



“Se gana más con un gramo de cariño
que con una tonelada de ira”

Entrevistamos a Luis Collado, Presidente de la
Asociación de Empresas del Metal de Madrid

aecim empresas
del metal
de madrid

Páginas 12-13

新年快乐

Síguenos en
vivir_fuenlabrada



vivir Fuenlabrada

M-33879-2016

vivir Ediciones vivir Madrid vivir Alcorcón vivir Getafe vivir Leganés vivir Móstoles vivir Arroyomolinos Periódico independiente gratuito - Nº 47 - Febrero 2021 - Año III

Los estudiantes universitarios de Fuenlabrada recibirán ayudas económicas de hasta 900 euros

■ El Ayuntamiento de Fuenlabrada ayudará con hasta 900 euros a los universitarios y universitarias de la ciudad. Se trata de un considerable incremento en relación a la cuantía del pasado curso, cuando la beca alcanzaba un máximo de 800 euros. “La Educación es una prioridad para el Ayuntamiento de Fuenlabrada y, para ello destinamos más de 2 millones de euros al año para ayudar a las familias a que puedan garantizar la educación de sus hijos e hijas en igualdad de oportunidades”, ha explicado el alcalde Javier Ayala.

Página 4



En las cuatro ediciones anteriores, se han entregado más de 4.600 universibecas

Además...

Actualidad

Aprobados los
Presupuestos
Municipales

Página 4

Comunidad

La URJC celebra
Santo Tomás de
Aquino

Página 9

Gente

Madrid celebra
el Año Nuevo
Chino

Página 11



RBR Abogados S.L.

Somos un bufete formado por un equipo altamente cualificado con una larga experiencia en el sector. *Deje que solucionemos sus problemas.*

Consúltenos sin compromiso
llamando al teléfono:
• 91 745 21 10 •

Mercantil
Penal
Administrativo



Fiscal
Laboral
Financiero

Paseo de la Castellana 114, 6º-1 · 28046 · Madrid · www.rbrabogados.com · info@rbrabogados.com



Staff

Síguenos en
vivir_ediciones



Socio Corporativo Premium del
Club Cámara de Comercio de Madrid 



Contacta con nosotros:
91 005 39 85
info@vivirediciones.es

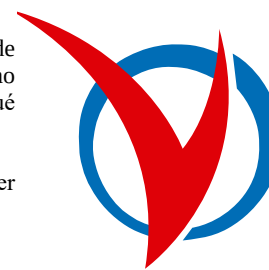
**Puedes proponer noticias
y eventos a:**
redaccion@vivirediciones.es

Respetar la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



**EMPRESARIOS
DE MADRID**

Impulsa tus Objetivos

Patrocina la Newsletter de CEIM

**Organizaciones Empresariales,
empresas y personas interesadas en la actualidad
económica de la Comunidad de Madrid a tu alcance**



CEIM es el Lobby empresarial de referencia de la Comunidad de Madrid, integrada por más de 200 organizaciones y con presencia en más de 100 organismos e instituciones de la Comunidad.

**¡Infórmate gratis
y sin compromiso!**

info@ceim.es
914115317

UNIVERSIAYUDAS²⁰⁻²¹

Fuenlabrada, referente en ayudas educativas a las familias

Del **2** al **15**
de **febrero**

Ayuda máxima
hasta 900 €



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Educación



Alíate con
FUENLABRADA

Solicitud on-line del **2** al **14** de febrero en www.ayto-fuenlabrada.es

Nuestro municipio

Fuenlabrada aprueba sus Presupuestos Municipales, con un incremento hasta los 205,5 millones de euros

La inversión en Políticas Sociales alcanza “un máximo histórico” creciendo un 13,75% mientras que Desarrollo Económico sube por encima del 20%

■ Fuenlabrada incrementará en un 7% su presupuesto para 2021, que alcanzará los 205,5 millones de euros con un triple objetivo, según ha informado el Gobierno Municipal: reforzar la protección social, aumentar la inversión para la regeneración urbana sostenible y profundizar en el apoyo al tejido productivo local. Los cuentas municipales para 2021 se han aprobado de manera definitiva con los votos a favor de PSOE y Unidas Podemos y en contra de los grupos PP, Cs y VOX.

“Este presupuesto lanza un mensaje claro y nítido: contra el mantra de las derechas de más recorte del Estado de Bienestar y por tanto menos servicios públicos, apostamos por un presupuesto expansivo y una fuerte inversión con el objetivo de proteger a la infan-

cia, a los mayores y a las familias vulnerables, y de reactivar la economía local. Todo ello, sin olvidar nuestro objetivo de transformar la ciudad”, ha explicado el alcalde de Fuenlabrada, Javier Ayala.

Las partidas de protección social alcanzan una cifra his-

El lema elegido este año es “Ahora más que nunca... la ilusión de siempre”

tórica con un incremento cercano al 14% respecto a este año con el objetivo de atender especialmente a familias vulnerables, infancia y mayores. La inversión en educación también crece hasta los 11 mi-

llones. El área de Ciudad Viva también sube en algo más de un 8% con el objetivo de apoyar la industria cultural, y a los creadores y creadoras locales, promocionar la actividad deportiva y continuar desarrollando programas dedicados a la infancia y la juventud.

Asimismo, las políticas de igualdad de oportunidades también se refuerzan en el presupuesto con una subida de casi el 7% para implementar acciones dirigidas a reforzar esa igualdad entre hombres y mujeres, así como para dotar de más recursos a la lucha contra la violencia de género.

En lo que se refiere a las inversiones, el proyecto de presupuestos recoge una partida cercana a los 30 millones de euros, un 26% más que en 2020. Así, se incluyen los gran-



des proyectos como El Pulmón Verde junto al parque de La Pollina, el Distrito Centro o la iniciativa MOVES, cofinanciada por la UE para la promoción del uso de la bicicleta y su conexión con el transporte público. Por último, también se incluye en el capítulo de inversiones una importante partida destinada a la conservación y el

mantenimiento de la ciudad, y para profundizar en la Administración Electrónica.

El Ayuntamiento de Fuenlabrada ya ha previsto acudir a las favorables condiciones que ofrece el Banco Europeo de Inversiones (BEI) para poder financiar una buena parte de este ambicioso paquete de inversiones.

Aprobada la solicitud de un plan de vacunación a la Comunidad de Madrid

El texto apunta a que la región se encuentra a la cola del resto en cuanto a la administración de las dosis



■ El pleno ha aprobado con los votos a favor de PSOE y Unidas Podemos, en contra Ciudadanos y PP y la abstención de Vox, instar a la Comunidad de Madrid a que lleve a cabo la vacunación de los madrileños en los centros de atención primaria y a cargo de los profesionales de la Sanidad Pública, al tiempo que pide la apertura de todos los centros de salud cerrados, y en su horario habitual, dotándoles del personal necesario.

Desde el Gobierno municipal, critican que la consejería no cuente con un “Plan estratégico de vacunación en atención primaria para que la administración sea eficiente,

rápida y segura “ y que no haya reforzado los centros de salud, rechazando el ofrecimiento de Madrid Salud que ponía a su disposición personal sanitario. En vez de esto, según la moción, ha optado por reclamar voluntarios y adjudicar a Cruz Roja un contrato “sin concurso público por más de 800.000 euros, coste mucho más elevado que lo que supondría la contratación de personal en los centros de salud”.

Por último, pide transparencia y garantías legales en la adjudicación de los contratos así como que informe en sede parlamentaria, y no a través de una página web, de los datos de evolución de la campaña.

Los universitarios fuenlabreños recibirán hasta 900 euros de ayuda

■ El Ayuntamiento de Fuenlabrada ayudará con hasta 900 euros a los universitarios y universitarias de la ciudad. Se trata de un considerable incremento en relación a la cuantía del pasado curso, cuando la beca alcanzaba un máximo de 800 euros. “La Educación es una prioridad para el Ayuntamiento de Fuenlabrada y, para ello destinamos más de 2 millones de euros al año para ayudar a las familias a que puedan garantizar la educación de sus hijos e hijas en igualdad de oportunidades”, ha explicado

el alcalde Javier Ayala, quien ha destacado que Fuenlabrada es la única ciudad de España en dar estas ayudas a sus universitarios y universitarias.

Para acceder a estas ayudas, los alumnos y alumnas deberán estar matriculados en alguna Universidad durante este curso y la renta de la unidad familiar del solicitante no podrá superar los 41.774 euros.

Este curso, se amplía el importe de las ayudas que pasan a ser de 725, 460 o 290 euros en función de la puntuación. También crece el complemento

para los y las estudiantes que participen en el Banco Municipal del Tiempo, que consiste en la realización de hasta 25 horas de actividades con fines

En las cuatro ediciones anteriores se han entregado más de 4.600 universibecas

sociales y que este curso será de 175 euros. De esta forma, la ayuda municipal podría alcanzar hasta 900 euros.



Los estudiantes podrán aumentar la cuantía recibida participando en el Banco Municipal del Tiempo

Una campaña advierte a los jóvenes de Fuenlabrada sobre la violencia de género en redes

Contará con talleres de concienciación en institutos, abrirá perfil en la red social Tik Tok y convocará un certamen de microrrelatos para prevenir estas situaciones

■ Con el objetivo de sensibilizar a los y las jóvenes del municipio sobre el buen uso de las redes sociales en cuanto al contenido personal que suben a las mismas y evitar así situaciones de sextorsión (delito penal basado en el chantaje sexual), la concejalía de Feminismo y Diversidad ha puesto en marcha una campaña dirigida a chicos y chicas entre 14 y 18 años.

La campaña se dirige a chicos y chicas entre 14 y 18 años

La campaña consta de varias acciones centradas en los lugares más frecuentados por los y las jóvenes como son 14 institutos, centros juveniles municipales, centros de salud, bibliotecas y juntas de distrito. En los IES se realizarán, a lo largo del primer trimestre, talleres de sensibilización y prevención. Además, se colocarán una media de 24 carteles por centro educativo en los que se pone de manifiesto las diferentes formas de sextorsión.



Además, se convocará un concurso de microrrelatos para que los y las jóvenes reflexionen sobre estas situaciones. El certamen contempla premios por valor de 300 euros en tarjeta regalo para el primer premio, 200 para el segundo, 100 para el tercero y 5 accésit de 50 euros cada uno. El alcalde Javier Ayala entregará los pre-

mios, previsiblemente el día 17 de febrero.

También se repartirán 6.000 unidades de tapas para cámaras de ordenadores y terminales móviles junto a una tarjeta informativa sobre la sextorsión y el servicio de atención a mujeres jóvenes víctimas de violencia de género 'Conectadas' de la concejalía.

La terapia con animales se incorpora a los servicios de atención a víctimas de violencia de género

Fuenlabrada es el primer municipio en ofrecer este servicio

■ Fuenlabrada es el primer municipio que incorpora a sus servicios de atención a mujeres víctimas de violencia de género la terapia con animales, concretamente canes. El alcalde Javier Ayala ha visitado esta mañana una de las sesiones en las que participa un grupo de doce mujeres inmersas en el Plan de Atención integral a víctimas de Violencia de género de Fuenlabrada. En estas terapias que se suman al resto de las muchas actuaciones que se ofrece desde el Ayuntamiento, colabora la Fundación sin ánimo de lucro Canis Majoris.

Estas terapias proporcionan a las mujeres que han sufrido violencia machista, un

aumento de la autoestima, vínculos emocionales, habilidades sociales, contacto físico y disminución de la ansiedad.

Además, Fuenlabrada fue

Ayuda a la reducción de la ansiedad y el aumento de la autoestima

hace 22 años la primera ciudad que puso en marcha un Plan Integral contra la Violencia a la Mujer que contemplaba un protocolo de detección, protección, atención y acompañamiento a la mujer víctima (y a sus hijos) desde todos los aspectos de su vida.



Forma parte del abanico de actuaciones contempladas en el Plan Integral



Amplios salones o tranquilos **reservados** para cualquier tipo de evento.

Parking gratuito con cita previa.

Cocina **tradicional** en nuestra carta. Amplia **vinoteca**.

Nuevas tendencias gastronómicas en nuestras **sugerencias diarias**.

Y nuestras cenas líricas con **Ohhh-Solo-Millo**.

Garantizamos las medidas de seguridad frente al COVID-19.

www.restaurantefuentelabrada.es

Calle Valparaíso, 10

601-078-910 // 912-080-525



El PP de Fuenlabrada pide un Plan de Protección Civil de acuerdo a la ley



■ El Partido Popular de Fuenlabrada ha presentado al Pleno una moción solicitando la aprobación de un Plan de Protección Civil con el objetivo de “aminorar los daños” de emergencias como la borrasca Filomena. “No es un plan que proponga el Partido Popular, es un plan que debían haber hecho desde el año 2015 según la ley 17/2015 de 9 de julio del Sistema Nacional de Protección Civil”, ha señalado la portavoz popular, Noelia Núñez. En opinión, no contar con un Plan de estas características “genera el caos que ha habido en Fuen-

labrada durante mas de 5 días tras la borrasca Filomena”.

“Somos conscientes de que esta borrasca es superior a la previsión que se hacía desde los institutos meteorológicos y que no hay plan que evite catástrofes como ésta, pero con una mayor previsión el daño hubiera sido menor”, ha concluido Núñez.

Núñez: “Es un plan que debería estar hecho desde 2015 según la ley”

lógicos y que no hay plan que evite catástrofes como ésta, pero con una mayor previsión el daño hubiera sido menor”, ha concluido Núñez.

Cs exige al Gobierno local que dé marcha atrás en la expropiación de la vivienda a vecinos del centro

De Frutos acusa al Alcalde, Javier Ayala, de no haber contactado con los afectados

■ La portavoz de Ciudadanos (Cs) Fuenlabrada, Patricia de Frutos, se ha reunido con los afectados y ha tildado de “escandalosas” las últimas maniobras del gobierno local para “expropiar sus casas a 45 vecinos de la zona centro sin haberles comunicado condiciones ni tan siquiera contactarles una primera vez”. De Frutos explicado que “ha sido el boca a boca vecinal, tras verlo en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid, quienes alarmados han puesto en aviso a unos vecinos que se sienten traicionados por la alevosía del equipo del señor Ayala”. “Estos casos requieren de la máxima empatía para comprender su magnitud”, ha asegurado la líder del partido naranja.

Aquí hablamos de juego sucio para arrebatarnos la casa de toda una vida, o varias generaciones, a familias 45 familias sin ningún tipo de sensibilidad, respeto, empatía ni interés por su estado económico, comprensión moral e interés vecinal. Se han juntado las ganas de ocultar del socialismo

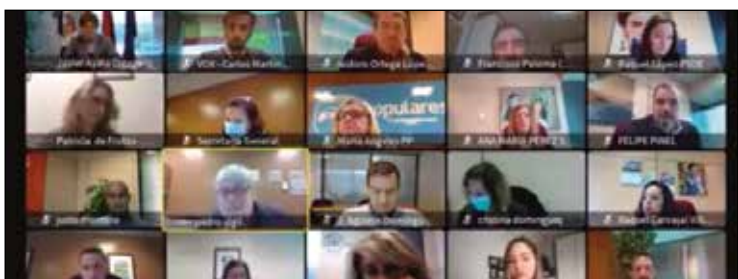
con las de expropiar de Unidas Podemos que, mientras que defienden la okupación de viviendas en el municipio, abogan por echar de sus casas a quienes llevan vidas enteras luchando por ellas. Ya basta de atacar a los que poco, algo o mucho tienen para dejarles sin nada”, ha concluido De Frutos.



Patricia de Frutos: “Lo más grave ha sido el proceder socialista”

Unidas Podemos Fuenlabrada presenta sus enmiendas a los Presupuestos Municipales

El partido plantea la creación de dos empresas municipales: una eléctrica y otra de cuidados



■ Ante la presentación inicial de los presupuestos de Fuenlabrada para el año 2021, el grupo municipal Unidas Podemos ha presentado varias enmiendas de cara a su aprobación definitiva. Así, plantean cuatro ejes fundamentales de inversión: “vivienda, empleo, energía y cuidados”.

Entre sus propuestas, destaca el aumento de la inversión en programas de acceso a la vivienda. “Hay un problema de subida del precio de alquileres que dificulta el acceso a jóvenes y a ciertos sectores de la población. Son necesarias políticas activas para remediarlo”, señalan. Para financiarlo, soli-

citan eliminar los casi 250.000 € de los festejos taurinos y de traer recursos del casi millón que se destina a “blindar los beneficios de una empresa pri-

Proponen aumentar la inversión en programas de acceso a la vivienda

vada como el Forus”.

Otros dos de los puntos más importantes tiene que ver con la apuesta por lo público con la creación de dos empresas municipales, una comercializadora eléctrica y una empresa de cuidados. “El

Ayuntamiento gasta anualmente más de 5 millones de euros en electricidad. Pensamos que ese gasto puede estar gestionado por una empresa municipal que además ofrezca sus servicios a empresas y vecinos”. Por otro lado, resaltan que uno de los servicios esenciales es el cuidado tanto de personas dependientes como mayores. Para ello, el Ayuntamiento destina casi 3 millones de euros en teleasistencia y en ayuda domiciliaria “Creemos que hay que recuperar el control público siendo la mejor forma de garantizar un buen servicio, respetando derechos de usuarios y trabajadores”.

Además, consideran que hay que destinar una partida específica para atraer a empresas que aporten I+D+i al Polígono del Buñuelo y convertirlo en un centro de atracción de empresas de la economía verde destinando para ello un total de 680.000 euros.

Fuenlabrada participará en el Acuerdo europeo por una Ciudad Verde

La ciudad ha sido seleccionada por la Comisión Europea

■ La Comisión Europea ha seleccionado a Fuenlabrada para participar en la iniciativa Acuerdo por una Ciudad Verde, un movimiento de alcaldes y alcaldesas europeos comprometidos con la conservación del medioambiente y la creación de ciudades más limpias y saludables. “En vista de los continuos esfuerzos realizados por su ciudad para proteger el medio ambiente, tenemos el agrado de invitar oficialmente a Fuenlabrada a adherirse al Acuerdo por una Ciudad Verde”, expresan los representantes de Eurocities, que han trasladado la invitación de la Comisión Europea.

Con la adhesión al acuerdo, los alcaldes y alcaldesas se comprometen a redoblar sus esfuerzos para cumplir varios objetivos de aquí a 2030. Entre ellos están mejorar en gran medida la calidad del aire de las ciudades y acercarse a los valores recomendados por la OMS, avanzar sustancialmente

en la mejora de la calidad de las masas de agua y el uso eficiente del agua o progresar en la conservación y el aumento de la biodiversidad urbana.

Además, se persiguen otras metas como avanzar hacia una economía circular ga-

Eurocities ha invitado a Fuenlabrada “en vista a sus continuos esfuerzos por proteger el medioambiente”

rantizando una mejora sustancial de la gestión de residuos municipales domésticos, una reducción importante de la generación y vertido de residuos, y un aumento considerable de las prácticas de reutilización, reparación y reciclaje, así como la reducción significativa de la contaminación acústica, acercándose a los niveles recomendados por la Organización Mundial de la Salud.



**AHORA LOS
DÍAS EMPIEZAN
CON ÀNGELS
Y TERMINAN
CON PEPA**

ÀNGELS BARCELÓ
Hoy por Hoy
L-V de 06:00 a 12:20h

PEPA BUENO
Hora 25
L-V de 20:00 a 23:30h.

SER

Madrid Sur 94.4 FM

EL PODER DE LA VOZ

La Comunidad de Madrid crea una red permanente de alerta frente al covid-19 en aguas residuales

Hasta la fecha, se han realizado más de 9.000 análisis de aguas residuales en los 289 puntos establecidos y se ha rastreado 33 veces al 100% de la población

■ La Comunidad de Madrid creará a lo largo del primer trimestre de este año una

La región cuenta con el mayor sistema VIGÍA en desarrollo de España

red permanente de alerta en aguas residuales frente al covid-19. En este laboratorio de genómica, gestionado por Canal de Isabel II, se podrá analizar la presencia de todo tipo de virus. Las instalaciones de este dispositivo, localizadas en el Laboratorio de Aguas Depuradas en Majadahonda, fueron la génesis del sistema de detección temprana VIGÍA para el

análisis del SARS CoV-2.

Hasta la fecha se han realizado más de 9.000 análisis, tomando muestras en los 289 puntos establecidos en la región. “Estamos hablando de 300 muestras semanales, lo que equivale a una media de 65 muestras al día. Es como si hubiéramos rastreado ya 33

veces el 100% de la población de la Comunidad de Madrid”, ha subrayado Paloma Martín, Consejera de Medio Ambiente, Ordenación del Territorio y Sostenibilidad.

Los datos del análisis de las aguas residuales estarán próximamente disponibles para toda la ciudadanía.



El sistema trabajará en la detección de las nuevas variantes del covid-19

La app de Metro incluye información sobre el nivel de ocupación de los trenes



■ Desde inicios del mes de febrero, la app de Metro de Madrid ofrece información sobre el grado de información de sus trenes. Esta nueva funcionalidad busca permitir a los viajeros planificar mejor sus viajes en el suburbano.

Así, la aplicación ofrecerá la información sobre el grado de ocupación de los trenes por estación, sentido y tramo, desde el inicio hasta el cierre del servicio. Estos datos, que se actualizan a diario, están calculados sobre los registros de días anteriores sin incidencias

ni eventos, publicando el dato más frecuente dentro de cada uno de los intervalos. Cuando el usuario accede a la información sobre una estación, se muestra un listado de los niveles de ocupación por intervalos horarios (desde la hora de la consulta hasta el final de servicio), en todas las líneas salvo en ML1, que se incluirá próximamente. También se puede pulsar sobre cada una de las bandas horarias para ver el nivel de ocupación de las estaciones de la línea hasta la estación final de cabecera.

El PP solicita a las sedes un esfuerzo para estar “lo más cerca posible” de la sociedad civil



■ LEI el presidente del Partido Popular en la Comunidad de Madrid, Pío García-Escudero, ha pedido a las sedes del partido en la región un esfuerzo para estar lo más cerca posible de la sociedad civil durante la pandemia. Así lo ha explicado durante el Comité Ejecutivo que ha presidido por vía telemática y en el que también han asistido el secretario general nacional del PP, Teodoro García Egea, la presidenta de la Comunidad, Isabel Díaz Ayuso, el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, y la secretaria general de los populares madrileños, Ana Camiñas.

Durante el primer Comité

Ejecutivo del 2021 el presidente del PP en Madrid ha solicitado a las sedes que mantengan

García-Escudero ha apelado a formen la actividad telemática

la misma actividad e ilusión con la que se ha trabajado a lo largo del año pasado.

Por otro lado, el Comité Ejecutivo ha procedido a la continuidad de los presidentes al frente de los distritos y municipios para impulsar el trabajo en la región tal y como establecen los estatutos del partido.

Acordada la puesta en marcha de la Estrategia Madrid por el Empleo 2021 - 2023

■ La Comunidad de Madrid ha acordado la puesta en marcha del proceso de tramitación de la Estrategia Madrid por el Empleo 2021-2023. En el transcurso de una reunión del con-

Giménez, Consejero de Economía, se ha reunido con los agentes sociales

sejero de Economía, Empleo y Competitividad, Manuel Giménez, con los agentes sociales madrileños, se ha alcanzado el acuerdo para llevar a cabo —en los próximos tres años— nuevas políticas de empleo que potencien el mercado laboral y la actividad económica de la región, teniendo además muy en cuenta el nuevo escenario provocado por la pandemia.

Según ha informado el Gobierno regional, este nuevo conjunto de medidas tiene como objetivo “la mejora de la empleabilidad, orientada especialmente hacia aquellas

personas con mayor dificultad de acceso al mercado de trabajo”, y se contextualiza en los Objetivos de Desarrollo Sostenible presentados en la Agenda 2030. El texto incorpora, además, medidas que tratan de “dar respuesta a los nuevos retos de digitalización y robotización, transición ambiental y energética, y a las necesidades ocasionadas por la crisis del coronavirus, así como al reto de reducir las situaciones de exclusión social”.

La Estrategia Madrid por el Empleo 2021-2023 se basa en seis ejes principales y un Siste-

ma de Seguimiento y Evaluación, que realizará anualmente un informe para extraer conclusiones, valoraciones y decisiones de ajuste o adaptación de las distintas medidas, de incorporación de nuevas o eliminación de aquellas que no se consideren útiles. Asimismo, se incluye un Plan de innovación y refuerzo de las Oficinas de Empleo de la región a través de protocolos de atención a los desempleados; y, por último, se incorporan también incentivos para la contratación indefinida, con especial atención a los colectivos más vulnerables.



En el plan, se contemplan incentivos para la contratación indefinida, con especial atención a los colectivos más vulnerables

La URJC celebra la festividad de Santo Tomás de Aquino

El acto ha contado con una asistencia acorde a todas las medidas de seguridad sanitaria y se ha retransmitido vía *streaming*



El profesor Alexander Gil Arias y el estudiante Jorge Ochaíta han mantenido una conversación sobre los retos de futuro de la universidad, que ha sido moderada por la también docente María Ángeles Blanco Ruíz

■ En su discurso con motivo de la celebración de la festividad de Santo Tomás de Aquino, el Rector, Javier Ramos, ha reivindicado la autonomía universitaria y la capacidad de transformación social de la universidad, en un momento en el que “todos miramos a los investigadores en busca de soluciones”. Ramos ha señalado también que “no debemos estar inmersos en la confrontación política” y ha destacado que “la universidad se debe a

la sociedad, para mejorarla, para que avance”. El Rector también ha recordado que

La URJC celebra su 25 aniversario con vistas a los retos que afronta de cara al futuro

en 2021 la URJC cumple 25 años y espera “que podamos celebrarlo sin restricciones en septiembre”. Además, Ramos

ha cerrado su intervención haciendo el llamamiento a la convocatoria de elecciones, que se oficializará en un Consejo de Gobierno extraordinario.

En un evento más sobrio que en años anteriores, la principal novedad ha sido un diálogo en el escenario entre profesores y estudiantes. En esta conversación, el profesor del Área de Educación Física y Deportiva e investigador del Centro de Estudios para el Deporte, Alexander Gil Arias y el estudiante del Doble Grado de Derecho y ADE y presidente del Club de Debate Jorge Ochaíta, moderados por la docente del área de Comunicación Audiovisual y Publicidad, María Ángeles Blanco Ruíz han repasado temas como la función social de la universidad o los principales retos que afronta la institución de cara al futuro.

Por primera vez en este acto de la Festividad de Santo

Tomás de Aquino, el Personal de Administración y Servicios (PAS), representado por el Gerente General, Luis Mediero Oslé, ha sido protagonista. El Gerente, que ha señalado esta situación y ha agradecido a la universidad y a la organización haberle hecho un sitio al PAS, ha puesto en valor su trabajo y dedicación “en unos años difíciles”. “La adaptación de la Administración y la docencia a la nueva situación generada por la pandemia se ha producido

en tiempo récord”.

Asimismo, se han repasado los principales logros de la URJC en los últimos años, destacando el ascenso y presencia en los principales rankings de las mejores universidades; los grandes avances en sus líneas de investigación e innovación, así como actividades destinadas a la integración social y una gran proyección internacional, tanto en movilidad como en acuerdos con universidades e instituciones extranjeras.



El Rector de la Universidad, Javier Ramos, ha reivindicado el poder transformador de la universidad y su deber con la sociedad para mejorarla

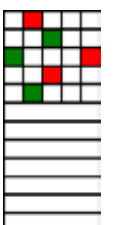
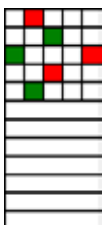
GRAN OPORTUNIDAD EN LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN POR LIQUIDACIÓN

- A LA VENTA 67 LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN. **HASTA UN 40% SOBRE LE PRECIO INICIAL.**
- DISTINTAS UBICACIONES Y TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



Zafra: “Cada minuto de retraso en aprobar los Presupuestos de rescate aumenta el riesgo de cierre”

El portavoz de Cs en la Asamblea analiza con CEIM y ATS las medidas de reactivación

■ Cada minuto de retraso en aprobar los Presupuestos de Rescate aumenta el riesgo de cierre para miles de empre-

Zafra ha pedido al resto de partidos sumarse al acuerdo alcanzado entre PP y Cs

sas, pymes y autónomos de la Comunidad de Madrid”. Así lo ha expresado el portavoz de Ciudadanos (Cs) en la Asamblea de Madrid, César Zafra, durante la reunión mantenida con los representantes de la patronal madrileña CEIM y de la federación nacional de asociaciones de autónomos ATA, tras la que ha pedido al resto

de los partidos políticos de la Asamblea “que se sumen al acuerdo alcanzado entre Cs y PP y permitan la aprobación de los Presupuestos de 2021 para que las ayudas lleguen cuanto antes a los negocios afectados”. “Es fácil pedir un cierre total, como hace la izquierda desde sus escaños, cuando se tiene un sueldo asegurado. Nosotros apostamos por medidas que no asfixien la economía y que impulsen a las empresas

y las pymes a seguir adelante. Eso es lo que hacen los Presupuestos de Rescate y por eso es imperativo que el resto de fuerzas políticas nos permitan ponerlos en marcha de inmediato”, ha detallado.

El portavoz ha recogido las reivindicaciones de CEIM y ATA para garantizar un sector económico fuerte, dinámico y competitivo en la Comunidad de Madrid y ha concluido trasladando a ambas organizaciones.



Más Madrid y Equo piden un plan urgente de recuperación del arbolado



■ Los estragos causados por la borrasca Filomena en el arbolado urbano de muchos pueblos y ciudades, y en los montes públicos y privados de la Comunidad de Madrid resultan alarmantes y preocupantes. Como muestra, solo en Madrid capital, un 68% de los árboles de El Retiro y más del 64% de los de la Casa de Campo ha sido dañado y cerca del 20% de los árboles viarios. “Además del evidente peligro para la seguridad de las personas que eso supone, es urgente acometer las medidas necesarias para recuperar los árboles de

nuestras ciudades y pueblos, por los beneficios ambientales que nos proporcionan”. Por ello, Alejandro Sánchez, diputado de Más Madrid y Equo, ha presentado una Proposición No de Ley en la Asamblea de Madrid, en la que instan al Gobierno de la Comunidad de Madrid a establecer un plan de ayudas para los municipios, realizar un plan de choque de recuperación del arbolado, elaborar unas directrices regionales para la conservación del arbolado o crear una Mesa del Árbol de la Comunidad de Madrid, entre otras.

Monasterio a Ayuso: “Levante las restricciones y tendrá nuestro apoyo”

■ Vox ha vuelto a exigir al Gobierno de la Comunidad de Madrid que levante las restricciones vigentes permita a la hostelería “volver a trabajar”. “La hostelería no puede estar más tiempo cerrada”.

“¿Qué datos científicos tenemos para decir que te contagias más a las 21 de la noche que a las 14 de la tarde? ¿Dónde están ese 40% de contagios que no sabemos dónde se producen? ¿Quizás, en el Metro del que no quiere hablar el señor Aguado? ¿Cuántos brotes vamos a tener? ¿A cuántas cepas responderá la vacuna?”, se preguntó Rocío Monasterio

en el Pleno de la Asamblea. ¿La respuesta? “No lo sabemos. Por eso tenemos que tener un plan a largo plazo para mantener Madrid abierto, poniendo todos los medios para prevenir”, insistió la portavoz de Vox.

“Tanto usted como yo hemos estado estos días en Cataluña y hemos visto la ruina que trae el cierre de comercios y restaurantes”, le dijo Monasterio a Ayuso. Por todo ello, instó a la presidenta de la Comunidad de Madrid a ser “valiente” y concluyó: “Abra la hostelería, levante las restricciones y tendrá nuestro apoyo”.



La portavoz d Vox insta a la Presidenta a ser “valiente” frente a las críticas

Barahonda: “Desde el PSOE-M pedimos el cese de Enríquez López como Consejero de Justicia”

■ Carmen Barahonda, secretaria de Organización del PSOE-M, ha manifestado que, ante las informaciones “no desmentidas” de Enrique López, actual consejero de Interior, Justicia y Víctimas del Terrorismo de la Comunidad de Madrid, “medió entre Bárcenas y el Partido Popular para que intentasen llegar a un acuerdo, antes del juicio, que favoreciese al PP”.

Así, los socialistas madrileños han manifestado, por una parte, “que la revelación sobre la actuación de Enrique López cuando era magistrado de la



cuenta a cambio del silencio, desde la Magistratura de Justicia”. Asimismo, señalan que “la posterior entrada de Enrique López en el gobierno de Madrid demuestra que, como en las organizaciones mafiosas, los favores se pagan con importantes cargos en el Partido Popular de Ayuso, que es el mismo que el de Casado, Rajoy y Aznar, en el que Bárcenas y López, como tantos otros, hicieron y deshicieron a su antojo”. “Está claro que esto no es algo del pasado como nos quieren hacer ver. Esta revelación compromete la honestidad del gobierno de la Comunidad de Madrid, al mantener

como consejero y en la práctica número 2, a un exmagistrado que actuó al servicio de la corrupción, realizando, hasta donde nos informan, servicios de intermediación entre presuntos delincuentes, dejando en el aire presuntas responsabilidades penales”, continúa el escrito presentado. “Por todo ello, en el PSOE-M consideramos que, como a estas horas Enrique López no ha dimitido como consejero de Justicia, la presidenta, Isabel Díaz Ayuso, debe cesarle de manera inmediata, independientemente de las responsabilidades penales a las que pudiera tener que hacer frente”, concluyen.

Barahona “Causa un grave daño a la honorabilidad de toda la Comunidad de Madrid”

Audiencia Nacional, supone un grave caso de la peor de las corrupciones que se pueden producir, que es la de intentar favorecer a un presunto delin-

LA CELEBRACIÓN DEL AÑO NUEVO CHINO SE PASA AL FORMATO ONLINE

Esta tradición, que cuenta con más de 4.000 años de historia, cae en el 12 de febrero y coincide con el comienzo del ciclo de cultivo, despide al invierno y da la bienvenida a una nueva estación



Este 2021 se corresponde con el Año del Buey en el calendario chino y Madrid quiere felicitar a la comunidad china residente en la capital en esta celebración especial con un programa de actividades que se podrá disfrutar desde casa. La celebración del Año Nuevo Chino, que arrancará de forma oficial el próximo día 12 de febrero, cuenta con más de 4.000 años de his-

a una nueva estación, de ahí que se le denomine también Festival de la Primavera.

Este año, debido a la situación provocada por la COVID-19, todas las actividades organizadas en torno a esta fecha tan señalada, en colaboración con la Embajada de la República Popular China, son virtuales y se podrá acceder a ellas a través del portal de información turística de la ciudad de Madrid, en el enlace <https://www.esmadrid.com/madrid-chino>.

Entre las actividades que se podrán seguir de forma online destacan el acto de presentación del Año Nuevo Chino 2021 en España (5 de febrero) en el canal de Twitter de la embajada (@ChinaEmbEsp), concursos sobre gastronomía china, así

Se organiza en colaboración con la Embajada China, el Instituto Confucio, Casa Asia, artistas y vecinos de Usera

como exposiciones y diferentes propuestas musicales que se sumarán a esta programación en diferentes plataformas y canales online.

China Taste: concurso en línea de gastronomía china
6 al 20 de febrero

Más información:
www.ccchinamadrid.org

Concierto en línea del Año Nuevo Chino 2021
11 al 12 de febrero:

La plataforma "My Opera Player" del Teatro Real

13 de febrero:
RTVE, "Los Conciertos de La2"

Feria en línea del Año Nuevo Chino 2021
26 de febrero

Más información:
es.chineseembassy.org
Tw: @ChinaEmbEsp

Exposición digital "Feliz fiesta de la Primavera"
8 al 26 de febrero

Más información:
www.ccchinamadrid.org

Exposición de vídeos animados interactivos "Un año nuevo chino colorido"
8 al 26 de febrero

Más información:
www.ccchinamadrid.org

Exposición interactiva "Celadón de Longquan: el mundo a través de la porcelana"
8 al 26 de febrero

Más información:
www.ccchinamadrid.org

Exposición cultural del zodiaco chino "El año del buey: un nuevo comienzo"
11 al 26 de febrero

Más información:
www.ccchinamadrid.org

Concierto folklórico chino "Obertura de la primavera"
12 al 13 de febrero

Más información:
www.ccchinamadrid.org



...toria y coincide con el comienzo del ciclo de cultivo, despide al invierno y da la bienvenida



“Se gana más con un gramo de car

Entrevistamos a Luis Collado, Presidente de la As

Entrevistamos a Luis Collado, presidente de la Asociación de Empresas del Metal de Madrid (AECIM), para conversar sobre el sector del metal en la Comunidad de Madrid y sus necesidades actuales. AECIM se constituyó en 1977 con el objetivo de representar y defender el desarrollo empresarial de este colectivo y su crecimiento desde entonces ha sido muy significativo, representando a día de hoy a más de 8.000 empresas en la región.

Pregunta. Recientemente, has sido elegido Presidente de la patronal del metal de Madrid (AECIM). ¿Cómo has vivido que los asociados depositen en ti su confianza de forma unánime? ¿Qué planes tienes para los próximos años de la asociación?

Respuesta. Llevaba un par de años ostentando una presidencia no electa, por sucesión de Miguel Guerrero. Me siento mucho más representante. Esto hace que acometa los retos que tenemos por delante con fuerzas renovadas, con ilusión. En AECIM, me he en-

contrado una estructura potente de personas con una capacidad de trabajo y con una formación importantes. Este ambiente de trabajo tan positivo hace que te encuentres con la fortaleza suficiente para afrontar cualquier reto.

“La economía circular es cada vez más relevante y genera empleo. Hay dos beneficios simultáneos”

A nivel institucional, me he propuesto que tengamos más desarrollo y representatividad ante las instituciones. A nivel nacional, tenemos unos objetivos concretos: este es año de convenios y en AECIM somos los negociadores del convenio del metal desde hace ya más de 20 años. Igual que estamos en esa línea, estamos pidiendo a la Administración que nos quite la esclavitud de la prohibición del despido. Lo que hoy es un ERTE acabará siendo un ERE.

P. Hablando de los ERTES, ¿qué

opinas de las sucesivas prórrogas que se están dando?

R. Un ERTE no es solución, es una anestesia. Los ERTES se tienen que convertir en ayudas con dos vías directas: las empresas y los trabajadores. La Administración tiene herramientas para ofrecerlas por la vía que crea más oportuna: exoneración de impuestos, exoneración de Seguridad Social... Lo que no podemos es basar el futuro en ayudas que hay que devolver cuando no se está generando riqueza. No me des créditos que no voy a poder pagar, que no estoy generando riqueza para pagarlos. En conclusión, los ERTES son la prolongación de una agonía.

P. Siguiendo con tu experiencia profesional, ¿qué visión tienes del asociacionismo empresarial?

R. Desde hace un año, cuando empezamos a sufrir esta situación, las asociaciones empresarias y la patronal hemos desarrollado un trabajo espectacularmente positivo: de ayuda, información, coordinación, diálogo... También de interlocutores entre los agentes sociales importantísimo.

Hay que tener en cuenta que tenemos dos interlocutores cualquier cosa menos centristas. Ahora, lo que huele a patronal o a empresario está muy de nostada, cuando yo creo que el mejor jarabe que se puede tomar en estos momentos es el apoyo a la empresa para mantener el empleo.

P. Centrándonos en AECIM, ¿cuál es el valor añadido que aporta a sus empresas asociadas?

R. Hay dos valores diferenciados que son el motivo de vida de AECIM. Por un lado, una calidad y riqueza de servicios importante con información, acercamiento, formación... Y, por

otro lado, el valor relacional y representativo ante las instituciones.

Hay que tener en cuenta lo variopinto que es el sector del metal. Somos más de 8.000 empresas y, evidentemente, los objetivos e in-

“El ambiente de trabajo tan positivo en AECIM hace que me encuentre con fortaleza para afrontar cualquier reto”

tereses de un instalador en Móstoles no son los mismos que los de una multinacional implantada en Getafe o Madrid capital. Pero, aún así, lo que tenemos en común es la negociación de los convenios del metal que afecta a todo este espectro de empresas. También en la colaboración con la Administración local, el desarrollo de proyectos de colaboración, planes Renove, asesorías, control de planes...

P. Además de tu cargo en AECIM, eres Vicepresidente en la Confederación Española de la Pequeña y Mediana Empresa (CEPYME) y la Confederación Empresarial de Madrid (CEIM), y también Director General de la compañía Covama, empresa líder en la distribución de material eléctrico en Madrid. ¿En qué medi-



Luis Collado, Presidente de AECIM, junto a José Manuel Roldán, CEO y Editor de vivir Ediciones, y Sofía Jiménez, Coordinadora de vivir Ediciones, durante el desarrollo de la entrevista



ño que con una tonelada de ira”

ociación de Empresas del Metal de Madrid



da has notado los efectos de la crisis?

R. El sector del metal, como he dicho, es muy variado y la afectación ha sido diferente. Hemos terminado un ejercicio malo y confiamos en que este podemos volver a las cifras de 2019. Estamos deseando ver un escenario relativamente optimista para poder empezar a generar empleo y riqueza que es por lo que todos montamos nuestra empresa. También necesitamos más tranquilidad jurídica y más tranquilidad legislativa. No podemos estar siempre bajo la amenaza de que los impuestos nos van a castigar más, de que se necesita recaudar más y, en vez de hacerlo por la vía de generar actividad, que se haga por la vía de cobrar más impuestos. Buscamos que todos mejoremos y que la calidad de vida y la conciliación sean una realidad.

P. Para abordar todo este escenario, como comentábamos, son muy importantes las alianzas público-privadas. A finales de 2020, participaste en una audiencia con el Rey, SM Felipe VI, para transmitirle las inquietudes de las pymes de la Comunidad de Madrid. ¿Qué valoración haces del encuentro?

R. En 2020 estuve en dos audiencias con él. En la más reciente, que íbamos con mascarilla, le trasladé precisamente los problemas que tenemos las pequeñas empresas porque estamos so-

portando el esfuerzo de tesorería de toda la cadena económica. Le comenté que si las empresas del Ibex 35 cumplieren la Ley de Pagos pondrían en circulación más de 126.000 millones de euros. Si la Administración pagase el excedente que tiene a más de 60 días con fecha del 31 de diciembre, también pondría en circulación más de 8.500 millones de euros.

P. Siguiendo con las instituciones públicas ¿cómo es la relación con el ejecutivo de la Comunidad de Madrid? ¿Qué medidas podrían tomarse desde el gobierno regional para ayudar al sector?

R. Me gustaría resaltar el espíritu de colaboración y la predisposición positiva que tenemos hoy en día en la Comunidad de Madrid, tanto en el Gobierno municipal de la capital como en el Gobierno regional. Hay facilidad, muy buena

“El mejor jarabe que se puede tomar es el apoyo a la empresa para mantener el empleo”

relación, entendimiento y escucha. La Comunidad de Madrid ha sido ejemplo de cómo generar suficientes ingresos para sus presupuestos sin subir impuestos. Al contrario, bajándolos.

Necesitamos una agilidad mayor en la gestión, en los trámites. La electrificación, la movilidad, las energías alternativas, el autoconsumo... Tienen que llegar fácilmente a los ciudadanos y al comercio. Para que todos tengamos una mejora en la eficiencia energética y para que estas empresas puedan invertir en ello.

P. Más allá del covid-19 y borrascas

como Filomena, en 2021 han entrado en vigor nuevas obligaciones de carácter medioambiental que han de cumplir las empresas del metal. ¿Cómo ves el futuro del sector?

R. Efectivamente, cualquier medida que se tome encaminada a la mejora de todo el entorno donde vamos a desarrollar nuestras vidas es positiva. Todo esto beneficia a la descarbonización. Es un camino que tenemos que tomar y una de las vías para la generación de múltiples beneficios: por un lado, genera limpieza medioambiental, un entorno limpio, reciclado... La economía circular es cada vez más relevante. Y, por otro lado, genera empleo. Hay dos beneficios simultáneos y es muy positivo.

P. Últimamente estamos viviendo unos acontecimientos excepcionalmente difíciles: Filomena, la crisis social y económica o el coronavirus, del que ya se habla de una cuarta ola... Ya sabes cómo funciona lo de poner nombre a las tempestades. Si viniera otro fenómeno meteorológico arrollador, ¿cómo lo llamarías?

R. La nombraría con una frase. Pienso en algo que no debemos olvidar y es que “se gana más con un gramo de cariño que con una tonelada de ira”. Para esos malos momentos que pasamos, que nos acordemos de esto y, si viene una nueva tempestad, sepa mos

afrontarla como lo hemos hecho los madrileños: con civismo, con espíritu de colaboración... Con Filomena hemos vuelto a dar una lección de civismo, de solidaridad y de colaboración en líneas generales. Nos ha vuelto a resituarnos, a poner un poco donde debemos estar: vivimos en un mundo colectivo y debemos ser más solidarios y tener más colaboración.

En relación al covid-19, “el desempeño de todos los trabajadores de AECIM ha sido espectacular. Me siento muy orgulloso”

P. Para finalizar, como sabes, nuestros periódicos son leídos diariamente en la Comunidad de Madrid, Ciudad Real y Sevilla. ¿Qué mensaje te gustaría lanzar a nuestros lectores y lectoras?

R. En estos momentos, la verdad, creo que hay que ser poco creativos y, sencillamente, desearles a todos mucha salud, mucha ilusión, tanto a los lectores como a sus familias. Que tengan un año lleno de salud, que solamente nos traiga alegrías y podamos compartirlo el próximo.

No te pierdas la entrevista completa en nuestra web: www.vivirediciones.es



“Madrid ha sido ejemplo de cómo generar suficientes ingresos para sus presupuestos sin subir los impuestos. Al contrario, bajándolos”

El confinamiento y la pandemia hacen de las pantallas el elemento principal de nuestras rutinas



■ El confinamiento y la pandemia de coronavirus ha hecho que las pantallas sean el elemento principal en las rutinas del día a día. La exposición de los ojos a las pantallas puede generar enfermedades oculares a largo plazo. Por ello, es importante tener en cuenta ciertos consejos para prevenir enfermedades como cefaleas, vértigo, mareos o, enfermeda-

des graves como epilepsia fotosensitiva.

Para intentar disminuir el efecto de las pantallas en la visión, lo fundamental es disminuir la intensidad del color azul de los dispositivos, debido a que producen fatiga y estrés visual. Esta configuración se puede realizar desde la sección de ajustes del teléfono, ordenador o dispositivo electrónico. Las

gafas antirreflejos también son una solución práctica para evitar las enfermedades visuales. Estas gafas tienen que estar recomendadas por un especialista y se constituyen con unos filtros especiales que protegen el ojo de los efectos nocivos de las pantallas.

Otro de los consejos que es necesario seguir es apartar la tecnología, por lo menos, dos

horas antes de ir a dormir. El uso excesivo antes acostarse provoca una reducción del parpadeo, sequedad en los ojos y

Lo fundamental es disminuir la intensidad del color azul de los dispositivos

además, altera el ciclo del sueño, lo que provocará que al día siguiente se esté más cansado y la memoria puede fallar. Un suplemento vitamínico con antioxidantes puede proteger la retina ante los posibles efectos que las pantallas, aunque tomar este suplemento no exime que los anteriores consejos deban seguir cumpliéndose para una buena calidad de visión.

Por último, las pausas durante la visión de dispositivos electrónicos son el elemento

fundamental en una buena salud visual. Cerrar los ojos o alejarse de la pantalla por unos minutos supone un descanso necesario en la visión. Es recomendable que estos descansos se produzcan cada 90 minutos y duren entre 10 y 15 minutos.

Seguir estos consejos favorecerá que la salud visual esté intacta en estos tiempos de coronavirus, donde las pantallas se han vuelto un elemento primordial y donde los únicos ele-

Es necesario apartarse de las pantallas al menos 2 horas antes de dormir

mentos para la socialización y el teletrabajo son los dispositivos electrónicos y las pantallas, a las que estamos expuestos cada día.

Tecnología

El proyecto “Amatista” emplea musicoterapia inmersiva gracias al 5G



■ Telefónica, en colaboración con Nokia, Cáritas, el Ayuntamiento de Segovia, la Universidad Carlos III de Madrid, la Universidad de Valladolid y la Universidad Alfonso X el Sabio han desarrollado el proyecto “Amatista”, que tiene como objetivo ayudar a personas con enfermedades neurodegenerativas. Se trata de un servicio videomusical inmersivo con vídeos en 360 grados. El proyecto va acompañado de un estudio para evaluar las mejoras de las personas con Parkinson o Alzheimer, entre otras enfermedades, al aplicar musicoterapia inmersiva en su tratamiento. “Amatista” comenzó

en julio de 2020 y tiene previsto finalizar en julio de 2022.

La idea inicial fue emplazar el estudio Segovia, donde ya funciona el 5G, para demostrar la viabilidad de desplegar a nivel nacional un nuevo servicio sobre redes 5G. “Aplicando la tecnología 5G de banda milimétrica que ofrece la mayor capacidad, se tratará de captar la atención de los enfermos con contenidos musicales inmersivos que evoquen su juventud y experiencia de forma que produzcan efectos benignos que podamos medir y demostrar”, finaliza Álvaro Sánchez, director de la cuenta de Telefónica España en Nokia.

Birdwatch: una herramienta de Twitter contra la desinformación

■ Uno de los temas que preocupa a las empresas como Twitter o Facebook es la cantidad de desinformación que se distribuye a través de sus canales. Ante esto, Twitter ha lanzado en Estados Unidos, al menos de momento, una aplicación para lidiar con este problema. Se llama Birdwatch y lo pueden utilizar los propios usuarios de la plataforma. Según el Vicepresidente de producto de Twitter, Keith Coleman, “Birdwatch permite a las personas identificar información en tuits que creen que es engañosa y escribir notas que brindan un contexto informativo”.

Birdwatch de momento está en fase de prueba, pero Twitter espera que esté disponible a nivel global en poco tiempo. En esta fase de prueba se ha entrevistado a más de 100 personas de todo el espectro político que están presentes en Twitter para que

valoren la herramienta.

Twitter ha recibido en numerosas ocasiones críticas

Por el momento, está en fase de prueba en Estados Unidos

por restringir mensajes en su plataforma por considerarlos desinformación. Un ejemplo reciente sería la restricción aplicada a los tweets de la cuenta

personal del expresidente de Estados Unidos, Donald Trump. Por ello, desde la compañía esperan que con Birdwatch se combata la desinformación de una forma menos invasiva. “Las personas valoran que las notas procedan de la comunidad (en lugar de Twitter o una autoridad central) y aprecian que las notas proporcionarán un contexto útil para ayudarles a comprender y evaluar mejor un tuit”, ha concluido el Vicepresidente Coleman.





Síguenos en
vivir_fuenlabrada

Vivir Fuenlabrada

Del campo a tu casa

Carnicería "Juan El Asturiano"

Una gran selección de platos preparados por Nuestro Cheff
Especialidad en Ternera y productos Asturianos,
Cabritos y Lechazo de Burgos

629 553 630
C/ Galicia, 11-38 - Dpto 3º
El Naranjo - Fuenlabrada

Se admite pago con tarjeta
VISA

Pon a punto tu vehículo

Talleres Autoelear

Tlf. 916191911 669119184
autoelear@hotmail.com

Especialistas en mecánica, chapa y pintura

Vehículo de cortesía sin coste

Servicio de recogida y entrega gratuito

Trabajamos con todas las compañías

C/Chile 7 - 28922 Alcorcón - Frente a C.C. Tres aguas

10% Descuento en cambio de Aceite entregando este cupón

Reforma tu vivienda o local

ROMAT

REFORMAS INTEGRALES

Pisos - Locales - Comunidades

San José 22
FUENLABRADA

LLÁMENOS SIN COMPROMISO
916 078 240

Garantía 100%
Calidad 100%

Mantente informado y no te pierdas...

vivir Arroyomolinos

PRENSA GRATUITA E INDEPENDIENTE EN LOS PRINCIPALES MUNICIPIOS

Sal a comer

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Humanza de Madrid - Tel. 91 604 84 17

RESTAURANTE LON GRIS

DESGUSTACIÓN 30€

Sugerencias semanales

Menú del día

NUEVOS SALONES INDEPENDIENTES PARA EVENTOS Y COMIDAS DE EMPRESA

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

Ponte guap@

Clinica Renacer

HILOS TENSOSES REABSORBIBLES

No quirúrgico
No doloroso
Ambulatorio
Resultados en el momento

desde 15 euros

Productos para montadores profesionales de cocinas

Un cuarto de siglo inspirando tus proyectos

Nuestros productos para cocinas y ordenación son un valor seguro para tus proyectos.

Descubre en nuestro showroom las últimas tendencias en encimeras, puertas, herrajes, fregaderos, cajoneras, grifos...

Un lugar de referencia para profesionales que busquen propuestas originales y técnicamente perfectas.

Queremos seguir mejorando y sólo manteniendo tu confianza es posible.

25 Aniversario

MONTAKIT

Pasión por las buenas cocinas

c/ Torre del Bierzo, 1 • Fuenlabrada (Madrid) • pedidos@montakit.eu • +34 91 498 20 06 • montakit.eu

Cultura

Teatro

Los asquerosos



■ La adaptación teatral de la novela de Santiago Lorenzo recoge toda la aventura a través de la mirada de los dos hombres, Manuel y su tío. Cada cual desde su espacio van viviendo juntos los distintos estadios por los que pasa la vida de Manuel, siendo la unión el miedo inicial a la pérdida de la libertad.

Sábado 13 de febrero
Teatro Tomás y Valiente

Horario: 20:00 horas

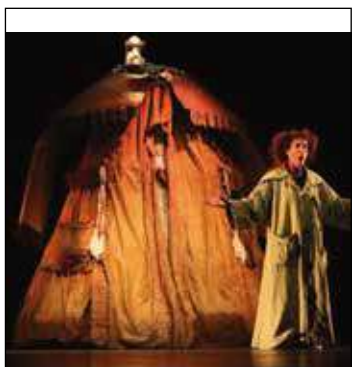
Retransmisión gratuita

en streaming:

saladeteatrofuenlabrada.es

Teatro

El gran traje



■ Un traje tan ancho como una casa y con los bolsillos tan grandes como habitaciones. Allí vivían Hombre y Mujer. Un día nació Niña-Pequeña dentro del traje. Pasaba el tiempo, y la niña iba creciendo y aprendiendo. Niña-Pequeña creció, y creció tanto, que no cabía ya en el bolsillo-habitación de su casa-traje.

Domingo 21 de febrero
Teatro Tomás y Valiente

Horario: 18:00 horas

Retransmisión gratuita

en streaming:

saladeteatrofuenlabrada.es

Más cultura

La fiesta del Carnaval de Fuenlabrada dan el salto a las redes sociales

■ Se acercan las fiestas de Carnaval y este año en Fuenlabrada, como el resto de eventos, la fiesta se traslada a las redes sociales para disfrutarlas pero con seguridad. Del 13 al 17 estos festejos proponen una serie de actividades que se podrán seguir a través de las diferentes plataformas digitales. Los días 11 y 12 habrá talleres online de las Juntas de Distrito de Loranca-Nuevo Versalles-Parque



La programación incluye talleres, chirigotas y exposiciones

Miraflores y de Vivero-Hospital-Universidad para enseñar a hacer máscaras y pintacaras.

Como siempre el plato fuerte de estas fiestas tiene lugar el Domingo Gordo de Carnaval. En esta ocasión el Canal Fuenli TV emitirá, tras su presentación en Navidad, el primer episo-

dio 'Fuenli busca disfraz de Carnaval'. La mascota de los niños y niñas fuenlabreñas se enreda con sus amigos entre telas, purpurina, máscaras y maquillaje para confeccionar su 'atuendo carnavalesco'. Todo con mucho humor y canciones. A las 12.30 horas a través de Facebook, Youtube, Instagram y Twitter de la concejalía de Juventud e Infancia. Ese mismo día, a las 18 horas, la Chirigota 'Los Joaquín Dead', de San Fer-

nando (Cádiz), harán una ácida crítica a todos esos personajes que se convierten en zombis por culpa de su adicción a las redes sociales. Desde el Teatro

Permitirá el acceso a eBiblio Madrid, para préstamos digitales

Tomás y Valiente y se podrá seguir a través de Facebook y Youtube.

Para el entierro de la sardina, desde las Juntas de Distrito de Vivero y Loranca proponen la participación de todas aquellas personas que se animen a vivir el Carnaval. La primera quiere que los y las participantes escriban en una escama su deseo de 'algo del pasado que quieran quemar para que desaparezca de manera definitiva'. Luego se expondrán en la sede de la Junta y se podrá ver a través de las cristaleras.

Arte

“Leyendas de Fuenlabrada”: un nuevo programa para dar a conocer artistas locales emergentes



■ 'Leyendas de Fuenlabrada' es un nuevo programa que se emite en plataformas digitales y redes sociales con el objetivo de difundir el trabajo que realizan los y las jóvenes de la ciudad en diferentes expresiones artísticas como la música, el arte urbano o el deporte. En cada uno de los programas actúan como maestros de ceremonia artistas locales, que ya son leyendas vivas de Fuenlabrada, como Leo Jiménez -rock-, Xtrauss -rap- o Emi Rap -rapera- y presentan al público a figuras emergentes en cada uno

de sus géneros. En cada uno de los programas hay actuaciones y entrevistas en diferentes rincones urbanos de la ciudad en las que trasladan a los espectadores sus ilusiones, sus proyectos y su bagaje profesional.

La concejala de Juventud e Infancia, Beatriz Peñalver, explica que a través de esta iniciativa quiere hacer llegar a la juventud el talento, la ilusión y el entusiasmo de artistas locales “y darles una oportunidad de mostrar su trabajo a través de esta plataforma digital”.

Parque del Alto Tajo, naturaleza en su máximo esplendor



bral, para observar diversas especies de hongos y el "Río de piedras" de Orea; y la Ruta Veguillas del Tajo, entre otras,

Cuenta en total con 11 rutas de senderismo y una red de 9 georutas

donde observaremos el valle de un recién nacido Tajo.



■ El Parque Natural del Alto Tajo, situado entre el sureste de Guadalajara y el nordeste de Cuenca, es considerado una de las zonas más hermosas de la Península Ibérica. Cuenta con una superficie de 105.721 hectáreas. El día 6 de abril del 2000, el Alto Tajo fue declarado como Parque Natural, quedando toda su extensión incluida en la red NATURA 2000 y actualmente integrado en el Geoparque de la UNESCO.

El Parque Natural del Alto Tajo se caracteriza por una preciosa diversidad vegetal, pues dentro de su área de distribución, se refugia cerca del 20% del total de especies de la flora ibérica. Destaca las diferentes especies de pino que podemos encontrar, como el Pino silvestre, el Pino laricio, el Pino resinero y el Pino carrasco. Hay vastas masas de sabina albar, catalogadas entre las mejor conservadas de

Europa. A orillas del río Tajo y sus afluentes, las especies arbóreas más representativas son el chopo, el fresno, el sauce y el olmo. Por el contrario, en zonas húmedas y sombreadas, se asocia al quejigo la especie arbustiva más típica: agracejo, endrino, avellano, ligustro y sorbo silvestre.

El Alto Tajo permite la existencia de animales en un excelente estado de conservación, considerándose este espacio protegido como uno de

buitre leonado y búho real. Además de aves, este hábitat está ocupado por pequeños grupos de cabra montés. Este ambiente el hábitat de gatos monteses, tejones, garduñas, comadreas y alguna gineta.

Todas las épocas son buenas para visitar el parque, no obstante, destacan los meses primaverales, cuando el deshielo aumenta el caudal de los ríos, y los otoñales para disfrutar del cromatismo de sus paisajes. Se recomienda ropa cómoda, adecuada a temperaturas frescas.

Rutas por el parque

El Parque Natural del Alto Tajo cuenta con un total de 11 rutas de senderismo y una red de 9 georutas para poder

apreciar su valioso patrimonio geológico. Todas estas rutas pueden realizarse a pie, en bicicleta o en automóvil. Algunos de los ejemplos más representativos son la Ruta Barranco de la Virgen de la Hoz, donde podremos contemplar hermosos bosques de ribera y numerosas aves rupícolas; la Ruta del Valle de los Milagros, en la que encontraremos espectaculares pináculos fruto de la erosión; la Ruta de los Miradores del Tajo, ideal para disfrutar del espléndido paisaje sobre los cañones fluviales; la Ruta Arroyo del Ene-

Turismo activo

La forma más apasionante de conocer esta maravilla de la península Ibérica es a través de las numerosas actividades que ofrece el Parque Natural del Alto Tajo. Naturaleza y deporte se unen para que disfrutes de la experiencia en toda su plenitud.

Además de ofrecer múltiples rutas de senderismo, durante tu visita podrás realizar barranquismo, escalada, montañismo, multiaventura, orientación, rappel, tirolina, entre otras muchas más opciones.

Está integrado dentro del Geoparque de la UNESCO

los últimos refugios para especies de gran valor amenazadas como el águila perdicera. El parque alberga poblaciones de rapaces rupícolas como el águila real, águila perdicera, halcón peregrino, alimoche,

¿Sabes dónde vas a pasar las vacaciones?

Descúbrelo en atrapaviajes.es

Agencia de viajes - 617292597

info@atrapaviajes.es - www.atrapaviajes.es

Motor

Dacia Sandero

Nuevo Stepway

■ El nuevo Dacia Sandero Stepway se consagra como la tercera generación del coche más vendido en España, contando con el 30% de las ventas totales de la marca. El punto fuerte del vehículo es el precio, que se mantiene casi igual al de los modelos anteriores.

La estética del vehículo a simple vista no supone un gran cambio, pero la realidad es que solo conserva el logo de sus diseños anteriores. Se presenta un vehículo más robusto y amplio, debido a que los faros se

sitúan en los extremos. Las llantas de 15 y 16 pulgadas con embellecedores Saria o Mahalia dotan al modelo de mayor modernidad. El vehículo se encuentra disponible en los colores Azul Rayo, Rojo Fusión, Gris Highland, Gris Cometa, Naranja Atakama, Blanco Glaciar y en Negro Nacarado.

El Sandero Stepway mantiene la imagen crossover, añadiendo al techo unas barras modulares que permiten trans-



portar desde una bici hasta instalar un cofre en el techo, además si lo que se busca es espacio donde almacenar cosas, el modelo cuenta con un maletero más amplio que cuenta con una banqueta trasera abatible. Además, aumenta su altura con el suelo para permitir manejar por distintos tipos de vías, ya sea por la montaña o por ciudad.

El diseño interior del vehículo cuenta con la más alta tecnología, incorporando al panel central una radio media control, con el que se podrá controlar el sistema de audio desde

el volante, un media display, con el que acceder a las aplicaciones con una pantalla de 20,3cm, y un media nav al que

Está disponible con motorización de biocombustible

conectar el smartphone.

La seguridad es otro aspecto fundamental del nuevo Dacia Sandero Stepway, que

incorpora seis airbags en el interior del vehículo, además, de un sistema de frenada de emergencia asistida, una cámara de visión trasera y delantera para facilitar el aparcamiento, un detector de ángulo muerto, un sistema de ayuda de arranque en pendiente, un regulador-limitador de velocidad y un e-call de llamada automática.

El nuevo Sandero Stepway está disponible con la motorización de biocombustible con gasolina y GLP de Dacia: ECO-G, además de contar con tres opciones de motores de gasolina, de 65cv y 90cv, ajustados a la normativa vigente Euro6.



2020 deja la cifra de fallecidos en carretera más baja de la historia



■ Durante el año pasado se produjeron 797 accidentes mortales en las vías interurbanas en los que han fallecido 870 personas. Esto significa que el número de accidentes y fallecidos se ha reducido en un 21% (-213 accidentes y -231 fallecidos) y las lesiones graves en un 22% (-970).

Es la cifra de fallecidos

más baja de la historia. Este hecho debe ser encuadrado en el contexto de la pandemia de covid-19 y las restricciones de movilidad impuestas para frenar su propagación, lo que ha supuesto la reducción de los desplazamientos en un 25% respecto del año anterior y, por tanto, ha reducido la siniestralidad vial.

Nueva normativa para adelantar correctamente a los ciclistas

■ La DGT tiene previsto hacer obligatoria la reducción de velocidad al realizar la maniobra de adelantamiento a un

Ya no bastará con dejar una distancia de 1,5 metros

ciclista en carretera. La velocidad máxima para realizar el adelantamiento deberá ser de 20km/h por debajo de la velocidad máxima de la vía por la que se circule. Además, la DGT aumentará la distancia de seguridad, que pasará de 1'5 metros a 2 metros.



El objetivo de esta medida, que se espera que entre en vigor este mismo año, es promover comportamientos seguros al volante. La medida forma parte del real decreto que modificará la Ley de Tráfico. Con ello, se aumentan a cuatro las normas para realizar un adelantamiento correcto: separa-

ción lateral de dos metros, ocupar el sentido contrario cuando se pueda, reducir la velocidad y no adelantar cuando circulen ciclistas en sentido contrario.

El incumplimiento de alguna de las dos medidas establecidas traerá consigo la pérdida de 3 puntos del carnet y una sanción económica de 200 €.

Honda CB 125 F 2021

■ Honda apuesta por la renovación de uno de sus modelos 125: la Honda CB 125 F. Esta scooter ha sido una super-ventas junto con el modelo CB 125 R. La CB 125 F remodelada estará a la venta en el primer trimestre de 2021 con un precio entorno a 2.750€.

Esta motocicleta es ideal para aquellos conductores que quieran iniciarse en el mundo de las motos, pues posee una mecánica simple. Tras su lanzamiento en 2015, esta scooter se renovó en 2017 y ahora,

en 2021, presenta una nueva versión tanto en la parte estética como en la parte mecánica. El cambio más importante es un motor monocilíndrico eSP de bajas fricciones y 7 kilos más ligero que cuenta con cinco velo-



ciudades. Además, cumple con la normativa Euro 5. Con una potencia de 11CV a 7.500 rpm y un par máximo de 10,9 Nm a 6.000 rpm, es ideal para conducirla en la ciudad. Además, presenta una reducción del consumo del 27%.

El peso total de la moto pasa de 128 a 117 kg. Esto se debe, en parte, a la reducción del motor, pero también al chasis, que reduce su peso en 1,7 kg. Las suspensiones, llantas y frenos no sufren cambios en esta renovación.

En cuanto a las novedades estéticas, la nueva CB presenta una imagen más moderna, siguiendo la línea "Neo Sports Café", propia de la CB R. En la zona de la pantalla, recuerda a la Hon-

el indicador ECO que permite una conducción más eficiente. Posee detalles en negro en el motor, los codos de escape y los bajos de la horquilla que los combina con otros en rojo como los muelles de los amortiguadores.

En palabras de Ken Tomiyasu, líder del proyecto: "hemos iniciado una discreta revolución con nuestra nueva CB125F, manteniendo su funcionalidad en ciudad, pero con una economía en el consumo de gasolina mucho mayor."

El nuevo modelo ha logrado reducir el consumo un 25%

da CB 500 F. Como novedad, el faro delantero es de LED y en el indicador se puede ver la marcha, el consumo medio e instantáneo de gasolina y

AEFSUR es una organización empresarial multisectorial, sin ánimo de lucro, fundada 100% por emprendedores, que busca aumentar la **eficiencia** y la **innovación**, así como ofrecer servicios que hagan la vida del emprendedor más fácil y le permitan concentrarse en el **crecimiento** empresarial.

¿Te gustaría ampliar tu negocio y captar clientes en Fuenlabrada?



LA FUERZA DE LOS EMPRENDEDORES TRABAJANDO PARA UN FUTURO MEJOR



AEFSUR

Asociación Empresarial de Fuenlabrada

91 489 15 36 • comunicacion@ae fsur.org • ae fsur.org

Deporte



Baloncesto

El Urbas Fuenlabrada no consigue vencer al Unicaja (68 - 85)

El choque con el equipo malagueño quedó sentenciado con el contundente 10 - 30 que quedó en el marcador en el primer cuarto

■ Paso atrás para el Urbas Fuenlabrada tras los dos buenos partidos contra el Herbalife Gran Canaria y el Joventut de los que venía. Partidos en los que los fuenlabreños mantuvieron en todo momento un

Es el triunfo más amplio a domicilio de la historia del club (72-100)

alto nivel de intensidad que estuvo ausente esta vez contra el equipo malagueño, volviendo a las andadas de las jornadas anteriores. Cuando quisieron reaccionar, el Unicaja se había disparado y sacaba ya casi 20 puntos de diferencia antes de acabar el primer cuarto (10 - 30).

Los cinco primeros minutos del segundo tiempo empezaron con mejor pie para el Urbas, compartiendo mejor el balón, sin estrellarse contra su pertrechada zona interior y de-



Fotografía: Alba Pacheco

fendiendo con más energía a la vez que aseguraban el rebote. Así lograron reducir la desventaja a la mitad (24 - 34, minuto 15).

Un par de triples de los malagueños les devolvieron la confianza, ahuyentaron sus posibles miedos y reubicaron al Fuenla en la veintena de

distancia (24 - 44, minuto, minuto 18). El resto del encuentro no dio para muchas más variaciones en el electrónico, equilibramos fuerzas pero los

fuenlabreños no volvieron a amenazar con una hipotética remontada. Un resultado final determinado por el primer cuarto del partido.

Al Urbas Fuenlabrada le esperan tres semanas en el paréntesis competitivo, hasta el 28 de febrero. Semanas que aprovecharán para entrenar y volver a la senda marcada en partidos anteriores, donde el equipo pudo mostrar todo lo que tiene por ofrecer. "Nos mentalizamos, somos jugadores profesionales, tenemos muchas cosas que mejorar y creo que en estas semanas tenemos tiempo para hacerlo. Hay margen para la mejora y también para tener días de descanso que nos sirvan para que el cuerpo se recupere", ha manifestado Christian Eyenga, uno de los capitanes del Urbas Fuenlabrada. "En pocos días ganas o pierdes y todo cambia. Creo que vamos a conseguir los objetivos pero no va a ser fácil", ha concluido.

Siim Sander Vene, operado con éxito de su lesión en el tobillo derecho

■ El Urbas Fuenlabrada ha informado de que Siim Sander Vene fue operado el pasado miércoles 10 de febrero conforme a lo acordado entre el jugador y el cuadro médico del club de baloncesto. La operación llega tras comprobar la evolución de la dolencia que el jugador venía arrastrando en el tobillo dere-

cho. La cirugía ha consistido en la reinserción del ligamento dañado. Según informan, la intervención se desarrolló favorablemente y el jugador recibirá en breve el alta hospitalaria. El periodo de recuperación para la correcta vuelta de Vene a las canchas hará que se pierda lo que resta de campaña.

El origen de la lesión de Siim Sander Vene se remonta al pasado 29 de diciembre, cuando se hizo un esguince de grado 3 con edema óseo. Desde entonces, el jugador ha permanecido de baja esperando la recuperación hasta que finalmente la lesión ha requerido de una intervención quirúrgica.



Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivir Fuenlabrada

info@vivirediciones.es - telf: 91 005 39 85

Más deporte

Fuenlabrada pone en marcha la campaña “Sin respeto no hay deporte” contra la LGTBfobia

Una treintena de equipos y una quincena de deportistas locales se han sumado



■ Visibilizar la discriminación de los y las deportistas LGTB es el objetivo de esta campaña de sensibilización y defensa de los derechos de este colectivo. Junto a una treintena de clubes y equipos deportivos entre los que figuran el Baloncesto Fuenlabrada y el CF Fuenlabrada y a la que se suman los institutos de la localidad, organizarán entre los días 15 y 21 de febrero una serie de actividades, (algunas de ellas online) para evitar situaciones de discriminación o agresión.

Fuenlabrada será el primer ayuntamiento en firmar con la Federación de LGTB su adhesión a la Liga Arco Iris, un proyecto que promueve esta federación estatal y que tendrá lugar el 19 de febrero Día Inter-

nacional contra la LGTBfobia en el Deporte.

Se han repartido entre una treintena de entidades federadas más de 2.400 pares de cordones de zapatillas con el arco iris. El Club Baloncesto Fuenlabrada, además, se ha sumado con el diseño de una

Entre el 15 y el 21 de febrero se realizarán actividades

equipación especial multicolor con la que disputó su último partido.

Además, se van a realizar deportes, juegos y tutorías en los institutos que contarán con cartelería. El IES Dionisio

Aguado montará una exposición fotográfica rompiendo estereotipos en el deporte. El día 19 fecha de la conmemoración que recuerda al primer futbolista profesional que se declaró homosexual, Justin Fashanu, y que terminó quitándose la vida por la brutal discriminación sufrida, se celebrará la ponencia #Gradas sin armario. Correrá a cargo del primer equipo de rugby LGTB ‘Madrid Titanes’, formado por personas de distinta edad, sexo, procedencia y orientación sexual y que promueven el respeto y el compañerismo.

Gran parte de las actividades se desarrollarán de manera online siguiendo las recomendaciones de seguridad frente al covid.

Running

Fuenlabrada celebra una Marcha Virtual por la Igualdad el 8 de marzo

■ La Concejalía de Feminismo y Diversidad, junto con la Concejalía de Deportes de Fuenlabrada y las entidades del Consejo Local de la Mujer de Fuenlabrada,

Las imágenes del dorsal enviadas formarán parte de un evento virtual

conmemorando el Día Internacional de las Mujeres, organizan la Marcha Virtual por la Igualdad 2021, que este año se celebrará el lunes 8 de marzo. Pueden participar en la Marcha Virtual mayores de 16 años. La inscripción estará abierta desde el 8 de febrero hasta el 7 de marzo de 2021 a las 24:00 horas. “Por

las circunstancias sanitarias actuales, no podemos convocar la Marcha por la Igualdad como en ediciones anteriores. Por ello, este año os proponemos realizarla de manera individual”, explican las organizadoras. “Desde el lunes 8 de febrero y hasta el domingo 7 de marzo de 2021 a las 24:00 horas animamos a las personas que se han inscrito a que nos envíen una fotografía con el dorsal del momento en el que salgan a andar o correr por una Fuenlabrada más Igualitaria, la foto hay que enviarla al número de WhatsApp 684 215 405 y tiene que ser en formato horizontal. Con todas las imágenes recibidas organizaremos un evento virtual en nuestras redes sociales”, han señalado.



BUZONEO de Calidad FUENLABRADA



Buzoneo
Impresión
Parabriseado

Entrega en mano
Stopper
Poming



Telf. Whatsapp:
625 124 197/ 910 100 102
info@buzonestars.com



HAZ CRECER TU NEGOCIO

ANÚNCIATE desde
49 euros al mes

Módulos, branded content, banner web...



vivirEdiciones
TU PERIÓDICO GRATUITO INDEPENDIENTE



www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es

91 005 39 85

Ocio y tiempo libre

Recomendamos vivir...

Pum Pum Café

Cafetería ecológica y saludable

La ciudad de Madrid ofrece muchos planes distintos, entre ellos, el poder ir a tomar un rico desayuno disfrutando de la calma del ambiente mañanero. Pum Pum Café es el lugar ideal para poder llevarlo a cabo. La cafetería se encuentra situada en pleno centro, en el barrio de Lavapiés, en la calle Tribulete, 6 y cuenta con un ambiente relajado. Su carta está repleta de desayunos compuestos de productos ecológicos y saludables, además de opciones veganas y



vegetarianas. Estos productos los traen directamente de países del norte de Europa.

Se pueden degustar postres como brownies, bizcochos de zanahoria o lemon pie, además de los brunch donde se pueden probar platos salados como sus famosos huevos Benedictine, aguacates o una deliciosa mimosa.



Propuestas en Madrid.....

■ Teatro

Margarita, o el lenguaje de los signos

Hasta el 28 de febrero

Teatro Lara

Horarios: D a las 18:00 h.

Precio: a partir de 12 €



La panadera

Hasta el 7 de marzo

Pavón Teatro Kamikaze

Horarios: M-D a las 17:00 h.

Precio: a partir de 12,50 €



■ Música



Triángulo de amor bizarro

12 de febrero

Sala Ocho y Medio

Horario: 20:30 horas

Precio: 16 €

Género: pop-rock

Entradas: wegow.com



Marlango

20 de febrero

Teatro EDP Gran Vía

Horario: 12:30 horas

Precio: Desde 22 €

Género: pop-rock

Entradas: gruposmedia.com

■ Exposiciones

Animacion.es

Hasta el 13 de abril

Imprenta municipal-Artes del Libro

Horarios: De 10:00 a 20:00 h.

Entrada gratuita



Joanie Lemercier:

Paisajes de luz

Hasta el 25 de julio

Espacio Fundación Telefónica

Horarios: M-D de 12 a 20 h

Entrada gratuita previa reserva



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación, recomendamos consultar con las salas, las fechas y horarios correspondientes.

Especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes mayores de 18 años (Proyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica · Gestalt · EMDR

Consultas
online y
presencial

Solicita una entrevista
informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

Cine..... y videojuegos.....

Disney RAYA EL ÚLTIMO DRAGÓN

En cines desde el 5 de marzo

Emprende una búsqueda épica

La última película de animación de **Disney** llegará simultáneamente a los cines y a **Disney+** con suscripción premium. Esta película, la primera ambientada en el sudeste asiático de la compañía, cuenta la historia del reino de **Kumandra**. Hace 500 años, los humanos y los dra-

gonos convivían en armonía en esta tierra, pero la llegada de unos monstruos malvados conocidos con **Druun** hizo que los dragones tuvieran que sacrificarse para salvar a la humanidad, que quedó dividida varias tribus. Ahora los **Druun** han vuelto y la guerrera **Raya** tendrá que encontrar al último dragón para poder hacer frente de nuevo y para siempre a esta terrible amenaza.



LITTLE NIGHTMARES II

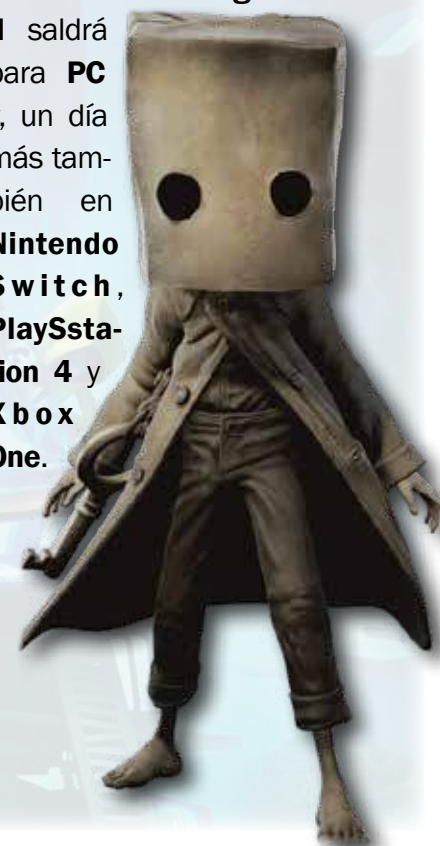
A la venta a partir del 10 de febrero

Salva a Six de su terrible destino

Little Nightmares II, desarrollado por Tarsier Studios, es la secuela del exitoso juego de puzzles y plataformas **Little Nightmares**. En esta nueva entrega, **Six** se despierta en un mundo que no reconoce donde tendrá que aprender a confiar en **Mono** para sobrevivir. En este mundo, distorsionado y corrompido por la Torre de Señales. Su única esperanza es colaborar para llegar hasta el origen de la transmisión, pero el viaje no será fácil: **Mono** y **Six** tendrán que enfrentarse a las numerosas pesadillas que habitan este mundo: la sádica **Profesora**, el sanguinario **Cazador** y otros terroríficos personajes.

Little Nightmares

II saldrá para **PC** y, un día más también en **Nintendo Switch**, **PlayStation 4** y **Xbox One**.



EMPRESARIOS
DE MADRID

Impulsa tus
Objetivos

Patrocina la Newsletter de CEIM

Organizaciones Empresariales,
empresas y personas interesadas en la actualidad
económica de la Comunidad de Madrid a tu alcance



CEIM es el Lobby empresarial de referencia de la Comunidad de Madrid, integrada por más de 200 organizaciones y con presencia en más de 100 organismos e instituciones de la Comunidad.

¡Infórmate gratis
y sin compromiso!

info@ceim.es
914115317

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES
YA ESTÁ AQUÍ...

Obtén de forma gratuita tu Título Oficial en instalaciones de climatización y ventilación-extracción

IMAR0208. Certificado de Profesionalidad en Montaje
y mantenimiento de instalaciones de climatización
y ventilación-extracción (RD 1375/2009, de 28 de agosto).
Núm. Acción: 6. Sector Metal. Plan F182098AA.



Inicio 26 de abril de 2021.



Titulación Oficial tras solo 500 horas
(120 horas en centros de trabajo).



Podrás trabajar en el montaje
y mantenimiento de instalaciones
de climatización y ventilación-extracción.



Formación dirigida prioritariamente
a trabajadores. Con el Título de Graduado
en Educación Secundaria Obligatoria (ESO)
o equivalente como mínimo.

CURSO
GRATUITO

0€

Formación 100%
subvencionada por:



formacionceif.es • info@formacionceif.es • 91 608 31 97 • c/Sauce, 144 • Fuenlabrada



Reincorpórate al mercado laboral formándote en oficios con cursos gratuitos para desemplead@s

Cursos enfocados a la promoción profesional y desarrollo personal
de trabajadores y trabajadoras, y que responden a las necesidades
de las empresas fomentando la formación continua, para poder
desarrollar la profesión de manera actualizada.



Inicio inmediato.



Facilitan la inserción laboral.



Amplia oferta formativa:

FMEC011PO - Soldadura
IMAI008PO - Fontanería
EOCM82 - Operador de grúa torre
EOCQ002PO - Operaciones de grúa autocargante
FMEC012PO - Soldadura, procesos de certificación
FMEC011PO - Soldadura con electrodo revestido y TIG
IFCT31 - Seguridad en sistemas informáticos con IBM
ELEEO3EXP - Automatas programables (metodología Blended)
IMAR0508 - Desarrollo de proyectos de instalaciones caloríficas
IMAR0108 - Montaje y mantenimiento de instalaciones frigoríficas
IMAR0408 - Montaje y mantenimiento de instalaciones caloríficas
FMEC004PO - Diploma EWE /EWT de soldadura_ módulo formativo 2
IMAF30EXP - Instalador mantenedor de instalaciones térmicas en edificios
EOCQ020PO - Operaciones de manejo y mantenimiento de máquina excavadora
IMAI006PO - Electromecánica de mantenimiento de bombas y equipos de presión
IMAQ0110 - Instalación y mantenimiento de ascensores y equipos fijos de elevación y transporte
ELEEO310 - Gestión y supervisión del montaje y mantenimiento de instalaciones eléctricas en edificios
IMAR01EXP - Refrigerantes alternativos a los gases fluorados de efecto invernadero: CO₂ y amoníaco
IMAR0409 - Planificación, gestión y realización del mantenimiento y supervisión del montaje de instalaciones de climatización y ventilación-extracción

CURSOS
GRATUITOS

0€

ceif

Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación

Acciones formativas subvencionadas por la Comunidad de Madrid, a través de la Consejería de Economía, Empleo y Competitividad, con cargo a los fondos recibidos del Servicio Público de Empleo Estatal y/o del Fondo Social Europeo.



formacionceif.es • info@formacionceif.es • 91 608 31 97 • c/Sauce, 144 • Fuenlabrada

