

ENTREVISTA A JAVIER CALLEJO

vivir con pasión



vivirEdiciones



Páginas 12, 13 y 14

Síguenos en vivir_leganes



vivir Leganés

30.000 ejemplares

www.vivirediciones.es

Periódico independiente gratuito - Número 21 - Julio 2018

Jesús Lago, pregonero de las Fiestas de Butarque 2018

Las fiestas de Nuestra Señora de Butarque 2018 llegan cargadas de novedades: se llenará de música el Recinto Ferial y la Plaza Mayor, pero también otros espacios de la ciudad como la Plaza de España y el Teatro Egaleo.

Además, Efecto Pasillo, Los Secretos, Carlos Donoso o los festivales Radiolé y Kebuena serán los grandes protagonistas de este nuevo programa de fiestas. En total, las fiestas contarán con una programación de 34 conciertos y orquestas.

Aunque de forma oficial las fiestas comenzarán el próximo 12 de agosto, antes, los días 4 y 5, se celebra la XVIII Fiesta de Gigantes con compañías giganteras de todo el país.

Página 5

FIESTAS

NUESTRA SEÑORA DE
BUTARQUE

Del 12 al 18
de agosto 2018



Además...

Actualidad

La nueva pasarela peatonal, una estructura de 40 metros de longitud

Página 4

Comunidad

Incremento en 21% de ayudas hacia las asociaciones deportivas

Página 8

Deporte

El Leganés se refuerza con talento joven de cara a la próxima temporada

Página 20

Renovamos nuestra imagen de marca

Una nueva visión de Montakit inspiradora para sus proyectos

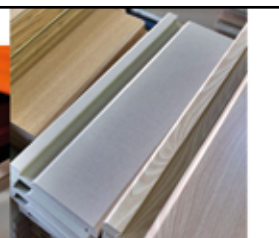
Comenzamos una nueva etapa y cambiamos nuestra imagen de marca mostrándonos como una plataforma creativa para nuestros clientes.

Siempre en constante búsqueda por proporcionar a los profesionales lo mejor en materiales para cocinas y en ordenación, también innovamos adaptándonos a la cambiante tecnología con una identidad más visual para los nuevos soportes, para que su experiencia con Montakit sea mejor. Esperamos que nuestra visión sea inspiradora para sus proyectos.



MONTAKIT

Pasión por las buenas cocinas



c/ Torre del Bierzo, 1 • Fuenlabrada (Madrid) • +34 91 498 20 06 • pedidos@montakit.eu • montakit.eu



Staff vivirLeganes

Síguenos en
vivir_leganes    

Solicitado el control de
tirada y distribución a PGD



Contacta con nosotros
91 487 54 78 - info@vivirediciones.es

Propón tus noticias y eventos a:
redaccion@vivirediciones.es

Depósito legal: M-33880-2016

Respecta la propiedad intelectual de los
textos e imágenes. Si piensas reproducir
total o parcialmente parte de los conteni-
dos, cita la fuente y avísanos, estaremos
encantados de ayudarte.

vivir Ediciones

VIVIR EDICIONES no se responsabiliza
de la opinión de sus colaboradores, no in-
fluye en sus comentarios ni tiene por qué
compartirlos. El papel es reciclado. Si te
quieres deshacer del periódico, llévalo a
un punto limpio.



¿Quieres ver crecer tu negocio?

Llámanos
Aportamos soluciones
vivirEdiciones

30.000 ejemplares mensuales, tirada y distribución auditada por PGD

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es - Telf: 91 487 54 78

PACKS DIGITALES BÁSICOS PARA VIVIR EL 2018

Inicia la transformación digital de tu empresa



Vivir por la web

Tener una web de tu negocio, producto o servicio es tener una ventana a un mundo de oportunidades: el de Internet.

Te facilitamos una URL única dentro de un dominio genérico durante un año, y tu página web con los elementos básicos.

Por la web, un mundo de posibilidades en internet por: 240 €



Boletín interactivo y encuesta

Realiza publicidad en formato digital interactivo, y evalúa la opinión de tus potenciales clientes.

En una acción tendrás un documento fácilmente compartible donde mostrar tus productos de forma ágil, atractiva y efectiva.

Testea a tus clientes potenciales de forma efectiva por: 320 €



Vivir por el face

Para negocios sin "fan page" de Facebook: creamos y publicamos un post, segmentado al tipo de público que quieras dirigirte con tu publicidad.

Te daremos reporte de resultados. Obtendrás 5.000 impresiones, un impacto por solo 0,03 € por usuario.

Impresiona a 5.000 usuarios de Facebook por: 150 €



Facebook + Instagram

Haz que tu marca, producto o servicio llegue a más gente: un usuario por 4,5 céntimos de euro.

Creamos tu post y la segmentación de usuario según características del cliente. Te daremos el reporte de resultados de la campaña con un alcance de usuario único de 10.000 personas.

Llega a 10.000 usuarios únicos en redes sociales por: 450 €

vivir en Digital



91 487 54 78



vivirendigital.es



info@vivirediciones.es

Nuestro municipio

Una gran pasarela peatonal unirá la Ciudad del Automóvil con el nuevo barrio Puerta de Fuenlabrada

Esta pasarela peatonal se trata de una reivindicación histórica que hará más cómoda y segura acceder a la zona comercial

■ La noche del 12 de julio tuvo lugar la instalación en Leganés de la gran pasarela peatonal que conectará el nuevo barrio Puerta de Fuenlabrada (PP4) con el Polígono de Ciudad del Automóvil.

Se trata de una reivindicación histórica que hará posible que a partir de ahora los peatones puedan acceder de forma más cómoda y segura a esta zona comercial sin tener que cruzar la M-406.

El regidor del municipio ha destacado que con esta pasarela se logra conectar por fin esta zona de la ciudad con la Ciudad del Automóvil. “Una necesidad que va a garantizar la seguridad de los peatones,

trabajadores y clientes de este desarrollo comercial”, señaló Llorente.

Esta pasarela, que aún no está abierta, es una gran estructura de acero de 40 metros de longitud, 4 metros de ancho y un peso aproximado de 50 toneladas.

Llorente: “Es una necesidad que va a garantizar la seguridad de los peatones, trabajadores y clientes”

La estructura cuenta con un carril bici y otro carril peatonal, iluminación y un tratamiento antideslizante en la



La gran pasarela peatonal, que tras su instalación, hará más seguro acceder a la zona comercial sin tener que cruzar la M-406

superficie para garantizar la seguridad de los viandantes.

La instalación, realizada por el equipo técnico de Avintia Construcción empresa ejecutora de las obras de urbanización del Sector PP-4 Puerta de Fuenlabrada de Leganés, ha tenido lugar en la madrugada de la noche del miércoles 11 al jueves 12 de julio para evitar molestias a conductores y peatones.

Los trabajos de esta pasada madrugada han consistido en el izado, alineación, nivelación, apoyo y anclaje del pórtico principal, de longitud aproximada 40 metros, y formado con 2 planos de celosía de canto uniforme y cordones tanto

superior como inferior de trazo recto unidos por diagonales, con una altura recta en la zona de cruce con la autovía de 2 metros, considerándose en la

Los trabajos para su instalación consistieron en izado, alineación, nivelación, apoyo y anclaje

zona de las rampas de acceso una altura de 1,25 metros. Se ha considerado un gálibo máximo de 5,50 m en el punto de mayor cota de la calzada.

Avances en las dos rotondas que mejorarán el tráfico

A principios del mes de junio comenzaron las obras de las dos rotondas que mejorarán los accesos al Hospital Severo Ochoa y al barrio de Los Frailes.

Según datos de la Policía Local de Leganés, más de 8.000 vehículos acceden directamente a la ciudad por este vía, cifra a la que hay que sumar los 3.700 que transitan hacia la M-406.

En total casi 12.000 vehículos circulan cada día por el bulevar.

Con estas dos nuevas rotondas el tráfico será más fluido facilitando además el acceso directo al centro hospitalario y al barrio de Los Frailes.



La UC3M ampliará su Campus con una sede tecnológico-Industrial en LEGATEC

El objetivo es convertir LEGATEC en un espacio técnico con grandes instalaciones destinadas al futuro de los alumnos

■ El Consistorio y la Universidad Carlos III han firmado un protocolo que dará pie a la ampliación del Campus de Leganés. Esta nueva dotación ocupará más de 133.000 metros cuadrados, casi el doble de la extensión del Campus actual (76.617 metros cuadrados) y estará ubicada en el Parque Científico Tecnológico y Empresarial de Leganés (LEGATEC). Esta ampliación convertirá a Leganés en la ciudad con mayor espacio dedicado a una universidad técnica en todo el país.

La cesión de los terrenos municipales en el LEGATEC fue una iniciativa de la Comunidad y del equipo de gobierno del municipio

en colaboración con la Universidad Carlos III.

El objetivo es convertir la futura ampliación de la UC3M, ubicado en LEGATEC, en un espacio técnico con grandes instalaciones destinadas a trabajos prácticos, investigación y desarrollo. Además, permitirá las opciones de colaboración con la treintena de empresas tecnológicas, que tiene su sede en LEGATEC. Este proyecto convertirá a la ciudad en un referente nacional en formación técnica y científica.

En concreto, según el Protocolo suscrito, “ambas partes ponen de manifiesto su voluntad de colaboración para plasmar poste-

riormente en un convenio administrativo la cesión gratuita y libre de cargas de urbanización de los terrenos de titularidad municipal para la ampliación del Campus”.

Este nuevo desarrollo, que estará integrado por varios edificios, “constará de instalaciones de carácter tecnológico-industrial y las demás propias de los servicios universitarios que sean complementarias o compatibles con aquellas, en la parcela D1 del Sector 1 y en la Manzana 4 y parcela de Equipamientos EQ en el Sector 2 del Plan de Sectorización ‘Autovía de Toledo Norte’”.

Esta nueva dotación educa-

tiva supondrá además, una oportunidad para la ciudad ya que la ubicación en una zona de desarrollo empresarial, puede contribuir a

atraer empresas de alta tecnología que actuarán como agentes dinamizadores de la innovación en el entorno local.



El actor leganense Jesús Lago será el pregonero de las Fiestas de Nuestra Señora de Butarque de 2018

Efecto Pasillo, Los Secretos, los festivales Radiolé y Kebuena, Carlos Donoso o Remember Queen, protagonistas del programa de conciertos



El municipio de Leganés vivirá sus fiestas más populares y durante los próximos días se llenará de música el Recinto Ferial y la Plaza Mayor, pero también otros espacios de la ciudad como la Plaza de España y el Teatro Egaleo. Efecto

Pasillo, Los Secretos, Carlos Donoso o los festivales Radiolé y Kebuena serán los grandes protagonistas del programa de conciertos.

La ciudad vivirá unas fiestas con una programación destinada a todos los públicos con

un total de 34 conciertos y orquestas.

Aunque de forma oficial las fiestas comenzarán el próximo 12 de agosto, antes, los días 4 y 5, se celebra la XVIII Fiesta de Gigantes con compañías gigantes de todo el país.

Las fiestas contarán con una programación de un total de 34 conciertos y orquestas

Un pregonero de cine

Leganés dará comienzo de forma oficial a las Fiestas de Butarque el domingo 12 de agosto a las 21:30 horas con un pregonero de cine, Jesús Lago, actor de la película campeones y vecino de Leganés.

Jesús Lago, formado en el Grupo AMÁS y la Asociación Avante 3, ambas entidades de

nuestra ciudad, forma parte del elenco del último gran éxito del cine español. Esta película dirigida por Javier Fesser ha roto barreras y prejuicios a través del humor. Este taquillazo trata de desmontar los mitos y prejuicios sobre la discapacidad intelectual.

Fiestas locales sin agresiones sexistas

Además, se vivirán unas jornadas en las que se quiere enviar un gran mensaje de condena unánime contra las agresiones sexistas y para visibilizar la igualdad.

Desde el Ayuntamiento se han programado diferentes iniciativas los días 9, 10 y 12 que tienen como objetivo hacer visible lo injustificable de los comportamientos machistas y de las agresiones sexuales tanto en las fiestas locales como

a lo largo del año y en el resto de actividades. La campaña es fruto del trabajo coordinado de las Delegaciones de Igualdad, Seguridad Ciudadana y Festejos y pretende sensibilizar y concienciar en la modificación de actitudes y comportamientos que están en la base de la violencia machista.



Salud

Estreñimiento, diarrea, flatulencia o dolor abdominal:

MILLONES DE ESPAÑOLES SUFREN DE PROBLEMAS INTESTINALES RECURRENTES

Unos 10 millones de afectados y va en aumento: cada vez más españoles sufren de síntomas recurrentes como estreñimiento o diarrea, hinchazón y dolor abdominal. Lo que muchos desconocen: existe un nuevo tratamiento eficaz en el mercado español (Kijimea Colon Irritable).

Una enfermedad muy extendida

En España, las molestias intestinales recurrentes han llegado a ser un problema muy exten-

dido. Lo que muchos no saben: en muchos casos la causa es una enfermedad que se llama colon irritable. Lo común del colon irritable: los afectados sufren una y otra vez de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o dolor abdominal. En algunos solo aparece un síntoma, en otros aparecen varios, tanto alternativamente como simultáneamente.

Una bifido-bacteria ayuda eficazmente

Cada vez más científicos están convencidos de que la causa de las molestias típicas del colon irritable podría ser una barrera intestinal dañada. Suponen que

a través de pequeñas lesiones pueden pasar sustancias nocivas y agentes patógenos hasta la pared intestinal, causando así los síntomas. Gracias a este avance científico nuestros expertos pudieron desarrollar un tratamiento eficaz: una cepa de bifidobacterias exclusiva en el mundo (disponible solo en el producto sanitario Kijimea Colon Irritable) que puede ayudar.

Mejora significativa para los afectados

Buscando una terapia eficaz, los científicos descubrieron que la cepa de bifidobacterias (B. bifidum MIMBb75), con-

tenida solo en Kijimea Colon Irritable, se deposita directamente en la pared intestinal. Metafóricamente, Kijimea Colon Irritable se pega en la pared intestinal como un parche. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". En un estudio clínico se demostró que el malestar intestinal de los afectados disminuyó de forma significativa. En algunos casos, incluso desapareció. Aún hay más: los científicos descubrieron que la calidad de vida de los afectados mejoró significativamente. Con este eficaz tratamiento, se pueden aliviar los síntomas del colon irritable.



¡Ahora existe una ayuda eficaz!

PUBLIRREPORTAJE

NOTA:

Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)

El CD Leganés pasa el reconocimiento médico en el Hospital Severo Ochoa



La plantilla del CD Leganés, un año más, junto a los doctores del Hospital Severo Ochoa durante el reconocimiento médico

■ Con el inicio de la pretemporada, los jugadores del Club Deportivo Leganés han acudido al Hospital Universitario Severo Ochoa a realizarse el reconocimiento médico como paso previo al inicio de la Liga de Fútbol Profesional.

El club, que lleva tres años en la principal competición de clubes, colabora todos los años con el hospital en el Maratón de Donación de Sangre de otoño.

Antes de comenzar con los trabajos específicos de práctica con el balón, los futbolistas del primer equipo han pasado por el

Hospital Severo Ochoa a realizarse analíticas de sangre y pruebas de orina.

Esto se produjo días después de que el CD Leganés diese comienzo a la pretemporada, que se puso en marcha el 9 de julio con los trabajos de adaptación física y los ejercicios de carrera y gimnasio en el Estadio Municipal de Butarque del municipio.

El CD Leganés siempre ha mostrado una estrecha vinculación con el Hospital Severo Ochoa. Desde hace varios años, el club pepinero ha elegido este hospital

para realizarse los controles médicos y las analíticas de cara al inicio de cada competición.

Además, la solidaridad también ha sido una seña de identidad del Club, ya que sus jugadores y también su presidenta acuden todos los años al hospital a donar sangre y, en Navidad, a entregar regalos tanto a los niños y niñas, como a los pacientes adultos ingresados. De esta manera, el CD Leganés demuestra su compromiso y su cercanía con el Hospital Severo Ochoa, así como con el municipio de Leganés y sus habitantes.

Ciudadanos propone pasos de peatones inteligentes

Esta gestión reforzaría la seguridad de los peatones para hacer del municipio una ciudad más protectora

■ El Pleno Ordinario de Leganés ha aprobado por unanimidad la iniciativa de los pasos de peatones inteligentes propuesta por el partido de Ciudadanos.

El portavoz del grupo naranja, José Manuel Egea, afirmó ante el Pleno la puesta en marcha del estudio sobre la implantación de pasos de peatones inteligentes para “potenciar la seguridad de los viandantes en zonas de alta concurrencia de personas”.

Para llevar a cabo la puesta en marcha de una iniciativa importante para la seguridad, el portavoz solicitó que “los técnicos del Ayuntamiento realicen un estudio sobre los costes y eficacia del refuerzo de la seguridad de los viandantes de Leganés”.

Estos pasos de peatones inteligentes dotan de la inteligencia necesaria para que puedan saber gestionar el tránsito de vehículos y personas en la ciudad.

Esta gestión hace que la seguridad de los peatones pueda verse

reforzada ante la inteligencia de los pasos.

La puesta en marcha de esta iniciativa requiere un estudio más detallado “en tiempo definido y por parte de los servicios técnicos del Ayuntamiento de Leganés, sobre los costes y eficacia del refuerzo en lo relativo a la seguridad de los viandantes con la implantación de los denominados pasos de peatones inteligentes”, señaló Egea.

Además, recalcó que esta propuesta tiene toda su atención en toda la ciudad de Leganés, especialmente “en las zonas afectadas por la elevada concurrencia de peatones y todas aquellas que se consideren”.

El objetivo propuesto en el Pleno no es otro que “la premisa de hacer del municipio una ciudad más protectora, cívica, limpia y acogedora, accesible e inclusiva, respetuosa con los derechos e integridad de las personas”, según el portavoz del partido de Ciudadanos de Leganés.

ULEG conoce la labor social de la Asociación Mensajeros de la Paz

■ El Partido Independiente de los Vecinos de Leganés colaboró en uno de los repartos de desayunos que se realizan a personas desfavorecidas y personas en riesgo de exclusión social que lleva a cabo la Asociación Mensajeros de la Paz.

La semana del lunes 16, los representantes de ULEG visitaron el centro social Iglesia San Antón. En su visita, trataron de conocer la labor social que realiza la Asociación Mensajeros de la Paz, y colaboraron como voluntariado en una jornada dedicada al reparto de desayunos.

Además, voluntarios de la or-

ganización Mensajeros de la Paz hicieron visitas médicas a personas que lo necesitaban.

Carlos Delgado, portavoz de ULEG, recordó cómo el año pasado el Padre Ángel, quien preside la Asociación Mensajeros de la Paz, recogió un galardón en la V Edición de los Premios al Independiente del Año.

“Es un orgullo haber podido colaborar en la recogida de alimentos y haber premiado a esta entidad cuya labor social se centra en ayudar a quien más lo necesita”, son algunas palabras de la concejala de ULEG, Mercedes Nería.



El Ayuntamiento organiza el campamento urbano para Mayores

■ Las Concejalías de Mayores y Servicios Sociales han sido las encargadas de llevar a cabo estas actividades. El fin es prestar un servicio cercano y facilitar la atención a personas que se encuentran en situación de soledad.

La principal finalidad de estos campamentos es la de prestar un servicio cercano y facilitar la atención a Mayores

El regidor y la concejala de Participación Ciudadana, Mayores, Salud y Consumo, dieron la bienvenida a los mayores que comenzarán el Campamento urbano, desarrollado en el Centro Municipal Juan Muñoz.

Junto a ellos, profesionales y voluntarios de distintas Juntas de Mayores de los Centros Municipales ponen en marcha el programa ‘En Leganés ni un mayor solo’, que es una iniciativa de atención a mayores en soledad que se pone en

marcha desde varias concejalías.

Los objetivos son la prevención de la soledad de estas personas, concienciar y fomentar la participación en los centros municipales e implicar a los mayores en la detección y ayuda mutua para intervenir precozmente en situaciones de soledad.

Gracias a este programa, se formarán voluntarios contra la soledad para ayudar a las personas

que sufren esta situación y se trabajará activamente en que estas personas participen diariamente en los centros.

Dentro de esta iniciativa, que finaliza el 30 de noviembre, se está realizando la implantación de un programa dirigido a la detección e inclusión de las personas mayores en soledad en las actividades y red social de los cinco Centros Municipales de Mayores.



Una de las charlas de los campamentos para mayores que organiza el Consistorio

Esfera promueve Vacaciones de Verano para personas con diversidad funcional

■ El Área de desarrollo social de Fundación Esfera ha promovido, como en años anteriores, las Vacaciones de Verano dirigidas a personas con diversidad funcional. La principal finalidad es que los participantes disfruten de planes lúdicos y mejoren sus capacidades.

Dichas actividades y planes comenzaron a celebrarse el pasado 16 de julio y finalizarán el día 31 en Campo de Mirra, Alicante.



Algunas de las integrantes de la Fundación Esfera en las Vacaciones del año pasado

Las Vacaciones de Verano de Esfera están coordinadas por profesionales y voluntarios

Se trata de una propuesta del Club de Ocio para impulsar la diversión de los participantes con necesidades especiales y fomentar en ellos la autonomía.

La directora del Área Ocupa-

cional y Residencial, María José Rodríguez, ha subrayado la necesidad del ocio para tener una buena salud mental: "aunque suele menospreciarse, supone beneficios para todas las personas, sin importar edad o sexo, ya que reduce el estrés y desarrolla las habilidades sociales".

Las Vacaciones de Verano están coordinadas por profesionales,

y cuentan con el apoyo de voluntarios que dinamizan las actividades y ayudan a los participantes ante cualquier dificultad.

El apoyo del voluntariado permite desarrollar las propuestas de la Fundación, y supone un atractivo para los usuarios porque disfrutan con personas que comparten sus inquietudes y proponen nuevos recursos de animación.

La Delegación de Sostenibilidad y Servicios elabora un proyecto para eliminar los pulgones de los árboles

■ La puesta en marcha de esta iniciativa tiene como objetivo el empleo de mariquitas y afidios para luchar contra estos insectos, situados en una cantidad estimada de 250 árboles repartidos por la ciudad.

El objetivo consiste en controlar a los pulgones que atacan a los árboles, de una forma biológica.

Su método de actuación consiste en colgar unas pequeñas cajas por las ramas de los árboles, en cuyo interior encuentran los insectos depredadores de los pulgones.

La ventaja de este método es su duración, ya que las mariquitas y los afidios son insectos autóctonos que perduran un año tras otro en los árboles.

Desde el Área de Soste-

nibilidad se ha procedido a tomar este método de actuación, ya que los productos químicos no son aconsejables por posibles perjuicios hacia el medio ambiente, incluso a ciudadanos y ciudadanas.

Las pruebas han tenido lugar en tres barrios de la ciudad: Las Batallas, Zarzaquemada y el ensanche de San Nicasio.

En cuanto a los árboles, los pulgones se han instalado en catalpas, en las zonas de Zarzaquemada y Las Batallas, y en las robinias, situadas en el ensanche de San Nicasio.

Además, la Delegación de Sostenibilidad y Servicios del Ayuntamiento de Leganés pretende extender este método de control a otros barrios de la localidad.

ELIGE TU DESTINO, ELIGE SEGURIDAD

“Elijo ponerme arnés”

**LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN
ADECUADAS EVITAN LOS
ACCIDENTES EN EL TRABAJO**



Cuatro millones para la ampliación de la tarifa plana de autónomos

Destinada a los trabajadores que ejercen en la Comunidad de Madrid



■ La Comunidad de Madrid destina una subvención de cuatro millones para la financiación de la tarifa plana de 50 euros de cotización a la Seguridad Social por parte de autónomos y autónomas.

El periodo de beneficio de esta ayuda se extiende a un máximo de 24 meses, siendo el doble que el resto de comunidades autónomas.

Los beneficiarios de esta tarifa

plana son los autónomos que ejercen en la Comunidad de Madrid, donde recibirán un único pago anticipado con la ayuda estimada.

Esta ampliación se encuentra nombrada como la mejor iniciativa institucionales por la Federación Nacional de Trabajadores Autónomos (ATA).

Más de 17.000 autónomos se han beneficiado de esta medida

desde que se puso en marcha en 2016 en la Estrategia Madrid por el Empleo.

Récord de autónomos en Madrid

Según los últimos datos ofrecidos por la Comunidad de Madrid, en lo que corresponde al mes de junio, hay un total de 398.292 trabajadores autónomos en la región.

398.292 trabajadores autónomos en la región, en junio de 2018

Esta cifra se posiciona como la más alta de la historia.

Desde el inicio de la última legislatura, el mes pasado, se ha producido un incremento del 7'1% en las altas registradas de autónomos y autónomas.

Incremento en 21% de ayudas hacia las asociaciones deportivas

■ El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid aumenta su cuantía en un 21% de ayudas a las asociaciones deportivas respecto al año 2017.

El objetivo que se plantea la Comunidad con este tipo de iniciativas trata de garantizar el fomento y la promoción de las actividades deportivas para la participación de madrileños y madrileñas.

Por este motivo, el Gobierno destina la inversión de 850.000 euros en apoyo a las asociaciones deportivas madrileñas.

Para la obtención de estas ayudas, los criterios están basados en el número de licencias por club, el porcentaje de licencias de deportistas con alguna discapacidad, el porcentaje de licencias femeninas que tenga el club, las modalidades o especialidades deportivas que tenga cada club, las características de la competición, el número de competiciones nacionales en las que vaya a participar, así como de competiciones autonómicas en las que se sepa que participe.

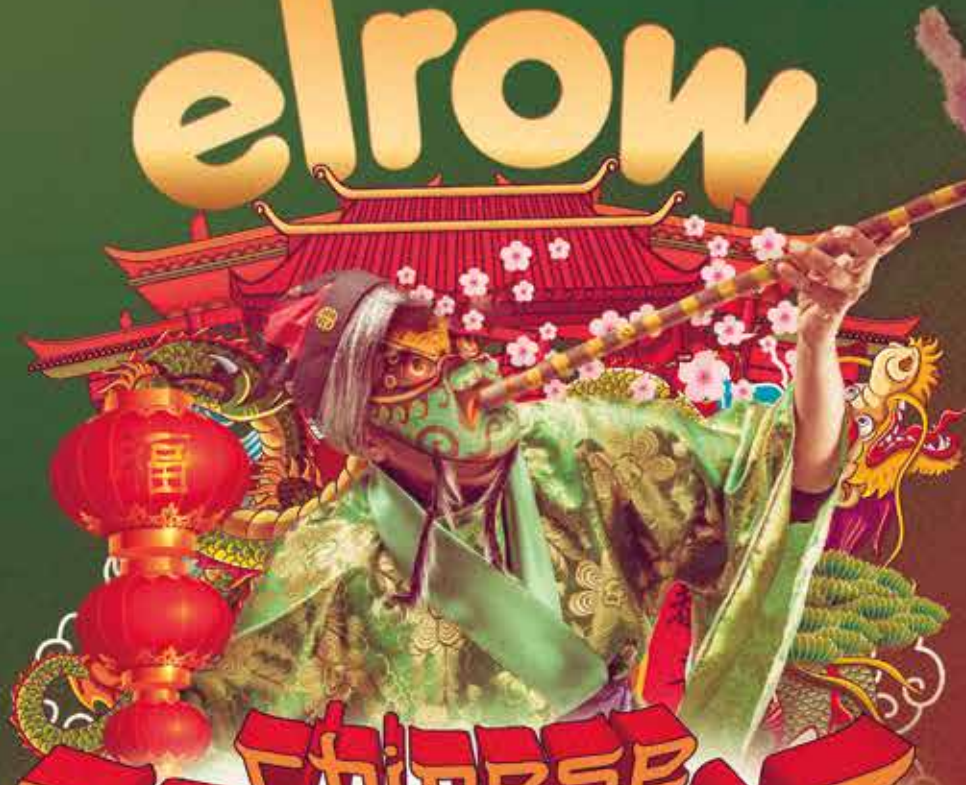


94.4 FM

MADRID SUR

Madrid

elrow



CHINESE NEW YEAR

SÁBADO 28 JULIO
CLOSING PARTY

GUESTS IN A-Z

**MATADOR
SOLARDO
STEVE LAWLER**

**MELÉ · BASTIAN BUX · TINI GESSLER
NUKE · CESAR ALMENA · OVERMAN**

FABRIK
- MADRID -

AV. DE LA INDUSTRIA, 82, 28970 HUMANES DE MADRID, MADRID

Los 'Ángeles de la Guarda', trabajadores vitales para la Comunidad de Madrid

El líder de C's en la región destacó la labor de los voluntarios de la Cruz Roja

■ Ignacio Aguado, portavoz de C's ha asegurado que "los voluntarios de la Cruz Roja son verdaderos 'ángeles de la guarda' para miles de personas que están desesperadas y que no reciben el apoyo suficiente por parte de la administración".

Aguado: "El trabajo de Cruz Roja es vital para que la Comunidad represente valores de solidaridad o igualdad de oportunidades"

Respecto a Cruz Roja, sus palabras, tras visitar el Espacio Pozas 14, han sido las siguientes: "queremos que la sociedad madrileña se caracterice por los valores que Cruz Roja representa".

Además, Aguado ha recalcado que "es necesario reconocer la labor que hace Cruz Roja en esta sede y en las otras 22 asambleas



Ignacio Aguado (traje y corbata) durante su visita a la Cruz Roja

que tienen en la Comunidad".

En esta línea, el líder de Cs en Madrid ha recordado que "a los retos que se enfrentan cada día se le suman otros que están por venir, como la llegada de refugiados", un tema sobre el que ha señalado que "las instalaciones, tanto de la Cruz Roja como del ayuntamiento,

se quedan pequeñas".

"La administración regional no llega a todos los rincones y por eso la labor de Cruz Roja, y de los más de 235.000 socios que colaboran de manera voluntaria, es imprescindible para que estas necesidades sean cubiertas", ha incidido Aguado.

El PSOE-M propone que la Comunidad sea protagonista en la UE

■ José Manuel Franco, secretario general del PSOE-M y portavoz adjunto del Grupo Socialista en la Asamblea de Madrid, expuso en Bruselas su voluntad política de que la Comunidad recupere más protagonismo en la Unión Europea.

La Comunidad tiene que apostar por la profundización política y el fortalecimiento en Europa, según Franco

El líder de los socialistas madrileños explicó su convicción de que Ise tiene que apostar por la profundización política europea y por el fortalecimiento de la Europa de las regiones y los municipios para mejorar la gestión de las políticas de la UE, aumentar la cercanía con la ciudadanía y hacer frente a tendencias populistas,

racistas y antieuropeas. En ese sentido, apostó por el mantenimiento de la dotación presupuestaria para las políticas de cohesión y agrícola en el próximo Marco Financiero Plurianual de la UE.

El secretario general se entrevistó con el presidente del Comité de las Regiones, la comisaria de Política Regional, los presidentes del Partido Socialista Europeo y del Grupo Socialista y Demócrata Europeo y la presidenta de la Delegación Socialista Española en la Eurocámara.

La Delegación que acompañó a Franco estuvo formada por Carmen Barahona (secretaria de Organización), Carlos Carnero (secretario de Área de Globalización, UE y Solidaridad), Vicente Montávez (secretario ejecutivo de UE), Raquel Sánchez Folch (secretaria de Derechos Humanos y Solidaridad) y Daniel Díez (secretario de UE de JSM).

No te quedes en el banquillo
ELIGE LA SELECCIÓN GANADORA

Campus fp TODAS LAS SOLUCIONES EN FORMACIÓN PROFESIONAL

Grado Superior

Grado Medio

FP Dual

Alianza para
la FP Dual

TICs en el aula

Google
for Education

Alexia SD

Kahoot!



Metodología Campus

Flipped classroom

ABP-Aprendizaje
basado en proyectos

Gamificación

Prácticas
y eventos reales

FORMACIÓN PROFESIONAL
REGLADA

TODAS
LAS SALIDAS

TODAS
LAS BECAS

TODO
EN FP

TU ALTERNATIVA
A LA UNIVERSIDAD

campusfp.es

91 183 31 22

Entrevista a Adexe y Nau

Los hermanos tinerfeños visitan la CiudadEscuela en el 48 Aniversario de la CEMU

Pregunta. ¿Cómo empezasteis en la música?

Respuesta. Adexe: Pues es una cosa súper fácil, pero extraña, rara. Hace 5 años en el cumpleaños de nuestro productor y director artístico Iván Troyano, que también es muy amigo nuestro. Me subí a cantar en una mesa como si fuera un escenario...bueno a darlo todo. Él (Iván) también es cantante y me dijo de cantar una canción con él. Claramente dije que sí porque me encanta la música y cantar. Cantamos una canción juntos y otra yo solo. Y otra Nau.

Nau: Yo era más tímido, no cantaba en público, pero siempre me gustó el hecho de cantar y la música. Ver a mi hermano con tanto apoyo fue lo que a mí me dio ánimo, ese empujón para yo también decirle a mis padres que yo también quería cantar. Ellos se lo dijeron a Iván Troyano que accedió, y de nuestros padres surgió la idea de hacer covers. Vimos que empezamos a tener mucho apoyo y eso hicimos.

Adexe: Cogimos mucha confianza para hacer temas propios y grabamos "Tú y yo", continuamos haciendo canciones hasta nuestro primer disco "Tú y yo" y nuestro primer libro "Tú y yo: Abrazando un sueño". Ahora estamos haciendo conciertos por España y por América.

P. ¿Ha cambiado vuestra relación de entre hermanos desde que estáis en la música?

R. Adexe y Nau: Sí, pero a mejor (coinciden a la vez en contestar).

Adexe: Hemos descubierto gustos ya sean musicales o de lo que sea, o del otro que son iguales.

Nau: Todo esto nos une más. El hecho de que estéis viviendo todo esto solo ya es un sueño, pero hacerlo con tu hermano te une más y ver todo lo que nos está ocurriendo juntos, ¡es impresionante!

P. ¿Cómo os imagináis de aquí a unos años?

R. Nau: Él un poco más alto (bromea señalando a su hermano, risas)

Adexe: Pues, no sé, cantando, haciendo lo que nos gusta, estudiando.

Nau: Estudiando. Adexe terminando el instituto y yo haciendo una carrera, pero sobre todo siguiendo con la música porque al fin y al cabo nos gustaría que todo esto continuase toda la vida.

P. Sabemos que os han nominado Disney Music Awards, ¿cómo os sentís?

R. Risas. Adexe: Pues eso, no sabemos

Nau: Es muy impactante, el hecho de que nos nominen a premios y más tan grandes. Para nosotros que, somos consumidores, pues que nos nominen fue un impacto súper grande y estamos muy orgullosos y felices.

"Hemos descubierto gustos musicales y de otros ámbitos que no sabíamos del otro"

P. ¿Creéis qué vais a ganar?

R. Adexe: Eso depende de los fans de cada persona o grupo. Nuestros fans nos apoyan un montón y queremos ganar. Si ganamos sería para nosotros una ilusión enorme

Nau: Pero sin embargo aunque no ganemos vemos todo el apoyo que estamos recibiendo y con eso ya, nos sobra y nos basta.

P. ¿Cómo se compagina los estudios con la música?

R. Adexe: Muy fácil, muy fácil. Por la mañana vamos a clase, almorzamos, hacemos los estudios, hacemos los deberes, estudiamos. Nau: Estamos en un equipo de fútbol y vamos por las tardes a entrenar. También hay días que ensayamos.

Adexe: O grabamos.

Nau: Seguimos estudiando.



Adexe y Nau (centro de la imagen) durante la entrevista con niños de la CiudadEscuela

Para nosotros es bastante fácil. Cuando tenemos algún viaje avisamos a los profesores para que nos digan cómo nos organizamos con las tareas y exámenes. Y cada día vamos estudiando y

hacemos tareas. También les preguntamos a los compañeros.

Tras finalizar la entrevista, los dos hermanos tinerfeños cantaron a los allí presentes la canción "Tú y yo", que también cantaron durante la celebración del 48 aniversario de la CEMU.



Adexe y Nau, los hermanos tinerfeños que se ha alzado a la fama gracias a su disco "Tú y yo" y su primer libro "Tú y yo: Abrazando un Sueño"

Gente



“La pasión por la profesión solo JAVIER C

El director y presentador de Deportes de Telemadrid y Onda M

Entrevistamos a Javier Callejo. El periodista creció en Leganés, y es el actual Director de Deportes de Telemadrid y Onda Madrid. Nos lleva a su lado más personal, su compromiso con su ciudad natal y la multitud de causas sociales de las que es partícipe. Es aficionado y exjugador del C.D. Leganés, escritor y colabora con la CEMU.

Pregunta. Tu vida y tu carrera han estado ligadas al CD Leganés, desde el momento en el que naciste, de la mano de tu padre. Cuéntanos cómo has vivido los colores blanquiazules desde pequeño y qué relación mantienes actualmente con el club.

Respuesta. Estuve en los alevines y llegué hasta el filial. De hecho, llegué a entrenar con el primer equipo, en la época de Luis Ángel Duque.

Cuando estás ahí en Preferente, en Tercera división, en Segunda B, Segunda y ahora en Primera, todos nos sentimos parte de esa camiseta.

La afición del Leganés tiene una parte nueva, con el éxito, pero otra parte histórica. El mejor ejemplo es Salustiano Toribio, con más de 100 años, que eso pesa y hay que hacer por transmitirlo.

La ciudad y el club tiene que hacer por transmitir a toda esa gente que vio jugar al Leganés en tierra. Porque ahora es más fácil hacerse del Leganés.

Y de cara a la próxima temporada, se ha perdido la bandera del barco y hay que ver ahora como eso se recompone porque la personalidad del equipo era la de Garitano.

Yo quiero pensar que se va a mantener la seña de identidad, que es la humildad.

Además, la historia dice que equipo humilde que quiere ir a restaurantes caros, se va a ir sin pagar.

“La historia dice que equipo humilde que quiere ir a restaurantes caros, se va a ir sin pagar”

P. Como vecino de Leganés y con tu exitosa carrera siempre has llevado la bandera de tu ciudad allá donde vas.

¿Cambió mucho la actitud con la que te trataba la gente en el municipio?

R. Yo seguía siendo un chaval más de Leganés con unos 25 años. Salí en ‘Fútbol es Fútbol’ y había gente esperando debajo del balcón de mi casa porque ese programa tenía audiencias del 40 o el 50%, era una burrada.

En una gran ciudad como Leganés, que tiene también su parte de pueblo (en el sentido más cariñoso de la palabra), de repente el chaval del 2º A sale en la tele.

Me empezaron a pasar cosas muy divertidas relacionadas con la masificación, era gente que me había visto donde iba a comprar el pan, a hacer la compra con mi madre, a pasear por el centro de Leganés, etc.

De todas formas, a mí la gente no me trató como a un extraño, me tra-

tó como lo que era, un chaval más de Leganés.

Siempre tuve la sensación de que era ‘Javi’, no Callejo, como me conocen en el plano profesional.

Yo siempre digo que le debo mucho a la gente de Leganés, porque se han portado conmigo muy bien.

P. Ya llevas más de 15 años dentro de una gran cadena televisiva como es Telemadrid, ¿cuál ha sido tu evolución dentro de ella?

R. Este año es el decimotercero, camino de los 20. Entré como redactor y empecé a cubrir la información del Rayo Vallecano.

Era como una escuela porque viajábamos con el equipo, teníamos mucha complicidad con el club y con los jugadores.

Estuve 2 años. Tras la adquisición de los derechos televisivos de la ACB por parte de Telemadrid, dejé de cubrir la información deportiva del Rayo y comencé a narrar baloncesto durante otro año.

Ya en mi cuarto año en la cadena, Javier Reyero me dio la oportunidad de hacer secciones y manejar me delante de la cámara en ‘Fútbol es fútbol’.

A partir de entonces, fui compaginando la función de redactor con salir delante de las cámaras. Además, era el programa referencia de la cadena en aquella época y de la programa-

ción nacional.

Un día me dieron la oportunidad de presentar los informativos de fin de semana y comencé a hacer de todo, hasta presentar ‘Fútbol es fútbol’.

“Siempre tuve la sensación de que era Javi, no Callejo. Un chaval más de Leganés”

Ya cuando desapareció, presenté la Champions. Telemadrid dejó de hacer programas por la pérdida de los derechos y se me empezó a relacionar con los informativos. Llevaré como 10 años y lo compatibilizo con otros programas.

También participé en el programa ‘No te duermas’. Un programa de entretenimiento sobre la red, que ya se dejó de producir, pero del que siguen pasando reposiciones.

En el momento en el que me ofrecieron la dirección de los deportes de la cadena, la ola ya era demasiado grande como para abarcar tanto.



SENTIMIENTO PEPINERO

Javier Callejo fue jugador del C.D. Leganés durante 10 años. Desde la categoría alevín hasta llegar al Leganés ‘B’. Comenzó a ir al estadio con su padre, Mariano Callejo, quien

fue fotógrafo del primer equipo. El periodista define su pasión por el ‘Lega’ como: “un sentimiento tatuado allí donde ni el presente ni el futuro pueden entrar a inquietar”.



o puede dar buenos resultados” CALLEJO

Madrid, está revolucionando los informativos deportivos



el porqué de ese crecimiento?

R. Hay apuestas, como por ejemplo la historia de un madrileño/a que se tiene que contar y que no se encontrará en otro medio por sus valores como el esfuerzo, el sacrificio, la lucha contra la injusticia etc. Y esa fue una de las grandes apuestas de la nueva temporada de los Deportes.

A parte de posicionarnos en el mundo de la primicia (Cristiano, Griezmann, Messi, etc.), también hay personas que tienen un currículum envidiable y no son públicos, y el espectador necesita sentirse identificado.

Tú no te puedes sentir identificado con Cristiano o Messi porque no lo serás en la vida. Pero esto que contamos sí, porque es una persona como tú y como yo, que ha conseguido hacer de su vida un reto y lo ha logrado.

Ese mensaje es un mensaje posible porque contar historias así hace que nos acerquemos más a la verdadera realidad de gente que ha tenido que buscarse la vida.

Estas historias han sido un auténtico boom que la gente al final acaba haciendo “suyas”.

“Nos han premiado este año en tres ocasiones y para mí era una nómina nueva”

La audiencia de los deportes ha subido y se ha mantenido, ahora competimos con los deportes de La Sexta y Cuatro y para mí es un lujo y un orgullo competir con compañeros a los que admiro porque ponen la misma pasión que yo para hacer las cosas.

A lo mejor no comparto la manera de hacerlo, pero seguro que ellos están de acuerdo con la pasión que ellos transmiten, y eso nos une.

Además, gracias a esta pasión hemos recibido una antena de plata de la que nos sentimos parte y es como “una paga extra”. Un reconocimiento es muy importante, no todas las recompensas son en el plano económico.



Callejo en el balcón del Ayuntamiento, uno de los lugares más representativos de la CiudadEscuela de los Muchachos

Y si esto te apasiona, te ilusiona y te acuestas reventado de trabajar, pero feliz, sabes que cualquier reconocimiento es un plus para seguir trabajando en la misma línea.

“He escrito tres libros, soy profesor de oratoria, colaboro con la CEMU y a veces represento mis obras”

Nos han premiado este año en tres ocasiones y para mí era una nómina nueva.

P. A parte de tu labor periodística, ¿realizas otro tipo de labores fuera

de lo que es el periodismo?

R. Sí, he escrito tres libros, ‘La memoria del silencio’ (2016), ‘Albabil’ (2009) y ‘Sal de mi vida’ (2007).

Soy profesor de oratoria en el Instituto Patrocinio de San José y este año no, porque no ha salido el máster, pero también soy profesor en la Universidad Complutense de Madrid.

Además, participo y soy miembro de la Junta Directiva de la CEMU, que son solo palabras, porque mi relación con la CEMU va mucho más allá de formar parte de una junta directiva.

A su vez, hago representaciones teatrales de mis libros porque ya se sabe que el presentador de televisión, así como el profesor de oratoria, siempre tiene algo de actor.

P. Va a hacer casi un año desde que te nombraron nuevo Director de Deportes de Telemadrid con motivo de la reestructuración del área de deportes de RTVM.

Desde entonces, los Deportes de Telemadrid han mejorado su cuota de pantalla y las referencias externas son muy buenas. ¿Cuál ha sido la clave del trabajo para que Telemadrid vuelva a estar presente en la parilla televisiva?

R. Eso tiene que ver mucho con el trabajo, el esfuerzo, el sacrificio y la pasión.

De la gente que ha entrado nueva en Telemadrid, entre los que yo me considero, por haber pasado a ser de la dirección de los Deportes, nos une algo que tenemos en común: la pasión.

Podemos pensar de forma diferente, en enfoques diferentes a todas horas, pero en todo esto el denominador común es la pasión por la profesión. Y esto solo puede dar buenos resultados.

P. ¿Hay algún ejemplo en el que se refleje esa pasión, y que demuestre



Javier Callejo apoyado en un mural significativo en el interior de la CEMU



Javier Callejo (el segundo empezando por abajo y la izquierda) junto a su equipo en las categorías inferiores del CD Leganés

P. En relación con el trabajo que desempeñas en la CEMU, hoy en día se ven pocos profesionales que dediquen una parte de tu tiempo a ayudar a que crezca y se desarrolle una ciudad como haces con Leganés.

¿Qué significa para ti colaborar con una entidad como la CEMU?

R. Como he dicho anteriormente, formar parte de la Junta Directiva de la CEMU son solo palabras, principalmente me dedico a organizar actividades con los niños, implicarme con ellos en su tarea reeducativa, pero sin ser educador.

Y bueno, principalmente, será que he sido un chaval muy querido por mi familia y ahora a mí me sale ese sentimiento hacia las demás personas.

Además, soy una persona que recalca mucho eso de “se te caen los besos”, sobre todo con los niños de la CEMU, porque un niño no se acerca a una persona sin saber a ciencia cierta si se le quiere de verdad.

No sé quién quiere primero, pero yo sé que ellos saben que les quiero mucho y es totalmente gratuito, yo no cobro nada de la CEMU. No me lo permitiría además.

De hecho, mis tres libros están ilustrados por el Tío Alberto que es el gran pago por todo lo que pueda hacer por la CEMU.

“En la CEMU me dedico principalmente a organizar actividades con y para los niños”

En definitiva, a mí me gustan mucho los niños y a cualquier ser humano no le sobran los besos para dárselos a más niños que no sean tus hijos.

Además, el cariño para los niños de la CEMU transmite esa confianza que, posiblemente por unas cosas u otras, han perdido.

La clave está en por qué esos niños no van a poder vivir y no van a poder tener cosas como cualquier otro que tenga una vida normal como la que nosotros vivimos.

P. Tras tantos años ejerciendo la labor de periodista, ¿te atreverías a hacer una radiografía de la evolución del periodismo de cuando empezaste al de ahora?

R. Principalmente se ha perdido

esa cercanía de la que gozábamos antes. Hay una cosa con la que la gente está obsesionada y yo no comparto, que son las redes sociales. Y es que están deshumanizando, están separando a la gente.

¿Que son muy válidas en el mundo de la comunicación? Vale, fenomenal. Pero yo, como profesor de oratoria, defiendo que las personas tienen que comunicarse cara a cara, porque además, la red social te despersonaliza, te quita identidad y personalidad por completo.

Yo no atisbo personalidad de la gente en las redes sociales.

No tengo redes sociales porque no me interesa dar a conocer mi vida fuera de mi trabajo.

Por ejemplo, lo de la CEMU yo lo

“Si te enamoras de tu profesión, no te preocupes, que tu sueño va a estar más cerca”

hago porque me sale de dentro y me siento bien haciéndolo, no para que la gente lo sepa.

En el plano profesional, estoy den-

tro de las redes sociales de Telemadrid y me entero de las cosas y participo en las cosas que creo que se pueden o deben publicarse.

Pero mi valía como profesor de oratoria no necesito contarla a través de las redes sociales.

No necesito levantarme un día por las mañanas y poner una frase de alguno de mis libros o de orador para que la gente lo vea y piense “qué bien escribe este tío”.

Yo no he publicado jamás algo que he escrito porque yo escribo para desahogarme, para equilibrarme, para reencontrarme. Luego porque el que quiera leerme, que compre un libro mío o vengan a un recital.

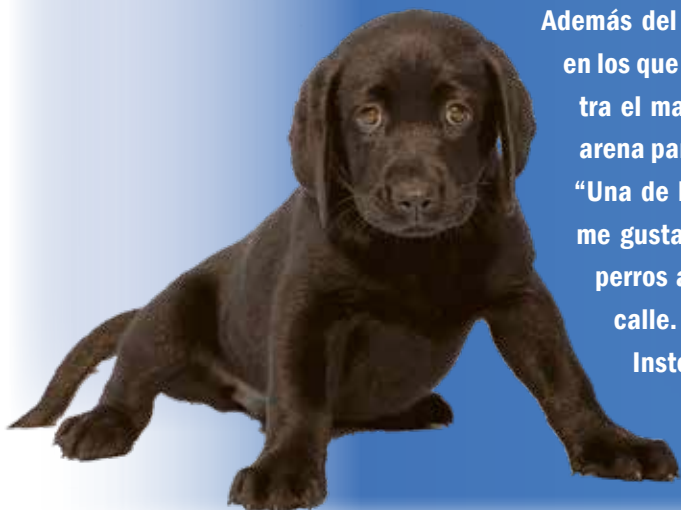
P. ¿Qué consejo darías a los jóvenes que están estudiando periodismo de cara al futuro?

R. Que tú no eliges qué vas a hacer ni dónde vas a acabar en esta profesión.

Es la propia profesión la que te va a acabar eligiendo.

Si tú te enamoras de tu profesión y de lo que haces, no te preocupes, que tu sueño va a estar más cerca de lo que quieres, que de lo que no.

CORAZÓN PARA LOS ANIMALES



Además del sinfín de compromisos y colaboraciones en los que participa, Callejo está concienciado contra el maltrato animal, y quiso poner su grano de arena para que la sociedad se una a su causa:

“Una de las cosas de las que no se sabe de mí, y me gusta lanzar el mensaje. Es que tengo cuatro perros adoptados, tuve dos gatos, también de la calle.

Insto a las autoridades a castigar a cualquiera que maltrate o abandone a un animal.

Los perros son los mayores damnifica-

dos, y son animales que jamás te vuelven la mirada, y están a disposición del ser humano.

Nos tenemos que meter en la cabeza que debemos volcarnos con ellos, y no comprar animales. Así conseguiríamos que las factorías ilegales de producción de animales cerrasen.

Nos tenemos que enamorar del animal, como lo hacemos de las personas, si no te enamoras de su fidelidad, de qué nos vamos a enamorar entonces.

El Gobierno debería de invertir para cuidar a los animales, que no los haya por las calles, ni masificación en las perreras y las protectoras, porque es una pena.”

Sal a comer

Avda. Fuenlabrada 40-42 - Humanza de Madrid - Tel. 91 604 84 17

RESTAURANTE LON GRIS
DESDE 1983

Sugerencias semanales
Nuevo Menú Degustación 30€
Menú del día
NUEVOS SALONES INDEPENDIENTES PARA EVENTOS Y COMIDAS DE EMPRESA
Salones independientes para eventos y comidas de empresa

Diseñamos tu vestido

COBO-PONTEJOS ESPAÑA S.L.
Venta al por mayor y al por menor
Artículos de Novia - Tejidos - Artículos de mercería - Cintas - Pedrería - Comunión - Vestidos a medida...

Tel: 912 309 355 Whatsapp: 631 441 757
Web: www.cobopontejos.es
Email: info@cobopontejos.com
Facebook: www.facebook.com/cobo.pontejos
C/ Río Tormes 430 Fuenlabrada 28947 Madrid

Crea tu imagen

Ideas creativas para tu negocio

wimit
AGENCIA DE PUBLICIDAD

T: 913 952 490 | M: 656 282 467
www.wimit.com | hello@wimit.com

Del campo a tu casa

Carnicería "Juan El Asturiano"
Una gran selección de platos preparados por Nuestro Cheff
Especialidad en Ternera y productos Asturianos.
Cabritos y Lechazo de Burgos

629 553 630
C/ Galicia 11-34 - Pto 3º
El Naranjo - Fuenlabrada

Se admite pago con tarjeta
VISA MasterCard

Ponte guap@

4 Sesiones de tratamiento antimanchas 295 € y de regalo 1 Sesión más + 1 Serum + Crema Multivitaminas

Clínicas Renacer
belleza y bienestar

Promoción válida durante el mes de Abril

Calle Cartaya, 2 28938 - Móstoles - Madrid - Teléfono: 916188055

Reforma tu vivienda o local

ROMAT
REFORMAS INTEGRALES

Pisos - Locales - Comunidades

San José 22
FUENLABRADA

Llámenos sin compromiso
916 078 240

Este mes,
tu publicidad desde
49 €

Anúnciate
y consigue más
clientes

vivirAlcorcón

vivirLeganés

vivirFuenlabrada

www.vivirediciones.es

info@vivirediciones.es - telf: 91 487 54 78

Cultura

Concierto

Carlos Donoso en las fiestas de Leganés



■ El cantante leganense Carlos Donoso es una de las primeras confirmaciones de cara a las fiestas de la localidad, que se celebran este mes de agosto.

Además de Josh Acosta, Lérica, Ed Martín o Samuel Cuenda, entre otros, Donoso dará un concierto gratuito al aire libre en el Recinto ferial, epicentro de la festividad de Leganés.

El cantante de Leganés actuará el jueves 16, junto al resto de cantantes, como parte de la programación oficial. La noticia la anunció él mismo en su cuenta de Twitter.

Se han reunido a varios grupos y solistas que, por su juventud y talento, destacan en el estilo pop más actual.

Viernes, 16 de agosto - 22:00 horas
Recinto ferial
Entrada gratuita

Conciertos

Sábado de Radiolé con varios artistas

■ En el marco de las fiestas patronales de Nuestra Señora de Butarque, Leganés acoge el concierto Radiolé con varios invitados.

El flamenco será el icono musical por excelencia con la presencia de artistas como Los Rebutijos, Alazan, Javi Cantero o Melody.

Además hay una variedad de artistas confirmados que ofrecerán sus actuaciones durante la semana de las fiestas de la ciudad.

Sábado, 17 de agosto - 21:00 horas
Recinto ferial
Entrada gratuita

Programación

Lunas del Egaleo, un éxito cultural en Leganés

El Teatro Egaleo acoge la actuación de Andrés Suárez el viernes 27 y Sergio Dalma el sábado 28

■ Este mes de julio se ha estado llevando a cabo la programación cultural Lunas del Egaleo, en el teatro de la localidad con el mismo nombre.

Lunas del Egaleo comenzó el primer fin de semana de julio con actuaciones musicales durante los días 6 y 7 del mes. El día anterior, el 5 de julio, Zascanduri arrancó

la programación con la obra infantil 'Duendes unidos por el mundo'. El viernes 6 llegó uno de los platos fuertes con la actuación de Camela, con su último trabajo 'Me metí en tu corazón'. Y el sábado música de Elefantes y Varry Brava,

El jueves 12, como cada jueves del mes, el Teatro acogió la película infantil El bebé

jefazo. El fin de semana del 13 y 14 volvía la música al Teatro Egaleo con las actuaciones de SINFONITY Electric Guitar Orchestr, además del trabajo 'Resiliencia' de la cantante Diana Navarro.

El jueves 19 de julio, niños y niñas podrán disfrutar de la película 'Batman: la lego-película'. Los días 20 y 21 de julio, el Teatro fue el escenario de la representación musical de un homenaje a Mecano con el trabajo 'Hijos de la luna'. El sábado 21, el artista Blas Cantó fue el invitado para cantar algunos sencillos de su trayectoria profesional.

El último fin de semana del mes, la programación Lunas del Egaleo acoge el plato fuerte cultural de la ciudad, con los conciertos de dos artistas con gran recorrido nacional. El último jueves del mes tiene lugar la película infantil Gru 3.

El nuevo trabajo de Andrés Suárez 'Desde una ventana Tour' llegará al escenario del Teatro con un concierto a las 22:15 horas del viernes. Sergio Dalma será el encargado de cerrar esta programación musical y cultural con el último concierto el sábado 28, donde mostrará su disco 'Vía Dalma III'.



Teatro

Convocatoria V Muestra de Teatro Amateur de Leganés

■ Los grupos de teatro que estén registrados como asociaciones y tengan un carácter no profesional podrán participar en la V Muestra de Teatro Amateur de Leganés 2019.

Las obras son totalmente libres, pudiendo elegir entre obras de carácter adulto o infantil, con temática más teatral o musical.

Las compañías podrán presentar un máximo de dos propuestas, entre las que se elegirá una por asociación con una duración entre 75 y 120 minutos.

La Concejalía de Cultura y



Festejos del Ayuntamiento de Leganés convoca junto a la Compañía de Teatro Menecmos abren el período de participación hasta el 31 de agosto. Habrá 7 seleccio-

nadas y otras 7 en reserva.

La cita, galardonada con el Sello de Calidad Escenamateur, comenzará el 19 de enero de 2019 hasta el 16 de marzo.

Música

Intercambio Music and integration

■ Un grupo de jóvenes se encuentran en la ciudad de Vaduz (Liechtenstein) en un intercambio juvenil con la música como protagonista hasta el 29 de julio.

Los chicos y chicas de la localidad de Leganés se encuentran disfrutando de la experiencia 'mEUsic-Music and Integration', donde realizan ensayos musicales.

En esta experiencia musical, los jóvenes disfrutan, conviven y aprenden junto a jóvenes de Francia, Bélgica, Polonia, Letonia y Liechtenstein.

El 'Caminito del Rey', un paseo suspendido por el aire en Málaga

Entre los municipios de Ardales, Álora y Antequera (Málaga) se encuentra el 'Caminito del Rey', un paso construido en las paredes del Desfiladero de los Gaitanes en el siglo XX y uno de los caminos más vertiginosos de España

■ El 'Caminito del Rey' es una pasarela peatonal que consta de 3 kilómetros más 4,8 kilómetros de accesos. Está adosada a la roca en el interior de un cañón, con tramos de una anchura de apenas 1 metro y colgando 105 metros de altura sobre el río. Y todo eso sobre unas paredes verticales.

Historia

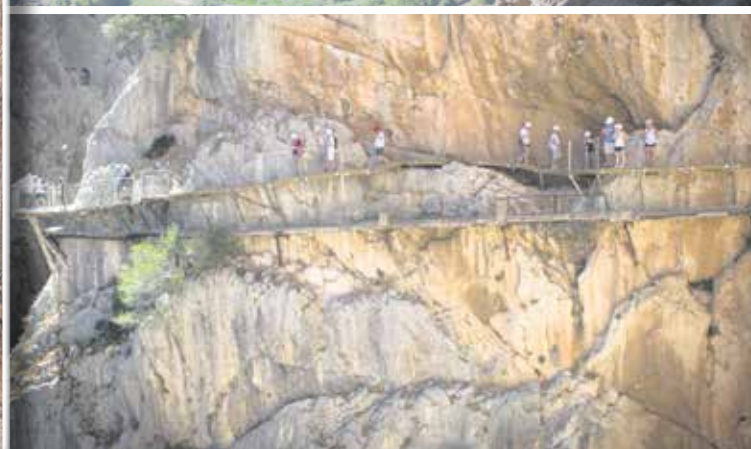
La Sociedad Hidroeléctrica del Chorro, propietaria de los Saltos del Gaitanejo y del Chorro, necesitaba un acceso a ambos lugares para facilitar el paso de los operarios de mantenimiento y el transporte de materiales.

Este paseo se denominó 'El Caminito del Rey' cuando el rey Alfonso XIII recorrió sus paredes en el año 1921

Las obras empezaron en 1901 y terminaron en 1905 y el camino comenzaba junto a las vías del ferrocarril y recorría el 'Desfiladero de los Gaitanes'.

Las visitas a la zona se hicieron frecuentes durante 1914-1921 - años que duró la construcción de los embalses - debido a la gran belleza que se podría contemplar recorriendo el camino. Por ello, Benjumera -primer conde de Guadalhorce, ingeniero y político español- decidió reformar el puente entre los dos lados del desfiladero.

En 1921 el rey Alfonso XIII presidió la inauguración de los Embalses Guadalhorce-Guadaltoba, cruzando para ello el camino previamente construido. Desde



entonces, se le empezó a llamar 'Caminito del Rey'.

Se trata de un recorrido lineal, en sentido único y descendente de Norte a Sur, empezando por el término municipal de Ardales y acabando en el de Álora. La longitud es de casi 8 kms., son necesarias de 3 a 4 horas para su completo recorrido.

En la actualidad, en mayo de 2017 se dio luz verde a la construcción de un centro de visitantes

cerca de la entrada sur (la zona de 'El Chorro') que incluye un punto de información, souvenirs, cafetería, aseos y 200 plazas de aparcamiento para coches y 17 para autobuses.

El recorrido es lineal, en sentido único y con una longitud exacta de 7,8 kilómetros. El tiempo estimado es de 4 horas

Las obras finalizaron en enero de este año y se cree que el centro abrirá sus puertas tras la Semana Santa de 2018/este año, cediéndose al municipio de Ardales.

Entorno

■ Geología

El 'Desfiladero de los Gaitanes' constituye uno de los paisajes más espectaculares de la sierra española con paredes escarpadas y de altura considerable.

■ Flora

Pinos carrascos, piñoneros, encinas y eucaliptos configuran la flora del lugar, acompañado de matorral en el que predominan las sabinas, enebros, palmito, retama y jara. En la ribera, la vegetación está formada por juncáceas o carrizos con algunos álamos y sauces.

■ Fauna

Entre la fauna destacan las aves de montaña como el águila real o el halcón abejero, junto con varias especies de anfibios y numerosos reptiles. La cabra montés habita las partes más altas, junto con zorros, conejos o lirones.

Las forma de acceso más frecuentes son en Autobús y en Tren Media-Distancia (Renfe)

Acceso

En transporte público existen dos formas:

- En **autobús**, gracias al Consorcio de Transporte Metropolitano del Área de Málaga debido a que se encuentra comunicada por varias rutas de autobuses interurbanos. El recorrido del trayecto finaliza en el Kiosko (entrada Norte) y en 'El Chorro-Caminito del Rey' (entrada Sur). Se puede consultar más información en la página web del Consorcio de Transporte Metropolitano del Área de Málaga.
- En **tren** se puede llegar desde Málaga hasta la estación de 'El Chorro-Caminito del Rey' con los servicios de la línea 67 de Media Distancia (Renfe), que suele tardar entre 45 minutos y una hora.

¿Ya sabes cómo vas a pasar las vacaciones?

Descúbrelo en atrapaviajes.es

Agente de Viajes - 617292597

info@atrapaviajes.es - www.atrapaviajes.es

Motor

Audi A1 Sportback

nunca un coche compacto tuvo tanta grandeza

■ Potencia y Presencia

La última generación de los motores TDI y TFSI que lleva el Audi A1 Sportback combina deportividad y eficiencia.

El Audi A1 Sportback combina deportividad y eficiencia

Esto se debe, en gran parte, al sistema Start-Stop estándar y a la función que incorpora de recuperación de energía.

La caja de cambios S tronic de siete velocidades y doble embrague permite cambiar de marcha más rápidamente.

Y, todo, en su conjunto hace que el coche tenga un potente rendimiento con un control excelente.

Respecto a su estética y pre-

sencia, sus líneas horizontales transmiten una mayor anchura, lo que hace que el vehículo circule sobre la carretera con más solidez.

Su silueta promete: el placer de conducir es real. Además, existen dos nuevas líneas de equipamiento disponibles para hacer que su aspecto sea más personalizado: A1 Sportback Attraction y A1 Sportback design.

Deportividad y Conectividad del Audi A1 Sportback

La línea design le da al Audi A1 Sportback un aspecto aún más expresivo y enfatiza el estilo inconfundible de Audi.

Con la línea Attraction, tu Audi A1 Sportback será siempre una figura dinámica en la carretera. Opcionalmente, las líneas incluyen las nuevas y exclusivas llantas de aleación de 16" con el impresionante diseño dinámico



de 5 brazos.

El Audi A1 Sportback no solo te lleva a tu destino de una manera rápida, sino que al mismo tiempo también te permite sacar partido de su infotainment.

Su pantalla en color de 16,5 cm (6,5") con visualización de mapas en 3D, disponible con el MMI Navegación plus opcional, hace que merezca la pena echarle una vistazo.

El nuevo Audi permite sacar el máximo partido de su infotainment

En cuanto al sonido, los 14 altavoces del sistema de sonido BOSE Surround, disponible de forma opcional, garantizan un sonido increíble.

Expresión concentrada de la sensación de vivir el día a día. Personal en cuanto a las posibilidades. Convincente en cuanto al rendimiento. Siempre fascinante. Con tecnologías eficientes y modernas soluciones de comunicación. La grandeza del Audi A1 Sportback – se manifiesta de muchas maneras



Adiós a la Gasolina 95, 98 y al Diesel: así afectará a los consumidores el gran cambio de etiquetado en las gasolineras

■ A partir del 12 de octubre la forma de repostar los vehículos diésel, gasolina o incluso híbridos variará notablemente debido al cambio de etiquetado de los combustibles. La Unión Europea busca unificar los tipos de combustible, con el objetivo de fomentar el uso de energías menos contaminantes que permitan abandonar los combustibles fósiles. Esto supondrá un cambio en la denominación de Gasolina 95, Gasolina 98 o Diésel.

Los consumidores de la Unión Europea, de los países del EEE, así como los de Macedonia, Serbia, Suiza y Turquía tendrán que fijarse tanto en las formas, como en siglas antes de realizar el repostaje. Además, deberán

seguir una serie de recomendaciones del fabricante, como el porcentaje de etanol si su coche es de gasolina o de biodiesel si es de gasoil.

Los consumidores tendrán que fijarse en las formas y en las siglas

Respecto a las denominaciones que encontraremos en las gasolineras, los cuadrados hacen referencia a los tipos de gasoil, los círculos a los tipos de gasolina y los rombos a los tipos de gases disponibles en las gasolineras.

Dentro del diésel, se en-

cuentra B7, B10 y XTL. La letra 'B' hace referencia a biodiesel y el número que lo acompaña al porcentaje de biodiesel que acepta el coche. B7 significaba que el coche soporta gasoil con un 7% de biodiesel y XTL, que el coche acepta diésel parafrínico.

Respecto a los vehículos de gasolina, la letra 'E' hace referencia al etanol, y el número al tanto por ciento de este compuesto que acepta el motor. Los tipos de gases también estarán identificados con siglas: H2 (hidrógeno), CNG (Gas Natural Comprimido), LPG (Gas Licuado de Petróleo) y LNG (Gas Natural Licuado).

El nuevo etiquetado estará presente en los surtidores de gasolina o gasoil y en los vehículos

nuevos o los matriculados a partir del 12 de octubre. El consumidor se fijará en la etiqueta del surtidor y del vehículo, situada cerca de la tapa del depósito del

combustible o en el manual de usuario del vehículo y en el surtidor. Si el coche fue comprado o matriculado antes, se deberá contactar con las marcas.



Honda Monkey 125, un nuevo diseño estético de 1961

■ La nueva moto Honda Monkey 125 sale a la luz con un diseño similar al de sus predecesoras, unas mini-motocicletas cuyo origen se remonta a 1961.

Este modelo, pensado para niños en un parque infantil, cogió su máximo esplendor en la década de los años 70.

Su original estética, con un tamaño pequeño y poco peso, hicieron que la Honda Monkey fuese una motocicleta ideal para la ciudad, por su facilidad para adaptarse a las grandes aglomeraciones.

Este nuevo diseño llevan a la Honda Monkey 125 al siglo XXI,

con equipaciones tecnológicas más avanzadas como pueden ser las luces LED o el tablier LCD.

La Honda Monkey 125 mezcla la tecnología actual con su atractivo estilo clásico de 1961

Con una estética inconfundible y mejorías en el diseño, la Monkey 125 sigue siendo una motocicleta de pequeñas dimensiones con 1,7 metros de largo, un metro de alto y 0,75 metros de ancho.

En cuanto al peso de la moto,

no llega a pesar más de los 107 kg.

Su apariencia retro contiene un moto de ciclo 4T refrigerado por aire, con una culata SOHC de dos válvulas y con cambio de cuatro velocidades.

De esta manera, la motocicleta pueda llegar a tener una potencia de 9,3 CV a



7.000 rpm y 9,3 kgm de par a 5.250 rpm.

A todo esto hay que añadir que la Honda Monkey 125 gasta menos de 2 litros a los 100 km.

Tiene un motor de ciclo 4T refrigerado por aire, una culata SOHC de dos válvulas y cuatro velocidades

En lo que respecta al chasis, se trata de una estructura de acero al que van sujetos dos amortiguadores de 104 mm cada uno en la parte trasera y una horquilla invertida en la parte delantera.

Su sistema de frenos es a través de dos discos, uno delantero de 220 mm y el trasero de 190 con pinzas de dos y un pistón respectivamente.

Para terminar, las llantas tienen un diámetro de 12 pulgadas, con una fundición de aluminio de diez palos.

Los neumáticos poseen unas medidas de 120/80 x 12" en el eje anterior y de 130/80 x 12" en el posterior, lo que debería traducirse en un importante aumento de la estabilidad general de la moto.



www.jenasa.com



GRUPO
JENASA

Usted elige

SU CONSULTOR

Nuestra empresa es hacer más productiva la tuya

Deporte



Fútbol - CD Leganés

El CD Leganés se refuerza con talento joven de cara a la nueva temporada

Las nuevas incorporaciones ya se encuentran a las órdenes de Mauricio Pellegrino para el inicio de la pretemporada el pasado 9 de julio

Mauricio Pellegrino

■ El entrenador argentino fue presentado como nuevo mánager del CD Leganés.

“Afronto este reto con la mayor ilusión de seguir creciendo, si no no estaría aquí”, fueron sus primeras palabras a su llegada a la entidad pepinera.



Puesto: Primer entrenador
Edad: 43 años
Procedencia: Southampton FC
Nacionalidad: Argentina
Contrato: Hasta junio 2019
Trayectoria como entrenador:

- 2012 - 2013: Valencia
- 2013 - 2015: Estudiantes
- 2015 - 2016: Independiente
- 2016 - 2017: Deportivo Alavés
- 2017 - 2018: Southampton FC
- 2018 - Actualidad: CD Leganés

Logros:
 Pellegrino llevó al Deportivo Alavés a disputar la final de la Copa del Rey por primera vez en su historia contra el FC Barcelona.

Rodrigo Tarín



Posición: Defensa central
Edad: 21 años
Procedencia: FC Barcelona B
Nacionalidad: España
Contrato: Hasta junio 2021

Daniel Ojeda



Posición: Delantero
Edad: 23 años
Procedencia: Lorca FC
Nacionalidad: España
Contrato: Hasta junio 2021

Josua Mejías



Posición: Defensa central
Edad: 21 años
Procedencia: Carabobo FC
Nacionalidad: Venezuela
Contrato: Hasta junio 2013

Mikel Vesga



Posición: Centrocampista
Edad: 25 años
Procedencia: Athletic B
Nacionalidad: España
Contrato: Cesión hasta junio 2019

Facundo García



Posición: Centrocampista
Edad: 18 años
Procedencia: Olimpo BB
Nacionalidad: Argentina
Contrato: Hasta junio 2023

Rubén Pérez



Posición: Mediocentro
Edad: 29 años
Procedencia: CD Leganés
Nacionalidad: España
Contrato: Hasta junio 2022

Guido Carrillo



Posición: Delantero
Edad: 27 años
Procedencia: Southampton FC
Nacionalidad: Argentina
Contrato: Cesión hasta junio 2019

Juanfran M.



Posición: Lateral derecho
Edad: 29 años
Procedencia: RC Deportivo
Nacionalidad: España
Contrato: Cesión hasta junio 2019

Anúnciate con nosotros Tenemos un espacio para ti!!!

vivirLeganés

info@vivirediciones.es - telf: 91 487 54 78

Natación

El CN Leganés, sexto clasificados en Campeonato de España Máster de verano

El Club de Natación cerró el medallero con 35 medallas (11 de ellas, de oro)

Los días 5 y 8 de julio se disputó en las instalaciones del Club Natación Reus Ploms (Tarragona) una nueva edición, la vigésima novena, del Campeonato de España Máster de Natación. Hasta allí se desplazaron 17 nadadores del Club Natación Leganés, que obtuvieron grandes resultados.

El CN Leganés cerró el medallero con de 35 medallas. 11 de esas 35 fueron de oro y sirvieron para colocar al club en la sexta posición de la clasificación conjunta entre los 130 clubes participantes, siendo la

mejor actuación del CN Leganés en un campeonato nacional.

A nivel individual, destacaron las cinco medallas de Carlos López (categoría +25 años), tres oros y dos bronce, junto con Alejandra González (+20) que consiguió 3 oros y una medalla de plata. A su vez, Alejandra se alzó como la mejor nadadora de su categoría al ser premiada por su versatilidad a lo largo de la temporada.

El resto de las medallas llegaron a cargo de: Fernando Rivas (+20), tres platas y un bronce, Ricardo Sán-

chez (+30), plata y dos bronce, Federico Melero (+45), consiguió el oro en los 200 braza y plata en 50 metros braza; Noelia González (+25), con plata en 400 estilos y bronce en 100 mariposa y Verónica de la Rocha con un bronce en 400 metros libres.

También destacaron los equipos de relevos, tanto en categoría masculina, femenina y mixta, gracias a su alto nivel competitivo aportando 3 oros, 7 platas y 3 bronce, que pusieron la guinda a el trabajo realizado por el grupo durante la temporada.



Fotografía del equipo del Club Natación Leganés durante la disputa del Cto. de España Máster

Campus veraniego

Dani Carvajal clausuró la IV edición de su Campus de fútbol

Dani Carvajal, jugador de fútbol del Real Madrid y la Selección Española de Fútbol, clausuró el pasado viernes junto a la Concejala de Deportes, Elena Ayllón, una nueva edición del campus de fútbol que organiza en Leganés. Esta iniciativa, que se celebraba este año en la instalación deportiva Julián Montero de Leganés, cuenta con la colaboración del Ayuntamiento.

Se trata de la IV edición del Campus que durante la primera quincena del mes de julio, del 2 al 6 y del 9 al 13, ha convocado en Leganés a niños y niñas aficionados.

En esta ocasión, la presencia de jugadoras ha sido mayor que en ediciones anteriores, algo que refuerza la intención del Consistorio de fomentar la práctica de este deporte entre las niñas y adolescentes de nuestra ciudad

Durante la clausura, los niños y niñas participaron en el sorteo de camisetas y botas donadas por el jugador leganense. Los afortunados pudieron elegir su regalo, camisetas del Real Madrid, de la Selección Española de Fútbol o algunos de los distintos modelos de botas que emplea el jugador.



Atletismo

Grandes resultados del Club Atletismo Leganés en el cierre de la temporada

El pasado mes de junio se disputaron los campeonatos de España de Atletismo Sub14, Sub16 y Sub18. A estos campeonatos acudió el CAL (Club de Atletismo Leganés).

El primer fin de semana de junio se celebró en San Fernando (Cádiz), el Campeonato de España Sub14 Individual.

Del Club Atletismo Leganés participaron Izan Torres, Iván Macías, Mario Moreno y Eloy Romero. Estos 4 atletas compitieron en los diferentes triatlones a los que se clasificaron.

En el Triatlón D (80ml, lanzamiento de disco y peso) participó Izan quedando en un meritorio 18º puesto. Iván, Mario y Eloy compitieron en el Triatlón A (lanzamiento de peso, 80ml y 80mv) mejorando todos ellos sus marcas personales.

El fin de semana del 23 al 24 de junio se disputó el Campeona-

Baloncesto

El Laboratorios Ynsadiet Leganés será el anfitrión del Troneo Liga Femenina 2



El Pabellón Europa, donde el Leganés juega como local, acogerá el Torneo de Liga Femenina 2

El Torneo de Liga Femenina 2 se celebrará por tercera vez en el Pabellón Europa de Leganés durante los días 22 y 23 de septiembre.

Los equipos que participarán en este torneo, justo antes del comienzo de la Liga, son Centros Unico Real Canoe, Olímpico 64 Santa Gema, Movistar Estudiantes, Pacisa Alcobendas y el Laboratorios Ynsadiet Leganés, que además es el anfitrión.

Esta cita será la puesta de largo del nuevo proyecto liderado por Antonio Pernas, recientemente

te nuevo entrenador del Laboratorios Ynsadiet Leganés.

Durante el sábado 22 de septiembre tendrán lugar las semifinales.

A las 17:00 horas el Movistar Estudiantes, recién descendido, se enfrentará al vencedor del encuentro entre el Centros Único Real Canoe y el Olímpico 64.

Mientras que, a las 19:00 horas, debutará el equipo leganense, vigente campeón.

El domingo 23 tendrá lugar el tercer y cuarto puesto a las 17:00 horas y la final a las 19:00 horas.

to de España Sub18 en Gijón en el cual David Carbón acudió a las pruebas de 100ml y 200ml. En ambas, logró pasar a la semifinal y se quedó a tan solo dos puestos de la final del 200ml siendo un atleta de primer año.

Para finalizar, este último fin de semana se disputó en Castellón el Campeonato de España Sub16 que contó con la representación de cuatro atletas pepineros: Ángel González y David Santillana, que

corrieron en el 300ml, consiguiendo Ángel la clasificación a la final de dicha prueba y quedando en sexto lugar realizando su mejor marca personal y récord del club (36 segundos 37 centésimas).

Por su parte, Manuel Martínez y Álvaro González consiguieron clasificarse entre los 8 mejores clubes de España en el relevo 4x100ml Sub16 (primera vez en la historia del Club) y finalmente quedar quintos de España en la final.



Ángel González, David Santillana, Manuel Martínez y Álvaro González junto a su entrenador

Ocio y tiempo Libre

Propuestas de cine de verano



■ **CINE**
EL RESPANDLOR
Versión original en inglés
con subtítulos en castellano
de una de las películas más
famosas de la historia del
cine.

Domingo 29 de julio
22:00 horas
Precio: 3 a 8 €

Centro Cultural Conde Duque

■ **CINE**
BLADE RUNNER 2049
Un 'blade runner' descubre
un secreto enterrado y que
tiene el potencial de llevar a
la sociedad al caos.
Versión original con
subtítulos en castellano.

Viernes, 27 de julio
22:00 horas
Precio: 3 a 8 €
Centro Cultural Conde Duque



■ **CINE**
UN MONSTRUO VIENE A VERME
Un niño de 12 años,
intentará superar sus
miedos y fobias con la ayuda
de un monstruo.

Sábado, 28 de julio
22:15 horas
Entrada: Gratuita
Centro Cultural Paco Rabal

Propuestas en Madrid.....

■ **Teatro**
Dos más dos
Hasta el 2 de septiembre
Teatro La Latina. Plaza de la Cebada, 2
Horarios: X, J y V a las 20 h. S a las
19.30 y 22 h. D a las 19 h.
Precios: De 15 a 26 €
Venta anticipada: www.entradas.com



■ **Juicio a una zorra**
Hasta el 29 de julio
Teatro Kamikaze. Embajadores, 9
Horarios: De J a D a las 20.30 h. S a
las 19.30 h
Precios: De 23 a 25 euros
Venta anticipada: teatrokamikaze.com



■ Música



Maluma
6 de septiembre
WeZink Center. Avda. Felipe II, s/n
Horario: 22:00 horas
Precio: De 39,65 a 168,53 euros
Venta anticipada: Ticketea.com



Reik
15 de Septiembre
Paseo Bajo de la Virgen del Puerto, s/n
(junto al Puente de Segovia)
Horario: 21:00 horas
Precio: De 28,60 a 60,50 euros
Venta anticipada: www.ticketmaster.com

■ Exposiciones

Una aproximación a Afal

Hasta 19 de noviembre
Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía
Horarios: L y X a S de 10 a 21 h. D de
10 a 14.15 h abre todo el museo.
Entrada: Exposiciones temporales y
Colección: 10 euros. Exposiciones
temporales: 4 euros



Nairy Baghramian. Breathing Spell (Un respiro)

Hasta el 15 de enero de 2019
Dirección General de Patrimonio Cultural.
Arenal, 18
Horarios: Consulta en la web
bienvenidosapalacio2018.es.
Entrada: gratuita



* Vivir Ediciones no se hace responsable
de los posibles cambios de programación,
recomendamos consultar con las salas,
las fechas y horarios correspondientes.

OPTIMIZA group



OPTIMIZA...
Tus recursos económicos...



Inscrita y regulada en el registro estatal de
empresas en la ley 2/2009, de 31 de Marzo



Inversión

Control y Planificación

Búsqueda de Financiación

Asesoramiento y Consultoría

**Servicio para
PYMES y AUTÓNOMOS**



Instituto de Crédito Oficial

Estudio gratuito
91 449 67 85

Pº de La Castellana, 114
Esc. 1 - 6º, 1ª - 28046 Madrid

www.optimiza-group.com

Cine..... y videojuegos

FALLOUT MISSION IMPOSSIBLE

Estreno 27 de julio de 2018

En ocasiones, hasta las mejores intenciones pueden volverse contra nosotros.

En 'Misión Imposible: Fallout' nos encontramos a **Ethan Hunt** (Tom Cruise) y su equipo en el FMI (Alec Baldwin, Simon Pegg, Ving Rhames).

Junto a ellos, algunos aliados conocidos (Rebecca Ferguson, Michelle Monaghan).

Es una carrera contrarreloj después de una misión fallida.



Director: Christopher McQuarrie
Guión: Christopher McQuarrie
Reparto: Tom Cruise, Rebecca Ferguson, Henry Cavill, Simon Pegg, Vanessa Kirby, Michelle Monaghan, Alec Baldwin, Angela Bassett, Sian Brooke, Ving Rhames



F1 2018 THE OFFICIAL VIDEOGAME

A la venta el 17 de Julio

F1 2018, el videojuego oficial del **Campeonato Mundial de Fórmula 1** 2018 llegará a PS4, Xbox One y PC a partir del 24 de agosto de 2018, coincidiendo con la disputa del Gran Premio de Bélgica 2018 en el icónico circuito de Spa-Francorchamps.

Este año, Codemasters ha vuelto a desarrollar esta franquicia y promete un modo Carrera más profundo así como la presencia de un mayor número de vehículos clásicos y mejoras visuales

como las revisiones de los sistemas de iluminación, cielos, nubes y condiciones atmosféricas.

F1 2018 cuenta con todos los equipos oficiales, los pilotos y los 21 circuitos de la temporada 2018, regresando además este año el Gran Prix francés y alemán al calendario, lo que significa que se puede competir en el circuito Paul Ricard y en el Hockenheimring.





LOWCOST

¿Busca una distribución efectiva y profesional?
BUZONEO LOWCOST

No deje su publicidad a merced del viento...

5.000	90.-€
10.000	150.-€

BUZONEO AHORRO

Beneficiate de un precio especial, si compartes reparto con otro comercio

Tfno.: **609 17 86 41**

155€
5.000 flyer
DIN A6 IVA no incluido

195€
10.000 flyer
DIN A6 IVA no incluido

DISEÑO + IMPRESION + BUZONEO

FLYER COLOR, IMPRESOS A DOS CARAS en PAPEL 135 GRS.

5.000 flyer, DIN A5:	195€
10.000 flyer, DIN A5:	325€



LA NUEVA FORMACIÓN PARA PROFESIONALES YA ESTÁ AQUÍ...

**FORMACIÓN INTEGRAL A EMPRESAS
100% BONIFICABLE CON CRÉDITOS**

MATRÍCULA ABIERTA

PLAZAS LIMITADAS

Planes 2en1



Carné de Operador de Grúa Autocargante + Retroexcavadora

En dos fines de semana y por solo 350 €



Carné de Operador de Carretilla Elevadora + Plataforma Elevadora

En un fin de semana y por solo 150 €



¡IMPORTANTE!
TE AYUDAMOS A ADAPTAR TU NEGOCIO AL NUEVO REGLAMENTO RGPD* que sustituye a la LOPD*

10 %

DE DESCUENTO EN LAS MATRÍCULAS DE GRÚA TORRE FORMALIZADAS ANTES DEL 31 DE JULIO!



Carretilla elevadora



Grúa hidráulica autocargante



Dúmpster



Retroexcavadora mixta



Plataforma elevadora



Grúa torre 5/10/2018



grúa móvil autopropulsada 14/09/2018

Certificados de Profesionalidad Oficiales (Septiembre/octubre)

- IMAR0108 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Frigoríficas
- IMAR0408 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Caloríficas
- ELEE0109 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones Eléctricas de Baja Tensión
- IMAR0208 - Montaje y Mantenimiento de Instalaciones de Climatización y Ventilación-extracción
- IMAQ0110 - Instalación y Mantenimiento de Ascensores y Otros Equipos Fijos de Elevación y Transporte
- ENAS0110 - Montaje, Puesta en Servicio, Mantenimiento, Inspección y Revisión de Instalaciones Receptoras y Aparatos de Gas
- ELEM0210 - Gestión y supervisión del montaje y mantenimiento de sistemas de automatización industrial (comienzo a finales de octubre) **¡NUEVO!**



Instalaciones eléctricas



Climatización y ventilación



Ascensores



Instalaciones frigoríficas



Instalaciones y aparatos de gas



Instalaciones caloríficas



Automatización industrial

Más cursos profesionales:

- Curso de Instalaciones frigoríficas de CO₂ **¡NUEVO!**
- Curso de gas refrigerante R32 **¡NUEVO!**
- Soldadura eléctrica, Tig, Mig-Mag y Oxicorte
- Homologaciones en cualquier procedimiento
- Curso de gases fluorados según nueva normativa
- Prevención de riesgos laborales en diferentes sectores
- Cursos a medida para empresas



Gas refrigerante R32



Instalaciones frigoríficas de CO₂



Operador industrial de calderas



Soldadura



Homologación de soldadura



PRL 20 h Comunes construcción



PRL 6 h Albañilería



Gases fluorados



Centro de Empresas para la Innovación y la Formación

* RGPD: Reglamento General de Protección de Datos. **Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal

formacionceif.es • info@formacionceif.es • c/Oasis 7, Fuenlabrada, MADRID • 91 608 31 97