

19 aniversario de la Carta de la Tierra



📄 Páginas 12-13

Síguenos en [vivir_fuenlabrada](#)



vivir Fuenlabrada

[vivirEdiciones](#) [vivirMadrid](#) [vivirAlcorcón](#) [vivirGetafe](#) [vivirLeganés](#) [vivirMóstoles](#)

Periódico independiente gratuito - Nº 34 - Julio 2019

El Ayuntamiento de Fuenlabrada aprueba actualizar los sueldos de sus cargos públicos

■ El Ayuntamiento de Fuenlabrada ha aprobado una actualización de los sueldos de los cargos públicos “con el objetivo de reducir la diferencia con los de las ciudades de más de 100.000 habitantes y, fundamentalmente, de los grandes municipios del entorno”, según afirman desde la agrupación socialista. La medida ha contado con el apoyo de PSOE, PP y Ciudadanos, así como el voto en contra de Vox y Unidas Podemos. El Ejecutivo también ha reducido el personal de confianza, por lo que la partida para sufragar los salarios se mantiene “estable”.

📄 [Página 6](#)



Además...

Actualidad

Fuenlabrada reúne voluntarios contra la violencia machista

📄 [Página 5](#)

Comunidad

PP y Cs firman un acuerdo de Gobierno

📄 [Página 8](#)

Deportes

El Montakit Fuenlabrada ficha a Karvel Anderson

📄 [Página 20](#)

Celebramos la fidelidad de nuestros clientes.

Tarjeta K, para instaladores y decoradores de cocinas, algunos de los cuales confían en nosotros ¡desde hace más de veinte años!



Muchos instaladores y decoradores de cocinas confían en nuestros productos porque saben que son un valor seguro para sus proyectos.

Y ahora queremos premiar su fidelidad con nuestra Tarjeta K, ¡SOLICÍTALA!

Ser cliente de Montakit, Cantoskit y Cajoneras Montakit le permite tener un 10 % en sus compras en CMB Bricolaje (Bulevar Jose Prat, 41, Valdebernardo, MADRID).

¡Únase a nuestro Club K!

c/ Torre del Bierzo, 1 • Fuenlabrada (Madrid) • +34 91 498 20 06 • pedidos@montakit.eu • montakit.eu

APUNTO Y... ESCRIBO

SEÑORES... SE ACABÓ EL FREGAR

por Javier Callejo

No, no se echen las manos a la cabeza porque lo pueden hacer ustedes, ellos, también. Se acabó el fregar, porque se acabó el esperar a que ustedes, ellas, lo hagan. Se acabó el fregar como expresión sinónima de una "habilidad" obligatoria de primera necesidad femenina. Y se acabó porque... ¡¡¡están en el fútbol!!! Jugando, arbitrando, animando o lo que quiera que les dé la gana hacer.

Sirva el fútbol como palabra globalizadora del resto de deportes en los que la mujer no tiene sexo. El sexo, es el deporte. A la cima no hemos llegado aún, pero cada vez es mayor la consciencia y la responsabilidad de hacer el ascenso juntos. Que no lo hagan solas. Porque el objetivo final no cambia.

Insisto, no se alarmen si las mandan a fregar... y se encienden de bruce con el silencio.



Staff

vivirediciones.es

Síguenos en
vivir_fuenlabrada



Solicitado el control de
tirada y distribución a **PGD**



Contacta con nosotros
91 487 54 78 - info@vivirediciones.es

Propón tus noticias y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Depósito legal: M-33879-2016

Respetar la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos, estaremos encantados de ayudarte.

vivir Ediciones

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión de sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos. El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



Tenemos la solución para tu negocio

¡HAZLO CRECER!

vivirEdiciones

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es - Tfno: 91 487 54 78

GAMA FIAT

400 UNIDADES EN STOCK

ENTREGA INMEDIATA

HASTA
40%
DE DESCUENTO

10 AÑOS
DE GARANTÍA



LA OPORTUNIDAD DE TU VIDA AQUÍ Y AHORA



Gama Fiat (vehículos EURO6D): Consumo ponderado/ciclo mixto: de 4,6 a 9,8 (l/100km). Emisiones de CO₂: de 109 a 222 (g/km), según procedimiento de ensayo WLTP conforme a lo dispuesto en el Reglamento EU 2017/1151 (emisiones CO₂ de 97 a 205 g/km según procedimiento de ensayo NEDC correlado establecido en los Reglamentos EU 2017/1152-1153); Gama Fiat (vehículos EURO6B, fin de serie): Consumo mixto entre 3,4 y 6,7 (l/100km) y Emisiones de CO₂ entre 88 y 157 (gr CO₂/km) Ciclo NEDC según el Reglamento (UE) 715/2007. Descuento de hasta 40% aplicable sobre el PVP recomendado de vehículos disponibles en stock de la gama FIAT. Incluye descuentos del concesionario y fabricante y descuento adicional para vehículos financiados con FCA Capital España E.F.C., S.A.U. según condiciones contractuales por un importe mínimo financiado en función del modelo, con un plazo mínimo de 48 meses y una permanencia mínima de 36 meses. Financiación sujeta a estudio y aprobación de la entidad financiera. La oferta incluye garantía legal de 2 años más 8 años adicionales o 100.000 km de garantía extendida MOPAR desde la fecha de primera matriculación del vehículo, lo que antes suceda. Oferta válida sólo para particulares hasta el 31/07/2019 o fin de unidades (400 unidades). No acumulable a otras ofertas o descuentos especiales.

FCA CAPITAL
España

ASCAUTO
Concesionario Oficial

Alcorcón. Avda. Leganés, 60 - Tel. 91 641 45 14
Móstoles. C/ Simón Hernández, 71 - Tel. 91 647 37 37
Fuenlabrada. C/ Luis Sauquillo, 88bis - Tel. 91 690 15 14

SÍGUENOS EN:   
www.ascauto.com

Nuestro municipio

El Ayuntamiento instala tres aseos públicos automatizados

■ El Ayuntamiento de Fuenlabrada ha instalado tres aseos públicos en distintos emplazamientos de la ciudad. Son aseos totalmente automatizados a cuyo interior se accede insertando una moneda de 0,10 euros que abre la puerta provista de un temporizador. Cuentan con un sistema de limpieza integral que se activa mecánicamente tras cada uso.

Se encuentran ubicados en la calle Leganés a la altura del

parque; en la calle Francia, a la entrada del parque de la Solidaridad y en el Recinto Ferial de la calle Extremadura. Son totalmente accesibles para personas con diversidad funcional, tanto motórica como sensorial (visual) y están señalizados con pictogramas y braille. Disponen de inodoro y lavabo autolimpiable, cambiador para bebés, dispensadores de jabón y papel, secador de manos y perchas.



Los aseos son totalmente accesibles para personas con diversidad funcional

“Cómete Fuenlabrada”: la app ecologista para el Parque Agrario

La aplicación móvil nace para “incidir en un modelo de ciudad más sostenible”

■ El Ayuntamiento de Fuenlabrada ha creado una aplicación para móviles, denominada “Cómete Fuenlabrada”, con información sobre el Parque Agrario del municipio. La app está disponible para Android e iOS y dispone de información sobre rutas agrarias, puntos de venta directa de productos o actividades para colegios.

Incluye la geolocalización de los puntos de venta directa de verduras y hortalizas

“Cómete Fuenlabrada” nace con el objetivo de “incidir en un modelo de ciudad más sostenible, fomentando el consumo de productos locales, la creación de huertos urbanos

y actividades para los centros educativos”, explica el concejal de Medio ambiente, Espacio Público y Movilidad Sostenible Felipe Pinel.

La herramienta ofrece una ruta para visitar el Parque Agrario con datos sobre su paisaje, fauna, flora e historia. Incluye además, entre otras funcionalidades, la geolocalización de los puntos de venta directa en los que se puede comprar las

verduras y hortalizas cultivadas en el campo fuenlabreño directamente de los agricultores.

El Parque Agrario es una iniciativa municipal para fortalecer la agricultura local, mediante la comercialización de productos típicos cultivados en la ciudad -acelgas, lechugas, coliflores-, fomentar la producción agroecológica a través del cultivos saludables de temporada y crear actividades paralelas.



También se pueden encontrar consejos para la creación de huertos urbanos

ADQUISICIONES, INVERSIÓN
Y VENTA DE PROPIEDADES

Mucho más que una inmobiliaria.

En Bricker Place compartimos contigo las mejores oportunidades de inversión inmobiliaria y ponemos a tu disposición todos nuestros conocimientos técnicos y del mercado para encontrar el comprador que necesitas para tus inmuebles, tanto si son viviendas, locales, naves, suelo, edificación...

Viviendas • Locales y naves • Suelos • Edificación • y más



BRICKER PLACE
Inversión inteligente



Síguenos en
vivir_fuenlabrada

Finalizada la remodelación de la Plaza de Cádiz de Fuenlabrada

Pronto finalizarán también las obras de renovación realizadas en la Plaza Mirasierra



Fuenlabrada es la primera ciudad de España que ha puesto en marcha estas ayudas a la educación universitaria

■ Las obras de remodelación de la plaza de Cádiz en Fuenlabrada ya han finalizado. Además, en breves días, acabarán las de la plaza Mirasierra. Ambas actuaciones que han contado con un presupuesto de 430.000 euros, son fruto del acuerdo alcanzado hace meses entre el alcalde Javier Ayala y los residentes de ambas zonas con el objetivo de mejorar su accesibilidad e iluminación.

Los trabajos han consistido en la renovación del saneamiento, del pavimento, del alumbrado público con la sus-

titución por tecnología LED, de las zonas ajardinadas y se ha procedido a la instalación de nuevos juegos infantiles. Con

Se han eliminado barreras arquitectónicas y mejorado el acceso a los colegios

estas actuaciones se ha conseguido regenerar el espacio urbano en dos importantes plazas de la ciudad, eliminando barreras arquitectónicas y mejorando el acceso a los

centros escolares.

“Las obras responden a las necesidades de remodelación y a las demandas vecinales” explica la concejala de Urbanismo Ana Pérez, quién asegura que “las familias residentes en esta zona de la ciudad van a disfrutar de espacios más amables, modernos y funcionales”. Javier Ayala y la concejala de Urbanismo, Ana Pérez, mantuvieron hace unos meses un encuentro con los vecinos y vecinas en el que recogieron sugerencias y opiniones en torno a las mejoras a acometer.

Fuenlabrada reúne voluntarios contra la violencia machista

Los interesados pueden dirigirse al Centro para la Igualdad 8 de marzo y a la Casa de la Mujer

■ “Voluntari@s contra las violencias machistas” es el programa a través del cual el Ayuntamiento va a crear un grupo de voluntariado específico con personas comprometidas en la lucha contra esta lacra social.

La concejalía de Feminismo y Diversidad ha instalado los días 10 y 17 de julio una mesa informativa en la Piscina Municipal para informar a todos y todas las interesadas en formar parte de este grupo de voluntarios y voluntarias. También pueden dirigirse al Centro para la Igualdad 8 de marzo y a la Casa de la Mujer. Todos los y las participantes recibirán formación específica que será impartida por especialistas en el área de la propia concejalía.

Entre las labores que de-

sarrollarán los y las voluntarias están la de informar a la ciudadanía sobre los recursos con los que cuenta la concejalía de Feminismo y Diversidad. Además de dar a conocer las acciones que realiza el Punto contra las Violencias Machistas, una iniciativa puesta en marcha el pasado año durante las Fiestas Patronales para informar, asesorar e intervenir en caso de agresión.

“Queremos implicar a la ciudadanía de una manera activa. Mucha gente quiere contribuir y aportar su esfuerzo en esta lucha. A través de esta iniciativa ofrecemos la posibilidad de implicarse y sumar fuerzas para intentar acabar con la violencia de género” explica el concejal de Feminismo y Diversidad Raúl Hernández.



En Clínicas Dental Madrid queremos hacerte sonreír
con nuestros tratamientos de estética dental

MadriDental
#conlasorisapuesta

*Ven a conocernos y
saldrás con tu mejor
sonrisa*

Clínicas Dental Madrid - Teléfono: 91 320 50 84

El Ayuntamiento actualiza los sueldos de sus cargos públicos

El Pleno municipal ha aprobado una subida salarial del 20% para los alcaldes y concejales, con los votos a favor de PSOE, PP y Ciudadanos

■ El Ayuntamiento de Fuenlabrada ha aprobado una actualización de los sueldos de los cargos públicos “con el objetivo de reducir la diferencia con los de las ciudades de más de 100.000 habitantes y, fundamentalmente, de los grandes municipios del entorno”, según afirman desde la agrupación socialista. La medida ha contado con el apoyo de PSOE, PP y Ciudadanos, así como el voto en contra de Vox y Unidas Podemos. Los salarios del alcalde y los concejales

tanto del Gobierno como de la oposición, hasta ahora eran, según afirma el Ayuntamiento, “considerablemente más ba-

El Ejecutivo también ha reducido el número de personal de confianza

jos que los de otras ciudades con población similar”. Además, el Ejecutivo ha reducido el personal de confianza en relación a legislaturas pasadas, por lo que la partida para

sufragar los salarios tanto de cargos electos como de altos cargos y personal de confianza se mantiene “estable”, según han informado los desde la corporación municipal.

Tanto Vox como Unidas Podemos Fuenlabrada, por otra parte, se han mostrado críticos con la aprobación de la subida salarial. Desde la formación morada, aseguran que “siempre hemos defendido que los sueldos de los representantes y los representados tienen que tener una realidad pareja”. Defienden que “los trabajadores de este Ayuntamiento, que con su labor permiten el buen funcionamiento de la institución, tienen una subida salarial inferior al 3%. No nos parece razonable la subida siete veces mayor que se plantea para los concejales. Por encima de la subida salarial, creemos que deberían ser otras las prioridades a la hora de invertir los recursos económicos del Ayuntamiento”.



La policía de Fuenlabrada se convierte en la primera en desarrollar un protocolo para atender a personas trans

■ El Servicio de Policía Local de Fuenlabrada será el primero en poner en marcha un protocolo para la atención a personas trans. Los agentes han recibido formación especializada para, según ha informado el Ayuntamiento, “atender las necesidades de las personas transgénero, respetando siempre su dignidad y garantizando así un trato igualitario y no discriminatorio”. Para el desarrollo de esta guía de actuación, el Ayuntamiento ha trabajado junto a la Asociación Crysallis (Asociación de Familias de Menores Transexuales) con el

objetivo de recoger pautas para el adecuado tratamiento de las personas transgénero que entran en contacto con los servicios policiales, los cuales deben ser capaces de entender y respetar todas las cuestiones relativas a la identidad sexual.

“A través de esta iniciativa queremos contribuir a dar visibilidad a las realidades y necesidades de estas personas y, a la vez, poner en práctica políticas policiales que protejan los derechos de este colectivo”, ha explicado el alcalde de Fuenlabrada, Javier Ayala.



El alcalde destaca la labor inclusiva y la lucha contra la discriminación de la Policía de Fuenlabrada a través de programas específicos

Patricia de Frutos (Cs): “Ni un minuto más con un cementerio municipal en semejante estado”



■ La portavoz de Ciudadanos (Cs) Fuenlabrada, Patricia de Frutos, ha exigido al Gobierno socialista “actuaciones inmediatas por el estado lamentable en que se encuentra el cementerio municipal” por ello, ha insistido en que no puede pasar “ni un minuto más para que cumpla con lo prometido e inicien las obras de remodelación”. De Frutos también ha enumerado las deficiencias: “baldosas levantadas y aceras agrietadas que plasman la falta de compromiso de este Gobierno con la accesibilidad; aseos

deteriorados y averiados, vallas oxidadas y un sinnúmero de aspectos que perjudica a todos los fuenlabreños al tratarse de servicio e instalaciones públicas”.

La líder de la formación naranja en Fuenlabrada ha aseverado que “tres décadas de reclamaciones después, los afectados siguen sufriendo un cementerio antiguo carente de toda estética y funcionalidad gracias a la pasividad y dejadez de un gobierno del PSOE que justo después de los flashes olvida las demandas de los vecinos con los que se fotografía”.

UP Fuenlabrada se solidariza con los afectados del caso Prádena

■ Unidas Podemos Fuenlabrada ha mostrado su solidaridad con las familias afectadas por la presunta estafa cometida por la inmobiliaria Prádena: “la vivienda es un derecho fundamental y creemos que las instituciones se tienen que posicionar del lado de la gente para garantizar que este derecho sea una realidad efectiva”. Desde la formación morada, consideran “una injusticia que quienes buscan iniciar su proyecto de vida con ilusión y con

esfuerzo económico llegando a aportar hasta los 50.000 euros -de media- se vean envueltos con estas circunstancias”. Del mismo modo, lamentan que el fraude haya afectado también al CF Fuenlabrada, puesto que su presidente, Jonathan Praena Sánchez, es el codirigente del grupo Prádena junto con Alberto Prádena. Por su parte, la inmobiliaria sigue ofertando la promoción de viviendas Magueta XIII en su página web.

Además, tal y como explica

Unidas Podemos Fuenlabrada, si “la falta de efectivo es lo que ha impedido poner en marcha la construcción de las viviendas y si esta falta de liquidez es de-

UP Fuenlabrada: “Creemos que las instituciones se tienen que posicionar del lado de la gente”

bida a préstamos realizados al CF Fuenlabrada, creemos que es urgente aclarar la situación puesto que el Club recibe y se beneficia de recursos públicos”.

Unidas Podemos se une así a los partidos de la oposición en Fuenlabrada que reclaman al Gobierno municipal que se tomen medidas y “que las instituciones jueguen un papel activo para aclarar lo sucedido”, según ha comunicado la formación política.



Hasta 60 familias estarían afectadas por la supuesta estafa inmobiliaria

natura

sunday sessions by **FABRIK**
- MADRID -

DOM. 30 JUNIO

THE MARTINEZ BROTHERS

DOM. 07 JULIO

HOT SINCE 82

DOM. 14 JULIO

GREEN VELVET

DOM. 21 JULIO

CAMELPHAT

DOM. 08 SEPTIEMBRE

FISHER

DOM. 15 SEPTIEMBRE

TOOLROOM SHOWCASE
MARK KNIGHT, MAX CHAPMAN, NICK CURLY

DOM. 22 SEPTIEMBRE

TBC ARTISTA
POR CONFIRMAR

DOM. 29 SEPTIEMBRE

WADE

DOMINGOS
VERANO 2019

FABRIK
- MADRID -

Isabel Díaz Ayuso (PP) e Ignacio Aguado (Ciudadanos) firman un acuerdo de Gobierno formado por 155 puntos

Ignacio Aguado (Cs): "Hoy firmamos un acuerdo para que Madrid tenga el primer Gobierno de centro y liberal de su historia"



El acuerdo está dividido en 19 áreas temáticas que supondrán su programa de Gobierno de cara a la XI legislatura

■ La candidata del PP a la Presidencia de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso e Ignacio Aguado, líder de Ciudadanos, han sellado el pasado 7 de julio un acuerdo compuesto por 155 puntos que será el programa de Gobierno de cara a los próximos cuatro años, un ejecutivo compuesto por 13 consejerías

que "se han repartido de forma equitativa respetando el resultado de las elecciones autonómicas del pasado 26-M", según informan desde la formación de los populares. El presente acuerdo ha sido dividido en 19 áreas temáticas diferentes que cubren la totalidad de las competencias de la Comunidad de

Madrid, que han sido divididas en esas 13 Consejerías, 7 de las cuales serán para consejeros del PP y 6 para Ciudadanos, quien también ostentará la vicepresidencia y la portavocía del Gobierno de la Comunidad.

"Hoy firmamos un acuerdo para que Madrid tenga el primer Gobierno de centro y liberal

de su historia", ha asegurado Aguado tras reunir al Comité Autonómico Negociador del partido naranja y firmar el acuerdo.

Según ha destacado Díaz

Ciudadanos obtendría la vicepresidencia, la portavocía y 6 concejalías de la Comunidad

Ayuso, este acuerdo "recoge la defensa de una Sanidad pública de calidad y gratuita, que contempla la reducción de las listas de espera y un refuerzo de la atención primaria, Educación en libertad donde la familias pueden elegir la que consideren mejor para sus hijos, un acuerdo centrado en la tecnología y la digitalización, en la Cultura y en el Turismo". La líder del PP consi-

dera que "este acuerdo va a ser del agrado de las personas que el 26 de mayo nos dijeron que había que entenderse, hay que seguir renovando y transformar la Comunidad, hay que seguir mirando hacia el futuro y no queremos que Madrid se convierta en una Comunidad de segunda", ha añadido Díaz Ayuso.

Por otra parte, Aguado afirma confiar en que el resto de Grupos de la Asamblea "no bloqueen el programa de Gobierno de Cs y PP por responsabilidad" y porque el texto "es beneficioso para los madrileños". En este sentido, ha destacado que no tiene "inconveniente" en sentarse con todas las formaciones para explicar "por qué creemos que este acuerdo nos va a permitir seguir creciendo y nos va a permitir situar a Madrid a la vanguardia de Europa".

A large advertisement for Campus FP. It features a collage of images: a woman taking a photo, a woman and child looking at a globe, and a person using VR. The text includes the Campus FP logo, the slogan "POR FIN TU VOCACIÓN TIENE FUTURO", the phrase "Formación Profesional Reglada", and a list of fields: "Tu FP en: Comercio y Marketing, Imagen y Sonido, Informática y Comunicaciones, Moda y Diseño, Sanidad, Servicios Socioculturales". It also includes the hashtag #BeCampusBeDifferent, the website campusfp.es, the phone number 91 183 31 22, and social media icons for Facebook, LinkedIn, Twitter, and Instagram. At the bottom, there are tags for ABP, TIC, Erasmus, Gamificación, Flipped classroom, Trabajo en la nube, and y más.

Campus fp

Formación Profesional Reglada

**POR FIN
TU VOCACIÓN
TIENE FUTURO**

#BeCampusBeDifferent

Tu FP en:
Comercio y Marketing
Imagen y Sonido
Informática y Comunicaciones
Moda y Diseño
Sanidad
Servicios Socioculturales

ABP TIC Erasmus Gamificación Flipped classroom Trabajo en la nube y más

campusfp.es • 91 183 31 22



Síguenos en
vivir_fuenlabrada

Aumenta el presupuesto para fomentar conciliación laboral y familiar en las empresas

Estos fondos suponen casi duplicar el presupuesto

■ El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha autorizado destinar dos millones de euros más al fomento de la responsabilidad social de las empresas y la conciliación de la vida laboral, personal y familiar entre los autónomos y las

que dan cumplimiento a las medidas 18 y 47 de la Estrategia Madrid por el Empleo, podrán beneficiarse aquellos trabajadores autónomos que tengan al menos una persona contratada, así como las pymes de hasta 250 trabajadores que ejerzan su actividad en la Comunidad de Madrid. Las ayudas se dividen en dos líneas. En este sentido, se subvencionará la obtención de certificaciones de normas o estándares en el ámbito de la responsabilidad social, así como la puesta en marcha de planes directores, programas o acciones que contribuyan a la obtención de estas certificaciones. También se subvencionará la participación activa en iniciativas que fomenten la responsabilidad social.

Las ayudas están dirigidas a autónomos empleadores y pymes de hasta 250 trabajadores

pymes madrileñas. Con estos fondos, que supone casi duplicar el presupuesto, se pretende impulsar medidas de flexibilización de la jornada y del horario de trabajo, así como fomentar el teletrabajo.

De estas subvenciones,

El Consejo de Gobierno llega a un acuerdo para impulsar las empresas industriales en municipios rurales

Los incentivos pueden alcanzar el 50% de la inversión realizada por la empresa con un máximo de 50.000 euros

■ La Comunidad de Madrid ha creado una nueva línea de ayudas para fomentar la implantación de empresas industriales en los municipios rurales de la región. El Consejo de Gobierno regional ha aprobado hoy dotar con 225.000 euros esta iniciativa, destinada a fomentar la actividad industrial en las localidades madrileñas de hasta 2.500 habitantes. Se trata de una iniciativa pionera, enmarcada en la Estrategia para la Revitalización de los Municipios Rurales de la Comunidad de Madrid, puesta en marcha por el Gobierno regional para combatir la despoblación en el ámbito rural de nuestro territorio, y que tiene una dotación conjunta de 130 millones de euros.

La nueva línea de ayudas hoy aprobada está dirigida a empresas industriales con centro de trabajo en la región que se implanten o pongan en marcha actividades industriales en localidades de menos de 2.500 habitantes, y que centren sus

o actuaciones de ingeniería. De esta forma, se subvencionan los gastos de equipos y materiales, mano de obra, procesos de diseño, estudios y proyectos técnicos.

De esta forma, se estima que en 2019 este programa inducirá una inversión conjunta de 540.000 euros en el sector industrial regional, ayudando a la fijación de profesionales y generando economía de alto valor añadido en municipios rurales de la región.

Esta línea que ha aprobado el Consejo de Gobierno regional pertenece a la medida 11 de la Estrategia para la Revitalización de los Municipios Rurales de la Comunidad de Madrid, aprobada en 2018.

La estrategia busca "facilitar el arraigo de la población en los pequeños pueblos de la región"

inversiones a la adquisición de terrenos y naves industriales, reforma de locales y naves, y adquisición y montaje de maquinaria y equipamiento, así como a distintas instalaciones

SEER
Madrid Sur
94.4 FM

La Comunidad de Madrid destina excedentes de cultivos de IMIDRA a las personas más necesitadas de la región

Desde 2001, se han entregado más de 326 toneladas de frutas, legumbres y hortalizas y 3.000 litros de aceite

■ La Comunidad de Madrid destina los excedentes de los cultivos producidos por el Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario (IMIDRA) a las personas más necesitadas de la región, a través del Banco de Alimentos y de otras ONGs colaboradoras en esta labor.

Los cultivos que más se entregan son patatas, sandías, melones y pimientos

El consejero en funciones de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio, Carlos Izquierdo, ha hecho entrega hoy al presidente del Banco de Alimentos de Madrid, Francisco García, de una de las aportaciones periódicas que realiza

el IMIDRA de los excedentes de los proyectos agroalimentarios que desarrolla en sus centros experimentales repartidos en distintas fincas por la Comunidad. En concreto, hoy se han entregado en los almacenes del Banco de Alimentos del Colegio de San Fernando alrededor de 1.500 kilogramos de patatas, unos 100 kilogramos de tomates, berenjenas y pimientos procedentes del invernadero hidropónico del IMIDRA, y 1.000 litros de aceite.

Desde que comenzara esta colaboración, en 2001, el IMIDRA ha entregado al Banco de Alimentos de Madrid y a otras ONG los excedentes de sus cultivos, hasta un total de 326 toneladas de productos y unos 3.000 litros de aceite. Los cultivos que más se entregan son patatas, sandías, melones y pimientos.

Izquierdo ha expresado su satisfacción por contribuir a la gran labor que lleva a cabo el Banco de Alimentos, "una entidad que lleva más de 20 años recogiendo y repartiendo alimentos entre las personas que más lo necesitan en nuestra región, uniendo el espíritu solidario a la profesionalidad y el rigor en su trabajo".

Asimismo, el consejero en funciones ha destacado la labor investigadora del IMIDRA, a la que suma un marcado carácter solidario con acciones de este tipo. "Todos los alimentos donados proceden de sus fincas

experimentales, en las que lleva a cabo importantes proyectos de investigación para rescatar variedades tradicionales de legumbres u hortalizas, y para ensayar métodos de producción que añadan calidad y valor a los productos de nuestras huertas, olivares y viñedos", ha señalado.



En las fincas de IMIDRA, se investigan las mejores formas de siembra, riego, tratamientos, variedades o recolección



GRAN CASINO DE LA MANCHA
ILLESCAS (Toledo)

SÉPTIMA ETAPA LMS

24 DE AGOSTO DE 2019
Puntuable Ranking 2019
INSCRIPCIÓN 35€/Jugador
Edad mínima para inscribirse 18 años

DIRECCIÓN TÉCNICA:



INSCRIPCIONES
Ingreso directo en efectivo en mesa de control del casino hasta las 15:30 del sábado 24 de Agosto de 2019.



¡SUSCRÍBETE!
LAS MEJORES PARTIDAS
MUS YouTube

TORNEO A 2 CEROS
PARTIDAS A 4 JUEGOS DE 40 TANTOS
SE JUEGA CON DEJE Y SIN REAL

LA MANCHA SERIES

PREMIOS GARANTIZADOS VALORADOS EN
3.000€

PREMIOS VALORADOS
1- 2000€
2- 500€
3- 300€
4- 200€

Trofeos

HORARIOS
15:00 a 15:30 h. Inscripciones
15:45 h. Sorteo
16:00 h. Comienzo del torneo hasta la finalización del mismo

SORTEO ENTRE TODAS LAS PAREJAS DE CINCO PREMIOS VALORADOS DE 100€ CADA UNO (TOTAL 500€)
COMIDA OPCIONAL BAJO RESERVA PREVIA A 10€ MENÚ POR COMENSAL

GRAN CASINO DE LA MANCHA
Av. de las Naciones, 11
45200 Illescas (Toledo)
925 960 800
grancasinodelamancha.com

A-42
Autovía de Toledo
Desde Madrid SALIDA 32
Desde Toledo SALIDA 33
Vía de servicio

INFO@MUSSERIESEVENTS.COM
MUSSERIESEVENTS.COM
644 863 656

¿Tu banco te ha cobrado alguna vez comisiones?

¿Crees que pueden ser injustificadas?

¿Te gustaría recuperar tu dinero?

**Ya puedes hacerlo,
y sin pagar nada por adelantado**

Particulares - comisiones por: descubiertos, transferencias, recargos, recibos, demoras, etc.

Empresas - comisiones por: descubiertos, pagarés, liquidaciones, recibos, demoras, etc.

**RECLAMA Y RECUPERA COMISIONES INJUSTIFICADAS
DE TU BANCO DE LOS ÚLTIMOS 6 AÑOS**



Infórmate sin compromiso y de forma gratuita

91 449 67 85



Iniciativa Carta de la Tierra

Este año se conmemora el 19 aniversario del lanzamiento de la **Carta de la Tierra** el 29 de junio del año 2000. Este documento es una declaración de los pueblos sobre la interdependencia global y la responsabilidad universal, la cual establece principios fundamentales para la creación de un mundo justo, sostenible y pacífico. La misma busca identificar los retos críticos y las opciones de la humanidad en el siglo XXI. Sus principios están diseñados para servir como “un fundamento común mediante el cual se deberá guiar y valorar la conducta de las personas, organizaciones, empresas, gobiernos e instituciones transnacionales”, según se puede leer en su preámbulo.

La Carta es el producto de un diálogo intercultural a nivel mundial sobre los valores en común y los principios compartidos, el cual se condujo en los años 90 y duró toda una década. Este diálogo, que fue el proceso de consulta más abierto y participativo que se haya realizado jamás en torno a la redacción de un documento internacional, representa la fuente primordial de la legi-

timidad de la **Carta de la Tierra** como guía ética.

Representa el consenso global sobre el significado y las vías para trabajar en favor de un desarrollo sostenible

La **Carta de la Tierra** ahora es ampliamente reconocida como declaración de consenso global sobre el significado de la sostenibilidad, el desafío y visión del desarrollo sostenible y de los principios sobre los cuales este desarrollo debe ser alcanzado.

Es utilizada como base en las negociaciones de paz, como documento de referencia en el desarrollo de estándares globales de códigos y ética, como recurso en procesos legislativos y de gobernanza, como herramienta para el desarrollo de las comunidades, como marco educativo para el desarrollo sostenible y en muchos otros contextos.

La Carta también fue una influencia importante en el Plan de Implementación de UNESCO de la Década de la Educación para el Desarrollo Sostenible.



19 aniversario La Carta de la Tierra

La Carta de la Tierra es un movimiento para un mundo más justo, sostenible y pacífico.



I. Respeto y cuidado de la comunidad de la vida

1. Respetar la Tierra y la vida en toda su diversidad
2. Cuidar la comunidad de la vida con entendimiento, compasión y amor
3. Construir sociedades democráticas que sean justas, participativas, sostenibles y pacíficas
4. Asegurar que los frutos y la belleza de la Tierra se preserven para las generaciones presentes y futuras

II. Integridad ecológica

5. Proteger y restaurar la integridad de los sistemas ecológicos de la Tierra, con especial preocupación por la diversidad biológica y los procesos naturales que sustentan la vida
6. Evitar dañar como el mejor método de protección ambiental y cuando el conocimiento sea limitado, proceder con precaución
7. Adoptar patrones de producción, consumo y reproducción que salvaguarden las capacidades regenerativas de la



Síguenos en
vivir_fuenlabrada

Manifiesto de la Tierra

Avanzamiento global hacia un mundo sostenible y pacífico



Tierra, los derechos humanos y el bienestar comunitario

8. Impulsar el estudio de la sostenibilidad ecológica y promover el intercambio abierto y la extensa aplicación del conocimiento adquirido

III. Justicia social y económica

9. Erradicar la pobreza como un imperativo ético, social y ambiental

10. Asegurar que las actividades e instituciones económicas, a todo nivel, promuevan

el desarrollo humano de forma equitativa y sostenible

11. Afirmar la igualdad y equidad de género como prerrequisitos para el desarrollo sostenible y asegurar el acceso universal a la educación, el cuidado de la salud y la oportunidad económica

12. Defender el derecho de todos, sin discriminación, a un entorno natural y social que apoye la dignidad humana, la salud física y el bienestar espiritual, con especial atención a los derechos de los pueblos indígenas y las minorías



VI. Democracia, no violencia y paz

13. Fortalecer las instituciones democráticas en todos los niveles y brindar transparencia y rendimient de cuentas en la gobernabilidad, participación inclusiva en la toma de decisiones y acceso a la justicia

14. Integrar en la educación formal y en el aprendizaje a lo largo de la vida, las habilidades, el conocimiento y los valores necesarios para un modo de vida sostenible

15. Tratar a todos los seres vivientes con respeto y consideración

16. Promover una cultura de tolerancia, no violencia y paz

En el último apartado de la Carta, denominado “El camino hacia adelante”, se expone cómo “con el objeto de construir una comunidad global sostenible, las naciones del mundo deben cumplir con sus obligaciones bajo los acuerdos internacionales existentes y apoyar la implementación de los principios de la **Carta de la Tierra** por medio de un instrumento internacional legalmente vinculante”.

Además, para finalizar, el documento recoge un alegato hacia el futuro: “que el nuestro sea un tiempo que se recuerde por el despertar de una nueva reverencia ante la vida; por la firme resolución de alcanzar la sostenibilidad; por el aceleramiento en la lucha por la justicia y la paz y por la alegre celebración de la vida”.

Desde que el 29 de junio del año 2000 la comi-

sión de la **Carta de la Tierra** con el apoyo de La Reina Beatriz de Holanda lanzó formalmente la Carta en el Palacio de la Paz, su popularidad no ha dejado de crecer. Según afirman en su portal web, una creciente cantidad de juristas internacionales reconoce que la **Carta de la Tierra** está ad-

Fue formalmente lanzada en el año 2000 con el apoyo de La Reina Beatriz de Holanda

quiriendo un estatus de documento de ley blanda. Se considera que este tipo de documentos, tal como la Declaración Universal de Derechos Humanos, son moralmente vinculantes, aunque no en el plano jurídico, para los gobiernos estatales que aceptan avalarlos y adoptarlos.

Por ello, defienden que “en un momento en que se necesitan cada vez más las alianzas internacionales de trabajo, la **Carta de la Tierra** nos exhorta a buscar aspectos en común en medio de nuestra diversidad y a adoptar una ética global que comparte una creciente cantidad de personas en todo el mundo”.



Salud y bienestar

Recomendaciones sobre hábitos de vida saludables en verano

La Comunidad de Madrid recoge una serie de consejos para adaptar nuestros hábitos, alimentación y rutinas a la época estival



■ Con la llegada de la época estival y los cambios de temperaturas, inevitablemente también se producen cambios en la rutina y la cotidianeidad. A través de su portal web, la Comunidad de Madrid recoge una serie de recomendaciones para adaptar nuestros hábitos de vida a esta estación del año.

Según afirman, “en verano nuestro estilo de vida cambia

No esperar a sentir sed para beber agua

y por tanto nuestra dieta también se ve modificada” propo-

niendo para ello una serie de consejos para mantener una alimentación equilibrada: beber entre 1'5 y 2 litros de agua al día, aumentar el consumo de frutas y verduras, comer legumbres -por ejemplo, en forma de ensalada- y no olvidarse de tomar precauciones en verano con algunos alimentos, son algunas de ellas. Además, recuerdan que no existen “las dietas milagro” y recomiendan en su lugar recuperar la dieta mediterránea. Asimismo, aconsejan “hacer las 5 comidas al día, por ello recuerda tomar un tentempié a media mañana y a media tarde, te ayudarán a llegar con menos hambre a la siguiente comida”.

Respecto a la hidratación, ponen especial énfasis en que “no hay que esperar a sentir sed para beber agua”. A este respecto, recuerdan que existen casos en los que se deben tener unas consideraciones

especiales: en el caso de los lactantes, sus necesidades se cubren a partir del consumo de leche materna, “pero es conveniente ofrecerles agua para permitirles cubrir las necesi-

Aumentar el consumo de frutas y verduras

dades de líquidos producidas cuando se inicia la alimentación complementaria”. En el caso de los mayores, consideran necesario que consuman de 6 a 7 vasos de agua diariamente. También aluden a otras fuentes también excelentes de hidratación, como los “zumos naturales, infusiones frías o cremas frías como el gazpacho”. “La hidratación es parte fundamental de una alimentación saludable. Ambas son claves para conseguir un buen estado de salud y bienestar”,

concluyen en la web.

Igualmente, se recogen una serie de recomendaciones para la práctica de ejercicio en esta época. Para las personas que no lo practican habitualmente, recomiendan “comenzar a trabajar con actividades de intensidad moderada, e ir incorporando paulatinamente más días y mayores esfuerzos” con actividades como “caminatas, gimnasia acuática y ciclismo al ser de bajo impacto y no tener restricciones de edad”. Los consejos generales a seguir son los siguientes: bajar la intensidad del ejercicio si hace mucho calor, elegir las horas menos calurosas del día, beber agua sin esperar a tener sed, llevar ropa fresca y clara, no salir sin protección solar, gorro y gafas de sol, ingerir alimentos ligeros antes del ejercicio y realizar siempre estiramientos antes y después de la actividad física para prevenir lesiones.

Tecnología

El 84% de los conductores cree que los accidentes podrían reducirse a la mitad si la tecnología impidiera usar el móvil al volante

Gonvarri y Movistar presentan el segundo estudio “Españoles al volante, distracciones y uso del móvil”

■ Determinar las distracciones en general y el uso del móvil al volante en particular, así como contribuir a la concienciación sobre seguridad vial, son los objetivos del segundo estudio realizado por las compañías Gonvarri y Movistar.

Entre las conclusiones obtenidas, cabe destacar que la gran mayoría de los conductores españoles, el 85,71%, opina que la tecnología puede aumentar su seguridad en la carretera: el 90,58% considera que reduciría los accidentes a la mitad si se impidiera conducir bajo los efectos del alcohol, drogas o cansancio. Y el 84,13% cree que la disminución se produciría si los

avances tecnológicos impedirían usar el móvil al volante sin manos libres.

Según 9 de cada 10 encuestados, el teléfono móvil es la principal causa de distracción al volante. 2,37 segundos es el tiempo medio que los españoles creen que se puede estar como máximo al teléfono sin perder la atención en la carretera y correr peligro, sufriendo esta percepción hasta los 3,55 segundos en el caso de los más jóvenes (18 a 24 años de edad), es decir, unos 120 metros a una velocidad de 120 kilómetros por hora, o lo que es lo mismo, una distancia mayor a la que ocupa un campo de fútbol.

Microsoft introduce nuevas funciones de IA en Power Point

■ Microsoft ha añadido nuevas funcionalidades de Inteligencia Artificial a PowerPoint que permiten a los usuarios “crear presentaciones más impactantes, empleando menos tiempo y esfuerzo”, según afirman desde la compañía. Hace unos años, introdujeron la funcionalidad llamada “Ideas de diseño” que ayuda a los usuarios a crear diapositivas y ofrece sugerencias de imágenes e ideas respecto al texto. “La tasa de adopción de esta funcionalidad por parte de los usuarios ha crecido de manera astronómica en los últimos años, y en abril de 2019 ya había mil millones de diapositivas que se habían creado gracias a ella”, informan. Ahora, Microsoft ha anunciado nuevas capacidades de IA con las que quiere mejorar las habilidades de los usuarios de PowerPoint para que puedan diseñar diapositivas que transmitan mejor lo que quieren explicar o expresar

con ellas, sugiriéndoles contenido cualitativo.

Las nuevas funcionalidades sugerirán contenido cualitativo a los usuarios

Las novedades reveladas son: “Diseño para plantillas corporativas”, que proporciona recomendaciones de diseño

acordes a la identidad visual de la empresa; “Ideas sobre temas de diseño”, que recomienda una selección de fotografías de alta calidad en base al texto; “Perspectivas del diseñador”, facilita la comprensión de datos; y “Asistente de presentación”, funcionalidad con sugerencias en el ensayo de presentaciones orales, sobre el ritmo, ideas de lenguaje inclusivo o alerta de expresiones inadecuadas.





Síguenos en
vivir_fuenlabrada

Vivir Fuenlabrada

Del campo a tu casa

Carnicería "Juan El Asturiano"

Una gran selección de platos preparados por Nuestro Cheff
Especialidad en Ternera y productos Asturianos,
Cabritos y Lechazo de Burgos

629 553 630
C/ Galicia, 10-34 - Dto 3º
El Naranjo - Fuenlabrada

Se admite pago con tarjeta

VISA

Pon a punto tu vehículo

Talleres Autoelecar

Tlf. 916191911 669119184
autoelecar@hotmail.com

Especialistas en mecánica, chapa y pintura

Vehículo de cortesía sin coste

Servicio de recogida y entrega gratuito

Trabajamos con todas las compañías

C/Chile 7 - 28922 Alcorcón - Frente a C.C. Tres aguas

10% Descuento en cambio de aceite entregando este cupón

Reforma tu vivienda o local

ROMAT

REFORMAS INTEGRALES

Pisos - Locales - Comunidades

San José 22
FUENLABRADA

Llámenos sin compromiso
916 078 240

Garantía 100%
Calidad 100%

Ponte guap@

4 Sesiones de tratamiento antimanchas 295 € y de regalo 1 Sesión más + 1 Serum + Crema Multivitaminas

Clínicas Renacer

belleza y bienestar

Promoción válida durante el mes de Septiembre

Calle Cartaya, 2 28938 - Móstoles - Madrid - Teléfono: 916188055

Sal a comer

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Humanes de Madrid - Tel. 91 604 84 17

RESTAURANTE LON GRIS

DESGUSTACIÓN 30€

Sugerencias semanales

Menú del día

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

NUEVOS SALONES INDEPENDIENTES PARA EVENTOS Y COMIDAS DE EMPRESA

Amplía horizontes

Centro de Psicología Cubillo-Serna

2.000.000 de personas sufren ansiedad, si no quieres aumentar esa cifra...

VEN A CONOCERNOS

Terapia para: adultos, infanto-juvenil, parejas, Talleres.

665 54 48 49 - 646 60 59 31

Avda. Rey Juan Carlos I, 92 P2 of/26 - Leganés - Metro El Carrascal

Este mes,
tu publicidad desde

49 €

Anúnciate
y consigue más
clientes

vivir Madrid

vivir Getafe

vivir Móstoles

vivir Alcorcón

vivir Leganés

vivir Fuenlabrada

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es - telf: 91 487 54 78

Cultura

Ópera

Swing Machine Orchestra "Paseando el swing"



■ Una propuesta única, genuina y alocada con 12 músicos y bailarines de diferentes procedencias (Cuba, Honduras, Argentina y España) para bailar al ritmo frenético de los años 30, acercándose al público para crear una gran pista de baile. Interpretan arreglos de las grandes formaciones como Glenn Miller o Louis Prima y versiones swing de clásicos con arreglos únicos para la orquesta.

Sábado 27 de julio
Parque de la Fuente (junto c/Las Eras)
Horario: 21:30 horas

Música

Ogun Afrobeat "Koko Iroyin"



■ La banda surge de la mezcla de ritmos tradicionales africanos como el Apala, el Fuji, el Gnawa o el High Life, con el Funk, el Hip Hop y los sonidos del Jazz. El resultado es una polirritmia desenfadada, melodías de viento que nos recuerdan a aquellos cantos africanos ancestrales, una base rítmica poderosa y mensajes cantados en yoruba, inglés, árabe y español que son una invitación a bailar sin descanso.

Domingo 28 de julio
Plaza del Centro Cultural
Tomás y Valiente
Horario: 21:00 horas

Arte

Últimos días para visitar varias exposiciones en el Centro de Arte Tomás y Valiente

"Personificar el miedo", "Un intervalo", "Arte exhibicionista" y las exposiciones de Jaime López Molina y del Colectivo CAS finalizan en julio

■ Desde la apertura en 2005 del CEART, más de cuatrocientas exposiciones han mostrado lo más notable de la producción artística contemporánea, albergando la obra de artistas de la talla de Miró, Calder, Isabel Muñoz, Palazuelo, Tàpies, Ouka Leele, Pierre Gonnord o Carmen Calvo entre otros. Este mes de julio finalizan algunas de las exposiciones programadas para la primera mitad del año, siendo los últimos días para poder disfrutar de ellas.



Paula Rego: "Personificar el miedo" hasta el 21 de julio
En esta exposición, Paula Rego, una de las voces más influyentes del panorama artístico internacional, muestra

sus últimas creaciones desde 2005 hasta nuestros días, centradas en temas sociales.



Martín & Sicilia: "Un intervalo" hasta el 28 de julio

La obra del dúo autoral Martín y Sicilia logra enfrentarse a los imaginarios colectivos mientras redefinen una especie de territorialidad nómada y utópica, para reinventar un relato personalísimo, ficcional, con tintes docu-dramáticos.



Mario Bertoncini & Diorico: "Arte exhibicionista" hasta el 28 de julio

La exposición nos ofrece la posibilidad del reencuentro con esos instantes que ya no están porque fueron únicos y efímeros, pero que a través de las dos técnicas artísticas, la Fotografía y el Collage, los han hecho reaparecer convergiendo en una obra final.



Jaime López Molina hasta el 28 de julio

"Hambre, miseria y orden" manifiesta un ejercicio dicotómico que confronta un estado social, económico y psicológico de una España con un pasado reciente, con carácter vetusto y rancio, en comparación con los elementos más prosaicos

de una sociedad postmoderna y frivolidado en un escenario de pobreza absoluta.



Colectivo de Artistas CAS hasta el 28 de julio

"MIEDO Y ASCO EN LAS VENAS" es una propuesta multidisciplinar donde bajo el subtítulo ARTIVISMO GONZO, se define un estilo de expresión, subgénero del nuevo Arte de Retaguardia, que plantea un abordaje directo del relato de una problemática concreta de la sociedad occidental, convirtiendo la creación de la obra en parte importante del relato, como un amplificador de conocimiento y un precursor en la búsqueda de soluciones, imprimiendo más importancia al contexto que al texto.

Teatro

Trapu Zaharra presenta "Turisteando"

■ Bajo la dirección de Oscar Terol y con un guión de Rubén Ontiveros, "Turisteando" nos presenta la historia de una agencia de viajes (Viajes San Fernando) que decide lanzar una campaña pionera destinada a minimizar las consecuencias medioambientales del turismo industrial, del turismo de masas. La idea de su nuevo producto se basa en el diseño de viajes virtuales (disfruta de tus vacaciones en cualquier lugar del mundo desde el sillón de tu casa). Para ello, tiene pre-

visto programar una aplicación única y personalizada para confeccionar unas vacaciones a la carta. Asistimos en directo al diseño de una de estas aplicaciones, que requiere de un voluntario elegido por sorteo, quien revivirá sus mejores y peores experiencias relacionadas con sus viajes. De esta recopilación saldrá el futuro viaje virtual editado en un pen-drive.

Sábado 27 de julio
Plaza de la Constitución
Horario: 22:30 h



Jávea, punto de partida para las increíbles calas del mediterráneo

A menos de 5 horas de Madrid, la localidad contiene los mejores elementos de la costa mediterránea



res, Mirador de Ambolo, Mirador del Castell de la Granadella y Mirador de la Granadella.

Lo ideal para llegar con fuerzas a todos estos puntos es estar alojado en el mismo municipio de Jávea, el cual se

El recorrido está señalizado y puede hacerse en coche o, idealmente, en bicicleta

encuentra a unas 4 horas y 40 minutos en coche desde Madrid. El viaje merece la pena

■ Jávea es un municipio costero situado al norte de la provincia de Alicante, entre las localidades de Calpe y Dénia. Los senderos que llevan a las aguas cristalina de sus calas, a la arena de sus playas y a sus calles harán que pienses en volver antes de haberte marchado de la localidad.

Por ello, no importa el tiempo que allí pases: un día, dos, una semana, un mes... La cuestión es aprovechar el tiempo en este municipio y conocerlo en profundidad, y una de las mejores formas es haciendo cada sendero que lleva a descubrir algunas de las calas más impresionantes del Mediterráneo.

Para poder llevar a cabo esta ruta por dichas veredas y no dejar de ver ninguno de los impresionantes paisajes, en Jávea se ha creado una ruta

de unos 30 kilómetros con 15 puntos donde detenerse. Se

La ruta abarca 30 km con 15 puntos donde detenerse a admirar las vistas o darse un baño

trata de miradores ubicados a modo de balcones que dan al mar.

El recorrido, que está perfectamente señalizado, se puede hacer en coche, aunque se hizo con el objetivo principal de fomentar las rutas en bicicleta en la zona. La ruta en este medio de transporte no se prolonga más de tres horas. No obstante, no es recomendable realizar el camino andando, dado que se alargaría demasiadas horas y podría hacerse difícil terminarlo.



Dicho itinerario tiene como objetivo parar en los siguientes puntos, a cada cuál más espectacular: Mirador de Els Molins, Mirador del Cap de Sant Antoni, Mirador de la Punta de l'Arenal, Mirador de la Séquia de la Nòria, Mirador de la Cala Blanca, Mirador de Caletes, Mirador de la Creu del Portitxol, Mirador de L'illa, Mirador de La Falzia, Mirador del Cap Negre, Mirador de Cap de la Nau, Mirador de Les Pesque-

tan solo por la ruta, pero también podrás disfrutar de otros elementos turísticos como el Casco Antiguo, la Playa del Arenal y la variada oferta de ocio y restaurantes. Una de las principales motivaciones para animarse a hacer esta ruta en pleno verano es darse un baño, cada vez que llegues a uno de los miradores, en alguna de las calas que están consideradas como joyas del mar mediterráneo.

¿Ya sabes cómo vas a pasar las vacaciones?
Descúbrelo en atrapaviajes.es

Agente de Viajes - 617292597

info@atrapaviajes.es - www.atrapaviajes.es

Motor

Opel Karl Rocks

Versatilidad urbana

■ El Opel Karl Rocks no pasa desapercibido gracias a su diseño actualizado y la introducción de nuevos elementos a la conducción, al mismo tiempo que mantiene sus eficientes prestaciones. La estética ha sido completamente renovada, introduciéndose así un estilo más práctico y urbano, pero vistiéndose con aires camperos para resultar más atractivo a ojo de los consumidores.

Un elemento destacable e innovador es la moldura plástica, muy útil en ciudad para evitar arañazos desagradables.

Su estética renovada lo convierte en un modelo práctico y urbano

Este modelo trae de serie elementos indispensables de

gran prestigio en un coche del pleno siglo XXI como dirección asistida, aire acondicionado, elevalunas eléctricos, Bluetooth y conexión

USB para el equipo de audio, llan-

cambio manual de cinco velocidades. Las medidas de este modelo de Opel son 3.695 metros de largo y 1.475 de alto, con un maletero de 215 y 5 puertas.

Por el momento, no se ofrece la caja robotizada que sí es posible adquirir en otros mercados europeos y que también estaba disponible en los Karl convencionales.

Como curiosidad, este automóvil fue llamado Opel Karl Rocks para hacer referencia a la belleza y el maquillaje; de ahí que sus creadores hablen de su aspecto como un tipo de coche con maquillaje estético que mejora el aspecto.

Se vende con motor gasolina de 75 CV y cambio manual de cinco velocidades

tas de aleación, ordenador de viaje, sensor de aparcamiento y asiento posterior partido, entre otros.

El único motor que se fabrica en este modelo es de gasolina de un litro con 75 CV y el



Unos alumnos madrileños crean un Seat 600 eléctrico

■ Doce estudiantes de bachillerato del colegio San Patricio de Madrid han estado involucrados en el proyecto de la creación de un Seat 600 eléctrico, en el que han invertido 150 de trabajos durante las cuales han creado 10 piezas completamente nuevas para poder llevar a cabo la transformación.

El objetivo principal era convertir un coche histórico en un cero emisiones. Este fue el peculiar encargo que propuso el profesor Manuel Amor, que se encarga de la asignatura de Tecnología Industrial, y que ha terminado dando como resultado un Seat 600 eléctrico, un clásico adaptado al futuro.



Cabify ofrece coger taxis mediante su aplicación en Madrid y Valencia

■ La compañía de VTC ha anunciado que ofrecerá el servicio de taxi a sus usuarios en las ciudades de Madrid y Valencia.

Cabify ofrece un coste total estimado del trayecto en taxi

Desde ahora, a través de la aplicación móvil de Cabify, los usuarios pueden contratar también el servicio de taxi en Madrid y Valencia, opción que se suma sus servicios de vehículos de alquiler con conductor o de motos y patinetes eléctricos MOVO en el caso de Madrid. Para hacer-

lo, solo hay que seguir el mismo procedimiento que para hacer el trayecto en una VT: seleccionando el destino, elegir entre las diferentes categorías y ver dónde se encuentra el conductor y el tiempo estimado de llegada.

Cabify también ofrecerá al

usuario una estimación del coste total del trayecto, aunque el precio final será el fijado por el taxímetro. Siempre, después de cada viaje, el usuario recibe un correo electrónico con el resumen del trayecto y su ticket del servicio correspondiente.



Honda CB650R

La conexión entre el asfalto y el futuro

■ La nueva motocicleta Honda CB650R es el modelo de *naked* deportiva en la cilindrada media del ala dorada de 2019. Nace fruto de un concepto muy futurista, sin perder la línea y conservando su imagen moderna y rompedora.

Esta nueva Honda CB650R cuenta con embrague antirebote asistido, HSTC (Honda Selectable Torque Control), así como

una admisión de aire y escape mejoradas que optimizan tanto el flujo de entrada como el de

El nuevo diseño incluye un chasis completamente renovado, más ligero

salida. Esto ha permitido, junto con un aumento de relación de

compresión, que se gane alrededor de 1.000 rpm en la parte final del tacómetro, aunque se pierda un poco de par sobre las 5.500 rpm. Además, cuenta con bujías de iridio de serie. Con todo ello, la Honda CB650R puede realizar los 300km con un depósito de gasolina (15,4L).

Este nuevo modelo cuenta con un chasis totalmente redi-

Permite recorrer alrededor de 300 kilómetros con un depósito de gasolina

señado, aligerado en más de 5 kg, un basculante aligerado en 2 kg, horquilla invertida Showa SFF USD de 41mm, pinzas de



freno de anclaje radial y discos flotantes de 310mm.

Además, cuenta con otros elementos que facilitan la conducción como el indicador de marchas, instrumenta-

ción en panel LCD con avisador de cambio e iluminación óptica full LED. Por último, es importante recordar que para la conducción de esta moto es necesario el carné tipo A u A2, en este último caso con un kit de limitación.



AEFSUR es una organización empresarial multisectorial, sin ánimo de lucro, fundada 100% por emprendedores, que busca aumentar la **eficiencia** y la **innovación**, así como ofrecer servicios que hagan la vida del emprendedor más fácil y le permitan concentrarse en el **crecimiento** empresarial.

¿Te gustaría ampliar tu negocio y captar clientes en Fuenlabrada?



LA FUERZA DE LOS EMPRENDEDORES TRABAJANDO PARA UN FUTURO MEJOR



AEFSUR

Asociación Empresarial de Fuenlabrada

91 489 15 36 • comunicacion@ae fsur.org • ae fsur.org

Deporte

Baloncesto

El Montakit Fuenlabrada ficha al escolta estadounidense Karvel Anderson para la próxima temporada 2019/2020

El jugador se incorpora al conjunto fuenlabreño tras cuatro años de experiencia en Europa en las ligas italianas, alemana y francesa

■ El Montakit Fuenlabrada contará la próxima temporada con el talento y el caudal de puntos de Karvel Anderson, escolta

El escolta tiene 28 años de edad y 188 centímetros de altura

estadounidense de 28 años y 188 centímetros de altura que firma por una temporada con el conjunto fuenlabreño.

Anderson debutará en la Liga Endesa con una trayectoria consolidada en el baloncesto europeo al que llegó en 2015 por medio del Ímola italiano. En 2016 fichó por el Eisbaren Bremerhaven de Alemania y los dos últimos cursos los ha disputado en la liga francesa, primero con el Boulazac y luego con el BCM Gravelines.

En la campaña 17/18 fue



el noveno máximo anotador de la competición gala con un promedio de 15,18 puntos por encuentro. En la tempora-

En la campaña 17/18 fue el 9º máximo anotador de la competición gala

da recién concluida, ya con el Gravelines, Anderson ha sumado 14,1 puntos, 3 rebotes y 3 asistencias por partido, con un acierto del 42 por ciento en triples y del 80 por ciento en tiros libres.

Antes de recalar en nuestro continente, el nuevo jugador del Montakit Fuenlabrada se formó en el instituto Elkhart Central de su ciudad natal y posteriormente en la Universidad de Robert Morris donde alcanzó varios registros históricos para su equipo en la NCAA.

Así será el cuerpo técnico del Montakit Fuenlabrada para la próxima campaña

■ La estabilidad es la línea claramente marcada dada la continuidad de Jota Cuspinaera como entrenador jefe y de sus tres técnicos ayudantes: José María Raventós, Sergio Lorenzo Jiménez y Anna Montañana. La novedad llega con Rubén Portes, encargado de la parcela física.

Raventós y Sergio Lorenzo cumplirán su quinta

temporada en el Montakit Fuenlabrada. Más reciente es la incorporación de Anna Montañana que vivirá su segunda campaña completa en el Montakit Fuenlabrada tras recalar en el club en febrero de 2018. Montañana ha sido jugadora al más alto nivel internacional y ha cosechado numerosos éxitos tanto con sus clubes

como con la selección española. En la preparación física la responsabilidad principal será de Rubén Portes, licenciado en ciencias del deporte y experto en nutrición. Un clásico del baloncesto madrileño como jugador en la liga EBA y que en los últimos años ha sido coordinador de la preparación física en el B. Torreldones.



Anúnciate con nosotros... ¡Tenemos un espacio para ti!

vivir Fuenlabrada

info@vivirediciones.es - telf: 91 487 54 78



Síguenos en
vivir_fuenlabrada

Natación

El Club Natación Fuenlabrada Máster triunfa en el Campeonato de España con un 11º puesto y 20 medallas

En la categoría femenina, las nadadoras obtuvieron el 7º puesto, mientras que en la masculina, los nadadores obtuvieron el 14º puesto

■ El Club Natación Fuenlabrada Master ha disputado el XXX Campeonato de España Open de Verano Natación Masters, que se ha celebrado en Tarragona del 11 al 14 de julio, logrando un total de 18 medallas individuales y dos en relevos.

El equipo de relevos femenino de 4x50 estilos +120 ha conseguido la medalla de bronce

El equipo fuenlabreño ha mostrado, según informan desde el Club, “el gran estado de forma en el que se encuentra y el crecimiento que está experimentando durante estos años”. El Club, que empezó con menos de diez nadadores, aho-

ra se encuentra “en un punto de desarrollo absoluto”. Para este campeonato nacional, más de 20 nadadores se han desplazado hasta Tarragona con la camiseta del CN Fuenlabrada. Tal y como valora el Club su paso por el torneo, “el 11º histórico puesto en la clasificación conjunta y general no sería posible sin el increíble estado de forma de todos los nadadores, quienes han bajado sus tiempos logrando marcas personales del año y puntuando para elevar al Fuenla hasta lo más alto de la tabla. Tanto es así, que las chicas han conseguido entrar en el top 10 de la tabla femenina, llegando hasta el 7º puesto y los chicos un merecidísimo top 20, llegando hasta el 14º puesto”.

Asimismo, el CN Fuenlabrada explica cómo “tras mu-

cho esfuerzo y tras las largas jornadas en la piscina Sylvia Fontana de Tarragona, el equipo de relevos femenino de 4x50 estilos +120 formado por Soraya Fresno, Laura Moraleda, Ana Belén González y

Esther Medina han conseguido la primera medalla para el club en esta prueba en un Campeonato de España. Este bronce tan luchado, les sabe a oro”. Pero no sólo en los relevos de las mujeres han triunfado, el

equipo de 4x50 estilos mixto +120, formado por Soraya Fresno, David Fernández, Miguel Ángel Aragón y Ana Belén González han logrado el tercer puesto general. “Otro bronce que sabe a oro”, celebran.



Ciclismo

Fuenlabrada dará salida a la última etapa de La Vuelta 2019

■ Fuenlabrada dará salida el próximo 15 de septiembre a la última etapa de La Vuelta 2019 y se convertirá así en la salida número 100 de la ronda española en la Comunidad de Madrid. Esta arrancará a las 17:00 h desde el Centro Cultural Tomás y Valiente. Esta etapa cubrirá sus primeros 8 km por las calles de la ciudad. En total, el recorrido tendrá 106 kilómetros y finalizará en Madrid donde concluye la ronda.

El director de Unipublic asegura que Fuenlabrada ha sido elegida porque aquí han encontrado “pasión por el deporte”, “una de las ciudades más pobladas” y “una gran afición al ciclismo”.

“Los vecinos y vecinas de Fuenlabrada no solo van a poder disfrutar del paso de los ciclistas por algunas de las principales calles y avenidas de la ciudad, sino que podrán acercarse antes del comienzo de la etapa al entorno del Tomás y Valiente para poder ver de cerca la caravana ciclista y a los corredores”, ha explicado el alcalde. A partir de las 14:00 h, aproximadamente, podrá visitarse el parque de la caravana ciclista y a partir de las 16:05 h comenzará el control de firmas. El pistoletazo de salida para la etapa será a las 17:10 h de la tarde. El recorrido por la ciudad saldrá de la calle Leganés.



eSports

El Worlds League of Legends 2019 celebrará sus semifinales en Madrid

El Palacio de Vistalegre será sede en otoño de uno de los torneos de eSports más importantes del escenario global de los deportes electrónicos

■ El Mundial de League of Legends regresa a Europa en 2019, después de cuatro años en los que ha visitado otros continentes. El campeonato tendrá parada en Madrid, según ha anunciado Riot Games, compañía encargada de dirigir el campeonato eSports más visto del mundo. Una oportunidad única para ver en el Palacio

que acudirán los ocho mejores equipos de la fase de grupos, se celebrarán entre el 24 y el 27 de septiembre. Los ganadores de esta fase se enfrentarán en las semifinales del torneo, que acogerá Vistalegre el siguiente fin de semana, 2 y 3 de noviembre, donde se decidirán los equipos que jugarán la final en París.

Antes del gran encuentro

para alzarse con la Copa del Invocador, 24 equipos de 13 ligas regionales se habrán clasificado antes de octubre para el evento más prestigioso de los esports de LoL; un torneo en el que tendrán que abrirse paso a través de una fase de apertura, una de grupos y una eliminatoria para poder alcanzar un puesto en la final.

La final se celebrará en París el 10 de noviembre

Vistalegre de Madrid a los mejores equipos a nivel mundial de League of Legends, que competirán durante dos semanas por un puesto en la final del Worlds. Los asistentes podrán disfrutar de una competición del más alto nivel con partidas al mejor de cinco.

Los cuartos de final, a la



Ocio y tiempo Libre

Síguenos en
vivir_fuenlabrada    

Recomendamos vivir...

Ramen Kagura

Este noodle bar situado en el centro de Madrid trae sus sabores desde Japón gracias al chef Keigo Onoda, quien propone una carta de ramen y otras especialidades niponas con fideos de elaboración casera propia y recetas tradicionales.



La especialidad es el Ramen Tonkotsu, elaborado a base de caldo de cerdo y verduras y aderezado con salsa de shouyu o miso. Además, ofrecen platos sin caldo, tapas japonesas, sushi y versiones vegetarianas de sus especialidades. En un ambiente acogedor y moderno, también se pueden degustar cervezas importadas y postres típicos como la cheeskeigo, una tarta de queso japonesa.



Propuestas en Madrid.....

Teatro

Corta el cable rojo

Hasta el 31 de agosto
Pequeño Teatro Gran Vía
Horarios: 20:00 horas.
Precio: desde 15 €



Iphigenia en Vallecas

Del 4 al 26 de julio
Pavón Teatro Kamikaze
Horarios: J-V a las 22:30 horas, S a las 21:30 horas, D a las 18:00 horas.
Precio: desde 16 €



Música



Diana Krall

23 de julio
Teatro Nuevo Apolo
Horario: 22:00 horas
Precio: desde 70 €
Género: jazz-blues



MUSE

26 de julio
Estadio Wanda Metropolitano
Horario: 21:30 horas
Precio: desde 67,50 €
Género: electrónica, indie, pop-rock

Exposiciones

Ópera

Pasión, poder y política

Hasta el 11 de agosto
CaixaForum Madrid
Horarios: De L a D y festivos: 10:00 a 20:00 horas.
Entrada general: 5 €



Matisse grabador

Hasta el 18 de agosto
Fundación Canal de Isabel II
Horarios: L-M-J-D y festivos, de 11:00 a 20:00 horas. X de 11:00 a 15:00 horas.
Entrada general: gratuita.



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación, recomendamos consultar con las salas, las fechas y horarios correspondientes.



milamar
Administrador Fincas Colegiado
Avda de los Carabanchales 15, 1º C - Alcorcón
916 19 08 24



CAF Madrid
Colegio Profesional de Administradores de Fincas de Madrid

ADMINISTRADOR DE FINCAS

Correduría de seguros

- ★ Confianza y Seriedad
- ★ Atención personalizada
- ★ Reducción de gastos
- ★ Gestión integral de fincas

Información y presupuestos gratuitos y sin compromiso

www.milamar.es info@milamar.es

lomejordefuenlabrada.com

guía de comercios y profesionales de Fuenlabrada



BÁJATE NUESTRA APP MÓVIL
lo mejor del barrio

Comprando en Fuenlabrada ganamos todos

#YOCOMPRO EN EL BARRIO



Síguenos en
vivir_fuenlabrada

Cine..... y videojuegos.....

Disney EL REY LEÓN

En cines desde el 18 de julio

El live action llega a la sabana africana

Dirigida por **Jon Favreau** y escrita por **Jeff Nathanson**, la película se estrenará este año coincidiendo con el 25° aniversario del estreno de la original en 1994. La historia comienza con el nacimiento de **Simba**, príncipe de las Tierras del Reino e hijo de **Mufasa**, de quien se espera

que siga sus pasos. Sin embargo, no todos en el reino animal celebran la llegada del cachorro. La película, que mantiene los elementos de la obra "Hamlet" de **Shakespeare**, nos narra también la historia de **Scar**, hermano de **Mufasa**, que conspirará para alzarse como nuevo monarca del reino. Obligado a exiliarse, **Simba** conocerá a sus mejores amigos, **Timón** y **Pumba**, que le ayudarán a madurar y regresar para reclamar el trono como su legítimo heredero. **El Rey León** utiliza técnicas pioneras de CGI (imágenes generadas por ordenador) para dar una nueva vida a los personajes de uno de los grandes clásicos **Disney**.



SEA OF SOLITUDE

A la venta a partir del 5 de julio

Enfréntate a tus propios monstruos

Acompaña a **Kay** en un viaje personal para explorar la soledad de una joven que parte rumbo a un hermoso mundo en constante evolución. **Sea of Solitude** es el primer juego de independiente de **Jo-Mei Games**, un estudio independiente con sede en Berlín fundado en 2009. De la mano de **Kay**, exploraremos una ciudad inundada en barca, a pie o nadando en el agua. Para descubrir lo que se esconde debajo de la superficie, tendremos que luchar por superar la soledad que reina en el interior de la joven. A medida que avanza en su viaje, su mundo oscuro y tormentoso

va cambiando. El nivel del agua sube y baja, descubriendo partes nuevas de la ciudad inundada y retos únicos. A lo largo del viaje, solucionaremos rompecabezas, libraremos al mundo de recuerdos corruptos y descubriremos una serie de monstruos adorables y terroríficos, cada uno con sus propios problemas. **Sea of Solitude** se encuentra disponible para PlayStation 4, Xbox One y PC.



IMPRENTA

Plazo de 5 a 7 días

5.000 A6 4/4
135 g. a todo color

45€
IVA no incluido

5.000 A5 4/4
135 g. a todo color

105€
IVA no incluido

10.000 DL 4/4
135 g. a todo color

115€
IVA no incluido

1.000 Tarjetas de visita
350 g. a todo color

30€
IVA no incluido

5.000 dípticos
A5 135 g. a todo color

175€
IVA no incluido

10.000 A5 4/4
135 g. a todo color

145€
IVA no incluido

5.000 trípticos
21x10 135 g. a todo color

185€
IVA no incluido

BUZONEO

Distribución
5.000 folletos

75€
IVA no incluido

Distribución
10.000 folletos

145€
IVA no incluido

PRECIO PARA MAYORISTAS*
Buzoneo *mínimo 50.000

13€ EL MILLAR
IVA no incluido

OFERTA!!

Todos los servicios de
impresión y de
distribución

655 119 011
De 8:00 a 15:00 horas

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES YA ESTÁ AQUÍ...

**FORMACIÓN INTEGRAL A EMPRESAS
100% BONIFICABLE CON CRÉDITOS**



CAP

Certificado de Aptitud Profesional

Formación continua - 35 horas

22/7/2019

**DESCUENTO
DE UN 10%
MATRICULÁNDOSE
EN VERANO**

**10%
DESCUENTO
PARA CURSOS
BONIFICADOS**



CARNÉ RITE
OBTÉN EL CARNÉ
PROFESIONAL
EN INSTALACIONES
TÉRMICAS
EN EDIFICIOS

Obtén de una forma ágil y rápida tu carné de maquinaria:

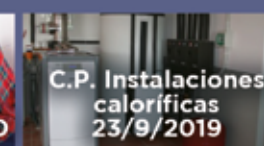
Operador de Grúa, Operador de Carretillas y maquinaria en general



Certificados de Profesionalidad Oficiales

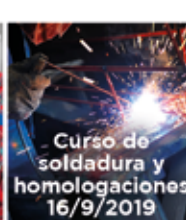
- IMAR0108 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Frigoríficas
- IMAR0408 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Caloríficas
- ELEE0109 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Eléctricas de Baja Tensión
- IMAR0208 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones de Climatización y Ventilación-extracción

- IMAQ0110 - Instalación y Mantenimiento de Ascensores y Otros Equipos Fijos de Elevación y Transporte
- ENAS0110 - Montaje, Puesta en Servicio, Mantenimiento, Inspección y Revisión de Instalaciones Receptoras y Aparatos de Gas
- ELEM0210 - Gestión y supervisión del montaje y mantenimiento de sistemas de automatización industrial



Más cursos profesionales:

- Carné de Gas IG-B y APM-CD **¡NUEVO!**
- Carné de RITE **¡NUEVO!**
- Curso de Instalaciones frigoríficas de CO₂
- Curso de gas refrigerante R32
- Soldadura eléctrica, Tig, Mig-Mag y Oxicorte
- Homologaciones de soldadura en cualquier procedimiento
- Curso de gases fluorados según nueva normativa
- Prevención de riesgos laborales en diferentes sectores
- Cursos a medida para empresas



Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación