

19 aniversario de la Carta de la Tierra



Páginas 12-13

Síguenos en vivir_leganes



vivir Leganés

vivir Ediciones vivir Madrid vivir Alcorcón vivir Fuenlabrada vivir Getafe vivir Móstoles

Periódico independiente gratuito - Nº 33 - Julio 2019

El Gobierno solicita a la Comunidad la evaluación del estado de la Residencia Parque de los Frailes

■ Eva Martínez, como concejala de Servicios Sociales, Igualdad y Cultura del Ayuntamiento de Leganés, ha presentado una solicitud frente a la Dirección General de Atención a la Dependencia y al Mayor de la Comunidad de Madrid en relación a las reiteradas quejas y reclamaciones puestas por familiares de los residentes en relación a las deficiencias manifiestas en la Residencia y Centro de día de Parque de los Frailes, ubicada en el municipio de Leganés y que presta servicio a un total de 220 de personas mayores.

Página 6



Además...

Actualidad

Leganés volverá a ser un referente nacional del sector nupcial

Página 4

Comunidad

PP y Ciudadanos firman un acuerdo de Gobierno

Página 8

Deporte

El CD Leganés vence al CF Fuenlabrada por 2-0

Página 20

Celebramos la fidelidad de nuestros clientes.

Tarjeta K, para instaladores y decoradores de cocinas, algunos de los cuales confían en nosotros ¡desde hace más de veinte años!



Muchos instaladores y decoradores de cocinas confían en nuestros productos porque saben que son un valor seguro para sus proyectos.

Y ahora queremos premiar su fidelidad con nuestra Tarjeta K. ¡SOLICÍTALA!

Ser cliente de Montakit, Cantoskit y Cajoneras Montakit le permite tener un 10 % en sus compras en CMB Bricolaje (Bulevar Jose Prat, 41, Valdebernardo, MADRID).

¡Únase a nuestro Club K!

c/ Torre del Bierzo, 1 • Fuenlabrada (Madrid) • +34 91 498 20 06 • pedidos@montakit.eu • montakit.eu

APUNTO Y... ESCRIBO

SEÑORES... SE ACABÓ EL FREGAR

por Javier Callejo

No, no se echen las manos a la cabeza porque lo pueden hacer ustedes, ellos, también. Se acabó el fregar, porque se acabó el esperar a que ustedes, ellas, lo hagan. Se acabó el fregar como expresión sinónima de una "habilidad" obligatoria de primera necesidad femenina. Y se acabó porque... ¡¡¡están en el fútbol!!! Jugando, arbitrando, animando o lo que quiera que les dé la gana hacer.

Sirva el fútbol como palabra globalizadora del resto de deportes en los que la mujer no tiene sexo. El sexo, es el deporte. A la cima no hemos llegado aún, pero cada vez es mayor la consciencia y la responsabilidad de hacer el ascenso juntos. Que no lo hagan solas. Porque el objetivo final no cambia.

Insisto, no se alarmen si las mandan a fregar... y se encantan de bruces con el silencio.



Staff

vivirediciones.es

Síguenos en
vivir_leganes



Solicitado el control de
tirada y distribución a PGD



Contacta con nosotros
91 487 54 78 - info@vivirediciones.es

Propón tus noticias y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Depósito legal: M-33880-2016

Respeto la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos, estaremos encantados de ayudarte.

vivir Ediciones

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión de sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos. El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



Tenemos la solución para tu negocio

¡HAZLO CRECER!

vivirEdiciones

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es - Tfno: 91 487 54 78

LA FUERZA DE LOS EMPREENDEDORES TRABAJANDO PARA UN FUTURO MEJOR

AEFSUR es una organización empresarial multisectorial, sin ánimo de lucro, miembro de pleno derecho de la patronal **CEIM** (Confederación Empresarial de Madrid-CEOE), asociada a la **Cámara Oficial de Comercio e Industria de Madrid** y colaboradora con **CIFE** (Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo: una agencia de desarrollo local dependiente de la Concejalía de Empleo y Formación del Ayuntamiento de Fuenlabrada).

AEFSUR está fundada 100% por **emprendedores** y está dedicada a mejorar las condiciones para crear y hacer crecer la empresa en Fuenlabrada.

Esta asociación busca aumentar la **eficiencia** y la **innovación** teniendo en cuenta el impacto de las políticas y de los planes institucionales empresariales, y ofrece servicios empresariales que hagan la vida del emprendedor más fácil y le permitan concentrarse en el crecimiento empresarial.

Acompáñanos para crecer juntos.



Nuestro municipio

Dos labradores visitarán el Severo Ochoa una vez al mes

■ El Hospital Severo Ochoa y la Asociación Canina de Leganés ponen en marcha una actividad conjunta de colaboración con visita de perros a los pacientes ingresados. La primera visita ha sido este domingo 7 de julio a las 11:00h. A ella, han acudido varios voluntarios de la Asociación Canina de Leganés acompañados de Tara y Cacao, dos labradores retriever hembras.

Así pues, dentro de la iniciativa, los dos perros acompaña-

rán a un grupo de pacientes en la sala polivalente acristalada de la zona de admisión, próxima a la entrada principal del hospital. Los pacientes podrán disfrutar de la compañía de los dos perros por espacio de tiempo de una hora. Esta actividad se retomará a partir de septiembre y se llevará a cabo una vez al mes en el marco del proceso de humanización emprendido por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.



Pacientes del hospital pasarán una hora en compañía de estos animales

Leganés volverá a ser un referente nacional dentro del sector nupcial

La III edición de "Leganés se casa" se celebrará el próximo 28 de septiembre

■ "Leganés se casa", en su tercera edición, volverá a convertir la ciudad en referente nacional del sector nupcial. Esta gran jornada, dedicada a las bodas, se encuentra enmarcada dentro del proyecto "El Barrio de las Bodas" y servirá para volver a visibilizar el número de tiendas y la calidad de los comercios de Leganés especializados

Más de 16 modelos desfilarán en Juan Muñoz con las novedades de los comercios locales

en el sector de las bodas.

El evento está organizado por el Ayuntamiento de Leganés, la Asociación de Mujeres Empresarias de Leganés (AMEL) y la Unión Empresarial

de Leganés (UNELE) con la colaboración de 1001 Bodas y Mercedes-Benz Citycar Sur.

"Leganés se casa" convertirá la plaza Ventura Rodríguez, la calle Juan Muñoz y las calles comerciales colindantes en un gran centro comercial al aire libre en el que los comercios locales ligados al sector nupcial ofrecerán sus productos y servicios a los miles de asistentes que se esperan paseen el

próximo 28 de septiembre por las calles de Leganés.

Asimismo, se desarrollarán actividades paralelas como un desfile de firmas en la calle Juan Muñoz sobre una moqueta roja de 80 metros de longitud, exhibiciones, conciertos, food trucks y talleres formativos. Los 50 expositores estarán abiertos de 12 a 20 horas y el desfile está programado entre las 20:30 y las 22 horas.

ADQUISICIONES, INVERSIÓN
Y VENTA DE PROPIEDADES

Mucho más que una inmobiliaria.

En Bricker Place compartimos contigo las mejores oportunidades de inversión inmobiliaria y ponemos a tu disposición todos nuestros conocimientos técnicos y del mercado para encontrar el comprador que necesitas para tus inmuebles, tanto si son viviendas, locales, naves, suelo, edificación...

Viviendas • Locales y naves • Suelos • Edificación • y más



BRICKER PLACE
Inversión inteligente



Síguenos en
vivir_leganes

La Ciudad Escuela Muchachos de Leganés celebra su 49 aniversario

En sus residencias, acoge, protege y educa a niños, niñas y jóvenes con dificultades sociales adaptativas en camino a su integración

■ El pasado 22 de junio se celebró el 49 Aniversario de la CiudadEscuela Muchachos de Leganés. Como parte de sus actos de conmemoración, el día comenzaba con un celebración religiosa en La Catedral del Niño con la participación del coro infantil "Ojos de Fe" de la Parroquia San Salvador de Leganés y la colaboración

de Sagra Mielgo. Después del cual, los asistentes disfrutaron de un delicioso aperitivo con limonada fresquita.

A las 20:00 horas, empezaba la jornada de la tarde con el pregón desde el Ayuntamiento de la CEMU con Jesús Lago y Sergio Olmos, actores de la película ganadora del Goya 2019, "Campeones" y

Alonso Caparrós, presentador de televisión. En el discurso del pregón, se subrayó la grandeza de la igualdad social.

El pregón subrayó la importancia de la igualdad social

Para finalizar, tuvo lugar la Asamblea General Ordinaria, presidida por la Corporación Municipal de Muchachos, en la que intervinieron, el Tío Alberto, fundador y presidente de la CEMU, Pepe Pasamar, secretario general de la CEMU y Santiago Llorente, alcalde de Leganés. El día concluyó con la entrega de medallas, placas y agradecimientos a ciudadanos y entidades colaboradoras.

La CiudadEscuela Muchachos nació en Leganés el año 1970. A diario, unos 400 niños y jóvenes acuden a la CiudadEscuela a estudiar (colegio), a formarse (talleres profesionales) o a divertirse (talleres de formación no reglada y programas de ocio). De esta manera, comparten su tiempo, estudios, juegos y anhelos con los residentes de la CEMU.



En vivirEdiciones, continuamos colaborando de forma activa con la CEMU, dando difusión a todas sus actividades y colaboraciones y presentando a empresas, como el caso de Unibail Rodamco (ParqueSur), para que conozcan y contribuyan a la causa. En la imagen, Tío Alberto, Fundador de la CEMU y Jose Manuel Roldán, CEO de vivirEdiciones

1.320 niños participan en los 23 campamentos urbanos

Se ubican en 21 centros públicos del municipio

■ 1.320 niños de Leganés participan durante los meses de verano (julio, agosto y septiembre) en un total de 23 campamentos urbanos que se desarrollan en colegios públicos de la localidad. La Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Leganés organiza estos campamentos con la colaboración de las asociaciones de madres y padres de los diferentes centros educativos y con la gestión en cada uno de los centros de distintas entidades que trabajan con la infancia y adolescencia.

Técnicos y monitores titulados de las diferentes ONG's y entidades trabajan durante el verano con los menores. El Ayuntamiento ha atendido las peticiones que se habían reali-

zando becando a todos los menores de familias en situación de especial necesidad. Esta acción permite asegurar la correcta alimentación de los menores en periodos no lectivos.

En el programa de campamentos urbanos, además del desayuno, almuerzo y comida, los menores realizan distintas actividades educativas, idiomas, deportivas o de ocio de lunes a viernes durante los meses de verano. Además, ofrecen un horario flexible que facilite la conciliación laboral de las mujeres.

Los 23 campamentos se realizan en 21 colegios de la ciudad y en ellos trabajan con los mejores un total de 170 monitores y monitoras de 17 entidades diferentes.



En los campamentos, se aseguran tres comidas diarias a los menores

GRUPO
JENASA
Consultoría de la PYME

Trabajamos por
tus sueños



91 495 20 30
www.jenasa.com

El Gobierno solicita a la Comunidad de Madrid la evaluación del estado de la Residencia Parque de los Frailes

La iniciativa busca constatar las condiciones de residentes y trabajadores “tras una situación de deficiencias acumuladas y ausencia de soluciones”

■ Eva Martínez, como concejala de Servicios Sociales, Igualdad y Cultura del Ayuntamiento de Leganés, ha presentado una solicitud frente a la Dirección General de Atención a la Dependencia y al Mayor Comunidad de Madrid en rela-



Entre las deficiencias, se encuentra la falta de personal para atender a los residentes

ción a las reiteradas quejas y reclamaciones puestas por familiares sobre las deficiencias manifiestas en la Residencia y Centro de día de Parque de los Frailes, ubicada en el municipio de Leganés y que atiende a un total de 220 de personas mayores. Tal como ha declarado Martínez, “entendemos que se

trata de una situación de especial vulnerabilidad y de una reiteración inasumible. Desde los Servicios Sociales municipales queremos evaluar la situación, pero es fundamental que La Dirección General de Atención a la Dependencia y al Mayor de la CM cumpla con sus obligaciones y tome las medidas que hasta ahora no ha tomado”.

Entre las distintas situaciones que se han producido en la citada residencia, se dan falta sistémica de personal, la falta de idoneidad de la comida servida o los problemas de aclimatación que, en épocas de altas temperaturas, suponen la exposición a situaciones de riesgo para la salud de los residentes y de los trabajadores.

Más Madrid-Leganemos propone declarar emergencia climática

■ Más Madrid-Leganemos ha presentado una Moción al Pleno del jueves 11 de julio buscando el compromiso de todos los grupos a la hora de aplicar políticas y poner en marcha medidas desde el Consistorio contra el cambio climático. El objetivo es “establecer los compromisos políticos, dotar al Ayuntamiento de normativas y destinar los recursos necesarios para garantizar la paulatina reducción de emisiones de gases de efecto invernadero y llegar al balance neto cero en 2035”, según ha informado el grupo municipal.

Entre las principales medidas, estarían el abandono de los combustibles fósiles y la apuesta por energías 100%

renovables, así como alcanzar el auto consumo eléctrico y una movilidad sostenible mediante la creación de nuevos espacios peatonales, el fomento de medios de transporte no contaminantes, promover la eficiencia energética en los edificios públicos y privados y alcanzar una política de residuo 0.

Para el portavoz de Más Madrid-Leganemos y Concejal de Sostenibilidad, Fran Muñoz, “debemos seguir el ejemplo de grandes ciudades que ya se han puesto en marcha para conseguirlo, aquí no estamos hablando de posicionamientos políticos sino de la salud de la ciudadanía y de la supervivencia de nuestro planeta”.



Las medidas se están adoptando en ciudades como Amsterdam o Milán

ULEG demanda un local para la Asociación de Vecinos de Leganés Norte

En la pasada legislatura, hubo un compromiso del Pleno y del alcalde para la cesión de un local

■ El partido Unión por Leganés-ULEG defenderá una iniciativa en el próximo pleno municipal en el que solicitará que “el Ayuntamiento de Leganés y su equipo de gobierno se comprometan a facilitar la cesión, antes del final de 2019, de un local a la Asociación de Vecinos de Leganés Norte”.

El partido de Delgado se compromete a facilitar la cesión antes del final de 2019

Según los concejales de este partido, la entidad vecinal de Leganés Norte lleva más de diez años reclamando un espacio digno (antes se ubicaba en un local de apenas 25m²) para

poder desarrollar sus actividades socio-culturales y atender a los ciudadanos como tienen otras asociaciones de otros barrios de Leganés. “A pesar de las circunstancias adversas, desde la AV. Leganés Norte no han dejado de realizar reivindicaciones, actividades en la calle o de organizar las fiestas de su barrio... Esto es ya una cuestión de creer o no en el tejido asociativo y en la participación ciudadana”, señala Carlos Delgado, portavoz de Unión por Leganés. Además, ULEG recuerda que “existía un acuerdo político unánime del Pleno municipal y un compromiso del actual alcalde para iniciar los trámites para facilitarles un local situado en la C/ Flora Tristán, pero se quedó en eso, promesas”.

El PP vuelve a pedir la restauración de la Parroquia de San Salvador

En 2018 presentaron “una moción plenaria que fue aprobada por mayoría, con el voto favorable del PSOE, para destinar una partida económica”

■ El grupo municipal del PP ha solicitado la rehabilitación de la iglesia de San Salvador a través de una moción en la que exige que se desarrollen todas “las acciones necesari-

PP: “Es una joya arquitectónica del Barroco y un emblema de nuestra ciudad”

rias para la conservación y mejora” de la parroquia, que sufre “un serio riesgo de derrumbe debido a la llamativa fractura de su bóveda y a los problemas detectados en la estructura del templo, acrecentados como consecuencia de la dejadez del alcalde socialista Santiago Llorente”, según ha declarado la formación

azul. Asimismo, los populares han destacado que: “Desde el PP de Leganés, pelearemos aún con mayor energía para lograr el arreglo de la iglesia, que es una joya arquitectónica del Barroco y un emblema para nuestra ciudad”.

Por otra parte, el Partido Popular de Leganés dice haber “liderado diversos proyectos orientados a recaudar fondos para la rehabilitación del templo, como la gala solidaria or-

ganizada en enero con la academia de danza Siete Notas o como el concierto musical celebrado en mayo en la parroquia y que cosechó un absoluto éxito de asistencia”. Con esos dos eventos y con diversas aportaciones personales, ha destacado el PP, “se recogieron 3.000 euros, lo que representa el 10% de la cantidad total recaudada por la plataforma Salvemos El Salvador, según ha anunciado la asociación”.



El templo comenzó a construirse en época de los Reyes Católicos (s. XVI)

natura

sunday sessions by **FABRIK**
- MADRID -

DOM. 30 JUNIO

THE MARTINEZ BROTHERS

DOM. 07 JULIO

HOT SINCE 82

DOM. 14 JULIO

GREEN VELVET

DOM. 21 JULIO

CAMELPHAT

DOM. 08 SEPTIEMBRE

FISHER

DOM. 15 SEPTIEMBRE

TOOLROOM SHOWCASE
MARK KNIGHT, MAX CHAPMAN, NICK CURLY

DOM. 22 SEPTIEMBRE

TBC ARTISTA
POR CONFIRMAR

DOM. 29 SEPTIEMBRE

WADE

DOMINGOS
VERANO 2019

FABRIK
- MADRID -

Leganés en la Comunidad

Isabel Díaz Ayuso (PP) e Ignacio Aguado (Ciudadanos) firman un acuerdo de Gobierno formado por 155 puntos

Ignacio Aguado (Cs): "Hoy firmamos un acuerdo para que Madrid tenga el primer Gobierno de centro y liberal de su historia"



El acuerdo está dividido en 19 áreas temáticas que supondrán su programa de Gobierno de cara a la XI legislatura

■ La candidata del PP a la Presidencia de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso e Ignacio Aguado, líder de Ciudadanos, han sellado el pasado 7 de julio un acuerdo compuesto por 155 puntos que será el programa de Gobierno de cara a los próximos cuatro años, un ejecutivo compuesto por 13 consejerías

que "se han repartido de forma equitativa respetando el resultado de las elecciones autonómicas del pasado 26-M", según informan desde la formación de los populares. El presente acuerdo ha sido dividido en 19 áreas temáticas diferentes que cubren la totalidad de las competencias de la Comunidad de

Madrid, que han sido divididas en esas 13 Consejerías, 7 de las cuales serán para consejeros del PP y 6 para Ciudadanos, quien también ostentará la vicepresidencia y la portavocía del Gobierno de la Comunidad.

