



El Camino Schmidt, una ruta emblemática en la sierra de Guadarrama

Tiene un gran valor histórico para el senderismo y sus orígenes en España

➔ **Página 17**

Síguenos en
vivir_madrid



vivir Madrid

M-37896-2018

vivir Ediciones vivir Alcorcón vivir Fuenlabrada vivir Getafe vivir Leganés vivir Móstoles vivir Arroyomolinos Periódico independiente gratuito - Nº28 - Noviembre 2021

El Ayuntamiento de Madrid celebra la X jornada «Ciudad por el Comercio Justo»

En esta edición, se muestran las principales iniciativas y proyectos fomentados en relación a la empresa y el consumo

■ El Instituto Municipal de Consumo celebró el pasado 26 de octubre el décimo aniversario del reconocimiento oficial de Madrid como «Ciudad por el Comercio Justo», mediante una jornada que conmemora este hito. En este acto participaron representantes de las distintas asociaciones comprometidas con el comercio.

Estos representantes expusieron sus iniciativas y proyectos impulsados en la capital a lo largo de estos 10 años.



➔ **Página 6**

Miguel Ángel Redondo, Concejal de Economía del Ayuntamiento de Madrid

Además...

Motor

Probamos el
Citroën C5
Aircross Hybrid

Un conjunto
sorprendente
de versatilidad,
potencia y
confort

➔ **Página 18-19**



“Tengo auténtica devoción por lo que hago, la ilusión se transmite en el espectáculo”



Entrevistamos a Yunke, uno de los magos e ilusionistas más reconocidos a nivel internacional. Diseña sus propios efectos, los fabrica, produce...

➔ **Página 12-13**



El Mercadillo Solidario en Sevilla recauda fondos destinados a una ONG



Sevilla acoge desde el pasado 12 de noviembre la segunda edición de su mercadillo solidario. Mediante un espacio virtual el comercio local de la ciudad se reúne con un objetivo: recaudar fondos para una ONG que trabaja con menores de edad. El comprador que decida participar en el mercadillo podrá comprobar que la donación asociada a su compra se destina realmente a las ONG gracias a la tecnología Blockchain. De cada producto, se podrá donar entre el 5% y el 100% de su pre-

cio a las ONG seleccionadas.

En esta edición, los fondos recaudados se donarán a cua-

**Se podrá donar
entre el 5% y el 100%
de su precio**

tro entidades que trabajan con menores y jóvenes tutelados y ex tutelados en distintos puntos de Andalucía: Acercando Realidades (ACRE), Abrázame, Familias Solidarias por el Desarrollo y Crecer con Futuro.

La Alcaldesa de Tomelloso se reúne en Madrid para captar inversores

Tomelloso como "una ciudad capaz de captar inversiones de fondos europeos"



Inmaculada Jiménez, Francesc Boya y José Ángel López

El pasado 11 de noviembre la Alcaldesa de Tomelloso, Inmaculada Jiménez, acudió a Madrid en un acto institucional. Durante su visita, Jiménez pudo recorrer las salas de las dos Secretarías de Estado en la capital. En una reunión con el Teniente Alcalde y Concejal de Ur-

banismo, José Ángel López, la Alcaldesa de Tomelloso expresó su deseo de captar nuevos proyectos para la ciudad mancha mediante la solicitud de líneas de subvención europeas.

Inmaculada Jiménez y José Ángel López mantuvieron un encuentro con el Secretario General para el Reto Demográfico, Francesc Boya, y con varios miembros de la Secretaría de Estado de Digitalización e Inteligencia Artificial. La alcaldesa presentó a ambas Secretarías de Estado una serie de proyectos a los que optará el Ayuntamiento de Tomelloso a través de los fondos Next Generation. Tras su visita, Jiménez "valoró positivamente estas reuniones de trabajo" afirman fuentes del ayuntamiento.

Ya disponible Nuestra edición impresa de...

vivir Tomelloso by PASOS

Staff

Síguenos en
vivir_ediciones



Socio Corporativo Premium del
Club Cámara de Comercio de Madrid



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

**Puedes proponer noticias
y eventos a:**
redaccion@vivirediciones.es

Respetar la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlas.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



**¿TIENES EXPERIENCIA LABORAL, PERO NINGÚN TÍTULO OFICIAL?
ESTE PUEDE SER TU MOMENTO. ACREDÍTALA**



Solicita información de manera gratuita:

www.ceim.es | Tel: 91 411 53 17 | peac@ceim.es

Financiado por el Ministerio de Educación y Formación Profesional y por la Unión Europea-NextGenerationEU

El mago Yunke aterriza en IFEMA para dar el espectáculo de magia más grande celebrado en España

Hangar 52 Revolution cuenta con el pabellón número uno del recinto con capacidad para 1.700 personas

■ Cargada de increíbles ilusiones y efectos especiales de última generación. Más de 1.500.000 de espectadores ya han disfrutado de sus fascinantes números. Una experiencia única para sentir la magia en vivo y en directo. Sorprendente, revolucionario, un espectáculo inédito que lleva la magia al siguiente nivel. Apto para todos los públicos.

Puedes conseguir tus entradas en www.magiahangar52.com.

¡Únete a la revolución de la magia!

➔ **Página 12**



Además...

Actualidad

Medidas de seguridad garantizadas

➔ **Página 4**

Actualidad

Espectáculo se celebra hasta el 9 de enero

➔ **Página 9**

Actualidad

Compra ya tu entrada, descuentos para grupos

➔ **Página 15**





MADRID

UN PLAN 360 CON VISTAS A TODOS

ESTRATEGIA DE SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL MADRID 360

madrid360.es

MADRID

Nuestro municipio

Madrid aumentará el alumbrado de Navidad hasta enero para impulsar el comercio y el turismo



■ El Ayuntamiento de la capital da la bienvenida a las fiestas navideñas con el aumento y mejora del alumbrado navideño. Las nuevas localizaciones aumentarán en 25 nuevos emplazamientos que se suman así a los 232 ya existentes. Este año, las luces de Navidad iluminarán las calles gracias a once millones de luces led repartidas por los 21 distritos de la ciudad.

Según fuentes del consistorio madrileño, el presump-

to navideño aumentará en un 11% con respecto al 2020, lo que equivale a 3.6 millones de euros. Este año el gobierno local pretende que el alumbrado cumpla con el objetivo de potenciar el comercio, la hostelería y el turismo de la ciudad.

Al igual que en años anteriores, las calles de Madrid contarán con nuevos diseños de artistas de prestigio. En conjunto 25 calles serán las elegidas para la puesta en mar-

cha de esos nuevos diseños. Además, se incrementarán los motivos madrileños empleados con la utilización de 6.700 cadenas que recubrirán los árboles de la capital.

Asimismo, este año podremos ver también la tradicional gran bola luminosa ubicada en la confluencia de la calle Alcalá con Gran Vía, que contará con

El Ayuntamiento de Madrid ha añadido 25 emplazamientos nuevos

una nueva temática sorpresa. También se mantienen los famosos belenes figurativos en las puertas históricas de la ciudad.

La línea 81 de la EMT utilizará un conjunto de autobuses eléctricos

Con esta línea ya son 15 las que utilizan transportes 100% eléctricos en la capital.

■ La línea 81 de la EMT que circula entre el área intermodal de Oporto y el Hospital 12 de octubre, se suma a las ya dispuestas líneas con autobuses eléctricos desde el pasado lunes 11 de octubre. Estas 15 rutas electrificadas están dentro de la Estrategia de Sostenibilidad Ambiental Madrid 360 del Ayuntamiento de Madrid, que cuenta con el mayor número de líneas eléctricas de toda España.

Los nuevos transportes de pasajeros son los modelos

K9UB de la compañía BYD, los mismos autobuses que se utilizan en la línea 41. El recorrido

Estos autobuses de alta tecnología son capaces de transportar 82 pasajeros

de la línea 81 pasa por Usera, Carabanchel y atraviesa Plaza Elíptica y está agenciada como uno de los puntos de la capital con mayor contaminación. Los horarios de llegada no cambian.



Entrega de los V Premios de Gastronomía de la Comunidad de Madrid



Begoña Villacís, Vicealcaldesa, y Luis Suárez de Lezo, Presidente de la Academia Madrileña de Gastronomía durante la entrega del galardón

■ El Alcalde de Madrid, José Luis Martínez Almeida, asistió junto a la Vicealcaldesa, Begoña Villacís, el pasado 13 de octubre a la entrega de los V Premios de Gastronomía de la Comunidad de Madrid. Estos premios, otorgados cada año por la Academia Madrileña de Gastronomía, suponen un reconocimiento a la gastronomía de la región. Asimismo, añadió que los profesionales del sector culinario han convertido a Madrid en la capital de la "calidad, diversidad y variedad de la alimentación".

El galardón de este año fue entregado al restaurador Sacha Hormaechea. Por su parte, la Vi-

cealcaldesa Villacís hizo entrega del galardón del reconocimiento empresarial al Club del Gourmet de El Corte Inglés que ha compartido el reconocimiento junto con Pescaderías Coruñesas.

Madrid "la capital de calidad, diversidad y variedad de la alimentación"

El reconocimiento por el esfuerzo durante la pandemia Covid-19 fue para la Chef Pepa Muñoz, Presidenta de la Federación de Asociaciones de Cocineros y Reposteros de España (Facyre).

El programa «Autoprotección para mujeres» empieza con sus cursos y seminarios

El objetivo de este programa es adquirir habilidades y destrezas en defensa personal y control del estrés en situaciones reales.

■ El Área Delegada de Deporte y la Federación Madrileña de Lucha han organizado y desarrollado por quinta vez el programa "Autoprotección para mujeres", una serie de cursos y seminarios que se impartirán durante los tres últimos meses del año.

El objetivo primordial es que las mujeres sean capaces de enfrentarse a situaciones reales mediante la implemen-

tación de habilidades técnicas y destreza en defensa personal y control del estrés, se pueden apuntar mujeres desde los 16 años o de 12 a 15 años (acompañadas de una madre o tutora). La Concejala Delegada de Deporte, Sofía Miranda ha comentado que estos programas y cursos incrementará "la seguridad personal de las mujeres y, por tanto, favorece su calidad

de vida", también añadió que estos cursos aumentan el nivel de autoestima y por ello elevan la seguridad personal de ellas.

Se realizarán seminarios por veinte distritos de toda la capital, los cursos, por su

Aumentan el nivel de autoestima y elevan la seguridad personal

parte, estarán disponibles en unos cuantos centros como el Centro Deportivo Municipal Marqués de Samaranch de Arganzuela y en el CDM Francisco Fernández Ochoa de Carabanchel. Los seminarios de 20 horas tendrán un precio de tres euros, mientras que los cursos de 32 horas serán once euros abonando la Tarjeta Deporte Madrid.



ESTE ES EL TÍTULO QUE TU TRABAJO SE MERECE

SIGUE ESTOS PASOS PARA CONSEGUIRLO



Inscríbete en el Procedimiento de Reconocimiento de las Competencias Profesionales adquiridas por experiencia laboral.



Si cumples los requisitos, un asesor te preparará para el proceso de evaluación.



Un equipo de expertos evaluará tus competencias profesionales.



Recibirás tu acreditación profesional si superas el proceso de evaluación.



**INFÓRMATE
012**

Escanea el código QR o llama al 012 y consulta toda la información.

EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES



**Comunidad
de Madrid**

PLAN DE MODERNIZACIÓN DE LA FORMACIÓN PROFESIONAL



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

La capital pone en marcha el primer centro de innovación agroalimentaria de toda Europa

Madrid Food Innovation Hub es el primer centro de innovación agroalimentario que tiene por objetivo revolucionar la industria global alimentaria



El Alcalde de Madrid remarcó en su discurso la “calidad, diversidad y variedad de la alimentación” de la gastronomía madrileña.

■ El pasado 13 de octubre el alcalde José Luis Martínez Almeida y la Vicealcaldesa Begoña Villacís, se acercaron a las nuevas instalaciones del Madrid Food Innovation Hub. Este “vivero de startups” nace con el objetivo de fomentar tecnologías disruptivas en los alimentos y revolucionar la

industria global de la alimentación. Con ello se convierte así en el primer centro de innovación agroalimentario de Europa localizado en el barrio de Villaverde.

Según el Gobierno municipal, Madrid Food Innovation Hub es un proyecto pionero en el mundo. Almeida remarcó el

compromiso del ayuntamiento con la innovación señalando que “todos aquellos que quieren iniciar una aventura profesional y personal en Madrid tienen en este Ayuntamiento un aliado fiel”. Por otro lado, Begoña Villacís hizo hincapié en el reto “de ver cómo vamos a alimentar a las generaciones

“Madrid Food Innovation Hub es un proyecto pionero en el mundo”

futuras” y señaló que este nuevo esquema sitúa a Madrid “a la altura de las grandes capitales europeas y a estar en la vanguardia de la innovación”

Nuevos teatros privados se suman a la iniciativa Joven Bono Cultural

Cada teatro pondrá a disposición de los jóvenes seis entradas para sus espectáculos



■ El Ayuntamiento de Madrid ha sumado varios teatros privados a su propuesta del Joven Bono Cultural (JOB0), para que los jóvenes de entre 16 y 26 años puedan disfrutar de espectáculos totalmente gratuitos. La Concejala de Cultura, Turismo y Deporte, Andrea Levy, reafirmó la intención del Ayuntamiento para fomentar la cultura entre los jóvenes.

Este año, durante los meses de noviembre y diciembre se pondrá en marcha una campaña de

promoción para captar nuevos usuarios que puedan beneficiarse de estos bonos culturales. Además de los teatros adscritos al Joven Bono Cultural, la revista eme21magazine, ofrecerá una serie de recomendaciones para el disfrute de los jóvenes. El JOB0 se puede utilizar dentro de los espacios habilitados por el propio Ayuntamiento: Teatro Español, Fernán Gómez, Centro de Cultural de la Villa, Centro de Cultura Contemporánea Conde Duque, Teatro Circo Price y Cineteca.

El museo del Prado y el Ayuntamiento de Madrid firman un convenio para mejorar el Salón de Reinos



■ El Ayuntamiento de Madrid y el Museo del Prado han firmado un convenio de colaboración para la mejora del Salón de Reinos. La pinacoteca será la encargada de la labor de rehabilitación arquitectónica y adecuación del museo. El convenio fue firmado el pasado 20 de octubre por la Concejal de Obras y Equipamientos, Paloma García Romero, la Delegada de Cultura, Turismo y Deporte, Andrea Levy y el Director del Museo Nacional del Prado, Miguel Falomir.

Con este acuerdo se llevará a cabo la reurbanización del espacio utilizado para el Salón de Reinos, el cual incluye la creación de una galería de servicios. En cuan-

do al acceso al recinto, el convenio estipula la creación de dos escalinatas y una rampa de acceso para personas con movilidad reducida. Estas obras requieren permisos que el Ayuntamiento se ha comprometido a facilitar.

Finalmente, el convenio también estipula la renovación de seis obras escultóricas, cuatro pertenecientes al Museo y las otras dos restantes son propiedad del Ayuntamiento. Asimismo, se facilitará el traslado de las obras que pertenecen al museo para poder realizar una correcta restauración además de una recolocación de todas las esculturas en la fachada sur del Salón de Reinos.

Madrid celebra la X jornada «Ciudad por el Comercio Justo»

En la X edición de «Ciudad por el Comercio Justo», se muestran las principales iniciativas y proyectos fomentados en la capital

■ Instituto Municipal de Consumo celebró el pasado 26 de octubre el décimo aniversario del reconocimiento oficial de Madrid como «Ciudad por el Comercio Justo», mediante una jornada que conmemora este hito. En este acto participaron representantes de las distintas asociaciones comprometidas con el comercio. Estos representantes expusieron sus iniciativas y proyectos impulsados en la capital a lo largo de estos 10 años. Durante la inauguración de la X jornada

«Ciudad por el Comercio Justo» participaron miembros de la sociedad civil como Begoña Villacís o Miguel Ángel Redondo.

La Vicealcaldesa instó a las demás administraciones a que “promuevan otras formas de consumir con las que podamos crear un mundo más sostenible, más resiliente y más respetuoso con los derechos de todos”. Miguel Ángel Redondo por su parte cerró la jornada con una reflexión sobre: “consumo consciente y responsable que tenga en cuenta no

solo el precio y la calidad de los productos, sino también el modo en que se han producido y distribuido”.

Los representantes presentaron sus proyectos impulsados en los últimos 10 años

Cómprenos y ayuda a mantener el equilibrio, es una iniciativa lanzada el 24 de octubre sobre la concienciación y el respeto al equilibrio con el planeta, poniendo especial énfasis en la relación calidad-precio de este tipo de productos. Según el Ayuntamiento de Madrid, “una ciudad con comercio justo es una localidad que mantiene un compromiso con los productos y su cercanía a través de comercios, empresas y el tejido asociativo”. Por ello, la capital busca entre sus objetivos el compromiso cada año con este sector de la sociedad.



Miguel Ángel Redondo, Concejal de Economía del Ayuntamiento de Madrid

Instalación de un mástil con la bandera LGTBI

La primera capital europea en instalar un mástil fijo con la bandera LGTBI situada en la plaza de Pedro Zerolo.



■ La Vicealcaldesa Begoña Villacís participó el pasado 25 de octubre en el acto de inauguración de la bandera arcoíris en un mástil fijo en la plaza de Pedro Zerolo. Con ello se cumple la propuesta de integración del Ayuntamiento de Madrid aprobada el pasado septiembre en el pleno del Consistorio. Durante su intervención, Villacís denominó a Madrid como la “capital de la libertad”. Al acto también acudió Juan Martín Boll, Presidente de Diversa Global, la asociación encargada de impulsar la iniciativa.

Este acto coincidió con el

Día de las Naciones Unidas, por lo que la Vicealcaldesa, aprovechó la jornada para hablar con el director adjunto de la Oficina del Parlamento Europeo en Madrid, Jürgen Foecking. Y es que a escasas semanas de la inauguración tuvo lugar la resolución aprobada por el parlamento europeo en relación con los derechos del colectivo LGTBI. Dicha resolución reclama que se garantice a las familias homosexuales y a sus hijos los mismos derechos que a las familias heterosexuales en todos los países de la Unión Europea.

El Ayuntamiento de Madrid y la UCM firman un nuevo convenio de evaluación

■ El Ayuntamiento de Madrid y la Universidad Complutense han firmado un convenio de colaboración para evaluar los procesos participativos individuales, colectivos y sectoriales. La firma entre la concejala delegada de Coordinación Territorial, Silvia Saavedra y el Vicerrector de Relaciones Ins-

Se estudiarán los procesos de participación individual, colectiva y sectorial

titucionales y Cooperación de la Universidad Complutense, Juan Carlos Doadrio contará con una duración de un año aunque prorrogable hasta un máximo de 4 años.

Con este acuerdo, únicamente

se estudiará al perfil de la población activa y con capacidad de decisión electoral. El objetivo es un sistema de participación ciudadana que permita conocer las modificaciones necesarias en los sistemas de participación existentes para conseguir una participación efectiva. Con ella se pretende “detectar posibles fisuras que puedan desembocar en el desinterés de los madrileños a la hora de formar parte activa”.

Los trabajos realizados por la UCM se enfocarán en el diseño

de un sistema de indicadores de evaluación particular de los procesos participativos de la capital. También es de interés el conocer el perfil de la población participativa con relación a una serie de parámetros tales como la edad o el nivel socioeconómico. La Coordinadora Saavedra ha recalcado que: “el equipo de Gobierno da cumplimiento a uno de los objetivos establecidos en el Plan Operativo de Gobierno: elaborar un nuevo modelo de participación ciudadana”.



ADQUISICIONES, INVERSIÓN Y VENTA DE PROPIEDADES

Mucho más que una inmobiliaria.

En Bricker Place compartimos contigo las mejores oportunidades de inversión inmobiliaria y ponemos a tu disposición todos nuestros conocimientos técnicos y del mercado para encontrar el comprador que necesitas para tus inmuebles, tanto si son viviendas, locales, naves, suelo, edificación...

Viviendas • Locales y naves • Suelos • Edificación • y más



BRICKER PLACE
Inversión inteligente

El XXI Salón de los Vinos reúne a los 32 productores más importantes del sector



Paloma Martín, Consejera de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura

■ Ayer, 10 de noviembre, se celebró en la Real Casa de Correos (sede del Gobierno regional) el XXI Salón de los Vinos de Madrid. El evento reunió a los 32 productores de vinos más importantes de la Comunidad de Madrid. La consejera de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura, Paloma Martín, fue la encargada de inaugurar la muestra. Durante su

intervención, la consejera agradeció al sector vinícola su esfuerzo por continuar trabajando y aumentar sus ventas pese a las dificultades derivadas de la pandemia por COVID-19.

“Nuestro producto de proximidad es de gran calidad y esto aporta un gran valor, porque la compra de bienes locales lleva aparejada una contribución al

desarrollo rural, la generación de empleo y la sostenibilidad”, opinó Martín. De los 32 vinicultores presentes, 22 de ellos se encuentran adheridos a M Producto

“Nuestro vino es de proximidad y de gran calidad. Esto aporta un gran valor”

Certificado (la marca de calidad de la comunidad autónoma). En el evento, los productores ofrecieron catas y presentaron sus creaciones tradicionales y nuevas ofertas a los profesionales de la hostelería, restauración, enología y sumillería visitantes. Asimismo, se unieron a la muestra los Quesos La Cabezuela y el aceite Oleum Laguna de Villacóncejos.

La directora de los Teatros del Canal, Blanca Li, ingresa en la Academia de Bellas Artes de Francia



Blanca Li, primera coreógrafa de la Academia de Bellas Artes de Francia

■ El pasado 21 de octubre tuvo lugar en París el acto de toma de posesión de la directora artística de los Teatros del Canal de la Comunidad de Madrid, Blanca Li, en la Academia de Bellas Artes de Francia. La Consejera de Cultura, Turismo y Deporte, Marta Rivera de la Cruz, acudió al evento. “Es un orgullo contar en la región con una figura de prestigio que otorga prestigio y proyección internacional a Madrid” afirmaba.

Blanca Li se convierte así en la primera mujer coreógrafa en formar parte de esta institución. Fue elegida en 2019 y la Academia de Bellas Artes de Francia destacó durante su nombramiento su “capacidad para la novedad, el mestizaje y la constante renovación, tomando como fuente de inspiración una amplia paleta de expresiones artísticas, desde el flamenco hasta el ballet clásico o la danza urbana”.

La Comunidad de Madrid presenta un Plan de gestión del agua

Incluye medidas preventivas frente a sequías, inundaciones o nevadas con la creación de sistemas de alerta temprana



Paloma Martín, Consejera de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura

■ Con el invierno a la vuelta de la esquina, la Comunidad de Madrid ha querido poner en marcha un Plan de gestión del agua para afrontar fenómenos meteorológicos extremos. Esta medida sucede tras el pasado temporal Filomena, que paralizó todo el país por la nevada. Por ello, este plan contará con sistemas de alerta temprana en embalses e infraestructuras de drenaje urbano sostenible. Con ellas se espera captar, tratar y almacenar el agua con el fin de poder aprovecharla para otros usos en la Comunidad de Madrid.

La Consejera de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura, Paloma Martín, explicó que “se trata de un conjunto de medidas de prevención frente a sequías, inundaciones y otras situaciones atmosféricas adversas”. Con esta medida, el Gobierno regional espera facilitar a los municipios la gestión de agua y que cuenten con la financiación necesaria para renovar sus redes de alcantarillado antes del año 2030. En la actualidad, la Comunidad de Madrid depura, a través de Canal de Isabel II, el 100% de las aguas residuales y devuelve a los ríos el 90% de la regenerada.

Mercedes González presentará su candidatura para optar a la presidencia del PSOE en Madrid

Con su candidatura, el Partido Socialista plantea una candidata que se enfrente a Jose Luis Martínez Almeida, el actual Alcalde del PP de Madrid

■ Mercedes González, actual delegada de Gobierno, presentará su candidatura para encabezar al partido Socialista en Madrid capital. Los socialistas madrileños pretenden que Mercedes González plante cara al actual alcalde de Madrid, Martínez Almeida de cara a las elecciones a la alcaldía

En un plazo de dos meses la agrupación socialista estará formada íntegramente

en 2023. La presentación de la candidatura al PSOE de Madrid no requiere obligatoriamente que la candidata, aún delegada de gobierno, se presente a las elecciones municipales de dentro de dos años. Ya que para ocupar este tipo de puesto de representación muni-

pal, es necesario pasar antes por las primarias del partido.

Tras la marcha de Pepu Hernández de los organismos municipales, la futura nueva voz de los socialistas madrileños en la capital tendrá que colaborar con Mar Espinar, actual voz en el Ayuntamiento. González ya trabajó en el Consistorio y es buena conocedora de las políticas llevadas a cabo en Madrid. El objetivo desde la sede socialista es impulsar la candidatura a la alcaldía de

la capital, de tal modo que le dispute el puesto al actual edil del Ayuntamiento de Madrid, José Luis Martínez Almeida, con el que Mercedes González mantiene una buena relación a pesar de las fricciones acontecidas en los últimos meses.

El Partido Socialista ha prometido que en un plazo de dos meses, la agrupación madrileña estará formada íntegramente, y que su comienzo en la andadura hacia el Consistorio arrancará este mismo lunes.



vivir
en Digital

Soluciones a medida para un mundo conectado

Desarrollo web y app



Diseño e imagen



Estrategia



Posicionamiento



Publicidad digital



¡Infórmate!

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es

91 005 39 85

Nueva campaña de cribados masivos para detectar el cáncer de mama en la Comunidad de Madrid



■ La Presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, anunció el pasado 19 de octubre, con motivo del Día Mundial del Cáncer de Mama, una nueva campaña de cribados masivos. Con ella, se espera poder detectar a tiempo la enfermedad que cuesta la vida a miles de mujeres en todo el mundo. Los nuevos cribados se centrarán especialmente en las mujeres que tengan entre 50 y 69 años, edades en las que es más ha-

bitual el cáncer de mama.

Díaz Ayuso ha señalado la intención de la Comunidad de Madrid de "animar a todas las mujeres que hace tiempo que no se diagnostican a que lo hagan, porque efectivamente hacerlo con tiempo es salvar vidas". El anuncio de este nuevo programa de concienciación sobre el cáncer de mama se ha producido durante la celebración de la séptima edición del Reto Pelayo Vida. Este evento pretende visibilizar los beneficios de

realizar ejercicio físico durante y después del tratamiento contra el cáncer de mama.

Con esta medida, la Comunidad de Madrid refuerza su programa para la Detección Precoz del Cáncer de Mama (DEPRECAM). Uno de los puntos del programa DEPRECAM incluye recientemente la incorporación de

Están centradas en mujeres comprendidas entre los 50 y 69 años

cinco hospitales nuevos para la realización de mamografías de cribado. Este cribado está dirigido especialmente a las mujeres asintomáticas y sin cáncer de mama previo. Se realizará con una periodicidad de dos años.

La Comunidad de Madrid es la región que más rodajes acoge de toda España

La región cuenta con 3.600 empresas que dan empleo a unas 26.000 en el sector audiovisual

■ La Comunidad de Madrid acoge más de un 35% de películas y un 71% de series. Según el Gobierno regional, estas altas cifras se deben a "políticas fiscales favorables y a una gran red de infraestructuras. Durante la visita el pasado mes de octubre a las nuevas instalaciones de Netflix en Tres Cantos, el Consejero de Economía, Hacienda y Empleo, Javier Fernández, señaló "la importancia de que Netflix haya inaugurado en la Comunidad la única sede en Europa. La compañía de creación de con-

tenido anunció la ampliación de platós al igual que nuevas instalaciones de postproducción. Según datos que aporta la propia Comunidad de Madrid, le empresa estadounidense ha creado unos 100 empleos directos y unos 7.500 en las diversas producciones realizadas en España. El Consejero Fernández Lasquetty se ha referido a las propuestas y medidas de su gobierno en cuestión de regulación fiscal y eliminación de impuestos como "ventaja para la mejor acogida de producciones audiovisuales".



Más Madrid reclama el regreso de la luz para los niños de la Cañada Real

También piden al Consistorio esferas educativas sean más seguras y sin violencia para los niños



■ Cuca Sánchez, representante de Más Madrid en el Consistorio, ha exigido que se devuelva cuanto antes la luz a unos 1.800 niños que residen en la Cañada Real. El objetivo de Más Madrid en torno a la capital se centra en: "entornos escolares seguros, más escuelas infantiles y una lucha firme contra la contaminación para reducir los ingresos hospitalarios". Desde el partido han querido dejar clara la postura de preocupación por la "falta de acción por parte de este Gobierno municipal en la defensa activa de los niños y niñas". Además de la preocupación, exigen a la Administración de

la capital que resuelvan la problemática que hay en cuanto al abastecimiento de luz en la Cañada Real. Este recorrido de 15km, en el que alberga a unos 2.500 menores, lleva si electricidad casi un año.

Otro tema que genera debate entre el partido de Mónica García y la Administración local es la gran cantidad de humos y gases que producen en la capital y que, según el partido verde, "Está demostrado que en nuestra ciudad los ingresos hospitalarios por afecciones respiratorias de niños y niñas menores de tres años aumentan de forma significativa durante los picos de contaminación".

Unidas Podemos propone una mayor inversión en innovación y desarrollo en la Comunidad

El proyecto persigue como fin una mejora sustancial del empleo, en torno a la eliminación de la precariedad laboral y la "fuga de cerebros"

■ Unidas Podemos propuso al Gobierno de la Comunidad de Madrid un aumento en la inversión de la región en innovación y desarrollo una vez pasada la crisis pandémica. Esta propuesta ha sido comentada por Carolina Alonso, portavoz de Unidas Podemos en la Asamblea de Madrid, durante la celebración de la reunión con la patronal madrileña CEIM y, concretamente, con su Presidente, Miguel Garrido. Una reu-

nión que ha tenido lugar dentro del marco de encuentros con los agentes sociales, en los que ya se ha reunido con UGT y CCOO. Con todo ello la formación morada se ha mostrado activa a "escuchar a todas las voces" para, de ese modo, poder tener una idea certera sobre lo que califican que es "el mejor proyecto para la nueva etapa de la Comunidad".

El proyecto se vertebra en la inversión en innovación y de-

sarrollo, de tal manera que se busca una mejora sustancial en torno a la eliminación de la precariedad laboral. Asimismo, pretende evitar la temida fuga de personal joven cualificado a

La formación morada se reunió con los agentes sociales: CEIM, UGT y CCOO



Carolina Alonso portavoz de Unidad Podemos en la Asamblea de Madrid

los países del centro y norte de Europa. La iniciativa propuesta Podemos es posible ahora, gracias a la reciente entrada de inversión de los fondos europeos para la recuperación de la pandemia de la Covid-19. Carolina Alonso ha remarcado que es el momento exacto para invertir en la recuperación económica. "Una recuperación que no deje a nadie atrás" ha señalado.

¿Tu casa te hace feliz?

En CMB Brikolaje damos forma a tu hogar. Tenemos todo lo necesario para que tu casa sea tu refugio, el lugar del que no querrás salir.



En CMB Brikolaje, lo que más nos importa es crear hogares donde nuestros clientes disfruten.

Te ayudamos a diseñar tus espacios con lo último en materiales y accesorios, y siempre al mejor precio.

Aquí encontrarás las mejores marcas en herramientas, una enorme variedad en puertas, marcos, pintura, mamparas y accesorios de baño, rodapiés, accesorios de fontanería y de ferretería, tornillería, muebles, iluminación, tableros...

Sabemos que la cocina es uno de los espacios más importantes del hogar, por eso también diseñamos y ponemos a tu disposición cocinas en kit basándonos en tu espacio y en la máxima funcionalidad.

Descubre todo lo necesario para que tu casa te haga feliz.



CMB
Bri  olaje

Damos forma a tu hogar



“Tengo auténtica ilusión de que la ilusión se transmite”

Entrevistamos a Yunke, uno de los magos e ilusionistas más famosos de España

¡Buenos días, YUNKE! Estamos en IFEMA, en el escenario de Hangar 52 Revolution, GRAN FORMATO, gran formato de todo, potencial del recinto, grandes medios, muchos trabajadores, gran formato de capacidad de público, de show, de impacto, de ritmo y de ilusión.

Como tú bien dices, estoy muy ilusionado por el formato de espectáculo que estamos teniendo ahora. Es un formato muy grande tanto como es la parte escénica del escenario en metros cuadrados, altura, toda la estructura, efectos especiales, el graderío (también es un aforo muy grande el que tenemos, diseñado para 1.700 personas). Estamos muy contentos porque IFEMA es el único espacio que puede albergar un espectáculo como este. Por ese motivo estamos ilusionados, y deseando pues que cada día como siempre venga el público a disfrutar de Hangar 52 Revolution.



Hangar 52 Revolution, ¿a partir de cuando soñaste con un proyecto así?

Desde que empecé con mi carrera he ido superándome. Nunca pensé que fuera a ser campeón de España, nunca pensé que iba a ganar un premio mundial, nunca pensé que tuviera un show unipersonal como tenía. Cuando he hecho una gira internacional por más de 30 ciudades por toda China, con un show propio, original, y todos los efectos míos, ya empezaba a pensar que había tocado la cumbre. Me di cuenta después, cuando vine a IFEMA, y vi que tenía un espectáculo en Madrid, y estuvo 6 semanas lleno, pues volvía a cumplir mi sueño. Y ahora volvemos a cumplir el sueño, ya no producido en la carpa, sino en un pabellón muchísimo más grande. Cada vez que te superas y crees que has llegado a la cumbre, al final te das cuenta que siempre hay nuevos retos y puedes alcanzarlos.

Tus inicios fueron con 8 años, cuando empezaste a dedicarte profesionalmente a la magia ¿con que show soñabas?

Es que fue muy rápido. Yo soy de los últimos creo que hizo la mili, tengo 46 años ahora. Cuando vine del servicio militar, directamente (creo que fue a los 20 años) Arévalo (el humorista) me propuso hacer una gira con él. Yo esto lo tenía como un hobby, era mi pasión y afición, nunca pensé dedicarme a la magia.



Yunke durante uno de sus espectáculos, Hangar 52 Revolution

Me surgió esta gira y de esa enlazamos con otras tantas... y así ha parado desde los 20 años. Llevo como 26 años como profesional, pero tengo la misma ilusión que cuando tenía 18. No me noto más cansado, no me noto con menos ilusión... que va, me noto como siempre, como si tuviera 18. Pero es real, ¿eh!?,

El equipo está súper implicado, hay ganas, hay ilusión, confianza, y eso se refleja dentro y fuera del espectáculo

Una parte muy querida de tu público son Los niños y niñas..., te adoran, les adoras, y eso se palpa en el escenario... les visualizas que la magia puede suceder ¿qué se siente al hacer volar la mente de este pequeño gran público?

Bueno cuando yo empecé

con la magia siempre era una magia muy dura, muy contundente. No me gustaba hacer magia a los niños y desde que tuve dos hijos (mi hijo mayor tiene 13 y el otro tiene 12) cambió todo en mi visión de hacerla más a los niños y de entenderles, de jugar con ellos y de conectar. Me doy cuenta que tengo muchísima conexión con los niños y ellos lo pasan bien y yo también, se sienten a gusto. Conecto de una manera muy fácil. Estoy muy contento porque al final los niños se sorprenden y son los que realmente a mi me hacen vivir cosas bonitas en el escenario. Es muy gratificante.

Además de ilusión, transmites una auténtica pasión por lo que haces



Tengo muchísima conexión con los niños, me hacen vivir cosas bonitas en el escenario, es muy gratificante

Yunke, y...

evoción por lo que hago, nite en el espectáculo”

istas más reconocidos a nivel internacional



ces, y esto sirve de ejemplo, no sólo para los más pequeños, en mi opinión también para el resto del público, eres una motivación. Profesionalidad, ingenio, esfuerzo, trabajo en equipo, perseverancia, resiliencia. ¿Eres consciente de esta doble responsabilidad? De este feedback que proyectas

No. No soy consciente de eso. Lo que lo que sí que hago es hacerlo a diario. A diario me levanto con

Siempre estoy conectado con el espectáculo, cuido hasta el más mínimo detalle

esa ilusión, con esas ganas con las ganas de mejorar, de trabajar de esforzarme. Y si hoy en día hay un espectáculo como éste es por el trabajo, por el esfuerzo. Pero es porque sigo haciendo lo mismo que me enseñaron mis padres, y sigo haciendo lo mismo que hace 26 años cuando empecé de una manera profesional. Al final es trabajar en lo que te gusta y entonces no te cansa. Y es lo que hago, cada día vengo aquí, o bien hay una entrevista (forma parte del trabajo) pues me encanta hacerla. Vengo ahora que están cambiando todo el tema de iluminación, pues superviso, reviso el video, cambio detalles...

En tu carrera profesional, seguramente, hayas tenido que tirar de los trucos más ingeniosos, y de tus ilusiones más profundas para

poder triunfar a este nivel, para llegar a esta élite. ¿Cuál ha sido el momento de tu carrera que más has tenido que tirar de esta magia? ¿Ha habido algún momento en que te has tenido que superar-te para seguir con tu sueño?

Hay números que a veces se atascan. Hay números que tú tienes ahí, y no sale y no sale y no sale... y te quedas atascado. Entonces tienes que tirar de ingenio, tienes que tirar de ayuda. Pero, por lo mismo que te contaba antes, yo tengo una técnica de cómo trabajar que es: en vez de trabajar en un truco o ilusión, trabajo en 3 al mismo tiempo. Cuando me atasco en una doy paso a la siguiente.

Mi hermana Elena es una persona excelente, una mujer espectacular, y cuida de mi como una madre

Antes hemos hablado del Yunke de 8 años, y al Yunke de cuarentaytantos...

¿Qué te queda? ¿podrías describirme al Yunke de dentro de 10 años?

Pues mi idea era jubilarme (lo decía cuando tenía venti pocos) jubilarme a los 45 años. Siempre lo decía, “yo a los 45 dejo de actuar, me dedico a lo mejor a fabricar algún truco para otros magos” (porque tengo mucha demanda de taller de creación para otros profesionales). Pero ahora que tengo 46 años no me veo yo jubilado.

Los periódicos de vivir Ediciones son leídos diariamente, no solamente en Madrid Capital, también en 6 municipios de la Comunidad, y desde principios de año lo hacen en Ciudad Real y Sevilla. ¿Qué mensaje te gustaría lanzarle a nuestros lectores y lectoras?

Me gustaría decirles que luchen por su meta, que luchen por lo que realmente les haga felices. Que en este mundo

estamos para ser mejor personas, para cada día intentar ser mejor en la vida, para cada día levantarte con más ilusión. Que se levanten con ilusión porque es lo más bonito que te puede pasar. Al final me dedico a eso, me dedico a la ilusión.

Puedes ver la entrevista completa en vivirediciones.es



Una ciudad donde te gustaría construir otro Hangar: Roma

El flechazo más bonito de tu vida : Casarme con mi ex mujer para tener la aravilla de hijos que tengo

Una persona que no debería desaparecer... Mi hermana Elena

Alguien con quien te partes en dos, o la caja: Jandro

Un peliculón, que te ponga un nudo en la garganta: La cabaña

Tu carta favorita: 6 de corazones

Una canción, un tema, que te saque el fuego que llevas dentro: Cualquiera de Elvis Presley, My way

Algo que aún te sorprenda, o algo que te parezca mágico: La sensación de emocionarte, cuando se te ponen los pelos de punta. A lo mejor escuchando una canción

Tu Espada de Damocles, algo que te de miedo o inquiete: Las enfermedades

Un referente, alguien que admires: Rafa Nadal. Le quiero conocer, a ver si le conozco pronto. Me parece una persona espectacular.



Jose Manuel Roldán, Editor de vivirEdiciones durante la entrevista en el Hangar 52

El cáncer de mama, la enfermedad más común y desconocida en la vida de las mujeres

Según los datos de la OMS, el cáncer de mama representa el 16% del total de cánceres diagnosticados en las mujeres.



■ El 19 de octubre se celebra en todo el mundo el día por la lucha contra el cáncer de mama. Este día pretende visibilizar una enfermedad que afecta especialmente a las mujeres. Asimismo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) quiere concienciar a las mujeres de todo el mundo sobre la importancia de reali-

zarse un examen de mamas regularmente.

Ese examen supone un paso decisivo para poder combatir el tumor

Ese examen puede suponer un paso decisivo para poder

combatir el tumor a tiempo.

El cáncer de mama es ese gran desconocido que cambia radicalmente la vida de millones de mujeres en todo el mundo. Consiste en el desarrollo de un tumor en las células y estructuras de las glándulas de los tejidos del seno. Este cáncer puede ser de dos tipos: carcinoma

ductal in situ (el que se desarrolla en los ductos por donde se transporta la leche al dar a luz) y carcinoma lobulillar in situ (el cual se encuentra en el lobulillo del seno, es decir, donde se produce la leche materna).

¿Qué síntomas pueden detectarse en un cáncer de mama?

El cáncer de mama es de los más rápidos en desarrollarse. Por ello, es vital hacerse autoexámenes de las mamas periódicamente para poder detectar los síntomas de inmediato. El más común es el bulto o nódulo en la mama (lo que es el tumor en sí). Asimismo, la aparición de un bulto cerca de la axila también podría indicar la presencia del tumor. Otros

síntomas son: cambios físicos en la mama (en color, tamaño o textura), enrojecimiento en la piel y el efecto «piel de naranja» (arrugas en la piel del seno).

Por otro lado existen otros síntomas más evidentes y que requieren un examen médico inmediato como son: secreciones por el pezón, desca-

Secreciones en el pezón requieren acudir al médico inmediato

mación del seno, dolores o molestias en las mamas, pérdida de peso o hinchazón anormal en los brazos. Ante cualquiera de estos síntomas se debe acudir de inmediato al centro médico.

Tecnología

Cyber Monday, llegan los días de compras online

Una jornada repleta de ofertas en electrónica y dedicada a las compras online

■ Con la popularización del *Black Friday* en EE.UU. los demás comercios con páginas web, también tuvieron la idea de unirse a la festividad con ofertas descabelladas. Fue así como se creó el *Cyber Monday*. Un lunes que busca hacer competencia al famoso «viernes negro» y que este año tendrá como fecha el lunes 29 de noviembre. La competencia es cada vez es más feroz, con compañías y negocios que alargan sus ofertas del viernes hasta mediados de la semana

para evitar perder clientela y asegurarse el mayor número de ventas posible.

Y es que cada año es mayor el interés por parte de los consumidores y de los negocios en abrir el último lunes de cada noviembre con ofertas desorbitantes en la web. Si bien es verdad que la mayoría son ofertas sobre ofertas de lo sobrante durante el *Black Friday*, el *Cyber Monday* es una excelente ocasión para comprar productos con mayor descuento.



Meta, la “nueva” red social interconectada de Zuckerberg

Hace escasas semanas el magnate de la red social Facebook anunció el cambio de nombre de su red social por el de Meta.

■ El 28 de octubre de 2021 Mark Zuckerberg habló del renombre que se iba a otorgar a Facebook: Meta. Pero ¿por qué este nombre? Según ha explicado su creador, este nombre tiene su origen en el concepto del Metaverso. Un concepto que ya estuvo indagando Zuckerberg durante los últimos años y que para él supone el futuro en materia de interacciones sociales.

Comunidades donde los usuarios pueden trabajar y jugar dentro de un espacio infinito: Meta

¿Qué es el Metaverso? Se basa en la interconexión de multitud de redes y dispositivos en un universo infinito. Son comunidades virtuales



en las que los usuarios puedan trabajar, disfrutar y jugar dentro de un espacio infinito con el uso de diferentes dispositivos como las gafas de realidad virtual, los dispositivos de realidad aumentada o el propio smartphone.

La idea de Zuckerberg es crear una compañía tecnológica social (según se puede ver en la web de Facebook en el apartado de Meta) una compañía de desarrollo de tecnologías

punteras para interconectar a las personas o incluso para hacer la vida de las personas más fáciles. La cooperación de Ray-Ban con Meta es un primer paso. Esta colaboración ha llevado a la creación conjunta de unas gafas con cámara en la montura para hacer fotos en primera persona al igual que para grabar streamings, tiene un precio de 299 dólares y solo se pueden encontrar en algunas tiendas en Europa.

Accesorios y repuestos en electrodomésticos

REPUESTOS para todas las marcas de ELECTRODOMÉSTICOS

ACCESORIOS Y PEQUEÑO ELECTRODOMÉSTICO DE MARCA PROPIA



fersay.com



Espacio disponible



Sonríe sin complejos



Espacio disponible



Sal a comer



Reforma tu vivienda



¿Ya has decidido divorciarte?

[Somos un bufete formado por un equipo altamente cualificado con una larga experiencia en el sector. Deje que solucionemos sus problemas.]

RBR Abogados

Mercantil Penal Administrativo Fiscal Laboral Financiero

Consúltenos sin compromiso

• 91 745 21 10 •

Cultura

Arte

Meninas Madrid Gallery 2021



■ Las famosas Meninas de Velázquez vuelven otro año más en sus variopintas formas. Este año, con motivo del Año Xacobeo, se incluirá una menina peregrina. Cada escultura estará repartida por una zona de la capital y mediante un código QR se explicará el concepto de la obra de cada menina.

Hasta el 15 de diciembre
Lugar: todo Madrid centro
Horario: indefinido
Entrada gratuita

Arte

Transiciones



■ Exposición artística que nace de la búsqueda de la expresión de Paloma Rocote en lo relativo a la aplicación de técnicas pictóricas como: la acuarela, el óleo, y la técnica mixta. La expresión más natural de la mezcla de la pintura con el agua, la plasticidad y consistencia del óleo o la expresión más primitiva del lápiz. La búsqueda del dialogo y el intercambio con el espectador son el objetivo principal de esta exposición.

30 de noviembre
Lugar: C. Cultural Hortaleza
Horario: L-D 9-22 h
Entrada gratuita

Fotografía

Alfonso. Cuidado con la memoria: la firma fotográfica que mejor retrató el siglo XX español

La exposición muestra las fotografías de la marca Alfonso, pioneras en el fotoperiodismo

■ La Sala Canal de Isabel II presenta hasta el 23 de enero de 2022 la exposición "Alfonso. Cuidado con la memoria" dedicada a la firma fotográfica Alfonso, famosa por sus instantáneas únicas del siglo XX. Alfonso nace como firma en la Agencia de Información Gráfica de Prensa en 1915. Alfonso Sánchez Portela fue el encargado (junto a su familia y otros

La exposición forma parte del Festival PhotoESPAÑA 2021

colaboradores) de impulsar y retratar con su cámara los mayores acontecimientos de la primera mitad del SXX en España.

"Alfonso. Ciudad con la memoria" está compuesta de un total de 150 imágenes que abordan las distintas gentes y momentos históricos en España.



La Consejera de cultura, turismo y deporte, Marta Rivera de la Cruz, acudió a la inauguración y dijo de ella que "constituyen verdaderos documentos históricos que muestran algunos de los principales episodios de nuestra historia". Para realizar este recorrido, la muestra se divide en cuatro capítulos, que van desde los inicios de la prensa gráfica hasta los tiempos convulsos de la República y la Guerra

Civil. También podrán encontrarse los retratos a las figuras más relevantes del

La columna del Diario Alcázar da nombre a esta exposición

momento como Federico García Lorca, Valle Inclán, Gregorio Marañón o el propio Franco.

El diario Alcázar alabó

su discreción en su columna "Cuidado con la memoria", en una época en la que era tan sencillo "provocar a los que tienen memoria, ofensas que perdonar y agravios que vencer". Tanto los retratos de las personalidades más importantes del momento que pasaban por su estudio, como sus instantáneas costumbristas en las calles de España, elevaron a Alfonso a la cumbre de la fotografía en prensa.

Música

Festival Internacional Jazz Madrid

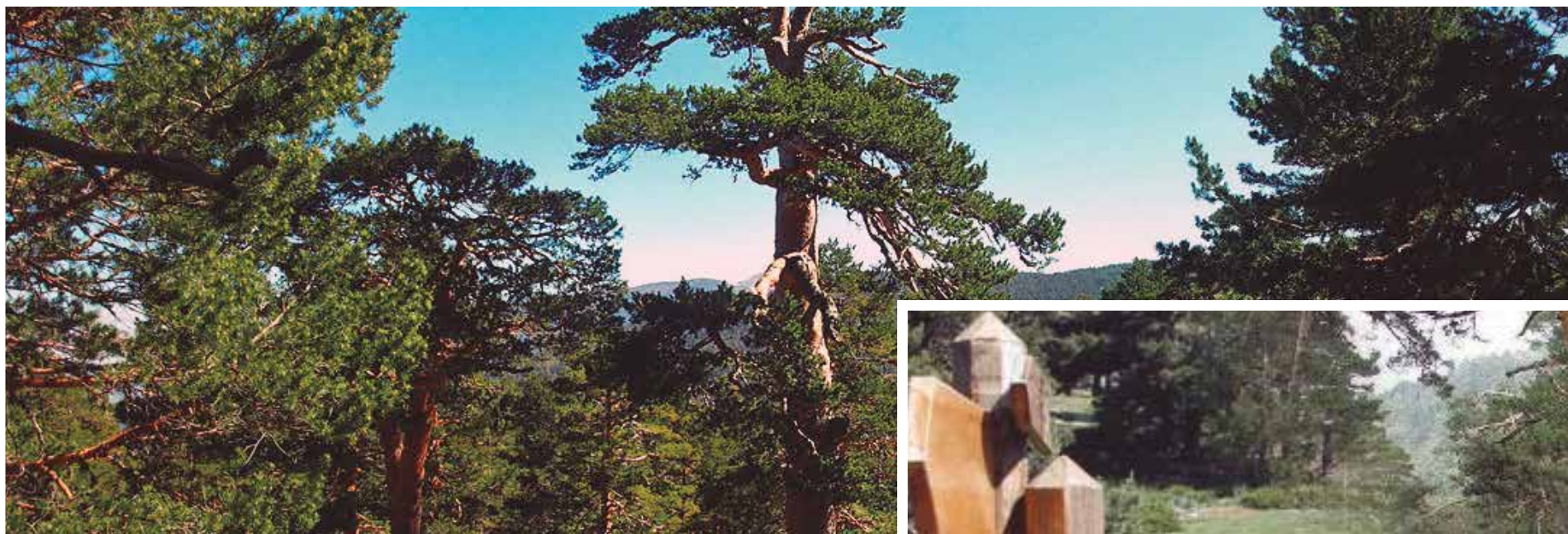


■ Este mes de noviembre regresa el Festival Internacional Jazz de Madrid. Una ocasión para que los ciudadanos madrileños puedan disfrutar al máximo de una amplia oferta de música jazz. El evento contará con la participación de grandes artistas del género como el saxofonista Anotnio Lizana, la cantante Carmen París o el trompetista Ambrose Akinmusire. Con este festival, el jazz recorrerá las distintas localizaciones de la capital. Los escenarios elegidos para los distintos conciertos son: el Teatro Pavón, Conde Duque, el Centro Cultural

de la Villa Fernán Gómez, Centro-Centro, el Teatro Monumental y el Auditorio Nacional de Música.

Esta edición ofrece también este año conciertos de jazz flamenco de la mano de algunos intérpretes del género como Guillermo McGill o Pedro Ojesto. Además, como novedad, en los pequeños locales de la capital donde se podrá disfrutar de más de una veintena de conciertos íntimos. El Festival Internacional Jazz de Madrid se celebrará hasta el día 30 de noviembre y contará con un precio por entrada de 18 euros.

El Camino Schmidt, una ruta emblemática en la sierra de Guadarrama



■ El Camino Schmidt es una visita imprescindible para los amantes de la naturaleza y el senderismo. Ubicada prácticamente en su totalidad en Segovia, pero con su inicio y su final en Madrid, esta ruta supone una visita obligada para todos aquellos amantes de la sierra. Además, su recorrido no excesivamente largo, bien señalizado y con escasos desniveles facilita su acceso a aquellos menos familiarizados con la montaña.

El Camino Schmidt es una ruta de gran valor histórico para el senderismo y sus orígenes en España. Eduardo Schmidt Weikan, senderista de origen austriaco miembro de la Real Sociedad de Alpinismo de Peñalara, estableció el camino de la ruta en 1926. Su intención, por aquel entonces, era la de encontrar una senda que vinculara el puerto de Navacerrada con Cercedilla.

La ruta del Camino Schmidt tiene su inicio junto al restaurante Dos Castillas, en la carretera M-601, a la altura del puerto de Navacerrada. El inicio, al igual que el resto de la ruta está perfectamente señalizado en la zona, por lo que no hay riesgo de perderse intentando encontrarla.

El camino tiene un gran valor histórico para el senderismo en España

El inicio de la ruta es una ligera bajada a lo largo de la ladera norte de Siete Picos, una de las montañas más icónicas de la Sierra de Guadarrama. A medida que se avanza en los 4,2 kilómetros que conforman la ida, pueden verse diferentes zonas de arroyos y bosques (con espectaculares pinos que

alcanzan los cuarenta metros de altura), además de praderas en las que se recomienda aprovechar para descansar, comer y reponer fuerzas. Son, además, un buen punto para poner fin a la ruta en caso de querer acortarla.

La extensa pradera de Collado Ventoso, en Cercedilla, marca el inicio de la recta final de la ruta, pues continuando de frente por el camino señalizado se alcanzará un cruce que supone el final del recorrido principal.

Pese a que la ruta como tal finaliza en el collado, este no supone el final original de la travesía ideada por Eduardo Schmidt: el terreno ofrece una alternativa a aquellos senderistas que se hayan quedado con ganas de más. En este caso, habría que continuar por

la senda principal atravesando el Valle de la Fuenfría, en un camino que termina en la Pradera de los Corralillos (un lugar donde confluyen diversas rutas de la zona).

El verdadero final del Camino Schmidt, lo verán aquellos que continúen

Además, al final de la ruta podrá encontrarse el Chalet de la Real Sociedad Española de Alpinismo Peñalara, un albergue de casi un siglo de historia que guarda relación

directa con los orígenes del Camino Schmidt. Este último tramo es mucho más extenso que la ruta principal, por lo que si la ruta se realiza en familia se recomienda continuar solo a aquellas con niños más mayores o acostumbrados al senderismo.

El Camino Schmidt, en cualquiera de sus versiones, es una de las visitas obligadas en la sierra: una ruta con historia, para toda la familia, y emplazada en un entorno impresionante que ensalza aún más los geniales espacios naturales de la sierra de Guadarrama.

¿Dónde comer?



Restaurante Sala

Carr. de los Molinos, 2, Guadarrama, Madrid
918 542 121 | www.restaurantesala.com

¿Qué visitar?



Pueblo de Navacerrada

Visita la Plaza de los Ángeles donde se encuentra el Ayuntamiento. Puedes recorrer sus calles y disfrutar de sus paisajes

¿Dónde alojarse?



Hacienda de los Robles

Av. de Madrid, 27, Navacerrada, Madrid
918 560 200 | www.haciendalosrobles.es

Motor

Citroën C5 Aircross Hybrid

Versatilidad, potencia y confort



■ Probamos El SUV Citroën C5 Aircross Hybrid, cedido por PSA RETAIL ALCORCÓN. Representa los valores de un SUV, aunando potencia y disfrute al volante con las posibilidades de conducción urbana, sostenibilidad, espacio y confort interior. Se trata del primer modelo híbrido enchufable de la marca.

Este modelo nos proporciona la posibilidad de una conduc-

ción 100% eléctrica y con etiqueta CERO, con una autonomía de hasta 55 km. Esto se combina con su potente motor de combustión interna de gasolina. La batería del motor eléctrico es de litio de iones de 13.2 kWh.

La marca francesa ha montado un motor gasolina Puretech 180 S&S y un motor eléctrico de

80 kW, que aportan una potencia acumulada de 225 CV, entregando 320 Nm de par instantáneo en su tracción delantera. La nueva caja de cambios automática e-EAT8 tiene 8 velocidades y es realmente fluida. Oficialmente consta el consumo mixto de 1,4 L/100 km, en las pruebas realizadas por nuestra redacción, destaca el consumo razonable, teniendo en cuenta

la potencia, volumen y peso de este modelo. Con el tamaño del vehículo, sorprende su fuerza y la conducción tan dinámica y silenciosa que nos ofrece. Esto se ve potencia-

Consumo equilibrado teniendo en cuenta la potencia y el peso

do por un habitáculo aislado de las vibraciones y el aislamiento acústico de las ventanas. Al volante, la sensación de esta-

bilidad es muy buena. En este sentido, específicamente la versión Aircross Hybrid del C5 está equipado de un tren trasero multibrazo, aportando ese equilibrio que tanto se nota a bordo. También, destacamos una gran repuesta en frenada, este conjunto nos da una notable sensación de seguridad a bordo.

Respecto al espacio interior, el SUV Citroën C5 Aircross Hybrid dispone de asientos grandes y muy cómodos. Cuenta también con tres asientos individuales traseros, que son reclinables en 5 posiciones diferentes y abatibles, lo que permite formar un

La demanda del nuevo Mercedes EQS triplica las expectativas



■ El EQS, nuevo modelo de Mercedes, ya está siendo fabricado en Europa con una demanda tan elevada como la de los mayores emblemas de la compañía. Las cifras, aunque no se han revelado, superan holgadamente las estimaciones iniciales. Harald Wilhelm, director financiero de Daimler, equipara la demanda del nue-

vo modelo con la del Clase S. Si el interés por el nuevo modelo se mantiene en esta línea en el resto de grandes mercados, el EQS podría alcanzar las ochenta mil unidades vendidas en su primer año. El Mercedes EQS saldrá a la venta a finales de noviembre y las unidades empezarán a entregarse a principios de 2022.

GAS nueva fábrica tendrá una en España

■ Pierer Mobility, empresa propietaria de la marca española GASGAS, ha autorizado la construcción de una fábrica en España. La planta, ya en construcción, se encuentra en Terrassa, Cataluña, junto a la sede del grupo. En estas instalaciones se trabajará todo lo relacionado con la moto de

La planta se encuentra en Terrassa, Cataluña, junto a la sede

trial del fabricante, desde el departamento de I+D hasta el de Competición, Compras o Atención al Cliente. El resto



de modelos de la compañía seguirán fabricándose en Austria. Esta nueva fábrica, además de reforzar la gestión de la filial española de GASGAS,

generará un gran número de puestos de trabajo. El inicio de la producción en la fábrica está previsto para el segundo trimestre de 2022.



Vehículo cedido por PSA RETAIL ALCORCÓN

Datos vehículo

Motor	Gasolina Puretech 180 Motor de 80 KW
Potencia	225CV
Autonomía	Modo eléctrico hasta 55 km
Batería	Litio-Ion 90 Kw
Consumo	Mixto de 1,4 L/100KM
Maletero	460 L hasta 600L de 2ª fila
Emisiones Co²	32G/KM
Distintivo ambiental	

P.V.P : Desde 41.960 euros

suelo plano y ampliar así, las posibilidades de carga.

En cuanto al equipamiento, entre otras muchas tecnologías, este SUV incorpora una conectividad total; carga inalámbrica para smartphones; pre-acondicionamiento térmico; asistente de aparcamiento 360° y cámara trasera; frenado regenerativo (modo brake) para recargar las baterías; regulador de velocidad adaptativo con alerta de riesgo de colisión, freno de seguridad activo, además de aviso de cambio involuntario de carril. El conjunto de pantallas nos permite tener todo bajo

control de una forma intuitiva y con una moderna estética.

El Citroën C5 Aircross Hybrid a partir de 41.960 € PVP en la versión Feel, sin tener en cuenta

En cuanto a equipamiento este SUV incorpora una conectividad total

descuentos de la marca y ayudas públicas, como el Plan Moves III. Por todo lo indicado, se trata de una de las opciones más destacadas en el amplio y competitivo mercado de los SUV.



BUZONEO de Calidad MADRID



Buzoneo Impresión Parabriseado

Entrega en mano Stopper Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com



Residencias de Mayores SOLIDARIOS

Comprobará que es tratado con respeto y atendido por profesionales que le harán sentirse tranquilo y seguro

- Equipo multidisciplinar con muchos años de experiencia
- Plazas privadas y plazas públicas-concertadas
- Plazas con ayuda económica
- Precios asequibles

Fuenlabrada (Madrid)

C/Portugal 9, posterior
91 600 26 33

Maqueda (Toledo)

Ctra. Nacional V, Km. 74
92 579 02 32



www.acsolidarios.es

Deporte

Motocross

La Comunidad de Madrid acoge el Gran Premio de España de Motocross por segundo año

Arroyomolinos acogió en el mes de octubre el Gran Premio de España de motocross perteneciente al campeonato mundial

■ El 16 y 17 de octubre se celebró el Gran Premio de España de motocross. Arroyomolinos fue la localidad elegida por segundo año consecutivo para celebrar este

Gran Premio perteneciente al Campeonato Mundial. Marta Rivera de la Cruz Consejera de Cultura, Turismo y Deporte se acercó junto a la Alcaldesa Ana Millán al final de la prue-

ba y señaló del acontecimiento que la Comunidad de Madrid "forma parte del circuito mundial por el esfuerzo llevado a cabo para contar con las necesarias infraestructuras".

El Gran Premio de España de motocross celebrado en Madrid supone un importante incentivo turístico a la vez que económico al atraer a más de 1.700 personas. La Comunidad de Madrid destinó para el

ron presenciar el evento. Con la celebración de este campeonato mundial, la Comunidad de Madrid espera poder impulsar el municipio, situándolo como una de las sedes en materia de celebración de eventos del mundo del motor a nivel internacional.

Este año es el primero en el que también se celebra el Campeonato Mundial de motocross femenino, con grandes figuras como Kiara Fontanesi o Courtney Duncan además de presencia española como Daniela Guillén o Gabriela Seisdedos. Jeffrey Herlings con una KTM se proclamó ganador del Gran Premio de España 2021 seguido del español Jorge Prado (KTM), vencedor de la pasada temporada.

Primer año que se celebra el Campeonato Mundial de motocross femenino

evento alrededor de 170.000 euros. El presupuesto se destinó a la construcción de un circuito internacional en el centro comercial. Asimismo, se llevaron a cabo trabajos de reparación del "paddock" para poder albergar a los miles de aficionados que quisie-



Running

Vuelve la V Carrera VUELA contra la violencia de género

La carrera tendrá un recorrido mínimo de 5 km y tendrá lugar en Valdebebas el domingo 21 de noviembre a las 9 h.

■ La V edición de la carrera VUELA está organizado por Eventsthinker y cuenta con todas las medidas sanitarias necesarias. El recorrido mínimo es de cinco kilómetros, uno intermedio de diez kilómetros y la media maratón que consta de 21 kilómetros.

El objetivo de la carrera "VUELA contra la violencia de género" es levantar la voz en favor de las mujeres que sufren este tipo de maltratos. Se

ha hecho posible el evento gracias a una colaboración entre Eventsthinker y la asociación

La Asociación Adisli percibirá dos euros por inscripción

Adisli, organización que percibirá dos euros por cada inscripción realizada. Adisli facilita apoyos mediante el desarrollo

de un Programa de Igualdad. Con dicho programa, la asociación pretende sensibilizar e impulsar acciones contra la violencia de género. Para participar en el evento es necesario darse de alta en la web y pagar la cuota de inscripción que dependerá del trayecto escogido por las corredoras. Los dorsales de la carrera se pueden recoger en el Centro Cultural de San Chinarro un día antes del evento de 10-18 h.



Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivir Madrid 

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Fútbol

El Rayo Vallecano incorpora un Director de Marketing y Patrocinios tras cinco años

Con esta incorporación el club fortalece la plantilla interna y aspira a estar a la altura del éxito deportivo actual en estos departamentos

■ El elegido para ocupar el puesto de director de marketing es Tomás Arroba Jaroso, un profesional con contrastada experiencia en el sector, que ha ocupado este mismo puesto durante los últimos cuatro años en el AD Alcorcón. Además de haber trabajado en el UCAM Murcia como adjunto al gerente. Tomás Arroba estudió Ciencias del Deporte mientras se especializaba en la gestión de empresas.

El Rayo Vallecano vuelve a contar con un director de marketing y patrocinios. El club ocupa este departamento tras más de cinco años.

Procede de la A.D. Alcorcón donde ya ejercía este cargo con éxito

El Rayo Vallecano no contaba con director de marketing y patrocinios desde la marcha de Víctor Alonso en 2016. Durante estos cinco años, el club



Tomás Arroba, nuevo Director de Marketing y Patrocinio

madrileño suplió la ausencia del puesto con diversas colaboraciones de diferentes personas o agencias de marketing que fueron aportando diferentes ideas al club.

Tomás Arroba no es la única incorporación al conjunto valleciano este mes de noviembre. Según Matagigantes, Raquel González (también procedente del AD Alcorcón) será la nueva contable y responsable de fianzas, sustituyendo a Adrián Nombela.

El Rayo Vallecano reformula así parte de su estructu-

ra interna en una temporada que está siendo histórica para la entidad: tras su ascenso a primera división la temporada pasada, se encuentra sexto en la clasificación ligera después de haberse disputado más de un tercio de la competición, por encima de clubes históricos como el FC Barcelona, el Valencia o el Athletic Club.

El conjunto valleciano recibirá en casa al Mallorca con la intención de mantener la buena dinámica mostrada hasta el parón. El encuentro será este lunes 22 de noviembre a las 21.00.

Tenis

El Madrid Arena acogerá de nuevo la Copa Davis

■ La nueva edición de la Copa Davis by Rakuten volverá a celebrarse en Madrid. Tras su gran recibimiento en 2019 y su parón en 2020, el torneo que reunirá a los grandes talentos del tenis mundial recupera la normalidad perdida por la pandemia y se celebrará entre los días 25 de noviembre y 5 de diciembre.

Esta edición contará con un nuevo formato multisede en el que las ciudades de Innsbruck y Turín comparten con Madrid la condición de anfitrionas. Las dos ciudades acogerán dos grupos de competición y un partido de cuartos de final cada una. En este caso, la sede del torneo será el Madrid Arena Casa de Campo. La sede madrileña acogerá los partidos de dos grupos de la primera fase, dos cuartos de final, las dos semifinales y la final.

El modelo estrenado en la anterior edición, basado en una última fase compuesta por dieciocho selecciones repartidas

en seis grupos de tres equipos se repetirá este año. Las selecciones clasificadas son Alemania, Australia, Austria, Colombia, Croacia, Ecuador, Estados Unidos, Hungría, Italia, Kazajistán, República Checa y Suecia (los doce ganadores de los Qualifiers 2020); España, Canadá, Gran Bretaña y Rusia (semifinalistas de 2019); y Francia y Serbia como países invitados.

La nueva edición del torneo se ampliará este año a 11 días de duración

España, actual campeona tras derrotar a Canadá en la final de la edición anterior, volverá a intentar llegar a lo más alto en esta nueva edición. Para ello, el primer objetivo debe ser superar sin problemas su grupo, en el que se enfrentará a Ecuador y Rusia.



Después de
ESPINETE NO EXISTE
ALDAN COMPANY
presenta

EDUARDO ALDÁN
EL JEFE



con
ISRAEL CRIADO

Si no te ríes...
estás despedido

CUARTA TEMPORADA
HASTA EL 10 DE ENERO

GRAN VÍA, 41 | VIERNES: 20:30 H SÁBADOS: 18:00 Y 20:00 H DOMINGOS: 18:00 H | LOCALIDADES DESDE 14 €

Ocio y tiempo libre

Recomendamos vivir...

La Buha La Latina

Para los amantes de la tortilla

En pleno barrio de la Arganzuela podemos encontrar La Buha La Latina. Una nueva experiencia gastronómica situada en la Plaza de la Cebada, 10. Bar y restaurante en el que se pueden disfrutar de raciones más que generosas, así como distintos menús, tapas y por supuesto, sus famosas tortillas. Estas tortillas están diseñadas para todos los paladares: rellenas de queso de cabra, cebolla caramelizada, picadillo de chorizo, calabacín o pimientos rojos y atún, entre otras.



El interior del restaurante es acogedor, bien iluminado y sin mucha afluencia de gente durante los días de diario. Este restaurante cuenta con 3 franquicias en Madrid: El Buo La Latina, El Buo Chueca y La Buha Chueca.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

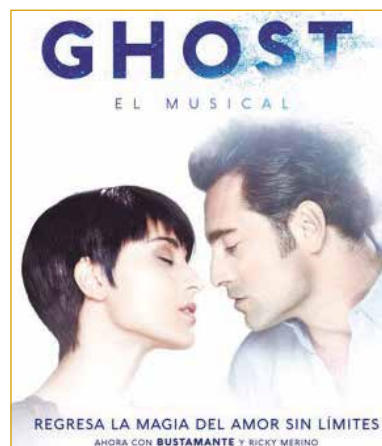
Corta el cable rojo

Viernes 26 de noviembre
Teatro EDP Gran Vía
Horarios: de 20:00 a 21:00
Precio: a partir de 18 €



Ghost - El Musical

Sábado 27 de noviembre
Teatro EDP Gran Vía
Horarios: de 18:00 a 19:00
Precio: a partir de 37 €



■ Música



Dani Martín

27 y 28 de noviembre
Wizink Center
Horario: S: 21:30h y D: 00:30h
Precio: desde 30 €
Género: pop español
Entradas: ticketmaster.es



Amaral

19 de noviembre
Wizink Center
Horario: de 19:00 a 21:00
Precio: desde 35 €
Género: pop/rock
Entradas: ticketmaster.es

■ Exposiciones

FERIARTE

Desde el 13 hasta 21 de noviembre
IFEMA Madrid
Horarios: de 11:00 a 20:30
Entrada: general 12€ reducida 6€



Vivian Suter

Hasta el 10 de enero de 2022
Palacio Velázquez (El Retiro Madrid)
Horarios: L-D a partir de las 11h
Entrada gratuita



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

¿Secuelas por el covid-19?

Somos especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes mayores de 18 años (Proyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica • Gestalt • EMDR

Consultas
online y
presencial

Solicita una entrevista
informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

Cine y videojuegos.....

HOUSE OF GUCCI

Estreno el 26 de noviembre de 2021

Los secretos de la casa de moda más famosa

Basada en el libro *House of Gucci: A Sensational Story of Murder, Madness, Glamour, and Greed* (escrito por **Sarah Gay Forden**), la película relata los acontecimientos que sucedieron en la familia Gucci

en la década de los 80. La trama gira en torno al asesinato de Mauricio Gucci (interpretado por **Adam Driver**), nieto fundador de la popular marca de moda. Tras múltiples investigaciones, en 1995 se condena a su ex mujer, Patrizia Reggiani (interpretada por **Lady Gaga**), por ordenar que un sicario acabara con la vida del magnate tras descubrir esta que él le había sido infiel. Actores de primera categoría como **Jeremy Irons** (La Misión) interpretando a Rodolfo Gucci o **Al Pacino** (El Padrino) como Aldo Gucci, colaborarán en este proyecto. El filme llegará a las salas cuando se cumplen 100 años de la creación de la marca.

SHIN MEGAMI TENSEI V

Lanzamiento el 12 de noviembre

La saga de juegos de rol japonesa más moderna

Shin Megami Tensei V llega a **Nintendo Switch** como nunca antes. Las nuevas aventuras de esta veterana saga de juegos de rol cambia sus clásicas ambientaciones de fantasía medieval por otras mucho más modernas y actuales. El juego está ambientado en un Japón actual invadido por seres demoníacos, mitológicos y sucesos paranormales. **Megami** se caracteriza por su presentación de dilemas y decisiones de carácter moral que determinan el futuro de los personajes. Esta historia, desarrollada en esta entrega por **Atlus**,

comenzó como una novela escrita por **Aya Nishitani**. De él surgió el juego en 1992 para Super Nintendo en el mercado japonés. Desde entonces, ha producido cuatro entregas y una multitud de **spin-offs** y secuelas.



www.teatroamaya.com

TEATRO AMAYA
Pº General Martínez Campos, 9 - Madrid Tlf. 915 934 005
Albino & David Blanco

¿Te lo vas a perder?

3ª y última Temporada
10 Únicas Semanas

Sé Infiel y no mires Con Quién

Josema Yuste **Teté Delgado**

Santiago Urrialde
 Esther del Prado
 Maribel Lara
 Vicente Renovell
 Celine Tyll
 Kiko Ortega
 Claudia Azcona



VIGILANTE DE SEGURIDAD



SEAD0112

VIGILANCIA, SEGURIDAD PRIVADA Y PROTECCIÓN DE PERSONAS

Obtén la habilitación de vigilante de seguridad y de escolta privado

TITULACIÓN OFICIAL



CONTINÚA FORMÁNDOTE Especialízate con nuestras ofertas para Vigilantes de Seguridad:

OPCIÓN A: 180 €



OPCIÓN C: 120 €



OPCIÓN B: 180 €



Prevención de incendios • Primeros auxilios • Defensa personal **PRÁCTICAS GRATUITAS**

ceif

Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación