

**AL HACER TUS COMPRAS,
PIDE TU TICKET DE 1 HORA
DE APARCAMIENTO GRATIS**

En establecimientos
adheridos a la campaña

Síguenos en [vivir_leganes](#)



vivirLeganés

30.000 ejemplares

www.vivirediciones.es

Periódico independiente gratuito - Número 23 - Septiembre 2018

Pepinazo al Barcelona en Butarque

■ El C.D. Leganés consigue su primera victoria de la temporada contra el Barcelona, que se puso por encima en el minuto 12 con gol de Coutinho.

Los pepineros lograron remontar en un minuto con los goles de Nabil El Zhar y Óscar Rodríguez.

Los de Pellegrino lograron aguantar para llevarse los tres puntos tan ansiados.

“Todos somos responsables para bien y para mal. Hemos acertado un poco más que el rival, pero a mí lo que me ha gustado es la mentalidad del equipo. Nunca mostramos cara de inferioridad ante un rival de gran jerarquía”, declaró Pellegrino. [Página 26](#)



Los jugadores del Leganés celebraron los tres puntos tras el pitido final del encuentro frente al F.C. Barcelona

Además...

Actualidad

Aprobada la propuesta de ULEG para mejorar la prevención del suicidio

[Página 6](#)

Comunidad

Metrosur refuerza la línea de autobuses alternativa por las obras

[Página 12](#)

Gente

Entrevista a Rafa Aguiar: La fuerza de la superación

[Páginas 18 y 19](#)

“NACIDOS PARA BAILAR”

Los Vivancos

Tacneosolidario
#HagamosBailarAlMundo

[Páginas 16 y 17](#)



Staff vivirLeganes

Síguenos en
vivir_leganes    

Solicitado el control de
tirada y distribución a PGD



Contacta con nosotros
91 487 54 78 - info@vivirediciones.es

Propón tus noticias y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Depósito legal: M-33880-2016

Respecta la propiedad intelectual de los
textos e imágenes. Si piensas reproducir
total o parcialmente parte de los conteni-
dos, cita la fuente y avísanos, estaremos
encantados de ayudarte.

vivir Ediciones

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza
de la opinión de sus colaboradores, no in-
fluye en sus comentarios ni tiene por qué
compartirlos. El papel es reciclado. Si te
quieres deshacer del periódico, llévalo a
un punto limpio.



¿Quieres ver crecer tu negocio?

Llámanos

Aportamos soluciones

vivirEdiciones

30.000 ejemplares mensuales, tirada y distribución auditada por 

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es - Telf: 91 487 54 78

Componentes para crear grandes cocinas y zonas de ordenación

Somos líderes en este campo y le ayudamos a tomar las mejores decisiones para su proyecto.

En Montakit, sabemos que las cocinas no son solo para cocinar por eso proporcionamos a los profesionales todo lo necesario para convertir el espacio más importante de la casa en un lugar de reunión social para amigos y familiares.

En Montakit podrá encontrar desde encimeras, armarios, puertas, herrajes, tableros, fregaderos y grifos para cocinas hasta cajoneras y otros productos para la ordenación de cualquier espacio. Todo para convertir una casa en un hogar acogedor y perfectamente organizado.

Le encantará la excelente calidad de nuestros productos a un precio inmejorable. Le fascinará la funcionalidad de nuestros accesorios, la elegancia de nuestros grifos y, sobre todo, nuestra gran variedad de productos que le ahorrará tiempo a la hora de emprender un proyecto.




MONTAKIT
Pasión por las buenas cocinas

Nuestro municipio

Récord de asistencia en la VI edición de la Feria de la Tapa

Del jueves 13 al 16 septiembre se sirvieron un total de 85.000 tapas, cerca de 20.000 tapas más que en la edición

■ Este año, la VI edición de la Feria de la Tapa ha dejado un notable récord de asistencia. Durante las cuatro jornadas celebradas en la Plaza Mayor de Leganés, los vecinos y vecinas han podido disfrutar de las elaboraciones de 23 hosteleros locales.

El concursante leganense de Masterchef, Daniel Escribano, sacó la papeleta del vencedor

En total, desde el jueves al domingo se sirvieron 85.000 tapas, lo que supone una cifra muy superior con respecto a las pasadas ediciones. El buen tiempo y las propuestas culinarias de primer nivel han permitido que los hosteleros hayan servido cerca de 20.000 tapas más que en la pasada edición.

Daniel Escribano, bombero del cuerpo local, vecino de Leganés y concursante de Masterchef, participó en la entrega de premios.

Todas las degustaciones tenían un precio de 1,5 euros, mientras que la cerveza y refrescos se podían consumir por 1 euro. El bar Ketapas se ha proclamado vencedor con su

tosta de solomillo y rulo de cabra sobre base de mermelada de piña y balsámica de manzana. Por su parte, el segundo premio ha recaído en el Asador de Blimea, que presentó un medallón de morcilla hojaldrada con espuma de queso de cabra.

El bombero del cuerpo local, vecino de Leganés y concursante de Masterchef, Daniel Escribano, participó en la entrega de premios junto al alcalde de Leganés, Santiago Llorente; el concejal de Desarrollo Local y Empleo, Rubén Bejarano; y representantes de la Unión Empresarial de Leganés y Makro.

Los leganenses eligieron la tapa ganadora

Los leganenses tuvieron la oportunidad de elegir las mejores tapas votando en la urna ubicada en la Plaza Mayor. De esta forma, el primer premio es un viaje para dos personas un fin de semana a Galicia con todos los gastos pagados para disfrutar de un partido de un equipo madrileño, cortesía de Estrella Galicia.

El segundo premio es un cheque por valor de 300 euros en Makro Leganés, que entrega la propia firma.



Imagen realizada durante la celebración de la VI edición de la Feria de la Tapa con el cheque otorgado al ganador del concurso

El tercero, del público, una cena valorada en 80 euros a elegir entre uno de los establecimientos participantes.

El 1er premio era un viaje para dos personas a Galicia con todos los gastos pagados

Daniel Escribano fue el encargado de sacar de la urna la papeleta con el vencedor de este sorteo de entre todas las personas que votaron.



La XV Fiesta de la Bicicleta contó con más de un millar de leganenses

■ Cerca de un millar de vecinas y vecinos participaron el domingo 23 de septiembre, en la XV Fiesta de la Bicicleta de Leganés, que salió desde el parking de la Renfe de Zarzaquemada y llegó al Recinto Ferial, donde niños y mayores participaron en las actividades, juegos, sorteo de regalos, música y juegos sobre reciclaje de residuos que se habían organizado.

Con la Fiesta de la Bicicleta concluyeron las actividades de la Semana Europea de la Movilidad y Reciclaje

Con la XV Fiesta de la Bicicleta concluyen las actividades de la Semana Europea de la Movilidad y el Reciclaje, que

desde el domingo 16 ha llenado de programación, talleres, charlas y diferentes propuestas diferentes barrios de la localidad.

En la Fiesta de la Bicicleta, los leganenses volvieron a mandar un gran mensaje a favor de los hábitos sostenibles y saludables y de la elección de la bicicleta como método de transporte en los desplazamientos.

El alcalde de Leganés, Santiago Llorente, fue el encargado de dar la salida a la marcha ciclista.

Dispositivo de seguridad durante la XV Fiesta de la Bicicleta

28 efectivos de Policía Local y 40 voluntarios y voluntarias de Protección Civil velaron por la seguridad de los ciclistas antes de la carrera, durante el recorrido y en las actividades

posteriores programadas en el Recinto Ferial de Leganés.

Esta marcha ciclista, popular y familiar, reúne cada año a muchos leganenses.

Los niños y niñas participaron después en los juegos propuestos, el taller de juguetes biorecicla y pudieron conocer propuestas como la aplicación

Stand liigth, una iniciativa para conseguir recompensas a través del uso del transporte público, bicicleta y apuesta por el reciclaje.



Imagen de la salida de la XV edición de la Fiesta de la Bicicleta en el parking de la Renfe de Zarzaquemada

La Ciudad del Automóvil de Leganés acogerá la “Majareta Race”, una carrera familiar contra el acoso escolar

Diversión y solidaridad se aúna en esta “Majareta Race” que quiere correr de la mano contra el acoso escolar a través de la convivencia



■ La Ciudad del Automóvil de Leganés acogerá el próximo 7 de octubre desde las 10:00 horas la Majareta Race, una carrera familiar contra el acoso escolar con obstáculos hinchables, yincanas y pruebas de habilidad.

Esta iniciativa cuenta con el

apoyo de las empresas que integran la Ciudad del Automóvil, entorno en el que se desarrolla la carrera. Además se sorteará un cheque de 1.000 euros entre todas las personas que participen en la carrera que podrá utilizarse en cualquiera de las firmas situa-

das en este espacio comercial de Leganés. La prueba cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Leganés, Ciudad del Automóvil, Dani Sanz Fitness, Fundación Jero García y Golden Gloves.

Todos los inscritos deben superar un circuito 100 % urbano

dentro del recinto de la Ciudad del Automóvil con una distancia de alrededor de 2 kilómetros. En este trazado deberán superar obstáculos hinchables y pruebas de habilidad tipo yincana.

Antes, durante y después de la carrera habrá actividades de animación con DJ's, una clase magistral de zumba, fútbol burbuja y muchas actividades y sorpresas, premios para los cinco mejores disfraces y a la mejor animación durante la carrera.

Los futbolistas Iker Casillas, Koke Resurrección y Diego Godín y el actor Nacho Guerreros, (La que se Avecina) ya han mostrado públicamente su apoyo a la prueba.

Sport vs Bullying

Una parte de la recaudación se destinará a la fundación Sport vs Bullying del exboxeador y presen-

tador de Televisión Jero García. Esta organización trabaja en la lucha contra el acoso escolar a través del deporte y el fomento de valores relacionados con la convivencia.



Salud

PUBLIRREPORTAJE

¿Estreñimiento? ¿Diarrea? ¿Hinchazón? ¿Dolor abdominal?

Hasta 10 millones de españoles afectados

¿Sufre de forma reiterada de estreñimiento, diarrea, hinchazón o dolor abdominal? ¡No es el único, ni mucho menos! En muchos casos la causa es el colon irritable. La buena noticia es que por fin un tratamiento eficaz está disponible en España: ¡Kijimea Colon Irritable!

La causa podría ser una barrera intestinal dañada

Los problemas intestinales recurrentes han sido un misterio durante mucho tiempo. La búsqueda de una posible causa les ha llevado muchos años a los científicos hasta que han descubierto al culpable: una enfermedad crónica del colon denominada colon irritable. Pero eso no

es todo: hoy en día, los expertos están cada vez más convencidos de que el colon irritable puede ser causado por microlesiones en la barrera intestinal. A través de estas, las toxinas y agentes patógenos pueden entrar en la pared intestinal y dar origen a los síntomas típicos.

Fantásticas noticias para los afectados

Gracias a un descubrimiento llevado a cabo por un grupo de científicos, ahora es posible tratar los síntomas del colon irritable de forma efectiva. ¿Cómo? Con una bifidobacteria exclusiva a nivel mundial (B. bifidum MIMBb75), presente únicamente en Kijimea Colon Irritable. ¿Qué la hace especial? Esta cepa bacteriana se

adhiera directamente a la pared intestinal formando una capa protectora. Nuestros expertos lo denominan como el “efecto parche”.

Notables resultados

Los beneficios de Kijimea Colon Irritable se han puesto a prueba en un ensayo clínico ¡con notables resultados! Durante el estudio, los síntomas del colon irritable no solo mejoraron considerablemente gracias a Kijimea Colon Irritable, sino que también en algunos casos desaparecieron. Además, la bifidobacteria presente en Kijimea Colon Irritable ha demostrado simultáneamente un aumento en la calidad de vida de los pacientes.

Por fin disponible en España

Ahora, Kijimea Colon Irritable está disponible para millones de



españoles afectados. No necesita receta médica y no se han documentado efectos secundarios. ¡Pídalo ahora a su farmacéutico u online!

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)



Aprobada la propuesta de ULEG para que la prevención del suicidio sea más efectiva



Carlos Delgado, portavoz y concejal por Unión por Leganés-ULEG

■ Unión por Leganés (ULEG), expuso una iniciativa para que se apostara por el trabajo conjunto del Ayuntamiento de Leganés con el Hospital Severo Ochoa y centros de salud de la ciudad en materia de formación e investigación, prevención del suicidio, campañas de sensibilización, visibilización y concienciación social que hagan frente a la problemática del suicidio.

Finalmente, el pleno municipal ha aprobado la propuesta que establecía los siguientes puntos:

1. Realizar campañas informativas de visualización, sensibilización y concienciación en los medios de comunicación locales y los paneles informativos de la ciudad. Así como el reparto de material informativo sobre la prevención del suicidio en los centros municipales.

2. Llevar a cabo actuaciones específicas de prevención del suicidio entre los jóvenes de Leganés a través de campañas informativas en el Centro Déjovenes y en los institutos de la ciudad.

3. Proponer a la Consejería de Sanidad la creación de un teléfono de prevención del suicidio en la Comunidad de Madrid.

4. Desarrollar programas formativos sobre el suicidio, entre el personal de las delegaciones de servicios sociales, mayores y salud del Ayuntamiento de Leganés y miembros de la policía local, orientados a la prevención del suicidio entre los mayores, personas que sufren enfermedades mentales o aquellas que se encuentran en riesgo de exclusión.

Dar cuenta de la presente moción al Servicio Madrileño e Salud, al Consejo Sectorial de Salud y Consumo de Leganés y a las asociaciones que trabajan en el ámbito de la salud en nuestro municipio.

El Gobierno de Leganés consigue aprobar sus cuentas

El presupuesto ascendería a 193 millones de euros

■ El Pleno del Ayuntamiento de Leganés aprobó el 18 de septiembre, de manera inicial, el primer presupuesto municipal de toda la Legislatura, que ascenderá a 193 millones de euros.

El Gobierno (PSOE e IU) ha contado con los votos a favor de Unión por Leganés (ULEG) y con las abstenciones del edil Jorge Pérez, de Leganemos y Ciudadanos, y el voto del Partido Popular y de los tres ediles No Adscritos de 'Ganar Leganés'.

El concejal de Hacienda, Pedro Atienza, ha señalado que las cuentas de este año (que se aplicarán en tres meses) se centrarán en el ciudadano.

Mientras, el portavoz de IU-CM, Rubén Bejarano, ha manifestado que se trata de "un presupuesto necesario" pese a aprobarse en el último tramo de la Legislatura, y ha recordado que "supera al anterior". Han sido los votos de los seis concejales de Unión por Leganés (ULEG) los que han posibilitado que prosperen las cuentas. El portavoz, Car-

los Delgado, ha dicho que ofreció su apoyo al proyecto del Gobierno en "enero de este año" porque esta opción era mejor que tener el presupuesto prorrogado.

En línea similar, el concejal No Adscrito Jorge Pérez ha dicho que las cuentas "no llegan a tiempo", aunque ha precisado que "marcan una diferencia positiva frente a la situación actual", por lo que se ha abstenido. Desde 'Ganar Leganés', Mercedes Condés ha declarado que el presupuesto "no recoge las necesidades mínimas de los ciudadanos", al tiempo que no incluye el anexo de Personal.

Mientras, el portavoz de la candidatura de unidad popular Leganemos, Fran Muñoz, ha dicho que han debido atenerse a la "responsabilidad" para dar su abstención, pese a que son unos presupuesto que se han aprobado cuando "le han entrado las prisas al Gobierno local", y tras recordar que no dará tiempo a ejecutar las inversiones previstas en el documento presupuestario.

Vuelve a Leganés la campaña de la estrategia anti-rumores

El objetivo es promover el pensamiento crítico, prevenir la discriminación y mejorar la convivencia

■ La estrategia desarrolla una metodología, puesta en práctica en diversas ciudades de España y Europa (promovidas desde el Consejo de Europa), que cuenta con técnicas de comunicación que actúan desde el ámbito de las relaciones personales.

Cuenta con técnicas de comunicación que actúan desde el ámbito de las relaciones personales

La Estrategia Leganés Anti-Rumores es una estrategia de ciudad, que pretende promover el pensamiento crítico, prevenir la discriminación y mejorar la convivencia ciudadana.

Tiene como objeto luchar, de forma sostenida en

el tiempo, contra los rumores y estereotipos negativos que dificultan la convivencia desde la diversidad.

Es una herramienta de participación centrada en las ciudadanas y los ciudadanos, que quiere ser un cauce de acciones para el cambio.

Busca señalar dónde se generan las actitudes racistas, cómo se transmiten y construir un discurso compartido desde la objetividad y orientado a la mejorar la convivencia.

Pretende crear un proceso global de cambio, con las personas y desde las personas, de construcción de ciudadanía crítica y sensibilizada, para tener un papel activo ante los múltiples retos y dimensiones de la diversidad en el conjunto de la ciudadanía del municipio.

Ciudadanos (Cs) Leganés propone hacer accesible la zona infantil de juegos de la Calle Valdemoro

■ El portavoz de Ciudadanos (Cs) en el Ayuntamiento de Leganés, José Manuel Egea, ha celebrado la aprobación en pleno de la iniciativa de su grupo para "hacer accesible la zona infantil de juegos de la calle Valdemoro".

"Para nosotros es imprescindible que se apliquen con eficacia los requisitos de mantenimiento y seguridad"

"Nuestra propuesta contempla la puesta en marcha de un estudio, y la realización de un proyecto para esta zona de juegos, con el único objetivo de garantizar la seguridad de los usuarios y de sus acompañantes", ha explicado el concejal de Cs, recordando que "la accesibilidad es el grado en el que todas las personas pueden utilizar un objeto, visitar un lugar

o acceder a un servicio; y es un derecho que garantiza la no discriminación por razones de edad o discapacidad y la igualdad de oportunidades".

En esta línea, Egea ha defendido que "para Ciudadanos Leganés es imprescindible que se apliquen con total eficacia los requisitos de mantenimiento y seguridad", y que "se verifique que las

zonas infantiles y de recreo tengan al día todos los elementos que las componen y, sobre todo, unos accesos adecuados".

"Ciudadanos Leganés tiene como premisa hacer del municipio una ciudad más protectora, cívica, limpia y acogedora, accesible e inclusiva, respetuosa con los derechos e integridad de las personas", ha concluido el portavoz.



Juan Carlos Egea, portavoz de Ciudadanos (Cs) Leganés. (Twitter)

El C.D. Leganés y Ecoembes aúnan reciclaje y solidaridad para sensibilizar sobre el Síndrome de Prader-Willi

La campaña 'Somos especiales, RECICLAMOS' es un proyecto para recoger envases en el Estadio Municipal de Butarque con un fin social directo



Begoña de Benito, María Ángeles Zarza (Ecoembes), Victoria Pavón, Javier Eraso (C.D. Leganés) y Santiago Llorente (Ayuntamiento)

El C.D. Leganés y Ecoembes, la organización medioambiental sin ánimo de lucro que promueve la economía circular a través del reciclaje de los envases, presentaron la mañana del 21 de septiembre la iniciativa 'Somos especiales, RECICLAMOS', un proyecto que no solo posibilitará la recogida selectiva de envases en el Estadio Municipal Butarque, sino que además tendrá un fin social directo.

Para ello, la recogida selectiva de envases realizada durante el partido de Liga que enfrentó pasado 26 de septiembre al club pepinero con el F.C. Barcelona se traducirá en una donación económica destinada

a contribuir a la financiación de las actividades de la Asociación Española del Síndrome de Prader-Willi (AESPW).

La campaña, que cuenta también con el apoyo del Ayuntamiento de Leganés y de la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER), busca así aunar deporte, conciencia medioambiental y sensibilización social, con el fin último de contribuir al desarrollo de acciones terapéuticas y lúdicas para las personas que padecen esta enfermedad clasificada como rara.

Con la intención de facilitar esta acción, que recoge el compromiso de Ecoembes con la so-

ciudad y se enmarca dentro de su política de Responsabilidad Social Corporativa, la entidad ha puesto a disposición del club 68 papeleras, cubos y contenedores amarillos.

La campaña busca aunar deporte, conciencia medioambiental y sensibilización social

De este modo, quienes disfruten de los encuentros celebrados en Butarque podrán depositar en ellos los envases de plástico, latas y briks que generen durante este partido y todos

los que se jueguen en el estadio pepinero.

Todos estos materiales serán reciclados posteriormente por los servicios de gestión de residuos del Ayuntamiento de Leganés.

La afición, imprescindible

En 'Somos especiales, RECICLAMOS' los aficionados del C.D. Leganés adquieren un papel protagonista.

Así, en el enfrentamiento contra el F.C. Barcelona no solo recibieron envases, sino que también compartieron en sus redes sociales imágenes en las que muestren cómo lo hacen bajo el hashtag #Todosomosrecycladoric.

Los tres abonados más originales bajaron al campo a tirar a puerta y llevarse una camiseta del club con el nombre de Recycladoric. Asimismo, todos los participantes en esta acción entrarán en el sorteo de otra camiseta.

Ecoembes

Es la entidad sin ánimo de lucro que gestiona la recuperación y el reciclaje de los envases de plástico, las latas y los briks (con-

tenedor amarillo) y los envases de cartón y papel (contenedor azul) en toda España.

En 2017, se reciclaron más de 1,4 millones de toneladas de envases ligeros y envases de cartón y papel en todo el territorio nacional, alcanzando una tasa de reciclado de 77,1%.

Gracias a este porcentaje, se obtuvieron numerosos beneficios ambientales, como evitar la emisión de 1,2 millones de toneladas de CO2 a la atmósfera o ahorrar 5,8 millones de MWh. Asimismo, se ahorraron 20,15 millones de metros cúbicos de agua.

Asociación Española del Síndrome de Prader-Willi

Es una entidad no lucrativa constituida el 25 de febrero de 1995 e inscrita en el correspondiente Registro de Asociaciones con el número 145.120, el 3 de mayo de ese mismo año; y declarada de Utilidad Pública el 24 de noviembre de 2006.

El objeto fundamental de la AESPW es la protección, asistencia, previsión educativa e integración social de las personas afectadas por el Síndrome de Prader-Willi y sus familias.

Avda de los Carabanchales 15, 1º C - Alcorcón
916 19 08 24

CAF Madrid

ADMINISTRADOR DE FINCAS

Correduría de seguros

- ★ Confianza y Seriedad
- ★ Atención personalizada
- ★ Reducción de gastos
- ★ Gestión integral de fincas

Información y presupuestos gratuitos y sin compromiso

www.milamar.es info@milamar.es

hàbitat

Interiorismo y decoración

Pedro Sayalero Luján
610 56 19 74
pedro@aldabahabitat.es

ALDABA

11 establecimientos competirán para alzarse con el premio en la II Ruta de la Tapa de La Fortuna



Cartel de la segunda edición de la Ruta de la Tapa del barrio de La Fortuna

■ 11 bares de La Fortuna se preparan ya para participar los próximos días 6 y 7 de octubre en la II Ruta de la Tapa de La Fortuna.

En este caso crece en dos establecimientos hosteleros los participantes, ampliando y mejorando de esta forma la oferta culinaria que podrán degustar los vecinos y vecinas de Leganés.

Se trata de una nueva iniciativa que se desarrolla por segunda edición. Ya en el mes de febrero se ponía en marcha otra acción comercial en los bares del barrio, la I Ruta del Cucharón.

Todas las tapas tendrán un precio de 1 euro

Además los propios vecinos y vecinas serán protagonistas al elegir con su voto una de las tapas ganadoras. El otro premio será concedido por un jurado.

Esta acción contará con la actuación del Coro Al Barakah.

Los bares ofrecerán sus tapas de 12:00 a 17:00 horas. En la pasada edición, muchos de ellos agotaron las tapas en el turno matinal teniendo que reponer existencias debido al éxito de esta acción comercial.

La iniciativa se desarrolla

desde la Junta de Distrito de La Fortuna en colaboración con los hosteleros del barrio y se encuadra en el III Plan de Apoyo al Comercio Local del Ayuntamiento de Leganés.

Las tapas que ofertarán los bares será la siguiente:

Croqueta casera de rabo de toro. Bar de Cine (calle Santa Lucía, 9, esquina calle Concepción); **Salmorejo cordobés.** Bar verde y blanco (Plaza de La Fortuna, 2); **Patatas de la abuela con pimientos asados.** Bar El Pinchoso (calle Santo Domingo, 11); **Pescado a la cazuela.** Bar Goyo (avenida Libertad, 51); **Saquito mar y montaña.** Bar El Parque (avenida Libertad, 66); **Salata de Boeuf.** Bar El Alcázar (calle San José, 16); **Stroganoff de pollo brasileño.** Bar Los Cazadores (avenida Libertad, 43); **Buñuelo de bacalao.** Bar Coimbra II (calle San Pedro, 17); **Crujiente ibérico.** Bar Los Ángeles (calle San Bernardo, 4); **Piruleta de pollo crujiente.** Bar El Ancla (calle Santa Lucía, 21); **Brinsa ibérica con toque de aderezo.** Bar Lucas. (calle San Bernardo, 16)

Los leganenses podrán participar en más de 200 talleres culturales durante el próximo curso

■ Los vecinos y vecinas de Leganés podrán participar a partir del próximo mes de octubre en los más de 200 grupos de talleres culturales que se ofertan en los centros municipales de la localidad durante el curso 2018-2019. Las inscripciones se realizarán del 10 al 13 de septiembre en el centro cívico Julián Besteiro y los días 18 y 19 en la Junta de Distrito de La Fortuna.

En el pasado curso más de 2100 vecinos y vecinas participaron en los 167 grupos que finalmente se conformaron tras la inscripción de los leganenses. De estos, un total de 800 alumnos y alumnas lo hacían por primera vez, por lo que hasta un 40% se trataba

de nuevos participantes.

Idiomas, artes escénicas, artesanía o humanidades son algunas de las ramas más destacadas de esta oferta cultural, que comienza en el mes de octubre y durante todo el curso se desarrolla en los centros municipales José Saramago, Julián Besteiro, Rigoberta Menchú, Las Dehesillas, La Fortuna o el Santiago Amón.

Todos los talleres los desarrollan asociaciones y entidades locales en centros municipales del Ayuntamiento de Leganés. En este enlace puedes conocer la oferta completa de cursos, días y horario, duración, cuota mensual así como el resto de la información.



Los niños y niñas de Leganés se divierten en la 'Noche de los murciélagos'

■ Leganés vivió la 'Noche de los murciélagos', una iniciativa enmarcada dentro de la Semana Europea de la Movilidad y organizada por el Ayuntamiento de Leganés, la Sociedad Española para la Conservación y el Estudio de los Murciélagos (SECEMU) y la Asociación de Vecinos de Arroyo Culebro.

Durante la jornada muchos niños, niñas y familiares conocieron más a fondo el proyecto municipal de control biológico de plagas sin uso de insecticidas a través del uso de cajas refugio de murciélagos.

Desde hace meses, en Leganés se desarrolla esta iniciativa pionera de control de plagas como la procesionaria, galeruca y flebotomos evitando el uso de insecticidas contaminantes para la salud humana y el medio ambiente.

El técnico responsable de control de plagas del Ayuntamiento de Leganés, Gregorio Pintor, y la bióloga, miembro de SECEMU y colaboradora de Eurobots, Elena Tena, ofrecieron sendas charlas para mostrar más a fondo el proyecto de los murciélagos y el mundo que rodea a este animal.

Durante la jornada, las familias conocieron más a fondo el proyecto municipal de control biológico de plagas

A estas jornadas asistieron desde niños y niñas a profesionales vinculados a la biología y estudio de los animales.

Posteriormente se preparó un taller de disfraces y juegos

para los más pequeños, que se divirtieron mientras aprendieron de forma práctica más detalles de cómo ayudan los murciélagos a conservar el entorno.

Por último, ya entrada la noche, todos realizaron un paseo por el parque de Arroyo Culebro para conocer las cajas refugio y escuchar los murciélagos de la zona con detectores ultrasonido.

En nuestra ciudad está presente el murciélago común, (*Pipistrellus pipistrellus*) y se han colocado 20 de estas cajas refugio en distintos puntos de la ciudad.

La hembra de esta especie es capaz de ingerir de media hasta 3000 insectos en una sola noche en la época de lactancia, dos tercios de su propio peso.



Fundación Esfera impulsa la Inclusión de niños y jóvenes a través de deporte y talleres lúdicos y estrena un nuevo vehículo adaptado

El taller 'Mueve tus sentidos' es la propuesta novedosa de este curso teniendo como elemento principal el movimiento para estimular el cerebro

■ Esfera promueve actividades inclusivas dirigidas a niños y jóvenes con necesidades especiales, con la finalidad de mejorar sus capacidades y lograr que disfruten de las propuestas.

El deporte sigue siendo una de las apuestas principales para mejorar la salud de los participantes y establecer hábitos saludables. Otra de las posibilidades que ofrece el área juvenil es la participación en los Talleres lúdicos para desarrollar sus habilidades sociales.

Las modalidades deportivas que se ofrecen este curso son natación y slalom skating. Hay varios grupos para disfrutar de la piscina, ya que es una de las actividades más demandadas por los usuarios. La otra opción deportiva consiste en superar obstáculos en el menor tiempo posible, usando

patines, monopatín o cualquier medio que necesiten los participantes, lo que hace la actividad más divertida.

Las modalidades deportivas que se ofrecen este curso son natación y slalom skating

Entre los talleres lúdicos se oferta musicoterapia, basado en dinámicas cuyo eje principal es la música, para que los pequeños se diviertan y desarrollen sus habilidades cognitivas; se celebra los miércoles de 17:30 a 18:30 horas. Los Talleres familiares seguirán celebrándose un sábado al trimestre, con el objetivo de que los padres interactúen con los pequeños, a través de acciones creativas.

El Taller 'Mueve tus sentidos' es la propuesta novedosa de este curso; se trata de un espacio que une aprendizaje y diversión, teniendo como elemento principal el movimiento para estimular el cerebro.

Desde la organización subrayan que la cooperación entre los integrantes del grupo es uno de los elementos principales de la actividad. Esta novedad se dirige a niños de 3 a 12 años, se celebrará los viernes de 17:30 a 19:00 horas en el Servicio de Atención Terapéutica.

El Club de Ocio Juvenil retomará los planes lúdicos el próximo mes de octubre, ofreciendo cada fin de semana una propuesta que divierta a jóvenes y adolescentes.

La programación incluye desde cine, viajes, meriendas, salidas hasta visitas culturales y

aquellas actividades que les resulten atractivas.

Fundación Esfera estrena nuevo vehículo

La compra se ha realizado gracias al proyecto de Acción Social impulsado por Fundación Montemadrid, Bankia y Fundación ONCE. Se trata de una iniciativa que pretende mejorar la calidad de vida

del colectivo con diversidad funcional. Este vehículo suele utilizarse para las actividades habituales de cuidado de los usuarios, como visitas a centros médicos o asistencia a terapias, pero también para otro tipo de salidas vinculadas al aspecto lúdico, ya que se intenta normalizar el trato hacia el colectivo de forma que tengan las mismas oportunidades.



Imagen de la presentación del nuevo vehículo adaptado de la Fundación Esfera



94.4 FM

MADRID SUR

La Plataforma Salvemos El Salvador de Leganés inicia una recogida de firmas

■ La Plataforma Ciudadana de apoyo a la ineludible reforma de la Iglesia de San Salvador #SalvemosElSalvador ha iniciado hoy una recogida de firmas, a través de la plataforma change.org, en la que explica la ineludible reforma del monumento histórico-artístico más importante de la ciudad de Leganés.

De este modo, esta plataforma laica, que está coordinada por el exalcalde socialista José Luis Pérez Ráez, pretende recordar a las instituciones, tanto Ayuntamiento de Leganés como Comunidad de Madrid, la necesidad de aportaciones para evitar que dicho monumento pueda caerse por no afrontarse en tiempo y forma su reforma.

Hay que recordar que la plataforma #SalvemosElSalvador está llevando a cabo una cuestación en colaboración con ACHLOS, la asociación que

aúna a diferentes hosteleros de Leganés.

Hasta el momento las huchas se pusieron en las Fiestas y en la pasada Feria de la Tapa.



Cerca de 12.000 personas visitaron el Festival HDC Rockin' de La Fortuna

El sábado 15 tuvo lugar la salida de la ruta motera

■ Gran éxito de asistencia por segundo año consecutivo al Festival HDC Rockin' de La Fortuna, que durante los días 14, 15 y 16 reunió alrededor de 12.000 personas para disfrutar de la exposición de Harley Davidson, la programación musical con 17 conciertos y el resto de actividades.

Además de la música, las exhibiciones, shows, una gran ruta motera, el mercado con puestos y las Food Trucks han permitido a los visitantes vivir una experiencia completa durante todo el fin de semana.

Las casi 12.000 personas visitaron el Recinto Ferial Ángel Lacalle de La Fortuna, donde se ubicaron dos escenarios con conciertos nocturnos y diurnos para todos los públicos.

El sábado se vivió una gran jornada con la salida de la ruta motera, que reunió hasta 350 Harley Davidson.

Durante todo el fin de semana, miles de personas visitaron las motos y disfrutaron de las diferentes propuestas de actividades para los visitantes en horarios mañana, tarde y noche.

HoneyDripper Producciones y HDC 843 Madrid han organizado por segundo año consecutivo esta iniciativa con la colaboración del Ayuntamiento de Leganés.

Por el Festival han pasado durante tres jornadas grandes grupos nacionales como Arizona Baby o Travellin' Brothers y dos bandas internacionales, Doghouse Sam & Magnatones y The Fuzillis.

El roadshow "No te rindas nunca" de la Fundación ONCE visitó Leganés

Se llevó a cabo del 13 hasta el 15 de septiembre en la Plaza Mayor de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas

■ Inserta Empleo, la entidad para la formación y el empleo de Fundación ONCE, puso en marcha en Leganés el roadshow "No te rindas nunca", que con el lema "Esta oportunidad no pasa todos los días" viaja por 15 comunidades autónomas y 78 localidades españolas durante 3 meses.

Esta iniciativa se integra en el plan de inclusión laboral de jóvenes con discapacidad en el proyecto "Activa tu Talento"

Esta iniciativa se integra en el plan de inclusión laboral de jóvenes con discapacidad dentro del proyecto "Activa tu Talento"

El roadshow cuenta con 4 unidades móviles que van recorriendo de forma simultá-

nea el territorio español y estarán situadas de 2 a 4 días en las ubicaciones elegidas para cada localidad.

Este roadshow se pudo visitar en la Plaza Mayor del 13 hasta el 15 de septiembre, en horario de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas.

Las oficinas de información itinerantes estuvieron dotadas del personal y las áreas necesarias para informar a los jóvenes que las visiten de todos los recursos que tienen a su alcance para formarse y responder a la actual demanda de empleo de las empresas de nuestro país.

Estas unidades móviles cuentan con un espacio grupal para el desarrollo de talleres así como un área privada destinada a las entrevistas individuales y una zona de trabajo para la inscripción de candidaturas.

Varios colectivos solicitaron de nuevo la creación de la "vía verde" entre Leganés y Alcorcón



■ La 'vía verde' entre Leganés y Alcorcón consiste en el trazado de la vía del ferrocarril militar que lleva en desuso desde hace más de una década, para conectar ambos municipios con Cuatro Vientos y Aluche, en el término municipal de Madrid.

Un paseo en bicicleta y a pie sirvió para volver a insuflar oxígeno a una reivindicación

que parte de las asociaciones vecinales, los grupos ecologistas y colectivos de ciclistas, y que ha sido aprobada en los Plenos de Leganés, Alcorcón y del distrito de Latina en Madrid.

El recorrido partió de la estación de renfe Cercanías de Leganés Central, hasta el parque de las Presillas situado en el municipio de Alcorcón.

A lo largo del recorrido, fueron realizando paradas en lugares clave de la reivindicación, como el tramo señalado como vía pecuaria entre San Nicasio y el barrio de Solagua.

También en la pasarela peatonal, usada a diario por cientos de ciclistas y paseantes, que salva la carretera de peaje R-5.

LLEVA TU EMPRESA
A OTRO NIVEL,

SÚBETE
A LA NUBE DIGITAL



PROGRAMA
INDUSTRIA 4.0

vivir_{en} Digital

Leganés en la Comunidad

La AECC de Madrid Inaugura su espacio activo contra el Cáncer

El proyecto se enmarca dentro de un Plan Estratégico de Desarrollo Territorial que comenzó hace un año

■ El impacto personal, social y económico del cáncer es de enorme magnitud. El cáncer es la segunda causa de mortalidad en Europa, la primera entre los menores de 65 años.

En España, según los datos del Observatorio del Cáncer de la AECC unas 230.000 personas fueron diagnosticadas con la enfermedad en 2017.

A la vista de estos datos la Asociación Española Contra el Cáncer de Madrid (AECC) ha inaugurado un nuevo Espacio Activo Contra el Cáncer Madrid Sureste, con el objetivo de acercar todos sus servicios a 27 localidades con 800.000 habitantes que componen esa zona.

El proyecto se enmarca dentro de un Plan Estratégico de Desarrollo Territorial, que

comenzó hace un año con la apertura del Espacio Madrid Corredor del Henares.

El objetivo de este nuevo Espacio Activo Contra el Cáncer Madrid Sureste es acercar sus servicios a las 27 localidades

Con el propósito de llegar a un mayor número de población, y acercar la AECC a todos los pacientes y familiares que lo necesitan.

También se pretende afianzar los beneficiarios, ampliar las relaciones institucionales en la zona e implementar las actividades que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas.

En este Espacio se desa-

rollan programas gratuitos destinados, por un lado, a población general con campañas de información, prevención y formación, y por otro, a pacientes y familiares, con programas y servicios destinados a ellos, como la atención psicooncológica, atención social, actividades y talleres.

La atención integral se materializa en servicios muy consolidados y reconocidos que la AECC ofrece, impartidos por un equipo de profesionales (psicólogos, trabajadores sociales, voluntarios y monitores) que trabajan de una manera coordinada convirtiendo este Espacio en un lugar donde aprender a entender, a superar y a sonreír.

El acto de inauguración ha contado con la presencia de



Laura Ruiz de Galarreta, Presidenta AECC Madrid; Alcaldesa de Getafe, Sara Hernández y María Gloria Dopico, Presidenta de la AECC Getafe.

alcaldes y concejales de los ayuntamientos de las localidades del Sureste, así como con el apoyo institucional de autoridades como el Viceconsejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Fernando Prados; que ha mostrado su apoyo a esta iniciativa que repercutirá en beneficio de los habitantes.

Laura Ruiz de Galarreta ha señalado que "en este Espacio haremos especial hincapié en incrementar nuestro esfuerzo para informar y concienciar a la población del Sureste de Madrid sobre los factores de riesgo que más nos afectan, y que reducen el riesgo de desarrollar un cáncer".

Metrso sur refuerza el servicio alternativo de autobuses por el curso universitario



Las obras en Metrosur para reforzar el servicio alternativo de autobuses por el curso universitario tienen prevista su finalización en octubre

■ Los trabajos se encuentran ya al 50 % de su ejecución, como pudo comprobar ayer la consejera de Transportes, Vivienda e Infraestructuras durante su visita para conocer de primera mano el desarrollo de las obras. Estos trabajos de renovación y mejora de la línea se están realizando según lo previsto y culminarán con la reapertura de todas las estaciones el próximo 14 de octubre.

En total son 18 kilómetros de obra, y las actuaciones y actividades están repartidas y ejecutándose simultáneamente a lo largo de todo el tramo.

Las obras cuentan con un presupuesto de licitación de 24

millones de euros y dan continuidad a otras actuaciones que ya se han llevado a cabo en esta línea motivadas por la detección de algunas deficiencias en la plataforma de vía.

Gonzalo también ha recordado que "como ha sucedido con todas las obras que se están realizando en la red de Metro, con el objetivo de minimizar todo lo posible las molestias a los viajeros y reducir el impacto de las obras, se trabaja durante los siete días de la semana las 24 horas del día".

Además, se ha garantizado la movilidad en la zona con la puesta en marcha de un servicio especial de autobuses que cubre

el tramo afectado sin coste adicional para los usuarios.

Con estas obras, el Ejecutivo regional finalizará el ambicioso plan de trabajos de renovación y mejora que ha llevado a cabo este verano en diferentes líneas de la red de Metro.

Las obras de las líneas 1, 2 y 9 ya finalizaron y pudieron abrir los tramos afectados a los viajeros el pasado 30 de agosto (línea 1) y 2 de septiembre (líneas 2 y 9), mientras que la línea 7 lo hará el próximo sábado. Estos trabajos son necesarios para poder mantener la calidad en la red de Metro y conseguir mejorar los índices de disponibilidad y confort.

La Comunidad concientiza a los madrileños sobre el reciclaje con un modelo de economía circular

El objetivo es difundir las artes escénicas y musicales

■ La implantación en la región de este modelo de economía circular, que permite reducir el consumo de energía y el impacto de las actividades humanas sobre el medio ambiente, exige la colaboración e implicación de ciudadanos, empresas, organizaciones y administraciones públicas.

dad inaplazable y ha resaltado la importancia de la colaboración de todos en su puesta en práctica, en aspectos como el reciclaje.

Este nuevo modelo de producción y consumo hace posible el desarrollo económico dentro de los límites de los recursos naturales, aprovechando los residuos para convertirlos en recursos y apostando por la innovación para generar tejido industrial y empleo verde. Asimismo, introduce las 7R que lo hacen posible, que son: renovar, reciclar, recuperar, rediseñar, reducir, reutilizar y reparar.

De esta manera, el consumidor puede rediseñar los objetos para mejorar su vida útil; reducir el consumo directo; reutilizar las cosas para utilizarlas el máximo tiempo posible; renovar el uso de objetos antiguos para que vuelvan a ser usados; reparar objetos en vez de desecharlos directamente cuando dejan de funcionar; reciclar adecuadamente; y recuperar, es decir, recoger materiales usados para volverlos a emplear en la producción de nuevos productos.

Se ha destinado 429.974€ a esta campaña que se desarrollará entre el 24 de septiembre y el 14 de octubre

Por ello, el consejero de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio ha presentado esta mañana la campaña de sensibilización, realizada en colaboración con Ecoembes. El Gobierno regional ha destinado 429.974 euros a esta campaña, que se desarrollará entre el 24 de septiembre y el 14 de octubre, en prensa, radio, televisión y cartelería, dando continuidad a la del año pasado.

Izquierdo ha afirmado que el cambio a un modelo de economía circular es una necesi-

El Ayuntamiento de Madrid prepara medidas de tráfico en el paseo de Extremadura

Algunas de estas medidas son la implantación de semáforos, pasos de cebra, limitación de velocidad y reducción de carriles entre otras



Paseo de Extremadura / (Google Maps)

■ Madrid trabaja con el fin de peatonalizar el Paseo de Extremadura, la principal arteria de tráfico del oeste de la ciudad.

El proyecto plantea la eliminación de un carril por sentido, la instalación de semáforos y pasos de cebra, la ampliación de las aceras o la rebaja del límite de velocidad de la vía, de 70 km/h a 50km/h.

El objetivo del plan es reducir el tráfico en esta ca-

lle en al menos la mitad del actual, aunque aún se está redactando. Unas cifras que alcanzarían la reducción de al menos 60.000 vehículos diarios.

Además de la ampliación de las aceras como plan principal, se valora la instalación de un carril bici que se sume a las rutas ya implantadas en la ciudad.

El inconveniente principal de la medida será la congestión que ocasionaría en

la ruta de tránsito, que solo podría ser subsanado si las calles colindantes aguantan el volumen que generaría tal reducción.

Además, desde el gobierno se plantea la instalación de un carril bici que se sume a las rutas ya implantadas

Por tanto, el paseo se convertiría en una vía urbana, gracias a los pasos de cebra y semáforos que se ubicarían.

La medida se aplicaría de manera progresiva, desde los fines de semana hasta su adecuación total.

«Con la puesta en marcha progresiva nos aseguramos que la gente se adapte poco a poco y conozca qué otras opciones tiene en días de menor tráfico», aseguró José Manuel Calvo, concejal de Urbanismo.

IFEMA instala una red WI-FI con capacidad para 6.000 conexiones

■ La Feria de Madrid acoge anualmente la celebración de más de 500 actos a los que acuden por encima de 2'3 millones de visitantes.

Para mejorar sus instalaciones, IFEMA ha instalado una nueva red WI-FI de alta capacidad para dotar a sus convocatorias, y muy especialmente a los grandes congresos internacionales que alberga, de un sistema capaz de conectar a Internet a más de 6.000 usuarios simultáneos, lo que representa un importante avance.

La red, que se implementó para dar servicio al Congreso médico EULAR el pasado

mes de junio, gestiona un tráfico de 790 GB en escenarios de alta densidad, lo que ha contribuido a mejorar notablemente la valoración de la calidad de los recintos de IFEMA.

El despliegue tecnológico necesario para desarrollar la implementación en un tiempo limitado, ha supuesto un reto para la Feria, en el que se ha realizado una ampliación de la infraestructura en los más de 112.500 metros cuadrados de superficie, basada en tecnología Cisco para asegurar la calidad del servicio, para los que se utilizaron hasta 153 Access Points.



La final de la Champions ha sido declarada de especial significación ciudadana e interés general

La final se disputará en el estadio Wanda Metropolitano

■ El Ayuntamiento ha aprobado por unanimidad en el Pleno del 26 de septiembre, declarar la Final de la UEFA Champions League 2019, que se celebrará el 1 de junio en el estadio Wanda Metropolitano, así como las actividades que se organicen en su marco, como de especial significación ciudadana e interés general para la Ciudad de Madrid.

De esta manera, se podrán modificar o suspender con carácter temporal los niveles máximos permitidos de emisión sonora.

Según la experiencia de anteriores ediciones de la Final de la UEFA Champions League, en las ciudades de Berlín, Milán, Lisboa, Cardiff o

Kiev, el "Champions Festival" es visitado por unas 400.000 personas durante los cuatro días que permanece abierto.

Las ciudades que han albergado las últimas finales han sido visitadas por unas 400.000 personas

La afluencia de público se concreta en medio millón de personas, y su repercusión en términos de imagen y económicos para la ciudad anfitriona se cuantifican entre 40 y 50 millones de euros, según cifran estudios de la UEFA sobre ingresos generados en cada una de las últimas cinco finales.

El número de alumnos de Educación Infantil para el nuevo curso se incrementa un 1,3 % más



■ El curso, que comenzó el pasado jueves 6 de septiembre para los alumnos del primer ciclo de Educación Infantil (0-3 años), contará con 94.490 alumnos, 1.179 alumnos más, lo que permitirá que la tasa de escolarización para este grupo de edad pase del

48,8 % en el curso 2017-2018 al 50,1 %.

Los alumnos de Segundo Ciclo (3-6 años), en el que habrá 196.074 alumnos, y Primaria, que subirá en 3.412 alumnos hasta los 430.862, inician las clases un día después, el 7 de septiembre.

Las enseñanzas de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato contarán con un aumento de alumnos de alrededor al 2%.

En Educación Infantil se pasará a tener 94.490 alumnos, 1.179 alumnos más que el año pasado

En concreto, llegarán a los 278.958 y 107.075, respectivamente, y comenzarán las clases, al igual que la Formación Profesional, el lunes 10 de septiembre.

El curso finalizará el 21 de junio de 2019, mientras que el periodo no lectivo de Navidad abarcará del 22 de diciembre al 7 de enero y el de Semana Santa, del 12 al 22 de abril.

Madrid concentra el 95 % de la actividad del sector aeroespacial en España

La tecnología madrileña se usa para satélites y vehículos espaciales de la NASA o la agencia europea ESA

■ La Comunidad de Madrid concentra el 95 % de las empresas del sector aeroespacial español, una industria de alto valor añadido con un volumen de actividad de 851 millones de euros en España, de los que 808 millones se generan en nuestra región, según las cifras que ha señalado hoy el presidente del Gobierno regional, Ángel Garrido.

Garrido ha visitado en Torrejón de Ardoz las instalaciones de la empresa Iberespacio, compañía aeroespacial española de referencia internacional que colabora con la NASA estadounidense o la agencia europea ESA en tecnología para satélites de última generación.

El presidente ha destacado la apuesta del Ejecutivo que preside con un sector altamente innovador que reinvierte el 12 % de sus beneficios en I+D+i y que genera puestos de trabajo de alta cualificación. En este sentido, ha indicado que los sectores aeronáutico y aeroespacial están generando en la Comunidad de Madrid "más de 15.000 puestos de trabajo, el 38,2 % del total español". Este liderazgo

está permitiendo "exportar la marca Comunidad de Madrid al resto del mundo, gracias a que la tecnología madrileña puede competir a nivel europeo e internacional", ha afirmado.

La industria del sector aeroespacial cuenta con un volumen de actividad de 851 millones

Inversión Regional en I+D+i

Este mismo mes de septiembre, el Consejo de Gobierno ha dado luz verde a un paquete de ayudas por valor de 52,6 millones de euros para que los investigadores y las empresas madrileñas desarrollen proyectos de I+D e innovación tecnológica.

Este esfuerzo inversor tiene como objetivo aumentar la competitividad y favorecer la investigación e innovación de la región madrileña, impulsando el crecimiento y la creación de empleo de sus empresas.

Alrededor de 150 entidades



Ángel Garrido con la plantilla de Iberespacio

y cerca de 1.000 pymes se verán beneficiadas de estos nuevos incentivos a la I+D pública y a la innovación empresarial, que forman parte del V Plan Regional de Investigación Científica e Innovación Tecnológica, cuyo presupuesto para 2018 es de 105 millones de euros.

Iberespacio, líder del sector

Se trata de una de las empresas tecnológicas punteras ubicada en el Corredor del Henares, que con capital totalmente español exporta el 95 % de su producción para

el control térmico de satélites y vehículos espaciales.

Entre sus clientes destacan las principales agencias espaciales, como la NASA estadounidense, la europea ESA, o la japonesa JAXA, por lo que la previsión es que en los próximos años se lanzarán medio centenar de misiones espaciales con tecnología de Iberespacio, presente también en satélites de telecomunicaciones de última generación y en proyectos como el programa europeo Galileo, de radionavegación y posicionamiento por satélite.

Aumenta casi un 30 % el número de auxiliares de conversación nativos

■ El Ejecutivo regional ha incrementado casi un 30 % el número de auxiliares de conversación nativos para la enseñanza de idiomas (inglés, francés y alemán) en esta legislatura. Durante este curso, los centros educativos de la región contarán con 2.618 auxiliares en su Programa Bilingüe, lo que significa un aumento de 595 desde el curso 2015/16.

Los auxiliares de conversación llevan a cabo una destacada labor complementaria de apoyo a los profesores titulares de los centros bilingües, ya que realizan tareas de refuerzo de las destrezas orales del alumnado en la lengua extranjera.

Asimismo, también fomentan el interés de los estudiantes por el idioma y la cultura de los países de habla extranjera y promueven iniciativas de formación, apoyo y aprendizaje. Los auxiliares nativos de conversación provienen de países como Estados Unidos, Australia, Nueva Zelanda, Reino Unido, Irlanda, Filipinas, Francia, Bélgica, Austria, Holanda o Finlandia.

La Comunidad lidera la inversión extranjera

Estos 8.383 millones suponen el 70 % del total nacional

■ En cuanto al origen de la inversión en nuestra región en lo que va de año, el 50 % de la misma procede de Luxemburgo, seguido de Hong Kong, con el 19,1 %, Países Bajos (14,2 %), Reino Unido (7,3 %) y Francia (1,9 %).

Los principales sectores donde recae la inversión extranjera en el primer semestre del año son: suministro de energía eléctrica, gas vapor y aire (34,9 %), construcción de edificios (19,2 %) y actividades de cinematografía, de video y programas de televisión (11,2 %).

En el segundo trimestre, la inversión foránea ha alcanzado los 4.442 millones de euros

En el segundo trimestre de 2018, en el conjunto de España, la inversión extranjera sufre una desaceleración respecto al trimestre

anterior. No obstante, la Comunidad lidera la inversión extranjera en el segundo trimestre de 2018, tras atraer 2.260 millones de euros, lo que supone el 51 % del total llegado a España. En España, la inversión foránea ha alcanzado los 4.442 millones en el segundo trimestre del año.

La segunda región, Cataluña, recibió el 14,5 % de la inversión total nacional, seguida del País Vasco, que recibió el 3,8 % del total nacional. La cuarta región es Andalucía, con el 3,7 %, seguida de Comunidad Valenciana con el 1,7 %. En este trimestre el 21,1 % de la inversión extranjera queda sin asignar.

Desde que comenzó la recesión económica en 2008, la Comunidad de Madrid concentra el 57,8 % de toda la inversión extranjera en España.

En el mismo periodo, Cataluña recibió el 17,8 %, Andalucía el 2,4 % y País Vasco el 4,6 %.

Correos prueba un patinete eléctrico para el reparto de paquetería

La empresa se vuelca en la Semana Europea de la Movilidad con la sostenibilidad

■ Correos ha puesto en marcha un proyecto piloto para el uso de un patinete eléctrico para la distribución postal y de paquetería. El piloto se puso en marcha el miércoles, día 19, tras la exitosa prueba que se está realizando.

Este vehículo es muy adecuado para la distribución de la paquetería en las ciudades

Este tipo de vehículos no contaminantes, que pueden circular por el carril bici, es muy adecuado para la distribución de correspondencia y paquetería en el centro de las ciudades, en zonas peatonales y con restricciones de acceso incluso a vehículos de cuatro ruedas considerados ecológicos.

El prototipo de patinete eléctrico está dotado de dos cajones; uno trasero de 216 litros de capacidad y otro delantero

de aproximadamente 21 litros.

Con estos vehículos se pretende facilitar y agilizar el proceso del reparto ofreciendo una mayor independencia y comodidad para los empleados y un mejor acceso al domicilio de los clientes. Una vez valorada su viabilidad funcional operativa y su comportamiento técnico, la empresa estudiará la posible incorporación de estos vehículos a determinados entornos de reparto en otras ciudades.

Correos se está sumando a la Semana Europea de la Movilidad con acciones relacionadas con la utilización de vehículos sostenibles, como muestra de la política de la empresa postal de respetar el entorno, trabajando por la reducción de la contaminación y especialmente de las emisiones de CO2.

Este mismo año, Correos ha continuado con su plan de ampliación y renovación de la flota



Imagen del patinete de Correos

de vehículos, con la compra de 40 furgonetas eléctricas y la incorporación de 5 triciclos de pedaleo asistido.

En 2017, la empresa puso a disposición de sus carteros de toda España 200 nuevas motos eléctricas, que se han repartido entre las principales unidades de distribución de la empresa postal.

La región adapta la atención de emergencias a discapacitados intelectuales



La firma del convenio entre Pedro Rollán y Mariano Casado

■ La Agencia de Seguridad y Emergencias Madrid 112 va a poner en marcha un programa específico en colaboración con Plena Inclusión Madrid, federación que representa a más de un centenar de organizaciones de personas con discapacidad intelectual.

Las diferentes medidas se recogen en el convenio que hoy ha firmado el vicepresidente Rollán con el director gerente de Plena Inclusión, Mariano Casado, que avanza en la creación de un grupo de expertos en seguridad y emergencias y en atención a las personas con discapacidad intelectual para la definición y desarrollo de las diversas actuaciones previstas.

Formación y protocolos de intervención La colaboración entre la Comunidad y Plena Inclusión contempla la participación de personas con discapacidad intelectual en jornadas de formación sobre cómo actuar en caso de verse involucradas en situaciones de emergencia. "Adaptaremos todo lo necesario los talleres que realizan

Formación y protocolos de intervención La colaboración entre la Comunidad y Plena Inclusión contempla la participación de personas con discapacidad intelectual en jornadas de formación sobre cómo actuar en caso de verse involucradas en situaciones de emergencia. "Adaptaremos todo lo necesario los talleres que realizan

Madrid 112, Bomberos y Agentes Forestales, con el fin de que este colectivo pueda participar plenamente en ellos, adquiriendo conocimientos que incrementen su autonomía en materia de prevención de riesgos y autoprotección", ha señalado Rollán.

Profesionales de Madrid 112 y de Plena Inclusión van a colaborar también en la elaboración de protocolos de intervención en situaciones de emergencias en las que estén involucradas personas con discapacidad intelectual, para que en todo momento se lleve a cabo una atención de manera eficaz.

Voluntarios de protección civil Rollán se ha referido también a la voluntad del Gobierno regional de seguir favoreciendo que las personas con discapacidad disfruten de plena inclusión y participación social, por lo que se va a fomentar su integración como voluntarios de Protección Civil.

Se distribuirán 10.000 madroños en montes y espacios protegidos

Se trata de un proyecto de recuperación de esta planta

■ La Comunidad distribuirá 10.000 madroños (*Arbutus unedo*) para su plantación en montes y espacios protegidos de la región. Se trata de un proyecto de recuperación de esta planta autóctona emblemática de Madrid, que cuenta con un alto valor ecológico y que está incluida en el Catálogo Regional de Especies Amenazadas de la Comunidad de Madrid con la categoría de 'interés especial'.

La distribución de estos ejemplares se usará en los trabajos de restauración vegetal con fines paisajísticos, en particular en los espacios naturales protegidos de la Comunidad, para aumentar la diversidad de nuestra flora, y contribuyendo además con nuevos nichos ecológicos al incremento de la fauna.

El madroño se puede usar también para restaurar zonas sensibles a los incendios forestales; y, en masas forestales con baja ma-

durez o repoblaciones monoespecíficas, su introducción favorece los procesos de restauración ecológica formando mosaicos de vegetación más productivos y estables. Además, el temperamento robusto y rústico del madroño, su follaje perenne verde lustroso, el colorido de sus frutos y sus flores hacen también apta esta planta para trabajos de jardinería en plantaciones aisladas, bosquetes o setos.

Para poner en marcha este plan de recuperación, la Dirección General de Medio Ambiente está determinando las zonas a repoblar y el Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario está localizando las poblaciones vegetales para recoger el material vegetal, recogiendo las semillas, sembrando, estaquillando o clonando en laboratorio y cultivando las plantas, cuya entrega de ejemplares se prevé para otoño de 2019.

FORMACIÓN PROFESIONAL REGLADA

Tu mejor plan de acción post verano: formarte en CampusFP

Formar a nuestros alumnos y alumnas para el futuro, es para nosotros un reto apasionante. Nos adaptamos a las tendencias actuales y seguimos metodologías novedosas para sacar el profesional 100 % CampusFP que nuestros alumnos llevan dentro. Todo ello con asesoramiento durante toda la formación, fomentando el trabajo en equipo y con empresas de referencia donde llevar a cabo las prácticas profesionales.



#100x100Futuro #100x100CampusFP

Campus fp



¡Matricúlate ahora!

campusfp.es
91 183 31 22

Gente



Entrevistamos a Cristo y Aarón, miembros de Los Vivancos. La formación artística se encuentra de gira, los 6 hermanos disfrutan de su mejor momento dentro y fuera de los escenarios. El pasado día 15 septiembre actuaron en Leganés y promovieron su iniciativa #TaconeoSolidario

Pregunta. ¿Qué os impulsó a formar el grupo 'Los Vivancos'?

Respuesta. 'Los Vivancos' empiezan desde antes de nacer. Nuestro padre también fue artista y siempre nos marcó el camino a seguir desde bien pequeños.

En los inicios, quiso que trabajáramos en equipo y fue un sueño suyo desde pequeño. De hecho, él lo comenzó y nosotros lo estamos desarrollando y haciendo lo mejor que podemos.

Nos iniciamos tocando instrumentos que nos compró nuestro padre y, paralelamente, empezamos a introducirnos poco a poco en el mundo del baile. En concreto, en la danza clásica y el ballet.

Además, hemos estado en escuelas de baile como la de Montreal (Canadá), Londres (Inglaterra) o la Nederlans (en Holanda). Todo esto nos ha proporcionado siempre una visión mucho más global y más completa del arte y del espectáculo. Además, el haber vivido en diferentes países, nos permite hablar 3 o 4 idiomas con facilidad.

Otro factor que influye en el mundo del espectáculo es el físico, pero queda en un segundo plano cuando el trabajo y el esfuerzo por que todo salga bien es constante. Estas dos características son las más importantes para sacar lo mejor de nosotros.

P. ¿Cuándo se formó 'Los Vivancos'?

R. Los Vivancos se formaron en el año 2006. Ese año fue cuando dejamos "todo lo que teníamos" para unirnos.

Es decir, los hermanos que componemos el grupo dejamos de trabajar en las compañías de espectáculo a nivel personal de las que éramos parte.

Ya en el año 2007 ofrecimos al público nuestro primer espectáculo y ya van 11 años sin parar.

"El trabajo y el esfuerzo por que todo salga bien siempre proporcionará buenos resultados"

P. Hacéis muchas actividades juntos: trabajar, salir de compras, viajar, entrenar y hacer deporte.. etc., ¿cómo es la convivencia entre los hermanos?

R. La verdad que aunque parezca todo lo contrario, cada día y cada momento que pasamos juntos refuerza nuestro vínculo y nuestra manera de ser los unos con los otros.

Hay roces como en todas las familias, eso está claro. Pero pasamos mucho tiempo juntos y al final todos somos mejores amigos de los otros.

Y cuando nos enfadamos no somos unas personas especialmente rencorosas, por lo que a los 5 minutos se nos ha pasado. Y estos enfados no han venido por motivos personales, sino por tema de la empresa.

Fuera de ahí, nos consideramos los unos a los otros como mejores amigos.

P. En esta trayectoria tan exitosa, ¿en qué momento creéis que os disteis a conocer?

R. Desde el 2007 en Israel cuando realizamos nuestro primer espectáculo ya notamos una sensación especial en el público. Luego vinimos al Teatro Calderón (Madrid) y, a raíz de ahí, el espectáculo tuvo mucha acogida por el público y los promotores.

En el 2008 fue cuando notamos el primer salto cualitativo en cuanto al espectáculo y lo que hay detrás del grupo.

Fue una mezcla de la gran conexión interna del grupo y el buen trabajo realizado durante los espectáculos.

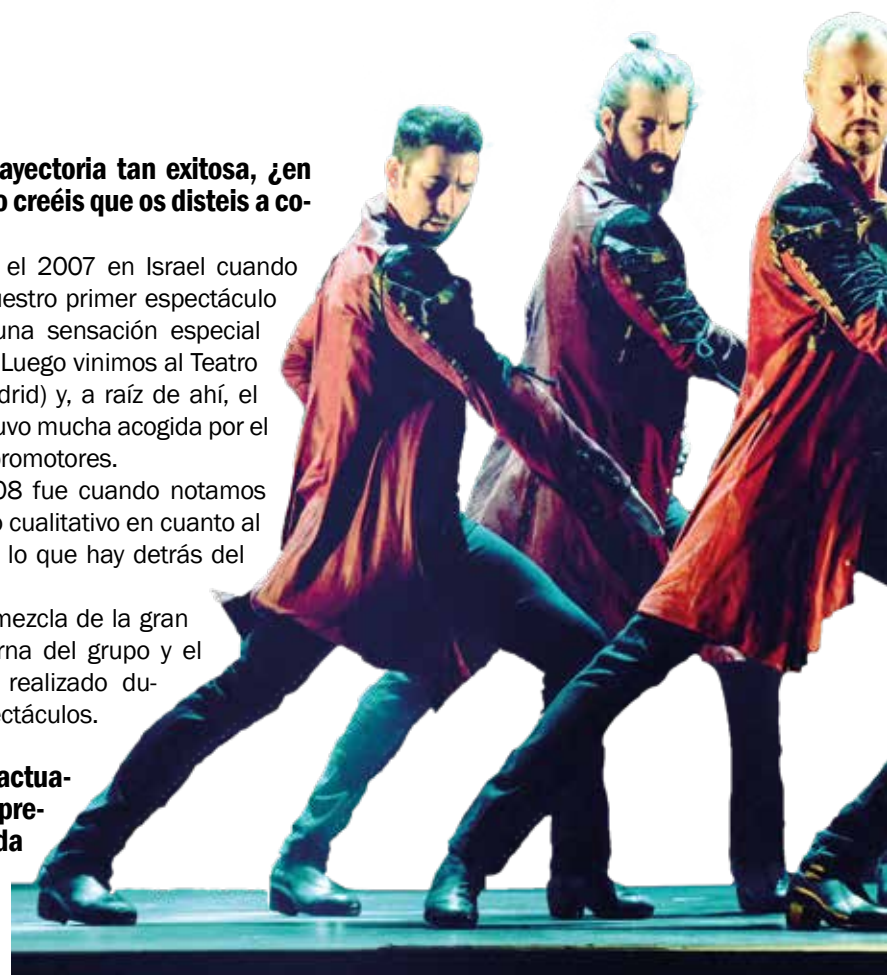
P. Vuestras actuaciones impresionan cada vez más al público que va a veros, ¿cuánto tardáis en diseñar y desarrollar los espectáculos?

R. Para crear un espectáculo podemos estar de 9 a 12 meses y es un trabajo super intenso (de 8 o 9 horas diarias).

"Cada momento que pasamos juntos refuerza nuestro vínculo y nuestra manera de ser"

Siempre nos gusta que nuestros espectáculos y actuaciones sean de gran calidad y por eso le dedicamos tanto tiempo.

Nacidos p



Los 6 miembros de Los Vivancos en plena actuación. De izquierda a derecha...

po. Además, es algo muy satisfactorio para nosotros.

También hay que poner en común la parte creativa (baile y música), la composición, la escenografía, vestuario... etc. En definitiva, lleva mucho trabajo.

P. A parte del esfuerzo que empleáis para crear los espectáculos, otra parte fundamental es el público, ¿cómo valoráis su aceptación?

R. El primer espectáculo tuvo mucha aceptación entre el público y fue una grata sorpresa.

1ª Gala Benéfica SUP 2018

La primera Gala Benéfica del Sindicato Unificado de Policía fue todo un éxito. El Auditorio de la Carlos III de Leganés rozó el lleno.

El acto fue conducido por la periodista y locutora Mar Montoro. En su transcurso, se proyectaron dos vídeos: uno en el cual se describía la causa de Mensajeros de la Paz, fundación representada en este acto por Pedro Blanco y el mismo Padre Ángel.

Posteriormente, se visualizó el vídeo de la iniciativa de 'Los Vivancos'. #TaconeoSolidario, donde se pudo reflejar toda la actividad solidaria del grupo, que consiste, entre otros, en recaudar fondos en su gira.

La gala recaudó 12.091 euros que fueron destinados íntegramente a Mensajeros de la Paz.

Como es habitual, el arte y espectáculo de 'Los Vivancos' hicieron vibrar Leganés y pasar una velada inolvidable a los que asistieron a la gala.



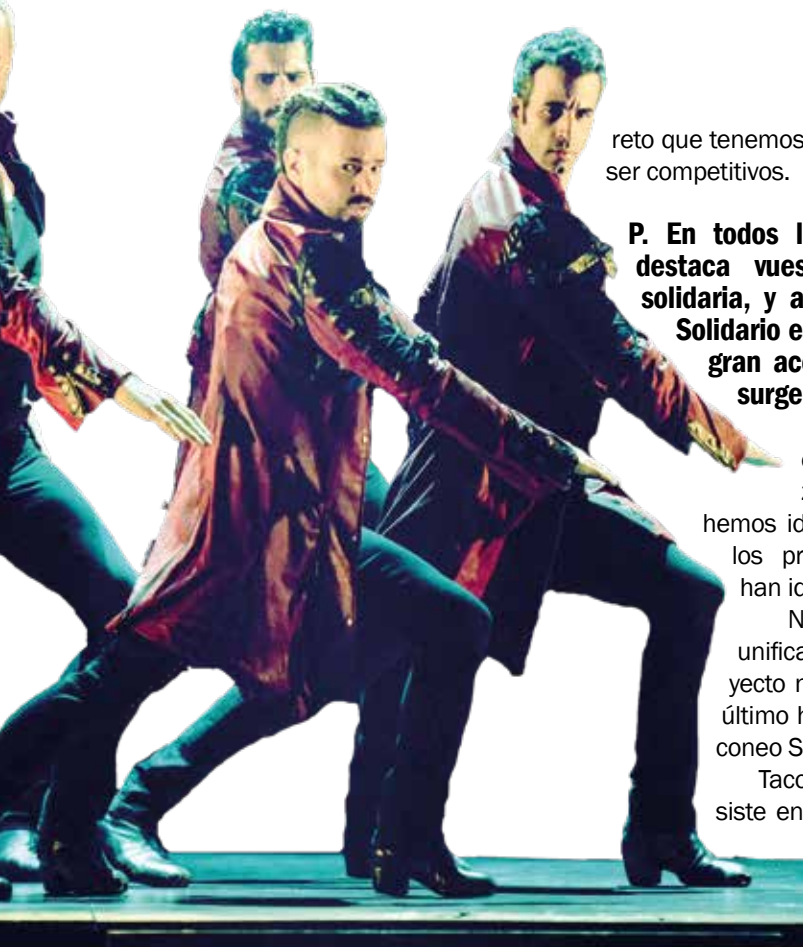
TaconeoSolidario
#HagamosBailarAlMundo





Síguenos en
vivir_leganes

para bailar



De izquierda a derecha: Aarón, Josua, Elías, Cristo, Judah e Israel Vivancos.

reto que tenemos que afrontar para ser competitivos.

P. En todos los espectáculos destaca vuestra gran labor solidaria, y ahora el Taconeo Solidario está teniendo una gran aceptación, ¿cómo surge esta idea?

R. Nosotros desde que empezamos, siempre hemos ido colaborando en los proyectos que nos han ido llamando.

Nunca lo hemos unificado con un proyecto nuestro hasta este último hace dos años (Taconeo Solidario).

Taconeo Solidario consiste en conseguir fondos de nuestras giras para que la fundación destine fondos a los niños con nece-

sidades especiales y problemas neurológicos.

“Hay que superarse a uno mismo en todos los aspectos de la vida, es un reto para nosotros”

Siempre hemos tenido presente esto porque nuestra familia es muy grande, somos 40 hermanos y naces con el “don” de la solidaridad bajo el brazo.

En estos años en los que el Taconeo

Solidario está presente en nuestras giras por España, nosotros estamos muy contentos con la aportación de empresas, con el público y con que la gente se conciente de verdad de que hay que ayudar a los demás.

Ayudar es importante, es una responsabilidad que creo que todas las personas debemos hacer y es un apoyo para otros.

P. Vuestro pasado y presente, en todos los ámbitos, es espectacular, ¿qué creéis que os deparará el futuro?

R. Ahora el espectáculo está mucho más elaborado. Estamos introduciendo otras acciones (de otras índoles) y artistas para colaborar con nosotros y ampliar nuestro enfoque, como por ejemplo un pintor artístico para dotar de otro colorido nuestras actuaciones.

Lo que sí que es seguro es que será totalmente distinto a lo que se ha estado viendo.

También esperamos recorrer muchos más países (aunque llevamos ya 54 en nuestro haber y además, volver a ellos porque siempre nos traen momentos especiales). Este año vamos a EEUU porque tenemos un proyecto bastante potente. Son las olimpiadas de las artes, donde compiten las mejores compañías del mundo de todos los países. Es un proyecto ilusionante que prepararemos a partir de Octubre y a partir de ahí todo lo que venga.

A través de las RRSS actualizamos nuestras giras y todas las novedades respecto al grupo.

P. Todo el mundo sueña con cumplir sus metas algún día, pero no todos lo hacen, ¿qué mensaje lanzaríais a las personas que están intentando luchar por cumplir su sueño?

R. Si tienen un sueño, que lo hagan, que no se arrepientan y que no se coman la cabeza con el qué dirán. Bien es cierto que se genera incertidumbre cuando se empieza un proyecto pero hay que apostar fuerte, creer en tus ideas y hacerlo con muchísima pasión. Lo importante es hacer las cosas: “Just do it”.

Lo que no sepas es cuestión de pararte a pensar y encontrarás la mejor respuesta. En el mundo hay de todo, por eso hay que soñar, trabajar y creer en lo que cada uno hace.

La vida es un folio en blanco y tú dibujas el camino que quieres para tu vida.

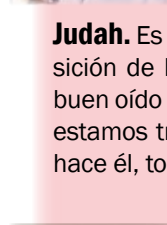
Los Vivancos



P. Como no se va a enterar “nadie”, ¿qué destacaríais de cada uno de los hermanos?



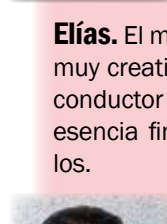
Israel. Es una persona que siempre es muy atenta para que el resto de la gente esté bien. Es muy humano, cuida muchísimo a los demás.



Judah. Es un genio en la composición de la música. Tiene muy buen oído para la música. Todos estamos tranquilos de que si lo hace él, todo va a salir bien.



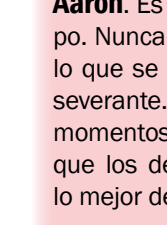
Josua. Es un hombre super hábil y tiene excelente visión de negocio. Aporta muchísimo en la estrategia empresarial.



Elías. El mayor, un visionario. Es muy creativo, el que crea el hilo conductor y el que escribe. Es la esencia final de los espectáculos.



Cristo. Fortaleza emocional. Es una persona muy práctica, directa y natural. Previene de los conflictos y de los malos rollos.



Aarón. Es el “cabezota” del grupo. Nunca para hasta conseguir lo que se propone, es muy perseverante. Ayuda mucho en los momentos de cansancio para que los demás sigamos dando lo mejor de nosotros.



En definitiva, somos una mano con 6 dedos y, gracias a cada uno de nosotros, hemos alcanzado este éxito.



Las actuaciones de Los Vivancos destacan por su espectacularidad

Gente



“Aun invicto con el brazo izquierdo, sigo

RAFA A

El sueño del Pentacampeón de España de lucha de brazos a

Entrevistamos a Rafa Aguiar. Un vecino de Alcorcón al que la lucha de brazos adaptada le ha cambiado la vida y le ha convertido en un referente del deporte profesional.

Pregunta. ¿Cómo empezaste en la lucha de brazos?

Respuesta. Yo no sabía nada sobre la lucha de brazos, de hecho no hacía deporte y al pasar tanto tiempo en la silla yo sentía que mi cuerpo se iba debilitando poco a poco y la espalda y la cintura se veían más susceptibles a cualquier cambio que hiciera en mi rutina.

Por ello, empecé a ir al gimnasio para fortalecer la espalda y la zona abdominal (con el objetivo de notarme yo mucho mejor físicamente). En el gimnasio comencé a hacer electromusculación y funcionó muy bien, me sentía mucho mejor.

El chico con el que practicaba la electromusculación era campeón de España de capacitados. Por aquel entonces me vio el antebrazo y me dijo que había una categoría para discapacitados y me llamó la atención.

A raíz de ahí, yo noté que la electromusculación se me empezó a quedar corta y necesitaba más gimnasio, man-

cuernas y máquinas.

Y volviendo al origen de la pregunta, empecé en la lucha de brazos adaptada gracias al chico con el que practicaba la electromusculación.

“Con el izquierdo no he perdido nunca en todas las competiciones en las que he participado”

P. ¿Podríamos decir que la electromusculación te marcó un antes y un después?

R. Sí, a partir de ahí y del progreso en el gimnasio entré en el equipo de Las Navas del Marqués. Tenemos un montón de campeones de España, desde el menor de 8 años, de 60 kilos... El jefe es Marino Morales, es 7 veces campeón de España y 6 veces internacional.

Me pilló un poco lejos pero ahí he aprendido muchísimo. Es más importante la técnica que la fuerza, y ahí aprendes mucha técnica.

P. Ya hemos hecho un breve repaso tu iniciación en la lucha de brazos adaptada. Ahora, ¿cuál fue el primer campeonato en el que participaste?

R. Me invitaron a Arnold 2015 y, ahí, fue la primera vez que competía. La Asociación Española llevó una mesa para que yo probase. Eran combates de 6 pulsos con cada mano. Gané todos los de izquierda y perdí con la derecha. Aunque ahora estoy más contento con mi derecha, que ha sido con la que más flojeaba.

Lo más importante del pulso es el antebrazo y la muñeca. Con el brazo derecho soy campeón de España, pero con el izquierdo no he perdido nunca en todas las competiciones a las que he ido.

P. Este deporte significa mucho para ti, ¿se puede decir que te ha cambiado la vida?

R. En este deporte gano siempre, aunque me ganen en competición. Mi día a día es mucho más fácil, sin molestias, más fluido.

Antes me tenía que levantar de la silla y me costaba moverme, y en la cabeza estaba ese peso de moverme, ahora me muevo como quiero.

P. ¿Cuál ha sido tu rutina de entrenamientos desde que empezaste a competir?

R. Cuando fui en 2015, era novato, iba sin entrenamiento, nervioso por lo que pudiera pasar. Acabé con unas agujetas brutales. Al día siguiente me fui al gimnasio y luego estuve 15 días sin poder hacer nada. No lo dejé descansar.

Igual que hay una semana antes que no compites para ir descansado, hay que dejar otra después para no llevarte sorpresas.

“Mi hermano y mi novia son mis mejores y mayores apoyos y en el día a día me ayudan con muchas ganas”

Yo empezaba con un muelle y una goma haciendo ejercicios para que el músculo se pusiera duro.

Ahora eso lo hago en el trabajo, es como el paquete básico que se hace por hacer algo.

Luego ya en el gimnasio hago espalda, remo, pecho, tríceps, bíceps, polea, aperturas... y luego cosas específicas.

Alberto, un monitor, me tiene preparado todo en un calendario. Me guío por ello durante todo el año.

P. ¿Y las dietas?

R. Mi gran sueño es participar en un Mundial. El mayor problema es el dinero. El mayor miedo es la dieta. Allí ya va por pesos, no todos los minutos a la vez, por lo que tendría que adelgazar.

El Mundial lo veo como algo único, una experiencia especial. Se monta algo muy grande. En modalidad adaptada va a ser deporte olímpico en 2024.

Hay en muchos países europeos que el Estado aporta ayudas para deportistas o becas, es decir, compites con gente profesional, que puede vivir de eso. Tiene que ser una vivencia grandísima y única.

P. ¿Cuál es tu competición preferida? ¿Dónde te sientes más cómodo?

R. Aquí en España hay torneos, pero lo importante es el Campeonato de España, que te clasifica para el Mundial, y la Copa de España que lo hace para el Europeo.

La verdad es que el ambiente en cualquier competición es muy bueno, me siento a gusto en cualquier lado. Al final el más especial es el Campeonato de España, pero la gente se porta muy bien en todos ellos.

P. En el día a día, ¿quiénes son tus mayores apoyos?

R. Mi hermano y mi novia, a la que llamo “la mánager”. Ella mueve toda la logística. Mi hermano conduce, es como mi escolta y mi chófer. Los dos se mueven conmigo, y tienen ganas de seguir viéndome competir y ganando títulos.



Rafa
novia
campeón



Rafa en su primera competición oficial en España, el ArmWrestling Arnold Classic Europe 2015

luchando día a día para ser más fuerte” AGUIAR

adaptada es poder representar a su país en el Campeonato Mundial

P. ¿Tienes algún referente o deportista preferido?

R. Michael Schumacher, el hombre que estaba de vacaciones y se iba a probar cualquier cosa de su coche, teniendo pilotos de prueba. Ferrari tardaba muchísimo tiempo en cambiar neumáticos cuando él llegó.

Él era el primero que estaba allí hasta las tantas para que practicasen y lo mejoraran. La mano de hierro de la Fórmula 1, hizo que Ferrari ganara 5 campeonatos seguidos.

Trabajó para ser “el dueño” de la Fórmula 1.

En mi caso, hace 3 años tenía 0 campeonatos de España. Ahora tengo 5. Antes me llamaban Rafita cuando llegaba, ahora sigo siendo Rafita.

Ven que estás trabajando y que te vuelves más fuerte, que sigues ganando. La gente no deja de verte como lo que eres, a no ser que tú lo provoques.

Y dentro de unos años me seguirán llamando Rafita.

P. El deporte aporta unos valores, son una imagen para pequeños y mayores, ¿tienes algún consejo para ellos?

R. En el deporte siempre hay alguien a quien hacer caso, una persona veterana, que te va a aconsejar. Además, tienes que ser constante, por ejemplo, si tienes agujetas hay que aguantar.

Y sobre todo, que si llegan los triunfos o las derrotas no cambie tu forma de ser, que sigas siendo el mismo y que te sientas bien practicándolo.

P. ¿Qué crees que le hace falta a los organismos públicos para que apuesten por la lucha de brazos adaptada, y por Rafa Aguiar más concretamente?

R. Desde que vosotros me ayudáis, yo voy por la calle y la gente me saluda, me da la enhorabuena, se enteran por los medios.

“Los triunfos y las derrotas no tienen que cambiar tu forma de ser, debes seguir siendo el mismo”

Que se enteren los vecinos y no se enteren el Ayuntamiento, a quienes les he pedido ayuda años antes, pues no sé lo que habría que hacer.

Me hizo mucha gracia una señora por Facebook que dijo que me iba a votar para que diese el pregón de las fiestas.

Ahí te das cuenta de que los vecinos te conocen, y lo mismo que te digo que el Ayuntamiento podría ayudar, te digo cualquier marca de Alcorcón que puede echar una mano.

No espero que me paguen todo, el hotel, el vuelo... pero cualquier ayuda para que yo pueda poner lo que falte, y no tenga que ser todo de mi parte.

P. Para 2024, ¿estarías preparado para competir en unos Juegos Olímpicos?

R. Puede sonar prepotente, pero mi objetivo es ganar todos los Campeonatos de España hasta entonces con el brazo izquierdo.

La razón es que nunca me han ganado con el izquierdo, y no puede ser que me quede sin ir por perder uno o dos campeonatos antes. Lo que quiero es no fallar con ese brazo, seré más fuerte cada año.

Serán en París, e irá organizado por la WAF (World Armwrestling Federation), y se va a llevar como si fuera un Mundial.

P. El próximo objetivo es ir a un Mundial, ¿te ves preparado para ganarlo o para recibir tu primera derrota?

R. Voy a ser sincero, si me ganan me gana gente profesional. Me siento muy bien con la izquierda, y cada vez mejor.

Me aconsejan que vaya a disfrutar, la vivencia y demás. Pero yo voy a competir, si tengo que acabar reventado, ya descansaré.

Cuando termine la competición ya me haré fotos en monumentos y lo que haga falta.

Pero yo con la izquierda sé que voy a quedar bien, esa es mi sensación, aunque claro que me pueden ganar. Con la derecha estar entre los 10 primeros estaría bien, pero con la izquierda tengo que aspirar a todo.



EL GRAN SUEÑO DE RAFA



La trayectoria de Rafa Aguiar, 5 veces Campeón de España, es todo un ejemplo personal y profesional. Uno de sus próximos retos es asistir al Campeonato Mundial WAF para alzarse con el título.

En la actualidad, la asistencia al Mundial se antoja complicada porque necesita el apoyo de patrocinadores y/o una fuente de colaboración institucional para hacer frente a una planificación económica que se encontraría alrededor de unos 12.000 €. Por ello, se están buscando diferentes maneras para su patrocinio. Incluso se ha pensado en abrir una línea de crowdfunding.

En vivirEdiciones estamos promoviendo esta causa de forma activa. Esta cuantía económica no debe impedir que un profesional como Rafa Aguiar no pueda competir en el mundial.

Para más información, contactar en: info@vivirediciones.es



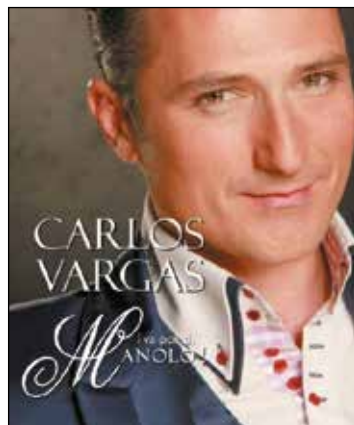
Junto a su hermano y su tras ganar dos medallas de España



Cultura

Concierto

CARLOS VARGAS, Tributo a Manolo Escobar



■ Una de las voces emergentes de la copla en los últimos años, rinde tributo a Manolo Escobar con su último disco, ¡Va por ti, Manolo!

Aprovechará para versionar temas de quien considera su referencia en el mundo de la música.

Viernes, 29 de septiembre - 22:00 horas
Restaurante La Isla (C/ Alegría, 26)
Entrada gratuita

Exposición

Zona Prohibida, ciencia ficción en el arte actual



■ Conecta arte contemporáneo y ciencia ficción en una exposición que reúne obras de cinco artistas: Andrea Canepa, Ignacio García Sánchez, Rosell Meseguer, Paco Chanivet y Jonathan Notario que proponen un espacio para reflexionar sobre los recursos de la ciencia ficción y formas de creación contemporánea.

Hasta el 7 octubre
Sala de exposiciones Antonio Machado
Entrada gratuita

Teatro

Última función Thepai teatro Groot y los valientes invisibles

Se trata de una aventura de superhéroes y superheroínas cuyo fin es reparar el núcleo herido del mundo



■ Ven con TEPAHI a compartir una aventura de superhéroes y superheroínas corrientes y molientes cuyo objetivo es reparar el núcleo herido del mundo, que ha perdido algunos de sus mensajes fundamentales lo cual contribuye a la aparición de situaciones de acoso.

La búsqueda les hará recorrer varias zonas del mundo en las que encontrarán la sabiduría aportada por las diferentes culturas.

No les resultará fácil, pues Groot contra todo pronóstico, facilitará las cosas al villano acosador, encarnado por el Duende Verde.

¿Conseguirán reparar el núcleo del mundo?

¿Por qué el adorable Groot parece haberse convertido en un villano?

Martes, 9 de octubre
19:00 horas

Teatro José Monleón
Avenida Mar Mediterráneo
Entrada: 2€



Teatro

Gente estúpida, una comedia de Daniela Fejerman

■ La comedia de Daniela Fejerman con las actuaciones de Silvia Nieva, Antonio Sansano y Ángel Díaz De Rada.

Habla a cualquiera que, alguna vez en su existencia, se haya dado de bruces con un comportamiento tan dañino como impredecible, tan demoledor como absurdo: el comportamiento estúpido. La estupidez no conoce barreras económicas ni sociales, hay estúpidos en todas las sociedades, en todas las épocas, de todos los sexos, razas y religiones. Pero, ¿nos hemos parado a reflexionar sobre



ello?. Cinco piezas, cinco pares de personajes muy diversos, cinco situaciones variopintas que aparecen engarzadas como cuentas, a modo de ejemplos.

Sábado, 6 de octubre - 20:00 horas
Teatro Rigoberta Menchú
Precio: general 9€; jubilados 5€
Venta anticipada: entradas.com

Música

Silvestre Dangond "Caliente Tour"

■ Silvestre Dangond actuará en La Cubierta con su espectacular "Caliente Tour", donde repasará todos sus éxitos y su último trabajo "Esto es vida". Silvestre Francisco Dangond Corrales es un cantante, presentador de televisión y compositor colombiano, considerado uno de los principales representantes de «la Nueva Ola» de música vallenata.

12 de octubre
Horario: 21:00 horas
La Cubierta de Leganés
Entrada: 33€



Síguenos en
vivir_leganes

Rutas con encanto

Las Médulas, un paisaje de colinas y vegetación en El Bierzo

La belleza de este lugar son pequeñas colinas rojizas llenas de verde de la vegetación, con increíbles juegos de luz

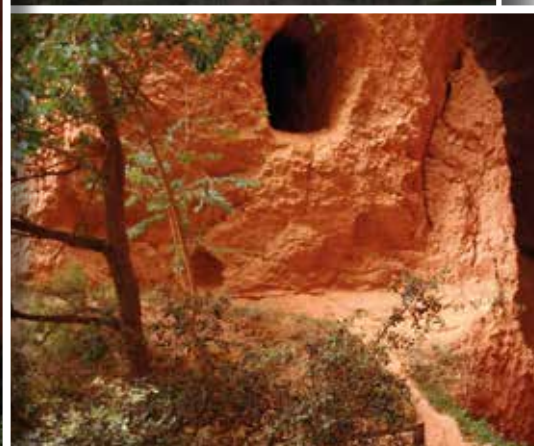
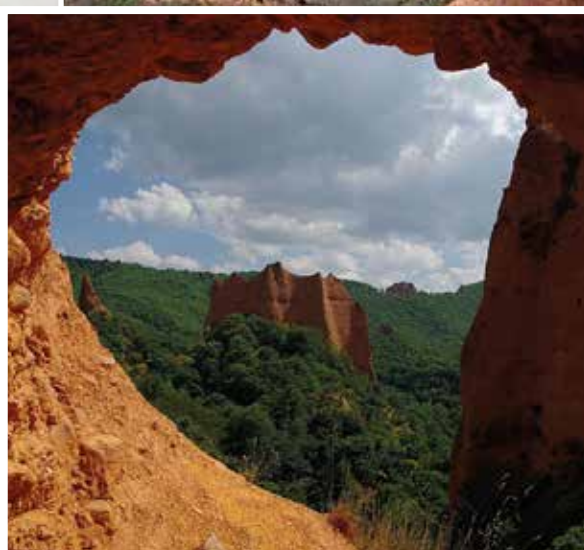
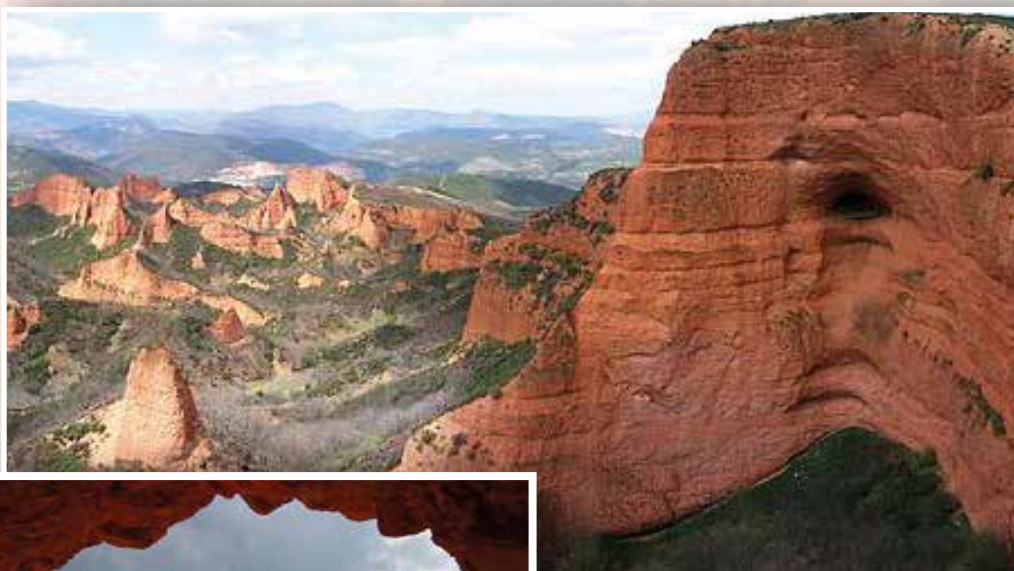
■ Las Médulas fueron la mayor mina a cielo abierto de todo el Imperio Romano y ha dejado, siglos después, uno de los paisajes más inquietantes y hermosos de toda la península.

En la actualidad este paraje cultural es Patrimonio de la Humanidad desde 1997

En la actualidad, este paraje cultural, fruto de la naturaleza y la acción del hombre, es Patrimonio de la Humanidad desde 1997 y merece que le dediquemos tiempo para descubrirlo y respetarlo, ya que como todo paraje cultural, es muy frágil a la acción del hombre.

Además de un paraje de extraordinaria belleza, este lugar ofrece, la oportunidad de conocer un curioso y complicado sistema de explotación que el geógrafo y naturalista romano, Plinio el Viejo, llamara "ruina montium".

Las médulas cuenta con un aula arqueológica donde se encuentra la información necesaria para comprender como funcionó la extracción de oro y como esta mina, junto con las complejas obras de ingeniería para la canalización de agua, cambiaron el paisaje y la vida de las poblaciones cercanas. Las médulas también se pueden contemplar desde el Mirador de la Orellán, situado en el pueblo del mismo nombre. Las vistas que se pueden observar a primera hora de la mañana o al atardecer son simplemente espectaculares.



¿Cómo llegar?

Desde Ponferrada se llega por la carretera N-536, antigua carretera de Ponferrada-Orense hasta llegar a la localidad de Carucedo.

Una vez allí, se gira hacia la izquierda (está señalizado el desvío hacia las Médulas).

Si se continuase por la carretera (N-536), un poco más adelante del desvío a Las Médulas, a

mano derecha, se accede al lago de Carucedo y a la casa del Parque.

Otra alternativa, desde Pon-

Las vistas de las médulas a primera hora de la mañana o al atardecer desde el Mirador de la Orellán se consideran una de las más bonitas de España

ferrada, es tomar primero por la autovía A-6 y posteriormente la N-120. Después de pasar en esta carretera la gasolinera de La Barosa se toma un desvío a la derecha para cruzar por encima de la N-120 hacia el este, por la CV-191-4 hasta el lago de Carucedo donde se toma la CL-536 hasta la Casa del Parque (ya en Carucedo).

Allí se encuentra el desvío antes mencionado, esta vez pro-

cedente del sentido contrario y se debe tomar a la derecha, hacia Orellán, Las Médulas y lago Somido.

Puntos de Interés

El conjunto del yacimiento forma un fondo de saco al que se accede por una senda de unos cien metros de desnivel que parte de las inmediaciones de la Fuente de la Tía Bibiana.

- Senda de las Valiñas (4 km)
- La Cuevona
- La Encantada
- Senda Reirigo (5,5 km)
- Senda perimetral (5,7 km)
- Senda de los conventos (4,5 km)
- Mirador de Orellán. Al mirador se accede desde un sendero en la senda de la Valiñas o por la perimetral.
- Galería de Orellán

Ruta de las Medulillas

Desde el pueblo de Orellán, donde hubo un castro romano, parte una pista hacia el mirador de Orellán, al que podremos llegar en coche.

A partir de ahí el paseo se hará a pie bordeando el monte Placias (1025 msnm) hasta el Campo de la Braña, desde donde el camino desciende hacia las excavaciones de las Medulillas en las Cuevas de Reirigo o la Cueva de la Chaira, de más de 250 metros de largo.

El camino lleva a la bifurcación de las Pedrices (nombre dado a las piedras de «murias»), desde donde se vuelve al pueblo de Las Médulas. Además, junto al mismo mirador se encuentran unas galerías visitables.

¿Ya sabes cómo vas a pasar las vacaciones?

Descúbrelo en atrapaviajes.es

Agente de Viajes - 617292597

info@atrapaviajes.es - www.atrapaviajes.es

Motor

Hyundai i20

estilo por fuera, espacio por dentro



■ El nuevo Hyundai i20 encarna el espíritu deportivo de la marca gracias a un atractivo y novedoso diseño de líneas más definidas. Equipado con innovadores asistentes de seguridad para ofre-

Encarna el espíritu deportivo de la marca gracias a un atractivo y novedoso diseño

certe la tecnología y conectividad más avanzadas.

Expresivo y dinámico

El frontal está compuesto por un parachoques de líneas atrevidas y la emblemática parrilla en cascada de Hyundai. Las luces antiniebla han sido rediseñadas y posicionadas junto a las entradas de aire para mejorar la eficiencia aerodinámica.

Conectividad y sin límites

El nuevo i20 dispone de una pantalla táctil de 17,8 cm (7") equipada con Display Audio en la que podrás acceder al contenido de tu smartphone gracias a los servicios de Apple CarPlay™ y Android Auto™. El acabado STYLE incluye además un sistema integrado de navegación de 17,8 cm (7").

Interior lleno de estilo

El nuevo i20 ofrece una increíble combinación de espacio interior y opciones de diseño que complementan la frescura de su exterior.



Comodidad y estilo van de la mano

En el habitáculo, los materiales de primera calidad y la atención al detalle crean una atmósfera de bienestar que te hará sentir

Ofrece una increíble combinación de espacio interior y opciones de diseño

como en casa. Selecciona uno de los colores disponibles para adaptar el nuevo i20 a tu estilo.

Rendimiento y eficiencia

El nuevo i20 ofrece cuatro opciones distintas de motores de gasolina. Escoge la potencia y el tipo de transmisión que se adapte más a ti. La función Start-Stop frena el motor y lo reinicia automáticamente en los semáforos,

contribuyendo a un menor consumo de combustible, menos emisiones de CO2 y mayor eficiencia.

Sistema de Regeneración de Energía (ERS)

La función Start-Stop (ISG), el Sistema de Gestión del Alterna-

dor (AMS) y los neumáticos de baja resistencia a la rodadura se complementan con nuestro Sistema de Regeneración de Energía ERS.

Al decelerar tras un aumento de velocidad, se genera energía cinética que se transforma en electricidad y se almacena en la batería, reduciendo el consumo de combustible y las emisiones.

Sistema de atención al conductor (DAW)

El sistema de atención al conductor analiza los patrones de conducción para incrementar la seguridad. Al detectar, por ejemplo, una conducción distraída, el sistema emite una señal sonora y muestra un mensaje emergente en el panel central para llamar la atención del conductor y sugerir un descanso.



Las VTC han operado gratis para hacer públicos los puestos de trabajo que generan

Esta iniciativa de las plataformas Uber y Cabify se ha llevado a cabo durante el miércoles 26 de septiembre de 10 a 22 horas

■ Uber y Cabify, las empresas de VTC, no han cobrado a sus usuarios el miércoles durante doce horas (de 10 a 22 horas) como llamada de atención para que se conozcan los efectos que podría desatar el decreto del Gobierno para reordenar el sector.

El objetivo es conocer a cada uno de los 15.000 conductores que pueden perder su trabajo

Esta iniciativa se ha promovido por la próxima puesta en marcha de una norma por

el Ministerio de Fomento para evadir la competencia de aprobación de licencias VTC, y delegar en Comunidades Autónomas y ayuntamientos. Con esta nueva norma los ayuntamientos podrían expropiar hasta 18.000 licencias vigentes o de próxima vigencia según estas empresas.

El objetivo de los VTC con es "dar a conocer la experiencia de cada uno de los 15.000 conductores que en los próximos días pueden ver comprometido su puesto de trabajo a causa del Real Decreto Ley anunciado por el Gobierno de España" y para ello ha ofrecido un viaje gratuito mediante las plataformas de Uber y Cabify.

Las empresas de VTC ya han anunciado que cualquier medida que suponga la expropiación de sus licencias será llevada a los tribunales reclamando unos posibles 3.745 millones de euros.

La gran demanda ha colapsado las plataformas que no han dado abasto

La jornada se ha saldado con una saturación, gracias a la gran demanda de los usuarios de las plataformas, y algún altercado aislado con el gremio de taxistas.



PACKS DIGITALES BÁSICOS PARA VIVIR EL 2018

Inicia la transformación digital de tu empresa



Vivir por la web

Tener una web de tu negocio, producto o servicio es tener una ventana a un mundo de oportunidades: el de Internet.

Te facilitamos una URL única dentro de un dominio genérico durante un año, y tu página web con los elementos básicos.

Por la web, un mundo de posibilidades en internet por: 240 €



Boletín interactivo y encuesta

Realiza publicidad en formato digital interactivo, y evalúa la opinión de tus potenciales clientes.

En una acción tendrás un documento fácilmente compartible donde mostrar tus productos de forma ágil, atractiva y efectiva.

Testea a tus clientes potenciales de forma efectiva por: 320 €



Vivir por el face

Para negocios sin "fan page" de Facebook: creamos y publicamos un post, segmentado al tipo de público que quieras dirigirte con tu publicidad.

Te daremos reporte de resultados. Obtendrás 5.000 impresiones, un impacto por solo 0,03 € por usuario.

Impresiona a 5.000 usuarios de Facebook por: 150 €



Facebook + Instagram

Haz que tu marca, producto o servicio llegue a más gente: un usuario por 4,5 céntimos de euro.

Creamos tu post y la segmentación de usuario según características del cliente. Te daremos el reporte de resultados de la campaña con un alcance de usuario único de 10.000 personas.

Llega a 10.000 usuarios únicos en redes sociales por: 450 €

vivir en Digital



91 487 54 78



vivirendigital.es



info@vivirediciones.es

Zontes s250

Una motocicleta bien hecha



■ Con el fin de asegurar que cada parte de ZONTES S250 es delicada y durable, más del 80% de los componentes de la motocicleta tanto de motor y chasis son hechas por ZONTES. La fábrica ha desarrollado un nuevo componente de plástico que permite cubrir toda la motocicleta. Es difícil imaginar que la motocicleta se romperá.

Faro y máscara aerodinámicos

Todos los faros tienen luces LED que fueron diseñados para reducir el consumo de energía de la batería y aumentar el poder de penetra-

ción de la luz en la oscuridad.

Las luces del faro delantero de ZONTES S250 puede disminuir el nivel de grado de atenuación, que los faros tradicionales no pueden hacer.

La máscara frontal y los faros traseros están basados en el diseño de la saga de 'Transformers'

Hermoso matizado de colores

Para resolver el problema del

cambio de color por la exposición de mucho tiempo a la luz del sol, ZONTES S250 está diseñado con aplicaciones de diferentes componentes que hacen que las partes de la moto se vean más bellas que otras, de tal manera que coincida con el color que les gusta.

Asiento comfortable

Rompiendo las formas tradicionales de proceso para formar una esponja y luego forrarlo con una

cubierta exterior, lo cambiamos para primero formar la cubierta exterior y luego rellenarlo con esponja. Por lo tanto, el asiento no tendrá varias capas, arrugas y tendrá resistencia a la deformación y resistencia en el borde afilado de las esquinas. Este tipo de diseños sólo se pueden utilizar en motocicletas de fabricación Europea.

Siguiendo la idea de alto rendimiento, consumo de combustible bajo y duradero, diseñamos un gran motor exclusivo con enfriamiento de motor por aire y aceite.

Cuando el motor está en 5.000 r / s en la condición de baja velocidad, la velocidad de la motocicleta puede llegar a 85 km/hora.

El motor está diseñado con la idea de alto rendimiento y bajo nivel de consumo

La ZONTES S250 puede llegar de "0 a 100 Km" en tan solo 6.6 segundos, con una potencia de motor de 24.12 HP, de 6 velocidades alcanzando una velocidad máxima ≥ 155 Km por hora.

El consumo de gasolina es de sólo 100 - 120 Km. / galón cuando la velocidad es de 60 km/ hora. Tiene doble árbol de levas, cuatro válvulas, además cuenta con el sistema Delphi de INYECCIÓN ELECTRÓNICA de combustible hacen que el motor fácilmente pueda cumplir con el requisito de TUV EUREGAP, que es el estándar más alto en Europa y tiene el certificado en Alemania del Ministerio de Transportes y Comunicaciones.



www.jenasa.com

 GRUPO JENASA

Usted elige

SU CONSULTOR

Nuestra empresa es hacer más productiva la tuya





**TODOS LOS DOMINGOS DESDE LAS 17:00H
DEL 26 DE AGOSTO
AL 30 DE SEPTIEMBRE**



EN ORDEN ALFABÉTICO:

- **ART DEPARTMENT • CESAR ALMENA •**
- **CHELINA MANUHUTU • CHUS & CEBALLOS •**
- **DANNY SERRANO • DEBORAH DE LUCA •**
- **MATHIAS KADEN • NATHAN BARATO •**
- **NEVERDOGS • NUKE • OSCAR L •**
- **OVERMAN • TECHNASIA •**



Deporte

Fútbol CD Leganés



El C.D. Leganés consigue su primera victoria frente al FC Barcelona

Dos goles en un minuto de Nabil El Zhar y Óscar Rodríguez consiguieron dar la vuelta al resultado

■ Gran victoria del Club Deportivo Leganés por 2 goles a 1 frente al Fútbol Club Barcelona. Coutinho adelantó al Barça con un golazo y el Leganés remontó en un minuto gracias a El Zhar y el madrileño Óscar Rodríguez, previo fallo de Piqué.

El Leganés plantó de inicio una línea de cinco hombres por delante de Cuéllar cuando atacaba el Barça que consiguió cerrar las bandas a los de Valverde.

Viendo el planteamiento que había hecho el cuadro de Mauricio Pellegrino, el conjunto blaugrana comenzó a realizar lanzamientos desde fuera del área.

Primero lo buscó Dembélé con un disparo que se marchó al lateral de la red de la portería que defendía Iván Cuéllar.

El segundo disparo entre los tres postes acabó en gol de Coutinho tras una volea ajustada al palo y después fue Messi quien se topó con la escuadra con un zurdazo de los suyos. Tres ráfagas ofensivas de los azulgranas en 10 minutos y el partido parecía resuelto, pero no.

El Leganés no cambió su planteamiento tras el gol y sólo tuvo una ocasión hasta el descanso.

Un remate de Óscar Rodríguez con intención, pero flojo, lo detuvo Ter Stegen con palomita incluida.

Los de Pellegrino revolu-



Los jugadores del C.D. Leganés celebrando el gol de la victoria pepinera

cionaron el encuentro en la segunda mitad con una figura destacada, En-Nesyri. El jugador pepinero estuvo en todas partes y se peleó con todos. La remontada la empezó El Zhar y la culminó, Óscar Rodríguez.

El segundo tanto vino precedido de un error de Piqué al no controlar la pelota y dar en bandeja el tanto.

El Leganés sufrió una transformación mental tras los goles que dejaba claro que el Barça iba a sufrir mucho si quería sumar.

El cuadro pepinero, con una mentalidad que no tenía nada que ver con la de la primer aparte, se convirtió en un aspirante a todo en esta Liga y empezó a mirar a la cara al Barça.

Con una defensa ordenada y buscando a la mínima a En-Nesyri en balones largos, el Leganés sufrió menos de lo esperado hasta el final del partido.

La gran ocasión del Barça para empatar acabó con un doble paradón de Cuéllar a Coutinho primero y luego a Rakitic.

Por fin el CD Leganés consigue sumar sus primeros tres puntos en La Liga Santander y lo ha hecho, nada más y nada menos, contra el actual campeón de la competición: el Fútbol Club Barcelona.

La próxima parada será frente al Real Betis en el estadio del club andaluz.

Blanca Poza, la 'pepinera' que logró vencer al cáncer, realizó el saque de honor frente al Villarreal

■ El Leganés, su club, la premió por ser referencia en la lucha contra el cáncer permitiéndola realizar en el partido frente al CF Villarreal el saque de honor en la previa del partido.

Blanca Poza se ha convertido en un ejemplo de superación e inspiración para todos los enfermos de cáncer que, a día de hoy, la toman como una referencia.

Toda la ciudad y los hinchas del Leganés se han volcado en todo momento para darle afecto y cariño. Finalmente, Blanca pudo vencer al "Bicho" (como ella y su hija Blanca lo llaman) y es un título más que se puede poner en la vitrina del CD Leganés.



Anúnciate con nosotros Tenemos un espacio para ti!!!

vivirLeganés

info@vivirediciones.es - telf: 91 487 54 78

Voleibol

EL CV Leganés comienza con victoria en la nueva temporada de la Superliga 2

El CV Leganés venció por 3 set a 2 al Extremadura Arroyo en un partido vibrante

■ El sábado tarde en el pabellón Emilia Pardo Bazan comenzaba el primer partido de Liga de Superliga2 Femenino frente al Extremadura Arroyo.

El primer set caía del lado del equipo visitante por 17 a

25, pero las chicas dirigidas por Marta Ballesteros salieron a por todo en el segundo set por 25 a 23, igualando el marcador.

El tercer set ajustado volvía a llevarse el equipo extremeño por 22 a 25, y el cuarto el equipo

de Leganes por 25 a 23.

La victoria no era fácil ya que las pepineras se enfrentaban con uno de los equipos más fuertes de esta temporada, sin embargo, esta primera jornada daba los puntos de la victoria al equipo local.

El trabajo defensivo en el quinto set fue clave para que el Leganés sumara su primera victoria

El trabajo defensivo sobre todo en el quinto set de la jugadora Lorena Rubiera, provocaba que el equipo se llevara la victoria de este set y del partido.

El equipo empieza la liga en quinta posición y la próxima jornada el equipo viajará para jugar contra CV Sestao.



El CV Leganés de Superliga2 al completo tras la victoria frente al Extremadura Arroyo

Balonmano

España vence a Argentina por 33 goles a 19 en el Pabellón Europa

■ La selección española femenina de balonmano inició la serie de tres encuentros amistosos que disputará esta semana con una clara victoria (33-19) sobre Argentina en el Pabellón Europa de Leganes

Las "guerreras", que apostaron de inicio por un equipo más liviano y veloz, con la eléctrica Alicia Fernández al mando de las operaciones, mejoraron con la entrada en la pista de jugadoras como Mireya González, Ainhoa Her-

nández o Nerea Pena.

Lograron adquirir cinco goles de ventaja apenas iniciado el segundo período, lo que hizo que las argentinas bajaran los brazos.

España lo aprovechó para ir ampliando su ventaja hasta los catorce tantos que reflejó el 33-19 final y para hacer pruebas. Los dos próximos encuentros se enfrentarán a Austria el viernes en Guadalajara y el sábado en la localidad de Alcalá de Henares



Las jugadoras españolas durante el partido frente a Argentina

Fútbol Sala

El Leganés FS jugará en primera ronda de Copa del Rey ante el Soliss FS Talavera

■ Durante este pasado fin de semana el Comité Nacional de Fútbol Sala hizo públicos los emparejamientos correspondientes a la primera ronda de la Copa del Rey donde ya entra en liza el Leganés FS.

Un total de 14 equipos de Segunda División 'B', de los cuales tres de ellos entraron en sorteo tras pasar una criba inicial, más otros 14 de Segunda División son los que entraban en el bombo de esta ronda.

El sistema de competición de la misma determina que los equi-

pos de inferior categoría serán los que ejerzan como locales disputándose esta eliminatoria entre el 9 o 10 de octubre, siendo el sorteo el 11 de octubre en la Ciudad de la Fútbol de Las Rozas.

El conjunto leganense, que actualmente es el líder del Grupo IV de Segunda División 'B', es uno de los firmen candidatos a luchar por el título del grupo y el ascenso de categoría, contando en sus filas con algún que otro viejo conocido como Fer, y jugadores de sobra contrastados como Carlitos, Juanlu, Palomares o Sergi.



E-Sports

La lucha por el Campeonato del Mundo

Riot Games ha dado a conocer ya los grupos, horarios, e incluso las recompensas por ver los partidos del torneo que dará comienzo en octubre

■ Desde el 10 de octubre y hasta el 3 de noviembre, fecha de la gran final, se celebrará en Corea la cita más esperada del año para los amantes del League of Legends, el Campeonato Mundial. 24 equipos se darán cita en este evento para alzarse con la corona.

Europa lleva tres representantes, Fnatic y Vitality directamente a la fase final, y G2 que tendrá que jugar el torneo de clasificación previo a la cita, desde el día 1 de octubre.

Ya se conocen los grupos y horarios de la competición

Fnatic ha sido el equipo beneficiado, con un grupo asequible en el que se enfrentará a 100 Thieves (Norte América), Invictus Gaming (China) y un equipo que saldrá de la fase previa. Por su parte Vitality tendrá que dar la sorpresa ante Royal Never Give Up (China) y Gen G. (Corea), dos de los favoritos para llegar a la final, además de un equipo clasificado.

Los horarios serán dispares, mientras en la fase de grupos, en horario español, la jornada empezará a las 10 horas y acabará a las 15 horas, a partir de cuartos los partidos empezarán de madrugada, y la gran final dará comienzo a las 7:30 horas.

Además, Riot ha anunciado que dará recompensas a los usuarios de LOL que vean los partidos en directo, tokens que desbloquean emotes, íconos, chromas, bordes...



Baloncesto

6 equipos del CB Leganés iniciaron sus respectivas ligas

Los siguientes en competir serán los de 1ª Autonómica Masculino y el Junior B Femenino

■ Ya han comenzado la competición algunos de los equipos del Club Baloncesto Leganés.

El fin de semana pasado fue el turno para el 1ª Nacional Femenino y los 5 equipos de categoría especial.

Mientras que el equipo Cadete Femenino y Masculino e Infantil Femenino vencieron en sus salidas a Alameda de Osuna, Fuenlabrada y Coslada, respectivamente, en el Sastre tuvieron lugar los otros

tres encuentros.

El 1ª Nacional cayó en su debut en la competición frente a Corazonistas, y el Junior A Femenino e Infantil Masculino vencieron a Alameda de Osuna y Torrelozanes.



XXX

El fin de semana pasado comenzaron sus ligas el 1ª Nacional Femenino y los 5 equipos de categoría especial

En las próximas semanas, además, se sumará a la competición el CB leganés de 1ª Autonómica Masculino y el CB Leganés Junior B Femenino, mientras que el resto de los equipos continúan con su preparación de cara al inicio del resto de competiciones a lo largo del mes de octubre.

Pádel

Casa de Andalucía organiza el IX Campeonato de Pádel en la modalidad Tie - Break

■ IX Campeonato de Pádel en la modalidad de Tie - Break por parejas, en las instalaciones deportivas "Ciudad Deportiva Europa" de Leganés.

Cada participante deberá abonar la cantidad de 10 €. Este pago se hará efectivo

en el momento de formalizar la inscripción.

El sorteo de emparejamiento se celebrará el jueves 27 de septiembre a partir de las 20 horas. Será obligatoria la asistencia de al menos uno de los dos componentes de cada pareja.



Fútbol Base

Hyundai Cars Corea main sponsor del fútbol base del CD Leganés

■ El Club Deportivo Leganés y el concesionario Hyundai Cars Corea han llegado a un acuerdo para que la marca sea el sponsor principal de los equipos de fútbol base del C.D. Leganés. La marca del concesionario lucirá de esta forma en el frontal de la camiseta de los equipos de la cantera y escuela pepinera.

Hyundai Cars Corea, situado en la Ciudad del automóvil, quiere

re apostar por el fútbol base de Leganés y se ha unido en un ilusionante proyecto deportivo para apoyar y estar cerca de las más de mil familias que componen los equipos de fútbol base del conjunto pepinero.

Así, el Club Deportivo Leganés quiere darle la bienvenida a la marca y desea que esta sea una colaboración que pueda fructificar durante muchas temporadas.



Gimnasia Rítmica

El Club Gimnasia Rítmica Leganés organiza el Clasificatorio para el Cto. de España Base individual y conjuntos

■ Este fin de semana tendrá lugar en el Pabellón Europa el Clasificatorio Copa Base Individual (sábado 29 a las 10:00 horas). el Clasificatorio Nacio-

nal Base Conjuntos (domingo 30 a las 09:00 horas) y el Control Copa de España conjuntos (domingo 30 a las 16:00 horas).

Además de organizar el Clasificatorio, las gimnastas del Club Gimnasia Rítmica Leganés irán a por todas y, así, poder clasificarse a la fase final.



29-30 de septiembre

**CLASIFICATORIO COPA BASE INDIVIDUAL
Y NACIONAL BASE CONJUNTOS.
CONTROL COPA DE ESPAÑA CONJUNTOS**

Pabellón Europa. Leganés (Madrid)





Síguenos en
vivir_leganes

Vivir Leganés

Sal a comer

RESTAURANTE LON GRIS
DESDE 1983

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Humanza de Madrid - Tel. 91 604 84 17

Sugerencias semanales

Nuevo Menú Degustación 30€

Menú del día

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

NUEVOS SALONES INDEPENDIENTES PARA EVENTOS Y COMIDAS DE EMPRESA

Diseñamos tu vestido

COBO-PONTEJOS ESPAÑA S.L.

Venta al por mayor y al por menor

Artículos de Novia - Tejidos - Artículos de mercería - Cintas - Pedrería - Comunión - Vestidos a medida...

Tel: 912 309 355 - Whatsapp: 631 441 757
Web: www.cobopontejos.es
Email: info@cobopontejos.com
Facebook: www.facebook.com/cobo.pontejos
C/ Río Tormes 43B Fuenlabrada 28947 Madrid

Pon a punto tu vehículo

Talleres Autoelecar

Tlf. 916191911 - 669119184
autoelecar@hotmail.com

Especialistas en mecánica, chapa y pintura

Vehículo de cortesía sin coste

Servicio de recogida y entrega gratuito

Trabajamos con todas las compañías

10% Descuento en cambio de aceite entregando este cupón

Del campo a tu casa

Carnicería "Juan El Asturiano"

Una gran selección de platos preparados por Nuestro Cheff

Especialidad en Ternera y productos Asturianos.

Cabritos y Lechazo de Burgos

629 553 630

C/ Galicia 10-34 - Pto 3º
El Naranjo - Fuenlabrada

Se admite pago con tarjeta

VISA MasterCard

Ponte guap@

4 Sesiones de tratamiento antimanchas 295 €
y de regalo 1 Sesión más + 1 Serum + Crema Multivitaminas

Clínicas Renacer

belleza y bienestar

Promoción válida durante los meses de Octubre

Calle Cartaya, 2 28938 - Móstoles - Madrid - Teléfono: 916188055

Reforma tu vivienda o local

ROMAT

REFORMAS INTEGRALES

Pisos - Locales - Comunidades

San José 22
FUENLABRADA

Llámenos sin compromiso
916 078 240

CALIDAD 100%
GARANTÍA 100%

Este mes,
tu publicidad desde

49 €

Anúnciate
y consigue más
clientes

vivirAlcorcón

vivirLeganés

vivirFuenlabrada

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es - telf: 91 487 54 78

Ocio y tiempo Libre

Propuestas en Leganés



■ Deporte Primer Campeonato de España de BMX Freestyle

29 septiembre.
Bike Park. Parque La Chopera.
Horario: De 10:00 a 21:00 horas.

Precios: Entrada gratuita.
El municipio de Leganés

cuenta con uno de los mejores Bike Park del centro de la península y unos de los más completos de España. Unas espectaculares instalaciones tanto de Park como de Flat situadas en el Parque de la Chopera que cuentan con rampas, transiciones y módulos de todo tipo idóneos para albergar un evento de estas características.

■ Música Concierto acústico con LIMANDO

5 de octubre
Centro Comercial Parque Sur.
Horario: 19:00 - 19:45 horas

Precio: Entrada gratuita

Limando nace en 2011 como la consolidación del proyecto creado durante 2002 en las Islas Canarias bajo el nombre Limando el Serrucho. Establecida su base de operaciones en el barrio de la Elipa, Madrid, editan en el año 2012 su primer álbum Totí Totí.

En 2015 lanzaron el disco "Mis Amigos" que les embarco en una gira internacional por Holanda, Alemania, México y España (incluida las Islas Canarias).

Este disco cuenta con las colaboraciones de Boikot, Bongo Botrako, Kumbia Queens entre otros.



Propuestas en Madrid.....

■ Teatro

Perfectos desconocidos

Desde el 26 de septiembre
Teatro Reina Victoria. Carrera de San Jerónimo, 24
Horarios: X y J a las 20 h. V a las 20:30 h. S a las 19 y 21 h. D a las 18 h.
Precios: Desde 18 euros
Venta anticipada: entradas.com



Hey Bro! Hipster Show

Hasta el 7 de diciembre de 2018
Teatro Alfíl. Pez, 10
Horarios: V a las 22.30 h.
Precios: 20 euros. En web, 16 euros
Venta anticipada: teatroalfil.com



■ Música



God Save the Queen (DSR)

2 de noviembre
La Riviera. P. Bajo Virgen del Puerto, s/n
Horario: 21:00 horas
Precio: 33 €
Venta anticipada: entradas.com



Akapellah

7 de octubre
Mon Live. Hilarión Eslava, 36
Horario: 21 horas
Precio: desde 12 €
Género: Hip-Hop
Venta anticipada: www.ticketea.com

■ Exposiciones

Chema Madoz. Obra reciente

Hasta el 10 de noviembre
Elvira González. Hnos. Álvarez Quintero, 1
Horarios: de L a V de 10.30 a 19.30 h. S (excepto julio) de 11 a 14 h.
Entrada: gratuita
Género: Fotografía



Antiguo Egipto

Hasta el 29 de diciembre
Museo Arqueológico Nacional
Calle Serrano, 13
Horarios: Sábados 17:30 horas.
Domingos 11:30 horas.
Entrada: desde 9,50 €



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación, recomendamos consultar con las salas, las fechas y horarios correspondientes.

OPTIMIZA group



OPTIMIZA...
Tus recursos económicos...



Inscrita y regulada en el registro estatal de empresas en la ley 2/2009, de 31 de Marzo



Inversión

Control y Planificación

Búsqueda de Financiación

Asesoramiento y Consultoría

**Servicio para
PYMES y AUTÓNOMOS**



Instituto de Crédito Oficial

Estudio gratuito
91 449 67 85

Pº de La Castellana, 114
Esc. 1 - 6º, 1ª - 28046 Madrid

www.optimiza-group.com

Cine..... y videojuegos

VENOM

Estreno 5 de octubre de 2018

Llega el escalofriante villano de Marvel



Tom Hardy protagoniza el nuevo spin-off de **Sony**, basado en el personaje de **Marvel**, Eddie Brock, el periodista del que toma posesión el simbiote **Venom**. Esta forma extraterrestre infectará el cuerpo del intrépido reportero hasta convertirlo en el gran villano en Spiderman 3.

Director: Ruben Fleischer
Reparto: Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed



A la venta el 28 de septiembre

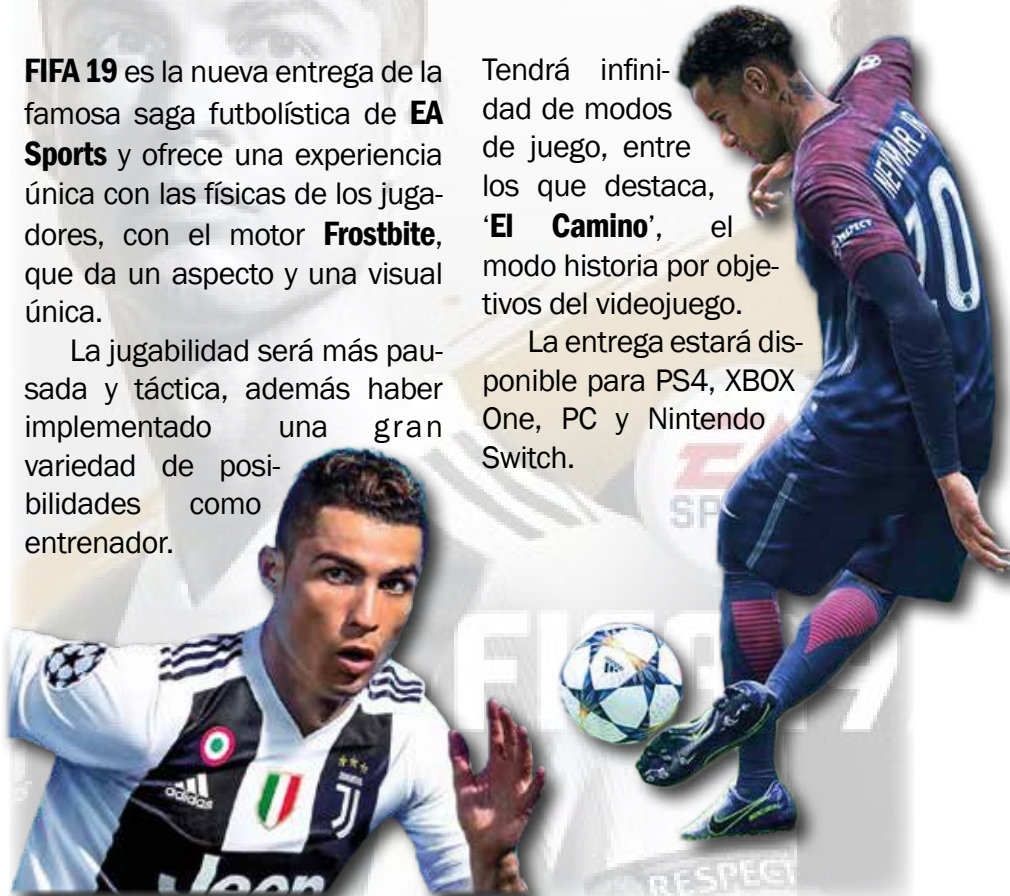
La nueva entrega que asombrará al mundo

FIFA 19 es la nueva entrega de la famosa saga futbolística de **EA Sports** y ofrece una experiencia única con las físicas de los jugadores, con el motor **Frostbite**, que da un aspecto y una visual única.

La jugabilidad será más pausada y táctica, además haber implementado una gran variedad de posibilidades como entrenador.

Tendrá infinitud de modos de juego, entre los que destaca, 'El Camino', el modo historia por objetivos del videojuego.

La entrega estará disponible para PS4, XBOX One, PC y Nintendo Switch.



TORNEO PRINCIPAL

1º Premio	12.000€
2º Premio	4.500€
3º Premio	2.500€

TORNEO PARALELO

4.500€ EN PREMIOS

TORNEO DOMINGO

1.500€ EN PREMIOS

Premios fijos garantizados al 100% independientemente de las parejas inscritas. De acuerdo con la ley 26/2014, nos vemos obligados a realizar una retención del 20% sobre los premios cuyo importe sea superior a 601,01 por pareja, salvo cambios en la legislación. La inscripción al campeonato implica la aceptación de sus bases. La cuantía de los premios mostrada es por pareja. Sólo las parejas inscritas en el torneo principal podrán jugar el torneo paralelo y del domingo.

PROGRAMA

VIERNES	18h-20h - Inscripciones 20:30h - Sorteo
SÁBADO	21h - Comienzo torneo 16h - Continúa el torneo
DOMINGO	16h - Últimas partidas

Más información en el programa del torneo adjunto.

CASINO GRAN MADRID - TORRELODONES

XXIX CAMPEONATO DE MUS

25.000€

PREMIOS FIJOS

DEL 5 AL 7 DE OCTUBRE DE 2018



ORGANIZA:

Casino Gran Madrid

DIRECCIÓN TÉCNICA:



INFORMACIÓN DE CONTACTO:

LORENZO AZNAREZ
918 581 111
lorenzo.aznarez@casinogm.es

Casino Gran Madrid
Autovía A6 - Salida 27
28250 Torrelozanes



INSCRIPCIONES

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:
125€/PERSONA (250€/PAREJA) IVA inc. Para inscripciones realizadas hasta el 30 de Septiembre de 2018.

175€/PERSONA (350€/PAREJA) IVA inc. Para inscripciones realizadas del 1 al 5 de Octubre directamente en el Casino.

VIERNES 5 DE OCTUBRE DE 18H A 20H: Inscripción obligatoria de todas las parejas.

INSCRIPCIÓN LIMITADA A 160 PAREJAS La inscripción incluye el acceso a las salas de juego. El acceso está limitado a mayores de 18 años.

INFO SOBRE INSCRIPCIONES

TARJETA BANCARIA:
www.casinogranmadrid.es
TRANSFERENCIA BANCARIA:
CONCEPTO: Torneo de mus + nombre y apellidos de los miembros de la pareja
IBAN: ES09 2085 8004 4903 3017 1543
EFFECTIVO:
Depositando el dinero en la recepción del Casino de Torrelozanes o Colón

SISTEMA DE JUEGO

TORNEO PRINCIPAL	A 3 ceros condicionado y partidas a 4 juegos
TORNEO PARALELO	Partidas a 4 juegos al KO
TORNEO DEL DOMINGO	Partidas a 3 juegos al KO

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES YA ESTÁ AQUÍ...

**FORMACIÓN INTEGRAL A EMPRESAS
100% BONIFICABLE CON CRÉDITOS**

MATRÍCULA ABIERTA

PLAZAS LIMITADAS

Planes 2en1



Carné de Operador de Grúa Autocargante + Retroexcavadora

En dos fines de semana y por solo 350 €



Carné de Operador de Carretilla Elevadora + Plataforma Elevadora

En un fin de semana y por solo 150 €



¡IMPORTANTE!
TE AYUDAMOS A ADAPTAR TU NEGOCIO AL NUEVO REGLAMENTO RGPD* que sustituye a la LOPD*

10 %

DE DESCUENTO EN LAS MATRÍCULAS DE GRÚA TORRE FORMALIZADAS ANTES DEL 31 DE JULIO!



Carretilla elevadora



Grúa hidráulica autocargante



Dumper



Retroexcavadora mixta



Plataforma elevadora



Grúa torre 5/10/2018



grúa móvil autopropulsada 14/09/2018

Certificados de Profesionalidad Oficiales (Septiembre/octubre)

- IMAR0108 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Frigoríficas
- IMAR0408 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Caloríficas
- ELEE0109 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Eléctricas de Baja Tensión
- IMAR0208 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones de Climatización y Ventilación-extracción
- IMAQ0110 - Instalación y Mantenimiento de Ascensores y Otros Equipos Fijos de Elevación y Transporte
- ENAS0110 - Montaje, Puesta en Servicio, Mantenimiento, Inspección y Revisión de Instalaciones Receptoras y Aparatos de Gas
- ELEM0210 - Gestión y supervisión del montaje y mantenimiento de sistemas de automatización industrial (comienzo a finales de octubre) **¡NUEVO!**



Instalaciones eléctricas



Climatización y ventilación



Ascensores



Instalaciones frigoríficas



Instalaciones y aparatos de gas



Instalaciones caloríficas



Automatización industrial

Más cursos profesionales:

- Curso de Instalaciones frigoríficas de CO₂ **¡NUEVO!**
- Curso de gas refrigerante R32 **¡NUEVO!**
- Soldadura eléctrica, Tig, Mig-Mag y Oxicorte
- Homologaciones en cualquier procedimiento
- Curso de gases fluorados según nueva normativa
- Prevención de riesgos laborales en diferentes sectores
- Cursos a medida para empresas



Gas refrigerante R32



Instalaciones frigoríficas de CO₂



Operador industrial de calderas



Soldadura



Homologación de soldadura



PRL 20 h Comunes construcción

PRL 6 h Albañilería

Gases fluorados



Centro de Empresas para la Innovación y la Formación

* RGPD: Reglamento General de Protección de Datos. **Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal

formacionceif.es • info@formacionceif.es • c/Oasis 7, Fuenlabrada, MADRID • 91 608 31 97