



El Orgullo LGTBI vuelve a la calle este año

El sábado 3 de julio se celebrará la manifestación de manera segura y responsable

➔ **Página 11**

Síguenos en
vivir_madrid



vivir Madrid

M-37896-2018

vivir Ediciones *vivir* Alcorcón *vivir* Fuenlabrada *vivir* Getafe *vivir* Leganés *vivir* Móstoles *vivir* Arroyomolinos Periódico independiente gratuito - Nº 24 - Junio 2021

Madrid apuesta por crear el mayor Campus del Videojuego de toda Europa

El Campus de esta novedosa iniciativa estará ubicado en tres pabellones de la Casa de Campo

■ La vicealcaldesa de Madrid, Begoña Villacís, y el delegado de Economía, Innovación y Empleo, Miguel Ángel Redondo han presentado el Clúster del Videojuego de Madrid. Está formado por 42 grandes empresas, desarrolladores y equipos del sector. También han visitado el lugar donde estará ubicado el campus del Videojuego, que será en tres pabellones de la Casa de Campo. Así, Villacís ha señalado que "la industria del videojuego fomenta el empleo del futuro".



➔ **Página 4**

El Clúster está formado por 42 empresas, desarrolladores y equipos del sector de los videojuegos

Además...

Comunidad

Comienza la XII
Legislatura de la
Asamblea

➔ **Página 8**

Ruta con encanto

Barrancos y
ruinas en Batres-
Carranque

➔ **Página 17**

Deportes

Madrid, capital
mundial del
deporte 2022

➔ **Página 21**

Futuro, excelencia, rapidez, servicio, análisis y compromiso: las claves del éxito

Entrevistamos a José Carrasco,
Fundador y Director General de
Fersay, empresa líder en venta
de accesorios y repuestos de
electrodoméstica y electrónica

➔ **Páginas 11-12**



Tomelloso contará con dos actividades para sus mayores



■ El Ayuntamiento de Tomelloso prepara dos actividades dirigidas a la tercera edad de la localidad. Así, la primera de ellas consiste en un taller de Risoterapia, mientras que la segunda se basa en Senderismo Urbano. Las actividades han sido organizadas por la concejalía de Política de Mayores dirigida por Montse Benito.

En cuanto a los participantes, las jornadas están enfocadas a personas mayores de 65 años de edad. Además, los eventos, englobados dentro del programa de Envejecimiento Activo del Aula de Salud del centro municipal de Servicios Sociales, son gratuitos. Todos los interesados en participar deben de realizar una inscripción

previa. El plazo permanecerá abierto hasta el próximo viernes 11 de junio, incluido.

La actividad de senderismo se dividirá en dos grupos: uno del 16 de junio al 2 de julio, y el otro del 10 al 29 de septiembre. La actividad recorrerá los diferentes espacios verdes

La inscripción se puede realizar hasta el día 11 de junio

de Tomelloso en los que se realizarán diversas actividades físicas. La risoterapia se hará en el parque Urbano Martínez y, de igual modo, estará dividida en dos turnos: uno en junio y el otro en septiembre.

Ciudad Real firma un acuerdo para promocionar la gastronomía

Ha sido suscrito por José Manuel Caballero, Presidente de la Diputación, y el Director General del Basque Culinary Center, Joxe María Aizega



■ José Manuel Caballero, presidente de la Diputación de Ciudad Real, junto al director general del Basque Culinary Center, Joxe María Aizega firman un convenio de colaboración para la promoción de la gastronomía de la provincia. El pacto se construye en torno a dos pilares. De

un lado, la puesta en marcha de acciones de capacitación profesional será uno de los elementos fundamentales. Por otro, el desarrollo de acciones ligadas a la promoción gastro-

nómica de la provincia será otra de las misiones. En cuanto a las acciones pactadas en el acuerdo, éstas son variadas: formación profesional, promoción mediante actividades para todas las edades, visitas a los espacios de interés, como las bodegas. Para el presidente de la Diputación se trata de presentar una gastronomía de "prestigio". Asimismo, Caballero ha justificado que la institución elegida sea Basque Culinary Center por ser pionera en innovación y tener presencia a nivel nacional.

Este mes Nuestro primer número impreso de...

vivir Tomelloso by PASOS

Staff

Síguenos en
vivir_ediciones



Socio Corporativo Premium del
Club Cámara de Comercio de Madrid



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respetar la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



¡Infórmate sobre Fondos Europeos con CEIM!



Contáctanos

fondose@ceim.es / Tlfn. 914 11 53 17

vivirArroyomolinos

vivirMadrid vivirAlcorcón vivirFuenlabrada vivirGetafe vivirLeganes vivirMóstoles vivirArroyomolinos

Periódico independiente gratuito

Arroyomolinos vuelve a brillar en Fitur 2021

El Ayuntamiento ha presentado en la feria, coincidiendo con el Día de Madrid, su nueva Oficina Virtual de Turismo

■ El portal de la Oficina Virtual de Turismo de Arroyomolinos presenta una novedosa interfaz en la que el usuario podrá navegar por un mapa animado en 3D del municipio donde destacan los principales puntos de la localidad. Además, a través de realidad aumentada se pueden visitar los tres principales enclaves: El Torreón, el Molino Doble y el Molino de Valdefuentes. La web ofrece información sobre los principales eventos de ocio y tiempo libre que acoge Arroyomolinos a lo largo del año, sin olvidar las numerosas sendas verdes en el entorno del Río Guadarrama.

➔ **Página 6**



Isabel Díaz Ayuso junto a la alcaldesa de Arroyomolinos, Ana Millán, y otras personalidades en la edición de 2021

Además...

Actualidad

Fitur se ha celebrado del 19 al 23 de mayo en el IFEMA de Madrid

➔ **Página 4**

Comunidad

La Comunidad de Madrid fue destino socio esta edición

➔ **Página 9**

Covid-19

Se han establecido medidas sanitarias excepcionales

➔ **Página 15**

ESTRATEGIA HABITA MADRID de monitorización de viviendas

CONOCE tu CASA

AHORRO **SALUD** **CONFORT**

Un plan **ESTRATÉGICO**
para **MEDIR** tus hábitos de consumo
energético y hacer tu vivienda más
CONFORTABLE

Colabora:



transforma.madrid.es



desarrollo urbano
área delegada de vivienda

MADRID

Nuestro municipio

La Tarjeta Familias tendrá un nuevo soporte digital y una app

El objetivo es agilizar los trámites de las ayudas y reducir el tiempo de entrega

**La Tarjeta Familias se carga con ayudas municipales para dar cobertura a las necesidades básicas de familias en situación de vulnerabilidad**

■ La Junta de Gobierno del Ayuntamiento de Madrid ha aprobado el nuevo contrato bancario para la gestión de la Tarjeta Familias que va destinado a “la emisión y distribución de las tarjetas prepago de ayudas de alimentación de servicios sociales creadas en respuesta a la crisis del covid-19”. Esta, por su parte, contará con un nuevo soporte digital y con

una aplicación.

Según ha explicado la vicealcaldesa Begoña Villacís, estas mejoras “van encaminadas a agilizar los trámites de la tarjeta y facilitar su uso a las familias beneficiarias”. Además, este contrato permitirá a los usuarios recibir la tarjeta en formato digital. Según ha informado el Ayuntamiento, esta novedad “elimina el tiempo de

espera como consecuencia de la producción de la tarjeta física, además de proporcionar una mayor seguridad a los usuarios ante la posibilidad de robo o extravío”. Asimismo, la entidad adjudicataria desarrollará una aplicación para escanear y enviar los justificantes de gasto.

Por último el Gobierno de la ciudad ha definido este elemento como “una herramienta

A fecha de 31 de mayo, ya se han entregado 5.687 tarjetas

no estigmatizadora para sus usuarios, ya que es similar a cualquier tarjeta bancaria y puede usarse en cualquier establecimiento de la ciudad”.

Vuelve a funcionar la noria de El Retiro

■ El Real Sitio del Buen Retiro, establecido en el año 1637, necesitó desde sus inicios de abundante agua tanto para el riego de sus jardines y arboledas como para el servicio de los estanques y rías. Este suministro se obtenía por medio de norias distribuidas por el recinto, levantadas en los primeros años de los jardines o, incluso, reutilizando otras anteriores de las antiguas huertas. El Ayuntamiento ha recuperado la noria más emblemática del parque que ya funciona de manera ininterrumpida para que los visitantes puedan disfrutar del espectáculo que supone el rodaje de esta pieza única y

original que forma parte de la historia de la ciudad. En el proceso de recuperación del conjunto hidráulico, se ha llevado a cabo la restauración del ladri-

Se ha realizado una reproducción exacta de la noria de madera

llo de tejar y de caliza de todo el entorno, de las estructuras metálicas y los cerramientos existentes. Se ha rehabilitado el vaso de la alberca, creando un nuevo vaso de hormigón armado y se ha procedido a su impermeabilización.



El horario de las “terrazas covid” se limita a las 00:00

Los hosteleros que tuvieran terraza antes de las medidas excepcionales de la pandemia podrán abrir hasta la 1:00



■ La Junta de Gobierno ha aprobado el cierre a las 00:00 horas de las terrazas que se hayan acogido a las medidas excepcionales recogidas en la Resolución 51 de apoyo a las terrazas a consecuencia del estado de alarma por la crisis covid-19, adoptada el pasado 14 de mayo de 2020. Esta medida está en vigor desde el 4 de junio y afecta a más de 3.000 “terrazas covid” de la capital. No obstante, los hosteleros que dispongan de autorización de terraza previa a las medidas excepcionales de mayo de 2020 podrán mantenerla abierta hasta la 1:00 h, horario de cierre propuesto por la Comunidad de Madrid, renunciando a los beneficios de la resolución y limitando el afo-

ro al 75 % de la superficie original de la misma, estipulada por la autoridad sanitaria competente. Esta decisión deberá ser comunicada expresamente al distrito correspondiente.

Esta medida se adopta como resultado de un informe solicitado por el Área Delegada de Coordinación Territorial al Área de Medio Ambiente y Movilidad acerca del impacto acústico producido por las terrazas autorizadas al amparo de las medidas excepcionales. Así, según informa el Ayuntamiento, se busca conciliar posturas entre las asociaciones vecinales y los hosteleros, es decir, continuar con el apoyo al sector de la hostelería sin mermar el derecho al descanso de los vecinos y vecinas.

Luz verde a la remodelación del barrio de Justicia, en distrito centro

El proyecto supondrá la completa renovación del espacio público y priorizará la mejora de la movilidad peatonal y la garantía de la accesibilidad universal

■ Aprobado el proyecto de la primera fase de remodelación del barrio de Justicia, en el distrito de Centro. Así lo ha anunciado en rueda de prensa la portavoz municipal, Inmaculada Sanz, tras la reunión semanal de la Junta de Gobierno. Este barrio, también conocido como Salesas, es uno de los seis en que se divide Centro. Ubicado al noreste del distrito, está configurado por un tejido residencial de gran valor arquitectónico, la mayor parte de fi-

nales del siglo XIX y cuyo espacio público no se corresponde con el alto valor patrimonial y la calidad de sus edificios. Asimismo, la zona dispone de un tejido comercial y hostelero de gran dinamismo. La reforma englobará la parte sureste del barrio, delimitada por las calles Barquillo, Fernando VI, Bárbara de Braganza, Prim y paseo de Recoletos. En concreto, se intervendrá en las calles San Lucas (entre Barquillo y Santo Tomé), Santo Tomé, Piamonte

(entre Barquillo y Conde de Xiquena), Marqués de Monasterio, Conde de Xiquena, Tamayo y Baus, Almirante y Prim.

El proyecto supondrá la completa renovación del espacio público, que priorizará la mejora de la movilidad pea-

El plazo previsto de los trabajos, que comienzan en julio, es de 10 meses



Las calles Tamayo y Baus se peatonalizarán para configurar una nueva plaza frente al Teatro María Guerrero

tonal, la ampliación de aceras reequilibrando la sección de la calle, la garantía de la accesibilidad universal, la mejora del arbolado con la plantación de nuevos ejemplares, la mejora general del alumbrado público con luminarias de alta eficiencia energética y la ordenación y renovación de todo el mobiliario urbano. Asimismo, las calles de baja intensidad de tráfico se transformarán en vías de plataforma única de prioridad peatonal.

LOS SÁBADOS DEL RASTRO

22 DE MAYO
5 DE JUNIO
19 DE JUNIO
3 DE JULIO
17 DE JULIO

FERIA DE DESEMBALAJE
de antigüedades y decoración

lossabadosdelrastro.com

@lossabadosdelrastro



MADRID

MCDM
MADRID CAPITAL DE MODA

TODO ESTÁ
EN MADRID



ASOCIACIÓN DE
COMERCIANTES
NUEVO RASTRO
MADRID



PSOE denuncia la “pasividad” del Gobierno municipal para evitar la “concentración de terrazas”



■ El portavoz socialista en el Ayuntamiento de Madrid, Pepu Hernández, y los ediles Mar Espinar, Pedro Barrero, Ignacio Benito y Álvaro Vidal han mantenido una reunión con la Asociación de Vecinos “El Organillo”, de Chamberí. Según consideran, la crisis del covid-19 ha sido paliada en parte con la ampliación de las terrazas. En Chamberí este espacio se ha triplicado en un año: hay 632 licencias concedidas. Además, 130 de estas terrazas están

ubicadas en plazas de aparcamiento. “El Organillo” calcula que se han perdido 500 plazas de aparcamiento, la inmensa mayoría de ellas de residentes.

A la dificultad para aparcar hay que sumar el ruido, que provoca serios problemas de salud, insomnio, irritación y falta de descanso, y cuyo ejemplo más claro es la calle de Ponzano y alrededores: en 450 metros hay 50 bares. “La vecindad no puede estacionar su vehículo, las terrazas están

abarrotaadas y se ha corrido el rumor de que el Ayuntamiento ni interviene ni cobra las multas”, critican desde el PSOE.

“Denunciamos la pasividad del Gobierno municipal para prevenir y evitar estos excesos”, explica Pepu Hernández, quien insta al Ejecutivo a que sancione conductas indebidas. Si bien la crisis econó-

“El Organillo” calcula que se han perdido 500 plazas de aparcamiento

mica es motivo justificado para ampliar las terrazas, “hay que vigilar más para evitar su elevada concentración en un mismo lugar y los conflictos”, ha concluido el portavoz.

El paro descende un 2,5% en el mes de mayo

■ El número de personas en situación de desempleo descendió durante el mes de mayo un 2,5 % en la ciudad de Madrid, según los datos publicados por el Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE). En concreto, el paro se redujo respecto al mes anterior en 5.342 personas. Al cierre de mayo, los parados registrados residentes en la ciudad ascendían a 207.254. En términos interanuales el desempleo creció un 2,6 % (5.278 parados más). Este aumento respecto a hace un año es 7,4 puntos menor que el registrado en abril.

El paro se distribuye en un 43,9 % de hombres y un 56,1 % de mujeres, situándose en 91.086 y 116.168, respectivamente. La participación de las mujeres en el total se eleva en 1,2 puntos respecto de mayo del pasado año. Por sectores, el número de personas en situación de desempleo descendió en el último mes un 1,6 % en industria y un 2,5 % tanto en construcción como en servicios. En términos interanuales, disminuyó un 0,4 % en el sector industrial y un 4,2 % en la construcción, mientras que creció un 1,2 % en servicios.



Podemos y la FRAVM abordan la proliferación de las “cocinas fantasma”



■ Podemos Madrid y la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid (FRAVM) se reunieron a finales de mayo para “abordar la problemática de las cocinas fantasma en zonas residenciales de la capital” y “plantear soluciones ante la inacción del Ayuntamiento de Madrid”. Las llamadas “cocinas fantasma” son cocinas industriales para la elaboración de comida a domicilio en bloques de viviendas. “Chimeneas humeantes en medio de bloques de vivienda han pasado a formar parte del paisaje de barrios como el de Arganzuela, donde hasta doce cocinas industriales se sitúan junto al colegio Miguel Unamuno, o en la calle José Calvo del distrito de Tetuán, donde

ya funcionan veintiuna a pleno rendimiento”, explican desde la formación morada.

Quique Villalobos, presidente de la FRAVM, ha destacado “la necesidad de actuar rápido para que este fenómeno no crezca hasta hacerse incontrolable, tal y como ha ocurrido con las viviendas de uso turístico. El Ayuntamiento sostiene que va a regularlas con una modificación de las normas urbanísticas del Plan General, pero todo el mundo sabe que ese es un proceso que puede durar años. ¿Y qué hacemos mientras? ¿Dejamos que las cocinas industriales crezcan como setas en los bajos de nuestros pisos? Hay que aprobar una moratoria de licencias ya”, ha sentenciado.

Más Madrid reclama ante las autoridades europeas mantener Madrid Central

■ La diputada de Más País, Inés Sabanés, impulsora del proyecto Madrid Central y del Plan A de Calidad del Aire, la portavoz del grupo municipal de Más Madrid, Rita Maestre, y los concejales Esther Gómez y José Luis Nieto han acudido a la Oficina del Parlamento Europeo en España para presentar un escrito a la Comisión de Peticiones de dicho organismo.

La diputada e impulsora de Madrid Central, Inés Sabanés, ha recordado en este sentido

cómo “cuando el anterior gobierno llegó al Ayuntamiento la contaminación se ocultaba en lugar de combatirla”, lo que provocaba, además de problemas de salud evidentes, la imposición de una enorme multa por parte de la Unión Europea a nuestra ciudad.

“Lo que está pasando en Madrid es inaudito. Nunca hasta ahora un alcalde había ordenado la eliminación de una zona de bajas emisiones y no una cualquiera, sino la más

eficaz de Europa. Todas las ciudades avanzan mientras la nuestra retrocede. No lo podemos permitir”, ha señalado la

“La puesta en marcha de Madrid Central mejoró hasta un 22% los niveles de NO₂”

portavoz de Más Madrid, Rita Maestre, quien ha recordado que París acaba de poner en marcha “París Respira”, un proyecto inspirado en Madrid Central.

Por su parte, la concejala Esther Gómez, ha explicado que “la petición registrada tiene como objeto advertir a Europa de los retrocesos que está sufriendo nuestra ciudad y que ponen en riesgo todo lo conseguido en los últimos años y la planificación que dejó marcada el anterior gobierno, y reclamar el mantenimiento y mejora de la protección”.



Rita Maestre: “Lo que está pasando en Madrid es inaudito. Nunca hasta ahora un alcalde había ordenado la eliminación de una zona de bajas emisiones, y no una cualquiera, sino la más eficaz de Europa”

Almeida y Fragoso instan a priorizar la conexión Madrid-Lisboa

Los alcaldes de Madrid y Badajoz han suscrito una Declaración de Apoyo Institucional al Desarrollo del Corredor Sudoeste Ibérico



■ El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, ha firmado este lunes en el Palacio de Cibeles junto al alcalde de Badajoz, Francisco Javier Fragoso, y en presencia del embajador de Portugal, Joao Mira-Gomes, una Declaración Institucional de Apoyo al Desarrollo del Corredor Sudoeste Ibérico, un texto con el que ambos regidores definen como estratégico el desarrollo económico, social y ambiental de esa zona de la península ibérica para el propio progreso de sus ciudades y para lo que es esencial la existencia de conexiones ferroviarias de calidad que permitan la circulación de personas y mercancías. Así, exigen que los gobiernos y parlamentos de España y de Portugal prioricen esta conexión entre las dos capitales ibéricas: Madrid y Lisboa.

Madrid apuesta por crear el mayor Campus del Videojuego europeo

El Clúster está formado por 42 empresas, desarrolladores y equipos del sector y el campus estará en tres pabellones de la Casa de Campo

■ La vicealcaldesa de Madrid, Begoña Villacís, y el delegado de Economía, Innovación y Empleo, Miguel Ángel Redondo han presentado el Clúster del Videojuego de Madrid. Está formado por 42 grandes empresas, desarrolladores y equipos

El objetivo es promover la industria y fomentar la creación de nuevas empresas y empleos

del sector. También han visitado el lugar donde estará ubicado el campus del Videojuego, que será en tres pabellones de la Casa de Campo.

El Ayuntamiento ha lanzado este proyecto con el objetivo de “promover la industria del vi-

deo juego y, en materia laboral, fomentar la creación de nuevas empresas y puestos de trabajo orientados a potenciar el sector en Madrid”. Así, Villacís ha señalado que “la industria del videojuego fomenta el empleo del futuro ya que requiere de creatividad, deducción, inteligencia y empatía entre otras cualidades que hacen que no sea un trabajo robotizable y que, por tanto, será el sector

industrial que va a mandar en los próximos años”. Por su parte, Redondo a querido expresar sobre el sector que “los datos son magníficos y sobre todo la evolución, que nos da una idea del enorme potencial y recorrido”. Asimismo, el delegado ha añadido que “ninguna otra forma de expresión creativa combina de forma tan novedosa las disciplinas técnicas y artísticas”.



Villacís considera que Madrid será “reconocida mundialmente como un referente en la industria del videojuego”

ADQUISICIONES, INVERSIÓN Y VENTA DE PROPIEDADES

Mucho más que una inmobiliaria.

En Bricker Place compartimos contigo las mejores oportunidades de inversión inmobiliaria y ponemos a tu disposición todos nuestros conocimientos técnicos y del mercado para encontrar el comprador que necesitas para tus inmuebles, tanto si son viviendas, locales, naves, suelo, edificación...

Viviendas • Locales y naves • Suelos • Edificación • y más



BRICKER PLACE
Inversión inteligente

La Asamblea de Madrid arranca su XII Legislatura con una firme alianza PP-Vox



La XII Legislatura de la Asamblea de Madrid ha arrancado este martes con su sesión constitutiva, marcada por los llamamientos al diálogo y la ratificación del primer gran acuerdo del mandato entre el PP y Vox, que se han repartido cinco de los siete puestos de la Mesa, presidida por la hasta ahora consejera de Presidencia, Eugenia Carballero (PP). Carballero, que sustituye como presidenta a Juan Trinidad (Cs), ha contado con el apoyo de los

13 diputados de Vox, y luego el PP ha "prestado" veinte de sus diputados para aupar a la Vicepresidencia segunda a Ignacio Arias Moreno, de Vox. La Mesa queda completada con Jorge Rodrigo (PP, vicepresidente primero), Esther Rodríguez (Más Madrid, vicepresidenta tercera), José María Arribas (PP, secretario primero), Diego Cruz (PSOE, secretario segundo) y Francisco Galeote (PP, secretario tercero). Así pues, el PP, con 65 diputados, consigue cuatro

puestos en la Mesa, mientras que Más Madrid (con 24 diputados), tendrá uno, como el PSOE (24 diputados) y Vox (13); Unidas Podemos, que cuenta con 10 escaños, queda fuera de la Mesa.

Eugenia Carballero (PP) presidirá la Mesa de la Asamblea

Para la negociación, Vox le ha pedido a los populares la reducción de la Asamblea en la próxima legislatura de 136 a 69 diputados, algo que requeriría la modificación del Estatuto de Autonomía y una mayoría de dos tercios de la cámara. El PP ha afirmado que lo estudiará "en los próximos meses".

La estación de metro de Gran Vía abrirá el próximo 16 de julio

Se estima que con la nueva conexión a la estación de Sol 66.000 viajeros pisarán al día esta parada

Después de más de 1.000 días en obras, la estación de Gran Vía reabrirá sus puertas el próximo 16 de julio después de la que ha sido una obra que no ha sido fácil y en la que se ha lidiado con "inclemencias históricas, sanitarias y meteorológicas", según ha señalado la Presidenta en funciones Isabel Díaz Ayuso. Se trata de una parada del suburbano que se encontraba entre las 25 más usadas de la región y que, como ha explicado la Presidenta, "acogía a más de 16 millones de viajeros cada año".

Tras una inversión de 10,7 millones de euros, se ha realizado un cambio radical en la arquitectura de la estación. Dispondrá de un segundo nivel intermedio de paso, donde se

creará un pequeño museo con los restos arqueológicos que han aparecido en las excavaciones. En el tercer nivel está la conexión con la línea 5 y una

Un museo mostrará los restos arquitectónicos encontrados

galería para unir la parada de Metro de Gran Vía con la de Renfe Cercanías Sol.

La remodelación de la estación incluye una réplica en superficie del templo de Antonio Palacios, que ya está prácticamente finalizado y que recupera el valor simbólico que tuvo este elemento durante los años que estuvo funcionando.

Los centros de salud madrileños amplían su actividad presencial



La Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid ha puesto en marcha el nuevo modelo asistencial en Atención Primaria para aumentar las consultas presenciales ante la mejoría de la situación epidemiológica y el avance en la vacunación contra el covid-19. Ante la nueva situación epidemiológica, Atención Primaria considera que se puede intensificar la recuperación de la atención presencial de aquellos enfermos crónicos y pacientes con enfermedades no-covid, así como incrementar las actuaciones de prevención y promoción de la salud. Para alcanzar estos objetivos, se revisará la situación de cada

centro, a través de sus Direcciones Asistenciales. La configuración de las agendas de los profesionales permitirá que

Las citas presenciales se incrementarán hasta el 60%

los usuarios se puedan citar a través de los sistemas alternativos (cita online, app...). Desde el 8 de junio los profesionales irán incrementando la disponibilidad para la consulta presencial que, progresivamente, alcanzará el 60% de su actividad asistencial a mediados del mes de junio.

La autocita para vacunarse se amplía a los mayores de 50 años

La petición se puede realizar a través de una web si no se ha recibido ninguna dosis

La Comunidad de Madrid ha ampliado el tramo de edad del sistema de autocitación para vacunar contra el covid-19 a población de 50 años en adelante, sin límite de edad, que

El 45% de la población de la región a partir de 16 años ya tiene la primera dosis

no hayan recibido aún ninguna dosis. Así lo han anunciado hoy el viceconsejero de Salud Pública y Plan covid-19, Antonio Zapatero, y la directora general de Salud Pública, Elena Andradás, en la comparecencia de actualización de la situación epidemiológica y asistencial de la región.

Para solicitar cita mediante esta plataforma web, tanto en un ordenador como desde cualquier dispositivo móvil, es necesario introducir el CIPA (Código de Identificación Per-

sonal Autonómico de la tarjeta sanitaria pública), DNI/NIE o pasaporte y añadir su fecha de nacimiento. Posteriormente, el sistema comprueba si el usuario está registrado en el repositorio poblacional de las bases de datos de la Comunidad de Madrid. De igual modo, se verifica que no tiene ninguna vacuna registrada en el Registro Único de Vacunación (RUV). Por último, podrá elegir el día y el hueco disponible, y se mostrarán en la pantalla todos los detalles de la elección. Una vez seleccionada la cita recibirá un código de verificación a través

de un mensaje SMS a su teléfono móvil para proceder a su confirmación. A continuación le aparecerán los datos de su cita junto con un QR para facilitar su acceso al punto de vacunación. Además, recibirá un SMS de recordatorio con al menos 24 horas de antelación que incluirá el código QR que deberá mostrar en el acceso al recinto de vacunación.

De forma paralela, la población que no utilice el sistema de autocitación seguirá siendo convocada mediante la citación vía SMS en su teléfono móvil o llamada telefónica.



Si alguna persona no aparece en la base de datos, debe llamar al número de teléfono gratuito habilitado por la Comunidad de Madrid: 900 102 112



Comunidad
de Madrid

Brilla en Madrid

#BrillaEnMadrid
#ShineInMadrid

 Real Club de Golf La Herrería

turismomadrid.es

El PSOE-M considera que el Gobierno regional da amparo a las “ambulancias provida”

La “Ambulancia Vida” ofrece ecografías a las mujeres en las puertas de las Clínicas IVE



■ El Grupo Parlamentario Socialista entiende que la Comunidad de Madrid “da amparo a los vehículos antiabortistas desde el momento en que autoriza su presencia en las inmediaciones de las Clínicas de Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE)”. Este sería el caso de plataformas como Hazte Oír y otros colectivos antiabortistas “que han protagonizado recientemente manifes-

taciones en los alrededores de estos centros, ofreciendo a las mujeres embarazadas panfletos y ecografías en estas ‘ambulancias’ para que escuchen el latido del feto”, manifiestan desde el partido socialista.

“Este acoso aumenta el dolor de las mujeres en un momento difícil, mientras que el Gobierno de la señora Ayuso se desentiende de garantizar la seguridad de las pacientes,

en riesgo de sufrir la injerencia de estos grupos”, ha incidido la diputada regional electa, en línea con la Proposición de Ley presentada el pasado 12 de mayo por el Grupo Parlamentario Socialista en el Congreso,

Reclaman iniciar el Plan de Abordaje de Embarazos no Deseados

que recoge que “el que hostigue o coarte la libertad de una mujer que pretenda ejercer su derecho a la interrupción voluntaria del embarazo” podrá incurrir en “un delito de obstaculización del derecho al aborto”, concluyen.

Mónica García presenta sus planes bandera para transformar la región

Reconstrucción económica, igualdad y transición ecológica son los pilares fundamentales de Más Madrid

■ La portavoz de Más Madrid en la Asamblea, Mónica García, ha anunciado este lunes que lo primero que registrará el Grupo Parlamentario en la cámara serán tres Proposiciones No de Ley que contienen las principales propuestas que se enarbolaron durante la campaña electoral y que constituirán los tres ejes de trabajo prioritarios en la acción parlamentaria de la legislatura que se abre. Se trata así del Plan Re-

anima Madrid, que incluye las propuestas de reconstrucción económica de la región con ayudas directas; el Plan Concilia Madrid, basado en una renta de cuidados que permita la reducción de jornada y nuevas instalaciones públicas para los niños y niñas, y el Plan Sostiene Madrid, que recoge las medidas de rehabilitación energética de edificios y el impulso de las energías fotovoltaicas que fomenten el autoconsumo.



Monasterio exige la “reapertura inmediata” del ocio nocturno



■ “Son un sector fundamental para la Economía y, además, su reapertura evitaría las numerosas aglomeraciones que cada fin de semana se producen en

“Ya sabemos cómo protegernos, ahora hay que dejar trabajar”

las calles de toda España”. Por eso Rocío Monasterio ha vuelto a exigir la reapertura del ocio nocturno, “cuyos trabajadores llevan más de un año intentando sobrevivir al cierre absoluto impuesto de forma arbitraria por las Administraciones”.

Tras reunirse con el Círculo de Empresarios de Ocio Nocturno y Espectáculos de Madrid y con la asociación Noche Madrid, la presidenta de VOX Madrid sigue manifestando su deseo de acabar con todas las restricciones. “Ya sabemos cómo protegernos del virus, ahora hay que permitir a la gente trabajar y crear riqueza y puestos de trabajo”, repitió Monasterio, que siempre ha abogado por abrir la hostelería al 100% -incluidas discotecas, bares musicales y salas de conciertos-, además de compensar a todo el sector por las pérdidas producidas por los cierres.

Ayuso anuncia que las empresas ya están recibiendo las ayudas covid-19

La Comunidad de Madrid se convierte en la primera región en “transferir los fondos a los sectores más afectados por la crisis”, según informan los populares

■ La presidenta en funciones de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha avanzado hoy que el Gobierno regional ha empezado a pagar las ayudas anunciadas el pasado mes de marzo a las empresas y autónomos que están sufriendo las consecuencias de la crisis sanitaria provocada por el covid-19. “Somos la primera región que está ejecutando este necesario programa, y ya hay más de 8.500 autónomos recibiendo apoyo”, ha indicado.

Durante su participación en la clausura de la Asamblea anual de la Confederación Española de Jóvenes Empresarios, la presidenta madrileña ha señalado que desde que comenzó la pandemia la Comunidad de Madrid ha aprobado 1.100 millones de euros en ayudas directas, de los cuales ya se han ejecutado más de 180. “Pero, sobre todo, somos los que más queremos dejaros trabajar”, se ha dirigido al auditorio con empresarios.

En este caso, un total de 8.556 empresas madrileñas están ya recibiendo los fon-

La administración ha recibido hasta la fecha más de 29.000 solicitudes

dos, cuyo importe medio es de 3.000 euros.

En esta primera remesa, los principales beneficiarios han sido el sector del taxi, sumando el 83,24% de las ayudas (7.122), seguidos de la hostelería, con el 4,58% (392); el pequeño comercio, con el 2,48% (212); y las peluquerías y centros de belleza y estética, con el 1,59% (136). Además, la Comunidad de Madrid ha ampliado en su convocatoria los sectores que recoge el Real Decreto del Estado, incorporando 25 sectores más, como son las peluquerías y centros de belleza, entre otros.



Isabel Díaz Ayuso en la Asamblea Anual de la Confederación Española de Jóvenes Empresarios: “Somos los que más queremos dejaros trabajar”

El Orgullo LGBTBI vuelve a la calle en 2021

El sábado 3 de julio se celebrará la manifestación de manera segura, sin carrozas ni escenarios

Tras un año difícil en el que las fiestas y reivindicaciones tuvieron que celebrarse online, **el Orgullo 2021 vuelve a las calles de forma "segura y responsable ante la pandemia"**. De esta forma, la única actividad que se realizará de manera presencial será la manifestación del sábado 3 de julio.

Nada de carrozas ni escenarios. El Comité Organizador del Orgullo Estatal LGBTI, compuesto por la Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Trans y Bisexuales (FELGTB), COGAM, Colectivo LGTB+ de Madrid y la Asociación de Empresas y Profesionales para el colectivo LGBTBI de Madrid (AEGAL) han anunciado que **el Orgullo "mantendrá su esencia", pero que también será "responsable en lo sanitario"**.

El Orgullo, tan esperado después de suspenderse en 2020, mantendrá su esencia a pesar de las restricciones

Aun con las dificultades con las que tendrá que lidiar, el Orgullo no dejará de ser lo reivindicativo que históricamente siempre ha sido. Este año, **el lema es "Los derechos humanos no se negocian, se legislan: Ley Integral Trans ya"**. La presidenta de FELGTB, Uge Sangil, hace hincapié en esto: "Ante el estancamiento de las negociaciones para la aprobación de leyes que garanticen nuestros derechos y nos protejan, no nos queda otra que volver a tomar las calles para seguir pidiendo la igualdad de las personas trans".

actos que bridan a la población LGBTBI la oportunidad de demostrar que no se esconde y que está orgullosa de ser como es". Sobre la reivindicación central de la manifestación de este año, García de Merlo afirma que el colectivo trans "debe someterse hoy en día a humillantes procesos, como un diagnóstico psiquiátrico o tratamientos que violan sus derechos humanos, como la esterilización irreversible".

Actos responsables por la pandemia

El Orgullo 2021 se celebrará en las fechas en las que históricamente siempre se ha celebrado: **del 25 de junio al 4 de julio**. El propio viernes 25 comenzarán los actos y eventos en diferentes locales de Chueca, iniciando el Orgullo de Barrio. Por otra parte, el miércoles 30 se llevará a cabo el pregón del Orgullo, que dará el pistoletazo de salida a las reivindicaciones.

La tradicional **Conferencia Internacional de Derechos Humanos del Orgullo, Madrid Summit**, tendrá lugar el jueves 1 de julio, y al día siguiente se llevará a cabo la XVI edición de Mr Gay Pride España. Finalmente, el acto de clausura del Orgullo 2021 tendrá lugar el domingo 4 de julio, un día después de la manifestación.

Este año, la programación del Orgullo se realizará con espacios aforados y garantizando en todo momento el cumplimiento de todas las medidas covid. Las entidades organizadoras han aclarado que se renunciará a las carrozas y se apostará por una "acción reivindicativa que respete las medidas de seguridad, la distancia de seguridad y el uso de la mascarilla, como forma de medir la responsabilidad a la ciudadanía que quiera apoyar la igualdad del colectivo LGBTBI".



El Comité Organizador del Orgullo Estatal LGBTI ha elegido como lema para este año: "Los derechos humanos no se negocian, se legislan: Ley Integral Trans ya"

"Dada la situación de bloqueo de los derechos de las personas trans y personas LGBTBI, salir a reivindicar es imprescindible, porque nos jugamos todo como colectivo". El secretario general de AEGAL, Juan Carlos Alonso,

Los actos comenzarán el 25 de junio y la ceremonia de clausura será el 4 de julio

habla de la vuelta del Orgullo como algo "necesario, ilusionante y esperado por la ciudadanía, que contribuirá a la reconstrucción y reactivación del tejido social y económico de nuestra ciudad".

Mucho tiempo peleando por una Ley Trans

En octubre de este año 2021 se cumplirán **30 años del asesinato de la mujer trans Sonia Rescalvo Zafra** en Barcelona. Se trata del primer crimen de una persona trans por el mero hecho de serlo del que se tiene información y constancia en nuestro país.

Fue un hecho que conmocionó y dejó huella no solo en la población del colectivo LGBTBI, sino también en toda España, que se dio cuenta de las discriminaciones que sufren las personas trans por cuestión de transfobia.

El 30º aniversario de este hecho sobrecogedor coincidía con la propuesta de la primera ley integral trans en **España, uno de los países con una legislación acerca del colectivo LGBTBI más avanzada de todo el mundo**. La intención inicial era que se aprobase coincidiendo con esta efeméride.

La Ley 3/2007 supuso un gran avance en términos de gestiones registrales. Sin embargo a las personas trans todavía les supone "una auténtica odisea" conseguir los documentos acorde a su sexo. Para obtenerlos, la persona debe acreditar, mediante un examen médico, un diagnóstico de disforia de género o, en cambio, haber estado dos años en tratamiento hormonal para acomodar las características físicas a su género.

Las asociaciones y colectivos trans se han referido a este proceso como una "despatologización trans", y que la Organización Mundial de la Salud (OMS) dejara de considerar la transexualidad como un trastorno fue un paso importante hacia delante. Con todo, las asociaciones aún consideran que "todavía hace falta una nueva ley de carácter estatal que acabe con los procesos y gestiones que humillan a las personas trans", por lo que saldrán este año a la calle a reivindicarse.



Por su parte, la presidenta de COGAM, Carmen García de Merlo, quiso recordar el **derecho a la libertad de expresión**: "El Orgullo son unos



Futuro, excelencia, responsabilidad y compromiso: la filosofía de FerSAY

Entrevistamos a José Carrasco, Fundador de la empresa líder



José Manuel Roldán, CEO y Editor de vivir Ediciones, junto a José Carrasco en su despacho en las instalaciones de FerSAY de Madrid

Visitamos FerSAY, una empresa con más de cuarenta años de historia dedicada a la venta de accesorios y repuestos para electrónica y electrodomésticos del hogar. Nos reunimos con José Carrasco, Fundador y Director General, para conocer más sobre su empresa y los valores que la han llevado a alcanzar el éxito.

“En FerSAY somos una familia, aunque no sea de sangre”

Pregunta. Buenos días, José. Si te paras a pensar en los inicios, ¿te imaginabas que FerSAY llegaría a cobrar la magnitud que tiene?

Respuesta. No, es imposible hacerte a la idea de llegar a esta magnitud. Entre otras cosas porque, al final, esto era una forma de ganarnos la vida de dos personas que íbamos juntas al colegio.

P. Los primeros años, que fueron duros, marcaron la empresa y la hicieron ser lo que es hoy. ¿Cómo

recuerdas esa etapa?

R. Entiendo que me llamaran de todo menos bonito: en casa, mis padres, mis amigos... Lo de dejarlo para dedicarme a mi propio proyecto al principio fue un poco incomprensible para los demás. No podían entender nuestra decisión: era un riesgo total por nuestra parte. La imaginación hace más de lo que uno cree, y las tortas que te llevas al principio son las que te hacen aprender a una velocidad tremenda. Al principio, la ilusión te hace cometer muchos errores porque quieres ir muy rápido, y luego ves que te has pasado de frenada. La frase es “unas veces se gana y otras se aprende”.

Noelia Carrasco, Directora de Marketing, nos acompaña durante la visita a FerSAY en Los Hueros (Villalbilla) un enclave estratégico para sus envíos por

su proximidad a Coslada. “Las salidas las hacemos por la tarde y las entradas por la mañana”, nos explica Noelia. “Cogemos pedidos hasta las 19:00 h, hasta las 20:00 h ampliaciones de esos pedidos, y logramos que lleguen antes de las 10:00 de la mañana a cualquier punto de España. Es rapidísimo”.

P. Tenéis unos valores muy marcados, que se ven en cada uno de tus trabajadores y trabajadoras. ¿Cómo conseguís transmitirlos a todas las personas que forman parte de la empresa?

R. Los valores se inculcan a partir de que somos un grupo de gente no demasiado amplio y de que podemos hacer reuniones. Cuando la empresa va creciendo es más difícil, pero intento seguir haciéndolas. Además, a través de la formación hemos podido ir conformando un equipo profesional, innovador y preparado para los cambios en las nuevas tendencias del mercado.

Continuamos la visita por la zona de almacenes, que albergan los más de 150.000 productos que tienen en stock habitualmente, que se organizan por volumen y frecuencia de rotación. “No es solo lo que tenemos, sino también lo que pedimos y traemos personalmente para cada cliente”, nos explica Noelia. “FerSAY es irreplaceable. Nadie está tan loco

como para tener prácticamente todas las piezas del mercado en stock”, nos cuenta sonriendo.

P. Nos hablas sobre la importancia de los recursos humanos, de los valores, de conformar un equipo... Para mantener motivados a los empleados y que se establezca este vínculo con la empresa, ¿cuál crees que es la clave?

Uno de los lemas de José Carrasco es “unas veces se gana y otras se aprende”

R. Haciéndoles participar en ella: que sepan cómo funciona, que estén informados, que sepan todo con total transparencia. Eso es lo que creo que genera la motivación: que se sientan seguros, que vean que progresan. Hacerse la pregunta de cómo eras hace doce meses y cómo eres ahora, eso es clave.

Hay personas que llevan aquí más de treinta años y siempre digo que en FerSAY somos una familia, aunque no sea de sangre. Cuando has ido a la boda de tu empleado, al entierro de su padre o al bautizo de su hijo... Eso ya es familia, no un desconocido. La base de la empresa la conforma gente que lleva mucho tiempo y ya es familia. Los valores se han ido construyendo aquí, y hablar con los empleados es casi como



José Carrasco y Juan Carlos Casanova, socios fundadores de FerSAY, durante un acto de celebración del cuarenta aniversario de la empresa



rapidez, servicio, análisis las claves del éxito

er en venta de accesorios y repuestos de electrodomésticos

hablar con mi propia familia.

En 1994, la empresa da un gran salto al cambiar el nombre de Soel por el de Fersay, ampliar la gama de productos y cambiar el modelo de negocio: de estar en mostradores a ser mayoristas en un polígono industrial. Noelia Carrasco nos señala con cariño la nave de 30 m2 en la que comenzaron, a la que se han ido sumando las naves colindantes hasta ocupar 11.000 m2. Pero la empresa no solo ha crecido en terrero, sino que también son ya 49 las familias que viven de Fersay entre todas las sedes: Madrid, Alicante y Tenerife.

“A mi yo de 23 años le diría que tiene que estar formándose toda la vida”

P. Durante la década de los 2000, vivimos un importante avance tecnológico con la expansión de Google, las redes sociales, los primeros smartphones, las pantallas planas... Todas estas circunstancias desencadenaron en cambios determinantes en las líneas de negocio de Fersay, como por ejemplo la apertura de la tienda online. ¿Fue duro ese proceso de cambio?

R. Tuvimos un cambio tecnológico clave cuando vimos que la electrónica, que era nuestra piedra angular, iba a caer. Por ejemplo, con el cambio del televisor de tubo al televisor plano. Entonces, intuimos que muy poca gente sabría reparar los nuevos, que muchos se iban a quedar atrás. Cuando eso sucede, nosotros nos metemos en el mercado de la gama blanca, con los recambios de electrodomésticos como neveras, microon-

das... De ahí cogimos el volumen que fuimos perdiendo del sector de la electrónica, que se volvió un mercado más pequeño a corto plazo.

P. Hablando de cambios y de adaptaciones, ¿cómo ha sido dirigir una empresa durante algo tan excepcional como la pandemia del covid-19? ¿En qué medida ha afectado el coronavirus a Fersay?

R. Para mí, fue muy triste. Tuvimos que mandar a gente al ERTE, que duró muy poco. Estar acostumbrado a llegar aquí y ver a todo el mundo —más de treinta personas— y llegar entonces y no ver a casi nadie me hundió la moral. Afortunadamente, fuimos considerados actividad esencial. Pero nuestros clientes sí cerraron —las ferreterías y las tiendas de electrodomésticos, por ejemplo— y hubo un bajón de facturación tan grande que no podías tener a la gente sin hacer nada.

Los electrodomésticos se seguían rompiendo igual o más por estar usándolos más tiempo. De hecho, el personal en Alicante estaba desbordado por la venta online. Hicieron una muy buena labor.

P. El proyecto “Azele- ra” consiste en una mini universidad de Fersay para ayudar a los pequeños empresarios y emprendedores de España. ¿Cómo surge la idea? ¿Hacia qué perfil estáis orientados?

R. Cuando tienes un conocimiento tan sumamente grande es una lástima que solo lo utilices para los empleados, así que decidimos usar-

lo también para nuestros clientes, que son casi 5.000 en total al año. Les invitamos a que nos manden a sus empleados para formarles de manera totalmente gratuita. Así nos diferenciamos claramente de la competencia y nos salimos de la manada. Es un valor añadido que les aporta nuestra empresa.

Fersay ha ido creciendo hasta contar con almacenes también en las Islas Canarias y en Alicante, desde donde se hacen los envíos de las ventas online. Finalizando con el recorrido, Noelia Carrasco nos cuenta que cada día salen más de 500 pedidos de sus naves, siendo el 80% de gama blanca.

P. Imaginemos por un momento que aquel José Carrasco de 23 años que estaba pensando en crear su propia empresa acude a una de tus charlas sobre emprendimiento. ¿Cuál es el consejo más

importante que le darías?

R. Que tiene que estar formándose toda la vida. Lo que sabe hoy puede que en cinco años ya no valga.

P. Como sabes, nuestros periódicos son leídos diariamente en la Comunidad de Madrid, Ciudad Real y Sevilla. ¿Qué mensaje te gustaría lanzar a nuestros lectores y lectoras?

R. A los jóvenes les diría que tengan una formación de base: siempre pueden encontrarse modelos de negocio que encajen bien y tengan posibilidades de éxito. Les animo a dar el paso, que en tiempos turbulentos también hay oportunidades claras. Hay que verlas, hay que estar ahí, al loro, pero oportunidades hay. Tienen que animarse y salir a buscarlas.

Puedes leer la entrevista completa en nuestra página web: www.vivirediciones.es



Tenemos todos los accesorios
consumibles y repuest



Noelia Carrasco, Directora de Marketing, y José Carrasco, Director General, durante la visita a las instalaciones de Fersay

7 consejos para prevenir las picaduras de mosquitos

Los mosquitos suelen hacer acto de presencia durante la noche, cuando salen a buscar a sus víctimas a las que localizan por el olor corporal



■ Con la llegada del verano, se hacen frecuente las molestas picaduras de mosquitos. Aunque no suelen ser generalmente peligrosas, sí llegan a ser muy irritantes. Suelen hacer acto de presencia durante la noche, que es cuando salen de su escondite para buscar a sus víctimas, a las que localizan gracias al olor corporal y, sobre todo, gracias al dióxido de carbono.

La cantidad de dióxido de carbono es distinta según la per-

sona, depende sobre todo de la dieta o el ejercicio, lo que explica que algunas personas sufran más picaduras que otras. Las que pican son las hembras, que necesitan proteínas que contiene la sangre para que se desarrollen sus huevos.

1. Instalar mosquiteras: instalarlas en ventanas y alrededor de las camas. Las mosquiteras con poros de 1,2 mm por 1,2 mm son más efectivas. También es recomendable mojarlas con

insecticidas como la permetrina para aumentar la protección.

2. Usar repelentes cutáneos: se pueden poner tanto de día como de noche y, en niños, debe tenerse precaución según la edad (en menores de dos años hay que tener cuidado con los repelentes que se usan para evitar riesgos). No deben aplicarse cerca de la boca ni de los ojos ni en zonas quemadas por el sol o en heridas. Un repelente ideal debe tener alta eficacia a un gran nú-

mero de especies de mosquitos, baja toxicidad tóxica y facilidad de aplicación. Los repelentes no matan el mosquito, lo mantienen lejos de la zona donde se ha aplicado durante un tiempo que puede ir de cuatro a ocho horas.

3. Pulseras antimosquitos: su principal característica es que llevan en su interior algún tipo de repelente, en la mayoría de los casos la citronela. De todos modos, su protección es muy limitada y conviene no fiarlo todo a ellas.

Los repelentes no matan el mosquito, lo mantienen lejos de la zona donde se aplica

4. No usar olores dulces: No ponerse champú, jabón, colonia o cremas con aromas dulces.

5. Evitar el hábitat del mosquito a partir de las últimas

horas de la tarde y durante la noche. También deben evitarse las fuentes de agua estancada,

Para evitar picaduras, mejor alejarse de fuentes de agua estancada

ya que los mosquitos necesitan agua para reproducirse. Si hay bebida para mascotas cerca, deberá cambiarse el agua con frecuencia; y, si hay piscina en el jardín, debe tratarse el agua con cloro de manera periódica.

6. Usar ropa de colores claros y de manga larga: los colores claros reflejan más la luz en la noche y molestan a los mosquitos, con lo que aumenta la probabilidad de eludir sus picaduras. Por otro lado, obviamente cuanto más piel quede cubierta por la ropa, mejor será la protección que tendremos frente a ellos.

Tecnología

Un nuevo sistema para la búsqueda de aparcamiento llega de la mano de Sony

Consiste en una app móvil que registra las coordenadas

■ Los atascos y dificultades para encontrar aparcamiento forman parte de la tónica general de grandes metrópolis como Madrid o Barcelona. Sin embargo, esto podría cambiar en breves gracias a Sony. Esta empresa japonesa ha desarrollado un sistema que permite guiar a los conductores hacia un lugar en el que estacionar su vehículo, favoreciendo así notoriamente el ahorro de tiempo, combustible y recursos.

Este novedoso invento consiste en una aplicación móvil que registra las coordenadas exactas de los lugares en los

que una plaza de aparcamiento queda vacante. De esta forma, el dispositivo avisa al usuario interesado y este encuentra un lugar donde estacionar su vehículo de forma rápida y directa.

La tecnología empleada por Sony incorpora sensores de visión IMX500 con Inteligencia Artificial y se comenzará a utilizar en la ciudad de Roma, en Italia. Allí se llevarán a cabo las primeras pruebas piloto y, si los resultados son satisfactorios, esta tecnología podría tardar poco en ser una realidad en otras grandes ciudades y capitales europeas.



¿Cuál es la principal diferencia entre la tecnología 4G y 5G?

El 5G es la quinta generación de redes móviles que algunas compañías telefónicas ya han comenzado a implementar en algunas ciudades de España

■ El 5G es la quinta generación de redes móviles, la cual sucede al 4G. Esta red trae novedades con respecto a la anterior generación. En primer lugar, cabe mencionar que mientras que con el 4G la transferencia de datos tenía una velocidad de 1 Gbps, con el 5G aumenta hasta los 20 Gbps.

La latencia también es otra de las distinciones que hay que hacer. Con el 4G era

El aumento de velocidad de navegación permitirá descargar una película en segundos

de entre 35 y 42 milisegundos y con el 5G oscila entre 1 y 2 milisegundos. Además, la nueva generación permite más de 1.000.000 de dispositivos co-



nectados por km, mientras que la anterior posibilitaba tener 10.000 dispositivos por km.

Por su parte, el 5G ofrece más amplitud de banda con respecto al 4G y una cobertura más cercana que la anterior.

Por último, la nueva generación de redes móviles contará con un ahorro energético de casi el 90%, mientras que la del 4G era menor.

Por otro lado, hay compañías telefónicas que ya han implantado el 5G en Madrid, Barcelona, Valencia, Sevilla, Málaga, Zaragoza, Murcia, Alicante Benidorm, Palma de Mallorca, Valladolid, Badajoz, Pamplona, Vitoria, San Sebastián, Logroño, Bilbao, Santander, Gijón, A Coruña, Vigo, Almería, Ávila, Huesca, Jaén, Melilla, Orense y Salamanca.

Accesorios y repuestos en electrodomésticos

Aprovecha la oferta

fersay.com

Repuestos
para todas las marcas de electrodomésticos
Pequeño aparato electrodoméstico

MICROONDAS LAVAVAJILLAS LAVADORAS
BATIDORAS FRIGORÍFICOS ASPIRADORES

ANÚNCIATE AQUÍ
DESDE SÓLO
¡¡99€ al mes!!

Sonríe sin complejos

Diseños con estilo

CLÍNICAS DENTALUS
La solución para su sonrisa
Primera consulta gratuita
91 043 04 30

ART DECÓ
643 87 33 51
DECORADORA
Llave en mano
ESTUDIO DE DECORACIÓN - SOLUCIÓN INTEGRAL DE PROYECTOS
DECORACIÓN DE INTERIORES Y PAISAJISMO
PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO NOS ADAPTAMOS
Artdeco2021@gmail.com// f Carmen Belén Serrano- Colg.6208

Sal a comer

Reforma tu vivienda o local

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Humanza de Madrid - Tl. 91 604 84 17

RESTAURANTE LON GRIS
DESDE 1.983

Sugerencias semanales
Nuevo Menú Degustación 30€
Menú del día
Salones independientes para eventos y comidas de empresa

ROMAT
REFORMAS INTEGRALES
Pisos - Locales - Comunidades
San José 22 FUENLABRADA
Llámenos sin compromiso 916 078 240

CALIDAD 100% GARANTÍA 100%

OPTIMIZA group

OPTIMIZA...
Tus recursos económicos...

Inscrita y regulada en el registro estatal de empresas en la ley 2/2009, de 31 de Marzo

Inversión
Control y Planificación
Búsqueda de Financiación
Asesoramiento y Consultoría

Servicio para PYMES y AUTÓNOMOS

Estudio gratuito

Pº de La Castellana, 114
Esc. 1 - 6º, 1ª - 28046 Madrid

www.optimiza-group.com

Cultura

Artes decorativas

Antik Passion



■ La Feria de Antigüedades, Galerías de Arte y Coleccionismo conocida como ANTIK PASSION es el gran escaparate de objetos de otros tiempos, con un mínimo de 50 años de antigüedad. La feria prepara una edición especial por su 30º aniversario, donde lo vintage cobrará un especial protagonismo tanto en decoración como en complementos.

Sábado 12 de junio

Horario: 11:30 a 20:30 horas

Lugar: IFEMA Madrid

Entrada: desde 8 €

Música

Festival Paraíso



■ Tercera edición de este festival que pretende ser una combinación de música electrónica y otros géneros y expresiones artísticas. Un evento concebido como un nuevo modelo de festival, más cómodo, sin aglomeraciones y ubicado en un espacio verde cerca del centro de la ciudad.

25 y 26 de junio

Lugar: Campus de la UCM
Avenida Complutense

Entrada: abono de dos días 85 €

Fotografía

PhotoEspaña abre sus puertas con una mirada a África, mujeres y clásicos

■ PHotoESPAÑA, el mayor festival de fotografía de España, ha dado el pistoletazo de salida oficial a su nueva edición con una programación repleta de actividades que apuesta por la fotografía africana, gran presencia de exposiciones de mujeres y autores clásicos.

El festival recupera la normalidad tras una última edición marcada por la pandemia, con más de 86 exposiciones de 376 artis-

Ciudades como Oporto, Ciudad Real o Zaragoza también participan

tas repartidas a lo largo y ancho del país. Alcalá de Henares, Alcobendas, Zaragoza, Santander Ciudad Real y Oporto serán sede también, aunque Madrid es quien concentra la mayor parte de las actividades. Además, PHotoESPAÑA ha preparado una amplia y variada programación de



cine, fotolibros y exposiciones en galerías.

Uno de los proyectos más especiales este año es una exposición en el Círculo de Bellas Artes integrada por más de 400 imágenes de la Colección Walther, una de las más importantes del mundo, que reúne obras de artistas africanos o afrodescendientes.

El proyecto lo firma Elvira Dyangani Ose, comisaria invitada, que completa

su propuesta con 'Eventos de lo social. Retrato e imaginario colectivo' en Mata-

La comisaria Elvira Dyangani Ose firma el proyecto

dero Madrid, con idéntica temática pero en clave más desenfadada. También han abierto sus puertas varios proyectos de la sección oficial: "Ouka Leele. Super-

nova", "Timm Rautert/Tod Papageorge. White Nights", "Doom City. Del ser nomada al Ser sin lugar" de Montserrat Soto y "En España. Fotografía, encargos, territorios, 1983-2009", en el Museo ICO.

La ceremonia oficial de apertura tuvo lugar en el Real Jardín Botánico, donde se podrán ver los trabajos seleccionados para el Premio de Fotografía de la Fundación ENAIRE.

Arte

"Cubierta brillante, margen delgado" en la Sala de Arte Joven



■ La Exposición "Cubierta brillante, margen delgado", de los artistas Fuentesal & Arenillas puede visitarse ya en la Sala de Arte Joven. La exposición se podrá visitar hasta el próximo 25 de julio. Se trata de un proyecto seleccionado en la tercera edición de "Primera fase. Programa de producción artística Comunidad de Madrid-DKV", cuyo objetivo es "facilitar la realización de la primera exposición individual de artistas menores de 35 años en un espacio institucional".

La exposición está comisariada por Juan Canela y forma un

escenario en el que sus materiales van creando diferentes formas y composiciones. Asimismo, el proyecto se centra en una investigación sobre la composición y la descomposición de la forma y materia ya utilizadas.

Según la organización de la muestra, "la dualidad, los lenguajes próximos a lo artesanal y el uso de materiales diversos caracterizan este trabajo, y configuran un recorrido expositivo por distintas instalaciones entre las que destacan *Imaginaria* y *Plaza chica*, ideadas específicamente para la Sala de Arte Joven".

La ruta de Batres-Carranque, un recorrido con barrancos y restos romanos

Este recorrido, uno de los más interesantes del Sur de la Comunidad de Madrid, se encuentra a solo 40 km de la capital



te, una 1 hora y 20 minutos. Asimismo, el horario de entrada es de 10:30 a 13:30 y de

Carranque alberga mosaicos romanos de dioses como Neptuno y Minerva

17:00 a 20:00 para viernes, sábados y festivos. Durante los jueves y domingos, los turistas únicamente podrán

■ El paraje natural que cobija al Río Guadarrama conforma uno de los recorridos más interesantes del sur de Madrid. Esta senda, que conforma la Ruta-35, parte de Batres y llega hasta Carranque en un camino lineal de 5 kilómetros y escasa dificultad. El itinerario, que cuenta con una pendiente del 5%, hará las delicias de los amantes de la naturaleza. Hay varios puntos de interés cultural y paisajístico a lo largo del trayecto. Por ejemplo, durante la ruta senderista podremos disfrutar de las Cárcavas, una formación terrestre basada en barrancos formados por la erosión hídrica.

Asimismo, aquellos que acudan a Batres, localidad que da comienzo al recorrido, podrán visitar su castillo. Esta edificación de estilo renacentista fue declarada Conjunto Histórico-Artístico en 1970. Otro dato reseñable sobre esta fortaleza es que, durante

algún tiempo, Garcilaso de la Vega fue uno de sus más famosos moradores.

No obstante, el punto más popular de la ruta está al final de la misma. Se trata del Yacimiento Arqueológico de Carranque. Este lugar se encuentra en la frontera entre las regiones de la Comunidad de Madrid y Castilla-La

El Castillo de Batres es considerado Conjunto Histórico-Artístico

Mancha y, aunque pertenece a esta última, se encuentra a tan solo 400 metros del límite entre ambas.

Este parque arqueológico conforma un conjunto de ruinas romanas descubiertas en 1983. El hallazgo se produjo de forma totalmente fortuita. Una mañana de aquel año, un joven llamado Samuel

López estaba trabajando la tierra de la parcela familiar cuando encontró algunas teselas. Con la ayuda de sus hermanos, comenzó a excavar hasta descubrir el mosaico de Las Metamorfosis, una de las piezas romanas más importantes del país. Durante años, el Museo de Toledo y numerosos arqueólogos siguieron con unas excavaciones que acabarían dejando al descubierto más de 600 metros cuadrados de mosaicos.

En cuanto a la pieza arqueológica en sí misma, es importante remarcar que esta se realizó en torno al siglo IV d.C. Los muros y suelos del lugar han sido testigos de hechos tan reseñables como la ocupación visigoda y la creación de la Iglesia de Santa María de



Batres, alrededor del siglo X.

Los mosaicos son la principal atracción del yacimiento y representan a toda una serie de deidades veneradas por la civilización romana. Neptuno, Minerva, Hércules o Diana son algunas de las personalidades plasmadas en los suelos del lugar mediante cientos de teselas de colores.

Aquellos que deseen visitar este enclave podrán asistir de jueves a domingo en los diferentes turnos. Actualmente, la entrada es gratuita y la visita dura, aproximadamente

de 10:30 a 13:30. Además, se habilitarán pases que respetarán la normativa covid mediante un aforo máximo de 15 personas.

También por motivos sanitarios, algunos espacios públicos visitables dentro del propio parque permanecerán cerrados de forma temporal. Tanto el Centro de Interpretación como las Salas de Exposiciones, el Aula Didáctica y la Sala de Prensa permanecerán también clausuradas hasta nuevo aviso.

¿Sabes dónde vas a pasar las vacaciones?

Descúbrelo en atrapaviajes.es

Agencia de viajes - 617292597

info@atrapaviajes.es - www.atrapaviajes.es

Fiat Cross

Elegante y juvenil

■ El pasado mes de octubre la firma turinesa anunció el restyling de su FIAT TIPO CROSS 2021. El TIPO CROSS llega para ser la variante elevada del modelo compacto de la marca italiana, elevándose casi 4 centímetros más que su hermano.

Con este restyling, FIAT ha intentado con el nuevo modelo poner un pie en el Low Cost y otro en la gama donde se encuentran los coches más vendidos de esta categoría. La firma italiana ha conseguido un diseño atractivo, más elegante

y juvenil, donde destaca su nueva parrilla funcional que asegura mejorar los consumos del vehículo. De la misma manera, ha intentado conjugar la nueva estética con unas prestaciones que hagan destacar a este modelo por su exce-

lente relación calidad-precio.

Otra novedad en el "tipo cross" es su variedad de motores. Dispone de serie de un motor 1.0 turbo de gasolina de tres cilindros que da hasta 100 cv, algo estándar hoy en día. Sin embargo, existe la opción de contar con un motor 1.3 diésel de 95 cv o de equipar un motor 1.6 diésel de 130 cv, si buscamos algo más de potencia. Aquí está lo novedoso, la firma italiana ha apostado por tener más oferta en los motores diésel que en los de gasolina,

algo para nada común en los tiempos que corren. El precio inicial del Fiat Cross 2021 es de unos 15.000 euros, con un equipamiento más que interesante por ese precio. El modelo equipa prestaciones destacables como la Radio DAB con navegador y



algo para nada común en los tiempos que corren.

El precio inicial del Fiat Cross 2021 es de unos 15.000 euros, con un equipamiento más que interesante por ese precio. El modelo equipa prestaciones destacables como la Radio DAB con navegador y

La novedosa parrilla mejora el consumo

euros, con un equipamiento más que interesante por ese precio. El modelo equipa prestaciones destacables como la Radio DAB con navegador y

panta-lla táctil de 7", llantas de aleación de 17", climatizador automático, faros Full LED, control de crucero, sensores de aparcamiento tanto delanteros como traseros y sensores de reconocimiento de señales de tráfico. Si lo preferimos, el viene también con varias capas de personalización, pudiendo alcanzar los 20.000-23.000 euros en su versión más equipada, y compitiendo así con los SUV superventas, que suelen rondar esta cifra. También estará disponible en la variante de carrocerías de cinco puertas.



¿Cómo afectan las nuevas tarifas de la luz a los coches eléctricos?



■ Desde el día 1 de junio, ha entrado en vigor en toda España la nueva tarifa eléctrica de acceso 2.0TD, que reemplaza a las anteriores tarifas 2.0 y 2.1. Con la implementación del nuevo sistema, que establece franjas horarias de precio distinto, los propietarios de coches eléctricos deberán programar sus recargas para que

estas coincidan con las horas más económicas. Estas horas se concentran de las 12:00 de la noche a las 8:00 de la mañana en los días laborables y en los fines de semana. En este sentido, supone una ayuda para los propietarios de los vehículos eléctricos, al ser las franjas horas donde es más habitual recargar sus baterías.

El Salón del Vehículo de Ocasión vuelve a IFEMA

■ El Salón del Vehículo de Ocasión y Seminuevo de Madrid ya ha puesto en marcha 24ª edición desde el pasado 4 de junio y hasta el día 13 en el IFEMA de Madrid. La feria ofrece la más alta concentración de coches semi-nuevos de todas las marcas, modelos y segmentos para su venta a particulares y profesionales, que la convierten en el lugar

Se esperan más de 30.000 visitantes

de referencia imprescindible para las personas con interés



en oportunidades a la hora de comprar un vehículo.

La organización calcula la afluencia en más de 30.000 visitantes para los que IFEMA ha desarrollado un riguroso protocolo, siguiendo las recomendaciones de las autoridades sanitarias. A los amplios horarios previstos, los descuentos

y condiciones especiales de financiación, se sumará, como es habitual, la posibilidad de probar los vehículos en el circuito exterior de recinto ferial de IFEMA, y todos los servicios de gestión necesarios, que permitirán al visitante la entrega prácticamente inmediata del vehículo.

Honda Forza 750

Estilo y tecnología

■ La marca japonesa ha lanzado en este 2021 una renovación muy interesante para uno de los modelos más queridos por el público: los Forza. Lo hace presentando el top de la gama, el Honda Forza 750.

Este nuevo scooter destaca por su carácter premium, una presencia cuidada y un confort GT tanto para conductor y pasajero, prestaciones, funcionalidad, tecnología y altas calidades.

El Honda Forza 750 en-

tra en un segmento de maxi-scooter para dar mucha guerra al su competencia como las TMAX, con un motor bicilíndrico en paralelo de 750 cc cargado de par que permite disfrutar de una gran funcionalidad con altas prestaciones. Además, incluye acelerador electrónico, modos de conducción, Control de Par Seleccionable Honda (HSTC) y Transmisión de Doble Embrague (DCT).

Tenemos también detalles de calidad como las luces LED,



lla- v e inteligente sin contacto y un gran espacio bajo el asiento (22 litros) que alberga espacio para un casco integral y un cargador USB. Uno de los puntos más llamativos es el sistema "Honda Smartphone Voice Control System", que es presentado por primera vez en un producto de la marca y permite una conectividad con el teléfono nunca vista.

En el caso del scooter de

media cilindrada, el anterior 'trescientos' pasa a ser Honda Forza 350 2021. Este plus de cilindrada (+50 cc) en su mo-

Destaca por su carácter premium, presencia cuidada y comfort

tor eSP+ le permite aumentar la potencia y las prestaciones además de rebajar su consumo hasta los 3,3 l/ 100 km (340 km de autonomía).

Para las personas con car-

net A1 o car- net de coche, está el Honda Forza 125 2021, uno de los scooter 125 más elegantes y exquisitos del segmento. En esta edición, viene de serie con el control de tracción HSTC y recibe actualizaciones de estilo y aerodinámicas muy similares a la 'tres y medio'. Además, ambos modelos tienen espacio bajo el asiento para dos cascos integrales, toma de cargador USB y se equipan con el sistema Honda Smart Key.



BUZONEO de Calidad MADRID



Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com

HAZ CRECER TU NEGOCIO

ANÚNCIATE
desde
49 euros
al mes

Módulos, branded content,
banner web...

vivirEdiciones
TU PERIÓDICO GRATUITO INDEPENDIENTE



Socio Club
Cámara
MADRID

Socio Corporativo Premium
del Club Cámara de Comercio
de Madrid

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es

91 005 39 85

Deporte

Voleibol

El Centro Deportivo Puerta de Hierro acoge el Madrid International Vóley Playa



■ El Centro Deportivo Puerta de Hierro acogerá, desde el 24 hasta el 27 de junio, el Madrid International Vóley Playa. Por su parte, este torneo es la segunda parada del circuito nacional del Madison Beach Volley Tour. Las previas tendrán lugar el 24 y el 25 de junio. También el 25 se disputará el cuadro, que también tendrá

cabida el 26. Finalmente, el 27 de junio habrá competición de 9:00 a 14:30 horas, la final femenina será a las 18:00 h y la masculina a las 19:00 h.

Es la tercera vez que este campeonato pasa por la Comunidad de Madrid pues tuvo lugar en el Club de Campo, en 2014, y en Las Rozas en 2016. El torneo está impulsado por

Madison Sports Marketing y cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Madrid, la Comunidad de Madrid y la Federación de Madrid de Voleibol.

El Centro Deportivo Puerta de Hierro contará con cuatro pistas que podrá ampliar a cinco para entrenamientos y categorías de formación. Los partidos constarán de dos sets, al

La final será el 27: a las 18 h la femenina y a las 19 h la masculina

mejor de 21, y en caso de empate se procederá a jugar un tercer set al mejor de 15 puntos. Además, la entrada será gratuita hasta completar aforo.

Running

Éxito de participación en la I edición de la Media Maratón de Carabanchel

■ La I Media Maratón celebrada en el distrito de Carabanchel se ha desarrollado con un gran éxito de participación, con los 500 atletas que permiten las normas sanitarias del covid-19. La carrera ha contado con un recorrido de 21 kilómetros, que partían desde el Puente de Toledo hasta la meta situada en Madrid Río, justo debajo del puente.

Los ganadores en la categoría masculina han sido Fernando González López, del

CDA Valmojado; Javier de la Mata, del Club Atletismo Majadahonda y Arturo Mendoza, de

Más de 500 atletas se han unido a la primera edición de esta carrera

VG Running. En el apartado femenino, el triunfo ha sido para Montserrat Sánchez de las Matas, del Club Bosque Casa de Campo; Lorena Gallego Díaz y Patricia Rodríguez Calvo.



Fútbol

España y Portugal presentan su candidatura para albergar la Copa Mundial de la FIFA 2030

■ El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, ha asistido al acto de presentación de la candidatura ibérica, formada por España y Portugal, para albergar la Copa Mundial de la FIFA 2030, que ha estado presidido por el rey Felipe VI y el presidente de la República Portuguesa, Marcelo Rebelo de Sousa. La Real Federación Española de Fútbol tiene como objetivo estratégico la orga-

nización de este mundial que coincide con el centenario de la Copa Mundial 1930. La selección de la sede, a la que también aspiran Argentina y Uruguay, será elegida por la FIFA en la primavera de 2022.

Al término de la presentación, que se ha desarrollado en el estadio Wanda Metropolitano, las selecciones nacionales de ambos países han jugado un partido amistoso.



Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivir Madrid 

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Más deporte

Madrid, declarada Capital Mundial del Deporte 2022

El jurado ha destacado el proyecto madrileño enfocado en la salud, la ampliación de la oferta deportiva, la modernización de su gestión y atraer grandes eventos deportivos

■ El alcalde de Madrid, José Luis Martínez Almeida, junto con la vicealcaldesa, Begoña Villacís, y la concejala delegada de Deporte, Sofía Miranda, ha anunciado que Madrid ha sido galardonada con el título de Capital Mundial del Deporte 2022, otorgado por el jurado de ACES Europa (Federación Europea de Ciudades del Deporte) con el objetivo de convertir la ciudad en un referente deportivo nacional e internacional. El jurado ha destacado un proyecto como el madrileño enfocado en la salud, la ampliación de la oferta deportiva,



todos los deportes, basados en el esfuerzo, el sacrificio, el compañerismo, la disciplina y el trabajo en equipo, "valores que nos tienen que impregnar a todos como sociedad". Por su parte, la vicealcaldesa ha agradecido los "dos años de intensísimo trabajo" de la concejala delegada de Deporte que han permitido este reconocimiento que Madrid merece porque, según ha explicado, "es una ciudad muy especial que sabe competir y sabe cooperar", a la vez que ha señalado el deporte como "el vehículo hacia una sociedad mucho más sana". El acto ha estado conducido por

Sofía Miranda, quien ha asegurado que "este título debe ayudar a fomentar un estilo de vida saludable, impulsar el deporte de las personas con discapacidad, así como reforzar la promoción del deporte femenino y ayudar a los clubes y asociaciones deportivas de Madrid". concluye.

Los embajadores de la candidatura que también se han dado a conocer durante la presentación son: Emilio Butragueño, Antonio Alonso, Joana Pastrana, Carlos Martínez, Fernando Carro, Danny León, Amaya Valdemoro y Sara Andrés, entre otros.

"El deporte es el vehículo que nos conduce a una sociedad más sana"

la modernización de su gestión y en atraer grandes eventos deportivos a la capital de España.

Almeida ha agradecido a los embajadores de esta Capital Mundial del Deporte, de los que ha dicho sentirse "profundamente orgullosos de poder contar con todos vosotros" y ha destacado los valores de

Fútbol Sala

Abiertas las inscripciones del Campus Juventud de Vallecas de fútbol sala

El campus se celebrará entre los días 28 de junio y 2 de julio en el Centro Deportivo Municipal Miguel Guillén Prim

■ Ya está abierto el plazo de inscripción para el Campus Juventud Vallecas de fútbol sala que se celebrará entre los días 28 de junio y 2 de julio en el Centro Deportivo Municipal Miguel Guillén Prim (calle de

tendrá lugar a las 14:30 h.

Los objetivos pedagógicos de este campus deportivo son el perfeccionamiento de la técnica individual mediante juegos y ejercicios progresivos; el dominio de aspectos tácticos; la mejora de la coordinación y de las capacidades específicas para la práctica del fútbol sala y el aprendizaje del trabajo en equipo a través de juegos alternativos o clásicos. Dentro de las actividades de ocio, se incluirá una salida a la piscina del Centro Deportivo Municipal Cerro Almodóvar y a las instalaciones de Aventura Amazonia en Cercedilla. Las familias que lo deseen también pueden optar por los servicios de acogida, desayuno y comida que, junto con las actividades de ocio, son de carácter voluntario.

De carácter mixto, pueden participar los nacidos entre 2007 y 2011

Fuentidueña, 6). El campus es de carácter mixto, pudiendo participar menores con edades comprendidas entre los 9 y los 14 años (nacidos entre los años 2007 y 2011). Se celebrará en días laborables, de lunes a viernes, con un horario de 8:30 h a 16:00 h, salvo en la última jornada, cuya salida



¿Ya has decidido divorciarte?

[Somos un bufete formado por un equipo altamente cualificado con una larga experiencia en el sector. Deje que solucionemos sus problemas.]

RBR Abogados

Mercantil Penal Administrativo Fiscal Laboral Financiero

Consúltenos sin compromiso

· 91 745 21 10 ·

Ocio y tiempo libre

Recomendamos vivir...

Naked & Sated

Comida saludable en la capital

Este local, situado en la calle Estébanez Calderón, presenta una carta muy variada y sana. En su oferta gastronómica se pueden encontrar desayunos, *brunchs* o meriendas. Asimismo, también ofrece una gran cantidad de pizzas, hamburguesas y donuts que, a pesar de lo que pueda parecer, son completamente saludables.



La filosofía de este establecimiento busca ofrecer comidas procesadas en su versión más "healthy", ya que toda su carta está libre de gluten, de fritos, de harinas refinadas y de azúcares añadidos.

Para los que consideran que comer sano es aburrido o poco apetecible, "Naked & Salted" romperá sus esquemas. El grupo de cocina está liderado por el chef Roberto Bosquet, quien a través de sus recetas nos permite comer rico, sano, sabroso, rápido y sin remordimientos.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

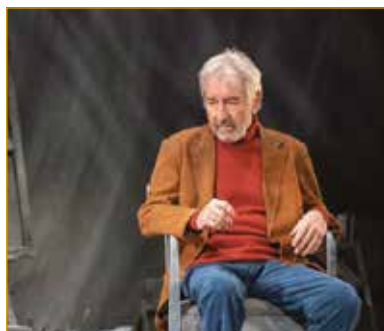
Señora de rojo sobre fondo gris

Hasta el 27 de junio

Teatro Bellas Artes

Horarios: M-V a las 20:00 h. S y D a las 19:00h.

Precio: desde 13 €



Alimañas (brillantes)

Hasta el 20 de junio

Teatros del Canal

Horarios: M-S a las 18:30 h. D a las 17:30 h.

Precio: desde 20 €



■ Música



Amaia

17 de junio

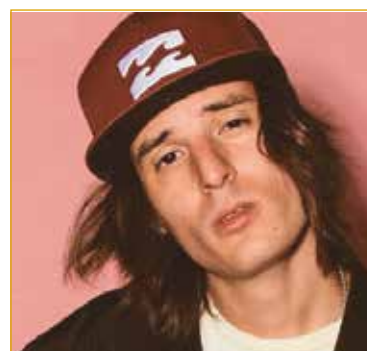
Real Jardín Botánico Alfonso XIII

Horario: 19:00 horas

Precio: desde 35 €

Género: indie, pop

Entradas: entradas.com



Dany Ocean

17 de junio

Teatro Kapital

Horario: 21:00 horas

Precio: 29 €

Género: música latina

Entradas: teatrokapital.com

■ Exposiciones

Paco Gómez

Hasta el 20 de junio

Real Academia de Bellas Artes de San Fernando

Horarios: M-D de 10:00 a 15:00 h. L cerrado.

Entrada general: 8 €



Ida Applebroog

Marginalias

Hasta el 27 de septiembre

Museo Reina Sofía

Horarios: L-S de 10 a 21h. D de 10 a 14:30 h. M cerrado.

Entrada general: 5 €



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

¿Secuelas por el covid-19?

Somos especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes mayores de 18 años (Poyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica • Gestalt • EMDR

Consultas online y presencial

Solicita una entrevista informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

Cine y videojuegos.....

EXPEDIENTE WARREN OBLIGADO POR EL DEMONIO

En cines desde el 4 de junio

Vuelven los Warren con un terrorífico caso

Llega a los cines la octava entrega de la saga **Expediente Warren (The Conjuring)**, en la que el matrimonio formado por los investigadores paranormales **Ed y Lorraine Warren** vuelven a enfrentarse a un terrorífico caso de posesión demoníaca. En 1981, el matrimonio **Warren** documenta el exorcismo de un niño de ocho años, **David Gletzel**, al que también asiste su hermana **Debbie** y su novio **Arne Johnson**. Para que el demonio abandone el cuerpo del niño, **Arne** invita al demonio a ocupar su cuerpo.

Después de volver a su casa y sentirse mal, el joven asesina a su casero al asestarle 22 puñaladas. Con ayuda de los **Warren**, su caso se convertirá en el primero de **Estados Unidos** en el que la defensa alega posesión demoníaca.



RATCHET & CLANK™

UNA DIMENSIÓN APARTE

A la venta a partir del 11 de junio

Lánzate a una aventura interdimensional

Desarrollado por **Insomniac Games**, **Ratchet & Clank: Una Dimensión Aparte** es la entrega número catorce de esta conocida franquicia cuya primera entrega se remonta a principios de los 2000. En esta nueva entrega, nos enfrentamos a un malvado emperador robótico que se ha lanzado a la conquista de mundos interdimensionales, siendo el universo de **Ratchet y Clank** su siguiente objetivo. En esta aventura cargada de armas espectaculares y nuevas mecánicas de salto interdimen-

sional, nos reencontraremos con viejos conocidos y nuevas caras, como la de Rivet, una misteriosa lombax procedente de otra dimensión a quien también podremos manejar. El lanzamiento será en exclusiva para **PlayStation 5**.



¿Lo tienes claro?

RBR Abogados

Mercantil
Penal
Administrativo



Fiscal
Laboral
Financiero

Consúltenos sin compromiso
y deje que solucionemos
sus problemas llamando al teléfono:
• 91 745 21 10 •



Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES YA ESTÁ AQUÍ...

Reincorpórate al mercado laboral formándote en oficios con cursos gratuitos para desemplead@s.

ELEE03EXP. Autómatas programables (Código 20/4576).



Inicio 21/06/2021



Facilitan la inserción laboral



Aprenderás a instalar, programar, poner en marcha y mantener equipos industriales controlados mediante controladores lógicos programables



CURSOS
GRATUITOS



EOCM82. Operador de grúa torre (Código 20/4578).



Inicio 15/06/2021



Facilitan la inserción laboral



Aprenderás a realizar operaciones de manutención de cargas, verificación y control, así como de mantenimiento de la grúa torre

Acciones formativas subvencionadas por la Comunidad de Madrid, a través de la Consejería de Economía, Empleo y Competitividad, con cargo a los fondos recibidos del Servicio Público de Empleo Estatal y/o del Fondo Social Europeo.



Inicio inmediato, en modalidad privada, de cursos de soldadura y maquinaria.



Soldadura:

Soldadura MIG-MAG MIG (Metal Inerte Gas) MAG (Metal Active Gas). Inicio 26/06/2021

Soldadura Eléctrica por Arco con Electrodo Revestido. Inicio 26/06/2021

Soldadura Tig (Gas inerte Tungsteno). Inicio 26/06/2021

Curso de Soldadura de Iniciación. Inicio 26/06/2021

Curso de Perfeccionamiento en Soldadura. Inicio 26/06/2021



Maquinaria:

Grúa Autocargante 18/06/2021

Carretillas elevadoras 19/06/2021

Retroexcavadora. Inicio 25/06/2021



Inicio inmediato.



100% bonificables por FUNDAE