"Hoy firmamos un acuerdo para que Madrid tenga el primer Gobierno de centro y liberal

de su historia", ha asegurado Aguado tras reunir al Comité Autonómico Negociador del partido naranja y firmar el acuerdo.

Según ha destacado Díaz

Ciudadanos obtendría la vicepresidencia, la portavocía y 6 concejalías de la Comunidad

Ayuso, este acuerdo "recoge la defensa de una Sanidad pública de calidad y gratuita, que contempla la reducción de las listas de espera y un refuerzo de la atención primaria, Educación en libertad donde la familias pueden elegir la que consideren mejor para sus hijos, un acuerdo centrado en la tecnología y la digitalización, en la Cultura y en el Turismo". La líder del PP consi-

dera que "este acuerdo va a ser del agrado de las personas que el 26 de mayo nos dijeron que había que entenderse, hay que seguir renovando y transformar la Comunidad, hay que seguir mirando hacia el futuro y no queremos que Madrid se convierta en una Comunidad de segunda", ha añadido Díaz Ayuso.

Por otra parte, Aguado afirma confiar en que el resto de Grupos de la Asamblea "no bloqueen el programa de Gobierno de Cs y PP por responsabilidad" y porque el texto "es beneficioso para los madrileños". En este sentido, ha destacado que no tiene "inconveniente" en sentarse con todas las formaciones para explicar "por qué creemos que este acuerdo nos va a permitir seguir creciendo y nos va a permitir situar a Madrid a la vanguardia de Europa".

A large advertisement for Campus FP. It features a collage of images: a woman taking a photo, a woman and child looking at a globe, and a person using VR. The text includes the Campus FP logo, the slogan "POR FIN TU VOCACIÓN TIENE FUTURO", and a list of fields of study: Comercio y Marketing, Imagen y Sonido, Informática y Comunicaciones, Moda y Diseño, Sanidad, and Servicios Socioculturales. It also mentions "Formación Profesional Reglada" and the hashtag #BeCampusBeDifferent. At the bottom, there are social media icons and contact information: campusfp.es • 91 183 31 22.

Campus fp

Formación Profesional Reglada

POR FIN TU VOCACIÓN TIENE FUTURO

#BeCampusBeDifferent

Tu FP en:

- Comercio y Marketing
- Imagen y Sonido
- Informática y Comunicaciones
- Moda y Diseño
- Sanidad
- Servicios Socioculturales

ABP TIC Erasmus Gamificación Flipped classroom Trabajo en la nube y más

campusfp.es • 91 183 31 22

   



Síguenos en
vivir_leganes

La Comunidad de Madrid destina excedentes de cultivos de IMIDRA a las personas más necesitadas de la región

Desde 2001, se han entregado más de 326 toneladas de frutas, legumbres y hortalizas y 3.000 litros de aceite

■ La Comunidad de Madrid destina los excedentes de los cultivos producidos por el Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario (IMIDRA) a las personas más necesitadas de la región, a través del Banco de Alimentos y de otras ONGs colaboradoras en esta labor.

Los cultivos que más se entregan son patatas, sandías, melones y pimientos

El consejero en funciones de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio, Carlos Izquierdo, ha hecho entrega hoy al presidente del Banco de Alimentos de Madrid, Francisco García, de una de las aportaciones periódicas que realiza

el IMIDRA de los excedentes de los proyectos agroalimentarios que desarrolla en sus centros experimentales repartidos en distintas fincas por la Comunidad. En concreto, hoy se han entregado en los almacenes del Banco de Alimentos del Colegio de San Fernando alrededor de 1.500 kilogramos de patatas, unos 100 kilogramos de tomates, berenjenas y pimientos procedentes del invernadero hidropónico del IMIDRA, y 1.000 litros de aceite.

Desde que comenzara esta colaboración, en 2001, el IMIDRA ha entregado al Banco de Alimentos de Madrid y a otras ONG los excedentes de sus cultivos, hasta un total de 326 toneladas de productos y unos 3.000 litros de aceite. Los cultivos que más se entregan son patatas, sandías, melones y pimientos.

Izquierdo ha expresado su satisfacción por contribuir a la gran labor que lleva a cabo el Banco de Alimentos, "una entidad que lleva más de 20 años recogiendo y repartiendo alimentos entre las personas que más lo necesitan en nuestra región, uniendo el espíritu solidario a la profesionalidad y el rigor en su trabajo".

Asimismo, el consejero en funciones ha destacado la labor investigadora del IMIDRA, a la que suma un marcado carácter solidario con acciones de este tipo. "Todos los alimentos donados proceden de sus fincas

experimentales, en las que lleva a cabo importantes proyectos de investigación para rescatar variedades tradicionales de legumbres u hortalizas, y para ensayar métodos de producción que añadan calidad y valor a los productos de nuestras huertas, olivares y viñedos", ha señalado.



En las fincas de IMIDRA, se investigan las mejores formas de siembra, riego, tratamientos, variedades o recolección

SEER
Madrid Sur
94.4 FM

Aumenta el presupuesto para fomentar conciliación laboral y familiar en las empresas

Estos fondos suponen casi duplicar el presupuesto

■ El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha autorizado destinar dos millones de euros más al fomento de la responsabilidad social de las empresas y la conciliación de la vida laboral, personal y familiar entre los autónomos y las

que dan cumplimiento a las medidas 18 y 47 de la Estrategia Madrid por el Empleo, podrán beneficiarse aquellos trabajadores autónomos que tengan al menos una persona contratada, así como las pymes de hasta 250 trabajadores que ejerzan su actividad en la Comunidad de Madrid. Las ayudas se dividen en dos líneas. En este sentido, se subvencionará la obtención de certificaciones de normas o estándares en el ámbito de la responsabilidad social, así como la puesta en marcha de planes directores, programas o acciones que contribuyan a la obtención de estas certificaciones. También se subvencionará la participación activa en iniciativas que fomenten la responsabilidad social.

Las ayudas están dirigidas a autónomos empleadores y pymes de hasta 250 trabajadores

pymes madrileñas. Con estos fondos, que supone casi duplicar el presupuesto, se pretende impulsar medidas de flexibilización de la jornada y del horario de trabajo, así como fomentar el teletrabajo.

De estas subvenciones,

El Consejo de Gobierno llega a un acuerdo para impulsar las empresas industriales en municipios rurales

Los incentivos pueden alcanzar el 50% de la inversión realizada por la empresa con un máximo de 50.000 euros

■ La Comunidad de Madrid ha creado una nueva línea de ayudas para fomentar la implantación de empresas industriales en los municipios rurales de la región. El Consejo de Gobierno regional ha aprobado hoy dotar con 225.000 euros esta iniciativa, destinada a fomentar la actividad industrial en las localidades madrileñas de hasta 2.500 habitantes. Se trata de una iniciativa pionera, enmarcada en la Estrategia para la Revitalización de los Municipios Rurales de la Comunidad de Madrid, puesta en marcha por el Gobierno regional para combatir la despoblación en el ámbito rural de nuestro territorio, y que tiene una dotación conjunta de 130 millones de euros.

La nueva línea de ayudas hoy aprobada está dirigida a empresas industriales con centro de trabajo en la región que se implanten o pongan en marcha actividades industriales en localidades de menos de 2.500 habitantes, y que centren sus

o actuaciones de ingeniería. De esta forma, se subvencionan los gastos de equipos y materiales, mano de obra, procesos de diseño, estudios y proyectos técnicos.

De esta forma, se estima que en 2019 este programa inducirá una inversión conjunta de 540.000 euros en el sector industrial regional, ayudando a la fijación de profesionales y generando economía de alto valor añadido en municipios rurales de la región.

Esta línea que ha aprobado el Consejo de Gobierno regional pertenece a la medida 11 de la Estrategia para la Revitalización de los Municipios Rurales de la Comunidad de Madrid, aprobada en 2018.

La estrategia busca "facilitar el arraigo de la población en los pequeños pueblos de la región"

inversiones a la adquisición de terrenos y naves industriales, reforma de locales y naves, y adquisición y montaje de maquinaria y equipamiento, así como a distintas instalaciones



GRAN CASINO DE LA MANCHA
ILLESCAS (Toledo)

SÉPTIMA ETAPA LMS

24 DE AGOSTO DE 2019
Puntuable Ranking 2019
INSCRIPCIÓN 35€/Jugador
Edad mínima para inscribirse 18 años

PREMIOS VALORADOS

1- 2000€
+
Trofeos
2- 500€
3- 300€
4- 200€

DIRECCIÓN TÉCNICA:



MUS SERIES EVENTS

INSCRIPCIONES
Ingreso directo en efectivo en mesa de control del casino hasta las 15:30 del sábado 24 de Agosto de 2019.



La Mancha SERIES GCLM
by MUS SERIES EVENTS

¡SUSCRÍBETE!
LAS MEJORES PARTIDAS
MUS YouTube

TORNEO A 2 CEROS
PARTIDAS A 4 JUEGOS DE 40 TANTOS
SE JUEGA CON DEJE Y SIN REAL

LA MANCHA SERIES

PREMIOS GARANTIZADOS VALORADOS EN
3.000€

HORARIOS
15:00 a 15:30 h. Inscripciones
15:45 h. Sorteo
16:00 h. Comienzo del torneo hasta la finalización del mismo

SORTEO ENTRE TODAS LAS PAREJAS DE CINCO PREMIOS VALORADOS DE 100€ CADA UNO (TOTAL 500€)
COMIDA OPCIONAL BAJO RESERVA PREVIA A 10€ MENÚ POR COMENSAL

GRAN CASINO DE LA MANCHA
Av. de las Naciones, 11
45200 Illescas (Toledo)
925 960 800
grancasinodelamancha.com

A-42
Autovía de Toledo
Desde Madrid SALIDA 32
Desde Toledo SALIDA 33
Vía de servicio

INFO@MUSSERIESEVENTS.COM
MUSSERIESEVENTS.COM
644 863 656

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES YA ESTÁ AQUÍ...

FORMACIÓN INTEGRAL A EMPRESAS
100% BONIFICABLE CON CRÉDITOS



CAP

Certificado de Aptitud Profesional

Formación continua - 35 horas

22/7/2019

DESCUENTO
DE UN 10%
MATRICULÁNDOSE
EN VERANO

10%
DESCUENTO
PARA CURSOS
BONIFICADOS



CARNÉ RITE
OBTÉN EL CARNÉ
PROFESIONAL
EN INSTALACIONES
TÉRMICAS
EN EDIFICIOS

Obtén de una forma ágil y rápida tu carnet de maquinaria:

Operador de Grúa, Operador de Carretillas y maquinaria en general



Carretilla elevadora
20/7/2019



Grúa hidráulica
autocargante
26/7/2019



Dumper



Retroexcavadora mixta
26/7/2019



Plataforma
elevadora
20-9-2019



Puente grúa



Grúa torre
17/10/2019



Grúa móvil
25/10/2019

Certificados de Profesionalidad Oficiales

- IMAR0108 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Frigoríficas
- IMAR0408 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Caloríficas
- ELEE0109 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Eléctricas de Baja Tensión
- IMAR0208 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones de Climatización y Ventilación-extracción
- IMAQ0110 - Instalación y Mantenimiento de Ascensores y Otros Equipos Fijos de Elevación y Transporte
- ENAS0110 - Montaje, Puesta en Servicio, Mantenimiento, Inspección y Revisión de Instalaciones Receptoras y Aparatos de Gas
- ELEM0210 - Gestión y supervisión del montaje y mantenimiento de sistemas de automatización industrial



C.P. Instalaciones
eléctricas
21/10/2019



C.P. Climatización
y ventilación
30/9/2019



C.P. Ascensores



C.P. Instalaciones
frigoríficas
14/10/2019



C.P. Instalaciones
de gas IG-B APM-CD



C.P. Instalaciones
caloríficas
23/9/2019



C.P. Nivel 3
Automatización
industrial

Más cursos profesionales:

- Carné de Gas IG-B y APM-CD **¡NUEVO!**
- Carné de RITE **¡NUEVO!**
- Curso de Instalaciones frigoríficas de CO₂
- Curso de gas refrigerante R32
- Soldadura eléctrica, Tig, Mig-Mag y Oxicorte
- Homologaciones de soldadura en cualquier procedimiento
- Curso de gases fluorados según nueva normativa
- Prevención de riesgos laborales en diferentes sectores
- Cursos a medida para empresas



Carné de RITE
Septiembre
2019



Carné de gas
IG-B APM-CD
Septiembre
2019



Gas
refrigerante
R32



Curso de
refrigerantes
con CO₂



Operador
industrial
de calderas



Curso de
soldadura y
homologaciones
16/9/2019



PRL
Comunes
construcción
PRL
Albañilería



Gases
fluorados
9-9-2019



Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación



Iniciativa Carta de la Tierra

Este año se conmemora el 19 aniversario del lanzamiento de la **Carta de la Tierra** el 29 de junio del año 2000. Este documento es una declaración de los pueblos sobre la interdependencia global y la responsabilidad universal, la cual establece principios fundamentales para la creación de un mundo justo, sostenible y pacífico. La misma busca identificar los retos críticos y las opciones de la humanidad en el siglo XXI. Sus principios están diseñados para servir como “un fundamento común mediante el cual se deberá guiar y valorar la conducta de las personas, organizaciones, empresas, gobiernos e instituciones transnacionales”, según se puede leer en su preámbulo.

La Carta es el producto de un diálogo intercultural a nivel mundial sobre los valores en común y los principios compartidos, el cual se condujo en los años 90 y duró toda una década. Este diálogo, que fue el proceso de consulta más abierto y participativo que se haya realizado jamás en torno a la redacción de un documento internacional, representa la fuente primordial de la legiti-

dad de la **Carta de la Tierra** como guía ética.

Representa el consenso global sobre el significado y las vías para trabajar en favor de un desarrollo sostenible

La **Carta de la Tierra** ahora es ampliamente reconocida como declaración de consenso global sobre el significado de la sostenibilidad, el desafío y visión del desarrollo sostenible y de los principios sobre los cuales este desarrollo debe ser alcanzado.

Es utilizada como base en las negociaciones de paz, como documento de referencia en el desarrollo de estándares globales de códigos y ética, como recurso en procesos legislativos y de gobernanza, como herramienta para el desarrollo de las comunidades, como marco educativo para el desarrollo sostenible y en muchos otros contextos.

La Carta también fue una influencia importante en el Plan de Implementación de UNESCO de la Década de la Educación para el Desarrollo Sostenible.



19 aniversario La Carta de la Tierra

La Carta de la Tierra es un movimiento para un mundo más justo, sostenible y pacífico.



I. Respeto y cuidado de la comunidad de la vida

1. Respetar la Tierra y la vida en toda su diversidad
2. Cuidar la comunidad de la vida con entendimiento, compasión y amor
3. Construir sociedades democráticas que sean justas, participativas, sostenibles y pacíficas
4. Asegurar que los frutos y la belleza de la Tierra se preserven para las generaciones presentes y futuras

II. Integridad ecológica

5. Proteger y restaurar la integridad de los sistemas ecológicos de la Tierra, con especial preocupación por la diversidad biológica y los procesos naturales que sustentan la vida
6. Evitar dañar como el mejor método de protección ambiental y cuando el conocimiento sea limitado, proceder con precaución
7. Adoptar patrones de producción, consumo y reproducción que salvaguarden las capacidades regenerativas de la



Síguenos en
vivir_leganes

Diagnóstico de la Tierra

Avanzamiento global hacia un mundo
sostenible y pacífico



Tierra, los derechos humanos y
el bienestar comunitario

8. Impulsar el estudio de la sostenibilidad ecológica y promover el intercambio abierto y la extensa aplicación del conocimiento adquirido

III. Justicia social y económica

9. Erradicar la pobreza como un imperativo ético, social y ambiental

10. Asegurar que las actividades e instituciones económicas, a todo nivel, promuevan

el desarrollo humano de forma equitativa y sostenible

11. Afirmar la igualdad y equidad de género como prerequisites para el desarrollo sostenible y asegurar el acceso universal a la educación, el cuidado de la salud y la oportunidad económica

12. Defender el derecho de todos, sin discriminación, a un entorno natural y social que apoye la dignidad humana, la salud física y el bienestar espiritual, con especial atención a los derechos de los pueblos indígenas y las minorías



VI. Democracia, no violencia y paz

13. Fortalecer las instituciones democráticas en todos los niveles y brindar transparencia y rendimientode cuentas en la gobernabilidad, participación inclusiva en la toma de decisiones y acceso a la justicia

14. Integrar en la educación formal y en el aprendizaje a lo largo de la vida, las habilidades, el conocimiento y los valores necesarios para un modo de vida sostenible

15. Tratar a todos los seres vivos con respeto y consideración

16. Promover una cultura de tolerancia, no violencia y paz

En el último apartado de la Carta, denominado “El camino hacia adelante”, se expone cómo “con el objeto de construir una comunidad global sostenible, las naciones del mundo deben cumplir con sus obligaciones bajo los acuerdos internacionales existentes y apoyar la implementación de los principios de la **Carta de la Tierra** por medio de un instrumento internacional legalmente vinculante”.

Además, para finalizar, el documento recoge un alegato hacia el futuro: “que el nuestro sea un tiempo que se recuerde por el despertar de una nueva reverencia ante la vida; por la firme resolución de alcanzar la sostenibilidad; por el aceleramiento en la lucha por la justicia y la paz y por la alegre celebración de la vida”.

Desde que el 29 de ju-

nio del año 2000 la comisión de la **Carta de la Tierra** con el apoyo de La Reina Beatriz de Holanda lanzó formalmente la Carta en el Palacio de la Paz, su popularidad no ha dejado de crecer. Según afirman en su portal web, una creciente cantidad de juristas internacionales reconoce que la **Carta de la Tierra** está adquiriendo un

Fue formalmente lanzada en el año 2000 con el apoyo de La Reina Beatriz de Holanda

estatus de documento de ley blanda. Se considera que este tipo de documentos, tal como la Declaración Universal de Derechos Humanos, son moralmente vinculantes, aunque no en el plano jurídico, para los gobiernos estatales que aceptan avalarlos y adoptarlos.

Por ello, defienden que “en un momento en que se necesitan cada vez más las alianzas internacionales de trabajo, la **Carta de la Tierra** nos exhorta a buscar aspectos en común en medio de nuestra diversidad y a adoptar una ética global que comparte una creciente cantidad de personas en todo el mundo”.



Salud y bienestar

Recomendaciones sobre hábitos de vida saludables en verano

La Comunidad de Madrid recoge una serie de consejos para adaptar nuestros hábitos, alimentación y rutinas a la época estival



■ Con la llegada de la época estival y los cambios de temperaturas, inevitablemente también se producen cambios en la rutina y la cotidianeidad. A través de su portal web, la Comunidad de Madrid recoge una serie de recomendaciones para adaptar nuestros hábitos de vida a esta estación del año.

Según afirman, “en verano nuestro estilo de vida cambia

No esperar a sentir sed para beber agua

y por tanto nuestra dieta también se ve modificada” propo-

niendo para ello una serie de consejos para mantener una alimentación equilibrada: beber entre 1'5 y 2 litros de agua al día, aumentar el consumo de frutas y verduras, comer legumbres -por ejemplo, en forma de ensalada- y no olvidarse de tomar precauciones en verano con algunos alimentos, son algunas de ellas. Además, recuerdan que no existen “las dietas milagro” y recomiendan en su lugar recuperar la dieta mediterránea. Asimismo, aconsejan “hacer las 5 comidas al día, por ello recuerda tomar un tentempié a media mañana y a media tarde, te ayudarán a llegar con menos hambre a la siguiente comida”.

Respecto a la hidratación, ponen especial énfasis en que “no hay que esperar a sentir sed para beber agua”. A este respecto, recuerdan que existen casos en los que se deben tener unas consideraciones

especiales: en el caso de los lactantes, sus necesidades se cubren a partir del consumo de leche materna, “pero es conveniente ofrecerles agua para permitirles cubrir las necesi-

Aumentar el consumo de frutas y verduras

dades de líquidos producidas cuando se inicia la alimentación complementaria”. En el caso de los mayores, consideran necesario que consuman de 6 a 7 vasos de agua diariamente. También aluden a otras fuentes también excelentes de hidratación, como los “zumos naturales, infusiones frías o cremas frías como el gazpacho”. “La hidratación es parte fundamental de una alimentación saludable. Ambas son claves para conseguir un buen estado de salud y bienestar”,

concluyen en la web.

Igualmente, se recogen una serie de recomendaciones para la práctica de ejercicio en esta época. Para las personas que no lo practican habitualmente, recomiendan “comenzar a trabajar con actividades de intensidad moderada, e ir incorporando paulatinamente más días y mayores esfuerzos” con actividades como “caminatas, gimnasia acuática y ciclismo al ser de bajo impacto y no tener restricciones de edad”. Los consejos generales a seguir son los siguientes: bajar la intensidad del ejercicio si hace mucho calor, elegir las horas menos calurosas del día, beber agua sin esperar a tener sed, llevar ropa fresca y clara, no salir sin protección solar, gorro y gafas de sol, ingerir alimentos ligeros antes del ejercicio y realizar siempre estiramientos antes y después de la actividad física para prevenir lesiones.

Tecnología

El 84% de los conductores cree que los accidentes podrían reducirse a la mitad si la tecnología impidiera usar el móvil al volante

Gonvarri y Movistar presentan el segundo estudio “Españoles al volante, distracciones y uso del móvil”

■ Determinar las distracciones en general y el uso del móvil al volante en particular, así como contribuir a la concienciación sobre seguridad vial, son los objetivos del segundo estudio realizado por las compañías Gonvarri y Movistar.

Entre las conclusiones obtenidas, cabe destacar que la gran mayoría de los conductores españoles, el 85,71%, opina que la tecnología puede aumentar su seguridad en la carretera: el 90,58% considera que reduciría los accidentes a la mitad si se impidiera conducir bajo los efectos del alcohol, drogas o cansancio. Y el 84,13% cree que la disminución se produciría si los

avances tecnológicos impedirían usar el móvil al volante sin manos libres.

Según 9 de cada 10 encuestados, el teléfono móvil es la principal causa de distracción al volante. 2,37 segundos es el tiempo medio que los españoles creen que se puede estar como máximo al teléfono sin perder la atención en la carretera y correr peligro, subiendo esta percepción hasta los 3,55 segundos en el caso de los más jóvenes (18 a 24 años de edad), es decir, unos 120 metros a una velocidad de 120 kilómetros por hora, o lo que es lo mismo, una distancia mayor a la que ocupa un campo de fútbol.

Microsoft introduce nuevas funciones de IA en Power Point

■ Microsoft ha añadido nuevas funcionalidades de Inteligencia Artificial a PowerPoint que permiten a los usuarios “crear presentaciones más impactantes, empleando menos tiempo y esfuerzo”, según afirman desde la compañía. Hace unos años, introdujeron la funcionalidad llamada “Ideas de diseño” que ayuda a los usuarios a crear diapositivas y ofrece sugerencias de imágenes e ideas respecto al texto. “La tasa de adopción de esta funcionalidad por parte de los usuarios ha crecido de manera astronómica en los últimos años, y en abril de 2019 ya había mil millones de diapositivas que se habían creado gracias a ella”, informan. Ahora, Microsoft ha anunciado nuevas capacidades de IA con las que quiere mejorar las habilidades de los usuarios de PowerPoint para que puedan diseñar diapositivas que transmitan mejor lo que quieren explicar o expresar

con ellas, sugiriéndoles contenido cualitativo.

Las nuevas funcionalidades sugerirán contenido cualitativo a los usuarios

Las novedades reveladas son: “Diseño para plantillas corporativas”, que proporciona recomendaciones de diseño

acordes a la identidad visual de la empresa; “Ideas sobre temas de diseño”, que recomienda una selección de fotografías de alta calidad en base al texto; “Perspectivas del diseñador”, facilita la comprensión de datos; y “Asistente de presentación”, funcionalidad con sugerencias en el ensayo de presentaciones orales, sobre el ritmo, ideas de lenguaje inclusivo o alerta de expresiones inadecuadas.





Síguenos en
vivir_leganes

Vivir Leganés

Sal a comer

RESTAURANTE LON GRIS
DESDE 1983

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Humanza de Madrid - Tel. 91 604 84 17

Sugerencias semanales

Nuevo Menú Degustación 50€

Menú del día

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

NUEVOS SALONES INDEPENDIENTES PARA EVENTOS Y COMIDAS DE EMPRESA

Amplía horizontes

Centro de Psicología Cubillo-Serna

2.000.000 de personas sufren ansiedad, si no quieres aumentar esa cifra...

VEN A CONOCERNOS

Terapia para: adultos, infanto-juvenil, parejas, Talleres.

665 54 48 49 - 646 60 59 31

Avda. Rey Juan Carlos I, 92 P2 of/25 - Leganés < Metro El Carrascal

Pon a punto tu vehículo

Talleres Autoelecar

Tlf. 916191911 669119184

autoelecar@hotmail.com

Especialistas en mecánica, chapa y pintura

Vehículo de cortesía sin coste

Servicio de recogida y entrega gratuito

Trabajamos con todas las compañías

10% Descuento en cambio de Aceite entregando este cupón

Del campo a tu casa

Carnicería "Juan El Asturiano"

Una gran selección de platos preparados por Nuestro Cheff

Especialidad en Ternera y productos Asturianos.

Cabritos y Lechazo de Burgos

629 553 630

C/ Galicia, 11-34 - Pto 34 El Naranjo - Fuenlabrada

Se admite pago con tarjeta

VISA MasterCard

Ponte guap@

Clínicas Renacer

belleza y bienestar

4 Sesiones de tratamiento antimanchas 295 € y de regalo 1 Sesión más + 1 Serum + Crema Multivitaminas

Promoción válida durante el mes de Diciembre

Calle Cartaya, 2 28938 - Móstoles - Madrid - Teléfono: 916188055

Reforma tu vivienda o local

ROMAT

REFORMAS INTEGRALES

Pisos - Locales - Comunidades

San José 22 FUENLABRADA

Llámenos sin compromiso 916 078 240

CALIDAD 100% GARANTÍA 100%

Este mes,
tu publicidad desde
49 €

Anúnciate
y consigue más
clientes

vivir Madrid

vivir Getafe

vivir Móstoles

vivir Alcorcón

vivir Leganés

vivir Fuenlabrada

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es - telf: 91 487 54 78

Cultura

Cine

Campeones



■ Marco pierde su trabajo y en medio de una borrachera sufre un accidente de tráfico, cuya multa será ejemplar: Se convertirá en entrenador de un equipo de baloncesto de personas con discapacidad intelectual, dándose cuenta de que tiene mucho que aprender del grupo.

Jueves 25 de julio

Teatro Egaleo

Horario: 22:15 horas

Entrada: 1 € (venta solo en taquilla)

Música

Café Quijano “La vida no es La La La”



■ Los multi nominados a los premios Latin Grammy, Café Quijano, nos presentan su nuevo trabajo, un álbum de pop titulado “La vida no es La La La”. En su nuevo Tour recopilan dos décadas de éxitos, presentando sus nuevos hits y por supuesto, los intensos y sensitivos boleros que les llevaron a la fama.

Viernes 26 de julio

Teatro Egaleo

Horario: 22:15 horas

Entrada anticipada: 25 €

Entrada en taquilla: 30 €

Arte

Arte inclusivo en la exposición “Yo también” de Grupo AMÁS

■ La Fundación Randstad, Grupo AMÁS y la Fundación Aon, presentan la 2ª edición de la exposición “Yo también”. Esta muestra de arte inclusivo reúne las obras de artistas con discapacidad intelectual, que comparten su visión del mundo a través de sus obras de arte: pintura, escultura, dibujo, cerámica... La muestra, comisariada por la galerista Blanca Soto, consta de un total de 44 piezas (32 pinturas, 8 esculturas y 4 instalaciones) realizadas por jóvenes de Grupo AMÁS con otras capacidades.

Para los organizadores, “el arte ayuda al conocimiento, a la expresión emocional para aquellos que no pueden hacerlo de otro modo más convencional. El arte es la evasión de la realidad, es un viaje a nuestro interior, tanto si lo producimos como si somos espectadores. Nos conecta con nuestros sueños y deseos, con aquello que con palabras nos resulta difícil decir”. Los artistas de “Yo también” se han implicado

completamente gracias a “la personalización de cada idea, que ha sido el hilo conductor que ha unido a todos estos artistas cargados de creatividad, ilusión y ganas, reafirmando que ellos ‘también pueden’. El objetivo de esta exposición es, además, potenciar la faceta terapéutica del arte como forma de expresión”.

En este mismo sentido, añaden que encontraremos “obras personales, cargadas

**La exposición se puede
visitar hasta el 14 de julio
en la Sala José Saramago**

de fuerza y mensaje a partir de un lenguaje personal, donde exploran diferentes técnicas que permiten al autor transmitir al público todo aquello que de otra manera sería imposible”.

Una de las líneas de actuación de la Fundación Aon España es la promoción del arte y la cultura, siendo otra

la integración socio-laboral de personas en riesgo de exclusión. Por otra parte, desde la Fundación Randstad se apoya la integración laboral de personas con discapacidad y llevan a cabo diversas iniciativas de sensibilización, donde se hace visible la realidad de las personas con discapacidad como parte activa de la

sociedad. Grupo AMÁS es una organización que apoya, protege y contribuye a que cada persona con discapacidad intelectual y su familia puedan desarrollar su proyecto de vida, así como a promover su inclusión como ciudadano de pleno derecho, contribuyendo a la creación de una sociedad más justa y solidaria.



Música

“El Consorcio... eres tú” en las Lunas del Egaleo

■ Para hablar de “El Consorcio” es inevitable remitirse a Mecedades, ya que todos sus integrantes pertenecieron a ese grupo. “El Consorcio” es el grupo vocal por excelencia de nuestro país y sus grandes éxitos permanecen intactos en la memoria. Sus magníficas voces, con un empaste y una calidad sin igual, los llevaron a conquistar un Grammy Latino en 2016. De este premio de honor nace “El Consorcio, eres tú... Más de 50 grandes éxitos”. En este tour, podremos escuchar una selección de sus 50 mejores éxitos y dos gran-

des temas inéditos. Su primer single “Mientras espero”, compuesto por Jose Luis Perales y otro de los temas inéditos es de Juan Carlos Calderón (Adivina), figura irremplazable en la biografía del grupo, así como una gran versión del tema Bilbao con música del gran Bertolt Brecht y letra de Victor Manuel San José.

Sábado 27 de julio

Teatro Egaleo

Av. Rey Juan Carlos I, 10

Horario: 22:15 horas

Entrada anticipada: 20 €

Entrada en taquilla: 20 €



Jávea, punto de partida para las increíbles calas del mediterráneo

A menos de 5 horas de Madrid, la localidad contiene los mejores elementos de la costa mediterránea



dor del Castell de la Granadella y Mirador de la Granadella.

Lo ideal para llegar con fuerzas a todos estos puntos es estar alojado en el mismo municipio de Jávea, el cual se

El recorrido está señalizado y puede hacerse en coche o, idealmente, en bicicleta

encuentra a unas 4 horas y 40 minutos en coche desde Madrid. El viaje merece la pena

■ Jávea es un municipio costero situado al norte de la provincia de Alicante, entre las localidades de Calpe y Dénia. Los senderos que llevan a las aguas cristalina de sus calas, a la arena de sus playas y a sus calles harán que pienses en volver antes de haberte marchado de la localidad.

Por ello, no importa el tiempo que allí pases: un día, dos, una semana, un mes... La cuestión es aprovechar el tiempo en este municipio y conocerlo en profundidad, y una de las mejores formas es haciendo cada sendero que lleva a descubrir algunas de las calas más impresionantes del Mediterráneo.

Para poder llevar a cabo esta ruta por dichas veredas y no dejar de ver ninguno de los impresionantes paisajes, en Jávea se ha creado una ruta

de unos 30 kilómetros con 15 puntos donde detenerse. Se

La ruta abarca 30 km con 15 puntos donde detenerse a admirar las vistas o darse un baño

trata de miradores ubicados a modo de balcones que dan al mar.

El recorrido, que está perfectamente señalizado, se puede hacer en coche, aunque se hizo con el objetivo principal de fomentar las rutas en bicicleta en la zona. La ruta en este medio de transporte no se prolonga más de tres horas. No obstante, no es recomendable realizar el camino andando, dado que se alargaría demasiadas horas y podría hacerse difícil terminarlo.



Dicho itinerario tiene como objetivo parar en los siguientes puntos, a cada cuál más espectacular: Mirador de Els Molins, Mirador del Cap de Sant Antoni, Mirador de la Punta de l'Arenal, Mirador de la Séquia de la Nòria, Mirador de la Cala Blanca, Mirador de Caletes, Mirador de la Creu del Portitxol, Mirador de L'illa, Mirador de La Falzia, Mirador del Cap Negre, Mirador de Cap de la Nau, Mirador de Les Pesqueres, Mirador de Ambolo, Mira-

tan solo por la ruta, pero también podrás disfrutar de otros elementos turísticos como el Casco Antiguo, la Playa del Arenal y la variada oferta de ocio y restaurantes. Una de las principales motivaciones para animarse a hacer esta ruta en pleno verano es darse un baño, cada vez que llegues a uno de los miradores, en alguna de las calas que están consideradas como joyas del mar mediterráneo.

¿Ya sabes cómo vas a pasar las vacaciones?
Descúbrelo en atrapaviajes.es

Agente de Viajes - 617292597
info@atrapaviajes.es - www.atrapaviajes.es

Motor

Opel Karl Rocks

Versatilidad urbana

■ El Opel Karl Rocks no pasa desapercibido gracias a su diseño actualizado y la introducción de nuevos elementos a la conducción, al mismo tiempo que mantiene sus eficientes prestaciones. La estética ha sido completamente renovada, introduciéndose así un estilo más práctico y urbano, pero vistiéndose con aires camperos para resultar más atractivo a ojo de los consumidores.

Un elemento destacable e innovador es la moldura plástica, muy útil en ciudad para evitar arañazos desagradables.

Su estética renovada lo convierte en un modelo práctico y urbano

Este modelo trae de serie elementos indispensables de

gran prestigio en un coche del pleno siglo XXI como dirección asistida, aire acondicionado, elevalunas eléctricos, Bluetooth y conexión

USB para el equipo de audio, llan-

cambio manual de cinco velocidades. Las medidas de este modelo de Opel son 3.695 metros de largo y 1.475 de alto, con un maletero de 215 y 5 puertas.

Por el momento, no se ofrece la caja robotizada que sí es posible adquirir en otros mercados europeos y que también estaba disponible en los Karl convencionales.

Como curiosidad, este automóvil fue llamado Opel Karl Rocks para hacer referencia a la belleza y el maquillaje; de ahí que sus creadores hablen de su aspecto como un tipo de coche con maquillaje estético que mejora el aspecto.

Se vende con motor gasolina de 75 CV y cambio manual de cinco velocidades

tas de aleación, ordenador de viaje, sensor de aparcamiento y asiento posterior partido, entre otros.

El único motor que se fabrica en este modelo es de gasolina de un litro con 75 CV y el



Unos alumnos madrileños crean un Seat 600 eléctrico

■ Doce estudiantes de bachillerato del colegio San Patricio de Madrid han estado involucrados en el proyecto de la creación de un Seat 600 eléctrico, en el que han invertido 150 de trabajos durante las cuales han creado 10 piezas completamente nuevas para poder llevar a cabo la transformación.

El objetivo principal era convertir un coche histórico en un cero emisiones. Este fue el peculiar encargo que propuso el profesor Manuel Amor, que se encarga de la asignatura de Tecnología Industrial, y que ha terminado dando como resultado un Seat 600 eléctrico, un clásico adaptado al futuro.



Cabify ofrece coger taxis mediante su aplicación en Madrid y Valencia

■ La compañía de VTC ha anunciado que ofrecerá el servicio de taxi a sus usuarios en las ciudades de Madrid y Valencia. Desde

Cabify ofrece un coste total estimado del trayecto en taxi

ahora, a través de la aplicación móvil de Cabify, los usuarios pueden contratar también el servicio de taxi en Madrid y Valencia, opción que se suma sus servicios de vehículos de alquiler con conductor o de motos y patinetes eléctricos MOVU en el caso de Madrid. Para hacerlo,

solo hay que seguir el mismo procedimiento que para hacer el trayecto en una VT: seleccionando el destino, elegir entre las diferentes categorías y ver dónde se encuentra el conductor y el tiempo estimado de llegada.

Cabify también ofrecerá al

usuario una estimación del coste total del trayecto, aunque el precio final será el fijado por el taxímetro. Siempre, después de cada viaje, el usuario recibe un correo electrónico con el resumen del trayecto y su ticket del servicio correspondiente.



Honda CB650R

La conexión entre el asfalto y el futuro

■ La nueva motocicleta Honda CB650R es el modelo de *naked* deportiva en la cilindrada media del ala dorada de 2019. Nace fruto de un concepto muy futurista, sin perder la línea y conservando su imagen moderna y rompedora.

Esta nueva Honda CB650R cuenta con embrague antirebote asistido, HSTC (Honda Selectable Torque Control), así como

una admisión de aire y escape mejoradas que optimizan tanto el flujo de entrada como el de

El nuevo diseño incluye un chasis completamente renovado, más ligero

salida. Esto ha permitido, junto con un aumento de relación de

compresión, que se gane alrededor de 1.000 rpm en la parte final del tacómetro, aunque se pierda un poco de par sobre las 5.500 rpm. Además, cuenta con bujías de iridio de serie. Con todo ello, la Honda CB650R puede realizar los 300km con un depósito de gasolina (15,4L).

Este nuevo modelo cuenta con un chasis totalmente redi-

Permite recorrer alrededor de 300 kilómetros con un depósito de gasolina

señado, aligerado en más de 5 kg, un basculante aligerado en 2 kg, horquilla invertida Showa SFF USD de 41mm, pinzas de



freno de anclaje radial y discos flotantes de 310mm.

Además, cuenta con otros elementos que facilitan la conducción como el indicador de marchas, instrumenta-

ción en panel LCD con avisador de cambio e iluminación óptica full LED. Por último, es importante recordar que para la conducción de esta moto es necesario el carné tipo A u A2, en este último caso con un kit de limitación.



debuenatinta
TINTA Y TÓNER PARA IMPRESORAS
¡Somos algo más que tinta!
Líderes del sector en España

debuenaTinta
TINTA Y TÓNER PARA IMPRESORAS

AHORRA
HASTA UN
80%

PLAZA DEL TESILLO, 11
28944 FUENLABRADA
916 098 922
fuenlabrada@cartuchosdebuenatinta.es
facebook.com/dbtfuenlabrada

ArteQdarte
Organización y Gestión de
Eventos

CORPORATIVOS
PRIVADOS
DEPORTIVOS
CENTROS COMERCIALES
AYUNTAMIENTOS
KARAOKES

RESTAURANTES: CENAS CON
ESPECTÁCULO Y CENAS DE
EMPRESA
CONCIERTOS
CONTRATACIÓN DE ARTISTAS
DJ (DISCJOKEYS PARA FIESTAS)

CONTACTO:
juanlopez@artequedarte.com
Tfno: 662 22 48 84

Deporte

Fútbol - CD Leganés



El Leganés vence al Fuenlabrada en su encuentro de pretemporada

El partido, segundo de la pretemporada, concluyó con la victoria del equipo leganense por ventaja de dos goles a cero en el marcador

■ El C.D. Leganés ha logrado su primera victoria de pretemporada tras imponerse al Fuenlabrada con dos goles marcados durante la primera parte del encuentro.

El jugador Sabin Merino adelantó a los pepineros tras un mano a mano en el que superó a Biel Ribas y chutó cruzado para poner el 1-0. Diez minutos más tarde, en el 42', Aitor Ruibal se estrenaba con la camiseta pepinera marcando con un disparo cruzado tras un pase desde la izquierda de Óscar Rodríguez para reflejar el 2-0 en el marcador.



Tras el descanso, Pellegrino hizo cambios para dar minutos a todos los jugadores

Tras el descanso, el entrenador Mauricio Pellegrino introdujo varios cambios en el equipo para dar minutos a todos los jugadores de la plantilla. La segunda mitad transcurrió disputada, pero en ella Juan Soriano, portero en esta segunda mitad, apenas pasó apuros. Un gol de Sergio para el Fuenlabrada y otro de Juan Muñoz al final fueron anulados por el VAR y no subieron al marcador por fuera de juego.

Esta victoria supone un buen comienzo para el equipo pepinero, que ya se prepara para el inicio de LaLiga el próximo mes de agosto.

Ana Belén Cuesta ficha como directora del área de fútbol femenino

■ El C.D. Leganés contará para esta temporada con una directora del área de fútbol femenino. Ana Belén Cuesta se incorpora a esta parcela con la intención de seguir mejorando un área que comenzó su andadura la temporada pasada.

Su trayectoria profesional la avala, dado que ha sido directora deportiva del Atlético de Pinto femenino y, previamente, segunda entrenadora en la U.D. Arroyomolinos. Anteriormente, la nueva directora, fue juga-

dora de fútbol sala y directora deportiva del Ayuntamiento de Batres, el C.D. La Villa Móstoles y la AD Villan@s.

Con esta incorporación el C.D. Leganés quiere seguir creciendo y asentándose en la parcela femenina. El conjunto blanquiazul cuenta actualmente con cuatro equipos femeninos: infantil, cadete, juvenil y categoría sénior. Busca así, en esta segunda temporada que enfrente, la consolidación de un proyecto de futuro.



Anúnciate con nosotros Tenemos un espacio para ti!!!

vivirLeganés

info@vivirediciones.es - telf: 91 487 54 78



Síguenos en
vivir_leganes

Fútbol sala

Éxito en el Torneo 12 horas de Fútbol Sala por la Inclusión de la Fundación Esfera

La competición tuvo como objetivo principal unir deporte y compromiso social

■ Fundación Esfera ha celebrado el Torneo 12 horas de Fútbol Sala por la Inclusión reuniendo a ocho equipos de diferentes empresas de Leganés. El objetivo principal del torneo ha sido promover la normalización de trato hacia las personas con discapacidad, potenciando en el ámbito empresarial valores como el compañerismo y el tra-

bajo en equipo. Los participantes coinciden en que ha sido una experiencia muy enriquecedora y subrayan la cercanía y deportividad que han marcado los partidos. Se ha promovido la inclusión entre los equipos, por encima de rivalidades. También explican que les ha servido para eliminar los prejuicios que a veces existen sobre

el colectivo con discapacidad intelectual.

Además de fomentar el deporte como herramienta de integración y convivencia, también se ha promovido el lado solidario de las empresas participantes ya que el coste de inscripción se ha destinado a financiar becas terapéuticas para niños con necesidades especiales.



Ciudad del automóvil, Ciset, Reuse Company, Grupo Logista, Eurofesa, Bricomart y Emociona entre las participantes

Bádminton

Dos integrantes del Bádminton Leganés en los XXII Juegos Mundiales de Trasplantados

■ Juan José Pérez y Martín Carrasco, pertenecientes al Club Bádminton Leganés, participarán en la edición número XXI de los Juegos Mundiales de Trasplantados, dentro de la categoría de Bádminton en Individual y en Dobles Masculino haciendo pareja.

Estos juegos se realizan cada dos años y en esta ocasión serán en las ciudades de Newcastle y Gateshead UK. El equipo español estará compuesto por 20 deportistas y

10 acompañantes que participarán en 10 disciplinas deportivas.

Martín Carrasco y Juan José Pérez, ambos trasplantados de Riñón hace 22 y 24 años respectivamente, alcanzan igualmente sus diez y once Juegos Mundiales con numerosas medallas de Oro y Plata en las dos modalidades. Juan José ha conseguido cuatro Oros en las cuatro últimas ediciones en las que participó en Individual.



Baloncesto

El Pabellón Europa acogerá el VI Torneo de Baloncesco de Liga Femenina II de la FBM

■ El pabellón Europa de Leganés acogerá los días 21 y 22 de septiembre el VI Torneo de Liga Femenina 2 II Memorial Juan Martín Caño, que, un año más, se convertirá en el ensayo general de los cinco equipos madrileños de la categoría apenas dos semanas antes del comienzo de la competición oficial.

Pacisa Alcobendas y CB Pozuelo UfV disputarán una eliminatoria previa en fecha por determinar y el vencedor se unirá a las semifinales del

sábado 21 con los otros tres equipos: Laboratorios Ynsadiet Leganés -equipo anfitrión y actual campeón del torneo-, Movistar Estudiantes y Centros Único Real Canoe.

La competición tendrá lugar los días 21 y 22 de septiembre

Leganés ha acogido la celebración del torneo en 2018, 2016 y 2013, convirtiéndose un año más sede de la Liga.



El equipo Laboratorios Ynsadiet Leganés es el ganador y actual anfitrión

eSports

El Worlds League of Legends 2019 celebrará sus semifinales en Madrid

El Palacio de Vistalegre será sede en otoño de uno de los torneos de eSports más importantes del escenario global de los deportes electrónicos

■ El Mundial de League of Legends regresa a Europa en 2019, después de cuatro años en los que ha visitado otros continentes. El campeonato tendrá parada en Madrid, según ha anunciado Riot Games, compañía encargada de dirigir el campeonato eSports más visto del mundo. Una oportunidad única para ver en el Palacio

que acudirán los ocho mejores equipos de la fase de grupos, se celebrarán entre el 24 y el 27 de septiembre. Los ganadores de esta fase se enfrentarán en las semifinales del torneo, que acogerá Vistalegre el siguiente fin de semana, 2 y 3 de noviembre, donde se decidirán los equipos que jugarán la final en París.

Antes del gran encuentro

para alzarse con la Copa del Invocador, 24 equipos de 13 ligas regionales se habrán clasificado antes de octubre para el evento más prestigioso de los esports de LoL; un torneo en el que tendrán que abrirse paso a través de una fase de apertura, una de grupos y una eliminatoria para poder alcanzar un puesto en la final.

La final se celebrará en París el 10 de noviembre

Vistalegre de Madrid a los mejores equipos a nivel mundial de League of Legends, que competirán durante dos semanas por un puesto en la final del Worlds. Los asistentes podrán disfrutar de una competición del más alto nivel con partidas al mejor de cinco.

Los cuartos de final, a la



Ocio y tiempo Libre

Recomendamos vivir...

Ramen Kagura

Este noodle bar situado en el centro de Madrid trae sus sabores desde Japón gracias al chef Keigo Onoda, quien propone una carta de ramen y otras especialidades niponas con fideos de elaboración casera propia y recetas tradicionales.



La especialidad es el Ramen Tonkotsu, elaborado a base de caldo de cerdo y verduras y aderezado con salsa de shoyu o miso. Además, ofrecen platos sin caldo, tapas japonesas, sushi y versiones vegetarianas de sus especialidades. En un ambiente acogedor y moderno, también se pueden degustar cervezas importadas y postres típicos como la cheesecake, una tarta de queso japonesa.



Propuestas en Madrid.....

■ Teatro

Corta el cable rojo

Hasta el 31 de agosto
Pequeño Teatro Gran Vía
Horarios: 20:00 horas
Precio: desde 15 €



Iphigenia en Vallecas

Del 4 al 26 de julio
Pavón Teatro Kamikaze
Horarios: J-V a las 22:30, S a las 21:30, D a las 18:00 horas
Precio: desde 16 €



■ Música



Aitana

31 de julio
Teatro Real
Horario: 12:00 horas
Precio: entre 37 y 97 €
Género: pop



MUSE

26 de julio
Estadio Wanda Metropolitano
Horario: 21:30 horas
Precio: desde 67,50 €
Género: electrónica, pop-rock

■ Exposiciones

Ópera

Pasión, poder y política
Hasta el 11 de agosto
CaixaForum Madrid
Horarios: De L a D y festivos:
10:00 a 20:00 horas
Entrada general: 5 €



Matisse grabador

Hasta el 18 de agosto
Fundación Canal de Isabel II
Horarios: L-M-J-D y festivos,
de 11:00 a 20:00 horas. X de
11:00 a 15:00 horas
Entrada general: gratuita



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación, recomendamos consultar con las salas, las fechas y horarios correspondientes.



milamar
Administrador
Fincas
Colegiado
Avda de los Carabancheles 15, 1º C - Alcorcón
916 19 08 24



CAF Madrid
COLEGIO PROFESIONAL DE
ADMINISTRADORES DE FINCAS DE MADRID

ADMINISTRADOR DE FINCAS

Correduría de seguros

- ★ Confianza y Seriedad
- ★ Atención personalizada
- ★ Reducción de gastos
- ★ Gestión integral de fincas

Información y presupuestos gratuitos y sin compromiso

www.milamar.es info@milamar.es



Lakshmi
Belleza y bienestar

¿Quieres relajarte, viajar, sentir...?

Ven a probar nuestros **Masajes del Mundo**
con aceites esenciales puros

Siente en tu cuerpo y en tus emociones
el placer de viajar

Lakshmi B&B
Avd. Fuenlabrada, 34 Leganés
Tlf.: 91 687 85 92 / 626 454 298

www.lakshmi Belleza y bienestar.com
info@lakshmi Belleza y bienestar.com
Tlf.: 91 687 85 92 / 626 454 298

    LakshmiByB



Síguenos en
vivir_leganes

Cine..... y videojuegos

Disney EL REY LEÓN

En cines desde el 18 de julio

El live action llega a la sabana africana

Dirigida por **Jon Favreau** y escrita por **Jeff Nathanson**, la película se estrenará este año coincidiendo con el 25º aniversario del estreno de la original en 1994. La historia comienza con el nacimiento de **Simba**, príncipe de las Tierras del Reino e hijo de **Mufasa**, de quien se espera que siga sus

pasos. Sin embargo, no todos en el reino animal celebran la llegada del cachorro. La película, que mantiene los elementos de la obra "Hamlet" de **Shakespeare**, nos narra también la historia de **Scar**, hermano de **Mufasa**, que conspirará para alzarse como nuevo monarca del reino. Obligado a exiliarse, **Simba** conocerá a sus mejores amigos, **Timón** y **Pumba**, que le ayudarán a madurar y regresar para reclamar el trono como su legítimo heredero. **El Rey León** utiliza técnicas pioneras de CGI (imágenes generadas por ordenador) para dar una nueva vida a los personajes de uno de los grandes clásicos **Disney**.



SEA OF SOLITUDE

A la venta a partir del 5 de julio

Enfréntate a tus propios monstruos

Acompaña a **Kay** en un viaje personal para explorar la soledad de una joven que parte rumbo a un hermoso mundo en constante evolución. **Sea of Solitude** es el primer juego de independiente de **Jo-Mei Games**, un estudio independiente con sede en Berlín fundado en 2009. De la mano de **Kay**, exploraremos una ciudad inundada en barca, a pie o nadando en el agua. Para descubrir lo que se esconde debajo de la superficie, tendremos que luchar por superar la soledad que reina en el interior de la joven. A medida que avanza en su viaje, su mundo oscuro y tormentoso

va cambiando. El nivel del agua sube y baja, descubriendo partes nuevas de la ciudad inundada y retos únicos. A lo largo del viaje, solucionaremos rompecabezas, libraremos al mundo de recuerdos corruptos y descubriremos una serie de monstruos adorables y terroríficos, cada uno con sus propios problemas. **Sea of Solitude** se encuentra disponible

para PlayStation 4, Xbox One y PC.



IMPRENTA

Plazo de 5 a 7 días

5.000 A6 4/4
135 g. a todo color

45€

IVA no incluido

5.000 A5 4/4
135 g. a todo color

105€

IVA no incluido

10.000 DL 4/4
135 g. a todo color

115€

IVA no incluido

1.000 Tarjetas de visita
350 g. a todo color

30€

IVA no incluido

5.000 dípticos
A5 135 g. a todo color

175€

IVA no incluido

10.000 A5 4/4
135 g. a todo color

145€

IVA no incluido

5.000 trípticos
21x10 135 g. a todo color

185€

IVA no incluido

BUZONEO

Distribución
5.000 folletos

75€

IVA no incluido

Distribución
10.000 folletos

145€

IVA no incluido

PRECIO PARA MAYORISTAS*
Buzoneo *mínimo 50.000

13€ EL MILLAR

IVA no incluido

OFERTA!!

Todos los servicios de
impresión y de
distribución

655 119 011

De 8:00 a 15:00 horas

¿Tu banco te ha cobrado alguna vez comisiones?

¿Crees que pueden ser injustificadas?

¿Te gustaría recuperar tu dinero?

**Ya puedes hacerlo,
y sin pagar nada por adelantado**

Particulares - comisiones por: descubiertos, transferencias, recargos, recibos, demoras, etc.

Empresas - comisiones por: descubiertos, pagarés, liquidaciones, recibos, demoras, etc.

**RECLAMA Y RECUPERA COMISIONES INJUSTIFICADAS
DE TU BANCO DE LOS ÚLTIMOS 6 AÑOS**



Infórmate sin compromiso y de forma gratuita

91 449 67 85