

SERGIO LÓPEZ

“El mayor honor al que puede aspirar uno es a ser alcalde de su pueblo”

Comienzan nuestras entrevistas... Páginas 16-17



Síguenos en vivir_fuenlabrada



vivir Fuenlabrada

vivir Ediciones vivir Madrid vivir Alcorcón vivir Getafe vivir Leganés vivir Móstoles

Periódico independiente gratuito - Nº 30 - Marzo 2019

Fuenlabrada forma parte, de manera oficial, de la Red Ciudades Amigas de la Infancia UNICEF

Ha sido una de las 19 entidades locales que obtuvo el máximo reconocimiento con Tres Pajaritas Azules

El 25 de marzo tuvo lugar la firma que regula al municipio como miembro de esta Red.

En este acuerdo, tanto UNICEF como Ayuntamiento se comprometen a colaborar en las campañas y acciones que persigan dicho objetivo.

El Consistorio fuenlabreño desarrollará también el concepto de Ciudadanía Global, por el que se facilitará que la infancia pueda reunirse y trasladar propuestas que sean tenidas en cuenta por las instituciones, algo que ya viene realizando y que ahora aúna esfuerzos con UNICEF.

Página 4



Representantes del Ayuntamiento de Fuenlabrada y UNICEF rubricaron el acuerdo en la sede de UNICEF

Además...

Comunidad

El Teleférico de Madrid reabre sus puertas al público

Página 14

Gente

Éxito de participación en la entrega de los XV Premios AFES

Página 18

Deportes

El Montakit vence al Breogán y da un paso más para la salvación

Página 26

**COMPRA DE INMUEBLES,
INDIVISOS, HERENCIAS.
PRESTAMOS DE
CAPITAL PRIVADO**

**RESPUESTA RAPIDA, YA SEA
PARTICULAR O EMPRESA.
CUALQUIER CANTIDAD**

**91 435 11 95
91 435 10 01**

CONDE DE PEÑALVER
Nº 4 28006 MADRID
RARGA@RARGA.COM

PLAZAS DE GARAJE VENTA-ALQUILER
INFORMA: 91 43511 95 - 608805745



C/ HABANA Nº 17 FUENLABRADA

DESDE 6.500 € EN VENTA Y 50 €/MES EN ALQUILER

vivirMadrid

Apunto y... escribo

por Javier Callejo



Staff

vivirediciones.es

Síguenos en
vivir_fuenlabrada



Solicitado el control de
tirada y distribución a **PGD**



Contacta con nosotros
91 487 54 78 - info@vivirediciones.es

Propón tus noticias y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Depósito legal: M-33879-2016

Respetar la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos, estaremos encantados de ayudarte.

vivir Ediciones

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión de sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos. El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



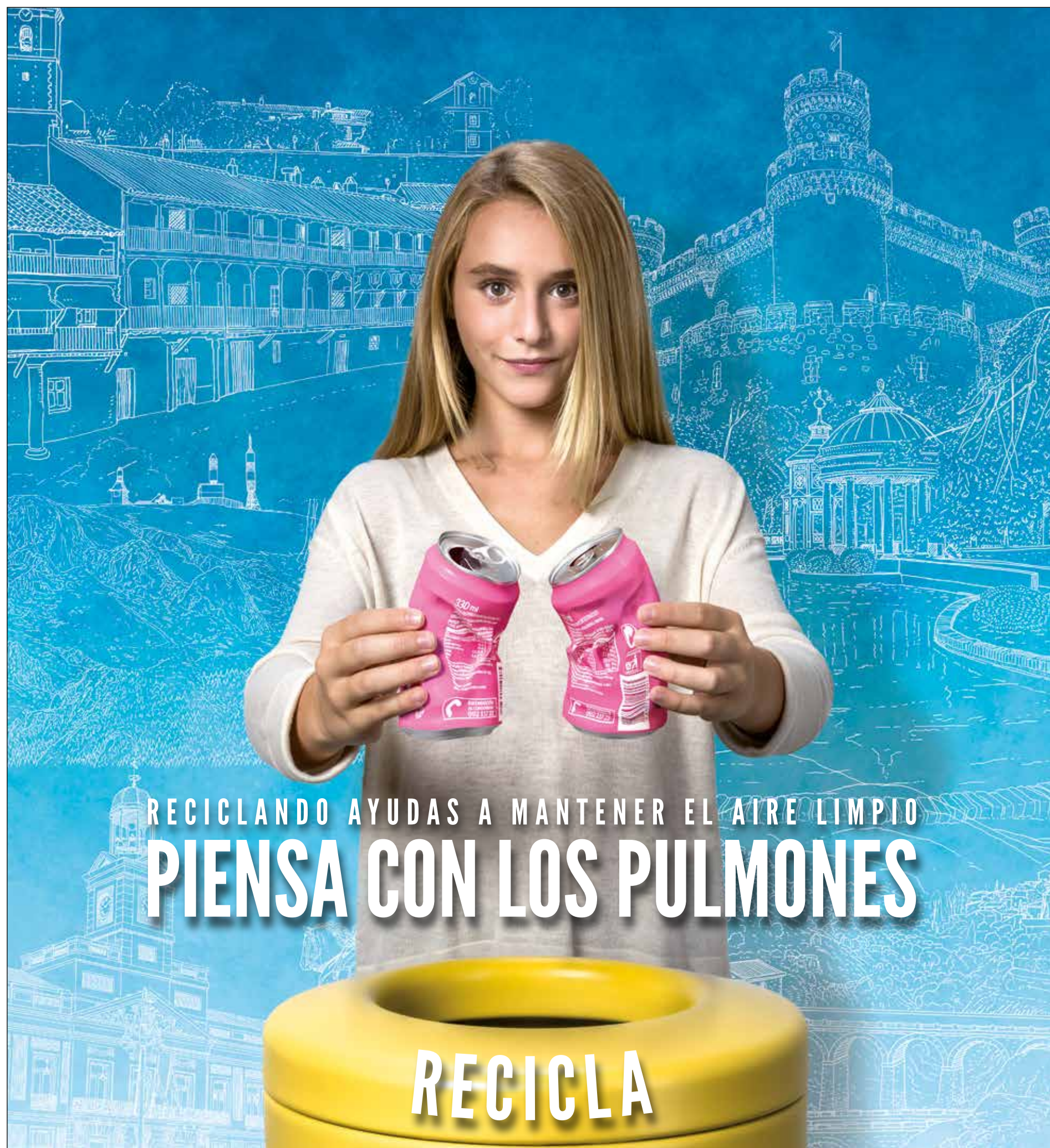
Tenemos la solución para tu negocio

¡HAZLO CRECER!

vivirEdiciones

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es - Tfno: 91 487 54 78



Nuestro municipio

Firmado el acuerdo que regula a Fuenlabrada como Ciudad Amiga de la Infancia



Con este acuerdo, se comprometen a colaborar en las acciones que persigan dicho objetivo

■ La Red Ciudades Amigas de la Infancia UNICEF está compuesta por ciudades de 30 países que persiguen la protección, promoción y desarrollo de los derechos de los niños, niñas y adolescentes. El 25 de marzo tuvo lugar la firma que regula al municipio como miembro de esta Red.

El premio valora que se incluya la infancia y la adolescencia a la agenda de las administraciones

En este acuerdo, ambas instituciones se comprometen a colaborar en las campañas y acciones que persigan dicho objetivo.

El documento rubricado entre Ayala y el presidente del comi-

té UNICEF Madrid, Manuel López de Miguel y que tendrá vigencia hasta 2022, destaca entre otros acuerdos, que el Consistorio incentivará el registro de los centros docentes en el programa educativo de UNICEF España a través de su web donde tendrán acceso gratuitamente, a materiales, recursos, servicios etc.

El Ayuntamiento desarrollará también el concepto de Ciudadanía Global, por el que se facilitará que la infancia pueda reunirse y trasladar propuestas que sean tenidas en cuenta por las instituciones, algo que ya viene realizando y que ahora aúna esfuerzos con UNICEF.

El premio valora el esfuerzo que las administraciones públicas realizan por incorporar la infancia y adolescencia a su agenda.

Las cuantías de las Fuenbecas podrán alcanzar hasta 115 euros

El plazo para solicitar esta ayuda para libros de texto y material escolar dirigida a alumnos y alumnas desde primaria hasta bachillerato se abrió el 20 de marzo

■ Las cantidades que percibirán las familias beneficiarias de las Fuenbecas, se incrementarán el próximo curso en todos sus tramos, -en especial los más bajos- pudiendo alcanzar hasta 115 euros. El miércoles día 20 se abrió el plazo para solicitar esta ayuda municipal para libros de texto y material escolar dirigida a alumnos y alumnas desde primaria hasta Bachillerato. Las solicitudes deberán presentarse hasta el día 2 de abril.

-0-3 años- y universitaria, no incluidas en la presente convoca-

Las cuantías oscilarán entre los 46 y los 115 euros por estudiante en función de 3 variables

toria. En total, el Ayuntamiento invierte más de dos millones de euros en ayudas a las familias

para la educación de sus hijos, con los únicos requisitos de estar empadronado en la ciudad y que la renta familiar no supere el tope de 41.774 euros.

Las cuantías de las "Fuenbecas" oscilarán entre los 46 y los 115 euros por estudiante, en función de la renta económica, el curso o si están incluidos en el programa de préstamo de libros de la Comunidad de Madrid.

El año pasado se beneficiaron más de 17.000 escolares de estas cuantías

El pasado año fueron más de 17.000 escolares los beneficiarios de estas cuantías económicas que el ayuntamiento hace efectivas coincidiendo con el inicio del curso escolar, momento en el que se produce el mayor desembolso económico para las familias, con un presupuesto global de 1.200.000 euros.

A esta cantidad se suma lo que se destina a la etapa infantil



Celebremos la fidelidad de nuestros clientes.

Tarjeta K, para instaladores y decoradores de cocinas, algunos de los cuales confían en nosotros ¡desde hace más de veinte años!



Muchos instaladores y decoradores de cocinas confían en nuestros productos porque saben que son un valor seguro para sus proyectos.

Y ahora queremos premiar su fidelidad con nuestra Tarjeta K, ¡SOLICÍTALA!

Ser cliente de Montakit, Cantokit y Cajoneras Montakit le permite tener un 10 % en sus compras en CMB Bricolaje (Bulevar Jose Prat, 41, Valdebernardo, MADRID).

¡Únase a nuestro Club K!

YO DIGO NO

a las violencias machistas

www.yodigonofuenlabrada.es

#YoDigoNO

@YoDigoNoFuenlabrada



@YoDigoNoFuenlabrada



@YoDigoNoFuenla



Yo Digo No Fuenlabrada



Fuenlabrada,
Ciudad Contra las Violencias Machistas

Síguenos en:

- www.ayto-fuenlabrada.es
- www.masigualdadfuenlabrada.com
- Concejalía de Igualdad de Fuenlabrada
- @Iguaddadfuenla
- Concejalía de Igualdad Fuenlabrada
- @Iguaddadfuenla



**Ayuntamiento de
FUENLABRADA**
Concejalía de Igualdad y
Seguridad Ciudadana

Sergio López pide a Ayala que negocie con los trabajadores de la EMTF

■ El candidato a Alcalde por el Partido Popular, Sergio López, ha pedido al Gobierno socialista de Fuenlabrada que “se sienta a negociar con los trabajadores de la Empresa Municipal de Transportes (EMTF) por el bien de los vecinos y usuarios”.

Las declaraciones de López se producen tras el anuncio del Comité de Empresa de la EMT de iniciar paros a partir del 4 de abril.

López ha explicado a través de un comunicado que su formación está de acuerdo con esas reivindicaciones porque “afectan directamente a la calidad del servicio para los veci-

nos” y por ello ha solicitado al Gobierno socialista “la urgente reorganización de las líneas de los autobuses, que llevan 10 años obsoletas y sin adaptarse a la realidad actual de Fuenlabrada”.

Por ello, ha dicho el candidato popular a la Alcaldía “algunas conductoras no pueden cambiarse cuando tienen la regla o se ven obligadas a entrar a un bar en condiciones poco higiénicas y estas no son formas ni de apoyar a la mujer ni a los trabajadores ni de garantizar un buen servicio que lleva tiempo en precario por culpa de la dejadez de los responsables socialistas”.



Sergio López, portavoz de los populares de Fuenlabrada

Fuenlabrada lucha contra las violencias machistas ‘diciendo no’

El objetivo de la asociación consiste en agrupar distintas administraciones para intercambiar experiencias y conocimientos para beneficiar a todas las ciudades

■ ‘Yo digo no’ es el nombre de la campaña contra las violencias machistas que pone en marcha el Ayuntamiento de Fuenlabrada en su lucha férrea por acabar con las desigualdades entre hombre y mujeres.

Se trata de una campaña ciudadana con la que se pretende que la población sea protagonista y muestre su rechazo contra cualquier tipo de violencia, en la que se siga trabajando en la sensibilización y actuación contra las violencias que sufren las mujeres.

En la campaña se incluye la instalación en diferentes puntos de la ciudad de 45 señales viales contra las violencias machistas, con la imagen de un corazón roto como señal de ‘prohibido’ y se rotularán 17 pasos de peatones con eslóganes alusivos a la violencia machista, como ‘Yo digo sí a una sociedad igualitaria’.

También se rotularán los vehículos municipales con vinilos que incluyan el eslogan de la campaña, habrá un vídeo promocional y se realizarán diferentes acciones en redes

sociales con el hashtag #yodigono #yodigosí.

Otra de las iniciativas incluidas es un concurso de graffitis que se desarrollará durante toda una jornada en el muro del aparcamiento del campo de fútbol de El Naranjo, con la presencia de un artista urbano conocido.

También se desarrollarán programas específicos con material divulgativo sobre las diferentes acciones que se llevan a cabo en la ciudad contra la discriminación y las violencias machistas.



También se desarrollarán programas específicos con material divulgativo contra la discriminación y violencia machista

Cs defiende la libre elección de centro educativo de las familias

■ La portavoz de Ciudadanos (Cs) Fuenlabrada, Patricia de Frutos, ha propuesto al pleno municipal que inste al Gobierno de Pedro Sánchez a “garantizar la libertad de elección de las familias de los centros educativos sostenidos con fondos públicos”.

Según la edil de la formación naranja, “esta incertidumbre fiscal pende sobre más de un millón de familias españolas, si tenemos en cuenta que España es uno de los países de la Unión Europea donde tienen mayor peso los colegios concertados, que suman el 28% de la oferta educativa estatal, más de 2,2 millones de alumnos”.

Por ello, el objetivo de esta propuesta es garantizar, en colaboración con las Comunidades Autónomas, “la disponibilidad de oferta educativa, velando por la libertad de elección de las familias y por una

máxima calidad en la educación, en particular en todos los centros sostenidos con fondos públicos”, ha manifestado De Frutos.

“Queremos evitar la inse-

guridad jurídica y un menoscabo económico a las familias de Fuenlabrada que apuestan por una educación pública de calidad” ha concluido la portavoz de Ciudadanos Fuenlabrada.



De Frutos señaló: “pediremos la creación de una comisión que investigue los hechos”

La policía municipal intensifica los controles viales sobre el uso del cinturón de seguridad

■ La policía municipal de Fuenlabrada intensifica los controles con el objetivo de cazar a quienes circulen sin cinturón de seguridad. La sanción puede llegar a los 200 euros y los tres puntos de carnet.

Se trata de una nueva campaña de la concejalía de Seguridad Ciudadana y Tráfico de control sobre el uso del cinturón de seguridad y elementos de retención infantil

en vehículos.

Además, se prestará especial atención a los sistemas de retención infantil en vehículos privados, a los cinturones en el transporte escolar y el uso de estos en trayectos cortos.

Los agentes y autoridades advierten que aunque el trayecto sea corto, el cinturón de seguridad y los sistemas de retención infantil deben ser abrochados correctamente.





Síguenos en
vivir_fuenlabrada

Javier Ayala viaja a Bruselas para participar en el II Encuentro de Alcaldes

Los alcaldes de Florencia, Estrasburgo, París, Bolonia o Berlín también participaron

■ Javier Ayala participó en el II Encuentro de Alcaldes por el futuro de Europa, una convención que tuvo lugar la semana del 18 de marzo en Bruselas y a la que asistieron medio centenar de alcaldes.

Florencia, Estrasburgo, París, Berlín, Birmingham, Bolonia o Helsinki fueron algunas de las urbes cuyos alcaldes participaron en este encuentro organizado por la Red de Grandes Ciudades Europeas Eurocities. Por parte de España únicamente lo hicieron cuatro: Fuenlabrada, Barcelona, Málaga y Bilbao.

Durante el Congreso se presentó un manifiesto en el que se reflejó el compromiso de los dirigentes de las grandes ciudades para conseguir

mejorar la sociedad del futuro a través de aspectos como la lucha contra el cambio climático, la mejora del empleo, la movilidad urbana, el acceso a la vivienda, la transformación digital, la inclusión, la igualdad y la no discriminación.

El objetivo es trabajar e influir con las instituciones de la UE para resolver problemas concretos

En dicho documento se apunta el importante papel que juegan las ciudades, en las que habitan el 75% de los y las europeas, para conseguir alcanzar estos retos.

Además, se pide una mayor representación de los líderes locales en los órganos internacionales, con el fin de que sus opiniones y propuestas sean tenidas en cuenta.

El Ayuntamiento de Fuenlabrada forma parte desde 2010 de la Red de Ciudades Europeas -EUROCITIES-, que reúne a cerca de dos centenares de grandes municipios entre los que figuran Londres, Milán, Amsterdam, Roma, Atenas, Colonia, Lyon, Madrid o Barcelona.

Su objetivo es trabajar e influir con las instituciones de la Unión Europea para responder a los problemas e intereses que afectan a sus ciudadanos y ciudadanas.



Ayala (tercero por la izquierda), junto al resto de Alcaldes que participaron en este II Encuentro

La Escuela 3.0 de formación online contará con 113 cursos

Una vez superados estos cursos se facilita a los alumnos un certificado de aprovechamiento

■ La nueva oferta formativa incluye alemán para principiantes, Paquete Oficce 2016 o el Reglamento de Protección de Datos, entre otros. Se impartirán en la Escuela 3.0 de Formación online puesta en marcha por el Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo (CIFE).

Incluyen, además, una guía didáctica, ejercicios, casos prácticos y asistencia técnica

Los 113 cursos están agrupados en diez áreas: Administración y Oficinas; Recursos Humanos; Diseño; Industria; Calidad, Prevención y

Medioambiente; Legislación; Programación; Ofimática; Idiomas y Comercial. Además son interactivos, de fácil manejo, muy intuitivos y disponen de un teléfono de ayuda donde los alumnos pueden encontrar asesoramiento técnico.

Tienen una duración de entre las 10 y las 190 horas y una vez superados, se facilita a los alumnos un certificado de aprovechamiento. Incluyen además, una guía didáctica, ejercicios, casos prácticos y asistencia técnica.

Las inscripciones pueden realizarse a través de la página web del CIFE, los requisitos son tener más de 16 años y estar empadronado en el municipio de Fuenlabrada.



Trabajamos por los fuenlabreños:

- ✓ **Búho directo** Atocha-Fuenlabrada
- ✓ **Más seguridad** en la M-506
- ✓ **Nuevas medidas** para luchar contra la **violencia machista**

El gobierno del PSOE rechaza:

- ✗ **Bajar los impuestos** a las familias
- ✗ **Luchar contra la okupación ilegal**
- ✗ **Dar impulso al pequeño comercio**

Patricia de Frutos
Portavoz Cs Fuenlabrada



Cs
Fuenlabrada

Comienza el plan para la reforma de centros escolares

■ El Gobierno municipal de Fuenlabrada destinará un presupuesto de 137.000 euros a los trabajos de reforma y mejora de los centros públicos Rosalía de Castro, Miguel Hernández y Fregacedos.

Las obras se están realizando ya en los colegios y consisten en la adecuación de patios, trabajos de acerado y pavimentos, renovación de sanitarios y sistema de calefacciones, etc.

Además se dotará a los equipamientos que lo necesiten de las medidas necesarias en las cubiertas de los tejados para permitir un mantenimiento más adecuado que evite problemas en días de lluvia.

Estos son algunos de los centros escolares en los que el Consistorio tiene previsto actuar a lo largo del año y a los que se irán sumando todos aquellos que necesiten algún tipo de actuación.



Colegio Rosalía de Castro, uno de los centros que se reformará

Una adolescente fuenlabreña habló de los derechos de los menores en la Asamblea de Madrid

Glory Frank Chinaecherem fue una de las 3 representantes elegidas por UNICEF



Los jóvenes reivindicaron la importancia de construir el futuro de la mano de los adolescentes

■ Una adolescente fuenlabreña intervino el lunes 18 de marzo en las Jornadas de Derechos de la Infancia de la Asamblea de Madrid para hablar de educación, familia y protección de los menores.

Glory Frank Chinaecherem, de 15 años, fue una de las tres representantes elegidas por UNICEF entre 364 chicos y chicas del conjunto de la región que participaron en la consulta sobre la futura ley destinada a proteger los derechos de los

menores en la Comunidad de Madrid.

La joven fuenlabreña habló ante la Comisión de Políticas Sociales y Familia en la Asamblea de Madrid, como representante del Consejo Local de Infancia y Adolescencia de Fuenlabrada y en su comparecencia trasladó los resultados de la consulta realizada sobre esta futura Ley y además aportó opiniones basadas en los trabajos y reflexiones llevadas a cabo en el Consejo Local.

Allí se firmó el acuerdo para garantizar que los derechos de los y las menores sean protegidos por leyes y políticas basadas en el consenso parlamentario.

A la intervención fueron invitadas a asistir las familias de los 24 integrantes del Consejo Local de Infancia y Adolescencia de Fuenlabrada.

Se firmó un acuerdo para garantizar que los derechos de los menores sean protegidos por leyes

Esta jornada es una oportunidad para que la Comisión de Políticas Sociales y Familia, formada por diferentes grupos parlamentarios, escuchen la voz de los menores que reivindican a través de este acto la importancia de seguir construyendo el presente y futuro de la mano de los niños, niñas y adolescentes.

Fuenlabrada organizó las jornadas Aula 2

■ Se trata de unas jornadas anuales que prepara el Consistorio para proporcionar orientación a estudiantes, padres y madres sobre la oferta formativa que existe tras las etapas de secundaria obligatoria, formación profesional y bachillerato que incluye dos charlas a cargo de orientadores y una feria con stands informativos.

Tras la inauguración correspondiente por parte del alcalde, se dio paso, a las 18:20 horas, a la visita a los puntos de información instalados por 16 insti-

tutos de la localidad, la Escuela de Idiomas, la de Adultos, universidades cercanas y el CIFE, que explicarán a todo el que se

De esta manera, se orienta a estudiantes, padres y madres sobre la oferta formativa

acerque a sus mostradores sus planes de formación, cursos, bolsas de empleo, etc.

Los asuntos que se abor-

daron en esta jornada fueron el acceso a un grado medio o superior de FP, duración, titulaciones o FP Dual, impartido por Luis Carvajal, Jefe de estudios del IES Federica Montseny.

El acceso a la Universidad y las decisiones a tomar al finalizar ESO y Bachillerato fue el tema de charla que ofreció la orientadora del IES Jovellanos, Mercedes Romero. Cada una de ellas estuvo acompañada más tarde de la experiencia en primera persona de alumnos.



Los asuntos que se abordaron fueron el acceso a un grado medio o superior de FP, duración, titulaciones o FP Dual

El Hospital de Fuenlabrada organizó un concierto benéfico a favor de EnganCHAdos

■ El sábado 23 de marzo tuvo lugar en el salón de actos del Hospital Universitario de Fuenlabrada la actuación del Trio Ensemble Texturas con el objetivo de recaudar fondos destinados al proyecto EnganCHAdos, gestado e impulsado por profesionales de todos los ámbitos del Hospital para dotar de recursos asistenciales al hospital St.

Joseph de Bebedjia del Chad.

El pequeño Hospital St. Joseph de Bébédjia en el sur del Chad atiende a una población de 200.000 personas sin apenas medios humanos ni materiales. El proyecto EnganCHAdos nació en diciembre de 2014 como una iniciativa del Dr. Alfonso Antequera para dotar de medios a este establecimiento.





Síguenos en
vivir_fuenlabrada

40 representantes de instituciones europeas visitaron Fuenlabrada

■ 40 representantes del Consejo Europeo de Municipios y Regiones y de la Federación Europea de sindicatos visitaron el municipio para mantener reuniones de trabajo con responsables fuenlabreños en materia de empleo, igualdad y negociación colectiva.

Por su parte, la edil de Igualdad, Raquel Carvajal, expuso las experiencias que realiza su delegación para incentivar la empleabilidad de las mujeres. Francisco Manuel Paloma, edil de Empleo, y Juan Carlos López del Amo, de Proyectos Europeos, explicaron las iniciativas que en esta área desarrolla Fuenlabrada y que cuentan con financiación de la Unión Europea.

La delegación mostró su interés por conocer la experien-

cia fuenlabreña en aspectos como la negociación colectiva, el empleo y la formación ya que pertenecen a la mesa de diálogo social de gobiernos locales y regionales de Europa que tiene como objetivo promocionar la calidad de los servicios públicos en el ámbito europeo.

Conocieron de primera mano las experiencias de las delegaciones de empleo e igualdad

Además les consideran como "un foro de intercambio de experiencias e iniciativas en materia laboral" a la vez que sus propuestas son tenidas en cuenta en el Parlamento y el Consejo de Europa.



Fabriciana Ballesteros Gómez, galardonada con el premio Mujer Trabajadora de Mujeres en Igualdad

Fabriciana fue la primera concejal de la Democracia en el municipio madrileño

■ La Asociación Mujeres en Igualdad de Fuenlabrada entregó el miércoles 20, a las 18:00 horas, la 8ª edición del premio Mujer Trabajadora 2019. Este año, se le ha otorgado a Fabriciana Ballesteros Gómez, primera concejal de la Democracia en el municipio madrileño y fundadora del colegio Virgen de la Vega.

"Queríamos reconocer su dedicación a la enseñanza y su tesón por hacer llegar la formación a todos"

La Asociación quería "reconocer su inmensa dedicación a la enseñanza, su tesón por hacer llegar la formación a todos y su aportación a tantas y tantas generaciones de fuenlabreños a los que ha impartido clase. También destaca su esfuerzo por mantenerse independiente, a pesar de las dificultades de la época para una mujer emprendedora como ella".

Tras las primeras elecciones democráticas que se celebraron en abril de 1978, Fabriciana (82 años) fue elegida por el Partido

Independiente, aunque apenas unos meses después de la toma de posesión, dejó la política para seguir dedicándose a su gran pasión, la docencia.

Nacida el 8 de octubre de 1935, en Santa María de Sando, un pequeño pueblo de la provincia de Salamanca, Fabriciana se trasladó con su marido a vivir a Fuenlabrada ocho días después

de contraer matrimonio, a finales de los años 50.

El 1 de octubre de 1961, a punto de cumplir 26 años, comienza a ejercer como profesora de forma ininterrumpida, primero desde su domicilio particular y, más tarde, desde el centro escolar que fundó y en el que ha permanecido hasta el curso 2008-2009.



Fabriciana Ballesteros Gómez, en la gala de la entrega del premio



No somos franquicia. Ni una red de negocio dental
Las clínicas NOBEL están dirigidas por un odontólogo con más de 30 años de experiencia cuidando siempre a sus pacientes

ESPECIALISTAS EN IMPLANTES



IMPLANTE DE TITANIO 100%
ADITAMENTO PROTÉSICO
CORONA METAL-PORCELANA

IMPLANTE COMPLETO
(IMPLANTE+CORONA)
750 €

CUIDAR LA DENTADURA ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA USTED Y SU FAMILIA.

10% DTO EN TODOS LOS TRATAMIENTOS

PRIMERA VISITA GRATUITA
ENTREGANDO ESTE FOLLETO
HIGIENE DENTAL GRATUITA



¿Te gustaría mejorar tu sonrisa? Ahora con nosotros puedes...

NOBEL FUENLABRADA - C/ Humilladero 4, 28945 Fuenlabrada - Tél. 916 157 760 Movil 662 310 190 - www.clinicadentalnobel.com

Abierto el plazo de inscripción al programa de formación “Vulcano”

Las personas interesadas podrán presentar su inscripción durante lo que queda de mes y durante el mes de abril

■ El plazo de inscripción para el nuevo proyecto de formación Vulcano quedó abierto a mediados de marzo. Este programa, financiado por la Unión Europea, consta de quince itinerarios orientados a la integración laboral de desempleados y desempleadas de la ciudad.

Podrán participar hasta 225 personas en situación de desempleo de larga duración

Los itinerarios se centran en aquellos sectores de mayor creación de empleo. Son: Auxiliar Servicios Administrativos, Restaurante Bar, Auxiliar de Comercio, Atención Socio Sanitaria en Domicilio y Limpieza de Edificios.

Hasta 2021, el programa

se desarrollará en dependencias del CIFE y podrán participar 225 personas en situación de desempleo de larga duración.

El presupuesto del proyecto supera los 1,5 millones de euros, de los que la Unión Europea financia más de 750.000 a través del Fondo Social Europeo.

Gracias a este programa formativo, el alumnado recibirá formación a través de tutorías de orientación, acompañamiento en la búsqueda de empleo y prácticas profesionales no laborales.

Aquellos que estén interesados en su realización podrán presentar su inscripción durante los meses de marzo y abril a través de la web o en las dependencias del Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo (CIFE).



El Aula de Astronomía será la sede en Madrid para el desarrollo del proyecto “Cazador de Asteroides”

Este proyecto nació en 1997 con la construcción de un planetario con material reciclado

■ El Aula de Astronomía de Fuenlabrada ha sido elegida por el Instituto de Astrofísica de Canarias (IAC) como sede en Madrid para desarrollar el proyecto “Cazador de Asteroides”, que permitirá identificar y analizar meteoritos.

El programa se iniciará en 2020 y es muy probable que se unan otros socios europeos

A través de esta iniciativa, el Aula de Astronomía compartirá datos e información con el IAC y permitirá trabajar en la identificación de lo que es o no es meteorito según el análisis de las gráficas, la clasificación de los meteoritos por comparación con las imágenes ópticas que facilitará el IAC, el estudio de la composición del cuerpo, deducción de la trayectoria e investigación de la procedencia.

El edil Francisco Paloma, ha recordado que en la última Junta de Gobierno Local se aprobó la renovación del con-

venio entre el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid para el mantenimiento del Aula de Astronomía, “un singular equipamiento por el que pasan cada año alrededor de 23.000 estudiantes de toda la región”, señala el edil.

A través de este convenio el Ayuntamiento aporta una subvención económica de 10.000 euros, además de facilitar el edificio donde se ubica, el antiguo colegio Giner de los Ríos al grupo Kepler, un grupo

de profesores que se ocupa de la programación y del desarrollo del programa.

Crearon este recurso educativo en 1997 y partieron de la construcción de un planetario realizado con material reciclado. Este proyecto inicial, que en todo momento ha contado con el apoyo y respaldo ha ido evolucionando hasta llegar al Aula actual que cuenta con planetario, observatorio, una simulación de nave espacial, etc.



debuenatinta
TINTA Y TÓNER PARA IMPRESORAS

¡Somos algo más que tinta!
Líderes del sector en España

PLAZA DEL TESILLO, 11
28944 FUENLABRADA **916 098 922**

fuenlabrada@cartuchosdebuenatinta.es
facebook.com/dbtfuenlabrada

ArteQdarte
Organización y Gestión de Eventos

CORPORATIVOS
PRIVADOS
DEPORTIVOS
CENTROS COMERCIALES
AYUNTAMIENTOS
KARAOKES

RESTAURANTES: CENAS CON ESPECTÁCULO Y CENAS DE EMPRESA
CONCIERTOS
CONTRATACIÓN DE ARTISTAS
DJ (DISCJOKEYS PARA FIESTAS)

CONTACTO:
juanlopez@artequedarte.com
Tfno: 662 22 48 84

IMPULSA TU NEGOCIO POR EL "FACE"



VIVIR POR EL FACE

¡¡Impresiona a **5.000 usuarios** en Facebook!!

Para negocios sin "fan page" de Facebook: creamos y publicamos un post. Segmentamos el tipo de público al que quieras dirigirte con tu publicidad.

Te daremos reporte y análisis de resultados.

Obtendrás 5.000 impresiones, un impacto por 0,03 € por usuario.

Invierte en esta campaña de Facebook por solo: **150 €**

¡¡Con esta promoción te
regalamos un módulo durante
un mes en la versión impresa!!

*Unidades limitadas



¡¡¡Llámanos e infórmate de forma gratuita!!!

91 487 54 78

vivir en Digital

www.vivirendigital.es

Fuenlabrada en la Comunidad

Pepu Hernández, candidato del PSOE a la Alcaldía de Madrid

Hernández resultó ganador de las primarias del PSOE a la Alcaldía con casi el 65 % de los votos

■ Pepu Hernández, ex-seleccionador de baloncesto, ya tiene otra victoria que sumar a su palmarés: ha sido el candidato del PSOE que ha resultado ganador de las primarias a la Alcaldía de Madrid con casi el 65% de los votos.

Además, no habrá segunda vuelta, ya que si se supera el 50% de los votos, se considera que “no es necesario”. Hernández superó a Manuel de la Rocha y Chema Dávila, que consiguieron un 22,35 % y un 13,37 % de los votos.

Tras estos resultados, los 3 candidatos que se presentaron a las primarias del PSOE comparecieron ante la prensa. El ganador de las primarias se mostró muy seguro para “crear un equipo que no solo tenga potencial en sí mismo por el liderazgo del partido socialista”,

sino para que sea capaz “de llegar a más gente y sea más profundo”.

En la votación de estas primarias del PSOE, José Manuel Franco, Secretario General del partido en la Comunidad de

Madrid, indicó que, de los más de 5.000 afiliados socialistas, “ejercieron el derecho al voto 2.692, más del 50 %”. Además, hicieron públicos los datos referidos a la votación: hubo 4 votos nulos y 28 votos en blanco.



En estas primarias ejercieron el derecho al voto 2.692 afiliados, más del 50%

Aguado: “Si soy presidente, lucharé contra la contaminación para mejorar la calidad del aire”

■ El líder de Cs Madrid ha pedido la existencia de “un protocolo único en la lucha contra la contaminación” para la Comunidad, “y no diecisiete”, y ha instado a la construcción y mantenimiento de “aparcamientos disuasorios, gratuitos y vinculados al uso del transporte público”.

cisiete protocolos anticontaminación distintos”. “Uno para Madrid ciudad, otro para Getafe, que está a menos de veinte kilómetros de Madrid pero que para el Gobierno regional parece que tiene otra contaminación distinta”, ha añadido.

El portavoz ha lamentado que se hayan creado “diecisiete protocolos de anticontaminación distintos”

Aguado ha recordado que “en los últimos nueve años se han superado los límites permitidos por la legislación europea en materia de calidad del aire” en Madrid ciudad y en otros municipios de la región, lamentando que se hayan autorizado “die-



Aguado, candidato de Cs a la Comunidad

El PP presentó en Alcorcón a los candidatos para la zona sur

Los 25 candidatos aspiran a gobernar a los 1.437.301 madrileños que residen en el Sur de la región

■ En el acto, celebrado en Alcorcón, se ha presentado a los 25 candidatos a las alcaldías de la zona Sur, de los que 13 revalidan candidatura y 5 de ellos son alcaldes.

Díaz Ayuso: “Madrid tiene la mejor sanidad, educación, asistencia social y transporte”

Durante la presentación, que corrió a cargo de Pío García-Escudero, presidente del PP de Madrid, la candidata del PP a la presidencia de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso recordó que “Madrid tiene la mejor sanidad, la mejor educación, el mejor transporte y la mejor asistencia social”.

Estos 25 candidatos aspiran a gobernar a los 1.437.301 madrileños que residen en el Sur de la región y son los siguientes: **El Álamo**. Natalia Quintana Serrano; **Alcorcón**. Ana María Gómez Rodríguez; **Aranjuez**. M^a José Martí-

nez de la Fuente; **Arroyomolinos**. Ana Millán Arroyo; **Batres**. Marco Ander Menéndez-García; **Casarrubuelos**. Javier Romero Chacón; **Ciempozuelos**. Héctor Vicente Añover Díaz; **Cubas de la Sagra**. Antonio Naranjo Martín; **Fuenlabrada**. Sergio López Vaquero; **Getafe**. Carlos González Pereira; **Gríñón**. José Ignacio Castellanos Calzón; **Humanes de Madrid**. José Antonio Sánchez Rodríguez; **Leganés**. Miguel Ángel Recuenco Cecha; **Moraleja de Enmedio**. Óscar Alcañiz Pablos; **Móstoles**. Mirinda Cortés Ortega; **Navalcarnero**. Manuel Pablos García; **Parla**. Luis Martínez Hervás; **Pinto**. Miriam Rabaneda Gudiel; **San Martín de la Vega**. Ana María Romero Urbanos; **Serranillos del Valle**. José María Fernández Fernández; **Sevilla la Nueva**. Asensio Martínez Agraz; **Titulcia**. Jennifer Plaza López; **Torrejón de la Calzada**. M^a Ángeles Rodríguez Jericó; **Torrejón de Velasco**. Esteban Bravo Fernández; **Valdemoro**. David Conde Rodríguez; **Villarejo de Salvanés**. Silvia Martínez Domínguez; **Valdemanco**. Sylvia Déborah Molina Rodríguez.

Errejón lanza el “Plan V” de Más Madrid para la Comunidad

■ Más Madrid Comunidad, liderada por Íñigo Errejón, propone el proyecto “Plan V” de desarrollo regional verde, justo e innovador que beneficie a la mayoría de la ciudadanía.

Entre las medidas referentes al transporte encontramos un Plan de Choque en Metro Madrid que contempla la contratación de personal y la compra de trenes; crear un billete integrado que sirva como servicio monedero o servicio de postpago para todos los transportes públicos de la Comunidad de Madrid; disponer a los municipios de redes propias de bicicletas, así como fomentar pasarelas y carriles bicis; o impulsar nuevos núcleos de vida social, comunitaria y comercial alrededor de centros peatonales.

Sobre empleo se contempla la creación de una Agencia Regional de I+D+i; actualización de la FP y orientación a las necesidades de una economía en transición ecológica; fomentar las energías renovables para que se conviertan en un eje central de creación de empleo verde en Madrid; o impulsar la colaboración público-privada para la rehabilitación.

Con el objetivo de lograr una matriz energética totalmente descarbonizada en el año 2050, Más Madrid Comunidad ha diseñado una Ley de Cambio Climático con objetivos ambiciosos de reducción de emisiones y consumo de energía primaria en un 40% además de la creación de una vicepresidencia de Transición Ecológica que supervise y coordine la labor del resto de consejerías. Para el sector de la vivienda crean el Plan Madre de rehabilitación y reforma integral de edificios. Por último, se establece un plan de transi-

ción de la flota pública regional a vehículos propulsados por sistemas eléctricos y nuevas tecnologías.

Para fomentar la Economía Circular se prevé modificar el modelo centralizado de gestión de residuos; establecer una red descentralizada de plantas de compostaje; mantenimiento y mejora de las infraestructuras para mejorar la calidad del agua; generar una red autonómica de bibliotecas de cosas de uso puntual; y evitar el despilfarro de comida, apostando por los productos de proximidad, sin cánones estéticos y con venta a granel.



El proyecto está orientado al desarrollo regional verde, justo e innovador”



Síguenos en
vivir_fuenlabrada

El Hospital Infanta Sofía apuesta por una atención sanitaria individualizada para el paciente en diálisis

Este sistema permite comunicar al centro sanitario, a través de una app, los datos de tensión arterial, peso y ultrafiltración

■ La Unidad de Diálisis del Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Infanta Sofía de la Comunidad de Madrid apuesta por la individualización del tratamiento con los últimos avances médicos y tecnológicos disponibles actualmente tanto para el paciente que se dializa en el hospital como para el que opta por la terapia domiciliaria. Un 24 % de los pacientes se dializa en su domicilio, es decir uno de cada cuatro pacientes, tanto en diálisis peritoneal como en hemodiálisis.

Se trata de un porcentaje elevado con respecto a la media de otros hospitales de la región, que se sitúa en el 12 %, y por encima de la media nacional, que se cifra alrededor del 10 %.

Este sistema permite además capturar y comunicar al centro sanitario de manera

automática sus datos de tensión arterial, peso y ultrafiltración a través de una aplicación informática instalada en un

Un 24% de los pacientes se dializa en su domicilio, un porcentaje mayor respecto a la media de la región (12%)

smartphone. De esta forma, el hospital siempre dispone en tiempo real de los datos de cada uno de sus pacientes, aumentando la eficiencia de la unidad de diálisis domiciliaria, mejorando el control y adhesión al tratamiento y ofreciendo mayor comodidad en el entorno elegido por el paciente, que previamente ha recibido una formación específica.

Los hospitales de la red

pública madrileña cuentan con 458 puestos de hemodiálisis y dieron tratamiento hospitalario o domiciliario a un total de 3.472 pacientes el año pasado, de los que el 27,5 % se dializaron en su domicilio.

La diálisis es un procedimiento que permite depurar líquidos y electrolitos, además de limpiar los productos de desecho de la sangre cuando los

riñones no funcionan de manera adecuada. Con la conmemoración del Día Mundial del Riñón se pretende dar visibilidad a estos pacientes, incidiendo en la prevención mediante la detección precoz de la enfermedad.

Los pacientes que precisan hemodiálisis están sometidos a un tratamiento mínimo tres días a la semana de cuatro horas de media por sesión.



La Comunidad de Madrid forma parte de la red piloto RegHubs

■ Su punto de partida es la aplicación del principio de subsidiariedad, que ha recibido un decisivo impulso por parte del presidente de la Comisión Europea, Jean-Claude Juncker, en el marco del debate actual sobre el futuro de Europa.

Durante 2019 y 2020, primera fase de constitución de la Red RegHubs, la Comunidad de Madrid desempeñará un papel principal mediante la asistencia a reuniones en Bruselas con la Comisión Europea y el Comité Europeo de las Regiones y la remisión regular de información sobre la experiencia y la evaluación de la aplicación de las políticas y el derecho comunitario en su territorio, a través de la Dirección General de Asuntos Europeos y Cooperación con el Estado de la Vicepresidencia del Gobierno regional.



94.4 FM

MADRID SUR

27 centros educativos públicos de la región cuentan con Aulas Profesionales de Emprendimiento

■ Se trata de espacios en los que los alumnos pueden adquirir habilidades emprendedoras y desarrollar sus ideas de negocio poniendo en práctica la formación recibida y los conocimientos adquiridos en sus respectivos módulos profesionales.

Estas aulas facilitan los instrumentos necesarios para la constitución de microempresas con el fin de promover la actividad empresarial, como

alternativa al trabajo por cuenta ajena. Estos recursos comienzan cuando los alumnos se acercan a ella con una idea de negocio sobre la que les interesa trabajar con la intención de llegar a convertirla en una empresa.

A partir de ese momento, los alumnos encuentran en las aulas los recursos necesarios para que puedan iniciar su andadura por la vía del emprendimiento.



Gran Vía poseerá los tornos del futuro

Esto será posible gracias al proyecto desarrollado de la Estación 4.0 de Metro

■ La estación de Gran Vía será la primera de la red de Metro que contará con un nuevo modelo de tornos de entrada, desarrollado y patentado por la compañía en el marco del proyecto tecnológico de Estación 4.0.

Los nuevos tornos presentan una mayor ergonomía y más información al usuario

Los nuevos tornos tienen un diseño futurista y, para mejorar la calidad del servicio, presentan un mayor número de funcionalidades en el ámbito del control de acceso, ergonomía e información al usuario.

