proyecto calificándolo de «punto de referencial» que ha surgido en una ciudad como Fuenlabrada.

El lugar perfecto para disfrutar de la fantasía de la naturaleza, la Ciudad Encantada

Se encuentra en el epicentro de la serranía de Cuenca, es una de las rutas más famosas de Castilla-La Mancha



paredes y el suelo de la formación geológica.

Posteriormente la creación del teatro, erosiones interiores de las rocas que producen grandes arcos internos en la roca caliza, creando la imagen de un telón teatral. Además de multitud de figuras

de pequeñas aves que se pueden observar en las copas de los árboles como petirrojos o colirrojos tizones. Para concluir una magnífica mañana de paseo en familia, que mejor que disfrutar de una maravillosa gastronomía local, con carnes de calidad.



■ A escasos 30 minutos de Cuenca se encuentra la Ciudad Encantada, una maestra de la geología. Su origen data de hace 90 millones de años, la ruta inundada de aguas calmas y con mucha sedimentación salina que propició estas representaciones de fantasía. El carbonato cálcico (CaCO_3) fue el encargado de modelar la roca como si de barro se tratase. Un increíble recorrido de apenas 3 kilómetros para dar un paseo en familia. Una ruta perfectamente marcada con balizas de madera de diferentes colores, la ida marcada con turquesa y la vuelta señalada en rosa.

La Ciudad Encantada es una oda al trabajo de la naturaleza, a partir de procesos erosivos se crean prominentes obras geológicas. La obra por antonomasia de la Ciudad Encantada es la visible al adentrarse en la ruta, estamos hablando del Tor-

mo Alto generado a partir de la erosión diferencial del material rocoso. Otra de las formaciones geológicas más importantes de la ruta conquense, el Mar de Piedras, obra natural creada a partir del almacenaje y el impacto del agua dentro de las rocas, constituyendo así una magnífica obra geológica im-

Un increíble recorrido de 3 kilómetros para dar un paseo en familia

prescindible de ver al menos una vez. Un mar de piedras agujereadas que parece no tener fin, la serenidad que produce este efecto es indescriptible. La Serranía cuenta con una gran flora y fauna, y por ello, la Ciudad Encantada cuenta con una envidiable variedad. Esta depende de la localización den-

tro del parque natural, desde grandes aperturas con pinos hasta lugares umbríos entre las formaciones rocosas, caracterizado por una mayor humedad que propicia la creación de flora característica.

Inmediatamente después del Tormo Alto se puede ver entre los árboles un gran arco romano en forma de puente de la mano de la erosión subterránea del agua. Arco formado por la erosión continuada del agua sobre la base de roca. A continuación la figura del tobogán, un conjunto de desfiladeros establecidos de forma natural debido a la erosión del agua en las grietas de las rocas que propician un pasadizo estrecho e interesante por el que poder pasar. Además, de poder disfrutar a su vez de la colorida flora localizada en las

arquitectónicas naturales con forma de animales, como el perro o la tortuga.

La importancia de la fauna local repercute directamente en el hábitat natural expuesto en plena

Disfruta de la flora y fauna autóctona de la serranía

sierra de Cuenca. Podemos encontrar zorros, jabalíes, tejos e incluso en las partes más escondidas lagartos ocelados. Sin olvidar la multitud



¿Dónde comer?



Restaurante Rincón Valdecabras

Calle la Iglesia, Valdecabras, Cuenca
969 28 50 61 | www.valdecabras.com

¿Qué visitar?



Valdecabras

Es un barrio pedáneo del municipio de Cuenca. Se encuentra cerca del Parque Natural del Alto Tajo.

¿Dónde alojarse?



Posada de San José

Rda. Julián Romero, 4, Cuenca
969 21 13 00 | www.posadasanjose.com

Motor

MAZDA MX – 30

*elegante, moderno,
100% eléctrico*



Datos vehículo

Motor	Eléctrico
Potencia	140 cv (105kW)
Autonomía	200 kilómetros
Batería	35,5 KWh
Consumo	Eléctrico de 14,5 kWh/100 km
Maletero	399 litros

Distintivo ambiental



P.V.P : Desde 34.300 euros

■ Mazda presentó el Mazda MX – 30, su primer coche eléctrico, en 2019. Se trataba de un modelo que daba prioridad, por encima de las baterías (35,5 KWh) y la autonomía (200 kilómetros), a un diseño rompedor que suponía un soplo de aire fresco en un sector sobrecargado.

El MX – 30 está dirigido a aquellos que hacen uso del coche en el entorno urbano, o a aquellos que pueden permitirse un segundo vehículo para el día a día laboral. Es un SUV urbano de cinco plazas, 100% eléctrico y estilo coupé.

Sus puertas de apertura inversa en homenaje al RX – 8 son su principal seña de identidad. Presenta puertas enfrentadas sin pilar central, con apertura desde el interior. Las puertas

Diseño rompedor que da aire fresco a un sector

delanteras se abren hacia delante mientras que las traseras son de apertura inversa.

Sus medidas son prácticamente idénticas que las del

Mazda CX – 30, siendo 2 centímetros más alto este nuevo MX – 30. Cuenta con 1.570mm de altura, 1.795 mm de anchura y 4.395 mm de longitud. Su altura al suelo es de 130 mm con carga incluida.

El MX – 30 es un coche con un diseño exterior e interior minimalista, atractivo e interesante, que combina el confort con un buen rendimiento. El interior tiene una buena ergonomía, y equilibra tecnología y funcionalidad. Además, supone una comodísima transición de los vehículos de combustión a los eléctricos y su amplio margen de mejora

abre la posibilidad de que pronto aparezca en el mercado un modelo mejorado con autonomía extendida o motor rotativo.

Los tiempos de carga son de 4 horas y media utilizando un wallbox de 22 kW, y de 40 minutos para recuperar el 80% usando una carga rápida de 50 kW.

El precio de partida del Mazda MX – 30 es de 34.375 en su modelo Origin, aunque encontramos hasta tres variantes más con precios que ascienden hasta los 38.350 euros: First Edition (34.590 euros), Evolution (36.850 euros) y Zenit (38.250 euros).



Restricciones de tráfico con motivo de las fiestas



■ La Navidad está cerca y con ello los desplazamientos por carretera, la DGT preparará como todos los años, un dispositivo especial durante las vacaciones de Navidad, este dispositivo empezará a finales del mes de noviembre y finalizará el día de Reyes. Como en años anteriores, cabe la posibilidad de que se produzcan cortes intermitentes del tráfico

co rodado en las principales calzadas de la capital. Esto se llevará a cabo siempre y cuando la gran afluencia de vehículos haga necesario el corte del tráfico.

Los servicios policiales tienen como objetivo principal prevenir las infracciones agravadas como: alcohol, excesos de velocidad o estacionamientos indebidos.

Las marcas chinas representan casi el 50% de las ventas mundiales de coches eléctricos

■ China está desempeñando un papel fundamental en torno a la evolución de los vehículos eléctricos, el país asiático ingresa casi el 50% de los coches eléctricos producidos en el mundo. El universo de los eléctricos ha crecido exponencialmente, en-

Entre enero y septiembre, se vendieron 2,97 millones de unidades

tre enero y septiembre de este año, 2.97 millones de unidades vendidas. La gran mayoría de los vehículos de estas caracterís-



ticas han sido matriculados en países del primer mundo como la UE, Corea del Sur o EEUU.

A día de hoy las marcas del gigante asiático suponen un 45% de las ventas globales de

vehículos eléctricos. No obstante también ejercen un buen control si observamos las ventas de automóviles con independencia de su combustible, que se sitúa en torno al 30%.

vivir_{en} Digital

Soluciones a medida para un mundo conectado

Desarrollo web y app



Diseño e imagen



Estrategia



Posicionamiento



Publicidad digital



¡Infórmate!

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es

91 005 39 85

Deporte

Fútbol

El Rayo Vallecano gana la Liga Genuine y es homenajeado por el primer equipo

El pasado lunes fue homenajeado durante el encuentro del primer equipo ante el Mallorca en el estadio de Vallecas

■ El Rayo Vallecano se alzó como campeón del Grupo Deportividad de la Liga Genuine hace ya dos fines de semana, después de conseguir un global de seis victorias en seis partidos. El torneo, que tuvo que paralizarse por la pandemia, se reanudó a principios de noviembre en el Complex Esportiu Futbol Salou de Tarragona. Tras el regreso, el conjunto franjirrojo demostró que no había perdido la forma y sentenció el campeonato con tres victorias contundentes y un rendimiento incontestable: 2 - 0 frente al Tenerife, 1 - 0 frente al Cádiz, y 0 - 4 ante el Atlético de Madrid. Las celebraciones y la fiesta

no terminaron tras la entrega del trofeo en el Complex Esportiu Futbol Salou. A un caluroso recibimiento al llegar a Atocha después de la

consecución del título, se ha sumado el homenaje que recibieron el pasado 22 de noviembre, durante el encuentro que enfrentaba al primer

equipo con el RCD Mallorca (y que se saldó con una victoria de 3 - 1 para los locales, que siguen imparables). Durante el descanso del par-

tido, el equipo Genuine Rayo Vallecano saltó al césped para celebrar junto a los seguidores la consecución del título liguero. La grada se involucró completamente en la fiesta mientras los integran-



Un título que la Fundación Rayo ha ganado por primera vez en su historia

tes de la plantilla enseñaban el trofeo a los aficionados. Jugadores, cuerpo técnico y afición celebraron un título que la Fundación Rayo Vallecano ha ganado por primera vez en su historia.

