

MADRID RECIBE EL AÑO NUEVO CHINO CON UNA EXTENSA PROGRAMACIÓN



El Año de la Rata o el Ratón, primer animal del ciclo, ha comenzado el 25 de enero

Páginas 16-17

Síguenos en
vivir_fuenlabrada



vivir Fuenlabrada

vivir Ediciones vivir Madrid vivir Alcorcón vivir Getafe vivir Leganés vivir Móstoles

Periódico independiente gratuito - Nº 40 - Enero 2020 - Año III

Fuenlabrada revalida por cuarto año consecutivo las Tres Pajaritas azules

■ Fuenlabrada ha vuelto a ser premiada, por cuarto año consecutivo, con las Tres Pajaritas Azules, el más alto de los galardones que a nivel nacional reconoce a las ciudades que más y mejor reciclan su papel y cartón. Es la única ciudad de la Comunidad de Madrid y, hasta el pasado año, una de las tres ciudades españolas que revalidaban de manera consecutiva desde que se crearon los Premios anuales de ASPAPEL (Asociación Española de Fabricantes de Pasta, Papel y Cartón), conocidos como las tres Pajaritas Azules.

Página 4



El galardón, el más importante nacionalmente, reconoce a las ciudades que mejor reciclan papel y cartón

Además...

Actualidad

Aprobado un presupuesto de 192 millones

Página 8

Comunidad

Alternativas de movilidad tras el cierre de la L4

Página 12

Deportes

El Montakit inicia una nueva etapa con Paco García

Página 26

Llevamos más de veinte años creando espacios únicos y llenos de estilo

Le deseamos una Feliz Navidad y un 2020 lleno de felicidad y grandes proyectos.


MONTAKIT
Pasión por las buenas cocinas

Creamos productos para cocinas y ordenación que son un valor seguro para sus proyectos.

Descúbralos en nuestro showroom.

Tenemos las últimas tendencias en encimeras, puertas, herrajes, fregaderos, cajoneras, grifos...

Un lugar de referencia para profesionales y particulares que busquen propuestas originales y técnicamente perfectas.

Queremos seguir mejorando y sólo manteniendo su confianza es posible.

c/ Torre del Bierzo, 1 • Fuenlabrada (Madrid) • +34 91 498 20 06 • pedidos@montakit.eu • montakit.eu



Fotografía: Zarateman

Staff

Síguenos en
vivir_fuenlabrada



Socio Corporativo Premium del Club
Cámara de Comercio de Madrid



Tirada y distribución
auditada por



Contacta con nosotros:
91 487 54 78 - info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

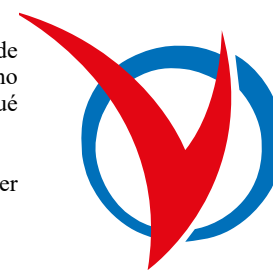
Depósito legal: M-37095-2015

Respetamos la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



Tenemos la solución para tu negocio

¡HAZLO CRECER!

vivirEdiciones

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es - Tfno: 91 487 54 78

vivirEdiciones

Comunicación & marketing



vivir en Digital

vivir Alcorcón

vivir Fuenlabrada

vivir Getafe

vivir Leganés

vivir Madrid

vivir Móstoles

vivirediciones.es

Nuestro municipio

Fuenlabrada revalida por cuarto año consecutivo las Tres Pajaritas Azules del reciclaje



■ Fuenlabrada ha vuelto a ser premiada, por cuarto año consecutivo con las Tres Pajaritas Azules, el más alto de los galardones que a nivel nacional reconoce a las ciudades que más y mejor reciclan su papel y cartón. Es la única de la Comunidad de Madrid y hasta el pasado año, una de las tres ciudades españolas que revalidaban de manera consecutiva desde la creación de los Premios anuales de ASPAPEL (Asociación Española de Fabricantes de Pasta, Papel y Cartón), las tres Pajaritas Azules.

Durante el año 2019, Fuenlabrada recogió un total de 5.150.205 kilos de papel y cartón, es decir, 25'60 kilos por habitante. Cifra que cada año va en incremento.

Ayala ha señalado que

“estos resultados no serían posibles sin la inestimable colaboración de los vecinos y las vecinas de Fuenlabrada que muestran una gran concienciación y civismo sobre la importancia del reciclado. Pero tampoco lo serían sin la eficiencia de los sistemas de recogida con los que cuenta la ciudad”. Un sistema de implantación de islas ecológicas en el que Fuenlabrada fue pionero. En

El galardón reconoce a aquellas ciudades que más y mejor reciclan su papel y cartón

total, la ciudad cuenta con cerca de 500 contenedores de papel, todos ellos a una distancia

media de 75 metros y máxima de 150 metros de cualquier vivienda de la ciudad. Al tiempo, 250 comercios, colegios y centros públicos se benefician del servicio de recogida puerta a puerta. Además, Fuenlabrada fue la primera ciudad certificada a través de este sistema y, desde entonces, se ha mantenido entre las 15 ciudades españolas que más papel y cartón recogen, y como la primera de la Comunidad de Madrid.

La obtención de los premios se basa en 21 indicadores que analizan todo lo referente a la recogida del contenedor azul, campañas y acciones de información y concienciación ciudadana, aspectos de regulación y planificación de la gestión, resultados y trazabilidad hasta reciclaje final.

Más de 70.000 personas han participado en la Navidad de la Cultura

La programación ha contado con 80 actividades estas fiestas

■ Más de 70.000 personas han participado en las 80 actividades programadas en esta edición en la Navidad de la Cultura, sin contar la Cabalgata de los Reyes considerada como la más participativa de la región después de la capital. Durante estas señaladas fechas, la plaza de la Constitución se ha llenado con los espectáculos programados en la Navidad de la Cultura: la fiesta de inauguración de la Navidad, las pre-uvias, y los musicales, magia y conciertos —como el de Arkano—, que han tenido un éxito rotundo entre el público asistente. También ha habido zarzuela, ballet, magia y otras representaciones en el Teatro Tomás y Valiente, flamenco

en la Iglesia de San Esteban, donde muchas personas no pudieron acceder al recinto al encontrarse lleno.

Por otra parte, son muchas las personas que han visitado los mercadillos instalados en las dos plazas más emblemáticas de la ciudad —Constitución y España—. Este último espacio se ha dinamizado con la instalación del Belén reciclado, la participación de charangas, el videomapping o las atracciones infantiles, entre otras.

El broche final a la programación de la Navidad de la Cultura lo puso la Cabalgata de Reyes, donde participaron alrededor de 80.000 personas, según las estimaciones que maneja la Policía Local.



La Cabalgata, formada por 64 carrozas fue la segunda más participativa



FUENTE LABRADA
RESTAURANTE - ASADOR

Amplios salones o tranquilos **reservados** para cualquier tipo de evento.

Cocina **tradicional** en nuestra carta. Amplia **vinoteca**

Nuevas tendencias gastronómicas en nuestras **sugerencias diarias**.

Y nuestras "Cenas líricas" con "**ohhh-solo-millo**"

www.restaurantefuentelabrada.es

Calle Valparaíso, 10

912-080-525 // 601-078-910



Los socios y socias del Club Fuenli ya pueden renovar sus carnés

Cuenta con más de ocho mil asociados entre 0 y 16 años



■ Desde el pasado 2 de enero los niños, niñas y adolescentes de Fuenlabrada pueden renovar su abono al Club Fuenli. Un Club municipal que ofrece actividades, talleres, recursos, información y descuentos en comercios así como en los programas infantiles y juveniles que organiza el Ayuntamiento. El Club Fuenli cuenta con más de ocho mil asociados y asociadas de entre 0 y 16 años que

ahora deberán renovar sus carnés o tramitarlos por primera vez si es que aún no son socios, para disfrutar de sus ventajas.

Para renovar o pedir por primera vez el carné pueden dirigirse a las oficinas del Club Fuenli en el Espacio Joven la Plaza (Plaza de España, 1), visitar la web de la concejalía www.juventudfuenla.com o llamar al 91 498 90 87.

330.800 euros para la conservación de entidades urbanísticas en 2019

■ Según informa el Ayuntamiento de Fuenlabrada, “colaborar en la conservación y el mantenimiento de las áreas industriales de la ciudad” ha sido el principal objetivo del acuerdo firmado antes de fin de año con nueve entidades urbanísticas de los polígonos Cobo Calleja, El Palomo, Los Gallegos, Cantueña, Acedinos, Vereda del Tempranar, La Vega II, Sierra Elvira y Sonsoles. “Con esta iniciativa pretendemos

mejorar el estado de los polígonos y parques industriales, realizando un adecuado mantenimiento de sus infraestructuras para que pueda repercutir positivamente en su actividad y negocios”, explica el alcalde.

En los convenios anuales alcanzados, el Ayuntamiento aporta una cantidad económica —330.800 euros en el ejercicio de 2019, según informa la concejala de Comercio e Industria, Soledad Martín— y se fijan

las obligaciones correspondientes: seguridad, limpieza viaria, mantenimiento y alumbrado público, entre otras. Entre las actuaciones llevadas a cabo el año pasado, destacan la ampliación de aceras e ins-

Ana Gómez: “Es una reunión que podía haber celebrado en su sede, con sus medios”



Estos polígonos emplean a más de 14.000 trabajadores y trabajadoras

talación de redes de alumbrado led en la calle Manuel Cobo Calleja, la urbanización de las calles Pico de la Mira y Pozo Blanco, así como pequeñas obras de mantenimiento.

Los polígonos mencionados suman un total de 410 hectáreas de suelo industrial donde se localizan 2.160 empresas que emplean a 14.175 trabajadores y trabajadoras.

SEIZ
Madrid Sur
94.4 FM

La Policía retiró de la vía pública 106 vehículos abandonados en 2019

Se enmarca dentro de la campaña “La calle no es un desguace”, que persigue la conservación del medio ambiente

■ La Policía Local retiró el pasado año 106 vehículos abandonados de la vía pública, gracias al programa “La calle no es un desguace” puesto en marcha por el Ayuntamiento desde hace más de una década. Del total de vehículos retirados, 73 estaban en las vías públicas urbanas y 33 en áreas industriales del municipio.

“Esta cifra supone una disminución del 7,8 por ciento con respecto al año anterior, lo que demuestra una mayor concienciación cívica de la población”, asegura la concejala de Seguridad Ciudadana en Fuenlabrada, Raquel Carvajal.

La efectividad progresiva de esta campaña, además de constatar la conciencia cívica, contribuye al mantenimiento

y conservación del medio ambiente, ya que estos autos son considerados como residuos sólidos y permiten que existan en la vía pública un mayor número de plazas disponibles para el aparcamiento.

Mediante esta iniciativa, el Ayuntamiento brinda la oportunidad a la ciudadanía de que ceda su vehículo viejo al Consistorio y los agentes locales lo retiran de las calles, para su traslado y tratamiento como residuo por una entidad autorizada. La edil responsable de Seguridad aclara que este trámite se puede realizar desde las oficinas de la Policía Local, ubicadas en el Ayuntamiento, aportando la documentación del automóvil, el DNI del titular y la firma del acta de cesión.

El PP pide al Gobierno que actúe ante la situación de los trabajadores de OMBUDS



El PP también solicita explicaciones por la adjudicación el pasado verano

■ El pasado 14 de noviembre, la empresa OMBUDS solicitó al juzgado número 13 de lo mercantil de Madrid la liquidación de la sociedad, dado que no llegaron a un acuerdo en el concurso de acreedores. La empresa adeuda entre proveedores y salarios cerca de 200 millones de euros. Muchos de

los trabajadores, que prestan servicio en el Ayuntamiento de Fuenlabrada, “están cobrando con retraso sus nóminas y temen quedarse sin trabajo en los próximos meses”, informa el PP fuenlabreño. Así se lo han trasladado trabajadores de la empresa que ejercen funciones de seguridad privada en el

ayuntamiento o en los distintos edificios municipales a la portavoz del grupo popular.

Por ello, el grupo municipal ha registrado varias preguntas con el fin de que el alcalde “aclare en qué situación se encuentran los distintos contratos que el Ayuntamiento tiene con la empresa y cuál va a ser el futuro de estas familias”. Además, le pide explicaciones sobre la renovación de un contrato el pasado verano por un coste de 148.508 €, “cuando de sobra eran sabidos los problemas económicos por los que atravesaba la entidad”.

“Confiamos en que el gobierno de la ciudad no de la espalda a esas 60 familias que pronto podrán quedar sin trabajo porque su empresa desaparezca”, ha afirmado Núñez.

De Frutos: “No podemos apoyar unos presupuestos que se alejan de las necesidades reales del municipio”

La portavoz de Cs Fuenlabrada anuncia el voto en contra de la formación municipal

■ No podemos apoyar unos Presupuestos que se alejan de las necesidades reales del municipio”. Así lo ha expresado la portavoz de Ciudadanos (Cs) Fuenlabrada, Patricia de Frutos, tras anunciar el voto en contra de la formación naranja a las cuentas municipales. “El Ejecutivo olvida, una vez más, a los colectivos más vulnerables y dejan de lado a los emprendedores”, ha criticado la edil, recordando que “un año más el equipo de Gobierno no tiene en cuenta a sus compañeros de Corporación y desoye a los millones de fuenlabreños a los que representamos”.

