

Entrevistamos a Javier Ayala, Alcalde en el Ayuntamiento de Fuenlabrada

"Fuenlabrada es la capital de la economía circular en la Comunidad de Madrid"

Páginas 12-13



Síguenos en [vivir_fuenlabrada](#)



vivir Fuenlabrada

[vivirEdiciones](#) [vivirMadrid](#) [vivirAlcorcón](#) [vivirGetafe](#) [vivirLeganés](#) [vivirMóstoles](#)

Periódico independiente gratuito - Nº 38 - Noviembre 2019 - Año III

Una observación lunar con 15 telescopios, cita central de la Semana de la Ciencia en Fuenlabrada

■ Una observación lunar con telescopios desde la Plaza de la Constitución para doscientas personas será una de las citas centrales del programa preparado por el Ayuntamiento de Fuenlabrada para la Semana de la Ciencia, que tendrá lugar hasta el 17 de noviembre. La observación será hoy día 8, a partir de las 21:30 horas, y permitirá a las personas asistentes ver la luna a través de 15 grandes telescopios y disfrutar de las explicaciones de varios astrónomos. No será la única actividad prevista durante la Semana de la Ciencia.

Página 4



Además...

Isabel Díaz Ayuso:
"Quiero una Comunidad de Madrid cada vez más segura, con los impuestos más bajos y los mejores servicios públicos"



Entrevista en las páginas 8 y 9

Celebramos la fidelidad de nuestros clientes.

Tarjeta K, para instaladores y decoradores de cocinas, algunos de los cuales confían en nosotros ¡desde hace más de veinte años!



Muchos instaladores y decoradores de cocinas confían en nuestros productos porque saben que son un valor seguro para sus proyectos.

Y ahora queremos premiar su fidelidad con nuestra Tarjeta K, ¡SOLICÍTELA!

Ser cliente de Montakit, Cantoskit y Cajoneras Montakit le permite tener un 10 % en sus compras en CMB Bricolaje (Bulevar Jose Prat, 41, Valdebernardo, MADRID).

¡Únase a nuestro Club K!

c/ Torre del Bierzo, 1 • Fuenlabrada (Madrid) • +34 91 498 20 06 • pedidos@montakit.eu • montakit.eu



Fotografía: Zarateman

Staff

Síguenos en
vivir_fuenlabrada



Socio Corporativo Premium del Club
Cámara de Comercio de Madrid



Tirada y distribución
auditada por



Contacta con nosotros:
91 487 54 78 - info@vivirediciones.es

Puedes proponer noticias y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

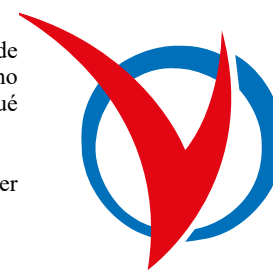
Depósito legal: M-37095-2015

Respetamos la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos. Estaremos encantados de ayudarte.

vivirediciones.es

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión vertida por sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos.

El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



Tenemos la solución para tu negocio

¡HAZLO CRECER!

vivirEdiciones

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es - Tfno: 91 487 54 78

FABRIK
- MADRID -

SÁBADO 23
NOVIEMBRE

APERTURA
23:30 NOCHE

OLIVER HELDENS

Abel Raimon
SANSIXTO GARABATTO

▶ ENTRADAS A LA VENTA EN:
WWW.TICKETCLUB.ES

OLIVERHELDENS

Carlsberg

AVDA. DE LA INDUSTRIA, 82 KM.3 - HUMANES DE MADRID-

Nuestro municipio

Una observación lunar con 15 telescopios, cita central de la Semana de la Ciencia en Fuenlabrada



■ Una observación lunar con telescopios desde la Plaza de la Constitución para doscientas personas será una de las citas centrales del programa preparado por el Ayuntamiento de Fuenlabrada para la Semana de la Ciencia, que tendrá lugar hasta el 17 de noviembre. La observación será hoy día 8, a partir de las 21:30 horas, y permitirá a las personas asistentes ver la luna a través de 15 grandes telescopios y disfrutar de las explicaciones de varios astrónomos.

No será la única actividad prevista durante la Semana de la Ciencia. El Aula de Astronomía celebrará varias sesiones abiertas para niños, niñas y familias, y acogerá la conferen-

cia "El órdago de Kennedy" del ingeniero técnico de Telecomunicaciones en la NASA y la ESA (Asociación Espacial Europea), Alberto Martos. Por su parte, el Instituto de Enseñanza Secundaria Gaspar Melchor de Jovellanos celebrará el día 14 de noviembre talleres de robótica para niños y niñas a partir de 11 años.

El Aula de Astronomía celebra sesiones abiertas para familias

Además, el Teatro de la Junta Municipal de Distrito El Vivero celebrará el día 15

de noviembre un espectáculo infantil en el que, a través de cuentacuentos y música en vivo, se pondrá de relieve el papel de las mujeres en la ciencia. Las entradas para asistir a la sesión pueden recogerse entre el 11 y el 18 de noviembre en el Centro 8 de Marzo.

Por último, el 16 de noviembre a partir de las 18:00 horas, el espectáculo "Súbete a mi tren", premiado por UNICEF en su categoría de Buenas Prácticas, llevará al Espacio Joven La Plaza el mundo de la ciencia contado para los más pequeños y pequeñas. Las entradas para el espectáculo podrán recogerse hasta 1 hora antes del mismo en el propio centro joven.

El Ayuntamiento inicia trabajos de mejora en los patios de 48 centros educativos

Está contemplado limpiar pistas, cambiar y rellenar areneros y reparar juegos infantiles, entre otros

■ El Ayuntamiento va a comenzar en los próximos días los trabajos de conservación y mejora de los patios de los 48 colegios públicos, escuelas infantiles, casas de niños y centros de educación especial de la ciudad. A estas labores, que realiza anualmente con el objetivo de mantener las instalaciones en las mejores y más seguras condiciones posibles, se destinan 60.000 euros.

Los trabajos consisten en la sustitución de arenas, nivelación y aportación de nueva en aquellos areneros que lo precisen, limpieza y mantenimiento de pistas deportivas,

aceras, suelos de caucho o césped artificial. También se revisarán y repararán los juegos infantiles deteriorados.

"Todo con el principal objetivo de ofrecer la máxima seguridad a los niños y niñas y que los centros en los que estudian estén en las condiciones más óptimas", explica el concejal de Educación, Isidoro Ortega, quien recuerda el importante esfuerzo que supone para el Ayuntamiento llevar a cabo estos trabajos en una ciudad como Fuenlabrada, que es la que mayor población escolar tiene del conjunto de la región, tras la capital madrileña.



Las labores se realizan anualmente para asegurar las instalaciones



Amplios salones o tranquilos **reservados** para cualquier tipo de evento.

Cocina **tradicional** en nuestra carta. Amplia **vinoteca**

Nuevas tendencias gastronómicas en nuestras **sugerencias diarias**.

Y nuestras "Cenas líricas" con "**ohhh-solo-millo**"

www.restaurantefuentelabrada.es

Calle Valparaíso, 10

912-080-525 // 601-078-910





Páginas 12-13

Síguenos en vivir_madrid



vivir Madrid

vivirEdiciones vivirAlcorcón vivirFuenlabrada vivirGetafe vivirLeganes vivirMóstoles

Periódico independiente gratuito - Nº 0.9 - Septiembre 2019 - Año I

La Cámara de Comercio de Madrid y la editorial Vivir Ediciones firman un convenio de colaboración

La editorial ha pasado a ser socio corporativo premium del Club Cámara de Comercio de Madrid

La Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid y la editorial Vivir Ediciones han firmado un convenio de colaboración. Vivir Ediciones contará con un expositor exclusivo de su periódico Vivir Madrid en la sede del Club Cámara de Madrid. Además, la editorial trabajará muy de cerca con las empresas asociadas al Club con el fin de seguir ofreciendo la mejor información a todas nuestras lectoras y lectores, así como contribuyendo al fortalecimiento del tejido empresarial madrileño desde una prensa comprometida y responsable.

Página 6



Además...

Actualidad

La cabecera "vivir Madrid" cuenta con un expositor exclusivo

Página 4

Publicidad

Los socios del Club disfrutan de descuentos especiales

Página 9

Branded content

Entrevistaremos a los empresarios más influyentes de Madrid

Página 15

HAZ CRECER TU NEGOCIO

ANÚNCIATE desde
49 euros/mes

vivirEdiciones



Ciudadanos exige al Gobierno municipal la constitución de las Juntas de Distrito

■ La portavoz de Ciudadanos (Cs) Fuenlabrada, Patricia de Frutos, ha exigido al Gobierno municipal la constitución de las llamadas Juntas de Distrito, un órgano que sirve como conexión entre los vecinos y el Ayuntamiento para intentar resolver los problemas y necesidades del municipio. “Es muy grave que vecinos y oposición carezcan del único órgano que les permite interactuar y que tanto éxito tuvo durante la pasada legislatura”, ha lamentado la edil, reprochando que “ya han pasado más de cinco meses desde que se celebraron las elecciones y aún carecemos de este órgano de participación vecinal”.

De Frutos ha reprochado al actual equipo de Gobierno liderado por el PSOE que “esté evitando que la oposición y los ciudadanos puedan tener con-

tacto institucional, decidiendo ellos cuándo y cómo ayudar a los vecinos con la celebración de reuniones unilaterales”.

Por este motivo, ha asegurado, “llevaremos al pleno del mes de noviembre una propuesta que incluya la creación inmediata de las tan necesarias Juntas de Distrito”.

De Frutos: “La pasada legislatura se registraron más de 100 propuestas”

“En la pasada legislatura conseguimos registrar más de un centenar de propuestas a través de las Juntas de Distrito”, ha explicado la edil, añadiendo que “Ciudadanos no va a tolerar bajo ningún concepto que se tumben una iniciativa que permite mejorar la calidad de vida de los fuenlabreños”.

El PP propone bonificar a las empresas que contraten indefinidos

El grupo popular defiende una bajada de impuestos a las familias del municipio

■ El portavoz popular en el Ayuntamiento de Fuenlabrada, Noelia Núñez, ha presentado en rueda de prensa sus propuestas en materia fiscal para 2020 -11 alegaciones en total a las Ordenanzas Fiscales socialistas-, con dos objetivos principales: aumentar la capacidad de ahorro en las familias fuenlabreñas y fomentar la contratación. Según la portavoz,

las familias fuenlabreñas podrían ahorrarse hasta 100 euros de media al año en impuestos “si en Fuenlabrada se pusiera en marcha la rebaja fiscal general defendida por el Partido Popular” del municipio. Una rebaja que Núñez aplicaría al Impuesto de Bienes Inmuebles, la llamada “contribución”, y que situaría en el mínimo legal permitido, es decir, al 0,4%, “lo

que supondría un ahorro de 22 euros de media por vecino solo en este recibo, en lugar de los 0,93 céntimos del Psoc”.

Por otra parte, su propuesta afecta al Impuesto de Actividades Económicas (IAE), que en Fuenlabrada pagan alrededor de 2.000 de las 16.000 empresas instaladas en el municipio. Para ellas, Núñez establecería una bonificación de hasta el 50% cuando contraten más de 10 trabajadores de manera indefinida; un 30% de bonificación a las que contraten entre 5 y 9 trabajadores indefinidos y un 20%, para el resto de casos. A estas bonificaciones se sumarían también las del 50% para empresas que inicien su actividad en la ciudad y el 40% para las que utilicen energías renovables o tengan un plan de transporte colectivo para sus empleados.



Núñez: “Las familias fuenlabreñas podrían ahorrarse 100 euros de media al año”

Abierto el plazo para optar a uno de los huertos comunales de Loranca

Los huertos, un total de 70, cuentan con 60 metros cuadrados de dimensión

■ Desde el 6 hasta el 25 de noviembre, está abierto el plazo para que las personas interesadas en explotar uno de los huertos comunales de Loranca, presenten sus solicitudes. Se trata de una iniciativa con la que el Ayuntamiento quiere recuperar espacios urbanos para uso público, fomentando la participación y el desarrollo sostenible y contribuyendo a mitigar el peso económico de la cesta de la compra a aquellas familias en peor situación. Aunque cualquier persona empadronada en Fuenlabrada puede optar a uno de estos huertos, las paradas y jubiladas obtendrán mayor puntuación en la baremación de su solicitud presentada.

Se trata de una parcela ubicada en la Avda. de Nuevo Versalles número 12 que alberga 70 huertos de unos 60 metros cuadrados cada uno. Las huertas comunales, cuyas dimensiones son de 7 x 8 metros, forman parte de un proyecto social que tiene como objetivo, además de propor-



Hasta el 25 de noviembre, puede optar cualquier persona empadronada

nar una actividad a familias desempleadas, recuperar tradiciones y la apuesta ecológica y por el medio ambiente.

La cesión de uso de las huertas comunales tiene una duración de un año y es prorrogable hasta un máximo de cuatro. Se pusieron a disposición de los vecinos en 2015. Las preinscripciones para solicitar uno de ellos, deberán ser

cumplimentadas a través de la página web del Ayuntamiento. Se imprimirán y con el número de orden, se presentarán en el Registro del Ayuntamiento. En caso de que el número de solicitudes supera al de huertos, se realizará un sorteo teniendo en cuenta la baremación obtenida en función de criterios como antigüedad en el desempleo y otros.

Julio Zarco, nuevo director general de la Fundación de la Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos



■ El Doctor Julio Zarco es, desde este mes, el nuevo director general de la Fundación de la Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos (FCU-URJC), una entidad sin ánimo de lucro que tiene por objeto organizar y gestionar la prestación de servicios asistenciales y desarrollar actividades docentes e investigadoras. Licenciado en Medicina y Cirugía por la UCM y con más de treinta años de experiencia en el sector sanitario, este profesor de psiquiatría y psicología médica se pone al frente de la FCU-URJC subrayando que asume este proyecto como “un nuevo reto en la gestión sociosanitaria y académica

en una clínica universitaria del mayor nivel de excelencia y cualificación”. Durante su trayecto-

La Fundación organiza y gestiona la prestación de servicios asistenciales

ria profesional, Julio Zarco ha estado al frente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, ha sido director general de Atención al Paciente y ha ejercido como director general de Coordinación de Atención al Ciudadano y Humanización de la Asistencia Sanitaria en la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

El Consejo de la Juventud firma un acuerdo con el Ayuntamiento

El convenio permite la participación e implicación en la construcción de la ciudad

■ El alcalde, Javier Ayala y el presidente del Consejo de la Juventud de Fuenlabrada Carlos Javier Vadillo han firmado un convenio de colaboración “Con el fin de fomentar el asociacionismo juvenil y abrir los cauces de participación de éstos en la vida política, social y cultural de la ciudad”, según explican desde el Ayuntamiento. A través del acuerdo que ambas instituciones vienen rubricando desde hace más de quince años, el Ayuntamiento considera al Consejo como interlocutor válido de los jóvenes de Fuenlabrada ya que representa al movimiento asociativo y canaliza los planes de trabajo de cada una de las entidades.

En total son 26 las asociaciones que forman este órgano consultivo y de participación de los jóvenes y que se dedican a áreas como la cultura, el

deporte, la música, la igualdad o la solidaridad. “Este convenio de colaboración hace posible que el Consejo participe en la construcción de la ciudad mediante las aportaciones que nos hacen los jóvenes con sus proyectos y programas de trabajo”, explica Javier Ayala.

El acuerdo estipula que el Ayuntamiento subvencionará con 30.450 euros algunas de las actividades que este año está realizando el Consejo

como son cursos de formación, las Olimpiadas Geológicas Madrileñas, la Marcha por la diversidad sexual, encuentros asociativos e interculturales; Festivales como el del propio Consejo u otras actividades lúdicas. La concejala de Juventud Beatriz Peñalver ha explicado que “el importe de este año es mayor que en ejercicios pasados, ya que el Consejo ha aumentado el número de actividades y programas”.



El Ayuntamiento subvencionará con 30.450 euros actividades del Consejo

AEFSUR organiza una jornada sobre valor añadido

■ El próximo 14 de noviembre la Asociación Empresarial de Fuenlabrada (AEFSUR) y PROINAVA se celebrará en el CIFE Fuenlabrada el mayor evento de valor añadido celebrado en la localidad hasta ahora.

De la mano de empresas de renombre, AEFSUR ofrecerá la posibilidad de conocer cómo aportar valor a las empresas en

Gestión Energética, Gestión de Activos y Experiencia de Cliente a través de casos de éxito. La participación es gratuita, previa inscripción a través de la página web de la asociación y hasta completar el aforo. El evento estará moderado por Gonzalo Montoya y al él acudirán destacados empresarios y empresarias del municipio.



SEER
Madrid Sur
94.4 FM



"Quiero una Comunidad cada vez con los impuestos más bajos y los me..."

Entrevistamos a Isabel Díaz Ayuso, Pr...

P. Presidenta Isabel Díaz Ayuso, ¿la campaña electoral deja tiempo para la gestión?

Respuesta. Por supuesto, esa es la responsabilidad que asumimos. De hecho, esta misma semana hemos presentado las primeras medidas de un proyecto que considero prioritario, como es poner facilidades para que más policías nacionales y guardias civiles elijan la Comunidad de Madrid como destino. El propósito es incrementar y mejorar, si cabe, la seguridad en la Comunidad de Madrid, a la vez que mostramos nuestro reconocimiento a los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado, a los que tanto debemos por poner en riesgo sus vidas e integridad para defender los dos bienes más importantes que tenemos, que son la vida y la libertad.

P. ¿En qué consisten esas medidas?

R. Podemos poner ya a su disposición 48 viviendas en alquiler asequible, ubicadas en el distrito Centro de la capital. En el ámbito educativo, vamos a facilitar la escolarización de sus hijos, con beneficios en las ayudas de comedor, para el transporte escolar y para su participación en actividades extraescolares. En transportes, la aplicación de tarifas especiales y más económicas para

los agentes y sus familias. En vivienda, la reserva para las familias de miembros de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado de un porcentaje de los 25.000 pisos que contempla construir el Plan VIVE. También vamos a estudiar que se puedan beneficiar en los baremos de ayudas al alquiler autonómicos de vivienda pública.

"Quiero avanzar hacia la igualdad real junto con los hombres; con ellos, no contra ellos"

En el ámbito de Dependencia, habilitaremos una serie de ayudas para facilitar que accedan a ellas si tienen personas dependientes o mayores a su cargo.

P. Es un ambicioso plan...

R. Y no me quiero quedar ahí. Desde la Comunidad de Madrid voy a exigir al Gobierno central un compromiso para modernizar las comisarías y las casas cuartel de la región. También quiero que la Asamblea de Madrid inste al Ministerio a extender a la Guardia Civil en la región el plus salarial en concepto de capitalidad que beneficia a policías nacionales, aumentando además su cuantía para ambos cuerpos.

P. Eres la presidenta de la Comunidad de Madrid más joven en la historia democrática de la región. ¿Simboliza este hecho un hito alcanzado en tu carrera?

R. Es, ante todo, una gran responsabilidad y un gran orgullo. He asumido el compromiso de ser la presidenta de todos los madrileños, de hacer las cosas bien y gobernar para

todos. No se trata de avanzar en una carrera personal, sino de avanzar en el objetivo de dejar la Comunidad de Madrid mejor de como la hemos encontrado.

P. Además, eres mujer, un factor a tener en cuenta para alcanzar cargos de responsabilidad debido al machismo todavía existente en la sociedad. ¿Qué les dirías a las madrileñas que deben, como tú, abordar este reto?

R. Que no debe ser un reto que abordemos las mujeres solas. Que debemos seguir trabajando para asegurar que cada mujer sea líder y protagonista de su vida, libre en sus decisiones y con igualdad de oportunidades para ejercer su profesión y acceder a puestos de responsabilidad. Yo quiero avanzar hacia la igualdad real junto con los hombres; con ellos, no contra ellos. Tenemos que combatir el machismo, pero no a los hombres. Y, desde luego, dotarnos como sociedad de herramientas contra la exclusión y la violencia.

P. Eres la séptima de tu partido que ocupa este cargo. ¿Cuál crees que es la clave para mantener la confianza de madrileñas y madrileños después de décadas? ¿Qué sentiste cuando supiste que podrías formar gobierno?

R. Sentí, como decía al principio, la responsabilidad de coger el testigo de los gobiernos del PP que han llevado a la Comunidad de Madrid a ser la región locomotora de España, con 16 años consecutivos bajando los impuestos y promoviendo la libertad de los madrileños: libertad para elegir la educación de nuestros hijos, el centro y el profesional sanitario que queremos que nos atienda... Hoy somos

una región que atrae inversiones y turistas, en la que se crea empleo y se genera riqueza y que es la casa de todos los españoles. Por supuesto que hay que seguir mejorando, y eso es lo que me propuse al ser elegida: dejar una región mejor que la que encontré.

P. Recientemente, habéis lanzado el Plan VIVE, promotor de un alquiler asequible, que fomenta la rehabilitación, impulsa el acceso a una vivienda pública... ¿Qué personas podrán beneficiarse de este plan?

R. Nos hemos comprometido a construir 25.000 viviendas en 40 municipios de la región, 15.000 en esta legislatura. Se construirán mediante la colaboración público-privada y saldrán al mercado en régimen de alquiler con precios asequibles, con el objetivo de ayudar a los jóvenes a iniciar su vida independiente o a las familias de rentas medias que tienen difícil encontrar vivienda acorde a sus necesidades por la subida de los precios a consecuencia, entre otras



“Cada vez más segura, con mejores servicios públicos”

Presidenta de la Comunidad de Madrid



Isabel Díaz Ayuso, Presidenta de la Comunidad de Madrid, y José Manuel Roldán, CEO de vivir Ediciones



para mejorar la vida de las madrileñas y madrileños?

R. Sánchez ha sido un presidente muy manso con Torra y muy bravo con regiones como la Comunidad de Madrid, que sabe leales a España. Espero que el 11 de noviembre nuestro interlocutor sea un gobierno liderado por Pablo Casado porque, hasta ahora, lo que hemos recibido del Gobierno de España de Pedro Sánchez ha sido silencio o ataques directos a nuestra autonomía a la hora, por ejemplo, de bajar impuestos. No he conseguido que Sánchez me reciba, no ha tenido a bien recibir a la presidenta de todos los madrileños. Ha sido

un presidente que ha utilizado sin pudor medios públicos como RTVE, el CIS o el propio Consejo de Ministros para hacer campaña electoral. El colmo es que hemos tenido que recurrir a los tribunales, a la Audiencia Nacional, para que el gobierno socialista nos devuelva a los madrileños 377 millones de euros correspondientes a la liquidación del IVA de 2017.

P. Por primera vez, la Comunidad es gobernada por una coalición entre PP y Ciudadanos. ¿Cómo valoras trabajar codo con codo con el partido naranja?

R. Al final, lo importante es lo que de nosotros reciben los madrileños. Siempre digo que no estoy aquí para gestionar sentimientos, sino para gestionar los recursos, el dinero que los españoles en Madrid nos dan a la Comunidad para gestionar y mejorar, por ejemplo, la sanidad pública madrileña, que ya es una de las mejores. Estoy aquí para que se lleve a cabo ese Plan de Infraestructura sanitarias, con 1.000 millones de euros para

renovar los principales hospitales o para construir una treintena de nuevos centros de salud. Para que se ejecute el Plan VIVE, del que hablábamos antes, y para convertir a Madrid en la región más digitalizada de Europa. Para conseguir que los alimentos de Madrid, el vino, el aceite, el queso... sean conocidos

“El proyecto de Pablo Casado ha madurado, se ha consolidado y está preparado para ser una alternativa real”

en todo el mundo, dando vida a los municipios rurales en los que se afincan sus productores, agricultores o ganaderos. Estoy aquí para que todos los madrileños, vivan en una gran ciudad o en un pequeño pueblo con un puñado de habitantes, tengan acceso a servicios públicos de calidad.

P. El 10 de noviembre, los españoles volveremos a vivir unos comicios generales. ¿Cómo ves a tu partido a la hora de afrontar este nuevo paso por las urnas?

R. En el PP estamos muy ilusionados. El proyecto de Pablo Casado ha madurado, se ha consolidado y está preparado para ser una alternativa real que ponga sobre la mesa reformas muy necesarias que necesita nuestro país. Creo que Pablo Casado tiene una visión muy clara y lo que los españoles debemos tener presente es que el 10 de noviembre elegimos entre dos modelos: entre los alimentan las divisiones territoriales o, bien, optar por aquellos que queremos lo contrario, una España unida de ciudadanos libres e iguales en la que se apuesta por mejorar el mercado laboral, fomentar la iniciativa privada, etc. Ese cambio es posible si atraemos a los indecisos y si con-

centramos el voto en torno a una única candidatura, la del PP.

P. Debido al aumento de fuerzas políticas, partidos históricos como el tuyo se han visto afectados. De cara a esta cita electoral, nos encontramos con la aparición de nuevos actores. ¿Cómo crees que puede influir en los resultados de tu partido?

R. Creo que los españoles se van a dar cuenta de que hay que agrupar el voto en torno al Partido Popular y que esos “nuevos actores” no responden a lo que necesita España. Íñigo Errejón ha demostrado, por ejemplo, que no le importaba nada la Comunidad de Madrid y que solo quería un trampolín para volver a la política nacional. Es el político más sobrevalorado que existe, no ha sido capaz de ganarse el sueldo en la Asamblea de Madrid ni un solo día y se ha aferrado al escaño hasta el último minuto.

P. Los periódicos de “vivir Ediciones” son leídos diariamente por miles de madrileños y madrileñas en gran parte de la región. ¿Qué mensaje te gustaría lanzarles?

R. Que confíen en que mi gobierno es un gobierno para todos los madrileños. Quiero una Comunidad cada vez más segura, con los impuestos más bajos y los mejores servicios públicos. Y me voy a dedicar a cumplir ese objetivo.

Para leer la entrevista completa, entra en www.vivirediciones.es



razones, de la falta de oferta por la paralización que hizo el gobierno de Carmona de Madrid Nuevo Norte o de los desarrollos del Sureste.

“Apostamos por bajar impuestos y que el dinero de los madrileños se quede en sus bolsillos”

P. Desde hace tiempo, la Comunidad de Madrid aplica una política de bajos impuestos y hay previsión de ampliar estas rebajas fiscales. Además de lo obvio, ¿qué beneficio obtienen los madrileños con estas políticas?

R. Libertad para decidir sobre su vida. Apostamos por bajar los impuestos y que el dinero de los madrileños se quede en sus bolsillos, que se ha demostrado que es la mejor forma de general riqueza y de aumentar la recaudación.

P. Respecto a la relación con el Ejecutivo Nacional, ¿cómo la valoras? ¿Qué medidas son necesarias desde el Gobierno central

1.200 actividades gratuitas en la XIX Semana de la Ciencia y la Innovación de la Comunidad de Madrid

Hay 3.000 científicos y 600 instituciones implicadas en esta celebración, que llegará a 53 municipios de la región hasta el 17 de noviembre

■ Por decimonoveno año consecutivo, se celebra en la Comunidad de Madrid la Semana de la Ciencia y la Innovación de Madrid, un evento que tiene como objetivo involucrar activamente a los madrileños y madrileñas en la Ciencia, la Tecnología y la Innovación.

Esta nueva edición contará con más de 1.200 actividades gratuitas y la participación en torno a 3.000 científicos de todas las disciplinas y procedentes de alrededor de 600 instituciones. Todos ellos estarán al frente de las jornadas de puertas abiertas y visitas guiadas en 150 espacios, más de 300 conferencias y mesas redondas, cerca de 600 cursos y talleres, más de 60 itinerarios didácticos y excursiones, y más de 60 exposiciones. Una programación cargada de

actividades gratuitas que se desarrollará hasta el 17 de noviembre, para todos los gustos, que permitirán a ciudadanos

Diversas instituciones en toda la región abrirán sus puertas para explicar sus avances técnicos

de todas las edades conocer los últimos avances de la ciencia, visitar los espacios en los que se realiza y poner cara a sus protagonistas. A lo largo de estos días, centros de investigación, universidades y empresas innovadoras, repartidas por 53 municipios de nuestra región, abrirán sus puertas para explicar los avances científico-tecnológicos que están llevando a cabo. Museos, cen-

tros educativos y bibliotecas, también acogerán actividades y se convertirán más que nunca en escenarios para el intercambio de conocimiento. En esta XIX edición, además, habrá lugar para las proyecciones cinematográficas, los *escape rooms*, las observaciones astronómicas, las yincanas, los espectáculos circenses o el teatro inmersivo.

“Por una ciencia inclusiva” es el lema de la XIX Semana de la Ciencia y de la Innovación de Madrid, cuyo objetivo es apoyar la sensibilización pública sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas, que incluyen desde la erradicación de la pobreza hasta la protección del planeta y la lucha contra el cambio climático. El evento se une también a la celebración del Año Internacio-

nal del Sistema Periódico de los Elementos, con motivo de su 150 aniversario, al considerarse 1.869 el año de su descubrimiento por Dmitri Mendeleev. Además, esta XIX edición no podía dejar de sumarse a la conmemoración del 50º aniversario de la llegada del ser hu-

mano a la Luna, resaltando el papel destacado que tuvo la estación espacial de seguimiento de Robledo de Chavela en esta hazaña, así como el rol que juega hoy en día Madrid como enclave estratégico aeroespacial a nivel europeo y mundial.



El objetivo principal es acercar la ciencia a todos los públicos

El Festival Eñe celebra su X edición en la región madrileña

Esta edición contará con Méjico como país invitado

■ La Comunidad de Madrid acoge la X edición del Festival Eñe, que tendrá lugar del 11 al 23 de noviembre, con Méjico como país invitado y con Madrid como sede principal (en espacios como el Instituto

referente entre las citas con la literatura. Así, un centenar de escritores nacionales e internacionales, de todos los géneros y estilos, se darán cita en nuestra región dentro de la programación del X Festival Eñe. Antonio Muñoz Molina, Gioconda Belli, Almudena Grandes, Manuel Vilas, Rosa Montero, Nativel Preciado, Abel Azcona y Elvira Lindo son algunos de los que participarán en esta edición, que comprende más de 80 actividades, entre conferencias, mesas redondas, talleres literarios, conciertos, actividades infantiles, exposiciones, recitales poéticos, firmas de libros, cine y lecturas, entre otros. El Festival Eñe es una iniciativa de La Fábrica y el CBA, y cuenta con el patrocinio de la Comunidad de Madrid.

Un centenar de escritores, nacionales e internacionales, se darán cita

Cervantes, el Círculo de Bellas Artes y la Biblioteca regional) y en Málaga los días 22 y 23.

El viceconsejero de Cultura y Turismo, Daniel Martínez, ha asistido a la presentación de este festival, que reúne a escritores, editores y lectores y, año tras año, se consolida como un



SIMO 2019, escaparate de proyectos de innovación educativa

La Comunidad de Madrid muestra los proyectos de centros educativos de la región



■ El consejero de Educación y Juventud de la Comunidad de Madrid, Enrique Ossorio, ha recorrido hoy el SIMO Educación 2019, donde el Gobierno regional está presente con un stand en el que se están presentando algunos de los proyectos de innovación educativa que se desarrollan en colegios e institutos públicos de la región. SIMO Educación, el Salón Internacional de Tecnología e Innovación Educativa, es el evento de referencia tecnológica para los profesionales de la actividad docente y se ha celebrado, hasta el jueves 7 de noviem-

bre, en el recinto ferial de IFE-MA. Allí, el Ejecutivo regional mostrará algunas de las iniciativas que ha puesto en marcha para que los alumnos trabajen contenidos básicos del área de tecnología desde la etapa de Primaria, a través de diferentes asignaturas y con la colaboración de empresas de prestigio en el ámbito tecnológico. A lo largo de estos días, en el stand de la Comunidad algunos centros educativos madrileños han realizado actividades para presentar cómo trabajan con las tecnologías y con las metodologías activas. Hubo repre-

sentación de todos los niveles educativos: Educación Primaria, Educación Secundaria, Bachillerato y Formación Profesional. El martes fue el turno del IES Iturralde, de Madrid, y del IES Leonardo Da Vinci, de Majadahonda. El miércoles, 6 de noviembre, han estado presentes el CEIP Gonzalo Fernández de Córdoba, de Madrid, el CEIP Las Veredas, de Colmenarejo, y el CRA Los Olivos, de Valdara-cete. Por último, el jueves, 7 de noviembre, fue el turno para el IES Juan de la Cierva, de Madrid. Asimismo, la Comunidad

Ambas administraciones trabajan en el proyecto Business Improvement Districts

de Madrid ha informado también sobre las ventajas del uso de la plataforma Educamadrid-Max y de diferentes proyectos de innovación educativa, como el programa STEMadrid o MentorActúa, entre otros.



BUFFET

G R A T U I T O *

Julián Contreras Jr. le invita a conocer el **Buffet Gratuito** y disfrutar de nuestros platos de temporada. Suculentos almuerzos, meriendas dulces y saladas, para terminar con nuestras exquisitas cenas.

TODOS LOS JUEVES**
DE 14:00 A 02:00H

**El resto de días, se invita a comer, merendar y cenar.

Queremos que nos conozca y se sienta como en casa. Por eso, de manera especial, **aquellos clientes que sean nuevos socios y presenten este papel en admisión, tendrán:**

UN REGALO DE BIENVENIDA

+

¡UN BONO PARA JUGAR EN
NUESTRA SALA!

*promoción para clientes que jueguen un cartón por partida.

📍 Calle Cid Campeador 5,
Móstoles (MADRID)
☎ (+34) 911 442 405

Ayuntamiento de
FUENLABRADA

Fuenlabrada es la capital circular en la Comunidad

Entrevistamos a Javier Ayala, Alcalde

Siempre dices que Europa es uno de tus objetivos como alcalde. ¿Qué proyectos estás trabajando fuera de España para Fuenlabrada?

Respuesta. Desde que llegué a la Alcaldía, he tenido claro que una de las líneas estratégicas a seguir era acercarse a Europa. Lo he dicho en muchas ocasiones: se trata de poder atraer inversiones necesarias para la ciudad y, al mismo tiempo, mostrar en Bruselas el ejemplo de nuestras políticas públicas. Fruto de esto son proyectos de empleo como MILMA o Vulcano, importantes inversiones como las de los Fondos FEDER o el reconocimiento como Ciudad Europea del Deporte. Trabajamos cada día en nuevos proyectos que van desde la movilidad, a la economía circular, las nuevas tecnologías o la convivencia, y en seguir haciendo que la voz de Fuenlabrada suene en las capitales europeas

P. El PSOE ha sido reelegido con mayoría absoluta y eres el tercer alcalde más votado de los municipios de más de 100.000 habitantes de España. ¿Cuál crees que ha sido la clave para obtener la confianza de las fuenlabreñas y fuenlabreses una vez más?

identificado con el lema de nuestra campaña. Confianza, ilusión y futuro. Tienen confianza en nosotros porque los socialistas hemos acompañado a los vecinos y las vecinas en la construcción de Fuenlabrada y confían en que somos la mejor opción para afrontar con ellos y ellas los retos del

“Sé que cuento con el apoyo mayoritario de los vecinos y vecinas y eso me hace sentirme aún más responsable”

futuro con ilusión y trabajo. Fuenlabrada está en el momento de dar el gran salto y la ciudadanía ha entendido que el proyecto que lidero es el que más garantías les da y el que más les ilusiona.

P. En esta ocasión, has llegado a la alcaldía por elección de los vecinos y vecinas de Fuenlabrada, que han depositado su confianza en ti. ¿Qué sentimientos te despierta ser el alcalde electo?

R. Siempre me he sentido el alcalde de todas y de todos. Es cierto que es la primera vez que afrontaba elecciones como cabeza de lista de mi partido y ganar de la forma

que se ha hecho genera confianza y responsabilidad. Sé que cuento con el apoyo mayoritario de los vecinos y las vecinas y eso me hace sentirme aún más responsable que antes. Una de las cuestiones que tengo claras es que una gran mayoría absoluta es la oportunidad para poner las bases para trabajar en grandes consensos. En eso estoy trabajando.

P. Anunciaste grandes cambios para Fuenlabrada. Hoy, tras unos meses de gobierno, ¿qué valoración haces de tu mandato?

R. La legislatura está recién comenzada, pero lo que sí hemos hecho es marcar las líneas estratégicas de lo que va a ser nuestra acción. Por un lado, ampliar la red de derechos de ciudadanía y la agenda social del Ayuntamiento, desde el apoyo a las familias en la educación hasta las políticas feministas o el cuidado de nuestros mayores. Por otro lado, dinamizar la ciudad, darle vida. En tercer lugar, poner los cimientos de la transformación de Fuenlabrada, en la que cobrará protagonismo Distrito Centro, pero que se llevará a cabo en más ámbitos y siempre con el principio de la sostenibilidad. Y, junto a todo lo anterior, el esfuerzo que ya venimos realizando para fomentar el desarrollo económico y las inversiones en la ciudad y, como consecuencia, la creación de empleo.

P. Bien, ese es el trabajo que has realizado hasta ahora, pero, a corto plazo, ¿qué acciones tiene previstas llevar a cabo

tu equipo de gobierno?

R. Distrito Centro no es un proyecto a corto plazo, ni siquiera a medio plazo, pero ya se empiezan a ver los primeros resultados del trabajo. La transformación de la ciudad, la mejora de la movilidad, el incremento de ayudas educativas o la creación de nuevas iniciativas para facilitar a que estudiantes de Fuenlabrada vayan al extranjero, la proyección de Fuenlabrada en Europa, las políticas culturales y de ocio, nuestra orientación feminista, el apoyo a la creación de empresas y a los emprendedores, el trabajo en atraer inversiones y un larguísimo etcétera.

P. Un año más, el Ayuntamiento de Fuenlabrada ha abierto la convocatoria para las Universiadas. ¿Dónde radica la importancia de esta subvención?

R. La importancia inmediata de esta beca es para las propias familias y para los y las jóvenes que se benefician de ella y que la necesitan para poder estudiar en la



Javier Ayala, Alcalde de Fuenlabrada, y José Manuel Roldán, CEO de vivir Ediciones

Capital de la economía ciudad de Madrid

en el Ayuntamiento de Fuenlabrada



municipio innovador y apostando por el desarrollo sostenible?

R. Fuenlabrada es la capital de la economía circular en la Comunidad de Madrid. Y lo es, no solo porque nuestros ciudadanos y ciudadanas son de los que mejor reciclan, sino porque contamos con una red de equipamientos públicos y privados dedicados a la reutilización de productos. El cambio climático es una realidad y eso nos exige un cambio de nuestro modelo productivo; la economía circular, la economía verde y el uso de nuevas tecnologías pueden ayudarnos a cuidar el planeta.

P. En este sentido, Fuenlabrada es la única ciudad de la Comunidad de Madrid que cumple con los niveles de eficiencia energética para alumbrado exterior que marca la ley. ¿Cómo se valora esta circunstancia?

R. Como te decía, Fuenlabrada lleva años trabajando en esta línea con una estrategia clara de reducción de contaminación y de eficiencia. Un ejemplo es ese que dices, la eficiencia energética, que nos ha permitido no solo cumplir la ley, sino también un ahorro económico y, al mismo tiempo, una reducción de la contaminación. Así nos lo ha reconocido la Cámara de Cuentas en un reciente informe.

P. Hace algo más de dos meses, Isabel Díaz Ayuso tomó posesión como presidenta de la Comunidad de Madrid. ¿Cómo están siendo las relaciones con el Gobierno regional?

R. Lamentablemente están siendo inexistentes. La presidenta de la Comunidad de Madrid no ha

tenido a bien responder a ninguna de mis cartas para pedirle una reunión que nos permita tratar aquellas cuestiones que son competencias del Gobierno regional y que son demandas históricas de esta ciudad como el centro de salud y la estación de Metrosur del barrio de El Vivero, las mejoras en la seguridad y los nuevos accesos de la M-506 y un largo etcétera. Por el momento, sigo esperando a que la señora Ayuso tenga a bien, no ya recibirme, sino responder a mi petición.

P. El 10 de noviembre, volvemos a los colegios electorales. ¿Cómo ves a tu partido a la hora de afrontar este nuevo paso por las urnas?

R. Ha quedado demostrado en los últimos meses que necesitamos un PSOE fuerte para poder tener un Gobierno de izquierdas en España. De lo que estoy ple-

“Necesitamos un PSOE fuerte para tener un Gobierno de izquierdas en España”

namente convencido es que si logramos movilizar al electorado como siempre lo hemos hecho en Fuenlabrada, la mayoría votará socialista. Más allá del cansancio o de la desilusión necesitamos muchos votos en las urnas para asegurar políticas de izquierdas para la mayoría.

P. ¿Cómo crees que puede influir la aparición de nuevos partidos políticos de cara a las elecciones del 10 de noviembre?

R. Es muy difícil

predecir de qué manera puede influir la aparición de nuevos partidos. Lo que está claro es que cierta izquierda ha demostrado que es incapaz de caminar unida y, en unos pocos años, se ha desintegrado en otros partidos. La fragmentación de la izquierda no es una buena noticia, pero si estos nuevos partidos son capaces de alcanzar acuerdos y abandonar actitudes intolerantes para permitir un Gobierno de izquierdas que asegure políticas progresistas, bienvenidos sean.

P. Este periódico es leído diariamente por las vecinas y vecinos de Fuenlabrada. Ante la oportunidad de dirigirte directamente a ellos, ¿qué te gustaría decirles?

R. Mi mensaje es un mensaje de ilusión. Quiero que sigamos trabajando juntos en la construcción de la Fuenlabrada del futuro, una Fuenlabrada moderna, verde, cohesionada, igualitaria y feminista. Una Fuenlabrada que pretende convertirse en una de las grandes ciudades de Europa, pero quiere hacerlo sin dejar a nadie atrás. El proyecto que tenemos por delante es ilusionante y lo será aún más si todos y todas colaboramos en hacerlo realidad.

Para leer la entrevista completa, entra en www.vivirediciones.es

universidad, algo que se ha puesto muy difícil para los hijos y las hijas de las familias trabajadoras con las subidas de tasas. Pero, además, las Universiayudas benefician a toda la ciudad, no solo porque garantiza el futuro de sus jóvenes, sino porque son motivo de orgullo para todos y todas: no hay ningún otro ayuntamiento que dé estas ayudas.

“Fuenlabrada lleva años con una estrategia clara de reducción de contaminación y eficiencia”

P. Recientemente, has participado en Sevilla por ONU-Habitat-jornada organizada por la Federación Española de Municipios y Provincias-, en la que has contado la experiencia de Fuenlabrada en el uso de las nuevas tecnologías y la economía circular. ¿Qué planes tienes para que Fuenlabrada continúe siendo un



Salud y bienestar

La Escuela Madrileña de Salud de la Comunidad ofrece cerca de 60 actividades gratuitas para la población



■ La Escuela Madrileña de Salud de la Comunidad de Madrid ha retomado su programación ofertando a los ciudadanos cerca de 60 actividades formativas en temas de salud, que se impartirán hasta finales de año, con carácter gratuito, previa inscripción y hasta completar aforo. La Escuela ofrece

información y actividades para aumentar la capacitación de

**Los cursos son gratuitos,
previa inscripción**

los ciudadanos en el autocuidado, prevención y adopción

de hábitos saludables, así como en la autogestión de la enfermedad, fomentando su autonomía y su corresponsabilidad en los resultados conseguidos, contribuyendo a mejorar su calidad de vida.

La Escuela cuenta con una plataforma de formación online de carácter gratuito para la

ciudadanía y para los profesionales con 78 recursos educativos multimedia (cursos online, 69 vídeos educativos breves y aulas virtuales grabadas). Es un recurso de educación para la salud, fácil de usar desde los

Fomenta el autocuidado-empoderamiento

dispositivos móviles y desde el propio domicilio, sin necesidad de desplazamientos. Además, está previsto ampliar esta oferta formativa online para el próximo año, con nuevos materiales de salud.

Uno de los principios rectores de la Escuela es el "autocuidado-empoderamiento". En este sentido, se pretende fomentar la autonomía de las personas e impulsar la capacidad de las mismas para cui-

dar de su vida, su bienestar y su salud. Según lo definen, el autocuidado es "una conducta aprendida e intencionada, dirigida por las personas sobre sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud y bienestar".

Además, en la Escuela Madrileña de Salud participan más de 360 profesores y se cuenta con la colaboración de más de 84 asociaciones de pacientes, vecinales y otros colectivos socio-sanitarios. Su programa de actividades presenciales (cursos, talleres, encuentros, etc.) está disponible tanto en la plataforma de formación online como en la web de la Comunidad de Madrid: www.comunidad.madrid/servicios/salud/escuela-madrilena-salud.

Tecnología

Apple presenta los nuevos AirPods Pro

El nuevo diseño, a la venta el 30 de octubre, incluye cancelación activa del ruido para un sonido envolvente



■ Apple ha anunciado recientemente los AirPods Pro, la nueva incorporación a la gama AirPods, con cancelación activa de ruido y un sonido envolvente de calidad superior en un nuevo diseño de tapón ultraligero. "Los nuevos AirPods Pro son unos auriculares de tapón que ofrecen un sonido impresionante con ecualización adaptativa. Además, vienen con unas almohadillas flexibles que se ajustan cómodamente al oído, una avanzada tecnología de cancelación activa de ruido y el modo de sonido ambiente.

Creemos que a los clientes les va a encantar la última incorporación a la gama AirPods", apunta Phil Schiller, vicepresidente sénior de Marketing Mundial de Apple.

Según la compañía, la cancelación activa de ruido de los AirPods Pro usa dos micrófonos combinados con software avanzado para adaptarse continuamente a la anatomía del oído de cada usuario, lo que "elimina el ruido de fondo con el fin de ofrecer una experiencia de cancelación de ruido personalizada para que el usuario se centre en lo que está escuchando". Por otra parte, señalan que "el modo de sonido ambiente permite a los usuarios escuchar música sin aislarse del mundo exterior, ya sea para enterarse del tráfico cuando salen a correr o para no perderse un cambio de andén en la estación de tren".

Huawei y la Guardia Civil colaboran para promover la ciberseguridad

■ Como parte de su compromiso con la ciberseguridad, Huawei España patrocina la National Cyber League, la primera Liga Nacional Interuniversitaria de retos en el ciberespacio organizada por la Guardia Civil. En esta iniciativa, enmarcada dentro de las actividades del 175º Aniversario de la Guardia Civil, los participantes -alumnos universitarios y de ciclos formativos de Grado Superior- tendrán que emplear sus conocimientos tecnológicos, jurídicos y de comunicación para dar respuesta a desafíos cibernéticos.

El objetivo es fomentar la generación de inteligencia colectiva en el ámbito del ciberespacio entre los jóvenes en España. La competición se realiza entre septiembre y noviembre, y consta de varias fases en las que los alumnos deberán trabajar en la resolución de un reto en ciberseguridad ajustado a la realidad, a

través de equipos configurados por cinco personas. Todos los grupos que decidan participar

**Los ganadores de la
competición ganarán un
viaje a China**

deberán contar con miembros de estas disciplinas: hacking ético, derecho jurídico, comunicación, y economía y empresa. Los cinco ganadores del primer premio de esta competición recibirán un viaje a China.

En palabras de Tony Jin Yong, CEO de Huawei España: "para nosotros es un gran honor estrechar nuestra relación con la Guardia Civil colaborando en este proyecto para celebrar su 175º Aniversario. Queremos contribuir al desarrollo de la economía digital española y esta competición nos permite hacerlo a la vez que ayudamos a concienciar a la sociedad sobre la importancia de la seguridad en el entorno digital". En esta línea, Huawei también cuenta con un acuerdo de colaboración con INCIBE.





Síguenos en
vivir_fuenlabrada

Vivir Fuenlabrada

Del campo a tu casa

Carnicería "Juan El Asturiano"

Una gran selección de platos preparados por Nuestro Cheff
Especialidad en Ternera y productos Asturianos,
Cabritos y Lechazo de Burgos

629 553 630
C/ Galicia, 10-34 - Dto 3º
St. Norte - Fuenlabrada

Se admite pago con tarjeta

VISA

Pon a punto tu vehículo

Talleres Autoelecar

Tlf. 916191911 | 669119184
autoelecar@hotmail.com

Especialistas en mecánica, chapa y pintura

Vehículo de cortesía sin coste

Servicio de recogida y entrega gratuito

Trabajamos con todas las compañías

C/Chile 7 - 28922 Alcorcón - Frente a C.C. Tres aguas

10% Descuento en cambio de aceite entregando este cupón

Reforma tu vivienda o local

ROMAT

REFORMAS INTEGRALES

Pisos - Locales - Comunidades

San José 22
FUENLABRADA

Llámenos sin compromiso
916 078 240

Garantía 100%
Calidad 100%

Ponte guap@

4 Sesiones de tratamiento antimanchas 295 € y de regalo 1 Sesión más + 1 Serum + Crema Multivitaminas

Clínicas Renacer

belleza y bienestar

Promoción válida durante el mes de Septiembre

Calle Cartaya, 2 28938 - Móstoles - Madrid - Teléfono: 916188055

Sal a comer

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Humanes de Madrid - Tel. 91 604 84 17

RESTAURANTE LON GRIS

DESGUSTACIÓN 30€

Sugerencias semanales

Menú del día

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

NUEVOS SALONES INDEPENDIENTES PARA EVENTOS Y COMIDAS DE EMPRESA

Amplía horizontes

Centro de Psicología Cubillo-Serna

2.000.000 de personas sufren ansiedad, si no quieres aumentar esa cifra...

VEN A CONOCERNOS

Terapia para: adultos, infanto-juvenil, parejas, Talleres.

665 54 48 49 - 646 60 59 31

Avda. Rey Juan Carlos I, 92 P2 of/26 - Leganés - Metro El Carrascal

AEFSUR es una organización empresarial multisectorial, sin ánimo de lucro, fundada 100% por emprendedores, que busca aumentar la **eficiencia** y la **innovación**, así como ofrecer servicios que hagan la vida del emprendedor más fácil y le permitan concentrarse en el **crecimiento** empresarial.

¿Te gustaría ampliar tu negocio y captar clientes en Fuenlabrada?



LA **FUERZA** DE LOS
EMPREENDEDORES
TRABAJANDO PARA
UN **FUTURO** MEJOR



AEFSUR

Asociación Empresarial de Fuenlabrada

91 489 15 36 • comunicacion@ae fsur.org • ae fsur.org

Cultura

Espectáculo

¿Dónde están las científicas?



■ En el marco de la Semana de la Ciencia, este espectáculo de cuentacuentos teatralizados y con música en vivo recorre las vidas de dos eminentes científicas: María Elena Caso y Valentina Tereshkova.

15 de noviembre
Teatro Junta Municipal de Distrito el Vivero-Hospital-Universidad
Horario: 18:00 a 19:00 horas
Entradas: Gratuitas a recoger en el Centro para la Igualdad 8 de marzo desde el día 11

Teatro

Jauría de Jordi Casanovas



■ Dramaturgia a partir de las transcripciones del juicio realizado a La Manada, construido con fragmentos de las declaraciones de acusados y denunciante publicadas en medios de comunicación. Una ficción documental a partir de un material demasiado real que nos permite viajar dentro de la mente de víctima y victimarios.

Domingo 24 de noviembre
Teatro Tomás y Valiente
Horario: 19:00 horas
Precio: 11,60 €

Más cultura

Noviembre se convierte en el mes de la infancia con espectáculos, juegos y charlas

La programación se realiza para conmemorar el XXX aniversario del Día Internacional de la Infancia y la Adolescencia el 20 de noviembre

■ Durante todo el mes de noviembre y conmemorando el XXX aniversario del Día Internacional de la Infancia y la Adolescencia que se celebra el 20 de noviembre, el Ayuntamiento de Fuenlabrada or-

El día 18, el Consejo de la Infancia y la Adolescencia dará paso a nuevos consejeros

ganiza un amplio programa de actividades dirigidas a niños, niñas y adolescentes.

“El objetivo es que los y las menores conozcan sus derechos y fomentar así su participación en la vida de la ciudad, pero también mejorar la educación y la atención que se les presta desde sus familias y desde los distintos profesionales que les atienden”, según señala la concejala de Infancia y Juventud Beatriz Peñalver.

Este año, como novedad,



se ha incorporado al programa una serie de ponencias y charlas dirigidas a familias y a profesionales con aspectos como la nutrición, la autoestima, los primeros auxilios, la disciplina positiva o claves para intervenir con menores afectados por trastorno autista. Además, durante todo el mes, una exposición itinerante recorrerá las escuelas infantiles que lo soliciten con divertidas ilustraciones de la mascota Fuenli mostrando

los derechos recogidos en la Convención. Por otra parte, a partir del día 8 se podrá ver en el vestíbulo del ayunta-

El vestíbulo del Ayuntamiento acoge una exposición de fotografía

miento una exposición fotográfica que recoge diferentes historias de vida en diversas partes del mundo con el denominador común de la nutri-

ción de la infancia.

Asimismo, talleres, juegos y atracciones circenses son las propuestas del Consejo de la Juventud para el sábado 16 cuando el Espacio Joven La Plaza acoja una gran fiesta asociativa donde se leerá un manifiesto.

En conjunto, na decena de espectáculos teatrales, musicales, títeres, cuentacuentos o de danza para la infancia se han programado a lo largo de todo el mes.

Arte

“La piel del agua”, una exposición con trabajos de Dalí, Canogar, Forges o Mingote



■ Veintiséis botijos decorados por artistas de la talla de Salvador Dalí, Rafael Canogar, Forges, Mingote o Eduardo Úrculo, entre otros muchos, conforman la muestra ‘La piel del agua’, de Ismael Peña, que podrá visitarse en la Sala de Usos Múltiples del Centro de Arte Tomás y Valiente, a partir del jueves 7 hasta el 23 de noviembre. La concejala de Cultura, Mónica Sebastián, destaca la originalidad de esta exposición que aúna el arte de pintores y escultores consagrados y de reconocimiento internacional

“pero esta vez, no sobre un lienzo, sino un objeto tan popular e imprescindible hasta hace unos años como es el botijo”.

La colección íntegra de Ismael Peña, está compuesta por setenta y cinco obras decoradas y acompañadas de textos de autores como Jesús Barroso, Raúl del Pozo, Carmen Rigalt o Montxo Otero, entre otros.

Centro Municipal de las Artes Buero Vallejo
Hasta el 7 de noviembre
Entrada gratuita

Ruta de los Valles Pasiegos, una joya escondida en Cantabria



vertiente de la montaña. El descenso de la ruta nos lleva sin remedio a Vega de Pas, un pueblo con encanto y donde

El itinerario, que comienza y termina en Santander, tiene un gran valor rural y natural

podemos parar a comer y recuperar fuerzas para volver de camino a Santander y finalizar el camino.

■ Los Valles Pasiegos es una comarca de Cantabria que limita al norte con la comarca de la Bahía de Santander, al oeste con la comarca del Besaya, al este con la comarca del Asón y por el sur con la comarca de las Meridades, perteneciente a la provincia de Burgos. Geográficamente, está comprendida entre los valles del río Pas y sus afluentes, el Pisueña y el Magdalena, así como por la cabecera del valle del río Miera. Por ello, esta comarca recibe también los nombres de Comarca del Pas-Miera o Comarca del Pas-Pisueña-Miera. Es, además, conocida como una de las joyas cántabras para estar en contacto con la naturaleza.

Este paraíso rural de Los Pasiegos cuenta con casi 600 km² y es combinable con infinidad de rutas, pero la más recomendada es la "Ruta de los Valles Pasiegos", un itinerario muy poco conocido, pero

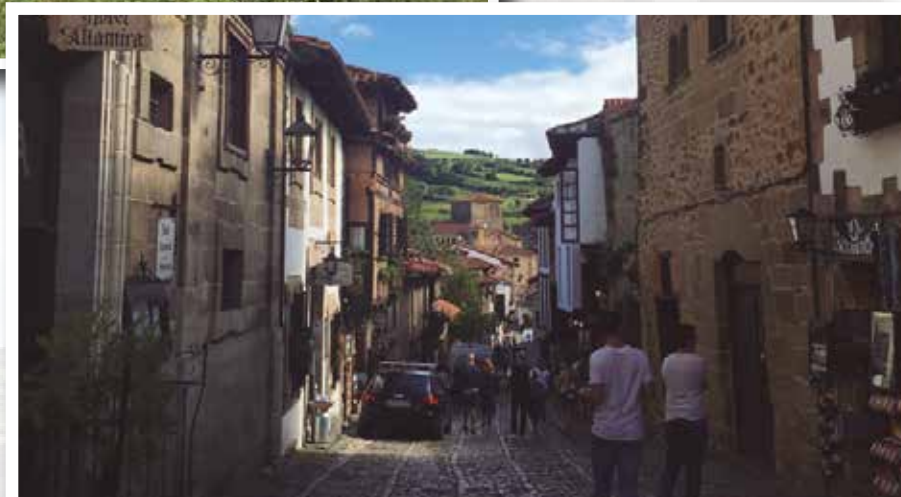
con un gran valor natural y rural. Al recorrerla, se descubren localidades como Liérganes, Astillero, Solares, Vega de Pas,

La región es conocida como una de las joyas cántabras para conectar con la naturaleza

Selaya o Santander, desde donde parte la ruta.

Comenzamos, por tanto, en Santander, partiendo en dirección Bilbao por la autopista

A-8. Tras pasar Astillero y antes de llegar a San Salvador, hay que tomar la salida en dirección al Parque de la Naturaleza de Cabárceno. Dejando a la izquierda la entrada al Parque, continuamos por esa misma carretera en dirección Sarón. Una vez allí, seguimos de frente por la carretera hacia Villacarriedo y Selaya. Sin



duda, merece la pena parar en Villacarriedo para contemplar el Palacio de Soñanes, hoy convertido en hotel y restaurante. Nada más llegar a Selaya, se encuentra Casa El Macho, donde podremos comprar unos excelentes sobaos y quesadas, típicas de la región. Al salir de Selaya, comienza el puerto de la Braguia, con vistas espectaculares tanto al valle de Pisueña, con Villacarriedo y Selaya al fondo, como a la Vega de Pas, en la otra

Lo ideal para recorrer todos estos kilómetros es estar alojado en el mismo municipio de Santander para comenzar lo tal y como sugerimos en *vivir Ediciones*. La capital cántabra se encuentra a 4 horas y media de Madrid, si viajamos en coche. El viaje merece la pena tan solo por la ruta, pero una vez allí también podremos disfrutar de los demás elementos turísticos que la comarca brinda, la comida local y la amabilidad de sus paisanos.



¿Sabes dónde vas a pasar las vacaciones?

Descúbrelo en **atrapaviajes.es**

Agencia de viajes - 617292597

info@atrapaviajes.es - www.atrapaviajes.es

Motor

Nissan Juke

Tecnología y agilidad

■ El nuevo Nissan Juke 2020 es uno de los más aceptados del mercado, debido a los grandes resultados que obtuvo el modelo en sus versiones anteriores durante los últimos años y a las modernas innovaciones del modelo presentadas en este nuevo período.

Entre las novedades de la Segunda Generación del Juke podemos señalar su diseño exterior más robusto, siendo el modelo más grande de la gama en comparación con sus

hermanos de la primera generación. El Juke 2020 mide 4'21 metros de longitud, 1'80

Aumenta sus dimensiones al tiempo que reduce el peso

de ancho y 1'60 de largo, por lo que es 7'5 centímetros más largo, 3'5 más ancho y 3'0 más alto. Además, la distancia entre ejes crece midiendo en



hacer más amenos los trayectos.

En lo que a motores se refiere, el Nissan Juke 2020 estará simplemente disponible en gasolina con una potencia máxima de 117 CV, 999 centímetros cúbicos de cilindrada, tres cilindros y un turbocompresor. La casa japonesa asegura que dichas prestaciones están pensadas para que no haga falta nada más y cubran las necesidades del cliente.

Como curiosidad, el Nissan Juke fue el primero modelo que aunó lo mejor de un vehículo utilitario con lo mejor del deportivo, sirviendo así de referencia para muchas otras marcas que han seguido la estela de este modelo.

este modelo 2'64 metros. Es importante destacar que, a pesar de este crecimiento, el nuevo Nissan es 23 kilogramos más ligero.

Sin duda alguna, el plato fuerte de este nuevo modelo es la tecnología. Aunque incorpora un equipamiento tecnológico de serie, como faros led, cambio automático entre luces cortas y largas, sistema multimedia Bluetooth y aire frío y caliente, este Nissan Juke cuenta con innovaciones nunca vistas en este modelo como programador de velocidad, sistema de

reconocimiento de señales, frenado de emergencia, reconocimiento de peatones y ciclistas, cámara

El Juke 2020 hace una fuerte apuesta por la tecnología

con sensores traseros para el aparcamiento y pantalla multimedia de 8 pulgadas compatible con Android y Apple para



Ultra-compact, el eléctrico para trayectos cortos de Toyota

■ Toyota ha presentado Ultra-compact, su nuevo vehículo eléctrico de batería, diseñado para facilitar la movilidad en los trayectos cortos. En este sentido, está pensado expresamente para satisfacer las necesidades cotidianas de movilidad de los clientes que realizan trayectos habituales de corta distancia, como los

conductores de edad avanzada, los novales o quienes por trabajo visitan a cliente locales. Tiene dos plazas, una autonomía aproximada de 100 km con una sola carga, alcanza una velocidad máxima de 60 km/h y ofrece un radio de giro extremadamente estrecho. El lanzamiento de este modelo está previsto en 2020.



La DGT incrementa el control y la vigilancia de las furgonetas

■ En 2018, las furgonetas estuvieron implicadas en 10.844 accidentes con víctimas, en los que fallecieron 234 per-

En 2018, estuvieron implicadas en cerca de 11.000 accidentes

sonas, de las cuales 81 eran ocupantes de la furgoneta y 153 fueron fallecidos terceros, es decir, ocupantes de otros vehículos o peatones implicados en dichos accidentes. Este dato junto con la observación por parte de los agentes de la Agrupación de Tráfico de la

Guardia Civil de que estos vehículos son frecuentemente utilizados para transporte rápido de mercancías y de uso laboral, son algunos de los motivos que llevan a la Dirección General de Tráfico a realizar entre el 28 y 31 de octubre una campaña especial para intensificar los controles y la vigilancia de furgonetas. Los agentes de la

ATGC, han comprobado la velocidad, la documentación tanto del vehículo como del conductor, la carga transportada, si los conductores conducen con presencia de alcohol y drogas o si se ha pasado la correspondiente Inspección Técnica de Vehículos, cuestiones relacionadas para garantizar la seguridad vial de estos vehículos.



Rieju Strada 125

Naked a precio económico

■ La Rieju Strada 125 de 2018 es una *naked* urbana enfocada a los conductores con permiso clase B que necesitan una moto ágil, económica y sencilla con la que moverse por la ciudad y realizar recorridos interurbanos en su día a día.

Este modelo *low-cost* tiene un sencillo motor de cuatro tiempos y dos válvulas. Está dotado de inyección electrónica y

su consumo, inferior a los dos litros cada 100 km, garantiza una extraordinaria autonomía.

Enfocada a conductores con permiso B

Destaca también el propulsor por su bajo nivel de vibraciones, algo que la propia marca



dice haber logrado gracias al montaje de un eje de balance. Para las suspensiones, se ha confiado en una horquilla convencional y en un doble amortiguador trasero, mientras que un disco delan-

teral y otro trasero, ayudados por un sistema combinado, se encargan de la frenada. Con este modelo, Rieju puso en el mercado una moto

funcional y cómoda, con bajo mantenimiento, pero con detalles propios de una moto grande, como el indicador de marcha engranada situado en la instrumentación. Estas características hacen de ella una de las mejores opciones de todo el mercado español. Por último, es importante destacar que, además de todas sus prestaciones de calidad, se trata de una de las más económicas del conjunto que se oferta en España convirtiéndola sin duda en una opción a tener en cuenta.



El consumo del motor garantiza una extraordinaria autonomía

tero y otro trasero, ayudados por un sistema combinado, se encargan de la frenada.

Con este modelo, Rieju puso en el mercado una moto



T u • n u e v a • d u c h a

Cambiamos tu bañera por plato de ducha desde 595 €

Cambiamos bañera por plato de ducha + mampara por 895 €

Gran exposición de mamparas de bañera y ducha al servicio del particular y el profesional.

¡Ven a ver nuestras ofertas! Te instalamos todo.

Diferentes paquetes promocionales.



Visita nuestra web

www.sgnuevaducha.com

SG NUEVADUCHA

P.I. La Fontana
c/ Estanque 5, nave 4
(Junto al Parque de Bomberos de Fuenlabrada)

PÍDENOS PRESUPUESTO

✉ sgreformas19@gmail.com

☎ 664 58 95 32

REFORMA COMPLETA DE BAÑO desde 4.490€ (todo incluido)

- Plato de ducha carga mineral
- Mampara frontal hasta 140 cm
- Inodoro con sistema rimless
- Conjunto de mueble, espejo, lavabo, foco y grifo
- Columna de ducha
- Mano de obra, azulejo y pavimento



CAMBIA

TU BAÑERA
POR UN PLATO
DE DUCHA +
MAMPARA DESDE

895 €

Deporte

Baloncesto

El Montakit Fuenlabrada no logra la victoria ante el Barça en el Palau Blaugrana en un disputado encuentro (87-74)

El partido dejó “buenas sensaciones que no se traducen en victoria, pero muestran el camino a seguir para sumar las próximas citas”

■ Según cuentan desde el equipo fuenlabreño, “no hay campeones del mundo de buenas sensaciones. En deporte profe-

Cuspinera: “Nos queda mucho trabajo por delante”

sional cuenta ganar. Y nosotros perdimos en Bilbao hace ocho días y en Barcelona ayer. Pero tan cierto es eso como que el camino más recto para sumar nuevas victorias es precisamente el del buen juego, ese que está mostrando el Montakit Fuenlabrada en los últimos partidos”. Esa es la sensación que deja al club fuenlabreño su encuentro con el Barça el pasado domingo en el estadio Palau Blaugrana y que terminó con la victoria de los azulgranas con un 87-74 en el marcador.



Los fuenlabreños comenzaron dominando el partido en la primera parte, si bien siempre con rentas cortas. Consiguieron estirar ese liderazgo hasta mediados del tercer periodo, que se colocaba en un resultado muy empatado, 50-51 en el marcador en el minuto 24. El encuentro se encontraba con un resultado 75-72 a cinco minutos de finalizar, después de que Gillet marcara un espectacular triple, destacado en anotación junto a Marc García. Ahí los Higgins, Mirotic, Tomic y compañía dieron el impulso final que no habían podido dar antes. No obstante, al club fuenlabreño le falló el resuello a la hora de afrontar el minuto final del partido. Una nueva derrota ante el Barça, como en las 22 visitas previas, que deja al Montakit con un balance de 2-5, empatados con tres equipos en la clasificación.

Nicolás Richotti amplía su contrato un mes más con el Montakit Fuenlabrada

■ Nico Richotti continuará jugando en el Montakit Fuenlabrada al menos un mes más. Club y jugador han acordado prolongar su vinculación, con lo que Jota Cuspinera seguirá contando con Nico Richotti para hacer frente a los próximos encuentros.

El argentino está desempeñando funciones de

escolta y base ante los diversos problemas de lesiones que el equipo ha sufrido en ambas posiciones. Su promedio con el Montakit Fuenlabrada es de 13 minutos de juego y 4,3 créditos de valoración. Richotti se incorporó al equipo a finales de septiembre debido a las lesiones de Tomás Bellas, por proble-

mas de rodilla, y Pierre-Antoine Gillet, lesionado en un tobillo, además de los problemas que vienen arrastrando otros hombres como DeAndre Liggins o Marc García, entre otros.

Por su parte, Sergi Vidal ha concluido su contrato con el Montakit Fuenlabrada y no continuará en el equipo fuenlabreño.



Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivir Fuenlabrada

info@vivirediciones.es - telf: 91 487 54 78



Síguenos en
vivir_fuenlabrada

Kárate

El club Seikan Do consigue un gran segundo puesto en el Trofeo Kumite

■ El club Seikan Do Fuenlabrada ha conseguido una gran segunda posición en el medallero del Trofeo de KUMITE de la Comunidad de Madrid, consiguiendo podium en todas las categorías. En la jornada del sábado tarde, acumularon dos medallas de oro (Sergio Fernández y Paula Neila Juvenil), tres medallas de plata (Ivan Brazales, Elena Cortés y Leire Brazales) y cinco medallas de bronce (Aitana Ruiz, Marcos García Gil, Hugo Viso, Javier Sastre y Noa López). Por otra parte, durante el domingo por la mañana, el club logró cuatro medallas de oro (Alejandro García-Gil,



Beatriz Utrero, Sergio Roman y Daniel Garrido), tres medallas de plata (Emma García, Ivan

Díaz y Adrián Neila) y dos medallas de bronce (Carlos Roman y Sergio Moreno).

Natación

El Club Natación Adaptada Fuenlabrada comienza los II Juegos Parainclusivos



■ El Club Natación Adaptada Fuenlabrada dio comienzo a su temporada en los II Juegos Parainclusivos de la Comunidad de Madrid. En la competición de natación participaron 124 deportistas de FEMADDI, FMDDF, FMDPC, ONCE y FMN compitiendo con y sin discapacidad por el sistema multidisability.

Tenis

Los vecinos de Fuenlabrada más sostenibles recibirán entradas para la Davis Cup

■ Vecinos y vecinas de Fuenlabrada que destaquen por su sensibilidad hacia la sostenibi-

Se repartirán entradas por cada 10 envases de vidrio o ligeros

lidad recibirán entradas para los partidos de la Davis Cup by Rakuten Finals. Será gracias a la iniciativa Top Ten por el Mundo que desarrollan la organización de la Davis, Ecoembes y Ecovidrio, y a la que se ha sumado el Ayuntamiento de Fuenlabrada. Hasta el día 11, la ciudadanía podrá reciclar y conseguir su entrada. Para ello, se ubicará un punto de reciclado en el Polideportivo La Cueva en los que habrá unos

monitores entre las 12:00 y las 20:00 horas que repartirán entradas para los partidos de la Davis por cada 10 envases de vidrio o envases ligeros. Además de Fuenlabrada, también participarán en la iniciativa los ayuntamientos de Madrid y Getafe, que también contarán con puntos de reciclado.

Las Davis Cup by Rakuten Madrid Finals se celebrarán del 18 al 24 de noviembre en la Caja Mágica de Madrid. El total de 18 equipos que competirán para proclamarse campeones del mundo y alzar el trofeo de la Davis Cup está formado por Alemania, Argentina, Australia, Bélgica, Canadá, Chile, Colombia, Croacia, España, Estados Unidos, Francia, Gran Bretaña, Italia, Japón, Kazajistán, Países Bajos, Rusia y Serbia.



HAZ CRECER TU NEGOCIO

ANÚNCIATE desde
49 euros al mes

Módulos, branded content, banner web...

vivirEdiciones
TU PERIÓDICO GRATUITO INDEPENDIENTE



www.vivirediciones.es
info@vivirediciones.es
91 487 54 78

GRUPO JENASA
Consultoría de la PYME

Trabajamos por
tus sueños



www.jenasa.com

91 495 20 30

Ocio y tiempo Libre

Recomendamos vivir...

Estar Café

Juegos de mesa
en un ambiente acogedor

Abierto en Malasaña desde 1980 con la premisa de ser "el mejor cuarto de estar del mundo", el *Estar Café* sirve batidos, cafés, copas y otras bebidas en un ambiente castizo, tradicional y acogedor que se caracteriza por tener un amplio catálogo de juegos de mesa a disposición de sus clientes.



ESTAR
CAFÉ

Conocido por los madrileños como el local de Pedro y Deli, encantadora pareja que regentaba el negocio desde sus inicios, recientemente ha sido traspasado para que las tardes madrileñas continúen siendo como siempre: llenas de juegos de mesa y rodeadas de obras de arte en exposición. El café se encuentra en el céntrico barrio de Malasaña, en el número 20 de San Vicente Ferrer.



Propuestas en Madrid.....

Teatro

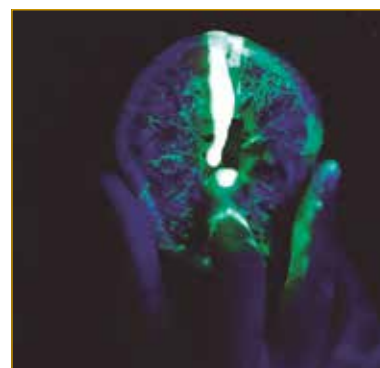
Celia en la revolución

Del 6 al 24 de noviembre
Teatro Valle Inclán
Horarios: M a D a las 20:00 horas
Precio: 12 €



Freak

Del 6 al 20 de noviembre
Pavón Teatro Kamikaze
Horarios: M-S a las 18:30 horas
y D a las 20:30 horas
Precio: 16 €

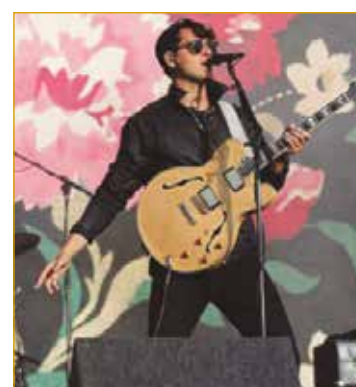


Música



Hombres G

15 de noviembre - WiZink Center
Horario: 21:30 horas
Precio: 33 €
Género: pop-rock
Entradas: ticketmaster.es



Vampire Weekend

25 de noviembre - La Riviera
Horario: 21:00 horas
Precio: 45,50 €
Género: indie, pop-rock
Entradas: ticketmaster.es

Exposiciones

Musas Insumisas

Hasta el 23 de marzo de 2020
Museo Reina Sofía
Horarios: L-M-J-V-S: 10:00 a 21:00 horas. D: hasta 19:00 horas. M cerrado.
Entrada general: 8 €



Videojuegos. Los dos lados de la pantalla

Hasta el 12 de enero de 2020
Espacio Fundación Telefónica
Horarios: M-X-J-V-S-D de 10:00 a 20:00 horas.
Entrada gratuita



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación, recomendamos consultar con las salas, las fechas y horarios correspondientes.



milamar
Administrador Fincas Colegiado
Avda de los Carabanchales 15, 1º C - Alcorcón
916 19 08 24



CAF Madrid
Colegio Profesional de Administradores de Fincas de Madrid

ADMINISTRADOR DE FINCAS

Correduría de seguros

- ★ Confianza y Seriedad
- ★ Atención personalizada
- ★ Reducción de gastos
- ★ Gestión integral de fincas

Información y presupuestos gratuitos y sin compromiso

www.milamar.es info@milamar.es

lomejordefuenlabrada.com

guía de comercios y profesionales de Fuenlabrada



BÁJATE NUESTRA APP MÓVIL
lo mejor del barrio

Comprando en Fuenlabrada ganamos todos

#YOCOMPRO EN EL BARRIO



Síguenos en
vivir_fuenlabrada

Cine..... y videojuegos.....

Disney FROZEN II

En cines desde el 22 de noviembre

¿Qué hay más allá de los muros de Arandelle?

La reina **Elsa** vuelve a los cines junto a su hermana, **Anna**, y los demás personajes del éxito internacional de **Disney**: **Kristoff**, **Olaf**,

Sven...
y nuevos personajes que

conoceremos en esta nueva aventura. **Elsa** y **Anna**, acompañadas de sus amigos, se adentrarán en las profundidades del bosque de **Arandelle** y viajarán más allá de su tierra natal para descubrir la verdad sobre unas extrañas voces que solo escucha **Elsa**.

A lo largo de la travesía, las hermanas intentarán dar respuesta a algunas de las grandes incógnicas planteadas en la primera entrega: ¿por qué nació **Elsa** con poderes mágicos? ¿Qué antiguo misterio se cierne sobre el reino de **Arandelle**, poniendo en peligro a todos sus habitantes?



A la venta a partir del 15 de noviembre

¡Forja tu camino hacia la gloria!

Pokémon Espada y **Pokémon Escudo** son las nuevas entregas de la saga RPG de **Pokémon** a cargo de **Game Freak** y **Nintendo** para la consola **Switch**. En ellos, descubriremos la región de **Galar** y sus variados lugares: campos, ciudades, bosques, montañas nevadas... En nuestra aventura para lograr el título de Campeón, tendremos que obtener las ocho Medallas de Gimnasio y la recomendación de sus líderes. En esta nueva entrega, el tiempo

atmosférico jugará un importante papel, pudiendo encontrar distintos pokémon en función de si está soleado, llueve o nieva...



IMPRENTA

Plazo de 5 a 7 días

5.000 A6 4/4
135 g. a todo color

45€
IVA no incluido

5.000 A5 4/4
135 g. a todo color

105€
IVA no incluido

10.000 DL 4/4
135 g. a todo color

115€
IVA no incluido

1.000 Tarjetas de visita
350 g. a todo color

30€
IVA no incluido

5.000 dípticos
A5 135 g. a todo color

175€
IVA no incluido

10.000 A5 4/4
135 g. a todo color

145€
IVA no incluido

5.000 trípticos
21x10 135 g. a todo color

185€
IVA no incluido

BUZONEO

Distribución
5.000 folletos

75€
IVA no incluido

Distribución
10.000 folletos

145€
IVA no incluido

PRECIO PARA MAYORISTAS*

Buzoneo *mínimo 50.000

13€ EL MILLAR
IVA no incluido

OFERTA!!

Todos los servicios de
impresión y de
distribución

655 149 011

De 8:00 a 15:00 horas

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES YA ESTÁ AQUÍ...

**FORMACIÓN INTEGRAL A EMPRESAS
100% BONIFICABLE CON CRÉDITOS**



CAP

Certificado de Aptitud Profesional

Formación continua

35 horas

**10%
DESCUENTO
PARA CURSOS
BONIFICADOS**



CARNÉ RITE

OBTÉN EL CARNÉ PROFESIONAL EN INSTALACIONES TÉRMICAS EN EDIFICIOS

Obtén de una forma ágil y rápida tu carné de maquinaria:

Operador de Grúa, Operador de Carretillas y maquinaria en general



Carretilla elevadora
16/11/2019



Grúa hidráulica
29/11/2019



Dumper



Retroexcavadora mixta
22/11/2019



Plataforma elevadora
23/11/2019



Puente grúa



Grúa torre
1/3/2020



Grúa móvil
enero 2020

Certificados de Profesionalidad Oficiales

- IMAR0108 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Frigoríficas
- IMAR0408 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Caloríficas
- ELEE0109 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Eléctricas de Baja Tensión
- IMAR0208 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones de Climatización y Ventilación-extracción

- IMAQ0110 - Instalación y Mantenimiento de Ascensores y Otros Equipos Fijos de Elevación y Transporte
- ENAS0110 - Montaje, Puesta en Servicio, Mantenimiento, Inspección y Revisión de Instalaciones Receptoras y Aparatos de Gas
- ELEM0210 - Gestión y Supervisión del Montaje y Mantenimiento de Sistemas de Automatización Industrial



C.P. Instalaciones eléctricas
11/11/2019



C.P. Climatización y ventilación
18/11/2019



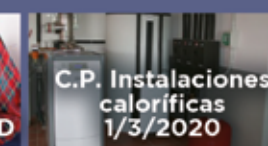
C.P. Ascensores
27/1/2020



C.P. Instalaciones frigoríficas
11/11/2019



C.P. Instalaciones de gas IG-B APM-CD



C.P. Instalaciones caloríficas
1/3/2020



C.P. Nivel 3 Automatización industrial

Más cursos profesionales:

- Carné de Gas IG-B y APM-CD **¡NUEVO!**
- Carné de RITE **¡NUEVO!**
- Curso de Instalaciones frigoríficas de CO₂
- Curso de gas refrigerante R32
- Soldadura eléctrica, Tig, Mig-Mag y Oxicorte
- Homologaciones de soldadura en cualquier procedimiento
- Curso de gases fluorados según nueva normativa
- Prevención de riesgos laborales en diferentes sectores
- Cursos a medida para empresas



Carné de RITE
25/11/2019



Carné de gas IG-B APM-CD



Gas refrigerante R32



Curso de refrigerantes con CO₂



Operador industrial de calderas



Curso de soldadura y homologaciones
18/11/2019



PRL Comunes construcción
PRL Albañilería



Gases fluorados
11/11/2019



Centro de Empresas para la Innovación y la Formación