



LA FUERZA DE LA SUPERACIÓN NO TIENE LÍMITES

Entrevistamos a Rafa Aguiar, 5 veces campeón de España de lucha de brazos adaptada



Páginas 12 y 13

Síguenos en vivir_fuenlabrada



vivir Fuenlabrada

30.000 ejemplares

www.vivirediciones.es

Periódico independiente gratuito - Número 24- Septiembre 2018

¡¡Dan comienzo las Fiestas Patronales 2018!!

Este año al pregón de las cuatro deportistas locales, se suma una programación muy variada e interesante

■ Ya están aquí las Fiestas Patronales de Fuenlabrada 2018. Unas fechas señaladas en el calendario por todos.

El día 13 será el pregón, de la mano de cuatro jóvenes jugadoras de bádminton locales: Lucía Escribano, Aroa de la Fuente, Sara Escribano y Nerea García.

Antes del pregón, se procederá al tradicional Desfile de Peñas.

Y, por la noche, tendrá lugar el habitual gran Castillo de Fuegos artificiales desde el colegio San Esteban.

➔ Consulta lo más destacado de la programación de las fiestas en la página 14



La programación abarca del 10 al 17 de septiembre y tendrá lugar en diversos puntos del municipio madrileño

Además...

Actualidad

El Ayuntamiento facilita un número de teléfono para evitar el acoso

➔ Página 4

Comunidad

Madrid seleccionada por Google para mostrar sus espacios naturales

➔ Página 10

Deportes

El Montakit Fuenlabrada comienza con una exigente pretemporada

➔ Página 20

Componentes para crear grandes cocinas y zonas de ordenación

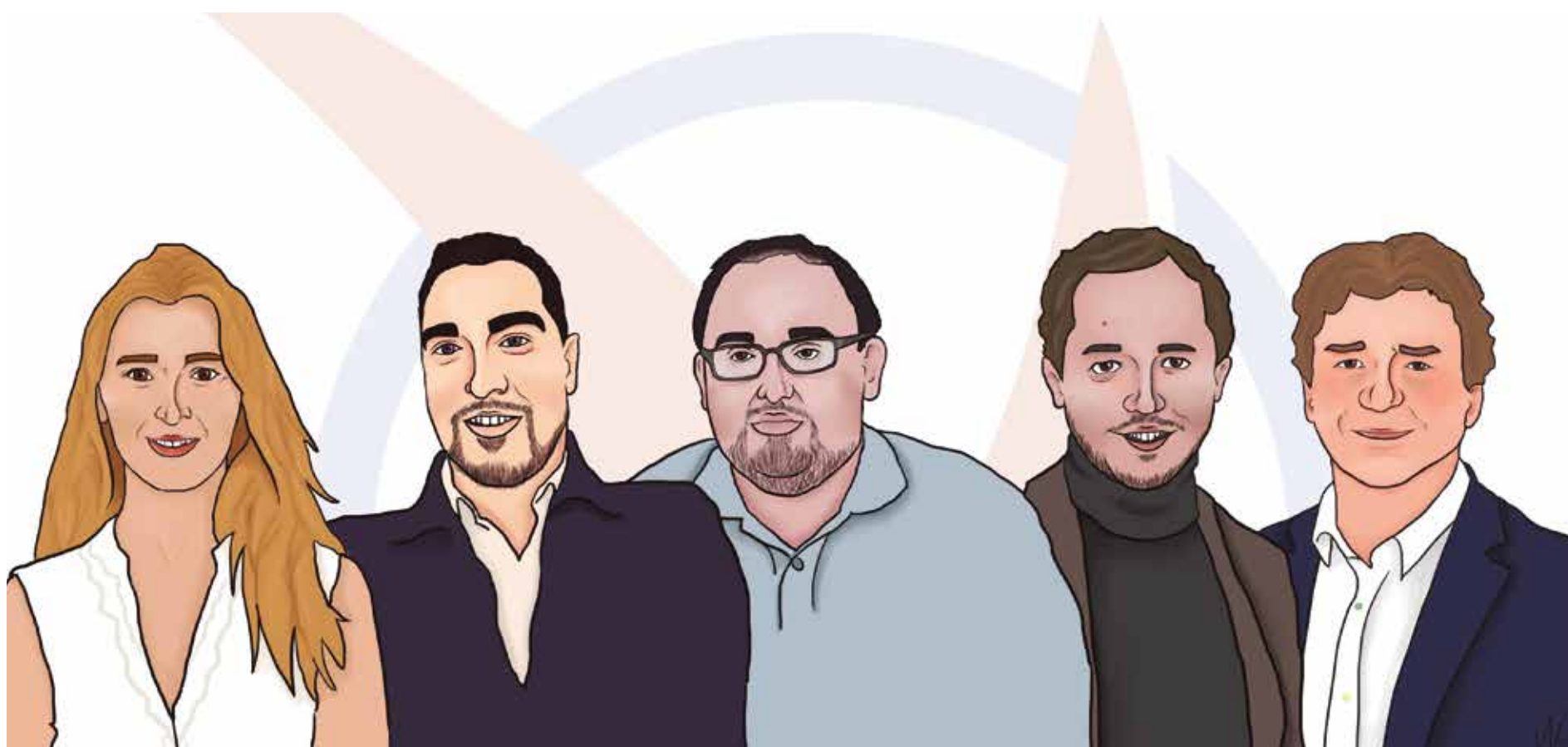
Somos líderes en este campo y le ayudamos a tomar las mejores decisiones para su proyecto.

Sabemos que las cocinas no son solo para cocinar, por eso proporcionamos a los profesionales todo lo necesario para convertir el espacio más importante de la casa en un lugar de reunión social.

En Montakit podrá encontrar desde encimeras, armarios, puertas, herrajes, tableros, fregaderos y grifos para cocinas, hasta cajoneras y otros productos para la ordenación. Todo para convertir una casa en un hogar acogedor y perfectamente organizado.



c/ Torre del Bierzo, 1 • Fuenlabrada (Madrid) • +34 91 498 20 06 • pedidos@montakit.eu • montakit.eu



Staff

vivirFuenlabrada

Síguenos en
vivir_fuenlabrada    

Solicitado el control de
tirada y distribución a **PGD**



Contacta con nosotros
91 487 54 78 - info@vivirediciones.es

Propón tus noticias y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Depósito legal: M-33879-2016

Respeto la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos, estaremos encantados de ayudarte.

vivir Ediciones

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza de la opinión de sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos. El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



¿Quieres ver crecer tu negocio?

Llámanos

Aportamos soluciones

vivirEdiciones

30.000 ejemplares mensuales, tirada y distribución auditada por **PGD**

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es - Telf: 91 487 54 78



Fiestas Patronales 2018

**Del 10 al 17
de septiembre**

FUENLABRADA



Nuestro municipio

Síguenos en
vivir_fuenlabrada    

Más de 17.000 familias se beneficiarán de las 'Fuenbecas' este curso

■ Del total de familias, 16.000 lo tendrán estos primeros días de septiembre y un millar en las próximas semanas porque están pendientes de matriculación.

Se trata de un programa al que se ha destinado un presupuesto de 1,2 millones de euros. A esta cantidad hay que sumar el Bono Directo, creado este año de manera excepcional.

“Un año más el Ayuntamiento aumenta la partida presupuestaria para llegar con más recursos a un mayor número de familias e intentar paliar los gastos con los que se encuentran cada año al inicio de curso”, explica el alcalde, Javier Ayala.

En octubre, del 1 al 15, se podrán solicitar las Becas de 0 a 3 años para escuelas infan-

tiles y casas de niños. En esta edición por primera vez se recogerán las solicitudes en el Ayuntamiento, tras tramitarlas on line en la web municipal.

En este mismo mes, los estudiantes fuenlabreños que estén matriculados en universidades públicas, podrán optar al programa Universiayudas, puesto en marcha hace dos años. Se podrán tramitar las solicitudes en la web municipal del 16 al 30 de octubre. Cada alumno o alumna puede recibir una ayuda de hasta 800 euros. “Estamos hablando en total de un presupuesto global de cerca de 2,5 millones de euros destinados a ayudas a estudiantes desde los 0 años hasta la universidad que garantizan la igualdad de oportunidades para toda la población.



El Consistorio habilita un teléfono para denunciar episodios de acoso y violencia sexual durante las Fiestas

La atención se ampliará a través de una línea de teléfono móvil (669473301)

■ Fuenlabrada quiere unas Fiestas libres de violencias machistas. Por ello se instalará un Punto de Información y Atención para ofrecer atención a las víctimas de acoso y agresiones sexuales.

“La violencia sexual no tiene cabida en los espacios de ocio”, ha explicado el regidor, quien ha insistido en que “las mujeres tienen derecho a poder divertirse sin necesidad de sentir miedo y, por ello, tenemos la responsabilidad como administración de hacer algo para que este tipo de casos no se produzcan”.

Será un punto de informa-

ción, pero también de denuncia de posibles casos de acoso y violencia, y servirá para atender a la víctima en los primeros momentos, asegurando la respuesta rápida ante este tipo de sucesos.

El punto se ubicará en la calle Telefónica con el Recinto Ferial y estará en funcionamiento desde el día 11 hasta el día 17 de septiembre desde las 19 horas de la tarde hasta las 4 de la madrugada. Además estará operativo durante los encierros que se celebraran los días 15, 16 y 17 de Septiembre de 9:00 a 12:00 horas. Este punto estará atendi-

do por profesionales de las Concejalías de Igualdad y Seguridad Ciudadana, formados y formadas en perspectiva de género y con especialización en materia de agresiones sexuales.

La atención se ampliará a través de una línea de teléfono móvil (669473301) donde las personas interesadas podrán comunicarse a través de la aplicación de mensajería WhatsApp, cuyo funcionamiento se extenderá las 24 horas del día. Esta atención se realizara por personas expertas en violencias machistas entre jóvenes y agresiones sexuales.



TORNEO PRINCIPAL 1º Premio 12.000€ 2º Premio 4.500€ 3º Premio 2.500€	CASINO GRAN MADRID - TORRELODONES XXIX CAMPEONATO DE MUS	INSCRIPCIONES CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 125€/PERSONA (250€/PAREJA) IVA inc. Para inscripciones realizadas hasta el 30 de Septiembre de 2018. 175€/PERSONA (350€/PAREJA) IVA inc. Para inscripciones realizadas del 1 al 5 de Octubre directamente en el Casino. VIERNES 5 DE OCTUBRE DE 18H A 20H: Inscripción obligatoria de todas las parejas. INSCRIPCIÓN LIMITADA A 160 PAREJAS La inscripción incluye el acceso a las salas de juego. El acceso está limitado a mayores de 18 años.			
TORNEO PARALELO 4.500€ EN PREMIOS	25.000€ PREMIOS FIJOS				
TORNEO DOMINGO 1.500€ EN PREMIOS	DEL 5 AL 7 DE OCTUBRE DE 2018				
Premios fijos garantizados al 100% independientemente de las parejas inscritas. De acuerdo con la ley 26/2014, nos vemos obligados a realizar una retención del 20% sobre los premios cuyo importe sea superior a 601,01 por pareja, salvo cambios en la legislación. La inscripción al campeonato implica la aceptación de sus bases. La cuantía de los premios mostrada es por pareja. Sólo las parejas inscritas en el torneo principal podrán jugar el torneo paralelo y del domingo.	ORGANIZA:  Casino Gran Madrid	DIRECCIÓN TÉCNICA: 	INFO SOBRE INSCRIPCIONES TARJETA BANCARIA: www.casinogranmadrid.es TRANSFERENCIA BANCARIA: CONCEPTO: Torneo de mus + nombre y apellidos de los miembros de la pareja IBAN: ES17 2085 8004 4894 0001 2403 EFFECTIVO: Depositando el dinero en la recepción del Casino de Torreldones o Colón		
PROGRAMA VIERNES 18h-20h - Inscripciones 20:30h - Sorteo SÁBADO 21h - Comienzo torneo DOMINGO 16h- Continúa el torneo 16h-Últimas partidas	INFORMACIÓN DE CONTACTO: LORENZO AZNAREZ 918 581 111 lorenzo.aznarez@casinogm.es Casino Gran Madrid Autovía A6 - Salida 27 28250 Torreldones		SISTEMA DE JUEGO TORNEO PRINCIPAL A 3 ceros condicionado y partidas a 4 juegos TORNEO PARALELO Partidas a 4 juegos al KO TORNEO DEL DOMINGO Partidas a 3 juegos al KO		

IMPRESIONANTE



TIPO
S-DESIGN

NUEVO TIPO S-DESIGN.
DONDE LA DEPORTIVIDAD Y EL ESTILO SE UNEN.

FIAT TIPO 5 PUERTAS POR 9.800€
CON 4 AÑOS DE GARANTÍA.



Emisiones de CO₂ gama Fiat Tipo: de 98 a 146 (g/km). Consumo mixto: de 3,7 a 8,4 (l/100km).

Oferta válida para Nuevo Fiat Tipo 5 puertas Pop 1.4 16v 70 kW (95 CV) PVP Recomendado 9.800€ y solo para unidades limitadas. Incluye IVA, Transporte, Impuesto de Matriculación (IEMT) calculado al tipo general, descuentos del concesionario y fabricante, y descuento adicional por financiar con **FCA CAPITAL** según condiciones contractuales por un importe mínimo de 9.500€ con un plazo mínimo de 48 meses y permanencia mínima de 36 meses. Ejemplo de financiación sin entrada, por un importe total del crédito de 9.800,00€ con 72 cuotas mensuales de 176,60€. TIN 8,99%, TAE 10,58%, comisión de apertura 294,00€ al contado, importe total a plazos 13.009,20€, importe total adeudado 13.009,20€. Gastos de Matriculación no incluidos. La oferta incluye garantía legal de 2 años, más 2 años adicionales de garantía comercial limitada hasta los 100.000 km desde la fecha de primera matriculación del vehículo o lo que antes suceda. Oferta sólo para particulares, válida en Península y Baleares hasta el 30/09/2018. La versión visionada corresponde con el vehículo: Fiat Tipo 5 puertas Lounge 1.4 16v 70 kW (95 CV) con opcionales (PVP recomendado: 13.390€).

FCA CAPITAL
España

ASCAUTO
Concesionario Oficial

Alcorcón. Avda. Leganés, 60 - Tel. 91 641 45 14
Móstoles. C/ Simón Hernández, 71 - Tel. 91 647 37 37
Fuenlabrada. C/ Luis Sauquillo, 88bis - Tel. 91 690 15 14
NUEVO TALLER EN C/ Monteblanco, 5 - Tel. 91 690 15 14

SÍGUENOS EN:   
www.ascauto.com

Más de un millar de plazas para los cursos y talleres del Programa de Igualdad

El año pasado participaron alrededor de 3.000 personas

■ Con el comienzo del curso 2018/2019, se pone en marcha otra vez el Programa de Igualdad con una variada oferta de cursos y talleres que incluye más de medio centenar de actividades para el último trimestre del año.

El programa se desarrollará en 3 centros y ofrece un total de 1.287 plazas

El programa incluye cursos, talleres, monográficos, exposiciones, conferencias, salidas culturales, etc. que se desarrollarán en el Centro 8 de Marzo, en la Casa de la Mujer y en la Junta de Distrito de Vivero-Hospital-Universidad y ofre-

ce un total de 1.287 plazas.

Como en otras ediciones, la oferta incluye el apartado de 'Nuevas tecnologías', 'Apoyo a la Participación', 'Desarrollo personal y empoderamiento', 'Corresponsabilidad y conciliación' y 'Entre mujeres'.

Las personas interesadas encontrarán cursos de artes escénicas, telares, fotografía, percusión, idiomas, reparaciones domésticas, zentangle y un buen número de actividades más.

Para este curso, hay novedades como danza cómica, introducción a la grafología racional, movimiento expresivo, profundizar en el manejo de Excel o la gestión de conflictos a través de la comunicación, entre otras.

Fuenlabrada basa en la participación y en las personas su candidatura para ser Ciudad Europea del Deporte 2019

■ La participación y las personas son el centro de la candidatura de Fuenlabrada para ser Ciudad Europea del Deporte 2019. Así lo indicó el alcalde de la ciudad.

Además, anunció que el Ayuntamiento tiene ya listo el dossier que enviará a la entidad evaluadora.

Los evaluadores visitarán la ciudad los días 1, 2 y 3 de octubre para conocer de primera mano la candidatura de Fuenlabrada antes de tomar una decisión sobre la Ciudad Europea del Deporte 2019.

"Fuenlabrada tiene grandes instalaciones y programas deportivos, además, trabaja-

mos desde hace años en el fomento del deporte de base y contamos con importantes equipos en la élite. Pero, pese a todo ello, lo que hace diferente a Fuenlabrada son sus personas, sus 200.000 vecinos y vecinas", ha explicado el alcalde.

Los evaluadores visitarán el municipio el 1, 2 y 3 de Octubre para conocer la candidatura

El regidor recordó la gran labor que desarrollan asociaciones y clubes de la ciudad "se esfuerzan para promocionar sus disciplinas deportivas, favorecer la participación de todos y la igualdad de oportunidades".



94.4 FM

MADRID SUR

22.500 personas disfrutaron del programa cultural del verano

Se programaron un total de 37 espectáculos y/o actividades para junio, julio y agosto

■ Los programas de verano han sido todo un éxito en lo que se refiere a la asistencia a los distintos eventos que se han realizado.

Un total de 22.500 personas han participado en los distintos programas culturales realizados en el municipio.

La oferta cultural de verano ha tenido lugar en los parques y plazas del municipio, mediante los programas de 'Con los cinco sentidos', 'El kiosco' y 'Verano Cultural Al Fresco'.



Imagen de una de las actividades de 'Verano Cultural Al Fresco'

Hay que destacar la participación en la Feria de Arte al aire libre 'Bulevarte'

Este año se ha podido contar por primera vez con el programa 'Verano de Cine', que se ha desa-

rollado en la Junta de Distrito de Vivero-Hospital-Universidad.

También, hay que destacar la importancia participación de vecinos y vecinas en la Feria de Arte al aire libre 'Bulevarte', como en el Mercado Romano.

Esta iniciativa del período estival en Fuenlabrada cuenta cada año con mayor afluencia de público, así como una mejora en la calidad y variedad de las actividades culturales durante los meses de junio, julio y agosto.

Presentadas las obras de mejora y reforma de la zona centro de Fuenlabrada

■ A lo largo de este mes, se iniciarán los trabajos de mejora y reforma de la zona centro de la ciudad con un presupuesto de 1,5 millones de euros. El regidor del municipio, Javier Ayala, mantuvo en la tarde de ayer un encuentro con los vecinos del casco antiguo de la ciudad para presentar las obras que se van a llevar a cabo en las próximas semanas, y que han sido consensuadas con los residentes.

Las obras se realizarán en las calles Beata y Mártires para mejorar la accesibilidad y adecuación de la zona, también se trabajará en la plaza del Tesillo y en la optimización de la cubierta del parking subterráneo y se crearán cerca de medio centenar de nuevas plazas de aparcamiento en una zona de terrizo de la calle Brasil.

En el encuentro, mantenido

en el Espacio La Plaza, Ayala adelantó que, en los próximos meses, comenzarán los trabajos de reforma y adaptación del Centro Los Arcos que acogerá los programas de formación del proyecto de empleo de la Unión Europea UIA-MILMA.

Al conjunto de estos proyectos de mejora hay que sumar los trabajos que durante estas semanas se desarrollan dentro de la operación asfalto y que está permitiendo acondicionar las vías urbanas de la ciudad.

La ejecución de estas obras se incluye en el Plan Municipal de Inversiones al que se ha destinado este año un importe cercano a los 33 millones de euros para la mejora de la ciudad. Una parte importante de este plan se financia gracias al superávit de 2017 que ascendió a casi 8,3 millones de euros.




Soy parte de un movimiento social en continua evolución.



Yo voy en Metro

www.metromadrid.es

f t y i s e

Fuenlabrada en la Comunidad

Manuela Carmena anuncia su candidatura a la alcaldía del Ayuntamiento de Madrid

■ La alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena ha anunciado en una rueda de prensa desde el Palacio de Cibeles su decisión de presentarse a la reelección en las elecciones municipales que se celebrarán en mayo del año 2019.

Carmena ha admitido que ha cambiado de opinión y ha señalado que “me han convencido. Mis colaboradores me han hecho ver que todo lo que hemos hecho está por concluir y que yo debía dirigir el equipo”.

“Dirigir una ciudad como Madrid rejuvenece”, ha añadido en la rueda de prensa.

Lo que ha dejado claro Carmena es que no liderará ningún partido político ni coalición, sino una plataforma nueva compues-

ta de “individuos que creará Madrid”. Es decir, se presentará utilizando la fórmula de agrupación de electores.

Liderará una plataforma nueva, no un partido político ni coalición

¿Qué es la agrupación de electores?

Esta fórmula es una de las que recoge la Ley Orgánica del Régimen Electoral General.

Según la legislación electoral española, la agrupación de electores es un conjunto de ciudadanos que se asocia temporalmente con el único fin de presentar una candidatura a unas determinadas elecciones.



Veranos de la Villa se consolida con más de 110.000 espectadores

■ 2018 cerró la edición de este año de Veranos de la Villa con más de 110.000 espectadores a sus 75 citas pensadas para todos los gustos y edades y que se han distribuido por los 21 distritos de la ciudad. Con un 29% más de público que en 2017, ha contado en esta edición con 74 artistas –56 nacionales y 18 internacionales– y 20 compañías y agrupaciones –15 nacionales y 5 internacionales– que se han subido a los escenarios.

El público, muy heterogéneo, ha disfrutado con música de todos los estilos, artes escénicas, veladas de circo, deportes urbanos, danza, performance, gastronomía, pirotecnia, astronomía y actividades participativas.

El Hospital 12 de Octubre se consolida como un referente en la sanidad pública española

El nuevo edificio de hospitalización contará con una capacidad de 1.450 camas



Miembros del Hospital 12 de Octubre y del Gobierno regional el pasado 5 de septiembre, día en el que se culminó el proyecto

■ La renovación de todas las instalaciones y su consolidación como referente en la sanidad pública española es una actuación que está incluida en el Plan de Inversiones en Infraestructuras Hospitalarias de la región y contará con una inversión de 215 millones de euros.

El proyecto incluye la construcción de un edificio de hospitalización, la remodelación del área oncológica y la demolición de infraestructuras en desuso.

Las obras está previsto que comiencen a finales del próximo año y que finalicen tras un periodo de 36 meses. De esta forma, el Hospital Universitario 12 de Octubre -donde trabajan actualmente más de 6.000 pro-

fesionales- conmemorará su 50 aniversario tras haber sido sometido a una reforma integral.

En total, el edificio de hospitalización tendrá una potencial capacidad de 1.450 camas instaladas, distribuidas en habitaciones amplias, luminosas y confortables, que permitirán una atención más humana de los pacientes y un trabajo más cómodo para los profesionales.

Algunas de ellas cumplirán con requerimientos especiales en cuanto a medidas excepcionales de aislamiento, administración de tratamientos radioactivos o condiciones especiales de control, vigilancia y seguridad de los pacientes, entre otras características.

Junto a las habitaciones, se habilitarán un total de 40 quirófanos y áreas de apoyo dedicadas a cuidados intensivos -más de 110 camas para adultos y niños, y 60 para neonatos-, reanimación y cirugía mayor ambulatoria, entre otras zonas de atención también importantes.

El nuevo edificio de hospitalización sumará 720 habitaciones: 600 médico-quirúrgicas y 20 para psiquiatría dedicadas a adultos, tanto de uso doble como individual con cama de acompañante, según las necesidades asistenciales de cada momento.

Junto a ellas, 40 individuales destinadas a las pacientes obstétricas y 60 también individuales para niños.

Las farmacias de la región tendrán flexibilidad horaria y podrán atender a domicilio

■ Se ha aprobado el Proyecto de Ley de Farmacia de la Comunidad de Madrid que incluye distintas medidas para fomentar la labor asistencial del farmacéutico como agente de salud, así como la flexibilidad de horarios de apertura de las farmacias, respetando un horario mínimo de atención de 40 horas semanales.

El objetivo de la ley es la creación de un nuevo marco regulador de la ordenación y de la atención farmacéutica más acorde con la realidad sanitaria madrileña, dado que hasta la fecha se regía por una normativa de 1998, previa a la asunción de todas las transferencias sanitarias. En la actualidad, la Comunidad de Madrid cuenta con un total de 2.866 farmacias.

Entre las medidas para reforzar el papel asistencial de

las farmacias, se contempla la posibilidad de prestar atención farmacéutica domiciliaria a mayores dependientes o pacientes en situación de vulnerabilidad para realizar seguimiento de sus tratamientos, y de manera complementaria al que llevan a cabo los profesionales sanitarios del Servicio Madrileño de Salud.

La nueva normativa recoge las características de los establecimientos farmacéuticos, las condiciones de dispensación, autorización, así como la creación del registro de establecimientos farmacéuticos de la Comunidad de Madrid. Asimismo, regula la coordinación institucional y colaboración entre el Servicio Madrileño de Salud y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid y las oficinas de Farmacia.





FUENSANTA

R E S I D E N C I A L

Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios

+ GARAJE Y TRASTEROS

Excelente ubicación, zonas comunes con piscina,
magníficas y espaciosas terrazas.



Oficina de ventas en C.C. Fuensanta / Teléfono: 607 54 81 05

Más información en acrpromocion.es



Google selecciona a la Comunidad de Madrid para mostrar sus espacios naturales

Es la primera región en cantidad de recorridos virtuales y kilómetros digitalizados

■ La Consejería de Cultura, Turismo y Deportes de la Comunidad de Madrid, en colaboración con Google, ha puesto a disposición de todos los usuarios de la web www.turismomadrid.es una nueva herramienta virtual, que permitirá pasear desde cualquier rincón del planeta y sin moverse de casa por los espacios naturales que tiene la región madrileña.

La iniciativa incluye once municipios en la Sierra de Guadarrama de la Comunidad de Madrid, mediante la Asociación de Desarrollo Sierra de Guadarrama (ADESGAM), Navalmedio Naturaleza y el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

La digitalización de las rutas de los espacios naturales en la Sierra de Guadarrama comenzó el pasado mes de noviembre de 2017. Durante un período tri-

mestral se realizaron trabajos de campo, donde se mapearon 15 rutas en once municipios. En total, se digitalizó una cantidad de 137 kilómetros de pistas forestales, caminos y sendas.

El proceso se realizó mediante la tecnología Trekker de Street View. El equipo de esta tecnología permite crear vistas panorámicas de 360°, en la que se van registrando fotos cada 2,5 segundos.

Las rutas digitalizadas fueron las Atarjeas de Morzarzal, el Cerro del Cañal de Alpedrete, el monte mediterráneo de Hoyo de Manzanares, la dehesa ganadera de Los Molinos, el Valle de La Barranca de Navacerrada, los álamos blancos de Guadarrama, la ruta de Miraflores de la Sierra a Soto del Real por el Hueco de San Blas, la senda Victory en



Cercedilla, la ruta circular de El Boalo - Cerceda - Mataelpino, la subida a los Rasos de Mataelpino, las trincheras de La Jarosa en Guadarrama, las canteras y dehesas de Alpedrete, la subida al Puerto de La Fuenfría en Cercedilla, el circo glaciar de Peñalara y la ruta de Soto del Real a Miraflores de la Sierra por la ermita de Nuestra Señora del Rosario.

C's apoya a los auxiliares de transporte sanitario

■ El grupo parlamentario del partido naranja ha pedido al Gobierno regional en la Asamblea de Madrid que atienda a las necesidades de

la Cámara Regional, ha afirmado que este colectivo lleva dos años y medio pendiente de "poder ser adscritos en la agencia de emergencias".

El diputado defiende y apoya el requerimiento de este colectivo, donde solo buscan el objetivo de "facilitar el acceso a la vida profesional, ya que se dedican a conducir UVI's móviles y se encuentran aislados dentro de la Consejería de Sanidad".

El objetivo es "facilitar el acceso a la vida profesional, ya que se encuentran aislados dentro de la Consejería"

los auxiliares de transporte sanitario adscritos a la Consejería de Sanidad de la Comunidad.

Desde Ciudadanos, solicitan que el vicesecretario de Sanidad, Fernando Prados, proponga las medidas a ejecutar por la Comunidad de Madrid en favor a la atención a las necesidades de los auxiliares sanitarios.

Francisco Lara, diputado de Ciudadanos en



Francisco Lara durante una de sus intervenciones

FORMACIÓN PROFESIONAL REGLADA

Tu mejor plan de acción post verano: formarte en CampusFP

Formar a nuestros alumnos y alumnas para el futuro, es para nosotros un reto apasionante. Nos adaptamos a las tendencias actuales y seguimos metodologías novedosas para sacar el profesional 100 % CampusFP que nuestros alumnos llevan dentro. Todo ello con asesoramiento durante toda la formación, fomentando el trabajo en equipo y con empresas de referencia donde llevar a cabo las prácticas profesionales.



#100x100Futuro #100x100CampusFP

Campus 



¡Matricúlate ahora!

campusfp.es
91 183 31 22

ERICAM, nueva incorporación para la Respuesta Europea ante Desastres



Rollán en su visita al Equipo de Emergencia y Respuesta Inmediata de la Comunidad de Madrid

■ El Equipo de Emergencia y Respuesta Inmediata de la Comunidad de Madrid, ERICAM, se ha incorporado al Sistema de Respuesta Europeo ante Desastres. Lo ha hecho como miembro de MUSAR, búsqueda y rescate urbano en grandes catástrofes naturales, especialmente terremotos, incendios forestales o rescates en cuevas y montañas.

El vicepresidente de la Comunidad de Madrid y consejero de Presidencia, Pedro Rollán, "ERICAM se convierte en el único

equipo civil español que cuenta con el aval del mecanismo europeo de Protección Civil y de Naciones Unidas para ser activado en la búsqueda y rescate en zonas urbanas en cualquier parte del mundo".

ERICAM está integrado por alrededor de 200 profesionales, de carácter voluntario. El requisito mínimo exigido para formar parte del equipo de Emergencia y Respuesta es un compromiso personal y con experiencia de dos años en sus determinados

ámbitos. En todo momento, siempre hay un equipo de alerta de, al menos, 24 profesionales entre bomberos de la Comunidad de Madrid, sanitarios de SUMMA 112 y equipos de búsqueda canina.

Esta organización mantiene una disponibilidad permanente de 24 horas al día los 365 días del año para ser movilizados en un máximo de tres horas a un destino nacional o internacional y para cualquier tipo de intervención. El equipo de guardia de ERICAM se despliega cuando por solicitud del mismo Gobierno de España, además del Mecanismo Europeo de Protección Civil para labores de búsqueda y rescate.

Además, participaron en los procesos de recomposición tras los terremotos de Haití y Chile en 2010, el que asoló la localidad murciana de Lorca (2011) y el de Ecuador, en 2016.

La Comunidad destina 16,4 millones de euros a la limpieza de las sedes judiciales

■ La Comunidad de Madrid ha aprobado un gasto de 16,4 millones de euros destinado a licitar un nuevo contrato de limpieza de las sedes judiciales durante los próximos tres años, lo que supone un incremento del 27 % respecto al anterior, para la totalidad de las sedes judiciales.

El contrato incluye como novedad la realización de una limpieza inicial de choque en todas las sedes judiciales adscritas a la Consejería de Justicia. Además, contempla la recogida selectiva de residuos, incluidos los objetos relacionados con procedimientos penales de los juzgados, que deberán ser destruidos por una empresa homologada; el suministro y la reposición de contenedores higiénico-sanitarios; el suministro de productos de limpieza y el saneamiento de edificios, incluidos los servicios especiales.

Con esta nueva adjudicación de los servicios de limpieza se pretende asegurar las mejores condiciones de trabajo e higiene tanto para el personal que desempeña su labor en las sedes judiciales como para el público que acude a las mismas.

Se realizará una limpieza inicial en las sedes judiciales adscritas a la Consejería

Para la valoración de las ofertas se tendrá en cuenta la pluralidad de criterios, de forma que se estudiará, además del importe ofertado, el tiempo y los medios destinados a la realización de la limpieza inicial de choque y la formación de equipos volantes para la realización de tareas de mayor periodicidad que las habituales.

Salud

PUBLIRREPORTAJE

Ayuda en caso de sufrir molestias intestinales frecuentes

Una cepa de bifidobacterias exclusiva ayuda eficazmente

¿Padece de vez en cuando diarrea o dolor abdominal? ¿Sufre ocasionalmente flatulencia o hinchazón abdominal? ¿Existe una ayuda eficaz?

Cuando aparecen molestias intestinales como diarrea, hinchazón, flatulencia o dolor abdominal sin razón aparente, lo más probable es que el colon esté irritado. Los expertos hablan de colon irritable. En España sufren alrededor de 10 millones de personas recurrentemente de molestias intestinales desagradables. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes muestran que estas molestias se pueden generar a partir de pequeñas lesiones en la barrera intestinal. A través de estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes pueden penetrar la pared intestinal

y causar los síntomas típicos del colon irritable.

Ayuda eficaz gracias a una bifidobacteria exclusiva

La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* MIMBb75) exclusiva en el mundo. Metafóricamente, esta cepa contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable se pega directamente en la pared intestinal como un parche y la protege de irritaciones adicionales.

El mecanismo de acción fue demostrado científicamente

En un ensayo clínico se demostró: con la cepa de bifidobacterias contenida en Kijimea Colon Irritable se pu-



dieron aliviar significativamente las típicas molestias que sufren los afectados del colon irritable. En algunos casos, estas molestias incluso desaparecieron. Aún más: la calidad de

vida de los afectados mejoró significativamente. Kijimea Colon Irritable no necesita receta médica y puede adquirirse en farmacias. Además, no se conocen efectos secundarios.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)



Gente



“Aun invicto con el brazo izquierdo, sigo RAFA A

El sueño del Pentacampeón de España de lucha de brazos a

Entrevistamos a Rafa Aguiar. Un vecino de Alcorcón al que la lucha de brazos adaptada le ha cambiado la vida y le ha convertido en un referente del deporte profesional.

Pregunta. ¿Cómo empezaste en la lucha de brazos?

Respuesta. Yo no sabía nada sobre la lucha de brazos, de hecho no hacía deporte y al pasar tanto tiempo en la silla yo sentía que mi cuerpo se iba debilitando poco a poco y la espalda y la cintura se veían más susceptibles a cualquier cambio que hiciera en mi rutina.

Por ello, empecé a ir al gimnasio para fortalecer la espalda y la zona abdominal (con el objetivo de notarme yo mucho mejor físicamente). En el gimnasio comencé a hacer electromusculación y funcionó muy bien, me sentía mucho mejor.

El chico con el que practicaba la electromusculación era campeón de España de capacitados. Por aquel entonces me vio el antebrazo y me dijo que había una categoría para discapacitados y me llamó la atención.

A raíz de ahí, yo noté que la electromusculación se me empezó a quedar corta y necesitaba más gimnasio, man-

cuernas y máquinas.

Y volviendo al origen de la pregunta, empecé en la lucha de brazos adaptada gracias al chico con el que practicaba la electromusculación.

“Con el izquierdo no he perdido nunca en todas las competiciones en las que he participado”

P. ¿Podríamos decir que la electromusculación te marcó un antes y un después?

R. Sí, a partir de ahí y del progreso en el gimnasio entré en el equipo de Las Navas del Marqués. Tenemos un montón de campeones de España, desde el menor de 8 años, de 60 kilos... El jefe es Marino Morales, es 7 veces campeón de España y 6 veces internacional.

Me pilló un poco lejos pero ahí he aprendido muchísimo. Es más importante la técnica que la fuerza, y ahí aprendes mucha técnica.

P. Ya hemos hecho un breve repaso tu iniciación en la lucha de brazos adaptada. Ahora, ¿cuál fue el primer campeonato en el que participaste?

R. Me invitaron a Arnold 2015 y, ahí, fue la primera vez que competía. La Asociación Española llevó una mesa para que yo probase. Eran combates de 6 pulsos con cada mano. Gané todos los de izquierda y perdí con la derecha. Aunque ahora estoy más contento con mi derecha, que ha sido con la que más flojeaba.

Lo más importante del pulso es el antebrazo y la muñeca. Con el brazo derecho soy campeón de España, pero con el izquierdo no he perdido nunca en todas las competiciones a las que he ido.

P. Este deporte significa mucho para ti, ¿se puede decir que te ha cambiado la vida?

R. En este deporte gano siempre, aunque me ganen en competición. Mi día a día es mucho más fácil, sin molestias, más fluido.

Antes me tenía que levantar de la silla y me costaba moverme, y en la cabeza estaba ese peso de moverme, ahora me muevo como quiero.

P. ¿Cuál ha sido tu rutina de entrenamientos desde que empezaste a competir?

R. Cuando fui en 2015, era novato, iba sin entrenamiento, nervioso por lo que pudiera pasar. Acabé con unas agujetas brutales. Al día siguiente me fui al gimnasio y luego estuve 15 días sin poder hacer nada. No lo dejé descansar.

Igual que hay una semana antes que no compites para ir descansado, hay que dejar otra después para no llevarte sorpresas.

“Mi hermano y mi novia son mis mejores y mayores apoyos y en el día a día me ayudan con muchas ganas”

Yo empezaba con un muelle y una goma haciendo ejercicios para que el músculo se pusiera duro.

Ahora eso lo hago en el trabajo, es como el paquete básico que se hace por hacer algo.

Luego ya en el gimnasio hago espalda, remo, pecho, tríceps, bíceps, polea, aperturas... y luego cosas específicas.

Alberto, un monitor, me tiene preparado todo en un calendario. Me guío por ello durante todo el año.

P. ¿Y las dietas?

R. Mi gran sueño es participar en un Mundial. El mayor problema es el dinero. El mayor miedo es la dieta. Allí ya va por pesos, no todos los minutos a la vez, por lo que tendría que adelgazar.

El Mundial lo veo como algo único, una experiencia especial. Se monta algo muy grande. En modalidad adaptada va a ser deporte olímpico en 2024.

Hay en muchos países europeos que el Estado aporta ayudas para deportistas o becas, es decir, compites con gente profesional, que puede vivir de eso. Tiene que ser una vivencia grandísima y única.

P. ¿Cuál es tu competición preferida? ¿Dónde te sientes más cómodo?

R. Aquí en España hay torneos, pero lo importante es el Campeonato de España, que te clasifica para el Mundial, y la Copa de España que lo hace para el Europeo.

La verdad es que el ambiente en cualquier competición es muy bueno, me siento a gusto en cualquier lado. Al final el más especial es el Campeonato de España, pero la gente se porta muy bien en todos ellos.

P. En el día a día, ¿quiénes son tus mayores apoyos?

R. Mi hermano y mi novia, a la que llamo “la mánager”. Ella mueve toda la logística. Mi hermano conduce, es como mi escolta y mi chófer. Los dos se mueven conmigo, y tienen ganas de seguir viéndome competir y ganando títulos.



Rafa
novia
camp



Rafa en su primera competición oficial en España, el ArmWrestling Arnold Classic Europe 2015

luchando día a día para ser más fuerte” AGUIAR

adaptada es poder representar a su país en el Campeonato Mundial

P. ¿Tienes algún referente o deportista preferido?

R. Michael Schumacher, el hombre que estaba de vacaciones y se iba a probar cualquier cosa de su coche, teniendo pilotos de prueba. Ferrari tardaba muchísimo tiempo en cambiar neumáticos cuando él llegó.

Él era el primero que estaba allí hasta las tantas para que practicasen y lo mejoraran. La mano de hierro de la Fórmula 1, hizo que Ferrari ganara 5 campeonatos seguidos.

Trabajó para ser “el dueño” de la Fórmula 1.

En mi caso, hace 3 años tenía 0 campeonatos de España. Ahora tengo 5. Antes me llamaban Rafita cuando llegaba, ahora sigo siendo Rafita.

Ven que estás trabajando y que te vuelves más fuerte, que sigues ganando. La gente no deja de verte como lo que eres, a no ser que tú lo provoques.

Y dentro de unos años me seguirán llamando Rafita.

P. El deporte aporta unos valores, son una imagen para pequeños y mayores, ¿tienes algún consejo para ellos?

R. En el deporte siempre hay alguien a quien hacer caso, una persona veterana, que te va a aconsejar. Además, tienes que ser constante, por ejemplo, si tienes agujetas hay que aguantar.

Y sobre todo, que si llegan los triunfos o las derrotas no cambie tu forma de ser, que sigas siendo el mismo y que te sientas bien practicándolo.

P. ¿Qué crees que le hace falta a los organismos públicos para que apuesten por la lucha de brazos adaptada, y por Rafa Aguiar más concretamente?

R. Desde que vosotros me ayudáis, yo voy por la calle y la gente me saluda, me da la enhorabuena, se enteran por los medios.

“Los triunfos y las derrotas no tienen que cambiar tu forma de ser, debes seguir siendo el mismo”

Que se enteren los vecinos y no se enteren el Ayuntamiento, a quienes les he pedido ayuda años antes, pues no sé lo que habría que hacer.

Me hizo mucha gracia una señora por Facebook que dijo que me iba a votar para que diese el pregón de las fiestas.

Ahí te das cuenta de que los vecinos te conocen, y lo mismo que te digo que el Ayuntamiento podría ayudar, te digo cualquier marca de Alcorcón que puede echar una mano.

No espero que me paguen todo, el hotel, el vuelo... pero cualquier ayuda para que yo pueda poner lo que falte, y no tenga que ser todo de mi parte.

P. Para 2024, ¿estarías preparado para competir en unos Juegos Olímpicos?

R. Puede sonar prepotente, pero mi objetivo es ganar todos los Campeonatos de España hasta entonces con el brazo izquierdo.

La razón es que nunca me han ganado con el izquierdo, y no puede ser que me quede sin ir por perder uno o dos campeonatos antes. Lo que quiero es no fallar con ese brazo, seré más fuerte cada año.

Serán en París, e irá organizado por la WAF (World Armwrestling Federation), y se va a llevar como si fuera un Mundial.

P. El próximo objetivo es ir a un Mundial, ¿te ves preparado para ganarlo o para recibir tu primera derrota?

Voy a ser sincero, si me ganan me gana gente profesional. Me siento muy bien con la izquierda, y cada vez mejor.

Me aconsejan que vaya a disfrutar, la vivencia y demás. Pero yo voy a competir, si tengo que acabar reventado, ya descansaré.

Cuando termine la competición ya me haré fotos en monumentos y lo que haga falta.

Pero yo con la izquierda sé que voy a quedar bien, esa es mi sensación, aunque claro que me pueden ganar. Con la derecha estar entre los 10 primeros estaría bien, pero con la izquierda tengo que aspirar a todo.



EL GRAN SUEÑO DE RAFA



La trayectoria de Rafa Aguiar, 5 veces Campeón de España, es todo un ejemplo personal y profesional. Uno de sus próximos retos es asistir al Campeonato Mundial WAF para alzarse con el título.

En la actualidad, la asistencia al Mundial se antoja complicada porque necesita el apoyo de patrocinadores y/o una fuente de colaboración institucional para hacer frente a una planificación económica que se encontraría alrededor de unos 12.000 €. Por ello, se están buscando diferentes maneras para su patrocinio. Incluso se ha pensado en abrir una línea de crowdfunding.

En vivirEdiciones estamos promoviendo esta causa de forma activa. Esta cuantía económica no debe impedir que un profesional como Rafa Aguiar no pueda competir en el mundial.

Para más información, contactar en: info@vivirediciones.es

junto a su hermano y su tras ganar dos medallas de España



Resumen del Programa de Fiestas Patronales de Fuenlabrada 2018

Martes 11

Chocolatada para los Mayores

19:00 horas

Lugar: Recinto Ferial

Concierto Festival Latin Show

Desde 21:00 horas hasta 01:00 horas

Lugar: Campo de Fútbol de la Aldehuela

Concierto de Copla Antonio Cortés

21:00 horas

Lugar: Carpa Municipal



Miércoles 12

Pisto Manchego

20:30 horas

Lugar: Caseta Casa Regional de Castilla-La Mancha

Noche Pop Rock (Náyades, Synchronical y Stravaganzza)

21:00 horas

Lugar: Carpa Municipal

Jueves 13

Pregón (Lucía Escribano, Aroa de la Fuente, Sara Escribano y Nerea García)

20:00 horas

Lugar: Plaza de la Constitución

Zascanduri 2.0 (infantil-familiar).

A continuación del Pregón.

Concierto Festival Rock (Muro, Ñu, Avalanch, Saratoga)

21:00 horas

Lugar: CF La Aldehuela

Gran Castillo de Fuegos Artificiales

00:00 horas

Lugar: C.P. San Esteban

Baile con la Orquesta Maxims

00:20 horas

Lugar: Carpa Municipal



Viernes 14



Titirifuentes 2018 (Festival de títeres)

Desde 18:30 horas hasta 21:30 horas

Lugar: Parque La Fuente

Procesión Santísimo Cristo de la Misericordia

Comienza y termina en la Iglesia de San Esteban

Noche Flamenquita (Rafael Lafita, Marina y Raya Real)

21:00 horas

Lugar: Carpa Municipal

Concierto de La Mala Rodríguez

22:00 horas

Lugar: CF La Aldehuela



Sábado 15

VII Festival de la Adopción y Educación animal en Fuenlabrada

Desde 11:00 horas hasta 21:00 horas

Lugar: Parque de la Paz

Titirifuentes 2018 (Festival de títeres)

Desde 19:00 horas hasta 21:30 horas

Lugar: Parque La Fuente

Concierto Brisa Fenoy

21:00 horas

Lugar: Carpa Municipal

Concierto Hombres G

22:00 horas

Lugar: CF

La Aldehuela



Domingo 16

XX Encuentro Nacional de Modelismo Naval

10:30 horas

Lugar: Parque de la Solidaridad

Día de la Tapa

12:30 horas

Lugar: Caseta Casa Regional de Castilla-La Mancha

Titirifuentes 2018 (Festival de títeres)

Desde 18:30 horas hasta 21:30 horas

Lugar: Parque La Fuente

Concierto Afrojuice 195

21:00 horas

Lugar: Carpa

Municipal

Baile con

la Orquesta

Montecarlo

22:40 horas

Lugar: Carpa

Municipal



Lunes 17

Espectáculo Musical 'Pinturilla y la Pandilla Vainilla' (Infantil)

18:00 horas

Lugar: Plaza de la Constitución

Grand Prix

18:00 horas

Lugar: Plaza de Toros

Concierto Arce

21:00 horas

Lugar: Carpa Municipal

Baile con la orquesta La Banda Sureña

22:45 horas

Lugar: Carpa Municipal

Baile en la plaza con la orquesta Centauro

23:00 horas

Lugar: Plaza de España





Síguenos en
vivir_fuenlabrada

Vivir Fuenlabrada

Del campo a tu casa

Carnicería "Juan El Asturiano"

Una gran selección de platos preparados por Nuestro Cheff
Especialidad en Ternera y productos Asturianos,
Cabritos y Lechazo de Burgos

629 553 630
C/ Galicia, 19-38 - Dto 38
El Naranjo - Fuenlabrada

Se admite pago con tarjeta

Diseñamos tu vestido

COBO-PONTEJOS ESPAÑA S.L.

Venta al por mayor y al por menor

Arrendos de Novia - Tejidos - Arrendos de mercadería - Uñas -
Pedrería - Comunión - Vestidos a medida...

Tel: 912 309 355 - Whatsapp: 631 441 757
Web: www.cobopontejos.es
Email: info@cobopontejos.com
Facebook: www.facebook.com/cobo.pontejos
C/ Río Tormes, 43B Fuenlabrada 28947 Madrid

Reforma tu vivienda o local

ROMAT

REFORMAS INTEGRALES

Pisos - Locales - Comunidades

San José 22
FUENLABRADA

Llámenos sin compromiso
916 078 240

Garantía 100%
Calidad 100%

Ponte guap@

4 Sesiones de tratamiento antimanchas 295 € y de regalo 1 Sesión más + 1 Serum + Crema Multivitaminas

Clínicas Renacer

belleza y bienestar

Promoción válida durante el mes de Septiembre

Calle Cartaya, 2 28938 - Móstoles - Madrid - Teléfono: 916188055

Sal a comer

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Humanes de Madrid - Tel. 91 604 84 17

RESTAURANTE LON GRIS

DESGUSTACIÓN 30€

Sugerencias semanales

Menú del día

NUEVOS SALONES INDEPENDIENTES PARA EVENTOS Y COMIDAS DE EMPRESA

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

Crea tu imagen

Ideas creativas para tu negocio

wimit

AGENCIA DE PUBLICIDAD

T: 913 952 490 | M: 656 282 467
www.wimit.com | hello@wimit.com

OPTIMIZA group

OPTIMIZA...
Tus recursos económicos...

Inscrita y regulada en el registro estatal de empresas en la ley 2/2009, de 31 de Marzo

Inversión

Control y Planificación

Búsqueda de Financiación

Asesoramiento y Consultoría

Servicio para PYMES y AUTÓNOMOS

Estudio gratuito
91 449 67 85

Pº de La Castellana, 114
Esc. 1 - 6º, 1ª - 28046 Madrid

www.optimiza-group.com

Cultura

Música

Se pone en marcha el III Certamen de Fotografía 'Fuenlabrada y el agua'



■ El día 3 de septiembre se abrió el plazo de inscripción para participar en el III Certamen de Fotografía 'Fuenlabrada y el agua'. El objetivo de este tercer certamen es que la ciudadanía tome conciencia del valor del agua en el municipio.

El jurado correspondiente realizará una preselección de veinte trabajos, que estará orientada a realizar una exposición de fotografía en el Centro Cívico La Serna, con motivo de la Semana Europea de Prevención de Residuos que se celebra el 29 de noviembre.

Teatro

ELEGY de Douglas Rintoul



■ Esta obra de teatro, inspirada en las entrevistas con refugiados iraquíes en Siria del fotoperiodista Bradley Secker, al principio parece ser la historia de un amor imposible de un hombre por su mejor amigo, pero poco a poco se nos revela como algo más: una poética carta de amor a las víctimas de los asesinatos homófobos que suceden en el Irak liberado

Viernes 5 de Octubre
Teatro Josep Carreras

Hora: 20:00 horas

Entrada: 9,60 €

Venta anticipada: 13 septiembre

Música

El Festival 'Empower Music Fest' celebrado en el Parque de la Pollina, todo un éxito

El Parque de la Pollina acogió este festival el 31 de Agosto y el 1 de septiembre con el objetivo de demostrar la igualdad de género en lo que a un cartel de un festival de música se refiere

■ Desde el Consistorio del municipio fuenlabreño surgió la idea de apostar por el festival 'Empower Music Fest', que tiene como objetivo no solo ser El Festival de la Igualdad, sino demostrar que es posible confeccionar un cartel completo con todas sus bandas integradas, al menos, por un 50% de mujeres ofreciendo un nivel de calidad altísimo.

Ese fin de semana, y aprovechando la celebración del festival, también se incluyó 'Lanzadera', un concurso nacional para bandas integradas en su

mayoría por mujeres con una trayectoria musical. Las ganadoras fueron 'Patio Rosemary' que forman parte del cartel y ya actuaron en Sonorama Ribera y Festival Noroeste.

Empower Music Fest se celebró el 31 de agosto y el 1 de septiembre y contó con la participación de artistas y bandas como The Big Moon, Belako, Soledad Vélez, Joana Serrat o Mourn.

'Empower Music Fest' presentó un cartel muy potente con representación de la mejor música Indie y rock, acompañadas de



bandas emergentes.

La concejala de Igualdad, Raquel Carvajal, elogió el proyec-

to y el trabajo que se ha realizado para visibilizar a la mujer en este mundo musical.



Exposiciones

El CEART inicia curso con tres nuevas exposiciones en la sala C

El pasado día 5 se inauguraron estas tres nuevas exposiciones en el Centro Tomás y Valiente

■ El artista Ausín Sáinz presenta su muestra 'Vip Museum. Animales humanizados, humanos animalizados'. En esta exposición refleja en esta instalación, prácticas extremas como llevar a los animales a la peluquería, enseñarles a hacer cosas o vestirlos, humanizarlos según nuestras necesidades y gustos. Frente a esto, las atrocidades cometidas en las guerras y conflictos protagonizadas por los humanos hacia su misma especie, como son los campos de exterminio nazis o los gulags rusos.

El colectivo local DAMARTE ha tratado de captar en su exposición 'Pequeños Momentos de felicidad, grandes caricias para el alma', esos momentos especiales que nos llenan de felicidad y que con tanta facilidad olvidamos atrapados en la vorágine del día a día.

Cada uno de los cuadros de los artistas que forman la muestra tratan de ahondar en la esencia misma de la vida.

El reconocido artista local Evaristo Palacios nos presenta una selección de 30 obras recién

tes, donde nos invita a pasear por el mundo urbano y rural, paisajes asiduos en sus cuadros.

Del 5 al 25 de septiembre

CEART Fuenlabrada

Horario: De lunes a domingo de 17:00 a 21:00 horas

Lugar: Calle Leganés, 51.



Las Médulas, un paisaje de colinas y vegetación en El Bierzo

La belleza de este lugar son pequeñas colinas rojizas llenas de verde de la vegetación, con increíbles juegos de luz

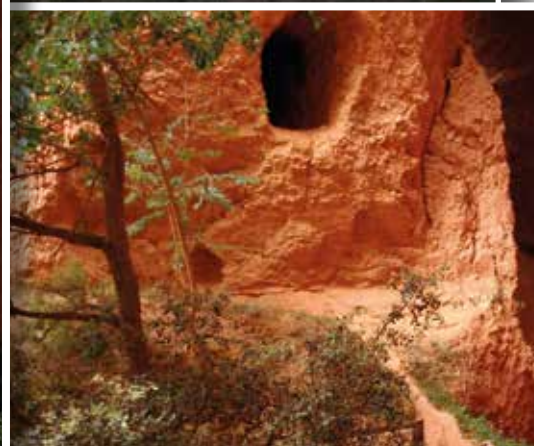
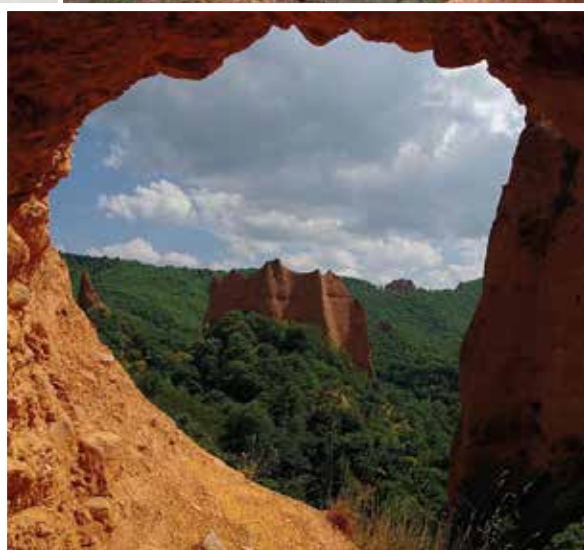
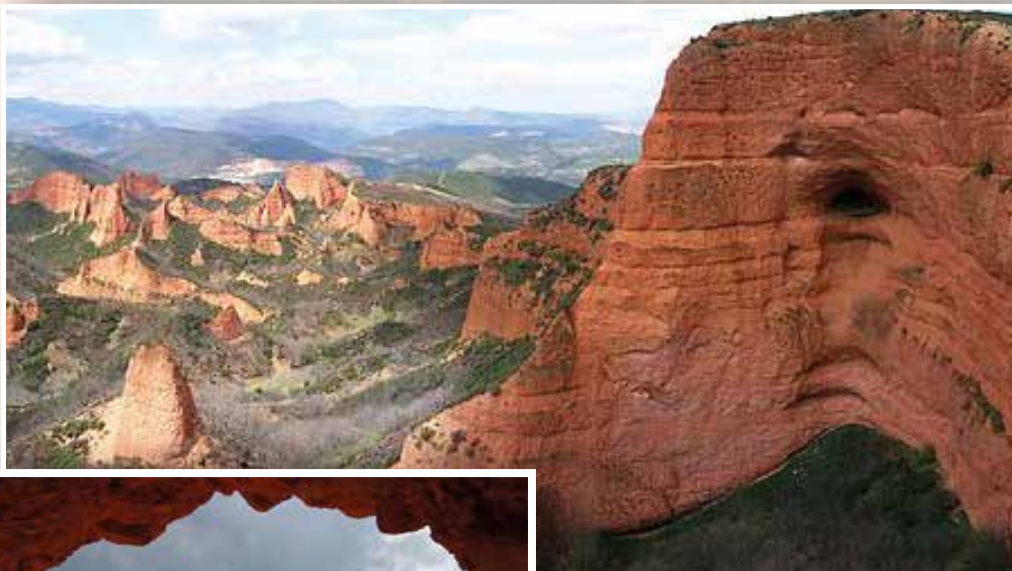
■ Las Médulas fueron la mayor mina a cielo abierto de todo el Imperio Romano y ha dejado, siglos después, uno de los paisajes más inquietantes y hermosos de toda la península.

En la actualidad este paraje cultural es Patrimonio de la Humanidad desde 1997

En la actualidad, este paraje cultural, fruto de la naturaleza y la acción del hombre, es Patrimonio de la Humanidad desde 1997 y merece que le dediquemos tiempo para descubrirlo y respeto, ya que como todo paraje cultural, es muy frágil a la acción del hombre.

Además de un paraje de extraordinaria belleza, este lugar ofrece, la oportunidad de conocer un curioso y complicado sistema de explotación que el geógrafo y naturalista romano, Plinio el Viejo, llamara "ruina montium".

Las médulas cuenta con un aula arqueológica donde se encuentra la información necesaria para comprender como funcionó la extracción de oro y como esta mina, junto con las complejas obras de ingeniería para la canalización de agua, cambiaron el paisaje y la vida de las poblaciones cercanas. Las médulas también se pueden contemplar desde el Mirador de la Orellán, situado en el pueblo del mismo nombre. Las vistas que se pueden observar a primera hora de la mañana o al atardecer son simplemente espectaculares.



¿Cómo llegar?

Desde Ponferrada se llega por la carretera N-536, antigua carretera de Ponferrada-Orense hasta llegar a la localidad de Carucedo.

Una vez allí, se gira hacia la izquierda (está señalizado el desvío hacia las Médulas).

Si se continuase por la carretera (N-536), un poco más adelante del desvío a Las Médulas, a

mano derecha, se accede al lago de Carucedo y a la casa del Parque.

Otra alternativa, desde Pon-

Las vistas de las médulas a primera hora de la mañana o al atardecer desde el Mirador de la Orellán se consideran una de las más bonitas de España

ferrada, es tomar primero por la autovía A-6 y posteriormente la N-120. Después de pasar en esta carretera la gasolinera de La Barosa se toma un desvío a la derecha para cruzar por encima de la N-120 hacia el este, por la CV-191-4 hasta el lago de Carucedo donde se toma la CL-536 hasta la Casa del Parque (ya en Carucedo).

Allí se encuentra el desvío antes mencionado, esta vez pro-

cedente del sentido contrario y se debe tomar a la derecha, hacia Orellán, Las Médulas y lago Somido.

Puntos de Interés

El conjunto del yacimiento forma un fondo de saco al que se accede por una senda de unos cien metros de desnivel que parte de las inmediaciones de la Fuente de la Tía Bibiana.

- Senda de las Valiñas (4 km)
- La Cuevona
- La Encantada
- Senda Reirigo (5,5 km)
- Senda perimetral (5,7 km)
- Senda de los conventos (4,5 km)
- Mirador de Orellán. Al mirador se accede desde un sendero en la senda de la Valiñas o por la perimetral.
- Galería de Orellán

Ruta de las Medulillas

Desde el pueblo de Orellán, donde hubo un castro romano, parte una pista hacia el mirador de Orellán, al que podremos llegar en coche.

A partir de ahí el paseo se hará a pie bordeando el monte Placias (1025 msnm) hasta el Campo de la Braña, desde donde el camino desciende hacia las excavaciones de las Medulillas en las Cuevas de Reirigo o la Cueva de la Chaira, de más de 250 metros de largo.

El camino lleva a la bifurcación de las Pedrices (nombre dado a las piedras de «murias»), desde donde se vuelve al pueblo de Las Médulas. Además, junto al mismo mirador se encuentran unas galerías visitables.

¿Ya sabes cómo vas a pasar las vacaciones?

Descúbrelo en atrapaviajes.es

Agente de Viajes - 617292597

info@atrapaviajes.es - www.atrapaviajes.es

Motor

BMW X5

la cuarta generación del modelo SUV

■ Este modelo, que fue el primero en estrenarse de la familia 'X' referente a los modelos SUV, saca a la luz un nuevo diseño para noviembre. Se trata de la cuarta generación del BMW X5.

La nueva versión incluye una gran variedad de virtudes dinámicas y tecnológicas

Esta nueva versión del X5, un SUV deportivo de lujo de BMW, incluye una gran variedad de virtudes dinámicas y tecnológicas, con motivo de encabezar la nueva generación de modelos SUV.

El nuevo vehículo, también nombrado como el X5 2019, es el más grande en todas sus dimensiones exteriores, al ser 36 mm más largo, donde alcanza

casi los 5 metros de longitud; 66 mm más ancho, llegando a los dos metros; y 19 mm de más altura, hasta los 1740 mm. Esto permite que la distancia entre todos los ejes pueda aumentarse, donde provoca que el espacio interior del vehículo para carga y número de personas sea mayor.

En lo que respecta a su diseño exterior, la luminosidad 'led' adquiere un gran protagonismo con el sistema BMW Laserlight de luces láser y faros led adaptativos, en la que las luces largas pueden llegar a iluminar hasta 500 metros por delante nuestro.



El BMW X5 presenta una serie de cambios en su habitáculo interior, donde el cuadro de instrumentación es de última generación, además de ser completamente digital, con nuevos conceptos como BMW Live Cockpit Professional y el BMW Operating System 7.0. creíble.

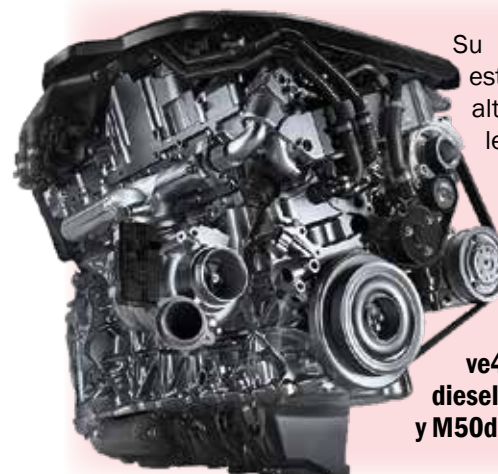
Llegará con la última actualidad del mercado en seguridad

Pero los cambios no se limitan solo al diseño exterior e interior, sino que el nuevo BMW es el primero en ofrecer el sistema específico Off-Road, con suspensión neumática en ambos ejes, manejables desde la pantalla

de control y con el que se puede incluso elegir el modo de conducción, a saber: arena, rocas, grava o nieve.

En términos de seguridad, el BMW X5 2019 llegará con la última actualidad del mercado. Se dispone de un control de cruce

con sistema de frenado y advertencia de colisión, además de la advertencia de peatones con sistema de frenado en la ciudad. También se dispone del Control Activo de Crucero (ACC) que es capaz de frenar bajo la función Stop & Go hasta detenerse, y reiniciar la marcha.



Su potencial mecánico está formado por tres alternativas principales, cada una combinable mediante una caja de cambios de ocho velocidades.

Los motores que ofrecen son el gasolina xDrive40i (340 CV) y los diesel xDrive30d (265 CV) y M50d (400 CV).

Las ventas de coches crecen un 48,7% en agosto a nivel nacional

■ Las ventas de coches nuestro país en el mes de agosto se han disparado hasta alcanzar números de récord. Durante dicho mes se han matriculado un total de 107.692 turismos y todoterrenos, lo que conlleva un incremento del 48,7% respecto a agosto de 2017. Además, agosto es un periodo tradicionalmente escaso en matriculaciones.

La razón del número tan alto está en el cambio en la normativa de medición de emisiones WLTP. La amenaza de su entrada en vigor el 1 de septiembre, aunque su aplicación se retrasará hasta el 31 de diciembre de 2020, ha provocado un aluvión excepcional de ventas gracias a las agresivas po-

líticas comerciales de las marcas para acabar con los stocks de modelos homologados con la anterior normativa.

En el balance anual, el crecimiento supone un 14,6% haciendo un total de 973.541 vehículos vendidos. El canal que mayor subida ha experimentado es el de las empresas, con un incremento de más de 85% durante el periodo mencionado.

En la estadística clasificada por carburantes, el diesel sigue sin remontar, aunque ha recuperado un poco su nivel respecto a la gasolina. En el mes pasado un 37,4% de los vehículos que han dado salida han sido Diesel, mientras que el 56,2% gasolina.

El Ayuntamiento instala la nueva señalización de 'Madrid Central'

■ Un total de 61 placas informativas son instaladas en el centro de Madrid.

El Ayuntamiento puso en marcha 'Madrid Central' mediante las actuaciones correspondientes, en las que se pinta la señalización horizontal en la calzada.

Además, se ha procedido a pintar una línea roja que forma el perímetro de la ciudad.

A partir de ahí, se llevarán a cabo las instalaciones de señalización vertical, que informan de la entrada y límites del área de acceso restringido 'Madrid Central'.

'Madrid Central' se trata de un espacio restringido de la zona más céntrica de la ciudad, limita-

do por un perímetro.

El espacio englobará casi la totalidad del centro, con especial atención a las áreas de prioridad residencial como Letras, Cortes, Embajadores, Ópera, Justicia y Universidad.

El espacio 'Madrid Central' comenzará a partir de noviembre, y solo podrán circular con total libertad aquellas personas que se encuentren empadronadas dentro de los límites del perímetro, además de invitados de estos, vehículos de emisiones CERO y ECO, servicios esenciales de la Comunidad y vehículos para personas con movilidad reducida.

Aquellos vehículos que ten-

gan etiqueta B o C solo podrán acceder para estacionar en garaje privado, reserva o aparcamiento de uso público.



Zona delimitada por 'Madrid Central'

Suzuki SV650X

la nueva café racer de la marca japonesa

■ Los amantes de la marca Suzuki y de las café racer están de enhorabuena con la llegada de la nueva SV650X. A partir de ahora, ya estará disponible en los concesionarios oficiales esta novedad de Suzuki.

La Suzuki SV650X es un modelo que causó gran expectación en su presentación en el pasado Salón EICMA de Milán.

Su versatilidad, potencia, bajo consumo e impactante diseño son las principales señas de

identidad de este modelo.

La nueva café racer monta el motor bicilíndrico V90° de la SV650, uno de esos modelos

Su versatilidad, potencia, bajo consumo e impactante diseño son sus principales señas de identidad

que despiertan curiosidad cuando pasamos a su lado.

El llamativo capó que envuelve el faro, el manillar, el asiento abatible y el innovador reposapiés son solo algunas de las llamativas características de este modelo que rezuma personalidad por los cuatro costados.

Pero la nueva Suzuki



SV650X es mucho más que belleza. De

hecho, su interior es más especial todavía. Práctica y funcional, es perfecta para el día a día gracias a su equilibrado motor, su ligereza y su suspensión, con un toque deportivo. Su progresiva potencia la convierte en la moto ideal para aquellos que, al igual que ocurre con toda la gama SV, busquen una moto multitarea.

Su progresiva potencia la convierte en la moto ideal para los que buscan una moto multitarea

Esta imponente café racer incorpora el sistema 'Low RPM Assist', que ayuda al piloto en las arrancadas y en la marcha a bajo régimen; y el innovador 'Suzuki Easy Start', que simplifica la operación de puesta en marcha del motor. Sin duda, dos características que ayudan a reducir consumos.



CLINICA DENTAL NOBEL ODONTOLOGÍA AVANZADA

IMPLANTE
+
CORONA

24.97€

AL MES DURANTE
36 MESES



CLINICA DENTAL NOBEL
ODONTOLOGÍA AVANZADA



ORTODONCIA
+
BLANQUEAMIENTO
DESDE
44€/MES

CEPILLO E
IRRIGADOR
DE REGALO*

Odontología general – Odontopediatría – Endodoncia – Implantología
Periodoncia – Estética dental – Cirugía oral

C/ Humilladero 4, 28945 Fuenlabrada - Tél. 916 157 760
www.clinicadentalnobel.com

Vale descuento de 100€ no acumulable con otras ofertas

* Consultar condiciones

Deporte

Baloncesto

Comienzo de pretemporada exigente para el Montakit

El Montakit Fuenlabrada jugó dos exigentes encuentros de pretemporada ante el UCAM Murcia y el Unicaja Málaga, con dos derrotas como saldo

■ A 25 días del inicio de la competición el Montakit Fuenlabrada afrontó un partido duro por la exigencia física que pone sobre el parqué un equipo como el UCAM Murcia.

El choque resultó igualado con constantes alternativas al frente del marcador hasta que los levantinos abrieron diferencias ya en el tramo final del último cuarto para acabar venciendo por un exagerado 62 - 76 a tenor de lo visto durante el resto del choque.

El encuentro fue igualado con constantes alternativas en el marcador

Interesante prueba para los nuestros que seguro que nos sirve para seguir el progreso esperado con los días acumulados de trabajo.

Esa precisamente, la carga de trabajo, es una de las

claves para entender los partidos de pretemporada. Ahora en las rotaciones manda tanto o más lo físico que lo técnico/táctico.

Así, por ejemplo, ayer no jugaron en el último cuarto ni Marko Popovic ni Christian Eyenga, cuestión de control de fatiga física para evitar inde-

seadas lesiones.

Eso mismo es lo que motivó que Tomás Bellas y Marc García no jugaran debido a las sobrecargas musculares que

(14) y el que tuvo mejor balance +/- fue Popovic (+ 7).

Montakit Fuenlabrada - Unicaja Málaga

El partido del pasado viernes enfrentaba a los de Julbe contra el Unicaja. La victoria fue para los malagueños por 107 a 82 puntos. Los de Joan Plaza aprovecharon un inicio timorato de los fuenlabreños para adquirir una ventaja a la postre insalvable.

La nota positiva la puso Marc García, quien debutó con 16 puntos y 22 de valoración en menos de 20 minutos de juego.

De cara a las próximas semanas, el Montakit no podrá contar con los internacionales Rupnik y Cruz, pero recupera a Tomás Bellas poco a poco.

Para completar la plantilla, el técnico contará con tres jugadores del equipo afiliado: Andy Rodríguez, Jacob Round y Viktors Iljins.



La pretemporada es un buen regulador de la fatiga física de los jugadores

sufren. Está previsto que en los próximos días ambos se reintegren plenamente al trabajo.

La rotación se alargó respecto al primer encuentro, entraron en la pista Njegos Sikiras y Viktors Iljins, que junto a Osas Ehigiator están reforzando estos días el trabajo del primer equipo.

Ninguno de los jugadores del Fuenlabrada alcanzó los 27 minutos en pista y el máximo anotador volvió a ser Eyenga (14 puntos), si bien el más valorado fue Chema González

¡Abonos desde menos de 3€ por partido para adultos!!

■ Esta temporada el abono asegura un mínimo de 25 partidos: 17 de la Liga Endesa, 7 de la Basketball Champions League y el del trofeo de fiestas de Fuenlabrada.

Y se pueden incrementar pues si el equipo se clasifica para los playoffs de liga o de la competición europea los partidos de las eliminatorias también estarán incluidos, sin ningún sobrecoste.

La reserva del abono pue-

des hacerla las 24 horas del día en la web del club entrando en la web: <http://venta.bfuenlabrada.t2v.com/index/listado>.

También puedes hacerlo acudiendo a las oficinas del club, situadas en el pabellón Fernando Martín, con acceso por la calle Travesía de los No-tarios.

El horario es de lunes a viernes de 9 a 14 y de 17 a 20 horas.



Ventajas del abono del Montakit Fuenlabrada 2018/2019:

- Abono transferible entre las mismas categorías, por ejemplo de júnior a júnior.
- Parking en el pabellón para los partidos por 20€ toda la temporada.
- Precios especiales para categorías Infantil y Júnior (excepto en zona VIP).
- Amplios descuentos en la ropa oficial del Montakit Fuenlabrada.

Anúnciate con nosotros Tenemos un espacio para ti!!!

vivir Fuenlabrada 

info@vivirediciones.es - telf: 91 487 54 78

Fútbol

El CF Fuenlabrada suma otra victoria en los últimos minutos

Los cambios dieron los tres puntos: Cedric marcó, Javi Gómez asistió y Clavería participó en el gol

■ Los tres puntos llegaron en el minuto 87 tras una segunda mitad en la que el Fuenla se volcó sobre el campo del Fabril. Pero el partido no fue nada sencillo y ya se presumía así.

Lo dijo Mere antes de empezar la primera jornada: "Será un mes para acoplarnos y en el que hay que intentar sumar el máximo".

Mere: "Será un mes duro en el que intentaremos sumar el máximo"

La primera parte hubo más dominio visitante. Pero un dominio que apenas creó peligro y que se vivió desde la tranquilidad que va teniendo el equipo en ese triángulo central formado por Juanma, Cata y Gullón al que se sumaron la seriedad de Jaume y la fuerza de Souley.

La segunda parte fue otra cosa. Avisó el Fabril con un tiro



Los jugadores del Fuenla celebran el tanto de la victoria kirika frente al Deportivo Fabril

al larguero, pero el Fuenla reaccionó y volcó el partido hacia el área rival. Lo hizo apoyado, sobre todo, en Hugo Fraile y Cristóbal Márquez.

Siempre bien apoyados por el trabajo y el peligro que supone tener a Borja Lázaro arriba y por la velocidad de Óscar en banda.

Para poner la guinda al pastel estuvo el mister, que hiló los cambios con la habilidad del mejor costurero. Cedric entró para dar potencia arriba, Javi Gómez es la

mejor definición de que la juventud es un bendito tesoro cuando se vive con alegría y desparpajo y Clavería tuvo un debut feliz tras superar su lesión de pretemporada. El gol vino por ahí. Clavería abrió a la banda. Jaume cedió a Javi Gómez, que puso un balón con miel al área. Cedric marcó de cabeza y mató el partido. Ahora, apenas sin tiempo, toca pensar en Copa del Rey. Pero este equipo ha demostrado que cuando falta la gasolina puede con la ilusión.

Atletismo

Sara Martínez, campeona de Europa de atletismo adaptado

La fuenlabreña se ha proclamado campeona en la categoría de salto de longitud en el campeonato celebrado en Berlín

■ El Club Atletismo Fuenlabrada sigue cosechando éxitos y aportando grandes noticias al mundo del deporte.

A los buenos resultados de Álvaro López en marcha o Aitor Ekobo en 100 metros lisos, se suma Sara Martínez a la lista del entorchado.

La atleta fuenlabreña se proclamó Campeona de Europa de salto de altura en el Campeonato de Europa de Atletismo Adaptado

que se celebró en Berlín.

Sara se alzó con la medalla de oro en la categoría T12, categoría en la que cosechó un segundo puesto en los World Para Athletics Championships celebrados el año pasado en Londres.

De esta manera, la fuenlabreña se hace un nombre poco a poco en la disciplina de salto de altura y se está convirtiendo en una de las referentes a nivel mundial.



Sara durante los World Para Athletics European Championships celebrados en Berlín

Ciclismo

Carolina Esteban realiza un buen papel en el Campeonato de España Júnior

La ciclista cosechó un meritorio octavo puesto

■ La Selección Madrileña de juniors en su vertiente femenina ha disputado los Nacionales de ruta el pasado fin de semana en Soria.

La seleccionadora de féminas de la Federación Madrileña de Ciclismo, Gema Pascual, convocó a las siguientes corredoras:

- Carolina Esteban (Tricrazy

Madrid Team)

- Sofía Barriguete (Tricrazy Madrid Team)

- Ángel Barrio (Tricrazy Madrid Team).

De las 3 ciclistas, la fuenlabreña Carolina Esteban fue la que obtuvo el mejor resultado al quedar octava a un minuto y cuarenta segundos de María Banlles, ganadora final.



Carolina Esteban junto a sus compañeras de equipo de la Selección Madrileña Júnior

E-Sports

Fnatic se proclama campeón de la LCS EU en la final disputada en Madrid ante Schalke 04

■ El público español llenó las gradas del Palacio de Vistalegre de Madrid para darle una inmejorable acogida a la final de la LCS EU de League of Legends. Los aspirantes al título no decepcionaron y ofrecieron una serie llena de emoción e intercambios de golpes. La victoria fue para Fnatic, por 3 mapas a 1, ante un Schalke 04 que no se rindió hasta que vieron caer el nexo por última vez.

De hecho los chicos entrenados por Guilhoto consiguieron imponerse en la primera partida, dando la sorpresa en apenas 28 minutos. Pero los campeones, ya con el veterano sOAZ en el carril superior, lograron demostrar su etiqueta de favoritos y empatar ganando la segunda. Tanto Caps, como Rekkles, llamados a ser las estrellas de su equipo brillaron para anular las posibilidades del



Los integrantes de Fnatic levantan el trofeo de campeón de la LCS EU ante el público español

equipo alemán en los siguientes duelos. Pese a la resistencia de los Nukeduck, Upset y compañía. El tirador de FNC cerró el último mapa con un asesinato cuádruple para cerrar la final, y se fue a levantar el trofeo con la grada gritando su nombre al unísono. Además fue nombrado mejor jugador de la serie después de conseguir su cuarto campeonato europeo.

Con este resultado FNC consigue su plaza en el Mundial como

primer equipo europeo, y a su vez hace un favor a Vitality, un equipo vertebrado en la Superliga Orange española, y les permite asegurar también una plaza para el mayor torneo mundial de League of Legends.

El equipo de Jizuke y Attila consiguió el sábado la victoria ante Misfits, en la lucha por el tercer y cuarto puesto, también remontando el primer mapa para acabar 3-1.

Ocio y tiempo Libre

Propuestas en Fuenlabrada



RegenerARTE, el curso formativo de la Asociación Bababum

La Asociación Bababum impartirá el Curso Regenerarte.

Esta propuesta formativa está centrada en dotar de herramientas y competencias en torno a la igualdad de género a jóvenes que trabajan en intervención social. El curso parte de la historia de cuatro mujeres anónimas que cuentan relatos de sus experiencias personales.

Del 25 de septiembre al 25 de octubre

Lugar: Espacio Joven La Plaza

Inscripción hasta el 16 de septiembre



Concierto Joven: Synchronical, Náyades y Stravaganzza Fiestas Patronales 2018

Stravaganzza es una banda de metal sinfónico española, que conjuga una de las voces de heavy metal en castellano más importantes del mundo.

Náyades nace a finales del año 2008 en Madrid de la mano de Iván Alejo (bajo), Sergio Martínez (guitarra solista) y David Gómez (guitarra rítmica). Posteriormente, se une a la banda Roberto Cascales (batería).

Synchronical, es una banda de Metal y ganadora del último Certamen "Loranca Rock". La banda se formó en 2010 y está compuesta por: Jesús Mateos - Vocals, Álvaro García - Guitars, Daniel Sánchez - Guitars, Diego Fabián - Drums y Felipe Aguilera - Bass

12 de Septiembre

Lugar: Recinto Ferial

Horario de las actuaciones:

21:00 h Náyades - **21:50 h** Synchronical - **23:00 h** Stravaganzza

Entrada gratuita

Propuestas en Madrid.....

Teatro

Taxi

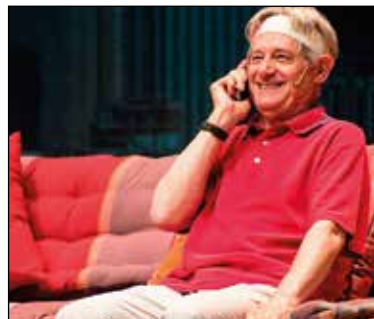
Desde el 5 de septiembre

Teatro Maravillas. Manuela Malasaña

Horarios: De X a V a las 20 h. S a las 18.30 y 21 h. D a las 19 h.

Precios: Desde 14 euros

Venta anticipada: El Corte Inglés



Hey Bro! Hipster Show

Hasta el 7 de diciembre de 2018

Teatro Alfíl. Pez, 10

Horarios: V a las 22.30 h.

Precios: 20 euros. En web, 16 euros

Venta anticipada: teatroalfil.com



Música



Salvador Sobral

Del 24 al 25 de septiembre

Teatro Nuevo Apolo. Plaza Tirso de Molina, 1

Horario: 20:30 horas

Precio: Desde 30 euros

Venta anticipada: Imup.com



Saurom

22 de Septiembre

La Riviera. Paseo Bajo de la Virgen del

Puerto, s/n (junto al Puente de Segovia)

Horario: 20:30 horas

Precio: De 22 euros

Venta anticipada: entradas.com

Exposiciones

Piranesi, diseñador y anticuario

Hasta el 17 de septiembre

Biblioteca Histórica Marqués de Valdecilla.

Universidad Complutense

Horarios: L a V de 9 a 20.30 h

Entrada: gratuita.



Músicas en la antigüedad

Hasta el 16 de septiembre

CaixaForum Madrid. Paseo del Prado, 36

Horarios: Consultar en la web de

Caixa Bank

Entrada: Exposiciones temporales,

4 euros. 50% de descuento para

clientes de Caixabank.



* Vivir Ediciones no se hace responsable de los posibles cambios de programación, recomendamos consultar con las salas, las fechas y horarios correspondientes.



milamar
Administrador
Fincas
Colegiado

Avda de los Carabanchales 15, 1º C - Alcorcón
916 19 08 24



CAF Madrid
Colegio Profesional de
Administradores de Fincas de Madrid

ADMINISTRADOR DE FINCAS

Correduría de seguros

- ★ Confianza y Seriedad
- ★ Atención personalizada
- ★ Reducción de gastos
- ★ Gestión integral de fincas

Información y presupuestos gratuitos y sin compromiso

www.milamar.es info@milamar.es

lomejordefuenlabrada.com

guía de comercios y profesionales de Fuenlabrada



**BÁJATE
NUESTRA
APP MÓVIL**

lo mejor del barrio

Comprando en
Fuenlabrada
ganamos todos

**#YOCOMPRO
EN EL BARRIO**

Cine..... y videojuegos.....

LA MONJA

En cines desde el 7 de septiembre

Una de las películas más aterradoras del año

De la saga **Expediente Warren**, tras **Anabelle**, el nuevo spin-off se basa en la figura de una religiosa y demoníaca monja de clausura que se ha quitado la vida en un convento de Rumanía.

El Vaticano pone el asunto an manos de un sacerdote con pasado oscuro y de un novicio que está haciendo sus votos.

El convento se convertirá

en un campo de batalla entre la vida y la muerte, donde pondrán a prueba su fe y sus propias vidas.

El director británico **Corin Hard** dirige esta cinta de terror que cuenta con el propio **James Wan** como productory en el reparto con **Demián Bichir** (Padre Burke), **Taissa Farmiga** (joven monja), **Bonnie Aarons** (la monja/Valak) y **Jonny Coyne** (Gregorio).



A la venta desde el 4 de septiembre

El RPG que ha levantado una gran expectación en nuestro país

Se trata de la undécima entrega principal de la saga RPG **Dragon Quest** de **Square Enix**, que cuenta con **Akira Toriyama** (Dragon Ball) en el diseño de los personajes.

El juego narra la peligrosa aventura de un héroe que debe resolver el misterio de su destino con la ayuda de personajes muy carismáticos.

Una misión que llevará a los jugadores a un mundo enorme y lleno de detalles, con un sistema de combate por turnos y una cuidada historia que enganchará tanto a los veteranos como a los jugadores nuevos.

¡Una amenaza se cierne sobre ellos!



TAPIZADOS UGENA, S.L.

La Fábrica
de SOFÁS

Soluciones para un buen descanso



FABRICANTES DE VERDAD
SOFÁS - COLCHONES - CANAPÉS - ALMOHADAS - SOMIERES
PRECIOS MUY ECONÓMICOS



OFERTA
Composición Chaise
Reclinable
Extraible
385€



OFERTA
3 plazas 222€
2 plazas 148€



Conjunto
Canapé+Colchón
90x190 349€
135x190 459€
150x190 499€



Avda. de la Industria, 9 (Carretera de Fuenlabrada a Moraleja) - Humanes de Madrid Tel: 91 827 00 73

LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES YA ESTÁ AQUÍ...

**FORMACIÓN INTEGRAL A EMPRESAS
100% BONIFICABLE CON CRÉDITOS**

**MATRÍCULA
ABIERTA**

**PLAZAS
LIMITADAS**

Planes 2en1



**Carné de Operador
de Grúa Autocargante
+ Retroexcavadora**

En dos fines de semana y por solo 350 €



**Carné de Operador
de Carretilla Elevadora
+ Plataforma Elevadora**

En un fin de semana
y por solo 150 €



¡IMPORTANTE!
TE AYUDAMOS A ADAPTAR
TU NEGOCIO AL NUEVO
REGLAMENTO RGPD*
que sustituye
a la LOPD*

Obtén de una forma ágil y rápida tu carné de maquinaria:

Operador de Grúa, Operador de Carretillas y maquinaria en general



Carretilla elevadora



Grúa hidráulica
autocargante



Dúmpster



Retroexcavadora
mixta



Plataforma
elevadora



Grúa torre
5/10/2018



grúa móvil
autopropulsada
14/09/2018

Certificados de Profesionalidad Oficiales (Septiembre/octubre)

- IMAR0108 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Frigoríficas
- IMAR0408 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Caloríficas
- ELEE0109 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Eléctricas de Baja Tensión
- IMAR0208 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones de Climatización y Ventilación-extracción
- IMAQ0110 - Instalación y Mantenimiento de Ascensores y Otros Equipos Fijos de Elevación y Transporte
- ENAS0110 - Montaje, Puesta en Servicio, Mantenimiento, Inspección y Revisión de Instalaciones Receptoras y Aparatos de Gas
- ELEM0210 - Gestión y supervisión del montaje y mantenimiento de sistemas de automatización industrial (comienzo a finales de octubre)

¡NUEVO!



Instalaciones
eléctricas



Climatización
y ventilación



Ascensores



Instalaciones
frigoríficas



Instalaciones
y aparatos de gas



Instalaciones
caloríficas



Automatización
industrial

Más cursos profesionales:

- Curso de Instalaciones frigoríficas de CO₂ **¡NUEVO!**
- Curso de gas refrigerante R32 **¡NUEVO!**
- Soldadura eléctrica, Tig, Mig-Mag y Oxicorte
- Homologaciones en cualquier procedimiento
- Curso de gases fluorados según nueva normativa
- Prevención de riesgos laborales en diferentes sectores
- Cursos a medida para empresas



Gas
refrigerante
R32



Instalaciones
frigoríficas
de CO₂



Operador
industrial
de calderas



Soldadura



Homologación
de/soldadura



PRL 20 h
Comunes
construcción
PRL 6 h
Albañilería



Gases
fluorados



Centro de Empresas
para la Innovación
y la Formación

* RGPD: Reglamento General de Protección de Datos. **Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal

formacionceif.es • info@formacionceif.es • c/Oasis 7, Fuenlabrada, MADRID • 91 608 31 97