



“LA FUERZA DE LA SUPERACIÓN NO TIENE LÍMITES”

Entrevistamos a Rafa Aguiar, 5 veces campeón de España de lucha de brazos adaptada



Páginas 16 y 17



vivir Madrid

vivir Ediciones vivir Alcorcón vivir Fuenlabrada vivir Getafe vivir Leganés vivir Móstoles

Periódico independiente gratuito - Número 0.4 - Febrero 2019

Comienza la transformación del Paseo de Extremadura (A5) en vía urbana

Entran en funcionamiento intersecciones con semáforos a la altura de los kilómetros 6.5 y 5.7

■ Las obras, que comenzaron el pasado verano con el fin de transformar el paseo de Extremadura (A5), ya han entrado en funcionamiento, a la vez que se han abierto los dos nuevos tramos de calle para el acceso a la autovía, desde Carabias, sentido M-40, y desde el paseo de Extremadura.

La velocidad de circulación del paseo de Extremadura se mantendrá en su limitación de 70 kilómetros por hora, a excepción de las zonas próximas a los semáforos, donde se reducirá hasta los 50 kilómetros por hora.

Página 4



El carril bus exclusivo ha quedado señalizado en ambos sentidos de circulación de esta vía entre los puntos kilométricos 3.7 y 8

Además...

Deportes

Apunto y... escribo por Javier Callejo

Página 27

Actualidad

Récord de intervención en los IV Presupuestos Participativos

Página 10

Comunidad

La Comunidad, pionera nacional en implantar el Código Ictus Pediátrico

Página 13

EN 2019 IMPULSA TU CARRERA

IDE-CESEM nace en 1970 con una misión apasionante: formar con nuestros **MASTERS, CURSOS y FORMACIÓN INCOMPANY** a todos los profesionales y empresas para convertirlos en los mejores. Proponemos una formación totalmente a medida, adaptada al alumno o la compañía y alineada con sus necesidades.

NUEVAS CONVOCATORIAS 2019

- MASTER MBA
- MASTER EXECUTIVE MBA
- MASTER EN DIRECCIÓN DE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN
- MASTER EN DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS
- MASTER EN DIRECCIÓN DE VENTAS Y MARKETING DIGITAL
- MASTER OFICIAL CONSULTOR SAP BPC-S/4HANA
- MASTER EN DIRECCIÓN DE MARKETING Y COMUNICACIÓN
- CURSOS EXPERTO/SEMINARIOS

MASTER TOP-5 EN TECNOLOGÍA
(DIARIO EL MUNDO)

INICIO: MARZO 2019

PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS Y PODRÁS DISFRUTAR DE WEBINARS SIN COSTE*

*Enviando un correo con tus datos a:

comunica@ide-cesem.com o llamando al 913 105 180

- El **60%** de antiguos alumnos ocupan puestos directivos
- Bolsa de Empleo con más de **1700** ofertas exclusivas al año
- **100%** del claustro docente compuesto por directivos de empresa en activo

IDE-CESEM - Pº Gral. Martínez Campos 46, 28010, Madrid - Telf: 91 310 51 80 - www.ide-cesem.com



Staff

vivirMadrid

vivireediciones.es

Síguenos en
vivir_madrid



Contacta con nosotros
91 487 54 78 - info@vivireediciones.es

Propón tus noticias y eventos a:
redaccion@vivireediciones.es

Depósito legal: M-37896-2018

Respetamos la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos, estaremos encantados de ayudarte.

vivir Ediciones

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión de sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos. El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



Tenemos la solución para tu negocio

¡HAZLO CRECER!

vivirEdiciones

www.vivireediciones.es

info@vivireediciones.es - Tfno: 91 487 54 78

Canal
de Isabel II

NUEVA BONIFICACIÓN

PENSIÓN DE VIUDEDAD

Perceptores de una pensión por viudedad con renta total inferior a 14.000 euros anuales.

¿Qué se bonifica?

La bonificación será del 50 % del importe de la cuota de servicio fija.

Ejemplo

Para un consumo de 7 m³/bimestre con un contador de 15 mm

15€

IMPORTE FACTURA
CON BONIFICACIÓN

24€

IMPORTE FACTURA
SIN BONIFICACIÓN

Bajamos la factura del agua

Ampliamos nuestra tarifa social a las personas en situación de viudedad

Llámanos al teléfono gratuito

 **900 365 365**

www.canaldeisabelsegunda.es

Cuidamos el agua,
cuidamos de ti

¿QUÉ OTRAS BONIFICACIONES SOCIALES OFRECE CANAL?

- ✓ Familias o viviendas numerosas
- ✓ Entidades sin ánimo de lucro
- ✓ Beneficiarios de una pensión no contributiva
- ✓ Beneficiarios de la Renta Mínima de Inserción
- ✓ Beneficiarios de la Renta Activa de Inserción

Y, por supuesto, todas las personas en situación de especial exclusión que cuenten con un certificado del trabajador social.

La conversión del paseo de Extremadura se inicia con la apertura de dos nuevas conexiones desde los Poblados y calle Carabias

La velocidad de circulación del paseo de Extremadura se mantendrá en su limitación de 70 kilómetros por hora, a excepción de las zonas próximas a los semáforos, que será de 50

■ Las obras que comenzaron el pasado verano con el fin de transformar el paseo de Extremadura (A5) han comenzado a funcionar a la misma vez que se han abierto los dos nuevos tramos de calle para el acceso a la autovía, desde Carabias, sentido M-40, y desde el paseo de Extremadura.

Entran en funcionamiento intersecciones con semáforos a la altura de los kilómetros 6.5 y 5.7

Las actuaciones en la calle Carabias han consistido en la eliminación del vial existente, que pasa a convertirse en espacio peatonal, y la construcción de un nuevo tramo de calle sin semáforos para la incorporación al paseo de Extremadura en sentido salida de Madrid.

Siguiendo esta misma línea se han puesto en funcionamiento tres intersecciones con semáforos de regulación, situados en los Poblados y a la altura de los kilómetros 6.5, y 5.7 del paseo

de Extremadura, que estarán coordinados entre ellos y modificarán sus ciclos en función de la demanda real de las vías. El primero permite girar a la izquierda para que los conductores puedan acceder a la nueva conexión con esta vía, y los otros dos facilitan la regulación adaptada a las necesidades de estas nuevas intersecciones, además del acceso seguro a la vía principal al permitir abandonar rápidamente el carril bus exclusivo.

Dicho carril-bus queda señalizado en ambos sentidos de circulación de esta vía, entre los puntos kilométricos 3.700 y 8.000. El carril cumple el objetivo

de potenciar el transporte público del corredor. Anteriormente se utilizaba como carril de aceleración, que dejará de resultar necesario.

La velocidad de circulación del paseo de Extremadura se mantiene en su limitación de 70 kilómetros por hora, a excepción de las zonas próximas a los semáforos, donde se reducirá hasta los 50 kilómetros por hora.

La avenida de Padre Piquer ha finalizado también su remodelación. Se han renovado aceras, se han construido orejetas y mediana, y una nueva glorieta para mejorar la fluidez en la intersección existente.



Inaugurada en el distrito Centro la Plazuela de la Memoria Trans

■ El pasado 23 de febrero, en el barrio de Justicia, se colocó una placa en honor a las personas transexuales víctimas de violencia. La nueva Plazuela de la Memoria Trans está ubicada a pocos metros de la plaza de Chueca.

“Es un objetivo fundamental que Madrid sea solidaria para que todos podamos vivir juntos y felices. Por eso estamos muy orgullosos de haber hecho realidad esta propuesta”, señaló Carmena.

Carmena recordó que “la historia de la memoria trans es la historia de una lucha a favor de la felicidad de todos los seres que enriquece la diversidad humana”, con el expreso deseo de que “esa memoria se convierta en un futuro”, y también con la pre-

ocupación de que “esa memoria pueda disminuir y que las reivindicaciones obtenidas puedan cortarse”, concluyó la alcaldesa.

En su sesión de abril de 2017, el Pleno del distrito Centro aprobaba por mayoría con los votos a favor de los grupos municipales

Ahora Madrid, Ciudadano-Partido de la Ciudadanía y Socialista “instar al órgano competente a que la plaza ubicada al final de la calle San Gregorio con calle San Lucas, en el barrio de Chueca, se pase a llamar Alan Montoliu Albert, en memoria del adolescente transexual que se suicidó el 24 de diciembre de 2015”. Sin embargo, finalmente se decidió otorgarle un nombre más global que incluya a todas las víctimas de la violencia trans.



Carmena: “La memoria trans es una historia de lucha a favor de la felicidad”

**Especialistas en mastopexia
y rinoplastia ultrasónica**



Clínicas Renacer

belleza y bienestar



Calle Cartaya, 2 - Móstoles - Madrid - Teléfono: 916188055

Las multas de circulación y estacionamiento en Madrid descienden en un 14,79% en 2018

Las denuncias durante el pasado año ascendieron a un total de 2.518.379, lo que supone 437.219 multas menos que en el año 2017

■ Las multas de circulación y estacionamiento en Madrid han descendido en 2018 un 14,79% frente al año 2017. Las denuncias durante 2018 ascendieron a 2.518.379, 437.219 multas menos, según el balance provisional realizado por el Área de Medio Ambiente y Movilidad del Ayuntamiento.

La mayor reducción se registró en las denuncias por acceso no autorizado a Áreas de Prioridad Residencial (139.935 menos que en 2017, lo que supone un descenso del 21,3%), exceso de velocidad (137.348 menos, un 22,5% de decremento) y estacionar sin tique o con tique no válido en zona SER (72.686 denuncias menos con una disminución del 7,5%). También se redujo en un 28,2% las infracciones por rebasar

un semáforo en rojo (9.559 menos en total).

Desde el Área de Medio Ambiente y Movilidad se destaca el impacto sobre la seguridad vial del descenso en las infracciones detectadas por los radares de velocidad y los dispositivos de control de superación de semáforo en rojo (foto-rojos), debido a que, en ambos casos, la denuncia procede de dispositivos que funcionan 24 horas al día los 365 días al año.

Áreas de Prioridad Residencial

En las Áreas de Prioridad Residencial (APR) el descenso en cifras totales ha sido de 139.935 denuncias menos, con una reducción del 21,3%. En 2018 se quedó en 517.930 denuncias.

Por otro lado, y respecto al abono de las sanciones, la

reducción por pronto pago en un 50% del importe también mejora la gestión de los expedientes infractores. En 2018, el 53,76% de los boletines de denuncia se han pagado en periodo voluntario frente a los 50,05% de 2017.

Policía Municipal también tramitó 157.249 denuncias menos. En 2017 la cifra ascendía a 966.934 que en 2018 se quedaron en 809.685, un 16,26% menos. Una tónica muy parecida a las multas impuestas por los Agentes de Movilidad con una disminución de 13.517 sanciones (-15,11%): 89.455 en 2017 y 75.938 (2018).

Nueva regulación de períodos de aviso y dispositivos automáticos de control

La nueva Ordenanza de Movilidad Sostenible, aprobada

el pasado mes de octubre, ha regulado la utilización de dispositivos automáticos y sistemas de control de infracciones como radares, foto-rojos o cámaras de control de acceso a

zonas restringidas, incluyendo la aplicación de un período de aviso no sancionador durante un mínimo de dos meses para los nuevos dispositivos que se instalen en la ciudad.



El cuerpo de la Policía Municipal tramitó un 16,26 % menos de denuncias

ARTÍCULO PATROCINADO

SILPA CT convierte tu reloj de siempre en un "smart watch"

Que la revolución digital está cambiando nuestro día a día es un hecho. Un ejemplo claro es el desarrollo de relojes inteligentes que nos permiten controlar, obtener datos y recibir notificaciones en tiempo real.

Silpa CT es una moderna correa que permite a aquellos usuarios fieles a su reloj de siempre transformarlo en un reloj inteligente. Fabricada en cuero, complementa la esfera de un reloj tradicional y permite convertirlo en una pulsera de actividad, recibir mensajes y notificaciones de aplicaciones y utilizarla como un disparador de fotografías remoto.

Una revolucionaria correa extraíble que es apta para todos los relojes, es ligera y resiste a las salpicaduras y al sudor.

Es, además, fácil de manejar. Basta con instalar una aplicación, apta para iOS y Android, dis-

ponible en Apple Store y Google Play y sincronizar por Bluetooth el smartphone con la correa inteligente. Además, dispone de una autonomía de entre 24 y 48 horas, un tiempo de carga de una hora y una memoria interna capaz de almacenar todos los datos de actividades reunidos a lo largo del día.

**Apta para iOS y Android,
la correa dispone de una
autonomía de 48 horas**

¿Y cómo se carga la Silpa CT? Al pedir la correa, además de una caja con tres hebillas (plateada, dorada y negra) se incluye un cargador diseñado especialmente para que se pueda cargar de forma sencilla mediante un sistema de pinza.

Dispone también de sensores fisiológicos y ambientales, así como de una pantalla de iluminación LED con tecnología OLED que facilita una visualización clara y homogénea de todas las notificaciones.

Estos productos se pueden adquirir a través de la web **silpact.es**



Comienza el calendario de primarias de Más Madrid

La campaña electoral de las primarias comenzará el día 2 de marzo y finalizará el día 19

■ El viernes 22 de febrero comenzó el proceso electoral de las primarias de Más Madrid para conformar las listas de las candidaturas al Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid.

El próximo miércoles 27 de febrero se podrán presentar las candidaturas individuales y las listas para conformar el proyecto

y se harán públicas el 1 de marzo.

La campaña electoral de primarias comenzará el 2 de marzo y se alargará hasta el día 19 del mismo mes. El periodo de votación está fijado entre los días 12 y 18 de marzo.

Todas las personas que quieren participar en el proceso de primarias pueden hacerlo a través

de la web <http://participa.mas-madrid.org>.

La nueva agrupación política define estas nuevas candidaturas como “la construcción de un proyecto frente a la resignación, el miedo y la incertidumbre” y señalan que quieren “un Madrid del que volver a estar orgullosos: justo, verde y feminista”.

La formación señala: “Es importante un Madrid digno que sea un faro de progreso y modernidad”

Para Más Madrid es una prioridad gobernar y “dejar atrás los daños causados en la región”. Prosiguen, “es necesario un Madrid digno que vuelva a ser un faro de progreso y modernidad para todo el país”.

Calendario electoral	
22 febrero	Publicación del reglamento de primarias e inicio del proceso electoral
27 febrero	Presentación de candidaturas individuales y listas
1 marzo	Publicación de candidaturas individuales y listas
2 marzo	Inicio de campaña electoral
12 marzo	Inicio de la votación
18 marzo	Fin de la campaña electoral
18 marzo	Fin de la votación
19 marzo	Resultados

Villacís: “Sánchez antepone sus propios intereses a la movilidad de los madrileños”

■ Esas fueron las palabras de la portavoz de Cs en el Ayuntamiento de Madrid tras una reunión con representantes de diferentes distritos de la capital para reclamar inversiones en el carril Bus VAO de la A2 en los Presupuestos Generales del Estado de 2019.

“Mientras otras comunidades se ven muy beneficiadas, muchas infraestructuras comprometidas con Madrid se han

dejado de lado”, añadió Villacís.

Junto con el carril Bus de la A2, la portavoz de Cs en el Consistorio de la capital señaló como “olvidados” los dos siguientes puntos: “el carril Bus VAO de la A5 y el soterramiento de las vías de ADIF en Delicias”.

Tras incidir en estas “problemáticas”, Villacís ha calificó de “intolerable” que “los intereses de los madrileños no se tuvieran apenas en cuenta”.



Begoña Villacís, portavoz de Cs en el Ayuntamiento de Madrid

Chema Dávila: ““Nos tomamos muy en serio la contaminación atmosférica”

“Hace 10 meses pedimos un plan de choque que finalmente no ha llegado”, señaló el edil

■ El concejal del PSOE Chema Dávila, en la Comisión Permanente de Pleno de Medio Ambiente y Movilidad de febrero, solicitó a la delegada del área que explique qué medidas va a tomar para mejorar la calidad del aire en Madrid.

El edil advirtió de la contaminación del entorno de la Plaza Elíptica. “La contaminación ahí es endémica”, asegura, y recuerda que “pedimos hace diez meses un plan de choque, nos dijeron que iban a tomar una serie de medidas, pero no han hecho nada”.

“Nos tomamos muy en serio la contaminación atmosférica”, incidió el concejal del PSOE, quien subraya el apoyo de su grupo al Plan A de Calidad del Aire “por considerar sus medidas positivas para reducir la polución y garantizar la salud de la ciudadanía y el cumplimiento de la normativa vigente”.

Dávila consideró que PP y Ciudadanos “han tenido muy poco en cuenta la salud de miles de personas que viven al borde la de A-5” y lamenta que el PP “quiere dejar las cosas como están, lo cual es incompatible con una ciudad más saludable”.

“Lo que nos estamos jugando es algo muy importante: un modelo de ciudad sostenible”

Finalizó indicando que “lo que nos estamos jugando es un modelo de ciudad” y anticipando que “estamos dispuestos a debatir con todos los grupos y sectores para conseguir un modelo de ciudad sostenible y encontrar soluciones a uno de los problemas más importante que tiene Madrid como es la contaminación atmosférica”.

Almeida se compromete a eliminar los semáforos de la A5 si llega a la Alcaldía

El candidato señaló: “hubiera sido más fácil construir los aparcamientos disuasorios”

■ El portavoz del Grupo Municipal Popular y candidato a la Alcaldía del Ayuntamiento, José Luis Martínez-Almeida, aseguró que si es alcalde tras las elecciones del 26 de mayo se acabarán los semáforos en la A5.

Almeida: “la gente que no tenga alternativa al vehículo privado lo va a seguir usando”

“Los semáforos se acabarán el 26 de mayo. Los vecinos del sureste van a tener aproximadamente 85 días de semáforos, pero no habrá semáforos, porque no habrá trabas para quien suba a Madrid centro a trabajar”, señaló el portavoz en su visita junto a Dolors Montserrat a Villaverde.

En palabras de Martínez-Almeida: “Es una medida que lo único que va a hacer es generar más atasco en la A-5 y más contaminación”.

Almeida prosiguió señalando que “la gente que no tenga alternativa al vehículo privado lo va a seguir usando, porque va a Madrid a trabajar y a consumir en la capital”.

Siguiendo estas directrices, Almeida concluyó que “hubiera sido más útil construir los aparcamientos disuasorios y no implantar semáforos que no llevan a ningún lado”.



“Es una medida que va a generar más atasco en la A-5 y más contaminación”, indicó



Síguenos en
vivir_madrid

16 bibliotecas municipales ahorraron hasta un 11,78% de energía en el pasado año

Esto se traduce en una bajada de 425.00 kWh al año y en el ahorro de unos 30.000 euros al año

■ En 2018, las 16 bibliotecas municipales en las que se ha implantado un Sistema de Gestión de la Energía han ahorrado un 11,78% de su energía, unos 425.000 kWh/año, que se traducen en menos emisiones contaminantes y en el ahorro de unos 30.000 euros al año.

Las bibliotecas cuentan con un sistema de Gestión de la Energía según la Norma UNE-ISO 50001:2011

Esta iniciativa se enmarca dentro del trabajo en común de dos áreas de Gobierno, Medio Ambiente y Movilidad y Cultura y Deportes, y con la colaboración de los distritos implicados.

Las bibliotecas Iván de Vargas (Centro), Eugenio Trías (Retiro), José Hierro (San Blas-Canillejas), La Elipa (Ciudad Lineal), Gerardo Diego (Villa de Vallecas), Gabriel García Márquez (Usera), Manuel Vázquez Montalbán (Tetuán), Pio Baroja (Arganzuela), Francisco Aya-

la (Vicálvaro), Miguel Delibes (Moratalaz), Ana María Matute (Carabanchel), Ángel González (Latina), Mario Vargas Llosa (Centro), Pablo Neruda (Ciudad Lineal), Gloria Fuertes (Barajas) y María Lejárraga (Hortaleza) cuentan con un sistema de Gestión de la Energía con-

forme a lo establecido por la Norma Internacional UNE-ISO 50001:2011.

La implantación de Sistemas de Gestión de la Energía en edificios municipales está contemplado en el los puntos 26 y 27 del Plan A de Calidad del Aire y Cambio Climático.



Madrid albergó la feria IMEX para impulsar el comercio exterior

■ Esta feria se organizó con la finalidad de impulsar internacionalmente las PYMES y el comercio exterior, abriendo oportunidades de negocio y aportándoles una nueva visión que les permita expandirse.

IMEX está organizada por la revista especializada Moneda Única y se inauguró en 2003 como la primera feria de negocio internacional y comercio exterior en España.

En esta ocasión participaron más de 2000 visitantes y 110 expertos en las dos mesas redondas y 93 conferencias organizadas para los dos días de feria. El Consistorio tuvo presencia en la zona reservada a stands, junto con las otras principales entidades públicas y privadas que apoyan la internacionalización de las empresas españolas.

DIRECCIÓN TÉCNICA:

**TORNEO A 2 CEROS
PARTIDAS A 3 JUEGOS
DE 40 TANTOS
SE JUEGA CON DEJE**

SEGUNDA ETAPA
16 DE MARZO DE 2019
Puntuable Ranking 2019
INSCRIPCIÓN 35€/Jugador
Edad mínima para inscribirse 18 años

LA MANCHA SERIES
PREMIOS GARANTIZADOS VALORADOS EN
2.000€
SORTEO ENTRE TODAS LAS PAREJAS DE CINCO PREMIOS VALORADOS DE 100€ CADA UNO (TOTAL 500€)
UNA VEZ CUBIERTOS LOS PREMIOS, LOS MISMOS ASCENDERÁN EN PROPORCIÓN, BAJO EL CRITERIO DE LA DIRECCIÓN DEL GRAN CASINO DE LA MANCHA.

PREMIOS VALORADOS

1- 1000€ + Trofeos

2- 500€

3- 300€

4- 200€

INSCRIPCIONES
Ingreso directo en efectivo en caja del casino hasta las 16:30 del Sábado 16/03/19

GRAN CASINO DE LA MANCHA
Av. de las Naciones, 11
45200 Illescas (Toledo)
925 960 800
grancasinodelamancha.com

A-42
Autovía de Toledo
Desde Madrid SALIDA 32
Desde Toledo SALIDA 33
Vía de servicio

CONTACTO@MUSSERIESEVENTS.COM
MUSSERIESEVENTS.COM
644 863 656

Los ciudadanos elegirán a los ganadores de los Premios “Madrid Agradece”

Cultura, divulgación, deportes y fines sociales son las categorías de los premios



La participación en estos premios se hará a través del portal Decide Madrid

■ La ciudadanía madrileña podrá elegir a los ganadores de los Premios “Madrid Agradece” en su edición de 2019. Desde el miércoles 20 de febrero, y hasta el 3 de marzo, los vecinos y vecinas de Madrid podrán proponer candidaturas o apoyar a una por categoría de las que consideren merecedoras de estos premios que persiguen reconocer a las personas, entidades o proyectos que ayudan a mejorar la vida de Madrid, convirtiéndola en una ciudad más agradable, colaborativa, cultural y solidaria.

La participación de la ciudadanía es la principal novedad de la segunda edición de estos

galardones honoríficos que se entregarán en el mes de marzo. Cultura, divulgación cultural-científica, deportes y fines

Los vecinos y vecinas podrán proponer candidaturas hasta el 3 de marzo

sociales, son las cuatro categorías en las que se dividen estos premios y cada una de ellas contará con dos ganadores, uno será elegido por los ciudadanos a través de este proceso participativo, y el otro por representantes del Ayuntamiento de

Madrid. Los vecinos y vecinas tienen la oportunidad de nominar a personas o iniciativas que, por pequeñas que puedan parecer, han supuesto un cambio positivo en su entorno.

De esta manera se persigue dar visibilidad a proyectos que no disfrutaban de la difusión merecida y a las personas que con su esfuerzo los hacen realidad.

La participación en estos premios honoríficos tanto para proponer candidaturas como para apoyar y votar las propuestas, se realizará a través del portal Decide Madrid.

Premiados en la pasada edición de Madrid Agradece

En esa ocasión los premios recayeron en el escritor Juan Eduardo Zúñiga y la Banda Sinfónica Municipal (categoría de cultura); el Gremio de Libreros de Madrid y la directora del Archivo de la Villa, Carmen Cayetano (divulgación cultural-científica); Zenib Laari, campeona del mundo de Kenpo Karate, y Antonio Sabugueiro, fundador de la San Silvestre Vallecana (deportes), y la Fundación Amigos de los Mayores y Sor Pura Costas, hermana de la Caridad (fines sociales).

El barrio “La Prospe” acogerá el Carnaval de Madrid 2019

■ El barrio de Prosperidad, La Prospe, situado en el distrito de Chamartín, es el protagonista del Carnaval de Madrid 2019, que se celebrará del 1 al 6 de marzo.

El pregón de este año correrá a cargo de Aviador Dro, la agrupación de música electrónica que se formó en este barrio hace 40 años.

Además este año, el Carnaval de Madrid festejará la “Ruta de la Sardina” la cual, recorrerá los distintos distritos de Madrid para poder disfrutar de todos aquellos establecimientos que llevarán a cabo propuestas en torno a la Sardina del Carnaval

Desde Puente de Vallecas a Chamberí, pasando por Usera, Moratalaz y Latina, la ruta recorre buena parte de los distritos madrileños en los que se podrá probar las diferentes versiones, dulces o saladas, del que ya es postre oficial del Carnaval en la ciudad.

El pregón de este año correrá a cargo de la agrupación de música electrónica, Aviador Dro

El Parque de Berlín se convertirá en el corazón de esta fiesta única y participativa que ofrece propuestas para todos los gustos y edades, prestando especial atención al público familiar, con actividades para compartir entre niños y adultos.



El Parque de Berlín será el corazón de esta fiesta con diferentes actividades



ASADOR-MARISQUERÍA
EL ERMITAÑO

La exclusividad a tu alcance

Camino de Brasil, 12. Madrid
www.elermitanomadrid.com
Reservas: 91 487 54 78
reservas@elermitano.com



Menú para empresas
Comida de negocios
Desayuno ejecutivo



Síguenos en
vivir_madrid

Madrid anuncia un Foro Municipal de Protección y Bienestar de los Animales

Este Foro Municipal tendrá el poder de proponer, ser consultado y elevar informes

■ La ciudad de Madrid contará con un Foro Municipal de Protección y Bienestar de los Animales. La Junta de Gobierno aprobó la creación de este órgano técnico en el que participarán representantes tanto institucionales como de la sociedad civil que trabajan desde diferentes ámbitos por el bienestar animal. Este órgano tendrá la facultad de proponer, ser consultado y elevar informes que determinen las políticas y programas que velan por los derechos de los animales.

El Consistorio participará activamente en este proceso con la creación del foro

El 10 de febrero de 2017 entró en vigor la Ley de Protección de Animales de Compañía de la Comunidad de Madrid que regula el régimen de protección, bienestar y la tenencia responsable de los mismos. El Ayuntamiento de Madrid, a través del organismo autónomo Madrid Salud, participará activamente en este proceso con la creación de este foro.

Como antecedentes cabe destacar que Madrid Salud ya



Madrid Salud ya convocó en 2014 una reunión constitutiva sobre el abandono

convocó en 2014 una reunión constitutiva de un grupo de trabajo denominado "Abandono Cero", del que formaron parte la Federación de Asociaciones Protectoras y de Defensa Animal de la Comunidad de Madrid; Justicia Animal, representantes del Colegio Oficial de Veterinarios; diversas facultades de Veterinaria; representación del Área de Protección Animal de la Comunidad de Madrid; Seprona y Policía Municipal, y servicios técnicos de Madrid Salud.

Este grupo se ha ido reu-

niendo periódicamente con el objetivo de promover medidas de protección, ordenación y bienestar para los animales de compañía así como de establecer las líneas de colaboración con todos los agentes implicados, con al finalidad de conseguir el 'abandono cero'. También se aprobaron procedimientos de actuación en materia de protección animal y en el control de colonias felinas urbanas, que han resultado ser eficaces y coherentes con la normativa en materia de bienestar animal.

EMT estrena los nuevos minibuses eléctricos 'cero emisiones' en el Centro de Madrid

El modelo es el Rampini Wolta y ya se han incorporado 10

■ El distrito de Centro de Madrid está de estreno: ya se han puesto en marcha los minibuses eléctricos de EMT para dar servicio a las líneas M1 (Sevilla-Embajadores) y M2 (Sevilla-Argüelles).

Estas líneas transportaron en su conjunto, en 2018, casi 300.000 viajeros.

Los nuevos minibuses llaman la atención, entre otras cosas, por su innovador diseño, su versatilidad, su accesibilidad y su maniobrabilidad.

Se trata de 18 nuevos minibuses cien por cien eléctricos, "cero emisiones", del modelo Rampini Wolta, de los cuales ya se han incorporado a la flota diez. Los ocho restantes lo harán en las próximas semanas.

El Rampini Wolta es un minibus eléctrico que no genera emisiones contaminantes ni acústicas ni atmosféricas.

Los nuevos minibuses llaman la atención por su diseño, versatilidad o su accesibilidad

La Empresa Municipal de Transportes presentó el lunes, 11 de febrero, la nueva flota de vehículos "cero emisiones".



Comienzan nuestras entrevistas en...

vivirAlcorcón

DAVID PÉREZ
Alcalde de Alcorcón



Las víctimas de violencia de género y sus hijos e hijas cuentan con un nuevo CAPSEM

Los Centros de Atención Psico-Socio-Educativa están dirigidos a las mujeres que han sido víctimas de violencia machista y a sus hijas e hijos que no tienen la mayoría de edad

■ La Junta de Gobierno del Ayuntamiento de Madrid, celebrada el 14 de febrero, ha dado luz verde a la creación de otro nuevo Centro de Atención Psico-Socio-Educativa (CAPSEM). Además, ha aprobado la consolidación y refuerzo de la plantilla del que ya existe.

Con este nuevo CAPSEM se disponen de dos centros: uno en la zona norte y otro en la zona sur

Estas infraestructuras municipales están dirigidas a las mujeres víctimas de violencia machista y a sus hijas/os menores de edad.

La iniciativa, del Área de Políticas de Género y Diversidad, se debe al aumento de la demanda de este tipo de prestaciones. Para el equipo de Gobierno municipal es una prioridad "atender a las víctimas de la violencia machista, así como a sus hijos e hijas proporcionándoles recursos".

La atención es ambulatoria y se ofrece a medio y a largo plazo. El objetivo de estos servicios es favorecer la recuperación total de las secuelas de la violencia de género ejercida en el ámbito de la pareja o ex pareja.

En los criterios de adjudicación ha primado la calidad técnica del proyecto (un 50%) y los aspectos de carácter social (un 30%), frente al 20% con el que se ha valorado la oferta económica.

La inversión asciende a 1.667.984, 50 euros.

En el sur y en el norte

Con el nuevo CAPSEM, se dispondrá de dos centros. Uno, el ubicado en el norte de la ciudad, da cobertura a 14 distritos: Centro, Retiro, Salamanca, Chamartín, Tetuán, Chamberí, Fuencarral-El Pardo, Moncloa-Aravaca, Moratalaz, Ciudad Lineal, Hortaleza, Vicálvaro, San Blas y Barajas.

El CAPSEM del sur abarca dará servicios a siete distritos: Arganzuela, Latina, Carabanchel, Usera, Puente de Vallecas, Villa de Vallecas y Villaverde.



60.630 personas han participado en los IV presupuestos participativos

Se han presentado 4.418 proyectos para toda la ciudad



■ Un total de 60.630 personas participaron, a través de Decide Madrid, en los proyectos de la IV edición de los presupuestos participativos. Es el número de participantes más elevado hasta ahora en esta fase en la que la ciudadanía prioriza los proyectos que revisa posteriormente el personal técnico municipal.

Las iniciativas más votadas se incluirán en el Proyecto Inicial del Presupuesto General del Ayuntamiento

En 2018 participaron en la fase de apoyos 53.319 personas (este año ha aumentado un 13%), mientras que en 2017 fueron 44.173 personas y 22.389 en 2016.

Los presupuestos participativos del Ayuntamiento de Madrid son, en definición de la

propia institución, "el proceso a través del cual la ciudadanía decide de manera directa en qué se invierten 100 millones de euros de las cuentas municipales. Son las vecinas y vecinos los que proponen nuevas infraestructuras, cursos, mejoras de parques y calles, etc., emiten sus apoyos y votos para decidir las ideas ganadoras".

En la presente edición del proceso se han presentado 4.418 proyectos para toda la ciudad y los distritos, que han recibido un total de 696.030 apoyos.

Por último, del 3 al 30 de junio tendrá lugar la votación final de proyectos para toda la ciudad y los distritos hasta cubrir los 100 millones de euros.

Los proyectos más votados se incluirán en el Proyecto Inicial del Presupuesto General del Ayuntamiento de Madrid de 2020.

RBR Abogados

Déjenos que solucionemos
sus problemas

Mercantil Fiscal
Penal Laboral
Administrativo Derecho financiero

Consulte sin compromiso

91 745 21 10

Paseo de la Castellana 114, 6-I
28046 - Madrid

 milamar
Administrador
Fincas
Colegiado
Avda de los Carabanchales 15, 1º C - Alcorcón
916 19 08 24

 CAF Madrid
COLEGIO PROFESIONAL DE
ADMINISTRADORES DE FINCAS DE MADRID

ADMINISTRADOR DE FINCAS
Correduría de seguros

- ★ Confianza y Seriedad
- ★ Atención personalizada
- ★ Reducción de gastos
- ★ Gestión integral de fincas

Información y presupuestos gratuitos y sin compromiso

www.milamar.es

info@milamar.es

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES YA ESTÁ AQUÍ...

FORMACIÓN INTEGRAL A EMPRESAS
100% BONIFICABLE CON CRÉDITOS

MATRÍCULA ABIERTA

PLAZAS LIMITADAS

Planes 2en1



Carné de Operador de Grúa Autocargante + Retroexcavadora

En dos fines de semana y por solo 350 €



Carné de Operador de Carretilla Elevadora + Plataforma Elevadora

En un fin de semana y por solo 150 €



¡IMPORTANTE!
TE AYUDAMOS A ADAPTAR TU NEGOCIO AL NUEVO REGLAMENTO RGPD* que sustituye a la LOPD*

Obtén de una forma ágil y rápida tu carné de maquinaria:

Operador de Grúa, Operador de Carretillas y maquinaria en general



Carretilla elevadora noviembre/2018



Grúa hidráulica autocargante noviembre/2018



Dúmpster



Retroexcavadora mixta noviembre/2018



Plataforma elevadora



Grúa torre noviembre/2018



Grúa móvil autopropulsada

Certificados de Profesionalidad Oficiales

- IMAR0108 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Frigoríficas
- IMAR0408 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Caloríficas
- ELEE0109 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Eléctricas de Baja Tensión
- IMAR0208 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones de Climatización y Ventilación-extracción
- IMAQ0110 - Instalación y Mantenimiento de Ascensores y Otros Equipos Fijos de Elevación y Transporte
- ENAS0110 - Montaje, Puesta en Servicio, Mantenimiento, Inspección y Revisión de Instalaciones Receptoras y Aparatos de Gas
- ELEMO210 - Gestión y supervisión del montaje y mantenimiento de sistemas de automatización industrial



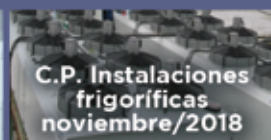
C.P. Instalaciones eléctricas



C.P. Climatización y ventilación noviembre/2018



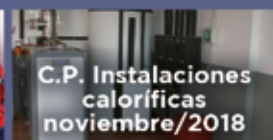
C.P. Ascensores noviembre/2018



C.P. Instalaciones frigoríficas noviembre/2018



C.P. Instalaciones y aparatos de gas



C.P. Instalaciones caloríficas noviembre/2018



C.P. Nivel 3 Automatización industrial

Más cursos profesionales:

- Carné de Gas B y APM-CD **¡NUEVO!**
- Carné de RITE **¡NUEVO!**
- Curso de Instalaciones frigoríficas de CO₂
- Curso de gas refrigerante R32
- Soldadura eléctrica, Tig, Mig-Mag y Oxicorte
- Homologaciones de soldadura en cualquier procedimiento
- Curso de gases fluorados según nueva normativa
- Prevención de riesgos laborales en diferentes sectores
- Cursos a medida para empresas



Carné de RITE



Carné de gas y APM-CD



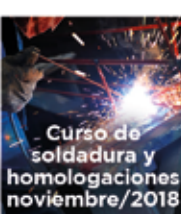
Gas refrigerante R32



Curso de refrigerantes con CO₂



Operador industrial de calderas



Curso de soldadura y homologaciones noviembre/2018



PRL Comunes construcción PRL Albañilería



Gases fluorados



Centro de Empresas para la Innovación y la Formación

* RGPD: Reglamento General de Protección de Datos. **Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal

Gabilondo afirma que su objetivo es “gobernar” y buscará “aglutinar a todas las fuerzas”

Ha declarado también que no tiene favorito en las primarias del PSOE a la alcaldía de Madrid

■ El portavoz y candidato del PSOE a la Comunidad de Madrid, Ángel Gabilondo, ha asegurado, en declaraciones ofrecidas a los medios de comunicación, que tras las elecciones de mayo buscará “aglutinar a todas las fuerzas políticas”, pues busca un proyecto unido “con objetivo de gobernar” y de “construir un Madrid que tiene muchas posibilidades que están sin explotar y sin explorar”.

Asimismo, Gabilondo ha señalado directamente como “aliados” a “todos aquellos que creen que hay situaciones de emergencia social”, “a quienes creen que las políticas públicas son decisivas, la lucha contra la desigualdad es clave o que la vivienda o la movilidad son factores determinantes” y ha llamado a dichas formaciones políticas a encaminarse hacia

una misma dirección.

Durante estas mismas declaraciones, emitidas tras participar Gabilondo en un simulacro electoral dirigido a personas con discapacidad intelectual y psicosocial, el candidato a la presidencia de la Comunidad ha admitido que no tiene favorito para las primarias del PSOE a la alcaldía,

pero que “trabaja con el elegido para lograr lo mejor para Madrid”.

Por último, el portavoz socialista ha señalado que no quiere mostrarse “triunfalista” ante los resultados de las encuestas: “Yo creo que no pinta mal pero no me confío en absoluto. Coherencia, trabajo y respeto” ha concluido.



Gabilondo, en un simulacro electoral dirigido a personas con discapacidad intelectual y psicosocial

Aguado: “Si soy presidente, impulsaré la industria madrileña para estar a la cabeza de Europa”

■ “Si soy presidente de la Comunidad, impulsaré la industria madrileña para colocarla a la cabeza de Europa”, así lo ha asegurado el portavoz de Ciudadanos (Cs) en la Comunidad de Madrid, Ignacio Aguado, tras visitar junto a la diputada de Cs en la Asamblea, Susana Solís, el

lado que los últimos gobiernos regionales “no han contado con un plan específico de industria”.

A este respecto, el portavoz de Cs en la Asamblea se ha comprometido a “cuidar del tejido empresarial e industrial madrileño”.

Durante una visita por sus instalaciones, el líder de Cs Madrid se ha referido al centro de Groupe PSA como “una de las fábricas más importantes de la Comunidad, puntera en cuanto a innovación y fabricación de vehículos”.

“Centros como este muestran que es posible ser competitivos, cuidar a los trabajadores, generar puestos de trabajo, vender coches y hacer una labor de generación de riqueza”, que Aguado ha calificado de “imprescindible para la Comunidad de Madrid”.

Aguado: “Hay que cuidar el tejido empresarial e industrial madrileño para seguir creciendo”

centro de producción en Madrid de Groupe PSA Citroën.

Apelando a apoyar “decididamente” el sector industrial para “convertir a la Comunidad de Madrid en una de las regiones más prósperas de Europa”, el líder de Cs Madrid ha seña-

Íñigo Errejón se reúne con los sindicatos de Metro Madrid

Las demandas básicas de metros son: el desamiantado completo de toda la red, el incremento de la plantilla y mejorar la seguridad

■ Íñigo Errejón se reunió el jueves 21 de febrero con todos los sindicatos del Metro de Madrid, entre los que se encuentran CCOO, UGT, Solidaridad Obrera, Sindicato de Maquinistas, Sindicato de Técnicos y el Sindicato Libre de Metro.

Las organizaciones sindicales le transmitieron al representante de Más Madrid sus tres demandas básicas: “el desamiantado completo de toda la red de Metro; el incremento de la plantilla en todos los servicios, que se ha visto disminuida en los últimos 15 años mientras no han parado de incrementarse los usuarios, y tomar medidas

urgentes contra la inseguridad y las agresiones en los vagones y andenes”.

Errejón, por su parte, se comprometió a incluir todas estas demandas “en su proyecto para la Comunidad de Madrid”. Además, ambas partes coincidieron en la necesidad de que “el Ayuntamiento de Madrid vuelva al accionariado de Metro, tal y como el gobierno de Manuela Carmena lleva meses demandando”.

“Queremos una Comunidad más verde y más justa, en la que el transporte sirva para vertebrar el territorio y un modelo de movilidad más ecológico”, concluyó el portavoz de Más Madrid.



Íñigo Errejón (segundo por la dcha.) en la reunión con los sindicatos

Díaz Ayuso nombra a David Pérez como número 2 para su candidatura

“Queremos aprovechar la experiencia y la eficacia de las políticas de David Pérez”, indica el PP

■ La candidata del Partido Popular a la Presidencia de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha elegido a David Pérez como su número dos en la candidatura a la Presidencia de la Comunidad de Madrid.

Con esta decisión, desde el PP señalan que “se pretende aprovechar la experiencia de gestión y la eficacia de las políticas que ha desarrollado David Pérez al frente de uno de los principales municipios de la región: Alcorcón”.

La candidata indicó: “hay que apostar por bajar impuestos, crear empleo o la reducción del déficit”

Con esta incorporación a la candidatura de Díaz Ayuso, se hace una apuesta clara por el municipalismo, “la zona sur de la región y las políticas eficaces que suponen bajada de impuestos, creación de empleo, reducción del déficit y

mejora de los servicios públicos. Esos han sido las señas de identidad de David Pérez al frente del gobierno municipal de Alcorcón”, indican desde la agrupación.

A todo ello, David Pérez suma su experiencia y conocimiento de la Comunidad de

Madrid, donde lleva 20 años trabajando en política regional: 15 años como diputado regional en la Asamblea de Madrid, donde fue portavoz del Grupo Popular (2007/2011), y presidente de la Federación Madrileña de Municipios (2011/2015).



David Pérez lleva 15 años siendo diputado regional en la Asamblea de Madrid



Síguenos en
vivir_madrid

La Comunidad, pionera nacional en implantar el Código Ictus Pediátrico

El ictus se encuentra entre las 10 causas principales de muerte en la población pediátrica

■ El ictus en la edad pediátrica es un importante reto tanto a nivel de diagnóstico, como terapéutico. Aunque en comparación con la edad adulta es poco habitual, su frecuencia es similar a la de los tumores cerebrales primarios en la edad pediátrica, con la diferencia fundamental de que el ictus pediátrico es una emergencia.

Los hospitales que atenderán son el Gregorio Marañón, el 12 de Octubre y La Paz

Esta patología se encuentra entre las 10 causas principales de muerte en la población pediátrica.

Alrededor del 80 % de los niños que sobreviven al ictus

presentarán secuelas neurológicas a largo plazo, siendo las principales las secuelas motoras (50-80 %), del lenguaje (30 %), dificultad para el aprendizaje y para el desarrollo de funciones cognitivas (30-67 %), así como alteraciones del comportamiento.

Todas las secuelas que pueden provocar los ictus impacta en la calidad de vida, tanto del paciente como de sus familiares.

Por ello, el objetivo de este procedimiento es que el paciente llegue al hospital que cuenta con especialistas y medios técnicos para atender pacientes con neurointervencionismo, antes de dos horas desde el inicio de los síntomas y antes de una hora desde que se active el código.

Los hospitales con neu-

rointervencionismo que atenderán el código ictus pediátrico son el Hospital Gregorio Marañón, el Hospital 12 de Octubre y el Hospital La Paz.

Estos hospitales se irán turnando las guardias y siempre habrá uno disponible para atender a los niños menores de 16 años con esta patología, las 24 horas del día, los 365 días del año.

La activación del protocolo se realizará siguiendo los criterios de inclusión reflejados en el Documento de Atención al ictus Pediátrico que se ha difundido a todos los hospitales de la Comunidad de Madrid, o bien desde el Summa o a través de la petición de otros hospitales para su derivación a uno de los tres anteriormente reflejados con mayor complejidad diagnóstica y terapéutica.

Entregados los I Premios a la Responsabilidad Social en el ámbito del empleo en la región

■ El 20 de febrero se entregaron, en la Real Casa de Correos, los I Premios a la Responsabilidad Social en el ámbito del empleo.

El Gobierno regional reconoce, a las empresas y organizaciones que adopten medidas que contribuyan a mejorar las condiciones laborales y el bienestar de sus trabajadores.

Los I Premios a la Responsabilidad Social en el ámbito de empleo distinguieron a:

- Philips (Premio a la Empresa de más de 50 trabajadores).
- CEIM (Premio a la Empresa de menos de 50 trabajadores).
- Ilunion (Mención Diversidad en la Plantilla).
- Justesa Imagen (Mención Conciliación en la Empresa).
- Mutua Madrileña (Mención Lucha contra la Violencia de Género).
- Sincro Asesores de Empresas

(Mención Promoción de la Responsabilidad Social).

- Grupo Español de Cáncer de Mama (Mención Mejora de las Condiciones Laborales).

- Garrigues (Mención Igualdad en la Empresa).

En el acto también se han entregado los galardones a las buenas prácticas preventivas en el ámbito de los riesgos laborales, con el objetivo de incentivar las actuaciones desarrolladas por las empresas y trabajadores de la región y difundir y fomentar en la sociedad la cultura preventiva en la región.

Los premiados fueron: Ilunion Socio-sanitaria, Innovaciones Tecnológicas para el Saneamiento; Peugeot-Citröen Automóviles España; Mutua Universal-Mugenat; Plena Inclusión; Sociedad Estatal de Correos y Telégrafos.



H* BOUTIQUE & SPA CAPITULO TRECE

¿Aún no sabes dónde vas a celebrar tu San Valentín?
Pasa un fin de semana inolvidable

SITUADO EN EL PARQUE NATURAL DE LAS HOCES DEL RÍO RIAZA Y
A INTRAMUROS DE LA VILLA MEDIEVAL DE MADERUELO (SEGOVIA)

Tfno: 921556395
reservas@capitulotrece.com
C/ San Miguel N° 18
Maderuelo (Segovia)

Comparte tu experiencia con nosotros
a través de las redes sociales



El próximo curso se estrenarán asignaturas de Primaria sobre convivencia, tolerancia y creatividad

■ El Ejecutivo regional pondrá en marcha, para el próximo curso 2019/20, tres nuevas asignaturas para fomentar la convivencia, el respeto y la tolerancia y para promover la creatividad y el emprendimiento entre los alumnos de Primaria de la región.

Podrán ser impartidas por centros públicos, concertados y privados que así lo decidan

Las nuevas asignaturas son Convivencia; Convivencia, respeto y tolerancia; y Creatividad y emprendimiento.

Estas materias podrán ser impartidas por los centros públicos, concertados y privados que así lo decidan, dentro de su

autonomía, y siempre y cuando respeten el horario mínimo de sus asignaturas troncales. Estas materias se unen a la de Tecnología y recursos digitales para la mejora de aprendizaje que ya se ofertaba como área de libre configuración en Primaria.

La nueva asignatura de Convivencia se impartirá en 1º, 2º y 3º de Educación Primaria en todos los centros que lo acuerden, y la de Convivencia, respeto y tolerancia estará dirigida a los estudiantes de 4º, 5º y 6º curso.

En ambos casos los contenidos se distribuirán en siete bloques: Valores, Inteligencia emocional y Habilidades sociales, Convivencia, Derechos humanos fundamentales, Comunicación, Respeto y tolerancia en el juego, y Violencia y acoso escolar.

Los usuarios de Metro podrán avisar de desperfectos en las instalaciones con su app

Metro ya ha recibido casi 4.500 avisos de limpieza desde su puesta en marcha hace un año

■ La app de Metro de Madrid amplía sus funciones y ofrece a los usuarios la posibilidad de dar avisos de los desperfectos o deterioros que aprecien en el mobiliario y en la señalización del suburbano. Esta nueva funcionalidad que ha habilitado Metro en su aplicación les permitirá obtener una información mucho más rápida para actuar en consecuencia.

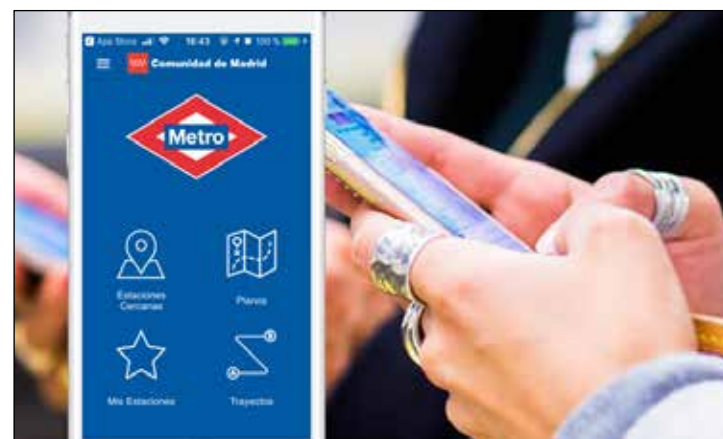
De esta forma, los usuarios van a poder colaborar dando avisos a través de esta herramienta, que ya ofrece la posibilidad de advertir de la limpieza en instalaciones y trenes. De hecho, a través de ella, Metro ha recibido casi 4.500 avisos de limpieza desde que se pusiera en marcha hace un año. Así, con estos resultados, Metro ha decidido poner en marcha también una opción que va

más allá de la limpieza y que también tiene como objetivo mejorar la calidad del servicio.

El servicio de esta aplicación permite mejorar el estado de las instalaciones en el momento en que los clientes pueden identificar las incidencias, lo que conlleva una resolución más ágil y rápida, reduciendo

así el tiempo en atender los avisos. Metro de Madrid resuelve el 96 % de los avisos de limpieza de trenes que recibe a través de su app en menos de 4 horas y el 87 % en menos de 2.

En cuanto a los avisos de limpieza de estaciones, el 85 % se resuelve en menos de 6 horas y el 60 % en menos de 2.



Con esta función, Metro obtendrá información de manera más rápida para actuar en consecuencia

IFISE ofrece nuevos cursos de formación dirigido a los cuerpos de Policía Local

El curso de ascenso a oficial, de 334 horas de formación contará con 44 alumnos

■ El Instituto para la Formación Integral en Seguridad de la Comunidad de Madrid (IFISE) comenzó la semana pasada los cursos de ascenso a las distintas categorías profesionales de los cuerpos de Policía Local. Estos módulos formativos se desarrollarán hasta finales del mes de mayo en su sede, ubicada junto a la carretera de Colmenar Viejo.

Los cursos están destinados a personal perteneciente a las policías locales de municipios de la Comunidad de Madrid, que se formarán según sus necesidades. Así, los grados impartidos tienen como objetivo que los alumnos puedan optar a formación para ascender a oficial, subinspector, inspector, intendente y comisario.

El equipo formativo está compuesto por profesores de distinta procedencia. Por una parte cuenta con docentes procedentes de los cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado: policías locales, guardias civiles y agentes de Policía Nacional.

Otro grupo de educadores son miembros del Poder Judicial y del Ministerio Fiscal, mientras que un tercer colectivo procede de las universidades públicas madrileñas.

En total, serán 63 los alumnos que se formen en el IFISE en estos seis cursos de ascensos. Agentes de grandes municipios como Torrejón de Ardoz, Alcalá de Henares, Alcobendas, Móstoles, Alcorcón, Leganés, Getafe, Arganda del Rey o Villaviciosa de Odón; pero también de localidades con plantillas más reducidas como Ajalvir, Brunete, Humanes de Madrid,

Moralzarzal, Morata de Tajuña, Torrelaguna, Valdemorillo, Villa del Prado o Arroyomolinos.

El curso, que contará con más alumnos, un total de 44, será el de ascenso a la categoría de oficial, donde sus aspirantes recibirán 334 horas de formación. Este grado, seguido de los de ascenso a las categorías de subinspector e inspector, con 9 y 7 alumnos respectivamente, han sido los más demandados. Los cursos orientados a una categoría superior, como intendentes o comisarios, cuentan en esta ocasión con tan solo un alumno.



Madrid aglutina el 22,8% de todas las empresas creadas en España el año pasado

Casi 1 de cada 4 nuevas empresas se han creado en la región

■ La Comunidad ha liderado la creación de empresas durante 2018, con 21.661 nuevas sociedades mercantiles, lo que supone el 22,8 % del total nacional. Así lo destacan los últimos datos conocidos del Instituto Nacional de Estadística (INE).

Según estos datos, casi una de cada cuatro nuevas empresas que se han creado en España lo han hecho en Madrid y durante 2018 en la Comunidad se han creado una media de 59 empresas diarias. Tras ella se sitúa Cataluña, con el 18,5 %

(17.563), y Andalucía con el 16,8 % (16.018).

El capital suscrito por las nuevas sociedades creadas en la región cerró 2018 con una cifra de 1.172,6 millones de euros, lo que supone el 22,5 % del total español. Además, el año pasado la capitalización media por empresa se ha cifrado en 54.132 euros. En diciembre, el capital suscrito por las nuevas empresas madrileñas alcanzó los 141,1 millones de euros, o lo que es lo mismo, el 32 % del total nacional.



En la Comunidad de Madrid se han creado una media de 59 empresas diarias



Síguenos en
vivir_madrid

El IX Festival Internacional de Magia de Madrid vuelve al Teatro Circo Price

Esta edición reúne el mayor número de magos (3), ya que hay pocas que se dedican a la magia

■ El Festival Internacional de Magia de Madrid, la única oportunidad de ver juntos cada año a los magos más importantes del mundo, vuelve al Teatro Circo Price de la capital, en su 9ª edición y bajo la dirección de Jorge Blass.

Este año se reunirán magos de todo el mundo, situación que difícilmente se vuelva a repetir

Los mejores magos nacionales e internacionales se reúnen en la ciudad de Madrid con la intención de dejarnos boquiabiertos desde el 7 de febrero hasta el 10 de marzo.

El Festival Internacional de Magia de Madrid se ha ganado el reconocimiento del mundo de la magia por su calidad y formato, ya que permite ver las diferentes disciplinas de la magia (cartomagia, grandes ilusiones, magia cómica, manipulación...) realizadas por los ilusionistas más prestigiosos del mundo en un mismo show.

Además, se trata de una ocasión única e irrepetible, ya que cada año estos artistas

son seleccionados entre magos de todo el mundo y difícilmente volverán a coincidir encima de un escenario.

Por estos motivos acudir al festival se ha convertido en una cita imprescindible para el público amante de la magia y para los propios magos que acuden como espectadores.

Durante la primera semana del Festival se celebra el espectáculo "Magia de Cerca", en la intimidad de la Sala Parish y para un público de 100 personas por función, una experiencia única para disfrutar a corta distancia y en un mismo show de tres especialistas de la car-

tomagia y la micromagia.

El evento principal será la "Gala Internacional de Magia de Escena", que reunirá sobre el escenario a ilusionistas de distintas nacionalidades y disciplinas, participando juntos en un show espectacular, con efectos mágicos delirantes, comedia y grandes ilusiones.

También tendrán lugar "Conferencias Mágicas" sobre la historia, evolución y curiosidades del ilusionismo y se celebrará el concurso de nuevos talentos "Madrid Ciudad Mágica". Por último, se entregará el "Premio a la Trayectoria Artística".



Aumentan los alumnos de Formación Profesional de la región un 21% desde 2015

■ El número de alumnos de Formación Profesional en la Comunidad de Madrid se ha incrementado un 21,4 % esta legislatura, al pasar de los 81.544 del curso 2015/2016 a cerca de 100.000 alumnos en el presente. Asimismo, el Ejecutivo regional ha implantado nuevos ciclos formativos, que han aumentado en 14 (un 12,5 %), pasando de 112 a 126 durante este periodo.

Los datos los ha dado a conocer esta mañana el consejero de Educación e Investigación, Rafael van Grieken, durante su visita a la Feria de los Colegios, celebrada en el estadio Wanda Metropolitano. El Gobierno regional ha contado con un espacio propio, en el que ha mostrado al alumnado y las familias la amplia oferta disponible de ciclos formativos en la región.

En concreto, en esta edición de la Feria de los Colegios la Co-

munidad de Madrid ha mostrado ejemplos de proyectos de FP que incorporan estrategias de innovación metodológica. Los alumnos del Instituto Luis Vives de Leganés han realizado diversas exhibiciones como la realización de los procesos de fabricación mecánica mediante pequeñas estructuras de metacrilato y el diseño y realización de prótesis, pelucas y maquillajes.

Durante los últimos cuatro años, la Comunidad de Madrid ha incrementado el número de centros específicos de FP, ya que en la actualidad existen 40, cuatro más que en el curso 2015/2016. Asimismo, el número de grupos también ha crecido de manera considerable, puesto que frente a los 1.993 existentes, en la actualidad existen 2.236, es decir 243 más, que representan un 12,19 % más.



Rafael van Grieken en su visita a la Feria de los Colegios

Comienzan nuestras entrevistas en...



vivirLeganés

FRAN MUÑOZ
Candidato a la Alcaldía de Leganés

LEGANEMOS
MÁS LEGANÉS





“Aun invicto con el brazo izquierdo, sigo

RAFA A

Pentacampeón de España y tetracampeón de Europa
tiene como gran sueño poder represen-

Entrevistamos a Rafa Aguiar. Un vecino madrileño al que la lucha de brazos adaptada le ha cambiado la vida y le ha convertido en un referente del deporte profesional.

Pregunta. ¿Cómo empezaste en la lucha de brazos?

Respuesta. Yo no sabía nada sobre la lucha de brazos, de hecho no hacía deporte y al pasar tanto tiempo en la silla yo sentía que mi cuerpo se iba debilitando poco a poco y la espalda y la cintura se veían más susceptibles a cualquier cambio que hiciera en mi rutina.

Por ello, empecé a ir al gimnasio para fortalecer la espalda y la zona abdominal (con el objetivo de notarme yo mucho mejor físicamente). En el gimnasio comencé a hacer electromusculación y funcionó muy bien, me sentía mucho mejor.

El chico con el que practicaba la electromusculación era campeón de España de capacitados. Por aquel entonces me vio el antebrazo y me dijo que había una categoría para discapacitados y me llamó la atención.

A raíz de ahí, yo noté que la electromusculación se me empezó a quedar corta y necesitaba más gimnasio, mancuernas y máquinas.

Y volviendo al origen de la pregunta, empecé en la lucha de brazos adaptada gracias al chico con el que practicaba la electromusculación.

P. ¿Podríamos decir que la electromusculación te marcó un antes y un después?

R. Sí, a partir de ahí y del progreso en el gimnasio entré en el equipo de Las Navas del Marqués. Tenemos un montón de campeones de España, desde el menor de 8 años, de 60 kilos... El jefe es Marino Morales, es 7 veces campeón de España y 6 veces internacional.

Me pilla un poco lejos pero ahí he aprendido muchísimo. Es más importante la técnica que la fuerza, y ahí aprendes mucha técnica.

“Con el izquierdo no he perdido nunca en todas las competiciones en las que he participado”

P. Ya hemos hecho un breve repaso a tu iniciación en la lucha de brazos adaptada. Ahora, ¿cuál fue el primer campeonato en el que participaste?

R. Me invitaron a Arnold 2015 y, ahí, fue la primera vez que competía. La Asociación Española llevó una mesa para que yo probase. Eran combates de 6 pulsos con cada mano. Gané todos los de izquierda y perdí con la derecha. Aunque ahora estoy más contento con mi derecha, que ha sido con la que más flojeaba.

Lo más importante del pulso es el antebrazo y la muñeca. Con el brazo derecho soy campeón de España, pero con

el izquierdo no he perdido nunca en todas las competiciones a las que he ido.

P. Este deporte significa mucho para ti, ¿se puede decir que te ha cambiado la vida?

R. En este deporte gano siempre, aunque me ganen en competición. Mi día a día es mucho más fácil, sin molestias, más fluido.

Antes me tenía que levantar de la silla y me costaba moverme, y en la cabeza estaba ese peso de moverme, ahora me muevo como quiero.

P. ¿Cuál ha sido tu rutina de entrenamientos desde que empezaste a competir?

R. Cuando fui en 2015, era novato, iba sin entrenamiento, nervioso por lo que pudiera pasar. Acabé con unas agujetas brutales. Al día siguiente me fui al gimnasio y luego estuve 15 días sin poder hacer nada. No lo dejé descansar.

Igual que hay una semana antes que no compites para ir descansado, hay que dejar otra después para no llevarte sorpresas.

Yo empezaba con un muelle y una goma haciendo ejercicios para que el músculo se pusiera duro.

Ahora eso lo hago en el trabajo, es como el paquete básico que se hace por hacer algo.

Luego ya en el gimnasio hago espalda, remo, pecho, tríceps, bíceps, polea, aperturas... y luego cosas específicas.

Alberto, un monitor, me tiene preparado todo en un calendario. Me guío por ello durante todo el año.

“Mi hermano y mi novia son mis mejores y mayores apoyos y en el día a día me ayudan con muchas ganas”

P. ¿Y las dietas?

R. Mi gran sueño es participar en un Mundial. El mayor problema es el dinero. El mayor miedo es la dieta. Allí ya va por pesos, no todos los minusválidos a la vez, por lo que tendría que adelgazar.

El Mundial lo veo como algo único, una experiencia especial. Se monta algo muy grande. En modalidad adaptada va a ser deporte olímpico en 2024.

Hay en muchos países europeos que el Estado aporta ayudas para deportis-

tas o becas, es decir, compites con gente profesional, que puede vivir de eso. Tiene que ser una vivencia grandísima y única.

P. ¿Cuál es tu competición preferida? ¿Dónde te sientes más cómodo?

R. Aquí en España hay torneos, pero lo importante es el Campeonato de España, que te clasifica para el Mundial, y la Copa de España que lo hace para el Europeo.

La verdad es que el ambiente en cualquier competición es muy bueno, me siento a gusto en cualquier lado. Al final el más especial es el Campeonato de España, pero la gente se porta muy bien en todos ellos.

P. En el día a día, ¿quiénes son tus mayores apoyos?

R. Mi hermano y mi novia, a la que llamo “la mánager”. Ella mueve toda la logística. Mi hermano conduce, es como mi escolta y mi chófer. Los dos se mueven conmigo, y tienen ganas de seguir viéndome competir y ganando títulos.

P. ¿Tienes algún referente o deportista preferido?

R. Michael Schumacher, el hombre que estaba de vacaciones y se iba a probar cualquier cosa de su coche, teniendo pilotos de prueba. Ferrari tardaba muchísimo tiempo en cambiar neumáticos cuando él llegó.

Él era el primero que estaba allí hasta las tantas para que practicara y lo mejoraran. La mano de hierro de la Fórmula 1, hizo que Ferrari ganara 5 campeonatos seguidos.

Trabajó para ser “el dueño” de la Fórmula 1.

En mi caso, hace 3 años tenía 0 campeonatos de España. Ahora tengo 5. Antes me llamaban Rafita cuando llegaba, ahora sigo siendo Rafita.

Ven que estás trabajando y que te vuelves más fuerte, que sigues ganando



Rafa Aguiar
ganando



luchando día a día para ser más fuerte” AGUIAR

de la Copa de España de lucha de brazos adaptada,
entará a su país en el Campeonato Mundial

do. La gente no deja de verte como lo que eres, a no ser que tú lo provoques.

Y dentro de unos años me seguirán llamando Rafita.

P. El deporte aporta unos valores, son una imagen para pequeños y mayores, ¿tienes algún consejo para ellos?

R. En el deporte siempre hay alguien a quien hacer caso, una persona veterana, que te va a aconsejar. Además, tienes que ser constante, por ejemplo, si tienes agujetas hay que aguantar.

Y sobre todo, que si llegan los triunfos o las derrotas no cambie tu forma de ser, que sigas siendo el mismo y que te sientas bien practicándolo.

P. ¿Qué crees que le hace falta a los organismos públicos para que apuesten por la lucha de brazos adaptada, y por Rafa Aguiar más concretamente?

R. Desde que vosotros me ayudáis, yo voy por la calle y la gente me saluda, me da la enhorabuena, se entera por los medios.

Para que se enteren los vecinos y no se entere el Ayuntamiento, a quienes les he pedido ayuda años antes, pues no sé lo que habría que hacer.

Me hizo mucha gracia una señora por Facebook que dijo que me iba a votar para que diese el pregón de las fiestas.

También han contado conmigo para hacer el saque de honor de un torneo solidario.

Ahí te das cuenta de que los vecinos te conocen, y lo mismo que te digo que el Ayuntamiento podría ayudar, te digo cualquier marca de Alcorcón que puede echar una mano.

No espero que me paguen todo, el hotel, el vuelo... pero cualquier ayuda para que yo pueda poner lo que falte, y no tenga que ser todo de mi parte.

P. Para 2024, ¿estarías preparado para competir en unos Juegos Olímpicos?

R. Puede sonar prepotente, pero mi objetivo es ganar todos los Campeonatos de España hasta entonces con el brazo izquierdo.

La razón es que nunca me han ganado con el izquierdo, y no puede ser que me quede sin ir por perder uno o dos campeonatos antes. Lo que quiero es no fallar con ese brazo, seré más fuerte cada año.

Serán en París, e irá organizado por la WAF (World Armwrestling Federation), y se va a llevar como si fuera un Mundial.

“Los triunfos y las derrotas no tienen que cambiar tu forma de ser, debes seguir siendo el mismo”

P. El próximo objetivo es ir a un Mundial, ¿te ves preparado para ganarlo o para recibir tu primera derrota?

R. Voy a ser sincero, si me ganan me gana gente profesional. Me siento muy bien con la izquierda, y cada vez mejor.

Me aconsejan que vaya a disfrutar, la vivencia y demás. Pero yo voy a competir, si tengo que acabar reventado, ya descansaré.

Cuando termine la competición ya me haré fotos en monumentos y lo que haga falta.

Pero yo con la izquierda sé que voy a quedar bien, esa es mi sensación, aunque claro que me pueden ganar. Con la derecha estar entre los 10 primeros estaría bien, pero con la izquierda tengo que aspirar a todo.



Dando a conocer a un héroe



La situación de Rafa está difundiéndose entre la sociedad madrileña en los últimos meses. Los Deportes de Telemadrid, dirigidos por Javier Callejo, han emitido un reportaje sobre su vida. También ha realizado el “saque de honor” del I Torneo Solidario de Fútbol Sala del CSD Parque Lisboa.



Además, Rafa ha sido premiado por la AEPA (Asociación de Empresarios y Profesionales de Alcorcón) por ser un ejemplo de superación, esfuerzo y entrega.

No sólo representa a personas con algún tipo de diversidad funcional, ha seguido luchando para tener las mismas o más oportunidades que los demás.



José Manuel Roldán, CEO de “vivir Ediciones”, José María Alfaro, Marina Sánchez y Ángel Rodríguez, miembros de la Junta Directiva de AEPA, durante la gala de los Premios AEPA, junto a Rafa Aguiar

Uno de sus próximos retos es asistir al Campeonato Mundial WAF para alzar-se con el título.

En la actualidad, la asistencia al Mundial se antoja complicada porque necesita el apoyo de patrocinadores y/o una fuente de colaboración institucional para hacer frente a una planificación económica que se encontraría alrededor de unos 12.000 €. Por ello, se están buscando diferentes maneras para su patrocinio. Incluso se ha pensado en abrir una línea de crowdfunding.

En vivirEdiciones hemos establecido un marco de colaboración con el 5 veces campeón de España y 4 veces campeón de la Copa de España de Lucha de Brazos adaptada.

El propio Rafa y José Manuel Roldán, CEO de “vivir Ediciones” sellaron el acuerdo con el objetivo de ayudar a la difusión de las competiciones, eventos y otras actividades del deportista, además de difundir los valores de este luchador ejemplar, así como apoyar a un deporte a tener altavoz mediático.

Esta cuantía económica no debe impedir que un profesional como Rafa Aguiar pueda competir en el mundial.

Para más información, contactar en: info@vivirediciones.es

La Asociación de Chinos en España celebra el Año Nuevo con una multitudinaria gala en la capital

Al evento acudieron más de 400 empresarios, representantes de asociaciones de chinos en España y personalidades



Durante la gala se brindó por la cooperación entre la comunidad china y la española, además del fortalecimiento de los lazos entre ambos países



La Asociación de Chinos en España (ACHE) celebró el pasado 30 de enero en Madrid un multitudinario evento para dar la bienvenida al año nuevo chino que se inicia en la noche del 4 al 5 de febrero. En él participaron más de 400 miembros de Asociaciones y empresarios de Madrid en representación de la comunidad china en España, para quienes el comienzo del nuevo año es una de las festividades más importantes y lo celebran tanto dentro como fuera del país.

A lo largo de todo el evento tomaron la palabra figuras políticas como Mao Feng, Presidente de la Asociación de Chinos en España. Feng resaltó el gran avance en la integración de la comunidad china en nuestro país, así como el orgullo que supone para la Asociación haber colaborado de manera activa en fomentar las relaciones comerciales, sociales y culturales de ambos países. Tras él, también intervinieron Chen Shengli, Vicepresidente Ejecutivo y Secretario General de la Asociación, Consuelo Rumí Ibañez, Secretaria de Estado de Migraciones, Encarnación Rivero Flor, Directora General de Servicios Sociales e Integración Social de la Comunidad de Madrid y Juan Pablo Lázaro, Presidente de la Confederación Empresarial de Madrid (CEIM-CEOE) y Vicepresidente de la Confederación Española de Organizaciones

Empresariales (CEOE). Por último, Lyu Fan, Embajador de la República Popular China en España, cerró la ronda de discursos agradeciendo poder celebrar el Año Nuevo Chino con todos los asistentes al evento y llamó a una cooperación aún más sólida entre España y China.

También asistieron a la gala otras personalidades como Miguel Garrido, Secretario General de CEIM, Eva Serrano Clavero, Vicepresidenta de CEIM, Francisco Ruano, Vicepresidente de la Confederación de Pequeña y Mediana Empresa (CEPYME), Francisco Alcalá Ponce de León, Jefe de servicio operativo de la Brigada Provincial de Seguridad Ciudadana,

Casi un 15% de los extranjeros residentes en Madrid proceden del país asiático

Manuel Alcaide, Inspector Jefe del Cuerpo Nacional de Policía, Miguel Ángel García, Jefe de la Policía Local de Fuenlabrada, Miguel Ángel Gómez, Comisario de la Policía Nacional de Fuenlabrada, Matilde Sánchez Andrés, Inspectora Jefe y Jefa de los Planes de Prevención de la Unidad Central de Participación Ciudadana, Borja Gutiérrez Iglesias, Alcalde de Brunete, Jesús Moreno Sánchez, Presidente del Partido Popular de Usera y José María Quesada Valverde, Portavoz adjunto del Partido Popular de Usera. Además acudieron Presidentes de

diferentes Asociaciones de Empresarios del Sur de Madrid, como Augusto Fuentes, Vicepresidente de CEIM y Presidente de la Unión Empresarial de Leganés (UNELE), Jesús Navarro, Presidente de la Asociación de Empresarios y Profesionales de Alcorcón (AEPA) y José Manuel Roldán, Presidente de la Asociación para el Fomento Empresarial del Sur (AFES).

China tiene como objetivo aumentar exponencialmente sus cifras de comercio exterior con España con la Nueva Ruta de la Seda

Además de para dar la bienvenida al nuevo año, la Asociación de Chinos en España aprovechó la recepción para insistir en la promoción de la cooperación y el desarrollo entre las instituciones, las empresas y los ciudadanos chinos y españoles. Para ello, la Asociación impulsa cada año numerosas actividades sociales, formativas y eventos comunitarios que permiten una mayor integración de la cultura china en nuestro país.

Asimismo, la Asociación aprovechó el multitudinario evento para hacer balance del año 2018, brindar por el nuevo año que entra y colmar de buenos deseos a todos los asistentes.

Según el calendario tradicional chino el 5 de febrero comienza el año 4717 y da la bienvenida al Año Chino del Cerdo. La cele-



Mao Feng, Presidente de la Asociación de Chinos en España, durante su intervención en la gala del Año Nuevo Chino

Tras la apertura del acto y las palabras de las figuras políticas presentes, se dio paso a la entrega de los premios ACHE, un emotivo reconocimiento a aquellas empresas y organizaciones que han destacado durante todo el año en el campo de la tecnología, la cooperación, el desarrollo o la internacionalización empresarial. También se dedicaron unas palabras de agradecimiento a todos los patrocinadores que hicieron posible el evento, como son Fidelidade, la Fundación para el intercambio entre Yiwu y España, L'Angela Royal, MontBlanc, Casa Asia, Marqués de Arvizu, Jaeger LeCoultre, el Corte Inglés y supermercados Rapid.

bración coincide igualmente con el comienzo del ciclo del cultivo en el país, dando comienzo a la primavera y despidiendo el invierno, lo que explica que a la festividad se le denomine igualmente "Fiesta de la Primavera".

El Ayuntamiento de Madrid ha querido igualmente celebrar la llegada del Año Chino del Cerdo con numerosas jornadas culturales, programas educativos y jornadas gastronómicas: como por ejemplo talleres de caligrafía, mercados artesanales o desfiles colaborativos. Todo aquel que quiso participar en la celebración tuvo la oportunidad de asistir del 5 al 10 de febrero.



José Manuel Roldán, Presidente de AFES; Chen Shengli, Vicepresidente y Secretario General de ACHE; Juan Pablo Lázaro, Presidente de CEIM; Mao Feng, Presidente de ACHE; Augusto Fuentes, Vicepresidente de CEIM; y Francisco Ruano, Vicepresidente de CEPYME

新春快乐
2019



VIVIR LES DESEA
FELIZ AÑO NUEVO
CHINO

Cultura

Exposición

'Perro Callejero',
de Yu Depeng

■ El director de cine y artista audiovisual Yu Depeng ha realizado Perro Callejero, en residencia en Naves Matadero, un proyecto híbrido entre el videoarte y el cine experimental. Un acercamiento artístico, simbólico y único a la desconocida comunidad china de Madrid.

Hasta el 3 de marzo
Matadero Madrid

Horario: J y V de 17:00 h. a 20:00 h.
S y D de 12:00 h. a 20:00 h.

Entrada gratuita

Arte

ARCOmadrid,
Feria Internacional de
Arte Contemporáneo

■ Un total de 203 galerías de 30 países que participan en un programa expositivo que impulsa la exploración de nuevos talentos y contenidos y que los días 1, 2 y 3 de marzo abre al público general. La oferta para visitantes incluye proyectos especiales, espacios de restauración y descanso, programas de inicio al coleccionismo y otras actividades

Del 27 de febrero al 3 de marzo
IFEMA

Horario: de 12:00 horas a 20:00 horas
Precio: desde 30 €

Espectáculo

La Plaza Mayor despidió su IV Centenario con
un vídeo mapping sobre su historia

■ El pasado fin de semana finalizaron las celebraciones del IV Centenario de la Plaza Mayor, coincidiendo con la fecha en la que inició hace dos años, del 15 al 17 de febrero, y con la misma acti-

El vídeo recorrió la
historia de la Plaza Mayor
desde el Siglo XVI hasta la
actualidad

vidad: un vídeo mapping que recorre la historia de los 400 años de la Plaza Mayor, y que se proyectó sobre su fachada, de 5750 m2.

En 2017, este mismo vídeo mapping logró reunir a 24.000 personas entre los tres días que se proyectó, suponiendo un rotundo éxito. Con él se iniciaron el conjunto de actividades que se han realizado desde entonces, incluyendo ópera y zarzuela, arte urbano, música, teatro de calle, cine, y actividades infantiles. Gracias a ellas, la ciudad ha recibido

a 800.000 personas, entre madrileños y visitantes.

El vídeo inmersivo recorrió en sus 18 minutos la historia de la Plaza Mayor desde el siglo XVI, cuando era un pequeño lago en el extrarradio de la Villa destinado a la caza de patos, pasando por las coronaciones, la beatificación de San Isidro, las fiestas barrocas y las ejecuciones que presencié durante los siguientes siglos, hasta los festejos goyescos, las corridas de toros y los

incendios en los edificios aledaños, que forzaron su reconstrucción en el siglo XVIII.

Se realizó en tres pases distintos (19:30, 21:00 y 22:00), mientras que los pases para personas con diversidad funcional fueron a las 19:30, 21:00 y 22:00, el 17 de febrero, disponiendo de audiodescripción para personas con discapacidad visual, y bucle magnético, sonido amplificado y mochilas vibratorias para personas con discapacidad auditiva.

El diseño se atribuye a Óscar Testón, director de Otu Cinema y creador de Vj-spain, el portal de visuales y zapping más importante de habla hispana, y consiguió el premio al Mejor Evento Cultural en los premios B.E.A. World 2017 y el premio al Mejor Audiovisual 360° en los Visual Artist Awards 2018. La música corrió a cargo de Ruben Kielmannsegge, con toques barrocos, épicos y con acento musical de orquestas cinematográficas.



Exposición

“Ganar Perdiendo”

■ Ganar perdiendo, comisariada por Catalina Lozano, puede visitarse en CentroCentro hasta el próximo 26 de mayo.

La exposición, que interroga el paradigma moderno de progreso, surge por la programación en la que dicho centro se encarga de

invitar a comisariados externos con una reconocida trayectoria en investigación, comisariado y/o crítica de arte.

Este nuevo proyecto pretende explorar entre la relación dialéctica entre ganar y perder con respecto a los procesos de cambio en el tiempo. Para hacerlo, remota la noción de evolución regresiva.

Hasta el 26 de mayo
CentroCentro

Horario: M a D, 10:00 h. a 20:00 h.
Entrada gratuita



Exposición

Andén 0. Estación
de Chamberí

■ Visita guiada a la estación de Chamberí, cerrada desde 1966, fué diseñada por Antonio Palacios, tras décadas de abandono.

28 de marzo
Estación de Chamberí, pza. de Chamberí s/n

Horario: 11:00 horas
Entrada Gratuita



La Laguna Negra de Urbión, un tesoro natural en la provincia de Soria

Un entorno singular en el que se pueden hacer rutas de senderismo durante todas las épocas del año

■ El Parque Natural de la Laguna Negra y los Glaciares de Urbión, situados a 50 kilómetros al norte de la ciudad de Soria, es una zona de espectaculares paisajes y frondosa vegetación, ideal para hacer senderismo o disfrutar de sus característicos parajes de origen glaciar.

En total, el Parque Natural cuenta con una extensión de 4.617 hectáreas, de las cuales un alto porcentaje se sitúa por encima de los 1.700 metros de altitud. Dentro del mismo Parque se encuentra el pico más elevado de la provincia de Soria, el pico de Urbión con 2228 metros de altura: un auténtico reto para los montañeros y excursionistas más aventureros.

En invierno, los paisajes nevados hacen aún más espectaculares las vistas

Un paisaje esculpido por el hielo

Uno de los motivos que hacen al Parque castellano-leonés especial es su particular formación geológica. La oscilación climática de hace dos millones de años en la zona han propiciado la progresiva modelación de un paisaje glaciar único. El poder erosivo del hielo ha esculpido a lo largo de los años montañas, acantilados y lagos, construyendo una de las vistas más impresionantes de la provincia.

La singularidad de este entorno le ha favorecido para incorporarse a la Red Natura 2000, una red de ecología eu-



ropea para la protección de la biodiversidad, así como para formar parte de la Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y para posicionarse como lugar de importancia comunitaria (LIC).

Esta modelación glaciar ha propiciado también la formación de glaciares de circo, que actualmente conforman la Laguna Negra, Laguna Helada y Laguna Larga, entre otras.

La Laguna Negra

La Laguna Negra es el corazón del Parque Natural de la Sierra de Urbión. Tiene una superficie de 4770 hectáreas y es una de las zonas preferidas por turistas y senderistas para hacer rutas. Se encuentra a unos 2.000 metros de altura, rodeada de pinares y encajada en infinitas paredes de granito.



las numerosas lagunas del Parque Natural de Urbión, hay numerosas rutas de alta montaña que, si las condiciones climatológicas lo permiten, atraen a miles de turistas durante todo el año.

El Parque Natural cuenta con una fauna y flora particulares por sus condiciones climáticas y geológicas

A la indiscutible riqueza natural de la comarca se le suma el variado patrimonio cultural, histó-



Esta bella Laguna está envuelta en multitud de leyendas, entre ellas que no tiene fondo o que comunica con el mar mediante un entramado de cuevas y pasos subterráneos. Se trata de una zona especialmente accesible y muy bien acondicionada para andar.

Además de los paseos por

rico, artístico y arqueológico de la región.

Un ejemplo son la localidad de Vinuesa, un espectacular conjunto histórico de calles empedradas y construcciones de los siglos XVI al XVIII y Covaleta, una pintoresca ciudad "a los pies del Urbión" con un gran abanico de rincones para descubrir.

¿Ya sabes cómo vas a pasar las vacaciones?

Descúbrelo en atrapaviajes.es

Agente de Viajes - 617292597

info@atrapaviajes.es - www.atrapaviajes.es

Motor

MINI Cooper S E Countryman

glamour en forma de híbrido



■ La marca de automóviles MINI ha sido una de las últimas en trasplantar el sistema de motor híbrido a uno de sus modelos más manejables. A día de hoy, tan solo unos meses más tarde de su salida al mercado, el nuevo MINI Cooper S

E Countryman All4 se ha posicionado como el segundo híbrido enchufable más vendido en España, después del Mitsubishi Outlander PHEV: una prueba de que la marca se ha ganado la confianza de los compradores gracias a sus cómodos y prácticos vehículos.

Puede pasar de 0 a 100km/h en menos de 7 segundos gracias a sus 224CV

¿Cuáles son las ventajas de este híbrido con respecto a otras versiones de Countryman de diésel o gasolina? Pues bien, la lista de ventajas es casi tan larga como el nombre del modelo. Además de ser ideal para aquellos conductores más

concienciados con la protección del medio ambiente, el MINI Cooper S E Countryman All4 es perfecto para aquellos apasionados de la tecnología que

Las emisiones de este modelo apenas alcanzan los 55g/km

siempre quieren tener lo último en innovación y originalidad para su vehículo. Todo a ello se le suma las ventajas administrativas que conlleva tener un coche eléctrico o híbrido; como por ejemplo circular los días de alerta por alta contaminación, el acceso a zonas restringidas para vehículos de motor o aparcar en zonas reservadas para este tipo de automóviles.

40 kilómetros de autonomía 100% eléctrica
El nuevo modelo MINI Cooper S E Countryman no solo permite conducir sin radiar apenas emisiones de CO₂; sino que su autonomía 100% eléctrica alcanza un total de 40 kilómetros. Además, registra un consumo de energía

promedio de tan solo 2,4 litros de carburante a los 100 kilómetros, unos números que son posibles gracias a su motor de gasolina de tres cilindros y 224 CV, lo que ofrece una aceleración de 0 a 100 kilómetros por hora en apenas 7 segundos.

Transición entre motores: prácticamente imperceptible

Una de las particularidades de los coches híbridos es que disponen de tres modos de conducción diferentes entre los que el conductor puede escoger según le convenga en cada

momento del manejo, y este vehículo no iba a ser menos. Se puede seleccionar modos de conducción enteramente **eléctricos**, de **combustión**, o el modo **automático** que combina ambos.



Límite de 90 km/h en carreteras convencionales

El objetivo de esta modificación es reducir los siniestros en carretera

■ A partir de ahora, los conductores deberán prestar especial atención al acelerador. Desde el 29 de enero, la velocidad máxima en carreteras convencionales pasa de 100 km/hora a 90km/hora.

La modificación del Regla-

mento General de Circulación que contempla esta limitación del máximo de velocidad permitida fue aprobada en el Consejo de Ministros del 28 de diciembre y afecta a casi a 11.600 kilómetros de carretera. La medida, que ha

supuesto el cambio de 2.719 señales por un coste de 500.000 euros, arrancó el pasado mes de julio, cuando Pere Navarro, Director General de la Dirección General de Tráfico, anunció que trabajaría en el marco jurídico de la regulación del tráfico.

Esto supone la eliminación de los límites de velocidad genéricos,

supuesto el cambio de 2.719 señales por un coste de 500.000 euros, arrancó el pasado mes de julio, cuando Pere Navarro, Director General de la Dirección General de Tráfico, anunció que trabajaría en el marco jurídico de la regulación del tráfico.

El fin general de la ordenación, según han anunciado desde la DGT, es la reducción de la siniestralidad vial global.



Los cambios en la señalización han supuesto un coste de 500.000 euros al Estado

La medida afecta a un 8% del total de las carreteras convencionales

mento General de Circulación que contempla esta limitación del máximo de velocidad permitida fue aprobada en el Consejo de Ministros del 28 de diciembre y afecta a casi a 11.600 kilómetros de carretera. La medida, que ha

La DGT inicia el envío de cartas recordatorio para renovar el carné

Éstas se mandarán a los conductores dos meses antes de la fecha de caducidad de su permiso



■ Desde el 5 de febrero, la Dirección General de Tráfico (DGT) vuelve a enviar a los conductores una carta avisando de que su carné de conducir está a punto de caducar. La renovación del permiso de conducción es un trámite rápido y sencillo cuyo incumplimiento acarrea sanciones, por lo que desde la DGT han anunciado que mandarán este aviso informativo con dos meses de antelación, tiempo

suficiente para renovarlo.

El objetivo del retorno de esta iniciativa es reducir el número de conductores que circulan con el permiso caducado, tras haberse detectado un incremento en los últimos años. Según afirmó Pere Navarro, director general de la DGT alrededor de un 10% del total de los conductores con cualquier tipo de permiso circulan con el carné caducado.

IMPULSA TU NEGOCIO POR EL "FACE"



VIVIR POR EL FACE

¡¡Impresiona a **5.000 usuarios** en Facebook!!

Para negocios sin "fan page" de Facebook: creamos y publicamos un post. Segmentamos el tipo de público al que quieras dirigirte con tu publicidad.

Te daremos reporte y análisis de resultados.

Obtendrás 5.000 impresiones, un impacto por 0,03 € por usuario.

Invierte en esta campaña de Facebook por solo: **150 €**

¡¡Con esta promoción te regalamos un módulo durante un mes en la versión impresa!!

*Unidades limitadas



¡¡¡Llámanos e infórmate de forma gratuita!!!

91 487 54 78

vivir en Digital 

www.vivirendigital.es

Bmw F 850 GS Adventure,

Desafía al terreno

■ La nueva F 850 GS Adventure está equipada para llegar hasta donde quieras, sin importar la distancia de tu destino o el terreno y las condiciones meteorológicas que presente. Este modelo permitirá demostrar el espíritu del verdadero explorador haciendo posible la aventura con sus modos de conducción estándar "Rain" y "Road", disponibles solo con apretar un botón, y los modos Pro, "Enduro"

y "Dynamic". Además, permite realizar más de 500 kilómetros con

Permite realizar más de 500 kilómetros con su depósito de 23 litros, ágil, todoterreno y apta para viajes

su depósito delantero de 23 litros, convirtiéndose en una síntesis de

agilidad, aptitud de viaje y todoterreno.

Aspectos destacados

Entre los principales atractivos del modelo encontramos un potente motor de dos cilindros en línea refrigerados por agua, con rendimiento de 70 KW (95 CV) a 8.250 rpm y gasto de 4,1 litros cada 100 km.

El parabrisas touring de altura ajustable protege del viento y el clima con su capacidad de ajuste, siendo uno de los aspectos que le aporta gran comodidad junto al asiento confort con diseño ergonómico.

Una parrilla portaequipaje de acero posibilita un robusto concepto de almacenamiento, y permite que siempre esté protegido gracias a la topcase opcional de aluminio. Cuenta también con una rueda de 21 pulgadas y llantas de radio en cruz.

Un potente motor de dos cilindros en línea con refrigeración por agua



Tres años de garantía

F 850 GS Adventure cuenta con tres años de garantía en reparaciones gratuitas, contando con uno más al propio de la garantía legal gracias al programa Ride On&On&On que ofrece BMW.

La garantía tiene validez en todo el mundo, y sin límite de kilometraje, además se realizan con piezas originales e la marca.

Equipamiento

- ABS BMW Motorrad
- ASC (Automatic Stability Control)
- Ordenador de a bordo Pro
- Faro LED
- Luz de freno dinámica
- Embrague anti-hipping

-Toma de 12 V

- Manetas de freno de mano y del embrague ajustables
- Palancas de freno de pie y del cambio regulables
- Defensa del motor plástico
- Protector de puños
- Estriberas enduro



 **GRUPO JENASA**
Consultoría de la PYME

Trabajamos por
tus sueños



www.jenasa.com

91 495 20 30

ArteQdarte
Organización y Gestión de
Eventos

CORPORATIVOS
PRIVADOS
DEPORTIVOS
CENTROS COMERCIALES
AYUNTAMIENTOS
KARAOKES

RESTAURANTES: CENAS CON
ESPECTÁCULO Y CENAS DE
EMPRESA
CONCIERTOS
CONTRATACIÓN DE ARTISTAS
DJ (DISCJOKEYS PARA FIESTAS)

CONTACTO:

juanlopez@artequedarte.com

Tfno: 662 22 48 84





THE ART OF ENTERTAINMENT

MAIN ROOM: HOUSE & DANCE MUSIC

2ª PLANTA: MUSIC STUDIO (KARAOKE)

3ª PLANTA: THE APARTMENT

4ª PLANTA: KISSING ROOM

5ª PLANTA: THE PARTY

6ª PLANTA: MOJITO & CUBA LIBRE SANTA TERESA AREA

7ª PLANTA: THE TERRACE (LOUNGE BAR & SMOKING AREA)

ABIERTO JUEVES, VIERNES Y SÁBADO
A PARTIR DE LAS 00:00H



TEATRO KAPITAL

C / ATOCHA 125. Tel. Reserva de mesas 91 420 29 06
www.grupo-kapital.com

ACCESO PERMITIDO MAYORES 18 AÑOS

Deporte

Deporte Solidario

“Million Dollar” Joana

Joana Pastrana es dos veces campeona del Mundo y una de Europa de boxeo. Pero posee muchos más títulos en su curriculum. De esos que no tienen forma de cinturón, que no se exhiben ni ven ni se pueden tocar... pero que se pueden sentir, y sobre todo, aprender de ellos.

■ Han pasado ya tres años desde que Joana, alternaba su sueño con la bandeja de camarera en interminables jornadas de trabajo. Hace dos... consiguió batir todos los récords en el boxeo femenino al convertirse en la primera mujer de la historia en ganar el Campeonato de Europa de Boxeo de peso mínimo. Hoy puede presumir de ser la única mujer que vive por y para este deporte. Y apostar por ella, es ganar dinero.

aunque sí del aburrimiento, que es la intuición que la llevó a dejar de practicar Muay Thai. Fue probar el boxeo y caer atrapada en una red que la devolvió la apuesta en forma de título al presentarse a un campeonato de Madrid. Ganó por K.O.

Joana se convirtió en la primera mujer de la historia en ganar el Cto. de Europa de Boxeo de peso mínimo

Con la conquista de su segundo título mundial IBF de peso mínimo, la boxeadora española Joana Pastrana dio a sus patrocinadores un retorno que supera los 5 millones de euros, debido a su

gen de su triunfo en Alcobendas.

El fabricante de ese snack salado ofrece a la dos veces campeona del mundo una ayuda mensual, además de un gran apoyo en eventos. El coste de una velada oscila entre los 50.000 y 60.000 euros -incluyendo los gastos logísticos, federativos y de alquiler de las instalaciones- y Capitán Maní suele aportar la mitad.

“Honestamente, sin ellos no sería campeona del mundo”, reconoció Joana Pastrana. Su crecimiento

deportivo motivó igualmente la entrada de nuevos patrocinadores, como Oysho, del Grupo Inditex. Ella fue la imagen de la línea de boxeo y, en una de las activaciones, ofreció una clase magistral...

«Claro que es muy duro después de trabajar diez horas irte a un gimnasio, dar la cara y entrenar. Pero todo depende de cómo lo enfoques».

«Tenía mucho coraje y no le daba miedo hacer sparring con



La primera campeona de Europa de Boxeo posa con el periódico 'vivir Madrid'

Una de las propuestas más impactantes llegó de parte de Assassins Creed Odyssey. En la última entrega de la saga, el videojuego ofrece por primera vez la opción de utilizar un personaje femenino de principio a fin.

Es Joana Pastrana, declarada fan de los juegos de acción. “¡A mí me encantan los videojuegos! Así que, personalmente, fue muy halagador”.

«La motivación que yo tengo es no decepcionarme a mí misma, porque me hice una promesa que tengo que cumplir».

Esa frase lo dice todo. Es por ella y para ella, aunque ya no puede esconder la legión que la persigue con ilusión. Todos somos ya Joana Pastrana. Y si no... lean...

ningún chico. Vieron su actitud su actitud y fue imposible dejar escapar la tentación de ofrecerle el salto como profesional en el equipo».

“La motivación que yo tengo es no decepcionarme a mí misma porque me hice una promesa que tengo que cumplir”

Como para no sentirse parte de este ejemplo. No recurrir a ella. Su única derrota profesional llegó con el metacarpiano roto.

Dejen de ver vídeos motivacionales. Joana Pastrana es la nueva leyenda de una forma de entender la vida.

En sus vitrinas tiene ya todo aquello por lo que se ha “peleado” y lo que peleará, porque Joana no entiende del flaquear de las fuerzas

notorio impacto en medios de comunicación. Protagonista en televisión, en radio y en prensa, Joana Pastrana llevó a sus patrocinadores a la primera línea informativa.

La crema de cacahuete, por ejemplo, lucía en la frontal de la camiseta con la que Joana Pastrana recogió el cinturón dorado que la acredita como campeona del mundo IBF de peso mínimo por segunda vez. Ésa fue la ima-



NUEVA
CARTA DE CATERING
2019



Con muchas novedades

Viena Capellanes

vienaonline.com
vienacapellanes.com

Viena
Capellanes

Colaborador Oficial
AD Alcorcón





Síguenos en
vivir_madrid

APUNTO Y... ESCRIBO
por Javier Callejo

YO A ESTE VAR... NO ENTRO

Que no es por el aperitivo, ni la decoración, ni siquiera por sus "cuchitriles" dimensiones es. Que no es que pongan el aire acondicionado en invierno ni les salga mal el tinto de verano.

Son los camareros los que no me

gustan. Porque si nos les llamas... no te sirven; y si les llamas, igual les pillas en un renuncio "interpretativo" y te sirven mal.

Que no digo yo que les falten medios, no sé, mejor iluminación, unos cuadros bonitos al fondo, mejor producto, más "cámaras" frigoríficas, más tiempo

de cocción, hasta que se queden fríos los delegados de campo... ¡¡¡yo qué sé!!!!.

Pero hombre, no Ver (sí, sí, con V de Var) el penalti a Morata en el Villamarín, a Vinicius en el Bernabéu...

Ahora bien, ¿que se trataba de crear puestos de trabajo? Fantástico

entonces, aplaudo la idea, pero que abran una bolsa de trabajo a la que se tenga a bien concurrir... con preparación, independencia y libertad de expresión.

El Bar, de toda la vida... porque a este VAR, no entro.



Madrid, ¡¡cómo te quiero!!

Comienza la temporada en La Zarzuela



■ El Hipódromo de La Zarzuela ofrece un año más una amplia oferta de ocio, deporte y espectáculo.

La temporada de carreras 2019 se inicia el 3 de marzo con la de Primavera que se celebra todos los domingos hasta el 9 de junio y los sábados del 15 al 29 de junio (siempre en horario matinal).

Federer volverá al Mutua Madrid Open

■ Del 3 al 12 de mayo, la Caja Mágica alberga el Mutua Madrid Open, y Roger Federer ha confirmado su presencia en el torneo tras dos años sin jugar el circuito de tierra batida.

También lucharán por el título Rafa Nadal y Novak Djokovic.

Quién sabe si es la última vez que podrá verse al jugador suizo en activo en suelo español, no hay que desaprovechar la oportunidad.



El fútbol femenino no tiene techo

■ El próximo 17 de marzo se enfrentan el Atlético de Madrid y el Fútbol Club Barcelona en el Wanda Metropolitano en un partido que se antoja clave para determinar el ganador de la Liga Iberdrola. El partido se disputará en el Wanda Metropolitano.

Ya se han retirado 25.000 entradas y, desde el club rojiblanco, esperan obtener una gran entrada en un partido que pondrá en valor el fútbol femenino

El 'XV del León' regresa a la capital

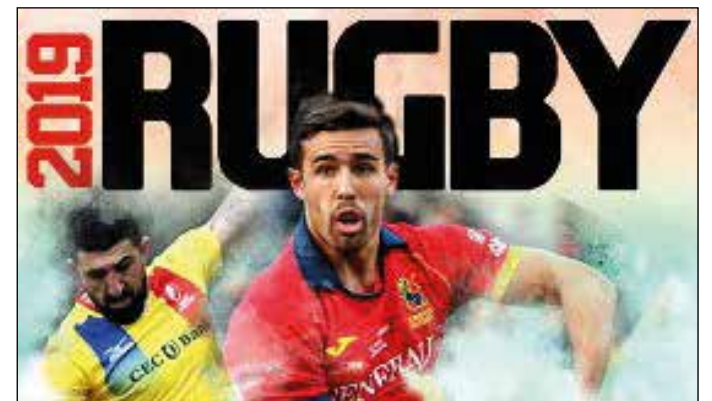
■ La Selección masculina de XV disputa su segundo partido en casa del Campeonato de Europa de Rugby 2019 el día 3 de marzo contra el combinado de Rumania, una de las grandes potencias del rugby europeo al margen del Seis Naciones.

Los chicos capitaneados por Santiago Santos buscan revalidar aquella histórica victoria del año pasado por 22-10 en

un Estadio Central de la Universidad Complutense totalmente abarrotado con más de 15.000 aficionados en las gradas.

Y es que los "Leones" solo habían derrotado a Rumania en dos de las 35 ocasiones en las que se habían visto las caras.

Los tres encuentros que disputa España cuentan con un abono especial por el que se podrán disfrutar por solo 25 €.



Más de veinte años inspirando sus proyectos

**Le ayudamos a tomar las mejores decisiones
para crear espacios únicos y llenos de estilo.**



Creamos productos para cocinas y ordenación que son un valor seguro para sus proyectos.

Descúbralos en nuestro showroom.

Tenemos las últimas tendencias en encimeras, puertas, herrajes, fregaderos, cajoneras, grifos...

Un lugar de referencia para profesionales y particulares que busquen propuestas originales y técnicamente perfectas.

Queremos seguir mejorando y sólo manteniendo su confianza es posible.

E-Sports

Gamergy volverá del 21 al 23 de junio para celebrar su décimo aniversario

Lo hará sin la final de la Superliga Orange de LOL por el cambio de calendario

■ Una de las mayores ferias de videojuegos del panorama nacional volverá a atraer las mejores competiciones este verano, entre el 21 y el 23 de junio, tras cancelar su cita habitual durante el invierno.

Gamergy, organizada por la Liga de Videojuegos Profesional e Ifema, acogerá las finales de Superliga Orange de CS:GO y Clash Royale.



En la edición de 2018 se batieron récords de asistencia con más de 50.000 personas

Es el evento de reunión de los videojugadores de todos los puntos del país con sus ídolos

Pero la gran ausencia la marcará la gran final de League of Legends que al cambiar el calendario de la competición no coincidirá en fechas y por tanto dejará un vacío difícil de rellenar por la organización.

En declaraciones de la

Liga de Videojuegos Profesional, quien tiene los derechos de la competición, esta cita se hará individualmente como las anteriores que tuvieron lugar en Bilbao y Murcia.

Pese a esta baja en el cartel, este evento será un punto de reunión de los amantes de los videojuegos y de la escena que los rodea, incluidos creadores de contenido y jugadores semiprofesionales, e

influencers, que aprovechan para juntarse una vez al año desde todos los puntos de España.

Desde la organización de Gamergy han asegurado que este año, aprovechando el décimo aniversario de la feria, contarán con un cambio de estética y apuestan por una renovación, y la integración de una mayor variedad de videojuegos.

Tenis

España se enfrentará a Croacia y Rusia en la Copa Davis

■ El sorteo de la fase de grupos de las Davis Cup Madrid Finals ha determinado la distribución de las 18 naciones en la fase de grupos, en seis grupos distintos, cada uno con un cabeza de serie. La Copa Davis se celebrará del 18 al 24 de noviembre en la Caja Mágica.

La suerte ha decidido lo siguiente: España compite en el grupo B con Croacia y Rusia. Por su parte, el grupo A se compone de Francia, Serbia y

Japón; el C, de Argentina, Alemania y Chile; el grupo D lo integran Gran Bretaña, Kazajistán y Holanda; mientras que el grupo E está formado por EEUU, Italia y Canadá. La Copa Davis afronta una nueva etapa al cumplir los 119 años.

Organizada por el Grupo Kosmos, junto a la Federación Internacional de Tenis (ITF), ofrece un nuevo formato cuya principal novedad es la disputa de la fase final en una sola sede.



Mus

Vigaray y De la Fuente ganan la primera etapa de las LMS en Illescas

La pareja madrileña tan sólo perdió una partida

■ Más de un centenar de jugadores se dieron cita en el Casino Gran La Mancha de Illescas el 8 de febrero para disputar la primera etapa de las "La Mancha Series", el primer Circuito Profesional de Mus, organizado por Mus Series Events.

A la cita acudieron los primeros espadas a nivel nacional. Ciudades como Burgos, Tarragona, Cuenca, Ciudad Real, Gijón, Guadalajara, Toledo o Madrid estuvieron bien representadas.

Con sólo 75 euros de inscripción por persona, se repartieron premios valorados en 10.000 euros y además se sortearon entre las parejas dos premios de 200 euros cada uno. Como novedad, se grabaron las mejores partidas, que estarán disponibles en el canal de

youtube de Mus Series Events.

Tras 13 rondas, los madrileños Álvaro Vigaray y Benjamín de la Fuente se hicieron con el premio de 4.000 euros tras imponerse a la Reina del Mus Charo Serrano (Alcázar de San Juan) y Aser Martínez (Madrid). En tercer lugar quedaron los alcañeños Julio Manzano y Miguel González. Todos ellos toman posiciones en la general de un ranking que premiará a los ganadores con el patrocinio completo de las LMS de 2020 y de dos torneos valorado en 500 euros.

La próxima cita será el 16 de marzo con una inscripción "low cost" (30+5 euros) con la misma cobertura mediática. La organización sorteará entre los asistentes 7 premios de 70 euros cada uno.



La pareja ganadora de la primera etapa: Álvaro Vigaray y Benjamín de la Fuente

Atletismo

El maratón de Madrid cambia al 27 de abril por las elecciones generales

La prueba tendrá lugar en la jornada de reflexión con miles de participantes



La inscripción podrá cambiar de nombre o ser devuelto el importe íntegro de manera excepcional

■ La convocatoria de elecciones para el 28 de abril ha obligado a la organización del maratón de Madrid a buscar otra fecha para que sean compatibles para los votantes.

La decisión final dicta que la prueba se adelantará un día, al 27 de abril, durante la

mañana de la jornada de reflexión, según el acuerdo que tomaron en la reunión mantenida entre la empresa organizadora y el Ayuntamiento de Madrid. Se barajó que fuera por la tarde, pero el calor que podría hacer en Madrid en esa fecha, en plena primavera, hacía desaconsejable esa

elección inicial.

Debido a este perjuicio, de forma extraordinaria, la organización permitirá el cambio nominal de la inscripción sin coste alguno e incluso la devolución íntegra del importe si así se desea, rellenando un formulario antes del 11 de marzo.



Síguenos en
vivir_madrid

Vivir Madrid

Diseñamos tu vestido

COBO-PONTEJOS ESPAÑA S.L.

Venta al por mayor y al por menor

Artículos de Novia ■ Tejidos ■ Artículos de mercería ■ Cintas
Pedrería ■ Comunión ■ Vestidos a medida...

C/Río Tormes, 43B - C.P:28947 - Fuenlabrada - Madrid

912 309 355
631 441 757
cobo.pontejos
www.cobopontejos.com
info@cobopontejos.com

Aprovecha la oferta

**ANÚNCIATE AQUÍ
DESDE SÓLO
¡¡99€ al mes!!**

Sonríe sin complejos

**CLÍNICAS
DENTALUS**

La solución para su
sonrisa

Primera consulta gratuita
91 043 04 30

Sal a comer

**RESTAURANTE
TEIDE**

Menú del día
desde 12€

La mejor comida tradicional y
de mercado

Plaza de las Salesas, 7
Madrid

91 308 44 06

De 13:00 a 16:30 horas

Sal a comer

**RESTAURANTE
LON GRIS**

DESDE 1983

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Humanga de Madrid - Tel. 91 604 84 17

Sugerencias
semanales

Nuevo Menú
Degustación 30€

Menú
del día

NUEVOS SALONES
INDEPENDIENTES
PARA EVENTOS
Y COMIDAS
DE EMPRESA

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

Reforma tu vivienda o local

ROMAT

REFORMAS INTEGRALES

Pisos - Locales - Comunidades

San José 22
FUENLABRADA

LLÁMENOS SIN COMPROMISO
916 078 240

CALIDAD 100%
GARANTÍA 100%

vivirEdiciones

publicidad efectiva

más visibilidad más clientes más ingresos

consúltanos

diseñamos tu campaña
web impresa redes

www.vivirediciones.es info@vivirediciones.es - Telf: 91 487 54 78

Ocio y tiempo Libre

Recomendamos vivir...

La Pequeña Graná,
lo mejor del sur en la capital

Este típico rincón, situado en el barrio de Embajadores, es una tappería de ambiente y filosofía "granaína", cerveza Alhambra y una tapa gratis por cada consumición, al más puro estilo de la ciudad andaluza.



Entre las tapas más típicas del local se encuentran las famosas berenjenas fritas con miel, el bienmesabe andaluz o las brochetas de gamba rebozada y sepia.

Además del agradable local, el servicio es rápido y siempre tiene un ambiente de lo más característico.



Propuestas en Madrid

■ Teatro

Perfectos desconocidos

Hasta el 31 de marzo
Teatro Reina Victoria. Carrera de San Jerónimo, 24
Horarios: Va las 20:30 h. Sa las 18:30 h. y 21 h. Da las 18 h. Xy Ja las 20 h.
Precios: desde 18 €
Venta anticipada: 4tickets.es



Dos más dos

Teatro Lara. Corredora Baja de San Pablo, 15
Horarios: X, Jy Va las 19:30 h. Sa las 18 h. y a las 20:30 h. Da las 17:30 h.
Precios: Desde 16 €
Venta anticipada: entradas.teatrolara.com
Género: Comedia

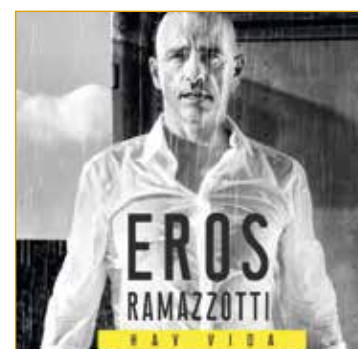


■ Música



Slash ft. Myles Kennedy & The Conspirators

13 de marzo
Wizink Center. Avda de Felipe II, s/n
Horario: 21:30 horas
Precio: 65 €
Género: Rock
Venta anticipada: ticketmaster.es



Eros Ramazzotti

21 de marzo
Palacio Vistalegre. Matilde Hernández, s/n
Horario: 21:30 horas
Precio: desde 50 €
Género: Pop
Venta anticipada: ticketmaster.es

■ Exposiciones

José Manuel Broto, Premio Nacional de Arte Gráfico 2017

Hasta el 10 de marzo
Calcografía Nacional. Alcalá, 13
Horarios: Ma S de 10 h. a 14 h. y de 17 h. a 20 h. Dy fest. de 10 h. a 14 h.
Entrada gratuita



Museo del Prado 1819-2019

Hasta el 10 de marzo
Museo del Prado. Paseo del Prado, s/n
Horarios: De La S de 10 h. a 20 h. Dy festivos de 10 h. a 19 h.
Precio: 15 euros



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación, recomendamos consultar con las salas, las fechas y horarios correspondientes.

IMPRESA

Plazo de 5 a 7 días

5.000 A6 4/4
135 g. a todo color

45€
IVA no incluido

5.000 A5 4/4
135 g. a todo color

105€
IVA no incluido

10.000 DL 4/4
135 g. a todo color

115€
IVA no incluido

1.000 Tarjetas de visita
350 g. a todo color

30€
IVA no incluido

5.000 dípticos
A5 135 g. a todo color

175€
IVA no incluido

10.000 A5 4/4
135 g. a todo color

145€
IVA no incluido

5.000 trípticos
21x10 135 g. a todo color

185€
IVA no incluido

BUZONEO

Distribución
5.000 folletos

75€
IVA no incluido

Distribución
10.000 folletos

145€
IVA no incluido

PRECIO PARA MAYORISTAS*
Buzoneo *mínimo 50.000

13€ EL MILLAR
IVA no incluido

OFERTA!!

Todos los servicios de
impresión y de
distribución

655 119 011
De 8:00 a 15:00 horas

Cine..... y videojuegos

MARVEL STUDIOS CAPTAIN MARVEL

En cines desde el 8 de marzo

La primera película de Marvel protagonizada por una mujer



El mes de marzo nos trae una de las novedades más importantes para los amantes de la productora **Marvel Studios**. Esta vez, la compañía lleva a la gran pantalla la primera película de su universo de superhéroes protagonizada por una mujer: **Capitana Marvel**. Está dirigida por **Anna Boden** y **Ryan Fleck**.

En Capitana Marvel, **Brie Larson** encarna a Carol Danvers, quien se convierte en una de las heroínas más poderosas cuando es enviada a la Tierra y queda atrapada en medio de una guerra intergaláctica entre dos razas alienígenas. Una historia completamente nueva del Universo cinematográfico de Marvel que estará ambientada en la década de 1990.

La protagonista está acompañada por actores como **Jude Law** (Mar-Vell), **Samuel L. Jackson** (Nick Fury) o **Ben Mendelsohn** (Talos).



A la venta desde el 8 de marzo

Devil May Cry vuelve renovado diez años después

Diez años después de la última entrega de la historia, el famoso videojuego de acción ha decidido volver y retomar los sucesos y escenarios de Devil May Cry. El 8 de marzo se estrena la esperada secuela del juego, **Devil May Cry 5**, desarrollado y editado por la empresa **Capcom** y estará disponible tanto para PC como para PlayStation 4 y Xbox One.

El retorno de la saga nos transporta un mundo en el que los demonios y otras criaturas mágicas continúan presentes. El jugador se tendrá que encargar de luchar contra hordas de personajes misteriosos con gran variedad de nuevas armas y ataques, obteniendo una calificación final que le permitirá avanzar en el juego.

En cuanto a los héroes, estarán disponibles los protagonistas de anteriores entregas, **Dante** y **Nero**, a los que se sumará **Vergil**. El título contará con unos gráficos más realistas que nunca y una completa jugabilidad con un ritmo de acción rápido y dinámico.



OPTIMIZA group



OPTIMIZA...
Tus recursos económicos...



Inscrita y regulada en el registro estatal de empresas en la ley 2/2009, de 31 de Marzo



Inversión

Control y Planificación

Búsqueda de Financiación

Asesoramiento y Consultoría

**Servicio para
PYMES y AUTÓNOMOS**

Estudio gratuito
91 449 67 85

Pº de La Castellana, 114
Esc. 1 - 6º, 1ª - 28046 Madrid

www.optimiza-group.com

¿Tu banco te ha cobrado alguna vez comisiones?

¿Crees que pueden ser injustificadas?
¿Te gustaría recuperar tu dinero?

**Ya puedes hacerlo,
y sin pagar nada por adelantado**

Particulares - comisiones por: descubiertos, transferencias, recargos, recibos, demoras, etc.

Empresas - comisiones por: descubiertos, pagarés, liquidaciones, recibos, demoras, etc.

**RECLAMA Y RECUPERA COMISIONES INJUSTIFICADAS
DE TU BANCO DE LOS ÚLTIMOS 6 AÑOS**



Infórmate sin compromiso y de forma gratuita

91 449 67 85