

La franquicia, fórmula idónea de negocio y crecimiento

**mundofranquicia**

mundofranquicia es una empresa certificada en la Norma de Calidad UNE-EN-ISO 9001:2015

# ¿QUIERES HACER CRECER TU NEGOCIO?

Llámanos al **91 640 45 76**

[www.mundofranquicia.com](http://www.mundofranquicia.com) | [info@mundofranquicia.com](mailto:info@mundofranquicia.com)

Síguenos en [vivir\\_alcorcon](#)

[f](#) [t](#) [i](#) [g+](#)

# vivirAlcorcón

30.000 ejemplares - Tirada auditada por **PSD** [www.viviralcorcon.es](http://www.viviralcorcon.es) Periódico independiente gratuito - Número 11- Agosto 2016

## Las obras de reforma del Centro Ocupacional Carlos Castilla del Pino comenzarán durante el mes de agosto

El inicio de las obras de rehabilitación está previsto para los primeros días del mes de agosto y su finalización, antes de terminar el año

■ En los primeros días de Agosto, dará comienzo la rehabilitación del Centro Ocupacional Carlos Castilla del Pino. El Centro volverá a estar totalmente operativo antes de que finalice el año, por lo que los 103 usuarios del mismo podrán volver a ocuparlo en esas fechas. Desde hace un año, los alumnos están recibiendo formación y atención en el Centro Integral para Personas con Discapacidad Padre Alfredo Zurita, donde actualmente desarrollan sus actividades con toda normalidad.

➔ **Página 4**



Los usuarios del Centro Ocupacional Carlos Castilla del Pino, podrán regresar al complejo antes de que finalice el año.

### Además...

#### Actualidad

Se aprueban los presupuestos municipales con los votos a favor del PP y Ciudadanos ➔ **Página 6**

#### Cultura

Nuevas actividades culturales para todas las edades a partir de Septiembre ➔ **Página 20**

#### Deportes

Entrevistamos a Cosmin Contra, nuevo entrenador del ADA ➔ **Página 26**

...sus ilusiones también son las nuestras

**REPROFIV**

...sus ilusiones son también las nuestras

### Reproducción Asistida

- Diagnóstico de esterilidad
- Inseminación artificial
- Fecundación in vitro
- Donación de óvulos
- Diagnostico genético preimplantacional
- Urología reproductiva
- Psicología perinatal
- Método ROPA

**CLINICA REPROFIV**  
C/Tablas de Daimiel, 8 (Alcorcón) Madrid  
(Entrada por Ministro Fernández Ordóñez)  
MetroSur Joaquín Vilumbrales y Puerta del Sur

**REPROFIV TOLEDO**  
**HOSPITAL TRES CULTURAS**  
Urbanización Tres Culturas s/n Toledo

**TOLEDO**  
**Enova Centro Médico**  
C/ Marqués de Mendigorría, 4

**PRIMERA CONSULTA INFORMATIVA SIN COMPROMISO GRATUITA**

[www.reprofiv.com](http://www.reprofiv.com) **912260401** [info@reprofiv.com](mailto:info@reprofiv.com)

## Detrás de la columna

José Luis Cisneros

■ Escucho truenos, hoy lejanos, y lloro en silencio por los caídos.

Momentos, la más de las veces, que grito al viento y al sol sin que me escuchen.

Otros, apesadumbrado, giro la cabeza de un lado a otro buscando la conexa respuesta que no encuentro por inexistente.

En cualquier caso, no hay miedo. Hay asco. Y rabia.

Y no. Esos no me harán perder la esperanza, aunque algo de batería se gasta.

Escucho confesiones públicas que salen de las bocas pero no de la razón.

Secretos oscuros de las sombras que manejan los hilos sin miedo a ser vistas.

Confidencias que abrazan el alma de una calle cada vez más indolente y resignada a la humillación, sabedora, quizá, de su poderío y nuestra debilidad, ignorante de nuestro poderío y de su debilidad.

Pero el contenido de lo que oí no se lo revelaré a nadie salvo a mi familia y a mis amigos, a mis contactos de las redes sociales, a mis vecinos, a los compañeros de trabajo y a los miembros del

Inem y a los manifestantes y los que van al mercado del barrio y los que me cruce por la calle por casualidad..., pidiéndoles por favor que guarden el secreto.

Iluso, mantengo la esperanza de que eso no ocurra y se reaccione.

Pero la esperanza poco a poco se desgasta.

Saboreo el mar que ya no sabe a sal.

Pruebo una nube de golosina y me sabe a pollo.

Cato vino con denominación, elaborado con uva no autóctona.

Pelo pipas y salen juguetes extraños que deben de tener algún significado que, obviamente, no capto.

Abro melones y sandías que son de colores y olores intercambiados...

Por mucho que los expertos cocineros me digan que todo se mantiene y mejora, ya todo me sabe a plástico.

Y aun sabiendo que perdí, en algún momento, el paladar en este basural, me piden que mantenga, y mantengo, la esperanza..., pero poco a poco se agota.

Leo cartas escritas por bellas máquinas que me describen humanos que ya no escriben por estar jugándose la

una carta en una mesa de juego o a una bala en una ruleta rusa. Y a través de sus palabras descubro un mundo inmisericorde lleno de color que, como en una película, a negro se funde.

Un mundo de papel que arde en barbacoas y fogones.

Un mundo que se inunda por tener las cañerías picadas.

Un mundo solitario que lucha a brazo partido por su soledad, que se esconde en las sudadas taquillas de un gimnasio por no moverse, que se agazapa en montañas de ideales falsificados, que se atribula al verse su ombligo en pantallas fosforescentes...

Y luego quieren que tengamos esperanza.

Siento que tengo ese sentimiento resentido y en la reserva pues aunque intento ser fuerte y mantenerlo, poco a poco se mella...

Pero, ¿sabes qué me pasó ayer?

Que entró la luz del alba por los agujeros de la persiana y te vi respirar tranquila.

Sin prisa me vestí y, como un furto, bajé a la calle y vi una flor abrirse al roce del rocío temprano, escuché el

aleteo del despertar de una golondrina y del grillo el penúltimo canto.

Escuché la risa sincera de unos niños al jugar en las piscinas, respiré el aire de los campos recién cosechados, acaricié la sabia vejez del viejo castaño; vi a humanos ayudar a otros seres vivos sin pedir nada a cambio, celebrar la vida en espumosos vasos, vitorear con algarabía a quienes lo intentaron.

Olí la fragancia de la tierra mojada tras la lluvia, me impregné de los colores rosados del atardecer

y al cambio de guardia, ya mecido por la luna, el recuerdo me trajo el sabor de tu piel.

Subí deprisa pero con respetuoso sigilo me acosté de nuevo a tu lado y te abracé.

Cerré los ojos, murmuré los últimos versos que grabé en la blanca piedra.

Y poco a poco, se recargó la batería de la esperanza.

Hoy me levanté pleno pero las noticias golpean sin piedad mi cabeza de nuevo.

Y la descarga comienza..., poco a poco.

Espero tener muchos más días como el de ayer.

Staff

vivirAlcorcón

Síguenos en  
vivir\_alcorcon



Tirada y distribución  
auditada por



Dirección  
direccion@viviralcorcon.es

Dpto. Comercial  
info@viviralcorcon.es

Depósito legal: M-37095-2015

Respeto la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avisanos, estaremos encantados de ayudarte.  
VIVIR ALCORCÓN

VIVIR ALCORCÓN no se responsabiliza de la opinión de sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlas. El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



# ¿Sabías qué cada edición de

# vivirAlcorcón

## la leen más de 120.000 personas?

## ¡HAZTE VER, ANÚNCIATE CON NOSOTROS!!!

[www.vivirediciones.es](http://www.vivirediciones.es)

[info@viviralcorcon.es](mailto:info@viviralcorcon.es) - telf: 615 46 79 88



**RENAULT**  
Passion for life

**RENAULT RETAIL GROUP  
y VIVIR ALCORCÓN,  
juntos por y para  
los vecinos de Alcorcón.**



Renault recomienda **elf**

[renault.es/posventa](https://www.renault.es/posventa)



**RENAULT RETAIL GROUP ALCORCÓN**

Avda. de Móstoles, s/n. Tel. 91 644 22 83. ALCORCÓN

[www.renault.es/concesion/rrgalcorcon](http://www.renault.es/concesion/rrgalcorcon) [www.renaultretailgroup.es](http://www.renaultretailgroup.es)

## Nuestro municipio

# Las obras de rehabilitación del Centro Ocupacional Carlos Castilla del Pino comienzan a principios de agosto

Se iniciarán en los próximos días y supondrán la inversión de 250.000 euros y se prevé que finalicen antes de terminar el año

■ El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Urbanismo, Obras y Mantenimiento, ha adjudicado provisionalmente las obras de reforma del Centro Ocupacional Carlos Castilla del Pino que comenzarán durante este mes, por lo que antes de que finalice el año, estará listo. Para realizar estas obras, a las que se han presentado diez empresas.



El centro cuenta con espacios dedicados a talleres, apoyo personal y social, así como actividades para el desarrollo de la vida diaria.

**Los 103 usuarios del centro, regresarán al mismo tras las obras de rehabilitación que finalizarán antes de acabar el año**

La rehabilitación del complejo, que se llevará a cabo en los próximos meses, consistirá en la reparación de la cubierta para eliminar los problemas de filtraciones generalizadas en todo el centro. Para ello, se retirará la impermeabilización actual, así como los lucernarios, claraboyas, canales y bajantes, puesto que están muy deteriorados. Posteriormente, se repondrá la impermeabilización mediante cubierta auto-protegida bicapa y se instalará una barandi-

lla de seguridad perimetral en la cubierta y en las zonas no protegidas por peto, para que la realización de las tareas de mantenimiento se desarrolle en condiciones de seguridad.

Del mismo modo se realizarán obras en los dos núcleos de aseos -masculino y femenino- para adaptarlos a la normativa actual; se sustituirá el solado en las zonas más deterioradas, en torno a 400 metros cuadrados y, se repasarán y sustituirán las carpinterías, los interiores y los exteriores de puertas.

Además, se pintará todo el Centro y se sustituirán los alicatados de zócalos de los pasillos y cambiarán los sistemas generales, como enchufes, conexiones, que son todos ellos reparaciones



El Centro volverá a estar completamente operativo antes de finalizar el año.

menores. El Centro volverá a estar totalmente operativo antes de que finalice el año, por lo que los 103 usuarios del mismo podrán volver a ocuparlo en esas fechas.

El centro se inauguró hace 21 años y consta de 30 plazas de Día donde destacan áreas para cuidado personal, rehabilitación física, entrenamiento a

**La rehabilitación del complejo se llevará a cabo en el último tercio del año**

familiares y logopedia. También hay 103 plazas en el centro ocupacional con espacios dedicados a talleres, apoyo personal y social, actividades para el desarrollo de la vida diaria y de inserción laboral.

Desde hace un año, los alumnos están recibiendo formación y atención en el Centro Integral para Personas con Discapacidad Padre Alfredo Zurita, donde actualmente desarrollan sus actividades con toda normalidad.

## El Ayuntamiento de Alcorcón externaliza parte de las obras de mantenimiento de la ciudad

El concurso ya ha sido adjudicado y el contrato tiene una duración de dos años con posibilidad de prorrogarlo un año más

■ El Consistorio, externalizará una parte de la realización de las obras de mantenimiento en la vía pública del municipio. El consistorio destinará 2,6 millones de euros durante los próximos dos años, triplicando así la inversión en la conservación de la ciudad. Los profesionales que trabajaban en las brigadas de conservación pasarán a realizar sus labores en los edificios municipales.

El concurso, al que se presentaron 18 empresas ya ha sido adjudicado y el contrato tiene una duración de dos años con posibilidad de uno más de prórroga. De los 2,6 millones



La adjudicataria se encargará de la reparación de todo tipo de desperfectos.

de euros, 400.000 euros se destinarán para lo que queda de 2016; en el año 2017, la cantidad será de 1,3 millones

de euros y el 2018, de 900.000 euros. La empresa se encargará de la reparación de todo tipo de desperfectos en calzadas y ace-

ras, además de la reparación y ejecución de otras infraestructuras viarias encomendadas por el ayuntamiento; mejoras de las redes de abastecimiento, saneamiento y riego; reparaciones de la red de alumbrado público y otras actuaciones similares.

La concejalía de urbanismo, obras y mantenimiento ha realizado durante el segundo trimestre del año 2.194 obras de mantenimiento en el municipio, tanto en la vía pública como en el mobiliario urbano y en las placas de señalización. También se llevaron a cabo mejoras en varios colegios públicos y en edificios y dependencias municipales.

## Los centros de Mayores Adolfo Suárez y Gregorio Ordóñez, cerrados por vacaciones

■ Los centros de Mayores Adolfo Suárez y Gregorio Ordóñez cierran sus puertas con motivo del periodo vacacional, hasta el próximo 1 de septiembre, momento en el que volverán a ofrecer sus servicios a los vecinos de Alcorcón.

Mientras, los mayores de Alcorcón tendrán a su disposición la sala del Castillo Grande de Valderas y los centros de Polvoranca y Salvador Allende, que permanecerán abiertos. A partir de septiembre, ambos centros, reabrirán sus puertas retomando por completo su actividad.

# Alcorcón celebrará el Día de los Abuelos con una yincana intergeneracional con sus nietos

■ La ciudad de Alcorcón celebrará el próximo mes de septiembre el Día del Abuelo, con la celebración de una yincana intergeneracional en la que nietos y abuelos podrán compartir tiempo juntos.

Esta actividad, que se realiza por segundo año consecutivo, y que ha tenido gran aceptación entre los socios de los centros municipales, contará con seis pruebas que fomentarán la participación entre abuelos y nietos, la destreza y la agilidad mental y física.

La cita tendrá lugar en el centro municipal de mayores Salvador Allende el próximo mes de septiembre. Los interesados en participar podrán apuntarse, a partir del 1 de septiembre, en las recepciones de los centros municipales de Salvador Allende y Polvoranca, ubicados en las calles Olímpico Aurelio García, 2 y en calle Getafe, s/n.



Los abuelos y sus nietos podrán realizar diferentes actividades y compartir más tiempo juntos.

Entre las actividades que integrarán la yincana estarán:

**El tesoro:** en la que los nietos, con la ayuda de sus abuelos, tendrán que seguir las huellas del color de su equipo para encontrar el tesoro oculto en el huerto.

**La cuchara:** los nietos harán una carrera sujetando con la boca una cuchara con el tesoro encontrado en la prueba anterior.

**Canasta:** abuelos y nietos deberán encestar durante un minuto todas las pelotas que puedan.

**Sillas musicales:** Los participantes deberán sentarse en las sillas cuando se pare la música.

**El burro:** Los nietos deberán indicar a sus abuelos donde colocar la cola del burro en una cartulina colocada en el centro.

**Palabras mágicas:** Cada equipo tendrá que escribir palabras con las letras que el animador diga.

Las pruebas comenzarán a las 10.30 y tras llegar a su fin, se entregarán los premios a los participantes que serán obsequiados con un detalle por su participación.

## Alcorcón es la opción preferida de los madrileños para residir

■ El municipio de Alcorcón lidera la estadística de compra de vivienda a nivel estatal durante 2016, tal y como refleja un análisis de una reconocida cadena de intermediación inmobiliaria. Así, se convierte en la ciudad de toda España en la que más ha aumentado la compra de vivienda en la periferia de las grandes capitales.

### Un municipio con calidad de vida

Alcorcón, además de ser una urbe con atractivo laboral y de inversiones, se encuentra en una ubicación estratégica, entre la ciudad de Madrid, el gran Sur metropolitano con un millón de habitantes conectados por el anillo MetroSur (Móstoles, Leganés, Getafe, Fuenlabrada, entre otras) y la zona Oeste, con los pueblos de mayor renta per cápita de la región (Pozuelo de Alarcón, Majadahonda, Las Rozas, Boadilla del Monte, Villaviciosa de Odón, entre otras).

Cuenta con una amplia red de comunicación, que permiten a Alcorcón estar perfectamente comunicado, a través de las mejores infraestructuras como carreteras (A-5, M-40, M-50 Y R-5) o transporte público (Cercanías Renfe, Metro, MetroSur y autobuses).

# Los vecinos beneficiarios del Cheque Bebé ya han comenzado a canjear estas ayudas en los establecimientos adheridos

■ Las más de 400 familias que han sido beneficiarias de las ayudas económicas por nacimiento o adopción ya han comenzado a hacer uso de ellas en los establecimientos adheridos a la campaña y podrán hacerlo hasta el próximo 31 de octubre.

Cada chequera contiene cheques de 10 euros, hasta un máximo de 300 euros para las familias ordinarias y de 500 euros en el caso de las familias numerosas.

Estas ayudas, puestas en marcha por el Gobierno municipal, pueden utilizarse únicamente para adquirir productos de uso exclusivo para los bebés en Hipercor, Farmacia Elena Martín Fernández, Alehop y la Estrella del bebé.

Además, desde el Consistorio se ofrece a otros establecimientos la posibilidad de adherirse. Para ello, pueden contactar con la Concejalía de Servicios Sociales y Discapacidad, ubicada en la Plaza de España nº1, 3ª planta, y el teléfono es el 91 6648204.

El alcalde de Alcorcón, David Pérez, mostró su satisfacción por que "ya se han comenzado a entregar estas ayudas a las familias con bebés nacidos o adoptados entre el 13 de junio y el 31 de diciembre de 2015".

"Con esta ayuda reafirmamos nuestro compromiso con las familias del municipio, que siempre han sido y serán una prioridad para mi equipo de Gobierno. Esperemos les sea útil a las más de 400 familias que recibirán esta ayuda para sobrellevar los gastos que conlleva un nuevo miembro en el entorno familiar".



BUFETE DE ABOGADOS  
**L** | **C**ÁCERES

[www.facebook.com/BufeteLoroCaceres](http://www.facebook.com/BufeteLoroCaceres)

- Reclamación de preferentes
- Acciones
- Obligaciones Subordinadas
- Cláusula Suelo
- Cláusula Multidivisa

**sin coste alguno para el cliente**  
**100% de sentencias ganadas**

CANALEJA, 1  
Alcorcón  
916 19 55 29

## Aprobadas las enmiendas socialistas en apoyo del pequeño comercio y la industria de la ciudad

■ La portavoz socialista, Natalia de Andrés, señala la apuesta por mejorar los enclaves comerciales de Alcorcón, seriamente deteriorados actualmente y ha mostrado su satisfacción por “el hecho de que se hayan aprobado dos enmiendas socialistas con el fin de intervenir en los polígonos industriales así como remodelar, adecuar y señalar las zonas comerciales urbanas de Alcorcón”. Otra de las enmiendas aprobadas en este ámbito obliga al Gobierno a que actúe de forma contundente en los polígonos industriales de la ciudad, Natalia de Andrés, ha destacado que, a pesar de que durante cuatro años la mayoría absoluta del Gobierno lograba frenar cada una de estas iniciativas, la actual debilidad del alcalde no ha podido evitar -a pesar del voto en contra del PP y la abstención de Ciudadanos- que se aprueben estas necesarias medidas a iniciativa del Grupo Socialista y apoyadas por otros grupos municipales.

# El gobierno del PP consigue aprobar los presupuestos municipales con el apoyo de Ciudadanos Alcorcón

Los partidos de la oposición lograron introducir hasta 26 enmiendas al borrador inicial

■ El equipo de Gobierno Municipal de Alcorcón ha aprobado, el pasado mes de julio, en pleno extraordinario el proyecto de presupuestos para este año, 2016, con 14 votos a favor, que tendrán que aprobarse definitivamente en otro pleno. Los presupuestos pretenden ser equilibrados, solidarios, sociales, pensados para generar inversión y empleo en la localidad y que refuerzan directamente los servicios a la ciudadanía.

Además, por primera vez se ha presupuestado el Cheque Bebé, en la que más de 400 familias ya se están beneficiando de los mismos, por lo que están recibiendo entre 300 y 500 eu-



El Pleno municipal aprueba los presupuestos.

ros, dependiendo si son o no familias numerosas. Del mismo modo, comenzará de forma

inminente las obras del Centro Ocupacional Carlos Castilla del Pino, con una inversión de más

de 250.000 euros para reformar los baños, los tejados, los suelos, entre otras, y se va a realizar un acondicionamiento y modernización del inmueble. También, y de cara al área de la mujer, se ha presupuestado más de 115.000 euros para atender futuros casos de violencia de género.

Los presupuestos que se han aprobado hoy, entre otras medidas contempladas, devolverán el 26% de la paga extraordinaria de 2012 a todos aquellos trabajadores municipales que estaban prestando sus servicios en el Consistorio local; se mantendrá la congelación de impuestos y se bajarán todos aquellos que permita la ley.

## Ganar Alcorcón solicita la implantación de caminos escolares seguros

■ Ganar Alcorcón ha solicitado en el Pleno municipal del 29 de julio la implantación de los denominados caminos escolares seguros, ante las aglomeraciones que se producen porque son numerosos los padres y madres que acompa-

ñan a sus hijos en coche al colegio. La idea es que el camino escolar, tras los estudios pertinentes, se pondría en marcha en el curso 2017/2018 como experiencia piloto. Esto también provoca un aumento de los riesgos asociados para los

peatones por las dobles filas de coches, las ocupaciones de aceras, pasos de cebra o disminución de la visibilidad.

El camino escolar es el itinerario seguro que pueden seguir los niños en su trayecto de ida y vuelta al centro

educativo, posibilitando que lo lleguen a recorrer de forma progresivamente más autónoma, a través de un itinerario indicado y acondicionado que haga de este desplazamiento una actividad segura y agradable.

## Conflictos entre Ganar y el Gobierno por el cese de dos cargos de confianza

■ Dos cargos de confianza del Partido Popular han dejado de prestar servicios para la Empresa de Servicios Municipales de Alcorcón (ESMASA). Mientras que el Gobierno del Partido Popular afirmaba que ha sido un despido, Ganar Alcorcón va más allá al afirmar que el cese es por el “no cumplimiento de unas escasas e innecesarias atribuciones en la empresa municipal” según ha afirmado Jesús Santos, portavoz de Ganar. Santos, acusa a los dos altos directivos cesados de haber realizado una “pésima gestión a pesar de su un elevado coste para la empresa municipal” y que por ello los ciudadanos han salido perjudicados.

Señalan que este caso ha destapado un posible caso de prevaricación y cohecho con respecto a otro cargo de confianza del PP en Esmasa en la anterior

legislatura “ante la solicitud de su cese, la empresa dejó pasar las fechas de finalización contractual para que dicho cargo de confianza entrara en una situación de contrato en fraude de ley para transformarse en un trabajador indefinido”. Finalmente, consideran “altamente hipócrita el hecho de que el PP de Alcorcón proteja a estos cargos políticos de confianza haciéndolos pasar por empleados de la empresa, lo cual es un insulto contra la plantilla de ESMASA, que ha sufrido la amenaza constante de privatización y empeoramiento de sus condiciones laborales por parte del PP, al igual que ha venido sucediendo con la plantilla municipal del Ayuntamiento, la cual ha sufrido más de 120 despidos a manos de los mismos” sentencia Jesús Santos.

## Ciudadanos (C's) Alcorcón celebra la aprobación de sus enmiendas a los presupuestos municipales

La formación naranja presentó 15 enmiendas a los presupuestos que han resultado finalmente aprobadas en el Pleno del pasado 18 de Julio

■ El portavoz de Ciudadanos (C's) en el Ayuntamiento de Alcorcón, Alfonso Reina, ha presentado 15 enmiendas a los presupuestos municipales que han sido aprobadas por el Pleno de la Corporación Municipal, proponían, entre otros temas, la reducción del periodo medio de pago a proveedores, Reina, ha solicitado que “se confeccione un plan financiero que resuelva la actual deuda comercial y la demora del periodo medio de pago para ajustarnos a ley”. La formación naranja ha propuesto también la creación de un “Cheque madrugador” que alivie el gasto de las horas extras en las escuelas de Alcorcón. “Estamos orgullosos de que esta medida salga aprobada pese a los votos en contra de IU, PSOE y Ganar Alcorcón. Pensamos



Alfonso Reina, Portavoz de Ciudadanos en Alcorcón.

que deben ponerse en marcha medidas de apoyo a estas familias que deben aumentar las horas de sus hijos en los colegios y centros de educación/infantil y guarderías, tanto públicas y concertadas en primaria, educación infantil y guarderías, como también privadas en el caso de educación infantil y guar-

derías” ha afirmado Reina. “Por responsabilidad hay cosas que debemos hacer”, ha declarado el portavoz de la formación naranja, “Con nuestras enmiendas, hemos dado cabida a todas las mociones de Ciudadanos que han sido aprobadas en Pleno para su cumplimiento”, ha concluido Reina.

## El alcalde de Alcorcón, David Pérez, reprobado por el pleno del Ayuntamiento por no ejecutar los acuerdos sobre LGTBI

■ Con los votos de PSOE, Ganar Alcorcón, Ciudadanos y IU-CMLV, el pleno del Ayuntamiento ha reprobado al alcalde por sus reiterados incumplimientos de las proposiciones aprobadas en materia LGTBI. Se trata del primer regidor a quien se ha aplicado una moción de este tipo en la Comunidad de Madrid.

El equipo de Gobierno de David Pérez ha rehusado ejecutar todas las resoluciones en materia de derechos LGTBI presentadas por los partidos de la oposición y aprobadas por el pleno municipal (el PP cuenta con 10 concejales, mientras que el conjunto de la oposición alcanza los 17). En el acuerdo de investidura firmado entre el Partido Popular y Ciudadanos, mediante el que este último partido se abstuvo para facilitar su proclamación como



La oposición considera que el gobierno no cumple las proposiciones aprobadas en la materia.

alcalde, estipulaba que las competencias tanto del regidor como de la Junta de Gobierno debían limitarse al mínimo legal, dotando de mayores competencias al pleno municipal.

Todos los partidos han mostrado su malestar ante la

no ejecución de las propuestas presentadas en esta materia y han valorado negativamente la no presencia del alcalde y la mayor parte del resto de concejales populares a la celebración del pleno, donde solo acudieron dos de ellos.

## Ganar Alcorcón, asegura que los presupuestos no responden a las necesidades reales de los vecinos

■ Ganar Alcorcón, ha asegurado que el presupuesto para 2016 es absolutamente irreal.

Se trata, según la formación, de un presupuesto que no cuenta con el consenso de los vecinos y vecinas de Alcorcón, dado que las Juntas de Distrito votaron en su contra mayoritariamente. Nuestro grupo municipal ha trabajado, con las limitaciones ya expresadas, en la dirección de proporcionar una muestra de las políticas que deben regir nuestro Ayuntamiento para mejorar la plantilla municipal, los servicios públicos y el bienestar social. Poniendo en el centro de estas políticas a la población.

Ganar Alcorcón considera, que este presupuesto no refleja las necesidades reales de los vecinos y vecinas, los traba-

jadores, los parados, las asociaciones, etc. Consideramos que la retirada del Plan de Rehabilitación de colegios, dados los accidentes y problemas de salud ocasionados a los niños y niñas por su deterioro, integrante del anteproyecto inicial, representa las políticas y prioridades del Partido Popular de Alcorcón. También, determina el condicionante incuestionable de la aprobación de enmiendas presentadas por el grupo municipal de Ganar Alcorcón tan fundamentales como la anulación de la desfuncionarización con el desbloqueo de recursos para la mejora de la limpieza del municipio, la rehabilitación de colegios y la promoción del empleo y, por otro lado, el Plan de Alquiler de Vivienda de Emergencia Social.

## Se crearán instalaciones deportivas y un Centro Cívico en el Ensanche Sur

■ Esta medida es una de las aprobadas en el Pleno relativo a los Presupuestos municipales del pasado mes de julio.

La portavoz socialista, Natalia de Andrés, ha mostrado su satisfacción por la

ampliación los equipamientos de un barrio que requiere una apuesta contundente en materia de servicios y por la aprobación el pasado pleno de crear instalaciones deportivas y un centro cívico en el Ensanche Sur

## Las tres Juntas de Distrito votan en contra de las cuentas municipales presentadas por el gobierno municipal

■ Natalia de Andrés, portavoz municipal del Grupo Socialista ha destacado que, "los vecinos han dicho de forma rotunda y unánime 'No' a los presupuestos de David Pérez", la portavoz socialista ha explicado que durante las sesiones plenarias de las Juntas de

Distrito celebradas durante los últimos días, los vecinos y colectivos miembros de dichas entidades de participación y representantes del tejido asociativo de Alcorcón ha rechazado con su voto los presupuestos municipales presentados por el Gobierno. Natalia de Andrés,

ha señalado que "las cuentas municipales han recibido un rechazo frontal por parte de los ciudadanos, principales protagonistas y receptores de los presupuestos municipales presentados por el gobierno del Partido Popular."

Avda de los Carabancheros 15, 1º C - Alcorcón  
916 19 08 24

**ADMINISTRADOR DE FINCAS**  
Correduría de seguros

- ★ Confianza y Seriedad
- ★ Atención personalizada
- ★ Reducción de gastos
- ★ Gestión integral de fincas

Información y presupuestos gratuitos y sin compromiso  
www.milamar.es info@milamar.es

Tecnologías para la detección y autenticación de billetes de banco y documentos  
**SEGURIDAD, SERVICIO, INNOVACIÓN, LIDERAZGO Y COLABORACIÓN**  
Somos las patentes de Securidoc, empresa pionera y líder en España en el campo de la seguridad documental

**Destructoras de documentos HSM**  
Unidades limitadas

Personales, departamentales, informática...

**Liquidación Detectores de billetes falsos**  
con descuentos de hasta el 75%

**¡¡¡OFERTA!!!**  
CCE 110 Base Eurodetector 70 €

Eurofox \* Maglctester \* Tercerojo

C/ Bordado 12 A bis - 28232 Las Rozas de Madrid - España (+34) 91 6333637 - (+34) 91 6333696 - Fax: (+34) 91 637 45 50 - E-mail: info@securidoc.es

# Se impartirán 25 cursos de formación dirigidos a los empleados públicos en el último cuatrimestre del año

Los cursos tendrán lugar desde septiembre a diciembre, y contarán con un presupuesto de 83.500 euros

■ Los cursos contemplan una participación máxima de 20 personas, excepto el de inglés para empleados, ya que se realizarán dos ediciones, en el que participarán hasta 40 trabajadores de forma online; el curso esquema nacional de seguridad, al que podrán acceder un máximo de 13 personas en sola una edición y el de pedagogía de grupo en la clase de instrumento, en la que participarán 27 empleados municipales.

## El objetivo de los cursos es ampliar y mejorar la cualificación de los trabajadores públicos

Las modalidades de los cursos de formación se dividirán entre presenciales, semipresenciales y online. De los 25, solo tres de ellos, serán impartidos en dos ediciones, uno en el que podrán asistir en cada una de ellas 20 trabajadores (inglés para empleados públicos) y otros dos, que contarán con una capacidad máxima de 10 por cada curso (conducción policial y conducción eficiente).



Los empleados municipales recibirán más formación en el último cuatrimestre del año.

La concejal de Recursos Humanos ha destacado que la puesta en marcha de estos cursos se realiza para seguir ayudando en la formación de los trabajadores municipales, ya que son los que día a día tienen que atender las consultas y dudas de los vecinos de Alcorcón. Las acciones formativas versarán sobre técnicas para prevenir y resolver problemas, control del estrés y síndrome de Burnout en el ámbito laboral, inteligencia emocional plena,

nuevas técnicas de poda en arboricultura urbana, conducción policial y agentes tutores y acoso escolar. También sobre lenguaje de signos, manejo de maquinaria de jardinería, inglés para empleados públicos, transparencia en las entidades locales, novedades en materia de contratación administrativa o emplazamiento de autoescalas, entre otras materias. La mayoría de los cursos que se impartirán tendrán una duración de 37,5 horas, no obs-

tante, hay otros, como el de conducción eficiente, que entre las dos ediciones se realizará uno por día. Además, otros 7 se llevarán a cabo durante una semana –emplazamiento de autoescalas; método de intervención en arbolado; pedagogía de grupo en las clases de instrumento; entretenimiento funcional; curso práctico de manejo de maquinaria básica de jardinería; nuevas técnicas de poda en arboricultura urbana e inteligencia emocional plena.

## Los cursos contemplan una participación máxima de 20 personas

Un curso durará dos semanas, el de esquema nacional de seguridad, cinco se impartirán en tres semanas –Power Point 2016; navegación y seguridad en Internet. Correo electrónico; inmersión 2.0; novedades en materia de contratación administrativa: las directivas UE de 2014 y agentes tutores y acoso escolar.

Además, durante siete semanas tendrán lugar los cursos sobre administración electrónica y modernización administrativa; lenguajes de signos; transparencia en las entidades locales: una apuesta de futuro; procedimiento administrativo común y régimen jurídico; control del estrés y síndrome de Burnout en el ámbito laboral y técnicas para identificar, solucionar y prevenir problemas. Y dos que se impartirán en 8 semanas, uno de ellos, el de Microsoft Office 2016 y el de inglés para empleados públicos, que se desarrollará en dos ediciones, de 8 semanas cada uno.

## Alcorcón recuerda las medidas básicas de protección ante la ola de calor

■ Las indicaciones van especialmente dirigidas a los colectivos de riesgo más vulnerables como niños, personas mayores y enfermos crónicos, con problemas cardiovasculares o respiratorios. El control de la temperatura corporal es básico para conocer si estamos en una situación de riesgo, por lo que en caso de superar los 40° C, presentar piel enrojecida sin sudor, dolores de cabeza, náuseas, vómitos, sed intensa, convulsiones o pérdida de conciencia, es necesario ponerse en contacto inmediatamente con nuestro centro de salud de referencia o con el 112.

Además, los vecinos de Alcorcón, deben seguir unas sencillas normas preventivas que sirven para disminuir los riesgos de salud entre la población general, en situaciones de altas

temperaturas como la que se está viviendo durante estas últimas semanas la ciudad. Básico es no salir a la calle o realizar ejercicio físico en el exterior en las horas de mayor incidencia solar, normalmente mediodía y primera hora de la tarde.

También es muy recomendable beber al menos dos litros de agua durante todo el día, repartidas en pequeñas ingestas, cubrirse la cabeza con una gorra o sombrero, usar ropa ligera con colores claros, aumentar el consumo de frutas y verduras, especialmente ensaladas frías o gazpachos, para recuperar la falta de sales minerales, o permanecer en salas que cuenten con climatización a una temperatura de confort de 25° C. Esto contribuye a evitar “shocks” por cambios bruscos de temperatura en caso de salir a la calle.

## La Policía Local ha llevado a cabo una campaña para el control del estado de conservación de los vehículos

■ Policía Municipal de Alcorcón ha realizado una campaña de vigilancia de vehículos, en colaboración con la Dirección General de Tráfico (DGT) desde el lunes, 11 de julio hasta el domingo, 17 de julio. La acción ha coincidido con las fechas previas a la gran salida vacacional de agosto y pretende concienciar a los conductores de la relevancia de que nuestro automóvil esté en correctas condiciones de conservación y mantenimiento.

Entre otros, la vigilancia se ha llevado a cabo principalmente sobre los neumáticos, luces, dispositivos de escape de humos y frenos. Pero también son objeto de revisión la documentación del automóvil. Los agentes han prestado especial atención a las revisiones periódicas de ITV, comprobando que el conductor no circule con el certificado de revisión cadu-



Los controles han coincidido con las fechas previas a las salidas vacacionales.

cado o con deficiencias que no hayan sido corregidas, así como con el seguro obligatorio.

Policía Municipal de Alcorcón realiza inspecciones periódicas junto con la DGT a lo largo de todo el año. En estas acciones se comprueba tanto el estado de conser-

vación de los vehículos, como que los conductores circulen sin ingerir alcohol o drogas. La vigilancia se extrema en momentos en los que existe mayor presencia de vehículos en las carreteras como Navidad, Semana Santa o ahora en verano.



Síguenos en  
vivir\_alcorcon

## Policia Municipal de Alcorcón aconseja a los moteros viajar este verano con seguridad y precaucion en la carretera

■ La unidad de Seguridad Vial del Cuerpo de Policía Municipal de Alcorcón, ha difundido una serie de consejos dirigidos a aquellos moteros que usan su vehículo en verano con mayor asiduidad. Las recomendaciones inciden especialmente en el uso responsable del vehículo, las revisiones de líquidos, consejos de transporte de cargas, así como medidas para que el viaje sea lo más cómodo y seguro posible tanto para el conductor como para el pasajero.

Así se recomienda que, en todo momento, se realice una inspección previa al viaje, en la que poder encontrar pequeños problemas de mantenimiento de nuestra moto que nos eviten más de un quebradero de cabeza. Elementos como la cadena, que debe estar correctamente tensada y engrasada, frenos, que tienen estar limpios y con las pastillas dentro de los límites establecidos, y luces, que debemos vigilar



Es importante realizar una inspección previa al viaje del estado general del vehículo.

que no estén fundidas o sucias, deben ser objeto de una atención detallada.

No debemos olvidar los neumáticos. Comprobaremos que el desgaste es el correcto, sin llegar a los testigos de fin de vida de los mismos, que el motor tiene refrigerante y aceite dentro de los niveles establecidos por el fabricante, y que los reposapiés, soportes de baúl o maletas laterales, pata o

caballete de sujeción se encuentran en plenas condiciones de funcionamiento. Policía Municipal aconseja encarecidamente que se tomen pequeños descansos durante los largos viajes, para que el conductor y el pasajero puedan refrigerarse y, al mismo tiempo, estirar las piernas y destensar brazos, que el viaje se haga respetando en todo momento los límites de velocidad. Asimismo, se aconseja

que los viajes en moto se hagan a primera hora de la mañana o a última hora de la tarde, evitando las horas centrales del día, así como el viaje durante la noche, cuando las condiciones físicas del conductor pueden mermar por cansancio o fatiga visual.

Por último, llevar toda la documentación en regla, que el casco tenga la visera sin daños, y que las cintas de seguridad funcionen correctamente. También tenemos que vigilar que el casco no esté caducado, que no tenga golpes fuertes o que las almohadas internas no estén desgastadas. Debemos usar la moto siempre con calzado de seguridad adecuado. En caso de tormenta o fuertes trombas de agua, lo más recomendable es detener nuestro vehículo en una zona segura, fuera de zonas inundables, y evitando introducirlo en espacios con firme inestable como vaguadas, arcones o caminos de tierra.

## El paro en Alcorcón, baja en julio en 109 personas

■ El paro en Alcorcón ha bajado en julio en 109 personas, un 0,93 por ciento, siendo el quinto mes consecutivo en que ha disminuido.

En el último año, el paro ha bajado en Alcorcón en 1.225 personas, un 9,59 por ciento, siendo el quinto mejor resultado, solo por delante de Getafe (5,99%). Por sectores, el de servicios es el que registra mayor número de desempleados con 8.896, seguido de la construcción (1.101), que es el que mejor se ha comportado en julio, e Industria (857).

Hay un mayor número de mujeres paradas (6.752), cuyo número a vuelta a aumentaren julio, que hombres (4.797) y el tramo de edad con más personas sin trabajo está entre los mayores de más de 45 años.

## Miembros de la Asociación de Formación Profesional israelí Shachar-On han visitado el Ayuntamiento

■ La Asociación de Formación Profesional Shachar-On nació en 1999 tras la firma de un acuerdo entre los empleadores, el Ministerio de Tesorería de Israel y los sindicatos de la Administración Pública. El alcalde de Alcorcón, David Pérez,

ha recibido en el castillo grande de Valderas a un grupo de 40 israelíes, integrantes de la Asociación, que han participado en un seminario en el que han podido aprender el funcionamiento de la administración de Alcorcón. Los visitantes

han hecho entrega al regidor de un libro que recoge la historia del pueblo de Israel, y han agradecido la atención prestada en este encuentro en el que han podido ampliar su formación sobre el funcionamiento de las administraciones locales.

## La Asociación Tai Chi y Salud de Alcorcón reanuda sus actividades

■ Después del parón veraniego volvemos a las prisas, a las carreras y al estrés diario. Por eso desde la Asociación Tai Chi y Salud de Alcorcón te queremos animar para que incorpores a tu estilo de vida la armonía y el bienestar que

producen la práctica del tai chi y chi kung, aprendiendo de manera sencilla y amena el arte de la meditación en movimiento. Sedes: **Centro Cívico Miguel Ángel Blanco y Castillo Pequeño de San José de Valderas.** INFORMACIÓN: 657 597 217.

Contacta con nosotros cuanto antes para que hagamos un estudio gratuito de tu caso

**EXPERTOS EN FINANCIACIÓN PARA EMPRESAS**

**iberfinancia consultores**

**981 90 49 49**  
iberfinancia.es

**ASEPRIN OFICINA INTERNACIONAL DE PATENTES Y MARCAS**

- Registro de su marca, consulta y asesoramiento **gratuito**
- Presentación de su marca en menos de 24 horas.
- Estudio actualizado **gratuito** de todos sus expedientes.
- **Vigilancia gratuita** de sus expedientes.
- Visualización y revisión gratuita de los Boletines Oficiales de la Propiedad Industrial.

**AGENCIA DE LA PROPIEDAD INDUSTRIAL E INTELECTUAL**

C/ Pradillo, 18 – 1ª – Planta 28002 (Madrid)  
Tel.: 91 519 94 42 – Fax: 91 519 91 51  
aseprin@aseprin.es

# Se firma un convenio con el Observatorio eCommerce para impartir formación en competencias digitales a través del IMEPE

El convenio se marca el objetivo de mejorar la formación en competencias digitales de los desempleados del municipio, para que puedan mejorar su acceso al mercado laboral

■ El Observatorio eCommerce, y dentro de su responsabilidad social corporativa, ha acordado impartir, de forma gratuita, con el Instituto Municipal de Empleo y Promoción Económica (IMEPE), un seminario presencial, que comenzará en septiembre de este año, y que se dividirá en 4 módulos formativos que contemplan las partes más esenciales del negocio digital actualmente.

El primero de ellos comenzará con la introducción al negocio digital y oportunidades de mercado. El segundo hablará sobre la gestión multicanal, vender on y offline a la vez.

El tercero, versará sobre la usabilidad y la gestión del catálogo, es decir, cómo diseñar un proyecto de comercio electrónico.

Y el cuarto, y último, versará sobre cómo crear un plan de marketing digital. Además, adicionalmente, se generará una edición digital con la grabación de la impartición de las conferencias para que los asistentes accedan a los contenidos.



Roberto Palencia, David Pérez, y Silvia Cruz, durante la firma del acuerdo.

## Fomentar el desarrollo económico y tejido empresarial

El Ayuntamiento de Alcorcón, a través del Instituto Municipal de Empleo y Promoción Económica (IMEPE), tiene como una de sus prioridades fomentar el desarrollo económico en el municipio, el emprendimiento, la creación de empresas, la dinamización del tejido empresarial y comercial, además

del perfeccionamiento profesional y la empleabilidad entre sus ciudadanos, -con especial atención a la promoción de oportunidades en colectivos con mayor vulnerabilidad- para favorecer el impulso y desarrollo de la ciudad.

Uno de los objetivos del Observatorio es unir a las empresas referentes dentro de sus ámbitos en el mercado del negocio digital y

desarrollar un modelo colaborativo de participación en 4 aspectos: formar y crear cultura de eCommerce en el mercado; trabajar programas de mejoras de procesos y herramientas en el ámbito europeo; participar en un observatorio dinámico sobre la información sectorial y apoyar a los nuevos emprendedores que entran en el Comercio Electrónico.

El IMEPE, se compromete a tener un recinto adecuado para la impartición del seminario; aportará los suministros eléctricos, informáticos de audio e infraestructura de vídeo, conexión a internet en el espacio elegido; llevará a cabo el mantenimiento y limpieza del espacio donde se impartirá el seminario; convocará a los asistentes entre los usuarios registrados en el Imepe y promoverá y comunicará el contenido del acuerdo y del seminario en su ámbito.

El Observatorio eCommerce & Transformación Digital se compromete a crear los contenidos académicos que forman parte del seminario; incorporarán empresas de primer nivel y con vinculación al municipio de Alcorcón para la impartición de los contenidos; coordinará el seminario y mantendrá la relación con los usuarios inscritos y/o evaluar a los participantes e impulsará la colaboración de las empresas que impartan el seminario con el IMEPE.

## Abierta la inscripción en los talleres de Gestión del tiempo profesional y la promoción de la Autonomía personal

■ Se ha abierto el plazo de inscripción para que los vecinos de Alcorcón, hombres y mujeres, se apunten a los talleres de Autonomía personal y Gestión del tiempo profesional, que se realizarán durante los meses de septiembre y octubre.

En esta ocasión, la temática del taller Gestión del tiempo profesional será la toma de conciencia de los beneficios de desarrollar un correcto aprovechamiento y planificación de

las horas que dedicamos a trabajar, y aprender estrategias y habilidades para un uso eficaz del mismo. Este curso se desarrollará del 26 de septiembre al 11 de octubre, en horario de lunes a jueves, de 16.30 a 19.30 horas.

Las personas que deseen realizar este taller también analizarán la diferencia entre los usos del tiempo en función del sexo, a la vez que aprenderán a adquirir habilidades y a

conocer las herramientas que faciliten un uso correcto de su tiempo. Además, podrán apuntarse al Taller de bricolaje, que se desarrollará del 22 de septiembre al 10 de octubre, de 10.00 a 13.00 horas, de lunes a viernes. También se ofertarán plazas para el Taller de la tecnología del hogar y gestiones a través de Internet, que se desarrollará del 19 de septiembre al 5 de octubre, de lunes a viernes de 09.45 a 12.45 horas.

## Aumentan las plazas para discapacitados en los campamentos de verano

■ Estos campamentos urbanos tienen por objeto proporcionar alternativas de ocio educativo, en período vacacional, a menores y jóvenes con discapacidad intelectual (gravemente afectados) del municipio, mediante la organización de Campamentos Urbanos y facilitar a sus familiares cuidadores el descanso y el disfrute de un ocio propio, mediante la realización de actividades de calidad, adaptadas y seguras especialmente diseñadas para sus

hijos. Los campamentos, realizados a lo largo del mes de julio, se dividen por quincenas. En cada una de ellas se ha abordado, monográficamente, un tema de interés para los asistentes. Además, se ha incluido la celebración de una actividad lúdico-festiva para finalizar cada uno de ellos. En el caso de la primera quincena, la temática fue "Planeta Tierra, Cuenta Conmigo" mientras que, en el caso de la segunda, ha sido "Campamento Medieval".

**Impulsamos emprendedores**  
Punto de Atención al Emprendedor

 916 210 470 [www.jenasa.com](http://www.jenasa.com)

Av. Portugal, 2 - 28921 Alcorcón (Junto Ayuntamiento)  
C/ Telecomunicaciones, 2, Pol. Ind. Urtinsa - 28923 Alcorcón  
C/ Sapporo, 6 - 1º 28923 Alcorcón

(\*) sin coste por honorarios de gestión, sujetos a condiciones de la promoción.

**¡Atención emprendedor!**

Constituimos tu empresa

por

**0 €**



**RED PAE**  
Punto de Atención al Emprendedor

**GRUPO JENASA**

Cada día más **lectores**  
se suman a nuestras **ediciones digitales**



**vivirAlcorcón**

También en la web



Contenidos  
exclusivos

**viviralcorcon.es**

También en  
**vivir\_alcorcon**



## Nacen los Premios de Animación de Comunidad de Madrid

■ La Comunidad de Madrid, en colaboración con la Escuela de Cinematografía y del Audiovisual de la Comunidad de Madrid (ECAM), ha puesto en marcha los Premios de Animación Comunidad de Madrid, que se entregarán el próximo 28 de octubre con motivo del Día Mundial de la Animación. En esta primera edición, los Premios contarán con dos categorías: Mejor Cortometraje de Animación y Concurso de Cortinillas Film Madrid: Anima tu Madrid.

Con la convocatoria de estas distinciones, la Oficina de Cultura y Turismo de la Comunidad de Madrid pretende incentivar y promocionar la animación entre los creadores madrileños. El plazo de inscripción para participar en el certamen comenzó el pasado miércoles 20 de julio, y se extenderá hasta el próximo 10 de septiembre en la categoría de Mejor Cortometraje de Animación, y hasta el 15 de octubre en el caso del Concurso de Cortinillas Film Madrid.

Todos aquellos que quieran participar en los Premios de Animación Comunidad de Madrid, pueden informarse en el correo electrónico cine.asesoria@madrid.org o llamando al teléfono 91 720 83 25.

## La Comunidad de Madrid fomenta el emprendimiento en la agricultura ecológica

Cifuentes asegura que este proyecto de agricultura sostenible, da cumplimiento a uno de sus compromisos electorales

■ La Comunidad de Madrid se ha propuesto impulsar la industria agroalimentaria a través de planes que apuestan por el emprendimiento y la agricultura ecológica sostenible, con iniciativas como la que se desarrolla en Perales de Tajuña, donde 60 personas cultivan huertos y venden sus productos.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, y el consejero de Medio Ambiente, Jaime González Taboada, han visitado recientemente el proyecto de laboratorios de agricultura abierta Agrolab, un plan del Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural y Agrario (Imidra) y el Ayuntamiento de Perales de Tajuña.

A través de este programa, 60 emprendedores de la localidad tienen la posibilidad de formarse y trabajar en el sector de la agricultura ecológica sostenible.

La presidenta ha apuntado que la mitad de los emprendedores que están participando en el proyecto de Perales de Tajuña estaban desempleados antes de comenzar su formación, y, por otro lado, ha añadido que dos de cada tres participantes son mujeres, y el 54 por ciento de los emprendedores son jóvenes menores de 40 años. La jefa del Ejecutivo autonómico ha ensalzado que este tipo



Cristina Cifuentes, junto a Jaime González Taboada.

### A través de este programa, 60 emprendedores de Perales de Tajuña, tienen la posibilidad de trabajar en el sector

de programas que fomentan el emprendimiento rural y el empleo están beneficiando especialmente a los colectivos "con mayores dificultades".

Cifuentes ha apuntado que este proyecto de agricultura ecológica sostenible da cumplimiento a uno de sus compromisos electorales, que recoge la apuesta por la creación de laboratorios agrarios para facilitar la formación el em-

prendimiento y las oportunidades en las áreas rurales.

El proyecto Agrolab se inició a mediados de 2015 con la cesión por parte del Ayuntamiento de unos terrenos públicos de 3.000 metros cuadrados, que se han dividido en parcelas de 50 metros cuadrados, en las que los 60 primeros participantes seleccionados para el proyecto comenzaron a cultivar como huertas de autoconsumo.

No obstante, los participantes en la segunda fase del proyecto cuentan con espacios con mayores superficies de cultivo, de unos 300 metros cuadrados, que les permiten aumentar la recogida de productos y poder comercializarlos a pequeña escala.

## El juez pide a la Comunidad de Madrid documentación de Arpegio y el Plan Prisma desde 2001

■ El juez de la Audiencia Nacional Eloy Velasco, que instruye el «caso Púnica», ha pedido a la Consejería de Presidencia, Justicia y Portavocía de Gobierno de la Comunidad de Madrid diversa documentación relativa a los consorcios urbanísticos desarrollados por la empresa pública de gestión de suelo Arpegio y los dos Planes Prisma que llevo a cabo la Comunidad de Madrid entre 2001 y 2006 por sospechar que, desde su inicio, todas estas operaciones fueron planeadas por el líder del la trama y expresidente regional del PP Francisco Granados como un sistema para obtener beneficios ilícitos.

El titular del Juzgado Central de Instrucción número 6 actúa a requerimiento de la Fiscalía, que fundó su petición en las declaraciones en las que el socio de Granados, David Marjaliza, reveló el pago de comisiones por contratistas y promotores para acceder a las obras de los 22 consorcios urbanísticos de Arpegio y los dos planes Prisma de la Comunidad de Madrid sobre los que ahora se centra la investigación

# ¿Busca una distribución efectiva y profesional?

C/ Roma, 3 · 28970 · Humanes de Madrid · Madrid  
**910 100 102 - 648 717 173**  
[www.buzonestars.com](http://www.buzonestars.com) / [info@buzonestars.com](mailto:info@buzonestars.com)

## JSP

**BUZONE 'STARS**

**Profesionales a su servicio**

- Buzoneos
- Parabriseados
- Repartos en mano
- Póming Sampling Wellcoming Solapa
- Distribución en puntos de venta / Manipulados
- Azafatos





## La Comunidad crea una ley para educar sobre la diversidad sexual en las aulas y contra la LGTBIfobia

■ Los cuatro grupos representados en la Asamblea de Madrid -PP, PSOE, Podemos y Ciudadanos- han aprobado este jueves por unanimidad una ley contra la LGTBIfobia que, entre otros aspectos, obliga a los centros educativos al tratamiento específico de la identidad de género en las aulas.

La norma, impulsada por el Gobierno regional y modificada a través de 138 enmiendas de la oposición, también contempla entre sus medidas la inversión de la carga de la prueba que establece que debe ser el acusado de conducta discriminatoria el

que demuestre su inocencia o la creación de un Consejo LGTBI que permita la participación de las entidades de la sociedad civil en las políticas públicas referidas a esta materia.

En el pleno de la Asamblea, los grupos han defendido la aprobación de esta 'Ley de protección integral contra la discriminación por diversidad sexual y de género de la Comunidad de Madrid', que nace para combatir con un instrumento legal las agresiones físicas y las discriminaciones a personas del colectivo de lesbianas, gais, transexuales, bisexuales e intersexuales (LGTBI).



La Comunidad de Madrid aprueba una ley contra la LGTBIfobia.

## PSOE, Podemos y Ciudadanos piden subir la Renta Mínima de Inserción a 426 euros

Las tres formaciones aseguran que la situación que se vive en la comunidad es de "urgencia social"

■ PSOE, Podemos y C's han pedido subir la Renta Mínima de Inserción (RMI) a 426 euros en los presupuestos regionales de 2017 y tanto PSOE como Podemos han coincidido en que la Comunidad de Madrid es una región "empobrecida", tal y como ha señalado la parlamentaria socialista Josefa Navarro. Esta petición se ha lanzado durante el debate de una Proposición No de Ley (PNL) que Podemos ha traído a la Cámara y que ha sido transaccionada y apoyada por los tres grupos políticos de la oposición.

En su intervención, el diputado de Podemos Raúl Camargo ha apostado por dedicar el 0,6 por ciento del PIB de la Comunidad a la Renta Mínima de Inserción con el fin de "dar cobertura a todos hogares en pobreza severa". A su juicio, "la cuestión no es la falta de recursos, sino su reparto".

Al igual que Carmargo, la socialista Josefa Navarro ha apuntado a la situación de pobreza que se vive en la región y ha considerado que "la Comunidad



Vista general del pleno de la asamblea de Madrid.

**Han recalcado el "consenso" de la oposición en "mejorar este derecho y que sea ejercido en su totalidad"**

de Madrid es una comunidad empobrecida". "Hay que seguir avanzando en la cuantía. Es un tema de voluntad política", ha sostenido respecto a la necesidad de aumentar la cuantía de la RMI.

Desde Ciudadanos, Alberto Reyero ha celebrado la postura

de Podemos respecto de la RMI que, según ha señalado, ha variado en el tiempo, y ha destacado que es necesario conseguir una RMI "más eficaz".

El único grupo que no ha respaldado la iniciativa ha sido el PP, cuya portavoz en la materia, Ana Camins, ha explicado que, en primer lugar, no dan el sí a la PNL por "coherencia". La popular ha acusado a Podemos de usar las cifras de manera "engañosa" y de "pintar una realidad que se han creído" porque dicen que Madrid es la comunidad "con más pobreza y es falso".

## Ciudadanos pone condiciones a los presupuestos de Cifuentes

Ambos dirigente valoran positivamente su acuerdo de gobierno en la Comunidad

■ Cristina Cifuentes, ha recibido recientemente, en la Puerta del Sol, al portavoz de Ciudadanos, Ignacio Aguado. Un encuentro largo en el que ambos valoraron positivamente su unión, pero que también sirvió a la formación naranja para dejar una advertencia encima de la mesa. El equipo de Cifuentes trabaja ya en la elaboración de los presupuestos para el año que viene, una tarea que no saldrá adelante en la Asamblea de Madrid si los populares no cuentan, una vez más, con el apoyo de Ciudadanos para salvar su minoría en la cámara autonómica. Por ello, Aguado llegó a la Real Casa de Correos con una serie de condiciones que el PP tendrá que cumplir si quiere poner en marcha sus cuentas para 2017. A saber: los de Albert Rivera en Madrid pidieron que cada par-



Ignacio Aguado junto a Cristina Cifuentes.

tida de las cuentas se elaboren con el mayor detalle posible y, a ser posible, llegue hasta los grupos «en un formato del siglo XXI», dijo Aguado, pero no es lo único; Ciudadanos quiere que Cifuentes cumpla con la veintena de enmiendas que se han

aprobado hasta la fecha, como la creación de un centro de formación de policías locales, que se realicen sólo las inversiones necesarias en nuevas carreteras y potenciar las existentes o la creación de un plan estratégico de turismo para la región.

## PSOE-M considera que Madrid es la región donde menos crece el empleo

■ El PSOE de Madrid ha lamentado que la Comunidad de Madrid sea la región donde menos crece el empleo, según los datos de la Encuesta de Población Activa (EPA). La portavoz socialista en la Comisión de Empleo de la Asamblea, Reyes Maroto, ha afirmado que los datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística "confirman que se está produciendo una fuerte

ralentización en la recuperación del empleo en la Comunidad de Madrid". También ha expresado su preocupación ante el hecho de que la creación de 14.000 nuevos empleos se esté dando a un ritmo de 0,8 % interanual, "cuando el pasado año era del 4,5 %", lo que, a su juicio, "desvela que la Estrategia Madrid por el Empleo del Gobierno de Cifuentes no está resultando eficaz".



El desempleo es la principal preocupación de los grupos políticos.

## Equivocarse en el precio: Consejos para el vendedor de una propiedad

Los peligros de equivocarse en el precio

■ Uno de los errores más comunes y costosos para el vendedor es poner un precio muy alto a su propiedad, pensando que con ello conseguirá vender mejor. Todos queremos vender al mejor precio posible, pero perder de vista el Valor de Mercado, puede tener unas consecuencias muy desagradables.

**“Para saber cuál es el valor de una casa, tenemos que imaginarnos cómo lo determinará el comprador”**

Los precios excesivos a veces son consecuencia del afecto que tenemos a nuestras casas, que esperamos, sin mucha lógica, ser capaces de transmitir al comprador. En otras ocasiones los vendedores piensan que si ponen un precio alto, siempre habrá luego margen de negociación. La verdad es que poner un precio excesivo probablemente nos llevará a desgastar la propiedad y perder un valioso tiempo.

**Resultados del exceso de precio**  
**Menos ojos verán tu oferta.-** Al poner el precio equivocado de hecho estás cerrando el acceso a una serie de compradores potenciales que de otro modo estarían interesados en tu casa.

**Menos ofertas.-** Todos sabemos qué precios hay en el mercado. Hay gente a la que no le gusta regatear, y si ven un precio demasiado alto seguramente ni irán a ver la casa. A otros compradores en cambio les encanta hacer ofertas agresivas muy a la baja confiados en que las ventas están muy difíciles, ese tipo de compradores sí que querrán visitar la vivienda

y harán esas ofertas que te indignarán, cuando realmente eres tú quien les has invitado a hacerlo al poner un precio demasiado alto.

**Ayudarás a la competencia.-** Los compradores sienten rechazo por un precio elevado, y se sienten atraídos por un precio moderado. Al poner el precio, tú eliges con quien compites.

**Tu casa se quemará.-** A veces pensamos que, si no vendemos, más adelante podremos bajar. El ajuste del precio de salida, cuando es planificado, y por efecto de la tendencia del mercado, puede ser positivo, pero si son movimientos de ajuste periódicos sobre la base de un precio inicial excesivo, sólo provocarán que la demanda latente siga esperando nuevas bajadas.

**Cómo poner el precio adecuado**  
En el pasado los errores no se pagaban tan caros. La gente ponía un precio muy alto y decía “no tengo prisa”. En unos momentos en los que el mercado iba para arriba, tarde o temprano el precio acabaría llegando al que habíamos puesto. Hoy no podemos poner el precio y sentarnos a esperar.

El valor de una vivienda no depende de sus sentimientos, ni de lo que le costó, ni de lo que se gastó en ella. El valor de una propiedad la pone el mercado, al perfeccionar la compraventa. Para saber cuál es el valor de una casa, tenemos que imaginarnos cómo lo determinará el comprador.

Afortunadamente, no tienes que ir por todo el mercado visitando todas las casas y viendo lo que pide cada uno. El precio más adecuado lo sabe tu agente inmobiliario, y es que ese “es su trabajo”, trabajo al que le dedica innumerables horas cada día y durante meses.

Tu agente te podrá decir cuál es

el precio más razonable, pero recuerda que será el mercado el que tendrá la última palabra. Hoy día hay que actuar con sensatez y hay que escuchar todo el tiempo al mercado.

**“El mejor agente es el que hace un estudio de mercado, le asesora y le ayuda a decidir el mejor precio de venta”**

**¿Su agente no se lo dijo?**  
En todas las profesiones hay profesionales mejores, y otros no tanto. A algunos les cuesta dar malas noticias, y no se atreven a decirte la verdad. Hay otros que piensan que más adelante será mejor momento para hacerlo, aunque ya se hayan perdido buenas oportunidades para entonces.

**Elija el mejor agente**  
El mejor profesional no es el que acepta un precio de venta más elevado. Él no comprará su casa. El mejor agente es el que hace un estudio de mercado, le asesora y le ayuda a decidir el mejor precio de venta, le presenta un buen plan de venta y marketing de su vivienda, le mantiene informado de los resultados de la misma, y le ayuda a reajustar los precios cuando es necesario, de acuerdo con un plan previamente acordado con usted.

No elijas nunca el agente que te representará en función del precio que te indique, que no te pida la exclusiva, o que sus honorarios sean menores. Un buen agente te ahorrará tiempo, molestias y dinero, esa es su misión. Elijelo solo teniendo en cuenta los compromisos de servicio que adquirirá contigo, porque lo que de verdad te ayudará a vender bien tu propiedad, será la calidad de sus servicios.



Escuela Infantil Villalkor  
*Un alumno,  
un proyecto de futuro*

Escoger el colegio de un hijo es una de las decisiones más complicadas a las que hay que enfrentarse a la hora de planificar su educación: proyecto educativo, idiomas, valores, facilidades para conciliar...



■ Cuando un padre matricula a su hijo en la Escuela Infantil del colegio Villalkor, entra a formar parte de un proyecto de futuro. A cada alumno se le proporciona un aprendizaje y entorno individualizado a través de varias líneas principales:

**Atención personalizada**  
En el colegio Villalkor se da un trato personalizado a cada uno de los alumnos, potenciando al máximo sus capacidades. Para ello se cuenta con un gabinete psicopedagógico, un médico pediatra y profesionales altamente cualificados e implicados en la educación.

**Desarrollo del Talento**  
Los seis primeros años de vida de un niño son fundamentales para el desarrollo de su inteligencia. En la Escuela Infantil Villalkor se trabaja sobre la Estimulación Temprana para desarrollar al máximo las diferentes inteligencias de cada niño. Así, se les dota de las herramientas necesarias para adaptarse al mundo que les tocará vivir.

**Formación integral**  
Clases de psicomotricidad y matronatación desde los 3 meses, y de natación desde los 2 años. Se presta atención a la formación musical, el desarrollo de su inteligencia emocional y las habilidades sociales de cada alumno. Además, cuenta con un amplio programa de actividades extraescolares

**Bilingüismo**  
Cuanto antes comience a vivir el idioma, más asentado tendrá su conocimiento. En Villalkor se trabaja una hora al día en inglés desde los tres meses y la mitad de la jornada a partir de 3 años. Las clases son impartidas por profesores bilingües especialistas en inglés infantil con el apoyo de auxiliares nativos.

**Y para los padres...**  
En la Escuela de Familias los padres son orientados sobre cómo actuar ante problemas y dificultades que puedan surgir en cada etapa educativa, y se ofrecen pautas para educar, incentivar su inteligencia y sus habilidades en el día a día.

**Más información**  
**Escuela Infantil Villalkor**  
**Tel.: 91 665 85 90**  
**www.villalkor.com**




# nuevo milenio

TU AGENCIA DE REPRESENTACIÓN INMOBILIARIA

*“Damos la cara por nuestros clientes”*

91 689 0303 • C/ Oslo, 5 Alcorcón • Madrid • [www.nuevomilenio-inmo.com](http://www.nuevomilenio-inmo.com)





2º ciclo de  
Educación  
Infantil

ahora  
subvencionado

a partir del  
curso 2016/2017



DESDE 0 AÑOS A LA  
UNIVERSIDAD



Infórmate en  
el 91 665 85 90  
o en [www.villalkor.com](http://www.villalkor.com)

Entrevistamos a Rafael Aguiar, alcorconero y Campeón de España de Lucha de Brazos

*“Este deporte es tan bueno y sano como los demás, lo puede practicar todo tipo de persona, sin distinción de sexo ni edad”*

Discapacitado de nacimiento, Rafael Aguiar, ha llevado una vida normal, hace un años comenzó a practicar la Lucha de Brazos, deporte en el que es el actual campeón de España con los dos brazos

■ En esta edición, hemos conversado con Rafael Aguiar, alcorconero y todo un ejemplo de vida y superación que demuestra que no hay barreras si se trabaja con esfuerzo y dedicación. Hace tan sólo un año, empezó a entrenar en este deporte y ya es campeón de España, en esta práctica deportiva, con los dos brazos; pudimos mantener una agradable charla en el gimnasio en el que entrena en la que nos contó su camino hasta aquí y cuales son sus proyectos deportivos.

**“Existe la idea de que es un deporte de ‘macarras’ de gente violenta, cuando en realidad es todo lo contrario”**

**¿Tu discapacidad es de nacimiento, o ha sido sobrevenida?**

Es de nacimiento, fue causada por la diabetes de mi madre, yo ya nací con la malformación de mi pierna derecha, tenía el tobillo pegado a la rodilla y me tuvieron que amputar la pierna por encima de ella, también nací con problemas de espalda.

**Es decir has vivido desde siempre con ello, en realidad ha sido normal para ti.**

Pues sí, yo he tenido siempre una vida completamente normal, a pesar de mi discapacidad, como he vivido siempre con ello, no he tenido mayor problema.

**¿Y por qué este deporte?, hay otros deportes adaptados a tu discapacidad, ¿por qué precisamente la Lucha de Brazos? Y además es desde hace poco...**

Mira, te explico, te cuento desde el principio, en Septiembre hago un año. Yo notaba que por estar en la silla de ruedas, toda la parte superior del cuerpo, la notaba muy debilitada, cualquier cambio de clima, cualquier esfuerzo de más, hacía que me levantase he-



cho polvo, empecé a hacer sesiones de electro-musculación para mejorar el estado, y la persona que me la daba es campeón de España de capacitados, en su peso, en más de 100 kilos me parece que es, él se fijó en que tenía el antebrazo largo y me comentó que por qué no lo intentaba, que creía que me iría bien, como la electro-musculación iba haciendo que me encontrase un poco mejor, a funcionar mejor, me apunté al gimnasio, y seguíamos hablando con el tema de la lucha de brazos, te vas metiendo en ello, lo vas mirando por internet, vas conociendo a gente y al final te empiezas a dedicar a ello hasta que te engancha.

**Tú en realidad, eres zurdo, sin embargo, también has ganado con el brazo derecho...**

Sí, bueno, en realidad, tengo más fuerza en el brazo izquierdo porque mi discapacidad me limita toda la parte derecha, pero también participo con el brazo derecho, de hecho este año, he ganado el campeonato de España con las dos, pero no es sólo el brazo, en realidad es toda la parte izquierda del cuerpo la que tengo más fuerte.

**“Participar en torneos internacionales no es nada sencillo, no contamos con financiación y todo corre a cargo nuestro”**

**Llevas un año en este deporte, y en tan poco tiempo has conseguido ser campeón de España con los dos brazos, supongo que la competencia será dura, ¿se puede ganar el campeonato de España, en un sólo año?**

A ver, te explico, aquí en España, en discapacitados somos diez o doce, somos muy pocos, en capacitados si hay muchos más, por cada categoría de peso, y hay varias, y hay mucha más competencia; pero en discapacitados somos muchos menos, no es tanta la competencia.

**Entonces, también se separa por pesos como en otros deportes de contacto...**

Sí, claro, aquí en España, como somos pocos, en discapacitados nos juntamos todos en una misma categoría, los capacitados si

van por pesos y en las competiciones internacionales, los discapacitados también se diferencian por los pesos, pero en España, al ser tan pocos, los discapacitados no nos separamos por pesos.

**¿Tanto influye la diferencia en el peso en este deporte?**

Sí, claro, no es lo mismo competir con una persona de 100 kilos que con una de 75, ten en cuenta que no sólo depende de la fuerza del brazo, es todo el cuerpo el que influye, en realidad te apoyas en el cuerpo entero para la lucha.

**¿Es cuestión de fuerza de los brazos o hay técnicas?**

No, a ver, no es sólo de fuerza de brazo, en absoluto, además de los brazos, de la forma del brazo, de la forma de agarrar, hay mucho de resistencia, también de velocidad, a veces influye más la rapidez con la que puedas tumbar al contrario, otras veces, consiste en aguantar a ver quien tiene más resistencia, en fin, no es sólo fuerza.

**¿Estáis federados, hay una federación de Lucha de Brazos?**

No, no es una Federación, es una asociación, pero funciona como si lo fuese, y es general, tanto disca-

**“Sería deseable que se le diese mayor publicidad a este deporte, desgraciadamente no es un deporte de masas”**

pacitados como discapacitados, no hay diferencia, pagamos nuestras cuotas y tenemos nuestros seguros como cualquier deportista federado.

**¿Que tipo de entrenamientos y rutinas seguís para enfrentaros en las competiciones?**

Pues verás, normalmente una semana antes de competir, no se debería hacer nada, lo más normal es dejar descansar el cuerpo, es más, hay compañeros que descansan diez días antes, yo no lo hago, yo lo que hago es bajar la intensidad porque en realidad a mi me viene bien para la espalda y me conviene, pero bajo bastante la intensidad.

**¿Te planteas participar en competiciones internacionales?**

Ten en cuenta que nosotros no recibimos subvenciones, tenemos algunas ayudas por parte de la Asociación para los campeonatos nacionales, pero, como es lógico, los gastos que se generan en los campeonatos son altos y no son fácilmente asumibles, entonces es muy complicado, si me gustaría, pero no es nada fácil, tienes que tener en cuenta que, por ejemplo, el Campeonato Europeo dura una semana completa, estás obligado a estar desde la jornada de inauguración hasta la clausura, como comprenderás los gastos son enormes, no es nada sencillo.

**¿No existe algún tipo de financiación?, ¿no hay algo parecido a los sponsor en otros deportes?**

No, en realidad, no existe nada así, yo estoy tratando de hablar con la empresa en la que trabajo



**“Este deporte es totalmente recomendable, como cualquier práctica deportiva hace que mejores en todos los sentidos”**

para ver si hay alguna posibilidad, pero de momento no, no hay nada de eso.

**¿Tampoco las marcas, las de ropa deportiva, alimentación deportiva, etc.?**

No, tampoco, hay que tener en cuenta que al no ser un deporte de masas, tampoco le reporta a las empresas los beneficios que pueda esperar. En realidad todo, salvo las pequeñas ayudas que te he comentado, todo lo financiamos nosotros mismos.

**La lucha de Brazos no es un deporte que tenga mucho reconocimiento..**

No, poco a poco va saliendo en los medios, hay medios que van haciendo algo más de caso, se está hablando de que pueda ser paralímpico en 2020, lo quieren poner como deporte de exhibición, ahora en Río...y posiblemente eso le de más cancha

**¿Como deporte paralímpico? Es curioso, no es un deporte que tenga una relación directa con la discapacidad.**

Bueno, sí, eso es cierto, no es un deporte exclusivo de discapacitados, de hecho son más los capacitados que lo practica, pero si es cierto que le están dando más “bombo”, por así decirlo, para el tema de la discapacidad.



**“Cuando me presenté al campeonato de España, mi intención era ganarlo con los dos brazos, uno por mi madre, y el otro por mi padre, se lo debía, ellos se lo merecían todo, Cuando gané con los dos brazos, me hizo una ilusión enorme, porque así, tenía un premio para dedicárselo a cada uno de ellos”**

**¿Aconsejarías a la gente la práctica de este deporte?**

¿A gente como yo te refieres?

**No, no sólo a discapacitados, también a quien no tenga una discapacidad...a cualquiera.**

A ver, mira, existe la idea de que los “pulsos” son cosa de “macarras” de “gente bronca”, etc. por aquello de las películas de bandas de macarras que terminaban echando pulsos, etc, pero todo lo contrario, en este deporte he conocido a gente fantástica, gente que lo considera un deporte y nada más, es totalmente aconsejable, ten en cuenta que cualquier práctica deportiva es perfecta para todos, incluso para niños,

también hay competiciones de niños, también chicas, que no es exclusivo de hombres, mejoras tu estado físico, mejoras tu estado mental, te cambia hasta la cara, vamos...como en todas las disciplinas deportivas, reina un gran ambiente y compañerismo; como cualquier deporte, es totalmente recomendable.

**Perteneces a un equipo de las Navas del Marqués, ¿hay más discapacitados?**

Pertenezco al equipo Navero, de las Navas del Marqués, pero no hay más discapacitados, el único soy yo, también hay una chica en el equipo, es un equipo bastante completo, la verdad.

**¿Crees que los medios deberían implicarse algo más en dar a conocer este deporte?**

Sí claro, por supuesto, como con cualquier otro deporte, ayuda a mejorar la calidad de vida en todos los aspectos, y ahí da igual que tengas una discapacidad o no, todos los deportes debería tener su espacio en los medios, desgraciadamente es un deporte minoritario y no le dan la importancia que deberían.

**Para ir finalizando... ¿para cuando los próximos campeonatos?**

Pues mira, el próximo es para septiembre, el día 10 en Valladolid, después está la copa de España que es en Noviembre y luego ya

**“Gracias a la Lucha de Brazos he conocido a gente genial, el ambiente que reina en las competiciones es de verdadero compañerismo”**

tiene que salir el resto del calendario que todavía no está. Y luego, para el año que viene, el campeonato de España, el Europeo...

**¿Participarás en todos?**

En los nacionales, espero que sí, pero en el Europeo..., me gustaría, pero ya es más complicado, por lo que te he comentado de las cuestiones económicas

**Nosotros para terminar las entrevistas solemos pedir a los entrevistados unas palabras para nuestro medio, ¿Qué nos dirías?**

A mi me parece fantástico, que haya un medio que de información de todos los niveles y con objetividad y además de forma gratuita, siempre es bueno, si además la información se ve cercana a quien lo lee, mucho mejor, lo que más me gusta es que es un periódico muy natural, lo lees y es algo como si te lo estuviera contando un amigo y eso me parece fantástico.

**Algo más que quieras transmitir a nuestros lectores...**

Pues que la Lucha de Brazos es un deporte más, como otro cualquiera, que ofrece muchos beneficios a todos los niveles, y que da igual que seas discapacitado o no, lo puede practicar todo el mundo, independientemente de la edad o del sexo, que lo prueben, que es un deporte fantástico.

## La afición del Alcorcón, Las Peñas

■ Hablar con la Peña el Crono es como abrir un libro de la AD Alcorcón: historia viva de nuestro club. Nació el 30 de abril de 1990, hace más de 25 años, y lo hizo con el mismo objetivo que sigue persiguiendo día a día: animar a los equipos alfareros hasta el último minuto del último partido.

Doce personas integran esta histórica peña: José Luis, José, Teresa, Josefa, Benito, Paloma, Álvaro, Jesús, Marta, Ahinara, Ramón y Montserrat. José Luis Olmedo, Presidente de la peña, es además socio fundador del Crono "La montamos entre varios. Uno de los originarios, trabajaba en una empresa de congelados que, como propaganda, regalaba unos cronómetros. Él nos los traía a los compañeros de la peña y de ese regalo, surgió el nombre".

Las razones que les llevaron a crearla son sencillas: "Te vas juntando con gente, te unes y comienzas a ir en conjunto. Nos une la pasión por el amarillo, por el fútbol y por pasarlo bien" comenta José López. Los trámites para llevarlo adelante, antes, eran muy sencillos tal y como nos comenta José Luis, su presidente "cogimos un libro de actas, de esos que se vendían en los estancos. Fuimos al juzgado y lo sellamos. Tras ello, fuimos a la policía para dar fe de esa reunión y pedir permiso. Con el paso del tiempo, hemos tenido que actualizar todos esos trámites para oficializarlo".

Y así, tras 25 años de historia, de los originarios sólo queda el



La peña El Crono nació hace más de 25 años y lo hizo con el objetivo de animar a los alfareros hasta el último minuto del último partido.

presidente, José Luis Olmedo, el abonado número 14 del Club. Los once restantes, ese once inicial alfarero, se ha ido sumando al Crono con el paso de los años. Por ejemplo, Benito, famoso en los campos por sus canciones y su megáfono, llegó a la peña hace 23 años y, con su voz y su cancionero personalizado, ha ido acompañando a la AD Alcorcón partido a partido.

Todos hemos escuchado las canciones personalizadas que Benito crea temporada tras temporada. "El proceso creativo es sencillo. Escucho una canción y pienso en posibles rimas. "Cada canción tiene una palabra clave. Yo digo 'la de Rafael', 'la de la camiseta' y nos arrancamos a cantar". comenta Benito a lo que Teresa añade: "Benito se levanta, se calienta y con su

megáfono en mano, anima el cotarro para que la gente se ponga en pie y se sumen a cantar". ¿La preferida? La tienen clara, la canción que crearon para la propia peña: "La peña el crono siempre fiel, siempre animando al Alcor".

Con esa alegría y esos cantes alfareros, se han paseado por todos los campos posibles. "Éramos famosos, especialmente al principio. De hecho recibimos el premio de la Federación Castellana como mejor peña". comentan visiblemente emocionados. De estos 25 años, hay multitud de anécdotas que rodean a nuestros peñistas; multitud de historias que darían para escribir una novela completa. "Fíjate si tenemos carretera que hemos llegado a ir a campos donde los futbolistas se tenían que

cambiar en los coches porque no había vestuarios" comentan casi al unísono.

Todos y todas tienen en común un amor plausible por el amarillo. "Aquí todos somos de la AD Alcorcón. Es nuestro primer equipo. No somos de otro equipo de Madrid primero y del Alcor después. No. Aquí todos somos 100% amarillos". De hecho, muchos de los ahora integrantes, empezaron siendo muy pequeños. Es el caso de Marta que empujaba a su padre a ir a ver los partidos del equipo amarillo desde que tenía 10 años. Ahora, es su hija Ahinara quien sigue la tradición y, junto a su madre, pasean su orgullo amarillo por los campos y estadios que visitan.

Pero no sólo es una cuestión de amor, sino también de atraer la

suerte. "Mi mujer está todo el partido con el dedo índice señalando a la portería donde el Alcorcón tiene que meter gol. Según si es primer o segundo tiempo, tiene el dedo en una o en otra dirección. Antiguamente, con los campos de tierra, lo que hacía era colocar ajos en las porterías para evitar goles" comenta José Luis.

Junto a Alfonso Catalina, interlocutor del Club con las peñas del Club, narran a la perfección recuerdos imborrables como, por ejemplo, el momento en que Íñigo López, en el partido frente al Ontinyent estaba desvestido quedando un minuto para que terminara el encuentro; recuerdan cómo vieron a los jugadores merengues resoplar ante aquel 4-0 en Santo Domingo, o cómo, en Irún, ante el primer play off de segunda B a segunda, se perdió y lloraron como sólo quien siente los colores puede hacer. Pero no sólo dedican su tiempo y energías al primer equipo. Su fin de semana se reparte según los horarios y desplazamientos de los equipos amarillos. Bajan a animar, también, entre otros al filial y a las "guerreras". "Estamos muy ilusionados con esta nueva temporada, el primer equipo, el B, las 'guerreras'... bajamos a animar con muchas ganas y mucha ilusión". Y es que la peña el Crono vive el Alcorcón; vive los colores; vive el escudo y, tal y como narra su canción "La peña el Crono siempre fiel, siempre animando al Alcor". Por muchos años más de amarillo y de sentimiento alfarero.



**ALCOWORKING**  
espacios profesionales

Calle Porto Colón 12 posterior local 10  
28924 Alcorcón (Madrid)  
T. 91 199 80 12 • M. 626 431 206  
alcoworkingspacios@gmail.com

- ✓ Consumo eléctrico y climatización
- ✓ Sala de reuniones
- ✓ Acceso a internet 300 MB simétricos
- ✓ Recepción de correo y paquetería
- ✓ Limpieza diaria
- ✓ Lectura de prensa diaria
- ✓ Taquilla con llave
- ✓ 4 despachos y 22 puestos de coworking
- ✓ A 3 minutos del Metro Parque Lisboa
- ... y nuestras propuestas

OLVIDATE de gastos  
de local, luz, seguro,  
limpieza, internet

**TU OFICINA**  
DESDE  
**80€**  
AL MES

PRUEBANOS UNA SEMANA  
SIN COMPROMISO

**626 019 299**

## Exclusivas seleccionadas

**GLOMAR**  
Inmobiliaria

916127014



**Piso 99.000€**

Alcorcón - Centro

Preciosa reforma reciente

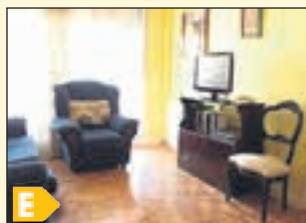
E

| Habita. | m² | Baños | Trastero | Garage |
|---------|----|-------|----------|--------|
| 3       | 70 | 1     | SÍ       | NO     |

GL-E0030

**GRINVAL**  
Servicios Inmobiliarios

916195564



**Piso 143.000€**

Alcorcón - S.J. Valderas - Los Castillos

Zona privilegiada en San José de Valderas

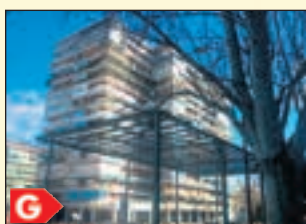
E

| Habita. | m² | Baños | Trastero | Garage |
|---------|----|-------|----------|--------|
| 3       | 83 | 1     | NO       | NO     |

Ref. GR03086

**InterLaria**  
Inmobiliaria

911306112



**Piso 260.000€**

Alcorcón - Parque Lisboa - La paz

Piso de torre en Parque Lisboa

G

| Habita. | m²  | Baños | Trastero | Garage |
|---------|-----|-------|----------|--------|
| 4       | 150 | 2     | NO       | NO     |

Ref. IL2278

**nuevo milenio**  
Inmobiliaria

916890303



**Piso 209.000€**

Alcorcón - Parque Oeste Fuente Cisneros

Ampliamos información sin compromiso, ¡Llámanos!

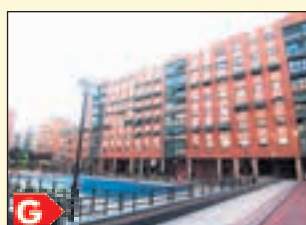
E

| Habita. | m² | Baños | Trastero | Garage |
|---------|----|-------|----------|--------|
| 2       | 89 | 2     | SÍ       | SÍ     |

Ref. NM3099

**SUDOESTE**  
Inmobiliaria

916119811



**Piso 238.500€**

Alcorcón - Juzgados - Hacienda

Excelente vivienda de 3 dormitorios junto al metro

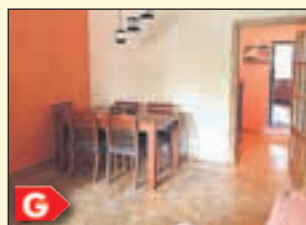
G

| Habita. | m² | Baños | Trastero | Garage |
|---------|----|-------|----------|--------|
| 3       | 97 | 2     | SÍ       | SÍ     |

Ref. SV6227

**SuperHogar**  
Inmobiliaria

911385357



**Piso 123.000€**

Alcorcón - Ondarreta

Ampliamos información sin compromiso, ¡Llámanos!

G

| Habita. | m² | Baños | Trastero | Garage |
|---------|----|-------|----------|--------|
| 3       | 70 | 1     | SÍ       | SÍ     |

Ref. SH-1706

Infórmate sin compromiso  
de las ventajas de la multiexclusiva

# AQUÍ

# SE VENDE

[www.alcorconalia.com](http://www.alcorconalia.com)



más  
inmobiliarias



más  
servicio



más  
éxito

**alia**  
Asociación Local Inmobiliaria

Datos informativos no vinculantes contractualmente. Los metros indicados en cada inmueble, corresponden a la superficie construida. Los precios publicados NO incluyen gastos de escrituración e inscripción, así como los impuestos que correspondan, que se abonarán según Ley. El precio publicado SI incluye los honorarios profesionales del anunciante. Asociación Local de Inmobiliarias de Alcorcón, entidad jurídica sin ánimo de lucro, inscrita en el Registro General de Asociaciones de la Consejería de Presidencia y Justicia de la Comunidad de Madrid con el n.º: 33054. Abril 2012. C.I.F.: G-86427754"

# Cultura

*El centro cultural Miguel Ángel Blanco ha acogido un campamento infantil de verano que ha tenido como tema central la Edad Media*

■ Durante unos días, la sociedad, la arquitectura, los juegos medievales, los oficios, los torneos y las justas, la gastronomía, la música y los instrumentos musicales han ocupado el espacio y han sido los protagonistas junto a los niños que han participado en el campamento.

Las actividades plásticas desarrolladas han permitido que la imaginación infantil haya traído al momento actual escudos medievales de cartón, reyes y espadas de arcilla realizados por los niños y una obra de títeres para la que también pusieron en pie la escenografía y el diseño y realización de los personajes.

*Las asociaciones de Alcorcón contarán con su espacio en las fiestas patronales*

■ Las asociaciones culturales y sociales, las entidades deportivas y los partidos políticos tendrán su caseta abierta del 2 al 11 de septiembre, fechas de las fiestas de este año en Alcorcón. Los partidos políticos, mantendrán sus espacios de años anteriores y, como nuevas incorporaciones se encuentran la Asociación Casa de Galicia en Alcorcón y la Asociación de Empresarios y Profesionales de Alcorcón (AEPA). Junto a todos ellos, las asociaciones y entidades ya "históricas" en las fiestas de la ciudad: Asociación de Ocio y tiempo libre para jóvenes disminuidos psíquicos- Club Amigos, Casa Cultura Andaluza, Club Deportivo Elemental Moto Alcorcón, C.D.E. Amistad, Club Deportivo Elemental Rugby Alcorcón, Asociación cultural Raíces Andaluzas, Proyecto de Ayuda al Menor en Alcorcón (PAMA), Asociación de vecinos SURAL, Club Deportivo Elemental Fútbol Sala Ciudad de Alcorcón, Asociación cultural de Alcorcón Siglo XXI, Club Baloncesto Femenino Alcorcón, Agrupación Extremeña de Alcorcón y Club Deportivo Elemental Alcorcón Basket.

## Nuevas actividades para niños y mayores en septiembre

Se impartirán cursos, talleres y seminarios con una amplia, diversa, plural y multidisciplinar variedad de temáticas de interés general para responder a las necesidades de todos los vecinos de Alcorcón, tanto mayores como pequeños



Los diferentes centros culturales de la ciudad llevarán a cabo todo tipo de actividades culturales, adaptadas a todas las edades.

■ El Ayuntamiento de Alcorcón, a través de la Concejalía de Cultura, ha planificado ya la oferta cultural que se desarrollará a partir de septiembre en los siete centros culturales municipales y en el Museo de Arte en Vidrio de Alcorcón- MAVA.

Se impartirán cursos, talleres y seminarios con una amplia, diversa, plural y multidisciplinar variedad de temáticas de interés general para responder a las necesidades de todos los vecinos de Alcorcón, tanto mayores como pequeños.

Por centros culturales, en el Centro Municipal de las Artes Buero Vallejo se impartirán cursos y talleres para adultos tanto de artes plásticas, como de danza y movimiento. Del mismo modo, se desarrollarán talleres de habilidades sociales, de humanidades y conocimientos, de informática y fotografía, de encuadernación y de recuperación de tradiciones. Además, se llevarán a cabo talleres de textil y actividades con asociaciones como con diferentes asociaciones.

En el Centro Cultural Los Castillos se realizarán cursos y talleres para adultos de artes plásticas, informática y fotografía y actividades con la Asociación Acaya y la asociación de Taichi y Salud.

Más larga será los cursos y talleres se llevarán a cabo en el Centro Cultural Los Pinos donde se impartirán talleres de gastronomía, habilidades sociales, humanidades y conocimientos, de idiomas (inglés y alemán), talleres



de fotografía e informática, talleres de música y teatro y de textil.

Del mismo modo, se realizarán seminarios para conocer otras culturas, talleres de estimulación temprana y cursos y talleres infantiles como de artes plásticas, idiomas, informática y fotografía. Además, se llevarán a cabo actividades con la Asociación Don Quijote, Alcorcón Siglo XXI, Centro de Danza Víctor Ullate, entre otros.

En el Centro Cultural Margarita Burón está la sede de la Escuela de Danza Antonio Canales, donde se desarrollan actividades

relacionadas con la danza y el movimiento para público adulto e infantil, en distintas disciplinas y niveles. Para adultos ofrece talleres de acondicionamiento físico, danza española y bailes latinos y de salón. Y para los niños, a partir de tres años, se imparten clases de predanza/danza educativa, danza creativa contemporánea y danza moderna jazz.

La matrícula de todos los cursos, seminarios y talleres serán entre los días 19 y 23 de septiembre, en horario de mañana y tarde, en la sede donde se imparta el curso o taller, a excep-

ción de los que se realizarán en el Centro Joven e IMEPE, que se formalizará en el centro cultural Miguel Ángel Blanco. Además, en este mismo centro, se impartirán cursos y talleres para adultos sobre artes plásticas, gastronomía, habilidades sociales, humanidades y conocimientos, fotografía, informática y talleres de música y teatro.

Respecto al Centro Cultural Miguel Ángel Blanco, se impartirán clases de pintura, de baile, pilates, zumba y sevillanas, y se han programado talleres y cursos infantiles como pintura, danza, Tai Chi, pilates, aeróbic y yoga. Los talleres de bricolaje y mantenimiento se realizarán en el IMEPE.

En el Centro Cultural Fuentes Cisneros, se dará formación para adultos en dibujo y pintura, pilates para embarazadas, fotografía digital y para niños coreokids, guitarra y tendrán ludoteca.

Y por último, en el Centro Cultural Viñagrande, se impartirán los mismos cursos que en los demás centros, aunque también destaca la Escuela de Danza de Víctor Ullate. En cuanto al Museo de Arte en Vidrio de Alcorcón-MAVA continúa con su programa "Los martes al MAVA", destinado a visitas guiadas para escolares de 5º de Primaria y también continúa la visita y los talleres para grupos y colectivos de público adulto. Además, el MAVA participará de nuevo, en la XVI Semana de la Ciencia de la Comunidad de Madrid, entre los días 15 y 18 de noviembre.

# Sigüenza: una experiencia para los sentidos, sus calles son un relato de la historia de España

Ciudad que merece la pena la visita. No es muy grande, por lo que una jornada es suficiente para verla. Si se acompaña de una pernocta en el fantástico Parador, el deleite está asegurado. Una hermosa ciudad, repleta de historia que conocer

■ Sigüenza es una ciudad perteneciente a la provincia de Guadalajara, en la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha. Es también la cabeza del partido judicial homónimo y la mayor localidad de la comarca de la Serranía. En 2014 el municipio, que incluye aparte de la ciudad de Sigüenza a 28 pedanías, contaba con una población total de 4712 habitantes.

**Su patrimonio arquitectónico fue declarado conjunto Histórico-Artístico en 1965**



La Plaza Mayor de Sigüenza conserva todo su sabor medieval.

El término de Sigüenza es la actualización del término prerromano de origen céltico Segontia; la raíz indoeuropea seg- tendría un sentido de «victoria». Se ha apuntado por otro lado que el nombre de Segontia —usado ya en las fuentes romanas— podría significar «la que domina el valle». El gentilicio de sus habitantes, seguntinos, deriva del antiguo nombre de la ciudad.

Hermosa ciudad del norte de la provincia de Guadalajara cuyo excelso patrimonio arquitectónico fue declarado Conjunto Histórico-Artístico en 1965. Su majestuosa catedral. Su señorial castillo, su barrio renacentista, sus estrellas calles del casco antiguo (travesaños), su paseo de la Alameda con sus terrazas en verano, puntos de obligada visita de la ciudad, si bien las calles de Sigüenza están repletas de edificios civiles y religiosos de gran belleza.



Parador de Sigüenza.

Pasear por el casco antiguo de Sigüenza es dar una experiencia a los sentidos, es sentirte parte de la historia, una historia que comienza en la Edad del Hierro pero que llegó a su plenitud en la Edad Media española.

El casco antiguo de la ciudad es un relato de su historia, desde los vestigios de Roma, pasando por la época árabe, la reconquista, los grandes gremios y hasta la guerra civil española, lo que lo convierte en un enclave mágico para deslazar-

**El Castillo, construido tras la invasión árabe en el siglo VIII, es actualmente el Parador de Turismo**

se en una excursión de un día o un fin de semana (si venimos de Madrid o los alrededores).

Recomendable pasear por el casco antiguo de Sigüenza, con tranquilidad, disfrutando cada detalle, descubriendo en cada esquina, imaginando y experimentando... Convirtiendo nuestro recorrido en un paseo mágico.

El castillo es actualmente Parador de Turismo. Fue construido tras la invasión árabe en el siglo VIII, época en la que se construyó la alcazaba. Se conservan importantes restos de las murallas, cuyas puertas y torres arrancan del castillo.



Catedral.

La catedral, iniciada en 1130, es románica, aunque se desarrolló después siguiendo los cánones del gótico. Su aspecto exterior es el de una fortaleza medieval con torres y pórtico románicos y un impresionante rosetón. Alberga en su interior el sepulcro de Martín Vázquez de Arce, conocido como El Doncel de Sigüenza.

Destacan también la sacristía

de las Cabezas, obra de Covarrubias, y su claustro, el coro con sillera gótica y una importantísima colección de arte entre la que se encuentra una Anunciación de El

**La catedral, iniciada en 1130 es románica, aunque se finalizó siguiendo los cánones del estilo gótico**

Greco. En la plaza Mayor o del mercado, de estilo renacentista y urbanizada en 1484-1494, destacan las casas de los canónigos, con balconadas y galerías, el Ayuntamiento y la Puerta del Toril.

Otros puntos de interés son la iglesia románica de San Vicente, la parroquia de Santiago, el Seminario, la Casa del Doncel, la posada del Sol, la iglesia de las Ursulinas, el colegio de la Sagrada Familia, la casa del Arcediano, el Humilladero de la Vera Cruz y el colegio de Infantes.

## Tren Medieval

Trovadores, zancudos y malabaristas se suben a este tren que hace el recorrido de Madrid (estación de Chamartín) a Sigüenza. Durante el viaje, los pasajeros pueden disfrutar de este espectáculo medieval, degustar dulces y (una vez en Sigüenza) visitar monumentos. Este tren suele funcionar varios sábados en temporada de primavera (de abril a junio) y en temporada de otoño (septiembre, octubre y noviembre). Una ciudad medieval a poco más de una hora de Alcorcón que parece el decorado de una película.

**Disfruta con tu familia de las mejores vacaciones**

**HOTELES DE PLAYA**  
desde 24,5€  
por persona y noche

**TREN-HOTELES DE PLAYA**  
7n. desde 247€  
por persona

**CIRCUITOS CULTURALES**  
7n. desde 206€  
por persona

**Agente de Viajes - 617292597 - info@atrapaviajes.es - www.atrapaviajes.es**

**ATRAPAVIAJES**

## Motor

# Vehinter celebró su 25 aniversario con los directivos de BMW Ibérica y los trabajadores de la empresa

25 años que han ido conformando una empresa cuya política es reinvertir los beneficios en el desarrollo de su proyecto

■ Al acto acudió el Presidente del Grupo BMW en España y Portugal, Guenther Seemann, quién hizo entrega junto con José Martínez Revuelta, Presidente del Consejo de Vehinter, de una placa conmemorativa a cada uno de los 17 trabajadores "pioneros" que comenzaron su andadura en Vehinter allá por el año 1991.

25 años que han ido conformando una empresa cuya política es no repartir los beneficios, sino reinvertirlos en el desarrollo de su proyecto en el que actualmente participan más de 350 trabajadores, entre



Vehinter celebró su 25 aniversario con los directivos de BMW Ibérica.

administrativos, personal de mecánica, chapa, pintura, mantenimiento, asesores de servicio, y por supuesto, comerciales de vehículos nuevos y usados.

En la celebración, Gerardo Martínez Consejero de Vehinter, destacó la importancia de las relaciones personales con los empleados, "compañeros de viaje"



Vehinter ha comprado Movilnorte BMW y MINI en la zona Noroeste de Madrid.

a lo largo de estos años y los logros que han conseguido juntos. A esta celebración tan especial acudieron también Johann Betz Director General de Finanzas y

Administración de Bmw Group para España y Portugal, Juan Luis Fernández Director de Ventas y Juan Pablo Madrigal Director de MINI.

## Recomendaciones para viajar en verano de forma segura

Hemos recogido algunos consejos e ideas útiles para viajar este verano y hacer del viaje una experiencia más cómoda y agradable

■ Si estas vacaciones vas a viajar en coche, te recomendamos que tomes nota de algunas sugerencias que harán el trayecto más seguro para ti y para tu familia.

Recuerda que las vacaciones empiezan desde que sales de casa, ¡que nada te impida disfrutar del camino!

Muchas familias usan el coche en verano para ir a su lugar de vacaciones o para moverse una vez en él. ¿Es tu caso? Pues bien, ya sabes que tienes que prestar tanta atención a la seguridad vial como siempre, pero además en verano hay algunos puntos en los que debemos prestar especial atención, tanto en los trayectos cortos como en los largos. Una recomendación básica es realizar el mantenimiento del coche y hacer una puesta a punto antes de salir de viaje.

En verano, el sol puede ser muy molesto, así que no olvides las gafas de sol y ajusta los parasoles del vehículo, con cuidado para no disminuir tu visibilidad de la carretera. Por la misma razón, también es importante llevar la luna delantera bien limpia por dentro y por fuera.

El equipaje es otro punto a tener en cuenta: si eres de los



Durante el viaje con niños, se puede recurrir a las canciones y los juegos más tradicionales con el fin de evitarles el aburrimiento.

### Una recomendación básica es realizar el mantenimiento del vehículo antes de salir de viaje

que llevas la casa a cuestas, asegúrate de que todo va bien colocado en el maletero para que no incomode a los pasajeros

ni entorpezca tu visión. En caso de accidente, los bultos sueltos pueden ser especialmente peligrosos.

#### ¿Viajar con niños?

Los niños son impacientes y su impaciencia puede ser contagiosa, lo que no es nada bueno para la conducción. Así que intenta que los pequeños suban al coche cuando esté todo listo: la puesta a punto del vehículo hecha, el maletero cargado y el trayecto planeado.

Al planear ese trayecto, intenta evitar las horas punta y los días de más desplazamientos. Si nos libramos del atasco, el viaje será más agradable para todos. También puedes calcular tu ruta y consultar las incidencias antes de salir.

A muchos conductores les gusta viajar de noche, pero en realidad los niños no descansan bien en el coche y es mejor evitar los desplazamientos nocturnos (que además son más peligrosos, al estar reducida la visibilidad).

Tanto al conductor como a

### Los niños son impacientes y su impaciencia puede resultar contagiosa

los niños les vendrá bien estirar las piernas. En las paradas, nunca dejes al niño solo dentro del coche, da igual que esté despierto o dormido. Contra el aburrimiento, imaginación y tecnología. Puedes recurrir a las canciones y los juegos más tradicionales, con un giro hacia la seguridad vial: por ejemplo, un "veo veo" centrado en las señales de tráfico, en el que se puede describir la señal para adivinar el significado o viceversa. Pero igualmente puedes echar mano de aparatos de DVD portátiles o tabletas, en las que los niños también pueden aprender educación vial con nuestras aplicaciones disponibles para iPhone, iPad y Android.

Y lo más importante de todo, sin duda: usa un sistema de retención infantil adecuado a la altura y al peso de tu hijo o hija y sujétalo a tu vehículo siguiendo las instrucciones del fabricante.

# Alcorcón albergará un centro avanzado de formación en ingeniería aplicada a la automoción

Entre sus instalaciones, se encuentra un centro, único en Europa, para la formación universitaria de Ingenieros de automoción especializados en la competición

■ Alcorcón es el municipio elegido por la prestigiosa escudería Teo Martín Motorsport para albergar un importante centro avanzado de formación e investigación en ingeniería aplicada a la automoción. Con más de 12.000 metros cuadrados de extensión, se situará en la nueva ampliación este del polígono industrial Ventorro del Cano.

Entre las instalaciones con las que contará se encuentran un centro único en Europa para la formación universitaria de ingenieros de automoción especializados en la competición, laboratorio biomecánico, así como un departamento de investigación y formación profesional especializado en nuevas tecnologías. También contará con zonas dedicadas a la restauración de vehículos clásicos y otras para la difusión de la seguridad vial.



Con más de 12.000 metros cuadrados, se situará en la nueva ampliación este del Polígono Industrial Ventorro del Cano.



## Teo Martín Motorsport referente en la competición automovilística

Teo Martín Motorsport cuenta con 30 años de experiencia internacional en la élite de la competición automovilística.

El nuevo centro será la sede de los distintos equipos de competición del grupo y contará con más de 40 técnicos especialistas del motor que participarán activamente en

la formación del alumnado. Teo Martín Motorsport ha obtenido grandes éxitos en competiciones como el reciente título del International GT Open 2015. Este año participa en el

campeonato Internacional GT Open con dos BMW M6 GT3 y también está presente en los campeonatos Internacionales de Fórmula V8 3.5 y en el Eurofórmula 3.

**Campus fp**

**FAMILIAS FORMATIVAS:**

- ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN
- COMERCIO Y MARKETING
- HOSTELERÍA Y TURISMO
- IMAGEN PERSONAL
- IMAGEN Y SONIDO
- INFORMÁTICA Y COMUNICACIONES
- SANIDAD
- SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y A LA COMUNIDAD

**Formación Profesional Reglada**

Te ayudamos a tramitar tu **BECA\***

**Algunas de nuestras titulaciones**

- Técnico Superior en Marketing y Publicidad
- Técnico en Video Disc-Jockey y Sonido
- Técnico Superior en Dirección de Cocina
- Técnico Superior en Laboratorio Clínico y Biomédico
- Técnico Superior en Animaciones 3D, Juegos y Entornos Interactivos
- Técnico Superior en Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma

**Tu futuro, hoy**

**91 183 31 22**

**www.campusfp.es**

HUMANES DE MADRID · LEGANÉS · ARGANDA DEL REY · MÓSTOLES · GETAFE · MADRID (SOL Y VENTAS) · GUJÓN

\*Puedes solicitar tu beca de grado superior hasta el 11/10/2016, la cuantía anual se establecerá en función de la renta per cápita familiar, llegando hasta 2.900 €. Puedes solicitar la "Beca 2ª Oportunidad" hasta 15/09/2016 y **ESTUDIAR GRATIS** un Grado Medio en Campus FP. Además tienes compatibilidad con las becas MECD

## Destacado

# Opel Zafira 2017, la renovación que llega

■ Opel Zafira es la nueva denominación que recibe el monovolumen de cinco o siete plazas que fue lanzado en 2012 como Opel Zafira Tourer. Opel ha actualizado su aspecto exterior y el equipamiento. Una de las principales novedades es que Opel ha incorporado el sistema de información y entretenimiento de otros modelos recientemente presentados, con más posibilidades de conectividad.

En la carrocería cambian el parachoques delantero, la parrilla, los faros y los pilotos. Ahora Opel ofrece opcionalmente faros con todas las funciones de iluminación desempeñadas por ledes.

En el interior hay cambios en el diseño de la instrumentación, en el de la consola y en el de algunas molduras decorativas, aunque la estructura general se conserva. La calidad de los ajustes y de los materiales empleados por Opel es correcta, aunque no de las mejores. Siguen existiendo las mismas soluciones para compartimentar la carga que en el Zafira Tourer 2012: huecos en las puertas de generoso tamaño, una consola central con un carril donde se pueden desplazar los cajones y un maletero amplio y diáfano con argollas para sujetar la carga y un hueco escondido bajo el piso.



Opel ha actualizado su aspecto exterior y el equipamiento del vehículo.

**Los materiales  
utilizados por el  
fabricante en sus  
acabados son de  
una calidad correcta**

En lo concerniente al espacio interior, y puesto que no hay cambios en el habitáculo más allá de los citados, las impresiones de interior del Zafira Tourer a este res-

**Por el momento solo se conoce el precio de salida  
de la versión más barata que será de 22.300 euros  
(Plan PIVE incluido)**

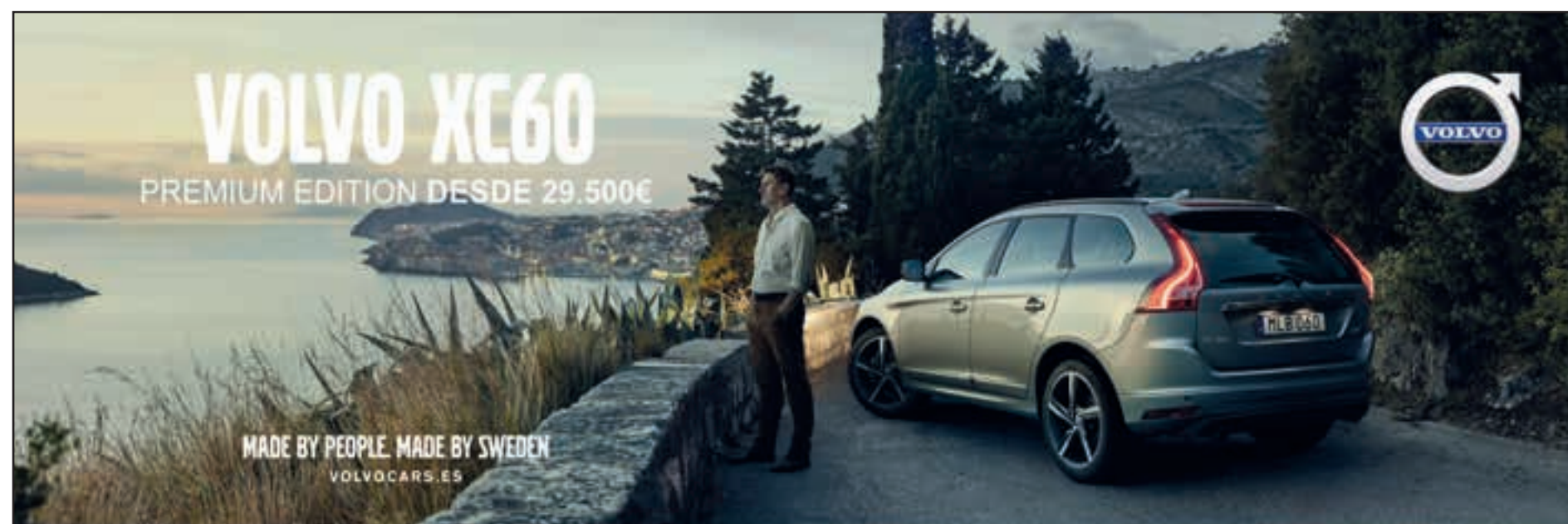
pecto son perfectamente válidas: es amplio para cinco ocupantes, funcional y cómodo.

Existe la posibilidad de que el techo sea de cristal y el parabrisas se prolongue hasta casi el pilar central. El espacio de carga varía en función de la disposición de los asientos: en configuración de cinco plazas tiene un volumen de 710 litros, y con todos los asientos traseros plegados es de 1860 litros.

Hay disponibles dos nuevos sistemas multimedia, IntelliLink R4.0 y Navi 950 IntelliLink, que se manejan a través de una nueva pantalla de siete pulgadas que está situada a menor altura. La pantalla es táctil y tiene menos botones que antes. El sistema multimedia de menor coste es el IntelliLink R4.0, con compatibilidad a Apple CarPlay y Android Auto pero sin sistema de navegación, y el más costoso es el IntelliLink Navi 950, que tiene navegador pero no compatibilidad con los sistemas antes citados. También está disponible el sistema OnStar de asistencia personal, que se activa pulsando una tecla y pone a los pasajeros en contacto con un centro de atención 24 horas que puede facilitar información sobre destinos o dar asistencia en caso de avería o accidente.



En el interior hay cambios en el diseño de la instrumentación.



**VOLVO XC60**  
PREMIUM EDITION DESDE 29.500€

MADE BY PEOPLE. MADE BY SWEDEN  
VOLVOCARS.ES



**Tibermotor** | Calle Ecuador, 3 | 91 278 46 34  
La Milla del Motor | tibermotorsur.es

Volvo XC60 D3 desde 130 CV y cambio manual. Consumo mixto (l/100km) de 4,5 a 6,7. Emisiones CO<sub>2</sub> (g/km) de 117 a 187. PVP recomendado para Permisos y Bases: 29.500€ IVA, transporte, Plan PIVE, seguro del conductor y la RC de Chocones y responsabilidad de terceros. Precio sujeto a unidades financiadas bajo la marca Volvo Car Financial Services® (operadoras de Volvo Cars Group) a través de Banco Cetelem S.A.U. A-19050348 con un importe máximo a financiar de 21.000€. Duración máxima 48 meses. Permanencia mínima 24 meses. Sujeta a la aprobación de Banco Cetelem S.A.U. Oferta válida hasta a disponibilidad del Plan PIVE. Oferta válida únicamente para personas físicas y para vehículos matriculados antes del 30 de septiembre de 2016. El modelo mostrado no coincide con el vehículo ofertado.

Destacado

# BMW F700GS 2016, realmente versátil

■ La categoría que concierne al carnet A2 es hoy en día una clase que incluye muchas motos denominadas de iniciación, conocidas por una serie de cualidades que las convierten en ideales para que jóvenes usuarios provenientes de categorías inferiores comiencen a introducirse en el mundo de las motos grandes. Lo más frecuente es que este grupo esté formado por modelos que, o han sido diseñados con las especificaciones concretas y necesarias que requiere este carnet, o, como en la mayoría de los casos, su configuración les permite ser limitadas a los 48 CV de potencia máxima a que pueden aspirar las A2. En este último grupo se encontraría la F 700 GS, el modelo de acceso a la familia BMW.

Está claro que las ventajas que supone poder ser limitada son muchas, pero lo mejor viene cuando hayamos cumplido con nuestra etapa en el A2 y demos el salto al A, es entonces cuando disfrutaremos de una excelente moto. La verdad es que entre las A2 no suele ser muy habitual que se pueda disfrutar de lujos como el control de tracción o las suspensiones de regulación electrónica que nos ofrece el fabricante alemán en su F 700 GS, eso sí, de forma opcional. Como siempre, la protagonista de este número es el primer paso que podemos dar dentro la familia GS,



La F 700 GS disfrutará de una tecnología muy exclusiva dentro la categoría A2.



La BMW F700GS es eficaz tanto para ir a trabajar o hacer recados, como para las escapadas de fin de semana.

aunque con ella no disfrutaremos de las excelencias en conducción trail o turísticas que nos brindan sus hermanas mayores. La F 700 GS es una moto amable, muy adaptable, que recibe a todo tipo de usuarios de una forma excelen-

te. En esta nueva versión se nos ofrece la posibilidad de escoger un asiento a nuestro gusto tanto en forma como en altura, que va desde los 765 hasta los 860 mm. Sin duda, buenas noticias para una parte importante del público que,

## El precio de la BMW F700 GS parte de los 9.000 Euros

si bien se siente atraído por las cualidades de las trail, hasta hace poco no era muy frecuente que encontrara un modelo con una altura de asiento que le hiciera sentirse seguro y confiado. Al mismo tiempo, respecto al modelo anterior, disfrutaremos de una versión y poco más cuidada, nuevos colores entre los que escoger, así como una mejor calidad en acabados. Por todo ello, la nueva BMW F700GS es una opción muy recomendable para quienes busquen adentrarse esporádicamente en terrenos trail desde un uso habitual por ciudad y alrededores.

Tecnología



## El dispositivo que convierte la bicicleta normal en eléctrica

■ Como viene siendo habitual, algunos medios de transporte están sufriendo una transformación eléctrica y las bicicletas no podían ser menos. En esta edición, os damos a conocer el dispositivo que convierte la bici normal en una eléctrica. GeoOrbital ha querido dar un paso adelante y ha reinventado la rueda de la bici. El dispositivo eléctrico de GeoOrbital ya está en la plataforma Kickstarter. En cuestión de segundos, podrás convertir tu bici convencional en una eléctrica. ¿Estás preparado para la acción?

La rueda que convierte a la bici en eléctrica contiene una especie de compartimento triangular que descansa en la parte interior de la llanta. La batería es de 36V y 500W. Cuenta con una autonomía de aproximadamente 32 kilómetros. Si se combina con pedaladas, podrá llegar hasta los 80 kilómetros.

## El coche que paga el parking, la gasolina y el café

■ El gigante del comercio electrónico en China, Alibaba, pretende involucrar a los coches en el internet de las cosas. Tanto es así que este coche conectado permite a sus usuarios reservar mesas, pagar el combustible, etc. a través del servicio Alipay.

Como cualquier coche conectado, también incluirá un sistema de infoentretenimiento que incluye navegador, control de voz y una cámara de 360 grados que registrará los viajes y podría hacerte selfies. Algunos expertos dicen que la consola central es similar a la de Tesla o Volvo. El OS'Car RX5 podría costar alrededor de 21.000 euros. Los usuarios podrán tenerlo en su poder a partir del próximo mes de agosto.

Tecnología



## TomTom City se extiende a 50 ciudades

■ TomTom anuncia que TomTom City (el portal de tráfico que proporciona datos del tráfico y trayectos en tiempo real) ahora se

ha extendido a 50 ciudades. Este portal muestra una amplia variedad de información del tráfico, disponible ciudad por ciudad.

TomTom City, que puede encontrarse en <http://city.tomtom.com>, fue lanzado en abril de este año con información de 25 ciudades, y ha demostrado ser bastante popular. La incorporación de otras 25 ciudades más implica que más de 30 millones de personas se pueden beneficiar de este servicio, obteniendo información de lugares tan lejanos como Johannesburgo, y desde Oslo hasta Melbourne.



## Jaguar Land Rover está montando una flota de semiautónomos

■ Jaguar Land Rover está montando una flota de semiautó-

nomos. Estará compuesta por más de cien vehículos de investigación durante los próximos cuatro años. El objetivo de estas pruebas será crear una amplia gama de tecnología para coches conectados y autónomos. El primero de estos vehículos de investigación recorrerá una nueva ruta de prueba de 66 kilómetros en las autopistas y carreteras urbanas alrededor de Coventry y Solihull a finales de este año. El coche autónomo generará nuevas oportunidades de negocio.

# Deporte



Fútbol - AD Alcorcón

## Arranca la nueva temporada para el ADA

■ El próximo sábado 21 de agosto a las 19:00 horas, el balón volverá a rodar por el césped del estadio municipal de Santo Domingo y una nueva temporada, ilusionante una vez más, habrá dado comienzo para los alfareros. Será ante la Sociedad Deportiva Huesca y supondrá la séptima consecutiva en la, desde este año llamada, Liga 123. Para ese día, los hombres de Cosmin Contra habrán completado su preparación. Una preparación que empezó ante el Rayo Vallecano en Vallecas (derrota por 3-0) y siguió en la concentración de Estepona, lugar elegido una vez más para realizar el trabajo más intenso.

Son fechas muy intensas en lo deportivo ya que, a la puesta a punto del equipo, se suman las altas y las bajas habituales para conformar la plantilla. Antonio Martínez, Mikel Iribas, Máyor o Rubén Sanz, son algunos de los nombres que se despidieron de la entidad amarilla en las últimas semanas. Al mismo tiempo, hasta 10 caras nuevas se han incorporado al nuevo proyecto. 10 fichajes que quieren hacer soñar a una afición que ve cómo el Club se sigue modernizando poco a poco.

El cambio del escudo ha sido sin ninguna duda la novedad más destacada, pero también la incorporación de la firma aseguradora ARC como nuevo sponsor principal y cuyo logo lucirá en el pecho de la camiseta del primer equipo, supone un paso más en el crecimiento paulatino de la institución. Un crecimiento que se ha visto refrendado por el éxito de la campaña de abonados, que cuenta ya con más de 2.000 altas

## Cosmin Contra nuevo entrenador del equipo amarillo

Entrevistamos al nuevo técnico Alfarero, Cosmin Contra, ilusionado con su nuevo equipo

■ Cosmin Contra es el nuevo técnico de la entidad. Contra, viene a ofrecer al equipo, su esfuerzo y su trabajo, trabajará con Nebojsa Milicic como segundo entrenador, “vivir Alcorcón”, ha podido hablar con el nuevo técnico alfarero acerca de su incorporación al club y nos ofrece algunas claves de como va a enfocar la nueva temporada, .

**¿Cómo surge el interés de la A.D. Alcorcón?** Durante los últimos siete meses he estado viendo el mayor número de partidos posibles y entre ellos, como es lógico, he visto muchos del Alcorcón. Además yo conozco a Enrique Pérez de mi etapa en el Alavés por lo que ya había una relación muy buena de antes. Cuando el Club sabe que el anterior entrenador se marcha, me plantean la posibilidad de hablar del proyecto. Así que me vine de la Eurocopa (donde estaba trabajando como comentarista) y me reuní con la directiva. Tuvimos un encuentro muy productivo en el que ambas partes quedamos satisfechas. Tenemos ambición, estamos ilusionados y queremos empezar a trabajar cuanto antes y de la mejor manera posible para que el Alcorcón siga creciendo.

**¿Cuál ha sido la trayectoria de Contra antes de llegar al Alcorcón?** Empecé en el equipo de mi ciudad como entrenador-jugador, en la Politécnica de Timisoara. Fue algo repentino porque el técnico



Cosmin Contra, representa una nueva etapa para el club alfarero.

**“Empecé en el equipo de mi ciudad como entrenador-jugador en la Politécnica de Timisoara”**

que teníamos entonces se fue con la selección de Serbia en la jornada 7 del Campeonato. Pero son cosas que pasan en la vida. Conseguimos buenos resultados, pasamos de ser séptimos a segundos y al final de esa experiencia me vine a España porque Ángel Torres me llama con la idea de que salvemos al Juvenil División de Honor que estaba último de su categoría. Así que pasé de Primera en Rumanía a Juveniles. Fue un cambio importante pero muy positivo porque me permitió tra-

bajar con jóvenes. Después ya vino Fuenlabrada, campeón de Copa en Rumanía con el Petrolul Ploiești en Rumanía, Getafe - consiguiendo la permanencia en Primera pese a las dificultades -, el Guangzhou R&F chino y ahora Alcorcón.

**¿Cómo juegan los equipos de Contra?** Lo primero es conocer el perfil de jugador que tenemos. Por mucho que digamos que queremos jugar de una manera determinada, hay que adaptarse siempre al tipo de futbolista que tenemos. Lo que sí está claro es que el Alcorcón es un buen equipo que cuenta con buenos jugadores y pienso que la idea de fútbol que yo tengo se puede llevar a cabo porque se trata de ser ambiciosos, atrevidos, sabiendo en cada momento lo que hay que hacer y disfrutando

**“Por mucho que digamos que queremos jugar de una manera determinada, hay que adaptarse al tipo de futbolista que tenemos”**

haciendo buen fútbol. Para eso vamos a trabajar.

**¿Cuáles son sus planes más inmediatos?** Los primeros pasos han sido perfilar la plantilla y preparar la pretemporada para poner el equipo a punto cuanto antes de cara a los primeros enfrentamientos cuando de comienzo la temporada oficial. Van a ser días muy intensos pero como digo estamos junto al director general Enrique Pérez dejando todo listo para arrancar lo mejor posible.

**¿Qué mensaje tiene para los aficionados?** Sobre todo que tengan paciencia. Un proyecto nuevo no se materializa en una semana. Durante la temporada me irán conociendo y verán que soy un entrenador ambicioso, que mis equipos tienen un sello bien definido y confío en que mis jugadores entiendan ese estilo lo antes posible para que se vea en el campo. Sé que nos van a apoyar porque siempre lo hacen y por nuestra parte solo queda trabajar al máximo para que estén ilusionados y, sobre todo, orgullosos de nosotros.




# ABÓNATE AL ADA

#HASTAELULTIMOMINUTO

www.adalcorcon.com

**MENORES  
14 AÑOS  
GRATIS\***

\*Inscripción a un partido con abono general





Síguenos en  
vivir\_alcorcon

## Fútbol Sala Femenino

# Calendario del FSF Alcorcón de cara a la nueva temporada 2016-2017

■ Las pupilas de Ángel Orejón arrancarán la temporada el fin de semana del 10 de septiembre fuera de Alcorcón. Viajarán a Murcia para enfrentarse en la primera jornada de liga al Roldán FSF. La afición deberá esperar al fin de semana del 17 de septiembre para ver a las "guerreras" en casa, en Los Cantos, donde recibirán al Gironella barcelonés.

En la tercera jornada de liga, las alfareras visitarán la cancha del vigente Campeón de Liga, el Burela Pescados Rubén y en la quinta al vigente Campeón de la Copa de España, el Atlético de Madrid (08/10).

El primer derbi que vivirán los Cantos será en el fin de semana del 22 de octubre cuando la AD Alcorcón FSF reciba al



Las amarillas comenzarán la temporada el fin de semana del 10 de septiembre.

Majadahonda FSF. El resto de enfrentamientos entre equipos madrileños serán en casa, frente al CD Leganés el 7 de enero y la siguiente jornada frente al

Móstoles. Las amarillas terminará la liga fuera de casa, el primer sábado de junio, enfrentándose al Universidad de Alicante.

## AD Alcorcón B

# Más de 600 niños han disfrutado ya del Campus 'Ciudad de Alcorcón'

■ Más de 600 niños y niñas han podido disfrutar hasta la fecha del noveno Campus de Fútbol y Baile Ciudad de Alcorcón, que se celebra desde el pasado 21 de junio y hasta el próximo 2 de septiembre en las instalaciones de Santo Domingo. El Campus ofrece a los padres una alternativa para conciliar la vida laboral y personal durante las vacaciones estivales de los alumnos. En horario de mañana (de 09:00 a

15:00, con posibilidad de ampliarlo desde las 07:15 y hasta las 17:00, incluyendo desayuno y comida) los más pequeños disfrutaron del fútbol o el baile, además de poder divertirse en la piscina de Santo Domingo. Además, todos los viernes hay masterclass con expertos del fútbol sala y el baile. Y, lo más importante, todavía hay plazas disponibles para apuntar a los chavales a partir del mes de agosto.



El Campus se seguirá celebrando durante todo el mes de agosto.

NUEVO TIPO 5 PUERTAS.  
NO NECESITAS MUCHO PARA TENERLO TODO.



POR 10.900€

CON 4 AÑOS DE GARANTÍA



E X T E N S A M E N T E

Sistema Uconnect con Radio Táctil • Climatizador manual • Pantalla TFT de 3,5"  
Maletero de 440L • Llantas de aleación • ESC con Hill Holder • Faros delanteros DRL tipo LED

SIMPLIFICADO

10.900€



Emisiones de CO<sub>2</sub> gama Fiat Tipo 5 puertas de 89 a 132 g/km. Consumo mixto: de 3,4 a 5,7 l/100km.

PVP Recomendado Nuevo Fiat Tipo 5 puertas Easy 1.4 16v 95 CV incluye IVA, Transporte, Impuesto de Matriculación (IPT) calculado al tipo general, descuentos del concesionario y fabricante y PVE 5, incentivo apoyado por el Instituto de Diversificación y Ahorro de la Energía (IDAE) con arreglo al programa de Incentivos al Vehículo Eficiente y descuento adicional por financiación con FCA Capital España E.F.C., S.A.U., según condiciones contractuales por importe mínimo de 7.990€ con plazo mínimo de 48 meses y permanencia mínima de 24 meses. Gastos de Matriculación no incluidos. La oferta incluye garantía legal de 2 años, más 2 años adicionales de garantía comercial limitada hasta los 100.000 km desde la fecha de primera matriculación del vehículo. Oferta sólo para particulares, válida en Península y Baleares hasta el 31/07/2016, y mientras siga vigente y con fondos disponibles el PVE 5. Consultar Procedimiento y Reguleaciones del PVE publicadas en la página web del Instituto IDAE. Modelo visualizado: Nuevo Fiat Tipo 5 puertas Lounge 1.4 16v 95 CV con opcionales. PVP recomendado: 12.600€ incluye los mismos descuentos que el vehículo promocionado y el PVE 5.

**ASCAUTO**  
Concesionario Oficial

Avda. Leganés, 60 - Tel. 91 641 45 14- Alcorcón - [www.ascauto.com](http://www.ascauto.com)



## Natación

### Alberto Lozano, copa los medalleros del Europeo y del campeonato de España

■ Alberto Lozano sigue dando alegrías a Alcorcón. El nadador, volvió a demostrar el gran futuro que tiene por delante, en el Campeonato de Europa junior que se disputó en Hungría. El alcorconero se colgó dos medallas, una plata y un bronce, en sus especialidades, 50 mariposa, donde se proclamó subcampeón y los

100 Mariposa, donde Alberto terminó finalmente en la tercera posición. Tras el Europeo, viajaron a Las Palmas para disputar el Campeonato de España junior y absoluto, donde Lozano volvió a ser protagonista logrando cinco medallas. Un gran éxito para el alcorconero con siete medallas en apenas dos semanas.



Alberto Lozano demuestra, en cada competición, el gran futuro que le espera.

## Gimnasia

### Helena Bonilla, del Club Los Cantos Alcorcón, campeona de España en Guadalajara

■ Helena Bonilla, del Club Los Cantos Alcorcón, se colgó la medalla de oro en la clasificación general del Campeonato de España que se celebró en Guadalajara. A sus 15 años en su debut en el máximo nivel (10), se subió a lo más alto del podio compartiendo premio con Claudia Colom. Además, Bonilla se colgó el oro en barra de equilibrios por delante de Claudia Colom y Ana Moyano. En suelo logró el bronce por detrás de Ana Pérez y Ana Palacios. Un gran éxito para la gimnasta alcorconera que debutaba como senior. A sus 15 años ya ha dado muestras de un gran nivel y ha vuelto a dejar a Los Cantos Alcorcón en lo más alto del podio. Pero hubo más títulos para el club alcorconero. Sandra Rollo se colgó la medalla de plata en la general de la categoría junior y fue segunda en paralelas, mientras que Emma Fernández logró el



Helena Bonilla, en el podio con Claudia Colom y Nestor Abad.

oro en paralelas, también en junior. Laura Martínez se proclamó subcampeona de España en la general en el nivel 6, además de lograr la plata en suelo y el bronce en salto. En nivel 2, Julia Fernández fue tercera en mayores y en pequeñas, Marta Martínez

también logró el tercer puesto en la general. Adriana de Campos, en nivel 1, se colgó la medalla de bronce en suelo. Lucía Maudit fue subcampeona de España en promogym 3. También Lucía del Moral se proclamó campeona de España de promoción 2.

## Baloncesto en silla de ruedas

### Benjamín Varea y Diego Melchor del FDI Alcorcón, cuartos en el Trofeo Internacional XXIII Ciudad de Barcelona

■ El equipo All Stars de la Liga Española Sub-22, en el que han participado Benjamín Varea y Diego Melchor, del FDI Alcorcón, terminó en cuarta posición en el XXIII Trofeo Internacional Ciudad de Barcelona de Baloncesto en Silla de Ruedas - VI Memorial Juan Palau, que ganó la selección italiana sub-22 y en el que Cataluña fue subcampeona y la selección francesa sub-22, tercera. La competición se disputó el pasado mes de julio en el Polideportivo Municipal de la España Industrial, se convirtió en el evento más importante del año para Cataluña y fue una buena prueba de toque para jugadores sub-22 de distintas nacionalidades.

El All Stars de la Liga Española Sub-22, dirigido por Miguel Vaquero como primer entrenador y por Sonia Ruiz como segunda, se estrenó con una derrota contra Francia Sub-22 por 49-44, después de una prórroga porque el marcador reflejó 38-38 al término de los 40 minutos reglamentarios.



Benja Varea y Diego Melchor.

Los jugadores de la liga española comenzaron mejor en el primer cuarto (3-10), el partido se equilibró en el segundo periodo (11-18), la diferencia menguó en el tercero (19-20) y quedó anulada en el cuarto (38-38). El equipo comandado por Vaquero cayó por un ajustado 39-42 contra Cataluña en el último partido de la primera fase, mientras que, en el partido correspondiente al tercer y cuarto



puesto, el All Stars de la Liga Española perdió contra Francia Sub-22 por 44-27. En la final, Italia Sub-22 venció a Cataluña por 53-47. En la ceremonia de entrega de trofeos, todos los equipos recibieron un reconocimiento por su participación en el torneo, además de Sabri Bedzeti (Italia Sub-22) como MVP del campeonato y Roberto Mena (Cataluña) como máximo anotador de la final.

## Atletismo

### Sara Bonilla, bombero de Alcorcón, oro en el Campeonato de España de triatlón

■ La integrante del Cuerpo de Bomberos de Alcorcón, que participó de la mano del Club Triatlón Clavería, Sara Bonilla, ha conseguido la medalla de oro en su participación en el Campeonato de España de triatlón, celebrado el pasado mes de julio en la localidad soriana de Almazán.

La deportista consiguió la victoria tras realizar una gran prueba, en la que demostró su preparación física en natación, y en donde tuvo que nadar en las aguas del río Duero durante un kilómetro. Posteriormente, realizó la prueba ciclista, con una dis-

tancia de más de 21 kilómetros, aumentando su ventaja en más de 6 minutos respecto a la segunda clasificada. La prueba finalizó con una carrera a pie, que implicaba un recorrido de 6 kilómetros por un terreno variado.

Sara Bonilla cuenta entre su palmarés con grandes éxitos deportivos como el Campeonato de España Olímpico de distancia, el 2º puesto del Campeonato de España de duatlón y acuatlón y el primer puesto en el Triatlón Olímpico de Getxo de 2015. Además, entre otros, obtuvo el primer puesto en el Campeonato de Madrid de duatlón de 2014.



Las chicas del Club de Atletismo Alcorcón no defraudaron.

### Cuida tu cuerpo

**TU MUNDO FIT**  
911 270 096

Suplementos deportivos  
Dietas y entrenamientos  
Equipación Deportiva  
Alimentación  
Herboristería  
Ropa

info@tiendafit4you.com  
Calle Puerto Cristo, 1 posterior - Alcorcón

### Imprime correctamente

**LA FABRICA DEL CARTUCHO**  
C/PORTO CRISTO, 9 - LOCAL 10 POSTERIOR  
TEL. 910 842 819

TÓNER  
GARANTÍA DE DOS AÑOS  
SERVICIO A EMPRESAS

ALCORCON5016@LAFABRICADELCARTUCHO.COM  
LA FABRICA DEL CARTUCHO - ALCORCON  
WWW.LAFABRICADELCARTUCHO.COM

### Cuida tu mente

**Asociación Tai Chi y Salud de Alcorcón**

Descúbrelo por ti mismo!!!!

Sedes:  
Centro Cívico Miguel Ángel Blanco  
y Castillo Pequeño de San José de Valderas.  
INFORMACIÓN: 657 597 217.

### Tómate algo

**EL ABREVVADERO**  
ROCK, BEER, GIN, TONIC.

Calle Urano 11 691 23 17 47

### Ponte guap@

**Clínicas Renacer**  
Higiene facial más regalo de peeling ultrasónico

Calle Certaya, 2 28938 - Móstoles - Madrid - Teléfono: 916188055

### Repara tu piscina

**Piscinas Lucena**  
Pol. Urtinsa- C/Artesanos, 7 - Tel.: 91 619 43 18

Revestimiento vitreo (Gresite)  
Dibujos personalizados en gresite

Productos químicos:  
Cloro, Antialgas, PH, Sal, Arena, vidrio...

Equipamiento:  
Filtros, Bombas, clorador salino, duchas, escaleras...

Recambios:  
Cestillos de bomba, juntas...

Distribuidor de las mejores marcas

**Especialistas en piscinas**

### Todo en limpieza

**LIMPIEZAS BLAN c.e.**

LIMPIEZA DE EMPRESAS  
LIMPIEZA DE COMUNIDADES  
LIMPIEZA DE PARTICULARES

OFRECEMOS LA MÁXIMA CALIDAD A UN PRECIO JUSTO

LA SOLUCIÓN A SUS PROBLEMAS DE LIMPIEZA

Tel: 696 240 107 / 609 377 143  
C/ San Luis, 5

### Pon a punto tu informática

**SERVICIO A EMPRESAS**

C/ Porto Colón, 12 - Local 5  
28924 - Alcorcón  
91 833 24 13  
609 44 92 77  
joseantonio@docesistemas.es

**docesistemas**

VENTA  
REPARACIÓN  
MANTENIMIENTO

HARDWARE  
SOFTWARE  
REDES

www.docesistemas.es

### Crea tu imagen

Ideas creativas para tu negocio

**wimit**  
AGENCIA DE PUBLICIDAD

T: 913 952 490 | M: 656 282 467  
www.wimit.com | hello@wimit.com

**Para las fiestas patronales,  
tu publicidad aquí, desde... 49 €**

**vivirAlcorcón**

**TU PERIÓDICO GRATUITO INDEPENDIENTE**

30.000 ejemplares mensuales, tirada y distribución auditada por 

[www.vivirediciones.es](http://www.vivirediciones.es)

info@viviralcorcon.es - telf: 615 46 79 88

## Ocio y tiempo Libre

### Ocio en Verano

#### Museos de Madrid para disfrutar con niños

■ Hay muchas maneras de disfrutar de Madrid con niños, y una de ellas es conocer algunos de sus fantásticos museos y las actividades que ofrecen para el público infantil.

##### Museo de los Bomberos

El Museo de los Bomberos de Madrid tiene un colección realmente formidable de vehículos utilizados por esta fuerza en los últimos ¡400 años! Los niños estarán encantados de conocer más de cerca el apasionante universo de los bomberos.

Más información: [www.madrid.es](http://www.madrid.es)

##### Museo del Ferrocarril

En la vieja estación de trenes de Delicias se encuentra el extraordinario Museo del Ferrocarril de Madrid, que con su completísima colección permitirá a toda la familia de adentrarse en el mágico mundo del ferrocarril.

Más información: [www.museodelferrocarril.org](http://www.museodelferrocarril.org)

##### Planetario de Madrid

El Planetario de Madrid tiene como meta la difusión de la Astronomía y la Ciencia entre los niños de las escuelas y el público en general.

Más información: [www.planetmad.es](http://www.planetmad.es)

##### Museo de Ciencias Naturales

El Museo Nacional de Ciencias Naturales de Madrid cuenta con una amplia colección, entre la que podemos destacar los animales disecados como el elefante, la jirafa y el rinoceronte, e inclusive el Tigre de Tasmania.

Más información: Museo Nacional de Ciencias Naturales de Madrid

##### Museo de la Ciencia y la Tecnología

El Museo de Ciencia y Tecnología de Madrid está dedicado a la valorización de la historia de la ciencia, y cuenta con una 500 piezas en exposición de lo más variadas.

Más información: [www.muncyt.es](http://www.muncyt.es)

## Propuestas en Madrid

### ■ Música

#### Veranos de la Villa 2016

Hasta 30 de Agosto. La edición más novedosa del ciclo madrileño tomará los barrios de la capital con su programación. Precio y horarios dependen de cada concierto



#### 43 Live the Roof Madrid 2016

Hasta 25 de Septiembre. Hotel Puerta de América. Precio: Depende del espectáculo



### ■ Teatro



#### ¿Cómo matar a Julio Iglesias?

Hasta 1 de Septiembre. Teatro Alfil  
Horarios: Jueves a las 23.30 h.  
Precio: 20 euros; en web, 16 euros.  
Duración: 1 h 15 min



#### A golpe de magia

Hasta 28 de Agosto. La Escalera de Jacob, Lavapiés, 9.  
Horarios: J a las 21 h. V y D a las 20.30 h.  
Precio: Desde 8 euros.

### ■ Exposiciones

#### ¡A las puertas del paraíso!

Centro Cultural Conde Duque. Horarios: de M a S de 10 a 14 y de 17.30 a 21 h. D y fest. de 10.30 a 14 h. Ensayo fotográfico sobre el migrante, el nómada, el exiliado, el refugiado, el apátrida...



#### Abierto por obras

La Comunidad de Madrid organiza visitas a los trabajos de restauración del Monasterio de San Bernardo en Alcalá. Hasta 25 de Septiembre. Monasterio de Bernardas. Horarios: Agosto, L a J, 11, 12 y 13 h; V, 11 y 12 h; S y D, 11, 12 y 13 h. En septiembre, S y D, 11, 12 y 13 h



\* Vivir Alcorcón no se hace responsable de los posibles cambios de programación, recomendamos consultar con las salas, las fechas y horarios correspondientes.

**SILVIA LANZA**

PELUZERÍA UNISEX

RESERVA TU CITA  
TLF. 91 610 76 54  
C/ SAPPORO, 2 POSTERIOR

[www.silvialanza.es](http://www.silvialanza.es)

¿QUIERES QUE LA GENTE DE ALCORCÓN CONOZCA TU NEGOCIO?

(NO DUDES EN LLAMARNOS!)

670 672 261

[lomejordealcorcon.com](http://lomejordealcorcon.com)

# Cine..... y videojuegos.....

Estreno: 5 de Agosto

## Mascotas

**Título original:** The Secret Life of Pets  
**Duración:** 90 min.  
**Director:** Chris Renaud, Yarrow Cheney  
**Guión:** Ken Daurio, Cinco Paul  
**Música:** Alexandre Desplat  
**Fotografía:** Animation  
**Productora:** Universal Pictures / Illumination Studios / Illumination Entertainment

Los creadores de Gru: mi villano favorito, Gru: mi villano favorito 2 y Los Minions vuelven al terreno de juego con una nueva película que ha dado la campanada al otro lado del charco: de momento Mascotas (The Secret Life of Pets) es el mejor estreno de la historia de Estados Unidos para una película original (ni escuela, ni reboot) y le ha arrebatado el puesto a Del revés (ahí es nada) que anteriormente



había desbancado a Avatar.

Mascotas tiene muchas virtudes como su calidad técnica, la majestuosidad del 3D al comienzo con la panorámica de Nueva York o el diseño de los personajes, pero si nos atenemos al análisis del guión de Ken Daurio, Brian Lynch y Cinco Paul es evidente la enorme deuda de la película con otras cintas precedentes (no solo los guiños cinematográficos que también los hay) y su desarrollo predecible, que depara pocas sorpresas.

El diseño de los personajes, muy expresivos y simpáticos, y la calidad de la animación son dos de los puntos fuertes de una película que probablemente no aspire al Oscar pero que se disfruta con agrado y te deja con una sonrisa gracias a esos gags que salpican la disparatada trama (hilarante el festín en la fábrica de salchichas).



## Pokemon Go

**Desarrollador:** Niantic, Inc.  
**Serie:** Pokémon  
**Distribuidor:** The Pokémon Company  
**Modo:** Videojuego de un jugador, Videojuego multijugador  
**Plataformas:** Android, iOS

Viaja por el mundo real y el mundo virtual de Pokémon con Pokémon GO, para iPhone y dispositivos Android. Con Pokémon GO, descubrirás Pokémon en un mundo completamente nuevo: ¡tu mundo! Pokémon GO está creado en la plataforma de juego del mundo real de Niantic y utiliza ubicaciones reales para animar a los jugadores a que salgan a explorar a lo largo y ancho del mundo en búsqueda de Pokémon. Pokémon GO te permite encontrar y capturar más de cien especies de Pokémon mientras exploras tus alrededores.

La serie de vi-



deouegos de Pokémon ha utilizado lugares del mundo real, como Nueva York, París o las regiones japonesas de Hokkaido y Kanto, como fuente de inspiración para crear los escenarios fantásticos en los que se desarrollan. ¡En Pokémon GO, el mundo real será el propio escenario!

Explora ciudades y pueblos cerca de donde vives y por todo el mundo para capturar tantos Pokémon como puedas. A medida que te muevas, tu smartphone vibrará cuando estés cerca de un Pokémon. Una vez que te hayas encontrado con un Pokémon, apunta en la pantalla táctil de tu smartphone y lanza una Poké Ball para atraparlo. Apunta bien, ¡porque podría salir huyendo! También puedes buscar Poképaradas situadas en algunos de los lugares más interesantes del mundo, como instalaciones de arte, puntos históricos y monumentos públicos, donde puedes recoger más Poké Balls y otros objetos.



**Su seguridad, nuestro compromiso**  
Servicios de Seguridad y vigilancia 24 Horas

**OFERTA**  
Regalo de la instalación de un reloj de rondas o cámaras de seguridad CCTV

**PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO**  
Calle Los Arces, 23 Bajo Local C/V Calle Higuera  
91 643 18 83 - [www.blackhawkseguridad.es](http://www.blackhawkseguridad.es)

[www.blackhawksl.es](http://www.blackhawksl.es)  
CONSERJERÍA · MANTENIMIENTOS · JARDINERÍA  
LIMPIEZA DE CRISTALES · PRODUCTOS DE LIMPIEZA  
C/ Los Arces, 23 Bajo Local C/V Calle Higuera  
Telf: 91 640 28 78  
Precios especiales a Comunidades





**#Nopuedo con los estudios**  
En Centro de Estudios **CUMLAUDE**  
te cambiamos #nopuedo por #sipuedo

Todas las clases te damos soporte con intérprete en Lengua de Signos

Las asignaturas que impartimos, en clases individuales o colectivas, van desde la Educación Primaria hasta la Educación Universitaria.

Todos nuestros docentes son profesionales altamente cualificados en campos de la Ingeniería, Robótica, Derecho, Idiomas, Magisterio y Psicología.

Incluso te damos clases particulares en tu propio domicilio. ¡Consúltanos!

 Educación Primaria
  Ed. Secundaria y Bachillerato
  Educación Universitaria
  Idiomas y Certificaciones
  Robótica

**CUM LAUDE** 910 325 187  
C/ Liverpool · N° 15 · ALCORCÓN · Las Retamas  
[www.cumlaudealcorcon.com](http://www.cumlaudealcorcon.com) · [info@cumlaudealcorcon.com](mailto:info@cumlaudealcorcon.com)

# nuevo milenio

— TU AGENCIA DE REPRESENTACIÓN INMOBILIARIA —

## ¿Quieres Ganar?

### REPRESENTACIÓN

Solo un Agente que te represente  
puede conseguirlo

*Desde 2004 ayudando  
a comprar, vender y alquilar*

### COMPROMISO

Los intereses de mi cliente  
siempre en primer lugar

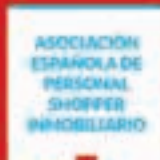
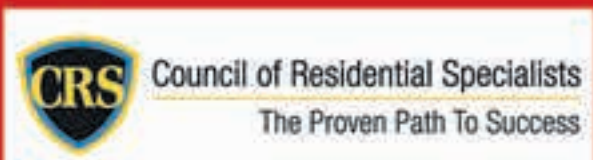


José María  
Alfaro

Jose María Alfaro es director gerente de nuevo milenio Inmobiliaria desde 2004. Fundador y Presidente de la Asociación de Inmobiliarias de Alcorcón, ALIA. Consejero de la Asociación Española de Gestión Inmobiliaria en Madrid AEGI Madrid (miembro de CEOE y CEIM). Presidente de la Federación de Asociaciones Inmobiliarias de Colaboración, FAI. Coordinador en Madrid de la Asociación Española de Personal Shopper Inmobiliario, AEPSI, y uno de los primeros Agentes en España en adherirse al exigente Código Ético de los Realtors ® en España, SIRALIA.

## 91 689 0303

## C/ Oslo 5 • Alcorcón • Madrid



**AEGI**  
MADRID