Asimismo, De Frutos, ha insistido en que “Ciudadanos presentó una serie de enmiendas que fueron rechazadas, tales como el apoyo al pequeño y mediano empresario en el inicio de su actividad, aumentar la inversión en los colegios públicos, estimular el comercio, incrementar las ayudas asis-



tenciales a través de los Servicios Sociales para los más necesitados o mejorar instalaciones deportivas”.

“En lugar de eso, tenemos unas escasas medidas en materia de emprendimiento, con polígonos cada vez más deteriorados y una fuga empresarial y falta de atractivo”, ha lamentado la portavoz, alertando del “olvido del PSOE en el cam-

po de bienestar social, partida que disminuye mientras otras como la millonaria subvención a Forus o los gastos de Presidencia se mantienen intactas en el mejor de los casos”.

“Desde Ciudadanos creemos que son posibles unos Presupuestos progresistas y sociales y no permitiremos el estancamiento de Fuenlabrada”, ha concluido la edil.

Una ayuda permitirá a setenta centros educativos adquirir material informático



■ Setenta centros educativos públicos: colegios, institutos, centros de educación especial, de adultos, escuelas infantiles y Escuela Oficial de Idiomas, se benefician el próximo curso de una subvención por importe de 126.000 euros destinada a la adquisición de programas, equipos, material y aplicaciones informáticas, así como para la instalación o mejora del acceso a Internet.

La Junta de Gobierno Local ha aprobado por tercer año consecutivo, el gasto y las bases de esta convocatoria denominada FUENTIC y cuyo plazo de inscripción se abre ahora.

Esta iniciativa permitirá a todos estos centros educativos

Permitirá mejorar las competencias en TICs y el posicionamiento socio-laboral de los alumnos

invertir en nuevas tecnologías, ya sean en equipo físicos de hardware (ordenadores, tablets, periféricos, proyectores, altavoces, etc...), en equipos lógicos (aplicaciones o sistemas operativos) o en instalación, ampliación y mejora del acceso a internet de banda ancha.

LA FUERZA DE LOS EMPREENDEDORES TRABAJANDO PARA UN FUTURO MEJOR

AEFSUR es una organización empresarial multisectorial, sin ánimo de lucro, miembro de pleno derecho de la patronal **CEIM** (Confederación Empresarial de Madrid-CEOE), asociada a la **Cámara Oficial de Comercio e Industria de Madrid** y colaboradora con **CIFE** (Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo: una agencia de desarrollo local dependiente de la Concejalía de Empleo y Formación del Ayuntamiento de Fuenlabrada).

AEFSUR está fundada 100% por **emprendedores** y está dedicada a mejorar las condiciones para crear y hacer crecer la empresa en Fuenlabrada.

Esta asociación busca aumentar la **eficiencia** y la **innovación** teniendo en cuenta el impacto de las políticas y de los planes institucionales empresariales, y ofrece servicios empresariales que hagan la vida del emprendedor más fácil y le permitan concentrarse en el crecimiento empresarial.

Acompáñanos para crecer juntos.



AEFSUR

Asociación Empresarial de Fuenlabrada

91 489 15 36 • comunicacion@ae fsur.org • ae fsur.org

Fuenlabrada aprueba un presupuesto de 192 millones

Según informa el Ayuntamiento, “8 de cada 10 euros se dedicarán a ampliar los derechos de la ciudadanía y a transformar la ciudad”



■ Fuenlabrada ha aprobado el pasado 21 de enero de manera definitiva un presupuesto de 192 millones de euros para 2020 “en el que 8 de cada 10 euros se dedicarán a políticas públicas encaminadas a ampliar los derechos de ciudadanía e impulsar y transformar la ciudad”, según ha informado el Ayuntamiento. Las cuentas crecen un 5,82 por ciento con respecto al ejercicio anterior. Los Presupuestos han sido apro-

bados de manera definitiva en sesión plenaria con los votos a favor del PSOE, la abstención

Las cuentas crecen un 5'82% con respecto al ejercicio anterior

de Unidas Podemos y en contra de PP, VOX y Ciudadanos.

“Fuenlabrada ha hecho sus deberes y tiene las cuentas saneadas, lo que nos

permite que, partiendo de la congelación e incluso una pequeña reducción de impuestos, invertir más que el año pasado en las personas”, ha explicado el alcalde Javier Ayala. Una inversión que, en palabras del alcalde, se traduce en “el refuerzo de los servicios públicos y los derechos de ciudadanía, la protección a los más vulnerables como son las personas mayores y la infancia, el impulso económico de

la ciudad y la transformación de Fuenlabrada con un importante esfuerzo inversor”.

Ayala: “Fuenlabrada ha hecho sus deberes y tiene las cuentas saneadas”

El presupuesto crece respecto a 2019 en partidas clave. Así, Desarrollo de Ciudad y Urbanismo e Infraestructuras suben un 26%, Fomento del Empleo se incrementa en casi un 29% mientras que comercio crece en un 16,5%. El presupuesto destinado a Cultura y Dinamización de la ciudad sube un 12%, el de Juventud e Infancia un 14,5% y las ya muy importantes partidas dedicadas a Educación se incrementan un 8% más. Además, tras ser Ciudad Europea del Deporte en este 2019, el presupuesto para Deportes asciende en un 32%.

Se destinarán más de 23 millones a inversiones. Dentro de la partida de Inversiones, un total de 15'3 millones se destinarán al desarrollo de proyectos considerados estratégicos. Entre ellos, la primera fase de la construcción del Pulmón Verde de la ciudad (un gran parque que incluirá el nuevo recinto ferial) con 5 millones, la regeneración urbana del Distrito Centro con diferentes intervenciones por un valor superior a los 2 millones de euros, o la modernización del Ayuntamiento con el desarrollo de la administración online. Además, se invertirá en nuevas instalaciones deportivas como la mejora en el Estadio Fernando Torres para adecuarlo completamente a las necesidades exigidas por la Liga de Fútbol Profesional. El resto del presupuesto se destinarán al desarrollo de actuaciones de conservación y mantenimiento.

Medallas, diplomas y reconocimientos en el Día de la Policía Local

Los premios se han entregado en el Teatro Maribel Verdú

■ El pasado 20 de diciembre se celebraba el Día de la Policía Local con un acto institucional en el que se rindió homenaje a Juan Miguel Gervilla,

Los Premios de Seguridad Ciudadana han recaído en el jefe del servicio de bomberos

guardia urbano de Barcelona que murió asesinado el 20 de diciembre de 2001 por ETA en acto de servicio. El Teatro Maribel Verdú fue el escenario escogido para celebrar este acto

en el que se entregaron los Premios a la Seguridad Ciudadana, la Medalla al Mérito de la Policía Local de Fuenlabrada y la Medalla al Reconocimiento Policial 2019 que han sido aprobados por unanimidad en el Pleno municipal.

El alcalde, Javier Ayala, acompañado por la concejala de Seguridad Ciudadana, Raquel Carvajal, asistieron al evento para entregar los galardones y homenajear la excelente labor que los y las agentes realizan a diario “y por la que obtienen constantes reconocimientos de la ciudadanía”.



El alcalde de Fuenlabrada representa a los municipios españoles en la reunión del Comité del Consejo de Municipios y Regiones de Europa

■ Javier Ayala, alcalde de Fuenlabrada, representa a los municipios y ciudades españolas

El objetivo del CEMR es influir en la legislación europea en nombre de autoridades locales

en la reunión del Consejo de Municipios y Regiones de Europa que se ha celebrado en localidad francesa de Orleans. Ayala acude al encuentro de la dirección de este organismo europeo como Presidente de la Comisión de Internacional de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP). Junto a él, han viajado otros tres miembros de la delegación española: los alcaldes de Soria, Vitoria y Zaragoza.

El Consejo de Municipios y Regiones de Europa (CEMR) reúne a más de 50 asociacio-



nes nacionales de gobiernos locales y regionales en 40 países de Europa. En este sentido, sus objetivos principales son influir en la legislación europea en nombre de las autoridades locales y regionales, y proporcionar una plataforma para el intercambio. El CEMR es la sección europea de la asociación mundial Ciudades y Gobiernos Locales Unidos (UCLG), y juega un papel muy activo en la promoción de la contribución local y regional al desarrollo en los países socios.

“Como ha sido mi objetivo desde mi llegada a la Alcaldía, la voz de Fuenlabrada va a estar presente en el corazón de la Unión Europea y eso nos va a permitir jugar un papel relevante allí donde se desarrollan las políticas públicas europeas”, ha indicado Ayala, que ha destacado la importancia de que las ciudades “jueguen un papel relevante en la construcción europea”. “Es un salto cualitativo muy significativo para Fuenlabrada”, ha insistido el alcalde Javier Ayala.

El Centro de Salud Alicante pone en marcha un programa de ejercicio terapéutico para mayores

■ La Unidad de Fisioterapia del Centro de Salud de Alicante de Fuenlabrada, en colaboración con el personal de Enfermería y Trabajo Social, ha puesto en marcha un programa de ejercicio terapéutico con el fin de fomentar la adhesión de la población mayor de 65 años a la práctica de ejercicio con el objetivo de mejorar la calidad de vida y la independencia funcional así como fomentar el uso de los parques biosaludables de la ciudad. El taller se

desarrolla durante tres meses, en los que los profesionales acompañan una vez por semana a los participantes, les guían en la progresión de los ejercicios, resuelven sus dudas y miden sus logros y evolución. Con motivo del nombramiento de Fuenlabrada como Ciudad Europea del Deporte 2020, desde Atención Primaria, los fisioterapeutas aportan un programa en el que se potencia la práctica de ejercicio en mayores de 65 años.



Cursos formativos gratuitos en sonido, iluminación y espectáculos en directo

El CIFE y la Concejalía de Juventud organizan estos cursos con un máximo de 80 plazas

■ El Ayuntamiento de Fuenlabrada organiza un itinerario formativo sobre sonido e imagen compuesto por cuatro cursos gratuitos que incluyen teoría y

En mayo se celebrará el monográfico "Optimiza el sonido de tu banda en directo"

práctica con una oferta de 80 plazas. "El objetivo de estos cursos que se organizan desde hace tres años es proporcionar conocimientos o ampliarlos, según los casos, a los vecinos y vecinas de Fuenlabrada interesados en este campo profesional" señala la concejala de Juventud e Infancia Beatriz Peñalver, cuyo departamento organiza, junto con el CIFE, la formación. Los cursos tendrán



lugar en la Casa de la Música y los interesados e interesadas pueden inscribirse on line en la web www.juventudfuenla.com

Entre los cursos ofertados se encuentran un "Taller de Auxiliar Técnico de sonido e iluminación", con 100 horas de formación; el taller de "Especialización en sonido de espectáculos en directo", de 52 horas

de formación, que requiere conocimientos previos en la materia; y un taller de "Técnicas audiovisuales de espectáculos en directo", con la misma duración y requisitos que el anterior.

Asimismo, se celebrará en mayo el monográfico "Optimiza el sonido de tu banda en directo", para el que solo es necesario haber cumplido 16 años.

ADQUISICIONES, INVERSIÓN Y VENTA DE PROPIEDADES

Mucho más que una inmobiliaria.

En Bricker Place compartimos contigo las mejores oportunidades de inversión inmobiliaria y ponemos a tu disposición todos nuestros conocimientos técnicos y del mercado para encontrar el comprador que necesitas para tus inmuebles, tanto si son viviendas, locales, naves, suelo, edificación...

Viviendas • Locales y naves • Suelos • Edificación • y más



BP
BRICKER PLACE
Inversión inteligente

Comienza una nueva edición de Fuenlabrada Dinámica, una importante apuesta por la inserción laboral

Incluye, entre otros proyectos, el programa Vulcano que se centra en los colectivos más vulnerables en situación de desempleo

■ El Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo (CIFE) ofrece para el primer cuatrimestre del año nuevas actividades con carácter formativo y divulgativo, dentro del programa "Fuenlabrada Dinámica", con el fin de apoyar el emprendimiento, la economía social y el trabajo colaborativo entre empresas y profesionales. "El objetivo es, como siempre, multiplicar las posibilidades de inserción laboral, aprendizaje, apoyo al emprendimiento, la economía social y el trabajo colaborativo entre empresas y profesionales", destaca la concejala de Empleo, Desarrollo Económico, Comercio e Industria, Soledad Martín.

El programa incluye el "Workshops en el FuenlaHUB", talleres y píldoras formativas que se ofrecen a través de un

formato práctico, ameno y colaborativo en el que se programa una serie de sesiones que pretenden responder a las necesidades y demandas actuales

Los trabajos terminarán en ocho semanas, de acuerdo a lo previsto

les en diversos ámbitos, como son las nuevas tecnologías, legislación, fiscalidad, mercadotecnia, etc... Los interesados además, contarán con la plataforma "Escuela 3.0" que ofrece más de 100 cursos on-line en diferentes áreas profesionales entre los que se incluyen idiomas, ofimática, comercio, diseño, legislación, programación o recursos humanos.

Por otra parte, se inclu-

ye un programa para mejorar la práctica de inglés enfocado a la empresa y gestión de negocios llamado "Business English! Conversation Club". También se ofrecerán "Talleres de Orientación Laboral" en los que se hará un repaso a los recursos y canales de búsqueda activa de empleo de forma personalizada, con especial hincapié en estrategias de búsqueda laboral, alfabetización informática o redes sociales.

Asimismo, el programa "Fuenlabrada Dinámica" incluye el Proyecto "Milma", una iniciativa europea que permite la reconversión y cualificación profesional en distintos sectores y, por último, el Proyecto "Vulcano", destinado a mejorar la empleabilidad de las personas con mayores dificultades para encontrar empleo y con-

seguir su inserción laboral. Esta última iniciativa está dirigida a personas desempleadas de larga duración, con especial atención a colectivos vulnerables. Consta de cinco itinerarios formativos: Auxiliar Grabador de Datos, Atención Sociosanitaria en Instituciones, Operación Básicas en restaurantes y bares, Teleasistencia y Auxiliar de Almacén.

El proyecto está cofinanciado por el Fondo Social Europeo, a través del Programa Operativo de Empleo, Formación y Educación y el Ayuntamiento de Fuenlabrada. Todas las actividades son gratuitas, hasta completar aforo. Las personas interesadas pueden rellenar su formulario de pre-inscripción a través de la web www.cife-fuenlabrada.es o en el CIFE.



Todas las actividades son gratuitas, hasta completar aforo

El Fondo de Protección a la Infancia garantizará la alimentación de niños y niñas

Con una partida de 300.000 euros, es una de las novedades del presupuesto Municipal

■ El Ayuntamiento de Fuenlabrada pondrá en marcha este año un Fondo de Protección a la Infancia, que estará dotado en este primer ejercicio con un importe de 300.000 euros. Tiene como objetivo garanti-

Este Plan viene a sumarse a la batería ya existente de ayudas y políticas públicas de protección a la infancia y juventud. Están encaminadas a facilitar la conciliación de la vida laboral y familiar mediante la incorporación de niños y niñas a actividades educativas, culturales y deportivas en horarios no lectivos.

El Presupuesto para 2020 incorpora más de 5,5 millones de euros para la financiación de gastos dirigidos a ayudar a las personas mayores y a las familias en general, especialmente a las más vulnerables, a través de servicios de ayuda a domicilio y a la adquisición de alimentos y productos farmacéuticos, y otras prestaciones.

El objetivo es garantizar su acceso a una correcta alimentación, teniendo en cuenta los periodos no lectivos

zar el acceso de niños, niñas y adolescentes a una correcta alimentación durante todos los días del año, también fuera de los periodos lectivos. Se trata de una de las novedades del presupuesto municipal para 2020, que tiene por objetivo realizar un esfuerzo para hacer efectivo el derecho de niños y niñas a protección por parte de las administraciones públicas.



Un punto de información itinerante visita el patio de los institutos fuenlabreños



■ Durante el primer semestre del año, los trece institutos de secundaria de la ciudad dispondrán de un punto de información juvenil itinerante instalado en el patio del centro durante los recreos. Estos puntos ofrecen información acerca de los programas y actividades que organiza el Ayuntamiento para jóvenes y adolescentes y que pasan por los servicios que ofrece FuenlisClub, Tarjeta Fuenlajoven, talleres y cursos, programa de becas, actividades de ocio o programas de salud entre otros.

"Con esta iniciativa se persigue además, -apunta la concejala de Juventud e Infancia Beatriz Peñalver- que los chicos y chicas conozcan a los propios profesionales que trabajan en estos programas,

para intentar un acercamiento que favorezca su participación en las numerosas actividades programadas".

Ofrece información sobre programas y actividades para jóvenes

De este modo, el punto de información recorre los institutos durante las últimas dos semanas de cada mes entre enero y mayo. Este programa se realiza desde hace más de veinte años en la ciudad con el objetivo de difundir entre adolescentes y jóvenes toda la oferta de educativa, formativa y de ocio que ofrece la concejalía de Juventud e Infancia a este sector de la población.



Páginas 12-13

Síguenos en vivir_madrid



vivir Madrid

vivirEdiciones Alcorcón Fuenlabrada Getafe Leganés Móstoles

Periódico independiente gratuito - Nº 0.9 - Septiembre 2019 - Año I

La Cámara de Comercio de Madrid y la editorial Vivir Ediciones firman un convenio de colaboración

La editorial ha pasado a ser socio corporativo premium del Club Cámara de Comercio de Madrid

La Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid y la editorial Vivir Ediciones han firmado un convenio de colaboración. Vivir Ediciones contará con un expositor exclusivo de su periódico Vivir Madrid en la sede del Club Cámara de Madrid. Además, la editorial trabajará muy de cerca con las empresas asociadas al Club con el fin de seguir ofreciendo la mejor información a todas nuestras lectoras y lectores, así como contribuyendo al fortalecimiento del tejido empresarial madrileño desde una prensa comprometida y responsable.

Página 6



Además...

Actualidad

La cabecera "vivir Madrid" cuenta con un expositor exclusivo

Página 4

Publicidad

Los socios del Club disfrutan de descuentos especiales

Página 9

Branded content

Entrevistaremos a los empresarios más influyentes de Madrid

Página 15

HAZ CRECER TU NEGOCIO

ANÚNCIATE desde
49 euros/mes

vivirEdiciones



Un servicio especial de autobuses garantiza la movilidad durante las obras de mejora de la línea 4

Cubrirá sin coste adicional el tramo entre Avenida de América y Pinar de Chamartín, que permanece cortado desde el 13 de enero

■ La Comunidad de Madrid ha anunciado que garantizará el servicio de transporte público durante las obras de mejora de la línea 4 de Metro, que verá cortado su servicio a partir de hoy lunes 13 de enero. Con este fin, se ha establecido un dispositivo especial que contempla la puesta en marcha de un servicio especial de autobuses sin coste adicional para el usuario, así como refuerzos en las líneas de Metro y EMT. El dispositivo permanecerá activo hasta que terminen los trabajos de modernización, cuya finalización está prevista en ocho semanas.

Para minimizar las molestias a los viajeros durante el transcurso de las obras, el servicio especial de autobuses cubrirá sin coste adicional para el usuario el tramo comprendi-

do entre Avenida de América y Pinar de Chamartín. La Empresa Municipal de Transportes de Madrid (EMT) prestará este servicio que estará cubierto

Los trabajos terminarán en ocho semanas, de acuerdo a lo previsto

por 35 autobuses y tendrá una frecuencia que oscilará entre los tres y cinco minutos, entre las 6:00 y las 1:30 horas. El tramo comprendido entre Avenida de América y Argüelles cuenta con una amplia oferta de transporte público como alternativa al cierre de la línea 4 que se va a reforzar también desde hoy lunes. En concreto, se aumentará la oferta en las líneas 1, 2 y 6 del suburbano y

en las líneas 9, 21, 29 y 70 de autobuses de la EMT.

La renovación integral de la línea 4 de Metro, que cuenta con un presupuesto de más de 47 millones de euros, tiene como objetivo mejorar la capacidad y la fiabilidad en la explotación de la línea mediante la renovación y homogenización de la señalización ferroviaria y la electrificación de la línea aérea, instalando un sistema completo de catenaria rígida. Este sistema permitirá reducir el número de incidencias en la red y reducir el gasto en mantenimiento de la misma.

Por otro lado, se va a llevar a cabo la modernización de cuatro estaciones, Esperanza, Prosperidad, Arturo Soria y Alfonso XIII, que coincidirá con el cierre de Línea 4, aunque se trata de trabajos independien-

tes. El objetivo es sustituir los revestimientos, instalaciones y tecnología obsoleta de los andenes y sus accesos por otros materiales y equipamientos más actuales y adaptados a las normativas. Además, se ampliará la red de drenaje y saneamiento de la estación con nuevos sistemas de impermeabilización, se instalarán nuevas canalizaciones eléctricas y

se dotará a estos espacios de nuevo mobiliario. A estas obras en estaciones, hay que añadir la impermeabilización también de la bóveda de la estación de Avenida de América.

Las obras en la línea 4 también contemplan la eliminación de las instalaciones con amianto en el túnel y las estaciones, algunas de las cuales se inauguraron en 1944.



Se renovarán Esperanza, Prosperidad, Arturo Soria y Alfonso XIII

La Comunidad de Madrid lideró la creación de empleo en 2019, con casi 94.000 afiliados más

La región registró en diciembre 3.779 desempleados menos que el pasado noviembre

■ La Comunidad de Madrid lideró la creación de empleo en 2019, es decir, el número de afiliaciones a la Seguridad Social, tanto en términos relativos como absolutos. En este sentido, durante 2019 se han sumado 93.976 nuevos trabajadores, lo que supone un 2,9% más que el periodo anterior. Este dato supone que uno de cada cuatro nuevos trabajadores que se afiliaron el pasado año en España lo hizo en la región, según los últimos datos sobre el paro y la afiliación facilitados por el Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social referidos al mes de diciembre.

Los datos interanuales señalan que la Comunidad se sitúa a la cabeza en la creación de empleo anual, muy por delante de Andalucía, que con 65.201 afiliados (+2,1%) ocupa la segunda posición en el ranking, y Cataluña, tercera con 62.756 nuevos afiliados (+1,9%). Respecto al dato intermensual, en

el mes diciembre la afiliación subió en la región en 11.641 personas (+0,4%), lo que eleva el número medio de afiliados en la Comunidad de Madrid hasta las 3.302.523 personas.

En cuanto a los datos de paro, la Comunidad de Madrid registró en diciembre 3.779 desempleados menos que el pasado mes de noviembre (-1,1%). En el conjunto de España, el paro descendió en di-

ciembre en 34.579 personas (-1,1%) respecto al mes anterior. En términos interanuales, la Comunidad de Madrid cerró 2019 con un total de 339.332 desempleados, 34 personas más que las registradas en el último mes de 2018, mientras que en el conjunto de España el paro bajó en 38.692 y sitúa el número total de desempleados en 3.163.605 al cierre del año recién terminado.



Mario Sandoval vuelve a sorprender en Madrid Fusión con sus emulsiones



■ Reale Seguros Madrid Fusión ha cerrado su 18ª edición con más de 2.000 congresistas, 13.000 visitantes y con la participación de 230 empresas en la superficie expositiva, un récord histórico para el congreso gastronómico. Uno de los momentos más esperados llegó en su jornada final con la revelación del nombre del nuevo Cocinero Revelación, en este caso, Cocinera Revelación, ya que el título ha recaído en Camila Ferraro, chef de 32 años del restaurante Sobretablas de Sevilla, la primera mujer en ganar el certamen.

Otra cita imperdible del festival ha sido la ya tradicional presencia del chef madrileño Mario Sandoval, que ha acudi-

do al festival durante la última década. Durante su presentación, el cocinero mostró a los asistentes cuatro platos diferentes, todos ellos con la emul-

La Cocinera Revelación de este año ha sido Camila Ferraro

sión: una flor realizado con los elementos de la cerveza y "frita" en nitrógeno líquido con pistacho y aceituna; en "Aperitivo español" al que siguió un gazpachuelo de médula de atún; un pil pil de manitas de lechal; y, por último, presentó una salsa holandesa realizada con tuétano de buey.

Andrés Aberasturi: “Yo daría mi vida por una palabra de Cris”

La XVI Semana Cultural SURAL acogió un coloquio con periodista sobre su libro “Cómo explicarte el mundo, Cris”, su hijo con parálisis cerebral



■ La XVI Semana Cultural de SURAL coincide con la celebración del veinte aniversario de la asociación vecinal. Una de las citas centrales ha sido la charla-coloquio con el escritor y periodista Andrés Aberasturi en torno a su libro “Cómo explicarte el mundo, Cris” en el centro cultural Miguel Ángel Blanco. El encuentro estuvo moderado por José Manuel Roldán, director de Vivir Ediciones. Andrés Aberasturi, periodista, escritor y presentador, que ha dedicado gran parte de su vida a la radio y la televisión. Además, Aberasturi también se ha adentrado en el mundo de la

literatura, viendo la luz su primer poemario en 1972. En 1999, publicó su segundo poemario, “Un blanco descubrimiento. Palabras para Cris”, dedicado a su hijo con parálisis cerebral, de quien también trata el libro de la presente charla-coloquio.

Durante el encuentro, Aberasturi afirmó que el libro es “una reflexión sobre muchísimas cosas, no solo sobre mi hijo, sino sobre la injusticia, la inocencia, la muerte, la vida, la esperanza, el desengaño, la necesidad de vivir y de pensar, no sólo en qué va a pasar cuando yo falte, sino cuando él me falte

a mí”. Asimismo, el periodista comentó que “hay una imagen en los medios, al menos desde mi punto de vista, que es seguramente edulcorada sobre la discapacidad”. Además, Aberasturi indicó como “daría mi vida

Aberasturi: “La vida cambia, pero se puede vivir hermosamente”

por una palabra de Cris. Son chicos dependientes en todas las actividades de su vida y que no se comunican nunca, que no te pueden decir algo”. Sobre esto, reflexionó en los siguientes términos: “cómo explicarle el mundo a Cris, si Cris no lo va a leer. Y Cris no sabe lo que es el mundo. Pero le tengo que explicar, porque quiero vivir como si entendiera. Sabiendo que no lo va a entender, sabiendo que no lo va a ver. Se vive ‘como si’ porque es la única forma. Si vivié-

ramos de una forma racional la discapacidad de un hijo, sería un infierno”. Finalmente, el escritor habló de la Fundación Nido, la cual, como explicó José Manuel Roldán, “realiza una maravillosa labor en la atención de personas con discapacidad”. Según Aberasturi, fundador, la fundación nació, en un primer momento, de la asociación de padres para cubrir las necesidades de sus hijos con parálisis cerebral.

Actualmente, el trabajo de la Fundación Nido se divide en tres tipos de actividades: la asistencia ayuda a los minusválidos físicos, psíquicos y sensoriales; por otra parte, prestar ayuda, asistencia y orientación al entorno familiar de los discapacitados y, del mismo modo, contribuir al desarrollo del conocimiento de las enfermedades o lesiones que han originado las deficiencias antes aludidas.



José Manuel Roldán, CEO y Editor de vivir Ediciones, presenta el coloquio con Andrés Aberasturi, autor del libro “Cómo explicarte el mundo, Cris”

La Clínica Universitaria de la URJC presenta sus nuevos proyectos

El servicio de odontología atiende a 50.000 pacientes al año

■ Con el objetivo de poner en valor la labor que la Clínica Universitaria realiza tanto en su parte educativa como a nivel asistencial, Julio Zarco, direc-

tor general desde el pasado octubre, ha cumplido uno de sus primeros objetivos al frente de esta Fundación: acercar los proyectos más destacados a los ciudadanos. En la presentación, a la que han acudido también el rector de la Universidad Rey Juan Carlos, Javier Ramos, y la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud, Carmen Gallardo, se ha destacado la importancia de este centro de apoyo a la docencia e investigación que forma parte de una institución pública de educación superior y desde el que se ofrecen a la ciudadanía servicios como odontología, psicología, terapia ocupacional, fisioterapia o una escuela de capacitación en el autocuidado en procesos cardiovasculares (E.C.A.P.A.).

Entre otras terapias innovadoras, interviene en el tratamiento de menores con TEAF

tor general desde el pasado octubre, ha cumplido uno de sus primeros objetivos al frente de esta Fundación: acercar los proyectos más destacados a los ciudadanos.



Concluye la adjudicación de ayudas al alquiler para fomentar la emancipación de los jóvenes

Se ha publicado en el BOCM el listado de adjudicatarios definitivo entre las 28.49 solicitudes

■ La Comunidad de Madrid ha concluido la adjudicación de las ayudas al alquiler con 4.205 beneficiarios, de los que

La prestación contempla una ayuda de hasta el 50% del precio del alquiler

2.168 son jóvenes menores de 35 años. Las otras 2.037 ayudas han sido concedidas para grupos preferentes (mayores de 65 y familias numerosas), recayendo gran parte en las familias numerosas.

Las ayudas al alquiler suponen hasta el 40% de la renta de alquiler, que deberá ser igual o inferior a 600 euros mensuales. En algunos casos, dependiendo del municipio, como por ejemplo Madrid capital, podrá incrementarse hasta los 900 euros mensuales. En el caso de los menores de 35

años de edad y los mayores de 65 años la cuantía podrá incrementarse hasta alcanzar el 50% de la cuantía mensual.

Las ayudas para el alquiler, concedidas a través de la Consejería de Vivienda y Administración Local, están dotadas con un presupuesto de 17 millones de euros. Fueron convocadas el pasado mes de mayo. Tienen como objetivo poder ayudar a cualquier persona física mayor de edad incluida en determinados sectores de población que se consideran

más vulnerables. Estos son: los mayores de 65 años, las familias numerosas, las unidades familiares monoparentales con cargas familiares, las unidades de convivencia en las que exista alguna víctima acreditada de violencia de género o de terrorismo, las que cuenten con algún miembro con discapacidad, aquellas en las que todas las personas integrantes se encuentren en situación de desempleo y hayan agotado las prestaciones, y los menores de 35 años de edad.



Zafra, portavoz de Cs Madrid: “Debemos convertir Madrid en la región de las oportunidades”

■ L“Debemos convertir Madrid en la región de las oportunidades para impedir que nadie se quede atrás”. Así lo ha defendido

El portavoz ha acudido a la cena navideña celebrada en el Senado para personas sin hogar

do el portavoz de Ciudadanos (Cs) Madrid, César Zafra, tras acudir a la cena de Nochebuena organizada por Mensajeros de la Paz para personas sin hogar, celebrada este año en el Senado. “La Comunidad de Madrid es una tierra que acoge, que respeta y que integra, y sobre todo una región solidaria en la que trabajamos cada día para reducir el número de per-

sonas en riesgo de exclusión social y laboral”, ha asegurado Zafra, recordando que entre las medidas pactadas por el Gobierno Regional para este fin destacan la mejora del acceso a la vivienda para familias en riesgo de exclusión social, un parque de vivienda social, mejoras en las políticas públicas de empleo y formación, o una reforma del sistema de acceso a la Renta Mínima de Inserción.

“Desde las instituciones continuaremos implantando medidas enfocadas a conseguir que todo el mundo pueda acceder a una vivienda, o a un trabajo en las mismas condiciones”, ha reiterado el portavoz de Cs, expresando a su vez su deseo de que “estas fechas saquen a relucir los mejores valores de los madrileños, como son la solidaridad, la generosidad y la cooperación”.



El PP de Madrid se une para “combatir las políticas de Sánchez y sus socios”



■ El PP de Madrid se ha reunido para hablar sobre educación en la región y poner en común las líneas estratégicas tras el anuncio del Gobierno Central de querer hacer una modificación legislativa en materia educativa. La reunión ha estado presidida por la secretaria general del PP de Madrid, Ana Camins, la vicesecretaria de Acción Social del PP, Cuca Gamarra, y el consejero de Educación, Enrique Ossorio. A la reunión también han acudido

el vicesecretario de Sectorial, Borja Carabante, la secretaria de Educación, Lorena Heras y representantes de todas las sedes de municipios y distritos de la Comunidad de Madrid del partido. “Para el Partido Popular cuando hablamos de educación hablamos de libertad y hablamos de la libertad de los padres para poder elegir la educación que quieren para sus hijos y en ese sentido Madrid es un ejemplo”, ha asegurado Gamarra.

Más Madrid registra una decena de preguntas sobre la situación de Telemadrid

La situación general del ente público es una de las preguntas

■ El Grupo Parlamentario de Más Madrid en la Asamblea ha registrado este viernes una decena de preguntas al Gobierno de la Comunidad sobre la si-

La petición coincide con el aniversario del ERE de Telemadrid, que afectó a más de 800 personas

tuación de Telemadrid, cuyos trabajadores convocaron una manifestación para este sábado 11 a partir de las 12 horas en la Plaza Jacinto Benavente en defensa de una radio y televisión pública, madrileña, diversa y plural. Las preguntas

se refieren tanto a la situación general en la que se encuentra el ente público, como las medidas presupuestarias previstas para cumplir con los compromisos adquiridos o la cobertura de las bajas laborales, entre otras cuestiones.

“El acoso de Díaz Ayuso a Telemadrid solo corrobora que Telemadrid está recuperando la credibilidad que Aguirre destruyó y eso al PP le molesta porque solo le gusta lo público cuando está a su servicio. Supongo que le gustaría más si no se informara sobre sus escándalos, pero hay que decirle que no va a poder ser”, ha asegurado el portavoz de Más Madrid en la Asamblea.



Franco (PSOE): “Díaz Ayuso desatiende a más de un millón de habitantes del sur de Madrid”



■ El pasado 15 de enero, el secretario general del PSOE-M se ha reunido con los alcaldes y alcaldesas de los municipios del sur en el municipio de Alcorcón. Al encuentro también ha acudido el portavoz del Grupo Parlamentario Socialista en la Asamblea de Madrid, Ángel Gabilondo y varios miembros de la Ejecutiva Regional. En su encuentro con los medios de comunicación, Franco ha asegurado que “es muy injusto que la presidenta de la Comunidad de Madrid ignore los problemas de los habitantes de los municipios del sur” y ha señalado que los ediles reuni-

dos representan a más de un millón de personas.

Franco también ha denunciado que hay alcaldes y alcaldesas que llevan meses esperando ser atendidos por Isabel Díaz Ayuso o algún consejero o consejera de la Comunidad. Así, ha exigido a Ayuso que “asuma sus competencias, deje de hacer oposición al Gobierno central y se centre en resolver los problemas de la Comunidad de Madrid, como los de la Bescam, el transporte, o los residuos” y aprovechó para “reclamar un gran acuerdo que resuelva de una vez por todas el problema de los residuos, en

lugar de intentar poner a unos municipios contra otros”, ha añadido el líder socialista.

A la reunión han asistido los alcaldes y alcaldesas de Alcorcón (Natalia de Andrés, anfitriona del encuentro), Moraleja de Enmedio (Valle Luna), Navalcarnero (José Luis Adell), Fuenlabrada (Javier Ayala), Getafe (Sara Hernández), San Martín De la Vega (Rafael Martínez), Pinto (Juan Diego Ortiz), Ciempozuelos (Raquel Jimeno), Morata de Tajuña (Ángel

Franco reclamó un gran acuerdo para resolver el problema de los residuos

Sánchez), Fuentidueña del Tajo (José Antonio Domínguez), Leganés (Santiago Llorente), Arganda de Rey (Guillermo Hita), Parla (Ramón Jurado), Colmenar de Oreja (David Moya) y una representación del Ayuntamiento de Móstoles.

Gala benéfica de AFES en la XVI edición de los premios a la excelencia empresarial



Representantes de instituciones y entidades como la Alcaldesa de Arroyomolinos, Ana Millán, Elena Arispe, Gerente de AEFSUR, así como amigos y empresarios quisieron acompañar al ya Expresidente de AFES, José Manuel Roldán, en su despedida.

■ El pasado 12 de diciembre tuvo lugar la Gala Navideña benéfica con la XVI edición de la entrega de premios a la excelencia empresarial de AFES, la Asociación de Fomento Empresarial del Sur. A la gala asistieron multitud de entidades y empresarios y empresarias de la zona sur de Madrid.

Una de las principales protagonistas fue la Fundación Elígete, seleccionada para recibir la recaudación del evento en forma de cheque por valor de 6.000 euros. La presidenta de la Fundación, Miriam Díaz Aroca, narró la labor que realiza la

fundación dando visibilidad a las mujeres que sufren o han sufrido violencia de género.

Por otra parte, la asociación

AFES presentó a su nueva presidenta, Esther Alía Mayorga

despidió a José Manuel Roldán como Presidente tras casi seis años en el cargo y trece en la Asociación. También se dio la bienvenida a la nueva presidenta, Esther Alía Mayorga, primera mujer en ocupar este cargo des-

de su constitución en 1998.

El acto central de la noche fue la entrega de premios, que recibieron: Tecnodercho, reconocimiento PYMES AFES 2019; Intu Xanadú, reconocimiento a la Responsabilidad Social Corporativa, premio que fue recogido por su Director Alexis Martín de la Peña; Fuenlabrada Noticias, como Medio de Comunicación Local; Cristina Moriones Sanz como CEO de CMS Inmobiliaria, reconocimiento a la Empresaria del año AFES 2019; ACEIM, reconocimiento T.E.A.M. (Tejido Empresarial Asociativo de la Comunidad de Madrid).

La AD Alcorcón Fútbol Sala entrega un reconocimiento a la labor informativa de “vivir Alcorcón” en 2019



José Manuel Roldán, CEO y Editor de vivir Ediciones, recibe el reconocimiento de la mano de Juan Carlos Araujo (izqda), Presidente de CSD Parque Lisboa, y Alfonso Catalina (dcha), Presidente del Club FSF

■ La AD Alcorcón Fútbol Sala entregó una distinción a “vivir Alcorcón”, la cabecera de “vivir Ediciones” en el municipio”, en agradecimiento a la difusión del club alcorconero durante el 2019. El evento se desarrolló en el Mirador de los Cuatro Vientos el pasado 14 de diciembre, bajo un espectacular techo cubierto de luces navideñas que hizo las delicias de los asistentes.

Allí, se dieron cita cuatro cientos cincuenta comensales para celebrar un año más la tradicional cena de Navidad. Entre los asistentes, se encontraban

jugadores y jugadoras de fútbol sala, sus familiares, técnicos, entrenadores y entrenadoras, así como empresas colaboradoras de la entidad y otros amigos y amigas del Club deportivo.

De este modo, se procedió a la entrega de premios y reconocimientos a equipos masculinos y femeninos, jugadores y jugadoras, técnicos y otras empresas colaboradoras que se han destacado durante este año por su apoyo y estrecha colaboración con la Asociación Deportiva de Alcorcón en su categoría de fútbol sala.

OPTIMIZA group

OPTIMIZA...
Tus recursos económicos...

Inscrita y regulada en el registro estatal de empresas en la ley 2/2009, de 31 de Marzo

Inversión

Control y Planificación

Búsqueda de Financiación

Asesoramiento y Consultoría

Servicio para PYMES y AUTÓNOMOS

Estudio gratuito
91 449 67 85
Pº de La Castellana, 114
Esc. 1 - 6º, 1ª - 28046 Madrid

www.optimiza-group.com



MADRID RECIBE EL CON UNA EXTENSA

El año de la rata, primer animal del ciclo

Este 2020, es el Año de la Rata o el ratón, el primer signo del zodiaco en el ciclo del zodiaco chino. Este año de la rata abarca desde el 25 de enero hasta el 11 de febrero de 2021, cuando dará comienzo un año del Buey.

Por quinto año consecutivo, la capital madrileña acoge las celebraciones del año nuevo chino. La mayor parte de las celebraciones tendrán lugar entre el 24 y el 26 de enero, aunque el programa comprende eventos desde el 17 de enero hasta el 16 de febrero. Esta celebración ha sido organizada en colaboración con la embajada de la República Popular China, además de asociaciones, colectivos artísticos, vecinos y vecinas del barrio de Usera, el Instituto Confucio y Casa Asia.

Usera, corazón de las fiestas

La sede central ha sido la carpa de la plaza de la Junta del Distrito de Usera, donde estará ubicado el Escenario del Año

del Ratón. El viernes 24 de enero la visitó el influencer Yon LI, organizando la fiesta de los Ratones Nocturnos entre las 19:00 y las 22:00 horas. A esta fiesta se sumaron los cantantes de trap Yowaii y Lowelto y Putochinomarcón.

La sede central de la celebración será la carpa de la plaza de la Junta del Distrito de Usera

Este mismo día estuvo por allí el estilista Antonio Mahugo, entre las 19:00 y las 21:00 horas, realizando peinados y maquillaje para que todos los asistentes fueran perfectos. Además, durante el viernes y el sábado 25 de enero, se instaló un karaoke con una gran variedad de canciones tanto en chino como en español.

Durante estos días, toda la plaza ha contado con una decoración muy particular, inspirada en algunos barrios chinos famosos, como los de Manhattan, San Francisco o Londres, con adornos y estructuras que imitaban la arquitectura tradicional. Fue un Little China-

town, en el que poder ver dos esculturas, las Gorditas, realizadas por el maestro Xu Hongfei, que esculpe escenas de la vida cotidiana con lenguaje humorístico. Hasta el 12 de febrero, habrá otras firmadas por el mismo creador repartidas por la ciudad (Conde Duque, Matadero Madrid, Quinta de los Molinos...).

Asimismo, hubo muchas cosas que ver: pandas luminosos, una pared para escribir deseos, un photocall y una pequeña carpa donde poder probarse trajes de la antigua China. Mientras duraron las fiestas la programación en la plaza fue continua, con conciertos —“Yo soy Ratón” el sábado 25 a las 11:30 horas, pop y rock chinos, con Sghenmi y GAS también el sábado 25 de 17:00 a 19:00 horas—, exhibiciones caligráficas, talleres, cuentacuentos, torneo de pimpón —el sábado 25 de 11:30 a 17:00 horas—, masterclass de fútbol —el sábado 25 de 11:00 a 14:00 horas— y teatro de sombras chinas —sábado 25 de 12:00 a 14:00 y de 16:00 a 18:00 horas en la Biblioteca José Hierro—.

No faltarán tampoco paseos guiados por el barrio y exposiciones en la sede de la Junta Municipal de Usera del 24 de enero al 12 de febrero: una sobre animales del horóscopo chino y otra con obra

del pintor chino Dan Nan.

Festival de la Luz

La noche del sábado 25 de enero tuvo lugar el tradicional Festival de la Luz, un espectáculo de luces, música y colores. A las 18:00 horas, los participantes fueron guiados desde la plaza situada frente a la Junta Municipal de Usera hasta el parque de Pradolongo, donde disfrutaron de música fusión oriental y occidental. El lago se iluminó con cientos de farolillos flotantes que fueron repartidos a niños y mayores para que los soltaran en el agua mientras pedían buenos deseos para el Año Nuevo. Además, a las 23:00 horas, los asistentes pudieron disfrutar de un espectáculo de fuegos artificiales.



AÑO NUEVO CHINO

PROGRAMACIÓN

El Año Nuevo Chino, ha comenzado el día 25 de enero



do un año más con la participación de más de 1.000 artistas que, a su paso, llenaron las calles de magia, trajes traídos desde China, dragones y leones gigantes, elementos icográficos del país, farolillos fabricados por los niños y música en directo.

Al finalizar el desfile, en torno a las 13:30 horas, un gran circo acrobático se exhibió en el Parque Olof Palme. Los asistentes pudieron disfrutar de diferentes disciplinas circenses de gran dificultad técnica, como acrobacias, malabares, danza, aéreos, contorsión, equilibrios imposibles...

Gran Pasacalles Multicultural

Uno de los eventos centrales de la celebración del Año Nuevo Chino es el Gran Pasacalles Multicultural, que se celebró el domingo 26 de enero entre las 11:00 y las 13:00 horas. El desfile recorrió las principales calles de Usera, comenzando en la calle Macerllo Usera esquina con calle

El desfile de año nuevo se celebrará el domingo 26 entre las 11:00 y las 13:00 horas

Olvido y dirigiéndose después hacia la Avenida de Rafaela Ibarra y la calle Dolores Barranco.

El Gran Pasacalles ha contan-

China Taste

Por otra parte, con el objetivo de fomentar el conocimiento de la gastronomía china, se organizan paralelamente unas jornadas gastronómicas entre el 17 de enero y el 16 de febrero. En ellas, participan más de una decena de restaurantes conocidos en la capital madrileña por la alta calidad de sus productos, la autenticidad de sus platos y el trato profesional que ofrecen a sus clientes.

En este sentido, los restaurantes ofrecerán menús especiales festivos de alta gastronomía china a un precio asequible para dar a conocer platos típicos de China a los comensales, y fomentando el intercambio cultural.



¿EN QUÉ FECHA CAE Y CÓMO SE CALCULA EL AÑO NUEVO CHINO?

El año nuevo chino, al contrario que el occidental, no se produce en una fecha determinada del calendario sino que viene determinada por el calendario luni-solar que se utiliza tradicionalmente en China y otros países asiáticos. En este sentido, **el año nuevo cae en el día de luna nueva más próximo al día equidistante entre el solsticio de invierno y el equinoccio de primavera**, siendo el factor determinante su coincidencia con luna nueva. Esta fecha coincide habitualmente entre el 21 de enero y el 18 de febrero. El año pasado, el año del cerdo comenzó el día 5 de febrero; este año, sucederá el 25 de enero y el año que viene la entrada del año será el 12 de febrero de 2021.

¿CÓMO SE CELEBRA TRADICIONALMENTE EL AÑO NUEVO EN CHINA?

Una costumbre por el año nuevo es entregar a los niños o parientes más jóvenes **un sobre rojo** con una pequeña cantidad de dinero como deseo de buena suerte. También es habitual colocar en los marcos de las puertas, durante el año nuevo, unas tiras de papel rojo donde **se escribe en vertical, con una bella caligrafía, caracteres relacionados con la abundancia**, la felicidad, la prosperidad... para el año que entra. Asimismo, uno de los adornos más típicos en los hogares es **co-de suerte o fortuna** un juego de palafique "la suerte llegará". Al igual que en occidente, **todos los miembros de la familia cenar juntos** para despedir al año anterior y recibir al nuevo, siendo un plato tradicional los **jiaozi** o raviolis chinos. Además, es tradición permanecer despiertos y ahuyentar al Nián (un monstruo diabólico) con **fuegos artificiales**.



Salud y bienestar

El Sistema Nacional de Salud financia por primera vez los tratamientos farmacológicos para dejar de fumar

La vareniclina y el bupropión están desde este mes de enero incluidos en la prestación farmacéutica del Sistema de Salud



■ El Sistema Nacional de Salud financia por primera vez la vareniclina y el bupropión, los tratamientos farmacológicos para dejar de fumar, tal y como se acordó en las reuniones de la Comisión Interministerial de Precios, en la que participan Gobierno y Comunidades Autónomas, celebradas los pasados septiembre y octubre. Los profesionales del Sistema

Nacional de Salud (SNS) contarán así con una herramienta más para la deshabituación

El éxito al dejar de fumar aumenta hasta un 40%

tabáquica. La financiación de estos dos tratamientos farmacológicos complementará

otros apoyos que ya se venían ofreciendo desde las consultas de Atención Primaria.

La entonces ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social en funciones, María Luisa Carcedo, destaca que éste es un paso importante en el abordaje del tabaquismo: "El éxito en la cesación tabáquica en personas que lo hacen sin ayuda es del 5% frente al 30-

40% en aquellas que siguen un tratamiento farmacológico específico y cuentan con apoyo psicológico". En este sentido, cabe destacar que en España

En España, se producen 58.000 muertes al año relacionadas con el tabaco

se producen 58.000 muertes anuales asociadas al tabaco.

Dentro de las medidas incluidas en el documento "Líneas de actuación 2019-2020" en el ámbito de la prevención y control del tabaquismo se encuentra la inclusión del abordaje del tabaquismo en la cartera de servicios de Atención Primaria, iniciativa acorde con la evidencia científica y coste-efectiva. El tratamiento completo tiene una duración entre

nueve y doce semanas y el SNS financiará un intento anual por paciente para dejar de fumar. Su prescripción se producirá bajo receta electrónica en pacientes que estén incluidos en ese programa de apoyo individual y/o grupal y además cumplan los criterios establecidos: tener motivación expresa de dejar de fumar constatable con al menos un intento en el último año, fumar diez cigarrillos o más al día y tener un alto nivel de dependencia, calificado por el test de Fagerström ≥ 7 . Cada prescripción se realizará por un envase, lo que equivale a un mes de tratamiento. Tras ello, el médico, en el marco del seguimiento del programa de deshabituación tabáquica, deberá valorar la evolución de la efectividad del tratamiento con carácter previo a la emisión de la siguiente receta.

Tecnología

Nintendo Switch supera el millón de consolas vendidas en España



■ Nintendo Switch, la versátil consola de Nintendo, superó la primera semana de diciembre el millón de unidades vendidas en España. En concreto, según datos de la consultora independiente GfK, desde su lanzamiento el 3 de marzo de 2017, la familia de consolas Nintendo Switch ha vendido 1.036.000 unidades. En este sentido, solo durante 2019, la versión insignia junto con su versión más ligera y portátil, la Nintendo Switch Lite, lanzada el 20 de septiembre, han vendido 332.000 unidades conjuntamente, lo que convierte a

Nintendo Switch en la plataforma mejor vendida durante el año en España. Parte de este éxito se debe, sin duda, al lanzamiento de Pokémon Espada y Pokémon Escudo el pasado 15 de noviembre, que también marcó un hito para la compañía, al convertirse en el mejor lanzamiento de un juego de Switch en nuestro país desde que la consola se lanzara en marzo de 2017. Sin contar las ventas digitales, la suma de ventas de ambas versiones del juego alcanzó un total de más de 125.000 unidades en su primer fin de semana.

Seeing AI, la app gratuita que ayuda a personas ciegas a leer el entorno

■ Microsoft ha anunciado la disponibilidad en español de Seeing AI, la app gratuita para móviles iOS basada en tecnologías de Inteligencia Artificial y servicios cognitivos, que facilita el reconocimiento del entorno y la audio-descripción de personas, objetos y textos. Especialmente diseñada para personas ciegas o con dificultades visuales, esta app demuestra que la tecnología puede hacer cosas verdaderamente importantes para mejorar la vida de las personas.

Entre las funcionalidades de la app, se puede encontrar: lectura de textos cortos a través de la cámara del móvil, reconocimiento de documentos e identificación de sus diferentes partes, determinación del valor de billetes y divisas, reconocimiento del entorno (objetos, personas, animales...), identificación del color de objetos, lectura de textos escritos a mano, reconocimiento de fotografías,

identificando a las personas y objetos que aparecen en ellas o reconocimiento de imágenes

En el desarrollo de la versión en español, han colaborado expertos de ONCE

en otras apps como Mail, Photos, Twitter y Whatsapp, entre otras. Cabe destacar también las funciones de reconocimiento de productos, para lo que la

app emite pequeños pitidos hasta localizar el código de barras y su posterior escaneo que identifica los productos en envases, información sobre fechas de caducidad y recomendaciones de elaboración. Asimismo, el reconocimiento facial permite reconocer a las personas del entorno habitual del usuario (incluyendo edad estimada y estado de ánimo), así como identificación de familiares, amigos o compañeros del trabajo.



IMPULSA TU NEGOCIO POR EL "FACE"



VIVIR POR EL FACE

¡¡Impresiona a **5.000 usuarios** en Facebook!!

Para negocios sin "fan page" de Facebook: creamos y publicamos un post. Segmentamos el tipo de público al que quieras dirigirte con tu publicidad.

Te daremos reporte y análisis de resultados.

Obtendrás 5.000 impresiones, un impacto por 0,03 € por usuario.

Invierte en esta campaña de Facebook por solo: **150 €**

¡¡Con esta promoción te regalamos un módulo durante un mes en la versión impresa!!

*Unidades limitadas



¡¡¡Llámanos e infórmate de forma gratuita!!!

91 487 54 78

vivir en Digital

www.vivirendigital.es

Cultura

Arte

El cuerpo como horizonte

Adriana Gurumeta



■ Pensando en el espacio como el vacío que el cuerpo llena con su movimiento, esta serie de collages materializa ese movimiento que el cuerpo genera en el espacio. Pequeños fotogramas congelados muestran ese estado imperceptible del ser en el espacio, siendo una mancha en movimiento.

Hasta el 28 de enero

Centro de Arte Tomás y Valiente

Horario: L-D de 17 a 21 horas

Entrada libre

Danza

Generaciones, flamenco por la igualdad



■ Espectáculo flamenco que pretende concienciar “al mayor número de personas posible” sobre la necesidad de trabajar por la igualdad para erradicar “todas y cada una de las formas de violencia sexista hacia las mujeres”. Cantora: Mayte Maya. Percusión: Antonio Maya “el Salvaje”. Artista invitada: Marta Mármol.

Domingo 2 de febrero

Teatro Josep Carreras

Horario: 19:00 horas

Entrada: 3,90 €

Más cultura

Blanca Portillo, Secun de la Rosa, Carmen Maura o Pepe Viyuela, entre otros muchos, se suben a las tablas fuenlabreñas

Para un público más joven, se han programado “Las noches clandestinas”, “Comedy nights”, monólogos y conciertos

■ Pasadas las Navidades, se pone en marcha el programa cultural para el primer trimestre del año. En Teatro hay que destacar la representación de una de las obras más im-

A los cafés literarios acudirán Luis Landero, Antonio Muñoz Molina y Pilar Adón

portantes de Virginia Wolf, ‘Mrs. Dalloway’, protagonizada por la gran Blanca Portillo; o una de las piezas cumbres del teatro del absurdo, ‘Esperando a Godot’, con Pepe Viyuela, sin olvidar la extraordinaria propuesta de ‘La Gollondrina’ con Carmen Maura.

En el apartado musical, el primer trimestre se caracteriza por la celebración de las Jornadas Flamencas, que este año cumplen su 36 edición. Dentro del potente programa organizado desta-



ca la participación de la gran maestra Carmen Linares. También se incluye el programa ‘Toca la música’ con La Flauta Mágica de Mozart o el I Encuentro Nacional de Trompetas.

Para los amantes de la danza hay que destacar a María Pagés que nos hará vibrar con ‘Óyeme con los ojos’, además de la representación de ‘Fígaro, barbero de Sevilla’, dirigida por Manuel Segovia, Premio Nacional de Danza.

A los Cafés Literarios acudirán durante este trimestre Luis Landero, Antonio Muñoz Molina y Pilar Adón.

Las Jornadas Flamencas celebran su 36ª edición este año

En las artes plásticas continúa la impresionante exposición de unos de los fotógrafos más universales, Sebastiao Salgado con su

muestra ‘Gold. Tierra Pelada’ y llegará de la mano de Suso 33 ‘Arte Urbano?’, una mirada retrospectiva del arte contemporáneo.

Destinado a un público más joven, las Noches de Monólogos o juegos de misterio los fines de semana en el Espacio Joven la Plaza, los Conciertos Made in Fuenla con bandas locales y las Noches Clandestinas o Comedy Nights con Ricardo Castilla en la Casa de la Música.

Literatura

Cuánto cuento: un programa cultural para fomentar la lectura y las bibliotecas



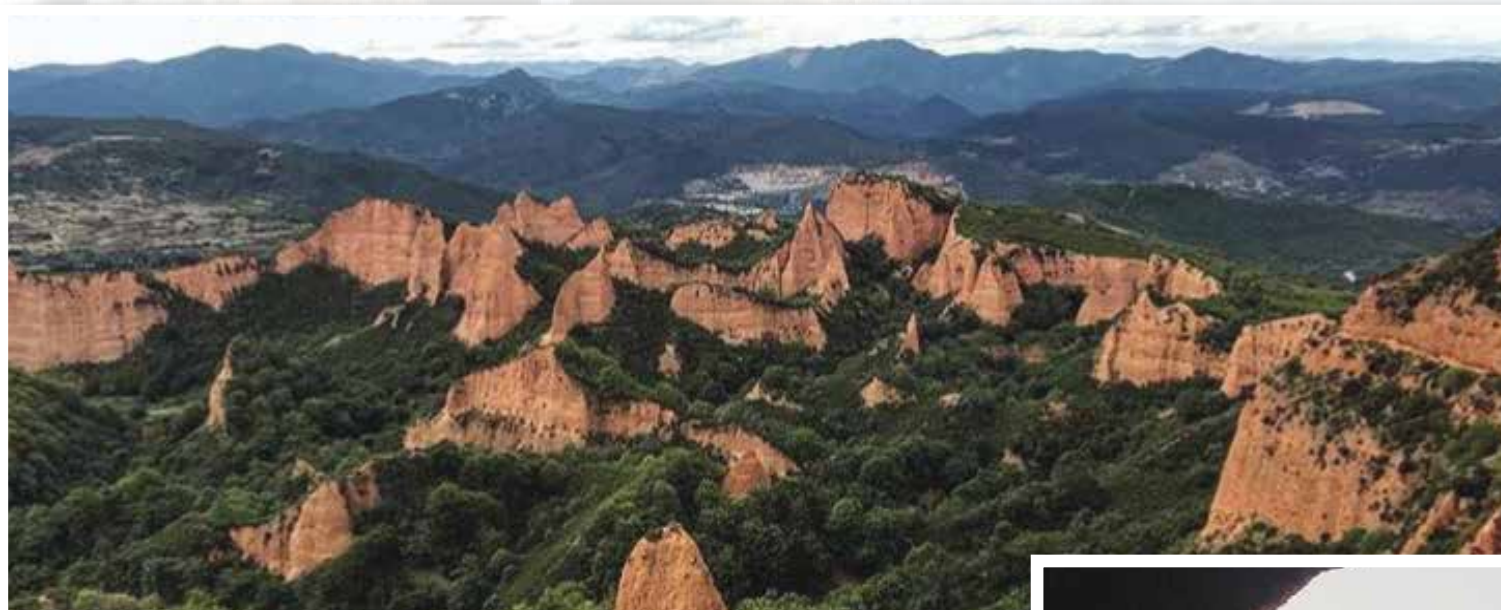
■ La segunda semana de enero se ha puesto en marcha una nueva edición del programa “Cuánto cuento” en las siete bibliotecas municipales de la ciudad. En total se han programado para todo el año más de medio centenar de sesiones, entre las cuales hay algunas especiales en inglés y bebecuentos, destinadas a niños y niñas de 1 a 4 años.

Catorce narradores de prestigio nacional, muy cuidadosamente seleccionados, recorrerán durante 2020 las bibliotecas municipales para contar a niños

y niñas mayores de 5 años, y las personas adultas que les acompañen, sus mejores cuentos.

Las sesiones tienen lugar a las 18 horas, el mismo día de la semana en cada espacio: martes en la Biblioteca de La Paz, miércoles en las bibliotecas de El Arroyo y Loranca, jueves en Bibliotecas Antonio Machado y José Manuel Caballero Bonald y viernes en Fernando de los Ríos y Tomás y Valiente. Todas las sesiones son gratuitas, mediante invitación a los usuarios de la Red Pública de Bibliotecas.

Ponferrada, una combinación de naturaleza y cultura cercana a las Médulas



cesario dejar el coche de lado y caminar unos metros hasta llegar al cruce de Carucedo. De este modo, se podrá tocar

Las Médulas han sido declaradas Patrimonio de la Humanidad, siendo visitables sus galerías

el corazón del mismo yacimiento acuífero, resultado de la intervención romana en la zona durante dos siglos y de

■ Ponferrada es un municipio y capital de la comarca leonesa de El Bierzo, situada en la confluencia de los ríos Sil y Boeza, que cuenta con 65.228 habitantes. Esta circunstancia la convierte en el municipio no capital de provincia más poblado de Castilla y León. Si, además, tenemos en cuenta su situación geográfica, es decir, su localización exacta en extremo este de la llanura berciana, llegaremos a la conclusión de que no solamente podemos visitar paisajes naturales si no también combinarlos con numerosas visitas culturales. Por ello, este mes en Vivir Ediciones proponemos la ruta de Las Médulas, que, efectivamente, intercala naturaleza y cultura.

La ruta, que debe realizarse en coche, comienza en la propia localidad de Ponferrada, justo en la imagen del templario tallada en el tronco de un árbol, que indica el cami-

no hacia nuestro destino: las Médulas. Desde aquí, nuestro primer punto a alcanzar será Villavieja, un municipio digno

La ruta comienza en Ponferrada, donde se encuentra la imagen tallada de un templario

de una parada para observar sus encantos; destaca, entre ellos, el Castillo de Cornatel. Una vez terminada nuestra visita a Villavieja, dejamos de

lado la época medieval y ponemos rumbo de nuevo a la era moderna tomando la carretera N-536 en dirección al Lago Carucedo, nuestra siguiente parada. Hablamos de un humedal protegido que fue resultado de excavaciones romanas para la extracción de oro. Una vez en este punto, queda poco para llegar a



nuestro destino final, pues, a poca distancia, en el margen izquierdo de la carretera que tomamos para llegar al mismo punto, cogeremos una carretera secundaria en dirección Orellán, cuyo mirador ofrece unas vistas privilegiadas de las Médulas. Declaradas Patrimonio de la Humanidad, pueden visitarse sus galerías. Hay que destacar que, si no nos conformamos con el mirador y verdaderamente queremos acceder a Las Médulas, es ne-

los cambios experimentados hasta la actualidad.

Una vez terminada la ruta y disfrutado el paisaje, se puede volver a Ponferrada y, allí, seguir disfrutando de su cultura, sus calles y su gastronomía. Esta localidad se encuentra a 4 horas exactas de Madrid, siendo el punto de partida perfecto para pasar unos días y disfrutar de las increíbles vistas que ofrece el paisaje modelado durante siglos en las Médulas.



¿Sabes dónde vas a pasar las vacaciones?

Descúbrelo en atrapaviajes.es

Agencia de viajes - 617292597

info@atrapaviajes.es - www.atrapaviajes.es

Motor

Seat Tarraco

SUV de grandes dimensiones

■ El Seat Tarraco es el nuevo SUV de gran tamaño de la firma española Seat, presentado en septiembre de 2017 con el fin de triunfar en las carreteras de nuestro país, algo que a finales de 2019 parece estar consiguiendo. Con este innovador modelo, SEAT completa la su oferta de modelos SUV, junto al Ateca y al Arona.

Entre sus características destacan su 4.735 mm de lon-

gitud, 1.839 mm de anchura y 1.658 mm de altura, todo ello sobre una plataforma con

Tiene unas medidas de 4,7 metros de longitud y 1,8 metros de ancho

2.790 mm de distancia entre ejes. A parte de estas im-

ponentes medidas, este modelo SUV de Seat cuenta con otras revolucionarias prestaciones, incluyendo elementos como las llantas de 19 pulgadas, retrovisores eléctricos y plegables, *Front Assist*, faros Full LED con función *cornering*, pantalla táctil de 8



pulgadas, *Full Link*, acceso y arranque sin llave, cámara de visión trasera, iluminación ambiental, portón trasero eléctrico, sensores de aparcamiento, modos de conducción, detector de fatiga, control de velocidad de crucero adaptativo, asistente de mantenimiento

otros. Además, en cuanto a la motorización, está disponible con los motores de gasolina 1.5 TSI de 150 CV y 2.0 TSI de 190 CV; por otra parte, en el apartado diésel encontramos las unidades 2.0 TDI de 150 y 190 CV de potencia.

Como curiosidad, este modelo de Seat debe su nombre a la ciudad mediterránea de Tarragona, un centro histórico y cultural que alberga impresionantes obras arquitectónicas y que goza de un espíritu joven y aventurero, características que los fans de la marca debieron asemejar al modelo, ya que fue elegido por votación con la iniciativa #SEATbuscaNombre.

Su nombre, que viene de Tarragona, fue votado en #SEATbuscanombre

de carril, detector de ángulo muerto, sensor de lluvia y luces, freno de estacionamiento eléctrico y navegador, entre



El año 2019 finaliza con 1.098 fallecidos, el mínimo histórico de víctimas mortales en la carretera

Es la primera vez en la historia desde que hay registro que se cierra un año con 0 víctimas mortales en autocar en vías interurbanas

■ Durante el año 2019 se han producido en las vías interurbanas 1.007 accidentes mortales, en los que han fallecido 1.098 personas y otras 4.395 requirieron ingreso hospitalario, lo que supone un descenso de un 6,7% en el número de accidentes (-72); un -7,6% en el número de fallecidos (-90) y un descenso del 3,8 % en heridos graves (-174).

Esta accidentalidad se ha producido en un contexto de crecimiento en lo que a movilidad se refiere, tanto por el número de desplazamientos de largo recorrido realizados como por el parque de vehículos y el censo de conductores.

En 2019 los desplazamientos han aumentado un 2,5% (10,2 millones más), lo que supone que durante el pasado año se realizaron más de 427 millones de desplazamientos de

A falta de datos finales, esta cifra contempla las víctimas en vías interurbanas

largo recorrido; el parque de vehículos ha aumentado un 2,2%, situándonos en los 34,5 millones de vehículos, y el censo de conductores ha crecido un 1,3%, alcanzando 27,2 millones de conductores.

Estos datos han sido dados a conocer en la presentación del Balance de accidentalidad vial 2019 por el entonces ministro del Interior en funciones, Grande-Marlaska, quien ha explicado que las cifras presentadas son provisionales y únicamente referidos a los accidentes mortales ocurridos en vías interurbanas y víctimas registradas hasta las 24 horas posteriores a producirse el accidente. Grande-Marlaska ha señalado que habrá que esperar a tener las cifras definitivas ya consolidadas en las que se incluirán las víctimas a 30 días de accidentes ocurridos en vías urbanas e interurbanas

para tener la radiografía completa de la siniestralidad vial en nuestro país.

Hasta la fecha, 2015 era el año con menos fallecidos, concretamente se registraron 1.131 fallecidos. Este año, no

obstante, con 50 millones más de desplazamientos que en el pasado 2015, 3 millones más de vehículos y 1 millón más de conductores, han perdido la vida en accidente de tráfico 1.098 personas.



¿Tu banco te ha cobrado alguna vez comisiones?

¿Crees que pueden ser injustificadas?

¿Te gustaría recuperar tu dinero?

**Ya puedes hacerlo,
y sin pagar nada por adelantado**

Particulares - comisiones por: descubiertos, transferencias, recargos, recibos, demoras, etc.

Empresas - comisiones por: descubiertos, pagarés, liquidaciones, recibos, demoras, etc.

**RECLAMA Y RECUPERA COMISIONES INJUSTIFICADAS
DE TU BANCO DE LOS ÚLTIMOS 6 AÑOS**



Infórmate sin compromiso y de forma gratuita

91 449 67 85

Honda CBR500R

Apuesta por la deportividad

■ La Honda CBR500R 2019 es una moto deportiva diseñada específicamente para el carnet A2 y que en 2019 ha renovado una imagen que no recibía cambios desde 2016.

Esta apuesta de Honda por la deportividad no se ha realizado en valde, pues el objetivo de Honda es acercarla cada vez más a su hermana mayor, la CBR1000RR Fireblade. Para ello, la marca ha diseñado la CBR500R con el cuerpo echado hacia delante apro-

vechando los semimanillares situados bajo la tija superior. De este modo, ha creado un carenado bastante estrecho

El asiento, recortado, se adapta a la perfección

en la parte lateral y superior, así como un asiento bastante recortado pero que se adapta a la perfección al piloto.

Por otra parte, el depósito



si-
gue
siendo de
gasolina, pero tiene una capa-

cidad de 17,1 litros, lo que supone una autonomía superior a 450 kilómetros. Además, en sus renovados acabados se sigue notando la deportividad gracias al empleo de sistema de iluminación full-LED y una instrumentación LCD.

una
res-
puesta
suave y lineal en ambientes
urbanos o cuando se pretende

Este modelo tiene una potencia de 47 CV

circular de manera más sosegada. Asimismo, su potencia es de 47 CV, que requiere el carnet A2 para conducirla.

En resumen, podemos decir que la nueva Honda CBR500R 2019 es una innovación total que mira hacia la deportividad, siendo una digna hermana pequeña de la Honda CBR1000RR Fireblade.

El depósito ofrece una autonomía superior a los 450 kilómetros

En cuanto a la parte de motor, hay que destacar su motor bicilíndrico en línea, un propulsor de ocho válvulas de tamaño compacto para conseguir



En Clínicas Dental Madrid queremos hacerte sonreír
con nuestros tratamientos de estética dental

MadriDental
#conlasorrisapuesta

*Ven a conocernos y
saldrás con tu mejor
sonrisa*

Clínicas Dental Madrid - Teléfono: 91 320 50 84

LLEVA TU EMPRESA
A OTRO NIVEL,

SÚBETE
A LA NUBE DIGITAL



PROGRAMA
INDUSTRIA 4.0

vivir_{en} Digital

Deporte

Baloncesto

El Montakit Fuenlabrada sigue sin lograr una victoria frente al UCAM Murcia (94-71) y cambia de entrenador

Tras la décima derrota consecutiva del equipo, Jota Cuspinera no continúa al frente del equipo y es relevado por Paco García

■ El Montakit Fuenlabrada visitó el pasado sábado al UCAM Murcia en un duelo directo entre dos de los equipos in-

“Nos reencontramos con nuestro estilo. Y la aficción con el equipo”

mersos en la zona baja de la clasificación de la Liga Endesa. El encuentro comenzó con un liderazgo murciano al que el Montakit Fuenlabrada supo hacer frente cerrando el primer periodo con solo dos tantos de desventaja (22-20). No obstante, el UCAM Murcia logró ir aumentando la distancia y se desmarcó con una victoria final que dejaba el resultado a 94-71 para los fuenlabrelos.

Este lunes, 27 de enero, el equipo emitía un comunicado oficial informando de que Jota



Cuspinera no continuará al frente del Montakit Fuenlabrada. “Con él al frente el equipo ha intentado siempre poner en práctica un baloncesto dinámico y atractivo para los aficionados, pero los resultados de esta temporada han abocado al club a tomar esta dolorosa decisión”, reflejaba la nota.

Al día siguiente, el club informa del nombramiento de Paco García como nuevo entrenador del equipo. El técnico, que ha firmado hasta final de temporada, dirigió la mañana del martes la primera sesión de trabajo con el equipo. García cuenta con una amplia experiencia tanto en acb como en LEB Oro. A falta de unos pocos días, el sábado se estrenará con el Montakit Fuenlabrada en el partido que les enfrentará al Herbalife Gran Canaria en el pabellón Fernando Martín a partir de las 20:30 horas.

Ascauto, protagonista en el último partido del año 2019 del Montakit Fuenlabrada

■ Ascauto está en su tercera temporada colaborando con Montakit Fuenlabrada.

El pasado 29 de diciembre se celebró en el pabellón el último partido del año 2019 con Montakit Fuenlabrada como equipo local. Durante el descanso hubo una carrera reñida con coches cargados por los participantes, los ga-

nadores se pudieron llevar como premio una caja de experiencias para pasar un fin de semana en uno de los establecimientos adheridos. Además, al finalizar el partido, el cual fue dominado durante prácticamente la totalidad por el Baloncesto Fuenlabrada aunque un triple final le apartó de la victoria,

el equipo Ascauto entregó 400 balones a los niños asistentes, quedándose algunos de ellos sin el balón ya que se agotaron. Por ello, Ascauto Fuenlabrada a partir del día 7 de enero entregará un balón a aquellos niños que enseñando su entrada del partido no pudieron conseguir el suyo durante el encuentro.



Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivir Fuenlabrada

info@vivirediciones.es - telf: 91 487 54 78

Más deporte

Fuenlabrada despide su año como Capital Europea del Deporte 2019

■ El pasado sábado 4 de enero, el Pabellón Fernando Martín acogió la Gran Fiesta "Go Fuenla go", para festejar por todo lo alto la despedida del año 2019 en el que Fuenlabrada ha sido Ciudad Europea del Deporte, "y sobre todo para agradecer el apoyo a la candidatura a 200.000 personas unidas por el deporte", explica el alcalde, Javier Ayala. Fuenlabrada ha superado "con nota" este reto deportivo ya que ha alcanzado el tercer lugar en el pódium de las ciudades europeas y ha sido designada como la mejor de las cuatro ciudades españolas que han ostentado el título durante 2019.



El pasado año, el municipio ha acogido un total de 133 eventos deportivos con una participación que ha superado los 70.500 asistentes. Entre otros, ha acogido la última etapa de la Vuelta a España, el Campeonato Nacional de Judo, la gira de la Selección Española de Baloncesto Femenino, un torneo water boley y minibasket y otras muchas actividades.

El pasado año, el municipio ha acogido un total de 133 eventos deportivos con una participación que ha superado los 70.500 asistentes. Entre otros, ha acogido la última etapa de la Vuelta a España, el Campeonato Nacional de Judo, la gira de la Selección Española de Baloncesto Femenino, un torneo water boley y minibasket y otras muchas actividades.

Fútbol

Más que un partido, un homenaje a Pedro Díaz Loeches tras su pérdida



■ El CF Fuenlabrada y toda su afición rindieron un emotivo homenaje a Pedro Díaz, gerente del Club, tras su reciente fallecimiento a los 63 años. "Hoy y siempre... Pedro presente", rezaba la pancarta del fondo en un emotivo partido contra el Málaga que terminó en empate, punto que dedicaron al gerente.

Fútbol

Pleno de victorias para los equipos femeninos del CF Fuenlabrada

Los cinco equipos ganaron el pasado fin de semana

■ El Senior volvió a la senda de la victoria tras imponerse al Valdemoro en buen partido de las fuenlabreñas, que llegaban a esta jornada con la necesidad de volver a sumar para cambiar la dinámica negativa.

partido en el que la superioridad en medio campo del Fuenla permitió que prácticamente todo el encuentro se desarrollara en campo rival.

Asimismo, El Infantil sumó los tres puntos tras vencer al Valdemoro, un rival complicado, en un partido que se le puso de cara al equipo fuenlabreño, que terminó 3-1.

Finalmente, el equipo Aleví visitaba al líder, el Ciudad del Fútbol, que llegaba a esta jornada tres puntos por encima de ellas. El Fuenla salió con la intensidad que pedía un partido de estas características y no tardó en adelantarse en el marcador, en un encuentro que finalizó con un 3-2 en el marcador.

El Senior volvió a la senda de la victoria tras enfrentarse al Valdemoro

Por otra parte, el Juvenil se impuso a domicilio al Chinchón, un campo complicado en el que las chicas tuvieron que dar el 100% desde el primer minuto de partido para sacar los tres puntos. Y así fue. El Cadete venció al Sur Getafe en un



HAZ CRECER TU NEGOCIO

ANÚNCIATE
desde
49 euros
al mes

Módulos, branded content,
banner web...

vivirEdiciones
TU PERIÓDICO GRATUITO INDEPENDIENTE



www.vivirediciones.es
info@vivirediciones.es
91 487 54 78

GRUPO JENASA
Consultoría de la PYME

Trabajamos por
tus sueños



www.jenasa.com

91 495 20 30

eSports

Arranca la Superliga Orange de League of Legends con novedades

Vuelve una temporada más la esperada competición, que estrena una imagen renovada y cambios en la mecánica del formato

■ La Superliga Orange de League of Legends arranca esta temporada siendo una de las competiciones españolas más

Diez equipos se verán las caras en la competición, cuyas últimas jornadas serán el 9 y 12 de marzo

importantes de eSports y una de las ligas regionales europeas reconocidas por Riot Game. En total, diez son los equipos que se verán las caras a lo largo de la liga: BCN Squad, eMonkeyz, G2 Arctic, MAD Lions Madrid, Movistar Riders, S2V Esports, Team Queso, UCAM Esports Club, Vodafone Giants y x6tence.

La Ligase desarrollará con dos jornadas semanales, los lunes y los jueves, y excepcio-

nalmente algunos miércoles también. Cada jornada contará con cinco partidos y jugarán todos los equipos.

El primer enfrentamiento tuvo lugar el pasado jueves 23 de enero a las 18:00 horas, que se zanjó con la victoria de MAD Lions Madrid frente al equipo S2V Esports, de Team Queso frente a eMonkeyz, de G2 Arctic frente al Movistar Riders y de x6tence contra el Vodafone Giants.

Entre las novedades de este año cabe destacar un sistema de ascenso y descenso al final de la temporada, una plaza extra en la fase de grupos del European Masters y el hecho de que al menos tres de los cinco integrantes de cada equipo tienen que ser jugadores españoles o que hayan jugado recientemente en la liga.

Las tres últimas jornadas de la competición se jugarán los días 9 y 12 de marzo.



Natación

El Club de Natación Adaptada de Fuenlabrada cierra 2019 con 14 medallas



■ El Club de Natación Adaptada de Fuenlabrada cerró el año 2019 de la mejor manera tras su exitoso paso por el VI Open de Mareastur celebrado en la Piscina Municipal del Parque Oeste de Oviedo. Los "cloritos" volvieron a Fuenlabrada con 3 medallas de oro, 4 de plata y 4 de bronce. En los relevos, 4x1000 libre y 4x1000 masculi-

no consiguieron dos oros; mientras que en el 4x1000 femenino se alzaron con un bronce. Además, el club alcanzó la segunda posición en la clasificación por equipos, siendo solo superados por el CD Fusión. El CNA Fuenlabrada termina así un excelente año y acredita las marcas mínimas para el Campeonato de España 2020.

Running

La IIª edición de la Marcha contra el Acoso Escolar se celebra el 30 de enero



■ Fuenlabrada repite por segundo año consecutivo su II Marcha contra el Acoso Escolar, en la que estudiantes de centros educativos del municipio se unen para marchar desde el Parque de la Solidaridad hasta la Plaza de la Constitu-

ción. El principal motivo de la carrera es mostrar un firme rechazo contra el acoso escolar.

La Marcha tendrá lugar el próximo día 30 de enero a las 10:30 horas, con salida en el Parque de la Solidaridad de Fuenlabrada.

Baloncesto

El Club Alcorcón Basket celebra el II Torneo Interfase "Memorial Jesús Vizán"

El equipo Baloncesto Fuenlabrada será uno de los participantes en la competición

■ Con motivo del parón entre fases que se produce el próximo fin de semana, el día 1 de Febrero de 2020, el Club Alcorcón Basket ha anunciado que será el encargado de organizar el II Torneo Interfase "Memorial Jesús Vizán". Bajo el lema "Porque las estrellas como Jesús siempre estarán con nosotros", la competición se celebrará en el Polideportivo Los Cantos de Alcorcón, continuando con la idea de "consolidarse en el tiempo como unos de los Torneos referentes en Basket de Formación", según indican desde la organización. Así, el Club ha querido hacer un homenaje a su "jugador, entrenador y amigo Jesús Vizán, quién siempre nos demostró que la vida con una sonrisa es siempre mucho más sencilla y feliz, y cuyos valores deportivos y sobre todo humanos queremos



que se mantengan en el tiempo entre los más pequeños de nuestro deporte", señalan.

El Torneo se desarrollará con un formato de competición cuadrangular, estando cada categoría compuesta por cuatro equipos y disputando tres partidos cada uno de ellos. De este modo, las categorías que participarán son las "minibasket" de la Federación Madrileña de Baloncesto: benjamín 1º año, benjamín 2º año, alevín

1º año y alevín 2º año.

En lo que se refiere a las canteras, los equipos participantes proceden de distintos puntos de la Comunidad de Madrid, siendo: Baloncesto Alcalá, Baloncesto Alcobendas, Baloncesto Fuenlabrada, Uros de Rivas, Distrito Olímpico, Baloncesto Torreldones, Arganda, Arroyomolinos Lions Basket, Villa de Valdemoro, Boadilla del monte, Colegio Buen Consejo y Alcorcón Basket.



Síguenos en
vivir_fuenlabrada

Vivir Fuenlabrada

Del campo a tu casa

Carnicería "Juan El Asturiano"

Una gran selección de platos preparados por Nuestro Cheff
Especialidad en Ternera y productos Asturianos.
Cabritos y Lechazo de Burgos

629 553 630
C/ Galicia, 10-38 - Dto. 38
El Naranjo - Fuenlabrada

Se admite pago con tarjeta
VISA MasterCard

Pon a punto tu vehículo

Talleres Autoelear

Tlf. 916191911 669119184
autoelear@hotmail.com

Especialistas en mecánica, chapa y pintura
Vehículo de cortesía sin coste
Servicio de recogida y entrega gratuito
Trabajamos con todas las compañías

10% Descuento en cambio de Aceite entregando este cupón

C/Chile 7 - 28922 Alcorcón - Frente a C.C. Tres aguas

Reforma tu vivienda o local

ROMAT

REFORMAS INTEGRALES

Pisos - Locales - Comunidades

San José 22
FUENLABRADA

LLámenos sin compromiso
916 078 240

Garantía 100%
Calidad 100%

Ponte guap@

4 Sesiones de tratamiento antimanchas 295 € y de regalo 1 Sesión más + 1 Serum + Crema Multivitaminas

Clínicas Renacer

belleza y bienestar

Promoción válida durante el mes de Septiembre

Calle Cartaya, 2 28938 - Móstoles - Madrid - Teléfono: 916188055

Sal a comer

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Humanza de Madrid - Tel. 91 604 84 17

RESTAURANTE LON GRIS

DESGUSTACIÓN 30€

Sugerencias semanales
Menú del día

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

Amplía horizontes

Centro de Psicología Cubillo-Serna

2.000.000 de personas sufren ansiedad, si no quieres aumentar esa cifra...

VEN A CONOCERNOS

Terapia para: adultos, infanto-juvenil, parejas, Talleres.

665 54 48 49 - 646 60 59 31
Avda. Rey Juan Carlos I, 92 P2 of/26 - Leganés - Metro El Carrascal

vivirEdiciones

publicidad efectiva

más visibilidad más clientes más ingresos

consúltanos

diseñamos tu campaña
web impresa redes

www.vivirediciones.es info@vivirediciones.es - Telf: 91 487 54 78

Ocio y tiempo Libre

Recomendamos vivir...

Egeo

Suwlakeria Griega en Madrid

El suvlaki, uno de los platos más típicos de la cocina griega, ya tiene su local de referencia en Madrid gracias a Zanasis Skopelitis, quien inició su andadura Egeo en un pequeño local en Lavapiés y que ahora amplía su oferta en Malasaña.

Los sabores del mediterráneo cobran vida en una carta basada en productos frescos, preparados cada día y 100% griegos, importados directamente para que los comensales "sientan en su paladar todo el sabor de nuestro país".



Entre la oferta podemos encontrar multitud de especialidades griegas, como el tradicional suvlaki (en plato o envuelto en un pan de pita), que cuenta también con versión vegetariana, tzatziki, musaka o ensalada griega con queso feta, entre otras.



Propuestas en Madrid.....

■ Teatro

Prostitución

Hasta el 23 de febrero

Teatro Español

Horarios: M-S a las 20:00 horas.

D a las 19:00 horas.

Precio: entre 5 y 22 €



Cartas de amor

Hasta el 2 de febrero

Teatro Bellas Artes

Horarios: M-V a las 20:00 horas.

S-D y festivos a las 19:00 horas.

Precio: entre 22 y 26 €



■ Música



The darkness

30 de enero - La Riviera

Horario: 19:00 horas

Precio: desde 28,95 €

Género: pop-rock, heavy metal

Entradas: ticketmaster.es



Vael + Ignitia

1 de febrero - Sala Khitai

Horario: 20:00 horas

Precio: desde 7 €

Género: folk, neofolk, pagan folk

Entradas: entradium.com

■ Exposiciones

Benito Pérez Galdós. La verdad humana

Hasta el 16 de febrero

Museo de la Biblioteca Nacional

Horarios: L-S de 10:00 a 20:00 h.

D y festivos de 10 a 14 h.

Entrada libre



Todo cuanto sueño o pierdo. Maestros del Vintage

Hasta el 29 de febrero

Blanca Berlín Galería

Horarios: X-V de 10 a 14:30 y de

16 a 21 horas. S de 11 a 14:30

y de 17 a 20:30 horas.

Entrada libre



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación, recomendamos consultar con las salas, las fechas y horarios correspondientes.



milamar
Administrador Fincas Colegiado
Avda de los Carabanchales 15, 1º C - Alcorcón
916 19 08 24



CAF Madrid
Colegio Profesional de Administradores de Fincas de Madrid

ADMINISTRADOR DE FINCAS

Correduría de seguros

- ★ Confianza y Seriedad
- ★ Atención personalizada
- ★ Reducción de gastos
- ★ Gestión integral de fincas

Información y presupuestos gratuitos y sin compromiso

www.milamar.es info@milamar.es

lomejordefuenlabrada.com

guía de comercios y profesionales de Fuenlabrada



BÁJATE NUESTRA APP MÓVIL
lo mejor del barrio

Comprando en Fuenlabrada ganamos todos

#YOCOMPRO EN EL BARRIO

Cine..... y videojuegos.....

MALASAÑA 32

En cines desde el 17 de enero

Terror español basado en hechos reales

De la mano de **Albert Pintó**, director de la película, llega a los cines esta historia basada en hechos reales que

sucedió en el año 1970, la familia **Olmedo** compra un antiguo piso en el número 32 de la calle Manuela

Malasaña de **Madrid. Manolo, Candela**, sus tres hijos y el abuelo **Fermín** dejan atrás el pueblo en busca de la prosperidad que parece ofrecerles la capital. Pero, hay algo que la familia **Olmedo** no sabe: en la casa que han comprado, no están solos... Algo que desconocen va a poner en peligro sus vidas y tendrán que defenderse.

La película, protagonizada por caras no muy conocidas, va más allá de un terror de sustos para centrarse en el miedo que se puede generar en situaciones cotidianas, así como en el la psique de los personajes, su crecimiento y desarrollo.

Dr Kawashima's BRAIN TRAINING™ for Nintendo Switch

A la venta a partir del 3 de enero

Vuelve el mejor entrenador para tu cerebro

¡Prepárate para poner a prueba tu cerebro de muchas maneras distintas con **Brain Training del Dr. Kawashima** para **Nintendo Switch**! Esta nueva edición pensada específicamente para la consola estrella de **Nintendo** trae consigo nuevos ejercicios que aprovechan todas las funcionalidades de la



consola, como la cámara infrarroja de movimiento del Joy-Con o la pantalla táctil, en la que podremos jugar

con un lápiz que se incluye en la versión en formato físico del juego. La premisa sigue siendo la misma: ¿cuántos años tiene tu cerebro?



Calcula tu edad cerebral realizando una serie de ejercicios seguidos que ponen a prueba la velocidad de procesamiento de la información, la memoria a corto plazo y la capacidad de autocontrol. ¡Entrena para mejorar tu marca y pon a trabajar esas neuronas!

IMPRENTA

Plazo de 5 a 7 días

5.000 A6 4/4
135 g. a todo color

45€

IVA no incluido

5.000 A5 4/4
135 g. a todo color

105€

IVA no incluido

10.000 DL 4/4
135 g. a todo color

115€

IVA no incluido

1.000 Tarjetas de visita
350 g. a todo color

30€

IVA no incluido

5.000 dípticos
A5 135 g. a todo color

175€

IVA no incluido

10.000 A5 4/4
135 g. a todo color

145€

IVA no incluido

5.000 trípticos
21x10 135 g. a todo color

185€

IVA no incluido

BUZONEO

Distribución
5.000 folletos

75€

IVA no incluido

Distribución
10.000 folletos

145€

IVA no incluido

PRECIO PARA MAYORISTAS*

Buzoneo *mínimo 50.000

13€ EL MILLAR

IVA no incluido

OFERTA!!

Todos los servicios de
impresión y de
distribución

655 149 011

De 8:00 a 15:00 horas

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES YA ESTÁ AQUÍ...

FORMACIÓN INTEGRAL A EMPRESAS 100% BONIFICABLE CON CRÉDITOS



CAP

Certificado de Aptitud Profesional

Formación continua
35 horas



OBTÉN GRATIS
EL CERTIFICADO
DE CLIMATIZACIÓN
Y VENTILACIÓN CURSANDO
EL DE INSTALACIONES
CALORÍFICAS

**10%
DESCUENTO
PARA CURSOS
BONIFICADOS**



CARNÉ RITE
OBTÉN EL CARNÉ
PROFESIONAL
EN INSTALACIONES
TÉRMICAS
EN EDIFICIOS

Obtén de una forma ágil y rápida tu carné de maquinaria:

Operador de Grúa, Operador de Carretillas y maquinaria en general



Carretilla elevadora
8/2/2020
29/2/2020



Grúa hidráulica
autocargante
14 y 15/2/2020



Dumper



Retroexcavadora mixta
21 y 22/2/2020



Plataforma
elevadora
8/2/2020



Puente grúa



Grúa torre
27/3/2020



Grúa móvil B y A
28/2/2020

Certificados de Profesionalidad Oficiales

- IMAR0108 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Frigoríficas
- IMAR0408 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Caloríficas
- ELEE0109 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Eléctricas de Baja Tensión
- IMAR0208 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones de Climatización y Ventilación-extracción

- IMAQ0110 - Instalación y Mantenimiento de Ascensores y Otros Equipos Fijos de Elevación y Transporte
- ENAS0110 - Montaje, Puesta en Servicio, Mantenimiento, Inspección y Revisión de Instalaciones Receptoras y Aparatos de Gas
- ELEM0210 - Gestión y Supervisión del Montaje y Mantenimiento de Sistemas de Automatización Industrial



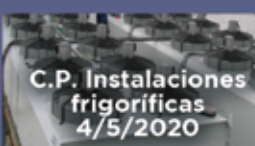
C.P. Instalaciones
eléctricas



C.P. Climatización
y ventilación
7/9/2020



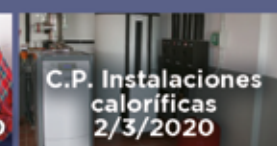
C.P. Ascensores
9/3/2020



C.P. Instalaciones
frigoríficas
4/5/2020



C.P. Instalaciones
de gas IG-B APM-CD



C.P. Instalaciones
caloríficas
2/3/2020



C.P. Nivel 3
Automatización
industrial

Más cursos profesionales:

- Carné de Gas IG-B y APM-CD **¡NUEVO!**
- Carné de RITE **¡NUEVO!**
- Curso de Instalaciones frigoríficas de CO₂
- Curso de gas refrigerante R32
- Soldadura eléctrica, Tig, Mig-Mag y Oxicorte
- Homologaciones de soldadura en cualquier procedimiento
- Curso de gases fluorados según nueva normativa
- Prevención de riesgos laborales en diferentes sectores
- Cursos a medida para empresas



Carné de RITE



Carné de gas
IG-B APM-CD



Gas
refrigerante
R32



Curso de
refrigerantes
con CO₂



Operador
industrial
de calderas



Curso de
soldadura y
homologaciones



PRL
Comunes
construcción



Gases
fluorados



Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación