

ALFAR ALCORCÓN



Contacto

916 10 29 17

Cepa-Alfar/novedades



TÍTULOS OFICIALES Y GRATUITOS

F. P. B. COCINA Y RESTAURACIÓN

F. P. B. PANADERÍA Y PASTELERÍA

Secundaria de adultos

Enseñanzas básicas

Preparación acceso grado superior

Español para extranjeros

Inglés e informática



C/Cabo de San Vicente
nº 1
Alcorcón

Síguenos en
vivir_alcorcon



vivirAlcorcón

M-37095-2015

vivirEdiciones vivirMadrid vivirFuenlabrada vivirGetafe vivirLeganés vivirMóstoles vivirArroyomolinos Periódico independiente gratuito-Nº 69-Septiembre 2021-Año VI

Las Fiestas Patronales de Alcorcón, tan esperadas, llenan de alegría las calles

■ “Son unas fiestas completamente excepcionales, con una organización, unos aforos y unas ubicaciones nuevas. Todo ello siempre con el fin de cumplir con todas las limitaciones que nos impone la pandemia y con el afán de proteger al máximo la salud de las vecinas y vecinos”, explicaba Natalia de Andrés, Alcaldesa de Alcorcón, al comienzo de los festejos que han tenido lugar entre el 1 y el 8 de septiembre.

👉 **Página 4**



Acompañada por la Coral Polifónica, se celebró una emotiva misa en honor a Nuestra Señora de los Remedios

Además...

Comunidad

Reestablecido el servicio en Metrosur

👉 **Página 8**

Ruta con encanto

Sevilla: una ciudad para perderse

👉 **Página 17**

Deportes

Importante victoria para la AD Alcorcón

👉 **Página 21**

“He aprendido más en tres meses en MasterChef que en toda mi vida”

María Morales, finalista de la novena edición del *talent show* culinario



👉 **Páginas 11-12**



El Ayuntamiento avanza en el plan para construir VPO en Guadaira Sur



El Ayuntamiento de Sevilla, a través de la empresa municipal de la vivienda, Emviesa, ha invertido en una nueva parcela sin edificar en Guadaira Sur (La Palmera) dentro de la estrategia desarrollada en colaboración con la Gerencia de Urbanismo y Medio Ambiente para adquirir de forma progresiva las parcelas sin edificar y las infraviviendas que posteriormente son derribadas. El objetivo es desarrollar de acuerdo con el PGOU una promoción de 143 VPO en estos suelos tal y como prevé el nuevo plan mu-

nicipal de vivienda y suelo.

En estos suelos de Guadaira Sur existían 77 viviendas o parcelas residenciales, la ma-

Se está negociando con los interesados en vender su vivienda

yoría en estado ruinoso y con deficientes condiciones de accesibilidad. Ya ha adquirido 32 viviendas (41,56% del total) y las ha demolido en caso de que no estuvieran ya demolidas debido a su mal estado.

Llega la programación "Otoño 2021" para juventud e infancia

El plazo de presentación de solicitudes permanecerá abierto del 20 al 24 de septiembre



Las concejalas de Infancia y Juventud, Alba Ramírez y Nazareth Rodrigo, han presentado la programación para el otoño de este año en esas áreas. r tener la oportunidad de orga- nizar y desarro- llar este nuevo proyecto, el primero tras la pandemia. Se celebrará del 1

de octubre al 22 de diciembre y las inscripciones se pueden formalizar en el Centro Municipal de Juventud del 20 al 24 de septiembre, ambos inclusive. Las listas de admitidos se pu-

blicarán el 27 de septiembre. En el caso de que haya más solicitudes que plazas se ofertan, se realizará un sorteo entre las instancias presentadas. Las solicitudes presentadas fuera de plazo solo serán admitidas en caso de existir vacantes, y en caso contrario, pasarán a formar parte de una lista de reserva. El pago de las actividades por parte de los admitidos se realizará entre los días 27 y 30 de septiembre.

Una de las novedades es el programa "Aprende a estudiar" con un precio de 10 €, del 5 de octubre al 21 de diciembre.

Ya disponible Nuestra edición impresa de...

vivir Tomelloso by PASOS

Staff

Síguenos en
vivir_ediciones



Socio Corporativo Premium del
Club Cámara de Comercio de Madrid



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respetar la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



¡Infórmate sobre Fondos Europeos con CEIM!



Contáctanos

fondose@ceim.es / Tlfn. 914 11 53 17

vivir
en Digital

Soluciones a medida para un mundo conectado

Desarrollo web y app



Diseño e imagen



Estrategia



Posicionamiento



Publicidad digital



¡Infórmate!

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es

91 005 39 85

Alcorcón, la segunda ciudad más segura de la zona sur

Así lo ha transmitido Mercedes González, Delegada del Gobierno de la Comunidad



La Delegada ha acudido junto a la Alcaldesa a la Junta Local de Alcorcón

■ “Alcorcón inicia el curso de una forma segura, siendo el segundo gran municipio del sur de la Comunidad de Madrid en seguridad ciudadana. Ha reducido gran parte de los indicadores con respecto a 2019 y también con respecto a 2020”, ha señalado la delegada del Gobierno en la Comunidad de Madrid, Mercedes González, que ha acudido junto a la alcaldesa, Natalia de Andrés, a la Junta Local de Seguridad. En este sentido, ha manifestado que “el hecho de que las

fiestas sean seguras depende del protocolo elaborado por el Ayuntamiento de Alcorcón y también de la colaboración ciudadana, para que este año sean las últimas fiestas de ‘anormalidad’ por fin”.

Por su parte, la Alcaldesa ha manifestado cómo han “analizado la situación de seguridad en el municipio en esta reunión y los informes determinan que la tasa de criminalidad en Alcorcón se ha reducido en un 12,3% en este periodo comparado con 2019”, ha indicado

Natalia de Andrés, quien ha señalado “las cifras demuestran la realidad del estado de la seguridad de Alcorcón”, ha concluido De Andrés. Finalmente, ha agradecido a la Delegación del Gobierno su presencia: “la delegada del Gobierno no solo se dedica a los temas de seguridad si no que representa a Gobierno de España en todos los ámbitos, por lo que quiero

De Andrés: “Hemos aprobado un protocolo para poder prevenir las agresiones sexuales”

trasladar el agradecimiento de la ciudad de Alcorcón por los numerosos apoyos que ha realizado a nuestra ciudad y la excelente colaboración existente entre las instituciones”.

Abierto el plazo de solicitud de las ayudas para instalar energía solar

Se subvenciona el 35% sobre el coste real y, en caso de familias vulnerables, pueden cubrir hasta el 75%

■ Los vecinos de Alcorcón ya pueden solicitar las ayudas para las instalaciones de energía solar, térmica y/o fotovoltaica en edificios existentes de uso residencial. Se destina una partida de 100.000 € para financiar estas ayudas, subvencionándose el 35% sobre el coste real de las actuaciones y, en el caso de las familias en situación de vulnerabilidad, hasta el 75%. También se incrementa el porcentaje de subvención en el caso de que la cubierta donde se vaya a realizar la instalación sea de amianto (fibrocemento).

El objetivo de estas ayudas es “contribuir a la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos al reducir la contaminación atmosférica por combustión de

combustibles fósiles, reducir la demanda energética procedente de fuentes de energía convencionales y, con ello, la factura energética de los usuarios”, según informan desde el

Las ayudas se dirigen a comunidades de vecinos y viviendas unifamiliares

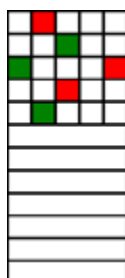
consistorio. La documentación para solicitar esta ayuda, dirigida a comunidades de vecinos y viviendas unifamiliares, se puede presentar presencialmente en el registro general del Ayuntamiento de Alcorcón o telemáticamente a través del portal del ciudadano de la página web municipal.

OPORTUNIDAD POR LIQUIDACIÓN

VENTA A PARTIR DE 2.000 €

INVERSIÓN EN PLAZAS DE APARCAMIENTO

En la mejor zona del **Ensanche Sur de Alcorcón**
Próximas a los nuevos Centros Comerciales



Información y ventas: 916106266

EMGIASA
www.emgiasa.es



ESMASA hace operativos 21 mini-puntos limpios y un mapa web para consultar su ubicación

El objetivo es acercar a los barrios el depósito, recogida y reciclaje de algunos residuos

■ Ya están en funcionamiento los 21 mini-puntos limpios que ESMASA ha repartido por diferentes ubicaciones del otro. El objetivo es acercar a los barrios el depósito, recogida y reciclaje de algunos residuos

Santos: “Estamos impulsando una nueva cultura del reciclaje”

más específicos. Además, ESMASA ha publicado un mapa web donde puede consultarse la totalidad de puntos limpios de la ciudad, que ya cuenta con más de 37 puntos depósito tras el adecentamiento de los puntos limpios de las calles Químicas y Polvoranca, el despliegue del servicio de puntos limpios móvil que cubrió 14

nuevas ubicaciones en 2020 y la instalación final de estos mini-puntos limpios. Estos mini-puntos tendrán espacio para depositar pilas alcalinas, cápsulas de café tanto metálicas como de plástico, pilas de botón, bombillas de bajo consumo, baterías de móviles, residuos electrónicos, materiales escolares, tapones plásticos, menaje doméstico, maquinillas de afeitar y cartuchos de impresión. “Con estos 21 mini-

puntos limpios y los móviles, desplegados el año pasado, estamos impulsando una nueva cultura del reciclaje que está teniendo una respuesta muy positiva por parte de las vecinas y vecinos. Acercando la gestión de los residuos a los barrios y cooperando lograremos que Alcorcón se convierta en la Capital del Reciclaje”, ha señalado Jesús Santos, segundo Teniente de alcalde y Presidente de ESMASA.



Jesús Santos: “Se extienden los puntos limpios para dar más opciones a los vecinos que quieran depositar residuos más específicos”.

La Casa de las Mujeres se pone al servicio de las mujeres afganas

Se creará un servicio de atención a mujeres migrantes



■ Alcorcón pone los servicios de la Casa de las Mujeres al servicio de las refugiadas afganas que lleguen al país y pondrá en marcha un servicio de atención a la mujer migrante. “Las mujeres afganas han dado un grito de auxilio y las administraciones locales estamos obligadas a atenderlo. Por eso, ponemos todos los servicios de la Casa de las Mujeres y de la concejalía de Feminis-

mo al servicio de las refugiadas afganas para que sepan que, a pesar del momento tan difícil que están atravesando, no se encuentran solas. Además, vamos a crear un servicio de atención a la mujer migrante que será posible gracias a la contratación de una agente administrativa intercultural que ya se encuentra en trámite”, ha señalado Raquel Rodríguez, concejala de Feminismo.

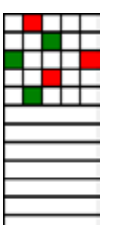
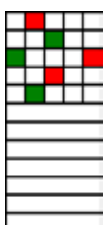
OPORTUNIDAD POR LIQUIDACIÓN VENTA DE PLAZAS DE APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE ALCORCÓN A PARTIR DE 2.000 €

- PLAZAS DE GARAJE EN APARCAMIENTOS MUNICIPALES.
- EN DIFERENTES PLANTAS Y DISTINTOS TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



Alcorcón apuesta por reforzar los recursos de la Policía Municipal

El pasado 23 de agosto se publicó en el BOCM la convocatoria de 20 plazas

■ El concejal de Seguridad, Organización Interna y Atención Ciudadana, Daniel Rubio, ha anunciado que, según se

También se les ha adjudicado contratos de videovigilancia

ha publicado en el BOCM “el 23 de agosto se publicó en el BOCM la convocatoria de 20 plazas de policía municipal donde se establecen las bases específicas que se regirán dicha convocatoria”. Además, ha señalado que “por otro lado otras, se han convocado otras 5 plazas, en este caso sin concurso oposición, para el sistema de movilidad sin ascenso”.

Además, el concejal ha informado de otras adjudica-

ciones que se han realizado a través de la Junta de Gobierno Local, como los contratos de videovigilancia, de instalación de alarmas y de mantenimiento de la fibra óptica del Ayuntamiento. Asimismo, este contrato permitirá “instalar también alarmas fundamentalmente en los colegios; estamos hablando de 61 alarma que se dispondrán en los diferentes centros educativos durante los próximos cuatro años con el fin de que, de una manera inmediata, los dispositivos de la Po-

licía Municipal puedan personarse en los colegios si ocurre algún incidente”.

Además, según ha indicado, “de este modo se refuerzan los recursos en la ciudad en el ámbito de Policía Municipal, a quienes agradecemos la extraordinaria labor –al igual que al resto de Fuerzas y Cuerpos de Seguridad– que realizan para salvaguardar la seguridad de la ciudadanía y de los edificios públicos e instalaciones municipales, el patrimonio de todos y de todas”.



Mejorados los accesos del parking de la Avenida de Pablo Iglesias

Se buscaba poner fin a los problemas generados por este espacio y el abundante tráfico de la zona



■ La intervención en los accesos del parking ubicado en la avenida de Pablo Iglesias se ha basado en la creación de una salida con el fin de favorecer la movilidad a la ciudadanía. “De este modo, una de las intervenciones incluidas en este plan se ha basado en mejorar los accesos de este espacio con el fin de solucionar los problemas que se generaban en el tráfico de esta zona, un entorno esco-

lar con gran intensidad de circulación en determinados momentos del día”, ha explicado Miguel A. González, Concejal de Urbanismo, Obras Públicas y Mantenimiento. El Plan de Mantenimiento, que se basa en un contrato de un total de 5 millones de euros hasta el primer trimestre de 2023 durante dos años, cuenta con un presupuesto para este año de 1.562.500 euros.

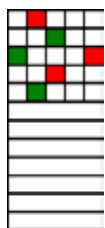
GRAN OPORTUNIDAD EN LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN POR LIQUIDACIÓN

- A LA VENTA 64 LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN. **HASTA UN 40% SOBRE EL PRECIO INICIAL.**
- DISTINTAS UBICACIONES Y TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



Comienza el curso académico 21/22 con más de 27.000 alumnos y alumnas escolarizados

■ Este año la cifra de alumnos y alumnas escolarizados de 0 a 18 años en Alcorcón supera los 27.000 alumnos y alumnas aproximadamente.

De Andrés: “Hemos realizado más de 3.000 intervenciones”

damente. “Estamos realizando un gran esfuerzo, dentro de nuestras competencias por cumplir las directrices de las autoridades sanitarias por lo que el contrato de limpieza se ha aumentado hasta un 47% más para asegurar un refuerzo en los centros”, ha explicado la Alcaldesa, Natalia de Andrés. “Por parte del Ayuntamiento de Alcorcón, haremos todo lo que

esté en nuestra mano y en el margen de nuestras competencias por evitar el desmantelamiento del sistema educativo y seguiremos reclamando a la Comunidad de Madrid que no haga dejación de funciones”, ha subrayado.

Asimismo, la Alcaldesa ha hecho hincapié en las dificultades que implicará la supresión de ayudas y líneas educativas, “algo que es especialmente preocupante en los casos de centros con necesidades especiales y alumnos y alumnas con discapacidad motora, ya que la excelencia en el trabajo del colegio puede verse gravemente afectada”. “Es preciso recuperar estos convenios y dotar de recursos económicos y herramientas precisas”.

Las 22 primeras viviendas del parque público de Alcorcón estarán disponibles a final de año

El Gobierno Municipal pide a la Comunidad de Madrid que reclame las viviendas del antiguo IVIMA, las cuales les corresponden por sentencia judicial

■ Alcorcón dispondrá de las primeras 22 viviendas de su parque público a final de año, según las estimaciones de la concejalía de vivienda del Ayuntamiento. De este modo,

Zarapuz: “Rogamos a la Comunidad que reclame las viviendas del antiguo IVIMA”

las primeras viviendas cedidas por las familias adscritas al Plan Permuta estarán disponibles en diciembre de este año tras haber realizado los correspondientes trabajos de adecuamiento. “La situación es complicada debido a que



Ya han finalizado los correspondientes trabajos de adecuamiento

el anterior Gobierno municipal liquidó la empresa pública de la vivienda y nos dejó sin capacidad de responder a las necesidades habitacionales del municipio. Rogamos a la Comunidad de Madrid que se

sume a estos esfuerzos reclamando las viviendas del antiguo IVIMA que por sentencia judicial le corresponden, y cuyo plazo expira este mes”, destacó Rosana Zarapuz, Concejala de vivienda.

Inglés con profesores nativos:
“Aprende la lengua inglesa como la propia lengua materna” proyecto del aprendizaje desde los 3 años

Centro Examinador del Trinity College London 42946

Iniciación a la Robótica desde los 8 años (3 Primaria)

Cursos de programación y diseño con impresora 3D

Becas propias en estudios Bachillerato hasta el 50% descuento para alumnos con más de 8 de nota media

Itinerarios Bachillerato: Ciencias, Ciencias Sociales, Ciencias Experimentales

Programa de Prácticas en Empresas (4 ESO) 4+ EMPRESAS

Certificado de Calidad ISO 9001 y Certificado de Calidad EFQM

Centro Solidario Fundación Aladina

Centro Colaborador con la Fundación Uno entre cienmil

Centro CardioProtegido (Proyecto Salvavidas)

C. E. Villa de Alcorcón

“Tu colegio desde los tres años hasta la Universidad”



Metrosur reabre con el aumento de la velocidad en los trenes

El buen ritmo de las obras ha permitido reabrir una semana antes de lo previsto el tramo comprendido entre Hospital de Móstoles y Conservatorio (Getafe)



■ Desde el pasado 5 de septiembre, se encuentra reestablecido el servicio de Metrosur entre las estaciones Hospital de Móstoles y Conservatorio, en Getafe, tras los trabajos de renovación y mejora llevados a cabo durante este verano.

Con un presupuesto de más de 12 millones de euros, se ha trabajado en siete estaciones situadas en el tramo

sur de esta línea circular. Así, se ha incrementado la eficiencia del mantenimiento, la vida útil de los sistemas de vía, se ha atenuado el ruido y las vibraciones y se ha mejorado el sistema de drenaje. Además, se ha implantado un sistema de sujeción de vía actualizado y moderno, consiguiendo mejorar la velocidad y seguridad de los trenes, así como el confort.

Con un plazo de actuación de poco más de dos meses, se ha procedido asimismo a la reparación de la plataforma de hormigón de la vía mediante inyecciones y zanjas transversales, la mejora de las canaletas

También han reabierto tramos de las líneas 6 y 9 de Metro de Madrid

de drenaje y la sustitución de tacos elásticos por placas de fijación directa.

Durante el periodo en el que se han llevado a cabo estos trabajos, el Consorcio Regional de Transportes de Madrid ha mantenido operativo un servicio sustitutivo de autobuses gratuito.

El paro baja un 2,5% en la Comunidad de Madrid durante el último año



En cuanto a la afiliación a la Seguridad Social, se incrementa un 3,7%

■ La Comunidad de Madrid ha registrado un descenso del paro del 2,5% en el último año (-10.883), por encima del promedio de la serie histórica para el mes de agosto (+10.659 desempleados). Así lo reflejan los últimos datos sobre el paro y la afiliación facilitados por el Ministerio de Trabajo y Economía Social referidos a agosto.

En términos intermensuales, el paro registrado aumenta un 0,8%, con 3.526 nuevos desempleados. El número de total de parados en la región se

sitúa en 418.915 personas. A lo largo de la serie histórica, ha crecido en Madrid una media de 5.038 personas los meses de agosto en términos intermensuales, por lo que la subida de este mes se sitúa muy por debajo de este promedio. Se trata de la menor subida en agosto registrada desde 2016.

Por grupos de edad, el descenso más significativo ha sido el de las personas menores de 30 años, con un 9%, (6.793 parados menos) y entre las personas de 30 a 54 años.

La Comunidad iniciará el curso escolar con el 85% de alumnos de 12 a 19 años con una dosis

Se recuperan los ratios en las aulas anteriores a la pandemia



■ La Presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha explicado que se prevé iniciar el curso escolar 2021-2022 con cerca del 85% de alumnos con edades comprendidas entre 12 y 19 años con al menos una dosis de vacuna contra el covid-19 y cerca del 30% con la pauta completa de inmunización.

Se prevén tres posibles escenarios, a partir de los cuales la Consejería de Educación, Ciencia y Universidades ha elaborado los planes de contingencia que corresponden a cada uno de ellos. En el escenario actual, salvo evolución negativa de la crisis sanitaria, en Educación Infantil, Prima-

ria y Especial se conformarán grupos de convivencia estable de acuerdo con los ratios establecidos en las leyes estatales de 2006 y 2010. Además, se mantendrá una distancia interpersonal dentro del aula de 1,2 metros, con el fin de garantizar la presencialidad. La mascarilla será obligatoria para todas las personas a partir de los seis años de edad, aunque su uso en el exterior podrá flexibilizarse de acuerdo con la evolución epidemiológica. Además, se mantendrán las medidas organizativas y los elementos temporales (mamparas, paneles, etc.) que faciliten la separación entre el alumnado y la ventilación natural de las aulas.

Más Madrid pide dar marcha atrás a la supresión de impuestos para contratar 100 psicólogos

Mónica García, portavoz: "Pedimos a Ayuso que los destine a contratar profesionales de salud mental, que elija entre más tragaperras o más psicólogos"

■ "Hay un auténtico desborde de la salud mental en la Comunidad de Madrid, una deficiencia estructural de profesionales y unas instalaciones terciarizadas. Es algo que el gobierno regional tiene abandonado desde el primer momento y que la pandemia ha agudizado. Necesitamos

tragaperras o más psicólogos", ha afirmado Mónica García a la salida de la reunión con Francisco Montañés Rada, Jefe de Psiquiatría en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón (HUFA). "Es imprescindible actuar y dotar de recursos a la salud mental, por ello vamos a exigir a Ayuso que uno de los puntos principales de su

gobierno sea la salud mental infanto-juvenil", añade García.

Según los datos aportados por Más Madrid, los intentos de suicidio y autolesión en la población infanto-juvenil han aumentado un 250% durante la pandemia, y el suicidio actualmente es la principal causa de muerte no natural entre jóvenes de 15 a 29 años.

Señalan la existencia de "un grave problema de precariedad laboral entre el personal"

urgentemente un plan de choque de salud mental infanto-juvenil. Uno de los problemas más importantes es la salud mental. Pedimos a Ayuso que los impuestos que dijo que iba a eliminar los destine a contratar profesionales de salud mental, que elija entre más



La portavoz de Más Madrid en la Asamblea, Mónica García, el diputado Javier Padilla y el portavoz de Más Madrid Alcorcón, Diego Segovia

El Alcalde de Fuenlabrada presenta su candidatura a las primarias del PSOE-M

Javier Ayala: "Nos presentamos a estas primarias para dar voz a la militancia, para asegurar un partido autónomo y para volver a ser referencia de la izquierda madrileña"



■ El Alcalde de Fuenlabrada, Javier Ayala, ha presentado oficialmente su candidatura para ser Secretario General del Partido Socialista en Madrid en el proceso de primarias al que concurrirá el partido el próximo día 24 de octubre.

"Quiero lanzar un mensaje

de tranquilidad a mis vecinos y vecinas de Fuenlabrada, ya que quiero seguir siendo su Alcalde. No me mueve la ambición personal. Quiero trabajar para convertir el PSOE de Madrid en una herramienta útil para la ciudadanía. Mi modelo de partido es el que he aprendido en

la ciudad de Fuenlabrada", ha manifestado el candidato. De la mano del proyecto "Rearmar para gobernar", al que también se sumaron las alcaldesas de Getafe y Alcorcón, Ayala mani-

"Quiero trabajar para convertir al PSOE-M en una herramienta útil"

fiesta que su objetivo es "recuperar nuestro espacio en la izquierda y no convertirnos en Cs. Somos la izquierda. No podemos continuar con las mismas formas que había en el pasado", indicaba el alcalde fuenlabreño.

El Presidente del Partido Popular madrileño se reúne con el equipo territorial

El objetivo ha sido coordinar el inicio del curso político

■ El Presidente del PP de Madrid, Pío García-Escudero, y la Secretaria General de los populares madrileños, Ana Carmins, se han reunido con el equipo territorial del partido "para coordinar el curso político y analizar la situación de los municipios en la comunidad".

García-Escudero ha agradecido el trabajo realizado por los responsables territoriales del partido por atender las demandas de los madrileños en los 179 municipios de la región. "Los resultados del 4M y las encuestas nos continúan

empujando para ilusionar a los madrileños de cara a las elecciones municipales y autonómicas del año 2023. El PP es un partido ganador que está captando la confianza del mayor número de madrileños", ha subrayado el presidente de los populares madrileños.

Además, García-Escudero ha recordado que el PP de Madrid "tendrá una presencia importante en la próxima convención del partido, que permitirá demostrar el apoyo del PP de Madrid al proyecto de Gobierno de Pablo Casado".





C. E. Villa de Alcorcón

"Tu colegio desde los tres años hasta la Universidad"

Entrega en junio de los diplomas concedidos por la Comunidad de Madrid

Gran Cruz de la Orden del dos de Mayo

Máxima distinción que concede la comunidad autónoma









Las Fiestas Patronales llenan

Bajo el lema “Cuidarnos es disfrutar mejor”, los event

Punto violeta



Durante todas las fiestas, se ha contado con un Punto Violeta fijo en el Recinto Ferial y otros móviles en diferentes puntos de la ciudad con el objetivo de celebrar unas Fiestas de Alcorcón libres de violencia sexual.

Noche Flamenca de Alcorcón

Increíble actuación de Rosario la Tremendita, un gran icono del cante jondo de los últimos tiempos. Actuaron esa noche también Pepe Habichuela a la guitarra flamenca y Kiki Morente al cante.



XXXIX Concurso d Asociación de Venicos Alcor

Las asociaciones han tenido un papel muy activo en estas fiestas, organizando actividades como el concurso de paellas.



Festival de danza Gatadans Alcorcón

Las actividades culturales han llenado el programa de las Fiestas.

Un emocionante pregón, a cargo de los sanitarios, dio el pistoletazo de salida a la celebración de las fiestas



■ “Son unas fiestas completamente excepcionales, con una organización, unos aforos y unas ubicaciones nuevas. Todo ello siempre con el fin de cumplir con todas las limitaciones que nos impone la pandemia y con el afán de proteger al máximo la salud de las vecinas y vecinos de Alcorcón.”, explicaba Natalia de Andrés, Alcaldesa de Alcorcón, al comienzo de los festejos que han tenido lugar entre el 1 y el 8 de septiembre en nuestro municipio.

La programación que se ha vivido en las calles estos días ha contado con una gran cantidad de actividades: desde actuaciones, iniciativas deportivas y eventos públicos hasta actividades para menores o mayores.

Las fiestas, que han estado marcadas por las restricciones sanitarias que impone el covid-19, se han desarrollado con total normalidad en eventos organizados principalmente al aire libre y repartidos en diferentes puntos de la ciudad para

evitar las aglomeraciones. Además, para controlar los aforos, aunque todos los eventos han sido gratuitos, ha sido preciso obtener previamente una entrada para acceder al espectáculo. Una vez dentro de los recintos, que han dividido por sectores, los asistentes debieron seguir las indicaciones y señalizaciones en el interior, permanecer en la zona asignada, no abandonar el recinto hasta que se indicó, mantener la distancia interpersonal, llevar mascarilla correctamente y usar

El 5 de septiembre se celebró un emotivo Festival dedicado a las personas mayores de Alcorcón

gel hidroalcohólico, entre otros aspectos. “El objetivo es disfrutar de estas fechas con la protección de la salud como prioridad, ya que la salud es lo más importante ahora mismo, con una programación que, aunque adaptada a

de alegría las calles de Alcorcón

os se han desarrollado con todas las medidas de seguridad

Torneo de Fiestas 2021

Club de Baloncesto de Alcorcón organizó como cada año el Torneo de Alcorcón en el Polideportivo Canaleja, una jornada de deporte y en compañía en familia.



Misa Mayor en Honor a Nuestra Señora de los Remedios

Acompañada por la Coral Polifónica de Alcorcón, se celebró una emotiva misa en honor a la patrona de Alcorcón. Además, al finalizar los asistentes disfrutaron de una traca con bombardeo de color y traca final, que emocionó a todos los alcorconeros y alcorconeras.



Concierto de Rulo y la Contrabanda

Los conciertos han sido uno de los platos fuertes de estas Fiestas, en las que han actuado grupos y artistas de gran renombre.



Fuegos artificiales

Como broche final a las fiestas, la ciudad se vistió de mil colores gracias al gran espectáculo de fuegos artificiales emitido desde el Campus de la Universidad Rey Juan Carlos.



la realidad, permitirá a la ciudadanía poder contar con una alternativa cultural, deportiva y de ocio especial para estas tradicionales fechas", manifestaba Sonia López, concejala de Cultura, Participación y Mayores al comienzo de las fiestas patronales.

Por otra parte, las las tradicionales atracciones se han distribuido este año en dos espacios: el área donde habitualmente se ins-

tala el mercadillo municipal –para las atracciones infantiles- y el área donde años anteriores se instalaban las casetas de las organizaciones sociales y culturales, con las atracciones para adultos. Asimismo, las atracciones han contado con la distancia de seguridad obligatoria y el uso obligatorio de geles hidroalcohólicos.

En estos espacios, cabe destacar la celebración de dos días espe-

ciales: el "Día del Niño" los días 9 y 10 de septiembre en el que todas las atracciones cuestan un euro; y el "Día sin ruido", que se celebró el pasado día 6 de septiembre, donde todas las atracciones funcionarán sin música de 18:00 a 20:00 horas con el fin de facilitar la diversión y el disfrute de las atracciones a aquellas personas que prefieren o requieren poco ruido por diversos motivos.

Otro evento a destacar ha sido la celebración del "Gatadans" que ofreció cuatro piezas de danza: 'Vida' de Pepa Cabezas (Dans off Project); 'Lo invisible' de la Compañía No Bautizados!; 'In-side' e 'Indala' de la Compañía Lucía Montes & Mado Dallery e 'Indala' de la Compañía David Vento.



Como dicta la tradición, se celebró una solemne Misa Mayor en honor a la patrona de Alcorcón, la Virgen de los Remedios, en la Plaza Reyes de España



Uno de los momentos estrella de estas Fiestas fue el concierto ofrecido por La Húngara, que hizo vibrar a todos los asistentes



“He aprendido más en que en to

María Morales, finalista de la novena edición

María Morales, orgullosa tomellosera, finalista de la novena edición de MasterChef y una de las aspirantes más queridas, se reúne con nosotros para conversar sobre su paso por el talent culinario y sus proyectos de futuro.

Pregunta. Ahora que ha pasado un tiempo desde que terminó el programa, cuéntanos, ¿cómo está siendo tu ritmo de trabajo? ¿Has podido tomarte un descanso estas últimas semanas?

Respuesta. Ha sido intenso. Desde que se terminó de emitir el pro-

grama, no he parado. Estuve en los “Campamentos MasterChef”, viajando a diferentes sitios de España... Voy a coger unos días de vacaciones para centrarme en esta nueva etapa que viene. Hay más etapas a parte de la emisión del programa: la del casting, la grabación... Luego unos meses de estabilidad hasta que llega la etapa de emisión y empiezas a ser consciente de la repercusión y de todo lo que ha pasado. Ahora estoy ya tranquila, contenta y esperando abordar todos los planes que tengo.

P. Durante el programa, te vimos manifestar en varias ocasiones cómo la cocina es para ti una vía de escape y una gran experiencia de vida. ¿De dónde te viene este amor por los fogones?

R. Al ser de donde soy, de Tomelloso, destaca de manera muy notable la hostelería: bares donde se

“Seamos de donde seamos, todos tenemos algo en común: la gastronomía española, que es muy rica”

pone en valor la gastronomía local, bodegas de vinos, quesos, el cordero... La gastronomía de Castilla-La Mancha es muy muy amplia. Y en casa, pues con mis dos abuelas, mi padre que también lo lleva dentro... y yo, que también he podido heredar esa pasión por la cocina.

P. Muchos concursantes manifiestan que entrar en MasterChef es para ellos un “sueño hecho realidad”. En tu caso, ¿qué esperabas al entrar?

R. Me lo esperaba menos duro [se ríe]. Yo me lo he tomado muy en serio y lo he vivido muy intensamente. Quería esta oportunidad para cambiar mi vida, tener un abanico de oportunidades más amplio a nivel profesional... Así que ha sido duro, pero me lo esperaba. Es un programa de

televisión donde te van a ayudar, pero luego tú te lo tienes que trabajar.

P. Tras tu participación en MasterChef, eres una chef reconocida a nivel nacional. ¿Cómo viviste la vuelta a tu pueblo y el recibimiento de los tomelloseros y tomelloseras?

R. Vivo en Madrid y desde la salida del programa no he parado: campamentos, trabajos, eventos... Mi familia me decía “en Tomelloso la gente está como loca, está muy emocionada contigo”, pero yo no creía que fuera para tanto. Ha sido la semana de Feria cuando

“El año pasado buscaba academia para opositar y ahora resulta que voy a estudiar sumiller... ¡Es increíble!”

realmente he empezado a salir más por Tomelloso y tomar consciencia de lo que me decían. Es increíble el cariño, de verdad. Esto al final es un pueblo y pue-



Cocinar, ¿sola o en compañía? — Sola.

Cocinar, ¿con música o en silencio? — En silencio.

¿Bebida preferida para acompañarte mientras cocinas? — Un vino blanco de Tomelloso.

Tortilla de patatas, ¿con o sin cebolla? — Con cebolla.

Pizza, ¿con o sin piña? — Sin piña siempre.

Cine, ¿con o sin palomitas? — Con palomitas.

¿Dulce o salado? — Salado, por supuestísimo.

¿Plato que te recuerde a tu infancia? — La paella de mi abuela.

¿Especia favorita? — La pimienta.

¿Producto estrella de Tomelloso? — Los quesos.

**Los secretos de
cocina de la
chef tomellosera**



María Morales junto a Martín Berasategui, chef reconocido con doce Estrellas Michelin



José Manuel Roldán, Editor
María Morales en las

tres meses en MasterChef da mi vida"

ción del prestigioso *talent show* culinario



des pensar: "cómo se lo va a tomar la gente", "qué me dirán", "yo lo voy a hacer con todo el cariño del mundo, a ser yo y punto"... No es normal todo el cariño que estoy recibiendo por parte de mi pueblo. Me quieren muchísimo y yo solo puedo estar agradecida. Mil veces gracias por el cariño que me estáis dando porque yo lo he hecho de una forma totalmente natural.

P. El *talent show* ha catapultado a la fama a muchos de sus concursantes, marcando un antes y un después en su vida. ¿Qué ha significado para ti el paso por el concurso? ¿Cuál es el mayor aprendizaje que te llevas?

R. Me da la impresión de que he aprendido más en tres meses en MasterChef que en toda mi vida. Ha sido todo muy intenso, pero he inten-

tado mantener siempre los valores de la María con los pies en la tierra. Creo que sigo siendo la misma, pero con un montón de expe-

"Un negocio implica muchísima constancia, sacrificio y trabajo diario. Por ahora, tengo que seguir formándome"

riencias a las espaldas que al final son las que te hacen crecer como persona. He aprendido a no juzgar, a desarrollar empatía por otras personas que antes no tenía. Y, bueno, mi aprendizaje a nivel gastronómico es increíble.

P. De cara al futuro, manifiestas que te gustaría montar tu propio restaurante, llevando como bandera la gastronomía manchega. Además, vas a comenzar tus estudios en el prestigioso Basque Culinary Center. ¿Alguna idea que nos puedas adelantar?

R. Me encantaría abrir mi espacio gastronómico, pero por ahora en abril-mayo iré a hacer el curso en

el Basque Culinary Center. No puedo abrir un negocio ahora y dejarlo tres meses sin mi cargo... Un negocio implica muchísima constancia, trabajo diario y creo que por ahora tengo que seguir formándome. Voy a hacer también una formación en el mundo de los vinos, un curso de *sumiller*.

P. Nuestros periódicos son leídos en Madrid capital y los principales municipios del sur (Alcorcón, Fuenlabrada, Getafe, Leganés, Móstoles, Arroyomolinos); en Sevilla; y en Tomelloso y comarca. ¿Qué mensaje te gustaría lanzar a nuestros lectores y lectoras?

R. Estoy encantada de realizar esta entrevista para los lectores de vuestro periódico. En la época en la que nos encontramos, seamos de donde seamos, vivamos donde vivamos, todos tenemos algo en común: la gastronomía. La gastronomía española es muy rica seas de la comunidad autónoma

que seas. La gastronomía mueve el mundo y estaré encantada de recibir a todos los lectores de vivir Ediciones en Tomelloso, para que puedan probar todas mis recetas y los locales que tenemos aquí, que son buenísimos.

Puedes leer la entrevista completa en: vivirediciones.es



¿Cómo protege la crema solar de los rayos UV?

La sobreexposición al sol causa daños celulares dentro de la piel, acelerando el envejecimiento y la aparición de manchas



■ La sobreexposición a los rayos solares acelera el envejecimiento con arrugas prematuras o manchas pigmentarias.

La investigadora de la Universidad de California en Riverside, Kerry Hanson, explica cómo funciona la exposición al sol en el cuerpo. Según Hanson, las células, tras absorber los rayos UV, generan una producción extra de

melanina, que genera una barre-

La crema solar no refleja todos los rayos UV, solo una parte de ellos

ra protectora ante la radiación UV. El problema llega cuando, en

exceso, esos mismos rayos UV causan daño celular y estrés oxidativo dentro de la piel.

Las cremas solares ayudan en este proceso formando dos tipos de barreras protectoras. Por un lado las que absorben la radiación y por otro lado son los bloqueadores físicos reflejando una parte de esos fotones de UV antes de que puedan ser absor-

bidos por nuestro ADN. No obstante, uno de los problemas que se originan en el uso de la crema solar es la falta de conocimiento a la hora de aplicársela. Se recomienda usar dos dedos de cantidad para cuello y cara y la cantidad de un vasito de chupito para el resto del cuerpo.

Una vez aplicada la crema interviene el factor de protección

solar (FPS). FPS es una medida de tiempo de protección. Por lo tanto, no es cuestión de si protege más o menos sino de por cuánto tiempo protege. Para calcularlo, hay que multiplicar el FPS por el tiempo (aproximado) que tarda nuestra piel en quemarse. Si por ejemplo tardase 10 minutos en quemarse la piel de una persona, con una crema de FPS 20 estaría protegida 200 minutos, es decir, unas 3 horas.

Con el calentamiento global la piel se expone a rayos UV cada

El FPS indica el tiempo de protección frente a los rayos UV

vez más dañinos. A tal punto es así que los expertos dermatológicos recomiendan hacer uso de la crema solar en el resto de las años estaciones del año.

Tecnología

Mark Zuckerberg afirma que el futuro de internet será como un “metaverso”



■ En una entrevista al medio The Verge, el creador de Facebook, Mark Zuckerberg afirmó que el futuro de Internet pasaría a convertirse en un “metaverso”. La industria de los videojuegos está en auge en la actualidad y cada vez son más las compañías que apuestan por ofrecer una experiencia diferente de interacción. En todo ese boom por la realidad virtual Facebook no ha querido quedarse atrás. Zuckerberg está convencido de que lo que hasta ahora parece ciencia ficción puede convertirse en realidad muy pronto y pasar de ver un espacio virtual a vivirlo y estar en él en primera persona. Para

llevarlo a cabo ha asegurado que Facebook trabajará con compañías, creadores y desarrolladores que puedan hacer realidad ese sueño.

“Puedes pensar en el metaverso como una Internet incorporada donde en lugar de simplemente ver contenido, estás en él. Te sientes presente con otras personas como si estuvieras en otros lugares”, explicó Zuckerberg para The Verge. Por el momento en su camino hacia el “metaverso”, Facebook cuenta con la compañía Oculus y sus gafas de realidad virtual, las Oculus Quest 2 con las que los usuarios pueden vivir el juego en primera persona.

Pixel 6 funcionará con un chip de fabricación propia

Google presenta su nuevo móvil, que ofrecerá al usuario una interacción con una inteligencia artificial nunca vista antes como principal novedad

■ Si bien el papel de Google en la industria de la telefonía móvil había quedado relegado a un segundo plano, la compañía ha decidido dar un paso adelante en el sector. El pasado 2 de agosto Google presentó su nuevo móvil Pixel 6, un nuevo modelo de smartphone que, como novedad, funcionará con un chip de fabricación propia. Según la multinacional, este chip ofrecerá al

Su chip Tensor, que ha necesitado 4 años de desarrollo, se basa en la inteligencia artificial

usuario una interacción con una inteligencia artificial nunca vista antes.

El dispositivo se lanzará



de manera oficial al mercado a finales de este año y contará con capacidad 5G ultrarrápida. Su chip Tensor, el cual ha requerido cuatro años para su desarrollo, consiste en un sistema móvil con un chip diseñado en torno a la inteligencia artificial. Asimismo, Google explicó que contará con un chip Titan M2 para mejorar

la seguridad del dispositivo. Además de las mejoras en la interfaz de usuario y en el diseño de la cámara, Pixel 6 contará con terminales compuestos de un gran módulo de cámaras. Con este lanzamiento Google se posiciona frente a Apple en la competición de la gama premium de smartphones.

Accesorios y repuestos en electrodomésticos

fersay.com

Repuestos para todas las marcas de electrodomésticos

Pequeño aparato electrodoméstico

MICROONDAS LAVAVAJILLAS LAVADORAS BATIDORAS FRIGORÍFICOS ASPIRADORES

Reforma con calidad

EL GUSTO POR EL DETALLE

BEYMA Gestión de proyectos

REFORMAMOS VIVIENDAS, LOCALES Y COMUNIDADES.

¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO 25 AÑOS DE EXPERIENCIA GRANDES PROFESIONALES

CUMPLIMOS EL PLAZO CALIDAD, RAPIDEZ Y LIMPIEZA

C/ DE LA ELECTRICIDAD 5 SAN JOSE DE VALDERAS (MADRID) WWW.BEYMAPROYECTO.ES BEYMA@BEYMAPROYECTOS.ES 91 837 03 30

¡Ya puedes matricularte!

doce Formación

DOCE SEMITONOS academy music

91 833 24 13 626 22 99 29 info@doceistemas.com

Sal a comer

RESTAURANTE LON GRIS

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Fuenlabrada de Madrid - Tel. 91 604 84 17

Sugerencias semanales Nuevo Menú Degustación 30€

Menú del día

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

NUEVOS SALONES INDEPENDIENTES PARA EVENTOS Y COMIDAS DE EMPRESA

Ponte guap@

SILVIA LANZA

PELUQUERÍA UNISEX

RESERVA TU CITA TLF. 91 610 76 54 C/ SAPPORO, 4 POSTERIOR

Alquila un espacio

DESCUBRE

Gestión Administrativa Despachos privados Puestos flexibles Salas de reuniones Trasteros Aparcamiento Oficina Virtual

WORKING US!

www.workingus.es info@workingus.es 674 354 812

Productos para montadores profesionales de cocinas

Un cuarto de siglo inspirando tus proyectos



Nuestros productos para cocinas y ordenación son un valor seguro para tus proyectos.

Descubre en nuestro showroom las últimas tendencias en encimeras, puertas, herrajes, fregaderos, cajoneras, grifos...

Un lugar de referencia para profesionales que busquen propuestas originales y técnicamente perfectas.

Queremos seguir mejorando y sólo manteniendo tu confianza es posible.



MONTAKIT

Pasión por las buenas cocinas

Cultura

Espectáculo Clown



■ Después de producciones como “Circo de Hielo” y “Cir-classica”, Productores de Sonrisas presenta este espectáculo en el que se reúnen bajo un mismo escenario cinco clowns cómicos: 5 visiones del humor, 5 miradas al absurdo, 5 lowns que conseguirán convertir la poesía en risa. Un mundo donde el gesto se vuelve sonrisa y la sonrisa en carcajada.

Del 24 al 26 de septiembre

Horario: consultar función

Lugar: Teatro Municipal
Buero Vallejo

Entradas: giglon.com

Más cultura

Taller de juguetes y abalorios



■ El próximo sábado 18 de septiembre la Concejalía de Cultura vuelve con sus talleres presenciales, como este que se realizará con materiales reciclados. El evento seguirá todas las medidas y protocolos que marca el covid-19.

18 de septiembre

Horario: de 11:00 a 14:00 horas
y de 17:00 a 20:00 horas

Lugar: c/ Camorro. C/Sierra de Albarracín posterior.
Sobre el aparcamiento.

Actividad gratuita

Arte

El Museo de Arte en Vidrio (MAVA) inicia su programación con importantes novedades

■ El Museo de Arte en Vidrio (MAVA) de Alcorcón ha reabierto sus puertas al público el pasado día 1 de septiembre. Inicia así un nuevo curso en el que ha incorporado importantes novedades como la “Noche de los libros” y la representación de espectáculos de danza a cargo de las compañías residentes en Alcorcón: “Metamorphosis Dance” y “Amas Escena”.

En este sentido, Sonia

En octubre se inaugura la exposición de Mario Valdés

López, Concejala de Cultura, Participación y Mayores, ha destacado “la participación en ‘La noche de los libros’ con una actividad que gira en torno a la novela negra de la escritora norteamericana Dona León, ‘Veneno de cristal’, ambientada en una fábrica de vidrio en la isla de Murano,



que nos servirá de hilo conductor para recorrer nuestra sala Bellini&Pezzoli, llena de obras realizadas en esta isla de Venecia”. Esta actividad se realizará el 1 de octubre y se complementará con un taller entre los asistentes. Es necesaria la inscripción previa en visitasguiadasmava@ayto-alcorcon.es.

Un año más, el MAVA participará en la Semana de la Ciencia de la Comu-

nidad de Madrid, que este año, en su XXI edición, se celebrará bajo el lema “Crear para transformar”.

El acceso al museo es completamente gratuito

Además, en octubre se inaugurará la exposición del artista Mario Valdés, que realizará una instalación de gran formato con

láminas de vidrio plano.

El museo también retoma “Los martes al MAVA”, dirigido al alumnado de 5º curso de Educación Primaria en los colegios del municipio. La actividad se basa en realizar visitas guiadas a grupos, tanto de adultos como de resto de escolares y estudiantes desde primaria a universitarios. Para ello, es necesaria la inscripción previa en visitasguiadasmava@ayto-alcorcon.es.

Danza

Workshops “Metamorphosis Method”



■ Bajo el título “Descubre danza”, Metamorphosis Dance, compañía de danza residente en Alcorcón, engloba una variada y sorprendente propuesta de actividades encaminadas a la difusión de la danza contemporánea entre el gran público. Las sesiones realizadas durante la semana pasada han servido como espacio de aprendizaje y colaboración con los intérpretes de Amas Escena. “Amas escena es otra de nuestras compañías de artes escénicas residentes en nuestra ciudad que está formada por veinte jóvenes artistas con discapacidad funcional y se-

rán los que podrán disfrutar de estos talleres de altísimo nivel, en lo que esperamos va a ser una magnífica colaboración entre ambas”, ha explicado López Cedena, Concejala de Cultura.

Videoarte, workshops, danza en lugares insólitos... son otras de las propuestas de diferentes tipos que están abiertas al público. “Estas iniciativas están dirigidas a esos jóvenes bailarines de nuestra ciudad para que un tomen un primer contacto con la danza de la mano de profesionales del baile de alto nivel, como son los miembros de la compañía Metamorphosis”.

Sevilla: una ciudad para perderse entre su impresionante patrimonio cultural

Recorreremos los lugares imprescindibles que no puedes dejar de ver en una visita a la capital andaluza



te de Triana. Es la pasarela de hierro más antigua que se conserva en España. Su construcción se finalizó en el 1852, durante el reinado de Isabel II, por lo que lleva su nombre. Cruzando este famoso puente se llega a Triana, un barrio que tiene unas impresionantes vistas del río y un característico mercado de abastos. Dentro de sus calles se puede

■ Sevilla es una de las ciudades más importantes de España. En parte, esta relevancia se debe a su gran casco histórico, donde se pueden contemplar monumentos como la **Giralda** o la **Torre del Oro**. Si la opción para las próximas vacaciones es viajar a la capital hispalense, en estas líneas se podrán encontrar algunas recomendaciones para visitar.

La **Giralda**, uno de los lugares más emblemáticos, alberga las mejores vistas de la ciudad. Está compuesta por 35 rampas que permitían en su época que el sultán llegase hasta lo más alto en su caballo. Por otra parte, la **Catedral de Sevilla** es el mayor templo gótico que existe. En el año 1987, fue declarada Patrimonio de la Humanidad y en su interior se encuentran los restos de Cristóbal Colón y de los reyes de Castilla.

A la salida de la Catedral, a mano derecha se puede di-

visar el **Archivo de las Indias**, que era el lugar donde antiguamente se producían los intercambios de productos que provenían de las Américas. Con el reinado de Carlos III, este emplazamiento pasó a ser el archivo del Estado donde se custodiaban los documentos más relevantes de los territorios españoles.

Desde la Giralda se pueden contemplar las mejores vistas

En la misma dirección se encuentra el **Real Alcázar**, el palacio real más antiguo de Europa. En su interior se pueden observar tanto símbolos cristianos como árabes debido a la fusión de ambas culturas.

En uno de los laterales del Parque de María Luisa, se encuentra la **Plaza de España** que contiene una gran edifi-

cación de forma semi-circular, unos canales que la rodean y una espectacular fuente en medio. En sus azulejos y bancos, se recoge la historia de las 48 provincias españolas. Destaca además porque en sus inmediaciones se han rodado producciones como la serie infantil "Violetta" o "La Guerra de las Galaxias", entre otras.

La **Torre del Oro** es otro de los emblemas de la ciudad. Se trata de una torre edificada en el año 1220 que servía para cerrar el paso mediante un tramo de muralla con el objetivo de defender el Alcázar. Su nombre se debe a los reflejos dorados de los azulejos que la recubrían.

Antes de cruzar el río, merece la pena visitar la céntrica plaza Alameda de Hércules donde encontraremos un pa-



lacete del siglo XIX, ahora convertido en un hotel con estilo y encanto propio. Al abrir las puertas del **Hotel Patio de la Alameda**, tres patios andaluces llenos de flores nos dan la bienvenida. Estas zonas distribuyen el espacio de sus treinta y nueve habitaciones, todas decoradas con máximo cuidado y detalle.

Cerca del río se atraviesa el **Puente de Isabel II**, comúnmente conocido como el **Puen-**

visitar la **Iglesia de Santa Ana**, fundada por el rey Alfonso X, quien la mandó construir como símbolo de gratitud a la Virgen que lo había curado de un ojo.

Otra opción interesante es visitar la **Basílica de la Macarena**, edificada en el año 1949. Está formada por una sola nave que contiene cuatro capillas a los lados. En su interior, se albergan el Cristo de la Sentencia y la Virgen de la Macarena.

¿Dónde comer?



Abacería del Postigo
Calle Tomás de Ibarra, 4, Sevilla
654 43 19 95
@abaceriadelpostigo

¿Qué visitar?



Setas de Sevilla
Plaza de la Encarnación, Sevilla
954 561 512
Tarifa general del mirador: 5 euros
setasdesevilla.com

¿Dónde alojarse?



Hotel Patio de la Alameda
Plaza Alameda de Hércules, 56 - Sevilla
954 904 999
patiodelaalameda.com

Motor

Volvo xc40 recharge

Seguridad y diseño



Datos vehículo

Motor	2 eléctricos con 300 Kw (408 CV) / 660 Nm
Batería	Ion-litio con 78 kWh
Autonomía	418 km
Consumo	23,9 Kw h/100 km
Potencia	180 CV
Distintivo ambiental	

P.V.P: desde 42.880 euros

■ Su configuración mecánica está compuesta por un motor turbo de tres cilindros y 1.5 litros, capaz de generar 180 cv. Un propulsor eléctrico de 82 cv ubicado en el eje trasero le permite alcanzar un poder total de 262 cv y 195 lb-pie. El conjunto se opera mediante una transmisión automática de siete cambios. De acuerdo con cifras de Volvo, el XC40 Recharge PHEV ofrece un rendimiento de hasta 29.7 km/l en ciudad y 24 km/l en carretera. Su paquete de baterías de 10.7 kWh le permite recorrer hasta 46 kilómetros en modo completamente eléctrico.

En lo que respecta a equipamiento, encontraremos cargador inalámbrico para teléfonos, infotainment con pantalla de 9", compatibilidad con Android

Google assistant aporta información del tráfico en tiempo real

Auto y Apple CarPlay, climatizador automático de dos zonas, espejos retrovisores exteriores e interiores de atenuación automática, cuadro de instrumentos digital, techo panorámico,

faros de LED y alerta de permanencia de carril.

La palanca de cambios hecha a mano en genuino cristal sueco ha sido confeccionada exclusivamente para Volvo por parte de los artesanos vidrieros de Orrefors® para nuestros modelos Inscription.

Puedes seleccionar el modo totalmente eléctrico para un transporte con cero emisiones, el modo híbrido para que el vehículo optimice su eficiencia y su comodidad o el modo de alta potencia para disfrutar de un rendimiento excelente. Del mismo modo, para mejorar su tracción,

dispone de un modo 4X4.

Con Google Maps totalmente integrado en el coche y un control por voz manos libres que se puede utilizar con Google Assistant, la información del tráfico en tiempo real propiamente rutas alternativas que te permiten llegar a tu destino sin

problemas. El XC40 Recharge no te obliga a elegir entre la potencia y la conducción responsable. Solo tendrás que tomar asiento y disfrutar de la comodidad de la conducción con un único pedal y la fortaleza del motor doble eléctrico, sin emisiones nocivas.



Toyota vuelve a fabricar piezas para el histórico Land Cruiser BJ40



■ Toyota Gazoo Racing ha anunciado que empezará a fabricar piezas para el Land Cru-

iser Serie 40, un modelo que se fabricó para todo el mundo —aunque escasas unidades llegaron a España— entre los años 1960 y 1984. Según Toyota, en los últimos años los repuestos para los clásicos de la marca han escaseado, y los propietarios de modelos Land Cruiser clásicos han expresado su temor de no poder seguir utilizando sus vehículos. Por ese motivo, la marca ha contactado con concesionarios y clubes especializados en este modelo para definir un catálogo de recambios imprescindibles para poder mantener este todoterreno con garantías.

La tasa de fallecidos en accidentes de 2020, de las más bajas de la UE

Las distracciones continúan siendo, por quinto año consecutivo, el factor más recurrente en accidentes mortales, con un incremento de 3 puntos respecto a 2019

■ Durante el año pasado, marcado por la pandemia de covid-19, perdieron la vida en accidentes de tráfico 1.370 personas, según el informe elaborado por la Dirección General

Durante el año pasado, perdieron la vida 1.370 personas en accidentes de tráfico

de Tráfico. El descenso en las cifras de fallecidos se produjo en un contexto de reducción de



los desplazamientos de largo recorrido, de un 25% menos, a causa del covid-19..

La tasa de mortalidad se situó en 29 personas fallecidas por millón de habitantes, una de las más bajas de la Unión Europea en 2020, solo por

detrás de Suecia (18), Malta (21) y Dinamarca (27). La tasa media de los países de la UE fue de 42. En el conjunto de la Unión Europea, esta tasa disminuyó un 17% entre 2019 y 2020, mientras que en España dicha reducción fue de un 22%.

Datos vehículo

Carnet	A
Marchas	6
Combustible	Gasolina sin plomo 95/98
Potencia	136 CV a 7.750 rpm
Peso en seco	249 Kg
Cilindrada	1,254 ccm
Propulsión	Cardan
Distintivo ambiental	

BMW R 1250 GS

Eficiencia y control



P.V.P: desde 18.590 euros

Debido a la celebración de los 40 años del fenómeno BMW GS encontramos para la próxima temporada nuevas ediciones de las

R 1250 GS.

Para 2021 presentan sustanciosas poniéndose un especial énfasis en su calado innovador de la mano de tecnologías aún más sofisticadas. Por un lado, el motor permanece invariable en cuanto a soluciones y prestaciones, siendo esto último un dato muy relevante ya que ahora supera la restrictiva normativa Euro 5. Así, el bóxer de 1.254 cc de las BMW R 1250 GS mantienen su sistema de distribución variable ShiftCam

y una potencia máxima de 136 CV. En su perfil electrónico, desde 2021 montarán de serie control de tracción DTC (de superior respuesta frente al ASC convencional) y un modo añadido de conducción ECO para mostrar cuándo su piloto está siguiendo unas prácticas más eficientes en marcha. Además, destaca la adaptación del nuevo BMW Integral ABS Pro, con más funciones y con respuesta específica en función del modo de conducción elegido.

Respecto a dichos modos de conducción, como equipamiento opcional montado en

fábrica encontramos parámetros Pro con nuevo sistema de selección individual de modos en el botón de modos. Además, a partir de ahora integran el con-

Incorpora un modo de conducción ECO para mayor eficiencia

trol dinámico del freno motor. En este mismo capítulo de opciones se añade el sistema HSC Pro de control de la moto en pendientes con funciones avanzadas. Otras novedades opcio-

nales radican en los faros adaptativos LED por primera vez en la serie GS, a lo que suma nuevas funciones de iluminación como luz de bienvenida (función "Welcome"), función "Good bye" y función "Follow me home". Continuando las novedades presentes en las ediciones BMW R 1250 GS, ya dispone de dos enchufes diferentes de serie. Una toma de tensión de 12 V para el vehículo y una toma USB con alimentación de 5 V. Como opción incorporan asientos calefactables para piloto y pasajero con nuevo accionamiento más sencillo.



AEPA

Asociación de Empresarios y Profesionales de Alcorcón

Servicios AEPA

- Fiscal y Tributario
- Laboral
- Contabilidad
- Ley Orgánica de Protección de Datos
- Riesgos Laborales
- Seguros
- Mercantil
- Formación

¡HAZTE SOCIO!

Contacta con nosotros para conocer las cuotas a abonar como asociado

Si eres un empresario menor de 40 años tienes la posibilidad de asociarte a **AJE MADRID** y **AEPA** con una única cuota

¡CONSÚLTANOS!

Carretera M-506 Km 9
Alcorcón, Madrid

Teléfono: 91 765 1856
Email: asociacion@aepe.org.es

BUZONEO de Calidad ALCORCÓN



Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com

Deporte



Fútbol - AD Alcorcón

Importante victoria para la AD Alcorcón en Anduva

El equipo suma su primera vitoria de la temporada ante un gran rival como es el CD Mirandés, al que vencieron con un 1 - 3

■ Saltaba al verde de Anduva el once alfarero compuesto por Dani Jiménez, Gorosito, Carlos Hdez, Laure, Bellví, Aguilera, Zarfino, Moyano, Al Badaoui y Asencio. Por parte del CD Mirandés: Lizoain, Arroyo, Odei, Meseguer, Hassam, Vicente, Capellini, Imanol, O.Rey, Camello y Rementería.

Con un buen arranque de partido, los amarillos querían ser dominadores del tiempo del encuentro; tener el dominio del esférico y ser el que llevara la iniciativa; una iniciativa que daba sus frutos porque el equipo de Anquela se sentía cómodo sobre el verde de Anduva; buscando su oportunidad ante



Zarfino subiría la igualdad al marcador con un magistral gol de tacón para arengar a los suyos en que la remontada era posible. Pese a las intentonas de ambos conjuntos de que el empate no fuera el resultado al final de la primera mitad, con el 1-1 en el luminoso se llegaría al descanso.

Una falta botada por Hugo Fraile y cabeceada por Asencio fijó el 1-2 en el marcador

En la reanudación, ambos conjuntos lucharon con mucha electricidad y dinamismo por desempatar el encuentro y, fruto de tal enjundia, ambos equipos tuvieron ocasiones para hacerlo, pero una falta botada por Hugo Fraile y cabeceada por Asencio se decantaría por el bando amarillo (1-2) para comenzar a fraguar la vuelta al marcador. Con la expulsión a Meseguer por doble amarilla, los alfareros trabajaron muy arduamente en defensa para tratar de que el Mirandés no percutiera el entramado zaguero de los amarillos y también con presionar al rival en su salida de balón; esto haría que llegara el tercero, obra de Xisco tras librarse de defensa y zafar al portero para – con suspense tras revisión del VAR – subir el tercero y definitivo tanto.

Primera victoria de la temporada, ante un campo y un rival muy complicados.

Zafino subió al marcador el primer gol, con un magistral tacón

un Mirandés que no se amilanaba y buscaba, por mediación de Hassan e Imanol abrir brecha en el marcador. El primer tanto en subir al marcador sería obra de Camello tras robo de balón al guardameta alfarero (1-0) en el minuto 20 de partido; un jarro de agua fría que no hizo más que aumentar las ganas de los amarillos en remontar este encuentro.

Así, los alfareros dispusieron toda su energía en revertir este adverso marcador; así, diez minutos de trabajo más tarde, con un poco de suspense por la revisión del VAR,

El Trofeo Puchero 21/22 se organizará con un formato especial por el 50 aniversario

■ Con motivo de la celebración esta temporada del 50 aniversario de la Agrupación Deportiva Alcorcón, el Club ha manifestado su deseo de organizar un formato especial de Trofeo Puchero con un componente conmemorativo y un rival más singular que un año habitual.

En los contactos mantenidos desde hace bastantes semanas con equipos y jugadores, “hemos encontrado predisposición positiva, pero también dificultades para poder celebrar este encuentro en las fechas habituales del Trofeo Puchero, debido entre otros factores a los riesgos y protocolos covid-19 aún exis-

tentes, especialmente desde el inicio de la competición”, informan desde la organización. “Adicionalmente, existen aún diversas restricciones de asistencia que limitan el número y ubicación de aficionados, los procesos de solicitud y recogida de entradas, las actividades que se pueden realizar en el

estadio en dicha jornada, etc... Por todo ello, el club va a seguir avanzando en la planificación del Trofeo Puchero de esta temporada con una configuración especial conmemorativa y aplazando la fecha de celebración hasta el momento en el que las condiciones sean más favorables”.



Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivirAlcorcón

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Fútbol sala

El equipo femenino cambia su nombre a Arriva A.D. Alcorcón F.S.F.



■ La empresa Arriva ha renovado su apuesta como patrocinador principal de la A.D. Alcorcón F.S.F., equipo de fútbol sala femenino que juega en la

primera división nacional, hasta 2023. El acuerdo se selló con un partido amistoso entre empleados de la empresa de autobuses y jugadoras de

la primera plantilla del Club. El evento tuvo lugar la tarde del jueves en el Polideportivo Municipal de Santo Domingo, recinto en el que entrena el equipo dirigido por Raúl "Piru".

Las jugadoras del Arriva A.D. Alcorcón F.S.F. lograron recientemente el subcampeonato de Liga de 1ª división y, además, cuatro de ellas fueron elegidas para jugar en la Selección Nacional. Cabe destacar que llevan años clasificándose para todas las fases finales de las competiciones oficiales.

Baloncesto

El Club Baloncesto Alcorcón organiza el Torneo Fiestas 2021

■ Este sábado, 11 de septiembre, el Club Baloncesto Alcorcón ha organizado su Torneo Fiestas 2021 junto a Pinto Basket. Una cita que el Club viene organizando en Alcorcón todos los años, salvo la temporada pasada debido al covid-19.

A lo largo del día, se disputaron un total de 7 partidos desde categorías alevín a senior. Al final del torneo, se entregaron trofeos al campeón y subcampeón de cada categoría. En

esta entrega de premios, estuvo también presente el Concejäl y el Director de deportes del Ayuntamiento de Alcorcón." Dar las gracias también a Pintobasket por participar con nosotros en esta fiesta. Gracias Emi y Sergio por vuestra colaboración y facilitarnos todo tanto. Esperamos que todos hayáis disfrutado de esta mañana de baloncesto y os esperamos de nuevo al año que viene", manifiestan desde el Club.



Fútbol

El TrivalValderas retiene los tres puntos en su primer partido en casa



■ Este domingo La Canaleja se vestía de gala para acoger el primer partido en casa del CF TrivalValderas que se enfrentaba en la segunda jornada de liga al CDC Moscardó. Desde que los de David Galán pisaron el césped, demostraron que querían sumar la segunda victoria consecutiva. A pesar de que a los diez minutos de partido Diego tuvo que retirarse del terreno de juego por lesión, el equipo de San José de Valderas supo reponerse del mazo, dominando el encuentro.

Las primeras oportunidades llegaron de las botas de Miguel Ángel que llevaba la batuta de los verdiblancos, pero el disparo se marchó desviado. Sólo cinco minutos después y, tras un barullo dentro del área de los de Usera, el colegiado señalaba penalti a favor del Trival por una mano de Diego.

Desde los once metros fue Miguel Ángel -con un disparo por el centro- quien consiguió adelantar a los locales. Sin embargo, el Trival supo reponerse del susto y antes del descanso -en el minuto 40- tras un saque

Los verdiblancos vencieron al CDC Moscardó 1-0

de esquina, Koke peinó en el primer palo a milímetros de la portería. En el segundo tiempo, los de Galán se convirtieron en una auténtica pesadilla para Molina y, finalmente, el encuentro concluyó con victoria para los de San José de Valderas que este miércoles se desplazarán hasta el Cerro del Espino para enfrentarse al Atlético de Madrid "B".

lomejordealcorcon.com

¿QUIERES QUE LA GENTE DE ALCORCÓN CONOZCA TU NEGOCIO?

¡NO DUDES EN LLAMARNOS!

670 672 261

lomejordealcorcon.com

UNA COMEDIA CON... FINAL FELIZ

Ok, mami!

TEATRO AMAYA

Pº General Martínez Campos,9

Tlf. 915 934 005

Hasta el 7 de Noviembre

JULI FABREGAS - MIQUEL GARCIA BORDA - MARIAM HERNANDEZ - OCTAVI PUJADES - BETSY TURNER - JOANA VILAPUIG

Ocio y tiempo libre

Recomendamos vivir...
Levél Veggie Bistro*Vegano con vistas a El Retiro*

Justo en frente del parque de El Retiro, en la avenida de Menéndez Pelayo 61, se sitúa uno de los más claros referentes de la cocina vegana en la capital madrileña. Su cocina se basa, según ellos mismos explican, en el adecuado tratamiento de los ingredientes para conservar su sabor y nutrientes, y así ofrecer unos platos sabrosos y saludables.

Especializados en cocina crudivegana, destaca en su carta la lasagna compuesta de finísimas



capas de calabacín, salsa de tomate y especias, tomate natural, espinacas, "ricotta" con base de nueces de macadamia y "parmesano" de nueces de brasil. Asimismo, el restaurante ofrece una interesante carta de postres y vinos ecológicos.

Además, los visitantes podrán disfrutar de su deliciosa cocina en un ambiente acogedor y tranquilo, donde desconectar del bullicio de la ciudad.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

Los monólogos de la vagina

Hasta el 10 de octubre

Nuevo Teatro Alcalá

Horarios: J-V a las 20:30 h. S a las 17:30 h. D a las 18:30 h.

Precio: a partir 14,30 €



■ Música

Katana

20 y 27 de septiembre

Teatro Bellas Artes

Horarios: a las 20:00 h

Precio: a partir de 18 €



■ Música

**Ella baila sola**

23 de septiembre

WiZink Center

Horario: 20:00 horas

Precio: desde 38,60 €

Género: pop

Entradas: wegow.com

**One Republic**

28 de septiembre

WiZink Center

Horario: 21:30 horas

Precio: desde 39,50 €

Género: pop-rock

Entradas: ticketmaster.es

■ Exposiciones

Ida Applebroog**El reto de la modernidad**

Hasta el 27 de septiembre

Museo Reina Sofía

Horarios: L-S de 10:00 a 21:00 h. D de 10:00 a 24:30 h. M cerrado.

Entrada gratuita

**Emilia Pardo Bazán****El reto de la modernidad**

Hasta el 26 de septiembre

Biblioteca Nacional

Horarios: L-V 10:00 a 18:00 h. S de 10:00 a 14:00 h. D cerrado.

Entrada gratuita



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

¿Secuelas por el covid-19?

Somos especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes mayores de 18 años (Poyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica • Gestalt • EMDR

Consultas online y presencial

Solicita una entrevista informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

Cine y videojuegos.....

SHANG-CHI

Estreno el 3 de septiembre de 2021

La voz asiática en Marvel

Shang-Chi (Simu Liu) deberá confrontar su pasado tras un encuentro con los Diez Anillos, el mismo grupo terrorista que estuvo detrás del secuestro de **Tony Stark**. El protagonista es un increíble luchador de artes marciales entrenado por su padre, el malvado criminal



Fu Manchu. Todo cambia cuando **Shang-Chi** debe enfrentarse a un poderoso enemigo: El Mandarín (Tony Leung). La película no solo pretende dar voz a la **línea asiática** en los cómics de **Marvel**, sino también transmitir un relato de acción con un aspecto emocional al mismo tiempo. El compañerismo, la familia y la conexión con uno mismo son las ideas principales de este film. Estreno en cines y en la plataforma **Disney+** con Acceso Premium.

JUST DANCE 2022

A UBISOFT ORIGINAL

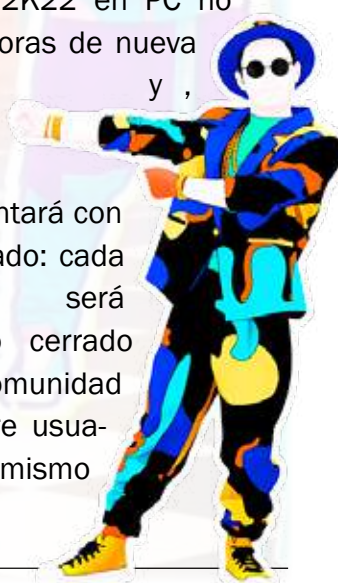
Lanzamiento el 10 de septiembre de 2021

Mueve el esqueleto al ritmo del último año

Este mes llega la nueva edición de NBA 2K22. **Luka Doncic** ha sido el jugador elegido para ser la estrella de la portada principal del videojuego. No obstante, destacan también otras tres leyendas del baloncesto destacadas en la edición 75 aniversario: **Kareem Abdul-Jabbar, Dirk Nowitzki y Kevin Durant**. Si bien su lanzamiento podrá disfrutarse en múltiples con-



solas, Visual Concepts no ha confirmado que vaya a haber una versión mejorada para PC o Nintendo Switch. Por el momento se han centrado en optimizarlo para las consolas nuevas como **PS5 y Xbox Series X/S**. NBA 2K22 en PC no tendrá mejoras de nueva generación y, además, ninguna de ellas contará con juego cruzado: cada plataforma será un recinto cerrado donde la comunidad jugará entre usuarios del mismo sistema.



Capitol
GranVía-Madrid

Después de
ESPINETE NO EXISTE
ALDAN COMPANY
presenta

EDUARDO ALDÁN EL JEFE



con
ISRAEL CRIADO



Si no te ríes...
estás despedido

**NUEVA TEMPORADA
10 DE SEPTIEMBRE**

GRAN VÍA, 41 | VIERNES: 20:30 H SÁBADOS: 18:00 Y 20:00 H DOMINGOS: 18:00 H | LOCALIDADES DESDE 14 €

FORMACIÓN
EN
**SEGURIDAD
PRIVADA**

ceif



TITULACIÓN OFICIAL

**SEAD0112
VIGILANCIA, SEGURIDAD PRIVADA
Y PROTECCIÓN DE PERSONAS**

Obtén la habilitación de vigilante de seguridad y de escolta privado



CONTINÚA FORMÁNDOTE Especialízate con nuestras ofertas para Vigilantes de Seguridad:

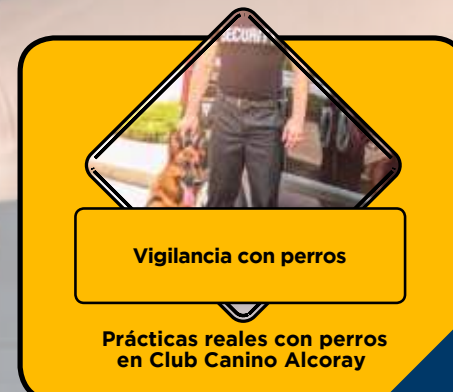
OPCIÓN A: 180 €



OPCIÓN B: 180 €



OPCIÓN C: 120 €



Prevención de Incendios • Primeros auxilios • Defensa personal. **PRÁCTICAS GRATUITAS**

ceif
Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación

formacionceif.es

info@formacionceif.es

91 608 31 97

Síguenos en: