

Entrevistamos a Jesús Santos, Segundo Teniente de Alcalde de Alcorcón

"Trabajar por Alcorcón me transmite un sentimiento de responsabilidad"

Páginas 12-13



Síguenos en
vivir_alcorcon



vivir Alcorcón

vivir Ediciones vivir Madrid vivir Fuenlabrada vivir Getafe vivir Leganés vivir Móstoles

Periódico independiente gratuito - Nº 50 - Noviembre 2019 - Año V

Alcorcón lanza una campaña para mejorar la recogida de muebles en el municipio

■ El Ayuntamiento de Alcorcón y ESMASA han lanzado una campaña para impulsar y mejorar el servicio de recogida de muebles en la ciudad. De este modo, "esta semana se inicia una campaña de sensibilización e información para que las vecinas y vecinos conozcan el procedimiento para depositar los muebles en la calle y evitar que estos obstaculicen el paso", ha señalado la alcaldesa Natalia de Andrés. "La información ciudadana es una parte fundamental del servicio de limpieza", ha destacado Jesús Santos.

Página 4



Los vecinos y las vecinas interesados deben contactar con ESMASA para evaluar el mejor procedimiento a seguir

Además...

Isabel Díaz Ayuso:
"Quiero una Comunidad de Madrid cada vez más segura, con los impuestos más bajos y los mejores servicios públicos"



Entrevista en las páginas 8 y 9



www.reprofivconsultas.com

REPROFIV
CONSULTAS

Equipo médico altamente cualificado, amplia experiencia profesional
nuevas instalaciones con tecnología innovadora en salud de la mujer

GINECOLOGÍA
OBSTETRICIA
ECOGRAFÍA
DIAGNÓSTICO PRENATAL
COLPOSCOPIA
HISTEROSCOPIA
UROLOGÍA
PSICOLOGÍA



ALCORCÓN CLÍNICA
REPROFIV CONSULTAS
C/Tablas de Daimiel, 2 Madrid
Metro línea 10 *Puerta Sur *Joaquín de Vilumbrales

912260401

info@reprofiv.com





Fuente: Ayuntamiento de Alcorcón

Staff

Síguenos en
vivir_alcorcon



Socio Corporativo Premium del Club
Cámara de Comercio de Madrid



Tirada y distribución
auditada por



Contacta con nosotros:
91 487 54 78 - info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Depósito legal: M-37095-2015

Respetar la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



Tenemos la solución para tu negocio

¡HAZLO CRECER!

vivirEdiciones

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es - Tfno: 91 487 54 78



PLAN C BY CITROËN

LA FORMA INTELIGENTE DE ESTRENAR COCHE

SÚMATE AL PLAN C DE CITROËN Y LLÉVATE
TODOS LOS BENEFICIOS QUE LA GAMA CITROËN TIENE PARA TI.



CITROËN C3 AIRCROSS



CITROËN C3

GAMA CITROËN



3 Ambientes interiores
Cámara de visión trasera
12 Ayudas a la conducción
Asientos Ultra-confortables
Apertura y arranque manos libres

HASTA

6.000€*

PARA CAMBIAR DE PLAN

INSPIRED
BY YOU
SINCE 1919

CITROËN prefiere TOTAL *Descuento para clientes particulares que adquieran uno de los vehículos de la oferta, que entreguen un vehículo propiedad del comprador al menos durante los últimos 3 meses y que financien un capital mínimo de 8.000 € y una permanencia mínima de 48 meses, a través de PSA Financial Services Spain EFC, S.A. Oferta válida para pedidos del 1 al 30 de Noviembre y matriculados hasta el 30 de Noviembre de 2019. Para los clientes que no deseen financiar, disminuirá el descuento en 1.000€ en Nuevo SUV C5 Aircross y 600€ para el resto de modelos. Consulte condiciones en su concesionario. Oferta limitada a vehículos en Stock, límite 1.000 unidades. Imágenes no contractuales. PSAG Automóviles Comercial España, C/ Eduardo Barreiros 110, 28041, Madrid.

GAMA TURISMOS CITROËN: CONSUMO MIXTO WLTP (L/100 KM): 4,3 A 8,0.
EMISIONES DE CO₂ MIXTO WLTP (G/KM): 109 A 181 EMISIONES DE CO₂ NEDC (G/KM): 85 A 132.

OPINIÓN CLIENTES
★★★★★
CITROËN-ADVISORES

PSA RETAIL ALCORCÓN

AVDA SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS, 6 - ALCORCÓN - TEL.: 91 611 50 11

Feria de Mujeres Empresarias celebra su segunda edición

Raquel Rodríguez: “Hay que reforzar a estas emprendedoras, pues con cada uno de sus éxitos damos pasos hacia la igualdad”

■ Las mujeres emprendedoras de Alcorcón han tenido una cita para participar en el Taller de acompañamiento al emprendimiento femenino que ha organizado la Concejalía de Feminismo. Desde el 10 al 23 de octubre, las mujeres con un proyecto empresarial en fase de diseño o con intención de ponerlo en marcha, han podido asistir a este taller de carácter gratuito para contar con una asistencia técnica individual y personalizada. En el marco de este apoyo a las mujeres emprendedoras, ha tenido lugar la II Feria de Mujeres Empresarias de Alcorcón en el Espacio Alfarería. Esta feria, con acceso libre, permitía conocer y adquirir los productos y servicios de las empresas de mujeres alcorconeras. “Desde el Ayuntamiento vamos a contribuir a que se abran espacios

para las mujeres en el mundo empresarial. Hay que reforzar a estas emprendedoras, pues con cada uno de sus éxitos damos pasos hacia la igualdad entre hombres y mujeres a la vez que mejoramos nuestro municipio”,

Se impartieron contenidos teóricos, prácticos y tutorías individuales

ha destacado la concejala de Feminismo, Raquel Rodríguez. “Para crear y consolidar este tejido empresarial femenino que camine hacia la paridad en los distintos sectores, resulta necesario potenciar el conocimiento de las propias mujeres y de sus proyectos, haciendo crecer su red de contactos”, según afirman desde el Ayuntamiento.

Alcorcón lanza una campaña para mejorar la recogida de muebles

Los vecinos interesados deben contactar con ESMASA y depositarlos en el lugar indicado

■ El Ayuntamiento de Alcorcón y ESMASA han lanzado una campaña para impulsar y mejorar el servicio de recogida de muebles en la ciudad. De este modo, “esta semana se inicia una campaña de sensibilización e información para que las vecinas y vecinos conozcan el procedimiento para depositar los muebles en la calle y evitar que estos obstaculicen el paso”, ha señalado la alcaldesa de Alcorcón, Natalia de Andrés.

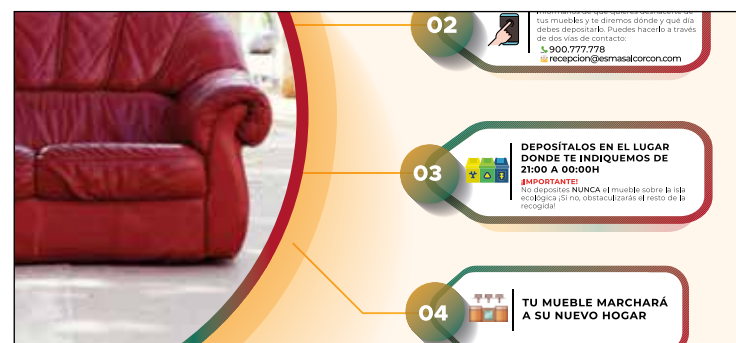
“La información ciudadana es una parte fundamental del servicio de limpieza. Con esta campaña queremos aclarar el procedimiento que debe seguirse para deshacerse de muebles, garantizando que se retiren a tiempo y sin que esto obstaculice los servicios de recogida o limpieza viaria. Apostamos por el civismo como uno de los pilares para garantizar un Alcorcón limpio”, ha destacado el concejal de servicios a la ciu-

dad y presidente de ESMASA, Jesús Santos.

En este sentido, ha realizado un llamamiento a la “colaboración ciudadana para favorecer entre todos, con el impulso

Es necesario contactar con ESMASA para evaluar el mejor procedimiento

y mejora de los servicios municipales por parte del Gobierno municipal, que los vecinos y vecinas podamos contar con una ciudad limpia en óptimas condiciones” tras lo que ha añadido que “esperamos que esta campaña fortalezca el compromiso ciudadano con la limpieza de la ciudad, potencie el civismo y se traduzca en una mejora sustancial del servicio”.



La colaboración ciudadana es fundamental para el servicio de limpieza

El Centro Padre Zurita obtiene el reconocimiento “Práctica Admirable”

El proyecto “Ocupa-Ocupacional” se desarrolla en el centro de Inclusión y Oportunidades

■ El pasado 26 y 27 de septiembre se dieron cita en Zaragoza las mejores experiencias en el ámbito de la discapacidad intelectual o del desarrollo. La reunión tuvo lugar en el 2º Encuentro de Prácticas Admirables de Plena inclusión, bajo el lema “A contracorriente, construimos comunidades inclusivas”. Con un total de casi 500 asistentes, contando con expertos en el sector de distintas entidades nacionales y extranjeras, se han presentado 270 proyectos procedentes de 19 Comunidades Autónomas, más 8 proyectos de países latinoamericanos. De todos ellos, se han seleccionado 15 “Experiencias Admirables”, siendo una de ellas “OCUPA-OCUPACIONAL”, el proyecto de Grupo AMÁS que se desarrolla en el Centro de Inclusión y Oportunidades Padre Zurita de Alcorcón.

Actualmente, participan en esta experiencia 50 personas con discapacidad intelectual. Todas ellas realizan de forma individual su propio proyecto de vida, logrando sus metas perso-

nales. Según lo define Manuel Blanco, director del Centro de Inclusión y Oportunidades Padre Zurita, “el proyecto está basado en los intereses de las personas; en base a estos, se generan o se buscan oportunidades en el entorno”. Esta experiencia, desarrollada en Alcorcón, ha sido aplaudida por entidades de toda España.

El proyecto supone la implicación del entorno, comunidades y barrios de la ciudad madrileña. En este sentido, se genera un ejemplo de inclusión

para las personas con discapacidad intelectual, que pasan de necesitar apoyos a apoyar las necesidades sociales que existen en su comunidad.

La Comunidad de Madrid ha sido la región que más prácticas ha aportado a este Congreso, así junto a “OCUPA-OCUPACIONAL”, de Grupo AMÁS, en Alcorcón, han sido seleccionadas otras entidades como: Fundación Aprocor, con el proyecto “¿Cómo quiero que me apoyes?” y Fundación Gil Gayarre con “Envejecer bien”.



El proyecto supone la implicación del entorno, comunidades y barrios

Julio Zarco, nuevo director general de la Fundación de la Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos



■ El Doctor Julio Zarco es, desde este mes, el nuevo director general de la Fundación de la Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos (FCU-URJC), una entidad sin ánimo de lucro que tiene por objeto organizar y gestionar la prestación de servicios asistenciales y desarrollar actividades docentes e investigadoras. Licenciado en Medicina y Cirugía por la UCM y con más de treinta años de experiencia en el sector sanitario, este profesor de psiquiatría y psicología médica se pone al frente de la FCU-URJC subrayando que asume este proyecto como “un nuevo reto en la gestión sociosanitaria y académica

en una clínica universitaria del mayor nivel de excelencia y cualificación”. Durante su trayecto-

La Fundación organiza y gestiona la prestación de servicios asistenciales

ria profesional, Julio Zarco ha estado al frente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, ha sido director general de Atención al Paciente y ha ejercido como director general de Coordinación de Atención al Ciudadano y Humanización de la Asistencia Sanitaria en la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

El Partido Popular propone incrementar la subvención para manter los colegios públicos



■ El Grupo Popular del Ayuntamiento de Alcorcón ha presentado una moción al Pleno del Ayuntamiento de Alcorcón en la que pide que se incremente la subvención que los colegios públicos reciben para obras de mantenimiento. La subvención se destina a gastos destinados a obras y reparaciones relacionadas con el mantenimiento de edificios, instalaciones educativas y patios escolares, incluyendo la reparación o la sustitución de elementos y materiales. El PP considera que esta subven-

ción se ha convertido, en los últimos años, “en una medida complementaria para el mantenimiento y conservación de los colegios públicos, que junto con otras medidas y programas que se han llevado desde diferentes concejalías han mejorado el estado de los edificios escolares”. Así, la moción presentada pide “incrementar la subvención a los colegios cuya conservación, mantenimiento y vigilancia es competencia del Ayuntamiento, desde los 5.000 euros a 7.000 euros anuales”.

Cs apuesta por la creación de una plataforma de mercado online para comercios locales

■ La portavoz de Ciudadanos (Cs) Alcorcón, Diana Fuertes, ha propuesto la creación de una

Diana Fuertes: “Se trata de un plan estratégico para promover el mercado de proximidad”

plataforma municipal de mercado online para impulsar los comercios locales. “Se trata de un plan estratégico para promover el mercado de proximidad”, ha explicado Fuertes, recordando que “Alcorcón ha sufrido un importante descenso en número usuarios del comercio de proximidad y creemos necesario fomentar el consumo en estos negocios cercanos a los vecinos”.

La portavoz ha asegurado

que con este plan, que ya se ha puesto en marcha en otros Ayuntamientos como el de Madrid. En este sentido, “se realizarán campañas temáticas a través, tanto de la plataforma de mercado online como en medios de comunicación y a pie de calle, para impulsar el mercado de proximidad y atraer a los consumidores de Alcorcón y de municipios cercanos”. ha afirmado la portavoz Fuertes.

Fuertes: “Es importante presetar unos presupuestos este ejercicio”

“Es importante presentar unos presupuestos este ejercicio para que todas estas iniciativas beneficiosas para los



vecinos puedan ver la luz”, ha concluido la edil.

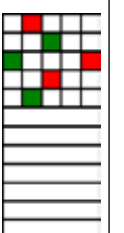
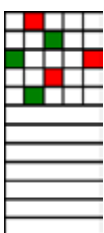
VENTA DE LOCALES DE EMGIASA EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN

- A LA VENTA 70 LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN.
- DISTINTAS UBICACIONES Y TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



Aprobada la moción conjunta de UP Ganar Alcorcón y PSOE contra el “PIN parental”

El objetivo es alcanzar la neutralidad de carbono de la UE para mejorar la calidad del aire



■ El Pleno municipal ha aprobado la moción conjunta entre Unidas Podemos Ganar Alcorcón y PSOE que posiciona al Ayuntamiento contra el “PIN parental” y que insta a la Comunidad de Madrid a posicionarse en este mismo sentido. La moción ha contado con el apoyo de PSOE, Unidas Podemos Ganar Alcorcón y Ciudadanos, mientras que Vox ha votado en contra y el PP se ha abstenido.

Según finaliza explica el Partido Socialista, el fin del “PIN parental” es la implantación de una autorización expresa por parte del padre o la madre para que sus hijos puedan

asistir a materias que traten aspectos como “la diversidad, la formación en valores, la perspectiva de género o la sexualidad”, es decir, “un obstáculo di-

El PIN parental requiere la autorización expresa para que los hijos asistan a talleres de perspectiva de género, sexualidad...

señado con el objetivo de evitar que en los centros se impartan conocimientos basados en los Derechos Humanos, la diversi-

dad, la igualdad entre hombres y mujeres, la educación sexual o la perspectiva de género como una herramienta útil para apreciar la democracia”.

“Estamos comprometidas y comprometidos con la educación basada en valores democráticos, de igualdad y que respeten los Derechos Humanos. Es de sentido común posicionarnos contra una iniciativa que busca limitar el fomento de estos valores en los centros”, han señalado Joanna Arranz, concejala de Educación del Partido Socialista, y Raquel Rodríguez, concejala de Unidas Podemos Ganar Alcorcón.

Alcorcón impulsa una campaña de salud bucodental para colegios

La iniciativa, que es gratuita, contará con la participación de odontólogos de la Clínica Universitaria de la URJC

■ La URJC y su Clínica Universitaria de Odontología, en el marco de colaboración con el Ayuntamiento de Alcorcón, a través de la Concejalía de Servicios Sociales, Mayores y Salud, van a desarrollar una Campaña de Prevención y Salud Bucodental para niños y niñas, la primera de estas características en nuestra ciudad.

La campaña se centrará en la salud bucodental en las vertientes de prevención, educación y concienciación dirigida específicamente a centros escolares de infantil con niños y niñas edades comprendidas entre los 3 y los 6 años. Esta iniciativa es gratuita y consiste en que los odontólogos de la Clínica Universitario de la URJC se desplazarán a cada centro para la realización de un taller de 45 minutos, incidiendo en

técnicas de cepillado, alimentación y dentición. Al finalizar el taller se entregará información para los padres y educadores con recomendaciones específicas de prevención y el cuidado de la salud bucodental de sus hijos con el objetivo de promover buenos hábitos entre la población más joven.

“La salud bucodental de nuestros hijos en el futuro dependerá de la prevención y educación que les brindemos en su infancia”, ha señalado Victoria Meléndez, concejala de Salud Pública, quien ha explicado que “los programas de prevención bucodental pueden reducir la aparición de caries en poblaciones con alto riesgo un 40% y el coste para conseguirlo es ocho veces más barato que lo que supone el tratamiento”, ha concluido.



Cambiamos tu bañera por plato de ducha desde 595 €

Cambiamos bañera por plato de ducha + mampara por 895 €

Gran exposición de mamparas de bañera y ducha al servicio del particular y el profesional.

¡Ven a ver nuestras ofertas! Te instalamos todo.

Diferentes paquetes promocionales.



Visita nuestra web

www.sgnuevaducha.com

SG NUEVADUCHA

P.I. La Fontana
c/ Estanque 5, nave 4
(Junto al Parque de Bomberos de Fuenlabrada)

PÍDENOS PRESUPUESTO

✉ sgreformas19@gmail.com

☎ 664 58 95 32

REFORMA COMPLETA DE BAÑO desde 4.490€ (todo incluido)

- Plato de ducha carga mineral
- Mampara frontal hasta 140 cm
- Inodoro con sistema rimless
- Conjunto de mueble, espejo, lavabo, foco y grifo
- Columna de ducha
- Mano de obra, azulejo y pavimento



CAMBIA
TU BAÑERA
POR UN PLATO
DE DUCHA +
MAMPARA DESDE
895 €

vivirEdiciones

Comunicación & marketing



vivir en Digital

vivirAlcorcón

vivirFuenlabrada

vivirGetafe

vivirLeganés

vivirMadrid

vivirMóstoles

vivirediciones.es



"Quiero una Comunidad cada vez con los impuestos más bajos y los me-"

Entrevistamos a Isabel Díaz Ayuso, Pr

P. Presidenta Isabel Díaz Ayuso, ¿la campaña electoral deja tiempo para la gestión?

Respuesta. Por supuesto, esa es la responsabilidad que asumimos. De hecho, esta misma semana hemos presentado las primeras medidas de un proyecto que considero prioritario, como es poner facilidades para que más policías nacionales y guardias civiles elijan la Comunidad de Madrid como destino. El propósito es incrementar y mejorar, si cabe, la seguridad en la Comunidad de Madrid, a la vez que mostramos nuestro reconocimiento a los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado, a los que tanto debemos por poner en riesgo sus vidas e integridad para defender los dos bienes más importantes que tenemos, que son la vida y la libertad.

P. ¿En qué consisten esas medidas?

R. Podemos poner ya a su disposición 48 viviendas en alquiler asequible, ubicadas en el distrito Centro de la capital. En el ámbito educativo, vamos a facilitar la escolarización de sus hijos, con beneficios en las ayudas de comedor, para el transporte escolar y para su participación en actividades extraescolares. En transportes, la aplicación de tarifas especiales y más económicas para

los agentes y sus familias. En vivienda, la reserva para las familias de miembros de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado de un porcentaje de los 25.000 pisos que contempla construir el Plan VIVE. También vamos a estudiar que se puedan beneficiar en los baremos de ayudas al alquiler autonómicos de vivienda pública.

"Quiero avanzar hacia la igualdad real junto con los hombres; con ellos, no contra ellos"

En el ámbito de Dependencia, habilitaremos una serie de ayudas para facilitar que accedan a ellas si tienen personas dependientes o mayores a su cargo.

P. Es un ambicioso plan...

R. Y no me quiero quedar ahí. Desde la Comunidad de Madrid voy a exigir al Gobierno central un compromiso para modernizar las comisarías y las casas cuartel de la región. También quiero que la Asamblea de Madrid inste al Ministerio a extender a la Guardia Civil en la región el plus salarial en concepto de capitalidad que beneficia a policías nacionales, aumentando además su cuantía para ambos cuerpos.

P. Eres la presidenta de la Comunidad de Madrid más joven en la historia democrática de la región. ¿Simboliza este hecho un hito alcanzado en tu carrera?

R. Es, ante todo, una gran responsabilidad y un gran orgullo. He asumido el compromiso de ser la presidenta de todos los madrileños, de hacer las cosas bien y gobernar para

todos. No se trata de avanzar en una carrera personal, sino de avanzar en el objetivo de dejar la Comunidad de Madrid mejor de como la hemos encontrado.

P. Además, eres mujer, un factor a tener en cuenta para alcanzar cargos de responsabilidad debido al machismo todavía existente en la sociedad. ¿Qué les dirías a las madrileñas que deben, como tú, abordar este reto?

R. Que no debe ser un reto que abordemos las mujeres solas. Que debemos seguir trabajando para asegurar que cada mujer sea líder y protagonista de su vida, libre en sus decisiones y con igualdad de oportunidades para ejercer su profesión y acceder a puestos de responsabilidad. Yo quiero avanzar hacia la igualdad real junto con los hombres; con ellos, no contra ellos. Tenemos que combatir el machismo, pero no a los hombres. Y, desde luego, dotarnos como sociedad de herramientas contra la exclusión y la violencia.

P. Eres la séptima de tu partido que ocupa este cargo. ¿Cuál crees que es la clave para mantener la confianza de madrileñas y madrileños después de décadas? ¿Qué sentiste cuando supiste que podrías formar gobierno?

R. Sentí, como decía al principio, la responsabilidad de coger el testigo de los gobiernos del PP que han llevado a la Comunidad de Madrid a ser la región locomotora de España, con 16 años consecutivos bajando los impuestos y promoviendo la libertad de los madrileños: libertad para elegir la educación de nuestros hijos, el centro y el profesional sanitario que queremos que nos atienda... Hoy somos

una región que atrae inversiones y turistas, en la que se crea empleo y se genera riqueza y que es la casa de todos los españoles. Por supuesto que hay que seguir mejorando, y eso es lo que me propuse al ser elegida: dejar una región mejor que la que encontré.

P. Recientemente, habéis lanzado el Plan VIVE, promotor de un alquiler asequible, que fomenta la rehabilitación, impulsa el acceso a una vivienda pública... ¿Qué personas podrán beneficiarse de este plan?

R. Nos hemos comprometido a construir 25.000 viviendas en 40 municipios de la región, 15.000 en esta legislatura. Se construirán mediante la colaboración público-privada y saldrán al mercado en régimen de alquiler con precios asequibles, con el objetivo de ayudar a los jóvenes a iniciar su vida independiente o a las familias de rentas medias que tienen difícil encontrar vivienda acorde a sus necesidades por la subida de los precios a consecuencia, entre otras



“Cada vez más segura, con mejores servicios públicos”

Presidenta de la Comunidad de Madrid



Isabel Díaz Ayuso, Presidenta de la Comunidad de Madrid, y José Manuel Roldán, CEO de vivir Ediciones



para mejorar la vida de las madrileñas y madrileños?

R. Sánchez ha sido un presidente muy manso con Torra y muy bravo con regiones como la Comunidad de Madrid, que sabe leales a España. Espero que el 11 de noviembre nuestro interlocutor sea un gobierno liderado por Pablo Casado porque, hasta ahora, lo que hemos recibido del Gobierno de España de Pedro Sánchez ha sido silencio o ataques directos a nuestra autonomía a la hora, por ejemplo, de bajar impuestos. No he conseguido que Sánchez me reciba, no ha tenido a bien recibir a la presidenta de todos los madrileños. Ha sido

un presidente que ha utilizado sin pudor medios públicos como RTVE, el CIS o el propio Consejo de Ministros para hacer campaña electoral. El colmo es que hemos tenido que recurrir a los tribunales, a la Audiencia Nacional, para que el gobierno socialista nos devuelva a los madrileños 377 millones de euros correspondientes a la liquidación del IVA de 2017.

P. Por primera vez, la Comunidad es gobernada por una coalición entre PP y Ciudadanos. ¿Cómo valoras trabajar codo con codo con el partido naranja?

R. Al final, lo importante es lo que de nosotros reciben los madrileños. Siempre digo que no estoy aquí para gestionar sentimientos, sino para gestionar los recursos, el dinero que los españoles en Madrid nos dan a la Comunidad para gestionar y mejorar, por ejemplo, la sanidad pública madrileña, que ya es una de las mejores. Estoy aquí para que se lleve a cabo ese Plan de Infraestructura sanitarias, con 1.000 millones de euros para

renovar los principales hospitales o para construir una treintena de nuevos centros de salud. Para que se ejecute el Plan VIVE, del que hablábamos antes, y para convertir a Madrid en la región más digitalizada de Europa. Para conseguir que los alimentos de Madrid, el vino, el aceite, el queso... sean conocidos

“El proyecto de Pablo Casado ha madurado, se ha consolidado y está preparado para ser una alternativa real”

en todo el mundo, dando vida a los municipios rurales en los que se afincan sus productores, agricultores o ganaderos. Estoy aquí para que todos los madrileños, vivan en una gran ciudad o en un pequeño pueblo con un puñado de habitantes, tengan acceso a servicios públicos de calidad.

P. El 10 de noviembre, los españoles volveremos a vivir unos comicios generales. ¿Cómo ves a tu partido a la hora de afrontar este nuevo paso por las urnas?

R. En el PP estamos muy ilusionados. El proyecto de Pablo Casado ha madurado, se ha consolidado y está preparado para ser una alternativa real que ponga sobre la mesa reformas muy necesarias que necesita nuestro país. Creo que Pablo Casado tiene una visión muy clara y lo que los españoles debemos tener presente es que el 10 de noviembre elegimos entre dos modelos: entre los alimentan las divisiones territoriales o, bien, optar por aquellos que queremos lo contrario, una España unida de ciudadanos libres e iguales en la que se apuesta por mejorar el mercado laboral, fomentar la iniciativa privada, etc. Ese cambio es posible si atraemos a los indecisos y si con-

centramos el voto en torno a una única candidatura, la del PP.

P. Debido al aumento de fuerzas políticas, partidos históricos como el tuyo se han visto afectados. De cara a esta cita electoral, nos encontramos con la aparición de nuevos actores. ¿Cómo crees que puede influir en los resultados de tu partido?

R. Creo que los españoles se van a dar cuenta de que hay que agrupar el voto en torno al Partido Popular y que esos “nuevos actores” no responden a lo que necesita España. Íñigo Errejón ha demostrado, por ejemplo, que no le importaba nada la Comunidad de Madrid y que solo quería un trampolín para volver a la política nacional. Es el político más sobrevalorado que existe, no ha sido capaz de ganarse el sueldo en la Asamblea de Madrid ni un solo día y se ha aferrado al escaño hasta el último minuto.

P. Los periódicos de “vivir Ediciones” son leídos diariamente por miles de madrileños y madrileñas en gran parte de la región. ¿Qué mensaje te gustaría lanzarles?

R. Que confíen en que mi gobierno es un gobierno para todos los madrileños. Quiero una Comunidad cada vez más segura, con los impuestos más bajos y los mejores servicios públicos. Y me voy a dedicar a cumplir ese objetivo.

Para leer la entrevista completa, entra en www.vivirediciones.es



razones, de la falta de oferta por la paralización que hizo el gobierno de Carmona de Madrid Nuevo Norte o de los desarrollos del Sureste.

“Apostamos por bajar impuestos y que el dinero de los madrileños se quede en sus bolsillos”

P. Desde hace tiempo, la Comunidad de Madrid aplica una política de bajos impuestos y hay previsión de ampliar estas rebajas fiscales. Además de lo obvio, ¿qué beneficio obtienen los madrileños con estas políticas?

R. Libertad para decidir sobre su vida. Apostamos por bajar los impuestos y que el dinero de los madrileños se quede en sus bolsillos, que se ha demostrado que es la mejor forma de generar riqueza y de aumentar la recaudación.

P. Respecto a la relación con el Ejecutivo Nacional, ¿cómo la valoras? ¿Qué medidas son necesarias desde el Gobierno central

Planteados los cimientos para el desarrollo de las leyes LGTBI y Trans



■ La Comunidad de Madrid ha puesto los cimientos para el desarrollo reglamentario de las leyes regionales 2/2016, de Identidad y Expresión de Género e Igualdad Social y no Discriminación de la Comunidad de Madrid, y 3/2016, de Protección Integral contra la LGTBifobia y la Discriminación por Razón de Orientación e Identidad Sexual. Para ello, el consejero de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad, Alberto Reyero, ha presentado el borrador del decreto para la creación del Consejo LGTBI a los colectivos que forman parte del grupo de tra-

bajo encaminado a desarrollar definitivamente este espacio de participación ciudadana y órgano consultivo de las administraciones regionales. “No podemos permitir que haya ciudadanos que tengan miedo a ir de la mano de su pareja por la calle”, ha afirmado Reyero, quien ha asegurado que es fundamental establecer protocolos de actuación para víctimas de delitos de odio, además de planes de formación para docentes, profesionales de la salud, de la cultura o de la justicia y trabajar desde la prevención para fomentar la diversidad.

La Comunidad promoverá un modelo energético más limpio

El objetivo es alcanzar la neutralidad de carbono de la UE para mejorar la calidad del aire

■ La consejera de Medio Ambiente, Ordenación del Territorio y Sostenibilidad de la Comunidad de Madrid, Paloma Martín, durante su intervención en el Congreso Internacional de

canzar la neutralidad de carbono para mejorar la calidad del aire fijada por la Unión Europea para 2050. En este sentido, el Ejecutivo regional pondrá en marcha un grupo de trabajo científicotécnico, con opinión experta y cualificada y, a través de una transición inteligente, “conseguiremos una región medioambientalmente sostenible, haciendo compatible la libertad individual con un cambio de modelo que apueste

por la movilidad sostenible y las energías limpias”, ha afirmado la consejera. En esa línea, ha Martín ha subrayado que se trabajará en un nuevo Plan Energético para la Comunidad de Madrid 2030 que incluya, entre otras medidas, ayudas para la instalación de paneles solares destinados al autoconsumo, un Plan Renove de rehabilitación energética de viviendas y un Plan de Eficiencia Energética en Polígonos Industriales.

Se trabajará en la elaboración de un nuevo marco normativo

Sostenibilidad Medioambiental (CISM) ha anunciado que el Gobierno regional promoverá un modelo energético más limpio y eficiente, contando con la colaboración de todos los agentes sociales, para avanzar hacia una región verde que apueste por un modelo de economía circular y el desarrollo sostenible, aunando el crecimiento y la prosperidad económica.

El objetivo principal es al-

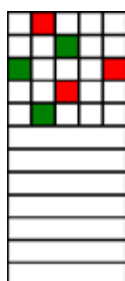


MAGNÍFICA OPORTUNIDAD DE INVERSIÓN

CON MUY ALTA RENTABILIDAD

INVERSIÓN EN PLAZAS DE APARCAMIENTO

En la mejor zona del **Ensanche Sur de Alcorcón**
Próximas a los nuevos Centros Comerciales



Información y ventas: 916106266

EMGIASA
www.emgiasa.es



1.200 actividades gratuitas en la XIX Semana de la Ciencia y la Innovación de la Comunidad de Madrid

Hay 3.000 científicos y 600 instituciones implicadas en esta celebración, que llegará a 53 municipios de la región hasta el 17 de noviembre

■ Por decimonoveno año consecutivo, se celebra en la Comunidad de Madrid la Semana de la Ciencia y la Innovación de Madrid, un evento que tiene como objetivo involucrar activamente a los madrileños y madrileñas en la Ciencia, la Tecnología y la Innovación.

Esta nueva edición contará con más de 1.200 actividades gratuitas y la participación en torno a 3.000 científicos de todas las disciplinas y procedentes de alrededor de 600 instituciones. Todos ellos estarán al frente de las jornadas de puertas abiertas y visitas guiadas en 150 espacios, más de 300 conferencias y mesas redondas, cerca de 600 cursos y talleres, más de 60 itinerarios didácticos y excursiones, y más de 60 exposiciones. Una programación cargada de

actividades gratuitas que se desarrollará hasta el 17 de noviembre, para todos los gustos,

Diversas instituciones en toda la región abrirán sus puertas para explicar sus avances técnicos

que permitirán a ciudadanos de todas las edades conocer los últimos avances de la ciencia, visitar los espacios en los que se realiza y poner cara a sus protagonistas. A lo largo de estos días, centros de investigación, universidades y empresas innovadoras, repartidas por 53 municipios de nuestra región, abrirán sus puertas para explicar los avances científico-tecnológicos que están

llevando a cabo. Museos, centros educativos y bibliotecas, también acogerán actividades y se convertirán más que nunca en escenarios para el intercambio de conocimiento. En esta XIX edición, además, habrá lugar para las proyecciones cinematográficas, los *escape rooms*, las observaciones astronómicas, las yincanas, los espectáculos circenses o el teatro inmersivo.

“Por una ciencia inclusiva” es el lema de la XIX Semana de la Ciencia y de la Innovación de Madrid, cuyo objetivo es apoyar la sensibilización pública sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas, que incluyen desde la erradicación de la pobreza hasta la protección del planeta y la lucha contra el cambio climático. El evento se une también a la

celebración del Año Internacional del Sistema Periódico de los Elementos, con motivo de su 150 aniversario, al considerarse 1.869 el año de su descubrimiento por Dmitri Mendeleev. Además, esta XIX edición no podía dejar de sumarse a la conmemoración del 50º aniversario de la llegada del ser humano a la Luna, resaltando el papel destacado que tuvo la estación espacial de seguimiento de Robledo de Chavela en esta hazaña, así como el rol que juega hoy en día Madrid como enclave estratégico aeroespacial a nivel europeo y mundial.



El objetivo principal es acercar la ciencia a todos los públicos

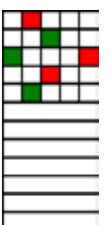
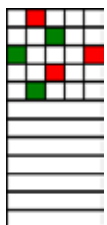
VENTA DE PLAZAS DE APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE ALCORCÓN

- PLAZAS DE GARAJE EN APARCAMIENTOS MUNICIPALES.
- EN DIFERENTES PLANTAS Y DISTINTOS TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur





Ayuntamiento de Alcorcón

“Trabajar por Alcorcón sentimiento de resp

Entrevistamos a Jesús Santos, Segundo Teniente de Alcalde

Siendo de Alcorcón de toda la vida, debes hallarte con un gran surtido de emociones al verte con parte del futuro de tu ciudad natal en las manos. ¿Qué sentimientos te despierta el trabajar día a día por tu municipio?

Respuesta. Principalmente, trabajar por Alcorcón me transmite un sentimiento de responsabilidad. Es un orgullo que, en menos de cuatro meses, hayamos podido solucionar tantas cosas: el Plan Permuta o la apertura de las escuelas infantiles, que el Partido Popular se había empeñado en que no se abrieran. Creo que estamos dando pasos muy importantes para que nuestro municipio avance, aunque todavía estamos empezando. Nos quedan cuatro años para que recupere la esperanza y la ilusión y para que tanto la gente como las empresas de Alcorcón estén orgullosas del Gobierno que tienen.

P. Tu partido es uno de los más jóvenes de los presentes en las instituciones. Echando la vista atrás, ¿cómo valoras haber contribuido a que el PP deje de gobernar en Alcorcón u otros objetivos alcanzados por tu agrupación?

R. En esta legislatura estamos muy orgullosos porque hemos cambiado algo: que se fuera David Pérez. El objetivo principal era gobernar y echar al PP que estaba destrozando

do nuestro pueblo. Nuestros propósitos se están cumpliendo poco a poco. Como partido joven, formamos parte del municipio con el gobierno en coalición más grande de toda España. Esto demuestra lo bien que hicimos las cosas aquí en Alcorcón. Fue la ilusión de poder gobernar, de poder hacer las cosas mejor y de recuperar la

“Hemos pagado seis millones en facturas que dejó sin abonar el equipo de David Pérez”

ilusión de vivir en Alcorcón, algo que se había perdido. Durante la época del Partido Popular, el municipio se tornó gris.

P. Casi de un plumazo, han pasado más de cuatro meses desde la investidura. ¿Qué valoración haces de lo que llevamos de legislatura?

R. Está siendo una legislatura muy buena. Hemos creado un grupo de Gobierno muy compacto y se han dado pasos muy importantes en urbanismo, feminismo, desarrollo económico, con las empresas, con el mantenimiento de los espacios municipales... Hemos empezado con mucha fuerza pero, evidentemente, no me doy por satisfecho: queda mucho por hacer. Además, no es algo que solo digamos nosotros: los vecinos y vecinas también nos dan la enhorabuena. La gente quería

este cambio, quería acabar con esta época gris y tiene esperanza en nosotros.

P. Valorando tan positivamente lo que llevas de mandato, ¿qué acciones de las que habéis realizado destacarías?

R. Hay que destacar que hemos recuperado los espacios comunes del municipio, hemos conseguido volver a tener un adecuado mantenimiento de los parques y de los lugares públicos, además de una limpieza adecuada para la localidad. Por supuesto, también hay que resaltar los avances en vivienda, que en menos de 150 días hemos logrado encontrar una solución para el Plan Permuta. Asimismo, estamos construyendo un municipio con un horizonte verde. Me gustaría destacar, por ejemplo, la campaña que llevamos a cabo durante las fiestas municipales de reciclaje de plásticos con el objetivo de hacer bancos para la ciudad.

P. En un futuro inmediato, ¿qué medidas tiene previstas tu equipo de Gobierno?

R. Vamos a estar muy centrados en el mantenimiento y la limpieza. También hay que destacar lo relativo a proyectos empresariales, es decir, la inversión empresarial, la industria del municipio y la recuperación de las empresas con el Ayuntamiento. Por último, resaltaría las políticas públicas sociales: ninguna familia debería quedarse sin vivienda y, por ello, vamos a intentar construir vivienda pública.

P. Después de ocho años de gobierno del PP, llegáis al Ayuntamiento. ¿Cómo valoras el relevo en el Consistorio a nivel administrativo y político? ¿Fue compleja la transición entre la salida del anterior Gobierno y la entrada del vuestro?

R. Ha sido muy difícil porque tenían una dejadez absoluta en todo a lo que al Ayuntamiento se refiere. Estaban gobernando con los presupuestos de 2016 en 2018. Parece que no tenían ganas de gestionar nada y lo dejaron muy mal, sobre todo económicamente: facturas en cajones, subida de la deuda pública... Hemos pagado seis millones en facturas que dejó sin abonar el equipo de David Pérez, hay proveedores a los que se debía dinero... La situación ha sido desesperante y nos preguntamos por qué el anterior Gobierno quiso hacer tanto daño a nuestra ciudad.

P. Recientemente, la concejalía de Feminismo de Alcorcón ha lanzado el programa “Alcorcón



Jesús Santos, Segundo Teniente de Alcalde de Alcorcón, y José Manuel Roldán, CEO de vivir Ediciones

Me transmite un responsabilidad



e en el Ayuntamiento de Alcorcón y Presidente de ESMASA



Concilia Comprometida con la Igualdad". ¿Cómo describirías la importancia de este programa?

R. Su importancia radica en que tanto los trabajadores como las empresas comprendan que es necesaria la igualdad total y real entre hombres y mujeres, que hay que acabar con el techo de cristal y que hay que ayudar a que las mujeres se integren en el mundo

"ESMASA se va a convertir en un referente a nivel municipal en limpieza y medio ambiente"

laboral, algo que el programa facilita. Quien diga todavía que no existe una discriminación negativa en el mundo laboral por el simple hecho de ser mujer es que no está en este mundo.

P. Eres presidente de ESMASA, la Empresa de Servicios Municipales de Alcorcón. ¿Cómo está resultando la gestión? ¿Qué pla-

nes tienes pensado realizar?

R. ESMASA ha sido siempre un elemento que el PP ha intentado destruir. La gestión del Partido Popular consistía en tener muchos jefes, pero nada de organización. Estamos viendo cómo, hoy en día, vienen empresas a decirnos que se les debe dinero, que se les deben contratos de la época en la que gobernaba el Partido Popular.

Sin embargo, estamos viendo que ESMASA se va a convertir en un referente a nivel municipal, no solo de limpieza, sino también en el cuidado del medio ambiente. Para defender lo público hay que ser eficaz y eficiente y, para ello, nosotros estamos gestionándola como una em-

presa y dando todos los pasos para transformarla. Nos la encontramos con el aspecto de una entidad del siglo XIX y hay que trasladarla al siglo XXI. En este sentido, nosotros vamos a defender siempre que los servicios públicos sean gestionados por las instituciones públicas.

P. Formáis parte del Gobierno local gracias a un acuerdo alcanzado con el PSOE. ¿Cómo fueron las negociaciones para la formación de esta coalición? ¿Qué valoración haces del trabajo codo con codo con los socialistas?

R. Las negociaciones fueron relativamente fáciles, puesto que ambas organizaciones teníamos un objetivo común: formar un gobierno estable para los próximos cuatro años. En cuanto al trabajo, el día a día es muy bueno y nos coordinamos muy bien entre concejalías independientemente del partido que las lleve. Todos y todas hablamos entre nosotros cada día. Además, estoy aprendiendo muchí-

simo sobre gestión tanto del resto de compañeros como de la propia alcaldesa. Estamos muy contentos y orgullosos de haber formado este ejecutivo en Alcorcón.

P. Falta muy poco para unas nuevas elecciones generales. ¿Cómo ves a Unidas-Podemos a la hora de tener que afrontar este nuevo paso por las urnas?

R. Espero que después del 10 de noviembre haya un gobierno progresista en España. Vamos a las elecciones con ilusión. La política es útil mientras sirva para mejorar la vida de la gente y esperamos que se pueda formar un ejecutivo que mejore la vida de las personas.

Respecto a Unidas-Podemos, veo bien al partido. Pablo Iglesias se está enfrentando a las entrevistas de una forma muy sincera, explicando muy bien cuál es el panorama político. Además, nos estamos acercando a las elecciones en unas condiciones mucho

"Pablo Iglesias está abordando muy inteligentemente el nuevo panorama político"

mejores de lo que pensábamos. Esperamos tener unos buenos resultados, que nos permitan formar un gobierno progresista y ayuden a los Ayuntamiento a acabar con la regla de gasto, con la ley Montoro y con todas estas leyes del PP que nos dificultan el trabajo diario en los consistorios.

P. ¿Cómo crees que puede influir que nuevas agrupaciones políticas vayan a concurrir a las elecciones respecto a los resultados de tu partido a nivel estatal?

R. Creo que todos los partidos, nue-

vos o no, deben poner por delante los intereses de la gente y dejar a un lado los intereses partidistas. Nosotros somos una prueba clara aquí en Alcorcón. Es más, recientemente hemos llegado a un acuerdo mediante el cual Sara Hernández, alcaldesa de Getafe del PSOE, ha accedido a la presidencia y yo a la vicepresidencia de la Mancomunidad del Sur. Ha sido posible porque teníamos claro que el modelo de gestión de residuos del PP nos llevaba al fracaso y a la ruina. Se deben poner por delante los intereses de los vecinos y vecinas. Estoy convencido de que UP va a poner por delante sus intereses y va a estar a la altura.

P. Este periódico es leído diariamente por las vecinas y vecinos de Alcorcón. Ante la oportunidad de dirigirte directamente a ellos, ¿qué te gustaría decirles?

R. En Alcorcón, ha llegado el momento de tener esperanza, de tener ilusión y de volver a sonreír. Se vio en las fiestas municipales, donde la gente te impulsaba, sonreía y tenía las mismas ganas que nosotros de hacer de Alcorcón una ciudad habitable, verde y sostenible. Volver a sonreír y volver a tener esperanza es maravilloso. Los vecinos y vecinas se lo merecían y, por fin, lo están teniendo.

Para leer la entrevista completa, entra en www.vivirediciones.es



Salud y bienestar

La Escuela Madrileña de Salud de la Comunidad ofrece cerca de 60 actividades gratuitas para la población



■ La Escuela Madrileña de Salud de la Comunidad de Madrid ha retomado su programación ofertando a los ciudadanos cerca de 60 actividades formativas en temas de salud, que se impartirán hasta finales de año, con carácter gratuito, previa inscripción y hasta completar aforo. La Escuela ofrece

información y actividades para aumentar la capacitación de

**Los cursos son gratuitos,
previa inscripción**

los ciudadanos en el autocuidado, prevención y adopción

de hábitos saludables, así como en la autogestión de la enfermedad, fomentando su autonomía y su corresponsabilidad en los resultados conseguidos, contribuyendo a mejorar su calidad de vida.

La Escuela cuenta con una plataforma de formación online de carácter gratuito para la

ciudadanía y para los profesionales con 78 recursos educativos multimedia (cursos online, 69 vídeos educativos breves y aulas virtuales grabadas). Es un recurso de educación para la salud, fácil de usar desde los

Fomenta el autocuidado-empoderamiento

dispositivos móviles y desde el propio domicilio, sin necesidad de desplazamientos. Además, está previsto ampliar esta oferta formativa online para el próximo año, con nuevos materiales de salud.

Uno de los principios rectores de la Escuela es el "autocuidado-empoderamiento". En este sentido, se pretende fomentar la autonomía de las personas e impulsar la capacidad de las mismas para cui-

dar de su vida, su bienestar y su salud. Según lo definen, el autocuidado es "una conducta aprendida e intencionada, dirigida por las personas sobre sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud y bienestar".

Además, en la Escuela Madrileña de Salud participan más de 360 profesores y se cuenta con la colaboración de más de 84 asociaciones de pacientes, vecinales y otros colectivos socio-sanitarios. Su programa de actividades presenciales (cursos, talleres, encuentros, etc.) está disponible tanto en la plataforma de formación online como en la web de la Comunidad de Madrid: www.comunidad.madrid/servicios/salud/escuela-madrilena-salud.

Tecnología

Apple presenta los nuevos AirPods Pro

El nuevo diseño, a la venta el 30 de octubre, incluye cancelación activa del ruido para un sonido envolvente



■ Apple ha anunciado recientemente los AirPods Pro, la nueva incorporación a la gama AirPods, con cancelación activa de ruido y un sonido envolvente de calidad superior en un nuevo diseño de tapón ultraligero. "Los nuevos AirPods Pro son unos auriculares de tapón que ofrecen un sonido impresionante con ecualización adaptativa. Además, vienen con unas almohadillas flexibles que se ajustan cómodamente al oído, una avanzada tecnología de cancelación activa de ruido y el modo de sonido ambiente.

Creemos que a los clientes les va a encantar la última incorporación a la gama AirPods", apunta Phil Schiller, vicepresidente sénior de Marketing Mundial de Apple.

Según la compañía, la cancelación activa de ruido de los AirPods Pro usa dos micrófonos combinados con software avanzado para adaptarse continuamente a la anatomía del oído de cada usuario, lo que "elimina el ruido de fondo con el fin de ofrecer una experiencia de cancelación de ruido personalizada para que el usuario se centre en lo que está escuchando". Por otra parte, señalan que "el modo de sonido ambiente permite a los usuarios escuchar música sin aislarse del mundo exterior, ya sea para enterarse del tráfico cuando salen a correr o para no perderse un cambio de andén en la estación de tren".

Huawei y la Guardia Civil colaboran para promover la ciberseguridad

■ Como parte de su compromiso con la ciberseguridad, Huawei España patrocina la National Cyber League, la primera Liga Nacional Interuniversitaria de retos en el ciberespacio organizada por la Guardia Civil. En esta iniciativa, enmarcada dentro de las actividades del 175º Aniversario de la Guardia Civil, los participantes -alumnos universitarios y de ciclos formativos de Grado Superior- tendrán que emplear sus conocimientos tecnológicos, jurídicos y de comunicación para dar respuesta a desafíos cibernéticos.

El objetivo es fomentar la generación de inteligencia colectiva en el ámbito del ciberespacio entre los jóvenes en España. La competición se realiza entre septiembre y noviembre, y consta de varias fases en las que los alumnos deberán trabajar en la resolución de un reto en ciberseguridad ajustado a la realidad, a

través de equipos configurados por cinco personas. Todos los grupos que decidan participar

**Los ganadores de la
competición ganarán un
viaje a China**

deberán contar con miembros de estas disciplinas: hacking ético, derecho jurídico, comunicación, y economía y empresa. Los cinco ganadores del primer premio de esta competición recibirán un viaje a China.

En palabras de Tony Jin Yong, CEO de Huawei España: "para nosotros es un gran honor estrechar nuestra relación con la Guardia Civil colaborando en este proyecto para celebrar su 175º Aniversario. Queremos contribuir al desarrollo de la economía digital española y esta competición nos permite hacerlo a la vez que ayudamos a concienciar a la sociedad sobre la importancia de la seguridad en el entorno digital". En esta línea, Huawei también cuenta con un acuerdo de colaboración con INCIBE.



Diseñamos tus vestidos

COBO-PONTEJOS ESPAÑA S.L.

Venta al por mayor y al por menor

Artículos de Novia ■ Tejidos ■ Artículos de mercería ■ Cintas

Pedrería ■ Comunión ■ Vestidos a medida...

C/Río Tormes, 43B - C.P:28947 - Fuenlabrada - Madrid

912 309 355
631 441 757
cobo.pontejos
www.cobopontejos.com
info@cobopontejos.com

Reforma con calidad

BEYMA
Gestión de proyectos

Todo para tu reforma

- Seriedad
- Calidad
- Rapidez
- Limpieza

El gusto por el detalle

PIDE TU PRESUPUESTO

www.beymaproyectos.es
beyma@beymaproyectos.es

Visita nuestra exposición

P.I.S. José de Valderas, C/ de la Electricidad, 5
Leganés (Detrás del Asador El Castillo, Alcorcón)

91 837 03 30

Tu comida a domicilio

DRAGON ORIENTAL

El primer restaurante Chino en Alcorcón
Inaugurado en Febrero de 1982

PRIMER RESTAURANTE ORIENTAL
CON SISTEMA PROPIO DE PEDIDOS ONLINE

Restaurante & TAKE AWAY

Porto Colón 8 Posterior,
28924 Alcorcón
Info@dragonoriental.com
Tel: +34 916 197 919

PEDIDOS A DOMICILIO - 916 197 919

45 min.
Pago Online
Pago mínimo
Promo

Sal a comer

RESTAURANTE LON GRIS

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Humanza de Madrid - Tel. 91 604 84 17

Sugerencias semanales

Nuevo Menú Degustación 30€

Menú del día

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

DESDE 1.983

Ponte guap@

SILVIA LANZA

PELUQUERÍA UNISEX

RESERVA TU CITA
TLF. 91 610 76 54
C/ SAPPORO, 4 POSTERIOR

Alquila un espacio

WORKING US!
ESPACIOS DE TRABAJO Y OCIO

Alquiler de espacios

- Despachos
- Puestos fijos y flexibles
- Salas para reuniones y eventos
- Mini almacenes y aparcamiento
- Actividades: baile, catas, networking...

info@workingus.es
www.workingus.es

¡LLAMA E INFORMATE!

P.I.S. José de Valderas, C/ de la Electricidad, 5
Leganés (Detrás del Asador El Castillo, Alcorcón)

91 293 04 03

IMPRENTA

Plazo de 5 a 7 días

5.000 A6 4/4 135 g. a todo color 45€ IVA no incluido	5.000 A5 4/4 135 g. a todo color 105€ IVA no incluido	10.000 DL 4/4 135 g. a todo color 115€ IVA no incluido	1.000 Tarjetas de visita 350 g. a todo color 30€ IVA no incluido
5.000 dípticos A5 135 g. a todo color 175€ IVA no incluido	10.000 A5 4/4 135 g. a todo color 145€ IVA no incluido	5.000 trípticos 21x10 135 g. a todo color 185€ IVA no incluido	OFERTA!!
BUZONEO	PRECIO PARA MAYORISTAS*		
Distribución 5.000 folletos 75€ IVA no incluido	Distribución 10.000 folletos 145€ IVA no incluido	Buzoneo *mínimo 50.000 13€ EL MILLAR IVA no incluido	

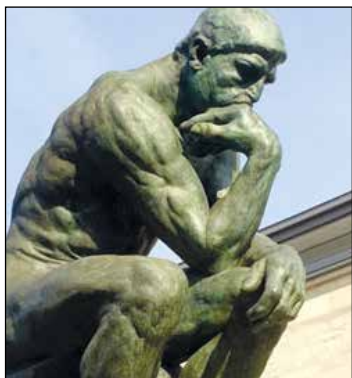
Todos los servicios de impresión y de distribución

655 149 011

De 8:00 a 15:00 horas

Cultura

Filosofía



VII ciclo de conferencias sobre pensamiento humanista

■ El tema a tratar será “Vida y obra de Concepción Arenal” a cargo de Dña María Rivas Rivas, doctora en Sociología. Coordina y presenta José Alonso Morales. Organizado por el instituto Emmanuel Mounier.

Centro Cultural Viñagrande
27 de noviembre
Horario: 19:00 horas
Entrada gratuita

Teatro



El señor Ruiseñor por Els Joglars

■ En su estudio-museo, Santiago Rusiñol pinta *La morfina*, una pintura muy significativa en su obra ya que él mismo fue adicto a esta droga. ¿Se trata del auténtico Rusiñol o de un guía del museo, reubicado en espera de la jubilación, que actúa en la visita teatralizada y ha sido absorbido por su personaje?

Teatro Municipal Buero Vallejo
22 de noviembre
Horario: 21:00 horas
Entradas: desde 12 €

Arte

La danza se hace barro en el Espacio Alfarería con la exposición de *Pioneras*

■ El Espacio Alfarería practica en Alcorcón el reconocimiento a la tradición alfarera de la ciudad, con el objetivo de poner a dialogar este componente histórico con el Alcorcón actual, moderno y dinámico.

Las mostoleñas Pioneras llevan más de 20 años como colectivo

Ahora, además, con la exposición “Danza” el colectivo mostoleño Pioneras, integrado por ocho mujeres ceramistas, quiere poner sentimiento al barro con unas piezas de bailarinas que llevan al público espectador a sentir la expresión del cuerpo que ofrece el baile. Y es que con las treinta esculturas danzantes de mediano formato que ocupan la sala, la danza se hace barro. Y en esta danza que nos ofrecen las ceramistas, recogiendo la tradición alfarera de Alcorcón



en femenino, no todo son bailarinas, porque ellas hacen hueco a objetos que bailan, como las maravillosas peonzas, nada liliputienses, que nos invitan a deambular por el Espacio Alfarería hasta el próximo día 22 de noviembre.

El colectivo Pioneras lleva más de veinte años trabajando la cerámica y nació como colectivo, según ellas mismas explican, “para realizar algo más que una actividad de ocio: nuestra meta es llevar la cerámica

al punto de admiración y respeto que merece”. Es la segunda ocasión en la que exponen en el Espacio Alfarería y las dos veces han

Las piezas transmiten la expresión del cuerpo a través del barro

ofrecido propuestas novedosas y sorprendentes. En esta ocasión, traen sus delicadas esculturas realizadas en barro y la vez ante-

rior plantaron en la sala sus árboles de madera con las hojas de rakú.

Su taller se encuentra en el centro sociocultural Joan Miró de Móstoles y afirman que “con esta exposición queremos fundir el arte de la danza en nuestras creaciones de barro porque ambas disciplinas artísticas se manifiestan desde tiempo ancestrales y traemos a la actualidad una simbiosis desde cada uno de nuestros puntos de vista creativos”.

Arte

“Confluencias”, una exposición que aúna la mirada de Paco García y Diego Fernández



■ En este trabajo simbiótico que se expone hasta el 30 de noviembre, las imágenes fotográficas, fijadas sobre lienzo, no sólo han sido retocadas al óleo sino que, además, han sido reinterpretadas por la mano del pintor con una serie de matices que, respetando lo más significativo de la mirada del fotógrafo, aportan un nuevo significado a cada fotografía y le aportan su carácter de obra única. Se puede leer el alma de cada fotografía pero, al añadirles el lenguaje de la pintura y de la poesía, cobran una

dimensión simbólica que transforma el mensaje primigenio. Francisco J. García Díaz (Pacolega) está afincado en Leganés y es uno de los fotógrafos de flamenco más publicados. Por otra parte, Diego Fernández (Piropo) viene exponiendo su obra pictórica desde el 1979, realizado exposiciones e ilustrado obras literarias y de investigación.

Centro Municipal de las Artes Buero Vallejo
Hasta el 30 de noviembre
Entrada gratuita

Ruta de los Valles Pasiegos, una joya escondida en Cantabria



vertiente de la montaña. El descenso de la ruta nos lleva sin remedio a Vega de Pas, un pueblo con encanto y donde

El itinerario, que comienza y termina en Santander, tiene un gran valor rural y natural

podemos parar a comer y recuperar fuerzas para volver de camino a Santander y finalizar el camino.

■ Los Valles Pasiegos es una comarca de Cantabria que limita al norte con la comarca de la Bahía de Santander, al oeste con la comarca del Besaya, al este con la comarca del Asón y por el sur con la comarca de las Meridades, perteneciente a la provincia de Burgos. Geográficamente, está comprendida entre los valles del río Pas y sus afluentes, el Pisueña y el Magdalena, así como por la cabecera del valle del río Miera. Por ello, esta comarca recibe también los nombres de Comarca del Pas-Miera o Comarca del Pas-Pisueña-Miera. Es, además, conocida como una de las joyas cántabras para estar en contacto con la naturaleza.

Este paraíso rural de Los Pasiegos cuenta con casi 600 km² y es combinable con infinidad de rutas, pero la más recomendada es la "Ruta de los Valles Pasiegos", un itinerario muy poco conocido, pero

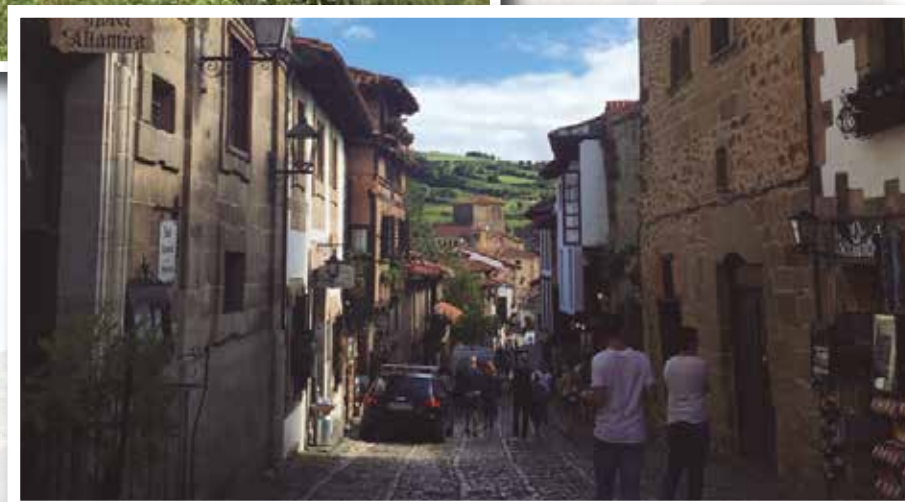
con un gran valor natural y rural. Al recorrerla, se descubren localidades como Liérganes, Astillero, Solares, Vega de Pas,

La región es conocida como una de las joyas cántabras para conectar con la naturaleza

Selaya o Santander, desde donde parte la ruta.

Comenzamos, por tanto, en Santander, partiendo en dirección Bilbao por la autopista

A-8. Tras pasar Astillero y antes de llegar a San Salvador, hay que tomar la salida en dirección al Parque de la Naturaleza de Cabárceno. Dejando a la izquierda la entrada al Parque, continuamos por esa misma carretera en dirección Sarón. Una vez allí, seguimos de frente por la carretera hacia Villacarriedo y Selaya. Sin



duda, merece la pena parar en Villacarriedo para contemplar el Palacio de Soñanes, hoy convertido en hotel y restaurante. Nada más llegar a Selaya, se encuentra Casa El Macho, donde podremos comprar unos excelentes sobaos y quesadas, típicas de la región. Al salir de Selaya, comienza el puerto de la Braguia, con vistas espectaculares tanto al valle de Pisueña, con Villacarriedo y Selaya al fondo, como a la Vega de Pas, en la otra

Lo ideal para recorrer todos estos kilómetros es estar alojado en el mismo municipio de Santander para comenzar tal y como sugerimos en *vivir Ediciones*. La capital cántabra se encuentra a 4 horas y media de Madrid, si viajamos en coche. El viaje merece la pena tan solo por la ruta, pero una vez allí también podremos disfrutar de los demás elementos turísticos que la comarca brinda, la comida local y la amabilidad de sus paisanos.



¿Sabes dónde vas a pasar las vacaciones?

Descúbrelo en atrapaviajes.es

Agencia de viajes - 617292597

info@atrapaviajes.es - www.atrapaviajes.es

Motor

Nissan Juke

Tecnología y agilidad

■ El nuevo Nissan Juke 2020 es uno de los más aceptados del mercado, debido a los grandes resultados que obtuvo el modelo en sus versiones anteriores durante los últimos años y a las modernas innovaciones del modelo presentadas en este nuevo período.

Entre las novedades de la Segunda Generación del Juke podemos señalar su diseño exterior más robusto, siendo el modelo más grande de la gama en comparación con sus

hermanos de la primera generación. El Juke 2020 mide 4'21 metros de longitud, 1'80

Aumenta sus dimensiones al tiempo que reduce el peso

de ancho y 1'60 de largo, por lo que es 7'5 centímetros más largo, 3'5 más ancho y 3'0 más alto. Además, la distancia entre ejes crece midiendo en



hacer más amenos los trayectos.

En lo que a motores se refiere, el Nissan Juke 2020 estará simplemente disponible en gasolina con una potencia máxima de 117 CV, 999 centímetros cúbicos de cilindrada, tres cilindros y un turbocompresor. La casa japonesa asegura que dichas prestaciones están pensadas para que no haga falta nada más y cubran las necesidades del cliente.

Como curiosidad, el Nissan Juke fue el primero modelo que aunó lo mejor de un vehículo utilitario con lo mejor del deportivo, sirviendo así de referencia para muchas otras marcas que han seguido la estela de este modelo.

este modelo 2'64 metros. Es importante destacar que, a pesar de este crecimiento, el nuevo Nissan es 23 kilogramos más ligero.

Sin duda alguna, el plato fuerte de este nuevo modelo es la tecnología. Aunque incorpora un equipamiento tecnológico de serie, como faros led, cambio automático entre luces cortas y largas, sistema multimedia Bluetooth y aire frío y caliente, este Nissan Juke cuenta con innovaciones nunca vistas en este modelo como programador de velocidad, sistema de

reconocimiento de señales, frenado de emergencia, reconocimiento de peatones y ciclistas, cámara

El Juke 2020 hace una fuerte apuesta por la tecnología

con sensores traseros para el aparcamiento y pantalla multimedia de 8 pulgadas compatible con Android y Apple para



Ultra-compact, el eléctrico para trayectos cortos de Toyota

■ Toyota ha presentado Ultra-compact, su nuevo vehículo eléctrico de batería, diseñado para facilitar la movilidad en los trayectos cortos. En este sentido, está pensado expresamente para satisfacer las necesidades cotidianas de movilidad de los clientes que realizan trayectos habituales de corta distancia, como los

conductores de edad avanzada, los noveles o quienes por trabajo visitan a cliente locales. Tiene dos plazas, una autonomía aproximada de 100 km con una sola carga, alcanza una velocidad máxima de 60 km/h y ofrece un radio de giro extremadamente estrecho. El lanzamiento de este modelo está previsto en 2020.



La DGT incrementa el control y la vigilancia de las furgonetas

■ En 2018, las furgonetas estuvieron implicadas en 10.844 accidentes con víctimas, en los que fallecieron 234 per-

En 2018, estuvieron implicadas en cerca de 11.000 accidentes

sonas, de las cuales 81 eran ocupantes de la furgoneta y 153 fueron fallecidos terceros, es decir, ocupantes de otros vehículos o peatones implicados en dichos accidentes. Este dato junto con la observación por parte de los agentes de la Agrupación de Tráfico de la

Guardia Civil de que estos vehículos son frecuentemente utilizados para transporte rápido de mercancías y de uso laboral, son algunos de los motivos que llevan a la Dirección General de Tráfico a realizar entre el 28 y 31 de octubre una campaña especial para intensificar los controles y la vigilancia de furgonetas. Los agentes de la

ATGC, han comprobado la velocidad, la documentación tanto del vehículo como del conductor, la carga transportada, si los conductores conducen con presencia de alcohol y drogas o si se ha pasado la correspondiente Inspección Técnica de Vehículos, cuestiones relacionadas para garantizar la seguridad vial de estos vehículos.



Rieju Strada 125

Naked a precio económico

■ La Rieju Strada 125 de 2018 es una *naked* urbana enfocada a los conductores con permiso clase B que necesitan una moto ágil, económica y sencilla con la que moverse por la ciudad y realizar recorridos interurbanos en su día a día.

Este modelo *low-cost* tiene un sencillo motor de cuatro tiempos y dos válvulas. Está dotado de inyección electrónica y

su consumo, inferior a los dos litros cada 100 km, garantiza una extraordinaria autonomía.

Enfocada a conductores con permiso B

Destaca también el propulsor por su bajo nivel de vibraciones, algo que la propia marca



dice haber logrado gracias al montaje de un eje de balance. Para las suspensiones, se ha confiado en una horquilla convencional y en un doble amortiguador trasero, mientras que un disco delan-

funcional y cómoda, con bajo mantenimiento, pero con detalles propios de una moto grande, como el indicador de marcha engranada situado en la instrumentación. Estas características hacen de ella una de las mejores opciones de todo el mercado español. Por últi-

mo, es importante destacar que, además de todas sus prestaciones de calidad, se trata de una de las más económicas del conjunto que se oferta en España convirtiéndola sin duda en una opción a tener en cuenta..



El consumo del motor garantiza una extraordinaria autonomía

tero y otro trasero, ayudados por un sistema combinado, se encargan de la frenada.

Con este modelo, Rieju puso en el mercado una moto



lomejordealcorcon.com

¿QUIERES QUE LA GENTE DE ALCORCÓN CONOZCA TU NEGOCIO?

¡NO DUDES EN LLAMARNOS!

670 672 261

lomejordealcorcon.com

AEPA

Asociación de Empresarios y Profesionales de Alcorcón

¡HAZTE SOCIO!

Contacta con nosotros para conocer las cuotas a abonar como asociado

Si eres un empresario menor de 40 años tienes la posibilidad de asociarte a **AJE MADRID** y **AEPA** con una única cuota

¡CONSÚLTANOS!

Servicios AEPA

- Fiscal y Tributario
- Laboral
- Contabilidad
- Ley Orgánica de Protección de Datos
- Riesgos Laborales
- Seguros
- Mercantil
- Formación

Carretera M-506 Km 9 Alcorcón, Madrid

Teléfono: 91 765 1856
Email: asociacion@aepa.org.es

Deporte



Fútbol - AD Alcorcón

La AD Alcorcón logra la victoria frente al Real Racing de Santander

Los de Fran Fernández vencieron al conjunto cántabro (1-0) en la 14ª jornada de LaLiga SmartBank

■ Venció la AD Alcorcón por 1-0 al Real Racing de Santander en el Municipal de Santo Domingo, en partido correspondiente a la 14ª jornada de LaLiga SmartBank. Los alcorconeros dieron muestras de un gran nivel durante los 90 minutos y no permitieron contar con grandes ocasiones al combinado visitante. El tanto fue obra de Stoichkov en el minuto 28 tras una gran jugada individual.

Cerca de la media de hora de juego y bajo un fuerte diluvio, la AD Alcorcón se adelantó en el marcador gracias a una preciosa jugada de Stoichkov. El 23 alfarero regateó al portero visitante y anotó su octavo gol de la temporada en LaLiga SmartBank, afianzándose como máximo goleador de la escuadra amarilla. En el 35, los amarillos contaron con una triple ocasión en su búsqueda



Real Racing llegar a la portería defendida por Dani Jiménez. En el 54, lo intentó Dani Romera con un remate sin mucha potencia tras centro de córner de Óscar Arribas. En el 67, Dani Jiménez realizó una inter-

Fran Fernández:
"necesitábamos esta victoria. El equipo ha competido muy bien"

vención espectacular a mano cambiada cuando Lombardo probó suerte de falta directa. A falta de diez minutos para el final del choque, lo intentó Stoichkov desde la frontal del área pero su chut terminó impactando en un defensa racinguista. En el 86, Óscar Arribas puso un buen balón dentro del área pequeña que no alcanzó por muy poco Richard Boateng. Tras los cinco minutos de añadido, el colegiado Lis Reig decretó la conclusión del encuentro.

Al término del partido ante el Racing de Santander, Fran Fernández compareció en rueda de prensa para destacar que el equipo alfarero "necesitaba esta victoria. No ha sido nuestro mejor encuentro, quizás porque nos pesaba la racha negativa de los partidos que traíamos de casa, pero el equipo ha competido muy bien, ha sabido leer el partido e incluso hemos tenido algunas ocasiones más para incrementar el resultado", subrayó el entrenador de los amarillos.

El tanto fue obra de Stoichkov, afianzándose como máximo goleador de la escuadra amarilla

de aumentar la ventaja en el luminoso. La primera, un disparo de Dani Romera que golpeó en un defensa visitante y, las otras dos, con dos contundentes chutes de Óscar Arribas, muy activo desde el inicio del partido en esta jornada. Se inició el segundo periodo con una AD Alcorcón muy metida en el encuentro, sin permitir al

La AD Alcorcón organiza un networking empresarial junto con AEPA

■ El pasado 30 de octubre, la Agrupación Deportiva Alcorcón y AEPA, la Asociación de Empresarios y Profesionales de Alcorcón, organizaron un networking en el Estadio Municipal de Santo Domingo. A este acto acudieron, por parte de la Agrupación Deportiva Alcorcón su Director General, D. Ignacio Álvarez, así como numerosas empresas patrocinadoras del club. Por parte de AEPA su Presidenta Dña Marina Sánchez Jean, la junta directiva y empresas colaboradoras.

Este evento ha sido el primer ADA Business Club de la temporada y, coo en anteriores ocasiones, ha supuesto para los asistentes al evento una oportunidad única para establecer sinergias y tener referencias de negocio entre las diferentes empresas que forman el corazón económico de Alcorcón.



NUEVA
CARTA DE CATERING
2019



Con muchas novedades

Viena Capellanes

vienaonline.com

vienacapellanes.com

Viena Capellanes Colaborador Oficial AD Alcorcón

Fútbol

El Trival Valderas sigue volando en puestos de arriba de la clasificación

El equipo suma ya 23 puntos y se sitúa en la tercera posición



■ ¡Continúa la buena dinámica del C.F. TrivalValderas Alcorcón en el grupo VII de Tercera División! El equipo sigue en puestos de *playoff*, a solo tres puntos de alcanzar al Navalcarnero que es líder y alejándose, con siete puntos más, del filial alfarero que ocupa la quinta posición. Los de David Galán están consiguiendo números históricos de toda la trayectoria del club en la categoría. Si en la jornada 12 ganan al Carabanchel, conseguirían superar el récord de puntos de la temporada 2014/2015. Después de este partido, también se medirán en noviembre al Adarve y Pozuelo con la intención de mantenerse en esos puestos altos de la tabla.

En el mes de octubre, el equipo ha conseguido dos victorias frente al Móstoles U.R.J.C. y Santa Ana; un empate frente al Rayo Vallecano "B"

Son el conjunto menos goleado junto al Navalcarnero

y una derrota en Alcobendas. Los verdiblancos son uno de los equipos que menos goles encaja de la categoría y aún no han perdido como locales. Todo esto lo han conseguido con un número de bajas considerable en la plantilla y lejos de La Canaleja por las obras de sustitución del césped. Una de las bajas más sensibles del

equipo ha sido la de Juanjo del Pozo, que tendrá que pasar por quirófano para operarse de la rodilla y que se perderá lo que resta de temporada.

"Quiero destacar la calidad humana que tiene el grupo. Hemos tenido algunos contratiempos en las últimas semanas pero no he escuchado ni una queja dentro del vestuario. No me gustan las excusas y desde el cuerpo técnico cada semana intentamos inculcarles el trabajo. La actitud, el comportamiento y el rendimiento de todos es sobresaliente", ha destacado el técnico David Galán, que hace unas semanas incorporó a Igor a sus filas y no descartará reforzar el grupo en los próximos días.

Fútbol Sala

El equipo ADA Fútbol Sala Femenino arrasa ante el Xaloc Alicante

■ La ADA de Fútbol Sala Femenino venció contundentemente al Xaloc Alicante, que no pudo

Durante el tercer cuarto, el equipo anotó 21 puntos decisivos

hacer frente al vendaval ofensivo del equipo, que se afianza en cuarta posición.

Desde el primer minuto se vio una ADA mucho más metida en el choque que su rival. Nere Moldes abrió el marcador al rematar un segundo palo (1-0). La capitana, Aída de Miguel, lo aumentaba al mandar al fondo de la red un balón suelto (2-0). El tercer tanto no tardó en llegar cuando Vane Sotelo se colaba por la escuadra (3-0). Estela Cantero controlaba un balón en largo y con un buen

disparo cruzado ponía el 4 a 0. La jugadora amarilla está de enhorabuena, ya que ha entrado en la convocatoria de la Selección Española para los amistosos frente a Eslovenia. Después, un robo en campo rival provocaba el segundo tanto de Nere Moldes (5-0).

Tras el descanso, Aída volvía a marcar (6-0) y Vane Sotelo, en una gran jugada colectiva, iba a hacer el 7 a 0. Carmen Alonso remataba un gran segundo palo a la salida de un córner (8-0). Las guerreras amarillas seguían generando ocasiones y Estela Cantero iba a volver a marcar tras finalizar un nuevo segundo palo (9-0). El partido llegaba al final, pero todavía iba a quedar tiempo para que Nere Moldes, en la línea de gol, lograra su primer *hattrick* con la camiseta amarilla que pondría el 10 a 0.



HAZ CRECER TU NEGOCIO

ANÚNCIATE desde 49 euros al mes

Módulos, branded content, banner web...

vivirEdiciones TU PERIÓDICO GRATUITO INDEPENDIENTE



www.vivirediciones.es
info@vivirediciones.es
91 487 54 78

GRUPO JENASA Consultoría de la PYME

Trabajamos por tus sueños



www.jenasa.com

91 495 20 30

Ocio y tiempo libre

Recomendamos vivir...

Estar Café

Juegos de mesa
en un ambiente acogedor

Abierto en Malasaña desde 1980 con la premisa de ser "el mejor cuarto de estar del mundo", el *Estar Café* sirve batidos, cafés, copas y otras bebidas en un ambiente castizo, tradicional y acogedor que se caracteriza por tener un amplio catálogo de juegos de mesa a disposición de sus clientes.



Conocido por los madrileños como el local de Pedro y Deli, encantadora pareja que regentaba el negocio desde sus inicios, recientemente ha sido traspasado para que las tardes madrileñas continúen siendo como siempre: llenas de juegos de mesa y rodeadas de obras de arte en exposición. El café se encuentra en el céntrico barrio de Malasaña, en el número 20 de San Vicente Ferrer.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

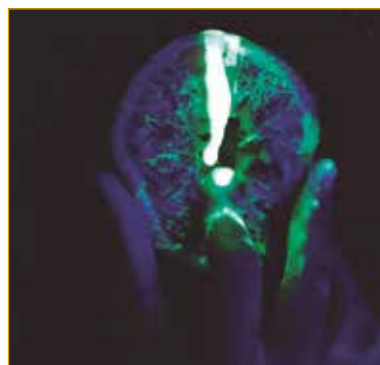
Celia en la revolución

Del 6 al 24 de noviembre
Teatro Valle Inclán
Horarios: M a D a las 20:00 horas
Precio: 12 €



■ Música

Freak
Del 6 al 20 de noviembre
Pavón Teatro Kamikaze
Horarios: M-S a las 18:30 horas
y D a las 20:30 horas
Precio: 16 €

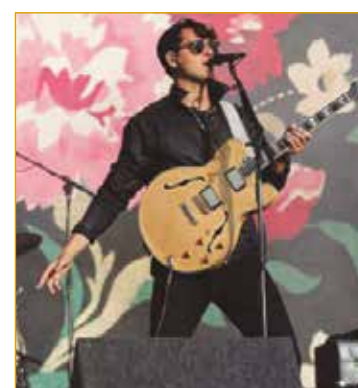


■ Música



Hombres G

15 de noviembre - WiZink Center
Horario: 21:30 horas
Precio: 33 €
Género: pop-rock
Entradas: ticketmaster.es



Vampire Weekend

25 de noviembre - La Riviera
Horario: 21:00 horas
Precio: 45,50 €
Género: indie, pop-rock
Entradas: ticketmaster.es

■ Exposiciones

Musas Insumisas

Hasta el 23 de marzo de 2020
Museo Reina Sofía
Horarios: L-M-J-V-S: 10:00 a 21:00 horas. D: hasta 19:00 horas. M cerrado.
Entrada general: 8 €



Videojuegos. Los dos lados de la pantalla

Hasta el 12 de enero de 2020
Espacio Fundación Telefónica
Horarios: M-X-J-V-S-D de 10:00 a 20:00 horas.
Entrada gratuita



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación, recomendamos consultar con las salas, las fechas y horarios correspondientes.

Celebramos la fidelidad de nuestros clientes.

Tarjeta K, para instaladores y decoradores de cocinas, algunos de los cuales confían en nosotros ¡desde hace más de veinte años!



Muchos instaladores y decoradores de cocinas confían en nuestros productos porque saben que son un valor seguro para sus proyectos.

Y ahora queremos premiar su fidelidad con nuestra Tarjeta K. ¡SOLICÍTALA!

Ser cliente de Montakit, Cantoskit y Cajoneras Montakit le permite tener un 10 % en sus compras en CMB Bricolaje (Bulevar Jose Prat, 41, Valdebernardo, MADRID).

¡Únase a nuestro Club K!

Cine..... y videojuegos

Disney FROZEN II

En cines desde el 22 de noviembre

¿Qué hay más allá de los muros de Arandelle?

La reina **Elsa** vuelve a los cines junto a su hermana, **Anna**, y los demás personajes del éxito internacional de **Dis-**

ney: Kristoff, Olaf, Sven... y nuevos personajes que



conoceremos en esta nueva aventura. **Elsa** y **Anna**, acompañadas de sus amigos, se adentrarán en las profundidades del bosque de **Arandelle** y viajarán más allá de su tierra natal para descubrir la verdad sobre unas extrañas voces que solo escucha **Elsa**.

A lo largo de la travesía, las hermanas intentarán dar respuesta a algunas de las grandes incógnicas planteadas en la primera entrega: ¿por qué nació **Elsa** con poderes mágicos? ¿Qué antiguo misterio se cierne sobre el reino de **Arandelle**, poniendo en peligro a todos sus habitantes?



A la venta a partir del 15 de noviembre

¡Forja tu camino hacia la gloria!

Pokémon Espada y **Pokémon Escudo** son las nuevas entregas de la saga RPG de **Pokémon** a cargo de **Game Freak** y **Nintendo** para la consola **Switch**. En ellos, descubriremos la región de **Galar** y sus variados lugares: campos, ciudades, bosques, montañas nevadas... En nuestra aventura para lograr el título de Campeón, tendremos que obtener las ocho Medallas de Gimnasio y la recomendación de sus líderes. En esta nueva entrega, el tiempo

atmosférico jugará un importante papel, pudiendo encontrar distintos pokémon en función de si está soleado, llueve o nieva...



H HOTEL SPA
LA PRINCESA

Información y Reservas: 91 648 06 65
info@laprincesa.com

Consulta nuestros menús de Navidad 2019

Menús para grupos & empresas, día de Navidad, Nochevieja y Reyes

www.laprincesa.com



LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES YA ESTÁ AQUÍ...

**FORMACIÓN INTEGRAL A EMPRESAS
100% BONIFICABLE CON CRÉDITOS**



CAP

Certificado de Aptitud Profesional

Formación continua

35 horas

**10%
DESCUENTO
PARA CURSOS
BONIFICADOS**



CARNÉ RITE
OBTÉN EL CARNÉ
PROFESIONAL
EN INSTALACIONES
TÉRMICAS
EN EDIFICIOS

Obtén de una forma ágil y rápida tu carné de maquinaria:

Operador de Grúa, Operador de Carretillas y maquinaria en general



Carretilla elevadora
16/11/2019



Grúa hidráulica
29/11/2019



Dumper



Retroexcavadora mixta
22/11/2019



Plataforma
elevadora
23/11/2019



Puente grúa



Grúa torre
1/3/2020



Grúa móvil
enero 2020

Certificados de Profesionalidad Oficiales

- IMAR0108 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Frigoríficas
- IMAR0408 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Caloríficas
- ELEE0109 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Eléctricas de Baja Tensión
- IMAR0208 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones de Climatización y Ventilación-extracción

- IMAQ0110 - Instalación y Mantenimiento de Ascensores y Otros Equipos Fijos de Elevación y Transporte
- ENAS0110 - Montaje, Puesta en Servicio, Mantenimiento, Inspección y Revisión de Instalaciones Receptoras y Aparatos de Gas
- ELEM0210 - Gestión y Supervisión del Montaje y Mantenimiento de Sistemas de Automatización Industrial



C.P. Instalaciones
eléctricas
11/11/2019



C.P. Climatización
y ventilación
18/11/2019



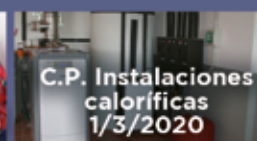
C.P. Ascensores
27/1/2020



C.P. Instalaciones
frigoríficas
11/11/2019



C.P. Instalaciones
de gas IG-B APM-CD



C.P. Instalaciones
caloríficas
1/3/2020



C.P. Nivel 3
Automatización
industrial

Más cursos profesionales:

- Carné de Gas IG-B y APM-CD **¡NUEVO!**
- Carné de RITE **¡NUEVO!**
- Curso de Instalaciones frigoríficas de CO₂
- Curso de gas refrigerante R32
- Soldadura eléctrica, Tig, Mig-Mag y Oxicorte
- Homologaciones de soldadura en cualquier procedimiento
- Curso de gases fluorados según nueva normativa
- Prevención de riesgos laborales en diferentes sectores
- Cursos a medida para empresas



Carné de RITE
25/11/2019



Carné de gas
IG-B APM-CD



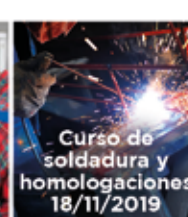
Gas
refrigerante
R32



Curso de
refrigerantes
con CO₂



Operador
industrial
de calderas



Curso de
soldadura y
homologaciones
18/11/2019



PRL
Comunes
construcción
PRL
Albañilería



Gases
fluorados
11/11/2019



Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación