



Vuelos

Trenes

Ferries

Coches...

Carolina Marín



Agente de Viajes

ATRAPAVIAJES

617292597

info@atrapaviajes.es

www.atrapaviajes.es



Síguenos en vivir_alcorcon



vivirAlcorcón

30.000 ejemplares

www.viviralcorcon.es

Periódico independiente gratuito - Número 2

Tiedra farmacéutica ampliará la plantilla a la vez que trasladará su laboratorio a Alcorcón

■ Tiedra Farmacéutica S.L. es una compañía de capital privado, fundada en el año 2003 y con sede central en el Polígono Urtinsa de Alcorcón. Actualmente Tiedra, es una empresa puntera en el desarrollo, fabricación y/o comercialización de productos y servicios sanitarios de alto valor añadido dentro del ámbito de la Contactología.

La empresa, que trasladará su laboratorio de Valencia a Alcorcón ha anunciado que ampliará su plantilla que ya está formada, en un 95% por vecinos de la localidad.

➔ **Página 4**



La plantilla de Tiedra farmacéutica, está formada en su gran parte por vecinos de la localidad.

Además...

Nuestro municipio

'Bomberos, Alcorcón', un 'docushow' sobre el día a día de un grupo de bomberos ➔ **Página 11**

Cultura

Octubre, plagado de actos culturales ➔ **Páginas 18 y 19**

Deporte

Roxana Popa en el Mundial de Gimnasia ➔ **Página 27**

"Cómete la vida por los ojos con Varilux"



TU 2º PAR DE LENTES PROGRESIVAS

DE REGALO

Consulta las condiciones de la promoción en el interior de la óptica.

VARILUX®

PARA UNA PROTECCIÓN COMPLETA

AM
centro optico
hilario martin

C/ Porto Cristo, 9
Alcorcón.

Telf.: 91 612 31 20



Detrás de la columna

José Luis Cisneros

■ Díganme si no es equiparable, de alguna manera aunque sea poética, el momento en el que de los equinoccios dan un paso al frente, con esos momentos en los que lo hacen los celebrados y famosos solsticios, o con los mágicos momentos de cualquier día como son el alba y el ocaso. Todos ellos ocurren en una pequeña fracción de tiempo, en una milésima de un milisegundo y a veces, salvo que los noticieros nos lo adelanten, no nos enteremos...

Pues por si no lo han notado, ya entró el de Otoño.

Sí, ya sé que el equinoccio de septiembre no es el más querido, pues también es la música de la rutina, la mística y odiada rutina, la dama que ahora nos envuelve. ¡Ah, meses de otoño! Donde la voz cantante es la del revoltoso viento, la de la lluvia que empapa sus notas musicales, la del gris que da color a las calles, al campo.... Donde el olor a tiempo de espera y esperanza, nos envuelve. Otoño. Trimestre loco en el que no pasa nada. En el que pasa de todo. Odiado y amado en partes desiguales, pues como es sabido, son mayoría los que prefieren otras estaciones más apacibles, más blancas, con más color...

Alguna estación tenía que ser diferente, y te tocó a ti ¿Verdad?

Yo, que sí soy amante confeso del Otoño, me estoy pasando tan ricamente el principio de este periodo en la cama, con 39 de fiebre, tiritonas y sudores varios. Pero espero que después, liberado ya de gripes, continúe disfrutando de las festividades que se avecinan, del librepensamiento que intento desarrollar en paseos por el campo, del calor que recibo gratuitamente de mis amigos en bares sin humos, de la taza de humeante café mientras miro a través de la ventana fría, del "clasicazo" de la mantita sobre las rodillas cuando veo casi inconsciente a la manipuladora de mentes... Informativo tras informativo, serie tras serie, concurso tras concurso, petardeo tras petardeo... Sí. He dicho manipuladora. Porque estoy por afirmar que intentan manipularnos con algún misterioso fin... Menos mal que ahí estamos para dar batalla, ¿no? Aunque, no sé por qué, creo que el pueblo (brillante en lo individual, mas opaco en lo colectivo), no gana la guerra. Punto para ellos.

Ora nos retocan la fibra sanitaria, ora la solidaria, no paran de hacerlo con la fibra alimentaria, ni con la deportiva, ni con la de la moda, ni con la de los valores, ni con los pensamientos, ni con los gustos..., no paran. Ahora tocará reactivar el parque móvil para que vayamos cómodamente al último evento de este periodo; justo el momento en el que otoño se despida dando el testigo a su hermano in-

vierno (que será el que termine la carrera y la comience de nuevo). Y nos ilusionará el resultado que salga dos días más tarde que lo que haya salido en las urnas.

¡Qué pena! ¿No?

Pero como todavía quedan unos setenta días para ello, harán que nos fijemos en algo nuevo. Algo que hayamos olvidado que tenemos y que nos predisponga a discutir, si es necesario, con el que se está tomando tan ricamente un bocadillo de queso y un tinto en el bar de siempre. Porque lo que tengo cada vez más claro es que está en nuestra naturaleza no escuchar al que está delante o detrás y, por supuesto, sostendremos en una discusión y pase lo que pase, el pendón de la razón, la bandera de la verdad, el cartel publicitario con más colorines..., que para eso nos han informado medios diferentes.

Visto lo visto, creo, que ya no somos individuos libres. Aunque nos lo creamos. La libertad que quizá en nuestro fuero interno anhelamos debe ser como la que tenían de manera natural nuestros antepasados. No aquellos que nuestras mentes ponen nombres y apellidos. Si no como la de aquellos humanos que pintaron caballos, ciervos y demás bichos en cuevas en la época del Paleolítico.

¡Qué pensamientos más oscuros, caray! Será la fiebre... Porque al Otoño ni me lo toquen, ¿eh?

¿Saben qué? Que me voy a ir a las fiestas de mi pueblo..., que no es mío, ni en propiedad ni de nacimiento. Pero es mío porque soy hijo de nacidos allí y porque me da la gana llamarlo así.

Y cuando lean esto, espero estar recuperado del todo. Y será en ese momento, con algo más de ganas, cuando les cuente las vacaciones que he pasado en el verano y en las que he redescubierto, una vez más, que la silueta de la carita que aparece en los mapas de Europa (y que a mí me recuerda mucho a la que llevaban los camafleos de las mujeres), es fantástica de visitar. Que cada rincón tiene un encanto especial, que al doblar cada esquina te encuentras con un sorprendente paraje, que en cada parada la fonda es divina, que a cada kilómetro te encuentras gente maravillosa y que al final del camino lo que debes encontrarte, es tu casa.

Y que cuando entras en ella, ocurre otro mágico momento, quizá comparable a equinoccios, a solsticios, a albas y ocasos. Pues justo en ese momento, en ese milisegundo, se cierran los ojos, se abren las vías respiratorias y su aire y tu cerebro juegan a recordar. Y es cuando te das cuenta a qué huele tu hogar..., el aroma del hogar en el que ya nos has de extrañar habitaciones, baños o pasillos.

No sabría definir a qué huele mi casa. Pero me gusta.

Staff

vivirAlcorcón

Síguenos en vivir_alcorcon



La tirada será auditada por 



Dirección
direccion@viviralcorcon.es
Dpto. Comercial
info@viviralcorcon.es
Depósito legal: M-23245-2015

Respeto la propiedad intelectual de los textos e imágenes. Si piensas reproducir total o parcialmente parte de los contenidos, cita la fuente y avisanos, estaremos encantados de ayudarte. VIVIR ALCORCÓN

VIVIR ALCORCÓN no se responsabiliza de la opinión de sus colaboradores, no influye en sus comentarios ni tiene por qué compartirlos. El papel es reciclado. Si te quieres deshacer del periódico, llévalo a un punto limpio.



vivirAlcorcón

**Publica tu negocio o empresa con nosotros;
Tenemos un espacio para ti!!!**

Anúnciate Aquí



Tu publicidad desde

30 €

info@viviralcorcon.es - telf: 615 46 79 88

Siente la DIFERENCIA



LIVESPORT
CENTER 

¡Consulta nuestras
**PROMOCIONES
ESPECIALES**
en recepción!

\$

Clases colectivas

Fitness

Spa

Parking gratuito

www.livesportcenter.com

Avda. de Las Retamas, 80 Alcorcón.

Telf: 91 644 33 41

Nuestro municipio

La empresa farmacéutica Tiedra ampliará su actual plantilla gracias al traslado de su laboratorio de Valencia a Alcorcón

■ La empresa Tiedra, especializada en servicios y productos de contactología integral instalada en el polígono Urtinsa, ha anunciado que ampliará su plantilla en la localidad, debido al traslado de sus laboratorios de Valencia a Alcorcón.

Actualmente la plantilla de la empresa está formada en su mayor parte por vecinos de la localidad

El anuncio se produjo durante la visita del alcalde de la localidad, David Pérez, a sus instalaciones, en las que el 95% de la plantilla está formada por vecinos de Alcorcón.

A día de hoy, Tiedra, que próximamente trasladará sus laboratorios de Valencia a Alcorcón



David Pérez visitó las instalaciones de la empresa Tiedra.

aumentando su plantilla y favoreciendo la creación de empleo en la ciudad, continúa desarrollando su lente de contacto para el

control de la miopía mediante la realización de un Estudio Clínico Aleatorizado Doble Ciego junto con la Universidad CEU San Pablo

y Hospitales y Clínicas Oftalmológicas colaboradoras, tanto en Madrid como en otras Comunidades Autónomas. En la actualidad, Tie-

El aumento de la plantilla se debe principalmente al traslado de su laboratorio, desde Valencia a Alcorcón

dra continúa desarrollando su lente de contacto para el control de la miopía mediante la realización de un Estudio Clínico Aleatorizado Doble Ciego junto con la Universidad CEU San Pablo y hospitales y clínicas oftalmológicas colaboradoras, tanto en Madrid como en otras comunidades autónomas.

También en el área oftalmológica, los responsables municipales han visitado las instalaciones de la empresa Eurolent, donde el regidor ha destacado el valor que aportan en el marco de la I+D+i este tipo de empresas instaladas en Alcorcón.

"Rehabilitamos el pasado, conservamos el presente y mejoramos el futuro de tu edificio"



"SOMOS ESPECIALISTAS EN TODO TIPO DE AISLAMIENTOS Y LE OFRECEMOS SOLUCIONES MUY RENTABLES DE AHORRO ENERGÉTICO CON LA MÁXIMA CALIDAD"



PAREER+crece
Ayudas para la Rehabilitación Energética de Edificios



Programa

En Caretal Sarpey, fieles a nuestro compromiso con la Protección del Medio Ambiente, le podemos asesorar sobre las ayudas del Programa PAREER dirigidas a todos aquellos proyectos de rehabilitación que tengan como objetivo Mejorar la Eficiencia Energética de la Envolvente Térmica de los edificios.



AFES

Hemos ganado el Premio "AFES" a la Excelencia Empresarial



www.caretalsarpey.com

91 664 30 94

Alcorcón, una ciudad concienciada con el reciclaje

■ El Ayuntamiento de Alcorcón comenzó, el pasado día 14 de Octubre, una campaña informativa y de sensibilización para fomentar el reciclaje de residuos de envases. La campaña, que tendrá una duración de 25 días, constará de distintas acciones, con el objetivo último de concienciar a los vecinos sobre el uso correcto de los contenedores, en este caso, del amarillo, destinado al depósito de envases.

El alcalde de Alcorcón, David Pérez, acudió a uno de los stands informativos instalados en la Plaza de España, para contribuir a la divulgación y fomento del reciclaje. El regidor señaló que “con este tipo de campañas, en colaboración con Ecoembes, pretendemos concienciar a todos los vecinos,



La campaña para fomentar el reciclaje tendrá una duración de 25 días.

mayores, niños y jóvenes, para el fomento del reciclaje. Alcorcón es una ciudad concienciada con el reciclaje. Hemos recibido el premio europeo al reciclaje de papel y cartón y hemos obtenido el mayor reconocimiento en reciclaje de otro tipo de residuos, gracias tam-

bién a la colaboración de todos los vecinos”.

David Pérez ha afirmado que “gracias a campañas divulgativas como esta conseguimos ser cada vez más los vecinos que participamos activamente en reciclar los residuos de la ciudad”. El regidor ha

estado acompañado por la cuarta teniente de alcalde, Laura Pontes.

Acciones de la campaña

Las acciones que se llevarán a cabo serán: buzoneo de un tríptico en los domicilios, entrega de artículos de merchandising, difusión de la campaña en centros y edificios municipales; y sensibilización a pie de calle con informadores, que durante los 25 días, recorrerán las calles de la ciudad informado a los vecinos sobre las ventajas del reciclaje. Los informadores visitarán centros y galerías comerciales, estaciones de Renfe y salidas de Metro, mercadillos municipales, polideportivos y vías y parques principales, instalándose un stand en los lugares de mayor afluencia.

David Pérez explica a los alumnos del CEIP Miguel Hernández la importancia del reciclaje

■ Dentro de la campaña de concienciación hacia el reciclaje, el alcalde de Alcorcón, David Pérez, visitó, el 16 de Octubre, a 150 alumnos de Primaria del colegio Miguel Hernández para explicarles la importancia del reciclaje de envases y otros residuos, haciendo hincapié en el correcto uso de los contenedores correspondientes.

El regidor hizo un breve repaso por los distintos tipos de residuos que se generan en las casas (papel, cartón, vidrio, envases de plástico, etc.) y explicó a los alumnos, las ventajas de su reciclado, “tanto para mantener limpia la ciudad, como para proteger la naturaleza”.

David Pérez ensalzó “la actitud que mostráis los niños para reciclar. Muchas veces sois vosotros los que nos decís a los padres cómo hacerlo. Quiero daros las gracias por ello y también a vuestros profesores que os inculcan cada día estas actitudes. Con un gesto que no nos cuesta nada como echar al contenedor adecuado un envase, estamos protegiendo nuestro entorno y preservándolo para vuestros futuros hijos y nietos”.

Balbina Fernández denuncia tres robos seguidos en Mantenimiento

■ La concejala socialista del área de mantenimiento acusa al gobierno de David Pérez de dejación de funciones y abandono de los servicios municipales, haciendo especial hincapié en la pasividad del PP a la hora de afrontar los diversos sucesos ocurridos en la Concejalía de Mantenimiento recientemente. En este sentido, la concejala socialista ha explicado que “los tres hurtos o robos en los que se han sustraído dos camiones y una furgoneta, todos

ellos llenos de maquinaria y herramienta lo que ha generado un grave perjuicio no sólo a los trabajadores, sino al propio patrimonio municipal”. Fernández se ha mostrado rotunda al respecto asegurando que, “Si ya es grave que se produzca un robo o un hurto en unas dependencias municipales, lo es más si este suceso se produce de forma reiterada ya que ello demuestra que no se ha puesto ningún tipo de solución al respecto”.

Daniel Moro, concejal de Ciudadanos presidirá la Comisión de la ‘Púnica’

■ El concejal del Grupo Municipal Ciudadanos, Daniel Moro Fernández, es el presidente de la recientemente constituida Comisión Plenaria de estudio de expedientes afectados por la Operación Púnica y de los expedientes de adjudicación de las Fiestas Patronales de los años 2008, 2009 y 2010.

Dicha comisión fue aprobada en el Pleno del pasado mes de julio, y en la sesión de constitución, se ha acordado que la

Comisión se reunirá tres veces al mes hasta que se acuerde el cierre de los trabajos.

La primera de las reuniones de la comisión, se llevó a cabo el jueves, día 8 de octubre, y comenzó a estudiar los contratos firmados por el Ayuntamiento de Alcorcón que puedan estar vinculados a empresas y/o personas afectadas por las investigaciones judiciales referentes a la denominada Operación Púnica.



BUFETE DE ABOGADOS
L CÁCERES

www.facebook.com/BufeteLoroCaceres

CANALEJA, 1
Alcorcón
916 19 55 29

Ganar Alcorcón pide transparencia sobre la cesión del Teatro Buero Vallejo a “España Got Talent”

■ El Teatro Buero Vallejo, de titularidad municipal, ha sido cedido a la empresa que gestiona el “espectáculo” televisivo “España Got Talent”. Actualmente ya se encuentra en uso para tal fin, habiéndose producido importantes modificaciones en las instalaciones del susodicho teatro. Esta cesión ha causado la imposibilidad de su empleo por parte de los vecinos y vecinas; e incluso, al menos, ha ocasionado el traslado de un evento ya programado dentro de las actividades de una asociación de vecinos, estando reservado con anterioridad.

Los grupos municipales de la oposición de la Corporación

Municipal no tienen conocimiento alguno de tal “cesión”, ni de las condiciones acordadas ni del contrato. Desde Ganar Alcorcón, se ha denunciado el hecho de que el Gobierno Municipal no haya informado de este acuerdo con la empresa ni del coste para el municipio.

El aislamiento informativo del Gobierno Municipal al respecto de este tema muestra una enorme falta de transparencia, lo cual no puede más que crear mayores dudas. Así pues, el grupo municipal de Ganar Alcorcón, ha trasladado al Pleno del Ayuntamiento la necesidad de transparencia e información acerca de dicha cesión.



Alfonso Reina, portavoz de la formación “naranja” en Alcorcón.

Ciudadanos Alcorcón propone impulsar el Pacto Local por el Empleo de la localidad

■ El grupo municipal de Ciudadanos en la localidad ha recordado la necesidad de “reestablecer e impulsar” el Pacto Local por el Empleo, así como los beneficios de la creación de un Observatorio Económico para la ciudad.

En palabras del portavoz del grupo, Alfonso Reina, el nuevo Pacto por el Empleo debería contar necesariamente “con representantes del ecosistema empresarial y los diferentes agentes sociales de Alcorcón”.

Además, y tal y como Ciudadanos proponía en su programa electoral, Reina ha explicado que “al amparo de este Pacto, es necesario implantar un Observatorio Económico para estudiar

todas las oportunidades que presenta Alcorcón” y ha añadido que “hay que diseñar un nuevo sistema productivo local y hacer, así, que la tasa de paro disminuya”. En este sentido, el portavoz de la formación naranja ha solicitado al resto de grupos políticos “crear mesas de trabajo conjuntas que ayuden a buscar soluciones, detectar necesidades y facilitar oportunidades para el municipio”.

El Pacto Local por el Empleo de Alcorcón se creó en el año 2009 bajo el mandato de Enrique Cascallana y con la colaboración de los sindicatos mayoritarios (CCOO y UGT) y la patronal madrileña (CEIM).

El viceconsejero de Medioambiente de la Comunidad visita el Centro de Educación Ambiental

■ Miguel Ángel Ruiz López, viceconsejero de Medio Ambiente de la Comunidad de Madrid, acudió, el jueves 23 de Octubre, al Centro de Educación Ambiental situado en Alcorcón para conocer las actividades que en él se desarrollan, así como sus instalaciones.

Durante su visita, en la que estuvo acompañado por la cuarta teniente de alcalde del Ayuntamiento de Alcorcón, Laura Pontes, un grupo de 55 alumnos de 3º y 4º de Educación Secundaria Obligatoria (ESO) del Instituto Lope de Vega de Madrid visitaban el centro y realizaban la actividad denominada “Geomaster”.

El viceconsejero y la concejala recorrieron la sala de actividades, la de exposiciones, el huerto, la zona de siembra, el “Jardín de Roca” y la senda botánica. Rosa de la Fuente, técnico del área de Educación Ambiental de la Dirección General de Medio Ambiente de la Comunidad de Madrid fue la responsable de ir explicando cada una de las zonas del recorrido.

SILVIA LANZA

PELUQUERÍA unisex

RESERVA TU CITA
TLF. 91 610 76 54
C/ SAPPORO, 2 POSTERIOR

equiluz  Control de plagas

 Desratización

 Desinsectación

 Desinfección

P. I. Parque 22 C/ Santiago Ramón y Cajal, 66-68 Arroyomolinos

Un servicio profesional a su alcance

Presupuesto sin compromiso

Trabajos garantizados

30 años de experiencia nos avalan

91 613 96 16

info@equiluz.com www.equiluz.com





Síguenos en
vivir_alcorcon

Ganar Alcorcón plantea mejoras en materia de participación ciudadana

■ Para Ganar Alcorcón la participación ciudadana debería “emanar desde abajo, desde los vecinos y vecinas” y debe tener en cuenta sus necesidades, por lo que se posicionan en contra del actual sistema de Consejos Sectoriales establecido por los grupos municipales en una propuesta rígida y cerrada.

Ganar Alcorcón recuerda que los consejos sectoriales tienen limitaciones para la participación de manera que si las asociaciones no están relacionadas con el área del sector imposibilitaría que alguno de sus miembros pudiera acudir a una reunión de un determinado consejo, limitando la participación ciudadana de aquellos y aquellas que también tienen intereses en las discusiones que se produzcan en ese determinado consejo.

La agrupación socialista de alcorcón denuncia la celebración de eventos sin licencia municipal

■ La concejala socialista, Balbina Fernández, se ha preguntado por qué el Ayuntamiento no sanciona a una empresa que celebra eventos y bodas de forma ilícita. “No entendemos por qué el Gobierno permanece impasible mientras se desarrollan actividades ilícitas en Alcorcón”, ha señalado la concejala responsable en materia de Urbanismo y Medio Ambiente, Balbina Fernández, quien ha explicado que en determinados lugares del municipio “se están celebrando bodas sin licencia municipal en una zona, además, de alto valor ambiental”.

Por este motivo, ha señalado que “desde el Grupo Municipal Socialista queremos denunciar que la realización de actividades sin licencia, no sólo supone un grave perjuicio económico al Ayuntamiento sino, además, un trato discriminatorio por parte del Gobierno respecto al resto de actividades empresariales de la ciudad cuya actividad sí está legalizada”.



Balbina Fernández.

Esta situación irregular se remonta al año pasado, según ha explicado Balbina Fernández, “los técnicos municipales del Ayuntamiento han denegado hasta en dos ocasiones la solicitud de instalación de actividad de declaración responsable presentadas por dicha empresa, en noviembre de 2014 y en enero de 2015”. “No obstante, a pesar de haber sido denegada dicha licencia de forma reiterada, esta empresa continua con su actividad sin que el Ayuntamiento haya abierto ningún expediente de clausura”, ha señala-

do. “Somos conocedores de que desde la Concejalía de Urbanismo ya se les ha advertido que se abstengan de realizar dicha actividad hasta contar con autorización porque de lo contrario se adoptarán medidas sancionadoras, pero por el momento no se les han aplicado, aunque desconocemos el motivo”.

“La realidad es que en Alcorcón se están desarrollando eventos, en los que participan cientos de personas, sin la debida licencia administrativa, en una zona además de especial valor ambiental y todo ello, mientras el Ayuntamiento permanece de brazos cruzados generando un perjuicio económico y un agravio comparativo ante el resto de empresarios que sí cumplen las normativas”, ha subrayado, tras lo que ha recordado que esta situación también ha sido denunciada al Ayuntamiento por la Asociación Madrileña de Empresarios de Restauración y por la Asociación Empresarial Hotelera de Madrid.

El PSOE pide el cese de un cargo de confianza popular por “frivolizar” con los refugiados

■ El PSOE ha presentado un ruego en el que solicitan al alcalde, David Pérez, que cese como cargo de confianza al Coordinador de Familia y Asuntos Sociales, José García Huer-tas, ya que consideran que no cuenta con la responsabilidad y seriedad necesarias para ostentar un cargo público, tras comprobar las declaraciones realizadas por dicho Coordinador en las redes sociales en las que “frivolizaba con el drama humano que están viviendo numerosos refugiados”, indica la portavoz socialista, Natalia de Andrés, quien ha declarado que “consideramos completamente impresentable e inaceptable que un componente del Gobierno Municipal, realice tales declaraciones y ostente un cargo público”.

El PSOE propone que los empleados despedidos opten entre la readmisión o una indemnización

■ Natalia de Andrés, portavoz socialista en el Ayuntamiento de Alcorcón, ha explicado que “hemos mantenido una reunión con los sindicatos UGT y CCOO en relación a esta pésima política de recursos humanos y a las numerosas sentencias de los tribunales – aproximadamente una treintena- que condenan al Ayuntamiento por despidos improcedentes o nulos, lo que supone un total de un millón y medio de euros en indemniza-

ciones para el consistorio debido exclusivamente a la insensibilidad e incompetencia del gobierno municipal”.

De Andrés ha subrayado que es preciso que el Gobierno “apueste por ejecutar dichas sentencias de forma inmediata con el fin de paliar la incertidumbre y la angustia de los trabajadores que desconocen en qué situación laboral se encuentran”. Igualmente, aclara que el Acuerdo de Funcionarios

y Convenio Colectivo recoge la obligación del Ayuntamiento de readmitir a los trabajadores cuando haya condenas por despidos improcedentes en lugar de optar por indemnizar a los mismos, lo que implica no sólo la inestabilidad del trabajador sino además de una reducción del presupuesto disponible para los servicios a la ciudadanía. La portavoz socialista, ha explicado que se solicita al Pleno municipal la revisión de la política



Manifestación en las calles de Alcorcón en contra de los despidos.

de personal que se está llevando a cabo en el Ayuntamiento de forma que se garantice la estabilidad y unas relaciones laborales adecuadas.

Finalmente, ha expresado su deseo de que “tanto el Gobierno acepte la necesidad de rectificar

esta política de personal tal y como demandan los sindicatos y los trabajadores así como que el resto de los grupos municipales apoyen una propuesta que busca tanto la estabilidad de sus trabajadores como la normalización de las relaciones laborales en el Ayuntamiento”.

SERVICIO A EMPRESAS



VENTA
REPARACIÓN
MANTENIMIENTO

HARDWARE
SOFTWARE
REDES

C/ Porto Colón, 12 - Local 5
28924 - Alcorcón
91 833 24 13
609 44 92 77

joseantonio@docesistemas.es

www.docesistemas.es

Rotundo éxito de las VIII Jornadas Lúdicas Solidarias "Ludo ergo sum" celebradas en Alcorcón

■ La Asociación Ludo Ergo Sum, en colaboración con la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Alcorcón, celebró la VIII edición de las Jornadas Lúdicas Solidarias Ludo Ergo Sum, que ya se han consolidado como un éxito en la ciudad.

Cerca de 3.000 personas, de muy variadas edades, participaron de las actividades programadas para las tres jornadas, que ofrecían a las familias la posibilidad de disfrutar de nuevas formas de ocio alternativo. Estas jornadas permitieron recaudar alrededor de 2.200 euros, que serán donados a la ONG "Por un pasito más", que se dedica a fomentar la calidad educativa de entornos rurales de El Salvador. Este año, como novedad, además el Banco de Alimentos recogió 500 kilos de comida no perecedera para familias con escasos recursos.

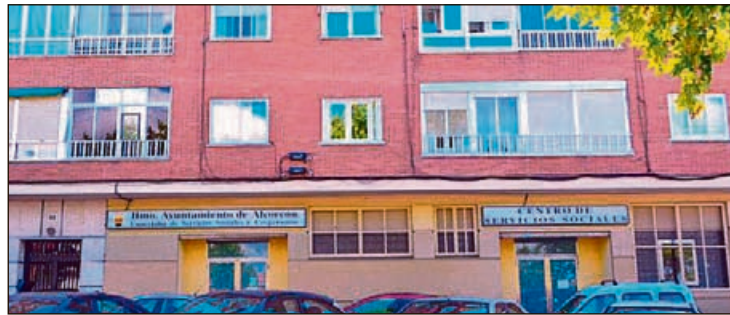
Durante todo el fin de semana las familias pudieron participar jugando a juegos de mesa, rol o miniaturas de forma totalmente gratuita y participar en torneos o talleres de pintura, que consiguen cada año atraer a Alcorcón a gente de otros municipios.



Se abre el plazo para que los colegios se inscriban en los programas de prevención de drogodependencias

■ El Ayuntamiento de Alcorcón, a través del Centro de Atención Integral a Drogodependientes (CAID) pone en marcha un año más los programas de prevención de drogodependencias con una amplia oferta dirigida a todos los centros educativos públicos, concertados y privados del municipio.

A partir de este mes comenzarán a impartirse algunos de los programas, que se prolongarán durante todo el curso. Entre otros, los colegios podrán solicitar la inclusión en programas como En la huerta con mis amigos (dirigido a 5 años, 1º y 2º Primaria), Cine y Educación en Valores 2.0 (dirigido a 5º y 6º Primaria), Órdago, afrontar el desafío de las drogas (dirigido a 1º y 2º ESO), No te líes, programa



Un año más, el CAID pone en marcha los programas de prevención de drogodependencias.

de prevención del consumo de cannabis (dirigido a 3º ó 4º ESO), La trastienda del alcohol (dirigido a 3º y 4º ESO) y Barbacana (dirigido al alumnado de los Programas de Formación Profesional Básica).

Este año se prevé superar la participación del pasado curso del

que formaron parte activa del mismo 7.410 alumnos de diferentes cursos de Primaria, Secundaria y ESO, 174 familias de alumnos y 26 centros escolares entre públicos, privados y concertados, consolidando estos programas como un éxito.

Desde el consistorio se ha destacado que "con estos programas pretendemos que todos nuestros alumnos tengan las herramientas necesarias para poder prevenir a nuestros menores ante el consumo de drogas y otras adicciones". Además, también podrán integrarse en el programa de "Ocio y Tiempo Libre dirigido a jóvenes consumidores de alcohol y cannabis: Asómate al ocio y al deporte", un programa preventivo dirigido a jóvenes de 12 a 20 años y que trata de ofertar alternativas saludables de ocio.

Para más información, los centros interesados pueden llamar al teléfono 91.1127770 o escribir al email: cdrogodep@ayto-alcorcon.es.

La Despensa de Madrid, por tercer año consecutivo, en Alcorcón: del productor a consumidor

■ El pasado sábado llegó a Alcorcón, por tercer año consecutivo, el Mercado Itinerante de Alimentos de Madrid, La Despensa de Madrid.

Con este mercado al aire libre se quieren promocionar los productos agroalimentarios de la comunidad de Madrid, y este año se pone especial relevancia en la nueva marca de garantía de los alimentos de Madrid que llevan la denominación M Producto Certificado.

La Despensa de Madrid es una iniciativa de la Consejería de Medio Ambiente, Administración Local y Ordenación del Territorio de la Comunidad de Madrid y pretende poner en valor los productos madrileños para apoyar a un sector que contribuye al sostenimiento



Este año se ha puesto especial relevancia en la nueva marca de garantía de la Comunidad de Madrid, "M Producto Certificado".

económico de nuestra región. El alcalde de la localidad, David Pérez, acudió al mercadillo para mostrar su apoyo a los productos de la Comunidad. Ubicado en la Plaza de España de la ciudad durante toda la mañana,

en él se podía comprar desde aceitunas de Campo Real a carne de Miraflores de la Sierra, así como otros productos agroalimentarios de la región. El regidor aprovecho esta visita para realizar varias compras.

Alcorcón acoge, por segundo año consecutivo, la Fiesta de la Castaña

■ La II Fiesta de la Castaña pasó por Alcorcón el pasado domingo y lo hizo, en colaboración con el Ayuntamiento, de la mano de la Casa de Galicia o, como también les gusta decir, "una asociación de gallegos y no gallegos amantes de Galicia".

La cita se llevó a cabo durante toda la mañana (de 11 a 14,30 horas) en la Plaza de España y se pudieron degustar productos típicos gallegos como castañas asadas, bollo de chorizo, empanada y ribeiro.

La Casa de Galicia de Alcorcón nació hace apenas un año y medio y cuenta ya con más de un centenar de socios.



ATENCION PERMANENTE 24 HORAS



Teléfono: 91.637.38.70 - 91.637.08.36

TRASLADOS DE ÁMBITO NACIONAL* COMPAÑÍAS Y PARTICULARES* INCINERACIONES Y TANATORIOS

La Seguridad Informática protagonista del nuevo curso de IMEPE y AEPA

■ El Instituto Municipal de Empleo y Promoción Económica (IMEPE), junto a la Asociación de Empresarios y Autónomos de Alcorcón (AEPA), han puesto en marcha un nuevo taller gratuito dirigido a empresas de la ciudad, con el objetivo de asesorarlas sobre los nuevos riesgos que supone el uso de internet y nuevas plataformas online.

Este nuevo taller, que se ha desarrollado en la sede del IMEPE, en c/ Industrias, 73 y tiene por nombre "Consejos y claves para la seguridad informática de mi empresa", trata de aportar más información al empresario sobre el correcto uso de internet y los peligros que conlleva, el manejo de redes sociales, y los nuevos instrumentos de contacto con clientes y proveedores.

Las actividades han contado con la presencia de un experto de seguridad en internet para que los interesados pudieran aclarar cualquier duda que al respecto.

En respuesta a los empresarios de Alcorcón

Los talleres, que se llevan a cabo en la sede del IMEPE en Alcorcón, y que se desarrollan desde 2014 tras la firma de un convenio de colaboración entre el alcalde de Alcorcón, David Pérez y el presidente de AEPA, Jesús Navarro, han tenido una gran aceptación entre los empresarios locales. Así, se han impartido cursos gratuitos sobre la correcta aplicación de la Ley de Protección de Datos, herramientas de financiación, prevención de riesgos laborales o nuevas vías de promoción para PYMES.

La UNED enseña en Alcorcón cómo poner en marcha un negocio

■ El Centro Madrid Sur de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) organiza en Alcorcón los días 12 y 13 de noviembre el taller "Design Thinking: una herramienta para el desarrollo de ideas emprendedoras".

Una formación presencial de 12 horas de duración en la que se orientará a los asistentes sobre la puesta en marcha de sus propios negocios de una manera ordenada y participativa. Según la propia UNED, se trata de un taller completamente accesible para cualquier persona no iniciada en el mundo del emprendimiento.

El taller, que se impartirá en el Aula Universitaria de la UNED en Alcorcón (C/Escolares

s/n, junto al Recinto Ferial) en horario de 16:00 a 21:00 horas, abordará aspectos como la presentación, selección y mejora de ideas de negocio, la formación de equipos de trabajo, e introducirá a los asistentes al modelo Business Model Canvas.

El curso ofrece 25 plazas y su coste es de 30 euros. La matrícula y el programa se pueden consultar a través de la página web del Centro Madrid Sur de la UNED.



Los vecinos de Alcorcón aprenden reanimación cardiopulmonar de forma totalmente gratuita

■ El servicio de Protección Civil del Ayuntamiento de Alcorcón ha impartido clases gratuitas de reanimación cardiopulmonar con motivo del Día Europeo de la RCP, que se celebró el viernes, 16 de octubre con el lema "tus manos pueden salvar más vidas".

Los voluntarios de Protección Civil de Alcorcón instalaron una carpa en la plaza de los Reyes de España en cuyo interior se realizó la formación gratuita en RCP en grupos de 20 personas, usando las manos como "medio de recuperación".

La actividad se llevó a cabo usando solo las manos y fueron incluidas nuevas recomendaciones adoptadas por el Consejo Europeo de Resucitación desde el 15 de octubre de este año. Estas clases de reanimación pretenden ser un complemento importante para los casos en los que la reanimación no pueda realizarse usando un desfibrilador semiautomático, como en viviendas particulares, o en el caso encontrarse en lugares donde el



Un momento de la visita de los responsables municipales a la carpa instalada en la plaza de los Reyes de España.

acceso a estos elementos sea dificultoso.

El alcalde de Alcorcón, David Pérez, la tercera teniente de alcalde y concejal responsable del área de Salud, Susana Mozo, y la cuarta teniente de alcalde, Laura Pontes, visitaron la carpa participando en esta jornada junto a los vecinos y han podido aprender cómo usar las manos como "medio de recuperación", además de las normas básicas que deben emplear en caso de encontrarse con una situación de emergencia.

Desfibriladores en 25 edificios públicos

Se han instalado 25 desfibriladores en edificios públicos como centros de mayores, pabellones deportivos y espacios de gran afluencia de vecinos y ha formado a los trabajadores de estos servicios para que los usen correctamente en casos de infarto. Además, se han impartido cursos en colegios a escolares y profesores en colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos, la Fundación Hospital de Alcorcón y Cruz Roja para mejorar la atención a personas en paro cardíaco.



Clínicas Odontológicas

IMPLANTES



ORTODONCIA





Av. Las Retamas, 12 Alcorcón- Madrid

Lunes a Viernes: 10:00 am-1:30pm / 4:00pm-9:00pm
Sábados: Cita Previa



916433450

Impulsamos emprendedores
Punto de Atención al Emprendedor

 916 210 470 www.jenasa.com

Av. Portugal, 2 - 28921 Alcorcón (Junto Ayuntamiento)
C/ Telecomunicaciones, 2, Pol. Ind. Urtinsa - 28923 Alcorcón
C/ Sapporo, 6 - 1º 28923 Alcorcón

(*) sin coste por honorarios de gestoría, sujetos a condiciones de la promoción.

¡Atención emprendedor!

Constituimos tu empresa

por

0 € (*)



red
PAE
Puntos de Atención al Emprendedor

GRUPO JENASA

Presentación del libro ganador del VI Premio de Novela Siglo XXI

■ La primera teniente de alcalde, Silvia Cruz, presidió la presentación de “Falsas Apariencias”, libro ganador del VI Premio Internacional de Novela organizado por la Asociación Cultural Alcorcón Siglo XXI en el Centro Miguel Ángel Blanco.

Silvia Cruz y Felipe García Cuenca, presidente de la Asociación Cultural Alcorcón Siglo XXI, presidieron la mesa acompañados por Tamara Carrascosa, autora de “Falsas Apariencias” y Antonio del Arco, quien se encargó de hacer la presentación de la joven escritora.

Tras la presentación, la autora invitó a los asistentes a participar en un juego para entender el contexto en el que ha basado su libro y proyectó un tráiler de la obra, que posteriormente los asistentes pudieron comprar.

La ONG World Vision proporciona, 120 lotes de material escolar a cuatro colegios

■ La presidenta de la ONG World Visión, Marisa García Tablado, y el presidente de la Fundación Puentes del Mundo, Ignacio Sandoval, así como las directoras de cuatro colegios de Alcorcón, fueron recibidas por el alcalde de Alcorcón, David Pérez, el pasado 19 de octubre, en un acto en el que ambas entidades hicieron entrega de 120 lotes de material escolar a los colegios de Alcorcón con más alumnos becados.

Los colegios Jesús Varela, Santo Domingo, Miguel de Cervantes y Claudio Sánchez Albornoz, han sido quienes han recibido los 120 kits de material que incluían lapiceros, bolígrafos, gomas de borrar, tijeras y cuadernos, entre otras muchas cosas. El regidor, David Pérez, afirmó que “queremos agradecer enormemente a todos los co-



El alcalde de la localidad, David Pérez, junto a los representantes de las dos organizaciones y las directoras de los colegios.

legios que hoy estáis representados aquí, el enorme esfuerzo que realizáis por ayudar a estos niños que sufren necesidades económicas y especialmente a World Visión y a Puentes del Mundo, por querer ayudar a las

familias que más lo necesitan y que para este Gobierno municipal son prioritarias”. “Espero que hoy se sienten las bases para futuros proyectos de colaboración y podamos emprender iniciativas de gran envergadura”, con-

cluía el regidor. World Visión es una ONG de desarrollo y ayuda humanitaria que trabaja en 98 países con los niños y las poblaciones más desfavorecidas para combatir la pobreza y generar desarrollo sostenible.



CARNES A LA PARRILLA
EntreBrasas
TERRAZA & LOUNGE

Postre y café gratis presentando este anuncio



Parrilla Libre Entrebrasas

Disfruta de la mejor **CARNE A LA PARRILLA**, a un precio único y **REPITE LAS VECES QUE QUIERAS** (*)

★ **PARRILLA ENTREBRASAS** **9'90€**

MEDIODÍA de Lunes a Viernes
(no festivos).

★ **PARRILLA ENTREBRASAS** **11'90**

CENAS de Domingo a Jueves
(no festivos).

★ **PARRILLA ENTREBRASAS** **14'90€**

“FIN DE SEMANA Y FESTIVOS”
*incluirá **Cochinillo o Cordero** según mercado*

C/ Del Mazo, 1. 28923 ALCORCÓN
Teléfono: 91 641 01 71

Avda. de la Universidad, Fuenlabrada
Teléfono: 91 498 59 36

www.entrebrasas.net



Imagen promocional de la serie con sus cinco protagonistas Carlos Novillo, Antonio Novillo, Manuel Torralba, Javier Aranda y Jesús López.

Crimen + Investigación estrena 'Bomberos, Alcorcón', un 'docushow' sobre el día a día de un grupo de bomberos

■ El lunes 26 de octubre, a las 23:30 horas, Crimen + Investigación estrenó en exclusiva 'Bomberos, Alcorcón', una nueva y ambiciosa serie de producción propia que muestra el día a día del Parque de Bomberos de Alcorcón. Un retrato real de la profesión que huye de los estereotipos a los que estamos acostumbrados y que descubre cómo es, cómo trabaja y cómo vive este cuerpo profesional.

Gracias a cámaras especiales y GoPro instaladas en los

cascos, se podrá vivir casi en primera persona espectaculares intervenciones. Esta producción, que consta de seis episodios, tiene como protagonistas a cinco integrantes del Parque de Bomberos de Alcorcón: Carlos Novillo, Jefe del Servicio del parque hasta su reciente ascenso a Director General de Protección Ciudadana de la Comunidad de Madrid; Antonio Novillo, Jefe de Turno; Manuel Torralba, Sargento; Javier Aranda, Conductor y Voluntario de Bomberos Unidos Sin Fronteras; y Jesús

López, bombero novato. A lo largo de la serie los espectadores serán testigos de emocionantes intervenciones como rescates en ascensores, peligrosas misiones en altura o incendios en naves industriales con víctimas involucradas. Pero Bomberos, Alcorcón también mostrará qué hacen los bomberos cuando no se activa el código rojo. Entre otras muchas tareas, el bombero repasa técnicas, realiza maniobras, revisa el material o se ejercita en el gimnasio. Todo con el objetivo de estar prepara-

do para enfrentarse a cualquier emergencia.

"Bomberos, Alcorcón" es una serie viva y dinámica con la que el espectador va a poder experimentar casi en primera persona qué es ser bombero. Los veremos trabajar, sufrir y protagonizar rescates espectaculares, pero también seremos testigos del estrecho vínculo entre compañeros con escenas más desenfadadas de su día a día en el Parque", asegura Carolina Godayol, Directora General de The History Channel Iberia.

Susana Mozo se reúne con varias asociaciones de mujeres

■ La tercera teniente de alcalde y concejal responsable del área de Mujer, Susana Mozo, ha mantenido numerosas reuniones con las juntas directivas de varias asociaciones de mujeres de Alcorcón, que realizan su actividad a favor de este colectivo. Entre otras entidades, la edil se ha reunido con socias de la Asociación Clara Campoamor, de AMA (Asociación de Mujeres de Alcorcón) y de la Asociación de Mujeres Profesionales por la Integración y la Igualdad (AMPPI).

Durante dichas reuniones, las representantes de las entidades explicaron a la concejal las actividades y cursos que realizan desde sus respectivas entidades, siempre desde el respeto y la lucha por los derechos de las mujeres.

Además, todas las entidades pusieron sobre la mesa su compromiso y apoyo firme a la lucha contra la Violencia de Género y su empeño por seguir trabajando juntas para acabar contra esta lacra social.



Alcorcón
C/ Fuenlabrada, 14 - T. 91 643 49 55

Limpeza GRATUITA

25% Dto.
prótesis sobre implantes

Mejora tu SONRISA y cambia tu vida

LIMPIEZA GRATIS

25% Dto.
Jubilados y desempleados

Diagnóstico y presupuesto gratuito

MONTAJES ASUSTITUCIONES
ALCO

Descuentos a particulares

Instalaciones de gas y calderas individuales

Reparaciones

Avda. de las Retamas, 14 - Alcorcón

607 91 51 06 - 606 84 82 97

Presupuestos sin compromiso

La AECC organiza en Alcorcón diversas iniciativas con motivo del Día internacional contra el Cáncer de Mama

El pasado día 19 de octubre, con motivo del Día contra el Cáncer de Mama, el alcalde de Alcorcón, David Pérez, acompañado por la tercera teniente de alcalde y concejal responsable del área de Mujer, Susana Mozo, quiso transmitir su apoyo a las enfermas que padecen cáncer de mama y a sus familias, visitando la mesa informativa instalada

Durante todo el día, una pancarta con el lazo rosa colgó del balcón del edificio consistorial



David Pérez y Susana Mozo durante su visita a la mesa informativa.

por la Asociación Española Contra el Cáncer, que durante toda la mañana estuvo ubicada en la plaza de los Abuelos.

Como muestra de este apoyo, el regidor y la conce-

jala, se pusieron un pañuelo en el cuello de color rosa, color representativo de este tipo de dolencia, y mostraron su respeto por las campañas emprendidas desde AECC para

informar a los vecinos y concienciarles sobre la importancia de la prevención.

El alcalde, David Pérez, transmitió a los vecinos y representantes de esta aso-

ciación su compromiso con quienes sufren por esta enfermedad y ha afirmado que “desde el Ayuntamiento de Alcorcón estamos muy comprometidos con este tipo de

iniciativas y nos ponemos a vuestra disposición para respaldar, como ya venimos haciendo, todas aquellas actividades que supongan informar a la población de medidas preventivas para luchar contra cualquier tipo de cáncer y de los servicios disponibles para ayudar a los enfermos y a sus familias en caso de padecer ya dicha dolencia”.

La AECC hace especial hincapié en las necesidades de los familiares de los pacientes

Además, durante todo el día, una pancarta con un lazo rosa colgó del balcón del edificio consistorial en señal de respeto hacia quienes padecen o tienen familiares que sufren esta enfermedad. Además, durante la noche las luces del edificio se tiñeron de rosa.

En esta campaña, el mensaje de la AECC pone el foco sobre las necesidades de los familiares de los pacientes que padecen cáncer de mama haciendo hincapié en la soledad, miedo o desinformación que sufren quienes tienen a un ser querido que padece cáncer.

Como cada año, la Asociación Española Contra el Cáncer suma sus fuerzas para hacer frente al cáncer de mama, una enfermedad de la que se diagnostican cada año unos 25.000 casos nuevos pero que afecta a más de 63.000. Los afectados por este tipo de tumor, pacientes y familiares, son el centro de una campaña que ha querido poner el foco en las necesidades de aquellas personas que, sin tener el tumor, también pasan por la enfermedad.

La AECC integra en su seno a pacientes, familiares, personas voluntarias y profesionales que trabajan unidos para prevenir, sensibilizar, acompañar a las personas, y financiar proyectos de investigación oncológica que permitirán un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer.

Psicología
Psicología Clínica
Psicología Jurídica
Coaching
Hipnosis
Talleres de Formación

Re-colócate Psicólogos
www.psicologos-alcorcon.com
www.ssaadpcom-insoisy-mam
www.jreub@uoz.rojeinsoisy

FISIOSUR ALCORCÓN
Fisioterapia
Osteopatía
Pilates
Escuela de Espalda
Rehabilitación

C/ Mayor 84 (posterior)
28922 Alcorcón (Madrid)

Tel: +34 91 644 10 75

TOLDOS NAVARRO
www.toldosnavarro.es

- Todo tipo de Toldos y Lonas
- Cobertores de piscinas
- Todo tipo de estores
- Mosquiteras
- Venecianas

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO - GARANTÍA
C./ Porto Lagos, 7 Alcorcón
91 611 62 06

de Julian
RESTAURANTE,
BANQUETES Y EVENTOS

**BODAS
COMIDAS
DE EMPRESA**

MENÚ DIARIO Y FIN DE SEMANA
Calle Argentina, s/n. 28922 Alcorcón - Madrid
91 621 07 94

Cristina Cifuentes visita el comedor 'Casa María y José' de Alcorcón

■ El pasado domingo, 26 de octubre, la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, acompañada por el alcalde de Alcorcón, David Pérez, visitó las instalaciones y se interesó por la labor que se realizan en las mismas. Las propias voluntarias fueron quienes explicaron el trabajo que llevan a cabo de forma diaria.

La particularidad de la Casa de María y José es que no se trata de un comedor al uso. Cuenta con una mesa para atender a un máximo de cuatro o cinco personas, pero la práctica totalidad acude a recoger la comida (todos ellos tienen un horario).

El Comedor Casa María y José, instalado en el centro cultural Viña grande, en Alcorcón ha servido más de 100.000 comidas desde que inició su actividad hace más de dos años y medio.

El pasado año 2013 el Ayuntamiento de Alcorcón y Cáritas Diocesana suscribieron un convenio de colaboración por el que se cedió al comedor las instalaciones de cocina, almacén, almacén de perecederos y un cuarto de basuras para poder llevar a cabo la preparación y reparto de comidas, una cesión que se amplió posteriormente con un local adicional usado por el comedor como almacén para poder guardar todos los alimentos.

En algunos casos voluntarios



La Presidenta de la Comunidad, Cristina Cifuentes, junto a David Pérez, alcalde de Alcorcón, durante la visita a la 'Casa María y José'.

El objetivo prioritario es disminuir la ansiedad que genera esta situación en las gestantes primíparas

de Cáritas llevan la comida a personas enfermas o con movilidad reducida que no pueden acudir a recogerla.

Diariamente se atiende aproximadamente a 84 familias, lo que supone entre 180 y 190 comidas, aunque podrían llegar a acudir hasta 226 personas que

son las que a día de hoy están apuntadas.

El alcalde de la localidad, David Pérez, aprovechó la ocasión, una vez más, para agradecer la labor de los voluntarios, que realizan este trabajo de forma totalmente altruista. "Quiero felicitar a los voluntarios que trabajan en este comedor por la gran labor que realizáis en esta ciudad ya que no solo garantizáis la comida a las personas que están pasando por una situación difícil sino que lo complementáis con vuestra solidaridad, empatía y cariño, algo muy necesario también en estos momentos", concluyó el regidor.

El hospital registrará a los bebés en lugar de los padres

■ A partir de ahora, será el personal sanitario de los hospitales quien se encargue de inscribir por vía telemática en el Registro los nacimientos acaecidos bajo su competencia, siempre que los padres deseen optar por esta vía en lugar de hacerlo ellos mismos.

En la Comunidad de Madrid se ha optado porque sean siete hospitales los que participen en esta experiencia piloto, El Infanta Leonor de Vallecas, Hospital Clínico, Fundación Alcorcón, Fundación Jiménez Díaz, Hospital de Fuenlabrada, Hospital Puerta

de Hierro y Hospital de Torrejón. El objetivo es extenderlo al resto de centros con maternidad entre el 16 y el 20 de noviembre.

Cristina Cifuentes, presidenta de la Comunidad de Madrid, ha destacado que este servicio beneficiará a los progenitores o familiares directos de los recién nacidos, que no tendrán que realizar presencialmente este trámite. "Un ahorro en términos económicos, tiempo y desplazamientos, pues no se perderá ni un minuto en realizar la inscripción en el Registro Civil", ha dicho.

Visitas guiadas al área de atención al parto del hospital de Alcorcón

■ Las mujeres que han elegido el Hospital Fundación Alcorcón para ser atendidas durante el parto, pueden informarse previamente sobre los recursos que ofrece el centro a través de este programa de visitas guiadas, enmarcado en la Consulta de Matronas dentro del protocolo de acogida y orientación a la mujer gestante, que incluye un recorrido por el Bloque de Obstetricia y la Unidad de Neonatología.

La visita está dirigida a todas las gestantes que deciden que el nacimiento de sus hijos

se realice en el HUFA, independientemente de que el control del embarazo se lleve a cabo en el mismo centro –en este supuesto la visita esta incluida dentro del calendario de consultas en el seguimiento del embarazo- o en otro hospital. Para este último caso la gestante debe solicitar su inclusión en esta visita, a través de la siguiente dirección preparatuparto@fhfalcon.es. Las visitas se realizan los jueves en horarios de mañana y tarde y pueden venir acompañadas de una persona de su elección.



SOLO NEUMÁTICOS BARATOS



TALLER MULTIMARCA

Distribución y embrague con mano de obra gratuita

Cambio de pastillas y amortiguadores

Oferta en cambio de aceite+filtro de aceite incluido

Ofertas en neumáticos nuevos y seminuevos

SOLO MES DE NOVIEMBRE

2 Neumáticos nuevos+paralelo 15 euros de combustible gratis

4 Neumáticos nuevos+paralelo 30 euros de combustible gratis

Avda. Petróleo 36 P.L San José de Valderas 28918 Leganés (Madrid) TLF: 910100393

www.soloneumaticosbaratos.com



Flash Esthetic

Centro de Salud y Belleza

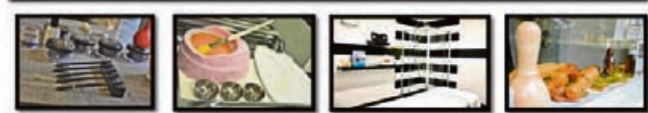


Te invitamos a conocer nuestro exclusivo centro de Salud y Belleza, **Flash Esthetic**, donde podrás relajarte y cuidarte, al mejor precio.

En **Flash Esthetic** pensamos en ti, por eso, ponemos a tu disposición los mejores tratamientos de Salud y Belleza:

- ✓ **Tratamientos de Parafina** ¡¡Por que tu Piel es lo mas importante para nosotros!!
- ✓ **Masajes de relajación:** ¡Para olvidarte del estrés del trabajo diario!
- ✓ **Tinte, permanente y extensiones de pestañas:** ¡¡Sorprende a todos, con una mirada de infarto!!

y... muchos mas servicios, ¡¡VEN Y DESCUBRENOS!!



Ven a conocernos: C/Alonso Cano 3, local 6 posterior, 28933 Móstoles.
Teléfonos: 91.112.41.86 **www.flashesthetic.com**

Javier Calvo Enjuto, Responsable de Campus FP

“Utilizamos una filosofía eminentemente práctica orientada a hacer, lo que se conoce como aprendizaje basado en proyectos”

Tenemos hoy el placer de poder conversar con Javier Calvo Enjuto, el responsable de CampusFP, un ambicioso proyecto que quiere hacer llegar la formación profesional oficial española y británica mediante su Campus de formación a todo el territorio nacional.

■ CampusFP es el resultado de la experiencia de un grupo de profesionales especializados en la formación continua con más de 18 años de experiencia y Javier con más de 30 años de experiencia en el ámbito de la Formación Profesional.

CampusFP termina con el divorcio existente entre la formación académica y la vocacional

¿Qué hace distinto CampusFP del resto de centros privados que actualmente comercializan la formación profesional? La adquisición de habilidades basadas en competencias profesionales y académicas es una apuesta educativa segura que entendemos como «formación360». Es un concepto innovador que nos permite visualizar un modelo de educación diferenciador, resultado de la combinación de los sistemas educativos nacionales e internacionales y con el que conseguimos ampliar la proyección de futuro profesional y académico de nuestros titulados.

Suena muy bien, pero ¿cómo lo ponéis en práctica? CampusFP termina con el divorcio existente entre la formación académica y la vocacional. En este sentido y tras una larga experiencia en la búsqueda de soluciones prácticas y concretas, hemos elaborado una filosofía propia y una exclusiva formación que integra tres formatos de aprendizaje:

- Formación Profesional Reglada
- Ciclos Formativos de Grado Medio y Superior
- Formación para el Empleo
- Certificados de Profesionalidad
- Formación Vocacional conforme al sistema educativo Británico,
- Diplomas de Cualificación Profesional de niveles 3, 4, 5(UK)

¿Qué ventajas consigue un alumno que cursa la formación con vosotros



con respecto al resto de centros? Tomando como referencia el Marco Europeo de Educación Superior, fusionamos las virtudes Sistema Educativo Español, el Subsistema de Formación para el Empleo y el Sistema de Cualificación Británico para posibilitar y garantizar con éxito una progresión hacia estudios superiores, nacionales o internacionales, en dos vertientes Una académica que denominamos: Formación Profesional Universitaria. Y Una laboral que definimos como: Pasaporte Internacional de Trabajo.

Por otro lado y creemos que ésta es una de nuestras grandes ventajas, no ponemos límites, rompemos la temporalidad de la formación tradicional y el cliché del “año perdido” y los métodos de admisión tradicionales para las titulaciones oficiales.

Esto realmente suena muy novedoso, ¿cómo enfocáis éstas soluciones tan novedosas? Con nuestro conocimiento y nuestro sistema y gracias a la figura del Orientador Formativo, mediante las entrevistas para la formación buscamos el potencial del alumno para junto a él diseñar el itinerario formativo óptimo tanto en tiempo como en resultados.

Gracias a la integración de los sistemas educativos que hemos



comentado conseguimos romper la temporalidad de la formación y generar vías alternativas de acceso a la formación oficial que normalmente no se plantean.

Además de este marco teórico que nos ha contado, como es el día a día de un alumno en su centro. Utilizamos una filosofía eminentemente práctica orientada a hacer, lo que se conoce como ABP (aprendizaje basado en proyectos), de ésta forma conseguimos motivar al alumno justificando la necesidad de aprendizaje para un fin: la incorporación laboral y el emprendimiento empresarial.

Porqué incluyen el concepto Campus en su nomenclatura, y no por ejem-

plo el de Instituto. Campus parte de la idea de aunar un concepto de aprendizaje empresarial en una red de centros con la misma filosofía, en la que el alumno se encuentra integrado en una red “real” tanto física como virtual de experiencias de aprendizaje e investigación prácticos.

Cada uno de los núcleos de formación, está especializado en un área de conocimiento, pero todos se encuentran conectados a través de una misma filosofía de funcionamiento y aprendizaje, que a su vez se realimenta de un tejido empresarial asociado a cada uno de los centros.

La especialidad de cada uno de nuestros centros viene deter-

minada por la demanda de las empleadoras y mediante CampusFP conseguimos el marco legal y académico para ofrecer a nuestros usuarios las herramientas para limar el hasta ahora difícil tránsito entre la vida académica y la vida empresarial.

Campus parte de la idea de aunar un concepto de aprendizaje empresarial en una red de centros con la misma filosofía

¿Dónde podemos encontrar Campus Actualmente? Para este curso lectivo 2015-2016 hemos arrancado los siguientes Campus: Móstoles, Leganés, Getafe, Arganda del Rey y Humanes de Madrid.

¿Y para el próximo año que podemos esperar? En Enero empezamos con titulaciones para el empleo para todos aquellos que quieran acreditar los conocimientos necesarios para la inserción laboral o bien para anticipar conocimientos de forma oficial de aquellos que quieran cursar una titulación de Formación Profesional para el próximo curso. Adecuando y facilitando los distintos niveles de acceso.

Además para el curso 2016-2017 tenemos prevista la apertura de 3 nuevos Campus en Alcalá de Henares, Boadilla del Monte y Madrid Centro.

Para finalizar Javier que recomendarías todos aquellos padres o alumnos que aún no tengan decidido qué hacer con su futuro académico. Les animo a que nos conozcan a través de nuestra web: www.campusfp.es o en nuestra FanPage y que sin ningún tipo de compromiso se acerquen a conocernos donde gustosamente les informaremos de todas las opciones profesionales y académicas a su alcance.



Formación Profesional y Emprendimiento Empresarial

91 183 31 22

¡Tu futura Hay!



Titulación Oficial
Formación Presencial

Infórmate del Programa de Becas
Plan Emprende – Campus FP



Campus Humanes
Avda. de la Industria, 70



Campus Arganda
Cº de Puente Viejo, 2

Campus Móstoles
c/ Cámara de la Industria, 16

Campus Leganés
c/ Siete Picos, 6

Campus Getafe
Avda. de las Ciudades, 10

www.campusfp.es

Antonio Loro Poblador, Fundador de Mudanzas Lorca

“Las claves de su éxito: tesón, familia y ganas de trabajar, más de 40 años creciendo con Alcorcón”

Tenemos hoy el placer de poder conversar con uno de los empresarios más reconocidos y más queridos dentro de nuestro municipio. Antonio Loro Poblador, Fundador de Mudanzas Lorca

■ Lleva ya más de 40 años con su empresa afincada en Alcorcón y es una de las referencias empresariales para todos, instituciones, clientes y proveedores. Es toda una institución en nuestra ciudad.

En primer lugar, ¿Definanos brevemente quien es Antonio Loro, como persona más que como empresario? Una persona humilde, sencilla que hace muchos años se aventuró a montar su propia empresa confiando en el esfuerzo y trabajo para salir adelante.

¿Cómo surge la idea de afincar la empresa en Alcorcón? Y ¿Qué le impulsa a hacerlo, una experiencia en otras empresas como trabajador, una cartera de clientes....? La idea surgió estando trabajando en otro tipo de empresa nada que ver con mudanzas, cuando me llamo una firma de mudanzas para poder disponer de mi como conductor en horas libres o fines de semanas, aquello me gusto y me puse mano a la obra y a comprar un camión de 3º mano, y desde la máxima sencillez intente lograr que los clientes confiaran en nosotros.

Para bien de los clientes el servicio de mudanzas se ha adaptado muy bien a lo largo de estos años

¿Cuándo arranca con la idea, pensaba realmente que se iba a convertir en una de las empresas con más tradición de la localidad? Todos intentamos hacer los esfuerzos necesarios para crecer como empresa pero creo que no pensábamos que íbamos a ser la empresa que hoy en día hemos logrado consolidar, todo nació porque en aquellos tiempos y más concretamente en la zona sur de la comunidad, había muy pocos profesionales del sector fue entonces cuando decidimos junto con mis cuatro hijos formar la actual empresa, Mudanzas Lorca S.L., que,



actualmente, sigue funcionando con más fuerza que nunca.

Haciendo memoria, ¿Nos puede hacer un breve resumen de cómo ha ido avanzando el sector de las mudanzas a lo largo de los años? Supongo que muchas cosas, tipo de servicios, atención al cliente, programas informáticos, etc....habrán ido cambiando y muchas veces cuesta adaptarse. Para bien de los clientes el servicio de mudanzas se ha adaptado muy bien a lo largo de estos años, pero ojo digo las empresas de mudanzas homologadas no los piratas del sector, estos cada vez van a peor para los clientes. En servicios informáticos nuestra empresa cuenta con aplicaciones de las más modernas del sector del transporte, con lo que llevamos seguimientos tanto de clientes como de rutas de nuestra flota de vehículos.

En pocas palabras, ¿Cómo definiría su empresa?, mas allá de los servicios que se prestan, de los que ahora hablaremos. Hemos intentado ser unos de los pioneros en servicio de mudanzas tanto a nivel Nacional como europeo, con todos los medios más modernos para cualquier demanda que nuestros clientes



nos pidan, (camiones desde 10 m3. Hasta 65m3, furgonetas, montamuebles, guardamuebles con seguridad las 24 horas). Servicio al cliente como base de nuestra empresa.

Ahora sí, ¿Qué servicios podemos encontrar con ustedes?, ¿Cuáles de ellos destacaría como los más importantes que ofrecen? Los servicios que puede contratar los clientes son todos los relacionados con mudanzas. En Mudanzas Lorca respetamos 3 puntos muy importantes desde la creación de la empresa:

1º.-NUESTRO DEBER SERVIRLE: Servirle dándole presupuesto cerrado y sin sorpresa, en su propio domicilio.

2º.-NUESTRA VENTAJA: Su justo precio mudanzas lorca le dará por escrito y en contrato homologado nuestro mejor precio sin descuidar la calidad del servicio,

3º.-NUESTRO SERVICIO: Para mudanzas Lorca sus muebles y pertenencias son lo más importante, para ello disponemos de una plantilla de profesionales que le garantizan sus traslados, desmontajes y montajes de su mobiliario.

Tanto como para las empresas como para las personas, ¿Cuáles son los servicios que más demandan más allá de la propia mudanza? Lo que más suelen atender tanto en uno como en otro

Hemos intentado ser unos de los pioneros en servicio de mudanzas tanto a nivel Nacional como europeo

caso ya que supongo que con el paso de los años su cartera de actividades se habrá ampliado notablemente. A parte del servicio de mudanzas particulares, nuestro trabajo se centra en empresas importantes de la construcción, ministerios y centros oficiales, nuestra cartera de cliente con el paso de los años y a pesar de la crisis que estamos pasando cada día aumenta con nuevas empresas y nuevos servicios relacionados con los transportes, mudanzas y muebles.

Por curiosidad profesional, díganos en todos estos años algún caso que se le haya quedado en el recuerdo, bien por su curiosidad, complejidad o resultado. Uno de los más curiosos que tenemos en memoria, es el servicio que realizamos a la agencia tributaria en Guzmán el Bueno por las características del trabajo. Hicimos la mudanza con toda la gente trabajando dentro del edificio porque se cayó el techo. A pesar de la dificultad hasta nos dieron un certificado diploma de ACS por lo bien que se había realizado el servicio.

Desde su punto de vista, posiblemente uno de los más realistas como empresa dedicada a las mudanzas que antes con el boom inmobiliario supongo que el nivel de trabajo era altísimo, ¿Cómo ha afectado la crisis tanto a las empresas como a las personas? La crisis es y ha sido muy mala para el sector de mudanzas, Lorca la está superando gracias a nuestros clientes y recomendaciones, ya que estos servicios se mueven según como trates al cliente y que tu personal sea un profesional del sector. Esto hace que aunque el volumen de trabajo se reduzca siempre sigues teniendo trabajo continuo porque, aunque menos, tu número de clientes sigue creciendo.

A parte del servicio de mudanzas particulares, nuestro trabajo se centra en empresas y centros oficiales

Después de esto, y cuando se supone que la crisis va quedando atrás, desde su experiencia, ¿Cómo ve el futuro a corto y medio plazo, por un lado para el país y por otra parte, para un municipio como Alcorcón? Pues se está notando un cambio muy importante, vemos que actualmente se está moviendo mucho el mercado inmobiliario, con pisos nuevos y sobre todo de segunda mano, esto hace que por ejemplo nuestro servicio de guardamuebles vaya funcionando ahora al 90% de su capacidad y en pleno avance. Esperamos hacer inversiones nuevas gracias al desarrollo que está teniendo esta y otras actividades como las propias mudanzas que han mejorado mucho en los últimos meses.

¿Cuál es el secreto para que después de tantos años todavía sea una empresa de referencia para tantos clientes de Alcorcón y de otros los lugares de España y el extranjero? Es fácil y sencillo; dar un buen servicio al cliente, la profesionalidad en la preparación del personal, el esfuerzo, el trabajo diario y sobre todo la ayuda de los clientes que tenemos ya que en nuestro caso el 80% de nuestros clientes vienen por recomendación de otros anteriores que ya han probado nuestro servicio.

Nos interesa mucho apostar por Alcorcón como un municipio emprendedor y activo para mejorar el comercio local, ustedes que ya tienen tanto recorrido y tanto pueden enseñar a los emprendedores más noveles;

Después de llevar aquí desde 1974, son 41 años, nosotros apostamos en su día y seguimos apostando por una ciudad como Alcorcón, la que nos ha dado nuestro trabajo diario y nos ha hecho crecer como empresa, con lo cual estamos y seguiremos estando muy a gusto en nuestro municipio.

¿Qué le diría a alguien que quiere poner su proyecto en marcha y empezar con una nueva empresa? Siendo joven es el momento de emprender nuevos caminos, con nuestro conocimiento como empresa de mucho recorrido, estos son ciclos económicos que al



final acaban pasando y tu negocio tiende a mejorar. Con lo cual animamos a todos aquellos que quieran que den este paso aunque sabemos que no será un camino de rosas, pero hay que intentarlo.

¿Cuál cree que es la diferencia entre los planteamientos para arrancar una empresa hace 30 años e intentarlo ahora? ¿Puede ser más sencillo arrancar un proyecto hoy en día que en la época que

La crisis es y ha sido muy mala para el sector de mudanzas, Lorca la está superando gracias a nuestros clientes

ustedes arrancaron? Bajo nuestro punto de vista y tal como están los planteamientos de emprendimien-

to actuales creo que era más sencillo crear una empresa hace 30 años que hoy en día debido a los trámites burocráticos que existen actualmente para la creación y el mantenimiento de una empresa.

A todos los entrevistados en nuestro periódico, nunca les dejamos escapar sin que nos digan dos cosas; Una frase muy personal de su vivencia que resuma lo que ha hecho para tener hoy

en día esta gran empresa. No, serán tres palabras; Tesón, porque nada es gratis y te lo tienes que ganar tu solo. Familia sin ella hubiera sido imposible emprender este camino. Ganas de trabajar, no tener ni horas, ni casi vacaciones ... y llevarte bien con el bancario.(Risas)

También muy breve, una frase dedicada a nuestro periódico y su opinión sobre su repercusión en un municipio como Alcorcón. Hoy mismo, por poner un ejemplo, sin este medio de comunicación, vuestro periódico, no hubiéramos podido realizar esta entrevista y dar estos consejos a todo aquel que en el municipio de Alcorcón quiera emprender un negocio.

Damos las gracias a este periódico y la bienvenida para que todos estos artículos de interés que publicáis sean para muchos años. Es una gran idea, hacía falta un medio como el vuestro en nuestro municipio, que se ocupara de nosotros, que se ocupara de Alcorcón.



Lorca

Avda. Carabancheles, 30
28921 Alcorcón (Madrid)

www.mudanzaslorca.com



EN MUDANZAS *Lorca* DISPONEMOS DE UNA FLOTA DE CAMIONES CAPITONE DESDE 10 A 60 M³, QUE ASEGURAN Y GARANTIZAN EL TRASLADO DE SUS MUEBLES.



MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

91 619 20 29

NUESTRO DEBER: SERVIRLES

PRESUPUESTO EN SU PROPIO DOMICILIO SIN COSTE NI COMPROMISO, POR NUESTRO DEPARTAMENTO COMERCIAL.

NUESTRA VENTAJA: SU JUSTO PRECIO

LORCA MEDIANTE CONTRATO HOMOLOGADO, LES DARÁ EL PRECIO MÁS ECONÓMICO SIN DESCUIDAR LA CALIDAD DEL SERVICIO.

LORCA, ESPECIALIDAD EN OFICINAS Y OBRAS DE ARTE.

NUESTRO SERVICIO: SUS MUEBLES

PARA LORCA, SUS MUEBLES SON LO MÁS IMPORTANTE, PARA ELLO DISPONEMOS DE UNA PLANTILLA DE PROFESIONALES, QUE LE GARANTIZAN SU DESMONTAJE Y MONTAJE, ASÍ COMO SU TRASLADO.



LORCA DISPONE, PARA SU TRASLADO, DE LOS MEDIOS MÁS MODERNOS QUE GARANTIZAN SU SEGURIDAD.

OCEN

CETM

FEDER

Cultura

Pintura



Inaugurada una exposición sobre Blas de Lezo en Alcorcón

■ El segundo teniente de alcalde del Ayuntamiento de Alcorcón, Luis Galindo, y la concejal de Presidencia, Ana Gómez, acudieron a la inauguración de la exposición "Blas de Lezo y las defensas de Cartagena de Indias". Organizada por la Asociación Cultural Blas de Lezo, la exposición -compuesta por cuadros, litografías y esculturas- está ubicada en El Corte Inglés de San José de Valderas.

Organizada por la Asociación Cultural Blas de Lezo, la exposición -compuesta por cuadros, litografías y esculturas- podrá visitarse durante todo el mes de octubre, de forma gratuita. El objetivo de la exposición es dar a conocer al gran público parte de la historia de España, a la vez que pretende rendir homenaje a los héroes de Cartagena de Indias: Blas de Lezo, Sebastián Eslava y a los soldados cartageneros que lucharon en la defensa de aquella ciudad. También quiere honrar al Cuerpo de Ingenieros españoles, gracias al cual Cartagena se convirtió en un lugar prácticamente inexpugnable.

Teatro



El grupo de teatro del centro Social de Valderas encargado de la representación.

"Doña Rosita la soltera", de García Lorca, visitó el C.C. Viñagrande

■ Doña Rosita La Soltera visitó, el sábado día 10 de octubre, el teatro del Centro Cultural Viñagrande de la mano del grupo de teatro del Centro Social de Valderas.

La inmortal obra de Federico García Lorca ha sido puesta en escena, según explicaciones de el responsable del grupo, Ramón Turo, "por ser una obra romántica y porque a las perso-

nas cargaditas de años que formamos el grupo, la poesía nos entusiasma".

El sábado ha sido la tercera ocasión en la que el grupo sube a escena la obra que se estrenó en la sede de la asociación y luego pudo verse en el centro cultural Margarita Burón.

Tras un trabajo "laborioso" de seis meses de ensayos, este grupo formado por más de vein-

te personas hace ocho años, ha estrenado más de veinte obras y tiene dos en cartel: Doña Rosita La Soltera y Un cerro a la izquierda.

Para el concejal de cultura Luis Galindo, "este grupo pone su entusiasmo encima del escenario para hacer llegar al público su ilusión y su amor por el teatro y la cultura, siendo un elemento esencial en nuestra ciudad".

"El sueño de una noche de verano" en versión infantil en el C.C. Viñagrande

■ El Centro Cultural Viñagrande de Alcorcón ofreció el domingo, 18 de octubre, a las 12.00 horas, una versión infantil de la conocida obra de Shakespeare "El sueño de una noche de verano". Con una duración de setenta minutos, la obra, que está recomendada para todos los públicos, está enfocada especialmente para niños a partir de cinco años. En la obra, incluida dentro de la red de teatros de la Comunidad de Madrid, unos duendes eléctricos, dos parejas de amantes que se pierden y un grupo de irreducibles actores aficionados que ensayan... todos se dan cita en un bosque. Es verano, es de noche y todo es posible cuando el mundo mágico choca con el mundo real por culpa del amor. Los "electroduendes" mezclarán a las pare-

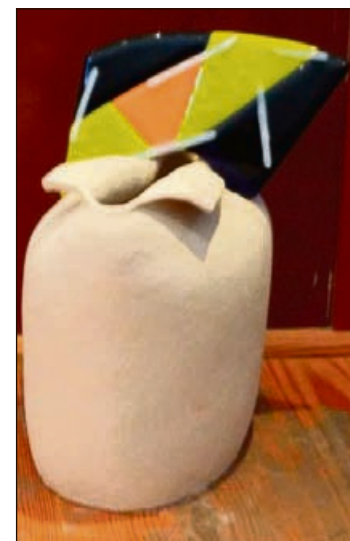


jas, confundirán y transformarán a los actores y lo pondrán todo patas arriba a ritmo de rock y de jazz.

La versión que de este clásico hace Teatro de Fondo, compañía que en 2012 cumple 10 años, está llena de espíritu lúdico, ritmo y comedia para atrapar igual a los nuevos espectadores y a sus ma-

yores en un viaje trepidante donde 5 actores músicos interpretan a más de 20 personajes. Es un espectáculo lleno de referentes muy familiares para el espectador (Astérix, La bola de cristal, las consolas...) e ideal para que niños y adultos se adentren en el teatro y disfruten de todas sus posibilidades.

Cerámica



"Arenas sin límites", nueva exposición de cerámica y vidrio en el Centro Cultural Los Castillos

■ La Asociación de Artesanos de Alcorcón (ALARTE) inauguró el pasado jueves, día 8 de octubre, la exposición Arenas sin límites. La cita es en el Centro Cultural Los Castillos y estará abierta al público durante todo el mes de octubre.

Los integrantes de este colectivo explican que "hemos tratado de realizar una mezcla armónica entre el vidrio y la cerámica para conseguir unos volúmenes equilibrados y unos detalles que creemos que pueden resultar sorprendentes".

Para el concejal de Cultura, Luis Galindo, "esta es una nueva ocasión para conocer el trabajo de los integrantes de este colectivo de Alcorcón que, a lo largo de los años, mantienen su interés por hacer crecer la cultura de nuestra ciudad".

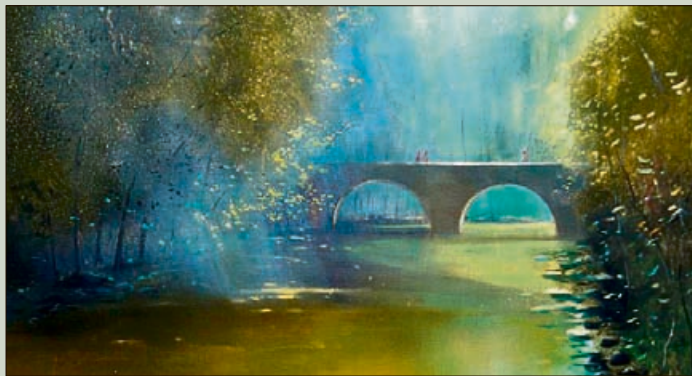
Pintura

Exposubasta", nueva exposición de pintura en el Centro Cultural Miguel Ángel Blanco

■ Exposubasta es el título de la exposición que Rafael Carrascal ha inaugurado el pasado viernes 2 de octubre en el centro cultural Miguel Ángel Blanco de Alcorcón. La muestra consta de dieciséis obras que acogen contemplación e interpretación de lugares y paisajes pintados en vivo y podrá visitarse durante todo el mes de octubre.

Para el autor la exposición es un homenaje a la pintura al aire libre y lo que pretende es llegar a todas aquellas personas que comparten el gusto por la pintura.

Cuando se le pregunta por los cómo o los porqués de su pintura afirma que es una cuestión difícil de explicar: "El sueño de mi vida era y es pintar". Pero, para llegar a él tuvo que "sufrir



Fragmento de una de las obras expuestas.

la burbuja inmobiliaria", como él relata, y encontrarse en el paro. Ahora se cumplen cuatro años de dedicación exclusiva a la pintura con vocación autodidacta y está satisfecho: "Puedo decir que ese sueño está tomando forma, ya que lo que pinto gusta y hay personas que están dis-

puestas a comprar mis obras. Acumulo ya una treintena de premios y cuando miro atrás y veo la progresión que he tenido se me eriza el pelo".

Su sistema es la experimentación, desde las técnicas a los motivos y las composiciones y asegura que "la imaginación e

interpretación de lo que veo o imagino es mi gran arma y eso es lo que intento explorar y explotar... Siempre he dicho que crear una imagen de la nada y hacerla real es lo máximo para mí".

Con esta innovadora Exposubasta que organiza por primera vez quiere evitar que el precio sea un obstáculo para hacerse con un lienzo y espera lograr otro sueño: "Me gustaría que el buzón de la exposición se llene de nombres que estén dispuestos a tener un metro cuadrado de mí".

**CENTRO CULTURAL
MIGUEL ÁNGEL BLANCO
Exposubasta
Exposición de Rafael Carrascal
Hasta el 30 de octubre**

Música



La Unidad de Música del Regimiento Inmemorial del Rey nº1 ofrecerá un concierto benéfico en Alcorcón

■ El próximo 10 de noviembre, martes, a las 20.00 horas, tendrá lugar en el Teatro Buero Vallejo de Alcorcón un concierto benéfico a cargo de la Unidad de Música del Regimiento Inmemorial del Rey nº 1.

Ya en diciembre de 2012, esta unidad militar -la más antigua del mundo- participó en el homenaje a la bandera española que organizó el Ayuntamiento de Alcorcón con motivo del Día de la Constitución.

En esta ocasión, y a solicitud del alcalde de la ciudad, David Pérez, el Regimiento Inmemorial del Rey nº1 ofrecerá, a poco más de un mes de las Navidades, un recital solidario. Por ello, el precio de la entrada será un kilo de comida, que será destinado a los comedores sociales del municipio y a Cáritas.

Semana Cultural

XII Semana Cultural de la Asociación Sural dedicada a los mayores

■ "Los abuelos con mochila" es el título de la obra de teatro que abrió la XII Semana Cultural de la Asociación de Vecinos SURAL.

Esta Semana ha querido rendir un homenaje a las per-

sonas mayores de Alcorcón, según explicó Ana María Camiá, presidenta y autora del texto teatral: "Creemos que es un buen momento para este reconocimiento público que quiere mostrar la importancia de los

abuelos en nuestras vidas", el grupo de teatro de mayores La Martingala, dirigido por Teresa Ruiz, ha sido el encargado de representar la obra y, el sábado día 10 de octubre en el centro cultural Los Pinos doce

personajes hicieron llegar al público sus historias de mochilas y libros. Además, María Eugenia Carballo Giraldez y Juan Ruiz Felipe, de la asociación ACATA, ofrecieron un magnífico recital poético.

THE SOFA COMPANY

Sofás en Tela y Piel



•Portes incluidos.

Sofá Relax



Desde **Oferta**
890€

Expertos en medidas especiales de
Rinconeras & Chaiselongues.



Avda. de Europa, 16.
PARQUE OESTE ALCORCÓN
entre **IKEA** y **Alcampo**
28925 Alcorcón - Madrid
Tel.: 91 710 55 74
info@thesofacompany.es
ABIERTO DOMINGOS

www.thesofacompany.es



Motor

El escándalo Volkswagen afecta a varios modelos de las empresas grupo

La compañía admite oficialmente que generaciones enteras de esos modelos llevan los polémicos motores en los que se ha detectado el fraude

■ El grupo automovilístico alemán Volkswagen informó en un comunicado de que cinco millones de vehículos de su propia marca están afectados en todo el mundo por la manipulación de cifras de emisiones contaminantes. La compañía ha dicho que hay en total 11 millones de vehículos afectados en el grupo, con lo que el escándalo también afecta de forma masiva a otras marcas del grupo. La empresa ha señalado que algunos modelos han estado durante años equipados exclusivamente con el motor diésel EA 189, que permite al vehículo reconocer que está pasando una prueba y trucar las cifras de emisiones de óxido de nitrógeno, según se descubrió en EE UU. Así, según el comunicado, esos motores están instalados en todos los Golf de la sexta generación, que es la que se vende desde el año 2008, aunque la nota no hace referencia a fechas ni años. El Golf es el modelo estrella



Vista de uno de los muchos concesionarios de la marca.

de la marca alemana. También han equipado los motores polémicos todos los Passat diésel de la séptima generación, comercializada entre 2010 y 2014 y la primera generación del Tiguan, el todoterreno fabricado por Volkswagen desde 2007.

El Grupo Volkswagen informó a los ministros de Industria y Medio Ambiente del Gobierno de España de que ha identificado un total de

683.626 vehículos equipados con motores diésel del tipo EA 189 EU 5 comercializados en el mercado español. La filial española de Volkswagen fue la última en desvelar los datos de motores trucados. El anuncio llegó horas después de que las divisiones de Volkswagen desvelaran datos similares en Reino Unido, Francia, Noruega y República Checa.

La fabricación de vehículos en España crece un 26% en septiembre

Se fabricaron 9000 unidades diarias, la cifra más alta desde 2008

■ Las plantas españolas ya han batido la marca de los dos millones de coches. Se han puesto en circulación, en los nueve primeros meses del año, 2,058 millones de coches. En el mes de septiembre, las fábricas ensamblaron unos 9.000 vehículos diarios, la tasa más alta desde 2008, según los datos facilitados por la patronal española de fabricantes de vehículos Anfac. Con este dato, los nueve primeros meses del año acu-

mulan tasas positivas de fabricación, con un alza del 14,64% superando ya los 2 millones de unidades fabricadas. A falta de un trimestre para finalizar el año, la previsión de producir 2,6 millones de coches es "casi una realidad", señalan desde Anfac.

La evolución de los centros de fabricación de vehículos en España "avanza hacia el objetivo de alcanzar los 3 millones de vehículos fabricados en 2017, afianzando la octava

posición en el ranking mundial", destacan desde la asociación. "

Por segmentos, hay que destacar que, a excepción de los vehículos todoterreno e industriales, el resto de categorías reflejan tasas positivas en el mes de septiembre, los turismos muestran un crecimiento de casi el 24%. Los vehículos comerciales e industriales, empiezan a ganar peso, aunque hasta Septiembre la tasa registraba una caída de un 0,7%.

Tecnología



EO SCC2, el coche eléctrico que se encoge para aparcar

■ Con el EO Smart Connecting Car 2 puedes acabar con los problemas de circular en coche por zonas urbanas. Este vehículo eléctrico no sólo cuenta con la ventaja de no consumir combustible sino que es capaz de 'hacerse más pequeño' (encoge hasta un metro su longitud) para entrar en plazas de aparcamiento reducidas, esas en las que no entrarías con tu coche ni maniobrando varias veces. Para esto último tam-

bién tiene soluciones, ya que sus ruedas pueden girar 90 grados sobre su eje e incluso ofrece la posibilidad de realizar el aparcamiento sin conductor.

Este eléctrico con tracción a las cuatro ruedas es un desarrollo del Centro Alemán de Inteligencia Artificial (DFKI) y dispone de una batería de 54 voltios de ion-litio que lo dota de una autonomía de 70 km a una velocidad máxima de 65 km/h.

Hyundai Sonata, el primero en ofrecer Android Auto

■ La eterna carrera que enfrenta a Google y Apple se ha decantado en esta batalla del lado de Google. ¿Qué batalla? La de Android Auto frente a CarPlay, sus respectivas tecnologías de conectividad de smartphones con el vehículo. Hyundai será la primera marca en instalar Android Auto

en una de sus últimas novedades como 'pack' opcional. Google anunció en 2014 la colaboración con Audi, Volkswagen, Ford, General Motors, Hyundai y Honda para el desarrollo de un sistema de conectividad global para sus coches, bajo el nombre de 'Open Automotive Alliance'.



CURSO COMMUNITY MANAGER
CURSO COPY CREATIVO
CURSO SEO Y SEM

Y MUCHOS CURSOS MÁS EN
OCCFORMACION.ES



Destacado

Volkswagen Passat GTE 2015



El Passat GTE tiene una decoración específica para diferenciarlo del resto de versiones de la gama. El diseño de sus paragolpes, la forma de las luces diurnas y una serie de elementos decorativos, tanto en el exterior como en el interior, lo diferencian del resto de modelos.

El Passat GTE es la versión híbrida enchufable del Volkswagen Passat. Volkswagen todavía no ha comunicado el precio de venta en España, ya que su comercialización comienza a principios de 2016, tanto con carrocería berlina como con familiar «Variant». En Alemania, donde ya está disponible, cuesta 44.250 €. Si a este valor

se le aplica el mismo incremento porcentual que hay entre el precio del Golf GTE en España y Alemania (es un 6,6 % más caro en nuestro país), el precio del Passat GTE en España estará alrededor de 47.000 €.

El sistema de propulsión es prácticamente idéntico al del Golf GTE y lo componen dos motores,

uno de gasolina de 156 CV y otro eléctrico de 116, que dan una potencia máxima conjunta de 218 CV.

La capacidad de la batería es 9,9 kWh y su principal vía de carga es la conexión a un enchufe convencional. El tiempo para una carga completa es, según Volkswagen, 4 horas y 15 minutos en una

toma de 2,3 kW o 2 horas y 30 minutos en una de 3,6 kW.

En el GTE el conductor puede elegir entre cuatro configuraciones de funcionamiento del sistema híbrido: E-Mode, Hybrid, Battery Charge y GTE.

En E-Mode el motor de combustión permanece apagado y el coche se mueve solo con el motor eléctrico. Es el modo que se conecta por defecto al arrancar, siempre que haya suficiente carga en la batería y la temperatura exterior no sea extremadamente baja. Si la demanda de aceleración excede la que el motor eléctrico puede dar,

el motor de combustión se enciende automáticamente y se activa el modo Hybrid. Este modo también se activa cuando la carga de la batería se agota (es decir, cuando la autonomía eléctrica llega a 0 km). En Hybrid, la intervención individual o conjunta de ambos motores la determina una centralita electrónica en función de diversos parámetros, como la velocidad y el ángulo de presión sobre el acelerador, con el fin de optimizar la eficiencia. Una de las acciones que realiza para cumplir con este fin es apagar y desacoplar de la transmisión el motor de combustión cuando no hay presión sobre el pedal del acelerador y así dejar avanzar al coche por su propia inercia.

En la pantalla del sistema multimedia y en la de la instrumentación se puede ver qué motor está actuando en cada momento y cómo cambian los flujos de energía.

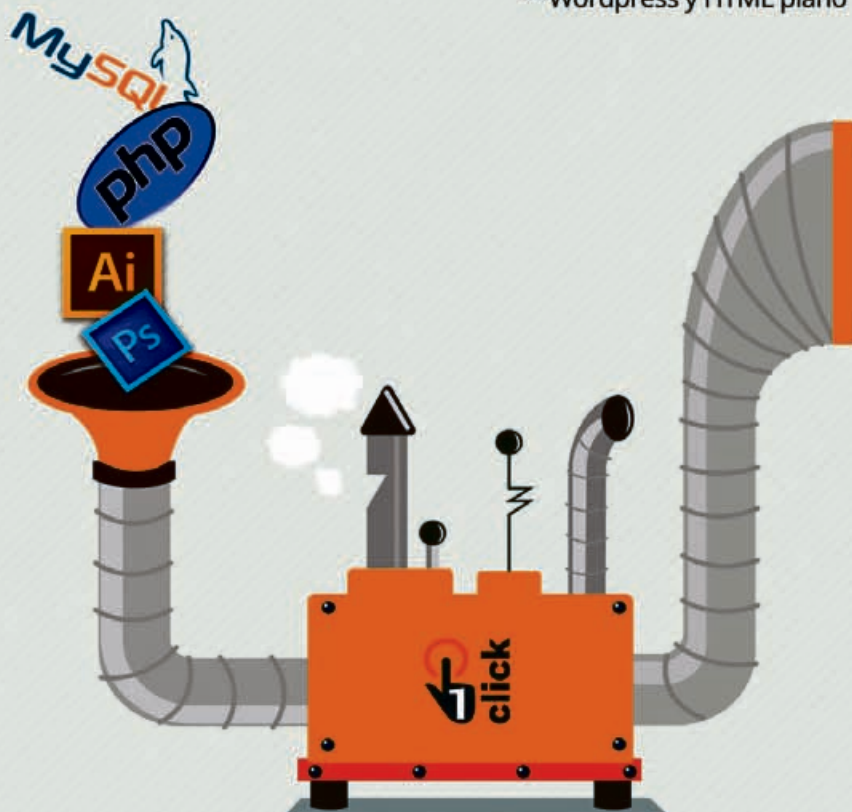
Por último, el modo GTE es el que da prevalencia a las prestaciones sobre el consumo. Lo hace, entre otras cosas, no apagando el motor de combustión, ni desacoplando de la línea de transmisión y disminuyendo el tiempo de respuesta de ambos motores y del cambio automático.

150€ de regalo en Google AdWords*

*Cupones de 150€ de regalo hasta fin de existencias. mínimo inversión 600€/mes

20% de descuento en Desarrollo Web**

**Wordpress y HTML plano



1click

Agencia de Marketing Online

91 489 35 26

clientes@agencia1click.es

www.agencia1click.es



Ofertas válidas hasta el 30/11/2015
Ref. 100

Novedad



MV Agusta Turismo Veloce/Lusso: Ampliando horizontes

Durante los últimos años, en MV Agusta han cambiado muchas cosas y la llegada de diferentes modelos ha sido una constante.

■ La marca de Varese se destaca con su primera sport-turismo, una moto versátil dotada de un motor tricilíndrico de 110 CV, atractiva y muy bien equipada, con prestaciones fiables y controlables, un confort de marcha estupendo y un atractivo diseño con identidad 100 % MV.

Si hay una cosa que siempre ha caracterizado a las MV Agusta es su total falta de compromisos. Son motos deportivas todo o nada, radicales, poderosas, en las que términos como confort de marcha, capacidad de carga o uso diario no están en su diccionario. Por esta razón, la Turismo Veloce es una moto importante para la marca, porque representa un nuevo segmento en MV. Tal y como comenta Giovanni Castiglioni, presidente de MV Agusta, “es un concepto nuevo para MV Agusta y marca un momento importante para la empresa, como lo hicieron la F4 750 en 1997 y la primera Brutale en 2000. Es la primera MV que puede adquirirse como moto principal. Normalmente, las MV son máquinas que los usuarios tienen como segunda montura para disfrutar de ella los fines de semana”.

La Turismo Veloce es la primera turística deportiva de MV y representa el punto de partida de una nueva gama que jugará un papel fundamental en los planes de expansión de la marca. Con su motor tricilíndrico de 798 cc y un bastidor construido con tubos de acero y pletinas laterales de aluminio, esta nueva MV comparte estructura con



Diferentes detalles de la MV Augusta, una sport-turismo totalmente versátil, con grandes prestaciones y con un equipamiento envidiable.

las tricilíndricas ya existentes en su catálogo. Pero ha sido diseñada de otro modo, con un semicarenado y una pantalla ajustable en altura, una postura de conducción erguida y poniendo tanta atención en el confort y la practicidad como en las prestaciones.

La Turismo Veloce también es una MV diferente por otro motivo: su motor entrega menos potencia que el de la Brutale 800, aunque se trata básicamente del mismo propulsor. Los 110 CV de la tourer quedan bastante por debajo de los 140 CV

de la deportiva, pero nada mal para 191 kg de peso en seco. Además, la Veloce entrega una cantidad de par bastante superior en medios.

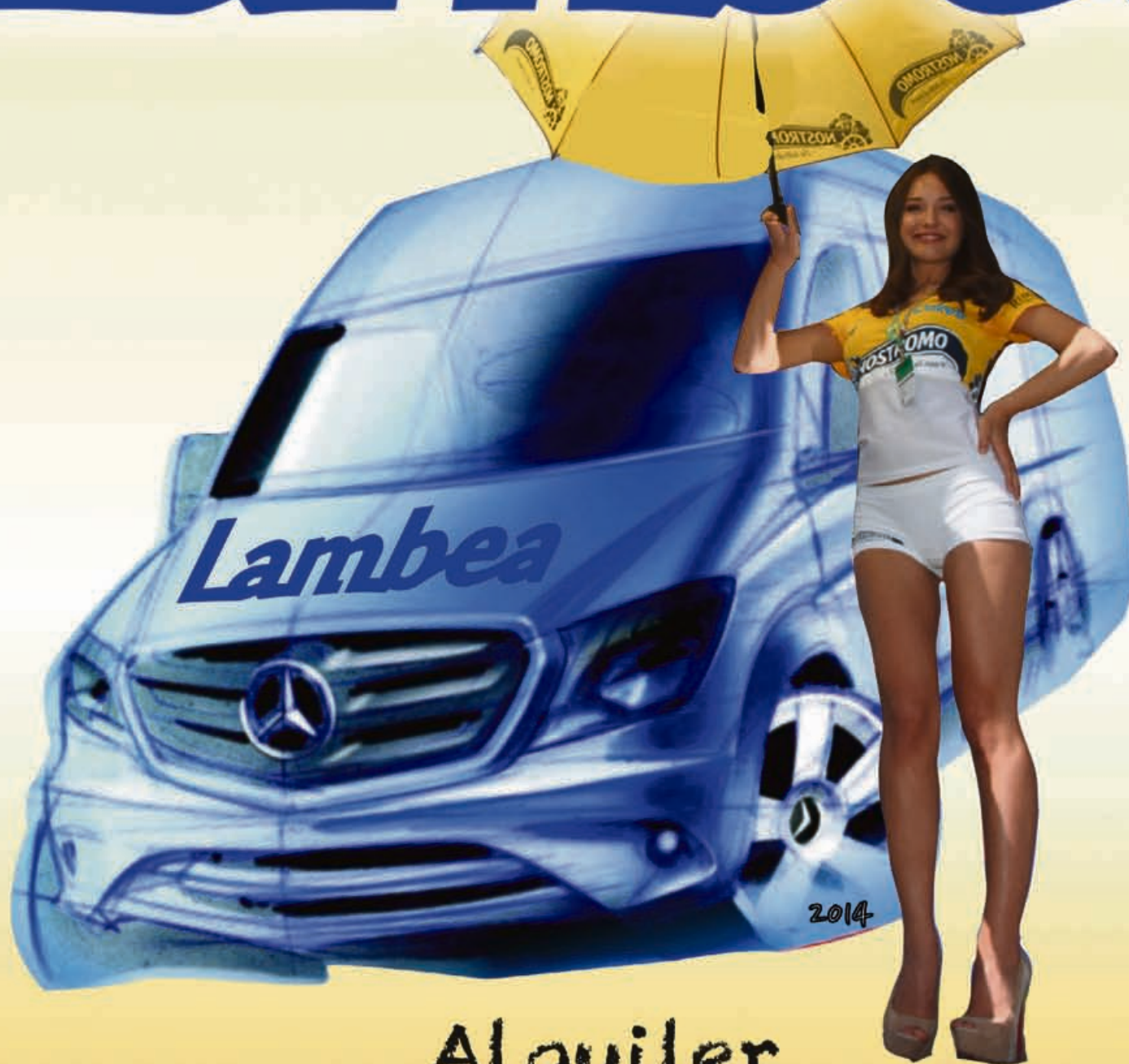
El motor de 12 válvulas comparte dimensiones y cigüeñal contrarrotante con el resto de las

tricilíndricas de MV, pero incorpora levas de perfil menos agresivo, nuevos pistones, un sistema de admisión revisado y un nuevo escape con tres silenciosos de sección cuadrada y sonido más amortiguado. También monta el accionamiento hidráulico de embrague, un sistema antirrebote y un asistente de cambio que sirve tanto para subir como para bajar de marchas.

Aunque el chasis es el mismo que en las tricilíndricas existentes, la Turismo tiene su propio subchasis. Se trata de una estructura ligera formada por dos piezas de aluminio. Sujeta el asiento e incorpora las asideras del acompañante, así como los anclajes de las maletas laterales creadas para el modelo (que están tan bien diseñadas que sobresalen menos que los puños del manillar).

El manillar, de una pieza y 900 mm entre puntas, es bastante ancho y se combina con el depósito de gasolina corto para generar una postura de conducción muy erguida y adelantada. La ligereza del conjunto genera la sensación de estar ante una moto mucho más pequeña que la mayoría de las sport-tourers. Los reposapiés quedan lo bastante bajos como para garantizar la comodidad de las piernas. Yo tuve que llevarlas un poco abiertas: tengo extremidades largas y mis rodillas no quedaban a la altura de los huecos del depósito diseñados para acogerlas. Los usuarios de estatura más convencional encajarán sin problemas.

Lambea



Alquiler
de
vehículos sin conductor

Tlno. 902.47.47.48

Síguenos: 
www.lambea.es

Deporte

En corto...

Judo

Samuel Moriano, del Carlos Arroyo, bronce en la Supercopa de España cadete

■ El club de judo Carlos Arroyo de Alcorcón participó en la Supercopa de España cadete que celebrada en Vigo. El club alcorconero estuvo representado por ocho judocas y logró traerse para la ciudad una medalla de bronce. Samuel Moriano fue el gran protagonista de la expedición, el alcorconero, que participó en la categoría de menos de 60 kilos superó los dos primeros combates, pero cayó en el tercero, aún así, en la repesca ganó sus dos enfrentamientos para luchar por el bronce que finalmente consiguió traer con él. La nota negativa la puso Sergio Fernández, que tuvo que abandonar con por culpa de una fractura en el hombro.

Además, Daniel Fernández y Rubén Martín terminaron novenos tras pasar por la repesca. Menos suerte tuvo Guillermo Garrido, que no fue repescado. Mientras, Marina Alonso, fue la mejor de las chicas al terminar novena después de la repesca. Por su parte, Marta López y Raquel Villalba, perdieron en su primer combate y no fueron repescadas. Grandes resultados por lo tanto para la expedición alfarera.

Fútbol - AD Alcorcón

La A.D. Alcorcón realiza su tradicional entrega de equipaciones al Centro Penitenciario de Ocaña

■ El Centro Penitenciario de Ocaña ha visitado esta mañana el Estadio Santo Domingo con motivo del tradicional encuentro que desde hace años mantiene con la A.D. Alcorcón y, por medio del cual, el Club alfarero dona varias equipaciones y visita sus instalaciones con el filial para jugar un partido frente al equipo del Centro Penitenciario.

En el acto ha estado presente Enrique Pérez, Director General de la A.D. Alcorcón, quien se ha interesado por



Momento de la entrega de las equipaciones.

las actividades que se realizan en la institución penitenciaria de Ocaña y que ha estado representada por Car-

melo Charfolé y Javier García, Director y Monitor Deportivo, respectivamente, del centro penitenciario.

La A.D. Alcorcón y House&Credit amplían su convenio una temporada más

■ La A.D. Alcorcón y la empresa inmobiliaria House&Credit han ampliado, por segunda temporada consecutiva, su vinculación comercial y social. Al acto, que tuvo lugar en la mañana del jueves 22 de Octubre en el Estadio Municipal de Santo Domingo, acudieron nuestro Director General, Enrique Pérez, así como Sergio García y Juan Ignacio Valverde, gerentes de House&Credit.

Al término de la firma, Sergio García destacó que el interés en renovar un año más el acuerdo de patrocinio con la A.D. Alcorcón se ha debido a que "siempre nos ha ido bien. El Alcorcón es un equipo de fútbol profesional de Madrid y es una buena imagen para darnos a conocer en nuestro sector dentro de la Comunidad de Madrid.

House&Credit que tendrá sus respectivas vallas publicitarias en el estadio Municipal de Santo Domingo, seguirá dando colorido en el descanso de numerosos partidos de Liga, para disfrute y divertimento de la afición alfarera, con numerosos concursos y acciones.

Por su parte, Enrique Pérez se congratuló por esta nueva renovación con esta importante empresa inmobiliaria, a la que agradeció su confianza en la entidad, y que siga aportando la visibilidad necesaria como marca. Para nosotros es un orgullo saber que siguen con nosotros, apoyando y ayudando, como el resto de sponsors y patrocinadores.

Fútbol - Trival Valderas

Escuela de tecnificación de fútbol 2015/16 organizada por el Trival Valderas

■ El TrivalValderas, al igual que en temporadas anteriores, te ofrece la posibilidad de participar en la Escuela de Tecnificación para la temporada 2015/2016.

La escuela de Tecnificación del CF Trival Valderas va dirigida a todos los jugadores cob edades comprendidas entre los 8 y los 18 años de edad, ambos inclusive, que quieran mejorar, sin importar el nivel inicial ni el equipo en el que compita.

Los entrenadores son titulados por la RFEF y cuentan con una amplia experiencia en este tipo de entrenamientos. La escuela se organizará en grupos reducidos, distribuidos según las edades y los niveles de los participantes, dividiéndose en

Escuela de tecnificación de fútbol

MEJORA, DISFRUTA, COMPITE,
PERO SOBRE TODO...
¡¡DIVIERTETE CON EL FÚTBOL!!

INSTALACIONES
C.F. TRIVAL VALDERAS
LA CANALEJA - ALCORCÓN

tres niveles diferentes: iniciación, mejora y perfeccionamiento. Las sesiones de entrenamiento irán enfocadas a mejorar y perfeccionar las diferentes habilidades y destrezas técnicas y tácticas de los participantes.

HORARIOS Y PRECIOS:

Martes y jueves de 16.30 a 17.30 horas en el campo de fútbol La Canaleja

PRECIO:

40 Euros/mes (general) y 20 Euros/mes para alumnos del Trival Valderas

INSCRIPCIONES:

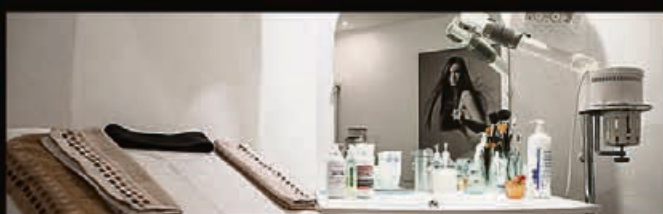
Secretaría del Club
Estadio la Canaleja
Avda. Los Castillos, s/n
91 612 67 03

Clínicas Renacer

belleza y bienestar

Higiene facial más regalo de peeling ultrasónico

Calle Carataya, 2 28938 - Móstoles - Madrid



Intolerancias Alimentarias y Dietas Personalizadas

FoodDetective

Prueba de intolerancia a los alimentos. Fácil de usar, con resultados inmediatos.

Consulta sin compromiso

Deporte solidario

III Carrera Solidaria Run For Parkinson's en beneficio de la asociación Aparkam

■ El pasado 18 de Octubre se celebró, en el parque polvoranca, la III Carrera Solidaria de APARKAM "Run For Parkinson", contando con 120 participantes (corredores) y 20 voluntarios; la finalidad de esta carrera es la de concienciar a la sociedad sobre la importancia de esta enfermedad, promover la investigación e incorporación de nuevos socios a las diferentes instituciones que existen en todo el territorio nacional. Además, uno de los objetivos de APARKAM es hacerse visible socialmente y recaudar fondos para la asociación.

La carrera ha contado con la colaboración de organismos de todos los estamentos sociales

La Asociación Parkinson APARKAM nace en el año 2003 para dar respuesta a la demanda de atención de los afectados de Alcorcón, Leganés y otros municipios que carecen de centros de referencia sobre la Enfermedad de Parkinson. Se crea con el objetivo de ofrecer el tratamiento terapéutico integral, para mejorar la calidad de vida de los enfermos de Parkinson y sus familias.

Run For Parkinson 2015 contó con la colaboración de organismos gubernamentales como la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Alcorcón, Policía Municipal, protección civil Alcorcón, además hemos contado con la organización del Club de Atletismo de Alcorcón, todos han colaborado en la organiza-



La gimnasta alcorconera se encuentra plenamente recuperada de su lesión y alberga grandes esperanzas en este mundial.



ción y llevado a cabo acciones como divulgación, promoción y control de la seguridad dentro del Municipio para esta carrera.

Durante la III edición de "Run For Parkinson APARKAM" destacamos la colaboración e integración a este proyecto de empresas de la localidad de Alcorcón que donaron algunos regalos que se ha realizado un sorteo para todos los corredores, hemos contado con la ayuda de "Lo Mejor de Alcorcón" para la colaboración y comunicación con estas empresas que son

El objetivo es ofrecer tratamiento terapéutico integral para mejorar la calidad de vida de enfermos y familiares

como: La Lola: Complementos y bisutería, Floristería Badana, Óptica Dorado; Frutería Sabor de lo Nuestro, Centro Infantil Alcorcón I y II, Heladerías LLaollao, DogSpa, Asador Villaranda, Electro

Body Center, Red Piso, Doctor Ictio, Cervecería Vagalume, Myth Box. Nuestro patrocinador oficial fue Coca Cola, y contamos con otras empresas colaboradoras como Novanca e Inacua.

Entre las próximas actividades de divulgación de la asociación, se está organizando el día del árbol, que se realizará durante el mes de Noviembre, aún no tenemos fecha, pero todos pueden seguir su página web: www.aparkam.org Twitter: @Aparkam o Facebook: "Asociación de Parkinson Aparkam".

Alumnos de Los Castillos participan en una carrera por la Leucemia infantil

■ Un total de 500 niños del CEIP Los Castillos de Alcorcón han participado en las carreras solidarias organizadas por la Fundación Unoentrecienmil dentro del proyecto La Vuelta al Cole. Éste tiene como objetivo sensibilizar y concienciar de la importancia que tiene la investigación en la leucemia infantil, al mismo tiempo que se conciencia a la sociedad sobre esta enfermedad.

Alumnos y familiares participan en las actividades programadas poniendo su pequeño granito de arena para apoyar la investigación de esta enfermedad, que afecta a 300 menores al año solo en España, corrieron alrededor del recinto del colegio y colaboraron con esta iniciativa donando un euro por la inscripción, dinero que se destinará de forma íntegra al estudio científico de la Leucemia infantil a través de la III Beca Unoentrecienmil. Más de 50 colegios de toda España ya han participado en la "I Carrera Nacional Vuelta al Cole", siendo el colegio el CEIP los Castillos el centro pionero en Alcorcón.

La tercera teniente de alcalde y concejal responsable del área de Salud del Ayuntamiento de Alcorcón, Susana Mozo, también participó de esta jornada y ha afirmado que "es muy importante concienciar a los menores desde bien pequeños de la existencia de enfermedades, para que aprendan y se sensibilicen con otros niños y familias que sufren dolencias de este tipo". A lo que ha añadido que "es fundamental apoyar desde las instituciones iniciativas como la emprendida por Unoentrecienmil para dar visibilidad a esta enfermedad. En Alcorcón siempre podrán contar con nosotros".

LIMPIEZAS REYERO S.L.
Barido y fregado con máquinas.

91 816 70 75
649 803 837

info@limpiezasreyero.es
limpiezasreyero.es

OFERTA
Para mantenimientos
barido y fregado
Una limpieza de:
100m² a 300m²
100€ + IVA.
*Otros metros consultar.
*No primeras limpiezas.

Abrillantamiento de suelos

**Naves industriales
Parking y garajes
Colegios
Comunidades
Polideportivos**

Resultados óptimos
y de primera calidad.
Marcamos la diferencia.
Pida presupuesto sin compromiso.

CERVECERÍA • CAFETERÍA

MARTINICA

SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO
PEDIDO MÍNIMO 10 €
Tels.: 91 196 84 03 - 666 823 730
C/ESCUELAS, 4 - 28 921 ALCORCÓN

Menú burger

6,00 €

PAELLAS 8,50 € Precio por persona

MARISCO MIXTA VERDURAS
PAELLA NEGRA

Pedido mínimo para dos personas

Fútbol Sala

Alcorcón aporta cuatro jugadoras a la selección de Fútbol Sala Femenino de cara al mundial

■ La Agrupación Deportiva Alcorcón de Fútbol Sala Femenino ha aportado, por primera vez en su historia, cuatro jugadoras, siendo el equipo de Primera División con mayor número de futbolistas seleccionadas.

Se trata de la portera y reciente fichaje amarillo Belén de Uña, la cierre Isa García, la ala Anita Luján y la pivote Pitu. La Selección ya ha disputado dos partidos amistosos contra Portugal y aún le quedan dos partidos más

contra Hungría, como preparación para el Mundial que se celebrará del 23 al 27 de noviembre en Guatemala.

Cabe recordar que el año pasado, también tres jugadoras del AD Alcorcón FSF ya representaron a España en el V Torneo Mundial, la portera Miri, Isa García y Ana Luján estuvieron entonces con España.

Luis Escudero, concejal de Deportes del Ayuntamiento de Alcorcón, ha incidido “en el alto



El equipo alcorconero es el que más jugadoras aporta a la selección.

nivel que siempre han demostrado nuestras jugadoras. Que la Selección Nacional cuente con tres de ellas nos hace sentir muy orgullosos, no sólo por las jugadoras, ya que el hecho de que la selección de tu país te convoque para defender sus colores supone alcanzar el máximo reconocimiento, sino por la ciudad, de la que nuestros deportistas en general, y estas jugadoras, en particular, son nuestros mejores embajadores”.

FOTO: ©OFFEE EIDAN RUBIO


FISIO CENTRUM

20% dto. En diversos tratamientos

FISIOTERAPIA Y OSTEOPATIA
tratamos lesiones deportivas y cualquier dolencia muscular y traumatológica



PODOLOGÍA
Innovadores tratamientos
Podológicos, estudios de la marcha para deportistas, tratamientos laser para hongos.



PILATES Grupos reducidos/personalizados



**Plaza Santo Domingo, 3 locales 1 y 2
28922 Alcorcón (Madrid)**
Teléfono: 91 000 05 18 móvil 662 15 97 00
Info@fisiocentrumalcorcon.com
www.fisiocentrumalcorcon.com




Hockey sobre Patines



La delantera argentina reforzará la plantilla del Patín Alcorcón.

La delantera argentina Ailén Ramón, refuerza al Patín Alcorcón

■ La argentina Ailén Ramón reforzará al Patín Alcorcón para esta temporada, tras un año Francia. Ailén empezó a jugar con tan sólo cinco años en el Palmira, equipo en el que estuvo hasta que fue fichada, a los 15 años, por el Talleres, equipo en el que jugó otros cinco años. En el 2014, tras su paso por Murialdo, se fue al equipo francés Noisy Le gran, en el que ha militado la última temporada.

A lo largo de su carrera, Ailén Ramón, ha logrado ser campeona mendocina y argentina con Andes Talleres,

y subcampeona del torneo nacional con Murialdo. Además, fue preseleccionada para la selección nacional argentina.

En una entrevista al medio digital argentino Diario Uno, la jugadora explicó: “El club Patín Alcorcón quiere pelear la Liga y clasificarse para la Copa de Europa. Además, la arquera me recomendó”. Ailén coincidió la pasada temporada con Teresa Bernadas, en la liga francesa y ella ha sido clave para que la delantera argentina se decidiese por Alcorcón.

Gimnasia Rítmica

Roxana Popa con la selección de Gimnasia para disputar el Mundial

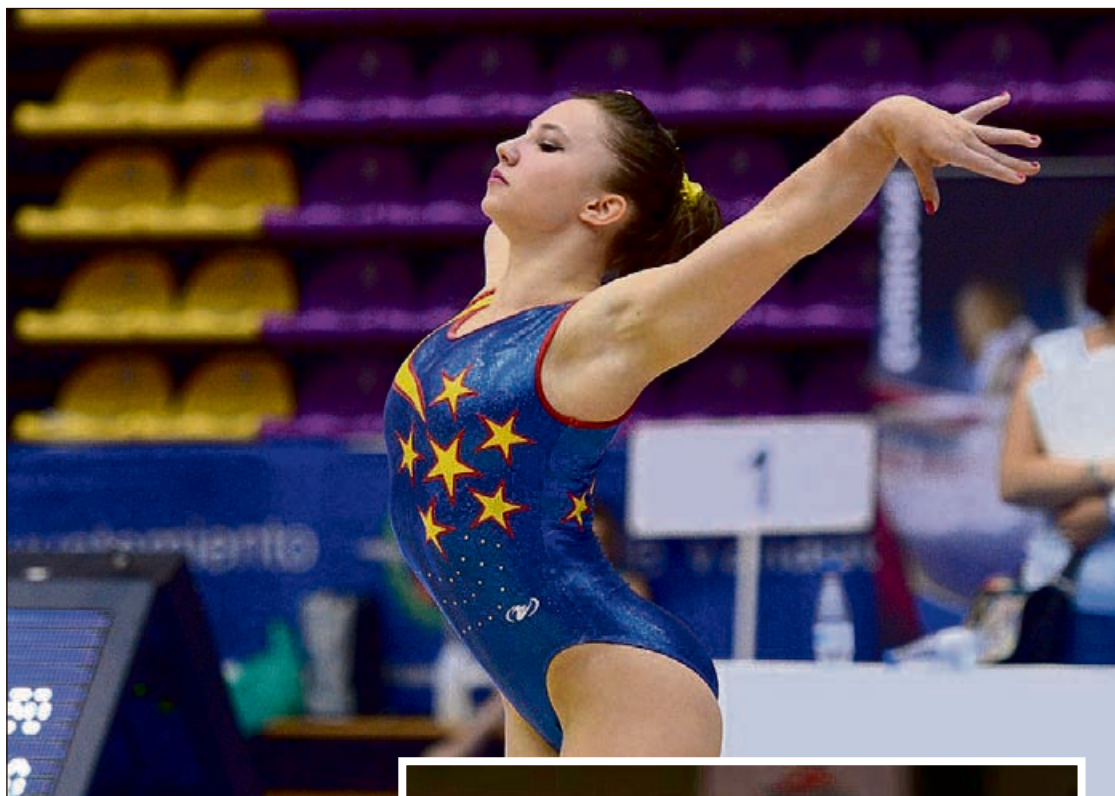
■ Roxana Popa se encuentra en Glasgow, para disputar el Mundial, que está teniendo lugar desde el pasado 23 de octubre hasta el 1 de noviembre, con el resto del equipo español de gimnasia formado por María Paula Vargas, Ana Pérez, Claudia Colom, Nora Fernández, Natalia Ros y Paula Raya.

La gimnasta del Club Los Cantos Alcorcón, tras superar una difícil lesión en su rodilla, luchará por lograr una plaza para los Juegos Olímpicos de Río o, al menos, lograr el pase para el preolímpico. "Contamos además con Roxana, que es muy importante en este aparato, es nuestro punto más fuerte y tenemos que aprovecharlo en el Mundial", aseguró la seleccionadora, Lucía Guisado, antes de partir a tierras escocesa. Guisado explicó para la RFEG: "El objetivo es terminar entre los 16 primeros y conseguir la plaza para el preolímpico. Las gimnastas han entrenado duro, es un trabajo que se ha planificado durante todo el año para este momento. Llegan con mucha ilusión, muchas ganas y mucho trabajo hecho, y el trabajo en gimnasia siempre sale positivo".

Roxi es la gran estrella del equipo español, con ganas y mu ilusionada, suscita grandes esperanzas

Popa, una vez más, es la gran estrella española y, precisamente en ella, están depositadas muchas esperanzas. La alcorconera ya está recuperada por completo de su lesión, aunque no ha tenido tiempo de coger ritmo de competición. Sin embargo, pudo probarse en la Novara Cup, la única competición en la que ha podido ver su estado, quedando tercera en paralelas. La alcorconera está muy ilusionada y con ganas tras muchos meses de duro trabajo para poder estar en la cita mundialista.

El equipo femenino español abrió la competición el día 23, siendo el primer equipo en salir a la pista e inaugurando el Mundial con las rondas clasificatorias. Cada selección participante pue-



La gimnasta alcorconera se encuentra plenamente recuperada de su lesión y alberga grandes esperanzas en este mundial.

de competir con seis gimnastas, de estos seis, cinco realizarán sus ejercicios en cada aparato y tras las notas de los jueces se sumarán al equipo las cuatro mejores puntuaciones. Además, los ocho mejores clasificados en cada aparato disputará la final del mismo y los 24 gimnastas que mejores notas sumen en sus ejercicios de manera individual obtendrán plaza para la final general.

Las gimnastas han entrenado muy duro durante todo el año esperando este momento

Las chicas lo harán en barra de equilibrios, asimétricas, suelo y salto. Los ocho primeros países clasificados en este Mundial obtendrán plaza para los Juegos Olímpicos de Río 2016, mientras que del 9º al 16º, obtendrán plaza para el preolímpico que se disputará en abril en Río de Janeiro y donde se pondrán en liza cuatro plazas olímpicas más.



En corto...

Rugby

El URO Rugby Alcorcón cae ante CR Veterinaria

■ El URO Rugby Alcorcón no pudo conseguir la segunda victoria de la temporada cayendo 26-16 ante CR Veterinaria. Un partido que se dejó en manos de los locales en una segunda parte para el olvido. El "B" no pudo tampoco sacar provecho de su partido como anfitrión y perdió ante Airbus Aeronáuticos "B" por 7-32. Las chicas completaron el trio de derrotas, 17-5, en un buen partido en Perales del Río ante Getafe CR.

Baloncesto

Victorias del Alcorcón Basket y Femenino Alcorcón

■ Regresó el baloncesto a Alcorcón con tres equipos en liza. El Zumosol Alcorcón Basket, tras su descenso de la temporada pasada, volverá a luchar en la Primera Nacional por regresar a Liga EBA. Por su parte, el Femenino Alcorcón vuelve a competir en Primera nacional con la intención de meterse en los playoffs.

Patinaje artístico

Cuartas Pruebas de Nivel de la Federación Madrileña de patinaje

■ El pasado 17 de Octubre, tuvo lugar la cuarta prueba de nivel que la Federación Madrileña de Patinaje ha celebrado en la pista del Club Patín Alcorcón. En ellas se ha podido ver el gran nivel que va adquiriendo el patinaje artístico madrileño. Decenas de patinadoras y algunos aptinadores, se validaban desde el novedoso "Solo Dance" a los más clásicos niveles C, B, A y Certificado.



Beneficios del deporte para la salud

El deporte entendido como actividad mótriz es condición importante y fundamental no sólo para el desarrollo físico de cada persona, sino también para el desarrollo intelectual y socio-afectivo del ser humano. No debemos analizar el ejercicio físico únicamente desde el punto de vista biológico, sino que su repercusión afecta a todas las dimensiones del individuo. Existen numerosas maneras de hacer deporte, de forma individual o colectiva.

Fitness

Fitness o 'buena forma' si lo traducimos a nuestro idioma, hace referencia a una actividad física regular con movimientos repetitivos que ha sido previamente planificada y tiene por objetivo mejorar o mantener nuestro cuerpo en buen estado de forma con el apoyo de una dieta y un descanso apropiado.

Dentro del fitness, tan de moda en estos tiempos, conviven muchas modalidades. Algunas, más explosivas con las que podrás



llegar a quemar hasta 800 calorías y, otras más relajadas en las que consumirás la mitad. ¿Cuáles son las disciplinas de fitness que más grasa y calorías queman?

BodyPump, Este ejercicio grupal de entrenamiento, dirigido por un instructor y con música de fondo, consiste en la combinación de pasos aeróbicos y el levantamiento de

pesas. Generalmente, las clases de Body Pump duran 60 minutos en las que se trabajan distintos grupos musculares a través de diferentes ejercicios.

Body Balance o Body Flow como se le denomina en Estados Unidos es un programa de entrenamiento grupal surgido en el año 1998 que mejora la flexibilidad y la fuerza, proporcionándote bienestar por medio de la combinación de estas tres disciplinas: tai chi, pilates y yoga.

Body Combat, creado en el año 2000 por Nathalie Leivas y practicado en más de 100 países, este



ALCORCÓN

 Calle Los Lilos, 2
(Zona Las Retamas)
Alcorcón - 28922 Madrid

 electro-bodyalcorcon@hotmail.com

 **91 238 24 34**

 Electro-Body
Center Alcorcón

- * **Entrenamiento personalizado.**
- * **Monitor personal.**
- * **Pierde hasta 2500 Kcal/sesión.**
- * **Electro estimulación activa.**
- * **Vestuarios individuales.**



*Última generación
en entrenamiento
físico para
todas las
edades*

**COMPLEMENTA TU
ENTRENAMIENTO CON NUESTRO SERVICIO DE
FISIOTERAPIA Y NUTRICION**

Moldea tu cuerpo en tan sólo
25 MINUTOS A LA SEMANA

**CONSULTA
TARIFAS
ESPECIALES
PARA
EMPRESAS**

www.electrobodycenter.com

tipo de entrenamiento cardiovascular que se practica en grupo consiste en realizar movimientos como patadas, puñetazos, codazos, rodillazos y katas provenientes de las distintas disciplinas que integran las artes marciales y siempre siguiendo un ritmo musical.

CrossFit

Cada día escuchamos de más personas que se están uniendo al sistema de entrenamiento CrossFit. Sin embargo, cuando una mujer escucha en que consiste o ve un video, inmediatamente deduce que es un deporte para hombres y/o mujeres que buscan incrementar su masa muscular de una manera excesiva.

¿Qué te ofrece CrossFit?

CrossFit va más allá de masa muscular. CrossFit brinda los atributos tan deseados de un cuerpo estético, aparte de desarrollar un cuerpo sano y funcional; acompañado de una mentalidad competitiva con un deseo de superación.

¡Cambios positivos en tu figura!

Crossfit te lleva a perder grasa más rápido que cualquier rutina de gimnasio tradicional o cualquier dieta que pongas en práctica.

Ventajas, ventajas, y más ventajas.

Al practicar CrossFit realizaras un WOD (workout of the day) diferente cada día, lo cual otorga la ventaja de no aburrirte con los mismos ejercicios o clases que puedes llegar a realizar comúnmente en los gimnasios. Cada día llegas enfrentando nuevos retos y metas que superar, lo cual hace más que interesante la práctica de este deporte.

Beneficios del CrossFit:

- **Perder grasa corporal:** Quienes practican entrenamientos de fuerza subirán en promedio un kilogramo de músculo, pero per-



derán más del triple de grasa después de un mes de estos entrenamientos.

- **Ser físicamente más fuerte:** Ser cada día más fuerte te ayudará en todos los aspectos de tu vida.
- **Ganar fuerza,** sin aumentar tu volumen.
- **Evitar Osteoporosis:** La pérdida de calcio suele ir aumentando con los años. Los entrenamientos de fuerza, aumentan los niveles minerales de los huesos y su densidad.
- **Reducir el riesgo de enfermedades del corazón:** La combinación de ejercicios de fuerza con entrenamientos cardiovasculares te ayudan a tener un entrenamiento completo.
- **Mejorar la actitud:** Además del ejercicio físico, ayuda a tener un gran espíritu de compañerismo que ayuda a combatir la depresión.

Running

Desde hace unos años la práctica del running, footing o correr se ha convertido en algo más que una

moda, dado que cada vez más personas se apuntan a realizar este deporte al aire libre por los múltiples beneficios que aporta para la salud. Para practicar este deporte de la mejor forma posible, os ofrecemos una serie de consejos y trucos para evitar las lesiones.

Errores más comunes

Es muy habitual que los corredores amateurs comenten errores durante el ejercicio. Cuáles son los problemas más comunes durante la carrera y sus soluciones:

- **Mirada y posición de la cabeza.** Lo ideal es alinear la cabeza con nuestra columna vertebral.
- **Flexión de los brazos:** Estos deben tener una flexión de unos 90 grados aproximadamente, además, la línea debe ir desde el pecho a la cadera.
- **Posición de la cadera:** La cadera debe permanecer elevada y alineada con el centro de gravedad.
- **La pisada:** Es importante trabajar la pisada. Tenemos que pisar con la zona del metatarsal, evitar caer excesivamente de puntillas y mucho menos, talonando.

Consejos saludables

Perder peso, maneras de conseguirlo

Lo primero que tendremos en cuenta es que no existen las dietas milagro, existen los hábitos saludables. Debemos aprender a cambiar de hábitos y a incorporarlos a diario a nuestra vida. Si cambiamos de dieta de forma temporal, al volver a tu estado anterior volverás a tu peso anterior. Debemos tener en cuenta que una dieta saludable comienza en el supermercado y en la cocina.

Aprende a plantarte con las cantidades: nuestro cuerpo llega a acostumbrarse a comer mucho. El estómago y sistema digestivo se irá adaptando a la comida que le echas. El no llegar en cada comida a ese punto de sentirnos llenos es muy importante, eso ya es síntoma de que nos hemos pasado con las cantidades.

Más alimentos frescos, menos precocinados: cuantos más alimentos frescos comas, mejor. Cuanto más procesado está un alimento, más calidad nutricional pierde y, sin embargo, suele tener mejor sabor y calorías.

Bebe agua, mucha agua: no nos cansaremos de decirlo, el agua debe ser la bebida principal de tu dieta. Mi consejo es dejar los refrescos y bebidas alcohólicas solo para fines de semana o de forma esporádica en alguna comida y sin abusar.

Apunta las comidas que haces: no se trata de apuntar todo lo que comes, sino las comidas principales, para así tener un recuerdo dietético y ser conscientes de cuánto y cómo comemos: qué alimentos, cómo los cocinamos, si repe-

timos muchas comidas, si comemos suficientes verduras... apuntar las cosas siempre hace que seamos más conscientes de lo que hacemos.

Ejercicio 3-4 horas a la semana: mínimo necesitamos este tiempo de actividad física semanal para dar un estímulo suficiente al cuerpo para que comience a quemar grasa. No vale con hacer ejercicio uno o dos veces a la semana, hay que ser más constante, mínimo tres veces y lo recomendable es a diario, aunque solo sean 30 minutos.

Cardio y pesas, todo vale: tanto hacer cardio como pesas nos puede servir para perder peso. Cada ejercicio tiene sus mecanismos para quemar grasa. Lo mejor, sin duda, alternar estas dos actividades.

Andar y subir escaleras, los grandes aliados: te sorprenderías de saber la cantidad de calorías y lo saludable que es andar 30 minutos al día y subir 10 pisos de escaleras a diario. Músculos y corazón se benefician de actividades tan simples como andar y subir escaleras, haciendo que seamos más eficaces a la hora de quemar grasas.

¿Gimnasio o aire libre?: yo prefiero combinar ambos, pero si te tienes que decantar por uno, piensa que si eres más de deportes como correr o bici, en un gimnasio esto te aburrirá. Sin embargo, si eres más del tipo clases colectivas: spinning, body pump... vale la pena ir a un gimnasio donde los profesionales pueden orientarnos mucho sobre cómo hacer las cosas bien.



Llega a Alcorcón el innovador sistema que combina deporte y tecnología remodelando tu cuerpo con sesiones de **25 minutos semanales**

PRUÉBALO GRATIS CON ESTA PUBLICIDAD

Reserva tu cita:
91 152 93 80 / 601 646 111

C/Mayor 93 (junto a Los Alfares) 28922 Alcorcón





Campaña para el fomento del comercio minorista y de proximidad en Alcorcón

■ Los comercios de Alcorcón, Boadilla del Monte, Alcobendas, Parla, Valdemoro, Collado Villalba, Tres Cantos, Majadahonda, Torrejón de Ardoz y Brunete, ponen en marcha una campaña impactante y cautivadora, con el objetivo de darse a conocer y que el público que participe y se acerque a sus comercios, tenga la oportunidad de beneficiarse de unos descuentos y ofertas irrepetibles, absolutamente mágicos. Por esa razón, la campaña estará acompañada de una

serie de espectáculos de magia en la calle para que toda la familia pueda disfrutar y beneficiarse de una oportunidad sin igual en estos comercios.

Este Plan es una iniciativa que se enmarca en el Plan Integral de Apoyo a la competitividad del Comercio Minorista del Ministerio de Economía y Competitividad a través de la Secretaría de Estado de Comercio en el que colaboran además, la Cámara de España, las Comunidades Autónomas y las dife-

ESPECTÁCULOS

Feria de los imposibles. Juegos de participación en un mundo mágico, donde nada es lo que parece: Ilusiones ópticas, artilugios de ingenio, cajas misteriosas... C/ Mayor con Plaza de los Abuelos (frente C. Cultural Adolfo Suárez, de 11:00 - 14:00h)

Magic movil. Espectáculos de magia en la calle y animación. 12:00h: C/ Mayor con C/ Los Alfares (detrás del kiosco de prensa) 13:00h: C/ Mayor con C/ El Espinar (Plaza)

rentes Cámaras de Comercio de España. En la Comunidad de Madrid, la Dirección General de Comercio y Consumo de la Consejería de Economía, Empleo y Hacienda así como la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid en colaboración con los diferentes ayuntamientos de estas localidades, han unido sus esfuerzos para dinamizar la actividad comercial de los municipios y dar su apoyo a los comercios participantes en esta iniciativa.

Ocio

Novedades y estrenos

Cine

Viernes, 20 de Noviembre



Ocho apellidos catalanes

Género: Comedia. **Nacionalidad:** España. **Año:** 2015. **Director:** Emilio Martínez Lázaro. **Guión:** Borja Cobeaga, Diego San José. **Reparto:** Clara Lago, Carmen Machi, Karra Elejalde, Dani Rovira, Belén Cuesta, Rosa María Sardà, Berto Romero

Síntesis: Secuela de Ocho Apellidos Vascos. Las alarmas de Koldo entran en Defcon-3 tras enterarse de que su hija Amaia, tras romper con Rafa, se ha enamorado de un catalán (Berto Romero). Ante tal "sacrilegio", se aventura a cruzar la frontera de Euskadi y poner rumbo a Sevilla para convencer a Rafa de que deben viajar a Cataluña para rescatarla, al precio que sea, de los brazos del joven y su entorno (Rosa María Sardà y Belén Cuesta).

Viernes, 27 de Noviembre



Los Juegos Del Hambre: Sinsajo. Parte II

Género: Thriller, Ciencia Ficción. **Nacionalidad:** USA. **Año:** 2015. **Director:** Francis Lawrence. **Guión:** Suzanne Collins. **Reparto:** Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Woody Harrelson, Elizabeth Banks, Julianne Moore, Philip Seymour Hoffman, Jeffrey Wright, Stanley Tucci, etc.

Síntesis: Los Juegos Del Hambre: Sinsajo. Parte II nos trae la impactante conclusión de la franquicia, Con Panem sumida en una guerra a gran escala, Katniss tendrá que plantar cara al presidente Snow (Donald Sutherland) en el enfrentamiento final. Katniss, acompañada por un grupo de sus mejores amigos, emprende una misión con la unidad del Distrito 13, en la que arriesgan sus vidas para liberar a los ciudadanos de Panem y orquestan un intento de asesinato del presidente Snow.

Música



Tú y yo

Sergio Dalma publicará próximamente un nuevo álbum "moderno, atrevido y con mucho más mensaje", el número 17 de su discografía, del que ya ha presentado el primer sencillo, "Tú y yo", disponible en todas las plataformas digitales.

Así lo ha anunciado Warner Music, que ha informado asimismo de que este trabajo ha sido producido en España, con el propio Dalma volcado en este proceso y también en la selección del repertorio para hacer de él uno de los discos "más personales" de su carrera. Desde 'Esa chica es mía' (1991) hasta el último eslabón de la cadena, 'Cadore 33' (2013), en la larga discografía de Sergio Dalma destacan álbumes como 'Sintiéndonos la piel' (1991), el segundo, con el que llegó su confirmación como artista.

Videojuego Need for Speed



Lanzamiento: 5/11/2015.
Género: Velocidad
XBOX ONE, PS4 y PC (2016)

La saga de velocidad en Xbox One se va al mundo abierto y nocturno de la cultura de los coches urbanos, con 5 modos de juego: Velocidad, Estilo, Construcción, Banda y Proscrito, que te permitirán conseguir reputación y escribir la historia de tu propio triunfo. Vuelve el 'tunning' y la personalización que podremos lucir por el entorno urbano de la Costa Oeste: Ventura Bay, su centro, su puerto o sus cañones.

La serie Need for Speed cumplió el año pasado su 20 aniversario, y Electronic Arts lo celebró con un año sabático, después de más de una década en la que siempre tuvimos una entrega anual de la saga. Esto ha servido para que Need for Speed vuelva con fuerzas renovadas y un reinicio en su nombre, algo que primero se puso de moda en el mundo del cine, y que ahora estamos viendo con muchos videojuegos, que hacen borrón y cuenta nueva titulándose como la entrega fundacional.

**Sala Cuore
Fuentelabrada**

Avda de Europa N10



**Sala Disco Cuore
Mostoles**

Avda Alcalde de Mostoles N2

ABIERTO JUEVES, VIERNES Y SABADOS

VISPERAS DE FESTIVO

DESDE LAS 22:00 HASTA LAS 6:00 AM

**Presentando este vale. Te invitamos
a la 2ª Consumición**



nuevo milenio

ASESORÍA PERSONAL INMOBILIARIA

¿Quiere alguien que defienda sus intereses o solo un intermediario?



SIN MOLESTIAS



SIN PROBLEMAS



AL MEJOR PRECIO



Jose María
Alfaro
Dirección

*11 años en Alcorcón ayudando a nuestros
clientes a comprar, vender y alquilar*

91 689 0303

C/ Oslo, 5 · Alcorcón · Madrid

www.nuevomilenio-inmo.com