El proyecto aprobado incluye, además, la instalación de máquinas de venta automática en la estación de Gran Vía, así

como la adquisición de equipos convencionales de venta y acceso que se destinarán a ampliar el número de tornos de otras estaciones de la red y a realizar pruebas internas que permitan homologar productos en el marco del programa de transformación de la Estación 4.0.

La estación de Gran Vía contará con un total de 21 nuevos tornos y diez máquinas de venta automática.

El equipamiento contempla también el software y la centra-

lización de funcionalidades.

Su desarrollo ha sido fruto de la investigación y trabajo de profesionales de Metro de Madrid, tras un exhaustivo análisis de las necesidades de los usuarios, que ha permitido llegar a un diseño definitivo, patentado a nivel europeo.

El objetivo final es seguir manteniendo la máxima calidad en el servicio y dar respuesta a nuevas demandas de los clientes, siempre con eficiencia y eficacia.



La estación contará con un total de 21 nuevos tornos y diez máquinas de venta automática

La región ha sido premiada por su Plan de Fortificaciones de la Guerra Civil

Los trabajos de recuperación y documentación han incluido acciones de difusión

■ La Comunidad ha sido premiada con la medalla de plata de la AEAC (Asociación Española de Amigos de los Castillos) que reconoce la labor de protección y gestión del Gobierno regional a través de su "Plan de Fortificaciones de la Guerra Civil (1936-1939)".

Estos premios reconocen la labor de protección y gestión del Gobierno regional

La AEAC (Asociación Española de Amigos de los Castillos) es una de las asociaciones culturales más antiguas de España, y concede estos premios desde 1958.

Madrid sufrió el sitio más largo de la Guerra Civil española tras el asalto frontal de noviembre de 1936. Estos tres años de contienda dejaron innumerables restos materiales que han recibido recientemente una aproximación científica. Por

todo ello, el Ejecutivo autonómico constituía en 2016 una comisión para la creación de un ambicioso Plan de Fortificaciones con el fin de documentar, proteger y conservar estos restos.

Desde la Consejería se han estudiado e inventariado miles de kilómetros de trincheras y más de 2.000 elementos defensivos construidos que se

han ido clasificando. Entre ellos, puestos de tirador, búnkeres, y algunos elementos excepcionales como el denominado Blochhaus.

Los trabajos de recuperación y documentación han incluido además acciones de difusión para acercar a todos los madrileños la riqueza histórica y patrimonial de la ciudad.



El Teleférico de Madrid reabre sus puertas al público

Estará abierto hasta el 3 de noviembre todos los días desde las 12:00 hasta las 19:00 horas

■ El teleférico, gestionado por la Empresa Municipal de Transportes de Madrid, ha reabierto sus puertas al público visitante. Hasta el próximo 3 de noviembre, Teleférico estará abierto al público todos los días en horario de 12 a 19 horas.

Teleférico ha permanecido cerrado durante un mes, aprovechando la temporada de menor afluencia, para llevar a cabo dos operaciones técnicas de mantenimiento de acuerdo a la normativa vigente para

este tipo de instalaciones.

Teleférico de Madrid continúa siendo un referente como alternativa de ocio, tanto para madrileños como para visitantes.

Además EMT, con el objetivo de fomentar su uso como medio de transporte sostenible hasta la Casa de Campo, ha comenzado a comercializar abonos mensuales y anuales con un precio de 15 y 35 euros respectivamente y permite al viajero transportar su propia bicicleta.



El objetivo es fomentar su uso como medio de transporte hasta la Casa de Campo



Síguenos en
vivir_fuenlabrada

Policía Municipal y la asociación Bokatas firman un convenio para favorecer la inclusión de personas con vulnerabilidad social

Se creará una Comisión de Seguimiento paritaria con el objetivo de resolver los problemas de interpretación y cumplimiento de este convenio

■ El delegado del Área de Gobierno de Salud, Seguridad y Emergencias, Javier Barbero, y la presidente de la ONG Bokatas, Esperanza Vera, firmaron un acuerdo de colaboración para establecer líneas de colaboración para aunar esfuerzos e im-

Madrid (Unidad de Gestión de la Diversidad) se realizarán actividades informativas del trabajo que desarrolla esta unidad de PM dirigidas a las personas sin hogar que participan en los programas de la Asociación Bokatas en la ciudad de Madrid. También se facilitará el contacto y el conocimiento de los servicios que presta la Asociación Bokatas a las personas sin hogar que puedan resultar afectadas por hechos discriminatorios y de delitos de odio, organizando visitas a la Unidad y otras dependencias policiales municipales.

La UGD favorecerá la atención integral de las posibles víctimas informando de las distintas posibilidades de la denuncia y su posterior derivación a la Asociación Bokatas al objeto de recibir atención psico-social, jurídica y de apoyo, y llevará a cabo

acciones de especialización del personal de PM para una mejor atención a la persona afectada.

Por parte de la Asociación Bokatas se facilitará el contacto y el conocimiento de los servicios que presta la Asociación Bokatas a la Policía Municipal de Madrid y colaborarán con este Cuerpo en la elaboración de protocolos de actuación policial.

Esta asociación, según el convenio, también se compromete a difundir sus campañas en el ámbito de la Policía Municipal de Madrid. Finalmente, también se favorecerá la atención integral de las posibles víctimas al objeto de recibir atención psico-social, jurídica y su posterior derivación a la Unidad de Gestión de la Diversidad al objeto de recibir información sobre posibles denuncias.

Se creará una Comisión de

Seguimiento de composición paritaria, integrada por cuatro representantes, dos designados por la Dirección General de la Policía Municipal del Ayuntamiento de Madrid y dos por la Asociación Bokatas, cuyas funciones serán resolver los problemas de interpretación y

cumplimiento de este convenio, así como realizar el seguimiento de las actividades que en su aplicación se acuerden. La periodicidad de las reuniones será anual con carácter ordinario y cuando se considere necesario, a criterio de la propia comisión, con carácter extraordinario.

El convenio pretende que las 2 entidades impulsen iniciativas, programas y acciones conjuntas

pulsar, desde el ámbito de cada entidad firmante, "iniciativas, programas y acciones conjuntas que favorezcan la plena y efectiva inclusión y normalización social de las personas en situación de vulnerabilidad social".

El convenio establece que, por parte del Ayuntamiento de



Mujeres comprometidas con Madrid dan nombre a 3 parques

Parque Mujeres, Plaza Aurora Auñón y los Jardines de las Mujeres de Ventas, los elegidos

■ Parque Mujeres de Orcasitas es el nuevo nombre del parque de la Meseta de Orcasitas, localizado en el número 6 de la ronda de las Cooperativas de Usera.

En el distrito de Salamanca, la zona verde situada entre la número 1 de la calle de Andrés Tamayo, el número 26 del vial de

La propuesta de cambio de nombre supone el reconocimiento a todas estas mujeres y permite cumplir una de las líneas de acción del Plan Estratégico para la igualdad de género de la Ciudad de Madrid 2018-2020. La iniciativa nace de la acción de la Mesa de igualdad, LGTBI y contra la violencia de género junto con la Mesa Orcasitas PIBA del Foro local de Usera.

Un jardín en honor a la prisión femenina más poblada de España

La propuesta para la nueva denominación fue aprobada por mayoría en el Pleno distrital del 19 de

junio de 2018. El objetivo de esta iniciativa es homenajear y recordar a las reclusas que entre 1931 y 1969 estuvieron en la cárcel de Ventas, la prisión femenina más poblada de la historia de España.

Aurora Auñón, referente cultural en el distrito de Salamanca

El Pleno del distrito de Salamanca aprobó en junio de 2018 por mayoría la proposición para asignar el nombre de Jardín de Aurora Auñón a la zona verde situada en el número 1 de la calle Andrés Tamayo, el número 26 del vial José Picón y la calle Pilar de Zaragoza.



La propuesta de la Plaza Aurora Auñón se aprobó el verano pasado por mayoría

José Picón y la calle de Pilar de Zaragoza, se llama ahora plaza de Aurora Auñón.

Y en este mismo distrito, se encuentran los Jardines de las Mujeres de Ventas, nombre que recibirá a partir de ahora la zona verde emplazada entre los números 27 y 29 de la calle de Rufino Blanco con vuelta a la calle de Ramón de Aguinaga.

Las Mujeres de Orcasitas, protagonistas de la lucha vecinal

Se pone en marcha la Asociación de cicloturismo Ciclamadrid

Las rutas están ideadas para todo tipo de viajeros y públicos

■ La Asociación de cicloturismo Ciclamadrid está formada, en la actualidad, por 65 agentes del sector entre restaurantes, hoteles, casas rurales, agencias de viajes, bodegas, guías de turismo y empresas especializadas en cicloturismo, que se unen a ayuntamientos, asociaciones profesionales y la Dirección General de Turismo de la Comunidad.

Ciclamadrid cuenta además con una nueva señalización que recorre la Comunidad a través un anillo de 420 kilómetros (Grand Tour) que conecta municipios turísticos de la Comunidad de Madrid con infinidad de recursos, de ofer-

tas culturales y de posibilidades gastronómicas en un escape turístico de naturaleza y ocio saludable.

Estos recorridos están ideados para todo tipo de viajeros y públicos, e incluyen 17 etapas que aúnan a 91 municipios madrileños y permiten visitar de forma sostenible enclaves Patrimonio Mundial por la UNESCO (Alcalá de Henares, Aranjuez, San Lorenzo de El Escorial y el Hayedo de Montejo), más de 50 Bienes de Interés Cultural y hasta 4 espacios naturales (Sierra Norte de Madrid, Sierra Central de Guadarrama, Sierra Oeste y Comarca de las Vegas del Tajo).



Ciclamadrid cuenta, además, con una nueva señalización que recorre la Comunidad



SERGIO

“El mayor honor al que puede aspirar”

En este número 30, comienza nuestra etapa de entrevistas a los políticos de Fuenlabrada y lo hacemos con Sergio López, candidato del PP a la Alcaldía de Fuenlabrada. Nos encontramos en su sede, una sede que ha experimentado un cambio, al igual que el propio partido del que es portavoz en el municipio. Empezamos hablando con Sergio sobre sus inicios y su faceta más personal.

Respuesta. Yo siempre he sido una persona muy reivindicativa. He intentado defender siempre aquello en lo que pensaba, desde el colegio y el instituto.

Y luego, además, la política me llamaba la atención. Yo era aquellos que escuchaba por la mañana y por la noche la radio de actualidad política.

Y llega un momento en el que tú empiezas a tener una idea de lo que es una sociedad, que va relacionado con la etapa de madurez, y te vas dando cuenta que la sociedad se rige, en parte, por las decisiones políticas.

Podemos vivir mejor o peor; tener más o menos libertad; elegir un médico o un determinado colegio... Pero todo esto depende de las deci-

siones políticas. Si los políticos aciertan en base a un eje fundamental como la libertad, funcionará mejor.

Entonces, yo en ese momento, fui consciente de que gente de mi edad, intentando defender su libertad, moría a manos de una banda terrorista y a mí eso me chocó mucho. A partir de ahí, consideré que la política podía ser un sitio donde cambiar las cosas.

“Cuando maduras, te das cuenta de que la sociedad se rige por las decisiones políticas”

P. El pasado año fuiste nombrado secretario de Coordinación Territorial en la Ejecutiva Regional madrileña y tu candidatura fue avalada por Isabel Díaz Ayuso el pasado 25 de febrero en tu primer acto como candidato del PP a la alcaldía de Fuenlabrada. Además, los últimos nombramientos indican una gran regeneración del partido, ¿cómo se afronta esta etapa?

R. Esta es la generación de Pablo, de Isa, de Almeida, de Sergio, de estos

jóvenes del Partido Popular que empezamos juntos en las NNGG del PP de Madrid.

Yo, además, he tenido la suerte de ser de los pocos que ha repetido candidatura 2 veces en Fuenlabrada, y aquí teníamos un gran problema, y es que no se consolidaba ni un proyecto, ni un equipo ni una cabeza visible. Aquel fue un momento complicado y el volver a repetir como candidato para mí es un honor, con un proyecto mucho más consolidado, mucho más calado y profundizado y yo creo que eso es muy importante.

Y sobre todo, creo que tengo la gran suerte de tener el aval de las personas que dirigen la agrupación política, de la que también formo parte, siendo el Coordinador del Territorial, que es la base fundamental de las sedes del PP de Madrid: lo que pasa en una sede, pasa por Territorial.

P. ¿Hay algún reto que te emocione especialmente?

R. Yo creo que el principal reto es el de hacer historia en nuestra ciudad. Hay que tener en cuenta que Fuenlabrada ha sido una ciudad gobernada desde el inicio por el PSOE y creo que es momento de hacer historia. Lo ha hecho nuestro compañero de Andalucía, Juanma Moreno, y lo vamos a hacer nosotros en Fuenlabrada.

Ese es el reto principal: poder brindarle a los fuenlabreños otra manera diferente de hacer política y que va a ser más beneficiosa.

P. El sur de Madrid está considerado como ‘el cinturón rojo’. Teniendo en cuenta que en las pasadas elecciones municipales, el PP, perdió grandes municipios de la zona como Leganés o Móstoles ¿Cómo se plantea desde el partido recuperar estos municipios? ¿y gobernar en otros como Fuenlabrada, donde el PSOE gobierna desde hace más de 40 años?

R. Para el PP de Madrid, conseguir la alcaldía de Fuenlabrada es el reto y una gran prueba de fuego. El PP de Madrid está volcado con que podamos hacer historia en Fuenlabrada.

Todas las quinielas, desde el minuto 1 en el que Pablo ganó el Congreso, me situaban fuera de Fuenlabrada porque entendían que podía

tomar otro camino, pero yo dejé claro, desde un primer momento, que iba a seguir en Fuenlabrada porque era mi responsabilidad.

“Es el turno de la generación de los jóvenes que empezamos juntos en las NNGG del PP de Madrid”

P. En tu primer mitin como candidato a la alcaldía de Fuenlabrada hablaste de propuestas como la bajada de impuestos, de la ‘limpieza’ de la Administración Local ante posibles casos de corrupción y la eliminación de la ‘red clientelar de amigos y familiares’, entre otras, pero, ¿cuál crees que es la medida que más urge aplicar en el municipio?

R. Probablemente la bajada de impuestos y la reforma integral de esta Administración, las dos por igual.

Dentro de esta reforma integral de la Administración está desmontar esta red clientelar de amigos y familiares que el PSOE ha tejido durante años, véase el ejemplo de Andalucía. Es decir, reformar todo lo que tiene que ver con la burocracia y las trabas administrativas que se le ponen al emprendimiento en la sociedad.

Un pequeño ejemplo es que, nosotros propusimos durante 4 años que las terrazas veladores en Fuenlabrada pudieran abrir desde las 9 de la mañana y no desde las 12. Esto implicaba 3 horas más de trabajo efectivo durante la temporada de apertura. Y esto, fíjate solo es un tema burocrático.

Finalmente, por nuestra insistencia y la presión de los hosteleros, se modificó. Por esto, justamente hay que modificar todas estas cuestiones que supongan un impedimento al progreso de nuestra ciudad.

La red clientelar es fundamental disolverla porque no trae ningún beneficio a la





Síguenos en
vivir_fuenlabrada

SERGIO LÓPEZ

uno es a ser alcalde de su pueblo"



ciudad. Lo único que trae es ese retroceso que conlleva el hecho de que, primero, hay que pagar esas nóminas, segundo, no genera una actividad a beneficio de la ciudad, y tercero, son parte fundamental del silencio de todas las cuestiones de corrupción que han ocurrido en la ciudad.

Por otro lado, si queremos ser competitivos en todos los ámbitos, hay que bajar los impuestos.

Esto no va a implicar, bajo ningún concepto, la merma de los recursos sociales y públicos que desde la administración tenemos que dar a los vecinos.

Y el mejor ejemplo le tenemos en la Comunidad, que es la que menor presión fiscal tiene y la que más recauda, porque se genera más actividad, con lo cual se instalan más negocios y se generan más puestos de trabajo que van sumando.

P. Además, vuestro partido habla de reducir 3 millones de gastos en los presupuestos liquidando empresas públicas. ¿Puede explicar el procedimiento? ¿Cómo encaja esta medida con la necesidad de crear empleo?

R. Estas empresas son empresas públicas que se crean ad hoc, de manera paralela a la administración para que sirvan de agencias de colocación de amigos. Estas empresas no traen ningún beneficio a la ciudad, ninguno.

Por eso, hay que desmontar esta red clientelar. Esta eliminación está dentro de esa reforma de la administración porque estas empresas se han

creado única y exclusivamente por y para gente afín al partido.

Cuando tú eliminas esto, lo que haces es ahorrar dinero en la administración, bajar impuestos y generar el empleo por la parte privada, que es en lo que nosotros creemos.

P. Las situaciones políticas que se han producido a lo largo de estos años han hecho que parte de la ciudadanía deje de creer en los partidos y en sus representantes políticos. ¿Qué cree que se puede hacer para revertir la situación y que los vecinos vuelvan a tener fe en la política?

R. Yo primeramente entiendo que se hayan desafectado de nosotros. No lo comparto, porque como decía al principio de la entrevista, las decisiones políticas influyen de manera directa en la gente, pero les entiendo y lo comparto porque se han pasado momentos difíciles en nuestro país, con una crisis económica y una corrupción que quedarán de por vida en nuestra política.

"Tenemos que volver a afectar a la gente, y solo hay una forma de hacerlo: servirlos a ellos y no a nosotros"

Yo voy a hablar principalmente sobre los de mi partido: a mí me generan rechazo y odio a esas personas y mira que no soy de odiar. Pero claro, que alguien confíe tu voto en tu partido y en las listas que tú representas es muy valioso.

Por ello, cuando esa confianza te ha garantizado la gestión de una administración y encima se use para enriquecerse de manera absolutamente enfermiza, genera una situación de rechazo.

Respondiendo a la segunda pregunta, lo que tenemos que hacer es ponernos completamente a su servicio. Nosotros no venimos a servirnos a nosotros, sino que tenemos que venir a servir a la gente.

Otra gran ejemplo es que hemos reactivado nuestro partido con esa generación limpia, sin mochila, con ideas claras y con el mejor capitán al frente: Pablo, y con un código ético que nosotros sí que cumplimos. Entonces, o aquí sumamos todos para

que la gente vuelva a confiar en nosotros o tenemos un gran problema porque jamás lo vamos a conseguir.

"La familia (de libro y la que tú eliges), el deporte y mi pareja son las mejores maneras de desconectar"

P. Sabemos que detrás de cualquier cargo político hay una persona que, quiera o no, tiene que asumir todas las responsabilidades de sus actos. Tú como persona, el mundo político ya sabes que es una vida difícil, ¿qué hace Sergio López para desconectar?

R. Desconectar de la política es muy difícil. Si esto lo vives con la intensidad que requiere es muy difícil desconectar. Yo no me puedo ir tranquilamente a mi casa después de atender a unos vecinos que tienen un problema en su casa o un problema familiar que es complicado. Al final es muy difícil.

Yo lo intento de 3 maneras: con mi familia en general, con el deporte, que me encanta pero desgraciadamente no tengo todo el tiempo que quisiera pero me ayuda muchísimo a desconectar, y con mi novia que la quiero muchísimo y ella me ayuda muchísimas veces a ver las cosas desde otro prisma.

P. En Vivir Ediciones, llevamos más de dos años abanderando la marca Fuenlabrada. Como candidato a la alcaldía de este municipio, ¿qué consideras lo más repre-

sentativo de este?, ¿algún elemento del municipio como pueden ser la ermita del Calvario, la fuente de Cuatro Caños y el antiguo ayuntamiento, o quizás, cree que se caracteriza por su gente?

R. Yo destacaría a la gente. A mí me encanta mi gente y Fuenlabrada. Todo el mundo, independientemente de su sensibilidad, de su posición social, económica y familiar, tiene un trasfondo muy bueno y es que nos sentimos muy orgullosos de ser de "Fuenla" y en Fuenlabrada, al final, te encuentras gente muy humilde y muy sana.

P. Para finalizar la entrevista, y de cara a las próximas elecciones, ¿qué mensaje mandarías a nuestros lectores?

R. Que confíen en uno de los suyos, que yo soy de aquí de toda la vida. Que si me he involucrado en esto apartando mi trayectoria profesional es exclusivamente porque creo que puedo aportar a todos los fuenlabreños de todos los barrios. Que confíen en que jamás les voy a fallar.

No he fallado, creo, casi nunca o nunca a nadie de las personas con las personas que me he rodeado y ni muchísimo menos lo haré siendo alcalde.

Creo que el mayor honor al que puede aspirar uno en el mundo político es a ser Alcalde de su pueblo.

Para leer la entrevista completa, entra en vivirediciones.es



José Manuel Roldán, CEO de vivir Ediciones, y Sergio López, candidato a la Alcaldía de Fuenlabrada por el PP, durante la entrevista

Celebrados los XV Premios AFES a la Excelencia Empresarial

“el acto estuvo arropado por las personalidades más relevantes del tejido empresarial de Madrid”



Al evento acudieron personalidades empresariales e institucionales de toda la región

Como cada año, la Asociación para el Empresarial del Sur (AFES), celebra sus ya reconocidos premios a personas y empresas de especial relevancia. La gala de estos XV Premios AFES estuvieron conducidos por los componentes de CDS Radio Show: Aguilar y Espinosa

José Manuel Roldán: “Los premiados sois un grandísimo ejemplo de esfuerzo y superación”

Estos galardones contaron más de trescientos asistentes, entre los cuales se encontraban personalidades del tejido empresarial, político y social de la Comunidad de Madrid, como, el Viceconsejero de Economía y Competitividad de la Comunidad de Madrid, Javier Ruíz Santiago; el Presidente de la Confederación Empresarial de Madrid CEIM y Vicepresidente de la CEOE, Juan Pablo Lázaro; el Presidente de la Cámara de Comercio e Industria de Madrid, Ángel Asensio; la Directora General de Madrid Activa, Luisa María Fernández; o el Alcalde de Humanes de Madrid, José Antonio Sánchez.

Además de los ponentes, estuvieron presentes personalidades y representantes de entidades e instituciones, como el Alcalde de Leganés,

Santiago Llorente; Victoria Pavón, Presidenta del CD Leganés.

También estuvo presente el Alcalde de Fuenlabrada, Javier Ayala así como, alcaldes y representantes municipales de las localidades en las que AFES tiene presencia: Arroyomolinos, Cubas de la Sagra, Griñón, Moraleja de Enmedio, Serranillos del Valle, Sevilla la Nueva, Torrejón de la Calzada y Torrejón de Velasco. Además, asistieron al evento, representantes de los municipios de Fuenlabrada y Móstoles.

Por otro lado, asistieron representantes de otros organismos y entidades como, Jesús Navarro, Presidente de AEPA; Alejandro San Nicolás, Presidente de Móstoles Empresa; así como Chen Shengli, Secretario General de la Asociación Española de Comerciantes Chinos, entre otros.

En esta XV edición, como indicó su Presidente José Manuel Roldán, en la apertura del acto “está cargada de mucho arte”. También dedicó unas palabras a los galardonados y se dirigió a ellos como “una historia de esfuerzo y superación. Méritos que enorgullecen, que sirven guía, de impulso e inspiración personal y profesional para todos”.

Roldán, incidió en que “los políticos deben contar con la opinión de las PYMES y autónomos para implantar medidas productivas y medir los posibles impactos negativos”.

Tras su discurso, visiblemente emocionado, quiso agradecer la labor de la junta directiva durante sus legislaturas, así como la fidelidad de los asociados y asociadas.

A continuación, dio paso la intervención del Presidente de CEIM, Juan Pablo Lázaro, que además de agradecer la labor de AFES durante estos 21 años, señaló que “un empresario aporta valor para que se pueda ver el patrimonio todos los días”. Concluyó felicitando a los premiados, a los que denominó “referentes”.

Acto seguido, Ángel Asensio, Pre-



José Manuel Roldán, Presidente de AFES, y Javier Ruíz, Viceconsejero de Economía y Competitividad de la Comunidad, entregaron el Premio AFES a la Integración Social y Laboral al Grupo AMÁS

sidente de la Cámara de Comercio e Industria, tomó la palabra. En su intervención, hizo hincapié en que “si no hay emprendedores no hay futuro. Si no hay asociacionismo, es muy difícil que podamos defender nuestros intereses nosotros solos”. Por otro lado, indicó que “los servicios de la Cámara de Comercio están para hacer las empresas más competitivas”.

Tras Ángel Asensio, subió al escenario el Alcalde de Humanes de Madrid, José Antonio Sánchez, que destacó que “este evento se ha convertido en un evento de referencia, no sólo para humanes, si no para todos los empresarios de la región”.

Javier Callejo: “La pasión y humildad con la que vives tu profesión, te permite vivir”

Sánchez no se olvidó de señalar que “Humanes es una cuna de emprendedores y estamos orgullosos, uno de los principales tejidos industriales de la comunidad de Madrid”.

La clausura del turno de intervenciones corrió por cuenta del Viceconsejero de Economía y Competitividad, Javier Ruíz Santiago, quien se sumó a los agradecimientos y señaló 3 palancas de concienciación para aumentar la competitividad: Transformación Digital, la internacionalización, y el tamaño empresarial, ya que “en Madrid hay aproximadamente 540.000 empresas y

más del 95%, es decir, tiene menos de 9 trabajadores”.

Tras las intervenciones, se dio paso a la entrega de Premios AFES: al pequeño comercio, para Canenes Baby & Kids; a la energía y el medio ambiente, para Art Energía; Premios AFES a la tradición empresarial, para Twintelcom; a la internalización de la PYME, para Wok Inox; a la mujer emprendedora, para Dña. Esther Alía Mayorga, gerente de Recubre Metal; a jóvenes empresarios, para D. Manuel Bravo, de Tecnysohp Móstoles; a la hostelería, para Restaurante La Proa y Mesón Super Jamón; a la competitividad empresarial, para CSV Motor; a la RSC, para el Club Canino Alcoray; al asociacionismo empresarial, para Jesús Navarro Sánchez, Presidente de AEPA; a la integración social y laboral, para Grupo AMÁS; Reconocimiento Especial AFES a la Concejalía de Empleo, Industria y Consumo de Arroyomolinos; apoyo a la PYME, para IDE-CESEM; al Tejido Empersarial Asociativo, para Chen Shengli; al mejor proyecto cultural, para Los Vivancos, y a la trayectoria empresarial y profesional para D. Javier Callejo, el Director de Deporte de Telemadrid.

Este último, sorprendió a los asistentes con una última intervención, donde expuso semejanzas del periodismo y el empresariado: “no hay que olvidar que la humildad, es el más claro síntoma de que tienes pasión, ya que la pasión, te permite vivir”.



Javier Ayala, alcalde de Fuenlabrada, entregó el premio AFES T.E.A.M a Chen Shengli



AliExpress
b-day
50% de descuento en entradas del 28 al 31 de Marzo en AliExpress.com

EVENTOSEXOTICOS.COM PRESENTA
UNIVERSI PARTY

sábado 6 ABRIL
abierto 23:30H

ENTRADA GRATIS PARA LOS 1000 PRIMEROS CON DISFRAZ O CARNE UNIVERSITARIO

LA FIESTA UNIVERSITARIA MAS GRANDE DE ESPAÑA

REGGAETÓN CLÁSICO
(EL "REMEMBER" DEL GÉNERO)

DJS RESIDENTES
RAÚL RAMOS
CARLO
ADRIAN L
NICCO KROWSEN
'EANSY AUZ - TWINYI
ALBERTO CÁNOVAS
PERI CORRAL - CARRERA

FABRIK
- MADRID -
- AVDA DE LA INDUSTRIA, 82 - HUMANES DE MADRID -

ÁREA CLUB FBK
FRATERNITY
con Raúl Ortiz y Sico

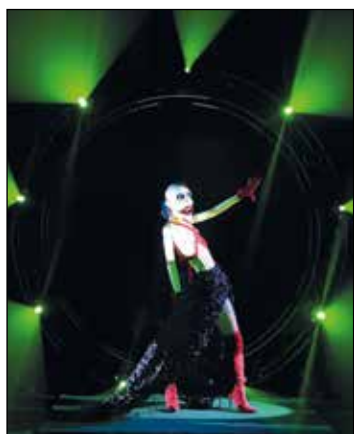
ENTRADA ANTICIPADA: 15 € (ENTRANDO ANTES DE 1:30 H - A PARTIR DE 1:30 H SIN CONSUMICION.)
VENTA ANTICIPADA EN: WWW.ALIEXPRESS.COM - WWW.TICKETCLUB.ES - WWW.ENTRADASATUALCANCE.COM - ENTRADAS.COM
AUTOBUSES: 3€ POR TRAYECTO DESDE PLAZA DE ESPAÑA (A PARTIR DE LAS 23:00H)
INFOLINE Y RESERVA DE MESAS: 902 930 322

Ticket club: www.ticketclub.es | xceed | ticketea | fever | @illlate.com | BEAT BURGUER | ENTRADAS a tu alcance | @CORSEOS | entradas.com | PA | AliExpress

Cultura

Teatro

Espejismo de Ángel Calvente



■ Música, objetos, marionetas y actores. Un espectáculo donde se mezclan y fusionan seres de carne y hueso con otros de goma espuma. Un escenario completamente negro, en el que un círculo de luz y oscuridad atraparán al público.

29 de marzo
Teatro Josep Carreras
Horario: 21.00
Entrada: 9,60 €

Danza

Cinco horas con Mario de Miguel Delibes



■ Un documento vivo de su época. La obra descubre los usos familiares y sociales de aquellos años y las preocupaciones económicas, religiosas, incluso políticas (cosa nada fácil en los años en que la novela está escrita) y, no digamos nada, sexuales o relativos a la moral y costumbres imperantes.

7 de abril
Teatro Tomás y Valiente
Horario: 19:00 horas
Precio: 11,60 €

Más Cultura

“Un mundo de color”, una fiesta contra la discriminación racial

Se celebra todos los años con motivo del Día Internacional de la Eliminación y la Discriminación Racial

■ El pasado sábado 23, las familias fuenlabreñas tuvieron de nuevo una cita con la fiesta intercultural “Un mundo de color”, un evento que se celebra todos los años con motivo de la celebración del Día Internacional de la Eliminación y la Discriminación Racial.

Esta fiesta también tuvo espacio para gymkhanas como “Sabías qué” y “Radio rumor”

Durante toda la mañana hubo diversas actividades lúdicas en el Espacio La Plaza y en la plaza de la Constitución.

Desde las 11:00 a las 14:00 horas se realizaron diferentes talleres y juegos multiculturales, hubo una edición especial del proyecto “Súbete a mi tren” con el espectáculo “Cuentos por la paz” y la exposición “Pequeño azul, pequeño amarillo”, una historia en la donde se ensalza la amistad, la inocen-

cia y la identidad individual y colectiva.

Hubo una edición especial del proyecto “Súbete a mi tren” con “Cuentos por la paz”

Además se celebró la gymkhana “Sabías qué” y “Radio rumor” en la que se descubrieron curiosidades sobre las distintas nacionali-

dades que conviven en nuestra ciudad y se instalarán castillos hinchables para que jueguen los más peques.

La celebración de esta singular fiesta “Un mundo de color” se enmarca en las Jornadas de la Eliminación de la Discriminación Racial que engloba diversas actividades, organizadas por distintas concejalías para dejar patente que Fuenlabrada es una ciudad “diversa, viva y dinámica”.



Espectáculo

TXO Titelles presenta CUAC

Un espectáculo sobre la mirada que tienen los niños y niñas de diferentes edades acerca del mundo en el que viven

■ Este espectáculo nos presenta situaciones de la vida cotidiana de los más pequeños con una tierna y festiva sensibilidad. La mirada sobre el mundo que tienen los niños y niñas de estas edades queda patente en los dos personajes, que viven y exploran sobre todo a través de los sentidos y de la curiosidad.

A su vez, el necesario vínculo con el adulto, queda satisfecho con el enlace que establecen las manipuladoras con los títeres, creando un entorno de confianza.

Cuac, finalmente, transmite valores como la amistad, la compañía y la convivencia en buena armonía.

7 de abril
Espacio Joven “La Plaza”
Horario: 12:00 horas
Precio: 3,90 €

7 de abril
Teatro Nuria Espert
Horario: 18:00 horas
Precio: 3,90 €

Público recomendado: de 3 a 6 años
Venta anticipada desde el 14 de marzo



Cabárceno, de la historia de sus minas a la belleza de su parque natural

Un entorno singular situado en la comarca de Santander en el que se pueden hacer rutas de senderismo durante todas las épocas del año

■ Cabárceno, es uno de los pueblos que componen el municipio de Penagos que se encuentra en la comarca de Santander. Sin duda es un lugar que destaca por su belleza natural y por donde podríamos pasear por su historia.

Las minas de hierro y su comercio

Desde tiempos de los romanos, esta localidad fue en su origen una explotación minera especialmente en el sur. Sus tierras ricas en hierro y su gran calidad mineral propició un movimiento comercial a nivel nacional como extranjero.

Con más de 750 hectáreas es el mayor parque de Europa

Durante el Imperio Romano, las minas de hierro fueron muy importantes y, en consecuencia, se creó un gran número de ferrerías donde el pueblo y sus pueblos vecinos trabajaban y se abastecían.

Después de más de 2000 años trabajando las minas, han quedado al descubierto rasgos paisajísticos originales, las agujas kársticas, algunas de sus rocas alcanzan los 20 metros de altura, que fueron apareciendo por la explotación de las arcillas que las cubrían.

El mineral fue extraído hasta el año 1989, dando por finalizada la actividad minera, transformándose posteriormente en lo que hoy es el Parque de la Naturaleza de Cabárceno.



Parque de la Naturaleza de Cabárceno un ejemplo para Europa

El Parque de la Naturaleza de Cabárceno es uno de los medios naturales más singulares de Europa, donde la recuperación de especies animales y vegetales cobran gran importancia.

Con más de 750 hectáreas, es el mayor parque de Europa, un espacio donde las diferentes especies de anima-

les viven en régimen de semilibertad.

Situado en un entorno inmejorable, a 20 kilómetros de Santander en pleno Parque natural de Peña Cabarga.

Más de 118 especies de animales viven en el parque, para intentar que estos se encuentren lo más cómodos posibles y en el firme propósito de la



hacer un recorrido en coche tranquilo disfrutando de sus maravillosos paisajes.

Dispone de rutas alternativas para realizar el recorrido a pie o en bicicleta, donde se

Los antiguos caminos mineros permiten hacer un recorrido en coche tranquilo disfrutando de sus paisajes

observan con más facilidad las formas curiosas de las rocas que han adquirido con el paso



recuperación de las especies, se trata de respetar los ciclos naturales de reproducción de los animales, por lo que es fácil ver cachorros en cualquier época del año.

Con unas pistas asfaltadas de más de 27 km, los antiguos caminos mineros, permiten

del tiempo por la erosión y la herencia minera.

La exhibición de aves rapaces, leones marinos, el Lago de Acebo, o el aula de educación ambiental son alguno de los puntos que no se deben dejar de ver y que harán de la visita una experiencia inolvidable.

¿Ya sabes cómo vas a pasar las vacaciones?
Descúbrelo en atrapaviajes.es

Agente de Viajes - 617292597

info@atrapaviajes.es - www.atrapaviajes.es

Motor

MINI Cooper S E Countryman

glamour en forma de híbrido



■ La marca de automóviles MINI ha sido una de las últimas en trasplantar el sistema de motor híbrido a uno de sus modelos más manejables. A día de hoy, tan solo unos meses más tarde de su salida al mercado, el nuevo MINI Cooper S

E Countryman All4 se ha posicionado como el segundo híbrido enchufable más vendido en España, después del Mitsubishi Outlander PHEV: una prueba de que la marca se ha ganado la confianza de los compradores gracias a sus cómodos y prácticos vehículos.

Puede pasar de 0 a 100km/h en menos de 7 segundos gracias a sus 224CV

¿Cuáles son las ventajas de este híbrido con respecto a otras versiones de Countryman de diésel o gasolina? Pues bien, la lista de ventajas es casi tan larga como el nombre del modelo. Además de ser ideal para aquellos conductores más

concienciados con la protección del medio ambiente, el MINI Cooper S E Countryman All4 es perfecto para aquellos apasionados de la tecnología que

Las emisiones de este modelo apenas alcanzan los 55g/km

siempre quieren tener lo último en innovación y originalidad para su vehículo. Todo a ello se le suma las ventajas administrativas que conlleva tener un coche eléctrico o híbrido; como por ejemplo circular los días de alerta por alta contaminación, el acceso a zonas restringidas para vehículos de motor o aparcar en zonas reservadas para este tipo de automóviles.

40 kilómetros de autonomía 100% eléctrica
El nuevo modelo MINI Cooper S E Countryman no solo permite conducir sin radiar apenas emisiones de CO₂; sino que su autonomía 100% eléctrica alcanza un total de 40 kilómetros. Además, registra un consumo de energía

promedio de tan solo 2,4 litros de carburante a los 100 kilómetros, unos números que son posibles gracias a su motor de gasolina de tres cilindros y 224 CV, lo que ofrece una aceleración de 0 a 100 kilómetros por hora en apenas 7 segundos.

Transición entre motores: prácticamente imperceptible

Una de las particularidades de los coches híbridos es que disponen de tres modos de conducción diferentes entre los que el conductor puede escoger según le convenga en cada

momento del manejo, y este vehículo no iba a ser menos. Se puede seleccionar modos de conducción enteramente **eléctricos**, de **combustión**, o el modo **automático** que combina ambos.



¿Se necesita casco para conducir un patinete eléctrico en Madrid?

Es obligatorio llevar casco si la persona que conduce es menor de 16 años o realiza una actividad comercial

■ Los patinetes eléctricos forman parte ya del paisaje urbano de todas las ciudades españolas, especialmente aquellas en la que las distancias hacen complicado ir andando de un punto a otro, como por ejemplo Madrid, Barcelona, Sevilla o Valencia.

En Madrid, los patinetes han triunfado hasta el punto de tener al menos 17 empresas que los alquilan en plena calle. Eso ha hecho que el Ayuntamiento tenga que aprobar de forma acelerada una Ordenanza de Movilidad Urbana para regular el uso del patinete y otros vehículos de movilidad personal. Por ello, en Madrid, se sigue uso del casco

en distintas ocasiones.

Hay dos casos en los que es obligatorio usar casco: el primero de ellos es si la persona que lo conduce es un menor de 16 años. En tal supuesto, la normativa especifica que es obligatorio sí o sí.

El otro supuesto es que la persona esté realizando una actividad comercial, como por ejemplo puede ser una visita turística con guía. No sólo es obligatorio que lo lleve el guía sino también todos los usuarios.

Esto se aplica no sólo a patinetes, sino a Segway y otros vehículos de movilidad personal motorizados.

El GLP se convierte en el gas más económico del mercado

■ Con un precio dos veces inferior al de la gasolina y el diésel, los coches con gas licuado de petróleo (GLP) se posicionan como los más económicos del mercado, gracias a que el gasto por este gas es de tan solo 0,65 euros el litro.

El precio del GLP en España es tan solo 0,65 euros el litro

La marca Opel cuenta con tres modelos con esta característica. De todos ellos, el Corsa cuenta con un consumo con gas bastante contenido de 5,9

litros. Los modelos restantes son Adam (que gasta 5,6 litros) y Mokka (gasta 7,6 litros).

Fiat dispone de una versión GLP del Ciudadano Fiat 500 con el propulsor 1.2 de 69 CV y con un gasto medio oficial de 5,6 litros.

Dacia es una de las marcas que ofrecen mayor gama, pues cuenta con cuatro modelos: Logan, Sandero, Duster y Lodgy. Los primeros incluyen el motor 0.9 turbo de 90 CV, mientras que los restantes emplean un 1.6 que rinde 114 CV en el Duster.

Renault por el momento tan solo ofrece su Utilitario Clio, que dispone de motor 0.9 turbo de tres cilindros y 90 CV. Su autonomía se limita a los 160 kilómetros puesto a que su de-

pósito es pequeño, y solo almacena 11,4 litros.

SsangYong tiene Tivoli y XLV, con el motor 1.6 de gasolina y 128 CV en ambos modelos. El consumo medio en el primero se cifra en los 6,9 litros, y el segundo en los 7,5 litros al tener mayor tamaño y peso.



PIENSA A LO GRANDE



TIPO MIRROR



TIPO SPORT



TIPO STREET

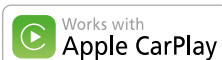
GAMA TIPO DESDE 10.500€
CON 4 AÑOS DE GARANTÍA
Y 2 AÑOS DE MANTENIMIENTO INCLUIDOS

LA NUEVA GAMA TIPO YA ESTÁ AQUÍ: DISFRUTA DE MÁS TECNOLOGÍA CON EL TIPO MIRROR, MÁS PERSONALIDAD CON EL TIPO SPORT Y MÁS ESTILO CON EL TIPO STREET.



Gama Fiat Tipo. Emisiones de CO₂: de 109 a 160 g/km. Consumo mixto: de 4,2 a 7,0 l/100 km.

Gama Fiat TIPO: Consumo ponderado/ciclo mixto: de 4,7 a 7,8 (l/100km). Emisiones de CO₂: de 120 a 176 (g/km), según procedimiento de ensayo WLTP conforme a lo dispuesto en el Reglamento EU 2017/1151 (emisiones CO₂ de 109 a 160 g/km según procedimiento de ensayo NEDC correlado establecido en los Reglamentos EU 2017/1152-1153). Oferta válida para Fiat Tipo Tipo 5 puertas 1.4 16v Pop 71kW (95CV) gasolina. PVP recomendado: 10.500€. Transporte, Impuesto de Matriculación (IEMT) calculado al tipo general, descuentos del concesionario y fabricante (que incluye descuento por entregar un vehículo usado a cambio sin condiciones de antigüedad y con un mínimo de 3 meses bajo la titularidad del cliente) y descuento adicional por financiar con **FCA CAPITAL** según condiciones contractuales por un importe mínimo de 9.500€ con un plazo mínimo de 48 meses y permanencia mínima de 36 meses. Ejemplo de financiación sin entrada, por un importe total del crédito de 10.500€ con 72 cuotas mensuales de 189,22€. TIN 8,99%, TAE 10,58%, comisión de apertura (3%) 315€ al contado, importe total a plazos e importe total adeudado 13.938,84€. Gastos de Matriculación no incluidos. La oferta incluye garantía legal de 2 años, más 2 años adicionales de garantía comercial limitada hasta los 100.000km desde la fecha de primera matriculación del vehículo o lo que antes suceda. Oferta sólo para particulares, válida en Península y Baleares hasta el 31/03/2019. La versión visionada corresponde con el vehículo: Tipo 5 puertas 1.4 T-Jet 16v S Design 88kW (120CV) gasolina con opcionales (PVP Recomendado 18.500€).



Apple CarPlay es una marca registrada de Apple Inc. El uso del logotipo de Apple CarPlay significa que la interfaz del vehículo cumple con los estándares de Apple. Apple no se hace responsable del funcionamiento de este vehículo ni de su cumplimiento con la seguridad y estándares regulatorios. Tenga en cuenta que el uso de este producto con iPhone iPod, o iPad puede afectar el rendimiento inalámbrico.

ASCAUTO
Concesionario Oficial

Alcorcón. Avda. Leganés, 60 - Tel. 91 641 45 14
Móstoles. C/ Simón Hernández, 71 - Tel. 91 647 37 37
Fuenlabrada. C/ Luis Sauquillo, 88bis - Tel. 91 690 15 14

SÍGUENOS EN:
www.ascauto.com

Bmw F 850 GS Adventure,

Desafía al terreno

■ La nueva F 850 GS Adventure está equipada para llegar hasta donde quieras, sin importar la distancia de tu destino o el terreno y las condiciones meteorológicas que presente. Este modelo permitirá demostrar el espíritu del verdadero explorador haciendo posible la aventura con sus modos de conducción estándar "Rain" y "Road", disponibles solo con apretar un botón, y los modos Pro,

"Enduro" y "Dynamic". Además, permite realizar más de 500 kiló-

Permite realizar más de 500 kilómetros con su depósito de 23 litros, ágil, todoterreno y apta para viajes

metros con su depósito delantero de 23 litros, convirtiéndose en

una síntesis de agilidad, aptitud de viaje y todoterreno.

Aspectos destacados

Entre los principales atractivos del modelo encontramos un potente motor de dos cilindros en línea refrigerados por agua, con rendimiento de 70 KW (95 CV) a 8.250 rpm y gasto de 4,1 litros cada 100 km.

El parabrisas touring de altura ajustable protege del viento y el clima con su capacidad de ajuste, siendo uno de los aspectos que le aporta gran comodidad junto al asiento confort ergonómico.

Una parrilla portaequipaje de acero posibilita un robusto concepto de almacenamiento, y permite que siempre esté protegido gracias a la topcase opcional de aluminio. Cuenta también con una rueda de 21 pulgadas y llantas de radio en cruz.

Un potente motor de dos cilindros en línea con 95CV y refrigeración por agua



Tres años de garantía

F 850 GS Adventure cuenta con tres años de garantía en reparaciones gratuitas, contando con uno más al propio de la garantía legal gracias al programa Ride On&On&On que ofrece BMW.

La garantía tiene validez en todo el mundo, y sin límite de kilometraje, además se realizan con piezas originales e la marca.

Equipamiento

- ABS BMW Motorrad
- ASC (Automatic Stability Control)
- Ordenador de a bordo Pro
- Faro LED
- Luz de freno dinámica
- Embrague anti-hipping

- Toma de 12 V
- Manetas de freno de mano y del embrague ajustables
- Palancas de freno de pie y del cambio regulables
- Defensa del motor plástico
- Protector de puños
- Estriberas enduro



EN ASUNTOS SERIOS, QUE EL DINERO NO SEA UN PROBLEMA

Ponle las cosas fáciles a tus pacientes, consíguelas financiación

Crea → Autoriza
Monitoriza → Cobra

MÁS FÁCIL

Firma digital
Tu paciente firma su contrato de financiación mediante un código mandado a su móvil por sms

MÁS ACCESIBLE

100% online
Toda la solicitud se realiza sin papeles e instantáneamente

SIN COMISIONES

Sin costes de amortización anticipada
Tu paciente puede amortizar su financiación cuando desee sin coste alguno

SIN COSTES

Condiciones claras
En todo momento conoces los costes finales de la financiación para tu paciente

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES YA ESTÁ AQUÍ...

FORMACIÓN INTEGRAL A EMPRESAS
100% BONIFICABLE CON CRÉDITOS



CAP

Certificado de Aptitud Profesional

Formación continua - 35 horas

MATRÍCULA ABIERTA

PLAZAS LIMITADAS



CARNÉ RITE
OBTÉN EL CARNÉ PROFESIONAL EN INSTALACIONES TÉRMICAS EN EDIFICIOS

Obtén de una forma ágil y rápida tu carné de maquinaria:

Operador de Grúa, Operador de Carretillas y maquinaria en general



Carretilla elevadora
26 enero/2019



Grúa hidráulica autocargante
22 enero/2019



Dumper



Retroexcavadora mixta
25 enero/2019



Plataforma elevadora



Grúa torre
22 marzo/2019



Grúa móvil autopropulsada
30 abril/2019

Certificados de Profesionalidad Oficiales

- IMAR0108 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Frigoríficas
- IMAR0408 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Caloríficas
- ELEE0109 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Eléctricas de Baja Tensión
- IMAR0208 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones de Climatización y Ventilación-extracción
- IMAQ0110 - Instalación y Mantenimiento de Ascensores y Otros Equipos Fijos de Elevación y Transporte
- ENAS0110 - Montaje, Puesta en Servicio, Mantenimiento, Inspección y Revisión de Instalaciones Receptoras y Aparatos de Gas
- ELEM0210 - Gestión y supervisión del montaje y mantenimiento de sistemas de automatización industrial



C.P. Instalaciones eléctricas
febrero/2019



C.P. Climatización y ventilación
mayo/2019



C.P. Ascensores
abril/2019



C.P. Instalaciones frigoríficas
febrero/2019



C.P. Instalaciones de gas IG-B APM-CD
febrero/2019



C.P. Instalaciones caloríficas
30 enero/2019



C.P. Nivel 3 Automatización industrial

Más cursos profesionales:

- Carné de Gas IG-B y APM-CD **¡NUEVO!**
- Carné de RITE **¡NUEVO!**
- Curso de Instalaciones frigoríficas de CO₂
- Curso de gas refrigerante R32
- Soldadura eléctrica, Tig, Mig-Mag y Oxicorte
- Homologaciones de soldadura en cualquier procedimiento
- Curso de gases fluorados según nueva normativa
- Prevención de riesgos laborales en diferentes sectores
- Cursos a medida para empresas



Carné de RITE
enero/2019



Carné de gas IG-B APM-CD
marzo/2019



Gas refrigerante R32



Curso de refrigerantes con CO₂



Operador industrial de calderas



Curso de soldadura y homologaciones
21 enero/2019



PRL Comunes construcción
PRL Albañilería



Gases fluorados



Centro de Empresas para la Innovación y la Formación

Deporte

Baloncesto

El Montakit vence al Breogán y está más cerca de la salvación

Los de Jota Cuspinera tiraron de garra y consiguieron ganar un importantísimo partido que se complicó en el tercer cuarto a un rival directo

■ El Montakit Fuenlabrada dio un paso de gigante hacia la permanencia al derrotar a un rival directo: el Cafés Candelas Breogán (92-96). Además, le arrebató el average y le aventaja en tres partidos.

El Fuenlabrada arrebató el average al Breogán y le aventaja en 3 partidos

El Breogán empezó mejor y más fuerte y Gerun se entonó para contrarrestar a Kravtsov y a él se unieron Cvetkovic y Redivo en los mejores minutos de los locales, que se fueron a siete puntos (13-6, 4') y obligaron a Jota Cuspinera a parar el encuentro.

De vuelta a pista, los madrileños se apoyaron en Rowland, Popovic, Eyenga y Clark y el marcador se disparó a 17-30 tras un parcial de 18-0.

El juego efectivo del Fuenlabrada, con nueve anotado-



E.J. Rowland realizando una entrada a canasta en el partido disputado el pasado fin de semana frente al Breogán

res diferentes, y un triple de O'Leary le dio la máxima ventaja, quince puntos, al cuarto de hora (34-49).

El equipo fuenlabreño bregó como nunca para conseguir la victoria

El tercer cuarto empezó nublado para el Fuenlabrada y el Breogán lo aprovechó. Un triple de Christian Díaz y una técnica a O'Leary que rentabilizaron Vidal y Gerun puso a los lucenses a uno (57-58, min.22).

El Breogán completó la remontada (63-64, min.56) y se abrió un periodo de alternativas en el marcador.

Un intercambio de golpes del que salió mejor parado el Fuenlabrada en los minutos finales que consiguió una victoria importantísima para conseguir la permanencia, un año más, en la Liga Endesa. El Montakit se sitúa 14º con 9 V y 15 D.

“200 camisetas” para el Montakit Fuenlabrada

■ Rojo, naranja, verde, azul... Baloncesto Fuenlabrada ha vivido cambios cromáticos en su camiseta desde que debutara en el año 1996 en la Liga ACB allá por el año 1996.

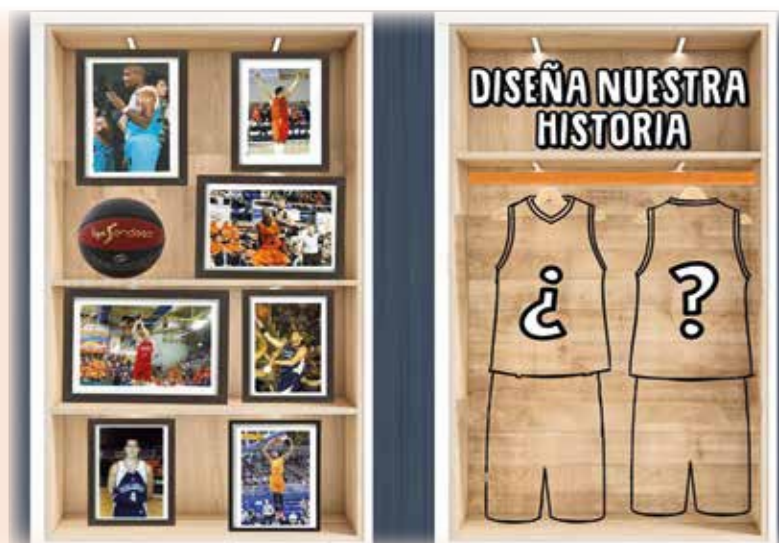
De cara a la temporada que viene, desde el club fuenlabreño han decidido que sean los aficionados los que diseñen la nueva equipación.

El concurso ha llegado a su fin y en las oficinas del 'Fernando Martín' se han recibido dos centenares de diseños de entre los cuales se seleccionarán cinco que serán expuestos para una votación en la que se elegirá el vestuario de la próxima temporada.

“Los expondremos en el hall de entrada del Fernando Martín en

un día de partido y ese día seréis los aficionados quienes decidiréis democráticamente qué diseño vestirá el Montakit Fuenlabrada por las canchas de baloncesto de nuestro país la próxima temporada. Un abonado, un voto”, explica el club.

El diseño tenía que ser rojo complementado con blanco y negro.



Anúnciate con nosotros Tenemos un espacio para ti!!!

***vivir* Fuenlabrada**

info@vivirediciones.es - telf: 91 487 54 78



Síguenos en
vivir_fuenlabrada

Fútbol

El Fuenla vive ante Unionistas uno de los partidos más incómodos de la temporada

Los de Meré no encontraron el tono y perdieron por 3 a 1 frente al club salmantino

■ Mere avisó antes del partido de la dificultad del rival y del terreno de juego. El segundo fue el primer protagonista y dejó ver desde el principio que no se podía jugar con comodidad.

La primera mala noticia llegó en con la lesión de Cédric cuando intentó controlar un balón.

Cédric cayó lesionado en un lance del juego y dejó su puesto a Héctor

El máximo goleador del equipo no pudo continuar sobre el césped y saltó Héctor en su lugar. El equipo tuvo una buena reacción en forma de ocasiones. Remató Clavería y despejó su meta, David Prieto estuvo a centímetros de empujarla a gol... Pero el golpe volvió a caer en el costado del Fuenla.

El rival apenas se había acercado, pero en un error del Fuenla acabó en gol en propia puerta.



Los kirikos lo intentaron hasta el pitido final sin fortuna

Tocaba remar contra corriente y el equipo lo intentó. David Prieto quiso resarcirse con un remate a saque de una falta de Iribas que atrapó el meta rival. También lo intentó José Fran desde la izquierda, pero su chut se fue cruzado.

Unionistas también apretó y poco después consiguió otro tanto. Unai se aprovechó de una prolongación para recibir solo en el área y batir a Biel. Otro golpe más que dejó al Fuenla tocado sobre el campo. Tanto fue así que en el 41, en un córner, Garrido cazó un despeje de Biel y puso el 3-0.

Los fuenlabreños empujaron pero no encontraron el camino. Mere intentó darle un punto más al equipo con otro refresco.

Entró Javi Gómez y se fue Randy. Costó y costó mucho. El primer gol llegó en el 73. Glauder sacó de banda al área. Peinaron Héctor y Mikel Iribas y remató de medio escorzo Borja Lázaro.

Los kirikos lo intentaron hasta el final sin fortuna. Aun así, se mantienen en zona de play-off con 52 puntos, a un punto de la Cultural Leonesa, que se encuentra líder en solitario.

Kárate

Víctor Manuel Prieto se convierte en campeón de Madrid de Parakárate por 6ª vez

■ El luchador del C.D.E. Kárate Blasco Galdós se convirtió por sexta vez consecutiva en campeón de Madrid de Parakárate. Otro de los integrantes del club,

finalizó en tercera posición.

Además, en el Trofeo de Primavera de Parakárate, el club obtuvo 3 campeonatos, 1 subcampeonato y un tercer clasificado.



Ciclismo

Carolina Esteban, 3ª en la primera prueba de la Copa Fémimas Cofidis

La segunda prueba será este fin de semana en Almería

■ El pasado fin de semana comenzó la Copa de España Fémimas que organiza Cofidis este año 2019.

La fuenlabreña Carolina

Esteban comenzó de la mejor manera posible en la categoría junior, asegurando un tercer puesto en la primera prueba, celebrada en Eibar.



Carolina Esteban (izda.) consiguió un meritorio tercer puesto para empezar la Copa Fémimas

Gimnasia

El Club Gimnástico Loranca entra en el Circuito Iberdrola de Gimnasia Rítmica

El club consiguió la sexta mejor nota de entre los 38 clubes que competían en el control

■ El Club Gimnástico Loranca ha logrado entrar en el Circuito Iberdrola de Gimnasia Rítmica al obtener la sexta mejor nota de entre los 38 clubes que competían en el control para obtener plaza para esta liga, celebrado el pasado día 24 de febrero en Guadalajara. En ella competían María Flotes, Irene Lobo y Sara Gutiérrez.

El Circuito Iberdrola de Gimnasia Rítmica es una competición de máximo nivel de gimnasia rítmica en la que los clubes clasificados compiten entre ellos.

Por otro lado, el mismo día 24 se celebró, en la localidad de Morlaix, el clasificatorio para el Campeonato Nacional Base, en el que participaron siete gimnastas del Club Gim-



Las chicas del Club Gimnástico Loranca durante la competición

nástico Loranca, de las cuales consiguieron clasificarse cinco.

En categoría alevín, Alba Guerrero y Amaia Robles conseguían la clasificación y Amaia se colgaba la plata.

En categoría infantil, se cla-

sificaban Esther Recuero e Iria Garrido.

Y, en cadete, consiguió clasificarse Claudia del Prado mientras que a Leyre Guerrero y Alba Pérez no les fue posible la clasificación.

E-Sports

Finaliza la primera temporada regular de la LEC con G2 Esports a la cabeza

Los playoffs comenzarán el 29 de marzo y finalizarán el próximo 14 de abril

■ La primera edición (temporada) de la nueva League of Legends European Championship, más conocida como LEC, ha llegado a su fin y, de paso, se ha acabado confeccionando el cuadro de play-offs.

El campeón representará a Europa en el evento principal del Mid Season Invitational 2019

Durante estas 18 jornadas, se han experimentado varias sorpresas como las de Origen, Splyce y SK Gaming, y, también, alguna que otra decepción como la de Misfits Gaming y Schalke 04.

Los playoffs comenzarán el 29 de marzo y durarán hasta la final el próximo 14 de abril. La sede será Róterdam y se repartirá un total de 200.000 € en bolsa de premios. Además, las tres primeras plazas de la clasificación general darán acceso al Rift Rivals



2019 y el campeón representará a Europa en el evento principal del Mid Season Invitational 2019.

G2 Esports, gran favorito, finalizó en la primera posición de la tabla, aunque durante las últimas jornadas evidenciaron que no son invencibles.

Origen alcanzó la segunda

plaza, a tan solo una victoria de G2, y se coló en playoffs por méritos propios; un rival que se presenta como hueso duro para los chicos de 'Ocelote'.

Splyce se colocó tercero, empatado con Fnatic. Team Vitality y SK Gaming cumplieron y cerraron los puestos de playoffs.

Atletismo

Marina Covarrubias, del GO fit Athletics, subcampeona de España de 60 metros valla en pista cubierta

■ La fuenlabreña del GO fit Athletics estableció su mejor marca personal con 8 segundos y 57 milésimas. Una marca que hace que se meta entre las 10 mejores atletas españolas sub-20 de todos los tiempos.

Además, Marina está realizando una temporada de invierno en pista cubierta muy completa: ha participado en los campeonatos absolutos de Madrid y de España siendo primera y finalista respectivamente.



Marina Covarrubias disfrutando del segundo puesto. Foto: José Luis Martínez Ortiz

Más Deporte

El Museo del Deporte cerró con 8.000 visitantes

El público pudo disfrutar de medio millar de objetos

■ Cerca de 8.000 personas han visitado durante este mes el Museo del Deporte.

El público ha podido disfrutar con medio millar de objetos de grandes leyendas del deporte, como el fórmula 1 de Fernando Alonso o el maillot amarillo y la bici del Tour de Francia de Miguel Indurain.

Esta ha sido una oportunidad única para contemplar míticos objetos relacionados con diferentes actividades como puede ser el balón del 12-1 del partido España contra Malta, las camisetas con

las que la Selección Española de Fútbol se convirtió en campeona mundial, una recreación de un vestuario con las camisetas de Zidane o Ronaldinho, las zapatillas de Pau Gasol o una réplica de las botas con las que Usain Bolt ganó el Campeonato del Mundo de Atletismo. El Museo del Deporte ha ocupado un espacio de tres plantas: la primera dedicada al motor y a la historia del Deporte. En la segunda planta objetos pertenecientes a varios deportes y la tercera ocupada por el fútbol.



La bicicleta de Miguel Indurain, con la que fue campeón del Tour de Francia

Más deporte

El municipio acogió el Cto. nacional de Escalada en Bloque y Flag Football

Ocho escaladores y escaladoras desarrollaron la final sobre cuatro bloques a la vista

■ El evento se incluye en el programa organizado por el Ayuntamiento con motivo del nombramiento como Ciudad Europea del Deporte.

Las pruebas tuvieron lugar en el gimnasio Awesome, en la calle Nicolás Copérnico 5

Durante toda la jornada, desde las 8:30 a las 20:00 horas, se desarrollaron las diferentes pruebas en formato 'redpoint' o sistema americano, sobre cinco bloques.

Además, hubo clasificatoria femenina y masculina y al final ocho escaladores y escaladoras desarrollaron la final sobre cuatro bloques a la vista.

Las pruebas tuvieron lugar en el gimnasio Awesome -Nicolás Copérnico, 5-.

La primera prueba del campeonato se realizó el 3 de marzo en Salamanca y la tercera tendrá lugar el 11 de mayo en Plasencia. La escalada será deporte olímpico a partir del próximo año.

Por otro lado, y dentro de las actividades programadas con motivo de la designación de Ciudad Europea del Deporte, el do-

mingo 17, se celebró el torneo triangular de Flag Football. El equipo local Los Cuervos jugará contra los Templars de Móstoles y los Grizzlies de Avila.

El Flag Football es una variante del fútbol americano en el que no existe contacto. El placaje es sustituido por la toma de una cinta que los jugadores llevan en la cintura.



El Flag Football es una variante del fútbol americano en el que no existe contacto



Síguenos en
vivir_fuenlabrada

Vivir Fuenlabrada

Del campo a tu casa

Carnicería "Juan El Asturiano"

Una gran selección de platos preparados por Nuestro Cheff
Especialidad en Ternera y productos Asturianos,
Cabritos y Lechazo de Burgos

629 553 630
C/ Galicia, 10-38 - Dto. 38
El Naranjo - Fuenlabrada

Se admite pago con tarjeta
VISA MasterCard

Pon a punto tu vehículo

Talleres Autoelear

Tlf. 916191911 669119184
autoelear@hotmail.com

Especialistas en mecánica, chapa y pintura
Vehículo de cortesía sin coste
Servicio de recogida y entrega gratuito
Trabajamos con todas las compañías

10% Descuento en cambio de aceite entregando este cupón

C/Chile 7 - 28922 Alcorcón - Frente a C.C. Tres aguas

Reforma tu vivienda o local

ROMAT

REFORMAS INTEGRALES

Pisos - Locales - Comunidades

San José 22
FUENLABRADA

Llámenos sin compromiso
916 078 240

Garantía 100%
Calidad 100%

Ponte guap@

4 Sesiones de tratamiento antimanchas 295 € y de regalo 1 Sesión más + 1 Serum + Crema Multivitaminas

Clínicas Renacer

belleza y bienestar

Promoción válida durante el mes de Septiembre

Calle Cartaya, 2 28938 - Móstoles - Madrid - Teléfono: 916188055

Sal a comer

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Humanza de Madrid - Tel. 91 604 84 17

RESTAURANTE LON GRIS

DESGUSTACIÓN 30€

Sugerencias semanales
Menú del día

NUEVOS SALONES INDEPENDIENTES PARA EVENTOS Y COMIDAS DE EMPRESA

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

Amplía horizontes

Centro de Psicología Cubillo-Serna

"Todo parece imposible, hasta que se hace"
Mandela

¡¡¡Primera Sesión Gratuita!!!

Terapia para: Adultos, Infanto-Juvenil, Parejas, Talleres

665 54 48 49 - 646 60 59 31
Avda. Rey Juan Carlos I, 92 P2 of/26 - Leganés < Metro El Carrascal



Este mes,
tu publicidad desde

49 €

Anúnciate
y consigue más
clientes

vivir Madrid
vivir Alcorcón
www.vivirediciones.es

vivir Getafe
vivir Leganés

vivir Móstoles
vivir Fuenlabrada

info@vivirediciones.es - telf: 91 487 54 78

Ocio y tiempo Libre

Propuestas en Fuenlabrada



Danza

X Gala local de Danza

Participan las Escuelas de Danza del municipio. Entrada libre hasta completar aforo, previa retirada de entrada en taquilla el mismo día del espectáculo desde una hora antes.

Teatro Tomás y Valiente

Calle Leganés, 51

6 de abril

Horario: 19:30 horas

Entrada gratuita

Concierto

ALMA

La Compañía Alma Flamenca presenta el espectáculo ALMA: aquello que da espíritu, aliento y fuerza a algo, "como la Tierra, el Agua, el Aire y el Fuego".

Teatro Josep Carreras

Calle Oviedo, s/n

14 de abril

Horario: 19:00 horas

Precio: Desde 3,90 €



Música Infantil

YO SOY RATÓN

Hacer un nido en la conciencia del público es el objetivo de Yo soy Ratón, una banda que apuesta por la canción protesta infantil interpretada desde el respeto y la comprensión.

Teatro Tomás y Valiente

Calle Leganés, 51

28 de abril

Horario: 18:00 horas

Precio: Desde 3,90 €



Teatro

Toc toc

Hasta el 31 de marzo

Teatro Príncipe. Tres Cruces, 8

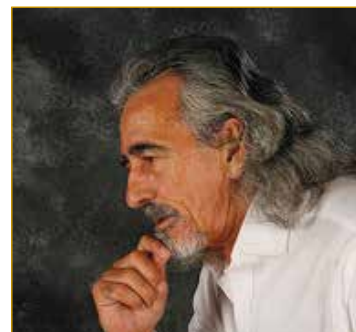
Horarios: VySa las 18y20:30h.; Da las 19h.; M, XyJ a las 20h.

Precios: desde 15 €

Venta anticipada: entradas.com



Música



Capullo de Jerez

1 de abril

Teatro Calderón. Calle Atocha, 18

Horario: 21:00 horas

Precio: 29,20 €

Género: Flamenco

Venta anticipada: Butacaoro.com

Exposiciones

Nasca,

Buscando huellas en el desierto

Hasta el 19 de mayo

Espacio Fundación Telefónica. Fuencarral, 3

Horarios: De M a D a las 20:00 horas.

Lunes cerrado

Entrada gratuita



Madrid, ¡qué bien resistes!

Hasta el 20 de mayo

Casa de la Panadería. Plaza Mayor, 27

Horarios: De L a D de 09:30 a

21:30 horas

Entrada gratuita



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación, recomendamos consultar con las salas, las fechas y horarios correspondientes.

Top Girls

Hasta el 21 de abril

Teatro Valle-Inclán. Plaza de Lavapiés, s/n

Horarios: De M a D a las 18:00 horas.

Precios: 12,50 y 25 €

Venta anticipada: www.entradasinam.es

Género: Contemporánea



Glenn Hughes

2 de abril

Teatro Nuevo Apolo. Plaza de Tirso de Molina, 1

Horario: 21:00 horas

Precio: De 23 a 38 € en proticketing.com

Género: Folk y Pop Europeo



milamar
Administrador Fincas Colegiado
Avda de los Carabanchales 15, 1º C - Alcorcón
916 19 08 24



CAF Madrid
Colegio Profesional de Administradores de Fincas de Madrid

ADMINISTRADOR DE FINCAS

Correduría de seguros

- ★ Confianza y Seriedad
- ★ Atención personalizada
- ★ Reducción de gastos
- ★ Gestión integral de fincas

Información y presupuestos gratuitos y sin compromiso

www.milamar.es info@milamar.es

lomejordefuenlabrada.com

guía de comercios y profesionales de Fuenlabrada



BÁJATE NUESTRA APP MÓVIL

lo mejor del barrio

Comprando en Fuenlabrada ganamos todos

#YOCOMPRO EN EL BARRIO



Síguenos en
vivir_fuenlabrada

Cine..... y videojuegos.....

MARVEL STUDIOS CAPTAIN MARVEL

En cines desde el 8 de marzo

La primera película de Marvel protagonizada por una mujer



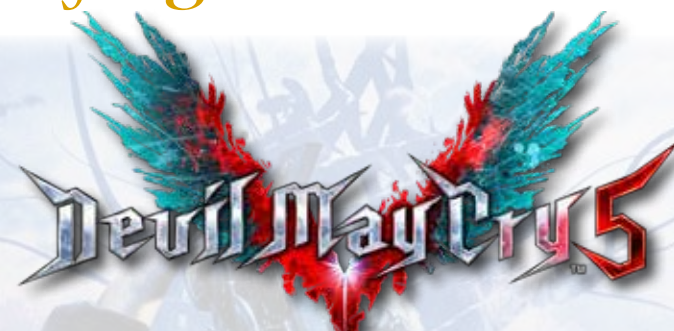
El mes de marzo nos trae una de las novedades más importantes para los amantes de la productora **Marvel Studios**. Esta vez, la compañía lleva a la gran pantalla la primera película de su universo de superhéroes protagonizada

por una mujer: **Capitana Marvel**.

Está dirigida por **Anna Boden** y **Ryan Fleck**.

En Capitana Marvel, **Brie Larson** encarna a Carol Danvers, quien se convierte en una de las heroínas más poderosas cuando es enviada a la Tierra y queda atrapada en medio de una guerra intergaláctica entre dos razas alienígenas. Una historia completamente nueva del Universo cinematográfico de Marvel que estará ambientada en la década de 1990.

La protagonista está acompañada por actores como **Jude Law** (Mar-Vell), **Samuel L. Jackson** (Nick Fury) o **Ben Mendelsohn** (Talos).



A la venta desde el 8 de marzo

Devil May Cry vuelve renovado diez años después

Diez años después de la última entrega de la historia, el famoso videojuego de acción ha decidido volver y retomar los sucesos y escenarios de Devil May Cry. El 8 de marzo se estrena la esperada secuela del juego, **Devil May Cry 5**, desarrollado y editado por la empresa **Capcom** y estará disponible tanto para PC como para PlayStation 4 y Xbox One.

El retorno de la saga nos transporta un mundo en el que los demonios y otras criaturas mágicas continúan presentes. El jugador se tendrá que encargar de luchar contra hordas de personajes misteriosos con gran variedad de nuevas armas y ataques, obteniendo una calificación final que le permitirá avanzar en el juego.

En cuanto a los héroes, estarán disponibles los protagonistas de anteriores entregas, **Dante** y **Nero**, a los que se sumará **Vergil**. El título contará con unos gráficos más realistas que nunca y una completa jugabilidad con un ritmo de acción rápido y dinámico.



IMPRENTA

Plazo de 5 a 7 días

5.000 A6 4/4
135 g. a todo color

45€
IVA no incluido

5.000 A5 4/4
135 g. a todo color

105€
IVA no incluido

10.000 DL 4/4
135 g. a todo color

115€
IVA no incluido

1.000 Tarjetas de visita
350 g. a todo color

30€
IVA no incluido

5.000 dípticos
A5 135 g. a todo color

175€
IVA no incluido

10.000 A5 4/4
135 g. a todo color

145€
IVA no incluido

5.000 trípticos
21x10 135 g. a todo color

185€
IVA no incluido

BUZONEO

Distribución
5.000 folletos

75€
IVA no incluido

Distribución
10.000 folletos

145€
IVA no incluido

PRECIO PARA MAYORISTAS*

Buzoneo *mínimo 50.000

13€ EL MILLAR
IVA no incluido

OFERTA!!

Todos los servicios de
impresión y de
distribución

655 119 011

De 8:00 a 15:00 horas

¿Tu banco te ha cobrado alguna vez comisiones?

¿Crees que pueden ser injustificadas?

¿Te gustaría recuperar tu dinero?

**Ya puedes hacerlo,
y sin pagar nada por adelantado**

Particulares - comisiones por: descubiertos, transferencias, recargos, recibos, demoras, etc.

Empresas - comisiones por: descubiertos, pagarés, liquidaciones, recibos, demoras, etc.

**RECLAMA Y RECUPERA COMISIONES INJUSTIFICADAS
DE TU BANCO DE LOS ÚLTIMOS 6 AÑOS**



Infórmate sin compromiso y de forma gratuita

91 449 67 85