Running

‘Volvemos’, lema de la San Silvestre Vallecana 2021

Sofía Miranda ha participado en el acto de presentación de la carrera popular más famosa de todo Madrid. El lema de este año es «volvemos» y pretende llegar hasta 40.000 corredores.

■ Este año Madrid contará una vez más con la San Silvestre Vallecana, una de las carreras populares más famosas. Ayer se presentó la 57ª edición de la carrera, que se correrá, como todos los años, el 31 de diciembre. Tras un año suspendida, la San Silvestre tratará de maximizar experiencias, además de contar como centro de reencuentro y celebración.

«Una ventana de la ciudad al mundo» así ha descrito Miran-

da la San Silvestre. El Consistorio pretende que este año se presenten más de 40.000 corredores a la prueba. La con-

La carrera se celebra el 31 de diciembre como todos los años

cejala ha dejado claro su experiencia: «la emoción se vive de principio a fin con el calor, el ambiente y la hermandad

entre todos los corredores». Este año, y por segundo consecutivo, el 20 de diciembre se celebra una carrera en el edificio de la concejalía.

En la presentación del acto, han acudido personalidades como: el chef Paco Roncero, la cantante Lorena Gómez y la atleta Laura García-Caro. Sin olvidar la entrega del relevo de Antonio Sabugueiro, fundador de la prueba, a su hija Patricia como símbolo de la continuación del legado.



Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivir Madrid 

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Voley

La Copa de Madrid femenina de voleibol se jugará del 21 al 23 de diciembre

Seis equipos femeninos nacionales se disputarán el segundo título de la temporada, la Copa CAM. La final será el día 23 a las 19.30 horas

■ Tras su cancelación el año pasado a causa de la pandemia del coronavirus, vuelve al calendario de la Federación de Madrid de Voleibol la Copa Comunidad de Madrid femenina de Voleibol.

Tras la disputa de la categoría masculina el pasado septiembre (con victoria del VP Madrid), serán hasta seis los equipos femeninos nacionales que lucharán por hacerse con el segundo título de la temporada.

El torneo comienza el día 21 con los enfrentamientos de cuartos de final. El primero de ellos enfrentará al CV Torrejón con el CV Sanse. Será en el Pabellón Municipal José Antonio Paraíso a partir de las 19.30 ho-



ras. El otro enfrentamiento será entre el Madrid Chamberí y el CUV Alcorcón, que se disputará en el Polideportivo Los Cantos a las 20.00 horas.

El ganador del primer enfrentamiento se medirá en semifinales con el CV Leganés, el miércoles 22 de diciembre en el pabellón Emilia Pardo Bazán a las 20.30 horas. Del cruce entre

el Madrid Chamberí y el CUV Alcorcón saldrá el rival del VP Madrid. Ese encuentro se disputará en el Polideportivo Entrevías a partir de las 20.00 horas.

La gran final, en la que los dos mejores equipos se enfrentarán por la Copa CAM, se disputará en las instalaciones del Canal de Isabel II el jueves 23 a partir de las 19.30 horas.

Baloncesto

El Movistar Estudiantes y el Spar Girona jugaron para ayudar a La Palma



■ Cruz Roja y Movistar han realizado una recaudación de fondos para los damnificados por la erupción de La Palma. Cada punto anotado en partidos de Liga Endesa y de Liga Femenina, correspondería a 15 euros en donativos. El Movistar Estudiantes femenino y el Spar de Girona participaron en esta recaudación, un total de 2.025 euros recaudados por los dos equipos.

En cuanto a la Liga, el Spar Girona fue superior a las chicas del "Estu" y se asentaron con

un marcador de 62-73 favorable a las catalanas. Por su lado el Unicaja Málaga de chicas y

Los dos equipos recaudaron 2.025 euros en el destacado

el Cb Arxil también aportaron su granito de arena a los afectados. 35.389 euros fueron recaudados en total gracias a las dos organizaciones.

RESPONSABILIDAD

NO TE RELAJES ANTE LA COVID

VACÚNATE, USA LA MASCARILLA Y VENTILA

las estancias durante las reuniones con no convivientes



Comunidad de Madrid

Ocio y tiempo libre

Recomendamos vivir...

Tapeos Bros

Calidad, variedad, y buen gusto

Un lugar para estar en comunidad, de encuentro, con una atención al cliente muy personal y, buen producto en sus elaboradas tapas. Un sitio perfecto para descubrir, visitar y pasar un buen rato.

Está localizado en la plaza Sierra de Guadarrama, en Alcorcón, es un bar de tapas donde su carta cambia a diario. Degusta sus impresionantes e innovadoras croquetas, goza del sabor de sus carnes y guisos, o deléitate con sus espectaculares torrijas.



Lo gerentan, Dani y Pablo, dos hermanos nacidos y criados en el barrio.

Cuidan el producto, siempre de primera calidad, y los escogen directamente de mercados locales.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

Goyo Jiménez - Aiguantulivina América

Hasta el 27 de febrero 2022

Teatro Amaya

Horarios: 12:00

Precio: a partir de 19 €



■ Música

Pinocho - El Musical

27 y 28 de diciembre

Teatro Amaya

Horarios: 16:30 y 00:00

Precio: a partir de 9,75€



■ Música



Rafael

17 de diciembre

Wizink Center

Horario: 21:30h a 23:50h

Precio: desde 34 €

Género: pop español

Entradas: ticketmaster.es



Farrucos y Fernandes V Zambomba Madrid

13 y 20 de diciembre

Teatro Nuevo Apolo

Horario: 21:00 y 00:00

Precio: a partir de 35 €

Entradas: ticketmaster.es

■ Exposiciones

IntoGoya

hasta el 16 de enero de 2022

Fernán Gómez Centro Cultural de la Villa

Horarios: de 10:00 a 20:30

Entrada: general 14€



Tattoo. arte bajo la piel

Desde el 2 de diciembre hasta abril 2022

CaixaForum Madrid

Horarios: de 10h a 20h

Entradas: 6€



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

¿Secuelas por el covid-19?

Somos especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes mayores de 18 años (Proyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica · Gestalt · EMDR

Consultas
online y
presencial

Solicita una entrevista
informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

Cine y videojuegos.....

SPIDER-MAN No Way Home

Estreno el 17 de diciembre de 2021

El multiverso ya está aquí

La tercera parte de la saga de **Spiderman** es probablemente la película más esperada del año. Tras verse expuesto por **Mysterio**, **Peter Parker** pide ayuda al **Doctor Strange** para intentar devolver las cosas a la

normalidad. La solución pasa por realizar un hechizo especialmente arriesgado que termina desatando el caos: una irrupción del multiverso que traerá de vuelta a algunos de los villanos más icónicos de la historia del hombre araña en el cine (y quién sabe si también a las versiones alternativas de Spiderman). Pase lo que pase, esta tercera entrega de la saga se presenta como un elemento clave en la **nueva etapa de Marvel** y está destinada a reventar la taquilla como ya lo hicieron en su día *Infinity War* y *Endgame*.

HALO INFINITE

A la venta el 8 de diciembre de 2021

Halo ha vuelto

Halo Infinite supone el regreso de una de las sagas míticas de la consola de Microsoft; un punto de inflexión en la serie que profundizará en las raíces de la entrega original, *Halo: Combat Evolved*. El juego, un shooter de acción en primera persona, presentará un apartado artístico más clásico y una jugabilidad tradicional, buscando recordar los orígenes de la saga. Con sus **gráficos en 4k, 60 frames por segundo** y su nuevo y ambicioso motor gráfico *Slipcase*, la nueva entrega del modo campaña de Halo

llegará este 8 de diciembre a **Xbox One, Xbox Series X y PC.**



www.teatroamaya.com

TEATRO AMAYA
Pl. General Martínez Campos 9 - Madrid Tlf. 915 934 005

¿Te lo vas a perder?



3ª última Temporada
10 Únicas Semanas

**Sé Infiel
y no mires
Con Quién**

Josema Yuste & Teté Delgado





VIGILANTE DE SEGURIDAD



SEAD0112

VIGILANCIA, SEGURIDAD PRIVADA Y PROTECCIÓN DE PERSONAS

Obtén la habilitación de vigilante de seguridad y de escolta privado



CONTINÚA FORMÁNDOTE Especialízate con nuestras ofertas para Vigilantes de Seguridad:

OPCIÓN A: 180 €



Vigilancia en centros comerciales

Vigilancia en urbanizaciones, polígonos, transportes y espacios públicos

Vigilancia en eventos deportivos y espectáculos públicos

OPCIÓN C: 120 €



Vigilancia con perros

Prácticas reales con perros en Club Canino Alcoray

OPCIÓN B: 180 €



Vigilancia en instalaciones nucleares e infraestructuras críticas

Vigilancia en centros de internamiento y otras dependencias de seguridad

Vigilancia del patrimonio histórico y artístico

Prevención de incendios • Primeros auxilios • Defensa personal

PRÁCTICAS GRATUITAS

ceif

Centro de Empresas para la Innovación y la Formación