

Metro de Madrid celebra su centenario



1919 - 2019

Páginas 12-13

Síguenos en vivir_fuenlabrada



vivir Fuenlabrada

Especial verano

vivir Ediciones vivir Madrid vivir Alcorcón vivir Getafe vivir Leganés vivir Móstoles

Periódico independiente gratuito - Nº 35 - Agosto 2019

El Ayuntamiento destina ayudas a los colegios para ampliar el horario y facilitar la conciliación familiar

■ El Consistorio municipal ha destinado casi 100.000 euros para ampliar el horario de los colegios de la ciudad y facilitar de esta manera la conciliación de las familias de Fuenlabrada. Los programas Amanecer y Atardecer han permitido conceder ayudas económicas a más de una treintena de centros con el objetivo de que puedan hacer frente sin complicaciones a esta extensión de horarios. A través de estos programas, se ofrece a las alumnas y alumnos de los centros escolares un proyecto lúdico de ocupación del tiempo fuera del horario lectivo.

Página 4



Además...

Actualidad

El CIFE ofrece cursos gratuitos a jóvenes desempleados

Página 5

Comunidad

Díaz Ayuso (PP), presidenta de la Comunidad

Página 8

Deportes

El Montakit Fuenlabrada disputará el Torneo de Fiestas

Página 20

Celebramos la fidelidad de nuestros clientes.

Tarjeta K, para instaladores y decoradores de cocinas, algunos de los cuales confían en nosotros ¡desde hace más de veinte años!



Muchos instaladores y decoradores de cocinas confían en nuestros productos porque saben que son un valor seguro para sus proyectos.

Y ahora queremos premiar su fidelidad con nuestra Tarjeta K, ¡SOLICÍTALA!

Ser cliente de Montakit, Cantoskit y Cajoneras Montakit le permite tener un 10 % en sus compras en CMB Bricolaje (Bulevar Jose Prat, 41, Valdebernardo, MADRID).

¡Únase a nuestro Club K!

c/ Torre del Bierzo, 1 • Fuenlabrada (Madrid) • +34 91 498 20 06 • pedidos@montakit.eu • montakit.eu



Fotografía: Zarateman

Staff

vivirediciones.es

Síguenos en
vivir_fuenlabrada



Solicitado el control de
tirada y distribución a **PGD**



Contacta con nosotros
91 487 54 78 - info@vivirediciones.es

Propón tus noticias y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Depósito legal: M-33879-2016

Respetar la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos, estaremos encantados de ayudarte.

vivir Ediciones

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión de sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos. El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



Tenemos la solución para tu negocio

¡HAZLO CRECER!

vivirEdiciones

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es - Tfno: 91 487 54 78

GAMA FIAT

400 UNIDADES EN STOCK

ENTREGA INMEDIATA

HASTA
40%
DE DESCUENTO

10 AÑOS
DE GARANTÍA
Y ASISTENCIA



LA OPORTUNIDAD DE TU VIDA AQUÍ Y AHORA



Gama Fiat (vehículos EURO6D): Consumo ponderado/ciclo mixto: de 4,6 a 9,8 (l/100km). Emisiones de CO₂: de 109 a 222 (g/km), según procedimiento de ensayo WLTP conforme a lo dispuesto en el Reglamento EU 2017/1151 (emisiones CO₂ de 97 a 205 g/km según procedimiento de ensayo NEDC correlado establecido en los Reglamentos EU 2017/1152-1153); Gama Fiat (vehículos EURO6B, fin de serie): Consumo mixto entre 3,4 y 6,7 (l/100km) y Emisiones de CO₂ entre 88 y 157 (gr CO₂/km) Ciclo NEDC según el Reglamento (UE) 715/2007. Descuento de hasta 40% aplicable sobre el PVP recomendado de vehículos disponibles en stock de la gama FIAT. Incluye descuentos del concesionario y fabricante y descuento adicional para vehículos financiados con FCA Capital España E.F.C., S.A.U. según condiciones contractuales por un importe mínimo financiado en función del modelo, con un plazo mínimo de 48 meses y una permanencia mínima de 36 meses. Financiación sujeta a estudio y aprobación de la entidad financiera. La oferta incluye garantía legal y asistencia en carretera de 2 años, más 8 años de garantía comercial y asistencia en carretera adicional MOPAR con un límite de 100.000km desde la fecha de primera matriculación del vehículo o lo que antes suceda. Oferta válida sólo para particulares hasta el 31/08/2019 o fin de unidades (400 unidades). No acumulable a otras ofertas o descuentos especiales.

FCA CAPITAL
España

ASCAUTO
Concesionario Oficial

Alcorcón. Avda. Leganés, 60 - Tel. 91 641 45 14
Móstoles. C/ Simón Hernández, 71 - Tel. 91 647 37 37
Fuenlabrada. C/ Luis Sauquillo, 88bis - Tel. 91 690 15 14

SÍGUENOS EN:   
www.ascauto.com

Nuestro municipio

Fuenlabrada organiza un concurso de grafitis contra la violencia de género

■ El Ayuntamiento de Fuenlabrada, a través de la Concejalía de Feminismo, ha organizado

El plazo para presentar bocetos estará abierto entre el 21 de agosto y el 13 de septiembre

un concurso de grafitis contra la violencia de género. Se trata de una iniciativa que se integra en el programa "Yo digo no" que puso en marcha el Consistorio el pasado mes de marzo. El objetivo principal del certamen es concienciar sobre el rechazo de la violencia machista, así como homenajear a todas las víctimas.

Al mismo tiempo, el concurso pretende promocionar el

trabajo de jóvenes creadores y creadoras. "La temática de los trabajos debe girar en torno al rechazo a las violencias machistas, su repulsa, su condena y un homenaje a todas aquellas mujeres que lo han padecido. Queremos obras que dignifiquen y reconozca a todas las mujeres que sufren esta lacra", ha explicado el concejal de Feminismo y Diversidad, Raúl Hernández.

El plazo para presentar los bocetos de los grafitis estará abierto entre el 21 de agosto y el 13 de septiembre. El objetivo será seleccionar un total de 70 obras, a cuyos autores y autoras se invitará a decorar con ellas el cerramiento perimetral de los campos de fútbol de El Naranjo. De todos los murales, se seleccionarán los tres mejores y se los premiará con 1.000, 500 y 300 euros, respectivamente.

Ayudas a los colegios para ampliar el horario y facilitar la conciliación

El proyecto contempla una alternativa de ocio fuera del horario lectivo

■ El Consistorio municipal ha destinado casi 100.000 euros para ampliar el horario de los colegios de la ciudad y facilitar de esta manera la conciliación

Se beneficiarán 1.500 escolares de Educación Infantil y Primaria

de las familias de Fuenlabrada. Los programas Amanecer y Atardecer han permitido conceder ayudas económicas a más de una treintena de centros con el objetivo de que puedan hacer frente sin complicaciones a esta extensión de horarios. A través de estos programas, se ofrece a las alumnas y alumnos de los centros escolares un proyecto lúdico de ocupación del tiempo fuera del horario lectivo.

Se estima que se beneficiarán alrededor de 1.500 escolares de Educación Infantil y Primaria.

Un total de 32 centros escolares se han acogido al Proyecto Amanecer, mientras que 14 lo hicieron al Proyecto Atardecer. "Es un programa imprescindible para muchas familias que por motivos laborales tienen que llevar a sus hijos e hijas durante más tiempo al colegio. Allí se les atiende y se les ofrecen

alternativas de ocio y tiempo libre según la edad del alumnado", señala el concejal de Educación de Fuenlabrada, Isidoro Ortega. Los programas Amanecer y Atardecer son solo dos de los muchos que desarrolla el Ayuntamiento y que, junto a su programa de becas de 0 años hasta la universidad convierten a Fuenlabrada en un referente en políticas públicas en favor de la Educación Pública.



Un total de 32 centros escolares se han acogido al Proyecto Amanecer



Campus fp

Formación Profesional Reglada

**POR FIN
TU VOCACIÓN
TIENE FUTURO**

Tu FP en:

- Comercio y Marketing
- Imagen y Sonido
- Informática y Comunicaciones
- Moda y Diseño
- Sanidad
- Servicios Socioculturales

#BeCampusBeDifferent

ABP TIC Erasmus Gamificación Flipped classroom Trabajo en la nube y más

campusfp.es • 91 183 31 22



Síguenos en
vivir_fuenlabrada

El Ayuntamiento contratará a 44 desempleados de larga duración

Las personas contratadas desarrollarán trabajos de limpieza viaria y en edificios

■ Un total de 44 personas desempleadas de larga duración serán contratadas por el Ayuntamiento para que desarrollen trabajos de limpieza viaria y en edificios. El programa se enmarca dentro de la Iniciativa Europea de Garantía Juvenil y está cofinanciado por el Consistorio. En total, se ofertan 24 plazas de limpieza viaria y 22 de limpieza en edificios, todos ellos por un periodo de nueve meses. Podrán optar a estos puestos de

trabajo personas desempleadas de larga duración a partir del mes de octubre.

La preselección se realizará en la Oficina de Empleo y la selección final se llevará a cabo en el CIFE, donde se valorará el número de meses en situación de desempleo, número de familiares dependientes y menores de 16 años que integran la unidad familiar, que no se perciban prestaciones o subsidios, así como inscrito en el CIFE.



Se valorarán factores como meses de desempleo o familiares dependientes

Paralelamente, el Ayuntamiento desarrolla un segundo programa que permitirá la contratación durante un periodo de

Un segundo programa contratará a 32 mayores de 30 años durante seis meses

seis meses de otros 32 desempleados mayores de 30 años. Entre los requisitos, figura estar inscrito en la oficina de empleo como demandante de larga duración, ser mayor de 30 años, poseer la titulación requerida para cada puesto, manejar herramientas informáticas, tener carné de conducir y disponibilidad horaria. Los seleccionados recibirán 90 horas de formación en competencias transversales.

El CIFE ofrece cursos gratuitos para jóvenes desempleados

■ El Ayuntamiento de Fuenlabrada oferta cursos gratuitos de formación a jóvenes desempleados. El objetivo de impartir estos cursos es mejorar la cualificación profesional de estos jóvenes en paro, facilitando así su incorporación al mercado laboral. El Ayuntamiento va a poner en marcha a través del CIFE ocho de estos nuevos cursos de formación para el empleo en el que podrán participar 120 personas. Los cursos ofertados son "Docencia de la formación profesional para el empleo" (380 horas), "Certificado de Profesionalidad en Actividades de gestión administrativa" (880 horas), "Inglés B2" (240 horas), "Inglés B1" (240 horas), "Chino básico en actividades de venta y turismo" (280 horas), "Herramientas web 2.0" (100 horas), "Competencias digitales avanzadas" (60 horas) y "Competencias digitales básicas" (60 horas). Además, todos son total-

mente gratuitos y están dirigidos a jóvenes entre 16 y 29 años inscritos en la Oficina de Empleo.

El plazo de inscripción permanece abierto hasta septiembre en la Oficina de Empleo

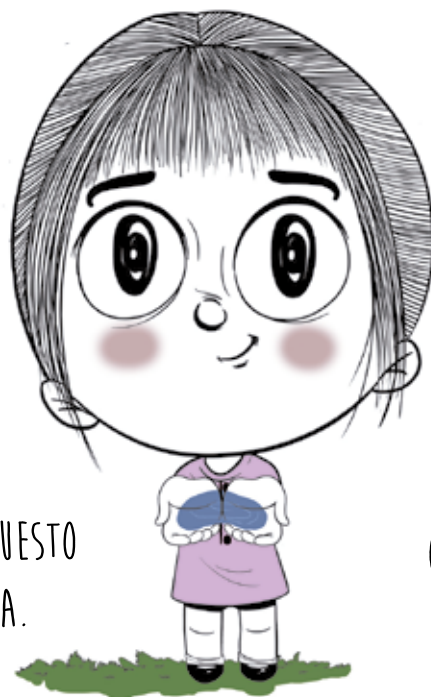
Este organismo se encargará de la preselección de los candidatos y es a donde tienen que dirigirse los interesados para realizar su solicitud. El plazo permanecerá abierto hasta septiembre, mes en el que se inician los cursos.

El CIFE será el encargado de impartir los cursos en horario de mañana o tarde en su sede. Los cursos están vinculados a diferentes certificados de profesionalidad e incluyen la realización de prácticas no laborales en empresas, enmarcados dentro de la iniciativa Garantía Juvenil.



Riega por la noche o al amanecer

EVITA QUE SE
PLANTAS FELICES
EVAPORE EL AGUA



MATILDA SE HA PROPUESTO
NO MALGASTAR NI UNA GOTA.



Cubre la piscina cuando no la utilices

AHORRO DEL
70 %
EN EVAPORACIÓN

¡ÉCHALE UNA
MANO A MATILDA!

CUIDAR EL AGUA ES UNA LABOR DE TODOS.

SÍGUENOS EN:



Canal
de Isabel II

MÁS CONSEJOS EN:
www.canaldeisabelsegunda.es

El Consistorio firma un convenio con la asociación Fuenla Entiende LGTB

El objetivo es promover la integración y la igualdad real a través de la educación en valores y actividades culturales, deportivas y artísticas



■ La asociación Fuenla Entiende LGTB y el Ayuntamiento han firmado un convenio de colaboración para el desarrollo del “Proyecto + Visible”, una iniciativa que tiene como objetivo fortalecer la igualdad real y luchar contra la discriminación por la orientación y la identidad sexual. El convenio contempla la organización de actividades culturales, deportivas y artísticas para impulsar la sensibilización y el respeto. El concejal de Feminismo y Diversidad, Raúl Hernández, señala que a través de esta co-

laboración se organizarán certámenes de literatura, fotografía, el ciclo de cine “Visibilízate”, campañas contra agresiones LGTBfóbicas y la Noche cultural, entre otras.

Ayala ha señalado que quiere una ciudad “en la que todas las personas se sientan incluidas”

Por su parte, el alcalde Javier Ayala ha hecho hincapié en

la necesidad de renovar este tipo de acuerdos con el fin de promover “la integración de todas las realidades, a través de la educación en valores, creando una ciudad en la que todas las personas se sientan incluidas”. El edil señala que con estos programas se persigue “educar a la población y fomentar el respeto y la tolerancia en una sociedad más igualitaria”. El convenio ha sido formalizado con las firmas del alcalde y de Carlos Javier Vadillo como representante de Fuenla Entiende LGTB.

Los paneles informativos de Fuenlabrada alertarán sobre los niveles de contaminación

■ En caso de superarse los niveles recomendables de concentración de contaminantes atmosféricos, los paneles informativos repartidos por Fuenlabrada ofrecerán información sobre los niveles de superación y consejos sobre cómo actuar. Además, aparecerá información para darse de alta en el servicio de aviso a través de mensajes SMS, habilitado por la Comunidad de Madrid.

Durante las horas de máxima radiación solar en estos días de elevadas temperaturas, se pueden producir concen-

traciones de contaminantes atmosféricos superiores a los niveles recomendables y que pueden afectar a la salud de ciertos grupos de riesgo como son la infancia, tercera edad, así como adultos con alergias, enfermedades respiratorias o que realicen actividades físicas prolongadas y al aire libre.

Los ciudadanos que quieran darse de alta en este servicio de alerta deben enviar un SMS al número 616 42 48 03 con el mensaje ALTA OZONO<CODIGO POSTAL>Nº móvil del interesado.



Los ciudadanos pueden recibir la información sobre los niveles de contaminación en sus móviles con el servicio SMS de la Comunidad de Madrid

1.500 personas han participado en actividades deportivas en los parques de Fuenlabrada



■ En torno a 1.500 personas han participado durante los meses de junio y julio en el programa “Deporte en los parques”, organizado en Fuenlabrada. Tai-chi, yoga y aeróbic son las actividades que se han desarrollado de lunes a viernes en horario de mañana o tarde en seis parques de la ciudad: Loranca, Solidaridad, Los Estados, La Paz, Roncali y Derechos Humanos.

“Es una iniciativa que repetimos todos los años y que tiene muy buena acogida entre

la población ya que, con el buen tiempo y mientras las actividades físicas de los centros deportivos permanecen cerradas, los parques se convierten en una opción muy atractiva para realizar actividad física al aire libre” asegura el concejal de Deportes Agustín Domínguez.

Pese a que las actividades en los parques han finalizado, los vecinos y vecinas podrán seguir disfrutando de la piscina municipal que permanecerá abierta hasta el próximo domingo 15 de septiembre.

Se pone en marcha un programa especial de limpieza en las aceras

■ El Ayuntamiento de Fuenlabrada está realizando de manera sistemática y periódica la limpieza viaria con agua a presión en más de 600 puntos de la localidad. Se trata de un procedimiento establecido cuando las temperaturas superan los 25 grados por motivos de salubridad. Estos trabajos se realizan tanto por medios manuales como mecánicos

empleando baldeadoras, hidrolimpiadoras y lavaceras. “Las altas temperaturas y la ausencia de lluvias hacen necesario incrementar este servicios ampliando las zonas habituales de actuación y los medios empleados”, señala la concejala del área de Desarrollo Sostenible Ana María Pérez.

Paralelamente, se realiza el baldeo de calzadas siguiendo

las rutas de los camiones de recogida de residuos para eliminar posibles restos.

Desde la concejalía, se pide colaboración ciudadana

Se pide la colaboración ciudadana para mantener la ciudad en las mejores condiciones de limpieza



Las altas temperaturas y la ausencia de lluvias incrementan los servicios

para notificar zonas susceptibles de ser tratadas, así como un esfuerzo por mantener la ciudad en las mejores condiciones de limpieza. Además, realizan un especial llamamiento a los propietarios de mascotas a quienes se les pide que porten botellas con agua para diluir los orines de los perros y a los establecimientos comerciales para que mantengan limpia la acera de sus negocios, sobre todo a las terrazas de hostelería.

natura

sunday sessions by **FABRIK**
- MADRID -

DOM. 30 JUNIO

THE MARTINEZ BROTHERS

DOM. 07 JULIO

HOT SINCE 82

DOM. 14 JULIO

GREEN VELVET

DOM. 21 JULIO

CAMELPHAT

DOM. 08 SEPTIEMBRE

FISHER

DOM. 15 SEPTIEMBRE

TOOLROOM SHOWCASE
MARK KNIGHT, MAX CHAPMAN, NICK CURLY

DOM. 22 SEPTIEMBRE

TBC ARTISTA
POR CONFIRMAR

DOM. 29 SEPTIEMBRE

WADE

DOMINGOS
VERANO 2019

FABRIK
- MADRID -

Fuenlabrada en la Comunidad

Isabel Díaz Ayuso toma posesión del cargo como presidenta de la Comunidad de Madrid: “Somos un único equipo”

La investidura de la octava presidenta ha salido adelante gracias a los 68 votos a favor del Partido Popular, Ciudadanos y Vox



■ La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha destacado que a partir de su investidura como presidenta de la Comunidad de Madrid comienza “una nueva manera de gobernar” la región. “Somos un único equipo” donde “nada de lo que suceda en una Con-

sejería será ajeno a ninguna otra. Nada de lo que afecte a un departamento significará la ausencia de los demás”, ha remarcado Díaz Ayuso en la ceremonia de la toma de posesión del nuevo Gabinete madrileño que se ha desarrollado en la Real Casa de Correos, sede del ejecutivo regional.

La presidenta de la Comunidad de Madrid ha pedido expresamente a su Gobierno que “sea dialogante con todos los sectores sociales” y que dedique “especial atención –ha agregado– a los sectores más indefensos de nuestra sociedad: a los mayores, a los adolescentes con dificultades, a

los parados, a los inmigrantes que buscan integrarse, a los enfermos, a las mujeres discriminadas o a las víctimas de la violencia”. En este sentido, ha

Ayuso apunta como ideas base “la libertad, la eficacia de los servicios públicos y la austeridad”

enfaticado en que ser la primera región de España obliga a “tener que dar soluciones en los casos más complicados”.

“Gozamos en la Comunidad de Madrid de una red de servicios públicos envidiables, pero no por ello dejan de requerir modernización y reformas”, ha recalcado en su intervención Isabel Díaz Ayuso, quien ha apuntado que la idea

básica del funcionamiento del Gobierno regional son precisamente la libertad, la eficacia de los servicios públicos y la austeridad. Además, ha destacado que a estas premisas se une “la absoluta transparencia que cada día es más demandada por los ciudadanos”.

La presidenta de la Comunidad de Madrid ha afirmado que su Gobierno “ha de estar a la altura” y que al terminar la legislatura “la sociedad piense de nosotros que hemos sido un equipo único, es decir, un equipo excelente y que somos su Gobierno”. “Que no haya habido preocupación social –ha detallado– en la que no hayamos aportado soluciones; que no haya habido colectivo al que no hayamos escuchado; que no haya habido pueblo que no hayamos recorrido”, ha concluido.

ADQUISICIONES, INVERSIÓN Y VENTA DE PROPIEDADES

Mucho más que una inmobiliaria.

En Bricker Place compartimos contigo las mejores oportunidades de inversión inmobiliaria y ponemos a tu disposición todos nuestros conocimientos técnicos y del mercado para encontrar el comprador que necesitas para tus inmuebles, tanto si son viviendas, locales, naves, suelo, edificación...

Viviendas • Locales y naves • Suelos • Edificación • y más



BP
BRICKER PLACE
Inversión inteligente



Síguenos en
vivir_fuenlabrada

La Comunidad de Madrid extiende la telemedicina para mejorar la atención al ictus

■ La Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, con la actualización de su Plan de Atención a los Pacientes con Ictus, está extendiendo la telemedicina para mejorar la atención a pacientes con esta patología. En este sentido, Tele-Ictus es un sistema de Telemedicina que permite la comunicación bidireccional en tiempo real entre un hospital con Equipo de Ictus que no dispone de atención neurológica continuada y un hospital de referencia con Unidad de Ictus con neurología de guardia, lo

que hace posible incrementar el número de pacientes evaluados por neurólogos expertos y así poder iniciar el tratamiento de manera inmediata evitando traslados innecesarios.

Actualmente, ya está implantado y en uso en 11 hospitales: La Paz, Infanta Sofía, La Princesa, Henares, Gregorio Marañón, Infanta Leonor, Sureste, Fundación Jiménez Díaz, Villalba, Infanta Elena y Rey Juan Carlos. Cuando se implante por completo incluirá a 26 hospitales de agudos de la Comunidad de Madrid.



Enrique Ruiz Escudero visita la Unidad de Ictus del Hospital La Paz

Campaña para impulsar la tenencia responsable de mascotas en Madrid

Se desarrolla bajo el lema "Vacaciones para todos, mi mascota siempre conmigo"

■ La campaña contra el abandono animal en verano fue impulsada por el Gobierno regional hace un año y tuvo su continuidad en la campaña navideña de 2018,

La app móvil MascoMad permite avisar de una mascota extraviada

en la que se insistió a los ciudadanos de la responsabilidad que supone cuidar a los animales de compañía, evitando regalarlos cuando no se dan las condiciones adecuadas para su bienestar y continuidad de cuidados en el tiempo que dure su vida.

El Gobierno regional trabaja por un fuerte compromiso con la protección y el cuidado de los animales abandonados. Además del CIAAM, cuenta con la aplicación "MascoMad" para que los



ciudadanos puedan recibir consejo antes de adoptar, buscar el animal que mejor encaje con sus preferencias y necesidades, o avisar en caso de que haya una mascota extraviada.

La Comunidad también ha abierto perfiles en redes sociales (@AdoptaCMadrid) con consejos sobre cuidados de las mascotas y perfiles de animales adoptables en los centros de acogida. Por otro lado, en el portal de la Comunidad de Madrid y en la web Madrid Adopta se ofrece toda la

información sobre adopción y protección de animales de compañía. Por otra parte, ya es posible viajar con perros en Metro de Madrid. Asimismo, la Comunidad cuenta desde febrero de 2017 con la Ley de Protección de los Animales de Compañía, que impide el sacrificio de animales por el hecho de permanecer indefinidamente en un centro de acogida, evitando así la doble condena del animal como víctima del abandono y del sacrificio forzoso.

SEER
Madrid Sur
94.4 FM

La Comunidad de Madrid busca promover el turismo cultural a través de los trenes históricos



■ La Consejería de Cultura, Turismo y Deportes de la Comunidad de Madrid propone descubrir, a través de trenes históricos, sus tres ciudades monumentales, que se encuentran a menos de 50 kilómetros del centro de Madrid: Alcalá de Henares (Patrimonio de la Humanidad), Aranjuez (Paisaje Cultural Patrimonio de la Humanidad) y San Lorenzo de El Escorial (Monasterio, Monumento de Interés Mundial), todas ellas declaradas Patrimonio Mundial por la UNESCO.

Este programa regional invita a recorrer Alcalá de Henares y revivir el espíritu de Cervantes

Los viajeros disfrutarán de locomotoras históricas, asientos de madera y balconillos en los extremos

gracias al original Tren de Cervantes. A su vez, el Tren de la Fresa rememora la puesta en marcha del primer ferrocarril madrileño que unió la capital con el Real Sitio de Aranjuez.

Y el Tren de Felipe II traslada a los viajeros a San Lorenzo de El Escorial y al Renacimiento, a finales del siglo XVI. Estos singulares trenes, tanto por su diseño como por sus actividades turísticas y didácticas, muestran el pasado y el presente del ferrocarril. Así, los viajeros podrán disfrutar de locomotoras históricas, coches con carrocería y asientos de madera, ventanas tipo guillotina y balconillos en los extremos mientras contemplan árboles, plantas, pájaros, geología y pueblos con historia.

El primer sistema de cirugía robótica flexible de España permite operar sin cicatriz

El Hospital Infanta Cristina de Parla ha instalado este sistema, que accede al organismo por vías naturales

■ La Comunidad de Madrid ha implantado en el Hospital Universitario Infanta Cristina de Parla el primer sistema de cirugía robótica flexible de España. Se trata de un robot que permite operar sin cicatriz, alcanzar zonas de difícil visualización y ser utilizado en pacientes que tienen peor tolerancia a la cirugía, por ser más frágiles o de avanzada edad.

Este nuevo sistema de cirugía robótica flexible supone un paso más en el desarrollo de la cirugía mínimamente invasiva, al acceder al organismo por sus vías naturales, sin necesidad

de hacer incisiones y evitando de esta forma las cicatrices cutáneas. Esta técnica puede ser utilizada en cirugía de cabeza y cuello, colo-rectal, transabdominal y transtorácica.

Además, otros beneficios de la cirugía robótica flexible son la reducción del dolor postquirúrgico, una recuperación más rápida, menor riesgo de infección y complicaciones, menor pérdida de sangre y transfusiones, una incorporación más rápida a las actividades diarias, menos daños para los tejidos y músculos críticos para comer y menos posibilidad de colostomía.



Ya han sido operados cuatro pacientes en la lengua y las cuerdas vocales

AEFSUR es una organización empresarial multisectorial, sin ánimo de lucro, fundada 100% por emprendedores, que busca aumentar la **eficiencia** y la **innovación**, así como ofrecer servicios que hagan la vida del emprendedor más fácil y le permitan concentrarse en el **crecimiento** empresarial.

¿Te gustaría ampliar tu negocio y captar clientes en Fuenlabrada?



LA **FUERZA** DE LOS
EMPREENDEDORES
TRABAJANDO PARA
UN **FUTURO** MEJOR

 **AEFSUR**
Asociación Empresarial de Fuenlabrada

91 489 15 36 • comunicacion@ae fsur.org • ae fsur.org



Síguenos en
vivir_fuenlabrada

BINGO COPACABANA

Organiza grupo de trabajo Mus de Calidad
Diseño C.S. Trijueque

C/ Cid Campeador, 5 - Móstoles - Madrid

Campeonato de MITC por Equipos

13 - 14
septiembre
comienzo 21:00

Inscripción 50 € / persona
plus org. 2,5 miembros grupo Calidad
5 € si no perteneces al grupo



colabora



PLAZA CASINO MUS SERIES EVENTS LOW COST PARA EQUIPO CAMPEON
PARA LAS TRES PAREJAS CAMPEONAS



CONTACTO ATENCIÓN AL CLIENTE MUS DE CALIDAD: MIGUEL 620 335 964 - ALBERTO 891 813745 - ROBERTO 634 488 090 - L'ANGE 629 644 332

PROGRAMA	SISTEMA	BASES	PREMIOS
- VIERNES 13 DE SEPTIEMBRE 20:30 h. recepción e inscripción 21:00 h. sorteo 21:15 h. Inicio de 1ª ronda 22:30 h. Cena 00:00 h. 2ª, 3ª y 4ª rondas - SABADO 14 DE SEPTIEMBRE 16:00 h. sorteo 5ª ronda 16:15 h. Inicio de 5ª ronda delante para comer sobre la 6ª ronda	Campeonato a 3 ceros Partidas al mejor de 7 juegos de 40 tantos. Ganadora la pareja que gane 4 juegos. DURACIÓN DE LAS PARTIDAS: Tiempo máximo de 50 minutos si a los 70' ninguna pareja fuera de juegos ganados, los juegos restantes se empiezan con un tanto de 10 chinos para cada pareja.	Plazo de inscripción Hasta 13 de septiembre a las 20:30 h. Reglamento Se puede montar antes y después del corte, se puede hablar de todo antes y después del corte, se juega con dejo y no vale la real Bajo el reglamento de M.S.E.	- BASADOS EN 20 EQUIPOS DE 3 PAREJAS CADA UNO 1º 3.000 € + PLAZAS L.C. M.S.E. 2º 2.000 € 3º 1.000 € Se aumentará o disminuirá el fondo de los equipos premieros 100% repartición para premios (tanto plus, organizador que se repartirá exclusivamente en la compra de material tarjetas, etc) El Grupo de Trabajo de esta competición NO COBRARÁ ABSOLUTAMENTE NADA por sus servicios. De 3 plazas para el equipo de La Mancha Series en colaboración MUS SERIES EVENTS



1919 - 2019

Metro de celebra su

La primera línea fue inaugurada el 17 de octubre de 1919, uniendo las estaciones de Sol y Cuatro Caminos.

En 2019, Metro de Madrid celebra el centenario de la inauguración de su primera línea, que tuvo lugar el 17 de octubre de 1919. En sus inicios, la Línea 1 contaba con ocho paradas y recorría la distancia entre las estaciones de Sol y Cuatro Caminos,

Los incios no fueron sencillos, ya que un medio de transporte que circulaba por debajo de la tierra suscitó el escepticismo de los madrileños de principios de siglo. El rey Alfonso XIII apoyó monetariamente el proyecto y convenció a los inversores indecisos de llevarlo a término. La fotografía que inmortaliza la inauguración del suburbano, con Alfonso XIII en el centro de la misma, fue retocada posteriormente para que el monarca apareciera con los ojos abiertos, en uno de los primeros ejercicios de retoque fotográfico de la época. Metro de Madrid abriría sus puertas oficialmente al público el 31 de octubre de 1919. En esta jornada inaugural, 56.200 personas subieron por primera vez en un coche del metropolitano, que por aquel

entonces eran blancos por dentro y de color rojo en el exterior.

La primera línea fue conocida como la Línea Norte-Sur, que actualmente permanece integrada dentro de la Línea 1. Este tramo

El arquitecto Antonio Palacios fue el encargado de diseñar el logotipo de Metro de Madrid, que conserva hoy en día su identidad

estaba formado por 8 paradas, 3'48 kilómetros, durando el recorrido entre Sol y Cuatro Caminos en torno a 10 minutos.

Además, en el diseño inicial se pretendió que los trenes del Metro circularan en el mismo sentido que se hacía en la superficie: por la izquierda. En 1924, se cambió el sentido de la circulación de Madrid a la derecha, pero el sentido de la circulación del Metro ha permanecido hacia la izquierda hasta la actualidad.

Por otra parte, el arquitecto Antonio Palacios fue el encargado de diseñar el logotipo del Metro madrileño, que ha logrado mantener la esencia e identidad del rombo rojo a lo largo de cien años. Palacios fue,



asimismo, el diseñador del templete de Metro que permaneció en la Gran Vía madrileña hasta 1970, cuando fue cedido al ayuntamiento de Porriño, en Pontevedra, lugar de nacimiento del arquitecto. El templete será recuperado este año de su centenario a través de una réplica que pretende recuperar el diseño y espíritu originales de la estación de Gran Vía.

Otro de los aspectos que destacan desde Metro de Madrid en su centenario es su carácter pionero en muchos aspectos, como la inclusión de las mujeres al mercado laboral. En este sentido, las taquilleras del metro fueron de las primeras mujeres en acceder a un

puesto de trabajo en nuestro país, junto a las telefonistas de Telefónica. No obstante, hasta 1984 las mujeres tuvieron que abandonar su trabajo como taquilleras una vez se casaban, dado que se esperaba de ellas que se dedicaran al cuidado del hogar y la familia. Del mismo modo, pasarían unos cuantos años hasta que Estrella Aranda se convirtió, en 1983, en la primera mujer maquinista.

Desde su apertura, Metro de Madrid ha ido creciendo con la ciudad y siendo testigo de los acontecimientos históricos que en ella han tenido lugar. Por ejemplo, durante la Guerra Civil las instalaciones del suburbano sirvie-





Madrid centenario

inaugurada el 17 de octubre
en Sol y Cuatro Caminos



Fuente: centenario.metromadrid.es

ron como refugio a los habitantes de la ciudad, que se guarecieron bajo tierra de los bombardeos. Además, la Nave de Motores su-

Metro de Madrid favoreció la incorporación de las mujeres al mercado laboral como taquilleras

ministraba energía a la ciudad en los momentos de escasez, evitando que Madrid quedara a oscuras. Cabe destacar también su presencia que ha tenido dentro de la identidad cultural de la capital, apareciendo en canciones, películas, novelas y fotografías a lo largo

de toda su historia.

Casi cien años después, Metro “llega a 12 municipios de Madrid en los que más del 75% de sus habitantes tiene una boca de Metro a menos de 600 metros de su hogar”, según datos aportados por la compañía. Actualmente, las líneas de Metro de Madrid se extienden a lo largo 294 kilómetros y cuentan con 302 estaciones, situándose como la quinta red del mundo en número de paradas, por detrás solamente de Londres, Nueva York, Shanghái y París. Del mismo modo, el servicio se enorgullece de que “en 2018, 657’2 millones de usuarios han elegido Metro como medio de transporte en la región”.



Al plantear sus objetivos de cara al futuro, afirman que “hoy, Metro es una gran compañía con 6.977 empleados al servicio de la movilidad de los madrileños. Su misión: convertirse en la opción de movilidad preferente en la Comunidad, ofreciendo un transporte eficiente y de calidad. Para ello, el servicio público, la eficiencia, y la experiencia de cliente son los 3 pilares de nuestra estrategia”.

Llega a 12 municipios donde el 75% de los habitantes tienen una boca de metro cerca de casa

Otro dato curioso es que Metro de Madrid es una de las redes con mayor número de escaleras mecánicas (1.705), únicamente superada por Shanghái (1.714) y seguida de lejos por el metro de Guangzhou (1.093) y Hong Kong (960). Asimismo, es la segunda en número de ascensores instalados en la red (529), superada por Shanghai (555) y seguida por metro de Guangzhou (322), metro de Nueva York (247) y Hong Kong (214), lo que la convierte en uno de los transportes metropolitanos más accesibles del mundo.

Como parte de las conmemoraciones por el centenario, Metro de Madrid ha preparado una serie de eventos y actividades en relación a la historia y el desarrollo del metropolitano en nuestra ciudad. Destacan en-

tre ellas una serie de exposiciones que se pueden visitar hasta finales de año.

Exposición “Trenes Históricos” (hasta octubre 2019): se exponen en Chamartín los primeros trenes que circularon completamente restaurados.

Exposición “Línea Centenario” (hasta octubre 2019): la Línea 1 se transforma con grandes imágenes que recuerdan las primeras estaciones y el tren del Centenario, que circula decorado como el primer coche clásico.

Exposición del “Aeropuerto T1-T2-T3” (hasta diciembre 2019): exposición con vinilos espectaculares sobre la evolución y el futuro de Metro de Madrid.

Exposición “Retratos Suburbanos” (hasta octubre 2019): en Chamartín, se exponen retratos fotográficos de rostros conocidos de la cultura, comunicación o el deporte en diferentes espacios de Metro, donde muestran su relación más íntima con él.



El peligro de los golpes de calor: cómo prevenirlos este verano

La Organización Mundial de la Salud recomienda beber como mínimo 2 litros de agua al día o 3 litros en caso de hacer ejercicio físico



■ El verano está aquí y los termómetros no paran de subir en la capital. Uno de los principales problemas asociados a las altas temperaturas es el riesgo de deshidratación, sobre todo en niños, embarazadas y mayores. Por ello, es vital hidratarnos correctamente para no

sufrir un golpe de calor.

Es importante hidratarse regularmente

Para combatirlo no hay nada mejor que beber agua,

ya que ayudará a mantener un nivel óptimo de hidratación, a combatir la sed y a reponer líquidos. Es importante tener en cuenta que no hay que esperar a tener sed para beber agua, dado que la sed es el sistema que tiene nuestro cuerpo para avisar de que ya ha comenza-

do el proceso de deshidratación. Es importante tener agua siempre accesible y beber regularmente. Lo ideal es beber entre 2 y 3 litros de agua al día, con especial atención antes, durante y después de realizar cualquier actividad física.

Hay que utilizar ropa cómoda y transpirable

Un golpe de calor significa que se han perdido importantes cantidades de agua y el cuerpo ha podido alcanzar los 40°C. Como consecuencia, los mecanismos habituales para regular la temperatura quedan superados y entran en estado de *shock*. Los síntomas pueden presentarse incluso días después de la exposición al sol. Lo más importante, entonces, es la prevención:

1. Beber agua con regulari-

dad y realizar los descansos necesarios en lugares frescos y a la sombra.

2. Protegerse del sol con una gorra, sombrero o pañuelo y gafas de sol.

3. Usar crema con filtros solares 20-30 minutos antes de la exposición al sol y repetir la aplicación cada dos horas.

4. Utilizar ropa cómoda, ligera y de colores claros que sea transpirable.

5. Evitar comidas copiosas y llevar una botella de agua siempre.

6. Reducir el esfuerzo físico intenso durante las horas más calurosas del día, de 12:00 a 17:00 horas.

7. Evitar permanecer dentro de un vehículo caliente y nunca dejar a niños o animales dentro de un coche cerrado y estacionado en época de temperaturas elevadas.

Tecnología

Project Zero de Amazon llega a Europa para acabar con los productos falsificados

El programa basado en el "machine learning" pretende garantizar la autenticidad de los productos de la plataforma

■ Amazon ha anunciado el lanzamiento en España, Francia, Alemania, Italia, y el Reino Unido de Project Zero, un programa destinado a las marcas para reducir a cero los productos falsificados. Project Zero, operativo en Estados Unidos desde principios de este año, combina *machine learning* y la tecnología más avanzada de Amazon con el sofisticado conocimiento con el que cuentan las propias marcas de la propiedad intelectual relacionada con sus productos para detectar productos falsificados.

Project Zero llega a Europa con el objetivo de garantizar que los clientes adquieran siempre productos auténticos cuando compran en Amazon, gracias al uso de tres herramientas que ya han tenido un

impacto significativo en la reducción de falsificaciones en Estados Unidos, donde más de 3.000 marcas participan en el programa.

Las marcas inscritas tienen la capacidad de eliminar por sí mismas y de forma inmediata las falsificaciones, permitiéndoles controlar y retirar directamente artículos sospechosos de las tiendas de Amazon. Estas exclusiones se incorporan a las protecciones automáticas que permitirán a Amazon detectarlas en un futuro. "Project Zero ha sido de gran ayuda en nuestro esfuerzo para luchar contra las falsificaciones gracias a que podemos eliminarlas nosotros mismos", comenta Ben Hantoot, cofundador de Cards Against Humanity.

La lucha contra los incendios, más eficaz gracias a la inteligencia artificial

■ Durante los meses de verano, los incendios forestales son frecuentes en toda la Península Ibérica. Pero la tecnología puede jugar un papel clave para mejorar la respuesta y gestión de los incendios. Bee2FireDetection es una solución de la empresa portuguesa Compta que, incorporando Watson, la inteligencia artificial de IBM, permite detectar y combatir los incendios de una manera mucho más rápida y ágil. Además, esta herramienta puede incluso calcular la probabilidad de que se produzca un incendio, antes de que se llegue a producir.

Bee2FireDetection se basa en Inteligencia Artificial, espectrómetros, diferentes cámaras digitales de video vigilancia y termografía (una técnica que permite analizar temperaturas a distancia) para detectar incendios forestales a distancias de hasta 15 km. durante 24 horas al día, 365 días al año. Las imá-

genes recopiladas se analizan con IBM Watson Visual Recog-

La herramienta puede calcular la probabilidad de que haya un incendio

nition utilizando diferentes algoritmos de *deep learning*, para permitir que el sistema pueda detectar cualquier indicio de incendio, como podría ser una columna de humo, un aumento de temperatura o un cambio de

luz y dar la alerta prácticamente en tiempo real.

Además, puede ser una herramienta muy útil cuando un incendio ya está activo, estimando cómo va a evolucionar el fuego sobre el terreno. El sistema puede calcular, por ejemplo, la velocidad y la dirección que podrían tomar las llamas. Contar con esta información tan valiosa y detallada puede servir para que bomberos y otros cuerpos de protección civil planifiquen el control del incendio de una manera muy ágil y eficiente.





Síguenos en
vivir_fuenlabrada

Vivir Fuenlabrada

Del campo a tu casa

Carnicería "Juan El Asturiano"

Una gran selección de platos preparados por Nuestro Cheff
Especialidad en Ternera y productos Asturianos,
Cabritos y Lechazo de Burgos

629 553 630
C/ Galicia, 10-36 - Dto 29
St. Navajo - Fuenlabrada

Se admite pago con tarjeta

VISA

Pon a punto tu vehículo

Talleres Autoelecar

Tlf. 916191911 669119184
autoelecar@hotmail.com

Especialistas en mecánica, chapa y pintura

vehículo de cortesía sin coste

Servicio de recogida y entrega gratuito

Trabajamos con todas las compañías

C/Chile 7 - 28922 Alcorcón - Frente a C.C. Tres aguas

10% Descuento en cambio de Aceite entregando este cupón

Reforma tu vivienda o local

ROMAT

REFORMAS INTEGRALES

Pisos - Locales - Comunidades

San José 22
FUENLABRADA

Llámenos sin compromiso
916 078 240

100% CALIDAD 100% GARANTÍA

Ponte guap@

4 Sesiones de tratamiento antimanchas 295 € y de regalo 1 Sesión más + 1 Serum + Crema Multivitaminas

Clínicas Renacer

belleza y bienestar

Promoción válida durante el mes de Septiembre

Calle Cartaya, 2 28938 - Móstoles - Madrid - Teléfono: 916188055

Sal a comer

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Humanas de Madrid - Tel. 91 604 84 17

RESTAURANTE LON GRIS

DESGUSTACIÓN 30€

Sugerencias semanales

Menú del día

NUEVOS SALONES INDEPENDIENTES PARA EVENTOS Y COMIDAS DE EMPRESA

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

Amplía horizontes

Centro de Psicología Cubillo-Serna

2.000.000 de personas sufren ansiedad, si no quieres aumentar esa cifra...

VEN A CONOCERNOS

Terapia para: adultos, infanto-juvenil, parejas, Talleres.

665 54 48 49 - 646 60 59 31

Avda. Rey Juan Carlos I, 92 P2 of/26 - Leganés -> Metro El Carrascal

Este mes,
tu publicidad desde

49 €

Anúnciate
y consigue más
clientes

vivir Madrid

vivir Getafe

vivir Móstoles

vivir Alcorcón

vivir Leganés

vivir Fuenlabrada

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es - telf: 91 487 54 78

Cultura

Arte

Carmen Vila "Blanco Sobre Blanco"



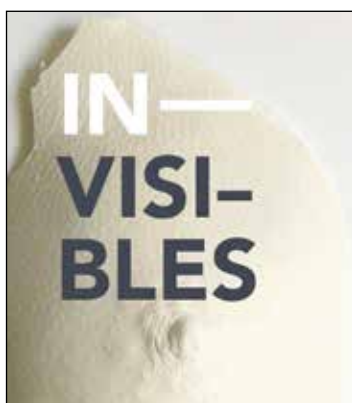
■ Carmen Vila comenzó trabajando el barro para posteriormente hacer de la porcelana el material principal de su obra. Sus instalaciones y esculturas cerámicas se relacionan con el espacio que ocupan de una forma sutil, sensible, habitándolo y difuminando sus límites.

Del 5 al 24 de septiembre
Sala C del CEART

Horario: L-D de 17 a 21 horas

Arte

Colectivo PK "Invisibles"



■ Esta instalación del Colectivo PK muestra los pechos desnudos de mujeres participantes en esta unión, así como el grito en conjunto que representa la obra artística del Colectivo. La exposición muestra, de esta forma a toda la sociedad y público, que las mujeres son visibles y que entre ellas la unión crea la fuerza. Una combinación de la visibilización de lo invisible, una apelación a la sororidad y la reivindicación del cuerpo femenino,

Del 5 al 24 de septiembre
Sala Colectivos del CEART

Horario: L-D de 17 a 21 horas

Arte

El Centro de Arte Tomás y Valiente abre una convocatoria para artistas noveles y locales

Las personas interesadas en exponer en la Sala C podrán presentar sus propuestas hasta el 31 de agosto

■ El Ayuntamiento de Fuenlabrada ofrece a los artistas locales y a los emergentes la posibilidad de exponer en las salas del Centro de Arte Tomás y Valiente a lo largo del próximo año. Para ello, como

Las disciplinas son
pintura, escultura,
fotografía, instalaciones,
obra gráfica y nuevas
tendencias

en cada edición, ha puesto en marcha una convocatoria pública para seleccionar a aquellos artistas y obras que podrán verse en la sala C del Centro de Arte la temporada que viene. El plazo para presentar las propuestas finaliza el 31 de agosto.

Asimismo, se debe tener en cuenta que las disciplinas que concurren en la convocatoria son: pintura,



escultura, fotografía, instalaciones, obra gráfica y nuevas tendencias. "A través de este proceso -señala la concejala de Cultura Mónica Sebastián- se invita a los artistas interesados en exponer en el Centro de Arte Tomás y Valiente a presentar sus proyectos que serán evaluados por un comité independiente y de reconocido prestigio". El pintor Carlos Franco, el artista y académico Jose María Yturralde y la artista Magdalena

Correa serán los componentes del jurado.

La sala C del CEART tiene como principal objetivo dar

El jurado lo compondrán
José María Yturralde y
Magdalena Correa

voz a artistas emergentes con nuevas e interesantes propuestas, poniendo así su

obra al alcance de todos los visitantes del centro.

En el apartado "General" de la exposición, la sala acogerá las obras de aquellos artistas noveles que resulten seleccionados por el jurado formado al efecto. Por otra parte, en el espacio dedicado a "Local" mostrará las creaciones de artistas que residen en Fuenlabrada o son miembros de alguna de las asociaciones de artes plásticas de la ciudad.

Arte

Alejandra González presenta "Otredad"



■ Repensar el cuerpo, sus disímiles interpretaciones culturales, la identidad femenina y los conflictos de género, es la divisa con que trabaja la joven artista Alejandra Glez (La Habana, 1996). Con una obra asentada en la fotografía, y

ahora, también, en el videoarte, la artista se ha dedicado a indagar en esa zona de refundaciones, donde ella misma se sitúa como objeto a la vez que propone historias de otras mujeres con traumas muy particulares. Toda su creación, en ese

sentido, tiene detrás un proceso investigativo, de estrecho vínculo con las personas que, a fin de cuentas, registra la lente de su cámara.

Todos somos "el otro", y en ese valor tiene su origen la cultura. Más que necesario, se

torna indispensable pensar en esta condición; en la diferencia en que reconocemos y fundamos nuestra identidad.

Del 5 al 24 de septiembre
Sala C del CEART

Horario: L-D de 17 a 21 horas

Sagunto, un municipio histórico, costero e industrial

Descubre la ciudad siguiendo los pasos del rey Jaime I gracias a la ruta elaborada en torno a su figura en la Comunidad Valenciana



divisar cualquier fuego que se diera en Valencia. Pero la ruta no acaba aquí, pues una vez terminado el recorrido por el casco histórico, aun queda una larga travesía de unos 7

El recorrido abarca la muralla, la judería, el teatro romano y el Domus dels Peixos

kilómetros para disfrutar de la zona boscosa y su flora, con la recompensa final de acabar

■ Sagunto es una ciudad milenaria situada al norte de la provincia de Valencia, la cual relata a través de sus rutas y paisajes la historia de las culturas majestuosas que pasaron por la zona y las batallas decisivas que marcaron las pautas de creación de la Península Ibérica. Por todas estas razones, el municipio de Sagunto forma parte de las Rutas de Jaime I, es decir, una guía de viajes de turismo cultural que recorre la Comunidad Valenciana en torno a la figura de Jaime I y la época medieval en la región.

Para llevar a cabo esta guía, sus creadores han seguido las memorias del Llibre dels Feyts, una auténtica crónica de los hechos más significativos de la vida del Rey relatados en primera persona. Dentro del documento, se des-

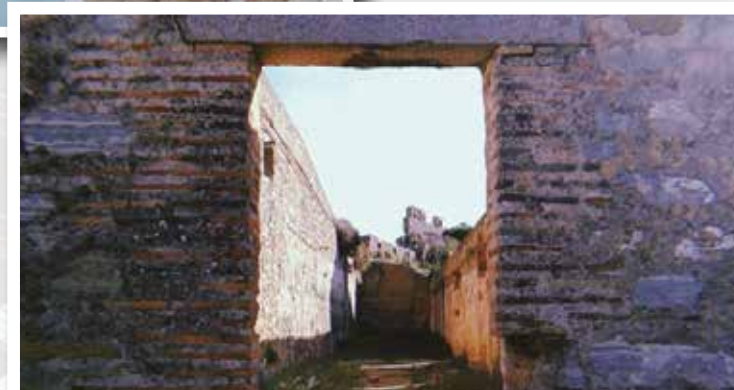
tañan numerosas rutas por la ciudad de Sagunto, dónde

La ruta más importante es la que empieza en el Castillo y termina en la playa del puerto

Jaime I pasó parte de su tiempo. La ciudad contaba con un castillo, que ha llegado hasta nuestros días, desde el que se

divisa gran parte del territorio valenciano. Asimismo, la importancia de Sagunto radica en el resto de su casco histórico, su amplia playa y uno de los puertos más importantes de España desde hace siglos.

El objetivo de la guía es concienciar a la población sobre la importancia histórica de esta parte del Levante y así segmentar el turismo de la zona para evitar aglomeraciones en las grandes ciudades



de playa durante el verano, como Valencia o Peñíscola.

Dentro de esta guía, la ruta más importante del municipio es la que empieza en el castillo y acaba en la playa del Puerto de Sagunto. En ella, se recorren elementos de gran interés turístico como la muralla, la judería, el teatro romano y el Domus dels Peixos, entre otros. Te encontrarás ante unos 6 kilómetros de distancia en los que, en palabras de Jaime I, se podía

en la playa de aguas claras que posee el municipio y que limita con el impresionante puerto industrial.

Lo ideal para recorrer todos estos kilómetros es estar alojado en el mismo municipio de Sagunto, el cual, se encuentra a unas 3 horas y medias de Madrid y a menos de media hora de Valencia capital. Además, podrás disfrutar de los demás elementos turísticos que la ciudad brinda y disfrutar con la comida local.

¿Sabes dónde vas a pasar las vacaciones?

Descúbrelo en atrapaviajes.es

Agencia de viajes - 617292597

info@atrapaviajes.es - www.atrapaviajes.es

Motor

Mercedes Benz Clase A

■ El modelo *low cost* de Mercedes Benz, conocido como Mercedes Benz Clase A, no pasa desapercibido. Gracias a su diseño actualizado y la introducción de nuevos elementos a la conducción, el modelo se actualiza sin olvidarse de mantener sus eficientes prestaciones. La estética ha sido renovada, introduciendo así un estilo más práctico y urbano que resulta más atractivo a ojos de los consumidores.

El vehículo compacto del

segmento D que fabrica Mercedes-Benz, se comercializa desde 1997 y se renovó en 2018 con el lanzamiento de su cuarta generación.

Su diseño renovado resulta más práctico y urbanita

En este nuevo Mercedes Clase A nos encontramos con un pro-

ducto actualizado que muestra una nueva imagen moderna y más tecnológica, mejorando aspectos como el espacio a bordo o la calidad.

Los cambios más destacados a nivel visual son aquellos que

vo Mercedes Benz Clase A cuenta con sistemas de entretenimiento, navegación y una interfaz de usuario que la marca ha bautizado como MBUX, con el objetivo de crear una experiencia de usuario única durante la conducción.

El nuevo Mercedes Clase A está disponible con motores diésel y gasolina, de cuatro cilindros, con la posibilidad de combinarlo con un cambio de marchas manual o automático. Como curiosidad, este motor diésel del Clase A es el primer y único motor diésel de esta gama, es decir, el A180d de cuatro cilindros que cuenta con 116 CV de potencia.

El motor de diésel es único en su gama, contando con 116 CV de potencia

tienen que ver con detalles como la parrilla frontal o los faros, que ahora cuentan con la tecnología MULTIBEAM LED para maximizar la eficacia y seguridad del automóvil. En cuanto a tecnología, el nue-



Avistado el Volkswagen Golf 8 en Madrid por su promoción

■ Volkswagen ha elegido la capital madrileña para el rodaje publicitario de su novedoso Golf 8, que llegará a nuestro mercado a comienzos de 2020.

Del mismo modo que Andalucía es una de las zonas favoritas de los fabricantes para poner a prueba sus prototipos, Madrid es una de las ciudades

más elegidas cuando se trata de hacer fotografías o rodar vídeos promocionales.

La octava generación del Volkswagen Golf se presentará después del Salón de Frankfurt, en un evento enfocado 100% al compacto alemán, uno de los modelos más reconocidos de la historia del automóvil.



Madrid acapara el 71% del total de ventas de híbridos en España

■ Madrid Central está resultando clave para aumentar las ventas de vehículos eléctricos. El segmento que más nota el

en la zona de Madrid Central como si fueran un eléctrico puro, independientemente de la utilización del motor a gasolina o del eléctrico.

Esta circunstancia ha propiciado que el 71% de los 3.999 híbridos enchufables que se

han vendido en España en lo que va de año se hayan comercializado en Madrid. La siguiente provincia en matriculaciones de estos vehículos es Barcelona pero a una larga distancia, puesto que sólo ocupa el 6,8% del total, con 273 unidades.

La siguiente ciudad es Barcelona con un 6,8% del total

tirón es el de los híbridos recargables. Son aquellos que tienen un motor de combustión y uno eléctrico capaz de circular al 100% con su batería. Además, estos automóviles cuentan con la etiqueta "Cero Emisiones" de la Dirección General de Tráfico. Por tanto, se les permite entrar



Husqvarna Svartpilen 701

Aventura urbana

■ La Husqvarna Svartpilen 701 es una *naked* de inspiración *flat track* con un marcado estilo vanguardista y de carácter deportivo. Abandona en parte la estética *scrambler* de su hermana pequeña, la Svartpilen 401, aunque comparte con ella la idea de diseño atrevido y evocador, pero minimalista al mismo tiempo. Y es que la Svartpilen 701 prescin-

de de cualquier elemento que no sea necesario, dejando al descubierto el resto de com-

El depósito, de gasolina, tiene una capacidad de 12 litros

ponentes, aumentando así la sensación de ligereza.

El conjunto formado por depósito, asiento y colín es muy estrecho, facilitando además los movimientos encima de la moto. La parte trasera recuerda al de las motos de carreras en los circuitos.

El depósito es de gasolina, de 12 litros de capacidad y ha sido diseñado tanto para

El motor monocilíndrico, de última generación, alcanza una potencia máxima de 75 CV

ayudar a la ergonomía, como para lograr ese efecto retro-futurista. El tapón de llenado, de aluminio, resalta sobre el color



negro del tanque. Por otro lado, el asiento queda situado en una posición retrasada y, a pesar de su pequeño tamaño, está fabricado en materiales de primera para garantizar el confort en marcha. El motor de la Svartpilen

acompaña esa inspiración deportiva y no es otro que el monocilíndrico de 692 cc capaz de ofrecer una cifra de 75 CV.

Por último, es importante recordar que para su conducción es necesario el carné tipo A o A2, en este último caso con un kit de limitación.



En Clínicas Dental Madrid queremos hacerte sonreír con nuestros tratamientos de estética dental

MadriDental
#conlasonrisapuesta

*Ven a conocernos y
saldrás con tu mejor
sonrisa*

Clinicas Dental Madrid - Teléfono: 91 320 50 84

Deporte

Baloncesto

Torneo de Fiestas tendrá lugar el 18 de septiembre, enfrentando al Montakit Fuenlabrada contra el Herbalife Gran Canaria

Este torneo, que se disputará en el Fernando Martín, sirve tradicionalmente de presentación del equipo fuenlabreño ante su afición

■ El próximo miércoles 18 de septiembre se aúnan la tradición de un torneo con más de veinte años de trayectoria, la ilu-

Además, se retirarán las camisetas y dorsales de cinco jugadores

sión de ver en acción al nuevo Montakit Fuenlabrada con sus recientes fichajes y las ganas de rendir homenaje a cinco mitos como Salva Guardia, Ferrán López, Velimir Perasovic, Francesc Solana y Marko Popovic de quienes se retirarán la camiseta y el dorsal con los que jugaron en Fuenlabrada. La cita es en el pabellón Fernando Martín a las 20:30 horas con un clásico ACB como el Herbalife Gran Canaria como rival.

La afición fuenlabreña podrá, asimismo, despedirse de



cinco jugadores que han resultado clave en el desarrollo del equipo desde hace años. Salva guardia fue el primero en llegar al club, allá en el verano de 1996, y el que más etapas ha vivido como jugador fuenlabreño: de 1996 a 2001; de 2003 a 2008; y de 2010 a 2011. Ferrán López es y será por mucho tiempo el "líder histórico del club en asistencias y recuperaciones de balón". Velimir Perasovic es, por unanimidad, el mejor jugador en la historia del club. Francesc Solana ha destacado por ser "el seguro de vida al que recurrir para gestionar los finales igualados, la sabiduría para sacar la falta oportuna y el tiento para anotar con su zurda los tiros libres decisivos". Por su parte, Marko Popovic fue "la guinda al punto de inflexión de 2015, un jugador que aunaba el talento en la línea de Peras y el carácter en la vertiente de Salva, Ferran y Franky".

El Montakit Fuenlabrada y el UCAM Murcia jugarán un amistoso el 31 en San Javier

■ El Montakit Fuenlabrada tiene fijados ya tres amistosos, el primero de ellos se disputará el sábado 31 de agosto a las 19:30 horas en el pabellón Príncipe Felipe de la localidad murciana de San Javier. El rival será el UCAM Murcia. La cita es ya clásica, pues se han celebrado más de 30 ediciones del Memorial

García Zaragoza-Martínez Pardo. De hecho, en 2015 ambos equipos iban a haberla protagonizado, pero el choque tuvo que suspenderse debido a las muchas lesiones que sufrió en los días previos el Montakit Fuenlabrada.

Además, también está confirmado un doble duelo en las islas con el Iberos-

tar Tenerife: el 13 de septiembre en Adeje, Trofeo Costa Adeje y el 15 de septiembre en La Laguna, Copa Isola. Paralelamente, el equipo celebrará algún partido de entrenamiento conjunto a puerta cerrada para prepararse para el gran encuentro contra el Herbalife Gran Canaria en el Torneo de Fiestas.



Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivir Fuenlabrada

info@vivirediciones.es - telf: 91 487 54 78



Síguenos en
vivir_fuenlabrada

Más deporte

Bomberos fuenlabreños consiguen 16 medallas en Juegos Mundiales de China

Los ocho bomberos de Fuenlabrada han competido con más de 13.000 policías y bomberos de 80 países en total

■ El grupo de bomberos de Fuenlabrada que ha participado en los Juegos Mundiales celebrados en China ha conseguido 16 medallas en las diferentes disciplinas en las que han competido. El grupo ha conseguido 4 medallas en las competiciones individuales –oro, plata y bronce–, 8 por



Los juegos se han celebrado entre el 8 y el 18 de agosto en Chengdu

equipos –oro y bronce– y uno de los agentes compitió a nivel individual en varias disciplinas consiguiendo 4 en plata.

“La experiencia ha sido genial porque hemos obtenido

recompensa por nuestro esfuerzo, pero también porque hemos convivido y compartido experiencias con bomberos de otros muchos lugares del mundo. Estamos seguros que en la próxima cita serán muchos los compañeros que querrán compartir esta experiencia”, explica Alejandro Arranz, uno de los profesionales.

Los representantes fuen-

labreños se han medido con más de 13.000 competidores de 80 países diferentes. Han participado en la prueba denominada TCA (Thouguest Competitor Alive) que consiste en realizar ejercicios en ocho disciplinas diferentes como cross, 100 metros lisos, natación, trepa de cuerda, lanzamiento de peso, carrera de obstáculos o press de banca.

Parakárate

Víctor Manuel Prieto, parakarateca de Fuenlabrada, representará a España en el premio Héroe Local



Víctor Manuel comenzó a practicar kárate en 1996, con siete años de edad

■ El fuenlabreño Víctor Manuel Prieto, subcampeón del mundo de Parakarate en los mundiales celebrados el pasado año en Madrid, representará a España en los premios #Beactive que organiza la Comisión Europea. En concreto, lo hará en la categoría Héroe Local del Deporte, que tiene como objetivo reconocer a un deportista que, con sus logros, ha sido capaz de motivar a otros y promover la participa-

ción en el deporte y la actividad física en su comunidad local.

El Consejo Superior de Deportes ha anunciado ahora que ha seleccionado la propuesta de Fuenlabrada de entre todas las presentadas en nuestro país, por lo que será el parakarateca fuenlabreño el que optará a ser Héroe Local del Deporte en Europa. Los premios se entregarán en el mes de octubre.

Fútbol

El nuevo campo de fútbol Loranca-Nuevo Versalles estará listo el último trimestre del año

■ Fuenlabrada, Ciudad Europea del Deporte 2019, contará a lo largo del último trimestre del año con un nuevo campo de fútbol, que estará ubicado en el barrio de Loranca-Nuevo Versalles. El nuevo equipamiento deportivo cuenta con un campo de césped artificial, así como de dos edificios que albergarán los vestuarios y duchas, por un lado, y la enfermería, el bar y los aseos públicos, por otro.

La instalación contará con paneles solares en la cubierta de los edificios con el objetivo de dotarla de agua caliente. Los trabajos tienen un plazo de ejecución de seis meses por lo que está previsto que acaben

en el último trimestre del año. El presupuesto de licitación fue de algo más de 1,2 millones de euros. Esta inversión se une a otras que se han ido poniendo en marcha como es el caso de la renovación de los vestuarios de los campos de El Naranjo o los trabajos de mejora en la piscina cubierta municipal.

“He dicho en muchas ocasiones que el hecho de ser elegida Ciudad Europea del Deporte era un reconocimiento, pero también un compromiso, puesto que nos obliga a seguir mejorando tanto nuestra oferta deportiva como las instalaciones”, ha explicado el alcalde de Fuenlabrada, Javier Ayala.



eSports

La selección española de Overwatch desvela su formación para el Mundial

España disputará la fase de preliminares para intentar ascender hasta la gran final que se celebrará en el marco de la BlizzCon 2019

■ La selección española de Overwatch, el videojuego shooter de la compañía Bizzard, ha revelado recientemente su composición para la próxima Copa del Mundo, que estará formado por siete jugadores: tres taques, dos DPS y dos apoyos. Entre los seleccionados como tanques, se encuentran Ejín, Solmyr y Jotum; para el equipo de daño se ha elegido a T3lle y a Neptuno; finalmente, Gavi y Harrywook funcionarán como apoyo del equipo.

Respecto a la selección de otros años, los únicos nombres que repiten son Neptuno y Harrywook, habiendo optado la selección por una apuesta decidida con nuevos nombres.

El cuarto año de la Copa mundial de Overwatch se presenta con algunas novedades en el formato del torneo. España comenzará desde las rondas preliminares en las que partici-

parán todos los países excepto los cinco mejores –Corea del Sur, Canadá, China, Francia y

La final se celebrará en la BlizzCon el 2 de noviembre

Estados Unidos—. El viernes 1 de noviembre, después de la

ceremonia de apertura de la BlizzCon, comenzará la fase de grupos con varias partidas en simultáneo. Finalmente, los mejores seis equipos de la fase de grupos avanzarán a la llave de eliminación simple para decidir qué equipos recibirán las medallas de oro, plata y bronce en la BlizzCon Arena el sábado 2 de noviembre.



Ocio y tiempo Libre

Recomendamos vivir...

Ojalá

El restaurante "Ojalá" abrió sus puertas en diciembre de 2004 y fue reinventado una década después por el arquitecto Andrés Jaque en mayo de 2014. El local ofrece una atractiva decoración con un jardín colgante, mesas compartidas, tonos flúor, madera y luces.



Respecto al concepto gastronómico, que definen como "fresco y cosmopolita", se compone principalmente por una amplia oferta de *brunch* que se complementa con tartas caseras, zumos naturales, *milshakes*, *smoothies* y cervezas variadas.

Además, esconde una sorpresa en el piso inferior: si quieres sentarte en un chiringuito en pleno centro en Madrid, "Ojalá" te lo ofrece con arena de playa incluida.



Propuestas en Madrid.....

Teatro

CAMA

Del 1 de septiembre al 27 de octubre
Teatros Luchana
Horarios: D a las 19:15 horas
Precio: desde 9 €



Monsieur Goya

19 de septiembre al 10 de noviembre
Teatro Fernán Gómez
Horarios: M-S a las 20:00 horas
y D a las 19:00 horas
Precio: desde 14 €



Música



Efecto Mariposa

4 de septiembre
Sala Marabú
Horario: 19:00 horas
Precio: 16 €
Género: pop rock



James Rhodes

13 de septiembre
Auditorio Nacional de Música
Horario: 19:30 horas
Precio: 18 - 45 €
Género: clásica

Exposiciones

El Itinerario

hacia la tranquilidad

Hasta el 31 de agosto
Espacio COAM - Sala Gutiérrez Soto
Horarios: De L a V: 9:00 a 20:00 horas
Entrada gratuito



Velázquez, Rembrandt, Vermeer. Miradas afines

Hasta el 29 de septiembre
Museo del Prado
Horarios: L-S de 10:00 a 20:00 horas. D de 10:00 a 19:00 horas.
Entrada general: 15 €.



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación, recomendamos consultar con las salas, las fechas y horarios correspondientes.



milamar
Administrador Fincas Colegiado
Avda de los Carabanchales 15, 1º C - Alcorcón
916 19 08 24



CAF Madrid
Colegio Profesional de Administradores de Fincas de Madrid

ADMINISTRADOR DE FINCAS

Correduría de seguros

- ★ Confianza y Seriedad
- ★ Atención personalizada
- ★ Reducción de gastos
- ★ Gestión integral de fincas

Información y presupuestos gratuitos y sin compromiso

www.milamar.es info@milamar.es

lomejordefuenlabrada.com

guía de comercios y profesionales de Fuenlabrada



BÁJATE
NUESTRA
APP MÓVIL
lo mejor del barrio

Comprando en
Fuenlabrada
ganamos todos

#YOCOMPRO
EN EL BARRIO



Síguenos en
vivir_fuenlabrada

Cine..... y videojuegos.....

La virgen de agosto

En cines desde el 15 de agosto

Este agosto, quédate en Madrid



La nueva película de **Jonás Trueba** y **Los ilusos films** es una comedia protagonizada por **Itsaso Arana** que narra la historia de **Eva**, una joven a punto de cumplir los 33 años. En un acto de fe, decide pasar el mes de agosto en la capital madrileña, donde los días y las noches se presentan

como una oportunidad en las verbenas y las fiestas del verano. Eva conocerá a diferentes personas a las que tratará de ayudar, sin darse cuenta de que en realidad se está ayudando a sí misma. A lo largo de la película, acompañaremos a la protagonista en este viaje íntimo por encontrarse a sí misma, un cuento de verano donde se entremezclan la alegría con toques místicos y filosóficos.

La virgen de agosto es el quinto largometraje del director madrileño **Jonás Trueba**, después de **Todas las canciones hablan de mí** (2010), **Los ilusos** (2013), **Los exiliados románticos** (2015) y **La reconquista** (2016).



A la venta a partir del 22 de agosto

Adéntrate en un onírico mundo de fantasía

Oninaki es el nuevo RPG japonés de **Square Enix**, desarrollado por los creadores de títulos tan exitosos como **LOST SPHEAR**. En esta aventura, acompañaremos a **Kagachi**, quien como *watcher* o vigilante debe guiar las almas errantes y servir como guardián del mundo de los vivos y del más allá. De la mano de **Kagachi**, nos adentraremos en un mundo de fantasía en el que la reencarnación es el centro de la vida de sus habitantes, que celebran la vida y rezan por las siguientes. En él, la mayor afrenta es sentir tristeza por la pérdida de un ser querido, pues hará que los fallecidos se extravíen.

Además, conoceremos a **Linne** (una extraña joven sin memoria), a **Kushi** y su hija **Mayura** o al peligroso **Night Devil**, que busca capturar a **Linne**. Estará disponible para PS4, PC y Nintendo Switch.



IMPRENTA

Plazo de 5 a 7 días

5.000 A6 4/4
135 g. a todo color

45€
IVA no incluido

5.000 A5 4/4
135 g. a todo color

105€
IVA no incluido

10.000 DL 4/4
135 g. a todo color

115€
IVA no incluido

1.000 Tarjetas de visita
350 g. a todo color

30€
IVA no incluido

5.000 dípticos
A5 135 g. a todo color

175€
IVA no incluido

10.000 A5 4/4
135 g. a todo color

145€
IVA no incluido

5.000 trípticos
21x10 135 g. a todo color

185€
IVA no incluido

BUZONEO

Distribución
5.000 folletos

75€
IVA no incluido

Distribución
10.000 folletos

145€
IVA no incluido

PRECIO PARA MAYORISTAS*

Buzoneo *mínimo 50.000

13€ EL MILLAR
IVA no incluido

OFERTA!!

Todos los servicios de
impresión y de
distribución

655 149 011

De 8:00 a 15:00 horas

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES YA ESTÁ AQUÍ...

**FORMACIÓN INTEGRAL A EMPRESAS
100% BONIFICABLE CON CRÉDITOS**



CAP

Certificado de Aptitud Profesional

Formación continua - 35 horas

19-9-2019

**DESCUENTO
DE UN 10%
MATRICULÁNDOSE
EN VERANO**

**10%
DESCUENTO
PARA CURSOS
BONIFICADOS**



CARNÉ RITE

OBTÉN EL CARNÉ
PROFESIONAL
EN INSTALACIONES
TÉRMICAS
EN EDIFICIOS

Obtén de una forma ágil y rápida tu carné de maquinaria:

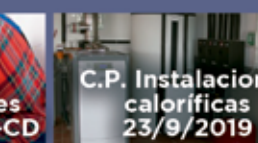
Operador de Grúa, Operador de Carretillas y maquinaria en general



Certificados de Profesionalidad Oficiales

- IMAR0108 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Frigoríficas
- IMAR0408 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Caloríficas
- ELEE0109 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Eléctricas de Baja Tensión
- IMAR0208 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones de Climatización y Ventilación-extracción

- IMAQ0110 - Instalación y Mantenimiento de Ascensores y Otros Equipos Fijos de Elevación y Transporte
- ENAS0110 - Montaje, Puesta en Servicio, Mantenimiento, Inspección y Revisión de Instalaciones Receptoras y Aparatos de Gas
- ELEM0210 - Gestión y supervisión del montaje y mantenimiento de sistemas de automatización industrial



Más cursos profesionales:

- Carné de Gas IG-B y APM-CD **¡NUEVO!**
- Carné de RITE **¡NUEVO!**
- Curso de Instalaciones frigoríficas de CO₂
- Curso de gas refrigerante R32
- Soldadura eléctrica, Tig, Mig-Mag y Oxicorte
- Homologaciones de soldadura en cualquier procedimiento
- Curso de gases fluorados según nueva normativa
- Prevención de riesgos laborales en diferentes sectores
- Cursos a medida para empresas



Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación