

Entrevistamos a Isabel Díaz Ayuso, candidata a la Presidencia de la Comunidad de Madrid

#Vota **LIBERTAD**

Páginas 12-13



Síguenos en
vivir_madrid



vivir Madrid

M-37896-2018

vivir Ediciones vivir Alcorcón vivir Fuenlabrada vivir Getafe vivir Leganés vivir Móstoles vivir Arroyomolinos

Periódico independiente gratuito - Nº 22 - Abril 2021

Madrid vacunará a los trabajadores de los mercados municipales y Mercamadrid

■ El Organismo Autónomo Madrid Salud ofrece la vacunación frente a la covid-19 a los trabajadores que cuentan con una concesión municipal para un puesto en los mercados municipales y en Mercamadrid, siempre que tengan una edad comprendida entre los 60 y 65 años (nacidos entre el 1 de enero de 1956 y el 31 de diciembre 1961). Los interesados deben llamar directamente a cualquiera de los 16 centros municipales de salud con los que cuenta el organismo autónomo en la capital.

Página 4



Los interesados pueden pedir cita llamando directamente a cualquiera de los 16 centros municipales de salud

Además...

Por lo que de verdad importa
Manuela Bergerot, Coportavoz de Más Madrid en las elecciones del 4M



Páginas 10 y 11

Sigue todas las noticias y entrevistas en nuestro...

*Especial elecciones
4 de mayo*



Toda la actualidad en www.vivirediciones.es

vivir Tomelloso by PASOS

[vivir Madrid](#) [vivir Alcorcón](#) [vivir Fuenlabrada](#) [vivir Getafe](#) [vivir Leganés](#) [vivir Móstoles](#) [vivir Arroyomolinos](#)

Periódico independiente gratuito

La “Revista Pasos” se une a la familia “vivir Ediciones”

La reconocida revista de Tomelloso se fusiona con la editorial madrileña para seguir ofreciendo a sus vecinos y vecinas la mejor información de actualidad en el municipio ciudadrealeño

■ El periódico “vivir Tomelloso by Pasos” nace de la fusión de la editorial “vivir Ediciones” con la reconocida “Revista Pasos”, un medio de comunicación de referencia para el municipio de Tomelloso y en toda la comarca. De este modo, “vivir Tomelloso by Pasos” continúa el legado de la “Revista Pasos” en una nueva etapa que acercará la información más actual a los vecinos y vecinas del municipio. Así, “vivir Tomelloso by Pasos” cubrirá toda la demanda informativa sin perder la que será su esencia: prensa blanca, cercana y positiva.

[Página 6](#)



Además...

Actualidad

“vivir Ediciones” continúa su expansión como referente informativo

[Página 4](#)

Publicidad

Nuevas oportunidades de visibilidad para los anunciantes

[Página 9](#)

Branded content

En marcha una nueva programación de entrevistas y reportajes

[Página 15](#)

Staff

Síguenos en
vivir_ediciones



Socio Corporativo Premium del
Club Cámara de Comercio de Madrid



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Respetamos la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



Formación Gratuita Agentes Sociales **Diálogo Social y Negociación Colectiva** 2020-2021



CONSEJERÍA DE ECONOMÍA,
EMPLEO Y COMPETITIVIDAD



SERVICIO PÚBLICO
DE EMPLEO ESTATAL

SEPE

vivir Sevilla

vivir Madrid vivir Alcorcón vivir Fuenlabrada vivir Getafe vivir Leganés vivir Móstoles vivir Arroyomolinos

Periódico independiente gratuito

“vivir Ediciones” abre su primera cabecera andaluza

La editorial, con un largo recorrido en la Comunidad de Madrid, ha elegido la ciudad de Sevilla para el lanzamiento

■ El medio de comunicación “vivir Ediciones” comienza el año 2021 con la expansión de sus periódicos sumando su primer periódico en Andalucía: “vivir Sevilla”, donde continuará con su labor de medio informativo local, cercano e independiente.

Con esta expansión, “vivir Ediciones” da el salto fuera de la Comunidad de Madrid y explora otras localizaciones. Este crecimiento en nuevos escenarios le permitirá ofrecer mejores condiciones de visibilidad y negocio a sus empresas anunciantes, aumentando su presencia y generando nuevas oportunidades.

➔ **Página 6**



Además...

Actualidad

“vivir Ediciones” continúa su expansión como referente informativo

➔ **Página 4**

Publicidad

Nuevas oportunidades de visibilidad para los anunciantes

➔ **Página 9**

Branded content

En marcha una nueva programación de entrevistas y reportajes

➔ **Página 15**

ELLOS
LO
HACEN
TODO
POR TI



AHORA
HAZLO
TÚ POR
ELLOS



SE LO DEBES
MANTÉN LA
DISTANCIA

Y PONTE LA
MASCARILLA



MADRID

La entrega de Tarjetas Familias se multiplica por tres en los primeros meses de 2021

Los servicios sociales han pasado de entregar una media de 247 tarjetas al mes en 2020 a 706 en 2021 para dar respuesta a las familias afectadas por la crisis del covid-19



Los servicios sociales del Ayuntamiento de Madrid han tramitado hasta el 5 de abril, 7.866 Tarjetas Familias y han entregado 3.117, pasando de una media de 247 tarjetas al mes en 2020 a una media de 709 en 2021, lo que supone un 187 % más desde su puesta en marcha en septiembre del año pasado. Así lo indica el Informe de implementación y resultados de la Tarjeta Fam-

lias, elaborado por el Área de Familias, Igualdad y Bienestar Social y del que su responsable, Pepe Aniorte, ha informado hoy en Junta de Gobierno. Aniorte ha explicado cómo el informe acredita que la Tarjeta Familias está llegando a los más afectados por la crisis social actual provocada por el covid-19. Asimismo, ha recalcado que la tarjeta "va acompañada de un proceso

de intervención social que solo pueden llevar a cabo los servicios sociales para ayudar a las familias en sus problemas y que puedan alcanzar nuevas oportunidades".

La Tarjeta Familias nace en 2020 gracias a los servicios sociales tras ser aprobada por unanimidad en los Acuerdos

Permite cargar ayudas económicas en prepago

de la Villa. La tarjeta permite cargar ayudas económicas con la fórmula de prepago para satisfacer las necesidades básicas de alimentación e higiene de los usuarios.

Madrid vacunará a los trabajadores de mercados municipales y Mercamadrid

El Organismo Autónomo Madrid Salud ofrece la vacunación frente a la covid-19 a los trabajadores que cuentan con una concesión municipal para un puesto en los mercados municipales y en Mercamadrid, siempre que tengan una edad comprendida entre los 60 y 65 años (nacidos entre el 1 de enero de 1956 y el 31 de diciembre 1961). Los interesados deben llamar directamente a cualquiera de los 16 centros municipales de salud con

los que cuenta el organismo autónomo en la capital.

Otros sectores como Policía Municipal, Bomberos, efectivos de Samur Social, de la Empresa Municipal de Servicios Funerarios, los inspectores de Salud Pública, el personal sociosanitario de centros de día y ayuda a domicilio, trabajadores de limpieza y agentes de movilidad también están recibiendo sus dosis de vacunación, que en total suman ya más de 26.000.



Los interesados pueden pedir cita llamando directamente a cualquiera de los 16 centros municipales de salud de la capital

Abierto el plazo de inscripción en las escuelas infantiles para 2021/22



Desde este lunes, 19 de abril, y hasta el próximo día 30, se podrá solicitar la admisión en las escuelas infantiles municipales para niños nacidos en los años 2019, 2020 y 2021. La publicación de las listas provisionales está prevista para el 18 de mayo, mientras que para el plazo de reclama-

de junio, y otro para los casos de alumnado con necesidades educativas especiales que se publicará el día 2 de junio.

La formalización de las matrículas podrá realizarse desde el 14 hasta el día 25 de junio. Por su parte, la formalización de las matrículas para no nacidos admitidos cuyo nacimiento se produzca entre el 26 de junio y el 31 de agosto, está designada para efectuarse entre el 1 y el 7 de septiembre.

Las familias que no hayan obtenido plaza en la red municipal tras haberla solicitado podrán optar a la beca infantil: una ayuda mensual de entre 100 y 350 euros en función de la renta familiar que les facilitará el acceso a escuelas privadas de cero a tres años.

La solicitud se puede realizar de forma telemática

ciones se han habilitado los días 19, 20 y 21 de mayo.

Respecto a la publicación de las listas definitivas, se han establecido dos calendarios: uno para el proceso ordinario, cuya lista será publicada el 7

AJE Madrid elige a Álvaro Escudero como nuevo presidente

La Asociación de Jóvenes Empresarios ha nombrado en Asamblea Electora la nueva Comisión Ejecutiva, que toma el relevo del anterior presidente Leandro Poza

El pasado 8 de abril, la Asamblea electoral de la Asociación de Jóvenes Empresarios de Madrid (AJE) se reunió en Asamblea Electoral para elegir a su nueva Comisión Ejecutiva. Álvaro Escudero, abogado penalista, ha sido nombrado como nuevo presidente de la AJE. El abogado madrileño renueva así en el cargo al anterior presidente Leandro Pozas. Raúl Jiménez Frías, por su parte, mantendrá su cargo como director general de la Asociación. Además, la candidatura elegida cuenta

con Cristina González Huete como vicepresidenta; Sandra Cerrada Sánchez como tesorera; Javier Márquez García como secretario general; Leandro Pozas González, expresidente de la Asociación, como primer vocal; María Dolores González Pay como segunda vocal; Javier Núñez Sánchez como vocal tercero; Lorena Hernández González como cuarta vocal y Simón Chaboud como quinto vocal.

La Asociación de Jóvenes Empresarios de Madrid renueva así su junta directiva, tras

el mandato que encabezaba Leandro Poza González, que también forma parte del equipo de la nueva Comisión. Esto es muestra del buen trabajo

Raúl Jiménez Frías mantiene el cargo como Director General de la asociación

que viene haciendo la AJE, apostando por un proyecto plural e integrador. El propio Álvaro Escudero, hoy presidente, ocupaba el cargo de secretario general en la antigua Comisión Ejecutiva.

La AJE nació en 1984, tras la unión de un grupo de cien empresarios que estaban encabezados por Pepe Barroso con el objetivo de fomentar el talento del joven emprendedor ayudando a sus asociados a formar y consolidar sus empresas a través de apoyo técnico, humano y logístico.



El propio Álvaro Escudero, hoy presidente, ocupaba el cargo de secretario general en la antigua Comisión Ejecutiva

Almeida aboga por afrontar los retos del cambio climático

El alcalde ha participado en una plantación de encinas en el parque de La Ventilla



■ El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, ha participado en la plantación de 80 encinas realizada por Reforest Project en el parque municipal de La Ventilla, primera acción conjunta entre el Ayuntamiento de Madrid y este colectivo, fruto del convenio firmado para fomentar la biodiversidad en el ámbito urbano de la ciudad y reducir la huella de carbono.

Esta primera iniciativa culminará el próximo año con la plantación de hasta 625 ejemplares. En este sentido, según Almeida, “el futuro de Madrid es un futuro verde, en el que es necesario afrontar los retos que nos plantea el cambio climático, con los que el equipo de Gobierno del Ayuntamiento está firmemente comprometido”. Prueba de ello, ha des-

tacado la Estrategia de Sostenibilidad Ambiental 360, la Ordenanza de Calidad del Aire y la futura Ordenanza de Movilidad Sostenible con objetivos más ambiciosos de los actuales; todas medidas que muestran el compromiso con “una ciudad más sostenible y con mayor calidad de vida”.

El Ayuntamiento de Madrid, a través del Área de Medio Ambiente y Movilidad, ha firmado recientemente un convenio de colaboración con Reforest

Los árboles se sumarán al patrimonio arbóreo de la ciudad

Project para colaborar en la protección del Medio Ambiente y fomentar la biodiversidad en el ámbito urbano.

Begoña Villacís: “Para preservar el empleo debemos mantener los establecimientos abiertos”

■ La vicealcaldesa de Madrid, Begoña Villacís, y el concejal del distrito de Ciudad Lineal, Ángel Niño, han mantenido una reunión con hosteleros y comerciantes del barrio de San Pascual “para conocer el alcance que la crisis del covid-19 ha provocado en sus negocios e informarles de las ayudas que tienen a su disposición en el Ayuntamiento de Madrid”. Villacís ha recordado que “además de reducir los impuestos, desde el Área de Vicealcaldía

se ha promovido la ampliación de la zona de terrazas, que es la única manera que el sector de la hostelería tiene para sobrevivir”. La semana pasada se aprobó prorrogar hasta el 31 de diciembre las medidas excepcionales de apoyo a la hostelería adoptadas desde el 14 de mayo de 2020.

Por su parte, Ángel Niño ha lanzado un mensaje de apoyo al comercio y la hostelería, asegurando que “es lo que da vida a los barrios y distritos”.



Para 2021, se ha aprobado la bonificación del 100% de la tasa de terrazas

ADQUISICIONES, INVERSIÓN Y VENTA DE PROPIEDADES

Mucho más que una inmobiliaria.

En Bricker Place compartimos contigo las mejores oportunidades de inversión inmobiliaria y ponemos a tu disposición todos nuestros conocimientos técnicos y del mercado para encontrar el comprador que necesitas para tus inmuebles, tanto si son viviendas, locales, naves, suelo, edificación...

Viviendas • Locales y naves • Suelos • Edificación • y más



BRICKER PLACE
Inversión inteligente

Ignacio Benito: “Muchos ciclistas y conductores de patines usan las aceras como carreteras”



■ “Bicicletas, motos y otros vehículos están disparando la ocupación irregular de las aceras de Madrid”. Así lo ha recalcado el responsable de Medio Ambiente y Movilidad del Grupo Municipal Socialista, Ignacio Benito, en la Comisión del área, destacando particularmente la dificultad añadida que tienen por esta causa las personas con movilidad reducida. “Queremos dar voz a

quienes más sufren este problema”, incide, señalando que hace unas semanas el PSOE se reunió por este motivo con representantes del CERMI de la Comunidad de Madrid.

Para el edil socialista, en esta realidad cotidiana hay tres actores principales: quienes aparcan en las aceras sin tener que hacerlo, los que lo padecen en mayor o menor medida y el Ayuntamiento “que debería

garantizar que se cumpla la legislación y salvaguardar los derechos de la vecindad”.

Benito pide “sensibilidad y responsabilidad” a las autoridades municipales “que han de velar por la seguridad de las personas con dificultades para moverse por Madrid”, modo que “tendrán que actuar, imponer sanciones y hacer alguna

El edil pide solidaridad y responsabilidad a las autoridades municipales

campana de concienciación para que quien aparca mal en una acera se dé cuenta de que está levantando un muro para muchas personas”.

Abascal: “No nos van a encerrar, vamos a acudir a los tribunales”

■ El presidente de VOX, Santiago Abascal, ha acudido a un acto en Hortaleza y ha lamentado que la actual presidente de la Comunidad pretenda “encerrar más a los madrileños”. “Es una completa ilegalidad. Vamos a recurrirlo en los tribunales. Sin Estado de alarma no tiene ninguna potestad”, ha asegurado.

En esta línea, Abascal también ha valorado el hecho de que la Fiscalía vaya a investigar un presunto delito de odio por los carteles que se han desplegado en relación

a los MENAS. “¿Odio de qué? Nosotros no odiamos a los inmigrantes ilegales”, ha señalado. “Llevamos diciendo días que es inaceptable que un MENA pueda costarnos 4.700 euros al mes cuando nuestras abuelas cobran pensiones de 400 euros”. Que la Fiscalía nos retire el cartel y que suba a esta tribuna a arrebatarnos el teléfono porque lo vamos a decir todos los días”, ha añadido para posteriormente desglosar varios titulares de prensa que recogen situaciones de inseguridad en Madrid.



Abascal: “¿Odio de qué? Nosotros no odiamos a los inmigrantes ilegales”

Más Madrid denuncia que no se ha convocado “ni una sola vez” el Foro Local desde su constitución

■ El grupo municipal Más Madrid ha presentado un requerimiento, previo a la vía judicial, dirigido al Ayuntamiento de la ciudad en relación con la convocatoria del Foro Local. “El concejal de la Junta Municipal de Centro, José Fernández, no ha convocado ni una sola sesión plenaria del Foro Local del distrito desde su constitución, que tuvo lugar el 27 de enero de 2020, cuando el Reglamento de los Foros Locales establece que deben celebrarse, como mínimo, tres al año”, señalan desde Más Madrid. La Comisión Permanente, que representa a las y los partici-

pantes, ha solicitado formalmente en tres ocasiones que se convoque la sesión plenaria: noviembre de 2020, diciembre de 2020 y febrero de 2021.

El grupo municipal denuncia, además, que “toda esta situación coincide con el desarrollo de un nuevo modelo de participación ciudadana, los consejos de proximidad, que ahora están en fase de información pública (alegaciones). Este modelo supone un recorte brutal a la posibilidad de participar y crea una figura de control partidista inédita en un espacio de participación ciudadana y en pleno siglo XXI”.



La última solicitud de convocatoria de Más Madrid fue en febrero de 2021

Iglesias: “El día 4, a su odio, dadle la respuesta que se merece. Que no se quede nadie en casa”

El candidato de Unidas Podemos a la presidencia de la Comunidad de Madrid participó el pasado 18 de abril en un acto en la plaza Nelson Mandela de Lavapiés

■ El pasado domingo, 18 de abril, tuvo lugar en la plaza de Nelson Mandela de Lavapiés un acto de Unidas Podemos

La estación ubicada en Plaza Elíptica presenta los peores datos de NO₂

(UP) al que acudieron más de un centenar de personas. En él, participaron el candidato de Unidas Podemos Pablo Iglesias; Yolanda Díaz, vicepresidenta terca del Gobierno; Ione Belarra, ministra de Derechos Sociales y Agenda 2030; y los candidatos de Unidas Podemos a la Asamblea de Madrid Isa Serra, Serigne Mbaye, Alejandra Jacinto, Agustín Moreno y Vanessa Lillo.

“Luce el sol en Lavapiés, pero os odian” así comenzaba su discurso el candidato Pablo

Iglesias. “El día 4, a su odio, a sus insultos, a su arrogancia, a su ruido, en silencio, con la mayor educación, dadles la respuesta que se merecen. Que no se quede nadie en casa” ha querido remarcar Iglesias, quien ha pedido el voto de los madrileños para Unidas Podemos pues “el 70% de los madrileños que no son de derechas no tienen que regalar a esa minoría de distritos donde gana la derecha el decidir la

suerte de todos”.

La vicepresidenta Yolanda Díaz, por su parte, ha apelado a la ciudadanía madrileña también a movilizarse para “salir fuertes y ganar el 4-M”, ya que “arrancamos la campaña electoral y salimos a ganar con algo importante: el mejor programa político”. Además, la ministra de Trabajo ha añadido que “no es solo una campaña para ganar las elecciones, está en juego la democracia”.



Pablo Iglesias: “Para el PP y Vox, las vidas de los madrileños eran la gasolina política que necesitaban para incendiar España y hacer caer al Gobierno”

Volvemos a...

Síguenos en
vivir_Ediciones



vivirEdiciones

vivirMadrid vivirAlcorcón vivirFuenlabrada vivirGetafe vivirLeganés vivirMóstoles vivirArroyomolinos

Periódico independiente gratuito

La Cámara de Comercio de Madrid y la editorial Vivir Ediciones firman un convenio de colaboración

La editorial ha pasado a ser socio corporativo premium del Club Cámara de Comercio de Madrid

■ La Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid y la editorial Vivir Ediciones han firmado un convenio de colaboración. Vivir Ediciones contará con un expositor exclusivo de su periódico Vivir Madrid en la sede del Club Cámara de Madrid. Además, la editorial trabajará muy de cerca con las empresas asociadas al Club con el fin de seguir ofreciendo la mejor información a todas nuestras lectoras y lectores, así como contribuyendo al fortalecimiento del tejido empresarial madrileño desde una prensa comprometida y responsable.

➔ Página 6



Además...

Actualidad

La cabecera "vivir Madrid" cuenta con un expositor exclusivo

➔ Página 4

Publicidad

Los socios del Club disfrutan de descuentos especiales

➔ Página 9

Branded content

Entrevistaremos a los empresarios más influyentes de Madrid

➔ Página 15

HAZ CRECER TU NEGOCIO

ANÚNCIATE desde
49 euros/mes

vivirEdiciones
TU PERIÓDICO GRATUITO INDEPENDIENTE

Club
Cámara
MADRID



www.vivirediciones.es
info@vivirediciones.es
91 005 39 85

Gabilondo propone incrementar en 400 euros las pensiones no contributivas en Madrid



■ Ángel Gabilondo anunció este lunes que, si alcanza la presidencia de la Comunidad de Madrid, incrementará en 400 euros al año la pensión no contributiva que reciben 42.000 personas en esta región (27.000 jubiladas y 15.000 en situación de invalidez). Esto implicaría que “quienes se encuentran en una situación de gran vulnerabilidad” recibirían una paga más, la 15ª.

En un acto en Alcobendas, el candidato socialista a presidir la Comunidad de Madrid su-

maba esta medida a otras dos de carácter social ya realizadas la semana pasada, como son el compromiso de crear un complemento autonómico de 150€ para los beneficiarios del Ingreso Mínimo Vital y la ayuda de 200€ a quienes perciban una renta mínima y tengan hijos a su cargo.

“Nuestra primera preocupación no pueden ser las confrontaciones y distracciones, sino el resolver los problemas de los ciudadanos y recuperarlos económica y socialmente”. “Yo me presento para aglutinar

una salida justa de esta situación”. “Hay muchas personas en situación de vulnerabilidad y de necesidad, que están pasando especialmente mal y hay que hacer políticas específicas para ellos”, “con sensibilidad social”, argumentó Gabilondo.

“La recuperación pasa por un proceso de vacunación serio”

El candidato socialista pidió a los madrileños que vayan a “votar masivamente”. “Si nosotros no votamos, votarán ellos. Si nosotros no decidimos, decidirán ellos. Si nosotros no tomamos posición, tranquilos que tomarán posición por nosotros”, advirtió.

Bal anuncia que la movilidad entre zonas será gratis los fines de semana con cualquier abono

■ Al candidato de Ciudadanos a la presidencia de la Comunidad de Madrid, Edmundo Bal, ha anunciado que los desplazamientos entre zonas tarifarias “serán gratuitos” los fines de semana con cualquier abono transporte. Tal y como ha explicado Bal, “cualquier madrileño con un abono transporte, independientemente de la zona, podrá moverse por toda la región sin sacar ticket suplementario los fines de semana”. De esta forma, “se potenciaría

la movilidad dentro de la Comunidad de Madrid, de forma gratuita y a través de un transporte sostenible”.

Esta medida complementa el resto de propuestas del partido naranja en materia de transporte, “un ejemplo de cómo concebimos en Cs el servicio público: abono 30x30 para jóvenes, apertura de Metro 24 horas los fines de semana, 3 nuevos intercambiadores y ampliación de 3 líneas del suburbano”.



El candidato se ha reunido con Asociación de Farmacéuticos de Madrid

Unidas Podemos (UP) pide impulsar una banca pública

El partido ha realizado la propuesta durante una visita de Pablo Iglesias y Yolanda Díaz a una empresa metalúrgica



■ Pablo Iglesias, candidato de Unidas Podemos a la presidencia de la Comunidad de Madrid, Yolanda Díaz, vicepresidenta tercera del Gobierno y ministra de Trabajo y Economía Social y los candidatos de Unidas Podemos a la Asamblea de Madrid Jesús Santos, Carol Alonso y Vanessa Lillo han visitado este lunes las instalaciones de la empresa metalúrgica Fabrez Group, donde se han reunido con representantes de la compañía. “La pandemia ha demostrado las carencias de España y la Comunidad de Madrid en lo que se refiere a tejido industrial”, ha afirmado Pablo Iglesias. “Madrid necesitaría algo parecido a la SEPI, una Socie-

dad Pública de Participaciones Industriales cuyo objetivo sea apoyar el talento emprendedor de lo pequeño y de lo mediano,

Iglesias: “La pandemia ha demostrado las carencias de España y de la región madrileña”

que es lo que genera empleo y lo que más complicado tiene para ganar los pliegos de la contratación pública”, ha propuesto. Para Unidas Podemos, “la economía verde y el sector tecnológico son claves para que pueda llevarse a cabo un cambio de modelo industrial”.

Ana Carmíns: “Sánchez sólo acierta cuando sigue el camino marcado por el PP y Ayuso”

■ La secretaria general del PP de Madrid y candidata número 3 para las elecciones de la Asamblea de Madrid, Ana Carmíns, señala que “el Gobierno de España presidido Sánchez

La número tres ha puesto en valor el apoyo de Toni Cantó al PP

va dos meses por detrás de todas las propuestas presentadas por el gobierno regional de la Comunidad de Madrid”. En relación al desarrollo de la campaña electoral, Carmíns indica que “mientras otros partidos están haciendo la campaña desde las sedes de sus partidos, el PP está en la calle y las plazas porque podemos mirar a la gente a los ojos, ya que no les hemos fallado ni les vamos a fallar”. “El PSOE sigue enredando, confundiendo y mintiendo a la gente, consideran que la Comunidad de Madrid es un paraíso fiscal y

desde el Palacio de la Moncloa quieren subir los impuestos a los madrileños, pero frente a esto tenemos un mensaje contundente, claro y sincero de Isabel Díaz Ayuso”. Además, asegura que “la izquierda no es capaz de decirle a los madrileños la verdad de lo que pretenden hacer porque les falta humanidad”. Y resalta que el vicepresidente “huído”, Pablo Iglesias, “ha sido incapaz de visitar una residencia de ancianos y dotarles de material”.

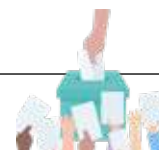
Por otra parte, Carmíns pone en valor el apoyo de Toni Cantó al proyecto de Pablo Ca-

sado e Isabel Díaz Ayuso y recuerda que “han intentado que no estuviera en la candidatura, pero lo que no van a conseguir es que deje de apoyarnos, y que siga hablando en cada uno de los rincones de la Comunidad de Madrid”. “Cantó se ha ganado a pulso su valía: es un valiente defensor de las ideas liberales y sin complejos”.

La número tres de la lista a la Asamblea concluye destacando que “la izquierda no quería que votarán los madrileños, pero los madrileños van a votar de manera segura y contundente”.



Carmíns: “La izquierda no quería que votarán los madrileños, pero los madrileños van a votar de manera segura y contundente”



Monasterio: “VOX va a ir a absolutamente todos los debates”



■ “VOX va a ir absolutamente a todos los debates”, anunció Rocío Monasterio, candidata de VOX a presidir la Comunidad de Madrid, en el Templo de Debod, donde estuvo acompañada por Santiago Abascal. La candidata a la Presidencia de la Comunidad de Madrid volvió a remarcar que ella irá a que le pregunten “lo que quieran” para garantizar el derecho de los ciudadanos a conocer todas las propuestas.

Monasterio insistió en que también seguirá VOX en todos

los barrios y municipios de Madrid, “pisando la calle, donde otros no van”, a contar a sus vecinos sus propuestas para “proteger Madrid”, entre las que se encuentran una rebaja de impuestos de forma inmediata. Así, prometió rebajar medio punto el IRPF, dar bonificaciones para las cotizaciones de los contratos de cuidadores de niños y mayores o compensar el sablazo fiscal de Hacienda a quienes tienen un doble pagador, como en el caso de los ERTE actuales. “¿Por qué al-

guien que está en un ERTE va a tener que pagar a Hacienda, si no tiene dinero para pagar!?”, exclamó la presidenta de VOX.

“Sabemos que no a todos os gusta todo lo que decimos pero nadie en esta plaza puede decir que les estamos engañando. El 4M tenemos una función social: impedir el asalto del comunismo al Gobierno a la Comunidad de Madrid. Y podéis tener muy claro qué vamos a hacer con cada uno de vuestros votos el 4M: lograr

Abascal: “El 4M tenemos una función social: impedir el asalto del comunismo”

que Pablo Iglesias se quede fuera de todas las instituciones”, concluyó el líder de la formación, Santiago Abascal.

Más Madrid propone la bajada del IVA en la región a los productos de higiene menstrual



■ La candidata de Más Madrid a la Presidencia de la Comunidad de Madrid, Mónica García, ha presentado junto a la candidata a la Asamblea de Madrid, Loreto Arenillas, una serie de medidas para erradicar la pobreza menstrual. “Los productos de higiene menstrual son de primera necesidad para las mujeres y hay muchas que no pueden permitírselos. Facilitar su acceso es una cuestión de justicia social y de salud pública”, ha declarado Mónica García. “Además, la crisis eco-

nómica va a afectar a muchísimas mujeres, aumentando el riesgo de sufrir pobreza menstrual. Es fundamental que el próximo gobierno cree un escudo social que las proteja”, ha añadido. Mediante estas medidas, desde Más Madrid pretenden garantizar el acceso a productos de higiene menstrual de las mujeres en situación de pobreza socioeconómica. Además, se propone acabar con el “estigma” en torno a la menstruación, que radica en la poca formación impartida.



En CMB Brikolaje, lo que más nos importa es crear hogares donde nuestros clientes disfruten.

Te ayudamos a diseñar tus espacios con lo último en materiales y accesorios, y siempre al mejor precio.

Aquí encontrarás las mejores marcas en herramientas, una enorme variedad en puertas, marcos, pintura, mamparas y accesorios de baño, rodapiés, accesorios de fontanería y de ferretería, tornillería, muebles, iluminación, tableros...

Sabemos que la cocina es uno de los espacios más importantes del hogar, por eso también diseñamos y ponemos a tu disposición cocinas en kit basándonos en tu espacio y en la máxima funcionalidad.

Descubre todo lo necesario para que tu casa te haga feliz.



CMB
BriK olaje

Damos forma a tu hogar



Por lo que de ve

Entrevistamos a Manuela Bergerot, Coportav



Nos reunimos con Manuela Bergerot, coportavoz del grupo de Más Madrid en la Comunidad de Madrid.

Pregunta. Buenos días, Manuela. Además del momento tan complicado que vivimos a causa del covid-19, un día nos despertamos con la noticia de que se disuelve la Asamblea de Madrid. ¿Cómo vivisteis desde Más Madrid ese momento?

Respuesta. Lo vivimos como el golpe final de irresponsabilidad con un carácter casi individualista porque, si nos fijamos en las confrontaciones que ha querido elevar después en la campaña electoral —a nivel estatal con Pedro Sánchez, con Pablo Casado...—, vemos unos cálculos que nos dejan a todos los madrileños y madrileñas a los pies de los caballos. Mientras tanto, en la Asamblea de Madrid, Mónica García y todo el grupo parlamentario hemos sido los únicos que hemos hecho una oposición firme, así que una vez más nos echamos sobre las espaldas la responsabilidad de impedir esta barbaridad.

P. Todo parece indicar que nos encaminamos al fin del Estado de Alarma el próximo 9 de mayo, lo que supondrá el fin del confinamiento perimetral, toque de queda... ¿Qué actuaciones podría poner en marcha el Gobierno de la Comunidad de Madrid para seguir garantizando la seguridad sanitaria?

R. En nuestra opinión, lo primero que hay que hacer —y llevamos diciéndolo en la Asamblea

todo el último año— es contratar más rastreadores, que parece que se ha olvidado que son importantes. Lo segundo, una buena campaña de vacunación que no ha habido. Solo han habido medidas para poder hacerse la foto, como crear un hospital en cuatro meses. Esa es la diferencia entre medidas partidistas y medidas contrastadas por la evidencia científica.

P. Si analizamos el aumento del paro, vemos que entre los más afectados se encuentran los jóvenes y las mujeres mayores de 45 años. ¿Qué medidas se contemplan para fomentar el empleo?

R. Y todas las que quedan invisibilizadas. Hemos hecho un cálculo de que si el 0,6% de los más millonarios pagaran el Impuesto de Patrimonio, recaudaríamos mil

“Se nos ha olvidado que antes de la emergencia sanitaria veníamos de una emergencia climática”

millones de euros. La Comunidad de Madrid se ha convertido en un paraíso fiscal dentro de España. Si queremos implantar, por ejemplo, medidas de formación y empleo para los jóvenes en temas de transición ecológica nos dicen: “¿y de dónde vais a sacar el dinero?”. De ahí. Para que haya justicia social tiene que haber justicia fiscal, y eso en Madrid no está pasando.



Manuela Bergerot junto a José Manuel Roldán, CEO y Editor, y S

P. Un informe del Instituto de Estudios Económicos ha afirmado que la Comunidad de Madrid es la más eficiente de España en la recaudación de impuestos, pese a aplicar los impuestos más bajos. ¿Qué estrategia fiscal pondría en marcha un gobierno de Más Madrid?

R. Un ejemplo que me encanta es sobre lo que pasa en Finlandia. Allí, las multas de tráfico por exceso de velocidad son acordes a las rentas de quien comete la infracción. Veinte años lleva ocurriendo esto en Finlandia, y si investigamos los accidentes de tráfico seguramente sean más bajos que aquí. Entonces, si quieres vivir por encima de los demás, tendrás que pagar en base a tus ingresos.

P. Más Madrid ha presentado un ambicioso proyecto llamado “Reanima Madrid” para los 100 primeros días de un Gobierno liderado por Mónica García. ¿Qué propuestas destacarías del pro-



Madrid importa

Voz de Más Madrid en las elecciones del 4M



Sofía Jiménez, Coordinadora de "vivir Ediciones", en la sede de Más Madrid

grama electoral para reactivar la economía de la región?

R. Tenemos un plan de futuro sobre la Comunidad de Madrid, pero no es realizable cuando un 20% de la población está en riesgo de exclusión social. Para poder desarrollar ese plan, primero tenemos que atender las emergencias. Lo primero que hay que poner sobre la mesa son los derechos básicos, por ejemplo, con una tarjeta de alimentación que generase autonomía en estas personas y que no las expusiese a ojos de los demás.

Hay medidas que también considero básicas como la contratación de 800 médicos y 600 enfermeros y enfermeras para poder volver a dotar a los centros de atención primaria de los recursos y las infraestructuras que necesitan.

P. En este equilibrio entre asegurar la seguridad sanitaria e impedir que muchos de estos negocios echen el cierre, ¿cuál es el planteamiento que realizáis?

¿Cómo se abordaría la situación de la hostelería, sector clave en la economía madrileña?

R. No solo es clave, sino que se les ha dejado abandonados. Desde el momento en el que se pone sobre la mesa un falso debate como es "o la economía o la salud", se genera una de las primeras irresponsabilidades que Ayuso puso sobre la mesa. Sin salud, no hay economía posible. Lo que hay que hacer es dar ayudas directas a estos empresarios para que puedan pagar los ERTE, seguir adelante con sus negocios y salir de esto.

P. En una reunión mantenida recientemente con asociaciones ecologistas, os habéis comprometido a crear en la Comunidad de Madrid una Ley de Cambio Climático con emisiones nulas en 2040. ¿Cómo se va a abordar esta cuestión?

R. La Ley de Cambio climático estatal no es tan ambiciosa como están marcando los partidos verdes europeos, y por eso hemos hecho

nuestra propuesta para la región. Parece que se nos ha olvidado que, antes de la emergencia sanitaria, veníamos de una emergencia climática. La sostenibilidad tiene que tener tres patas: medioambiental, económica y social, un tripe balance, algo que podemos trasladar a los municipios.

"Acercaría a los jóvenes esa herencia de lucha democrática. Cuando tomas conciencia, te comprometes"

P. Eres experta en recuperación de la Memoria Histórica y de la Memoria Feminista. Dentro de este ámbito, ¿qué proyecto te gustaría llevar a cabo en la Comunidad de Madrid durante la próxima legislatura?

R. En materia de memoria, en España y en Madrid está todo por hacer. Algunas medidas que podrían tomarse es, por ejemplo, la creación de un Centro de la Memoria en Carabanchel, que reconocería política y socialmente a esos hombres y mujeres que lucharon contra el franquismo. Además, acercaríamos a los más jóvenes esa tradición y esa herencia de la lucha democrática, para que tomen conciencia

del recorrido que han tenido los derechos y las libertades que tenemos en el presente. Cuando tomas conciencia de cómo se ha adquirido esto, te comprometes con ello y solo así lograremos que puedan defenderlos, ampliarlos y mejorarlos en el futuro.

P. Como sabes, nuestros periódicos son leídos diariamente en nuestras cabeceras de la Comunidad de Madrid y ahora también en Ciudad Real y Sevilla. ¿Qué mensaje te gustaría lanzar a nuestros lectores y lectoras?

R. Que el 4 de mayo nos movilicemos y vayamos a votar por nosotras mismas, por el bien común y para que las instituciones estén a la altura de todos ellos y ellas. En las peores condiciones que hemos visto históricamente, y en el último año, el pueblo de Madrid ha demostrado que la solidaridad es una de sus mejores señas de identidad y las instituciones, muchas veces, no han estado a la altura. Que vayan a votar para que las instituciones representen realmente la solidaridad y la diversidad del pueblo madrileño.

Puedes leer la entrevista completa en www.vivirediciones.es



Manuela Bergerot con Mónica García, candidata a la Presidencia de la Comunidad de Madrid por Más Madrid

#Vota **LIBE**

Entrevistamos a Isabel Díaz Ayuso, candidata a

Nos reunimos con Isabel Díaz Ayuso, candidata a la Presidencia de la Comunidad de Madrid por el Partido Popular.

Pregunta. Buenos días, Isabel. Estamos atravesando un momento muy complicado por la crisis del covid-19 y, por si fuera poco, un día nos despertamos con la noticia de que se disuelve la Asamblea de Madrid. Cuéntanos, ¿cómo viviste ese momento en el que decides disolver el Gobierno y convocar elecciones?

Respuesta. Con serenidad, y con la confianza y la tranquilidad

que da saber que estaba tomando una decisión acertada, en este caso para la Comunidad de Madrid, los madrileños y su futuro. A la vista de las mociones de censura urdidas por el PSOE y mis entonces socios de Cs, en secreto sin luz ni taquígrafos, era mi obligación tomar ese paso. Y, viendo lo que ha venido después, considero que era lo que había que hacer. No podía permitir que un Gobierno socialcomunista que pacta con independentistas catalanes y Bildu tomara el poder en Madrid.

P. ¿Cuál dirías que es el mayor reto que has enfrentado esta legislatura?

R. Salvar el mayor número de vidas en una pandemia cuya virulencia y detalles desconocíamos cuando se desató a primeros de marzo. Poner en marcha en apenas 48 horas el hospital temporal de IFEMA para atender a pacientes fue también un reto en toda regla. Ocuparnos también de



“Uno de los mayores retos ha sido salvar el mayor número de vidas durante la pandemia”

abrir líneas de ayuda y financiación con los sectores económicos más golpeados por el confinamiento o actuar rápidamente con un plan de choque en las residencias de mayores. Nada hubiera sido seguramente posible sin la ayuda de los empleados públicos regionales y el conjunto de los madrileños.

P. Uno de los sectores en los que más se ha diferenciado la gestión de tu Gobierno durante la pandemia es el de la hostelería. ¿Qué te transmiten los hosteleros madrileños?

R. Hemos conseguido aunar la protección de la salud y la de la economía, y es algo que no está

circunscrito al sector de la hostelería sino a otros muchos, pymes y autónomos. Los hosteleros me transmiten su gratitud y eso es reconfortante porque unas 200.000 familias viven de la hostelería y se han podido salvar miles de puestos de trabajo. Los madrileños, pese a que su apertura horaria sigue sin ser completa, han ganado en calidad de vida sin dejar de proteger en ningún momento su salud.

P. Todo parece indicar que nos encaminamos al fin del Estado de Alarma el próximo 9 de mayo. ¿Qué opinión te merece que no se prorrogue?

R. Continuar con el estado de alarma activado sería el enésimo error de un Gobierno central falto de reflejos, lento y sin iniciativa alguna ante el covid-19. Han ido a remolque siempre de las medidas e iniciativas que ha ido anunciando y aplicando la Comunidad de Madrid. Aquí seguiremos aplicando nuestra estrategia quirúrgica frente al covid-19 siempre guiados por nuestras autoridades sanitarias.

P. Sin duda, además de la sanitaria, una de las principales consecuencias del covid-19 es la crisis económica y el aumento del paro. ¿Qué medidas se contemplan para fomentar el empleo y paliar la crisis laboral?

R. Para paliar la crisis nada mejor



LIBERTAD

la Presidencia de la Comunidad de Madrid



que aprobar la mayor rebaja fiscal de la historia en Madrid y una ley de mercado abierto para favorecer que empresas de todo tipo elijan y se instalen en la región, atrayendo como hacemos el 85% de la inversión extranjera.

P. Precisamente, la Comunidad de Madrid, en el ámbito económico, se caracteriza por su baja fiscalidad, teniendo algunos de los impuestos más bajos de España. En este ámbito, ¿qué medidas destacarías de cara a la próxima legislatura?

R. Impuestos bajos, impuestos bajos y más impuestos bajos. Es la mejor fórmula para la creación de empleo, prosperidad y dar estabilidad a los ciudadanos. Reduciremos en medio punto el tramo autonómico del IRPF que beneficiará a 3 millones de madrileños y seguiremos ampliando a los que

“Hemos conseguido aunar la protección de la salud y la de la economía, y no solo en la hostelería”

se podrán acoger a la bonificación del impuesto de sucesiones y donaciones. Madrid es, desde hace tiempo, la región más atractiva de España para abrir una empresa, independientemente de su tamaño y su sector de actividad.

P. La pandemia del covid-19 ha puesto aún más de manifiesto un problema social cada vez más evidente: el de la soledad. Algunos países como Japón o, más recientemente, Reino Unido ya cuentan con un Ministerio de la Soledad. Para abordar este tema en la región, ¿te plantearías crear una “Consejería de la Soledad” en la Comunidad de Madrid?

R. Las políticas dirigidas para

luchar contra la soledad forman parte de la Consejería de Políticas Sociales y creo firmemente que es el lugar donde deben seguir,

“Impuestos bajos: esa es la fórmula para la creación de empleo y la prosperidad de los ciudadanos”

ya que se trata de una estrategia transversal que abarca muchas de las iniciativas. Con el respaldo de los madrileños el 4-M, tienen mi compromiso de aplicar programas en la lucha contra la soledad no deseada de personas mayores con todo tipo de recursos: por ejemplo, con viviendas compartidas y el aumento de plazas en centros de día y residencias de mayores.

P. El proyecto Arco Verde ha sido el más ambicioso durante esta legislatura para cuidar de los espacios naturales de la región y acercarlos a la ciudadanía. ¿Cómo está avanzando el proyecto?

R. Arco Verde sigue avanzando según lo previsto para vertebrar a la región y acercar la naturaleza a las ciudades y a los madrileños. Además, conectaremos las zonas verdes con estaciones de Metro, el medio de transporte menos contaminante, y con carriles bici de la

región. El medio ambiente seguirá siendo un pilar básico a través de todas y cada una de nuestras consejerías, desde la educación en las escuelas o ampliando las ayudas en vigor para la compra de coches eléctricos o vehículos de movilidad personal con cero emisiones.

P. Isabel, para finalizar, las redes sociales juegan un papel cada vez más relevante en todos los ámbitos de nuestra vida, y la campaña electoral no es una excepción. Ahora, un factor forma parte también en este juego político es el de los “memes” o caricaturizaciones de los adversarios políticos. Independientemente de quién fuera la persona caricaturizada, ¿cuál ha sido el último “meme” que te ha sacado una sonrisa?

R. La verdad es que me gustan todos siempre y cuando pretendan arrancar una sonrisa y no dañar o herir sentimientos. Los políticos, quizá más que nadie, debemos saber reírnos de nosotros mismos. Un buen meme en ocasiones es lo mejor para terminar con una

sonrisa un día complicado y duro de trabajo.

P. Como sabes, nuestros periódicos son leídos diariamente en nuestras cabeceras de la Comunidad de Madrid (Madrid capital, Leganés, Fuenlabrada, Alcorcón, Getafe, Móstoles y Arroyomolinos) y ahora también en Ciudad Real y Sevilla. ¿Qué mensaje te gustaría lanzar a nuestros lectores y lectoras?

R. Que el día 4-M vayan a votar y elijan la papeleta del Partido Popular para que la Comunidad de Madrid siga teniendo los mejores servicios públicos, siendo el baluarte de la libertad en España, en defensa de la democracia y los valores de nuestra Constitución.

Puedes leer la entrevista completa en www.vivirediciones.es



Beneficios de las vitaminas A, C y E para la piel



■ La piel es el órgano más grande del ser humano y, por ello, es de vital importancia cuidarla a diario mediante cremas, protectores y, sobre todo, a través de la alimentación. De esta manera se puede proteger la piel de los daños del sol y del envejecimiento prematuro.

Vitamina A: renueva las células

Ayuda a contrarrestar los efectos del envejecimiento, desarrolla los pigmentos en la piel, lo cual permite conservar un buen color y colabora en la producción de ácido retinoico, logrando así lucir una piel tersa, fresca y firme. Además, favorece la formación y el mantenimiento de los tejidos, dejando que las células envejeci-

das den paso a las nuevas.

En las frutas amarillas o naranjas (mango, zanahoria...), en lácteos como leche, mantequilla y queso cheddar, se puede encontrar esta vitamina. Asimismo, las verduras de color verde oscuro como acelgas o judías verdes también aportan esta sustancia. Esto se debe a un pigmento conocido como

betacaroteno, que tiene una acción antioxidante que transforma el alimento en vitamina. Es recomendable para pieles

Las vitaminas A, C y E ayudan al buen funcionamiento de la piel

secas o ásperas o con abundante acné facial.

Vitamina E: escudo protector

Es importante consumirla en verano, ya que contribuye a proteger la piel de los efectos nocivos de la radiación solar, ayuda a difuminar las cicatrices y a la eliminación de pequeños granos e imperfecciones.

Se encuentra en alimentos como el aceite de oliva virgen, las semillas de girasol, el aguacate y en frutos secos como las nueces, las almendras y los pistachos. Es conveniente in-

gerirla si se vive en una zona muy soleada o si en vacaciones, el destino elegido es playa o montaña.

Vitamina C: efecto antienviejecimiento

Sin ella, el organismo no podría mantener el colágeno, que es la proteína encargada de que la piel se mantenga flexible y elástica. Los alimentos que la poseen son los cítricos, como la naranja o el limón, el pimiento rojo, el brócoli, el kiwi y el hinojo. Para aprovecharla es aconsejable tomar

Se puede favorecer la ingesta a través de determinados alimentos

los productos en crudo. Tiene un mejor funcionamiento en personas con piel muy fina o seca, ya que esto provoca una mayor aparición de arrugas.

Tecnología

Nokia anuncia una nueva tecnología de realidad virtual para las reuniones



■ Con la llegada de la pandemia, muchas de las reuniones laborales han pasado a realizarse telemáticamente. Por ello, la compañía finlandesa Nokia se ha propuesto revolucionar el teletrabajo mediante el uso de una tecnología puntera que acaba de superar la fase de desarrollo.

El producto, que acaba de terminar la fase de desarrollo, consiste en unas gafas de realidad virtual combinadas con un dispositivo repleto de cámaras 360°. El objetivo de este artefacto llamado The Owl, será re-

transmitir mediante redes 5G un vídeo en directo. Asimismo, los creadores están tratando de mejorar esta tecnología de forma que los usuarios puedan señalar objetos con punteros láser o realidad aumentada.

Aunque este producto estuvo pensado inicialmente para el uso laboral, los creadores han descubierto que esta también puede aplicarse en otros ámbitos. Por ejemplo, este artilugio podría utilizarse en residencias de ancianos o colegios cerrados con motivo de la pandemia.

El consumo del móvil aumenta un 30% en los últimos dos años

Un estudio realizado por la empresa App Annie asegura que, de media, las personas dedican cuatro horas diarias al uso de su *smartphone*

■ El aumento del tiempo que una persona invierte en su móvil no es algo nuevo dado que cada vez más personas adquieren uno de estos dispositivos. Por ello, la empresa analítica App Annie ha realizado un estudio internacional para conocer los hábitos de consumo. Los resultados concluyen que, según la media mundial, un usuario utiliza el móvil durante 4,2 horas diarias.

En España, el año pasado se registraron 26.500 millones de horas de uso

En España, los datos no difieren mucho de los de otros países. Durante el pasado 2020, se produjeron 1460 millones de descargas de aplica-



ciones. Además, se registraron un total de 26.500 millones de horas de uso.

Por otra parte, este análisis afirma que el teléfono móvil ha desbancado a otros medios de comunicación que, tradicionalmente, gozaban de mayor popularidad. Tal es el caso de la televisión, que, en compara-

ción con el *smartphone*, ya se consume en menor medida.

Actualmente, el estudio de App Annie solo ha tomado en cuenta a los teléfonos Android. No obstante, la empresa de datos móviles asegura que ha empezado a analizar también los dispositivos Apple, detallando así los resultados.

Accesorios y repuestos en electrodomésticos

fersay.com

Repuestos para todas las marcas de electrodomésticos

Pequeño aparato electrodoméstico

MICROONDAS LAVAVAJILLAS LAVADORAS BATIDORAS FRIGORÍFICOS ASPIRADORES

Aprovecha la oferta

ANÚNCIATE AQUÍ
DESDE SÓLO
¡¡99€ al mes!!

Sonríe sin complejos

CLÍNICAS DENTALUS

La solución para su sonrisa

Primera consulta gratuita

91 043 04 30

Sal a comer

RESTAURANTE TEIDE

Menú del día desde 12€

La mejor comida tradicional y de mercado

Plaza de las Salesas, 7 Madrid

91 308 44 06

De 13:00 a 16:30 horas

Sal a comer

RESTAURANTE LON GRIS

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Fuenlabrada de Madrid - Telf. 91 604 84 17

Sugerencias semanales

Nuevo Menú Degustación 30€

Menú del día

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

NUEVOS SALONES INDEPENDIENTES PARA EVENTOS Y COMIDAS DE EMPRESA

Reforma tu vivienda o local

ROMAT

REFORMAS INTEGRALES

Pisos - Locales - Comunidades

San José 22 FUENLABRADA

LLÁMENOS SIN COMPROMISO 916 078 240

CALIDAD 100% GARANTÍA 100%

RBR Abogados S.L.

Somos un bufete formado por un equipo altamente cualificado con una larga experiencia en el sector. *Deje que solucionemos sus problemas.*

Consúltenos sin compromiso llamando al teléfono:

• 91 745 21 10 •

Mercantil Penal Administrativo

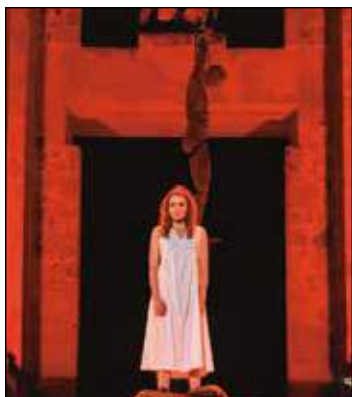
Fiscal Laboral Financiero

Paseo de la Castellana 114, 6º-1 · 28046 · Madrid · www.rbrabogados.com · info@rbrabogados.com

Cultura

Teatro

Antígona



■ Sófocles escribió en el año 442 a. C. una de las mayores tragedias de la historia, Antígona, un poderoso drama que se basa en el mito de la hija del rey Edipo y que en esta ocasión es adaptado por el mexicano David Gaitán con los ajustes necesarios para que llegue mejor al público actual.

Hasta el 2 de mayo
Naves del Español en Matadero.
Sala Max Aub. Nave 1
Plaza de Legazpi, 8
Entrada: 20 €

Arte

M de Eme. De paseo por Madrid



■ M de eme propone una revisión de las ilustraciones que sobre Madrid ha publicado la revista ilustrada en papel que, bajo distintas cabeceras, edita desde hace cuatro años el Ayuntamiento de Madrid. En ella han colaborado algunos de los mejores nombres de la ilustración local y nacional. La revista y los 70 autores invitados han trabajado la idea de Madrid y han dado su visión particular de las estampas y las peculiaridades de esta ciudad.

Hasta el 6 de junio
CentroCentro. Plaza de Cibeles, 1
Entrada gratuita

Literatura

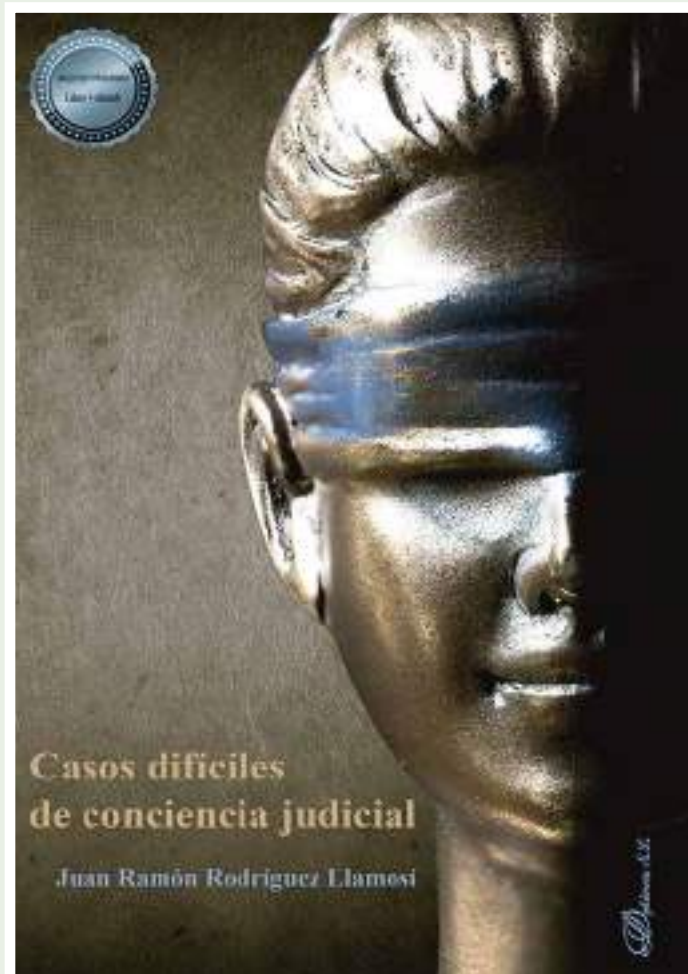
Juan Ramón Rodríguez Llamosí, Decano de los juzgados de Alcorcón, publica “Casos difíciles de conciencia judicial”



■ El Decano de los Juzgados de Alcorcón, Juan Ramón Rodríguez Llamosí, ha publicado el libro “Casos difíciles de conciencia judicial” en el que reflexiona sobre cuestiones a las que se ha enfrentado a lo largo de su carrera. De amena lectura, el libro presenta diferentes casos y muestra la conciencia judicial del autor, los razonamientos y argumentaciones jurídicas a las que tuvo que hacer frente y que se presentan como todo un reto. La parte más interesante, sin duda, la ocupan las zonas de ambigüedad e indefinición que se le plantean al juez, en

las que cabe la interpretación y la aplicación de un derecho del que lector se sentirá partícipe.

Rodríguez Llamosí (Madrid, 1965) es Licenciado en Derecho (UCM), Doctor en Ciencias jurídicas “summa cum laude” (UGR), Experto universitario en Derecho Comunitario (UCM) y Máster en Humanidades (UFV). Ha sido miembro de la Sala de Gobierno del Tribunal Superior de Justicia de Madrid y de la Comisión de Seguimiento de la Ley de Enjuiciamiento Civil. Su talante, empatía y profesionalidad le han sido reconocidos por el Ministerio del Interior (Cruz al Mérito policial con distintivo blanco), por el Ministerio de Justicia (Cruz Distinguida de Primera Clase de la Orden de San Raimundo de Peñafort), así como por otras instituciones (Premio especial a la convivencia “Espíritu de Ermua” y Medalla al Mérito profesional, entre otras).



Literatura

Un ciclo de conferencias conmemora a Pardo Bazán en el centenario de su muerte



■ El ciclo ‘Conversaciones sobre Emilia Pardo Bazán’ ha arrancado el jueves, 22 de abril, víspera del Día Internacional del Libro, dentro del programa que se ha diseñado para conmemorar el centenario de la muerte de la escritora, considerada la primera mujer cronista de Madrid.

El ciclo, organizado por el Área de Cultura, Turismo y Deporte, en colaboración con la Casa Museo de Emilia Pardo Bazán, incluye otras tres citas: “Galicia-Madrid en la vida y obra de Emilia Pardo Bazán”, el 29 de

abril en la Casa de Galicia, “El Ateneo, una conquista para la mujer” el próximo 6 de mayo en el Ateneo Madrid, y, para finalizar, la conferencia “Emilia Pardo Bazán, icono incombustible”, el próximo 10 de junio en el Salón de Actos CondeDuque.

La Biblioteca Histórica se ha sumado también a la celebración de este centenario con una muestra de las primeras ediciones de su obra y publicaciones originales en las que colaboró como ensayista, cuentista o autora de reportajes de viajes.

Pelegrina: una ruta sencilla que mezcla geografía e historia



realizar descansos. Además, a mitad del camino todavía se conserva la caseta de Félix Rodríguez de la Fuente. Edificio

El río Dulce, compañero durante todo el recorrido del barranco

en el que habitaba mientras se grababan los documentales. Finalmente, el camino

■ Pelegrina es una pequeña pedanía situada a las orillas del río Dulce y sumergida en el barranco que durante años ha esculpido el río. El pueblo cuenta con apenas 15 habitantes, una pequeña población que disfruta de un gran paisaje.

Así, su situación geográfica es excepcional, ya que en torno al río Dulce se ha desarrollado vegetación y fauna tan especial que, desde el año 2000, la zona fue declarada Parque Natural. Sin embargo, su situación geográfica no es el único atractivo. Pelegrina cuenta en lo más alto del cerro en el que se asienta con una fortificación. Por todo ello, desde Vivir Ediciones se propone una ruta que combina cultura y naturaleza.

La ruta, la cual en la mayoría de su recorrido debe realizarse a pie, empieza en el

Mirador Félix Rodríguez de la Fuente, un espacio en conmemoración de este aventurero que desde allí grabó varios capítulos de "El hombre y la Tierra". También, se trata de un lugar desde el que se puede ver todo el Parque Natural del Río Dulce incluida la población

La ruta comienza en el mirador Félix Rodríguez de la Fuente

de Pelegrina. A su vez, la altura a la que se encuentra, en lo alto del barranco, permite que se puedan observar tanto las aves que allí habitan como la cascada que preside el final del parque natural.

La segunda parada, es la histórica localidad de Pelegrina. Un espacio medieval que entre sus calles estrechas

guarda una iglesia del siglo XII. El edificio es de estilo románico, pero en su interior hay vestigios de artesanos mudéjares. Al igual que la iglesia, al siglo XII también pertenece el castillo de Pelegrina. Una fortificación ideada en el pasado para vigilar el valle y que en el presente se puede contemplar su belleza a través de sus ruinas.

La ruta continúa por todo el camino que recorre el fondo del barranco. Un viaje que solo se pueden realizar andando, ya que el camino no está habilitado para vehículos y, además, al tratarse de una zona protegida solo se permite su uso para acceder a Pelegrina.



Caminando se puede contemplar el paraje y el río que transcurre durante toda la excursión a la derecha de los visitantes. No se trata de una vía fluvial cualquiera, el río presenta pequeños saltos de agua antes de llegar a la gran cascada y, además, posee zonas que forman acumulaciones de agua en las que está permitido el baño. Unos lugares muy adecuados para

muere en la cascada del Gollorío. Un salto de agua que en el otoño suele tener poco caudal, pero que en el resto de las estaciones posee abundancia de agua. Una vez terminada la ruta, se puede disfrutar de otras localidades de la zona. A 15 minutos en coche desde Pelegrina se puede llegar a Sigüenza, una ciudad medieval que opta a ser declarada Patrimonio de la Humanidad.

¿Sabes dónde vas a pasar las vacaciones?

Descúbrelo en atrapaviajes.es

Agencia de viajes - 617292597

info@atrapaviajes.es - www.atrapaviajes.es

Citroën C5 X

¿Berlina o SUV?

■ Citroën lanzará en el segundo semestre de este año el nuevo C5 X, un automóvil caracterizado por la vuelta de la marca al segmento D y por su confort de marcha. El coche cuenta con un diseño que junta un crossover con elementos de berlinas y familiares. Contará con motores de gasolina y su tope de gama será un híbrido enchufable de 224CV.

En su carrocería se deja ver la esencia de Citroën. En su frontal vemos un estilo parecido al resto de modelos, con

un capó con dos grandes concavidades en los lados y con un parachoques típico de crossover. En su perfil encontramos llantas con 9 pulgadas en casi todas sus versiones, además unos pasos de rueda negros de plástico, una línea cromada que reco-



rrer la parte de arriba de las ventanillas y por último un techo de color negro. La parte trasera cuenta con un portón pensado para llamar la atención de los apasionados de los coches familiares. Además, lleva un doble alerón y unos pilotos bastante grandes con forma de V acostada.

En sus dimensiones tenemos una distancia entre sus ejes de 2,78 metros, 4,8 de largo, 1,86 de ancho y 1,48 de alto. El maletero ofrece 545 litros que si se abaten los asientos traseros pasa a tener 1650. El maletero cuenta con una apertura eléctrica de ma-

nos libres y según dicen las fuentes oficiales de Citroën las plazas de la parte trasera cuenta con un espacio generoso para las piernas y una distancia al techo muy buena.

El interior cuenta con los típicos asientos de Citroën,

cambio automático y el climatizador está separado de la pantalla.

Lo más seguro es que este Citroën cuente con el 3 cilindros de 1,2 litros y 130 CV como opción básica y el 1.6 de 4 cilindros y 180 CV como versión intermedia, lo que ya sabemos es que la gama alta será el híbrido enchufable de 224 CV de potencia y solo con tracción delantera.

Para terminar sus últimos detalles, este coche cuenta con control electrónico de la suspensión lo que permite elegir su dureza. Además dispone de Highway Driver Assist en relación con las ayudas a la conducción.

En gama alta será híbrido enchufable de 224 CV

grandes y muy cómodos. También dentro encontramos una pantalla táctil, una consola central con el freno de mano, una palanca muy sutil para el



Las bajas temporales de los vehículos durarán como máximo un año



■ Desde el 13 de abril, se establece un límite temporal de 1 año desde la fecha de solicitud de la baja temporal. Pasado ese plazo, si el interesado no ha solicitado la prórroga, el vehículo volverá a estar en situación activa, generando las obligaciones administrativas y fiscales que corresponda, tales como el impuesto de vehículos de tracción mecánica. Las prórrogas del plazo de baja tempo-

ral se podrán solicitar a la Jefatura de tráfico como máximo 2 meses antes de la fecha de finalización de la baja temporal.

Hasta ahora, no había límite temporal para la baja temporal del vehículo. Esta medida servirá para evitar el uso abusivo que algunos talleres realizaban para evadir la obligación de llevar un vehículo a un Centro Autorizado de Tratamiento (CAT) al final de su vida útil.

El Salón del Vehículo de Ocasión y Seminuevo vuelve a IFEM

■ El Salón del Vehículo de Ocasión y Seminuevo celebrará su 24ª edición los días del 4 al 13 de junio de forma presencial en la Feria de Madrid. Organizado por IFEMA y promovido por la Asociación Nacional de Vendedores de Vehículos a Motor, Reparación y Recambios (GANVAM), el certamen mostrará la más alta concentración de automóviles de todas las marcas, modelos y segmentos del mercado. Se trata de la mayor oferta de seminuevos reunida en el gran evento comercial, líder en Europa, que una vez más, se convertirá en el lugar de referencia imprescindible para todas aquellas personas interesadas en adquirir un ve-



hículo seminuevo.

El Salón estima recibir más de 30.000 visitantes. En este sentido, conviene destacar que IFEMA ha desarrollado un riguroso protocolo, siguiendo las recomendaciones de las autoridades sanitarias, para ordenar el flujo de asistentes y su movilidad; establecer los controles de aforo y distancias

interpersonales; la eliminación de contacto directo mediante el registro digital; la toma de temperatura corporal; el ensanchamiento de pasillos, y la incorporación de las últimas tecnologías para el conteo de asistentes, y muy especialmente para la renovación del aire en pabellones, entre otras innovaciones en este ámbito.

Ariic 318

La novedad de la temporada

■ La familia Ariic, desconocida para muchos, es la firma Premium del grupo Jinglang Science and Technology, un conglomerado de empresas chino que lleva fabricando tanto motores para scooters como motos desde 2006. Sin embargo, hasta ahora, toda su producción estaba pensada para su mercado interior. La nueva Ariic 318 será la cabeza de barco para la incursión del grupo Jinglang en el mercado occidental. Para ello, han diseñado una scooter Premium que viene a competir por precio y prestaciones con sus riva-

les más directos.

Para empezar, su diseño lleva la autoría de Alessandro Tartarini, diseñador italiano de prestigio. Además, para hacer el modelo más atractivo a los moteros occidentales, la empresa ha subrayado que el 48% de los componentes de la scooters están fabricados fuera de China.

Sin duda, el punto fuerte de la Ariic 318 está en su equipamiento. La moto cuenta una cámara delantera, lo que supone una auténtica novedad en el mundo de las scooters. A través de una ampliación mó-



vil, podrás des-cargar y compartir tus vídeos rodando, ya que la Ariic dispone de conectividad con tu teléfono móvil. Esto puede ser muy útil para aquellos que rueden en ciudad, donde los accidentes pueden ser más frecuentes. La Ariic 318 también cuenta con una doble guantera delantera, ambas equipadas con puertos USB.

Otro detalle Premium de esta scooter es que dispone de salidas de aire caliente en la

parte inferior, lo que ahorrará a sus conductores de llevar las típicas mantas para moto en invierno. Como buena scooter Premium, también su ilumina-

El motor de 24 CV funciona a 8.000 revoluciones por minuto

ción frontal y trasera es Full LED. Además, el diseño atrevido de sus faros le otorgan gran personalidad.

En cuanto a sus prestaciones, la Ariic 318 equipa un motor de 24 cV de potencia que

entrega a 8.000 revoluciones por minuto. Está homologado con el sello Euro 5 y promete consumir entre 3 y 4 litros a los 100. El depósito de gasolina, por su parte, tiene una capacidad de 13 litros.

El precio de salida será bastante competitivo: unos 4.400 euros y, desde este abril podrán encontrarse unidades en los concesionarios españoles. Para asegurar su fiabilidad como scooter Premium, la firma da 3 años de garantía para este modelo. Por último, la Ariic 318 se venderá en tres colores: rojo, azul y gris.



BUZONEO de Calidad MADRID



Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com

HAZ CRECER TU NEGOCIO

ANÚNCIATE
desde
49 euros
al mes

Módulos, branded content,
banner web...

vivirEdiciones
TU PERIÓDICO GRATUITO INDEPENDIENTE



Socio Club
Cámara MADRID
Socio Corporativo Premium
del Club Cámara de Comercio
de Madrid

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es

91 005 39 85

Deporte

Más deporte

Mejoras en la programación de los centros municipales

Los programas se estructurarán según las características de sus destinatarios, tanto en lo referente a la edad como a otros aspectos que incidan en su desarrollo físico



■ El Ayuntamiento de Madrid ha actualizado el decreto por el que se rige el calendario y los criterios de programación de las actividades deportivas dirigidas en los centros deportivos municipales (CDM) adscritos a los distritos para la temporada 2021/2022, que abarca desde el mes de septiembre de 2021 al mes de agosto de 2022. De

este modo, el nuevo decreto sitúa al deporte municipal a la vanguardia del sector y respalda la candidatura de Madrid para optar al título de Capital Mundial del Deporte 2022.

Los nuevos programas deportivos se estructurarán atendiendo a las características de sus destinatarios, tanto en lo referente a la edad como

en otros aspectos específicos que inciden en el desarrollo de su actividad físico-deportiva. Además, todos ellos tienen un carácter inclusivo e integran en su diseño la educación en valores. Además, se intentará promover una mejor organización para el funcionamiento del servicio de asesoramiento

Todos ellos integran la educación en valores

técnico-deportivo personalizado (ATP), implicando a un mayor número de personas trabajadoras de los centros deportivos en función de sus distintos niveles de atención.

Tenis

El Mutua Madrid Open comienza el 27 de abril



■ Los mejores tenistas del mundo se reúnen en la Caja Mágica por duodécima vez para la disputa del Mutua Madrid Open. El Mutua Madrid Open —que no se disputó en 2020 por el covid-19— ha crecido en 2021 y se ha convertido en un torneo de dos semanas. Madrid acoge al mismo tiempo el ATP Masters 1000 y WTA Premier Mandatory, el único certamen de esta categoría que se disputa en Europa y con esta duración

El palmarés da fe de la magnitud del torneo: Andre Agassi

(2002), Juan Carlos Ferrero (2003), Marat Safin (2004), Rafael Nadal (2005, 2010, 2013, 2014 y 2017), Roger Federer (2006, 2009 y 2012), David Nalbandian (2007), Andy Murray (2008 y 2015) Novak Djokovic (2011, 2016 y 2019) y Alexander Zverev (2018) en el cuadro masculino. Dinara Safina (2009), Aravane Rezaï (2010), Petra Kvitová (2011, 2015 y 2018), Serena Williams (2012 y 2013), Maria Sharapova (2014), Simona Halep (2016 y 2017) y Kiki Bertens (2019) en el cuadro femenino.

Esgrima

El Centro Deportivo Marqués de Samaranch acoge el Torneo Europeo Preolímpico de Esgrima

■ La plaza Mayor ha sido el lugar escogido para presentar el Torneo Europeo Preolímpico de Esgrima que el próximo fin de semana se va a disputar en el Centro Deportivo Municipal Marqués de Samaranch y que decidirá los nombres de los tiradores que participarán en los próximos Juegos Olímpicos que se celebran este verano en Tokio. Este Torneo Europeo Preolímpico de Esgrima es vital

para las aspiraciones de España de aumentar la representación para Tokio que, por ahora, solo cuenta con un efectivo, el madrileño Carlos Llavador, en florete. Los tiradores que se juegan su plaza en los Juegos Olímpicos son la gallega María Mariño (florete) y otros cuatro naturales de Madrid: Sara Fernández y Yulen Pereira, ambos en espada y Araceli Navarro e Iñaki Bravo en sable.



Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

***vivir* Madrid** 

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Más deporte

Madrid se postula como candidata para ser Capital Mundial del Deporte 2022

Se ha destacado la variada infraestructura deportiva municipal, la diversidad de la oferta de servicios y actividades y el calendario anual de grandes eventos

■ El alcalde de Madrid, José Luis Martínez Almeida, junto con la vicealcaldesa, Begoña Villacís, y la concejala delegada de Deporte, Sofía Miranda, ha defendido ante el jurado de ACES Europa la candidatura de Madrid para optar al título de Capital Mundial del Deporte 2022, que persigue como objetivo final convertir la ciudad en un referente deportivo tanto a nivel nacional como internacional.

El jurado de ACES ha disfrutado de una visita virtual de la ciudad

Durante el evento, que a causa de la pandemia se ha realizado de forma telemática, el jurado ha disfrutado de una visita virtual de la ciudad para descubrir la variada infraestructura deportiva municipal, la diversidad de la oferta de servicios y actividades, el calendario anual de grandes



eventos internacionales, además de otros aspectos sobre el deporte madrileño que describen el gran esfuerzo que Madrid desarrolla en la actualidad y que avalan la candidatura.

La encargada de responder a las preguntas del jurado sobre la candidatura madrileña ha sido la titular del Área Delegada de Deporte, Sofía Miranda, quien ha explicado que la idea de obtener este importante título para la ciudad "nos llena de gran ilusión por-

que tal reconocimiento serviría para dar ese impulso definitivo al proyecto que actualmente estamos llevando a cabo para modernizar la gestión deportiva". Además, Miranda ha asegurado que la candidatura servirá para "situar la salud como parte fundamental del deporte, dar un gran impulso al deporte de las personas con discapacidad, reforzar la promoción del deporte femenino y ayudar a los clubes y asociaciones deportivas de nuestra ciudad".

Ajedrez

Villaverde acoge el Campeonato de Madrid de Ajedrez por edades

La competición, organizada por la Federación Madrileña de Ajedrez, corresponde a las categorías sub-10 a sub-16

■ El distrito de Villaverde acogerá los fines de semana la celebración de las semifinales y la final de los campeonatos autonómicos de ajedrez por edades de Madrid, en las categorías sub-10 a sub-16, en los que participarán 240 jugado-

la COVID-19, con reducción de aforo, control de entrada y salida a la zona de juego y prohibición de contacto físico entre los jugadores. Sin embargo, familiares y amigos de los participantes y aficionados al ajedrez podrán seguir el desarrollo de la competición ya que será retransmitida en streaming en su totalidad a través del siguiente enlace <http://ajedrez.madrid/directo.html>. La información con las fechas y horarios del evento se encuentra en la web www.ajedrez.madrid.

Por las restricciones sanitarias, se retransmitirá en directo con streaming

res. Las pruebas, organizadas por la Federación Madrileña de Ajedrez, se disputarán los días 10 y 11 de abril (semifinales) y 17, 18, 19, 24 y 25 de abril (final) en La Nave.

La edición de este año viene marcada por los necesarios protocolos de seguridad contra

El deporte del ajedrez se encuentra bien representado en el distrito de Villaverde, donde existen tres clubes federados: Club de Ajedrez Villaverde, Club de Ajedrez Ciudad de los Ángeles y Club de Ajedrez Los Rosales.



AEFSUR es una organización empresarial multisectorial, sin ánimo de lucro, fundada 100% por emprendedores, que busca aumentar la **eficiencia** y la **innovación**, así como ofrecer servicios que hagan la vida del emprendedor más fácil y le permitan concentrarse en el **crecimiento** empresarial.

¿Te gustaría ampliar tu negocio y captar clientes en Fuenlabrada?



LA FUERZA DE LOS EMPRENDEDORES TRABAJANDO PARA UN FUTURO MEJOR



91 489 15 36 • comunicacion@ae fsur.org • ae fsur.org

Recomendamos vivir...

Numa Pompilio

Un toque de tradición italiana

El Restaurante Numa Pompilio, ubicado en la calle Velázquez, pertenece al grupo El Paraguas, fundado por Sandro Silva y Marta Seco. Con una carta centrada en la gastronomía italiana, Numa Pompilio es uno de los restaurantes más de moda en la capital.

En su carta podemos encontrar entrantes como ensaladas, *steak tartar* o tartar de salmón, entre otros, y todos con el toque de la cocina tradicional italiana. Asimismo, se pueden elegir diversos tipos



de pasta, *risottos* y también carnes o pescados. Además, incluyen una carta de postres típicos de Italia como la *panna cotta* o el *tiramisú*, entre otros.

El local cuenta con una amplia terraza y una decoración muy cuidada inspirada en los restaurantes barrocos europeos.



Propuestas en Madrid

Teatro

Cruz de navajas: lo mejor de Mecano

Hasta el 29 de mayo

Espacio raro - IFEMA

Horarios: J-S a las 20:30 h.

Precio: a partir de 27 €



Castelvines y Montes

Hasta el 13 de junio

Teatro de la Comedia

Horarios: M-D a las 19:00 h.

Precio: a partir de 6 €



Música



Pablo Milanés

12 de mayo

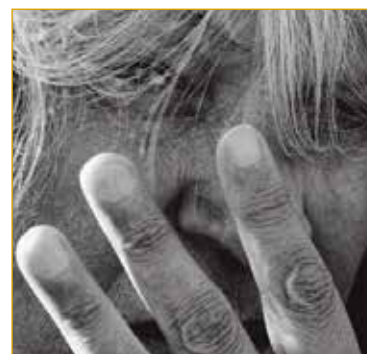
Teatro Circo Price

Horario: 20:00 horas

Precio: desde 27 €

Género: cantautor

Entradas: teatrocircoprice.es



José Mercé

19 de abril

Nuevo Teatro Alcalá

Horario: 20:30 horas

Precio: Desde 32,40 €

Género: flamenco

Entradas: butacaoro.com

Exposiciones

Nudo Nido

Hasta el 23 de mayo

Sala de Arte Joven

Horarios: M-S de 11 a 14 y de 17 a 20:30 h. D de 11 a 14 h.

Entrada gratuita



Línea rota de horizonte.

Carlos Garaicoa

Hasta el 26 de abril

Centro Cultura Contemporánea

Condeduque

Horarios: L-S de 10 a 21 h. D de 10:30 a 14 h.

Entrada gratuita



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación. Recomendamos consultar con las salas las fechas y horarios correspondientes.

Especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes mayores de 18 años (Proyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica • Gestalt • EMDR

Consultas
online y
presencial

Solicita una entrevista
informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

Cine y videojuegos.....



MORTAL KOMBAT

En cines desde el 16 de abril

Vive una nueva era de kombat

Mortal Kombat es una aventura cinematográfica inspirada en la franquicia de videojuegos homónima, que recientemente lanzó uno de los videojuegos con más éxito de su historia: **Mortal Kombat 11**.

Cole Young, un luchador de MMA que desconoce su herencia,

teme por su familia después de que **Shang Tsung**, el emperador del **Mundo Exterior** (*Outworld*), haya enviado a su mejor guerrero, **Sub-Zero**, para destruirle.

Cole buscará a **Sonya Blade**, quien tiene su misma marca

de nacimiento, y no tardará en llegar al templo de **Raiden**, un dios protector del **Earthrealm**.

Allí, junto a los mejores campeones de la Tierra, se preparará para la gran batalla.



COZY GROVE

A la venta a partir del 8 de abril

¡Devuelve el color y la alegría a Cozy Gove!

Crazy Gove es el último lanzamiento del estudio estadounidense **Spry Fox**, responsable de otros títulos como **Alphabear** o **Triple Town**. En este juego de simulación de la vida en 2D, nos meteremos en la piel de una joven *scout* que comienza su aventura de acampada en una isla encantada. Como *spirit scout*, nuestra misión será recorrer cada día el bosque de la isla y descubrir los secretos que oculta. Así, conoceremos a decenas de personajes y espíritus de los que descubriremos la historia que se esconde detrás de cada uno de ellos hasta forjar una entrañable amistad. La isla cuenta con preciosos



paisajes en los que podremos pescar, recolectar, tallar, coleccionar o decorar para ir devolviéndole la vida y el color a sus tierras. Disponible para **PC, iOS, Xbox One, Nintendo Switch** y **PS4**.

ARLEQUÍN
GRAN VÍA TEATRO

Después de
ESPINETE NO EXISTE
ALDAN COMPANY
presenta

EDUARDO ALDÁN EL JEFE



Si no te ríes...
estás despedido

con
ISRAEL CRIADO

JUEVES: 20:30 H VIERNES: 20:15 H SÁBADOS: 20:00 H DOMINGOS: 18:00 H LOCALIDADES DESDE 20 €

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES YA ESTÁ AQUÍ...

Aprovecha esta oportunidad antes del verano y realiza tu curso homologado de PRL, maquinaria o soldadura.

Cursos con inicio inmediato para la promoción profesional y desarrollo de trabajadores y trabajadoras. Esta formación les permitirá responder a la necesidad de personal preparado y productivo de las empresas con el que afrontar sus retos de producción.



MAQUINARIA

PLATAFORMAS ELEVADORAS + CARRETILLAS 180€

PLATAFORMAS ELEVADORAS + GRÚA AUTOCARGANTE + CARRETILLAS 350€

RETROEXCAVADORA + AUTOCARGANTE 350€



SOLDADURA

ELÉCTRICA INICIACIÓN 380€

ELÉCTRICA PERFECCIONAMIENTO 290€

MIG-MAG o TIG PERFECCIONAMIENTO 380€

MIG-MAG o TIG INICIACIÓN 490€



PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA CONSTRUCCIÓN

ALBAÑILERÍA
ELECTRICIDAD
BASICO R. PREVENTIVO



PRL

Cursos en dos días:

TRABAJOS EN ALTURA

PREVENCIÓN DE INCENDIOS

ESPACIOS CONFINADOS

3x1
350€

ceif

Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación

formacionceif.es • info@formacionceif.es • 91 608 31 97 • c/ Oasis, 7 • c/ Sauce, 144 • Fuenlabrada

