

CEPA Paulo Freire



Fuenlabrada

Encuentra nuestra
entrevista en las
páginas 10-11

EDUCACIÓN DE ADULTOS

Pública y Gratuita

WWW.CEPAPAULOFREIRE.COM

ENSEÑANZAS INICIALES

ENSEÑANZA SECUNDARIA

ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS

ACCESO A LA UNIVERSIDAD

PREPARACIÓN NACIONALIDAD ESPAÑOLA

ACCESO GRADO SUPERIOR

INGLÉS E INFORMÁTICA

ACCESO CICLOS FORMATIVOS



Síguenos en
vivir_fuenlabrada



vivir Fuenlabrada

M-33879-2016

vivir Ediciones vivir Madrid vivir Alcorcón vivir Getafe vivir Leganés vivir Móstoles vivir Arroyomolinos Periódico independiente gratuito-Nº 53-Septiembre 2021-Año IV

Las Fiestas Patronales de Fuenlabrada se celebran del 10 al 19 de septiembre

Las Fiestas Patronales de Fuenlabrada han dado comienzo bajo unas estrictas medidas sanitarias que se han fijado para garantizar la seguridad durante los nueve días que durarán los festejos. Así, las fiestas contarán con una programación amplia, de calidad y diversa, pero respetando en todo momento la normativa covid-19. Dentro de esta programación, destacan los ocho conciertos gratuitos en la Aldehuela.

Página 4



El Alcalde, Javier Ayala, ha agradecido su labor a los héroes y heroínas anónimos de la pandemia

Además...

Comunidad

Ayala presenta su candidatura a presidir el PSOE-M

Página 8

Ruta con encanto

Sevilla: una ciudad para perderse

Página 17

Deportes

El Urbas logra una victoria decisiva

Página 20

“He aprendido más en tres meses en MasterChef que en toda mi vida”

María Morales, finalista de la novena edición del *talent show* culinario



Páginas 11-12



El Ayuntamiento avanza en el plan para construir VPO en Guadaira Sur



■ El Ayuntamiento de Sevilla, a través de la empresa municipal de la vivienda, Emvisesa, ha invertido en una nueva parcela sin edificar en Guadaira Sur (La Palmera) dentro de la estrategia desarrollada en colaboración con la Gerencia de Urbanismo y Medio Ambiente para adquirir de forma progresiva las parcelas sin edificar y las infraviviendas que posteriormente son derribadas. El objetivo es desarrollar de acuerdo con el PGOU una promoción de 143 VPO en estos suelos tal y como prevé el nuevo plan mu-

nicipal de vivienda y suelo.

En estos suelos de Guadaira Sur existían 77 viviendas o parcelas residenciales, la ma-

Se está negociando con los interesados en vender su vivienda

yoría en estado ruinoso y con deficientes condiciones de accesibilidad. Ya ha adquirido 32 viviendas (41,56% del total) y las ha demolido en caso de que no estuvieran ya demolidas debido a su mal estado.

Llega la programación “Otoño 2021” para juventud e infancia

El plazo de presentación de solicitudes permanecerá abierto del 20 al 24 de septiembre



■ Las concejalas de Infancia y Juventud, Alba Ramírez y Nazareth Rodrigo, han presentado la programación para el otoño de este año en esas áreas. r tener la oportunidad de organizar y desarrollar este nuevo proyecto, el primero tras la pandemia. Se celebrará del 1

de octubre al 22 de diciembre y las inscripciones se pueden formalizar en el Centro Municipal de Juventud del 20 al 24 de septiembre, ambos inclusive. Las listas de admitidos se pu-

blicarán el 27 de septiembre. En el caso de que haya más solicitudes que plazas se ofertan, se realizará un sorteo entre las instancias presentadas. Las solicitudes presentadas fuera de plazo solo serán admitidas en caso de existir vacantes, y en caso contrario, pasarán a formar parte de una lista de reserva. El pago de las actividades por parte de los admitidos se realizará entre los días 27 y 30 de septiembre.

Una de las novedades es el programa “Aprende a estudiar” con un precio de 10 €, del 5 de octubre al 21 de diciembre.

Ya disponible

Nuestra edición impresa de...

vivir Tomelloso by PASOS

Staff

Síguenos en
vivir_ediciones



Socio Corporativo Premium del
Club Cámara de Comercio de Madrid



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respetar la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



ceim



¡Infórmate sobre Fondos Europeos con CEIM!



Contáctanos

fondose@ceim.es / Tlfn. **914 11 53 17**

Fiestas Patronales de Fuenlabrada

Del 10 al 19 de septiembre de 2021

#FiestasPatronalesSeguras



Ayuntamiento de
FUENLABRADA



Nuestro municipio

El Centro de Igualdad 8 de marzo y la Casa de la Mujer retoman su actividad presencial

La preinscripción a los talleres y actividades se realizará entre los días 13 y 16 de septiembre

■ El Centro de Igualdad 8 de Marzo y la Casa de la Mujer vuelven a lanzar una amplia oferta de actividad con el inicio

El programa incluye visitas culturales y conferencias

del curso en los próximos días de manera presencial. Se ofertan 345 plazas para 24 actividades cuya preinscripción podrá realizarse entre el 13 y el 16 de septiembre. Se ofertan un buen número de propuestas que pasan por las nuevas tecnologías, desarrollo personal y empoderamiento, corres-

ponsabilidad, educación con perspectiva de género, salud.

La preinscripción se podrá hacer a través de la web municipal en el link situado en la página de inicio llamado "Inscripciones Feminismo". O de manera presencial en el Centro 8 de Marzo del 13 al 16 de septiembre en horario de 10 a 14 y de 17 a 19 horas, solicitando cita previa del 8 al 10 de septiembre en los teléfonos 91 615 12 61 / 75 55.

El concejal de Feminismo y Diversidad, Raúl Hernández, ha reafirmado el "compromiso para seguir luchando en favor de una igualdad real entre hombres y mujeres para lograr una sociedad más justa".

La delegada del Gobierno asegura que Fuenlabrada es el municipio más seguro de la región

Mercedes González lo ha transmitido tras la reunión de Coordinación de Seguridad

■ "Fuenlabrada es el municipio más seguro de toda la Comunidad de Madrid", ha constatado la Delegada del Gobierno, Mercedes González, al término de la reunión de Coordinación de Seguridad celebrada en el

Este año, hay un 23% menos de delincuencia que en 2019

Ayuntamiento ante la celebración de las fiestas patronales. En el encuentro, presidido por González y el Alcalde, Javier Ayala, han participado representantes de todos los cuerpos de seguridad: Policía Nacional, Local, Bomberos y Protección Civil.

La Delegada del Gobierno ha explicado que Fuenlabrada este año tiene un 23 por ciento menos de delincuencia que en 2019 "unos datos que son espectaculares y son fruto del gran esfuerzo realizado por la coordinación de los cuerpos de seguridad bajo la dirección del Gobierno municipal".

Por su parte, el Alcalde ha

agradecido a la delegada del Gobierno, además de su asistencia a la reunión, el incremento de recursos de cara a la celebración de las fiestas "que se celebrarán con la mayor normalidad posible, pero en pandemia, lo que implica más seguridad, más efectivos y mayor responsabilidad por parte de toda la ciudadanía".



El dispositivo para las Fiestas estará integrado por 184 agentes locales, voluntarios de Protección Civil y efectivos de Policía Nacional

Finalizadas las obras de mejora en la plaza Teruel y alrededores

Los trabajos han permitido convertir esta área en un espacio "de encuentro vecinal"

■ Ya han finalizado las obras de reurbanización de la plaza Teruel y zonas aledañas, donde el Ayuntamiento ha acometido los trabajos de mejora del espacio público en colaboración con los vecinos y vecinas residentes. La actuación se ha ocupado de la rehabilitación e impermeabilización del aparcamiento privado subterráneo. En total, se ha intervenido sobre una superficie de más de 1.800 m², lo que ha supuesto una inversión pública de cerca de 275.000 euros. Los trabajos se han centrado en la sustitución del pavimento, en la construcción de una escalera

para mejorar la comunicación con la avenida de España y la reurbanización de los pasajes peatonales circundantes.

Estas actuaciones se enmarcan dentro de la Agenda

Se ha construido una escalera para mejorar la comunicación con la avenida de España

Urbana, ya que Fuenlabrada forma parte del reducido grupo de municipios elegidos por el Ministerio de Transportes

para participar en la estrategia nacional para favorecer el desarrollo urbano sostenible e integrado de las ciudades, alineada con la Unión Europea y Naciones Unidas.

El Alcalde, Javier Ayala, ha visitado la zona y ha explicado que se ha diseñado este espacio "para favorecer el uso estancial mediante la construcción de dos pérgolas y una zona de juegos infantiles". En los próximos días, se dotará a la zona de un nuevo mobiliario urbano y jardineras "que transformará esta plaza en un área de encuentro y convivencia vecinal", ha concluido el edil.



El PP solicita que se revise el protocolo de las Peñas para las Fiestas



■ Noelia Núñez, portavoz del Grupo Municipal Popular en Fuenlabrada, ha remitido una carta a Mónica Sebastián Pérez, Concejala de Cultura del municipio, instándole a revisar los protocolos exigidos a las peñas de cara a las Fiestas Patronales. "El protocolo que se les ha trasladado les hace muy difícil poder disfrutar de sus fiestas adaptadas a la realidad y con la responsabilidad debida", manifiesta Núñez en el escrito. "Te pedimos desde este grupo que se reconsidere de manera urgente dicho protocolo y se establezca uno que se asemeje al de las casetas que vamos a tener los partidos y las casas regionales. Tenemos el absoluto convencimiento de

que las peñas responderán para poder disfrutar de unas fiestas seguras y ejemplares". Y añade: "Muchas peñas han renunciado a subvenciones o las han donado a nuestros sanitarios en los hospitales y a quien lo ha necesitado. Son esenciales de las fiestas patro-

Noelia Núñez: "Son esenciales para las fiestas patronales"

nales y no podemos permitir que se queden sin disfrutarlas por tener un protocolo demasiado restrictivo y no acorde a la realidad actual", concluye la portavoz de los populares.



Síguenos en
vivir_fuenlabrada

Cerca de 36.000 escolares vuelven esta semana a las aulas

Una de las principales novedades del nuevo curso en Fuenlabrada es la incorporación de ciclos de formación en el instituto Aranguren

■ Cerca de 36.000 escolares comienzan esta semana el curso escolar 2021-22 en las diferentes etapas educativas de 0 a 18 años. La vuelta a las aulas se hace de manera presencial en todos los casos, con la obligatoriedad de utilizar mascarilla a partir de los 6 años. El martes siete de septiembre han iniciado el curso escolar el alumnado de infantil y primaria, mientras que el día ocho lo han hecho el resto de estudiantes de secundaria, bachillerato y FP. Los alumnos y alumnas continuarán en grupos estables, pero



Los alumnos y alumnas continúan en grupos estables pero con ratios que vuelven a los niveles precovid-19, es decir, un aumento de 20 a 25

Una de las novedades incluidas en este inicio de curso son los ciclos de formación con los que contará el Instituto José Luis López Aranguren. En FP Básica: Agraria y Agro Jardinería. FP Grado Superior: Familia de Actividades Deportivas (Actividades Físicas y Deportivas, Acondicionamiento Físico y Ensayanza y Animación Sociodeportiva). En la familia Madera y Mueble: Diseño y Amueblamiento.

El concejal de Educación, Isidoro Ortega, ha señalado que “debería haberse mantenido la ratio del curso anterior” y, por otro lado, señala que la oferta de Formación Profesional es insuficiente “y se debe-

rían impartir más grados en los centros fuenlabreños para cubrir la demanda existente”. El edil añade que el objetivo es que el curso se desarrolle de manera normalizada pero “siempre apostando por un entorno seguro y saludable donde se tiene que extremar la limpieza y los hábitos ya adquiridos entra la población docente”. Además, a su juicio, “se tenía que haber mantenido la reducción de la ratio y aumentar aún más la oferta de FP que sigue siendo insuficiente”.

Actualmente, Fuenlabrada cuenta con 14 escuelas infantiles, 2 casas de niños, 39 colegios, 14 institutos, 11 centros concertados y 1 privado.

La vuelta a las aulas se hace de manera presencial

con ratios que vuelven a subir de 20 a 25, como en la etapa precovid.19, y con una distancia personal que pasa de 1,5 metros a 1,2 m. Las entradas a los centros se realizarán de manera escalonada para evitar la concentración de escolares y se incidirá en la necesidad de fomentar la higiene de manos con la instalación de geles.

Cs pedirá una tarjeta de estacionamiento para movilidad reducida de carácter temporal

Casos de reducción de la movilidad no permanentes serían “un accidente, una intervención, una embarazo o una enfermedad”

■ La portavoz de Ciudadanos (Cs) Fuenlabrada, Patricia de Frutos, ha expuesto las principales líneas de la moción que

de las necesidades de movilidad de aquellas personas que, sin padecer una discapacidad permanente, sí experimenta una reducción temporal a su movilidad como consecuencia de un accidente, una intervención quirúrgica, una enfermedad avanzada o una enfermedad limitante”, asegura De Frutos. Por ello, al igual que su estado concreto es transitorio, ponemos sobre la mesa la necesidad de crear una tarjeta temporal de aparcamiento que caducará con la finalización de dicho estado transitorio, de manera que en ese tiempo estacionar no sea un problema y garanticemos una movilidad saludable y un desplazamiento seguro”, ha concluido.

El objetivo es que, durante la incapacidad transitoria, estacionar no sea un problema

la formación naranja llevará al pleno de septiembre relativa a la creación de una tarjeta de estacionamiento temporal para personas con movilidad reducida. “La idea parafrasea la propuesta de la Fundación Avata de Ayuda al Accidentado que contemplaba la cobertura



De Frutos: “En este camino sería ideal que todas las administraciones confluyeran en el lanzamiento de dicha tarjeta de estacionamiento”

DONDE TODO EMPIEZA

AHORA MATRÍCULA GRATIS*

* Presentando el código #VIVIRFUENLABRADA en Altafit Fuenlabrada y Altafit Loranca.
* Consultar condiciones en el club.

Altafit Fuenlabrada las Provincias Av. De las Provincias 18. | Altafit Loranca Av. Pablo Iglesias 17.

RED N°1 DE GIMNASIOS EN ESPAÑA

¡¡INSCRÍBETE YA!!

CEPA Paulo Freire



Fuenlabrada

Numerosas historias de superación no hay una edad límite

Visitamos el Centro de Educación



Sofía Jiménez, coordinadora, y José Manuel Roldán, CEO y Editor de vivir Ediciones, junto a Sergio Sánchez y Raquel Rubio durante el desarrollo de la entrevista en el CEPA Paulo Freire de Fuenlabrada

El CEPA (Centro de Educación para Adultos) Paulo Freire de Fuenlabrada ofrece formación para adultos a más de mil fuenlabreños y fuenlabreñas cada año. Gracias a su labor, las personas mayores de dieciocho años pueden retomar sus estudios y obtener el graduado escolar gracias a su formación dividida en varios niveles. Además, también abordan el acceso a la universidad para mayores de 25, acceso a grado superior... así como cursos de informática e inglés.

centro y las innovaciones que aplican en materia educativa.

Pregunta. El centro se caracteriza por ofrecer una metodología de enseñanza dirigida a personas adultas que sea activa, versátil, motivadora... ¿Qué perfil de alumnos y alumnas son los que se acercan a vuestro centro?

Sergio: Los más jóvenes vienen de haber suspendido el instituto y los más mayores vienen con miedo, como diciendo “no sé muy bien qué hago aquí”. El paso más difícil es atreverse a matricularse, venir y aguantar los pri-

meros días. Es un cambio y, como todo cambio, al principio da miedo y crees que es muy difícil y que no vas a poder con ello; pero al final sí que puedes.

P. ¿Qué diferencias hay entre la formación que se ofrece en el CEPA y la que se imparte en los CIES (Centros de Educación Secundaria)?

Sergio: Las asignaturas están agrupadas en tres ámbitos que ayudan mucho a que el alumno se c e n -

tre y diga: “vale, tengo cinco asignaturas por nivel”. Luego, un ámbito que aprueben se les queda aprobado para siempre, lo que beneficia también que puedan ir a su ritmo. La mayoría cursa todo a la vez, pero si en un momento dado un ámbito se atasca solo tienen que volver a cursar esa parte. El resto sigue aprobado, así que el alumno puede volver a motivarse y conseguir su ansiado título de ESO.

P. En materia de seguridad sanitaria, ¿qué perspectivas tenéis para este año?

Raquel: A rasgos generales, todo sigue igual que el curso pasado: geles hidroalcohólicos, distanciamiento, que los alumnos no se aglomeren en un espacio cerrado...

Sergio: Hay muchos aspectos en los que jugamos con ventaja: no tenemos recreo, las clases son seguidas... Hay momentos entre clase y clase para relajarse, pero no es un recreo. Además, ahora con la vacunación, están siendo muy respetuosos con el uso de la mascarilla y con todas las medidas.

P. El pasado curso, consiguieron el título de Graduado en ESO 148 estudiantes de todas las edades en vuestro centro. ¿Alguna historia en particular que recordéis con especial cariño?

Sergio: Hay muchos casos de personas que al principio no sabían q u é

“En nuestra sociedad no se puede decir con 50 años ‘soy mayor’, porque no es así. Nunca es tarde”

Tras una visita a sus aulas y laboratorios guiados por su directora, Cristina Rubio, nos reunimos con Raquel Rubio, profesora de secundaria de inglés y jefa de estudios, y Sergio Sánchez, orientador educativo y secretario, para conocer el funcionamiento del



Durante el curso 2020/2021, 148 alumnos y alumnas de todas las edades consiguieron el título de Graduado de ESO en el centro



Superación demuestran que omite para formarse

ón para Adultos de Fuenlabrada



Manuel y Ainhoa, padre e hija, consiguieron sacar al mismo tiempo su título de la ESO

hacían aquí y que al final no solo han conseguido el título, sino que luego han hecho grado medio o han encontrado trabajo. También hay muchísimos casos de mejora y superación personal, que nunca se imaginaban que iban a tener un título, como una mujer de 70 años que consiguió sacarse la ESO.

Raquel: Tuvimos un padre, un alumno, que venía con su hija a la misma clase y se lo han ido sacando a la par. El día que estábamos en secretaría entregando los certificados y llegaron los dos... pues es un orgullo, nos sentíamos como si fuéramos los padres de los dos.

“Muchas personas que al principio estaban con dudas, luego han seguido estudiando grado medio o han encontrado un trabajo”

P. Una de vuestras principales características es la importancia que dais a la orientación de los alumnos. De hecho, Sergio, estás a cargo del programa “Orientadultos” dedicado precisamente a este fin. ¿En qué consiste?

Sergio: “Orientadultos” es un programa que pusimos en marcha y que presentamos a los premios Educaweb, que nos concedieron. Se basa sobre todo en una plataforma, una página web, donde hay colgada información de distinto tipo. Cuando buscaba

información para los alumnos relacionada con oposiciones, títulos o cursos que hacer una vez finalizada la ESO, grado medio, grado superior... Encontraba mucha pero muy dispersa, así que pensamos en incluirla toda en una única web. Además, añadimos otra pestaña con ofertas de empleo. Lo vamos actualizando, y yo creo que es un recurso muy potente, con muchísima información dependiendo de tus intereses.

P. Por otra parte, Raquel, vuestro centro se caracteriza por formar parte de programas de formación europeos como SteMadrid y Erasmus+. ¿Cómo crees que se ha enriquecido la enseñanza de estos alumnos y alumnas?

Raquel: El primer año, que fuimos a Cerdeña, había alumnos menores de treinta años —un requisito del programa— que jamás habían cogido un avión. Las sensaciones simplemente de estar en el aeropuerto, ver cómo se les caían las lágrimas porque estaban montando en avión por primera vez... Fue espectacular. Lo que les ha provocado

es una curiosidad por seguir aprendiendo y también han ganado mucha confianza en sí mismos, de ver que son capaces de ir al extranjero, de hacerse entender... Lo que les ha generado al final es motivación académica y personal. La repercusión ha sido hiper-positiva.

“Los viajes al extranjero Erasmus les han generado motivación académica y personal”

P. Nuestros periódicos, como sabes, son leídos en Madrid capital y los principales municipios del sur; en Sevilla, nuestra primera cabecera andaluza; y en Tomelloso y comarca. ¿Qué mensaje os gustaría lanzar a nuestros lectores y lectoras?

Sergio: Yo les diría que, si quieren hacer algo, que se animen y lo prueben. Si no, no van a saber si les gusta. Y en relación

a la formación para adultos, que seguramente haya un centro cercano a su localidad en el que puedan pedir información, ver la oferta que hay.... Seguramente hay alguna cosa que les guste. Nunca es tarde.

Raquel: Además de lo académico que pueden encontrar en un CEPA, van a encontrar una red de amigos, un cariño y una sensación de pertenecer a un grupo. Hay veces que la sociedad no te permite ni con 25 ni con 60 sentir que formas parte de un grupo con el que compartes un mismo fin, que en este caso es aprender, pasar tiempo juntos y compartir experiencias. Al final, esto no deja de ser un centro social en el que vivir y ser un poquito más felices.

Puedes leer la entrevista completa en: vivirediciones.es



Raquel Rubio, profesora de secundaria de inglés y jefa de estudios, Cristina Rubio, directora y profesora de inglés, y Sergio Sánchez, orientador educativo y secretario del CEPA Paulo Freire de Fuenlabrada, durante la visita que realizaron al centro con el equipo de vivir Ediciones

El Alcalde de Fuenlabrada presenta su candidatura a las primarias del PSOE-M

Javier Ayala: "Nos presentamos a estas primarias para dar voz a la militancia, para asegurar un partido autónomo y para volver a ser referencia de la izquierda madrileña"



■ El Alcalde de Fuenlabrada, Javier Ayala, ha presentado oficialmente su candidatura para ser Secretario General del Partido Socialista en Madrid en el proceso de primarias al que concurrirá el partido el próximo día 24 de octubre.

"Quiero lanzar un mensaje

de tranquilidad a mis vecinos y vecinas de Fuenlabrada, ya que quiero seguir siendo su Alcalde. No me mueve la ambición personal. Quiero trabajar para convertir el PSOE de Madrid en una herramienta útil para la ciudadanía. Mi modelo de partido es el que he aprendido en

la ciudad de Fuenlabrada", ha manifestado el candidato. De la mano del proyecto "Rearmar para gobernar", al que también se sumaron las alcaldesas de Getafe y Alcorcón, Ayala mani-

"Quiero trabajar para convertir al PSOE-M en una herramienta útil"

fiesta que su objetivo es "recuperar nuestro espacio en la izquierda y no convertirnos en Cs. Somos la izquierda. No podemos continuar con las mismas formas que había en el pasado", indicaba el alcalde fuenlabreño.

El Presidente del Partido Popular madrileño se reúne con el equipo territorial

El objetivo ha sido coordinar el inicio del curso político

■ El Presidente del PP de Madrid, Pío García-Escudero, y la Secretaria General de los populares madrileños, Ana Carmíns, se han reunido con el equipo territorial del partido "para coordinar el curso político y analizar la situación de los municipios en la comunidad".

García-Escudero ha agradecido el trabajo realizado por los responsables territoriales del partido por atender las demandas de los madrileños en los 179 municipios de la región. "Los resultados del 4M y las encuestas nos continúan

empujando para ilusionar a los madrileños de cara a las elecciones municipales y autonómicas del año 2023. El PP es un partido ganador que está captando la confianza del mayor número de madrileños", ha subrayado el presidente de los populares madrileños.

Además, García-Escudero ha recordado que el PP de Madrid "tendrá una presencia importante en la próxima convención del partido, que permitirá demostrar el apoyo del PP de Madrid al proyecto de Gobierno de Pablo Casado".



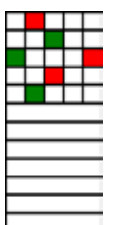
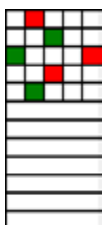
GRAN OPORTUNIDAD EN LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN POR LIQUIDACIÓN

- A LA VENTA 64 LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN. **HASTA UN 40% SOBRE EL PRECIO INICIAL.**
- DISTINTAS UBICACIONES Y TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur





Recicla más. Mejor. Siempre.

En la economía circular, cuando reciclas, haces que los residuos se conviertan en nuevos recursos. Recicla envases de cartón y papel en el contenedor azul.





Comienzan las fiestas p

La localidad celebra las fiestas en honor a su patrón, el sa

Viernes 10

El Gato Manchado y la Golondrina Sinhá

Patio del "Ferrer y Guarda" a las 19:30 y a las 21:00 h



Mercado de artesanía en la Plaza del Tesillo hasta el 18 de septiembre



Sábado 11

Festival Pop

Grupos históricos del Pop español de los 80 y los 90 :

- No me pises que llevo chanclas
- Toreros muertos
- Seguridad social



IX Festival de Adopción de Fuenlabrada

Parque de la Fuente a las 17 h

Domingo 12

Carrera ciclista Trofeo Fiestas de Fuenlabrada



Concierto Bebe

Grupo invitado: Anclados



Lunes 13

Concierto Campo la Alhuela

- Mr. Kilombo
- Canijo de Jerez
- El niño de la hipoteca



Fuegos artificiales a las 0:00



Martes 14

Procesión

Cristo de



Festival F

- Medina
- Reincio



■ Las fiestas patronales de Fuenlabrada darán comienzo este viernes 10 de septiembre bajo unas estrictas medidas sanitarias que se han fijado para garantizar la seguridad durante los nueve días que durarán los festejos. Así, las fiestas contarán con una programación amplia, de calidad y diversa, pero respetando en todo momento la normativa

covid-19. Dentro de esta programación, destacan los ocho conciertos gratuitos que se celebrarán en los campos de fútbol de la Aldehuela a cargo de más de una veintena de artistas y bandas.

Los conciertos en los campos de fútbol de La Aldehuela serán la apuesta más fuerte de la programación

Las entradas para los conciertos estarán disponibles tres días antes de la celebración de cada uno de ellos a través de la web municipal. Se podrán adquirir dos localidades por operación y saldrán de manera esca-

lonada a las 10, 17 y 21 horas con 600 entradas en cada uno de estos horarios. Las localidades restantes, hasta completar aforo, permanecerán a disposición del público hasta el día del concierto a las 20:00 horas como máximo.

Las entradas para los conciertos gratuitos se podrán adquirir en la web municipal tres días antes

En los espectáculos infantiles, podrán solicitarse entradas agrupadas para convivientes de hasta seis unidades por operación. Todas las localidades guardarán la distancia marcada por la normativa y el público deberá permanecer sentado y con mascarilla durante todo el espectáculo.

Una campaña de promoción muestra su apoyo a la hostelería local

Además, se han establecido ac-

tividades y espectáculos que apoyarán e impulsarán a la hostelería de Fuenlabrada. Entre las propuestas, algunos espectáculos callejeros recorrerán diferentes puntos y barrios de la ciudad, además de tres puntos fijos en la Plaza de las Artes de Loranca, el Centro Cultural Tomás y Valiente y la Calle de la Plaza, favoreciendo que todos los fuenlabreños y fuenlabreñas puedan disfrutar de unas fiestas seguras y de la restauración en sus barrios.

Los bares y restaurantes que se han sumado a esta iniciativa contarán con manteles individuales para sus clientes con un código QR a través del cual se podrán conocer las recomendaciones higiénico-sanitarias y el programa de las Fiestas Patronales. Así, se facilita el acceso a la información de la ubicación y los horarios de las actividades previstas que se celebrarán cada día por todos los rincones de nuestro municipio, llenando de alegría las calles después de un año que ha resultado tan complicado.



Fiestas Patronales de Fuenlabrada

San Antón del Santísimo Cristo de la Misericordia, del 10 al 19 de septiembre

San Antón del Santísimo Cristo de la Misericordia



Rock

Medina Azahara
Reincidentes



Miércoles 15

Festival Made in Fuenla

- Corazón de tiza
- Cristina Santos
- Cyanite
- Endorfinas
- Xenior



Jueves 16

Concierto Marta Soto

Grupo invitado: Marta Wheat



Viernes 17

Concierto Orquesta Énfasis

Formación joven, dinámica y con un amplio repertorio.



Rulo y la contrabanda

Grupo invitado: A Tiro



Sábado 18

Taller mecánica básica de bicicleta

10 h en Plaza de España

Coque Malla

Grupo invitado: Popdata



Un emotivo pregón ha recordado a los héroes anónimos de la pandemia



El pregón de este año ha tenido que ser trasladado al Teatro Tomás y Valiente por la amenaza de lluvia que había en la Plaza de la Constitución. Un pregón que ha estado dedicado a todas las personas que hicieron posible que todo siguiese adelante en los momentos más duros de la pandemia mientras los demás permanecíamos a salvo en nuestras

casas. A todos estos héroes y heroínas anónimos les ha dirigido el Alcalde de Fuenlabrada, Javier Ayala, unas cariñosas palabras durante el pregón: personal sanitario, personal de residencias, policías, bomberos, personal de la limpieza viaria, personal de comercios y negocios esenciales, jardineros y jardineras... "A todos ellos y a todas ellas, gracias", manifestaba el Alcalde. Ayala también tuvo unas palabras para recordar a todos los fuenlabreños y fuenlabreñas que han fallecido durante el último año y que no podrán acompañarnos en estas Fiestas tan esperadas. Así, ha enviado su más sincero acompañamiento

a todas las personas y familiares que se han visto afectadas por el covid-19. Finalmente, el Alcalde ha animado a todos los vecinos y vecinas de Fuenlabrada a disfrutar de estas Fiestas, que se han organizado siguiendo todas las medidas de seguridad sanitaria y que llegan después de un año durísimo, una situación que parecía que no superaríamos, pero finalmente todo se supera.

Javier Ayala ha animado a los vecinos y vecinas a disfrutar de las fiestas con seguridad

El acto ha sido amenizado por el grupo Broken Peach, quien ha animado a los asistentes a bailar y disfrutar de las celebraciones que nos esperan.





“He aprendido más en que en to

María Morales, finalista de la novena edición de MasterChef

María Morales, orgullosa tomellosera, finalista de la novena edición de MasterChef y una de las aspirantes más queridas, se reúne con nosotros para conversar sobre su paso por el talent culinario y sus proyectos de futuro.

Pregunta. Ahora que ha pasado un tiempo desde que terminó el programa, cuéntanos, ¿cómo está siendo tu ritmo de trabajo? ¿Has podido tomarte un descanso estas últimas semanas?

Respuesta. Ha sido intenso. Desde que se terminó de emitir el pro-

grama, no he parado. Estuve en los “Campamentos MasterChef”, viajando a diferentes sitios de España... Voy a coger unos días de vacaciones para centrarme en esta nueva etapa que viene. Hay más etapas a parte de la emisión del programa: la del casting, la grabación... Luego unos meses de estabilidad hasta que llega la etapa de emisión y empiezas a ser consciente de la repercusión y de todo lo que ha pasado. Ahora estoy ya tranquila, contenta y esperando abordar todos los planes que tengo.

P. Durante el programa, te vimos manifestar en varias ocasiones cómo la cocina es para ti una vía de escape y una gran experiencia de vida. ¿De dónde te viene este amor por los fogones?

R. Al ser de donde soy, de Tomelloso, destaca de manera muy notable la hostelería: bares donde se

televisión donde te van a ayudar, pero luego tú te lo tienes que trabajar.

P. Tras tu participación en MasterChef, eres una chef reconocida a nivel nacional. ¿Cómo viviste la vuelta a tu pueblo y el recibimiento de los tomelloseros y tomelloseras?

R. Vivo en Madrid y desde la salida del programa no he parado: campamentos, trabajos, eventos... Mi familia me decía “en Tomelloso la gente está como loca, está muy emocionada contigo”, pero yo no creía que fuera para tanto. Ha sido la semana de Feria cuando

“Seamos de donde seamos, todos tenemos algo en común: la gastronomía española, que es muy rica”

pone en valor la gastronomía local, bodegas de vinos, quesos, el cordero... La gastronomía de Castilla-La Mancha es muy muy amplia. Y en casa, pues con mis dos abuelas, mi padre que también lo lleva dentro... y yo, que también he podido heredar esa pasión por la cocina.

P. Muchos concursantes manifiestan que entrar en MasterChef es para ellos un “sueño hecho realidad”. En tu caso, ¿qué esperabas al entrar?

R. Me lo esperaba menos duro [se ríe]. Yo me lo he tomado muy en serio y lo he vivido muy intensamente. Quería esta oportunidad para cambiar mi vida, tener un abanico de oportunidades más amplio a nivel profesional... Así que ha sido duro, pero me lo esperaba. Es un programa de

“El año pasado buscaba academia para opositar y ahora resulta que voy a estudiar sumiller... ¡Es increíble!”

realmente he empezado a salir más por Tomelloso y tomar consciencia de lo que me decían. Es increíble el cariño, de verdad. Esto al final es un pueblo y pue-

Cocinar, ¿sola o en compañía? — Sola.

Cocinar, ¿con música o en silencio? — En silencio.

¿Bebida preferida para acompañarte mientras cocinas? — Un vino blanco de Tomelloso.

Tortilla de patatas, ¿con o sin cebolla? — Con cebolla.

Pizza, ¿con o sin piña? — Sin piña siempre.

Cine, ¿con o sin palomitas? — Con palomitas.

¿Dulce o salado? — Salado, por supuestísimo.

¿Plato que te recuerde a tu infancia? — La paella de mi abuela.

¿Especia favorita? — La pimienta.

¿Producto estrella de Tomelloso? — Los quesos.

Los secretos de
cocina de la
chef tomellosera



María Morales junto a Martín Berasategui, chef reconocido con doce Estrellas Michelin



José Manuel Roldán, Editor, María Morales en las

tres meses en MasterChef oda mi vida"

ición del prestigioso *talent show* culinario



des pensar: "cómo se lo va a tomar la gente", "qué me dirán", "yo lo voy a hacer con todo el cariño del mundo, a ser yo y punto"... No es normal todo el cariño que estoy recibiendo por parte de mi pueblo. Me quieren muchísimo y yo solo puedo estar agradecida. Mil veces gracias por el cariño que me estáis dando porque yo lo he hecho de una forma totalmente natural.

P. El *talent show* ha catapultado a la fama a muchos de sus concursantes, marcando un antes y un después en su vida. ¿Qué ha significado para ti el paso por el concurso? ¿Cuál es el mayor aprendizaje que te llevas?

R. Me da la impresión de que he aprendido más en tres meses en MasterChef que en toda mi vida. Ha sido todo muy intenso, pero he inten-

tado mantener siempre los valores de la María con los pies en la tierra. Creo que sigo siendo la misma, pero con un montón de expe-

"Un negocio implica muchísima constancia, sacrificio y trabajo diario. Por ahora, tengo que seguir formándome"

riencias a las espaldas que al final son las que te hacen crecer como persona. He aprendido a no juzgar, a desarrollar empatía por otras personas que antes no tenía. Y, bueno, mi aprendizaje a nivel gastronómico es increíble.

P. De cara al futuro, manifiestas que te gustaría montar tu propio restaurante, llevando como bandera la gastronomía manchega. Además, vas a comenzar tus estudios en el prestigioso Basque Culinary Center. ¿Alguna idea que nos puedas adelantar?

R. Me encantaría abrir mi espacio gastronómico, pero por ahora en abril-mayo iré a hacer el curso en

el Basque Culinary Center. No puedo abrir un negocio ahora y dejarlo tres meses sin mi cargo... Un negocio implica muchísima constancia, trabajo diario y creo que por ahora tengo que seguir formándome. Voy a hacer también una formación en el mundo de los vinos, un curso de *sumiller*.

P. Nuestros periódicos son leídos en Madrid capital y los principales municipios del sur (Alcorcón, Fuenlabrada, Getafe, Leganés, Móstoles, Arroyomolinos); en Sevilla; y en Tomelloso y comarca. ¿Qué mensaje te gustaría lanzar a nuestros lectores y lectoras?

R. Estoy encantada de realizar esta entrevista para los lectores de vuestro periódico. En la época en la que nos encontramos, seamos de donde seamos, vivamos donde vivamos, todos tenemos algo en común: la gastronomía. La gastronomía española es muy rica seas de la comunidad autónoma

que seas. La gastronomía mueve el mundo y estaré encantada de recibir a todos los lectores de vivir Ediciones en Tomelloso, para que puedan probar todas mis recetas y los locales que tenemos aquí, que son buenísimos.

Puedes leer la entrevista completa en: vivirediciones.es



¿Cómo protege la crema solar de los rayos UV?

La sobreexposición al sol causa daños celulares dentro de la piel, acelerando el envejecimiento y la aparición de manchas



■ La sobreexposición a los rayos solares acelera el envejecimiento con arrugas prematuras o manchas pigmentarias.

La investigadora de la Universidad de California en Riverside, Kerry Hanson, explica cómo funciona la exposición al sol en el cuerpo. Según Hanson, las células, tras absorber los rayos UV, generan una producción extra de

melanina, que genera una barre-

La crema solar no refleja todos los rayos UV, solo una parte de ellos

ra protectora ante la radiación UV. El problema llega cuando, en

exceso, esos mismos rayos UV causan daño celular y estrés oxidativo dentro de la piel.

Las cremas solares ayudan en este proceso formando dos tipos de barreras protectoras. Por un lado las que absorben la radiación y por otro lado son los bloqueadores físicos reflejando una parte de esos fotones de UV antes de que puedan ser absor-

bidos por nuestro ADN. No obstante, uno de los problemas que se originan en el uso de la crema solar es la falta de conocimiento a la hora de aplicársela. Se recomienda usar dos dedos de cantidad para cuello y cara y la cantidad de un vasito de chupito para el resto del cuerpo.

Una vez aplicada la crema interviene el factor de protección

solar (FPS). FPS es una medida de tiempo de protección. Por lo tanto, no es cuestión de si protege más o menos sino de por cuánto tiempo protege. Para calcularlo, hay que multiplicar el FPS por el tiempo (aproximado) que tarda nuestra piel en quemarse. Si por ejemplo tardase 10 minutos en quemarse la piel de una persona, con una crema de FPS 20 estaría protegida 200 minutos, es decir, unas 3 horas.

Con el calentamiento global la piel se expone a rayos UV cada

El FPS indica el tiempo de protección frente a los rayos UV

vez más dañinos. A tal punto es así que los expertos dermatológicos recomiendan hacer uso de la crema solar en el resto de las años estaciones del año.

Tecnología

Mark Zuckerberg afirma que el futuro de internet será como un “metaverso”



■ En una entrevista al medio The Verge, el creador de Facebook, Mark Zuckerberg afirmó que el futuro de Internet pasaría a convertirse en un “metaverso”. La industria de los videojuegos está en auge en la actualidad y cada vez son más las compañías que apuestan por ofrecer una experiencia diferente de interacción. En todo ese boom por la realidad virtual Facebook no ha querido quedarse atrás. Zuckerberg está convencido de que lo que hasta ahora parece ciencia ficción puede convertirse en realidad muy pronto y pasar de ver un espacio virtual a vivirlo y estar en él en primera persona. Para

llevarlo a cabo ha asegurado que Facebook trabajará con compañías, creadores y desarrolladores que puedan hacer realidad ese sueño.

“Puedes pensar en el metaverso como una Internet incorporada donde en lugar de simplemente ver contenido, estás en él. Te sientes presente con otras personas como si estuvieras en otros lugares”, explicó Zuckerberg para The Verge. Por el momento en su camino hacia el “metaverso”, Facebook cuenta con la compañía Oculus y sus gafas de realidad virtual, las Oculus Quest 2 con las que los usuarios pueden vivir el juego en primera persona.

Pixel 6 funcionará con un chip de fabricación propia

Google presenta su nuevo móvil, que ofrecerá al usuario una interacción con una inteligencia artificial nunca vista antes como principal novedad

■ Si bien el papel de Google en la industria de la telefonía móvil había quedado relegado a un segundo plano, la compañía ha decidido dar un paso adelante en el sector. El pasado 2 de agosto Google presentó su nuevo móvil Pixel 6, un nuevo modelo de smartphone que, como novedad, funcionará con un chip de fabricación propia. Según la multinacional, este chip ofrecerá al



Su chip Tensor, que ha necesitado 4 años de desarrollo, se basa en la inteligencia artificial

usuario una interacción con una inteligencia artificial nunca vista antes.

El dispositivo se lanzará

de manera oficial al mercado a finales de este año y contará con capacidad 5G ultrarrápida. Su chip Tensor, el cual ha requerido cuatro años para su desarrollo, consiste en un sistema móvil con un chip diseñado en torno a la inteligencia artificial. Asimismo, Google explicó que contará con un chip Titan M2 para mejorar

la seguridad del dispositivo. Además de las mejoras en la interfaz de usuario y en el diseño de la cámara, Pixel 6 contará con terminales compuestos de un gran módulo de cámaras. Con este lanzamiento Google se posiciona frente a Apple en la competición de la gama premium de smartphones.



Síguenos en
vivir_fuenlabrada

Vivir Fuenlabrada

Del campo a tu casa

Carnicería "Juan El Asturiano"

Una gran selección de platos preparados por Nuestro Cheff
Especialidad en Ternera y productos Asturianos,
Cabritos y Lechazo de Burgos

629 553 630
C/ Galicia, 11-38 - Dpto. 38
El Naranjo - Fuenlabrada

Se admite pago con tarjeta

Alquila un espacio

Gestión Administrativa
Despachos privados
Puestos flexibles
Salas de reuniones
Trasteros
Aparcamiento
Oficina Virtual

DESCUBRE

www.workingus.es
info@workingus.es
674 354 812

WORKING US!
CONCEDE TU ESPACIO DE TRABAJO

Diseños con estilo

ART DECÓ
DISEÑO DE INTERIORES

ESTUDIO DE DECORACIÓN
SOLUCIÓN INTEGRAL DE PROYECTOS Y OBRAS

**EL ESTILO
EN DISEÑO**

643 87 33 51
Artdeco2021@gmail.com//

Accesorios y repuestos en electrodomésticos

fersay.com

Repuestos
para todas las marcas de
electrodomésticos

Pequeño aparato electrodoméstico

Sal a comer

RESTAURANTE LON GRIS
DESDE 1983

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Humanza de Madrid - Tel. 91 604 84 17

Sugerencias semanales
Nuevo Menú Degustación 30€
Menú del día

NUEVOS SALONES INDEPENDIENTES PARA EVENTOS Y COMIDAS DE EMPRESA

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

Reforma con calidad

EL GUSTO POR EL DETALLE

BEYMA
Gestión de proyectos

REFORMAMOS VIVIENDAS, LOCALES Y COMUNIDADES.

¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
25 AÑOS DE EXPERIENCIA
GRANDES PROFESIONALES
CUMPLIMOS EL PLAZO
CALIDAD, RAPIDEZ Y LIMPIEZA

C/ DE LA ELECTRICIDAD 5
SAN JOSE DE VALDERAS (MADRID)

WWW.BEYMAPROYECTO.ES
BEYMA@BEYMAPROYECTOS.ES

91 837 03 30

AEFSUR es una organización empresarial multisectorial, sin ánimo de lucro, fundada 100% por emprendedores, que busca aumentar la **eficiencia** y la **innovación**, así como ofrecer servicios que hagan la vida del emprendedor más fácil y le permitan concentrarse en el **crecimiento** empresarial.

**¿Te gustaría ampliar tu negocio
y captar clientes en Fuenlabrada?**



LA **FUERZA** DE LOS
EMPREENDEDORES
TRABAJANDO PARA
UN **FUTURO** MEJOR

91 489 15 36 • comunicacion@aeftsur.org • aeftsur.org



AEFSUR

Asociación Empresarial de Fuenlabrada

Cultura

Más cultura

A plena luz del día



■ Coincidiendo con el Día Internacional contra la explotación sexual y la trata de personas, se emitirá el cortometraje “A plena luz del día”, que irá acompañado de un debate posterior para que el público se sensibilice ante el horror que hay detrás de esta realidad. Inscripciones hasta el 15 de septiembre.

Miércoles 22 de septiembre

Horario: 17:30 horas

Lugar: Centro para la Igualdad 8 de marzo

Imprescindible inscripción previa

Monólogo

Humor negra



■ Asaari Bibang es una comica mordaz y rompedora. Con 15 años tuvo su primer papel protagonista en una obra de teatro, a los 24 protagonizó su primera película y después decidió darle un vuelco a su carrera y subirse al escenario para hacer “Stand up Comedy”, donde reafirma su comedia deslenguada y reivindicativa. Inscripciones desde el 20 al 28 de septiembre.

Viernes 1 de octubre

Horario: 20:00 h.

Lugar: Centro para la Igualdad 8 de marzo

Imprescindible inscripción previa

Arte

Dos nuevos murales de recuerdo histórico en el Museo de Arte Urbano

Las pinturas, ubicadas en la calle La Plaza con Luis Sauquillo, han sido realizadas por Javier Lobo

■ Coincidiendo con el inicio de las fiestas patronales, el alcalde Javier Ayala ha dos murales realizados por el artista Javier Lobo (MIEK) en sendas fachadas ubicadas a la entrada de la calle de la Plaza esquina con Luis Sauquillo.

Se trata de una obra más del Museo de Arte Urbano de Fuenlabrada que en esta ocasión quiere poner en valor la memoria de



Llevar por título “Pasado” y “Recuerdos”

la ciudad con estos dos murales que llevan por título “Pasado” y “Recuerdos”.

El primero de ellos reproduce una fotografía aérea de la ciudad tomada en 1960 donde hasta el color sepia refleja el paso del tiempo. “Recuerdos” es un collage de imágenes con elementos extraídos

de viejas fotos donde aparecen lugares como la vieja estación, el antiguo ayuntamiento y la fuente de los Cuatro caños entre otros.

“Estos murales además de decorar la ciudad tienen el objetivo de recordarnos quienes somos y de dónde venimos. Es la memoria en imágenes de Fuenlabrada” ha explicado el Alcalde Javier Ayala. Las obras plas-

madas en ambas paredes, se inspiran en cientos de

Las obras se inspiran en cientos de fotografías antiguas

fotografías antiguas atesoradas por el Ayuntamiento que ha contado con la colaboración de Alejandro Mon-

tero y su blog Memorias de Fuenlabrada.

El Museo de Arte Urbano de Fuenlabrada (MAUF) sigue ampliando su colección, que ya cuenta con murales de artistas urbanos tan reconocidos como Okuda San Miguel, Suso33, Pantone, Sixe Paredes, DULK y Eva Mena. Obras que se encuentran recorriendo nuestras calles.

Danza

Danza y diáspora: creadores españoles del mundo



■ El Centro Coreográfico María Pagés en colaboración con el Instituto Cervantes, organiza el ciclo de conversaciones online “Danza y diáspora”. Creadores españoles del mundo”, que consistirá en una serie de encuentros con creadores españoles que han desarrollado su carrera fuera de España. “Los procesos vitales y profesionales de Ana Laguna, Rafael Bonachela, Nazareth Panadero, Goyo Montero, Sol León y Ángel Corella tambalean nuestro conocimiento de la pertenencia y la cultura. Su experiencia demuestra que el discurso convencional concibe la cultura, en general, y

la danza, en particular, como fenómenos circunscritos al ámbito del territorio”, explican desde el centro coreográfico.

El primero de estos encuentros será con Rafael Bonachela, coreógrafo barcelonés que actualmente ocupa el cargo de director artístico de la Sydney Dance Company. Se realizará el próximo 16 de septiembre a las 10:00 h. La inscripción para acceder a través de Zoom se puede realizar en la web del María Pagés, lo que dará derecho a participar en el Q&A posterior. Además, será retransmitido en directo a través de Youtube.

Sevilla: una ciudad para perderse entre su impresionante patrimonio cultural

Recorremos los lugares imprescindibles que no puedes dejar de ver en una visita a la capital andaluza



te de Triana. Es la pasarela de hierro más antigua que se conserva en España. Su construcción se finalizó en el 1852, durante el reinado de Isabel II, por lo que lleva su nombre. Cruzando este famoso puente se llega a Triana, un barrio que tiene unas impresionantes vistas del río y un característico mercado de abastos. Dentro de sus calles se puede

■ Sevilla es una de las ciudades más importantes de España. En parte, esta relevancia se debe a su gran casco histórico, donde se pueden contemplar monumentos como la **Giralda** o la **Torre del Oro**. Si la opción para las próximas vacaciones es viajar a la capital hispalense, en estas líneas se podrán encontrar algunas recomendaciones para visitar.

La **Giralda**, uno de los lugares más emblemáticos, alberga las mejores vistas de la ciudad. Está compuesta por 35 rampas que permitían en su época que el sultán llegase hasta lo más alto en su caballo. Por otra parte, la **Catedral de Sevilla** es el mayor templo gótico que existe. En el año 1987, fue declarada Patrimonio de la Humanidad y en su interior se encuentran los restos de Cristóbal Colón y de los reyes de Castilla.

A la salida de la Catedral, a mano derecha se puede di-

visar el **Archivo de las Indias**, que era el lugar donde antiguamente se producían los intercambios de productos que provenían de las Américas. Con el reinado de Carlos III, este emplazamiento pasó a ser el archivo del Estado donde se custodiaban los documentos más relevantes de los territorios españoles.

Desde la Giralda se pueden contemplar las mejores vistas

En la misma dirección se encuentra el **Real Alcázar**, el palacio real más antiguo de Europa. En su interior se pueden observar tanto símbolos cristianos como árabes debido a la fusión de ambas culturas.

En uno de los laterales del Parque de María Luisa, se encuentra la **Plaza de España** que contiene una gran edifi-

cación de forma semi-circular, unos canales que la rodean y una espectacular fuente en medio. En sus azulejos y bancos, se recoge la historia de las 48 provincias españolas. Destaca además porque en sus inmediaciones se han rodado producciones como la serie infantil "Violetta" o "La Guerra de las Galaxias", entre otras.

La **Torre del Oro** es otro de los emblemas de la ciudad. Se trata de una torre edificada en el año 1220 que servía para cerrar el paso mediante un tramo de muralla con el objetivo de defender el Alcázar. Su nombre se debe a los reflejos dorados de los azulejos que la recubrían.

Antes de cruzar el río, merece la pena visitar la céntrica plaza Alameda de Hércules donde encontraremos un pa-



lacete del siglo XIX, ahora convertido en un hotel con estilo y encanto propio. Al abrir las puertas del **Hotel Patio de la Alameda**, tres patios andaluces llenos de flores nos dan la bienvenida. Estas zonas distribuyen el espacio de sus treinta y nueve habitaciones, todas decoradas con máximo cuidado y detalle.

Cerca del río se atraviesa el **Puente de Isabel II**, comúnmente conocido como el **Puen-**

visitar la **Iglesia de Santa Ana**, fundada por el rey Alfonso X, quien la mandó construir como símbolo de gratitud a la Virgen que lo había curado de un ojo.

Otra opción interesante es visitar la **Basílica de la Macarena**, edificada en el año 1949. Está formada por una sola nave que contiene cuatro capillas a los lados. En su interior, se albergan el Cristo de la Sentencia y la Virgen de la Macarena.

¿Dónde comer?



Abacería del Postigo
Calle Tomás de Ibarra, 4, Sevilla
654 43 19 95
@abaceriadelpostigo

¿Qué visitar?



Setas de Sevilla
Plaza de la Encarnación, Sevilla
954 561 512
Tarifa general del mirador: 5 euros
setasdesevilla.com

¿Dónde alojarse?



Hotel Patio de la Alameda
Plaza Alameda de Hércules, 56 - Sevilla
954 904 999
patiodelaalameda.com

Motor

Volvo xc40 recharge

Seguridad y diseño



Datos vehículo

Motor	2 eléctricos con 300 Kw (408 CV) / 660 Nm
Batería	Ion-litio con 78 kWh
Autonomía	418 km
Consumo	23,9 Kw h/100 km
Potencia	180 CV
Distintivo ambiental	

P.V.P: desde 42.880 euros

■ Su configuración mecánica está compuesta por un motor turbo de tres cilindros y 1.5 litros, capaz de generar 180 cv. Un propulsor eléctrico de 82 cv ubicado en el eje trasero le permite alcanzar un poder total de 262 cv y 195 lb-pie. El conjunto se opera mediante una transmisión automática de siete cambios. De acuerdo con cifras de Volvo, el XC40 Recharge PHEV ofrece un rendimiento de hasta 29.7 km/l en ciudad y 24 km/l en carretera. Su paquete de baterías de 10.7 kWh le permite recorrer hasta 46 kilómetros en modo completamente eléctrico.

En lo que respecta a equipamiento, encontraremos cargador inalámbrico para teléfonos, infotainment con pantalla de 9", compatibilidad con Android

Google assistant aporta información del tráfico en tiempo real

Auto y Apple CarPlay, climatizador automático de dos zonas, espejos retrovisores exteriores e interiores de atenuación automática, cuadro de instrumentos digital, techo panorámico,

faros de LED y alerta de permanencia de carril.

La palanca de cambios hecha a mano en genuino cristal sueco ha sido confeccionada exclusivamente para Volvo por parte de los artesanos vidrieros de Orrefors® para nuestros modelos Inscription.

Puedes seleccionar el modo totalmente eléctrico para un transporte con cero emisiones, el modo híbrido para que el vehículo optimice su eficiencia y su comodidad o el modo de alta potencia para disfrutar de un rendimiento excelente. Del mismo modo, para mejorar su tracción,

dispone de un modo 4x4.

Con Google Maps totalmente integrado en el coche y un control por voz manos libres que se puede utilizar con Google Assistant, la información del tráfico en tiempo real propiamente rutas alternativas que te permiten llegar a tu destino sin

problemas. El XC40 Recharge no te obliga a elegir entre la potencia y la conducción responsable. Solo tendrás que tomar asiento y disfrutar de la comodidad de la conducción con un único pedal y la fortaleza del motor doble eléctrico, sin emisiones nocivas.



Toyota vuelve a fabricar piezas para el histórico Land Cruiser BJ40



■ Toyota Gazoo Racing ha anunciado que empezará a fabricar piezas para el Land Cru-

iser Serie 40, un modelo que se fabricó para todo el mundo —aunque escasas unidades llegaron a España— entre los años 1960 y 1984. Según Toyota, en los últimos años los repuestos para los clásicos de la marca han escaseado, y los propietarios de modelos Land Cruiser clásicos han expresado su temor de no poder seguir utilizando sus vehículos. Por ese motivo, la marca ha contactado con concesionarios y clubes especializados en este modelo para definir un catálogo de recambios imprescindibles para poder mantener este todoterreno con garantías.

La tasa de fallecidos en accidentes de 2020, de las más bajas de la UE

Las distracciones continúan siendo, por quinto año consecutivo, el factor más recurrente en accidentes mortales, con un incremento de 3 puntos respecto a 2019

■ Durante el año pasado, marcado por la pandemia de covid-19, perdieron la vida en accidentes de tráfico 1.370 personas, según el informe elaborado por la Dirección General

Durante el año pasado, perdieron la vida 1.370 personas en accidentes de tráfico

de Tráfico. El descenso en las cifras de fallecidos se produjo en un contexto de reducción de



los desplazamientos de largo recorrido, de un 25% menos, a causa del covid-19..

La tasa de mortalidad se situó en 29 personas fallecidas por millón de habitantes, una de las más bajas de la Unión Europea en 2020, solo por

detrás de Suecia (18), Malta (21) y Dinamarca (27). La tasa media de los países de la UE fue de 42. En el conjunto de la Unión Europea, esta tasa disminuyó un 17% entre 2019 y 2020, mientras que en España dicha reducción fue de un 22%.

Datos vehículo

Carnet	A
Marchas	6
Combustible	Gasolina sin plomo 95/98
Potencia	136 CV a 7.750 rpm
Peso en seco	249 Kg
Cilindrada	1,254 ccm
Propulsión	Cardan
Distintivo ambiental	

BMW R 1250 GS

Eficiencia y control



P.V.P: desde 18.590 euros

Debido a la celebración de los 40 años del fenómeno BMW GS encontramos para la próxima temporada nuevas

ediciones de las R 1250 GS.

Para 2021 presentan sustanciosas poniéndose un especial énfasis en su calado innovador de la mano de tecnologías aún más sofisticadas. Por un lado, el motor permanece invariable en cuanto a soluciones y prestaciones, siendo esto último un dato muy relevante ya que ahora supera la restrictiva normativa Euro 5. Así, el bóxer de 1.254 cc de las BMW R 1250 GS mantienen su sistema de distribución variable ShiftCam

y una potencia máxima de 136 CV. En su perfil electrónico, desde 2021 montarán de serie control de tracción DTC (de superior respuesta frente al ASC convencional) y un modo añadido de conducción ECO para mostrar cuándo su piloto está siguiendo unas prácticas más eficientes en marcha. Además, destaca la adaptación del nuevo BMW Integral ABS Pro, con más funciones y con respuesta específica en función del modo de conducción elegido.

Respecto a dichos modos de conducción, como equipamiento opcional montado en

fábrica encontramos parámetros Pro con nuevo sistema de selección individual de modos en el botón de modos. Además, a partir de ahora integran el con-

Incorpora un modo de conducción ECO para mayor eficiencia

trol dinámico del freno motor. En este mismo capítulo de opciones se añade el sistema HSC Pro de control de la moto en pendientes con funciones avanzadas. Otras novedades opcio-

nales radican en los faros adaptativos LED por primera vez en la serie GS, a lo que suma nuevas funciones de iluminación como luz de bienvenida (función "Welcome"), función "Good bye" y función "Follow me home". Continuando las novedades presentes en las ediciones BMW R 1250 GS, ya dispone de dos enchufes diferentes de serie. Una toma de tensión de 12 V para el vehículo y una toma USB con alimentación de 5 V. Como opción incorporan asientos calefactables para piloto y pasajero con nuevo accionamiento más sencillo.



FUENTE LABRADA
RESTAURANTE · ASADOR

VEN A DISFRUTAR DE UNA DELICIOSA COMIDA EN NUESTRA TERRAZA INTERIOR

Amplios salones o tranquilos reservados

Parking gratuito con cita previa

Cocina tradicional en nuestra carta

Amplia vinoteca

Nuevas tendencias gastronómicas diarias

Todas las medidas frente al covid-19 garantizadas

www.restaurantefuentelabrada.es

Calle Valparaíso, 10

601 078 910 | 912 080 525

Deporte



Baloncesto

El Urbas Fuenlabrada venció al Casademont Zaragoza

Los equipos se encontraron en un partido muy igualado que terminó con 82 - 88 en el marcador, dando la victoria al equipo fuenlabreño

■ El partido del Urbas Fuenlabrada frente al Casademont Zaragoza dejó buenas sensaciones en el equipo; sensaciones positivas que se acrecientan por el hecho de acabar venciendo 82 - 88 en un par-

El equipo capturó uno de cada dos rebotes del aro rival

tido siempre igualado. Aunque hubieran perdido, la mayoría de las conclusiones provisionales que se pueden extraer seguirían siendo válidas.

La primera de esas conclusiones es obvia: con la suma de más jugadores el nivel físico sube y las prestaciones del equipo se incrementan. La recuperación de Samar tras la lesión y la incorporación de Alexander enriquece las rotaciones, cada posición cuenta con más hombres y eso permite mayor frescura para res-



ponder a la exigencia física del juego que plantea el cuerpo técnico. El equipo sigue desarrollando la idea de practicar un baloncesto rápido, intenso

en defensa y veloz en ataque. Tiros en transición, aprovechamiento de ventajas por cualquiera de los cinco jugadores en pista, carga del rebote de

ataque. todos muy metidos y sintiéndose protagonistas. De hecho, anotaron once de los doce que jugaron en este último partido.

Además, los fuenlabreños mostraron una clara superioridad reboteadora: 39 rebotes a 26, es decir, capturaron uno de cada dos rechaces que hubo en el aro rival.

Todo son conclusiones provisionales porque esto no deja de ser pretemporada. Pruebas en las que se esconde tanto o más de lo que se muestra. Pero de lo que se ve, lo que se intuye invita a pensar que el Urbas Fuenlabrada será un equipo peleón en la temporada 2021/2022.

La última de esas pruebas, la más importante y esperada, la tendremos frente al UCAM Murcia. Se abrirán las puertas del Fernando Martín más de 18 meses después, una situación causada por la pandemia del covid-19. El partido empieza a las 19:00 horas, momento en el que los jugadores y la afición podrán compartir ese ansiado momento de reencuentro y de ilusión por el baloncesto de Fuenlabrada.

Ya se pueden renovar los abonos para la temporada 2021/2022

■ Hasta el 30 de septiembre permanecerá abierto el plazo para que las personas que hicieron su reserva de cara a la temporada 2020/2021. No obstante, la reserva para nuevos abonados no está disponible por el momento y su puesta en marcha dependerá del porcentaje de aforo permitido por las

autoridades correspondientes.

El Club reconoce que está pendiente de compensación el 35% del importe del abono de la temporada 2019/2020 y los 30 euros pagados como cuota de cara a la temporada 2020/2021., que serán compensados de la siguiente forma: a

mitad de la cantidad pendiente de compensación se descontará del precio del abono de la temporada 2021/2022 y la mitad restante se descontará del precio del abono de la temporada 2022/2023.

Esta temporada, cada abono irá vinculado a una zona del pabellón pero no a un asiento en concreto.



Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivir Fuenlabrada

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Fútbol

El Fuenlabrada C.F. empata 1 - 1 frente al Real Zaragoza



■ El C.F. Fuenlabrada recibía al equipo zaragozano con una meta muy clara: reencontrarse con la victoria en casa. El Real Zaragoza salió al campo lleno de energía y con un juego decidido, duro y resistiendo los

intentos de los fuenlabreños. Entonces, sacó Pedro León el corner peinó Zozulia y el balón tocó en Anderson antes de entrar en la portería. Minutos después, en plena ebullición, llegó el segundo, obra de un

Dieguez que estaba enorme. Por mala suerte para el Fuenla el árbitro lo anuló por una posible falta de Pulido. Acabó la primera mitad con todo igualado.

En el segundo tiempo, los fuenlabreños pisaron fuerte e incluso lograron un penalti sobre Zozulia, que el VAR terminó anulando. En el 70 el VAR decretó penalti contra el Fuenla que venía de un córner que no fue. Lanzó Vada y no falló pese a la buena estirada de Altube. No lograría el Fuenlabrada marcar el ansiado segundo gol.

Más deporte

Se reinicia la actividad deportiva en las escuelas municipales

■ Las actividades de las escuelas deportivas municipales se reinician de manera presencial el próximo 16 de septiembre. Este año, contarán con un total de 13.000 plazas para niños, niñas, personas adultas y mayores de 65 años.

En la web www.deportes-fuenla.com las personas interesadas encontrarán las múltiples actividades que ofrece el Ayuntamiento para todas las

edades, además del deporte familiar. Actividades tan disparas como unihockey, hapkido, escalada, senderismo o patinaje. Las personas interesadas encontrarán especificadas cada una de las 28 actividades que se ofertan, los espacios, horarios, niveles, público al que van dirigidas, etc., además de los descuentos disponibles para los socios de Fuenlis Club, personas con diversidad fun-

cional, pensionistas o en situación de desempleo.

A partir del día 16 de septiembre, las personas interesadas en realizar alguna actividad pueden consultar en la web si hay plazas libres para darse de alta en la modalidad que deseen en el Patronato de Deportes. La escuela municipal de natación ya reanudó en junio la actividad con los cursillos de verano.

Ciclismo

Fuenlabrada celebrará el Día de la Bicicleta el 19 de septiembre

■ En el marco de la Semana de la Movilidad Europea, Fuenlabrada celebrará el Día de la Bicicleta el próximo 19 de septiembre entre las 10:00 y las

evitar aglomeraciones. Por el contrario, se dispondrá de un circuito cerrado al tráfico de 6'42 km al que se podrá acceder desde cualquier punto y dar tantas vueltas como se desee. Existirán cinco puntos aconsejables de acceso y salida del circuito y el sentido del recorrido será contrario a las agujas del reloj.

Este año se dispondrá de un circuito establecido y cerrado al tráfico

12:00 h. Este año, el lema de la fiesta será: "Por una movilidad sostenible y saludable", con lo que se pretende animar a los fuenlabreños y fuenlabreñas a sacar las bicicletas de sus casas y disfrutar de la jornada.

La pandemia del covid-19 obligará este año a celebrar el día de una forma diferente: no habrá salida ni llegada para

El periodo de inscripciones permanecerá abierto hasta el propio 19 de septiembre a las 9:59 h de la mañana. Así, se recibirá un dorsal que se puede imprimir y que será imprescindible para acceder al circuito cerrado. También se recibirá un código de localización que permitirá recoger un obsequio y participar en el sorteo de varios regalos.



BUZONEO de Calidad FUENLABRADA



Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com



Ok,
mami!

UNA COMEDIA
CON... FINAL FELIZ

TEATRO AMAYA

www.teatroamaya.com

A PARTIR DEL 3 DE SEPTIEMBRE



Ocio y tiempo libre

Recomendamos vivir...
Levél Veggie Bistro*Vegano con vistas a El Retiro*

Justo en frente del parque de El Retiro, en la avenida de Menéndez Pelayo 61, se sitúa uno de los más claros referentes de la cocina vegana en la capital madrileña. Su cocina se basa, según ellos mismos explican, en el adecuado tratamiento de los ingredientes para conservar su sabor y nutrientes, y así ofrecer unos platos sabrosos y saludables.

Especializados en cocina crudivegana, destaca en su carta la lasagna compuesta de finísimas



capas de calabacín, salsa de tomate y especias, tomate natural, espinacas, "ricotta" con base de nueces de macadamia y "parmesano" de nueces de brasil. Asimismo, el restaurante ofrece una interesante carta de postres y vinos ecológicos.

Además, los visitantes podrán disfrutar de su deliciosa cocina en un ambiente acogedor y tranquilo, donde desconectar del bullicio de la ciudad.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

Los monólogos de la vagina

Hasta el 10 de octubre

Nuevo Teatro Alcalá

Horarios: J-V a las 20:30 h. S a las 17:30 h. D a las 18:30 h.

Precio: a partir 14,30 €



■ Música

Hasta el 10 de octubre

Nuevo Teatro Alcalá

Horarios: J-V a las 20:30 h. S a las 17:30 h. D a las 18:30 h.

Precio: a partir 14,30 €



■ Música

**Ella baila sola**

23 de septiembre

WiZink Center

Horario: 20:00 horas

Precio: desde 38,60 €

Género: pop

Entradas: wegow.com

**One Republic**

28 de septiembre

WiZink Center

Horario: 21:30 horas

Precio: desde 39,50 €

Género: pop-rock

Entradas: ticketmaster.es

■ Exposiciones

Ida Applebroog

El reto de la modernidad

Hasta el 27 de septiembre

Museo Reina Sofía

Horarios: L-S de 10:00 a 21:00 h. D de 10:00 a 24:30 h. M cerrado.

Entrada gratuita

**Emilia Pardo Bazán**

El reto de la modernidad

Hasta el 26 de septiembre

Biblioteca Nacional

Horarios: L-V 10:00 a 18:00 h. S de 10:00 a 14:00 h. D cerrado.

Entrada gratuita



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

¿Secuelas por el covid-19?

Somos especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes mayores de 18 años (Poyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica • Gestalt • EMDR

Consultas
online y
presencial

Solicita una entrevista
informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

Cine y videojuegos.....

SHANG-CHI

Estreno el 3 de septiembre de 2021

La voz asiática en Marvel

Shang-Chi (Simu Liu) deberá confrontar su pasado tras un encuentro con los Diez Anillos, el mismo grupo terrorista que estuvo detrás del secuestro de **Tony Stark**. El protagonista es un increíble luchador de artes marciales entrenado por su padre, el malvado criminal



Fu Manchu. Todo cambia cuando **Shang-Chi** debe enfrentarse a un poderoso enemigo: El Mandarín (Tony Leung). La película no solo pretende dar voz a la **línea asiática** en los cómics de **Marvel**, sino también transmitir un relato de acción con un aspecto emocional al mismo tiempo. El compañerismo, la familia y la conexión con uno mismo son las ideas principales de este film. Estreno en cines y en la plataforma **Disney+** con Acceso Premium.

JUST DANCE 2022

A UBISOFT ORIGINAL

Lanzamiento el 10 de septiembre de 2021

Mueve el esqueleto al ritmo del último año

Este mes llega la nueva edición de NBA 2K22. **Luka Doncic** ha sido el jugador elegido para ser la estrella de la portada principal del videojuego. No obstante, destacan también otras tres leyendas del baloncesto destacadas en la edición 75 aniversario: **Kareem Abdul-Jabbar, Dirk Nowitzki y Kevin Durant**. Si bien su lanzamiento podrá disfrutarse en múltiples con-



solas, Visual Concepts no ha confirmado que vaya a haber una versión mejorada para PC o Nintendo Switch. Por el momento se han centrado en optimizarlo para las consolas nuevas como **PS5 y Xbox Series X/S**. NBA 2K22 en PC no tendrá mejoras de nueva generación y, además, ninguna de ellas contará con juego cruzado: cada plataforma será un recinto cerrado donde la comunidad jugará entre usuarios del mismo sistema.



Capitol
GranVía-Madrid

Después de
ESPINETE NO EXISTE
ALDAN COMPANY
presenta

EDUARDO ALDÁN EL JEFE



Si no te ríes...
estás despedido

NUEVA TEMPORADA
10 DE SEPTIEMBRE

con
ISRAEL CRIADO

GRAN VÍA, 41 | VIERNES: 20:30 H SÁBADOS: 18:00 Y 20:00 H DOMINGOS: 18:00 H | LOCALIDADES DESDE 14 €

FORMACIÓN
EN
**SEGURIDAD
PRIVADA**

ceif



PRÁCTICAS DE TIRO

Revolver calibre 38
especial y pistola
calibre 9 mm
parabellum



PRÁCTICAS DE CONDUCCIÓN

Prácticas de
conducción ofensiva,
defensiva y
evasiva



DEFENSA PERSONAL

10 horas extras
de formación
en defensa
personal

TITULACIÓN OFICIAL

SEAD0112

**VIGILANCIA, SEGURIDAD PRIVADA
Y PROTECCIÓN DE PERSONAS**

Obtén la habilitación de vigilante de seguridad y
de escolta privado

**Y
TAMBIÉN**

SEAD0212
Vigilancia,
seguridad privada
y protección de
explosivos

1.250 €*
*30% de
descuento
para las 15
primeras
matrículas
MODALIDADES:
• Presencial
• Aula Virtual
TÚ ELIGES

CONTINÚA FORMÁNDOTE Especialízate con nuestras ofertas para Vigilantes de Seguridad:

OPCIÓN A: 180 €



Vigilancia en centros
comerciales



Vigilancia en urbanizaciones,
polígonos, transportes y
espacios públicos



Vigilancia en eventos deportivos
y espectáculos públicos

OPCIÓN B: 180 €



Vigilancia en instalaciones
nucleares e infraestructuras
críticas



Vigilancia en centros de
internamiento y otras
dependencias de seguridad



Vigilancia del patrimonio
histórico y artístico

OPCIÓN C: 120 €



Vigilancia con perros

Prácticas reales con perros
en Club Canino Alcoray

Prevención de incendios • Primeros auxilios • Defensa personal. **PRÁCTICAS GRATUITAS**

ceif

Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación

formacionceif.es

info@formacionceif.es

91 608 31 97

Síguenos en: