



LA FUERZA DE LA SUPERACIÓN NO TIENE LÍMITES

Entrevistamos a Rafa Aguiar, 5 veces campeón de España de lucha de brazos adaptada



Páginas 16 y 17

Síguenos en vivir_alcorcon



vivirAlcorcón

30.000 ejemplares - Tirada auditada por **PDG**

www.vivirediciones.es

Periódico independiente gratuito - Número 36 - Septiembre 2018 - Año III

David Bustamante fue la estrella de las Fiestas

El cantante cántabro cerró de manera inmejorable unas Fiestas Patronales marcadas por el buen ambiente y las actividades desarrolladas por los vecinos, el Ayuntamiento y las diferentes asociaciones y agrupaciones.

Los vecinos disfrutaron de su concierto, en el auditorio "Paco de Lucía, con el aforo completo, en una de las mejores actuaciones que se han vivido en la historia de estas fechas señaladas en el calendario.

Además, Bustamante anunció en directo que en pocos días iba a terminar de grabar su nuevo disco. "Tengo muchas ganas de que lo escuchéis porque para mí es el mejor de mi carrera".

Página 5



Bustamante anunció la salida de su nuevo disco durante su actuación en las Fiestas Patronales de Alcorcón

Además...

Comunidad

Las cifras de adopciones del CIPA se mantienen en lo que llevamos de año

Página 13

Gente

Crece un 1,3% el número de alumnos de educación infantil

Página 16-17

Deportes

La A.D. Alcorcón se clasifica para la siguiente ronda de la Copa del Rey

Página 26

Componentes para crear grandes cocinas y zonas de ordenación

Somos líderes en este campo y le ayudamos a tomar las mejores decisiones para su proyecto.

Sabemos que las cocinas no son solo para cocinar, por eso proporcionamos a los profesionales todo lo necesario para convertir el espacio más importante de la casa en un lugar de reunión social.

En Montakit podrá encontrar desde encimeras, armarios, puertas, herrajes, tableros, fregaderos y grifos para cocinas, hasta cajoneras y otros productos para la ordenación. Todo para convertir una casa en un hogar acogedor y perfectamente organizado.



MONTAKIT
Pasión por las buenas cocinas



c/ Torre del Bierzo, 1 • Fuenlabrada (Madrid) • +34 91 498 20 06 • pedidos@montakit.eu • montakit.eu



Staff **vivirAlcorcón**

Síguenos en
vivir_alcorcon    

Tirada y distribución
auditada por 



Contacta con nosotros
91 487 54 78 - info@vivirediciones.es

Propón tus noticias y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Depósito legal: M-37095-2015

Respetar la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos, estaremos encantados de ayudarte.

vivir Ediciones

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión de sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos. El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



¿Quieres ver crecer tu negocio?

Llámanos

Aportamos soluciones

vivirEdiciones

30.000 ejemplares mensuales, tirada y distribución auditada por 

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es - Telf: 91 487 54 78

IMPRESIONANTE



TIPO
S-DESIGN

NUEVO TIPO S-DESIGN.

DONDE LA DEPORTIVIDAD Y EL ESTILO SE UNEN.

FIAT TIPO 5 PUERTAS POR 9.800€ CON 4 AÑOS DE GARANTÍA.



Emisiones de CO₂ gama Fiat Tipo: de 98 a 146 (g/km). Consumo mixto: de 3,7 a 8,4 (l/100km).
Oferta válida para Nuevo Fiat Tipo 5 puertas Pop 1.4 16v 70 kW (95 CV) PVP Recomendado 9.800€ y solo para unidades limitadas. Incluye IVA, Transporte, Impuesto de Matriculación (IEMT) calculado al tipo general, descuentos del concesionario y fabricante, y descuento adicional por financiar con **FCA CAPITAL** según condiciones contractuales por un importe mínimo de 9.500€ con un plazo mínimo de 48 meses y permanencia mínima de 36 meses. Ejemplo de financiación sin entrada, por un importe total del crédito de 9.800,00€ con 72 cuotas mensuales de 176,60€. TIN 8,99%, TAE 10,58%, comisión de apertura 294,00€ al contado, importe total a plazos 13.009,20€, importe total adeudado 13.009,20€. Gastos de Matriculación no incluidos. La oferta incluye garantía legal de 2 años, más 2 años adicionales de garantía comercial limitada hasta los 100.000 km desde la fecha de primera matriculación del vehículo o lo que antes suceda. Oferta sólo para particulares, válida en Península y Baleares hasta el 30/09/2018. La versión visionada corresponde con el vehículo: Fiat Tipo 5 **FCA CAPITAL** España
puertas Lounge 1.4 16v 70 kW (95 CV) con opcionales (PVP recomendado: 13.390€).

ASCAUTO
Concesionario Oficial

Alcorcón. Avda. Leganés, 60 - Tel. 91 641 45 14
Móstoles. C/ Simón Hernández, 71 - Tel. 91 647 37 37
Fuenlabrada. C/ Luis Sauquillo, 88bis - Tel. 91 690 15 14
NUEVO TALLER EN C/ Monteblanco, 5 - Tel. 91 690 15 14

SÍGUENOS EN:   
www.ascauto.com

Nuestro municipio

Miles de vecinos acompañaron a Nuestra Señora de los Remedios en su tradicional procesión

■ El sábado 8 de septiembre tuvo lugar la Misa Mayor que, a causa de las condiciones climatológicas, se trasladó al interior de la iglesia de Santa María la Blanca, oficiada por el obispo de la Diócesis de Getafe, Ginés García Beltrán y que estuvo cantada por la Coral Polifónica de Alcorcón.

La lluvia hizo que la procesión se trasladara al domingo. La imagen recorrió las calles de Alcorcón partiendo de la plaza de los Reyes de España y pasando por la plaza de España, calles Mayor e Independencia, plaza de las Fraguas y las calles Colón, Independencia y Mayor, volviendo por la plaza de España, plaza Reyes de España, calle Iglesia y avenida de Móstoles, hasta llegar a la ermita.

Durante el recorrido se rea-

lizaron las tradicionales tres subastas de los 10 eslabones y la lanza de la carroza de la Virgen.

La primera subasta tuvo lugar a la salida del templo Santa María La Blanca; la segunda en la plaza de las Fraguas; y la tercera en la plaza de España.

El paso de la patrona de Alcorcón por las calles de la ciudad estuvo acompañado de miles de vecinos que no quisieron perderse el tradicional y principal acto religioso del programa de Fiestas 2018.

Procesión por la mañana

Por primera vez en 100 años la imagen de Nuestra Señora de los Remedios, patrona de Alcorcón, procesiona por la mañana en un acto cargado de emotividad y de ilusión por parte de todos los asistentes.



Carmen Alcayde y David Valldeperas, protagonistas del pregón de las Fiestas

Los presentadores del programa "Aquí hay madroño" de Telemadrid fueron los encargados de dar el pregón de las Fiestas Patronales de Alcorcón 2018

■ La plaza de España de Alcorcón volvió a ser el escenario del pregón de inicio de Fiestas Patronales en Honor a Nuestra Señora de los Remedios, que este año ha estado protagonizado por los presentadores del programa "Aquí hay madroño" de Telemadrid, Carmen Alcayde y David Valldeperas.

Minutos antes de las palabras de los invitados, la banda de la Escuela Municipal de Música, Manuel de Falla, y la Coral Polifónica de Alcorcón amenizaron la espera a los vecinos. A las 20:00 horas, el presentador y speaker de Radio Sol XXI, Víctor Alfaro, fue el encargado de recordar a los asistentes los principales eventos que tienen lugar en el programa preparado por la Concejalía de Cultura.

Minutos después llegó el momento más esperado: Carmen Alcayde y David Valldeperas aparecieron en el balcón del Ayuntamiento. Allí estaban acompañados de David Pérez, el alcalde, y miembros de la Corporación municipal. El regidor quiso transmitir a los miles de vecinos congregados su agradecimiento por hacer de las Fiestas de Alcor-



Imagen del pregón de las Fiestas Patronales 2018 en el balcón del Ayuntamiento

cón un ejemplo de participación: "Queremos que disfrutéis del programa de fiestas, con actividades para todas las edades, cuyo principal objetivo es la diversión en familia".

Pregoneros televisivos

Los pregoneros quisieron traer la diversión de su exitoso programa de Telemadrid, "Aquí hay madroño" al balcón del Consistorio. Carmen Alcayde y David Valldeperas, animaron a los vecinos

de Alcorcón a disfrutar de unas fiestas "en las que no hay tiempo para el aburrimiento y en la que todos los vecinos de la ciudad, y otros llegados del resto de municipios, pueden disfrutar de las mejores fiestas.

El chupinazo seguido de una mascletá marcó el inicio las fiestas. Minutos más tarde, la cantante "Tamara" fue la encargada de cerrar la tarde de eventos en la plaza de España con un concierto.



BUFETE DE ABOGADOS
L **C**ÁCERES

www.bufetelorocaceres.com

- Reclamación de preferentes
- Acciones
- Obligaciones Subordinadas
- Cláusula Suelo
- Reclamación de gastos de formalización de hipoteca
- Cláusula Multidivisa

CANALEJA,1
Alcorcón
916 19 55 29

Sin coste alguno para el cliente 100% de sentencias ganadas

El concierto de David Bustamante y el gran desfile y concierto de Star Wars fueron los actos estrella de las Fiestas Patronales 2018



■ El 5 de septiembre era una de las fechas marcadas en el calendario de las Fiestas Patronales de Alcorcón 2018 por el municipio madrileño. Ese día, nada más y nada menos que David Bustamante actuó a las 23:00 horas en el Auditorio "Paco de Lucía" en el recinto ferial.

El cantante y compositor cántabro de música pop fue el invita-

do estrella para poner el broche de oro a uno de los días más esperados de las Fiestas de este año.

Se esperaba un Auditorio "Paco de Lucía" a rebosar para recibir a uno de los artistas del pop, pop latino y balada más famosos del panorama nacional. Y así fue, el cantante hizo vivir a Alcorcón una de las mejores noches que se recuerdan.

Antes de que actuara David Bustamante, la Plaza de España acogió, a partir de las 21:00 horas, el ya tradicional concierto Alcorpop.

El cantante cántabro fue el encargado de cerrar unos de los días más esperados

Este año estuvieron presentes figuras tan destacadas como Ender, Carlos Donoso, Cris Moné, Juacko, Karen Méndez y Lérica.

El otro acto que generó mucha expectación fue el concierto solidario que echó el cierre a los diez días de fiestas patronales que disfrutó la ciudad desde el 31 de agosto.

La Banda y Orquesta de la Escuela - Conservatorio Manuel Falla de Alcorcón ofreció un gran

desfile y concierto de Star Wars que contó con la participación de 501 st Legión.

Además, a partir de las 18:00 horas, el Banco de Alimentos de Alcorcón recogió la comida no perecedera que el público asistente donó.

Desde el Banco de Alimentos se hizo hincapié en la gran necesidad de recoger comida especialmente dedicada a la infancia.

Por su parte, el desfile de Star Wars recorrió la plaza de las

Fraguas, la calle Colón, la calle Vizcaya, la calle Mayor, la Plaza de España y la Plaza de los Reyes de España.

A las 19:00 horas, dos horas antes de que se celebrara el desfile, la Plaza de España acogió la tradicional verbena de Radio Sol XXI.

Los asistentes a la Vebena Radio Sol XXI pudieron bailar al ritmo de las mejores canciones guatequeras -años 60 y 70, pasodobles, rancheras y mucho más.



La 501 st Legión estuvo presente en Alcorcón para recorrer las cales principales




Soy parte de un movimiento social en continua evolución.



Yo voy en Metro

www.metromadrid.es









Excelentes resultados de la campaña 'Alcorcón, libre de agresiones sexuales'

■ La Concejalía de la Mujer ha hecho balance de la campaña 'Alcorcón, libre de agresiones sexuales' difundida en el recinto ferial durante las fiestas de Alcorcón por segundo año consecutivo y los resultados han sido positivos.

Dando cumplimiento a los objetivos del IV Plan de Igualdad entre Mujeres y Hombres 2017-2021, se ha llevado a cabo una campaña informativa intensiva dirigida a la población general, a las mujeres en particular y especialmente a las adolescentes, a través de los talleres de prevención de la violencia de género, en especial para estudiantes de ESO y Bachillerato.

El concierto de Saratoga y Lujuria en las fiestas de Alcorcón quedó aplazado por factores climáticos

El Consistorio anuló las actuaciones e informará de la fecha en la que se celebrará el show de ambas bandas

■ Se aplazó el concierto de Saratoga y Lujuria en las fiestas de Alcorcón por el riesgo de precipitaciones a lo largo de la noche del día 8 de septiembre.

Esa misma noche, a las 23:00 horas estaba previsto que el heavy metal fuera el protagonista de las fiestas de Alcorcón.

Saratoga y Lujuria eran las bandas programadas para la velada más dura de un clásico de septiembre en la Comunidad.

El concierto gratuito se iba a celebrar en el auditorio Paco de Lucía, pero ante la previsión de fuertes lluvias y viendo las complicaciones causadas por la tormenta en puntos cercanos de la geografía, se decidió

aplazar dichas actuaciones.

En un primer momento, Niko del Hierro, bajista de Saratoga, informó que los conciertos se celebrarían al día siguiente con los mismos horarios.

Los dos bandas iban a ser las encargadas para ofrecer la velada más dura de las Fiestas

Pero, finalmente, a través del twitter del Consistorio, se informó que ambas fechas quedaban anuladas y que se informará de una futura momento en el calendario en el que celebrar el show de ambas bandas.



El grupo de heavy metal Saratoga en concierto. Foto: saratoga.com

Ganar Alcorcón condena el intento de violación a una menor durante las fiestas

El grupo político propuso Puntos Violetas para combatir la violencia machista

■ Para la formación municipalista estas prácticas son inaceptables y no tienen cabida en la ciudad.

Así lo expresó su portavoz, Jesús Santos, afirmando que "manifestamos nuestra condena absoluta ante este lamentable intento de violación. En Alcorcón no hay cabida para machistas ni para violadores. No queremos a estos bárbaros en nuestra ciudad. Nosotros tenemos una comunidad vecinal comprometida con el feminismo y la dignidad de las mujeres", y remarcando que "hay que poner en valor la rápida actuación vecinal y de la Policía Municipal, que ha permitido que el agresor haya sido detenido".

El portavoz ha aprovechado para mandar un mensaje de apoyo, dando "todo mi ánimo y apoyo a la menor y a la familia".

La concejala Raquel Rodríguez ha hecho un llamamiento para abordar el problema de la violencia machista desde las instituciones, porque "las

últimas informaciones señalan que el detenido ya tenía antecedentes por delitos contra la libertad sexual, lo que refuerza la gravedad y urgencia del problema".

Los Puntos Violetas, explica Raquel Rodríguez, "son espacios donde las mujeres podemos sentirnos seguras en fiestas".

También aseguró la concejala que "su eficacia ha quedado probada en ciudades como Madrid o Barcelona, donde el compromiso feminista de las

alcaldesas y sus equipos de concejalas han logrado poner en práctica esta iniciativa

Ganar Alcorcón en las fiestas

La Caseta de Ganar Alcorcón se ha caracterizado, en estas Fiestas Patronales 2018, por ser la única caseta en la que había una carta vegana y disponer de acceso y servicio para personas con diversidad funcional.

Además, contó con la visita de Ramón Espinar que mostró su apoyo a la agrupación dirigida por Jesús Santos.



Jesús Santos colaborando en la Caseta de Ganar Alcorcón durante las fiestas

El PSOE muestra su disconformidad con las 'ayudas' a los estudiantes

■ "De nuevo, el curso escolar arranca sin los recursos necesarios y con la falta de apoyo a la escolarización", ha señalado Virginia Aranda, concejala socialista responsable de este área, quien ha indicado que "el Gobierno municipal ha 'castigado' un año más a los estudiantes de la ciudad: ni siquiera 3 de cada 100 estudiantes recibirá una ayuda escolar para la compra de libros de texto".

Aranda ha explicado que "la dotación presupuestaria para esta partida es tan inferior que no es capaz ofrecer cobertura ni al 3% de la población esco-

lar una falta de apuesta que se repite", tras lo que ha señalado que "todo ello implica además el incumplimiento de la Ley de Gratuidad de Libros de Texto aprobada en julio de 2017".

PSOE-Alcorcón en las fiestas

La Caseta del Partido Socialista ha estado marcada por las visitas de María Reyes-Maroto, actual Ministra de Industria, Comercio y Turismo del Gobierno de España y de José Manuel Franco, Secretario General del PSOE de la Comunidad, quienes se interesaron por todos los vecinos que se acercaron a saludar.



La Caseta del PSOE de Alcorcón el sábado 8 de septiembre. Foto: @magonzalezgar

C's pide al Equipo de Gobierno que se ponga a trabajar por los vecinos de Fuentecisneros

■ El portavoz de Ciudadanos (Cs) Alcorcón, Alfonso Reina, ha solicitado al Equipo de Gobierno que "se ponga a trabajar por los vecinos del barrio de Fuentecisneros y se deje de anuncios vacíos".

"Hay muchas cosas que estos vecinos reclaman desde hace mucho tiempo, como un estudio para la recogida de basuras o la tan necesaria mejora en los accesos", ha re-

cordado Reina, al tiempo que ha asegurado que "el mayor problema de Fuentecisneros es la desatención sufrida".

Sobre el problema del ruido provocado por el festival 'Amanecer Bailando', el edil naranja ha señalado que "el sonido estuvo muy por encima de lo permitido", incidiendo a su vez en que "la normativa de ruido en Alcorcón se incumple habitualmente".



Alkor y Villalkor, primeros colegios que ofrecen Bachillerato Dual Americano



■ A partir del curso 2018/19, tanto el Alkor como el Villalkor brindarán a sus alumnos la opción de obtener el High School Diploma, además de la titulación española.

Una posibilidad que enriquece su educación y le abre las puertas a un amplio abanico profesional.

El curso 2018/19 comienza con una gran novedad en los colegios Alkor y Villalkor. Ambos centros educativos son los únicos de Alcorcón que ofrecen a sus alumnos la posibilidad de graduarse con una doble titulación:

Bachillerato de España y Bachillerato estadounidense: High School Diploma.

En colaboración con Academia International Studies, y en un entorno digital, Alkor y Villalkor ofrece todos los contenidos necesarios para ello, así como comunicación directa y constante con su tutor de Estados Unidos.

Vivir la vida estudiantil americana

Este programa comienza en 3º de Educación Secundaria, incluyendo en el currículo asignaturas tales como English, Life Manage-

ment Skills, U.S. History, U.S. Governments/Economics, Fotografía Digital, Criminología, Turismo... Asignaturas que no se encuentran en el currículo europeo y que brindan un plus de motivación al estudiante, a la vez que enriquece su vocabulario en inglés.

Otra de sus ventajas consiste en que los alumnos del Diploma Dual pueden participar activamente en la vida estudiantil americana uniéndose a los clubes de estudiantes con sus mismas inquietudes: Periodismo, Fotografía, Artes...

Ven ahora y te regalamos el mes de septiembre*



Centro Deportivo Amanecer
El centro deportivo privado más completo de la zona

ACTIVIDADES LESMILLS

APARCAMIENTO PÚBLICO JUNTO A NUESTRAS INSTALACIONES



Avda. Pablo Iglesias, 6 - Telf. 916 439 092 - www.amanecerdeportivo.com

*Oferta válida para nuevos socios, o para quienes lleven más de cuatro meses sin ser socios, abonando el mes de octubre en el momento de la inscripción.

Alcorcón acoge el roadshow de la Fundación Once para ayudar a los jóvenes con discapacidad a encontrar empleo

■ Los vecinos de Alcorcón contaron hasta el miércoles con el roadshow de la Fundación ONCE, una iniciativa sobre ruedas que bajo el lema “No te rindas nunca” pretende acercar a los jóvenes con discapacidad al empleo.

El roadshow contará con 4 unidades móviles que recorrerán 78 localidades de 15 comunidades

El acto de presentación tuvo en el autobús ubicado en la Plaza de España por parte de Carmen Montes, Directora Regional en la Comunidad de Madrid de Inserta Empleo Fundación ONCE, así como de Susana Mozo, Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alcorcón, quienes han explicado el objetivo de esta iniciativa.

Carmen Montes ha afirmado que “este proyecto pretende mejorar la empleabilidad de jóvenes con discapacidad. Aquí se van a encontrar con la posibilidad de adquirir una orientación individual, les vamos a informar de todos los recursos de empleo que tienen a su disposición y también van a tener la posibilidad de participar con otros jóvenes en unos talleres en los que se lo van a pasar muy bien.

Nuestro objetivo es que, si entran con poca motivación, con miedo o con dudas para poder obtener ese empleo que están buscando, cuando salgan esas dudas hayan desaparecido”.

Esta oficina itinerante podrá visitarse de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas hasta el miércoles.

El roadshow contará con 4 unidades móviles que irán recorriendo de forma simultánea

78 localidades de 15 comunidades autónomas del territorio español y estarán situadas de 2 a 4 días en cada localidad elegida.

Las oficinas de información sobre ruedas estarán dotadas del personal y las áreas necesarias para informar a los jóvenes que las visiten de todos los recursos que tienen a su alcance para formarse y responder a la actual demanda de empleo de las empresas de nuestro país.

Esta iniciativa se integra en el plan de inclusión laboral del colectivo de jóvenes con discapacidad dentro del proyecto “ActivaTu Talento”, en el marco de ejecución del Programa Operativo de Empleo Juvenil (POEJ) cofinanciado por el Fondo Social Europeo.

Por su parte en Alcorcón, este proyecto se ha coordinado junto a IMEPE y la Concejalía de Servicios Sociales.

La Caseta de AEPA, éxito de participación en las Fiestas Patronales 2018

Destacaron actividades como el ‘Happy Networking’ o el tradicional torneo de mus

■ La celebración de las Fiestas de Alcorcón 2018 han tenido un carácter especial para la Asociación de Empresarios Profesionales de Alcorcón (AEPA), ya que ha coincidido con la publicación del número 3 de la revista, donde aparecía un completo resumen de todas las actividades que la asociación realizaría durante esta semana en la localidad.

La asociación organizó un Happy Networking, que consistió en dar un minuto a los empresarios para presentar su negocio, el cual tuvo un gran éxito de participación.

Otras de las actividades que se realizaron fueron el campeonato de mus (ya tradicional en AEPA) y la exhibición de Ajedrez a cargo del club de Ajedrez de Alcorcón.



Los vehículos de los servicios de emergencias, protagonistas de la “Fiesta de las Emergencias”

■ La plaza exterior del teatro Buero Vallejo de Alcorcón se convirtió en toda una exposición de vehículos de los servicios de emergencia que prestan asistencia en la ciudad.

Y es que vecinos de todas las edades se dieron cita en la tradicional “Fiesta de las Emergencias” que, como cada año, se desarrolla dentro del programa de festejos que tuvo lugar en la ciudad hasta el pasado domingo 9 de sep-

tiembre.

Organizada por la Asociación de Vecinos Alcor, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcorcón, el evento fue seguido por miles de vecinos que no quisieron perderse nada.

El Cuerpo de Bomberos de Alcorcón ofreció una maniobra en la que debían rescatar a una persona atrapada en un vehículo siniestrado. En el simulacro también intervinieron voluntarios de Protección Civil

que aportaron su experiencia sanitaria. Asimismo, Policía Nacional ofreció un simulacro de búsqueda de explosivos y estupefacientes realizada por perros adiestrados.

El acto concluyó con la tradicional exhibición de kárate ofrecida por la Escuela Municipal de Artes Marciales de Alcorcón. Además, los más pequeños pudieron conseguir su carné de Policía Infantil de la mano de Policía Nacional.



La colaboración ciudadana, clave para localizar el vehículo que causó el atropello de una mujer en la avenida alcalde José Aranda

La rapidez ha sido clave para la localización del vehículo

■ La unidad de atestados de Policía Municipal ha localizado el vehículo causante del atropello de una mujer de 52 años en el paso de peatones del Centro de Mayores de la Comunidad de Madrid, situado en la avenida Alcalde José Aranda de Alcorcón.

El vehículo se ha encontrado en el Ensanche Sur y los agentes han podido comprobar que el coche responde a los datos facilitados por los testigos, aunque el detalle más importante para la localización fue aportado por un vecino de Alcorcón que pudo ver el mensaje publicado por Policía Municipal en Twitter la tarde de ayer.

La rapidez de la actuación que ha llevado a encontrar el vehículo ha sido básica para que las pistas dadas no se perdieran.

De esta manera se sigue potenciando el apoyo y la promoción de la actividad del comercio local

La Policía Municipal publicó detalles en Twitter para poder localizar al autor. El presunto autor se enfrenta a delitos por omisión de socorro y lesiones, además de las pertinentes infracciones del Código de Circulación.

La segunda fase de la campaña de promoción de librerías y papelerías comenzó a finales de Agosto

Esta campaña cuenta con la colaboración de asociaciones de comerciantes locales

■ El Consistorio de Alcorcón, a través de la Agencia para el Impulso del Empleo, Economía e Innovación, de la que forma parte el IMEPE, ha iniciado una segunda fase de la campaña de promoción del comercio de proximidad.

De esta manera se sigue potenciando el apoyo y la promoción de la actividad del comercio local

En esta ocasión se trata de una campaña dirigida a las librerías y papelerías locales coincidiendo con la próxima vuelta al curso escolar, animando a acercarse a

las librerías y papelerías de proximidad para la adquisición del material escolar, libros de texto o cualquier otro material para el curso escolar 2018-2019.

Esta campaña, que se ha realizado en dos ediciones anteriores y que cuenta con la colaboración de las asociaciones de comerciantes locales, se extenderá a lo largo del mes de septiembre mediante su difusión en redes sociales, prensa, carteles identificativos, etcétera.

Lo que se pretende con esta segunda fase es animar a los vecinos a acercarse a estos comercios de barrio para realizar sus compras coincidiendo con la vuelta

a los colegios, institutos y demás centros educativos en los que se adquieren los libros de texto y todo el material necesario para iniciar el curso escolar como cuadernos, las carpetas, los estuches, los bolígrafos, los lapiceros, las mochilas, entre otros.

Con esta iniciativa se sigue potenciando el apoyo y promoción de la actividad del comercio local, siendo una oportunidad para que todos los vecinos de Alcorcón se acerquen a los tradicionales comercios de barrio y comprobar así la variedad de los mismos, la calidad de sus productos o servicios y el trato que ofrecen a sus clientes.

Alcorcón supera por primera vez las 9.000 empresas registradas

Además, bate el récord de afiliación a la Seguridad Social

■ El municipio madrileño ha superado por primera vez en su historia la barrera de las 9.000 empresas registradas, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE).

Concretamente y a fecha 1 de enero de 2018, el número de empresas registradas y operando en Alcorcón ascendía a 9.021.

En este mismo período de tiempo, el desempleo ha descendido en 5.180 personas, mientras que la afiliación a la Seguridad Social ha crecido, con 6.714 nuevos afiliados.

La distribución empresarial de Alcorcón está liderada por el Comercio y la Hostelería con el 38%, seguido por Actividades Profesionales y Técnicas con el 17%, Construcción 12%, Educación, Sanidad y Servicios Sociales con el 9%, Industria con el 5%, Activida-

des Inmobiliarias 5%, e Información y Comunicación con el 3%. Cierra la lista con un 2% las Actividades Financieras y de Seguros.

La distribución empresarial está liderada por el Comercio y la Hostelería con el 38%

El alcalde de Alcorcón, David Pérez, ha resaltado la importancia de estos datos: "Alcorcón acaba de superar el número de 9.000 empresas. Es el mayor número que ha habido en la historia de nuestra ciudad. Paralelamente a la creación de estas empresas, también ha habido un aumento récord de afiliación a la Seguridad Social".

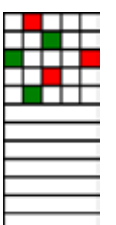
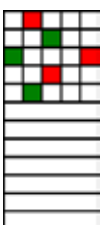
VENTA DE LOCALES DE EMGIASA EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN

- A LA VENTA 76 LOCALES EN EL ENSANCHE SUR DE ALCORCÓN AL 80% DE SU VALOR INICIAL.
- DISTINTAS UBICACIONES Y TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



Los vecinos de Alcorcón ya pueden solicitar su plaza los cursos de los centros culturales

■ El jueves 13 de septiembre se abrió el plazo de matrícula para los talleres, actividades, seminarios y cursos que componen la oferta de los siete centros culturales de Alcorcón para el próximo curso.

Los cursos comenzarán en octubre siempre y cuando esté garantizado el mínimo de alumnos

El plazo de matrícula será hasta el 20 de septiembre, en horario de 10:00 a 13:00 horas y de 18:00 a 20:30 horas. La matrícula se realizará en la sede en donde se imparte el curso o taller, a excepción de los que se ofertan en el Centro Joven, que será en el centro cultural Miguel Ángel Blanco.

Durante el curso 2018-2019 se realizarán matrículas en los cursos y talleres en los que queden plazas libres y en los nuevos que se programen.

Los cursos darán comienzo en octubre, siempre y cuando esté garantizado el número mínimo de alumnado.

La oferta de los centros quiere responder a la variedad de la demanda de las personas usuarias de todas las edades y constituye la respuesta a las solicitudes realizadas por el alumnado.

Entre los cursos y seminarios que se ofrecen se encuentran actividades como pintura, fotografía, literatura, informática, aplicaciones de móvil, yoga, pilates, gimnasia hipopresiva, autodefensa, mindfulness, flamenco, claqué, idiomas, alfarería, cerámica, o encuadernación.

El CIPA mantiene las buenas cifras con un 8,96 % más de adopciones en lo que llevamos de año

■ El CIPA (Centro Integral de Protección Animal) ha publicado los datos de adopciones que refleja que sigue siendo un lugar de referencia en la Comunidad de Madrid a la hora de encontrar un nuevo animal de compañía.

Los datos muestran que hasta julio de este año se han adoptado un total de 231 animales sumados perros y gatos, lo que implica un ascenso en el número de salida de mascotas de un 8,96 % respecto al año 2017, cuando se acumulaba una cifra total de 212.

Cabe destacar que se ha registrado un importante repunte de adopciones de perros, pasando de los 66 de enero a julio de 2017 a 81 en el mismo periodo de 2018

también de gatos, cuya cifra de adopciones ha pasado de 131 a 138.

A pesar del habitual repunte de entrada de animales relacionado con las vacaciones estivales, el CIPA ha seguido fomentando la cultura de adopción y concienciando a los vecinos para no abandonar mascotas durante las vacaciones.



CIRCO MÁGICO

TEATRO BUERO VALLEJO

DEL 14 AL 23 SEPT.



UN ESPECTÁCULO DE

 PRODUCTORES SONRISAS

COLABORA

 SER Radio Madrid

 Ayuntamiento de Alcorcón

 Inaem

YÁ A LA VENTA EN

ticketea

by Eventbrite

WWW.ELCIRCOMAGICO.ES

Mercadona donará diariamente productos al comedor social “Comedor y hogar Casa de María y José de Alcorcón”

■ Mercadona ha iniciado su colaboración con el comedor social “Comedor y hogar casa de María y José” de Alcorcón a través de la entrega diaria de productos aptos para el consumo, pero no para la venta desde uno de sus centros de la localidad.

Los representantes del Comedor y Hogar Casa de María y José se han mostrado muy agradecidos

La donación se realiza a primera hora de la mañana, gracias a los recursos logísticos que también aporta Mercadona

El gerente de Relaciones Externas de Mercadona, Iván

Díaz, ha asegurado que la empresa “se siente muy satisfecha con la colaboración con este comedor social y orgullosos de poder aportar alimentos a los que más lo necesitan”.

Representantes del Comedor y Hogar Casa de María y José se han mostrado muy agradecidos y satisfechos con esta colaboración. “Gracias a este compromiso de Merca-

dona se beneficiarán muchas personas que acuden a este centro, ayudándoles en su proceso de inclusión social.”.

Dentro de las acciones de compromiso social, Mercadona colabora desde hace años con distintas instituciones y organizaciones benéficas de toda España como Bancos de Alimentos, Cáritas Diocesana, Cruz Roja y más de 140 comedores sociales.



Acto de entrega de diplomas de la primera promoción de Piloto de Drones

■ Se ha celebrado el acto de entrega de diplomas de la primera promoción de pilotos con discapacidad de Drones realizado por FAMMA-Cocemfe Madrid y la Fundación Vodafone y que ha tenido lugar en la sede de la Agencia de Seguridad y Emergencias 112.

Al acto ha acudido la segunda teniente de alcalde y concejal responsable del área de Servicios Sociales y Discapacidad de Alcorcón, Susana Mozo, el Viceconsejero de la Agencia de Seguridad y Emergencias de la Comunidad de Madrid 112, Carlos Novillo, la directora General de la Fundación Vodafone España, María Satur Torre, el director general de Atención a personas con discapacidad de la Comunidad, Jorge Jiménez de Cisneros Bailly-Baillière, y el presidente de

FAMMA Cocemfe Madrid, Javier Font. Durante el acto de entrega de diplomas se ha entregado el primer título oficial a la primera mujer con discapacidad en España como piloto de drones.

Para finalizar el acto se ha podido ver una demostración de pilotaje realizada por la primera mujer con discapacidad que ha conseguido dicho título.

La segunda teniente de alcalde y concejal del área de Discapacidad, ha felicitado a los primeros alumnos en obtener este título “se os abrirán muchas puertas”, al tiempo que ha manifestado que “en Alcorcón estamos enormemente comprometidos con las personas que padecen algún tipo de discapacidad y estamos apostando por apoyar y fomentar su empleabilidad”.

MAGNÍFICA OPORTUNIDAD DE INVERSIÓN

CON MUY ALTA RENTABILIDAD

INVERSIÓN EN PLAZAS DE APARCAMIENTO

En la mejor zona del **Ensanche Sur de Alcorcón**

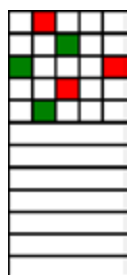
Próximas a los nuevos Centros Comerciales

Precios a partir de 5.000 euros

Información y ventas: 916106266

EMGIASA

www.emgiasa.es



Manuela Carmena anuncia su candidatura a la alcaldía del Ayuntamiento de Madrid

■ La alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena ha anunciado en una rueda de prensa desde el Palacio de Cibeles su decisión de presentarse a la reelección en las elecciones municipales que se celebrarán en mayo del año 2019.

Carmena ha admitido que ha cambiado de opinión y ha señalado que “me han convencido. Mis colaboradores me han hecho ver que todo lo que hemos hecho está por concluir y que yo debía dirigir el equipo”.

“Dirigir una ciudad como Madrid rejuvenece”, ha añadido en la rueda de prensa.

Lo que ha dejado claro Carmena es que no liderará ningún partido político ni coalición, sino una plataforma nueva compues-

ta de “individuos que creará Madrid”. Es decir, se presentará utilizando la fórmula de agrupación de electores.

Liderará una plataforma nueva, no un partido político ni una coalición

¿Qué es la agrupación de electores?

Esta fórmula es una de las que recoge la Ley Orgánica del Régimen Electoral General.

Según la legislación electoral española, la agrupación de electores es un conjunto de ciudadanos que se asocia temporalmente con el único fin de presentar una candidatura a unas determinadas elecciones.



Veranos de la Villa se consolida con más de 110.000 espectadores

■ El pasado 2 de septiembre se cerró la edición 2018 con la asistencia de 110.000 espectadores a sus 75 citas pensadas para todos los gustos y edades y que se han distribuido por los 21 distritos de la ciudad. Con un 29% más de público que en 2017, ha contado en esta edición con 74 artistas -56 nacionales y 18 internacionales- y 20 compañías y agrupaciones -15 nacionales y 5 internacionales- que se han subido a los escenarios.

El público, muy heterogéneo, ha disfrutado con música de todos los estilos, artes escénicas, veladas de circo, deportes urbanos, danza, performance, gastronomía, pirotecnia, astronomía y actividades participativas.

El Hospital 12 de Octubre se consolida como un referente en la sanidad pública española

El nuevo edificio de hospitalización contará con una capacidad de 1.450 camas



Miembros del Hospital 12 de Octubre y del Gobierno regional el pasado 5 de septiembre, día en el que se culminó el proyecto

■ La renovación de todas las instalaciones y su consolidación como referente en la sanidad pública española es una actuación que está incluida en el Plan de Inversiones en Infraestructuras Hospitalarias de la región y contará con una inversión de 215 millones de euros.

El proyecto incluye la construcción de un edificio de hospitalización, la remodelación del área oncológica y la demolición de infraestructuras en desuso.

Las obras está previsto que comiencen a finales del próximo año y que finalicen tras un periodo de 36 meses. De esta forma, el Hospital Universitario 12 de Octubre -donde trabajan actualmente más de 6.000 pro-

fesionales- conmemorará su 50 aniversario tras haber sido sometido a una reforma integral.

En total, el edificio de hospitalización tendrá una potencial capacidad de 1.450 camas instaladas, distribuidas en habitaciones amplias, luminosas y confortables, que permitirán una atención más humana de los pacientes y un trabajo más cómodo para los profesionales.

Algunas de ellas cumplirán con requerimientos especiales en cuanto a medidas excepcionales de aislamiento, administración de tratamientos radioactivos o condiciones especiales de control, vigilancia y seguridad de los pacientes, entre otras características.

Junto a las habitaciones, se habilitarán un total de 40 quirófanos y áreas de apoyo dedicadas a cuidados intensivos -más de 110 camas para adultos y niños, y 60 para neonatos-, reanimación y cirugía mayor ambulatoria, entre otras zonas de atención también importantes.

El nuevo edificio de hospitalización sumará 720 habitaciones: 600 médico-quirúrgicas y 20 para psiquiatría dedicadas a adultos, tanto de uso doble como individual con cama de acompañante, según las necesidades asistenciales decada momento.

Junto a ellas, 40 individuales destinadas a las pacientes obstétricas y 60 también individuales para niños.

Las farmacias de la región tendrán flexibilidad horaria y podrán atender a domicilio

■ Se ha aprobado el Proyecto de Ley de Farmacia de la Comunidad de Madrid que incluye distintas medidas para fomentar la labor asistencial del farmacéutico como agente de salud, así como la flexibilidad de horarios de apertura de las farmacias, respetando un horario mínimo de atención de 40 horas semanales.

El objetivo de la ley es la creación de un nuevo marco regulador de la ordenación y de la atención farmacéutica más acorde con la realidad sanitaria madrileña, dado que hasta la fecha se regía por una normativa de 1998, previa a la asunción de todas las transferencias sanitarias. En la actualidad, la Comunidad de Madrid cuenta con un total de 2.866 farmacias.

Entre las medidas para reforzar el papel asistencial de

las farmacias, se contempla la posibilidad de prestar atención farmacéutica domiciliaria a mayores dependientes o pacientes en situación de vulnerabilidad para realizar seguimiento de sus tratamientos, y de manera complementaria al que llevan a cabo los profesionales sanitarios del Servicio Madrileño de Salud.

La nueva normativa recoge las características de los establecimientos farmacéuticos, las condiciones de dispensación, autorización, así como la creación del registro de establecimientos farmacéuticos de la Comunidad de Madrid. Asimismo, regula la coordinación institucional y colaboración entre el Servicio Madrileño de Salud y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid y las oficinas de Farmacia.



El número de alumnos de Educación Infantil para el nuevo curso se incrementa un 1,3 % más



■ El curso, que comenzó el pasado jueves 6 de septiembre para los alumnos del primer ciclo de Educación Infantil (0-3 años), contará con 94.490 alumnos, 1.179 alumnos más, lo que permitirá que la tasa de escolarización para este grupo de edad pase del

48,8 % en el curso 2017-2018 al 50,1 %.

Los alumnos de Segundo Ciclo (3-6 años), en el que habrá 196.074 alumnos, y Primaria, que subirá en 3.412 alumnos hasta los 430.862, inician las clases un día después, el 7 de septiembre.

Las enseñanzas de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato contarán con un aumento de alumnos de alrededor al 2%.

En Educación Infantil se pasará a tener 94.490 alumnos, 1.179 alumnos más que el año pasado

En concreto, llegarán a los 278.958 y 107.075, respectivamente, y comenzarán las clases, al igual que la Formación Profesional, el lunes 10 de septiembre.

El curso finalizará el 21 de junio de 2019, mientras que el periodo no lectivo de Navidad abarcará del 22 de diciembre al 7 de enero y el de Semana Santa, del 12 al 22 de abril.

Las personas con discapacidad intelectual tendrán atención en situaciones de emergencia

■ Para ello, la Agencia de Seguridad y Emergencias Madrid 112 va a poner en marcha un programa específico en colaboración con Plena Inclusión Madrid, federación que representa a más de un centenar de organizaciones de personas con discapacidad intelectual.

Las diferentes medidas se recogen en el convenio que hoy ha firmado el vicepresidente Rollán con el director gerente de Plena Inclusión, Mariano Casado, que avanza en la creación de un grupo de expertos en seguridad y emergencias y en atención a las personas con discapacidad intelectual para la definición y desarrollo de las diversas actuaciones previstas.

Formación y protocolos de intervención

La colaboración entre la Comuni-

dad y Plena Inclusión contempla la participación de personas con discapacidad intelectual en jornadas de formación sobre cómo actuar en situaciones de emergencia.

“Adaptaremos todos los talleres que realizan Madrid 112, Bomberos y Agentes Forestales, con el fin de que este colectivo pueda participar plenamente en ellos, adquiriendo conocimientos que incrementen su autonomía en materia de prevención de riesgos y autoprotección”, ha señalado Rollán.

Profesionales de Madrid 112 y de Plena Inclusión van a colaborar también en la elaboración de protocolos de intervención en situaciones de emergencias en las que este colectivo esté involucrado para que en todo momento se lleve a cabo una atención de manera eficaz.

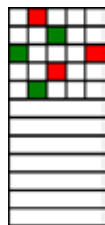
VENTA DE PLAZAS DE APARCAMIENTO EN EL CENTRO DE ALCORCÓN

- PLAZAS DE GARAJE EN APARCAMIENTOS MUNICIPALES.
- EN DIFERENTES PLAZAS Y DISTINTOS TAMAÑOS.
- VENTA DIRECTA EN NUESTRAS OFICINAS. SIN SUBASTAS.

VISÍTENOS EN WWW.EMGIASA.ES

O INFÓRMESE EN EL 916106266

Estamos en Avda. de la Libertad, 9 Local 9 Post. Junto a Metro Puerta del Sur



Google selecciona a la Comunidad de Madrid para mostrar sus espacios naturales

Es la primera región en cantidad de recorridos virtuales y kilómetros digitalizados

■ La Consejería de Cultura, Turismo y Deportes de la Comunidad de Madrid, en colaboración con Google, ha puesto a disposición de todos los usuarios de la web www.turismomadrid.es una nueva herramienta virtual, que permitirá pasear desde cualquier rincón del planeta y sin moverse de casa por los espacios naturales que tiene la región madrileña.

La iniciativa incluye once municipios en la Sierra de Guadarrama de la Comunidad de Madrid, mediante la Asociación de Desarrollo Sierra de Guadarrama (ADESGAM), Navalmedio Naturaleza y el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

La digitalización de las rutas de los espacios naturales en la Sierra de Guadarrama comenzó el pasado mes de noviembre de 2017. Durante un período tri-

mestral se realizaron trabajos de campo, donde se mapearon 15 rutas en once municipios. En total, se digitalizó una cantidad de 137 kilómetros de pistas forestales, caminos y sendas.

El proceso se realizó mediante la tecnología Trekker de Street View. El equipo de esta tecnología permite crear vistas panorámicas de 360°, en la que se van registrando fotos cada 2,5 segundos.

Las rutas digitalizadas fueron las Atarjeas de Moralarzal, el Cerro del Cañal de Alpedrete, el monte mediterráneo de Hoyo de Manzanares, la dehesa ganadera de Los Molinos, el Valle de La Barranca de Navacerrada, los álamos blancos de Guadarrama, la ruta de Miraflores de la Sierra a Soto del Real por el Hueco de San Blas, la senda Victory en



Cercedilla, la ruta circular de El Boalo - Cerceda - Mataelpino, la subida a los Rasos de Mataelpino, las trincheras de La Jarosa en Guadarrama, las canteras y dehesas de Alpedrete, la subida al Puerto de La Fuenfría en Cercedilla, el circo glaciar de Peñalara y la ruta de Soto del Real a Miraflores de la Sierra por la ermita de Nuestra Señora del Rosario.

C's apoya a los auxiliares de transporte sanitario

■ El grupo parlamentario del partido naranja ha pedido al Gobierno regional en la Asamblea de Madrid

El objetivo es "facilitar el acceso a la vida profesional, ya que se encuentran aislados dentro de la Consejería"

que atienda a las necesidades de los auxiliares de transporte sanitario adscritos a la Consejería de Sanidad de la Comunidad.

Desde Ciudadanos, solicitan que el vicesecretario de Sanidad, Fernando Prados, proponga las medidas a ejecutar por la Comunidad de Madrid en favor a la atención a las necesidades de los auxiliares sanitarios.

Francisco Lara, dipu-

tado de Ciudadanos en la Cámara Regional, ha afirmado que este colectivo lleva dos años y medio pendiente de "poder ser adscritos en la agencia de emergencias".

El diputado defiende y apoya el requerimiento de este colectivo, donde solo buscan el objetivo de "facilitar el acceso a la vida profesional, ya que se dedican a conducir UVI's móviles y se encuentran aislados dentro de la Consejería de Sanidad".



Francisco Lara durante una de sus intervenciones

FORMACIÓN PROFESIONAL REGLADA

Tu mejor plan de acción post verano: formarte en CampusFP

Formar a nuestros alumnos y alumnas para el futuro, es para nosotros un reto apasionante. Nos adaptamos a las tendencias actuales y seguimos metodologías novedosas para sacar el profesional 100 % CampusFP que nuestros alumnos llevan dentro. Todo ello con asesoramiento durante toda la formación, fomentando el trabajo en equipo y con empresas de referencia donde llevar a cabo las prácticas profesionales.



#100x100Futuro #100x100CampusFP

Campus 



¡Matricúlate ahora!

campusfp.es
91 183 31 22

ERICAM, nueva incorporación para la Respuesta Europea ante Desastres



Rollán en su visita al Equipo de Emergencia y Respuesta Inmediata de la Comunidad de Madrid

■ El Equipo de Emergencia y Respuesta Inmediata de la Comunidad de Madrid, ERICAM, se ha incorporado al Sistema de Respuesta Europeo ante Desastres. Lo ha hecho como miembro de MUSAR, búsqueda y rescate urbano en grandes catástrofes naturales, especialmente terremotos, incendios forestales o rescates en cuevas y montañas.

El vicepresidente de la Comunidad de Madrid y consejero de Presidencia, Pedro Rollán, "ERICAM se convierte en el único

equipo civil español que cuenta con el aval del mecanismo europeo de Protección Civil y de Naciones Unidas para ser activado en la búsqueda y rescate en zonas urbanas en cualquier parte del mundo".

ERICAM está integrado por alrededor de 200 profesionales, de carácter voluntario. El requisito mínimo exigido para formar parte del equipo de Emergencia y Respuesta es un compromiso personal y con experiencia de dos años en sus determinados

ámbitos. En todo momento, siempre hay un equipo de alerta de, al menos, 24 profesionales entre bomberos de la Comunidad de Madrid, sanitarios de SUMMA 112 y equipos de búsqueda canina.

Esta organización mantiene una disponibilidad permanente de 24 horas al día los 365 días del año para ser movilizados en un máximo de tres horas a un destino nacional o internacional y para cualquier tipo de intervención. El equipo de guardia de ERICAM se despliega cuando por solicitud del mismo Gobierno de España, además del Mecanismo Europeo de Protección Civil para labores de búsqueda y rescate.

Además, participaron en los procesos de recomposición tras los terremotos de Haití y Chile en 2010, el que asoló la localidad murciana de Lorca (2011) y el de Ecuador, en 2016.

La Comunidad destina 16,4 millones de euros a la limpieza de las sedes judiciales

■ La Comunidad de Madrid ha aprobado un gasto de 16,4 millones de euros destinado a licitar un nuevo contrato de limpieza de las sedes judiciales durante los próximos tres años, lo que supone un incremento del 27 % respecto al anterior, para la totalidad de las sedes judiciales.

El contrato incluye como novedad la realización de una limpieza inicial de choque en todas las sedes judiciales adscritas a la Consejería de Justicia. Además, contempla la recogida selectiva de residuos, incluidos los objetos relacionados con procedimientos penales de los juzgados, que deberán ser destruidos por una empresa homologada; el suministro y la reposición de contenedores higiénico-sanitarios; el suministro de productos de limpieza y el saneamiento de edificios, incluidos los servicios especiales.

Con esta nueva adjudicación de los servicios de limpieza se pretende asegurar las mejores condiciones de trabajo e higiene tanto para el personal que desempeña su labor en las sedes judiciales como para el público que acude a las mismas.

Se realizará una limpieza inicial en las sedes judiciales adscritas a la Consejería

Para la valoración de las ofertas se tendrá en cuenta la pluralidad de criterios, de forma que se estudiará, además del importe ofertado, el tiempo y los medios destinados a la realización de la limpieza inicial de choque y la formación de equipos volantes para la realización de tareas de mayor periodicidad que las habituales.

Salud

PUBLIRREPORTAJE

DIARREA, FLATULENCIA, DOLOR ABDOMINAL:

¿También sufre molestias intestinales recurrentes?

¡Una cepa de bifidobacterias exclusiva ayuda eficazmente!

¿Padece episodios recurrentes de estreñimiento o diarrea, flatulencia o dolor abdominal? ¿No está solo! Alrededor de 10 millones de españoles sufren estas molestias intestinales sin razón aparente. Pero tenemos una buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz!

Cuando el colon causa problemas

Cuando aparecen molestias intestinales como diarrea o estreñimiento, flatulencia o dolor abdominal sin razón aparente, lo más probable es que el colon esté irritado. Por eso, los expertos hablan de colon irritable. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos

recientes muestran que estas molestias se pueden generar a partir de pequeñas lesiones en la pared intestinal. A través de estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos.

Una bifidobacteria exclusiva representa un tratamiento eficaz

La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* MIMBb75) exclusiva en el mundo. Esta cepa está contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable (producto sanitario, disponible sin receta en las farmacias). Se pega directamente

en la pared intestinal como un parche. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". De esta forma, los agentes patógenos ya no pueden penetrar, el colon irritado puede calmarse y los síntomas pueden desaparecer.

La eficacia fue demostrada científicamente

En un ensayo clínico, la eficacia pudo ser demostrada: los síntomas del colon irritable pudieron ser significativamente aliviados. En algunos casos incluso desaparecieron. Aún más: los investigadores consiguieron demostrar que la calidad de vida de los pacientes mejoró sustancialmente.



NOTA: Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)





“Aun invicto con el brazo izquierdo, sigo RAFA A

El sueño del Pentacampeón de España de lucha de brazos a

Entrevistamos a Rafa Aguiar. Un vecino de Alcorcón al que la lucha de brazos adaptada le ha cambiado la vida y le ha convertido en un referente del deporte profesional.

Pregunta. ¿Cómo empezaste en la lucha de brazos?

Respuesta. Yo no sabía nada sobre la lucha de brazos, de hecho no hacía deporte y al pasar tanto tiempo en la silla yo sentía que mi cuerpo se iba debilitando poco a poco y la espalda y la cintura se veían más susceptibles a cualquier cambio que hiciera en mi rutina.

Por ello, empecé a ir al gimnasio para fortalecer la espalda y la zona abdominal (con el objetivo de notarme yo mucho mejor físicamente). En el gimnasio comencé a hacer electromusculación y funcionó muy bien, me sentía mucho mejor.

El chico con el que practicaba la electromusculación era campeón de España de capacitados. Por aquel entonces me vio el antebrazo y me dijo que había una categoría para discapacitados y me llamó la atención.

A raíz de ahí, yo noté que la electromusculación se me empezó a quedar corta y necesitaba más gimnasio, man-

cuernas y máquinas.

Y volviendo al origen de la pregunta, empecé en la lucha de brazos adaptada gracias al chico con el que practicaba la electromusculación.

“Con el izquierdo no he perdido nunca en todas las competiciones en las que he participado”

P. ¿Podríamos decir que la electromusculación te marcó un antes y un después?

R. Sí, a partir de ahí y del progreso en el gimnasio entré en el equipo de Las Navas del Marqués. Tenemos un montón de campeones de España, desde el menor de 8 años, de 60 kilos... El jefe es Marino Morales, es 7 veces campeón de España y 6 veces internacional.

Me pilló un poco lejos pero ahí he aprendido muchísimo. Es más importante la técnica que la fuerza, y ahí aprendes mucha técnica.

P. Ya hemos hecho un breve repaso tu iniciación en la lucha de brazos adaptada. Ahora, ¿cuál fue el primer campeonato en el que participaste?

R. Me invitaron a Arnold 2015 y, ahí, fue la primera vez que competía. La Asociación Española llevó una mesa para que yo probase. Eran combates de 6 pulsos con cada mano. Gané todos los de izquierda y perdí con la derecha. Aunque ahora estoy más contento con mi derecha, que ha sido con la que más flojeaba.

Lo más importante del pulso es el antebrazo y la muñeca. Con el brazo derecho soy campeón de España, pero con el izquierdo no he perdido nunca en todas las competiciones a las que he ido.

P. Este deporte significa mucho para ti, ¿se puede decir que te ha cambiado la vida?

R. En este deporte gano siempre, aunque me ganen en competición. Mi día a día es mucho más fácil, sin molestias, más fluido.

Antes me tenía que levantar de la silla y me costaba moverme, y en la cabeza estaba ese peso de moverme, ahora me muevo como quiero.

P. ¿Cuál ha sido tu rutina de entrenamientos desde que empezaste a competir?

R. Cuando fui en 2015, era novato, iba sin entrenamiento, nervioso por lo que pudiera pasar. Acabé con unas agujetas brutales. Al día siguiente me fui al gimnasio y luego estuve 15 días sin poder hacer nada. No lo dejé descansar.

Igual que hay una semana antes que no compites para ir descansado, hay que dejar otra después para no llevarte sorpresas.

“Mi hermano y mi novia son mis mejores y mayores apoyos y en el día a día me ayudan con muchas ganas”

Yo empezaba con un muelle y una goma haciendo ejercicios para que el músculo se pusiera duro.

Ahora eso lo hago en el trabajo, es como el paquete básico que se hace por hacer algo.

Luego ya en el gimnasio hago espalda, remo, pecho, tríceps, bíceps, polea, aperturas... y luego cosas específicas.

Alberto, un monitor, me tiene preparado todo en un calendario. Me guío por ello durante todo el año.

P. ¿Y las dietas?

R. Mi gran sueño es participar en un Mundial. El mayor problema es el dinero. El mayor miedo es la dieta. Allí ya va por pesos, no todos los minusválidos a la vez, por lo que tendría que adelgazar.

El Mundial lo veo como algo único, una experiencia especial. Se monta algo muy grande. En modalidad adaptada va a ser deporte olímpico en 2024.

Hay en muchos países europeos que el Estado aporta ayudas para deportistas o becas, es decir, compites con gente profesional, que puede vivir de eso. Tiene que ser una vivencia grandísima y única.

P. ¿Cuál es tu competición preferida? ¿Dónde te sientes más cómodo?

R. Aquí en España hay torneos, pero lo importante es el Campeonato de España, que te clasifica para el Mundial, y la Copa de España que lo hace para el Europeo.

La verdad es que el ambiente en cualquier competición es muy bueno, me siento a gusto en cualquier lado. Al final el más especial es el Campeonato de España, pero la gente se porta muy bien en todos ellos.

P. En el día a día, ¿quiénes son tus mayores apoyos?

R. Mi hermano y mi novia, a la que llamo “la mánager”. Ella mueve toda la logística. Mi hermano conduce, es como mi escolta y mi chófer. Los dos se mueven conmigo, y tienen ganas de seguir viéndome competir y ganando títulos.



Rafa
novia
campo



Rafa en su primera competición oficial en España, el ArmWrestling Arnold Classic Europe 2015

luchando día a día para ser más fuerte" AGUIAR

adaptada es poder representar a su país en el Campeonato Mundial

P. ¿Tienes algún referente o deportista preferido?

R. Michael Schumacher, el hombre que estaba de vacaciones y se iba a probar cualquier cosa de su coche, teniendo pilotos de prueba. Ferrari tardaba muchísimo tiempo en cambiar neumáticos cuando él llegó.

Él era el primero que estaba allí hasta las tantas para que practicasen y lo mejoraran. La mano de hierro de la Fórmula 1, hizo que Ferrari ganara 5 campeonatos seguidos.

Trabajó para ser "el dueño" de la Fórmula 1.

En mi caso, hace 3 años tenía 0 campeonatos de España. Ahora tengo 5. Antes me llamaban Rafita cuando llegaba, ahora sigo siendo Rafita.

Ven que estás trabajando y que te vuelves más fuerte, que sigues ganando. La gente no deja de verte como lo que eres, a no ser que tú lo provoques.

Y dentro de unos años me seguirán llamando Rafita.

P. El deporte aporta unos valores, son una imagen para pequeños y mayores, ¿tienes algún consejo para ellos?

R. En el deporte siempre hay alguien a quien hacer caso, una persona veterana, que te va a aconsejar. Además, tienes que ser constante, por ejemplo, si tienes agujetas hay que aguantar.

Y sobre todo, que si llegan los triunfos o las derrotas no cambie tu forma de ser, que sigas siendo el mismo y que te sientas bien practicándolo.

P. ¿Qué crees que le hace falta a los organismos públicos para que apuesten por la lucha de brazos adaptada, y por Rafa Aguiar más concretamente?

R. Desde que vosotros me ayudáis, yo voy por la calle y la gente me saluda, me da la enhorabuena, se entera por los medios.

"Los triunfos y las derrotas no tienen que cambiar tu forma de ser, debes seguir siendo el mismo"

Que se enteren los vecinos y no se enteren el Ayuntamiento, a quienes les he pedido ayuda años antes, pues no sé lo que habría que hacer.

Me hizo mucha gracia una señora por Facebook que dijo que me iba a votar para que diese el pregón de las fiestas.

Ahí te das cuenta de que los vecinos te conocen, y lo mismo que te digo que el Ayuntamiento podría ayudar, te digo cualquier marca de Alcorcón que puede echar una mano.

No espero que me paguen todo, el hotel, el vuelo... pero cualquier ayuda para que yo pueda poner lo que falte, y no tenga que ser todo de mi parte.

P. Para 2024, ¿estarías preparado para competir en unos Juegos Olímpicos?

R. Puede sonar prepotente, pero mi objetivo es ganar todos los Campeonatos de España hasta entonces con el brazo izquierdo.

La razón es que nunca me han ganado con el izquierdo, y no puede ser que me quede sin ir por perder uno o dos campeonatos antes. Lo que quiero es no fallar con ese brazo, seré más fuerte cada año.

Serán en París, e irá organizado por la WAF (World Armwrestling Federation), y se va a llevar como si fuera un Mundial.

P. El próximo objetivo es ir a un Mundial, ¿te ves preparado para ganarlo o para recibir tu primera derrota?

Voy a ser sincero, si me ganan me gana gente profesional. Me siento muy bien con la izquierda, y cada vez mejor.

Me aconsejan que vaya a disfrutar, la vivencia y demás. Pero yo voy a competir, si tengo que acabar reventado, ya descansaré.

Cuando termine la competición ya me haré fotos en monumentos y lo que haga falta.

Pero yo con la izquierda sé que voy a quedar bien, esa es mi sensación, aunque claro que me pueden ganar. Con la derecha estar entre los 10 primeros estaría bien, pero con la izquierda tengo que aspirar a todo.



EL GRAN SUEÑO DE RAFA



La trayectoria de Rafa Aguiar, 5 veces Campeón de España, es todo un ejemplo personal y profesional. Uno de sus próximos retos es asistir al Campeonato Mundial WAF para alzarse con el título.

En la actualidad, la asistencia al Mundial se antoja complicada porque necesita el apoyo de patrocinadores y/o una fuente de colaboración institucional para hacer frente a una planificación económica que se encontraría alrededor de unos 12.000 €. Por ello, se están buscando diferentes maneras para su patrocinio. Incluso se ha pensado en abrir una línea de crowdfunding.

En vivirEdiciones estamos promoviendo esta causa de forma activa. Esta cuantía económica no debe impedir que un profesional como Rafa Aguiar no pueda competir en el mundial.

Para más información, contactar en: info@vivirediciones.es

junto a su hermano y su tras ganar dos medallas de campeón de España





Correos estrena imagen

Entrevistamos a D. José Miguel, quien nos abre las puertas de la oficina de la Calle Mayor, de la cual es director desde 1995. Lidera la adaptación de la oficina a los nuevos tiempos y retos del mercado.

Pregunta. ¿Esta oficina de correos de qué año data?

Respuesta. La oficina es del año 1979. Ahora se acaba de realizar la reforma, casi terminada, pero el cambio ha sido radical. Es el mismo local, solo que anteriormente había muchas quejas porque las personas con movilidad reducida no podían entrar, y tampoco los carros de los bebés. Esos problemas han desaparecido, sobre todo a la hora de la imagen que se encontraba deteriorada, y ahora es moderna.

P. La tecnología ha revolucionado todos los mercados habidos y por haber. Hilarlo con las carencias que has mencionado anteriormente, ¿qué objetivos habéis buscado con estas reformas?

R. El autoservicio. Es decir, el cliente puede mirar o escoger los embalajes, estando a su disposición. También, hay ventanillas depende del servicio que se requiera, con atención total al público.

P. ¿En este cambio se ha ampliado el número de productos en venta?

R. Sí, algunos productos están orientados a los nuevos servicios de la oficina, como productos de merchandising.

Se coge el producto, por ejemplo un cómic, se coge el embalaje que se quiera y se ponen los datos y se lleva a la oficina. No tiene que rellenar formulario alguno. Los certificados quedan registrados en la aplicación, por lo que no hace falta rellenarlos aquí. Cuando nosotros buscamos en la aplicación un número de envío, nos sale ya los datos del usuario.



El equipo de trabajo de la oficina de Correos de la Calle Mayor de Alcorcón, que estrena una imagen renovada

mente había unas colas tremendas a la hora de comprar productos, ¿qué solución habéis establecido en ello?

R. Cierto. Ahora hay un asesoramiento que permite al cliente que vaya a pagar con el producto ya en la mano. Tenemos que atender a los clientes en cinco minutos, y el

“El cambio ha sido radical, ahora la imagen de la oficina es moderna y el acceso para todos”

85% de los clientes atendidos están en ese tiempo y el 99% en menos de diez minutos. Tratamos de que vean que vamos cambiando, con nuevos servicios, con tarjetas de compras y descuentos prepago, como Netflix, Amazon, deporte en streaming,...

P. Con estas soluciones que se están aplicando, ¿Qué cambios hay en lo que respecta a la atención al cliente?

R. Respecto a la atención al cliente, hay un nuevo modelo. Hay estantes dedicados a un mejor asesoramiento y mostradores para facilitar el trabajo a los empleados y los servicios a los clientes.

P. ¿Cómo definiríais es vuestro modelo de trabajo en la actualidad?

R. Nos estamos convirtiendo en cajeros de bancos. Ahora se trabaja con bancos como Triodos Bank y el Banco Mediolanum. Somos clientes de estas cuentas.

Como se ha mencionado, se trabaja también con tarjetas prepago, las cuales no están vinculadas a las cuentas bancarias.

También están las tarjetas regalo, que están personalizadas, son en el caso de que quieras regalar algo a otra persona. Un ejemplo son las tarjetas personalizadas de Star Wars.

P. Uno de los cambios ha afectado a los envíos de productos, ¿podrías describir el cambio que se ha realizado en este aspecto?

R. Se coge el producto, por ejemplo un cómic, se coge el embalaje que se quiera y se ponen los datos y se lleva a la oficina. No tiene que rellenar formulario alguno. Los certificados quedan registrados en la aplicación, por lo que no hace falta rellenarlos aquí. Cuando nosotros buscamos en la aplicación un número de envío, nos sale ya los datos del usuario.

Algo que ha cambiado es el período de tiempo en el que se quiere que llegue el envío. El cliente puede querer que el envío llegue por día o noche, o en 24 o 48 horas.

Hay opciones como el envío urgente que tiene un abanico de posibilidades. En los productos y servicios, hay ofertas de paquetería como el pack 10, el pack 14, el pack 24, el pack Premium y el pack estándar.

P. Con nuevos servicios online como Amazon o Ali Baba, ¿cómo ha influido la evolución de estos servicios en Correos?

R. Ha influido bastante, porque hemos tenido que ampliar nuestras instalaciones. Se ha creado una instalación de Correos Express en Coslada para dar cabida a todo lo que entrega Amazon. Además, Amazon tiene unos tiempos de entrega muy rápidos,

por lo que los objetivos se están cumpliendo. Nosotros trabajamos sobre todo con productos de Ali Baba, y hasta ahora todo está funcionando muy bien.

P. ¿Y con la llegada e influencia de las nuevas tecnologías?

Ahora con las nuevas tecnologías, todo

“La atención al cliente se ha visto mejorada, con mejores servicios y asesoramiento”

es más rápido. No hace falta un papel, sino un mensaje en el móvil que te diga “tiene usted un paquete en su oficina de Correos”.

Amazon ha hecho que todas las tiendas con las que trabaja se adapten a su forma de trabajo

Esto hace que, en nuestro caso, montemos unas máquinas que vayan distribuyendo los paquetes de forma automática, sin intervención humana.

Leen los códigos de barras y se distribuyen hasta sus antenas correspondientes, donde los recogen los operadores para llevarlos a sus zonas de destino.

P. En la localidad, ¿cuál es la oficina que mayor trabajo tiene? ¿Cuántas oficinas hay?

R. Las oficinas que mayor trabajo tienen son esta oficina y la de Cantarranas, porque en unas cosas nosotros trabajamos más y en otras trabajan más ellos. En número de empleados la oficina que más tiene es esta. En plantilla somos 14, entre los que se incluyen aquellos que entran y/o salen de la oficina.

Hay cinco oficinas en total: las dos mencionadas, una en Portocristo, una en el Corte Inglés y otra en el Alcampo.

El rincón del coleccionista

Como una novedad, en la oficina está el rincón del coleccionista.

En el caso de los sellos, disponen de fundas y vitrinas para aquellos que quieran comprarlos. Hay productos en venta como los cómics o figuras de Star Wars o productos propios como libros, incluso el rasca de Correos.





**TODOS LOS DOMINGOS DESDE LAS 17:00H
DEL 26 DE AGOSTO
AL 30 DE SEPTIEMBRE**



EN ORDEN ALFABÉTICO:

- **ART DEPARTMENT • CESAR ALMENA •**
- **CHELINA MANUHUTU • CHUS & CEBALLOS •**
- **DANNY SERRANO • DEBORAH DE LUCA •**
- **MATHIAS KADEN • NATHAN BARATO •**
- **NEVERDOGS • NUKE • OSCAR L •**
- **OVERMAN • TECHNASIA •**

FABRIK
- MADRID -

LA
TERRAZA
FABRIK

Cultura

Teatro



Grandes Éxitos de Jorge Javier

■ Jorge Javier Vázquez ha aceptado grabar un disco, con tres condiciones: que se llame 'Grandes Éxitos', que se grabe en directo y que le acompañe Blanca del Bosque.

Es una divertida comedia en la que se da un repaso a las mejores canciones de la historia. Un magnífico recopilatorio para que el público se de cuenta de que la verdadera amistad siempre consigue abrirse camino.

Teatro Buero Vallejo
15 y 16 de septiembre
S. a las 17:00 horas y D, todo el día

Exposición

El Certamen de Joyería llega al MAVA

■ El Museo de Arte en Vidrio de Alcorcón (MAVA) acogerá el Primer Certamen de Joyería creativa con vidrio Fusión. Esta exposición reúne obras de jóvenes talentos y artistas consagrados y se encuentra visitando varias capitales españolas.

Museo de Arte en Vidrio - MAVA
A partir del 16 de septiembre



Actuaciones

Los ganadores del III Concurso de Música Local actuaron en las Fiestas Patronales

La iniciativa busca dar protagonismo y oportunidades a las bandas locales



■ Las bandas locales de Alcorcón han vuelto a ser protagonistas en las fiestas de la localidad.

Por tercer año consecutivo, el Ayuntamiento les ofrece la oportunidad de darse a conocer y les da un espacio durante las Fiestas Patronales para dar un concierto.

Los ganadores de este III Concurso de Música Local

que han actuado en las Fiestas de Alcorcón 2018 el 4 de septiembre han sido CatStrike, En clave dos y Valderock.

Pese a ganarse una plaza, el grupo Lirica Cuántica no pudo actuar debido a un accidente con la bicicleta de su cantante y guitarrista que les obligó a suspender su actuación.

Los finalistas fueron elegidos por un jurado, inte-

grado por cuatro personas, entre los nueve grupos de la ciudad que presentaron sus propuestas para actuar durante las Fiestas Patronales.

Entre los requisitos para participar en el concurso, al menos un 40% de los integrantes debían estar empadronados en Alcorcón, ensayar de forma habitual en el municipio, o bien estudiar o trabajar en la ciudad.



Las Médulas, un paisaje de colinas y vegetación en El Bierzo

La belleza de este lugar son pequeñas colinas rojizas llenas de verde de la vegetación, con increíbles juegos de luz

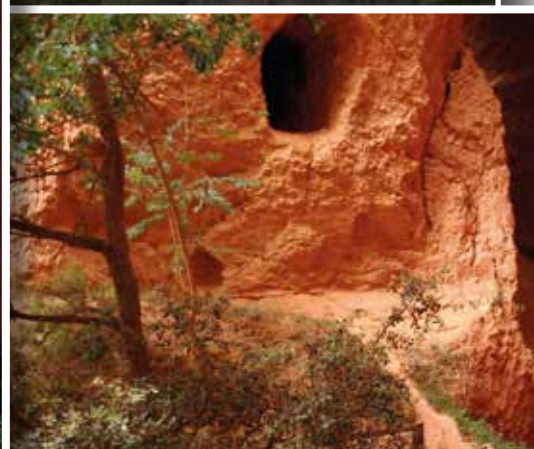
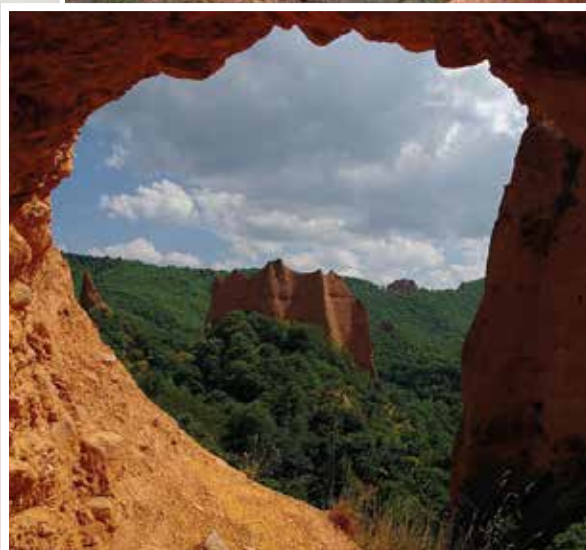
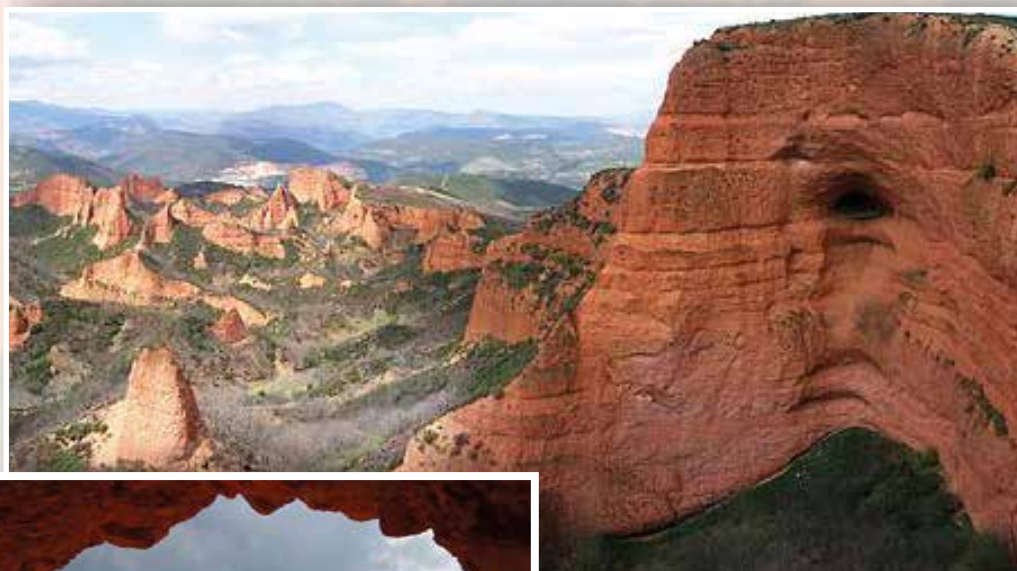
■ Las Médulas fueron la mayor mina a cielo abierto de todo el Imperio Romano y ha dejado, siglos después, uno de los paisajes más inquietantes y hermosos de toda la península.

En la actualidad este paraje cultural es Patrimonio de la Humanidad desde 1997

En la actualidad, este paraje cultural, fruto de la naturaleza y la acción del hombre, es Patrimonio de la Humanidad desde 1997 y merece que le dediquemos tiempo para descubrirlo y respeto, ya que como todo paraje cultural, es muy frágil a la acción del hombre.

Además de un paraje de extraordinaria belleza, este lugar ofrece, la oportunidad de conocer un curioso y complicado sistema de explotación que el geógrafo y naturalista romano, Plinio el Viejo, llamara "ruina montium".

Las médulas cuenta con un aula arqueológica donde se encuentra la información necesaria para comprender como funcionó la extracción de oro y como esta mina, junto con las complejas obras de ingeniería para la canalización de agua, cambiaron el paisaje y la vida de las poblaciones cercanas. Las médulas también se pueden contemplar desde el Mirador de la Orellán, situado en el pueblo del mismo nombre. Las vistas que se pueden observar a primera hora de la mañana o al atardecer son simplemente espectaculares.



¿Cómo llegar?

Desde Ponferrada se llega por la carretera N-536, antigua carretera de Ponferrada-Orense hasta llegar a la localidad de Carucedo.

Una vez allí, se gira hacia la izquierda (está señalizado el desvío hacia las Médulas).

Si se continuase por la carretera (N-536), un poco más adelante del desvío a Las Médulas, a

mano derecha, se accede al lago de Carucedo y a la casa del Parque.

Otra alternativa, desde Pon-

Las vistas de las médulas a primera hora de la mañana o al atardecer desde el Mirador de la Orellán se consideran una de las más bonitas de España

ferrada, es tomar primero por la autovía A-6 y posteriormente la N-120. Después de pasar en esta carretera la gasolinera de La Barosa se toma un desvío a la derecha para cruzar por encima de la N-120 hacia el este, por la CV-191-4 hasta el lago de Carucedo donde se toma la CL-536 hasta la Casa del Parque (ya en Carucedo).

Allí se encuentra el desvío antes mencionado, esta vez pro-

cedente del sentido contrario y se debe tomar a la derecha, hacia Orellán, Las Médulas y lago Somido.

Puntos de Interés

El conjunto del yacimiento forma un fondo de saco al que se accede por una senda de unos cien metros de desnivel que parte de las inmediaciones de la Fuente de la Tía Bibiana.

- Senda de las Valiñas (4 km)
- La Cuevona
- La Encantada
- Senda Reirigo (5,5 km)
- Senda perimetral (5,7 km)
- Senda de los conventos (4,5 km)
- Mirador de Orellán. Al mirador se accede desde un sendero en la senda de la Valiñas o por la perimetral.
- Galería de Orellán

Ruta de las Medulillas

Desde el pueblo de Orellán, donde hubo un castro romano, parte una pista hacia el mirador de Orellán, al que podremos llegar en coche.

A partir de ahí el paseo se hará a pie bordeando el monte Placias (1025 msnm) hasta el Campo de la Braña, desde donde el camino desciende hacia las excavaciones de las Medulillas en las Cuevas de Reirigo o la Cueva de la Chaira, de más de 250 metros de largo.

El camino lleva a la bifurcación de las Pedrices (nombre dado a las piedras de «murias»), desde donde se vuelve al pueblo de Las Médulas. Además, junto al mismo mirador se encuentran unas galerías visitables.

¿Ya sabes cómo vas a pasar las vacaciones?
Descúbrelo en atrapaviajes.es

Motor

BMW X5

la cuarta generación del modelo SUV

■ Este modelo, que fue el primero en estrenarse de la familia 'X' referente a los modelos SUV, saca a la luz un nuevo diseño para noviembre. Se trata de la cuarta generación del BMW X5.

La nueva versión incluye una gran variedad de virtudes dinámicas y tecnológicas

Esta nueva versión del X5, un SUV deportivo de lujo de BMW, incluye una gran variedad de virtudes dinámicas y tecnológicas, con motivo de encabezar la nueva generación de modelos SUV.

El nuevo vehículo, también nombrado como el X5 2019, es el más grande en todas sus dimensiones exteriores, al ser 36 mm más largo, donde alcanza

casi los 5 metros de longitud; 66 mm más ancho, llegando a los dos metros; y 19 mm de más altura, hasta los 1740 mm. Esto permite que la distancia entre todos los ejes pueda aumentarse, donde provoca que el espacio interior del vehículo para carga y número de personas sea mayor.

En lo que respecta a su diseño exterior, la luminosidad 'led' adquiere un gran protagonismo con el sistema BMW Laserlight de luces láser y faros led adaptativos, en la que las luces largas pueden llegar a iluminar hasta 500 metros por delante nuestro.



El BMW X5 presenta una serie de cambios en su habitáculo interior, donde el cuadro de instrumentación es de última generación, además de ser completamente digital, con nuevos conceptos como BMW Live Cockpit Professional y el BMW Operating System 7.0. creíble.

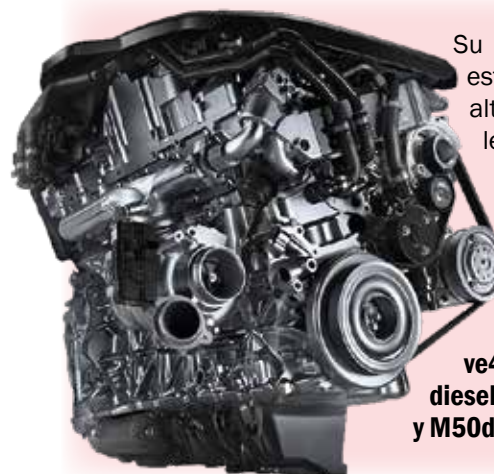
Llegará con la última actualidad del mercado en seguridad

Pero los cambios no se limitan solo al diseño exterior e interior, sino que el nuevo BMW es el primero en ofrecer el sistema específico Off-Road, con suspensión neumática en ambos ejes, manejables desde la pantalla

de control y con el que se puede incluso elegir el modo de conducción, a saber: arena, rocas, grava o nieve.

En términos de seguridad, el BMW X5 2019 llegará con la última actualidad del mercado. Se dispone de un control de crucero

con sistema de frenado y advertencia de colisión, además de la advertencia de peatones con sistema de frenado en la ciudad. También se dispone del Control Activo de Crucero (ACC) que es capaz de frenar bajo la función Stop & Go hasta detenerse, y reiniciar la marcha.



Su potencial mecánico está formado por tres alternativas principales, cada una combinable mediante una caja de cambios de ocho velocidades.

Los motores que ofrecen son el gasolina xDrive40i (340 CV) y los diesel xDrive30d (265 CV) y M50d (400 CV).

Las ventas de coches crecen un 48,7% en agosto a nivel nacional

■ Las ventas de coches nuestro país en el mes de agosto se han disparado hasta alcanzar números de récord. Durante dicho mes se han matriculado un total de 107.692 turismos y todoterrenos, lo que conlleva un incremento del 48,7% respecto a agosto de 2017. Además, agosto es un periodo tradicionalmente escaso en matriculaciones.

La razón del número tan alto está en el cambio en la normativa de medición de emisiones WLTP. La amenaza de su entrada en vigor el 1 de septiembre, aunque su aplicación se retrasará hasta el 31 de diciembre de 2020, ha provocado un aluvión excepcional de ventas gracias a las agresivas po-

líticas comerciales de las marcas para acabar con los stocks de modelos homologados con la anterior normativa.

En el balance anual, el crecimiento supone un 14,6% haciendo un total de 973.541 vehículos vendidos. El canal que mayor subida ha experimentado es el de las empresas, con un incremento de más de 85% durante el periodo mencionado.

En la estadística clasificada por carburantes, el diesel sigue sin remontar, aunque ha recuperado un poco su nivel respecto a la gasolina. En el mes pasado un 37,4% de los vehículos que han dado salida han sido Diesel, mientras que el 56,2% gasolina.

El Ayuntamiento instala la nueva señalización de 'Madrid Central'

■ Un total de 61 placas informativas son instaladas en el centro de Madrid.

El Ayuntamiento puso en marcha 'Madrid Central' mediante las actuaciones correspondientes, en las que se pinta la señalización horizontal en la calzada.

Además, se ha procedido a pintar una línea roja que forma el perímetro de la ciudad.

A partir de ahí, se llevarán a cabo las instalaciones de señalización vertical, que informan de la entrada y límites del área de acceso restringido 'Madrid Central'.

'Madrid Central' se trata de un espacio restringido de la zona más céntrica de la ciudad, limita-

do por un perímetro.

El espacio englobará casi la totalidad del centro, con especial atención a las áreas de prioridad residencial como Letras, Cortes, Embajadores, Ópera, Justicia y Universidad.

El espacio 'Madrid Central' comenzará a partir de noviembre, y solo podrán circular con total libertad aquellas personas que se encuentren empadronadas dentro de los límites del perímetro, además de invitados de estos, vehículos de emisiones CERO y ECO, servicios esenciales de la Comunidad y vehículos para personas con movilidad reducida.

Aquellos vehículos que ten-

gan etiqueta B o C solo podrán acceder para estacionar en garaje privado, reserva o aparcamiento de uso público.



Zona delimitada por 'Madrid Central'



NO INVENTAMOS LA FAMILIA,
PERO SÍ EL COCHE QUE VA CON ELLA.



NUEVO CITROËN BERLINGO

DE LOS CREADORES DEL BERLINGO



2 tallas con 5 y 7 plazas
19 ayudas a la conducción
4 tecnologías de conectividad
Volumen de maletero de hasta 1.050 l
3 asientos individuales escamoteables
28 espacios guarda objetos ingeniosos
incluyendo Modutop®
Luneta trasera abrible

DESDE
14.990€⁽¹⁾



INSPIRED
BY YOU

CITROËN prefiere TOTAL. (1) PVP recomendado en Península y Baleares de Nuevo BERLINGO TALLA M BlueHDi 75 FEEL 14.990€ (Impuestos, transportes y Operación Promocional incluidos), para clientes particulares que entreguen un vehículo Citroën propiedad del comprador al menos durante los últimos 3 meses y que financien un capital mínimo de 6.000€ y una permanencia mínima de 36 meses, a través de PSA Financial Services Spain EFC, S.A. No se incluyen los gastos asociados a la financiación (comisión de apertura e intereses) que pueden consultarse en la web <http://www.citroen.es/configurador.html>. Oferta válida para pedidos del 1 al 30 de septiembre y matriculados antes del 31 de octubre de 2018. PVP recomendado para el cliente que no financie: 15.790€. Modelo visualizado Nuevo Citroën Berlingo talla M SHINE con Pack XTR y pintura metalizada desde 17.300€. Automóviles Citroën España, S.A. c/ Dr. Esquerdo, 62 - 28007 Madrid. CIF: A-82844473

Gama NUEVO BERLINGO: Consumo medio* (l/100Km): 4 a 6. Emisiones de CO₂* (g/Km): 108 a 130

*Datos provisionales pendientes de homologación

COMERCIAL CITROËN ALCORCÓN

AVDA SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS, 6 - ALCORCÓN - TEL.: 91 611 50 11

Suzuki SV650X

la nueva café racer de la marca japonesa

■ Los amantes de la marca Suzuki y de las café racer están de enhorabuena con la llegada de la nueva SV650X. A partir de ahora, ya estará disponible en los concesionarios oficiales esta novedad de Suzuki.

La Suzuki SV650X es un modelo que causó gran expectación en su presentación en el pasado Salón EICMA de Milán. Su versatilidad, potencia, bajo consumo e impactante diseño son las principales señas de identidad de este

modelo.

La nueva café racer monta el motor bicilíndrico V90° de la SV650, uno de esos modelos

Su versatilidad, potencia, bajo consumo e impactante diseño son sus principales señas de identidad

que despiertan curiosidad cuando pasamos a su lado.

El llamativo capó que envuelve el faro, el manillar, el asiento abatible y el innovador reposapiés son solo algunas de las llamativas características de este modelo que rezuma personalidad por los cuatro costados.

Pero la nueva Suzuki



SV650X es mucho más que belleza. De

hecho, su interior es más especial todavía. Práctica y funcional, es perfecta para el día a día gracias a su equilibrado motor, su ligereza y su suspensión, con un toque deportivo. Su progresiva potencia la convierte en la moto ideal para aquellos que, al igual que ocurre con toda la gama SV, busquen una moto multitarea.

Su progresiva potencia la convierte en la moto ideal para los que buscan una moto multitarea

Esta imponente café racer incorpora el sistema 'Low RPM Assist', que ayuda al piloto en las arrancadas y en la marcha a bajo régimen; y el innovador 'Suzuki Easy Start', que simplifica la operación de puesta en marcha del motor. Sin duda, dos características que ayudan a reducir consumos.





¡HAZTE SOCIO!

Asociación de Empresarios y Profesionales de Alcorcón

Servicios AEPA

- Fiscal y Tributario
- Laboral
- Contabilidad
- Ley Orgánica de Protección de Datos
- Riesgos Laborales
- Seguros
- Mercantil
- Formación

Contacta con nosotros para conocer las cuotas a abonar como asociado

Si eres un empresario menor de 40 años tienes la posibilidad de asociarte a **AJE MADRID** y **AEPA** con una única cuota

¡CONSÚLTANOS!

Carretera M-506 Km 9 Alcorcón, Madrid

Teléfono: 91 765 1856
Email: asociacion@aepe.org.es

lomejordealcorcon.com

¿QUIERES QUE LA GENTE DE ALCORCÓN CONOZCA TU NEGOCIO?

¡NO DUDES EN LLAMARNOS!

670 672 261

lomejordealcorcon.com

las conexiones y relaciones de tu zona



LLEVA TU EMPRESA
A OTRO NIVEL,

SÚBETE
A LA NUBE DIGITAL



PROGRAMA
INDUSTRIA 4.0

vivir_{en} Digital

Deporte



Fútbol - AD Alcorcón

La AD Alcorcón se apunta a una ronda más en la Copa del Rey

Nada más comenzar el segundo tiempo, el delantero andaluz Juan Muñoz marcó su primer gol con la camiseta de la AD Alcorcón

■ Victoria de la AD Alcorcón por 1-0 ante el Extremadura UD en la segunda ronda de la Copa del Rey. Un partido donde el combinado alfarero fue superior y contó con numerosas ocasiones, sobre todo a través de las botas de Juan Muñoz. El solitario gol del 15 amarillo en el 49 significó el pase de ronda para el Alcorcón.

La AD Alcorcón se presentó en la segunda ronda de la Copa del Rey con numerosos cambios respecto al once habitual en LaLiga 123.

El equipo de Cristóbal Parralo dejó la sensación de ser un equipo muy competitivo, solidario y serio

El primer tiempo se inició con una AD Alcorcón muy activa y dominando. No tardó en llegar la primera ocasión. En el 9, Borja Galán cazó un balón dentro del área grande y su chut lo despejó el meta rival, un esférico que por muy poco no rematan Juan Muñoz y Víctor Casadesús.

Las numerosas interrupciones debido a las lesiones de varios jugadores del combinado extremeño, llevaron el encuentro a un ritmo más lento y sin ocasiones de gran claridad.

El siguiente disparo amarillo no llegó hasta el minuto 33 cuando Juan Muñoz chutó desde fuera del área muy por encima de la portería del Extremadura UD.

Y en el 36, el combinado azulgrana contó con su primera



Juan Muñoz celebrando el gol que serviría para dar la victoria a su equipo y el pase a la siguiente ronda. FOTO: @AD_Alcorcon

El R.C. Deportivo de la Coruña, próximo rival del 'Alcor'

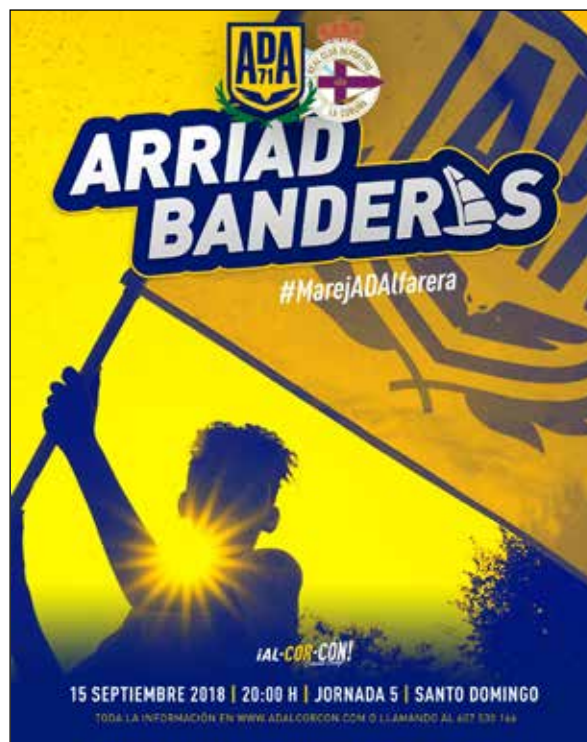
■ Mañana día 15 de septiembre a las 20:00 horas el Real Club Deportivo de la Coruña, uno de los equipos históricos del fútbol español, visitará el Estadio Municipal de Santo Domingo.

En los últimos dos partidos, el conjunto alfarero ha mostrado una mejora notable (victoria por 1-0 vs Mallorca y el empate a 0 vs Córdoba).

Por ello, la visita del ' Depor ' será un examen para ver el continuo trabajo que Cristóbal Parralo lleva haciendo durante todo el verano.

Por su parte, el Deportivo de la Coruña llega como 7º clasificado en la tabla tras 2 victorias (vs Sporting de Gijón y U.D. Extremadura) y 2 empates (vs Albacete y Tenerife).

Sin duda será un bonito partido que servirá para medir el verdadero nivel de esta Agrupación Deportiva Alcorcón de cara a esta temporada. Y como reza el cartel del partido: ¡¡Arriad Banderas!!



gran oportunidad a través de una falta muy cercana a la frontal. Kike Máquez realizó un gran disparo que Raúl Lizoain detuvo de manera soberbia.

Juan Muñoz se convirtió en el gran protagonista de los últimos minutos de la primera mitad al contar con tres grandes ocasiones, dos de ellas de manera consecutiva.

En la primera, gran pase de Borja Galán que el 15 alfarero disparó muy cerca de la portería defendida por Álvaro Fernández. Tan solo un minuto después, el delantero andaluz remató primero al palo con una gran volea y a continuación una chilena que detuvo el meta del combinado azulgrana.

El segundo periodo no pudo comenzar de mejor forma. Con tan solo cuatro minutos disputados, Juan Muñoz hizo el primer tanto del partido y el primero suyo con la camiseta alfarera. El 15 amarillo realizó un gran disparo cruzado desde fuera del área al que nada pudo hacer el meta del conjunto extremeño.

Se llegó a los últimos 15 minutos del encuentro con una AD Alcorcón buscando aumentar la ventaja y cerrar el choque.

En el 75, Valverde realizó una gran jugada individual que finalizó un fuerte disparo que Raúl detuvo con una gran mano abajo.

Ya en el descuento, última ocasión extremeña con un chut que acabó saliendo fuera. Tras los tres minutos de descuento, el colegiado Milla Alvendiz decretó el final del partido.

NUEVA
CARTA DE CATERING
2018



Con muchas novedades

Viena Capellanes

vienaonline.com

vienacapellanes.com



Fútbol

El Trival Valderas va muy en serio

■ Desde que comenzara la liga a finales del mes de agosto, el TrivalValderas Alcorcón ya ha acumulado seis puntos que le sitúan en la sexta posición. En el último partido disputado, el Canillas frenó la buena dinámica de los verdiblancos que habían ganado las dos primeras jornadas dejando su portería a 0. El gol de Nevado no fue suficiente para evitar la primera derrota de la temporada.

Los de Juanjo Granero habían empezado la competición ganando a domicilio contra el Atlético de Pinto gracias al gol de Llorente; y una semana más tarde estrenaron la Tercera en su estadio ganando por 2-0 al filial del Rayo Vallecano. Estos resultados permitieron que el grupo se convirtiera durante una semana, junto al Santa Ana, en el único equipo que había sumado todos los puntos.

Si la plantilla estaba prácticamente cerrada, en este último mes han llegado tres jugadores



El TrivalValderas no encajó ningún gol en las dos primeras jornadas

más para reforzar al equipo. El primero, Sekou Traore de 21 años, es un lateral derecho que viene del Yuncos para sustituir a Rosa, jugador que ha tenido que abandonar al equipo por su recaída en la lesión de rodilla. Fernando Díaz y Daniel Vallinot, de 19 años, proceden del Leganés "B" y del filial rayista respectivamente, y se han puesto también bajo las órdenes de Juanjo Granero para aportar su calidad en el aspecto ofensivo.

Sin duda, la plantilla que

ha confeccionado el conjunto de Valderas esta temporada ha generado muchas expectativas en la categoría, ya que el TrivalValderas se ha convertido en uno de los favoritos a estar en los puestos de arriba de la clasificación.

El devenir de la competición será lo que decida el futuro de este equipo que ya piensa en volver a puntuar en los duelos que les esperan este mes contra el Villaverde, el Vicálvaro, y el Tres Cantos.

Natación

El AD Alcorcón FS se presenta con victoria y ya mira al su torneo

Será la XVIII edición del torneo del club alcorconero

■ El primer equipo del AD Alcorcón FS, que disputará la Tercera División nacional, comienza una nueva temporada con una gran ilusión y con el objetivo de ascender a segunda B.

Los chicos de Angel Gutiérrez se estrenaron el pasado fin de semana en el partido de presentación del equipo, que será su primer encuentro de la pretemporada. En él lograron

una victoria por penaltis (3-2) tras empatar a 4 tantos en el tiempo reglamentario.

El estreno liguero del equipo será en Los Cantos contra el Villaverde. F.S. el 29 de septiembre.

El próximo fin de semana el equipo disputará la XVIII edición del torneo que organiza el club. El evento contará con 64 equipos de 24 clubs diferentes.



La plantilla del primer equipo posa antes de su primer partido de la temporada

Fútbol base

La Academia Internacional del ADA viaja hasta Guatemala

■ Tras la parada por China, Josele González y Víctor del Arce, director de la academia y coordinador de fútbol base respectivamente, han estado durante doce días en Guatemala.

El pasado domingo 24 de agosto, los chicos de la Academia viajaron hasta tierras guatemaltecas para continuar llevando la marca de la AD Alcorcón a otras partes del mundo.

Josele González destacó que la experiencia en Guatemala ha sido espectacular tanto por el trato recibido como por la buena acogida que han tenido los clinics realizados. "En la formación de entrenadores, más de 50 técnicos han pasado

por nuestras charlas, incluidos entrenadores de la primera división de fútbol de Guatemala y el seleccionador del país. Para nosotros ha sido todo un orgullo que técnicos de este nivel nos hayan dado feedbacks tan positivos sobre nuestro trabajo".

Por último, se realizó un pequeño draft donde unos 100 futbolistas, con edades comprendidas entre los 16 y 23 años, realizaron partidos y entrenamientos preparados por nuestros técnicos y los entrenadores de Guatemala. Dentro de esta actividad, fueron dos los jugadores seleccionados para seguir con su formación dentro de la AD Alcorcón



E-Sports

Fnatic vence en Madrid al Schalke 04 para proclamarse campeón de la LCS EU

De esta manera, FNC es el primer equipo europeo en conseguir una plaza en el mundial

■ El público español llenó las gradas del Palacio de Vistalegre de Madrid para darle una inmejorable acogida a la final de la LCS EU de League of Legends.

Los aspirantes al título no decepcionaron y ofrecieron una serie llena de emoción e intercambios de golpes. La victoria fue para Fnatic, por 3 mapas a 1, ante un Schalke 04 que no se rindió hasta que vieron caer el nexo por última vez.

Los aspirantes no decepcionaron y vencieron por 3 mapas a 1 a un Schalke 04 combativo

De hecho los chicos entrenados por Guillhoto consiguieron imponerse en la primera partida, dando la sorpresa en apenas 28 minutos. Pero los campeones, ya con el veterano sOAZ en el carril superior,



Los integrantes de Fnatic levantan el trofeo de campeón de la LCS EU ante el público español

lograron demostrar su etiqueta de favoritos y empatar ganando la segunda.

Tanto Caps, como Rekkles, llamados a ser las estrellas de su equipo brillaron para anular las posibilidades del equipo alemán en los siguientes duelos. Pese a la resistencia de los Nukeduck, Upset y compañía.

El tirador de FNC cerró el último mapa con un asesinato cuádruple para cerrar la final, y se fue a levantar el trofeo con la grada gritando su nombre al unísono.

Además fue nombrado mejor jugador de la serie después

de conseguir su cuarto campeonato europeo.

Con este resultado FNC consigue su plaza en el Mundial como primer equipo europeo, y a su vez hace un favor a Vitality, un equipo vertebrado en la Superliga Orange española, y les permite asegurar también una plaza para el mayor torneo mundial de League of Legends.

El equipo de Jizuke y Attila consiguió el sábado la victoria ante Misfits, en la lucha por el tercer y cuarto puesto, también remontando el primer mapa para acabar 3-1.

Rugby

El URO Rugby Alcorcón presenta las equipaciones para esta temporada

■ El 8 de septiembre a las 21:00 horas tuvo lugar la presentación en la caseta del URO Rugby Alcorcón de las equipaciones para la próxima temporada.

El acto contó con la asistencia de los representantes de todos los grupos políticos de Alcorcón y sus patrocinadores.

Tras un breve repaso a la historia del URO Rugby y lo que ha costado llegar hasta aquí, Alberto, uno de los entrenadores del equipo, subió al escenario para hablar sobre la temporada pasada y qué se espera para esta temporada, ya que está generando mucha ilusión.

En primer lugar, Alberto tuvo palabras de agradecimiento para Hernán Galiotti (presidente) y para Koldo y Galache (sus manos derechas).

Posteriormente señaló que “con el trabajo realizado en estos 8 años de historia que tiene el URO Rugby, nos hemos conseguido colocar entre los me-



Todas las categorías del URO Rugby Alcorcón estuvieron en la presentación

jores equipos de la Comunidad de Madrid, lo que es un hecho muy satisfactorio”.

Hernán Galiotti, presidente del club, era una de las personas a las que más se le esperaba en el acto de la presentación.

Una vez arriba, agradeció al municipio de Alcorcón y a todos los allí presentes el apoyo mostrado al Rugby e hizo hincapié en la sección de Rugby en silla de ruedas, de la que explicó lo

siguiente: “La sección de Rugby en silla de ruedas surge a través de FDI y Fundación Esfera para tener un equipo de silla de ruedas en la ciudad.

Esto lo que significa es que equipos de Rugby en silla de ruedas hay muy pocos a pesar de que es un deporte paralímpico, y quién sabe si de aquí a unos años el URO Rugby Alcorcón no irá a representar a España y al municipio de Alcorcón a unas olimpiadas”

Ciclismo

Así será el recorrido de la última etapa de La Vuelta 18'

■ A las 17:00 horas saldrá el pelotón desde Los Castillos de Valderas y comenzará la última etapa de esta edición de La Vuelta Ciclista a España.

El recorrido que seguirá el pelotón será el siguiente (y en este orden):

Parque de los Castillos, Avenida de los Castillos, Avenida de Lisboa, Avenida de Leganés, Avenida de Móstoles,

Avenida de Atenas, Avenida de Europa, Calle Oslo, Paseo Miguel de Cervantes, Avenida de las Retamas, Avenida del Oeste, Avenida Alcalde José Aranda y, por último, Avenida de Leganés.

Además, mañana día 15 de septiembre habrá actividades gratuitas para toda la familia en el recinto ferial de Alcorcón.



Deporte Solidario

Alcorcón celebrará la VI Carrera Solidaria Run For Parkinson's

■ Run For Parkinson-APARKAM Alcorcón, con la colaboración del Ayuntamiento y el Club Atletismo Alcorcón, celebrarán el próximo domingo 30 de septiembre la VI Carrera Solidaria Run For Parkinson's en el Parque de Polvoranca.

El objetivo de esta iniciativa es la recaudación de fondos, mediante las inscripciones, para destinarlo a todas aquellas personas quienes padecen esta enfermedad, así como a familiares.

La VI Carrera Solidaria

Run For Parkinson's tiene como lema “si tú corres, nosotros avanzamos”.

Habrán dos carreras, donde los participantes podrán elegir en competir en la de 5 km, una vuelta al recorrido, o en la de 10 km, dos vueltas al mismo recorrido.

Este año se cumple la sexta edición de la carrera solidaria Run For Parkinson-APARKAM Alcorcón. Esta cita se ha convertido, durante los años de su realización, en una cita deportiva y solidaria con gran acogida y recibimiento.



Fútbol Sala

Tres jugadoras del Alcorcón FSF convocadas para disputar la fase de Clasificación del Europeo

El primero de los tres encuentros se saldó con victoria 12-1 y 5 goles de Vanessa Sotelo

■ La Selección Femenina de Fútbol Sala disputa estos días la fase de Clasificación del Europeo. Tres encuentros en los que se juega una plaza para la competición continental del próximo febrero.

En la lista de 13 jugadoras que dio la seleccionadora Claudia Pons, aparecen tres nombres del equipo de la ciudad, el Alcorcón FSF.

La cierre Isa García, la ala Irene y la pívot Vanessa Sotelo han sido las elegidas para defender la camiseta nacional durante los tres partidos que se disputan en Leganés esta misma semana.

Los primeros equipos de cada uno de los cuatro grupos se clasificará para el europeo, que organizará uno de los clasificados del 14 al 17 de febrero.



Las jugadoras de la Selección Femenina de Fútbol celebrando un tanto frente a Portugal

Vanessa Sotelo, la estrella del primer partido

En el primero de los encuentros la selección exhibió su calidad con una contundente victoria por 12-1 ante el combinado de Rumanía.

La gran protagonista del encuentro fue la alfarera Vanessa Sotelo, quien marcó 5 de los 12 goles de las chicas

de Pons. El resto de ellos fueron anotados por: Ampí (4), Ana Luján, Mayte Mateo y Consuelo Campoy.

Las otras dos citas serán el jueves frente a Polonia (20:30 horas) y el sábado contra Italia (19:00) quienes se impusieron a las polacas en la primera jornada por 6 goles a 1.

Ponte guap@

SILVIA LANZA
PELUQUERÍA UNISEX

RESERVA TU CITA
TLF. 91 610 76 54
C/ SAPORO, 4 POSTERIOR

Diseñamos tu vestido

COBO-PONTEJOS ESPAÑA S.L.

Venta al por mayor y al por menor

Artículos de Novia - Tejidos - Artículos de mercería - Cintas
Pedrería - Comunión - Vestidos a medida...

Tel: 912 309 355 - Whatsapp: 631 441 757
Web: www.cobopontejos.es
Email: info@cobopontejos.com
Facebook: www.facebook.com/cobo.pontejos
C/Río Tormes, 43B - Fuenlabrada 28947 Madrid

Pon a punto tu vehículo

Talleres Autoelecar

Tlf. 916191911  669119184
autoelecar@hotmail.com

Especialistas en mecánica, chapa y pintura

Vehículo de cortesía sin coste

Servicio de recogida y entrega gratuito

Trabajamos con todas las compañías

10% descuento en cambio de Aceite entregando este cupón

Sal a comer

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Humanes de Madrid - Tel. 91 604 84 17

RESTAURANTE LON GRIS

DESGUSTACIÓN 30€

Sugerencias semanales

Menú del día

NUEVOS SALONES INDEPENDIENTES PARA EVENTOS Y COMIDAS DE EMPRESA

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

Ponte guap@

4 Sesiones de tratamiento antimanchas 295 €
y de regalo 1 Sesión más + 1 Serum + Crema Multivitaminas

Clínicas Renacer

belleza y bienestar

Promoción válida durante el mes de Septiembre

Calle Cartaya, 2 28938 - Móstoles - Madrid - Teléfono: 916188055

Tu comida a domicilio

El primer restaurante Chino en Alcorcón
Inaugurado en Febrero de 1982

PRIMER RESTAURANTE ORIENTAL
CON SISTEMA PROPIO DE PEDIDOS ONLINE

DRAGÓN ORIENTAL

Restaurante & Take Away

Porto Colón 8 Posterior,
28924 Alcorcón
info@dragonoriental.com
Tel.: +34 916 197 919

45 min. aproximadamente

Pagos Online

12 € Pago mínimo

PEDIDOS A DOMICILIO - 916 197 919

 Promo

vivirEdiciones

publicidad efectiva

más visibilidad más clientes más ingresos

consúltanos

diseñamos tu campaña
web impresa redes

www.vivirediciones.es info@vivirediciones.es - Telf: 91 487 54 78

Ocio y tiempo Libre

Fiestas Patronales de Fuenlabrada

PROGRAMACIÓN

Martes 11
Concierto Festival Latin Show
Desde 21:00 horas hasta
01:00 horas - CF La Aldehuela
Concierto de Copla Antonio Cortés
21:00 horas - Carpa Municipal

Miércoles 12
**Noche Pop Rock (Náyades,
Synchronical y Stravaganzza)**
21:00 horas - Carpa Municipal

Jueves 13
**Pregón (Lucía Escribano, Aroa de
la Fuente, Sara Escribano y Nerea
García)**
20:00 horas - Plaza de la
Constitución
Zascanduri 2.0 (infantil).
A continuación del Pregón.
**Concierto Festival Rock (Muro, Ñu,
Avalanch, Saratoga)**
21:00 horas - CF La Aldehuela
Gran Castillo de Fuegos Artificiales
00:00 horas - C.P. San Esteban

Viernes 14
**Titirifuentes 2018 (Festival de
títeres)**
Desde 18:30 horas hasta
21:30 horas - Parque La Fuente
**Procesión Santísimo Cristo de la
Misericordia**
Comienza y termina en la Iglesia
de San Esteban
**Noche Flamenquita (Rafael Lafita,
Marina y Raya Real)**
21:00 horas - Carpa Municipal
Concierto de La Mala Rodríguez
22:00 horas - CF La Aldehuela



Sábado 15
**VII Festival de la Adopción y
Educación animal en Fuenlabrada**
Desde 11:00 horas hasta
21:00 horas - Parque de la Paz
**Titirifuentes 2018 (Festival de
títeres)**
Desde 19:00 horas hasta
21:30 horas - Parque La Fuente
Concierto Brisa Fenoy
21:00 horas - Carpa Municipal
Concierto Hombres G
22:00 horas - CF La Aldehuela

Domingo 16
**Titirifuentes 2018 (Festival de
títeres)**
18:30 horas hasta 21:30 -
Parque La Fuente
Concierto Afrojuice 195
21:00 horas - Carpa Municipal

Lunes 17
**Espectáculo Musical 'Pinturilla y la
Pandilla Vainilla' (Infantil)**
18:00 horas - Plaza de la
Constitución
Concierto Arce
21:00 horas - Carpa Municipal

Propuestas en Madrid

Teatro

Taxi

Desde el 5 de septiembre
Teatro Maravillas. Manuela Malasaña
Horarios: De X a V a las 20 h. S a las
18.30 y 21 h. D a las 19 h.
Precios: Desde 14 euros
Venta anticipada: El Corte Inglés



Hey Bro! Hipster Show

Hasta el 7 de diciembre de 2018
Teatro Alfíl. Pez, 10
Horarios: V a las 22.30 h.
Precios: 20 euros. En web, 16 euros
Venta anticipada: teatroalfil.com



Música



Salvador Sobral

Del 24 al 25 de septiembre
Teatro Nuevo Apolo. Plaza Tirso de Molina, 1
Horario: 20:30 horas
Precio: Desde 30 euros
Venta anticipada: Imup.com



Saurom

22 de Septiembre
**La Riviera. Paseo Bajo de la Virgen del
Puerto, s/n (junto al Puente de Segovia)**
Horario: 20:30 horas
Precio: De 22 euros
Venta anticipada: entradas.com

Exposiciones

Piranesi, diseñador y anticuario

Hasta el 17 de septiembre
**Biblioteca Histórica Marqués de Valdecilla.
Universidad Complutense**
Horarios: L a V de 9 a 20.30 h
Entrada: gratuita.



Músicas en la antigüedad

Hasta el 16 de septiembre
CaixaForum Madrid. Paseo del Prado, 36
Horarios: Consultar en la web de
Caixa Bank
Entrada: Exposiciones temporales,
4 euros. 50% de descuento para
clientes de Caixabank.



* Vivir Ediciones no se hace responsable
de los posibles cambios de programación,
recomendamos consultar con las salas,
las fechas y horarios correspondientes.

TORNEO PRINCIPAL 1º Premio 12.000€ 2º Premio 4.500€ 3º Premio 2.500€	CASINO GRAN MADRID - TORRELODONES XXIX CAMPEONATO DE MUS 25.000€ PREMIOS FIJOS DEL 5 AL 7 DE OCTUBRE DE 2018		INSCRIPCIONES CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 125€/PERSONA (250€/PAREJA) IVA inc. Para inscripciones realizadas hasta el 30 de Septiembre de 2018. 175€/PERSONA (350€/PAREJA) IVA inc. Para inscripciones realizadas del 1 al 5 de Octubre directamente en el Casino. VIERNES 5 DE OCTUBRE DE 18H A 20H: Inscripción obligatoria de todas las parejas. INSCRIPCIÓN LIMITADA A 160 PAREJAS La inscripción incluye el acceso a las salas de juego. El acceso está limitado a mayores de 18 años.
TORNEO PARALELO 4.500€ EN PREMIOS	ORGANIZA: Casino Gran Madrid		
TORNEO DOMINGO 1.500€ EN PREMIOS	DIRECCIÓN TÉCNICA: MUS SERIES EVENTS		
Premios fijos garantizados al 100% independientemente de las parejas inscritas. De acuerdo con la ley 26/2014, nos vemos obligados a realizar una retención del 20% sobre los premios cuyo importe sea superior a 601,01 por pareja, salvo cambios en la legislación. La inscripción al campeonato implica la aceptación de sus bases. La cuantía de los premios mostrada es por pareja. Sólo las parejas inscritas en el torneo principal podrán jugar el torneo paralelo y del domingo.	INFO SOBRE INSCRIPCIONES TARJETA BANCARIA: www.casinogranmadrid.es TRANSFERENCIA BANCARIA: CONCEPTO: Torneo de mus + nombre y apellidos de los miembros de la pareja IBAN: ES17 2085 8004 4894 0001 2403 EFFECTIVO: Depositando el dinero en la recepción del Casino de Torrelocondones o Colón		
PROGRAMA VIERNES 18h-20h - Inscripciones 20:30h - Sorteo SÁBADO 21h - Comienzo torneo DOMINGO 16h - Continúa el torneo 16h - Últimas partidas	SISTEMA DE JUEGO TORNEO PRINCIPAL A 3 ceros condicionado y partidas a 4 juegos TORNEO PARALELO Partidas a 4 juegos al KO TORNEO DEL DOMINGO Partidas a 3 juegos al KO		
INFORMACIÓN DE CONTACTO: LORENZO AZNAREZ 918 581 111 lorenzo.aznarez@casinogm.es	Casino Gran Madrid Autovía A6 - Salida 27 28250 Torrelocondones		

Cine..... y videojuegos

LA MONJA

En cines desde el 7 de septiembre

Una de las películas más aterradoras del año

De la saga **Expediente Warren**, tras **Anabelle**, el nuevo spin-off se basa en la figura de una religiosa y demoníaca monja de clausura que se ha quitado la vida en un convento de Rumanía.

El Vaticano pone el asunto an manos de un sacerdote con pasado oscuro y de un novicio que está haciendo sus votos.

El convento se convertirá

en un campo de batalla entre la vida y la muerte, donde pondrán a prueba su fe y sus propias vidas.

El director británico **Corin Hard** dirige esta cinta de terror que cuenta con el propio **James Wan** como productory en el reparto con **Demián Bichir** (Padre Burke), **Taissa Farmiga** (joven monja), **Bonnie Aarons** (la monja/Valak) y **Jonny Coyne** (Gregory).



DRAGON QUEST XI

Ecos de un pasado perdido

A la venta desde el 4 de septiembre

Se trata de la undécima entrega principal de la saga RPG **Dragon Quest** de **Square Enix**, que cuenta con **Akira Toriyama** (Dragon Ball) en el diseño de los personajes.

El juego narra la peligrosa aventura de un héroe que debe resolver el misterio de su destino con la ayuda de personajes muy carismáticos.

Una misión que llevará a los jugadores a un mundo enorme y lleno de detalles, con un sistema de combate por turnos y una cuidada historia que enganchará tanto a los veteranos como a los jugadores nuevos.

¡Una amenaza se cierne sobre ellos!



AGRUPACIÓN
DEPORTIVA
ALCORCÓN



Ya tenemos App

DESCÁRGALA

Disponible en:



LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES YA ESTÁ AQUÍ...

**FORMACIÓN INTEGRAL A EMPRESAS
100% BONIFICABLE CON CRÉDITOS**

MATRÍCULA ABIERTA

PLAZAS LIMITADAS

Planes 2en1



Carné de Operador de Grúa Autocargante + Retroexcavadora

En dos fines de semana y por solo 350 €



Carné de Operador de Carretilla Elevadora + Plataforma Elevadora

En un fin de semana y por solo 150 €



¡IMPORTANTE!
TE AYUDAMOS A ADAPTAR
TU NEGOCIO AL NUEVO
REGLAMENTO RGPD*
que sustituye
a la LOPD*

Obtén de una forma ágil y rápida tu carné de maquinaria:

Operador de Grúa, Operador de Carretillas y maquinaria en general



Carretilla elevadora



Grúa hidráulica autocargante



Dumper



Retroexcavadora mixta



Plataforma elevadora



Grúa torre 5/10/2018



grúa móvil autopropulsada 14/09/2018

Certificados de Profesionalidad Oficiales (Septiembre/octubre)

- IMAR0108 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Frigoríficas
- IMAR0408 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Caloríficas
- ELEE0109 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Eléctricas de Baja Tensión
- IMAR0208 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones de Climatización y Ventilación-extracción
- IMAQ0110 - Instalación y Mantenimiento de Ascensores y Otros Equipos Fijos de Elevación y Transporte
- ENAS0110 - Montaje, Puesta en Servicio, Mantenimiento, Inspección y Revisión de Instalaciones Receptoras y Aparatos de Gas
- ELEM0210 - Gestión y supervisión del montaje y mantenimiento de sistemas de automatización industrial (comienzo a finales de octubre)

¡NUEVO!



Instalaciones eléctricas



Climatización y ventilación



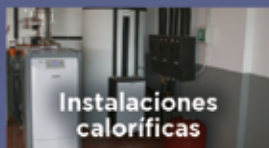
Ascensores



Instalaciones frigoríficas



Instalaciones y aparatos de gas



Instalaciones caloríficas



Automatización industrial

Más cursos profesionales:

- Curso de Instalaciones frigoríficas de CO₂ **¡NUEVO!**
- Curso de gas refrigerante R32 **¡NUEVO!**
- Soldadura eléctrica, Tig, Mig-Mag y Oxicorte
- Homologaciones en cualquier procedimiento
- Curso de gases fluorados según nueva normativa
- Prevención de riesgos laborales en diferentes sectores
- Cursos a medida para empresas



Gas refrigerante R32



Instalaciones frigoríficas de CO₂



Operador industrial de calderas



Soldadura

Homologación de soldadura

PRL 20 h Comunes construcción

PRL 6 h Albañilería

Gases fluorados



Centro de Empresas para la Innovación y la Formación

* RGPD: Reglamento General de Protección de Datos. **Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal

formacionceif.es • info@formacionceif.es • c/Oasis 7, Fuenlabrada, MADRID • 91 608 31 97