



La URJC inaugura oficialmente el curso académico 2020/2021

La universidad adopta nuevas medidas para asegurar la calidad educativa y el desarrollo del curso académico con todas las garantías



➔ Página 11

Síguenos en
vivir_alcorcon



vivirAlcorcón

vivirEdiciones vivirMadrid vivirFuenlabrada vivirGetafe vivirLeganés vivirMóstoles vivirArroyomolinos Periódico independiente gratuito-Nº 59-October 2020-Año V

El centro de salud Gregorio Marañón recibe un reconocimiento de los vecinos

■ Los vecinos de la Plaza del Sol de la localidad de Alcorcón han querido reconocer la labor de los profesionales del Centro de Salud Gregorio Marañón su trabajo durante la pandemia, haciendo entrega de una placa enmarcada para este Centro, adscrito a la Dirección Asistencial Oeste de la Gerencia Asistencial de Atención Primaria. De este modo, los vecinos de Alcorcón han agradecido a los profesionales del Centro de Salud Gregorio Marañón el trabajo que están desarrollando durante la pandemia.

➔ Página 4



El pasado mes de abril se rindió también homenaje a un conductor VTC que trasladó pacientes altruistamente

Además...

Actualidad

ESMASA instala contenedores para las mascarillas

➔ Página 5

Comunidad

“Radar Covid” se implanta en toda la región

➔ Página 8

Deportes

Derrota de la AD Alcorcón frente al Mallorca (0-2)

➔ Página 20

“Gracias a iniciativas como #LeoAutorasOct ha ido creciendo la reivindicación de leer a mujeres”

Entrevistamos a Aranzazu Serrano, periodista y escritora de fantasía épica

➔ Páginas 12-13

#LeoAutorasOct





Fuente: Ayuntamiento de Alcorcón

Staff

Síguenos en
vivir_alcorcon



Socio Corporativo Premium del Club
Cámara de Comercio de Madrid



Contacta con nosotros:
91 487 54 78 - info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

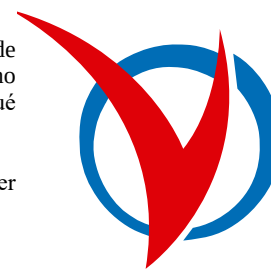
Depósito legal: M-37095-2015

Respetamos la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



NO TE PIERDAS NUESTRO ESPECIAL ENTREVISTAS... **vivir** EN LA NUEVA NORMALIDAD

- 👍 **Miguel Garrido**, Presidente de CEIM
- 👍 **Javier Ramos**, Rector de la URJC
- 👍 **Pedro García Aguado**, medallista olímpico
- 👍 **Padre Ángel**, Mensajeros de la Paz
- 👍 **José María Alfaro**, Presidente de FAI
- 👍 **Iván Madrazo**, ganador de Gran Hermano 10
- 👍 ¡Y más por confirmar!

Javier Ramos (Rector URJC): "Toda la Universidad, cada persona que trabaja en ella, se ha movilizado alrededor de sus hospitales"



Miguel Garrido (CEIM): "Es admirable el comportamiento de muchas empresas que están ayudando a los más necesitados"



YA DISPONIBLES EN VIVIREDICIONES.ES

vivirEdiciones

vivirEdiciones vivirAlcorcón vivirFuenlabrada vivirGetafe vivirLeganés vivirMóstoles vivirArroyomolinos

Periódico independiente gratuito

La Cámara de Comercio de Madrid y la editorial Vivir Ediciones firman un convenio de colaboración

La editorial ha pasado a ser socio corporativo premium del Club Cámara de Comercio de Madrid

■ La Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid y la editorial Vivir Ediciones han firmado un convenio de colaboración. Vivir Ediciones contará con un expositor exclusivo de su periódico Vivir Madrid en la sede del Club Cámara de Madrid. Además, la editorial trabajará muy de cerca con las empresas asociadas al Club con el fin de seguir ofreciendo la mejor información a todas nuestras lectoras y lectores, así como contribuyendo al fortalecimiento del tejido empresarial madrileño desde una prensa comprometida y responsable.

➔ Página 6



Además...

Actualidad

La cabecera "vivir Madrid" cuenta con un expositor exclusivo

➔ Página 4

Publicidad

Los socios del Club disfrutan de descuentos especiales

➔ Página 9

Branded content

Entrevistaremos a los empresarios más influyentes de Madrid

➔ Página 15

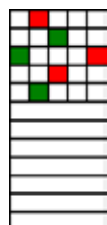
GRAN OPORTUNIDAD EN LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN POR LIQUIDACIÓN

- A LA VENTA 67 LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN. **HASTA UN 40% SOBRE LE PRECIO INICIAL.**
- DISTINTAS UBICACIONES Y TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



El centro de salud Gregorio Marañón recibe una placa de reconocimiento de los vecinos

■ Los vecinos de la Plaza del Sol de la localidad de Alcorcón han querido reconocer la labor de los profesionales del Centro de Salud Gregorio Marañón su trabajo durante la pandemia, haciendo entrega de una placa enmarcada para este Centro, adscrito a la Dirección Asistencial Oeste de la Gerencia Asistencial de Atención Primaria.

Los vecinos de Alcorcón han agradecido a los profesionales del Centro de Salud Gre-



los profesionales del Centro de Salud Gregorio Marañón protagonizaron un acto solidario que contó con gran repercusión al realizar un reconocimiento sorpresa a un conductor con licencia VTC, que en los momentos más críticos de la pandemia trasladó de manera altruista a personas enfermas del Covid-19 desde el centro de Atención Primaria al Hospital.

En total, durante los últi-

mos siete meses los centros de salud de la región han llevado a cabo una media diaria de 234.00 consultas que suman en total 23.177.992 actuaciones (23 de marzo a 23 de septiembre). Éstas se distribuyen en 10.953.908 consultas presenciales; 542.666 visitas en domicilio y 11.681.418 intervenciones de atención telefónica para el seguimiento sanitario de casos y contactos.

En abril, el centro de salud protagonizó también un acto solidario

gorio Marañón el trabajo que están desarrollando durante la pandemia. Por su parte, durante el pasado mes de abril,

Alcorcón participa en el proyecto “Entornos urbanos saludables y sostenibles”

Este proyecto europeo de aplicación teórica busca la innovación educativa en salud y sostenibilidad en las ciudades

■ Alcorcón participa como ciudad colaboradora en el proyecto europeo ‘Entornos urbanos saludables y sostenibles’, aplicación teórica práctica del proyecto europeo URB-HealthS desarrollado por el Ayuntamiento de Alcorcón. El objetivo principal es conocer las implicaciones del diseño urbano de la ciudad, la sostenibilidad y los condicionantes de salud para la población. Este proyecto está desarrollado en colaboración con diferentes instituciones a nivel internacional (España, Reino Unido y Portugal), con diferentes organismos universitarios tanto internacionales como nacionales (como la Universidad Politécnica de Madrid) y de salud urbana. De este modo, nuestra ciudad

acogerá el ‘Curso online de sostenibilidad, salud pública y su influencia en el urbanismo de Alcorcón’. Este curso, totalmente gratuito, se desarrolla en tres semanas permitiendo

Expertos nacionales tomarán como caso de estudio nuestro municipio

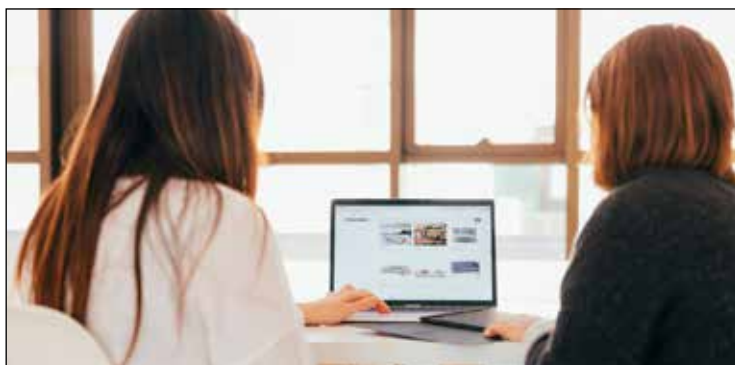
y permitirá la obtención de certificado como “formador en salud urbana” a las personas que asistan a todas las sesiones online y superen un test que se realizará al final del curso. La selección de las personas interesadas se realizará atendiendo a los perfiles recomendados y por orden de inscripción.

La concejalía de Feminismo impulsa dos programas para mujeres desempleadas

■ La concejalía de feminismo de Alcorcón impulsa dos programas destinados a mujeres en situación de desempleo, centrando los esfuerzos en la formación sobre reciclaje textil y autoempleo en moda sostenible, así como el impulso de oportunidades y capacidades de empleabilidad para mujeres que estén buscando empleo.

El primero de estos programas, que tendrá una duración de dos meses, se centra en la formación teórico-práctica sobre reciclaje textil y autoempleo en moda sostenible. Por otro lado, el programa “Empléate desde la Igualdad” co-

menzará en noviembre y busca incrementar la empleabilidad de las mujeres a través de su cualificación para el empleo, fomentar su autonomía personal y económica además de promover una mayor participación social de las mismas. El programa consiste en el desarrollo de un itinerario personalizado, de duración de 8 meses, con la participación de 20 mujeres. Para obtener información sobre estos cursos o apuntarse puede contactarse con la Concejalía de feminismo llamando al 916648313 o mediante un correo electrónico a concejalía-feminismo@ayto-alcorcon.es



Para formar parte de estos programas, hay que contactar con la Concejalía

Arranca la Mesa de Rescate del Comercio, Hostelería y pymes

Tras la primera reunión, se ha acordado la firma de convenios con entidades bancarias

■ El Instituto Municipal de Empleo (IMEPE) y las asociaciones de comerciantes y empresariales de Alcorcón han comenzado los trabajos de la ‘Mesa de Rescate del Comercio, Hostelería y pymes de Alcorcón’ tras su presentación hace dos semanas. Tras organizar una primera reunión se ha acordado la firma de distintos convenios de colaboración con entidades bancarias del municipio, con objeto de impulsar vías de financiación para el tejido económico local que se adapten a las necesidades actuales provocadas por la crisis de la Covid-19. Además, se trabajará en elaborar distintas vías de participación para aquellas entidades que puedan estar interesadas, con la voluntad de que la Mesa tenga una composición plural y representativa del tejido económico de la ciudad. De esta forma, se habilitará un correo electrónico de contacto, teléfono y carteles informativos.

“Con la puesta en marcha de la Mesa de Rescate

se muestra la voluntad de acuerdos y la implicación con el tejido asociativo local. La valoración que hacemos de esta primera reunión es muy positiva y pues pone las bases para un trabajo futuro muy prometedor. Queremos que se sumen el mayor número de establecimientos y agentes locales, pues esto contribuirá a impulsar la economía local, poniendo esfuerzos en común y aprovechando al máximo las sinergias, ha declarado Raquel Rodríguez, Concejala de Desarrollo Económico, Formación,

Empleo y Proyectos Europeos, así como Presidenta del IMEPE. Este espacio de trabajo se constituye como un foro de encuentro para desarrollar iniciativas dirigidas a la promoción y fomento de la actividad empresarial, emprendedora y comercial del municipio de Alcorcón.

Para atender esas posibles consultas por parte de comercios o pymes locales, se ha puesto a disposición el correo electrónico planrescate@ayto-alcorcon.es y el teléfono de información del IMEPE (916 64 84 15).



La Mesa busca funcionar como canal de comunicación con las empresas y comercios donde puedan hacer llegar sus posibles dudas

ESMASA instala en cinco puntos contenedores para mascarillas

Se busca una correcta gestión del residuo y evitar así que sean tiradas a la vía pública

■ ESMASA instala cinco contenedores para el depósito de mascarillas que estarán situados en la calle Mediterráneo con calle Kalahari, calle Sap-

Jesús Santos: “Con esta iniciativa damos nuevas alternativas y hacemos un llamamiento a nuestros vecinos y vecinas”

poro con calle Miño, calle Ti-manfaya, Avenida Los Cantos con calle Mayor y Avenida de las Retamas con calle Juan Ramon Jiménez.

Estos puntos de depósito buscan ofrecer alternativas para este residuo, especialmente delicado debido a la circunstancia sanitaria que atra-

viesa la Comunidad de Madrid, con el objetivo de evitar que se tiren o abandonen en la vía pública, con el riesgo que supone para vecinas, vecinos y trabajadores del servicio de limpieza y recogida.

“Instalamos cinco puntos de depósito de mascarillas con el objetivo de contribuir al cuidado de la salud de nuestras vecinas y vecinos. Las masca-

rillas se convierten en un residuo delicado debido a la actual coyuntura de lucha contra el coronavirus. Con esta iniciativa damos nuevas alternativas para depositarlas de manera segura y aprovechamos para hacer un llamamiento a nuestras vecinas y vecinos” ha señalado Jesús Santos, segundo teniente de alcalde y Presidente de ESMASA.



El PP llevará al Pleno una moción para rebajar el precio de las mascarillas

■ El Partido Popular va a llevar al Pleno una moción para exigir al gobierno de España que aplique el IVA superreducido del 4% a las mascarillas. En la misma moción, piden al Gobierno Municipal “el reparto general de las mascarillas a toda la población ya que el Ayuntamiento de Alcorcón ha sido el único municipio del sur que no ha repartido mascarillas a sus vecinos”. Según los populares, las familias están teniendo “un gasto adicional con la compra de estos materiales sanitarios y obligatorios perjudicando a sus economía ya de por sí bastante afectada por la crisis generada por el Covid-19”. Ana Gómez, portavoz del Grupo Popular de Alcorcón, señala que “creemos que una medida eficaz e inmediata, abaratar el precio de las mascarillas es bajando el tipo

del IVA que se les aplica, desde el 21% actual hasta el tipo súper reducido del 4%, equiparándolo a otros productos far-

Ana Gómez: “Es una manera de suavizar el impacto económico de estas nuevas medidas”

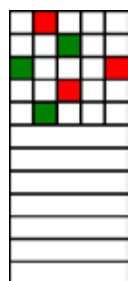
macéuticos que también son imprescindibles y reducir el precio máximo de venta de las mascarillas fijada por el gobierno de la nación en la línea de lo acordado en los principales en los países de la Unión Europea”. Asimismo, calculan en 230 euros el gasto mensual de media de una familia de cuatro personas en mascarillas, “un gasto que no permitirá a las familias llegar a final de mes”.

OPORTUNIDAD POR LIQUIDACIÓN

VENTA A PARTIR DE 2.000 €

INVERSIÓN EN PLAZAS DE APARCAMIENTO

En la mejor zona del **Ensanche Sur de Alcorcón**
Próximas a los nuevos Centros Comerciales

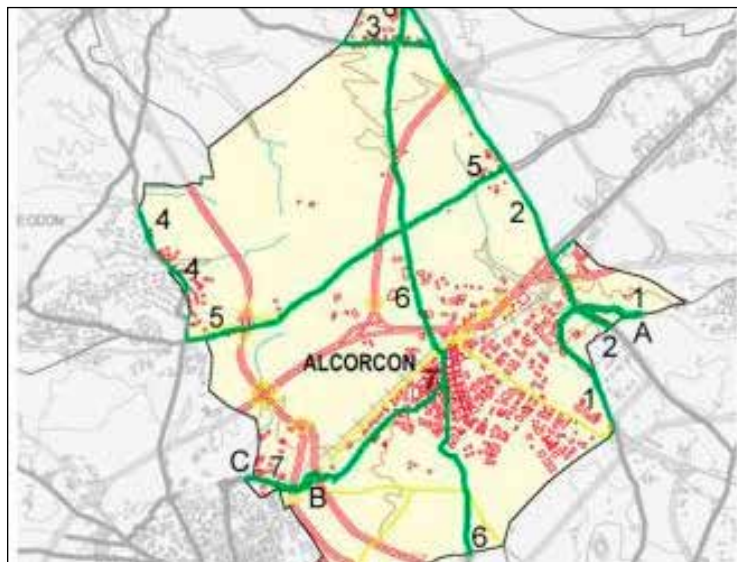


Información y ventas: 916106266

EMGIASA
www.emgiasa.es



El Ayuntamiento pide a la Comunidad que limpie y vigile las vías pecuarias “urgentemente”



■ La Concejalía de Sostenibilidad, Movilidad y Renovables del Ayuntamiento de Alcorcón ha remitido una comunicación a la Comunidad de Madrid solicitándole que acometa la limpieza de las vías pecuarias en el término municipal, así como que las vigile para prevenir vertidos ilegales. Destacan “la urgencia de estas actuaciones”, alertando del vertido de amianto en estos caminos, una sustancia especialmente peligrosa para la salud.

“Solo estamos pidiendo que se cumpla la ley y se proteja la salud. Las vías pecuarias,

competencia de la Comunidad de Madrid, se encuentran sin vigilar y, en consecuencia, ha habido un descontrol con numerosos vertidos ilegales que no se recogen. Concretamente, la presencia de una sustancia peligrosa como el amianto hace urgente estas actuaciones. Nuestra obligación como Ayuntamiento es defender la ciudad de Alcorcón y, por eso, solicitamos al Gobierno autonómico que limpie y vigile las vías pecuarias para que puedan ser utilizadas y disfrutadas por nuestras vecinas y vecinos”, ha destacado el concejal

de Sostenibilidad, Movilidad y Renovables, Carlos Carretero.

Las actuaciones solicitadas consisten en la realización de operaciones para la limpieza de residuos, mantenimiento y acondicionamiento del piso, la vigilancia, control e inspección mediante agentes forestales y medioambientales de los vehículos que transitan por estas vías, iniciar las actuaciones administrativas de deslinde y amojonamiento de las vías pecuarias clasificadas por la Orden de 17 de noviembre de 1992 y promover la conexión entre los distintos municipios a través de las vías pecuarias,

Carlos Carretero: “Solo estamos pidiendo que se cumpla la ley”

estableciendo campañas informativas dirigidas al conjunto de la ciudadanía.

Esta comunicación reitera las solicitudes ya hechas por el Ayuntamiento de Alcorcón “entre diciembre de 2019 y enero de 2020 y que no obtuvieron respuesta alguna por parte de la Comunidad de Madrid”.

El desempleo baja un 1,08% durante el mes de septiembre en Alcorcón

■ El desempleo bajó un 1,08% durante el mes de septiembre en Alcorcón. Se trata del descenso más pronunciado del entorno, seguido por Fuenlabrada que desciende un 0,71%. El Instituto Municipal de Empleo y Promoción Económica (IMEPE) valora positivamente estos datos, pero recuerda que la situación económica general, como consecuencia de la COVID-19, requiere de los esfuerzos de todas las administraciones, centrados en un primer momento en el rescate del empleo y las empresas y, en un segundo momento, volcados en la reconstrucción del tejido económico municipal.

“Los datos que muestran el descenso del desempleo son positivos, pero lo abordamos con la prudencia que requiere la situación que atravesamos.

Vamos a trabajar para que continúe esta tendencia a la baja en nuestra ciudad. El impulso de la Mesa de rescate de comercio, hostelería y pymes, promovida desde el ámbito municipal, rema en esta dirección, pero la magnitud del reto

Rodríguez: “Vamos a trabajar para que continúe esta tendencia a la baja”

exige del esfuerzo y el trabajo conjunto de todas las administraciones para superar esta situación”, ha señalado Raquel Rodríguez, concejala de Desarrollo Económico, Formación, Empleo y Proyectos Europeos, así como Presidenta del Instituto Municipal de Empleo y Promoción Económica.



El IMEPE de Alcorcón ha valorado positivamente estos datos del paro

Especialistas en tratamiento de:

Ansiedad

Depresión

Baja autoestima

Problemas de pareja

Tarifas reducidas para estudiantes mayores de 18 años (Poyecto Mentor)



Clinik Psicólogos

Terapia Estratégica • Gestalt • EMDR



Solicita una entrevista
informativa gratuita
912 78 01 78

Parque Lisboa - c/ Príncipe Don Juan Carlos, 1 local 4 Alcorcón · www.clinikpsicologos.com · info@cllinikpsicologos.com

Vox acusa al Gobierno municipal de incumplir el pago a proveedores

“Este tercer trimestre arroja unas cifras demoledoras”

■ Desde el inicio de la legislatura, Vox Alcorcón ha advertido “del incumplimiento en los plazos legalmente establecidos en el pago a los proveedores que dan servicio a este Ayuntamiento”. Para la formación municipal, en el informe y remisión de datos que realiza cada trimestre el Tesorero Municipal, “este tercer trimestre arroja unas cifras demoledoras y escandalosas”. Así, desde Vox señalan 1.900 facturas pen-

total de deuda a proveedores, de los cuales 3.826.619 se corresponden con las facturas pendientes de tramitar: y 170 días de periodo medio de pago de las facturas. “Desde Vox en Alcorcón hemos advertido que estas políticas del Gobierno social-comunista de Alcorcón llevará a la ruina y al cierre a pequeñas y medianas empresas y autónomos de Alcorcón, en el peor momento posible. Mucha foto, mucha mesa y mucho ‘rescate’, pero es todo una mentira. Volvemos a los tiempos más oscuros económicos de la era Cascallana, de la que la actual alcaldesa era mano derecha. Alcorcón no necesita ni acomplejados ni social-comunistas. Necesita una política económica seria” explica el portavoz, Pedro Moreno.

El periodo medio de pago de las facturas sería de 170 días

dientes de pago, de las cuales 1.515 están pendientes de tramitación; 4.687.441 euros en

Ciudadanos Alcorcón critica que “el bloque de izquierdas” rechace el análisis de las aguas residuales

Según la formación naranja, ayudaría a controlar y localizar la expansión del covid-19

■ La portavoz de Ciudadanos (Cs) en el Ayuntamiento de Alcorcón, Diana Fuertes, ha criticado fuertemente al PSOE y a Unidas Podemos Ganar Alcorcón por bloquear la propuesta de la formación naranja para analizar las aguas residuales del municipio. “Ya solicitamos en el mes de agosto una serie de análisis de secuenciales, en las aguas residuales de las arquetas de las 4 residencias de mayores del municipio de Alcorcón, así como otros puntos estratégicos del mismo”, ha recordado la edil, insistiendo en que “es una medida clave para detectar casos asintomáticos en determinadas zonas y así tratar de parar la propagación del covid-19”.

“Este tipo de medidas ya

se han realizado en otros municipios españoles y otras partes del mundo, llegando a la conclusión que es una buena herramienta para la detección precoz del virus, ya que nos aporta información del movimiento del COVID-19”, ha señalado la edil naranja.

La edil ha finalizado lamentando que “PSOE y Unidas Podemos Ganar Alcorcón, no tengan esta visión, ya que están privando al municipio de poder encontrar casos asintomáticos en determinadas zonas y así tratar de parar la propagación del virus”.



Fuertes: “Están privando al municipio de encontrar casos asintomáticos”

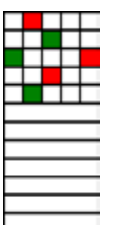
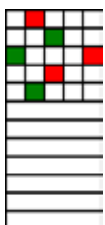
OPORTUNIDAD POR LIQUIDACIÓN VENTA DE PLAZAS DE APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE ALCORCÓN A PARTIR DE 2.000 €

- PLAZAS DE GARAJE EN APARCAMIENTOS MUNICIPALES.
- EN DIFERENTES PLANTAS Y DISTINTOS TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



La app “Radar Covid” se implanta en toda la región

■ La Comunidad de Madrid implanta a partir del pasado ocho de octubre la utilización de la aplicación móvil “Radar Covid” en toda la región. Se trata de una herramienta añadida al control y prevención del COVID-19 que se extiende a to-

dos los municipios madrileños después de haber desarrollado una experiencia piloto en Guadarrama coordinada por la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

Permite al usuario conocer su grado de exposición al virus

dos los municipios madrileños después de haber desarrollado una experiencia piloto en Guadarrama coordinada por la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

La app “Radar Covid” es una aplicación gratuita, con carácter confidencial, que permite al ciudadano conocer su grado de exposición al

virus, así como alertarlo en el caso de que haya mantenido un contacto estrecho con una persona positiva a la infección, para, de esta manera, avisar a la mayor brevedad de la exposición de riesgo y la adopción de medidas preventivas.

Para utilizar la aplicación hay que descargarla en el móvil, activar el *bluetooth* y permitir que funcione de manera anónima. Se garantiza el anonimato y confidencialidad de los usuarios, así como la no geolocalización o identificación del número de teléfono. La alerta

por covid-19 se inicia cuando un caso confirmado usuario de la aplicación recibe una clave para que la introduzca en “Radar Covid”. A continuación, la aplicación envía una alerta de manera anónima a las personas con las que haya estado en contacto estrecho y cuenten también con esta app. A estos usuarios se les indicará, a su vez, que se pongan en contacto con el teléfono del Centro de Atención al Paciente (CAP) de la Consejería de Sanidad para el seguimiento sanitario correspondiente: 900 102 112.



El año hidrológico comienza con los embalses al 68% de su capacidad

Un valor casi 16 puntos por encima respecto al año pasado



■ Las reservas de agua de la Comunidad de Madrid han iniciado el nuevo año hidrológico con los embalses al 68% de su capacidad, con un total de 641,1 hectómetros cúbicos almacenados. Los embalses cuentan, por tanto, con una capacidad de volumen casi 16 puntos por encima de los valores registrados el año pasado, y un 8 % superiores a la media registrada en los últimos 30 años. Este año, las abundantes precipitaciones han favorecido

el incremento de estos valores, a lo que hay que añadir que el consumo de agua potable descendió un 2,5% con respecto al año hidrológico anterior.

La consejera de Medio Ambiente, Ordenación del Territorio y Sostenibilidad ha recalcado que “el uso eficiente y responsable del agua en la Comunidad forma parte de la estrategia de esta empresa pública, para asegurar el suministro, incluso con aumentos de población sostenidos”.

El PP de Madrid descarta un adelanto electoral

■ La secretaria general del PP en la Comunidad de Madrid, Ana Camíns, ha descartado con rotundidad un posible adelanto electoral en la Comunidad de Madrid. “A pesar de los intentos de la izquierda por dinamitar el pacto de Gobierno entre el Partido Popular y C’s, no habrá ni adelanto electoral, ni moción de censura”, ha asegurado la secretaria general de los populares. En este sentido, Camíns ha indicado que desde el PP “estamos muy satisfechos con el gobierno de coalición, en donde no hay fisuras y cada miembro está volcado en su trabajo por los madrileños”. Y ha ratificado que “sólo tenemos un objetivo común: ganar la batalla contra el coronavirus y salvar la economía de los ma-

drileños”. “No podemos pedir a los madrileños que acudan a las urnas cuando muchos de ellos están cerrando sus negocios”, ha aseverado.

Además, la secretaria general de los populares madrileños ha subrayado que desde Ciudadanos han apoyado el nombramiento de los últimos presidentes del PP en la región. Y ha recordado que existe un pacto antitransfuguismo desde el año 2006 para garantizar la estabilidad de los Gobiernos. Así, Camíns ha reclamado al PSOE, Más Madrid y Podemos que cesen en su intento por “desestabilizar este gobierno”. Y ha concluido pidiéndoles que “arrimen el hombro por los madrileños en vez de trabajar en una moción de censura”.



Camíns: “Solo tenemos un objetivo común: ganar la batalla al coronavirus”

La Comunidad de Madrid mantiene el liderazgo en creación de empresas

En los 8 primeros meses del año se constituyeron en la región el 23,1% del total nacional

■ La Comunidad de Madrid mantiene el liderazgo en la creación de empresas en España en lo que va de 2020 pese a los efectos negativos de la crisis provocada por el coronavirus. Así lo confirman los últimos datos publicados hoy por el Instituto Nacional de Estadística (INE) correspondientes al mes de agosto, que señalan que en los ocho primeros meses del año se crearon en la región 11.599 nuevas sociedades mercantiles, el 23,1% de todas las empresas creadas en el país en ese periodo (50.154).

El capital suscrito por las nuevas sociedades es de 821,4 millones de euros

Según estos datos, casi una de cada cuatro nuevas empresas constituidas en España hasta agosto lo ha hecho en la región. Además, durante los ocho primeros meses de 2020



En el mes de agosto, se crearon 1.228 nuevas empresas en la Comunidad, un 8,3% más respecto al mismo mes del año 2019

en la Comunidad de Madrid se han creado una media de 48 empresas diarias. Tras Madrid se sitúa Cataluña con el 18,8% (9.441 empresas) y Andalucía con el 17% (8.531).

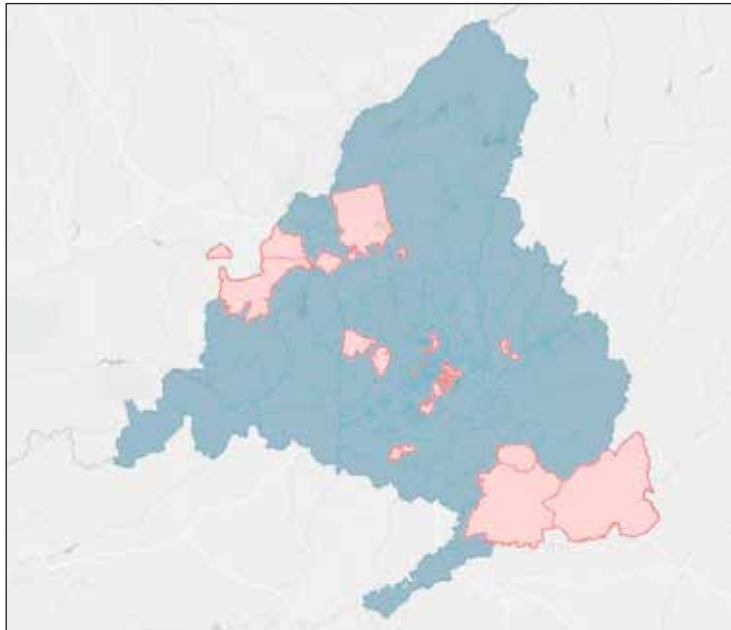
El capital suscrito por las nuevas empresas en la región hasta agosto alcanzó una cifra de 821,4 millones de euros, lo que supone el 26% del total español y la cifra más alta entre todas las comunidades autónomas. Además, la capitalización media por empresa en lo

que va de año se ha cifrado en 70.818 euros.

En cuanto a los datos de agosto, hay que reseñar que en la Comunidad se han registrado un total de 1.228 nuevas empresas, lo que supone un incremento del 8,3% respecto a las creadas en el mismo mes de 2019 (1.134). Se trata también del mayor número de empresas de nueva creación entre las comunidades autónomas, con el 21,4% del total nacional.

La Comunidad de Madrid paraliza la actividad de 00:00 a 6:00 horas y establece límites de movilidad en 32 zonas

Las restricciones de movilidad en las entradas y salidas de las zonas básicas de salud entran en vigor este lunes 26 de octubre



■ La Comunidad de Madrid ha paralizado desde el sábado la actividad social desde las 00:00 horas hasta las 06:00 horas, dentro de las medidas puestas en marcha por el Gobierno regional contra el covid-19. Además, la Dirección General de Salud Pública establece restricciones de movilidad en 32 Zonas Básicas de Salud, en vigor desde el lunes, 26 de octubre. La tasa de incidencia se ha fijado en 500 casos por 100.000 habitantes para determinar esas zonas, rebajándola desde los 750 que

había anteriormente.

En Madrid capital las zonas son Núñez Morgado (distrito de Chammartín), Guzmán el Bueno (Chamberí), San Andrés, San Cristóbal y El Espinillo (Villaverde); Entrevías, Peña

Entre medianoche y las 6:00 las reuniones se limitarán a convivientes

Prieta, Pozo del Tío Raimundo, Alcalá de Guadaíra, Rafael Alberti y Numancia (Puente

de Vallecas); Daroca (Ciudad Lineal); Vinateros Torito, Pavones y Vandel (Moratalaz); Puerta del Ángel (Latina); Virgen de Begoña (Fuencarral-El Pardo); e Infanta Mercedes y Villaamil (Tetuán). En el resto de municipios de la región son Collado Villalba Pueblo (Collado Villalba), Guadarrama (Guadarrama); Majadahonda (Majadahonda), San Juan de la Cruz (Pozuelo de Alarcón); San Blas y Pintos (Parla); Colmenar Viejo Norte (Colmenar Viejo); zona básica de Morata de Tajuña (Morata de Tajuña); Las Fronteras y Brújulas (Torrejón de Ardoz).

En estas 32 zonas básicas de salud se desaconsejan los desplazamientos y actividades no imprescindibles. A la vez, se establece la restricción de entrada y salida en el perímetro del municipio o zona afectada salvo en situaciones concretas: por motivos laborales, médicos, accesos a centros educativos, regresar a la zona residencial; asistencia a personas mayores, menores o dependientes; acceso a entidades bancarias o de seguros, legales o administrativas; acudir a exámenes o cualquier otra necesidad prioritaria, urgente o de fuerza mayor.

Asimismo, la Consejería de Sanidad establece que entre las 00:00 horas y las 06:00 horas las reuniones sociales

Todos los comercios salvo los esenciales deberán cerrar a las 22h

o familiares se limitarán a convivientes, salvo motivos de asistencia, cuidado a mayores, enfermos, dependientes o personas con discapacidad, por causa de fuerza mayor o situación de necesidad o por cuestiones laborales. En el resto de las horas del día se mantiene la limitación de un máximo de 6 personas.

Además, en toda la Comunidad de Madrid, la hostelería, restauración, cines, teatros, auditorios, circos de carpa, salas multiusos polivalentes, establecimientos destinados a espectáculos públicos y actividades recreativas, residencias universitarias, colegios mayores, instalaciones deportivas, parques, jardines y establecimientos de juegos y apuestas deberán cerrar como máximo a las 00:00 horas y no podrán abrir antes de las 6 horas. En

el caso de hostelería y restauración, no podrán admitir clientes a partir de las 23 horas.

Todos los establecimientos comerciales, minoristas y de prestación de servicios profesionales, así como los mercadillos al aire libre, no podrán iniciar la actividad antes de las 6 horas y deberán cerrar a las 22 horas, a excepción de las farmacias, establecimientos médicos, veterinarios, gasolineras y establecimientos que presten servicios imprescindibles e inaplazables. Los centros comerciales donde haya cines, restauración u ocio podrán cerrar a las 00:00 horas.

Por norma general, incluidos lugares de culto, instalaciones deportivas de interior, hostelería y restauración interior, la Orden establece la reducción de los aforos en toda la región al 50%. Además, se suspende el servicio en barra. Las excepciones contempladas a la norma general del 50% son un 75% en teatros, cines y otras instalaciones culturales, un 40% en las salas multiusos polivalentes, las terrazas al aire libre que permanecen al 75%, los establecimientos comerciales con el 75% y los centros de formación no reglada al 60%.



CEIM es el Lobby empresarial de referencia de la Comunidad de Madrid, integrada por más de 200 organizaciones y con presencia en más de 100 organismos e instituciones de la Comunidad.

EMPRESARIOS DE MADRID

Impulsa tus Objetivos

Patrocina la Newsletter de CEIM

Organizaciones Empresariales, empresas y personas interesadas en la actualidad económica de la Comunidad de Madrid a tu alcance

¡Infórmate gratis y sin compromiso!

info@ceim.es

[914115317](tel:914115317)

Vox logra modificar la Ley de Suelo madrileña

Con el cambio, pretenden “reducir la burocracia, abaratar la vivienda y frenar la okupación”



■ El pasado 1 de octubre se aprobó en la Asamblea de Madrid la declaración responsable que, según Vox Madrid, “facilita el acceso a un hogar, que hace la vivienda más asequible, que impulsa la creación de empleo e, incluso, reduce las okupaciones”. Se trata de una modificación de la Ley de Suelo de la Comunidad de Madrid, una medida incluida en el programa electoral de Vox que ha salido adelante y que, según afirman, “permitirá reducir burocracia en el proceso de compra de vivienda, permitiendo, a su vez, abaratarla y frenar el fenómeno de la okupación”.

“Hoy es un día importante: es un día en el que vamos a hacer algo que tiene trascendencia real: algo que mejora la vida de los madrileños”, defendió el portavoz de Vivienda, José Luis Ruiz Bartolomé. “La declaración responsable es

menos burocracia, más seguridad jurídica, ahorro de costes. Es más vivienda y más barata. Son más madrileños que podrán acceder a una vivienda y formar una familia. Es progreso”, resumió. Por ello, el diputado de Vox instó al Gobierno regional a seguir avanzando en otras modificaciones puntuales de la Ley de Suelo. “La izquierda abomina de la propiedad. Ellos no quieren propietarios, no quieren estabilidad, no quieren hogares que formen familias, no quieren personas con las espaldas cubiertas, con un seguro extra para la vejez, con ahorro. Porque eso es sinónimo de independencia, de libertad. Ellos quieren personas sometidas a un Estado al que le deban todo. Quieren transformar un país próspero de propietarios en un país sometido de proletarios”, denunció Ruiz Bartolomé.

Más Madrid propone un “Pacto Regional por la cultura” para reconocerla como bien esencial



Para alcanzar lo planteado, se debe destinar el 2% del presupuesto para la cultural al final de la legislatura

■ Más Madrid llevará a la Asamblea la propuesta de un “Pacto Regional por la Cultura” que sirva para “defender el sector en un momento de crisis provocada por los efectos de la pandemia”. La portavoz Cultural de la formación, la diputada Jazmín Beirak, ha registrado una Proposición No de Ley, que se debatirá en pleno del 15 de octubre, en la que se insta al Gobierno de la Comunidad a que asuman la responsabilidad de defender al sector en un momento tan crítico y que declare la cultura como bien esencial.

Las administraciones deberán así garantizar “el ejer-

cicio efectivo del derecho de acceso y participación cultural de todos los madrileños inde-

Beirak: “Esta pandemia ha demostrado que la cultura es esencial”

pendientemente de su capital económico, social o simbólico y fomente la creación y consolidación de nuevos públicos”, según recoge. De este modo, para que estos principios puedan ser efectivos, se han de garantizar presupuestariamente estas prioridades mediante el compromiso de alcanzar el

2% del presupuesto de los Presupuestos de la Comunidad de Madrid para la cultura al final de la legislatura.

Beirak recuerda que “estos meses nos han permitido constatar que contamos con un sector muy capaz, muy profesional y que ha podido adaptarse en muy poco tiempo a un contexto verdaderamente difícil” y, por tanto, “tenemos una deuda con el esfuerzo que ha hecho el sector por tratar de continuar con la actividad garantizando nuestra salud, y es momento de que las instituciones lo reconozcan y tenga una traslación en las prioridades de gobierno”.



RBR Abogados S.L.

Somos un bufete formado por un equipo altamente cualificado con una larga experiencia en el sector. *Deje que solucionemos sus problemas.*

Consúltenos sin compromiso llamando al teléfono:

• 91 745 21 10 •

Mercantil
Penal
Administrativo



Fiscal
Laboral
Financiero

Paseo de la Castellana 114, 6º-1 · 28046 · Madrid · www.rbrabogados.com · info@rbrabogados.com

La Universidad Rey Juan Carlos inaugura oficialmente el curso 2020/2021

La institución adopta nuevas medidas para asegurar la calidad educativa y asegurar la calidad educativa y el desarrollo del curso académico con todas las garantías

El pasado martes 6 de octubre se celebró el Acto de Apertura del curso académico, dando lugar al inicio oficial del curso académico 2020/2021 en la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid. A la ceremonia asistieron el Rector, Javier Ramos, los vicerrectores y demás miembros del equipo de gobierno, los decanos y directores de Escuela, el defensor universitario y los antiguos rectores de la Universidad además de otros miembros de la institución. Del mismo modo, acudieron personalidades y representantes de ayuntamientos como el de Móstoles, Alcorcón y Fuenlabrada. Asimismo, asistieron también agentes sociales como Miguel Garrido (Presidente de CEIM y Vicepresidente de la CEOE) o Fermín Albaladejo (Presidente de CEAJE), entre otros.

El acto se desarrolló cumpliendo con todas las medidas sanitarias, por lo que el número

se asistentes fue reducido. Para solucionar esta circunstancia, todo el acto fue retransmitido vía streaming en TV URJC.

Durante el acto, se procedió a la presenta-

Javier Ramos, Rector de la URJC: "La Universidad mira con confianza al futuro, trabajando para construirlo"

ción de una memoria académica del anterior año académico, 2019/2020, donde se recordó cómo durante el año pasado la URJC contó con 40.427 alumnos matriculados, de los cuales 12.672 fueron de nuevo ingreso. La URJC fue también la universidad española con mayor oferta de dobles titulaciones, 78 en total.

Javier Ramos, Rector de la URJC, dio la bienvenida a esta nueva etapa educativa inaugurando el nuevo curso académico en nombre de Su Majestad el Rey, Felipe V. Ramos reivindicó la importancia y el valor esencial de la Universidad en la sociedad: "es en la universidad donde se forman todos aquellos profesionales que, en los momentos

complicados, deben tomar la iniciativa y poner todo el saber acumulado al servicio de las personas". El rector finalizó con este mensaje: "Demostremos que la universidad es universal, que no tiene fronteras, que forma parte de la sociedad, que está formada por personas y trabaja, día a día, por ellas. Honremos a la educación a través de la universidad. Es por ello que la universidad mira con confianza al futuro, trabajando para construirlo".

Sentido homenaje a los fallecidos

Finalmente, la comitiva universitaria salió a la explanada situada frente al edificio del Rectorado para rendir homenaje a los compañeros de la URJC fallecidos durante el curso académico 2019/2020.

Tras guardar un respetuoso minuto de silencio, la profesora Rebeca Martín Nieto pronunció unas palabras en su memoria: "Esta universidad hoy es lo que es gracias a su empeño y buen hacer porque eran, y siguen siendo, parte de esta comunidad universitaria".

A continuación, la secretaria general de la URJC, María Pilar Charro Baena, ha hecho entrega de las medallas de la Universidad Rey Juan Carlos, a título póstumo, al personal que falleció durante el pasado curso.



La apertura del curso comenzó con el himno *Veni Creator Spiritus*



El acto de apertura del curso académico se desarrolló con todas las medidas requeridas para garantizar la seguridad sanitaria



La URJC es la universidad española con mayor oferta de dobles titulaciones, 78 en total



Los asistentes guardaron un respetuoso minuto de silencio por los fallecidos durante el curso 2019/2020



#LeoAutorasOct 

“Gracias a iniciativas como LeoAutorasOct, creciendo la reivindicación de la mujer escritora”

Entrevistamos a Aranzazu Serrano, autora de Neimhaim

Nos reunimos en el Parque del Retiro con Aranzazu Serrano Lorenzo, periodista y escritora de éxito, con motivo de la celebración del mes de las escritoras en octubre para conversar sobre el mundo del libro en nuestro país, la presencia de las mujeres en el mismo y las consecuencias que ha traído la pandemia al sector editorial.

Pregunta. Aranzazu Serrano, ¿cómo estás viviendo este momento que estamos atravesando?

Respuesta. Con altibajos. Los primeros meses estuve de ERTE y me dije “venga, voy a aprovechar para escribir”. Pero, a medida que iba pasando el tiempo, me empezó a entrar bastante claustrofobia y a afectarme a nivel creativo. Me costaba muchísimo concentrarme y mi casa no era el entorno, ya que yo normalmente escribo en la biblioteca. Necesito un espacio donde estar tranquila porque, si me interrumpen cuando estoy creando, pierdo la idea, pierdo el hilo y luego me cuesta mucho volver a retomarlo. Entonces, claro, en casa con mi hijo y mi

marido, que te pueden interrumpir cada dos por tres, es imposible.

P. En 2016, nace la iniciativa #LeoAutorasOct para visibilizar a las escritoras presentes y pasadas y promover su lectura. Además de tus novelas, ¿alguna escritora o libro que puedas recomendar especialmente para leer este mes?

R. Ana María Matute a mí siem-

“La mayoría de trabajadores de la industria editorial son mujeres, pero el gran volumen de autores editados han sido hombres”

pre me ha parecido una escritora a la que no se ha reconocido lo suficiente. Es una autora a la que le tocó vivir un tiempo en el que, por un lado, la literatura infantil y juvenil no se valoraba como la literatura adulta —aunque esto sigue pasando un poco—. Y, por otro lado, el hecho de ser mujer, incluso como académica... Si hubiera sido un hombre se la hubiera valorado muchísimo más. Ana María Matute es una figura que se debe reivindicar y valorar mucho más, se debe cuidar.

P. Este octubre conmemorativo se construye en torno al Día de las Escritoras. Desde 2016, se celebra el lunes más cercano al 21 de octubre —festividad de Teresa de Jesús—, siendo este año el 19 de octubre. Desde tu perspectiva, ¿es el mundo del libro principalmente de hombres? ¿Crees que las circunstancias han mejorado?

R. Lo que pasa en la industria del libro es que hay una paradoja muy curiosa y es que la mayoría de los trabajadores son mujeres: escritoras, maquetadoras, correctoras...

pero, hasta hace unos años, el gran volumen de autores editados eran hombres, más que mujeres. Esto está cambiando a una velocidad bastante rápida.

La fantasía —que es el terreno en el que yo me muevo— hasta hace cinco o seis años era un terreno muy masculino, donde se publicaba mayormente a hombres. No es que no hubiera mujeres, pero se visibilizaba más a los hombres, se publicaba más a los hombres y, si se le daba la oportunidad a una mujer, se publicaba con temor.

Hay una serie de prejuicios que yo creo que están cambiando. Tradicionalmente, siempre se ha considerado que la mujer era buena escritora en ciertos géneros asociados a las actitudes clásicas

“Figuras literarias como Ana María Matute deberían ser mucho más valoradas”

de la mujer como, por ejemplo, los sentimientos. Como se supone que las mujeres somos románticas, se presupone que el género romántico se te va a dar genial o cualquier cosa que escribas va a tener un toque romántico. En el género infantil y juvenil también pasa lo mismo: se considera que la mujer es maternal, que entiende muy bien a los niños y a los jóvenes y tiene esa actitud natural hacia ese género. Entonces, cuando te sales de ahí, a la mujer ya se le ve con distancia, con prejuicio,

como me pasó a mí al principio: “una mujer escribiendo sobre batallas de vikingos, ¿qué es esto?”.

P. Tu primera novela *Neimhaim: los hijos de la nieve y la tormenta* (2015), es ya un referente nacional de la fantasía épica y va por su sexta edición. Como comentábamos, la fantasía épica es un género literario muy marcado por la ausencia de escritoras de referencia y el predominio masculino, más aún dentro de España. Como autora que ha logrado romper ese “techo de cristal” con éxito, ¿cómo lo has vivido?

R. Realmente, no fui consciente de estar enfrentándome a nada. Para mí, fue una sorpresa cuando me dijeron que me iban a publicar el libro y que en la editorial, en cuatro años que llevaban publicando, solo habían publicado a otra autora española. He vivido en una burbuja de normalidad, es decir, he normalizado la situación que teníamos las mujeres en esto, pensando que eso era normal.



José Manuel Roldán, CEO y Editor de vivir Ediciones, junto a Aranzazu Serrano.



La primera entrega de su saga *Neimhaim* ha cosechado un gran éxito y va por su sexta edición

mo #LeoAutorasOct ha ido ación de leer a mujeres”

de la exitosa saga de fantasía épica *Neimhaim*



Aranzazu Serrano, periodista y escritora, durante la entrevista en el Palacio de Cristal

los protagonistas de tus novelas se caracterizan por romper los estereotipos de género que imperan tanto en la fantasía épica como en nuestra sociedad. ¿Qué te ha llevado a tratar estos temas?

R. Una de las cosas que les llamó la atención a la editorial fue ese cambio de rol que había hecho con *Neimhaim*, que precisamente estaba motivado por lo que yo había vivido. Como lectora de libros de fantasía, echaba de menos un personaje femenino que liderara, que no tuviera que ser

salvado, que tuviera fuerza por sí misma, que fuera capaz de proteger a los demás en vez de ser protegida. En cambio, el rol masculino siempre era fuerte, protector, tenía una serie de actitudes más físicas. Entonces, necesitaba un libro que cambiara eso, que demostrara que si el hombre necesita ser protegido no es más débil, ni menos interesante y que una mujer proteja al hombre que ama porque es más débil que ella puede ser romántico también. Hice ese cambio precisamente porque en el género fantástico no se había dado un escenario así, y eso llamó mucho la atención a la editorial.

P. En 2019, has publicado cinco novelas cortas sobre mitología nórdica, que forman parte de una colección de más de 60 libros, que tienen como protagonista a Loki. ¿Algún otro proyecto editorial en el horizonte del que nos puedas hablar?

R. Ahora estoy escribiendo la ter-

cera parte de *Neimhaim*. Más o menos, estará al 30%. Mi plan era terminarlo para finales de año, pero igual se me va un poco unos meses más. Quiero terminarlo lo antes posible, porque precisamente al meterme en la colección de RBA de *Mitos Nórdicos*, me tuve que tomar un lapso de un año para escribir esos cinco

“Como mujer, se presupone que el género romántico se te va a dar genial o que cualquier cosa que escribas va a tener un toque romántico”

libros. Voy con retraso, no quería haber esperado tanto, pero estoy en ello ahora.

P. Sin duda, 2020 está siendo un año complicado para sacar adelante cualquier proyecto y cada día son nuevas las noticias de rebrotes y el aumento del número de contagiados por coronavirus. En tu opinión, ¿cómo se ha visto afectado el sector editorial?

R. El libro físico se ha pegado un batacazo impresionante, pero le ha salvado un poco el libro digital y la venta de libros *online*. La librería de barrio o las librerías físicas son las que más han sufrido y están sufriendo. Esto va a dejar secuelas. Por otro lado, es verdad que el confinamiento y el hecho de tener más tiempo libre ha hecho que mucha gente vuelva al libro como alternativa de ocio. A nivel editorial, todos los lanzamientos, el 100%, están peor.

P. Cerrando con el lado positivo que también estamos viendo durante esta situación tan excep-

cional, muchas empresas y muchas personas están sacando su lado más solidario. ¿Qué ha sido lo que más te ha conmovido en estos días?

R. Como positivo, he aprendido y visto durante todo esto que se ha vuelto la mirada a lo pequeño y a lo cercano. Yo creo que se ha acercado a las personas, sobre todo a las que tenías más cerca, que antes eran invisibles y ahora se han vuelto visibles y te preocupas por ellas.

P. Para finalizar, como sabes, los periódicos de vivir Ediciones son leídos diariamente en numerosos municipios de Madrid. ¿Qué mensaje te gustaría lanzar a nuestros lectores y lectoras?

R. Mucho ánimo, ya queda menos. Algún día miraremos atrás, hacia esto, y lo veremos como una prueba que supimos superar y de la que se han aprendido muchas cosas importantes. En los momentos difíciles también surgen emociones y oportunidades que antes no existían, y nos tenemos que quedar con eso.

Puedes leer la entrevista completa en www.vivirediciones.es

“En fantasía, si se le daba la oportunidad a una mujer, se publicaba con temor”

editores pensaban que eso no se iba a leer, pues no lo publicaban o publicaban muy poquito. Ahora, como saben que van a tener un público, pues ya dan un paso adelante. Entonces sí, yo creo que eso ha avanzado bastante, pero todavía queda.

P. Tanto en esta primera entrega como en su continuación, *Neimhaim: el azor y los cuervos* (2018),



Sofía Jiménez, coordinadora de vivir Ediciones, conversa con Aranzazu Serrano durante la entrevista

El jengibre, un botiquín natural en tu despensa

La raíz del jengibre es aclamada por su gran aporte vitamínico A, C, B1, B2 y B6, conteniendo también minerales como calcio y hierro



■ Las propiedades medicinales del jengibre se han utilizado sobre todo en la medicina tradicional china. La raíz del jengibre es aclamada por su gran aporte vitamínico A, C, B1, B2 y B6. Su gran aporte de vitaminas nos ayuda a prevenir los resfriados. También contiene minerales como el calcio, potasio, hierro, magnesio y fósforo.

Su principal productor es Jamaica, seguido de China

En definitiva, el jengibre es como un pequeño botiquín natural en la despensa.

El jengibre es una planta de la familia de las zingiberáceas, al igual que la cúrcuma o el cardamomo. Esta planta, que suele encontrarse en las zonas tropicales de todo el mundo. Su principal productor es Jamaica seguido de países como China, India o Nepal.

Además, su gran aporte

vitamínico nos ayuda también a aliviar el estrés. El jengibre contiene vitamina B6, que estimula la conocida como “hormona de la felicidad” o

Contiene vitamina B6, que estimula la conocida como “hormona de la felicidad”

serotonina. Esta vitamina también nos ayuda a relajarnos en épocas de estrés. Ahora que hemos vuelto a la rutina, una infusión de jengibre nos ayudará a aliviar tensiones.

Para reducir los dolores de las articulaciones provocados por la artritis o el reuma, el Gingerol (aceite del jengibre) produce un gran alivio.

Cuando hacemos comidas muy pesadas y los gases afloran, el jengibre es nuestro gran aliado porque favorece la expulsión de gases y ayuda a me-

jorar las digestiones. Una infusión de jengibre después de una comida pesada nos hará tener una buena digestión y eliminar las molestias que esta nos pueda ocasionar.

Aunque lo más habitual es tomar el jengibre en forma de infusión, lo cierto es que puede consumirse también seco, en polvo o fresco.

A la hora de infundir el jengibre, es muy común añadir limón, naranja o bien, manzanilla y un poco de miel para endulzar la bebida.

Lo habitual es tomarlo en infusión, pero también seco, en polvo o fresco

También podemos utilizar el aceite esencial de jengibre, pero, en este caso habrá que utilizar muy poca cantidad ya que es muy concentrado.

Tecnología

El Museo Thyssen, primero del mundo en realizar visitas guiadas online en tiempo real gracias a la tecnología de Teams

La experiencia ha sido diseñada para ser disfrutada únicamente en formato digital, permitiendo conocer la colección de otra manera

■ El impacto de la COVID-19 ha provocado que distintos sectores busquen adaptarse a la nueva situación y se apoyen en el ámbito digital y tecnológico, como el sector cultural. Así, el Museo Nacional Thyssen-Bornemisza, inaugurado en 1992,

La actividad permite llegar a personas fuera de Madrid y de España

tuvo que rediseñar su estrategia para poder seguir ofreciendo servicios como las visitas corporativas personalizadas, que ya no podían realizarse de forma presencial y suponen una parte importante para los ingresos de la institución. En este sentido, Microsoft Teams ha sido la solución ante un problema urgente para poder sos-

tenerse ante la reducción de la demanda presencial.

Asimismo, ha significado la creación de un nuevo tipo de actividad y de audiencia, llegando a empresas y grupos fuera de Madrid y de España, dado que, por ahora, el servicio se ofrece en español y en inglés. La clave de este servicio es que los participantes –máximo 25– puedan realizar una visita guiada online en tiempo real, desde sus casas y acompañados por una guía. Además de la persona que guía el recorrido –historiadora de arte y guía del museo–, surge la figura del “facilitador”, quien se encarga de dar acceso a todos los asistentes, estar pendiente de la interacción de los participantes y de cualquier dificultad técnica que puedan tener.

La experiencia ha sido concebida para ser disfrutada únicamente en formato digital

y permite conocer la colección de otra manera, siendo complementaria a la visita física. Por ejemplo, se podrán observar imágenes provenientes del departamento de restauración y ver las radiografías de los cuadros, conocer los procesos, los estratos de la pintura, ver partes del cuadro repintadas, traseras de los cuadros, que tienen muchas veces información tan relevante como la propia obra o imágenes en altísima definición para disfrutar del máximo detalle de la obra representada, entre otras.

Funciona también como complemento a la visita presencial del Museo

“Teams es la tecnología que nos permite habilitar la experiencia de conectar a



personas para esta visita tan especial a nuestra colección. Somos además el primer museo del mundo en comercializar este producto y estamos recibiendo peticiones de varios clientes internacionales interesándose”, señala Carolina Fàbregas, directora de Marketing y Desarrollo de Negocio Estratégico del Museo Nacional Thyssen-Bornemisza.

Para poder informarse y solicitar la visita se puede acceder a la página web del museo en la sección de “Visitas guiadas”. No se garantiza disponibilidad hasta el momento en que se formaliza la reserva; para ello, es necesaria la confirmación mediante un correo electrónico del interés por celebrar la visita según los detalles establecidos.

Diseñamos tus vestidos

COBO-PONTEJOS ESPAÑA S.L.

Venta al por mayor y al por menor

Artículos de Novia ■ Tejidos ■ Artículos de mercería ■ Cintas
Pedrería ■ Comunión ■ Vestidos a medida...

912 309 355
631 441 757
cobo.pontejos
www.cobopontejos.com
info@cobopontejos.com

C/Río Tormes, 43B - C.P:28947 - Fuenlabrada - Madrid

Reforma con calidad

BEYMA
Gestión de proyectos

Todo para tu reforma

- Seriedad
- Calidad
- Rapidez
- Limpieza

El gusto por el detalle

PIDE TU PRESUPUESTO

www.beymaproyectos.es
beyma@beymaproyectos.es

Visita nuestra exposición

P.I.S. José de Valderas, C/ de la Electricidad, 5
Leganés (Detrás del Asador El Castillo, Alcorcón) **91 837 03 30**

Tu comida a domicilio

DRAGON ORIENTAL

El primer restaurante Chino en Alcorcón
Inaugurado en Febrero de 1982

PRIMER RESTAURANTE ORIENTAL
CON SISTEMA PROPIO DE PEDIDOS ONLINE

Restaurante & TAKE AWAY

Porto Calda & Posterior,
28924 Alcorcón
info@dragonoriental.com
Tel.: +34 916 197 919

45 min.
Pedido Online
Pago mínimo
Promo

PEDIDOS A DOMICILIO - 916 197 919

Sal a comer

RESTAURANTE LON GRIS

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Humanza de Madrid - Tel. 91 604 84 17

Sugerencias semanales

Nuevo Menú Degustación 30€

Menú del día

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

DESDE 1.983

Ponte guap@

SILVIA LANZA

PELUQUERÍA UNISEX

RESERVA TU CITA
TLF. 91 610 76 54
C/ SAPPORO, 4 POSTERIOR

Alquila un espacio

WORKING US!
ESPACIOS DE TRABAJO Y OCIO

Alquiler de espacios

- Despachos
- Puestos fijos y flexibles
- Salas para reuniones y eventos
- Mini almacenes y aparcamiento
- Actividades: baile, catas, networking...

info@workingus.es
www.workingus.es

¡LLAMA E INFORMATE!

P.I.S. José de Valderas, C/ de la Electricidad, 5
Leganés (Detrás del Asador El Castillo, Alcorcón) **91 293 04 03**



Las soluciones integrales
de belleza que mereces
para verte y sentirte bien

Clínicas Renacer
belleza y bienestar

Calle Cartaya, 2 Móstoles (Madrid) · Calle Infante Don Luis, 8 Boadilla del Monte (Madrid)
91 61 88 055 · info@clinicasrenacer.com

Cultura

Arte

MAVA



■ El Museo de Arte en Vidrio de Alcorcón ya ha reabierto sus puertas. Construido el castillo que lo aloja en 1917, como encargo del Marqués de Valderas, su función fue la de residencia-palacio hasta 1936. Tras su posterior abandono, fue renovado en 1992 por el Ayuntamiento de Alcorcón y acoge desde entonces entre sus paredes esta espectacular colección de arte en vidrio.

Avda de Los Castillos, s/n
Horario: L-V 10:00 a 14:00 h
y de 17:00 a 20:00 h
Entrada gratuita

Música

“Pura Vida”



■ Con motivo de la celebración del Día Mundial del Cáncer de Mama, Alcorcón celebra el evento ‘Pura vida’ con el fin de sensibilizar a la población en la necesidad de luchar contra esta enfermedad y en apoyo de las mujeres afectadas y sus familias. Más de 30 artistas de música electrónica participan en este evento que se retransmite en streaming.

19 de octubre
mixcloud.com/live/pura_vida
Horario: De 19 a 23 horas

Más cultura

Ampliado el plazo para participar en la exposición “Tu memoria habita en mí”

■ La Concejalía de Cultura y Participación de Alcorcón impulsó hace unos meses la iniciativa ‘Tu memoria habita en mí’ con el objetivo de homenajear, a través de la expresión artística, tanto a los afectados por la COVID-19 como a todos esos héroes anónimos que han hecho más fácil nuestra vida en estos duros momentos. “Esta exposición conmemorativa pretende dar cabida a todo tipo de

**Hasta el día 30 se
pueden enviar las obras
para su exposición**

artistas y disciplinas para que este homenaje sea lo más diverso y amplio posible desde el punto de vista artístico y creativo, por ello hemos ampliado el plazo de presentación de obras hasta el 30 de octubre, con el fin de poder dar oportunidad a todos los artistas que deseen participar en este



proyecto”, ha manifestado Sonia López, concejala de Cultura, Participación y Mayores de Alcorcón.

De este modo, todos los artistas que deseen participar disponen hasta finales del presente mes para presentar sus obras en cualquiera de las siguientes manifestaciones artísticas y literarias: pintura en todas sus técnicas, escultura, dibujos, ilustraciones, grabados, fotografías de

objetos o lugares de recuerdo, audiovisuales, carta de despedida, poemas o epitafios.

**Los participantes
tienen que ser mayores
de 18 años**

Los trabajos se enviarán o entregarán, según el soporte utilizado en el Centro Municipal de las Artes. Podrán solicitar más infor-

mación a través del teléfono 916648502 y el correo electrónico: culturayparticipa@ayto-alcorcon.es.

Todo el material recibido será mostrado en la exposición conmemorativa que se celebrará en los próximos meses en el Centro Municipal de las Artes a cargo del comisario Óscar Méndez Lobo, conocido director artístico y diseñador de nuestro país con una dilatada experiencia.

Fotografía

“Mil noches y una noche” de Jesús Madriñán



■ “Mil noches y una noche” presenta tres series fotográficas del artista Jesús Madriñán, realizadas entre 2011 y 2016, que exploran la construcción de la identidad juvenil contemporánea. Madriñán retrata a jóvenes desconocidos en ambientes nocturnos de fiesta y encuentro social, con una cámara analógica de gran formato.

“Good Night London”, el proyecto inicial, retrata un Londres urbano y cosmopolita que contrasta con “Boas Noites”, la segunda serie, que nos presenta a la juventud de Galicia con una naturaleza rural circundante. El

tercer proyecto, “Dopo Roma”, nos sitúa en la madrugada de la juventud italiana, con un paso más en la exploración técnica (cambia de gran formato a ultra gran formato). La exposición se inspira en la estructura de relatos encadenados de Las mil y una noches para proponer un hilo narrativo entre las tres series, conectando la juventud de Londres, Galicia y Roma y concluyendo con la llegada del alba.

Hasta el 28 de octubre
Centro Municipal de las Artes
Buero-Vallejo
Entrada libre

Caminito del Rey: una ruta para valientes sin miedo a las alturas



Además, es importante llevar algo de comida como un snack, una fruta o un bocadillo, debido a que la ruta dura

Cuenta con sendas aéreas a 1000 m de altura ancladas al desfiladero de 400 m

alrededor de 2 horas y media y durante la ruta no hay ningún sitio para comer. Llevar zapa-

La provincia de Málaga esconde una de las rutas de senderismo considerada hasta hace poco como una de las más peligrosas del mundo: el Caminito del Rey. Actualmente, los ocho kilómetros de recorrido están rehabilitados e incluso han sido galardonados con el Premio Europa Nostra por fomentar la conservación del patrimonio. Se encuentra al lado del Río Guadalhorce dentro del Paraje Natural Desfiladero de los Gaitanes y se recorre a través de una senda de madera clavada en las rocas de las paredes del desfiladero. Se puede acceder a través de los municipios malagueños de Ardales y de Álora.

El Caminito del Rey se construyó en el siglo XX para trasladar material y operarios entre el Salto del Gaitanejo y el Salto del Chorro. Cuenta con varias sendas aéreas incrustadas en las rocas de las paredes del desfiladero. Con

el paso del tiempo el recorrido se fue deteriorando. Esto provocó que se cerrara de manera temporal, hasta que en

La ruta ha ganado el Premio Europa Nostra por la conservación del patrimonio

el 2015, una vez renovado, se volvió a abrir al público. Desde entonces artistas como David Bisbal y Antonio Banderas han visitado las instalaciones para promocionarlas.

El recorrido cuenta con tres partes bien diferenciadas, en las que hay 4,8 kilómetros de accesos y 2,9 kilómetros de pasarelas. La primera de las tres partes transcurre por sendas forestales alrededor de los meandros del Río Guadalhorce, donde se puede observar la naturaleza que envuelve a este paraje natural.

Una vez llegamos a la Caseta de control y a la Presa del Gaitanejo, empieza la segunda parte del recorrido, que se caracteriza por un tramo por el Desfiladero del Gaitanejo, donde la estrechez del mismo

hará que casi podamos tocar las dos paredes del cañón.

La tercera parte es la más esperada y espectacular de la ruta. Se trata de las sendas aéreas. Estas sendas se encuentran ancladas en las paredes de 400 metros del desfiladero y a una altura de unos 100 metros de altura, por ello, no es apto para personas con vértigo. Al final de las sendas, hay un puente colgante que cruza el desfiladero de una orilla a otra. Durante todo el recorrido se cuenta con carteles

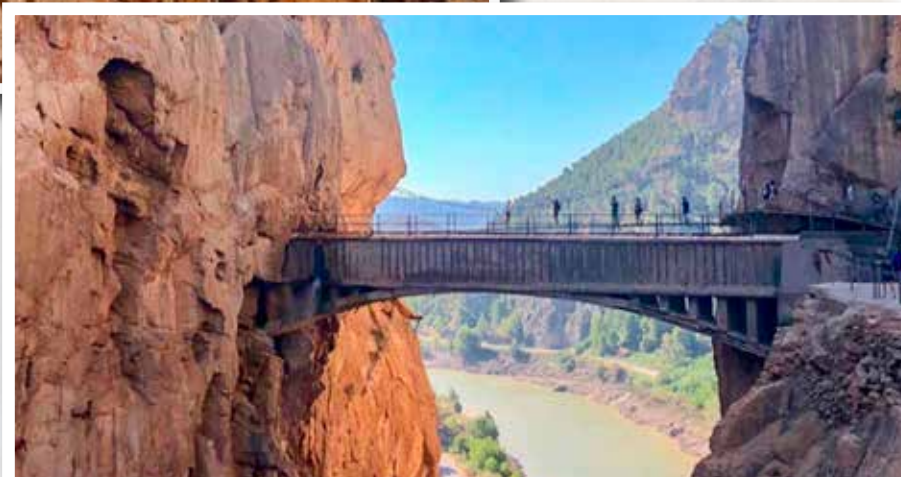
que nos indican cuánto metro llevamos.

Hay una serie de pautas que mejoran la experiencia en el Caminito del Rey. Lo primero que hay que tener en cuenta es la compra de entradas de manera anticipada, ya que se agotan rápido. Se pueden comprar online en la web del Caminito del Rey.

En las instalaciones se proporcionará un casco, que está terminantemente prohibido debido a que puede haber desprendimientos de piedras.

tos cómodos es un requisito para realizar la ruta.

También es recomendable visitar este paraje natural entre semana y en los meses de octubre, noviembre, abril o mayo, que es cuando menos gente suele haber y más se disfruta el recorrido. Es importante tener en cuenta que los menores de 8 años no podrán acceder al recinto ni realizar la excursión. Asimismo, los menores de edad deberán ir siempre acompañados por un adulto para acceder a la ruta.



¿Sabes dónde vas a pasar las vacaciones?

Descúbrelo en atrapaviajes.es

Agencia de viajes - 617292597

info@atrapaviajes.es - www.atrapaviajes.es

Motor

Citroën C5 Aircross

■ El nuevo Citroën C5 Aircross es la continuación de la serie especial transversal “C-Series” que hace alusión a la “C” de Citroën, pero también de “Confort” y “Carácter” en el diseño de sus modelos. La marca destaca la serie, y la posiciona en el centro del mercado, gracias a “colores y materiales exclusivos, además de un atractivo elenco de equipamientos de confort. De hecho, en el exterior, el SUV C5 Aircross refuerza grandes rasgos de diseño y personalización, estrenando

un nuevo tono de *Pack Color*, el *Anodised Deep Red*, que sustituye el *Pack Color Rojo Anodizado* en la gama del SUV C5 Aircross. Este *pack color* destaca por contar con varios componentes acabados en tonos rojos; específicamente en los *Airbumps*, el paragolpes delantero y las barras del techo. Para permitir la personalización del vehículo los demás *Pack Color* de la gama están disponibles: *Silver Anodizado*, *White Anodizado* y *Blue Anodizado*, para la versión *hybrid*. En cualquier



c a s o , cuenta con el distintivo “C-Series” en relieve que adorna las aletas delanteras, y los vidrios traseros son oscurecidos.

El interior ofrece un ambiente elegante con asientos *Advanced Comfort*, tres plazas traseras individuales deslizables, inclinables y escamoteables, y por detrás un maletero cuya capacidad puede

variar entre los 580 y 720 l. Según la marca automovilística “el C5 Aircross es el SUV en clase confort”.

Otra característica es la seguridad y confianza al conducir que provoca la combinación de elementos como la suspensión

d o r e s como un reconocedor de límites y limitador de velocidad, alerta de cambio involuntario de carril activo, un indicador de descanso recomendado y alerta de riesgo de colisión por video. Además, entre varios elementos de confort y ayuda a la conducción, cuenta con *Highway Driver Assist*, *Active Safety Brake* y retrovisores exteriores regulables y calefactados.

Además, también cuenta con una versión híbrida enchufable con potencia acumulada de 225 CV, circulación silenciosa, 55 km de autonomía en modo 100% eléctrico con emisiones de CO₂ desde 32 g/km y consumo desde 1,4/100 km.

Destaca así por sus añadidos de seguridad y confort al volante

de amortiguadores progresivos hidráulicos y un sistema de tracción delantera con un *Pack Safety* compuesto por indica-



Tráfico realiza 50.000 exámenes de conducir más que el verano pasado

Esta cifra corresponde a los meses de julio y agosto

■ La Dirección General de Tráfico ha realizado 459.095 pruebas para obtener el permiso de conducir, durante los

reanudaron sus actividades en la Fase 2 de la desescalada y a partir de ese momento se retomaron los exámenes para la obtención del permiso de conducción.

Teniendo en cuenta que el coronavirus produjo el cierre durante varios meses de autoescuelas y de jefaturas de tráfico, la DGT elaboró una serie de medidas a implementar cuando se regresara a la nueva normalidad, como la aprobación de convocatorias de exámenes fuera de la jornada laboral ordinaria y horas extraordinarias voluntarias, entre otras medidas adoptadas.

Se han realizado exámenes fuera de la jornada laboral ordinaria

meses de julio y agosto, lo que supone casi 50.000 exámenes más que en el verano pasado.

Las autoescuelas y las jefaturas provinciales de tráfico

Nuevas señales identifican tramos de mayor riesgo para motoristas

■ La Dirección General de Tráfico ha diseñado una señal vertical que se colocará al inicio de los 100 tramos de

Las señales de tráfico informarán del número de motoristas accidentados

mayor riesgo para motoristas en carreteras secundarias y que informará del número de motoristas accidentados registrados en los últimos 5 años. Cada año se realizará el cálculo de las víctimas y se actualizarán los datos.



La identificación de los tramos de riesgo para motoristas es consecuencia de las cifras de accidentalidad, ya que en el año 2019 se registraron 466 motociclistas fallecidos; 45 más que el año anterior (+11%). Los 100 tramos tienen una longitud aproximada de 2

km y han sido seleccionados teniendo en cuenta criterios de sinuosidad del tramo, así como la accidentalidad del mismo.

La instalación de estas señales ya ha comenzado y está previsto que este proceso culmine antes de la próxima Semana Santa.

Ducati Diavel

1260/S 2020

Cada piloto será protagonista

■ Ducati apuesta y renueva uno de sus modelos de referencia, la Diavel, en una nueva versión llena de innovaciones y mejoras respecto a la anterior. La nueva Diavel 1260/s combina el rendimiento de una maxi-naked con la ergonomía de una cruiser. La deportividad y su diseño equilibrado, que compagina estética y confort a la perfección, son una parte

fundamental de su personalidad. Esta segunda generación integra estupendamente el motor Testastretta DVT de 1262 cc con 159cv de potencia a 9.500 rpm, que permite una aceleración y recuperación asombrosa. La gama de colores de la Diavel 1260 ofrece dos nuevas alternativas de color: Dark Stealth (negro total en la versión estándar) y rojo

Ducati (con gráficos en blanco para la versión S).

En este modelo de Ducati, personalidad, deportividad y confort van cogidas de la mano. El chasis multitubular ofrece ligereza y rigidez, mientras que la horquilla

Mejor diseño, más tecnología y un motor más potente

de 50 mm asegura comodidad y precisión al conducir de manera deportiva. La combinación de manillar alto, asiento bajo y estribos centrales permite obtener una posición cómoda en cualquier con-

dición. El asiento, amplio y confortable, permite viajar cómodamente también dos personas. Dinamismo y confort incluso en los viajes más largos.

Esta actualización mantiene su neumático trasero, una de las señas de identidad de la Diavel. Llega equipada con llantas de 14 palos y 17° pulgadas calzadas por neumáticos Pirelli Diablo Rosso III de 120/70 ZR17 delante y el trasero de 240/45 ZR17.

La Ducati Diavel 1260/s 2020 destaca por su avanzada tecnología como su sistema de conexión al smartphone (Ducati Multimedia System), las

suspensiones Öhlins y los frenos Brembo M50.

La nueva Diavel no pasa desapercibida: es una oda a la elegancia. Así lo muestran los componentes de fibra de carbono y un asiento de esplendida calidad cosido delicadamente.

El precio de la Ducati Diavel 1260 2020 es de 20.690 € mientras que la versión S tiene un precio de 23.890 euros. En pocas palabras, la nueva Ducati Diavel 1260/s presenta claras mejoras en comparación a su versión anterior: mejor diseño, mayor deportividad, más tecnología y un motor más potente



AEPA

Asociación de Empresarios y Profesionales de Alcorcón

Servicios AEPA

- Fiscal y Tributario
- Laboral
- Contabilidad
- Ley Orgánica de Protección de Datos
- Riesgos Laborales
- Seguros
- Mercantil
- Formación

¡HAZTE SOCIO!

Contacta con nosotros para conocer las cuotas a abonar como asociado

Si eres un empresario menor de 40 años tienes la posibilidad de asociarte a **AJE MADRID** y **AEPA** con una única cuota

¡CONSÚLTANOS!

Carretera M-506 Km 9
Alcorcón, Madrid

Teléfono: 91 765 1856
Email: asociacion@aepe.org.es

HAZ CRECER TU NEGOCIO

ANÚNCIATE desde
49 euros al mes

Módulos, branded content, banner web...

vivirEdiciones
TU PERIÓDICO GRATUITO INDEPENDIENTE



www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es

91 487 54 78

Deporte



Fútbol - AD Alcorcón

La AD Alcorcón no logra vencer al RCD Mallorca

En el encuentro de la jornada 8 de LaLiga Smartbank, los mallorquines se adelantaron en el marcador con dos tantos muy seguidos

■ Derrota de la AD Alcorcón por 0-2 ante el RCD Mallorca en un encuentro correspondiente a la jornada 8 de LaLiga SmartBank. Pese a los buenos minutos iniciales del combinado alfarero, el RCD Mallorca se adelantó en el marcador con dos tantos muy seguidos, obra de Antonio Sánchez y Cardona.

El encuentro comenzó con una AD Alcorcón muy enchufada, buscando marcar el ritmo del encuentro. En el minuto tres, los alfareros contaron con la primera ocasión del choque cuando Hugo Fraile finalizó desde dentro del área un centro procedente de banda

Los dos tantos, muy seguidos, fueron obra de Antonio Sánchez (18') y Cardona (21')



37, Ale Llamas volvió a probarlo con un disparo lejano que se fue fuera. De esta forma, se llegó al descanso.

El segundo periodo comenzó con la escuadra alfarera buscando recortar distancias

El equipo visitante desarrolló un excelente juego defensivo para defender su portería

en el marcador. En el 50, Samu Sosa centró una falta lateral desde banda izquierda y, tras el despeje de la defensa mallorquinista, Ale Llamas volvió a probar suerte desde la frontal y su golpeo terminó en las manos de Reina. En el 54, buena jugada de combinación amarilla que Samu Sosa acabó con un centro chut desde banda izquierda por parte de Sosa que el meta rival detuvo de nuevo.

Se llegó a los últimos veinte minutos de juego con el mismo resultado en el marcador. En el 74, córner a favor de los alcorconeros que Gorostidi finalizó desde dentro del área y la defensa rival rechazó en el momento oportuno. Lo probó el Alcorcón pero sus numerosos ataques no terminaron en ocasiones claras debido al buen trabajo de la defensa visitante. Tras los tres minutos de añadido, el colegiado Ocón Arraiz decretó el final del choque con el 0-2 en el marcador en el Estadio Municipal de Santo Domingo.

izquierda y su chut acabó golpeando contra el poste izquierdo de la portería defendida por Reina. En el seis, probó suerte con un disparo desde la frontal que salió por encima de la meta rival.

A pesar de los buenos minutos del combinado alfarero con varias llegadas y pisando de manera constante el área rival, el RCD Mallorca se adelantó en el marcador con los goles de Antonio Sánchez y de Cardona. En los minutos posteriores, intentó la AD Alcorcón volver al encuentro pero sin conseguir grandes oportunidades. En el

Armin Hodzic, nuevo fichaje de la ADA

■ La A.D. Alcorcón ha decidido hacerse con los servicios del futbolista bosnio Armin Hodzic (Tuzla; 29/02/2000) para las cuatro próximas temporadas, aunque la primera de ellas las pasará como jugador cedido en las filas del Estoril Praia de Portugal. El joven centrocampista es uno de los más prometedores de su país, jugó hasta la temporada pasada en el FK Sloboda Tuzla, club de la 1ª División de Bosnia-Herzegovina, con un alto rendimiento tanto en el campo de juego como en el número de goles marcados.



Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

viviAlcorcón

info@vivirediciones.es - telf: 91 487 54 78

Fútbol

Reparto de puntos en el primer partido del Trival-Valderas (1-1)

El partido se desarrolló a puerta cerrada siguiendo los protocolos sanitarios



■ Siete meses después volvió la tercera madrileña a La Canaleja. Trival y Pinto, conjuntos veteranos en la categoría, dieron el pistoletazo de salida a esta distinta temporada 2020/2021. Sin el color habitual de la grada del estadio de San José de Valderas, al no haber aficionados, empezó el encuentro con un equipo local que comenzó dominando y tuvo la primera ocasión del partido cuando Del Pino centró al corazón del área un balón que Fabre disparó fuera.

La siguiente tuvo como protagonista a Esparza quien, desde el área pequeña, mandó el

balón por encima del larguero. Más tarde, Alvarito probó con un golpe desde fuera del área que se fue rozando el palo. Los pinteños encontraron sus oportunidades en el veterano Piti, que fue uno de los jugadores más activos, y tuvieron la más clara en las botas del exverdiblanco Jime cuando estrelló un disparo en el travesaño.

Tras el descanso, los de Álvaro García se adelantaron en el marcador. El pinteño Noe aprovechó una pérdida de balón local en el lateral del área para cedérsela a Raúl, que inauguró el luminoso con un tiro desde la frontal. Los de Galán

no perdieron la intensidad y siguieron intentando hacer el primero, que llegó a falta de diez minutos del final cuando Richi fue derribado en el área por David López y Alvarito transfor-

Siete meses después, vuelve la tercera madrileña a La Canaleja

mó la pena máxima en el empate. En los últimos minutos, el Trival lo intentó todo y estuvo más cerca de la victoria que su rival, pero solo pudo sacar un punto en el primer partido de la temporada.

Más deporte

Las canchas deportivas frente al Centro Joven serán nombradas como el artista “Jota Mayúscula”



■ Las canchas deportivas frente al Centro Joven, en la Calle Maestro Victoria, serán renombradas al honor al rapero, DJ y productor, Jota Mayúscula, fallecido el pasado mes de septiembre.

Jesús Bibang González fue uno de los pioneros a la hora de adaptar el Hip Hop a la realidad española, en una década donde todavía era un fenómeno principalmente importado. El artista dirigió el programa ‘El Rimadero’, de Radio 3, convirtiéndose en un referente para muchos otros artistas de la época y amantes de este importante género musical.

“Hoy no puede entenderse la cultura de nuestros barrios sin el trabajo que Jota Mayús-

cula hizo para traer la cultura del Hip Hop a España y adaptarla a nuestra realidad. Definíó estilos musicales en los años 90 y, para los jóvenes, dibujó una manera de acercarnos a la música desde los barrios. Es un honor que las canchas frente al Centro Joven honren su trabajo”, ha señalado David López, Concejal de Juventud.

El artista estuvo muy ligado a Alcorcón, donde dejó una huella profunda en la manera de abordar la música y la cultura urbana desde una perspectiva que siempre ponía a los barrios en el centro. Además de actuar en diversas ocasiones en el municipio, destaca su participación en las fiestas de la ciudad en el año 1998.

lomejordealcorcon.com

¿QUIERES QUE LA GENTE DE ALCORCÓN CONOZCA TU NEGOCIO?

¡NO DUDES EN LLAMARNOS!

670 672 261

lomejordealcorcon.com

GRUPO JENASA

Consultoría de la PYME

Trabajamos por tus sueños

www.jenasa.com

91 495 20 30

Ocio y tiempo libre

Recomendamos vivir...

Zest

Menos calorías sin renunciar a nada

Para los amantes de comer sin renunciar a cuidarse, vuestro restaurante es Zest. Zest abrió sus puertas hace poco más de un año y su cocina se basa comer sin cargo de conciencia. Proponen recetas diseñadas para engordar sustituyendo ingredientes por otros con menos calorías. Su lema es #placer-sin culpa. Situado en Recoletos 10, tiene una carta elaborada por el chef Jacobo Benítez. En ella, se muestran las calorías de un plato convencional y las de un plato en Zest.



Sus platos destacados son: "Patatas muy bravas", fritas en aire caliente. Su hamburguesa "light", con 445 calorías frente a las 1275 de una hamburguesa convencional. O pasta con 30 veces menos calorías. Para finalizar, su postre estrella es la tarta de queso, con menos calorías que una manzana.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

#103Noches

La Chocita del Loro

Horarios: Sábados a las 21:15 h

Precio: desde 16 €



Mujercitas (En palabras de Jo...)

Hasta el 8 de noviembre

Teatro Español

Horarios: M-S a las 20:00 horas y D a las 19:00 horas

Precio: desde 6 €



■ Música



Estrogenuinas

16 de octubre

Moby Dick Club

Horario: 21:00 horas

Precio: 8 €

Género: pop-rock

Entradas: entradium.com



Ana Tijoux

17 de octubre

Círculo de Bellas Artes

Horario: 20:30 horas

Precio: desde 20 €

Género: rap

Entradas: eventbrite.es

■ Exposiciones

Hugo Fontela

The river

Hasta el 21 de noviembre

Galería Marlborough

Horarios: L-S de 11:00 a 19:00 horas. D cerrado.

Entrada gratuita



El sueño americano: del pop a la actualidad

Hasta el 31 de enero de 2021

CaixaForum Madrid

Horarios: L-D de 10 a 20:00 h

Precio: 6 €



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación, recomendamos consultar con las salas, las fechas y horarios correspondientes.

¿Tu casa te hace feliz?

En CMB Brikolaje damos forma a tu hogar. Tenemos todo lo necesario para que tu casa sea tu refugio, el lugar del que no querrás salir.



En CMB Brikolaje, lo que más nos importa es crear hogares donde nuestros clientes disfruten.

Te ayudamos a diseñar tus espacios con lo último en materiales y accesorios, y siempre al mejor precio.

Aquí encontrarás las mejores marcas en herramientas, una enorme variedad en puertas, marcos, pintura, mamparas y accesorios de baño, rodapiés, accesorios de fontanería y de ferretería, tornillería, muebles, iluminación, tableros...

Sabemos que la cocina es uno de los espacios más importantes del hogar, por eso también diseñamos y ponemos a tu disposición cocinas en kit basándonos en tu espacio y en la máxima funcionalidad.

Descubre todo lo necesario para que tu casa te haga feliz.



CMB
BriK olaje

Damos forma a tu hogar

Cine..... y videojuegos

ROALD DAHL'S WITCHES

En cines desde el 30 de octubre

Terror, comedia y fantasía oscura por Halloween

Basada en la novela infantil del mismo nombre de **Roald Dahl**, llega a los cines una nueva adaptación de

esta historia, que ya fue llevada a la gran pantalla en 1990, protagonizada en esta ocasión por **Anne Hathaway, Octavia Spencer, Stanley Tucci y Chris Rock**.

Esta comedia familiar de aventuras narra el encuentro de un niño huérfano de ocho años y su abuela con una congregación anual de brujas liderada por la Gran Bruja. Pero aquí las brujas no son como en los cuentos, sino que son mujeres normales llevando una vida aparentemente normal: por eso, son tan difíciles de atrapar.



CRASH BANDICOOT 4 IT'S ABOUT TIME

A la venta a partir del 2 de octubre

¡Vuelve el marsupial más aventurero!

Crash Bandicoot 4: it's about time! es la primera aventura original lanzada en diez años sobre las aventuras de este saltarín marsupial, que saldrá para **PlayStation 4 y Xbox One**. Secuela directa de la trilogía original, en este entrega los malvados **Neo Cortex** y el **Dr. N. Tropy** han escapado de la prisión interdimensional dejando un enorme agujero en el universo. **Crash** y su hermana **Coco** tendrán que evitar que estos villanos conquisten no solo esta dimensión, ¡sino todas las dimensiones!

Salta y gira a través de los retos de plataformas a los que se han añadido otras dinámicas

como correr por las paredes o balancearse en cuerdas. Todo un desafío con varias líneas temporales que se podrá disfrutar en modo moderno o en modo retro, para los más nostálgicos de esta mítica saga.



ARLEQUÍN
GRAN VÍA | TEATRO

Después de
ESPINETE NO EXISTE
ALDAN COMPANY
presenta

EDUARDO ALDÁN
EL JEFE



Si no te ríes...
estás despedido

NUEVA TEMPORADA
2 DE OCTUBRE

con
ISRAEL CRIADO

JUEVES: 20:30 H VIERNES: 20:00 H SÁBADOS: 20:00 H DOMINGOS: 18:00 H LOCALIDADES DESDE 16 €

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES
YA ESTÁ AQUÍ...

Obtén de una forma ágil y rápida tu Carné RITE

(Carné profesional en instalaciones térmicas en edificios)

-  Inicia el 19 de octubre de 2020.
Horario de 17:00 a 21:30 h. De lunes a viernes.
-  Tu carné del Reglamento de Instalaciones Térmicas en Edificios (RITE), en sólo cinco meses.
-  Podrás trabajar como mantenedor / Instalador de instalaciones térmicas en edificios y firmar dichas instalaciones.
-  10% de descuento para desempleados.
-  100% bonificado por FUNDAE.

BOLSA
DE EMPLEO



ceif

Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación

formacionceif.es • info@formacionceif.es • 91 608 31 97 • c/Oasis, 7 • Fuenlabrada



Obtén tu Certificado Oficial en ascensores

MAQ0110 - Instalación y mantenimiento de ascensores
y otros equipos fijos de elevación y transporte

-  Inicia el 26 de octubre de 2020.
Horario de 17:00 a 21:30 h. De lunes a viernes.
-  Tu Certificado Oficial en 560 horas, de las cuales 80 son prácticas en centros de trabajo.
-  Podrás y mantener instalar ascensores y otros equipos fijos de elevación y transporte.
-  10% de descuento para desempleados.
-  100% bonificado por FUNDAE.

BOLSA
DE EMPLEO



ceif

Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación

formacionceif.es • info@formacionceif.es • 91 608 31 97 • c/Sauce, 144 • Fuenlabrada

