

La franquicia, fórmula idónea de negocio y crecimiento

**mundofranquicia**

Mundofranquicia es una empresa registrada en la Oficina de Gestión de Marcas (O.G.M.) del I.D. 10315.2019

¿QUIERES HACER **CRECER** TU NEGOCIO?

Llámanos al **647 990 126**

[www.mundofranquicia.com](http://www.mundofranquicia.com) | [info@mundofranquicia.com](mailto:info@mundofranquicia.com)

Síguenos en [vivir\\_fuenlabrada](#)

# vivir Fuenlabrada

30.000 ejemplares

[www.vivirfuenlabrada.es](http://www.vivirfuenlabrada.es)

Periódico independiente gratuito - Número 11 - Agosto 2017

## La sostenibilidad, eje principal del Plan de Asfaltado, la renovación del arbolado y el ahorro energético

El recorte de las emisiones de CO<sub>2</sub> por el reciclaje de neumáticos fuera de uso y la reducción de la factura energética pilares de los diferentes planes

■ Nuestra localidad verá reducido su actual consumo eléctrico entre un 10 y un 15 por ciento, lo que supondrá un ahorro de cerca de 170.000 euros al año en la factura de luz que paga el Ayuntamiento de la ciudad. Esto será posible gracias a la sustitución de luminarias por otras de nuevas tecnologías como las lámparas LED y a la disminución de la potencia instalada, entre otras medidas. Además, la utilización de neumáticos fuera de uso en el asfaltado reducirá, notablemente, las emisiones de CO<sub>2</sub> a la atmósfera. **Páginas 4 y 5**



El Plan de renovación del arbolado afectará a unos 700 ejemplares hasta final de año.

### Además...

#### Actualidad

Fuenlabrada se une a la Red de ciudades Agroecológicas **Página 8**

Un 70% de los participantes en la Primera Lanzadera de Empleo encuentra trabajo **Página 9**

#### Comunidad

Dan comienzo las obras de mejora de la M-506 **Página 13**

#### Deportes

El Montakit Fuenlabrada comienza la pretemporada en septiembre **Página 26**

¿AÚN NO ERES PRO?

**Canon**

Ahora es tu oportunidad.

EOS 6D

Formación profesional para la especialización

Progresas formándote para acceder a empleos cualificados con nuestros cursos para profesionales

Cursos de fotografía

Carnés Profesionales

Taller de montaje de drones

Curso de mezcla aplicada a música electrónica

y mucho más

810 52 04 05

[campuspro.es](http://campuspro.es)

@CAMPUS\_PRO

@ProfesionalCampus

**Campus pro**

DRONES • MÚSICA ELECTRÓNICA • FOTOGRAFÍA • ELECTRICIDAD y ELECTRÓNICA • CLIMATIZACIÓN • ENERGÍA y AGUA • TELECOMUNICACIONES • RENOVABLES • ASCENSORES...

## Detrás de la columna

Síguenos en  
vivir\_fuenlabrada    

Por primera vez en sus vidas, oirían las campanadas de Nochevieja fuera de casa. Lo mejor de esa rara situación era que lo harían todos juntos: sus padres, su hermano, sus hermanas, y su cuñado, el moña (así le llamaba normalmente).

- Vamos, daos prisa en recoger. Que luego no habrá sitio bueno... - dijo la siempre reocupada madre - Y no os olvidéis de la bolsa con las uvas, ¿vale? Y abrigaros bien; y...

- ¡Que sí, mamá! - respondieron a coro.

Y corrieron y llegaron allí a las once y cuarto de la noche. Tiempo de sobra para darse cuenta de que la plaza del pueblo no era la Puerta del Sol de Madrid, de que cualquier sitio era bueno, de que hacía un frío que pelaba y de que se les había olvidado la bolsa de intendencia encima de la mesa del salón con lo que...

- ¡Mira que os lo dije, mira que os lo dije! - sonó un sobreactuado retintín matriarcal, levantando las manos al cielo. Como siempre que tenía razón, le gustaba regodearse con miradas que significaban "¿Vesvesves?", seguida de infinitos asentimientos de cabeza.



### DEL CREADOR DE DETRÁS DE LA COLUMNA, LLEGA:

Nuestro compañero, Jose Luis Cisneros, creador de nuestro emblemático DETRÁS DE LA COLUMNA, llega con un libro de humor blanco para todos los públicos en el que la sonrisa está garantizada.

**\* ¿QUIERES LEER MÁS?**

Reserva tu  
ejemplar en el email  
[presuntoatleta@gmail.com](mailto:presuntoatleta@gmail.com)

Y no te quedes sin conocer las aventuras y desventuras de este personaje que mes tras mes aparece en Vivir Ediciones y su Detrás de la columna

**A LA VENTA A PARTIR DEL 10 DE SEPTIEMBRE**  
**y hasta aquí puede leer.\***



Staff

vivir Fuenlabrada

Síguenos en  
vivir\_fuenlabrada    

Solicitado el control de  
tirada y distribución a PGD



**Dirección**  
[direccion@vivirfuenlabrada.es](mailto:direccion@vivirfuenlabrada.es)

**Dpto. Comercial**  
[info@vivirfuenlabrada.es](mailto:info@vivirfuenlabrada.es)

Depósito legal: M-33879-2016

Respeto la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avisanos, estaremos encantados de ayudarte.  
VIVIR FUENLABRADA

VIVIR FUENLABRADA no se responsabiliza de la opinión de sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos. El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.





**30.000 ejemplares, 120.000 lectores**  
**tu publicidad aquí, desde... 49 €**

**vivir Fuenlabrada**

[www.vivirediciones.es](http://www.vivirediciones.es) [info@vivirfuenlabrada.es](mailto:info@vivirfuenlabrada.es) - Telf: 91 487 54 78

**SK**  
SUPERKIT



**SK**  
SUPERKIT

# MONTAKIT, S.L.



## TODO PARA EL FABRICANTE Y PROFESIONAL DE COCINAS

 **91 498 20 06**

[www.montakit.com](http://www.montakit.com)

## Los vecinos ahorran casi 50.000 euros por obras en sus comunidades

■ Los vecinos de la ciudad se ahorraron durante el año 2016 cerca de 50.000 euros por las obras que estos han realizado en sus comunidades de propietarios, en su mayor parte encaminadas a la mejora del aspecto exterior de los edificios y reforzar la seguridad de las fachadas.

En total, el Consistorio aprobó la bonificación del 50% en el Impuesto de Construcciones Instalaciones y Obras a 21 comunidades de propietarios por tratarse de trabajos de especial utilidad municipal. Durante los primeros seis meses de 2017, se han recibido 13 solicitudes de las cuales una se ha concedido y el resto están en trámite.

Las bonificaciones del 50% en el ICIO pueden ser solicitadas por cualquier comunidad de propietarios que vaya a realizar obras que sean consideradas de especial utilidad municipal por su interés social o por que fomenten la creación de empleo.

## El municipio reducirá su consumo eléctrico y ahorrará cerca de 170.000 euros al año en la factura de la luz

Serán implementadas durante los próximos meses toda una batería de medidas para la mejora del alumbrado público y la eficiencia energética de nuestra ciudad

■ Fuenlabrada reducirá su consumo eléctrico entre un 10 y un 15 por ciento y ahorrará cerca de 170.000 euros al año en la factura de luz que paga el Ayuntamiento de la ciudad. Será gracias al paquete de medidas que se llevarán a cabo hasta final de año encaminadas a la mejora del alumbrado público y la eficiencia energética.

### El ahorro se conseguirá gracias a las actuaciones, tanto en el alumbrado público como en las dependencias municipales

En concreto, se actuará tanto sobre el alumbrado público, como sobre la iluminación interior de los edificios municipales, y se procederá a la sustitución de luminarias por otras de nuevas tecnologías como las lámparas LED, a la disminución de la potencia instalada o a la sustitución de equipos de encendido.

“La actuación no solo consiste en la reducción del consumo y la consecuente bajada de emisiones de CO2 a la atmósfera, sino que permitirá asimismo in-



Nuevas luminarias en la calle Logroño.

crementar el número de puntos de luz en algunas zonas de la ciudad en las que era necesaria una mayor iluminación”, ha explicado el alcalde de Fuenlabrada, Manuel Robles. El Consistorio adjudicará en los próximos días

la ejecución de estas medidas de mejora de la eficiencia energética, que contarán con un presupuesto de partida de 400.000 euros.

Ya durante el pasado ejercicio, se pusieron en marcha una

serie de medidas similares que hicieron posible reducir el consumo a lo largo del pasado año en alrededor de 230.000 Kw al año, lo que equivale a no lanzar a la atmósfera una cantidad cercana a 577 toneladas de CO2.



Se tratarán, principalmente, los cerca de 700 ejemplares ubicados entre las viviendas.

## La renovación del arbolado permitirá actuar sobre cerca de 700 ejemplares

El plan, iniciado el pasado año, ha permitido tratar a 661 ejemplares

■ El plan de renovación de arbolado puesto en marcha por el Ayuntamiento de Fuenlabrada permitirá actuar hasta final de año sobre cerca de 700 árboles ubicados en el espacio entre los bloques de viviendas y en comunidades de vecinos, y que se encuentran en mal estado.

Se trata de la continuación de las actuaciones llevadas a cabo en los últimos seis meses y que se han traducido en la poda de 661 ejemplares y la tala de 566 que se encontraban en mal estado. A cambio, se han plantado en base

a esta campaña un total de 1.700 árboles. Este plan de renovación incluye la poda, el tratamiento o el trasplante de ejemplares, así como la plantación de nuevos árboles jóvenes y la reparación de las zonas de pradera dañadas. El servicio contará hasta final de año con un presupuesto máximo de 500.000 euros.

Durante los próximos meses se realizará no solo un inventario y diagnóstico de cada uno de los casi 700 árboles afectados, sino que se redactará un informe técnico con las actuaciones a seguir

en cada uno de los casos. El listado de ejemplares sobre los que se va a actuar es fruto de los trabajos previos llevados a cabo por los servicios técnicos municipales, quienes han llevado a cabo una exhaustiva supervisión de los alrededor de 10.000 ejemplares ubicados en comunidades de vecinos o zonas interbloque. Además, en todos los casos se han presentado las actuaciones previstas en las juntas de distrito, y se han recibido las propuestas de las propias comunidades de propietarios.

# Da comienzo el plan de asfaltado de más de 118.000 metros cuadrados en las calles de nuestra localidad

Un año más, el Ayuntamiento empleará mezclas creadas a partir del uso de neumáticos reciclados en el marco de su apuesta por la economía circular

■ El Ayuntamiento de Fuenlabrada ha puesto en marcha su Plan de Asfaltado que se desarrollará durante todo el mes de agosto y que permitirá actuar sobre una treintena de calles de la ciudad y más de 118.000 metros cuadrados de calzada.

**Las obras se llevan a cabo aprovechando la menor densidad de tráfico de nuestras calles debido al período de vacaciones de muchos de los vecinos fuenlabreños**

La Junta de Gobierno Local aprobó, recientemente, la adjudicación de los trabajos, para los que se destinarán algo más de 1,2 millones de euros y que se desarrollará durante el mes de agosto tanto en el casco urbano como en zonas industriales para minimizar las molestias a los vecinos.

“Como viene siendo habitual, el Ayuntamiento de Fuenlabrada volverá a apostar por productos reciclados para el asfaltado de calles, como es el caso del polvo de



El Plan de Asfaltado de este verano cuenta con un presupuesto de algo más de 1,2 millones de euros

## Se han reutilizado más de 200.000 neumáticos fuera de uso para obras municipales

■ El Ayuntamiento de Fuenlabrada ha reutilizado más de 200.000 neumáticos fuera de uso para diferentes obras municipales como asfaltado de calles, pavimentos de seguridad en parques infantiles o campos de fútbol de césped artificial.

En concreto, desde 2008 se han asfaltado casi 500.000 metros cuadrados de calles de la ciudad con polvo de caucho y se han empleado alrededor de 50.000 neumáticos fuera de uso

para la fabricación de las mezclas botuminosas empleadas. Asimismo, la ciudad tiene más de 10 instalaciones con juegos infantiles ejecutadas con pavimentos de seguridad realizado con caucho reciclado en los que se han empleado aproximadamente 33.000 neumáticos en desuso. Por último, 8 campos de Fútbol 11 y 4 de Fútbol 7 han contado también con este producto reciclado. En este caso se han usado más de 120.000 neumáticos.

caucho, lo que se enmarca en la apuesta del Gobierno local por la economía circular y por los proyectos sostenibles desde el punto de vista medioambiental”, ha explicado la concejala de Urbanismo, Infraestructuras, Industria y Patrimonio, Ana María Pérez. En total, se asfaltarán más de 118.000 metros cuadrados distribuidos en 32 calles y avenidas de la localidad. Entre ellas, están la Calle Móstoles, Francia, Miguel de Unamuno, Luis Sauquillo o Dolores Ibárruri, o las avenidas de Las Naciones, España u Hospital.

El uso de mezclas botuminosas compuestas por polvo de caucho no solo supone además un beneficio ambiental, sino que permite una mayor resistencia del asfalto y hace posible una rebaja del ruido por la circulación de vehículos de hasta 5 decibelios. Se han asfaltado en los últimos años más de medio millón de metros cuadrados de calzadas gracias a sus sucesivos planes de asfaltado, en los que ha invertido alrededor de 5 millones de euros. En este periodo, se han utilizado alrededor de 50.000 neumáticos reciclados, lo que supone una enorme reducción de residuos y de emisiones de CO2.

## Finalizan los trabajos en el entorno del puente de la calle Móstoles

Han permitido ampliar la vía sobre el puente y reordenar el tráfico rodado entre otras

■ Los trabajos de ampliación de la vía pública que transcurre sobre el puente de la calle Móstoles así como las obras de reordenación del tráfico rodado y peatonal en la confluencia de las calles Nazaret y Paseo de Roma, han sido dados por finalizados por las autoridades municipales. La ampliación de la calle sobre el puente ha permitido ganar más espacio al tráfico peatonal y rodado. Además, se ha construido una amplia acera en el lado derecho de la calle, y se ha ampliado la que había en el margen izquierdo. Los trabajos han permitido asimismo rediseñar el trazado de



Aspecto del puente de la calle Móstoles tras la finalización de las obras.

la vía en esta zona para hacerlo más cómodo y seguro, al tiempo que se ha modificado la preferencia de paso en favor de los automóviles que acceder desde el puente al Paseo de Roma. Otro de los beneficios de las obras ha

sido el incremento de plazas de aparcamiento, que ha pasado de línea a batería en varios puntos. Los trabajos comenzaron a finales del pasado mes de abril y han contado con un presupuesto cercano a los 200.000 euros.

## Profundo pesar por el fallecimiento del que fuera concejal de la ciudad José Luis Sánchez Palacios

■ El Ayuntamiento expresó el pasado mes su profundo pesar por el fallecimiento del que fuera concejal socialista de la ciudad entre 2003 y 2011, José Luis Sánchez Palacios, que falleció recientemente. El Consistorio ha trasladado así mismo un afectuoso pésame a su familia y amigos. Sánchez Palacios, casado y con tres hijas, era vecino de Fuenlabrada desde 1973. Apasionado de la cultura y, sobre todo, del teatro, integró varias compañías de teatro y títeres. Desde 1983 hasta 1995 ocupó el cargo de director de Cultura del Ayuntamiento de la ciudad, desde el que puso en marcha la Universidad Popular así como



José Luis Sánchez Palacios

gran parte de la programación cultural de la ciudad. Trabajó en Alcaldía y fue concejal de Comunicación, Innovación y Atención Ciudadana entre los años 2003 y 2011. Además, fue director del Área de Comunicación e Innovación entre 2011 y 2015.

## El servicio de atención psicológica de la Casa de la Mujer atendió a 409 mujeres el pasado año

■ Cuatrocientas nueve mujeres fueron atendidas el pasado año en el servicio de asesoría psicológica que se presta desde la Casa de la Mujer.

**Este centro presta gratuitamente apoyo psicológico individualizado a mujeres mayores de 18 años**

Se trata de ofrecer gratuitamente un apoyo psicológico individualizado a mujeres mayores de 18 años que presentan una problemática específica relacionada con su género.

“Desde el servicio – explica la concejala de Igualdad Silvia Buabent– se realiza un análisis de cada caso desde un enfoque que tiene en cuenta su perspectiva de género y el modelo de competencias. Teniendo esto en cuenta, se programan las atenciones pertinentes”.

Los casos atendidos mayoritariamente el año pasado tuvieron que ver con dificultades

de adaptación a situaciones sobrevenidas, como fallecimiento de seres queridos, enfermedad grave, separaciones, problemas económicos. Otros, a situaciones de cambio como crisis de “el nido vacío”, menopausia, maternidad o posparto; dificultad de relación con algún miembro de la familia; cuidado de algún familiar con dependencia...

Además se aborda de forma indirecta otras áreas importantes para su terapia como son la orientación laboral, el asesoramiento jurídico, el aislamiento social etc...

La mayor parte de las mujeres atendidas tenían más de 51 años (el 58%), con uno o dos hijos (65%), casadas (52%) y de nacionalidad española (94%).

Para solicitar este servicio hay que pedir cita previa, personándose en la Casa de la Mujer (Plaza de Francisco Escolar, 1) o llamando por teléfono al 91 606 74 12.

La asesoría psicológica se presta de lunes a jueves de 9,30 a 14,30 y por las tardes los martes y miércoles de 16,30 a 18,30.

## El Servicio SOR-POL, que permite la comunicación entre las personas sordas y la Policía, cumple un año

■ Alrededor de trescientas personas con discapacidad auditiva utilizan el servicio SOR-POL, una aplicación para teléfonos móviles puesta en marcha por el Ayuntamiento para facilitar la comunicación de este colectivo con la Policía Local.

**La App tiene un funcionamiento muy similar a los servicios de mensajería instantánea y conecta de manera inmediata en caso de emergencia**

Este servicio nació hace un año en nuestra ciudad con el objetivo de eliminar barreras de comunicación y de que la Policía Local atiende a las personas sordas con la misma eficiencia que al resto de la ciudadanía.

“Queremos conseguir la inclusión social de estas personas y mejorar su vida diaria –comenta la concejala de Seguridad Ciudadana, Raquel López-. Con este fin hace un año lanzamos esta aplicación, de forma pionera, para conseguir una comunicación más rápida y



La aplicación ha sido puesta en marcha para facilitar la comunicación de este colectivo con Policía Local.

“Es un sistema sencillo e intuitivo que además posibilita que los agentes conozcan de inmediato la localización de la persona que necesita auxilio, siempre que tenga activado el GPS”, explica la edil.

Esta aplicación fue puesta en marcha en junio del pasado año para cubrir las necesidades de las personas con problemas auditivos “porque algo tan común para la mayoría de la población como es contactar con los servicios policiales, puede llegar a ser complejo para este colectivo. De esta manera intentamos facilitar su vida cotidiana”, señala Raquel López.

eficaz con los agentes”. Se trata de una App de descarga gratuita cuyo funcionamiento –similar al servicio de whatsapp– permite enviar mensajes de texto o de imágenes para interactuar con la Policía Local de manera inmediata en caso de emergencia.

## ¿Por qué donar óvulos?

**REPROFIV**  
...especialistas en reproducción asistida

\*Porque ayudas a otras mujeres a cumplir su sueño de ser madres.

\*Porque donar óvulos no afecta para nada tu futura fertilidad.

\*Porque te vas a beneficiar de pruebas médicas: exploración ginecológica, análisis de sangre, pruebas genéticas... que te pueden ser de utilidad en un futuro, si decides ser madre.

\*Porque es anónimo y confidencial y está regulado por la ley que prohíbe desvelar la identidad de la donante a la receptora y viceversa.

\*Porque te tratará un equipo médico altamente cualificado, con muchos años de experiencia, que cuenta con la tecnología más avanzada.

\*Porque no tendrás que modificar tus horarios de trabajo, estudio, deporte, ocio. Nosotros nos adaptamos a tus necesidades.

Tras tu donación en REPROFIV, tendrás un año de consultas ginecológicas gratuitas.

Si quieres donar óvulos, hazlo con seguridad.

Solicita información en REPROFIV

**CLINICA REPROFIV**

C/Tablas de Daimiel, 8 (Alcorcón) Madrid

PRIMERA CONSULTA INFORMATIVA SIN COMPROMISO GRATUITA

[www.reprofiv.com](http://www.reprofiv.com)

912260401

[info@reprofiv.com](mailto:info@reprofiv.com)



# La primera Lanzadera de Empleo de Fuenlabrada finaliza con más de un 70% de inserción laboral

Dentro de un programa de reactivación para parados mayores de 30 años

Tras cinco meses de intensa actividad, la I Lanzadera de Empleo de Fuenlabrada finaliza con un balance positivo y satisfactorio. Así lo ha señalado el Concejal de Empleo del Ayuntamiento de Fuenlabrada, Francisco Manuel Paloma, durante la clausura del programa, llevado a cabo con la cofinanciación de Barclays y gestionado por la Fundación Santa María la Real.

**La lanzadera comenzó su andadura en el mes de febrero, y en estos meses de actividad, más de la mitad de los participantes han encontrado empleo**



Francisco Manuel Paloma, durante su visita a los participantes de la lanzadera.

La Lanzadera ha desarrollado su actividad desde febrero hasta esta misma semana en el Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo (CIFE). Han participado 23 personas desempleadas, con edades comprendidas entre los 24 y los 50 años, que han realizado diversas actividades para optimizar su búsqueda de trabajo: dinámicas de inteligencia emocional y

comunicación, talleres de marca personal y búsqueda de empleo 2.0, simulación de entrevistas, mapas de empleabilidad y visitas a empresas.

Esas actividades han dado sus frutos: 14 de los 23 participantes han encontrado trabajo por cuenta ajena en diferentes sectores, como administración, carpintería, atención al cliente,

marketing, química o comercio, entre otros. Además, otros 3 han cursado un Certificado de Profesionalidad, con el que podrán acceder de nuevo al mercado laboral durante los próximos meses a través de prácticas laborales.

## Cultura colaborativa

“Los grandes resultados obte-

**Los participantes han llevado a cabo actividades enfocadas a optimizar la búsqueda de empleo como dinámicas de Inteligencia Emocional, talleres de marca personal y simulación de entrevistas, entre otras**

nidos son fruto del esfuerzo de todo el grupo, que ha aunado fuerzas y recursos durante todos estos meses para conseguir desarrollar habilidades personales y herramientas para mejorar su empleabilidad”, ha explicado el concejal de Formación y Empleo de Fuenlabrada, Francisco Manuel Paloma.

“El resultado logrado en estos cinco meses es muy positivo. No sólo por los resultados e inserciones, sino por el cambio de actitud que han experimentado. Han transformado su pensamiento, e incluso sus propias palabras, más focalizadas en el quiero, sé, puedo, valgo y lo voy a lograr”, explica la coordinadora de la Lanzadera, María Senra.

## El descenso del paro mantiene su tendencia en Fuenlabrada

El número de desempleados en Fuenlabrada ha caído en julio un 1,3 por ciento, con un total de 198 personas que encontraron trabajo en ese periodo. Un dato muy similar al resto de municipios del Sur de Madrid. Son buenos datos que sin embargo no igualan a los cosechados el mes anterior. Si bien sigue descendiendo el paro en el sur de Madrid, en junio lo hacía más del tres por ciento y ahora apenas supera el uno por ciento, por lo que la tendencia se modera en plena campaña de verano.

En Fuenlabrada hay contabilizados actualmente 14.404 parados, 10.934 del sector servicios y 1.244 de la construcción. Los sindicatos continúan alertando de que la estacionalidad, la temporalidad y la precariedad de los empleos que se crean en estos meses no es garantía de una verdadera recuperación económica y laboral. El secretario general de UGT en la comarca sur, Tomás Alonso, ha reclamado un plan de empleo en cada municipio que aborde políticas para parados de larga duración, jóvenes y mayores de 50 años desempleados.



**Con Botox o ácido Hialurónico desde 290 €  
regalo peeling químico, sólo los martes**

**Clínicas Renacer**  
belleza y bienestar

Promoción válida  
durante  
el mes de Agosto

Calle Cartaya, 2 28938 - Móstoles - Madrid - Teléfono: 916188055

## Se destinarán más de 51.000 euros al centro asociado de la UNED

■ La Junta de Gobierno local ha aprobado destinar durante este año algo más de 51.000 euros para el centro asociado de la Universidad a Distancia (UNED) en la ciudad, en el que están matriculados cerca de 1.200 alumnos cada año para cursar las diferentes disciplinas que se imparten en el mismo.

Esta partida económica corresponde a la colaboración que el Ayuntamiento y la UNED mantienen desde hace varios años para el funcionamiento del centro de la Universidad a Distancia, que está ubicado en el Centro de Recursos Municipales Julio Verne.

Entre las materias que se imparten en la UNED de Fuenlabrada, destacan el acceso a mayores de 25, Historia del Arte, Turismo, Administración y Dirección de Empresas (ADE), Idiomas o cursos de extensión universitaria, entre otras.

Además en la UNED se organizan programas de extensión universitaria y los Cursos de Verano que en esta edición han girado en torno a 'Violencia familiar y de género: intervención multidisciplinaria'.

# Fuenlabrada aprueba adherirse al Manifiesto: Red de Ciudades por la Agroecología

La red está abierta a nuevas incorporaciones, y actualmente cuenta, sólo en España, con 17 ciudades

■ Nuestra localidad se ha adherido a la Red de Ciudades por la Agroecología, una red compuesta, sólo en el estado español, por 17 ciudades y que surge tras la firma Internacional del Pacto de Milán que promueve políticas alimentarias urbanas sostenibles y solidarias. El Pleno del Ayuntamiento aprobó, en su última sesión, realizar un estudio técnico previo a la adhesión y asumir los principios y propuestas que recoge el manifiesto de la Red.

Una Red de ciudades que promueve la creación y la cooperación entre ciudades, el intercambio de conocimientos, experiencias y recursos así como la visibilidad de



Le red promueve políticas alimentarias sostenibles y solidarias.

**El ahorro se conseguirá gracias a las actuaciones, tanto en el alumbrado público como en las dependencias municipales**

políticas alimentarias desde un enfoque sostenible. "Las políticas alimentarias sostenibles se están convirtiendo en una de las principales líneas de avance en las estrategias para luchar contra el cambio climático, la mejora de la salud o la protección de la calidad de agua para el consumo o la pérdida de suelo fértil" explica el concejal de Sostenibilidad Oscar Valero.

## Qué es la "Red de Ciudades Agroecológicas"

■ El proyecto está promovido por el Ayuntamiento de Zaragoza, aliado con la Fundación Entretantos y el apoyo de otras cuatro grandes ciudades del Estado español, a las que se están sumando gradualmente otras ciudades interesadas. Pretende crear una red de intercambio presencial y virtual de experiencias, conocimientos, datos, informaciones y proyectos alrededor de los sistemas agroalimentarios locales de ciudades españolas. Pretende responder a necesidades

de conocimiento relacionadas con temas específicos: protección del suelo agrario; incorporación de nuevos/as agricultores/as; redes logísticas para los circuitos cortos de comercialización; conservación de agua, suelo y materia orgánica; acceso a alimentación sana y de calidad para familias de bajos ingresos; gobernanza alimentaria; desperdicio de alimentos, etc. Esta Red incluye a personal técnico y cargos electos, investigadores y movimientos sociales de cada ciudad.

La red tiene como objetivos específicos:

1. **Crear un proceso de intercambio de conocimientos, experiencias y recursos sobre políticas alimentarias entre ciudades españolas, que incluya a las organizaciones sociales locales.**
2. **Establecer una estructura operativa, ágil, específica y común que facilite el proceso de intercambio de conocimientos, experiencias y recursos sobre políticas alimentarias entre ciudades españolas.**



El alcalde de la ciudad visitó recientemente las "Fuenlicolonias" de verano.

## 2.300 niños, de ellos, un centenar con diversidad funcional, acuden a las 'Fuenlicolonias' de verano

Las fuenlicolonias han creado 84 puestos de trabajo temporales para jóvenes

■ Las fuenlicolonias se realizan en cinco colegios de la ciudad así como en el centro de educación ambiental La Pollina.

Cubren desde 3 a 12 años ampliando hasta los 16 en el caso del B.P Galdós y hasta los 20, en el Juan XXIII.

Tienen lugar en los meses de junio, julio, agosto y septiembre y los niños pueden acudir en diferentes días y horarios a partir de las 7,30 de la mañana y hasta las 17 horas. Los precios varían en función del horario escogido, el número de días y si incluye comida o no.

Un equipo de profesionales compuesto por más de 90 perso-

nas se ocupan de ellas. "Educadores infantiles, monitores de ocio y tiempo libre, profesionales del ámbito educativo o de la educación especial son las titulaciones que posee nuestro personal", indica el edil de Juventud e Infancia.

Las fuenlicolonias se enmarcan en la oferta de campamentos y colonias de verano que ofrece el ayuntamiento y que van desde estancias de varios días en distintos puntos del país, o campamentos deportivos en la época estival. La totalidad de plazas ofertadas alcanza las 2.700.

En el Juan de la Cierva, sólo en el mes de julio, asisten cerca de 550 menores; en Aula III, unos

300; 70 en Juan XXIII y 150 en La Pollina. El alcalde Manuel Robles, acompañado por el primer teniente alcalde Javier Ayala concejal de Juventud e Infancia Francisco Manuel Paloma, ha estado visitando algunos de estos centros para comprobar in situ las instalaciones. Han compartido unas horas con los menores que disfrutan de la jornada en las fuenlicolonias Juan de la Cierva y Aula III y La Pollina, una fuenlicolonia basada en la educación medioambiental y ubicada en un entorno más natural. También se acercarán a la fuenlicolonia del centro de educación especial Juan XXIII, al que asisten niños con diversidad funcional.

# Antonio Orozco, Noa, Pasión Vega, Rosendo o El Langui encargados de poner la música a las Fiestas Patronales 2017

Tendrán lugar entre el 11 y 17 de septiembre, el actor Santiago Ugalde será el pregonero y volverá un año más el Festival Nacional de Títeres 'Titirifuentes'

■ Antonio Orozco, Noa y Pasión Vega, Rosendo, Obús o El Langui son algunos de los artistas que protagonizarán los conciertos gratuitos programados para las Fiestas Patronales 2017. El pistoletazo de salida lo dará el actor Santiago Ugalde, que será el encargado del Pregón. Será el 13 de septiembre a las 20 horas, una vez finalizado el Desfile de Fiestas.

Tras el Pregón y el correspondiente chupinazo, la compañía de teatro Zascanduri ofrecerá en la Plaza de la Constitución su espectáculo 'Duendes unidos del mundo'. A medianoche, el tradicional Gran Castillo de Fuegos Artificiales a cargo de la compañía Ricardo Caballer.

Los conciertos, todos ellos gratuitos, tendrán lugar en el campo de fútbol de La Aldehuela y en



Antonio Orozco.

la Carpa Municipal del Recinto Ferial. En el primero podremos ver a Rosendo, Topo, Obús y Mariskal Romero el jueves 14 a las 21,30 horas. Noa y Pasión Vega actuarán el día 15 a las 22 horas, y Antonio Orozco el sábado 16 a las 22 horas. La carpa Municipal



Patricia Aguilar.

situada en el Recinto de la Feria acogerá además las actuaciones de Patricia Aguilar, finalista en la última edición del programa televisivo 'Tu cara no me suena todavía' (jueves 14, 22 horas), Laura Gállego (sábado 16 a las 22 horas), y El Langui, el domingo 17, también a



Rosendo.

las diez de la noche. Un concierto de Pop Rock, el martes 12, con actuaciones en directo desde la carpa municipal, así como bailes con orquestas en directo todas las noches tanto en la carpa como en la Plaza de España, completan el apartado musical.

## Festival de Títeres "Titirifuentes"

Un año más, pensando en el público infantil, el Ayuntamiento ha organizado la V edición del Festival Nacional de Títeres "Titirifuentes", que reunirá algunas de las mejores compañías del panorama nacional e internacional. Una veintena de espectáculos infantiles gratuitos que se desarrollarán los días 14, 15 y 16 en el Parque La Fuente.

Dentro del apartado taurino, caben destacar los encierros que se celebrarán los días 15, 16 y 17, además, la corrida de toros con los diestros David Mora, Alvaro Lorenzo y Francisco José Espada. El programa de fiestas lo completa el Festival Canino, el XIX Encuentro Nacional de Modelismo Naval, la Noche de las Regiones, las procesiones y misas y torneos deportivos.



- Valoración técnico/económica gratuita
- Intervención rápida y no invasiva
- Garantía de 10 años en todas las intervenciones
- IVA reducido al 10% para particulares y comunidades \*

\* Si el cliente cumple las condiciones del Real Decreto-Ley 20/2012 de fecha 13 de julio.

Llámanos Gratis  
**91 658 46 94**  
**900 103 019**

LLÁMANOS PARA REALIZAR UNA  
INSPECCIÓN Y/O UN PRESUPUESTO  
GRATUITOS EN TODA ESPAÑA.

1 Inyecciones de resinas expansivas para rellenar los huecos, consolidar el terreno y levantar el edificio.

2 Hinca a presión (sin golpeo) de micropilotes de acero para transferir a un estrato profundo e indeformable el peso de la estructura, y garantizar un resultado seguro y duradero.

Más información en la web: **www.geonovatek.es**

Geonovatek S.L. - Calle de los Enebrós 5, 28860 Paracuellos del Jarama (Madrid) - Tfno: +34 91 658 46 94 - info@geonovatek.es

**GEONOVATEK**  
Recalde de cimentaciones.

# Estudiantes de la URJC participan en la competición 'Fórmula Student' en Montmeló

El concejal de Educación ha estado con los miembros del equipo y ha mostrado el apoyo del Ayuntamiento a este proyecto de diseño y construcción de un monoplaça

■ Treinta y ocho alumnos de distintas disciplinas de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC) han diseñado y construido un monoplaça con el que participarán en el circuito de Montmeló (Barcelona) en la competición internacional 'Fórmula Student'.

**La "Formula Student" es una competición Internacional en la que los alumnos de las universidades participantes, diseña y fabrican un vehículo monoplaça para participar en los grandes circuitos de automovilismo**



Los integrantes del equipo junto a Isidoro Ortega, Concejal de Educación del consistorio fuenlabreño.

El concejal de Educación, Isidoro Ortega, junto al rector de la URJC, Javier Ramos, han visitado al equipo de estudiantes para mostrar el apoyo del Ayuntamiento en este importante proyecto en el que se han implicado alumnos de ingeniería, ciencias ambientales, mar-

keting o diseño. "Estamos muy orgullosos del gran trabajo que realizan los estudiantes porque la innovación es una herramienta fundamental y el proyecto es muy interesante. Estamos seguros que conseguirán los objetivos que se han propuesto porque están haciendo un trabajo

fantástico", señala Ortega. Esta es la segunda edición en la que participan y el Ayuntamiento ha apoyado el proyecto desde el primer momento manteniendo varios encuentros con los integrantes del equipo. "El pasado año les ofrecimos un espacio para realizar su trabajo y en

esta ocasión les hemos dado apoyo logístico, contactos con empresas del sector, etc".

La Fórmula Student es una competición internacional de universidades en la que los alumnos diseñan y construyen un monoplaça para participar en los mejores circuitos del

**Esta es la segunda ocasión en la que el equipo de la URJC participa en esta prestigiosa competición y cuentan con todo el apoyo del consistorio**

mundo. En esta edición se realiza en Montmeló los días 19 y 20 de agosto.

Consta de varias pruebas en las que compete el monoplaça y el equipo. "Pero no solo consiste en dar vueltas al trazado, también participan en el Business Plan Presentation, que consiste en convencer al jurado para que apoye el proyecto y compre el monoplaça o el Cost Report, que es un presupuesto detallado de cada una de las piezas empleadas en el vehículo con su ficha técnica. Todo ello en inglés.

"Los estudiantes hacen un gran esfuerzo en distintos campos en los que ponen a prueba los conocimientos adquiridos, habilidades sociales, dominio del inglés, ...", añade el edil.

## SI TU BANCO NO DA CRÉDITO... OPTIMIZA

- Búsqueda de financiación en banca comercial (Préstamos, pólizas de crédito, leasing, etc.)

- Family Office

- Productos de Ahorro - Inversión

- Estudios de viabilidad y Planes de negocio

- Control y reducción de costes

- Otros servicios financieros

Servicio para  
PYMES y AUTÓNOMOS

Estudio gratuito

91 449 67 85

[www.optimiza-group.com](http://www.optimiza-group.com)

Pº de La Castellana, 114  
Esc. 1 - 6º, 1ª - 28046 Madrid

**OPTIMIZA group**



**OPTIMIZA...**  
**Tus recursos económicos...**



Inscrita y regulada en el registro estatal de empresas en la ley 2/2009, de 31 de Marzo



# Ciudadanos Fuenlabrada lleva las peticiones vecinales a las Juntas Municipales de Distrito

La foermacón naranja presenta sus iniciativas de mejora en las Juntas Municipales de Distrito

Desde la formación Naranja han presentado, en la Junta Municipal de Distrito Avanzada-La Cueva durante el Pleno Ordinario de julio, las siguientes iniciativas:

**Deterioro o falta de bolardos en La Avanzada y retomar el torneo de pádel en las fiestas de Fuenlabrada constituyen las últimas quejas vecinales recibidas por Ciudadanos**

## Urbanismo

En el ámbito de la seguridad vial, han solicitado al Presidente de la Junta Municipal de Distrito Avanzada-La Cueva la instalación de la señal vertical "Situación de paso de peatones" en ambos sentidos en el paso existente en la calle Cuba esquina con calle Leganés. De igual manera, el paso ubicado en la calle Alicante a la altura del Centro de Salud sentido calle Valencia también carece de dicha señal. Durante la exposición de las demandas han recordado "que el carecer de tan necesarias referencias incrementa el riesgo de atropello". Además., la formación recuerda que "en los números 8



Patricia de Frutos.

y 10 de la calle Cuba los vecinos llevan tiempo lamentando que los árboles plantados en las cercanías han propiciado la proliferación de insectos en las terrazas de las viviendas, además de la molestia que supone que las ramas de dichos árboles rocen la fachada del edificio debido a su proximidad. Por ello solicitamos las medidas oportunas para solventar ambos inconvenientes".

Hubo también tres peticiones relativas al deterioro urbano. En la calle Callao (a la altura del número 39) y en la Avenida de la Hispanidad esquina con calle Lima, "el adoquinado está tan deteriorado que puede provocar la caída de cualquier peatón o viandante, mientras que en el paso de peatones existente en la Av. de la Hispa-

nidad con la rotonda de la calle Leganés hay un socavón que puede provocar un accidente de cualquier vehículo" indican fuentes de la formación.

## Social

Tras conversación mantenida con el Grupo 1º de la Policía Judicial de Madrid y debido al aumento de robos de vehículos a motor en la zona por parte de una banda organizada en los mismos, la formación ha solicitado al Presidente de la JMD "que se instase a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado a reforzar en materia de seguridad todo el ámbito de la JMD".

"Reiteramos las molestias y quejas del Presidente de la Galería de Alimentación de La Avanzada debido a la actividad de clases de

**La formación naranja también reclama, para los vecinos, más transparencia y eficiencia económica en los contratos menores**

baile de flamenco que se vienen impartiendo desde hace unos años en la sede de la JMD Avanzada-La Cueva.

De igual manera y trasladando las demandas vecinales recogidas por la formación, la formación indica que "pusimos de manifiesto las quejas a propósito del grupo de jóvenes con edades comprendidas de entre 18/24 años que frecuentan el parque existente en la calle Cuba, 10 posterior. El consumo diario de bebidas alcohólicas deja los jardines del parque llenos de latas y botellas, sin olvidar los delitos contra la salud pública que supone el consumo de drogas o llevar un perro de raza peligrosa sin bozal".

Por último, la formación ha solicitado la creación de perfiles de las Juntas Municipales de Distrito en Redes Sociales como Twitter y Facebook "ya que aún hay cuatro que carecen de ellos: Avanzada-La Cueva, Loranca, Naranjo-La Serna y Vivero-Hospital-Universidad".

## El PP se muestra preocupado por el futuro de los toros en la localidad

El portavoz del Grupo Popular en el Ayuntamiento de Fuenlabrada, Sergio López, ha manifestado su preocupación por el futuro de los festejos taurinos en la localidad, debido a la actitud que está teniendo el Partido Socialista al respecto, ya que, a su entender, "una cosa es lo que dice y otra es lo que hace".

López se ha referido al hecho de que la concejalía de Cultura ha sacado el concurso para los festejos por un año, prorrogable por otro más, para hacerlo coincidir con el final de la legislatura. Esto, según el líder popular, significa que los socialistas se "han curado en salud, porque, en el caso hipotético de que tengan que pactar con Podemos, lo primero que le va a exigir al Psoc es eliminar cualquier evento taurino". Sergio López ha anunciado que su grupo seguirá reclamando el compromiso "férreo" al resto de formaciones el mantener los festejos taurinos y cumplir el Reglamento de la Comunidad de Madrid y ha insistido, como ya lo hiciera en el pleno, en la necesidad de realizar el pregón de las fiestas en la Plaza de España.

**Laura López**

Tratamientos faciales

Tratamientos corporales

Depilaciones

Manicura y pedicura

Moldeador y tinte de pestañas

Maquillaje

Cursos de automaquillaje

C/ Móstoles, 38 - 1º derecha.  
Teléfono: 91 615 67 99  
28940 Fuenlabrada MADRID

**FLASH ESTHETIC**  
Estética y Peluquería unisex  
Láser Médico

¡¡LA FIDELIDAD TIENE VENTAJAS!!

¡¡ ESTAMOS DE PROMOCIÓN !!

Tinte, lavar, cortar y peinar \_\_\_\_\_ Regalo diseño de cejas

Tratamiento de botox capilar \_\_\_\_\_ Regalo Limar y Pintar

Maderoterapia anticelulítica corporal \_\_\_\_\_ Regalo lavado y peinado

\*Más servicios y promociones en el centro o pidiendo tu código.

\*Promociones válidas sólo para el mes de Marzo

Lunes - Viernes: 10 - 14h / 16 - 19:30h  
Sábados: 9:30 - 14h

C/Alonso Cano 3. Local 6 posterior. Móstoles.  
**Tif: 911 12 41 86**

www.flashestheticypeluquerias.com

## El paro bajó en Madrid en 366 personas en julio, un 0,10% menos

■ El número de personas desempleadas registradas en los Servicios Públicos de Empleo en la Comunidad de Madrid descendió en julio en la región de Madrid en 366 personas, un 0,10% menos, para sumar un total de 379.442 parados. Según datos del Ministerio de Empleo y Seguridad Social, con respecto a julio de 2016 se han registrado 38.963 desempleados menos en la región, lo que supone un descenso interanual del 9,31%. A nivel estatal, el número de personas en paro registradas descendió en 26.887 en julio en relación con el mes anterior, con lo que la cifra de desempleados inscritos se situó en 3.335.924, el nivel más bajo de los últimos ocho años. De acuerdo con los datos del Ministerio, en el último año el paro registrado ha reducido en 347.137 personas, lo que se traduce en un "alto ritmo anual de reducción", del 9,4%. Sin embargo, en términos desestacionalizados el paro subió en 11.771 personas en julio. Con respecto a Madrid, de los 379.442 parados registrados al término de julio 159.056 eran hombres y 220.386 mujeres.

## Se crea una Carta de Derechos Sociales con todos los derechos y servicios sociales

En el marco de la estrategia de inclusión social 2016-2021

■ El Consejo de Gobierno ha analizado un informe en el que se detalla esta carta, que estará dirigida a todos los madrileños. Menores de edad, mayores, familias, personas con discapacidad, personas dependientes, mujeres, personas en situación de desigualdad o discriminación por cualquier causa, migrantes, personas sin hogar o personas LGTBI son algunos de los colectivos que podrán ver reconocidos sus derechos gracias a esta nueva medida.

Esta Carta Marco se enriquecerá con la publicación de cartas específicas en cada una de las áreas que integran el sistema de los servicios sociales, en las que podrán exponer, de manera pormenorizada, las características y condiciones de sus servicios y prestaciones. El contenido de cada área se actualizará permanentemente para poder informar sobre todas las novedades en materia de servicios sociales al ciudadano.

La Carta de Derechos Sociales, a la que se podrá acceder a través de [www.madrid.org](http://www.madrid.org) y se encontrará en todos los centros sociales de la región, facilitará también la creación de un conjunto de instrumentos que ordenarán y permitirán una prestación de los servicios sociales más ágil y de calidad. En la



La Carta es un compromiso del gobierno regional con todos los ciudadanos.

### Estrategia de inclusión social 2016-2021

■ El ejecutivo regional puso en marcha el año pasado la primera Estrategia de Inclusión Social de la región, que cuenta con un presupuesto de 2.866 millones y 135 medidas, entre las que se encuentra la creación de la Carta de Derechos Sociales. El objetivo principal de esta estrategia es dar una respuesta eficaz ante situaciones de exclusión social y caminar hacia una sociedad madrileña más inclusiva, a través de políticas y medidas sociales más activas e integrales. Para ello se va a realizar un diagnóstico profundo de las actuales necesidades sociales de los colectivos más vulnerables.

Carta de Derechos Sociales, en la que estarán recogidos todos los derechos, garantías, compromisos y servicios en materia de Políticas Sociales que hay en la Comunidad, para dar respuesta a las necesida-

des sociales de los madrileños. La carta es un compromiso del Gobierno regional con todos los ciudadanos, como garantía de atención y de servicio, orientada a lograr su inclusión plena.

## Rebaja de las tasas universitarias por tercer año consecutivo

■ El Consejo de Gobierno ha conocido un informe que fija esta bajada de las tasas universitarias, que beneficiarán a más de 205.000 alumnos matriculados en las 6 universidades públicas madrileñas.

Este descenso será de un 5% en grado y un 10% en máster, de cara al curso 2017/18.

El Gobierno regional destinará más de 16,7 millones para hacer efectiva esta bajada de los precios de las matrículas universitarias, acumulándose ya tres rebajas consecutivas de las tasas que pagan los alumnos para estudiar en las universidades de la región: un 20% en las enseñanzas de grado y un 30% en las de máster. Con estas tres bajadas se habrá revertido el 50% de la subida que llevó a cabo el anterior Gobierno en los años 2012 y 2013. Los precios por crédito se establecerán gradualmente en función del grado y de la experimentalidad de cada carrera, que depende de las necesidades de los recursos materiales para su docencia como laboratorios, material para prácticas, etc.



# MAPFRE

# Se inician las obras de la M-506 que contarán con un presupuesto de más de 2 millones de euros

El alcalde de nuestro municipio reclama la creación de un nuevo nudo de acceso y la eliminación de puntos negros

■ La carretera regional M-506 que une los municipios de Pinto, Fuenlabrada, Alcorcón y Móstoles, es una de las más utilizadas de la Comunidad pero también la que más puntos negros acumula.

Desde el pasado mes, la Dirección General de Carreteras de la Comunidad de Madrid ha dado comienzo a los trabajos incluidos en el presupuesto regional con una inversión de casi 2,5 millones.

Las obras se desarrollarán a lo largo de cuatro meses y afectarán al tramo comprendido entre los puntos kilométricos 5 y 28. El grueso de las actuaciones se centrará en mejorar el firme de la carretera. La M-506 conecta varias zonas industriales, es la carretera de circunvala-



Manuel Robles, junto a otros responsables municipales con Pedro Rollán.

ción de Fuenlabrada, Móstoles, Pinto, San Martín de la Vega y Villaviciosa de Odón y tiene conexiones con la M-50, la A-3, la A-4, la R-4, la A-42, la R-5, la A-5 y la M-501. El alcalde de Fuenlabrada, Manuel Robles, le ha recordado al consejero de Trans-

portes, Vivienda e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, Pedro Rollán, la necesidad de acabar con varios de los puntos negros de la carretera M-506 ya que las obras iniciadas en la misma no incluyen actuaciones sobre ninguno de ellos.

**El primer edil fuenlabreño recuerda que el nudo de la calle Oasis lleva cerca de siete años de retraso con respecto al plan inicial**

Entre las reivindicaciones de Fuenlabrada, se encuentra el nudo de la calle Oasis, que lleva hasta siete años de retraso y que la Comunidad de Madrid se ha comprometido a adjudicar durante el año próximo. Por último, el alcalde ha pedido también que se actúe en la conexión del Parque Miraflores con la M-506, con el fin de mejorar el tráfico para los vecinos de este barrio de la ciudad.

## La Comunidad está al corriente de pago con las farmacias de la región

■ La presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, ha recibido recientemente a una representación de la Junta Directiva del Colegio de Farmacéuticos de la región, un sector con el que asegura el Gobierno regional está "al corriente de pago".

"El periodo de pago aproximado es de 20 días", indicó el presidente del Colegio de Farmacéuticos de la Comunidad, Luis González Díez.

La presidenta de la Comunidad también ha hablado de la futura Ley de Ordenación Farmacéutica, una propuesta que busca dotar de más flexibilidad a las 2.854 oficinas farmacéuticas de la región, en especial a las de las zonas rurales, "garantizando totalmente el servicio".

### Cirugía Oral y Maxilofacial

En el Hospital Quirónsalud Sur contamos con un equipo de cirujanos expertos, las mejores instalaciones y técnicas más avanzadas para ofrecerte los tratamientos más complejos:

- Cirugía Oral
- Implantes dentales y cirugía reconstructiva ósea
- Patología ATM (articulación mandibular)
- Enfermedades de las glándulas salivales
- Oncología de cabeza, cara y cuello
- Deformidades faciales y craneales
- Traumatología facial

Pide cita en el teléfono  
**91 649 66 00**

**Hospital Quirónsalud Sur**  
C/ Estambul, 30, Parque Oeste  
28922 Alcorcón  
**91 649 66 00**

**Hospital quirónsalud Sur**

quirosalud.es

## Sanidad convertirá este año en la región a 6.500 eventuales en interinos

■ La Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid ha regularizado las condiciones laborales de 5.391 trabajadores eventuales que han sido nombrados interinos durante los últimos dos meses. Con esta medida, la tasa de eventualidad de la plantilla de Sanidad, que en total se forma por 70.422 trabajadores, ha pasado del 17,29% al 9,62% actual (sin contar el repunte debido a las contrataciones eventuales de verano, con las que se cubren las vacaciones de los profesionales).

En una segunda fase, que se producirá probablemente en noviembre, la Consejería pretende convertir a otros 1.100 profesionales eventuales en interinos. En total, durante este año habrán

cambiado de categoría 6.500 trabajadores. De los 5.391 trabajadores recién nombrados como interinos, 4.170 corresponden a personal sanitario. De ellos, 1.183 son médicos, mientras que 1.484 son enfermeras, matronas, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, ópticos y logopedas. Por otro lado, 1.503 son profesionales sanitarios de Formación Profesional. El resto, 1.221, corresponden a las categorías de personal de gestión y servicios, como informáticos, trabajadores sociales, ingenieros técnicos, personal administrativo, además de pinches, planchadoras y telefonistas. Todos ellos tenían una antigüedad de más de dos años con contratos sucesivos.

## Se aprueba el pago de los meses de verano a los profesores interinos de la región

■ Esta medida está incluida en el acuerdo sectorial que se prevé firmar próximamente con los sindicatos de Educación y que, junto con el reconocimiento del verano a los interinos, incorpora la contratación de 2.800 nuevos profesores, el incremento retributivo de los sexenios de maestros y profesores y una serie de mejoras en las condiciones laborales de los mismos. De firmarse en las próximas semanas, se trataría del primer acuerdo sectorial educativo en la región de los últimos 11 años –el anterior se firmó en 2006–, y se sumaría al acuerdo de interinos firmado el pasado año. El acuerdo sectorial educativo supondría un importante incre-



Cristina Cifuentes junto a Ángel Garrido García, Consejero de Presidencia, Justicia y Portavoz del Gobierno.

mento de la plantilla de profesores de la Comunidad de Madrid: 2.800 entre 2017 y 2021, con el objetivo de seguir mejorando la calidad educativa de los colegios e institutos públicos madrileños.

Otra medida que se pondría en marcha sería la mejora retributiva de los sexenios a los fun-

cionarios docentes de carrera. En concreto, un incremento del 10% anual hasta el 2021 y, por tanto, un aumento consolidado del 40% en cuatro años. La mejora y ampliación de los permisos y licencias para maestros y profesores es otro de los ejes del futuro acuerdo.

## Más del 30% de los autónomos de la Comunidad madrileña son mujeres

■ Un 34,5% de los trabajadores autónomos de la Comunidad de Madrid son mujeres, según indicó recientemente el viceconsejero de Hacienda y Empleo del Gobierno autonómico, Miguel Ángel García Martín, durante la presentación de los datos de evolución del empleo autónomo en la región.

García anunció que la ampliación de la “tarifa plana” de cotización a la Seguridad Social de 50 euros para autónomos alcanzó los 10.000 beneficiarios, con más de 13.000 pagos efectuados. Respecto a la evolución del número de autónomos, en el último año la comunidad experimentó un crecimiento

del 2,3%, tres veces por encima del incremento a nivel nacional. El total de autónomos madrileños alcanza la cifra de 384.412. En cuanto al perfil mayoritario de los autónomos madrileños, el 46% tiene entre 40 y 54 años, el 86,2% se dedica al sector servicios y el 60% lleva más de tres años afiliado al RETA.

## Las ventas del comercio minorista aumentan casi un 3% en la región

■ Los comercios madrileños venden más este año que en 2016. En junio el aumento fue de un 2,9% en comparación con el mismo mes del año pasado según la última actualización de los datos del Índice de Comercio Minorista que elabora el Instituto Nacional de Estadística (INE). La tendencia posi-

tiva se ha traducido también en un crecimiento del empleo en el sector del comercio minorista: un 4,6% más en el segundo trimestre de 2017. En la práctica ha supuesto que haya 12.224 personas más trabajando, de acuerdo con los datos de la Encuesta de Población Activa (EPA).



www.jenasa.com

GRUPO JENASA

Usted elige

SU CONSULTOR

Nuestra empresa es hacer más productiva la tuya

## El dispositivo sanitario y forestal del pantano de San Juan será ampliado los días de más afluencia de gente

La Comunidad y los ayuntamientos han descartado prohibir el baño en el pantano

■ EL Gobierno regional intensificará el dispositivo sanitario y de agentes forestales durante los días de más afluencia en el pantano de San Juan, y ha recogido las propuestas que han trasladado los Ayuntamientos de San Martín de Valdeiglesias y Pelayos de la Presa para conservar el entorno en términos ambientales, sanitarios y de seguridad. Así lo ha confirmado el Gobierno regional a través de un comunicado después de que el viceconsejero de Medio Ambiente, Administración Local y Ordenación del Territorio, Pablo Altozano, haya mantenido un encuentro con los alcaldes de San Martín de Valdeiglesias, María Luz Lastras, y Pelayos de la Presa, Antonio Sin, acompañados de responsables de las consejerías de Presidencia y Sanidad.



Una vista del pantano de San Juan.

Tanto la Comunidad como los ayuntamientos han descartado en una rueda de prensa previa al fin de la reunión el prohibir el baño. En este sentido,

el viceconsejero ha recordado que la prohibición del baño en La Pedriza era algo "absolutamente necesario desde el punto de vista medioambiental"

pero entiende que esto haya provocado "mayor afluencia en el embalse de San Juan, que necesita más regulación no solo por la seguridad, sino por motivos medioambientales y sanitarios". La alcaldesa de San Martín de Valdeiglesias ha apuntado que la distribución de competencias "no están muy claras". Lastras ha incidido en que el pantano de San Juan es "el único en toda la región donde se permite el baño y a él acuden todos los madrileños a disfrutar del entorno", motivo por el que también ha descartado la prohibición del baño o de la navegación. Por su parte, el regidor de Pelayos, había coincidido en que el embalse ha recibido "una cantidad masiva de bañistas" y en que hay que "controlar" el entorno.

## La región, líder de matriculaciones de vehículos eléctricos e híbridos

■ La región madrileña lidera el ranking de matriculaciones de vehículos eléctricos, con 1.489 unidades en lo que va de año, lo que supone un 41,81% respecto al mismo periodo del año pasado, e híbridos, con 10.606 unidades, un 105,58% más que en el ejercicio precedente, según datos publicados por la Asociación Nacional de Fabricantes de Automóviles y Camiones (ANFAC). La Asociación Madrileña de Distribuidores de Automóviles (AMDA) ha atribuido estos resultados al "gran impulso que ha supuesto el Plan MOVEA 2017", una iniciativa de ayuda pública para la adquisición de vehículos de energías alternativas que promueve el Ministerio de Economía, Industria y Competitividad.



94.4 FM

MADRID SUR

# Piscinas naturales en Madrid para refrescarse este mes de Agosto

Con la llegada del calor, las zonas naturales de baño de la Comunidad de Madrid se convierten en uno de los planes más refrescantes para afrontar las altas temperaturas, rodeados, además de unos entornos naturales inigualables, lo que les convierte en pequeños paraísos. En este número os ofrecemos algunos de los mejores parajes situados cerca de nuestra localidad, para disfrutar en familia de los días de más calor.

## Pantano de San Juan

■ Considerado “la playa de Madrid”, fue construido en 1955 para abastecer de agua y electricidad el suroeste de la Comunidad de Madrid. En verano sus playas de agua dulce ayudan a combatir el sofocante calor de la capital.

Situado en los términos municipales de San Martín de Valdeiglesias, El Tiemblo, Cebreros y Pelayos de la Presa, está formado por el río Alberche, afluente del Tago. Este embalse es el único de la Comunidad en el que está permitido el baño y las actividades acuáticas a motor. El visitante puede disfrutar de 14 kilómetros de playa a tan sólo 70km de Madrid, en un entorno natural privilegiado.

Las zonas más visitadas son el Cerro de San Esteban (orilla derecha del pantano) y la lancha de San Yelmo (orilla izquierda), mientras que las mejores zonas para el recreo son la “Virgen de la Nueva”, y “El Muro” que cuentan con chiringuitos y empresas de alquiler de embarcaciones.

Sus aguas esconden dos importantes edificios históricos que forman parte del legado cultural de San Martín de Valdeiglesias: un puente medieval de ocho ojos que unía los dos márgenes del río y las ruinas de la originaria ermita de la Virgen de la Nueva, que quedaron anegadas por las aguas cuando se construyó el embalse.

Se puede pasar un día diferente en contacto con la naturaleza, disfrutando de deportes náuticos a lo largo de sus 14 km. de playa, o, si lo prefieres pasar el fin de semana completo en alguno de los hoteles de la zona o en un camping, de modo que el contacto con la naturaleza sea más intenso.



## Las Berceas de Cercedilla

■ El Parque Recreativo de Las Berceas es una de las grandes opciones que hay en la región para darse un chapuzón, pasar un día al aire libre y combatir el calor del verano.

Las Berceas es un parque inmenso en el pinar de las Dehesas, a las afueras de la localidad de Cercedilla, a 60 km de la capital. El parque tiene piscinas naturales, merendero, y juegos para pasar un día caluroso de verano.

Las piscinas están en una pradera rodeada por un bosque de pinos. Desde el agua solo se ven árboles, y la silueta de la cresta que une los picos de Alto de la Peñota y Montón de Arena. ¡Ojo, el agua está bastante fría!

El entorno es francamente espectacular, una visita muy recomendable, tanto en fin de semana como cualquier otro día de la semana.



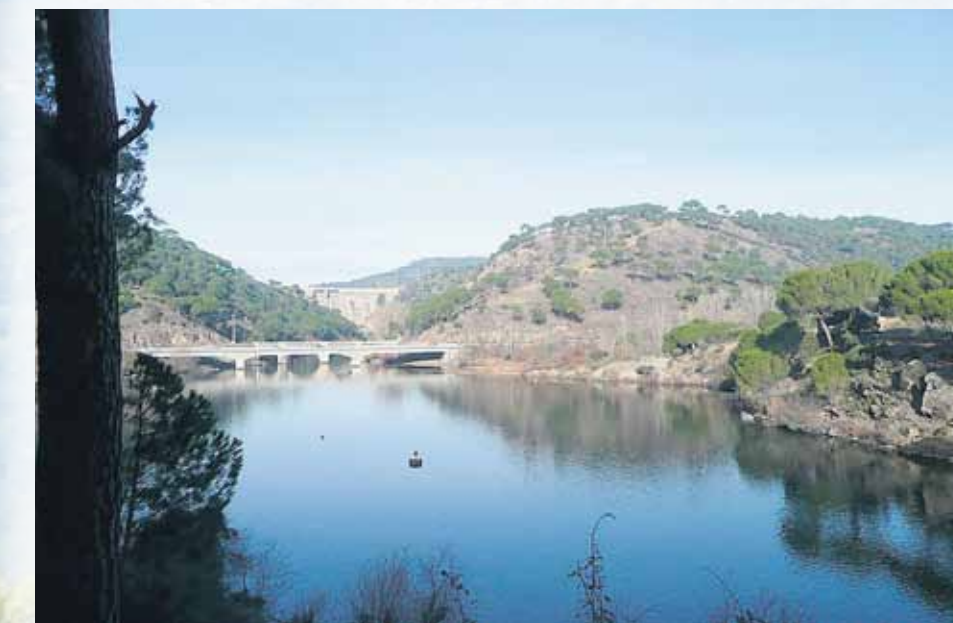
## La playa del Alberche



■ Pasar un día en familia, con los niños, a la orilla de un río es un plan estupendo. En Aldea del Fresno se ha acondicionado la ribera del río Alberche para disfrute de todos los amantes de la naturaleza y se ha preparado respetando en la medida de lo posible las características de este valioso recurso natural, su vegetación de ribera y sus características propias.

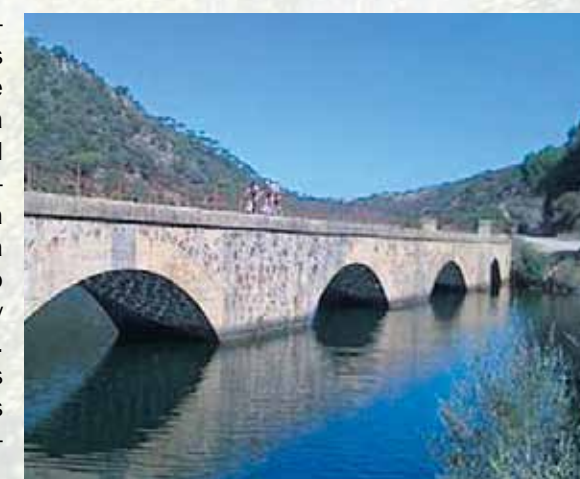
El visitante puede elegir entre quedarse en la zona acondicionada con arena o utilizar las partes a la sombra que ofrece la vegetación natural cercana al cauce. La zona cuenta con chiringuitos, merenderos, duchas y un paseo peatonal. Se llega desde Aldea del Fresno, tras cruzar el municipio y coger la carretera M-507.

## Embalse de Picadas



■ Cerca del municipio de Pelayos de la Presa encontramos el Área Recreativa Embalse de Picadas, que cuenta con una piscina natural bañada por el río Alberche. El acceso es gratuito y la zona está preparada con barbacoas y mesas para poder pasar allí un perfecto día en familia. Además, hay varios restaurantes cercanos. Por otra parte, los alrededores del embalse resultan perfectos para practicar deportes mountain bike o senderismo.

Esta zona natural de las Picadas, una profunda garganta del Río Alberche convertida en embalse en los años 50, se ha convertido en un espacio perfecto para el disfrute de los fines de semana, en sus orillas, junto al viaducto de la carretera M501, se puede disfrutar de un baño libre en las frescas aguas del Alberche. Aparte de los nadadores, el agua lo ocupan numerosos remeros y piragüistas que se aprovechan de los 8 kilómetros de longitud del embalse.



# Parque Sur, Unibail-Rodamco y Ayuda en Acción llenan de color la CiudadEscuela Muchachos

Unibail-Rodamco España celebra el 'Solidarity Day' en la CEMU y rehabilita y decora sus instalaciones

■ Más de 120 empleados de Unibail-Rodamco España, compañía líder europea del sector de centros comerciales, han participado en las labores de rehabilitación y decoración de la CiudadEscuela Muchachos como parte de una iniciativa solidaria de la compañía que ha sido respaldada por Ayuda en Acción como intermediario. Mientras tanto, los niños que todavía se encuentran en la residencia han podido disfrutar de un día diferente en el centro comercial Parquesur, lleno de actividades como ir al cine, una comida especial y una sesión de bolera que se realizará próximamente.



**Parque Sur colaboró con el Solidarity Day que se encuadra dentro de la estrategia de la compañía Better Places 2030, que conforma el compromiso de Unibail-Rodamco con la sostenibilidad medioambiental, social y económica de las comunidades en las que se encuentra presente**



Más de 120 empleados de la compañía han dedicado el día a rehabilitar y decorar las instalaciones de la CEMU de Leganés.

positivo en las comunidades próximas a los centros, el medioambiente, la economía y la sociedad en general. El director general de Unibail-Rodamco España, Benoit

Dohin, se ha referido a la alegría de los empleados por el efecto positivo de la iniciativa para los niños de la CEMU: "solo podemos esperar a que los niños vuelvan a

la escuela en septiembre y la encuentren como nueva. Queremos que la disfruten tanto como hemos disfrutado nosotros planeando y desarrollando esta actividad".

## Respaldo a Solidarity Day

La iniciativa ha contado con el respaldo de marcas como Obras Yugo, que ha cedido la mano de obra profesional necesaria para acotar todas las zonas y hacer los trabajos más elaborados como la colocación de suelo nuevo en las aulas; la marca de chucherías Belros, que ha cedido gratuitamente juguetes y otros detalles para que cuando los niños regresen a la CEMU encuentren un regalito para cada uno de ellos y el estudio de diseño arquitectónico Mesura, que ha realizado la propuestas de colores y diseño de los espacios que se han utilizado como inspiración y seleccionado para ejecución. Así mismo, los propios centros de Unibail-Rodamco han contribuido donando distintos materiales para la CEMU: Splau ha contribuido con sillas y mesas que se colocarán en el patio, Bonaire ha aportado bancos para el pasillo del colegio y Parquesur ha contribuido monetariamente para que los niños de la residencia hayan podido disfrutar del día

Durante la celebración de Solidarity Day, la plantilla casi al completo de Unibail-Rodamco ha realizado diversas tareas como el cambio de los suelos de las aulas de infantil, el cambio de color de aulas y pasillos y la remodelación del patio, en el que se ha plantado un árbol y se han añadido mesas y sillas, así como lijado y pintado los columpios. Además, se han cambiado los colchones y sábanas de los dormitorios, y se han pintado paredes, techos y barandillas de las zonas comunes, donde también se han sustituido las cortinas y modernizado los asientos.

Solidarity Day se enmarca dentro de la estrategia Better Places 2030 de Unibail-Rodamco, un plan de responsabilidad social corporativa que aspira a que la actividad de la compañía tenga un impacto

## La CiudadEscuela Muchachos recibe dos toneladas de alimentos de la federación madrileña de golf

■ La Federación Madrileña de Golf celebraba el sábado 8 de julio el tradicional torneo de la Copa de Comunicación y Empresas. Se trata de un conjunto de eventos promovidos con un objetivo deportivo y divulgativo. El Festival de Madrid Pitch & Putt ha apostado, como siempre, por su lado más benéfico. Los participantes y las entidades colaboradoras han aportado cuatro toneladas de solidaridad (alimentos básicos no perecederos), que han sido repartidos entre la Fundación Pan y Peces y la CEMU.

Jimmy Brody, responsable de cocina y comedores ha sido el encargado de representar a la CEMU en el acto de entrega de la donación.

Este Festival de Madrid de Pitch & Putt, que se ha disputado en la Escuela de Golf de la Federación de Madrid, ha tenido un marcado perfil familiar y ha reunido a jugadores

infantiles, cadetes, junior, absolutos, sénior y damas como claro ejemplo de actividad popular, pretendiendo enfatizar el hecho de que el golf es un deporte abierto a todos, practicado por personas de todas las edades y donde los campos cortos de Pitch & Putt constituyen el lugar ideal para iniciarse en el manejo de los palos de golf.

La Copa Comunicación y Empresas, que alcanza su novena edición, está promovida por la Real Federación Española de Golf, la Federación de Golf de Madrid y la Asociación de Periodistas e Informadores de Prensa, Radio, Televisión e Internet (APEI), al margen de contar con colaboradores habituales como Hyundai, Polo Swing, Reale Seguros, LaLiga4Sports, Castellana Golf, Coca-Cola, Grupo POAS y Aceites Oleomile, entre otros.



# LAS ALIANZAS LOCALES

## LO LOCAL ES LO NUESTRO

### TE PROPONEMOS PRODUCTOS LOCALES

DE PRODUCTORES Y ARTESANOS SITUADOS EN UNA RADIO DE 10 KM ALREDEDOR DE NUESTRO HIPERMERCADO



### PARA DINAMIZAR LA ECONOMÍA LOCAL

POR LA IMPLANTACIÓN DE UNA RELACIÓN COMERCIAL DURADERA ENTRE TU HIPERMERCADO Y LOS PRODUCTORES LOCALES

TE SORPRENDERÁS DE LA CAPACIDAD DE NUESTROS PRODUCTORES LOCALES Y DE LA CALIDAD DE SUS PRODUCTOS

### REDUCIENDO EL IMPACTO AMBIENTAL

PUES EL TRANSPORTE DE MERCANCÍAS NECESITA RECORRER UNA DISTANCIA MÁS CORTA



**RAÚL MUÑOZ**

FABRICANTE DE PATATAS FRITAS EL CISNE EN FUENLABRADA



**J. GONZALO GARCÍA**

PRODUCTOS EGODULCE EN FUENLABRADA



**VALERIANO GUINALDO**

ELABORA LAS ACEITUNAS GUINALDO EN FUENLABRADA



**HORTALIZAS CULTIVADAS EN FUENLABRADA**



**JOSÉ MANUEL VARGAS**

GERENTE DE CUBILLO PREMIUM MILK



**DIEGO MUÑOZ**

FABRICANTE DE COSMÉTICA PROFESIONAL VERDEMILL EN FUENLABRADA



**JOSÉ ALONSO**

GANADERO CRIADOR DE CORDEROS Y TERNEROS EN FUENLABRADA



**GERVASIO GUTIÉRREZ**

ELABORA LOS PLATOS PREPARADOS ROGUSA EN FUENLABRADA



**CARLOS MUÑECAS**

FABRICANTE DE VERMUT ZARRO EN FUENLABRADA

# Cultura

## Cultura y ocio

### Desde 'El Prado', hasta el Museo Geominero, algunos de los mejores museos para visitar en Madrid

Madrid es una ciudad que puede presumir de tener algunos de los museos más importantes del mundo, no en vano, tres de ellos, situados en el denominado "Triángulo del Arte", El Prado, El Reina Sofía y el Thyssen Bornemisza se encuentran entre las mejores pinacotecas a nivel mundial

■ Madrid es una ciudad que, en el mes de Agosto, posee la cualidad única de quedarse prácticamente vacía, una ciudad que cuenta con infinidad de lugares mágicos que poder visitar, por eso, esta edición de **vivir Fuenlabrada**, quiere mostrar a los lectores que se vayan a quedar en la ciudad este próximo mes, algunos de los museos más interesantes y espectaculares que se pueden encontrar en la capital.

Algunos de ellos entre los más importantes del mundo, otros por su peculiaridad e interés en determinadas ciencias, pero todos imprescindibles y que bien merecen una visita, y como no, comenzamos este viaje por uno de los más importantes a nivel mundial:

#### Museo del Prado

[www.museodelprado.es](http://www.museodelprado.es)

Plaza de Murillo s/n

El Museo del Prado es una de las pinacotecas más importantes del mundo, con una colección de más de 8.600 cuadros y 700 esculturas, y uno de los imprescindibles de Madrid.

Alberga la colección más completa de arte español, con grandes obras de todos los tiempos y artistas como Velázquez, Goya, El Greco, Rubens, El Bosco, Tiziano, Tintoretto y Veronese, entre muchos otros.

#### Museo de Arte Reina Sofía

[www.museoreinasofia.es](http://www.museoreinasofia.es)

Calle Santa Isabel, 52

El Museo de Arte Contemporáneo Reina Sofía es uno de los más importantes de Madrid. Alberga obras desde el siglo XIX hasta la actualidad, con obras de pintores españoles e internacionales.

La obra más importante del Reina Sofía es el Guernica de Pablo Picasso, obra que recrea el bombardeo de Guernica durante la Guerra Civil Española, aunque hay expuesta una extensa colec-



Museo del Prado.

ción de otros autores como Juan Gris, Joan Miró, o Dalí, entre otros muchos.

#### Museo Thyssen Bornemisza

[www.museothyssen.org](http://www.museothyssen.org)

Paseo del Prado nº 8

El Palacio de Villahermosa es el hogar de esta impresionante colección privada que pasó a manos del estado tras un largo periodo de arrendamiento y en el que podemos admirar piezas de Jan Van Eyck, Caravaggio, Vang Gogh, Gauguin, o el mismísimo Monet.

#### Museo Naval

[www.armada.mde.es/museonaval/](http://www.armada.mde.es/museonaval/)

Paseo del Prado, 5

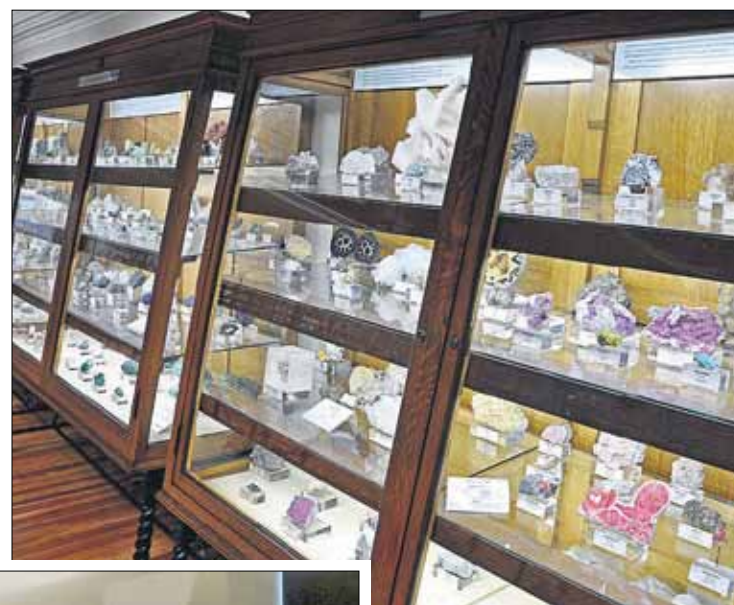
El Museo Naval, contiene una amplia colección de elementos, pinturas, medallas, armas, instrumentos de navegación y recreaciones de barcos de la Armada Española prácticamente de todas las épocas de la historia marina española.

#### Museo de Ciencias Naturales

[www.mncn.csic.es/](http://www.mncn.csic.es/)

Calle José Gutiérrez Abascal, 2

El Museo Nacional de Ciencias Naturales es una de las visitas más interesantes que podemos hacer



Museo Geominero.

no de conocer, con una colección de más de 140 aeronaves es, sin dudas, un lugar perfecto para conocer los entresijos de la Aeronáutica, tanto si se es aficionado a ella o no.

#### Museo Arqueológico Nacional

[www.man.es](http://www.man.es)

Calle Serrano, 13

El Museo Arqueológico Nacional está situado en el Palacio de la Biblioteca y los Museos Nacionales. La colección se basa principalmente en piezas desde la prehistoria aunque también cuenta con piezas de la Antigua Grecia, Oriente Medio y Egipto entre otros lugares.

#### Museo Geominero

Web: [www.igme.es/museo](http://www.igme.es/museo)

Calle Ríos Rosas, 23

El Museo Geominero es otro de los museos más interesantes y peculiares que podemos visitar en Madrid, contiene una enorme colección de minerales, fósiles y rocas que nos trasladarán, a través de la geología a conocer la diversidad y los cambios geológicos hasta nuestro tiempo.



Museo Arqueológico Nacional.

en Madrid, muy recomendada si vamos con los más pequeños de la casa, ya que pueden descubrir multitud de especies animales, algunas ya extinguidas, y aprender todo acerca de la naturaleza y la biodiversidad.

#### Museo del Ferrocarril

[www.museodelferrocarril.org](http://www.museodelferrocarril.org)

Paseo de las Delicias, 61

El Museo del Ferrocarril de Madrid es, sin duda, una de las mejores muestras de la historia de

los ferrocarriles españoles desde sus principios, un viaje más que interesante a través de las piezas allí expuestas, muchas de ellas perfectamente habilitadas para conocerlas por su interior.

#### Museo del Aire

[www.museodelaire.com](http://www.museodelaire.com)

Crtra. A-5, km. 10,700

El Museo de Aeronáutica y Astronáutica de Madrid, más conocido como el Museo del Aire, es otro de esos museos 'especiales' dig-

# Alcalá de Henares, cuna de Cervantes y patrimonio de la Humanidad

Desde la calle Mayor a su corral de comedias, pasando por la Universidad más antigua de España, visitar Alcalá de Henares se convierte en un viaje por la historia y la cultura española, una visita que no deja indiferente a nadie

■ Situada a tan solo treinta kilómetros de Madrid, no puedes dejar de visitar Alcalá de Henares. Esta ciudad ha sido designada Patrimonio de la Humanidad, por su cultura e historia. Aprovecha las buenas comunicaciones que existen con Madrid gracias a los trenes y autobuses que conectan con el centro y descubre todos los lugares que ver en Alcalá de Henares. Conocer Alcalá de Henares es una opción turística de obligado cumplimiento, en ella se detienen centenares de foráneos al descubrir la Calle Mayor. Aquí también encontrarás el punto de información turística de Alcalá de Henares, ideal si quieres planificar una ruta más centrada en los puntos de interés.



Fachada de la Universidad.

La calle Mayor de Alcalá de Henares es uno de los mayores atractivos de la ciudad. Esta calle, pintoresca como pocas por sus arcos y casas de dos alturas de estilo medieval, no deja indiferente al viajero. Pasear entre los soportales es transportarnos a otro tiempo. Con sus laterales porticados, desemboca en tres de los más hermosos monumentos que ver en Alcalá de Henares: la Casa Museo de Cervantes, la



Plaza de Cervantes.

**La calle Mayor de Alcalá de Henares es la calle con soportales más larga de toda Europa**

Catedral-Magistral de los Santos Niños Justo y Pastor, y el Convento de las Clarisas de San Diego. En plena judería de Alcalá de Henares se encuentra el Museo Casa Natal de Cervantes donde nació el más universal de nuestros escritores en 1547. Esta vivienda recrea una casa tradicional castellana del siglo XVI y al recorrer sus estancias podemos descubrir cómo era la vida en aquellos tiempos. Su característica principal es que todo gira entorno al gran patio central.



Calle Mayor.

En la planta baja encontramos las habitaciones destinadas al uso público como el estrado de las damas, la cocina o la botica. En el piso superior están las estancias dedicadas a uso privado. Este museo alberga, además, una importante colección bibliográfica cervantina que cuenta con auténticas joyas como una segunda edición de El Quijote editada en Lisboa. La entrada es gratuita.

Este museo es uno de los si-

**La casa natal de Cervantes, recrea, perfectamente, una casa tradicional castellana del siglo XVI**

tios que ver en Alcalá de Henares de parada obligatoria por su historia y fama. Un capítulo especial se merece la Universidad. En 1499 el Cardenal Cisneros fundó lo que hoy en día es un símbolo para el turismo en Alcalá de Henares. La Universidad de Alcalá, además de por su importancia histórica y por los ilustres alumnos que aprendieron entre sus paredes, como Lope de Vega, Quevedo o Nebrija, también entrega el premio Cervantes, el premio de literatura en caste-

llano más importante. Declarada patrimonio de la humanidad por la Unesco en 1998, una visita a sus



Casa natal de Cervantes.

bonitos patios con cipreses y al paraninfo, lugar donde se entrega el premio Cervantes, es más que justificada. La entrada a los patios es libre, ya que son espacios públicos de la universidad.

Ciudad que rebosa de cultura por los cuatro costados, en el Teatro Salón Cervantes se representan obras de teatro y espectáculos. Para los amantes de la arquitectura, destaca el Palacio de Laredo, donde fantasía y creatividad se aúnan para concebir una 'obra total'. Si eres amante de la cultura y el arte siempre encontrarás cosas que hacer en Alcalá de Henares.

No visites la ciudad sin tomarte un respiro. En cuanto a la oferta gastronómica, El Quijote vuelve a servir de inspiración para los platos más demandados. Conviene reseñar que Alcalá alberga la Semana Gastronómica en febrero, la popular Ruta de las Tapas o las Jornadas Gastronómicas Cervantinas, coincidiendo con las fiestas patronales.

## Reserva ya tus vacaciones de verano

Agente de Viajes - 617292597

info@atrapaviajes.es - www.atrapaviajes.es

## Motor

# Recomendaciones para viajar en verano de forma segura

Hemos recogido algunos consejos e ideas útiles para viajar este verano y hacer del viaje una experiencia más cómoda y agradable

■ Si estas vacaciones vas a viajar en coche, te recomendamos que tomes nota de algunas sugerencias que harán el trayecto más seguro para ti y para tu familia. Recuerda que las vacaciones empiezan desde que sales de casa, ¡que nada te impida disfrutar del camino!

Muchas familias usan el coche en verano para ir a su lugar de vacaciones o para moverse una vez en él. ¿Es tu caso? Pues bien, ya sabes que tienes que prestar tanta atención a la seguridad vial como siempre, pero además en verano hay algunos puntos en los que debemos prestar especial atención, tanto en los trayectos cortos como en los largos. Una recomendación básica es realizar el mantenimiento del coche y hacer una puesta a punto antes de salir de viaje.

En verano, el sol puede ser muy molesto, así que no olvides las gafas de sol y ajusta los parasoles del vehículo, con cuidado para no disminuir tu visibilidad de la carretera. Por la misma razón, también es importante llevar la luna delantera bien limpia por dentro y por fuera.

El equipaje es otro punto a



Durante el viaje con niños, se puede recurrir a las canciones y los juegos más tradicionales con el fin de evitarles el aburrimiento.

## Una recomendación básica es realizar el mantenimiento del vehículo antes de salir de viaje

tener en cuenta: si eres de los que llevas la casa a cuestas, asegúrate de que todo va bien colocado en el

maletero para que no incomode a los pasajeros ni entorpezca tu visión. En caso de accidente, los bultos sueltos pueden ser especialmente peligrosos.

### ¿Viajar con niños?

Los niños son impacientes y su impaciencia puede ser contagiosa, lo que no es nada bueno para la conducción. Así que intenta que los pequeños suban al coche cuando esté todo listo: la puesta a punto del vehículo hecha, el maletero carga-

do y el trayecto planeado. Al planear ese trayecto, intenta evitar las horas punta y los días de más desplazamientos. Si nos libramos del atasco, el viaje será más agradable para todos. También puedes calcular tu ruta y consultar las incidencias antes de salir. A muchos conductores les gusta viajar de noche, pero en realidad los niños no descansan bien en el coche y es mejor evitar los desplazamientos nocturnos (que además son más peligrosos, al estar reducida la visibilidad).

## Los niños son impacientes y su impaciencia puede resultar contagiosa

Tanto al conductor como a los niños les vendrá bien estirar las piernas. En las paradas, nunca dejes al niño solo dentro del coche, da igual que esté despierto o dormido. Contra el aburrimiento, imaginación y tecnología. Puedes recurrir a las canciones y los juegos más tradicionales, con un giro hacia la seguridad vial: por ejemplo, un "veo veo" centrado en las señales de tráfico, en el que se puede describir la señal para adivinar el significado o viceversa. Pero igualmente puedes echar mano de aparatos de DVD portátiles o tabletas, en las que los niños también pueden aprender educación vial con nuestras aplicaciones disponibles para iPhone, iPad y Android. Y lo más importante de todo, sin duda: usa un sistema de retención infantil adecuado a la altura y al peso de tu hijo o hija y sujétalo a tu vehículo siguiendo las instrucciones del fabricante.



LA TRANQUILIDAD DE  
TENER TODO INCLUIDO CON  
VOLVO RENTING PRIVADO

MANTENIMIENTO INTEGRAL,  
AVERÍAS Y REPARACIONES  
CAMBIO DE 4 NEUMÁTICOS  
ASISTENCIA 24H  
SEGURO

Descúbrelo en [tibernotorsur.es](http://tibernotorsur.es)



NUEVO VOLVO V40  
POR 290€/MES

[tecvolucion.es](http://tecvolucion.es)   

Tibermotor

Calle Ecuador, 3 - Alcorcón  
La Milla del Motor

A42, Km 14.4  
Getafe

Méndez Álvaro, 32  
Madrid

91 278 46 34

Volvo V40 D2 Manual Momentary 88kW (120cv) por 290 €/mes IVA incluido a 48 meses y 60.000 kms con aportación inicial de 3.690€ IVA incluido. Oferta válida hasta el 31 de agosto de 2017 en península y Baleares. Disponible para otros planes y kilómetros. Emisiones de CO2 de 80 g/km. Consumo mixto de 3,4 l/100km. El modelo visualizado puede no coincidir con la versión y/o equipamiento ofertado. El producto Volvo Renting Privado es un servicio operado a través de Arval ServiceLease SA. Operación sujeta a condiciones de riesgo. Más información en [volvocars.es](http://volvocars.es)

# vivir Ediciones

## TU PERIÓDICO GRATUITO INDEPENDIENTE



**vivirAlcorcón**

Alcorcón se convierte en el foco de atención de la actualidad política y social nacional



**REPROFIV**

Reproducción Asistida

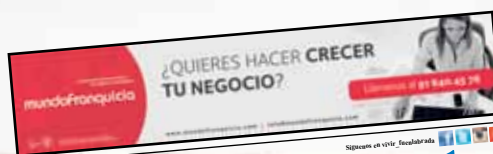
Diagnóstico de esterilidad  
Inseminación artificial  
Fecundación in vitro  
Donación de óvulos  
Diagnóstico genético preimplantacional  
Urología reproductiva  
Psicología perinatal  
Método ROPA

CLINICA REPROFIV  
C/Taboada de Carmona, 8 (Alcorcón) Madrid

REPROFIV TOLEDO  
HOSPITAL TRES CULTURAS  
Universidad Tres Culturas s/n Toledo

TOLEDO  
Enova Centro Médico  
C/ Marqués de Valdeagui, 4

912260401



**vivirFuenlabrada**

El día Internacional contra la Violencia de Género centra los actos que se llevan a cabo durante todo el mes



**campus pro**

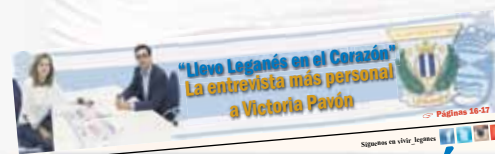
¿AÚN NO ERES PFO?

Ahora ES tu oportunidad.

Formación profesional para la especialización

Formación profesional para la especialización

Formación profesional para la especialización



**vivirLeganes**

Leganes, en colaboración con Ecoembes, inicia una campaña de concienciación del reciclaje



**campus pro**

¿AÚN NO ERES PFO?

Ahora ES tu oportunidad.

Formación profesional para la especialización

Formación profesional para la especialización

Formación profesional para la especialización

30.000 ejemplares en cada localidad

100.000 visitas mensuales



[www.vivirediciones.es](http://www.vivirediciones.es)

91 487 54 78

[info@vivirediciones.es](mailto:info@vivirediciones.es)

## Destacado

# Volvo V40, más moderno y mejorado a un gran precio

■ La firma sueca Volvo pasa por un momento económico muy saludable, de los mejores de su historia. A nivel global, el año pasado superó por primera vez el medio millón de unidades vendidas, y en el ámbito nacional sus matriculaciones aumentaron un 31%, mucho más que la media.

En España su coche de más éxito es el XC60, pero ahora con la renovación del modelo de acceso a la marca, el V40, las ventas de este compacto se deberían incrementar, pues argumentos para triunfar desde luego no le faltan. Ciertamente se encuentra muy lejos en el ranquin de matriculaciones de rivales directos como el Audi A3, el BMW Serie 1 o el Mercedes Clase A, además de los vehículos de fabricantes generalistas más demandados, como, por ejemplo, el Volkswagen Golf. Pero, salvo por un espacio en el habitáculo y en el maletero que no es de los mejores entre la competencia, por lo demás obtiene de las mejores notas del sector, tanto por sus eficientes motores gasolina y diésel –todos ellos de cuatro cilindros y dos litros de cilindrada– como por su comportamiento dinámico o por su calidad de fabricación.

La relación precio/producto sale muy bien posicionada frente a la competencia, pues aunque su tarifa oficial parta de los 24.950 euros en gasolina (T2) y de 25.650 euros en diésel (D2), las actuales promociones con Plan Pive y financiación incluida hacen posible acceder a un Volvo V40 D2 de 120 CV por 19.650 euros, un precio final muy interesante comparado con sus rivales más cercanos. Las modificaciones en el V40



En el mercado desde 2012, el Volvo V40 se pone al día y compite con otras marcas a un excelente precio.

**Las actuales promociones con Plan Pive y financiación incluida hacen posible acceder a un Volvo V40 D2 de 120 CV por 290 € al mes**



En el interior sigue manteniendo un diseño moderno y unos cómodos asientos.

que acaba de llegar a los concesionarios, respecto al que se puso a la venta hace cuatro años, afectan principalmente al frontal y sus faros, ahora con los leds diurnos en forma de T tumbada. También se presentan nuevas tonalidades de carrocería, así como algunas nuevas funciones de conectividad y otros detalles menores. Son cambios que afectan tanto al V40 convencional como al tipo SUV (Sport Utility Vehicle) denominado Cross Country, o como a la versión deportiva R-Desing.

La versión de acceso en diésel D2, con su motor de 1.969 cc y 120 cv, ofrece unas prestaciones más que respetables (190 km/h y 10,5 segundos en aceleración de 0 a 100 km/h), una respuesta muy enérgica y un consumo medio de solo 3,8 l/100 km.

No obstante, existen otras dos versiones diésel D3 de 150 cv y D4 de 190 cv, y cuatro opciones de gasolina de 122 a 245 cv; pudiéndose combinar casi todas ellas con cambio manual o automático; y en el caso de la versión Cross Country con tracción integral AWD.



# Aprilia Tuono V4 1100

## mejores suspensiones y electrónica

La Aprilia Tuono V4 1100 está disponible desde desde 16.499 euros

■ Para este 2017 esta magnífica maxinaked también se renueva. Se trata de la Aprilia Tuono V4 1100 que en sus dos versiones RR y Factory ya está camino de los concesionarios para acompañar a la RSV4, motocicleta desde la que se ha diseñado. Esta moto sin carenado, con manillar ancho y alma de Superbike contiene el ADN de competición de la marca de Noale y lo aplica sobre la carretera.

Entre las modificaciones que incluye para esta temporada se estrena una nueva gestión electrónica heredada directamente de la superdeportiva. El cerebro de esta Aprilia incorpora un completo sistema de ayudas como el APRC, C-ABS con antibloqueo en curva, limitador y control de velocidad y diferentes modos de conducción.

El motor de cuatro cilindros en "v" se ha modificado para cumplir con la Euro 4, pero mantiene una potencia de 175 caballos y un par motor de 121 Nm. A la hora de parar, tienes un gran control de fre-

nada con sus frenos con discos de 330 mm co pinzas de freno Brembo M50 radiales y monobloque.

Desde su aparición en 2002, entonces propulsada por un V2, la Tuono siempre ha sido una moto muy competitiva que ha estado a la vanguardia de la técnica, especialmente en la versión Factory, mejor equipada y completa que la RR. La supernaked de Noale siempre ha sido un modelo con un fuerte carácter deportivo al haber derivado todas sus versiones de la superbike que en cada momento tenía la marca. De este modo, continuamente se ha aprovechado de la experiencia adquirida por Aprilia en la alta competición y de los campeonatos del mundo obtenido.

### Aprilia Tuono V4 factory

Monta una horquilla Öhlins NIX 400 grs más ligera y más rígida,

gracias a unas botellas más largas y a unos pies más cortos. Es capaz de soportar mejor los esfuerzos en las frenadas. También el amortiguador trasero y el de dirección proceden del mismo fabricante. La Aprilia Tuono V4 Factory incorpora importantes mejoras en el tren delantero, con

componentes todavía mejores que los de su antecesora. En el apartado electrónico también cuenta con importantes novedades como instrumentación TFT, acelerador totalmente electrónico y 590 grs más ligero, "quick shift" que permite subir y bajar marchas sin desacelerar en ninguno de los dos sentidos, control

automático de la velocidad y nueva pinya multifunción en el lado izquierdo del manillar. Además, ha incorporado una electrónica similar a la de la RSV4, con control de tracción que puede ser regulado en marcha en 8 niveles de actuación, control anticaballito con tres niveles también ajustable en marcha y control de salida regulable en tres posiciones, además de limitador de velocidad en el "pit lane", que también puede ser utilizado en carretera y a distintas velocidades.

La RR llega a un precio de 16.499 euros con suspensiones multi-regulables Sachs mientras que por su parte la Factory, por 18.499 euros,



## DUARTE TRUCKS

### TU NUEVO CONCESIONARIO ISUZU

ISUZU

**Venta**

Vehículos nuevos  
Vehículos usados

**Alquiler**

Vehículos industriales

DUARTE TRUCKS - Carretera de toledo, km. 7.400 - Pol. Ind. Prado Overa - C/Puerto de la Morcuera, 17 - 91 037 87 59 - 28919 Leganés - Madrid

# Deporte

## Baloncesto

### Establecida la hoja de ruta de la pretemporada

El 15 de agosto, el pistoletazo de salida, en día de fiesta los jugadores comenzarán a sudar la camiseta de cara al nuevo curso

■ Las primeras pruebas físicas y médicas servirán de toma de contacto con la nueva temporada. Ocho días les quedan de asueto a los jugadores del Montakit Fuenlabrada. El cuerpo técnico ha fijado el inicio de la nueva campaña para el martes 15 de agosto, día en que comenzarán las pruebas físicas y médicas con las que evaluar el punto de partida de la plantilla. No estarán todos pues como es lógico se ausentarán los internacionales que están convocados con sus respectivas selecciones para la disputa de los torneos oficiales que se disputarán a finales de agosto y principios de septiembre.

**Prestigio Dental y Limsol renuevan su apoyo a Montakit Fuenlabrada**

El trabajo físico será el protagonista en las primeras sesiones de trabajo, esos días especialmente duros para los jugadores en que el calor se junta con las agujetas. Luego llegará septiembre con su torrente de partidos amistosos que harán mucho más amena la pretemporada. En lontananza, el último fin de semana de septiembre y el inicio de la Liga Endesa. Esto está a punto de comenzar. La campaña número 20 en Liga Endesa del Montakit Fuenlabrada va tomando forma, los primeros pasos del proyecto fuenlabreño 2017/18 se darán entre las tres primeras semanas del mes de septiembre en los torneos de pretemporada. En



Foto: Montakit Fuenlabrada

### Fechas y contrincantes de Montakit Fuenlabrada

■ Podremos ver a los jugadores fuenlabreños vestidos de largo desde el mismo uno de septiembre al diecisiete, y sin salir del territorio madrileño. Las citas de pretemporada ya tienen rival y fechas confirmadas para nuestro equipo:

**1 de septiembre 18:30 horas**  
Montakit Fuenlabrada – Valencia Basket  
**Circuito de Pretemporada Movistar by Liga Endesa en Morlaix**

**2 de septiembre 18:00 horas**  
Montakit Fuenlabrada – MoraBanc Andorra  
**Circuito de Pretemporada Movistar by Liga Endesa en Morlaix**

**13 de septiembre 20:00 horas**  
Montakit Fuenlabrada – Alba Berlin  
**Trofeo de Fiestas de Fuenlabrada (Pabellón Fernando Martín)**  
\*Entradas ya a la venta. Incluido en el abono de temporada 2017/18 del Montakit Fuenlabrada.

**15 de septiembre 20:30 horas**  
Montakit Fuenlabrada – Hapoel Jerusalem  
**Torneo ACB "Ciudad de Getafe" (Pabellón Juan de la Cierva)**

**17 de septiembre 11:00 ó 13:15 horas\***  
Montakit Fuenlabrada – Movistar Estudiantes o Baskonia\*  
**Torneo ACB "Ciudad de Getafe" (Pabellón Juan de la Cierva)**  
\*Rival y horario en función del resultado del partido del viernes 15

**Skoda Motor Pacífico y MásQueCopias aumentan su fidelidad al club con sendas renovaciones de contrato**

esta ocasión la ruta de preparación del conjunto madrileño no rebasará los límites de la comunidad. Morlaix, Fuenlabrada y Getafe serán los escenarios de su puesta en marcha. Tras el amplio período de preparación, que el Montakit Fuenlabrada comenzará la próxima semana, llegará la hora de la verdad con el arranque de la Liga Endesa el primer fin de semana de octubre.

**A la venta las entradas para el trofeo de Fiestas**

El próximo 13 de septiembre a las 20:00 horas el conjunto fuenlabreño recibe al Alba Berlin para celebrar el popular Trofeo de Fiestas. Como abonado de la nueva campaña del equipo de Néstor Che García tienes acceso con tu carnet al primer partido que se disputará en el Fernando Martín, pero si no eres abonado, o necesitas más entradas, ya están a la venta en las oficinas del Club de lunes a viernes, en agosto en horario de 9 a 15 horas, miércoles también de 17 a 20 horas, y en septiembre en horario completo de 9 a 14 horas y de 17 a 20 horas. Además, puedes comprarlas en **baloncestofuenlabrada.com**. Cinco euros para niños a partir de 4 años y 10 euros para adultos.

**Soria natural y Sidicoim renuevan con el Montakit Fuenlabrada**

■ Presente en el pabellón, en los despachos del cuerpo técnico y en las oficinas del club, **Sidicoim (C/ Puerto de Navacerrada, 65 P.I. Las Nieves - Móstoles; 91 6975024)** acompañará una temporada más al Montakit Fuenlabrada.

Por otro lado, **Soria Natural (C/Chile, 13 - Alcorcón; 91 610 04 52)**, líder nacional en productos de herbolario y dietética, nutre a la plantilla del conjunto fuenlabreño de los remedios precisos para mantenerse a tono durante entrenamientos y partidos.

**Holyday Gym y Ferretería Ortiz también renuevan un año más**

■ Las instalaciones del **Holiday Gym (C/Valverde de los Arroyos, 6)**, servirán de escenario para la puesta a punto física de la plantilla del Montakit Fuenlabrada. También se incorpora a los patrocinadores, **Ferretería Ortiz (Multicentro en Av. Reconcomba, 17, 28914 Leganés, Tlf. 916 89 62 06)**. Una reconocida empresa familiar que lleva implantada en el sector ferretero desde 1965 y dispone de varias sedes por todo Madrid que atienden la diversidad de necesidades de sus clientes, desde arquitectos, profesionales de la decoración, constructores, etc.

**Anúnciate con nosotros Tenemos un espacio para ti!!!**

**vivir Fuenlabrada**

**info@vivirfuenlabrada.es - telf: 91 487 54 78**

## Fútbol

# El C. F. Fuenlabrada se medirá al Mérida en la segunda ronda de la Copa del Rey

■ El Mérida será el primer rival de los azulones en la Copa del Rey. Un partido que se disputará el próximo 6 de septiembre en el estadio Fernando Torres. Una ocasión perfecta de disputar la competición del KO en la que el 'Fuenla' ha quedado exento de participar en la primera ronda. Tras el sorteo, el equipo está a dos rondas de poder jugar contra un equipo de La Liga Santander que juega competición europea. Pero hay que ir paso a paso, el Mérida es un gran rival para esta segunda ronda que se disputa a partido único. La suerte deparó que este encuentro se juegue ante los aficionados azulones.

Hay que recordar que los abonados de tribuna son los únicos que tienen incluidos estos partidos. En próximas fechas se informará de los precios y el acceso para el resto de aficionados para



Foto: CF Fuenlabrada

La campaña de abonos termina el día 16 de agosto.

este partido. Si se logra superar la eliminatoria, el próximo sorteo se realizará el 8 de septiembre.

### Campaña de abonos

El C.F. Fuenlabrada vuelve a lanzar los abonos para una campaña que se presenta más emocionante todavía. Los precios se mantienen y el club ha preparado ofertas para ayudar a que la gente de Fuenlabrada se pueda volcar con su 'Fuenla'.

El precio del abono en tribuna costará 100 euros, 40 en el lateral y 30 en los fondos. Los menores de 18 años podrán adquirir los abonos por 40 euros en tribuna, 35 en el lateral y 25 en el fondo. También hay ayudas para los jubilados y desempleados (hay que acreditar la situación). Para ellos el club ha dejado los precios a 60 para la tribuna, 35 en el lateral y 25 en el fondo.

## Fútbol femenino

# Cuadrangular Internacional Femenino en La Aldehuela

■ El campo de fútbol de La Aldehuela de Fuenlabrada acogerá el Cuadrangular de Fútbol Femenino Internacional de Fútbol Femenino de Madrid entre el 14-16 de agosto. Los 4 equipos participantes serán el Atlético de Madrid Femenino, el Valencia CF Femenino, el Montpellier Femenino

y el Anderlecht Femenino. La entrada será de 4€ por día y da derecho a ver dos partidos (uno a las 11:00 y otro a las 13:00). El calor será sin duda un factor muy relevante en estos partidos que se jugarán en horarios cercanos al mediodía. El torneo será retransmitido por Teledeporte.

| TORNEO INTERNACIONAL FEMENINO |                |       |  |
|-------------------------------|----------------|-------|--|
|                               | 14 AGOSTO 2017 | 11:00 |  |
|                               |                | 13:00 |  |
|                               | 15 AGOSTO 2017 | 11:00 |  |
|                               |                | 13:00 |  |
|                               | 16 AGOSTO 2017 | 11:00 |  |
|                               |                | 13:00 |  |
|                               |                |       |  |
|                               |                |       |  |

Enfrentamientos entre los equipos participantes.

## Salud

PUBLIRREPORTAJE

# El colon irritable en el centro de la atención pública

### PROBLEMAS INTESTINALES

Las personas que sufren repetidamente de estreñimiento o diarrea, flatulencias, hinchazones o calambres abdominales padecen normalmente de colon irritable. Hoy en día, casi 10 millones de personas en España lo sufren. Sin embargo, existe un remedio eficaz.

### MÁS Y MÁS AFECTADOS

El colon irritable está cada vez más en el centro de la atención pública. Por un lado, porque los científicos han descubierto más causas de la enfermedad. Por otro lado, porque cada vez hay más personas afectadas de colon irritable. Generalmente estas molestias aparecen una y otra vez en los afectados. Mu-

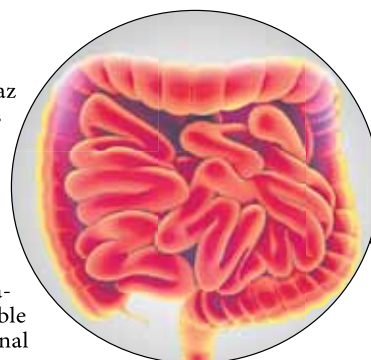
chas personas solo tienen un síntoma pero otras tienen más de uno que se manifiestan alternativamente o incluso al mismo tiempo.

### LA CAUSA PODRÍA SER UNA BARRERA INTESTINAL DAÑADA

Cada vez son más los científicos que están convencidos de que la causa de las molestias frecuentes que se manifiestan con el colon irritable podría ser una barrera intestinal dañada por la que podrían pasar sustancias nocivas y agentes patógenos hasta la pared intestinal. Ahora los científicos han descubierto una exclusiva cepa de bifidobacterias (solo disponible en Kijimea Colon Irritable, producto sanitario de venta en farmacia sin receta) que puede ayudar.

### EL RESULTADO: UNA BIFIDOBACTERIA EXCLUSIVA PUEDE AYUDAR

Buscando una terapia eficaz contra el colon irritable, los científicos descubrieron que la cepa de bifidobacterias (B. bifidum MIMBb75), exclusiva en el mundo y contenida en Kijimea Colon Irritable, se deposita directamente en la pared intestinal. Metafóricamente, Kijimea Colon Irritable se pega en la pared intestinal como una tiritita. Nuestros expertos lo llaman el "efecto tiritita". En un estudio clínico se demostró que el malestar intestinal de los afectados disminuyó de manera significativa. Durante el estudio, algunos pacientes incluso notificaron que los síntomas del colon irritable desaparecieron. Aún hay más: los científicos descubrieron que la calidad de vida de los afectados mejoró significativamente.



### NOTA:

Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

Para su farmacia:  
Kijimea Colon Irritable  
(GTIN 4260344398010)



*Deporte Miunicipal*

# La Escuela de Deporte en Familia, principal novedad en el nuevo curso de las Escuelas Deportivas Municipales

El Patronato Deportivo Municipal ofertará a partir del mes de septiembre cerca de 12.000 plazas en una treintena de modalidades deportivas.

■ El próximo mes de septiembre arrancará el nuevo curso de las Escuelas Deportivas Municipales que en esta edición presentarán varias novedades y para la que el Patronato Deportivo Municipal ha reservado alrededor de 12.000 plazas. La primera de las novedades destacables es la creación de la Escuela en Familia, que permitirá a las familias de la ciudad disfrutar juntos de deportes como el ajedrez, el bádminton, la escalada, el aeróbic, el Street dance, el tenis o el yoga, entre otros. Esta modalidad de deporte en familia se desarrollará los viernes y sábados.

Además, el nuevo curso incorpora nuevos deportes como



Escuela deportiva Unihockey en el Polideportivo el Trígal.

esgrima, que se impartirá en el Polideportivo La Solidaridad, ajedrez, en la Junta de Distrito El Vivero-Hospital, o escalada en rocódromo, que se desarrollará en el Polideportivo El

Trígal. “La práctica del deporte es fundamental si queremos tener una vida saludable. De ahí que el objetivo que nos planteamos cada curso es ofertar el mayor número de

modalidades deportivas posible y con el horario más amplio del que seamos capaces para que, cada vez, más personas se sumen a incluir la actividad física en su vida diaria”, ha ex-

**Escalada, aeróbic, bádminton, tenis o yoga, entre los deportes que se podrán disfrutar en familia en el nuevo curso de las Escuelas Deportivas Municipales**

plicado el concejal de Deportes de la ciudad, Juan Carlos López del Amo. Las plazas ofertadas están dirigidas a una población de entre 3 y 65 años y la actividad se desarrollará en hasta once espacios: los 10 equipamientos polideportivos municipales y la Junta de Distrito de El Vivero-Loranca.

*Instalaciones*

**La adjudicación de la cubierta de la piscina municipal se sacará a concurso el próximo trimestre**

■ El consejero de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio se ha comprometido con el alcalde de nuestra ciudad a que a lo largo del próximo trimestre se sacará a concurso la adjudicación de la nueva cubierta retráctil de la piscina municipal olímpica.

El alcalde mantuvo una reunión con el consejero, Jaime González Taboada, para exigirle explicaciones sobre el retraso de dicha obra, prevista en el Plan Regional de Inversiones 2008-2011 y cuya ejecución aún no ha comenzado.

Según el edil, González Taboada justificó el retraso en el hecho de que la empresa pública que gestionaba la obra, ARPEGIO y que fue cerrada por la Comunidad, haya sido sustituida por otra nueva.

## Casi 3 millones de euros para la construcción y mejora de instalaciones deportivas locales

La rehabilitación de los vestuarios de La Aldehuela y la renovación del césped de varios campos de fútbol entre las obras previstas

■ El gobierno local destinará cerca de 3 millones de euros a la construcción y mejora de instalaciones deportivas de la ciudad. Se trata de una partida incluida en el paquete de inversiones que recogen los presupuestos de 2017 y que ascenderá a alrededor de 20 millones de euros.

“Cada semana miles de vecinos hacen uso de las numerosas instalaciones deportivas municipales y, por ese motivo, es necesario hacer un esfuerzo importante para evitar que se deterioren y que estén de esta manera en condiciones óptimas”, ha explicado el concejal de Deportes, Juan Carlos López del Amo.

El Ayuntamiento ha iniciado el proceso de licitación de la rehabilitación integral de los vestuarios de los campos de fútbol de La Aldehuela. Los trabajos, que supondrán una actuación



Hasta una treintena de instalaciones deportivas se verán mejoradas.

sobre alrededor de 1.000 metros cuadrados, tiene un coste de 930.000 euros y un plazo de ejecución de seis meses que comenzará a contar a partir de la adjudicación de las obras.

Además, el Consistorio destinará una partida de 750.000 eu-

ros para la renovación del césped artificial de los campos de fútbol de Loranca, La Avanzada y El Naranjo. Estas obras, que también se han licitado y se encuentran en fase de adjudicación, tendrán un plazo de ejecución de un mes en cada uno de los campos.

La tercera de las iniciativas licitadas ya por la Junta de Gobierno Local es la ejecución de pequeñas obras de reparación y mejora en instalaciones deportivas. Se trata de un contrato de 400.000 euros que permitirá hacer trabajos en cubiertas, instalaciones eléctricas y de iluminación o pintura en hasta una treintena de instalaciones deportivas municipales.

En las próximas semanas, el Gobierno local aprobará también la licitación del cerramiento de las pistas deportivas del Fernando Torres, para las que se ha previsto una inversión de 400.000 euros. Además, como ya anunció el Gobierno local en el pasado pleno, está prevista la construcción de dos pistas de pádel en la Ciudad Deportiva Fermín Cacho con un presupuesto de 400.000 euros.

## Tu sonrisa se lo merece

**CLÍNICA D+DENTAL**

**GRATIS limpieza y diagnóstico**  
**No somos franquicia**

*Más por tu sonrisa*

**Ofertas**  
Implante + corona 750€  
Empaste 29,90€

**Implantología**  
Regeneración ósea guiada  
Elevación del seno maxilar

**Ortodoncia**  
Ortodoncia infantil  
Estética - Invisible

**Prótesis**  
Reparación express de prótesis (3 h.)  
Laboratorio propio

Avda. Doctor Fleming 22. 28912 Leganés - Gerencia: 622 79 04 77 - Citas: 910 16 87 67 - Horario: L-V de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00

Hospital de Leganés (550 m)  
Casa del Reloj (450 m)  
Línea 481  
Línea 468

## Del campo a tu casa

**Carnicería "Juan El Asturiano"**

Una Gran Selección De Platos Preparados Por Nuestro Chef

Especialidad En Cordero y Productos Asturianos: Cabritos y Lechazo de Burgos

Se admite pago con tarjeta

629 553 630  
C/ Galicia, 11-3A - Pto 3º  
28947 Fuenlabrada

VISA

## Cuida tu salud

**adelante**

**Centro de Tratamiento Terapéutico**

LOGOPEDIA PSICOLOGÍA FISIOTERAPIA TERAPIA OCUPACIONAL

Tratamos tanto niños como adultos

Plaza de la Albufera 11 (entrada por C/ Valencia) - Fuenlabrada  
91 02 454 96 / 605 935 492 www.terapiasadelante.com

## Pon a punto tu coche

**Talleres EJICAR**

**Coche de sustitución**

Chapa pintura y lunas  
Trabajamos con todas las compañías

Calle Cincel, 8  
Pol. Ind. La Cantueña  
Fuenlabrada  
Tel.: 661 736 160  
617 209 507  
tallerejicar@hotmail.com

## Diseñamos tu vestido

**COBO-PONTEJOS ESPAÑA S.L.**

Venta al por mayor y al por menor

Artículos de Novia - Tejidos  
Artículos de mercería - Cintas  
Pedrería - Comunión

TEL: 912 309 355  
WEB: www.cobopontejos.com  
Email: info@cobopontejos.com  
Facebook: www.facebook.com/cobo.pontejos

C/Río Tormes, 43B - C.P:28947 - Fuenlabrada - Madrid

## Diseño web / Gráfico

**dpb dpaweb**

DISEÑO WEB  
DISEÑO GRÁFICO  
MARKETING  
DESARROLLO APPs  
MANTENIMIENTO INFORMÁTICO

WWW.DIPAWEBSITE.NET

## Sal a comer

**RESTAURANTE LONGRIS**

Avda. Fuenlabrada 40-42  
Humanes de Madrid  
Tel. 91 604 84 17

Preferencias semanales  
Nuevo Menú Degustación 30€

**NUEVOS SALONES INDEPENDIENTES PARA EVENTOS Y COMIDAS DE EMPRESA**

Salones independientes para eventos y comidas de empresa

## Crea tu imagen

Ideas creativas para tu negocio

**w wimit**

AGENCIA DE PUBLICIDAD

T: 913 952 490 | M: 656 282 467  
www.wimit.com | hello@wimit.com

**Publicidad efectiva para tu negocio**

**Este mes, tu publicidad desde 49 €**



## Propuestas de las Fiestas de Leganés

■ 12 de Agosto  
**Orquesta Mondragón**  
00:30 Recinto Ferial



**Estación en curva**  
22:00 En la Plaza Mayor

■ 13 de Agosto  
**Gus Guzmán**  
00:30 Plaza Mayor



**Baile Infantil**  
29:30 En la Plaza Junto a la C/Pizarro

**Carlos Jean y DJ Nano**  
23:00 Recinto Ferial

■ 14 de Agosto  
**Concierto Desastre**  
21:30 Recinto Ferial

■ 15 de Agosto



**Desvariados**  
00:30 Recinto Ferial

**Baile Popular con Disco Móvil**  
01:30 Recinto Ferial

**Festival musical para la familia Dubbi Kids**  
21:00 Teatro Egaleo

**Proyecto Hatta**  
01:30 Recinto Ferial

**Big Band Leganés**  
23:00 Plaza de España



■ 16 de Agosto  
**Concierto - Carlos Donoso**  
21:30 Recinto Ferial

**Carlos Marco**  
22:00 Recinto ferial

**Manuel Cuevas**  
22:30 Teatro Egaleo

■ 17 de Agosto

**Festival radiolé**

Con las actuaciones de Revolución, Davinia, Antón Cortés, Sara Salazar, Kafé Pa 3, Manuel Malou, Calaitos, La Húngara, Maki, María Artés, Demarco, Javiche y Barrio Negro

21:30 Recinto Ferial



**Mago Rusty y Javier Aragón**  
22:00 Plaza de España

**Festival Kebuena**

Con las actuaciones de Martin Sangar, Lorna, José de Rico, Adán Carmona, Mayker & Danny, Miguel Saenz, Mario Mendes, Marango, Tutto Durán, Frank Rigot, Naela, Lennis Rodriguez, Ray Castellano, Anae, Franco, Borja Rubio, Lucia Parejo, w Nbback, RCH, Jay Santos, Dkb, Dama, D,Santos, Charly Rodriguez, King África, Joao, Boy Flow, Henry Mendez, Rommy, Keymass y Bonche

21:00 Recinto Ferial



\* Vivir Fuenlabrada no se hace responsable de los posibles cambios de programación, recomendamos consultar la programación del ayuntamiento de Leganés.



lomejordefuenlabrada.com

guía de comercios y profesionales de Fuenlabrada

BÁJATE NUESTRA APP MÓVIL  
"lo mejor del barrio"

#YOCOMPRO  
ENELBARRIO

Comprando en Fuenlabrada ganamos todos

# Cine..... y videojuegos.....

Estreno: 25 de Agosto de 2017

## TADEO JONES 2

### El Secreto del Rey Midas

**Dirigida** por Enrique Gato, David Alonso.

**Reparto:** Adriana Ugar-  
te, Michelle Jenner,  
Trevor White, Joseph  
Balderrama, Miguel  
Ángel Jenner, José  
Corbacho, Óscar Bar-  
berán, Luis Posada.  
Tadeo Jones viaja  
hasta Las Vegas para  
asistir a la presentación  
del último descubri-  
miento de la arqueóloga  
Sara Lavroff: el papiro que  
demuestra la existencia del Collar  
de Midas, el mítico Rey que convertía  
en oro todo aquello que tocaba. Pero  
el feliz reencuentro se verá enturbiado  
cuando un malvado ricachón secuestra  
a Sara para poder encontrar el talismán  
y conseguir riquezas infinitas.



Lanzamiento: 25 de Agosto de 2017

## Los Pilares de la Tierra

Daedalic Entertainment, compañía responsable de multitud de aventuras gráficas, como la trilogía Deponia, ha anunciado la fecha de lanzamiento aproximada de Los pilares de la Tierra, la adaptación al mundo del videojuego de la conocida novela de Ken Follet. Se ha prestado especial atención a la ambientación de la Inglaterra del siglo XII, así como al libro original, buscando que el jugador

sienta que está disfrutando de un relato de literatura interactivo centrado en la arquitectura en tiempos convulsos. Aunque se basará en la novela de Ken Follet, el juego presentará situaciones únicas y complementarias, ofreciendo una mayor perspectiva gracias a un guión supervisado por el propio autor del célebre libro. Llegará a Xbox One, PS4, PC, Mac, Linux y dispositivos iOS y Android.





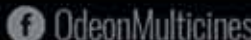
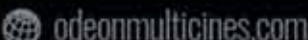


**Vive la experiencia cinematográfica definitiva, siéntete el protagonista del mejor cine de estreno.**






C.C. SAMBIL OUTLET C/ MONDRAGÓN S/N-28917- LEGANÉS (MADRID)

# SI TU EMPRESA NO ESTÁ DIGITALIZADA NO ESTÁ



## VIVIR EN DIGITAL, SOLUCIONES DE VIVIR PARA UN MUNDO CONECTADO

Tus clientes utilizan Internet cada vez más para informarse sobre productos o servicios, para recomendarlos y para comprar. Por todo lo anterior no estar ya digitalizado se paga muy caro. *vivir en Digital* te hace muy fácil este tránsito, poniendo a tu disposición soluciones digitales básicas con las que empezarás a beneficiarte del mundo *online*, con precios muy competitivos.



*vivir*  
*en* Digital



91 487 54 78



[vivirendigital.es](http://vivirendigital.es)



[info@vivirediciones.es](mailto:info@vivirediciones.es)