



Partido sponsors de la AD Alcorcón

Póster Temporada 20/21

¡Hasta el último minuto del último partido!

📄 Páginas 12-13



vivirAlcorcón

M-37095-2015
 vivirEdiciones vivirMadrid vivirFuenlabrada vivirGetafe vivirLeganés vivirMóstoles vivirArroyomolinos Periódico independiente gratuito - Nº 68- Julio 2021 - Año VI

Un carril bici atravesará el Ensanche Sur para “potenciar la movilidad sostenible”

■ Un carril bici va a atravesar el Ensanche sur con el objetivo de “potenciar la movilidad sostenible y mejorar la seguridad vial”. Este comenzará en la Avenida Primero de Mayo, continuará por la Ronda Naciones Unidas, por la calle Las Hayas, la calle José Saramago y concluirá en la calle Los Robles. Esta obra, además, hará que, en estas zonas, los vehículos tengan que circular a menor velocidad y es, también, una alternativa sostenible para las personas que quieran desplazarse en patinete eléctrico o bicicleta.

📄 Página 4



Se estima que las obras de realización del carril bici comiencen en el mes de agosto

Además...

Comunidad

Comienza la vacunación a mayores de 16

📄 Página 8

Ruta con encanto

Sigue los pasos de Don Quijote por toda Castilla

📄 Página 17

Deportes

Nuevos fichajes en la AD Alcorcón

📄 Página 21

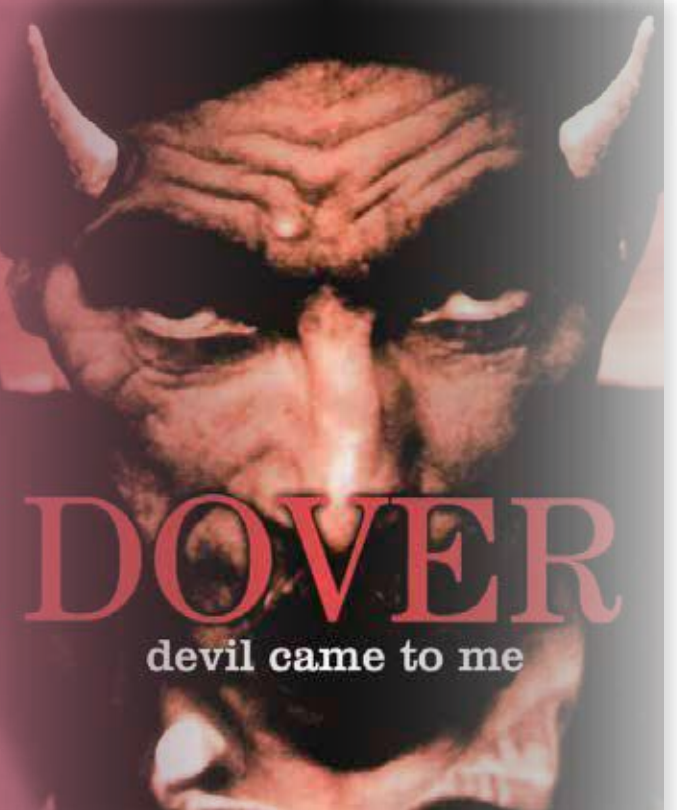
La mítica banda madrileña obtiene un merecido reconocimiento

DOVER



Entrevistamos a Miguel López, Director de la película-documental “DOVER: Die for Rock & Roll”

📄 Páginas 10-11



Iniciadas las obras de transformación y mejora del Parque Blanco White



■ El Ayuntamiento de Sevilla ha iniciado las obras de mejora integral y transformación del Parque Blanco White, donde se está realizando una inversión de 533.000 euros. “Esta es una gran inversión para el distrito con un proyecto muy demandado en el que además ha habido una gran participación. Vamos a convertir este parque con poco uso y deteriorado en un espacio de convivencia, habitable, saludable y sostenible”, explica el delegado del Distrito Nervión,

Francisco Páez. El delegado de Hábitat Urbano, Cultura y Turismo, Antonio Muñoz, incide

Habrán espacios de lectura, juegos de mesa y esparcimiento canino

en que “estamos implicando a la ciudadanía en los proyectos que se van a desarrollar en sus barrios y generando grandes transformaciones urbanas por toda la ciudad con proyecto singulares y de gran alcance”.

Tomelloso rinde homenaje a las víctimas del covid-19 y a la sociedad

Desde el 10 de julio, se puede contemplar la escultura conmemorativa “Grullas por Tomelloso”, obra de la artista madrileña Raquel Fernández Santos



■ Tomelloso ha recordado a las personas que perdieron la vida en la localidad, víctimas del covid-19, y ha rendido homenaje al conjunto de la sociedad local por su trabajo y solidaridad durante la pandemia, con un emotivo acto celebrado en el Parque Urbano Martínez,

donde desde el 10 de julio se puede contemplar la escultura conmemorativa “Grullas por Tomelloso”, obra de la artista Raquel Fernández Santos.

La Alcaldesa, Inmaculada

Jiménez, ha manifestado que se trata de “un acto de justicia, para que los difíciles tiempos vividos en Tomelloso durante la pandemia queden en la memoria colectiva de la ciudad”. Durante su intervención, Jiménez ha destacado “la unión” de la sociedad tomellosera y ha hecho un reconocimiento público a la labor de los profesionales de la sanidad pública, “los verdaderos héroes de la lucha frente a esta pandemia, para quienes nunca serán suficientes nuestras palabras de agradecimiento”.

Ya disponible Nuestro primer número impreso de...

vivir Tomelloso by PASOS

Staff

Síguenos en
vivir_ediciones



Socio Corporativo Premium del
Club Cámara de Comercio de Madrid



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias
y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respetar la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlas.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



PLAN DE ASFALTADO MUNICIPAL DESDE EL 28 DE JUNIO



INTERVENCIÓN EN 46 PUNTOS y 228.000 m²
2,6 MILLONES DE EUROS INVERTIDOS

PUNTOS DE ACTUACIÓN

- CALLE TABLAS DE DAIMIEL
- AVENIDA DE LOS CASTILLOS
- CALLE ADELFA
- CALLE LIRIOS (TRAMO AVDA. LOS CASTILLOS - C/ LIRIOS)
- CALLE TULIPANES
- CALLE CAMBADOS
- AVDA. LISBOA (TRAMO C/ BETANZOS - C/ CARBALLINO)
- CALLE PORTO CRISTO (FONDO DE SACO GALERÍA COMERCIAL)
- PLAZA SAN JUAN DE COVAS
- CALLE CARBALLINO (AVDA. ALCALDE JOSÉ ARANDA - AVDA LISBOA)
- CALLE PORTO CRISTO
- VIAL PLAZA DE LA TOJA
- PLAZA DE ORENSE
- CALLE PICOS DE EUROPA
- CALLE SIERRA ALTO DEL LEÓN
- AVDA. ALCALDE JOSÉ ARANDA
- CALLE CONCHITA PUIG
- CALLE JAPÓN
- AVDA. LEGANÉS (GLORIETA CON AVDA. LIBERTAD)
- AVENIDA DEL OESTE
- CALLE MAYOR (TRAMO C/ CANTOS - AVDA. OESTE)
- CALLE ALFREDO NOBEL (AVDA. OESTE - C/ PINOS)
- CALLE JUAN RAMÓN JIMÉNEZ (AVDA. OESTE - C/ PINOS)
- CALLE GABRIELA MISTRAL (AVDA. RETAMAS - C/ HAYAS)
- CALLE MARIE CURIE
- CALLE PABLO NERUDA
- CALLE SAUCES (AVDA. RETAMAS - C/ MADROÑOS)
- CALLE ROBLES
- CALLE SIETE OJOS
- PLAZA TORRES BELLAS
- CALLE CÁCERES
- CALLE CISNEROS
- CALLE SÁNCHEZ ALBORNOZ
- CALLE JABONERÍA
- CALLE CAMORRO
- CALLE DEL MONTE
- TRAVESÍA SAN JOSÉ
- AVENIDA MÓSTOLES (TRAMO AVDA. RETAMAS A M-50)
- CALLE BERLÍN (TRAMO C/ BUDAPEST - AVDA. RETAMAS)
- CALLE VIENA
- AVENIDA SM DE VALDEIGLESIAS (TRAMO C/ CUBA - AUTOVÍA A5)
- CALLE ASTURIAS
- GLORIETA RONDA NACIONES UNIDAS (VARIOS TRAMOS)

SI VAS A ESTAR AUSENTE, EVITA APARCAR EN ESTAS CALLES



Recicla más. Mejor. Siempre.

En la economía circular, cuando reciclas, haces que los residuos se conviertan en nuevos recursos. Recicla latas, briks y envases de plástico en el contenedor amarillo.



Un carril bici atravesará el Ensanche Sur para “potenciar la movilidad sostenible”

Atravesará la Avenida Primero de Mayo, continuará por la Ronda Naciones Unidas, por la calle Las Hayas, la calle José Saramago y finalmente por la calle Los Robles



■ Un carril bici va a atravesar el Ensanche sur con el objetivo de “potenciar la movilidad sostenible y mejorar la seguridad vial”. Este comenzará en la Avenida Primero de Mayo, continuará por la Ronda Naciones Unidas, por la calle Las Hayas, la calle José Saramago y concluirá en la calle Los Robles.

Esta obra, además, hará que, en estas zonas, los vehículos tengan que circular a menor velocidad y es, también, una alternativa sostenible para las personas que quieran desplazarse en patinete eléctrico o bicicleta. Se estima que los trabajos comiencen en agosto y que duren menos de dos

semanas. El Concejale de Sostenibilidad, Movilidad y Renovables, Carlos Carretero, ha señalado que esto también “redundará en una reducción

Se estima que los trabajos comiencen en el mes de agosto

de la contaminación acústica en la zona, lo que mejorará la calidad de vida de las vecinas y vecinos”. Además, desde la Concejalía informan de que ya se está trabajando en la elaboración de un nuevo Plan Director Ciclista para Alcorcón.

Cinco campos de fútbol de la ciudad verán sustituido su césped

De Andrés: “Esta iniciativa es una de las inversiones más importantes que se va a realizar en el área de deportes”

■ La Junta de Gobierno Local ha aprobado la sustitución del césped de cinco campos de fútbol de la ciudad. Estas actuaciones están incluidas dentro del Plan de Inversiones Reactiva Alcorcón, que cuenta con casi 50 millones de euros. Las actuaciones se llevarán a cabo en tres campos de fútbol del polideportivo Santo Domingo, uno de los que hay en la instalación de Esteban Márquez y otro de la instalación Alfredo Cenarriaga.

La alcaldesa del municipio, Natalia de Andrés, ha expresado que “esta iniciativa va a suponer casi un millón de euros, es una de las inversiones más importantes, tanto en materia económica como en superficie de instalaciones y en usuarios

beneficiados”. A lo que ha añadido que “necesitan que el césped cambie porque estos campos llevan en torno a catorce o quince años instalados”. Además, la Alcaldesa ha informado

Antes de final de año, estarán ya en marcha

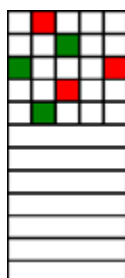
de que con esta actuación, y a falta de la ejecución del plan PIR en otro campo de fútbol en la instalación de Alfredo Cenarriaga, conseguirán tener en magníficas condiciones para la práctica deportiva todos los campos de fútbol municipales y cumplirán así por fin con la normativa federativa para el desarrollo de competiciones”.

OPORTUNIDAD POR LIQUIDACIÓN

VENTA A PARTIR DE 2.000 €

INVERSIÓN EN PLAZAS DE APARCAMIENTO

En la mejor zona del **Ensanche Sur de Alcorcón**
Próximas a los nuevos Centros Comerciales



Información y ventas: 916106266

EMGIASA
www.emgiasa.es





Un
VERANO
COMO LOS DE ANTES

ANIMACIONES FAMILIARES
TODOS LOS JUEVES Y VIERNES
DEL JUEVES 1 DE JULIO AL VIERNES 13 DE AGOSTO.
2 PASES A LAS 21:00 Y LAS 22:00 H.
TÍTERES, CONCIERTO INFANTIL, PAYASOS,
CUENTA CUENTOS,...

MÚSICA AMBIENTAL
TODOS LOS SÁBADOS
DEL 3 DE JULIO AL 7 DE AGOSTO.
A LAS 22:00 H.
MÚSICA POP, SOUL, COUNTRY,
JAZZ,...



www.plazaloranca2.com

PLAZA LORANCA 2
CENTRO COMERCIAL

Alcampo  

CINESA LUXE
PLAZA LORANCA 2

ESMASA instalará semáforos de activación sin contacto

Ya hay 4 instalados y se espera para septiembre haber colocado los 50 restantes

■ ESMASA va a instalar 50 semáforos que las personas podrán activar sin contacto. Actualmente, hay 4 semáforos

Santos: “La apuesta por la innovación es estratégica”

de este tipo instalados por la zona del Tres Aguas y estiman que para el 15 de septiembre estén colocados los 50 restantes. Para activar el semáforo el usuario solo tendrá que acercar la mano sin tocar ningún botón. Según ha informado el Ayuntamiento, “esta fórmula evitará el contacto cruzado entre peatones al no tener ya que pulsar un botón, lo que genera más seguridad en términos de salud y, a la vez, alarga la vida

útil de estos dispositivos de los semáforos, al no sufrir el desgaste extra que conlleva cualquier acción mecánica”.

Por su parte, el presidente de ESMASA y segundo teniente de alcalde, Jesús Santos, ha expresado que “los semáforos con sensores son una nueva apuesta de la empresa pública para continuar el proceso de modernización de la ciudad mediante la incorporación de nuevas tecnologías. El vecino sólo tendrá que

acercar la mano y el semáforo emitirá una señal que avisará al peatón de su activación. La apuesta por la innovación es estratégica porque permite dar un mejor servicio a los vecinos a la vez que simplifica el mantenimiento de los propios semáforos. Además, permite incorporar las lecciones sacadas de la pandemia al diseño de nuestra ciudad, evitando el contacto físico al pulsar el botón, algo mucho más cómodo y seguro en términos de salud”.



Hay que acercar la mano y el semáforo emite una señal de activación

El PP propone a la comunidad educativa para los Premios “Ciudad de Alcorcón”



■ El Partido Popular de Alcorcón ha propuesto al Pleno Municipal galardonar con el Premio “Ciudad de Alcorcón” a toda la comunidad educativa del municipio: alumnos, docentes y familias. “Hay que reconocer el gran esfuerzo efectuado durante la pandemia y en el momento de incorporación en los centros en este curso escolar 2020/2021 a las familias, centros educativos y su personal, y los protagonistas

de esta propuesta, los niños de Alcorcón, que nos han dado una lección ejemplar”, ha manifestado Ana Gómez, portavoz de los populares.

El Ayuntamiento de Alcorcón cuenta con los premios Ciudad de Alcorcón, que tienen carácter de condecoración municipal, con los que se hace un reconocimiento institucional a diferentes entidades, personas, empresas, organizaciones y asociaciones.

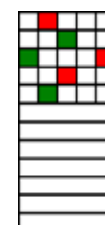
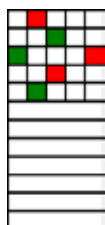
OPORTUNIDAD POR LIQUIDACIÓN VENTA DE PLAZAS DE APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE ALCORCÓN A PARTIR DE 2.000 €

- PLAZAS DE GARAJE EN APARCAMIENTOS MUNICIPALES.
- EN DIFERENTES PLANTAS Y DISTINTOS TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



Vox acusa al Gobierno local de “pegar un nuevo golpe a la discapacidad”

■ Vox Alcorcón ha criticado al Gobierno municipal por votar en contra de la moción presentada por el partido verde solicitando la creación de un

Piden reducir del 65% al 33% los requisitos de la Tarjeta Oro

carné municipal de deportes especial para personas con discapacidad o la modificación de los requisitos de la llamada Tarjeta Oro “para dejar de discriminar a todas las personas discapacitadas”. Actualmente, en Alcorcón pueden solicitar la Tarjeta Oro las personas con una discapacidad acreditada igual o mayor al 65%, “discriminando por completo a las personas con una discapacidad

menor a ese porcentaje, pero igual o mayor al 33% por el que una persona es considerada legalmente ‘persona con discapacidad’ según el artículo 1 del RD 1414/2006 de fecha 1 de diciembre”, señalan desde Vox Alcorcón. En este sentido, en caso de no ser posible modificar los requisitos de la Tarjeta Oro, piden crear una Tarjeta Especial de Deporte para las personas con discapacidad certificada igual o superior al 33%.

“Un nuevo ataque a la discapacidad por parte del Gobierno de Alcorcón, negándose a cumplir un Real Decreto para la no discriminación de personas con discapacidad. Es una vergüenza la inquina de este gobierno hacia la discapacidad”, ha concluido Pedro Moreno, portavoz de la formación en Alcorcón.

Ciudadanos reclama un plan de medidas sanitarias para las Fiestas Patronales

Diana Fuertes incide en la necesidad de contar con “un plan encaminado a la celebración de unas fiestas seguras para salvaguardar la salud de los vecinos”

■ La portavoz de Ciudadanos (Cs) en el Ayuntamiento de Alcorcón, Diana Fuertes, ha reclamado al Gobierno municipal que “dé explicaciones” sobre los escenarios y protocolos que

Solicitan a la Alcaldesa que dé explicaciones sobre los protocolos

contempla, de cara a la celebración de las fiestas patronales en honor a la Virgen de los Remedios el próximo mes de septiembre. El pasado 26 de mayo la Alcaldesa de Alcorcón, Natalia de Andrés, anunció que, “sí o sí” se celebrarían las fiestas patronales, pero “tras



casi un mes desde este anuncio, el Gobierno municipal no ha presentado aún la propuesta de la que habló durante la rueda de prensa, para que las fiestas se celebren con seguridad” ha recordado la portavoz naranja. “Celebrar las fiestas patronales es importante para todos, pero asegurar que las mismas se desarrollen con las mayores medidas de seguridad posibles, resulta impres-

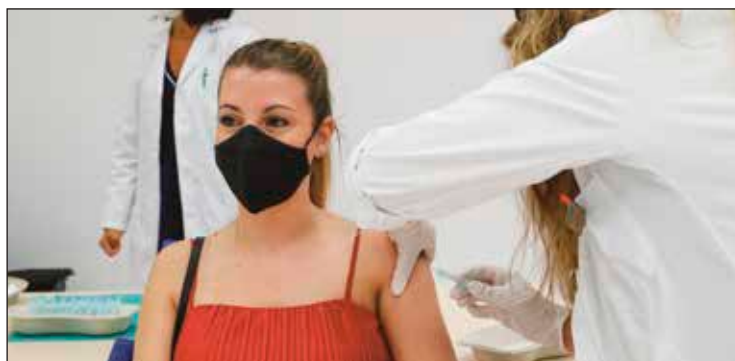
cindible, más si cabe teniendo en cuenta que la mascarilla ya no es obligatoria en espacios abiertos y que previsiblemente parte de la población que acuda a las mismas, no haya recibido para entonces la pauta completa de vacunación”, ha afirmado la edil, advirtiendo que “una celebración sin planificación efectiva, puede suponer un gran vector de contagio que no podemos ignorar”.

EL PODER ESTÁ EN TU MANO ¡CHIDA EL AGUA!

... AHORA MÁS QUE NUNCA, HAY GESTOS QUE PUEDEN CAMBIAR LA HISTORIA, PEQUEÑAS ACCIONES QUE NOS CONVIERTEN EN SERES EXTRAORDINARIOS. CUIDANDO EL AGUA, CUIDAMOS DE TODOS.

La Comunidad de Madrid comienza a vacunar a los jóvenes mayores de 16 años

A partir del viernes 9 de julio las personas entre 25 y 29 años pueden solicitar su cita a través del sistema de autocitación habilitado



■ La Comunidad de Madrid empezará a vacunar contra la covid-19 a partir del 12 de julio a jóvenes de 16 años en adelante, sin límite de edad, que no hayan recibido aún ninguna dosis. Además, el viernes 9 se amplía el sistema de autocita a personas con edades comprendidas entre 25 y 29 años.

Un total de 900.000 peticiones se han tramitado ya a través de esta web de autocitación desde su puesta en marcha, el pasado 26 de mayo.

El 62,5 % de la población diana de la Comunidad de Madrid —a partir de los 16 años— ha recibido ya una dosis de la vacuna y el 47,6 % está inmu-

nizado con la pauta completa.

Además de las opciones de centros de vacunación que ofrece esta aplicación web de autocitación, desde este mes

El 62,5% de la población diana de Madrid ha recibido ya una dosis

las personas de 35 años en adelante también pueden solicitar cita previa para recibir la primera dosis en cualquier centro de Atención Primaria de la región. Para ello, deben llamar a su centro de salud y activar la opción 'O' en el teclado del teléfono o hacerlo verbalmente durante la llamada.

La Tarjeta de Transporte Público, recargable desde el móvil con una app



David Pérez, Consejero de Transportes, ha anunciado la nueva medida

■ La Comunidad de Madrid, a través del Consorcio Regional de Transportes, pone en marcha el servicio de recarga de la Tarjeta de Transporte Público (TTP), que estará disponible en los teléfonos móviles de los usuarios. La nueva app permite llevar a cabo la operación en las mismas condiciones que en cualquier otro punto de venta física, con la ventaja de poder hacerlo sin desplazamientos y en cualquier horario. La aplicación móvil Tarjeta de Transporte Público se podrá utilizar

para todos los títulos de transporte disponibles (personal, Multi y Azul), a excepción de los billetes sencillos. El consejero de Transportes e Infraestructuras, David Pérez, ha destacado "el avance tecnológico y la puesta a disposición de los usuarios de un medio que facilitará enormemente su uso, sin depender ya de tener a su alcance un punto de venta autorizado de la red". La app estará disponible en una primera fase para usuarios de Android 4.0 y se ampliará a iOS 12.

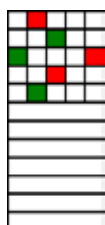
GRAN OPORTUNIDAD EN LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN POR LIQUIDACIÓN

- A LA VENTA 64 LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN. **HASTA UN 40% SOBRE EL PRECIO INICIAL.**
- DISTINTAS UBICACIONES Y TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur





Brilla en Madrid

#BrillaEnMadrid
#ShineInMadrid

 Real Monasterio de San Lorenzo de El Escorial

turismomadrid.es



Dover, la mítica obtiene un mere

Entrevistamos a Miguel López Garri

Dover es un grupo madrileño de rock que estuvo activo desde 1992 hasta 2016, cuando la banda se disolvió. Se componía de las hermanas Cristina Llanos (vocalista) y Amparo Llanos (guitarrista principal), Jesús Antúnez (batería) y Samuel Titos (bajista). Durante sus más de veinte años de carrera publicaron ocho discos, siendo "Devil came to me" (1997) el que les llevó a la fama internacional.

Conversamos con Miguel L. Garrido, Director del documental "DOVER: Die for Rock & Roll", que busca hacer un recorrido por todas las fases de la carrera del grupo cinco años después de su separación. Asimismo, busca reconocer a Dover como una de las bandas nacionales más influyentes y otorgarles el lugar en la historia de la música que les corresponde.

Pregunta. Nos ha pasado algo muy curioso preparando esta entrevista: mientras elaborábamos las preguntas no podíamos sacarnos algunas canciones míticas de la banda como "Serenade". Cuéntanos, ¿cómo has vivido tú el

comienzo de este proyecto?

Respuesta. Llevo ya más de un año trabajando en esta idea, que surgió a raíz de que yo he sido fan de Dover desde siempre, sumado a mi faceta de productor y director. Se me vino a la cabeza porque Dover nunca ha tenido un documento que aúne toda su carrera. Hay personas que han vivido el *Devil came to me*, otras que han vivido *Let me out* o *Follow the city lights...* pero no han tenido una idea global de lo que era Dover, un reconocimiento que considero necesario para toda su trayectoria.

Dover permaneció en activo desde 1992 hasta 2016, publicando un total de 8 discos

P. Cuentas que descubriste a Dover por pura casualidad, cuando tus tíos te regalaron a los once años el disco "Late at night". Se puede apreciar el cariño y la admiración que sientes hacia el grupo. ¿Qué significa la banda para ti?

R. Son mis Beatles, por decirlo de alguna forma. Todos tenemos ese grupo que nos hace interesarnos por la música y descubrir otros estilos. Recuerdo ese primer momento con el que vino todo: cuando les vi actuar en mi primer concierto, al que me llevaron mis padres. Ahí conocí lo que era la música en vivo, la diferencia entre escuchar el disco y al artista en directo... Incluso pedí una guitarra eléctrica



Miguel López Garrido, Director, junto a José Manuel Roldán, Editor, y Sofía Jiménez, Coordinadora de vivir Ediciones

por mi cumpleaños porque decía que quería tocar como las hermanas Llanos.

P. ¿Cómo has llegado a conocer a los integrantes de la banda?

R. Cuando empecé con la aventura del documental, tenía algunos contactos a través de los que acceder a ellos y podía haber sido impulsivo y decir: "oye, ponme en contacto con Amparo Llanos o con Cristina". Pero, en vez de eso, dije: "oye, vamos a documentarnos bien". Me documenté tanto que, cuando al fin hablé con ellos por teléfono, ya sentí que podía hablarles de tú a tú y hacer propuestas concretas, entender de qué me estaban hablando...

Documentarme debidamente antes de lanzarme a la aventura fue todo un acierto y me permitió corroborar algo que yo ya sabía: que era una historia increíble, única e irreplicable en la historia de la música. Aunque no lo parezca, las historias de las bandas suelen ser aburridas, pero la de Dover ha sido mágica.

P. ¿Cómo fue ese momento en el que finalmente te decides a levantar el teléfono? ¿Cómo recibieron

la idea del documental?

R. Al principio, con un poco de cautela. Les conté cuál era mi idea, qué había hecho, qué podía ofrecerles... Una vez conversamos y les pude transmitir mi ilusión, lo vieron claro y apostaron al 100%.

Es un placer hacer un documental con la propia banda y con su entorno. Por un lado, tiene ese enfoque de "lo está haciendo un fan", pero yo me dedico a esto profesionalmente aunque también tenga esa condición de fan. Para

"Son mis Beatles, por decirlo de alguna forma. Todos tenemos ese grupo que nos hace interesarnos por la música"

hacer el documental de un grupo, me parece imprescindible: si no lo entiendes, si no te has empapado de su música, si no les has amado de verdad... Si fuera un documental de encargo, no tendría el mismo resultado: sería uno más.

P. Sin duda, la pandemia del covid-19 ha afectado a todos los



La banda madrileña, recido reconocimiento

DOVER

do, Director del documental "DOVER: Die for the Rock & Roll"

ámbitos de nuestra vida y, por supuesto, también en el plano laboral. ¿Cómo estáis lidiando con las restricciones sanitarias durante este proceso de rodaje?

R. Llevamos unos meses rodando y estamos cumpliendo con todo el protocolo, donde solo el entrevistado puede quitarse la mascarilla para poder verle la cara. El covid-19 nunca ha traído nada bueno, pero el parón que supuso ha ayudado a gestar este proyecto. Ahora estamos en pleno proceso de rodaje. Llevamos quince entrevistas rodadas y hay un montón de material, que estamos digitalizando. Yo estoy un poco a caballo entre rodar y seleccionar entre las cientos de fotografías para que salga lo mejor posible. Durante el verano queremos meternos en el montaje como tal.

P. Habéis lanzado una campaña de crowdfunding a través de Verkami para la financiación del documental. Este modelo, en el que el consumidor final apoya económicamente un proyecto antes o durante su desarrollo, es cada vez más utilizado por creadores independientes. ¿Qué opinión tienes sobre la llegada del micromecenazgo al mundo de la cultura?

R. En mi opinión, es fundamental para asegurar la independencia. Que las empresas financien los proyectos es bien recibido, pero siempre van a imponer una serie de condiciones y una visión creati-

va. El crowdfunding nos permite mantener la esencia en la fase creativa y que las empresas entren en la fase de distribución. Entonces, el micromecenazgo ayuda a que los proyectos se hagan realidad de la forma en que fueron concebidos.

"Hay bandas con un reconocimiento internacional que no han obtenido en España"

P. La idea es que "DOVER: Die for the Rock & Roll" se proyecte en festivales, cines y esté también disponible en plataformas de streaming. ¿En qué medida consideras que su llegada ha sido positiva para el cine, las series o los documentales?

R. Ha sido positivo, un impulso tremen-



El documental también contará con entrevistas a expertos y músicos que formaron parte de la escena y del entorno del grupo, como Mario Vaquerizo, Joe Pérez, Julio Ruiz, Virginia Díaz o Amaral, entre muchos otros

no para la industria. Aún así, no debería perderse nunca el cine y tenemos que encontrar la forma de compatibilizar ambas formas de consumo cultural. Para mí, la plataforma de streaming es una segunda vida para el cine: primero se proyecta en las salas y, luego, en las plataformas. No debería ser algo sustituto, sino complementario.

P. Los periódicos de vivir Ediciones son leídos diariamente no solamente en la Comunidad de Madrid, sino también en ciudades como Ciudad Real y Sevilla. ¿Qué mensaje

te gustaría lanzar a nuestros lectores y lectoras?

R. La música no es de usar y tirar. Hay que hacerle más caso a la música de nuestro país, no solo a Dover sino en general. Nuestro objetivo con el documental es crear fans de Dover. Yo mismo he descubierto muchos grupos una vez estaban retirados.

Puedes leer la entrevista completa en: vivirediciones.es



Samuel Titos (bajo), Ámparo Llanos (guitarra), Cristina Llanos (voz y guitarra) y Jesús Antúnez (batería), integrantes de la banda madrileña Dover



Partido oficial de sponso Temporada

¡Hasta el último minuto

■ Una vez finalizada la temporada, es momento de pararse a disfrutar de los logros obtenidos. La Agrupación Deportiva Alcorcón, tras conseguir la permanencia en una histórica victoria ante el RCD Espanyol, organizó de nuevo el pasado 17 de junio su tradicional partido de patrocinadores en el Estadio Municipal de Santo Domingo. Después de un año tan complicado a causa de la pandemia, el club deportivo ha querido honrar y agradecer a todos sus *sponsors* haber permanecido a su lado, manteniendo su compro-

La AD Alcorcón ha agradecido a todos sus *sponsors* permanecer a su lado en un año tan difícil

miso y apoyo en todo momento. Un encuentro para celebrar el esfuerzo conjunto durante toda la temporada y compartir una tarde de fútbol con patrocinadores y acompañantes, quienes vivieron muy emocionados el encuentro desde las gradas del campo.

La esperada cita comenzó con las correspondientes pruebas médicas y medidas de prevención contra el covid-19, durante las cuales no hubo ningún po-



Ignacio Álvarez, Director General de la ADA: "Os agradezco todo vuestro esfuerzo y apoyo durante este último año"

sitivo detectado y los jugadores pudieron disputar el encuentro a todas luces. Tras esto, los jugadores pasaron a los vestua-

rios para ataviarse con la equipación de la AD Alcorcón, dispuestos a jugar un gran partido.

Fuerzas igualadas

Los futbolistas quedaron divididos en dos equipos: el conjunto amarillo y el conjunto con peto. El partido dejó numerosos dest-

ellos de calidad, como "cambios de orientación", "pases al espacio" o "toques" al más puro estilo de Quiñi Álvarez. Especialmente llamativo fue uno de los goles del equipo del peto negro, cuando uno de los hombres de vanguardia recogió un mal despeje de la zaga amarilla para regatear al guardameta. El partido



rs de la AD Alcorcón 2020/2021

o del último partido!



que más años consecutivos lleva en LaLiga Smartbank, y eso es fundamentalmente porque somos una familia. Cuando las cosas vienen mal, nos apoyamos mutuamente más que nadie, y cuando vienen bien, también sabemos disfrutarlo y pasarlo bien", apostilló para finalizar Álvarez.

Una próxima temporada especial

En este año tan complicado para todos, no sobraron las palabras de unión y agradecimiento. También a todas las personas que

La próxima temporada el club deportivo celebrará su cincuenta aniversario

forman parte de la Asociación Deportiva de Alcorcón y que hacen posible con su trabajo que se alcancen las metas y que todo funcione.

La cultura del esfuerzo, del trabajo y, sobre todo, el no rendirse bajo ninguna circunstancia y ante cualquier adversidad, son valores que comparten todos los *sponsors* con el club deportivo. Y estos tiempos han reforzado todavía más nuestra convicción de seguir unidos de cara a la próxima temporada: un año especial para el Club, para Alcorcón y para el fútbol en el que la AD Alcorcón celebrará su 50 aniversario.

Puedes leer el reportaje completo en: www.vivirediciones.es

terminó con tablas, un empate a cuatro goles que no estuvo exento de polémica, y que exigió la mejor actuación del árbitro para mediar entre los jugadores.

Así, para decidir qué equipo se alzaría con la victoria, se llevó a cabo una tanda de penaltis, en la que el equipo del peto negro salió

victorioso tras un ajustado 3 a 2.

Un cóctel en familia

La rivalidad se quedó en el campo y, tras el apasionante encuentro, los patrocinadores disfrutaron de un cóctel en familia. En él, el Director General de la AD Alcorcón, Ignacio Álvarez, tomó la palabra y agradeció a los más de cuarenta

sponsors y patrocinadores el cariño y la confianza mostrada hacia el club alfarero: "Os querría agradecer no solo que estéis aquí hoy, sino especialmente todo vuestro apoyo durante este año. Ha sido un año complicado y difícil para todos tanto fuera del estadio como dentro del Club". "Somos el equipo

FIRE CONSULT
PROTECCIÓN INTEGRAL CONTRA INCENDIOS

Mahou
★★★★★

Mercedes-Benz
Citycar Sur



JOWE

RoDigital

omós

CAJA RURAL JAÉN

ecolisa
Una cinta de impresión

CHINT
CHINT ELECTRIC

skygym
.es

Grupo Sealco

INARI
ESTUDIO DENTAL

BERDOAL

Viena Capellana

ARA

jenasa.com

BUENAVISTA

PLAN
INTERNATIONAL

ASCRUTO
Concesionario Oficial

LesterLoi
SISTEMAS DE AUTOMATIZACIÓN

Adecco

pepsi MAX
MÁXIMO SABOR

ENERJET

PAMOLUX

Guía de autocuidado y claves para mejorarlo

Debemos prestar atención para cuidar mejor de nosotros mismos en los ámbitos físico, afectivo-emocional, social y cognitivo-intelectual



■ Cuando en terapia hablamos de autocuidado hacemos referencia generalmente a la manera en que nos tratamos y cómo nos relacionamos con nosotros mismos.

Físico:

El más “fácil” de manejar y detectar. En seguida notamos si tenemos algún dolor, si dormimos mal, la manera de alimentarnos, etc. Se puede hablar de estos aspectos:

- *El descanso:* es tan malo la carencia de sueño como el exceso. Lo óptimo es dormir entre 6-8 horas. Dormir más de forma habitual puede indicar problemas en el estado de ánimo.
- *La higiene personal:* perder hábitos que nos llevan a vernos y sentirnos mejor y nos puede llegar a afectar anímicamente, haciéndonos sentir deprimidos. Es importante que nos cuidemos y arreglemos para disfru-

tar y vernos bien.

- *Comer saludable:* alimentos naturales, poco procesados, son más saludables y completos, de esta manera nuestras funciones cognitivas, estado emocional y físico se ven altamente beneficiados.

- *La Hidratación:* el agua es fundamental. Debemos evitar las bebidas azucaradas o alcohólicas que afectan al nivel neuro-fisiológico.

• *Hacer deporte a diario:* el ejercicio físico mejorará nuestro estado de ánimo reduciendo la

Las bebidas azucaradas o alcohólicas afectan al nivel neuro-fisiológico

ansiedad. Un buen tono muscular evita padecer dolores y sufrir lesiones físicas, tanto musculares como digestivas o cardiovasculares.

Afectivo o emocional:

Una buena salud afectiva implica querernos y respetarnos a nosotros mismos. Identificar nuestro estado afectivo. Intentar comprender de dónde provienen nuestras emociones y satisfacer la necesidad que estemos detectando de manera saludable y respetuosa.

Social:

Debido a la situación sani-

taria, este ámbito se ha visto muy afectado. Es fundamental saber adaptarnos a las circunstancias para poder disfrutar. No debemos caer en los extremos de “si no puedo hacer lo mismo, no haré nada”. Esto solo nos llevará a aislarnos y privarnos de ocios gratificantes.

Cognitivo-intelectual:

El cerebro es otro músculo más del cuerpo que debemos mantener sano y ejercitar. Su estado repercute directamente sobre nuestro estado de ánimo. Ante todo, la propuesta vi-

Una buena salud afectiva implica tratarnos bien a nosotros mismos

tal es escucharnos a nosotros mismos, tratarnos con afecto y comprensión y darnos permiso para divertirnos.

Tecnología

YouCare: una camiseta que analiza el sudor y hace electrocardiogramas

■ La compañía estadounidense ZTE ha aprovechado el Mobile World Congress 2021 para presentar su camiseta inteligente conectada por redes 5G. Se trata de YouCare, un dispositivo wearable capaz de detectar los parámetros de salud del usuario y transmitirlos para poder monitorizarlos.

La prenda ha sido fabricada en Italia y prescinde de componentes metálicos al optar por el uso de sensores de polímeros incorporados en la propia tela. Entre las funciones que puede realizar, destacan

los electrocardiogramas, analizar la respiración y el esfuerzo muscular, además de transmitir todos los datos a un centro de control sanitario, además del móvil o el reloj.

El presidente de la Cruz Roja Italiana y de la Federación Internacional de la Cruz Roja, Francesco Rocca, ha indicado que es un invento que “cambiará la vida la calidad de la asistencia médica domiciliar y remota a muchos ciudadanos con problemas de salud y personas que padecen enfermedades crónicas”.



Prescinde de componentes metálicos y opta por sensores de polímeros

WhatsApp habilitará una opción para realizar compras online

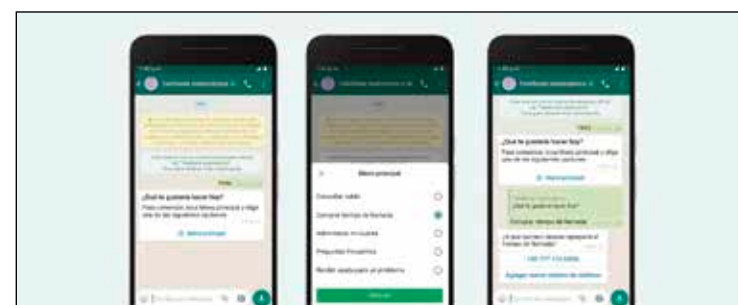
Las compras dentro de la app se realizarán abriendo el chat a una empresa cuyo contacto se encuentre en la agenda del teléfono del usuario

■ La aplicación de mensajería instantánea WhatsApp pasó a formar parte de Facebook hace varios años. Desde entonces, la compañía fundada por Mark Zuckerberg ha estado buscando formas de rentabilizar el servicio y de añadir nuevas funciones a la aplicación, que es utilizada diariamente por millones de usuarios en todo el mundo. Por eso, en la próxima versión de WhatsApp se habi-

Podría cambiar la forma de entender las ventas y los negocios online

litará la opción de comprar directamente desde la aplicación mediante el servicio WhatsApp Business.

Según explican desde Facebook, se podrá acceder a la



tienda desde WhatsApp sin tener que pasar previamente por Amazon ni por cualquier otra web online de un negocio.

Esta decisión forma parte de un empuje de la empresa de Zuckerberg para que sus tres grandes plataformas, Facebook, Instagram y WhatsApp, integren de alguna manera la opción de comprar a empresas que estén en los servicios. Con Facebook Marketplace, los vendedores podrán configurar una tienda online. En Instagram será posible poner anuncios y

crear un perfil a modo de tienda. Y en WhatsApp se podrá comprar directamente abriendo chat a una empresa cuyo contacto se tenga agregado.

Dado el tamaño de las tres aplicaciones y los miles de millones de usuarios que las utilizan, esta decisión podría cambiar la forma de entender las ventas y los negocios online, aunque Facebook ha reconocido que solo 175 millones de los 2.000 millones de usuarios de WhatsApp hablan con empresas a través de la aplicación.

Accesorios y repuestos en electrodomésticos

fersay.com

Repuestos
para todas las marcas de
electrodomésticos

Pequeño aparato electrodoméstico

MICROONDAS LAVAVAJILLAS LAVADORAS
BATIDORAS FRIGORÍFICOS ASPIRADORES

Reforma con calidad

BEYMA
Gestión de proyectos

Todo para tu reforma

- Seriedad
- Calidad
- Rapidez
- Limpieza

El gusto por el detalle

PIDE TU PRESUPUESTO

www.beymaproyectos.es
beyma@beymaproyectos.es

Visita nuestra exposición

P.I.S. José de Valderas, C/ de la Electricidad, 5
Leganés (Detrás del Asador El Castillo, Alcorcón) **91 837 03 30**

Diseños con estilo

ART DECÓ
DISEÑO DE INTERIORES

ESTUDIO DE DECORACIÓN
SOLUCIÓN INTEGRAL DE PROYECTOS Y OBRA

**EL ESTILO
EN DISEÑO**

643 87 33 51
Artdeco2021@gmail.com//

Sal a comer

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Fuenlabrada de Madrid - Tel. 91 604 84 17

RESTAURANTE LON GRIS
DESDE 1983

Sugerencias semanales
Nuevo Menú Degustación 30€
Menú del día

NUEVOS SALONES INDEPENDIENTES PARA EVENTOS Y COMIDAS DE EMPRESA

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

Ponte guap@

SILVIA LANZA

PELUQUERÍA UNISEX

RESERVA TU CITA
TLF. 91 610 76 54
C/ SAPPORO, 4 POSTERIOR

Alquila un espacio

WORKING US!
ESPACIOS DE TRABAJO Y OCIO

Alquiler de espacios

- Despachos
- Puestos fijos y flexibles
- Salas para reuniones y eventos
- Mini almacenes y aparcamiento
- Actividades: baile, catas, networking...

info@workingus.es
www.workingus.es

¡LLAMA E INFORMATE!

P.I.S. José de Valderas, C/ de la Electricidad, 5
Leganés (Detrás del Asador El Castillo, Alcorcón) **91 293 04 03**

Productos para montadores profesionales de cocinas

**Un cuarto de siglo
inspirando tus proyectos**

Nuestros productos para cocinas y ordenación son un valor seguro para tus proyectos.

Descubre en nuestro showroom las últimas tendencias en encimeras, puertas, herrajes, fregaderos, cajoneras, grifos...

Un lugar de referencia para profesionales que busquen propuestas originales y técnicamente perfectas.

Queremos seguir mejorando y sólo manteniendo tu confianza es posible.

25
Aniversario

MONTAKIT

c/ Torre del Bierzo, 1 • Fuenlabrada (Madrid) • pedidos@montakit.eu • +34 91 498 20 06 • montakit.eu

MONTAKIT
Pasión por las buenas cocinas

Cultura

Circo

La Coquette. Kanbahiota Troup



■ “La Coquette” es un espectáculo de aéreos con Rossina Castelli y Abraham Pavón como protagonistas, con una propuesta de acrobacias aéreas con impresionantes rutinas de trapecio, escalera y verticales. Con el humor y el clown que acompañan los números de la troupe de Kanbahiota.

Sábado 19 de junio

Horario: 19:30 horas

Lugar: Auditorio Parque de los Castillos

Entrada libre hasta completar aforo

Música

La hora chill en X-Madrid



■ X-Madrid trae de nuevo un evento para disfrutar de numerosas actuaciones como plan de “tardeo-terraceo”. Se llevarán a cabo en la plaza exterior en la planta calle mediante música en directo con dúos, tributos a los mejores grupos, Dj's, solistas... El evento se realizará siguiendo todas las medidas y protocolos que marca el covid-19.

Del 24 de junio al 29 de agosto

Horario: J y D a las 20:00 horas

Lugar: C.C. X-Madrid

Entrada libre

Cine

Vuelve el Cine de Verano a Alcorcón con una oferta para disfrutar en familia

■ La Concejalía de Cultura del Ayuntamiento ha anunciado la puesta en marcha de un ciclo de cine de verano en familia instalado en el Auditorio Paco de Lucía, ubicado en el Parque de la República, en las cercanías del recinto ferial.

Tendrá lugar todos los jueves a partir de las 22:30 horas de la noche. La entrada será completamente gratuita aunque con los correspondientes límites



Se proyectarán películas como “Padre no hay más que uno”

de aforo según la normativa covid-19. Cada asiento estará señalizado para garantizar que se cumpla con una distancia de seguridad en las gradas, aunque quien lo desee podrá acudir al recinto con sus propias sillas. Asimismo, la mascarilla será obligatoria en todas las proyecciones, aun

siendo estas al aire libre.

El ciclo ha arrancado el jueves 1 de julio, con la proyección de la película de acción real de “Aladdin”, dirigida por Guy Ritchie. El jueves 8 le ha tocado el turno a “Mascotas 2”, la secuela de dibujos animados producida por Universal Pictures. La semana siguiente, el jueves 15, se proyectará “Jumanji: Siguiente nivel”, protagonizada por Dwayne Johnson, alias “La Roca”, y dirigida por Jake Kasdan.

El jueves 22 llegará “Sonic: La película” basada en las hazañas del erizo más famoso de los video-

La cita será todos los jueves de julio a las 22:30 horas

juegos de SEGA. Y para finalizar el ciclo, el jueves 29 se proyectará la primera parte de la película española “Padre no hay más que uno”. El largometraje dirigido y

protagonizado por Santiago Segura, cuenta también en su elenco con personalidades muy conocidas de la comedia española, como Toni Acosta, Leo Harlem o Silvia Abril.

Está previsto que el ciclo se lleve a cabo solo durante el mes de julio. De este modo, los vecinos de Alcorcón podrán pasar una agradable velada disfrutando de los mejores estrenos de forma completamente gratuita.

Arte

“Torres Esteban. El origen”



■ Del 20 de mayo al 13 de septiembre 2021 tendrá lugar en la Sala de exposiciones temporales del Museo de Arte de Vidrio de Alcorcón la exposición “Torres Esteban. El origen”. Joaquín Torres Esteban fue el primer artista en España en el siglo XX en usar vidrio en todas sus obras y resultó fundamental para profundizar en los orígenes en España de lo que fue por entonces una nueva disciplina artística. Durante 30 años ocupó distintos cargos en la dirección de las áreas de Decoración y Publicidad de la empresa El Corte Inglés.

En su obra, Torres utilizaba

siempre láminas de vidrio industrial y por tanto de color verde aguamarina, común entonces a todas las piezas de vidrio frío laminado.

El artista fue también el inventor del “arte crack”, es decir, la rotura o craquelado del vidrio industrial. Estas roturas tenían formas aleatorias que daban vida al interior de las piezas al tiempo que atrapaban la luz. Recibió una fuerte inspiración de las esculturas constructivistas tardías de los años 70, que impulsaban a Torres en su no parar de producir, de crear y de generar obras únicas de vidrio.

La Ruta de Don Quijote, un recorrido a través de la novela española más icónica

El itinerario abarca más de 2.500 kilómetros y atraviesa 148 municipios de Castilla-La Mancha



Por último, recomendamos encarecidamente a los

**Este itinerario recorre
Castilla-La Mancha
de norte a sur**

interesados en realizar la ruta completa una buena organización del recorrido debido a la

■ El ilustrísimo escritor Cervantes hizo de su obra más famosa, "Don Quijote de la Mancha", todo un icono de la cultura española. En la Ruta del Quijote, el amor por el turismo y la literatura confluyen en un mismo itinerario.

El recorrido que el Patronato de Turismo de Castilla-La Mancha plantea recorre más de 2.500 kilómetros a través de 148 municipios. Durante el trayecto, el visitante podrá disfrutar de un paraje natural repleto de los distintos ecosistemas propios del paisaje manchego. La Ruta del Quijote posee dos parques nacionales, el de Cabañeros y el de las Tablas de Daimiel. Además, durante el recorrido se pueden llegar a apreciar seis parques naturales; el de Alto Tajo, el de Hayedo de Tejera Negra, Calares del Río Mundo, Barranco del Río Dulce, Serranía

de Cuenca y las Lagunas de Ruidera.

Asimismo, muchos de los pueblos de obligatoria parada contienen un enorme legado histórico. Uno de ellos es el Toboso, lugar del que hubiera provenido Dulcinea, interés amoroso del propio Quijote.

**Ha sido declarada
oficialmente Itinerario
Europeo Cultural**

En dicho municipio están la Casa-Museo de Dulcinea y el Museo Cervantino, fuentes inagotables de cultura manchega. Como curiosidad, también recomendamos visitar la casa de Ana Martínez Zarco, quien se dice hubiera sido la joven que habría inspirado al personaje de Dulcinea.

Otro lugar reseñable que

los turistas podrán encontrar durante la ruta es Campo de Criptana. Esta localidad cuenta con un gran conjunto de molinos de viento que bien podrían haber sido los "gigantes" contra

los que el Quijote y Sancho Panza se habrían enfrentado. Además, en este pueblo también se encuentra el Museo Sara Montiel, dado que este fue el lugar de nacimiento de la artista.

Dejando atrás estos municipios nos encontraremos con las bodegas de Villarrobledo, pueblo famoso por su cultura enológica. Cerca de allí se halla el Castillo de Rochafrida, una edificación de origen musulmán. La literatura vuelve a formar parte del recorrido en este punto, dado que se dice que esta fortaleza inspiró los

romances más antiguos que se conocen, los de "Fontefrida" y "Rosafrida".

Otro destino para los amantes del vino está localizado tras pasar por los anteriores municipios, Valdepeñas. Allí se realizan algunos de los caldos más cotizados dentro y fuera de España. A cierta distancia del lugar se encuentra Fuencaliente, en plena Sierra Morena. Esta localidad, que está situada junto a la frontera con Andalucía, posee un bello manantial de aguas termales que brotan bajo la Iglesia de la Virgen de Baños.

multitud de lugares a visitar. El trayecto completo puede realizarse en, como mínimo, 4 o 5 días, de forma que los turistas puedan disfrutar de los distintos pueblos. Asimismo, aconsejamos un rápido repaso a la novela de "Don Quijote de la

Mancha", de forma que la identificación de los lugares sea más sencilla. Para esta tarea pueden emplearse adaptaciones del libro o, incluso versiones para niños, de forma que los más pequeños de la casa también aprendan sobre el personaje literario más famoso de España.



¿Sabes dónde vas a pasar las vacaciones?

Descúbrelo en atrapaviajes.es

Agencia de viajes - 617292597

info@atrapaviajes.es - www.atrapaviajes.es

Motor

SEAT Arona

Elegante y juvenil

■ La firma española de vehículos SEAT anunció este mes de junio su nueva versión del SUV urbano SEAT Arona. Se trata de una “referencia en su segmento por su tecnología y seguridad”, algo totalmente indispensable en un modelo utilitario.

Siguiendo esta línea de apostar por reforzar la seguridad, el nuevo SEAT Arona da un salto cualitativo gracias a la incorporación de nuevos asistentes al conductor como el asistente de frenada de emergencia Front Assist, el sensor

de parking trasero, el asistente lateral o de ángulo muerto y de salida o el sistema de tráfico posterior. Por otro lado, la imagen más fuerte y característica del nuevo Arona se debe a los nuevos paragolpes del nuevo diseño, que incluye también unas nuevas luces antiniebla.

Respecto a las medidas del modelo, el nuevo Arona mantiene prácticamente las mismas, así como el interior, el habitácu-



sonalización y control desde el volante multifunción. Por otro lado, se ha incluido también e, sistema de reconocimiento de voz por órdenes naturales, que se activa con la frase “Hola, hola”. Además, el modelo incluye dos puertos USB de tipo C situados en la parte delantera, para conectar y cargar dispositivos de manera sencilla.

Finalmente, el acabado Xperience ha mejorado la imagen del SEAT Arona, con un aspecto mucho más robusto y offroad, con materiales como el volante multifunción de cuero Nappa y el salpicadero de tacto blando. Además, el modelo incluye iluminación 100% LED de serie.

lo, que sigue apostando por sus amplias cotas de habitabilidad. El maletero, a su vez, mantiene su capacidad total: 400 litros, los cuales le convierten en uno de los mejores de su clase.

El nuevo SEAT Arona dispone de un elevado nivel de conectividad mediante la incorporación del sistema Full Link, que ahora viene de serie. El acabado Xperience permite vincular los dispositivos inteligentes de forma inalámbrica mediante Apple Car Play, Android Auto o Mirror Link. Asimismo, el modelo incorpora el sistema SEAT Connect de tercera generación,

con acceso constante a Internet, lo cual le convierte en un vehículo totalmente conectado.

Novedades en la asistencia a la conducción

En cuanto a las pantallas del habitáculo, se ha incorporado el cuadro de instrumentos Digital Cockpit de 26 cm (10,25”), que permite su per-



El interior de los coches pueden alcanzar los 50 grados al sol en verano



■ El calor del habitáculo de un coche en verano no es baladí. Según un estudio de la Sociedad Española de Atención al Paciente Crítico (SEAPC) y la empresa Rivekids, la temperatura tras una hora al sol puede llegar a los 50°, con picos de 65° a las 15:00 horas. “La hipertermia superior a 40°”, in-

dican los directores de ambas organizaciones, “puede provocar afectación progresiva en muchos órganos, además de la muerte celular en niños”. Asimismo, el calor puede afectar al vehículo, pues su aceite puede evaporarse y los neumáticos se dilatan más, lo cual favorece los posibles pinchazos

Asitur Focus prevé un incremento de la asistencia en carretera respecto a 2019

El Observatorio de Siniestros del Hogar y el Auto asegura que el incremento será de un 10% debido al parque móvil envejecido y el aumento de la densidad del tráfico

■ El observatorio de siniestros de Hogar y Auto de España, Asitur Focus, ha asegurado que la asistencia en carretera durante el verano de 2021 se incrementará en un 10% respecto a

Se producen de media 4,1 millones de asistencias

las cifras de 2019. Las causas que explican este dato son varias: primero, un parque móvil



envejecido, es decir, vehículos con muchos años de antigüedad que son más susceptibles de sufrir daños; y en segundo lugar, el aumento de la densidad de tráfico por el ascenso

del turismo nacional a causa de la pandemia por coronavirus. En España se producen cerca de 4,1 millones de asistencias mecánicas en carretera, especialmente en el mes de agosto.

Ducati Diavel 1260

Poder y eficacia

■ Las dos firmas italianas de vehículos Ducati y Lamborghini se dan la mano para presentar la nueva Ducati Diavel 1260 Lamborghini. Los diseñadores de la marca de motos se han basado en el diseño del Sián FKP 37, uno de los automóviles más prestigiosos de toda la firma de Lamborghini (solo existen 63 unidades en el mundo) para crear la nueva moto de referencia en el mundo dentro de la exclusividad.

Siguiendo la línea de la

exclusividad del Sián, esta nueva Ducati solo contará con 630 unidades, una edición limitada destinada a "conquistar el corazón de motociclistas y coleccionistas de todo el mundo", según indica la firma nacida en Bolonia.

En cuanto al diseño, este se creó tratando de trasladar los conceptos básicos del vehículo



de Lamborghini al mundo de las motocicletas. En primer lugar, las llantas forjadas, ligeras y con un nuevo diseño recuerdan a las del coche, pero también las tomas de aire y las tapas de radiador, todas ellas fabricadas con fibra de carbono. La estructura consiste en superponer elementos flotantes sobre la estructura principal de la moto. Además, la paleta de colores, un Gea Green y un Electrum Gold, son exactamente los mismos que los del Sián FKP 37. Además, la decoración y acabado le da un toque vintage.

Finalmente, en cuanto a las

especificaciones técnicas de la nueva Ducati, hablamos de una moto cilindrada, con la Ducati Testastretta DVT de 1262 cc. Este motor puede entregar 162 CV a 9.500 rpm, lo cual garan-

te de aluminio de un solo lado y el Suspensiones Öhlins son totalmente ajustables.

Para terminar, la electrónica de la Ducati Lamborghini garantiza un rendimiento de alto nivel y la máxima seguridad. La plataforma de la Unidad de medición inercial de 6 ejes (6D IMU) de Bosch es capaz de detectar instantáneamente la velocidad y aceleración, y permite el funcionamiento de muchos de los dispositivos de control instalados en la moto.

El modelo adopta los conceptos básicos de Lamborghini

tiza una respuesta enérgica. Además, la posición de conducción es la "potencia cruiser", y la ergonomía del modelo destaca por su comodidad, pues el neumático trasero, el basculan-



AEPA

Asociación de Empresarios y Profesionales de Alcorcón

Servicios AEPA

- Fiscal y Tributario
- Laboral
- Contabilidad
- Ley Orgánica de Protección de Datos
- Riesgos Laborales
- Seguros
- Mercantil
- Formación

¡HAZTE SOCIO!

Contacta con nosotros para conocer las cuotas a abonar como asociado

Si eres un empresario menor de 40 años tienes la posibilidad de asociarte a **AJE MADRID** y **AEPA** con una única cuota

¡CONSÚLTANOS!

Carretera M-506 Km 9
Alcorcón, Madrid

Teléfono: 91 765 1856
Email: asociacion@aepe.org.es

BUZONEO de Calidad ALCORCÓN



Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com

Deporte



Fútbol - AD Alcorcón

Bajas e incorporaciones de cara a la temporada 21/22

Ya se ha realizado el sorteo del calendario de LaLiga SmartBank para la próxima temporada, que promete emocionantes encuentros

■ El pasado 30 de junio se realizó el sorteo del calendario de LaLiga SmartBank de la temporada 2021-2022. Habrá 2 jornadas entre semana, en concreto el 20 de octubre —jornada 11— y el 03 de noviembre —jornada 14—. Además, se jugará en año nuevo —31 de diciembre y 2 de enero de 2022—, correspondiente a la jornada 22 de competición. La Liga SmartBank concluirá, en su fase regular, entre el 28 y el 29 de mayo y el *play off* de ascenso a LaLiga Santander se disputará entre el 1 y el 19 de junio de 2022.

En cuanto a las fechas a tener en consideración en el

CALENDARIO LALIGA SMARTBANK 2021/2022									
JORNADA 1	JORNADA 2	JORNADA 3	JORNADA 4	JORNADA 5	JORNADA 6	JORNADA 7	JORNADA 8	JORNADA 9	JORNADA 10
JORNADA 11	JORNADA 12	JORNADA 13	JORNADA 14	JORNADA 15	JORNADA 16	JORNADA 17	JORNADA 18	JORNADA 19	JORNADA 20
JORNADA 21	JORNADA 22	JORNADA 23	JORNADA 24	JORNADA 25	JORNADA 26	JORNADA 27	JORNADA 28	JORNADA 29	JORNADA 30
JORNADA 31	JORNADA 32	JORNADA 33	JORNADA 34	JORNADA 35	JORNADA 36	JORNADA 37	JORNADA 38	JORNADA 39	JORNADA 40
JORNADA 41	JORNADA 42								

Leganés se jugará primero en Santo Domingo, en la primera de las jornadas intersemanales. La vuelta, ante el conjunto pepinero, se disputará el fin de semana del 30 de enero de 2022 —jornada 25—.

Una emocionante temporada para la que la AD Alcorcón

El central Carlos Hernández y el delantero Juan Hernández son los nuevos fichajes del club

ya ha empezado a prepararse. Entre las bajas por concluir su vinculación contractual, a quienes el Club “les desea todo lo mejor, tanto a nivel personal como profesional”, encontramos a los futbolistas Reko, Boateng, José León y Dani Ojeda. Por otra parte, entre los nombres que continuarán defendiendo la camiseta alcorconera una temporada más, se encuentran Xisco Jiménez, David Fernández, Hugo Fraile y Carlos Bellvís, que jugará su octava temporada en la AD Alcorcón. Respecto a los nuevos fichajes, Carlos Hernández (Jaén, 1990) ha sido el primero. El central jijense, que viene del Real Oviedo, ha firmado para dos temporadas con el club y tiene una dilatada experiencia en LaLiga. La otra incorporación es el delantero Juan Hernández (Lorca, Murcia, 1994), un extremo izquierdo con velocidad y desborde, y de marcado carácter ofensivo.

Carlos Bellvís defenderá la camiseta alfarera por octava temporada

calendario alfarero, además del reseñado *debut* ante la S.D. Ponferradina, los alfareros comenzarán el nuevo año de 2022 frente al Málaga C.F. en Alcorcón —jornada 22— y concluirán la fase regular, en la jornada 42, ante la S.D. Eibar en el Municipal de Santo Domingo. De nuevo, el Alcorcón vivirá varios apasionantes *derbis* en el sur de Madrid, ante el CD Leganés y el CF Fuenlabrada. El primero de ellos será en la jornada 2, donde se verán las caras ante el C.F. Fuenlabrada en el Santo Domingo —la vuelta, en la jornada 29—. Ante el C.D.

La AD Alcorcón ofrece al Ayuntamiento la reforma y ampliación del Santo Domingo

■ La Agrupación Deportiva Alcorcón ha anunciado con gran ilusión la propuesta remitida al Ayuntamiento de Alcorcón por la que nuestra entidad ofrece realizar con inversión del propio club una ambiciosa reforma y ampliación del estadio municipal de Santo Domingo así como de las zonas que rodean al estadio. En una temporada de especial relevancia para el club, por la celebración de su 50 aniversario, el Consejo de Administración de la AD Alcorcón ha decidido redoblar la apuesta por el club y por la ciudad, ofreciendo una adaptación y ampliación del estadio “que haga que cada vez más

aficionados alfareros disfruten más y mejor en Santo Domingo, que permita a nuestro club competir en mejores condiciones frente a rivales con mayor infraestructura y que dote a la ciudad de Alcorcón de un estadio municipal con más y mejo-

res posibilidades y utilidades en beneficio de toda la ciudad”. La inversión destinada para la realización de las Fases ofrecidas para ejecución entre 2021 y 2022 supera los 3 millones de euros y sería sufragada íntegramente por la ADA.



Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

viviAlcorcón

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Fútbol

Nuevos fichajes en el TrivalValderas



■ David Galán continúa formando su plantilla para la temporada 2021/2022. A las 8 renovaciones oficializadas, son ya cinco los jugadores que se unirán al equipo la temporada que viene. El primero de ellos

es Borico Bijeri, jugador de 22 años que juega como extremo derecho, aunque es polivalente por ambas bandas y como delantero, destacando destaca por su rapidez y gran llegada al área contraria.. Francisco Ja-

vier Torres Huescar, "Torres", es un delantero de 31 años que llega al equipo para aportar su gran experiencia, procedente del R.C.D. Axpo Carabanchel. Jorge Jimenez Lopez, "Koke", es un centrocampista procedente del CD San Fernando. Asimismo, Matas Arena, "Nando", defenderá la meta veridiblanca esta temporada como portero. Finalmente, la última incorporación en hacerse oficial ha sido la de Óscar Otero Lucas, "Otero", un guardameta de 23 años llega al club procedente del S.A.D. Villaverde San André.

Running

Los "Corredores Solidarios" por la ELA conquistan Alcorcón

■ Un grupo conformado por seis personas recorre la Comunidad de Madrid con el objetivo de "conquistar" los 179 ayuntamientos de la región y dar visibilidad a la enfermedad de la esclerosis lateral amiotrófica (ELA). Un reto al que han sumado la conquista de Alcorcón.

A su llegada al municipio, fueron recibidos en la Plaza de España por representantes del Ayuntamiento para mostrar su

apoyo: el concejal de Deportes, Miguel Ángel Palacios Retamosa, y el Director General de Deportes, Juan Vicente, así como integrantes de la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (ADELA), una asociación fundada en 1990 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la ELA u otras enfermedades de la motoneurona.



Baloncesto

El Basket Alcorcón pone fin a una temporada llena de éxitos deportivos



■ El último fin de semana de junio el Basket Alcorcón vivió su última jornada de esta extraña temporada, en el que disputaron un total de 5 partidos, con un balance de 4 derrotas y 1 victoria. Así, el Cadete "B" cayó derrotado 73-50 ante Torrejón Basketball "B" tras una muy buena salida de los locales que no les permitió encontrarse cómodos en la primera mitad y que trataron de compensar en la segunda mejorando su nivel defensivo, aunque la diferencia en el marcador no les permitió remontar el partido. El Cadete "E", por otra parte, no pudo disputar su partido pero se quedan con una buena temporada en la que han logrado mejorar a nivel individual y como grupo.

El Infantil "B" consiguió la victoria frente a Club Baloncesto Zona Press 63-47. Gran

partido de todo el equipo que fueron de menos a más, en el que todos los jugadores fueron partícipes en ataque, anotando al menos una canasta y muy concentrados en la defensa.

El Infantil "B" logró la victoria frente al Club Baloncesto Zona Press

El Alevín Masculino 2º Año "B" no pudo conseguir la victoria frente a Baloncesto Torreldones 43-36, a pesar de una muy buena primera parte. Finalmente, el Alevín Masculino 1º Año cayó derrotado ante Baloncesto Fuenlabrada 69-58.

"Todos juntos, a pesar de las dificultades, hemos realizado una excelente temporada. Ahora toca reponer fuerzas", manifiestan desde el Club.

lomejordealcorcon.com

¿QUIERES QUE LA GENTE DE ALCORCÓN CONOZCA TU NEGOCIO?

¡NO DUDES EN LLAMARNOS!

670 672 261

lomejordealcorcon.com

los comercios y profesionales de tu zona

Algo se está cocinando en...

vivirEdiciones

TU PERIÓDICO GRATUITO INDEPENDIENTE

Ocio y tiempo libre

Recomendamos vivir...

Pez Tortilla

Para amantes de tortilla poco hecha

El debate entre tortilla muy hecha o cuajada y tortilla poco hecha es uno de los que más pasiones levanta en España. Un plato tan tradicional y trascendental en la gastronomía nacional no merece menos. Para los que la prefieren poco hecha, el bar Pez Tortilla es un lugar de referencia. Con precios asequibles, un establecimiento sencillo pero acogedor y una carta muy extensa, Pez Tortilla es una de las mejores opciones de la capital.



Con establecimientos en Sol, La Latina y Malasaña, este bar ofrece un total de 15 especialidades de tortilla y de croquetas diferente para todos los gustos y opciones, pues vegetarianos y veganos también pueden escoger entre varios sabores. Además, también cuentan con un amplio abanico de cervezas para acompañar a la comida.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

Alicias buscan

Maravillas

Hasta el 25 de julio

Espacio Abierto Quinta de los Molinos

Horarios: Día 23 de julio a las 20 h; días 24 y 25 a las 11:00 h.

Precio: 6 €



■ Anfitrión

Hasta el 1 de agosto

Teatro La Latina

Horarios: J a las 20 h, V-S a las 19 y 22 h, D a las 19 h.

Precio: a partir de 16 €



■ Música



A ritmo de jazz

Hasta el 25 de julio

Templete de música - Parque Oeste

Horario: S y D a las 21:00 h

Género: jazz

Entradas: entrada libre hasta completar aforo



Izal

31 de julio

Estadio Wanda Metropolitano

Horario: 21:00 horas

Precio: desde 42,90 €

Género: indie rock, indie pop

Entradas: seetickets.com

■ Exposiciones

Alegria

Hasta el 31 de julio

Naves del Español - Matadero

Horarios: M-J de 17:00 a 22:00 h. V-D de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 22:00 horas.

Entrada gratuita



■ Amaparo Sard

Rompiendo el mar

Hasta el 18 de julio

Sala de exposiciones Condeduque

Horarios: M-S de 10 a 14 y de 17:30 a 21 h. D y festivos de 10:30 a 14 h. L cerrado.

Entrada gratuita



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

¿Secuelas por el covid-19?

Somos especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes mayores de 18 años (Poyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica • Gestalt • EMDR

Consultas online y presencial

Solicita una entrevista informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

Cine y videojuegos



En cines desde el 4 de junio

El oscuro origen de una Vengadora



Natasha Romanoff, alias **Viuda Negra**, debe enfrentarse a sus orígenes más sombríos antes de convertirse en un miembro de **Los Vengadores**. Tras tener que huir de la ley en “**Civil War**”, **Natasha** descubre que lo que ella creía que era un pasado enterrado por el gobierno soviético no lo está del todo. Ante la noticia de una inquietante y peligrosa conspiración, tendrá que reunir a antiguos conocidos y sus habilidades como agente rusa, espía, artista marcial y francotiradora. Con un enemigo que no se detendrá ante nada, **Natasha** debe plantearse qué es lo correcto y si debe seguir huyendo de su pasado o hacer frente a quien es realmente.

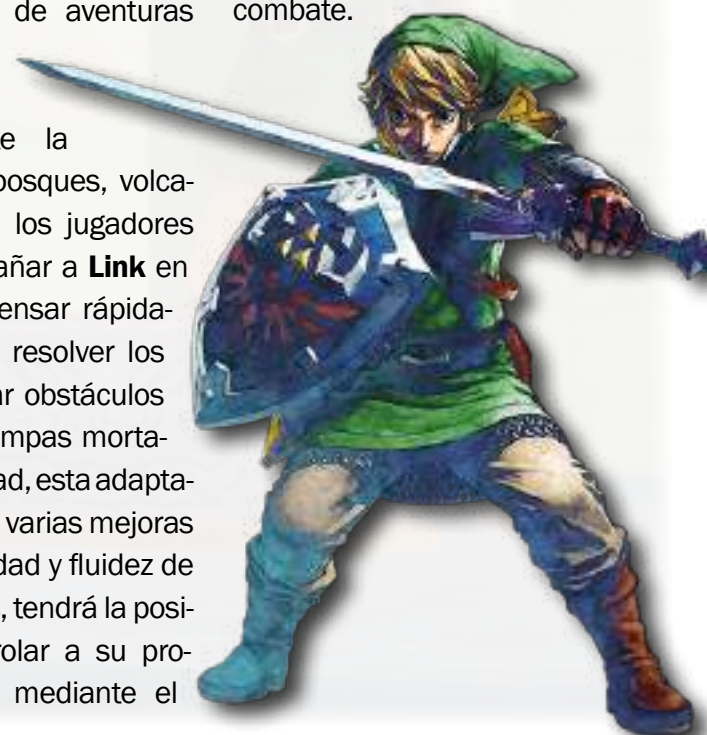


A la venta a partir del 16 de julio

10 años más tarde... en Nintendo Switch

Llega a **Nintendo Switch** **The Legend of Zelda: Skyward Sword HD**, una versión optimizada del juego de aventuras lanzado para la consola **Wii** en 2011. Mediante la exploración de bosques, volcanes y desiertos, los jugadores deberán acompañar a **Link** en su aventura y pensar rápidamente en cómo resolver los acertijos, superar obstáculos y escapar de trampas mortales. Como novedad, esta adaptación contará con varias mejoras en cuanto a calidad y fluidez de imagen. Además, tendrá la posibilidad de controlar a su protagonista, **Link**, mediante el

control de movimiento con los dos Joy-Con, especialmente su espada y escudo, listos para el combate.



Después de
ESPINETE NO EXISTE
ALDAN COMPANY
presenta

EDUARDO ALDÁN EL JEFE



Si no te ríes...
estás despedido

**NUEVA TEMPORADA
HASTA EL 1 DE AGOSTO**

con
ISRAEL CRIADO

GRAN VÍA, 41 | VIERNES: 20:30 H | SÁBADOS: 18:00 Y 20:00 H | DOMINGOS: 18:00 H | LOCALIDADES DESDE 14 €

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES YA ESTÁ AQUÍ...

Matricúlate antes del 6 de agosto en nuestros cursos privados y obtén un 30% de descuento.

Cursos para la promoción profesional y desarrollo de trabajadores y trabajadoras.



ASCENSORES

Descuento

30%



MAQUINARIA

PLATAFORMAS ELEVADORAS

CARRETILLAS ELEVADORAS

RETROEXCAVADORA

PUENTE GRÚA

ELEVACIÓN

DUMPER

GRÚA



SOLDADURA



CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD DE ELECTRICIDAD



INSTALADOR DE GAS



GASES FLUORADOS



RITE



FRIGORISTA

Matricúlate ya en nuestros cursos privados de seguridad y obtén el 30% de descuento que se aplicará a las 15 primeras matrículas.

VIGILANCIA, SEGURIDAD PRIVADA Y PROTECCIÓN DE EXPLOSIVOS

VIGILANCIA, SEGURIDAD PRIVADA Y PROTECCIÓN DE PERSONAS

ceif

Centro de Empresas para la Innovación y la Formación

formacionceif.es • info@formacionceif.es • 91 608 31 97 • c/ Oasis, 7 • c/ Sauce, 144 • Fuenlabrada

