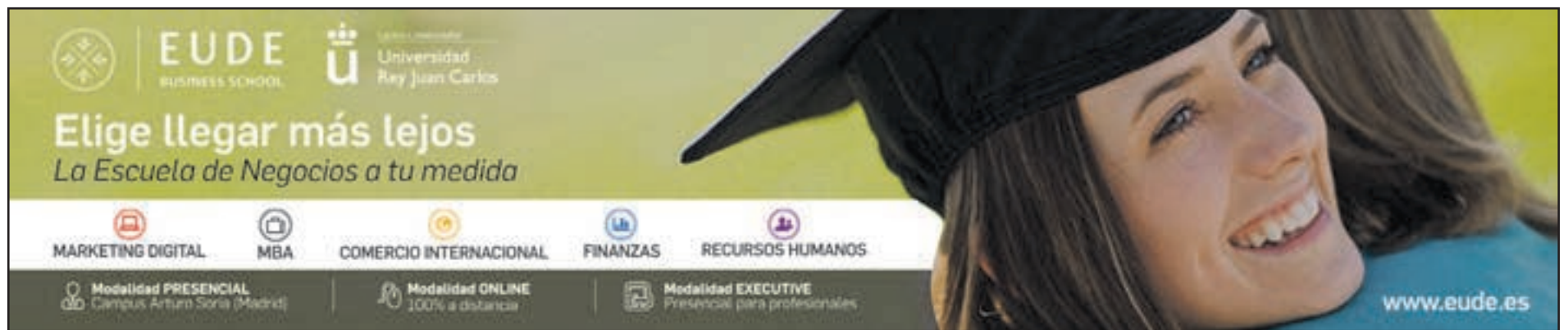




Síguenos en [vivir_alcorcon](#)



vivirAlcorcón

30.000 ejemplares - La tirada será auditada por **PDD**

www.viviralcorcon.es

Periódico independiente gratuito - Número 4 - Enero 2016

Alcorcón tendrá la Cabalgata de Reyes más segura, social y amplia de la Comunidad

■ El Ayuntamiento de Alcorcón ha puesto en marcha una medida "pionera" para garantizar la seguridad durante el desfile de la Cabalgata de Reyes del próximo 5 de enero con la formación, a cargo de los Bomberos y Policía Municipal, de todos los responsables de las carrozas.

De igual modo, se vigilará el recorrido y se dará especial atención a menores y a las personas con discapacidad. "Para las que se van a reservar zonas en el trayecto para que puedan disfrutar del evento con la máxima comodidad", ha explicado.

➔ **Página 4**



En páginas interiores se puede ver el recorrido de la cabalgata.

Además...

Nuestro municipio

Se inician los trámites para implantar el cheque Bebé ➔ **Página 10**

Deporte

La AD Alcorcón cierra un año apasionante con mucho fútbol ➔ **Página 26**



➔ **Página 3**



TU 2º PAR DE LENTES PROGRESIVAS
DE REGALO

Consulta las condiciones de la promoción en el interior de la óptica.

VARILUX®

PARA UNA PROTECCIÓN COMPLETA



C/ Porto Cristo, 9
Alcorcón.

Tel.: 91 612 31 20



Detrás de la columna

Síguenos en
vivir_alcorcon    

José Luis Cisneros

■ Hace unos días recibí la visita de un ser. Pequeño de estatura, de ojos color ámbar, moreno de piel y pelo. Vestía elegantemente con un traje de color gris marengo, camisa de blanco deslumbrante y corbata, zapatos y cinturón marrones. Se me presentó como un Dios, como un Dios menor que estaba de visita en la Tierra porque tenía ganas de conocer a su creador. Yo no sabía si creerle, claro; pero el dorado aura que coronaba su cabeza, demostraba su oficio divino. Le dejé pasar y le invité a una cerveza. ¿Qué hacer, no?

Pues ese Dios, al que llamaré Mine, pues no dijo su nombre, me contó una historia a la que llamó "La verdadera historia de lo que por, estos lares, llamáis Cielo". Resulta que El Cielo se sitúa en una dimensión paralela, pegadita a La Tierra pero que no vemos por algún motivo científico, aún por aclarar. Allí viven absolutamente todos los dioses que los seres terrestres han imaginado a lo largo de su existencia. Conviven en armonía desde los que ellos llaman los Primeros: el Dios Sol, la Diosa Luna, el Viento, la Lluvia..., hasta los más modernos: Dios, AHáh, Yahveh... Por lo tanto me confirmó que existir, existen. Un consuelo.

Nace cada día alguno de ellos y ya, por siempre, se queda en el Salón Etéreo. Son eternos porque el ser humano se encarga de que así sea. El Hombre (y hablo en genérico,

por supuesto) almacena en su memoria y en los libros, sus nombres, sus posibles figuras y sus supuestas virtudes. Y eso les concede la inmortalidad. También me explicó que un dios nace aunque solo haya una única persona que le imagine (como lo era él por cierto, me confesó). Así que, como me imaginaba, había muchos por allí.

En ese Salón del Cielo, se reúnen y juegan partiditas de cartas, de ajedrez, de dominó; escuchan música, toman bebidas, pasean, cantan, bailan, leen, meditan y, sobre todo, los más fuertes, compiten atléticamente por ver quién es el mejor. Demuestran sus dotes en campeonatos en los que el vencedor es aplaudido por el perdedor y que éste es correspondido por el primero. Todos, como ya he dicho, se llevan genial. No hay guerras, ni disputas. No hace falta.

La revelación que me hizo en ese instante me dejó de piedra y algo triste. Me dijo que los Dioses ya no miran a La Tierra. Sí, son conscientes de que gracias a sus habitantes, ellos existen. Que les deben todo. Pero como saben que no pueden hacer nada desde su planeta, dejaron de asomarse a la Balconada hace ya muchos años. Solo los más jóvenes, como él, aún curiosos, a veces nos miran y que pocos, muy pocos, son los que se deciden y piden permiso para bajar y respirar este aire tan contaminado, contactar con los humanos para saber algo más de ellos y visitar Museos..., que por allí no tienen.

La fortaleza de los Dioses se debe al

número de seguidores que aquí tienen. Durante muchos años los más fuertes fueron los Primeros aunque ahora están algo ancianos y les duelen las junturas cuando corren o brincan; más tarde fueron los Dioses egipcios, los griegos, los chinos, los romanos, los aztecas, los mayas..., pero que desde hace unos pocos miles de años, los que se llevan todas las competiciones son tres hermanos. Nacieron en un breve espacio de tiempo y aunque su nombre parezca diferente, realmente se llaman igual. La problemática lingüística, supongo. Los dos más jóvenes, son muy fuertes. Quizás los más fuertes de todos los tiempos.

Mine me contó que bastante antes del nacimiento de estos hermanos, nació el Dios Dinero. Siempre fue un Dios algo callado y observador. Pero como todos, era buen tipo. Sin embargo, Mine sabía que Dinero tienen un plan para llegar a competir con esos titanes. Durante muchos años se mantuvo observando, apoyando al ocasional perdedor, dándole consejos para mejorar..., y eso le granjeó la amistad sincera de estos hermanos. Mine dice que Dinero baja de vez en cuando a la Tierra y que habla con los seguidores de todos los Dioses para que sigan creyendo en ellos. Estos, todos, le dejan hacer. Realmente es buen tipo. Pero Mine también sabe que Dinero deja su tarjeta de visita a todos los humanos para que nadie le olvide. Y también sabe que Dinero se está convirtiendo en un Dios muy poderoso ya que cada

vez tiene más seguidores..., aunque ni ellos mismos lo sepan.

Deja, no obstante, que los demás sigan jugando y compitiendo. El sólo observa. Ya llegará el momento en el que él lo haga y no tenga rival. Y se llevará todas las medallas y luego, como ganador, invitará a todos los Dioses a copas de néctar y ambrosía, de té y café, a Baco..., a vino, por supuesto, a Odín a cerveza, cómo no... Y también a los demás, claro. Porque allí, en el Cielo, los Dioses, me repitió de nuevo, son todos amigos. No tienen más cosas que hacer que pasar su infinita vida siendo felices. Mine lo sabe porque es un Dios.

Me preguntó que cómo me iba la vida. Por mi salud, la de mi familia y la de mis círculos más cercanos. A mi petición de una cura milagrosa para un conocido, me dijo que por favor no le pidiera nada ya que ni él, ni ninguno de los demás, tenía poderes para cambiar nada. Que nosotros somos los únicos capaces de generar soluciones, de hacer lo bueno y lo malo, lo lindo y lo feo, el mal y el bien... TODO. Que la magia la tenemos en nuestro cerebro, en nuestro corazón y en nuestras manos. Que al fin y al cabo, somos los creadores de nuestro mundo y el de ellos...

A los seres de aquí, les deseo sinceramente una buena entrada de año. Que disfruten de los suyos.

Hasta el año que viene.

Staff

vivirAlcorcón

Síguenos en
vivir_alcorcon



La tirada será auditada por 



Dirección
direccion@viviralcorcon.es

Dpto. Comercial
info@viviralcorcon.es

Depósito legal: M-37095-2015

Respeto la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avísanos, estaremos encantados de ayudarte.
VIVIR ALCORCÓN

VIVIR ALCORCÓN no se responsabiliza de la opinión de sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlas. El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



Queridos Vecinos y vecinas de Alcorcón:

Desde Vivir Ediciones queremos desearos que la felicidad y la alegría inunde vuestros hogares, que este nuevo año que acabamos de comenzar sea el inicio de una nueva época en la que podamos disfrutar de cada día y hagamos posible una nueva realidad para todas y todos.

Os deseamos un Feliz y Próspero Año nuevo

vivirEdiciones



Infórmate de Todo lo que ocurre
en nuestro municipio y
**¡¡¡Gana con nosotros hasta 50€
en la lotería del Niño!!!**

En la web



En nuestra edición impresa



En Facebook



vivirAlcorcón

La tirada de 30.000 ejemplares será auditada por **PSG**

*Tuvimos la suerte con el "gordo" de tener una segunda oportunidad para todos
los alcorconeros y podemos ofrecerles*

¡¡¡ ganar con nosotros hasta 50€!!!

en el sorteo de lotería del Niño del 06 de Enero de 2016.

Cada persona que presente este
ejemplar tiene una participación
por valor de 0,005 € con la que
podrá obtener un premio de
hasta 50€(*) si el número del
décimo de la imagen coincide
con el número del primer premio
del sorteo de la lotería del
próximo día 6 de enero de 2016.



Nuestro municipio

Síguenos en
vivir_alcorcon    

Los alcorconeros disfrutarán de una de las cabalgatas más importantes de la Comunidad de Madrid

Gracias a la formación que se les ha dado a los responsables de las carrozas desde el Centro Integrado de seguridad será la más segura de la comunidad a la par que la más social y con un mayor recorrido

■ Alcorcón disfrutará este año de la Cabalgata de Reyes más larga de la Comunidad de Madrid: 50 carrozas, un millar de bailarines, 2.500 participantes y 10 toneladas de caramelos, son algunas de las cifras que maneja la Concejalía de Cultura para el mágico evento del día 5 de enero.

Todo ello, combinado con una serie de pautas en materia de Seguridad, que incluyen formación para todos los responsables de las carrozas, que han recibido un curso en el Centro Unificado de Seguridad a cargo de Bomberos y Policía Municipal. Una iniciativa pionera en la Comunidad de Madrid.

El alcalde de Alcorcón, David Pérez, asistió a la primera sesión de dicho curso de formación, en la que han participado medio centenar de personas de colegios, asociaciones, colectivos y parroquias que intervienen en la Cabalgata. El regidor destacó que “el objetivo es que, ya que estamos montando la Cabalgata más grande de la Comunidad de Madrid, por encima incluso de la de la capital en número de carrozas, sea también un ejemplo de Seguridad y buena organización”. Durante el curso de formación en materia de Seguridad, se han abordado aspectos que abarcan desde el uso de extintores al establecimiento y control de los perímetros de seguridad alrededor de cada carroza, pasando por una llamativa novedad, que será que todos los conductores de vehículos de la Cabalgata pasarán previamente un control de alcoholemia.

En lo que se refiere a la Cabalgata propiamente dicha, las cifras son espectaculares: 2.500 participantes en barcos piratas, cuentos de fantasía, arcas de Noé, regalos, motivos navideños....



2.500 participantes, 50 carrozas y 10 toneladas de caramelos harán las delicias de los más pequeños

El ayuntamiento habilita cinco espacios para que personas con movilidad reducida puedan ver la Cabalgata

■ El Ayuntamiento de Alcorcón ha establecido cinco espacios, distribuidos en distintas zonas de la localidad, para que las personas con movilidad reducida y sus familiares puedan disfrutar de la Cabalgata de Reyes con la máxima comodidad.

Estos espacios, que estarán a pie de calle, se ubicarán en la avenida Derechos Humanos; en la avenida alcalde José Aranda, a la altura de la plaza del Peñón; en el cruce de la avenida del Oeste con la avenida de Los Cantos; en la calle Alfredo Nobel, a la altura del centro cultural Los Pinos, y en la intersección de la calle Mayor con la calle Alfares, justo delante del quiosco de prensa. Todos los espacios superarán los 9 metros lineales, a excepción del lugar habilitado en



Los espacios estarán, en todos los casos, a pie de calle.

la Calle Mayor, en este punto, se dispondrá exactamente de este espacio, en el que tendrán cabida de 10 a 12 sillas de ruedas.

De las 50 carrozas participantes, 45 están promovidas por asociaciones, parroquias, ampas de colegios, empresas privadas, comercios, entidades deportivas, Cruz Roja, ESMASA o el Cuerpo de Bomberos. La Concejalía de Cultura se encarga de cinco carrozas, entre ellas las de

los tres Reyes Magos, que cierran la comitiva. En total, se repartirán 10.000 kilos de caramelos; cuatro toneladas las aporta el Ayuntamiento y seis los establecimientos comerciales y empresas de la ciudad.

De 16.30 a 17.30 horas la Cabalgata discurrirá por la Avda. de

Europa (Parque Oeste), para trasladarse posteriormente a la Avda. de la Libertad desde donde, a las 18.00 horas, recorrerá las calles Carballino, Derechos Humanos, Porto Cristo, Avenidas Alcalde José Aranda, Oeste, Retamas, y calles Alfredo Nobel y Mayor, para finalizar en la Plaza de España.

La peluquería canina Dogspa y mas, Badana Flores y Space Concept, ganadores del “Concurso de Escaparatismo Navideño”

■ El Ayuntamiento de Alcorcón y el Instituto Municipal de Empleo y Promoción Económica, IMEPE, ha celebrado su tradicional concurso de escaparatismo navideño, que este año ha contado con 94 comercios, duplicando la cantidad de establecimientos que se presentaron en 2014.

Entre los premiados se encuentran la peluquería y escuela canina “Dogspa y más”, situada en la calle Porto Cristo, 3 posterior y que ha recibido el premio al escaparate con el espíritu más navideño y la floristería “Badana”, localizada en la avenida de las Retamas, 30, por su originalidad. La decoración navideña más ecológica ha recaído en la tienda de informática y tecnología “Space Concept”, situada en la avenida de las Retamas, 50.

Los establecimientos ganadores recibirán un diploma y una placa honorífica, así como una cena para dos personas en los restaurantes colaboradores. El concurso de escaparatismo navideño demuestra el interés de las empresas por participar en acciones que fomenten la actividad comercial de los comercios de Alcorcón.

Para la teniente de alcalde y responsable de empresa y empleo del Ayuntamiento, Silvia Cruz “Este tipo de iniciativas muestran el interés del Ayuntamiento de Alcorcón en promocionar el comercio tradicional. La colaboración con AEPA es muy importante para que este tipo de acciones lleguen a la mayor cantidad de empresas del municipio”.

FACTORY sgcocinas2

Electrodomésticos y Muebles de cocina

Vuelve tu pequeña tienda de barrio.
Solucionamos tus pequeñas averías de casa.
Instalamos tus muebles y estamos pendientes de ti.
Todo al mejor precio y de confianza

!!!DESCUENTOS DESDE
EL 20% AL 45% DEL PVP
RECOMENDADO POR EL
FABRICANTE!!!

Plaza del Peñón, 8 posterior, local B - ALCORCON - www.sgcocinas2.com
910 817 127 - 606 209 956 - 633 400 836



Alcorcón dio comienzo a la Navidad con el tradicional encendido de luces

Música, el Belén Viviente, villancicos, la red de belenes y todo tipo de actos para acercarnos la magia de la Navidad

■ El pasado día 11, a las 18:30, tuvo lugar en la Plaza de España, el encendido de luces que dio comienzo, de manera oficial, a las Navidades en Alcorcón. La ciudad se iluminó con los arcos, guirnaldas, cortinas y letreros luminosos que adornan calles, plazas, rotondas y árboles distribuidos por Alcorcón. Este año, de nuevo, aumentan las calles iluminadas, en esta ocasión se ha querido responder a una petición de los empresarios locales y se han aumentado las calles comerciales con iluminación. La totalidad de la ornamentación se desarrollará con lámparas de bajo consumo, lo que supone un ahorro del 95 por ciento.

El encendido de luces fue la primera cita navideña, a partir de la cual se han sucedido todo tipo de actos. El día 12 comenzó la programación musical con el Concierto de Navidad de la Escuela y Conservatorio Manuel de Falla.

Además, se han realizado dos conciertos de Navidad los días 15 y 16 de diciembre, en el Auditorio de la Escuela Municipal de Música y Conservatorio "Manuel de Falla". El primero de ellos, a cargo de la Orquesta de Iniciación de la Escuela de Música y Grupos de Continuación Orquesta de Cámara, y el segundo, de la Banda de la Escuela de Música y Banda del Conservatorio. Los días 12 y 13 se pudo disfrutar, un año más, el Belén Viviente, que transformó por completo la plaza de los Reyes de España y la calle La Iglesia.

El domingo día 13 comenzó también la programación para público familiar que se extenderá hasta el día 10 de Enero con Gisela y



La iluminación, desarrollada en base a lámparas de bajo consumo, contará con una potencia total de 20.000 vatios.

David Pérez visita el belén cedido por el prestigioso belenista José Luis Mayo

■ El pasado 16 de diciembre, el Espacio Alfarería abrió sus puertas a un belén muy especial. Se trata del realizado por Jose Luis Mayo, prestigioso artesano belenista, y que se expone hasta el día 7 de Enero.

La mejor tradición de belenes está en manos de Mayo, considerado el belenista más importante del mundo. El expuesto en Alcorcón es uno de sus famosos belenes de diseño hebreo que nos transportan a épocas remotas al reproducir fielmente paisajes, viviendas y vestidos de la época del Nacimiento de Jesús.



David Pérez, Alcalde de la localidad, en un momento de su visita al belén de José Luis Mayo.

el libro mágico. Los tradicionales villancicos llegaron a la plaza de los Abuelos, los días 15, 16 y 17 de diciembre, con las voces de los coros de la ciudad como protagonistas. Los grandes conciertos también han tenido su hueco en las fiestas

navideñas: los Sabandeños (día 11 de diciembre) y Ecos del Rocío (día 19 de diciembre) en el Teatro Buero Vallejo.

Una programación a la que hay que sumar la de los centros culturales que han abierto sus

puertas con propuestas para toda la familia, los talleres de manualidades infantiles los días 28, 29 y 30 de diciembre en el Centro Municipal de las Artes y las tres exposiciones de pintura en este mismo Centro Municipal de las Artes.

La infancia, protagonista de la Navidad

■ La infancia es protagonista en las Navidades de Alcorcón y el teatro es una de las ofertas que se ha convertido en protagonista de la programación. Desde el viernes día 18 de diciembre hasta el día 10 de enero, en Alcorcón se dará cita el mejor teatro infantil.

El centro cultural Los Pinos también acogerá un espectáculo teatral de sombras para público familiar. El punto final a la programación teatral lo pondrá el tradicional festival infantil que se celebrará el día 17 de enero en el teatro Buero Vallejo.

El Teatro Buero Vallejo abre sus puertas a un total de ocho espectáculos para público familiar que supone una amplia oferta: musical, teatro de títeres, de sombras, ópera... Además, el Centro Municipal de las Artes - Teatro Buero Vallejo ha ofrecido a la infancia de Alcorcón acabar los últimos días del año de manera creativa, participando en los talleres que ha organizado en la ludoteca del citado centro cultural.

Protagonismo indiscutible en la agenda infantil lo ostentará la Cabalgata de Reyes, que se celebrará el día 5 de enero con un previo: los Reyes Magos visitarán a las doce de la mañana el centro cultural Fuentecisneros.

Clínicas Renacer
belleza y bienestar

Higiene facial más regalo de peeling ultrasónico

Calle Carataya, 2 28938 - Móstoles - Madrid

FoodDetective
Intolerancias Alimentarias y Dietas Personalizadas

Consulta sin compromiso

El centro comercial Opción de Alcorcón reabrirá siete años después de su cierre

Su inauguración se prevé para 2016, albergará tiendas, concesionarios y restaurantes

■ El centro comercial de ocio Opción, ubicado junto a Parque Oeste, cerró sus puertas en 2009 y desde entonces ha permanecido sin actividad. Aunque han sonado en este tiempo diferentes ofertas para reabrirlo (hipermercado, centro ecológico,...), ninguna propuesta llegó a prosperar. Metrovacesa, propietaria de la instalación, volverá a darle vida reconvirtiéndolo en un centro comercial con tiendas de todo tipo, restaurantes y concesionarios de automoción.

Su oferta entonces se centraba en ocio con cines, bolera, agencias de viaje, zona recreativa y el «Opción Noche», que aglutinaba pubs, discotecas y una terraza exterior abierta hasta las seis de la madrugada y más de 3.000 aparcamientos entre la planta exterior y las subterráneas. Se desconoce por el momento si se mantendrán los cines.

Más empleo

El renovado establecimiento será el mayor generador de empleo en el municipio el próximo año; se cree que creará más de 400 puestos, que se sumarán



tras la reapertura, el Centro Comercial Opción contará con zonas de ocio y restauración, tiendas de todo tipo y concesionarios de vehículos y se prevé que genere cerca de 400 puestos de trabajo.

a la oferta de la ampliación de Parque Oeste en el polígono industrial del Lucero (PP8), donde Ikea abrirá su mayor establecimiento de Europa, contribuyendo con 100 puestos de trabajo nuevos (adquirió dos parcelas para la tienda y los aparcamientos). La multinacional sueca espera inaugurarla en febrero o marzo del año que viene. En esta zona también se instalarán las empresa de hogar y bricolaje Bauhaus y Bricomart. Todas estas entidades aportarán en su conjunto 1.000 empleos.

David Pérez, alcalde de Alcorcón, “muy satisfecho” tras conocerse la noticia

■ El alcalde de Alcorcón, David Pérez, ha mostrado su satisfacción tras darse a conocer que el Centro Comercial Opción, en el barrio de Parque Oeste, volverá a abrir sus puertas en los próximos meses.

“Es una gran noticia porque se trata de un proyecto que creará aún más empleo en nuestra ciudad. Así se revitaliza Alcorcón como un foco de inversión a nivel internacional, como demuestran la llegada de Bauhaus y Bricomart, y el nuevo complejo de Ikea, a los que ahora se suma la reapertura de Opción”, destacó el alcalde, David Pérez.

“No sólo va a generar empleo, también ofrecerá alternativas de ocio para todos nuestros vecinos y para toda la zona Sur. Pero ade-



David Pérez, mostro su satisfacción tras darse a conocer la reapertura del Centro Comercial.

más va a resolver un problema social y urbano como era tener, en un barrio tan importante como Parque Oeste, un gran espacio como este cerrado. Eso no es bueno desde una pers-

pectiva de ciudad”, manifestó el regidor. La reapertura del Centro Comercial Opción supondría la creación de varios cientos de puestos de trabajo, que se unirán al millar de nuevos empleos que surgirán, a los largo de 2016, con las aperturas previstas de los citados centros de Ikea, Bauhaus y Bricomart, todos ellos en el polígono de El Lucero, a los que hay que sumar los que se han ido creando en estos últimos meses con la apertura de numerosos nuevos establecimientos, como el restaurante Muerde la Pasta o los supermercados de Supeco y Simply, por citar a algunos de ellos. Con esta actividad comercial y empresarial, el paro en Alcorcón ha bajado en más de un 20 por ciento en los últimos dos años.



BUFETE DE ABOGADOS
L | **CÁ CERES**

www.facebook.com/BufeteLoroCaceres

■ Reclamación de preferentes
■ Acciones
■ Obligaciones Subordinadas
■ Cláusula Suelo
■ Cláusula Multidivisa
sin coste alguno para el cliente
100% de sentencias ganadas

CANALEJA, 1
Alcorcón
916 19 55 29

Ciudadanos Alcorcón consigue la revisión del PGOU con la abstención del resto de Grupos Políticos

Alfonso Reina, portavoz de C's, asegura que "supondrá un cambio muy positivo", generará más empleo y desarrollo local

■ El portavoz de Ciudadanos (C's) en el Ayuntamiento de Alcorcón, Alfonso Reina, ha celebrado que "se haya aprobado en el Pleno la moción de C's para revisar el actual Plan General de Ordenación Urbana (PGOU) municipal" porque "gracias a ésta, se redefinirá un instrumento que afecta a la protección del medio ambiente urbano, la conservación y protección del patrimonio local y el aumento de la calidad de vida".

En este sentido, Reina ha recordado que "el actual PGOU fue aprobado de manera parcial en 1999 y se ha quedado obsoleto" porque "la realidad económica, social, jurídica y



Alfonso Reina, portavoz de Ciudadanos Alcorcón.

sus valores son completamente distintos en la actualidad". En relación a los mecanismos de participación ciudadana, el por-

tavoz de C's ha manifestado que "se debe establecer un marco para favorecer la participación ciudadana tan amplio como sea

posible según marque la Ley" y ha criticado que otros Partidos no hayan compartido su visión "por la transparencia, y más aún en un tema de vital importancia como es el desarrollo urbanístico de Alcorcón".

Asimismo, Reina se ha mostrado "optimista" porque espera que estos cambios "comiencen a ser palpables a comienzos del año 2016, convirtiendo así a Alcorcón en un municipio más atractivo para inversores y nuevas actividades", algo que generaría "más puestos de trabajo y un mayor desarrollo local" ha concluido el portavoz municipal de C's.

Silvia Cruz orgullosa de la recogida de 600 kilos de alimentos para el Comedor Casa de María y José

■ Los centros de Mayores de Alcorcón han hecho entrega de los más de 600 kilos de alimentos no perecederos que sus socios entregaron hasta el pasado día 22 y que, a través del Comedor Casa de María y José y de la Parroquia Santa María La Blanca, llegarán a los vecinos que se encuentren en situación de necesidad.

Arroz, azúcar, pasta, legumbres, aceite o leche, entre otros, han sido los alimentos que los Mayores de Alcorcón han entregado.

En el caso de Polvoranca, se han recogido alrededor de 500 kilos de comida, que han sido donados al Comedor Casa de María y José.

La primera teniente de alcalde y concejal responsable del área de Mayores, Silvia Cruz, ha destacado que "una vez más, nuestros Mayores han hecho gala de su solidaridad acordándose en este caso de las personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad. No me cansaré de repetir lo orgullosa que estoy de ser la concejal de esta área, que tantas satisfacciones me da".

Ganar Alcorcón apuesta por reforzar la plantilla de Parques y Jardines frente a la privatización pretendida por el actual Gobierno Municipal

■ Desde hace 4 años la concejala de Parques y Jardines, al igual que el resto de departamentos del Ayuntamiento, ha venido sufriendo la merma de su plantilla: 42 jardineros fueron despedidos y 23 fueron trasladados a la limpieza municipal.

Según Ganar Alcorcón, "para acometer las necesidades de tala y poda de arbolado viario durante 2015 el gobierno municipal utilizó

el mecanismo de la contratación a una empresa privada por valor de 72.600 €. Y ahora, tras el lamentable accidente acontecido hace unas semanas, procede a utilizar la misma fórmula, para intervenir sobre 1.500 ejemplares, con el inicio de un proceso de contratación por valor de más de 70.000 € para el primer trimestre de 2016 y una previsión de otro contrato de aproximadamente 200.000 € para el tercer

trimestre de 2016". Ganar Alcorcón sostiene que, "a efectos prácticos, supone la privatización del servicio, el cual podría haberse llevado a cabo de manera planificada por los servicios municipales".

Ganar Alcorcón ha asegurado que "se opondrá frontalmente a toda medida que suponga la privatización de cualquier servicio público". Es por ello que, en la moción al pleno de la Corporación

presentada por la concejala, Raquel Rodríguez, "proponemos que los recursos públicos se destinen por un lado a dotar de personal, ya que se encuentran en una situación crítica tras los despidos de trabajadores/as. Y por otro lado, a equipar con todos los medios materiales que necesiten al servicio municipal de Parques y Jardines para la realización de estos trabajos".

THE SOFA COMPANY



Telas con garantía:
aqua clean
TECHNOLOGY

Expertos en medidas especiales de
Rinconeras y Chaiselongues en tela o piel



Avda. de Europa, 16.
PARQUE OESTE ALCORCÓN 28925
entre IKEA y Alcampo
Alcorcón (Madrid). Tel.: 91 710 55 74

www.thesofacompany.es

ABIERTO DOMINGOS



El ayuntamiento organiza, un año más, las Semanas Blancas para niños, adultos y familias

■ El Ayuntamiento de Alcorcón ha organizado un año más las conocidas como "Semanas Blancas", en las que grupos de niños, adultos y familias completas podrán esquiar, tanto a nivel iniciación como de perfeccionamiento, a lo largo de diferentes semanas. El lugar será la estación de Gran Valira, en el Pirineo Andorrano, y la actividad se divide en dos modalidades:

1. Albergue: dirigido a niños entre 8 y 17 años, con alojamiento en el albergue Aina (Canillo) y comida en pistas. La actividad se distribuirá en cuatro semanas (de domingo a viernes, 4 días de esquí): del 10 al 15 de enero, del 17 al 22 de enero, del 28 de febrero al 4 de marzo y del 6 al 11 de marzo. La inscripción se realizará en grupos a través de los centros escolares, Clubes y/o Asociaciones deportivas que deseen participar.

2. Familias/Adultos: en esta modalidad pueden participar familias, con niños a partir de 3 años, y adultos. Tendrán alojamiento en hotel de cuatro estrellas, con pensión completa y comida en pistas. Se desarrollará de domingo a sábado, durante la semana del 14 al 20 de febrero, 5 días de esquí. La inscripción se realizará por orden de llegada, hasta completar las plazas. Los interesados podrán informarse en la Oficina de Información e Inscripciones de la concejalía de Deportes, en el Polideportivo Los Cantos, situado en la Avda. Los Cantos, 28 (Alcorcón), o bien a través del teléfono: 911 127 350.

Aprobada la moción socialista para trasladar a la Fiscalía las posibles irregularidades en la contratación de 'Cultura'

■ La portavoz municipal socialista, Natalia de Andrés, ha expresado la satisfacción del Grupo Municipal Socialista por la aprobación de la propuesta debatida en un Pleno Extraordinario solicitado con el fin de exigir al Gobierno que trasladara el expediente de contratación del servicio de difusión programa de Fiestas Patronales en 2014 y 2015. La portavoz socialista, ha lamentado "los reiterados intentos del PP por evitar que se tratara dicha propuesta y paralizar aún más el análisis de dicho expediente amparándose en la solicitud de un informe al Secretario, un informe que no es necesario ni preceptivo" tras lo que ha añadido que "resulta indignante comprobar los esfuerzos del alcalde por buscar artimañas institucionales con el fin de evitar una decisión muy clara: que la Fiscalía investigue si ha existido



Natalia de Andrés, portavoz del Grupo Municipal Socialista de Alcorcón.

o no delito en dicha contratación, una contratación que cuenta con irregularidades, según ha expresado de forma clara el Secretario en el Pleno y según queda reflejado en los diversos informes técnicos".

A pesar del voto en contra del PP y de la abstención de Ciudadanos, el Grupo Municipal Socialista ha logrado aprobar dicha moción con el apoyo del resto de grupos, IU y Ganar Alcorcón.

El Cuerpo de Bomberos de Alcorcón pone en marcha el Plan de Inclemencias Invernales

Implica a casi un millar de trabajadores y agentes del Ayuntamiento

■ La llegada de las bajas temperaturas y el aumento de las probabilidades de precipitaciones de nieve marcan la puesta en marcha del Plan de Inclemencias Invernales del Ayuntamiento de Alcorcón, que ha quedado activado, desde el día 1 de diciembre, con la participación de todos los Cuerpos de Emergencias municipales, que coordinan sus efectivos de cara a posibles problemas causados por fenómenos meteorológicos adversos. Así, el Servicio de Bomberos y Protección Civil de Alcorcón dará inicio mañana, de forma oficial, al plan de coordinación de los diferentes servicios del Ayuntamiento para desarrollar acciones

preventivas y establecer los protocolos pertinentes para resolver las necesidades de los ciudadanos que puedan verse afectados por situaciones de mal tiempo. El Plan de Inclemencias Invernales arrancó con una campaña de información a los usuarios, con una serie de recomendaciones sobre cómo actuar en caso de bajas temperaturas y nevadas. Todos los consejos están disponibles en la página web del ayuntamiento. Estos mismos consejos han sido distribuidos en carteles colocados en paneles de información y establecimientos públicos. Entre las recomendaciones dirigidas a comunidades de vecinos destacan,

por ejemplo, que se disponga de un suministro de sal con el fin de eliminar la nieve y el hielo de las rampas de acceso de peatones y vehículos, escaleras y viales interiores.

Para los vecinos en general, se alerta de los peligros que pueden producir los malos usos de estufas de carbón, eléctricas y de gas, procurando que no estén cerca de visillos, cortinas, etc; desconectar la decoración navideña cuando se ausente del hogar; que se tomen precauciones para evitar el envenenamiento producido por los braseros de picón o estufas de carbón, leña o gas en lugares cerrados.

Más vigilancia policial durante las navidades

■ El Cuerpo de Policía Municipal de Alcorcón inició una campaña especial de vigilancia con motivo de las fiestas de Navidad, que se prolongará hasta el próximo 11 de enero.

Todo el municipio está siendo objeto de control por parte de Policía Municipal: la venta de bebidas alcohólicas o artefactos pirotécnicos a menores o en tiendas u horas no autorizadas, así como la comercialización ilegal en la vía pública, especialmente de artículos no homologados, han sido perseguidos y denunciados.

Además la Policía Municipal ha prestado especial atención a las fiestas organizadas estas navidades y las de Año Nuevo, con medidas que han incluido el control y cierre de los locales no autorizados, así como, el control de las convocatorias en la vía pública con ingesta de alcohol y drogas o la medición de nivel sonoro. También se han estado llevando a cabo controles preventivos de alcoholemia en colaboración con la Dirección General de Tráfico, (DGT).

La tradicional Cabalgata de Reyes contará con un importante refuerzo de seguridad en colaboración con Bomberos, Protección Civil y Cruz Roja. Entre otros, se vigilará la entrada de viandantes en el recorrido de las carrozas, especialmente de menores, o las posibles aglomeraciones durante el recorrido que supongan situaciones de riesgo.

El Cuerpo de Policía Municipal ha estado, además, difundiendo distintos consejos a través de la cuenta de Twitter: @PoliciaAlcorcon.



nuevo milenio
ASESORÍA PERSONAL INMOBILIARIA
91 689 0303

El equipo de Nuevo Milenio
les desea un Feliz y Próspero
AÑO NUEVO





José María
ALFARO



Elena
ALFARO



CRS



aia



AL MEJOR PRECIO



MEJORES OPORTUNIDADES



MEJORES OPORTUNIDADES



Vecinos del municipio mostraron su disconformidad con el impuesto en el pleno.

Alcorcón protesta contra el cobro de la tasa de vados

■ Vecinos de Alcorcón están recibiendo una comunicación del Ayuntamiento solicitándoles el pago de la tasa de vados, un impuesto que hasta ahora nunca se les había reclamado. En muchos casos, el importe llega a los 400 euros debido a que el Consistorio les pide el pago de cuatro años atrás. La tasa de vados no es algo nuevo en Alcorcón. El concejal de Hacienda, Javier Rodríguez Luengo, ignora la fecha de su implantación, pero dice que fue hace “muchos años”.

El edil indica que el Ayuntamiento inició la primera fase del proceso de regularización de los pagos en 2007, periodo en el que se cobraron 518 cuotas. En 2011 subieron a 2.100 y en 2012 se llegó a las 2.500. “Gracias al esfuerzo realizado

por el Ayuntamiento”, explica el concejal. Los afectados han mostrado su disconformidad portando carteles en los que se podía leer “No al vado”. El alcalde, David Pérez, les aseguró que el equipo de gobierno buscaría todas las fórmulas posibles para minimizar el impacto del pago, como, por ejemplo, fraccionarlo para hacerlo más fácil.

Los socialistas han pedido al alcalde que rectifique su decisión sobre el impuesto de vados. De Andrés explica que los recibos tienen ciertas irregularidades e implican un injusto gasto a cientos de vecinos que han visto cómo el Gobierno del PP les reclamaba este impuesto con carácter retroactivo de varios años.



Las víctimas y sus familias han de saber que no están solas, hay recursos para luchar contra esta lacra social.

Los delitos por violencia de género en Alcorcón descienden un 38% en 2015

■ Los datos que maneja la Policía Municipal de Alcorcón son concluyentes: la comparativa de los casos delictivos en materia de Violencia de Género han descendido en la ciudad un 38,60%, en la comparativa de enero a noviembre de 2014 y 2015. Así, el año pasado, en dicho periodo, se produjeron 57 detenidos por este tipo de delitos, frente a los 35 de este ejercicio.

De la misma forma, han bajado en un 13,60% el resto de delitos enmarcados en el ámbito de la Violencia Familiar: de los 22 detenidos en 2014 a los 19 de 2015. También han bajado las intervenciones y asistencia en Violencia de Género, un 5%, mientras que han crecido las de Violencia Familiar, en un 7,70%. En este grupo se computa desde visitas a acudas a avisos de vecinos o testigos, peticiones de asesoramiento o información tras presuntos casos que no llegan a producirse o a confirmarse.

El alcalde de Alcorcón, David

Pérez, manifestó que “estos datos son un gran colofón para la semana en la que precisamente se ha rendido homenaje a las mujeres asesinadas víctimas del machismo, con la celebración del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, el pasado miércoles, 25. Tenemos que conseguir la erradicación total de cualquier tipo de agresión contra la mujer, y creo que en Alcorcón estamos dando los pasos correctos, como demuestra este descenso del 38% en este tipo de delitos”.

Asimismo, el regidor remarcó que “es importante que las víctimas de Violencia de Género y sus familias sepan que, ante el primer signo de maltrato, deben denunciar y no tener miedo. Han de saber que no están solas y que tienen a su disposición recursos para luchar contra esta lacra social”.

Se da la circunstancia de que el descenso es generalizado en todas las áreas. Así, en Seguridad

Vial, el número de detenidos ha bajado en un 11,80%, prácticamente la misma cifra en la que han descendido los casos de positivos penales por alcoholemia o conducción bajo los efectos de drogas, con un 11,60%.

Especial relevancia tiene también la caída en el número de delitos relacionados con tráfico de drogas, con un 23% de casos menos en 2015 que en 2014, así como el de robos, con un descenso del 6%. Otro dato llamativo es el aumento de un 18% en las actuaciones policiales para auxilios por accidentes en vías públicas (ajenos al tráfico) o domicilios, como caídas, golpes, síntomas de enfermedades, sobre todo con personas mayores.

“El excelente trabajo diario de nuestra Policía Municipal, y por descontado del Cuerpo Nacional de Policía, queda patente en estas cifras, con un descenso generalizado de todos los delitos”, concluyó David Pérez.

Flash Esthetic

Centro de Salud y Belleza

Te invitamos a conocer nuestro exclusivo centro de Salud y Belleza, **Flash Esthetic**, donde podrás relajarte y cuidarte, al mejor precio.

En **Flash Esthetic** pensamos en ti, por eso, ponemos a tu disposición los mejores tratamientos de Salud y Belleza:

- ✓ **Tratamientos de Parafina** ¡¡Por que tu Piel es lo mas importante para nosotros!!
- ✓ **Masajes de relajación**: ¡¡Para olvidarte del estrés del trabajo diario!
- ✓ **Tinte, permanente y extensiones de pestañas**: ¡¡Sorprende a todos, con una mirada de infarto!!

y... muchos mas servicios, ¡¡VEN Y DESCUBRENOS!!

Ven a conocernos: C/Alonso Cano 3, local 6 posterior, 28933 Móstoles.
Teléfonos: 91.112.41.86 WEB: www.flashesthetic.com

lomejordealcorcon.com

los mejores comercios de tu zona

Píldoras...

David Pérez preside la "VI Jornada de Autismo Madrid Sur"

■ El alcalde de Alcorcón, David Pérez, presidió la inauguración de la "VI Jornada de Autismo Madrid Sur" que, bajo el lema "La normativa en educación, un reto para la inclusión", se celebró en el Centro Cultural Los Pinos de la ciudad.

En la inauguración de esta jornada han estado también presentes el director general de Educación Infantil, Primaria y Secundaria de la consejería de Educación, Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid, Juan José Nieto Romero, el presidente de la Federación de Autismo de Madrid, Manuel Nevado y la concejal de Presidencia del Ayuntamiento de Alcorcón, Ana Gómez.

Se inicia el trámite para implantar el cheque bebé de forma retroactiva para las familias de Alcorcón

El Gobierno Municipal dará 300 euros a cada recién nacido gracias a esta medida del equipo de gobierno

■ El alcalde de Alcorcón, David Pérez (PP), ha anunciado, tras hacer balance de los cien primeros días de Gobierno, que ya están en marcha los trámites de implantación del cheque bebé y que éste tendrá carácter retroactivo para todos los niños nacidos desde el comienzo de la presente legislatura.

El único requisito, según el alcalde, será que las familias que opten a esta ayuda estén empadronadas «como mínimo» un año en Alcorcón.

«Hemos hecho un primer cálculo, y según los datos municipal, podrían beneficiarse alrededor de 1.250 familias al año», asegura el edil.

Otras ayudas a la familia

«Esta ayuda se enmarca dentro de la apuesta por las políticas sociales que hemos puesto en mar-



Alcorcón ponde en marcha la medida estrella de su programa electoral para las últimas elecciones municipales, el cheque bebé.

cha en los últimos años», explican desde el equipo de David Pérez. «Por ejemplo, las familias numerosas han visto incrementadas sus bonificaciones en el Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI), pasando al 80 por ciento en el caso de las de categoría general y al 90 por ciento las de categoría especial. Pérez, ha marcado lo que van a ser las líneas maestras de los próximos meses de mandato: atención a las familias

-en lo que se engloba el anunciado cheque bebé, la protección de los vecinos más necesitados y la creación de empleo.

El alcalde ha señalado que, una vez que en la pasada legislatura han logrado "poner orden en el estado financiero y de organización de este Ayuntamiento", ahora "toca volcarse, aún más, en los vecinos, en las personas".

El regidor ha destacado las

medidas sociales tomadas en estos primeros meses como la ampliación en un 60 % de la partida de becas para la compra de libros de texto para el nuevo curso escolar o destinar el 50 % del presupuesto previsto para las fiestas Patronales -150.000 euros- a fines sociales, entre otras.

Desde el PSOE, han asegurado que los cien primeros días del Gobierno municipal se han caracterizado por "los parámetros de paralización, incumplimientos e incompetencia" y han acusado al alcalde popular de "hacer caso omiso ante varios acuerdos plenarios apoyados por la mayoría de la Corporación Municipal".

La oposición ha planteado diferentes iniciativas como la de reducir el IBI en la ciudad y reducir los precios en las tasas de instalación de terrazas y veladores.

Comienza a cuidar tu salud bucodental

Con estos sencillos consejos.



1. Visita al dentista cada seis meses



2. Cepilla tus dientes tres veces al día durante tres minutos



3. Cuida tu alimentación



4. Usa colutorio, hilo dental y cepillo interdental

Y si quieres presumir de sonrisa, ven a nuestra **clínica Asisa Dental de Alcorcón**.

asisadental.es

C/ Estocolmo nº 7, (entrada por Av. Villaviciosa)- Alcorcón - 28922 Madrid.
Telf.: 91 689 17 29

asisa dental 
Donde nacen las sonrisas



CHEQUE BEBÉ ALCORCÓN

300 euros por niño
500 euros para familias numerosas



ABIERTO PLAZO SOLICITUD



Ayuntamiento de Alcorcón

- Niños nacidos o adoptados entre el
13 de junio y el 31 de diciembre de 2015

- Empadronados en la ciudad desde
el 13 de junio de 2015

- Válido para productos de higiene, alimentación y
farmacia, ropa, carrocería y artículos complementarios
como pañales y otros de similar naturaleza

Más información



www.ayto-alcorcon.es

El índice de criminalidad en Alcorcón en su tasa más baja de la última década, según datos del Ministerio del Interior

La ciudad registra 40,6 delitos por cada 1.000 habitantes, frente a los 56,3 de media en la Comunidad de Madrid

■ El número de los delitos y faltas que se han cometido en Alcorcón en 2015 ratifican el descenso de la criminalidad en la ciudad, que este año registra sus cotas más bajas desde el año 2004, según los datos que maneja el Ministerio del Interior.

De esta manera, la tasa de criminalidad se sitúa en la localidad de Alcorcón en 40,6 delitos cometidos por cada 1.000 habitantes, muy por debajo de la media de la Comunidad de Madrid, que está en 56,3 delitos. Con respecto a 2014, la mejora ha sido de casi un 6% (43,0 el año pasado). En 2011, la cifra era de un 44,8. El dato es el mejor de los últimos 12 años, según las cifras ofrecidas por el Ministerio del Interior.

Los descensos más significativos con respecto a 2014, teniendo en cuenta que los datos se refieren al periodo comprendido entre enero y septiembre, se producen en los robos con fuerza en domicilios, con una caída del 26,5%; los delitos relacionados con el tráfico de drogas, con una reducción del 21,7%, y la sustracción de vehículos a motor, con un 11,7%. Se trata, precisamente, de los delitos que más preocupan a los ciudadanos.

Trabajo conjunto de los diferentes cuerpos

Los hurtos, los delitos y faltas en general y los robos con violencia o intimidación también se ha reducido significativamente, situándose todos ellos por debajo del 10%, mientras aumentaron las denuncias por daños, en un 13,8%. El alcalde de

El secretario de Estado de Seguridad destaca el descenso de la delincuencia en Alcorcón gracias a la colaboración entre los Cuerpos de Policía

■ El secretario de Estado de Seguridad, Francisco Martínez Vázquez, visitó, junto al alcalde, David Pérez, la sede del Centro Unificado de Seguridad (CUS), en el que están juntas las comisarías del Cuerpo Nacional de Policía y Policía Municipal, y el parque de Bomberos y Protección Civil.

Martínez Vázquez elogió durante su recorrido por las instalaciones municipales el “ejemplo de entendimiento y colaboración entre los Cuerpos de Seguridad, tanto en eficacia para prestar servicio al ciudadano, como en eficiencia para aprovechar recursos, que se ha logrado en Alcorcón”.

Descenso de la Criminalidad

“La criminalidad ha bajado en España, de manera sostenida y continua, desde el año 2011. Estamos ahora mismo en 43,5 infracciones penales por cada mil habitantes, que es una muy buena cifra. Y los datos de delincuencia de Alcorcón están por debajo de esa media nacional, en 40 infracciones penales, lo que evidencia que estamos en una ciudad segura con una cifras realmente buenas, que se deben, no les quepa duda, al trabajo conjunto de Policía Nacional y Policía Municipal. Aún así, hay que seguir trabajando por la seguridad, tal y como se está haciendo en Alcorcón, tanto desde su Gobierno municipal como desde las Fuerzas de Seguridad de la ciudad”, manifestó el secretario de Estado.

Alcorcón, David Pérez, manifestó que “los datos demuestran que, si bien estas buenas cifras ya eran conocidas, el índice de criminalidad tan por debajo de la media de la Comunidad de Madrid no sólo nos convierte en una de las ciudades más seguras de la región, sino que

ratifica que el trabajo conjunto y coordinado de Policía Municipal, Cuerpo Nacional de Policía y Guardia Civil, con la que se mantienen magníficas relaciones, está dando los frutos que todos los vecinos de Alcorcón esperamos y merecemos”.

El regidor citó “el impor-



El Secretario de Seguridad, Martínez Vázquez, elogió la colaboración entre los Cuerpos de Seguridad.

El alcalde, David Pérez, destacó por su parte, que “en Alcorcón, la colaboración y coordinación constante y excelente entre Policía Municipal y Policía Nacional, sin olvidar la que también existe con Bomberos y Protección Civil en materia de Emergencias, no sólo está permitiendo bajar los índices de criminalidad en la ciudad. Esa política de colaboración que venimos desarrollando en Alcorcón es el futuro de la Seguridad, tanto frente a las amenazas locales como globales, siguiendo las pautas que marca el Ministerio del Interior”.

“Estamos en la mejores manos. No sólo por las detenciones y trabajo que se hace contra el terrorismo, sino por la dirección

política que hemos tenido en estos últimos años en España a nivel de Seguridad”, añadió el alcalde.

El secretario de Estado se refirió también a la amenaza del terrorismo islámico: “Desde el mes de junio, estamos en nivel 4 de alerta antiterrorista. Eso supone un gran despliegue de vigilancia y de investigación dedicadas al terrorismo yihadista. Tras los atentados de París, aunque no se subió al nivel 5, se reforzaron las medidas. La amenaza existe, pero creo que los ciudadanos deben sentirse razonablemente seguros porque tenemos los mejores protectores: la Policía Nacional, la Guardia Civil y la Policía local”.

tante descenso que se está registrando en delitos como los robos en domicilios o en Violencia de Género –datos que dio a conocer recientemente la Policía Municipal-. Nunca me cansaré de decir que tenemos unos Cuerpos de Policía ejemplares en nuestra ciudad, y es-

tos datos, lo mismo que recientes intervenciones que hemos conocido, lo ponen de manifiesto a diario. Es un orgullo tener a unos agentes, tanto locales como del CNP, con la preparación, entrega y compromiso con los vecinos como los que tenemos en Alcorcón”.



Vuelos

Trenes

Ferries

Coches...

Carolina Marín



Agente de Viajes

617292597

info@atrapaviajes.es

www.atrapaviajes.es

ATRPAVIAJES



El CEIP Chaves Nogales será uno de los colegios que será ampliado para le próximo curso escolar.

La Comunidad de Madrid invertirá 4 millones de euros en ampliar los colegios Chaves Nogales y Agustín de Argüelles

De los ocho colegios públicos que se ampliarán en la región para el próximo curso escolar, dos de ellos están en Alcorcón

■ La Comunidad de Madrid ha aprobado una inversión de 4 millones de euros para la ampliación de los CEIP Chaves Nogales y Agustín de Argüelles de Alcorcón, que estarán finalizadas para el inicio del próximo curso escolar 2016-2017.

En concreto, se destinarán 2.305.647 euros al colegio Chaves Nogales para la construcción de cuatro nuevas aulas de Primaria, lo que permitirá una capacidad para 100 alumnos, así como una nueva aula de Informática, un taller de Música, 4 aulas de pequeño grupo y una sala de profesores. Además, se dotará al centro de un gimnasio.

Por su parte, el colegio Agustín de Argüelles recibirá un total de 1.784.373 euros para la construcción de un comedor y un gimnasio.

El alcalde de Alcorcón, David Pérez, ha mostrado su satisfacción ante la decisión de la Comunidad de Madrid de ampliar estos dos centros públicos de la ciudad, "a los que con toda seguridad se unirán nuevos centros en los próximos años". "El Gobierno municipal de Alcorcón está en permanente contacto con todas las consejerías de la Comunidad de Madrid, y yo personalmente con la presidenta, Cristina Cifuentes, para trasladarles las necesidades de nuestro

municipio y para que estas sean atendidas", ha explicado.

La concejala de Educación de Alcorcón, Susana Mozo, ha agradecido "la voluntad de la Comunidad de Madrid de dotar de nuevos recursos educativos a Alcorcón, ya que de los ocho colegios públicos que se ampliarán en la región para el próximo curso escolar, dos de ellos serán en nuestra ciudad".

"Alcorcón es una ciudad que cuenta con 23 colegios públicos y 11 concertados en los que 23.120 alumnos han comenzado el curso escolar 2015-2016, facilitando la libertad de elección a sus padres", ha concluido.

Alcorcón renueva el acuerdo con la Comunidad de Madrid en materia de violencia de género

■ La Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Alcorcón han renovado su compromiso con las víctimas de violencia de género, tras la decisión del Consejo de Gobierno de renovar el convenio para mantener seis plazas en un centro de emergencia y 14 en uno de acogida en este municipio.

En estos centros, en los que la estancia no supera los dos meses, se proporciona alojamiento temporal, manutención, apoyo psicológico, orientación y asistencia jurídica, y, de forma excepcional, gastos corrientes y de primera necesidad. Además, las

mujeres cuentan con la máxima seguridad, en el sentido de preservar el carácter confidencial de los datos personales y de las medidas adoptadas en los distintos centros.

Durante el pasado año, el centro de emergencia de Alcorcón atendió a 15 mujeres y 14 menores y en el de acogida, ocho mujeres y 10 menores. En la actualidad, existen cuatro lugares de acogida y cinco de emergencia para mujeres víctimas de violencia de género, integrados en la Red de Centros para Mujeres de la Comunidad de Madrid. Hernández.

La Comunidad de Madrid destina casi 145 millones de euros al Hospital de Alcorcón

■ El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha acordado destinar un total de 753 millones de euros para financiar el año próximo la actividad de ocho hospitales públicos, que realizaron casi 80.000 intervenciones quirúrgicas el año pasado y cuentan con una plantilla de 8.000 profesionales.

El hospital de Alcorcón, atendió casi 16.000 ingresos hospitalarios y llevó a cabo, prácticamente, 16.000 intervenciones quirúrgicas; este

centro hospitalario recibirá 144.319.895 Euros del plan de financiación.

El conjunto de los hospitales madrileños, atienden a una población superior a 1.600.000 residentes en el sur de la capital y en el resto de la Comunidad. El pasado año registraron en conjunto casi 90.000 ingresos, y atendieron casi 700.000 urgencias. También atendieron un total de 12.000 partos, y casi 2 millones de consultas externas

SIENA^{TPC}

REHABILITACIÓN DE EDIFICIOS. ARQUITECTURA E INGENIERÍA

Mantenimiento de Comunidades | Rehabilitación de Edificios

Impermeabilizaciones | Cubiertas | Fachadas

I.T.E. | Licencias | Proyectos | Instalaciones eléctricas

Boletines eléctricos | Trabajos verticales | Accesibilidad

Saneamiento | Diseño e interiorismo



Tel.: 91 570 54 59

www.sienatpc.es

“Sala ON “ organiza una gala solidaria en favor del comedor social ‘La casa de María y José’ con la colaboración de Vivir Alcorcón

Las principales autoridades, personalidades y empresarios de Alcorcón estuvieron presentes en la cena solidaria en favor del comedor social

■ El pasado día 12 de Diciembre fue una noche muy especial, gracias a la organización de la Sala ON de Alcorcón, con la colaboración de nuestro periódico, **Vivir Alcorcón**, **AEPA**, **IMEPE**, **Empresas con Corazón** y **Caritas**, se celebró una gala benéfica para recaudar fondos para los más desfavorecidos.

Todos los beneficios serán destinados en favor del **HOGAR COMEDOR DE MARÍA Y JOSÉ DE AL-CORCÓN**, que gracias a esta aportación podrá seguir con sus tareas altruistas por el bien de la comunidad más necesitada, continuando su labor diaria de dar de comer a todos los que acuden a su asociación.

Un bonito gesto bajo el lema “**Cena con nosotros hoy y muchas familias cenarán mañana**” que consiguió la participación e implicación directa de las instituciones alcorconeras, más de 60 empresarios y personalidades del municipio que quisieron demostrar su solidaridad en estos días tan señalados y mostrar su apoyo a todas las personas y familias que están teniendo dificultades.

Una exquisita y detallada organización, con mesas redondas para promover el espíritu solidario y social, con un espectacular coctel de bienvenida, donde todo el mundo participaba del espíritu navideño, servido por los camareros de la **Asociación Fuenllana de Discapacitados de Alcorcón**, a cargo de la empresa de Catering y Eventos, **Curcuma**.

Sorpresas y actuaciones durante la distendida, y exquisita, cena, donde los máximos responsables del **Hogar Comedor María y José**, nos hablaron de todos los trabajos que diariamente llevan a cabo para poder mantener y avanzar con su labor solidaria, gracias a la cual a lo largo del año pueden dar de comer a más de 200 personas al día.

Se hizo especial atención a la ayuda de empresarios y Ayuntamiento para próximamente poder ampliar las instalaciones del comedor a una nueva instalación donde albergar más espacio y capacidad para atender a muchas más personas que lo necesiten. Cabe resaltar que todas las tareas



de acondicionamiento de la nueva sede son realizadas de forma altruista por los colaboradores de este comedor social. Durante toda la noche gracias al esfuerzo de la sala ON hubo continuas actuaciones de diferentes artistas amenizando la cena y agradeciendo el

esfuerzo de los responsables del comedor, de los organizadores y colaboradores, entre ellos nuestro periódico **Vivir Alcorcón**, para conseguir la mayor solidaridad y hacer la vida más fácil a aquellos que en estos días lo tienen más difícil.

Con esta iniciativa estamos seguros que se habrá conseguido hacer felices a muchas personas y que sus navidades sean un poco mejores.

Nuestro periódico está colaborando activamente en esta iniciativa de máximo interés para nuestra

localidad. Para todos aquellos que queráis colaborar hay un número de cuenta a vuestra disposición para realizar donaciones:

Banco Popular.
Comedor Caritas.
ES85 0075 1132 1106 0015 6891

Chiqui Lorenzo editora de la trilogía solidaria "Mundo de Fantasía"

"Carolina no necesita la literatura para vivir, su objetivo es ayudar a las familias con críos con enfermedades graves"

Carolina, autora de Mundo de Fantasía, colabora, con su literatura, con diferentes causas solidarias, Markel, un joven vasco aquejado de "Piel de Mariposa" fue el primer caso que atendió desde su proyecto; Said, un adolescente de Alcorcón que sufre de "leucoencefalitis" es a quien está tratando de ayudar en estos momentos.

■ Justo dos días antes de esta entrevista, la autora ha tenido que darse de baja médica por un severo problema de salud. Nos responde su amiga y editora, Chiqui Lorenzo, que colabora con ella en este proyecto. Desde aquí, un saludo y nuestros deseos de una pronta recuperación..

¿A qué edad empezó a escribir Carolina? Empezó muy chiquita y casi, casi sin querer. Tenía doce años cuando en Manualidades les mandaron escribir un pequeño cuento, y ella se inventó un mundo muy visual, muy en imágenes, donde vivía un duendecillo llamado Fly que tenía que resolver varios enigmas. Fly es ahora Siri Oera, el mágico personaje que está llevando un poquito de luz a la casa de varios chavales.

¿Cómo y por qué, decidió dedicarse a la escritura? Bueno, yo creo que en el caso de Carolina no es una decisión, no es sentarse y pensar voy a escribir y me voy a dedicar a esto y tal. Carolina tiene un mundo interior muy intenso, muy rico, que pugna por salir y acaba saliendo, si no es de una manera es de otra.

Empezó escribiendo novela, poesía y otros géneros literarios, ¿Qué le llevó a escribir literatura infantil? Pues eso os iba a decir. Que no lo sé. Es un salto en el vacío tremendo pasar de la narrativa erótica a la poesía intimista para caer de repente en el mundo de la fantasía. Pero la vida es así, y Carolina más. Pienso que el catalizador pudo ser de alguna manera la Asociación. Carolina estaba de vacaciones en Bali, quemadísima con los problemas con su editorial: el libro estaba en internet, ella no veía un euro, etecé... lo de siempre. Buscó en el google "asociación escritores" y ahí estábamos nosotros, www.asociacionescritores.com. Cuatro gatos, por aquel entonces. Nos contactó, la asesoramos, y no sé, el apoyo del grupo, el ver que hay más soñadores que sacan adelante sus sueños...

Said padece una leucoencefalitis, una enfermedad devastadora y sin cura.

¿Cómo se escribe para los niños, hace falta pensar como niño para hacerlo? Personalmente, como editora, pienso que no. Carolina es un adulto, piensa como un adulto, pero sabe ofrecerle al niño eso que busca aunque no lo sepa.

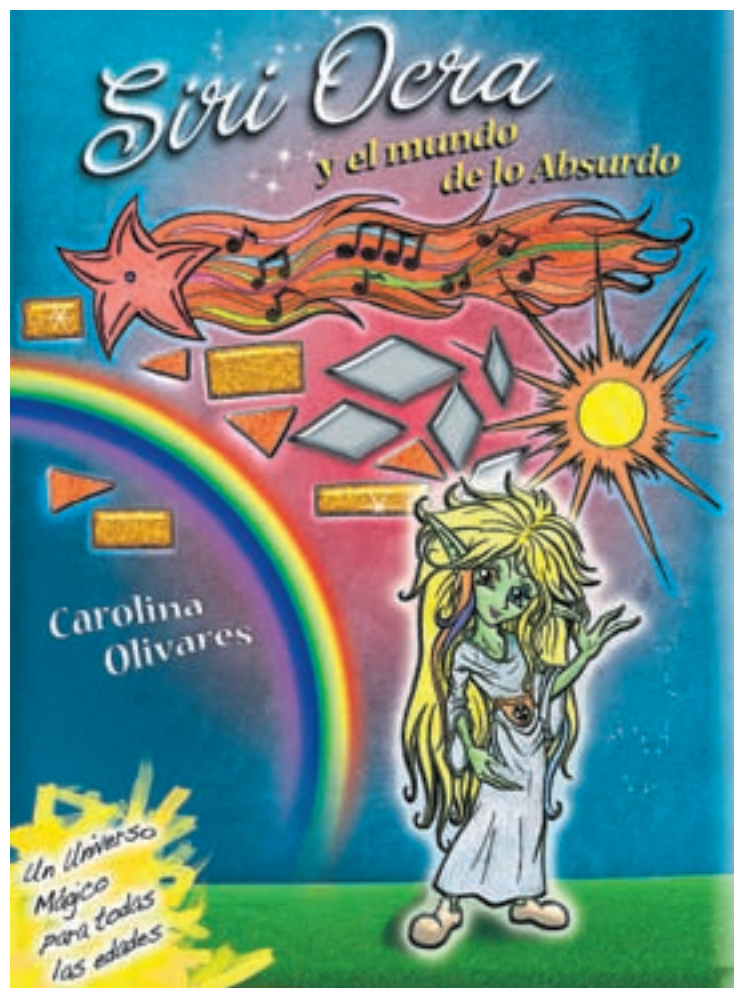
Su último libro, "Siri Oera", forma parte de una trilogía, que se llama Mundo de Fantasía, que lo formarán una serie de cuentos, ¿Cómo nace "la idea de hacer una trilogía de cuentos?" Hombre... la idea nace, sencillamente, porque un cuento se te queda pequeño. Hay más ideas que transmitir, colores, imágenes, personajes y formas que quieren salir. Y una trilogía está bien, se puede cerrar el círculo.

¿Para cuándo tiene previsto sacar los dos cuentos restantes de la trilogía?

"Raorau y el gran Alerbo" ya casi está, saldrá hacia finales de enero y os avisaremos. Y hay que darle tiempo a madurar antes de sacar el siguiente.

Parte de lo recaudado por las ventas de este libro se dedican a proyectos solidarios, hablemos de ellos.

Carolina lo que tenía muy claro desde que empezó a escribir es que no necesitaba vivir de la literatura, que lo que quería era ayudar a familias con algún crío con dificultades serias. Empezó con Markel, un adolescente vasco aquejado de piel de mariposa, una enfermedad dolorosísima y con unos gastos brutales. Siguió con Pablo, un niño normal cuya vida se vio truncada de repente por una extraña necrosis cerebral. Tenemos también a Moni, un bebé de treinta años, cuyo hermano y mayor apoyo, Alfonso, cayó víctima del cáncer después de pelear catorce años. Sofía, aún a medio diagnosticar...



El Libro se puede adquirir a través de su Facebook: 'Mundo de Fantasía Trilogía Saga de cuentos infantiles', en 'narradores.club' y también en Amazon y la Asociación de Escritores: 'info@asociaciondeescritores.com'

Uno de los proyectos solidarios que tiene en marcha es el de ayudar a "Said", hablemos un poco de ello. ¿Cómo piensa llevarlo a cabo y qué tipo de acciones tiene pensado hacer? A Said le conocí a través de la cafetería del gimnasio de Alcorcón, en Tres Aguas, donde tienen una hucha para recaudar fondos para este niño. El niño padece leucoencefalitis, una enfermedad devastadora y sin cura que le ocasiona una discapacidad tremenda. De momento, lo primero que haga cuando la salud se lo permita será realizar cuentacuentos solidarios, cuya recaudación íntegra va a la familia.

¿Es difícil sacar adelante un proyecto literario y solidario como el suyo?, ¿Cuentan con las suficientes ayudas para ello? Es difícilísimo. Requiere una cantidad de esfuerzo tan considerable que a veces hasta te planteas si vale la pena. De cada diez puertas que llamas, nueve están cerradas. Por cada "sí" habrá contabilizado un montón de "No", pero ese "Sí", como el vuestro, vale millones. ¿Ayudas? Aquí la única ayuda es la de los amigos y la de las personas que compran el libro, las que le escriben diciéndole que lo está haciendo bien, las que se interesan y se lo hacen saber.

La idea de hacer una trilogía nace porque un cuento se queda pequeño para lo que se quiere transmitir

Háblenos del tipo de acciones que, desde medios como el nuestro, podríamos iniciar para ayudar a estas causas. Yo creo que falta información. La gente sabe que existen estos temas, pero hasta que no te toca de cerca no te das cuenta. Hay que acercarlos, hacerlos vivos y reales, porque viven ahí, en la puerta de al lado. Aquí en Alcorcón además de Said tiene que haber un montón de familias con dificultades de este tipo. Y a todos se les puede ayudar, con difusión, con apoyo constante.

Antes de finalizar, díganos en donde se puede conseguir su libro para trasladárselo a los vecinos y las vecinas de Alcorcón. El libro lo vende a través de su facebook, Mundo de Fantasía Trilogía/Saga de cuentos infantiles, y aunque tiene ayuda para administrar la página, si ella no está operativa, pueden contactar a través de la Asociación de Escritores, info@asociacionescritores.com, o comprarlo online en www.narradores.club. En Amazon también está ya "Siri Oera y el mundo de lo Absurdo" para kindle, y los que necesiten epub u otro formato se lo pueden pedir a ella directamente.

Y por último, nunca cerramos una entrevista sin pedirles que nos dediquen unas palabras para nuestro medio. Os agradecemos infinito el haber abierto vuestras páginas a esta iniciativa y la difusión que con ello se consigue. Carolina aprovechará el 'impassé' para seguir escribiendo y sobre todo ayudando en lo que sea posible hasta su recuperación. También agradeceríamos que nos dejéis la puerta abierta para la difusión de los futuros libros y a las causas actuales u otras que se vayan uniendo a este proyecto literario/solidario. Y que 2016 nos traiga a todos paz, cordura y solidaridad.

20D Elecciones generales 2015

Rajoy gana, pero se enfrenta a una posible ingobernabilidad

La suma de PP y Ciudadanos se queda lejos de la mayoría, mientras que el PSOE, segundo partido más votado, necesitaría el apoyo de Podemos, IU y partidos nacionalistas para llegar a La Moncloa

■ El Partido Popular ganó unas elecciones marcadas por el descenso del bipartidismo, que sin embargo aguantó mejor de lo previsto el auge que registraron las nuevas formaciones, especialmente Podemos.

Mariano Rajoy
Partido Popular



“Hay necesidad de garantizar un crecimiento sostenido y estable y mantener una posición clara y definida en la UE”

El partido de Pablo Iglesias le ha arrebatado buena parte del espacio de la izquierda al PSOE., con lo que la aritmética parlamentaria jugará a partir de ahora un papel relevante y las negociaciones serán una constante de la próxima legislatura, siempre y cuando alguna formación gane la investidura. La posibilidad de que el PP forme Gobierno resulta complicada y se abre la posibilidad por primera vez en democracia que gobierne una formación, el PSOE, que no ha sido la más votada. El Partido Popular obtuvo 6,9 millones de votos, el 28,7% de los sufragios, que equivale a 123 escaños. Es el ga-

nador de las elecciones pero con menor nivel de apoyo que en anteriores comicios. En escaños, por su parte, el PSOE fue la segunda fuerza, con 5,3 millones de votos y 90 representantes, Podemos alcanzó los 69 diputados y Ciudadanos consiguió 40 escaños. Así, una de las alianzas para que Mariano Rajoy fuera reelegido, la formada por PP y Ciudadanos, no alcanza la mayoría absoluta. Sin embargo, los populares precisan de más aliados en el Congreso. Y hay pocas formaciones que, a priori, estarían dispuestas a apoyar a Rajoy. Una alianza con los nacionalistas resulta imposible en el caso de los catalanes. El PNV es una opción a explorar y también Coalición Canaria.

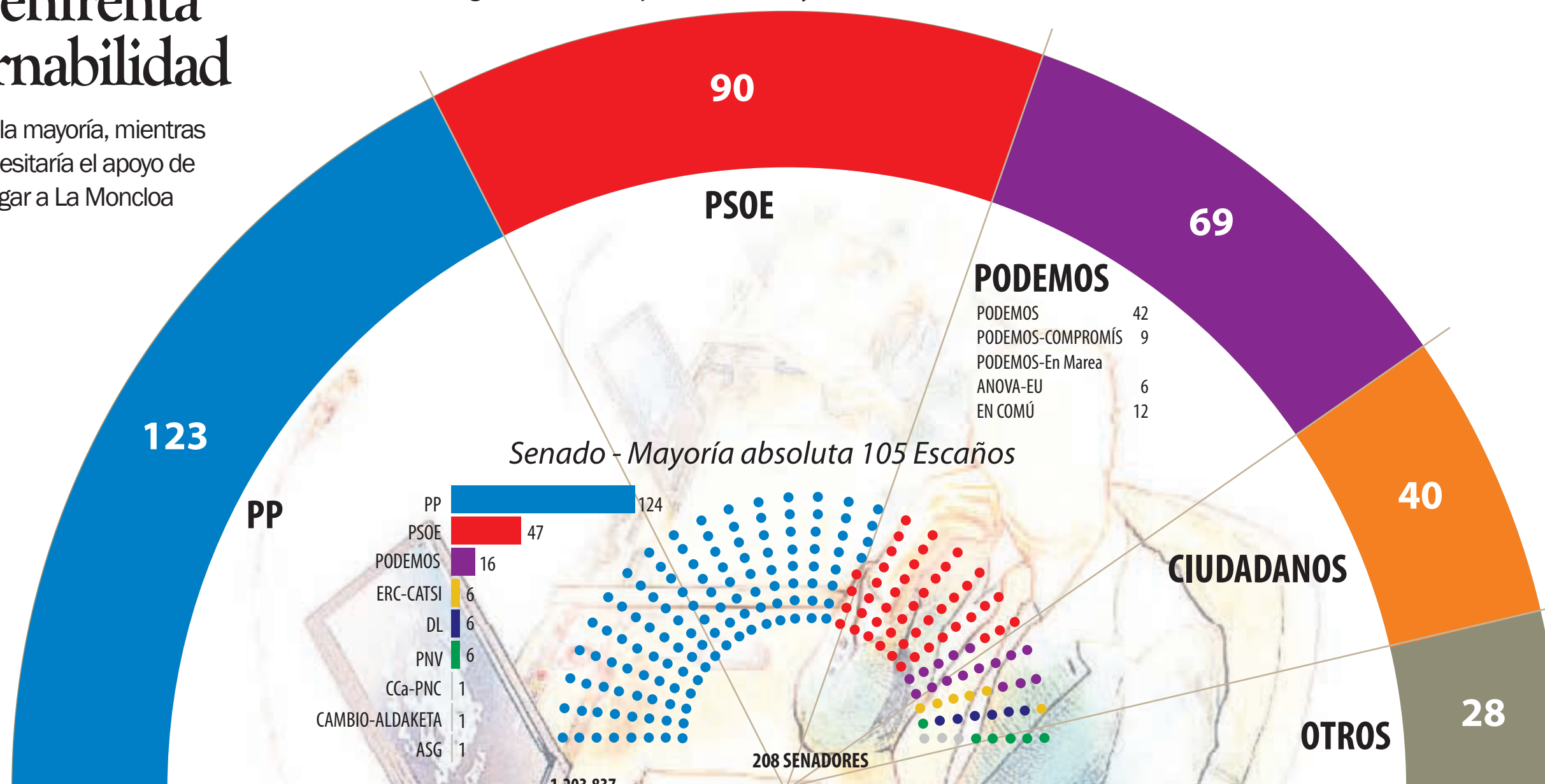
En este contexto, aparece la posibilidad de un gran coalición, es decir, que el PSOE apoyara un Gobierno de Mariano Rajoy, una opción que el candidato socialista, Pedro

Pedro Sánchez
Partido Socialista



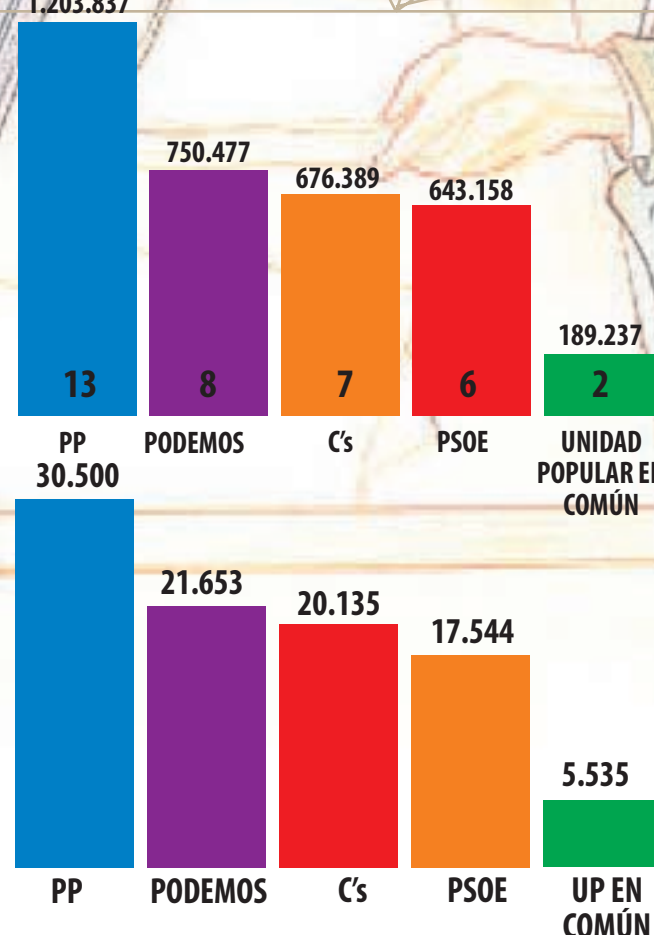
“España quiere izquierda y quiere cambiar, aunque ha decidido que la primera fuerza política sea el Partido Popular”

Congreso de los diputados - Mayoría absoluta 176 Escaños



Total de Votos por partidos con escaño en Madrid			
Partido	Escaños	Votos	
PP	13	1203837	33.46 %
PODEMOS	8	750477	20.86 %
C's	7	676389	18.8 %
PSOE	6	643158	17.88 %
UNIDAD POPULAR EN COMÚN	2	189237	5.26 %

Total de Votos por partidos con escaño en Alcorcón		
Partido	Votos	
PP	30500	30.85 %
PODEMOS	21653	21.9 %
PSOE	20135	20.36 %
C's	17544	17.74 %
UNIDAD POPULAR EN COMÚN	5535	5.6 %



Total de Votos por partidos con escaño en España		
Partido	Escaños	Votos
PP	123	7215530 28.72 %
PSOE	90	5530693 22.01 %
PODEMOS	69	5189333 20.66 %
C's	40	3500446 13.93 %
ERC-CATSI	9	599289 2.39 %
DL	8	565501 2.25 %
PNV	6	301585 1.2 %
UNIDAD POPULAR EN COMÚN	2	923105 3.67 %
EH Bildu	2	218467 0.87 %
CCa-PNC	1	81750 0.33 %

Pablo Iglesias
Podemos



“Las elecciones suponen una nueva etapa política y ahora no toca hablar de repartir sillones sino de España”

Sánchez, descartó durante la campaña electoral en repetidas ocasiones y que Ferraz también ha rechazado.

De hecho, el PSOE tiene la intención de buscar apoyos para que Sánchez gane la investidura y se convierta en el nuevo presidente del Gobierno. Sería la primera vez que el jefe del Ejecutivo no forma parte del partido más votado. Para que esta opción sea factible, Sánchez deberá negociar en primer lugar con Podemos, la formación de Pablo Iglesias logró el 22% de los votos y 69 escaños. De hecho, disputó la

Abert Rivera
Ciudadanos



“Ahora toca tener ‘sentido de Estado’ por todos, debemos poner los intereses de España por delante de las siglas”

hegemonía de la izquierda al PSOE. La suma de ambas formaciones se encuentra lejos de la mayoría absoluta. Para ganar la investidura, los socialistas precisarían del apoyo expreso o de la abstención de otras formaciones. Otro escenario plausible es el que ninguna formación logre ganar la investidura y se celebren nuevas elecciones.

Alberto Garzón
Unidad Popular



“El juego de tronos de los pactos postelectorales es perjudicial para España y no refleja los intereses de la gente”

El papel de los nacionalistas puede decantar la balanza hacia un lado o no dejar otra salida que la celebración de nuevas elecciones, aún así, el peso del nacionalismo catalán en el Congreso retrocede. La formación de Artur Mas, Demòcracia i Llibertat logró 8 escaños. Esta formación sustituye a Convergència i Unió (CiU) que en los comicios anteriores lograron 16 representantes. Esquerra Republicana de Catalunya (ERC) se ha beneficiado del descalabro de los herederos de CiU y contará con 9 escaños en el Congreso frente a los 3 actuales. En cualquier caso, el nacionalismo catalán en su conjunto pierde dos escaños.

La ronda de negociaciones, al menos de manera informal, se inició la semana posterior a la celebración de las elecciones y será el 13 de enero, cuando se constituirá el Congreso.



Sin duda alguna fue una noche especial y mágica, en la que se pudo viajar al pasado para conocer mejor el futuro de una gran firma.

Grupo Jenasa celebró su 35 aniversario con una divertida y emocionante gala en el Hotel La Princesa

Cerca de 400 invitados se dieron cita en el Hotel La Princesa para celebrar los 35 años de la firma

■ Grupo Jenasa celebró el pasado día 10 de Diciembre su Gala conmemorativa del 35 aniversario de su creación. En un evento que congregó a cerca de 400 invitados en el Hotel La Princesa, y con la presentación del mismo por parte de los humoristas **Luis Larrodera** y **Diego Arjona**, se hizo un repaso de la trayectoria empresarial de la firma inspirado en la película Regreso al Futuro.

Una aparición sorpresa en un vehículo del "futuro" marca seat, modelo 600, fue el comienzo de una gala que durante casi dos horas hizo las delicias de un público totalmente entregado. Alejado de los formalismos empresariales en este tipo de actos, Jenasa apostó por dar un enfoque divertido y ameno al repaso cronológico de su larga vida.

No faltaron recuerdos a los inicios de su fundador y presidente **D. Jesús Navarro**, el agradecimiento igualmente a la fidelidad de clientes, o el reconocimiento a un nutrido grupo de empleados que llevan en la empresa más de 25 y 20 años respectivamente. Todos ellos



Luis Larrodera hizo de maestro de ceremonias de la gala con momentos realmente emotivos, como el momento de subir al escenario de los compañeros de colegio del fundador de la firma, **Jesús Navarro**.

recibieron un galardón con motivo de este 35 aniversario.

Jesús Navarro Sánchez realizó dos intervenciones una centrada en el pasado y otra en el futuro.

Con agradecimientos a todos los que han hecho posible cumplir tantos años, las dificultades por las que en ocasiones ha atravesado la empresa, o el compromiso y sacrificio demostrado por todos los que la integran para convertirse en una de las firmas de referencia en la Comunidad de Madrid.

Para finalizar se hizo una



Jesús Navarro, agradeció de forma especial a todos los que han hecho posible el crecimiento y el desarrollo de la firma a lo largo de sus 35 años de historia.

reflexión sobre lo que debería ser Jenasa y sus planes de futuro. "Unos mimbres y un cesto para un futuro lleno de incógnitas y a la vez de esperanza" según palabras del propio Navarro.

En el acto también intervinieron y tomaron la palabra: el coordinador del área de fincas de Grupo Jenasa, **D. José María Llorente**, quien destacó las peculiaridades de las reuniones de propietarios y contó alguna anécdota simpática; **D. Antonio Gómez Vomediano**, de la Delegación Territorial Centro Sur

Repsol que destacó el papel desempeñado por CLG del Grupo de empresas Jenasa en la distribución de gasoleo en la zona sur; el Decano del Colegio de Abogados de Madrid **D. Luis Martí Mingarro**, destacando el valor humano y equipo de transmite esta empresa, así como la originalidad del planteamiento en la forma de contar la historia, llegando a decir que “no sabía si había venido a ver ‘Ocho apellidos Vascos’ o la celebración de un aniversario”; **Doña Silvia Cruz**, 1º Teniente de Alcalde de Alcorcón, destacó en su intervención lo importante que es para Alcorcón contar con empresas que se puedan ser ejemplo y agradecer lo que aportan a la ciudad, por lo que felicitó sinceramente a **Jesús Navarro** en particular y al grupo en general; **Don Juan Manuel Ferreras Prieto**, Consejero de Grupo Jenasa, quien puso



JENASA llevó a cabo una gran gala para celebrar su 35 aniversario, una gala en la que no faltó el sentido del humor y que estuvo cargada de emotividad.

el punto económico que le da la estabilidad a la empresa; y por último **Dª Esther Figueredo**, coordinadora de publicidad de Grupo Jenasa, destacando en sus palabras que la imagen de

la empresa es en gran medida muestra de lo que realmente es, por sus empleados y también por la gente que la rodea, con lo que seguidamente se mostró el nuevo logotipo de la

empresa como fruto de su reinvencción. Estas intervenciones reflejan la diversidad sectorial que engloba a Grupo Jenasa, y el compromiso social y local que tiene.

Durante casi las dos horas que duró el evento se pudieron ver videos editados para la ocasión retratando la cronología de la empresa con situaciones cómicas y divertidas durante los primeros años de su fundador, en reuniones de vecinos ficticias y surrealistas, o felicitaciones de “personajes famosos” que no se quisieron perder este acontecimiento tan especial.

Sin duda alguna fue una noche mágica, donde se pudo viajar al pasado y al futuro de una empresa, que, apostando por seguir trabajando duro, no quiso dejar de pasar la oportunidad de celebrar sus 35 años de actividad con todos los amigos y clientes que quisieron acompañarla en ese día tan importante. Humor, espectáculo y diversión para dar la bienvenida a otros 35 años más, eso seguro.

JENASA

TO THE FUTURE

35

aniversario
desde 1981

CONSULTORIA

ASESORIA
ADMON. FINCAS
PUBLICIDAD
GESTORIA
MERCANTIL
ABOGADOS
SEGUROS

Feliz y próspero

Futuro a todas las empresas y vecinos
de **Alcorcón**

Happy NEW YEAR

2016

1981 - 2016

www.jenasa.com



**GRUPO
JENASA**



C/ Telecomunicaciones, 2 - 28923 ALCORCÓN
Tel.: 91 495 20 30 - Fax: 91 641 11 65

Av. de Portugal, 2 - 28921 ALCORCÓN (MADRID)
Tel.: 91 621 04 70 - Fax: 91 612 53 01

C/ Sapporo, 6 - 1º - 28923 ALCORCÓN (MADRID)
Tel.: 91 611 73 99 - Fax: 91 611 88 88



Formación Profesional y Emprendimiento Empresarial

91 183 31 22

¡Tu futura Hay!



Titulación Oficial
Formación Presencial

Infórmate del Programa de Becas
Plan Emprende – Campus FP



Campus Humanes
Avda. de la Industria, 70



Campus Móstoles
c/ Cámara de la Industria, 16

Campus Leganés
c/ Siete Picos, 6

Campus Getafe
Avda. de las Ciudades, 10

Campus Arganda
Cº de Puente Viejo, 2

www.campusfp.es

Cultura

Pintura

El Centro Municipal de las Artes de Alcorcón acogió tres nuevas exposiciones de pintura

■ La concejalía de Cultura, Centros Culturales y Bibliotecas de Alcorcón inauguró el pasado mes tres exposiciones en las salas Altamira y El Paso del Centro Municipal de las Artes en las que la pintura ha sido la protagonista.

El concejal de Cultura, Luis Galindo, animó a visitar estas tres exposiciones que “ofrecen un panorama actual de la pintura contemporánea, con nombres importantes y estilos diferentes, acercando a nuestra ciudad tres exponentes de la actualidad pictórica de nuestro país”.

En la Sala El Paso se ha podido disfrutar de una magnífica exposición de pintura de Rosendo Álvarez, un pintor joven extraordinario con una carrera meteórica que se vio truncada por la enfermedad en 2008, fecha en la que celebró su última exposición en la madrileña Galería Metta y desde la que se encuentra al margen de la actividad artística.



NUNCA DESPARES A UN MIMO CON SILENCIADOR. Óleo sobre papel, 100 x 70 cm.

La de Alcorcón ha sido la primera exposición que celebra en España desde el citado año 2008 y una oportunidad única para revisar su obra, cercana a la figuración mágica, de formatos grandes y coloristas. En la Sala Altamira Baja se ha podido ver el trabajo del veterano pintor Pedro Castro, que nos ha ofrecido una selección de obras, de carácter realista figurativo, principalmente retratos al óleo, realizados a lo largo de toda una vida.

En la Sala Altamira Alta colgó su obra el artista andaluz Tomás Cordero, profesional de las artes plásticas, con un envidiable currículum que ha presentado una exposición con obras de carácter expresionista, de formatos medios y muy grandes, de reciente realización. Desde Sevilla llegaron las dieciséis obras que contienen dibujos en óleo sobre papel de distinto formato en las que lleva trabajando ya un tiempo.

Conferencias



“Referencias para ser mejor persona”, III Ciclo de conferencias sobre pensamiento humanista en el Centro Cultural Viña Grande

■ El Centro Cultural Viña Grande de Alcorcón acogerá una nueva conferencia dentro del III Ciclo de Conferencias sobre Pensamiento Humanista que viene celebrando, organizado por la Asociación Emmanuel Mounier.

La próxima de ellas, “Referencias para ser mejor persona” será impartida, el próximo día 14 de enero a las 19:00 horas, por **D. Luis Navarte Fernández**, Doctor Ingeniero de Telecomunicaciones, Profesor de la Universidad Politécnica de Madrid e Investigador del Instituto de Energía Solar, y Miembro de Instituto E. Mounier.

Organizado por el Instituto Emmanuel Mounier, este ciclo de conferencias, trata de dar a conocer la corriente filosófica del Personalismo Comunitario, y todo lo que conlleva profundizar en lo más vital del ser humano, de contribuir a través del pensamiento y el diálogo, a que cada persona forme su criterio sin manipulaciones ni utilitarismos, y de mostrar cuantas aportaciones puedan contribuir de manera positiva a humanizar la persona y la sociedad en éstos tiempos de crisis.

El Instituto Emmanuel Mounier es una organización social, política y cultural, nacida de la sociedad civil en 1984 por iniciativa de un grupo de personalistas. Surge con la intención de crear un ámbito de encuentro entre trabajadores, intelectuales, profesionales y gentes activas en general, con una memoria histórica y un deseo común transformador.

Agenda Cultural Enero

Belén de José Luis Mayo

Hasta Jueves 07 Enero 2016

El gran belenista, Jose Luis Mayo, y su taller expondrán en Alcorcón sus valiosas piezas, hasta el 7 de Enero.

Espacio de Alfarería

Toy “El Musical” The Story

Lunes 04 Enero 18:00, Precio: 10€
Andy, tras varios años estudiando en la Universidad, llega a casa y decide subir a descansar a su cuarto. Al entrar, tropieza con algunas de las cajas que él mismo embalgó cuando se marchó. Sin pensarlo, comienza a abrirlas y a recordar los momentos que le habían brindado los juguetes

Teatro Buero Vallejo

Cabalgata de los Reyes Magos

Martes 05 Enero 2016 18:00

Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente, visitarán un año más a todos los niños de Alcorcón. De 16.30 a 17.30 horas desfilará por la Avda. de Europa (Parque Oeste), para trasladarse posteriormente a la Avda. de la Libertad desde donde iniciará su recorrido a las 18.00 horas. Recorrerá las calles Carballino, Derechos Humanos, Porto Cristo, Avenidas Alcalde José Aranda, Oeste, Retamas, y calles Alfredo Nobel y Mayor, para finalizar en la Plaza de España.

Gisela y El libro Mágico

Domingo 10 Enero 2016 12:00
Precio: Adultos: 14€, Niños: 10€

Es un musical donde vivirás las aventuras del hada Gisel que nos llevará a un mundo de fantasía con canciones tan mágicas como emblemáticas de las películas Disney. Todo ello envuelto de números de magia e ilusionismo, una iluminación de cuento y voz en directo.
Teatro Buero Vallejo

Concierto Benéfico Año Nuevo. Banda Municipal de Música de Alcorcón “Manuel de Falla”

Sábado 16 Enero 2016 18:00 - 20:00

Precio Benéfico: 3€

Dos pases:

18:00h y 20:00h

Como broche final de las actividades culturales de estas navidades la Ban-

da Municipal ofrecerá una gran Gala musical para todos los públicos. La gala estará compuesta por diferentes partes y no descuidará ningún detalle para ofrecer al público su buen hacer. Comprenderá un amplio y fascinante programa abarcando todos los estilos musicales en la que no faltarán las sorpresas con obras de autores conocidos y populares.

La Banda Municipal pretende con esta Gran Gala Musical celebrar con todo el público un nuevo año 2016 repleto de alegría y música para todos.
Teatro Buero Vallejo

VIVIR ALCORCÓN, no se hace responsable de los posibles cambios de programación que se pudieran dar.

COLECCIÓN MONTSERRAT

Edición Facsímil numerada
ante notario de 375 ejemplares

"Grandes Horas de Hipólita
de Aragón-Sforza"

"Los tres Libros de Horas
más espectaculares
conservados en España"

"Horas de Múnich-Montserrat"

"Libro de Horas de Nuestra
Señora de Montserrat"



www.codicesmedievales.com

Solicite Información sin compromiso

Tel: 933 903 135



Motor

Plan Movea: el Gobierno activa este plan con 16,6 millones de euros en ayudas para la movilidad alternativa

Las carencias españolas en movilidad alternativa se ponen de manifiesto cuando se comparan las cifras de matriculación de vehículos eléctricos, en dónde España solo suponen el 0,3 % frente al 11 % de Francia y el 4 % de Alemania

■ El Gobierno ha aprobado el "Plan de Impulso a la Movilidad con Vehículos de Energías Alternativas" MOVEA. El nuevo Real Decreto que regula la concesión directa de ayudas para la adquisición de vehículos de energías alternativas en 2016, dota a la iniciativa con 16,6 millones de euros, y unifica en un único programa las ayudas estatales existentes hasta el momento a la adquisición de vehículos de energías alternativas, instrumentadas en los Programas MOVELE y PIMA Aire. De esta manera se continúa con el impulso que, desde hace varios años, viene dando el Gobierno a este tipo de vehículos mediante subvenciones directas a su adquisición.

El Plan MOVEA fomenta exclusivamente la adquisición de vehículos de combustibles alternativos, (vehículos eléctricos, de gas licuado del petróleo (GLP/Autogás), de gas natural comprimido (GNC) y licuado (GNL), vehículos que se propulsen con pila de combustible de hidrógeno, motos eléctricas y bicicletas de pedaleo asistido por motor eléctrico), excluyendo los vehículos de combustibles tradicionales propulsados por gasolina y gasóleo.

Asimismo, y como novedad más importante, también se contempla la concesión de ayudas para la implantación de puntos de recarga rápida y semirrápida para vehículos eléctricos en zonas de acceso público.

Las ayudas se conceden para la adquisición de vehículos de energías alternativas nuevos matriculados por primera vez en



El Plan MOVEA fomenta exclusivamente la adquisición de vehículos de combustibles alternativos.

España. Podrán beneficiarse de las ayudas, entre otros, las personas físicas, autónomos, empresas privadas, Entidades Locales y Comunidades Autónomas, siendo subvencionables los cuadríciclos, turismos, furgonetas, furgones, autocares, camiones, motocicletas y bicicletas eléctricas; la cuantía de las ayudas varía dependiendo del tipo de vehículo a adquirir y de la tecnología de propulsión.

Ayudas del Plan MOVEA para turismos

Para empezar se pueden acoger a este tipo de ayudas los coches eléctricos puros, de autonomía extendida, híbridos enchufables, pila de hidrógeno, GNL (Gas Natural Licuado), GNC (Gas Natural Comprimido), GLP o Autogás (Gas Licuado de Petróleo), pero atención porque hay unos precios máximos para que estos vehículos se puedan beneficiar, no entran todos en el saco.

Eléctricos, eléctricos de autonomía extendida e híbridos enchufables

Las ayudas dependen de los kilómetros que puedan recorrer en modo 100% eléctrico y, en cualquier caso, el precio debe estar por debajo de los 32.000 euros. Si la autonomía es superior a 90 kilómetros la ayuda correspondiente es de 5.500 euros, entre 40 y 90 kilómetros la ayuda es de 3.700 euros y para los que se quedan entre 15 y 40 kilómetros se reduce a 2.700 euros. Los eléctricos con

menos de seis meses de antigüedad también reciben estas ayudas, no sólo los nuevos.

Los que utilizan GNC o GNL y no cuestan más de 25.000 euros tendrán una ayuda de 3.000 euros, mientras que los de GLP o Autogás tendrán diferentes cuantías en función del precio del coche, 1.100 euros para los que tengan un precio por debajo de 10.000 euros y 2.500 euros para los que cuesten menos de 25.000 euros.

Además se suma otra ayuda por achatarramiento de un vehículo antiguo con el objetivo de evitar el envejecimiento del parque de vehículos, pero esto no es obligatorio y la cuantía de la ayuda será de 750 euros.

La cuantía de las ayudas varía

en función de la categoría del vehículo (en el caso de los turismos y las motocicletas se establece además un límite de precio), del tipo de combustible utilizado, y, en algunos casos, de la masa máxima autorizada (MMTA) o de su autonomía en modo de funcionamiento exclusivamente eléctrico, en un rango que va desde los 200 euros para las bicicletas hasta los 20.000 euros de algunos vehículos de la categoría M3.

Se obliga al achatarramiento de un vehículo en el caso de las categorías furgones y camiones (N2 y N3) y autobuses y autocares (M2 y M3), de una antigüedad de matrícula anterior al 2009. En el caso de turismos y furgonetas se incentiva el achatarramiento con 750 euros, sin ser obligatorio.

Por otro lado, y para dar continuidad al actual Programa MOVELE 2015, el Real Decreto prevé también que las reservas que no hayan podido ser activadas a 31 de diciembre de 2015 por agotamiento del presupuesto de dicho programa serán transferidas al Plan MOVEA con cargo a su presupuesto, aunque deberán cumplir para ello las nuevas condiciones establecidas en el mismo.

Plazo solicitudes

Con carácter general las solicitudes se podrán realizar a partir del 1 de enero y hasta el 15 de octubre de 2016, aunque se podrán apoyar también las adquisiciones de vehículos realizadas en 2015 desde el día siguiente al de la publicación de este Real Decreto en el Boletín Oficial del Estado.

SERVICIO A EMPRESAS



**VENTA
REPARACIÓN
MANTENIMIENTO**

**HARDWARE
SOFTWARE
REDES**

**C/ Porto Colón, 12 - Local 5
28924 - Alcorcón
91 833 24 13
609 44 92 77
joseantonio@docesistemas.es**

www.docesistemas.es

Destacado

El Kadjar es el primer crossover compacto de la familia Renault, con un aspecto robusto y moderno y grandes aptitudes ruterías.



El Kadjar ya rueda

La última y gran apuesta de Renault es un crossover compacto, fabricado en España, que llega con tres motores, tracción delantera o 4x4, y precios ajustados.



En el interior se entremezclan plásticos duros y blandos, pero de calidad, todo está ordenado y fácil de manejar. El habitáculo es amplio, acoge a cinco adultos y el maletero es de los mayores de la categoría.

■ Renault dispone desde el mes pasado de un nuevo miembro de su gran familia, el Kadjar, un todoterreno con aspecto de todoterreno pero pensado para un uso en carretera que, sin embar-

go, tiene un comportamiento muy acertado en recorridos no demasiado exigentes fuera del asfalto, beneficiado por su altura libre al suelo (20cm) y unos ángulos de ataque y salida apropiados (18 y

25 grados). Está a la venta desde 19.850 euros. Se une en la gama crossover al Captur, ya que el Koleos desaparece en el mercado español, a la espera de que llegué en unos meses un modelo de

mayores dimensiones. Se fabrica en exclusiva mundial (hasta que se abra una planta en China con la que compartirá luego la producción) en la fábrica Renault de Palencia, mientras en la de motores de Valladolid se producen dos de los tres que dispone desde su lanzamiento, y en la de Sevilla, se fabrica una de las dos cajas de cambio que puede montar.

La gama de motores la integran inicialmente, dos diesel de 1.6 litros, uno de 110cv y otro de 130cv de potencia (como en el Qashqai), y uno más de gasolina, de 1.2 litros y también 130cv, original para el Kadjar. El cambio automático de doble embrague EDC es un elemento disponible solo con el diesel de menor potencia, mientras que la tracción total está reservada al diesel de 130cv. El resto de versiones son manuales y de tracción delantera.

Las versiones con tracción total cuentan con un mando que permite elegir entre tres modos: Auto, Lock y 2WD. Las de tracción delantera con el nivel de equipamiento X-Mod tienen una función llamada Extended Grip, consistente en un control de tracción con tres programas: carretera, terrenos blandos y Experto.

El precio de inicio parte de los 19.850 euros, que corresponde a la versión de gasolina; la diesel más asequible cuesta 21.850 euros, 1.100 euros menos que el Nissan Qashqai con el mismo motor, y situado como uno de los más económicos de la categoría. Entre el equipamiento, según versiones, destacan: climatiza-

dor bizona, sistema de acceso y arranque sin llave, advertencia por cambio de carril involuntario, anclajes Isofix, conexión Bluetooth... Además, entre las opciones, están unos faros de ledes para todas las funciones de iluminación (Led Pure Vision), tapicería de cuero, asientos delanteros con calefacción, sistema de detección de obstáculos en el ángulo muerto, sistema de aparcamiento semiautomático (en línea y en batería) o un techo de cristal fijo de 1,4 m² de superficie. El sistema multimedia R-Link 2.0 dispone ahora de una pantalla capacitiva, que responde mejor al tacto y se ve con mayor claridad.

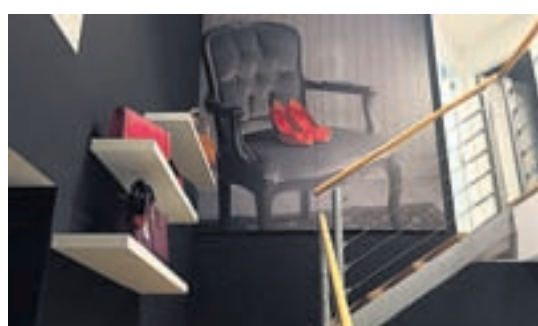
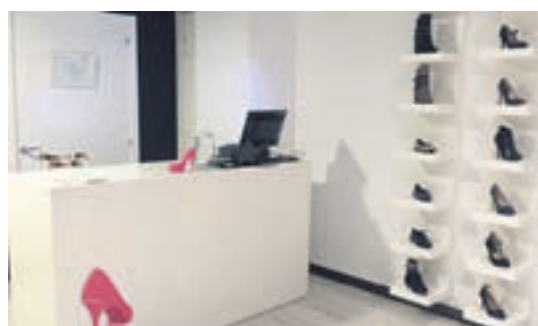
El habitáculo es bastante amplio y cómodo, al igual que el acceso, e incluso tres adultos podrían viajar desahogados en la segunda fila. En cuanto al interior, todo resulta moderno, agradable y muy ergonómico y con una buena presencia, aunque no todos los plásticos son blandos, en un ten con ten que no desentona. Dispone de un asidero en la consola para el acompañante y abundan los huecos.

El maletero tiene unas formas regulares, un buen acceso, cuenta con un punto de luz y dos ganchos para sujetar bolsas, pero no cuenta con toma de corriente. Bajo el piso hay un doble fondo muy práctico, y un peldaño por debajo está la rueda de repuesto (opcional), que es de emergencia. En las paredes del maletero hay unos tiradores para abatir desde ahí los respaldos de la segunda fila de asientos.



Vanguardia y diseño al alcance de todas. Visítanos y descubrirás todo en zapatos, bolsos y complementos para la mujer

C/ Colón, 17 - 28921 - Alcorcón
Telf.: 91 034 56 49 / 640 08 60 53
tuzapatoalcorcón - alcorcon@tuzapato.es





RENAULT
Passion for life

Renault KADJAR

Atrévete a vivir



VEN Y PRUÉBALO

Gama Renault Kadjar: consumo mixto (l/100km) desde 3,8 hasta 5,8. Emisiones CO₂ (g/km) desde 99 hasta 130.

Renault recomienda **elf**

reault.es



RENAULT RETAIL GROUP ALCORCÓN
Avda. de Móstoles, s/n. Tel. 91 644 22 83. ALCORCÓN
www.renault.es/concesion/rrgalcorcon
www.renaultretailgroup.es

Deporte

Fútbol - AD Alcorcón

Un 2015 apasionante, lleno de emoción, intensidad y mucho fútbol

Una victoria por 1-0 ante el Albacete, sitúa al Alcorcón en los puestos de Play-off de ascenso a primera.

■ La Agrupación Deportiva Alcorcón ha cerrado un apasionante año 2015 con un mes de diciembre lleno de emoción, intensidad y fútbol. Sobre todo fútbol. Porque el equipo alcorconero despide el año en puestos de playoff, encaramados en la sexta plaza con 28 puntos y habiendo superado el primer tercio de competición dejando muy buenas sensaciones. Su último partido antes del parón de Navidad vino a refrendar todo lo realizado hasta la fecha. Una consistente victoria por 1-0 en casa y ante el Albacete, volvía a situar a los de Muñiz en la zona alta de la tabla. Este resultado significaba dar continuidad a la racha de resultados iniciada en noviembre cuando los alfareros derrotaron al Real Zaragoza también por la mínima. Desde entonces, han sido cinco las semanas consecutivas en las que los amarillos han sumado.

En el plano individual hay que destacar tres nombres. El primero, el de David Rodríguez. Pichichi de la competición igualado con el delantero del Elche Sergio León, Rodríguez firma su mejor arranque en Segunda con diez tantos. El segundo hombre destacado en diciembre fue José Campaña. El centrocampista está siendo uno de los jugadores estrella de la liga y prueba de ella fue el golazo que consiguió ante el Deportivo Alavés. Un chutazo desde fuera del área que entró por toda la escuadra del marco que aquella noche defendía Fernando Pacheco. Por último, conviene citar a Rubén Sanz. El eterno capitán se estrenó en diciembre en liga cumpliendo su partido número 431 con la elástica amarilla. Estadísticas de récord para uno de los favoritos de la afición.

Aparte de lo deportivo, el Club vivió semanas intensas en lo institucional. A mediados de mes se celebraba la Junta de Accionistas en la que se aprobaban las cuentas anuales y una ampliación de capital de 2 millones de euros, además de anunciar el nombramiento de D. Ignacio Legido como presidente. Unos días antes de las fiestas tuvo lugar en el mismo



Los amarillos apuestan por tener claras opciones de ascenso.

césped de Santo Domingo el tradicional cocktail de Navidad con los patrocinadores del equipo y los

medios de comunicación que cubren normalmente la actualidad de los alfareros. Un acto entraña-

ble que se sumó al que unas semanas antes había servido para unirse al día internacional de las

personas con discapacidad. Jugadores de la primera plantilla y jugadoras del fútbol sala femenino, acompañaron a los entrenadores del fútbol base alcorconero en la preparación de unos divertidos juegos para personas con discapacidad de las organizaciones Afanías y Grupo Amas. En definitiva, 31 días que dieron para mucho, antesala de lo que vendrá el próximo año. Un 2016 que arrancará el 4 de enero con un interesantísimo Tenerife-Alcorcón. No hay tiempo para relajarse.

FOTO: SERGIO REYES

Ignacio Legido será nombrado presidente en la Junta General del 29 de enero

■ Ignacio Legido será el nuevo presidente del Alcorcón. En la última Junta General Extraordinaria de accionistas que se celebró a mediados de diciembre, el Consejero no Delegado amarillo anunció que en enero podía convertirse en el máximo representante del club alfarero. Roland Duchatelet es ahora mismo el presidente en funciones. Sin embargo, el empresario belga no puede estar físicamente representando al club amarillo por sus diferentes compromisos en su país. Así que el propio empresario ha decidido que sea Ignacio Legido el que ocupe ese puesto, aunque él seguirá siendo el propietario de la entidad y por tanto el último en tomar las decisiones importantes. El empresario belga formó en esa misma Junta Extraordinaria de accionistas el nuevo Consejo de Administración de la entidad. En él se encuentran el propio Duchatelet y dos de sus empresas: Elex N. V. y STAPRIX, N.V., de las que Ignacio Legido es su representante.

QUE NO TE CUENTEN EL FINAL

Abonate

COMPRA YA TU ABONO

2ª VUELTA

11 PARTIDOS DESDE 80€

INFÓRMATE LLAMANDO AL TELÉFONO 607 530 166 O EN WWW.ADALCORCON.COM

Rugby

El URO Rugby termina el año en promoción de descenso

■ El año pasado, por estas fechas, el equipo de rugby de nuestro municipio cerraba 2014 con la consecución del Campeonato de Invierno. Este año, sin embargo, los tigres no han podido más que evidenciar la dureza de esta segunda división madrileña, donde con mucho esfuerzo se logró ascender.

El mes que cierra el año ha dejado buenas sensaciones y esperanza para lo que resta de temporada. Una victoria y una derrota es el balance en cuanto a resultados. Actitud, concentración y seriedad es el balance que nos queda no cuantificable. El mes arrancaba con un complicado partido en casa ante AD Industriales Las Ro-



La dureza de la segunda división madrileña les pasa factura a 'Los Tigres'.

zas Rugby B. Buen partido en un mal campo de la URJC, que por el mal estado del mismo se convierte en un lastre más que en un fortín. El partido contra los roceños, sin

embargo, quedaba finiquitado en 15-27 y con opciones locales ante un superior equipo azul y negro. La alegría vino a domicilio con la victoria in extremis de los de Galache

en Tres Cantos por 15-20. Cuatro puntos que sabían a gloria, que aunque no sacan de los puestos comprometidos al URO, si son un bálsamo que consuela la buena dinámica de juego reflejada en los últimos partidos del año.

El B no ha tenido un mes mejor. De hecho, aunque descansa en puestos relajados de la tabla, séptimos, la evolución del juego y la actitud de los de Koldo Medina ha caído en picado. Comenzaban de una manera positiva ganando 36-7 a un muy mermado CR Tres Cantos B. Pero cuando había que certificar esa victoria apareció el peor partido de la temporada y se dejó que XV Hortaleza Verde se lle-

vará los cinco puntos con el 22-10 asestado en el Juan Pablo II. Un partido perdido 100% por los tigres que expusieron su peor versión de juego. El año quedaba visto para sentencia con los 30 minutos que faltaban por jugar del partido ante Rugby Atleti-Arquitectura. De nuevo falta de actitud en un partido que arrancaba 7-15 a favor de los alfareros y que se ganó por los pelos o mejor "por los palos" 17-18. Las Gatetes cuentan también sus partidos por derrotas y acaban la primera vuelta últimas en la Liga de Promoción femenina, pero es seguro que el año entrante traerá muchas alegrías al combinado femenino.

Judo

Roberto Mier, del club Carlos Arroyo logra un merecido tercer puesto en la Copa de España infantil de judo

■ El Club Carlos Arroyo de judo se desplazó a tierras andaluzas, concretamente a Padul, (Granada), en donde se celebró la Copa de España de la categoría infantil de Judo. Los alcorconeros lograron un tercer puesto, un quinto y dos séptimos

En la categoría de -38 kg, Sergio Rodríguez perdió su primer combate y luego no fue repescado con lo que no pudo seguir en el torneo. Otro compañero de categoría, Alex Esparza, ganó el primer combate, pero en la segunda ronda le tocó contra su compañero de Club Israel Arribas, ganando Alex Esparza dando paso a las semifinales, que iba dominando sin problemas hasta que una caída por la cual tuvo que ser atendido, no le permitió continuar.

Israel Arribas es repescado y gana el primer combate de repesca perdiendo el segundo, con lo que consigue un séptimo puesto.

Roberto Mier también en -38 pierde el primer combate al darle un shido inexistente, pero es capaz de ganar todos los combates que le sucedieron quedando en tercer puesto.

John Paul en -46 pierde su primer combate ante un rival muy fuerte cayendo en la siguiente ronda con lo que no pudo ser repescado. Diego Durán -50 kg



Roberto Mier, del Club Carlos Arroyo, tercer clasificado del Torneo.

pierde su primer combate y tampoco repesca. Hay que resaltar que para Diego es su primer torneo en Copas de España. Poco a poco.

Miguel Magán -55 kg gana su primer combate y pierde el segundo, pero es repescado ganando su primer combate de repesca, y tras perder el pase al bronce Seoi Nage queda en séptimo puesto.

FOTO: JUDO CLUB CARLOS ARROYO

A&C DENT

Clinicas Odontológicas

Les desea:

¡Feliz Año Nuevo!

Martes y Jueves

Empaste+Limpieza

50€*

Diagnósticos Digitalizados

Revisión Odontológica GRATIS

Financiamos tu Tratamiento

Av. Las Retamas, 12 Alcorcón- Madrid

Lunes a Viernes: 10:00 am-1:30pm / 4:00pm-9:00pm

Sábados: Cita Previa

* Consulta los condiciones de esta promoción en nuestra clínica

916433450

Salud y bienestar

Las mentiras del fitness

■ En el mundo en el que vivimos existe una clara tendencia a mostrar un cuerpo escultural y alrededor de ésta circulan un sinfín de mitos y mentiras sobre el entrenamiento, el descanso o la nutrición. Quizás, una de las zonas más demandadas sean los abdominales, y es por eso por lo que somos más susceptibles al engaño. Todo objetivo físico lleva consigo un objetivo emocional y la mayoría de las personas que entrenan, desean, y esa es la palabra, marcar el famoso "six pack".

La región abdominal: "La zona más deseada".

A lo largo de los años se han ido elaborando una cantidad de falsas creencias sobre la figura de éste grupo muscular y han aparecido decenas de materiales y herramientas para conseguir sacarlos a relucir de manera definitiva. Fajas, cremas, electroestimulación, máquinas milagrosas, etc. Pero, ¿son ciertos? La respuesta es NO. Éstos materiales nos pueden ayudar, pero no harán milagros. No nos dejemos engañar por el marketing de éstos productos.

Ejercicios abdominales para perder barriga: "La gran MENTIRA"

Reducir la grasa localizada es algo utópico y un entrenamiento abdominal, por muy intenso que sea, no

va a reducir por sí solo el pániculo adiposo (Thomas y Ridder, 1989, Katch et al., 1984). Al ser ejercicios localizados requieren un gasto energético bajo que impide la movilización de las grasas. Una dieta correcta y equilibrada será esencial. El gasto calórico de un curl up o flexión del tronco decúbito supino es de 9 kcal por cada 20 repeticiones (Brungardt, 1993).

El tener una buena musculatura abdominal tendrá como resultado una mayor tonicidad y tendremos una zona media con más firmeza.

Por otro lado, es absurdo pensar en que un incremento de la masa muscular pueda suponer una transformación de ésta en grasas una vez se abandone el ejercicio. Una cosa es un sarcómero y otra muy distinta un adipocito (Colado, 1996)

La electroestimulación: "La comodidad"

La electroestimulación es un sistema que implica poco gasto calórico debido a su carácter involuntario (Mishchenko y Monogarov, 1995) y es por esto por lo que es imposible que reduzca el porcentaje de grasa corporal. Es imposible tonificar y definir los músculos abdominales con éste tipo de trabajo. Aún así los ejemplos que las empresas nos hacen ver, la comodidad de éste sistema complementario de entrenamiento y, en definitiva del marketing, nos hacen creer que lo conseguiremos.

La sudoración: "Hay que sudar para perder grasa"

El único resultado de éste tipo de prendas es el aumento de la temperatura corporal y por lo tanto el aumento de la sudoración. Pero

cuidado, éste aumento de la temperatura puede tener efectos perjudiciales.

Al aumentar la sudoración provocaremos una reducción del peso corporal por la pérdida de líquidos (hasta 3L. por hora), pero al hidratarnos volveremos a recuperarlos. Por lo tanto la creencia de entrenar aumentando la sudoración para perder más grasas o de ponernos una faja termogénica para "perder barriga" es completamente falso. (Mc Cadrle, Katch y Katch, 1991).

El trabajo abdominal: "Abdominales superiores e inferiores"

Por último un tema que sigue dando de qué hablar. Aún hay mucha gente piensa que con la flexión del tronco trabajamos los "abdominales superiores" y con la flexión de cadera los "abdominales inferiores", pues bien, ésta creencia es falsa y no existe dicha diferenciación. Lo cierto es que en un ejercicio para abdominales "inferiores" donde, por ejemplo, elevemos las piernas, activamos músculos flexores de la cadera como el psoas ilíaco, uno de los músculos más trabajados de nuestro cuerpo. Los abdominales se activarán para estabilizar la cadera y abusar de éste tipo de ejercicios podrá provocar problemas a nivel lumbar.

La principal función de la musculatura del tronco es el mantenimiento de la estabilidad del raquis, entendiéndose ésta como la habilidad para limitar patrones de desplazamiento bajo cargas fisiológicas de forma que prevenga la discapacidad por deformación o el dolor debido a cambios estructurales (Monfort, 2000). Dejemos de encasillar éste tipo de trabajo para simplemente lucir un vientre plano y definido. La importancia de la musculatura de la zona media, o como realmente debemos llamarlo, CORE, va mucho más allá de la estética y por lo tanto la importancia de un trabajo correcto y coherente es enorme.

PUBLIREPORTAJE

Juan de Dios Casco Ledesma
CEO Home Fitness (Servicio de Entrenamiento personal en Live Sport Center Alcorcón), Entrenador Personal, Training Provider Sectorfitness European Academy



Siente la diferencia,
tu cuerpo y mente
te lo agradecerán

LIVESPORT
CENTER

www.livesportcenter.com
Avda. de Las Retamas, 80 Alcorcón.
Telf: 91 644 33 41
Parking gratuito 

Válido por 1 día de entrenamiento

gratis

Primer mes por sólo el

50%



PAZOTECA

Cocina casera gallega



Menú del día desde 7.90
de lunes a viernes a mediodía, excepto festivos

...nuestras rebajas de Enero
-30%

	antes	ahora
Pulpo a la gallega + 1 botella de vino	21.90	15.30
Brocheta de entecot + 1 botella de vino	21.00	14.50
Merluza a la Gallega + 1 botella de vino	22.00	15.40
Zamburiñas a la plancha + 1 botella de vino	25.00	17.50

Para dos:

-20%

	antes	ahora
Arroz meloso de marsico + 1 botella de vino	38.00	30.40
Chuletón de buey parrilla + 1 botella de vino	43.90	35.00
Solomillo a la piedra + 1 botella de vino	38.90	31.00

Y además... 7.90

Parque de bolas + Menú infantil
(Un plato a elegir + bebida + postre)
Hamburguesa,
Croquetas de pollo,
escalope de ternera,
macarrones boloñesa
alitas de pollo fritas

para cenar...

Menú 7.90

De lunes a jueves excepto festivos
Primer Plato + segundo plato + Postre o café

Ocio y tiempo Libre

Propuestas en Alcorcón

■ Cabalgata de los Reyes Magos

Martes 05 Enero 2016 18:00

Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente, visitarán un año más a todos los niños de Alcorcón, por su recorrido habitual, Avda. Libertad – C/ Carballino – C/ Derechos Humanos – C/ Porto Cristo – Avda. Alcalde José Aranda – Avda del Oeste- Avda de las Retamas-C/ Alfredo Nobel y C/ Mayor , hasta llegada a la Plaza del Ayuntamiento, donde Melchor, Gaspar y Baltasar, se reunirán con los más pequeños de la ciudad.

Recorrido habitual

■ CAMPUS DE NAVIDAD FUTBOL SALA CIUDAD DE ALCORCÓN (CAMPUS DE FÚTBOL Y BAILE)

Jueves 07 Enero 2016 09:00 - 14:30

Ciudad Deportiva Santo Domingo

■ Gisela y El libro Mágico

Domingo 10 Enero 2016 12:00

Es un musical donde vivirás las aventuras del hada Gisel que nos llevará a un mundo de fantasía con canciones tan mágicas como emblemáticas de las películas Disney: La Bella y Bestia, El Rey León, La Sirenita, Peter Pan, Mary Poppins, Aladín, Hércules, Frozen... Todo ello envuelto de números de magia e ilusionismo, una iluminación de cuento y voz en directo. Precio Adultos: 14€ - Niños: 10€

Teatro Buero Vallejo

■ Concierto Benéfico Año Nuevo. Banda Municipal de Música de Alcorcón "Manuel de Falla"

Sábado 16 Enero 2016 18:00 - 20:00

Precio Benéfico: 3€

Dos pases: 18:00h y 20:00h

*Teatro Buero Vallejo
Avda. Pablo Iglesias, s/n*

Propuestas en Madrid

Ay, pájaro!

Desde 6 de enero de 2016 hasta 24 de enero de 2016

Microteatro por Dinero

Loreto y Chicote, 9

Horarios: X y J de 20 a 22 h. V de 20 a 22.25 h. S y D de 19 a 21.50 h



A la Luna

Teatro y cine se combinan en un espectáculo para toda la familia Hasta 10 de enero de 2016

Teatro Príncipe Gran Vía

Tres Cruces, 8

A las 12.30 h.

Precios 10 euros



A-creedores

Desde 7 de enero de 2016 hasta 10 de enero de 2016

Teatro Pradillo

Pradillo, 12

Horarios: J a D a las 21 h.

Precios: 6 y 12 euros



Aladín. Un musical genial

Aladín. Un musical genial nos traslada a exóticos parajes orientales con el encanto de Las mil y una noches y la magia de los musicales. Un genio y la asombrosa lámpara donde vive, una bella princesa llamada Jasmín y un intrépido joven de nombre Aladín protagonizan esta historia pensada para el público infantil donde no faltan los lujosos palacios, los bulliciosos bazares y, una alfombra voladora que desafía las leyes de la gravedad. Hasta 10 de enero de 2016

Teatro Marquina

Prim, 11

Horarios: V 1, X 6, J 7 y V 8 las 18.30 h. S 2, L 4 y S 9 a las 16.30 y 19 h. D 3 y D 10 de enero a las 18 h.

Precios: 16 y 20 euros



El Cascanueces

Desde 15 de enero de 2016 hasta 31 de enero de 2016

Teatro Nuevo Apolo

Plaza de Tirso de Molina, 1

Horarios: J a las 20 h. V a las 19.30 h. S a las 17 h. D a las 19 h.

Precios: Desde 14,40 euros



* Vivir Alcorcón no se hace responsable de los posibles cambios de programación, recomendamos consultar con las salas, las fechas y horarios correspondientes.

SILVIA LANZA

PELUZERÍA UNISEX

RESERVA TU CITA
TLF. 91 610 76 54
C/ SAPPORO, 2 POSTERIOR

www.silvialanza.es



VENTA Y ALQUILER DE PROPIEDADES
ADMINISTRACIÓN DE COMUNIDADES



www.rinconinmobiliario.es

C. Urano 9 - Alcorcón - +34 910 121 144

Cine y videojuegos

Cine Estreno: 8 de Enero



Secretos de Guerra

Fecha de Estreno: Viernes, 08 de Enero de 2016

Título original: Oorlogsgeheimen.

Director: Dennis Bots

Guión: Karin van Holst Pellekaan

Música: Kasper Winding

Fotografía: Jens Schlosser

Reparto: Maas Bronkhuyzen, Joes Brauers, Michael Nierse, Tonko Bossen, Luc Feit, Juul Vrijdag, Ad van Kempen, Loek Peters, Nils Verkooijen, Pien Westendorp, Eva Duijvestein, Annemarie Prins, Stefan de Walle, Margo Dames, Bas van Prooijen

Sinopsis

1943 en los Países Bajos. Aunque el país está siendo ocupado, para Tuur y Lambert (ambos de 12 años) la guerra no es más que una fantástica inspiración para sus juegos entre los bosques y misteriosas

cuevas. Cuando Maartje, una divertida y honesta chica, llega a la ciudad para vivir en una granja cercana, Lambert comienza a sentirse excluido porque Tuur parece prestarle más atención a ella que a sus antiguas diversiones comunes. Celoso, Lambert le cuenta a su padre, alcalde y simpatizante del nazismo, una pequeña infracción que ha descubierto en casa de Maartje. Pero lo que el chico no sabe es que, al actuar así, está revelando indirectamente un secreto mucho más profundo que puede poner en peligro la vida de Maartje. Los acontecimientos posteriores se convertirán en una auténtica prueba para Lambert y Tuur: ¿podrán ya fiarse el uno del otro? ¿Puede mantenerse una amistad en medio del odio que siempre genera una guerra?

Videojuego Lanzamiento: 5 de Enero 2016



Crazy Belts

Desarrollo: jemchicomac

Producción: Immanitas Entertainment

Distribución: Steam

Jugadores: 1

Formato: Descarga

Textos: Español

Voces: Español

Online: No

¿Sabes lo que pasa cuando haces check-in en el aeropuerto? ¿Crees que tu equipaje se queda a salvo en las cintas transportadoras? ¡Ahora puedes descubrir la verdad!

Crazy Belts es un juego casual de puzzles que nos cuenta la increíble historia de nuestras maletas... y por qué terminan en países lejanos cuando las dejamos en las cintas. Únete a Loui la Maleta en su viaje por cinco países diferentes: viaja de Londres a Madrid, de la majestuosa Estatua de la Li-

bertad en Nueva York a la Gran Muralla China... ¡y ayúdala a él y sus amigos a regresar a casa!

Jugar a Crazy Belts es fácil: te conviertes en el chico de carga y tienes que manejar las cintas transportadoras para que cada pieza de equipaje que cae desde arriba llegue a su destino correcto. Los colores te ayudarán, y de vez en cuando podrás desbloquear increíbles superpoderes. ¿Pan comido? Bueno, no estés tan seguro...

Cuando la acción se acelere y locos engranajes y mecanismos aparezcan en pantalla, necesitarás toda tu habilidad y tus mejores reflejos para evitar que las maletas se pierdan para siempre. ¡Date prisa antes de que el avión despegue! metal y Rock Alternativo que nos motivará aún más para la batalla.

Sala Cuore
Fuenteabrada

Avda de Europa N10



Sala Disco Cuore
Mostoles

Avda Alcalde de Mostoles N2

ABIERTO JUEVES, VIERNES Y SABADOS

VISPERAS DE FESTIVO

DESDE LAS 22:00 HASTA LAS 6:00 AM

Presentando este vale. Te invitamos
a la 2ª Consumición



nuevo milenio

ASESORÍA PERSONAL INMOBILIARIA



AL MEJOR PRECIO



SIN PROBLEMAS



SIN MOLESTIAS

¿Quieres Ganar?



José María
ALFARO

Elena
ALFARO



El equipo de **Nuevo Milenio**
les desea **un Feliz y Próspero**
AÑO NUEVO

91 689 0303

C/ Oslo, 5 · Alcorcón



Organización creada por la "National Association of REALTOR's", formada por agentes inmobiliarios que desean distinguirse y se adhieren a los estándares más exigentes de calidad y honestidad profesional.



Asociación Inmobiliaria de Alcorcón.
Agentes Inmobiliarios que cooperan
en beneficio de sus clientes