



Páginas 16 y 17

Síguenos en vivir_madrid



vivir Madrid

vivir Ediciones vivir Alcorcón vivir Fuenlabrada vivir Getafe vivir Leganés vivir Móstoles

Periódico independiente gratuito - Número 0.1 - Noviembre 2018

Llega la Nueva Ordenanza de Movilidad Sostenible

Trata asuntos como la seguridad vial, Madrid Central, los Vehículos de Movilidad Urbana o las zonas de aparcamiento vecinal

El Ayuntamiento de Madrid ha aprobado la nueva Ordenanza de Movilidad Sostenible.

La nueva regulación recoge cambios en las formas de movilidad urbana y compartida, y fomenta el transporte público y la seguridad vial, haciendo hincapié en el peatón.

Además, incluye el gran cambio de Madrid Central y todo lo derivado de esta iniciativa, criterios de acceso, protocolos...

También obliga a los vehículos a llevar visibles los distintivos ambientales de la DGT con un plazo hasta el 24 de abril.



Página 7

Exclusivamente los menores de 12 años podrán circular en bicicleta por las aceras y zonas peatonales

Además...

Deportes

Apunto y... escribo por Javier Callejo

Páginas 26 y 27

Comunidad

Aprobado el proyecto de Presupuestos Generales para 2019

Página 13

Gente

Madrid Games Week, centro neurálgico del sector del videojuego

Página 18

En Clínicas Dental Madrid queremos hacerte sonreír con nuestros tratamientos de estética dental

MadriDental
#conlasorisapuesta

Ven a conocernos y saldrás con tu mejor sonrisa

Clínicas Dental Madrid - Teléfono: 91 320 50 84

@danipjrs



Staff

vivir Madrid 

vivireediciones.es

Síguenos en
vivir_madrid



Contacta con nosotros
91 487 54 78 - info@vivireediciones.es

Propón tus noticias y eventos a:
redaccion@vivireediciones.es

Depósito legal: M-37896-2018

Respetamos la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos, estaremos encantados de ayudarte.

vivir Ediciones

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión de sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos. El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



Tenemos la solución para tu negocio

¡HAZLO CRECER!

vivir Ediciones 

www.vivireediciones.es

info@vivireediciones.es - Tfno: 91 487 54 78

IMPULSA TU NEGOCIO POR EL "FACE"



VIVIR POR EL FACE

¡¡Impresiona a **5.000 usuarios** en Facebook!!

Para negocios sin "fan page" de Facebook: creamos y publicamos un post. Segmentamos el tipo de público al que quieras dirigirte con tu publicidad.

Te daremos reporte y análisis de resultados.

Obtendrás 5.000 impresiones, un impacto por 0,03 € por usuario.

Invierte en esta campaña de Facebook por solo: **150 €**

¡¡Con esta promoción te regalamos un módulo durante un mes en la versión impresa!!

*Unidades limitadas



¡¡¡Llámanos e infórmate de forma gratuita!!!

91 487 54 78

vivir en Digital

www.vivirendigital.es

Gran homenaje al ilustrador "Ceesepe"

■ El Pleno del Ayuntamiento ha aprobado rendir un homenaje a uno de sus artistas de finales del siglo XX y principios del XXI más reconocidos: Carlos Sánchez Pérez, más conocido como Ceesepe, que falleció el pasado 7 de septiembre en Madrid a los 60 años.

Este homenaje se convertirá en una fiesta y un reconocimiento a su figura y, en el cual, se colocará una placa en su memoria. Además, a lo largo del próximo año, se reproducirá su estudio en realidad virtual en los diferentes espacios expositivos existentes de la ciudad.

El Área de Cultura y Deportes está valorando también la posibilidad de representar el estudio físico de este artista en el Museo de Arte Contemporáneo de Madrid y la Dirección General de Archivos, Bibliotecas y Museos ya están en contacto con la familia y herederos para estudiar posibles adquisiciones tanto de obras como de la herencia profesional.

Ceesepe es un referente de la ilustración y el collage que se inició con el comic más underground de los 70 convirtiéndose en un artista prolífico y uno de los protagonistas culturales de 'La Movida'.

Da comienzo la XVIII edición de la Semana de la Ciencia y la Innovación de Madrid

Actividades de divulgación científica organizadas por la Fundación para el Conocimiento madrid+d

■ La Agenda de la Innovación de esta semana viene marcada por la celebración del 5 al 18 de noviembre de la XVIII edición de la Semana de la Ciencia y la Innovación de Madrid, un evento de divulgación científica y participación ciudadana, organizado por la Fundación para el Conocimiento madrid+d, con el objetivo de involucrar activamente a los ciudadanos en la ciencia, la tecnología y la innovación.

Lunes 5 - 09.30 horas.

El lunes 5 comienza en Medialab Prado el taller internacional de Inteligencia Colectiva para la Democracia, relacionado con la innovación, que se celebrará del 5 al 16 de noviembre. Hay cinco actividades abiertas, entre ellas la conferencia de David Weinberger (miércoles, 7), uno de los "popes" de internet. Su charla lleva el título: "El conocimiento en la era de Internet". ¿Dónde? Medialab Prado, Plaza de Las Letras, Calle Alameda, 15.

18.30 horas. Entre el 5 y 18 de noviembre todos los ciudadanos podrán conocer todo lo que ocurre en la Nave y conocer su impresionante arquitectura que no pasa desapercibida por nadie

que se adentra en sus instalaciones. Una visita guiada por un personal de gestión del espacio. Las visitas son con entrada gratuita con inscripción y se harán a las 18.30 horas de lunes a viernes; y a las 12.00 horas los sábados y domingo. ¿Dónde? La, La Nave. Cifuentes, 5.

El objetivo es involucrar activamente a los ciudadanos en ciencia, tecnología e innovación

Martes 6 - 12.00 horas

Reunión del grupo motor que se dedica a desarrollar la estrategia de Tecnología social de La Rueda Asociación, incluyendo la transformación digital de la misma. Objetivos y temática del evento: Transformación digital / digital transformation, Innovación social / social innovation, y Nuevas tecnologías / emerging technologies. ¿Dónde? International Lab. Bailén, 41.

14.00 horas.- Santalucía IMPULSA es un programa de aceleración destinado a proyectos innovadores y startups con menos de 5 años de constitución. El programa ofrece un pro-



ceso único de aceleración y la oportunidad de buscar proactivamente colaboraciones y alianzas con santalucía. ¿Dónde? International Lab. Bailén, 41.

Miércoles 7 - 17.00 horas

TEEN Makers: Club de inventores.- TEEN Makers es un club de iniciación a la creación digital dirigido a adolescentes de entre 12 a 14 años, que desarrolla proyectos tecnológicos innovadores que surgen de la inventiva de los participantes. Con este curso, que se celebra cada miércoles durante toda la temporada escolar 2018-19, se pretende fomentar la creatividad de los más jóvenes, permitiéndoles desarrollar habilidades y valores propios de una generación preparada para el cambio y

las nuevas ideas, y al asunción del riesgo y el error como parte del proceso de aprendizaje. ¿Dónde? La Nave. Cifuentes, 5.

Jueves 8 - 18.30 horas

Healthy Light: la primera farola que cuida de la salud de sus habitantes- Healthy Light es como se llama la primera farola saludable de la historia que cuida la salud de las ciudades y la de sus habitantes.

Los ciudadanos crean toda la energía cuando se montan en la bicicleta-farola y comienzan a pedalear, estas pedaladas se convierten en energía que se acumula en la farola.

Cuando anochece, Healthy Light comienza a dar luz limpia y ecológica a la ciudad. ¿Dónde? La Nave. Cifuentes, 5



I CAMPEONATO DE MUS

Del 23 al 25 de NOVIEMBRE de 2018

INSCRIPCIÓN 100€/Jugador



PREMIOS VALORADOS EN

18.000€

SORTEO ENTRE TODAS LAS PAREJAS PARTICIPANTES DE UN PREMIO VALORADO DE 1.000€

GRAN CASINO DE LA MANCHA

Av. de las Naciones, 11

45200 Illescas (Toledo)

925 960 800

grancasinodelamancha.com

A-42

Autovía de Toledo

Desde Madrid SALIDA 32

Desde Toledo SALIDA 33

Vía de servicio

DIRECCIÓN TÉCNICA:



CONTACTO@MUSERIESEVENTS.COM

MUSERIESEVENTS.COM

644 863 656

Violencia en el deporte y aporofobia protagonizan el primer día del Foro Mundial de Violencias Urbanas

■ Entre los días 5 y 8, la agenda madrileña está protagonizada por el II Foro Mundial sobre Violencias Urbanas y Educación para la Convivencia y la Paz, que reúne en Matadero Madrid a más de 300 alcaldes de diversos partes del mundo, expertos, representantes de organizaciones internacionales, entidades sociales, redes de ciudades en torno a una temática única: las diferentes caras que adoptan los conflictos urbanos.

La jornada da comienzo a las 13.00 horas con una recepción ofrecida por el rey Felipe VI en el palacio de la Zarzuela a la que asistirán los representantes de las entidades integradas en el Comité Organizador Internacional, encabezados por la alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena.

Conducida por Helena Díez-Fuentes, intervendrán la alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena; el ministro de Interior, Fernando Grande Marlasca; las alcaldesas de Barce-



Cartel del Foro Mundial de Violencias Urbanas

lona y Bucarest, Ada Colau y Gabriela Firea, respectivamente; el director de Gobernanza y Construcción de paz de PNUD, Patrick Keuleers; el presidente de Ciudades y Gobiernos Locales Unidos (CGLU), Mpho Franklyn Parks Tau; el ex director general de la Unesco y presidente de la Fundación Cultura de Paz, Federico Mayor Zaragoza; la premio Nobel de la Paz 2015, Ouidet Bouchmaoui y el pianista James Rhodes

Concierto de las Orquestas Infantiles por la Paz.

El fin de la ceremonia de apertura lo pondrá el concierto de esta orquesta.

Este grupo es una suma de integrantes de otras muchas que utilizan la música como un instrumento de inclusión social.

Participan Acción Social por la Música, Da la nota, Pequeñas Huellas y Notas de Paz.

Nace el Consejo Cívico y Social para la candidatura Prado-Retiro a la UNESCO

■ La alcaldesa de Madrid ha presentado hoy el Consejo Cívico y Social para la candidatura "El Paseo del Prado y El Buen Retiro, Paisaje de las Artes y de las Ciencias" a la lista de patrimonio de la Humanidad de la UNESCO.

El órgano que nace hoy será el encargado de asesorar y proponer las distintas actividades que se lleven a cabo relativas a la candidatura tanto por el propio Consistorio como por las entidades públicas y privadas o por particulares que participe en la candidatura.

En la presentación de este Consejo Cívico y Social, ha estado presente también el ministro de Cultura y Deportes, José Gui-

rao, y el presidente de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido, así como representantes de las instituciones que están presentes en la zona que abarca la candidatura.

Con la candidatura "El Paseo del Prado y El Buen Retiro, Paisaje de las Artes y de las Ciencias", Madrid se presenta a la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO. El bien aspira a ser declarado Patrimonio de la Humanidad en la categoría de Paisaje Cultural y para ello debe demostrar lo que la UNESCO denomina Valor Universal Excepcional, en el caso de Prado-Retiro este valor está ligado a la unión de cultura y naturaleza.



José Guirao, Manuela Carmena y Ángel Garrido durante la presentación

El río Manzanares tendrá un nuevo contrato de conservación acorde a la renaturalización

Casi 5 millones de euros en un plazo de dos a cinco años, con inicio en 2019



■ El nuevo contrato de mantenimiento del río Manzanares, a su paso por el término municipal, tendrá como principal objetivo alcanzar las adecuadas condiciones de protección medioambiental que exige la reciente renaturalización de su cauce.

El contrato incluye la conservación y el mantenimiento integral del río Manzanares, sus márgenes y las instalaciones ligadas al mismo porque se considera un eco-

sistema único e indivisible.

El importe del contrato asciende a 4.790.582,74 euros, IVA incluido, y tiene un plazo de ejecución de dos años, prorrogable hasta un máximo de 5 años en total. La fecha prevista de inicio es el primer trimestre de 2019.

La conservación del río Manzanares se realizará en el tramo comprendido entre la presa de El Pardo, por el norte, y el límite de Madrid por el sur.

El contrato incluye las siguientes prestaciones:

- Las actividades de limpieza de cauce y zona de servidumbre definidas en las prescripciones técnicas.
- Actuaciones sobre la vegetación existente.
- Control de calidad de las aguas.
- Seguimiento y vigilancia de la fauna piscícola y avícola.
- La correcta explotación y mantenimiento de los equipos electromecánicos de regulación de caudal en el cauce para hacer frente a posibles averías.
- Mantenimiento de la red de telecontrol y telemando, así como la vigilancia de las infraestructuras de que dispone el río.

El contrato integral coordinará todos los equipos de trabajo, y garantizará la protección medioambiental.

La plaza de Colón contará con una escultura del barcelonés Jaume Plensa

■ Desde el próximo 20 de diciembre y hasta la misma fecha de 2019, se exhibirá en la plaza de Colón, la escultura Julia, obra del artista barcelonés Jaume Plensa.

Durante un año, la obra estará situada en el lugar de la estatua de Cristóbal Colón

Se trata de una pieza de gran formato, de doce metros de altura, que durante un año formará parte del patrimonio artístico de la ciudad de Madrid dentro del Paseo del Arte, gracias a la colaboración entre el Ayuntamiento y la Fundación María Cristina

Masaveu Peterson (FMCMP), promotora y mecenas del proyecto.

La escultura se colocará sobre el antiguo pedestal de la plaza de Colón, en el espacio que antiguamente ocupaba la estatua del navegante genovés.

Una vez transcurrido el año en el que se exhibirá Julia, irán ocupando el mismo lugar otras obras artísticas, que serán seleccionadas por concurso público, una iniciativa que se enmarca en la política municipal de promoción del arte en el espacio público.

Jaume Plensa es un artista de materiales, sensaciones e ideas. Sus referencias abarcan la literatura, la poesía, la música y el pensamiento.

Robles dirigirá el programa del PSOEM para las elecciones

■ El Comité Electoral es el órgano que se encarga de dirigir la acción política y organizativa del Partido Socialista madrileño (PSOE-M) para afrontar las próximas elecciones de 2019.

Al frente, se encuentra José Manuel Franco y cuenta con 35 miembros.

Manuel Robles, ex-alcalde de Fuenlabrada, será el encargado del Programa Político.

Robles ha agradecido la confianza del partido y ha destacado que se encuentra “con ganas de trabajar” de cara a las elecciones, señalando que el “PSOE es un partido ganador”.

Es pronto aún para conocer los detalles del programa, pero ha avanzado que para su configuración “se escuchará a los interlocutores sociales”

Ciudadanos apuesta por Begoña Villacís e Ignacio Aguado para las elecciones municipales madrileñas 2019

Villacís es una de los 13 miembros del Comité Permanente de la Ejecutiva y Secretaria de Política Municipal

■ Madrid es un feudo prioritario para Ciudadanos en las próximas elecciones. La capital es uno de los baluartes electorales para la formación naranja.

El partido naranja da por segura su subida en las elecciones municipales de este baluarte electoral

Entre sus aspiraciones, aunque de momento parecen un poco alejadas, entraría optar a la Alcaldía.

En el grupo de Ciudadanos dan por segura su subida, pero esperan un buen resultado del PP para una futura alianza.

Más de 200 personas, “perfiles muy profesionales”,

están trabajando en el programa electoral para afrontar un “nuevo proceso de modernización de la ciudad para competir con las capitales de Europa”.

Desde la formación de Albert Rivera, señalan que “estamos orientando el programa para gobernar”.

A la ya conocida candidatura de Ignacio Aguado para la Comunidad de Madrid, el partido que lidera Rivera confiará en Begoña Villacís como candidata del partido para las elecciones al Ayuntamiento

Ya trabajan en el programa electoral para afrontar “un nuevo proceso de modernización de la ciudad”



Albert Rivera, Begoña Villacís e Ignacio Aguado

de Madrid.

Villacís es una de los 13 miembros del Comité Permanente de la Ejecutiva (y la secretaria de Política Municipal), responsable de

sesiones de formación de los cargos municipales e interlocutora con los grupos municipales, intercambiando experiencias y perfilando el programa electoral.

Isabel Díaz Ayuso pide a Manuela Carmena que paralice la entrada en vigor de Madrid Central

■ La Vicesecretaria de Comunicación y Portavoz del PP de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha pedido hoy a la alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, que paralice la entrada en vigor de Madrid Central, “un experimento sin alternativas”, hasta llegar a un consenso con los vecinos y demás sectores afectados. “Todas las ciudades deben proponer medidas inteligentes para minimizar todo lo posible la contaminación mientras se garantiza la movilidad en una capital como Madrid; y jamás, bajo medidas sin alternativas que ya están pro-

vocando más atascos de los que nunca había tenido la ciudad”.

La Vicesecretaria y Portavoz del PP de Madrid ha calificado el proyecto como: “un experimento sin alternativas”

Díaz Ayuso lo ha indicado en un encuentro de trabajo con los medios locales de la zona sur de la Comunidad de Madrid. En él, ha reiterado que la entrada en vigor de Madrid Central se hace sin

consenso alguno y ni siquiera, escuchando a las partes más afectadas, como son los comerciantes, profesionales y padres de colegios que tienen que acceder cada día al centro.

La portavoz regional ha asegurado también que esta propuesta afecta también a todas las personas que vienen a Madrid cada día desde todos los municipios de la región, y ha puesto especial hincapié en los semáforos que Carmena está instalando en la entrada por la A5, “una medida que todavía va a provocar más atascos a la entrada y la salida de la ciudad mientras recuerda que el PP ya ha propuesto prolongar el soterramiento de esta vía”.

Por último, ha pedido a la alcaldesa que atienda al requerimiento del Grupo Municipal Popular en el Ayuntamiento de Madrid para celebrar un pleno extraordinario sobre Madrid Central, donde buscar alternativas de movilidad, ya que además, el corte radical se producirá en fechas muy próximas al Black Friday, con el consecuente perjuicio para el comercio local.

Manuela Carmena anuncia su candidatura a la alcaldía



Manuela Carmena, Alcaldesa de Madrid

■ La Alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena anunció en una rueda de prensa desde el Palacio de Cibeles su decisión de presentarse a la reelección en las elecciones municipales que se celebrarán en mayo del año 2019.

Carmena admitió que ha cambiado de opinión y ha señalado que “me han convencido. Mis colaboradores me han hecho ver que todo lo que hemos hecho está por concluir y que yo debía dirigir el equipo”. “Dirigir una ciudad como Madrid rejuvenece”, ha añadido en la rueda de prensa.

“Liderará una plataforma nueva, no un partido político ni una coalición entre partidos”

Lo que ha dejado claro Carmena es que no liderará ningún partido político ni coalición, sino una plataforma nueva compuesta de “individuos que creará Madrid”. Es decir, se presentará utilizando la fórmula de agrupación de electores.

¿Qué es la agrupación de electores?

Esta fórmula es una de las que recoge la Ley Orgánica del Régimen Electoral General. Según la legislación electoral española, la agrupación de electores es un conjunto de ciudadanos que se asocia temporalmente con el único fin de presentar una candidatura a unas determinadas elecciones.



Isabel Díaz Ayuso junto a otros miembros del Partido Popular

Entra en vigor la nueva Ordenanza de Movilidad Sostenible

La nueva normativa regula las nuevas formas de movilidad, potencia el transporte público y la seguridad vial y aumenta la protección del peatón, entre otros

■ La Ordenanza de Movilidad Sostenible del Ayuntamiento de Madrid entró en vigor el pasado 24 de octubre, tras ser aprobada en el Boletín Oficial de la Comunidad.

Este documento sustituye al de 2005 y regula por primera vez las nuevas formas de movilidad compartida y urbana, potencia el transporte público frente al privado y la seguridad vial y aumenta la protección del peatón y, especialmente, de determinados colectivos como las personas con movilidad reducida, así como los entornos escolares u hospitalarios.

Esta nueva Ordenanza de Movilidad Sostenible en Madrid sustituye al documento de 2005

La nueva normativa recoge además los cambios de movilidad previstos en el Plan A, como la crea-

ción de la Zona de Bajas Emisiones Madrid Central y los criterios de acceso a la misma, y los contenidos en el Protocolo de Actuación para episodios de contaminación por dióxido de nitrógeno. Asimismo, introduce la obligatoriedad de lucir en los vehículos los distintivos ambientales de la DGT en un plazo de seis meses, es decir, el 24 de abril.

Algunos de los puntos que trata la nueva Ordenanza son:

Movilidad peatonal y seguridad vial

La nueva Ordenanza establece el límite de velocidad en 30 km/h en las calles de un solo carril por sentido o de carril único. En estas calles, los peatones tendrán que cruzar por los pasos señalizados.

En calles que forman parte de la Red Básica de Transportes podrá mantenerse en 50 km/h. A su vez, en las calles de más de un carril por sentido podrán rebajarse el límite de velocidad a 30 km/h siempre que la seguridad vial así lo aconseje.

Fomento de la movilidad ciclista

Como norma general, las bicicletas deberán circular por la calzada ocupando la parte central del carril y permitiéndose la circulación de dos ciclistas en paralelo cuando no suponga riesgo, y vías ciclistas.

Exclusivamente los menores de 12 años podrán circular en bicicleta por las aceras y zonas peatonales.

Se incluye la posibilidad de giro a la derecha con semáforo en rojo siempre que esté señalizada. Se permitirá el anclaje a vallas u otros elementos de mobiliario urbano, excepto bancos y marquesinas.

Personas con movilidad reducida

Tendrán prioridad para acceder a la reserva de plazas de aparcamiento de uso público (rotatorio) de titularidad municipal, así como acceder a los aparcamientos municipales de residentes gestionados tanto mediante cesión de uso, como de abono de media y larga duración.

Asimismo, los eurotaxi podrán recoger y dejar a estos usuarios en las reservas de estacionamiento para dicho colectivo.

Aquellas que circulen sobre sillas motorizadas deberán acomodar su marcha a la de los peatones (máximo 5 km/h) si van por las aceras.

Incluye la obligatoriedad de lucir los distintivos ambientales de la DGT en un plazo de 6 meses

Zonas de Aparcamiento Vecinal

La Ordenanza de Movilidad Sostenible establece una nueva figura de aparcamiento regulado distinto al SER, aplicable en barrios con efecto frontera o alta intensidad de estacionamiento, bajo demanda vecinal y sin tasa ni límite de estacionamiento para los residentes.

Vehículos de movilidad urbana

Todos los VMU (A, B y C) podrán circular por ciclocalles, carriles bici, pistas bici, por la calzada de calles integradas dentro de zonas 30, respetando la prioridad del peatón y por las calles en las que en todos sus carriles la velocidad máxima de circulación sea igual o inferior a 30Km/h.

Para circular por la calzada, los vehículos de tipo A y B deberán llevar timbre, sistemas de frenado, luces y elementos reflectantes debidamente homologados, al igual que los de tipo C.

La edad mínima permitida para circular con un VMU será de 15 años.

Los menores de esta edad podrán utilizarlos en zonas cerradas al tráfico cuando estén acompañados y bajo la responsabilidad de sus progenitores o tutores.

Los menores de 16 años usuarios de vehículos A y B deberán llevar casco.

Salud

Diarrea, Dolor Abdominal, Flatulencia:

¿También sufre molestias intestinales recurrentes?

¡UNA CEPA DE BIFIDOBACTERIAS EXCLUSIVA AYUDA EFICAZMENTE!

¿Padece episodios recurrentes de diarrea, dolor abdominal o flatulencia? ¡No está solo! Alrededor de 10 millones de españoles sufren estas molestias intestinales sin razón aparente. Pero tenemos una buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz!

Cuando el colon causa problemas
Cuando aparecen molestias intestinales como

diarrea, dolor abdominal o flatulencia sin razón aparente, lo más probable es que el colon esté irrita-

do. Por eso, los expertos hablan de colon irritable. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes muestran que estas molestias se pueden generar a partir de pequeñas lesiones en la pared intestinal. A través de estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes pueden penetrar la pa-

red intestinal y causar los síntomas típicos.

Una Bifidobacteria exclusiva representa un tratamiento eficaz

La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias (B. bifidum MIMBb75) exclusiva en el mundo. Esta

cepa está contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable (producto sanitario, disponible sin receta en las farmacias). Se pega directamente en la pared intestinal como un parche. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". De esta forma, los agentes patógenos ya no pueden penetrar, el colon irritado puede calmarse y los síntomas pueden desaparecer.

La eficacia fue demostrada científicamente

En un ensayo clínico, la eficacia pudo ser demostrada: los síntomas del colon irritable pudieron ser significativamente aliviados. En algunos casos incluso desaparecieron. Aún más: los investigadores consiguieron demostrar que la calidad de vida de los pacientes mejoró sustancialmente.



Expotural vuelve a Madrid con una llamada a la conciencia sobre el futuro del planeta



Carlos Soria, Luis Cueto, Eduardo López Huertas y José Manuel Vilanova

■ Expotural, la Feria de la Naturaleza, el Clima y el Turismo Sostenible vuelve a IFEMA con la voluntad de mostrar los últimos productos relacionados con el turismo de montaña y de naturaleza, para convertirse en un foro cuyo trasfondo es el llamado a la conciencia de la ciudadanía, instituciones, administraciones para reflexionar sobre el futuro del planeta. Lo hace con un embajador de excepción, el alpinista madrileño, el más longevo en activo, Carlos Soria.

El contenido al detalle de lo que será esta feria lo dieron a conocer el coordinador ge-

neral de Alcaldía, Luis Cueto; el director general de IFEMA, Eduardo López Huertas; el promotor de la feria, José Manuel Vilanova; Carlos Soria y el embajador de Nepal, país invitado en esta edición.

“Esta feria tiene un sentido enormemente simbólico y de una potencial espiritual increíble. Va mucho más allá del alquiler de un espacio para colocar unos stand”, subrayó Cueto, en referencia al camino, iniciado por IFEMA, de adentrarse en propuestas de mayor calado social, sin desatender los aspectos más comerciales.

Zona expositiva, debates y deportes

En los 10.000 metros cuadrados del pabellón 6, confluirán las propuestas de espacios naturales de 11 comunidades. No hay que olvidar que España es el país con mayor territorio natural protegido de la UE. También habrá representación los grandes ecosistemas internacionales, desde el Aconcagua hasta el Himalaya, y un país invitado: Nepal, país en el que se asientan 10 de las 14 montañas más altas del planeta. También habrá representación de Italia, Chile y República Dominicana.

En 10.000 m² del pabellón 6, confluirán propuestas de espacios naturales de 11 comunidades

En el ámbito deportivo, destaca la organización por primera vez en una feria de la Final de la Copa de España de Escalada de Dificultad Juvenil y Absoluta a cargo de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Empresas y Climbat, para la que se construirá un rocódromo que presidirá la feria desde el fondo del pabellón 6, y que representará el Everest.

El Ayuntamiento lanza un plan de apoyo económico al sector del videojuego

Este sector genera el 0,11% del PIB español

■ El Consistorio ha puesto en marcha un plan de apoyo de 5 millones de euros para impulsar el sector del videojuego en la capital. Con esta medida, que permitirá a las empresas solicitar avales por el 100% de su inversión, Madrid se convierte en el primer ayuntamiento español que lanza un plan de apoyo para esta industria cultural creciente, que genera el 0,11% del PIB español y crea 8.790 empleos directos.

De hecho, la metrópoli es el municipio que concentra el mayor número de empresas dedicadas a los videojuegos y los nuevos medios en la Comunidad. Se trata de un plan de respaldo para facilitar el acceso a la financiación a las empresas y entidades del sector de la industria audiovisual, del videojuego y la producción cultural en el ámbito de las artes

escénicas, visuales y libro.

La iniciativa del Ayuntamiento de Madrid está enmarcada en el plan estructural de impulso de la cultura. Un proyecto que incluye otras líneas como los 9 millones anuales en subvenciones para proyectos culturales, el IBI Cultural, las ayudas al Consorcio de Rehabilitación de Teatros o la disposición de destinar el 1,5% de cada obra pública para proyectos de arte urbano.

Madrid Games Week

Además, se ha celebrado la cuarta edición de la Madrid Games Week, la gran feria del videojuego y la electrónica para el ocio celebrada en IFEMA. Está organizada por la Asociación Española de Videojuegos e IFEMA. En el encuentro se dan cita empresas y profesionales del sector. **Página 18.**



COLEGIO BILINGÜE

Amanecer
Centro Escolar

Cambridge English School
using Cambridge English exams & materials



www.colegioamanecer.es

Telf. 916 439 092



TUS HIJOS
SE MERECEEN LO MEJOR



El paro descende un 8,5% interanual en Madrid durante el mes de octubre

La bajada del desempleo en términos mensuales es del 0,6%, casi 1.000 parados menos

■ El porcentaje de parados ha disminuido un 8,5% interanual en la ciudad de Madrid durante el pasado mes de octubre, lo que supone que hay 15.370 personas desempleadas menos que hace un año. Es la cifra más baja para un mes de octubre desde 2009, según los datos del Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE).

La comparativa con el mes de septiembre revela que la cifra de personas en paro registradas en la capital en octubre, 166.345, se ha rebajado en 974, es decir, un 0,6%. La disminución interanual del 8,5% es cinco décimas superior a la de septiembre pasado.

Las cifras del Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social indican que el paro masculino se ha rebajado respecto a septiembre un 0,1%

(85 parados menos), mientras que el femenino lo ha hecho un 0,9% (889 paradas menos).

Supone un total de 15.370 personas desempleadas menos que hace un año

Y en la comparativa interanual, el desempleo entre los hombres ha descendido un 10,5% (8.505 parados menos) y un 6,8% entre las mujeres (6.865 paradas menos). El paro se distribuye en un 43,5% de hombres y un 56,5% de mujeres, situándose en 72.395 y 93.950, respectivamente. Por sectores de actividad económica, en la comparativa mensual el número de

personas en paro aumentó un 0,3% en el sector agrario y un 0,7% en la construcción, mientras que descendió un 1,3% en la industria y un 0,5% en los servicios.

En términos interanuales, el desempleo bajó en todos los sectores: un 14,3% en la agricultura, un 13,5% en la industria, un 14,2% en la construcción y un 8,0% en los servicios, haciéndolo también entre los de sin empleo anterior, en este caso un 2,0%.

En España las personas desempleadas aumentan un 1,6% en términos mensuales (52.194 parados más), alcanzando a 3.254.703 personas. En términos interanuales el descenso es del 6,1% (212.323 parados menos), retroceso igual que el de un mes antes.

La capital elabora un índice para establecer futuros topes al precio del alquiler

■ Madrid prepara un índice en el precio del alquiler para poder establecer topes en un futuro, en base a datos objetivos, como se planteó por parte del Pleno al Gobierno nacional. Para ello se contratará asistencia técnica, como apuntó José Manuel Calvo, delegado de Desarrollo Urbano Sostenible.

La ciudad lleva al menos tres años reclamando una legislación que regule para que las ciudades

tengan la capacidad de controlar los precios en zonas que se vean afectadas por cuestiones de mercado y evitar así que se disparen los precios.

“He dado la instrucción hoy para que se inicie la contratación de una asistencia técnica para elaborar en Madrid por primera vez un índice de los precios de la vivienda con parámetros objetivos que nos permita establecer topes”, declaró en la rueda de prensa posterior.



FORMACIÓN GRATUITA PARA TRABAJADORES Y TRABAJADORAS

TENDENCIAS OTOÑO 2018: EL DENIM ESTÁ DE MODA

Y AÚN MÁS FORMARTE

DATE UNA OPORTUNIDAD, *fórmate* GRATIS

Inscríbete en nuestros cursos, **todos presenciales** y tendrás más posibilidades de mejorar tu situación laboral. Adquiere, nuevas destrezas en los sectores más demandados.

POLÍTICA Y GESTIÓN INFORMATIZADA DE STOCK	LEGANÉS
EDICIÓN DE VÍDEOS CON ADOBE PREMIERE	LEGANÉS
EDICIÓN DE VIDEO CON AFTER EFFECTS (MEDIO).	LEGANÉS
RETOQUE FOTOGRÁFICO	LEGANÉS
PRODUCCIÓN DE CINE Y VIDEO	LEGANÉS
DATA MINING BUSINESS INTELLIGENCE	LEGANÉS
ESPECIALISTA EN SEGURIDAD EN INTERNET	LEGANÉS
SOFTWARE DE VIRTUALIZACIÓN Y SUS APLICACIONES: XEN SOBRE LINUX, VMWARE, VIRTUAL PC	LEGANÉS
PROGRAMACIÓN DE MACROS EXCEL CON VISUAL BASIC_NIVEL II	LEGANÉS

SEGURIDAD INFORMÁTICA Y FIRMA DIGITAL	LEGANÉS
MICROSOFT SQL SERVER	LEGANÉS
PROGRAMACIÓN CON PHP Y MYSQL	LEGANÉS
SISTEMA OPERATIVO GNU_LINUX: UBUNTU	LEGANÉS
LINUX	LEGANÉS
VOZ SOBRE IP (VOIP)	LEGANÉS
PROTECCIÓN DE EQUIPOS EN LA RED	LEGANÉS
LA FIRMA DIGITAL	LEGANÉS
MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS	LEGANÉS
REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR	LEGANÉS

ESTIBA Y DESESTIBA DE MERCANCÍA	LEGANÉS
PHOTOSHOP AVANZADO	HUMANES DE MADRID
ACCESS. NIVEL AVANZADO	GETAFE
DISEÑO ASISTIDO POR ORDENADOR CON AUTOCAD	GETAFE
MEDIACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS	GETAFE
CONTABILIDAD DE COSTES	GETAFE
AUDITORIA MEDIOAMBIENTAL	GETAFE
DIRECCIÓN Y GESTIÓN DEL EQUIPO COMERCIAL	GETAFE

91 183 31 21 www.cursos00.es informacion@formacionoficialgratuita.es [f](#) [t](#) [#NoTePares](#)

Acciones formativas subvencionadas por la Comunidad de Madrid, a través de la Consejería de Economía, Empleo y Hacienda, con cargo a los fondos recibidos del Servicio Público de Empleo Estatal y/o del Fondo Social Europeo

Comunidad de Madrid

Ministerio de Empleo y Seguridad Social

Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El futuro comienza aquí"

CURSOS
ceropuntocero



Los niños y las niñas de Madrid convierten Conde Duque en un gran “hub” de arquitectura

■ Arranca “La Casa del Vacío”, una propuesta que invita en Conde Duque al público familiar a imaginar nuevos espacios y que ofrecerá más de 20 talleres a lo largo de este año y de 2019. Esta iniciativa se enmarca dentro del ciclo ‘Dame cuartelillo’, un proyecto *site specific* que abre distintos espacios de Conde Duque a través de las propuestas de artistas que vinculan sus trabajos a la memoria, la ciudad y el cuerpo.

Las actividades para niños, niñas y sus familias de “La Casa del vacío” se centran en los “Laboratorios de música y arquitectura”, un proyecto educativo que investiga la relación entre estas dos disciplinas. Los talleres están dirigidos a edades de 4 a 12 años, tendrán lugar los fines de semana y festivos y comienzan a las 11 horas. Los asistentes podrán descubrir los espacios de Conde Duque mientras trabajan, gracias a distintas acciones creativas, conceptos espaciales como las tres dimensiones, el paso del plano al volumen o el uso de la geometría.

Los siguientes fines de semana de este año, los talleres trabajarán sobre aspectos como ‘La nota, el punto y la columna’, ‘La melodía, la línea y el muro’, ‘El acordeón’ o ‘El triángulo’, entre otros.



“La Casa del Vacío” alberga una actividad para los más pequeños

Los talleres son un escenario donde se tejen relaciones y donde los resultados se consiguen a base de ensayo y error. Eider Holgado y Pablo Llamas guían a los participantes proporcionando herramientas para trabajar por sí mismos y según sus capacidades.

Se facilita el uso de material reciclado para potenciar un entorno sostenible y ofrecer la posibilidad de continuar la actividad fuera del centro. Además, todas las actividades cuentan con música en directo.

También dentro del ciclo ‘Dame cuartelillo’, la artista Aitana Cordero, propone para el sábado 3 ‘Las Cosas’, una actuación en forma de taller en la que escribe una carta a los vecinos del barrio invitán-

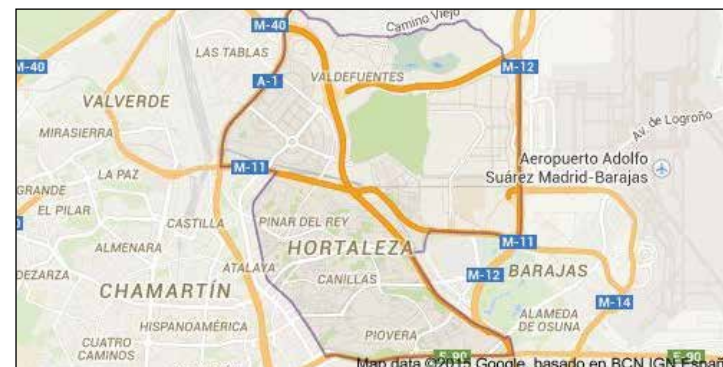
doles a que le traigan objetos de los que quieran deshacerse para enseñarles a romper con el pasado.

El domingo 4, la artista completa la acción con ‘Solo...?’, un trabajo que reflexiona sobre el paso del tiempo en el décimo aniversario de esta pieza que no ha dejado de transformarse.

El ciclo continúa con la pareja formada por Rosa Casado y Mike Brookes, que los días 10 y 11 de noviembre intervienen con la pieza ‘Quiet, too quiet, but not silent’, que se define como un acto de directo de representación y como un deseo de revelar un espacio social a través de la reconstrucción de lugares geográficos en los que no estamos, lugares de ausencia compartida.

Madrid nombra una glorieta en honor al doctor Luis Montes

Rememora además a nueve alcaldes de la II República



Las calles nombradas en honor a los alcaldes pertenecen al distrito de Hortaleza

■ Madrid recuerda en su callejero al doctor Luis Montes, el médico anestesista y presidente federal de la asociación Derecho a Morir Dignamente

“A su dilatado servicio y dedicación a los pacientes, su defensa de la sanidad pública y su lucha por el derecho a morir de forma digna”

fallecido en abril de este año.

Una glorieta en el distrito de Moncloa-Aravaca llevará su nombre, en reconocimiento “a su dilatado servicio y dedicación a los pacientes, su defensa de la sanidad pública y su lucha por el derecho a morir de forma digna”.

Asimismo, la Junta de Go-

bierno del Ayuntamiento de Madrid ha aprobado dar el nombre de nueve regidores de la II República a sendas calles situadas en el distrito de Hortaleza.

Son cinco alcaldes de Canillas y cuatro de Hortaleza, dos zonas que en ese momento eran municipios independientes y que fueron anexionadas a la capital en 1949.

El científico experto en magnetismo Salvador Velayos Hermida, que desempeñó su labor en la Universidad Complutense de Madrid y da nombre al Instituto de Magnetismo, dará también nombre a una glorieta de la Ciudad Universitaria, la situada en la intersección de la avenida Complutense con la calle Profesor José García Santesmases.

RBR Abogados

Déjenos que solucionemos
sus problemas

Mercantil
Penal
Administrativo
Fiscal
Laboral
Derecho financiero

Consulte sin compromiso

91 745 21 10

Paseo de la Castellana 114, 6-I
28046 - Madrid

Interiorismo y decoración

hábitat

Pedro Sayalero Luján

610 56 19 74

pedro@aldabahabitat.es

ALDABA

Hotel Feliz, un reconocimiento a los hospedajes madrileños

■ Turismo del Consistorio de Madrid convoca la primera edición del premio Hotel Feliz, un galardón que pretende reconocer a aquel alojamiento turístico reglado (hoteles) más comprometido con el cuidado y apoyo en el desarrollo personal y profesional de sus trabajadores y trabajadoras.

Este premio está orientado a los alojamientos comprometidos con el desarrollo profesional de sus trabajadores

La planta hotelera madrileña es uno de los grandes activos del sector turístico de la ciudad, que se ha consolidado como un destino líder en España y Europa.

El premio Hotel Feliz nace para impulsar el desarrollo de unos alojamientos responsables con sus pro-

prios profesionales, encargados de recibir y atender al visitante y cuya labor es esencial para la buena experiencia en el destino.

Por ello, premiará a aquellos establecimientos ubicados en la ciudad de Madrid que garanticen la igualdad entre sus empleadas y empleados, destaquen por la innovación y orientación social de sus políticas de recursos humanos y desarrollen un clima laboral de cuidados, confianza y compromiso implementando estrategias que conviertan el capital humano de la empresa en el principal activo para su éxito.

Criterios de selección

Los criterios de selección se basarán en las políticas de gestión de recursos humanos de las empresas candidatas, tomando como referencia las iniciativas de inclusión de personas con diversidad funcional, las acciones de formación del per-



sonal, el fomento de la conciliación familiar, y las políticas de igualdad de género orientadas a corregir y evitar situaciones de desigualdad.

También se valorarán las actuaciones puestas en marcha para el fomento del empleo estable, el incremento de salarios, la mejora de condiciones laborales y la inclusión en plantilla de personas en riesgo de exclusión social.

El jurado estará compuesto por representantes de diferentes asociaciones e instituciones del sector turístico madrileño y el premio se hará público antes del 23 de enero de 2019.

Iniciados los trámites para la construcción de la sede social de la fundación Ángel Nieto en Vallecas

Dispondrá de centro clínico y del Museo de Ángel Nieto

■ El legado de Ángel Nieto permanecerá en Vallecas a través de su Fundación.

La alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, junto con el concejal de los distritos de Puente de Vallecas y Villa de Vallecas, Francisco Pérez Ramos, firmó ayer una declaración de intenciones con Ángel Nieto (hijo), gracias a la cual se podrán iniciar los trámites para la construcción de la sede social de la fundación que lleva el nombre del campeón del mundo de motociclismo.

Este proyecto se realizará en el distrito de Puente de Vallecas, al que Ángel Nieto siempre estuvo ligado y donde el Ayuntamiento dispone de suelo dotacional, adecuado para su cesión en derecho de superficie.

En el edificio de la Fundación se incorporarán también un

centro clínico para atender a personas lesionadas en accidentes de motocicleta y el Museo Ángel Nieto en el que, entre otros recuerdos, se podrán contemplar las motos de este gran piloto así como las de otros campeones que también han engrandecido el palmarés español de este deporte.



Manuela Carmena y Ángel Nieto hijo

GRUPO
JENASA
Consultoría de la PYME

Trabajamos por
tus sueños



www.jenasa.com

91 495 20 30

El PSOE-M apuesta por la continuidad para las elecciones de 2019

■ El grupo municipal ya ha hecho oficial los candidatos para las próximas elecciones municipales de 2019.

A los alcaldes de Alcalá de Henares, Arganda del Rey, Getafe, Aranjuez, Leganés o Fuenlabrada, se ha confirmado que en los municipios donde gobierna el PSOE y donde han manifestado la necesidad de seguir, lo harán sin necesidad de pasar por primarias.

En municipios donde gobierna el PSOE y con más de 20.000 habitantes, sólo se celebrarán primarias si hay un porcentaje de la agrupación superior al 50 por ciento que lo pida. Sí habrá primarias en aquellas localidades donde los socialistas no tienen el Gobierno.

Así, Sara Hernández, alcaldesa de Getafe; Javier Rodríguez, alcalde de Alcalá de Henares; Javier

Ayala, alcalde de Fuenlabrada; o Santiago Llorente, alcalde de Leganés, repetirán como candidatos.

También se han proclamado candidatos para las próximas elecciones a Noelia Posse, alcaldesa de Móstoles; Narciso Romero, San Sebastián de los Reyes; Serafín Ferallos, de Valdemoro; o Ángel Viveros, de Coslada.



Pedro Sánchez y José Manuel Franco (PSOE-M)

Aguado propone un pacto para reformar las universidades para evitar casos de corrupción

Ha propuesto la creación de un Código Ético entre otras medidas

■ Ciudadanos, mediante su Portavoz Asamblea de Madrid, Ignacio Aguado, ha propuesto al resto de grupos parlamentarios que entre todos elaboren un plan para reformar las universidades madrileñas antes de que finalice la legislatura. El objetivo de este plan es evitar que ocurran más casos como los sonados de la expresidenta Cristina Cifuentes, o la exministra de Sanidad Carmen Montón.

Aguado se reunió con seis rectores de las principales universidades, a los que pidió "valentía y proactividad", además de sugerirles cinco ideas para dar forma a este cambio.

Más tarde, el Grupo Parlamentario de Ciudadanos presentó estas medidas en el Pleno para abordar la reforma. Se han hecho públicas algunas, como la creación de un

Código Ético, o la entera disponibilidad de los Trabajos de Fin de Grado para su consulta, "el objetivo de una tesis o un TFM es generar conocimiento y que después lleguen otros y se pueda seguir aportando valor, no que se quede en un cajón" declaró el Portavoz.

Ignacio Aguado: "el objetivo de un TFM es generar conocimiento, no acabar en un cajón"

Este pleno les brinda, a su juicio, "una grandísima oportunidad" para abordarlo.

Por ello invita a los Grupos Parlamentarios a reunirse lo antes posible para ponerlo en marcha y evitar nuevos casos como los anteriormente mencionados.



Ignacio Aguado, Portavoz de Cs Madrid

Podemos elige Alcorcón para celebrar su Encuentro Municipalista

Pusieron en valor los gobiernos del cambio en los municipios de cara a las elecciones y mostraron su apoyo a Jesús Santos

■ El pasado día 3 de noviembre, tuvo lugar un Encuentro Municipalista del grupo político Podemos en el Teatro Buero Vallejo, un coliseo a rebosar.

Como novedad, Jesús Santos viajará a Argentina para conocer experiencias de gestión municipal

El evento comenzó a las 10:00 horas y terminó más allá de las 17:30 horas. Unas jornadas largas pero que, según asistentes "merecieron mucho la pena para conocer los planes del partido".

Se hizo una breve presentación de lo que se iba a tratar a lo largo del día y Jesús Santos, por-

tavoz del Grupo Ganar Alcorcón dedicó unas palabras a los allí presentes para conseguir el cambio que "tanto esperan", según el grupo municipalista.

Contó con la presencia de Pablo Iglesias, secretario general del partido, Pablo Echenique, secretario general del partido en Aragón y secretario de Organización de Podemos en España, Laura Pérez Castaño, primera concejala de Feminismo de Barcelona y Secretaria General de Podem, entre otros.

El momento más esperado fue la salida de Pablo Iglesias que arengó a los simpatizantes del partido indicando que "donde gobernamos, gobernamos mejor y con más eficacia y las deudas que

generaban los ayuntamientos del PP nosotros las pagamos". No se olvidó de uno de los nombres propios del Encuentro: Jesús Santos, al que se refirió como "próximo alcalde de Alcorcón".

Pablo Iglesias: "donde gobernamos, lo hacemos mejor y con más eficacia"

Además, este mes de noviembre el portavoz de Ganar Alcorcón, Jesús Santos, realizará un viaje a Argentina, en concreto a Rosario y a Buenos Aires, donde conocerá las experiencias de gestión municipal de los gobiernos de dichas ciudades y mantendrá reuniones con importantes entidades empresariales para dar a conocer el potencial económico de Alcorcón.

De la misma forma, mantendrá un encuentro con representantes de la universidad pública de Rosario para abordar las formas de colaboración entre ambas ciudades en los ámbitos tecnológico, educativo y del conocimiento. Santos ha señalado que "estamos comprometidos con un Alcorcón capaz de generar riquezas

y empleo y de responder a los problemas de sus vecinos y vecinas".

De este viaje, Santos quiere traer un cúmulo de experiencias que permitan extraer lo más positivo para que Alcorcón y su Ayuntamiento sean capaces de dar respuesta de la manera más eficiente a las necesidades y problemas de la ciudadanía.

Asimismo, pretende traer una rica experiencia de gestión de las empresas recuperadas argentinas, que han sostenido la economía de dicho país desde hace casi dos décadas.

Y, finalmente, Santos quiere colocar a Alcorcón en el mapa internacional con el fin de que

los inversores puedan llegar a la ciudad para aportar progreso y ser motor principal para la transformación de la ciudad, según el portavoz.

Además, Santos participará en la 8ª Conferencia del CLACSO, un importantísimo foro latinoamericano donde participan líderes políticos, ex-presidentes e intelectuales de renombre sobre los diferentes temas y problemáticas de actualidad social.

Santos ha sido invitado para ofrecer una serie de ponencias sobre el municipalismo, como palanca de cambio en el período que se abre en los próximos meses.



Pablo Echenique, Secretario de Organización de Podemos en España



Pablo Iglesias, Jesús Santos y Laura Pérez Castaño

Aprobado el proyecto de Presupuestos de la Comunidad para 2019

Se permitirá dejar sin lista de espera a todas las familias que soliciten su prestación económica por dependencia y que cumplan los requisitos



Acto de presentación del proyecto de Presupuestos 2019 de la región

■ Se trata del primer proyecto de Presupuestos de Garrido, que alcanzará los 20.072 millones, los más altos hasta la fecha.

Con el aumento de presupuesto en Políticas Sociales y Familia, se permitirá dejar sin lista de espera, a lo largo de 2019, a todas aquellas familias que hayan solicitado su prestación económica por dependencia y que cumplan los requisitos.

En total, se prevé que más de 39.304 familias tendrán el año que viene una prestación económica

por cuidados en el entorno familiar, y 26.014 personas una prestación vinculada al servicio (cheque-servicio). En esta línea, también se han incrementado los fondos destinados a la ayuda a domicilio y teleasistencia, con un incremento de casi el 8 %.

El proyecto de Presupuestos 2019 también prevé la creación de 2.000 plazas de atención para mayores. La atención a las personas con discapacidad también verá incrementado su presupuesto en un

3,37 %. Otras partidas que también se verán incrementadas son la cooperación internacional al desarrollo, la lucha contra la violencia de género, la integración de inmigrante.

Ayudar a la conciliación laboral

El Ejecutivo autonómico pondrá en marcha en 2019 ayudas de hasta 10.000 euros para las pymes que apuesten por la flexibilidad horaria y el teletrabajo y, en definitiva, por las buenas prácticas y la responsabilidad social en el ámbito del empleo. El objetivo de esta nueva medida es ayudar a la conciliación de la vida personal, familiar y profesional de los madrileños.

Ingresos

La previsión de ingresos asciende a 19.777 millones. El incremento se fundamenta sobre todo en el aumento de un 7,1 % de los impuestos directos y del 0,9 % de los indirectos. Según estas previsiones, la recaudación por el IRPF

crecerá un 7,8 % hasta los 11.567. Por su parte, el IVA decrecerá un 3,9 % y la recaudación estimada por impuestos especiales aumentará un 7,6 %.

Sanidad

Representa más de 40 % del Presupuesto, con 8.106 millones de euros, el más alto de la historia de la sanidad pública madrileña. Del total, el 45 % se destinará profesionales sanitarios, cuya plantilla se incrementará en 618 profesionales. El área de Primaria verá reforzado su presupuesto en 37 millones. El mayor apartado del gasto previsto será el de las recetas médicas, con más de 1.110 millones de euros. También se prevén 24 millones de euros que se destinarán a inversiones sanitarias.

Creación de empleo

Será la máxima prioridad, para lo que se destinan 493 millones. La partida más cuantiosa se asignará

a la Formación para el Empleo, con más de 170 millones que permitirán, entre otras actuaciones, poner en marcha el 'Bono Formación'. El presupuesto también recoge fondos para fomentar el trabajo autónomo y el emprendimiento, para lo que se destinarán 25,44 millones. Además, se pondrá en marcha el programa 'Impulsa', encaminado a evitar el cierre de sus negocios.

Educación

La Educación representa el segundo mayor presupuesto, que contará con una partida de 4.917 millones. El próximo curso dispondrá de 700 profesores más de Educación Infantil, Primaria y Secundaria. Por otra parte, el programa de gratuidad de libros de texto y el cheque bachillerato son dos de las novedades de los presupuestos para el año que viene. En universidades se incrementa el presupuesto para hacer efectiva la bajada de las tasas universitarias del 2,5% en Grado y 5% en máster.

No te quedes en el banquillo ELIGE LA SELECCIÓN GANADORA

Grado Superior

Grado Medio

FP Dual

Alianza para la FP Dual

TICs en el aula

Google for Education

Alexia

Kahoot!

Campus fp TODAS LAS SOLUCIONES EN FORMACIÓN PROFESIONAL

Metodología Campus

Flipped classroom

ABP-Aprendizaje basado en proyectos

Gamificación

Prácticas y eventos reales

FORMACIÓN PROFESIONAL
REGLADA

TODAS
LAS SALIDAS

TODAS
LAS BECAS

TODOS
EN FP

TU ALTERNATIVA
A LA UNIVERSIDAD

campusfp.es

91 183 31 22

f t i in

La región refuerza el Plan de Inclemencias Invernales 2018-2019

Contempla la intervención de la Guardia Civil y la UME

■ El Plan de Inclemencias Invernales 2018-2019 fue activado el pasado 1 de noviembre y que permanecerá activo hasta el 30 de abril para hacer frente a cualquier situación de emergencia provocada por nevadas o bajas temperaturas, así como garantizar el tráfico en los 2.573 kilómetros de carreteras de titularidad autonómica.

Ángel Garrido, presidente de la Comunidad, dio a conocer el día 6 el Plan en La Cabrera.

Se trata de un dispositivo coordinado por la Agencia de Seguridad y Emergencias Madrid 112 e integrado por 2.087 profesionales (bomberos, agentes forestales, personal del 112 y de Carreteras), más de 3.000 voluntarios de las 94 agrupaciones de Protección Civil de la región y del

equipo de Respuesta Inmediata de Cruz Roja, así como cerca de 600 vehículos terrestres y dos helicópteros, uno de ellos dotado con una innovadora cámara con doble sensor térmico y de infrarrojos que permite localizar personas extraviadas o accidentadas en la nieve.

El Plan de Inclemencias Invernales contempla la intervención de la Guardia Civil y del SUMMA112, así como de los ayuntamientos y, en caso necesario porque alguna población quedara aislada, de la Unidad Militar de Emergencias (UME).

A través de la aplicación My112 se puede realizar, en sólo 10 segundos, el envío masivo de avisos o alertas a todos los teléfonos móviles que se encuentren en la zona donde se prevea riesgo o emergencia.



La Comunidad cuenta con la primera unidad de Terapias Avanzadas

Esta unidad está destinada a tratar el cáncer en niños y adolescentes

■ El Hospital Universitario La Paz acaba de poner en marcha la Unidad CRIS de Terapias Avanzadas para Cáncer Infantil. Esta unidad está situada en la octava planta del Hospital Materno-Infantil y viene a completar al servicio de Hemato-Oncología actual con diez nuevas habitaciones: seis para adolescentes y ensayos clínicos y cuatro diseñadas con aislamiento de última generación para pacientes inmunodeprimidos y tratamientos complejos.

El objetivo de la UTA es mejorar los tratamientos de cáncer infantil

Estas habitaciones se suman a las 16 ya existentes, cuatro de ellas para trasplante de progenitores hematopoyéticos. Además, cuenta con un espacio para ensayos clínicos ubicado en los laboratorios de IdiPAZ, del Instituto de Genética Médica y Molecular (INGEMM) y en la Unidad de Ensayos Clínicos del hospital, UCICEC.

El consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, ha inaugurado esta mañana junto al director gerente del Hospital Universitario La Paz, Rafael Pérez-Santamari-



Presentación de la primera unidad de Terapias Avanzadas en el Hospital La Paz

na, la Unidad CRIS de Investigación y Terapias Avanzadas para Cáncer Infantil en este centro madrileño. El acto de inauguración ha contado además con la presencia del jefe de Servicio de Hemato-Oncología Pediátrica, investigador y director de esta unidad, el doctor Antonio Pérez Martínez y la presidenta de la Fundación Cris Contra el Cáncer, Lola Manterola.

El objetivo de la Unidad de Terapias Avanzadas es mejorar los tratamientos actuales para abordar el cáncer infantil en los casos más complejos, a través de una medicina personalizada, profundizando en el diagnóstico de los tumores refractarios.

Además se desarrollarán tratamientos basados en inmunoterapia en pacientes pediátricos

con cáncer en el contexto de ensayos clínicos y proyectos de investigación clínica. Gracias a este tipo de abordaje personalizado, se podrán buscar alternativas terapéuticas cuando el tratamiento convencional haya fracasado.

Cuenta con un espacio para ensayos clínicos en los laboratorios

Completan la unidad un equipo multidisciplinar formado por 10 facultativos del servicio de Hemato-Oncología del Hospital La Paz y el grupo de Investigación Traslacional en Cáncer Infantil de IdiPAZ, formado por investigadores, genetistas, bioinformáticos, personal de Enfermería y técnicos de laboratorio.

EN ASUNTOS SERIOS, QUE EL DINERO NO SEA UN PROBLEMA

Ponle las cosas fáciles a tus pacientes,
consíguelas financiación

Crea → Autoriza
Monitoriza → Cobra

MÁS FÁCIL

Firma digital
Tu paciente firma su contrato de financiación mediante un código mandado a su móvil por sms

MÁS ACCESIBLE

100% online
Toda la solicitud se realiza sin papeles e instantáneamente

SIN COMISIONES

Sin costes de amortización anticipada
Tu paciente puede amortizar su financiación cuando desee sin coste alguno

SIN COSTES

Condiciones claras
En todo momento conoces los costes finales de la financiación para tu paciente

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES YA ESTÁ AQUÍ...

FORMACIÓN INTEGRAL A EMPRESAS
100% BONIFICABLE CON CRÉDITOS

MATRÍCULA ABIERTA

PLAZAS LIMITADAS

Planes 2en1



Carné de Operador
de Grúa Autocargante
+ Retroexcavadora

En dos fines de semana y por solo 350 €



Carné de Operador
de Carretilla Elevadora
+ Plataforma Elevadora

En un fin de semana
y por solo 150 €



¡IMPORTANTE!
TE AYUDAMOS A ADAPTAR
TU NEGOCIO AL NUEVO
REGLAMENTO RGPD*
que sustituye
a la LOPD*

Obtén de una forma ágil y rápida tu carné de maquinaria:

Operador de Grúa, Operador de Carretillas y maquinaria en general



Carretilla elevadora
noviembre/2018



Grúa hidráulica
autocargante
noviembre/2018



Dúmpster



Retroexcavadora mixta
noviembre/2018



Plataforma
elevadora



Grúa torre
noviembre/2018



Grúa móvil
autopropulsada

Certificados de Profesionalidad Oficiales

- IMAR0108 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Frigoríficas
- IMAR0408 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Caloríficas
- ELEE0109 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Eléctricas de Baja Tensión
- IMAR0208 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones de Climatización y Ventilación-extracción
- IMAQ0110 - Instalación y Mantenimiento de Ascensores y Otros Equipos Fijos de Elevación y Transporte
- ENAS0110 - Montaje, Puesta en Servicio, Mantenimiento, Inspección y Revisión de Instalaciones Receptoras y Aparatos de Gas
- ELEMO210 - Gestión y supervisión del montaje y mantenimiento de sistemas de automatización industrial



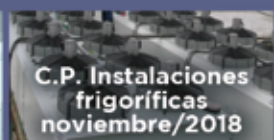
C.P. Instalaciones
eléctricas



C.P. Climatización
y ventilación
noviembre/2018



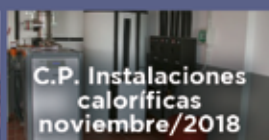
C.P. Ascensores
noviembre/2018



C.P. Instalaciones
frigoríficas
noviembre/2018



C.P. Instalaciones
y aparatos de gas



C.P. Instalaciones
caloríficas
noviembre/2018



C.P. Nivel 3
Automatización
industrial

Más cursos profesionales:

- Carné de Gas B y APM-CD **¡NUEVO!**
- Carné de RITE **¡NUEVO!**
- Curso de Instalaciones frigoríficas de CO₂
- Curso de gas refrigerante R32
- Soldadura eléctrica, Tig, Mig-Mag y Oxicorte
- Homologaciones de soldadura en cualquier procedimiento
- Curso de gases fluorados según nueva normativa
- Prevención de riesgos laborales en diferentes sectores
- Cursos a medida para empresas



Carné
de RITE



Carné de gas
y APM-CD



Gas
refrigerante
R32



Curso de
refrigerantes
con CO₂



Operador
industrial
de calderas



Curso de
soldadura y
homologaciones
noviembre/2018



PRL
Comunes
construcción
PRL
Albañilería



Gases
fluorados



* RGPD: Reglamento General de Protección de Datos. **Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal

Gente



Entrevistamos a Cristo y Aarón, miembros de Los Vivancos. La formación artística se encuentra de gira, los 6 hermanos disfrutan de su mejor momento dentro y fuera de los escenarios. El pasado día 15 septiembre actuaron en Leganés y promovieron su iniciativa #TaconeoSolidario

Pregunta. ¿Qué os impulsó a formar el grupo 'Los Vivancos'?

Respuesta. 'Los Vivancos' empiezan desde antes de nacer. Nuestro padre también fue artista y siempre nos marcó el camino a seguir desde bien pequeños.

En los inicios, quiso que trabajáramos en equipo y fue un sueño suyo desde pequeño. De hecho, él lo comenzó y nosotros lo estamos desarrollando y haciendo lo mejor que podemos.

Nos iniciamos tocando instrumentos que nos compró nuestro padre y, paralelamente, empezamos a introducirnos poco a poco en el mundo del baile. En concreto, en la danza clásica y el ballet.

Además, hemos estado en escuelas de baile como la de Montreal (Canadá), Londres (Inglaterra) o la Nederlans (en Holanda). Todo esto nos ha proporcionado siempre una visión mucho más global y más completa del arte y del espectáculo. Además, el haber vivido en diferentes países, nos permite hablar 3 o 4 idiomas con facilidad.

Otro factor que influye en el mundo del espectáculo es el físico, pero queda en un segundo plano cuando el trabajo y el esfuerzo por que todo salga bien es constante. Estas dos características son las más importantes para sacar lo mejor de nosotros.

P. ¿Cuándo se formó 'Los Vivancos'?

R. Los Vivancos se formaron en el año 2006. Ese año fue cuando dejamos "todo lo que teníamos" para unirnos.

Es decir, los hermanos que componemos el grupo dejamos de trabajar en las compañías de espectáculo a nivel personal de las que éramos parte.

Ya en el año 2007 ofrecimos al público nuestro primer espectáculo y ya van 11 años sin parar.

"El trabajo y el esfuerzo por que todo salga bien siempre proporcionará buenos resultados"

P. Hacéis muchas actividades juntos: trabajar, salir de compras, viajar, entrenar y hacer deporte.. etc., ¿cómo es la convivencia entre los hermanos?

R. La verdad que aunque parezca todo lo contrario, cada día y cada momento que pasamos juntos refuerza nuestro vínculo y nuestra manera de ser los unos con los otros.

Hay roces como en todas las familias, eso está claro. Pero pasamos mucho tiempo juntos y al final todos somos mejores amigos de los otros.

Y cuando nos enfadamos no somos unas personas especialmente rencorosas, por lo que a los 5 minutos se nos ha pasado. Y estos enfados no han venido por motivos personales, sino por tema de la empresa.

Fuera de ahí, nos consideramos los unos a los otros como mejores amigos.

P. En esta trayectoria tan exitosa, ¿en qué momento creéis que os disteis a conocer?

R. Desde el 2007 en Israel cuando realizamos nuestro primer espectáculo ya notamos una sensación especial en el público. Luego vinimos al Teatro Calderón (Madrid) y, a raíz de ahí, el espectáculo tuvo mucha acogida por el público y los promotores.

En el 2008 fue cuando notamos el primer salto cualitativo en cuanto al espectáculo y lo que hay detrás del grupo.

Fue una mezcla de la gran conexión interna del grupo y el buen trabajo realizado durante los espectáculos.

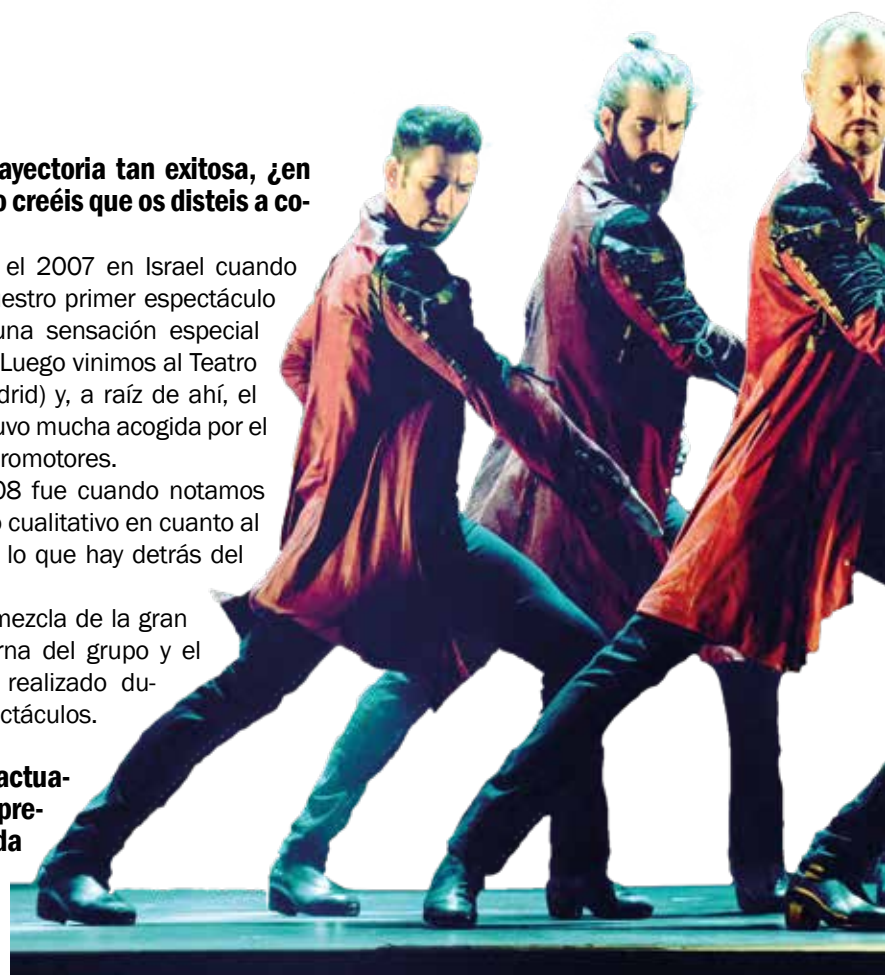
P. Vuestras actuaciones impresionan cada vez más al público que va a veros, ¿cuánto tardáis en diseñar y desarrollar los espectáculos?

R. Para crear un espectáculo podemos estar de 9 a 12 meses y es un trabajo super intenso (de 8 o 9 horas diarias).

"Cada momento que pasamos juntos refuerza nuestro vínculo y nuestra manera de ser"

Siempre nos gusta que nuestros espectáculos y actuaciones sean de gran calidad y por eso le dedicamos tanto tiempo.

Nacidos p



Los 6 miembros de Los Vivancos en plena actuación. De izquierda a derecha: Aarón, Cristo, Pedro, Aarón, Cristo y Aarón.

po. Además, es algo muy satisfactorio para nosotros.

También hay que poner en común la parte creativa (baile y música), la composición, la escenografía, vestuario... etc. En definitiva, lleva mucho trabajo.

P. A parte del esfuerzo que empleáis para crear los espectáculos, otra parte fundamental es el público, ¿cómo valoráis su aceptación?

R. El primer espectáculo tuvo mucha aceptación entre el público y fue una grata sorpresa.

1ª Gala Benéfica SUP 2018

La primera Gala Benéfica del Sindicato Unificado de Policía fue todo un éxito. El Auditorio de la Carlos III de Leganés rozó el lleno.

El acto fue conducido por la periodista y locutora Mar Montoro. En su transcurso, se proyectaron dos vídeos: uno en el cual se describía la causa de Mensajeros de la Paz, fundación representada en este acto por Pedro Blanco y el mismo Padre Ángel.

Posteriormente, se visualizó el vídeo de la iniciativa de 'Los Vivancos'. #TaconeoSolidario, donde se pudo reflejar toda la actividad solidaria del grupo, que consiste, entre otros, en recaudar fondos en su gira.

La gala recaudó 12.091 euros que fueron destinados íntegramente a Mensajeros de la Paz.

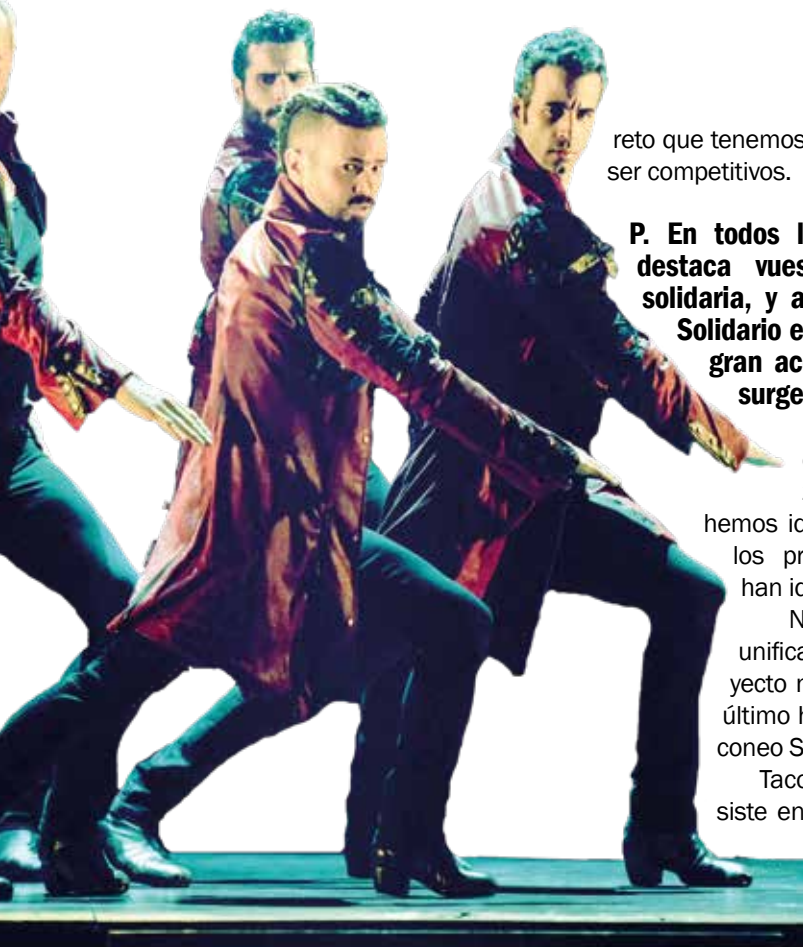
Como es habitual, el arte y espectáculo de 'Los Vivancos' hicieron vibrar Leganés y pasar una velada inolvidable a los que asistieron a la gala.



Taconeosolidario
#HagamosBailarAlMundo



para bailar



De izquierda: Aarón, Josua, Elías, Cristo, Judah e Israel Vivancos.

reto que tenemos que afrontar para ser competitivos.

P. En todos los espectáculos destaca vuestra gran labor solidaria, y ahora el Taconeo Solidario está teniendo una gran aceptación, ¿cómo surge esta idea?

R. Nosotros desde que empezamos, siempre hemos ido colaborando en los proyectos que nos han ido llamando.

Nunca lo hemos unificado con un proyecto nuestro hasta este último hace dos años (Taconeo Solidario).

Taconeo Solidario consiste en conseguir fondos de nuestras giras para que la fundación destine fondos a los niños con nece-

sidades especiales y problemas neurológicos.

“Hay que superarse a uno mismo en todos los aspectos de la vida, es un reto para nosotros”

Siempre hemos tenido presente esto porque nuestra familia es muy grande, somos 40 hermanos y naces con el “don” de la solidaridad bajo el brazo.

En estos años en los que el Taconeo

Solidario está presente en nuestras giras por España, nosotros estamos muy contentos con la aportación de empresas, con el público y con que la gente se conciente de verdad de que hay que ayudar a los demás.

Ayudar es importante, es una responsabilidad que creo que todas las personas debemos hacer y es un apoyo para otros.

P. Vuestro pasado y presente, en todos los ámbitos, es espectacular, ¿qué creéis que os deparará el futuro?

R. Ahora el espectáculo está mucho más elaborado. Estamos introduciendo otras acciones (de otras índoles) y artistas para colaborar con nosotros y ampliar nuestro enfoque, como por ejemplo un pintor artístico para dotar de otro colorido nuestras actuaciones.

Lo que sí que es seguro es que será totalmente distinto a lo que se ha estado viendo.

También esperamos recorrer muchos más países (aunque llevamos ya 54 en nuestro haber y además, volver a ellos porque siempre nos traen momentos especiales). Este año vamos a EEUU porque tenemos un proyecto bastante potente. Son las olimpiadas de las artes, donde compiten las mejores compañías del mundo de todos los países. Es un proyecto ilusionante que prepararemos a partir de Octubre y a partir de ahí todo lo que venga.

A través de las RRSS actualizamos nuestras giras y todas las novedades respecto al grupo.

P. Todo el mundo sueña con cumplir sus metas algún día, pero no todos lo hacen, ¿qué mensaje lanzaríais a las personas que están intentando luchar por cumplir su sueño?

R. Si tienen un sueño, que lo hagan, que no se arrepientan y que no se coman la cabeza con el qué dirán. Bien es cierto que se genera incertidumbre cuando se empieza un proyecto pero hay que apostar fuerte, creer en tus ideas y hacerlo con muchísima pasión. Lo importante es hacer las cosas: “Just do it”.

Lo que no sepas es cuestión de pararte a pensar y encontrarás la mejor respuesta. En el mundo hay de todo, por eso hay que soñar, trabajar y creer en lo que cada uno hace.

La vida es un folio en blanco y tú dibujas el camino que quieres para tu vida.

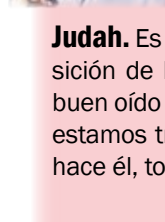
Los Vivancos



P. Como no se va a enterar “nadie”, ¿qué destacaríais de cada uno de los hermanos?



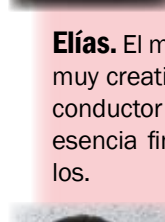
Israel. Es una persona que siempre es muy atenta para que el resto de la gente esté bien. Es muy humano, cuida muchísimo a los demás.



Judah. Es un genio en la composición de la música. Tiene muy buen oído para la música. Todos estamos tranquilos de que si lo hace él, todo va a salir bien.



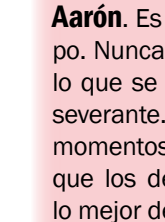
Josua. Es un hombre super hábil y tiene excelente visión de negocio. Aporta muchísimo en la estrategia empresarial.



Elías. El mayor, un visionario. Es muy creativo, el que crea el hilo conductor y el que escribe. Es la esencia final de los espectáculos.



Cristo. Fortaleza emocional. Es una persona muy práctica, directa y natural. Previene de los conflictos y de los malos rollos.



Aarón. Es el “cabezota” del grupo. Nunca para hasta conseguir lo que se propone, es muy perseverante. Ayuda mucho en los momentos de cansancio para que los demás sigamos dando lo mejor de nosotros.



En definitiva, somos una mano con 6 dedos y, gracias a cada uno de nosotros, hemos alcanzado este éxito.



Las actuaciones de Los Vivancos destacan por su espectacularidad



La gran feria del videojuego, la electrónica y el ocio

Éxito de participación en la feria de referencia de los videojuegos en España

En este evento empresas y desarrolladores acercaron sus últimas novedades y la innovación tecnológica al público

■ Madrid Games Week, la gran feria del videojuego, la electrónica y el ocio celebrada en IFEMA los días 20, 21 y 22 de octubre, ha sido un éxito.

Black Ops 4.

Además de todos estos juegos, la presencia de creatividad y montaje de actividades por parte de algunos organizadores fueron impre-

de Warner Bros, con los próximos estrenos, como Aquaman o Animales Fantásticos: Los crímenes de Grindelwald.

En Madrid Games Week se celebraron multitud de torneos de gran afluencia y espectacularidad

Mención especial merecen los eSports en la feria, que con una gran audiencia acapararon al público para ver los torneos de ESL (Electronic Sports League) o LVP (Liga de Videojuegos Profesional). Campeonatos de "League of Legends", "Clash Royale", o los míticos "CS:GO", "Fifa", "Gran Turismo"



cio para fomentar e innovar en el desarrollo de videojuegos en España. Se podía encontrar tanto un Foro para Desarrolladores como los stands de las universidades U-Tad o ESNE, y también plataformas como PlayStation Talents.

Madrid Games Week habilitó un espacio para los más nostálgicos y curiosos, el de los "videojuegos retro". Las consolas y ordenadores antiguos fueron parte del entretenimiento de los asistentes.



La cancha de baloncesto callejero que ofreció 2K dio cabida al deporte tradicional en el evento

Durante el evento los pabellones 12 y 14 de la Feria de Madrid ha acogido a un sinfín de asistentes que se daban cita con las últimas novedades del sector.

La gran atracción de esta edición celebrada en Madrid, tras pasar por Barcelona en años anteriores ha sido poder probar títulos que aún no estaban en el mercado, algo que no acostumbra a suceder, ya que generalmente en su mayoría, ya estaban en las tiendas. Estos juegos que tienen prevista su salida en el futuro son algunos como "Resident Evil 2 Remake", "Kingdom Hearts 3", "Metro Redux", "Jump Force", "Days Gone", "Dreams" o "Darksiders III". Tampoco hay que obviar un clásico de esta feria que atrae a las masas, Call of Duty

sionantes. El stand de la marca de videojuegos deportivos "2K", con cancha de baloncesto callejero al más puro estilo norteamericano, y el de Sony, con su ambientación de Spider-Man o la realidad virtual de los lanzamientos para PS VR (rea-



lidad virtual), llamaron la atención y acercaron al público a probarlos.

El cine tuvo un espacio para de la mano



Electronic Sports League fue uno de los stands más concurridos de la feria

y "Street Fighter", con los mejores jugadores del panorama nacional.

Los videojuegos fueron los grandes protagonistas de esta feria, pero no los únicos.

También hubo un espa-



Los campeones de los trofeos de CS:GO, Gran Turismo o Clash Royale celebraron el título por todo lo alto ante sus seguidores



Innumerables rostros conocidos y los mejores cosplays también se dieron cita en el evento



FUENSANTA

RESIDENCIAL

Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios

+ GARAJE Y TRASTEROS

Excelente ubicación, zonas comunes con piscina,
magníficas y espaciosas terrazas.



Oficina de ventas en C.C. Fuensanta / Teléfono: 607 54 81 05

Más información en www.aureahomes.es



Cultura

Poesía, danza y música

Los cuerpos perdidos: un viaje a las zonas oscuras del alma



■ Una producción de Carne Portacelli dirigida en esta ocasión por Carlota Ferrer y escrita por José Manuel Mora.

Los cuerpos perdidos transcurren en Ciudad Juárez (México), en los años 90, cuando era una de las ciudades del mundo más peligrosas para las mujeres. El texto se acompaña con danza y música.

Del 1 al 25 de noviembre

De martes a sábado 20h Domingo 19h.

Teatro Español

Precio: 5 a 22 €

Música

II Concierto del Silencio en el Cementerio de la Almudena



■ El cementerio de Nuestra Señora de la Almudena acogió la II edición del Concierto del Silencio, un evento con el que la Empresa Municipal de Servicios Funerarios y Cementerios de Madrid, acompaña a las familias en el Día de Todos los Santos.

Se pudo ver en un escenario explícitamente montado para la ocasión, ubicado frente a la capilla.

El programa contó con cuatro piezas musicales elegidas para la ocasión e interpretadas por músicos de primer nivel.

Literatura

Comienza una nueva edición de la Feria del Libro de Plaza Mayor

Un punto de encuentro de los profesionales de la literatura con los vecinos de la ciudad

■ La Plaza Mayor acoge una nueva edición de su propia Feria del Libro, un evento literario centrado en las librerías y las editoriales donde el absoluto protagonista es el libro.

La Feria de Editoriales y Librerías de Madrid, que en su edición de 2017 recibió a más de 150.000 visitantes, convierte a la Plaza Mayor en un punto de encuentro para los profesionales de la literatura con los madrileños y madrileñas amantes de los libros.

La feria tiene un horario de 11:30 a 14:30 horas y de 16:00 a 20:30 horas, y contará con 51 expositores.

Un total de 42 librerías y 89 editoriales de Madrid, mostrarán un panorama de las últimas propuestas del mercado literario en España.

Este año presta especial atención a la diversidad y singularidad de la edición madrileña.

Firmas y actividades infantiles

Además, la Feria del Libro de Otoño cuenta con un programa de firmas en el que ya han confirmado su presencia: Eduardo Martínez Pisón, Edurne Portela, Luis Alberto de Cuenca, Marta Sedano, Lorenzo Silva, Marta Robles, Sandra Barneda, Andrés Trapiello o Isabel San Sebastián, entre muchos otros.

Asimismo, este encuentro apostará por acercar el mundo de los libros a los más pequeños de la casa y por ello se ha preparado una programación infantil que se podrá disfrutar los fines de semana y los días del puente de noviembre tanto en horario de mañana como de tarde.

Así, se colocarán varios puestos en los que los niños y las familias podrán participar simultáneamente, acercándose al mundo del libro a través de todo tipo de juegos como cuentos, un bingo literario, puzzles y mucho más.

Además, como parte de las actividades que ofrece la Feria del Libro de la Plaza Mayor y coincidiendo con la celebración del Día de Muertos, la Embajada de México en España instalará durante los próximos días La Catrina en bicicleta, un conjunto escultórico compuesto por cuatro esqueletos, dos femeninos y dos masculinos, de más de

seis metros de longitud, obra del artista mexicano, Jesús Guillén.

Con estas cuatro figuras, montando en bicicleta sobre una base de flores, el artista ha querido rendir un homenaje al famoso grabado de La Catrina de José Guadalupe Posada, uno de los iconos más representativos de la identidad mexicana.



Exposición

Más de 3.000 personas han acudido a la exposición de trenes antiguos de Metro

■ Más de 3.000 personas acudieron a la exposición, ubicada en la estación de Chamartín, que, además, ha dado el pistoletazo de salida a la conmemoración del centenario del suburbano.

La exposición muestra los primeros coches que circularon en Metro hace un siglo. Actualmente se exponen cuatro, aunque en los próximos meses llegarán otros ocho coches más (que se encuentran en proceso de restauración), que comenzaron a rodar en años posterior-

es: 1924, 1927, 1942, 1955 y 1965.

La muestra tiene un carácter permanente, con el fin de que todos los viajeros de Metro

puedan disfrutar de estas joyas de extraordinario valor histórico. Se puede visitar los viernes, sábados y domingos de 10:00 a 14:00 horas.



Música

JAZZMADRID18 Festival Internacional de Jazz de Madrid

■ El martes 6 de noviembre, comienza una nueva edición del Festival Internacional de Jazz de Madrid, JAZZMADRID18, que se desarrollará hasta el 30 de este mes con una amplia programación que incluye más de un centenar de conciertos, así como actividades paralelas

La puesta de largo será en el teatro Fernán Gómez- Centro Cultural de la Villa, a partir de las 21:00 horas, con la actuación de los legendarios Art Ensemble of Chicago.



Lagos de Covadonga, una maravilla de la naturaleza



Son una visita imprescindible para todo aquel amante de los dones de nuestra tierra, tanto en invierno como en verano

■ Los Lagos forman parte del parque de Covadonga y están dentro del Parque Nacional de los Picos de Europa en Asturias. Son unas lagunas glaciares formadas por los lagos Enol, La Ercina y uno más pequeño que se llama El Bricial, que sólo tiene agua cuando se produce el deshielo en las montañas.

Al llegar arriba, el primero de los lagos que nos encontramos es el lago Enol. Está a una altitud de un poco más de 1000 metros y es el más grande. Alberga en las profundidades a la virgen de Covadonga que vela por las vidas de sus tocayas.

Paseando alrededor de los tres lagos se pueden descubrir paisajes impresionantes

El lago de la Ercina está situado un poco más arriba a 1.100 metros de altitud. Es muy común ver los rebaños de vacas pastando a sus anchas por las praderas de alrededor.

Cuando se llega a los Lagos de Covadonga, hay que bajar hasta un aparcamiento que hay a la izquierda bordeando el Enol. Desde allí nos sugieren hacer la vista de una manera predeterminada, aunque es opcional. Pero si no vamos a hacer ninguna ruta de senderismo es una buena elección.

Se sube por unas esca-



El Santuario, historia viva de Asturias

Lago La Ercina

La Santa Cueva, gruta donde encontramos a La Santina

Lago Enol

leras que hay cerca del aparcamiento y llegamos hasta el Mirador de la Reina, desde el que vemos una increíble panorámica de la zona de Cangas de Onís y las majadas, que sorprenden en medio de las montañas tan escarpadas. Un poco después están las minas de Buferrera y el centro de interpretación de Los Picos de Europa con una exposición permanente sobre

el Parque Nacional. Finalmente, llegamos hasta el lago de la Ercina y podemos bajar hasta el Enol para acabar la visita.

El Santuario

Camino a los Lagos de Covadonga, en Picos de Europa, en medio de las montañas del monte Auseva, aparece en medio de un mar verde El Santuario. La importancia de

Covadonga en Asturias y en España, ha llevado al santuario a ser un símbolo, basado en la leyenda y en la historia de este lugar.

La Santa Cueva se ha convertido en un centro casi de peregrinación, alrededor del cual se han construido en 1887 el templo y el complejo de Covadonga, debido en gran parte a Roberto Frasinelli, el Alemán de Corao, para rendir

culto a la Santina. La Santa Cueva está excavada en la roca, encima de una cascada de agua, donde mora la patrona de Asturias desde hace más de 1.300 años.

Cualquier época es buena para disfrutar de este privilegiado rincón de Asturias y del Parque Nacional de los Picos de Europa

El complejo de Covadonga incluye un Museo que incluyen grabados, pinturas y objetos de orfebrería que representan la evolución del santuario. El santuario cuenta también con la Casa de Ejercicios, que es un lugar en el uno se puede hospedar y está ideado para el recogimiento y la reflexión, en un tono claramente religioso.

En el entorno religioso hay además una escolanía con coro. En el interior, al que no se puede llegar con coche, encontramos el restaurante, el museo y el resto de edificaciones pertenecientes al complejo. Aquí también se encuentran los jardines desde los que hay unas vistas maravillosas.

Para los aficionados al senderismo, desde Covadonga parten dos rutas bastante conocidas: La Ruta de la Reconquista, etiquetada como de gran recorrido, GR-202 y la Ruta de Orandi, de pequeño recorrido, PR-PNPE-6.

¿Ya sabes cómo vas a pasar las vacaciones?
Descúbrelo en atrapaviajes.es

Agente de Viajes - 617292597
info@atrapaviajes.es - www.atrapaviajes.es

Motor

Mitsubishi Outlander PHEV el SUV "cero emisiones"



■ El nuevo Mitsubishi Outlander PHEV se caracteriza por tener la etiqueta azul de la DGT, que distingue a los vehículos "Cero emisiones". Este coche eléctrico híbrido enchufable tiene una autonomía de 54 kilómetros.

Tiene la etiqueta azul de la DGT que lo distingue como vehículo "cero emisiones"

Estilo dinámico

Las sensaciones únicas que ofrece la tecnología del nuevo Outlander PHEV se expresan a la perfección en un diseño poderoso, rubricado por el poderoso frontal "Dynamic Shield" que transmite altas prestaciones.

Pese a ello, a la vez ofrece una reconfortante sensación de protección.

Amplitud y comodidad

Entra en un mundo de comodidad y refinamiento, en el que todos los materiales de alta calidad ajustan a la perfección, y el placer de conducir se ve incrementado por el generoso espacio para las piernas, el diseño deportivo del tablero de instrumentos y el impresionante silencio durante la conducción. Los asientos traseros divisibles asimétricamente en proporción 60:40, cuentan con respaldos abatibles capaces de satisfacer todas tus necesidades de transporte de equipaje.

Algo más que conducir

El Mitsubishi Outlander PHEV eleva la experiencia de conducción a un nivel hasta ahora desconocido. Ningún otro coche puede ofrecerte una combinación de sensaciones parecida: el silencio, la suavidad de funcionamiento, la potencia, el control, el efecto de deslizarse por la carretera.

Porque dispones de la tecnología más avanzada que existe al servicio de una conducción altamente eficiente, limpia, segura, fácil y plenamente satisfactoria.

Este coche eléctrico tiene una autonomía de 54 kilómetros

Potencia y suavidad

El Outlander PHEV responde siempre de manera inmediata, proporcionando al conductor un control total. El innovador sistema Twin Motor 4WD coopera con el sistema S-AWC para entregar un par y un nivel de tracción óptimos a cada rueda.

Así, disfrutarás de una aceleración suave y enérgica, y una conducción estable y segura en cualquier condición.

Seguridad

Los novedosos y avanzados elementos de seguridad del Outlander PHEV te facilitarán una conducción más segura en cualquier circunstancia: los sensores que monitorizan tu entorno y te

alertan de cualquier peligro, los sistemas de asistencia activa a la conducción, las extensivas medidas de protección pasiva, todo ello contribuye alcanzar un elevado nivel de seguridad en el Outlander PHEV.

La tecnología PHEV, las ventajas de un híbrido y un eléctrico

PHEV son las siglas de vehículo híbrido eléctrico enchufable, y comparte las características de un vehículo híbrido eléctrico tradicional y de un vehículo eléctrico, ya que está dotado de un motor de combustión interna (gasolina, diésel o flex-fuel) y de un motor eléctrico acompañado de un paquete de baterías, pero con la diferencia de que éstas pueden recargarse enchufando el vehículo al suministro eléctrico.



En un atasco, ¿es mejor apagar el motor del coche o mantenerlo encendido?

■ Es una de las preguntas que en el momento de los atascos siempre nos formulamos y no sabemos a ciencia exacta cuál de las dos opciones es la más correcta.

El resultado es que encender el motor consume la misma cantidad de combustible que ese mismo motor funcionando durante solo siete segundos a vehículo parado.

Según el BLOG de Mapfre en un artículo publicado de 2017, la respuesta corta es que sí, con matices: apagar el motor en los atascos o en los semáforos ahorra gasolina, pero dependerá del tiempo que vayamos a estar detenidos y de la tecnología de nuestro coche.

También exponen una serie

de consejos para ahorrar combustible apagando el motor en retenciones o semáforos:

Si conocemos los semáforos y sabemos lo que tardan en ponerse en verde (más de un minuto, por supuesto), y si reconocemos el momento en que lo van a hacer, podemos apagar el motor.

En las retenciones que no tengan visos de retomar la circulación por períodos prolongados se recomienda apagar el motor.

Para otros casos en los que no sepamos cuánto tiempo estaremos detenidos, no se recomienda apagar el motor.

Si nos detenemos o estacionamos el vehículo para esperar a una persona, debemos apagarlo.

La Comunidad destina ayudas por 1,5 millones a la instalación de puntos de recarga de coches eléctricos

■ El Consejo de Gobierno ha autorizado la inversión en ayudas a la instalación de puntos de recarga de coches eléctricos, cuyo reparto será del siguiente modo: ascenderá hasta un 60 % de la inversión para entidades públicas, un 50 % para particulares y comunidades de propietarios y un 40 % para empresas, con un límite máximo de 50.000 euros por proyecto y 100.000 euros por beneficiario.

La Comunidad también subvencionará la preinstalación eléctrica para la recarga de los vehículos eléctricos que incluya una conducción principal por zonas comunitarias en el caso de aparcamientos o establecimientos

colectivos, de modo que se posibilite la realización de derivaciones hasta los puntos de recarga ubicados en aparcamientos.

Las solicitudes se tramitarán y resolverán por su orden de presentación hasta el agotamiento de los fondos, y el pago se realizará una vez justificada la realización de la inversión.

En el caso de las comunidades de propietarios, la solicitud de esta ayuda deberá ir acompañada, entre otra documentación, del acta en la que conste el acuerdo de la comunidad para realizar la instalación objeto de la ayuda solicitada, adoptado con el quórum legalmente requerido.

Los ayuntamientos deberán



acompañar la solicitud del correspondiente certificado aprobando la solicitud de subvención y delegación en la persona que la solicita. Por último, en el caso de las empresas, se requerirá una certificación actualizada del registro mercantil, escritura que acredite el poder del solicitante y la tarjeta de identificación fiscal de la entidad.

Tu empresa en otra dimensión



Programa Industria 4.0

Ducati Multistrada 1260

La multimoto más versátil



■ La nueva Multistrada 1260 amplía el concepto de versatilidad. El nuevo motor Ducati Testastretta DVT de 1262 cm³ aumenta la potencia también en los regímenes más bajos, el nuevo bastidor y la electrónica evolucionada mejoran el control y la facilidad de conducción en cualquier condición y en cualquier carretera.

La nueva Multistrada 1260 te acompaña hacia una nueva "zona de confort", donde el placer de conducir se convierte en bienestar, el viaje se convierte en experiencia y las prestaciones en pura emoción.

Elegante y única

Las superficies limpias, las líneas rectas y la diferencia de volumen entre la parte delantera y trasera siguen siendo elementos fuertemente característicos, que en la nueva Multistrada 1260 alcanzan nuevos niveles de calidad y aca-

da 1260 S son las ruedas de cinco radios en Y.

Nuevo Testastretta DVT 1262

Con el nuevo motor Ducati Testastretta DVT de 1262 cm³ homologado Euro 4, la nueva Multistrada 1260 resulta aún más agradable en el uso diario gracias al par más consistente en los bajos y medios regímenes.

La nueva Multistrada 1260 es la moto con el valor de par más alto de su categoría a 4.000 rpm, el régimen de rotación que se suele utilizar más durante la conducción.

La nueva Multistrada 1260 acompaña hacia una nueva "zona de confort" al piloto

bado. Otro elemento fundamental que caracteriza la nueva Multistra-

Más confort para tus viajes

Nuevas cotas del bastidor, un basculante más largo y una nueva geometría de la parte delantera permiten una conducción más eficaz entre las curvas, garantizando la máxima estabilidad incluso a plena carga con bolsas laterales y pasajero.

Punto de referencia tecnológico

La nueva Multistrada 1260 también se propone como punto de referencia a nivel tecnológico: máxima seguridad con la plataforma inercial (IMU) que controla el funcionamiento tanto del Cornering ABS como del Cornering Light.

Además: Ducati Traction Control, Ducati Wheelie Control, las preciadas suspensiones Skyhook y el Vehicle Hold Control, que garantiza arranques en pendiente fáciles y seguros.

Suspensiones adaptables

Las suspensiones de la Multistrada S son de tipo semi-activo y son controladas en continuo por el sistema Ducati Skyhook Suspension (DSS) Evolution para garantizar el equilibrio perfecto del vehículo y el máximo confort a piloto y pasajero.

Es la moto con el valor de par más alto de su categoría a 4.000 rpm





milamar
Administrador
Fincas
Colegiado

Avda de los Carabanchales 15, 1º C - Alcorcón
916 19 08 24



CAF Madrid
COLEGIO PROFESIONAL DE
ADMINISTRADORES DE FINCAS DE MADRID

ADMINISTRADOR DE FINCAS
Correduría de seguros

- ★ Confianza y Seriedad
- ★ Atención personalizada
- ★ Reducción de gastos
- ★ Gestión integral de fincas

Información y presupuestos gratuitos y sin compromiso

www.milamar.es info@milamar.es

Contacta con nosotros cuanto antes para que hagamos un estudio gratuito de tu caso

EXPERTOS EN FINANCIACIÓN PARA EMPRESAS



iberfinancia
consultores

981 90 49 49
iberfinancia.es



The poster is for a New Year's Eve event at Teatro Kapital. It features a dark background with a gold border, gold snowflakes, and gold and black Christmas ornaments. The text is centered and uses a mix of gold and white colors.

TEATRO KAPITAL

FIN DE AÑO
31.12.2018 - 00:30H

MAIN ROOM: HOUSE & DANCE MUSIC
 2ª PLANTA: MUSIC STUDIO (KARAOKE)
 3ª PLANTA: THE APARTMENT / 4ª PLANTA: KISSING ROOM
 5ª PLANTA: LATINO
 6ª PLANTA: MOJITO & CUBA LIBRE SANTA TERESA AREA
 7ª PLANTA: THE TERRACE (LOUNGE BAR & SMOKING AREA)

LUNNAS
RISTORI / LOMAS / DANIELO
ENTRADA + 4 CONS: 60€

Entradas a la venta en:
Ticketclub:
 VENTA DE ENTRADAS ONLINE
www.ticketclub.es

C / ATOCHA 125. Tel. Reserva de mesas 91 420 29 06
www.grupo-kapital.com

LA DIRECCIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE ANULACIÓN. PROHIBIDA LA ENTRADA A MENORES DE 18 AÑOS.

Deporte

Deporte Solidario

Nunca ayudar fue tan barato

Javier Beleño es un maratoniano solidario que pretende recaudar la misma cantidad de dinero que metros recorridos en el Maratón de Valencia, es decir, 42.195 euros para colaborar con la asociación 'Uno entre cien mil' que lucha contra la leucemia.

■ Javier Beleño es un osteópata y corredor popular que, en el año 2007 debido a la crisis, decide, junto con la ayuda de un comedor social situado en la Ermita del Santo, y posteriormente con el Banco de Alimentos, recaudar dinero a través de los maratones. Ofrece ayudas tanto económicas

Los médicos le dijeron que no volvería a correr, nueve meses después batió su marca en maratón

como de alimentos (llegó a recaudar más de 1500 kilos de comida). Una pasión solidaria que compagina con su trabajo como autónomo. Sin embargo, en 2010 durante su entrenamiento depara realizar un Ironman (de las pruebas deportivas más duras y exigentes del mundo), sufrió un accidente muy grave. Este accidente le dejó en coma durante varias horas. Se fracturó los meniscos, el ligamento lateral interno y la escápula. Los médicos le dijeron que se le acabarían las carreras y el deporte de primer nivel, nueve meses después de aquel diagnóstico, Javier batía su marca de maratón en Madrid.

Fue durante el mes de ju-

lio, algo que al despertarse en el hospital le alivió, ya que tenía más tiempo para recuperarse para así poder atender a sus clientes a la vuelta de las vacaciones de verano. Empezó rehabilitación 8 horas al día, y un mes y medio más tarde ya estaba mucho mejor. Pero nada de eso impidió a Javier de seguir su camino como deportista constante.

Javier es fisioterapeuta y tiene una pequeña consulta en Madrid, cerca de Arturo Soria. Su faceta solidaria no sólo se centra en las maratones sino también en su clínica, ya que,

en ella ofrece de manera gratuita diferentes servicios para todas personas que no dispongan de recursos suficientes y que verdaderamente lo necesiten. Es en la propia clínica donde también se entrena, en un

Su objetivo este año es correr la Maratón de Valencia y destinar todo lo recaudado a 'Uno entre cien mil'

gimnasio improvisado en una habitación. Todos los días se sube a la cinta para recorrer

una media de 25 kilómetros. Superhéroe o no, Javier Beleño puede ser considerado como un ejemplo a seguir, un espejo en el que mirarse.

El objetivo que se ha marcado este año es el de correr la Maratón de Valencia 2018 y recaudar todo el dinero que pueda para destinarlo a la Fundación "Uno entre cien mil". Esta Fun-

chazo te meten en la base de datos mundial y así pueden salvar una vida. Por lo tanto, Javier, de manera simbólica hará que los metros recorridos

Superhéroe o no, Javier Beleño puede ser considerado como un ejemplo a seguir

en la carrera sean euros con los que poder ayudar a la investigación.

Un proyecto bonito, personas solidarias y una

dación pretende conseguir fondos para la investigación sobre la leucemia infantil. Además de concienciar a las personas de que es muy fácil ayudar: con tan sólo un pequeño pin-

fundación muy consagrada son las principales motivaciones de Javier Beleño para cumplir su misión: 1 euro por metro.



NUEVA
CARTA DE CATERING
2018



Con muchas novedades

Viena Capellanes

vienaonline.com
vienacapellanes.com

Viena
Capellanes

Colaborador Oficial
AD Alcorcón





Síguenos en
vivir_madrid

APUNTO Y... ESCRIBO por Javier Callejo

No sé si me levantaré mañana. Seguramente no me apetezca... ¿y a usted?

Les doy varios motivos.

Mallorca, varios PADRES entrelazan sus puñetazos con las lágrimas de sus hijos. Ávila, un árbitro huye entre jugadores de 7 años de la persecu-

ción de sus PADRES. Valencia, al silencio por la falta de goles lo resquebraja un insulto con forma de PADRES. Murcia, a estas alturas no sabemos ni distinguir si la imagen es actual o de archivo... son tantas... son tantos PADRES.

A mí me enseñaron a poner la palabra PADRES en mayúscula. Es un homenaje al cariño, el respeto y la admiración que sentí (y siento) por los míos y los que me rodearon en mi niñez. Ni atisbo había siquiera de ruido que no tuviese que ver con

el ánimo a sus hijos. Hemos perdido el partido. Da igual el descuento que la tablilla del cuarto árbitro muestre. No habrá más goles por marcar que nos lleven al triunfo. Repito... hemos perdido.

Y la culpa es vuestra, de esos "padres".



Madrid, ¡¡cómo te quiero!!

Qué bien te sientan los 100

■ La Comunidad de Madrid ha abierto el plazo de inscripción para participar en la Carrera Centenario que se celebrará el próximo 3 de febrero dentro del marco de actividades que pretenden homenajear el centenario del Metro de la capital de España.

El recorrido copiará, en superficie, el de la primera línea que se inauguró en 1919 que cubría el trayecto entre Cuatro Caminos y Sol.

Podrás obtener toda la información necesaria en www.carre-racentenariometro.es



De canastas por Madrid

■ Preparen sus mejores galas porque el mejor baloncesto de España se va a dar cita en nuestra ciudad.

La Copa del Rey, apasionante como pocas competiciones, se celebrará entre el 14 y el 17 de febrero en el WiZink Center.

No es todo. La Supercopa Endesa al modelo de FINAL FOUR, pisará escenario madrileño para Septiembre de 2019.

Mucha magia y mucho talento para hacernos vibrar de apuestas que hasta el sonido

de la bocina final siempre tienen reservadas la mejor de sus sorpresas.



Las mejores palas del circuito

■ Si hay un escenario en el que el circuito mundial de padel tiene depositados todos sus sueños... ese es el de Madrid.

El Master de Madrid del World Padel Tour empuña sus palas entre el 13 y el 16 de diciembre para volver a deleitar a los amantes de este espectacular deporte, que en esta ocasión aspira a alcanzar las 12.000 personas del aforo.

A caballo, hasta Madrid

■ Éxito. No se concibe de ninguna otra manera el cóctel resultante de juntar Madrid con la hípica. Son dos caballos ganadores.

Es lo que ocurrió los pasados días 23, 24 y 25 de noviembre en los pabellones 12 y 14 de IFEMA, cuando esta ciudad se convirtió en el referente mundial de la hípica.

El total de galardones económicos superó los 550.000 euros. Incalculable la fortuna de vivir de cerca el mundo del caballo.



A todo gas... madrileño



■ Qué ganas teníamos de que el rally volviese a Madrid. Y lo hizo por todo lo alto, con su novena edición y protagonizando la última prueba puntuable para el Campeonato de España. El rugido de los motores se echaba de menos...

Componentes para crear grandes cocinas y zonas de ordenación

Somos líderes en este campo y le ayudamos a tomar las mejores decisiones para su proyecto.

Sabemos que las cocinas no son solo para cocinar, por eso proporcionamos a los profesionales todo lo necesario para convertir el espacio más importante de la casa en un lugar de reunión social.

En Montakit podrá encontrar desde encimeras, armarios, puertas, herrajes, tableros, fregaderos y grifos para cocinas, hasta cajoneras y otros productos para la ordenación. Todo para convertir una casa en un hogar acogedor y perfectamente organizado.



eSports

La eChampions League de Fifa19 repartirá 300.000 dólares en premios en su final en Madrid

Aprovecha la final de la Champions League de fútbol del Wanda Metropolitano

■ Electronic Arts y la UEFA (Union of European Football Associations) han anunciado la creación de un nuevo torneo competitivo de FIFA19 en PlayStation 4, la eChampions League.

Se coloca como uno de los grandes campeonatos del calendario y de preparación para la eWorld Cup

El campeonato repartirá cerca de 300.000 dólares en premios entre los mejor clasificados.

La final del mismo tendrá lugar en Madrid, el día 31 de mayo, antes de la final de UEFA Champions League 2019 de fútbol profesional, que se jugará en el Wanda Metropolitano.



UEFA y Electronic Arts se unen para dar formato al campeonato basado en la Champions League

La eChampions League se coloca así como uno de los grandes campeonatos del calendario competitivo de los jugadores profesionales.

Los seleccionados se verán las caras en las eliminatorias que tendrán lugar los días 2 y 3 de marzo. De ahí avanzarán los 64 mejores jugadores

que buscarán la clasificación en directo los días 26 y 27 de abril.

Desde la desarrolladora prometieron apoyar e incrementar el número de citas importantes en FIFA 19 de cara a la fase final de FIFA eWorld Cup 2019, que se celebrará en verano.

Más deporte

Fuenlabrada designada Ciudad Europea del Deporte 2019

Entra en el club de 20 ciudades europeas que fomentan el deporte

■ Objetivo conseguido: Fuenlabrada ya posee el título de Ciudad Europea del Deporte.

Este título supone que Fuenlabrada se convierte en un referente en la Unión Europea y entra en el Club de las veinte ciudades europeas que promocionan y fomentan el deporte.

El lema elegido para luchar por la candidatura fue "200K. United by Sport", al que se unieron representantes del mundo del deporte como Fernando Torres, el ex seleccionador nacional de fútbol, Vicente del Bos-

que, el que fue entrenador del Partizan de baloncesto, Obradovic o numerosos colectivos de deporte de base.

Durante la visita que los evaluadores hicieron a Fuenlabrada en los primeros días de octubre ya adelantaron que la ciudad alcanzaba los 75 puntos necesarios y destacaron la presentación de una buena candidatura, las instalaciones, su accesibilidad y el presupuesto destinado a deportes, que estaba 5 puntos por encima de la media europea.



Más deporte

Madrid celebra la "I Gala de Mujeres Deportistas"

■ Las mujeres llevan tiempo siendo protagonistas en el deporte, ganando medallas en competiciones nacionales e internacionales, pero su visibilidad sigue siendo mínima. Por eso, el Área de Políticas de Género y Diversidad, presidida por Celia Mayer, con la colaboración del Área de Cultura y Deportes, ha decidido organizar la "I Gala de Mujeres Deportistas" en homenaje y agradecimiento a las campeonas españolas.

Los argumentos para impulsar este reconocimiento en forma de gala son diversos: visibilizar el deporte femenino de la ciudad de Madrid; destacar públicamente a las deportistas de éxito y a las que lo tienen menos o forman parte de equipos femeninos de base, y recordar a las mujeres que lograron sus triunfos hace años.

Sin duda, los valores del deporte y el trabajo de estas

campeonas constituyen un referente para el presente y el futuro de las niñas.

Entre otros, se reconocerá el éxito deportivo en la temporada 2017/2018 del equipo femenino de waterpolo de la Agrupación Recreativa Concepción Ciudad Lineal, campeonas de la Primera División de la Liga Nacional de Waterpolo 2018.

El Club Atlético de Madrid Femenino, campeonas de la Liga de Primera División Femenina en 2017 y 2018, es otro de los referentes del deporte que acudirá a la gala.

La nadadora Camino Martínez de la Riva y su palmarés mundial también serán objeto de homenaje, así como el que se otorgará a la boxeadora Joana Pastrana Galindo, la primera mujer de la historia en ganar el Campeonato de Europea de boxeo de peso mínimo, en 2016, un título que revalidó en 2017.

Kárate

Madrid, sede de la XXIV edición del Campeonato del Mundo de kárate

Sandra Sánchez y Damián Quintero son los representantes españoles con más posibilidades

■ El WiZink Center de Madrid acoge la vigesimocuarta edición de los Campeonatos del Mundo de kárate del 5 al 11 de noviembre.

En el evento participarán 1.300 deportistas de más de 100 nacionalidades, y será retransmitido en 180 países.

Participarán 1.300 deportistas y será retransmitido en 180 países

La selección española al completo ha acudido a la presentación de los Mundiales ha reunido en la sede del Gobierno regional, además del Presidente de la Comunidad, Ángel Garrido, y los Presidentes de las federaciones Mundial y Española de Kárate, Antonio Espinós y Antonio Moreno.

En la Comunidad hay más de 300 clubes de esta disciplina, según ha informado Garrido.

Sandra Sánchez y Damián

Quintero son los estandartes de la selección española de kárate. Han apuntado que sienten "motivación, orgullo y ganas de hacer historia", más que presión por competir en casa.

La cita moverá a más de 4.000 personas, sumando a técnicos, árbitros y dirigentes.

Seguidores procedentes de más de 30 países han comprado ya entradas para asistir a la competición.



La presentación de los Campeonatos del Mundo de kárate que se celebran en Madrid



Síguenos en
vivir_madrid

Vivir Madrid

Diseñamos tu vestido

COBO-PONTEJOS ESPAÑA S.L.

Venta al por mayor y al por menor

Artículos de Novia ■ Tejidos ■ Artículos de mercería ■ Cintas
Pedrería ■ Comunión ■ Vestidos a medida...

C/Río Tormes, 43B - C.P:28947 - Fuenlabrada - Madrid

912 309 355
631 441 757
cobopontejos
www.cobopontejos.com
info@cobopontejos.com

Aprovecha la oferta

**ANÚNCIATE AQUÍ
DESDE SÓLO
¡¡99€ al mes!!**

Sonríe sin complejos

**CLÍNICAS
DENTALUS**

La solución para su
sonrisa

Primera consulta gratuita
91 043 04 30

Sal a comer

**RESTAURANTE
TEIDE**

Menú del día
desde 12€

La mejor comida tradicional y
de mercado

Plaza de las Salesas, 7
Madrid

91 308 44 06

De 13:00 a 16:30 horas

Ponte guap@

4 Sesiones de tratamiento antimanchas 295 €
y de regalo 1 Sesión más + 1 Serum + Crema Multivitaminas

Clínicas Renacer

belleza y bienestar

Promoción válida
durante
el mes de Diciembre

Teléfono: 916188055

Reforma tu vivienda o local

ROMAT

REFORMAS INTEGRALES

Pisos - Locales - Comunidades

San José 22
FUENLABRADA

LLÁMENOS sin compromiso
916 078 240

CALIDAD 100%
GARANTÍA 100%

vivirEdiciones

publicidad efectiva

más visibilidad más clientes más ingresos

consúltanos

diseñamos tu campaña
web impresa redes

www.vivirediciones.es info@vivirediciones.es - Telf: 91 487 54 78

Ocio y tiempo Libre

Recomendamos vivir...

Rincón de la Cava, mesón bajo la Plaza Mayor

Entramos en el Rincón de la Cava para conocer como es un mesón situado bajo los soportales de la Plaza Mayor que conserva bóvedas, granitos y cerámicas de tiempos antiquísimos. Y tuvimos la suerte de hacer unas cuantas fotos en buenas condiciones, a una hora previa a la llegada del público.

El edificio en el que se encuentra el Rincón de la Cava es de los más antiguos de Madrid. Nos dicen que data de 1526.



A medida que te adentras en el local tienes la impresión de ir avanzando por una cueva en un ambiente de luces de tungsteno, y es que se conservan bóvedas antiguas de ladrillo y otros elementos, hoy decorativos, que pertenecieron a épocas muy lejanas, como el pozo de agua con brocal de granito, o el gran pilón que datan hacia el año 1000.



En cuanto a la gastronomía, lo más habitual es pedir ibéricos cortados a mano acompañados de vino o sangría. También son especialidad de la casa las gambas al ajillo, frituras o morcillas, y para los que vienen con más hambre se ofrecen carnes rojas a la parrilla. Todo a precios comedidos que se pueden leer en el cartel de entrada.

Propuestas en Madrid

Teatro

Ponte en mi lugar

En cartelera

Teatro Muñoz Seca. Plaza del Carmen, 1

Horarios: J a D entre 20:00 h. y 22:00 h.

Precios: desde 13€

Venta anticipada:

entradas.teatromunozseca.es



Billy Elliot: El Musical

Desde el 5 de octubre

Nuevo Teatro Alcalá. Sala 1. Calle Jorge Juan, 62

Horarios: M, X y J a las 20 h. V y S a las 17 y 21 h. D a las 18 h.

Precios: Desde 24,90 €

Venta anticipada: entradas.com



Música



5 Seconds of Summer

19 de noviembre

Wizink Center. Avenida de Felipe II, s/n

Horario: 20:30 horas

Precio: 45 y 150 €

Venta anticipada: ticketmaster.es



Nightwish

30 de noviembre

Wizink Center. Avda Felipe II s/n

Horario: 18:00 horas

Precio: 56 €

Género: Heavy

Venta anticipada: ticketmaster.es

Exposiciones

Max Beckmann.

Figuras del exilio

hasta 27 de enero de 2019

Museo Nacional Thyssen-Bornemisza

Paseo del Prado, 8

Horarios: L de 12 a 16 h y de M a D y fest. de 10 a 19 h.

Precio: 12 €



Jeanne Tripiier: Creación y delirio

hasta 05 de enero de 2019

La Casa Encendida. Ronda de Valencia, 2

Horarios: De martes a domingo de 10 a 21.45 h.

Entrada gratuita



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación, recomendamos consultar con las salas, las fechas y horarios correspondientes.

LOWCOST



155€
5.000 flyer
DIN A6 IVA no incluido

195€
10.000 flyer
DIN A6 IVA no incluido

DISEÑO

+

IMPRESION

+

BUZONEO

¿Busca una distribución efectiva y profesional?

BUZONEO LOWCOST

No deje su publicidad a merced del viento...

5.000
10.000

90,-€
150,-€

BUZONEO AHORRO

Beneficiate de un precio especial, si compartes reparto con otro comercio.

Tfno.: **655 149 011**

5.000 flyer, DIN A5: **195€**
10.000 flyer, DIN A5: **325€**



Cine..... y videojuegos



Estreno 16 de noviembre de 2018

¿Podrán parar al tirano Grindelwald?

El poderoso mago oscuro Gellert Grindelwald (**Johnny Depp**) fue capturado por MACUSA (Congreso Mágico de los Estados Unidos de América), con la ayuda de Newt Scamander (**Eddie Redmayne**). Pero, cumpliendo con su amenaza, Grindelwald escapó de su custodia y ha comenzado a reunir seguidores, la mayoría de los cuales no sospechan sus verdaderas intenciones: alzar a los magos pura sangre para reinar sobre todas las criaturas no mágicas. En un esfuerzo

por frustrar los planes de Grindelwald, Albus Dumbledore (**Jude Law**) recluta a su antiguo estudiante Newt Scamander.



Director: David Yates
Guión: J.K. Rowling
Reparto: Eddie Redmayne, Jude Law, Katherine Waterston, Johnny Depp

RED DEAD REDEMPTION 2

A la venta desde el 26 de octubre

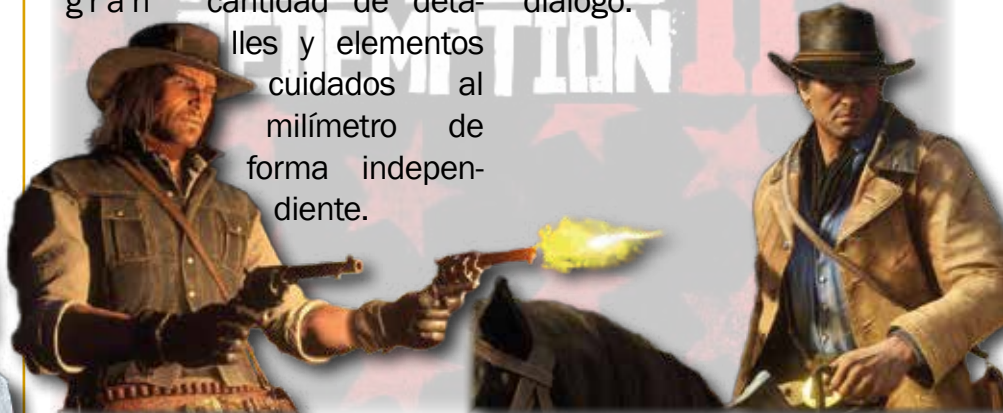
Bienvenidos al Salvaje Oeste

Red Dead Redemption 2, es la secuela del videojuego del mismo nombre de los creadores de Grand Theft Auto, y está disponible para PS4 y Xbox One.

La gran característica de este título es su enorme mundo abierto en el Salvaje Oeste. Además, tiene una gran cantidad de detalles y elementos cuidados al milímetro de forma independiente.

También dispone de una gran cantidad de personajes con expresiones propias y un entorno realista que impresiona.

Siete años de desarrollo, más de 1.200 actores y unas 300.000 animaciones han representado un guión de más de 500.000 líneas de diálogo.



OPTIMIZA group



OPTIMIZA...
Tus recursos económicos...



Inscrita y regulada en el registro estatal de empresas en la ley 2/2009, de 31 de Marzo



Inversión

Control y Planificación

Búsqueda de Financiación

Asesoramiento y Consultoría

**Servicio para
PYMES y AUTÓNOMOS**

Estudio gratuito
91 449 67 85

Pº de La Castellana, 114
Esc. 1 - 6º, 1ª - 28046 Madrid

www.optimiza-group.com

¿Tu banco te ha cobrado alguna vez comisiones?

¿Crees que pueden ser injustificadas?
¿Te gustaría recuperar tu dinero?

**Ya puedes hacerlo,
y sin pagar nada por adelantado**

Particulares - comisiones por: descubiertos, transferencias, recargos, recibos, demoras, etc.

Empresas - comisiones por: descubiertos, pagarés, liquidaciones, recibos, demoras, etc.

RECLAMA Y RECUPERA COMISIONES INJUSTIFICADAS
DE TU BANCO DE LOS ÚLTIMOS 6 AÑOS



Infórmate sin compromiso y de forma gratuita

697 578 800